



Alcobendas, premiada por la calidad de los servicios que presta a sus vecinos



Niños y profesores se han esmerado en preparar el belén de sus colegios



La Filarmónica de Kiev nos ofrece el concierto de Año Nuevo, un clásico navideño



El Ayuntamiento homenajea a los mejores deportistas del año 2008



Atención a usuarios. Horario durante las fiestas de Navidad

- **POLIDEPORTIVO JOSÉ CABALLERO Y CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES:** los departamentos de Usuarios estarán **cerrados los días 24, 25, 31 de diciembre, 1 y 6 de enero**. También modifican su horario de atención al público, que será de **8,30 a 14 horas del 22 de diciembre al 7 de enero** (ambos inclusive). Las instalaciones deportivas permanecerán cerradas al público los días 25 de diciembre y 1 de enero.
- **CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES:**
 - 24 y 31 de diciembre:** abiertos los 4 centros de 9,30 a 20 horas, cerrándose las barras a las 19 horas. El día 31, el centro de la calle Orense volverá a abrirse de 1 a 5 de la madrugada para celebrar el baile de Nochevieja.
 - 25 de diciembre y 1 de enero:** abiertos los centros de las calles Orense y Salamanca de 11 a 20,30 horas. Cerrados los de las calles Daoíz y Olivar.
- **SERVICIOS SOCIALES:**
 - Del 22 de diciembre al 9 de enero:** de lunes a viernes, de 9 a 13,30 h. Los días 24 y 31 de diciembre, cerrado.
- **SERVICIO DE CONSUMO:**
 - Del 22 de diciembre al 9 de enero:** lunes, miércoles y viernes, de 9 a 13,30 horas. Los días 24 y 31 de diciembre, cerrado.
- **SERVICIO DE SALUD:**
 - Consulta Joven:** cerrada del 23 de diciembre al 7 de enero, inclusive.
 - Centro de Atención Integral a Drogodependencias (CAID):** de 8 a 20 horas.
 - Laboratorio Municipal:** de lunes a viernes, de 8 a 15 horas.
- **UNIVERSIDAD POPULAR:**
 - Del 22 de diciembre al 6 de enero,** cerrada.
- **CASA DE LA MUJER:**
 - Del 22 de diciembre al 9 de enero:** de lunes a viernes, de 9 a 14 horas. Los días 24 y 31 de diciembre, cerrado.
- **MEDIATECAS MUNICIPALES:**
 - Pablo Iglesias:** cierra los días 24, 25 y 31 de diciembre, 1 y 6 de enero.
 - Anabel Segura:** cierra del 24 de diciembre al 2 de enero y el 6 de enero.
 - Alcobendas Centro:** cierra del 24 de diciembre al 6 de enero.
- **IMAGINA:**
 - Cierra del 24 de diciembre al 6 de enero.
- **OFICINA MUNICIPAL DE INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR:**
 - De lunes a viernes, de 9 a 13,30 horas. Cierra por las tardes del 20 de diciembre al 9 de enero.

SUSTRAÍDOS NÚMEROS DE LOTERÍA

Hace unos días, en un establecimiento de Alcobendas han sido sustraídos 20 décimos de lotería del número **55.955** que corresponden a las series 104, 105, 106, 107 y 108, fracciones 4, 5, 9 y 10. Dicho robo ha sido denunciado para anular los décimos sustraídos. Rogamos que si alguna persona ha comprado alguno de estos décimos, se ponga en contacto en el teléfono **658 821 292**.



Curso para desempleados

Inicio en enero.

- Ofimática (de 10 a 14 horas).
- Cuidados infantiles (de 10 a 14 horas).
- Inglés nivel II (de 9,30 a 13,30 horas).

Información e inscripción: Centro de Formación e Inserción Laboral (c/. Ramón y Cajal 30). Teléfono: 91 661 64 87.

Felices fiestas

El equipo de Sietedías quiere desear a todos nuestros lectores y anunciantes una feliz Navidad y un venturoso año 2009.

Volveremos a sus hogares el 9 de enero.

Coincidencia de nombres

En relación a la carta ¡Gracias Ignacio! publicada en el pasado Sietedías, me gustaría que en lo sucesivo todas las cartas que se publicasen fuesen refrendadas con nombre y apellidos de las personas que las escriben, ya que ustedes para publicar estas cartas piden una serie de datos (nombre, apellidos, domicilio, D.N.I., teléfono). Así evitaríamos problemas a terceras personas, como me está sucediendo a mí, pues me llamo Vicente Martín Marcos y ha habido muchas personas que me han llamado pensando que yo había escrito dicha carta, cosa improbable.

Vicente Martín Marcos

Estimado Sr. Martín:

Sietedías lamenta las posibles molestias que le haya ocasionado la coincidencia de su nombre con el de otro de nuestros vecinos. Las personas que escriben cartas a la sección de Página Abierta deben aportarnos sus datos para que Sietedías pueda verificarlos o ponerse en contacto, si fuera necesario, con ellos, pero tienen total libertad para que la firma que aparece publicada sea la que ellos deseen.

Como puede comprobar, la suya aparece con los dos apellidos, como usted ha pedido. No obstante, agradecemos su sugerencia.

Redacción de Sietedías

Seguridad vial

En respuesta a la carta de M. Galán publicada en la pasada edición de Sietedías, desde la Concejalía de Seguridad Ciudadana, Tráfico y Protección Civil del Ayuntamiento de Alcobendas, quiero manifestar mi agradecimiento por la comunicación que nos hace llegar este ciudadano y comentar que se ha puesto en marcha un dispositivo policial para evitar esta situación.

Desde esta concejalía quiero

agradecer este tipo de crítica constructiva y comunicar que estamos trabajando para conseguir que la disciplina en la utilización de la vía pública por parte de los conductores sea una constante y, de esta forma, contribuir a una mejor canalización del tráfico que redunde en beneficio de todos los ciudadanos.

Alberto Hervías, concejal de Seguridad Ciudadana y Tráfico

Pueden dirigir sus cartas a SIETEDIAS: Plaza Mayor, 1- 3ª planta. 28100 Alcobendas; fax 91 659 76 77, o mc.comunicacion@aytoalcobendas.org. Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos.



19 diciembre 2008 Nº 1.022

Impreso en
papel reciclado



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas
(Madrid).

Redacción:
Juanjo Albarrán
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Marisa Martínez
Carmen Rodríguez

Diseño:
Jesús Barbeito
Carlos Arias
Ricardo Calonge

Fotografía:
José Luis Chillida
Carmen Martínez

Corrección de textos:
Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:
Maribel Cifuentes
María Montilla
Armando Rodero

Colaborador en Fotografía:
Javier Arcenillas

Preimpresión digital:
**Departamento de
Comunicación**

Imprime: **Egraf S.A.**
Distribuye:
**Umano Servicios
Integrales**

Depósito Legal:
M. 3.520-1986

Tirada:
40.500 ejemplares.
Distribución gratuita.

Puedes acceder a
Sietedíasdigital en:
www.alcobendas.org

A punto de disfrutar de sus pisos

Huionados y expectantes estaban los adjudicatarios de las viviendas de Fuente Lucha, parcela UP21B, convocados por el Ayuntamiento en la misma urbanización para celebrar la finalización de las obras y las entrega de las viviendas. Desde hace días, los adjudicatarios están pasando por el notario para formalizar las escrituras de sus viviendas y recibir sus llaves, proceso que finalizará en el mes de enero, pero ya se ven camiones de mudanzas con los enseres de los primeros vecinos que ocuparan este edificio. Estas viviendas se sortearon en febrero de 2006. Son 79 pisos, 65 de los cuales fueron adjudicados directamente por *Envialsa*.



Bar Restaurante House Rock

**RESERVE SU MESA
PARA NAVIDAD**

Se organizan despedidas de solteros

C/. Lanzarote, 5 (detrás de Antena 3 TV). S.S. de los Reyes.
91 652 38 85. www.houserock.es

Teléfonos interactivos - Música en vivo

Netor
gráficas

SEVICIOS GRÁFICOS INTEGRALES
CARTELERÍA • IMPRESIÓN OFFSET
DIGITAL • ENCUADERNACIÓN

Avda. Somosierra, 22 • Nave 5C. Pol. Ind. Sur. • 28703 S. S. Reyes
Tels.: 91 651 44 70 - 91 653 35 86 • Fax: 91 653 05 85
www.graficasnetor.com

SUPER CHINA

Recién inaugurado

Le obsequiamos con un regalo por su compra

- | | |
|----------------|--------------------|
| ◆ Complementos | ◆ Ropa |
| ◆ Regalos | ◆ Menaje del hogar |
| ◆ Bolsos | ◆ Material escolar |
| ◆ Perfumería | ◆ Papelería |
| ◆ Juguetes | ◆ Bisutería |
| ◆ Zapatería | ◆ Ferrería |

Centro Comercial Río Norte (carretera de Fuencarral)
Local 6 (junto a Menaje del Hogar)



DESATRANCOS

***SIN DESPLAZAMIENTO**

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS
24
HORAS

Alcobendas, premiada por la calidad de los servicios que ofrece a sus vecinos

El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, ha recibido esta semana de manos del vicepresidente primero de la Comunidad de Madrid, Ignacio González, la escultura y el certificado que acreditan al Ayuntamiento de Alcobendas como el ganador del Primer Premio a la Excelencia y Calidad del Servicio Público de las Entidades Locales en la Comunidad de Madrid.



El alcalde, el primer teniente de alcalde y la concejal de Planificación y Calidad, junto con su equipo, en la entrega del premio.

El premio pretende reconocer a los órganos y entidades locales que se distingan en la realización de actividades de mejora en la calidad del servicio ofrecido al ciudadano y que se hayan destacado por implantar una mejora en la organización y en los servicios evaluable por el Modelo Europeo de Excelencia de la Fundación Europea para la Gestión de la Calidad (EFQM). Ignacio González apuntó en la entrega del premio que “las encuestas confirman un alto grado de satisfacción de los madrileños hacia los servicios públicos, pero esto no lo recogen los medios de comunicación. Un error o un fallo siempre es noticia, los aciertos pocas veces lo son, de ahí la importancia del reconocimiento a la calidad de estos premios”.

El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, ha destacado que “es un reconocimiento y un incenti-

vo. Reconoce la labor de las personas que trabajamos en el Ayuntamiento con el objetivo diario de dar el mejor servicio, y es un incentivo, sin duda, para seguir haciéndolo con la máxima responsabilidad y calidad”.

Por su parte, la concejal de Planificación y Calidad, Concha Villalón, ha recordado la importante labor de los trabajadores: “Las instituciones las forman personas. Este premio es para todos los trabajadores del Ayuntamiento, porque reconoce la calidad del servicio municipal que damos a los vecinos de Alcobendas”.

PREMIO A TODA LA GESTIÓN

El Ayuntamiento de Alcobendas se ha presentado al premio con toda su gestión. El alcalde defendió la candidatura de Alcobendas a finales del mes de octubre con una memoria en la que se destaca el reconocimiento oficial por parte de la

Asamblea de Madrid de Alcobendas como Gran Ciudad y la orientación al ciudadano, proporcionando cada día mejores servicios y prestaciones. La candidatura también recogía que Alcobendas es un Ayuntamiento accesible y abierto, donde los vecinos proponen ideas para su ciudad, que está abierto las 24 horas a través de la web y de la tarjeta ciudadana, y que ofrece un servicio descentralizado a través de las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana en los Distritos, de los postes telemáticos y telefónicamente.

Alcobendas apuesta por la cultura de la calidad como forma de gestión y el Ayuntamiento trabaja con el modelo Europeo de Calidad. Éste no es el único premio que ha obtenido en 2008, este año también ha revalidado el Sello Europeo de Excelencia en su categoría de Oro, otorgado por el Club de Excelencia en Gestión.



SOGEPIMA

SOGEPIMA, la Sociedad de Gestión del Patrimonio Inmobiliario Municipal de Alcobendas, ofrece:

- Oficinas en alquiler (300 m² aproximadamente) en la zona de Severo Ochoa.

Abierta lista de espera para alquiler de:

- Naves de 50 a 130 m².
- Trastero de 6 a 16 m².

Teléfono: 91 654 76 11.

Correo electrónico:

sogepima@aytoalcobendas.org.

EN CUMPLIMIENTO DE UNA PETICIÓN DE LA COMUNIDAD DE MADRID

Alcobendas contará con un juzgado específico para tratar los casos de violencia de género

Alcobendas y Collado Villalba tendrán sendos juzgados de violencia de género, a los que unirán los tres solicitados para 2009 por la Comunidad de Madrid, dos en Madrid y uno en Torrejón de Ardoz. La aspiración del Gobierno regional es que cada partido judicial cuente con uno de estos juzgados.

El Gobierno central se comprometió hace unos días a crear estos juzgados específicos de violencia de género en Alcobendas y Collado Villalba en respuesta a una solicitud de la Comunidad de Madrid. El consejero de Justicia, Alfonso Cuenca, trasladó esta petición al Ministerio de Justicia durante la conferencia sectorial que se celebró hace unos días en Madrid y en la que tam-

bién estuvo presente el ministro del ramo, Mariano Fernández Bermejo.

El Gobierno regional estima que dada la carga de trabajo que soportan los juzgados de violencia de género existentes en Madrid, un total de 16, es necesario poner en marcha más con el fin de mejorar la atención a las víctimas. Según las previsiones, el más inmediato de los nuevos juzgados, el de Leganés, podría estar

abierto el 30 de diciembre.

A día de hoy, los juzgados de violencia de género madrileños están desbordados. Según la Fiscalía de Madrid, cada juez atiende diariamente los casos de 33 víctimas, lo que hace que el trabajo se acumule y redunde en una mayor lentitud y, en definitiva, perjudique a las víctimas. Por otra parte, también se ha aprobado oficialmente la comarcalización de los juzgados de violencia de género, es decir, que los juzgados exclusivos en esta materia extiendan su jurisdicción más allá del partido judicial al que pertenezcan.

Entregados los 'Premios Comercio 2008'

Con el objetivo de animar a los comerciantes en tiempos complicados y reconocer a los que durante muchos años han ido haciendo ciudad como emprendedores de una actividad, se entregaron los *Premios Comercio 2008 Tiendas del Centro de Alcobendas*. En el acto, que contó con la presencia del alcalde, Ignacio García de Vinuesa, recibieron premios: Pastelería Montes (comercio dedicado a la fabricación de pan y a la pastelería), Emilio Arroyo (comerciante jubilado que fundó su comercio en 1972), Perfumería Gallo (creada en 1972), Novias Carlota (tienda fundada en 1984) y Mordiscos (establecimiento dedicado a la venta de discos). Mención especial recibieron Caja Laboral y el Ayuntamiento de Alcobendas.



SE HA DUPLICADO EL ESPACIO DE APARCAMIENTO, GANANDO 130 PLAZAS

Concluyen las obras de mejora de la calle Aragoneses en el polígono industrial

Esta semana se ha firmado el acta de recepción de las obras de mejora llevadas a cabo por el Ayuntamiento de Alcobendas en la calle Aragoneses de la zona industrial. La reforma realizada facilitará el tránsito por la misma y los accesos a las instalaciones de las empresas.



“Los trabajos ejecutados en la calle Aragoneses y en otras que se están reformando se enmarcan en la política de mejoras para favorecer a las empresas radicadas en el polí-

gono industrial”, ha manifestado la concejal de Obras Municipales, Paloma Cano. Esta calle se ha reformado integralmente, cambiando el alumbrado público, las aceras

y las baldosas del pavimento, además de haberse renovado completamente el saneamiento por estar obsoleto el que tenía antes.

Una de las mayores ventajas de esta obra es que ha duplicado el espacio para aparcamiento de vehículos, ganándose 130 plazas. La calzada ahora tiene dos carriles de 3,5 metros cada uno con lo que se evitará la doble fila y se ha extendido una capa de asfalto. Las esquinas y los pasos de carruajes han recibido un tratamiento especial para mejorar la seguridad vial, los accesos y la circulación. También se han colocado papeleras nuevas, bolardos y otros elementos y se han respetado los árboles que no presentaban problemas fitosanitarios.

La obra la ha realizado la empresa Conservación y Sistemas, ascendiendo a 1.003.696 euros el coste de los trabajos.

EL AULA DE EDUCACIÓN AMBIENTAL ORGANIZA UN TALLER PARA EL MES DE ENERO

Reutilizar para crear objetos útiles y curiosos

Todos esos objetos que tenemos por casa sin saber muy bien para qué o aquellos que desechamos por considerarlos inútiles o inservibles pueden valernos y mucho. Que aprendamos a reutilizarlos y convertirlos en elementos útiles y curiosos sin necesidad de comprarlos es el objetivo que se persigue desde el Aula de Educación Ambiental con el *Taller de Creatividad y Reciclaje* que se desarrollará a partir del próximo mes de enero.

Se trata de una actividad pensada, especialmente, para adultos a los que les gusten las manualidades y quieran despertar su creatividad a partir de técnicas de grupo que potencien la imaginación.

El taller se realizará los días 8, 15, 22 y 29 de enero, de 18 a 20 horas.

TALLER DE CREATIVIDAD Y RECICLAJE

A partir del 9 de enero y hasta el 27 de marzo se desarrollará *Creciendo Juntos*, una actividad para niños de 6 a 11 años que estén interesados por la naturaleza y el medio ambiente. Los pequeños disfrutarán con juegos, talleres y animación y podrán descubrir muchas sorpresas. Todo ello será en el Aula de Educación Ambiental todos los viernes de 18 a 20 horas.

El coste de ambas actividades es de 3 euros y los interesados en informarse o inscribirse pueden hacerlo a través del teléfono 91 661 80 96.

PODRÁ VOTAR CUALQUIER VECINO EN LA OFICINAS DEL S.A.C., CONCEJALÍAS E INTERNET

Vota el nombre de la plaza del Jardín de la Vega

Los vecinos podrán votar desde el viernes 19 de diciembre hasta el 24 de enero de 2009, inclusive, y elegir el nombre de la plaza del Jardín de la Vega de entre las 23 denominaciones que han propuesto los ciudadanos durante la primera fase de este proceso, que impulsa y fomenta la participación de los vecinos en los asuntos públicos.

Los nombres propuestos pertenecen a tres temáticas: *El agua en la naturaleza*, *Representación del espíritu olímpico y paraolímpico* y *Juegos y actividades populares*. En la web del Ayuntamiento (www.alcobendas.org) se puede consultar el listado completo con los 23 nombres

así como la justificación de las propuestas que no han prosperado, según los criterios establecidos por un grupo de trabajo ciudadano creado para este proceso participativo.

Cada vecino podrá votar por Internet una sola vez y a un solo nombre del listado, a través de www.alcobendas.org, introduciendo los datos personales como el D.N.I. o la fecha de nacimiento. También se puede votar rellenando la ficha de votación en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana y a través de las concejalías de Distrito. Para garantizar la fiabilidad de la votación, no se permitirá que una misma persona pueda votar más de una vez.

ELIGE EL QUE MÁS TE GUSTE

- El agua en la naturaleza: Plaza del Manantial, Plaza del Rocío, Plaza de la Casca y Plaza del Remanso.

- Representación del espíritu olímpico y paraolímpico: Plaza del Patinaje Artístico, Plaza de la Gloria, Plaza de la Solidaridad, Plaza de la Superación, Plaza de la Constancia, Plaza de la Unidad y Plaza de la Integración.

- Juegos y actividades populares: Plaza de los Juegos Reunidos, Plaza del Baile, Plaza de la Danza, Plaza de la Comba, Plaza del Trueque, Plaza de la Rayuela, Plaza del Skate City, Plaza del Encuentro, Plaza de los Cuentacuentos, Plaza de las Cabriolas y Plaza del Recreo.

recomendaciones ante las inclemencias invernales:

- Evitar verter agua sobre aceras y calzadas y revisar los posibles escapes en aspersores y difusores para prevenir placas de hielo.
- Proteger con aislante los conductos externos de agua.
- Prever acopio de sal suficiente en comunidades de propietarios o urbanizaciones que lo necesiten en zonas comunes.
- Evitar practicar deportes al aire libre y pasar por zonas de umbría en las que se formen placas de hielo.
- Ante olas de frío intenso, use el transporte público, y si tiene que utilizar su vehículo, preste atención a las informaciones atmosféricas y recomendaciones.
- Si detecta placas de hielo, escapes de agua de fuentes o cualquier otra incidencia, contactar con la empresa Cespa S.A. en el teléfono 900 70 30 10.

En caso de emergencia, llame a los teléfonos:

- Emergencias Comunidad de Madrid: 112.
- Protección Civil: 91 651 95 44.
- Policía Local: 092 - 91 490 40 70.





CONCIERTO DE NAVIDAD DE LA CORAL Y LA BANDA

La Banda Sinfónica Municipal y la Coral de Alcobendas ofrecen el domingo 21 de diciembre, en el Teatro Auditorio, a las 19 horas, el tradicional *Concierto de Navidad*, con un repertorio de temas del cancionero popular y, por supuesto, los típicos villancicos en las voces de la Coral de Alcobendas, tanto la de adultos como la infantil, formación de reciente creación que se presenta por vez primera en este tipo de concierto.

Dirigirán las interpretaciones Sergio Casas, en el caso de la Banda Municipal; Fernando Terán, la Coral de adultos; y Manoli López, la Coral Infantil. Las entradas cuestan 8 y 6 euros y se venden en la taquillas del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y del Centro Cultural Pablo Iglesias, en www.entradas.com y en el teléfono 902 488 488.

XVII CERTAMEN ORNITOLÓGICO

La asociación Ornitológica de Alcobendas organiza este *certamen*, que se celebrará hasta el sábado 20 en la sala Alcobensa (c/. Ruperto Chapí, 18, posterior). Horario: de 11 a 14 y de 17 a 20 horas. La entrega de premios será el sábado 20, a las 12 horas.

CONCIERTO DE NAVIDAD

La asociación Hispano Alemana nos organiza un *concierto de Navidad* con canciones infantiles internacionales y música barroca el viernes 19 de diciembre, a las 20 horas, en el salón de actos del Centro Cultural Pablo Iglesias. Actuarán Urban Deutschmann y el grupo de metales, la soprano Elisabeth Sommer y la pianista Johana Wieleck. El concierto se celebra a benefi-

cio de la ONG Pablo Hossfann, que ha construido un hospital en la isla de Lamo en Kenia. Las entradas se venderán dos horas antes en la taquilla del Centro Cultural Pablo Iglesias. Entradas: 3 €.

NAVIDAD MULTICULTURAL

CONVEL celebra una *fiesta navideña multicultural* el 20 de diciembre, a las 19 horas, en la Casa de las Asociaciones. Se podrán degustar sabrosísimos platos navideños y se rifarán una cesta navideña, un pavo asado relleno y un sobre con 100 €. El tique del sorteo cuesta 5 €. Teléfonos: 652 434 090 y 675 654 086.

COMIDA DE NAVIDAD

La Casa de Castilla-La Mancha celebra su *comida de Navidad* el domingo 21 de diciembre en

Salones Mily. Más información en su sede de la Casa de las Asociaciones (La Esfera).

ACTUACIÓN INFANTIL

La asociación Reto por la Esperanza organiza una actuación infantil de *guiñol* y *payasos* el sábado 27 de diciembre, a las 19 horas, en la Casa de las Asociaciones.

REY MAGO

La asociación Parque Norte ha logrado que un *Rey Mago* visite el viernes 2 de enero, de 18 a 20,30 horas, el Centro de Mayores de la calle Olivar para obsequiar a los niños con caramelos y regalos, y a los mayores, con chocolate, roscones y sidra. Entrada libre.

PAJE SOLIDARIO

Un *paje* llegado del Sáhara recogerá el viernes 2 de enero, de 19 a 21 horas, en el colegio Bachiller Alonso López, las cartas de los niños del barrio y alimentos no perecederos (arroz, garbanzos, lentejas, pasta, aceite de oliva, leche infantil en polvo, etc.) para los niños saharauis que viven en los campamentos de refugiados de Tindouf. Organiza: VALCUDE.

CONCURSO DE DIBUJO

VALCUDE organiza el *I Certamen de dibujo Reyes Magos*, con tres categorías: de 0 a 6 años, de 7 a 12 y de 13 a 18. El plazo finaliza el 19 de diciembre. Las bases están en las librerías Tayka (c/. Dolores Ibárruri, 13) y Mavel (c/. Francisco Largo Caballero, 58). Teléfono: 658 031 948.

CLASES DE BAILES DE SALÓN

Barrio del Pilar imparte clases de *bailes de salón*, niveles iniciación y avanzado, los viernes por la tarde, y de *sevillanas*, nivel iniciación, los martes y jueves, de 18,30 a 19,30 horas. Teléfono: 91 652 44 70.

EL MEJOR REGALO



39,95

TALADRO PERCUTOR "EID500RE" RYOBI

Potencia 500 W. 1 velocidad mecánica regulable de 0 a 2.700 rpm. Giro reversible para atornillar/desatornillar. Capacidad perforación: piedra 13 mm, acero 10 mm, madera 25 mm. Incluye maleta.



29,95

LIJADORA "ESS1890C" RYOBI

Potencia 180W. Velocidad 12.000 rpm. Dimensión del patín 90 x 185 mm. Sistema activo de aspiración integrado. Incluye bolsa para el polvo Dust Tech.



79,95

SIERRA CIRCULAR "EWS12662B" RYOBI

Potencia 1250 W. Velocidad 4.500 rpm. Capacidad de corte a 90° 66 mm y a 45° 38 mm. Disco 190 x 16 mm. Incluye maleta y disco extra de regalo.

REGALO DIRECTO
"MINI TELEDIRIGIDO"



por la compra de cualquier
producto Ryobi



Ideas más a mano

SEGÚN DATOS DE UNA ENCUESTA REALIZADA RECIENTEMENTE ENTRE LA POBLACIÓN

'Carril bici', deporte para mayores o planes antitabaco, los recursos de salud más conocidos

Según el libro *Factores de riesgo cardiovascular*, que forma parte del programa municipal Ciudad Cardiosaludable y en el que se incluye una encuesta realizada entre la población de Alcobendas sobre las enfermedades cardiovasculares, el 15% de los encuestados padece hipertensión arterial, lo cual nos sitúa cinco puntos por debajo de la media nacional. Un dato curioso también en lo referido a factores de riesgo cardiovascular es que, contrariamente a lo que ocurre a nivel nacional, son los hombres los que más hipercolesterolemia padecen en nuestro municipio (14,7% por un 12,2% en las mujeres). El porcentaje de afectados por diabetes (otro factor de riesgo) en Alcobendas es del 6% de la población y, en otro orden de cosas, la prevalencia de obesidad para personas de 18 y más años en Alcobendas se estima en un 10%.

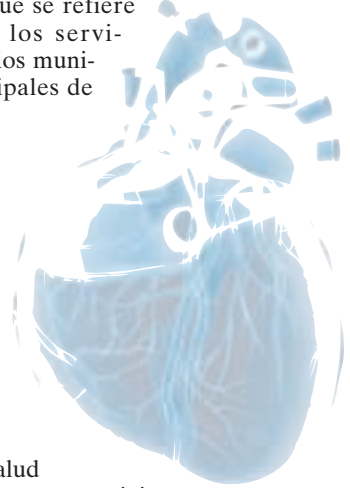
Un 37% de los encuestados se declara fumador habitual y, aproximadamente, la mitad declara realizar varias veces por semana actividad física durante su tiempo libre.

VALORACIÓN DE RECURSOS

Para prevenir estas y otras enfermedades, Alcobendas cuenta con multitud de cursos, actividades e instalaciones relacionadas con la salud. *Carril bici*, los aparatos para mayores de los parques, el programa de ocio nocturno para jóvenes y los planes para dejar de fumar son los recursos más conocidos, pero también se encuentran otros muchos, como las actividades deportivas específicas dirigidas a mejorar la salud, las jornadas y el Día Mundial de la Diabetes, o las campañas realizadas en centros educativos. El 51,2% de los encuestados cree que la sanidad pública de

Alcobendas funciona bien o muy bien, siendo un 5,7% los que opinan que funciona muy bien. En lo que se refiere a los servicios municipales de

salud (cursos y actividades relacionadas con este ámbito), un 52% de los encuestados concluye que funciona bien y un 5,2% cree que muy bien.



Nuevo programa de actividades para mayores

Junto con la revista SietedíaS de esta semana, llega a todos los buzones de Alcobendas el nuevo programa de actividades para los mayores, que estará vigente durante el primer trimestre del año próximo. A lo largo de sus páginas, los interesados podrán informarse sobre los distintos cursos, salidas, servicios o recursos que se han preparado para ellos. Esta programación tiene entre sus principales novedades la puesta en marcha de un grupo de iniciación a la pintura, así como la ampliación de un grupo de encuentro y cuatro nuevos talleres, lo que supone ampliar la oferta en casi un centenar de plazas. El alcalde y la concejal de Bienestar Social han visitado esta semana los centros de la calle Orense y Salamanca para felicitar las fiestas a los mayores.

Ultima sus obras otra nueva promoción de Fuente Lucha

El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, ha podido comprobar la buena marcha de las obras en la urbanización Fuente Lucha. La pasada semana lo pudo ver en la visita que realizó a los pisos que la constructora UICESA finaliza en la parcela UP 24B. Son 79 viviendas para jóvenes, pisos de 2, 3 y 4 dormitorios, en régimen de venta, alguno de ellos adaptados para personas con discapacidad. El alcalde pudo comprobar el acabado de las viviendas, la amplitud de las plazas de garaje y los diferentes espacios de la urbanización, como los jardines y la piscina.



 **Pinturas DONIS**
PINTURA DECORATIVA ESPECIALIZADA
 C/ Ruperto Chapi, 16, Posterior, Local 7,
 28100 Alcobendas, Madrid
 Tel./Fax: 91 623 91 54 Móvil: 617 688 556
 e-mail: pinturasdonis@pinturasdonis.com
www.pinturasdonis.com

 **www.educabitat.com**



- Clases particulares a domicilio
- Clases en Grupos Reducidos (en el propio centro)

PRIMARIA · ESO · BACHILLERATO · UNIVERSIDAD

- La mejor selección de profesores
- El apoyo continuo de un asesor pedagógico
- Cualquier curso y asignatura

CENTRO EDUCABITAT ZONA NORTE
 Pº Chopera 83 • 28100 Alcobendas • Madrid
Tel: 91 661 49 25

educábitat
 La tranquilidad de aprobar

DESATASCOS
POCERÍA
FONTANERÍA
Servicios 24 h.
¡Incluso festivos!



DESATRANCOS

Desplazamiento sin cargo ()*

() Para código postal 28100 y de lunes a viernes, de 9 a 17 h.*

AAB LIMPIEZAS MADRILEÑAS
 C/. Reyes Católicos, 6-nave 3. Alcobendas.
Teléfono: 91 661 55 51. Móvil: 625 52 10 60.

Premios a los mejores belenes de los coles

Nueve colegios de Educación Infantil y Primaria se han presentado al Concurso de Belenes 2008. Los escolares han participado en ellos con todo su cariño y dedicación, pero como ocurre con todos los concursos, ha sido necesario hacer una selección. En este caso, ha habido premios para tres modalidades: *Premio al Belén Creativo*, CEIP Emilio Casado (arriba, a la derecha); *Premio al Belén Tradicional*, CPEE Gonzalo Lafora (abajo, a la izquierda); y *Premio al Belén Ecológico*, CEIP Luis Buñuel (abajo, a la derecha).



BUSCAN DEFENDER LA SALUD PÚBLICA Y MAYOR PARTICIPACIÓN EN LA GESTIÓN SANITARIA

Alcobendas, entre los 35 municipios madrileños de la recién creada Red Municipal de Salud

Un total de 35 ayuntamientos de la Comunidad de Madrid, entre los que se encuentra Alcobendas, se han unido para conformar la Red Municipal de Salud. El objetivo fundamental que persiguen es defender la sanidad pública en la región y reclamar una mayor participación de los gobiernos locales en la gestión sanitaria.

El presidente de la red y alcalde de Rivas-Vaciamadrid, Adolfo García Ortega, junto a la concejal de Salud de Alcobendas, Mónica Sánchez Galán, y la presidenta del colegio de médicos de Madrid, Juliana Fariña, presentaron el Plan de Trabajo de la Red hasta el final de la legislatura municipal en 2011.

Desde la red se defiende una mayor zonificación y descentralización en el tratamiento de los problemas de salud. Además, tiene prevista la elaboración de un informe para conocer la

situación de la asistencia sanitaria en los municipios de la Comunidad de Madrid; la participación activa en los debates sanitarios sobre zonificación, modelos de gestión hospitalaria y las reformas en la atención primaria y especializada; así como el establecimiento de líneas de intervención específicas para mejorar y defender el sistema público de Salud. También se trabajará en aspectos sanitarios como la prevención de drogas o la inspección de los centros médicos.

Uno de los objetivos de la red es dar a conocer las competencias que los municipios tienen en materia de Salud, ya que los ayuntamientos son la administración más cercana a los vecinos.

Además de Alcobendas, a la red pertenecen ayuntamientos como San Sebastián de los Reyes, Tres Cantos, Móstoles, Alcorcón o Pinto.

10º ANIVERSARIO

El equipo multidisciplinar de **DAVIDA**, formado por médico rehabilitador, fonoatra, fisioterapeutas, logopedas, terapeutas ocupacionales y neuropsicólogo, **agradece** a todos sus pacientes la confianza depositada en nosotros durante **estos diez años**.



Aprovechamos estas fechas para felicitar a todos los pacientes que tratamos en nuestros centros y en sus propios domicilios.

FELIZ NAVIDAD !!!

Con motivo de nuestro 10º Aniversario tenemos el placer de ofrecerles una nueva

Tarjeta Regalo de 3 sesiones por sólo 54,00 €.

Oferta Válida hasta el 19/01/09.

C/ Marqués de la Valdavia, 87
C/ Conjunto Avenida, 4 Posterior
Tlf. 91 662 60 11
www.davida.net



Alcobendas y su fotografía, foco de atención en todos los medios de comunicación

Miles de personas han disfrutado desde su inauguración, el 18 de noviembre, de la Colección Pública de Fotografía “Géneros y Tendencias”. Alcobendas, con esta fantástica muestra fotográfica, ha dado mucho que hablar en todos los medios de comunicación.



Es prácticamente imposible no verlas. Si vas a la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes, no puedes apartar los ojos de la fachada, vestida con imágenes de Ouka Lele, Pablo Pérez Mínguez, Rosa Muñoz y Jesús Segura. Si pasas por el Bulevar Salvador Allende, te pierdes entre ellas. Antes de entrar en el Ayuntamiento te miran dos retratos, uno de Toni Catany y el otro de Pierre Gonnord... Imágenes recopiladas durante 15 años y que hasta ahora no habían visto la luz de la manera que se merecían.

Alcobendas ha sido durante semanas protagonista de los más importantes medios de comunicación, por su empeño y original forma de mostrar uno de sus más importantes patrimonios culturales y por querer compartir con todos lo que hasta ahora había sido un tesoro guardado. El apoyo de los medios locales ha sido fundamental y la aparición de Alcobendas en las cabeceras más importantes, El Mundo, El País, ABC, La Razón, Público, 20 minutos, Época, Telemadrid, Localia, Onda Seis..., ha conseguido que más de uno coja el tren, el coche o el autobús para darse una vuelta por la 'capital' de la fotografía y disfrutar no sólo del contenido, sino también de su especial forma de mostrarlo, sus talleres, encuentros, visitas escolares y el original autobús, que de forma gratuita realiza la ruta por toda la exposición.



EN GAFAS
GRADUADAS



ESTA NAVIDAD
APROVECHALOOP

Además de nuestro 2x1 en gafas
graduadas tenemos hasta

-60%
en gafas de sol

Y sólo por venir a graduarte con
este anuncio te entregaremos un
regalo muy especial.

LOOP
VISION

C.C. El Bulevar - C.C. Moraleja
Green - C.C. La Gran Manzana

900 80 53 80

Promociones válidas del 11 de diciembre al 5 de enero. Al comprar una gafa graduada completa gratis una escritura seleccionada más pares de lentes orgánicas (1.5 HC hasta +/-4.00 esf. -3.00 cil. Para el regalo el cliente podrá elegir entre paraguas o maacas (140 unidades disponibles de cada). No acumulable a otras ofertas o promociones vigentes. Información completa en tienda.

EL SÁBADO 3 DE ENERO, A LAS 21 HORAS, EN EL TEATRO AUDITORIO

El Concierto de Año Nuevo, todo un clásico navideño en nuestra ciudad

El Concierto de Año Nuevo ha traspasado el ámbito de la Orquesta Filarmónica de Viena para convertirse en un clásico que llega a otras muchas ciudades del mundo. Es el caso de Alcobendas, donde el lleno en el Teatro Auditorio es siempre absoluto.

El Concierto de Año Nuevo es un clásico de la programación del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas que cuenta con una respuesta magnífica de público. La Orquesta Filarmónica de Kiev, bajo la batuta de Alexander Dimitrovich Cheberko, será la encargada de ejecutar, con indudable maestría, *El Danubio azul* o la imprescindible *Marcha Radetzky*. Esta formación musical ucraniana está considerada como una de las mejores orquestas de la Europa del Este, no sólo por la calidad de sus actuaciones, sino, también, por sus actividades educativas y la promoción de nuevas músicas. La cita con ellos y con el Concierto de Año Nuevo es el sábado 3 de enero, a las 21 horas, en el Teatro Auditorio.



El precio de las entradas es de 15 y 19 euros.

CONCIERTO FAMILIAR

También la Orquesta Filarmónica de Kiev será la

encargada de ofrecer el concierto en su versión más familiar dentro del programa Cultura en Familia. Desde hace muchos años, este espectáculo adapta para el público infantil un repertorio de vals y polcas y se realiza antes del concierto de adultos. Durante una hora, los más pequeños seguirán los ritmos de la orquesta y terminarán, sin duda, dando palmas en sus asientos. El concierto comenzará a las 18 horas y el precio es de 3 euros para los niños y 5 euros para los adultos.

Las entradas para ambos espectáculos pueden adquirirse en las taquillas del Teatro Auditorio (de martes a viernes, de 18 a 20 horas) y del Centro Cultural Pablo Iglesias (de lunes a sábados, de 11 a 12,30), a través de Internet

(www.entradas.com), por teléfono (902 488 488) y en cajeros de Caja Madrid, Caja Navarra e Ibercaja.

Baile de Navidad, en La Esfera

El viernes 26 de diciembre, a las 20,30 horas, la Orquesta Amadeus cerrará el ciclo anual de bailes de salón para mayores de 16 años en La Esfera. Esta orquesta está integrada por ocho músicos y cinco cantantes que han recorrido numerosos escenarios de baile. Las localidades están a la venta al precio de 3 euros para el público en general, aunque los mayores de 65 años y las personas con carné de socio de los centros de mayores pagarán sólo un euro. Se pueden adquirir en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias, o el mismo día del baile, en La Esfera, desde las 19,30 horas. Los mayores que quie-

ran desplazarse dispondrán de un servicio gratuito de autobuses ofrecido por el Servicio Municipal de Mayores.



HABRÁ UNA FIESTA MUY ESPECIAL EL SÁBADO 20, A PARTIR DE LAS 17,30 H., EN LA UPA Fin de año adelantado en 'Imagina tu tarde'



Este sábado, 20 de diciembre, la Universidad Popular de Alcobendas (UPA) se llenará de fiesta para celebrar nuestro particular fin de año. *Imagina tu tarde* te ofrece atractivas actividades de 17,30 a 20,30 h., pero sólo en la UPA, pues el Centro Cívico Distrito Centro estará

cerrado. Comenzaremos en nuestra *multisala*, donde podrás participar en un torneo de pimpón o, si lo prefieres, jugar a los deportes de la *wii* o al *Singstar* en la *play station*. Además, hemos preparado un espacio *Chill Out* donde te enseñaremos a elaborar cócteles sin alcohol,

hacerte una chapa con tu lema preferido o disfrutar con la presentación de fotografías de las actividades de este trimestre. También habrá un nuevo taller de percusión y nuestros 'científicos locos' vendrán a celebrar el fin de año con una actividad en la que podrás demostrar tus dotes detectivescas. Aprovecha esta oportunidad de convertirte en un auténtico *CSI*, estarán con nosotros y con los talleres *Misión secreta* de 19,30 a 20,30 horas.

Por supuesto, el fin de fiesta lo pondrán las 12 campanadas, que celebraremos de una manera muy especial. Y no te olvides de nosotros, que en 2009 volvemos, el 17 de enero, con una nueva programación llena de sorpresas.


 Del Val
Barahona

Abogados Barahona Del Val

TLF.: +34 916 54 11 63
info@barahonadelvalabogados.com

DERECHO LABORAL Y SEGURIDAD SOCIAL


SERVICIOS INMOBILIARIOS
C/. Libertad, 61. Alcobendas.
91 662 23 51 - 91 661 63 30

Ref. 7369. Alcobendas, zona Bulevar, 78 m., planta baja, 3 dormitorios, baño, salón, patio, exterior, a reformar. 148.000 €.

Ref. 7340. San Sebastián de los Reyes, c/. Real. 80 m., planta baja, 4 dormitorios, baño, salón, patio propio de 20 m., gas natural, Reformado. 166.000 €.

Ref. 6851. S.S. de los Reyes, zona Dehesa Boyal. 100 m., 3 dorm., 2 baños, salón indep., solárium 43 m., ext., trastero, garaje. 310.000 €.

Ref. 7386. San Sebastián de los Reyes, zona Antena 3. 66 m., 2 dormitorios, 1ª planta con ascensor, baño, salón independiente, solárium propio de 26 m., garaje, ideal parejas jóvenes. 216.000 €.


FMLC
 Fundación Mario Losantos del Campo

**Grupos de terapia
para personas en duelo**

La Fundación Mario Losantos del Campo te ofrece la posibilidad de participar en estos grupos dirigidos por psicólogos, de forma totalmente gratuita.

Más información en el teléfono
91 229 10 80
Plazas limitadas

Fundación Mario Losantos del Campo
 Av. España, 17 - 2ª planta
 Centro empresarial La Gran Manzana
 28100 - Alcobendas (Madrid)
fundacionmfc@fundacionmfc.org
www.fundacionmfc.org

Con la colaboración de: 

LA MEDIATECA PABLO IGLESIAS ABRIRÁ TODOS LOS DÍAS

Más horas para el estudio

La sala de estudio de la Mediateca Pablo Iglesias abrirá, del 12 de enero al 15 de febrero, de lunes a domingo, de 9 de la mañana a 2 de la madrugada. El objetivo es atender las demandas en épocas de exámenes de los estudiantes, que han preferido que les ampliasen los días de apertura de la sala de estudio al horario nocturno.

Las mediatecas municipales dan un paso más en su compromiso con las demandas ciudadanas relativas a los horarios especiales en épocas de exámenes. La iniciativa puesta en marcha durante el mes de septiembre que ampliaba el horario nocturno hasta las 6 de la madrugada obtuvo una respuesta firme por parte de los estudiantes, que proponían ampliar los días de apertura en lugar del horario nocturno. Por este motivo, la Concejalía de Cultura ha decidido poner

en práctica el modelo que los estudiantes consideran más adecuado. Así pues, la Mediateca Pablo Iglesias (Paseo de la Choperera, 59) abrirá su sala de estudio de lunes a domingo, de 9 de la mañana a 2 de la madrugada, desde el 12 de enero hasta 15 de febrero.

La Mediateca Anabel Segura (Avenida de Bruselas, 19) ampliará también el horario de su sala de estudio del 12 de enero al 14 de febrero, abriendo de lunes a sábado, de 9 a 21 horas.

DENTRO DE 'CINE EN FAMILIA',
EL DOMINGO 28 DE DICIEMBRE, EN LA ESFERA

'Star Wars', cine de animación



Dentro del programa Cine en Familia, que se desarrolla cada último domingo de mes, en esta

ocasión se proyectará la película *Star Wars, The clone wars*.

Se trata de un film de animación para los amantes de la saga *Star Wars* en el que volverán a unirse sus personajes favoritos, como Anakin Skywalker, Obi-wan Kenobi o Padma Amidala.

La cita es el domingo 28 de diciembre, a las 18 horas, en La Esfera. Las entradas pueden adquirirse en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias o en el servicio de telentrada de Caixa Catalunya. También, una hora antes de la proyección, en La Esfera. El precio es de 1 euro para menores de 16 años y mayores de 65, y de 2,50 euros para los adultos.

CUENTOS PARA BEBÉS

El viernes 26 de diciembre, *Alcobendas en Pañales* cerrará los *Cuentos para bebés* del 2008 con la actuación de Miguel Garrido, más conocido como Mister Elo. Habrá malabares, pompas, pañuelos e historias para niños de 6 a 36 meses. Las sorpresas visuales y sonoras protagonizarán las tres sesiones para bebés en la Mediateca Pablo Iglesias (Paseo de la Choperera, 59) en el pase de mañana, a las 11,30 horas, dirigido a niños de 6 a 18 meses, y en los pases de tarde, a las 17,30 y a las 18,10 horas, dirigidos a niños de 18 a 36 meses. Los interesados deben inscribirse desde el viernes 19 de diciembre, y hasta completar aforo, en la Oficina de Información Juvenil de Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18; teléfono 91 659 09 57).

TALLER DE COCINA INFANTIL

La Mediateca Infantil Pablo Iglesias estrenará el año 2009 con un taller de cocina dirigido a niños de 3 a 7 años acompañados por un adulto. Nada mejor para empezar con buen pie que un delicioso pastel que los peques elaborarán para agasajar a Melchor, Gaspar y Baltasar. La actividad, de carácter gratuito, se realizará el viernes 2 de enero, a las 17,30 horas, en la Mediateca Pablo Iglesias. Cuenta con 15 plazas infantiles y tendrá una duración aproximada de 60 minutos. Los interesados deben realizar una inscripción, desde el 22 de diciembre y hasta completar aforo, en la Mediateca Infantil Pablo Iglesias.

Centro Comercial La Gran Manzana



¡Disfruta del lado más dulce de la vida!



Feliz Navidad

Actividades Infantiles de Navidad

Talleres de manualidades

Los niños podrán realizar diferentes manualidades relacionadas con la Navidad (adornos, cartas, etc.) dirigidos por monitores especializados.

Fechas: días 28, 29 y 30 de noviembre y 5, 7, 8, 12, 13 y 14 de diciembre.

Horarios: viernes de 17 a 21 horas; sábados y festivos de 11 a 14 y de 17 a 21 horas.

Escenario de Papá Noel y Reyes Magos

Los niños podrán escribir sus cartas y entregárselas a Papá Noel y los Reyes Magos, depositarlas en el buzón o atarlas a un globo de helio y lanzarlas al cielo desde la plaza exterior.

Papá Noel y Elfo:

Fechas: días 19, 20, 21, 22, 23 y 24 de diciembre.

Horarios: laborables de 17 a 21 horas; sábados y festivos de 11 a 14 y de 17 a 21 horas, excepto el día 24 de diciembre que la actividad se realizará de 11 a 15 horas.

Rey Melchor y paje real:

Fechas: días 26, 27, 28, 29, 30 y 31 de diciembre y 2, 3 y 4 de enero.

Horarios: laborables de 17 a 21 horas; sábados y festivos de 11 a 14 y de 17 a 21 horas, excepto el día 31 de diciembre que la actividad se realizará de 11 a 15 horas.

Tres Reyes Magos:

Fecha: día 5 de enero.

Horario: de 11 a 15 horas.



*Previa solicitud de un vale en cualquier comercio sin necesidad de compra

Av. de España, 17 Alcobendas (junto al Ayuntamiento)

EL 5 DE ENERO, DESDE LAS 18,30 HORAS, GRAN CABALGATA DE REYES

Los Reyes Magos llegarán en carrozas temáticas de constelaciones del zodiaco

La noche más mágica del año, la que todos los niños de 0 a 99 años esperan, vendrá precedida de una Gran Cabalgata por las principales calles de la ciudad en la que Sus Majestades de Oriente llegarán en carrozas decoradas como las constelaciones de Pegaso, Tauro y Capricornio.

Melchor llegará en la carroza de Pegaso, una preciosa y enorme constelación con forma de cuadrilátero visible desde julio a enero en el hemisferio norte.

Gaspar traerá sus regalos en la carroza de Tauro, observable durante las noches frías de invierno y que es cruzada por planetas y la Luna. Y Baltasar

vendrá en la carroza que representa a Capricornio, una constelación que cruza el Sol a finales de enero y principios de febrero y que se puede ver en el hemisferio norte desde mayo a octubre.

Los miles de vecinos que les esperan año tras año el 5 de enero disfrutarán con la veintena de carrozas de asociaciones que preceden a Sus Majestades y que repartirán 2.000 kilos de caramelos para endulzar una tarde cargada de ilusión.

La Cabalgata partirá a las 18,30 horas de la Avenida de España (esquina Ramiro Gómez Garibay) y recorrerá la Avenida de España, Marquesa Viuda de Aldama, Plaza del Pueblo, Libertad (hasta La Menina), Paseo de la Chopera y Avenida de España, finalizando en la Plaza Mayor.



TE DESCARGAS LA APLICACIÓN JUNTO AL AYUNTAMIENTO

Envía tu carta a los Reyes Magos a través del móvil

Los niños de Alcobendas van a poder enviar su carta a los Reyes Magos por móvil a partir de la semana próxima y hasta la festividad de Reyes Magos. Junto al Ayuntamiento, los vecinos podrán descargarse por *bluetooth* en el móvil la *Guía de Navidad*, que incluye la felicitación del alcalde, la agenda de actos navideña y una carta que podrán enviar a Sus Majestades (el coste de conexión depende de cada operador y según contrato). El niño deberá indicar su nombre, si se ha portado

bien, cuál es su rey preferido, el teléfono de papá o mamá y los regalos que pide. Instantes después, recibirá un *sms* en el móvil indicado con la contestación de los Reyes Magos.

Si envías el mensaje DESEO al 5110 (coste: 0,30 €+IVA) también podrás descargarte en el móvil la *Guía de Navidad*. Con ella podrás enviar a través del móvil una felicitación navideña a amigos y familiares.

La guía y todos sus contenidos también estarán disponibles en www.alcobendas.org.

QUERIDOS REYES MAGOS

Hasta el 2 de enero de 2009, puedes presentar tu carta para el concurso de las mediatecas municipales *Queridos Reyes Magos*, abierto a personas de todas las edades en dos categorías: adultos, para mayores de 14 años, e infantil-juvenil, para menores de 14 años, y que cuenta con 330 euros en premios.

Las cartas deben tener una extensión máxima de dos folios y se pueden entregar con ilustraciones.

Las cartas se pueden enviar por Internet en www.alcobendas.org (en las pestañas *Tu ciudad y Personas*).

En Navidad, consulta la web de Imagina

La web de Imagina (www.eurojoven.org) te acompaña esta Navidad las 24 horas de cada día y podrás encontrar en ella tu particular oficina de información virtual: desde información útil para viajar, cursos, becas, concursos, premios... a otros temas de interés para jóvenes. Durante todo el año te mantenemos informado de las actividades para jóvenes que se realizan en Alcobendas y también puedes consultar convocatorias sobre cursos, becas, concursos, recursos de empleo y actividades culturales o de tiempo libre. Asimismo, te cuenta todos los servicios de Imagina: Oficina de Información Juvenil, asesorías, Bolsa de Vivienda Joven, animación juvenil, programas internacionales, Escuela de Animación o

Consulta Joven de Sexualidad. En la sección *Lo + Joven* encontrarás las fichas informativas que hemos preparado para ti. Y en el *Tablón de anuncios virtual*, un servicio gratuito para jóvenes, puedes tanto insertar como consultar anuncios sobre vivienda compartida, clases particulares,

empleo y voluntariado. Además, si te suscribes mediante un correo a gestion@eurojoven.org, toda la información de tu interés te llegará a través del correo electrónico. Mensualmente recibirás las noticias más importantes y estarás al día en todo aquello que te interesa.



Bazar India abre en su 30 aniversario su nueva tienda en Alcobendas

BAZAR INDIA 3

en C/ Libertad nº 44, tel: 916618349

Consolas-Electrónica-Infomática-
Móviles-Accesorios-Liberación y
SAT de móviles-Relojería-Fútbol...

OFERTAS DE INAGURACION:

canjeable al llevar este anuncio
recortado a nuestra tienda
hasta el 25/12/2008 ó fin de stock:

*memoria micro SD de 2GB **7€**

*50 CD **9€**

*50 DVD **18€**

*Cartucho para Nintendo DS R4 = **25€** y M3 real = **32€**

*Al liberar un móvil te regalamos un vale de 5 euros para canjear en una compra de accesorio de móvil

CALIDAD DESDE 1978

PISOS VENTA

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

A018. Monumento a los Toros, 3 dormitorios, amplio, salón independiente, terraza. **180.000 €.** Total facilidades.

L011. Dehesa Vieja, nueva construcción, 1 dormitorio, 2 baños, garaje. **161.000 €.** Total facilidades sin entrada 1,9% de interés **588 €/mes.**

ALCOBENDAS:

A029. Zona Pl. Alcob. nueva construcción, apartamento, 3ª planta, ascensor, lujo, cocina equipada. **168.000 €.** Total facilidades.

B025. Nueva construcción, 70 m., 2 dormitorios, tarima, cocina amueblada. **170.000 €.** Total facilidades.

B231. Nueva construcción, Plaza del Pueblo, 87 m., gran salón, cocina equipada, muebles de lujo, office, baño hidro., 2 terrazas. **250.000 €.** Sin entrada 1,9% de interés **911 €/mes en 30 años.**

ZONAS VARIAS:

C012Z. PEDREZUELA, nueva construcción, todo lujo, urge, 4 dormitorios, 3 baños, terraza, garaje, bodega, salón con chimenea, cocina equipada, muebles de lujo. **282.400 €.** Sin entrada, **30 años a pagar 1.037 €/mes, 1'9% de interés.**

S. INVERSIÓN INMOBILIARIA, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfonos: 91 653 51 00 y 91 653 51 21.

EL SÁBADO 20 DE DICIEMBRE, DESDE LAS 22 HORAS

Imagina tu noche de Navidad

'Imagina tu noche' te propone este sábado, de 22 a 24 horas, una Navidad alternativa. Celebra por adelantado las fiestas, con campanadas de fin de año incluidas, en una carpa situada junto a la pista de hielo de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

Sábado 20 de diciembre

Ciudad Deportiva Valdelasfuentes (c/. Miguel de Cervantes, s/n).

Disco móvil	22 horas	Gratuito
Castañas asadas y chocolate caliente	22 horas	Gratuito
Campanadas y gominolas fin de año	22 horas	Gratuito
Bingo navideño	22 horas	Gratuito
Venta de entradas <i>Cómicos de Cine</i>	23 horas	2 euros
<i>Imagibar</i>	22 horas	Precios populares
Vales descuento para la Bolera	22 horas	2 euros
Venta de entradas de la película	23 horas	2 euros
Patinaje sobre hielo (con invitación)	22 horas	Gratuito

Cines Ábaco Alcobendas (Avenida de Bruselas, 21).

<i>El intercambio</i>	1 horas	2 euros
-----------------------	---------	---------

Imagina tu noche ha preparado una carpa donde la música de una discoteca móvil sonará hasta la medianoche y donde podrás celebrar el fin de año con antelación. De 22 a 24 horas, podrás divertirte en este nuevo espacio situado junto a la pista de hielo de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

Imagina tu noche ha pensado incluso hasta en las campanadas de fin de año, en un rico chocolate caliente y en unas sabrosas castañas asadas. Y si quieres todavía más diversión, participa en el bingo navideño que tenemos para ti, tendrás muchos premios sorpresas esperándote.

En esta celebración particular cambiamos las uvas por las gominolas para hacer una despedida de año más original.

Y como es habitual, en la pista de hielo podrás patinar con las invitaciones gratuitas para las dos sesiones (a las 22 y a las 23 horas) que podrás recoger el viernes en *Imagina*, de 17 a 21 horas, y el sábado en la propia pista. Este sábado conseguirás, también en la carpa, las entradas habituales para *Cómicos de Cine*, la película de los Cines Ábaco y los vales descuento para la Bolera City Limits de Diversia. Cada una por dos euros, como siempre.



'Juvenalia 2008', la gran feria de la juventud

Juvenalia dedica su trigésima edición a impulsar la utilización de las nuevas tecnologías entre todos los participantes. Serán ocho días de entretenimiento, ocio y diversión en un certamen que, año tras año, reúne a más de 100.000 jóvenes y niños para disfrutar del ocio en sus diferentes modalidades completamente gratis.

Entre el 19 y el 28 de diciembre (cierra el 24 y 25), los pabellones 1, 3 y 5 del Recinto Ferial de IFEMA albergarán, de 10 a 20 horas, varias actividades: talleres de cocina y de *manga*, pistas de *skate*, videojuegos, música en directo y ... muchas sorpresas en torno a tres premisas:

diversión, solidaridad y cultura. El pabellón 1 es el de las nuevas tecnologías, con una *cibero-limpiada* que combina videojuegos e informática con competiciones variadas, deporte y tecnología, y deportes extremos y urbanos. En el pabellón 3, *breakdance*, actuaciones de distintos estilos, encuentros de percusionistas del mundo, exhibiciones musicales, competiciones de raperos y vocalistas de rap...

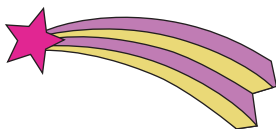
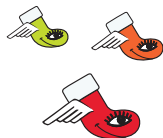
Y el pabellón 5 se dedica a la actividad deportiva, con varias canchas para practicar deportes de equipo así como una pista central para finales y exhibiciones de otros deportes.

La Buena Estrella

llegó a

alegra

Parque comercial y de ocio



**Del 20 de Diciembre
al 5 de Enero,
las mejores tardes
de Navidad están en Alegra.**

Porque podréis disfrutar de **Alegra On-Ice** (nuestra propia pista de patinaje), además de cuentacuentos, Reyes Magos y muchas sorpresas más...



Entra en **www.alegra.es**
y participa en el sorteo
de dos viajes
y premios instantáneos.









... Y más de 20 Restaurantes.



EL AYUNTAMIENTO PREMIA A LOS MEJORES DEPORTISTAS DEL AÑO 2008

Multitudinaria fiesta del deporte local

Deportistas de élite, aficionados, jugadores de alta competición y canteras, medallistas europeos y campeones de España... todos los que han destacado a lo largo del año han recibido, acompañados por familiares y amigos, el Premio del Deporte 2008 "Ciudad de Alcobendas", en un acto celebrado el jueves 11 de diciembre en La Esfera y al que acudieron más de 600 personas.

Entre los galardonados estuvieron figuras populares como Efrén Reyero, el 'televisivo' jugador de fútbol del Alcobendas Sport; el boxeador Javier Vega, campeón de España del peso welter; la taekwondista Sandra Lorenzo, bronce en los campeonatos de Europa y campeona de España absoluta; los equipos de atletismo y de taekwondo campeones de España, o los primeros equipos del Club Balonmano Alcobendas. También se premió el trabajo con las canteras de fútbol realiza-

do por la Agrupación Deportiva, el Mer-Pi y el Deportivo Alcobendas.

PREMIOS ESPECIALES

El Ayuntamiento de Alcobendas concedió premios especiales a Grada Norte, mejor medio de comunicación; Alcosán, como empresa colaboradora con el deporte; Ecosport, premio a la entidad deportiva; Tiki Inchausti, mejor técnico deportivo; y Luis Aragonés y Armando Ufarte, a la excelencia deportiva. Además, otorgó el premio a los valores deportivos, y en reconocimiento a toda su trayectoria, a Gonzalo Parada, quien durante los últimos 35 años ha estado al frente del patinaje artístico en Alcobendas.

Los premios fueron entregados por las primeras autoridades municipales. El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, destacó el esfuerzo realizado por todos los galardonados a lo largo de la temporada, así

como las virtudes que hacen de Alcobendas una ciudad de referencia en el mundo del deporte. Por su parte, el concejal de Deportes, Pablo Salazar, hizo hincapié en la calidad de los logros alcanzados por los deportistas alcobendenses: 1 medalla de plata y 2 de bronce, en campeonatos de Europa; 12 medallas de oro, 15 de plata y 24 de bronce, en campeonatos de España individual, y 5 de oro, 2 de plata y 5 de bronce, en campeonatos de España por equipos. Hay 5 clubes que se han proclamado campeones de España, 4 subcampeones y uno obtuvo la medalla de bronce, mientras que 5 equipos han ascendido de categoría tras ganar sus respectivas competiciones nacionales.

En el transcurso del acto, se presentó un vídeo sobre el deporte en la ciudad, así como el Premio Siete Estrellas del Deporte, concedido al Ayuntamiento recientemente por la Comunidad de Madrid.



POLIDEPORTIVO JOSÉ CABALLERO

HORARIO DE ACTIVIDADES NAVIDAD 2008

Del 22 de diciembre al 9 de enero de 2009

Inicio/fin	LUNES 22 y 29 dic.	MARTES 23 y 30 dic.	MIÉRCOLES 7 ene.	JUEVES 8 ene.	VIERNES 26 dic., 2 y 9 ene.
9,40-10,30	AERÓBIC	STEP		STEP	
10,30-11,15	GAPP - BOSU		TONIFICACIÓN TOTAL		RITMO LATINO
11,15-11,45	TREK INDOOR	TREK INDOOR	TREK INDOOR	TREK INDOOR	GAPP - BOSU
14,30-15,15	CICLISMO INDOOR			CIC. INDOOR	
	TONIFICACIÓN TOTAL	GAPP- BOSU	GAPP - BOSU	TONIFICACIÓN TOTAL	
14,45-15,15		TREK INDOOR	TREK INDOOR		
18,30-19,20	RITMO LATINO		STEP		
19,00-19,30	TREK INDOOR	TREK INDOOR	TREK INDOOR	TREK INDOOR	
19,30-20,15	CICLISMO INDOOR	CICLISMO INDOOR	CICLISMO INDOOR	CICLISMO INDOOR	
19,30-20,20	RANDOM (SALSA)	RITMO LATINO	STEP	AERÓBIC	
	Gimnasio 1		Sala Fitness		Gimnasio 4



CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES

HORARIO DE ACTIVIDADES

26, 29 y 30 de diciembre, 2 y 5 de enero de 2009

Inicio	LUNES 29 dic. y 5 ene.	MARTES 30 dic.	MIÉRCOLES 24 y 31 dic.	JUEVES 25 dic. y 1 ene.	VIERNES 26 dic. y 2 ene.
9,00	* AERÓBIC	GAPP	NO LECTIVO	FESTIVO	* RITMO LATINO
10,00	BOSU	CICLISMO INDOOR			CICLISMO INDOOR
11,00	CICLISMO INDOOR	* RITMO LATINO			GAPP
12,00	** ESTIRAM.	** ESTIRAM.			
14,30	CICLISMO INDOOR	CICLISMO INDOOR			CICLISMO INDOOR
17,00	GAPP				
17,30	CICLISMO INDOOR	CICLISMO INDOOR			
18,00	* RITMO LATINO	BOSU			
18,30	CICLISMO INDOOR	CICLISMO INDOOR			CICLISMO INDOOR
19,00	* AERÓBIC	* STEP			* AERÓBIC
19,30	CICLISMO INDOOR	CICLISMO INDOOR			CICLISMO INDOOR
20,00	BOSU	* FUNKY			
20,30	CICLISMO INDOOR	CICLISMO INDOOR			
Gimnasio 1	Gimnasio 2	Gimnasio 3	Gimnasio 4	Sala Fitness	Piscina

BALONMANO

El Balonmano Alcobendas de la liga Asobal logró su primera victoria en casa y se mantiene vivo en la competición. Una vez más demostró que se crece cuando llega el Torre vieja, un rival clásico y en teoría superior. Los de Rafa Guijosa se vaciaron y lograron imponerse por un apretado 28-27.

BALONCESTO

El Isolux Corsán de Liga Femenina 2 sumó en Cáceres una nueva victoria (48-81), con lo que las chicas de Carlos Hidalgo se sitúan en quinta posi-

ción, muy cerca de la cabeza. Por su parte, el Euroconsult Alcobendas (Liga EBA) demostró su calidad frente al Náutico de Tenerife, un rival que tampoco ha empezado bien el año. Alcobendas ganó holgadamente (96-75) y jugando buen baloncesto. Cazar a los equipos de media tabla es ahora el objetivo.

HOCKEY SOBRE PATINES

El Patín Alcobendas (Primera División) se topó en Tarragona con la horma de su zapato. El Vendrell, equipo recién ascendido, se mostró muy agresivo

en defensa y acertó en las contras para dobligar al Patín por 5-2. La derrota no merma las opciones de los alcobendenses, que son terceros.

RUGBY

El Alcobendas Rugby pasó por encima del Málaga, colista del grupo, en partido jugado el sábado en Las Terrazas tras finalizar el torneo de Navidad de las categorías inferiores. Los de Carlos Bravo ganaron cómodamente (42-10) y además obtuvieron *bonus*, con lo que ya se han situado en segunda posición.

**Curso de tiro con arco (nivel elemental)**

Fechas: 17 y 31 de enero, 7 y 14 de febrero de 2009. **Lugar:** gimnasio del CEIP Antonio Machado.

Grupos y horarios: Niños de 12 a 17 años. Horario: de 17 a 19 horas.
Mayores de 18 años. Horario: de 11 a 13 horas.

Inscripciones: a partir del lunes 22 de diciembre.

Curso monográfico de danza oriental

Fechas: del 16 de enero al 19 de junio de 2009. **Lugar:** polideportivo José Caballero.

Nivel de iniciación: viernes, de 18,30 a 19,30 h. **Precio:** 64 euros, empadronados; 96 euros, no empadronados.

Nivel avanzado: viernes, de 19,30 a 21 h. **Precio:** 96 euros, empadronados; 144 euros, no empadronados.

CALENDARIO DE LA SEMANA**BALONCESTO**

► **LIGA FEMENINA 2**
Isolux Alcobendas -
Universitario Ferrol
SÁBADO, 20 - 19,30 H.
(Pabellón Antela Parada)

FÚTBOL

► **1ª AFICIONADO**
Alcobendas Sport "B" -
Unión Las Rozas
DOMINGO, 21 - 17 H.
(Polideportivo José
Caballero. Campo 3)

► **2ª AFICIONADO**
AD Alcobendas "B" -
Fútbol Tres Cantos
DOMINGO, 21 - 17 H.
(Valdelasfuentes 2)

► **3ª AFICIONADO**
Olímpico Rosillo 75 -
Oña Sanchinarro
DOMINGO, 21 - 11 H.
(Campo Navarra)

► **3ª AFICIONADO**
Aldovea - Atlético Belvis
DOMINGO, 21 - 17 H.
(Polideportivo José
Caballero. Campo 2)

► **3ª AFICIONADO**
Avenida - Montenebro
DOMINGO, 21 - 17 H.
(Largo Caballero)

► **3ª AFICIONADO**
Sharks -
Atlético Concilio Merinero
DOMINGO, 21 - 19 H.
(Polideportivo José

Caballero. Campo 3)

► **FEMENINO PREFERENTE**
EFF Alcobendas -
Colmenar Viejo
SÁBADO, 20 - 18 H.
(Polideportivo José
Caballero. Campo 3)

FÚTBOL SALA

► **1ª NACIONAL FEMENINO**
La Gran Manzana -
Soto del Real
DOMINGO, 21 - 18 H.
(Pab. Amaya Valdemoro)

VOLEIBOL

► **1ª NACIONAL MASCULINO**
i2 Cronos Alcobendas -
Recuerdo
SÁBADO, 20 - 17 H.
(Pab. Amaya Valdemoro)

► **1ª NACIONAL FEMENINO**
i2 Cronos Alcobendas -
Coslada
SÁBADO, 20 - 19 H.
(Pab. Amaya Valdemoro)

HOCKEY PATINES

► **1ª NACIONAL**
CP Alcobendas -
CP Raspeig
SÁBADO, 20 - 18 H.
(Polideportivo José
Caballero. Pabellón A)

TRABAJO

OFERTA

Auxiliar administrativa, media jornada, conocimientos de diseño. Enviar c.v. al fax 91 653 07 40.
Agente inmobiliario. 91 652 87 09.
Administrativa-contable, conocimientos de nóminas. 91 293 07 07.
Lavador de coches, carné de conducir. Enviar c.v. al 91 661 42 10.
Interna, no fumadora, experiencia en cuidar niños. 649 663 841.

DEMANDA

Cuido niños o recojo del colegio. 618 592 536.
Manipuladora, mozo de almacén, reponedora, limpiezas, atención al cliente. 686 883 407.
Administrativa, conocimiento de contabilidad por las mañanas. 665 545 280.
Empleada de hogar, plancho, cuidado niños. 662 448 675.
Clases de química, física, matemáticas e inglés. 675 669 759.
Jardinero, ayudante de pintor, vigilante. 696 038 107.
Tareas domésticas. 600 838 062.
Cuido niños, plancho, cocina sencilla, tareas domésticas. 616 974 593.
Limpio, plancho. 622 099 821.
Limpiezas, cuidado niños, externa. 647 093 533.
Encuestadora, limpiadora, cuidado niños. 666 602 789.
Responsable de almacén, coordinador. 661 084 369.
Llevo o recojo niños del colegio o clases en coche. 646 556 484.
Limpio casas, cuidado niños y ancianos. 679 716 972.
Clases de español a extranjeros. 616 820 774.
Pastelero para Navidad o Reyes. 607 412 801.
Electricista, reponedor o campaña de Navidad. 667 936 072.
Clases a primaria y ESO. 678 729 145.
Costurera de ajuar de bebé y complementos. 91 654 64 42.

Ingeniero da **clases** de matemáticas. 658 192 005.
Mujer trabaja por horas, mañanas. 677 775 374.
Conductor. 637 900 682.
Externa, limpieza, cuidado niños. 661 170 987.
Cajera, reponedora. 619 853 748.
Contable, nóminas, Seguridad Social, impuestos. 685 448 832.
Cajera, reponedora, manipuladora, limpiezas. 679 739 803.
Limpio, plancho. 680 628 867.
Externa, limpio, plancho, cuidado niños. 697 488 555.
Cuido niños, tardes y fin de semana. 660 044 370.
Limpiezas, cuidado niños, tardes. 690 983 668.
Externa, casas, portales. 636 154 160.
Limpio casas, portales, cuidado niños, plancho. 680 303 159.
Mujer trabaja por las tardes. 677 674 987.
Peón de albañil, mozo de almacén. 608 917 383.
Jardinero. 91 662 03 25.
 Profesora de Psicopedagogía da **clases** a primaria. 646 027 104.
Clases de matemáticas, todos los niveles. 619 239 211.
Administrativa, contaplús e inglés. 656 476 790.
 Diplomado en Magisterio da **clases** de primaria, violín, lenguaje musical. 639 172 659.
Jardinero, hotelería, panadero, cuidado ancianos. 649 610 663.
 Licenciada en Filología Inglesa da **clases** de inglés. 637 461 056.
Técnico electrónico en sistema de seguridad. 660 804 470.
Conductor. 606 159 596.
Manipuladora, servicio doméstico, auxiliar de tienda. 648 724 199.
 Estudiante de Ingeniería Mecánica da **clases** de física, química y matemáticas a ESO. 653 969 222.
Limpieza, cuidado niños, trabajo en casa. 627 665 837.
Ayudante de cocina. 628 250 637.
Cuido niños, limpio y ordeno casas. 628 250 637.
Clases de francés. 679 397 278.

Conserje, portero, auxiliar de vigilante. 637 174 812.
Clases de inglés a ESO y bachiller. 696 729 652.
Limpiezas, tardes. 660 569 666.
Externa. 664 856 230.
Limpio, plancho, cuidado niños, ancianos, tardes y fin de semana. 687 632 086.
Camarera. 662 404 462.
Limpio chalets. 626 172 089.
Administrativa, secretaria por las mañanas. 91 662 68 10.
Mujer trabaja por horas. 620 383 248.
Matrimonio como internos. 629 421 389.
 Profesora da **clases** a infantil, primaria, secundaria, todas las materias. 686 915 571.
Plancho, tareas del hogar. 637 259 256.
Fontanero, electricista, chófer. 697 645 761.
Limpio casas, portales, plancho, cuidado niños, ancianos. 605 322 364.
Fontanero, desatascos. 655 980 389.
Limpiezas, jardinería. 658 544 409.
Auxiliar en geriatría cuida ancianos. 691 977 201.
Limpio casas, cuidado niños, ancianos. 679 709 654.
Clases de piano, cuidado niños, mujeres (o acompañó), limpio, plancho. 649 681 665.
Limpio casas, oficinas, portales, manipuladora. 658 823 356.
Acompañó a ancianos al médico, hospital, etc., tengo coche. 91 651 93 04.
Jardinero, pintor. 671 746 578.
Limpiezas, tareas domésticas, cuidado niños. 663 169 743.
Limpio, plancho, tardes y fin de semana. 622 792 360.
Limpio portales, oficinas, cuidado niños, tardes y fin de semana. 678 815 241.
Esteticista y masajista. 696 372 380.
Tareas del hogar, cuidado niños, ancianos, interna. 650 224 324.
Mujer trabaja por horas. 664 436 933.

Matrimonio para casa, manipulados, cuidado ancianos. 646 332 981.

Atiendo a ancianos, plancho, tardes. 662 144 334.

VIVIENDAS

VENTAS

Piso 2^a en San Sebastián de los Reyes, ascensor, 1 habitación, cocina completa, trastero. 165.000 €. 639 287 900.
Dúplex, 2 habitaciones, aseo, baño, salón, cocina equipada, garaje. 215.000 €. 91 841 29 47.
Dúplex en Valdetorres del Jarama, 2 habitaciones, aseo, baño, cocina amueblada, calefacción, piscina, garaje. 216.000 €. 659 786 847.
Piso en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, baño, calefacción central. 216.000 €. Garaje opcional, 18.000 €. 636 499 349.
Piso a estrenar, 3 habitaciones, baño con ventana, cocina amueblada, armarios, tarima, climatit, calefacción individual, terraza. 210.000 €. 659 164 893.
Ático en la playa de Gandía, 3 habitaciones, 2 baños, garaje, trastero, aire acondicionado. 300.000 € o cambio por piso. 695 493 198.
Piso en Ávila, 3 habitaciones, salón con chimenea, baño, cocina amueblada, despensa, terraza. 87.000 €. 627 417 579.
Piso con poca comunidad. 192.000 €. 630 837 212.
Chalet en El Molar, 4 habitaciones, 3 baños, bodega, garaje. 282.000 €. 647 446 788.

ALQUILER

Busco habitación. 250 €. 627 392 411.
Habitación. 626 994 803.
Piso amueblado, 3 habitaciones, 2 baños, calefacción, aire, cocina equipada. 1.000 €. 91 667 03 16.
Piso, 2 habitaciones. 1.200 €.

678 067 692.

Habitación a chica. 650 932 408.

Piso, 3 habitaciones, garaje opcional. 1.000 €. 678 450 632.

Habitación a no fumador con nómina, servicios incluidos. 91 293 10 00.

Bungalow amueblado en Orihuela-costa, 2 habitaciones, 2 baños, aire, piscina, gimnasio, zona ajardinada y **piso**, 3 habitaciones, baño, garaje, ascensor. 920 €, nómina y aval. 609 104 080.

Habitación. 618 782 680.

Adosado, 3 habitaciones, 2 baños, trastero, garaje, patio. 1.000 € y 2 meses de fianza. 658 417 142.

Apartamento en Guardamar de Segura, 5 plazas. 620 001 611.

Habitación a pareja. 300 € y gastos. Y otra a chica. 250 €, todo incluido. 607 412 801.

Habitación a no fumadora. 685 113 801.

Habitación a no fumadora o pareja. 646 332 981.

Habitación a chica. 647 980 505.

Habitación. 671 353 481.

Habitación amueblada a no fumadora. 300 €, gastos incluidos. 646 556 484.

Habitación a chico, derecho a todo. 656 469 083.

Apartamento en Alcalá de Henares. 91 661 77 33.

Habitación. 667 023 866.

Piso, con o sin dormitorio de matrimonio, calefacción. 600 315 213.

Habitación. 300 €. 618 619 147.

Habitación grande con baño. 627 457 858.

Piso, 3 habitaciones. 699 738 307.

Habitación grande a pareja o chicas. 608 917 383.

Busco mujer para compartir habitación. 91 663 71 78.

Piso amueblado en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, garaje, trastero. 687 449 479.

Habitación de matrimonio, derecho a todo, internet, cable. 285 €+gastos. 600 759 602.

Piso semiamueblado, 2 habitaciones. 800 €. 647 948 809.

Piso, 2 habitaciones, sin muebles. 750 €. 636 499 347.

Piso bajo, semiamueblado, 2 habitaciones. 780 €. 685 182 573.

Adosado en El Molar, derecho a compra. 653 056 132.

Habitación, calefacción. 220 €, todo incluido. 606 159 596.

Habitación a chica. 260 €+gastos. 697 778 678.

Habitación, derecho a todos los servicios. 669 591 872.

Habitación. 150 €, sin gastos. 666 188 943.

Habitación, calefacción central, terraza. 628 815 668.

Apartamento. 750 €. 649 525 659.

Habitación. 91 242 77 29.

Habitación a chica estudiante. 620 383 248.

Piso semiamueblado, 2 habitaciones, calefacción central, aval bancario. 91 654 27 28.

Habitación con calefacción y agua caliente. 622 843 846.

Habitación a chica. 250 €. 620 431 284.

Habitación a chica. 685 809 607.

Estudio, 1 habitación, salón, calefacción central, piscina, gimnasio. 600 €. 91 490 51 75

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 606 463 618.

Vendo **plazas de garaje**. 13.500 y 15.500 €. 685 990 231.

Alquilo **cafetería** de 90 m. en Paseo de Valde las Fuentes, equipada. 639 957 133.

Alquilo **plaza de garaje** con vigilante. 65 €. 696 906 379.

Vendo **local** de 90 m., doble escaparate, actualmente peluquería. 240.000 €. 699 962 560.

Busco plaza de garaje en San Sebastián de los Reyes. 653 457 706.

Vendo **plaza de garaje** en c/. La Cruz y c/. La Viña. 669 229 628.

Alquilo plaza de garaje en c/. Melilla. 91 661 35 42.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Fayón. 85 €. 91 651 97 14.

Alquilo **plaza de garaje** en Valde las Fuentes. 45 €. 656 374 102.

Busco **café bar** que esté insonorizado (no traspaso, sólo alquiler). 620 659 829.

Alquilo **trastero**. 91 662 00 42.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Melilla. 100 €. 609 378 546.

Alquilo **plaza de garaje**, zona colegio Antonio Machado. 620 867 992.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Melilla. 19.000 €. 627 043 377.

Traspaso **bar restaurante**, por jubilación. 91 662 09 42.

Vendo **trastero** amplio en c/. Zaragoza. 91 662 91 94.

Alquilo **plaza de garaje** en Pasaje de la Radio. 120 €. 619 347 734.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de España. 91 652 34 78.

Vendo **tienda**, 20 m., en c/. Pintor Rosales. 63.000 €. 657 347 813.

Alquilo **plaza de garaje** próxima a Comisaría. 635 886 742.

Alquilo **trastero** en c/. Constitución. 667 969 120.

Alquilo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera. 91 651 49 81.

VEHÍCULOS

Renault Megane, año 2005, 38.000 km y Mazda Premacy, año 2002. 618 363 190.

Moto Quad de 250-350 ATV para 2 plazas. 660 048 095.

Citroën 2CV y **Seat 600** para coleccionista. 670 641 414.

Ford Focus, gasolina, climatizador, radiocdx6, mando al volante, diciembre '04. 7.500 €. 661 924 350.

Citroën C4 VTS, techo solar, navegador, lector de sim, manos libres, cargador de 5 cd, sensor aparcamiento. 16.000 €. 616 789 806.

Moto Scooter Piaggio 200 cc., 5.000 km. 616 944 659.

Citroën C4 Picasso, año 2007. 18.000 €. 661 084 369.

Deseo me **regalen** coche para aprender. 627 224 638.

Seat Ibiza tdi, aire, elevelunas, cierre, dirección. 2.900 €. 610

646 871.

Deseo me **regalen** coche para bajar. 637 259 256.

Kymco Vexox, octubre 2005, 14.000 km., siempre en garaje, respaldo, defensas, faros auxiliares, batería cambiada. 2.300 €. 662 492 387.

VARIOS

Entradas (2) "La magia de Mickey" para 3-1-09 a las 12 horas en primeras filas de platea. 639 287 900.

Coche de bebé, silla de paseo, capazo, portabebé, bolso cambiador, capota, etc. 605 886 076.

Cámara Reflex con 2 objetivos, flash, trípode; accesorios baño; cabecero cama de 90 de madera con molduras. 91 661 41 41.

Grúa de enferma y silla de ruedas especial. 620 001 611.

Zapatillas multitacos Nike First Touch. 693 486 615.

Deseo me **regalen** ordenador portátil. 662 255 365.

Bombona de butano vacía. 695 691 947.

Máquina de segar de gasolina. 627 051 573.

Regalo trona y parque de bebé. 636 154 160.

Chaquetón de zorro. 616 284 073.

Cama nido con colchones. 686 036 988.

Pinto retratos a carboncillo, pastel, óleos, paisajes y desnudos. 628 931 247.

Mesa comedor de 90x90, extensible y 4 sillas. 625 940 565.

Cuna lacada con colchón y chichonera. 685 725 514.

Aparato de adelgazar con parches. 669 481 389.

Retratos, paisajes a carboncillo. 91 229 15 03.

Discos de vinilo, LP o cambio por impresora o cualquier otra cosa que no tenga. 660 243 434.

Método chino, interfaz en inglés y 2 libros de Teo y Kika. 91 662 71 07.

Compact disc player Sony CDX-R3300. 605 975 260.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21.

► **Sábado 20 de diciembre, 20 horas. TANGO. Malevaje. No me quieras tanto (quíereme mejor).** 10 €/8 €.

► **Domingo 21 de diciembre, 19 horas. MÚSICA. Coral de Alcobendas (Coral de Adultos y Coral Infantil) y Banda Sinfónica Municipal de Alcobendas Damián Sánchez.** 8 €/6 €. **Taquilla:** de martes a viernes, de 18 a 20 horas. Desde dos horas antes del inicio del espectáculo. También en el teléfono **902 488 488** y en www.entradas.com.

LA ESFERA. Avenida Olímpica, 14. Teléfono: 91 484 06 87.

► **CINE EN FAMILIA: Domingo 28 de diciembre, 18 horas. Star**

Wars. The clone wars 2008.

Menores de 16 años, mayores de 65 años y carnet de socio de los centros de mayores: **1 €**. Adultos: **2,50 €**. **Venta de entradas:** en Telentrada Caixa Catalunya, Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y C.C. Pablo Iglesias. En la taquilla de La Esfera: 1 hora antes de la proyección.

► **VIERNES DE BAILE: Viernes 26 de diciembre, 20,30 horas.**

Mayores de 16 años: **3 €**. Mayores de 65 años y carnet de socio de los centros de mayores: **1 €**.

Venta de entradas: anticipadamente, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y en el Centro Cultural Pablo Iglesias. En la taquilla de La Esfera, desde las 18,30 h. del mismo viernes.

Autobuses gratuitos para mayores: desde la Plaza Mayor, a las 18'30, 19'30 y 20'30 horas, y desde la Plaza del Pueblo, a las 19, 20 y 21 horas.

CINES

CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversa. Avenida de Bruselas, 21. Venta de entradas: 902 221 622. www.cinesabaco.com. Del 19 al 24 de diciembre.

► EL VALIENTE DESPERAUX

Pases: de sábado y domingo, 12'10 h. Todos los días, 16'20, 18'20, 20'20 y 22'20 h. Viernes y sábado, 0'10 h.

► EL INTERCAMBIO

Pases: de sábado y domingo, 12'15 h. Todos los días, 16'30, 10'20 y 22'10 h. Viernes y sábado, 1 h.

► DÍ QUE SÍ

Pases: de sábado a lunes, 12'25 h. Todos los días, 16, 18'15, 20'30 y 22'45 h. Vier. y sáb., 1 h.

► COMO EN CASA EN NINGÚN...

Pases: de sábado a lunes, 12'30 h. Todos los días, 16'15, 18'15, 20'15 y 22'15 h. Vier. y sáb., 0'15 h.

► ULTIMÁTUM A LA TIERRA

Pases: sábado y domingo, 12'10 h. Todos los días, 17, 19'30, 20'15 y 22'30 y 22'45 h. Vier. y sáb., 0'45 h.

► PÉREZ 2

Pases: sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16'20, 18'20 y 20'20 h.

► EL REINO DE LOS CHIFLADOS

Pases: de sábado a lunes, 12'30 h. Todos los días, 15'50 y 18 h.

► CREPÚSCULO

Pases: sáb. y dom., 12'25 h. Todos los días, 16, 18'40, 20'30, 21'30 y 23 h. Vier. y sáb., 24 h.

► BOLT

Pases: sáb. y dom., 12'20 h. Todos los días, 15'50 y 18 h.

► LA LEYENDA DE SANTA CLAUS

Pases: sábado y domingo, 12'20 h. Todos los días, 16'10, 18'10 y 20 h.

► MADAGASCAR 2

Pases: sábado y domingo, 12 y 12'15 h. Todos los días, 16'10, 16'30, 18'10, 18'30 y 20'10 h.

► OUTLANDER

Pases: todos los días, 22'10 h. Viernes y sábado, 0'30 h.

► EL LIBRO DE LAS AGUAS

Pases: todos los días, 22 h.

Viernes y sábado, 0'10 h.

► 007 QUANTUM OF SOLACE

Pases: todos los días, 20'10 y 22'20 h. Vier. y sáb., 0'40 h.

► RED DE MENTIRAS

Pases: todos los días, 22'15 h. Viernes y sábado, 1 h.

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja. Avenida de Europa, 13-15. Venta de entradas: ServiCaixa (902 333 231). www.cinesa.es. Del 19 al 24 de diciembre.

► MADAGASCAR 2

Pases: dom., 12 h. Todos los días, 16 y 18 h. De vier. a martes, 20 h.

► RED DE MENTIRAS

Pases: de viernes a martes, 19'40 y 22'15 h. Vier. y sáb., 0'50 h.

► GOMORRA

Pases: de viernes a martes, 22 h. Viernes y sábado, 0'40 h.

► BOLT

Pases: domingo, 12'15 h. Todos los días, 16 y 18'20 h.

► ULTIMÁTUM A LA TIERRA

Pases: dom., 12 h. Todos los días, 16 y 18'10 h. De vier. a martes, 20'25 y 22'40 h. Vier. y sáb., 0'50 h.

► EL INTERCAMBIO

Pases: domingo, 12 h. Todos los días, 16 h. Viernes, a martes, 18'50 y 21'45 h. Viernes y sábado, 0'35 h.

► 007: QUANTUM OF SOLACE

Pases: todos los días, 20'20 y 22'40 h. Vier. y sáb., 0'50 h.

► CREPÚSCULO

Pases: dom., 12'15 h. Todos los días, 16 h. De viernes a martes, 18'30 y 21'45 h. Vier. y sáb., 0'20 h.

► PÉREZ, EL RATONCITO DE..

Pases: domingo, 12'30 h. Todos los días, 17'50 h.

► COMO EN CASA EN NINGÚN...

Pases: dom., 12'30 h. Miércoles, 16 h. De viernes, a martes, 18, 20 y 22 h. Vier. y sáb., 24 h.

► EL VALIENTE DESPERAUX

Pases: dom., 12'30 h. Miércoles, 16 y 18'15 h. De vier. a martes, 20'30 y 22'45 h. Vier. y sáb., 1 h.

FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA

VIERNES, 19 Paseo de la Chopera, 71.

SÁBADO, 20 Paseo de la Chopera, 71.

DOMINGO, 21 C/. Arce, 6.

LUNES, 22 Paseo de la Chopera, 71.

MARTES, 23 Paseo de la Chopera, 71.

MIÉRCOLES, 24 Paseo de la Chopera, 71.

JUEVES, 25 Paseo de la Chopera, 71.

VIERNES, 26 Paseo de la Chopera, 71.

DEL 19 AL 26 DE (de 23 a 9,30 horas).

DICIEMBRE Avenida Olímpica, s/n.



HORARIOS DE NAVIDAD

Del 22 de diciembre al 6 de enero.

Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas
Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30 horas.
Sábados, de 10 a 13 horas.

Días 24 y 31 de diciembre: de 10 a 13 horas para el Registro General de Entrada.

Oficinas en Centros Cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.

Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).

www.alcobendas.org

LA PLAZA DE LA ARTESANÍA ACOGERÁ UN BELÉN VIVIENTE

La Plaza de la Artesanía va a recrear durante unos días la vida de un pequeño rincón de Belén, concretamente aquel en el que nació Jesús. Allí estarán representados el Niño, María, José y otros personajes que, con su actuación, rememorarán el nacimiento. El belén viviente se puede ver del 19 al 23 de diciembre, de 16 a 20,30 horas, excepto el domingo 21, que se podrá visitar sólo en horario de mañana, de 11 a 13,30 horas. Se trata de una actividad organizada por ANOME (Asociación Norte de Mujeres Empresarias) con la colaboración del Ayuntamiento de Alcobendas y de varias empresas y ONG. Habrá, asimismo, venta de productos navideños y talleres y actividades diversas.

La escenificación del belén viviente contará con representaciones teatrales y musicales de gran nivel realizadas por bailarines del Teatro Real y actores de *5hombres.com*.

Además de contribuir a dar un ambiente más navideño y festivo, el objetivo de esta propuesta, que se enmarca dentro de una campaña genérica de Navidad del Ayuntamiento, es el de dinamizar el tejido comercial de Alcobendas.



SÁBADO 20

Recogida de alimentos para los campamentos de Tinduf.

Se van a enviar dos camiones cargados de alimentos no perecederos y un camión cisterna. La ayuda en esta ocasión es, si cabe, todavía más necesaria, dado que en Tinduf este año ha habido graves inundaciones que han provocado que los almacenes de alimentos hayan reducido sus existencias en muy poco tiempo. La recogida se hará simultáneamente en las plazas **Mayor de Alcobendas** y de **la Constitución de San Sebastián de los Reyes**, de 11 a 20 h.

20 H.

El **Grupo Madreselva de la Escuela de Música y Danza** interpretará canciones y villancicos populares. Será en la **iglesia de San Les-**

mes y la entrada es totalmente gratuita.

20 H.

El **Grupo Uganda Natumayini**, formado por niños huérfanos, ofrece un concierto benéfico de música y danza africana. La recaudación obtenida será destinada al sostenimiento de su colegio y residencia en Uganda. La actuación será **en la parroquia de Santa María de la Esperanza** (c/. Ramón y Cajal, 3).

20 H.

El **Teatro Auditorio** acoge un espectáculo de tango a cargo del grupo **Malevaje**. En sus más de 20 años de trayectoria, el grupo ha defendido la inmortalidad del tango modernizando sus composiciones. Precio: 8 y 10 €.

MARTES 23

18 H.

El **Aula de la Naturaleza** propone una

interesante actividad: el taller **En Navidad con la familia... al Aula de la Naturaleza**, dirigido a parejas formadas por un adulto y un niño. Los mayores realizarán un taller de velas y los pequeños, otro de portavelas con objetos de reciclaje. El coste es de 5 € por pareja y las inscripciones pueden realizarse en el Aula de Naturaleza (Avenida Olímpica s/n. Teléfono: 91 661 80 96).

CUENTOS MÁGICOS PARA NIÑOS DE 3 A 7 AÑOS

La narradora y maga Mercedes Carrión se transformará en la bruja Finita para contarnos las aventuras de su abuela, la bruja Arruguitas. El espectáculo *Así era la bruja Arruguitas* está recomendado para niños de 3 a 7 años acompañados por un adulto. Se representará el próximo 20 de noviembre, a las 17,30 horas, en el aula 4 del Centro Cultural Pablo Iglesias. La entrada es gratuita mediante invitación, que se distribuirán, con un máximo de 4 por persona, el mismo día, desde las 16,30 horas y hasta completar aforo, en el lugar de la representación.



Reapertura Restaurante Valverde



Totalmente reformado

Aparcamiento clientes

4.000m² de salones y jardines

Parque infantil cerrado

Horno de leña

Menú y carta diarios

Comidas familiares desde 18€,
niños 11€ con regalo sorpresa

Adaptado para discapacitados

**Menú infantil
con regalo sorpresa**

Consultas y Reservas:

Restaurante Valverde. Pau de la Tablas - Distrito C.
Frente a la Ciudad de Telefónica. Teléfono: 91 344 63 53.
www.restaurantevalverde.com - reservas@restaurantevalverde.com