



Todos contra la violencia de género



Autobuses para ir a
trabajar al Arroyo de la
Vega y a la zona industrial



Alcobendas, Ciudad
Cardiosaludable



Campaña informativa para
potenciar el reciclaje
correcto de residuos



Ampliación del plazo para la solicitud de vivienda en el polígono de Fuente Lucha

El Ayuntamiento de Alcobendas, a través de la Empresa Municipal de la Vivienda (*Emvialsa*), amplía el plazo de presentación de solicitudes de vivienda en arrendamiento con opción a compra para jóvenes y arrendamiento de renta concertada, hasta el día **15 de diciembre de 2008**.

Información: atención personalizada, cita previa, recogida y presentación de solicitudes: hasta el 15 de diciembre de 2008, en la Oficina de Gestión de Promociones de Fuente Lucha (Avenida Doctor Severo Ochoa, 45-2º A). Teléfono: 91 490 51 14. Correo electrónico: fuentelucha@emvialsa.com.

Horario: de lunes a jueves, de 9,30 a 14,30 y de 15 a 18 horas. Viernes, de 9,30 a 15 horas.

Recogida de impresos: en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana del Ayuntamiento de Alcobendas (Plaza Mayor, 1, Plaza del Pueblo, 1 y Avenida de Bruselas, 19) en las oficinas de *Emvialsa* (Avenida Doctor Severo Ochoa, 45-2º A y c/. Carlos Muñoz Ruiz, 7), en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18), en la Concejalía del Distrito Ensanche (Paseo de la Chopera, 59), en la Concejalía del Distrito Norte (Paseo de la Chopera, 309-1º posterior).

También se pueden descargar los impresos de solicitud en la web del Ayuntamiento de Alcobendas www.alcobendas.org.



Cursos de la Universidad Popular, segundo trimestre 2008/09

■ **Básico Windows Vista:** del 14 de enero al 1 de abril, los lunes y miércoles, de 9,30 a 11,30 y de 11,30 a 13,30 horas. Del 13 de enero al 2 de abril, los martes y jueves, de 15 a 17, de 17,30 a 19,30 y de 19,30 a 21,30 horas. Precio: 64,72 euros.

Cursos que requieren conocimientos de Windows Vista:

■ **Excel 2007:** del 9 de febrero al 4 de marzo, los lunes y miércoles, de 15 a 17 horas. Precio: 21,41 euros.

■ **Iniciación a Internet:** del 5 de febrero al 3 de marzo, los martes y jueves, de 9,30 a 11,30 horas. Del 9 de marzo al 1 de abril, los lunes y miércoles, de 15 a 17 horas. Precio: 21,41 euros.

■ **Internet:** del 2 de marzo al 1 de abril, los lunes y miércoles, de 19,30 a 21,30 horas. Precio: 26,76 euros.

■ **Photoshop (primeros pasos):** del 8 de enero al 3 de febrero, los martes y jueves, de 9,30 a 11,30 horas. Precio: 21,41 euros.

■ **Photoshop:** del 12 de enero al 25 de febrero, los lunes y miércoles, de 19,30 a 21,30 horas. Precio: 37,46 euros.

■ **Mecanografía informatizada:** del 13 de enero al 2 de abril, los martes y jueves, de 11,30 a 12,30 y de 12,30 a 13,30 horas. Del 14 de enero al 1 de abril, los lunes y miércoles, de 17 a 18 y de 18 a 19 horas. Precio: 32,15 euros.

■ **Word 2007:** del 5 de marzo al 2 de abril, los martes y jueves, de 9,30 a 11,30 horas. Del 12 de enero al 4 de febrero, los lunes y miércoles, de 15 a 17 horas. Precio: 21,41 euros.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Empadronados, a partir del 1 de diciembre, y no empadronados, a partir del 15 de diciembre, en: Universidad Popular (Avenida de España, 8. Teléfono: 91 662 60 62) de 9 a 14 y de 16 a 20 horas (cerrado del 20 de diciembre al 7 de enero, ambos inclusive), y en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana del Ayuntamiento de Alcobendas (Plaza Mayor, 1; Plaza del Pueblo, 1 y Avenida de Bruselas, 19).
Por teléfono: 010 (llamada desde teléfono fijo de Alcobendas) y 91 484 31 99 (llamada desde fuera de Alcobendas o desde móvil).

Poner más papeleras

Pensar en Alcobendas con las calles limpias es casi una utopía. Si bien es cierto que los barrenderos han vuelto a nuestro paisaje urbano, también lo es que algunas personas se han relajado, con su presencia, a la hora de acercarse a una papeleras y tirar en ella lo que va sin remedio al suelo. Quizás, una buena solución para mitigar esto, o al menos incitar a su uso, sería la colocación de un mayor número de papeleras en las calles. Hubo tiempos en los cuales eran muy numerosas, pero a raíz de las continuas remodelaciones que han ido recibiendo nuestras calles, se han olvidado de volver a colocarlas. Es bueno invertir en mobiliario de limpieza. Aunque todo esto será inútil si la gente sigue sin acercarse para saludar a esa gran desconocida: la papeleras.

Josep Barahona

Gran profesionalidad

El 12 de noviembre sufrí un problema cardíaco del que tuve que ser atendida de urgencias en el Hospital Infanta Sofía. Desde el primer momento, la atención y trato por parte del personal sanita-

rio fue maravilloso.

Quiero expresar mi agradecimiento al equipo de Cardiología de la 6ª planta del hospital por su trato profesional y humano y a todas las personas que se han interesado por mi estado de salud.

Rufina Sanz

Día de la Infancia

¿Qué es para ti la Infancia?

Me preguntas que es para mí la infancia...

Y sin vacilar te contesto

El Tesoro más preciado que guardamos algo dulce, que un día fue solo nuestro...

Es frescura e inocencia es ignorancia y sencillez es algo tan dulce y tierno que no deberíamos perder...

Es jugar y explorar un pequeño mundo de formas y colores

es pasear por el parque cubierto de flores... hojas y olores.

Es acostarte cada noche acompañados de un bonito cuento

que Mami y Papi relatan sin darme cuenta que me duermo...

Es la luz de los adornos navideños

es el deseo en forma de sueño es una mañana de juguetes que espero con tanto empeño... Es el olor a colonia fresca que Mami echaba sobre mi pelo

y es la risa que no cesa de las cosquillas por todo mi cuerpo...

Pero sobre todo para mí la infancia

es una cajita en la que guardamos bellos momentos.

Dicha cajita es la memoria donde conservamos...

nuestros maravillosos y entrañables recuerdos...

Dedicado a todos los niños que nunca deberían dejar de serlo.

Alicia V.B.

Pueden dirigir sus cartas a SIETEDIAS: Plaza Mayor, 1- 3ª planta. 28100 Alcobendas; fax 91 659 76 77, o mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos.



28 noviembre 2008 Nº 1.019



Impreso en
papel reciclado



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas
(Madrid).

Redacción:
Juanjo Albarrán
Juan Carlos Herráiz
Marisa Martínez
Carmen Rodríguez
Mercedes Salcedo

Diseño:
Jesús Barbeito
Carlos Arias
Ricardo Calonge

Fotografía:
José Luis Chillida
Carmen Martínez

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez
Apoyo a Redacción:
Maribel Cifuentes
María Montilla
Armando Rodero

Colaborador en Fotografía:
Javier Arcenillas

Preimpresión digital:
**Departamento de
Comunicación**

Imprime: **Egraf S.A.**

Distribuye:
**Umano Servicios
Integrales**

Depósito Legal:
M. 3.520-1986

Tirada:
40.500 ejemplares.
Distribución gratuita.

Puedes acceder a
Sietedíasdigital en:
www.alcobendas.org

Promociones válidas del 10 de noviembre al 10 de diciembre. Al comprar una gafa graduada completa, gratis una muestra o elegir entre una selección, más puntos de crédito equivalentes 1,5 ITC. Para el regalo gratuito el cliente podrá elegir entre parafugas o marcos (140 unidades disponibles de cada). No acumulable a otras ofertas o promociones vigentes. Información completa en bases expuestas en tienda.



en gafas graduadas



LOOP
VISION

Y sólo por venir a
graduarte con este anuncio
GRATIS UN REGALO

TAMBIÉN ACUERDA PONER EN MARCHA UN PLAN MARCO DE SEGURIDAD VIAL

El Pleno aprueba un manifiesto contra la violencia de género

El Pleno municipal ha aprobado un manifiesto contra la violencia de género y ha acordado adherirse a la Carta Europea de Seguridad Vial, además de aprobar un plan marco sobre esta materia con el fin de reducir la siniestralidad de los accidentes de tráfico. Ambas cuestiones tuvieron el apoyo del PP y del PSOE, absteniéndose los concejales de IU.



El manifiesto, propuesto por el Grupo Popular y apoyado por el Grupo Socialista, señala que “la violencia contra la mujer se manifiesta como el símbolo más brutal de la desigualdad existente en nuestra sociedad, atenta contra los más elementales derechos de las personas y constituye una violación de los Derechos Humanos, que impide a nuestra sociedad continuar avanzando por la senda de la democracia y del progreso social que deseamos”.

Asimismo, se afirma que la violencia de género “es una lacra social, ante la que no podemos permanecer en silencio, que exige una actuación contundente y decidida de todas las administraciones”. El texto aprobado recoge que “desde este ayuntamiento asumimos el compromiso de luchar contra todo tipo de violencia diciendo

fin a todas estas agresiones a las mujeres, apoyando a las víctimas y no permaneciendo en silencio”.

El Pleno aprobó otra moción del Grupo Socialista, apoyada por el PP, en la que se insta al Gobierno de la nación a seguir aplicando la ley contra la violencia de género y a que las administraciones central, regional y local pongan a disposición de las mujeres víctimas todos los recursos posibles, implantando la red integral de asistencia y apoyo a las víctimas de la violencia de género.

También el Pleno ha aprobado el plan marco de seguridad vial, que ha de servir de herramienta básica para el desarrollo y la planificación de esta materia en Alcobendas. El objetivo del plan es reducir la siniestralidad de los accidentes de tráfico a la mitad en los próximos dos años,

en coincidencia con la Carta Europea de Seguridad Vial, a la que el Pleno acordó adherirse. Dicha carta pide a los gobiernos locales que lleven a cabo acciones para lograr una conducción más responsable, reducir la siniestralidad y respetar las normas de circulación.

PROPUESTAS ESPECÍFICAS

El concejal de Seguridad Ciudadana y Tráfico, Alberto Hervías, ha señalado que el plan pretende desarrollar distintas propuestas específicas relacionadas con la movilidad, entre ellas, la educación vial de los pequeños. También se tomarán medidas para disminuir la velocidad y aumentar la seguridad de los peatones colocando o resaltando los pasos de cebra, además de actuar con firmeza para acabar con la indisciplina del tráfico.

Algunas de estas medidas ya se están aplicando, y se pondrán en marcha otras como la creación del *observatorio de la seguridad vial*. Igualmente, se llevarán a cabo acciones informativas para que los ciudadanos tomen conciencia de la necesidad de una conducción más responsable y respetuosa que hagan de Alcobendas una ciudad más segura.

El Pleno acordó por unanimidad enajenar una serie de trasteros situados en la calle Islas Bikini, número 3, los cuales han sido adquiridos por los vecinos mediante subasta pública. Asimismo, se ratificó el convenio suscrito con la Consejería de Familia y Asuntos Sociales para la realización de un programa de integración sociolaboral de personas con discapacidad.



RAMÓN CUBIÁN
Partido Popular

Día Internacional Contra la Violencia de Género, fecha simbólica, con el mutuo apoyo manifestado por socialistas y populares a las respectivas mociones de compromiso con esta lucha. Sólo IU impidió que el acuerdo fuera unánime. Sin valorar que sólo la unión hace la fuerza, seguro buscarán razones tardías que justifiquen la inoportunidad de su gesto.

El Pleno aprobó también el Plan Marco de Seguridad Vial, instrumento esencial para reducir la siniestralidad y evitar las cifras de fallecidos (11 en un año) que padecemos en nuestras calles. Eso es también gobernar; como asimismo la aprobación del Convenio con la Comunidad para la integración sociolaboral de personas con discapacidad.

Al final, como ruego –no moción, que eso implica trabajo– arremetió el PSOE, con más tono que tino, contra la Sanidad regional, la mejor de España. Mintieron porque no es cierto que se cierre ningún centro médico, les consta el buen hacer del Hospital del Norte que ha puesto en marcha la Comunidad y estamos mejor asistidos y con más medios que nunca; pero Ferraz les dice que escupan sapos, y ¡toma anfibio! A lo mejor ganan puntos con Tomás Gómez; a lo mejor ni eso.



MANUEL ARAGÜETES
Partido Socialista

Los Socialistas hemos denunciado en el pleno la situación de la sanidad en Alcobendas. Exigimos a la Comunidad de Madrid que paralice la destrucción del Servicio de Sanidad Pública y al Alcalde que no mire para otro lado, la realidad es ineludible.

Atención Primaria: faltan profesionales y Centros de Salud. Desde que el PP llegó a la Comunidad de Madrid no ha construido ni uno, en 13 años, a pesar del aumento de población.

Centro de Especialidades Blas de Otero, el Ambulatorio: ha disminuido el número de especialistas y de especialidades, quedando reducido a la mínima expresión. Los pacientes carecen de las revisiones periódicas que precisan.

Centro de Urgencias de la Avenida de España: faltan profesionales y recursos materiales.

Hospital Infanta Sofía: no funcionan todas sus áreas y mantiene las “agendas” cerradas de la mayoría de especialistas. En Urgencias no hay cardiólogos y falta material, como almohadas. La propaganda no oculta el desastre.

El Sr. Vinuesa invita, un día sí y otro también, a la Sra. Aguirre a visitar Alcobendas, podía ir diciéndole que haga algo útil, empezando por solucionar los problemas sanitarios.



GABRIEL MARTÍNEZ
Izquierda Unida

En el primer pleno de la legislatura 1995-1999, Izquierda Unida presentó una moción proponiendo medidas de apoyo a las mujeres maltratadas. Fue rechazada por los votos conjuntos del PSOE y el PP. El tema no parecía ser importante entonces.

(Más información sobre esta moción en ualcobendas.es). Las mujeres y hombres de Izquierda Unida seguiremos luchando contra todo tipo de violencia hacia las mujeres y defendiendo su igualdad.

En el último pleno, el 25 de noviembre, PP y PSOE han presentado sendos manifiesto y moción adhiriéndose al Día Internacional Contra la Violencia de Género.

No hemos apoyado ni manifiesto ni moción, porque no plantean ninguna crítica al actual colapso de casos en los juzgados, de indefensión real de mujeres denunciantes, de insuficientes medios de apoyo en trabajo, vivienda, escuelas infantiles para mujeres –y niños– maltratados, etc. Es decir, de un incumplimiento gravísimo de las administraciones competentes de sus responsabilidades.

Sin denunciar esta situación, sin exigir su urgente resolución, no valen expresiones de buena voluntad. No estamos por la labor de tapar con palabras la gravedad de los hechos.

HA SUSCRITO UN CONVENIO CON AICA PARA ESTE FIN

El Ayuntamiento subvenciona el transporte a Arroyo de la Vega y la zona industrial

El Ayuntamiento de Alcobendas subvenciona el transporte de los trabajadores a la zona industrial y de oficinas. A este respecto, ha suscrito un convenio con la Asociación de la Industria y el Comercio de Alcobendas (AICA).



Los concejales respectivos de Industria y Transporte, Juan Carlos Pérez y Paloma Cano; el alcalde, Ignacio García de Vinuesa; y el presidente de AICA, Javier Beitia.

Este transporte se realiza en autobuses que fleta AICA y que pone a disposición de los trabajadores para desplazarse

desde las estaciones de Cercanías de Renfe a los centros de trabajo en distintos puntos del polígono industrial y de la

zona de oficinas de Arroyo de la Vega.

Estos autobuses están operativos para el polígono industrial cada 20 minutos, aproximadamente, desde las 7 hasta las 8,35; entre las 13,30 y las 15; y entre las 17 y las 19,30 horas. Para Arroyo de la Vega, el servicio se presta de 7,20 a 9,05; entre las 14 y las 15,30 horas; y entre las 17 y las 19,30 horas.

Además de subvencionar este servicio de transporte, el Ayuntamiento también apoyará las acciones de marketing que lleve a cabo AICA para dar a conocer el servicio entre las empresas de las zonas mencionadas, a fin de que se beneficie del mismo un mayor número de trabajadores.

Para el alcalde, ésta es una iniciativa más para colaborar con las empresas de Alcobendas en estrategias que faciliten los accesos y el aparcamiento.

EL AYUNTAMIENTO PONE EN MARCHA EL PLAN DE PROTECCIÓN CIVIL ANTE INCLEMENCIAS

Recomendaciones para los días de frío

El Ayuntamiento de Alcobendas ha comenzado a aplicar el Plan de Protección Civil ante Inclemencias Invernales. Dado que nos encontramos en la época de peligro medio de dicho plan, se informa de las medidas preventivas a tener en cuenta durante el invierno:

- Evitar el vertido de agua sobre aceras y calzadas para no generar placas de hielo.
- No utilizar las bocas de riego de la vía pública, y si se detectan placas de hielo o escapes de agua, avisar al **teléfono gratuito 900 70 30 10**.
- Revisar los aspersores y difusores de las zonas verdes que lindan con la vía pública con el fin de que no expulsen agua hacia la acera o la calzada que pueda generar placas de hielo.
- Proteger los conductos externos de agua con

aislante térmico y tapar las llaves de paso con plásticos, paños o trapos.

- Revisar los vehículos que se aparquen de noche en la calle y poner anticongelante.
- Tener sal suficiente en las comunidades de propietarios para usarla en las zonas comunes.
- Evitar las zonas de umbría y la práctica de deportes al aire libre. El frío ejerce sobre el corazón una tensión extra.
- Los días de frío intenso, use el transporte público. Si utiliza su vehículo, preste atención a las informaciones atmosféricas y a las recomendaciones de Protección Civil.
- **Teléfonos de emergencias:** Comunidad de Madrid: 112. Protección Civil: 91 651 95 44. Policía Local: 092 y 91 490 40 70.

LOS MEJORES PRECIOS DEL AÑO

AKIVERSARIO

QUINCE DÍAS DE GRANDES DESCUENTOS!

Del 27 de Noviembre al 14 de Diciembre

2
UNIDADES



14,95 ~~21,60~~

Envases
20 W.

-29%

PACK DE 2 DOWNLIGHT

FINANCIACIÓN
ESPECIAL

PRECIO
ESPECIAL

295,00

NUOVO
COLOR

CONJUNTO
"STAR"

Módulo de lavabo (120x50x150 cm)
Módulo de mueble (120x50x150 cm)
Módulo de espejo (120x50x150 cm)
Módulo de silla (120x50x150 cm)
Módulo de silla (120x50x150 cm)
Módulo de silla (120x50x150 cm)
Módulo de silla (120x50x150 cm)

MUEBLE
+
DOWNSIDE
ESPECIAL
+
ESPEJO



+



-28%

69,95 ~~97,60~~

CONJUNTO DE 2 ARMARIOS DE RESINA

Envases de 120x50x150 cm

Envases de 120x50x150 cm

Envases de 120x50x150 cm

ARMARIOS

RYOBI

BOSCH

DREMEL

BLACK+DECKER



BRICOLAJE + JARDINERÍA + DECORACIÓN

EL ALCALDE PROPONE AL MINISTERIO DEL INTERIOR DIVERSAS ACTUACIONES CONJUNTAS

La coordinación policial centra el interés de la reunión de la Junta Local de Seguridad



La Junta Local de Seguridad se reunió la semana pasada presidida por el alcalde, Ignacio García de Vinuesa. El interés se centró en las propuestas para mejorar la eficacia policial.

Asistieron el comisario jefe de la Comisaría de Alcobendas, el subdirector general de Seguridad Ciudadana de la Comunidad de Madrid, el concejal de Seguridad Ciudadana de Alcobendas, el suboficial operativo de la Policía Local y un representante de la Delegación del Gobierno.

El alcalde propuso una serie de actuaciones para mejorar la seguridad en Alcobendas, que el representante de la Delegación del Gobierno se comprometió a hacer llegar al Ministerio del Interior. Esas acciones se concretan en mejorar la coordinación con el Cuerpo Nacional de Policía con el uso

conjunto de la sala de comunicaciones de la Policía Local, pionera en España y que ofrece unos resultados muy positivos.

Asimismo, propuso la utilización conjunta de la nueva base de la Policía Local en el Distrito Urbanizaciones como oficina de denuncias, sin que los vecinos tengan que desplazarse a la comisaría. Igualmente, invitó al Cuerpo Nacional de Policía a participar en la mesa de violencia de género, dado que los delitos de esta naturaleza se llevan de forma conjunta entre este cuerpo y la Policía Local.

García de Vinuesa manifestó la voluntad de asumir nuevas competencias en materia de policía judicial, por parte de la Policía Local, cuando entre en vigor la *ley de Policía Local* de la Comunidad de Madrid, y planteó la necesidad de poder acceder a la base de datos policiales. El alcalde reiteró la petición de dos comisarías independientes para Alcobendas y San Sebastián de los Reyes.

SE EXPUSIERON LAS DRAMÁTICAS CONSECUENCIAS DE LOS ACCIDENTES DE TRÁFICO

Un centenar de expertos analiza los problemas de la movilidad y la seguridad vial

La I Jornada de Movilidad y Seguridad Vial Local congregó la semana pasada en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes a un centenar de personas interesadas en estas cuestiones. Los ponentes expusieron desde un punto de vista técnico los problemas actuales que acucian al transporte y a su sostenibilidad y seguridad. Fundamentalmente en las grandes ciudades como Alcobendas y en las de tamaño medio, se generan multitud de relaciones y de desplazamientos. Concretamente, en nuestra ciudad se

registran diariamente más de medio millón de desplazamientos de vehículos.

Asimismo, se llevó a cabo una emotiva exposición de las dramáticas consecuencias de los accidentes de tráfico y se detallaron las acciones que se realizan con los más jóvenes a través de la educación vial, las autoescuelas y la protección de los caminos escolares. Estos temas generaron un interesante debate que suscitó intervenciones de muchos de los asistentes.


 Del Val
 Barahona

Abogados Barahona Del Val

TLF.: +34 916 54 11 63
 info@barahonadelvalabogados.com

DERECHO LABORAL Y SEGURIDAD SOCIAL

Centro de Música Luis Estrella
 **YAMAHA**
 El mejor SISTEMA

CURSOS PARA AFICIONADOS

Software con los cursos de Música Moderna

Teclado/Piano	Guitarra Eléctrica
Saxofón	Bajo
Violín	Batería
Canto	

C/ CRUZ, 12 - 91 654 27 32
ALCOBENDAS


SERVICIOS INMOBILIARIOS
 C/. Libertad, 61. Alcobendas.
 91 662 23 51 - 91 661 63 30

Ref. 4949. Alcobendas, zona c/. Fuego. 75 m., 2ª planta, 3 dormitorios, baño, salón, terraza abierta. Oportunidad. **170.000 €.**
Ref. 7007. Alcobendas, zona Manuel de Falla, 79 m., 3 dormitorios, baño, salón, terraza abierta, trastero, ascensor, zonas ajardinadas, parking colectivo, muy luminoso. **205.000 €.**
Ref. 7386. San Sebastián de los Reyes, zona Antena 3, 66 m., 1ª planta, 2 dormitorios, ascensor, baño, salón independiente, solárium de 26 m., garaje. **218.000 €.**
Ref. 6460. S.S. de los Reyes, zona Avenida de la Sierra. 107 m., 3ª, ascensor, 4 dorm., baños y aseo, salón, calef. central. **250.000 €.**

DESATASCOS
POCERÍA
FONTANERÍA
Servicios 24 h.
¡Incluso festivos!



DESATRANCOS

Desplazamiento sin cargo ()*

(*) Para código postal 28100 y de lunes a viernes, de 9 a 17 h.

AAB LIMPIEZAS MADRILEÑAS
 C/. Reyes Católicos, 6-nave 3. Alcobendas.
Teléfono: 91 661 55 51. Móvil: 625 52 10 60.

CENTRO DE ESTÉTICA SUSI RIAL

SUPEROFERTA FOTODEPILACIÓN

Hasta el 30 de enero

¡CUATRO ZONAS A PRECIO DE DOS!

Facial (labio superior, mentón, patillas, labio inferior): 45 €*.
 Ingles y axilas (consultar zonas: cuatro a precio de dos): 99 €*.
 Media pierna, rodilla, empeine, dedos: 132 €*.
 Pierna entera mujer: 270 €*.

(*) Precios por sesión hasta finalizar tratamiento.

LPG (tratamiento anticelulítico)
 Bono de inicio: 40 €/sesión.
 Bono de mantenimiento: 30 €/sesión.

Estas navidades regala nuestros tratamientos con nuestras tarjetas.

Consúltanos **91 229 30 49.**
 Nuevo horario ampliado. **Plaza del Aliso, 3.**
 Alcobendas. (Zona La Gran Manzana).

COOPERATIVA DE VIVIENDAS

NUEVO SIGLO 2008

Próxima construcción
en Algete

Abierto plazo de adhesión.
 Viviendas desde
78.842 euros + IVA

Información y adhesión:
GESVIVIENDA
 C/. Núñez Morgado, 5. 28036 Madrid.
91 323 74 66 - 615 630 739
 www.gesvivienda.com

LAS PROPUESTAS, EN LAS CONCEJALÍAS DE DISTRITO, EN EL SAC Y EN ALCOBENDAS.ORG

La consulta para nombrar una plaza en el Jardín de la Vega se amplía al 5 de diciembre



Las concejalías de Participación Ciudadana y del Distrito Urbanizaciones han ampliado hasta el 5 de diciembre el plazo para la recogida de

nombres para una plaza en el Jardín de la Vega.

Un grupo de trabajo ciudadano ha acordado que las propuestas de nombres deben

ser sobre estos tres temas: el agua en la naturaleza (accidentes fluviales y fenómenos meteorológicos), juegos y actividades populares, y representación del espíritu olímpico y paralímpico, atendiendo al emplazamiento de la plaza en el Jardín de la Vega y a la denominación de las calles del entorno.

Los vecinos podrán proponer de uno a tres nombres, que se pueden asignar a cualquiera de los tres temas indistintamente, hasta el 5 de diciembre, rellenando una ficha en las sedes de los cuatro distritos de Alcobendas, en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana y en www.alcobendas.org.

EL CENTRO CÍVICO DISTRITO CENTRO MUESTRA LA MAQUETA DE ESTE PROYECTO

Supresión de barreras en la Plaza Ramiro G. Garibay

Hasta el viernes 19 de diciembre, el Centro Cívico Distrito Centro expone la maqueta del proyecto de supresión de barreras arquitectónicas de la Plaza de Ramiro Gómez Garibay, una zona con un importante tránsito peatonal del distrito.

Todos los vecinos interesados pueden ver el resultado de este proyecto desde el pasado 17 de noviembre, coincidiendo con la celebración en Alcobendas por vez primera de la Semana Europea de la Democracia Local, así como consultar cualquier duda que les pueda surgir sobre el mismo en la sede del Distrito Centro, en la primera planta, de lunes a jueves, de 9 a 14 y de 17,30 a 20,30 horas, y los viernes, de 9 a 14.

Las obras comenzarán a primeros de 2009 y se han planificado tres rampas junto a los tres tramos de escaleras de la plaza. Una de ellas se ha diseñado en rampa simple y las otras dos en zigzag, de acuerdo con las exigencias técnicas que plantea la normativa de supresión de barreras arquitectónicas.

En una segunda fase, el Ayuntamiento de Alcobendas acometerá una reforma más amplia de esta plaza, que afectará también a otras calles de su entorno.



Densitometrías gratuitas para mujeres con edad igual o superior a 45 años

Las jornadas de prevención y diagnóstico de la osteoporosis y las densitometrías van dirigidas a las mujeres de Alcobendas con edad igual o superior a 45 años, teniendo preferencia aquellas que no se hayan realizado la prueba en las ediciones anteriores. Están organizadas por el Ayuntamiento con la colaboración de la Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Óseas y la Universidad Popular.

Durante el día 9 de diciembre, tendrá lugar una sesión informativa en el Centro de Mayores de la calle Orense, de 10 a 14 horas, sobre prevención, diagnóstico y tratamiento de la enfermedad.

Los días 9, 10 y 11 de diciem-

bre, se realizarán las pruebas de densitometría gratuitas a las mujeres, previa petición imprescindible de hora y cita. Las pruebas diagnósticas ten-



drán lugar en la UPA (Avenida de España, 8). Las inscripciones para las jornadas informativas y para la prueba diagnóstica son independientes, de modo que si desea asistir a las dos cosas, deberá pedir que la inscriban en ambas listas.

Las densitometrías son pruebas indoloras que se realizan en el pie, por lo que es importante llevar calzado fácil de quitar y evitar medias o pantis. Las inscripciones se realizan del 1 al 5 de diciembre telefonando al SAC (al 010, si llama desde un teléfono fijo en Alcobendas, o marcando el 91 484 31 99 si llama desde fuera de Alcobendas o desde un móvil). Las plazas son limitadas y se cubren por riguroso orden de inscripción.

PISOS VENTA

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

L101. Plaza Norte, nueva construcción, lujo, 95 m., garaje, ascensor, vigilancia, piscina. 210.000 €. Total facilidades sin entrada 40 años.

A029. Urge por traslado, chollo, 2 dorm., exterior, cocina equipada. 152.000 €. Total facilidades sin entrada 40 años.

ALCOBENDAS:

B061. Rente Valde las Fuentes, 90 m., 3 dorm., baños, asc., coc. equip. 231.000 €. Total facilidades sin entrada en 40 años.

B025. Nueva construcción, 78 m., 2 dormitorios, puertas lacadas, cocina equipada. 192.000 €. Total facilidades sin entrada en 40 años.

B231. Nueva construcción, Plaza de la Iglesia, lujo, todo exterior, terrazas a la plaza, ascensor, cocina equipada con office. 250.000 €. Sin entrada 1,9% de interés 911 €/mes en 30 años.

ZONAS VARIAS:

C012Z. PEDREZUELA, nueva constr., lujo, urge, 4 dorm., 3 baños, terraza, garaje, bodega, salón, cocina equipada. 282.400 €. Sin entrada, 30 años a pagar 1.037 €/mes, 1,9% de interés.

S. INVERSIÓN INMOBILIARIA, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfonos: 91 653 51 00 y 91 653 51 21.

RAMOS PISOS®

Paseo de la Chopera, 313
28100 Alcobendas (Madrid)
www.ramospisos.com

PROMOTORA-CONSTRUCTORA-INMOBILIARIA 902 075 902

Edificio
Barrilleros

en S. Sebastián de los Reyes

Pisos de 1 dormitorio,
¡¡ DESDE 190.000 € !!

Edificio
Boulevard

en S. Sebastián de los Reyes



Duplex de 2 dormitorios,
baño, aseo, garaje y trastero
desde 236.300 €

DESPOCHOS PROFESIONALES
garaje y trastero
desde 170.000 €

SE PONE EN MARCHA EL PLAN INTEGRAL 'ALCOBENDAS, CIUDAD CARDIOSALUDABLE'

El Ayuntamiento de Alcobendas, promotor activo de la salud de sus vecinos

Con la Semana del Corazón, que hoy finaliza, se pone en marcha el Plan Integral 'Alcobendas, Ciudad Cardiosaludable'. Este plan aúna voluntades, recursos y actividades de numerosos servicios municipales con el propósito de distinguir a nuestra ciudad como una de las más avanzadas en la promoción de la salud cardiovascular.



Las enfermedades cardiovasculares son la causa principal de enfermedad y muerte en los países desarrollados. Se trata de enfermedades que presentan mayor incidencia en las edades maduras y avanzadas de la vida, por lo que en la sociedad actual, con su prolongada esperanza de vida, su prevención adquiere especial

relevancia. El plan *Alcobendas, Ciudad Cardiosaludable* dirige sus acciones hacia la prevención de los principales factores de riesgo cardiovascular, tales como la hipertensión arterial, la hipercolesterolemia, la diabetes, el sobrepeso, el tabaquismo o el estrés. Fomenta, además, los estilos de vida saludables, como la ali-

mentación equilibrada o la actividad física y el deporte, y no olvida el control de la patología en los afectados mediante la realización de las pertinentes pruebas y controles periódicos.

Pero este plan es mucho más ambicioso e incluye el desarrollo de un entorno ciudadano social y físicamente *cardiosaludable*. En este sentido, contempla dentro de sus actuaciones la implantación del proyecto *Bicing*, el programa *Caminos al cole* o la inclusión de nuevos aparatos para actividad física en los parques de la ciudad.

El Ayuntamiento es la administración más cercana a los ciudadanos y la más efectiva e idónea para fomentar y desarrollar actividades encaminadas a la educación sanitaria de la población. Cursos, *planes para dejar de fumar*, programas para evitar el consumo de alcohol en los jóvenes o de *desayunos saludables* en los colegios... el plan *Alcobendas Ciudad Cardiosaludable* convierte al Ayuntamiento en el promotor activo de la salud del corazón de sus ciudadanos.



Becas de Creatividad 2008

El Ayuntamiento ha adjudicado las becas de Creatividad 2008, destinando 27.378 euros para desarrollar proyectos artísticos en diferentes modalidades. Los adjudicados son:

- Alfonso Paniagua, Rafael Fotografía 6.700 €
- Carretero García, Beatriz Vídeo 11.000 €
- Cea González, Alberto Pintura. Instalación .. 1.640 €
- Cordero Marcos, Alfredo Música 4.698 €
- Marigil Moreno, Juan Antonio ... Literatura 3.340 €



Cursos para desempleados

Inicio en enero.

- Ofimática (10 a 14 h.).
- Cuidados infantiles (10 a 14 h.).
- Inglés nivel II (9,30 a 13,30 h.).

Información e inscripción:

Centro de Formación e Inserción Laboral (c/. Ramón y Cajal 30).

Teléfono 91 661 64 87.

 **Valdavia** **ABOGADOS**
Asesores, SRI

**ASESORAMIENTO INTEGRAL
DE EMPRESAS Y PARTICULARES**

Fiscal - Laboral - Contable

Consúltenos. Profesionales a su servicio.

C/. Marqués de la Valdavia, 42, 3º-4.

Tfno. 91 623 88 60. E-mail: g2aser@tiservinet.es

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO



**Bar Restaurante
House Rock**

**RESERVE SU MESA
PARA NAVIDAD**

Se organizan despedidas de solteros

C/. Lanzarote, 5 (detrás de Antena 3 TV). S.S. de los Reyes.

91 652 38 85. www.houserock.es

Teléfonos interactivos - Música en vivo



**ESCUELA PROFESIONAL
DE PELUQUERÍA
Y ESTÉTICA**

CURSOS GRATUITOS

Peluquero

Centro colaborador del INEM

Avenida de la Sierra, 23. S.S. Reyes. Tfno.: 91 652 14 20



DESATRANCOS

***SIN DESPLAZAMIENTO**

**(Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)*

91 654 00 94

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

**URGENCIAS
24
HORAS**

Ortopedia Técnica

Especialistas en:

Corsé

Férulas

Aparatos para la marcha

Órtesis y prótesis

Plantillas por ordenador

Calzado ortopédico

Brazos y piernas artificiales

Ayudas técnicas a tercera edad

Camas, colchones antiescaras

Alquiler de sillas de ruedas y andadores

Ortopedas, dir. Ignacio Luaces



**ALQUILER DE
TRASTEROS
Y MINIALMACENES**

91 381 05 04

91 293 22 65

Avenida de Valdeparra, 4, naves 10, 11 y 12. Alcobendas.

www.lostrasteros.es



ROTONDA DEL FERROCARRIL

Financiación a 3 años

De 9:30 a 23 de Lunes a sábados laborales

Avl. Marqués de la valdavia Nº 131
(Valdelechosnes) Alcobendas

Tel: 91 662 51 36

C/ Alcalá 123
Madrid

Tel: 91 879 03 26

JORNADA DE PREVENCIÓN Y FORMACIÓN SOBRE EL ACOSO ESCOLAR EN ESPAÑA

‘Bullying’ en España... es cosa de todos

El acoso escolar o ‘bullying’ es un comportamiento prolongado de insulto verbal, rechazo social, intimidación psicológica y agresividad física de unos niños hacia otros, que se convierten en víctimas de sus compañeros. Un 3,8% de estudiantes ha sufrido a menudo acoso en los últimos meses.

Alcobendas acoge una jornada sobre acoso escolar organizada por el Observatorio de la Adolescencia, patrocinada por la Fundación Vodafone y la colaboración del Ayuntamiento de Alcobendas.

La víctima de acoso escolar es aquella al que uno o varios de sus compañeros insultan o

ridiculizan, ignoran, amenazan, empujan o pegan, dicen mentiras y rumores para que caiga mal o se burlan haciéndole daño. El objetivo de la jornada es actuar directamente por la prevención y erradicación de todo tipo de conductas violentas, tanto en el ámbito escolar como en el seno de

la familia, para corregir futuras conductas antisociales. Expertos en acoso escolar plantearán la realidad social de las conductas violentas en el marco escolar y dibujarán un plan de acción contra esta problemática.

La Jornada de Prevención y Formación sobre Acoso Escolar tendrá lugar el jueves 4 de diciembre, de 10 a 17 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. La asistencia es libre, previa confirmación en el teléfono 93 284 07 27.

Alcobendas luce la Navidad en su concurso de escaparates

El Ayuntamiento de Alcobendas, la Cámara de Comercio de Madrid y A.I.C.A. convocan el XXI Concurso de Escaparates de Navidad. Dirigido a todos los comercios ubicados en Alcobendas, el plazo de inscripción permanece abierto hasta el 11 de diciembre.

El formulario para participar se puede recoger y entregar en la Delegación de la Cámara de Comercio, en la sede de AICA, (ambas situadas en la Plaza del Pueblo, 1) o en la Concejalía de Comercio, en el Ayuntamiento de Alcobendas (Plaza Mayor, 1). También en el fax 91 654 83 48 o en los correos electrónicos escaparates@aica-asociación.com o comercio-yempleo@aytoalcobendas.org.

El periodo de exposición será del 1 al 22 de diciembre. Habrá 6 premios y 15 menciones de honor, y se sorteará entre los premiados y nominados un viaje para dos personas. En esta

edición, además, se sorteará entre los vecinos participantes un fin de semana en hotel en régimen de alojamiento y desayuno.



Actividades culturales de la Universidad Popular de Alcobendas

- **Charla sobre La Declaración de los Derechos Humanos.** En la UPA, el 10 de diciembre, a las 19 h.
- **Visita a El Escorial.** Encuentro: el 12 de diciembre, a las 9,30 h., en la UPA. Precio: 10 euros (incluye autobús y guía).
- **Charla sobre Las Vanguardias.** En la UPA, el 12 de diciembre, a las 10 horas.

Las inscripciones para las visitas deben realizarse en la UPA (Avenida de España, 8) o llamando al teléfono 91 662 60 62 una semana antes del comienzo de la actividad.

Con este número de SietedíaS se distribuye la *rueda del reciclaje*, en la que se facilita información de la clase de restos que hay que echar en los contenedores de papel, de envases, de vidrio, de materia orgánica y de los restos que no se pueden depositar en ninguno de los anteriores. Asimismo, se relacionan los residuos especiales que hay que llevar al vertedero y se dan consejos sobre la compra de productos tóxicos, la reutilización de artículos reciclados y la reducción del uso de los desechables, entre otros.

El próximo miércoles, 3 de diciembre, se instalará un stand en la Plaza del Pueblo, de 10 a 14 y de 17 a 21 horas, en el que se repartirán folletos, camisetas y otros productos promocionales. En los contenedores de envases y en los portales de las viviendas del Distrito Centro se pegarán carteles con

el lema *Yo prometo no tirar al amarillo ni ropa, ni vidrio, ni cartón*.

El Ayuntamiento de Alcobendas dispone de una red de contenedores para la recogida selectiva de residuos y así contribuir al reciclaje y a la mejora del medio ambiente. Los contenedores de papel y cartón tienen el buzón de vertido de color azul; los del vidrio, de color verde; los de plásticos, latas y bricks, de color amarillo; y los de ropa, de color rojo.

La recogida de residuos recuperables de papel, cartón y vidrio se realiza en toda la ciudad a través de contenedores de tipo iglú localizados estratégicamente, de tal forma que se facilita al máximo el acceso de los vecinos a los mismos.

En el caso de los envases de plástico, latas y *bricks*, el sistema de recogida depende de la zona. En el casco urbano y en

CAMPAÑA MUNICIPAL PARA

Alcobendas recicla

El Ayuntamiento pone en marcha la campaña municipal 'Alcobendas recicla', con la que se facilita la separación de los residuos urbanos. Mediante carteles, folletos y divóculos se informa a los vecinos de la necesidad de reciclar y de los beneficios que se generan en beneficio de todos, especialmente en el mes de diciembre del año en la que se genera

¿QUÉ SE HACE CON LOS RESIDUOS?

Los residuos de envases se trasladan a la planta de clasificación de Colmenar Viejo, donde se separan en distintos tipos de plásticos, *bricks*, metales férricos y no férricos..., que posteriormente se llevan a las empresas recuperadoras.

El plástico es un derivado del petróleo, el cual, si se deposita en vertedero y no se recicla, tarda años en desaparecer; la quema del mismo genera gases tóxicos. Los envases de plástico se pueden reciclar para la fabricación de bolsas de plástico, mobiliario urbano, parachoques de vehículos, contenedores o envases de uso no alimentario. Las latas de hojalata o de aluminio son reciclables al 100 %, sin perder calidad.

Después de su recogida por la empresa recuperadora, el vidrio se limpia y se tritura, resultando de estas operaciones el *calcín*, la nueva materia prima para generar un nuevo envase. El vidrio se puede reciclar sin perder sus cualidades. De cada kilo de vidrio recogido y reciclado, se obtiene un kilo de vidrio nuevo reciclado. Por cada tonelada que se recicla, además de las materias primas (sílice, caliza y ceniza de sosa), se ahorra energía equivalente a 130 kilos de petróleo y reducimos el volumen de residuos urbanos del vertedero.

El papel reciclado se fabrica con pasta producida a partir de fibra de papel usado, obteniéndose en una fase inicial la pulpa, a la que se le extraen posteriormente las tintas de la impresión. Para optimizar las operaciones de reciclado, es importante que no esté mezclado con otros tipos de residuos.



A SEPARAR LOS RESIDUOS

As promete ar bien

Esta semana la campaña se pretende facilitar y potenciar originados en nuestras casas. Diversas iniciativas, se informará a realizar bien esta sencilla acción durante las navidades, la época en más residuos domésticos.



En las urbanizaciones de Arroyo de la Vega y El Encinar de los Reyes se hace en contenedores *iglú*, junto al resto de contenedores de residuos recuperables, formando las islas ecológicas. En Valdelasfuentes y en Fuente Lucha se lleva a cabo mediante recogida neumática; en estos desarrollos urbanísticos los residuos se depositan en unos buzones de vertido situados en las zonas comunes de las viviendas, facilitando al máximo el reciclaje a los vecinos.

En El Soto de la Moraleja y en La Moraleja, la recogida se realiza a través de contenedores amarillos, que se encuentran junto a los de materia orgánica, individuales para cada vivienda, en el caso de La Moraleja, y asignados a las distintas comunidades de propietarios, en la mayor parte de El Soto de la Moraleja.

ISLAS ECOLÓGICAS

En nuestra ciudad hay en la vía pública 184 contenedores de papel y cartón, 154 de vidrio y 118 de envases tipo *iglú*, distribuidos en 140 islas ecológicas, a los que se añaden los cubos de recogida domiciliaria y los buzones de recogida neumática. La mayor parte del resto de los residuos generados en las viviendas que no son suscepti-

bles de recogerse a través de ninguno de los sistemas mencionados, y especialmente los peligrosos, se pueden depositar en el Punto Limpio, situado en la calle Gabriel García Márquez, 24, en el cruce con la Avenida de Valdelaparra.

Desde el Ayuntamiento también se tiene en cuenta a los grandes generadores de distintos tipos de residuos recuperables, por lo que, de forma adicional, se ofrecen los servicios de recogida de cartón a comercios y los contenedores *vacri* para facilitar la recogida de vidrio del sector de hostelería y restauración, recientemente instaurados.

Gracias a la colaboración de los vecinos, cada vez es mayor la cantidad de residuos reciclables recogidos. El último año se han reciclado 1.606.936 kilos de envases; 2.714.527 kilos de papel y cartón; y 1.910.277 kilos de vidrio, duplicándose en cinco años estas cifras.

Desde el Ayuntamiento se hace un llamamiento a los vecinos para que separen bien los residuos en las bolsas de la basura en sus casas. Si se depositan en contenedores inapropiados, no se pueden reciclar correctamente, e incluso, en ocasiones, se hace imposible realizar este tratamiento.



Una lámpara. Tres deseos.

Solo hasta el 31 de diciembre.

Mejor que una oportunidad única es poder elegir entre tres. Hasta el 31 de diciembre tienes tres modelos de Mercedes-Benz con unas condiciones increíbles para que elijas el que prefieras. Si es que eres capaz de elegir sólo uno.

La foto puede no corresponder con modelo ofertado. Oferta válida para modelos en stock matriculados antes del 31/12/2006. IVA, impuesto de matriculación y transporte incluido.



CLASE CLK
desde 38.100 €



CLASE E
desde 35.600 €



CLASE ML
desde 54.000 €

Mercedes-Benz

mecha

Concesionario Oficial Mercedes-Benz ALCOBENDAS C/ Fco. Gervás 1 esq. Ctra. Fuencarral, Tlf: 91 268 40 04
SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES Avda. Somosierra 4 (N-1 salida 19), Tlf: 91 651 41 00
MADRID C/ Costada, 11-13 (junto a Avda. de América), Tlf: 91 356 18 03



II FESTIVAL DE TEATRO DE ARAPA

ARAPA organiza el viernes 5 de diciembre, a las 20 horas, su *II Festival de Teatro*, en el que se representará en el salón de actos del Centro Cultural Pablo Iglesias el sainete de José Cédena *La escuela de Don Silvestre*. “En un lugar de Castilla La Mancha, en un pueblecito muy pequeño, estaba la escuela de don Silvestre “el Refranes”, un maestro muy peculiar con unos alumnos muy peculiares. Un día cualquiera de mil novecientos cincuenta y tantos, se estaba esperando la llegada del inspector”. Tras la obra, sobre las 21 horas, actuará el ballet de la Casa de Andalucía.

Los vecinos interesados en asistir a este festival deben recoger la invitación en la taquilla del Centro Cultural Pablo Iglesias desde las 19 horas del viernes 5 de diciembre.

BAZAR BENÉFICO

Club Suizo de Madrid (carretera de Burgos, km. 14,5) organiza un bazar benéfico el 29 y 30 de noviembre, de 10 a 21 horas. La recaudación se destinará a APAMA.

TALLER CUENCOS DE CUARZO

Los *cuencos de cuarzo* tienen propiedades sanadoras, de relajación y bienestar social cuando se rozan o golpean con una vara especial. El taller lo impartirá Maribel Mora, reconocida terapeuta a nivel nacional, el sábado 29 de noviembre, a las 19 horas, en las aulas polivalentes de La Esfera. Precio: 10 €. Organiza: SATYA.

ASOCIACIÓN SCANTEIA

La asociación de rumanos SCANTEIA invita a las personas que lo deseen a la fiesta para celebrar el *Día de Rumanía*, el

domingo 30 de noviembre, a las 15, 30 horas, en su sede (c/. Esperanza Abad, 14. San Sebastián de los Reyes). Se podrán degustar productos rumanos y disfrutar con bailes y cantos de Rumanía. Entrada libre.

CINE POR LA CONVIVENCIA

La AMPA del colegio Federico García Lorca organiza la proyección de una *película de animación* que muestre los valores de respeto y convivencia y/o con temática medioambiental, el martes 2 de diciembre, a las 18 horas, en el salón de actos del Centro Cultural Pablo Iglesias. Entrada con invitación.

EDUCACIÓN SEXUAL

FAPA Alcobendas organiza la mesa redonda *Educación sexual: lo que los chicos y chicas deben saber* el miércoles 3 de diciembre, a las 19 horas, en

el Centro Cultural Pablo Iglesias. Participan: Ana García, directora de la Asociación Madrileña de Planificación Familiar; Susana Garrido, profesora y orientadora del I.E.S. Gonzalo Torrente Ballester; Laura Vargas, pedagoga, sexóloga y mediadora familiar; y Gabriel Sanz, presidente de FAPA Alcobendas, como moderador. Entrada libre.

‘LA VERDADERA LIBERTAD’

La asociación cultural La Paz es Posible proyecta la conferencia *La verdadera libertad* el jueves 4 de diciembre, a las 20 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entrada libre.

GALA FLAMENCA

Los Tientos organiza una gala flamenca y de variedades el jueves 4 de diciembre, a las 19,30 horas, en el salón de actos del Centro Cultural Pablo Iglesias. Las entradas cuestan 4 euros y se venden desde dos horas antes del inicio de la gala en la taquilla del centro cultural.

GRAN GALA ANDALUZA

La Casa de Andalucía organiza esta *gala* el sábado 6 de diciembre con el coro rociero romero La Morenita, el ballet Alma Andaluza, el humorista Carlos Catalino y la cantante de canción española Yolanda Piñero. Las entradas cuestan 2 euros y se venden desde el lunes 1 de diciembre en la Casa de Andalucía (Avenida Olímpica, 14), y dos antes del espectáculo, en La Esfera.

CLASES DE SEVILLANAS

Barrio del Pilar imparte clases de *sevillanas* de iniciación los martes y jueves, y de *costura*, los lunes, de 19 a 21 horas, en el centro cívico de la c/. Málaga, 50. Inscripciones: en el centro cívico y en el teléfono 91 652 44 70 (martes y viernes, de 18 a 20 horas).

TALLER PARA CONOCER LAS PRÁCTICAS DEL YOGA INFANTIL

El yoga es beneficioso hasta para los bebés

Cultura en Familia propone para el fin de semana del 13 y 14 de diciembre un taller de yoga para bebés de 3 a 36 meses, acompañados de sus padres, en el que podrán descubrir los grandes beneficios que aporta el yoga a cualquier edad. El taller será impartido por 'Yoga para Nacer y Crecer', una asociación con amplia experiencia en esta disciplina.

Está comprobado que la práctica del yoga favorece la salud física y emocional de las personas adultas, pero también de los niños, desde muy pequeños. Las posiciones de yoga infantil recomendadas ofrecen múltiples beneficios, entre los que se destaca el aumento de la flexibilidad de la columna, el fortalecimiento de brazos y

piernas, y su aporte al equilibrio emocional. Además, el yoga enseña a los niños a respirar correctamente, y mediante la práctica de sus ejercicios, aprenden a relajarse, logrando con ambas adquisiciones una mejor calidad de vida. Durante los dos días, se realizarán tres talleres: a las 10 y las 11 horas, para bebés de 3 a 12 meses, y a las 12, para los de 13 a

36 meses. Para poder participar en la actividad, tan sólo es necesario llevar ropa cómoda.

Los talleres son gratuitos y los interesados pueden inscribirse, desde el viernes 28 de noviembre hasta el 12 de diciembre, en Imagina

(c/. Ruperto Chapí, 18; teléfono 91 659 09 57) de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 horas.



CAVITACIÓN

Pérdida de cm desde la 1ª sesión

MESOTERAPIA

Facial y Corporal antiaging, reafirmante

DIETA PERSONALIZADA

Menos Peso + Salud

TRATAMIENTOS CORPORALES

Moldea tu figura, Belleza post-parto Reducir talla



ADELANTATE A LA NAVIDAD

Cestas Regalos, Bonos, Piedras. De acuerdo a tu presupuesto.

BELLEZA NUPCIAL

Preparate para tu día especial.

DIAGNOSTICO

Asesoramiento Gratuito de tu piel

CERAS MANICURAS PEDICURAS

cellulem
block

ALCOBENDAS

HIGIENE FACIAL, FOTODEPILACIÓN (30€ ZONA)
BRONCEADO CAÑA DE AZUCAR

Psge de la Radio, 2. Telf : 91 654 91 79

Concurso de cartas 'Queridos Reyes Magos'

La Navidad está muy cerca y trae consigo el concurso de cartas a Sus Majestades los Reyes de Oriente que convocan cada año las mediatecas municipales para que todos, sin límite de edad, pongamos por escrito nuestros deseos.

Melchor, Gaspar y Baltasar han solicitado la colaboración de las mediatecas para recibir las cartas de este año. El concurso de cartas *Queridos Reyes Magos* abrirá del 28 de noviembre al 2 de enero y tiene tres categorías: adultos (mayores de 14 años), infantil-juvenil (menores de 14 años) y grupos escolares (colegios de Alcobendas).

La obra, en castellano, será una carta a los Reyes Magos de, como máximo, 2 folios. Se admiten ilustraciones sobre el mismo tema y con idéntica extensión. Los premios para las categorías infantil-juvenil (90 euros para la mejor carta y otros 90 para el mejor dibujo) y adultos (150 euros a la mejor



carta) se entregarán en vales para libros. La mejor carta de grupos escolares será premiada con 300 euros canjeables por libros a elegir por el ganador. Las cartas también pueden

enviarse a través de Internet desde www.alcobendas.org ('pestañas' *Tu Ayuntamiento*, *Las Personas* y *Tu Ciudad*). Los niños que no tengan ordenador en casa podrán utilizar esta opción en las mediatecas infantiles Anabel Segura y Pablo Iglesias. Las bases están disponibles en las mediatecas municipales.

TALLERES DE NAVIDAD

Con un poco de imaginación y mucha ilusión, los niños de 3 a 7 años crearán en los talleres de las mediatecas felicitaciones, regalos, adornos... Los primeros talleres se realizarán el martes 2 de diciembre en la Mediateca Alcobendas Centro y el jueves 4 en la Anabel Segura, a las 17,30 horas. Las inscripciones se realizan en la mediateca de su interés desde el viernes 28 de noviembre y hasta cubrir plazas.

SÁBADO 29 DE NOVIEMBRE

Imagina tu tarde 'manga'

Este sábado, en *Imagina tu tarde* te acercamos al mundo del *manga*, el estilo de cómic más influyente del mundo. Empezaremos en el Distrito Centro con un taller de *cosplay*, o cómo convertirte en un

personaje *manga*, donde tendrás material para que puedas realizar los diseños más innovadores de estos personajes de cómic o crear tus propios diseños. En la *multisala*, además de los juegos de *play station*, *wii* y

pimpón, tendremos un karaoke con canciones japonesas, y para los que busquen un ambiente más relajado, habrá un espacio para la lectura de cómics *manga*.

En la UPA, en el taller de dibujo *manga*, aprenderás las técnicas básicas; en la actividad de juegos de rol que ha preparado la asociación juvenil Clandestino podrás iniciarte en el mundo del rol y del *Magic*; y para los más aficionados al mundo del *Anime*, en la multisala habrá proyección de series y películas.

Los talleres científicos tampoco faltarán a su cita habitual. El sábado 6 de diciembre, por ser fiesta, no habrá actividad de *Imagina tu tarde*, pero os esperamos a todos el 13 de diciembre con nuevos talleres, esta vez dedicados a la música, concretamente a la percusión.

Sábado 29 de noviembre

UPA (Avenida de España, 8).

Juegos de rol. Asociación Clandestinos	17,30 a 19 h.
Taller creativo: dibujo cómic <i>manga</i>	19,30 a 20,30 h.
Taller científico: <i>Imagina, misión secreta</i>	18 a 19 h.
<i>Multisala</i> : proyección <i>Anime</i>	17,30 a 20,30 h.

Centro Cívico Distrito Centro (Plaza del Pueblo, 1).

Taller de <i>cosplay</i>	17,30 a 18,30 h.
Taller científico: <i>Imagina, misión secreta</i>	18,30 a 19,30 h.
<i>Multisala</i> : karaoke japonés	17,30 a 19,30 h.
Sala de lectura: cómic <i>manga</i>	17,30 a 19,30 h.

PUEDES VOTAR EN WWW.EUROJOVEN.ORG HASTA EL 31 DE DICIEMBRE

Vota las propuestas para 'Imagina tu noche 2009'

'Tú eres la noche de Imagina', la primera experiencia de presupuestos participativos de Alcobendas llega a su momento decisivo. Hasta el 31 de diciembre puedes votar las propuestas presentadas por los jóvenes para 'Imagina tu noche 2009'. Para votar es necesario registrarse, como ya han hecho 235 jóvenes.



Para votar es necesario registrarse en *Tú eres la noche de Imagina*, la página que encontrarás en www.eurojoven.org.

Si no estás registrado aún, puedes hacerlo rellenando un sencillo formulario. Ya hay 235 jóvenes dados de alta.

Durante el mes de octubre, se recibieron más de 6.000 visitas en la web y se presentaron 108 propuestas, de las que han pasado a votación 70 tras un proceso de reagrupamiento.

DE 0 A 3 PUNTOS

Las propuestas se han agrupado en tres categorías, según su coste: entre 3.000 y 1.500 €, entre 1.500 y 500 € y las que cuestan menos de 500 €.

Cada joven registrado podrá dar 0, 1, 2 ó 3 puntos a cada propuesta.

El resultado de las votaciones se podrá seguir en www.eurojoven.org en una clasificación que se actualizará *on line*. El presupuesto para las actividades que decidan los jóvenes es de 33.000 euros.



Radioteléfono Taxi



SERVICIO PERMANENTE



91 547 82 00

Estamos siempre cerca de usted, atentos a su llamada.

Localizados
Via Satélite
Comunicados por GPRS



Punto de encuentro
Radio-Taxi
en el Aeropuerto







www.radiotelefono-taxi.com

SÁBADO 29 DE NOVIEMBRE, DESDE LAS 22 HORAS

Imagina tu noche de humor

Podrás disfrutar del espectáculo cómico del trío ‘Uno y tos’, participar en el taller de ‘risoterapia’ que te hemos preparado y acudir a ver ‘Cómicos de cine’ (los del Club de la Comedia) los sábados siguientes. Encuentra la mejor sonrisa en Imagina.

Sábado 29 de noviembre

Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18).

Actuación trío cómico ‘Uno y tos’	23 horas	Gratuito
Taller de <i>risoterapia</i>	22 horas	Gratuito
Venta de entradas Club Comedia	23 horas	2 euros
Zona chill out y Ciber	22 horas	Gratuito
Imagibar	22 horas	Precios populares
Vales descuento para la Bolera	22 horas	2 euros
Venta de entradas de la película	23 horas	2 euros

Ciudad Deportiva Valde las Fuentes (c/. Miguel de Cervantes, s/n).

Patinaje sobre hielo (con invitación)	22 horas	Gratuito
---------------------------------------	----------	----------

Cines Ábaco Alcobendas (Avenida de Bruselas, 21).

Superhero movie	0,15 horas	2 euros
-----------------	------------	---------

Risas sin freno y muy buen humor asegurado con el trío cómico ‘Uno y tos’, que lleva cinco años haciendo reír en varios locales madrileños fiel

a un doble objetivo: dar placer y sorprender siempre al público. Ésta es la intención de sus insólitas historias y de sus polifacéticos espectáculos, lle-

nos de humor y música, que podrás disfrutar desde las 23 horas.

También puedes apuntarte al taller de *risoterapia* para evadirte del estrés de la semana y pasarlo en grande con tus amigos. Hay dos sesiones: a las 22 y a las 24 horas.

Por si fuera poco, los cómicos del Club de la Comedia llegan a Alcobendas gracias a Secuoya Producciones. Desde el sábado 6 de diciembre, podrás asistir al espectáculo *Cómicos de cine*. ¿Cómo? *Imagina tu Noche* brinda a los jóvenes de 16 a 30 años la oportunidad de ver a los mejores cómicos por sólo 2 euros. Acércate este sábado y recoge tus entradas. Las funciones serán los sábados, a las 21,30 horas, en los cines Ábaco.

¿Te apetece patinar en Valde las Fuentes? Tienes invitaciones gratuitas para las dos sesiones (22 y 23 horas), que podrás recoger los viernes en Imagina, de 17 a 21 horas, y los sábados, a las 22 horas, en la propia pista.

PARA CHAVALES DE 6 A 15 AÑOS, EN MANJIRÓN (SIERRA NORTE DE MADRID)

Campamento infantil y juvenil de Navidad

La asociación PIPA organiza un campamento infantil y juvenil en Navidad para chavales de 6 a 15 años, en el albergue de Manjirón, del 26 al 30 de diciembre. Los chicos pueden disfrutar de actividades lúdicas en un campamento mientras sus padres están trabajando.

Disfrutaréis de talleres, juegos, *gymkanas*, veladas y otras propuestas divertidas con los monitores de la asociación PIPA, que cuentan con una gran experiencia al trabajar en uno de los clubes infantiles.

Hay 60 plazas y el precio es de 90 euros, que incluye transporte, alojamiento cinco días en albergue en pensión completa, actividades, seguro de accidentes y monitores titulados. Las inscripciones se realizan del 1 al 12 de diciembre en Imagina, de lunes a viernes, de 9 a 14 y 17 a 21 horas. Más información: 91 659 09 57 (Imagina).



EL SÁBADO 13 DE DICIEMBRE

Ruta gratuita con raquetas de nieve desde Cotos

La Asesoría de Naturaleza te invita a la bella ruta con raquetas de nieve que ha organizado para el sábado 13 de diciembre desde el Puerto de Cotos por la vertiente segoviana. Las inscripciones se realizan en Imagina desde el 1 de diciembre.



Desde el Puerto de Cotos se bajará por el pinar de la vertiente segoviana a través del Camino de las Pesquerías Reales, y desde aquí, hasta Valsaín,

siempre por la orilla izquierda del río Eresma, junto a la Boca del Asno. Es un recorrido de gran valor medioambiental, histórico y cultural que nos

obsequiara con imágenes de rincones de gran belleza en sus 17 kilómetros, con dificultad baja y que se recorren en unas cinco horas.

A esta salida se pueden apuntar jóvenes de 18 a 35 años y menores, desde 14 años, acompañados. Se partirá a las 9 horas en autocar y el regreso a Alcobendas está previsto a las 17. Es totalmente gratuita, incluyendo transporte en autocar, raquetas de nieve, seguro y guías acompañantes.

Si estás interesado, tienes que realizar tu inscripción desde el lunes 1 de diciembre, hasta cubrir plazas, en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18) de lunes a viernes, de 9 a 14 y 17 a 21 horas. Las plazas, limitadas, se cubrirán por riguroso orden de llegada.

DE LUNES A VIERNES, DE 17 A 21 HORAS, EN IMAGINA

El 'Espacio Ciber' te da mucho más

En diciembre el *Espacio Ciber* de Imagina te ofrece *Cafés del Mundo*, cine social, un taller de *videoarte* y un curso para sacarle todo el partido a tu ordenador.

Los lunes, a partir de las 18 horas, podrás conocer la realidad del mundo a través del cine. Este ciclo cinematográfico te permitirá viajar desde el mundo capitalista hasta la problemática diaria de distintos países. Podrás charlar y opinar sobre la película después de la proyección. Te esperamos los días 1, 15 y 22 de diciembre.

Los martes, de 17,30 a 20,30 horas, siguen siendo la cita para conocer otros países en *Cafés del Mundo*. El 2 de diciembre, Turquía; el 9, Egip-

to, y el 16, Marruecos, de la mano de las voluntarias europeas que nos acompañan en Imagina.

¿Quieres cambiar la imagen de tu ordenador? En la *Ciber* podrás *tunearlo* y sacarle el mayor partido los miércoles 3, 10 y 17 de diciembre, de 18 a 21 horas. Inscríbete hasta el 2 de diciembre.

Las tardes de los jueves 4, 11 y 18 de diciembre podrás sumergirte en el mundo del *videoarte*. Podrás grabar un vídeo y editarlo para poder colgarlo en Internet o enseñárselo a tus colegas. Inscríbete hasta el 3 de diciembre.

Las inscripciones para todas las actividades se realizan en Imagina o llamando al teléfono 91 659 09 57.



Sesión informativa
'Estudia y trabaja en Europa'

Organizan: Imagina y Asociación Dinamyd.

Dirigido a: jóvenes de 16 a 35 años.

Fecha: miércoles 3 de diciembre, de 18 a 20 horas.

Precio: gratuito, previa inscripción.

Contenido: todos los recursos y oportunidades para trabajar y estudiar en la Unión Europea.

Lugar: Centro Cultural Pablo Iglesias (Paseo de la Chopera, 59).

Inscripciones: hasta el miércoles 3 de diciembre, en Imagina.

Teléfono: 91 659 09 57.

UN COMBINADO NACIONAL SE ENFRENTA A OTRO EXTRANJERO EN EL 'AMAYA VALDEMORO'

'Partido de las Estrellas' de balonmano

Sterbik, Rubén Garabaya, García Parrondo, Cutura, Ben Amor, Jorge Maqueda, Olivier Nyoka... los mejores jugadores de la liga Asobal disputarán el domingo en Alcobendas el *Partido de las Estrellas* de balonmano.

En el pabellón Amaya Valdemoro se darán cita los combinados nacional y extranjero que se enfrentarán en el XVIII Partido de las Estrellas de liga Asobal SabadellAtlántico. Rafa Guijosa, entrenador del Balonmano Alcobendas, dirigirá el combinado nacional, en el que jugará Jorge Maqueda y en el que debutará el meta del Ciudad Real Apard Sterbik, mientras que el combinado extranjero será dirigido por el entrenador del CAI Aragón, Kosovac, que cuenta con la



participación de Nyoka, jugador del Alcobendas.

Este partido permitirá la promoción del balonmano, por lo que se ha preparado un amplio abanico de actividades, con concursos de habilidad, lanzamientos de velocidad y *fly's*, que podrán verse a partir

de las 17 horas.

Las entradas para el encuentro se pueden adquirir al precio de 5 euros en el pabellón Severo Ochoa (Avenida Doctor Severo Ochoa) y en Deportes Polo's (calles Manuel de Falla, 89 y Santiago Apóstol, 11).

BECAS DE CONCILIACIÓN ACADÉMICA Y DEPORTIVA DE FUNDAL

El concejal de Deportes, Pablo Salazar, entregó el pasado 25 de noviembre las becas de conciliación de la vida académica y deportiva 'José María Cagigal' a 43 jóvenes deportistas de Alcobendas. Estas becas han sido creadas por *Fundal* para incentivar el estudio entre los jóvenes de entre 13 y 18 años que forman parte de los clubes de baloncesto, balonmano, hockey sobre patines y rugby integrados en la Fundación Deporte Alcobendas. Las becas consisten en una ayuda económica de 150 euros y un lote de libros. En este proyecto colaboran Caja Círculo, la editorial Edelvives y la compañía de suministros de oficina Corporate Express. Pablo Salazar destacó la importancia de compatibilizar la práctica deportiva con la formación educativa y alabó el esfuerzo que realizan estos deportistas, modelo para otros jóvenes.



BALONCESTO

El Isolux Corsán Alcobendas femenino (Liga Femenina 2) logró reeditar en Santiago de Compostela la proeza que ya lograra en casa la temporada pasada. Las gallegas del Pío XII, uno de los favoritos, se encontraron frente a un equipo inmenso que les ganó por 65-67, con un triple en el último segundo. Gran partido del equipo de Carlos Hidalgo.

Por su parte, el Euroconsult Alcobendas (Liga EBA) se está acostumbrando a sufrir esta temporada... pero ahora está aprendiendo a ganar. Ya son tres las victorias consecutivas de los de José Antonio Ramírez. En el Antela Parada, el Majadahonda batalló mucho, pero el marcador final fue para los locales, aunque por tan sólo un punto (79-78).

BALONMANO

Han tenido que pasar once jornadas para lograr la victoria, pero el triunfo del Balonmano Alcobendas ante el Keymare Almería en la liga Asobal supone sumar un triunfo ante su rival más directo en la zona de descenso que debe suponer un punto de inflexión.

Los de Rafa Guijosa templaron los nervios en los últimos diez minutos del partido y, pese a no jugar un buen encuentro, lograron lo que más necesitaban, la victoria (22-24). El equipo de Alcobendas abandona los puestos de descenso, que ahora ocupan Cuenca y Almería, y afronta el futuro con más moral. El siguiente paso será ganar al JD Arrate en el pabellón Amaya Valdemoro, el miércoles 3 de diciembre, a las 19,30 horas.

HOCKEY SOBRE PATINES

El Club Patín Alcobendas venció al Liceo B y, de paso, le arrebató el liderato de la categoría (Primera Nacional) en un intenso partido jugado en el pabellón A, donde se aprovechó la ocasión para realizar la foto de la temporada por parte de todos los componentes del club. La buena defensa y los goles de Víctor, Isaac y Moisés sirvieron para ganar el partido.

RUGBY

El Mercedes Benz Alcobendas Rugby (División de Honor B) por fin demostró lo que lleva dentro y a la cuarta fue la vencedora. Los de Carlos Bravo dominaron al Complutense Cisneros en Madrid y lograron la victoria con bonus (5-27), lo que les permite situarse en mitad de la clasificación.

Todo preparado para el Cross de la Constitución

Como es tradicional el primer domingo de diciembre, los mejores atletas nacionales e internacionales de media y larga distancia se citan en Alcobendas.

El Club de Atletismo Popular está cerrando la organización del Cross Internacional de la Constitución, que se correrá el domingo 7 de diciembre en el circuito del Parque de Andalucía. La contratación de los principales participantes se cerrará tras el Cross de Llodio de este fin de semana. Alrededor de 2.000 atletas de todas las categorías buscarán el triunfo sobre un recorrido exigente, que podría endurecerse si las condiciones meteorológicas cambian.

Las carreras comenzarán a las 10 de la mañana con las pruebas de categoría alevín. La sénior femenina dará comienzo a las 12,30 y la masculina, a las 14 horas.

XXVII Cross Internacional de la Constitución

anoc

Domingo 7 de Diciembre. Circuito de Cross del Parque de Andalucía. C. Pinar Muñío. Alcobendas 2008

ALCOBENDAS Universidad de Alcobendas

GRADA

SoriaNatural

EL DOMINGO 30, PUNTUABLE PARA LA COPA FEDERACIÓN DE MADRID

Gran Premio Alcobendas de ciclocross



El próximo domingo, 30 de noviembre, el club Stecchino MTB de Alcobendas organiza el Gran Premio Ayuntamiento de Alcobendas de ciclocross, carrera puntuable para la Copa Federación de Madrid. La prueba se desarrollará en el entorno de Arroyo de la

Vega, más concretamente, junto a la calle Anabel Segura, donde se ha diseñado un circuito muy adecuado tanto para corredores como aficionados.

El Gran Premio de Alcobendas dará comienzo a las 10 de la mañana con la categoría de

promoción infantil (hasta 14 años) y a las 10,30 se disputará la de promoción absoluta mixta, para mayores de 14 años. A las 11 será el turno para la carrera de féminas, cadetes, júnior, máster de 40, 50 y 60 años y sénior. Por último, a las 12, se dará la salida a la carrera de categorías élite y sub 23.

La quinta edición de la Copa Federación consta de ocho pruebas puntuables. Comenzó el 5 de octubre en Manzanares el Real y se ha disputado ya en Torrejón, Valdemorillo, Cercedilla y San Sebastián de los Reyes. Tras Alcobendas, se correrá en Coslada, y finalizará en Daganzo, prueba que también será la del campeonato autonómico.

Con la celebración se rinde homenaje a Cosme Díaz, fallecido en 2005 y por cuya tienda en Alcobendas han pasado los que luego han sido destacados ciclistas profesionales de la zona y cientos de aficionados.

CALENDARIO DE LA SEMANA

BALONCESTO

► **LIGA FEMENINA 2**
Isolux Alcobendas -
Real Canoe
SÁBADO, 29 - 19,30 H.
(Pabellón Antela Parada)

BALONMANO

► **LIGA ASOBAL**
PARTIDO DE LAS ESTRELLAS
Combinado nacional -
Combinado extranjero
DOMINGO, 30 - 18 H.
(Pabellón
Amaya Valdemoro)

FÚTBOL

► **3ª DIVISIÓN**
Alcobendas Sport -
Las Rozas
DOMINGO, 30 - 11,30 H.
(Polideportivo José
Caballero. Campo 1)

► **1ª AFICIONADO**
Alcobendas Sport "B" -
Torrelodones
DOMINGO, 30 - 17 H.
(Polideportivo José
Caballero. Campo 3)

► **2ª AFICIONADO**
Atlético Chopera -
Virgen de la Paloma
DOMINGO, 30 - 11 H.
(Campo Navarra)

► **2ª AFICIONADO**
AD Alcobendas "B" -
Spartac Manoterías
DOMINGO, 30 - 17 H.
(Valdelasfuentes 2)

► **3ª AFICIONADO**
Olimpico Rosillo 75 -
SAD Altamira
DOMINGO, 30 - 13 H.
(Campo Navarra)

► **3ª AFICIONADO**
Sporting Seis Diciembre -
Ajalvir
DOMINGO, 30 - 17 H.
(Campo Navarra)

► **3ª AFICIONADO**
Aldovea -
Montenebro
DOMINGO, 30 - 17 H.
(Polideportivo José
Caballero. Campo 2)

► **3ª AFICIONADO**
Avenida - Venecia
DOMINGO, 30 - 17H.
(Largo Caballero)

► **3ª AFICIONADO**
Sharks - Alalardo
DOMINGO, 30 - 19 H.
(Polideportivo José
Caballero. Campo 3)

► **FEMENINO 1ª REGIONAL**
EFF Alcobendas "B" -
El Escorial
SÁBADO, 29 - 16 H.
(Polideportivo José
Caballero. Campo 3)

VOLEIBOL

► **1ª NACIONAL MASCULINO**
i2 Cronos Alcobendas -
Pacense
SÁBADO, 29 - 17 H.
(Pabellón
Amaya Valdemoro)

TENIS DE MESA

► **2ª NACIONAL**
Alcobendas TM -
Brunete S.XXI
DOMINGO, 30 - 11H.
(CP Emilio Casado)

TRABAJO

OFERTA

Oficiales de peluquería, contrato indefinido, jornada completa o parcial. 670 391 348.

Promotor-relaciones públicas, experiencia o capacidad, carné de conducir y coche, manejo de powerpoint, jornada completa. 670 828 258.

Personas, altos ingresos, imprescindible coche. 91 651 00 40.

Asesores financieros júnior y sénior, no necesario estudios universitarios. 606 245 228.

Auxiliar administrativa-secretaría. 91 654 25 37.

Mecánico y ayudante para taller de motos. 650 349 916.

Oficial/a de peluquería y **ayudante/e adelantada/o**; sábados tarde y lunes mañana, libres. 91 663 77 94.

Camareras para bar de copas. 680 380 802.

Oficial de peluquería y **oficial** de estética. 91 653 57 89.

Camarero/a, cocinero/a, experiencia. 627 351 434.

Conductor con C1 para montaje de muebles de oficina. 651 924 709, de 19 a 21 horas.

Auxiliar administrativa, media jornada, conocimientos de diseño. Enviar c.v. al fax 91 653 07 40.

Agente inmobiliario. 91 652 87 09.

Camarero/a, a media jornada, para restaurante, de lunes a domingo. 91 490 47 80.

Personal de peluquería y estética, jornada a convenir. 91 651 40 12.

Encuestadoras/es por horas. 636 930 547.

Comerciales, altos ingresos, coche propio. 659 644 496.

Auxiliar administrativo/a contable, FPI o FPII Administración, inglés nivel medio, experiencia. Enviar c.v. al: 912 653 12 36.

DEMANDA

Ayudante de peluquería, conserje, vigilante. 638 735 628.

Limpio casas, portales, cuidado

niños, plancho. 620 303 651.

Limpio escaleras, casas, oficinas. 650 793 353.

Externa, interna. 690 299 953.

Cuido finca, limpio, portero de comunidad. 675 303 798.

Limpio, plancho. 676 361 078.

Mujer trabaja fines de semana o por horas. 671 206 517.

Chófer, carné B. 667 884 621.

Profesor de inglés. 697 491 986.

Limpiezas, cuidado ancianos, niños. 659 041 782.

Limpiezas. 649 412 969.

Pintor. 666 660 724.

Plancho, cocino, cuidado niños, ancianos, limpiezas por las tardes. 661 489 224.

Ayudante de electricidad, ferralla, de construcción, carné de conducir. 690 320 677.

Limpio casas, oficinas, portales, reponedora, costura. 626 642 786.

Limpio casas, portales, oficinas, cajera, manipuladora. 619 759 488.

Maquilladora para novias, fiestas, eventos, etc. 636 306 342.

Chica trabaja. 680 217 184.

Limpio, cuidado ancianos, interna, externa. 678 231 733.

Fontanero, calefactor. 669 412 697.

Limpiezas, reponedor, tardes y/o fin de semana. 648 771 430.

Limpiezas, reponedora. 699 855 579.

Conductor, mozo de almacén, pintor. 606 159 596.

Limpio, plancho. 664 548 754.

Clases de inglés y matemáticas, cuidado niños. 664 548 754.

Limpio portales, casas, oficinas, plancho, cuidado niños, ancianos. 669 072 230.

Limpiezas, plancho, cocina, tardes. 666 303 747.

Cuido niños, ancianos, noches, recepcionista, telefonista. 658 347 437.

Servicio doméstico, limpiezas, arreglo ropa. 671 809 883.

Diplomado en Magisterio **de clases** de todas las asignaturas a primaria y de violín y lenguaje musical. 639 172 659.

Limpio casas, reponedora, manipuladora, cajera. 609 879 358.

Limpio portales, oficinas, casas. 650 642 669.

Clases a ESO, bachiller. 687 021 565.

Cuido niños, ancianos. 91 229 02 89.

Limpiezas, cocina, cuidado niños, ancianos. 637 034 929.

Clases de piano y cuidado o acompañamiento a mujeres en hospital, cuidado niños, limpio, plancho. 649 681 665.

Peón de albañil, conductor, limpio fábricas. 690 932 686.

Ayudante de peluquería. 606 378 536.

Técnico informático, conocimientos de electricidad, y mantenimiento, carné B. 675 030 603.

Limpiezas. 647 148 287.

Joven, carné de conducir todas las categorías. 697 318 305.

Externa. 634 611 944.

Externa. 678 229 240.

Limpio casas, portales, oficinas, plancho. 606 676 936.

Limpio casas, portales, oficinas, plancho. 658 886 809.

Hombre trabajaría en bar de copas. 653 096 946.

Clases de guitarra. 639 531 727.

Clases de inglés, paseo y/o cuidado perros. 609 324 596.

Limpiezas, reponedora, manipuladora, ayuda a ancianos, niños. 646 332 981.

Ayudante de cocina, oficce, limpieza, manipuladora, dependienta, cuidado niños, cajera, labores de hogar. 649 536 579.

Plancho, cocino. 616 974 593.

Limpiezas, reponedora, cajera. 645 399 890.

Oficial de peluquería. 636 405 628.

Limpieza, plancho por la tarde. 649 104 819.

Clases de matemáticas, física e inglés, nivel ESO. 629 052 541.

Limpiezas, tardes. 616 504 328.

Interna, externa. 687 641 495.

Mujer trabaja los fines de semana. 662 519 460.

Cursos para aprender a maquillarse. 646 794 374.

Externa, limpio, plancho, cuidado ancianos. 699 888 106.

Electricista. 660 753 698.

Cuido niños por las tardes. 636 154 160.

Limpio portales, casas, ayudante de cocina, cuidado niños, plancho. 639 288 441.

Limpio, plancho, cuidado niños. 651 679 128.

Cuido niños, limpio. 617 140 295.

Limpio, plancho, llevo y recojo niños del colegio, cuidado niños, ancianos. 606 098 976.

Cuido niños. 663 510 968.

Externa, cuidado niños, labores de hogar. 616 294 554.

Señora con coche trabaja, cocina española. 630 908 701.

Limpio casas, oficinas, plancho. 680 328 109.

Mujer trabaja por las mañanas. 663 035 603.

Jardinero. 91 662 03 25.

VIVIENDAS

VENTAS

Adosado en San Sebastián de los Reyes, 4 habitaciones, 2 baños, aseo, solárium, salones, armarios, bodega. 390.000 €. 609 379 368.

Apartamento en San Sebastián de los Reyes, calefacción individual, aire, garaje, trastero, ascensor, salón, cocina amueblada. 252.000 €. 686 923 573.

Piso en San Sebastián de los Reyes. 630 613 821.

Casa de pueblo en carretera de Valencia. 42.500 €. 651 142 301.

Chalet en Valdetorres del Jarama con parcela, 4 habitaciones, 3 baños, garaje, bodega, piscina. 649 412 969

Piso en Ávila, 3 habitaciones, baño, cocina amueblada, despensa, salón con chimenea, terraza. 627 417 579.

Adosado en La Rosa, 5 habitaciones, 3 baños, garaje, jardín. 550.000 €. 660 840 374.

Casa baja, 2 habitaciones, salón, cocina americana y baño.

180.000 €. 615 546 989.

Chalet con parcela en El Coto, 4 habitaciones, 3 baños, salón, cocina, garaje. 649 442 716.

Chalet en El Molar, 4 habitaciones, 3 baños, bodega, garaje. 282.000 €. 647 446 788.

Piso amueblado a 45 minutos de Alcobendas. 626 441 923.

Piso con o sin muebles, opción a plaza de garaje. 606 356 571.

ALQUILER

Piso amueblado en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, 3 baños. 1.030 €, nómina y fianza. 678 487 010.

Piso, 3 habitaciones. 679 221 713.

Piso sin amueblar en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, calefacción de tarifa nocturna, aire, 1 mes de fianza. 615 839 243.

Habitación a hombre. 686 422 581.

Apartamento amueblado, ascensor. 850 €. 696 110 355.

Busco apartamento. 500 € y gastos. 696 826 190.

Habitación. 687 250 255.

Habitación a no fumadora. 686 195 209.

Habitación con baño propio. 629 238 773.

Habitación a no fumadora. 669 291 778.

Habitación en Madrid, calefacción central. 250 €. 655 668 537.

Habitación a hombre, calefacción y agua caliente. 91 654 14 75.

Habitación a chica, derecho a cocina. 616 854 962.

Piso amueblado, 3 habitaciones, 2 baños, garaje, piscina. 900 €, aval 6 meses o fianza 2 meses. 0 habitación, 360 €. 666 841 266.

Apartamento. 400 €. Y otro en Marbella, 350 € una semana, balneario incluido. 680 989 454.

Busco estudio o piso, 1 habitación. 637 034 230.

Apartamento en Benidorm (Rincón de Loix), piscina y parking privado. 696 423 668.

Habitación, con internet, teléfono fijo, gas natural. 400 €.

615 382 169.

Habitación amueblada a pareja o persona sola. 695 373 276.

Habitación amueblada a mujer. 697 728 297.

Piso en Lopagán, 3 habitaciones, piscina, garaje, cocina, baños, terrazas. 646 450 290.

Habitación a pareja o chicas. 662 516 967.

Busco piso, 3 habitaciones, 750-800 €, nómina y aval bancario. 646 839 305.

Habitación a pareja o solo/a. 679 658 500.

Habitación a chico/a en San Sebastián de los Reyes. 300 € y gastos, nómina. 91 261 04 94.

Habitación. 646 332 981.

Habitación. 300 €. 618 617 147.

Piso, 3 habitaciones, 2 baños, piscina, jardín. 91 650 27 42.

Comparto **piso** amueblado con chica. 300 €. 649 506 626.

Piso, 3 habitaciones, terraza, zonas ajardinadas. 900 €. 685 879 587.

Habitación, derecho a trastero. 669 432 369.

Habitación grande, amueblada. 669 901 753.

Habitación, derecho a cocina. 619 044 025.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** amplia detrás de Comisaría en c/. Fuego. 690 833 612.

Alquilo **plaza de garaje**. 636 094 082.

Alquilo **local** de 120 m., reformado. 650 082 832.

Traspaso **peluquería** de latinos, buena clientela. 637 120 746.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de Madrid. 90 €. 626 108 685.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Antonio Machado. 100 €. 687 693 607.

Alquilo **plaza de garaje** frente a estación Valdelasfuentes. 619 624 549.

Vendo o alquilo **local** de 48 m. 390 €. 91 663 78 67.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. La

Paz. 686 422 581.

Vendo **local** en c/. Dos de Mayo. 90.000 €, o alquilo. Y **trastero** en San Sebastián de los Reyes.

35.500 €. 651 142 301.

Alquilo **plaza de garaje** frente a Hacienda. 680 641 871.

Comparto **estudio** de pintura, pequeño patio, grandes ventas. 250 €/mes. 677 421 313.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Ruperto Chapí. 26.000 €. 607 752 639.

Alquilo **local** de 45 m., acondicionado. 666 841 266.

Alquilo **nave** industrial en Fuente el Saz, 380 m., equipada. 1.500 €/mes. 680 989 454.

Alquilo **local** de 35 m. para cualquier uso. 91 661 24 48.

Alquilo **nave** en Avenida de Valgrande, 300 m. 696 423 668.

Alquilo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera. 679 735 723.

Vendo **tienda** de 20 m. en c/. Pintor Rosales. 63.000 €. 657 347 813.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Comisaría. 635 886 583.

Vendo **parcela** de 770 m., en Guadalajara. 667 292 111.

Alquilo **local** de 34 m. en c/. Constitución. 605 378 263.

Alquilo **local** de 50 m. apto para cualquier negocio en San Agustín de Guadalix, salida de humos y baños. 620 983 304.

VEHÍCULOS

Opel Corsa, año 88, ITV hasta julio 2009. 550 €. 606 998 698.

Audi A6, todos los extras, octubre 2002. 11.000 €. 670 478 125.

Fiat Punto, M-XZ, aire. 2.200 €. 91 654 62 82.

Berlingo, **Peugeot 406** y **Mercedes** clase C. 4.500 € cada uno. 651 142 301.

Opel Kadett gsi. 1.200 €. 91 661 24 48.

BMW 320 ci, techo solar, asientos de cuero. 17.000 €. 625 632 748.

Audi A3 tdi, año 2000. 7.600 €. 629 737 664.

Moto de campo de 125 cc. Yaku-

za. 1.000 €. 658 581 167.

Peugeot 307 2.0 hdi, año 2003, siempre en garaje. 5.500 €. 699 310 922.

Mercedes E-220, año 94. 2.500 €. 625 321 615.

Deseo me **regalen** coche para ir a trabajar. 689 210 056.

VARIOS

Ordenador portátil, TV color 2", móvil LG con cámara. 651 142 301.

Mesa de bar y 6 sillas de comedor. 606 970 490.

Pan duro para animales. 91 653 37 68.

Regalo gatitos. 600 738 755.

Silla de coche de 3 a 12 años. 91 662 71 07.

Deseo me **regalen** coche gemelar y ropa de niño hasta 1 año. 690 309 323.

Deseo me **regalen** ropa de verano y juguetes para niña 8-9 años. 628 657 900.

Compro sofá cama de dos plazas. 630 189 683.

Silla y maxicosi, fundas de verano e invierno, plásticos, sombrilla y bolsa. 645 982 385.

Deseo me **regalen** cochecito y ropa para niñas de 1 y 2 años. 680 568 562.

Deseo me **regalen** ropa para niñas de 1-2 años. 619 061 549.

Deseo me **regalen** diccionario de lengua española. 637 268 716.

Deseo me **regalen** coche o cuna o complementos de bebé. 660 829 355.

Compro muebles modernos, anti-güedades, cosas de casa. 615 621 228.

Canapé de 90x190 a estrenar con o sin colchón. 622 192 336.

Cámara réflex objetivo autofocus, regalo bolsa. 655 438 111.

Plegatín de 80x180, a estrenar. 609 324 596.

Mesa, sillas, taburete de cocina; colchón y somier. 91 654 81 25.

Tienda de campaña, tipo iglú, a estrenar. 660 753 698.

Aire acondicionado a estrenar. 690 386 593.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21.

► **Sábado 29 de noviembre, 18 horas.**

CULTURA EN FAMILIA-TEATRO. *El libro imaginario* (autor: La Baldufa y Luis Zornoza). Dirección: Luis Zornoza. 5 €/3 €.

Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 horas; y desde dos horas antes del inicio del espectáculo. También en el teléfono **902 488 488** y en www.entradas.com.

LA ESFERA. Avenida Olímpica, 14. Teléfono: 91 484 06 87

► **CINE EN FAMILIA: Domingo 30 de noviembre, 18 horas.** *Las crónicas de Narnia y el príncipe Caspian*.

Menores de 16 años, mayores de 65 o con carné de socio de los

centros de mayores: **1€**. Adultos: **2,50€**.

Venta de entradas: en Tel-entrada Caixa Catalunya, Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y C.C. Pablo Iglesias.

En la taquilla de La Esfera: 1 hora antes de la proyección.

► **VIERNES DE BAILE: Viernes 28 de noviembre, 19,30 horas.**

Mayores de 16 años: **3€**. Mayores de 65 años o con carné de socio de los centros de mayores: **1€**.

Venta de entradas: anticipadamente, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y en el Centro Cultural Pablo Iglesias. En la taquilla de La Esfera, desde las 18,30 h. del mismo viernes.

Autobuses gratuitos para mayores: desde la Plaza Mayor, a las 18'30, 19'30 y 20'30 horas, y desde la Plaza del Pueblo, a las 19, 20 y 21 horas.

CINES

CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversia. Avenida de Bruselas, 21. Venta de entradas: 902 221 622. www.cinesabaco.com. Del 28 de noviembre al 4 de diciembre.

► MADAGASCAR 2

Pases: sábado, 12'30 h. Domingo, 12'20 h. Todos los días, 16, 17, 18, 19, 20, 21 y 22 h. Viernes y sábado, 23 y 24 h.

► OUTLANDER

Pases: todos los días, 16'30, 19 y 22 h. Viernes y sábado, 0'30 h.

► SUPERHERO MOVIE

Pases: domingo, 12'30 h. Todos los días, 16'15, 18'15, 20'15 y 22'15 h. Viernes y sábado, 0'15 h.

► EL LIBRO DE LAS AGUAS

Pases: todos los días, 16'10, 18'10, 20'10 y 22'10 h. Viernes y sábado, 0'15 h.

► 007 QUANTUM OF SOLACE

Pases: sábado, 12'20 h. Todos los días, 15'50, 16'45, 18'10, 19'15, 20'30, 21'45 y 22'45 h. Viernes y sábado, 24 y 1 h.

► APPALOOSA

Pases: sábado y domingo, 12'20 h. Todos los días, 16'10, 19'10 y 21'50 h. Viernes y sábado, 0'20 h.

► UNA NOVIA PARA DOS

Pases: sábado y domingo, 12'30 h. Todos los días, 16'20, 18'30, 20'40 y 22'50 h. Vie., y sáb., 1 h.

► SAW 5

Pases: todos los días, 16'30, 18'30, 20'30 y 22'30 h. Viernes y sábado, 0'30 h.

► RED DE MENTIRAS

Pases: domingo, 12'30 h. Todos los días, 16'40, 19'20 y 22'10 h. Viernes y sábado, 0'50 h.

► HIGH SCHOOL MUSICAL

Pases: sáb., 12'20 h. Dom., 12'30 h. Todos los días, 16 y 18'20 h.

► NOCHES DE TORMENTA

Pases: todos los días, 20'40 y

22'50 h. Viernes y sábado, 1 h.

► QUEMAR DESPUÉS DE LEER

Pases: todos los días, 22'50 h. Viernes y sábado, 1 h.

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.

Avenida de Europa, 13-15. Venta de entradas: ServiCaixa (902 333 231). www.cinesa.es. Del 28 de noviembre al 4 de diciembre.

► WALL-E

Pases: domingo, 12 h.

► HIGH SCHOOL MUSICAL

Pases: domingo, 12 h. Todos los días, 17 h.

► MADAGASCAR 2

Pases: domingo, 12 y 12'15 h. Todos los días, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22 y 23 h. Vier. y sáb., 24 y 1 h.

► MAMMA MIA

Pases: domingo, 12 h.

► RED DE MENTIRAS

Pases: todos los días, 16'45, 19'30 y 22'15 h. De viernes a domingo, 19'30 y 22'15 h. Viernes y sábado, 0'55 h.

► GOMORRA

Pases: todos los días, 16, 19 y 22 h. Sábado y domingo, 22 h. Viernes y sábado, 0'40 h.

► SUPERHERO MOVIE

Pases: domingo, 12'15 h. Todos los días, 16'15, 18'15, 20'15 y 22'15 h. Viernes y sábado, 0'15 h.

► UNA AMISTAD INVOLVIDABLE

Pases: domingo, 12'15 h. Viernes, sábado y domingo, 16 y 18 h.

► 007: QUANTUM OF SOLACE

Pases: domingo, 12 y 12'15 h. Todos los días, 16, 17, 18'15, 19'15, 20'30, 22 y 22'45 h. Viernes y sábado, 0'15 y 1 h.

► RETORNO A BRIDESHEAD

Pases: de lunes a jueves, 16'30, 19 y 21'30 h. De viernes a domingo, 20 y 22'30 h. Viernes y sábado, 1 h.

FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA

VIERNES, 28 Paseo de la Chopera, 71.

SÁBADO, 29 Paseo de la Chopera, 71.

DOMINGO, 30 Paseo de la Chopera, 71.

LUNES, 1 Paseo de la Chopera, 71.

MARTES, 2 Paseo de la Chopera, 71.

MIÉRCOLES, 3 Paseo de la Chopera, 71.

JUEVES, 4 Paseo de la Chopera, 71.

VIERNES, 5 Paseo de la Chopera, 71.

DEL 28 DE NOVIEMBRE (de 23 a 9,30 horas).

AL 5 DE DICIEMBRE Avenida Olímpica, s/n.



Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas
Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas. Navidad, julio y agosto, sólo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.
Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.
Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica
Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).

www.alcobendas.org

‘CÓMICOS DE CINE’ SE ESTRENA EN ALCOBENDAS

El Club de la Comedia presenta en Alcobendas su nuevo proyecto: *Cómicos de Cine*. La *premier* tendrá lugar el miércoles 3 de diciembre en los cines Abaco de Diversia, y el estreno en el resto de ciudades de España, el sábado 6 de diciembre. A partir de entonces, cada sábado, en una de las salas del cine, en lugar de una película, se podrá ver en vivo y en directo el monólogo de alguno de los humoristas del Club de la Comedia.

Cómicos de Cine pretende acercar la nueva generación de monologuistas de El Club de la Comedia a las salas de cine ¡en carne y hueso! Los espectadores podrán disfrutar de su humor cada sábado durante cerca de 60 minutos, y al mismo precio que cualquier entrada de cine, con dos pases, a las 20 y a las 21,30 horas. Los jóvenes, gracias a *Imagina tu Noche*, podrán asistir por tan sólo 2 euros. Podrás disfrutar del humor de figuras como Bermúdez, Dani Delacámara, Juan y Punto, Neus Sanz o Pedro Reyes, entre otros.



VIERNES 28

19,30 H.

Baile. La orquesta Tenerife animará la velada de bailes de salón para mayores de 16 años en **La Esfera**. Entradas: 3 €, para menores de 65 años; y 1 €, para mayores de 65 y socios de los centros municipales de mayores.

19,30 H.

Viajes. Almudena Sánchez relatará, en **Imagina**, el viaje que hizo durante 16 meses por Argentina y Chile. También dará unas pinceladas de Bolivia, Uruguay, Paraguay y Brasil en carnaval. Esta actividad, organizada por la **Viajeteca**, tiene entrada gratuita.

20 H.

Cuentos. Mercedes Carrión combinará cuentos y magia para jóvenes y adultos en la **Mediateca Pablo Igle-**

sias. La entrada es gratuita mediante invitación, que se distribuirán en la recepción del centro desde las 19 horas.

SÁBADO 29

10 H.

Bazar. La Asociación de Damas Suizas organiza un bazar benéfico y una gran tómbola en el **Club Suizo (carretera de Burgos, km 14,5)**, de 10 a 21 horas. La recaudación va destinada a asociaciones y fundaciones que se ocupan de niños y jóvenes discapacitados. El bazar también se celebrará el domingo 30 de noviembre.

18 H.

Teatro. El programa **Cultura en Familia** nos propone *El libro imaginario*, un espectáculo donde se mezclan títeres, sombras chinas, proyecciones, mimo y pantomima.

Dirigida a niños de 6 a 12 años. Entradas: 5 € (adulto) y 3 € (infantil). En el **Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas**.

DOMINGO 30

18 H.

Cine. *Las Crónicas de Narnia: el príncipe Caspian* es la película que ofrece este mes en **La Esfera** el programa **Cine en Familia**. Entradas: 2,50 €, los adultos; y 1 €, los menores de 16 años, los mayores de 65 y los socios de los centros municipales de mayores.

JUEVES 4

20 H.

Pintura. La Fundación Apsuria organiza una exposición benéfica de pintura con obras de Jorge Ortuño, quien venderá sus trabajos para recabar fondos para el proyecto *Ilusión*. La muestra permanecerá hasta el

domingo 7 de diciembre en el **Centro Virgen de Nuria (c/. Anabel Segura, 12)**.

MUESTRA DE TEATRO

Este fin de semana termina la XI Muestra de Teatro Aficionado. El grupo **Druida** presenta el sábado 29, a las 19 horas, en el **Centro Cultural Pablo Iglesias**, la obra *Sonando se va el otoño*, una versión libre de *El sueño de una noche de verano*. Entradas: 3 €.

El domingo 30, a las 18 horas, en la **plaza de acceso al Teatro Auditorio**, la compañía 'La Tal & Leandre' nos ofrece *Démodés*, una tragi-comedia sobre el final de unos cómicos. Una hora más tarde, el grupo **Dríades** representa en el **Teatro Auditorio** la obra de Tennessee Williams *La gata sobre el tejado de zinc*. Entradas: 3 €.

fin

Terminemos con la manipulación, amenazas, insultos, chantajes, abandono afectivo, aislamiento, gritos, golpes y humillaciones.

En Alcobendas trabajamos por una educación en igualdad, protegiendo los derechos de las mujeres y ofreciendo asistencia integral y multidisciplinar a las víctimas de violencia de género y a sus familiares dependientes. La violencia de género es un delito y es necesario el compromiso de todos para ponerle fin.

Frente a la violencia de género

**DAMOS LA CARA
POR TI**



ALCOBENDAS
Un modelo **de ciudad**