



DEL 26 DE MAYO AL 1 DE JUNIO DE 2014

XVII SEMANA DEL MAYOR

Lunes 26 de mayo

11 h. INAUGURACIÓN

Actuación de la Asociación Castizos.

Centro Municipal La Esfera.

18 h. MUESTRA DE TEATRO

El Grupo de Teatro 'La Alegría' representará *Morito de Caracatucón*, de Fernando Almena. Centro Cultural Pablo Iglesias. (Las entradas se recogen del 19 al 23 de mayo en los centros de mayores).

Martes 27 de mayo

9:30 h. VISITA AL MUSEO ARQUEOLÓGICO

Actividad en transporte público. C/ Serrano, 13. Madrid. (Inscripción previa).

10:30 h. SEGURIDAD EN CLAVE MAYOR: *Dos horas con tu Policía Local*

Mejora tu autoprotección y disfruta de la conducción con los karts. Parque de Educación Vial. (Inscripción previa).

12 h. Conferencia: *Prevención del mal uso de las nuevas tecnologías.*

Impartida por técnicos del Servicio Municipal de Consumo. Centro de Mayores de la calle Olivar. (Inscripción previa).

17 h. Charla: *Cuida tu corazón.*

Con la colaboración de la empresa Danone. Centro de Mayores de la calle Olivar.

18 h. Conferencia: *Historias, sorpresas y curiosidades de Madrid.*

A cargo del historiador Antonio Balduque Álvarez. Centro de Mayores Urbanizaciones. (Inscripción previa).

Miércoles 28 de mayo

10 h. VISITA GUIADA AL AYUNTAMIENTO

Trámites y gestiones municipales. Ayuntamiento. (Inscripción previa).

10:30 h. Conferencia: *Salud y mayores.*

Se hablará de alimentos saludables para personas mayores, dietas para las enfermedades más comunes (diabetes, colesterol, glucosa, hipertensión arterial) y ejercicio físico y ejercicios de relajación. Centro de Mayores de la calle Salamanca. (Inscripción previa).

11 h. PLENARIO DE MAYORES

Los mayores debatirán sobre los temas que más les interesan. Ayuntamiento.

12 h. TALLER DE ARTE FLORAL.

Patrocinado por Flores Maribel. Centro de Mayores de la calle Daoíz. (Inscripción previa).

18 h. HOMENAJE A LOS MAYORES

Se hará un reconocimiento especial a los vecinos de más edad y actuará Anaraida Sánchez. Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. (Las invitaciones se recogen en los centros de mayores o dos horas antes en taquilla).

Jueves 29 de mayo

11 h. EXHIBICIÓN DE BAILE EN LÍNEA

Plaza Mayor

17 h. Charla: *Problemas sociales de la sordera.*

Con la colaboración de Widex Audífonos. Centro de Mayores de la calle Salamanca. (Inscripción previa).

18:30 h. Conferencia: *Herencias con testamento.*

A cargo de Carolina García Sánchez, asesora jurídica. Centro de Mayores de Urbanizaciones. (Inscripción previa).

18:30 h. Conferencia: *De Creta a Toledo. Vida y obra de Doménico Theotocopulos 'El Greco'.*

A cargo de José Ramón López Gutiérrez y con la colaboración del Programa de Voluntariado Cultural de la Universidad de Adultos Fundación UPDEA. Centro de Mayores de la calle Orense. (Inscripción previa)

Viernes 30 de mayo

10 h. JORNADA ACUÁTICA EN VALDELASFUENTES

(Inscripción previa).

12 h. Charla: *Calcio y vitamina 'D' para ayudara mantener la salud ósea.*

Con la colaboración de Danone. Centro de Mayores de la calle Olivar. (Inscripción previa).

17 h. GRAN BAILE

Centro Municipal La Esfera.

Sábado 31 de mayo

11 h. ACTIVIDADES FÍSICAS AL AIRE LIBRE

Trabajo corporal, tai chi, petanca... Arroyo de la Vega (junto a la Campana de la Paz). (Inscripción previa).

13:30 h. DEGUSTACIÓN DE PAELLA

Centro Municipal La Esfera.

17 h. GRAN BAILE

Amenizado por el Trío Canela. Centro Municipal La Esfera.

Domingo 1 de junio

17 h. GRAN BAILE AMENIZADO POR

LA RONDALLA 'EL ABUELO TIENE NOVIA'

Centro Municipal de Mayores de la calle Orense.

En todas las actividades en las que se necesita inscripción, ésta se podrá realizar en los centros de mayores del 28 de abril al 9 de mayo, excepto los festivos y fines de semana. El día 7 no se inscribirá en el centro de la calle Daoíz. El horario del Centro de Mayores de Urbanizaciones es de 10:30 a 14 y de 16 a 19:30 h. Para las actividades en que la demanda supere la oferta, se realizará un sorteo el 14 de mayo en el centro de la calle Daoíz. El día 19 se publicarán las listas definitivas.

