

ALCOBENDAS

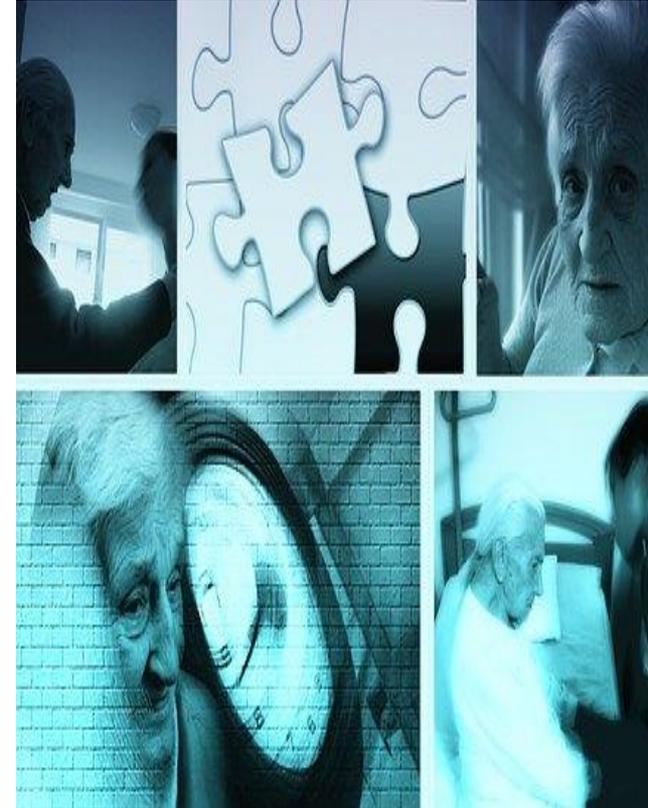
QUE ES LO QUE NO QUIERE OIR UN CUIDADOR



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

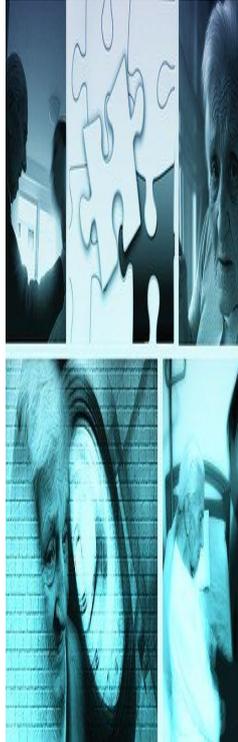
QUE ES LO QUE NO QUIERE OIR UN CUIDADOR

1. “Ten Paciencia”
2. “Que guerra dan los mayores”
3. “Son como niños”
4. ¿Aun te reconoce?
5. ¡Tu también vas a tener Alzheimer!
6. ¿Dime si te puedo ayudar en algo?
7. “Tu puedes con todo (palmadita en la espalda)”
8. Seguro que tienes ayudas.
9. Dar lecciones de cómo hacer las cosas sobre todo proveniente de una persona que no ha sido cuidadora



¿QUE COSAS PUEDO HACER?

1. No lastimes al cuidador/a. Tiene paciencia con la persona que cuida. No es necesario recordárselo.
2. No es necesario ofender al cuidador/a, la persona que cuida esta enferma no da guerra.
3. No infantilices a la persona cuidada, su cuidador/a ya sabe que no es un/a niño/a, solo esta perdiendo capacidades.
4. Ten sensibilidad, la persona cuidada puede reconocer o no a su cuidador/a pero tu no debes lastimarlo con ello.
5. No incidas en la posibilidad de que el/la cuidador/a pueda padecer la enfermedad, seamos éticos.
6. Ofrécete como ayuda y descarga para que el/la cuidador/a pueda oxigenarse y tener espacio para él o ella.
7. Ayuda y empatiza con el/la cuidador/a, tiene una sobrecarga elevada. No siempre pueden con todo.
8. Reconozcamos su labor. Aportemos las ayudas necesarias para paliar la situación.
9. Guárdate tus consejos sobre todo si desconoces la situación, si no lo has padecido no funcionara.



**“La fuerza física se mide por lo que podemos llevar.
La espiritual por lo que podemos soportar”.**
(Autor desconocido)



ALCOBENDAS