



Alcobendas aprueba sus ordenanzas fiscales y las actualiza por debajo del IPC



Empresarios y Ayuntamiento, juntos por el liderazgo empresarial de la ciudad



Este fin de semana arranca la XI Muestra de Teatro Aficionado de Alcobendas



Convocados los Premios del Deporte 'Ciudad de Alcobendas 2008'

1^a **CARRERA POPULAR ALCOBENDAS GRAN CIUDAD**



DOMINGO
9 DE NOVIEMBRE 2008
DISTANCIA: **10 KM.**
SALIDA: **11,30 H.**

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:
WWW.CAP-ALCOBENDAS.ES

ORGANIZA



PATROCINA



www.alcobendas.org

Viviendas para gente de 40

No estoy para nada de acuerdo con la política del alcalde de promover siempre viviendas para gente de 18 a 30 ó 35 años. Lo cierto es que, a pesar de los intentos de conseguir cita con distintos organismos y constructoras, no hacen caso y todos coinciden en lo mismo: ya vendrán; y desde el año 2000 siguen con lo mismo. Antes de asumir la alcaldía, el señor Vinuesa, en un encuentro fortuito en la calle, me dijo que para los de 40 años también habría muchas posibilidades de obtener una vivienda, pero, como todo político, promete y no cumple, así que a ver cuándo se digna ese gobierno del PP a darnos alguna forma de competir con los más jóvenes.

Leonardo David Arrijuria

Estimado señor Arrijuria: Gracias por su carta recibida a través de Sietedías y en mi buzón de alcalde. Efectivamente, considero que las ayudas para adquirir una vivienda deben tener las menores discriminaciones posibles. La promoción de viviendas en alquiler que actualmente estamos publicitando ya contempla un cupo para mayores de 35 años.

Y le reitero la palabra que le di en aquel encuentro en la calle y que hice constar en nuestro programa electoral, elegido por la mayoría de los vecinos: estamos revisando todos los criterios de adjudicación y cupos de edad, como podrá verse en las próximas promociones de viviendas de nuestra ciudad. Continúe escribiéndonos. Cartas como la suya nos ayudan a mejorar cada día las actuaciones del equipo de gobierno. Atentamente.

**Ignacio García de Vinuesa,
alcalde de Alcobendas**

Una Pasarela de lujo

Doy las gracias al Ayuntamiento de Alcobendas. El Teatro Auditorio fue el marco perfecto para la Pasarela Alcobendas 08. Estuvo muy bien publicitada y apoyada por los medios de comunicación, Localia y Cadena Ser, por lo que casi se consiguió un aforo completo.

Gracias también a AICA, ANOME, Cámara de Comercio, Zona Comercial Constitución, Las Tiendas del Centro, Acotex y CECOMA, que han hecho posible que los comerciantes de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes pudiéramos

exponer nuestros artículos en la Pasarela; si bien es cierto que no estábamos todos los que somos, somos muchos más.

La presentadora, Alicia Senovilla, amena, simpática e ingeniosa, calculó perfectamente el tiempo de cambio de las modelos entre pase y pase.

Todos los pases estuvieron muy bien organizados bajo la dirección de "YxQno", con Carmen y Joaquín al frente. Su música y coreografía llegaron al corazón del público, emocionándonos a todos. Tienen unas y unos modelos estupendos, que lo mismo desfilaban, actuaban o bailaban en función de las prendas o complementos que exhibían.

Julia Brox

Pueden dirigir sus cartas a SIETEDIAS: Plaza Mayor, 1- 3ª planta. 28100 Alcobendas; fax 91 659 76 77, o mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos.



31 octubre 2008 Nº 1.015

Impreso en
papel reciclado



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas
(Madrid).

Redacción:
Juanjo Albarrán
Juan Carlos Herráiz
Marisa Martínez
Carmen Rodríguez
Mercedes Salcedo

Diseño:
Jesús Barbeito
Carlos Arias
Ricardo Calonge

Fotografía:
José Luis Chillida
Carmen Martínez

Corrección de textos:
Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:
Maribel Cifuentes
María Montilla
Armando Rodero

Colaborador en Fotografía:
Javier Arcenillas

Preimpresión digital:
Departamento de
Comunicación

Imprime: Egraf S.A.

Distribuye:
Umano Servicios
Integrales

Depósito Legal:
M. 3.520-1986

Tirada:
40.500 ejemplares.
Distribución gratuita.

Puedes acceder a
Sietedíasdigital en:
www.alcobendas.org

EN EL ACTUAL CONTEXTO DE CRISIS, ADQUIERE ESPECIAL RELEVANCIA QUE, POR SEGUNDA VEZ, SE REDUZCA LA PRESIÓN FISCAL

El Pleno aprueba actualizar las ordenanzas fiscales y de precios públicos por debajo del IPC

El Pleno del Ayuntamiento de Alcobendas aprobó el martes 28 de noviembre las ordenanzas fiscales y de precios públicos de 2009, actualizando con carácter general en un 4,2% las tasas y precios públicos correspondientes a 2008, lo que se traduce en una bajada efectiva del gravamen por segundo año consecutivo. Dicha actualización está por debajo del IPC y adquiere una especial relevancia en el contexto de crisis en el que nos encontramos. El Partido Popular ha sacado adelante esta aprobación con la oposición del PSOE e Izquierda Unida.



La novedad más significativa de las ordenanzas fiscales y de precios públicos de 2009 es la bonificación del 100% de la cuota tributaria por la Tasa de Gestión de Residuos Urbanos a pagar por los comercios cuya cifra neta de negocio sea inferior a un millón de euros, que ocupen un local de menos de 300 metros cuadrados y cuya actividad esté clasificada en determinados grupos, agrupaciones y epígrafes del Impuesto sobre Actividades Económicas. La reducción beneficia aproximadamente a 740 contribuyentes, representando el 18% del padrón de la Tasa de Gestión de Residuos Urbanos. En el ejercicio 2008, el equipo de gobierno eliminó esta tasa para las viviendas, siendo una de sus medidas más populares. También se amplían las bonifi-

caciones en el Impuesto sobre Bienes Inmuebles a favor de las familias numerosas, estableciendo el beneficio fiscal de forma permanente al suprimirse el máximo de cinco años fijado anteriormente. Esto significa que más familias numerosas podrán acogerse a esta bonificación.

La modificación de las ordenanzas contempla la congelación del Impuesto sobre Vehículos de Tracción Mecánica (IVTM), del Impuesto sobre Actividades Económicas (IAE), del Impuesto sobre Bienes Inmuebles de naturaleza rústica (IBI) y del Impuesto sobre Construcciones, Instalaciones y Obras (ICIO), lo que supone una bajada efectiva de gravamen por segundo año consecutivo, puesto que no se actualiza

con la subida del IPC.

En el Impuesto sobre Bienes Inmuebles de naturaleza urbana (IBI), el tipo de gravamen general de las viviendas y los tipos de gravamen diferenciados por usos se reducen un 2,33%, lo que supone una bajada acumulada del 8,50% respecto a 2007. Esta medida se adopta para reforzar los efectos de la reducción en la base imponible como consecuencia de la valoración catastral realizada en 2007 por el Ministerio de Economía y Hacienda.

Se atiende especialmente a las familias numerosas y al pequeño comercio mediante la ampliación de bonificaciones

En el contexto de crisis económica actual, según declaraciones del alcalde, Ignacio García de Vinuesa, la aprobación de las ordenanzas fiscales y de precios públicos para 2009 constituye un paso más en el desarrollo de una política fiscal basada en la reducción de la carga tributaria, en la contención del

gasto público y en la mejora de la eficiencia en la gestión del presupuesto. “Ni subimos los impuestos, ni bajamos la calidad de los servicios”, ha manifestado García de Vinuesa, quien añade que “estas ordenanzas fiscales son un fiel reflejo del programa electoral del Partido Popular. El dinero donde mejor está es en el bolsillo de los ciudadanos”.

FOMENTO DEL ASOCIACIONISMO Y LA PARTICIPACIÓN

El Pleno también ha aprobado inicialmente, con el voto favorable del PP y la abstención el PSOE e IU, la Ordenanza

municipal reguladora de las subvenciones de fomento del asociacionismo y la participación ciudadana. Esta normativa establece, entre otras disposiciones, que las ayudas económicas deberán fomentar actividades de interés público o social que tengan por finalidad mejorar la cohesión social de la ciudad, promover y apoyar el asociacionismo, fomentar valores sociales y culturales y nuevas formas de participación ciudadana, mejorar la convivencia y el civismo o favorecer la cooperación entre el sector público y el privado sin ánimo de lucro.

Por último, el Pleno ha ratificado, con los votos favorables del PP y del PSOE y la oposición de IU, el convenio de colaboración suscrito con el Centro para el Desarrollo Tecnológico Industrial (CDTI), cuyo objeto es la incorporación del Ayuntamiento de Alcobendas a la Red de Puntos de Información sobre Actividades de Investigación, Desarrollo e Innovación (PI+D+i), coordinada por el CDTI, para desempeñar funciones de asesoramiento e información a empresas y emprendedores sobre líneas de apoyo público a la I+D+i.

RATIFICADO EL CONVENIO CON LA COMUNIDAD DE MADRID PARA CONSTRUIR DIVERSAS INFRAESTRUCTURAS EDUCATIVAS

El Pleno ha ratificado, con los votos del PP y la oposición del PSOE e IU, el convenio suscrito con la Comunidad de Madrid para la construcción de diversas infraestructuras educativas. La más destacada es el nuevo instituto que sustituirá al IES Francisco Giner de los Ríos. Se construirá en una de las mejores parcelas de Fuente Lucha, el nuevo desarrollo de Alcobendas, dando satisfacción así a la necesidad de contar con un centro moderno, bien equipado y con un buen acceso. El nuevo instituto responde a una demanda de muchos años atrás, al presentar el actual centro educativo graves deficiencias y carencias en materias tan importantes como la accesibilidad, la seguridad o el deporte. El convenio contempla, además, obras de mejora en el CEIP Federico García Lorca, incluido un nuevo comedor, la construcción de un centro concertado, de un pabellón deportivo en el CEIP Luis Buñuel y de una escuela infantil y la adecuación de espacios para uso deportivo en el CEIP Profesor Tierno Galván. En la imagen, la consejera de Educación, el alcalde y miembros del equipo de gobierno, junto a representantes de los colegios Gonzalo Lafora, Luis Buñuel, Tierno Galván, García Lorca y Giner de los Ríos.

Asimismo, el Pleno ha acordado por unanimidad poner a disposición de la Comunidad de Madrid edificios e instalaciones de los colegios públicos Federico García Lorca, Miguel Hernández, Valdepalitos y Seis de Diciembre para construir o ampliar comedores escolares.





RAMÓN CUBIÁN
Partido Popular

El Pleno aprobó el acuerdo con la CAM para tener otra escuela infantil, un nuevo y mejor IES Giner de los Ríos, y dio impulso al colegio concertado de primaria y secundaria. Más oferta y libertad de elección aunque moleste a los totalitarios del pensamiento único. Los socialistas se entregaron a cabriolas circenses con más intención que razón. Resulta que el Ministerio de Hacienda nos quita más de un millón de euros a recibir del Estado y, para compensar, impone una subida catastral que arrastra al IBI al alza; vamos, que cuadran sus cuentas a costa de los vecinos y “pío, pío, que yo no he sido”. Sin vergüenza, el PSOE dice que subimos los impuestos.

Nosotros seguimos frenando el IBI bajando un 8,5% el tipo hasta el 0,42 el 2º más bajo de Madrid; ampliamos la ayuda a familias numerosas y congelamos el resto de impuestos, manteniendo la supresión del basurazo.

IU, sólo contra la Comunidad por un recorte económico inexistente a las universidades. Su iniciativa era del 20 de octubre y 3 días más tarde la Asamblea de Madrid ya aclaró que se está pagando todo. El retraso fue por un impago del Estado que IU no sabía. Seguro rectifican; o quizá no.



MANUEL ARAGÜETES
Partido Socialista

Es tremendo convivir con la mentira, la ocultación y el disimulo que, como método de gobierno, es la seña de identidad del Alcalde y su equipo. En este Pleno, y a propósito de la modificación de ordenanzas fiscales (los impuestos municipales), lo hemos vuelto a comprobar.

Cínicamente, sin pudor, Vinuesa sostiene que baja los impuestos. Utiliza el SietedíaS y su acceso privilegiado a otros medios de información, como si repetir muchas veces una mentira la convirtiera en verdad.

Y es totalmente falso. El IBI, el impuesto que pagamos la inmensa mayoría, que representa el 60% de los ingresos fiscales de Alcobendas, sube entre el 8% del Barrio Norte y el 18% del Barrio Centro. Sube de media, por tanto, el 15% y el paripé de rebajar el tipo de gravamen del 0,430 al 0,420 solo amortiza la subida en algo más de dos puntos.

Se congelan los impuestos a las grandes empresas (el IAE) y se suben desmesuradamente a las familias: el IBI el 12,6% de media, tres veces la inflación. En dos años de gobierno la subida es del 25%.

Las familias van a financiar así la crisis a las grandes empresas, y al Sr. Vinuesa su malísima gestión económica.



GABRIEL MARTÍNEZ
Izquierda Unida

La crisis económica, cuya intensidad y profundidad nadie discute al día de hoy, exige en España un cambio de modelo de crecimiento que se cimienta en la necesaria mejora de la calidad del sistema educativo, el reforzamiento de la capacidad científica y técnica de nuestra sociedad y la innovación tecnológica del sistema productivo.

La superación de la actual situación crítica de nuestra economía exige un esfuerzo estratégico en este sentido, que cuente con financiación suficiente y estable. Donde la sociedad española no puede ahorrar es en educación y en investigación y desarrollo.

El Gobierno de la Comunidad Autónoma de Madrid decidió recortar en un 30% la financiación de las seis Universidades Públicas madrileñas. Hay que añadir a este recorte la deuda atrasada y reconocida de la CAM (28 millones debe a la Autónoma y 20 a la Complutense).

Habida cuenta de la repercusión de esta situación de recortes drásticos en la calidad de la educación universitaria y sus consecuencias para la sociedad española y su futuro, es imprescindible exigir al gobierno de la CAM que rectifique su decisión de recortar la financiación de las Universidades Públicas.

VALDELACASA ESTARÁ LISTO PARA EDIFICAR EN EL SEGUNDO TRIMESTRE DE 2009

El alcalde propone a los empresarios un pacto para seguir siendo líderes en desarrollo



En el último *Encuentro con empresarios*, organizado por el Ayuntamiento con el título *Alcobendas, una ciudad de oportunidades de negocio*, el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, ha propuesto a los empresarios trabajar juntos para mantener el liderazgo en desarrollo empresarial de Alcobendas: “Os propongo un pacto de complicidad para que Alcobendas siga siendo elegida por las nuevas empresas

para instalar sus sedes”.

En un encuentro dinámico y participativo, los empresarios han mostrado su interés por las futuras infraestructuras y servicios municipales, y han tenido la oportunidad de expresar sus inquietudes y problemas tanto al alcalde como a los concejales de Urbanismo, Empleo y Obras, allí presentes.

García de Vinuesa se ha referido a un proyecto emblemáti-

co para el equipo de gobierno: “En Valdelacasa, con 850.000 metros cuadrados, se podrán instalar hasta 300 empresas y crearse 10.000 puestos de trabajo. Este pacto nos permitirá ir trazando características y condiciones para que estas zonas sean un imán para las empresas”. El alcalde ha recordado también las ventajas fiscales dirigidas a las empresas que recogen las ordenanzas fiscales aprobadas recientemente y que adquieren especial relevancia en la situación de crisis que vive el país. La más significativa es la bonificación del 100% de la cuota tributaria por la Tasa de Gestión de Residuos Urbanos, de la que se beneficiarán aproximadamente 740 contribuyentes. También se congelan el Impuesto sobre Vehículos de Tracción Mecánica, el I.A.E. y el I.C.O.

Todos los Santos. Acto religioso

El sábado 1 de noviembre, PARCESA celebra en el Parque Cementerio de la Paz un acto religioso en memoria de todos los fallecidos a las 11,45 horas.

Parcesa y el Ayuntamiento de Alcobendas pondrán a disposición del público un servicio de transporte gratuito, de 9 a 14 horas, que unirá el centro de Alcobendas con el Parque Cementerio de la Paz.

Recorrido de los autobuses: salida desde la Plaza del Pueblo y paradas en la calle Marqués de la Valdavia a la altura de la Plaza de la Artesanía, Islas Bikini, Avenida de España, Ruperto Chapí, Manuel de Falla y Renfe de Valde las Fuentes.

Información: PARCESA. Tel.: 91 806 18 00.

Mesa técnica sobre la protección de datos de carácter personal

Mesa técnica: *Actualidad sobre la Ley Orgánica de Protección de Datos de Carácter Personal.*

Dirigido a empresas.

Fecha: 11 de noviembre, de 9 a 11 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Inscripciones: departamento de Comercio, Desarrollo Económico y Empleo del Ayuntamiento (teléfono 91 659 76 00, extensiones 2303 y 2288) o en el Centro de Promoción de la Innovación (teléfono 91 484 18 02), a través de www.aytoalcobendas.org y en la dirección de correo electrónico cdt@aytoalcobendas.org.

El Ayuntamiento también se hará cargo del alumbrado del Parque Empresarial La Moraleja

El Ayuntamiento de Alcobendas asumirá el gasto del alumbrado público del Parque Empresarial La Moraleja mediante una subvención de 5.500 euros. Tras la firma del convenio suscrito con la entidad de conservación para este fin, el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, manifestó que éste es un primer paso para normalizar una situación de desigualdad con el resto de los vecinos y las calles de la ciudad. En la imagen, de izquierda a derecha, Juan Carlos Pérez y Marifé Palacio, concejales de Empleo y Distrito Urbanizaciones, respectivamente; Peter Lewin, representante de la entidad de conservación; Ignacio García de Vinuesa y Paloma Cano, concejal de Obras.



Radioteléfono Taxi

3.000 PROFESIONALES
También
Eurotaxi
A SU SERVICIO

SERVICIO PERMANENTE



91 547 82 00

Estamos siempre cerca de usted, atentos a su llamada.

Localizados
Via Satélite

Comunicados por GPRS



Punto de encuentro
Radio-Taxi
en el Aeropuerto



www.radiotelefono-taxi.com

LOS MIÉRCOLES, DE 17 A 19 HORAS

Comienza el segundo ciclo de la Escuela Mujer y Salud



La Escuela Mujer y Salud ha comenzado este miércoles el segundo ciclo de charlas, en el que se van a abordar aspectos tan importantes como la menopausia, que es el tema que se tratará en la sesión de

la próxima semana.

La concejal de Mujer, Marifé Palacio, fue la encargada de presentar este nuevo ciclo de la Escuela Mujer y Salud, un punto de encuentro en el que, a través de la información y la

reflexión, se trabajan aspectos específicos de la salud femenina. En su intervención, la concejal destacó “la importancia que tiene para la mujer el cuidado de sí misma, porque nos preocupamos siempre por todos los demás y olvidamos en ocasiones nuestra propia salud”.

En las próximas sesiones se hablará sobre:

- *Menopausia*, el miércoles 5 de noviembre.
- *La actividad física y la salud*, el 12 de noviembre.
- *El humor y la salud*, el 19 de noviembre.
- *La salud mental y los ciclos evolutivos en la mujer*, el 26 de noviembre.
- *La anorexia y la bulimia*, el 3 de diciembre.
- *Mujeres cuidadoras: entre la obligación y la satisfacción*, el 10 de diciembre.

Las sesiones se celebrarán los miércoles, de 17 a 19 horas, en la Casa de la Mujer.



Cambio de ordenación de la calle Duero

Próximamente, la Concejalía de Tráfico dejará en un solo sentido el tramo de la calle Duero entre la Plaza del Almendro y la calle Miraflores.

La actuación responde a numerosas peticiones de los vecinos y a un estudio de movilidad de la zona en el que se apreciaban dificultades de accesibilidad y seguridad vial debidas a la anchura de la calle. La nueva ordenación mejorará estas condiciones y permitirá ganar 8 plazas de aparcamiento, sin por ello aumentar de manera importante la distancia a recorrer para los residentes.



Objetos perdidos

Se informa que en la Oficina Municipal de Objetos Perdidos (Avenida de Valdelaparra, 124) se encuentran los siguientes objetos:

- 4 gafas de sol.
- Pulsera de color plata con iniciales.
- Pulsera de oro bajo.
- Pendiente dorado con circonita.
- Pendientes con dos piedras.
- Móvil Alcatel Orange.
- Móvil Nokia N-81 Vodafone (negro y plateado).
- Móvil Samsung gris.
- Cartera de piel, verde, con dinero y documentación
- “Candelaria Elizabeth Álvarez Patty.
- Cartera de piel, roja, con documentación “Concepción Bustamante Fernández.
- Monedero con llaves y dinero en metálico.
- Maleta grande roja con documentación “Catherine Haro Zolezzi”.
- Tarjetas de residencia y crédito “Rosa Taurel Kaswan.
- Ipod MP3.

Se debe acreditar la propiedad del objeto aportando datos.

Horario de la oficina de objetos perdidos: de 8 a 14 horas.



enalcobendas.es
toda tu ciudad en internet

www.enalcobendas.es

televisión | info local | canal inmobiliario | guía de empresas | tablón de anuncios | agenda ciudad 360º | cartelera cines | callejero | asociaciones y ONG's | clubs deportivos | transporte público | menú del día | restaurantes | comida a domicilio | noche y copas | alojamiento | farmacias de guardia motor | ofertas de viaje | formación y academias | reformas y hogar | salud y belleza | direcciones de interés

El alcalde inaugura el 'Mural Real de La Moraleja'

El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, ha inaugurado esta semana el *Mural Real de La Moraleja*, una obra de los humoristas gráficos Gallego y Rey, realizada en azulejería cerámica pintada a mano por el ceramista Antonio Alférez, que representa el plano de esta urbanización de Alcobendas. En el transcurso del acto, que se desarrolló para celebrar el 25º aniversario de la empresa Gilmar Consulting Inmobiliario, el alcalde agradeció la presencia de Antonio García, de quien dijo: "Un día puso las piedras de esta magnífica urbanización que tanto aporta a nuestra ciudad".



COSMOCAIXA PARA MAYORES

El Museo CosmoCaixa ha organizado tres talleres para personas mayores que se podrán realizar hasta el 30 de junio de 2009.

Ejercita tu mente, piensa bien está dirigido a grupos de educación de adultos, prevención de la dependencia y estimulación cognitiva. Incluye una visita guiada por la exposición *iViva la diferencia!* y el taller *Más o menos*, que pondrá a prueba la agilidad mental con sorprendentes juegos matemáticos, el cálculo con ábaco y los mensajes encriptados para descubrir el fascinante y divertido mundo de las matemáticas.

Nuestro planeta y los demás realiza una visita guiada a la exposición *Espacios singulares*, donde podrán ver la bola de granito, el jardín de las rocas más representativas de nuestro país, el péndulo de Foucault, la rampa del Sistema Solar y *Marte-Tierra, anatomía comparada*. Además, en el planetario digital visitarán la *Misión a Marte*, un recorrido para vivir las peripecias superadas por los robots y los científicos en la exploración de este fascinante planeta.

El tercer curso se titula *La vida al microscopio* e incluye un taller para conocer, entre otras cosas, cómo veríamos los ojos de una mosca si

tuviésemos el tamaño de una pulga. El taller también incluye una visita a la exposición temporal *iViva la diferencia!*

CHARLA SOBRE RECICLAJE

El Ayuntamiento de Alcobendas, a través del Servicio de Mayores, ha organizado una charla sobre *Reciclaje* el viernes 14 de noviembre, de 10 a 12,30 horas, en la sala de pintura del Centro de Mayores de la calle Olivar.

Las preinscripciones deben realizarse del 10 al 13 de noviembre, de 16,30 a 19,30 horas, en los cuatro centros de mayores.

PROYECCIÓN DE 'LA REINA'

Dentro del ciclo de cine para mayores, el lunes 10 de noviembre se va a proyectar la película *La reina*, del director Stephen Frears, protagonizada por Helen Mirren y Michael Sheen. La sesión dará comienzo a las 18 horas en el salón de actos del Centro Cultural Pablo Iglesias y las entradas se podrán adquirir los días 5, 6 y 7 de noviembre, de 16,30 a 20 horas, en los centros de mayores y el día 10, a partir de las 17 horas, en la taquilla del Pablo Iglesias. El precio es de 1 euro.

Centro de Música Luis Estrella  **YAMAHA**
El mejor SISTEMA

CURSOS PARA AFICIONADOS
Software con los cursos de Música Moderna

Teclado/Piano Guitarra Eléctrica
Saxofón Bajo
Violín Canto Batería

C/ CRUZ, 12 - 91 654 27 32
ALCOBENDAS

DESATASCOS
POCERÍA
FONTANERÍA
Servicios 24 h.
¡Incluso festivos!



DESATRANCOS
Desplazamiento sin cargo ()*
() Para código postal 28100 y de lunes a viernes, de 9 a 17 h.*

AAB LIMPIEZAS MADRILEÑAS
C/. Reyes Católicos, 6, nave 3. Alcobendas.
Teléfono: 91 661 55 51. Móvil: 625 52 10 60.

AIMARA
DECORACIÓN

CERRAMOS POR JUBILACIÓN
TODO A LA MITAD DE SU PRECIO

VARIOS ARTÍCULOS CON EL 60%
Y 70% DE DESCUENTO

CASI LO REGALAMOS

AIMARA
C/. Fuego, 31, esquina a c/. Isabel Rosillo, 15.
Alcobendas.
Teléfono: 91 663 68 33.

 **Body-Cab**
Natural Figure Care

Centro de adelgazamiento exclusivo
con MÁQUINAS ÚNICAS EN ESPAÑA

Nº 1 en Bélgica, Holanda y Alemania
Sólo para mujeres
Llama ahora para una sesión GRATUITA

"30% DE DESCUENTO AL PRESENTAR ESTE ANUNCIO"

Dirección:
Paseo de María de Maeztu Tfn. 91 291 52 65
San Sebastián de los Reyes www.body-cab.com

(Enfrente de DRAGADOS)





Ortopedia Técnica

Especialistas en:
Corsé
Férulas
Aparatos para la marcha
Órtesis y prótesis
Plantillas por ordenador
Calzado ortopédico
Brazos y piernas artificiales
Ayudas técnicas a tercera edad
Camas, colchones antiescaras
Alquiler de sillas de ruedas y andadores

Ortopedas, dir. Ignacio Luaces




ROTONDA DEL FERROCARRIL

Financiación a 3 años
De 9:30 a 23 de Lunes a sábados laborales

Av. Marques de la vallada Nº 131
(Valedelacortes) Alcobendas
Tel: 91 662 51 36

C/ Alcalá 123
Madrid
Tel: 91 575 03 26



I CERTAMEN DE TEATRO INSTANTÁNEO

El grupo Maru-Jasp se alzó con el premio a la *mejor noticia representada*; César Gil, de El Barracón, ganó el premio al *mejor actor* y Natalia Erice, de Pobre Teatro, obtuvo el trofeo de *mejor actriz* en el I Certamen de Teatro Instantáneo que ha organizado Lomascruco Teatro, en el que participaban obras de teatro breves, de entre cinco y diez minutos, y cuya fuente de inspiración eran noticias de actualidad.

La recaudación del certamen se ha entregado a la ONG Payasos Sin Fronteras, cuyo vicepresidente y actor, Pepe Viyuela, formaba parte del jurado, junto al actor y director de cine Coté Soler, el director de escena Jorge Cassino, el actor y director de la compañía Innova Lyrica, Francisco Javier Peña, y los directores del certamen y fundadores de Lomascruco Teatro, Rita Cebrián y Sepu Sepúlveda.

'IV FESTIVAL ALCOBENDAS CANTA' DE MÚSICA CORAL

La Coral de Alcobendas conmemora el 20^º aniversario de su fundación ofreciendo un concierto, enmarcado en el *IV Festival Alcobendas Canta*, que se celebrará el domingo 9 de noviembre, a las 19 horas, en el Teatro Auditorio. En el festival coral se presentará el Coro Infantil y actuará la Banda Municipal, origen de la Coral, además de contar también con la presencia de algunos ex coralistas. Entrada: 5 €.

VIAJES Y SALIDAS

Ponte en Marcha organiza una *salida de senderismo* por Soria, a la Laguna Negra y Parque Natural Cañón del Río Lobos el

29 y 30 de noviembre. Precio: 90 €. Incluye: rutas, transporte, alojamiento en hotel **** MP y seguro RC. Inscripciones: www.ponteenmarcha.es.

La Casa de Castilla y León organiza una *excursión* al Balneario de Alhama de Almería los días 5, 6, 7 y 8 de diciembre. Información en su sede: Paseo de la Chopera, 64.

CURSOS Y TALLERES

La Asociación de Familiares y Afectados de Alzheimer de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes imparte del 7 de noviembre al 5 de diciembre, los viernes, de 18 a 20 horas, un *taller de inteligencia emocional* gratuito en el Centro de Mayo-

res de la c/. Salamanca. Teléfono: 91 623 82 14.

La Asociación de Talla Alcobendas amplía el número de alumnos en sus clases. Hay plazas libres si estás interesado en aprender a *tallar en madera*. Información e inscripciones: Universidad Popular, de lunes a jueves, de 17 a 19 horas.

AMIA imparte cursos de yoga, salud y bienestar para la vida diaria, crecimiento personal, etc. Información: 91 652 63 88.

La Asociación Hispano Alemana organiza *talleres de conversación* de idiomas, baile y danza del vientre, yoga-chikung y meditación-Zen y risoterapia. Teléfonos: 619 341 653 y 91 652 65 32.

DÍA DEL SOCIO

La Casa de Castilla y León celebra el sábado 8 de noviembre, a las 20 horas, en su sede del Paseo de la Chopera, 64, *El Día del Socio* y conmemora el *XIX aniversario de su fundación*. Habrá para todos los socios merienda con degustación de productos de la tierra, amenizada por el grupo de baile de la casa regional y acompañada por los dulzaineiros.

CONCURSO DE POSTRES

La Casa de Extremadura ha organizado un *concurso de postres* para el día 22 de noviembre, a las 18 horas. Las personas interesadas en participar podrán inscribirse en la Casa de Extremadura (Avenida Olímpica, 14), de 19 a 21 horas. El plazo de inscripción finaliza el día 12 de noviembre. Teléfono: 91 662 90 69.

SE BUSCA PROFESOR

La Asociación Hispano Alemana busca *profesor de español* para un taller de español para extranjeros (martes y jueves por la tarde). Teléfono: 619 341 653.

Tutorías de tarde para los alumnos de instituto

Alrededor de 500 alumnos comienzan estos días el programa *Tutoría de Tarde*, que realiza el Centro Psicopedagógico Municipal en colaboración con los cinco institutos de Alcobendas.

Este programa, basado en el aprendizaje cooperativo, ayuda a los alumnos a adquirir estrategias de aprendizaje, a la vez que se establece una colaboración con las familias y los centros educativos.

El alumnado puede planificar su tiempo de estudio, resolver dudas, hacer los deberes, preparar los exámenes y trabajos, así como ponerse al día en las asignaturas que les resulten más difíciles.

La actividad comenzó el lunes 27 de octubre, de 17,30 a 19 horas, para los alumnos de 3º de ESO y el próximo lunes, 3 de noviembre, se incorporan los alumnos de 2º de ESO, de 15,45 a 17,15 horas, en los siguientes locales municipales: el centro cívico de la calle Málaga, 50, para los alumnos del instituto Ágora; los locales de los sindicatos en la Avenida Valdelaparra, 112, para los del Aldebarán; el Centro Cívico Distrito Centro (Plaza del Pueblo, 1), para el Giner de los Ríos; Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18), para los alumnos del Severo Ochoa; y la Casa de las Asociaciones (c/. Cáceres, 18), para el Virgen de la Paz.



CAVITACIÓN

Pérdida de cm desde la 1ª sesión

MESOTERAPIA

Facial y Corporal antiaging, reafirmante

DIETA PERSONALIZADA

Menos Peso + Salud

TRATAMIENTOS CORPORALES

Moldea tu figura, Belleza post-parto Reducir talla



ADELANTATE A LA NAVIDAD

Cestas Regalos, Bonos, Piedras. De acuerdo a tu presupuesto.

BELLEZA NUPCIAL

Preparate para tu día especial.

DIAGNOSTICO

Asesoramiento Gratuito de tu piel

CERAS MANICURAS PEDICURAS

cellulem
block

ALCOBENDAS

HIGIENE FACIAL, FOTODEPILACIÓN (30€ ZONA)
BRONCEADO CAÑA DE AZUCAR

Psge de la Radio, 2. Telf : 91 654 91 79

DEL 1 AL 30 DE NOVIEMBRE, EN EL C.C. PABLO IGLESIAS Y EN EL TEATRO AUDITORIO

La Muestra de Teatro Aficionado de Alcobendas regresa a los escenarios

Hasta once compañías de teatro van a participar en la XI Muestra de Teatro Aficionado de Alcobendas, un certamen consolidado con gran acogida de público. Entre las obras que se representarán están 'El hotelito', de Antonio Gala; 'Antígona', de Sófocles; 'Morir... o no morir', de Sergi Belbel, o 'La gata sobre el tejado de zinc', de Tennessee Williams.



La Muestra de Teatro Aficionado de Alcobendas comienza mañana sábado, 1 de noviembre, con el Grupo Artístico Ocho y la representación de *Artificio*, sobre una leyenda de Bécquer y poemas de Yeats y Óscar Martín; y el domingo 2, la compañía Sarasvati interpreta la obra de Juan Luis Mira *Asalto de cama*, ambas a las 19 horas, en el Centro Cul-

tural Pablo Iglesias. El precio de las entradas es de 3 euros.

La siguiente semana, el sábado 8, Lomascruco Teatro representará *Como si fuera esta noche*, de Gracia Morales, y el domingo 9, A.T.M.A. pondrá en escena *El hotelito*, de Antonio Gala. El sábado 15, la compañía Vértigo interpretará la creación colectiva propia *La sonrisa profesional*.

La muestra continuará el sábado 22 con la compañía joven de la Federación de Artes Escénicas de Alcobendas y la obra *Antígona*, de Sófocles, y el domingo 23, será Blas de Otero la encargada de representar *Morir... o no morir*, de Sergi Belbel.

El Teatro Variedades La Alegría nos divertirá el jueves 27 con *Sainetes madrileños*, de Carlos Arniches, y la compañía Druida interpretará el sábado 29 una versión libre de *El sueño de una noche de verano*, de Shakespeare, con el título *Soñando se va el otoño*.

La Muestra de Teatro Aficionado se clausurará el domingo 30 con *Démodés*, por el grupo La Tal & Leandre, y *La gata sobre el tejado de zinc*, de Tennessee Williams, interpretada por la compañía Dríades.



Taller 'La fotografía no es un atajo'

Organizado por el Ayuntamiento de Alcobendas y dirigido por José Manuel Navía.

Fecha: 20 de noviembre, de 10,30 a 14,30 y de 17 a 19 horas.

Lugar: CosmoCaixa (c/. Pintor Velázquez, s/n). **Precio:** 60 euros.

Contenido: teórico-práctico. Se analizarán trabajos significativos de la fotografía documental, proyectos de José Manuel Navía, analizando la visión personal para emprender trabajos creativos, así como análisis de algún trabajo del alumnado.

Información e inscripciones: oficinas del SAC. Las plazas son limitadas y se cubren por orden de inscripción.

Para participar se precisa formación de nivel medio; hay que presentar el currículum y aportar, en el taller, portfolio personal.



Curso gratuito de alfabetización digital

El Programa de Integración Sociolaboral de Personas con Discapacidad del Ayuntamiento organiza un curso gratuito de alfabetización digital **dirigido a personas con discapacidad intelectual** del municipio.

Fecha: a partir del 3 de noviembre, de 17 a 19 horas.

Inscripción: teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2016 ó 4086).

¡VIVE LA NAVIDAD!

89,⁹⁰

PINO MONTGOMMERY LUJO

Altura 180 cm.

Altura 210 cm.

129.90 €

Hasta el 24 de
enero 2008

AKI

Ideas más a mano

BRICOLAJE • JARDINERÍA • DECORACIÓN

Parque Comercial Fío Norte (junto a Decathlon) • Alcobendas • Tel. 91 661 75 60 • e-mail: alcobendas@aki.es

LOS MAYORES DISPONDRÁN DE UN SERVICIO DE AUTOBÚS GRATUITO

Los 'Viernes de baile' abren una nueva temporada con la orquesta Manantial

El último viernes de cada mes, el programa 'Viernes de baile' regresa para hacer disfrutar a bailones de todas las edades. La orquesta Manantial es quien abre hoy, 31 de octubre, este nuevo ciclo, a partir de las 19,30 horas, en La Esfera.



Guitarra, teclados, batería, trompeta, saxofón y dos cantantes componen la orquesta Manantial, que, a pesar de su juventud, posee una dilatada trayectoria en bailes de salón.

Pasodobles como *Islas Canarias* y *El gato montés*, música caribeña como *El cha cha chá del tren*, tangos como *La cumparsita* y canciones actuales componen el repertorio de la

orquesta para los bailones que salgan a la pista de la plaza cubierta de La Esfera y demuestren sus habilidades.

El precio de las entradas es de 3 euros para edades entre 16 y 65 años, y de 1 euro para mayores de 65 años y socios de los centros de mayores. Las entradas se pueden adquirir desde las 18,30 horas en la taquilla de La Esfera.

AUTOBUSES GRATUITOS

El Ayuntamiento de Alcobendas ofrece un servicio gratuito de autobuses para personas mayores que saldrá de la Avenida de España (junto a la Plaza Mayor), a las 18,30, 19,30 y 20,30 horas, y de la c/. Libertad, 6, a las 19,20 y 21 horas. El regreso a la c/. Libertad será a las 21,15; 21,45; 22,15; 22,45; 23,15; y 23,45 horas.

4º Certamen Internacional de Danza y Artes Escénicas
14 de Noviembre 2008, 19 h.

Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas
C/ Blas de Otero, 4, Alcobendas, Madrid
Entradas: 3/10 €. Taquillas: Teatro Auditorio y C.C. Pablo Iglesias

ALCOBENDAS
San Sebastián de los Reyes
Comunidad de Madrid
entradas.com



Valdavia
Asesores, SRL

ABOGADOS

ASESORAMIENTO INTEGRAL DE EMPRESAS Y PARTICULARES

Fiscal - Laboral - Contable

Consúltenos. Profesionales a su servicio.

C/. Marqués de la Valdavia, 42, 3º-4.

Tfno. 91 623 88 60. E-mail: g2aser@tiservinet.es

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO



ESCUELA PROFESIONAL
DE PELUQUERÍA
Y ESTÉTICA

CURSOS GRATUITOS

**Peluquero
y esteticista**

Centro colaborador del INEM

Avenida de la Sierra, 23. S.S. Reyes. Tfno.: 91 652 14 20



SERVICIOS INMOBILIARIOS

C/. Libertad, 61. Alcobendas.
91 662 23 51 - 91 661 63 30

Ref. 7007. Alcobendas, zona Manuel de Falla, 73 m., 3 dormitorios, baño, salón, terraza abierta, trastero, ascensor, zonas ajardinadas, parking colectivo, muy luminoso. **210.000 €.**

Ref. 7057. San Sebastián de los Reyes, zona Chaparral. Ocasión, 68 m., 2 dormitorios, salón independiente, terraza, exterior. Buen estado. **139.000 €.**

Ref. 7340. San Sebastián de los Reyes, zona c/. Real. 80 m., planta baja, 4 dormitorios, baño, salón, patio 20 m. **178.000 €.**

Ref. 5234. San Sebastián de los Reyes, zona Dehesa. Estupendo dúplex, 3 dorm., 2 baños, aseo, salón, trastero, garaje. **296.000 €.**



DESATRANCOS

***SIN DESPLAZAMIENTO**

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

URGENCIAS
24
HORAS

C/. Valgrande, 25, nave 10. 28108 Alcobendas.

PISOS VENTA

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

L014. Nueva construcción, zona Dehesa Vieja, 79 m., garaje. **161.000 €.** Total facilidades sin entrada 2% de interés 595 €/mes en 30 años.

ALCOBENDAS:

B231. Piso 3º, 87 m., a estrenar, lujo, nueva construcción, Plaza del Pueblo, urge venta, gran salón, cocina, office, 2 terrazas, ascensor. Sin entrada 1,9% de interés 911 €/mes en 30 años.

ZONAS VARIAS:

C0122. PEDREZUELA, nueva construcción, lujo, urge por traslado, 4 dormitorios, 2 baños, terraza, garaje, bodega, cocina equipada. **282.475 €.** Sin entrada, 2% de interés 1.037 € al mes.

B0135. Urbanización El Cigarral Lujo, 124 m. urge venta, 4 dormitorios, 2 baños con piscina. Sin entrada 2% de interés 274.000 €. 1.012 € al mes en 30 años.

ALQUILER CON OPCIÓN A COMPRA EN ALCOBENDAS Y SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES DESDE 600 € AL MES.

S. INVERSIÓN INMOBILIARIA, S.A.

Plaza del Pueblo, 8, 1º. Alcobendas.

Teléfonos: 91 653 51 00 - 91 653 51 21.



ALQUILER DE TRASTEROS Y MINIALMACENES

91 381 05 04

91 293 22 65

Avenida de Valdelaparra, 4, naves 10, 11 y 12. Alcobendas.

www.lostrasteros.es

EL JUEVES 6, EN LA MEDIATECA ANABEL SEGURA, Y EL MARTES 11, EN LA ALCOBENDAS CENTRO

Talleres de inventos para niños de 3 a 7 años en las mediatecas municipales



Experimentar y aprender es el objetivo de los talleres de inventos de las mediatecas municipales, iniciativa en la que los participantes crearán su propio caleidoscopio para

comprender las propiedades de la luz y el porqué de los efectos luminosos.

Ésta es sólo una de esas pequeñas cosas de nuestra vida cotidiana a las que no

prestamos atención. Haciendo las preguntas oportunas, la ciencia nos da las respuestas; encontrar esas claves será la tarea de estos talleres de inventos.

Se realizará en la Mediateca Anabel Segura (Avenida de Bruselas, 19) el jueves 6 de noviembre, y en la Alcobendas Centro (Plaza del Pueblo, 1), el martes 11 de noviembre. Los talleres, gratuitos, se realizarán a las 17,30 horas y están dirigidos a niños de 3 a 7 años. Los interesados deben realizar una inscripción, desde el 31 de octubre, en las mediatecas citadas, de lunes a viernes, de 17 a 20 horas.

Un millar de personas visitan la exposición 'El museo de los cuentos'

Reavivar la tradición oral y la memoria de los cuentos que los libros custodian ha sido el objetivo de la exposición *El museo de los cuentos* que ha acogido el Centro Cultural Pablo Iglesias del 13 al 24 de octubre. Incluida en la celebración del Día Internacional de las Bibliotecas, ha sido visitada por 600 escolares de 3 a 7 años y por otras 500 personas más, que debieron superar el reto de poner cara a las princesas, descubrir dónde se encontraba el lobo feroz o en qué casa habitaban cerditos y osos, corriendo el riesgo de enfrentarse a una terrible bruja oculta tras unas deliciosas paredes de chocolate.



Talleres de escritura creativa para niños de 8 a 13 años

El objetivo del taller es acercar a los niños al mundo de la palabra escrita. A través de juegos, tendrán que leer, escribir e interpretar sus propias historias en una aventura poblada de personajes, leyendas, poesía e imaginación.

Fechas: jueves, de 17,30 a 19 horas, del 6 de noviembre al 11 de diciembre.

Lugar: Mediateca Infantil Pablo Iglesias (Paseo de la Chopera, 59).

Inscripciones: gratis, hasta cubrir plazas en la Mediateca Infantil Alcobendas Centro (Plaza del Pueblo, 1), de lunes a viernes, de 17 a 20 horas.

Tel: 91 659 76 00 (extensión 4342).

EL VIERNES 7 DE NOVIEMBRE, A LAS 21 HORAS, EN EL TEATRO AUDITORIO

Lila Downs, la heredera de Chavela Vargas

La cantante mexicana Lila Downs hizo su primera aparición multitudinaria interpretando con Caetano Veloso uno de los temas de la banda sonora de la película *Frida*, durante la entrega de los Oscar de 2003. Apenas dos años después, era ella quien recibía un Grammy Latino por el 'mejor disco folk'.

Ahora llega a Alcobendas, dentro de una gira mundial, para presentar su disco *Ojos de culebra*, con el que rompe esquemas y combina los elementos y géneros musicales originales. *Ojos de culebra* es un disco en el que Lila está acompañada por una serie de grandes autores de la música en castellano.

Lila Downs es heredera de tres culturas procedentes de

los mundos indígena, mestizo y anglosajón, y en su voz conviven los dramas de las mujeres muertas de Ciudad Juárez, el eterno vía crucis de los emigrantes y el étlico reproche de los abandonados con la poesía que celebra la vida, la alegría

de la tradición indígena, la ranchera, los sones del alma y la música que nunca muere. Precisamente por todo esto, cuando preguntan a la gran Chavela Vargas quién será su heredera, ella siempre contesta: "mi querida Lila".



ACTIVIDADES DE LA UPA

■ La Universidad Popular ofrece un curso básico de cata de vino para conocer las fases de los sentidos, composición, elaboración, clasificación, servicio y conservación de caldos y los principales vinos españoles. Se realizará desde el 11 de noviembre, martes y jueves, de 19 a 22 horas. El precio es 60 euros y el número de plazas, 20. Las inscripciones las pueden realizar desde el 3 de noviembre, los empadronados; y a partir del 7, los no empadronados, en la UPA, el Servicio de Atención Ciudadana, el teléfono 010

(llamadas desde un fijo) o el 91 484 31 99 (llamadas desde móvil o desde fuera de la ciudad).

■ La UPA también organiza visitas culturales guiadas gratuitas (excepto entradas y autocar). El viernes 7 de noviembre habrá una charla sobre *Rembrandt*, a las 10 horas, en la UPA, y un recorrido para conmemorar la festividad de La Almudena, a las 11; el encuentro será en la catedral. El 14 de noviembre se visitará al Palacio de El Pardo, a las 11 horas, con encuentro en el palacio. Inscripciones en la UPA y en el teléfono 91 662 60 62, una semana antes de la actividad.



Obras de remodelación del Parque Navarra

Dentro del Plan de Mejora de los parques públicos de Alcobendas, **el próximo lunes, 3 de noviembre**, se inicia la remodelación del Parque Navarra, por lo que **permanecerá cerrado**, siendo el plazo de ejecución de cinco meses.

Disculpen las molestias.



Horario del 'bibliobús'

El *bibliobús* de la Dirección General de Bibliotecas de la Comunidad de Madrid para en Alcobendas todos los **miércoles, de 16 a 17,15 horas**, en la Avenida Doctor Severo Ochoa, esquina con el Paseo de la Chopera.

No prestará servicio en Navidades, desde el 23 de diciembre de 2008 al 6 de enero de 2009.

ADEMÁS DE PARTICIPAR, PUEDES GANAR UN 'PEN DRIVE' DE 2 GB DE REGALO

Decide cómo gastar el dinero del programa de ocio 'Imagina tu Noche' en 2009

¿Quieres decidir qué hacer en 'Imagina tu noche' el próximo año? 'Tú eres la noche de Imagina' te da la oportunidad para que puedas enviar tus propuestas a través de www.eurojoven.org. Conéctate y dinos cómo quieres gastar el dinero en este programa. El plazo termina el sábado 8 de noviembre.



Con *Tú eres la noche de Imagina*, por primera vez, los jóvenes de Alcobendas deciden qué actividades se realizarán con el presupuesto destinado en 2009 al programa *Imagina tu noche*: 33.000 euros para

que tú decidas cómo podemos gastarlos. Parece increíble, pero es cierto, porque con este programa de participación ciudadana estamos siendo pioneros en implantar los presupuestos participativos.

Si eres de Alcobendas y tienes entre 16 y 30 años, conéctate a la web de Imagina www.eurojoven.org y únete a *Tú eres la noche de Imagina*. Después de haberte registrado, podrás enviar tus propuestas y... si eres de los 300 primeros, recibirás un *pen drive* de 2 Gb de regalo que podrás recoger en Imagina. En la siguiente fase podrás votar y elegir las propuestas que más te gusten. Las que mayor puntuación obtengan se realizarán en el año 2009.

¿Que no te lo crees? Visita la web, envía propuestas, escribe comentarios en el *blog* y vota. *Imagina tu noche* será lo que queráis los jóvenes de Alcobendas. Consulta toda la información sobre este proyecto novedoso en www.eurojoven.org.

El plazo para enviar tus propuestas finaliza el sábado 8 de noviembre.

LA OFICINA DE INFORMACIÓN JUVENIL DISPONE DE PORTALES DONDE SOLICITAR EMPLEO

Busca trabajo en Imagina

Si estás buscando empleo, en Imagina te será más fácil encontrarlo. La Oficina de Información Juvenil, en colaboración con el departamento de Empleo, ha elaborado unas fichas informativas de recursos para buscar empleo donde podrás encontrar direcciones web en las que poder solicitarlo y recursos de trabajo en el extranjero. Puedes pedir estos directorios en Imagina de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 horas, y en el departamento de empleo, de lunes a viernes, de 9 a 14 horas.

Internet es otra fórmula para buscar empleo: las bolsas de trabajo *on-line*, una serie de páginas web, portales y buscadores en donde insertar tu currículum de trabajo para muchas ofertas de trabajo en Alcobendas, España y en el extranjero. Además, encontrarás los mejores

portales con las ofertas públicas de empleo, consultar oposiciones, podrán insertar tu currículum en la bolsa de empleo on line del Ayuntamiento de Alcobendas y en otras páginas, etc.

Y como muchos de los jóvenes buscáis también trabajo en el extranjero, Imagina ha preparado un directorio con los recursos de trabajo en el extranjero que te pueden ayudar a encontrar un empleo. Además, podrás obtener información relativa a alojamientos, derechos individuales, centros de formación, becas, etc.

En Imagina puedes consultar, diariamente, la prensa laboral y la *Guía Empresarial de Madrid 2008*, además de encontrar publicaciones relacionadas con el empleo como *Segunda Mano*, *Mercado de Trabajo* y los suplementos dominicales de distintos diarios.

Ruta de otoño gratuita por el castañar de El Tiemblo el sábado 15 de noviembre



La Asesoría de Naturaleza te invita a disfrutar de la salida de senderismo otoñal que ha preparado para el sábado 15 de noviembre al castañar de El Tiemblo. Inscríbete en Imagina a partir del lunes 3 de noviembre.

La Asesoría de Naturaleza, cogestionada por el Consejo de la Juventud de Alcobendas, te invita a participar en una

ruta de senderismo ideal para el otoño. El sábado 15 de noviembre nos propone una ruta por los castaños de El

Tiemblo. La ruta finaliza en 'El abuelo', un impresionante castaño que sólo por sí mismo ya justifica nuestra excursión. Este recorrido sencillo permite disfrutar de los colores del otoño sobre los castaños, alisos o avellanos... muy cerca de Madrid.

Se trata de una ruta de 12 kilómetros, con una dificultad media-baja y una duración de 3,5 horas, dirigida a jóvenes de 18 a 35 años y menores, a partir de 14 años, acompañados.

La salida de Alcobendas será a las 9 horas, en autobús, y el regreso, a las 19.

Esta actividad es gratuita, incluyendo transporte en autobús, seguro y guías acompañantes.

Nuevo Centro Comercial La Gran Manzana
Halloween
TALLER DE MANUALIDADES Y PINTACARAS
31 DE OCTUBRE DE 17 A 21 H.

¡Disfruta del lado más dulce de la vida!

Av. de España, 17 - Alcobendas (junto al Ayuntamiento)

*Previa solicitud de un vale en cualquier comercio sin necesidad de compra

SÁBADO 1 DE NOVIEMBRE, A PARTIR DE LAS 22 HORAS, EN IMAGINA

‘Imagina tu noche de terror’

‘Imagina tu noche’ te ofrece una noche llena de aventuras que te harán temblar en la fiesta que han preparado para ‘Halloween’. No tengas miedo, atrévete a visitarnos de 22 a 1 horas.



Imagina tu noche celebra Halloween con una noche de miedo donde el terror y las sorpresas serán los auténticos

protagonistas. Viaja, de 22 a 1 horas, a una realidad que no te dejará impasible. En esta noche temática no fal-

tará la diversión. La bienvenida será un asombroso *pasaje del terror* que te transportará a un mundo imaginario lleno de aventuras terroríficas. La fiesta de disfraces comenzará a partir de ese momento, así que no olvides venir caracterizado para pasarlo ‘de miedo’. Por si acaso, tenemos el taller de maquillaje, con el que podrás transformarte en el monstruo que desees o en el personaje más delirante que recuerdes. Y si todavía no te sientes inmerso en esta noche mágica, también puedes participar en el taller de decoración de calabazas. Con las cartas del tarot te podrán desvelar tu futuro más inmediato. Y más sobresaltos, con la proyección de cortos de terror.

Si el miedo no te lo impide, la tranquilidad de la *Zona Chill Out* continúa con nosotros; si queréis tomar algo para tranquilizar la noche, os espera *Imagibar* con los mejores combinados y refrescos; y las últimas tecnologías no pierden su espacio este sábado en la *Ciber*.

También puedes disfrutar del cine por 2 euros, como cada sábado, con la película *Disaster movie*, que podrás reservar desde las 22 horas y de los vales descuento para la Bolera City Limits.

Sábado 1 de noviembre

Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18).

Imagibar	22 horas	Precios populares
Zona Chill Out	22 horas	Gratuito
Fiesta de disfraces Halloween	22 horas	Gratuito
La Ciber: play station y wii	22 horas	Gratuito
Vales descuento para la Bolera	22 horas	2 euros
Venta de entradas de Cines Ábaco	23 horas	2 euros

Cines Ábaco Alcobendas (Avenida de Bruselas, 21).

Disaster movie	1 hora	2 euros
----------------	--------	---------

ASESORÍA PSICOLÓGICA PARA JÓVENES

Desde el mes de abril, Imagina cuenta con una nueva asesoría para dar respuesta a las demandas de muchos jóvenes de Alcobendas: la Asesoría Psicológica para jóvenes de 14 a 35 años, todos los jueves, de 17 a 21 horas. En este espacio encontrarás orientación sobre aquello que te preocupa o te hace vivir situaciones de inseguridad o ansiedad: conflictos familiares o de pareja, falta de amigos, toma de decisiones, problemas con la alimentación, angustia con los exámenes...

La asesoría no tratará problemas previamente diagnosticados y no prescribirá ningún tipo de tratamiento médico, ya que estos casos se derivarán a la institución sanitaria competente. Su labor es de tipo preventivo, para evitar que una dificultad llegue a ser un gran problema, al ser un servicio de escucha, información, orientación, prevención y asesoramiento psicológico dirigido a jóvenes, y con garantía de confidencialidad e intimidad.



fundación deporte alcobendas

**Del 8 de Noviembre de 2008
al 19 de Junio de 2009**

CURSO TÉCNICO DIRECCIÓN DE ENTIDADES DEPORTIVAS

Formación semi presencial.
Material didáctico impreso.
Aula virtual.
Sesiones presenciales y visitas a instalaciones y eventos.

Plazas limitadas.
Disponibles becas parciales otorgadas por Fundal.

Solicitud de información y preinscripciones en

902 12 12 94
www.kernaba.es



o en la web de la Fundación deporte Alcobendas
www.fundalalcobendas.org

SE ENTREGARÁN EL JUEVES 11 DE DICIEMBRE

Convocados los Premios del Deporte 2008



El Ayuntamiento de Alcobendas, a través del Patronato Municipal de Deportes, ha convocado los Premios del Deporte 'Ciudad de Alcobendas 2008', distinción que será otorgada como premio y estímulo a aquellas personas o entidades cuyos méritos extraordinarios en relación con los deportes y la educación física los hagan acreedores de la misma, tanto si destacan en la competición como si lo hacen en el fomento de la actividad deportiva.

Pueden optar a la distinción deportistas, entidades deportivas, fundaciones o clubes,

empresas o personas jurídicas. En el caso de los deportistas, la convocatoria está abierta a todos los que sean de Alcobendas o que pertenezcan a algún club o entidad deportiva que esté registrada municipalmente.

Las fundaciones, clubes o entidades deportivas tienen que estar inscritas en el Registro General de Asociaciones del Ayuntamiento de Alcobendas. Y en cuanto a las empresas o personas jurídicas, se premiará a las que notablemente ayuden, colaboren o patrocinen a deportistas o clubes de la localidad.

Además de estos premios, el Patronato de Deportes establece la categoría de 'premio a los valores deportivos', a la que podrán acceder todas las personas y entidades del apartado anterior y todas las personas empadronadas en Alcobendas.

A la hora de valorar los méritos obtenidos por los solicitantes durante el año 2008, se tendrán en cuenta las clasificaciones finales, los títulos obtenidos, marcas y contribución a la promoción deportiva, entre otros.

Las solicitudes para optar a los premios deben presentarse en el Registro General del Ayuntamiento de Alcobendas, adjuntando el historial detallado con la mayor cantidad de datos posibles antes del 22 de noviembre de 2008.

La elección de los premiados la efectuará un jurado formado por técnicos del Patronato Municipal de Deportes.

El acto de entrega de distinciones está previsto que tenga lugar el jueves 11 de diciembre.

CALENDARIO DE LA SEMANA

BALONCESTO

► **LIGA FEMENINA 2**
Isolux Alcobendas -
Aros
SÁBADO, 1 - 19,30 H.
(Pabellón Antela Parada)

BALONMANO

► **LIGA ABF**
BM Alcobendas -
Molly Cleba
SÁBADO, 1 - 18 H.
(Pabellón Severo Ochoa)

FÚTBOL

► **3ª DIVISIÓN**
Alcobendas Sport -
Atlético Madrid
DOMINGO, 2 - 11,30 H.
(Polideportivo José
Caballero. Campo 1)

► **1ª AFICIONADO**
Alcobendas Sport "B" -
Santa Ana
DOMINGO, 2 - 17 H.
(Polideportivo José
Caballero. Campo 3)

► **2ª AFICIONADO**
Atlético Chopera -
Tres Cantos
DOMINGO, 2 - 11 H.
(Campo Navarra)

► **2ª AFICIONADO**
AD Alcobendas "B" -
Molareño
DOMINGO, 2 - 19 H.
(Valdelasfuentes 2)

► **3ª AFICIONADO**
Olímpico Rosillo 75 -
Atintatea
DOMINGO, 2 - 13 H.
(Campo Navarra)

► **3ª AFICIONADO**
Sporting Seis Diciembre -
La Vega
DOMINGO, 2 - 17 H.
(Campo Navarra)

► **3ª AFICIONADO**
Aldovea - Sharks
DOMINGO, 2 - 17 H.
(Polideportivo José
Caballero. Campo 2)

► **3ª AFICIONADO**
Internacional Alcobendas -
Atlético Belvis
DOMINGO, 2 - 19 H.
(Polideportivo José
Caballero. Campo 2)

► **FEMENINO 1ª REGIONAL**
EFF Alcobendas "B" -
AD Naya
SÁBADO, 1 - 16 H.
(Polideportivo José
Caballero. Campo 3)

VOLEIBOL

► **1ª NACIONAL MASCULINO**
Recuerdo Alcobendas -
Puertollano
SÁBADO, 1 - 20 H.
(Pab. Amaya Valdemoro)

ESGRIMA

Los tiradores del Club Recreativo Esgrima Alcobendas Fernando Bodín y Adrián Arnanz se proclamaron el fin de semana pasado campeones de España M-17 formando parte de la selección madrileña. Madrid se impuso en todas las categorías en las que participó (no disputó el M-20 femenino) con lo que ganó la competición. El torneo se disputó en Valladolid, donde también se celebró el primer ranking absoluto femenino con la participación de cuatro tiradoras del Crea. Rocío Saucedo, Katia Daragan-Sushchova, Alejandra López y Marián Capellá.

TAEKWONDO

La Escuela Jesús Tortosa de Taekwondo ha cosechado 5 medallas de oro, una de plata y 2 bronce en el campeonato de Madrid categoría cadete, obteniendo el título de campeón por equipos. Sara Garrido, Estefanía López, Celia Tortosa, Cristina Martínez y Adrián Utande se colgaron el oro; Adrián Olmos fue plata, y Rocío Alonso y Alejandro Descalzo obtuvieron el bronce. Los 5 campeones formarán

parte de la selección madrileña que disputará el campeonato de España el próximo 15 de noviembre en Alicante.

TRIATLÓN

Los buenos resultados deportivos y el trabajo organizativo realizado por el Ecosport Alcobendas sigue dando frutos. El club ha sido elegido como representante de los clubes madrileños para formar parte de la Asamblea Nacional de la Federación Española de Triatlón, en la que también estará presente Ángel Aguado como representante de los técnicos españoles. En Madrid hay más de una treintena de clubes que cuentan con 600 atletas federados, de los que 140 son de la entidad alcobendense.

BALONMANO

El Balonmano Alcobendas masculino (Liga SabadellAtlántico Asobal) deleitó a sus aficionados, que acudieron en masa al partido, con una excelente primera parte ante el Ciudad Real. Pero las fuerzas se fueron agotando y el campeón de Europa reaccionó. Al final, 26-36 para los de Talant Dujshebaev.

El equipo femenino logró su segunda victoria en la liga ABF. Navidad Sánchez y Anja Papak lideraron el triunfo en la pista del Zuazo (25-28).

BALONCESTO

El Isolux Alcobendas (LEF 2) sumó en Lugo su segunda victoria consecutiva gracias a los puntos de Alonso, Castrillo y Riddle. Al final, 65-74 para las de Carlos Hidalgo. Peor les fue al equipo masculino de liga EBA, que cayó en el Antela Parada 72-77 ante La Caja Gran Canaria, con lo que ya llevan cinco partidos sin ganar.

HOCKEY SOBRE PATINES

El Patín Alcobendas se deshizo del Oviedo Roller (4-1), con lo que, tras cuatro jornadas, se pone al frente de Primera Nacional, superando precisamente a los ovetenses al frente de la tabla.

RUGBY

El Alcobendas Rugby sufrió una dolorosa derrota en Las Terrazas ante el Portuense, que se impuso en los segundos finales (16-18). Siguen sin conocer la victoria.



Escuelas deportivas. Plazas libres

Gimnasia de mantenimiento. Aeróbic. Baile deportivo. 'Chi kung'. Tai chi. Kung fu. Baile moderno. Predeporte. Lugar: polideportivo José Caballero. (Consultar grupos y horarios en el departamento de Usuarios).
Billar iniciación para jóvenes de 13 a 17 años. Martes y jueves, de 19 a 20 horas.

Abono Deporte. Nuevo grupo

Pilates máquinas. Lunes y miércoles, de 10,30 a 11,30 horas, en el polideportivo José Caballero. Requisito: estar dado de alta en el Abono Deporte.

Curso de tiro con arco

Sábados 8, 15, 22 y 29 de noviembre, de 11 a 13 horas, en el gimnasio del CEIP Antonio Machado. Organiza: Club de Tiro con Arco Villa de Alcobendas. Inscripciones: departamento de Usuarios.



Convenios de Fundal con Plimpton 322 y Decathlon

La empresa de gestión documental Plimpton 322 y la Fundación Deporte Alcobendas han firmado un convenio de colaboración por los próximos tres años que convierte a la compañía en entidad benefactora de Fundal y patrocinadora oficial del primer equipo femenino del Club Balonmano Alcobendas. Plimpton 322, con sede en San Agustín del Guadalix, domina campos como la consultoría de gestión de la información y el servicio de *housing*, tanto de documentos como de material promocional. Fundal también ha renovado el acuerdo con Decathlon Alcobendas, cuya relación se prolonga desde hace un lustro. La firma del convenio de colaboración entre ambas entidades se realizó en el Ayuntamiento de Alcobendas. En la imagen superior, la firma del convenio con Decathlon y en la inferior, el de Plimpton 322.



CAMPEONATO DE ESPAÑA DE 'SQUASH' SUB 23

Las pistas de *squash* del polideportivo José Caballero acogen durante todo el fin de semana el campeonato de España sub 23, en el que toman parte medio centenar de jugadores en el cuadro masculino y una veintena en el femenino.

Se espera la presencia de los mejores sub 23 españoles que ya están tomando parte en el circuito nacional. En el cuadro femenino, las tres mejores sub 23 forman la selección nacional absoluta, que representará a España del 30 de noviembre al 6 de diciembre en El Cairo (Egipto) en el Mundial absoluto de *squash*.



TRABAJO

OFERTA

Limpiadoras. 902 106 066.

Comerciales con experiencia. 617 736 366.

Masajista autónomo. 911 256 947.

Comerciales autónomos para productos de peluquería y estética. 622 414 296.

Ayudanta y oficiala para peluquería, media jornada tardes; sábados tarde, domingo y lunes, cerrado. 91 654 59 70.

Oficial de peluquería con experiencia. 91 484 17 17.

Comercial para revista de nueva edición, experiencia y coche. 629 098 999.

Maquetador/a para empresa de diseño gráfico, experiencia. 695 928 146.

Asesores financieros junior y sénior, no necesario estudios universitarios. 606 245 228.

Comerciales para electrodomésticos, coche, altos ingresos. 659 644 496.

Comerciales, vendedores, atención al cliente, nociones de internet y **personal** de recursos humanos. 639 964 850.

Oficial/a de peluquería y **ayudanta/e adelantada/o,** sábados tarde y lunes mañanas libres. 91 663 77 94.

Personal de peluquería y estética, jornada a convenir. 91 651 40 12.

Monitores para fiestas de cumpleaños y otras celebraciones. 699 758 482.

Profesor de guitarra y de bailes de salón para clases extraescolares. 91 654 00 21.

Camarero/a, cocinero/a, experiencia. 91 229 35 74.

Personas para venta por catálogo, alta cosmética. 665 900 995.

Interna, no fumadora, para tareas de hogar y ayuda con 2 niñas. 649 663 841.

Comerciales con coche, no necesita experiencia. 91 651 00 40.

Instalador de sistemas de seguridad, experiencia en seguridad,

telecomunicaciones o instalaciones eléctricas. 91 623 90 42.

Auxiliar administrativo. Enviar c.v. al 91 653 27 95.

Diseñador/decorador de interiores, manejo imprescindible de 3D MAX (enviar book de trabajos por e-mail). 91 653 66 11.

Comercial para productos financieros y aseguradores. 607 360 347.

Comerciales, encuestadores, vendedores. 608 174 833.

DEMANDA

Cuido niños en fin de semana. 616 603 721.

Limpio, cuidado ancianos. 639 037 160.

Limpio, plancho, cuidado niños. 663 534 670.

Cuido niños. 622 178 979.

Limpiezas, cuidado niños, ancianos. 619 186 923.

Limpiezas, cuidado niños, ancianos. 651 729 927.

Limpiezas, cuidado niños, sábados. 629 801 832.

Empleada de hogar, limpio, plancho, cuidado niños. 600 688 581.

Clases de inglés. 654 264 958.

Dependiente, cajera, clases a primaria, ESO, cuidado niños, compagino con estudios. 665 078 317.

Universitaria da **clases** de apoyo y técnicas de estudio a primaria y ESO. 686 779 615.

Chica busca trabajo. 600 759 602.

Plancho, limpio. 91 484 02 88.

Externa, cuidado ancianos, niños, limpiezas. 620 782 354.

Dependiente, cajera, reponedora, camarera. 680 609 670.

Mujer trabaja. 679 556 035.

Mujer trabaja por la tarde. 695 634 371.

Ayudante de cocina, limpio portales, portero, conserje, mensajero, jardinero. 647 037 195.

Dependiente, cajera, limpieza. 610 388 811.

Limpio portales, cuidado niños, ancianos, plancho. 679 716 972.

Chica trabaja tardes. 638 194 698.

Conserje, auxiliar seguridad, ayudante cocina, celador, cuidado

ancianos. 660 299 660.

Conductor, repartidor, camionero, chofer. 662 040 406.

Limpiezas, jardinero. 679 110 434

Labores de hogar. 685 951 234.

Cuido y acompaño a niños, ancianos. 671 353 481.

Limpio casas, oficinas, portales, colegios. 680 233 400.

Labores de hogar, limpio casas, portales, oficinas. 628 084 028.

Electricista. 91 241 73 19.

Cuido niños. 635 250 667.

Estudiante de Ingeniería da **clases** y/o kanguro. 639 629 548.

Cuido niños por las tardes. 655 130 342.

Administrativa. 662 255 365.

Interna. 617 642 872.

Externa. 677 854 751.

Limpiezas, cuidado ancianos en fin de semana. 616 287 782.

Jardinero, limpiezas, mozo de almacén, reponedor, pintor, vigilante. 679 721 872.

Mujer trabaja. 636 190 139.

Externa, limpio, plancho, cuidado niños, cocino. 628 752 211.

Cuido niños. 686 899 326.

Estudiante 4º filosofía clásica da **clases** a primaria, ESO y preparación exámenes, selectividad. 619 801 000.

Empleada de hogar. 696 686 104.

Llevo niños a colegio, doy desayunos en casa, tengo coche. 630 908 701.

Auxiliar administrativo, mozo de almacén. 677 291 242.

Profesor de audición y lenguaje da **clases** de lengua a 2º ESO, bachiller, preparación a selectividad. 616 356 504.

Cuido niños, ancianos, reponedora, manipuladora, fin de semana. 660 447 007.

Universitaria da **clases,** todas las materias. 647 749 276.

Manipuladora, reponedora, dependienta, atención a personas mayores, niños, limpiezas. 646 332 981.

Tareas de hogar, cuidado niños. 639 032 584.

Labores de hogar. 91 654 65 16.

Mujer trabaja. 660 829 355.

Limpio, plancho por las tardes.

697 461 947.

Auxiliar administrativo, coche propio. 618 105 593.

Tareas domésticas, cuidado niños, ancianos, interna, externa. 622 441 442.

Limpio, plancho. 697 569 948.

Tareas de hogar. 670 856 896.

Contable. 799 623 549.

Tareas de hogar, plancho, tardes y fin de semana. 618 237 247.

Ayudante de carpintería metálica y cerrajería. 608 039 277.

VIVIENDAS

VENTAS

Chalet, 4 habitaciones, jardín, solárium, sin gastos de comunidad. 630 656 649.

Piso, 3 habitaciones, baño con ventana, cocina amueblada, armarios, tarima flotante, ventanas de climalit, terraza. 210.000 €. 659 164 893.

Piso, 3 habitaciones, baño, terraza, gas natural. 619 435 549.

Piso, 3 habitaciones, baño, calefacción central, trastero opcional. 294.000 €. 649 193 459.

Piso en San Sebastián de los Reyes. 186.300. 619 174 705.

Piso en Cobeña, 4 habitaciones, 2 baños, cocina, salón, ascensor, garaje, trastero. 637 754 881.

Ático en Mazarrón, piscina, garaje, trastero. 647 749 276.

Chalet en El Coto, 4 habitaciones, 3 baños, salón, garaje. 91 229 07 75.

Piso a 45 minutos de Alcobendas, totalmente equipado, salón, cocina. 626 441 923.

Piso, 3 habitaciones, trastero, terraza. 285.000 €. 690 242 634.

Chalet adosado en Pedrezuela, 4 habitaciones, 3 baños, bodega, garaje. 310.000 €. 626 669 871.

ALQUILER

Piso en San Sebastián de los Reyes. 619 174 705.

Piso compartido, calefacción individual, piscina, jardín priva-

do. 647 811 201.

Piso amueblado en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones. 875 €, comunidad incluida. 91 654 59 40.

Habitación. 646 332 981.

Apartamento, 1ª línea de playa, garaje, piscina. 652 085 365.

Habitación. 607 358 195.

Habitación a chica. 325 €. 696 234 758.

Habitación. 616 577 837.

Busco piso, 1-2 habitaciones calefacción. Nómina y fianza. 659 522 981.

Habitación para librar. 679 315 611.

Habitación a chica o matrimonio. 664 436 933.

Habitación a no fumador/a. 677 139 484.

Busco habitación, derecho a cocina y lugares comunes. 300 €. 616 158 937.

Habitación. 300 €, todos los servicios. 679 208 385.

Apartamento amueblado, calefacción central, trastero. 91 652 78 80.

Habitación a no fumador/a. 639 457 605.

Apartamento en San Sebastián de los Reyes, a estrenar. 750 €. Opción a garaje. 656 922 101.

Apartamento en San Sebastián de los Reyes, a estrenar. 740 €. 605 326 636.

Piso semiamueblado, 2 habitaciones. 800 €. 647 948 809.

Piso semiamueblado, 2 habitaciones. 850 €. 649 731 483.

Apartamento, gas natural, sin amueblar. 700 €. 636 499 347.

Vivienda amueblada en Daganzo, 3 habitaciones, calefacción central y agua caliente. 850 €. 658 249 583.

Habitación. 617 056 780.

Habitación. 670 937 065.

Piso amueblado, 3 habitaciones con armarios, baño con ducha, cocina amueblada y electrodomésticos, salón con terraza, trastero, calefacción gas natural. 685 135 929.

Apartamento en San Sebastián de los Reyes, 1 habitación. 600

€. 600 790 575.

Estudio, 1 habitación, salón, cocina, calefacción central, baño, piscina, gimnasio. 600 €. 91 490 51 75.

Habitación amueblada a hombre en San Sebastián de los Reyes. 250 €. 91 652 78 35.

Habitación. 671 353 481.

Habitación. 626 181 852.

Habitación. 300 €, gastos incluidos. 699 355 080.

Habitación. 626 994 803.

Habitación a chica. 250 €. 654 073 337.

Habitación. 911 530 440.

Habitación. 240 €, gastos incluidos. 669 112 581.

Casa en Fresnedilla de la Oliva, 3 habitaciones, cocina, comedor, baño, terraza, patio. 360 €. 690 733 754.

Piso amueblado, 3 habitaciones, baños, ascensor, calefacción. 678 953 541.

Habitación a chica. 635 719 374.

Habitación. 609 071 299.

Piso en San Agustín de Guadalix, 3 habitaciones, piscina, parking.

800 €. 650 647 132.

Busco piso, 3 habitaciones, garaje. 675 258 166.

Habitación. 250 €+gastos. 686 630 540.

Habitación y busco otra con baño para dos personas. 91 241 77 29.

Habitación. 350 €, comunidad y agua incluido. 653 956 831.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje**, en c/. Carlos Muñoz Ruiz. 652 107 175.

Alquilo **nave** industrial en Fuente el Saz, 380 m., con instalación de luz, agua, toma de teléfono, vigilancia. 1.800 €, comunidad incluida. 680 989 454.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Marqués de Valdavia. 25.000 €. 679 750 667.

Alquilo **local** ideal para oficina, de 70 m., 2 plantas. 659 225 253. Traspaso **bar** funcionando, zona Valde las Fuentes, 650 789 722.

Vendo **finca** urbana de 2.500 m.

en Segovia. 609 281 868.

Vendo **trastero** en c/. Real Vieja, puerta de calle, luz, baño. 17.000 €. 91 652 93 80.

Traspaso **peluquería y estética**, equipada y funcionando, alquiler bajo. 655 909 074.

Alquilo **trastero**. 91 661 20 72.

Alquilo **plaza de garaje** en Plaza Rosa Chacel. 627 406 908.

Alquilo **plaza de garaje** para moto en Paseo de la Chopera. 26 €. 91 293 11 81.

Alquilo **loft**, aire, garaje, portero físico, ascensor, terraza. 600 €, comunidad y agua incluidas. 679 407 286.

Alquilo **plaza de garaje** junto a comisaría. 609 101 048.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 105 €. 650 303 041.

Taller compartido. 250 €+gastos de agua y luz. 677 421 313.

Alquilo **plaza de garaje** para moto en c/. Marqués de Valdavia. 40 €. 610 467 871.

Alquilo **local** de 40 m., acondicionado en Valde las Fuentes. 679 596 347.

Alquilo **consulta** en clínica de Alcobendas a profesionales sanitarios. 686 695 897

Alquilo **plaza de garaje** en c/. La Cruz. 100 €. 656 476 790.

Alquilo (50 €) o vendo (4.000 €) **plaza de garaje** para moto en c/.

San Vicente. 91 413 82 28.

Alquilo **local** de 34 m. en c/. Constitución. 605 378 263.

Alquilo **plaza de garaje**, museo de la Ciencia. 659 066 384.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. San Isidro. 650 061 441.

Alquilo **local** de 400 m. en Avenida de España. 2.200 €. 686 420 195.

Alquilo **cabina** a masajista en peluquería (primeros meses gratis). 91 651 18 55.

Vendo **local** de 20 m., en c/. Pintor Rosales. 63.000 €. Y alquilo **plaza de garaje**. 637 259 256.

VEHÍCULOS

Golf 1.9, 75.000 km., 9.000 €. 636 617 811.

Seat Córdoba, pocos kilómetros. 646 445 020.

Citroën Saxo, año 2000. 1.500 €. 666 827 543.

Xsara Picasso, hdi 2.0, año 2003. 6.500 €. 664 273 863.

Clio II Alizé, año 2000. 3.100 €. 635 162 127.

Deseo me **regalen** coche, pago traspaso. 91 490 40 38.

Yamaha, siempre en garaje. 654 772 558.

Compro coche, 5 puertas. 676 925 275.

Compro Ford de 5 puertas. 608 265 795.

VARIOS

Cámara de fotos Nikon F65, autofocus y bolsa. 671 400 510.

Palos de golf (23), a estrenar. 663 421 243.

Deseo me **regalen** diccionario de inglés-español y libros de inglés del Instituto Nacional de Idiomas. 616 955 099.

Amplificadora de fotos y ultratone Futura Plus. 654 264 958.

Muebles de piso, cuna de niño. 615 621 228.

Deseo me **regalen** somier de cama con colchón de matrimonio. 600 759 602.

Cazadora, talla S; traje de judo, talla M. 617 013 768.

Deseo me **regalen** carro gemelar y litera. 654 647 846.

Deseo me **regalen** librería. 608 497 341.

Aspiradora a estrenar Polty. 665 132 060.

Mesa escritorio con 3 cajones, maletas de piel, televisor de color. 91 653 47 17.

Compro habitación, somier, colchón, etc. 647 811 201.

Aire acondicionado, 3.500 calorías y 3.800 frigorías, a estrenar. 690 386 593.

Busco personas que deseen aprender tenis y pádel, nivel medio. 685 417 622.

Socios para trabajar en restaurante con futuro. 680 989 454.

Canapé de 90x190 con colchón. 91 661 80 94.

TEATRO

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21.

► **Viernes 31 de octubre, 21 horas. DANZA.** *Uprising /In your rooms.* (Festival de Otoño de la Comunidad de Madrid. Hofesh Shechter Company). 10 €/8€.

► **Viernes 7 de noviembre, 21 horas. MÚSICA.** *Lila Downs en concierto.* 19 €/15€.

► **Sábado 8 de noviembre, 20 horas. TEATRO-COMEDIA.** *El caso de la mujer asesinadita.* (Teatro de la Danza y Entrecajas Producciones). 10 €/8€.

Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 horas. Desde dos horas antes del inicio del espectáculo. Entradas.com (902 488 488). www.entradas.com

CINES

CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversa.

Avenida de Bruselas, 21.

Venta de entradas: 902 221

622. www.cinesabaco.com

Del 31 de octubre al 6 de noviembre.

► LOS NIÑOS DE HUANG SHI

Pases: sábado y domingo, 12 h.

Todos los días, 17'10, 19'40 y

22'10 h. Vier. y sáb., 0'40 h.

► HERMANOS POR PELOTAS

Pases: sábado y domingo, 12'20 h.

Todos los días, 16'10, 18'20, 20'30 y

22'40 h. Viernes y sábado, 0'50 h.

► DISASTER MOVIE

Pases: sábado y domingo, 12'10 h.

Todos los días, 16, 18'15, 20'30 y

22'45 h. Viernes y sábado, 1 h.

► SÓLO QUIERO CAMINAR

Pases: sábado y domingo, 12'20 h.

Todos los días, 16'30, 19'30 y

22'20 h. Viernes y sábado, 1 h.

► HIGH SCHOOL MUSICAL

Pases: sábado y domingo, 12 y

12'30 h. Todos los días, 16, 17,

18'20, 19'20, 20'40 y 23 h.

► NOCHES DE TORMENTA

Pases: todos los días, 16'15, 18'30,

20'45 y 22'50 h. Vier. y sáb., 1 h.

► LOS AÑOS DESNUDOS

Pases: todos los días, 21'40 h.

Viernes y sábado, 0'40 h.

► EL REINO PROHIBIDO

Pases: sáb. y dom., 12 h. Todos los

días, 15'45, 18, 20'15 y 22'30 h.

► MAX PAYNE

Pases: todos los días, 16'40 y 19 h.

► DIARIO DE UNA NINFÓMANA

Pases: todos los días, 20'15 y

22'30 h. Viernes y sábado, 0'45 h.

► LA CONSPIRACIÓN DEL PÁNICO

Pases: sábado y domingo, 12'30

h. Todos los días, 15'45 y 18'10 h.

► QUEMAR DESPUÉS DE LEER

Pases: sábado y domingo, 12'10

h. Todos los días, 16'50, 19'10 y

22 h. Viernes y sábado, 0'10 h.

► REFLEJOS

Pases: todos los días, 21'30 h.

Viernes y sábado, 24 h.

► ASESINATO JUSTO

Pases: todos los días, 15'50 y 18'10 h.

► EL NIÑO CON EL PIJAMA A RAYAS

Pases: todos los días, 20'40 y

22'50 h. Viernes y sábado, 1 h.

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.

Avenida de Europa, 13-15. Venta

de entradas: ServiCaixa

(902 333 231). www.cinesa.es.

Del 31 de octubre al 6 de noviembre.

► WALL-E

Pases: domingo, 12 h. De vier-

nes a domingo, 16 h.

► LOS NIÑOS DE HUANG SHI

Pases: domingo, 12'15 h. Todos

los días, 16, 18'15, 20'30 y

22'45 h. Viernes y sábado, 1 h.

► SOLO QUIERO CAMINAR

Pases: domingo, 12 h. Todos los

días, 16'15, 18'45 y 21'30 h.

Viernes y sábado, 0'15 h.

► HIGH SCHOOL MUSICAL

Pases: domingo, 12 h. Todos los

días, 16, 18'20 y 20'40 h.

► EL NIÑO CON EL PIJAMA DE RAYAS

Pases: todos los días, 18'20 h.

Viernes y sábado, 1 h.

► MAMMA MIA

Pases: sábado y domingo, 12 h.

► HERMANOS POR PELOTAS

Pases: domingo, 12 h. Todos los

días, 16, 18'10, 20'20 y 22'30 h.

Viernes y sábado, 0'40 h.

► ASESINATO JUSTO

Pases: todos los días, 22'55 h.

► LOS AÑOS DESNUDOS

Pases: viernes y sábado, 0'40 h.

► CAMINO

Pases: todos los días, 18 h.

► QUEMAR DESPUÉS DE LEER

Pases: todos los días, 16, 20'45

y 22'45 h. Viernes y sábado,

0'50 h.

► THE WOMEN

Pases: todos los días, 16, 20'25 y

22'40 h.

► EL ESPÍRITU DEL BOSQUE

Pases: sábado y domingo, 12 h.

► NOCHES DE TORMENTA

Pases: de lunes a jueves, 16,

todos los días, 18'05, 20'15 y

22'25 h.

► VICKY CRISTINA BARCELONA

Pases: viernes y sábado, 1 h.

► RETORNO A BRIDESHEAD

Pases: domingo, 12 h. Todos los

días, 16'16, 19 y 22 h. Viernes y

sábado, 0'45 h.

FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA

VIERNES, 31 Paseo de la Chopera, 71.

SÁBADO, 1 Paseo de la Chopera, 71.

DOMINGO, 2 Paseo de la Chopera, 71.

LUNES, 3 Paseo de la Chopera, 71.

MARTES, 4 Paseo de la Chopera, 71.

MIÉRCOLES, 5 C/. Marqués de Valdavia, 131.

JUEVES, 6 Paseo de la Chopera, 71.

VIERNES, 7 Paseo de la Chopera, 71.

DEL 31 DE OCTUBRE(de 23 a 9,30 horas).

AL 7 DE NOVIEMBRE Avenida Olímpica, s/n.



Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas
Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30

y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.

Navidad, julio y agosto, sólo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.

Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas

o desde móviles).

www.alcobendas.org

Suscríbete
gratuitamente en
www.alcobendas.org

Ahora en
www.alcobendas.org

Sietedías
digital

Bolsa de
empleo

'UPRISING' E 'IN YOUR ROOMS', ESTRENO NACIONAL EN ALCOBENDAS

Dentro del Festival de Otoño de la Comunidad de Madrid, hoy viernes, 31 de octubre, el escenario del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas se vestirá de gala para acoger el estreno en España de los espectáculos *Uprising* e *In your rooms*, dos exitosas piezas del coreógrafo Hoyes Shechter, una de las grandes estrellas de la danza contemporánea. Doce bailarines nos muestran en *In your rooms* un trabajo lleno de provocación y emotividad, y en *Uprising*, sus siete bailarines representan una compleja coreografía con múltiples realidades. La representación comenzará a las 21 horas y el precio de las entradas es de 8 y 10 euros.



VIERNES 31

Cuentos para bebés.

Dentro del programa *Alcobendas en pañales* Estrella Ortiz, una de las más importantes narradoras orales de España ofrecerá a los más pequeños de la casa tres sesiones de *cuentacuentos* a las 11,30; 17,30 ó 18,10 horas, en la **Mediateca Pablo Iglesias** (Paseo de la Chopera, 59). Esta actividad está dirigida a bebés de 6 a 36 meses.

MARTES 4

10 H.

Día de la banderita.

Cruz Roja instalará una mesa petitoria en la **Plaza Mayor**. Además de colaborar en las huchas, podrán informarse sobre los proyectos que Cruz Roja desarrolla en la zona.

JUEVES 6

19,30 H.

Biodiversidad. El Museo de la Ciencia **CosmoCaixa** inaugura la exposición *¡Viva la diferencia! El tesoro más valioso de los últimos mil millones de años*, con colecciones de animatelas, vegetales y objetos de todo el mundo que presentan al visitante una muestra de la biodiversidad que existe en nuestro planeta. Además, habrá una conferencia inaugural a cargo de Jorge Wagensberg, director del área de Medio Ambiente y Ciencia de la Fundación La Caixa.

20 H.

Conferencia. La asociación cultural La Paz es Posible proyectará la conferencia *Sentirse vivo* en el **Centro Cultu-**

ral Pablo Iglesias.

Entrada gratuita.

DOMINGO 16

19 H.

Teatro. La Casa de Castilla y León organiza la representación de la obra de Teatro *La herida luminosa*, interpretada por el grupo de teatro de la Casa de Valladolid de Madrid, en el **Centro Cultural Pablo Iglesias**. Las entradas cuestan 3 euros y se pueden adquirir anticipadamente en la sede de la casa (Paseo de la Chopera, 64) y en el centro cultural una hora antes del espectáculo.

COSMOCAIXA

Para este fin de semana, **CosmoCaixa** ha organizado dentro de las actividades para

toda la familia una en la que te enseñarán a construir un horno solar a partir de materiales tan singulares como una caja de zapatos o una bolsa de patatas fritas. La actividad es gratuita y se realiza de 10 a 20 h.

EXPOSICIÓN

Fotografía. Hasta el 5 de noviembre, el **Centro Cívico Anabel Segura** (Avenida de Bruselas, 19) acoge la exposición *Memoria de Madrid*, una muestra con imágenes que los madrileños han sacado de sus álbumes familiares para pasar a formar parte del archivo fotográfico de la Comunidad de Madrid. Se puede visitar de lunes a viernes, de 10 a 21, y sábados y domingos, de 16,30 a 20 horas.



tú eres la noche de **imagina**

Ahora, la pasta la gastas tú
Elige las actividades de "Imagina tu noche 2009"
PARTICIPA CON TUS IDEAS EN www.eurojoven.org

Imagina una noche diferente
IMAGINA UNA NOCHE DIFERENTE



www.alcobendas.org

