



## Comienza la remodelación del Distrito Centro



Los vecinos elegirán el nombre del nuevo centro cultural del Distrito Centro



Tricicle homenajea al primer risoterapeuta de la historia



Un Museo de los Cuentos para celebrar el Día Internacional del Libro



## Aparcamiento Julián Baena de Castro. Alquiler de plazas

**Abono mensual 24 horas: 90 €/mes (IVA incluido).**

Apertura de lista de interesados por estricto orden de inscripción.

**Gestiona: SOGEPIMA, S.A.** (Avenida de Bruselas, 16-1ª planta. 28108 Alcobendas). Teléfonos: 91 654 76 11 y 91 654 75 43. Correo electrónico: [sogepima@aytoalcobendas.org](mailto:sogepima@aytoalcobendas.org).

Horario: de lunes a jueves, de 9 a 14; viernes, de 9 a 13,30; y jueves, de 16,30 a 18 horas.



## Curso de ofimática

Dirigido preferentemente a desempleados. El curso comenzará en abril. Duración: 228 horas. Horario: de lunes a viernes, de 10 a 14 horas.

**Información e inscripciones:** Centro de Formación e Inserción Laboral (c/. Ramón y Cajal, 30. Teléfono 91 661 64 87).



## Curso de Cooperación al Desarrollo

Los Ayuntamiento de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes organizan este curso dirigido a personas interesadas en conocer las causas de la pobreza y las desigualdades en el mundo y que quieran participar como voluntarios o profesionales en la configuración de un mundo más justo.

**Fecha:** del 17 de abril al 20 de junio, los viernes de 17 a 21 horas y los sábados de 10 a 14 horas.

**Inscripciones:** del 16 de marzo al 5 de abril, en la Oficina de Cooperación de Alcobendas (c/. Ruperto Chapí, 18. Teléfono 91 659 09 57 ext. 5815; [cooperacion@eurojoven.org](mailto:cooperacion@eurojoven.org)), y en el departamento de Cooperación al Desarrollo (Plaza Mayor, 1. Teléfono 91 659 76 00, ext. 2556; [cooperacion@aytoalcobendas.org](mailto:cooperacion@aytoalcobendas.org)).



## Bolsa de Empleo

Se necesitan **OFICIALES DE 1ª DE CERRAJERÍA METÁLICA Y DE ALUMINIOS** para empresa en San Agustín de Guadalix. Se requiere: carnet de conducir y, al menos 2 años de experiencia. Interesados llamar al teléfono 91 843 60 99.

La Bolsa de Empleo ha remitido a la empresa los datos de los demandantes inscritos que cumplan todos los requisitos.



## Plazas libres en los cursos de Informática de la UPA, tercer trimestre 2008/09

**Básico Windows XP:** del 15 de abril al 22 de junio, los lunes y miércoles, de 9,30 a 11,30 y de 11,30 a 13,30 horas. Del 14 de abril al 23 de junio, los martes y jueves, de 15 a 17 y de 17,30 a 19,30 horas. Precio: 64,72 euros.

**Iniciación a internet:** del 7 al 28 de mayo, los martes y jueves, de 9,30 a 11,30 horas. Del 11 de mayo al 1 de junio, los lunes y miércoles, de 15 a 17 horas. Precio: 21,41 euros.

**Word 2007:** del 14 de abril al 5 de mayo, los martes y jueves, de 9,30 a 11,30 horas. Del 15 de abril al 6 de mayo, los lunes y miércoles, de 15 a 17 y de 19,30 a 21,30 horas. Precio: 21,41 euros.

**Acces 2007:** del 3 al 24 de junio, los lunes y miércoles, de 15 a 17 horas. Precio: 21,41 euros.

**Primeros pasos en Photoshop:** del 2 al 25 de junio, los martes y jueves, de 9,30 a 11,30 horas. Precio: 21,41 euros.

**INSCRIPCIONES: Empadronados, abierto plazo; y no empadronados, a partir del 16 de marzo, en:**

Universidad Popular (Avenida de España, 8. Teléfono: 91 662 60 62), de 8,30 a 14 y de 16 a 20 horas, y en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (S.A.C).

NOTA: en todos los cursos hay un ordenador por cada 2 alumnos.

Todos los cursos requieren conocimientos de Windows Vista, excepto el curso básico Windows XP, para el que no es necesario conocimientos.

## El 'Día de las Águedas' en televisión

Quiero unir mi más sincera y cordial felicitación a las muchas que estarán recibiendo por la utilización de los medios de comunicación en provecho y beneficio de los ciudadanos de Alcobendas. Nuestro caso particular es la celebración del 'Día de las Águedas', del que no sólo se ha informado convenientemente en Sietedías sino también, gracias a su intervención, en Telemadrid, la cual ha llevado a todos los vecinos de Alcobendas y de la Comunidad de Madrid los momentos más entrañables de la fiesta, que por segundo año ha organizado esta casa regional.

**Demetrio Martín,**  
Casa de Castilla y León

## ¿Estamos seguros?

Hoy cuando me dirigía a mi trabajo, veo como un vehículo pasa apurado un paso de cebra, espero que termine de pasar y me dispongo a cruzar yo, pero otro vehículo me intimida y me hace retroceder cuando disponía de absoluta visibilidad. En un acto de pataleta golpeo su ventanilla. Mi sorpresa es mayúscula cuando los ocupantes del vehí-

culo se bajan y me increpan diciendome que si llego a romper el cristal me iba a enterar. ¿Estamos seguros en Alcobendas? ¿Simplemente fue una excepción?

**J. R. P.**

## Bancos que se pudren

Hace varios años que camino con frecuencia por uno de los laterales del Bulevar Salvador Allende. Por el centro del citado bulevar nunca camina nadie y en él se encuentran 62 bancos que no cumplen ninguna misión porque no se sienta nadie en ellos, siempre están vacíos.

Aunque las calles y plazas de Alcobendas gozan de un buen número de bancos, todavía hay zonas que están muy concurridas, como por ejemplo la Avenida de España entre Marquesa Viuda de Aldama y la gasolinera, donde en los meses de abril a septiembre es bastante difícil sentarse en un banco.

Ustedes sabrán mejor que yo los lugares donde más falta pueden hacer. Les ruego que rescaten esos 62 bancos y los coloquen donde se necesiten.

**José Mazario**

## Parada de taxi

Todas las mañanas los que tenemos que coger el coche luchamos para ir a trabajar contra el tráfico y todos los días es habitual ver como los taxis que están en la parada de la calle Marqués de la Valdevia nº1 ocupan, además de su parada, un carril entero esperando a sus clientes. Creo que si la parada sólo es para cuatro o cinco vehículos deberían respetarlo, ¿o es que eso no es considerado doble fila? Sólo pido un poco de ese respeto que siempre pide el gremio del taxi.

**Alberto**

Pueden dirigir sus cartas a SIEDEDIAS: Plaza Mayor, 1- 3ª planta. 28100 Alcobendas; fax 91 659 76 77, o [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos.



13 marzo 2009 Nº 1.032

Impreso en  
papel reciclado



Edita:  
Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:  
**IGNACIO GARCÍA DE VINUESA**

Directora de Comunicación:  
**Teresa Alonso-Majagranzas**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.  
Teléfono: 91 659 76 00.  
28100 Alcobendas  
(Madrid).

Redacción:  
**Juanjo Albarrán**  
**Juan Carlos Herráiz**  
**Susana Longarela**  
**Marisa Martínez**  
**Carmen Rodríguez**

Diseño:  
**Jesús Barbeito**  
**Carlos Arias**  
**Ricardo Calonge**  
**Marina Leal**

Fotografía:  
**José Luis Chillida**  
**Carmen Martínez**

Corrección de textos:  
**Pedro I. Gómez**

Apoyo a Redacción:  
**Maribel Cifuentes**  
**María Montilla**  
**Armando Rodero**

Colaborador en Fotografía:  
**Javier Arcenillas**

Preimpresión digital:  
**Departamento de  
Comunicación**

Imprime: **Egraf S.A.**

Distribuye:  
**Umano Servicios  
Integrales**

Depósito Legal:  
**M. 3.520-1986**

Tirada:  
**40.500 ejemplares.**  
**Distribución gratuita.**

Puedes acceder a  
Sietedíasdigital en:  
**[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)**

EL ALCALDE ANUNCIA ESTE PROCESO DE PARTICIPACIÓN DURANTE UNA VISITA A LAS OBRAS

## Los vecinos elegirán el nombre del Centro Cultural del Distrito Centro

El alcalde ha anunciado un proceso de participación ciudadana para elegir el nombre del Centro Cultural del Distrito Centro similar al de las calles de Fuente Lucha. Las obras finalizarán, previsiblemente, en diciembre de este año debido a que avanzan a gran ritmo tanto en el interior como en la fachada.



Las autoridades y el arquitecto Fernando Parrilla miran la maqueta del centro cultural.

El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, acompañado de las concejales de Cultura, Eva Tormo; Obras Públicas, Paloma Cano; y Distrito Centro, Lucrecia García, ha comprobado el gran avance de las obras durante una visita guiada por el arquitecto del proyecto, Fernando Parrilla.

Los obreros trabajan actualmente tanto en la fachada, con sus enormes voladizos

que crean una plaza cubierta junto a la entrada, como en el interior, donde se construye un teatro, una nueva mediateca, aulas, talleres, salas de exposiciones y 200 plazas de aparcamiento.

“Supondrá un antes y un después en la vida cultural de Alcobendas. Es un gran proyecto que nos obliga a elevar el nivel de compromiso del Ayuntamiento con la actividad

cultural en la ciudad y vamos a responder como el edificio se merece, con múltiples propuestas y actividades culturales de calidad”, ha declarado el alcalde Ignacio García de Vinuesa.

El nombre que recibirá este emblemática dotación de la ciudad saldrá de un proceso de participación ciudadana, tal y como ha confirmado el alcalde: “la Casa de la Cultura ya no existe; ahora tenemos un centro cultural radicalmente distinto. Siguiendo la línea que ya hemos emprendido en otros casos, vamos a invitar a los vecinos a que nos ayuden a elegir un nombre acorde con este magnífico proyecto a través de un proceso de participación. Y se llamará como los vecinos quieran”.

Será un edificio ecológico y de una alta eficiencia energética.

El edificio tendrá una gran interactividad con el exterior gracias a su piel acristalada de cerramiento y a la gran plaza cubierta previa a la entrada, que invitan al público a disfrutar de las actividades culturales que se realizarán en el centro y a percibir una parte de las exposiciones que albergará.

### MUSICAL CODA

**LOCALES DE ENSAYO**  
en San Sebastián de los Reyes

Por meses, días y horas. (Totalmente acondicionados).

**CLASES DE: BATERÍA - GUITARRA ELÉCTRICA**

**BAJO - INFORMÁTICA MUSICAL.**

**665 67 86 43 - 628 88 28 71**

Avenida de Somosierra, nº 22 - nave 4E.

San Sebastián de los Reyes.



### DESATRANCOS

**\*SIN DESPLAZAMIENTO**

\*(Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

**91 654 00 94**

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS  
24  
HORAS

LA EXPOSICIÓN DE ESTA REMODELACIÓN SE PUEDE VER HASTA EL 23 DE MARZO

## Un millón y medio de euros para remodelar nueve calles del Distrito Centro

La exposición del Plan de Remodelación de nueve calles del Distrito Centro se puede visitar hasta el 23 de marzo en el Centro Cívico de la Plaza del Pueblo. Los vecinos podrán conocer en ella las mejoras que se van a realizar con estas obras que comenzarán en apenas unas semanas y que tienen un plazo de ejecución previsto de seis meses.



El alcalde, acompañado de las concejales de Obras y Distrito Centro, en la inauguración de la exposición.

La exposición se podrá visitar de lunes a jueves, de 9 a 14 y de 17,30 a 20,30 horas, y de 9 a 14 horas, los viernes, hasta el lunes 23 de marzo inclusive.

En esta muestra los vecinos podrán conocer las actuaciones que se van a llevar a cabo en las calles Nuestra Señora del Pilar, Costanilla de los Ciegos, Toledo, San Andrés, Travesía del Hospital, Ramiro Gómez Garibay, Cañón, San Vicente y José Méndez Baena, que suponen una inversión de un millón y medio de euros, financiado con el fondo estatal y el presupuesto municipal.

Estas obras que se iniciarán en breve cumplen la demanda vecinal de años atrás y con el justo equilibrio del presupuesto y la inversión en todos los distritos de Alcobendas.

### MÁS CALIDAD DE VIDA

La remodelación de estas nueve calles del Distrito Centro contempla, entre otras actuaciones, más plazas de aparcamiento para los conductores. En algunas calles se producirá una reordenación del tráfico circulatorio y se atajará la indisciplina que en ocasiones tiene los conductores, pero sin ninguna pérdida de los aparcamientos legales.

Se van a pavimentar los pasos de carruaje, para que sean más accesibles, y tanto peatones como conductores van a tener más seguridad gracias a nuevas aceras y calzadas.

La remodelación de la red de saneamiento será otra de las actuaciones previstas para prevenir atascos y problemas en un futuro, además de eliminar olores molestos y posibles humedades, sin necesidad de cambiar la red.

Los vecinos van a poder pasear con comodidad por las nuevas calles del Distrito Centro, ya que será una zona pacificada para el tráfico circulatorio y eliminarán las barreras arquitectónicas. Las aceras se rebajarán y muchas de ellas se ensancharán.

Y las calles remodeladas contarán con nuevo alumbrado público, idéntico al de otras calles de la ciudad, para dar una sensación de mayor seguridad, y más mobiliario urbano: más papeleras, más bancos, etc.

### PRÓXIMA REMODELACIÓN

Las obras llegarán, en una próxima remodelación, a las calles Isla de Córcega, Islas Bikini, Islas Azores, Arsenio Fuster y Ángel Baena Gómez (con un presupuesto municipal de 666.952 euros en 2009) y a las calles Tomás Rodríguez Puertas y León (537.426 euros en 2009).

Si necesita más información el equipo del Distrito Centro le atenderá en el Centro Cívico del Distrito Centro (Plaza del Pueblo, 1), en el teléfono 91 659 76 00 (extensión 4449) y 91 659 24 49.

PUEDEN SOLICITARLO HASTA EL 31 DE MARZO EN EL SAC O EN RECAUDACIÓN

## El Ayuntamiento flexibiliza en tiempos de crisis el pago del IBI a las personas desempleadas

El Ayuntamiento de Alcobendas ha adoptado una serie de medidas para ayudar a las personas desempleadas. Ante la situación en la que puedan encontrarse durante el presente año, el equipo de gobierno ha flexibilizado el pago del IBI en 2009, dando la máxima facilidad para que estas personas puedan atender sus obligaciones fiscales. El importe a pagar se fraccionará en tres partes iguales, que se cargarán en la cuenta corriente designada por el interesado en mayo, julio y septiembre.

En el registro municipal figuran 26.658 contribuyentes que son potenciales destinatarios

de esta medida, con una previsión del 8% de demandantes de empleo, lo que arroja una cifra máxima de 2.133 personas que podrían beneficiarse.

Pueden acogerse a esta medida quienes sean propietarios de una vivienda, cuya cuota a pagar en concepto de IBI en 2009 sea superior a 100 euros; asimismo deben estar libres de deudas con el Ayuntamiento a 31 de diciembre de 2008, han de estar inscritos como demandantes de empleo en la fecha de solicitud y han de domiciliar el pago en una cuenta bancaria de la que sea titular la persona interesada. En caso de tener ya domiciliado el pago

en una entidad bancaria, será igualmente necesario aportar la documentación requerida.

Pueden solicitar el aplazamiento del pago hasta el 31 de marzo. La solicitud ha de hacerse personalmente en el SAC o en la oficina de recaudación (Libertad, 8), presentando el DNI, el recibo o aviso de domiciliación del IBI, el documento justificativo de ser demandante de empleo y la acreditación de la cuenta designada para la domiciliación del pago. Una vez que se ha acreditado el cumplimiento de los requisitos, la concesión del aplazamiento del pago se hace de forma automática.



## Presentación a los comerciantes del Plan FICOH

Casi 44 millones de euros para apoyar al comercio y a la hostelería de la región es lo que ofrece el Plan FICOH 2009 en dos líneas fundamentales: una de subvención a fondo perdido y otra de créditos a través de Avalmadrid. El dinero podrá destinarse, entre otras cosas, a la adquisición de equipamiento informático, a la modernización del comercio o a obras de acondicionamiento, de supresión de barreras arquitectónicas o de ampliación. Este último es el caso de Miguel de la Fuente, propietario de un restaurante en Alcobendas que está pensando en “ampliar el negocio”. Él y otros muchos comerciantes asistieron al acto convocado por el Ayuntamiento para informar sobre el Plan FICOH. Además del alcalde, Ignacio García de Vinuesa, también estuvo presente la Directora de Comercio, Carmen Cárdeno.

AGUSTÍN MARTÍN TORRES, CONCEJAL DE ECONOMÍA Y HACIENDA

## ‘El simulador tributario demuestra que con la reforma fiscal se pagan menos impuestos’

*¿Qué valoración hace de la reforma fiscal llevada a cabo por el equipo de gobierno?*

La reforma fiscal se ha realizado como prometimos en nuestro programa electoral, ya que hemos bajado los impuestos. No obstante, se ha visto empañada por la coincidencia con la revisión catastral y por la situación de crisis económica del país. Con la reforma, los vecinos pagan menos impuestos que si hubiéramos dejado las cosas como estaban. Hemos eliminado la tasa de basuras domiciliarias y a los comercios con menor capacidad económica; hemos congelado el impuesto de vehículos y también hemos bajado el tipo de gravamen del IBI.

*Los precios y tasas públicos se actualizaron en un 4,2% cuando el IPC finalmente se quedó en el 1,4%. ¿Qué criterio se sigue a la hora de actualizarlos?*

Es cierto que aplicamos un IPC del 4,2% y que luego se quedó en el 1,4%. Eso, en julio, cuando se elaboró la ordenanza, no se sabía. El IPC estaba en ese momento en el 5,2% y las estimaciones del Gobierno de España no contemplaron semejante bajada. Aún así, los hemos actualizado por debajo de lo aplicado en otros municipios, como Getafe, que ha aplicado el 4,5%; Alcorcón, el 4,9%; Coslada, el 8%; Parla, el 4,5%; Leganés, el 4,6%; o Las Rozas, el 5%.

*¿Se ha explicado bien cómo ha afectado al IBI la reforma catastral?*

Lo hemos intentado. El Ayuntamiento organizó unas jornadas informativas en las que



explicamos los efectos que la reforma tendría, al revalorizarse los inmuebles una media del 126%. También enviamos un folleto de información tributaria a los vecinos. Hemos tenido la mala fortuna de que la revisión se realizara en el año en que los precios de mercado estaban en su momento más alto. Estamos actuando con la mayor transparencia y con la seguridad de estar cumpliendo con nuestros compromisos con los vecinos.

---

**“En unas jornadas de información explicaremos a los vecinos la evolución de los pagos de sus tributos”**

---

*¿Por qué se ha colgado en la web municipal un simulador tributario y con qué objeto?*

Porque trabajamos con la máxima transparencia. Si yo no creyera que con la reforma realizada los vecinos pagan

menos impuestos, no se me habría ocurrido incluir esta herramienta en la web municipal. El simulador no tiene ni trampa ni cartón. He atendido personalmente a vecinos que venían con quejas y han comprobado que pagan menos de lo que hubieran tenido que pagar de haber mantenido las condiciones que heredamos. Además, vamos a realizar unas nuevas jornadas de información tributaria para atender personalmente a los vecinos y explicarles la evolución de los pagos de sus tributos. Bastará con que traigan su DNI.

*¿Cómo está afectando la crisis económica en Alcobendas?*

Desde el punto de vista recaudatorio, hemos perdido ingresos por tributos relacionados con el mercado inmobiliario. Aún así, los servicios se mantienen con la misma calidad y sacamos adelante importantes inversiones. El control del gasto público y la mejora en la eficiencia de la gestión siguen siendo nuestras mejores armas anticrisis. Lo más preocupante, sin embargo, es el paro que afecta a nuestros vecinos.

EL DOMINGO 29 DE MARZO A PARTIR DE LAS 9,30 HORAS EN LA PLAZA MAYOR

## 'Gymkhana popular matemática', una cita con las cifras, los amigos y la diversión

¿Se te dan bien las matemáticas? ¿Te atreves con las raíces cuadradas, las pruebas de lógica o de cálculo? Entonces no lo dudes, tienes una cita el próximo 29 de marzo con la 'Gymkhana popular matemática'. Se trata de una divertida propuesta para demostrar los conocimientos matemáticos y en la que los niños pueden participar con padres o profesores.

Los equipos participantes en la gymkhana deben estar formados por cuatro personas de las cuales, al menos dos, deben ser menores de 14 años. Hay dos posibilidades: que sean equipos pertenecientes a centros escolares (en los que todos sus componentes deberán pertenecer al mismo centro educativo) o que sean independientes, en cuyo caso pueden ser hermanos, amigos, primos, padres e hijos...

El plazo de inscripción para colegios es hasta el día 26 de marzo y el de equipos indepen-

dientes hasta el mismo domingo 29 a las 9,30 horas (antes de ese día las inscripciones deben realizarse a través del departamento de Educación del Ayuntamiento).

Es la primera vez que se celebra la gymkhana matemática en Alcobendas. Se trata de una iniciativa de la consejería de Educación de la Comunidad de Madrid que sólo se lleva a cabo en tres Ayuntamientos (Alcobendas, Torrejón de Ardoz y Torrelodones).

La prueba dará comienzo a las

9,30 horas del 29 de marzo en la Plaza Mayor. Los equipos recibirán un sobre con cinco pruebas numeradas que deberán realizar en el orden que se les indica. Tras cada prueba se entregarán las hojas de control. El jurado, una vez recogidos los sobres de los equipos deliberará y otorgará tres premios. El equipo escolar que quede mejor clasificado ganará, para su centro educativo, el premio especial de la Comunidad de Madrid, que consiste en una pizarra digital.

**Valdavia** **ABOGADOS**  
Asesores, S.R.L.

**SEPARACIONES Y DIVORCIOS**  
**RECLAMACIÓN DE IMPAGADOS**  
**DESAHUICIOS**  
**DESPIDOS**

*Consúltenos. Profesionales a su servicio.*  
C/ Marqués de la Valdavia, 42, 3º-4

Tfno. 91 623 88 60 E-mail: g2aser@tiservinet.es

**PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO**

**Ortopedia Técnica**

Especialistas en:

- Corse
- Férulas
- Aparatos para la marcha
- Órtesis y prótesis
- Plantillas por ordenador
- Calzado ortopédico
- Brazos y piernas artificiales

Ayudas técnicas a tercera edad  
Camas, colchones antiescaras  
Alquiler de sillas de ruedas y andadores

Ortopedas. dir. Ignacio Luaces




**ROTONDA DEL FERROCARRIL**

Financiación a 3 años  
De 9000 a 20 de Euros, a intereses reducidos.

San Marqués, 46-1 de la estación Mº 131  
(Válido para coches) Alcobendas  
Tfno Mº: 942 12 36

C/ Alcalá 123  
Madrid  
Tel: 91 575 63 25

**RCL** **SERVICIOS INMOBILIARIOS**  
C/. Libertad, 61. Alcobendas.  
91 662 23 51 - 91 661 63 30

Ref: 7311. Alcobendas, zona Manuel de Falla, 83 m., 2 dormitorios (antes 3), baño, salón indep., exterior, muy luminoso, trastero propio, ascensor, zonas ajardinadas, todo reformado. 215.000 €.

Ref: 7460. Alcobendas, zona bingo, 50 m., entreplanta, 2 dormitorios, baño, salón, exterior, reformado, ideal parejas. 145.000 €.

Ref: 7518. Alcobendas, zona Chopera baja, 95 m., 3 dorm., 2 baños, salón indep., terraza grande, calef. central, trastero. 188.000 €.

Ref: 6851. S.S. Reyes, zona Dehesa Boyal, seminuevo, 100 m., 3 dormitorios, 2 baños, salón indep., solárium de 43 m. con acceso directo, exterior, trastero, plaza de garaje. 298.000 €.



## Josefina Neira y Miguel Lorente, premio 'Atenea' y 'Hombres por la Igualdad'

La entrega de los premios *Atenea* y *Hombres por la Igualdad*; un especial del programa 'Gente de Madrid' de Onda Cero, emitido desde la Casa de la Mujer; la marcha por la Igualdad; el Plenario de las asociaciones de mujer..., han sido algunas de las actividades con las que Alcobendas ha conmemorado el Día Internacional de la Mujer.

El premio *Atenea* ha sido concedido a Josefina Neira, por su trayectoria personal como mujer trabajadora y por la gran labor que ha realizado durante toda su vida en Alcobendas ayudando a otras personas. Todas las asociaciones que presentaron

candidatura coincidieron en concederle el premio a ella.

El premio *Hombres por la Igualdad*, ha recaído en Miguel Lorente, delegado del Gobierno en Violencia de Género, por la labor que realiza en la lucha contra esa lacra social y por su trabajo a favor de la mujer.

Es la primera vez que estos premios se conceden siguiendo unas bases, por un jurado compuesto por representantes del Ayuntamiento y otros tres de asociaciones (Siglo XXI, Ampia y Asociación de artesanas de Alcobendas). Los premios fueron entregados el domingo 8 de marzo por el

alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, y la concejal de Mujer, Marifé Palacio.

El mismo 8 de marzo también se celebró la *Marcha por la Igualdad*, en la que participaron, junto con las representantes de asociaciones de mujeres, todos los grupos políticos, y el 11 de marzo, las protagonistas fueron las asociaciones de mujeres y su *Plenario*, en el que reflexionaron sobre el 'El reto continúa, emplea la igualdad', lema de la campaña que el Ayuntamiento de Alcobendas, siguiendo el propuesto por el Ministerio de Igualdad, ha utilizado para conmemorar el 8 de marzo.



# Curso para prevenir y tratar los efectos del colesterol y los triglicéridos

El correcto funcionamiento del metabolismo y el transporte de los lípidos son cruciales en la salud cardiovascular. La elevación en sangre de los niveles de colesterol y triglicéridos constituyen uno de los más importantes factores de riesgo en la aparición de enfermedades cardiovasculares.

Con el fin de prevenir este tipo de dolencias, el Ayuntamiento a través del departamento de Salud organiza el curso 'Control dietético del colesterol y los triglicéridos' enmarcado en el *Plan Alcobendas Ciudad Cardiosaludable*.

En el curso se tratarán de forma comprensible y amena aquellos desequilibrios de la alimentación que favorecen a la elevación de los niveles de colesterol y los triglicéridos, así como las pautas dietéticas adecuadas para reducirlos. También se analizará la presencia en algunos alimentos de sustancias que la reciente investigación considera con propiedades útiles en el tratamiento de estos problemas.

El curso constará de dos sesiones, que tendrán

lugar los próximos días 26 de marzo y 2 de abril (jueves), de 11 a 13 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias (Paseo de la Chopera, 59). Se trata de una actividad gratuita pero es necesario inscripción previa llamando al teléfono 91 663 7 001, extensión 4016 (mañanas). Las plazas son limitadas.



 **FMLC**  
Fundación Mario Losantos del Campo

**Grupos de terapia para personas en duelo**

La Fundación Mario Losantos del Campo te ofrece la posibilidad de participar en estos grupos dirigidos por psicólogos, de forma totalmente gratuita.

Más información en el teléfono  
**91 229 10 80**  
Plazas limitadas

Fundación Mario Losantos del Campo  
Av. España, 17 - 2ª planta  
Centro empresarial La Gran Manzana  
28100 - Alcobendas (Madrid)  
fundacionmlc@fundacionmlc.org  
www.fundacionmlc.org

Con la colaboración de 

**RAMOS PISOS** Paseo de la Chopera, 313,  
28100 Alcobendas (Madrid)  
www.ramospisos.com

PROMOTORA-CONSTRUCTORA-INMOBILIARIA **902 075 902**

*Edificio Barrilleros*  
en S. Sebastián de los Reyes

Pisos de 1 dormitorio,  
**¡¡ DESDE 190.000 € !!**

*Edificio Boulevard*  
en S. Sebastián de los Reyes

**¡¡ PRECIO COSTE !!**

Duplex de 2 dormitorios,  
baño, aseo, garaje y trastero  
desde **236.300 €**

DESPACHOS PROFESIONALES  
desde **170.000 €**

LAS EXCURSIONES SE REALIZARÁN ESTA PRIMAVERA

## Más de doscientos mayores podrán conocer en profundidad la sierra norte de Madrid



Los mayores, en algunos casos acompañados de su familia, podrán conocer en profundidad zonas de la sierra madrileña como el Valle Alto del

Lozoya, la Sierra de la Cabrera o la Vega del Jarama. Esto es posible gracias a la adhesión al convenio suscrito entre la gerente del Patronato Madrile-

ño de Áreas de Montaña (PAMAM), Natalia Pérez, y el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa. Con el nuestro son ya 28 los municipios que se han sumado al convenio. Esta iniciativa para dar a conocer la sierra norte se puso en marcha en 2008 y se han desarrollado recorridos especiales para personas discapacitadas, mayores y niños.

En Alcobendas se van a realizar dos excursiones para los mayores esta primavera. En una de ellas, el objetivo es que los mayores puedan ir acompañados de sus nietos lo que supone para ambos una oportunidad única de compartir una experiencia diferente.

### Que cincuenta años no es nada...

Llegar a celebrar las bodas de oro, medio siglo de vida en común es algo que merece cuanto menos un reconocimiento. Por tercer año consecutivo, el Ayuntamiento de Alcobendas y la asociación Mujeres para la Democracia organizaron un emotivo acto en el que se rindió homenaje a 22 matrimonios de Alcobendas que este año celebraban sus bodas de oro. Las parejas estuvieron acompañadas por sus hijos, nietos y amigos. "Ha sido un día muy especial y emotivo para todos -dice la concejal de Mayores Mónica Sánchez- en algunos casos las parejas ni siquiera sabían que les íbamos a ofrecer un homenaje, era una sorpresa que les habían preparado sus hijos, y su emoción nos ha contagiado a todos".



# Ignacio Lorente y Antonio García son los ganadores del concurso de Telemadrid

Un dibujo de La Menina y una imagen nocturna de la parada de autobuses de la estación de tren de Valdelasfuentes han sido las ganadoras del concurso de dibujo y fotografía sobre Alcobendas, convocado por Telemadrid.



Ignacio Lorente, de 10 años, ha ganado el primer premio del concurso 'pinta tu ciudad' con un dibujo de una Menina, premiado con un pase de un día para 6 personas en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

El primer premio del concurso de fotografía sobre Alcobendas ha recaído en Antonio García, por la foto *Nocturna*. Antonio recibirá 300 euros para canjear por productos en las tiendas de

siempre de la ciudad.

Durante las últimas semanas hemos podido ver y conocer muchos rincones de la ciudad. Desde casa pudimos vivir las fiestas de la Paz con la ofrenda floral, la entrega del bastón de mando al Prioste Mayor y el pregón de Lolita. En las pantallas tocaron, cantaron y bailaron los alumnos de la Escuela de Música y Danza, vimos a las patinadoras, las nadadoras, las



baloncestistas, los jugadores de rugby o de hockey. Las cámaras entraron en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes, en Imagina, en los centros de mayores, en el Centro de Control de tráfico de la Policía Local... Los periodistas hablaron con los agentes tutores, con adjudicatarios de viviendas, con orientadores laborales o con alumnos de los institutos. Las cámaras de Telemadrid pasearon por los comercios del centro, entraron en restaurantes de la ciudad, en un spa, en un centro de jardinería o en un taller de pintura y se acercaron hasta grandes empresas del polígono. Y para todos ellos, esta ha sido una magnífica oportunidad de mostrar que hacen, que ofrecen y que son parte de una Gran Ciudad.

## PISOS VENTA

**SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:**  
L002. Dehesa vieja, nueva construcción, 90 m., 3 dormitorios, 2 baños, estupenda terraza, garaje. 244.000 €. Total facilidades.

**C140. Junto Rente, Avenida de España,** 97 m., 3 dormitorios, baño, ascensor, jardines, garaje opcional. 210.000 €. Total facilidades. Sin entrada.

**B358. San Sebastián Reyes, Zona Chaparral,** nueva construcción, 2 dorm., 2 baños, cocina equipada, salón indep., urge. 182.000 €. Total facilidades. Sin entrada 669,81 €/mes.

**ALCOBENDAS:**  
B279. Pargue Blanco, chollo, 3 dorm., baño reform., ascensor, exterior, 2 terrazas. 165.000 €. Total facilidades 700 €/mes.

**S. INVERSIÓN INMOBILIARIA, S.A. Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas. 91 653 26 22.**

## DESATASCOS POCERÍA FONTANERÍA

Servicios 24 h.  
¡Incluso festivos!



## DESATRANCOS

Desplazamiento sin cargo (\*)

(\*) Para código postal 28100 y de lunes a viernes, de 9 a 17 h.

**AAB LIMPIEZAS MADRILEÑAS**

C/. Reyes Católicos, 6-nave 3. Alcobendas.

Teléfono: 91 661 55 51. Móvil: 625 52 10 60.



## EL ANDALUZ MANUEL FRANCISCO REINA, INVITADO EL MIÉRCOLES 18 DEL CICLO DE LECTURAS POÉTICAS

El andaluz Manuel Francisco Reina será el invitado, el miércoles 18, a las 20 horas, en La Esfera (Avenida Olímpica, 14), del *ciclo de lecturas poéticas* que organiza el Ayuntamiento de Alcobendas en colaboración con las casas regionales. Licenciado en Filología Hispánica por la Universidad de Cádiz, ha colaborado en diferentes diarios y es articulista del ABC. Ha publicado los poemarios *Razón del Incendiario*, *Naufragio hacia la Dicha*, *Del Insumiso Amor*, *Consumación de Estío*, *Las Islas Cómplices*, *El Amargo Ejercicio* y *La Lengua de los Ángeles*, por los que ha recibido diversos premios. Es autor de las novelas *Los Santos Varones*, *La Coartada de Anínoo*, finalista del Premio de la Crítica Andaluza de Narrativa, y *La Mirada de Sal*, además de diversas antologías. Ha sido traducido al inglés, francés, italiano, búlgaro y árabe. Será presentado por Óscar Martín (Grupo Artístico Ocho). La entrada es gratuita.

## FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER

La Asociación de Familiares de Afectados de Enfermedad de Alzheimer (AFAEAA) reinicia las reuniones del grupo de ayuda mutua, los viernes, de 18 a 20 horas, en el Centro de Mayores Ramón Rubial (Salamanca, 3). Gratis para los socios familiares y cuidadores. Reserva de plaza en el teléfono 91 623 82 14.

## MISA ROCIERA

Misa cantada por el coro romeiro 'La Morenita', de la Casa de Andalucía, el domingo 15, a las 13 horas, en la Iglesia de San Pedro.

## TALLER DE REIKI

AMIA realiza un taller de reiki nivel II, el sábado 14, de 10 a 14 y de 16 a 19 horas. También realiza talleres de crecimiento personal y de sevillanas. Más información en el 91 652 63 88.

## SALIDAS Y EXCURSIONES

Arte 4 viaja a la comarca de La Vera y al monasterio de Yuste, el 26 de marzo. Precio socios: 17 €; no socios: 22 €. Inscripciones, en el teléfono 91 620 30 57 (noches).

La rondalla El Abuelo Tiene Novia viaja a Benidorm, del 15 al 28 de junio. Precio socios: 415 €; no socios: 425 €. Información en el teléfono 629 177 912 y en el Centro de Mayores Pedro González Guerra (c/. Orense, 7), los martes y viernes, de 10 a 13 horas.

ACABA visita Coria y Cáceres los días 28 y 29 de marzo. Precio: 140 €. Incluye hotel 4\* AD, comidas y visitas guiadas. Información e inscripciones: los lunes, de 18,30 a 19,30 horas, en la Casa de las Asociaciones.

## CASA DE MURCIA

La Casa Regional de Murcia se reúne en la Casa de las Asociaciones, los martes, de 18 a 20 horas. Teléfono 659 266 250.

## EXPOSICIÓN DE PINTURA

Arte 4 organiza los días 13, 14 y 15 de marzo, en La Esfera, una *exposición de pintura* de Ángela Vallejo y del grupo 'Con pinceles en la mano'. La inauguración será el viernes 13, a las 17 horas, y las visitas, de 11 a 14 y de 17 a 20 horas.

## CONGRESO SOBRE MISTERIOS DE LA CIENCIA Y LA HISTORIA

El Centro Cultural Pablo Iglesias acogerá los días 13, 14 y 15 estas jornadas sobre los enigmas y los misterios que, a lo largo de la historia, han sucedido y suceden en el mundo. Participarán notables escritores e investigadores de prestigio. El congreso abrirá sus puertas a las 19,30 horas del viernes 13 y se clausurará a las 14 horas del domingo 15. El coro Mil Caminos actuará el sábado por la noche con su repertorio de mantras y cantos medievales. La entrada es libre.

## TALLERES DE IDIOMAS Y DE RISOTERAPIA

Los talleres-tertulia de idiomas (inglés, alemán, francés, español), con profesores nativos, se imparten los miércoles y/o viernes por las tardes. Los talleres de risoterapia son en grupos de 12 a 25 personas. Información e inscripciones: [ccberlin2000@hotmail.com](mailto:ccberlin2000@hotmail.com) y [torrenr@inta.es](mailto:torrenr@inta.es) y a través de los teléfonos 619 341 653, 620 893 107 y 91 652 65 32. Asociación Cultural Hispano-Alemana de Alcobendas.

PARA JÓVENES DE 12 A 15 AÑOS

## Nuevos juegos en 'Imagina tu tarde'

### Sábado 14 de marzo

**UPA** (Avenida de España, 8).

Especial juegos de mesa 17,30 a 20,30 h.

Multisala: play, wii y pimpón 17,30 a 20,30 h.

Beatbox 18 a 19 h.

Taller creativo: Acrosport 19 a 20 h.

**Centro Cívico Distrito Centro** (Plaza del Pueblo, 1).

Hit hop 17,30 a 19 h.

Multisala: play, wii y pimpón 17,30 a 20,30 h.

Taller creativo: pintar camisetas 18,30 a 19,30 h.

Esta semana venimos con novedades en las multisalas de 'Imagina tu tarde'. Además del ping pong, la wii y la *playstation*, podrás disfrutar con nuevos juegos. En la sala de la UPA con juegos, como *Mario-karts*, *Proevolution soccer 09*, *De Blob* o los nuevos *Buzz*. En la multisala del Centro Cívico del Distrito Centro te

ofrecemos nuevos juegos de mesa como *Jenka*, el *Uno*, *Munchkin*, *Jungle speed* o *Time's Up*.

Durante todo este mes de marzo seguiremos con el *hip hop*, conociendo un poco más de este ritmo que surgió en EE.UU a finales de los años 60, pero que todavía sigue en pleno auge. Te proponemos un

taller de baile *hip hop* en el Centro Cívico del distrito Centro, donde también podrás participar en el taller de Pintar Camisetas, y plasmar tus dibujos y diseños más originales.

En la UPA esta semana tenemos el taller de *Beatboxing* en el que aprenderás las técnicas básicas para poder iniciarse en el mundo de la percusión vocal. El *beatbox* es en esencia la habilidad de crear música, tanto ritmos como melodías, efectos y letra 'simultáneos', usando la boca y cuerdas vocales como multi-instrumento.

Después en el taller creativo practicaremos *Acrosport*, un deporte acrobático en el que aprenderemos a realizar figuras o pirámides corporales, y en el que es fundamental el trabajo en equipo.

Suscríbete gratuitamente en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

**Sietedías**  
digital

Ahora en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

**Bolsa de**  
empleo



### SÉJOURS LINGÜISTIQUES ET CULTURELS

**BUSCO FAMILIAS QUE PUEDAN ALOJAR EN RÉGIMEN DE PENSIÓN COMPLETA (CON BOCADILLOS AL MEDIODÍA)**

A JÓVENES ESTUDIANTES  
FRANCESES E INGLESES.

DEBEN DISPONER DE UNA HABITACIÓN CON  
2 CAMAS. BUENA REMUNERACIÓN.

**Interesados: llamar al 91 651 61 53.**



### Oficinas en el Centro de Empresas

El Ayuntamiento tiene abierto el plazo de presentación de solicitudes para la adjudicación de una oficina de 25 m<sup>2</sup> en el Centro de Empresas, dotada de un conjunto de servicios generales (asesoramiento profesional, centralita telefónica, fax, fotocopiadora y aparcamiento), a promotores individuales o empresas de reciente creación, con antigüedad no superior a dos años, que tengan un proyecto considerado técnica y económicamente viable y sean del sector Servicios.

**El pliego de condiciones y las solicitudes se podrán recoger en:**

- Centro de Empresas (calle Ramón y Cajal, 5. Teléfono 91 484 18 00).

- Ayuntamiento de Alcobendas, departamento de Comercio y Empleo (Plaza Mayor, 1) y oficinas del S.A.C.

En Alcobendas  
**consumo**gusto

15 DE MARZO  
DÍA MUNDIAL  
DE LOS DERECHOS  
DE LOS CONSUMIDORES



**ALCOBENDAS**  
Un modelo de ciudad

## Talleres para niños de 7 a 14 años

### DÍA 14 DE MARZO:

- **Lugar:** La Esfera: Plaza cubierta. (Avenida Olímpica, 14).
- **Horario:** de 17,30 a 20 horas.
- **Entrada gratuita y regalos para todos los participantes.**

**Taller de supermercado:** a partir de una lista de compra y un presupuesto, los niños simularán una compra utilizando dinero de juguete; leerán etiquetas alimenticias de diferentes productos y aprenderán a realizar análisis comparativos, a solicitar devoluciones o cambios de artículos y a cómo reclamar nuestros derechos. Se pretende desarrollar actitudes responsables ante la oferta del mercado.

**La fábrica de pan:** mediante la representación de un horno de pan, se darán a conocer los diferentes pasos en la fabricación de este alimento, desde el origen de las materias primas hasta que llega a la persona consumidora. Los niños elaborarán la masa que posteriormente hornearán bajo la supervisión de monitores, haciéndose hincapié en las medidas de higiene que deben cumplir en la elaboración de un alimento.

### Taller de productos seguros:

por medio de diferentes dinámicas (identific lenguaje de los pictogramas y símbolos d de productos peligrosos...), se incide sobre atención, la prevención y la prudencia de



**Exposición:** *Los valores de los juguetes.* Exposición visual e interactiva en la que, mediante 4 paneles y 6 vitrinas se disecciona el concepto 'juguete', explicando su historia y usos, sus contenidos sociales, la información de la etiqueta, los aspectos de la seguridad del producto, la publicidad... La exposición se completa con un cuadernillo de contenidos y actividades autoguiadas. Fomenta la oportunidad de reflexionar en cómo jugar sin juguetes.

**El concursazo:** los participantes formarán tres equipos que competirán para lograr la 'Medalla al buen consumidor'. Los equipos tendrán que responder una serie de preguntas sobre consumo y realizar sencillas pruebas para demostrar sus conocimientos.

## Actividades para niños de 2 a 7 años:

### DÍA 14 DE MARZO:

- **Lugar:** La Esfera: Plaza cubierta. (Avenida Olímpica, 14).
- **Horario:** de 17,30 a 20 horas.
- **Entrada gratuita y regalos para todos los participantes.**

### Piscina de bolas.

**Títeres:** se pretende orientar a los más pequeños sobre hábitos saludables y de consumo responsable. Con dos representaciones: *El juego y el juguete* y *La seguridad, lo primero.*





# Actividades para los adultos

Para los adultos que acompañen a los niños habrá una zona de descanso en la que dispondrán de prensa, folletos y guías relacionadas con temas de consumo. Asimismo, un técnico de Consumo atenderá, personalmente, las consultas que sobre esta materia se formulen.

## DÍA 16 DE MARZO:

- **Lugar:** Salón de actos del Centro Cultural Pablo Iglesias.
- **Horario:** de 18 a 20 horas.
- **Entrada gratuita.**

**Conferencia:** *Los usuarios de gas y electricidad: tarifas y facturaciones.*  
**Ponentes:** Alicia Menéndez (jefe de Área de Arbitraje y Secretaria de la Junta Arbitral Nacional de Consumo), Jordi Castilla (Asesoría Jurídica de FACUA) y Andrés Murcia (Asesoría Jurídica de FUCI).

**Temas:** Aprender a leer una factura, Nuevas tarifas, Liberalización energética, Energías alternativas, Reclamaciones más frecuentes y Casos prácticos.

## DÍA 17 DE MARZO:

- **Lugar:** Salón de actos del Centro Cultural Pablo Iglesias.
- **Horario:** de 18 a 20 horas.
- **Entrada gratuita.**

**Conferencia:** *Los servicios de telefonía móvil, fija e Internet*  
**Ponentes:** Melania Navarro (presidenta en el Colegio Arbitral de Telecomunicaciones de la Comunidad de Madrid), Alberto Paniagua (formador y técnico de Consumo) y Amaya Arriola (responsable del servicio del Defensor del Cliente de Telefónica)

**Temas:** Derechos de los usuarios de los servicios de telecomunicaciones, ¿Cómo darse de baja en el servicio telefónico?, La portabilidad y los servicios asociados a la línea, Disconformidad en la facturación y Servicios de atención al cliente.

Para asistir a cualquiera de las conferencias, es precisa inscripción previa en el teléfono **91 663 70 01** (Servicio de Consumo), o a través de la dirección de correo: **consumo@aytoalcobendas.org**

Colabora la Dirección General de Consumo de la Comunidad de Madrid.



15 DE MARZO

# DÍA MUNDIAL DE LOS DERECHOS DE LOS CONSUMIDORES

El 15 de marzo se conmemora el **Día Mundial de los Derechos de los Consumidores**. A lo largo de toda la semana, en Alcobendas se realizarán multitud de actividades orientadas a formar e informar a niños y adultos sobre cuáles son sus derechos como consumidores.



Por primera vez,  
actividades  
pensadas para los  
más pequeños.

Una forma de acercar a los niños al mundo del consumo, para que aprendan de forma lúdica e instructiva a conocer su identidad como futuros consumidores y a desarrollar hábitos de consumo responsable.

EL SÁBADO 21 DE MARZO, A LAS 20 HORAS, EN EL TEATRO AUDITORIO

## Llega un clásico de Shakespeare: la comedia 'La fierecilla domada'

Como es habitual en el genial autor inglés, se trata de una comedia que no deja de tener una cuota de drama. Concebida formalmente como un divertimento, la obra es mucho más que la historia de las relaciones de poder en el matrimonio protagonista, ya que aborda en varias tramas y de modo irónico el problema de la identidad personal, aderezada con una carga de intenso erotismo. El espectador disfrutará con una función con personajes de carácter, que rebosan sentimientos y pasiones, inmersos en situaciones de enredo y con unos afilados diálogos.

### DE LA TELE AL TEATRO

Los protagonistas son actores muy conocidos del mundo de la televisión: José Manuel Seda, de 'Yo soy Bea', Cristina Peña, de 'Aida' o 'El interme-



dio', que bordan sus papeles en este nuevo registro, bajo la dirección de Mariano de Paco, quien ha abandonado su faceta de actor. Les acompañan Carla Hidalgo, Mario Martín, Pedro G. de las Heras, Francesc Galcerán, Bruno Ciordia, David Alarcón y Oscar Oliver.

Las entradas para este clásico de Shakespeare cuestan 12 y 10 euros y se venden en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias, en [www.entradas.com](http://www.entradas.com), en el teléfono 902 488 488 y en los cajeros de Caja Madrid, Caja Navarra e Ibercaja.

### CURSO DE CATA DE ACEITES

La Universidad Popular impartirá un novedoso curso para descubrir todos los secretos que encierran los aceites: su cata, las características de calidad, la elaboración, tipos, pautas para su selección, conservación y adquisición. Todo de manera amena, sencilla y práctica.

El curso se realizará los días 31 de marzo y 2 de abril, de 19 a 22 horas (un total de 6 horas) en la UPA (Avenida de España, 8). Todos los asistentes recibirán un diploma expedido por la Escuela

Española de Cata y la Universidad Popular.

El precio es de 60 € y los empadronados deben inscribirse a partir del 16 de marzo en las oficinas del SAC y en la UPA. Los no empadronados podrán hacerlo desde el 23 de marzo.

### LA UPA BUSCA ACTORES PARA CORTOS

El alumnado del taller de cortometrajes de la Universidad Popular de Alcobendas necesita actores y actrices de todas las edades (no es necesario tener experiencia) para grabar sus prácticas de fin de curso. Es un trabajo no remunerado, aunque estos *actores* recibirán una copia digital del cortometraje y podrán asistir a la IV Muestra de Cortometrajes de la UPA, que se celebrará el 17 de junio en La Esfera. El casting se realizará entre el 16 y el 20 de marzo. Las personas interesadas deberán enviar un correo a [upacasting@gmail.com](mailto:upacasting@gmail.com). Los menores deberán llevar una autorización firmada por su padre/madre/tutor.



HAN PASADO UNA MAÑANA DIVERTIDA ACERCÁNDOSE AL MUNDO DE LA PINTURA

## Alumnos del colegio Profesor Tierno Galván participan en 'Arte-Terapia'



El alcalde y la concejal junto con el artista, los escolares y los profesores.

“Voy a pintar un bosque”, nos cuenta María; “y yo una cara triste”, dice Carmen; “yo todavía no he decidido que voy a pintar”, comenta Marcos. Todos ellos son alumnos del colegio Profesor Tierno Galván que han participado esta semana en *Arte-Terapia*, un proyecto que utiliza la creación artística como

herramienta terapéutica y de ayuda a los chavales para mejorar sus capacidades. El tema elegido ha sido la familia.

El proyecto está coordinado por por el pintor Jesús Soler, con el que los niños han tenido la oportunidad de pintar dos cuadros. “Antes mediante una proyección hemos dando un repaso

a los grandes maestros, como Goya o Velázquez, que han hecho cuadros sobre a la familia y después los niños han creado un cuadro de tema libre haciendo un collage con diferentes texturas: arenas, tela saco, lana de acero...”, apunta el autor, para quien este proyecto “es un compromiso social, pintar con ellos, enseñarles texturas, que salgan de la rutina, pasar una buena mañana con al arte”.

El alcalde y la concejal de Educación, Eva Tormo, se han interesado por el proyecto y se acercaron hasta La Esfera para ver como trabajaban los escolares. Como destaca la concejal “conocer el proceso creativo, al que los niños normalmente tienen escasas posibilidades de acceder, es muy interesante, y hacerlo tutelados por un artista es aún mejor. La iniciativa es estupenda”.

## Claves para disfrutar del arte contemporáneo

Los próximos 18 y 30 de marzo el autobús que acoge el Aula Móvil de Caja de Burgos estará en Alcobendas para acercar a los vecinos al arte contemporáneo. Los visitantes, a través de videos, pantallas interactivas y ordenadores recibirán información sobre el arte actual y conocerán la obras de la colección Caja Burgos. Por las mañanas habrá actividades y talleres didácticos orientados a los escolares de educación primaria. Por la tarde, el autobús estará abierto a las asociaciones y al público en general. Los visitantes serán atendidos por personal especializado en arte contemporáneo. El miércoles 18 el aula estará en la Plaza del Pueblo, de 9 a 13 y de 16 a 20 horas El lunes 30 estará en la Plaza Mayor en el mismo horario.



EL JUEVES 19 Y EL SÁBADO 21 DE MARZO

## Teatralia trae dos espectáculos internacionales de títeres

El XIII Festival de Artes Escénicas para Niños y Jóvenes, Teatralia 2009, trae al Centro Cultural Pablo Iglesias, la semana próxima, dos espectáculos internacionales de títeres que harán las delicias de los pequeños.

El jueves 19, a las 18 horas, la compañía de la República Checa Divadlo Alfa representa, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, *Los tres mosqueteros*, inspirada en el cuento original de Alejandro Dumas y en el silencio grotesco del actor francés Max Linder, cómico de los años veinte del siglo pasado.

La propuesta es una adaptación para títeres de guante de la inmortal historia de los cuatro personajes que hicieron célebre el lema de 'Uno para todos y todos para uno'. Esta versión

utiliza tanto el lenguaje de los SMS como las canciones en directo.

El sábado 21, a las 18 horas, se podrá disfrutar con *La trágica vida del niño Queso*, de la compañía australiana Slingsby, una de las joyas del festival Teatralia 2009.

Un cuentacuentos adornado con chistera y elegante bigote comparte con el público la curiosa historia del Niño Queso. El universo de *Cheeseboy* ha quedado reducido a una burbujeante fondue. ¿Dónde



están sus padres? ¿Cómo es que fue abandonado? Los gitanos le han proporcionado un hogar pero él parece desarrollar extraños deseos y aún más extraños poderes. Para entender a *Cheeseboy* hace falta imaginarse a Edipo encontrándose con Eduardo Manostijeras y el Principito... sobre un plato de requesón exótico. El actor Stephen Sheehan, capaz de hilvanar un cuento con sólo un hilo de aire, complementa su narración con la magia teatral de luces y espejos, ingeniosamente sencillos, combinada con maravillas de las últimas tecnologías. Todo ello, unido a la exuberante música transporta al público a un mundo fantástico. Las entradas para ambos espectáculos son a 4 euros.



CULTURA EN FAMILIA PROGRAMA TÍTERES PARA EL DOMINGO 22

## 'Rebelión en el baño' enseña las bondades del agua

El programa *Cultura en familia* propone una obra de títeres para sensibilizar al público infantil sobre la importancia del agua en la sociedad actual y la necesidad de preservar los recursos naturales. 'Rebelión en el baño' es un espectáculo de la compañía Buena Mandarina, en el que seis titiriteros recrean con humor una historia que lanza el mensaje de que sin agua, nada es posible.

La obra cuenta las peripecias de un entrañable baño con mucha vida, que padece las ace-

chanzas de un malvado fontanero, el doctor Teflón. Para apoderarse del agua dulce del mundo se sirve de falsas reparaciones y tuberías secretas que llegan de todos los baños del planeta a su sórdida guarida. Los objetos del W.C. cobrarán vida para acabar con las malas artes del fontanero.

La historia, para niños a partir de 5 años, se representará en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, el domingo 22, a las 18 horas, con entradas a 3 y 5 euros.

SE MUESTRA DEL 16 DE MARZO AL 3 DE ABRIL EN EL CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

## ‘El pequeño museo de los cuentos’

Alcobendas celebrará este año el Día Internacional del Libro Infantil con una exposición dedicada a los cuentos tradicionales que transformará en elementos tangibles las palabras que nos han acompañado desde la infancia.



*El pequeño museo de los cuentos* regresa a Alcobendas, esta vez con motivo del Día del Libro Infantil y para responder a la demanda de un buen número de grupos escolares que no pudieron participar en la anterior edición de esta muestra. Gran parte de su atractivo nace del cuento sobre los cuentos que dice que al comienzo había una sola gran historia que se ha ido desmembrando y dejando semillas de narraciones por el mundo entero.

Miedo, esperanza, celos, bondad, maldad... son algunos de los elementos que mezclan estas historias.

*El pequeño museo de los cuentos* recoge seis historias clásicas que han dejado su huella en objetos que resumen los elementos esenciales de sus tramas. Los visitantes deberán descubrir qué historia se oculta tras las pistas que han dejado Capercucita Roja, Cenicienta, Blancanieves, Hansel y Gretel, Ricitos de Oro y los Tres Cerditos. La muestra

bibliográfica que incorpora el museo será de gran ayuda para los visitantes además de revelar versiones menos conocidas de los cuentos.

La exposición comenzará el 16 de marzo en el Centro Cultural Pablo Iglesias y finalizará el 3 de abril con motivo de la celebración del Día Internacional del Libro Infantil. La entrada es libre de lunes a sábado de 9 a 21 horas. La muestra contará con visitas guiadas para grupos escolares de Educación Infantil y primero y segundo de Primaria.

### VISITA EN FAMILIA

El pequeño museo de los cuentos formará parte de la programación de *Cultura en Familia* el 21 de marzo a las 17,30 horas. Dirigida a niños de 3 a 7 años, acompañados por un adulto, la actividad tendrá 90 minutos de duración e incluye una visita guiada y un taller complementario. Cuenta con 20 plazas infantiles y 20 para adultos. Los interesados deben inscribirse desde el 16 de marzo, y hasta completar aforo, en Imagina (C/ Ruperto Chapí, 18), de lunes a viernes de 9 a 14 y de 17 a 21 horas.

### MAGENTA Y LA BALLENA BLANCA EN LAS MEDIATECAS

El libro de Jaime Escala y Carme Solé Vendrell protagonizará los próximos talleres sobre el mar en la literatura infantil, *la mar de historias*. Luz, aire y agua están presentes en esta sencilla historia en la que una ballena herida es socorrida por el hada Magenta y conducida cerca de sus padres. Los niños disfrutarán con *Magenta y la ballena blanca* y reproducirán el color y la fuerza de sus ilustraciones simulando un fondo marino con sales de colores que podrán llevar a casa. Los talleres, dirigidos a niños de 3 a 7 años, se realizarán el 17 de marzo a las 17,30 horas en las mediateca Pablo Iglesias (Paseo de la Chopera, 59) y Alcobendas Centro (Plaza del Pueblo, 1). Los interesados deben realizar una inscripción, en la mediateca de su interés, desde el 13 de marzo y hasta cubrir plazas.



### Donación de sangre

Los hospitales de la Comunidad de Madrid necesitan sangre.

Un equipo móvil del Centro de Transfusiones se traslada a Alcobendas para recoger donaciones el **viernes 13 de marzo, de 16,30 a 20,45 horas, en la calle Marqués de la Valdavia, junto a la plaza de la Artesanía.**

EN IMAGINA, ESTE SÁBADO 14, DESDE LAS 22 HORAS

# La noche más cómica

'Imagina tu noche te invita a reír este sábado 14 de marzo disfrutando entre otras muchas actividades del 'Match de Improvisación' a cargo de Teatro Efervescente.

## Sábado 14 de marzo

**Imagina** (c/. Ruperto Chapí, 18).

<i>Imagibar</i>	22 horas	Precios populares
<i>La Ciber: play station y wii</i>	22 horas	Gratuito
Mach de Improvisación	22 horas	Gratuito
Venta de entradas de Cines Ábaco	23 horas	2 euros
Vales descuento para la Bolera	22 horas	2 euros
Venta de entradas <i>Cómicos de Cine</i>	23 horas	2 euros

**Pista la Rioja** (Blas de Otero, s/n).

I Torneo de Fútbol sala 22 horas Gratuito

**Cines Ábaco Alcobendas** (Avenida de Bruselas, 21).

*Underworld: la rebelión...* 0,50 horas 2 euros

La fiesta del humor se inicia a las 22 horas con el *Match de Improvisación*, organizado por Teatro Efervescente que com-

bina teatro y deporte. Dos equipos de actores se enfrentan a través de improvisaciones teatrales. El público asis-



tente tiene un papel fundamental pues, además de divertirse con el ingenio de los jugadores, debe votar para decidir quién será el ganador en cada contienda.

*Imagina tu noche* también te ofrece deporte. Este sábado 14 comienza el I Torneo de Fútbol Sala, a partir de las 22 horas en la Pista de La Rioja.

Si quieres disfrutar de la sesión de los *Cómicos de Cine* del próximo 28 de marzo, ya puedes recoger este sábado, a las 23 horas, la entrada por sólo 2 euros (con reserva previa desde las 22 horas). También las tendrás en Imagina, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 horas. Ahora la sesión de *Cómicos de Cine* es a las 21,30 horas.

Para ver la película de estreno de los cines Ábaco puedes adquirir tus entradas de sólo 2 euros, desde las 23 horas, y reservarlas desde una hora antes. Los vales descuento para la Bolera City Limits del Diversia se pueden adquirir, también por 2 euros, a partir de las 22 horas. Este vale sólo podrás utilizarlo el viernes 20 de marzo, de 22 a 3 horas.

Más información en Imagina en el teléfono 91 659 09 57 o en [www.imaginalcobendas.org](http://www.imaginalcobendas.org) y [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org).

## ¿Quieres ser voluntario de Madrid 2016?

Si deseas apoyar la candidatura de Madrid como sede de los Juegos Olímpicos y Parajuegos Olímpicos 2016 inscríbete como *Voluntario Madrid 2016* y entra a formar parte de un proyecto apasionante.

Tu colaboración es indispensable para demostrar el apoyo de todos los amantes del deporte hacia la Candidatura Olímpica de Madrid. Sólo tienes que inscribirte a través de la página [www.madrid2016.es](http://www.madrid2016.es) para formar parte de esta ilusión.

Gracias a ti Madrid puede ser una ciudad olímpica.



CAMPAÑA ACTÍVATE PRIMAVERA 2009

## Turismo activo para pasar un fin de semana diferente



La Oficina de Información Juvenil de Imagina realizará las preinscripciones para participar en el fin de semana activo del 24 al 26 de abril. La actividad se enmarca en la campaña *Actívate* de la Comunidad de Madrid, dirigida a jóvenes de 18 a 35 años, que permite practicar actividades deportivas, culturales,

artísticas y medioambientales en los albergues de la región. Para participar en ellas es obligatorio estar en posesión del carné de alberguista.

Dentro de la oferta podrás encontrar actividades tan diversas como bicicleta, piragüismo, astronomía, cerámica, teatro, senderismo, danza, escalada, taichi, masaje y body percusión, entre otras. El precio de la actividad incluye alojamiento, pensión completa, actividades y monitores. No incluye transporte.

Los interesados deberán tramitar una preinscripción en la Oficina de Información Juvenil de Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18), del 23 al 27 de marzo, en horario de 9 a 14 y de 17 a 21 horas.

El sorteo se realizará el día 3 de abril y se publicará la lista del orden de inscripción. Si quieres ampliar esta noticia y conocer más a fondo estas actividades puedes hacerlo en Imagina (teléfono 91 659 09 57) o a través de las páginas [www.imaginalcobendas.org](http://www.imaginalcobendas.org) y [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org).

### TABLÓN DE ANUNCIOS EN LA WEB DE IMAGINA

El tablón de anuncios de la web de Imagina es un servicio gratuito para jóvenes en el que se puede, tanto insertar como consultar anuncios relativos a vivienda compartida, clases particulares, empleo y voluntariado.

Los anuncios caducan a los 30 días de su publicación o por petición expresa del anunciante, e Imagina se reserva el derecho a revisarlos antes de publicarlos.

La inserción de anuncios puede realizarse tanto a través de Internet como cumplimentado el formato papel que se facilita en Imagina. La información la amplían en el teléfono 91 659 09 57, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 horas.

La consulta también la puedes realizar a través de las páginas [www.imaginalcobendas.org](http://www.imaginalcobendas.org) y [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org).

### PARA ESTAR AL DÍA

Todo lo que pase en Imagina y todo lo que sea de interés para jóvenes lo puedes conseguir llamando al teléfono 91 659 09 57 o visitando la Oficina de Información Juvenil de Imagina. Pero existe una tercera posibilidad a través de tu correo electrónico. Si quieres información sobre cursos de la Escuela de Animación, actividades de Imagina tu noche, viajes, cursos, becas, concursos, premios, actividades en Madrid... sólo tienes que suscribirte a este servicio enviando un correo a [gestion@eurojoven.org](mailto:gestion@eurojoven.org).

Mensualmente recibirás las noticias más importantes y estarás al día en todo lo que te interesa.



#### Verano Joven 2009

Convocatoria de la Comunidad de Madrid, dirigida a jóvenes de 18 a 30 años, para participar este verano en campos de trabajo nacionales e internacionales.

**Preinscripciones:** Hasta el 18 de marzo, en Imagina (c/ Ruperto Chapí, 18. Teléfono: 91 659 09 57), de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 horas.

Precio: habrá una cuota de participación y el transporte corre a cargo del participante.



A PARTIR DE LAS 10 HORAS EN UN CIRCUITO URBANO EN LA AVENIDA DE ESPAÑA

## El duatlón Villa de Alcobendas del domingo, puntuable para la Copa de Madrid

La Agrupación Deportiva Ecosport organiza el domingo el duatlón Villa de Alcobendas, considerado como Campeonato de Madrid de duatlón 2009 y puntuable para la Copa Comunidad de Madrid tanto individual como por equipos.



El domingo 15 de marzo se celebra la sexta edición del duatlón Villa de Alcobendas, prueba considerada por la federación de triatlón como Campeonato de Madrid de

duatlón 2009 y puntuable para la Copa Comunidad de Madrid tanto individual como por equipos.

La prueba dará comienzo a las 10 horas y se disputará bajo la

distancia 'sprint', dividida en tres segmentos, 5 kilómetros de carrera a pie, 20 kilómetros en bicicleta y una nueva carrera a pie sobre dos kilómetros y medio. El segmento a pie se realizará por las calles Blas de Otero, Isaác Albéniz, Manuel de Falla y Ruperto Chapí, mientras que para la carrera de ciclismo se habilita un circuito de 5 kilómetros por la Avenida de España, desde la rotonda de Constitución hasta la rotonda de entrada al polideportivo José Caballero.

Se competirá en categorías cadete, júnior, sub 23, sénior y veteranos, tanto masculino como femenino.

Además de los trofeos para los primeros clasificados, la organización ha establecido premios en metálico que van desde los 210 euros para el ganador hasta los 38 para el octavo clasificado.

### EL CAP, SUBCAMPEÓN DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVÉS

Por tercer año consecutivo, el CAP Alcobendas consigue subirse al podium en el campeonato de España de Campo a través de clubes. Esta vez consiguió la medalla de plata en la categoría promesa. Mohamed Elbendir lideró al equipo consiguiendo también la medalla de oro individual. Guillem Durán fue 6º, Miguel García y Miguel Ángel Hernández, finalizaron en los puestos 13 y 14, mientras que José Luis Jiménez y Víctor Sánchez fueron 29º y 54º, respectivamente.



### TORNEO INTERCENTROS

El 29 de marzo se disputarán las pruebas clasificatorias del torneo intercentros de atletismo, organizado por el Club de Atletismo Popular, que se celebra en la pista de atletismo del polideportivo José Caballero.

Este torneo, que cumple su vigésimo cuarta edición y que reúne a varios miles de participantes, está abierto a atletas nacidos a partir del año 2005, que tomarán parte en pruebas de velocidad y medio fondo, lanzamiento de peso y salto de longitud.

Las finales se celebrarán el 25 de abril.

La clave del éxito empieza en la solidez de un buen aprendizaje



# Profesionales experimentados

Nos preocupamos tanto como usted por el éxito profesional de sus hijos, nuestra razón de ser se basa en las premisas:

## Compromiso y trabajo bien hecho

En nuestro centro se imparten todas las etapas de enseñanza, desde Educación Infantil (0 a 6 años) hasta Bachillerato, incluyendo los Ciclos Formativos.

Año tras año alentando a nuestros alumnos al crecimiento intelectual.



**IDIOMAS: INGLÉS Y ALEMÁN**  
**TRANSPORTE ESCOLAR**  
**COMEDOR CON COCINA PROPIA**  
**HORARIO AMPLIADO DE 7 A 19 HORAS**  
**PISCINA CLIMATIZADA**  
**PABELLÓN CUBIERTO**



C/ Alcalá, 23  
 Alalpardo 28130 Madrid  
 Tel. 91 620 51 98  
 Fax: 91 620 28 75

[info@colegioarula.com](mailto:info@colegioarula.com)  
[www.colegioarula.com](http://www.colegioarula.com)



**PETANCA**

La tripleta del Club Petanca Alcobendas formada por Pedro Gomez, Sergio Rozas, Francisco Martín y Justo Exojo, se ha clasificado para el campeonato de España que se disputará en Reus del 25 al 27 de septiembre.

Los petanquistas alcobendenses se han impuesto en la fase previa de tripletas de la Comunidad de Madrid, quedando campeones de segunda categoría. En categoría femenina Julia Luna, Lorena García y Ana María Herranz se proclamaron subcampeonas y todavía tienen opciones de acudir al campeonato de España.

**BABY BASKET**

El próximo domingo, 15 de marzo, se juega el primer torneo de baby-basket en el pabellón Antela Parada, organizado por el Club Baloncesto Alcobendas y dirigido a niños nacidos entre 2002 y 2000. Participarán equipos del CB San Agustín, Escuelas Pías de Albacete, CEIP Padre Jeróni-

mo, Padre Manyanet y CB Alcobendas.

El torneo comenzará a las 11,30 horas y la entrega de premios está prevista para las 15 horas.

**RUGBY**

En un partido muy trabajado ante un rival fuerte como Jaén, el quince del Alcobendas Rugby se impuso en Las Terrazas por 22-15 y logran matemáticamente el billete para disputar el ascenso a División de Honor junto al Atlético Portuense.

**NATACIÓN**

Los nadadores del Club Natación Alcobendas han obtenido un gran resultado en el campeonato infantil de Madrid, al lograr 9 medallas de oro, 7 de plata y 2 de bronce en el campeonato de Madrid infantil. Marina Rico fue la reina de los campeonatos con cuatro medallas de oro en 50 y 400 libres y en 200 y 400 estilos. Laura Bailón se colgó dos oros, en 100 y 200 espalda, la

plata en 400 estilos y el bronce en 200 mariposa.

Gabriel Moreno es campeón en 100 y 200 libres, y subcampeón en 50 libres.

Sandra Martín logró el campeonato en 100 braza, fue subcampeona en 200 espalda y 400 libres y bronce en 400 estilos.

Andrea Beguiristain se colgó la medalla de plata en 800 libres, mientras que Ignacio Lázaro lo consiguió en 200 braza y Andrés Plaza logró idéntico resultado en 400 estilos.

Por equipo, el relevo femenino formado por Marina Rico, Laura Bailón, Sandra Martín y Andrea Beguiristain lograron quedar subcampeonas en 4 x 200 libres y en 4 x 100 libres.

**PLAZAS LIBRES PÁDEL**

Las personas interesadas en la práctica del pádel pueden inscribirse para ocupar las plazas libres que quedan en la escuela municipal, tanto en las instalaciones del polideportivo José Caballero como en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

**CALENDARIO DE LA SEMANA****ATLETISMO**

► **XXIX CROSS ALDOVEA**  
Paseo de Alcobendas, 5  
**VIERNES, 13 - 10,30 H.**

**DUATLÓN**

► **VI DUATLÓN VILLA DE ALCOBENDAS**  
Circuito urbano Avenida de España  
**DOMINGO, 15 - 10 H.**

**FÚTBOL**

► **TERCERA DIVISIÓN**  
Alcobendas Sport - Alcalá  
**DOMINGO, 15 - 12 H.**  
(Polideportivo José Caballero. Campo 1)

► **1ª AFICIONADO**  
Alcobendas Sport 'B' - Dinamo Estrecho

**DOMINGO, 15 - 17 H.**  
(Polideportivo José Caballero. Campo 3)

► **2ª AFICIONADO**  
Atlético Chopera - Fundación  
**DOMINGO, 15 - 11 H.**  
(Campo Navarra)

► **2ª AFICIONADO**  
AD Alcobendas 'B' - Virgen de la Paloma  
**DOMINGO, 15 - 17 H.**  
(Polideportivo José Caballero. Campo 2)

► **3ª AFICIONADO**  
Olímpico Rosillo 75 - San Pascual  
**DOMINGO, 15 - 13 H.**  
(Campo Navarra)

► **3ª AFICIONADO**  
Sporting 6 de Diciembre - Montenebro  
**DOMINGO, 15 - 17 H.**  
(Campo Navarra)

► **3ª AFICIONADO**  
Aldovea - Avenida  
**DOMINGO, 15 - 17 H.**  
(Polideportivo José Caballero. Campo 2)

► **3ª AFICIONADO**  
Internacional - La Vega  
**DOMINGO, 15 - 19 H.**  
(Polideportivo José Caballero. Campo 2)

► **1ª FEMENINA**  
EFF Alcobendas 'B' - Juventud Norte  
**SÁBADO, 14 - 16 H.**  
(Polideportivo José

Caballero. Campo 3)

**FÚTBOL SALA**

► **1ª NACIONAL FEMENINO**  
La Gran Manzana - Femenino Alcorcón  
**DOMINGO, 15 - 18 H.**  
(Pabellón Amaya Valdemoro)

**VOLEIBOL**

► **1ª NACIONAL MASCULINO**  
Voleibol Alcobendas - Almendralejo  
**SÁBADO, 14 - 17 H.**  
(Pab. Amaya Valdemoro)

► **1ª NACIONAL FEMENINA**  
Voleibol Alcobendas - Pinto  
**SÁBADO, 14 - 19 H.**  
(Pab. Amaya Valdemoro)

## TRABAJO

## OFERTA

**Oficial/a** para peluquería unisex. 91 661 47 12.

**Teleoperadora** a media jornada y **comerciales** con coche propio, altos ingresos. 659 644 496.

**Profesor** de inglés para clases en una oficina. 91 358 90 92.

**Agente** inmobiliario. 91 652 87 09.

**Cocinero, camarero**, experiencia. 91 653 46 65.

**Interna** (600 €.) para cuidar niño y labores de hogar o **externa** (400 €.) de lunes a viernes pero fin de semana interna, disponibilidad para viajar, remuneración aparte. 658 732 731.

**Enmarcador/a** de cuadros, experiencia, se valora conocimientos de cristalería. 91 663 66 26.

**Camarera/o**. 647 811 201.

## DEMANDA

**Hombre** trabaja. 637 268 716.

**Profesor** nativo de francés da **clases**. 671 444 725.

**Acompañar** a mayores, conserje, conductor, limpio portales, oficinas, naves. 606 222 614.

**Conserje**, auxiliar de vigilante. 678 905 004.

**Dependiente**, limpiezas, cajera. 670 695 117.

**Conductor**, repartidor, mecánico, mozo de almacén, peón en fábricas. 699 675 338.

**Externa**, limpio portales, office. 91 623 95 61.

**Camarero**. 91 653 84 21.

**Limpio**, plancho. 675 691 756.

**Clases** de matemáticas y física. 690 284 377.

**Cuido** niños, plancho. 620 788 665.

**Técnico** informático. 608 244 582.

**Manicura** y pedicura. 695 999 083.

**Clases** de inglés. 605 451 276.

**Limpio**, cuidado niños, plancho. 696 016 687.

**Limpio** casas, portales, oficinas, cuidado niños, plancho. 646 062 235. Ingeniero da **clases** de matemáticas. 658 192 005.

**Auxiliar de enfermería** cuida

niños y/o en clínica dental. 646 809 968.

**Clases** de inglés, francés, lengua y ciencias a primaria y ESO. 659 574 923.

**Cursos** de lengua, análisis gramatical básico y superior, tratamiento de texto, preparación a selectividad. 91 241 45 08.

**Auxiliar administrativa**, conocimientos de contabilidad. 665 545 280.

**Limpieza**, cuidado niños, ancianos, externa. 686 775 180.

Estudiante de historia del arte da **clases**. 649 139 004.

**Jardinero**, peón, limpiezas. 622 064 023.

**Mujer** trabajaría. 692 932 499.

**Limpiezas**, cuidado niños, ancianos. 91 293 98 54.

**Camarera**, externa, interna, limpiezas. 676 947 565.

**Mujer** trabajaría. 667 052 138.

**Oficial** de electricista. 91 661 91 27.

**Limpio**, plancho, cuidado niños, ancianos. 687 632 086.

**Limpio** portales, cuidado niños, ancianos. 655 661 842.

**Acompañar** a ancianos a médico, hospital, coche. 91 651 93 04.

**Camarero**, paseo perros, ayudante jardinero, conserje, limpiezas. office. 679 680 142.

**Oficial** de albañilería, jardinero, cocina, etc. 680 356 824.

**Limpio** hogar, portales, plancho. 628 084 028.

**Conductor**, mozo de almacén, mecánico. 91 661 18 29

**Limpio** casas, cuidado niños, ancianos. 689 218 453.

**Asistenta**. 667 882 218.

**Limpio**, plancho. 690 991 190.

Paso trabajo a **ordenador**, hago currículum. 666 938 193.

**Repartidor**, camarero, mozo, manipulador. 606 159 596.

**Clases** a primaria y ESO y de matemáticas, física e inglés a bachillerato. 649 861 979.

**Mujer** trabajaría. 686 754 157.

**Ayudante** cocina, office, cuidado ancianos. 619 669 551.

**Conductor**. 667 250 285.

Licenciada en químicas da **clases** a ESO y bachiller. 609 335 428.

**Cocinero**, ayudante de cocina o de camarero. 630 189 650.

**Cuido** niños en mi casa. 91 293 09 69.

**Mujer** trabajaría. 669 180 387.

**Cuido** ancianos, limpiezas. 660 905 620.

**Limpiezas**, plancho, cocino, cuidado niños, ancianos. 616 276 837.

**Cuido** niños, plancho. 677 605 962.

**Externa**, limpio, plancho, cuidado niños. 669 530 775.

**Ayudante**. 636 474 385.

**Mujer** trabajaría. 620 584 111.

**Limpio** casas, oficinas, plancho, cuidado niños, ancianos. 645 527 454.

**Hombre** trabajaría. 656 588 463.

**Manipuladora**, limpio portales, ayudante de peluquería, dependienta, cuidado ancianos. 690 980 411.

**Auxiliar** de vigilancia, camarero, jardinero, ayudante de construcción, etc. 699 455 332.

**Limpio**, plancho por la tarde. 617 852 689.

**Mujer** trabaja por horas. 664 481 899.

**Peón** de albañil, jardinero, carpintero de aluminio y PVC. Mujer trabajaría. 647 223 819.

**Maquilladora** (novias, eventos, etc.). 636 306 342.

**Chico** trabaja en muchos oficios. 662 401 733.

**Cuido** niños, limpio, plancho. 678 229 240.

**Cuido** ancianos, limpiezas. 620 013 979.

**Limpiezas**, cuidado niños. 663 570 032.

**Mujer** trabaja por las noches. 630 247 868.

**Labores** de hogar, cuidado niños, plancho. 638 926 822.

**Chica** con FP II en jardín de infancia para guardería y/o cuidar niños. 649 814 310.

**Carretilero** de retráctil y toro, mozo de almacén, reponedor, conserje, mantenimiento de jardín. 618 585 642.

**Chica** por horas. 619 451 229.

Estudiante de derecho y económicas da **clases** a primaria, ESO y bachillerato de ciencias sociales. 665 988 665.

**Terapeuta**, osteópata, quiromasaje. 651 960 502.

**Ayudante** de pintor. 610 618 950.

**Auxiliar** de geriatría cuida niños,

**limpiezas**. 619 690 200.

**Limpio**, jardinero, cuidado ancianos, niños. 667 922 844.

**Limpio** casas, portales, oficinas, residencias, colegio, plancho. 667 922 844.

**Camarero**, jardinero, albañil. 661 012 316.

**Chica** trabajaría. 664 814 746.

**Chica** trabajaría. 687 221 680.

**Trabajo** en casas, cuidado ancianos, niños, etc. 660 268 064.

**Auxiliar** de seguridad, manipuladora, reponedora, atención al cliente o empresa de limpieza. 639 567 378.

**Albañil**, alicatador, solador. 648 780 296.

**Mozo** de almacén, conductor, reponedor. 686 873 812.

**Limpiezas**, cuidado niños, ancianos. 670 685 331.

**Albañil**, ebanista, limpieza, cuidado ancianos. 675 395 389.

**Cuido** niños, ancianos, limpiezas, hostelería. 639 568 696.

**Clases** de Excel, Word, internet. 672 452 184.

**Cuido** niños, ancianos, limpio, manipulo, camarera. 680 732 652.

**Limpiezas**, plancho, cuidado ancianos. 605 128 722.

**Externa**, cuidado niños, plancho. 616 592 703.

**Limpiezas**, cuidado niños, ancianos. 663 630 559.

**Corto** el pelo, peineo, maquillajes fiesta y novias. 671 808 637.

**Trabajo** por horas, labores de hogar, plancho. 667 984 798.

**Limpio**, plancho, cuidado ancianos. 629 987 222.

**Interna**, cuidado de ancianos. 699 255 463.

**Limpio**, plancho, cuidado niños. 690 110 878.

**Kanguro** para fin de semana. 637 215 536.

## VARIOS

**Muebles** de salón con 2 sillones a estrenar y resto de mobiliario de

2 dormitorios. 654 114 302.

**Perdido** bolso bandolero marrón, marca Wallis el 14-2-09 en Isaac Albeniz con Av. Zaporra. 676 027 629.

**Perdido** bolso a nombre de Ana Ortega, con documentación y/o agendas. Recompensaré. 630 274 962.

**Cadenas** de nieve en tela válidas distintas medidas, sin usar. 665 173 002.

Deseo me **regalen** pantalla plana de ordenador y bicicleta. 666 938 193.

**Caldera** de gas natural. 655 116 213.

**Televisor** Sony 29" con teletexto, mando. 657 027 276.

**Colectores** Yoshimura Suzuki; escape y silencioso original completo. 676 331 695.

Deseo me **regalen** cuentos para niña de 2 años y ropa de verano. 608 397 529.

Deseo me **regalen** armario juvenil; ropa de la talla L, chaqueta L, XL y pantalón talla 44 y 48. 636 099 903.

**Dormitorio.** 646 903 205.

**Caldera** de gas, poco uso. Noches 91 623 61 44.

## VIVIENDAS

### VENTAS

**Piso**, 3 habitaciones, calefacción, gas natural, trastero, piscina, jardines, económico. 656 344 468.

**Apartamento** en San Sebastián de los Reyes, salón-cocina amueblada, terraza, tarima, calefacción individual, aire, garaje, trastero. 198.000 €. 699 391 340.

**Ático** en Mazarrón, piscina, garaje, terraza con vistas. 186.000 € o cambio por piso en Alcobendas. 619 019 488.

**Casa** en Toledo, 3 habitaciones, 2 baños, aseo, garaje y patio. 170.000 €. 606 684 340.

**Piso**, 3 habitaciones, terraza, cocina amueblada, ascensor, trastero, parking, aire, tarima, jardines. 280.000 €. 690 242 634.

**Piso** en San Sebastián de los

Reyes, 3 habitaciones, aire, tarima. 175.000 €. 653 457 706.

**Chalet** adosado en San Sebastián de los Reyes, 4 habitaciones, 2 baños, aseo, armarios, patio, solarium. 450.760 €. 666 371 388.

**Chalet** con parcela de 600 m. en El Casar, 3 habitaciones, salón, cocina amueblada, 2 baños, aseo, 2 porches, trastero, barbaoca, piscina. 270.000 €. 645 765 790.

**Piso** totalmente amueblado, 3 habitaciones. 210.000. 91 662 12 31.

**Chalet** en Piedralaves, a estrenar. 3 habitaciones, 2 baños, garaje, parcela. 195.000 €. 619 188 396.

**Piso**, 2 habitaciones, calefacción central, armarios. 699 632 681.

## ALQUILER

**Casa** rural en Asturias, 4 personas, para puento San José. 686 389 671.

**Habitación** a pareja. 300 € + gastos. 607 412 801.

**Piso** amueblado, 3 habitaciones. 1.000 € o una habitación a chica. €+ gastos. 91 651 57 15.

**Chalet** de 2 plantas en Alpujarras de Almería, 3 habitaciones, 2 baños, jardín. 607 882 277.

**Habitación** todo amueblado. 676 653 667.

**Habitación** a pareja o chica. 677 018 812.

**Habitación** grande a pareja o chicas. 608 977 383.

**Ático** en Mazarrón, piscina, garaje, terraza. 647 749 276.

**Habitación** a hombre. 646 286 552.

**Busco** piso sin amueblar. 600-700 €. 91 484 02 88.

**Habitación** a no fumador/a. 649 627 523.

**Habitación**, derecho a cocina y baño. 250€ + gastos y 100 € de fianza. 626 454 392.

**Habitación.** 637 908 069.

**Habitación** a chicas. 680 410 657.

**Busco** piso no amueblado, 2 habitaciones. 669 203 496.

**Habitación** grande matrimonial y otra pequeña. 606 159 596.

**Habitación** a chicas. 220 € + gastos. 630 823 217.

**Habitación.** 686 754 157.

**Habitación** a chica. 270 € total. 697 778 678.

**Busco** piso 2-3 habitaciones. 600-700 €. 610 815 777.

**Habitación** en San Sebastián de los Reyes, derecho a cocina. 250 € + gastos. 91 261 04 94.

**Habitación** a pareja. 638 253 674.

**Habitación.** 697 253 039.

**Habitación** a chica. 650 082 832.

**Casa** con jardín en Navarredonda. 91 650 98 67.

**Habitación** a chica no fumadora. 646 709 130.

**Habitación** amueblada, grande. 669 901 753.

**Habitación** a chico no fumador. 646 613 250.

**Habitación** amueblada. 280 € sin gastos. 659 678 316.

**Busco** piso, 1-2 habitaciones, nómina. 644 489 203.

**Piso**, 2 habitaciones, baño, cocina amueblada. 750 €. 649 004 976.

**Apartamento** en Benalmádena Costa, piscina, 100 m. de la playa. 662 316 557.

**Habitación** a no fumadora. 662 316 557.

**Busco** chica para compartir habitación. 660 905 620.

**Habitación** a señorita, calefacción, amplia. 627 113 704.

**Busco** piso, 3 habitaciones. 650-700 €. 680 250 299.

**Habitación**, calefacción y agua caliente. 300 €. 600 792 364.

**Piso** en Madrid, 2 habitaciones, salón, baño, cocina con lavadora, secadora, lavavajillas, vitrocerámica, calefacción por gas natural, climalit. 850 €. 651 920 768.

## TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza de garaje** en Pº Chopera. 21.000 €. 677 069 152.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Melilla. 27.000 €. 670 496 106.

Alquilo **plaza de garaje** en Pº Chopera, pared lateral y en parte posterior. 669 867 443.

Alquilo **plaza de garaje** en Marqués de la Valdavia. 680 712 178.

Alquilo **local** en c/. Santiago

Apóstol. 629 154 912.

Alquilo **plaza de garaje** en Maestre Guerrero. 646 613 250.

Alquilo **local** 50 m. en Manuel de Falla. 666 429 342.

Alquilo **trastero**. 91 654 35 93.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Valde lasfuentes. 699 220 348.

Alquilo local 120 m. en San Sebastián de los Reyes, totalmente montado. 650 082 832.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Antonio López. 85 €. 91 662 15 62.

Alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes, 70 €. 659 223 925.

Alquilo **plaza de garaje** en Valde lasfuentes. 55 €. 666 958 201.

Alquilo **plaza de garaje** en Valde lasfuentes. 55 €. 91 662 92 86.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. San Antonio. 676 339 526.

Vendo **plaza de garaje** amplia en Valde lasfuentes. 36.000 €. 620 250 563.

Vendo **plaza de garaje** en Julián Baena de Castro. 610 331 828.

Vendo **solar** de 65 m. en Valladolid. 10.800 €. 649 310 432.

## VEHÍCULOS

**Nissan 4x4**, 7 plazas y todos los extras y/o cambio por coche pequeño. 646 286 552.

**Volvo V-40** gdi. 5.500 €. 696 073 528.

**Ford Fiesta** tddi, año 2002. 3.900 €. 91 833 40 62.

**Fiat Punto**, año 99. 2.000 €. 91 654 62 82.

**Saab 900-S** Coupé. 3.000 €. 608 489 209.

**Monovolumen**, 8 plazas, todos los extras, convertible en furgón. 2.200 €. 649 145 311.

**Citroën Xsara** Coupé, año 2001, aire, elevallunas, mando de radio al volante. 2.500 €. 649 942 254.

**Renault 19**, año 1994, siempre en garaje. 634 788 499.

**Mazda Premacy**, año 2002 y Opel Corsa, año 2006. 690 388 289

**Furgoneta** VW Caravelle, 8 plazas o cambio por coche. 664 196 971.

**Mercedes Vito**-110, año 2000. 666 764 221.

## PROGRAMACIÓN MUNICIPAL TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21.

- ▶ **Viernes 13 de marzo, 21 horas. MÚSICA.** *Michael Nyman Band* (Dirección y piano: Michael Nyman). 25 €/20 €.
  - ▶ **Sábado 14 de marzo, 18 horas. CULTURA EN FAMILIA-TEATRO DE LUZ NEGRA.** *Eureka.* (Compañía El Cau del Unicorn). 5 €/3 €.
  - ▶ **DOMINGO 15 de marzo, 18 horas. CULTURA EN FAMILIA-TEATRO.** *¿Por qué lloras, Marie?* (Especial Teatralia. España. Compañía Marie de Jongh). 5 €/3 €.
- Venta de entradas:** en taquilla, de martes a viernes, de 18 a 20 horas, y dos horas antes del espectáculo; también en el **902 488 488** y en [www.entradas.com](http://www.entradas.com).

## CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA.

Avenida Olímpica, 14. Teléfono: 91 484 06 87.

### ▶ NOCHES DE BAILES DE SALÓN:

**Viernes 13 de marzo, de 23 a 2 h.** Precio: 4 € (reducción del 25% para menores de 30 años, mayores de 65 años y pensionistas con carné acreditativo).

Habrá una clases de baile de salón avanzado a las 22 horas.

**Venta de entradas:** anticipadamente, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y en el Centro Cultural Pablo Iglesias. El día del baile, en la taquilla de La Esfera, desde las 21 horas.

## CINES

### CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversia. Avenida de Bruselas, 21. Venta de entradas: 902 221 622. [www.cinesaba-co.com](http://www.cinesaba-co.com). Del 13 al 17 de marzo.

#### ▶ CÓMICOS DE CINE

Sábado, 21 y 22'30 h.

#### ▶ LEJOS DE LA TIERRA QUEMADA

Sábado y domingo, 12 h. Todos los días, 16'10, 18'20, 20'40 y 22'50 h. Viernes y sábado, 1 h.

#### ▶ RÁF: FACCIÓN DEL EJERCITO

Sáb. y dom., 12'15 h. Todos los días, 16'30, 19'30 y 22'30 h.

#### ▶ HOTEL PARA PERROS

Sáb. y dom., 12'30 h. Todos los días, 15'50, 18, 20'10 y 22'20 h. Vier. y sáb., 0'30 h.

#### ▶ UNDERWORLD: LA REBELIÓN

Sáb. y dom., 12'20 h. Todos los días, 16'15, 18'20, 20'40 y 22'45 h. Vier. y sáb., 0'50 h.

#### ▶ GRAN TORINO

Sáb. y dom., 12'15 h. Todos los días, 16, 18'15, 20'30 y 22'45 h. Vier. y sáb., 1 h.

#### ▶ THE CODE

Todos los días, 16'20, 18'30, 20'40 y 22'50 h. Vier. y sáb., 1 h.

#### ▶ MÁS ALLÁ DE LOS SUEÑOS

Sáb. y dom., 12'10 h. Todos los días, 16'10, 18'20, 20'30 y 22'40 h. Vier. y sáb., 0'50 h.

#### ▶ WATCHMEN

Sáb. y dom., 12'10 h. Todos los días, 16, 19 y 22 h. Vier. y sáb., 1 h.

#### ▶ LA PANTERA ROSA 2

Sáb. y dom., 12'20 h. Todos los días, 16, 18, 20 y 22 h. (sábado de 20 a 22 h. no hay sesión). Vier. y sáb., 24 h.

#### ▶ SLUMDOG MILLONAIRES

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 15'50, 18'05, 20'25 y 22'44 h. Vier. y sáb., 1 h.

#### ▶ THE READER

Todos los días, 19'20 y 22'15 h. Viernes y sábado, 0'40 h.

#### ▶ EL CURIOSO CASO DE BENJAMIN BUTTON...

Todos los días, 21'30. Viernes y sábado, 0'45 h.

#### ▶ UN CHIHUAHUA EN BEVERLY...

Sábado y domingo, 12'30 h. Todos los días, 17 h.

#### ▶ VALKIRIA

Todos los días, 16'30 y 19'10 h. (Dom., 19'10 h. no). Vier. y sáb., 0'45 h.

### CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja. Avda. de Europa, 13-15. Venta de entradas: ServiCaixa 902 333 231. [www.cinesa.es](http://www.cinesa.es). Del 13 al 17 de marzo.

#### ▶ GRAN TORINO

Dom., 12 h. Todos los días, 16, 18'15, 20'30, 22'45 h. Vier. y sáb., 1 h.

#### ▶ LA DUDA

Todos los días, 16'15 y 22'30 h. Viernes y sábado, 0'50 h.

#### ▶ SLUMDOG MILLONAIRES

Dom., 12'15 h. Todos los días, 16, 18'20, 19'05, 20'30, 22'05 y 22'50 h. Vier. y sáb., 0'40 y 1 h.

#### ▶ A CIEGAS

Dom., 12 h. Todos los días, 16'10, 19'10 y 22'10 h. Vier. y sáb., 0'40 h.

#### ▶ THE READER

Todos los días, 20'10 y 22'40 h. Vier. y sáb., 1 h.

#### ▶ LA PANTERA ROSA 2

Domingo, 12'15 h. Todos los días, 16, 18 y 20 h.

#### ▶ UN CHIHUAHUA EN BEVERLY...

Domingo, 12'15 h. Todos los días, 16 y 18 h.

#### ▶ EL CURIOSO CASO DE BENJAMIN BUTTON...

Todos los días, 22 h.

#### ▶ BOLT

Domingo, 12'30 h.

#### ▶ GRAN TORINO

Dom., 12 h. Todos los días, 16, 18'10, 20'20 y 22'40 h. Vier. y sáb., 1 h.

#### ▶ MÁS ALLÁ DE LOS SUEÑOS

Sáb. y dom., 12'15 h. Todos los días, 16, 18'10 y 20'20 h.

#### ▶ HOTEL PARA PERROS

Dom., 12 h. Todos los días, 16, 18'20, 20'40 y 22'50 h. Vier. y sáb., 1 h.

#### ▶ WATCHMEN

Dom., 12 h. Vier. y sáb., 17, 20'40, 24 y 1 h. Domingo a martes, 16, 19 y 22 h.

## FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA

**VIERNES, 13.** Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

**SÁBADO, 14.** Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

**DOMINGO, 15.** Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

**LUNES, 16.** Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

**MARTES, 17.** Marqués de la Valdavia, 131-133.

**MIÉRCOLES, 18.** Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

**JUEVES, 19.** Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

**VIERNES, 20.** Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

**DEL 13 AL 20**

**DE MARZO.** Avenida Olímpica, s/n. (de 23 a 9,30 horas).



**Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas**

Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30

y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.

Navidad, julio y agosto, sólo por las mañanas.

**Oficinas en centros cívicos**

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.

Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14 horas.

**Servicio de atención telefónica**

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas

o desde móviles).

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

## TRICICLE PRESENTA GARRICK, UN HOMENAJE AL PRIMER RISOTERAPEUTA

La segunda compañía de Tricycle llamada Clow-  
nic vuelve al **Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas**, el viernes 20 de marzo, a las 21 horas. Tres científicos harán una demostración sobre la fisiología del humor, los tipos de risa y las técnicas básicas para provocarla. Su título, *Garrick*, en honor a David Garrick, un reconocido actor inglés del siglo XVIII del que se cuenta que estaba tan extraordinariamente dotado para la comedia que los médicos recomendaban sus actuaciones como un remedio mágico capaz de sanar cualquier pena del alma. Tricycle afirma que Garrick, sin saberlo, fue el primer risoterapeuta de la historia. Hoy, en pleno siglo XXI, cuando conocemos científicamente que los niños ríen unas trescientas veces al día y los adultos tan sólo unas quince, estos cómicos se proclaman sus humildes seguidores y nos ofrecen tal montaje con un solo objetivo: hacer reír. Entradas a 10 y 12 euros.



### VIERNES 13

21 H.

**Concierto** del reconocido compositor británico **Michael Nyman**, abanderado de la música *New Age* y del minimalismo, acompañado por su potente banda de 12 músicos y por la soprano Marie Angel. En el **Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas**.

23 H.

**Noches de baile de salón.** En **La Esfera**. Una hora antes, habrá una clase de baile de salón avanzado. Actividad dirigida especialmente a las personas de entre 30 y 50 años que aprenden a bailar en academia y quieren seguir practicando, y también para quienes dominan la disciplina. La velada durará hasta las 2 de la madrugada. Entradas: 4 €.

### SÁBADO 14

18 H.

**Teatro de luz negra.** Representación de **Eureka**, espectáculo musical de marionetas gigantes que utiliza la fórmula del humor tierno. Para niños de 4 a 10 años. En el **Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas**.

18 H.

**Charla** sobre la Marcha por la Paz Mundial y la No Violencia, organizada por la asociación Humanista Gentes. En el **Centro Cultural Pablo Iglesias**.

### DOMINGO 15

12,30 H.

**Concierto** de la **Banda Municipal de Música** en homenaje a Tomás Páramo, ex alcalde de Alcobendas e impulsor de la Banda en 1971. En **La Esfera**.

18 H.

**Teatro.** Representación de **¿Por qué lloras, Marie?**, montaje sin texto de marionetas para niños a partir de 4 años. En el **Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas**.

20 H.

**Concierto** del **Coro Trébole** de la Escuela de Música y Danza de Alcobendas. En la **parroquia de San Agustín**.

participarán la Banda de Cornetas y Tambores Jesús de Medinaceli, de Alcalá de Henares; la Agrupación Juvenil de Cornetas de Toro (Zamora); la Banda de Cornetas de la Cofradía del Perdón, de Zamora; la Banda de Cornetas de la Cofradía Oración en el Huerto, de Medina del Campo (Valladolid) y la Banda Municipal de Alcobendas.

### MÚSICA PROCESIONAL

La Cofradía de Semana Santa de Alcobendas organiza, el sábado 21, a las 18,30 horas, en **La Esfera**, el **4º Certamen de Bandas de Música Procesionales**. Asimismo, Jesús de las Heras Muela, director de la revista *Eclesia*, pronunciará el pregón de Semana Santa. Par-

### EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA

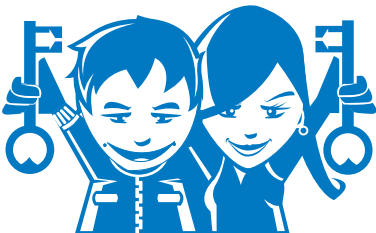
La prestigiosa fotógrafa **Isabel Muñoz** muestra, en el **Bulevar Salvador Allende**, las imágenes del trabajo que realiza con la **ONG Plan** para dar a conocer los derechos y la dignidad de los pigmeos de Baka (Camerún), un grupo étnico marginado que, incluso, carece de identidad.

# Plan de Impulso a la Vivienda



## Propietario, ¿quiere alquilar su vivienda?

Alcobendas da un nuevo y definitivo paso para asegurar la renta a los propietarios que ofrezcan sus casas vacías y facilitar que los jóvenes alquilen una vivienda.



**¡Ahora sí puede!:** 5 años de seguro de impago de la renta. 5 años de seguro multirriesgo del hogar. Realizamos gratuitamente todas las gestiones (visita de vivienda, inventario, contrato, control de morosos...).

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)  
[www.imaginalcobendas.org](http://www.imaginalcobendas.org)



Ruperto Chapí, 18  
Tel. 91 6590957  
De 9 a 14 y de 17 a 21h.



  
**Comunidad de Madrid**



**ALCOBENDAS**  
Un modelo de ciudad