



## El Ayuntamiento se vuelca en mejorar parques y zonas infantiles



Alcobendas, el primer Ayuntamiento en fomentar el teletrabajo



La Policía Local, Premio Nacional de Seguridad Vial



Niños y mayores, preparados para participar en el Carnaval



## Cursos sobre innovación empresarial

Coincidiendo con el Año Europeo de la Innovación y la Creatividad, la Concejalía de Comercio y Desarrollo Económico del Ayuntamiento, a través del Centro de Difusión de la Innovación (C.D.I.), organiza los siguientes cursos gratuitos dirigidos a empresarios y trabajadores:

- **Innovación como factor de competitividad:** del 23 al 27 de febrero, de 17 a 20,30 horas.
- **Empresa 2.0: recursos para empresas y emprendedores:** del 2 al 5 de marzo, de 16 a 20 horas.
- **Jornada sobre transferencia de tecnología y sistemas de seguridad:** 5 de marzo, de 10 a 12 horas.

Lugar: los tres cursos se llevarán a cabo en el Centro Cultural Pablo Iglesias (Paseo de la Chopera, 59).

**Inscripciones:** en el teléfono 91 484 18 02 o en la dirección de correo electrónico [cdt@aytoalcobendas.org](mailto:cdt@aytoalcobendas.org).



## Curso de cocina para desempleados

Cocina regional, nacional e internacional.

**Horario:** de lunes a viernes, de 16,30 a 20,30 horas.

**Requisitos:** graduado en Educación Secundaria (ESO) o nivel académico equivalente, experiencia profesional mínima de 6 meses acreditables en el sector y formación relacionada con la cocina.

**Información e inscripción:** Centro de Formación e Inserción Laboral (c/. Ramón y Cajal, 30). Teléfono: 91 661 64 87.



## Curso de fiscalidad para autónomos

Curso gratuito para trabajadores y empresarios de Alcobendas.

**Objetivos:** proporcionar a los asistentes un conocimiento de los impuestos que gravan la actividad empresarial del autónomo; conocer los beneficios fiscales que la legislación vigente le ofrece; introducir a los asistentes en la tramitación y presentación de la liquidación de los diferentes impuestos; y conocer el calendario y plazos que rigen la liquidación de los diferentes impuestos a los que está sujeta la actividad del autónomo.

**Programa:** *Concepto de trabajador autónomo y espectro fiscal, obligaciones formales; La fiscalidad del trabajador autónomo; I.A.E.; I.V.A.; I.R.P.F.; y Liquidaciones trimestrales y resúmenes anuales.*

**Fecha:** del 16 al 20 de febrero, de 17 a 20 horas (15 horas lectivas). **Lugar:** Centro Cultural Pablo Iglesias.

**Inscripciones:** teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2303 y 2288) y correo electrónico [desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org](mailto:desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org).

## CURSOS PARA TRABAJADORES EN ACTIVO

- **Informática básica.**
- **Internet y diseño de páginas web.**
- **Contratos, nóminas y seguros sociales.**
- **Contabilidad y análisis de balances.**
- **Inglés básico y avanzado.**

**Fecha de inicio:** marzo de 2009. **Horario:** tardes, de lunes a jueves. **Lugar:** Centro de Formación U.G.T. (Avenida de Valdelaparra, 108).

**Requisitos:** ser trabajador en activo o en paro y no pertenecer a la Administración.

**Información:** U.G.T. Unión Comarcal Norte. Teléfonos: 91 662 08 75 y 91 661 08 15 (de 10 a 14 y de 17 a 20 h.).

**Organiza:** U.G.T. Unión Comarcal Norte.



## Apoyo psicológico para mayores

El Ayuntamiento pone en marcha este nuevo servicio para trabajar con los usuarios de los centros de mayores temas tan importantes como el papel del mayor en la familia y en la sociedad, los duelos, las pérdidas, etc.

Se va a crear un grupo en el Centro de Mayores Ramón Rubial (c/. Salamanca, 3) donde se tratarán estos y otros temas. El grupo comienza el próximo martes, 17 de febrero.

**Reuniones:** martes, de 11 a 13 horas.

Será un grupo abierto, por lo que se podrá asistir a él en cualquier momento.

Más información en los centros de mayores.

### No soy diferente

Leí el viernes en Sietedías algo que me sonó realmente mal: Ampia y Cogam organizan una charla-taller sobre diversidad afectivosexual y respeto al diferente. ¿Acaso soy diferente por ser lesbiana?, ¿diferente a quién? Que yo sepa, alguien es diferente cuando se encuentra en minoría respecto a un todo, a lo que suele ser usual. Como bien dicen en lo de diversidad sexual, en el mundo hay millones de personas con gustos de todo tipo y, ante eso, no me veo ni una minoría, ni diferente a nadie. Hay que respetar y punto, independientemente del gusto sexual. Empecemos utilizando bien los términos.

**Ana María Rodríguez**

### Poco solidarios

El otro día, en el lateral del túnel del Paseo de la Chopera, entrando a Alcobendas, a un señor se le paró el coche, y los trece vehículos que estaban detrás de él se limitaron a tocar el claxon con insistencia, hasta que un chaval joven salió corriendo por la acera y le ayudó a empujar el vehículo hasta sobrepasar el semáforo. A continuación, el resto de

vehículos siguieron su marcha. Mi conclusión es que estos señores venían sumamente cansados. Espero que alguno se reconozca en este escrito y reflexione sobre lo poco solidarios que han sido en una situación, en esta ocasión, sin importancia. Esperemos que en una situación de emergencia no tengan el mismo comportamiento, por el bien de todos los ciudadanos.

**Manuel Jiménez**

### No somos nadie

Este lunes pensábamos que el tráfico nos jugaba una mala pasada, pero no era así. Cuando llegamos a la altura de Hortaleza, no pararon de pasar ambulancias y coches patrulla. Todos pensamos en el accidente típico, pero no. Escuchamos un estruendo y vimos a lo lejos humo negro procedente del Campo de las Naciones. Enseguida pensamos en un atentado y por nuestra boca salieron toda una serie de improprios e insultos ante la violencia y la impotencia. Intentamos llamar a familiares por el móvil, pero era imposible. Estábamos indefensos en plena M-40 sin saber qué hacer, ni qué pensar.

No deseamos la violencia y aún menos manifestaciones violentas.

**Estrella Cabeza**

### Una idea estúpida

Sólo unas líneas para comentarles la buena idea que me parece que personas con discapacidad repartan el Sietedías. Son personas encantadoras. Yo, particularmente, me suelo encontrar los viernes con Ana, y siempre se queda un ratito a charlar conmigo.

Con iniciativas como ésta es como los políticos se ganan a los ciudadanos.

**Cristina**

Pueden dirigir sus cartas a SIEDEDIAS: Plaza Mayor, 1- 3ª planta. 28100 Alcobendas; fax 91 659 76 77, o [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org). Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos.



13 febrero 2009 Nº 1.028



Edita:  
Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:  
**IGNACIO GARCÍA DE VINUESA**

Directora de Comunicación:  
**Teresa Alonso-Majagranzas**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.  
Teléfono: 91 659 76 00.  
28100 Alcobendas  
(Madrid).

Redacción:  
**Juanjo Albarrán**  
**Juan Carlos Herráiz**  
**Susana Longarela**  
**Marisa Martínez**  
**Carmen Rodríguez**

Diseño:  
**Jesús Barbeito**  
**Carlos Arias**  
**Ricardo Calonge**  
**Marina Leal**

Fotografía:  
**José Luis Chillida**  
**Carmen Martínez**

Corrección de textos:  
**Pedro I. Gómez**

Apoyo a Redacción:  
**Maribel Cifuentes**  
**María Montilla**  
**Armando Rodero**

Colaborador en Fotografía:  
**Javier Arcenillas**

Preimpresión digital:  
**Departamento de  
Comunicación**

Imprime: **Egraf S.A.**

Distribuye:  
**Umano Servicios  
Integrales**

Depósito Legal:  
**M. 3.520-1986**

Tirada:  
**40.500 ejemplares.**  
**Distribución gratuita.**

Puedes acceder a  
Sietedíasdigital en:  
**[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)**



SE HAN INVERTIDO MÁS DE MEDIO MILLÓN DE EUROS ENTRE TODOS LOS DISTRITOS EN JUEGOS INFANTILES, CÉSPED, ZONAS PARA PERROS O CABINAS DE ASEO

## Alcobendas, una ciudad cada vez más verde y cuidada

¿Sabían que Alcobendas tiene millón y medio de metros cuadrados de parques, zonas verdes y esparcimiento? Esto supone 17 metros cuadrados por habitante, todo un lujo que supera en cinco metros las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud. El Ayuntamiento acaba de invertir más de medio millón de euros en mejorar y ampliar estos espacios, es decir, en calidad de vida.

Marga es una de las muchas madres que van con sus hijos al parque después de la merienda. Vive en la calle Jarama, cerca del C.E.I.P. Gonzalo Lafora, donde se ha acaba de instalar una zona de juegos infantiles adaptada para niños con alguna discapacidad física. Mientras se fija en los nuevos juegos, explica: “Aunque mi hija no tiene ninguna minusvalía, me parece fundamental que se hagan estos columpios en los parques para que todos los niños puedan jugar juntos”. Pensando en los pequeños con alguna

discapacidad los juegos tienen un diseño muy especial. Son más anchos para que quepan sillas de ruedas, menos empinados, con texturas diferentes para que no resbalen y con barandillas adaptadas.

De los 531.504 euros que el Ayuntamiento ha destinado a mejoras en zonas verdes y de esparcimiento, en el Distrito Centro se han invertido 146.135 euros en tres actuaciones. Esta cifra ha servido para instalar juegos infantiles en las calles Real Vieja y Fuego con un diseño exclusivo del estudio de Agatha Ruiz de la Prada.

Otras de las inversiones en el distrito es la isleta de la Plaza de Castilla, que se ha cubierto con césped artificial. En el Parque de la Comunidad de Madrid se ha habilitado una zona para perros en libertad frente a *pipicán* existente. Por último, se han cubierto con áridos decorativos de color las zonas terrazas ubicadas en el fondo de saco de la calle Obispo Eijo Garay, mejorando el aspecto estético de la zona, a la vez que se ha optimizado su mantenimiento y limpieza posterior.

### ZONAS PARA PERROS SUELTOS

“Yo tengo dos perros, disfruto con ellos y trato de no molestar a los demás -dice José Ramón-. Me parece fundamental que los dueños de los perros llevemos a los animales a espacios preparados para que hagan sus necesidades y está bien que el Ayuntamiento habilite estas zonas en todos los parques que sea posible”.

En este sentido, en el Parque de Castilla-La Mancha se ha acondicionado una zona para perros en libertad, próxima al



*pipicán* existente, que ha quedado integrado dentro de la nueva zona canina. En el Distrito Ensanche, al que pertenece este parque, se han efectuado cinco actuaciones con una inversión de 116.108 euros.

Por otra parte, en el Parque Universidad se han instalado nuevos bancos de piedra y se ha remodelado el área de juegos infantiles, colocando una pirámide de redes. En el Parque de Canarias, también se han instalado bancos de madera, y en la urbanización Estrella Polar se ha vallado la zona perimetral de las zonas de juegos infantiles ubicadas en el interior de la misma.

En el Distrito Norte se han realizado dos actuaciones por importe de 95.497 euros. Se trata de la instalación de césped artificial en la mediana de la calle Miguel de Cervantes y junto a la estación de Cercanías de Valdelastreras, y la instalación, en el Parque de Extremadura, de una cabina de aseos autolimpiante, similar a las instaladas en otros parques.

### AL PARQUE EN BICICLETA

Catalina tiene tres años, es la pequeña de cuatro hermanos y, como hasta septiembre no empieza el cole, tiene la suerte de que su madre, Abril, la lleve al parque que hay junto su casa: “Acabo de descubrir este nuevo parque. He pensado que vendré a menudo aquí con mis hijos, en bici, esta primavera”. Concretamente, esta vecina se refiere a la nueva zona de juegos infantiles que se ha habilitado en El Encinar de los Reyes, en la que se ha instalado una valla perimetral y suelo continuo de caucho en llamativos colores para hacer más seguro y divertido el espacio. En total, incluida la anterior, en el Distrito Urbanizaciones se han llevado a cabo cinco



El alcalde ha conocido sobre el terreno las mejoras realizadas en todos estos puntos.

actuaciones por importe de 173.764 euros. En la confluencia del Paseo de Alcobendas con Vereda de las Peñas, se ha habilitado una zona para juegos infantiles, delimitada con vallado perimetral y suelo de seguridad en arena de río.

En la calle Anabel Segura se ha remodelado una glorieta con el fin de dotarla de un aspecto ornamental acorde con el resto de las glorietas de la ciudad, mejorando sensiblemente la estética del entorno urbano en el que se ubica. Los materiales y las plantas los ha donado el centro de jardinería Los Peñotes.

Asimismo, se ha remodelado y mejorado el perímetro del Centro Cívico Anabel Segura, optimizando los accesos de los usuarios. Por último, en las farolas de la urbanización Cuestablanca se han instalado elementos de jardinería móvil, similares a los instalados en otros puntos de la ciudad.

### CALIDAD DE VIDA

Ampliar, mejorar y, sobre todo, cuidar los espacios verdes, parques, áreas de juego y esparcimiento es una de las prioridades de la Concejalía de Medio Ambiente.

“Salir a la calle y encontrar parques y espacios limpios y cuidados, con juegos para todo el mundo, en los que se pasee con tranquilidad es fundamental. En Alcobendas hay muchas zonas verdes, pero hacía falta invertir en mejorar su mantenimiento. Lo estamos haciendo porque es una forma de cuidar de la calidad de vida de los vecinos, cosa que, entiendo, es parte importante de nuestra labor”, asegura el concejal de Medio Ambiente, Juan Carlos Pérez. Actualmente está en obras de mejora el parque de Navarra y en breve empezará también la remodelación de los parques de Galicia y Víctimas del Terrorismo.



## El Ayuntamiento suscribe el primer contrato de teletrabajo con un empleado municipal

**Manuel Rodríguez, auxiliar administrativo del departamento de Tráfico del Ayuntamiento, realizará las tareas laborales desde su domicilio. Es la primera vez que una administración local de la Comunidad de Madrid lleva a cabo una medida así.**



Manuel Rodríguez en su puesto de trabajo en el departamento de tráfico.

Para Manuel Rodríguez, esta nueva situación será muy positiva por su discapacidad y por el ahorro de tiempo en el desplazamiento al lugar de trabajo, en el que emplea diariamente alrededor de dos horas.

El Gobierno local quiere fomentar el teletrabajo en todos los ámbitos de la Administración municipal. A este respecto, el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, ha manifes-

tado que “en el programa electoral del Partido Popular estaba incluido facilitar a aquellos trabajadores municipales en los que concurrieran una serie de circunstancias la posibilidad de trabajar desde su domicilio. Hay cometidos que pueden desarrollarse con la misma o mayor eficacia con el teletrabajo, al tiempo que contribuye a conciliar la vida laboral y personal. Confío en que sirva de

ejemplo para otras administraciones y empresas”.

En el contrato firmado con el concejal de Recursos Humanos, Agustín Martín Torres, se detallan las condiciones en que Manuel Rodríguez ha de llevar a cabo el desempeño de sus obligaciones.

Deberá acudir un día a la semana como mínimo a su puesto de trabajo en el departamento de Tráfico, a fin de recoger y devolver documentación. La comunicación con el citado departamento será por correo electrónico y, ocasionalmente, por teléfono. El número de horas de asistencia presencial al centro de trabajo no excederá del 40% de la jornada laboral mensual.

El Ayuntamiento de Alcobendas facilitará a Manuel Rodríguez un ordenador portátil y la instalación de una cuenta de correo, así como su mantenimiento. La línea ADSL y la gestión de sus incidencias será por cuenta del trabajador. Con el fin de valorar este teletrabajo y mejorarlo, se realizará una evaluación trimestral en el primer año por parte del trabajador y su jefe. Las condiciones económicas y prestaciones serán las mismas que tiene en la actualidad.

### CURSOS DE INGLES EN EL EXTRANJERO

INTENSIVOS DE VERANO: Junio, Julio y Agosto 2009

Hasta el 3  
de Marzo

**DENVER+MIAMI (1mes) €2,750.00 todo incluido**

**INGLATERRA (3/4 semanas) €1,950.00 todo incluido**

**AÑO ESCOLAR EN USA (9 meses) €7,650.00**

Otros destinos - Pida información

**Telf. 91 620 2865 - 91 653 0287**

ACADEMIA  
T.L.C.

LOS INTERESADOS EN INFORMARSE DEBEN DIRIGIRSE AL DEPARTAMENTO DE EMPLEO

## La 'Bolsa de Negocios' reúne a empresarios que dejan su actividad con emprendedores

Poner en contacto a emprendedores que quieren iniciar un nuevo negocio con empresarios que buscan vender el suyo es el objetivo de la 'Bolsa de Negocios' que acaba de poner en marcha el Ayuntamiento. Se trata de un servicio que evitará que cierren empresas, con el consecuente perjuicio económico y la pérdida de puestos de trabajo.



El alcalde y el concejal de Comercio, Desarrollo Económico y Empleo, junto a miembros de la asociación SECOT, tras la presentación de la 'Bolsa de Negocios'.

En ocasiones, llega para pequeños y medianos empresarios el momento de la jubilación, de ocuparse más de la familia o de cambiar de actividad. Por contra, otras muchas personas con afán emprendedor quieren iniciar una nueva actividad profesional. Poner en contacto a ambas personas es el objetivo del nuevo servicio que el Ayuntamiento, a través de la Concejalía de Empleo ha puesto en marcha. Con la *Bolsa de Negocios* se pretende evitar el cierre de esas pequeñas y medianas empresas, con el consecuente descalabro económico que ello supone y la pérdida de puestos de trabajo. El nuevo empresario se encuentra así con un

negocio ya iniciado, una cartera de clientes y proveedores y trabajadores cualificados.

Un equipo de gestores de la Concejalía de Empleo analizará las afinidades entre empresarios y emprendedores con el fin de establecer la toma de contacto con las mayores posibilidades de conseguir un acuerdo para la continuidad del negocio y salvaguardar el empleo.

“El objetivo –asegura el concejal de Comercio, Industria y Empleo, Juan Carlos Pérez– es poner en marcha iniciativas como ésta que favorezcan la dinamización y el fortalecimiento de las empresas ubicadas en nuestra ciudad. Esto contribuye al mantenimiento y

fomento del empleo”.

En este sentido, y según anunciaba el concejal, “en breve, se van a presentar la *Guía de Comercio y Servicios*, un estudio sobre el comercio realizado por la Universidad Autónoma, la *Guía de oportunidades empresariales para el comercio minorista* y el *Directorio de Empresas*”.

### EXPERIENCIA Y VETERANÍA

En la creación y desarrollo de este programa colaborará SECOT, una asociación formada por ejecutivos jubilados que ofrecen su experiencia y conocimientos en gestión empresarial. Se formó hace 20 años y, gracias a su trabajo, se ha evitado la pérdida de muchas empresas y empleos. “Cuando yo venía, hace 40 años, con mi abuelo a visitar su empresa, Alcobendas era un pueblo pequeño. Ahora se ha convertido en una ciudad puntera, con proyección económica y empresarial, y nosotros queremos ayudar a que siga siéndolo y mantenga su potencial”, dice Virgilio Oñate, presidente de SECOT.

Los interesados en acceder a este servicio pueden hacerlo a través de la web municipal [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) (en el link 'Bolsadenegocios'), rellenar los datos de los formularios y darse de alta en el sistema. También se puede acceder directamente en el departamento de Comercio, Desarrollo Económico y Empleo del Ayuntamiento de Alcobendas (teléfono 91 659 76 00) o por correo electrónico a la dirección [bolsaempleo@aytoalcobendas.org](mailto:bolsaempleo@aytoalcobendas.org).

## Los vecinos adquieren mediante subasta los trasteros municipales de la calle Islas Bikini

El pasado 17 de diciembre, se celebró en el salón de plenos el acto de firma de escritura pública de compraventa de 36 trasteros de propiedad municipal, situados en la calle Islas Bikini, 3 y 5. Con esta venta, el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, cumple otro de los compromisos electorales del Partido Popular en los comicios municipales de 2007 y una reivindicación de los vecinos afectados.

El Pleno ordinario celebrado el pasado 25 de noviembre de 2008 aprobó la lista definitiva de adjudicatarios de dichos



trasteros, con una superficie comprendida entre los 7,65 m<sup>2</sup> y los 10 m<sup>2</sup>, que han sido enajenados por el procedimiento de subasta pública. El acuerdo fue aprobado por unanimidad de todos los grupos municipales de la Corporación. Según el procedimiento de adjudicación, el presupuesto mínimo de licitación era de 725 euros por metro cuadrado, más el 16% de I.V.A. La venta de estos trasteros ha sido posible gracias a un esfuerzo importante del departamento jurídico del Ayuntamiento de Alcobendas.

## Se arregla el cauce del arroyo de la Vega

El Ayuntamiento ha arreglado el cauce del arroyo de la Vega en el tramo comprendido entre las calles La Granja y Valportillo, una actuación que completa la reciente construcción de un puente que conecta la calle Valportillo II con ambos lados del arroyo. Los operarios han realizado un nuevo cajeadado de sección trapecial del cauce para que el agua discurra sin erosionar sus riberas, que se han protegido con escolleras en algunas zonas, y han plantado árboles de diferentes especies de ribera. El presupuesto, incluyendo el puente, asciende a casi 300.000 euros, de los que la mitad proviene del plan *Prisma* de la Comunidad de Madrid.





SON UNA LLAMADA DE ATENCIÓN PARA REDUCIR LA SINIESTRALIDAD DEL TRÁFICO

# Los I Premios Nacionales de Seguridad Vial se entregaron en Alcobendas

**Mar Cogollos tenía la vida por delante cuando, a los 25 años, quedó tetraplégica en un accidente de tráfico; en el año y medio que pasó en el hospital se preocupaba mucho por animar a los demás pacientes. Desde entonces, da conferencias, organiza conciertos y ayuda a las personas que acaban de tener un accidente, razones suficientes para que la semana pasada recibiera en Alcobendas el Premio Nacional de Seguridad Vial.**

Mar Cogollos es la directora de la Asociación para el Estudio de la Lesión Medular Espinal (*Aesleme*). Va a los colegios y cuenta su historia a los estudiantes. “Con eso, algo conseguiré evitar” -afirma-. “Me gustaría que algún niño pudiera decir: ‘¡ah!, pues yo, gracias a las conferencias de *Aesleme*, ese día tuve un accidente y no me pasó nada’, o, ‘gracias a las conferencias de *Aesleme*, me pongo siempre el cinturón al entrar a un coche”. Además de Mar Cogollos, otras personas y entidades que dedican su esfuerzo a mejorar la seguridad vial fueron protagonistas de una gala tan ágil como ilustrativa, celebrada en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Con los I Premios Nacionales de Seguridad Vial, la Fundación Club de la Segu-

ridad y el Ayuntamiento de Alcobendas quieren dar una llamada de atención para mejorar la seguridad vial.

Los premios han sido concedidos por un jurado presidido por Luis Montoro González, director del Instituto de Tráfico y Seguridad Vial de la Universidad de Valencia, presidente de la Fundación Española por la Seguridad Vial y una de las personas que más se ha destacado en nuestro país en la denuncia de la alta siniestralidad del tráfico y en mejorar sustancialmente la seguridad vial.

## ACABAR CON LOS ACCIDENTES

El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, se mostró doblemente satisfecho por acoger la gala en nuestra ciudad y por recibir el premio

concedido al Parque de Educación Vial. Asimismo, manifestó que estos premios son un estímulo para que, tanto las instituciones como los ciudadanos, seamos conscientes del trabajo que tenemos por delante para mejorar la seguridad vial y acabar con la lacra de los accidentes de tráfico en los que pierden la vida tantas personas.

Junto a Mar Cogollos, se ha premiado a la Carta Europea para la Seguridad Vial, a DIA (Asociación Estatal para la Defensa e Integración de Accidentados), al Grupo de Tecnología de Tráfico, al Máster en Movilidad Urbana de la Universidad Juan Carlos I y la Universidad Politécnica de Madrid, a la Policía Local de Alcobendas, al Grupo Antena 3 y Onda Cero, al Ayuntamiento de Zaragoza y al Ayuntamiento de Madrid.

El premio concedido a la Policía Local de Alcobendas reconoce la labor realizada por el Parque de Educación Vial con los niños y jóvenes de la ciudad a través de los cursos de educación vial.



En la imagen de la izquierda Mar Cogollos recibiendo el premio, y en la imagen de la derecha el alcalde con todos los premiados.

## LA PRIMERA PACIENTE QUE ACUDIÓ A CONSULTA FUE UNA VECINA DE NUESTRA CIUDAD

# El Hospital Infanta Sofía cumple un año ya atendiendo a los vecinos de Alcobendas

**Hace ya un año que abrió sus puertas el Hospital Infanta Sofía. En ese tiempo, en el nuevo centro, se han atendido casi 70.000 urgencias, cerca de un millar de partos y más de 6.500 ingresos. Entre todas esas personas, un número muy importante son vecinos de Alcobendas.**



La primera persona que acudió a una consulta al Hospital Infanta Sofía fue, precisamente, una vecina de Alcobendas y lo hizo a la especialidad de dermatología. Desde entonces y hasta ahora, son muchos los pacientes que han pasado por las nuevas instalaciones, que cuentan con 283 camas para hospitalización, 124 consultas externas, 11 quirófanos, 50 gabinetes de exploración y 49 puestos de atención urgente, entre otras prestaciones.

### UN MILLAR DE NACIMIENTOS

A lo largo de este primer año, un millar de niños ha venido al mundo en el Hospital Infanta Sofía. Y lo han hecho en alguno de los 7 paritorios individuales en los que se lleva a cabo todo el proceso desde la dilatación hasta el parto inmediato. En la misma zona hay un quirófano de urgencia para realizar cesáreas e intervenciones quirúrgicas y evitar así los traslados innecesarios al área de quirófanos.

Destaca también la zona pediátrica con la que cuenta este centro hospitalario. Ha sido decorada con alegres ilustraciones y colores dentro de un proyecto de arte terapéutico. A través de escenas de fantasía y simpáticos personajes, se logra reducir la ansiedad de los pequeños y transformar el espacio en un lugar acogedor para que, mientras estén en el centro, los niños se encuentren como en casa.

### INTERVENCIÓN PIONERA

En el Hospital Infanta Sofía se llevó a cabo el pasado verano la primera extirpación de vesícula a través del ombligo realizada en España. Dos pacientes que sufrían cálculos biliares, enfermedad que padecen entre el 15 y el 25% de las mujeres adultas en España, fueron operadas con esta nueva técnica, para lo que se contó con un equipo de profesionales médicos con un alto grado de formación y de especialización en el campo de la cirugía laparoscópica. Dada la capacidad tecnológica del hospital, es de prever que no sea esta la única operación pionera que se realice.

### Sonia García, directora médico

“Ha sido un año de intenso trabajo de coordinación y planificación de recursos humanos y materiales. La creación de equipos de profesionales volcados en un objetivo común, la puesta en marcha de este hospital, ha sido una

experiencia irrepetible”, dice la directora médico del Hospital Infanta Sofía y añade: “Actualmente atendemos a más de 300.000 habitantes de 52 municipios. Muchos de ellos, lógicamente, son de Alcobendas. Acceder al centro es fácil para ellos gracias al metro, los autobuses y las nuevas carreteras”.



EL AYUNTAMIENTO ORGANIZA UNA JORNADA DE PREVENCIÓN EL 27 DE FEBRERO

## Controlar la obesidad es cuidar el corazón

El viernes 27 de febrero, y dentro del plan del Ayuntamiento 'Alcobendas Ciudad Cardiosaludable', tendrá lugar una jornada de conferencias, debates y actividades dirigidas al ciudadano con el fin de alertar de los riesgos de la obesidad y analizar las estrategias para su control y prevención.



Los estudios epidemiológicos de las últimas décadas demuestran que el sobrepeso o la obesidad constituyen uno de los principales factores de riesgo en la aparición de enfermedades cardiovasculares. Además, implica una presencia más frecuente de hipertensión, hipercolesterolemia y diabetes.

El porcentaje de personas con sobrepeso u obesidad ha llega-

do a ser realmente alarmante, y está en crecimiento. La Encuesta Nacional de Salud de 2006 mostraba que el 37,4% de la población adulta española padece sobrepeso y el 15,9%, obesidad; lo cual supone que nada menos que el 53,3% de los adultos españoles tienen un peso superior al considerado saludable para su altura.

El Servicio de Salud del Ayun-

tamiento considera que es prioritario incluir en el *Plan Alcobendas Ciudad Cardiosaludable* actividades encaminadas a prevenir este problema. Por este motivo, se va a organizar una *Jornada sobre prevención y control del sobrepeso y la obesidad*, en colaboración con la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación. La jornada está patrocinada por Central Lechera Asturiana, empresa que promueve la alimentación saludable y la prevención de la obesidad.

Las conferencias y debates tendrán lugar el viernes 27 de febrero, de 10 a 14 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. En las conferencias y debates se abordarán, entre otras cosas, las causas y los riesgos del sobrepeso y la obesidad, las estrategias para mantener un peso adecuado, las dietas de adelgazamiento, o el papel de los lácteos y la dieta saludable en el control del peso. Además, este mismo día, mediante solicitud previa de cita y hora, las personas interesadas podrán participar en la *Mesa del Nutricionista* y obtener medición de parámetros tales como el porcentaje de grasa corporal, la masa magra o el índice de masa corporal, y valorar su alimentación respondiendo a un sencillo test.

La actividad es gratuita y requiere de inscripción previa, independiente para las charlas y para la *Mesa del nutricionista* (si desea participar en ambas actividades, deberá apuntarse a cada una de ellas). Las inscripciones se realizan del 16 al 24 de febrero a través de las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana. Las plazas son limitadas.



### Seminario de Adolescencia

**Organiza:** Centro Psicopedagógico Municipal.

**Dirigido a:** padres que deseen entender mejor el comportamiento de sus hijos adolescentes y mejorar su relación con ellos.

**Fechas:** comenzarán en la primera semana del mes de marzo y finalizarán en la primera semana de junio.

**Horarios:** miércoles, de 17 a 18,30 horas; jueves, de 11 a 12,30 horas; y viernes, de 18 a 19,30 horas.

**Inscripciones:** entregando el boletín de inscripción en el propio centro de estudios del hijo o en el Centro Psicopedagógico (c/. Carmen Méndez Baena, 1. Teléfono 91 653 02 83). Las plazas se cubrirán por orden de inscripción. Curso gratuito.

# Promover la igualdad se merece un premio

**La Casa de la Mujer convoca los premios 'Atenea' y 'Hombres por la Igualdad' con el fin de promover la igualdad y el respeto entre hombres y mujeres. Los galardones se entregarán en el marco del '8 de Marzo, Día Internacional de la Mujer'.**

La convocatoria de los premios *Atenea* y *Hombres por la Igualdad* tiene como objeto reconocer y potenciar la labor de personas físicas o jurídicas que hayan contribuido o destacado de manera relevante en la defensa de los valores que promueven la igualdad entre hombres y mujeres, la conciliación laboral y la lucha contra la violencia de género. Sólo por poner algunos ejemplos, los premios pueden recaer en empresarios que permiten que sus trabajadores realicen su labor desde casa, en quien da clases de español a mujeres inmigrantes para que puedan defen-

derse solas en nuestro país o en la persona que defiende y ayuda a una mujer maltratada. En la última edición los premiados fueron la Unidad de Violencia de Género de la Policía Local, Brigada Luna, e Isabel Méndez, la única persona en España con *epidermiolisis bullosa* que ha estudiado en la Universidad, llegando a ser licenciada en Ciencias Económicas y Empresariales por la U.A.M. Este año, por primera vez, los premios se convocan con unas bases previas. "Hemos querido coger el testigo de unos galardones que se han estado otorgando desde las asocia-

ciones. La idea es institucionalizarlos, darles carácter oficial, para que sigan teniendo la fuerza y la importancia que merecen. Por eso ha habido que dotarlos de unas bases", explica la concejal de Mujer, Marifé Palacio.

En dichas bases se estipula que pueden presentar sus propuestas asociaciones, ONG, la Casa de la Mujer o instituciones similares. El jurado valorará todas las acciones, actividades o vivencias que fomenten, impulsen o apoyen la igualdad de género. Las candidaturas pueden presentarse hasta el día 25 de febrero.

Los interesados en informarse pueden dirigirse a la Casa de la Mujer (c/. Málaga, 50) o consultar la convocatoria en la web municipal ([www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)).

 **Valdavia** **ABOGADOS**  
Asesores, SRI

**SEPARACIONES Y DIVORCIOS  
RECLAMACIÓN DE IMPAGADOS  
DESAHUICIOS  
DESPIDOS**

Consúltenos. Profesionales a su servicios  
C/ Marqués de la Valdavia, 42, 3º-4

Tfno. 91 623 88 60 E-mail: g2aser@tiservinet.es

**PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO**

**RAMOS PISOS** Paseo de la Chopera, 313  
28100 Alcobendas (Madrid)  
[www.ramospisos.com](http://www.ramospisos.com)

PROMOTORA-CONSTRUCTORA-INMOBILIARIA **902 075 902**

*Edificio Barrilleros* Pisos de 1 dormitorio,  
ii **DESDE 190.000 € !!**  
en S. Sebastian de los Reyes

*Edificio Boulevard* **¡¡PRECIO COSTE !!**  
en S. Sebastian de los Reyes

Duplex de 2 dormitorios,  
baño, aseo, garaje y trastero  
desde **236.300 €**

DESPACHOS PROFESIONALES  
desde **170.000 €**

 

**DESATRANCOS**  
**\*SIN DESPLAZAMIENTO**  
\*(Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

**91 654 00 94** URGENCIAS  
24 HORAS

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

HOMENAJE A NUESTROS MAYORES  
**CELEBRA CON NOSOTROS  
 TU 50 ANIVERSARIO**



**SE BUSCAN PAREJAS QUE ESTE AÑO  
 CUMPLAN 50 AÑOS DE MATRIMONIO**

La asociación Mujeres para la Democracia, en colaboración con el Ayuntamiento de Alcobendas, quiere homenajear a las parejas que este año cumplan su 50<sup>º</sup> aniversario de vida en común. El homenaje se celebrará el 6 de marzo en el salón de actos del Centro de Mayores Pedro González Gueerra (calle Orense, 7).

Todas las parejas que cumplan este requisito se podrán inscribir en la sede de la asociación, en la calle de La Cruz, 10, de 18 a 21 horas, y a través de los teléfonos 620 260 427 y 666 342 545. La fecha límite de inscripción es el 2 de marzo.

**CAMPEONATO DE MUS**

La Casa de Castilla y León de Alcobendas organiza un *campeonato de mus* del 17 al 24 de febrero. Precio por pareja: 50 €. Inscripciones: hasta el 14 de febrero, en su sede (Paseo de la Chopera, 64).

**XIII CERTAMEN LITERARIO  
 'LA VOZ DE LAS MUJERES'**

AMPPIA, Mujeres Progresistas de Alcobendas, organiza el *XIII Certamen Literario de relatos 'La Voz de las Mujeres'* con el tema de la explotación sexual. Se pueden presentar varios trabajos. Extensión mínima, dos folios; máxima, cuatro. La entrega se realizará, con los datos de contacto, en la Casa de la Mujer (c/. Málaga, 50) a nombre de AMPPIA. Plazo de

entrega: hasta el 4 de marzo. Las bases del concurso en [www.amppia.com](http://www.amppia.com).

**MISA ROCIERA**

*Misa rociera* que se oficiará el domingo 15 de febrero, a las 13 horas, en la Iglesia de San Pedro, cantada por el Coro Romero La Morenita, de la Casa de Andalucía.

**SALIDAS Y EXCURSIONES**

La Casa de Murcia *visita* el Palacio de Linares el 15 de marzo. Inscripciones: el 16 y 17 de febrero de 17,30 a 20,30 horas, en la Casa de las Asociaciones (c/. Cáceres, 18). Precio: 25 €, socios; 30 €, no socios. Incluye transporte, entrada y comida. Inscripciones: 659 266 250.

Club Aventura Alcobendas organiza una salida de *turismo activo* el fin de semana del 28 de febrero y 1 de marzo a las montañas palentinas. Socios: 65 €; no socios, 70 €. Transporte en coches particulares, seguro, alojamiento y guías. Teléfono: 606 277 866 (Sergio).

Ponte en Marcha realiza una *ruta de senderismo* al 'camino Schmidt' el domingo 15 de febrero. Precio: 11 €. Incluye transporte en cercanías y guía acompañante. Más información: [www.ponteenmarcha.es/actividades](http://www.ponteenmarcha.es/actividades).

Parque Norte *viaja* a Santander los días 1, 2 y 3 de mayo (2 noches, media pensión). Teléfonos: 653 325 126 y 91 653 24 14 (noches).

ACAMS *viaja* a Oviedo y Cangas de Onís del 8 al 12 de abril. Inscripciones: Casa de la Mujer (c/. Málaga, 50), los viernes, de 19 a 21 horas, o en el teléfono 91 651 32 96 (Chelo).

**TALLERES Y CLASES**

ADAE imparte el 22 de febrero una clase extraordinaria de *baile moderno* impartida por Pilar Roda. La clase se celebrará en el aula 4.4 de la Escuela de Música y Danza y las plazas son limitadas. Inscripciones: [as\\_adae@hotmail.com](mailto:as_adae@hotmail.com).

Barrio del Pilar imparte clases de *pilates* los viernes, de 19,30 a 21,30 horas. Inscripciones: centro cívico de la calle Málaga, 50 y teléfono 91 652 44 70 (martes y viernes, tardes).

Cruz Roja imparte cursos de *formación en primeros auxilios* los fines de semana del 14 y 15 de febrero, 14 y 15 de marzo, 18 y 19 de abril y 9 y 10 de mayo. Cada curso cuesta 65 € y tiene certificación europea de primeros auxilios.



## SERVICIOS INMOBILIARIOS

C/. Libertad, 61. Alcobendas.  
91 662 23 51 - 91 661 63 30

Ref: 5994. Alcobendas, zona Menina, 60 m., 2 dorm., baño, salón independiente, terraza, exterior, reformado totalmente. **158.000 €.**  
Ref: 3527. Alcobendas, zona Casa de la Cultura, 81 m., 1ª planta, 3 dormitorios, baño, salón independiente de 19 m., terrazas, exterior. **178.000 €.**  
Ref: 7311. Alcobendas, zona Manuel de Falla, 83 m., 2 dormitorios (antes 3), baño, salón independiente, exterior, muy luminoso, trastero propio, ascensor, zonas ajardinadas, todo reformado. **226.000 €.**  
Ref: 7480. Alcobendas, zona Chopera alta, 95 m., 3 dormitorios, baño y aseo, salón independiente, exterior, ascensor, plaza de garaje, piscina y jardines. **270.000 €.**

## DESATASCOS POCERÍA FONTANERÍA

Servicios 24 h.  
¡Incluso festivos!



## DESATRANCOS

Desplazamiento sin cargo (\*)

(\*) Para código postal 28100 y de lunes a viernes, de 9 a 17 h.

### AAB LIMPIEZAS MADRILEÑAS

C/. Reyes Católicos, 6-nave 3. Alcobendas.  
Teléfono: 91 661 55 51. Móvil: 625 52 10 60.

# GESVIVIENDA

## PROMOCIÓN DE VIVIENDAS UNIFAMILIARES EN RÉGIMEN DE COOPERATIVA

Lagos del Jaral - El Casar  
(Guadalajara)

**Abierto plazo de inscripción**  
Viviendas desde 110 m.  
Parcelas desde 500 m.

**Desde 192.500 euros**

Inscripción y reservas:

**GESVIVIENDA**

C/. Núñez Morgado, 5. 28036. Madrid.

**91 323 74 66 - 615 630 739**

[www.gesvivienda.com](http://www.gesvivienda.com)

## PISOS VENTA

### SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

L011. Dehesa Vieja, nueva construcción, 1 dorm., 2 baños, garaje, **164.000 €.** Total facilidades. 25 años sin entrada **687 €/mes.**

L002. Dehesa Vieja, nueva construcción, 90 m., 3 dormitorios, 2 baños, estupenda terraza, garaje. **244.000 €.** Total facilidades 25 años sin entrada **1.022 €/mes.**

L124. Dehesa Vieja, nueva construcción, a estrenar 145 m., dúplex, garaje, 2 baños. **288.308 €.** Total facilidades al 1,9% de interés sin entrada **1.208 €/mes en 25 años.**

### ALCOBENDAS:

F006. Paseo de la Chopera, ático nuevo, 3 dorm., 2 baños, solárium, acceso desde salón, gje., trast., jardines, pisc. **530.000 €.** Total facilidades 30 años sin entrada al 1,9% de interés.

B279. Parque Blanco, 3 dorm., baño, ascensor, ext., 2 terrazas. Total facilidades 30 años, **700 €/mes, 1,9% de interés.**

### ZONAS VARIAS:

B024. Nueva construcción, dúplex, 3 dormitorios, 3 baños, amplio, cocina equipada, aire acondic., ventanas climát. **248.500 €.** Total facilidades sin entrada 30 años 1,9% de interés, **1.036,13 €/mes.**

## S. INVERSIÓN INMOBILIARIA, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfonos: 91 653 51 00 y 91 653 51 21.

## Ortopedia Técnica

Especialistas en:

Corsé

Férulas

Aparatos para la marcha

Órtesis y prótesis

Plantillas por ordenador

Calzado ortopédico

Brazos y piernas artificiales

Ayudas técnicas a tercera edad

Camas, colchones antiescaras

Alquiler de sillas de ruedas y andadores

Ortopedias, dir. Ignacio Luaces



Financiación a 3 años

De 9:30 a 23 de Lunes a sábados laborales

Av. Marqués de la vallada Nº 131  
(Valdelecañes) Alcobendas  
Tel: 91 662 51 36

C/ Alcalá 123  
Madrid  
Tel: 91 578 03 29

EL SÁBADO 14 DE FEBRERO, CON ACTIVIDADES EN LA U.P.A. Y EN EL C.C. DISTRITO CENTRO

## Cupido lanza sus flechas en 'Imagina tu tarde'

Este sábado no es un sábado cualquiera, es San Valentín, y en 'Imagina tu tarde' no podíamos dejar pasar esta oportunidad; así que hemos preparado actividades especiales para celebrar este día tan cariñoso.

### Sábado 14 de febrero

#### UPA (Avenida de España, 8).

Taller de modelado: arcilla	17,30 a 19 h.
Fotomatón de Cupido	17,30 a 20,30 h.
Multisala: play, wii y pimpón	17,30 a 20,30 h.
Taller de ligue	19 a 20 h.

#### Centro Cívico Distrito Centro (Plaza del Pueblo, 1).

Taller de masaje	17,30 a 19 h.
Multisala: play, wii y pimpón	17,30 a 19,30 h.
Fotomatón de Cupido	17,30 a 19,30 h.
Taller de ligue	18,30 a 19,30 h.

los teléfonos móviles, para poder entablar nuevas relaciones con nuestros iguales de manera saludable. ¡No te lo puedes perder!

Además, en nuestro *fotomatón de Cupido*, que también hemos preparado en los dos centros, te llevarás como regalo una foto en la que te caracterizaremos de un famoso personaje relacionado con este día tan especial.

Entre el resto de actividades que hemos preparado, en el Centro Cívico Distrito Centro tenemos el taller de masajes, en el que te enseñan distintas técnicas de relajación y masajes fáciles de realizar con los que liberar el estrés y las tensiones. También podrás dar salida a estas tensiones jugando a la *wii*, a la *play* o echando una partida de pimpón con tus amigos en la *multisala*.

La UPA, este sábado, nos ofrece un taller de modelado con arcilla donde podremos aprender las diferentes técnicas. Y, por supuesto, tampoco faltará la *multisala* con nuestros habituales juegos.

Si quieres pasar una tarde especial, acércate este sábado 14 de febrero a *Imagina tu tarde*; no te aburrirás.

El plato fuerte de la tarde será el taller de ligue que vamos a realizar en los dos centros, donde hablaremos sobre temas de la comunicación interpersonal: cómo expresar los sentimientos, cómo afrontar el miedo de quedar en ridículo, cómo escuchar... Asimismo, intentaremos retomar las antiguas modalidades de conversación, que en la actualidad se han desvanecido detrás de las pantallas de



### Plazas libres en cursos de la Universidad Popular

#### ■ EL ROMANTICISMO

Del 26 de febrero al 28 de mayo: jueves, de 17 a 19 horas.

Precio: 47,17 euros.

#### ■ CURSO PARA APRENDER A MANEJAR UNA CÁMARA DIGITAL COMPACTA

Del 18 de febrero al 17 de junio: lunes y miércoles, de 16,30 a 18 horas.

Precio: 78,94 euros.

**Inscripciones:** en la Universidad Popular, de 8,30 a 14 y de 16 a 20 horas, o en las oficinas del S.A.C.

Normativa de matriculación: ser mayor de 16 años.

### Actividades culturales

La Universidad Popular organiza varias visitas culturales para la mañana de los viernes.

- **Visita al Palacio Real:** 20 de febrero, a las 9,30 horas.

- **Recorrido Salón del Prado:** 27 de febrero, a las 10,45 horas.

**Inscripción:** en la UPA (Avenida de España, 8; teléfono 91 662 60 62), una semana antes de que comience la actividad.

# Las mujeres, protagonistas en Onda Madrid

Una de las salas de la Casa de la Mujer se convirtió el martes en un improvisado estudio de radio desde el que, en directo, Onda Madrid emitió el magazine matinal 'Madrid en Comunidad'. A través de las ondas, los oyentes recorrieron Alcobendas, su cultura, su deporte, su ocio y sus servicios.

A las diez de la mañana comenzó el viaje por Alcobendas a través de las ondas. La conductora del programa, Gloria García, guió este espacio radiofónico que recorrió distintos puntos de

la ciudad y en el que se habló de deportes, cultura, ocio, mujer y, sobre todo, de Alcobendas y sus vecinos. Algunos de esos vecinos, más concretamente, vecinas, acudieron a presenciar en direc-

to el desarrollo de *Madrid en Comunidad*. "Poder asistir a un programa de radio ha sido pasar de lo imaginario a lo real", decía una de las asistentes, Hortensia Búa, alumna del taller de prensa que se imparte en la Casa de la Mujer. En el programa también se habló de la Brigada Luna de la Policía Local, especialista en casos de violencia de género, de algunos servicios de la Casa de la Mujer, o de la obra de teatro que, a beneficio de Kentauia, la niña saharauí enferma de leucemia, representa mañana *Druida*.

Mañana sábado, en Telemadrid, Marta Robles, mostrará que Alcobendas está *A la última* y el 20 de febrero, a las 21,45 horas, veremos la ciudad desde la original mirada de los redactores de *Mi cámara y yo*.



## CURSOS DE INFORMÁTICA

(Subvencionados al 50% para los parados)

**Comienzo: 16 de febrero**

Nivel 1: Word-Excel

Nivel 2: Word-Excel-Access

\*\*\*\*\*

## OPOSICIONES FUNCIONARIOS

AYUNTAMIENTO DE MADRID

CONVOCATORIA INMINENTE

Auxiliares administrativos: 589 plazas.

Ejercicios: Temario - Informática

## PREPARACIÓN ESPECIAL

Examen de informática

Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes

Información y reservas: de 10 a 13 y 17 a 21 h.

LA GRAN MANZANA. CENTRO EMPRESARIAL

Avenida de España, 17. [www.cosmoscentro.com](http://www.cosmoscentro.com)

Teléfonos: 91 652 19 88 y 91 229 12 21.

Acceso directo parking: columna F16.



## Concursos de dibujo y fotografía

El jueves 19 de febrero finaliza el plazo para participar en los concursos de dibujo y fotografía convocados por Telemadrid, con la colaboración del Ayuntamiento de Alcobendas.

### ■ CONCURSO DE DIBUJO:

*Dibuja tu ciudad* va dirigido a niños de 6 a 12 años, que entregarán sus trabajos en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana del Ayuntamiento de Alcobendas.

El premio es un pase de un día para 6 personas en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

### ■ CONCURSO DE FOTOGRAFÍA:

Para participar será necesario 'colgar' una imagen de Alcobendas en la página web [www.ciudades.telemadrid.es](http://www.ciudades.telemadrid.es).

El premio son 300 euros para canjear en los comercios de siempre de nuestra ciudad.

**Información:** en el S.A.C. del Ayuntamiento de Alcobendas.



# cArNaVaL 2009



---

**Del miércoles 18  
al domingo 22  
de febrero**

---

■ **Pasacalles, Concurso  
de Comparsas  
de Adultos y  
Baile de Máscaras**

■ **Desfile y Concurso de  
Comparsas Infantiles**

---



# Del miércoles 18 al domingo 22 de febrero

## Miércoles 18 de febrero

17 horas.

Centro de Mayores

Pedro González Guerra.

BAILE DE CARNAVAL DE MAYORES.

Contará con la actuación de la rondalla 'El abuelo tiene novia' y música con Dj'.

*Entrada gratuita.*

## Viernes 20 de febrero

Horario escolar.

Centros docentes.

CARNAVAL EN LAS AULAS

Los centros docentes se suman a la fiesta de Carnaval con distintas actividades lúdicas dentro de sus centros.

Participan las APA de los colegios Profesor Tierno Galván, Emilio Casado, Parque de Cataluña, Bachiller Alonso López, Valdepalitos, Seis de Diciembre, Antonio Machado, Miguel Hernández, Gabriel y Galán, Federico García Lorca, Daoíz y Velarde, Miraflores, Luis Buñuel, Gonzalo Lafora y Padre Manyanet, y de las escuelas infantiles El Cuquillo, Valdelaparra, La Chopera y Cascabeles.

21 horas.

Desde la Plaza de la Artesanía a La Esfera (plaza cubierta).

DEFILE DE CARNAVAL DE ADULTOS

Recorrido: Plaza de la Artesanía, Pablo Picasso, Orense, Constitución, Plaza del Pueblo, Capitán Francisco Sánchez, Soria, Avenida Olímpica y La Esfera.

La compañía 'Cal y Canto Teatro' animará el desfile con su montaje *A-ta-ka*.

Comparsas participantes: Asdass, Alcolar, Eugenio Espejo, Mujeres en el Carnaval, Fun Funk, Curso de monitores de Imagina, Casa de Murcia, Casa de Castilla-La Mancha, Chinos Unificados, Alcodanza y Ketokatu.

21,30 horas.

La Esfera (plaza cubierta).

CONCURSO DE COMPARSAS DE ADULTOS.

Las comparsas realizarán sus actuaciones (coplillas, canciones, chirigotas) para ser valoradas por el jurado y después se hará la entrega de premios.

De 23,30 a 3,30 horas.

La Esfera (plaza cubierta).

GRAN BAILE DE DISFRACES

Con premios a los mejores disfraces. Amenizado por la Orquesta Vulkano y presentado por las 'drag queen' Coke y las Divinas. Entrada: 3 euros.

**Imprescindible disfraz o etiqueta.**

## Domingo 22 de febrero

De 10 a 12 horas.

Plaza de la Artesanía.

TALLER DE MAQUILLAJE INFANTIL

Se maquillará a los niños que vengan disfrazados para participar en el desfile.

12 horas.

Desde la Plaza de la Artesanía a La Esfera (plaza cubierta).

DEFILE INFANTIL Y CONCURSO DE COMPARSAS

Recorrido: c/. Libertad, Plaza de la Menina, Bulevar Salvador Allende y La Esfera (plaza cubierta).

Participantes: APA de los colegios Emilio Casado, Seis de Diciembre y Valdepalitos, las asociaciones Waslala, Amor Puro y todas aquellas que quieran inscribirse: **91 653 73 78**.

**cArNaVaL**  
**2009**



## En Carnaval, las mediatecas se transforman en una selva



Se acerca el Carnaval y, con él, el tiempo de la alegría y los disfraces. Este año, las mediatecas infantiles proponen a los niños transformarse en animales selváticos siguiendo el

ejemplo de la película infantil *Madagascar*.

Los talleres, dirigidos a niños de 3 a 7 años, se realizarán el martes 17 de febrero, a las 17,30 horas, en las mediatecas Alcobendas Centro (Plaza del Pueblo, 1) y Pablo Iglesias (Paseo de la Choperera, 59), y el jueves 19 de febrero, en la Anabel Segura (Avenida de Bruselas, 19).

La cebra Camila será la protagonista de la primera semana de Carnaval en las mediatecas infantiles, para que los peques compartan las andanzas ideadas por Óscar Villán y Marisa Núñez.

Las plazas son limitadas, por lo que los interesados deberán realizar una inscripción, desde el lunes 16 de febrero, en la mediateca de su interés.

### BAILE DE CARNAVAL PARA MAYORES

El Programa de Animación Sociocultural del Servicio de Mayores ha programado un baile de carnaval para mayores el miércoles 18 de febrero, a partir de las 17 horas, en el Centro de Mayores Pedro González Guerra (calle Orense, 7).

La entrada será gratuita, pero, debido al aforo limitado, será necesario recoger las invitaciones los días 16 y 17 de febrero, de 13,30 a 20 horas, en todos los centros de mayores. Se entregará un máximo de dos entradas por persona presentando el carné de socio.

Habrà cotillón para todos los asistentes y el sorteo de un viaje para dos personas, de los programados para 2009, entre aquellas personas que acudan disfrazadas.

## Las mujeres casadas celebran la fiesta de 'Las Águedas'

Aurora Arroyo, ama de casa, ha sido la 'alcaldesa' de *Las Águedas* este año. El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, le cedió, el sábado 7 de febrero, el bastón de mando y vistió la capa que le regaló en 2008 la 'alcaldesa' de turno. Tras la ceremonia oficial en el salón de plenos del Ayuntamiento, las mujeres participantes en la fiesta marcharon en comitiva hasta la sede de la Casa de Castilla y León, donde continuaron con la celebración.

La fiesta de *Las Águedas* es una tradición instaurada en Alcobendas por dicha casa regional. Es celebrada por las mujeres casadas en honor de Santa Águeda, su patrona. Esta santa fue martirizada por Quinciano, gobernador de Sicilia, quien ordenó que le fueran cortados los pechos por no acceder a sus deseos. Fue confortada por un ángel, llevándole una planta medicinal con la que curó sus heridas. Se cree que era la albahaca, sobre la cual hay una creencia muy extendida acerca de que modera los apetitos sexuales.



EL ESPECTÁCULO SE REPRESENTARÁ EL 21 DE FEBRERO EN EL TEATRO AUDITORIO

## ‘Sí, pero no lo soy’, un huracán de humor



Una actriz que después de cuarenta años de carrera recibe el premio a la mejor actriz revelación, un confidente de la policía y una mujer que hace todo lo posible por parecerse a la amante de su marido son algunas de las situaciones sorprendentes e hilarantes que

incluye la obra *Sí, pero no lo soy*. Con este espectáculo se abre la nueva temporada de abono general del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Alfredo Sanzol escribe y dirige esta ocurrente comedia, compuesta por un mosaico de quince historias breves en las

que cerca de cincuenta personajes se ven atrapados en la búsqueda de su identidad. La acción se desarrolla en un escenario que recuerda una discoteca *setentera* con su bola de espejos y su terciopelo rojo. Con su segunda obra, Sanzol se ha colocado en un lugar preferente de la comedia en nuestro país.

Paco Déniz, Lucía Quintana, Elena González, Juan Antonio Lumbreras y Pablo Vázquez protagonizan este montaje que ha obtenido éxito tras éxito desde su estreno la pasada primavera.

Las entradas (10/12 euros) pueden adquirirse en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias, a través de Internet ([www.entradas.com](http://www.entradas.com)), por teléfono (902 488 488) o en cajeros de Caja Madrid, Caja Navarra e Ibercaja.



### Horario del ‘Bibliobús’

Todos los **miércoles**, hasta el mes de mayo, el *Bibliobús* de la Dirección General de Bibliotecas de la Comunidad de Madrid estará en Alcobendas.

**Horario:** de 16 a 17,15 horas.

**Lugar:** Avenida del Doctor Severo Ochoa, esquina con el Paseo de la Chopera.



### Oficinas en el Centro de Empresas

El Ayuntamiento tiene abierto el plazo de presentación de solicitudes para la adjudicación de oficinas de 25 m<sup>2</sup> en el Centro de Empresas, dotadas de un conjunto de servicios generales (asesoramiento profesional, centralita telefónica, fax, fotocopidora y aparcamiento), a promotores individuales o empresas de reciente creación, con antigüedad no superior a dos años, que tengan un proyecto considerado técnica y económicamente viable y sean del sector Servicios.

El pliego de condiciones y las solicitudes se podrán recoger en:

- Centro de Empresas (c/. Ramón y Cajal, 5. Teléfono 91 484 18 00).

- Ayuntamiento de Alcobendas (Plaza Mayor, 1): departamento de Comercio y Empleo, y Servicio de Atención Ciudadana (S.A.C.).

Suscríbete gratuitamente en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

**Sietedías**  
digital

Ahora en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

**Bolsa de**  
empleo



INSCRIPCIONES DESDE EL 16 DE FEBRERO, EN IMAGINA

## ¿Quieres escribir y no sabes cómo?, apúntate al taller de las mediatecas

**Las mediatecas municipales ponen en marcha un nuevo taller de escritura creativa dirigido a mayores de edad que deseen ampliar conocimientos en el campo narrativo. El curso, de carácter gratuito, se impartirá durante marzo y abril.**

El taller de lectura y creación literaria, dirigido a mayores de 18 años, persigue la participación y el intercambio de ideas acerca del arte y de la escritura, donde la reflexión vaya acompañada de bocetos, esquemas y primeras versiones de lo que, más tarde, se convertirá en texto. La actividad del taller ayuda a desentumecer el pensamiento y a estimular la capacidad creativa mediante el trabajo en grupo.

El taller, que será impartido por la escritora Reina Roffé, explora el territorio de la narrativa centrándolo en la novela. Las



sesiones incluirán la lectura de textos, interpretación y valoración crítica, ejercicios prácticos y la producción de textos propios.

El taller se impartirá del 4 de marzo al 29 de abril, los miércoles, de 19 a 20,30 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias (Paseo de la Chopera, 59). El curso, dirigido a mayores de edad, es gratuito y consta de ocho sesiones.

Las personas interesadas en participar deberán preinscribirse del 16 al 24 de febrero en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18), de lunes a viernes, de 9 a 14 y 17 a 21 horas. La información la amplían en el teléfono 91 659 09 57. La selección de admitidos para el taller se hará pública el 26 de febrero en la Oficina de Información Juvenil.

### INICIACIÓN A LA NARRACIÓN ORAL

La Oficina de Información Juvenil de Imagina, en colaboración con las mediatecas municipales, lanza una nueva propuesta para aquellos que deseen desarrollar su habilidad como 'contadores de historias'. Se trata de un taller gratuito para aprender a contar cuentos en el que, a través de técnicas de voz, narración y expresión, se fijarán las pautas para convertir la palabra en una herramienta mágica adaptada a los diferentes estilos de narración. El curso, impartido por el grupo Volvoretta, abordará las técnicas necesarias para cautivar a los oyentes y mantener su atención. Dirigido a jóvenes y adultos mayores de 16 años, el curso dará preferencia a los menores de 35 años.

El taller se realizará del 4 de marzo al 22 de abril, los miércoles, de 19,30 a 21 horas, en Imagina. El curso se cerrará el sábado 25 de abril con una 'contada' abierta al público.

Los interesados deberán inscribirse, desde el 16 de febrero y hasta el 2 de marzo, en Imagina.

### CUENTOS MARROQUÍES

Los cuentos transmitidos por la tradición oral pasan a través de generaciones y demuestran una y otra vez que la fantasía del ser humano no conoce barreras geográficas. Un buen ejemplo de esto son los *Cuentos de Tradición Oral Marroquí* que el narrador Aziz Amahjour, del Centro Hispano-Marroquí, traerá a Alcobendas el sábado 14 de febrero dirigidos a niños de 4 a 12 años. La selección de historias que narrará en castellano y árabe están pobladas de personajes que son los mismos que los de muchos cuentos tradicionales de Andalucía. Los tres cerditos se transforman en tres borreguitos, o la Cenicienta cambia su zapato por una babucha de cristal mientras comparten el país de las fábulas con algunos personajes poco frecuentes en la tradición oral europea.

Los *Cuentos de Tradición Oral Marroquí* se realizarán el sábado 14 de febrero, a las 12 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. La entrada será libre, hasta completar aforo.

# AlcoStock<sup>2009</sup>

En Alcobendas **MÁS** productos por **MENOS** dinero



**AlcoStock 2009** abre sus puertas en un espacio exclusivo para liquidar el stock de temporada y disfrutar de más productos por menos dinero.



**¡NO TE LO  
PIERDAS!**

ACTIVIDADES CULTURALES, PREMIOS, CURSOS, EMPLEO, BECAS, SUBVENCIONES...

## Consulta lo que quieras en Imagina

El Centro de Información de Imagina ofrece variados recursos para jóvenes. En la sala de autoconsulta podrás encontrar información actualizada sobre todo tipo de temas de interés juvenil: viajes, empleo, cursos, actividades culturales, becas, subvenciones... Acércate, hallarás todo lo que buscas.



Uno de los servicios más solicitados en el Centro de Información de Imagina es la sala de consulta, donde podrás informarte sobre diferentes temas. Encontrarás carpetas temáticas en las que tú mismo puedes consultar todo tipo de contenidos, la información de cada una de ellas está tratada

y actualizada diariamente para que sea fiable y veraz, cursos variados para cualquier tipo de necesidad, o becas y subvenciones que hagan más fácil tus estudios. También puedes encontrar las últimas novedades en actividades de tiempo libre o culturales. No te olvides tampoco de consultar el

*Espacio Empleo*, donde puedes encontrar algunas ofertas o poner anuncios, y *Premios y Concursos*, que te ofrece la posibilidad de buscar convocatorias vigentes para presentarte a algún certamen que te interese.

Si con la autoconsulta de estas carpetas no tienes suficiente o necesitas una información más especializada, también puedes solicitarnos orientación sobre estudios y profesiones, becas, búsqueda de empleo, animación sociocultural, ocio y tiempo libre, viajes...

Asimismo, puedes conectarte gratuitamente a Internet, durante una hora diaria, para buscar temas de interés juvenil y consultar el correo electrónico, así como utilizar nuestra *wi fi* si traes tu ordenador.

Todos estos servicios los tienes en el Centro de Información de Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18), de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 horas. Si quieres más información, puedes consultarla en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) y [www.imaginalcobendas.org](http://www.imaginalcobendas.org) o a través del teléfono 91 659 09 57.

## Sesiones informativas para asociaciones juveniles

El Servicio de Apoyo a Asociaciones Juveniles de Imagina ha organizado unas sesiones informativas en las que se puede obtener una completa información, asesoramiento y orientación para el desarrollo de los programas anuales.

El servicio asesora sobre la constitución de una nueva asociación, revisión de estatutos y formación específica en función de sus necesidades, así como ayuda y orientación en la petición, tramitación y justificación de la subvención municipal o cualquier otra demanda. Con estas charlas se pretende orientar a las asociaciones juveniles de la ciudad desde cómo elaborar un proyecto, hasta la presentación de la documen-

tación necesaria para financiarlo.

Las sesiones son gratuitas y podrás inscribirte al número de ellas que te interese en función de los temas que se tratan. Lunes 16 de febrero: *Vías de financiación: convocatoria del Ayuntamiento y otras*; miércoles 18: *Proceso en la elaboración de un proyecto*; lunes 23: *Formularios para cumplimentar la documentación de la subvención municipal*; y miércoles 25: *Asesoramiento general*.

Las sesiones se llevarán a cabo en Imagina, de 19 a 20,30 horas. Puedes realizar la inscripción en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18) o a través del teléfono 91 659 09 57.



### ASESORÍA DE DIVERSIDAD SEXUAL

La Asesoría de Diversidad Sexual de Imagina cumple ya tres años. Se convirtió entonces en la primera asesoría de orientación sexual de Madrid que abrió sus puertas a gays, lesbianas, bisexuales, transexuales y cualquier persona que lo necesitara. Durante este tiempo de

andadura, la asesoría ha sido todo un éxito y se ha convertido en un referente para aquellos jóvenes que han necesitado resolver sus dudas o una escucha activa que no encontraban en otros lugares.

Se ha consolidado como un espacio donde poder compartir sentimientos, aclarar dudas y conocerse un poco más en lo que se refiere a la identidad sexual. Un espacio para aquellos jóvenes a los que enfrentarse a esa realidad les supone un problema.

La asesoría, además, ofrece información sobre las enfermedades de transmisión sexual y la importancia de practicar el sexo seguro. Orientación y asesoramiento con una atención personalizada de apoyo y escucha, de manera confidencial.

Como también llevaremos a cabo charlas, talleres y otras

actividades interactivas, podréis sugerir las temáticas de las mismas y también ofreceremos otras propuestas. Puedes acudir los lunes, de 17 a 21 horas, a Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18) o llamarnos al teléfono 91 659 09 57.

### ASESORÍA JURÍDICA PARA JÓVENES

La Asesoría Jurídica de Imagina presta orientación a los jóvenes sobre temas legales, las vías de resolución y los recursos a su alcance. Un abogado atiende tus consultas sobre vivienda, empleo, derechos y deberes y hasta la declaración de la renta. Ofrece orientación personalizada con carácter confidencial y gratuito. Puedes acudir los martes y jueves, de 17 a 21 horas. Más información en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18). Teléfono 91 659 09 57.



## Radioteléfono Taxi



SERVICIO PERMANENTE

**91 547 82 00**

*Estamos siempre cerca de usted, atentos a su llamada.*

Localizados  
Via Satélite  
Comunicados por GPRS



Punto de encuentro  
Radio-Taxi  
en el Aeropuerto



**[www.radiotelefono-taxi.com](http://www.radiotelefono-taxi.com)**



MAÑANA SÁBADO, 14 DE FEBRERO, DESDE LAS 22 HORAS

# Celebra San Valentín en 'Imagina tu noche'

'Imagina tu noche' quiere celebrar contigo esta noche tan especial. Tenemos preparadas actividades para quienes tienen pareja, para aquellos que la buscan, para los desengañados y para quienes les de igual este tema. De 22 a 1 horas, una noche de San Valentín para todos los jóvenes.

Claro, que lo hacemos de una forma especial, original y diferente, con actividades para todos los gustos. Porque en esta fiesta estáis todos invitados. Comenzamos con una de las propuestas elegidas por vosotros en *Tú eres la noche de Imagina*, el taller de masajes. Tendrá una breve introducción teórica, una demostración de las técnicas a utilizar y una parte práctica. Podrás participar en cualquiera de las dos sesiones que se van a impartir, a las



22 y a las 23 horas.

Acércate, si tienes más de 18 años, al taller *Tupper Sex Unisex*. Podrás elegir entre los muchos juegos, dinámicas y concursos que tenemos para ti. Encontrarás un *panel de ligue*, el *árbol de los piropos* y un divertido juego que te ayudará a encontrar tu media naranja. Si ya tienes pareja, puedes inscribirte en nuestro concurso de besos; sólo por participar tendrás un regalo seguro y si, finalmente, resultas ganador, podrás disfrutar de una cena romántica en pareja.

Si te gusta escuchar historias, no puedes perderte *Cuentos de humor, amor y desamor*. Para recordar esta noche tenemos el *fotomaton del amor*.

Si San Valentín no es lo tuyo, puedes seguir disfrutando con *Cómicos de Cine* por sólo 2 euros. Para el sábado 21 de febrero, reserva tus entradas este sábado 14, a partir de las 22 horas, y también de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 horas. La sesión de *Cómicos de Cine* es a las 22,30 horas.

## Sábado 14 de febrero

**Imagina** (c/. Ruperto Chapí, 18).

Noche de San Valentín	22 horas	Gratuito
Zona Chill Out y Ciber	22 horas	Gratuito
Imagibar	22 horas	Precios populares
Venta de entradas <i>Cómicos de Cine</i>	22,30 horas	2 euros
Vales descuento para la Bolera	22 horas	2 euros
Venta de entradas de la película	23 horas	2 euros

**Ciudad Deportiva Valdela Fuentes** (c/. Miguel de Cervantes, s/n).

Patinaje sobre hielo	22 horas	Gratuito
----------------------	----------	----------

**Cines Ábaco Alcobendas** (Avenida de Bruselas, 21).

<i>Slumdog millonarie</i>	1,00 horas	2 euros
---------------------------	------------	---------

## I TORNEO DE FÚTBOL SALA

*Imagina tu noche* también apuesta por la programación deportiva en horario nocturno, que comienza con el I Torneo de Fútbol Sala y se celebrará a partir del 14 de marzo. Podréis participar jóvenes de 16 a 30 años, admitiéndose equipos femeninos, masculinos y mixtos. La inscripción la puedes hacer en la Oficina de Información de Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18), de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 horas. Tienes de plazo hasta el viernes 6 de marzo. Las fechas del torneo se publicarán posteriormente, una vez se compruebe el número de equipos inscritos. Todos los partidos se disputarán los sábados en la pista del Parque de La Rioja. Más información en el teléfono 91 659 09 57.



## Jornada de iniciación al montañismo invernal

**Sábado 21 de febrero**, en los alrededores de **Cotos**, organizada por la Asesoría de Naturaleza de Imagina. Dirigida a **jóvenes de 18 a 35 años**, tiene un precio de **20 euros**.

Aprenderás a planificar las rutas y orientación, te daremos informaciones útiles para conocer mejor la montaña y practicarás las técnicas de progresión con piolets y crampones, además de aseguramientos de cuerda. Inscripciones e información: en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18). Teléfono 91 659 09 57.

## BALONCESTO

El Isolux Corsán Alcobendas (Liga Femenina 2) dejó atrás el revés de Zamora y ganó sin problemas al Cref Hola! el pasado fin de semana en el Antela Parada. El marcador final, 92-72, refleja la diferencia entre ambos equipos. A destacar en el conjunto local, una vez más, a la nor-teamericana Riddle, que finalizó con 22 puntos y 16 rebotes. Las de Alcobendas siguen en un magnífico cuarto puesto en la tabla. Peor le fueron las cosas al



equipo masculino del Club Baloncesto Alcobendas; el Euroconsult de liga EBA perdió en casa ante el San Isidro 78-84, desaprovechando una ventaja de 10 puntos.

## TIRO CON ARCO

Marina Martín, M<sup>a</sup> Dolores Torrecillas, Alejandro Otero, Andrés Moreno y Mateo Zaballo se han proclamado campeones de la liga interna de sala de tiro con arco del Club Villa de Alcobendas, disputada en el gimnasio del C.E.I.P. Antonio Machado.

Ésta ha sido la última competición de la temporada celebrada en instalaciones cerradas. La competición continuará al aire libre, en la galería de tiro con arco del polideportivo José Caballero.

## PROYECCIONES DE MONTAÑA

El Club de montaña Candás está preparando una nueva proyección sobre actividades de montaña que tendrá lugar el próximo jueves, 19 de febrero, a las 20 horas, en el salón de actos de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

Bajo el título *Sigue la traza*, se realizará una proyección sobre Almudena Sánchez en la que se realizará un repaso sobre su trayectoria como esquiadora de montaña. La proyección dura 50 minutos y habrá un posterior coloquio con la propia Almudena, una de las mejores esquiadoras de montaña y de esquí de travesía de nuestro país.

La entrada es gratuita.

## ATLETISMO

Los jovencísimos atletas de categoría mini, nacidos entre 2001 y 2005, disputarán el domingo 22 las carreras del Cross Escolar que se tuvieron que suspender por las malas condiciones meteorológicas. La prueba está organizada por el CAP y se celebrará en el Parque de Andalucía a partir de las 11,30 horas.

Mientras, el colegio Aldovea tiene ya todo preparado para la edición número 29 del cross que lleva el nombre del centro escolar y que es una de las carreras que más participantes reúne en España. El Cross Aldovea se correrá el próximo 18 de marzo.

## CALENDARIO DE LA SEMANA

### BALONMANO

#### ► LIGA ABF

BM Alcobendas - Vícar Goya  
**SÁBADO, 14 - 18 H.**  
(Pabellón Severo Ochoa)

### FÚTBOL

#### ► TERCERA DIVISIÓN

Alcobendas Sport - Fuenlabrada  
**DOMINGO, 15 - 12 H.**  
(Polideportivo José Caballero. Campo 1)

► **2ª AFICIONADO**  
Atlético Alcobendas - Spartac Manoterías  
**DOMINGO, 15 - 11 H.**

(Polideportivo José Caballero. Campo 3)

► **2ª AFICIONADO**  
Atlético Chopera - Fuencarral  
**DOMINGO, 15 - 11 H.**  
(Campo Navarra)

► **3ª AFICIONADO**  
Internacional - Alalpardo  
**DOMINGO, 15 - 17 H.**  
(Polideportivo José Caballero. Campo 2)

► **3ª AFICIONADO**  
Sp. 6 de Dic. - Sharks  
**DOMINGO, 15 - 17 H.**  
(Campo Navarra)

#### ► **3ª AFICIONADO**

La Vega - Montenebro  
**DOMINGO, 15 - 19 H.**  
(Valdelasfuentes 3)

► **FEMENINO PRIMERA**  
EFF Alcobendas "B" - Spartac Manoterías  
**SÁBADO, 14 - 16 H.**  
(Polideportivo José Caballero. Campo 3)

### FÚTBOL SALA

► **1ª NACIONAL FEMENINO**  
La Gran Manzana - Tien 21  
**DOMINGO, 15 - 18 H.**  
(Pabellón Amaya Valdemoro)

### VOLEIBOL

► **1ª NACIONAL MASCULINO**  
Voleibol Alcobendas - Puertollano  
**SÁBADO, 14 - 17 H.**  
(Pabellón Amaya Valdemoro)

### TENIS DE MESA

► **2ª NACIONAL**  
Alcobendas TM - Brunete Siglo XXI  
**DOMINGO, 15 - 11 H.**  
(C.E.I.P. Emilio Casado)

NUEVE MEDALLAS: 1 DE ORO, 5 DE PLATA Y 3 DE BRONCE, EN EL NACIONAL JÚNIOR

## El taekwondo alcobendense revalida su hegemonía en el campeonato de España

El pasado sábado 7 de febrero, se celebró en Vilaseca (Tarragona) el campeonato de España júnior de taekwondo para menores de 18 años, en el que la selección de Madrid ganó el título en las categorías masculina y femenina, con importante aportación de los taekwondistas alcobendenses. En el capítulo individual, destacar que los deportistas del equipo que entrena Jesús Ramal consiguieron 4 medallas de plata a cargo de Iván Robledo, Amanda Reimers, Manuel Beloqui y Simón Indias, mientras que Sara Espejel logró el bronce.

Por su parte, la Escuela de Jesús Tortosa hizo pleno al conseguir medalla las cuatro representantes que participaban en este torneo. Estefanía López (14 años) subió a lo más alto del podio para colgarse la medalla de oro, Sara de Castro (15 años) tuvo que conformarse con la plata y Celia Tortosa (13 años) y Cristina Martínez (14 años) se colgaron el bronce.



En la imagen superior, el equipo de Jesús Ramal; debajo, las representantes de la Escuela Jesús Tortosa. Todos contribuyeron a un nuevo éxito del taekwondo madrileño.



### EL BALONMANO ALCOBENDAS SUEÑA CON LA PERMANENCIA TRAS VENCER AL ADEMAR LEÓN

Una gran victoria y dos puntos muy importantes para el Balonmano Alcobendas en el inicio de la segunda vuelta de la liga Asobal, tras el mundial de Croacia. El equipo de Rafa Guijosa sufrió al final (24-23), tras ir ganando por nueve goles de diferencia, pero el cansancio, las expulsiones parciales y un poco de falta de experiencia a punto estuvieron de quitar una justa y merecida victoria ante el Ademar León, uno de los grandes de la competición española. La excelente actuación de Rade Mijatovic en la portería y la aportación de Olivier Nyokas, sin olvidar el aliento de la afición, fueron determinantes para conseguir una victoria que deja a los de Alcobendas más cerca la permanencia.

## TRABAJO

## OFERTA

**Personal** de peluquería y estética. 91 651 40 12.

**Agente** inmobiliario. 91 652 87 09.

**Asesores** financieros, no es necesario estudios universitarios. 659 644 496.

**Promotores**, comerciales para ventas, comisiones. 608 174 833.

**Dependiente** de frutería. 91 653 43 79.

**Persona** para dar clases de latín y griego a bachillerato. 91 663 73 06.

**Auxiliar contable** (asientos, nóminas, sistema red). 1.000 €, de 9 a 18 horas. 91 358 90 92.

**Asistentas**, de lunes a viernes, de 9 a 19 horas, y sábado, de 10 a 14 horas. 700 €, referencias y sin cargas. 619 642 915.

**Comerciales**, experiencia en artes gráficas, publicaciones y diseño editorial, altas comisiones. 608 848 926.

## DEMANDA

**Cuido** niños, ancianos, limpiezas, reponedora o en casa por las tardes. 651 403 649.

**Limpio**, plancho, cuidado niños, ancianos. 670 397 446.

**Empleada** de hogar, cuidado niños, ancianos. 628 651 127.

**Cajero**, dependiente, cuidado ancianos. 608 039 277.

**Tareas** de hogar, plancho. 618 237 247.

**Panadero**, limpiezas, vigilante nocturno. 620 578 609.

**Diplomada** en Gestión Administrativa, contabilidad general, financiera y analítica. 647 618 688.

**Limpiezas**, labores de hogar. 618 029 462.

**Camarero** en cocina, limpiezas o lo que sea. 666 312 050.

**Conductor**, carretillero, mozo de almacén. 690 990 456.

**Ayudante** de cocina, office, limpiezas. 628 405 370.

**Limpio**, cuidado niños, ancianos. 639 037 160.

**Cuido** niños, ancianos, limpiezas.

685 849 486.

**Ayudante** de construcción u oficios varios. 91 663 80 75.

**Labores** de hogar. 638 862 649.

Profesora titulada da **clases** de dibujo. 91 662 19 79.

**Conductor** de máquina mini, manutención o mensajero. 606 061 141.

**Conductor**, mozo de almacén, mecánico. 628 084 028.

**Limpio** casas, portales, oficinas, labores de hogar. 91 661 18 29.

**Cuido** niños, limpiezas, vigilancia. 636 177 507.

Profesor titulado da **clases** de piano. 91 662 19 79.

Diplomado en Magisterio de Educación Física da **clases** a primaria y ESO. 616 173 944.

**Labores** de hogar, limpio oficinas, colegios. 647 867 169.

**Externa**, limpio, plancho, cuidado niños. 678 188 398.

**Chico** trabajaría en muchos oficios. 629 901 972.

**Hombre** trabaja fin de semana u otro horario. 678 189 335.

**Conductor**, repartidor, mecánico, peón en fábricas, mozo de almacén. 699 675 338.

**Cuido** ancianos, limpio oficinas, plancho, tardes. 659 182 286.

**Limpio** oficinas, casas, cuidado ancianos. 657 759 383.

**Empleada** de hogar, asistentas. 692 318 838.

**Dependiente** en tiendas de ropa. 622 087 795.

**Externa**, plancho, cuidado niños, ancianos. 650 669 150.

**Clases** de ciencias. 678 352 623.

**Limpiezas**, cuidado ancianos. 656 348 634.

**Empleada** de hogar, limpiezas, restaurante. 664 625 453.

**Limpieza**, cuidado niños. 615 966 254.

**Chica** trabaja por las mañanas o en bar de copas fin de semana. 687 767 600.

**Limpiezas**, cuidado niños, plancho. 696 016 687.

**Limpio** casas, portales, cuidado niños, plancho. 696 062 235.

**Limpiezas**, camarera. 665 245 531.

**Limpiezas**, cuidado ancianos (limpio, paseo, comidas). 696 068 898.

**Oficial 1ª** pintor de coches. 696

021 156.

**Camarero**. 620 664 389.

Nativa francesa da **clases**. 699 018 437.

**Hombre** trabaja, carné de conducir y coche. 636 617 811.

**Limpio**, plancho, cocino, cuidado niños, ancianos. 608 497 341.

Arquitecta da **clases** de dibujo técnico, autocad, inglés y matemáticas. 690 671 157.

**Plancho**, limpio, cuidado ancianos, niños. 650 078 268.

**Jardinero**, limpiezas, experiencia en costura recta. 697 927 983.

**Externa**, cuidado niños, limpieza. 661 170 987.

**Cuido** niños, ancianos, manipuladora, reponedora. 660 447 007.

**Servicio** doméstico, tardes y/o fin de semana. 600 688 581.

**Limpieza**, cuidado niños. 678 229 240.

**Tareas** domésticas, cuidado niños. 671 623 043.

**Repartidor**, peón, mozo de almacén, limpio casas, portales, oficinas, cuidado niños, ancianos. 609 921 606.

**Limpio**, plancho. 630 167 307.

**Cuido** niños, plancho, tareas domésticas, tardes. 638 750 982.

**Limpio** casas, portales, cuidado ancianos. 605 855 506.

**Mujer** trabaja por horas. 664 581 899.

**Camarero**, ayudante de albañil, cuidado ancianos. 676 189 334.

**Limpio** oficinas, cajera, reponedora. 660 338 724.

**Empleada** de hogar, cuidado niños, limpiezas. 625 757 495.

**Jardinero**, conductor, carné B1. 680 916 424.

**Vigilante** nocturno, limpio restaurantes, casas. 666 660 724.

**Limpiezas**, cocino, cuidado niños, ancianos, plancho, fin de semana. 661 489 224.

**Cuido** niños, ancianos, dependiente. 659 064 182.

**Arreglos** y confección de cortinas, estores, cojines. 650 202 562.

**Mujer** trabaja mañanas o media jornada. 630 291 482.

**Dependiente**, camarero, almace-  
nero. 679 656 201.

**Limpio** casas, cuidado niños, ancianos. 655 312 926.

**Clases** de inglés, traducciones, preparación de exámenes y prácticas de conversación. 655 312 926.

**Cuido** ancianos o ama de compañía. 649 081 410.

**Limpiezas**, cuidado niños, ancianos. 636 951 046.

**Externa**, por horas. 622 351 793.

**Externa**, por horas, por la tarde. 622 894 541.

**Cuido** niños, limpio, plancho. 650 321 289.

**Camarera**, limpiezas, cajera. 686 917 153.

**Cuido** niños. 627 760 475.

**Limpio** oficinas. 639 457 605.

**Mujer** trabaja por horas. 666 198 528.

**Cuido** niños, tareas de hogar. 645 725 835.

**Limpiezas**, jardinero, gasolinero, vigilante. 652 760 844.

**Asistentas**, limpiezas, cuidado ancianos, reponedora. 677 943 422.

**Cuido** niños. 622 099 074.

**Oficial 1ª** cerrajería, montaje de muros cortina y mujer para empresa de publicidad, electrónica en cadena. 658 545 838.

**Conductor**, repartidor, carné B1, ayudante de chapa y pintura, mozo de almacén. 664 722 310.

**Jardinero**, limpio cristales, carpintero. 622 576 321.

**Jardinero**, peón, limpiezas. 622 064 023.

**Arreglos** de confección (trajes, pantalones, cortinas). 635 481 149.

**Externa** o por horas. 650 886 162.

**Cuido** niños. 669 820 431.

**Limpiezas**, cuidado niños, ancianos. 689 218 589.

**Mujer** trabaja por horas, mañanas. 659 875 074.

**Chica** trabaja por horas o completo. 663 407 274.

## VIVIENDAS

## VENTAS

**Piso**, 3 habitaciones, calefacción, gas natural, trastero, piscina, jardines, económico. 656 344 468.

**Piso**, 4 habitaciones, 2 baños,

garaje, piscina, trastero. 390.000 €. 654 907 882.

**Piso**, 3 habitaciones, terraza, cocina amueblada, ascensor, trastero, p arking, aire, tarima, jardines. 280.000 €. 690 242 634.

** tico** en Valencia, 3 habitaciones, garaje, trastero. 300.000 € o cambio por piso en Alcobendas. 695 493 198.

**Dúplex** en Valdetorres del Jarama, 2 habitaciones, calefacción, baño, aseo, garaje, piscina comunitaria. 215.000 €. 659 786 847.

**Piso** en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, aire, tarima. 198.000 €. 653 457 706.

**Apartamento** nuevo y amueblado en Castellón, 2 habitaciones, 2 baños, piscina, zonas deportivas, tren. 91 661 87 21.

**Piso** amueblado, 2 habitaciones, aire, ascensor, garaje. 300.000 €. 647 786 311.

**Piso**, 2 habitaciones, tendedero, calefacción, ascensor, aparcamiento. 91 653 62 79.

**Chalet** con parcela en El Casar, 5 habitaciones, baño y aseos, salón con chimenea, garaje, terraza y porche. 295.000 €. 696 911 288.

**Piso**, 2 habitaciones. 185.000 €. 620 380 981.

## ALQUILER

**Habitación** a chicas. 616 854 962.

**Habitación**. 678 032 353.

**Habitación** a compartir con chica. 646 688 591.

**Piso**, 3 habitaciones. 850 € y 2 fianzas. 91 663 80 88.

**Habitación** a chico, lavadora y derecho a cocina. 630 501 646.

**Habitación**. 250 €, a persona sola, y 320 €, gastos incluidos, a pareja. 628 801 843.

**Habitación** a chica, bien equipada. 250 €. 679 481 872.

**Habitación** a no fumador. 686 252 958.

**Estudio** en San Sebastián de los Reyes. 675 € y fianza. 639 411 822.

**Habitación** a no fumadora en Madrid. 663 316 167.

**Habitación** a chico. 350 €. 687 495 007.

**Habitación**. 646 430 173.

**Habitación** a no fumadora. 669 291 778.

**Habitación** grande a pareja o chicas. 608 917 383.

**Busco** piso, 3-4 habitaciones. 617 996 275.

**Habitación** a no fumadores. 680 115 098.

**Busco** piso 2-3 habitaciones. 600-700 €. 660 959 318.

**Habitación** a chicas o parejas no fumadoras. 628 854 902.

**Busco** piso apartamento, sin amueblar. 600 €. 686 597 261.

**Habitación**. 661 414 613.

**Apartamento** en San Sebastián de los Reyes, 1 habitación, garaje. 650 €. 610 558 449.

**Habitación** amueblada. 695 373 276.

**Busco** piso, 2 habitaciones. 500-600 €. 639 457 605.

**Apartamento** bajo en La Zenia, 2 habitaciones, patio, toda la temporada. 667 969 120.

**Habitación** a chicas o pareja. 260 € gastos incluidos. 657 580 079.

## TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Albacete. 650 848 180.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Ruperto Chapí. 620 867 992.

Vendo **terreno** urbano de 2,500 m. a 20 km. de Segovia. 629 723 818.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Segovia. 659 505 266.

Alquilo **plaza de garaje** frente a Renfe Valde lasfuentes. 60 €. 695 493 198.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. San Isidro. 91 653 91 30.

Alquilo **plaza de garaje** en Travesía del Caín. 659 855 970.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Fay n. 90 €. 655 667 061.

Alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 90 €. 627 850 510.

Alquilo **plaza de garaje** junto a polideportivo Valde lasfuentes. 55 €.

677 425 723.

Alquilo **plaza de garaje** en Plaza Rosa Chacel. 630 518 578.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Dr.  ngel Olivares. 699 468 606.

Alquilo plaza de garaje en c/. Valde lasfuentes. 695 569 284.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Melilla y otra de moto en c/. Antonio Machado. 648 522 954.

Alquilo **local** de 120 m., montado en San Sebastián de los Reyes. 91 651 51 70.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Las Viñas. 610 515 190.

Alquilo o vendo **local** de 90 m., actualmente peluquería funcionando. 699 962 560.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Nuestra Señora del Pilar. 100 €+IVA. 618 876 557.

Traspaso **bar restaurante** en el centro, por jubilación. 91 662 09 42.

Alquilo **local** de 45 m., instalado, en c/. Manuel de Falla. 666 429 342.

**Busco** bar en alquiler. 665 144 260.

Alquilo o vendo **plaza de garaje** para moto en Paseo de la Chopera, alta. 626 554 842.

Alquilo **trastero** en c/. Constitución. 667 969 120.

Vendo o alquilero (390 €) **local** de 48 m. en c/. Dos de Mayo. 91 663 78 67.

**Busco** local con salida de humos para negocio. 646 332 981.

Alquilo **plaza de garaje** doble en Avenida de España. 619 779 004.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de Europa. 100 €. 617 563 266.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 70 €.

679 414 955.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Palestina. 91 651 86 30.

Vendo **plaza de garaje**, zona Valde lasfuentes. 13.000 €. 685 990 230.

## VEHÍCULOS

Deseo me **regalen** coche para trabajo y llevar la niña al colegio. 669 112 581.

**Renault Laguna**, año 2011. 3.000 €.

696 563 856.

**Citro n Saxo**, matrícula BMW. 629 372 829.

**Ford Focus Wagon**, año 2002. 4.500 €. 911 282 262.

**Nissan** 7 plazas, y/o cambio por

coche pequeño. 646 286 552.

**Seat Ibiza**, año 2006, 68.000 km., 8.000 €. 690 214 394.

**Monovolumen**, 8 plazas, todos los extras. 2.950 €. 649 145 311.

**Seat Ibiza** tdi, año 99. 2.500 €. 652 196 917.

## VARIOS

**Perdido** reloj Omega, cuadrado con correa de piel marrón en la zona del parque Picasso. Valor sentimental. 91 661 44 16.

**Nevera** y lavadora. 608 357 867.

**Homo** de pan, nuevo. 646 688 591.

**Regalo** discos de vinilo, no tengo tocadiscos. 660 243 434.

**Silla** de paseo Jan  con maxicosi y capazo y 2 sillas de seguridad para coche. 667 706 670.

**Caldera** de gasoil con depósito de 1.000 litros homologado. 91 654 67 58.

**Cortadoras** de fiambre, grandes. 657 252 458.

**Vestidos** de noche de dama de boda, sin usar. 622 087 795.

**Abrijo** de piel, sin usar. 692 318 838.

Deseo me **regalen** ropa de hombre, talla 42. 662 689 660.

**Cama** nueva. 653 460 152.

**Compro** cuna plegable. 671 632 043.

**Perdido** móvil Nokia N-73, negro en plaza de minusválido en Ciudad Deportiva Valde lasfuentes. 629 351 710.

**Perdidas** llaves de coche y de casa. 667 247 362.

**Perdidas** gafas de vista cansada en trayecto Paseo de la Chopera hacia Alcampo. 91 661 22 18.

**Chaquet n** de señora de lomos de zorro. 91 651 54 96.

**Compro** cinta andadora, plegable. 627 406 908.

**Carro** gemelar con capazo y 2 sillas, plástico para la lluvia. 606 571 266.

**Bicicletas** de montaña y deseo me regalen ropa de niña 5-6 años y de niños de 3 meses a 1 año. 608 058 527.

**Lector** de láser-DIC y películas. 697 411 341.

## PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

### TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21.

► **Sábado 21 de febrero, 20 horas. TEATRO. *Sí, pero no lo soy.*** (Centro Dramático Nacional y Producciones El Callao). 12 €/10 €.

► **Sábado 28 de febrero, 20 horas. TEATRO. *La cena de los generales.*** (Compañía Miguel Narros). 14 €/11 €.

**Taquilla:** de martes a viernes, de 18 a 20 horas. Desde dos horas antes del inicio del espectáculo. También en el teléfono **902 488 488** y en **www.entradas.com**.

### LA ESFERA.

Avenida Olímpica, 14. Teléfono: 91 484 06 87.

► **NOCHES DE BAILES DE SALÓN: viernes 13 de febrero, de 23 a 2 h.** Precio: **4 €** (reducción del 25% para menores de 30 años, mayores de 65 años y pensionistas con carné acreditativo). Habrá una clase de baile de salón avanzado a las 22 horas.

**Venta de entradas:** anticipadamente, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y en el Centro Cultural Pablo Iglesias. El día del baile, en la taquilla de La Esfera, desde las 21 horas.

## CINES

### CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversia. Avenida de Bruselas, 21. Venta de entradas: 902 221 622. **www.cinesabaco.com**. Del 13 al 19 de febrero.

#### ► EL CLUB DE LA COMEDIA

Sábado, 21 y 22'30 h.

#### ► SLUMDOG MILLONAIRE

Sábado y domingo, 12'10 h. Todos los días, 15'50, 18'05, 20'20 y 22'45 h. Viernes y sábado, 1 h.

#### ► THE READER

Sábado y domingo, 12'10 h. Todos los días, 15'40, 18, 20'20 y 22'45 h. Viernes y sábado, 1'05 h.

#### ► VIERNES, 13

Sábado y domingo, 12'20 h. Todos los días, 16'15, 18'20, 20'30 y 22'40 h. Viernes y sábado, 0'45 h.

#### ► EL CURIOSO CASO DE BENJAMIN BUTTON...

Sábado y domingo, 12 h. Todos los días, 16, 17'30, 19'15, 20'45 y 22'30 h. Vier. y sáb., 0'30 h.

#### ► UN CHIHUAHUA EN BEVERLY...

Sábado y domingo, 12'20 h. Todos los días, 16'15, 18'15 y 20'15 h.

#### ► EL DESAFÍO: FROST CONTRA...

Todos los días, 20'30 y 23 h. Sábado, 15'40 y 18'10 h.

#### ► LA DUDA

Todos los días, 20'15 y 22'30 h. Viernes y sábado, 0'45 h.

#### ► VALKIRIA

Sábado y domingo, 12 h. Todos los días, 15'45, 18, 20'20 y 22'40 h. Viernes y sábado, 23'30 y 1 h.

#### ► MAL EJEMPLO

Todos los días, 16 y 18'20 h. El sábado no se proyecta.

#### ► REVOLUTIONARY ROAD

Sábado y domingo, 12'30 h. Todos los días, 16'30, 19'30 y 22'20 h. Vier. y sáb., 0'50 h.

#### ► SIETE ALMAS

Sábado y domingo, 12 h. Todos los días, 16'50, 19'20 y 21'50 h. Viernes y sábado, 0'20 h.

#### ► GUERRA DE NOVIAS

Sábado y domingo, 12'15 h. Todos los días, 16'10 y 18'10 h.

#### ► AUSTRALIA

Sábado y domingo, 12'15 h. Todos los días, 17 h.

### CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja. Avenida de Europa, 13-15. Venta de entradas: ServiCaixa 902 333 231. **www.cinesa.es**. 13 al 19 de febrero.

#### ► SIETE ALMAS

Todos los días, 19'20 y 22'20 h. De domingo a jueves, 20'05 y 22'40 h. Viernes, 22'10 h. Sábado, 22'20 h. Viernes y sábado, 0'50 h.

#### ► SLUMDOG MILLONAIRE

Sábado y domingo, 12 h. De viernes a jueves, 16, 19'05 y 22'05 h. Sábado y domingo, 16'30, 20 y 22'30 h. Vier. y sáb., 0'40 y 1 h.

#### ► EL LINCE PERDIDO

Domingo, 12'15 h.

#### ► AUSTRALIA

Domingo, 12 h.

#### ► THE READER

Domingo, 12'15 h. Todos los días, 16'45, 19'30 y 22'15 h. Viernes y sábado, 0'50 h.

#### ► UN CHIHUAHUA EN BEVERLY...

Domingo, 12 h. Viernes, 16, 18 y 20 h. Sábado y domingo, 16 y 18 h. De lunes a jueves, 16 y 18 h.

#### ► GUERRA DE NOVIAS

Domingo, 12 h. Sábado y domingo, 16'15 h.

#### ► EL CURIOSO CASO DE BENJAMIN BUTTON...

Domingo, 12 h. Todos los días, 16, 17, 19, 20'30 y 22 h. Viernes y sábado, 24 h.

#### ► BOLT

Domingo, 12'15 h.

#### ► REVOLUTIONARY ROAD

Jueves y viernes, 16, 18'45 y 22 h. Sábado y domingo, 18'45 y 22 h.

#### ► EL INTERCAMBIO

Viernes y sábado, 0'30 h.

#### ► VALKIRIA

Todos los días, 16'30, 19'15 y 21'45 h. Viernes y sábado, 0'30 h.

#### LA DUDA

Todos los días, 16, 18'15, 20'30 y 22'45 h. Viernes y sábado, 0'55 h.

## FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA

**VIERNES, 13.** Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

**SÁBADO, 14.** Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

**DOMINGO, 15.** Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

**LUNES, 16.** Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

**MARTES, 17.** Avenida Olímpica, s/n.

**MIÉRCOLES, 18.** Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

**JUEVES, 19.** C/. Marqués de la Valdavia, 131-133.

**VIERNES, 20.** Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

**DEL 13 AL 20**

**DE FEBRERO.** Avenida Olímpica, s/n. (de 23 a 9,30 horas).



### Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30

y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.

Navidad, julio y agosto, sólo por las mañanas.

### Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.

Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14 horas.

### Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

## 'VIDAS FURTIVAS' CIERRA EL CICLO DE SALLY POTTER

*Vidas Furtivas* muestra el dolor de un padre de familia judío separado de los suyos a causa de la segregación racial, de un maestro de escuela cuyo lenguaje natal le fue brutalmente arrebatado desde niño, de un arrogante tenor italiano que sólo flaquea ante la damas, y de un gitano cuya familia morirá en los campos de exterminio. El film muestra a todos estos personajes a través de la mirada de una joven apartada también de su hogar, cultura y lenguaje que busca recuperar su identidad y reencontrar a su padre.

*Vidas furtivas* se proyectará el martes 17 de febrero, a las 19 horas, en la sala de actos del Centro Cultural Pablo Iglesias. La película irá precedida de una conferencia sobre el cine de Sally Potter. Las entradas tienen el precio de 1,5 euros y se pondrán a la venta el mismo día, desde las 18,30 horas, en la taquilla del Centro Cultural Pablo Iglesias. Venta anticipada en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y en el Centro Cultural Pablo Iglesias.



### VIERNES 13

23 H.

**Noches de baile de salón en La Esfera.** Un *Dj'* especializado pinchará música exclusiva de bailes de salón. Una hora antes, habrá una clase de baile de salón avanzado. La velada durará hasta las 2 de la madrugada. Entradas: 4 €.

### SÁBADO 14

10 H.

**Mercado de sellos y monedas.** Organizado por ARAPA, en la **Plaza de la Artesanía.**

18 H.

**Cultura en Familia.** Representación de *Niña Frida*, espectáculo para niños de 7 a 11 años. Una mujer adulta, Frida Kahlo, recuerda frente a su lienzo los momentos pasados de su vida. Las amigas que no tuvo, las decepciones de niña, la soledad, pero,

sobre todo, sus intensas ganas de vivir. Se representará en el **Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.** Entradas: 3 y 5 €.

19 H.

**Teatro.** La asociación *Druida* pone en escena *Sonando se va el otoño* en el **Centro Cultural Pablo Iglesias.** Se trata de una versión libre de *El sueño de una noche de verano*, de William Shakespeare. El precio de las entradas es de 3

euros y la recaudación se destinará íntegramente a fines benéficos, concretamente a ayudar a la manutención de Kentauia, una niña saharauí que está siendo tratada de leucemia en España y cuyo tratamiento se prolongará durante dos años y medio. Si su salud se lo permite, la niña podría acudir a la representación.

### EXPOSICIÓN

Hasta el 10 de marzo,

en la planta baja de la **U.P.A.**, se expone *Veo, veo ¿quieres jugar?.* En esta muestra fotográfica podemos comprobar que, igual que se juega con las palabras, se puede jugar con las imágenes: suponer que un tapón de corcho es un soldado o que dos palos de polo en cruz son un avión. Sólo hay que mirar el objeto, pensar a qué recuerda su forma y esconderlo en otro espacio para que alguien lo busque.

## EL C.C. ANABEL SEGURA ACOGE 'ANATOMÍA COMPARADA'

*Anatomía comparada* es el título de la muestra organizada por la Red de Exposiciones Itinerantes de la Comunidad de Madrid (Red Itiner) que se mostrará en el Centro Cultural Anabel Segura hasta el 4 de marzo. La anatomía comparada es una disciplina que se sirve de la oposición de aquello que es igual y de lo que es distinto como fuente de conocimiento del cuerpo. Las obras expuestas comparten una visión de la figura humana que se distancia del realismo académico y proponen al espectador modos alternativos de representación. Con esta muestra se comprueba que el interés del arte por explorar los límites del cuerpo humano y su representación está aún vigente, y que los jóvenes artistas ofrecen nuevas formas de mirar el cuerpo. La exposición puede visitarse hasta el 4 de marzo, de lunes a viernes, de 10 a 21 horas, y los sábados y domingos, de 16,30 a 20.

# Alcobendas está en Telemadrid

Del 23 de enero al 28 de febrero una gran programación para una Gran Ciudad.

## MADRID DIRECTO

Viernes 13 y 20 de febrero a las 18.00  
Reportajes en directo desde  
Alcobendas.

## BUENOS DÍAS, MADRID

Martes 17 y 24 de febrero a las 9.30  
Reportajes de actualidad grabados  
en el municipio.

## TELENOTICIAS

Del 25 de enero al 28 de febrero.  
Las Telenoticias siguen con especial  
atención toda la actualidad  
relacionada con el municipio.

## A LA ÚLTIMA

Sábado 14 de febrero a las 13.00  
Marta Robles descubre las  
tiendas de moda de la ciudad.

## MI CÁMARA Y YO

Viernes 20 de febrero a las 21.45  
Tradiciones, habitantes, calles,  
mercados... Alcobendas en  
primer plano en un programa  
especial.

## DEPORTES

Del 24 de enero  
al 28 de febrero.  
Los equipos municipales  
y los eventos deportivos  
más destacados de  
la ciudad entran  
en juego en los  
programas deportivos  
de Telemadrid.

## LAOTRA

Del 24 de enero al 28 de febrero.  
Programación especial en la  
televisión digital de Telemadrid.

## ONDAMADRID

Del 24 de enero al 28 de febrero.  
Programación especial  
en el 106.0 y el 101.3 de FM.



MÁS INFORMACIÓN EN:  
[www.ciudades.telemadrid.es](http://www.ciudades.telemadrid.es)  
[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)