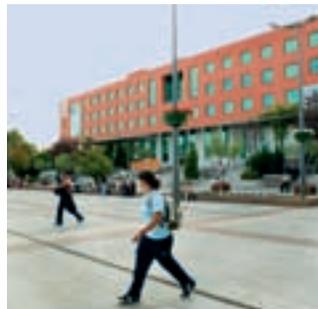




**El Ayuntamiento revalida
el Sello de Oro en Gestión
por la calidad de sus
servicios**



Este sábado, no te pierdas
la celebración de Gran
Ciudad en la Plaza Mayor



Nueva promoción de
viviendas de protección
pública en alquiler



Tres jóvenes de Alcobendas
han participado en
'Madrid Rumbo al Sur'



Convenio Asociación de Artesanas/Ayuntamiento de Alcobendas. Curso 2008-2009

- **Tapicería:** del 13 de octubre al 1 de junio. Lunes, de 9,30 a 12,30 horas. Universidad Popular.
 - **Restauración:** del 15 de octubre al 20 de mayo. Miércoles, de 16 a 19 horas. Universidad Popular.
 - **Repujado en cuero:** del 13 de octubre al 1 de junio. Lunes, de 16 a 19 horas. Casa de la Mujer.
 - **Pintura en seda:** del 15 de octubre al 20 de mayo. Miércoles, de 10 a 13 horas. Casa de la Mujer.
 - **Pintura en tela:** del 14 de octubre al 19 de mayo. Martes, de 10 a 13 horas. Casa de las Asociaciones.
 - **Marquetería:** del 13 de octubre al 1 de junio. Lunes, de 16 a 19 horas. Casa de la Mujer.
 - **Decoración en escayola y madera:** del 15 de octubre al 20 de mayo. Miércoles, de 10 a 13 h. Casa de las Asociaciones.
 - **Falso 'tiffany':** del 15 de octubre al 20 de mayo. Miércoles, de 16 a 19 horas. Casa de la Mujer.
 - **Cartonaje con flor prensada y encuadernación:** del 16 de octubre al 28 de mayo. Jueves, de 10 a 13 horas. Centro de Mayores María Zambrano (calle Daoíz).
 - **Artesanía diversa:** del 17 de octubre al 12 de junio. Viernes, de 10 a 13 horas. Casa de la Mujer.
 - **'Patchwork' I:** del 13 de octubre al 1 de junio. Lunes, de 10 a 13 horas. Casa de las Asociaciones.
 - **Cintas, aplicaciones en tela y muñequería:** del 13 de octubre al 1 de junio. Lunes, de 16 a 19 horas. Casa de las Asociaciones.
 - **Esmaltes:** del 16 de octubre al 28 de mayo. Jueves, de 16 a 19 horas. Casa de la Mujer.
 - **Tapices y macramé:** del 17 de octubre al 12 de junio. Viernes, de 10 a 13 horas. Casa de la Mujer.
- Precio de los cursos del convenio de Artesanas:** 85,61 euros.

Cursos de desarrollo personal

- **Aula I:** del 29 de octubre al 10 de junio. Miércoles, de 17 a 19 horas. Casa de la Mujer.
- **Aula II:** del 28 de octubre al 9 de junio. Martes, de 10 a 12 horas. Casa de la Mujer.
- **Español para mujeres árabes:** del 14 de octubre al 11 de junio. Lunes y miércoles, de 11,30 a 13,30 horas. Centro Cívico Distrito Centro.
- **Mujeres solidarias:** del 23 de octubre al 11 de junio. Jueves, de 18 a 20 h. Centro Cívico Distrito Centro.
- **Pasando a mayores:** del 21 de octubre al 9 de junio. Martes, de 10 a 12 h. Centro Cultural Pablo Iglesias.
- **Historia de las lectoras:** del 15 de octubre al 3 de diciembre. Miércoles, de 10 a 12 h. Casa de la Mujer.
- **Control de estrés y relajación:** del 28 de octubre al 16 de diciembre. Martes, de 17 a 19 h. Casa de la Mujer.
- **Comunicación y habilidades sociales:** del 30 de octubre al 18 de diciembre. Jueves, de 10 a 12 horas. Imagina.
- **Cuerpos en danza:** del 13 de octubre al 1 de diciembre. Lunes, de 10 a 12 horas. Casa de la Mujer.
- **Nuevos modelos de ser mujer:** del 16 de octubre al 4 de diciembre. Jueves, de 19 a 21 h. Casa de la Mujer.
- **Mujer y salud:** del 29 de octubre al 10 de diciembre. Miércoles, de 17 a 19 horas. Casa de la Mujer.
- **Taller de prensa "AXtodas":** del 8 de septiembre al 10 de junio. Miércoles, de 17 a 19 h. Casa de la Mujer.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: hasta el 6 de octubre, en la Casa de la Mujer (c/. Málaga 50; teléfono 91 651 91 81) y en el Servicio de Atención Ciudadana del Ayuntamiento de Alcobendas.



Horario del Patronato de Bienestar Social

A partir del 16 de septiembre, el horario de atención al público del Patronato de Bienestar Social será:

- **Servicio de Mayores:** de 9,30 a 13,30 y de 16 a 17,30 horas. Los centros de mayores permanecerán abiertos en su horario habitual: de 9,30 a 20 horas.
- **Servicios Sociales:** martes, miércoles y jueves, de 16 a 18 horas.
- **Servicio de Consumo:** lunes, miércoles y viernes, de 9 a 13 horas. Lunes y miércoles, de 16 a 18 horas.
- **Servicio de Mujer:** de lunes a viernes, de 9 a 13,30 y de 16 a 19,30 horas.

Mejoras en los colegios

Quiero agradecer a este Ayuntamiento, y en especial a su alcalde, la remodelación que ha llevado a cabo en los colegios públicos de la ciudad. Es para mí una satisfacción grandísima llegar al colegio de mis hijos (Emilio Casado) todos los días, desde la vuelta de vacaciones, y entrar en unas instalaciones dignas para nuestros hijos.

La educación es uno de los pilares básicos de la sociedad. El entorno donde se críen las personas desde pequeños proyectará su forma de vida a largo plazo. Las pintadas que se han quitado no representaban ni la libertad de expresión ni era ningún arte, lo único que representaba era una marginación social y vulneraba la libertad del bienestar de los mas pequeños, que tenían que convivir con esa suciedad en las paredes.

Me siento orgulloso de ser de Alcobendas, de las instalaciones y servicios que tenemos, y pido a mis vecinos el máximo respeto hacia las obras que se han hecho y que me imagino habrán costado mucho dinero y gestiones del consistorio.

Óscar Gómez-Escalonilla

Horario de la sala de estudio

Cada día somos más los estudiantes que acudimos en fechas de exámenes a la sala de estudio del centro Pablo Iglesias, y muchos los que disfrutamos de la ampliación del horario hasta las 2 de la madrugada, pero también somos muchos los que los domingos nos tenemos que ir a bibliotecas fuera de Alcobendas porque la nuestra cierra. Mi pregunta es si no resulta ilógico que los domingos no se pueda estudiar en Alcobendas y, sin embargo, durante 13 días, la sala del Pablo Iglesias abra hasta las 6 de la mañana, cuando a partir de las 2, o como mucho las 3, la sala queda vacía. ¿No sería más productivo abrir la biblioteca los domingos y respetar unos horarios más reducidos el resto de la semana?

Irene Moñino

Quiero vivir en mi casa

Es penoso lo que me está pasando. Tengo un piso en propiedad desde que tenía 8 años y cuando quiero independizarme, me doy cuenta que no puedo vivir en mi piso porque es de renta antigua y no puedo echar a los inquilinos

para entrar a vivir yo. Y lo más gracioso es que, como tengo piso en propiedad, no puedo acceder ni a pisos en alquiler más baratos ni a pisos con derecho a compra, ni a nada.

Me siento impotente ante esta situación porque estoy pagando alquiler, con piso en propiedad, con el hijo de los inquilinos que no me paga la renta del piso, ni la comunidad, ni la basura, ni ningún gasto; y me encuentro todos los meses pagando los gastos de la casa de alquiler y los de la mía, lo que me está llevado a una quiebra económica muy grande. Necesito ayuda porque no veo solución.

Pilar García

Pueden dirigir sus cartas a SIETEDIAS: Plaza Mayor, 1- 3ª planta. 28100 Alcobendas; fax 91 659 76 77, o mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos.



26 septiembre 2008 Nº 1.010



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas
(Madrid).

Redacción:
Juanjo Albarrán
Juan Carlos Herráiz
Marisa Martínez
Carmen Rodríguez
Mercedes Salcedo

Diseño:
Jesús Barbeito
Carlos Arias
Ricardo Calonge

Fotografía:
José Luis Chillida
Carmen Martínez

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez
Apoyo a Redacción:
Maribel Cifuentes
María Montilla
Armando Roderó

Colaborador en Fotografía:
Javier Arcenillas

Preimpresión digital:
**Departamento de
Comunicación**

Imprime: **Egraf S.A.**

Distribuye:
**Umano Servicios
Integrales**

Dépósito Legal:
M. 3.520-1986

Tirada:
40.500 ejemplares.
Distribución gratuita.

Puedes acceder a
Sietedíasdigital en:
www.alcobendas.org

Continúan los trabajos del Reglamento de Participación

El jueves 18 de septiembre se celebró una reunión en el Centro Cultural Pablo Iglesias con todos los vecinos que durante abril y mayo participaron en los grupos de trabajo de los distritos para elaborar un nuevo Reglamento de Participación Ciudadana. La Coordinadora Técnico-Ciudadana explicó las conclusiones del trabajo desarrollado por los ciudadanos, la propia coordinadora, técnicos y políticos para elaborar este nuevo reglamento. Por otra parte, se realiza una consulta sobre el mismo con asociaciones y vecinos para enriquecer este proceso de participación ciudadana y recabar la opinión del conjunto de los ciudadanos.



CENTRO ODONTOLÓGICO MODERNO

Sonreír es Vivir

25 años cuidando de tu salud dental



Estamos cerca de ti.

Financiación a tu medida.

www.centro-dental-com.es

**EMPASTE
SIMPLE**

24€

GRATIS

- ✓ Revisión
- ✓ Diagnóstico
- ✓ Limpieza **

i y hasta 24 prestaciones !

****LIMPIEZA GRATIS EN EL TRATAMIENTO**

P^o de la Chopera, 27- bajo C
Tel.: 91 661 22 24
28100 Alcobendas (Madrid)

C/ San Isidro, 4
Tel.: 91 652 31 52
18100 Alcobendas (Madrid)

P^o de Valde las Fuentes
Tel.: 91 490 17 60
28100 Alcobendas (Madrid)

Avda. de Murcia, 1
Tel.: 91 651 02 88
28700 S.S. de los Reyes (Madrid)

SE CONSOLIDA COMO EL PRIMER CONSISTORIO DE ESPAÑA EN CALIDAD DE SERVICIOS

El Ayuntamiento de Alcobendas revalida el Sello de Oro por su excelente gestión

El Ayuntamiento de Alcobendas ha revalidado, por su gestión, el Sello Europeo de Excelencia en su categoría Oro. Es el único consistorio de España reconocido con la máxima categoría y esta renovación del Sello de Oro consolida la trayectoria de modernización e implantación de la gestión de calidad en los servicios que presta a sus ciudadanos.

El Sello de Oro, otorgado por el Club Excelencia en Gestión, es un reconocimiento de nivel europeo que acredita al Ayuntamiento de Alcobendas y a sus patronatos la excelencia en la gestión y mejora continua de la institución; la constante orientación, conocimiento y satisfacción de las necesidades y expectativas de los ciudadanos; y la capacidad de adaptación a los cambios y de respuesta ante los nuevos retos.

Para el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, se trata de una revalida que “hemos aprobado, al año de estar en el gobierno, cuando sabíamos que el reto era no bajar el alto nivel de calidad que tenía el Ayuntamiento en los últimos años. Es un aliciente enorme para seguir trabajando y no lo hubiéramos conseguido sin un magnífico equipo de profesionales, los trabajadores municipales, que han sabido adaptarse al nuevo equipo de gobierno y a un nuevo programa político, sin disminuir la eficacia y eficiencia del Ayuntamiento. La aportación de nuestros vecinos también es esencial, su participación y sus sugerencias enriquecen la acción de gobierno y nos ayudan a mejorar los servicios que el Ayuntamiento les presta”.

El Ministerio para las Administraciones Públicas y la Unión Europea han adoptado el Modelo Europeo de Exce-

lencia (EFQM), al que responde el sello, como línea de referencia para la mejora de la calidad en la gestión de las administraciones públicas españolas.

Alcobendas, que recientemente ha obtenido la categoría de Gran Ciudad, es un ayuntamiento que viene destacando en calidad y es pionera en España a la hora de incorporar las herramientas más actuales e innovadoras en la gestión municipal.

CALIDAD EN EL SECTOR PÚBLICO

El Sello de Excelencia Europeo supone un importante paso en la consolidación de la cultura de excelencia en el sector público municipal, avalando la trayectoria de calidad en los servicios que viene caracterizando al Ayuntamiento de Alcobendas. Como apunta el alcalde, “con esto se despejan dudas respecto a la eficacia que puede alcanzar la Administración y demuestra que se pueden conseguir altísimas cotas de calidad

en la prestación de servicios y servir de ejemplo para otras administraciones”.

El Sello Europeo de Excelencia es una distinción de reconocido prestigio que sólo han obtenido las organizaciones más prestigiosas y se otorga tanto a entidades públicas como privadas, teniendo también la distinción Oro empresas como Telefónica, Adif, Red Eléctrica o Caja Madrid.

Con la obtención del Sello Europeo, Alcobendas se constituye en un referente a seguir por otros ayuntamientos y administraciones públicas españolas y europeas.

En el proceso de evaluación realizado por el Club Excelencia en Gestión han intervenido directores y técnicos municipales, en una labor coordinada por la Concejalía de Planificación y Calidad.



CALOR DE HOGAR

Prepara tu casa para el invierno con los emisores electrónicos "EQUATION"

169,00
500 W

EMISOR TERMOELÉCTRICO "EQUATION"

500 w. Sistema de calefacción de bajo consumo. 7 programas.



750 W	1.000 W	1.250 W	1.500 W
199,00 €	229,00 €	259,00 €	299,00 €

Por la compra de 3 o más emisores

-10%
de descuento sobre su PVP

Hasta el 28 de octubre de 2008



Ideas más a mano

BRICOLAJE • JARDINERÍA • DECORACIÓN

Parque Comercial Río Norte (junto a Decathlon) • Alcobendas • Tel. 91 661 75 69 • e-mail: alcobendas@aki.es

DEL 1 DE OCTUBRE AL 1 DE DICIEMBRE

Se abre el plazo de solicitud de 95 viviendas de protección pública en alquiler

El miércoles 1 de octubre comienza el plazo para solicitar una de las 95 viviendas de protección pública en régimen alquiler que se construyen en Fuente Lucha.



El Ayuntamiento de Alcobendas adjudicará 39 viviendas de protección pública de alquiler con opción a compra para jóvenes y 56 de protección

pública de alquiler de renta concertada, destinándose tres de éstas a personas con discapacidad. Las viviendas se construyen en la parcela UP-8

Nueva, en Fuente Lucha, promovidas por Lazora, S.A.

Las solicitudes se pueden presentar, del 1 de octubre al 1 de diciembre de 2008, en la oficina de Gestión de Promociones de Fuente Lucha, situada en la Avenida Doctor Severo Ochoa, 45-2ºA, de lunes a jueves, de 9,30 a 14,30 y de 15 a 18 horas, y viernes, de 9,30 a 15 horas.

Los impresos se pueden recoger desde el 1 de octubre en el Servicio de Atención Ciudadana de la Plaza Mayor, 1. También en *Emvialsa*, en su oficina central (c/. Carlos Muñoz Ruiz, 7) y en la Oficina de Gestión de Promociones (Avenida Doctor Severo Ochoa, 45). Asimismo, las solicitudes se pueden 'descargar' directamente desde la web del Ayuntamiento de Alcobendas (www.alcobendas.org).

TALLER JURÍDICO SOBRE CREACIÓN DE EMPRESAS

¿Tienes una idea? Ponla en marcha

El Centro Hispano-Americano organiza un taller jurídico que, bajo el título *Creación de Empresas*, aborda todos los puntos que debe tener en cuenta un futuro empresario cuando se plantea la posibilidad de crear su propia empresa o negocio. En este sentido, los temas que se van a tratar son: plan de empresas, microcréditos, marketing y trámites legales.

En el taller participarán como ponentes miembros de la asociación Economistas Sin Fronteras, ONG especializada en la creación de empresas que

tiene un programa específico llamado *Vivero de Empresas*.

El taller *Creación de Empresas* tendrá lugar el jueves 2 de octubre, de 17 a 20 horas. Para participar es necesaria una inscripción previa y la confirmación dos días antes del taller.

Las inscripciones se realizan en el Centro Hispano-Americano (Avenida de España, 8 de San Sebastián de los Reyes) de lunes a viernes, de 9,30 a 20,30 horas, y los sábados, de 11 a 20.

El taller dispone de 25 plazas. Más información en el teléfono 91 652 82 16.



Cursos de formación

Cursos para desempleados o trabajadores en activo ocupados por cuenta ajena (excluidos los trabajadores de las administraciones públicas) o propia.

■ **Actriz/actor de doblaje** (del 13 de octubre al 26 de noviembre. Horario de mañana, 15 plazas).

■ **Inglés básico** (horario de mañana).

■ **Cocina y repostería especializada** (horario de tarde).

Información e inscripciones: Centro de Formación e Inserción Laboral (c/. Ramón y Cajal, 30). Teléfono: 91 661 64 87.

El colegio Luis Buñuel participa en el proyecto europeo 'Comenius'

aEl colegio público Luis Buñuel van a participar este curso que acaba de comenzar en el proyecto *Comenius* junto con colegios de otros cinco países de la Unión Europea.

Gracias a este proyecto, los colegios participantes van a poner en común las fiestas nacionales y regionales y las celebraciones típicas de cada localidad, para que las conozcan en el resto de los países participantes. Se van a realizar varias visitas a los diferentes países, y en mayo, para las fiestas de San Isidro, el colegio Luis Buñuel será el anfitrión de una de estas reuniones.

El proyecto, que dura dos años, se va a desarrollar en inglés, y a lo largo del curso,



los alumnos realizarán diferentes trabajos; en las clases de informática buscarán a través de Internet documentación sobre los diferentes lugares para conocer mejor, no sólo sus fiestas, sino también otros

detalles de su cultura, tradiciones, dónde está situados...; se comunicarán a través del correo electrónico con alumnos de los otros colegios, y en la biblioteca del centro se va a crear el *rincón del proyecto*, donde van a exponer la información sobre los cinco países. Además, realizarán otras actividades con las que los niños afiancen lo aprendido.

Los países que participan en el proyecto *Comenius* son Alemania, Bélgica, Turquía, Reino Unido, Noruega y España.

El colegio Luis Buñuel ha decidido poner a este interesante 'viaje' educativo el nombre de *Un paseo por Europa* y en él van a participar alumnos de 2 a 12 años.

Centro de Música Luis Estrella  **YAMAHA**
El mejor SISTEMA

CURSOS PARA AFICIONADOS

Software con los cursos de Música Moderna

Teclado/Piano	Guitarra Eléctrica
Saxofón	Bajo
Violín	Canto
	Batería

C/ CRUZ, 12 - 91 654 27 32
ALCOBENDAS

**DESATASCOS
POCERÍA
FONTANERÍA**
Servicios 24 h.
¡Incluso festivos!



DESATRANCOS

Desplazamiento sin cargo ()*

(*) Para código postal 28100 y de lunes a viernes, de 9 a 17 h.

AAB LIMPIEZAS MADRILEÑAS
C/. Reyes Católicos, 6, nave 3. Alcobendas.
Teléfono: 91 661 55 51. Móvil: 625 52 10 60.

CHIQUI TIN ANABEL SEGURA

Abierto plazo matriculación
BECAS CAM

Chiqui Tin
centro infantil

C/ Anabel Segura, 7 • 28108 Alcobendas. Madrid
Tel: 916 62 70 74 • Móvil: 630 57 83 17
alcobendas@escuelachiquitin.com • www.escuelachiquitin.com

El centro infantil que cuida, enseña y divierte a tus hijos

EDITADA POR EL AYUNTAMIENTO COMO AYUDA AL PROFESORADO Y EQUIPOS DIRECTIVOS

Guía de actividades y programas municipales para centros escolares

El Ayuntamiento de Alcobendas ha editado la *Guía de actividades y programas municipales para colegios e institutos en horario escolar durante el curso 2008-2009*. Se trata de un recurso educador en el que se recogen todas las actividades y programas que va a realizar el Ayuntamiento en los centros escolares de nuestra ciudad durante el presente curso. La guía es de suma utilidad para el profesorado y para los equipos directivos, por ser de gran ayuda en la programación de los centros escolares y de los servicios municipales de apoyo a la escuela.



Las actividades en horario escolar que se ofertan para Infantil, Primaria y Secundaria están agrupadas en los apartados de educación en valores, salud y prevención, medio ambiente y consumo, cultura y espectáculos, igualdad de oportunidades, deportes y seguridad. Los programas Agente tutor y Mesa local de absentismo escolar son comunes; los de Mejora del rendimiento escolar y Taller de apoyo, para Infantil y Primaria; y los de Drogodependencias, Knectamos, Imagina tu noche, puntos de información y tutorías, para Secundaria.



Curso básico de Voluntario en Protección Civil

Este curso está organizado por la Oficina Técnica de Protección Civil.

Objetivo: aumentar el número de voluntarios colaboradores de la Agrupación de Voluntarios de Protección Civil del Ayuntamiento de Alcobendas.

Fecha: 8 y 9 de octubre, de 9 a 14 horas (10 horas teórico-prácticas).

Contenido: legislación en Protección Civil, prevención y protección contra incendios, primeros auxilios y urgencias médicas, y radiocomunicaciones.

El curso es gratuito, las plazas son limitadas y se otorgarán por riguroso orden de inscripción.

Más información e inscripciones: Oficina de Atención y Recursos Humanos (Avenida de Valdelaparra, 124; teléfono 91 651 95 44; fax 91 654 7100), martes y viernes, de 19,30 a 21,30 horas.

Gente de Madrid

se emite desde Alcobendas

El programa de radio de Onda Cero Gente de Madrid, presentado por Alfredo Menéndez, se emite en directo el **miércoles 1 de octubre, de 19 a 20 horas, desde el salón de plenos** del Ayuntamiento de Alcobendas.

'Gente de Madrid' se une así a los actos de celebración de Gran Ciudad. Al programa podrá asistir el público que lo desee.





XIV ROMERÍA ANDALUZA POR ALCOBENDAS

La Casa de Andalucía en Alcobendas organiza la *XIV Romería Andaluza* el domingo 28 de septiembre. La romería partirá a las 11 horas de la iglesia de San Pedro, recorrerá las calles Libertad, Plaza de la Menina, Bulevar Salvador Allende, Pintor Velázquez, Pintor Murillo y Huelva, y finalizará en el Parque de Andalucía, donde llegará a las 13 horas. Allí, el público podrá degustar sardinas asadas, ponche andaluz y una gran paella.

Ya por la tarde, a las 16 horas, se celebrará el concurso de caballos, carretas y enganches; a las 17, el concurso de sevillanas, y a las 18, las actuaciones de los ballets Alma Andaluza y de la Casa de Andalucía, y de coros rocieros de varias casas andaluzas madrileñas. La fiesta finalizará a las 20 horas con una salve rociera.

IV DÍA SOLIDARIO SOBRE LA INFANCIA

La asociación Abenin organiza el sábado 27 el *IV Día Solidario sobre la Infancia* en el Parque Comunidad de Madrid. Habrá varias actividades lúdicas con juegos, payasos, talleres y maquillaje a partir de las 17 horas, y para las familias actuarán Danzarte y Sedna y se celebrará un concurso de karaoke. Además, el público podrá adquirir artículos en un mercadillo solidario y sensibilizarse sobre varias acciones de cooperación internacional.

TEATRO INSTANTÁNEO

Lomascruco Teatro organiza el domingo 5 de octubre, a las 18 horas, en La Esfera, un *Certamen de Teatro Instantáneo*

muy interesante para el aficionado al arte dramático.

Los grupos deberán escribir una obra de teatro breve, no superior a diez ni inferior a cinco minutos y para un máximo de tres actores, inspirada en noticias de actualidad del mes anterior a la celebración del certamen.

Intervendrán los siguientes grupos: Asociación Maru-Jasp (Alcalá de Henares), Grupo de teatro Abuela Zora (Velilla de San Antonio), Grupo de teatro El Barracón (Madrid), Pobre Teatro (Alcobendas) y Asociación cultural Blas de Otero (San Sebastián de los Reyes). Las localidades costarán 3 euros.

LOS AÑOS 80 Y SU MÚSICA

La asociación Blas de Otero

organiza este musical el sábado 18 de octubre, a las 20 horas, en La Esfera. Las entradas se venden al precio de 10 euros, a partir del 25 de septiembre, en la sede de esta asociación (Centro Cultural Blas de Otero. Paseo de Guadalajara, 12. San Sebastián de los Reyes) de 10 a 14 y de 18 a 22 horas. Teléfono: 91 659 12 98.

CASA REGIONAL DE MURCIA

La *Casa Regional de Murcia* inicia su andadura e informa que se reúne en la Casa de las Asociaciones los martes, de 17,30 a 20 horas. Si tienes raíces o eres simpatizante de esta comunidad, llama al 659 266 250.

CURSOS Y TALLERES

Asociación Bonsái de Alcobendas organiza un curso de *iniciación* en el Centro Cívico Anabel Segura. Se imparte los lunes o miércoles (a elegir) de 19 a 21 horas y comienza el 1 de octubre. Teléfono: 693 301 229.

Vasudeva inicia un curso de *reiki* nivel 1 el 4 y 5 de octubre. Teléfono: 637 225 307 (Patricia).

La Casa de Extremadura imparte clases de *bordados* a partir del 1 de octubre en La Esfera. Será los lunes, martes y miércoles, de 17 a 20 horas. Teléfono: 636 190 524.

AMIA inicia sus *actividades* el 2 de octubre, a las 19,30 horas, con un encuentro de reiki, taller de crecimiento personal y clases de sevillanas. Teléfono: 91 652 63 88.

Mujeres en el Siglo XXI imparte un curso de *mus* los martes. Más información: martes, de 19 a 21 horas, en la Casa de la Mujer (c/. Málaga, 50) y en el teléfono y 666 626 167. La Casa Regional de Murcia

imparte un taller de 10 horas de duración sobre *flores de papel*, técnica muy empleada en la preparación de las Fiestas de Yecla. Se impartirá los martes, de 18 a 20 horas, en la Casa de las Asociaciones a partir del 7 de octubre. Teléfono: 659 266 250.

Asociación Hispano-Alemana oferta nuevas *actividades* este otoño: talleres de conversación de idiomas (inglés, español, alemán) con nativos, cafés y cenas-tertulia con idiomas, talleres de juegos para niños (de 4 a 15 años) con idiomas (martes y jueves), talleres de teatro para niños y adultos, talleres de baile (danza del vientre, bailes latinos y de salón) para niños (martes, de 17,30 a 18,45 horas) y adultos (martes, a las 21 horas, y jueves, a las 19), talleres de yoga-chi-kung (lunes, a las 19 horas),

y meditación (lunes, a las 20,30 horas), talleres de risoterapia (miércoles, de 18,30 a 20,30 horas). Teléfono: 619 341 653 y 91 652 65 32.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Agrupación Recreativa 2 de Mayo necesita *jugadores* de fútbol nacidos en los años 1998, 1999 y 2000. Entrenamientos en el Campo Navarra los martes y jueves, de 17 a 18 horas. Teléfono: 678 666 010 (Javier).

Club Deportivo Valcude Alcobendas busca *jugadoras* de baloncesto de 12 y 13 años para completar sus equipos. Teléfono: 619 980 967 (Toni).

BANDA MUNICIPAL

La Banda Municipal busca *nuevos componentes*. Si tienes más de diez años e interés por aprender y tocar música,

hay plazas en clarinete, trompeta, trombón, tuba y percusión. Teléfono: 91 623 84 54 (Teo o Sergio) y Escuela de Música y Danza (3ª planta).

SALIDAS

Mujeres en el Siglo XXI se marcha el 11 de octubre al teatro a ver *Montaña rusa*, de Arturo Fernández, y el 25 y 26 de octubre organiza una *salida* a Carrión de los Condes y Palencia que incluye cena medieval. Inscripciones: los martes, de 19 a 21 horas, en la Casa de la Mujer, y en el teléfono 666 626 167.

La Cofradía del Santísimo Sacramento y San Lesmes Abad *viaja* a Salamanca y Ciudad Rodrigo el fin de semana del 11 y 12 de octubre. Precio: cofrades, 105 €; no cofrades, 110 €. Teléfonos: 91 652 76 17 y 651 087 474 (Avelino).

bando

Contribuir al bienestar de los vecinos es el objetivo prioritario para la Corporación de Alcobendas y para mí como máximo representante.

Por eso y aprovechando que el próximo 1 de octubre se celebra el **DÍA INTERNACIONAL DEL MAYOR** quisiera hacer un llamamiento a la reflexión para analizar de qué manera podríamos contribuir entre todos a fin de proporcionales la mejor calidad de vida posible.

La mejora de la alimentación, los avances de la medicina, el aumento de la disponibilidad de los servicios médicos y un mejor nivel de vida han conseguido que aumente la esperanza de vida. Pero no nos debemos conformar con que la ciencia prolongue la vida biológica; es nuestra obligación facilitar los medios y abrir los cauces y mecanismos para una buena adaptación comportamental, que convierta los últimos años en algo que valga la pena vivir, porque "si no gozamos de la vida no habremos ganado y avanzado nada".

Alcobendas, 17 de septiembre de 2008.



Ignacio García de Vinuesa
Alcalde de Alcobendas



Becas anuales para cursar estudios en la Universidad Europea de Madrid

El Ayuntamiento de Alcobendas y la Universidad Europea de Madrid convocan **tres becas anuales** para cursar, en horario de mañana, alguna de las titulaciones que esta Universidad imparte en su campus de La Moraleja: **Arquitectura, Ingeniería de la Edificación, Derecho, Dirección y Creación de Empresas, Finanzas, Marketing y Dirección Comercial, y Comunicación Publicitaria.**

Los requisitos para poder acceder a estas becas son los siguientes:

- Estar empadronados en Alcobendas al menos desde el año 2003.
- Tener una calificación media de Notable (7) en Bachillerato LOGSE o 3º de BUP y COU, así como en la nota de Selectividad. Esta misma calificación se exige a los alumnos que proceden de la prueba de acceso de mayores de 25 años o del Ciclo Formativo de Grado Superior.
- Situación económica: la suma de los importes declarados en el IRPF de la unidad familiar para el último ejercicio (año 2007) no deberá superar los 40.000 euros.

Lugar y plazo de presentación: las solicitudes y la documentación acreditativa deberán presentarse en la sede de la Universidad Europea de Madrid (Avenida de Bruselas, 14, de Alcobendas) hasta las 14 horas del día 30 de septiembre de 2008. **Plazo de resolución:** la concesión de las becas se resolverá en un plazo de diez días, desde la finalización del plazo de solicitud, y se otorgarán a los mejores expedientes académicos presentados.

Información: los interesados deben ponerse en contacto con la Universidad Europea de Madrid a través del teléfono 902 23 23 50, así como en la propia sede de la Universidad.

La concesión de estas becas es fruto del convenio suscrito entre el Ayuntamiento de Alcobendas y la Universidad Europea de Madrid, que recoge como otras ventajas para los ciudadanos de Alcobendas la posibilidad de utilizar como sala de estudio algunas instalaciones de la propia Universidad, así como beneficiarse de distintas actividades de orientación o de divulgación realizadas por ésta.



Valdavia
Asesores, SRI **ABOGADOS**

SEPARACIONES Y DIVORCIOS

Si usted y su cónyuge han decidido separarse o divorciarse, pónganse en buenas manos.

Consúltenos. Profesionales a su servicio.

C/. Marqués de la Valdavia, 42. 3º-4.

Tfno. 91 623 88 60. E-mail: g2aser@tiservinet.es

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO



DESATRANCOS

***SIN DESPLAZAMIENTO**

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

URGENCIAS

24

HORAS

C/. Valgrande, 25, nave 10. 28108 Alcobendas.

MEDILOR

LA DEPILACIÓN LÁSER A TU ALCANCE

Señales limitadas durante 3 años
Tratamientos realizados por médicos especialistas

DEPILACIÓN LÁSER

Axilas 450C

Bikini 570C

Piernas Completas (regalo ingles) 1890C

MESOTERAPIA CORPORAL Y FACIAL 20% Dto.

Promoción válida hasta el 15 de Noviembre

Paseo de la Chopera, 66 28100 Alcobendas (Madrid)

↳ Marqués de la Valdavia

Trasplante Capilar - Fotodepilación Láser - Medicina Estética - Podología - Fisioterapia

902 60 21 70

91 293 94 27

comercio@medilor.com

Alcobendas rechaza el asesinato del brigada Luis Conde

Miembros de la Corporación municipal, empleados públicos y vecinos de Alcobendas se dieron cita el martes 23 de septiembre, en la Plaza Mayor, para guardar cinco minutos de silencio en homenaje al brigada del Ejército Luis Conde de la Cruz, última víctima en atentado de la banda terrorista ETA. Con este acto, los concentrados también quisieron mostrar su solidaridad con los familiares y amigos de la víctima, así como con las cinco personas heridas en el atentado. La convocatoria fue realizada por el Ayuntamiento de Alcobendas en repulsa por el cobarde asesinato, que se produjo tras la explosión de un coche bomba que los terroristas activaron cerca del Patronato Militar de Santoña, en Cantabria, donde el brigada Conde de la Cruz pasaba unos días de descanso.



ACTIVIDADES PARA LOS MAYORES DE ALCOBENDAS

El Ayuntamiento de Alcobendas ha organizado diversas actividades y salidas para los mayores de la ciudad:

- Un taller de bailes de salón, nivel iniciación, los lunes, de 16,30 a 18 horas, en el Centro de Mayores de la calle Orense. El taller dará comienzo el lunes 6 de octubre. Más información en los cuatro centros de mayores.
- Una salida a CosmoCaixa, con visitas a la exposición *Espacios singulares* y al Planetario, el martes 30 de septiembre. El traslado al museo será en autobús. Más información en los centros de mayores.
- Una visita a la feria Vivir 50PLUS, dedicada a los mayores de 50 años. Las inscripciones se realizarán los días 29 y 30 de septiembre, de 10 a 13 horas, en los centros de mayores.
- Una charla informativa sobre *La autoestima*, el 10 de octubre, de 10 a 12,30 horas, en el Centro de Mayores de la calle Daoíz. El número de plazas es de 50 y las inscripciones se realizarán a partir del 29 de septiembre, de 16,30 a 19,30 horas, en los cuatro centros de mayores y hasta cubrir plazas.



Objetos perdidos

Se informa que en la Oficina Municipal de Objetos Perdidos (Avenida de Valdelaparra, 124) se encuentran los siguientes objetos:

- Anillo de metal con brillantes.
- 2 relojes plateados.
- Reloj de bolsillo.
- Pulsera de plata.
- 4 pendientes.
- Colgante-medalla.
- Broche de metal.
- Carátula radio-cassette.
- Móvil plateado Motorola (Movistar).
- PortaCD de tela.

Para recuperar el objeto se debe acreditar su propiedad aportando datos.

Horario de la oficina de objetos perdidos: de 8 a 14 horas.

Reunión de archiveros municipales de Madrid

Un total de 24 archiveros municipales, pertenecientes a otros tantos municipios de Madrid, se reunieron el miércoles 17 de septiembre en Alcobendas para analizar cuestiones relacionadas con la custodia de los documentos de las instituciones

locales y regional de la Comunidad de Madrid. El Grupo de Archiveros Municipales de Madrid se constituyó en 1981 en Alcobendas por iniciativa de la responsable del archivo municipal de nuestra ciudad, Julia María Rodríguez. Desde entonces, el colectivo se ha hecho mucho más numeroso y ha organizado 17 jornadas nacionales de archivos municipales, además de publicar libros y manuales de archivística.



Cursos de formación de medio ambiente

■ **Curso de viverismo:** producción de plantas, plantas de interior, plantas medicinales, herramienta y maquinaria. Salidas a viveros, parques y enclaves naturales. Comienzo en noviembre, mañanas. 590 h. lectivas.

■ **Escuela-taller de medio ambiente:** para desempleados inscritos en la oficina de empleo. Inicio del curso en octubre, 18 meses de duración (el último año con contrato de trabajo), horario de mañana. Especialidades de jardinería y monitores de medio ambiente. Información e inscripciones: Centro de Formación e Inserción Laboral (c/. Ramón y Cajal, 30). Teléfono: 91 661 64 87.

MULTINACIONAL NECESITA PRA TRABAJAR EN MADRID

TÉCNICOS ELECTRICISTAS O ELECTROMECÁNICOS

Requisitos: FP (preferible nivel II) Electrónica / Electromecánica / Mecánica. Conocimientos informática. Carnet de Conducir B1.

Se valorará carnet de instalador electricista.

Interesados enviar C.V. a:

TOKHEIM KOPPENS IBERICA, S.A.,
C/ Imprenta 5. 28108 Alcobendas.

Importante: indicar en lugar claro Ref. JV



Body-Cab
Natural Figure Care

Centro de adelgazamiento exclusivo
con MÁQUINAS ÚNICAS EN ESPAÑA

Nº 1 en Bélgica, Holanda y Alemania

Sólo para mujeres

Llama ahora para una sesión GRATUITA

"30% DE DESCUENTO AL PRESENTAR ESTE ANUNCIO"

Dirección:

Paseo de María de Maeztu

San Sebastián de los Reyes

Tel.: 91-291 52 65

www.body-cab.com



(Entre de DRAGADOS)

INICIO CURSO ESCOLAR 2008/2009

CENTRO DE ESTUDIOS

enseñarte

PROFESORES A DOMICILIO Y AULAS (cursos grupales)

Refuerzo escolar – ayuda con la tarea – preparación de exámenes – selectividad – idiomas – técnicas de estudio
TODAS LAS MATERIAS Y NIVELES EDUCATIVOS



III INICIO CURSOS DE INGLÉS III

Fco. Largo Caballero, 40. Alcobendas - Valdeasantos
TLF. 91 261 54 57 – www.ensenarte.es

La Campana tañó el Día Internacional de la Paz

El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, presidió los actos del Día Internacional de la Paz, celebrado el domingo 21 de septiembre en la pagoda de la Campana Mundial de la Paz. Un grupo de 20 niños de la Escuela de Música Estímulos interpretó una composición musical de violín. Tras las intervenciones institucionales, se realizó el tañido de la campana y una suelta de palomas, finalizando con la actuación del coro de cámara 'Per Musi-cam' de la Escuela Municipal de Música y Danza. Este año se conmemora el sexagésimo aniversario de la Declaración Universal de Derechos Humanos y de las operaciones de las Naciones Unidas para el mantenimiento de la paz, destacándose por parte de la ONU la relación que existe entre la paz y los derechos humanos, que se reconocen cada vez más como inseparables.



Convocatoria extraordinaria de admisión para alumnos nacidos en 2006 en las escuelas infantiles (curso 2008-2009)

Escuela Infantil "La Chopera": 5 plazas.

Escuela Infantil "El Cuquillo": 4 plazas.

Escuela Infantil "Cascabeles": 1 plaza.

RECOGIDA Y ENTREGA DE SOLICITUDES: del 29 de septiembre al 1 de octubre de 2008 (ambos inclusive), de lunes a miércoles, de 9 a 12 y de 15 a 16,30 horas.

Recogida de solicitudes: Escuela Infantil "Cascabeles" (c/. Federico Moreno Torroba, s/n; teléfono y fax: 91 490 48 24), Escuela Infantil "El Cuquillo" (Paseo de la Chopera, 118; teléfono: 91 662 40 97) y Escuela Infantil "La Chopera" (c/. Pintor Velázquez, 38; teléfono: 91 661 75 08).

Entrega de solicitudes: se entregarán, junto con la documentación requerida, en la escuela solicitada en primera opción.

Documentación necesaria a presentar junto a la solicitud: original y fotocopia de la declaración de la renta del ejercicio 2007, original y fotocopia del libro de familia, certificado laboral con especificación de la jornada de trabajo y las 2 últimas nóminas, y certificado de empadronamiento.

Nuevo horario del Jardín de la Vega

El horario de apertura al público de las instalaciones del Jardín de la Vega, del 1 de octubre al 30 de marzo, será el siguiente:

■ **Invernadero y Jardín japonés:** sábado, domingo y festivos, de 11 a 14 y de 18 a 21 horas.

■ **Aula Educación Ambiental:** de lunes a viernes, de 18 a 20 horas.

Las visitas de grupos, colectivos, asociaciones, colegios, etc, se realizan en horario de mañana, previa petición en el Aula de Educación Ambiental, teléfono 91 661 80 96.

DÍAS 14, 21 Y 28 DE OCTUBRE, DE 18 A 20 HORAS, EN EL CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA

Un nuevo curso enseñará técnicas para vivir con más humor

Según una antigua creencia, la risa y el humor son muy sanos. Al parecer, unas sonoras carcajadas movilizan gran parte de la musculatura corporal, favorecen la circulación sanguínea, refrescan de oxígeno los pulmones, ayudan a la digestión, relajan el sistema nervioso y, según algunos estudios, estimulan el sistema inmunológico.

Lo que parece obvio es que el humor reduce el estrés, un trastorno relacionado con enfermedades como el cáncer, problemas de corazón, úlcera de estómago, hipertensión arterial, depresión, migrañas, reumatismo, alopecia, anorexia o bulimia.



A corto plazo, la risa y el humor reducen las emociones negativas y aumentan el bienestar subjetivo, favoreciendo la autoestima y disminuyendo la ansiedad y la depresión.

Por este motivo, el Ayunta-

miento de Alcobendas inicia un nuevo curso *Humor y salud* para aprender técnicas y herramientas que permitan vivir la vida con más humor. El curso tendrá lugar los días 14, 21 y 28 de octubre, de 18 a 20 horas, en el Centro Cívico Anabel Segura (Avenida de Bruselas, 19). Entre otros temas se tratará del desarrollo de competencias humorísticas, el secreto de la risa, la comedia humana, la risa interior, el humor y el desarrollo emocional o el humor y la autoestima. El curso es gratuito y cuenta con 25 plazas. Las inscripciones se realizan llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016).

CURSOS
PRUEBAS DE ACCESO
GRADO MEDIO GRADO SUPERIOR
TE PREPARAMOS PARA SUPERAR LAS
PRUEBA DE ACCESO DE
CUALQUIER CICLO FORMATIVO DEL M.E.C.
TODAS LAS ASIGNATURAS
GRUPOS DE MAÑANA
Y TARDE
¡Prueba de Nivel Gratuita!

TÉCNICAS DE ESTUDIO
METODO DE ESTUDIO PROPIO
PARA APROVECHAR SUS APTITUDES
AYUDA PSICOPEDAGOGICA
APRENDER A ESTUDIAR
TE GARANTIZA EL ÉXITO

PREPARACIÓN DE SELECTIVIDAD

CLASES DE APOYO
AULA DE ALTO RENDIMIENTO (4 alumnos por aula).

CLASES PARTICULARES
TODAS LAS MATERIAS

Avenida de Madrid, 65. Alcobendas.
91 654 27 36

Ortopedia Técnica

Especialistas en:
Corsé
Férulas
Aparatos para la marcha
Órtesis y prótesis
Plantillas por ordenador
Calzado ortopédico
Brazos y piernas artificiales

Ayudas técnicas a tercera edad
Camas, colchones antiescaras
Alquiler de sillas de ruedas y andadores

Ortopedas. dir. Ignacio Luaces

ROTONDA DEL FERROCARRIL

Financiación a 3 años
De 9:30 a 23 de Lunes a sábados laborales

Avl. Marques de la valdeira Nº 131
(Valdeleasantos) Alcobendas
Tel: 91 662 51 36

C/ Alcalá 123
Madrid
Tel: 91 875 03 25

TALLER PARA NIÑOS EN LA MEDIATECA INFANTIL ALCOBENDAS CENTRO

En la mediateca también aprendo yoga

Practicar yoga tiene tantas ventajas que muchos padres y madres los demandan conscientes de que ésta ayuda a los peques a desarrollar pautas de vida sana, como la correcta postura corporal y la actitud positiva ante la vida.



Los libros de yoga para niños son ya un elemento habitual en las mediatecas infantiles. Las diferentes posturas (*asanas*) les aportan beneficios tanto físicos como emociona-

les, y pueden ponerse en práctica de manera amena y divertida con ejercicios que avivan su imaginación y les permiten identificarse con ellas.

La Mediateca Infantil Alco-

bendas Centro ofrecerá un taller gratuito de yoga para peques con el fin de ayudar a incorporar de forma positiva la jornada completa escolar, que se inicia en octubre, así como para dotar de las herramientas básicas a los padres que deseen iniciarse de una forma práctica en las pautas que facilitan los libros sobre el tema. Dirigido a niños de 4 a 8 años, acompañados por un adulto, el taller se realizará el viernes 3 de octubre, de 17,30 a 19 horas, en el Centro Cívico Alcobendas Centro. Cuenta con 12 plazas infantiles y otras 12 para adultos, que se cubrirán por orden de llegada. Los interesados deben realizar una inscripción, desde hoy y hasta cubrir plazas, en la Mediateca Alcobendas Centro (teléfono 91 659 76 00, extensión 4342), en su horario habitual: de 17 a 20 horas, de lunes a viernes.

Comienza 'Imagina tu Tarde'

Después de las vacaciones, *Imagina tu Tarde* vuelve repleto de actividades que harán de los sábados un día diferente. Empezaremos el próximo 4 de octubre y estaremos con vosotros hasta el 20 de diciembre. Las actividades se realizarán en dos espacios diferentes para que puedas elegir: el Centro Cívico Distrito Centro, donde estaremos de 17,30 a las 19,30 horas, o la Universidad Popular, de 17,30 a 20,30 horas.

Con *Imagina tu Tarde* vuelven los talleres científicos de Mad Science, podrás aprender los ritmos más actuales o, si lo prefieres, lanzarte a cantar en nuestro karaoke, jugar

con tus amigos a la *play station* o la *wii*, echar una partida en cualquiera de nuestros juegos de mesa y muchas actividades deportivas.

Pero, para comenzar con todo esto, qué mejor que una fiesta de inauguración el sábado 4 de octubre, desde las 17 a las 20 horas, en la Plaza del Pueblo, en la que te ofreceremos una muestra de lo que van a ser nuestras actividades a lo largo de estos meses: exhibición de *parkour*, talleres científicos, música...

No lo olvides, a partir de ahora tienes una cita las tardes de los sábados con *Imagina tu Tarde*. Te esperamos.



Club Manga para jóvenes de 14 a 18 años

El Club Manga aporta las claves del cómic japonés en seis sesiones en las que se analizarán las técnicas narrativas y de ilustración y los elementos fundamentales de la cultura japonesa.

Fecha: del 9 de octubre al 13 de noviembre, los jueves, de 19 a 20,30 horas. **Lugar:** Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18).

Cuenta con 20 plazas.

Inscripciones: hasta cubrir plazas, en la Oficina de Información Juvenil de Imagina, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 h. Más información: 91 659 09 57.

alegra

Parque comercial y de ocio



De todo,
menos
aburrimiento



DECATHLON

EROSKI Center

ozone

SATURN

FACTORY

... Y más de 20 Restaurantes.

VENTA DE ENTRADAS AL PÚBLICO DESDE EL 7 DE OCTUBRE

Nueva temporada en el Auditorio



El próximo mes de octubre comienza la nueva temporada del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

Los Ballets Trockadero de Montecarlo es la compañía canadiense con la que se inicia la programación del Abono General, con un espectáculo de coreografías incongruentes. También podremos ver *Cop-*

elia, por el Ballet de Víctor Ullate; las obras de teatro *El caso de la mujer asesinadita*, *La vida es sueño*, *Enrique IV* o *La paz perpetua*; la actuación de la Compañía Nacional de Danza; el espectáculo *La copla quebrada*, de la Fundación Miguel de Molina, y el concierto *Strauss Año Nuevo*. El Abono Alternativo inicia su programación con los espectáculos *Uprising* e *In your rooms*, de estreno en España, y con la actuación de Lila Downs, cantante mexicana considerada la heredera de Chavela Vargas. Las localidades de los abonos General y Alternativo destinados al público general estarán a la venta el martes 7 de octubre. Junto con este SietedíaS se distribuye la revista 'el público' con toda la programación.



Universidad Popular
Plazas libres

- **Pintura nivel 1:** lunes y miércoles, de 9,30 a 11 y de 18,30 a 20 horas.
 - **Práctica de pintura del Siglo XX:** clases prácticas de los principales movimientos pictóricos del siglo XX, los miércoles, de 12,30 a 14,30 horas.
 - **Alemán nivel 3:** lunes y miércoles, de 19,30 a 21,30 horas.
 - **Ampliación cultural:** de lunes a jueves, de 11,30 a 13,30 horas.
- Información:** Universidad Popular (Avenida de España), teléfono 91 662 60 62; y en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana, teléfonos 010 y 91 484 31 99.



Plazas libres de la Escuela de Música y Danza. Curso 2008/2009

■ MÚSICA

A partir de 7 años: Coro Arco Iris.

A partir de 9 años: Coro Trébole, percusión étnica.

A partir de 14 años con conocimientos: grupos instrumentales, vocales y danza: cámara con piano, ensambles de guitarras 'Feeling', grupo de metales, grupo de guitarras, combo de música actual, Orquesta Sinfónica Ciudad de Alcobendas, grupo de clarinetes 'Cálamus', Coro Algazara, Coro 'Per Musicam', agrupación de flautas, *big-band*, taller de canto y dramatización.

A partir de 14 años sin conocimientos: taller de canto clásico, informática musical, armonía moderna, percusión brasileña, percusión latina y cajón flamenco.

■ DANZA

Niños con conocimientos: de 9 a 14 años.

Especialidades de cada curso: clásico, contempo-

ráneo y español.

Adultos con conocimientos: especialidades: clásico, contemporáneo y español.

Taller de técnica y coreografía: con conocimientos previos (se realizará prueba de nivel).

Opciones: clásico, contemporáneo y español.

Taller de danza a través de las emociones: sin conocimientos previos.

Requisito: tendrán prioridad los empadronados en Alcobendas.

Alquiler de locales de ensayo: sábados y domingos, de 10 a 22 horas. Fecha de reserva: a partir del 29 de septiembre, en horario de secretaría.

INFORMACIÓN:

En el teléfono 91 659 76 00 (extensión 2802), de lunes a jueves, de 17 a 19,30 y de 20 a 21 horas, y viernes, de 11 a 13,30 y de 17 a 19 horas.

CREARÁN SUS PROPIOS MUÑECOS 'QUITAPESARES'

Talleres interculturales para niños de 3 a 7 años

La campaña Bibliotecas por la Convivencia 2008 llega a las mediatecas infantiles con dos talleres interculturales organizados para favorecer la diversidad, el respeto, la aceptación y la integración de las diferentes culturas.



Los muñecos *quitapesares*, costumbre guatemalteca extendida en Centro y Sudamérica, serán los protagonistas de los dos primeros talleres dirigidos a niños de 3 a 7 años. El cuento de Anthony Brown *Ramón preocupón* será el punto de partida de estas actividades en las que los peques crearán sus propios muñecos con un poco de paciencia y mucha imaginación.

Los talleres se realizarán el martes 7 de octubre en la Mediateca Alcobendas Centro (Plaza del Pueblo, 1) y el jueves 9, en la Anabel Segura (Avenida de Bruselas, 19), comenzarán a las 17,30 horas, son gratuitos y tienen una duración aproximada de una hora. Los interesados deben realizar una inscripción, desde hoy y hasta cubrir plazas, en la mediateca de su interés. Las plazas son limitadas y se cubrirán por orden de llegada.

MUSICAL CODA

Por meses, días y horas. (Totalmente acondicionados).

LOCALES DE ENSAYO

en San Sebastián de los Reyes

**CLASES DE: BATERÍA - GUITARRA ELÉCTRICA
BAJO - INFORMÁTICA MUSICAL.**

665 67 86 43 - 628 88 28 71

Avenida de Somosierra, nº 22 - nave 4E.

San Sebastián de los Reyes.



SERVICIOS INMOBILIARIOS

C/. Libertad, 61. Alcobendas.

91 662 23 51 - 91 661 63 30

Ref. 4896. San Sebastián de los Reyes, zona Ayuntamiento, 2 habitaciones, baño y aseo, 2ª planta, ascensor, 7 años de antigüedad. Oportunidad. **198.000 €.**

Ref. 7007. Alcobendas, zona Manuel de Falla, 78 m., 4ª planta, ascensor, 3 dormitorios, gran salón, trastero, muy luminoso. **215.000 €.**

Ref. 5937. San Sebastián de los Reyes, zona c/. Real, 75 m., 3 dormitorios, salón indep., baño, terraza, 1ª planta, exterior. **178.000 €.**

Ref. 7254. Alcobendas, zona Plaza de Castilla, 2 dorm., baño, salón independiente, zonas ajardinadas, patio de uso y disfrute. **168.000 €.**



CENTRO DE YOGA VASUDEVA

C/ Transradio, 11. ALCOBENDAS
Tf. 609 071380

El Club Deportivo VASUDEVA y su Director, **CARLOS A. MIGUEL**, comunican la apertura del plazo de inscripciones en **CLASES DE YOGA** para el nuevo curso 2008-2009.

ASANAS: Posturas corporales
PRANAYAMA: Respiración
SAVASANA: Relaxación
DHARANA: Concentración
ALIMENTACIÓN Y SALUD
CONTROL DEL ESTRÉS. TÉCNICAS DE AYURVEDA

www.yogavasudeva.org

yogavasudeva@zyatos.es

‘Imagina tu noche’ estará también en Gran Ciudad

El programa de ocio nocturno Imagina tu noche retoma sus actividades el próximo 4 de octubre, pero este sábado, 27 de septiembre, no se perderá la fiesta Gran Ciudad.

Gran Ciudad es la fiesta de todos e *Imagina tu noche* no se la va a perder. Mañana sábado, 27 de septiembre, con *Imagina tu noche* podrás conseguir entradas de cine, por sólo 2 euros, para la sesión de madrugada, a las 0,50 horas, en los Cines Ábaco, de la película *El Niño con el pijama a rayas*. Se entregarán un máximo de dos entradas por persona hasta un total de 100 entradas. También se podrán adquirir vales descuento para la Bolera City Limits del Centro de Ocio Diversa; se repartirán un máximo de dos vales por per-

sona para canjearlos, por dos euros, en la bolera y tendrás una partida de bolos, el alquiler del calzado y una consumición sin alcohol.

Este vale sólo puede ser utilizado el viernes 3 de octubre, de 22 a 3 horas. Las entradas y los vales descuento se pondrán

a la venta en la Plaza Mayor, a partir de las 20 horas, para jóvenes de 16 a 30 años.

CORTES DE TRÁFICO

Para que todos podamos disfrutar el sábado de la fiesta Gran Ciudad, la Avenida de España se cortará al tráfico de vehículos en sentido ascendente, entre las calles Ruperto Chapí y Blas de Otero, desde las 19 horas hasta la finalización del evento. El itinerario alternativo será Avenida de España, Ruperto Chapí, Constitución y Avenida de España. Este corte afectará también a la línea 151 de Interbús.

‘Magnissimus-El más fuerte’, en Alcobendas

Y dentro de los actos de celebración de Gran Ciudad, Alcobendas acoge el sábado 27 el primer campeonato de España de fuerza. Tendrá lugar por la mañana, de 11,30 a 14 horas, en la plaza de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes y será una oportunidad única para ver a los ocho mejores atletas españoles de fuerza realizando pruebas espectaculares.

Diversión en el ‘Fin de Semana Activo’ del 24 al 26 de octubre

La Comunidad de Madrid ha organizado para ese fin de semana un montón de actividades deportivas, culturales, artísticas o medioambientales en los albergues de la región dirigidas a los jóvenes de 18 a 30 años.

En total, hay 279 plazas distribuidas en 15 actividades: bicicleta, cerámica, teatro, sende-



rismo, escalada, yoga, percusión afro-brasileña o cortometrajes, entre otras. El precio es de 44 euros para los titulares de los carnés Joven y +26 y de 50 euros para el resto, e incluye alojamiento, pensión completa, actividades y monitores, pero no el transporte.

Los interesados deberán preinscribirse en la Oficina de Información Juvenil de Imagina, del 29 de septiembre al 3 de octubre, de 9 a 14 y de 17 a 21 horas. El 8 de octubre se realizará un sorteo para la lista definitiva de inscripción.



Curso de monitor de tiempo libre en fin de semana

Requisitos: tener 17 años cumplidos y aprobada la ESO.

Inicio: 24 de octubre.

Fin: 11 de enero de 2009.

Horario: viernes, de 17 a 21 horas; sábados, de 10 a 14 y de 16 a 20 horas; y domingos, de 10 a 14 horas.

Salida a albergue: 8 y 9 de noviembre.

Precio: 123,15 euros.

Preinscripciones: del 26 de septiembre al 10 de octubre en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18), de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 horas.

LA NUEVA TEMPORADA SE INICIA EL SÁBADO 4 DE OCTUBRE

Vuelve 'Imagina tu noche'

Las noches de los sábados volverán a ser muy especiales y diferentes. Podrás disfrutar a partir de las 22 horas de un montón de actividades pensadas para ti en esta nueva etapa.

Imagina tu noche vuelve con muchas novedades, sorpresas y, por supuesto, diversión para las noches de los sábados.

Este sábado, Imagina se une a la fiesta para celebrar que Alcobendas es Gran Ciudad y, a partir del siguiente, el 4 de octubre, en Imagina tendrás un espacio para reunirte con los amigos, tomar algo, divertirse con nuevos espectáculos, conciertos, monólogos, café teatro y otras actividades artísticas, conectarte a Internet, jugar a la wii o a la play...

Este programa del Ayuntamiento de Alcobendas se dirige a jóvenes mayores de 16 años.



El sábado 4 de octubre te esperamos en Imagina para inaugurar esta nueva temporada.

NUEVAS ACTIVIDADES EN 'LA CIBER'

La Ciber de Imagina arranca el miércoles 1 de octubre con más diversión en la zona Play/Wii: campeonatos de videojuegos, trucos y baile digital. Además, te enseña a acabar con los molestos virus de tu ordenador, hacer presentaciones, mantener un blog, retocar tus fotos, grabar vídeos o sacarle más partido a tu móvil.

Este espacio de diversión para los jóvenes abre de lunes a viernes, de 17 a 21 horas, y cuenta con una sala de ordenadores con juegos para disfrutar al máximo del ocio interactivo y multimedia. El próximo miércoles te esperamos para inaugurar esta nueva etapa.

TRES JÓVENES DE ALCOBENDAS HAN VIAJADO A SENEGAL CON 'MADRID RUMBO AL SUR'

“Es lo mejor que puede vivir un chaval”



Cien jóvenes madrileños, entre ellos tres alcobendenses, regresaron hace un par de semanas de la expedición solidaria a Senegal *Madrid Rumbo al Sur* que organiza la Comunidad de Madrid.

Lucía de Miguel no lo dudó, porque desde pequeña le atraen el voluntariado y la solidaridad. “Han sido 24 días muy intensos, porque hemos visto muchos proyectos que

desarrolla el Gobierno regional en hospicios de ONG, comunidades y centros religiosos, y todos los días convivíamos con ellos; no hemos tenido mucho tiempo libre”, resume Lucía.

El sufrimiento está en la mente de muchos de ellos por las caminatas y los viajes en autobús a más de 30 grados y rozando el 90 por ciento de humedad. “Es un viaje muy

duro: hemos dormido cuatro horas sobre una esterilla en el suelo, comes y bebes poco, una ducha es casi un milagro y puedes tardar 18 horas en recorrer 500 kilómetros en un autobús”, explica Ángel Anaya.

En su maleta de regreso acumulan un montón de recuerdos, sensaciones e imágenes imborrables. Lo mejor para Lucía, “que la gente de allí es feliz y sonríe”. Tras el regreso, nada volverá a ser igual que antes: “Cuando llegas aquí, es muy raro todo. Tienes de todo: agua, luz... y la gente va por la calle con prisas. Nadie sonríe”. Ángel Anaya tardó más de tres horas en contar a su familia el viaje: “Vengo sabiendo cómo sufren y ahora las cosas tienen otro valor. Es lo mejor que puede vivir un chaval”.



El consejero de Deportes de la Comunidad de Madrid y el alcalde de Alcobendas junto con los ganadores del torneo.

El Real Madrid se impone en el torneo de baloncesto ACB de la Comunidad de Madrid

El Real Madrid ganó al Estudiantes por 16 puntos de diferencia (75-59) en el tercer y último partido del torneo de baloncesto ACB de la Comunidad de Madrid, con lo que se proclamó campeón del torneo por quinto año consecutivo.

Los madridistas necesitaban ganar por más de 10 puntos para convertirse en el primer equipo de Madrid y salieron a por todas, con una gran actuación inicial de Felipe Reyes, autor de ocho de los diez primeros puntos blancos.

La victoria madridista fue seguida desde las gradas por más de 3.000 personas, que abarrotaron el pabellón Amaya Valdemoro, poniendo mucho color y pasión para animar a los suyos.

Tras finalizar el encuentro, se procedió a la entrega de trofeos por parte del consejero de Deportes de la Comunidad de Madrid, Alberto López Viejo, y del alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa.

Desde la Federación Madrileña de Baloncesto se hizo un reconocimiento a los jugado-

res internacionales del Real Madrid Felipe Reyes, Álex Mumbrú y Raúl López, y a Juan Antonio Orenga, miembro del equipo técnico de la selección española, por la obtención de la medalla de plata con España en Pekín.

La gran afluencia de público fue la nota predominante del torneo, que celebraba su vigésimo quinta edición y que supuso el quinto título consecutivo para los blancos.

El torneo se abrió el domingo 14 con el partido entre Estudiantes y Fuenlabrada que se saldó con una contundente victoria para los estudiantiles.

El día 16 se enfrentaron Real Madrid y Fuenlabrada. Los del sur, gracias a una sensacional actuación de Antonio Bueno (24 puntos y seis rebotes), derrotaron en un intenso duelo a los de Joan Plaza, que estuvieron muy desacertados en los lanzamientos.



RESULTADOS

Estudiantes, 75 - Fuenlabrada, 59
 Fuenlabrada, 69 - Real Madrid, 63
 Estudiantes, 59 - Real Madrid, 75

1º Real Madrid
 2º Estudiantes
 3º Fuenlabrada

Máximo anotador:
 Antonio Bueno (Fuenlabrada).
 Máximo reboteador:
 Alex Hervelle (Real Madrid).
 Mejor jugador MVP: Antonio
 Bueno (Fuenlabrada).

GIMNASIO TORTOSA

ESCUELA DE TAEKWONDO JESÚS TORTOSA
(seleccionador nacional) www.tortosataekwondo.com

PARA TUS HIJOS:



- Concentración y disciplina.
- Educación y respeto.
- Confianza y seguridad en sí mismo.
- Mejora de la forma física.
- Club Campeón de España 2007 y 2008.

ESCUELA DE DANZA

CLÁSICO - ESPAÑOL - MODERNO (FUNKY, HIP HOP, etc.).

MUAY THAI

- El sistema de lucha más efectivo.
- Metodología sin riesgo de lesiones.
- Desde los 12 años, para todas las edades, hombres y mujeres.



INSCRIPCIONES:

C/. Ramón Fernández Guisasaola, 16
(Plaza de la Artesanía).

Teléfono: 91 652 58 15.

PISOS VENTA

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

A026. Urge venta. 95 m., precioso, cocina equipada, baño completo, 3 dormitorios, garaje. **172.000 €.** Facilidades 40 años.

A013. Nueva construcción, 1 dormitorio, garaje. **150.000**
Facilidades 40 años.

ALCOBENDAS:

B077. Zona alta Marqués de la Valdavia. Nuevo 11 años, 90 m., 3 dormitorios, impecable urbanización cerrada, ascensor, garaje, jardines. **Total 252.000 €.** Facilidades 40 años.

B231. Plaza de la Iglesia, nueva construcción, 2 dormitorios a estrenar, 87 m., ascensor, climait, terrazas. **Sin entrada 911 €/mes a 30 años.**

ZONAS VARIAS:

C012Z. EL MOLAR, chalet nueva construcción, 4 dormitorios, 2 baños, lujo, bodega, garaje, cocina preciosa. **Sin entrada, 30 años 1.037 € al mes.**

NOS TRASLADAMOS A:

PLAZA DEL PUEBLO Nº 8, 1º.

ALCOBENDAS

S. INVERSIÓN INMOBILIARIA, S.A.

Teléfonos: 91 653 51 00 - 91 653 51 21.

**Curso**
2008 / 2009
INGLES, FRANCES, ALEMAN,
ARABE, PORTUGUES, ITALIANO
ESPAÑOL PARA EXTRAN.
Niños - Jóvenes - Adultos - Empresas
Abierto Mañanas y Tardes

**Curso**
2008 / 2009
* OFIMATICA - CORREO - INTERNET
Windows, MicroSoft Office,
* CONTABILIDAD INFORMATIZADA
Jóvenes - Adultos - Empresas
Abierto Mañanas y Tardes
Pº de la Chopera 107, Alcobendas
TLF / FAX - 91 661 47 20 | Móvil - 626 189 441



ALQUILER DE TRASTEROS Y MINIALMACENES

91 381 05 04

91 293 22 65

Avenida de Valdeparra, 4, naves 10, 11 y 12. Alcobendas.

www.lostrasteros.es



NUEVA PISTA DE JUEGO EN EL PABELLÓN DE LA AVENIDA DR. SEVERO OCHOA

El Ayuntamiento ha aprovechado el paréntesis veraniego en las competiciones deportivas para efectuar diversas mejoras en las instalaciones municipales. Una de ellas ha permitido sustituir la pista en el pabellón de la Avenida Doctor Severo Ochoa, donde juega sus partidos el primer equipo femenino del Balonmano Alcobendas, que disputa por primera vez en su historia la liga ABF, la división de honor del balonmano femenino español (su próximo partido es el sábado 27, frente al Parc Sagunt). El PMD ha invertido 90.000 euros en un suelo de más calidad, con mejor amortiguación y mayor adherencia uniforme, lo que reduce el riesgo de lesiones y garantiza una mayor resistencia

Ejercicio en hipertensión

El Servicio de Medicina Deportiva pone en marcha, a partir del mes de octubre, un curso monográfico sobre ejercicio físico en personas que padecen hipertensión arterial. El curso se impartirá en dos sesiones semanales de cincuenta minutos, los martes y jueves, a las 10 horas, en el polideportivo José Caballero.

Se ha comprobado que el ejercicio, como parte de un programa completo de modificación del estilo de vida que incluya pérdida de peso y una dieta baja en sal y grasas saturadas y rica en frutas y verduras, tiene efectos beneficiosos sobre la presión arterial.

El ejercicio físico supone, entre otras ventajas, mayores ganancias en la forma aeróbica, mayor mejora en la fortaleza muscular, mayor pérdida de grasa y mayor reducción en la presión diastólica, la popularmente conocida como baja o mínima.

Este curso es una de las principales novedades del Servicio de Medicina Deportiva para el curso 2008/2009 y está abierta tanto a titulares del Abono Deporte como a las personas no abonadas.



'Pádel'. Plazas libres

Inicio: 3 de noviembre de 2008.

Lugar: Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

Inscripciones: a partir del 1 de octubre.

Requisitos: estar dado de alta en el Abono Deporte, raqueta de pádel y prueba de nivel.

(Pruebas: miércoles, a las 11,20 y a las 19,10 horas).

DE 7 A 10 y de 11 a 15 AÑOS:

Lugar: Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

Horarios de los niveles 0 y 1:

Lunes y miércoles, y martes y jueves, a las 17,30 h.

Lunes y miércoles, y martes y jueves, a las 18,20 h.

Precio: 29 euros.

MAYORES DE 16 AÑOS:

Lugar: Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

Horarios de los niveles 0 y 1:

Lunes y miércoles, a las 10,30 y 11,30 horas.

Lunes y miércoles, y martes y jueves, a las 19,30, 20,20 y 21,10 horas.

Precio: 40 euros.



Actividades del Servicio de Medicina Deportiva 2008/2009

CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES

(Actividades para abonados)

■ ACONDICIONAMIENTO CARDIOVASCULAR

Horarios: lunes y miércoles, de 9 a 9,50 y de 18 a 18,50 horas.

■ ACONDICIONAMIENTO FÍSICO SALUDABLE (NUEVA ACTIVIDAD)

Horarios: martes y jueves, de 11 a 11,50 y de 20 a 20,50 horas.

■ EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO

Horarios: martes y jueves, de 12 a 12,50 y de 19 a 19,50 h. Lunes y miércoles, de 13 a 13,50 y de 20 a 20,50 h.

■ EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO PARA NIÑOS

Horarios: lunes y miércoles, y martes y jueves, de 18 a 18,50 horas.

■ EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO PARA JÓVENES (NUEVA ACTIVIDAD)

Horarios: lunes y miércoles, de 19 a 19,50 horas.

■ GIMNASIA Y NATACIÓN PREMAMÁS

Horarios: lunes y miércoles, martes y jueves, de 10 a 10,50 y de 19 a 19,50 horas.

■ GIMNASIA POSTPARTO

Horarios: lunes y miércoles, de 12 a 12,50 horas. Martes y jueves, de 18 a 18,50 horas.

■ MASAJE BEBÉS

Horarios: lunes y miércoles, de 17 a 17,50 horas.

■ NUTRICIÓN Y EJERCICIO FÍSICO

Horarios: lunes y miércoles, de 11 a 11,50 y de 19 a 19,50 horas.

■ TALLER DE ESPALDA

Horarios: lunes y miércoles, y martes y jueves, de 11 a 11,50 y de 20 a 20,50 horas.

■ TALLER DE ESPALDA AVANZADO

Horarios: lunes y miércoles, de 10 a 10,50 horas. Martes y jueves, de 20 a 20,50 horas.

■ TALLER DE ESPALDA INFANTIL

Horarios: martes y jueves, de 18 a 18,50 horas.

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL JOSÉ CABALLERO

(Actividades para abonados y no abonados)

■ GIMNASIA Y NATACIÓN PREMAMÁS

Horarios: martes y jueves, de 19 a 19,50 horas. Viernes, de 19,15 a 20 horas.

■ GIMNASIA POSTPARTO

Horarios: martes y jueves, de 19 a 19,50 horas.

■ TALLER DE ESPALDA

Horarios: lunes, de 20 a 20,45 horas. Miércoles, de 20,30 a 21,15 horas.

■ TALLER DE ESPALDA AVANZADO

Horarios: martes, de 20 a 20,45 horas. Jueves, de 20,30 a 21,15 horas.

■ TALLER DE DIABETES

Horarios: martes y jueves, de 11 a 11,50 horas.

■ TALLER DE HIPERTENSIÓN (NUEVA ACTIVIDAD)

Horarios: lunes y miércoles, de 10 a 10,50 horas.

■ TALLER DE OSTEOPOROSIS

Horarios: martes y jueves, de 12 a 12,50 horas.

(Las actividades en el polideportivo José Caballero se amplían a los titulares del Abono Deporte).

El Club Balonmano, con Gran Ciudad

El Balonmano Alcobendas se suma a la celebración Gran Ciudad invitando a los titulares del Abono Deporte a acudir gratis a los encuentros que este sábado, 27 de septiembre, juegan sus dos primeros equipos masculino y femenino. El conjunto de Asobal se mide al Cuenca 2016, a las 18 horas, en el pabellón Amaya Valdemoro, y el de ABF al Parc Sagunt, a las 20, en el Severo Ochoa. Después, los jugadores acudirán a la celebración organizada por el Ayuntamiento en la Plaza Mayor.



BALONMANO

El equipo femenino (liga ABF) sumó su primer punto en la máxima categoría al empatar en Almería con el Vúcar Goya (25-25). El gol del empate lo logró en el último segundo y recompensa el trabajo del equipo durante todo el partido. Esta semana juegan en el Severo Ochoa ante el Parc Sagunt.

BALONCESTO

El Euroconsult Alcobendas retornó a la liga EBA y comenzó la temporada en su cancha del Antela Parada frente a los canarios del Aridane, que acabó llevándose la victoria gracias al acierto desde la línea de tres. El marcador final fue 75-84.

FÚTBOL

El Alcobendas Sport de Tercera división ha comenzado la temporada mostrando sus credenciales como candidato a entrar en la liguilla de ascenso a Segunda B. El domingo arrancó un empate en su visita a Ciempozuelos y después de cuatro jornadas se mantiene invicto y es tercero en la clasificación.

Tras vencer en Loeches en el primer partido de liga, la Agrupación Deportiva Alcobendas jugó su segundo encuentro en el José Caballero frente al San Fernando, uno de los favoritos para el ascenso a Tercera. Pese al empate a uno, la Agrupación dejó muy buena imagen a la espera de futuros compromisos.

TAEKWONDO

La Escuela de taekwondo de Jesús Tortosa ha tenido una brillante participación en el campeonato de Madrid de categoría sub 21 celebrado en Paracuellos del Jarama. Estefanía López ganó la medalla de oro en -43 kg., Daniel Lana logró la de plata en -67 kg. y Carlos Marella fue bronce en -84 kg.

ESGRIMA

Los tiradores del Club Recreativo Esgrima Alcobendas han tenido una gran actuación en el torneo de Valladolid, colocando a 4 representantes entre los 10 primeros. Fernando Bodín ganó en las categorías absoluta y júnior, y Adrián Arnanz se impuso en cadete.

CALENDARIO DE LA SEMANA

BALONMANO

► LIGA ASOBAL

BM Alcobendas - Cuenca 2016

SÁBADO, 27 - 18 H.

(Pab. Amaya Valdemoro)

► LIGA ABF

BM Alcobendas - Parc Sagunt

SÁBADO, 27 - 20 H.

(Pabellón Severo Ochoa)

FÚTBOL SALA

► 1ª FEMENINO

La Gran Manzana - Manila Estrellas

DOMINGO, 28 - 18 H.

(Pab. Amaya Valdemoro)

FÚTBOL

► 3ª DIVISIÓN

Alcobendas Sport - Ofigevi

DOMINGO, 28 - 11,30 H.

(Polideportivo José Caballero. Campo 1)

► PREFERENTE

AD Alcobendas - ED Moratalaz

DOMINGO, 28 - 17 H.

(Polideportivo José Caballero. Campo 1)

► 2ª AFICIONADO

AD Alcobendas B - Rayo del Pilar

DOMINGO, 28 - 17 H.

(Valdelasfuentes. 2)

► 3ª AFICIONADO

At. Concilio Merinero - Atlético Belvis

DOMINGO, 28 - 13 H.

(Óscar Molina)

► 3ª AFICIONADO

Avenida - Fuente El Saz

DOMINGO, 28 - 17 H.

(Largo Caballero)

► 3ª AFICIONADO

Sharks - Sporting Seis Diciembre

DOMINGO, 28 - 19 H.

(Polideportivo José Caballero. Campo 3)

► 3ª AFICIONADO

Aldovea - Balompié El Vellón

DOMINGO, 28 - 17 H.

(Polideportivo José Caballero. Campo 2)

► PREFERENTE FEMENINO

EFF Alcobendas - Camarma

SÁBADO, 27 - 18 H.

(Polideportivo José Caballero. Campo 3)

TRABAJO

OFERTA

Interna para cuidar 4 niños (3 en colegio), labores en casa. 800 €+2 medias pagas, seguridad social. 608 487 672.

Oficial/a de peluquería y ayudante adelantada/o, sábados tarde y lunes mañana libres. 91 663 77 94.

Conductor-repartidor para concesionario. Enviar c.v. al 91 662 47 22.

Comerciales con coche, no experiencia. 1.100 €+comisiones. 91 651 00 40.

Teleoperadoras a media jornada, no ventas. 91 652 42 00.

Auxiliar administrativa, media jornada, conocimientos de diseño. Enviar c.v. al fax 91 653 07 40.

Esteticista por la tarde de lunes a jueves. 91 653 94 74.

Auxiliar administrativo. Enviar c.v. al 91 653 47 56.

Auxiliar administrativo para pedidos y facturación, experiencia 1 año. 91 659 20 21.

Ayudante adelantada y oficial/a, media o jornada completa, sábados tarde, domingo y lunes libres. 91 654 59 70.

Comerciales con coche, altos ingresos. 659 644 496.

Limpiadoras. 902 106 066.

Chico para reparto con moto. 91 651 19 48.

Conductor de taxi para turno de mañana. 625 442 410.

Asesores financieros júnior y sénior, no necesario estudios universitarios. 606 245 228.

Psicólogo y logopeda para gabinete. Enviar c.v. al 91 662 31 10.

Camarero/a, ayudante de cocina y limpieza. 647 811 201.

Oficial/a ayudante/a para peluquería unisex. 91 651 78 07.

Recepcionista a media jornada en club deportivo, de lunes a viernes. 687 777 010.

Celador para educación infantil en colegio. 91 650 80 51.

Camarera/ro con experiencia. 91 652 83 95.

Comercial a media jornada distribuidora de artículos de peluquería y belleza. 639 716 238.

Administrativa/o contable, conocimiento de nóminas para asesoría. 91 653 18 80.

Externa. 619 223 803.

DEMANDA

Nativa da **clases** de francés, todos los niveles. 699 018 437.

Azafata; clases de refuerzo a primaria, de ofimática a jóvenes y adultos y de bisutería en plata. 630 527 119.

Limpio, plancho, cuidado niños. 671 261 412.

Limpio, plancho, cuidado niños, ancianos, ayudante de cocina. 687 206 855.

Externa, plancho, cocino, limpio casas, cuidado niños. 610 852 863.

Limpio, cuidado ancianos, niños, plancho, ayudante de cocina. 656 777 000.

Manipuladora, plancho, por la tarde. 677 676 336.

Profesor de universidad da **clases** de matemáticas, todas las carreras. 615 483 198.

Albañil, limpio cristales, etc. 680 356 824.

Cuido niños, dependienta por la tarde, labores de hogar. 600 058 293.

Limpio, plancho, cuidado niños. 669 433 758.

Auxiliar de geriatría cuida ancianos. 617 885 874.

Diplomada en Magisterio da **clases** de primaria. 647 485 751.

Limpio casas, portales, oficinas, por la tarde. 620 303 651.

Limpio casas, oficinas. 617 620 144.

Monitora de pilates, experiencia. 617 473 773.

Cuido ancianos, tareas domésticas. 699 186 971.

Cuido niños, limpio, plancho. 650 321 289.

Tareas de hogar, acompaño a ancianos. 667 979 292.

Mujer busca trabajo por la tarde o noches. 630 247 868.

Estudiante da **clases** de alemán,

cuido niños. 628 364 901.

Tareas domésticas, externa. 608 530 370.

Externa, por horas y fin de semana. 671 126 567.

Cuido niños por la tarde. 667 509 010.

Interna. 617 761 403.

Modista para hacer arreglos. 619 516 661.

Camarera en fin de semana. 91 654 34 62.

Clases de química, física, matemáticas e inglés. 675 669 759.

Cuido ancianos, interna, externa. 646 463 136.

Cuido niños, ancianos, limpio casas, portales. 663 927 146.

Cuido niños, ancianos, tarde o noche. 630 247 868.

Mujer busca trabajo en fin de semana. 664 149 848.

Limpio oficinas, portales, casas por la tarde. 628 351 170.

Conductor, repartidor. 664 722 310.

Externa, plancho, cocino, cuidado ancianos, niños. 637 034 929.

Externa, limpio, plancho. 678 188 398.

Limpio, plancho, cuidado niños, ancianos, camarera. 610 030 017.

Electricista, pintor, carga y descarga. 677 106 594.

Pastelero. 607 412 801.

Ayudante de pintor, mozo de almacén. 606 259 596.

Chico busca trabajo de lo que sea. 622 838 244.

Licenciada en Ciencias da **clases** de matemáticas, física, química. 651 686 991.

Limpio casas, portales, ayuda a domicilio. 651 726 380.

Conductor, carnés B, BE, C1, C, BTP, o cualquier otro trabajo. 606 686 174.

Carretillero de retráctil y toro, reponedor, conserje de edificios. 618 585 647.

Chica busca trabajo por la tarde. 679 599 426.

Estudiante de 4º de Traducción e Interpretación da **clases** de inglés. 625 358 233.

Clases de mus. 616 856 749.

Clases a infantil, primaria, ESO y

de música (lenguaje musical, armonía, expresión musical, historia de música) o italiano. 665 703 217.

Licencia da **clases** de apoyo escolar. 626 507 226.

Cuido niños en fin de semana. 616 048 687.

Universitaria da **clases** de inglés. 655 671 379.

Clases a primaria y 1º ESO. 637 553 009.

Cuido niños por las noches. 699 168 441.

Chica busca trabajo. 666 137 916.

Señora busca trabajo por la tarde. 662 519 460.

Cuido niños, ancianos. 687 632 086.

Jardinero, pintor, albañil. 630 526 940.

Limpio, plancho, cuidado niños. 606 676 936.

Plancho por las tardes. 647 825 372.

Reponedor, jardinero, conserje, limpiezas, albañil. 677 309 497.

Pedicura, manicura. 689 218 502.

Chica busca trabajo. 628 853 154.

Limpio, cuidado niños. 686 656 691.

Reponedora. 636 354 145.

Labores de hogar, cuidado niños. 608 505 003.

Señora por horas o de niños en colegio. 676 038 121.

Chica trabaja. 670 278 729.

Profesor da **clases** de francés. 617 530 875.

Mujer busca trabajo. 672 155 031.

Interna, cuidado ancianos, limpio, plancho, cocino. 628 529 659.

Cuido ancianos. 626 130 814.

Cuido niños, ancianos, limpio, plancho. 659 192 883.

Clases de matemáticas, física, química. 91 663 68 53.

Técnico Superior en Restauración para **ayudante** de cocina. 626 470 740.

Vigilante de seguridad, conserje. 637 174 812.

Pintor, carpintero, barnizados. 626 042 881.

Limpio, plancho. 620 782 354.

Cuido niños, limpio casas. 685 323 122.

Estudiante de Ingeniería da **cla-**

ses de todas las materias. 610 646 871.

Masajes terapéuticos. 606 245 228.

Reponedora, cajera, manipuladora, cuidado niños. 630 890 771.

Mujer busca trabajo en fin de semana. 617 779 918.

VIVIENDAS

VENTAS

Piso 2 habitaciones. 180.000 €. 665 648 851.

Piso, 4 habitaciones, 2 baños, terrazas, trastero. 618 971 758.

Piso, 2 habitaciones, parquet, puerta blindada, terraza cerrada, ascensor, trastero, garaje. 234.000 €. 91 803 12 08.

Piso, 3 habitaciones, cocina, 2 baños, terraza exterior, 2 garajes, trastero. 415.000 €. 625 632 748.

Chalet adosado en San Sebastián de los Reyes, 4 habitaciones, 2 baños, aseo, patio. 463.000 €. 637 553 009.

Piso 3^º con o sin muebles, 3 habitaciones, terrazas, cocina, baño completo. 616 836 867.

ALQUILER

Habitación, calefacción central. 606 625 306.

Habitación, agua caliente y calefacción central. 680 389 552.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, baños. 1.200 €. 678 487 010.

Habitación a chica. 649 551 649.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, salón, baño, cocina, 2 terrazas. 91 650 98 67.

Apartamento. 750 €. 649 525 659.

Habitación a chica. 265 €, todo incluido. 679 208 385.

Piso amueblado, 3 habitaciones, baños, salón, calefacción central, aire, electrodomésticos en cocina. 91 667 03 16.

Dúplex en El Molar, 2 habitaciones, baño, aseo, garaje. 600 €.

679 906 306.

Apartamento en San Sebastián de los Reyes. 627 406 908.

Habitación a persona sola o chicas para librar y busco apartamento pequeño de 1 habitación. 650 932 408.

Busco habitación y que permitan un caniche. 645 067 062.

Habitación. 669 112 581.

Habitación. 630 390 595.

Habitación en San Sebastián de los Reyes. 652 010 193.

Busco piso de 3 habitaciones. 696 883 173.

Piso amueblado, 3 habitaciones, calefacción de gas natural. 800 €. 619 712 268.

Habitación. 660 829 355.

Habitación a chica. 200 €. 620 431 284.

Habitación. 91 651 04 10.

Habitación a pareja o persona sola. 300 €. 669 715 825.

Busco piso amueblado o apartamento estudio, 2 habitaciones, nóminas. 662 303 666.

Habitación. 270 € y gastos, y 60 de fianza. 626 454 392.

Piso o por habitaciones. 636 051 546.

Adosado amueblado en Cobeña. 3 habitaciones, baños, patio, jardín. 1.000 €, aval bancario 6 meses y 2 meses de fianza. 699 990 128.

Habitación a mujer. 350 €, gastos incluidos, calefacción y derecho a cocina. 695 439 691.

Habitación, derecho a cocina y lavadora. 656 469 083.

Busco piso. 800 €. 630 526 940.

Habitación a mujer, calefacción y derecho a cocina. 300 €+gastos. 91 241 48 95.

Busco piso 1-2 habitaciones. 630 823 217.

Habitación. 626 777 331.

Habitación a no fumador. 636 296 050.

Chalet para 2 personas en Montecalderón. 350 €. 91 652 07 30.

Habitación a chica. 671 934 043.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **garaje** en c/. Costanilla

de los Ciegos. 91 661 62 25.

Alquilo **local** para oficina o consultorio con teléfono, ordenador e internet, por horas, días. 91 652 15 67.

Alquilo **plaza de garaje** junto Renfe Valde las Fuentes. 70 €. 626 178 454.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Olivares. 618 906 470.

Vendo **plaza de garaje** en Valde las Fuentes, c/. Dr. Ángel Olivares. 30.000 €. 620 250 563.

Alquilo **plaza de garaje**, zona iglesia San Pedro. 91 623 94 55.

Alquilo **local** de 34 m. en c/. Constitución. 605 378 263.

Alquilo **plaza de garaje**. 617 885 874.

Alquilo **plaza de garaje** para moto en Paseo de la Chopera. 26 €. 91 293 11 81.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de Madrid. 90 €. 626 108 685.

Vendo **parcela** de 2.800 m. en urbanización Peñarrubia, todos los servicios, muchos árboles. 618 971 758.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de España. 85 €. 639 411 822.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Fayón. 609 101 048.

Alquilo **tienda** en mercado de c/. Constitución. 606 942 186.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Casa de la Cultura. 686 422 581.

Alquilo **aulas** por horas, meses, cursos. 639 622 303.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Fayón. 80 €. 660 424 809.

Alquilo **trastero**, c/. Marqués de la Valdavia esquina c/. Ruperto Chapí. 667 969 120.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Melilla. 660 725 448.

Alquilo **plaza de garaje** y **trastero** junto a Renfe. 651 563 318.

Alquilo **local** de 45 m. en San Sebastián de los Reyes, bien conservado. 665 797 719.

VEHÍCULOS

Mercedes 220 cdi automático, año 2005. 627 406 908.

Ford Galaxy, 7 plazas gasoil, año 2005, airbag, llantas, revisiones. 10.000 €. 650 900 274.

Citroën Saxo. 2.100 €. 666 827 543.

Moto Yamaha TZR 50 cc., todo de serie, año 2003. 600 868 186.

Deseo me **regalen** moto. 625 962 946.

Citroën Saxo, diésel. 629 372 829.

Mazda Primacy, año 2002 y Renault Megane cdi, año 2005.

618 363 190.

BMW 320 ci, full equipo, siempre en garaje. 23.900 €. 649 350 354.

VARIOS

Mobiliario de casa por cambio de domicilio (TV, horno microondas, frigorífico, lavadora, etc.) y dispensador de cerveza, cafetera industrial, cámaras, etc. 680 608 164.

Llantas de aluminio con gomas nuevas para Ibiza. 699 675 338.

Compro lotes de álbumes de cromos, revistas, cómics, tebeos, etc. 608 129 996.

Mueble juvenil con 2 literas, altillo y armario. 91 651 67 69.

Deseo me **regalen** parque para bebé. 622 178 979.

Compro libros 2^º de Bachiller Humanidades del instituto Ágora. 606 193 559.

Cocina con horno. 617 620 144.

Placa y horno Teka, playstation 2 y 1 mando, TV 14", mesa de madera TV y metálica. 91 651 85 67

Deseo me **regalen** libros de 1^º ESO y 4^º de primaria. 666 151 268.

Cuna, parque, bañera, silla, auto, carro, minicuna, mantas, sábanas, etc. 618 927 981.

Bicicleta. 607 412 801.

Termos de 75 l. aporcelanados y TV 14". 610 631 592.

Calculadora científica Casio y máquina de escribir Olivetti línea 98. 91 661 95 19.

Deseo me **regalen** bicicleta. 662 276 457.

Libros de texto de 1^º y 2^º de Bachiller. 677 556 958.

Juego de ruedas 225/45 R17. 649 350 354.

Libro de bolsillo. 91 662 08 90.

Mesa, 2 sillas, 2 taburetes de cocina, 4 sillas de sala estar, 2 sormieres y colchones. 91 654 81 25.

CINES

CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversia.
Avenida de Bruselas, 21.
Venta de entradas: 902 221
622. www.cinesabaco.com
Del 26 de septiembre al 2 de
octubre.

► EL PATIO DE MI CÁRCEL

Pases: sábado y domingo, 12 h. Todos los días, 16'10, 18'20, 20'30 y 22'40 h. Viernes y sábado, 1 h.

► EL NIÑO CON EL PIJAMA DE RAYAS

Pases: sábado y domingo, 12'10 h. Todos los días, 16, 18'10, 20'20 y 22'40 h. Viernes y sábado, 0'50 h.

► BABYLON A.D.

Pases: sábado y domingo, 12'10 h. Todos los días, 15'45, 18, 20'15 y 22'30 h. Viernes y sábado, 0'45 h.

► TROPIC THUNDER

Pases: sábado y domingo, 12'20 h. Todos los días, 15'50, 18'10, 20'30 y 22'50 h. Viernes y sábado, 1'10 h.

► LOS EXTRAÑOS

Pases: todos los días, 16'20, 18'20, 20'10 y 22'20 h. Viernes y sábado, 0'30 h.

► VICKY CRISTINA BARCELONA

Pases: sábado y domingo, 12'15 h. Todos los días, 16'20, 18'30, 20'40 y 22'50 h. Viernes y sábado, 1 h.

► ATRAPADO EN UN PIRADO

Pases: sábado y domingo, 12'15 h. Todos los días, 16'10 y 18'15 h.

► WANTED (SE BUSCA)

Pases: todos los días, 16'30, 19 y 22 h. Viernes y sábado, 0'20 h.

► LA CONJURA DEL ESCORIAL:

Pases: todos los días, 22'15 h.

► CHE, EL ARGENTINO

Pases: sábado y domingo 12'20 h. Todos los días, 17, 19'40 y 22'20 h. Viernes y sábado, 1 h.

► VIAJE AL CENTRO DE LA TIERRA

Pases: sábado y domingo, 12'10 h. Todos los días, 16, 18, 20 y 22'10 h. Viernes y sábado, 0'40 h.

► LA ISLA DE NIM

Pases: sábado y domingo, 12'15 h. Todos los días, 15'50 y 18 h.

► VENGANZA

Pases: todos los días, 20'10 y 22'15 h. Viernes y sábado, 0'20 h.

► MAMMA MIA

Pases: sábado y domingo, 12'20 h. Todos los días, 16'40, 19'20 y 21'50 h. Viernes y sábado, 0'20 h.

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.
Avenida de Europa, 13-15.
Venta de entradas: ServiCaixa
(902 333 231). www.cinesa.es.
Del 26 de septiembre al 2 de
octubre.

► WALL-E

Pases: domingo, 12 h. Todos los días, 16 h.

► CHE, EL ARGENTINO

Pases: todos los días, 22'15 h.

► VICKY CRISTINA BARCELONA

Pases: domingo, 12'15 h. Todos los días, 16 y 18'15, 20'35 y 22'45 h. Viernes y sábado, 1 h.

► MAMMA MIA

Pases: todos los días, 18'05 y 20'20 h. Viernes y sábado, 1 h.

► VIAJE AL CENTRO DE LA TIERRA

Pases: domingo, 12'15 h. Todos los días, 16 y 18'05 h.

► EL NIÑO CON EL PIJAMA DE RAYAS

Pases: domingo, 12 h. Todos los días, 16, 18'15, 20'30 y 22'45 h. Viernes y sábado, 0'55 h.

► TROPIC THUNDER

Pases: domingo, 12'15 h. Todos los días, 16, 18'15, 20'30 y 22'45 h. Viernes y sábado, 0'55 h.

► LOS GIRASOLES CIEGOS

Pases: todos los días, 20'10 h. Viernes y sábado, 1 h.

► PASSENGERS

Pases: domingo, 12'15 h. Todos los días, 16, 18'05, 20'10 y 22 h. Viernes y sábado, 0'30 h.

► LA CONJURA DEL ESCORIAL

Pases: todos los días, 16'15, 19 y 21'30 h. Viernes y sábado, 1 h.

► EL TREN DE LAS 3:10

Pases: todos los días, 22'30 h.

► WANTED (SE BUSCA)

Pases: todos los días, 20'15 y 22'40 h.

► EL ESPÍRITU DEL BOSQUE

Pases: domingo, 12 h. Todos los días, 16 y 18 h.

► ATRAPADO EN UN PIRADO

Pases: domingo, 12'15 h. Todos los días, 16 y 18'05 h. Viernes y sábado, 0'55 h.

FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA

VIERNES, 26	Paseo de la Chopera, 71.
SÁBADO, 27	Paseo de la Chopera, 71.
DOMINGO, 28	Paseo de la Chopera, 71.
LUNES, 29	Paseo de la Chopera, 71.
MARTES, 30	Paseo de la Chopera, 71.
MIÉRCOLES, 1	Paseo de la Chopera, 71.
JUEVES, 2	Paseo de la Chopera, 71.
VIERNES, 3	C/. Marqués de Valdavia, 131.

DEL 26 DE SEPTBRE.(de 23 a 9,30 horas).

AL 2 DE OCTUBRE Avenida Olímpica, s/n.



Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas
Plaza Mayor, 1.
Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30
y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.
Navidad, julio y agosto, sólo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos
Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.
Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.
Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica
Teléfono 010
91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas
o desde móviles).

www.alcobendas.org

Suscríbete
gratuitamente en
www.alcobendas.org

Sietedías
digital

Ahora en
www.alcobendas.org

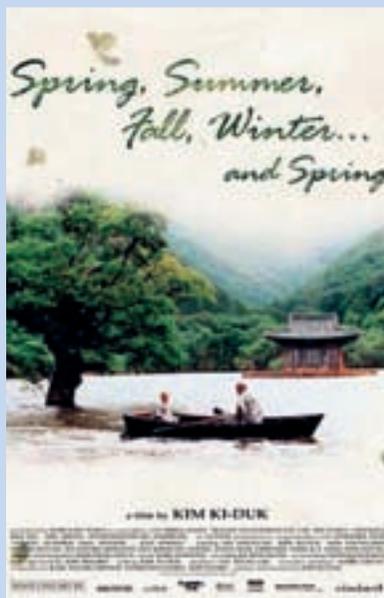
Bolsa de
empleo

‘PRIMAVERA, VERANO, OTOÑO, INVIERNO... Y PRIMAVERA’

Escrita, dirigida y protagonizada por el coreano Kim Ki-duk, *Primavera, verano, otoño, invierno... y primavera* es una película nada convencional, un cuento taoísta con iconografía oriental, la historia de un aprendizaje que se desarrolla en las cuatro estaciones y cuyo mensaje es claro: el deseo de posesión lleva en sí mismo la destrucción de lo que más quieres.

La historia gira en torno a dos monjes que comparten una ermita flotante en un lago rodeado por montañas. Uno es anciano y experimentado y el otro, un niño que crece con las estaciones. Ambos están interesados en profundizar en su espiritualidad pero la estabilidad del joven es sacudida por el amor.

La película se proyectará el jueves 2 de octubre en la sala de actos del Centro Cultural Pablo Iglesias e irá precedida por una conferencia que analizará las claves del lenguaje fílmico de Kim Ki-duk. Las entradas cuestan 1 euro y se venden anticipadamente en las taquillas del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas (de martes a viernes, 18 a 20 horas) y del C.C. Pablo Iglesias (de lunes a sábado, de 11 a 12,30 horas), y el mismo día de la proyección, en el centro Pablo Iglesias, desde las 18,30 horas.



SÁBADO 27

18,30 H.

Teatro. Dentro de las actividades especiales que el Teatro Auditorio organiza en exclusiva para los Amigos del Teatro, este sábado pueden asistir en el propio teatro al ensayo general que el Ballet Nacional de España hará de la obra *El corazón de piedra verde*.

IV Día Solidario. La ONG Ben por la Infancia-Abenin celebra su Día Solidario, desde

las 17 horas, en el Parque de la Comunidad de Madrid. Abenin montará su mercadillo, bar y hucha solidaria y ofrecerá talleres de percusión, maquillaje, *globoflexia*, juegos y una actuación musical. Los fondos que se recojan este año se destinarán al microproyecto de la ONGD Sonrisas de Bombay para que 80 niños del orfanato Karuna disfruten de unos días en el campamento de Khandala. Este IV Día Solidario cuenta con el patrocinio del Ayuntamiento de Alcobendas y la colaboración de varias organizaciones.

MARTES 30

19,15 H.

La ley sobre la conciliación de la vida laboral y familiar como instrumento para eliminar los

estereotipos sexistas en el mundo laboral es el nombre de la jornada informativa que ha organizado la asociación Norte de Mujeres Empresarias (Anome) para el próximo martes. La jornada se celebrará en el salón de actos de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes y con ella Anome pretende profundizar en la forma en que afectan los estereotipos a las mujeres en su acceso al empleo, en su elección de profesión y en su promoción y retribución.

SÁBADO 4

19 H.

Concurso de baile. La asociación Fun Funk organiza un concurso de baile en el que pueden participar grupos, de hasta 6 bailarines como máximo en las categorías júnior, para

chavales de 10 a 16 años, y sénior, para jóvenes de 17 a 26. Cada grupo interpretará dos canciones de un máximo de tres minutos y medio cada uno. El concurso se celebrará en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

EXPOSICIONES

Fotografía. La Universidad Popular (Avenida de España, 8) acoge hasta finales de octubre *Fotomemoria de la escuela*, una muestra con más de 60 fotografías que nos evocan momentos de la infancia. Imágenes en blanco y negro se mezclan con fotografías en color para ilustrar un viaje por pupitres, mapas, cuadernos, libros, compases y tinteros. La exposición puede visitarse de lunes a viernes, de 9 a 21 horas.





te quiero Gran Ciudad

Sábado **27** de septiembre
Gran celebración
Alcobendas Gran Ciudad
Plaza Mayor. Desde las 20 horas.
Un gran espectáculo para todas
las familias de Alcobendas.
¡No te lo pierdas!

gracias a todos

La Asamblea de Madrid ha reconocido oficialmente lo que todos sabemos: que Alcobendas es una Gran Ciudad. Así queremos a Alcobendas, vital, abierta, dinámica, alegre y participativa. Una gran ciudad donde vivir, trabajar y disfrutar. Una gran ciudad comprometida con la calidad de vida y el corazón de sus vecinos.

www.alcobendas.org

