

# SEXUALIDAD

# Según la RAE

- Conjunto de condiciones anatómicas fisiológicas que caracterizan a cada sexo
- Apetito sexual, propensión al placer carnal.

“La sexualidad es el conjunto de las condiciones anatómicas, fisiológicas y psicológicas que caracterizan a cada sexo. El término también hace referencia al apetito sexual (como una propensión al placer carnal) y al conjunto de los fenómenos emocionales y conductuales vinculados al sexo.

En la antigüedad, se consideraba que la sexualidad de los seres humanos y de los animales era instintiva.

Los comportamientos sexuales, por lo tanto, estaban determinados biológicamente y todas aquellas prácticas que no estaban dirigidas a la procreación eran consideradas como antinaturales.

Para la Organización Mundial de la Salud (OMS), la sexualidad humana abarca tanto las relaciones sexuales (el coito) como el erotismo, la intimidad y el placer. La sexualidad es experimentada y expresada a través de pensamientos, acciones, deseos y fantasías.”



# Diferencias entre sexo y Sexualidad.

## SEXO:

Características biológicas: las personas nacen como hombre, mujer o intersexual

Comportamiento sexual: por lo general implica tocarse a si mismo o a otra persona con el fin de conseguir la estimulación en cuanto a los sentimientos sexuales y al placer.

Este comportamiento sexual incluye muchas formas de llevarlo a cabo como son las caricias, cualquier forma de excitación , masaje, masturbación o el coito ( vaginal/ anal/ bucal)

Diferencias en la concepción de la masturbación femenina y masculina

## SEXUALIDAD:

“La sexualidad viene a determinar como somos ( hombres o mujeres). Nuestra sexualidad cambia y crece a lo largo de nuestras vidas.

La sexualidad incluye comportamientos sexuales, las relaciones sexuales y la intimidad, como nos expresamos dentro de este ámbito con el resto de personas, ( incluyendo la forma de hablar, de dirigirnos, de relacionarnos, etc.).

La orientación sexual. La sexualidad es diversa y puede ir cambiando a lo largo de la vida de una persona. ( heterosexual, homosexual, bisexual, etc.)

La sexualidad como conjunto de valores, creencias que hacen el que un hombre o mujer actúen de diferente forma. Diferencias entre hombres y mujeres.

Cambios físicos en las personas que pueden cambiar la sexualidad ( pubertad, embarazo, menopausia)

# LA SEXUALIDAD patriarcal

“ Aquella relación sexual donde se reproducen los roles de género, las dinámicas duales y opuestas de poder ( intrínsecas en el patriarcado) o se concede el pleno protagonismo al macho por encima de la hembra)”

“El macho exige y da por supuesto un sexo falocéntrico, centrado en su propio placer y gozo, dejando de lado las necesidades físicas de la hembra. Por ejemplo reduciendo el sexo a la penetración mecánica o terminándolo con el orgasmo masculino , sin sentir interés ni preocupación por el orgasmo femenino”

Entendiendo el sexo como un espacio tomado por el hombre.  
( poder)

La construcción de la sexualidad femenina, uno de los pilares del patriarcado es el control de la sexualidad de las mujeres.

El patriarcado se fundamenta en dos ejes fundamentales : la división sexual y la imposición de un modelo de familia tradicional que, como principal agente socializador, mantiene todos los mandatos de género femeninos y masculinos, siendo este sistema reproducido también por las mujeres que son las perjudicadas.

Los hombres y las mujeres aprendemos de manera totalmente diferenciada de nuestra sexualidad.

Para muchas mujeres la sexualidad se realiza desde la represión , la manipulación y el chantaje, impidiendo el empoderamiento sexual.

**Según la Escuela ESEN: la mayoría de las mujeres viven su sexualidad sin conciencia de sus derechos sexuales y muchas descubres a través de experiencias opresivas o dañinas.**

Fuente: ESCUELAESEN

## LOS DIFERENTES MODELOS DE SEXUALIDAD PARA LAS MUJERES:

- **Modelo conservador tradicional patriarcal:** que viven las mujeres más mayores y que equipara la sexualidad con la reproducción a través de un sistema monogámico. El hombre tiene todo el dominio sobre la mujer y los deseos de ella no importan en absoluto, se presenta la mujer como un ser pasivo.
- **El modelo liberal:** correspondiente a las mujeres de mediana edad, que vivieron los años de la revolución sexual y que comenzaron a observar sus derechos sexuales, como los anticonceptivos. Aquí empieza a introducirse las relaciones de placer.
- **El modelo posmoderno o progresista:** atribuido a las mujeres más jóvenes, que separan su sexualidad del sentimiento amoroso, tienen múltiples parejas sexuales y valoran la transgresión. El pene y la sexualidad masculina sigue siendo sobrevalorizada, es un negocio falocéntrico en el que se negocia y mercantiliza con el sexo

Fuente: ESCUELAESEN



# Sexo: ¿ Deseo o Necesidad?

- A lo largo de los años hemos escuchado la frase “ el sexo es una necesidad fisiológica, imposible de controlar y que debemos saciar”
- Esta es una creencia muy arraigada en la forma de concebir la sexualidad, particularmente masculina.
- Necesidades fisiológicas: dormir, comer, beber, oxígeno.
- Cuando existe una estimulación sexual, aparece el deseo, que este puede ser cumplido o no.
- A diferencia de las necesidades fisiológicas, según Emily Nagasaki “ **La motivación por sexo surge por un incentivo externo, y después de satisfacerse, solo surgirá de nuevo cuando aparezca otro incentivo en un contexto adecuado**”

# Mitos entorno al sexo

- La mitificación de “ la virginidad”
- Cuanto mayor es el pene, mayor potencia sexual presenta el hombre
- El hombre siempre debe llevar la iniciativa en las relaciones sexuales
- Por naturaleza las mujeres tienen menos deseo sexual que los hombres
- No es un orgasmo si no es vaginal

# La publicidad y lenguaje Sexista

- “ Conjunto de imágenes publicitarias que muestran estereotipos de roles de género que fomentan la desigualdad entre hombres y mujeres.”
- “ El lenguaje que se utiliza con la finalidad de denigrar a la persona a la que va referido, especialmente hacia el género femenino”

# Publicidad sexista Media Markt

DISFRUTA LA MÁS SENCILLA RELACIÓN ALMORZABLE

Verás las mejores delanteras del mundo



**Media Markt**  
Yo no soy tonto.



Un año calentando el ambiente...

**Media Markt**

YO SOY TONTO

Media Markt

No da idiotów!

30 min do tego co lubisz!

Cielność



**Media Markt**

# EROTIZACIÓN DE LA VIOLENCIA



*Simulación de una violación en grupo e Imagen de violencia contra la mujer asociada a la sexualidad*



**BORRÓ CASSETTE, Maluma**

*"... Te dije mami, tomáte un trago  
Y cuando estés borracha pa' mi casa nos vamos..."*



**TU REPUTACIÓN, Ricardo Arjona**

*"Tu reputación son las primeras seis letras de esa palabra  
Llevarte a la cama era más fácil que respirar...  
tu colchón tiene más huellas que una playa en pleno verano..."*





**PROPESTA INDECENTE, Romeo Santos**

*"...Si te falto el respeto y luego culpo al alcohol  
Si levanto tu falda...  
¿Me darías el derecho a medir tu sensatez?..."*



**VENÍ RAQUEL, Los auténticos decadentes.**

*"...Yo la quería encarar. Ay, pero solo no me animaba  
Fui hasta el café, busqué a mis amigos  
Y la encaramos en barra..."*



# Pornografía y cultura de la violación

“ La mayoría de los expertos en sexualidad que analizan la pornografía concuerdan en que deforma la realidad, que ya en la mayoría de las escenas aparecen expresiones de violencia. Asimismo, elimina todo el componente emocional y muestra una relación de sometimiento de la mujer hacia el hombre (...) al observar contenido pornográfico es posible que no puedan reconocer que la acción no es real y no que necesariamente refleja la sexualidad humana. Esto puede derivar en efectos negativos sobre su propia sexualidad”. Fundación Carlos Slim

Por lo tanto, independientemente de la educación sexual que se reciba en el entorno familiar ¿ creéis que la gente sigue viendo la pornografía como una fuente de aprendizaje?



# Así es el consumo de pornografía por edades

europapress.es

La primera vez que los jóvenes se encuentran con pornografía es a los



8 años

Debido a la "familiaridad" con la tecnología móvil.

1 de cada 4 varones comenzó a consumir pornografía

Antes de los 13 años



La edad media del inicio de consumo en hombres es a los

14 años



La edad media del inicio de consumo en mujeres es a los

16 años

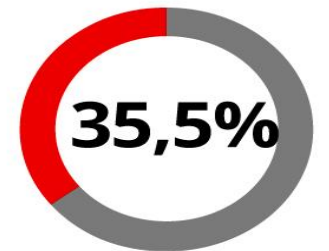


Este es el porcentaje de personas que consumen pornografía antes de los 16 años en...

Hombres



Mujeres



Fuente: Red Jóvenes e Inclusión Social y Universitat de Illes Balears

No lo está buscando

No lo está pidiendo

No lo está insinuando

No lo está provocando

No lo está incitando

No lo está facilitando

**LA VIOLACIÓN**

***NUNCA*** es culpa de la Víctima

Siempre es culpa del agresor y de la cultura machista

“ La cultura de la violación es un término usado para describir a las sociedades que normalizan la violencia sexual, al ignorarla o minimizarla, e, incluso, fomentarla con actitudes misóginas. Este término fue usado en la sociología , surgió en la década de 1970 con la segunda ola feminista”

- Agresión Sexual. Artículo 178 del Código Penal”
- Abuso Sexual. Artículo 181 del Código Penal.
- Video Consentimiento Sexual:  
<https://www.youtube.com/watch?v=E4WTnJC MrH8>
- Búsqueda : violaciones en Google

# Conclusiones. Guía de Buenas Prácticas

- ¿ De que manera se puede enfocar la sexualidad dentro de cada área?
- ¿ A que problemas podemos enfrentarnos? ¿ Cómo identificarlos y poder denunciarlos?
- [https://www.observatoriodelainfancia.es/ficherosoia/documentos/4836\\_d\\_EduSex-CRS.pdf](https://www.observatoriodelainfancia.es/ficherosoia/documentos/4836_d_EduSex-CRS.pdf). Sexualidad en la Infancia
- <http://www.acpgerontologia.com/documentacion/villaretalsexualidadresidencias.pdf>. Sexualidad Mayores ( residencias)
- [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0252-18652015000100001](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0252-18652015000100001). Salud Sexual Reproductiva en menores y adolescentes
- [https://www.mscbs.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/e02\\_t04.htm](https://www.mscbs.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/e02_t04.htm). Salud sexual y reproductiva. Ministerio de Sanidad.

- <https://www.drogasgenero.info/la-cultura-la-violacion/> Drogas y Género.
- <https://es.slideshare.net/UNAF/gua-sexualidades-en-clave-cultural-122985708> Sexualidad en clave Cultural
- <https://www.juntadeandalucia.es/educacion/portals/delegate/content/46046472-7424-460d-83cc-3f415f6b5cad> Sexualidad y relaciones igualitarias en el ámbito educativo.
- <https://www.adolescenciayjuventud.org/publicacion/guia-de-recursos-y-buenas-practicas-de-educacion-sexual/>
- <https://enfermedades-raras.org/index.php/guias-y-posicionamientos/ver-guias/9432-presentamos-buenas-pr%C3%A1cticas-en-sexualidad-en-la-ucjc-2> Sexualidad en personas con Enfermedades Raras.
- <https://enfermedades-raras.org/index.php/guias-y-posicionamientos/ver-guias/9432-presentamos-buenas-pr%C3%A1cticas-en-sexualidad-en-la-ucjc-2>

# Bibliografía ( links artículos)

- <https://animal.mx/2019/11/sexo-consensuado-relaciones-sexuales/>
- <https://www.infobae.com/america/mundo/2020/03/09/pornhub-fue-criticado-por-contenido-que-incluye-violaciones-y-abuso/>
- <https://www.elmundo.es/tecnologia/2020/12/10/5fd0c317fdddf1e2a8b459b.html>
- [https://puedesdecirno.org/lo\\_que\\_necesitas/que-es-la-cultura-de-la-violacion/](https://puedesdecirno.org/lo_que_necesitas/que-es-la-cultura-de-la-violacion/)
- <https://www.epdata.es/datos/consumo-pornografia-jovenes-datos-graficos/385>
- <https://www.20minutos.es/noticia/203671/0/Dolce/Gabbana/ANUNCIO/?autoref=true>
- <https://www.unwomen.org/es/news/stories/2019/11/compilation-ways-you-can-stand-against-rape-culture>
- <https://www.clikisalud.net/como-perjudica-la-pornografia-a-los-adolescentes/>
- <https://urbanian.mundodeportivo.com/musica/13122/demuestra-con-barbies-que-hay-canciones-muy-populares-que-incitan-a-la-violacion-y-el-maltrato>
- <https://www.youtube.com/watch?v=apRT594n36E>
- <https://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-massachusetts/local-training-education/educacion-para-padres/informacion-acerca-de-la-pubertad-y-entendimiento-de-la-sexualidad/definiciones-de-sexo-y-sexualidad>
- <https://www.sexpol.net/la-mujer-la-publicidad/>
- <https://tribunafeminista.elplural.com/2020/04/sexualidad-patriarcal/>
- <https://www.escuelaesen.org/cuerpo-las-mujeres-la-sexualidad-patriarcal-exponentes-actuales-neoliberalismo-sexual-la-prostitucion/>
- <https://definicion.de/sexualidad/>