

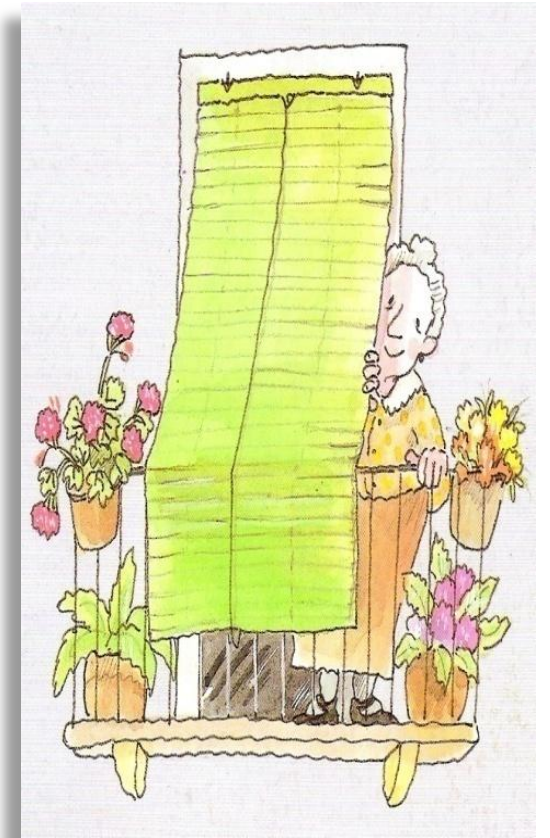
Mujeres Mayores. Género y Envejecimiento

Las violencias invisibles

Definición de malos tratos

"Un **acto** único o repetido, o **falta de acción** apropiada dentro de cualquier **relación** donde existe una **expectativa de confianza** que causa daño o sufrimiento a una persona mayor"

Declaración de Toronto de la OMS del año 2002



*El maltrato de las personas mayores es un problema universal.(...), el victimario suele ser conocido por la víctima, y **es dentro del contexto familiar y/o en “la unidad donde se proveen los cuidados”, donde ocurren la mayoría de los casos de maltrato.***

*Es igualmente importante **considerar la perspectiva de género**, ya que las complejas construcciones sociales relacionadas ayudan a identificar el tipo de maltrato y quién lo inflige.*

Declaración de Toronto de la OMS del año 2002



El maltrato, los malos tratos, afectan directamente y **DESTRUYEN** la capacidad de vincularse y establecer relaciones sanas de la persona víctima

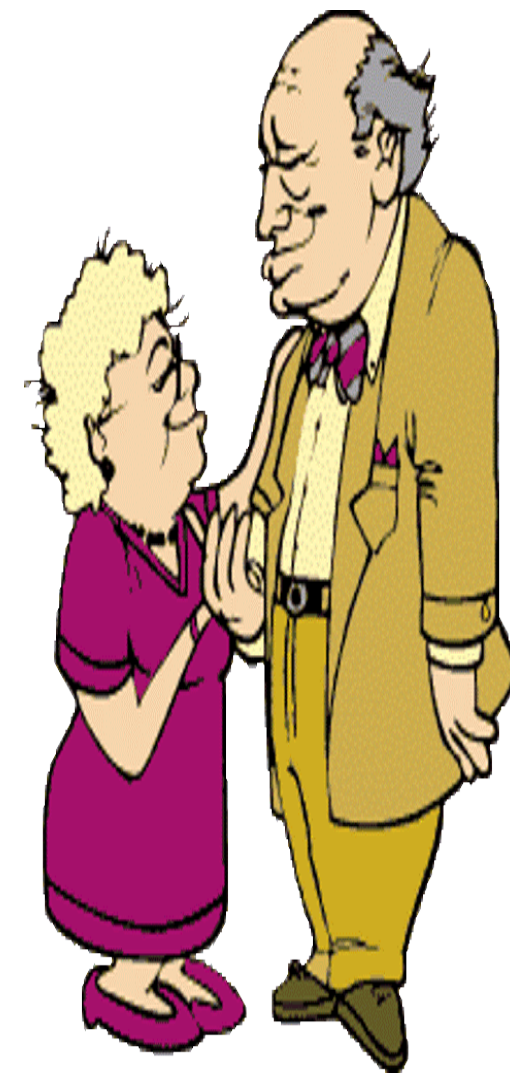
La identidad femenina se **construye** desde los **VÍNCULOS** y la capacidad de establecerlos.



En el ámbito de la provisión de cuidados a mujeres mayores en situación de dependencia aparecen las situaciones de mayor riesgo para la aparición de maltrato.
Las situaciones de Dependencia acentúan la vulnerabilidad



Los perpetradores suelen de mayoritariamente **hombres:** hijos, esposos y profesionales

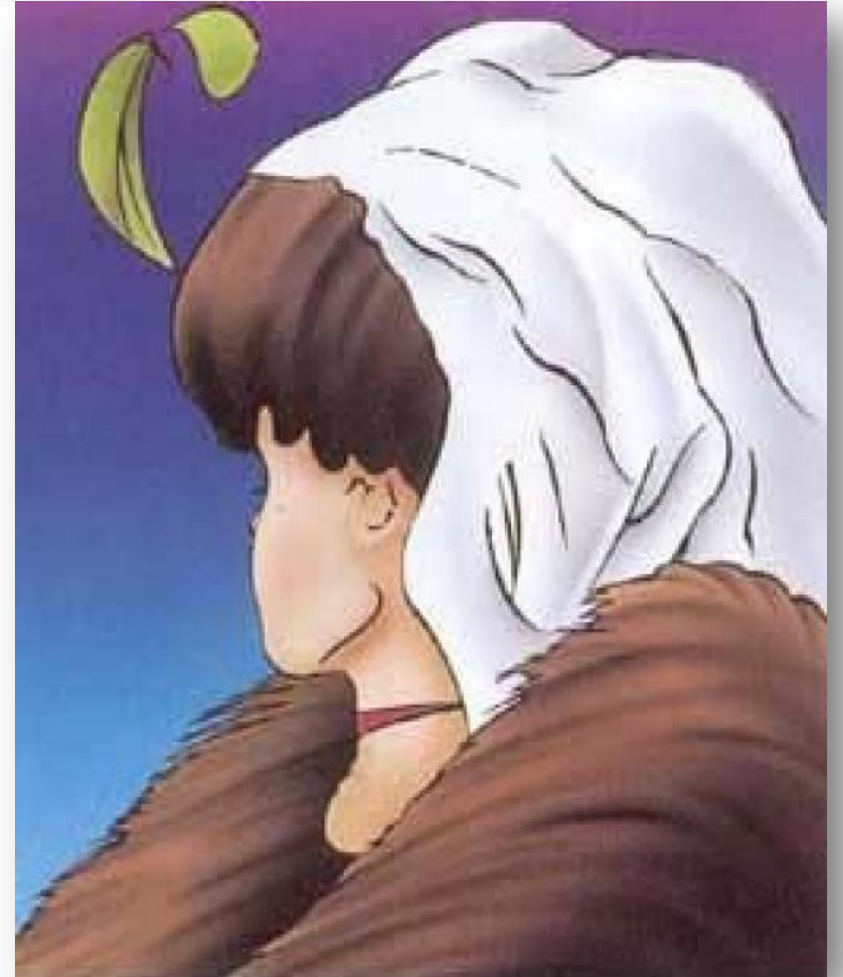


¿MUJER JOVEN Ó MUJER VIEJA?

Atribuciones Edadistas

La confluencia entre ambas marca la relación con el envejecimiento de las mujeres mayores

Atribuciones de Género



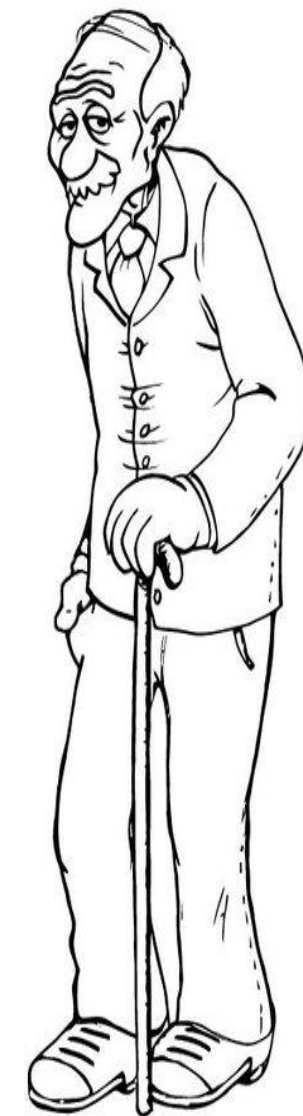
IDENTIDAD FEMENINA



Educación “Tradicional” de Las Mujeres	Consecuencias
Se responsabiliza del cuidado y el mantenimiento de las relaciones.	Postergación y olvido de necesidades propias
Vivir para los demás, amor romántico	Proyecto de vida ligado a la Dependencia de otr@s.
Estar siempre disponibles, renuncia personal, entrega total y apasionada.	Sumisión.
Resignación, sacrificio y abnegación.	Victimización.
Si cumplo mi papel y “soy buena” los demás cambiarán.	Sentimientos de culpa y fracaso.
Tolerancia, comprensión, empatía.	Pena, justificar la violencia.

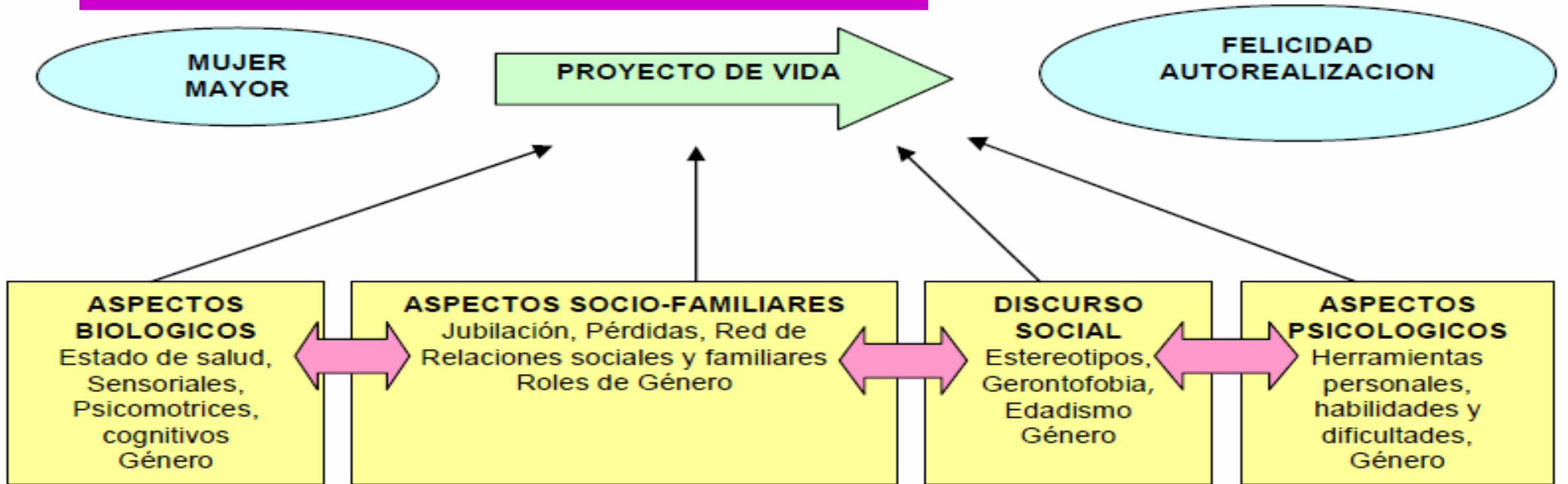
IDENTIDAD MASCULINA

Educación “tradicional” de los hombres	Consecuencias
“Ser hombre es ser autosuficiente e importante”	Autoestima en tener control sobre lo externo e interno. Miedo a perderlo. Predominio de la acción. Orientación al poder.
“Ser hombre es tener autoridad y poder”	La relación con las mujeres se establece desde la autoridad y dominio.
“Ser hombre es ser racional y no emocional”	Inhibición, represión y aislamiento emocional. Déficit de empatía. La ira como emoción permitida para gestionar otras negadas.
“EL hombre es tiene derecho a utilizar la violencia para dominar y defenderse”	Relaciones de Poder, Necesidad de control, gestión externa de la agresividad, placer de dominio relevante y lógica.



UNA GUIA PARA EL CAMINO...

El proyecto de vida de la Mujer mayor



Jesús Goyenechea Vidal

LA RELACION CON LO FISICO

Aceptación del Cuerpo desde lo funcional y lo estético .

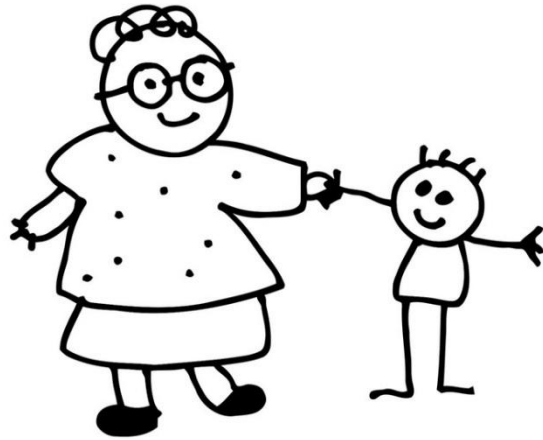


Plasticidad cerebral y
Capacidad de aprendizaje

LOS ROLES SOCIALES Y FAMILIARES

Ser Mujer:

Ser Madre, Cuidar



Ser Mujer Mayor:

Ser abuela, Cuidar



Ser Cuidada:

¿Dejar de Ser mujer?

EL DISCURSO SOCIAL



Conjunto de imágenes y estereotipos sobre la **EDAD** y el **GENERO**

TODxS Respondemos a ello



ASPECTOS PSICOLOGICOS



HERRAMIENTAS para adaptar el proyecto de vida a las circunstancias cambiantes



Cuando esas herramientas no consiguen resolver la crisis de identidad resultante del cambio de status y funciones la persona esta en **riesgo**

Promover herramientas para **la gestión autónoma de su proyecto vital.**

EL ÁMBITO DEL CUIDADO



La provisión de cuidados a las personas mayores coloca a los sistemas familiares en la necesidad de **readaptar** sus roles, **NO intercambiarlos**

Los padres de dar a recibir

Los hij@s de ser perceptores a donantes

Ambos progresivamente y cada vez mas



Las personas que cuidan suelen definir su situación como la de **atrapamiento** en el cuidado.

El cuidado, sus tareas y sobre todo, **la relación** con la/s persona/s a la/s que cuidan invaden todo su espacio vital y les agotan la energía.

A menudo se sienten sol@s, deprimid@s, enfadad@s, tristes... Y no se sienten entendid@s por su entorno.



Para los hombres el cuidado supone un importante factor de estrés porque no están preparados para ello ni su identidad de género esta relacionada con el cuidado.

MUJERES MAYORES VICTIMAS DE VIOLENCIA DE GENERO

Son Víctimas durante **muchos años**.

Tienen **dificultad para visualizarse** como víctimas

Una vez lo hacen manifiestan considerables **resistencias** a la intervención y al cambio.

Normalización del patrón dominio/sumisión desde el género

Mecanismos de Indefensión aprendida

Dependencia económica/física

Poco acceso a información o no adecuada a sus características

Protección a los hij@s y pactos de silencio familiar

Cuidado del agresor

Poca confianza en sus recursos personales por ser mayores



CATEGORIAS DE MALTRATO

Maltrato (activo y pasivo): Actos por acción u omisión realizados por otra persona con la intencionalidad de infligir daño o dolor de cualquier tipo a una persona mayor.

Negligencia (activa y pasiva): Rechazo o incumplimiento a la hora de las necesidades de una persona mayor intencionadamente o por desconocimiento

Autonegligencia: Comportamientos de una persona mayor que amenazan su propia salud y su seguridad por rechazo de cuidados, por ser incapaz de proporcionárselos por si misma o buscarlos



Maltrato Físico:

Uso de fuerza física que puede terminar en daño corporal, dolor o deterioro.

Puede ser habitual o puntual e incluye golpes, patadas, quemaduras, pellizcos, empujones, atar y golpes con objetos.

Puede estar asociado con otros tipos de maltrato como la violencia de género y ser una continuación de una relación abusiva anterior o una relación que por diversas causas desemboca en malos tratos.

Maltrato sexual:

Cualquier tipo de contacto sexual no consentido con una persona mayor mentalmente capacitada. En caso de incapacidad mental para consentir, cualquier tipo de contacto.

Incluye tocamientos, fotografías impúdicas, violación, desnudez y todo tipo de prácticas sexuales no consentidas.

Maltrato psicológico:

Infligir deliberadamente angustia mental o emocional a una persona mayor de modo que se vea afectada su dignidad, identidad o autoestima utilizando para ello actos verbales o no verbales.

Incluye el uso de amenazas, insultos, privación de contacto social, infantilización, descalificaciones y todo tipo de conductas de dominio e imposición.

Maltrato económico:

El uso ilegal, impropio o no consentido de los fondos, propiedades o recursos de una persona mayor.

Incluye gastar su dinero, falsificar su firma, usar sus propiedades o pertenencias sin su permiso, prácticas comerciales fraudulentas, cobrar su pensión en beneficio propio.

Maltrato institucional:

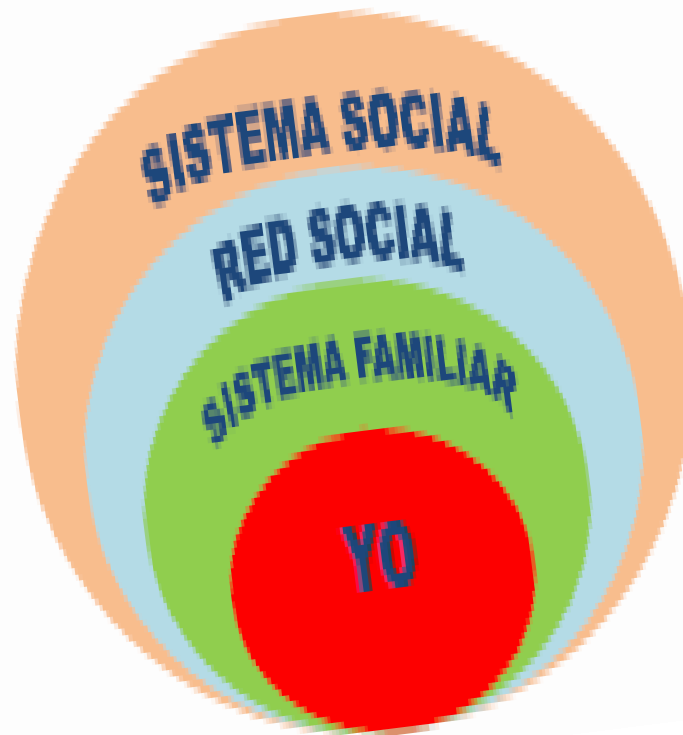
Es cualquiera de los tipos de abusos anteriormente descritos cuando se produce dentro de un servicio o dispositivo dirigido a personas mayores (residencias, centros de día, hospitales). Las personas que lo llevan a cabo son aquellas que tienen una obligación legal o contractual de proveer de cuidado y protección a las personas mayores .



LA PREVENCIÓN:

UN ARMA CARGADA DE FUTURO

"No siempre podemos elegir la música que la vida nos pone, pero podemos elegir cómo la bailamos"



Promover una **relación sana con el propio cuerpo** incluso en situaciones de dependencia.

Resolver la **crisis de identidad** resultante del cambio de status y funciones.

Cuestionar y **reconocer estereotipos y discursos** que dificultan la relación con el propio envejecimiento.

Promover herramientas para **la gestión autónoma de su proyecto vital**.



Jesús Goyenechea Vidal



Los Retos

Despatologizar el envejecimiento.

Envejecer es un **éxito** vital.

Recoger la **enorme** variabilidad de las mujeres mayores.



Bella...
...Independiente
Capaz...

Sana

Y... ADIOS CON UNA SONRISA

