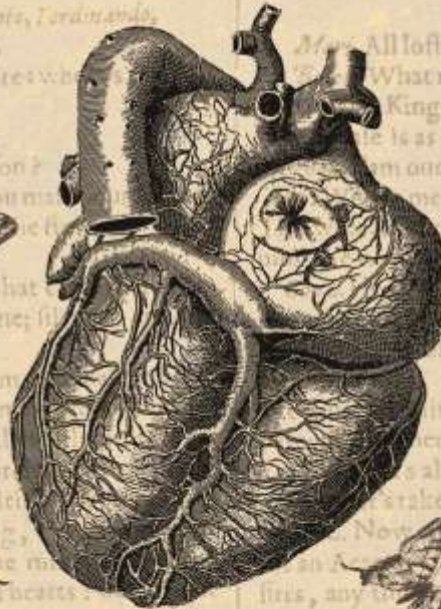
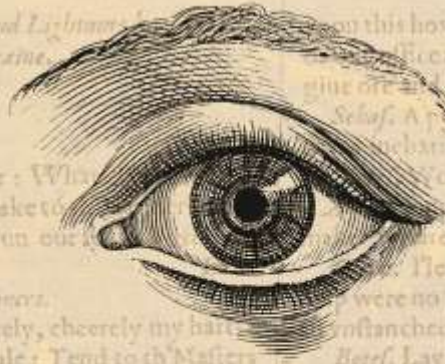





Aclus primus, Scena prima.



Lecturas con corazón

en las mediatecas de Alcobendas



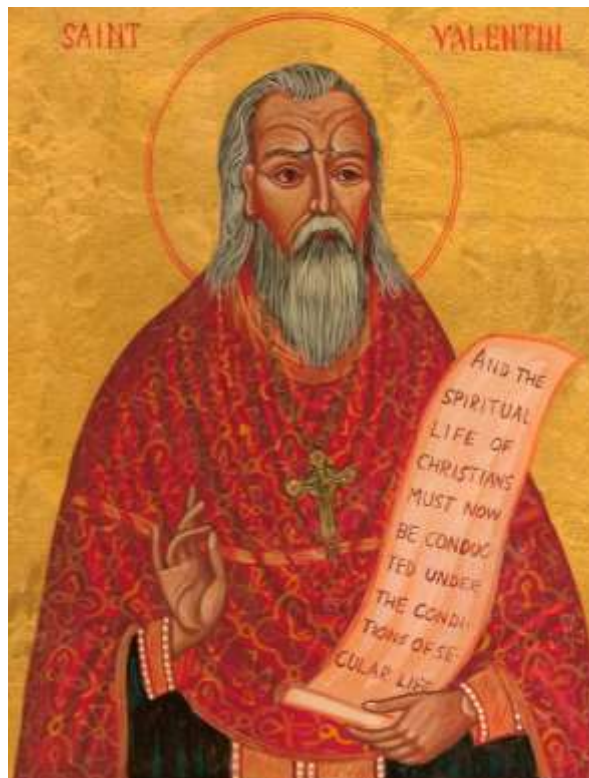
Febrero 2021

ÍNDICE

- Origen del día de San Valentín
- Cómo se celebra San Valentín en el resto del mundo
- Webgrafía
- Selección de documentos en las Mediatecas de Alcobendas

ORIGEN DEL DÍA DE SAN VALENTÍN

El Día de San Valentín es una festividad de origen cristiano que se celebra anualmente el 14 de febrero como conmemoración de las buenas obras realizadas por San Valentín de Roma, que están relacionadas con el concepto universal del amor y la afectividad. Originado por la Iglesia católica como contrapeso de las festividades paganas que se realizaban en el Imperio romano, también es una de las primeras fiestas que significaron la expansión del cristianismo en toda la Eufrosia romana. La fiesta en sí es conocida como un evento cultural significativo desde lo religioso por la gracia del día de San Valentín y desde lo laico por relacionarse con los sentimientos del amor y la amistad.



Desde el punto de vista popular la fiesta de San Valentín es interpretada como una oportunidad de celebrar el amor y el cariño, independientemente de la religión que se profese o sin pertenecer a una necesariamente, sin

Mediatecas Alcobendas Lecturas con corazón

importar igualmente la orientación sexual de sus participantes. Las celebraciones fueron variando por siglos, siendo la edad media el período donde quedaría impregnado San Valentín con el amor cortés en donde se expresaba el sentimiento de afecto de una forma sincera, noble y con declaraciones poéticas románticas y las referencias al corazón y al dios romano Cupido. Años más adelante se incluyó la amistad como una propiedad de San Valentín, y desde la revolución industrial a mediados del siglo XX, la mercadotecnia del capitalismo crea productos relacionados con San Valentín, permitiendo que la fiesta llegue a lugares donde no se practica el cristianismo y donde ni siquiera están presentes las costumbres occidentales. Actualmente el mismo nombre de día de San Valentín se llama también día de los enamorados o día del amor y la amistad.

CÓMO SE CELEBRA SAN VALENTÍN EN EL RESTO DEL MUNDO

El 14 de febrero es el “Día de los Enamorados” y se ha convertido en una festividad que da la vuelta al mundo. Lo más común en España es intercambiarse detalles especiales como flores o bombones pero, ¿cuáles son las tradiciones de San Valentín en el resto de países?

1. Japón

En el país nipón la tradición dicta que son las mujeres las que han de regalar chocolate a los hombres. Dependiendo del que entreguen, tendrá un significado u otro. El Giri-Choko se regala aquellas personas por las que no se tiene

Mediatecas Alcobendas Lecturas con corazón

un interés romántico como amigos, padres o jefes. El Cho-Giri Choko es el conocido como "chocolate por compasión", se regala a personas que no despiertan ningún interés y se entrega para que no se sientan excluidos.

El que realmente tiene un significado romántico es el Honmei-Choko reservado para novios, amantes o maridos como muestra de amor verdadero. Se suelen hacer artesanalmente en casa y quien lo recibe se siente muy afortunado.

2. Corea del Sur

Al igual que sucede en Japón, en Corea del Sur las mujeres regalan chocolate a los hombres y, a cambio, estos las colman de regalos un mes después, en el Día Blanco (el 14 de marzo). La tradición en Corea va un paso más allá y también es parte de la tradición celebrar el Día Negro, el 14 de abril. Una fecha en la que todos los solteros que no recibieron ningún regalo por San Valentín se juntan en un restaurante para comer jajangmyeon, un plato de fideos aderezado con salsa de frijoles negra.

3. Croacia

En Croacia tienen una bonita tradición por San Valentín. El detalle consiste en entregar al afortunado un bizcocho con forma de corazón hecho de pan de jengibre y miel. Suelen estar decorados con colores vivos y normalmente llevan escritos una frase de amor.

Se conocen como licitar y, a veces, en el centro se coloca un espejo en el que se ve reflejada la persona que recibe el regalo. Es una manera de simbolizar que siempre

Mediatecas Alcobendas Lecturas con corazón

estará en el corazón de la persona que se lo ha entregado.

4. Estados Unidos

Los norteamericanos celebran el Día de los Enamorados de una manera muy parecida a cómo lo hacemos en España. Lo normal es intercambiarse tarjetas con el típico emblema *Be my Valentine* y entregárselas a las personas por las que se sienta un especial interés o simplemente como una demostración de amistad.

Sin embargo, en Nueva York tiene lugar una de las tradiciones de San Valentín más curiosas de la ciudad. El 14 de febrero se permite la entrada al Empire State Building a diez parejas para que puedan casarse en el mirador de la planta 86. Es un acontecimiento único ya que es el único día del año en el que se pueden celebrar bodas en el edificio.

5. Gales

Gales tiene una cultura muy particular además de lengua propia por lo que el Día de San Valentín no iba a ser menos. Se celebra el 25 de enero y se llama Día de *Dwynwen*, la santa del amor. En ese día se regalan flores, tarjetas y la *lovespoon*, la cuchara del amor.

Antiguamente los enamorados se las tallaban en madera a las mujeres y, según su diseño, pueden tener varios significados, entre ellos, amistad, buena suerte, apoyo o ser la llave al corazón del hombre.

Mediatecas Alcobendas Lecturas con corazón

6. Taiwán

A la inversa de lo que sucedía en Japón, en Taiwán son los hombres los que regalan bombones a las mujeres y, además, la tradición marca que también deben entregar un ramo de rosas. La clave está en la cantidad de flores.

Regalar una rosa roja significa "eres mi único amor", once quieren decir "eres mi favorita"; noventa y nueve, "lo nuestro es para siempre" y ciento ocho "¿quieres casarte conmigo?"

7. Alemania

Los enamorados, además de intercambiarse flores y bombones, tienen una de las tradiciones de San Valentín más curiosas: regalar cerditos ipero no de verdad! Basta con que sean figuras, chocolates o galletas. En este país, el cerdo simboliza la suerte y dependiendo de la postura también puede significar lujuria.

8. Inglaterra

En Inglaterra la noche del 13 de febrero, las mujeres solteras deben colocar cinco hojas de laurel debajo de la almohada: dos al lado izquierdo, dos al lado derecho y una en el centro. Cuenta la leyenda que si haces este ritual, atraerás con tus sueños a tu futuro marido.

En Norkolk, un pueblo de Inglaterra, una especie de Santa Claus llamado Jack Valentine, visita las casas de los niños en vísperas al Día de los Enamorados y les deja disimuladamente chucherías y pequeños detalles.

WEBGRAFÍA

VÍDEOS

[LA NOVELA ROMÁNTICA - Definición e Historia](#)

[10 Libros para creer en el AMOR !\[\]\(6605b201d6f14d9b3bcb8ab5f274d107_img.jpg\) !\[\]\(f4056bb2e5acf0a782fb9d812dad489d_img.jpg\) Libros románticos que leer en San Valentín](#)

[10 HISTORIAS ROMÁNTICAS | LIBROS PARA ENAMORARSE](#)

[TOP LIBROS ROMÁNTICOS MARAVILLOSOS para LEER EN 2020](#)

[Libros juveniles románticos | Top 10 Libros recomendados](#)

ARTÍCULOS WEB

[Historia y Evolución del Género de las novelas Románticas](#)

[Subgéneros de literatura romántica, ¿sabes identificarlos?](#)

[Novela rosa](#)

[El rincón de la novela romántica](#)

SELECCIÓN DE DOCUMENTOS EN LAS MEDIATECAS DE ALCOBENDAS

Autoras recomendadas

- **Megan Maxwell**



Las ranas también se enamoran
NE MAX ran, N MAX ran
(MD, PI)



Pídeme (hexalogía)
NE MAX pid, NA MAX pid
(MD, AS)



Adivina quién soy (bilogía)
NA MAX adi
(AS)



Casi una novela
NA MAX cas
(CA)

Mediatecas Alcobendas Lecturas con corazón



Sígueme la corriente
NE MAX sig
(MD)



¡Ni lo sueñes!
N MAX nil
(PI)



El día que el cielo se caiga
NE MAX dia
(MD, AS, CA)

• **Alice Kellen**



Nosotros en la luna
NYA KEL nos
(PI)

Mediatecas Alcobendas Lecturas con corazón



Las alas de Sophie

N KEL ala
(CA)



El chico que dibujaba constelaciones

N KEL chi
(CA, PI)



Deja que ocurra (biología)

NE KEL tod
(MD)

• Elisabet Benavent



Un cuento perfecto

NE BEN cue
(PI, CA)

Mediatecas Alcobendas Lecturas con corazón



Serie Valeria
NE BEN enl
NE BEN val
(MD, CA, PI)



• **Mercedes Ron**



Culpables (trilogía)
NE RON cul, NYA RON cul
(MD, PI)



Enfrentados (bilogía)
N RON mar, NYA RON mar, N
RON eba, NYA RON eba
(CA, PI)

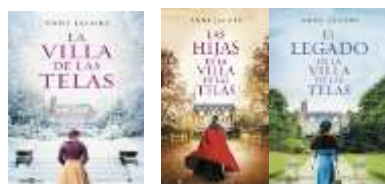
Mediatecas Alcobendas Lecturas con corazón



Dímelo (trilogía)

NYA RON dim
(PI)

• Anne Jacobs



La villa de las telas (trilogía)

N JAC vil, NA JAC vil, N JAC hij,
NA JAC hij, N JAC leg, NA JAC leg
(MD, AS, CA, PI)



La mansión (trilogía)

N JAC man
(AS, CA, PI)

Cine



Call Me by Your Name /

Dirigida por Luca Guadagnino

BR EUR cal, DV AD cal, DV DR cal
(MD, AS, PI)

Mediatecas Alcobendas Lecturas con corazón



Brokeback mountain : en terreno vedado / dirigida por Ang Lee

DV AME bro, DV AD bro
(MD, AS, PI)



The reader / dirigida por Stephen Daldry

DV AME rea, DV AD rea, DV DR rea
(MD, AS, PI, CA)



La Reina de África / dirigida por John Huston

DV AME rei, DV DR rei
(MD, PI)



En el estanque dorado / dirigida por Mark Rydell

DV AME ene, DV AD ene
(MD, AS)

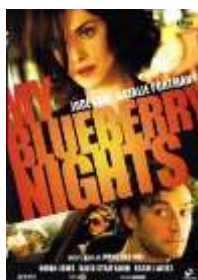
Mediatecas Alcobendas Lecturas con corazón



El piano / dirigida por Jane Campion
DV EUR pia, DV AD pia, DV DR pia
(MD, AS, CA, PI)



**El cielo protector /
dirigida por Bernardo Bertolucci**
DV EUR cie, DV AD cie
(MD, AS, CA, PI)



**My blueberry nights /
dirigida por Wong Kar-Wai**
DV ASI myb, DV DR myb
(MD, PI)



**El hijo de la novia /
dirigida por Juan José Campanella**
DV ESP hij, DV CO hij
(MD, CA, PI)

Mediatecas Alcobendas Lecturas con corazón



10.000 km /
dirigida por Carlos Marqués-Marcet
DV ESP die, DV DR die
(MD, PI)



Once = Una vez /
dirigida por John Carney
DV EUR onc
(MD)



Revolutionary Road /
dirigida por Sam Mendes
DV AME rev, DV AD rev, DV DR rev
(MD, AS, CA, PI)



Cold War /
dirigida por Pawel Pawlikowski
BR EUR col, DV DR col
(MD, PI)

Mediatecas Alcobendas Lecturas con corazón

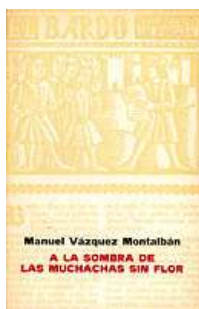


Irma la dulce /
dirigida por Billy Wilder
DV AME irm, DV CO irm
(MD, PI)



Amor bajo el espino blanco /
dirigida por Zhan Yinou
BR ASI amo, DV AD amo
(MD, AS)

Poesía



A la sombra de las muchachas sin flor :
(poemas del amor y del terror) / Manuel
Vázquez Montalbán
P VAZ ala
(MD)



Todos mis futuros son contigo / Marwan
P MAR tod
(MD, CA, PI)

Mediatecas Alcobendas Lecturas con corazón

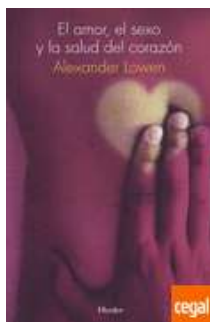


Poemas de amor / Antonio Gala

P GAL poe
(MD, AS, CA, PI)

Y no nos olvidemos...

Salud del corazón



El amor, el sexo y la salud del corazón / Alexander Lowen

159 LOW amo
(PI)



Para que no te enferme el corazón : todo lo que debes saber para cuidarlo / por Alfonso Castro Beiras

616 CAS par
(CA)



Cocina para el corazón / Manuel Artaza

641 ART coc
(PI)

Mediatecas Alcobendas Lecturas con corazón



Comer bien para prevenir las enfermedades del corazón / Michel Montignac
616 MON com
(PI)



Corazón inteligente : el entrenamiento con monitor de ritmo cardíaco / Sally Edwards
796 DEP edw
(AS)

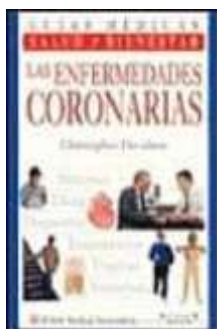


Corazón y mente : claves para el bienestar físico y emocional / Valentín Fuster, Luis Rojas Marcos
AYU 159 fus
(CA)



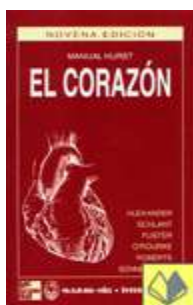
El aceite de oliva : un tesoro para el corazón con 48 recetas saludables / Michel Montignac
616 MON ace
(PI)

Mediatecas Alcobendas Lecturas con corazón



Las enfermedades coronarias / Christopher Davidson

616 DAV enf
(PI)



El corazón : manual Hurst

616 COR
(CA)



Colesterol y corazón / Ignacio Plaza Pérez coord.

616 PLA col
(AS)

Para ser feliz...



Un corazón lleno de estrellas / Álex Rovira

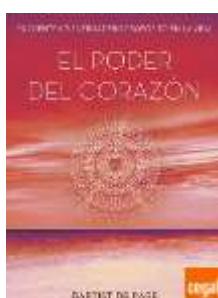
AYU N rov
(MD)

Mediatecas Alcobendas Lecturas con corazón



**La inteligencia emocional de los niños:
claves para abrir el corazón y la mente
de tus hijos / Will Glennon**

**BP 159 gle
(MD)**



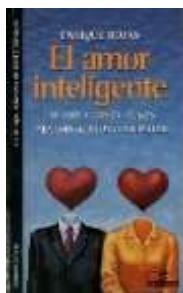
El poder del corazón / Baptist de Pape

**AYU 159 pap
(MD)**



El buen tiempo del corazón / Allan Percy

**AYU 159 per
(MD)**



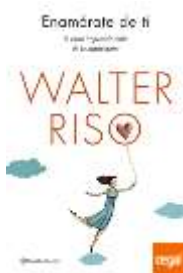
El amor inteligente / Enrique Rojas

**AYU 159 roj
(MD)**

Mediatecas Alcobendas Lecturas con corazón



Vivir de corazón /
Álvaro Gómez Contreras
AYU 615 gom
(MD)



Enamórate de ti : el valor imprescindible
de la autoestima / Walter Riso
AYU 159 ris
(MD, AS, CA)



Manual para no morir de amor / Walter
Riso
AYU 159 ris
(MD, AS)

DOCUMENTOS DISPONIBLES EN EBIBLIO

