

Encuentro "Mujer: Liderazgo y Emprendimiento"

Centro Municipal La Esfera. Avenida Olímpica, 14
#creciendoenIgualdad

Sábado 7 de marzo de 2015

De 11 a 14 y
de 17 a 20 h.

**Niños y niñas, agentes de
igualdad.**

Actividad infantil.

Organiza: GettingBetter.

11 h.

**Cómo montar una empresa si
eres joven.**

Taller práctico.

Organiza: GettingBetter.

12 h.

Inauguración institucional.

12:30 h.

**Elisa Agudo, entrenadora vital
y empresarial**, nos mostrará
cómo conflictos y dificultades
pueden convertirse en una
oportunidad de crecimiento y
mejora. La sesión será
eminente práctica para
que los participantes puedan
incorporar este tipo de
estrategias y actitudes a su
vida y trabajo diarios.

Bolas y lazos infantiles.

Cuentacuentos en igualdad.

Realizado por la Asociación
Aedas Mujer.

13:30 h.

Tú también puedes ser noticia.

Ponencia a cargo de Eva

Palacios.

Organiza: Comunicalia.

Hijos, redes sociales y yo.

Qué hacer y cómo actuar.

Ponencia de Cruz Romon.

**Ser Mujer en el S. XXI, creencias
que nos limitan y cómo
transformarlas.**

Conferencia a cargo de Rebeca
Valdeavero.

Empresa: Gentalent.

16:30 h.

Gestión de Equipos.

Taller a cargo de

Oti Camacho.

Yo pude, tú puedes.

Conferencia sobre motivación,
resiliencia y empoderamiento.

Organiza: Empieza Consultora.

**Minitaller de 'coaching'
financiero sobre cómo vencer
el miedo.**

A cargo de Eva Hernández,
coaching financiero.

17:30 h.

'Coaching':

Exigencia-Excelencia.

Empresa: Coaching and You.

**Cultivando el buen trato
en igualdad.**

Actividad con animales dirigida
a familias con niños.

Organiza: Dogtor Animal.

Gestión del tiempo.

Conferencia a cargo de

Oti Camacho.

**Una nueva vida. ¿Estás
preparada para los cambios?**

Taller sobre la gestión del
cambio.

Organiza: Empieza
Consultoría.

18:30 h.

**Estrés laboral, síntomas y
afrentamiento.**

Taller a cargo de Yolanda
Martínez, psicóloga de la Casa
de la Mujer.

¿Qué buscan las empresas? ¿Y tú?

Taller en el que se hará una
reflexión sobre la optimización
de la búsqueda de empleo.

Organiza: Empieza Consultora.

**Nutrición humana y medicina
ortomolecular.**

Ponencia sobre dietética y
nutrición deportiva a cargo de
Myriam Torrecillas de la Fuente.

19:30 h.

Ayurveda, técnicas y alimentos.

Ponencia a cargo de Clara Díaz.
Organiza: Herbolario Pangea.

Preocuparse-Ocuparse.

Organiza: Coaching and You.

**Sexología y salud en edad
madura.**

Conferencia a cargo de Analía
Domínguez.

Empresa: Logogen.

20 h.

Muestra de moda con la oferta
de los comercios participantes.

8 de **Marzo**

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER
ALCOBENDAS