



te quiero  
corazón



**Alcobendas  
tiene un plan para  
tu corazón**



El Ayuntamiento premia a las empresas que apuestan por la igualdad y la conciliación



La participación, clave en la Semana Europea de la Democracia Local



Los mejores fotógrafos españoles celebran los 15 años de la colección municipal



### Mesa de innovación 'Seguridad en medios de cobro y pago en internet'

IMADE, el Ayuntamiento de Alcobendas, AICA y la Cámara de Comercio organizan esta mesa de innovación en la que se tratará por parte de un experto:

- Cuáles son los medios de pago más comunes.
- Principales inconvenientes y ventajas de cada medio de pago.
- Fraudes en el comercio electrónico.
- Responsabilidad legal de las pymes durante el proceso de compra y venta.

**Fecha:** jueves 27 de noviembre, de 9,30 a 11,30 horas.

**Lugar:** Centro Cultural Pablo Iglesias (Paseo de la Chopera, 59).

**Información e inscripciones:** departamento de Comercio, Desarrollo Económico y Empleo del Ayuntamiento de Alcobendas (teléfono 91 659 76 00, extensión 2265; [bolsaempleo@aytoalcobendas.org](mailto:bolsaempleo@aytoalcobendas.org)), OPT de San Sebastián de Los Reyes, Cámara de Comercio y AICA. Asistencia gratuita (previa inscripción).



### Actividades culturales. UPA

La Universidad Popular organiza visitas guiadas gratuitas (excepto entradas y autocares) en las que puedes participar.

- Jueves 27 de noviembre: **visita al jardín 'El Capricho'**. Lugar de encuentro: UPA, a las 9,15 horas. Precio: 3,50 euros (incluye autobús y guía)
- Viernes 28 de noviembre: **visita al Monasterio de la Encarnación**. Lugar de encuentro: Plaza de la Encarnación, 1, a las 10,30 horas.

Inscripción: en la UPA (Avenida de España, 8; teléfono 91 662 60 62), una semana antes de la actividad. Plazas limitadas.



### Bolsa de empleo

Se necesita **dependienta** con experiencia para importante firma.

Interesadas llamar al teléfono 91 533 14 41.

Desde el departamento de Empleo se han remitido a la empresa los datos de los demandantes inscritos en la Bolsa de Empleo que cumplen todos los requisitos.



### Objetos perdidos

Se informa que en la Oficina Municipal de Objetos Perdidos (Avenida de Valdelaparra, 124) se encuentran los siguientes objetos:

- Cartera sintética negra con D.N.I. "Javier Llorente Lázaro".
- Cartera de piel marrón con documentación "Michael Piers Rosher".
- Cartera de piel con D.N.I. "Juan Ruiz de la Hermosa Santos".
- Cartera sintética negra con documentación "José M. Castillo Zambrano".
- Cartera de piel negra de caballero con permiso de residencia "Milton César Cano Herrera".
- Cartera de piel marrón con D.N.I. "Rodrigo Terán Mazzanti".
- Cartera de piel con dinero en metálico.
- Cartera marrón con dinero en metálico.
- Gafas de sol con funda.
- Gafas de sol negras.
- Monedero de piel negra con monedas.
- Móvil Sony Ericsson modelo 2 580i, rosa.
- Móvil LG KG275 de Orange.
- Móvil Nokia color gris y plata.
- Pulsera de acero.
- Pulsera plateada.
- Radio de bolsillo.
- Reloj de pulsera de color negro.
- Reloj de pulsera con correa de color verde.

Para poder recuperar el objeto perdido, es necesario acreditar su propiedad aportando datos.

**Horario de la oficina de objetos perdidos:** de 8 a 14 horas.

## Paso de peatones en la calle Valladolid

En contestación a la carta aparecida en Sietedías sobre la necesidad de contar con un paso de peatones en la calle Valladolid, quiero comunicar que dicho paso de peatones no ha podido instalarse aún porque ello dependía de su compatibilidad con el proyecto de remodelación y mejora de la calle Valladolid. No obstante, y a fin de evitar que por dicha causa se demore más, se instalará el paso de peatones solicitado, procurando que armonice al máximo el día de mañana con el proyecto citado.

**Alberto Hervías,**  
concejal de Tráfico

## Un trato humano y cariñoso

Queremos agradecerles al Dr. González Marco y a su enfermera, Concha, del Centro de Salud La Chopera I, la profesionalidad y el trato tan humano que han recibido nuestra madre y el resto de la familia. Les estaremos eternamente agradecidos por informarnos sobre el Equipo de Soporte de Atención Domiciliaria del Centro de Salud Reyes Católicos. Nuestra madre ha recibido una asistencia médica estupen-

da, con unos profesionales excelentes que nos han ofrecido un trato humano, cercano y cariñoso. Siendo unos momentos muy duros, todo ha sido más fácil y llevadero en los últimos días de nuestra madre. Muchas gracias a todos y que sigáis desempeñando vuestro trabajo con esa calidad humana, además de la profesional.

**Familia de Paz Perdiguero**

## Paneles fotovoltaicos

Respecto a los paneles fotovoltaicos que están situados en Fuente Lucha, expresar la siguiente observación: durante la noche están iluminados por focos que consumen más energía que la generada durante el día. Me gustaría que me indicaran por qué los tienen iluminados durante la noche.

**Cristina Aguado**

## Municipales aburridos

Una tarde, intento aparcar en el aparcamiento del polideportivo de Valdela Fuentes. Llevo un coche delante que parece que se va. Me quito el cinturón, pues me gusta aparcar sin él, ya que prefiero girarme a mirar por los espejos. ¡Vaya, qué mala suerte!, no se iba el

coche y sigo un poco. Al lado se pone el policía local y me recrimina que no lleve puesto el cinturón. Le explico el por qué, pero me parece que quiere llevar él la razón. Es cierto, con la ley en la mano tienen razón, pero... ¿no tienen otra cosa más importante que hacer?: poca gente pone el intermitente, las rotondas no se hacen bien, hablar por el móvil es habitual, los pasos de cebra... ¿para qué? Eso sí, ellos pueden parar en doble fila a comprar el pan. Ellos sí, nosotros no. ¿De verdad que no tienen otra cosa que hacer?

**Jorge Gullón**

Pueden dirigir sus cartas a SIETEDIAS: Plaza Mayor, 1- 3ª planta. 28100 Alcobendas; fax 91 659 76 77, o [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos.



21 noviembre 2008 Nº 1.018

Impreso en  
papel reciclado



Edita:  
Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:  
**IGNACIO GARCÍA DE VINUESA**

Directora de Comunicación:  
**Teresa Alonso-Majagranzas**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.  
Teléfono: 91 659 76 00.  
28100 Alcobendas  
(Madrid).

Redacción:  
**Juanjo Albarrán**  
**Juan Carlos Herráiz**  
**Marisa Martínez**  
**Carmen Rodríguez**  
**Mercedes Salcedo**

Diseño:  
**Jesús Barbeito**  
**Carlos Arias**  
**Ricardo Calonge**

Fotografía:  
**José Luis Chillida**  
**Carmen Martínez**

Corrección de textos:

**Pedro I. Gómez**  
Apoyo a Redacción:  
**Maribel Cifuentes**  
**María Montilla**  
**Armando Roderó**

Colaborador en Fotografía:  
**Javier Arcenillas**

Preimpresión digital:  
**Departamento de  
Comunicación**

Imprime: **Egraf S.A.**

Distribuye:  
**Umano Servicios  
Integrales**

Depósito Legal:  
**M. 3.520-1986**

Tirada:  
**40.500 ejemplares.**  
**Distribución gratuita.**

Puedes acceder a  
Sietedías digital en:  
[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

MARIFÉ PALACIO, CONCEJAL DE MUJER:

## “Es imprescindible la creación de un juzgado exclusivo para tratar la violencia de género”

El martes 25 de noviembre se conmemora el Día Internacional contra la Violencia de Género. Con este motivo, hemos charlado con la concejal de Mujer, Marifé Palacio, sobre esta lacra social y los mecanismos que hay para luchar contra ella.



**¿Cree que la sociedad está lo suficientemente concienciada de esta lacra y que respondemos adecuadamente la familia, los vecinos, el entorno...?**

La sociedad está cada día más concienciada, de ello nos preocupamos las instituciones y los medios de comunicación, pero el principal problema radica en las propias mujeres víctimas de la violencia de género. Quiero remarcar un dato: sólo un 30% de las mujeres fallecidas por esta causa habían denunciado antes, y aproximadamente un 10% de las mujeres que sufren algún tipo de violencia retira las denuncias. Aunque también quiero decir que cada vez son más las denuncias que llegan por parte de familiares o amigos de la víctima, con lo cual se demuestra que a todos nos preocupa este tema.

**¿Cuál es el papel de las administraciones, y en especial de la local, ante este problema?**

Nuestro papel es apostar por las medidas de prevención, educación e información, así como poner a disposición de las víctimas todas las ayudas tanto psicológicas como sociales que sean necesarias. En esta línea van nuestras actuaciones, especialmente educando desde la infancia en la igualdad; para ello hay programas específicos en colegios e institutos de nuestra ciudad, así como campañas para sensibilizar a jóvenes y adultos sobre este tema. Desde las administraciones locales también se abordan estudios específicos sobre percepción, aceptación, actitudes para afrontar este fenómeno...

**¿Se cuenta con los suficientes recursos policiales, judiciales y asistenciales?**

Hay recursos, pero no los suficientes. Yo siempre he dicho que no se pueden hacer leyes sin tener suficiente dotación presupuestaria. Me gustaría

aprovechar para decir que en los juzgados en general, y más particularmente aquí en Alcobendas, se incrementan día a día los asuntos de violencia contra la mujer, por lo que considero que es imprescindible la creación de un juzgado exclusivo para ello, y dedicaré mi esfuerzo a hacer las gestiones necesarias ante las administraciones competentes para que así sea.

**¿Qué recursos hay en Alcobendas para luchar contra esta lacra?**

En Alcobendas, afortunadamente, contamos con importantes recursos, ya que en nuestra ciudad, en la Casa de la Mujer, se encuentra el punto municipal del Observatorio contra la Violencia de Género y contamos con excelentes profesionales, abogadas, psicólogas, especializadas para atender a las mujeres. Asimismo, contamos con una unidad específica contra la violencia de género de la Policía Local, el Grupo Luna, que trabaja las 24 horas del día, los 365 días del año.

**¿Qué le diría usted a una mujer que está siendo maltratada y no se atreve a denunciarlo?**

En primer lugar, que piense en sí misma, en que están vulnerando sus derechos como ser humano, que están atentando contra su dignidad, que cuente su problema a familiares y amigos, que serán los primeros en darle su apoyo. A continuación, que se dirija en nuestra ciudad a la Casa de la Mujer, donde le informarán y asesorarán sobre los pasos que hay que seguir.

UN GRAN LAZO BLANCO PRESIDIRÁ LA FACHADA DEL AYUNTAMIENTO

## Alcobendas, comprometida en la lucha contra la violencia de género

**Con motivo del Día Internacional contra la Violencia de Género, el Ayuntamiento ha elaborado una campaña de sensibilización y organizado diversas actividades para que los vecinos dejen constancia de su compromiso contra esta lacra social y la necesidad de combatirla desde todos los ámbitos.**

La lucha contra la violencia de género exige salir a la calle a concienciar de que este problema nos afecta a todos. El Ayuntamiento ha preparado una campaña de sensibilización con el mensaje *Damos la cara por ti*, para decirles a las mujeres víctimas de violencia de género que no están solas y que ponerle ‘fin’ es el único objetivo en esta lucha de todos. En la presentación de la campaña, el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, ha denunciado que “la sociedad está fracasando de forma estrepitosa en este gran problema, porque 66 mujeres asesinadas este año es un gran drama. Éste es un problema de todos y todos tenemos que hacer lo posible por eliminarlo, mediante la educación, para que desde pequeños los hombres sepan que no pueden maltratar a una mujer. También tenemos que trabajar para eliminar la mentalidad de quienes piensan que alguien puede ser superior por razón de sexo, porque eso es un disparate”.

La campaña está planteada para que se vea en la calle. Se han enviado adhesivos a diferentes establecimientos y comercios de Alcobendas para que, desde sus escaparates, ayuden en esta labor de concienciación.

Asimismo, se han enviado a los institutos materiales como chapas, pósters o folletos para que la concienciación llegue a

los jóvenes que empiezan a tener relaciones. Como ha explicado la concejal de Mujer, Marifé Palacio, “nuestra campaña tiene una llamada de atención que es la palabra *fin*, que es el único final posible de esta historia. Es una campaña fría, racional, que no busca emocionar, sino evidenciar esta lacra social ante la que debemos responder con contundencia”.

### ACTOS EN TORNO AL 25 DE NOVIEMBRE

■ Del 21 al 28. Un gran lazo blanco presidirá la fachada del Ayuntamiento para dejar constancia del compromiso de Alcobendas en la lucha contra este problema.

■ Domingo 23. Las asociaciones de mujeres realizarán una concentración en contra de la violencia de género en la Plaza del Pueblo, a las 12,30 horas, a la que el Ayuntamiento se adhiere.

■ Lunes 24. Se representará la ópera en versión concierto *Dido y Aeneas*, por el Coro de la Universidad Complutense de Madrid, a las 20,30 horas, en el Teatro Auditorio.

■ Martes 25. Quienes lo deseen podrán acudir a la concentración convocada por el Foro de Madrid contra la Violencia a las Mujeres. Habrá un autobús desde la Plaza Mayor a las 17 horas.

■ Jueves 27. Se ha programado una charla informativa sobre el protocolo de actuación que realizan la Unidad de Violencia de Género y las profesionales de la Casa de la Mujer cuando se encuentran con una mujer víctima de violencia de género. En el Centro de Participación e Integración Hispano-Americano (Avenida de España, 8. San Sebastián de los Reyes), a las 19 horas.

■ Del 24 al 28. Imagina ha organizado diversas actividades para sensibilizar a los jóvenes, como el *Primer Concurso de Lemas Fin a la Violencia de Género*, cuyos ganadores se conocerán el día 25 en Imagina.



El alcalde y la concejal de Mujer, en la presentación de los actos de conmemoración del 25 de noviembre.



## El lunes llega el 'Autobús del Empleo'

El *Autobús del Empleo* de la Consejería de Inmigración llega a la Plaza del Pueblo de Alcobendas el próximo lunes, 24 de noviembre, de 10 a 18 horas. Aunque todos los ciudadanos pueden acceder a sus servicios, presta especial atención a la población inmigrante, ofrece información de los servicios que ofrece la red de oficinas de empleo de la Comunidad de Madrid, como programas de formación para el empleo, y da a conocer y acceder in situ a nuevas herramientas de orientación y búsqueda de empleo, como el *Portal de Empleo* o la web del *Plan de Emprendedores*.



## FERIA DE EMPLEO Y DISCAPACIDAD

Las personas que estén interesadas en asistir a la II Feria de Empleo y Discapacidad, que se celebra en el pabellón 2 de IFEMA, podrán hacerlo en un autobús que pone a su disposición el Ayuntamiento de Alcobendas el próximo lunes, 24 de noviembre, a las 9 horas, desde la Plaza del Pueblo.

Es necesario reservar plaza en los teléfonos 91 663 70 01 (extensión 4086, María José Martínez) o 91 659 76 00 (extensión 2016, Fabiola Martín).

La II Feria de Empleo y Discapacidad se celebra el 24 y 25 de noviembre, organizada por la Consejería de Familia y Asuntos Sociales, con ochenta empresas que ofertarán sus necesidades laborales y servicios profesionales.

**Valdavia** ABOGADOS  
Asesores, SRI

SEPARACIONES Y DIVORCIOS  
RECLAMACIÓN DE IMPAGADOS  
DESAHUICIOS  
DESPIDOS

Consúltenos. Profesionales a su servicios

C/ Marqués de la Valdavia, 42, 3º-4

Tfno. 91 623 88 60

E-mail: g2aser@tiservinet.es

**PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO**



## DESATRANCOS

**\*SIN DESPLAZAMIENTO**

\* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

**91 654 00 94**

URGENCIAS  
24  
HORAS

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.



- Clases particulares a domicilio
- Clases en Grupos Reducidos (en el propio centro)

PRIMARIA · ES0 · BACHILLERATO · UNIVERSIDAD

- La mejor selección de profesores
- El apoyo continuo de un asesor pedagógico
- Cualquier curso y asignatura

CENTRO EDUCABITAT ZONA NORTE  
Pl. Chopera 83 • 28100 Alcobendas • Madrid

**Telf: 91 661 49 25**

**educábitat**  
La tranquilidad de aprobar

A PROCTER & GAMBLE ESPAÑA Y A PROMEGA BIOTECH IBÉRICA

## Entregados los Premios Municipales a las Empresas por la Igualdad y la Conciliación

**Reconocer y potenciar la labor de las empresas de Alcobendas para favorecer la integración y promoción de las mujeres en el mercado de trabajo, y la toma de medidas que favorecen la conciliación de la vida laboral y personal son los principales objetivos de los Premios Municipales por la Igualdad y la Conciliación entregados esta semana.**



Los premiados, acompañados del alcalde y miembros del equipo de gobierno.

Acompañados por una importante representación de las empresas locales, el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, y los concejales de Empleo, Juan Carlos Pérez, y Mujer, Marifé Palacio, entregaron el martes 18 de noviembre los galardones de los Premios Municipales a las Empresas por la Igualdad y la Conciliación 2008, que en su sexta edición han recaído en Procter & Gamble España, como empresa de más de 250 trabajadores, y en Promega Biotech Ibérica, entre las de menos de 250 empleados.

El alcalde destacó “la importancia que tiene premiar a aquellas empresas que, además de decidir ubicarse en nuestra ciudad, destacan por sus políticas para conciliar trabajo y vida familiar; ellas no sólo generan actividad econó-

mica, sino que también fomentan la igualdad”.

En la entrega de premios, el concejal de Empleo, Juan Carlos Pérez, afirmó que “en tiempos de incertidumbre económica como los actuales, cuando el paro sube, siempre golpea a las mujeres. De aquí que estos premios tengan más sentido que nunca, porque reconocen a empresas que no renuncian al talento femenino”.

### EMPRESAS CON MÁS DE 250 TRABAJADORES

La empresa Procter & Gamble España se ha instalado recientemente en Alcobendas, en 2007, posee una plantilla de 712 trabajadores y se dedica a la producción y distribución de productos de gran consumo. Entre las medidas implantadas en materia de Igualdad y Conciliación, más del 41% de

sus puestos directivos están ocupados por mujeres, tienen flexibilidad horaria, ayudas para empleados con hijos a su cargo, excedencias y un catálogo de beneficios y extras salariales relacionados con la salud del trabajador. El premio lo recogió Carlos Martos, vicepresidente y consejero delegado de Procter & Gamble, quien se mostró muy satisfecho y aseguró que es muy importante, ya que “es un reconocimiento al esfuerzo de nuestra área de recursos humanos, que para nosotros tiene mucha importancia. En total, más del 65% de nuestra plantilla son mujeres, y estamos muy orgullosos”.

Los finalistas han sido Capgemini y Leaseplan.

### EMPRESAS CON MENOS DE 250 TRABAJADORES

El premio ha sido para Promega Biotech Ibérica, S.L., empresa instalada en Alcobendas en 2005, con una plantilla de 15 trabajadores que destacan por su juventud. Se dedica a elaborar tiras reactivas y es una empresa ejemplo de organización y de integración de medidas y beneficios sociales. El premio lo recogió su director financiero, José Miguel del Río, quien afirmó que “en Promega siempre hemos pensado que un empleado contento porque compagina su vida familiar y profesional es bueno para la compañía. Nosotros valoramos a los empleados e intentamos conocer su situación personal, porque ellos son nuestro mayor capital”.

Los finalistas han sido Cofresco Ibérica y Teconma.

EN LA ASAMBLEA DEL FÓRUM ESPAÑOL PARA LA PREVENCIÓN Y LA SEGURIDAD URBANA

## Responsables políticos y técnicos debaten sobre políticas de seguridad de las ciudades



La vicepresidenta de la Asamblea de Madrid, Cristina Cifuentes, y el portavoz del Grupo Popular en el parlamento regional, David Pérez, junto al alcalde, Ignacio García de Vinuesa, en un descanso de la reunión.

El Fórum Español para la Prevención y la Seguridad Urbana celebró su asamblea anual en Alcobendas, debatiéndose diversas propuestas

sobre políticas relacionadas con la seguridad de las ciudades referidas al urbanismo, las migraciones o la prevención. En este organismo, constitui-

do en Alcobendas en 1989, están representados los más importantes municipios de nuestro país.

En la jornada participaron responsables políticos y técnicos de seguridad de Sevilla, Ibiza, La Coruña, Fuenlabrada, San Sebastián de los Reyes, Viladecans y otras ciudades, además de Alcobendas.

El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, alabó el modelo de seguridad de la Comunidad de Madrid, en colaboración con los municipios, y se refirió a la necesidad de ampliar las competencias de la Policía Local y la colaboración con otros cuerpos de seguridad para incrementar su eficacia.

**DIESEL**

**NAFNAF**

**Fairly**

**INDIVIDUAL**

**fun basics**

**hoss**

**F e d r a**

Moda y Complementos

Constitución, 15.

28100 ALCOBENDAS

TELEF.: 91 652 21 14



PARA PODER REALIZAR UNA POLÍTICA SOCIAL EFECTIVA EN ESTOS TIEMPOS DE CRISIS

## El alcalde de Alcobendas reclama mayor financiación del Estado a los ayuntamientos

Con la crisis económica actual, hay un número importante de municipios españoles que están en situación de asfixia financiera y se está dificultando gravemente la prestación de servicios públicos esenciales. Ante esta situación, el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, reclama al Gobierno central que aumente la partida dedicada a los ayuntamientos.



El alcalde de Alcobendas, acompañado por los tenientes de alcalde Mónica Sánchez y Ramón Cubián, y el concejal de Hacienda, Agustín Martín.

Aunque Alcobendas tiene una situación no tan dramática como la que se está viviendo en otras ciudades, el Ayuntamiento cuenta con una previsión de transferencias del Estado a la ciudad que refleja

una importante bajada de ingresos en la mayoría de ellas. “Perdemos capacidad adquisitiva en unos momentos difíciles para las familias que van a acudir a su Ayuntamiento a pedir soluciones. Para

afrontar la crisis y la pérdida de ingresos, los gobiernos municipales vamos a tener que priorizar y lo más importante es la inversión productiva y el gasto social. Hay que aumentar la partida dedicada a las corporaciones locales, porque hacen verdadera política social en beneficio de los más necesitados”, dice García de Vinuesa. El alcalde considera que los Presupuestos Generales del Estado para 2009 son los más ‘antimunicipios’ de la historia de la democracia. García de Vinuesa ha enviado un mensaje de confianza a los vecinos asegurando que, pese a la pérdida de ingresos, “continuamos con nuestra política de no subir los impuestos y no bajar la calidad de los servicios municipales”. No obstante, ha recordado que la política de austeridad impuesta por su equipo de gobierno no servirá de mucho si siguen recortando la financiación al ayuntamiento.



### Estacionamiento regulado. Renovación del distintivo de residentes para el año 2009

Ya está abierto el plazo para que los vecinos con distintivo de residente de aparcamiento en la zona regulada ORA puedan solicitar la renovación. Los interesados deben solicitar cita previa (no se atenderá sin ella) en el teléfono 91 490 54 56, donde, además, recibirán instrucciones sobre la documentación que deben aportar y las maneras de efectuar el pago de la tasa.

**Novedad importante:** el año que viene, las calles Paseo de La Chopera (entre Camilo José Cela y Vicente Aleixandre), Marqués de la Valdavia (entre Camilo José Cela y Vicente Aleixandre) y Camilo José Cela (entre Marqués de la Valdavia y Paseo de La Chopera) dejarán de estar reguladas en el sistema ORA, por lo que los residentes empadronados en las mismas no tendrán que renovar el distintivo para el año 2009.

**Tasa:** 31,25 euros al año.

**Más información:** Dornier Alcobendas (c/. Los Naranjos 7, local; teléfono 91 490 54 56; [ora.alcobendas@cintra.es](mailto:ora.alcobendas@cintra.es)), de lunes a viernes, de 9,30 a 14 y de 16,30 a 20 horas; Oficinas del Servicio de Atención Ciudadana, teléfonos 010 (llamadas desde Alcobendas) y 91 484 31 99 (llamadas desde fuera de Alcobendas o desde móviles); y [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org).

ESTE RECONOCIMIENTO SUPONDRÁ UNA MEJORA CONTINUA DEL SERVICIO A LOS USUARIOS

## El Centro de Atención al Drogodependiente logra el Certificado de Calidad ISO 9001

**Esta certificación de calidad que recibe el CAID, Centro de Atención Integral al Drogodependiente, supone haber superado una serie de pruebas y exigencias que acreditan y garantizan una atención objetiva y de calidad a sus usuarios.**

Para obtener el Certificado de Calidad ISO 9001, ha sido necesario revisar todos los trabajos que sus trece profesionales realizan a diario, con el fin de establecer unos procedimientos que garantizan una atención objetiva y de calidad. El equipo del CAID está compuesto por trece personas -tres de ellas se han incorporado el pasado 20 de octubre-: dos médicos, una enfermera, un auxiliar de enfermería, cuatro psicólogas, una trabajadora social, dos educadoras y dos

administrativos.

El CAID funciona desde 1987; actualmente ofrece programas de tratamiento para la adicción a cualquier tipo de sustancia y cuenta con programas específicos para personas que deseen abandonar el consumo de, entre otros estupefacientes, cocaína y pastillas, un programa para menores-jóvenes, otro para dejar el tabaco, otro sobre el alcoholismo y otro de metadona como sustitutivo de la heroína.

Una parte importante de su

actividad comprende la prevención, con acciones informativas y de sensibilización (campañas, proyectos de prevención para el ocio y el tiempo libre, puntos de información, etc.), y otras formativas con charlas en colegios e institutos y con mediadores sociales.

Precisamente, el equipo de profesionales que trabaja por las tardes se ha especializado en las personas con problemas por consumo de alcohol y en todas aquellas que se han inscrito en los planes para dejar de fumar.

La atención se realiza mediante cita previa en el teléfono 91 663 70 01 (extensión 4004), de 9 a 19,30 horas.



Del Val  
Barahona  
\*\*\*\*\*

**Abogados Barahona Del Val**

**TLF.: +34 916 54 11 63**  
Info@barahonadelvalabogados.com

DERECHO LABORAL Y SEGURIDAD SOCIAL

**Centro de Música Luis Estrella**  **YAMAHA**  
El mejor SISTEMA

**CURSOS PARA AFICIONADOS**

Software con los cursos de Música Moderna

Teclado/Piano	Guitarra Eléctrica
Saxofón	Bajo
Violín	Canto
	Batería

**C/ CRUZ, 12 - 91 654 27 32**  
**ALCOBENDAS**



**MEDILOR** LA DEPILACIÓN LÁSER A TU ALCANCE

Señores limitados durante 5 años  
Tratamientos realizados por médicos especialistas

**DEPILACIÓN LÁSER**

Axilas 450C
Bikini 570C
Piernas Completas (regalo Ingles) 1890C

**MESOTERAPIA CORPORAL Y FACIAL 20% Dto.**  
Promoción válida hasta el 30 de Noviembre

Paseo de la Chopera, 66 28100 Alcobendas (Madrid)  
↳ Marqués de la Valdavia

comercial@medilorcapilar.com

Trasplante Capilar - Fotodepilación Láser - Medicina Estética - Podología - Fisioterapia

DEL 17 AL 23 DE NOVIEMBRE SE HAN REALIZADO NUEVE ACTUACIONES EN ALCOBENDAS

## Alcobendas celebra con mucha participación la Semana Europea de la Democracia Local

Alcobendas ha celebrado por vez primera la Semana Europea de la Democracia Local. A través de varios procesos informativos y de participación, los vecinos han colaborado con el Ayuntamiento en la toma de decisiones sobre proyectos como el Reglamento Ciudadano de Participación, el nombre de una plaza, un 'carril bici' o la supresión de barreras arquitectónicas.



La Concejalía del Distrito Urbanizaciones ha iniciado un proceso de consulta para ponerle nombre a una plaza situada en la zona de Arroyo de la Vega. Desde el 17 de noviembre, los vecinos de Alcobendas pueden proponer nombres, a partir de los temas que el grupo ciudadano creado ex profeso ha propuesto. Las bases y la ficha para sugerir nombres se encuentran en la web municipal [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org), en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana y en las concejalías de distrito.



El alcalde recibió esta semana el borrador del Reglamento Ciudadano de Participación, realizado por 174 vecinos comprometidos con su ciudad que han dedicado a su elaboración más de 2.560 horas. El alcalde recordó que la participación ciudadana es el buque insignia de su gestión, como apuntó durante su discurso de investidura. "Año y medio después, tengo en mis manos una magnífica herramienta, que será la llave para que los vecinos participen en las decisiones de gestión de la ciudad", manifestó.



Hasta el 19 de diciembre, los vecinos de la zona que comprenden las calles Ramiro Gómez Garibay, Santiago Apóstol y Nuestra Señora del Pilar pueden comprobar en la maqueta que se expone en el Centro Cívico Distrito Centro el proyecto de supresión de barreras arquitectónicas en la Plaza Ramiro Gómez Garibay, que se acometerá a primeros de año y que prevé tres rampas. En la imagen, la concejal del Distrito Centro, Lucrecia García, explica en persona el proyecto.



El concejal del Distrito Norte, José Alvaríño, expuso el pasado lunes a los propietarios de la comunidad 'Los Valles' el proyecto de creación de un carril bici en las inmediaciones de estas viviendas, situadas en la Avenida Severo Ochoa, Vicente Aleixandre y Paseo de la Chopera. Durante este encuentro, Alvaríño y el equipo técnico resolvieron las dudas que ha podido generar este carril bici y escucharon el punto de vista de los vecinos en un contacto directo con ellos sobre esta actuación.

# CALOR DE HOGAR

Equipa tu hogar de la manera más tradicional con esta chimenea que calentará las largas y frías noches de invierno.



Hasta el 14 de diciembre de 2008

**745,00**

INSERT "3011"  
Potencia 10.300 W.  
Hierro fundido.  
Ø salida humos 150 mm. 125 kg.  
Ancho 58,5 cm.  
Alto 29 cm.



Ideas más a mano

BRICOLAJE ■ JARDINERÍA ■ DECORACIÓN

Parque Comercial Río Norte (junto a Decathlon) • Alcobendas • Tel. 91 661 75 69 • e-mail: alcobendas@aki.es





## LA CASA DE ASTURIAS CELEBRA 'L'ANTRORIU'

La Casa de Asturias festeja este sábado, 22 de noviembre, a las 19,30 horas, en La Esfera, la fiesta de *L'Antroriu*, que se celebra en esta autonomía cuando finaliza la matanza.

El público podrá degustar productos típicos de la matanza asturiana, como la cabezada, el espinado o el picadillo, que se ofrecían a los vecinos que habían ayudado en las tareas de la matanza.

La fiesta comenzará a las 19,30 horas con los monólogos de humor a cargo del Grupo Folixia Astur "El maestro y Pravianio"; a las 20,30 horas, se podrán degustar los siempre ricos productos asturianos, y finalizará con la sesión de baile que comenzará a las 21,30 horas a cargo del grupo Antonio Campo.

## IX CONCURSO ORNITOLÓGICO

Organizado por Canaricultores Reunidos en la sala Alcobensa (c/. Ruperto Chapí, 18, interior). El público podrá visitar la *exposición* hasta el 22 de noviembre, de 11 a 14 y de 17 a 20 horas. Los premios se entregarán el 23 de noviembre, a las 12 horas.

## BANDA MUNICIPAL

*Concierto* con motivo de Santa Cecilia, el domingo 23, a las 12,30 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entradas: 1 €, a la venta en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias.

## ASOCIACIÓN SCANTEIA

La asociación de rumanos SCANTEIA invita a todas aquellas personas que lo deseen a la fiesta para celebrar el *Día de Rumanía* el domingo 30 de

noviembre, a las 15,30 horas, en su sede (c/. Esperanza Abad, 14. San Sebastián de los Reyes). Se podrán degustar productos rumanos y disfrutar con bailes y cantos de Rumanía. Entrada libre.

## BAZAR BENÉFICO

Club Suizo de Madrid (Ctra. Burgos, km. 14) organiza un bazar benéfico el 29 y 30 de noviembre, de 10 a 21 horas. La recaudación se destinará a APAMA.

## VIAJES

Barrio del Pilar *sale* al Paseo del Arte y al Madrid de los Austrias el domingo 30 de noviembre. Desplazamiento en autocar y comida. Plazas limitadas. Inscripciones: 91 652 44 70 y centro cívico de la c/. Málaga, 50.

## CERTAMEN DE DIBUJO

VALCUDE convoca el *primer cer-*

*tamen de dibujo 'Reyes Magos'*. Tiene tres categorías: de 0 a 6, de 7 a 12 y de 13 a 18 años.

Las bases se podrán consultar en las librerías Tayka (c/. Dolores Ibárruri, 13) y Mavel (c/. Francisco Largo Caballero, 58) y en el teléfono 658 031 948. El plazo de entrega finalizará el 19 de diciembre.

## COMIDA DE NAVIDAD

La casa regional de Murcia celebra su *comida de Navidad* el día 29 de diciembre, a las 14 horas, en el Restaurante Extremadura. Reservas: el martes, de 18 a 20 horas, en la Casa de las Asociaciones. Socios: 30 €; no socios, 35 €.

## TALLER DE REPOSTERÍA

CONVEI organiza un taller de *repostería y cocina internacional* el 29 de noviembre, de 19 a 21 horas. Aprenderás a elaborar bombones, *sushi*, buñuelos rellenos, *kuchen*, causa limeña y panqueques. Precio: 5 €. Inscripciones: en la Casa de la Mujer, los martes, de 19 a 21 horas, y en la Casa de las Asociaciones, los sábados, de 19 a 21 horas.

## TALLER DE REGALOS

La casa regional de Murcia organiza un *taller de regalos navideños*, los martes, de 18 a 20 horas. Inicio: 2 de diciembre. Información e inscripciones: teléfono 659 266 250. Precio: 10 €, socios; 15 €, no socios.

## REUNIÓN CLUB AVENTURA

*Reunión* del Club Aventura Alcobendas el jueves 27 de noviembre en la Casa de las Asociaciones.

## CONFERENCIA

AMIA organiza la conferencia *Cristales y Conciencia* el 29 de noviembre, a las 16,30 horas, y a las 19, el taller para mujeres *La Danza de los Ciclos, Honrando nuestra Naturaleza Cíclica*. Teléfono: 91 652 63 88.





**OPOSICIONES FUNCIONARIOS**  
**Auxiliares administrativos**

**CONVOCATORIA INMINENTE**

Ayuntamiento de Alcobendas: 5 plazas.

Ayuntamiento de Madrid: 600 plazas.

Comunidad de Madrid: 800 plazas.

**Ayuntamiento de**

**San Sebastián de los Reyes**

Preparación de las 33 plazas ya convocadas.

**Preparación ejercicios**

Temario - Psicotécnico.

**Preparación ejercicios de Informática**

Word - Excel - Access

Información y reservas: de 10 a 13 y de 17 a 21 h.

LA GRAN MANZANA. CENTRO EMPRESARIAL

Avenida de España, 17. [www.cosmoscentro.com](http://www.cosmoscentro.com)

Teléfonos: 91 652 19 88 y 91 229 12 21.

Acceso directo parking: columna H.



**ALQUILER DE  
 TRASTEROS  
 Y MINIALMACENES**

**91 381 05 04**

**91 293 22 65**

Avenida de Valdelaparra, 4, naves 10, 11 y 12. Alcobendas.

[www.lostrasteros.es](http://www.lostrasteros.es)

**CAVITACIÓN**

Pérdida de cm desde la 1ª sesión

**MESOTERAPIA**

Facial y Corporal antiaging, reafirmante

**DIETA PERSONALIZADA**

Menos Peso + Salud

**TRATAMIENTOS CORPORALES**

Moldea tu figura, Belleza post-parto Reducir talla



**ADELANTATE A LA NAVIDAD**

Cestas Regalos, Bonos, Piedras. De acuerdo a tu presupuesto.

**BELLEZA NUPCIAL**

Preparate para tu día especial.

**DIAGNOSTICO**

Asesoramiento Gratuito de tu piel

**CERAS MANICURAS PEDICURAS**

**cellulem block**

ALCOBENDAS

**HIGIENE FACIAL, FOTODEPILACIÓN (30€ ZONA)  
 BRONCEADO CAÑA DE AZUCAR**

Psge de la Radio, 2. Telf : 91 654 91 79



Los fotógrafos congregados posaron con el alcalde y la concejal de Cultura, Eva Tormo, delante del 'Bus de la Colección', en el que recorrieron las exposiciones. Este autobús estará en ruta hasta el 17 de enero, trasladando gratis a quien quiera verlas.

HASTA EL 17 DE ENERO SE PUEDEN VER OCHO EXPOSICIONES DE UN GRAN NIVEL

## Los mejores fotógrafos españoles celebran los 15 años de la colección municipal

Medio centenar de los mejores fotógrafos españoles de los últimos cincuenta años se han dado cita en Alcobendas para celebrar los 15 años de la colección 'Géneros y Tendencias'. El sentir general es que las exposiciones son de un gran nivel.

“Éste es un acontecimiento difícil de repetir. Alcobendas es en estos momentos la capital nacional de la fotografía”, manifestó el alcalde, Ignacio García de Vinuesa. Hasta el 17 de enero, la ciudad muestra

rá orgullosa el gran patrimonio cultural acumulado, y que por primera vez sale a la calle, en ocho exposiciones con 556 obras de 121 autores. Una está al aire libre en el Bulevar Salvador Allende. También

hay grandes reproducciones en fachadas.

Pérez Siquier, Cristina García Rodero, Cristóbal Hara, Juan Manuel Castro Prieto, Marisa Flórez, Alberto García-Alix, José Manuel Navia, Ouka Lele, Carlos de Andrés y otros nombres esenciales de la fotografía española no quisieron perderse este gran acontecimiento.

### HORARIOS DE LAS EXPOSICIONES

- **Ayuntamiento de Alcobendas** (Plaza Mayor, 1). De lunes a domingo, de 10 a 21 horas. Cerrado el 25 de diciembre y el 1 y 6 de enero.
- **Fundación Metrópoli** (Avenida de Bruselas, 28). De lunes a viernes, de 10 a 14 y de 16 a 18,30 horas. Sábados, de 10 a 14. Cerrado el 8 de diciembre y del 24 de diciembre al 6 de enero.
- **Centro Cívico Anabel Segura** (Avenida de Bruselas, 19). De lunes a viernes, de 10 a 21 horas. Sábados, de 10 a 14 y de 16 a 20. Del 22 de diciembre al 5 de enero, abierta de lunes a sábado, de 10 a 14 y de 16 a 20 horas. Cerrado el 25 de diciembre y el 1 y 6 de enero.

- **Universidad Europea de Madrid Campus de La Moraleja** (Avenida de Bruselas, 14). De lunes a sábado, de 10 a 21 horas. Cerrado del 22 de diciembre al 6 de enero.

- **Centro de Empresas** (c/. Anabel Segura, 7). De lunes a viernes, de 10 a 19,30 horas. Cerrado el 8, 24, 25 y 31 de diciembre y el 1 y 6 de enero.

- **Ciudad Deportiva Valde las Fuentes** (c/. Miguel de Cervantes, s/n). De lunes a domingo, de 10 a 21 h. Cerrado el 25 de diciembre y el 1 y 6 de enero.

- **Centro Integrado de Formación Profesional José Luis Garcí** (c/. José Hierro, 10 - Valde las Fuentes). De lunes a viernes, de 10 a 14 horas. Cerrado el 8 de diciembre y del 20 de diciembre al 7 de enero.

La Semana del Corazón que se inicia hoy pone en marcha *Alcobendas Ciudad Cardiosaludable*. Se trata de un ambicioso plan que persigue paliar los principales factores de riesgo cardiovascular a través de actividades y estrategias que no sólo incluyen la información, sino también la mejora del entorno y las dotaciones de la ciudad y, por supuesto, el fomento de la actividad física saludable.

Las enfermedades cardiovasculares son la causa principal de enfermedad y muerte en los países desarrollados. Se calcula que cada año, en la Unión Europea, mueren aproximadamente 4,5 millones de personas por este motivo. Una Gran Ciudad como Alcobendas no sólo debe ofrecer dotaciones en infraestructuras y servicios, sino crear un entorno donde se fomente la calidad de vida y la salud de los ciudadanos. Por ello, el Ayun-

tamiento de Alcobendas apuesta por cuidar el corazón de la ciudad, el corazón de sus ciudadanos.

### SEMANA DEL CORAZÓN

La Semana del Corazón despliega desde hoy, y hasta 28 de noviembre, numerosas actividades deportivas, lúdicas, informativas y preventivas. En la inauguración de la semana se dará a conocer el estudio *Factores de riesgo cardiovascular en la población de Alcobendas*.



## SEMANA DEL CORAZÓN, DE Alcobendas un plan para

Alcobendas se estrena como 'ciudad cardiosaludable' en marcha un plan integral cuyo objetivo es paliar los principales factores de riesgo cardiovascular a través de la información y la formación, seguimiento de la salud en los afectados, y el desarrollo de un entorno social y físicamente cardiosaludable.



## SEMANA DEL CORAZÓN. DI

### ■ VIERNES, 21.

En la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes.

**10,30 h.** Inauguración de la Semana del Corazón.

**11,30 h.** Presentación del estudio y publicación *Factores de riesgo cardiovascular en la población de Alcobendas y valoración de actividades preventivas*. La publicación será entregada gratuitamente a los asistentes al acto.

**12 h.** Presentación del plan *Alcobendas Ciudad Cardiosaludable*.

**12,30 h.** Conferencias y debate con expertos *Nuevas tecnologías para el cuidado del corazón: Proyectos MyHeart y Heart Cycle*. Colabora: Fundación Vodafone España.

### ■ SÁBADO, 22. Polideportivo José Caballero.

**13 h.** Partido de fútbol por el Corazón. Campo de hierba 11.

### ■ DOMINGO, 23.

**12 h.** *Marcha popular por el Corazón*. Desde la plaza de la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes

hasta la Plaza Mayor. Organiza el Club de Atletismo Popular de Alcobendas y colaboran voluntarios de Protección Civil.

### ■ LUNES, 24.

**11 h.** Inauguración del desfibrilador cardíaco, donado por la Fundación Caja Murcia, y del espacio 'cardioprotegido' del edificio del Ayuntamiento. Colabora: Medtronic.

**De 11 a 14 h.** Jornada de actuaciones en emergencias: *Alcobendas Ciudad Cardioprotegida y Aprende a salvar vidas*. En la Plaza Mayor, demostraciones de actuaciones en emergencias a cargo de Protección Civil de Alcobendas y Cruz Roja.

### ■ MARTES, 25.

**De 11 a 14 y de 17 a 19 h.** Jornada de medición de factores de riesgo cardiovascular. En la Plaza Mayor, medición gratuita de factores como el colesterol, la glucosa o la hipertensión arterial, dirigido especialmente a la población de 45 a 65 años. Con la participación de: Atención Primaria Madrid Área

EL 21 AL 28 DE NOVIEMBRE

# Las tiene a tu corazón

ciudad cardiosaludable' poniendo  
objetivo es la prevención de los  
cardiovascular. El plan apuesta por  
no olvidar el control de la patolo-  
gía de un entorno ciudadano  
saludable.

das y valoración de actividades preventivas, que analiza la incidencia de estos problemas en nuestra ciudad.

El viernes 28, en la jornada *Alimentación cardiosaludable*, se presentará y repartirá gratuitamente la *Guía de nutrición cardiosaludable*, editada por el Ayuntamiento de Alcobendas con el patrocinio de la Fundación Vodafone España.

## MARCHA POPULAR

El domingo 23, todos los vecinos de Alcobendas podrán participar en la *marcha popular por el corazón*, organizada para fomentar el ejercicio físico entre los ciudadanos. Nuestro organismo se resiente si no realizamos ejercicio físico y se crea la base para la progresión de la enfermedad cardiovascular.

La marcha partirá a las 12 horas de la plaza de la Ciudad Deportiva Valdela-sfuentes, para finalizar, tras un recorri-

do aproximado de 4,5 kilómetros, en la Plaza Mayor, donde se leerá un manifiesto.

## DESFIBRILADORES

El único tratamiento eficaz para restablecer el ritmo cardíaco ante una parada es aplicar una descarga eléctrica producida por un desfibrilador. En este sentido, Alcobendas es una de las ciudades españolas de más de 100.000 habitantes mejor 'cardioprotégida', ya que está dotada con 1 desfibrilador por cada 7,86 habitantes. El lunes, 24 de noviembre, se inauguran el desfibrilador cardíaco, donado por la Fundación Caja Murcia, y el espacio 'cardioprotégido' del edificio del Ayuntamiento. En la actualidad, además de los 12 desfibriladores semiautomáticos ya instalados, Alcobendas dispone de otros dos de uso médico en los polideportivos municipales.



EL 21 AL 28 DE NOVIEMBRE

V, Asociación de diabéticos de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes y Mapfre-Quavitae.

### ■ MIÉRCOLES, 26.

**De 9,30 a 12,30 h.** Jornada 'cardiosaludable' infantil. Citas previamente concertadas para los colegios. En la Plaza Mayor. Participan: Protección Civil Alcobendas, Atención Primaria Madrid Área V y Mapfre-Quavitae.

**De 10 a 12 h.** Jornada *Deporte y Corazón 'Te quiero en forma'*. Polideportivo José Caballero. Ejercicio interactivo en distintos aparatos abierto a los ciudadanos. Colaboran: Activo y Fit4life.

**17 h.** Jornada *Deporte y Corazón*. Actividades para profesionales de salud. Conferencia *Prescripción de ejercicio físico para la prevención cardiovascular*. Colaboran: Foro Gana Salud y Atención Primaria Madrid Área V. Ciudad Deportiva Valdela-sfuentes.

**18 h.** Taller de coordinación. Mesas de debate en torno al ejercicio y su prescripción, áreas de actuación comunes, etc.

**19 h.** Conferencia *Actividad física en cardiópata*.

### ■ JUEVES, 27.

**De 9,30 a 12,30 h.** Jornada 'cardiosaludable' infantil. Citas previamente concertadas para colegios. En la Plaza Mayor. Participan: Cruz Roja y Atención Primaria Madrid Área V.

### ■ VIERNES, 28.

En la Ciudad Deportiva Valdela-sfuentes.

**10,30 h.** Jornada *La alimentación cardiosaludable*. Asistencia libre. Se repartirá gratuitamente la *Guía de nutrición cardiosaludable*, editada por el Ayuntamiento de Alcobendas con el patrocinio de la Fundación Vodafone España.

**10,45 h.** Charlas y debates: *La alimentación en el origen y la prevención de la enfermedad cardiovascular: grasas y antioxidantes. Diabetes y nutrición*. Colabora: Laboratorios Lilly.

**12,15 h.** Presentación de la *Guía de nutrición cardiosaludable*. Distribución de la guía a los asistentes.

**13 h.** Cóctel 'cardiosaludable'.



PARA MAYORES DE 16 AÑOS, COMIENZA EL 28 DE NOVIEMBRE

## Nuevo ciclo de bailes de salón en La Esfera

El viernes 28 de noviembre, a las siete y media de la tarde, comienza un nuevo ciclo de bailes de salón para mayores de 16 años en La Esfera (Avenida Olímpica, 14). La orquesta Tenerife es la encargada de animar la tarde con su música. Se trata de un sexteto experimentado que ha recorrido numerosos escenarios de baile y amenizado muchos momentos de felicidad a públicos de todas las edades.

La pista de La Esfera, un amplísimo salón en el que pueden moverse sin dificultad casi mil personas, permitirá a los amantes de la rumba, el tango, el bolero, el pasodoble o el pop desplegar sus habilidades en un espacio que cuenta además con servicio de guardarropa, vigilancia y bar. Las localidades están a la venta al precio de 3 euros



para quienes tengan entre 16 y 65 años, y de 1 euro para los mayores de 65 años y las personas con carné de socio de los centros municipales de mayores. Se pueden obtener anticipadamente en las taquillas del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y del Centro Cultural Pablo Iglesias. El mismo viernes 28 de

noviembre, también se pueden adquirir en la taquilla de La Esfera desde las seis y media de la tarde.

Para desplazarse a La Esfera, los mayores de Alcobendas dispondrán de un servicio gratuito de autobuses. Saldrán de la Avenida de España, junto al Ayuntamiento, y de la calle Libertad, 6.

### ACTIVIDADES CULTURALES DE LA CASA DE LA MUJER

La Casa de la Mujer organiza dos salidas culturales a Madrid. El 3 de diciembre se visitarán las exposiciones *Degas, el proceso de la creación* y *Entre dos siglos. España 1900* en la Fundación Mapfre. El día 18, se asistirá a la representación de la obra *Un dios salvaje* en el Teatro Alcázar. Las inscripciones se pueden realizar en la Casa de la Mujer (c/. Málaga, 50) desde el 19 de noviembre, de lunes a viernes, de 9,30 a 14 y de 16 a 19 horas.

### PRESENTACIÓN DEL PROYECTO 'GALA SÁHARA MÁGICA'

La Asociación de Amigos del Pueblo Saharaui presentará el 25 de noviembre en el Centro Cultural Pablo Iglesias el proyecto *Gala Sáhara Mágica*. La iniciativa tiene por objeto mejorar la oferta cultural y de ocio en los campamentos de refugiados, desarrollándose, del 4 al 8 de diciembre, talleres de formación de ocio y tiempo libre y dos galas de magia en Tindouf (Argelia).

### 'CINE PARA MAYORES' EL LUNES 1 DE DICIEMBRE

El lunes 1 de diciembre se proyectará la película *Los chicos del coro*, dentro del ciclo Cine para Mayores, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, a las 18 horas. La entradas se pueden conseguir por 1 euro los días 26, 27 y 28 de noviembre, de 16,30 a 20 horas, en los centros de mayores, y el 1 de diciembre, una hora antes de la proyección, en la taquilla del centro cultural.



El vídeo 'Gran Ciudad' ya está en [alcobendas.org](http://alcobendas.org)

Las personas interesadas en el vídeo proyectado en la fiesta que celebró que Alcobendas es oficialmente Gran Ciudad pueden 'descargárselo' en su ordenador desde la web municipal [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org).

Dando un simple clic en el icono 'Te quiero Gran Ciudad', el vídeo se ve en la pantalla.

El vídeo está protagonizado por los vecinos de Alcobendas, que han colaborado de forma desinteresada en su realización, y ha sido optimizado para Internet.



INSCRIPCIONES DESDE EL 24 DE NOVIEMBRE, EN IMAGINA

## Rita Tamborenea y sus historias para bebés

Fiel a su cita del último viernes de cada mes, 'Alcobendas en Pañales' regresa el 28 de noviembre con cuentos para bebés de 10 a 36 meses, a cargo de Rita Tamborenea. Palabras, títeres y mucho ritmo para los más pequeños en tres sesiones, a las 11,30, 17,30 y 18,10 horas, en la Mediateca Pablo Iglesias.



Rita Tamborenea, conocida también artísticamente como la Rata Rita, es titiritera, actriz, mimo y clown, con una amplia

experiencia en el mundo infantil que le hace conectar inmediatamente con los pequeños espectadores que disfrutan sin

reservas con sus disparatadas aventuras. Los cuentos, los títeres y las ocurrencias de Rita protagonizarán las tres sesiones para bebés programadas para el viernes 28 de noviembre. Personajes insólitos, palabras sonoras y mucho ritmo llenarán de sensaciones a los niños de 10 a 36 meses que acudan a la Mediateca Pablo Iglesias (Paseo de la Chopera, 59) en alguno de los pases establecidos a las 11,30, a las 17,30 y a las 18,10 horas.

Los interesados deberán inscribirse, desde el lunes 24 de noviembre y hasta completar aforo, en la Oficina de Información Juvenil de Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18; teléfono: 91 659 09 57), de lunes a viernes, de 9 a 14 y 17 a 21 horas. Las plazas infantiles ofertadas, 20 por sesión, se cubrirán por orden de llegada. Cada menor debe acudir acompañado por un adulto.

## Cuentos y magia para una tarde de viernes

Mercedes Carrión combinará cuentos y magia para jóvenes y adultos el 28 de noviembre, a las 20 horas, en la Mediateca Pablo Iglesias. Mercedes Carrión llegó a la narración oral después de una larga carrera que la ha llevado desde el teatro, como directora y actriz, hasta el mimo o la magia. Es una de las pocas mujeres que cuenta con un premio de magia concedido por la Sociedad Española de Ilusionismo. Mercedes está involucrada en el movimiento de narración oral que cambió en Madrid el chocolate con churros por el 'chocolate con cuentos', dando lugar a un momento dulce en el que la palabra ha ido conquistando espacio en los lugares de ocio. Empeñada en sacar los cuentos a la calle, más allá de las paredes de las bibliotecas, esta contadora no renuncia a ninguna de sus pasiones y mezcla palabras y magia en un espectáculo en el que los cuentos se le escapan físicamente por la boca. Así, tal cual, porque Mercedes



no es que sea rara, es que es maga.

La entrada es gratuita mediante invitación, que se distribuirán en la recepción del Centro Cultural Pablo Iglesias el mismo 28 de noviembre, desde las 19 horas, hasta completar aforo.

EL SÁBADO 29 DE NOVIEMBRE, EN EL TEATRO AUDITORIO, PARA NIÑOS DE 6 A 12 AÑOS

## ‘El libro imaginario’, una llamada a la utopía



*Cultura en Familia* propone el sábado 29 de noviembre *El libro imaginario*, obra de teatro para niños de 6 a 12 años galardonada con el Premio al Mejor Espacio Escénico Fetén 2008. Con una original y muy bien diseñada escenografía poliva-

lente, la compañía La Baldufa consigue un rico espectáculo multidisciplinario que combina diferentes estilos y técnicas. Títeres, sombras chinescas, proyecciones, mimo y pantomima se mezclan en esta imaginativa y rica propuesta para

contar una historia que nos invita al viaje y la aventura, y a soñar con la utopía.

En un mundo uniforme y de pensamiento único, los protagonistas llevan una vida monótona y aburrida, sin espacio para la fantasía y el amor. Un buen día, de forma fortuita, aparece en escena un libro. Con su lectura abrirá las puertas de un mundo nuevo: el de la imaginación, la aventura y el viaje, que cambiará para siempre la vida de todos los que lo emprenden.

La propuesta, apta para todos los públicos, está especialmente recomendada a partir de seis años. Se representa en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas el sábado 29, a las 18 horas, con entrada infantil de 3 euros y de 5 para adultos.

### Ortopedia Técnica

Especialistas en:

Corsé

Férulas

Aparatos para la marcha

Órtesis y prótesis

Plantillas por ordenador

Calzado ortopédico

Brazos y piernas artificiales

Ayudas técnicas a tercera edad

Camas, colchones antiescaras

Alquiler de sillas de ruedas y andadores

Ortopedas, dir. Ignacio Luaces



ROTONDA DEL FERROCARRIL

Financiación a 3 años

De 9:30 a 23 de Lunes a sábados laborales

Avl. Marques de la valldevia Nº 131  
(Valdelacabras) Alcobendas  
Tel: 91 662 51 36

C/ Alcalá 123  
Madrid  
Tel: 91 879 03 25

### Centro Residencial para Personas Mayores

## Ballesol ALCOBENDAS



C/ Ramón y Cajal, 1 - ALCOBENDAS - Madrid.



**BALLESOL**

Centro Residencial 3ª Edad

\*\*\*\*\*

www.ballesol.es

INFORMACION y RESERVAS:

**91 662 50 87**

- \* Atención médica permanente
- \* Control dietético y alimentario
- \* Habitaciones individuales y dobles
- \* Estancias temporales y permanentes
- \* Recuperaciones postoperatorias

CON 'IMAGINA TU TARDE', EL SÁBADO 22 DE NOVIEMBRE

## Diversión para chavales de 12 a 15 años

'Imagina tu tarde' sigue ofreciéndote un sinfín de actividades para que pases un tarde de sábado diferente en compañía de otros jóvenes como tú; solamente tienes que tener entre 12 y 15 años y muchas ganas de pasarlo bien.



### Sábado 22 de noviembre

**UPA** (Avenida de España, 8).

Taller <i>Asóciate</i>	17,30 a 18,30 h.
Teatro: expresión corporal	17,30 a 19,30 h.
Taller científico: <i>Imagina, misión secreta</i>	19,30 a 20,30 h.
<i>Multisala</i> y pimpón	17,30 a 20,30 h.

**Centro Cívico Distrito Centro** (Plaza del Pueblo, 1).

Danza: <i>hip hop</i>	17,30 a 19 h.
Taller científico: <i>Imagina, misión secreta</i>	18 a 19 h.
Taller creativo: mochilas, bolsos y broches	18,30 a 19,30 h.
<i>Multisala</i> y pimpón	17,30 a 19,30 h.
Fútbol chapas	17,30 a 19,30 h.

Esta semana, el Distrito Centro se llenará de ritmo con el taller de baile, donde podrás seguir practicando y perfeccionando tus pasos de *hip hop* mezclados con ritmo latino. Si lo que te gusta es algo más tranquilo, podrás hacerte un bolso, un broche, o lo que se te pase por la cabeza, con fieltro, en el taller creativo. Tampoco puedes perderte el taller científico, que continuará enseñándote diferentes técnicas detectivescas. Además, puedes jugar con la *play* y la *wii*, participar en el taller de fútbol chapas o jugar al pimpón; todo esto y muchas cosas más en la *multisala* del Distrito Centro.

En la UPA comenzaremos con el taller de teatro, que se dedicará a potenciar la expresión corporal aprendiendo a manejar nuestro cuerpo en el escenario. La tarde continúa con el taller científico, sin olvidarnos del campeonato de pimpón. No lo dudes y pásate por *Imagina tu tarde*.

## 'Las Crónicas de Narnia...', en 'Cine en Familia'

El programa Cine en familia nos propone pasar una tarde de domingo ante la gran pantalla para ver la película *Las Crónicas de Narnia: el príncipe Caspian* el domingo 30 de noviembre, en La Esfera, a partir de las 18 horas. Los hermanos Pavensie vuelven al mundo de Narnia, donde la edad de oro ha terminado y ahora está dominada por el malvado Rey Miraz, contra el que tendrán que luchar para restaurar la magia y la paz en el territorio.

Las entradas cuestan 2,50 euros para adultos y 1 euro para los menores de 16 años, mayores de 65 y con carné de los centros de mayores, y ya se pueden adquirir anticipadamente en las taquillas del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, del Centro Cultural Pablo Iglesias, en [www.entradas.com](http://www.entradas.com) y en el teléfono 902 488 488. En las taquillas de La Esfera se podrán comprar desde una hora antes de la proyección.



SÁBADO 22 DE NOVIEMBRE, DESDE LAS 22 HORAS

## Imagina tu noche de cultura urbana

‘Imagina tu noche’ nos propone un sábado diferente protagonizado por la cultura más urbana: ‘hip hop’, ‘break dance’, ‘pooping’, la música de un ‘Dj’ y la posibilidad de hacer un grafiti te estarán esperando. De 22 a 1 horas, la noche se viste de música, arte, baile... todo para ti.

### Sábado 22 de noviembre

#### Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18).

Parkour (también en la Plaza Mayor) 22 horas Gratuito

Zona chill out y Ciber 22 horas Gratuito

Imagibar 22 horas Precios populares

Vales descuento para la Bolera 22 horas 2 euros

Venta de entradas de la película 23 horas 2 euros

#### Cines Ábaco Alcobendas (Avenida de Bruselas, 21).

007: Quantum of Solace 0,40 y 1 horas 2 euros

#### Escuela de Música (c/. Ruperto Chapí, 22).

Show de break dance con Dj y gran fiesta 22 horas Gratuito

Taller de break dance 22 horas Gratuito

Taller de pooping 22 horas Gratuito

#### Pista deportiva Parque La Rioja (c/. Blas de Otero, s/n).

Grafiti (inscripción previa en Imagina) 22 horas Gratuito

*Imagina tu noche* abre sus puertas a la cultura urbana y a los más variados lenguajes artísticos. Con nosotros, de 22 a 1 horas, conocerás y disfrutarás de algunos de ellos.

Imagina acogerá alguna de las actividades de las que podrás disfrutar, como el *parkour*, que también estará presente en la Plaza Mayor. Esta nueva disciplina consiste en desplazarse por el medio urbano o natural superando los obstáculos que se presenten en tu recorrido (vallas, muros,

vacío...) de la forma más fluida y eficiente posible.

En la Escuela de Música podrás menear tu cuerpo al ritmo del *funk*. Podrás disfrutar de un show de *break dance* que presenta la compañía *Supersouthnics*. El espectáculo *Hip Hop don't stop*, estrenado en marzo dentro de la Noche de los Teatros de la Comunidad de Madrid, regresa este sábado a Alcobendas y muestra la energía y las ganas de decir al mundo “yo soy alguien” de los niños de los barrios bajos de la

ciudad de Nueva York a través de los cuatro elementos de la cultura *hip hop*. Toda esa agresividad reflejada en danza, poesía, música y pintura.

El taller de *pooping* es un baile de calle con un estilo que trabaja los músculos, ayudando a usar el cuerpo para el baile y como expresión corporal. O quizá lo tuyo sea el taller de *break dance*, un estilo de baile urbano que forma parte del movimiento *hip hop*. Para completar la noche, te espera una pequeña fiesta con *Dj* para que todos los amantes del *hip hop* puedan mostrar sus habilidades.

### GRAFITI EN LA PISTA LA RIOJA

Los artistas también tenéis vuestro espacio con el grafiti que se realizará a partir de las 22 horas con la colaboración de *Brainstorm* en la conocida como pista La Rioja (en la calle Blas de Otero). Debes tener entre 16 y 30 años y haberte inscrito previamente en Imagina. El objetivo es reivindicar los valores positivos del grafiti como arte urbano, opuestos a los que ensucian la ciudad con sus firmas.

### IMAGINA, CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

El próximo martes, 25 de noviembre, Día Internacional contra la Violencia de Género, se conocerán los ganadores del I Concurso de Lemas Fin a la Violencia de Género que ha convocado Imagina. Los autores de los tres lemas ganadores se llevarán a casa un *Ipod* y los mejores textos se publicarán en la página de Imagina [www.eurojuven.org](http://www.eurojuven.org).

Además, durante la tarde del martes, Imagina ha organizado algo muy especial. A partir

de las 17 horas, habrá sorpresas, premios... y te daremos a conocer esta problemática de una forma cercana y a la vez sencilla.

¿Imaginas un mundo sin este tipo de violencia? Si crees que es posible, acércate y participa con nosotros para cambiar esta triste realidad.

Si quieres saber algo más de estas actividades puedes venir a Imagina (c/ Ruperto Chapí,18) o llamar al 91 659 09 57.



# ‘La Viajeteca’ te traslada hasta Argentina



La *Viajeteca* regresa el viernes 28 de noviembre, a las 19,30 horas, con una nueva proyección comentada que nos lleva hasta Argentina gracias a la Asesoría de Naturaleza. Almudena Sánchez nos relatará los 16 meses que pasó viviendo en Argentina y Chile, repletos de grandes experiencias personales y lugares, por ‘culpa’

de dos becas universitarias. La mayor parte de sus recorridos se desarrollaron en Argentina, de norte a sur y de este a oeste, un país inmenso que nos regala maravillas naturales como las cataratas de Iguazú o la Reserva Nacional de Esteros del Ibera. Del norte argentino podremos rescatar Salta, Jujuy o El Cerro de los siete colores,

en la Quebrada de Purmamarca y, cómo no, acercarnos a la capital, Buenos Aires. En la costa atlántica veremos la llegada de las ballenas en Puerto Madryn y Península Valdés; recorreremos toda la Patagonia por la mítica Ruta 40: Bariloche, San Martín de los Andes, El Chaltén... el Perito Moreno; y conoceremos la Tierra del Fuego y Ushuaia, la ciudad más al sur del mundo. Y en Chile seguiremos disfrutando con un *treking* por la Patagonia chilena, los lagos, Santiago y más al norte, Atacama y Altiplano. Estos 16 meses también nos brindan la posibilidad de viajar hasta Bolivia, Uruguay, Paraguay y Brasil... en carnavales. ¿Te vas a perder esta *vijajeteca*? Dieciséis meses por un continente convierten la tarde del viernes 28 en muy intensa.

INSCRÍBETE EN IMAGINA

## ¿Te interesa estudiar y trabajar en Europa?

¿Quieres conocer todas las oportunidades que tienes para trabajar y estudiar en la Unión Europea? Imagina y la asociación Dinamyd convocan la reunión informativa *Estudia y trabaja en Europa* el miércoles 3 de diciembre, de 18 a 20 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Si tienes entre 16 y 35 años y estás interesado en esta reunión informativa, tienes que realizar una inscripción previa en Imagina. Recibirás información sobre los distintos recursos juveniles para estudiar y trabajar en Europa de la manera más gráfica y práctica posible. Podrás

saber cómo encontrar becas, empleo o prácticas en el viejo continente y tendrás la posibilidad de estar al tanto de otros programas como son el voluntariado o la cooperación en Europa. Conocerás las páginas web que te podrán ser más útiles en tus búsquedas y tendrás a tu disposición folletos de diferentes instituciones que incluyen programas de becas, prácticas y estudios en Europa. La reunión incluirá un turno de preguntas para resolver dudas y otras cuestiones y también se creará un pequeño debate sobre las oportunidades que nos brinda Europa.



Educación Intercultural y Derechos Humanos

La Escuela de Animación de Alcobendas y la Fundación IEPA-LA organizan este curso de educación intercultural y derechos humanos.

**Dirigido** preferentemente a jóvenes de 18 a 35 años residentes en Alcobendas.

**Fechas:** del 1 al 5 de diciembre.

**Horario:** de 17 a 21 horas.

**Plazas:** 20.

**Precio:** gratuito.

**Inscripciones:** hasta el 27 de noviembre, en Imagina, o a través de [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) y [www.eurojoven.org](http://www.eurojoven.org).

Teléfono: 91 659 09 57.





### Horario del 'bibliobús'

El *bibliobús* de la Dirección General de Bibliotecas de la Comunidad de Madrid para en Alcobendas, hasta el mes de mayo, todos los **miércoles, de 16 a 17,15 horas**, en la Avenida Doctor Severo Ochoa, esquina con el Paseo de la Chopera.

No prestará servicio en navidades, desde el 23 de diciembre al 6 de enero.



### SERVICIOS INMOBILIARIOS

C/. Libertad, 61. Alcobendas.  
91 662 23 51 - 91 661 63 30

Ref. 7040. San Sebastián de los Reyes, zona c/. Real. 80 m., 4 dormitorios, baño, salón, patio propio, exterior, reformado. Mejor ver. **175.000 €.**

Ref. 7369. Alcobendas, zona Centro, 78 m., planta baja, 3 dormitorios, baño, salón, patio, cocina, exterior. Oportunidad. **148.000 €.**

Ref. 7007. Alcobendas, zona Manuel de Falla, 79 m., 3 dormitorios, baño, salón, terraza abierta, trastero, ascensor, zonas ajardinadas, parking colectivo, muy luminoso. **210.000 €.**

Ref. 6460. S.S. de los Reyes, zona Avenida de la Sierra. 107 m., 3º, ascensor, 4 dorm., baños y aseo, salón, calef. ctral. **250.000 €.**

## PISOS VENTA

### SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

**L011. Dehesa Vieja, nueva construcción**, 60 m., 2 baños, garaje. **161.000 €.** Total facilidades sin entrada **40 años.**

**L101. Plaza Norte, nueva construcción**, lujo, 95 m., garaje, ascensor, vigilancia, piscina. **210.000 €.** Total facilidades sin entrada **40 años.**

### ALCOBENDAS:

**B231. Nueva construcción**, Plaza de la Iglesia, lujo, todo exterior, terrazas a la plaza, ascensor, cocina equipada con office. **250.000 €.** Sin entrada **1,9% de interés 911 €/mes en 30 años.**

**ALQUILER 600 €.** **NUEVA CONSTRUCCIÓN**, amplio, ascensor, cocina equipada, garaje opcional.

### ZONAS VARIAS:

**C012Z. PEDREZUELA**, nueva construc., lujo, urge, 4 dorm., 3 baños, terraza, garaje, bodega, salón, cocina equip. **282.400 €.** Sin entrada, **30 años a pagar 1.037 €/mes, 1'9% de interés.**

**B043Z. SAN AGUSTÍN DE GUADALIX**, piso, urge por traslado, 90 m. Total facilidades sin entrada, **580 €/mes durante 30 años.**

**S. INVERSIÓN INMOBILIARIA, S.A.**

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfonos: 91 653 51 00 y 91 653 51 21.



## Bar Restaurante House Rock

### RESERVE SU MESA PARA NAVIDAD

*Se organizan despedidas de solteros*

C/. Lanzarote, 5 (detrás de Antena 3 TV). S.S. de los Reyes.

91 652 38 85. [www.houserock.es](http://www.houserock.es)

**Teléfonos interactivos - Música en vivo**

### DESATASCOS POCERÍA FONTANERÍA

Servicios 24 h.  
¡Incluso festivos!



### DESATRANCOS

*Desplazamiento sin cargo (\*)*

(\*) Para código postal 28100 y de lunes a viernes, de 9 a 17 h.

### AAB LIMPIEZAS MADRILEÑAS

C/. Reyes Católicos, 6, nave 3. Alcobendas.  
Teléfono: 91 661 55 51. Móvil: 625 52 10 60.

# AIMARA DECORACIÓN

## CERRAMOS POR JUBILACIÓN

## TODO A LA MITAD DE SU PRECIO

## VARIOS ARTÍCULOS CON EL 60%

## Y EL 70% DE DESCUENTO

## CASI LO REGALAMOS

### AIMARA

C/. Fuego, 31, esquina a c/. Isabel Rosillo, 15.  
Alcobendas.

Teléfono: 91 663 68 33.



## Alcobendas, 'Siete Estrellas' del deporte

Alberto Contador, Carlota Castrejana, el Real Madrid... los mejores representantes del deporte madrileño recibieron el pasado día 17 el Premio Siete Estrellas 2007 de la Comunidad de Madrid. Y, entre ellos, el Ayuntamiento de Alcobendas, premiado por ser la mejor administración local en el fomento de actividades deportivas.

El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, recogió el galardón de manos de la presidenta regional, Esperanza Aguirre, quien puso a nuestra ciudad como ejemplo de la promoción deportiva entre

todas las edades y todo tipo de niveles, desde el deporte de base al de la alta competición.

La entrega de premios se efectuó en la Real Casa de Correos de Madrid con la presencia de más de dos centenares de representantes del deporte madrileño, entre ellos, el concejal de Deportes de Alcobendas, Pablo Salazar, que manifestó su satisfacción por el *Siete Estrellas*, señalando que es un acicate para seguir trabajando y que buena prueba de ello es que este año ya se han superado en cantidad y calidad los eventos deportivos organizados en nuestra ciudad.



**Ignacio García de Vinuesa, alcalde de Alcobendas:**

“Es un orgullo recoger el premio en nombre de la gran ciudad que es Alcobendas, un premio por fomentar algo que se hace conjuntamente con los ciudadanos, que son, junto con los clubes y asociaciones deportivas, los merecedores del galardón”.



**Esperanza Aguirre, presidenta de la Comunidad de Madrid:**

“Mi felicitación al Ayuntamiento de Alcobendas, que es un ejemplo en la promoción del deporte en todas las edades y todos los niveles y que nos ayuda a que Madrid sea el mejor lugar para practicar y ver deporte”.



**Alejandro Blanco, presidente del COE:**

“Enhorabuena al Ayuntamiento de Alcobendas. No era fácil mejorar, pero habéis superado lo hecho hasta ahora. Alcobendas hace maravillas por y para el deporte y es el ejemplo de cómo potenciar la práctica deportiva”.



### CARRERA DE LAS EMPRESAS

El equipo femenino del Ayuntamiento de Alcobendas formado por Mar Blanco, Miriam Martínez y Ana Viñolo se subió al tercer escalón del podio en la Carrera de las Empresas, prueba organizada por la revista Actualidad Económica y que se disputó el pasado día 9, sobre una distancia de 5.400 metros, en el Paseo de la Castellana. Un grupo de 20 trabajadores del Ayuntamiento de Alcobendas tomó parte en la carrera repartidos en equipos de tres y cuatro corredores, tanto en la categoría masculina como femenina. Y como el año pasado, un equipo femenino ha repetido podio, alzándose hasta el tercer puesto en su categoría. El Ayuntamiento ha colaborado con la aportación de equipamiento deportivo.

### NATACIÓN

Marina Rico, del Club Natación Alcobendas, ha logrado la primera posición en el Trofeo Nadador Completo, disputado en la piscina M-86 de Madrid. En esta misma competición, Laura Bailón finalizó en quinta posición, Sandra Martín fue sexta y Andrea Beguiristáin, decimosegunda. Estos resultados auguran una temporada muy prometedora para estas nadadoras, encuadradas en categoría infantil.

Por su parte, Ismael Coifman se impuso en categoría júnior y Ángel González finalizó en novena posición.

En categoría absoluta-absoluta joven, hay que destacar las actuaciones de David Alcolado y Fernando Barea, quinto y sexto, respectivamente.

### ESGRIMA

La buena actuación de Álvaro López Ripa (sexto) y de Fernando Bodín y Adrián Aranz, tiradores del Club Recreativo Esgrima Alcobendas, en el primer torneo nacional de la temporada, disputado el pasado fin de semana en Amposta, han colocado al CREA como quinto club de España absoluto.

Además, en la competición territorial de Madrid, los menores de 10 y 12 años, tanto chicos como chicas, se colgaron sendas medallas. En menores de 12 años, Andrea Ruiz de Mier sólo cedió en el asalto de semifinales y logró el tercer lugar. También obtuvo medalla de bronce Daniel Gómez, que también venció todos sus asaltos hasta el de semifinales.

### PROYECCIÓN DE MONTAÑA

Dentro del ciclo de proyecciones de montaña organizado por Candás, el viernes 21 de noviembre, a las 20 horas, se proyectará en el salón de actos de la Ciudad Deportiva Valde-lasfuentes el documental *El reto de la capacidad*, un emocionante documental de Raúl Lora sobre el Naranjo de Bulnes. La entrada es gratuita, hasta completar aforo.

### TAEKWONDO

Con tres medallas ha finalizado la participación de deportistas de la Escuela de Taekwondo Jesús Tortosa en el campeonato de España cadete, celebrado en Alicante el pasado fin de semana. Estefanía López consiguió la medalla de plata, mientras que Celia Tortosa y Rocío Alonso obtuvieron el bronce. Adrián Utande y Cristina Martínez tuvieron que conformarse con el 5º puesto. También participaron por primera vez en un campeonato de España Adrián Olmos y Sara Garrido, que realizaron excelentes combates a pesar de su poca experiencia.

Por otra parte, la selección española, dirigida por Jesús Tortosa, ha obtenido el segundo puesto en el campeonato de Europa de selecciones nacionales disputado en Konya (Turquía).



SE RINDIÓ HOMENAJE A CLIFFORD LUYK

## El Club Baloncesto Alcobendas presenta a todos sus equipos



El viernes 14 de noviembre, el Club Baloncesto Alcobendas presentó a sus equipos para la actual temporada 2008-2009, en un acto presentado por el periodista deportivo Siro López en el pabellón Antela Parada.

Con la presencia del alcalde, Ignacio García de Vinuesa, y del concejal de Deportes, Pablo Salazar, el CBA presentó a sus 29 equipos, más de 350 jugadores y 50 técnicos entre entrenadores, preparadores físicos y servicio médico.

Tiene equipos en todas las categorías, desde los benjamines hasta los que son referencia para la cantera: en categoría masculina, el equipo EBA y en femenina, el de LF2.

Además, el club quiso aprovechar este acto para rendir un merecido y emotivo homenaje a una figura legendaria del baloncesto español, Clifford Luyk. Para ello, el Club Baloncesto Alcobendas le hizo socio de honor y le impuso la insignia de oro.



### VENTA DE ENTRADAS PARA EL PARTIDO DE LAS ESTRELLAS DE BALONMANO

El domingo 30 de noviembre se celebra en Alcobendas el *Partido de las Estrellas* de balonmano entre un combinado de los mejores jugadores extranjeros y otro de jugadores nacionales de la liga Asobal.

El partido se jugará en el pabellón Amaya Valdemoro del polideportivo José Caballero. Dará comienzo a las 18 horas, aunque previamente, desde una hora antes, se celebrarán concursos de lanzamiento y habilidades.

El precio de las entradas es 5 euros, que están a la venta en la sede del Club Balonmano Alcobendas (Avenida Doctor Severo Ochoa).

## CALENDARIO DE LA SEMANA

### BALONCESTO

► **LIGA EBA**  
Euroconsult Alcobendas -  
Majadahonda  
**SÁBADO, 22 - 19,30 H.**  
(Pabellón Antela Parada)

### FÚTBOL

► **PREFERENTE**  
AD Alcobendas -  
Pegaso Tres Cantos  
**DOMINGO, 23 - 12 H.**  
(Polideportivo José  
Caballero. Campo 1)

► **2ª AFICIONADO**  
Atlético Alcobendas -

Rayo Pilar  
**DOMINGO, 23 - 11 H.**  
(Polideportivo José  
Caballero. Campo 3)

► **3ª AFICIONADO**  
At. Concilio Merinero -  
Aldovea  
**DOMINGO, 23 - 13 H.**  
(Óscar Molina)

► **3ª AFICIONADO**  
La Vega - El Vellón  
**DOMINGO, 23 - 19 H.**  
(Valdelasfuentes 3)

► **3ª AFICIONADO**  
Internacional -  
Santo Domingo  
**DOMINGO, 23 - 19 H.**  
(Polideportivo José  
Caballero. Campo 2)

► **PREFERENTE FEMENINO**  
EFF Alcobendas - Águilas  
**SÁBADO, 22 - 18 H.**  
(Polideportivo José  
Caballero. Campo 3)

### FÚTBOL SALA

► **1ª FEMENINO**  
La Gran Manzana -  
Región de Murcia

**DOMINGO, 23 - 18 H.**  
(Pab. Amaya Valdemoro)

### HOCKEY PATINES

► **1ª NACIONAL**  
CP Alcobendas -  
Liceo "B"  
**SÁBADO, 8 - 19 H.**  
(Polideportivo José  
Caballero. Pabellón A)

### VOLEIBOL

► **1ª NACIONAL MASCULINO**  
Recuerdo Alcobendas -  
Miguelturra  
**SÁBADO, 22 - 20 H.**  
(Pab. Amaya Valdemoro)



## TRABAJO

## OFERTA

**Encargado** para restaurante, jornada completa. 91 662 51 43.

**Personas** para tardes, imprescindible coche. 91 651 00 40.

**Promotores, comerciales, ventas.** 608 174 833.

**Modista** para hacer arreglos desde casa. 629 479 529.

**Dependiente** para tienda de ropa de mujer. 639 315 550.

**Asesores** financieros júnior y sénior, no necesario estudios universitarios. 606 245 228.

**Cocinero/a, camarero/a,** experiencia. Enviar c.v. al 91 490 39 12.

**Encuestadoras/es** por horas o media jornada. 636 930 547.

**Comerciales** de electrodomésticos, altos ingresos, coche propio. 659 644 496.

**Almacenero-recambista,** conocimientos del sector del automóvil. 17.000 €/bruto anual. Enviar c.v. al 91 661 42 10.

**Auxiliar administrativa,** media jornada, conocimientos de diseño. Enviar c.v. al fax 91 653 07 40.

**Agente** inmobiliario. 91 652 87 09.

**Reparadores** de calderas de todas las marcas, experiencia. De 16.000 a 20.000 €. 91 652 50 05.

**Personal.** 911 100 233.

**Asesores** comerciales para empresa energética, formación a cargo de empresa, altos ingresos, plan de carrera. 600 712 197.

**Profesora** de árabe para niña de 12 años. 667 167 673.

**Diplomados** en Magisterio, especialidad de inglés. 91 620 51 98.

## DEMANDA

**Tareas** domésticas, cuidado ancianos, niños. 630 206 599.

**Limpio,** plancho. 664 128 490.

**Tareas** domésticas, cuidado niños, ancianos, interna. 622 441 442.

**Cuido** niños, ancianos, tareas del hogar, tardes. 622 412 211.

**Empleada** de hogar, limpio, plancho, cuidado niños. 662 448 675.

**Clases** de francés. 671 444 725.

**Mujer** trabaja. 648 564 490.

**Mujer** trabaja. 660 617 478.

**Tareas** domésticas. 696 883 172.

**Cuido** niños, limpio, plancho. 650 321 289.

**Personal** trainer. 608 491 761.

**Entrenador** personal. 618 106 035.

**Externa,** limpiezas. 687 813 458.

**Llevo** niños a colegio, recepcionista, secretaria. 679 690 287.

**Limpio,** plancho. 637 259 256.

**Camarero,** cocinero, por la tarde. 660 631 003.

**Mujer** trabaja, carnet y coche. 699 154 772.

**Cuido** niños, limpio, plancho. 622 880 172.

**Limpio,** plancho. 677 676 336.

**Vigilante** de obra, cuidado ancianos, jardinero, limpiezas. 629 421 389.

**Mujer** trabaja. 664 552 724.

**Manicura,** pedicura. 647 749 276.

**Limpio** casas, portales, cuidado niños, plancho. 660 311 138.

**Limpio,** cuidado niños, ancianos. 660 895 808.

**Limpieza** de hogar o empresa. 671 439 805.

**Limpiezas,** hostelería, cuidado ancianos, niños. 662 003 962.

**Externa.** 646 463 136.

**Externa,** cuidado niños, limpieza. 610 836 988.

**Auxiliar** de geriatría, cuidado ancianos, limpio oficinas. 639 508 875.

**Hombre** trabaja por la tarde. 686 320 541.

**Conserje,** manipulador, mozo de almacén, ayudante de construcción. 660 833 805.

Pareja de **internos.** 647 238 539.

**Pintor,** barnizador. 699 812 652.

**Educadora** infantil, cuidado niños y clases de apoyo. 646 368 597.

Estudiante de Veterinaria **da clases.** 661 716 162.

Profesora y estudiante de Psicopedagogía **da clases** a Primaria. 646 027 104.

**Clases** de guitarra (clásica y eléctrica). 617 929 868.

**Frutero,** peón de almacén, cajero, reponedor, jardinero, limpio pisos, cristalero. 680 554 753.

**Plancho** los fines de semana. 695 692 777.

**Limpio,** plancho, preparo comidas. 664 232 606.

**Externa,** limpio, plancho, cuidado ancianos, niños. 671 126 564.

**Limpio,** plancho, cuidado niños, ancianos. 600 384 737.

**Pintor,** mozo de almacén, carga, descarga, jardinero, chófer. 689 301 693.

**Tareas** domésticas, plancho, limpieza, acompaña a ancianos. 600 355 014.

**Ayudante** de carpintería metálica y cerrajería. 608 039 277.

**Tareas** de hogar, plancha, tardes y fin de semana. 618 237 247.

**Hombre** trabaja en cualquier sector. 649 899 945.

**Mecánico,** albañil. 691 667 599.

**Limpio,** plancho. 675 596 669.

**Albañil,** escayolista, fontanero. 675 596 668.

**Dependiente,** camarera, recepcionista, limpieza. 675 579 991.

**Cuido** niños, tareas domésticas. 619 510 381.

**Limpio** oficinas, cajera, plancho. 660 338 724.

**Cuido** niños, limpio, plancho. 626 465 372.

Diplomada en Educación Infantil **da clases.** 654 064 169.

**Clases** de español. 91 650 17 59.

**Conductor.** 626 467 143.

**Clases** de matemáticas a bachiller y selectividad. 665 949 769.

**Clases** de lengua y literatura. 636 629 891.

**Externa,** limpieza en general. 91 654 12 69.

**Limpiezas,** cuidado niños, plancho, externa. 608 127 547.

**Labores** de hogar, limpiezas. 639 950 841.

**Limpieza,** cuidado niños, ancianos o empresa. 616 699 837.

**Camarero,** pintor, ayudante de albañil, jardinero, encuadernador. 663 902 628.

**Limpieza,** cuidado niños, enfermos, ancianos, reponedora, cajera. 646 049 252.

**Mujer** trabaja por la tarde de lo que sea. 699 398 179.

**Cuido** niños. 911 963 511.

**Limpieza,** cuidado niños. 616 917 817.

**Mujer** trabaja en fin de semana. 606 907 822.

**Interno,** externo o cualquier otro. 699 664 890.

**Servicio** doméstico. 645 067 062.

**Limpio** casas, oficinas, plancho. 678 017 817.

**Limpio,** cuidado niños, ancianos, plancho. 608 491 388.

**Limpio,** cuidado niños, plancho. 618 416 002.

**Manicura,** pedicura. 618 416 002.

**Manipuladora,** reponedora, cajera, limpiezas. 637 264 926.

**Externa** o interna para persona mayor. 630 247 868.

**Clases** de apoyo y refuerzo. 650 561 213.

**Limpio,** plancho. 622 099 821.

**Labores** de hogar, limpieza, plancho, cuidado niños. 616 276 837.

**Clases** de música, solfeo, piano. 669 224 539.

**Uñas** de porcelana. 644 190 254.

Ingeniero **da clases** de matemáticas. 658 192 005.

**Cuido** niños. 653 882 968.

**Dicto** clases de batería, todos los niveles. 660 366 947.

**Administrativa** con facturaplús, contaplús, inglés. 656 476 790.

**Externa,** limpio, plancho, cuidado niños. 664 780 130.

**Limpio,** plancho. 618 100 876.

**Hombre** busca cualquier trabajo. 637 268 716.

**Mujer** busca trabajo de 13 a 17 horas. 687 697 096.

**Auxiliar** administrativa. 610 818 694.

**Electricista.** 696 500 836.

**Cuido** niños, tardes y fin de semana. 657 413 477.

## VIVIENDAS

## VENTAS

**Apartamento** en San Sebastián de los Reyes, calefacción individual, aire, garaje, trastero, ascensor, salón, cocina amueblada. 252.000 €. 686 9923 573.

**Piso** con o sin muebles, 3 habitaciones, salón, baño, terrazas. 616 836 867.

**Ático** en Mazarrón, piscina, garaje, trastero. 647 749 276.

**Piso**, 3 habitaciones, baños completos, 2 garajes, trastero, piscina. 664 140 167.

**Dúplex** en Valdetorres del Jarama, 2 habitaciones, baño, aseo, cocina amueblada, piscina, garaje. 216.000 €. 659 786 847.

**Chalet**, 4 habitaciones, solárium, jardín. 91 652 43 69.

**Piso** amueblado, 3 habitaciones, cocina, baño, ascensor, garaje. 91 653 62 79.

**Piso**, 4 habitaciones, baño completo, cabina de hidromasaje, cocina equipada, salón, calefacción central, armarios, garaje. 295.000 €. 619 254 239.

**Piso**, 4 habitaciones, 2 baños, piscina, garaje, trastero, local social. 450.000 €. 654 907 882.

**Piso**, 2 habitaciones, garaje, trastero. 418.000 €. 678 067 692.

## ALQUILER

**Apartamento** en Marina D'Or para 6 personas, puentes, fin de semana. 618 417 627.

**Piso** compartido, calefacción individual, piscina, jardín privado. 91 663 72 38.

**Ático** en Mazarrón, piscina, garaje, trastero. 647 749 276.

**Habitación** a persona o chica que libre. 630 823 217.

**Apartamento** amueblado en San Sebastián de los Reyes. 800 €. 649 117 678.

**Ático** en San Sebastián de los Reyes, terraza, 2 garajes. 1.050 €. 91 651 86 30.

**Apartamento**. 700 € y fianza. 639 411 822.

**Habitación** a no fumador/a. 300 € total. 659 522 981.

**Apartamento** semiamueblado en San Sebastián de los Reyes, 1 habitación. 600 €. 91 652 84 58.

**Piso** amueblado en Madrid, 2 habitaciones. 850 € y fianza. 696 656 169.

**Habitación** con TV. 634 129 166.

**Habitación** a chico/a o pareja. 699 154 772.

**Habitación** a chico. 656 469 083.

**Habitación** con calefacción central. 600 792 364.

**Habitación**. 260 €. 630 526 940.

**Busco** piso, 3 habitaciones. 600-700 €. 618 199 546.

**Busco** chica para compartir piso. 300 €. 647 980 505.

**Habitación** a no fumadora. 250 € con gastos. 650 966 803.

**Habitación** con TV. 619 957 995.

**Habitación**. 300 €, gastos incluidos. 670 278 729.

**Habitación** a chica. 240 €. 675 569 027.

**Habitación**. 666 230 402.

**Piso**, 3 habitaciones, terrazas, calefacción, aire. 950 €+aval. 619 214 662.

**Habitación** a chica. 230 €. 628 402 142.

**Habitación**. 310 € sin gastos. 664 781 148.

**Habitación**. 250 €. 695 692 777.

**Habitación**. 666 188 943.

**Habitación**. 605 208 023.

**Busco** piso, 1-2 habitaciones. 500-600 €. 669 275 901.

**Busco** habitación independiente. 669 054 338.

**Habitación** amueblada. 628 788 276.

**Apartamento** en Guardamar, 5 plazas, ascensor, a 100 m. de la playa. 620 001 611.

**Habitación** grande a pareja. 649 899 945.

**Habitación** con derecho a todo. 669 591 872.

**Habitación**. 300 €. 627 232 034.

**Habitación**. 637 934 909.

**Piso**, 3 habitaciones. 675-700 €. 660 007 673.

**Apartamento** en San Sebastián de los Reyes, 1 habitación, cocina amueblada y electrodomésticos, calefacción y agua caliente central, piscina, garaje, trastero. 750 €. 616 731 929.

**Habitación** en San Sebastián de los Reyes. 250 €, gastos incluidos. 630 831 360.

**Habitación** a no fumador/a. 646 613 250.

**Piso**, 4 habitaciones, 2 baños, 2 terrazas. 1.100 €. 659 695 742.

**Habitación**. 250 € y gastos. 625 286 186.

**Habitación**. 300 €. 606 146 578.

**Habitación** grande a pareja. 639 670 076.

**Habitación** a chica. 350 €, jardín privado. 669 719 833.

**Habitación** a mujer, calefacción. 300 € y gastos. 91 241 48 95.

**Habitación**. 91 653 62 73.

**Busco** piso, 3 habitaciones. 800-850 €. 600 759 602.

**Habitación**. 626 334 631.

**Habitación** a no fumadora. 654 073 337.

**Piso**, 3 habitaciones, baños, tendedero, garaje, trastero, ascensor. 1.000 € con comunidad. 637 565 613.

**Habitación** amueblada a no fumadora. 300 €, gastos incluidos. 646 556 484.

**Habitación**, derecho a todo. 667 305 286.

## TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** en Valde-lasfuentes. 55 € o vendo. 685 990 231.

Alquilo **plaza de garaje** frente a Merca-2. 91 651 53 38.

Vendo **bar**. 91 663 98 97.

Vendo **plaza de garaje**, zona pintores. 27.000 €. 664 140 167.

Traspaso **locutorio**. 650 966 803.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Manuel de Falla. 75 €. 650 665 866.

Vendo **local** de 80 m., doble escaparate, actualmente peluquería. 699 962 560.

**Compro** trastero. 610 510 282.

Alquilo **plaza de garaje** en Valde-lasfuentes. 50 €. 625 360 623.

Alquilo **local** de 24 m. en el centro para oficina o cualquier negocio. 659 713 743.

Traspaso **salón de peluquería** de diseño, funcionando. 692 204 154.

Alquilo **despacho** a profesionales relacionados con la enseñanza o salud. 630 375 338.

Alquilo **plaza de garaje** con vigan-lancia. 60 €. 696 906 379.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Mar-qués de la Valdavia. 24.000 €.

610 985 900.

Alquilo **local** de 40 m., ideal para oficina. 679 506 347.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Fayón. 100 €. 606 146 578.

## VEHÍCULOS

**Xsara Picasso** 2.0 hdi, año 2003. 5.500 €. 664 273 683.

**Citroën C2**, hdi, 67.500 km., 4 años. 3.500 €. 647 610 634.

**Golf IV** Highline tdi, año 2001, clima, llantas de 17". 8.500 €. 669 616 022.

**Peugeot** 307 hdi 110 cv, mayo de 2004. 619 353 670.

## VARIOS

**Cámara** digital 3.2 megapixels, tarjeta de 256 Mb; Tomtom One V3, funda y correa a estrenar. 606 101 295.

**Televisor**. 91 654 04 45.

**Carro** gemelar y complementos, regalo maxicosi. 616 347 312

**Espejo** de baño con apliques. 91 661 77 06.

**Nevera**. 91 652 50 14.

Hago **retratos** a carboncillo. 91 229 15 03.

**Regalo** coche, parque para bebé y ropa para niño de 3 años. 670 278 729.

**Sofá**. 669 607 633.

Deseo me **regalen** estantería de salón, cuna de bebé y ropa de niño de 1 y 2 años. 680 554 753.

**Máquina** de coser industrial. 659 372 122.

Deseo me **regalen** armario o muebles. 699 664 890.

**Regalo** cachorro de pastor alemán-haski. 649 601 231.

**Pentium IV** 40 Gb de disco, 4 USB. 669 616 022.

**Mesa** extensible de 90x90 y 4 sillas. 615 821 231.

**Abrigo** de cuero, talla 40, Roberto Verino. 610 818 694.

**Ordenador** e impresora. 91 653 05 52.

**Regalo** caniche, 9 años, microchip. 676 223 397.

**Dormitorio** completo tipo barco, cama nido y otros. 606 033 585.

## PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

### TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21.

► **Sábado 22 de noviembre, 20 horas. TEATRO-DRAMA. Enrique IV** (una producción de Teatros de la Generalitat). 14 €/11 €.

► **Sábado 29 de noviembre, 18 horas. CULTURA EN FAMILIA-TEATRO. El libro imaginario** (autor: La Baldufa y Luis Zornoza). Dirección: Luis Zornoza. 5 €/3 €. **Taquilla:** de martes a viernes, de 18 a 20 horas. Desde dos horas antes del inicio del espectáculo. También en el teléfono **902 488 488** y en **www.entradas.com**.

**LA ESFERA.** Avenida Olímpica, 14. Teléfono: 91 484 06 87

► **CINE EN FAMILIA: Domingo 30 de noviembre, 18 horas. Las crónicas de Namia y el príncipe Caspian.**

Menores de 16 años, mayores de 65 años y carnet de socio de los centros de mayores: **1 €**. Adultos: **2,50 €**. **Venta de entradas:** en Telentrada Caixa Catalunya, Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y C.C. Pablo Iglesias. En la taquilla de La Esfera: 1 hora antes de la proyección.

► **VIERNES DE BAILE: Viernes 28 de noviembre, 19,30 horas.**

Mayores de 16 años: **3 €**. Mayores de 65 años y carnet de socio de los centros de mayores: **1 €**.

**Venta de entradas:** anticipadamente, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y en el Centro Cultural Pablo Iglesias. En la taquilla de La Esfera, desde las 18,30 h. del mismo viernes.

**Autobuses gratuitos para mayores:** desde la Plaza Mayor, a las 18'30, 19'30 y 20'30 horas, y desde la Plaza del Pueblo, a las 19, 20 y 21 horas.

## CINES

### CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversia.

Avenida de Bruselas, 21.

Venta de entradas: 902 221 622.

**www.cinesabaco.com**

Del 21 al 27 de noviembre.

#### ► 007 QUANTUM OF SOLACE

**Pases:** sábado y domingo, 12 h.

Todos los días, 15'50, 16'45, 18'10, 19'15, 20'30, 21'45 y 22'45 h. Viernes y sábado, 24 y 1 h.

#### ► APPALOOSA

**Pases:** sáb. y dom., 12'20 h. Todos los días, 16'10 (domingo, no), 19'10 y 21'50 h. Vier. y sáb., 0'20 h.

#### ► UNA NOVIA PARA DOS

**Pases:** sábado y domingo, 12'30 h.

Todos los días, 16'20, 18'30, 20'40 y 22'50 h. Vier. y sáb., 1 h.

#### ► EL ÚLTIMO VOTO

**Pases:** todos los días, 19'40 y 22'10 h. Viernes y sábado, 0'40 h.

#### ► SAW 5

**Pases:** sáb. y dom., 12'10 h. Todos los días, 16'30, 18'30, 20'30 y 22'30 h. Vier. y sáb., 0'30 h.

#### ► QUE PAREZCA UN ACCIDENTE

**Pases:** todos los días, 20'10 y 22'20 h. Viernes y sábado, 0'20 h.

#### ► RED DE MENTIRAS

**Pases:** sábado y domingo, 12'10 h.

Todos los días, 16'40, 19'20 y 22'10 h. Viernes y sábado, 0'50 h.

#### ► MISIÓN EN MOCLAND

**Pases:** domingo, 12'15 h. Todos los días, 17'30 h.

#### ► LOS NIÑOS DE HUANG SHI

**Pases:** sábado y domingo, 12'15 h.

Todos los días, 15'45 y 18 h.

#### ► DISASTER MOVIE

**Pases:** sábado y domingo, 12'30 h.

Todos los días, 15'50 y 18 h.

#### ► HIGH SCHOOL MUSICAL

**Pases:** sábado y domingo, 12 h.

Todos los días, 16 y 18'20 h. De lunes a viernes, 20'40 h.

#### ► NOCHES DE TORMENTA

**Pases:** todos los días, 20'15 y 22'30 h.

Viernes y sábado, 0'40 h.

#### ► DIARIO DE UNA NINFÓMANA

**Pases:** todos los días, 15'50 y 22'40 h.

#### ► QUEMAR DESPUÉS DE LEER

**Pases:** de lunes a jueves, 16'50, 19'10 y 22 h. Fin de semana, 20'40 y 22'50. Viernes y sábado, 1 h.

#### ► EL NIÑO CON EL PIJAMA A RAYAS

**Pases:** todos los días, 20'30 y 22'40 h. Viernes y sábado, 0'50 h.

### CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.

Avenida de Europa, 13-15. Venta

de entradas: ServiCaixa (902 333 231). **www.cinesa.es**. Del 21 al 27 de noviembre.

#### ► WALL-E

**Pases:** domingo, 12 h.

#### ► HIGH SCHOOL MUSICAL

**Pases:** domingo, 12 h. Todos los días, 16 y 18'20 h.

#### ► EL ÚLTIMO VOTO

**Pases:** viernes y sábado, 0'45 h.

#### ► MAMMA MIA

**Pases:** domingo, 12 h.

#### ► UNA NOVIA PARA DOS

**Pases:** todos los días, 16, 18'15,

20'30 y 22'45 h. Domingo, 16 y 22'45 h. Viernes y sábado, 1 h.

#### ► RED DE MENTIRAS

**Pases:** dom., 12 h. Todos los días, 16'45,

19'30 y 22'15 h. Vier. y sáb., 0'50 h.

#### ► GOMORRA

**Pases:** dom., 12 h. Todos los días,

16, 19 y 22 h. Vier. y sáb., 0'50 h.

#### ► QUEMAR DESPUÉS DE LEER

**Pases:** todos los días, 20'40 y 22'40 h.

#### ► THE WOMEN

**Pases:** viernes y sábado, 0'55 h.

#### ► EL ESPÍRITU DEL BOSQUE

**Pases:** domingo, 12'15 h.

#### ► NOCHES DE TORMENTA

**Pases:** de lunes a jueves, 16, 18'05,

20'15 y 22'25 h. Vier., 16, 18 y 20 h. Sáb.

y dom., 16'30 h. Vier. y sáb., 0'30 h.

#### ► UNA AMISTAD INVOLVIDABLE

**Pases:** domingo, 12'15 h. Todos los días,

16 y 17'50 h.

#### ► 007: QUANTUM OF SOLACE

**Pases:** dom., 12 y 12'15 h. Todos los días,

16, 17, 18'15, 19'15, 20'30, 22 y 22'45 h. Vier. y sáb., 0'15 y 1 h.

#### ► RETORNO A BRIDESHEAD

**Pases:** todos los días, 19'45 y 22'15 h.

## FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA

**VIERNES, 21** Paseo de la Chopera, 71.

**SÁBADO, 22** Paseo de la Chopera, 71.

**DOMINGO, 23** Paseo de la Chopera, 71.

**LUNES, 24** Paseo de la Chopera, 71.

**MARTES, 25** Paseo de la Chopera, 71.

**MIÉRCOLES, 26** C/. San Vicente, 6.

**JUEVES, 27** Paseo de la Chopera, 71.

**VIERNES, 28** Paseo de la Chopera, 71.

**DEL 21 AL 28** (de 23 a 9,30 horas).

**DE NOVIEMBRE** Avenida Olímpica, s/n.



**Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas**

Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30

y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.

Navidad, julio y agosto, sólo por las mañanas.

**Oficinas en centros cívicos**

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.

Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14 horas.

**Servicio de atención telefónica**

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas

o desde móviles).

**www.alcobendas.org**



## 'ENRIQUE IV', ENTRE LA LOCURA Y LA CORDURA

Este sábado se representa en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas *Enrique IV*, una obra del premio nobel Luigi Pirandello en la que se reflexiona sobre la locura y la búsqueda de refugios frente a una realidad que duele. El conocido actor José Sancho es el encargado de dar vida a un joven aristócrata del siglo XX que interpreta al emperador Enrique IV de Alemania en una cabalgata histórica, cuando se cae del caballo y pierde el sentido. Durante 12 años creará ser el emperador, aunque, cuando recupera la cordura, decide seguir fingiéndose loco. Una docena de actores acompañan al protagonista en esta aventura teatral, inspirada en la obra de Shakespeare, que ha sido adaptada por Enrique Llovet.

La obra se representará el sábado 22 de noviembre, a las 20 horas. Las entradas cuestan 11 y 14 euros.

### SÁBADO 22

19 H.

**Teatro.** Dentro de la XI Muestra de Teatro Aficionado, la **Compañía Joven de F.A.E.A.** (Federación de Artes Escénicas de Alcobendas) representa la obra de Sófocles *Antígona* en el **Centro Cultural Pablo Iglesias**. F.A.E.A. dirige la Escuela Municipal de Teatro y está formada por alumnos de los talleres infantiles, que han profundizado en el teatro clásico y nos presentan ahora su primer montaje. Entrada: 3 €.

**Cultural Pablo Iglesias.** Entrada: 1 €.

20 H.

**Teatro.** El **Grupo Blas de Otero** nos presenta *Morir...o no morir*, de Sergi Belbel, en el **Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas** dentro de la XI Muestra de Teatro Aficionado. Se trata de un drama con el que nos quieren hacer ver que, ante situaciones difíciles, nuestro comportamiento es decisivo para determinar que los implicados, como en la obra de Belbel, mueran...o no. Entrada: 3 €.

proyectos que están desarrollando en Alcobendas, San Sebastián de los Reyes y otros municipios de la zona norte.

### JUEVES 27

19 H.

**Teatro.** *Sainetes Madrileños*, de Carlos Arniches, es la obra que nos presenta el **Grupo La Alegría**, en el **Centro Cultural Pablo Iglesias**. Incluida dentro de la XI Muestra de Teatro Aficionado, es un homenaje a Arniches, el más genuino representante del sainete madrileño. Entrada: 3 €.

**Suizo (carretera de Burgos, km 14,5)**, de 10 a 21 horas. En el bazar encontrarán un gran surtido de productos suizos y artesanales; en el restaurante Chalet Suizo podrán degustar los típicos platos suizos, y los premios de la Gran Tómbola son muy variados y donados por firmas de prestigio. La recaudación va destinada a asociaciones y fundaciones que se ocupan de niños y jóvenes discapacitados, como Apama.

### EXPOSICIONES

**Grabado y pintura.** Hasta el 6 de diciembre podemos contemplar en el **Club de Golf de La Moraleja** la exposición *El Proceso*, de Xonia Wunsch, alumna de la UPA de grabado y pintura. En sus trabajos, Xonia Wunsch recupera las esencias de la pintura.

### DOMINGO 23

12,30 H.

**Música.** Concierto que ofrece la **Banda Municipal de Música** con motivo de Santa Cecilia, la patrona de los músicos. La actuación tendrá lugar en la sala de actos del **Centro**

### MIÉRCOLES 26

11 H.

**Cruz Roja** organiza una *Jornada de Puertas Abiertas*, de 11 a 18 horas, en su **sede de la zona norte** (c/. Granero, 6. San Sebastián de los Reyes) para dar a conocer todos los

### BAZAR NAVIDEÑO

La **Asociación de Damas Suizas** organiza un bazar navideño benéfico y una gran tómbola el fin de semana del 29 y 30 de noviembre, en el **Club**



# fin

Terminemos con la manipulación, amenazas, insultos, chantajes, abandono afectivo, aislamiento, gritos, golpes y humillaciones.

En Alcobendas trabajamos por una educación en igualdad, protegiendo los derechos de las mujeres y ofreciendo asistencia integral y multidisciplinar a las víctimas de violencia de género y a sus familiares dependientes. La violencia de género es un delito y es necesario el compromiso de todos para ponerle fin.

Frente a la violencia de género

**DAMOS LA CARA  
POR TI**



**ALCOBENDAS**  
Un modelo **de ciudad**