



El Festival de Otoño llega a Alcobendas de la mano de Les Ballets Trockadero



44 nuevos 'aparcabicis' en puntos claves de la ciudad



Lo último en moda en la Pasarela Alcobendas, el próximo jueves



Juanito Oiarzábal, invitado de lujo en la Primera Semana de la Montaña



Convenio Asociación de Artesanas/Ayuntamiento de Alcobendas. Curso 2008-2009

- **Tapicería:** lunes, de 9,30 a 12,30 horas. Universidad Popular.
 - **Repujado en cuero:** lunes, de 16 a 19 horas. Casa de la Mujer.
 - **Pintura en seda:** miércoles, de 10 a 13 horas. Casa de la Mujer.
 - **Pintura en tela:** martes, de 10 a 13 horas. Casa de las Asociaciones.
 - **Marquetería:** lunes, de 16 a 19 horas. Casa de la Mujer.
 - **Decoración en escayola y madera:** miércoles, de 10 a 13 h. Casa de las Asociaciones.
 - **Falso 'tiffany':** miércoles, de 16 a 19 horas. Casa de la Mujer.
 - **Cartonaje con flor prensada y encuadernación:** jueves, de 10 a 13 horas. Centro de Mayores María Zambrano (calle Daoíz).
 - **Artesanía diversa:** viernes, de 10 a 13 horas. Casa de la Mujer.
 - **'Patchwork' I:** lunes, de 10 a 13 horas. Casa de las Asociaciones.
 - **Cintas, aplicaciones en tela y muñequería:** lunes, de 16 a 19 horas. Casa de las Asociaciones.
 - **Esmaltes:** jueves, de 16 a 19 horas. Casa de la Mujer.
 - **Tapices y macramé:** viernes, de 10 a 13 horas. Casa de la Mujer.
- Precio de los cursos del convenio de Artesanas:** 85,61 euros.

Cursos para el empleo

- **Atención y ayuda domiciliaria a personas con discapacidad:** de lunes a viernes, de 9,30 a 14,30 horas. Casa de la Mujer.

Cursos de desarrollo personal

- **Aula I:** miércoles, de 17 a 19 horas. Casa de la Mujer.
- **Aula II:** martes, de 10 a 12 horas. Casa de la Mujer.
- **Español para mujeres árabes:** martes y jueves, de 10 a 12 horas. Centro Cívico Distrito Centro.
- **Mujeres solidarias:** jueves, de 18 a 20 horas. Centro Cívico Distrito Centro.
- **Pasando a mayores:** martes, de 10 a 12 horas. Centro Cultural Pablo Iglesias.
- **Historia de las lectoras:** miércoles, de 10 a 12 horas. Casa de la Mujer.
- **Comunicación y habilidades sociales:** jueves, de 10 a 12 horas. Imagina.
- **Nuevos modelos de ser mujer:** jueves, de 19 a 21 horas. Casa de la Mujer.
- **Mujer y salud:** miércoles, de 17 a 19 horas. Casa de la Mujer.
- **Taller de prensa "AXtodas":** miércoles, de 17 a 19 horas. Casa de la Mujer.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: en la Casa de la Mujer (c/. Málaga 50; teléfono 91 651 91 81) y en el Servicio de Atención Ciudadana del Ayuntamiento de Alcobendas.



Jornadas micológicas

En noviembre se van a celebrar en el Aula de Educación Ambiental estas *Jornadas micológicas*.

Fechas: miércoles 5, 12, 19 y 26 de noviembre, de 18 a 20 horas.

Contenido: aspectos básicos de la micología. Se realizarán talleres de identificación de especies y un taller gastronómico.

Las jornadas se completarán con una salida a un espacio natural donde identificar especies in situ.

Precio: 10 euros. Plazas limitadas.

Más información e inscripciones: Aula de la Naturaleza (Avenida Olímpica, s/n. Teléfono: 91 661 80 96). En noviembre, el Aula de la Naturaleza también acogerá la exposición *Tesoros del bosque*, de Apadena.

Parques para perros

Paseo a diario con mis perros por el Parque de la Comunidad de Madrid y veo cómo todas las noches se reúne allí un grupo bastante numeroso de personas con sus mascotas, a las que dejan sueltas mientras ellos charlan. Molestan a todos, ya que cortan el paso a los viandantes, no siempre recogen las cacas y sus animales provocan peleas con otros perros. Su comportamiento me parece incívico e irresponsable.

Los parques para perros son zonas de recreo donde podemos enseñarles a relacionarse con los de su especie. Pero, igualmente, tenemos que recoger sus excrementos, vigilarlos y respetar las instalaciones y a los usuarios. Tampoco debería ser un lugar al que 'bajemos al perro' para soltarle un rato desentendiéndonos de él, y no debe sustituir el paseo con correa, que también es una forma de enseñar a comportarse a nuestra mascota.

Olga García

Alcobendas Gran Ciudad

Nuestras más sinceras felicitaciones por la idea, organización, ejecución y desarrollo de la fiesta de celebración

'Alcobendas Gran Ciudad', y que podría calificar de "acuerdo institucional", dada la conexión creada con los ciudadanos, en un ambiente festivo y sin connotaciones partidistas, donde pudimos sentirnos representados todos los que vivimos en esta Gran Ciudad que es Alcobendas.

Marietha y J.J.

Sintiendo el Sur ya es ONGD

Quiero felicitar a todos los miembros de Sintiendo el Sur, asociación de Alcobendas que en septiembre se convirtió en ONG de Desarrollo.

Hace 8 años éramos sólo un grupo de jóvenes de la parroquia de San Agustín que compartíamos la inquietud de acercarnos a la realidad de los más desfavorecidos. Después nos instituímos como asociación juvenil, y hoy, tras años de trabajo y sensibilización, con las mismas motivaciones y fuerzas de los inicios, Sintiendo el Sur como ONGD continúa buscando un mundo más justo a través de la cooperación para el desarrollo y la solidaridad internacional.

Es momento también para dar las gracias a los que nos han apoyado, económica y emocio-

nalmente estos años. También, muchas gracias a Imagina por su apoyo en nuestras actividades como asociación juvenil (festival 'Va por Honduras', caseta en San Isidro, etc.).

Almudena Pérez Roa

ACLARACIÓN

La Tarjeta de Alcobendas se puede solicitar en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana y en la web www.alcobendas.org, mientras que en los departamentos de Usuarios del polideportivo José Caballero y de la Ciudad Deportiva Valde lasfuentes sólo se tramita el Abono Deporte, que, igualmente, se puede solicitar en el S.A.C.

Pueden dirigir sus cartas a SIETEDÍAS: Plaza Mayor, 1- 3ª planta. 28100 Alcobendas; fax 91 659 76 77, o mc.comunicacion@aytoalcobendas.org. Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos.



17 octubre 2008 Nº 1.013

Impreso en
papel reciclado



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas
(Madrid).

Redacción:
Juanjo Albarrán
Juan Carlos Herráiz
Marisa Martínez
Carmen Rodríguez
Mercedes Salcedo

Diseño:
Jesús Barbeito
Carlos Arias
Ricardo Calonge

Fotografía:
José Luis Chillida
Carmen Martínez

Corrección de textos:
Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:
Maribel Cifuentes
María Montilla
Armando Rodero

Colaborador en Fotografía:
Javier Arcenillas

Preimpresión digital:
**Departamento de
Comunicación**

Imprime: **Egraf S.A.**

Distribuye:
**Umano Servicios
Integrales**

Depósito Legal:
M. 3.520-1986

Tirada:
40.500 ejemplares.
Distribución gratuita.

Puedes acceder a
Sietedíasdigital en:
www.alcobendas.org

Facilidades para aparcar las bicis

Durante el mes de septiembre, el Ayuntamiento de Alcobendas ha instalado un total de 44 *aparcabicis* en otros tantos puntos distribuidos por toda la ciudad, con una inversión de 42.000 euros. Con esta acción, se ha dado el primer paso para fomentar de manera efectiva el uso de la bicicleta como medio de transporte alternativo al automóvil en los desplazamientos urbanos.

Los módulos instalados son de acero galvanizado y tienen capacidad para cinco bicicletas. Su elección se ha consensuado con las asociaciones ciclistas y es el modelo que mejor se adapta para encadenar la bici de forma cómoda.

Los *aparcabicis* se han instalado en las estaciones de Metro-norte y de Renfe, en las zonas deportivas, en los centros cul-

turales, en los institutos, en la Universidad Popular, en los equipamientos públicos de Arroyo de la Vega, en las sedes de los distritos y de las entidades de conservación, en

los parques, en la urbanización Cuestablanca, en el centro de ocio Diversia, en el Parque de Educación Vial, en las oficinas del Inem y en otros puntos.



CAVITACIÓN

Pérdida de cm desde la 1ª sesión

MESOTERAPIA

Facial y Corporal
antiaging, reafirmante

DIETA PERSONALIZADA

Menos Peso + Salud

TRATAMIENTOS CORPORALES

Moldea tu figura,
Belleza post-parto
Reducir talla



ADELANTATE A LA NAVIDAD

Cestas Regalos,
Bonos, Piedras.
De acuerdo a tu presupuesto.

BELLEZA NUPCIAL

Preparate para tu día especial.

DIAGNOSTICO

Asesoramiento
Gratuito de tu piel

CERAS MANICURAS PEDICURAS

cellulem
block

ALCOBENDAS

HIGIENE FACIAL, FOTODEPILACIÓN (30€ ZONA)
BRONCEADO CAÑA DE AZUCAR

Psge de la Radio, 2. Telf : 91 654 91 79

ALTA PARTICIPACIÓN VECINAL EN LA JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

Los colegios muestran las mejoras realizadas

Los CEIP Antonio Machado, Emilio Casado y Profesor Tierno Galván celebraron el jueves 9 de octubre una jornada de puertas abiertas con una alta participación de padres de alumnos y vecinos que quisieron conocer los trabajos realizados en la rehabilitación llevada a cabo el pasado verano por el Ayuntamiento.



El alcalde y las concejales de Obras y Educación inauguraron la jornada junto con la directora del CEIP Emilio Casado, en un emotivo discurso, “desde mi vivir, desde mi vivencia”, habló de la excelente comunicación entre el colegio y el Ayuntamiento, la coordinación de todas las concejalías y destacó que se ha acabado todo a tiempo, pese a que dos meses es poco tiempo para hacer lo mucho que se ha hecho. Definió el proyecto como una gran inversión de dinero, esfuerzo e ilusión en un tiempo récord.

Con una exposición de imágenes e información han conocido los resultados de la rehabilitación de estos tres colegios, que se ha centrado en la accesibilidad, la funcionalidad, la seguridad y la eliminación de pintadas. Además, se han realizado obras de mantenimiento en todos los colegios públicos, destinándose en total más de cuatro millones de euros, inversión que forma parte del

Plan de Mejora de los Colegios Públicos que el Ayuntamiento de Alcobendas llevará a cabo en el periodo 2008-2010 para renovar todos los colegios públicos del municipio. El plan tiene una dotación aprobada de 12 millones de euros. El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, acompañado de los concejales de Deportes, Seguridad Ciudadana, Medio Ambiente, Obras

Municipales y Educación, visitó los tres colegios y departió con los responsables de los centros y con los vecinos que acudieron a esta jornada de puertas abiertas.

El alcalde manifestó que la inversión en los colegios supone una interpretación muy generosa de las competencias municipales, pero que lo importante es resolver un problema cuando lo hay, no esperar a ver si lo hacen otros. Asimismo, declaró que “vamos a seguir en esta línea de trabajo” y agradeció a toda la comunidad educativa “por habernos contagiado su entusiasmo”.

Fabia Caballero, directora del CEIP Emilio Casado, en un emotivo discurso, “desde mi vivir, desde mi vivencia”, habló de la excelente comunicación entre el colegio y el Ayuntamiento, la coordinación de todas las concejalías y destacó que se ha acabado todo a tiempo, pese a que dos meses es poco tiempo para hacer lo mucho que se ha hecho. Definió el proyecto como una gran inversión de dinero, esfuerzo e ilusión en un tiempo récord.



En la imagen de la izquierda, el alcalde interesándose por lo que contaban los alumnos, y en la de la derecha, visitando la exposición junto con varios concejales.

UN INVIERNO CÁLIDO

Convierte tu casa en el mejor refugio contra el frío. Equipala para el invierno con esta tradicional estufa de leña y disfrutarás del calor más confortable.

325,00

ESTUFA LEÑA/ CARBON CASTILLA:

Potencia 8000 w. Capacidad de calefacción de 225- 280 m². Pintura anticorrosiva, resistencia 65° C. Cuerpo de chapa de 5 mm, parrilla y adornos de fundición, con horno en la parte superior. Peso 82 kg.

Hasta el 3 de noviembre de 2006



Ideas más a mano

BRICOLAJE • JARDINERÍA • DECORACIÓN

Parque Comercial Río Norte (junto a Decathlon) • Alcobendas • Tel. 91 661 75 89 • e-mail: alcobendas@aki.es

MÓNICA SÁNCHEZ, CONCEJAL DE FAMILIA Y BIENESTAR SOCIAL

“Los mayores son cada vez más exigentes y nuestra intención es satisfacerles”

La concejal de Familia y Bienestar Social nos habla de nuevas actividades, como el ciclo de cine para mayores, que acaba de iniciar su andadura, y de proyectos en marcha como La Pecera y la próxima apertura de un centro de indigentes.



El Ayuntamiento ha presentado la nueva programación de mayores. ¿Qué pretende y cuáles son sus novedades?

Queremos que las personas mayores sean cada vez más exigentes y activas y una de nuestras misiones es mejorar su calidad de vida. Además de los programas de terapia, animación sociocultural y los talleres, nos han reclamado más actividades, que hemos impulsado y que se vinculan a la cultura, el ocio y las actividades formativas y creativas.

Entre ellas, y teniendo en cuenta el éxito del aula abierta y las clases de informática en los centros, hemos organizado clases de inglés con muy buena acogida. Los mayores tienen inquietudes y nuestra intención es satisfacerlas.

También seguimos con los tradicionales bailes los fines de semana, las salidas culturales, excursiones, salidas al teatro... y una actividad que me gusta especialmente es el ciclo de cine para mayores y personas dependien-

tes o con movilidad reducida.

Hablando de cine, ¿cómo lo han aceptado nuestros mayores? ¿Puede llegar a convertirse en un clásico?

Les hemos querido acercar la magia del cine para facilitarles que disfruten. Es un ciclo que desarrollan los servicios de Mayores y Voluntariado y que apoyan los trabajadores voluntarios de Lilly España, al precio de 1 euro. Hemos comenzado con una sesión mensual y se convertirá en un clásico si lo quieren nuestros mayores.

En materia de Servicios Sociales, está en marcha el proyecto La Pecera. ¿A quién se dirige? Y el nuevo servicio municipal de Mediación Familiar, ¿qué ofrece a los vecinos?

En La Pecera trabajamos con niños de 6 a 12 años. Es un recurso educativo y social, un lugar de encuentro con otros niños para compartir actividades culturales y formativas. Potenciamos su desarrollo mediante un trabajo personalizado que mejore sus hábitos

de convivencia, conocimientos, recursos personales y destrezas para su vida cotidiana.

Mediación Familiar es un servicio pionero en Alcobendas que trata de gestionar y resolver, de forma voluntaria, confidencial y privada, las tensiones y conflictos familiares, con la intervención de una tercera persona neutral y cualificada.

Pronto se abrirá el Centro de Indigentes. ¿Qué va a ofrecer y a quién?

Quiere dar atención integral a personas sin hogar o en riesgo de exclusión social y cubrir necesidades en áreas como la sanitaria, social, psicológica... Pondremos en marcha el centro de atención integral, el equipo de calle y una unidad móvil. Está previsto abrirlo en breve.

El sábado pasado, la Comunidad de Madrid instaló una carpa de salud cardiovascular.

Éste es un tema que preocupa mucho al Ayuntamiento y, en particular, a su concejalía. ¿Qué acciones tiene previstas?

Sí, tuvimos la suerte de que la Comunidad eligiese Alcobendas para instalar la carpa. Ha sido el pistoletazo de salida de nuestro Plan de salud cardiovascular *Alcobendas Ciudad Cardiosaludable*. Lo presentaremos el 21 de noviembre inaugurando la Semana del Corazón, en la que habrá actividades sobre dolencias cardíacas, una marcha popular, demostraciones, e inauguraremos el primer desfibrilador instalado en un edificio público. Dar a conocer los cuidados del corazón y facilitar los medios para cuidarlo son nuestros objetivos.

INSCRIPCIONES DEL 20 AL 27, AMBOS INCLUSIVE

El CEIP Seis de Diciembre abrirá el viernes 31, día laborable no lectivo

El próximo 31 de octubre se reanuda el Programa municipal de apertura de centros escolares en días laborables no lectivos. El CEIP Seis de Diciembre es el centro que abrirá este día, con actividades de ocio y tiempo libre, entre las 7,30 y las 18,30 horas.

El precio es de 10 euros, con desayuno y almuerzo incluidos. El periodo de inscripción es del 20 al 27 de octubre, ambos inclusive. Es imprescindible realizar la inscripción previa para poder participar en el programa en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana del Ayuntamiento o del Centro Cívico Anabel Segura, presencialmente o llamando a los teléfonos 010 ó 91 484 31 99. El pago será únicamente a través de domi-

ciliación bancaria.

El programa *Apertura de centros escolares en días laborables no lectivos* está subvencionado gracias al convenio suscrito entre el Ayuntamiento de Alcobendas y la Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid. Pueden participar en el mismo todas las familias con niños de entre 3 y 12 años, escolarizados en los colegios de Alcobendas o que estén empadronados en nuestra ciudad.

SIMULACRO DE ACCIDENTE DE TRÁFICO EN EL RECINTO FERIAL DEL PARQUE DE ANDALUCÍA

Mañana sábado, 18 de octubre, a las 12 horas, se realizará un simulacro de accidente de tráfico en el recinto ferial del Parque de Andalucía. El suceso se llevará a cabo como colofón a un curso sobre accidentes de tráfico encuadrado en la formación de los voluntarios de Protección Civil de Alcobendas. El simulacro consistirá en un accidente múltiple en el que estarán implicados un autocar y varios turismos con múltiples víctimas. En la acción intervendrán efectivos de Protección Civil y de la Policía Local de Alcobendas, bomberos de la Comunidad de Madrid y un helicóptero del SUMMA 112.

Centro de Música Luis Estrella  **YAMAHA**
El mejor SISTEMA

CURSOS PARA AFICIONADOS
Software con los cursos de Música Moderna

Teclado/Piano	Guitarra Eléctrica
Saxofón	Bajo
Violín	Batería
Canto	

C/ CRUZ, 12 - 91 654 27 32
ALCOBENDAS

DESATASCOS
POCERÍA
FONTANERÍA
Servicios 24 h.
¡Incluso festivos!



DESATRANCOS
Desplazamiento sin cargo ()*

(*) Para código postal 28100 y de lunes a viernes, de 9 a 17 h.

AAB LIMPIEZAS MADRILEÑAS
C/. Reyes Católicos, 6, nave 3. Alcobendas.
Teléfono: 91 661 55 51. Móvil: 625 52 10 60.

AIMARA DECORACIÓN

CERRAMOS POR JUBILACIÓN
TODO A LA MITAD DE SU PRECIO

VARIOS ARTÍCULOS CON EL 60%
Y 70% DE DESCUENTO

CASI LO REGALAMOS

AIMARA

C/. Fuego, 31, esquina a c/. Isabel Rosillo, 15.
Alcobendas.

Teléfono: 91 663 68 33.

EL MIÉRCOLES 22 DE OCTUBRE, DE 10 A 12 HORAS, EN EL HOTEL RAFAELHOTELES NORTE

Segundo 'Encuentro con empresarios'

'La importancia de la responsabilidad social en el crecimiento de las empresas' es el tema que se tratará en el segundo 'Encuentro con empresarios' que, en esta ocasión, contará con la presencia de Uxio Malvido, director de Diversidad y Entorno de Trabajo de la multinacional farmacéutica Merck, Sharp & Dohme.



Organizado por el Ayuntamiento de Alcobendas, a través de la Concejalía de Comercio, Industria y Empleo, el miércoles 22 de octubre se celebra el segundo *Encuentro con empresarios* con el título *La importancia de la responsabilidad social en el crecimiento de las empresas*, en horario de 10 a

12 horas, en el Hotel Rafael Hoteles. Al encuentro acudirán el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa; el concejal de Comercio, Industria y Empleo, Juan Carlos Pérez, y el director de Diversidad y Entorno de Trabajo de Merck, Sharp & Dohme, Uxio Malvido.

En el transcurso del encuen-

tro, se expondrán las ventajas y beneficios de adoptar formas de gestión empresarial socialmente responsables.

PRIMER ENCUENTRO

El pasado 8 de octubre tuvo lugar el primer *Encuentro con empresarios*, que llevaba por título *Foro de experiencia de emprendedores empresariales*. En él intervino el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, para destacar que el Ayuntamiento hará todo lo posible para que las empresas nos encuentren una ciudad atractiva para radicarse, porque "es importante que fomentemos la instalación de empresas en el municipio y que aquellas que han decidido hacerlo encuentren razones para no irse, sino para crecer, porque así fomentaremos la creación de empleo para los vecinos".

Entre otros, estuvieron presentes miembros de la Cámara de Comercio de Madrid en Alcobendas, de Avalmadrid, de la Fundación General de la Universidad Autónoma y de la asociación Seniors Españoles para la Cooperación Técnica.



Curso sobre 'Cierre contable'

Objetivo: facilitar los conocimientos encaminados a llevar a cabo el cierre de la contabilidad para emitir los estados financieros integrantes de las cuentas anuales.

Fechas: del 20 al 24 de octubre.

El curso tiene una duración de 15 horas lectivas, que se impartirán en horario de tarde (de 17 a 20 horas) de lunes a viernes.

Lugar: aula semisótano del Centro Cultural Pablo Iglesias.

Inscripciones: teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2303 y 2288), de 9 a 14 horas, o en el correo electrónico bolsaempleo@aytoalcobendas.org.



Alquiler de locales

La Sociedad de Gestión del Patrimonio Inmobiliario Municipal de Alcobendas (Sogepima) alquila locales y oficinas de aproximadamente 300 m². Zona Severo Ochoa.

Abierta lista de espera para naves de 50 a 130 m² y minialmacenes de 6 a 16 m².

Teléfono: 91 654 76 11. sogepima@aytoalcobendas.org.



Valdavia
Asesores, SRI

ABOGADOS

**ASESORAMIENTO INTEGRAL
DE EMPRESAS Y PARTICULARES**

Fiscal - Laboral - Contable

Consúltenos. Profesionales a su servicio.

C/. Marqués de la Valdavia, 42, 3º-4.

Tfno. 91 623 88 60. E-mail: g2aser@tiservinet.es

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO



DESATRANCOS

***SIN DESPLAZAMIENTO**

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

URGENCIAS

24

HORAS

C/. Valgrande, 25, nave 10. 28108 Alcobendas.



C/. Ramón y Cajal, 1 - ALCOBENDAS - Madrid.



BALLESOL

Centro Residencial 3ª Etapa

www.ballesol.es

INFORMACION y RESERVAS:

91 662 50 87

- * Atención médica permanente
- * Control dietético y alimentario
- * Habitaciones individuales y dobles
- * Estancias temporales y permanentes
- * Recuperaciones postoperatorias



**ALQUILER DE
TRASTEROS
Y MINIALMACENES**

91 381 05 04

91 293 22 65

Avenida de Valdelaparra, 4, naves 10, 11 y 12. Alcobendas.

www.lostrasteros.es



Body-Cab

Natural Figure Care

**Centro de adelgazamiento exclusivo
con MÁQUINAS ÚNICAS EN ESPAÑA**

Nº 1 en Bélgica, Holanda y Alemania

Sólo para mujeres

Llama ahora para una sesión GRATUITA

**"30% DE DESCUENTO AL
PRESENTAR ESTE ANUNCIO"**

Dirección:

Paseo de María de Maeztu

Tel.: 91-293 52 65.

San Sebastián de los Reyes

www.body-cab.com



(Entrete de DRAGADOS)



EL PRÓXIMO JUEVES, 23 DE OCTUBRE, EN EL TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

Si te gusta la moda, ven y disfrútala en la Pasarela Alcobendas

El próximo jueves, 23 de octubre, la moda estará de moda en la Pasarela Alcobendas. Si quieres estar a la última, ven al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y disfruta de un desfile en el que Alicia Senovilla, periodista y presentadora de televisión, será la maestra de ceremonias.

La Pasarela Alcobendas es una iniciativa que este año regresa con una imagen renovada y mucho más moderna. Al igual que sucede con otros desfiles, será un avance de la temporada y un escaparate que mostrará a los vecinos ropa interior y de ceremonia, textil infantil, zapatos, complementos, peletería, e incluso disfraces, ofrecidos por una amplia gama de comercios de nuestra ciudad.

Esta nueva edición de la Pasarela Alcobendas se celebrará el próximo jueves, 23 de octubre, desde las 21 horas, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, y tendrá como maestra de ceremonias a la periodista y presentadora de televisión Alicia Senovilla.

La pasarela es una excelente oportunidad para que los veci-

nos disfruten viendo la calidad de los productos de nuestros comercios; por ello, los que estén interesados podrán asistir gratuitamente. Este desfile es una iniciativa que quiere promocionar el comercio tradicional de la ciudad y mostrar a los vecinos que es un comercio moderno, innovador, que se mantiene vivo y que está abierto a las nuevas tenden-

cias, características que le mantienen en buen posicionamiento en este momento en el que la especialización y las acciones de promoción son decisivas.

La Pasarela Alcobendas está organizada por la Asociación de Empresarios de Alcobendas (AICA), la Asociación de Empresarios de la Zona Norte de Madrid (ACENOMA) y el Ayuntamiento de Alcobendas para dinamizar el pequeño comercio de la ciudad.



Plazas libres en cursos de la Universidad Popular

- **Pintura adultos nivel 1:** grupos de mañana y tarde.
- **Pintura para niños nivel 2:** martes y jueves, de 17,30 a 18,30 horas.
- **Práctica pintura del siglo XX:** miércoles, de 12,30 a 14,30 horas.
- **Alemán nivel 2 y 3:** lunes y miércoles, de 19,30 a 21,30 horas (hablar previamente con el profesor).
- **Memoria literaria siglo xx:** jueves, de 17 a 19 horas.
- **Ampliación cultural:** de lunes a jueves, de 11,30 a 13,30 horas.

- **Neolectores (mejora de la lectura y las 4 reglas):** de lunes a jueves, de 15 a 17 horas.
- **Preparación básica de oposiciones:** grupos de tarde.

Información: Universidad Popular (Avenida de España), teléfono 91 662 60 62; en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana del Ayuntamiento de Alcobendas, teléfonos 010 (llamada desde Alcobendas) y 91 484 31 99 (llamada desde fuera de Alcobendas o desde móvil); y en la web www.alcobendas.org.

DÍAS 28 DE OCTUBRE, 4, 11 Y 18 DE NOVIEMBRE, DE 18,30 A 20,30 HORAS, EN LA UPA

Dejar de fumar es posible y también fácil

Ya nadie duda de que el tabaquismo es un hábito nocivo para la salud. Por eso, el Ayuntamiento de Alcobendas pone en marcha un nuevo 'Plan para dejar de fumar', avalado por la experiencia y que aplica un sistema que posee un notable porcentaje de éxito.



Dejar de fumar es posible y fácil con el plan que llevará a cabo el Ayuntamiento de Alcobendas a través del Servicio de Salud municipal.

Avalado por la experiencia, el plan tendrá lugar los martes 28 de octubre, 4, 11 y 18 de noviembre, en horario de

18,30 a 20,30 horas, en la Universidad Popular de Alcobendas, y proporcionará la ayuda necesaria para conseguir la deshabituación tabáquica, gracias a la intervención de profesionales especializados en medicina y psicología.

La eficacia de los planes para

dejar de fumar está en el hecho de que abordan el problema mediante sesiones de entrenamiento psicológico y del trabajo en grupo de estrategias mentales y comportamientos adecuados para abandonar el tabaco.

Además, estos planes se complementan con la posibilidad de acudir voluntariamente a consulta médica individual, donde se realiza la historia clínica y se valora el grado de adicción y los factores de riesgo del paciente, con el fin de que el facultativo prescriba un tratamiento controlado con fármacos eficaces así como la posible utilización de terapias sustitutivas que palíen la aparición del "mono" de la fase de deshabituación.

La inscripción al *plan para dejar de fumar* es gratuita para los vecinos de Alcobendas; tan sólo es preciso llamar al teléfono 91 663 70 01, (extensión 4016) por la mañana. Las plazas son limitadas y se asignarán por riguroso orden de inscripción.

Curso gratuito de 'Control de estrés y relajación'

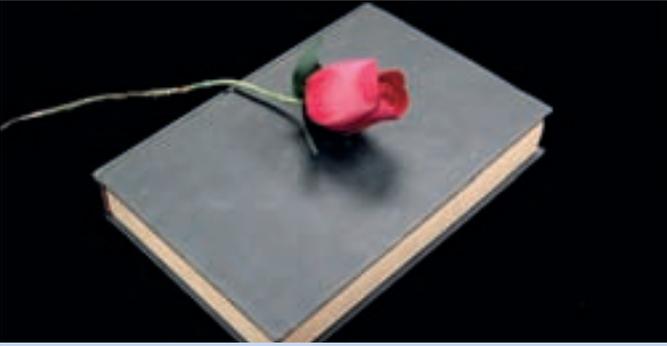
El Ayuntamiento de Alcobendas, a través del Servicio de Salud, va a realizar un curso gratuito de *Control de estrés y relajación* del 4 de noviembre al 9 de diciembre, los martes, de 10 a 12 horas, en el Centro Cívico Distrito Centro (Plaza del Pueblo, 1).

A lo largo del curso se tratarán cuestiones como la diferencia existente entre la vida en el mundo rural y la vida en la ciudad, también podremos conocer qué es el estrés y cuáles son sus causas y síntomas, qué relación tienen el estrés y la enfermedad, cómo debe ser nuestra respiración y cómo relajarnos física y mentalmente, además de aprender diversas técnicas de meditación e instrumentos y habilidades para tener una vida más saludable.

Las inscripciones para este curso pueden reali-

zarse en el Servicio de Salud, llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016). Las plazas están limitadas a 25 alumnos.





VII CERTAMEN DE POESÍA

Las casas regionales de Alcobendas, en colaboración con el Ayuntamiento, organizan el *VII Certamen de Poesía Casas Regionales*, dotado con 600, 450 y 300 euros y placa conmemorativa para el primer, segundo y tercer premio, respectivamente. También se ha establecido un primer y segundo premio de Poesía Popular con 200 euros y diploma conmemorativo cada uno. El plazo de presentación de originales finaliza el 31 de octubre. Para más información sobre las bases de este certamen, hay que ponerse en contacto con la Casa de las Asociaciones en el teléfono 91 653 73 78 o por correo electrónico en asoc.animacion@aytoalcobendas.org.

FESTIVAL DE DANZA

Con motivo de su XX Aniversario, ASDASS celebra un *festival de danza, música y humor* que tendrá lugar el día 19 de octubre, a las 18,30 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

VIAJES Y SALIDAS

Arte 4 *viaja* a Ecija, Carmona y Osuna del 7 a 9 de noviembre. También viaje el jueves 23 de octubre a Turégano y Otones. Teléfono: 91 620 30 57. (noches).

Club Aventura Alcobendas realiza una *ruta de senderismo* a La Pedrizca el 19 de octubre. Precio: socios, 15 €; no socios 18 €. Información e inscripciones: teléfono 677 461 164.

CURSOS Y TALLERES

ADAS (Asociación de Diabéticos) te propone una actividad que te servirá para bajar los niveles de glucosa y pasar un rato divertido: *bailes de salón*.

Miércoles, de 19,30 a 20,30 horas, en la c/. Málaga, 50. Teléfono de contacto 615 054 573 (Pilar). Socios, 15 €; no socios, 18 €. Programado hasta el 6 de junio.

La Asociación de escritores noveles imparte un curso anual y gratuito de *escritura creativa* los miércoles, a las 19,30 horas, en el centro cívico de la calle Málaga. Los interesados pueden pasarse el miércoles 22 de octubre por el aula.

ADAE imparte el domingo 19 de octubre una *clase magistral* de baile contemporáneo a cargo de Manuel Baldeón (dirección del Circo de los Muchachos, director y coreógrafo de varias compañías). Inscripción: as_adae@hotmail.com.

CHARLAS Y CONFERENCIA

‘La Paz es posible’ de Alcobendas proyecta la conferencia *Sentirse vivo* en el Centro Cultu-

ral Pablo Iglesias el jueves 23, a las 20 horas. Entrada gratuita. Más información:

www.lapazesposible.es.

La Asociación de Mujeres para la Democracia de Alcobendas realizará la *charla coloquio Abuelas esclavas* el miércoles 29 de octubre, a las 18 horas, en la Casa de la Mujer Clara Campoamor (c/. Málaga, 50). Al final se servirá un cóctel.

ARTISTAS NOVELES

Danzarte inicia el periodo de inscripción para participar en el *XVI Concurso de artistas noveles*, que se celebrará el 20 de diciembre en La Esfera. Inscripciones en danzartecarlos@hotmail.com y en el teléfono 610 544 961. Plazas limitadas a 20 participantes.

REUNIÓN

CONVEI se *reúne* en la Casa de las Asociaciones los sábados, de 19 a 21 horas, en un espacio de creación, desarrollo de oportunidades, encuentro y relación, etc. Teléfono: 652 434 090.

GRUPO DE AUTOAYUDA

Viudas Progresistas invita a *compartir experiencias* y superarlas. Los martes, de 9,30 a 11,30 horas (teléfono 606 208 840) o los jueves de 18 a 20 (teléfono 91 652 77 82), en la Casa de la Mujer.

BUSCAN ENTRENADOR

El Club Voleibol Alcobendas busca *entrenador o entrenadora* para equipo sénior femenino de liga municipal. Interesados, contactar en rofesa23@hotmail.com o en el teléfono 618 053 861.

CONCURSO DE RELATOS

Abierto el *concurso* de relatos y fotografía 2008 convocado por ADIFA. Para más información: www.adifa.org.

MIÉRCOLES 29 DE OCTUBRE, DE 18 A 20 HORAS, EN EL CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

Una jornada nos dará a conocer nuestros derechos como consumidores

El Ayuntamiento de Alcobendas y la Dirección General de Consumo de la Comunidad de Madrid organizan una jornada para conocer 'Los derechos del consumidor en la venta de productos, promociones y servicios de reparación'. De esta forma, sabremos cómo actuar cuando surja un problema.

¿Sabe usted que tiene siete días para desistir de una compra por Internet? ¿Que está prohibido enviar productos no pedidos por el consumidor cuando incluyen una petición de pago? ¿Qué hacer si el coste de la reparación del automóvil es más elevado que el presupuesto inicial o si no está conforme con la limpieza que ha hecho la tintorería?

Para contestar a éstas y otras preguntas, el Ayuntamiento de Alcobendas, a través del Servi-

cio de Consumo ha preparado la jornada *Los derechos del consumidor en la venta de productos, promociones y servicios de reparación*.

En la jornada está previsto tratar temas como la venta por correo y a domicilio y los plazos de devolución de estas compras, las rebajas y promociones, los servicios de reparación y mantenimiento de electrodomésticos, la limpieza en tintorerías y las reparaciones en talleres de automóviles.

Asimismo, se explicará cómo debe ser la financiación de los productos adquiridos en las reuniones de hoteles y excursiones, donde el contrato debe hacerse por escrito y duplicado y entregarse copia al consumidor; y en caso de haberse solicitado un crédito para realizar esta compra, la anulación del contrato implicará la cancelación del crédito sin penalización.

La jornada tendrá lugar el miércoles 29 de octubre, de 18 a 20 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Las inscripciones pueden realizarse en el Servicio de Consumo (c/. Libertad, 6), teléfono 91 663 70 01, o en consumo@aytoalcobendas.org.



Radioteléfono Taxi



SERVICIO PERMANENTE



91 547 82 00

Estamos siempre cerca de usted, atentos a su llamada.

Localizados
Via Satélite
Comunicados por GPRS



Punto de encuentro
Radio-Taxi
en el Aeropuerto







www.radiotelefono-taxi.com

SEGÚN CONTROLES REALIZADOS POR LOS INSPECTORES DEL AYUNTAMIENTO

En Alcobendas no existe el ‘garrafón’

El Ayuntamiento de Alcobendas, a través de los servicios de Salud y de Consumo, ha recogido muestras de bebidas espirituosas en locales del municipio, comprobando que todas las bebidas se correspondían con la marca del etiquetado.

Los controles realizados por los inspectores municipales de los servicios de Salud y de Consumo son fruto del convenio entre el Ayuntamiento de Alcobendas y la Federación Española de Bebidas Espirituosas (FEBE) por el que se persigue y controla el fraude al consumidor de bebidas alcohólicas, centrandó la atención especialmente en los jóvenes y en los establecimientos que frecuentan. El convenio tam-

bién establece la puesta en marcha de actividades destinadas a promover y fomentar la responsabilidad y moderación en el consumo de alcohol a través de campañas como *Tú sirves-tú decides*, destinada a prevenir el consumo de este tipo de bebidas en jóvenes menores de edad, o los *Noc-turnos*.

Los inspectores realizaron la toma de muestras de licores, de forma aleatoria y sin aviso previo, en una serie de locales de

Alcobendas. Estas muestras se remitieron después a los laboratorios de las empresas fabricantes y distribuidoras y a un laboratorio oficial acreditado, obteniéndose unos resultados excelentes al comprobar la calidad y autenticidad de las mismas y su coincidencia real del tipo de bebida con la marca del etiquetado.

Por otro lado, es importante destacar la colaboración de la industria de bebidas alcohólicas, a través de la federación, mediante la puesta en marcha de acciones que garantizan la calidad de los productos y el fomento del consumo responsable.



Plazas libres en la Escuela de Música y Danza. Curso 2008/2009

■ MÚSICA

A partir de 7 años: Coro Arco Iris (jueves, de 17 a 18 horas).

A partir de 9 años: Coro Trébole (jueves, de 18 a 19 horas), percusión étnica (viernes, de 17 a 18 h.).

A partir de 15 años con conocimientos: grupos instrumentales, vocales y danza. **(Horarios para las pruebas de nivel:** cámara con piano (martes, de 21,30 a 22,30 h.), ensambles de guitarras ‘Feeling’ (jueves, de 20 a 21,30 h.), grupo de metales (martes, de 21,30 a 22,30 h.), grupo de guitarras (miércoles, de 20,45 a 22,15 h.), combo de música actual (miércoles, de 20 a 21,30 h.), Orquesta Sinfónica Ciudad de Alcobendas (lunes, de 20,30 a 22 h.), grupo de clarinetes ‘Cálamus’ (jueves, de 20,30 a 22 h.), Coro Algazara (jueves, de 20,30 a 22 h.), Coro ‘Per Musicam’ (jueves, de 19,15 a 20,30 h.), agrupación de flautas (lunes, de 20 a 21 h.), *big-band* (lunes, de 21 a 22,15 h.), taller de musicales (martes, de 16 a 17 h.). Armonía moderna (lunes, de 21 a 22 h.)

A partir de 15 años sin conocimientos: taller de canto clásico (lunes, de 19 a 20 h.), informática musical (martes, 20 h.), percusión brasileña (vier-

nes, de 20,30 a 21,30 h.), percusión latina (viernes, de 18 a 19 h.) y cajón flamenco (viernes, de 19,30 a 20,30 h.).

■ DANZA (Horarios para las pruebas de nivel)

Niños con conocimientos: de 9 a 14 años.

Especialidades de cada curso: clásico, contemporáneo y español (de lunes a jueves, a las 17 horas).

Adultos con conocimientos: especialidades: clásico, contemporáneo y español (de lunes a jueves, a las 17 horas).

Taller de técnica y coreografía: con conocimientos previos (se realizará prueba de nivel).

Opciones: clásico, contemporáneo y español (de lunes a jueves, a las 17 horas).

Taller de danza a través de las emociones: sin conocimientos previos (de lunes a jueves, a las 17 h.).

Requisito: tendrán prioridad los empadronados en Alcobendas.

Alquiler de locales de ensayo: sábados y domingos, de 10 a 22 horas.

INFORMACIÓN: en el teléfono 91 659 76 00 (extensión 2802), de lunes a jueves, de 17 a 19,30 y de 20 a 21 horas, y viernes, de 11 a 13,30 y de 17 a 19 horas.

EL AYUNTAMIENTO DE ALCOBENDAS SUBVENCIONA CUATRO PROYECTOS EN LA ZONA

Educación y salud son los objetivos de los proyectos de cooperación en Perú

El Ayuntamiento de Alcobendas colabora en cuatro proyectos de cooperación al desarrollo en Perú. Tres de estos proyectos son a través de ONG locales y uno de ellos, a través de la modalidad de cooperación directa o institucional.

La educación es el objetivo de los proyectos de cooperación subvencionados por el Ayuntamiento de Alcobendas en Perú. La ONG SED (Solidaridad Educación y Desarrollo) trabaja en la alfabetización bilingüe intercultural de mujeres del área rural de la provincia de Angares. Y en Villa El Salvador, la ONG Altamiro está creando un centro cultural que será el motor de desarrollo formativo y cultural de la zona. Para completar el proyecto, se habilitará una biblioteca ambulante que permitirá el acercamiento de las

actividades lúdicas a las zonas más desfavorecidas.

La promoción de la salud es el



objetivo de la Fundación Mary Ward, que trabaja en Perú completando la construcción de un consultorio médico en Jicamarca para ampliar los servicios de atención médica y paramédica a más de mil familias residentes en la zona.

El proyecto de cooperación directa del Ayuntamiento de Alcobendas es una acción que se realiza dentro de un convenio en el que participan también la Universidad Autónoma de Madrid, la Universidad Complutense y el Instituto Peruano de Investigación Quechua Aymara para construir un modelo de desarrollo local participativo que recupere las formas de organización de las culturas quechua y aimara.



Corte de tráfico en el lateral del Paseo de la Chopera

Por arreglo de una avería de Telefónica, el **sábado 18 de octubre, entre las 9 y las 17 horas**, se corta al tráfico el lateral del Paseo de la Chopera (frente al número 20) entre las calles Los Naranjos y Sevilla.

El tráfico ligero que desee subir por el Paseo de la Chopera deberá desviarse por las calles Los Naranjos, Melilla y Sevilla, para entrar de nuevo en el Paseo de la Chopera.

Los vehículos pesados, entre los que se encuentran los autobuses de la línea circular L-11, se deberán desviar, desde la glorieta de la Menina, por las calles Pintor Velázquez y Pintor Murillo, hasta retomar el Paseo de la Chopera en sentido ascendente. Por ello, en la línea L-11 se queda sin servicio la parada existente en el Paseo de la Chopera, junto a la calle Los Naranjos.



Cursos gratuitos para desempleados

- **Cocina regional, nacional e internacional.**
- **Cocina y repostería especializada.**

(Cursos gratuitos de la Consejería de Empleo y Mujer de la Comunidad de Madrid, cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo).

Fecha: del 20 de octubre a finales de noviembre de 2008.

Turnos: mañana, de 9 a 14,30, y tarde, de 15 a 20,30 horas.

Centro de formación: c/. La Granja, 9,
Documentación requerida: fotocopia de la demanda de empleo, fotocopia del DNI/NIE y fotocopia del título de graduado escolar.

Interesados: contactar con Griselda Napal, Centro Hispano-Americano (Avenida de España, 8. San Sebastián de los Reyes).
Teléfonos: 91 652 82 16 y 91 241 10 90.

SI QUIERES DIVERTIRTE EL SÁBADO

No te pierdas 'Imagina tu tarde'

Imagina tu tarde sigue acercándose al mundo circense con el taller *Circus*, una de las actividades estrella, en el que aprenderás a realizar malabares con diferentes objetos, equilibrios imposibles y mucho más. Esta semana se llevará a cabo en el Centro Cívico Distrito Centro, donde también seguiremos investigando, como si fuéramos Sherlock Holmes, para poder resolver el misterio que Mad Science nos propone en *Imagina: misión secreta*.

En la UPA, nuestro *Dj'* particular seguirá enseñándote los mejores secretos para que puedas mezclar tu música y crear tu propia maqueta. Si lo prefieres, puedes participar en el taller de fotos pintadas, en el que trabajaremos sobre imágenes con diferentes materiales para darles color y transformarlas a nuestro gusto, o en el de diseño de chapas, para realizar tus diseños más locos.

Tampoco olvides que tenemos la *multisala* en los dos centros,

Sábado 17 de octubre

UPA (Avenida de España, 8).

Taller <i>Dj'</i> : crea una maqueta	17,30 a 19 h.
Taller creativo: fotos pintadas	18 a 19,30 h.
Taller creativo: diseña tus chapas	19,30 a 20,30 h.
<i>Multisala</i>	17,30 a 20,30 h.

Centro Cívico Distrito Centro (Plaza del Pueblo, 1).

<i>Circus</i> : acrobacias y malabares	17,30 a 19 h.
Taller científico: <i>Imagina, misión secreta</i>	18 a 19,30 h.
<i>Multisala</i>	17,30 a 19,30 h.

un espacio con *play station*, *wii*, juegos de mesa, e incluso, una mesa de pimpón para que estés un rato con tus amigos.

Y recuerda que *Imagina tu tarde* lo haces tú. Hay un espacio en los dos centros para que nos propongas nuevas actividades que podamos llevar a cabo.

Para poder participar en *Imagina tu tarde* sólo tienes que tener entre 12 y 16 años y pasarte por cualquiera de los dos centros donde hacemos las actividades. Más información en *Imagina* (c/. Ruperto Chapí, 18) y en la página www.eurojovent.org.



DIRIGIDOS A NIÑOS DE 3 A 7 AÑOS

Cuentos que nos enseñan a convivir



Los niños de 3 a 7 años tienen el próximo jueves, 23 de octubre, a las 17,30 horas, una cita en la Mediateca Anabel Segura para escuchar los cuentos de Raúl Magdaleno. Se trata de un espectáculo de narración oral en el que de una manera divertida se muestran las reglas básicas de la convivencia. El *cuentalentos*, que tendrá como protagonistas a los animales, forma parte del programa de actividades desarrolladas por las mediatecas municipales en el marco de la campaña *Bibliotecas por la Convivencia 2008*, que tiene en nuestra ciudad como tema central la interculturalidad.

La actividad es gratuita y cuenta con plazas limitadas, por lo que los interesados deben inscribirse desde hoy viernes, 17 de octubre, y hasta cubrir plazas, en la Mediateca Anabel Segura (Avenida de Bruselas, 19).



Entregados los premios del concurso de bonsáis

Dentro del nuevo impulso que el Ayuntamiento de Alcobendas está dando al Museo Municipal del Bonsái, el pasado fin de semana celebraba una nueva y exitosa edición de su concurso nacional. Más de 3.000 personas acudieron a participar en los talleres y visitaron la exposición en la que 37 aficionados españoles mostraron a concurso 67 ejemplares de bonsáis autóctonos. El primer premio recayó en Erasmo García, de Cartagena (Murcia); el segundo, en Luis Vila, de La Coruña, y el tercero, en David Benavente, de Madrid. Además, se entregó un premio fuera de concurso al experto Luis Vallejo y se repartieron 14 premios 'Obra Maestra'. En la entrega de premios estuvieron presentes el alcalde de Alcobendas, el concejal de Medio Ambiente, el embajador del Japón y el maestro Kunio Kobayashi.

 **CURSOS**
PRUEBAS DE ACCESO
GRADO MEDIO GRADO SUPERIOR
 TE PREPARAMOS PARA SUPERAR LAS
 PRUEBA DE ACCESO DE
 CUALQUIER CICLO FORMATIVO DEL M.E.C.
 TODAS LAS ASIGNATURAS
 GRUPOS DE MAÑANA
 Y TARDE
¡Prueba de Nivel Gratuita!
TÉCNICAS DE ESTUDIO
 METODO DE ESTUDIO PROPIO
 PARA APROVECHAR SUS APTITUDES
 AYUDA PSICOPEDAGOGICA
 APRENDER A ESTUDIAR
 TE GARANTIZA EL ÉXITO
PREPARACIÓN DE SELECTIVIDAD
CLASES DE APOYO
 AULA DE ALTO RENDIMIENTO (4 alumnos por aula).
CLASES PARTICULARES
 TODAS LAS MATERIAS
Avenida de Madrid, 65. Alcobendas.
91 654 27 36

 **FMLC**
 Fundación Mario Losantos del Campo
SÚBETE AL TREN DE LA SOLIDARIDAD
HAZTE VOLUNTARIO
 Tu colaboración es importante.
 Descubre lo que puedes hacer por los demás
 formando parte de nuestro equipo de voluntarios.
 Te ofrecemos un proyecto apasionante y una formación
 de calidad para desempeñar con eficacia actividades
 relacionadas con el acompañamiento emocional
 de enfermos y mayores.
 Más información en el teléfono
91 229 10 80
 Fundación Mario Losantos del Campo
 Av. España, 17 – Centro Empresarial La Gran Manzana
 28100 – Alcobendas (Madrid)
 fundacionmlc@fundacionmlc.org
 www.fundacionmlc.org

SE INAUGURA EL MIÉRCOLES 22 DE OCTUBRE Y SE PODRÁ VER HASTA EL 5 DE NOVIEMBRE

El Centro Cívico Anabel Segura acoge la exposición fotográfica 'Memoria de Madrid'

La exposición fotográfica *Memoria de Madrid* llegará al Centro Cívico Anabel Segura el miércoles 22 de octubre y permanecerá en la sala hasta el 5 de noviembre. Se trata de una selección de imágenes del Archivo Fotográfico de la Comunidad de Madrid que muestra aspectos muy diversos de nuestra región.

Este archivo se puso en marcha en abril de 2007 con el objetivo de reunir y dar a conocer las imágenes que los madrileños guardan en sus álbumes familiares; es una intromisión en las fotografías que cada familia conserva para recordar su trayectoria



y la de sus seres queridos. El proyecto persigue constituir "un archivo abierto permanente, un lugar donde depositar imágenes que preserven el contenido imaginario de nuestra memoria colectiva y obtener a través de ellas una mirada caleidoscópica sobre las costumbres y afectos de nuestros comunitarios", afirma Chema Conesa, comisario de la exposición.

Las imágenes son copias obtenidas en presencia del propietario del álbum con una cámara digital conectada a un ordenador portátil, anotando a cada imagen los comentarios del interesado y la documentación aportada.

ASOCIACIÓN
TRASTORNO
BIPOLAR
ALCOBENDAS



Conferencia sobre el
Trastorno bipolar
Viernes 17
de octubre

Ponente: Dr. Mariano Hernández Monsalve, psiquiatra, jefe de servicio del Distrito de Salud Mental de Tetuán-Área 5 de Madrid.

Lugar: Centro Cultural Pablo Iglesias. Paseo de la Chopera, 59. Alcobendas.

Hora: 19 horas. Entrada gratuita.

Al finalizar el acto, se servirá un refrigerio ofrecido gratuitamente por Salones Mily.

NIF. 84. 343. 052. N.º Registro de la Comunidad de Madrid 26.857.
N.º Registro Alcobendas: 519/26857/32-S

CUENTOS PARA JÓVENES Y ADULTOS

Pellizquitos para el alma es el título del espectáculo de narración oral que pondrán en escena Vanesa Valiente y Raúl Magdaleno en el Centro Cultural Pablo Iglesias, el viernes 24 de octubre, a las 20 horas. Dirigido a jóvenes y adultos, los narradores ponen voz y emoción a una selección de historias en las que concurren sentimientos encontrados: historias con sal, azúcar, y también vinagre, que nos pueden hacer reír o llorar, pero que siempre conmueven. La entrada es gratuita con invitación, que se puede recoger desde las 19 horas, con un máximo de cuatro invitaciones infantiles por persona.

ACTIVIDADES CULTURALES DE LA UPA

La Universidad Popular organiza diversas actividades, en las que puedes participar inscribiéndote en el teléfono 91 662 60 62 una semana antes del comienzo de la actividad.

24 octubre, 10,30 horas: recorrido por los paseos del Prado y Recoletos de Madrid.

25 octubre, 8 horas: excursión a Olmedo y villas romanas de Almenara (Valladolid). 18 euros.

28 octubre, 12 horas: exposición de minerales en el Instituto Geominero de Madrid.

AGOTADO EL ABONO GENERAL DE AMIGOS DEL TEATRO

Récord de ventas en el Teatro Auditorio

La campaña de incorporación de nuevos 'amigos' al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas ha superado todas las previsiones, con 600 personas asociadas al Abono General y más de 120 socios al Abono Alternativo. La programación de la nueva temporada ha tenido una gran aceptación y ya se han agotado las entradas de algunos de los espectáculos.

En sólo una semana, el Abono General del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas agotó el cupo de 600 abonados, lo que representa un 60% del aforo, y duplicó el número de socios existentes en el Abono Alternativo, que alcanza la cifra de 120 abonados en un ámbito que incorpora espectadores que apuestan por la innovación y las nuevas tendencias.

Los nuevos Amigos del Teatro y los ciudadanos que han adquirido localidades individuales sin estar abonados han aportado al Teatro Auditorio un récord histórico. En sólo dos semanas, se han vendido más de 7.500 entradas correspondientes a 18 espectáculos y se han agotado en pocos días

las localidades para espectáculos como *El caso de la mujer asesinada*.

La importante incorporación de Amigos del Teatro confirma la confianza de los espectadores en la programación municipal de artes escénicas y música, que esta temporada suma espectáculos, calidad y variedad de oferta a su propuesta habitual.

Aún quedan localidades para espectáculos de danza como los que representarán la Compañía Nacional de Danza o la Compañía de Víctor Ullate; obras de teatro como *Enrique IV*, que José Sancho pondrá en escena el 22 de noviembre; actuaciones musicales como la de Lila Downs, la gran cantante mexicana que estará en



Alcobendas el 7 de noviembre en lo que será la presentación en exclusiva de su nuevo disco en la Comunidad de Madrid, o espectáculos de *Cultura en Familia* como *El libro imaginario* o *Los músicos de Brenes*, entre otros.

Si desea darse de alta en el Abono Alternativo, puede dirigirse al Servicio de Atención Ciudadana.

TALLERES PARA NIÑOS DE 3 A 7 Y DE 8 A 13 AÑOS

Cocina intercultural en la mediateca de Centro

La historia de Azur y Asmar será el hilo conductor que guiará a los peques a través de las tradiciones de una parte significativa del mundo árabe. Acompañados por los personajes de esta



fantástica historia, los niños que participen en el taller intercultural se acercarán a una de las señas culturales más significativas: la gastronomía. En este caso, los participantes elaborarán un plato característico del Líbano: el humus.

La actividad, incluida en la campaña *Bibliotecas por la Convivencia 2008*, es gratuita y se realizará el martes 21 de octubre en la Mediateca Alcobendas Centro, desde las 17,30 horas, para niños de 3 a 7 años, y desde las 18,40, para los de 8 a 13 años.

Los interesados deben inscribirse, desde hoy viernes, 17 de octubre, y hasta cubrir plazas, en la Mediateca Alcobendas Centro (Plaza del Pueblo, 1; teléfono 91 659 76 00, extensión 4342), de lunes a viernes, de 17 a 20 horas.

MAÑANA SÁBADO, 18 DE OCTUBRE, A LAS 20 HORAS, EN EL TEATRO AUDITORIO

Les Ballets Trockadero, cuando la mejor danza clásica provoca carcajadas

Fundado en 1974 por un grupo de entusiastas de la danza clásica con el propósito de parodiar las formas tradicionales del ballet, Les Ballets Trockadero de Montecarlo apareció por primera vez en las jornadas nocturnas de 'Off-off Broadway'. Mañana sábado llegan al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, donde sus imitaciones provocarán carcajadas y su dominio de la técnica, admiración.



Desde sus comienzos, los *trock* se distinguieron como un suceso mundial que les ha llevado a participar en festivales de danza en Holanda, Madrid, Montreal, Nueva York, París, Spoleto, Turín y Viena. El director de la compañía asegura: "Si le gusta el ballet, le gustarán los *Trockadero*. Si odia el ballet, le gustarán aún más". Y así es, porque cautivan al público con su humor lleno de detalles.

ZAPATILLAS DE RASO DE LA TALLA 44

El concepto original de Les Ballets Trockadero de Montecarlo ha perdurado desde su fundación. Se trata de una compañía de bailarines profesionales, varones, especializados en la gama del repertorio clásico y original del estilo ruso. La comedia es alcanzada al exagerar las circunstancias

de la narrativa de la danza clásica, los accidentes y la incongruencia de las coreografías. El hecho de que varones ejecuten todos los roles -el peso de un hombre balanceándose precariamente sobre las pun-

tas de los pies con la pretensión de representar cisnes, sílfides, ninfas del agua, princesas y féminas victorianas- engrandece, en lugar de ridiculizar, el espíritu de la danza clásica.

La base de todos sus montajes respeta seriamente el espíritu coreográfico original de las obras, lo que obliga a los bailarines a tener una gran calidad técnica; para conseguirlo, se perfeccionan permanentemente con clases de técnica académica y contemporánea. Es esta seriedad lo que evita cualquier asomo grotesco o burdo en sus presentaciones y que logra la risa generosa del público.

Les Ballets Trockadero de Montecarlo actúa este sábado, 18 de octubre, a las 20 horas, y el precio de las entradas es de 15 y 19 euros.



LAS PREINSCRIPCIONES SE REALIZAN EN IMAGINA DEL 17 AL 24 DE OCTUBRE

Un nuevo curso de la Escuela de Animación para enseñar y aprender a jugar

La Escuela de Animación de Alcobendas continúa con su programación formativa con un nuevo curso: 'Enseñar y aprender a jugar'. El plazo de preinscripción es del 17 al 24 de octubre, en Imagina.



El curso *Enseñar y aprender a jugar* analiza el juego como herramienta para trabajar en el ocio y tiempo libre y descubrir las claves para seleccionar un juego dependiendo del

grupo, edad o momento. Aborda también los objetivos que se persiguen con cada juego, su entorno (espacios, materiales, recursos necesarios), la metodología en su

desarrollo y la actitud del dinamizador.

El curso está dirigido a educadores de ocio y tiempo libre, a monitores de asociaciones infantiles y juveniles, y a todas aquellas personas interesadas en el campo de la educación de niños y jóvenes o que actualmente estén interviniendo en asociaciones o programas de infancia y juventud.

Las sesiones se impartirán los miércoles 5, 12, 19 y 26 de noviembre y el horario de las mismas será de 18 a 21 horas. Este curso tiene una duración de 12 horas y su precio es de 25,48 euros.

Para poder participar, hay que realizar una preinscripción previa, del 17 al 24 de octubre, en Imagina o a través de las páginas www.alcobendas.org y www.eurojoven.org. Más información en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18).

ASESORÍA DE DIVERSIDAD SEXUAL

¿Entiendes o te lo explico? es el nombre de la Asesoría de Diversidad Sexual de Imagina, que fue la primera asesoría de orientación sexual de Madrid que abrió sus puertas a gays, lesbianas, bisexuales, transexuales y a cualquier persona que lo necesitara, y que en la actualidad es un referente para aquellos jóvenes que han necesitado resolver sus dudas o una escucha activa que no encontraban en otros lugares.

La Asesoría de Diversidad Sexual ofrece información sobre las enfermedades de transmisión sexual y la importancia de practicar el sexo seguro, además de orientación y asesoramiento con una atención personalizada y confidencial de apoyo y escucha. La Asesoría de Diversidad Sexual atiende los lunes, de 17 a 21 horas, en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18. Teléfono: 91 659 09 57).

PRÉSTAMO DE MATERIAL DE AIRE LIBRE

La Asesoría de Naturaleza potencia la práctica de deportes al aire libre a través de la organización de actividades, el asesoramiento y el préstamo de material como tiendas de campaña, piolets, trineos, cascos de montaña, neoprenos, botes estanco, crampones... El préstamo se realiza mediante la firma de un contrato en el que se fijan las fianzas y las condiciones del servicio. Para realizar este trámite como usuario individual hay que ser mayor de edad; en el caso de que se solicite como asociación, colectivo o entidad, debe tramitarse la categoría de grupo en la Asesoría de la Naturaleza. El préstamo se realiza los jueves, de 17 a 21 horas, y las devoluciones, los martes en el mismo horario. Las reservas deben realizarse con anticipación en Imagina de lunes a viernes, en horario de 9 a 14 y de 17 a 21 horas.

COCINA JAPONESA, LUCHA DE SUMO, 'SUDOKUS'...

Imagínate una noche en Japón

Este sábado, 18 de octubre, Japón visita 'Imagina tu noche'. Descubrirás esta cultura lejana con actividades como el taller de cocina japonesa, un concurso de disfraz 'manga', el 'origami' o la lucha de sumo.

Sábado 18 de octubre

Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18).

Venta de entradas de cine	23 horas	2 euros
Vales descuentos para la bolera	22 horas	2 euros
Ciber: Play Station y Wi	22 horas	Gratuito
Zona Chill Out: ceremonia del té	22 horas	Gratuito
Imagibar	22 horas	Gratuito
Japón en Imagina	22 horas	Gratuito
Cines Ábaco Alcobendas		
Max Payne	1 hora	2 euros



Este sábado, 18 de octubre, de 22 a 1 horas, puedes viajar a Japón dentro de Imagina. Te encontrarás un taller de gastro-

nomía japonesa para conocer el curioso mundo del *sushi*, podrás disfrutar de una muestra de cómics de procedencia

japonesa vinculados a series de la gran pantalla, divertirse con una lucha de sumo y practicar el *origami*, este arte de origen japonés del plegado de papel. Si te atreves con el karaoke, podrás cantar en japonés, y si eres un apasionado de los pasatiempos, resolver *sudokus* gigantes o ganar un premio si vienes disfrazado de algún personaje de *manga*.

En la *Zona Chill Out* aprenderás el ritual de la ceremonia del té, de 22 a 1 horas, y en *Imagibar* ofrecerán los mejores combinados y refrescos, de 22 a 1 horas, siempre a precios muy populares.

Para los amantes cinéfilos más comprometidos, la asociación juvenil Alter Ego ha organizado, a las 22 horas, la proyección de la película *La pesadilla de Darwin*, que se encuentra enmarcada en el ciclo de cine *Cambio global*.

Otra noche más, podrás disfrutar del cine por 2 euros con la película *Max Payne* para el pase de la 1 de la madrugada en los cines Ábaco. También puedes conseguir vales descuento para la Bolera City Limits de Diversia, dos por persona, a partir de las 22 horas. Este vale sólo podrás utilizarlo el viernes 24, de 22 a 3 horas.

Y EN NOVIEMBRE, CAFÉ DE IDIOMAS, LOS MARTES POR LA TARDE

La 'Ciber', en octubre, cada día una actividad

La *Ciber* de Imagina inauguró a primeros de octubre la nueva temporada. En la presente etapa podrás encontrar diferentes propuestas tan variadas que no tendrás excusa para visitarlos; este mes de octubre tendrás una actividad para cada tarde de la semana. El lunes es el espacio del *Cine Anime*, donde podrás disfrutar de proyecciones de películas de animación *manga*; los martes y los viernes están destinados a *wiikear* o jugar a la *play station*. Si quieres mejorar las presentaciones de tus trabajos y deberes, pásate por aquí las tardes de los miér-

coles; y los más creativos podéis optar los jueves por aprender a 'colgar' vuestras fotos del móvil en Internet.

El próximo mes de noviembre tendrás una actividad más para los martes por la tarde. En el Café de Idiomas podrás practicar, de manera distendida y tomando algo, distintos idiomas (inglés, francés, italiano o alemán).

El horario de la *Ciber* es, de lunes a viernes, de 17 a 21 horas, en Imagina. El programa completo lo encuentras en las páginas www.alcobendas.org y www.eurojovent.org.

Maratón internacional simultáneo

Chicos y chicas de los centros escolares Luis Buñuel, Giner de los Ríos, Virgen de Europa, Fuentelarreina, San Patricio y Colegio Base han participado en la *maratón internacional simultánea*, prueba de relevos celebrada en Alcobendas el miércoles 15 de octubre, a la vez que se corría en Manchester, Londres, Toronto, Virginia y Torrent (Valencia). Los 32 participantes, 16 chicos y 16 chicas, dieron siete relevos cada uno de 200 metros alrededor de la pista de atletismo del polideportivo José Caballero, hasta totalizar la distancia del maratón, 42,195 kilómetros. Los jóvenes atletas emplearon un tiempo de 2 horas 10 minutos 52 segundos.



FUNDACIÓN ADA

La Agrupación Deportiva Alcobendas ha presentado la Fundación ADA, que nace con el objetivo de apoyar al deporte como elemento de desarrollo cultural y educativo que favorece el progreso personal y social a través de la promoción, el fomento y la difusión de actividades relacionadas con el deporte de base y aficionado, especialmente a través del fútbol.

Entre otras acciones, fomentará el fútbol base mediante las escuelas de fútbol, organizará torneos y campus deportivos. También va a crear el museo de la Agrupación Deportiva y firmará convenios de colaboración con las administraciones públicas.

Entre los patronos fundadores están el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, y el concejal de Deportes, Pablo Salazar.



Recorrido de la carrera popular 'Alcobendas Gran Ciudad'

Salida y meta en la calle Carlos Muñoz (Valdelasfuentes): Itinerario: Carlos Muñoz - rotonda Miguel de Cervantes - Carlos Muñoz rotonda Pablo Iglesias - Carlos Muñoz - Miguel de Cervantes - Francisco Largo Caballero (San Sebastián de los Reyes) - Manuel de Falla - paso de peatones anterior a Marqués de la Valdavia - Manuel de Falla - Isaac Albéniz - Ruperto Chapí - La Gran Manzana - Ayuntamiento - Avenida de España - Paseo de la Chopera - Camilo José Cela - rotonda máquina del tren - Pablo Iglesias (posibilidad de carril bici de Fuente Lucha) - Gloria Fuertes - campos de fútbol Largo Caballero - Francisco Largo Caballero - Miguel de Cervantes - parque y entrada al circuito de la *milla escolar* en Carlos Muñoz.



PLAZAS LIBRES

CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES:

Chiquideporte.

Actividad dirigida a niños y niñas de 4 a 5 años.

Objetivo: desarrollar las habilidades motrices a través del juego deportivo.

Horario:

Viernes, de 17,30 a 18,15 horas.

ORGANIZADA POR CANDÁS, SE CELEBRA DEL 20 AL 26 DE OCTUBRE

Juanito Oiarzábal abre el ciclo de proyecciones de la Semana de la Montaña

El club de montaña Candás organiza la primera edición de la Semana de la Montaña, que se celebra del 20 al 26 de octubre y que contará con invitados de lujo, caso de Juanito Oiarzábal, Silvia Vidal y Raúl Lora, entre otros.

El objetivo es promocionar los deportes y la afición a la montaña entre los ciudadanos y fomentar la participación femenina en estos deportes.

La actividad principal serán las proyecciones, con un cartel de lujo. El ciclo de proyecciones se realizará en el salón de actos de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes, a partir de las 20 horas, con entrada gratuita. Las proyecciones comenzarán el martes 21 de octubre con la presencia de Juanito Oiarzábal, sexto hombre en el mundo y primer español en coronar las 14 cumbres de más de 8.000 metros, que abrirá la semana con una proyección sobre el K2. Ha realizado más de 35 expediciones al Himalaya y tiene el récord



Oiarzábal ha llegado a la cima de las 14 cumbres más altas del mundo.

absoluto de ascensiones a montañas de 8.000 metros con 22 cimas.

Raúl Lora presentará el viernes 24 una proyección sobre Groenlandia, uno de los parajes más solitarios y vírgenes del planeta. Y el sábado 25,

será el turno de Silvia Vidal, que ofrecerá imágenes de la vía que abrió en solitario el año pasado en el Karakórum. A lo largo del ciclo, también se podrá asistir a proyecciones de diversos alpinistas y escaladores de Alcobendas.

CALENDARIO DE LA SEMANA

FÚTBOL

► 3ª DIVISIÓN

Alcobendas Sport - Parla
DOMINGO, 19 - 11,30 H.
(Polideportivo José Caballero. Campo 1)

► 2ª AFICIONADO

Atlético Alcobendas - Virgen de la Paloma
DOMINGO, 19 - 11 H.
(Polideportivo José Caballero. Campo 3)

► 2ª AFICIONADO

Atlético Chopera - Spartac Manoterás
DOMINGO, 19 - 11 H.
(Campo Navarra)

► 3ª AFICIONADO

Internacional Alcobendas - Montenebro
DOMINGO, 19 - 17 H.
(Polideportivo José Caballero. Campo 3)

► 3ª AFICIONADO

Sporting Seis Diciembre - At. Concilio Merinero
DOMINGO, 19 - 17 H.
(Campo Navarra)

► 3ª AFICIONADO

Aldovea - Talamanca
DOMINGO, 19 - 17 H.
(Polideportivo José Caballero. Campo 2)

► FEMENINO 1ª REGIONAL

EFF Alcobendas "B" - Aravaca
SÁBADO, 18 - 16 H.
(Polideportivo José Caballero. Campo 3)

PETANCA

► TORNEO INTERBARRIOS
DOMINGO, 19 - 9 H.
(Pistas Castilla y León)

TENIS DE MESA

► 2ª NACIONAL
Alcobendas TM - San Sebastián de los Reyes
DOMINGO, 19 - 11 H.
(CEIP Emilio Casado)

VOLEIBOL

► 1ª NACIONAL MASCULINO
Recuerdo Alcobendas - Pacense
SÁBADO, 18 - 20 H.
(Pab. Amaya Valdemoro)

BALONCESTO

► LIGA FEMENINA 2
Isolux Alcobendas - Pabellón Ourense
SÁBADO, 18 - 19,30 H.
(Pabellón Antela Parada)

MUSICAL CODA

Por meses, días y horas. (Totalmente acondicionados).

LOCALES DE ENSAYO
en San Sebastián de los Reyes

**CLASES DE: BATERÍA - GUITARRA ELÉCTRICA
BAJO - INFORMÁTICA MUSICAL.**

665 67 86 43 - 628 88 28 71

Avenida de Somosierra, nº 22 - nave 4E.
San Sebastián de los Reyes.



SERVICIOS INMOBILIARIOS
C/. Libertad, 61. Alcobendas.
91 662 23 51 - 91 661 63 30

Ref. 7057. San Sebastián de los Reyes, zona Avenida de la Sierra, 3º, 68 m., 2 dormitorios, baño, salón independiente, terraza, exterior, sin ascensor. Buen estado. 140.000 €.

Ref. 4949. Alcobendas, zona Concilio, 75 m., 2º, 3 dormitorios, baño, salón indep., terraza, semireformado, oportunidad. 175.000 €.

Ref. 4896. San Sebastián de los Reyes, zona Plaza de Toros, 55 m., 2º, 2 dorm., baño y aseo, salón indep., exterior, ascensor, 6 años. 198.000 €.

Ref. 6914. San Sebastián de los Reyes, zona Dehesa, ocasión, 80 m., 2 dorm., baño, salón indep., trastero, ascensor, garaje. 248.000 €.

PISOS VENTA

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

A025. Apartamento, nueva construcción, zona Ayuntamiento, 62 m., garaje opcional, llaves en 18 meses. **120.000 €.** Total facilidades.

A021. Estupenda zona, 3 dormitorios, exterior, terraza, cocina amueblada, tarima. **180.000 €.** Total facilidades.

C056. Vega de la Moraleja, lujo, nueva construcción, urbanización privada, seguridad. 102 m., 2 baños, jardines, garaje incluido, piscina, pádel. **367.000 €.** Total facilidades.

ALCOBENDAS:

B077. Zona alta Marqués de la Valdavia, 3º, nuevo, 901 m., impecable, garaje, jardines. **Total 252.000 €.** Total facilidades.

B231. Piso 3º, 87 m., a estrenar, lujo, Plaza del Pueblo, gran salón, cocina, office, 2 terrazas, ascensor. Sin entrada **1,9% de interés, 911 €/mes 30 años.**

ZONAS VARIAS:

C0122. PEDREZUELA, nueva construcción, lujo, urge por traslado, 4 dorm., 2 baños, terraza, garaje, cocina equipada. **282.475 €.** Sin entrada, **2% de interés 1.037 € al mes.**

S. INVERSIÓN INMOBILIARIA, S.A.

Plaza del Pueblo, 8, 1º. Alcobendas.

Teléfonos: 91 653 51 00 - 91 653 51 21.

Ortopedia Técnica

Especialistas en:

Corsé

Férulas

Aparatos para la marcha

Órtesis y prótesis

Plantillas por ordenador

Calzado ortopédico

Brazos y piernas artificiales

Ayudas técnicas a tercera edad

Camas, colchones antiescaras

Alquiler de sillas de ruedas y andadores

Ortopedas, dir. Ignacio Luaces



Financiación a 3 años

De 9:30 a 21 de Lunes a sábados laborales

Av. Margueta de la valdeira Nº 131
(Valdeleñasventas) Alcobendas
Tel: 91 662 01 36

C/ Alcala 123
Madrid
Tel: 91 579 03 25

RAMOS PISOS.

Paseo de la Chopera, 313
28100 Alcobendas (Madrid)
www.ramospisos.com

PROMOTORA-CONSTRUCTORA-INMOBILIARIA **902 075 902**

Edificio
Boulevard
en S. Sebastián de los Reyes

**¡¡PRECIO
COSTE!!**

Duplex de 2 dormitorios,
baño, aseo, garaje y trastero
desde **215.250 €**

DESPACHOS
PROFESIONALES
desde **170.000 €**

Edificio
Barrilleros
en S. Sebastián de los Reyes

Pisos de 1 dormitorio,
¡¡ DESDE 190.000 € !!

Edificio
Miró
en S. Sebastián de los Reyes

DESPACHO PROFESIONAL
office amueblado
garaje y trastero
190.000 €

TRABAJO

OFERTA

Cocinera, experiencia en menú del día, de lunes a viernes y sábado a media jornada. 655 879 825.

Encuestadores/as a media jornada o por horas. 636 930 547.

Comerciales, con coche propio, altos ingresos. 91 652 37 30.

Dependienta para librería. 639 162 331.

Educadoras infantiles, mañanas o tardes. 609 621 388.

Profesor de matemáticas para 2º ESO, tardes. 687 290 428.

Interna (matrimonio y 2 hijos adultos). 630 915 060.

Oficial de 1ª mecánicos y chapistas. Enviar c.v. al 91 662 47 22.

Encargada para tintorería. Enviar c.v. al 911 317 409.

Comerciales con coche, no necesita experiencia. 1.100 €+comisión. 91 651 00 40.

Teleoperadoras para media jornada, no ventas. 91 652 42 00.

Auxiliar administrativo, tardes, experiencia. 91 661 62 43.

Vendedoras para venta de catálogo de cosméticos, altos beneficios. 665 900 995.

Oficial/a para peluquería, de jueves a sábado (medio día). 91 629 19 99.

Limpiadoras. 902 106 066.

Demostradores de electrodomésticos. 659 644 496.

Oficiales de peluquería, horario flexible, contrato indefinido, jornada completa o parcial. 670 391 348.

Oficial/a de peluquería y **ayudante/a adelantada/o**, sábados tarde y lunes mañana libres. 91 663 77 94.

Auxiliar administrativa, media jornada, conocimientos de diseño. Enviar c.v. al fax 91 653 07 40.

Agente inmobiliario. 91 652 87 09.

Fisioterapeuta y/u **osteópata** para clínica. 676 917 444.

DEMANDA

Cuido niños. 616 603 721.

Limpio, plancho, atiendo niños. 648 143 976.

Externas o por horas. 663 743 338.

Matrimonio para tareas de hogar, finca. 671 066 862.

Externa, cuidado niños, ancianos. 663 506 625.

Profesor nativo de inglés da **clases**. 671 774 169.

Clases de inglés y francés. 91 662 03 17.

Oficial, tabico, escayola, pladur, fontanero. 675 596 668.

Cuido niños, limpieza, externa. 91 662 56 14.

Hombre busca trabajo. 91 662 56 14.

Vigilante de seguridad, conserje. 678 905 004.

Limpiezas. 670 695 117.

Clases de inglés para niños. 629 052 541.

Limpio, cuidado niños, ancianos. 669 281 882.

Externa, limpiezas, cuidado niños, cocino. 649 016 971.

Universitaria da **clases** de apoyo y cuidado niños. 654 733 962.

Limpio, plancho, cuidado niños, ancianos, externa, interna. 654 776 336.

Limpiezas, cuidado niños, ancianos, tardes. 679 804 666.

Cuido niños, tareas de hogar sabiendo cocinar. 626 465 372.

Cuido niños. 680 732 652.

Mozo de almacén, carretillas, retráctil, traspaleta, ayudante de limpieza, de pintor. 620 130 556.

Limpio, plancho, cuidado niños, ancianos. 606 676 936.

Costurera. 671 809 883.

Clases de inglés, lengua, matemáticas. 699 746 970.

Clases de inglés hasta secundaria. 609 324 596.

Profesora de primaria y estudiante de Psicología da **clases** a primaria. 646 027 104.

Estudiante de Ingeniería Informática da **clases** de matemáticas. 680 941 841.

Tareas domésticas. 600 838 062.

Plancho, limpio, cuidado niños, tardes. 677 045 235.

Mujer trabaja por las mañanas. 646 851 736.

Limpio casas, cuidado niños. 685 323 122.

Limpio casas, portales, costura, cuidado niños. 663 927 146.

Externa, cuidado ancianos. 626 130 811.

Reponedora de supermercado, limpiezas. 679 859 112.

Mujer trabaja por la mañana, cuidado niños. 663 708 459.

Camarera. 647 108 775.

Casero y mantenimiento de finca. 687 495 907.

Chica trabaja por las mañanas. 675 579 991.

Limpiezas. 649 412 969.

Limpio, plancho, cocino. 656 629 805.

Labores de hogar, cuidado niños. 608 000 801.

Limpiezas, cuidado ancianos, reponedora, manipuladora. 691 881 513.

Labores de hogar, sabiendo cocinar, plancho. 625 753 528.

Plancho. 678 017 817.

Limpiezas o casa. 620 520 924.

Vigilante, conserje de comunidades. 637 174 812.

Mozo de almacén, conserje, manipulador, ayudante de construcción, reponedor. 660 833 805.

Cuido niños, ayuda con deberes, llevo a colegio. 675 749 537.

Clases de matemáticas, física, química a ESO, bachiller. 678 352 623.

Camarero. 600 437 624.

Externa. 628 934 120.

Clases de dibujo y pintura. 653 330 794.

Cuido niños, ancianos, limpio casas. 669 579 874.

Limpio casas, portales, oficinas, plancho. 620 303 651.

Estudiante de 4º de Matemáticas da **clases**. 626 917 473.

Externa, limpio oficinas, portales, casas, cuidado ancianos. 605 855 506.

Limpio, plancho. 675 248 112.

Hombre busca trabajo por la tarde. 676 327 836.

Reponedora, manipuladora, tareas domésticas. 619 510 381.

Mujer busca trabajo por la tarde. 662 519 460.

Interna, plancho, limpiezas. 671 206 517.

Chófer, jardinero. 667 884 621.

Mujer trabaja. 675 596 496.

Limpiezas. 690 061 133.

Labores de hogar, cuidado niños, ancianos. 622 115 759.

Limpio portales, oficinas, tiendas, casas, cuidado niños. 680 326 012.

Cuido ancianos, niños, limpiezas. 600 012 658.

Mozo de almacén, vigilante, peón. 689 301 693.

Ayudante de cocina, limpieza office. 628 405 370.

Pintor, jardinero, mantenimiento. 646 518 982.

Matrimonio para casa o finca o conductor, todas las categorías. 697 318 305.

Cocinera, cuidado niños, limpio, plancho. 696 438 304.

Estudiante da **clases**. 653 433 981.

Externa, limpio, plancho, cuidado niños, ancianos. 671 126 564.

Estudiante de **Pedagogía** cuida niños, reponedora, cajera, receptionista. 600 007 448.

Estudiante de Magisterio infantil y profesora de extraescolares cuida niños y da clases a primaria, fiestas infantiles. 661 716 441.

Carpintero, ebanista. 620 522 755.

Externa, limpiezas, office. 687 312 083.

Externa, limpieza en general. 91 654 12 69.

Cuido niños, limpio casas, portales, reponedora, ayudante de cocina. 616 308 728.

Busco trabajo, tardes y fin de semana. 639 862 917.

Plancho, cocino, labores de hogar. 616 974 593.

Interna, externa. 678 684 410.

Limpio casas. 680 368 248.

Jardinero, chófer, mantenimiento de hogar. 671 216 298.

Limpio, cuidado niños, plancho. 671 216 298.

Albañil, guarda, conserje, ayudante de jardinero, pintor. 699 322 338.

Ayudante de cocina, cuidado ancianos.

nos, office. 679 072 068.

Limpieza, reponedora, manipuladora. 646 840 359.

Chica busca trabajo. 677 674 987.

Chica trabajaría. 686 252 958.

Externa. 670 811 058.

Externa, limpiezas, plancho. 91 654 58 61.

Ayudante de construcción. 91 663 80 75.

Interna, externa. 647 076 677.

Chica busca trabajo. 664 226 457.

Limpiezas, cuidado niños, ancianos. 660 268 064.

Clases de inglés, Filología inglesa. 630 188 273.

Chica busca trabajo. 600 437 640.

Mujer busca trabajo. 664 481 899.

Profesor nativo da **clases** de inglés. 647 197 333.

Clases de matemáticas, física, química. 91 663 68 53.

Peón de albañil, de fontanero, jardinero, carpintero de aluminio y PVC. 636 147 075.

Administrativo, auxiliar contable (asientos, ratios, liquidez, tesorería). 647 618 688.

Cuido niños, ancianos, por la tarde. 646 674 539.

Albañil, pintor. 617 056 780.

Camarero o para tiendas. 667 023 866.

Limpio, plancho. 660 617 478.

Cuido niños. 606 744 410.

Cuido niños, limpio, plancho, externa. 666 071 866.

Camarera, cuidado niños por la tarde. 649 332 488.

Mujer busca trabajo por las mañanas. 637 821 292.

Chica con coche realiza encargos. 667 247 362.

Oficial 1ª calefactor, conductor carné B, mozo de almacén. 91 651 54 96.

Reponedor de supermercado, repartidor. 657 387 691.

Nativo da clases de alemán (apoyo). 691 445 597.

Camarero. 677 331 997.

Cuido niños, ancianos, limpio, plancho. 677 280 731.

Limpio casas, oficinas, reponedora, cajera, manipuladora. 609 879 358.

Labores de hogar, cuidado niños,

ancianos, tardes. 628 810 887.

Labores de hogar, limpio portales, oficinas. 645 399 890.

Clases de matemáticas, física, química. 687 021 565.

Tareas domésticas. 699 839 474.

Estudiante de Ingeniería da **clases** de matemáticas, física, química. 91 663 79 14.

Limpio casas, cuidado niños, ancianos. 648 186 582.

Cuido niños. 610 836 988.

Camarero, cuidado ancianos. 638 497 403.

Profesora de maquillaje da **clases**. 646 794 374.

Cuido niños, limpiezas, fin de semana. 699 295 512.

Limpio casas, oficinas, plancho. 646 504 628.

Limpio casas, portales, plancho. 689 222 991.

Limpiezas, reponedora, cuidado niños, ancianos. 675 596 669.

Pedagoga da **clases** de matemáticas a Primaria y ESO. 670 976 162.

Limpio casas, oficinas. 680 303 159.

Labores de hogar, interna, externa, cuidado ancianos, reponedora. 690 185 689.

Limpiezas, cuidado niños, ancianos. 663 630 559.

Chica trabaja por horas. 670 278 729.

VIVIENDAS

VENTAS

Piso, 3 habitaciones, calefacción, gas natural, trastero, piscina, jardines, económico. 656 344 468.

Chalet con parcela en Valdetorres del Jarama, 4 habitaciones, piscina, 3 baños, garaje, bodega. 649 412 969.

Piso 3º sin ascensor, 3 habitaciones, baño, cocina, terrazas. 616 836 867.

Adosado esquina en La Rosa, 5 habitaciones, 3 baños, jardín, garaje 2 coches. 560.000 €. 600 840 374.

Piso, 3 habitaciones, salón inde-

pendiente, aire, calefacción, trastero. 285.000 €. 687 831 147.

Piso amueblado, ascensor, garaje, 2 habitaciones, baño, tendero. 299.000 €. 618 119 492.

Piso, 3 habitaciones, jardines, trastero. 285.000 €. 690 242 634.

Casa de piedra, corral, huerta en Astorga. 50.000 €. 690 379 874.

Piso, 3 habitaciones, terraza, tendero. 319.000 €. 650 134 691.

Apartamento en Marina D'Oro, 1ª línea, 2 habitaciones, baños, garaje. 657 581 868.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 1 habitación, cocina, ascensor, trastero, piscina, conserje. 183.000 €. 654 665 803.

Chalet, a estrenar en Caracuz con parcela, 3 habitaciones, 3 baños, garaje para 3 coches. 294.000 €. 625 632 748.

Piso en Ajalvir, 2 habitaciones, armarios, baño, cocina y salón amueblados, aire, calefacción individual, ascensor, garaje, piscina. 200.000 €. 639 547 792.

Piso, 2 habitaciones. 175.000 €. 660 007 673.

Chalet en Piedralaves a estrenar, 3 habitaciones, 2 baños, garaje, parcela. 194.000 €. 619 188 396.

Dúplex en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, garaje. 679 044 192.

Piso en Algete. 606 387 270.

ALQUILER

Piso, 3 habitaciones, aire, calefacción tarifa nocturna. 850 € y mes de fianza. 615 839 243.

Apartamento. 680 €. 616 603 721

Habitación. 600 €. 618 617 147.

Habitación. 662 246 002.

Habitación. 628 801 843.

Habitación amueblada. 627 224 638.

Habitación. 638 598 715.

Habitación, calefacción y agua caliente. 600 792 364.

Piso, 3 habitaciones, 2 baños. 900 € y/o **habitación** con calefacción. 666 841 266.

Habitación. 300 €, gastos incluidos. 91 653 62 73.

Apartamento amueblado, garaje.

850 €. 605 860 912.

Habitación. 626 777 331.

Habitación a chica. 200 €+ gastos. 607 412 801.

Busco piso 1-2 habitaciones. 664 128 490.

Habitación a no fumadora, internet, armarios, ascensor, trastero.

300 € total. 659 873 860.

Busco piso. 700 €, nóminas. 687 300 083.

Apartamento en Marina D'Oro, 1ª línea, 2 habitaciones, baños, garaje. 657 581 868.

Habitación en San Sebastián de los Reyes a chica. 350 €, incluido gastos. 627 405 289.

Habitación a chica. 658 541 019.

Habitación a chica. 91 661 39 27.

Piso a chicos. 660 857 728.

Piso, 2 habitaciones. 675-700 €. 660 007 673.

Apartamento en Guardamar del Segura, 4 plazas, ascensor, a 100 m. de la playa. 620 001 611.

Piso semiamueblado, 2 habitaciones, salón, baño, cocina con electrodomésticos, armario. 639 626 237.

Habitación a chica. 300 €. 649 506 626.

Habitación. 695 131 366.

Habitación compartida con chica. 676 324 835.

Habitación. 250 €+gastos. 690 161 696.

Habitación a chicos, cocina, baño, limpieza. 656 469 083.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **local**, 40 m., ideal para oficina. 679 506 347.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Casa de la Cultura. 91 651 04 10.

Alquilo **trastero** en San Sebastián de los Reyes. 655 943 007.

Alquilo **puesto** en mercado Constitución. 606 942 186.

Alquilo **tienda de moda** por no poder atender, clientela fija, alquiler bajo. 657 254 894.

Vendo **plaza de garaje** en Valde lasfuentes. 18.000 €. 636 588 680.

Alquilo **local**, 70 m., 2ª planta, ideal oficina. 686 004 181.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Jacinto Benavente. 638 250 795. Traspaso **peluquería**, buena clientela. 637 120 746.

Alquilo **puesto** de mercado en Constitución. 400 €. 696 686 104. Vendo local, reformado, zona La Gran Manzana. 639 846 069.

Vendo **plaza de garaje** en Avenida de España. 18.000 €. 687 831 147.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 647 915 519. Vendo **plaza de garaje** en c/.

Segovia. 91 652 44 07. Alquilo **plaza de garaje** en Rosa Chacel. 91 652 32 75.

Alquilo **local** de 48 m. en c/. Dos de Mayo. 91 663 78 67.

Alquilo **local**, 45 m., reformado. 666 841 266.

Vendo **plaza de garaje** en Valde-lasfuentes, derecho a piscina. 30.000 €. 699 468 606.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Triana. 657 581 868.

Alquilo **plaza de garaje**, zona La Menina. 91 651 49 81 (tardes).

Vendo **plaza de garaje** en Valde-lasfuentes. 25.000 €. 609 099 091.

Alquilo **plaza de garaje** en Valde-lasfuentes. 65 €. 677 425 723.

Vendo **parcela** en El Coto. 627 951 583.

Alquilo **plaza de garaje**, junto a Renfe Valde-lasfuentes. 60 €. 625 360 623.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Melilla. 29.500 €. 670 496 106.

Alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 618 840 306.

Alquilo **plaza de garaje** c/. La Paz. 686 422 581.

Alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 627 850 510.

Alquilo **local** 100 m. para pastelería-panadería con obrador, en Fuencarral, equipado, licencia, aire, insonorizado. 1.800 €/mes y fianza. 685 995 210.

Alquilo **plaza de garaje** c/. Las Viñas. 610 515 190.

Alquilo **plaza de garaje** en c/.

Zaragoza. 607 777 377.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Albacete. 650 848 180.

Traspaso **peluquería** con cabina de estética, alquiler bajo. 911 256 947.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de Madrid. 80 €. 91 653 75 66.

Alquilo **plaza de garaje** en Valde-lasfuentes. 65 €. 637 960 428.

Traspaso **bar de copas**, funcionando. 618 105 593.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Melilla. 19.000 €. 627 043 377.

VEHÍCULOS

Mercedes C220, cdi, automático, clima, elevalunas. 627 406 908.

Peugeot 309 diésel, aire, dirección. 1.500 €. 619 727 967.

Deseo me **regalen** coche. 637 250 256.

Nissan 4x4, 7 plazas, todos los extras o cambio por coche pequeño diésel. 646 286 552.

Renault 19, 16 válvulas, pocos kilómetros. 1.200 €. 697 411 341.

Yamaha XJ-600, para recambios. 350 €. 697 411 341.

Fiat Punto, turbodiésel. 1.500 €. 646 061 066.

BMW 320, siempre en garaje, techo solar, ordenador, gps, asientos de piel. 626 737 116.

Moto Jog RR Yamaha, año 2007, 3.000 kilómetros, siempre en garaje. 625 076 799.

Fiat Punto, año 2004, aire, radio cd, ITV. 4.000 €. 699 825 951.

Seat Córdoba tdi, año 2002, revisiones al día, climatizador, cargador de cd. 7.800 €. 620 866 697.

Ford C-Max tdc, año 2007, siempre en garaje. 14.500 €. 638 905 521.

Mercedes 280 SE, año 1974, clásico. 91 651 29 61.

Ciclomotor, año 2007, por viaje. 697 487 071.

Opel Corsa 1.200. 500 €. 676 322 686.

Yamaha TZR, de 50 cc. año 2007. 91 654 29 47.

Hyundai Coupé FX, año 1999. 676 205 420.

BMW 525 tds, ruedas nuevas, ITV

pasada. 617 761 403.

Ford Ka, todos los extras. 2.000 €. 627 951 583.

Ford Fiesta, año 98, ITV pasada. 1.200 €. 91 662 99 62.

Chrysler 2.0, M-YM. 2.000 €. 617 745 793 (Rosa).

Renault Megane 1.9, td, año 97, abs, airbag. 659 851 001.

BMW 318i, año 93. 1.500 €. 664 722 310.

Seat 600 y **Citroën 2 CV**. 670 641 414.

Renault Megane, año 2005. 690 388 289.

VARIOS

Perdido burrito de peluche (Igor de Winnie de Poo) el 4-10-08 en c/. Sacramento, la niña no come ni duerme sin él. 686 319 896.

Perdida chaqueta vaquera (prestada por amiga). Gratificaré. 653 501 758.

Platos Acoustic, control por correa. 696 527 866.

Frigorífico. 91 652 50 14.

Carro gemelar para niño y mesilla. 610 248 518.

Sofá de 3 plazas y sillones en piel a juego. 697 411 341.

Bomba para piscina. 606 858 505.

Colchón de 190x90, edredón y funda nórdica, juego de sábana, cabecero tapizado. 687 630 357.

Cama plegable de 180x80. 609 324 596.

Chaquetón de visón diamante y otro de mutón con cuero. 653 804 561.

Piano vertical Yamaha C-108. 619 079 810.

Vitrinas de seguridad de telefonía. 696 686 104.

Lavadora. 619 690 793.

Vestido de novia. 618 196 675.

Deseo me **regalen** cuna, trona, ropa de bebé. 638 245 696.

Deseo me **regalen** ropa para niña 6-7 años. 646 269 140.

Temario y práctico en Educación Infantil para oposiciones de Magisterio. 91 651 36 45.

Andador para mayores, cristalería de 6 servicios, cojín de masajes sin estrenar. 91 652 93 89.

Bloques de **poliespán** de 2x1x0'6, ideal bellas artes y decorados. 620 711 155.

Horno y placa, Playstation II mando y 2 juegos. 91 651 89 67.

Chaleco de taekwondo y espinilleras medianas. 690 379 874.

Compro muebles de salón en buen estado. 639 862 917.

Deseo me **regalen** máquina de coser para trabajar. 91 651 46 11.

Deseo me **regalen** sofá. 91 229 33 31.

Mesa de salón en metal cromado y cristal. 666 470 228.

Ventanas de aluminio, doble cristal. 616 339 121.

Kit de luces de xenon H7, 657 853 626.

Armario de 235x100, puertas con espejos. 91 654 28 97.

Enciclopedia de fauna, 12 tomos "Rodríguez de la Fuente". 617 260 032.

Regalo aparato de aire acondicionado, tipo Pingüino y radiador eléctrico portátil. 677 287 368.

Terrario para iguana y todos los complementos. 670 801 447.

Regalo cachorros, pastor alemán cruce con husky. 649 601 231.

Sillón de manicura-pedicura, termofacial, saco de sauna, mantas eléctricas. 91 654 91 79.

Monitor 12" HP Pavilion. 634 713 292.

Lavadora de carga superior. 667 373 864.

Dormitorio de matrimonio, mesa de salón y 6 sillas. 91 651 41 81.

Chaquetón de lomos de zorro negro. 91 651 54 96.

Deseo me **regalen** ropa y zapatos para niña de 4 años y niño/a de 1 año. 676 936 974.

Educación plástica y visual 1º ESO. 91 250 59 72.

Sofás 2 y 3. 607 783 112.

Pinto retratos o paisajes a carboncillo. 902 291 503.

Cámara frigorífica, 4 meses de uso, 220x300x240. 628 316 347.

Muebles de salón y dormitorio completo. 637 958 733.

Sillón de masaje. 680 256 702.

Cuna de madera, y regalo colchón, etc. 660 266 179.

TEATRO

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21.

► **Sábado 18 de octubre, 20 horas.**

BALLET-HUMOR. *Les Ballets Trockadero de Montecarlo.* (Festival de Otoño de la Comunidad de Madrid. Director artístico: Tory Dobrin. Bailarines: Robert Carter, Calvin Gentry, Paul Ghiselin, Joshua Grant, Joseph Jefferies, Edgar Cortés y otros). 19 € / 15 €.

► **Sábado 25 de octubre, 18 horas.**

CULTURA EN FAMILIA-TÍTERES. *Los cómicos de la legua.* Cía. Títeres de Binéfar. Guión y dirección: Paco Paricio.

Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 horas. Desde dos horas antes del inicio del espectáculo. Entradas.com (902 488 488). www.entradas.com

CINES

CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversia.

Avenida de Bruselas, 21.

Venta de entradas: 902 221 622.

www.cinesabaco.com

Del 17 al 23 de octubre.

► **EL REINO PROHIBIDO**

Pases: sábado y domingo, 12'10 h. Todos los días, 16, 18'15, 20'30 y 22'45 h. Viernes y sábado, 1 h.

► **MAX PAYNE**

Pases: sábado y domingo, 12'30 h. Todos los días, 16'15, 18'30, 20'40 y 22'50 h. Vier. y sáb., 1 h.

► **DIARIO DE UNA INFÓMANA**

Pases: sábado y domingo, 12'30 h. Todos los días, 15'45, 18, 20'15 y 22'30 h. Viernes y sábado, 1 h.

► **LA CONSPIRACIÓN DEL PÁNICO**

Pases: sáb. y dom., 12'15 h. Todos los días, 15'50, 18'20, 20'40 y 23 h.

► **QUEMAR DESPUÉS DE LEER**

Pases: sábado y domingo, 12'15 h. Todos los días, 16'10, 18'20, 20'30 y 22'40 h. Vier. y sáb., 0'50 h.

► **UNA CONEJITA EN EL CAMPUS**

Pases: sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16'10, 18'15, 20'20 y 22'20 h. Vier. y sáb., 0'30 h.

► **SEXY KILLER**

Pases: todos los días, 20'50 y 22'45 h. Vier. y sáb., 0'40 h.

► **SANTOS**

Pases: todos los días, 16'20 y 18'30 h.

► **REFLEJOS**

Pases: todos los días, 19'15 y 21'45 h. Viernes y sábado, 0'10 h.

► **ASESINATO JUSTO**

Pases: sábado y domingo, 12'10 h. Todos los días, 15'50, 18'10, 20'25 y 22'40 h. Vier. y sáb., 1 h.

► **SANGRE DE MAYO**

Pases: todos los días, 21,30 h. Viernes y sábado, 0'30 h.

► **EL NIÑO CON EL PIJAMA DE RAYAS**

Pases: sábado y domingo, 12'20 h. Todos los días, 16, 18'10, 20'20 y 22'30 h. Vier. y sáb., 0'50 h.

► **TROPIC THUNDER**

Pases: sábado y domingo, 12'20 h. Todos los días, 17 h.

► **VICKY CRISTINA BARCELONA**

Pases: todos los días, 16'40 y 19 h.

► **ATRAPADO EN UN PIRADO**

Pases: sábado y domingo, 12 h. Todos los días, 17'10 h.

► **MAMMA MIA**

Pases: todos los días, 19'30 y 21'50 h. Viernes y sábado, 0'15 h.

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.

Avenida de Europa, 13-15. Venta

de entradas: ServiCaixa

(902 333 231). www.cinesa.es.

Del 17 al 23 de octubre.

► **WALL-E**

Pases: dom. 12 h. Sáb. y dom, 16 h.

► **VICKY CRISTINA BARCELONA**

Pases: todos los días, 22'50 h. Sábado y domingo, 22'50 h. Viernes y sábado, 0'50 h.

► **MAMMA MIA**

Pases: todos los días, 16, 18'20 y 20'40 h.

► **VIAJE AL CENTRO DE LA TIERRA**

Pases: domingo, 12'15 h. Sábado y domingo, 18'10 h.

► **EL NIÑO CON EL PIJAMA DE RAYAS**

Pases: dom., 12 h. Todos los días, 16, 18, 20 y 22'10 h. Vier. y sáb., 0'20 h.

► **CAMINO**

Pases: domingo, 12 h. Todos los días, 16, 19 y 22 h. Vier. y sáb., 1 h.

► **ASESINATO JUSTO**

Pases: todos los días, 16, 18'10, 20'20 y 22'30 h. Sáb. y dom., 16, 20'20 y 22'30 h. Vier. y sáb., 0'40 h.

► **QUEMAR DESPUÉS DE LEER**

Pases: domingo, 12 h. Todos los días, 16, 18, 20'10 y 22'20 h. Viernes y sábado, 0'30 h.

► **THE WOMEN**

Pases: domingo, 12'15 h. Todos los días, 16, 18'15, 20'30 y 22'45 h. Viernes y sábado, 1 h.

► **EL ESPÍRITU DEL BOSQUE**

Pases: domingo, 12 h. Sábado y domingo, 18 h.

► **LA CONSPIRACIÓN DEL PÁNICO**

Pases: todos los días, 16, 18'15, 20'30 y 22'45 h. Sáb. y dom., 16, 19,50 y 22'10 h. Vier. y sáb., 0'30 y 1 h.

► **MAX PAYNE**

Pases: domingo, 12 h. Todos los días, 16, 18'10, 20'20 y 22'30 h. Viernes y sábado, 0'40 h.

FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA

VIERNES, 17 Paseo de la Chopera, 71.

SÁBADO, 18 Paseo de la Chopera, 71.

DOMINGO, 19 Paseo de la Chopera, 71.

LUNES, 20 Paseo de la Chopera, 71.

MARTES, 21 Paseo de la Chopera, 71.

MIÉRCOLES, 22 Paseo de la Chopera, 71.

JUEVES, 23 Paseo de la Chopera, 71.

VIERNES, 24 C/. San Vicente, 6.

DEL 17 AL 24 (de 23 a 9,30 horas).

DE OCTUBRE Avenida Olímpica, s/n.



Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas
Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas. Navidad, julio y agosto, sólo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.
Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.
Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).

www.alcobendas.org

Suscríbete gratuitamente en www.alcobendas.org

Ahora en www.alcobendas.org

Sietedías digital

Bolsa de empleo



¿QUIERES RECORDAR LA MÚSICA DE LOS 80?

La asociación Blas de Otero ha preparado una actividad para los nostálgicos; se trata de la *Gala de los 80 a través de la Música*, un espectáculo musical en el que se echará la vista atrás para recordar las canciones de esos años con las actuaciones de Barón Rojo, La Frontera, Cadillac, Rubi y los Casinos, Glutamato Ye-Yé, Big-Band 80's y Hobbies.

El concierto tendrá lugar en la plaza cubierta de La Esfera el sábado 18 de octubre, a partir de las 20 horas. Las entradas cuestan 10 euros y se pueden comprar anticipadamente en el Centro Cultural Blas de Otero (Paseo de Guadalajara, 12. San Sebastián de los Reyes) de 10 a 14 y de 18 a 22 horas, y en la Casa de las Asociaciones de Alcobendas, de 18 a 20 horas. También se podrán adquirir dos horas antes del espectáculo en la taquilla de La Esfera. El aforo es limitado y no se permitirá el acceso sin localidad.



VIERNES 17

19 H.

Conferencia sobre el trastorno bipolar. Con motivo de la celebración del Día Internacional de la Salud Mental, la asociación de Trastorno Bipolar organiza un acto en el **Centro Cultural Pablo Iglesias**. Se informará de los recursos de salud mental en Alcobendas y el psiquiatra Mariano Hernández Monsalve, jefe del Servicio de Salud Mental de Tetuán-Área 5 de Madrid, impartirá una conferencia sobre la enfermedad de trastorno bipolar.

19 H.

Charla. José Manuel Redondo expondrá en *Imagina cómo es el día a día de un agente forestal* a través de diapositivas y habrá un debate donde también se profundizará sobre

temas de actualidad como los vertidos, los incendios forestales o el urbanismo ilegal. Entrada gratuita.

SÁBADO 18

10 H.

Mercado de sellos y monedas. La asociación Arapa organiza su tradicional mercado de sellos y monedas en la **Plaza de la Artesanía**, de 10 a 14 y de 17 a 20 h. También se realizará el *Encuentro con el coleccionismo*.

19,30 H.

Concierto-conferencia en homenaje a Federico Chueca, con motivo de su centenario, en la **Escuela de Música y Danza**, organizado por la asociación de alumnos. Intervendrán la soprano Carmen García Serrano y las pianistas Ana Garrido y Esther Rodríguez. Entrada libre.

DOMINGO 19

12 H.

Música. La asociación de alumnos de la Escuela de Música de Alcobendas organiza un **concierto-conferencia en torno a la figura de María Callas** con Pilar Tejero como soprano y Celia Laguna al piano. Se interpretarán obras de Bellini, Puccini, Rossini, Bizet y Verdi. En el salón de actos de la **Escuela de Música y Danza**. Entrada libre.

SEMANA DE ASTURIAS

El humorista Ernesto García Neto es el encargado de inaugurar la **semana cultural de la Casa de Asturias** el viernes 17 de octubre, a las 20 horas, con una charla en la que presentará su libro *Cuento D'oustro Sieglos*, en el aula 2

de La Esfera.

El sábado, a las 19 horas, la compañía teatral Rosario Trabanco de Gijón representará la obra *El baile se San Vito* en la sala de actos del Centro Cultural Pablo Iglesias. También habrá una degustación de productos asturianos y sidra. La entrada es con invitación, que se podrá recoger en la sede y dos horas antes en las taquillas del centro.

El domingo, a las 19 horas, habrá un concierto de piano y gaita a cargo de Gutiérrez y Arévalo, en la plaza cubierta de La Esfera.

EXPOSICIÓN

Hasta el 19 de octubre se puede ver en el **Centro Cívico Anabel Segura** la exposición fotográfica **Comprometidos con Anantapur**, cedida por la Fundación Vicente Ferrer.



tú eres la noche de **imagina**

Ahora, la pasta la gastas tú
Elige las actividades de "Imagina tu noche 2009"

PARTICIPA CON TUS IDEAS EN www.eurojoven.org

Imagina una noche diferente

IMAGINA UNA NOCHE DIFERENTE



www.alcobendas.org



ALCOBENDAS

Un modelo de ciudad