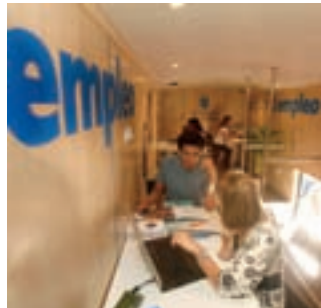




Alcobendas, en la Red de Ciudades por la Bicicleta



La Bolsa de Empleo sale a la calle para acercar las ofertas a los parados



Plan FicoH: un impulso económico para pequeños comerciantes y hosteleros



‘Power plate’, nueva oferta del Abono Deporte para el entrenamiento habitual

Aseos en los garajes

El fin de esta carta es para pedirles que en los garajes del Ayuntamiento se pusiese un aseo público, ya que lo veo necesario para muchísimas personas. Soy propietario de una plaza de garaje en el aparcamiento de la Escuela de Música y sólo hay aseos/vesuarios para el personal del Ayuntamiento. ¿Podrían habilitarse para la gente que tenemos ahí un vehículo?

Carlos Marroyo

Mercadillo

Desde hace unos años, todas las semanas, los vecinos de Valde las fuentes y del Distrito Norte en general tenemos que soportar los ruidos, suciedad y cortes de calles inevitables que se producen cada lunes cuando se instala el mercadillo.

Cualquiera que conozca la red de autobuses sabe que algunos cambian obligatoriamente sus recorridos y sus paradas.

Estos problemas te surgen si eres vecino, pero otros de más gravedad te pasan cuando tienes tu propio negocio.

Los pequeños comercios no dan a basto con la competencia de los grandes almacenes y, además, un día a la semana, les hacen la competencia plena y dura porque les instalamos en una zona céntrica de la ciudad el mercadillo. ¡Estupendo! El resultado es que, como media, los comerciantes aseguran notar unas pérdidas de hasta el 70% en sus ventas diarias y hay algunos que han optado por cerrar los lunes por la mañana.

Yo no digo que el mercadillo deba estar, todo el mundo tiene derecho a trabajar, pero no ahí. Antes, el mercadillo estaba situado en el recinto ferial del Parque de Andalucía, pero, por motivos desconocidos, el anterior partido que

presidía el Ayuntamiento lo cambió sin ton ni son.

Pido por favor a esta nueva Administración que recupere la cordura y que no se pongan en peligro los intereses del pequeño y mediano comercio en tiempos de crisis que se temen tan caóticos.

Miguel Ángel Alelú

Letreros en las calles de Fuente Lucha

Llevo viviendo casi tres meses en la urbanización Fuente Lucha, más concretamente en la calle La Suerte, calles cuyos nombres fueron votados por los ciudadanos de nuestra ciudad. Todavía no tenemos los letreros en las calles, con el consiguiente problema que ocasiona esto: no aparecemos en los callejeros, GPS, etc.

El mayor problema es la entrega de correspondencia postal, ya que Correos no nos está haciendo el servicio al no tener nombres en las calles, con lo que hemos perdido cartas que se han devuelto y tenemos que ir semanalmente a la calle Libertad, a la oficina de Correos, a recogerlas.

En el mes de diciembre hubo un acto público donde el alcalde inauguró la urbanización, pero se debió olvidar de las calles... Esperemos que nos pongan pronto los carteles porque, si no, se va a convertir en una urbanización fantasma.

Javier de Pedro

Creciendo y mejorando

Desde hace años, y enmarcados en mi andadura personal dentro del movimiento asociativo, mantengo frecuentes reuniones con administraciones, instituciones, etc. y doy fe de que siempre, y en todos los foros donde he participado, he escuchado elogios y reconocimiento hacia los servicios de

Salud y Sociales de Alcobendas en referencia a sus prestaciones, equipamiento, recursos humanos...

Quiero manifestar mi satisfacción y reconocimiento por la ampliación de recursos-servicios del Centro de Atención Integral a las Drogodependencias (C.A.I.D.), ya que funciona extraordinariamente bien por disponer de un equipo profesional multidisciplinar que atiende las demandas de las personas con problemas de adicciones de una manera inmediata, eficaz y en horario de mañana y tarde. Seguimos creciendo y mejorando, por lo que debemos felicitarlos.

Mi opinión está basada y avallada en la información de que dispongo como presidente de la Federación de Alcohólicos de la Comunidad de Madrid, miembro del Consejo Ejecutivo de F.A.R.E (ámbito nacional), miembro del Grupo EMNA (europeo), miembro del Consejo Asesor de Asistencia Psiquiátrica y de Salud Mental de la Comunidad de Madrid y, de manera muy emotiva para mí, presidente de la Asociación Cultural de Alcohólicos de Alcobendas.

Antonio González

Expendedores de monedas en zonas azul y verde

Los ciudadanos de Alcobendas necesitamos, deseamos tener, unos dispensadores de monedas, puesto que tenemos que pagar las zonas azul y verde como cualquier ciudadano civilizado.

Me gustaría, y no es una opinión personal, sino más bien generalizada, poder meter el dinero justo; no siempre tenemos calderilla en el monedero para poder echar en los cajetines de zona azul y verde.

Queremos pagar, pero también nos gustaría que facilita-

ran el pago con un expendeddor de moneda que, seguro que con lo que sacan en dichas zonas, tienen de sobra para facilitar estos expendedores.

Estrella Cabeza

Cubos de basura

Hace un par de años fui al Ayuntamiento para pedir el cambio de los cubos de basura que están justo debajo de mi ventana. Es un bajo, y me dijeron que lo estudiarían. Todo quedó en nada. Hay cuatro cubos y le pido a la persona responsable que estudie el caso, ya que las ratas, las moscas y el mal olor son inaguantables. Espero tener una respuesta para esto, ya que hace tiempo hicieron caso omiso de este grave problema.

Ana Pérez

Fuente Lucha

Ante el aluvión de viviendas que se han de entregar en las próximas semanas, tanto públicas como privadas, y con el objeto de proteger a los ciudadanos y evitarles posteriores problemas con posibles reclamaciones de dudosa efectividad, rogamos a los responsables de nuestra Corporación

competentes en el asunto que sean extremadamente vigilantes a la hora de otorgar las licencias de primera ocupación, que éstas cumplan totalmente la legislación vigente y que, en ningún caso, se concedan a ninguna promotora que no cumpla al cien por cien los requisitos exigibles.

José Luis González

Bolsa de Empleo

¿Dónde está la oportunidad que se les da a los jóvenes para trabajar? ¿Por qué en lugar de mirar el empadronamiento no miran el c.v. de cada persona?

Soy licenciada en Comunicación Audiovisual, diplomada en Magisterio Musical, con grado medio de Piano y un máster en Educación Ambiental, además de experiencia en todos éstos y otros sectores. ¿Qué más se puede pedir para inscribirse a una bolsa de trabajo? En el caso de Alcobendas, también el empadronamiento. ¿Por qué esos requisitos para poderse apuntar a la bolsa de trabajo?

Para poder optar a un puesto en la U.P.A., en el Aula de la Naturaleza o en cualquier otro sitio que tenga algún tipo de

relación con el Ayuntamiento, me piden estar inscrita en esa Bolsa de Empleo. Pero no puedo apuntarme porque no estoy empadronada. Por tanto, resulta difícil conseguir trabajo en Alcobendas, ya sea en puestos relacionados con mi c.v. o en otros puestos.

¿Qué se consigue con esto? Que la gente preparada que llega a Alcobendas, con un buen currículum y una buena experiencia, busque trabajo en otros municipios de Madrid y se termine por ir de Alcobendas.

Teresa Cid

Pueden dirigir sus cartas a SIETEDIAS: Plaza Mayor, 1- 3ª planta. 28100 Alcobendas; fax 91 659 76 77, o mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos.



20 marzo 2009 Nº 1.033

Impreso en
papel reciclado



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas
(Madrid).

Redacción:
Juanjo Albarrán
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Marisa Martínez
Carmen Rodríguez

Diseño:
Jesús Barbeito
Carlos Arias
Ricardo Calonge
Marina Leal

Fotografía:
José Luis Chillida
Carmen Martínez

Corrección de textos:
Pedro I. Gómez
Apoyo a Redacción:
Maribel Cifuentes
María Montilla
Armando Rodero

Colaborador en Fotografía:
Javier Arcenillas

Preimpresión digital:
Departamento de
Comunicación

Imprime: Egraf S.A.

Distribuye:
Meydis

Depósito Legal:
M. 3.520-1986

Tirada:
40.500 ejemplares.
Distribución gratuita.

Puedes acceder a
Sietedíasdigital en:
www.alcobendas.org

HASTA EL 30 DE JUNIO, SIEMPRE QUE SE HAYA PAGADO EN VOLUNTARIA

Ampliado el plazo para que las familias numerosas soliciten la bonificación del I.B.I.

El Ayuntamiento de Alcobendas ha modificado la ordenanza fiscal del Impuesto sobre Bienes Inmuebles en lo referente al plazo para solicitar la bonificación a favor de las familias numerosas.

Dicha ordenanza señala que el plazo para solicitar la bonificación termina el 15 de enero.

Mediante decreto de la Concejalía de Hacienda, el mencionado plazo, en 2009, se amplía hasta el 30 de junio, siempre que

se haya ingresado la cuota íntegra dentro del periodo voluntario de pago. Con esta

modificación, se pretende que puedan disfrutar de este beneficio todas las familias numerosas, sin que el plazo de la solicitud sea un impedimento. En la ordenanza fiscal del I.B.I. de 2009 se han ampliado las bonificaciones a favor de las familias numerosas, actualizando en un 12,6% los tramos del valor catastral de los bienes inmuebles de naturaleza urbana a efectos de la determinación del ámbito de aplicación de la bonificación. El beneficio fiscal se establece de forma permanente, al suprimirse el máximo de cinco años fijado anteriormente.



Valdavia
Asesores, S.R.L.

ABOGADOS

**ASESORAMIENTO INTEGRAL
DE EMPRESAS Y PARTICULARES**

Fiscal - Laboral - Contable

Consúltenos. Profesionales a su servicio.

C/. Marqués de la Valdavia, 42, 3º-4.

Tfno. 91 623 88 60. E-mail: g2aser@tiservinet.es

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

**DESATASCOS
POCERÍA
FONTANERÍA**

*Servicios 24 h.
¡Incluso festivos!*



DESATRANCOS

Desplazamiento sin cargo ()*

(*) Para código postal 28100 y de lunes a viernes, de 9 a 17 h.

AAB LIMPIEZAS MADRILEÑAS
C/. Reyes Católicos, 6-nave 3. Alcobendas.
Teléfono: 91 661 55 51. Móvil: 625 52 10 60.

Ortopedia Técnica

Especialistas en:

Corsé

Férulas

Aparatos para la marcha

Órtesis y prótesis

Plantillas por ordenador

Calzado ortopédico

Brazos y piernas artificiales

Ayudas técnicas a tercera edad

Camas, colchones antiescaras

Alquiler de sillas de ruedas y andadores

Ortopedias, dir. Ignacio Luaces



ROTONDA DEL FERROCARRIL

Financiación a 3 años

De 9:30 a 23 de Lunes a sábados laborales

Av/ Marqués de la Valdavia Nº 131
(Valdelecañeros) Alcobendas
Tel: 91 662 51 36

C/ Alcalá 123
Madrid
Tel: 91 579 03 29

ALCOBENDAS OCUPA LA TERCERA VICEPRESIDENCIA DE LA RED

Más de un centenar de organismos públicos fundan la Red de Ciudades por la Bicicleta

Alcobendas ha participado activamente en la asamblea constituyente de esta Red de Ciudades por la Bicicleta, que integran 150 organismos, entre municipios, diputaciones y otros entes públicos, y que nace con el fin de potenciar este medio de transporte ecológico y sostenible e intentar aplicar experiencias y medias ya vigentes en Europa.

Junto a Alcobendas, forman parte de la directiva de la Red de Ciudades por la Bicicleta, San Sebastián, que ocupa la presidencia, la Diputación de Barcelona y los ayuntamientos de Sevilla y Madrid, que ocupan las vicepresidencias primera, segunda y cuarta, respectivamente.

Esta red nace con el objetivo de potenciar la “cultura europea del uso de la bicicleta”. “Para Alcobendas, supone apostar por la bicicleta como una alternativa al transporte público tradicional y al vehículo privado, igualándonos a muchas ciudades europeas donde ya es una realidad”, comenta Paloma Cano, concejal de Transportes de Alcobendas y vicepresidenta tercera de la red. Alcobendas cuenta con 14 kilómetros de

carril bici, se han instalado 44 *aparcabicis* junto a las estaciones de metro, cercanías y edificios de gran afluencia de público, y se trabaja en el Plan Director de la Bicicleta para impulsar definitivamente su uso.

EN FAVOR DE LA BICICLETA

La red va a realizar una serie de acciones para impulsar la bicicleta como medio de transporte, entre otras: incrementar las infraestructuras; mayor promoción de la bicicleta; intensificar la colaboración con los usuarios; apoyar los incentivos fiscales para su uso; defender el potencial de este vehículo silencioso, limpio, asequible y sostenible ante la opinión pública y promocionar su uso como alternativa al coche y a la moto en los desplazamientos



cortos; y el diseño de espacios urbanos para que los viajes se puedan hacer en bicicleta.

Forman parte de esta red los ayuntamientos de Barcelona, Burgos, Cartes (Cantabria), Córdoba, Lleida, Santiago de Compostela, Logroño, Murcia, Vitoria, Albacete, Mérida, Granollers y Sant Boi (Barcelona), Tegueste (Tenerife), la Mancomunidad de la Ribera Alta (Comunidad Valenciana), comunidades autónomas, empresas públicas de transporte y colectivos vinculados con la bicicleta y la ecología.



La red se constituyó en Sevilla, ciudad en la que la concejal de Transportes de Alcobendas, Paloma Cano, realizó todos los desplazamientos en bicicleta.

LOS PRÓXIMOS DÍAS 23, 24, 25, 26 Y 27 DE MARZO

La Bolsa de Empleo sale a la calle para acercar las ofertas a los que buscan trabajo

Las cifras del desempleo son cada vez más alarmantes y es necesario poner los medios para remediar esta escalada. El Ayuntamiento de Alcobendas está actuando y, la próxima semana, el autobús de la Bolsa de Empleo saldrá a la calle para acercar las ofertas a los vecinos que buscan trabajo.



El autobús *Bolsa de Empleo* recorrerá distintos puntos de la ciudad durante la próxima semana. El objetivo es mostrar las ofertas de las empresas de la zona, que los vecinos conozcan los servicios que desde el Ayuntamiento se les ofrece para apoyarles y asesorarles en la búsqueda de empleo y responder a dudas y consultas.

Pilar tiene 41 años. Está cobrando el paro, pero "lo que yo quiero es trabajar. Estoy separada y mantener una familia yo sola es

complicado". Cualquier ayuda es poca. "Espero que entre las ofertas que se expongan en el autobús haya algunas para personal de tienda, que es lo que siempre he hecho y lo que más me gusta".

En el autobús *Bolsa de Empleo* se recopilarán ofertas de casi medio centenar de empresas de Alcobendas y entre los puestos que más se demandan están auxiliares administrativos, comerciales o dependientes de tienda. Las personas interesadas

en alguna vacante de las que se publiciten en el autobús podrán solicitar la ficha de la oferta, en la que se incluye el correo al que se puede enviar el currículum. Además, el autobús estará equipado con varios ordenadores con acceso a Internet para poder entrar en la *Bolsa de empleo on line*. Personal especializado asistirá y orientará al candidato en la elección que más se adapte a su perfil profesional e, incluso, le ayudará a realizar su currículum si es necesario. También, si no lo está, el candidato se podrá inscribir en la Bolsa de Empleo, siempre y cuando esté empadronado en Alcobendas.

FECHAS Y HORARIOS

El autobús estará de 10 a 12 y de 16 a 20 horas en:

- Lunes 23 de marzo, Plaza Mayor.
- Martes 24, Plaza del Pueblo.
- Miércoles 25, Paseo de la Chopera (frente al Centro Cultural Pablo Iglesias).
- Jueves 26, Marqués de la Valdavia (frente al metro).
- Viernes 27, Avenida de Bruselas (junto al metro).



SERVICIOS INMOBILIARIOS
C/. Libertad, 61. Alcobendas.
91 662 23 51 - 91 661 63 30

Ref: 7015. Alcobendas, zona bar África, 87 m., 3 dormitorios, baño, salón, 3ª con ascensor, reformado, oportunidad. **198.000 €.**

Ref: 7311. Alcobendas, zona Manuel de Falla, 83 m., 2 dormitorios (antes 3), baño, salón independiente, exterior, muy luminoso, trastero propio, ascensor, zonas ajardinadas, todo reformado. **215.000 €.**

Ref: 5994. Alcobendas, zona La Menina, 60 m., 2 dormitorios, baño, salón indepte., terraza, exterior, reformado totalmente. **153.000 €.**

Ref: 6851. S.S. Reyes, zona Dehesa Boyal, seminuevo, 100 m., 3 dormitorios, 2 baños, salón indepe., solárium de 43 m. con acceso directo desde el piso, ext., trastero, plaza de garaje. **298.000 €.**



DESATRANCOS

***SIN DESPLAZAMIENTO**

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS
24
HORAS

LAS OBRAS VAN A MUY BUEN RITMO, A PESAR DEL MAL ESTADO EN EL QUE SE ENCONTRABA

Esta primavera, los vecinos podrán disfrutar de un renovado Parque de Navarra



Sobre una superficie de casi 20.000 metros cuadrados, en pleno corazón de la ciudad, se extiende el Parque de Navarra, que esta primavera volverá a abrir sus puertas ya remodelado. Los vecinos se encontrarán un espacio distinto, con una gran plaza central, nuevos columpios, más mesas de juego, aparatos para gimnasia de mayores, ‘carril bici’...

Las obras van a un ritmo muy rápido, a pesar de las inclemencias de un invierno duro. “El parque estaba muy deteriorado y ha sido necesario emplearse a fondo para remodelarlo entero. Se ha hecho un esfuerzo muy grande para terminar y que los vecinos puedan disfrutarlo esta primave-

ra”, asegura el alcalde, Ignacio García de Vinuesa.

Se han invertido 530.763 euros en la remodelación del Parque Navarra, que ha cambiado su fisonomía totalmente. Se ha construido una nueva plaza central de la que saldrán todos los caminos que recorren el parque. Además, hay

una nueva zona para perros en libertad con juegos y bebedero y se mantienen las siete pistas de petanca, aunque se han reubicado para evitar los árboles. También se han instalado aparatos para que los mayores hagan ejercicio, columpios para todas las edades en una zona única y se ha duplicado el número de mesas de juego. Por otra parte, en la zona del desnivel que da al campo de fútbol se ha hecho un camino y se ha aprovechado la pendiente para hacer asientos en forma de pequeña grada. Otra de las novedades es un carril bici que atravesará el recinto.

UN ESPACIO PARA TODOS

El Parque de Navarra ocupa una superficie de casi 20.000 metros cuadrados y, con la remodelación, se ha pretendido conseguir un espacio que favorezca “un uso social. Se ha pensado en niños, mayores, jóvenes, deportistas, padres... y hasta en las mascotas”, dice el concejal de Medio Ambiente, Juan Carlos Pérez.

Previo al comienzo de las obras, se realizó una consulta vecinal para que fueran los propios usuarios los que dijese cómo querían el parque. “Prefirieron que no se hiciera cerramiento exterior y no se va a hacer- dice el concejal de Participación Ciudadana, Luis Miguel Torres-. Nos reunimos con una comisión de vecinos, entre los que había jóvenes, jugadores de petanca y residentes de la zona en general, para hablar sobre las mejoras del parque y todos se comprometieron a cuidarlo”.



El alcalde ha visitado el parque junto con los concejales implicados en el proyecto.

MÁS DE 44 MILLONES DE EUROS PARA AYUDAS DIRECTAS O FINANCIERAS

Plan Ficoh: un impulso económico para pequeños comerciantes y hosteleros

El pequeño comercio y la hostelería son dos sectores que necesitan un apoyo especial en tiempos de crisis. A través del Plan Ficoh, la Comunidad de Madrid va a destinar 40 millones de euros y la Cámara de Comercio, cuatro en ayudas directas o créditos con el fin de promocionar estos sectores.



Las principales líneas del plan están dirigidas a potenciar las ayudas directas y financieras a pequeños y medianos comerciantes y hosteleros. Los fondos pueden destinarse, entre otras cosas, a la realización de reformas en locales, a la adquisición de nuevos equipos informáticos o que incrementen la seguridad, a la incorporación de medidas de ahorro energético o a paliar las dificultades de financiación.

“Yo tengo una tienda de moda. Llevo un año y todavía estoy iniciando el negocio. Quiero introducir un sistema de gestión muy novedoso y, para ello, voy a intentar solicitar ayuda de los fondos *Ficoh*”, dice Néstor Serra. Distinto es el caso de un empresario de la hostelería consolidado, Miguel de la Fuente: “Yo quiero ampliar mi restaurante y, para ello, necesito un crédito”. Algo receloso añade:

“Espero que los requisitos que nos piden sean asequibles y el papeleo, el justo”.

Hace unos días, la Cámara Oficial de Comercio e Industria de Madrid, la Asociación de Empresarios de Alcobendas (AICA) y el Ayuntamiento de Alcobendas presentaron a los comerciantes el Plan Ficoh 2009. “Entendemos que éste es un plan muy importante -explica Javier Beitía, presidente de AICA- y, desde la asociación, se ha asesorado y se sigue asesorando a los comercios interesados en presentarse a la subvenciones”. Sólo en la Cámara de Comercio, según apunta el delegado de la zona norte, Javier Forero: “Más de doscientos comerciantes de Alcobendas han solicitado información y son, de momento, más de sesenta los que han pedido subvenciones o financiación”.

APOYO PARA AYUNTAMIENTOS

Otro de los objetivos principales de las líneas de actuación del Plan Ficoh este año es apoyar a los ayuntamientos. En Alcobendas, se van a solicitar fondos “para la realización de campañas de promoción comercial, como, por ejemplo, la de Navidad, el concurso de escaparates, *Alcstock*, etc.”, explica el concejal de Comercio, Industria y Empleo, Juan Carlos Pérez.

Los comerciantes interesados en informarse sobre estas ayudas pueden dirigirse al departamento de Empleo del Ayuntamiento de Alcobendas, a AICA o a la Cámara de Comercio.



ENTRA EN VIGOR EL PAQUETE DE MEDIDAS QUE AMPLÍA LAS VENTAJAS DE ESTE SERVICIO

Abril, buen mes para alquilar a través de la Bolsa de Alquiler de Vivienda Joven

Más de 800 propietarios de inmuebles se han beneficiado hasta ahora de las ventajas de la Bolsa de Alquiler de Vivienda Joven de Alcobendas. En abril se pone en marcha el nuevo paquete de medidas que amplía estas ventajas. El objetivo, facilitar a los jóvenes el acceso a la vivienda y asegurar la renta a los propietarios.



“Para mí, lo más importante es la seguridad y tranquilidad que me da el haber alquilado mi inmueble a través de la *bolsa de vivienda*”, asegura Alejandro Severo. Para él no es bueno que un piso esté vacío: “Tuve una mala experiencia con los anteriores inquilinos, pero, aún así, yo creo que los pisos deben alquilarse, es beneficioso para todos”. Alejandro tardó más de un año en recuperar su piso después de la primera denuncia: “Tuve que ir a juicio, pero, en cuanto lo recuperé, acudí a la *bolsa de vivienda* y en quince días me llamaron para decirme que había una pareja interesada. Se encargaron de todo, de enseñar el piso, del contrato... Estoy contento y, sobre todo, tengo una seguridad de dos años. Creo que ahora las ventajas se han ampliado a cinco años, así que es mucho mejor, no se puede pedir más”.

El nuevo paquete de medidas que entra en marcha en el mes de abril amplía hasta cinco años los seguros sobre impago de rentas y de hogar de las viviendas alquiladas. Además, se congelan las rentas a favor de los jóvenes que suscriban el primer contrato a través de la Bolsa de Alquiler de Vivienda Joven de Alcobendas, subvencionando directamente la subida del I.P.C. hasta el 5º año de contrato. Los inquilinos verán compensada su estabilidad en el alquiler y, a su vez, mantendrán su capacidad de pago, lo que repercute en la seguridad del cobro de las rentas. Esto es importante para Simón Nuevo: “Si lo alquilas por tu cuenta, podrías sacar 50 ó 100 euros más, pero no merece la pena correr riesgos. A mí me dejaron a pagar 5 meses de renta, y 200 euros del recibo del gas y 100 de luz. Hasta tuve que pagar la mudanza y el guardamuebles a mis ante-

riores inquilinos para que se fueran y poder recuperar mi piso”.

Las ventajas de la Bolsa de Alquiler de Vivienda Joven incluyen una junta de arbitraje, a la que se someten los contratos de alquiler solucionando posibles conflictos sin necesidad de acudir a la jurisdicción civil y agilizando los trámites para su resolución. El pasado diciembre, Simón volvió a alquilar su inmueble, esta vez a través de la Bolsa de Alquiler de Vivienda Joven: “Yo animo a los propietarios a utilizar este servicio, no sólo te da seguridad, sino que, además, es cómodo, ellos se encargan de todo, eso tampoco tiene precio”.

Se calcula que estas nuevas medidas darán salida al mercado de alquiler a unas 525 viviendas desocupadas, lo que supondría 1.575 jóvenes alojados y más de 525 propietarios satisfechos.

Y es que, como dice Alejandro Severo, los pisos cerrados y vacíos no benefician a nadie.





Alumnos del colegio Padre Manyanet visitan el Ayuntamiento

Un grupo de 56 alumnos de 3º de Primaria del colegio Padre Manyanet, acompañado por dos profesores, visitó el Ayuntamiento de Alcobendas el jueves 12 de marzo. En el salón de plenos fueron recibidos por el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, y por la concejal de Educación, Eva Tormo. De manera distendida, los alumnos preguntaron al alcalde por sus ocupaciones y las acciones que lleva a cabo para mejorar la ciudad, así como si le gusta el trabajo que hace. También le interrogaron sobre la crisis económica y las medidas que se deberían adoptar para salir de ella cuanto antes, interesándose igualmente por los servicios que presta el Ayuntamiento.

gymkhana popular
matemática

2009

*Prueba lo mucho
que sabes y diviértete*

¿Cuándo? El domingo 29 de marzo, desde las 9,30 horas.

¿Dónde? En la Plaza Mayor de Alcobendas.

Equipos. Pueden ser independientes o de centros escolares. Tienen que estar formados por cuatro participantes y, al menos dos de ellos, menores de 14 años.

Inscripciones: para colegios, hasta el día 26 de marzo, y para equipos independientes, hasta el mismo domingo a las 9,30 horas (antes de ese día, las inscripciones deben realizarse en el departamento de Educación del Ayuntamiento).

LOS DÍAS 3, 6, 7, 8 Y 13 DE ABRIL, EN EL COLEGIO SEIS DE DICIEMBRE

Programa de días no lectivos para Semana Santa

Dentro de pocos días comenzarán para los más pequeños las vacaciones de Semana Santa y, en ocasiones, este hecho supone un trastorno para los padres que tienen que trabajar. Para apoyar a las familias en estos casos, una vez más, el Ayuntamiento organiza el 'Programa de apertura de centros escolares en días laborables no lectivos'.



Todas las familias con hijos de entre 3 y 12 años escolarizados en colegios de Alcobendas o empadronados en el municipio pueden acceder a

este servicio.

Con motivo de las vacaciones de Semana Santa, el *Programa de apertura de centros escolares en días laborables no lecti-*

vos será los días 3, 6, 7, 8 y 13 de abril. Como el curso pasado, la cobertura del programa es de 7,30 a 18,30 horas, con servicio de desayuno y comida, y los niños que participen realizarán multitud de actividades de ocio y tiempo libre. El precio es de 10,40 euros por día, con desayuno y comida. El centro que se abrirá en esta ocasión es el colegio Seis de diciembre. Es imprescindible inscripción previa, antes del 30 de marzo, que puede realizarse en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana presencialmente o a través del 010 para llamadas locales y del 91 484 31 99 para móviles o llamadas desde fuera de Alcobendas.

Este programa municipal está subvencionado gracias al convenio de colaboración suscrito por el Ayuntamiento de Alcobendas y la Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid.

Réplica del bólido de Alonso

Una réplica del nuevo bólido con el que el piloto Fernando Alonso competirá en el Mundial de fórmula uno de este año ha sido instalada en las oficinas de Alcobendas del Grupo ING (Avenida de Bruselas, 16), principal patrocinador de Renault. Se trata de un espectacular R-29 con un novedoso diseño. Los interesados podrán contemplarlo de lunes a jueves, de 10 a 18 horas, y los viernes, de 10 a 15.



Jornada de puertas abiertas en el CEIP Valdepalitos

Fecha: miércoles 1 de abril.

Horario: de 13,15 a 16,45 horas.

Objetivo: informar a los padres que quieran solicitar plaza para sus hijos el próximo curso.

En primer lugar, habrá una reunión informativa sobre el proyecto educativo del colegio, tras la cual, los asistentes podrán visitar las instalaciones.

Más información: teléfono 91 653 66 38.

El pregón de Semana Santa, el sábado 21, en La Esfera



Jesús de las Heras Muela, sacerdote de la diócesis de Sigüenza-Guadalajara y director de la revista Ecclesia, será el encargado de pronunciar el pregón de Semana Santa el sábado 21, a las 18,30 horas, en La Esfera. A continuación, se celebrará el 4º Certamen de Bandas de Música Procesionales, organizado por la Cofradía de Semana Santa de Alcobendas. Participarán la Banda de Cornetas y Tambores Jesús de Medinaceli, de Alcalá de Henares; la Agrupación Juvenil de Cornetas de Toro (Zamora); la Banda de Cornetas de la Cofradía del Perdón, de Zamora; y la Banda de Cornetas de la Cofradía Oración en el Huerto, de Medina del Campo (Valladolid).

CURSO DE FORMACIÓN SOBRE ATENCIÓN ESPECIALIZADA PARA ENFERMOS DE ALZHEIMER

El Centro de Participación e Integración Hispano-Americano (CEPI) organiza un curso gratuito de *formación para el empleo sobre atención especializada para enfermos de Alzheimer*. Está dirigido a personas desempleadas que residan en la Comunidad de Madrid y que estén inscritas en el INEM. Comenzará el 23 de marzo y se impartirá de lunes a viernes, de 9 a 13 horas, finalizando el 10 de junio, con un total de 221 horas lectivas. Las personas interesadas pueden inscribirse en el propio CEPI (Avenida de España, 8 de San Sebastián de los Reyes) o llamando a los teléfonos 91 652 82 16 y 91 241 10 90.



Sietedías

Para llegar a su casa necesitamos su colaboración

El Ayuntamiento de Alcobendas ha dado un nuevo impulso a la distribución de la revista Sietedías adquiriendo el compromiso de llegar **cada viernes a todos los hogares**, con independencia del distrito al que pertenezcan.

Para mejorar cada día la distribución de la revista, le rogamos:

- Si vive usted en un edificio con portero, pídale que deje entrar a nuestros distribuidores hasta su buzón o que se ocupe él mismo de repartir la revista.
- Si no le llega su ejemplar de Sietedías, reclame; sólo conociendo estas incidencias podremos resolverlas. Puede reclamar por correo electrónico en comunicacion@aytoalcobendas.org o llamando al teléfono 91 659 76 00 (extensión 2476).
- Si conoce a alguien que no recibe su ejemplar de Sietedías, animele a reclamarlo.

Esta revista es suya.
Ayúdenos a hacérsela llegar cada semana a su hogar.
Muchas gracias.



CONCIERTO DE LA CORAL DE ALCOBENDAS, EN LA IGLESIA DE SAN PEDRO, EL DOMINGO 22

La Coral de Alcobendas inicia un ciclo de música religiosa. Este domingo 22, a las 21 horas, actuará en la iglesia de San Pedro con un interesante *repertorio sacro* que ha preparado para Semana Santa y que incluye obras, entre otros, de J.S. Bach, T.L. de Victoria, A. Lotti, A. Bruckner o F. Poulenc. El día anterior, sábado 21, actúa en el Monasterio de Santo Domingo el Real (Madres Dominicas), calle Claudio Coello, 112, de Madrid. El sábado 28, en la parroquia de Santa María de Fitero (Navarra), donde previamente cantará la misa. Y el jueves 2 de abril, en Fuente el Saz. Más información en www.coraldealcobendas.es.

SALIDAS Y EXCURSIONES

La asociación ACAMS viaja a Asturias del 8 al 12 de abril. Interesados: pasar por la Casa de la Mujer (c/. Málaga, 50) los viernes, de 19 a 21 horas, o llamar al 91 651 32 96 (Chelo).

Barrio del Pilar realiza una salida al Teatro Príncipe de Madrid, el 25 de abril, para ver la obra *Aquí un amigo*. Precio socios, 20 €; no socios, 30 €. Información en el teléfono 91 652 44 70 (tardes).

CHARLA-COLOQUIO SOBRE EL CAMBIO CLIMÁTICO

La asociación Impulso Participativo organiza una charla-coloquio sobre *La física del cambio de clima*, en la que Juan Zamanillo dará las claves para entender la influencia del exceso de consumo de energía sobre el cambio del clima. Será el vier-

nes 27, a las 19 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

CONCURSO LITERARIO PARA ESTUDIANTES

La asociación Radio Libre Norte convoca el *I Concurso Literario de Radio Utopía* para estudiantes de Alcobendas y Sanse. En las bases se establecen cuatro categorías: poesía y cuentos sobre la radio, para escolares desde 5º de Primaria hasta 2º de ESO (ambos incluidos); poesía y guiones radiofónicos o relatos sobre la radio o la utopía, para estudiantes de 3º de ESO hasta 2º de Bachillerato (ambos incluidos). Las bases pueden consultarse en la web www.radioutopia.es y los escritos enviarse a relatos@radioutopia.es hasta el 29 de mayo.

MUESTRA DE DANZA

La asociación ADAE organiza la

muestra de danza *Allegro Ma Non Troppo VI*, en la que se juntarán coreógrafos que se presentaron al Certamen Internacional de Danza y Artes Escénicas (CIDAE) del pasado noviembre. Actuarán los grupos Trois, Lan I, La Extranjera, Un Par de Bombones y Rodanza. Con esta actividad, *Allegro Ma Non Troppo* da más cobertura al CIDAE, permitiendo que todos los colectivos, participantes y premiados, se reúnan en esta gala el domingo 22, a las 19 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entrada: 5 €.

TALLERES

AMIA realiza un taller sobre *eneagrama* el jueves 26 y otro sobre *constelaciones familiares* el sábado 28, de 10 a 14 y de 16 a 20 horas. Información en el teléfono 91 652 63 88.

PROFE DE DANZA DEL VIENTRE

La asociación Hispano-Alemana necesita profesora de danza del vientre para los martes, de 20 a 21,15 horas. Información en el teléfono 619 341 653.

CONFERENCIA

La asociación La Paz Es Posible proyecta la conferencia *Una necesidad básica* el jueves 26, a las 20 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

TALLER DE TEATRO

La asociación de teatro Huella organiza un *taller de teatro* gratuito los sábados, de 11 a 13 horas, a partir de abril, en la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 625 911 976 (Elías Quino).

TALLER DE COCINA

La asociación Mujeres para la Democracia organiza el taller de cocina *Enseña a comer bien a tus hijos* el martes 31, de 18 a 19,30 horas, en el centro cívico de la calle Málaga, 50. Inscripciones gratis en los teléfonos 620 260 427 y 666 342 545.

La clave del éxito empieza en la solidez de un buen aprendizaje



Profesionales experimentados

Nos preocupamos tanto como usted por el éxito profesional de sus hijos, nuestra razón de ser se basa en las premisas:

Compromiso y trabajo bien hecho

En nuestro centro se imparten todas las etapas de enseñanza, desde Educación Infantil (0 a 6 años) hasta Bachillerato, incluyendo los Ciclos Formativos.

Año tras año alentando a nuestros alumnos al crecimiento intelectual.



IDIOMAS: INGLÉS Y ALEMÁN
TRANSPORTE ESCOLAR
COMEDOR CON COCINA PROPIA
HORARIO AMPLIADO DE 7 A 19 HORAS
PISCINA CLIMATIZADA
PABELLÓN CUBIERTO



C/ Alcalá, 23
 Alalpardo 28130 Madrid
 Tel. 91 620 51 98
 Fax: 91 620 28 75

info@colegioarula.com
 www.colegioarula.com



Abierto el plazo de inscripción para el curso de 'Cooperación al Desarrollo 2009'



El curso de *Cooperación al Desarrollo 2009* está dirigido a personas interesadas en conocer las causas de la pobreza y las desigualdades en el mundo y que quieran participar como voluntarios o profesionales en la configuración de un mundo más justo.

Como en la pasada edición, los ayuntamientos de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes trabajan en común para ofrecer un curso de introducción a la cooperación al desarrollo con una ambiciosa programación que incorpora elementos

teóricos y prácticos.

Esta nueva edición, en la que colaboran activamente ONG de los dos municipios, contará con ponentes de reconocidísimo prestigio, como José Antonio Sanahuja, Carlos Giménez, Francisco Rey, Karlos Pérez de Armiño o Itziar Ruiz-Giménez, entre otros.

El curso se impartirá en el Centro Joven Sanse Daniel Rodríguez entre el 17 de abril y el 20 de junio, los viernes, de 17 a 21 horas, y los sábados, de 10 a 14.

Las personas interesadas en el

curso pueden inscribirse, hasta el 5 de abril, en la Oficina de Cooperación de Alcobendas, situada en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18; teléfono 91 659 09 57, extensión 5815; cooperacion@eurojoven.org) y en el departamento de Cooperación al Desarrollo (Plaza Mayor, 1; teléfono 91 659 76 00, extensión 2556; cooperacion@aytoalcobendas.org).

La ficha de solicitud y documentación específica sobre el curso está disponible en las páginas www.alcobendas.org y www.ssreyes.org.

En 2008, 46 alumnos pudieron conocer de la mano de importantes expertos académicos y profesionales los retos de la cooperación al desarrollo y cómo, desde su realidad cotidiana, podían contribuir a cambiar el mundo. El curso, además, inspiró a un grupo de alumnos a poner en marcha el *blog* 'Cooperando', que se puede encontrar en <http://ciberactua.org/USUARIOBLOG/>.



Aparcamiento Julián Baena de Castro. Alquiler de plazas

Abono mensual 24 horas:
90 €/mes (IVA incluido).

Apertura de lista de interesados por estricto orden de inscripción.

Gestiona: SOGEPIMA, S.A. (Avenida de Bruselas, 16-1ª planta. 28108 Alcobendas).
Teléfonos: 91 654 76 11 y 91 654 75 43. Correo electrónico: sogepima@aytoalcobendas.org.

Horario: de lunes a jueves, de 9 a 14; viernes, de 9 a 13,30; y jueves, de 16,30 a 18 horas.



Horario de las instalaciones del Jardín de la Vega

El horario de apertura al público del 1 de abril al 30 de junio será el siguiente:

Invernadero y Jardín japonés: de lunes a viernes, visitas concertadas. Sábado, domingo y festivos, de 11 a 14 y de 18 a 21 horas.

Aula de la Naturaleza: de lunes a viernes, de 17 a 20 horas.

Las visitas de grupos, colectivos, asociaciones, colegios, etc., se realizan en horario de mañana, previa petición en el Aula de la Naturaleza en el teléfono 91 661 80 96.

UNA VECINA Y EMPRESARIA DE ALCOBENDAS ESCRIBE UN LIBRO BAJO ESTE TÍTULO ‘Adolescentes, objetivo de las tabacaleras’

“Los adolescentes son el blanco fundamental de las tabacaleras”, dice Honoria Lorenzo en su recién publicado libro. Prevenir a los niños desde pequeños sobre las terribles consecuencias de esta adicción es fundamental.



Honoria Lorenzo es vecina y empresaria de Alcobendas: “Yo era fumadora empedernida y, por su cumpleaños,

hace ya casi cuatro años, les hice a mis hijos el regalo de dejarlo. Mi sorpresa fue mayúscula cuando me enteré, al poco tiempo, de que ambos, con sólo 15 años, fumaban”. Entonces, ni corta ni perezosa, Nori, como prefiriere que la llamen, buscó “documentación, libros... sobre el tabaco y los adolescentes y no encontré. Hay sobre drogas, pero sobre algo tan adictivo como el tabaco no encontré apenas, y me parece algo grave y preocupante. Entonces tomé yo la iniciativa y empecé a hacer un trabajo recopilando datos

y fotografías sobre los efectos nocivos del tabaco. Lo mandé a tres editoriales y una de ellas, Cultiva, me lo ha publicado”.

En el libro, primero de la autora, se habla de la adicción a la nicotina, de la parte social del fumar, del aspecto psicológico, de las enfermedades que provoca el tabaco o del síndrome de abstinencia. Está escrito de un manera clara y sencilla “para niños, con el fin de que lo entiendan, a base de preguntas y respuestas. Creo que estaría bien que, antes de la adolescencia, los niños lo leyeran”. Los interesados en adquirir el libro pueden dirigirse a la autora en el teléfono 91 653 26 22, o a través del correo electrónico norilorenzo@msn.com.



91 662 58 48

¿Quiere reformar su cuarto de baño?

Se lo realizamos en tan solo 5 días y por 2.495,00 € + IVA

¿Quiere reformar su cocina?

Se lo realizamos en tan solo 7 días y por 3.323,00 € + IVA

¿Quiere pintar su casa?

Se la pintamos hasta en dos tonos claros en tan solo 3 días y por 850,00 € + IVA

Calculado sobre baño de 4 m², cocina de 10 m² y piso de 90 m². Mano de obra y materiales de construcción incluidos

Imprescindible visita de confirmación

Además ofrecemos otros servicios que puede consultar en nuestra web

www.manitasadomicilio.com



www.educabitat.com



- Clases particulares a domicilio
- Clases en Grupos Reducidos (en el propio centro)

PRIMARIA - ESO · BACHILLERATO · UNIVERSIDAD

- La mejor selección de profesores
- El apoyo continuo de un asesor pedagógico
- Cualquier curso y asignatura

CENTRO EDUCABITAT ZONA NORTE
P^o Chopera 83 • 28100 Alcobendas • Madrid

Telf: 91 661 49 25

educabitat

La tranquilidad de aprobar

CONCIERTO EN EL TEATRO AUDITORIO, EL SÁBADO 28 DE MARZO, A LAS 20 HORAS

La Filarmónica de Valencia rinde homenaje a la música española de los albores del siglo XX

Este concierto del Abono General del Teatro Auditorio es una cita obligada para los melómanos, que podrán disfrutar de las mejores composiciones de músicos como Albéniz, Manuel de Falla y Turina con los músicos de la Orquesta Filarmónica de Valencia, dirigida por Vicente Martínez Alpuente.



El programa de este concierto reúne los mejores compositores y partituras de la música española de la primera mitad del siglo XX: las cinco impre-

siones de la *Suite Iberia*, de Isaac Albéniz y Fernández Arbós, además de *Navarra*, en la primera parte; y las *Danzas Fantásticas*, de Joaquín Turi-

na, y *El sombrero de tres picos*, de Manuel de Falla, en la segunda. Estas obras elevaron la música de nuestro país a las cotas más altas del reconocimiento y prestigio internacional.

La Orquesta Filarmónica de Valencia, una sólida formación musical creada en 2007, con más de cincuenta profesores y músicos profesionales de primer nivel e internacional y considerada como una de las mejores orquestas europeas, interpretará el programa bajo la dirección del maestro Vicente Martínez Alpuente.

Las entradas para este concierto se venden al precio de 19 y 15 euros en las taquillas del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y del Centro Cultural Pablo Iglesias, en www.entradas.com, en el teléfono 902 488 488 y en los cajeros de Caja Madrid, Caja Navarra e Ibercaja.



Plazas libres en los cursos de Informática de la UPA, tercer trimestre 2008/09

Básico Windows XP: del 14 de abril al 23 de junio, los martes y jueves, de 15 a 17 horas. Precio: 64,72 euros.

Iniciación a Internet: del 7 al 28 de mayo, los martes y jueves, de 9,30 a 11,30 horas. Del 11 de mayo al 1 de junio, los lunes y miércoles, de 15 a 17 horas. Precio: 21,41 euros.

Word 2007: del 14 de abril al 5 de mayo, los martes y jueves, de 9,30 a 11,30 horas. Del 15 de abril al 6 de mayo, los lunes y miércoles, de 15 a 17 horas. Precio: 21,41 euros.

Acces 2007: del 3 al 24 de junio, los lunes y miércoles, de 15 a 17 horas. Precio: 21,41 euros.

Primeros pasos en Photoshop: del 2 al 25 de junio, los martes y jueves, de 9,30 a 11,30 horas. Precio: 21,41 euros.

INSCRIPCIONES: abierto el plazo, en la Universidad Popular (Avenida de España, 8. Teléfono: 91 662 60 62), de 8,30 a 14 y de 16 a 20 horas, y en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (S.A.C).

NOTA: en todos los cursos hay un ordenador por cada 2 alumnos.

Todos los cursos requieren conocimientos de Windows Vista, excepto el curso básico Windows XP, para el que no es necesario tener conocimientos.

Alcobendas celebra el Día de la Astronomía con el espectáculo 'La vida de una estrella'



'Cultura en Familia' traerá a nuestra ciudad el sábado 4 de abril el espectáculo científico 'La vida de una estrella', que pondrá en escena el grupo Mad Science. Dirigido a niños de 7 a 12 años, este espectáculo interactivo ofrece diversión a raudales y apasionantes experimentos que disfrutarán pequeños y mayores.

La vida de una estrella es un espectáculo científico que combina experimentos y humor con un alto nivel de participación e interactividad con los asistentes. Estas características son marca de la casa del grupo Mad Science, cola-

borador habitual del Ayuntamiento de Alcobendas en las tareas de divulgación científica y que en esta ocasión ha puesto toda la carne en el asador para celebrar a lo grande el Año Internacional de la Astronomía.

El espectáculo narra la particular aventura de unos científicos que reciben la noticia de que una estrella acudirá a su laboratorio. La intriga les hace prepararse para recibir a una estrella del espectáculo, aunque dudan sobre quién será.

Mientras tanto, las pistas van llegando, una tras otra, y cada vez se acercan más al momento estelar.

La actividad, de carácter gratuito, se realizará el próximo sábado 4 de abril, a las 18 horas, en el Centro Cívico Alcobendas Centro (Plaza del Pueblo, 1).

Dirigido a niños de 7 a 12 años, el espectáculo cuenta con plazas limitadas, que se cubrirán mediante inscripción anticipada, desde el 23 de marzo y hasta completar aforo, en Imagina (c/ Ruperto Chapí, 18; teléfono 91 650 09 57) en su horario habitual: de lunes a viernes, de 9 a 14 y 17 a 21 horas.

BAILE PARA MAYORES

La Esfera acoge el viernes 27 de marzo, de 18 a 21 horas, *Tardes de baile para Mayores*, programa conducido por una pareja de baile con experiencia y un *dj* que pinchará música de bailes de salón. Antes del baile, habrá una clase abierta de nivel básico.

Las entradas cuestan 3 euros para el público en general y 1 euro para mayores de 65 años y socios de los centros municipales de mayores, y pueden adquirirse anticipadamente en las taquillas del C.C. Pablo Iglesias y del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, y el mismo día 27, desde una hora antes, en La Esfera.

Habrán un autobús gratuito que saldrá a las 17,30 horas de la Plaza del Pueblo y que parará en la Plaza Mayor antes de llegar a La Esfera. A la vuelta, saldrá de La Esfera a las 21 horas y parará en las plazas Mayor y del Pueblo.



Curso de cata de aceites

Curso para descubrir los secretos del mundo de los aceites, su metodología de cata, las características que determinan su calidad, la elaboración, tipos.

Fecha: 31 de marzo y 2 de abril, de 19 a 22 horas. **Lugar:** U.P.A. (Avenida de España, 8). Al finalizar el curso, el alumno obtendrá un diploma expedido por la Escuela Española de Cata y por la Universidad Popular.

Número de plazas: 20 (el curso no se realizará si no se completan las plazas previstas). **Precio:** 60 euros.

Matrícula: empadronados, abierto plazo; no empadronados, desde el 23 de marzo. En las oficinas del S.A.C. y en la U.P.A.

INSCRIPCIONES DESDE EL 23 DE MARZO

Nuevos grupos infantiles para aprender inglés y francés en las mediatecas

La experiencia de inmersión lingüística en inglés y francés para niños de 7 a 11 años ha sido tan satisfactoria que las mediatecas relanzan la oferta con dos nuevos grupos que se pondrán en marcha tras la Semana Santa. Tanto el proyecto de francés 'Allez, allez', como el de inglés 'Yellow submarine', cuentan con plazas limitadas, por lo que es necesario realizar una inscripción previa desde el lunes 23 de marzo.



Ambos proyectos tienen muy en cuenta el aprendizaje a través de la práctica y son de carácter gratuito.

'ALLEZ, ALLEZ'

El proyecto *Allez, allez* se va a ampliar, manteniendo el grupo que ha funcionado desde el mes de febrero y abriendo uno nuevo, que se reunirá los martes en la Mediateca Anabel Segura.

Descubrir Francia es el objetivo del club *Allez, allez*, dirigido a niños de 7 a 11 años y que tiene entre sus prioridades mejorar el uso del francés, de manera divertida, a través de una metodología participativa en la que los asistentes disfruten con actividades creativas y juegos.

El grupo realizará un intercambio de experiencias con otro grupo de niños iguales características de la Biblioteca Municipal de Chalonnés

sur Loire.

Se trata de una iniciativa de inmersión lingüística, por lo que la experiencia está abierta tanto a aquellos chavales con conocimientos de francés, como a los que se acercan a este idioma por primera vez.

Allez, allez se realizará del 14 de abril al 19 de mayo, los martes, de 17,30 a 19 horas, en la Mediateca Anabel Segura.

La actividad, de carácter gratuito, cuenta con 16 plazas, que

se cubrirán por orden de llegada. Los interesados deben realizar una inscripción, desde el lunes 23 de marzo y hasta cubrir plazas, en la Mediateca Anabel Segura (Avenida de Bruselas, 19; teléfono 91 484 16 90).

'YELLOW SUBMARINE'

Con espíritu de aventura y con la diversión como método, vuelve el proyecto *Yellow Submarine*, que sumergirá a niños de 7 a 11 años en las aguas del inglés. A través de diversos juegos y actividades creativas, los participantes aprenderán inglés de una manera intuitiva y lúdica.

Yellow submarine se realizará del 13 de abril al 25 de mayo los lunes, de 17,30 a 19 horas, en la Mediateca Alcobendas Centro.

La actividad, de carácter gratuito, cuenta con 16 plazas, que serán cubiertas por orden de llegada. Los interesados deben realizar una inscripción, desde el 23 de marzo y hasta cubrir plazas, en la Mediateca Alcobendas Centro (Plaza del Pueblo, 1; teléfono 91 659 76 00, extensión 4342), de lunes a viernes, de 17 a 20 horas.



Salida cultural de la UPA

La Universidad Popular organiza una visita cultural al Museo Lázaro Galdiano en la que puedes participar.

Fecha: 27 de marzo.

Lugar de encuentro: c/. Serrano, 122, a las 11,45 horas.

Plazas limitadas.

Inscripciones: Universidad Popular de Alcobendas (Avenida de España, 8; teléfono 91 662 60 62), una semana antes de que realice la actividad.

PARA CHAVALES DE 12 A 15 AÑOS, EN 'IMAGINA TU TARDE'

Talleres y diversión para la tarde del sábado



Sábado 21 de noviembre

UPA (Avenida de España, 8).

| | |
|---|------------------|
| Baile: <i>hip hop</i> | 17,30 a 19 h. |
| <i>Multisala</i> y pimpón | 17,30 a 20,30 h. |
| Taller creativo: abalorios, pulseras... | 19 a 20 h. |

Centro Cívico Distrito Centro (Plaza del Pueblo, 1).

| | |
|--|------------------|
| <i>Hip hop</i> : composiciones y letras | 17,30 a 18,30 h. |
| <i>Multisala</i> : <i>play</i> , <i>wii</i> , pimpón | 17,30 a 19,30 h. |
| Taller creativo: <i>acrosport</i> | 18,30 a 19,30 h. |

Imagina tu tarde continúa sin descanso, y este sábado vuelve a preparar un montón de actividades, diseñadas especialmente para los jóvenes de 12 a 15 años que quieran pasar la tarde de una forma diferente y divertida con amigos o cono-

ciendo a gente nueva.

Este sábado, en el Centro Cívico del Distrito Centro hemos preparado un taller de *hip hop*, en este caso de composición de letras, que contará con la ayuda de un monitor, el cual te enseñará a hacer nue-

vas rimas, a las que se les pondrá música, creando así tus propias canciones.

Después, tendremos un taller de *acrosport*, que nos pondrá en movimiento y nos enseñará a realizar pirámides corporales y figuras entre varios, y en el que, fundamentalmente, se trabajará en equipo.

La *multisala* nos ofrece juegos de *wii* y *play*, pimpón y nuevos juegos de mesa con los que disfrutar con tus compañeros.

En la UPA, esta semana tenemos el taller de baile, que nos enseñará nuevos pasos de *hip hop*. El taller creativo se centrará en la creación de pulseras, llaveros y abalorios con cuentas de colores, bolitas y adornos. Pon en práctica tu imaginación y, con un poco de paciencia, podrás conseguir resultados muy chulos y sorprendentes.

Por supuesto, no podemos olvidarnos de la *multisala* y sus juegos.

Como todas las semanas, te esperamos en *Imagina tu tarde*. ¡Pásate!

Cuentos para bebés de 10 a 36 meses

Alcobendas en Pañales, fiel a su cita con actividades para bebés el último viernes de cada mes, pondrá en escena el espectáculo de narración oral *Cajas y más cajas*, a cargo de Mercedes Carrión, basado en cuentos muy cortitos para los más pequeñines, con humor y mucha poesía, y apoyados en objetos hermosos extraños, divertidos... que van saliendo de las cajas mientras se forma una torre muy alta.

Cajas y más cajas se representa el viernes 27 de marzo, a las 11,30; 17; 17,30 y 18,10 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. El pase matinal está dirigido a bebés de 10 a 18 meses y los pases de tarde, a bebés de 18 a 36 meses. Cada pase cuenta con 20 plazas infantiles, que

se cubrirán por orden de inscripción. Los interesados pueden realizarla desde el 23 de marzo en *Imagina* (c/

Ruperto Chapí, 18; teléfono 91 659 09 57), de lunes a viernes, de 9 a 14 y 17 a 21 h.



PARA JÓVENES DE 17 A 35 AÑOS, LOS DÍAS 18 Y 25 DE ABRIL Y 9 DE MAYO

Curso de juegos acuáticos para trabajar con niños y no tan niños

La Escuela de Animación pone en marcha un nuevo curso en abril, 'Juegos acuáticos para trabajar con niños y no tan niños'. La preinscripción se puede realizar del 20 de marzo al 1 de abril en Imagina.



El curso *Juegos acuáticos para trabajar con niños y no tan niños* nos acerca al mundo del juego, acompañado de otro elemento importante en el ocio veraniego como es el agua, utilizado como herramienta de disfrute en las actividades al aire libre en la época estival. Los participantes aprenderán mediante el juego, adquiriendo experiencias del mundo que les rodea, a la vez que se manejarán, de

forma segura, en un medio diferente al habitual.

Con este curso se pretende ofrecer diferentes técnicas e ideas acerca de actividades y juegos que pueden utilizarse en el agua. Desde un enfoque educativo, se posibilita que los alumnos aumenten el repertorio de juegos a la hora de desarrollar actividades de tiempo libre adaptadas a las edades y características.

El curso está dirigido a jóvenes

de 17 a 35 años, educadores de ocio y tiempo libre, monitores de asociaciones infantiles y juveniles, así como a todas aquellas personas interesadas en el campo de la educación de niños y jóvenes o que actualmente estén interviniendo en asociaciones o en programas de Infancia y Juventud.

Las sesiones se impartirán los sábados 18 y 25 de abril y 9 de mayo, en el polideportivo José Caballero, de 10 a 14 horas. El precio es de 26,55 euros para empadronados, de 31,86 euros para trabajadores en Alcobendas y de 37,17 euros para el resto.

Es una posibilidad para los jóvenes que quieran formarse en algo diferente que les ayudará a trabajar con los niños en un entorno acuático. Para poder participar, es preciso realizar una preinscripción, del 20 de marzo al 1 de abril, en Imagina o a través de las páginas www.alcobendas.org y www.imaginalcobendas.org.

Más información: en Imagina (teléfono 91 659 09 57).

Nuevos talleres en el 'Espacio Ciber' de Imagina

El *Espacio Ciber* de Imagina pone en marcha dos talleres muy diferentes pero igual de interesantes. Uno de maquillaje y otro de realización de un videoclip. Si te gusta la peluquería, el maquillaje y la estética, ésta es tu oportunidad. Aprende cómo hacerte la manicura francesa, depilar tus cejas, realzar tus pómulos o perfilar tus labios. No faltarán en este taller los masajes faciales para ti y para tu pareja, y también podrás hacerte esos peinados que tan difícil te parecen. Este taller se llevará a cabo los miércoles 15, 22 y 29 de abril, de 18 a 20 horas. Si te gusta la música de cualquier estilo y el

vídeo, tenemos un taller a tu medida donde aprenderás a realizar tus propios videoclips con recursos caseros. En este taller trabajaremos los distintos estilos y formas de hacer un videoclip para tu grupo. Si quieres comprobarlo, acércate los martes, del 14 de abril al 2 de junio, de 18 a 20 horas.

Las inscripciones las puedes hacer en la Oficina de Información de Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18), llamando al teléfono 91 659 09 57 o a través del correo electrónico oij@eurojoven.org. Puedes consultar el programa en www.alcobendas.org y en www.imaginalcobendas.org.

EL VIERNES 27 DE MARZO, A LAS 19,30 HORAS, EN IMAGINA 'La Viajeteca' te descubre un pueblo amigo, el Sáhara

La Asesoría de Naturaleza de Imagina te brinda la oportunidad de conocer un maravilloso lugar, con un pueblo amigo como es el Sáhara, de la mano de Delia Ruiz y la Asociación de Amigos del Pueblo Saharaui. Será el viernes 27 de marzo, a las 19,30 horas, en Imagina.



Delia Ruiz nos contará en primera persona su experiencia en el campo de refugiados de Auserd, en el Sáhara, en el que ha estado durante varios años trabajando en diferentes proyectos. Es una visita a un lugar tan pobre de recursos como rico en hospitalidad.

En la Hamada argelina, una de las zonas más áridas del mundo, sobreviven miles de refugiados en condiciones

muy adversas. El pueblo saharauí depende únicamente de la ayuda humanitaria ya que el territorio donde se encuentra carece por completo de los recursos naturales más elementales para la subsistencia. Esta situación se mantiene desde hace ya más de 30 años; a pesar de esto, no pierden la esperanza de volver al que un día fue su país: el Sáhara Occidental.

Todo aquel que visita estos campamentos se queda maravillado al descubrir la hospitalidad con la que es recibido, las miradas penetrantes e inocentes de los niños, el contraste de la arena con el colorido de las vestimentas de las mujeres, sus cánticos, el sabor a té que en todo momento acompaña... Delia te invita, a través de una cuidada selección de fotografías y el relato de su experiencia, a conocer un poco más a este pueblo amigo, que no deja indiferente a ninguno de sus visitantes. La Asociación de Amigos del Pueblo Saharaui de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes mostrará en esta *Viajeteca* el documental *Sáhara Mágica*, presentado públicamente en febrero, sobre la Gala de Magia que celebró en diciembre de 2008 en el Sáhara. En él, los sentimientos rebosan en todas sus imágenes, indescriptibles y emotivas, sobre aquellos cinco días que convirtieron en maravilloso un lugar tan agreste como los campamentos de Auserd y Smara.

La Viajeteca se celebrará en Imagina el viernes 27 de marzo, desde las 19,30 horas, con entrada gratuita. Al final de la proyección, el público podrá comentar este viaje tomando algo juntos junto a Delia Ruiz y la Asociación de Amigos del Pueblo Saharaui.

PISOS VENTA

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:
B358. Metro Reyes Católicos, 2 dorm., 2 baños, cocina equipada, salón indep., urge. 182.000 €. Total facilidades.

ALCOBENDAS: B279. Parque Blanco, chollo, 3 dorm., baño reform., ascensor, exterior, 2 terrazas. 165.000 €. Total facilidades.

ALCOBENDAS: Alquilamos apartamento nueva construc., cocina equipada 600 €.

S. INVERSIÓN INMOBILIARIA, S.A. Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.91 653 26 22.

ZONAS VARIAS:
C012Z. Chalet "El Molar", Pedrezuela, nueva construcción, todo lujo, urge venta por traslado, 4 dormitorios, 3 baños, terrazas, bodega habitable en salón, chimenea, cocina equipada con muebles de lujo de diseño. 260.000 €. Sin entrada 1.037 €/mes.

MUSICAL CODA

LOCALES DE ENSAYO
en San Sebastián de los Reyes

Por meses, días y horas. (Totalmente acondicionados).

CLASES DE: BATERÍA - GUITARRA ELÉCTRICA
BAJO - INFORMÁTICA MUSICAL.

665 67 86 43 - 628 88 28 71

Avenida de Somosierra, nº 22 - nave 4E.
San Sebastián de los Reyes.

MAÑANA SÁBADO, 21 DE MARZO, DESDE LAS 22 HORAS

Imagina una relajante noche de terapias

‘Imagina tu noche’ te invita a relajar tu cuerpo y tu mente. Este sábado podrás disfrutar de distintas terapias basadas en la risa, el abrazo, el chocolate o los aromas.

Sábado 21 de marzo

Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18).

| | | |
|---|-------------|-------------------|
| Taller de <i>risoterapia</i> | 22 horas | Gratuito |
| Taller de <i>abrazoterapia</i> | 23,30 horas | Gratuito |
| <i>Chocolaterapia</i> y <i>aromaterapia</i> | 24 horas | Gratuito |
| <i>La Ciber: play station</i> y <i>wii</i> | 22 horas | Gratuito |
| <i>Imagibar: foundy</i> de chocolate | 22 horas | Precios populares |
| Venta de entradas de Cines Ábaco | 23 horas | 2 euros |
| Vales descuento para la bolera | 22 horas | 2 euros |
| Venta de entradas <i>Cómicos de Cine</i> | 23 horas | 2 euros |

Pista La Rioja (c/. Blas de Otero, s/n).

| | | |
|-------------------------|----------|----------|
| I Torneo de fútbol sala | 22 horas | Gratuito |
|-------------------------|----------|----------|

Cines Ábaco Alcobendas (Avenida de Bruselas, 21).

| | | |
|--------------------------|------------|---------|
| <i>Los abrazos rotos</i> | 0,40 horas | 2 euros |
|--------------------------|------------|---------|

Este sábado, Imagina te ofrece una noche de terapias, una de las propuestas más votadas por los jóvenes del municipio dentro del proceso participativo *Tú eres la noche de Imagina*. A las 22 horas comienza un taller de *risoterapia*, un divertido modo de cuidarse, soltar el estrés, quemar calorías y liberar toxinas. A las 23,30, habrá otro de *abrazoterapia*, para comprobar que el afecto y el contacto con los demás ayudan a reforzar nuestra autoestima y la de los otros. Para finalizar, de 24 a 1 horas, puedes disfrutar de un masaje facial con chocolate (*chocolaterapia*) y de un taller de *aromaterapia*.

FÚTBOL SALA

El I Torneo de Fútbol Sala continúa con otro interesante encuentro, a las 22 horas, en la pista del Parque de La Rioja. Para disfrutar de *Cómicos de Cine* en los cines Ábaco el próximo 28 de marzo, a las 21 horas, hay que recoger la entrada para ese día, por sólo 2 euros, a las 23 horas de este sábado (con reserva previa desde las 22 horas). También en Imagina, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 horas. Las entradas para los cines Ábaco se pueden adquirir desde las 23 horas, aunque podrás reservarlas desde una hora antes. Los vales para la bolera City Limits de Diversia se pueden adquirir, también por 2 euros, a partir de las 22 horas. Este vale sólo se puede utilizar el viernes 27 de marzo de 23 a 3 horas.

Más información: en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18; teléfono 91 659 09 57) o en www.imaginalcobendas.org y www.alcobendas.org.



‘Actívate Primavera 2009’

Actividades: bicicleta, piragüismo, astronomía, cerámica, teatro, senderismo, danza, escalada, taichi, masaje y *body percusión*...

Fechas: fin de semana del 24 al 26 de abril.

Preinscripciones: del 23 al 27 de marzo, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 horas, en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18. Teléfono 91 659 09 57).

Dirigido: jóvenes de 18 a 35 años.

Precio: 44 euros para titulares de los carnés Joven y +26; y 50 euros para el resto. Incluye alojamiento, pensión completa, actividades y monitores. No incluye transporte.

Una imagen de la antigua Casa de la Juventud es la ganadora del concurso fotográfico 'Zonas Muertas'

La imagen *Esperando una puerta abierta*, de Andrea Sanz Vicente, es la ganadora del concurso fotográfico 'Zonas Muertas' del Consejo de la Juventud de Alcobendas. Andrea Sanz recibirá un premio de 500 euros en material fotográfico. *Esperando una puerta abierta* hace referencia a la antigua Casa de la Juventud en la calle Soria. Este concurso fotográfico de crítica y propuesta sobre los espacios de Alcobendas ha contado con la participación de una veintena de jóvenes



que han mostrado su preocupación ante aquellas zonas de la ciudad que podrían tener mayor vida. Todas las fotografías presentadas al concurso se publicarán junto con las propuestas de cada uno de los participantes. Las fotografías presentadas pueden verse en la página web del Consejo de la Juventud de Alcobendas: www.elconsejo.org.



Horario del 'Bibliobús'

Todos los **miércoles**, hasta el mes de mayo, el *Bibliobús* de la Dirección General de Bibliotecas de la Comunidad de Madrid estará en Alcobendas.

Horario: de 16 a 17,15 horas.

Lugar: Avenida del Doctor Severo Ochoa, esquina a Paseo de la Chopera.



Objetos perdidos

En la Oficina Municipal de Objetos Perdidos (Avenida de Valdelaparra, 124) se encuentran depositados los siguientes objetos:

- Bolsa con un monedero en su interior.
- Bolso vaquero con llaves y documentación de Clara García Andrés.
- Bolso sintético con documentación de Victoria García Romero con artículos de cosmética y joyería.
- Cámara digital con sus accesorios.
- Cartera de piel negra de Jonás Sima Obiang con dinero.
- Cartera de loneta roja y negra con dinero.
- Collar de piedras.
- Monedero sintético con dinero.
- Móvil Telit.
- Móvil Samsung, operador Movistar.
- *Pendrive*

Para recuperar el objeto es necesario acreditar su propiedad. Horario: de 8 a 14 horas.

Suscríbete gratuitamente en www.alcobendas.org

Sietedías
digital

Ahora en www.alcobendas.org

Bolsa de
empleo



A PARTIR DEL 23 DE MARZO, NUEVA OFERTA DEL ABONO DEPORTE

‘Power plate’, el complemento óptimo para el entrenamiento habitual

La Ciudad Deportiva Valde lasfuentes oferta a los titulares del Abono Deporte la ‘power plate’, plataforma vibratoria que es el complemento al entrenamiento habitual y que busca la mejora de la salud y el bienestar físico.



La innovación en el mundo del *fitness* ha llegado con las plataformas vibratorias, las *power plate*, aparatos que han revolucionado este sector por su rapidez y eficacia y que estarán a disposición de los titulares del Abono Deporte en la Ciudad Deportiva Valde lasfuentes a partir del 23 de marzo.

Las máquinas *power plate* son dispositivos de vibración que impulsan un nuevo concepto en soluciones de bienestar para personas de todas las edades, estilos de vida y capacidades físicas. Utilizan los principios del entrenamiento de aceleración para estimular la respuesta natural del cuerpo a la vibración.

Esta forma de entrenamiento consiste en una plataforma con placa vibratoria generadora de oscilaciones que se

transmiten a la musculatura del cuerpo y que tan sólo requiere de unos 15 minutos al día, durante tres días a la semana, para observar sus efectos beneficiosos. Las vibraciones transmiten ondas de energía, implicando a todas las fibras musculares con gran número de contracciones, entre 25 y 50 veces por segundo. El resultado final es un mejoramiento sorprendente de la producción de fuerza o resistencia y de potencia.

La máquina *power plate* produce la sensación de que el cuerpo ‘pesa’ más cada vez que las fuerzas de aceleración aumentan. En consecuencia, se trabaja contra un efecto o ‘carga’ de gravedad mucho mayor en cada movimiento que se realiza.

Se ofrecen como un gran complemento para las personas

que disfrutan de la actividad pero no tienen el tiempo suficiente para realizar un entrenamiento prolongado con una frecuencia de tres o más veces por semana. Además, es apta para personas mayores, aunque siempre hay que tener en cuenta la necesidad de hacer este tipo de ejercicios de la mano de un entrenador personal.

BENEFICIOS

En definitiva, se trata de una nueva forma de entrenar cómoda y sencilla que busca la mejora de la salud y el bienestar físico, utilizándola siempre como complemento y no como sustitución del entrenamiento habitual.

El ejercicio realizado con este tipo de máquinas ofrece beneficios importantes, que van desde un mejoramiento inmediato de la circulación sanguínea, hasta el aumento de la fuerza y la flexibilidad muscular, una mejor amplitud de movimiento, y una recuperación y regeneración muscular.

También mejora la circulación y el flujo linfático. Ayuda en la lucha contra la osteoporosis, en el aumento de la densidad ósea y evita las lesiones mejorando la recuperación con aplicaciones de masaje.

Lugar: Ciudad Deportiva Valde lasfuentes.

Inicio: 23 de marzo.

Horario: de lunes a viernes (previa cita con los entrenadores de la sala *fitness*).

Duración: 30 minutos.

Precio: 25 euros/sesión.

Bono 5 sesiones: 100 euros.

CURSO DE BILLAR

La asociación Amigos del Billar organiza un curso de iniciación que se celebrará en la Casa de las Asociaciones entre el 23 de marzo y el 3 de abril.

Abierto a jóvenes de 13 a 17 años, se impartirá de lunes a viernes, de 19 a 20 horas. El precio para los empadronados es de 31,90 euros y para los no empadronados, 47,90 euros.

El horario para mayores de 18 años es, de lunes a viernes, de 20 a 21 horas. El precio para empadronados es de 46 euros y de 69 euros en el caso de no empadronados.

HOCKEY SOBRE PATINES

El Club Patín Alcobendas no dejó pasar la ocasión y el pasado sábado logró una importantísima victoria en la cancha del Tordera (4-6), con lo que se sitúa tercero y retorna a puestos de ascenso, en una competición igualadísima. Hay diez equipos separados por tan sólo cinco puntos que lucharán por la tercera plaza de ascenso a la liga OK. De

momento, los de Alcobendas tienen ventaja, ya que, además de recuperar el tercer lugar de la tabla, han jugado un partido menos.

ATLETISMO

Mohamed Elbendir, atleta del CAP, ganó el pasado domingo en Albacete el campeonato de España de cross en categoría promesas. Éste es el tercer triunfo consecutivo de la nueva estrella del Club de Atletismo Popular, tras haber ganado los campeonatos de pista cubierta, de cross por clubes e individual y el oro por federaciones con Castilla y León.

También hay que destacar el séptimo puesto individual obtenido por Guillém Durán, que, además, logró el bronce con la selección de Baleares. También el atleta catalán del CAP Adriá Vila lograba la medalla de oro por equipos y el 17º individual, mientras que Miguel García Consuegra y Miguel Hernández Abollado colaboraron en el octavo pue-

to de la selección madrileña. Por último, la alcobendense Azucena Díaz, que volvía a la alta competición tras dos meses de parada por lesión, lograba una meritoria vigésimo segunda plaza y la cuarta para Madrid.

'BABY-BASKET'

El domingo 15 de marzo se celebró la primera edición del torneo de *baby-basket* organizado por el Club Baloncesto Alcobendas. La mayoría de los más de 70 participantes eran nacidos en los años 2001, 2002 y alguno del 2003.

Todos recibieron una medalla y fueron obsequiados con diversos regalos donados por la Federación Española de Baloncesto.



Renovación de plazas de las escuelas deportivas

Los actuales alumnos de las escuelas deportivas empadronados en Alcobendas van a recibir próximamente en su domicilio una carta para que ratifiquen su interés por proseguir el curso que viene y hagan la reserva de plaza. Asimismo, se les envía un sobre para que lo devuelvan con la respuesta a un apartado de correos de forma totalmente gratuita. También pueden entregarla en los departamentos de Usuarios o en el Servicio de Atención Ciudadana en sus horarios habituales de atención al público.

El alumnado que reserve su plaza deberá estar dado de alta a fecha 24 de marzo de 2009 y al corriente de pago. En el mes de julio se le pasará al cobro el recibo del primer trimestre del curso 2009/2010.

El plazo para contestar a la carta del Patronato Municipal de Deportes y hacer efectiva la **reserva de plaza** estará abierto **hasta el 30 de abril**. Aquellos alumnos que no confirmen su reserva perderán su derecho y luego, caso de querer participar en la actividad, deberán darse de alta, si hubiera plaza, en los plazos abiertos al efecto.

Por otra parte, hay que señalar que las inscripciones para las actividades de natación se abrirán el 8 de junio, excepto para los mayores de 65 años. El 10 de junio se abrirá el plazo para el resto de escuelas deportivas, incluida la de natación de mayores, en el caso de vecinos empadronados en Alcobendas.

Convenios de Fundal con Sanfiz y Holiday Inn



Autocares Sanfiz, la empresa que transporta a los equipos de Fundal, ha renovado su pertenencia al Comité Benefactor de la Fundación Deporte Alcobendas, con lo que se extiende un año más su comprometida colaboración con el deporte local.

Por otra parte, la cadena Holiday Inn, con sus hoteles en Alcobendas y San Sebastián de los Reyes, se ha convertido en socio protector de Fundal tras el convenio firmado por ambas entidades el jueves 12 de marzo.

En la imagen superior, la firma del convenio con Sanfiz, con su presidente, Jesús Sanfiz, y en la inferior, el de Holiday Inn, con Rafael Ramírez y Andrés Roda, directores de los hoteles. Por parte de Fundal, estuvieron su presidente, el alcalde Ignacio García de Vinuesa; el concejal de Deportes, Pablo Salazar, y su nuevo director general, Antonio Paz.

CALENDARIO DE LA SEMANA

BALONCESTO

► LIGA LEF 2

Isolux Alcobendas - Pío XII

SÁBADO, 21 - 18 H.
(Pabellón Antela Parada)

BALONMANO

► LIGA ABF

BM Alcobendas - Baseti Zuazo

SÁBADO, 21 - 18 H.
(Pabellón Severo Ochoa)

FÚTBOL

► TERCERA DIVISIÓN

Alcobendas Sport - Galáctico Pegaso

DOMINGO, 22 - 12 H.
(Polideportivo José Caballero. Campo 1)

► PREFERENTE

AD Alcobendas - Colmenar viejo

DOMINGO, 22 - 12 H.
(Valdelasfuentes 1)

► 2ª AFICIONADO

Atlético Alcobendas - Atlético Ciencias

DOMINGO, 22 - 11 H.
(Polideportivo José Caballero. Campo 3)

► 3ª AFICIONADO

Concilio Merinero - Atlético Santo Domingo

DOMINGO, 22 - 13 H.
(Óscar Molina)

► 3ª AFICIONADO

La Vega - Sporting 6 Diciembre

DOMINGO, 22 - 19 H.

(Valdelasfuentes 3)

► 3ª AFICIONADO

Avenida - Talamanca

DOMINGO, 22 - 17 H.
(Largo Caballero)

► 3ª AFICIONADO

Sharks - Aldovea

DOMINGO, 22 - 19 H.
(Polideportivo José Caballero. Campo 3)

► FEMENINO PREFERENTE

EFF Alcobendas - Sur Getafe

SÁBADO, 21 - 18 H.
(Polideportivo José Caballero. Campo 3)

TENIS DE MESA

► 2ª NACIONAL

Alcobendas TM - Caja Segovia

DOMINGO, 22 - 11 H.
(CEIP Emilio Casado)

VOLEIBOL

► 1ª NACIONAL MASCULINO

Recuerdo Alcobendas - Voleibol Alcobendas

SÁBADO, 21 - 20 H.
(Pab. Amaya Valdemoro)

HOCKEY PATINES

► 1ª NACIONAL

Club Patín Alcobendas - CP Areces

SÁBADO, 21 - 19 H.
(Polideportivo José Caballero. Pabellón A)

TRABAJO

OFERTA

Educadora infantil para escuela. 91 662 56 28.

Personal de peluquería y estética. 91 651 40 12.

Comerciales, vendedores, atención al cliente, nociones de Internet. 675 861 280.

Consultor, asesor, gestor inmobiliario, experiencia. 91 652 87 09.

Oficial/a para peluquería, jornada sábados mañana. 91 652 11 85.

Cocinero para línea de catering de empresa de comida rápida, experiencia. 91 659 20 21.

Personal para fin de semana, experiencia comercial de libros, seguros. 91 559 57 23.

DEMANDA

Cuido niños, limpio, plancho. 622 894 541.

Jardinero en fin de semana. 663 921 054.

Reparo y monto muebles de cocina. 675 665 392.

Jardinero u otras actividades. 666 206 101.

Limpio casas, portales, cuidado niños, plancho. 639 288 441.

Cuido niños, ancianos, limpio, plancho. 636 413 099.

Interna con niña de 3 años. 680 641 526.

Labores de hogar, dependienta. 630 400 536.

Mozo de almacén. 692 212 891.

Manipulador. 91 661 00 30.

Pintor. 696 166 217.

Oficial de 1ª mecánico, experiencia. 617 011 302.

Limpio, plancho, cuidado niños, ancianos. 689 002 247.

Limpio casas, oficinas, plancho. 660 338 724.

Limpiezas. 691 425 795.

Camarera, dependienta, reponedora, limpieza, cuidado niños. 660 835 592.

Trabajo en **hostelería**, experiencia. 680 956 114.

Clases de matemáticas, física y química a ESO y bachiller. 649

703 872.

Jardinero, pintor, carpintero. 636 626 693.

Labores de hogar, externa. 646 688 591.

Cuido niños, kanguro, paseo mascotas, limpiezas, plancho. 618 423 875.

Limpiezas, cuidado niños, plancho. 627 665 837.

Hombre trabajaría. 678 239 613.

Ayudante de supermercado, cajero, reponedor, dependiente, acompañante a ancianos. 608 039 277.

Tareas de hogar, plancho, acompañante a ancianos. 618 237 247.

Pintor, mozo de almacén, limpieza, ayudante de cocina, carga, descarga. 659 270 651.

Limpio, plancho, cuidado niños, reponedora, cajera, fábricas. 615 560 181.

Externa. 697 313 036.

Limpiezas, reponedora, manipuladora, cuidado niños, ancianos. 660 447 007.

Mujer trabajaría por las mañanas. 646 851 736.

Clases a Primaria y ESO, aplicación de programa de habilidades sociales, hiperactividad. 696 638 886.

Fontanero, calefactor. 669 412 697.

Limpio casas. 680 135 509.

Servicio doméstico. 645 067 062.

Parrillero y ayudante de cocina. 646 062 235.

Limpiezas, cuidado y/o recojo niños, ancianos. 691 769 920.

Limpiezas, cuidado niños, ancianos. 653 321 198.

Labores de hogar, limpio casas, portales, cocina, plancha, etc. 91 661 18 29.

Externa, limpio, plancho, cuidado niños. 659 695 742.

Chico para cualquier tipo de trabajo. 618 579 692.

Mozo de almacén o lo que sea. 658 842 258.

Cuido niños, tareas domésticas, plancho. 638 750 982.

Chica trabajaría. 645 498 249.

Cuido niños, ancianos, limpiezas. 649 448 801.

Ordeno casas, coloco ropa, cuidado niños, limpio portales, reponedo-

ra. 691 440 213.

Limpiezas, cuidado ancianos. 678 944 039.

Limpio, plancho, cuidado ancianos. 606 098 976.

Labores de hogar. 654 577 795.

Plancho, limpio. 91 653 56 85.

Limpiezas, cuidado niños, ancianos, cocina. 638 468 100.

Limpio oficinas, casas, cuidado ancianos. 617 690 651.

Limpio, cuidado niños, ancianos. 625 967 939.

Empleada de hogar, cuidado niños, limpiezas. 660 266 179.

Cuido niños en fin de semana. 91 652 81 01 (noches).

Ayudante de cocina, vigilante, conserje. 669 152 455.

Externa, interna, cuidado ancianos, plancho, limpiezas. 652 989 077.

Externa, labores de hogar. 679 116 305.

Estudiante de Ingeniería de **clases** de matemáticas, física, química. 671 258 817.

Cuido niños, ancianos. 691 409 173.

Limpio portales, oficinas, acompañante a ancianos. 646 230 937.

Gobernanta de hotel titulada y charcutera. 696 973 466.

Conductor, chófer, carnés B y C. 638 316 691.

Cuido ancianos, niños, limpio, plancho. 686 279 726.

Chica trabajaría. 662 554 533.

Camarera, ayudante de cocina, limpiezas. 667 927 313.

Limpio, plancho. 678 129 351.

Ayudante de construcción, mozo de almacén, reponedor. 608 917 383.

Limpiezas de casas, oficinas. 626 275 706.

Mujer trabaja por horas. 679 734 125.

Matrimonio como interno. 680 749 604.

Ayudante de mecánico, diplomado. 608 425 579.

Mujer trabaja por las tardes. 692 221 121.

Limpiezas, cuidado niños, ancianos, plancho. 699 242 678.

Hombre trabaja los fines de semana. 638 890 246.

Limpiezas, cuidado enfermos, ancianos, niños. 629 990 192.

Mujer trabajaría. 696 657 225.

Cuido niños, plancho, limpio. 622 665 837.

Labores de hogar, cuidado niños, ancianos, plancho, cocina sencilla. 670 556 336.

Tareas domésticas, cajera, reponedora, limpieza. 637 264 926.

VIVIENDAS

VENTAS

Dúplex en San Sebastián de los Reyes, 1 dormitorio. Entrega final 2009. 180.000 €. 672 293 978.

Apartamento en San Sebastián de los Reyes, salón-cocina amueblada, terraza, tarima, calefacción individual, aire, garaje, trastero. 198.500 €. 686 923 573.

Chalet adosado, 4 habitaciones, jardín privado, zonas comunes, piscina, tenis. 607 089 684.

Piso en San Agustín de Guadalix, 1 habitación, garaje, trastero, piscina, zonas verdes. 250.000 €. 618 630 427.

Chalet adosado en Algete de 4 años. 699 267 652.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones dobles, salón, baño, 2 terrazas, garaje. 630 613 821.

Apartamento dúplex en Talamanca del Jarama, garaje, piscina. 160.000 €, posible subrogación. 676 980 386.

Vivienda a estrenar, 2 habitaciones, 2 baños. 609 380 790.

Piso, 3 habitaciones, tendadero, calefacción, aparcamiento, ascensor. 618 119 492.

Casa en Lupiana, 2 habitaciones, cocina equipada, salón, parcela de 210 m. 150.000 €. 616 364 753.

Piso, 4 habitaciones, 2 baños, ventanas de climalit, calefacción central, tarima, jardines comunitarios, trastero. 91 653 56 85.

Chalet en Pedrezuela, 4 habitaciones, 3 baños, bodega habilitada, gran salón, garaje. 260.000 €. 616 424 837.

ALQUILER

Habitación. 610 034 783.
Habitación. 656 475 408.
Habitación. 663 921 054.
Habitación a no fumador/a. 696 166 217.
Habitación a no fumador/a. 630 400 536.
Habitación. 250 €, gastos incluidos. 670 937 065.
Habitación a chicas o pareja. 628 816 668.
Habitación. 200 €. 638 383 297.
Busco piso, 2-3 hacinaciones. 750 € y sin aval. 660 835 592.
Habitación. 609 829 685.
Habitación. 665 574 947.
Habitación. 617 620 144.
Habitación. 678 239 613.
Habitación a no fumadora. 606 958 892.
Habitación a chicas, parejas, no fumadores/as ni bebedoras. 628 854 902.
Habitación amueblada a no fumador/a. 300 €, todo incluido. 650 267 489.
Habitación a persona sola o pareja. 638 870 430.
Habitación para pareja. 636 247 293.
Piso en Pinto, 3 habitaciones, 2 baños, salón independiente, 750 €. 91 654 81 25.
Habitación. 680 440 820.
Habitación, derecho a todos los servicios. 669 591 872.
Habitación a chica, no fumadora. 646 230 937.
Habitación amplia. 250 €. 655 380 155.
Apartamento para 6 personas en Tenerife, 1 semana de junio. 400 €. 690 843 792.
Habitación. 275 €, todo incluido, y busco piso, 3 habitaciones, 700-750 €, o apartamento, 500-600 €. 610 816 654.
Habitación a persona sola. 664 548 754.
Habitación de matrimonio con terraza y otras. 606 090 625.
Habitación a hombre. 300 €, todo incluido. 91 652 21 79.
Apartamento en La Manga, todo equipado, piscina y tenis. 649

615 992.
Apartamento bajo con jardín en Denia, 2 habitaciones, piscina, terrazas, tenis, garaje. 500 €/semana. 615 899 952.
Habitación a persona sola o pareja, derecho a todo. 679 658 500.
Busco piso, 3-4 habitaciones. 91 661 45 93.
Piso, 2 habitaciones, cocina, agua y calefacción central. 900 €. 617 260 032.
Habitación en San Sebastián de los Reyes. 645 110 007.
Habitación a chica. 680 610 657.
Apartamento en Marbella para 4-6 personas, spa, jacuzzi, baño turco, piscina climatizada. 400 €/semana. 680 989 454.
Habitación con baño y aseo. 220 €. 661 013 270.
Piso en Marbella, Semana Santa, verano. 662 131 969.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** en Valde lasfuentes. 70 €. 699 240 093.
 Vendo **plaza de garaje** para moto en Pº de la Chopera. 649 734 064.
 Alquilo **loft** amueblado en San Sebastián de los Reyes. 850 €. 629 675 742.
 Alquilo **plaza de garaje** en Valde lasfuentes. 55 €. 91 652 40 98.
 Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de la Vega. 100 €. 610 558 449.
 Alquilo **plaza de garaje** en Valde lasfuentes. 48 €. 695 569 284.
 Alquilo **local** de 120 m., cierres de seguridad, en c/. Fuego. 1.200 €. 626 564 952.
 Alquilo **cafetería** equipada en Paseo de Valde lasfuentes. 626 848 442.
 Vendo **plaza de garaje** en c/. La Cruz. 600 315 213.
 Alquilo **plaza de garaje** zona Plaza de la Artesanía para noches y fin de semana. 60 €. 91 651 29 45.
 Vendo **parcela** urbana de 2.800 m. con casita de campo, árboles y parras. 618 971 758.
 Traspaso **bar.** 660 475 699.
 Vendo **plaza de garaje** frente a campo de fútbol. 607 230 805.

Alquilo **plaza de garaje** para moto en Trav. de Huesca. 607 777 377.
 Alquilo **local** de 40 m. en San Sebastián de los Reyes, todos los usos. 350 €. 676 170 190.
 Alquilo **plaza de garaje** para coche y moto en San Sebastián de los Reyes. 91 651 62 58.
 Vendo **local** de 20 m. en c/. Pintor Rosales. 63.000 €. 657 347 813.

VEHÍCULOS

Renault Laguna, noviembre 2001, todos los extras, 6 velocidades y faros de xenón. 6.900 €. 609 716 622.
Ford Mondeo, todos los extras, año 2001. 2.800 €; Ford Focus, todos los extras, año 2006, llantas 18". 8.000 €. 617 011 302.
Seat Ibiza, año 2004, ordenador, climatizador, abs, dirección, elevalunas alarma, cd, airbag, siempre en garaje. 606 672 151.
Opel Vectra, 1.8, 16 válvulas. 637 970 069.
Seat Córdoba, pocos kilómetros. 646 445 020.
Minimoto de 49 cc., preparada. 100 €. 658 581 167.
Nissan Almera, gasolina, año 2004, 90.000 km. 6.000 €. 91 261 55 40.
Hyundai Atos, año 2004, siempre en garaje. 23.000 km. 615 102 943.
Honda Civic 1.5, M-UD, muy cuidado. 2.400 €. 615 899 952.
Ford Fiesta, pasada ITV. 1.000 €. 686 696 363.
Renault Clio, matrícula CLZ, 182.000 km. 620 296 570.
Audi A3 tdi. 7.000 €. 629 737 664.

VARIOS

Muebles de hogar por traslado. 629 146 770.
Necesito 2 sillas de coche para niños. 676 936 974.
 Equipo de fútbol busca 2 **centrodelanteros** para liga latina. No se paga. 692 212 891.
 Deseo me **regalen** ropa de niña de 9 años. 699 355 080.
Muebles de salón. 626 441 355.
 Deseo me **regalen** muebles para

dormitorio. 657 652 458.
Cama nido. 669 089 269.
Muebles de salón, habitación matrimonio y juvenil. 676 322 494.
Horno de pan. 646 688 591.
Silla de ruedas de aluminio usada 5 veces. 606 588 794.
Cuna de madera con edredones, protectores, colcha, calentabiberones, silla de paseo, etc. 605 350 733.
Silla de paseo, cuna con protectores y colcha, esterilizador, calentabiberones. 647 267 062.
 Deseo me **regalen** figuras de belén de 14 cm. 91 652 11 08.
Vestido de novia de Pronovias, sin estrenar, talla 40, año 2008. 606 608 483.
Mueble de oficina y nevera. 626 441 355.
Diana de pie. 606 127 036.
Frigorífico. 91 652 50 14.
Puerta con marco, no usada. 676 175 926.
Litera de metal. 617 690 651.
Vestido de comunión usado una vez. 91 652 81 01 (noches).
Grúa minieléctrica con arnés para incapacitado. 676 005 726.
Batería busca grupo de música para tocar, nivel bajo. 671 258 817.
Compro carrito de bebé gemelar. 605 474 578.
Enciclopedia "Planeta" y regalo perrito. 91 241 76 64.
Chaquetón de mutón negro, talla 48-50. 911 882 509.
Mostrador en madera y vidrio para almacén. 671 514 948.
2 Patrol radiocontrol, 2 baterías. 658 581 167.
Porta-equipajes de Renault Kangoo. 659 883 503.
 Deseo me **regalen** libros de bachiller, 1º y 2º de lengua castellana y literatura, fundamento de matemáticas, inglés, economía de la empresa, geografía. 645 980 859.
Apartado de estética, cabina UVA vertical. 625 315 489.
Regalo gatitos. 600 738 755.
Coche de bebé, 3 piezas y cuna con colchón. 686 696 363.
Compro muebles modernos, anti-güedades, cosas de casa. 615 621 228.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS.

Paseo de la Chopera, 59. Teléfono: 91 229 42 20

► **Sábado 21 de marzo, 18 horas. CULTURA EN FAMILIA-TEATRO EN INGLÉS CON SUBTÍTULOS EN ESPAÑOL. *La trágica vida del niño Queso.*** (Especial Teatralia. Australia. Compañía Slingsby). 4 €. **Venta de entradas:** en taquilla, de lunes a sábados, de 11 a 12,30 horas, y desde una hora antes del inicio del espectáculo; también en el **902 488 488** y en www.entradas.com.

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21.

► **Viernes 20 de marzo, 21 horas. TEATRO. *Garrick, de Tricicle.*** (Compañía Clownic). 12 €/10 €.

► **Sábado 21 de marzo, 20 horas. TEATRO. *LA FIERECILLA DOMADA.*** (De William Shakespeare). 12 €/10 €.
► **Domingo 22 de marzo, 18 horas. CULTURA EN FAMILIA-TEATRO. *Rebelión en el baño.*** (Compañía Buena Mandarina). 5 €/3 €. **Venta de entradas:** en taquilla, de martes a viernes, de 18 a 20 horas, y dos horas antes del espectáculo; también en el **902 488 488** y en www.entradas.com.

CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA.

Avenida Olímpica, 14. Teléfono: 91 484 06 87.

► **NOCHES DE BAILES DE SALÓN: viernes 27 de marzo, de 23 a 2 h.** Precio: 4 € (reducción del 25% para menores de 30 años, mayores de 65 y pensionistas con carné acreditativo). **Venta de entradas:** anticipadamente, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y en el Centro Cultural Pablo Iglesias. El día del baile, en la taquilla de La Esfera, desde las 21 horas.

CINES

CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversia. Avenida de Bruselas, 21. Venta de entradas: 902 221 622. www.cinesabaco.com. Del 20 al 26 de marzo.

► LOS ABRAZOS ROTOS

Sábado y domingo, 12 h. Todos los días, 16'40, 19'15, 22 y 0'40 h. Viernes y sábado, 1 h.

► DUPLICITY

Sábado y domingo, 12'15 h. Todos los días, 16'20, 19'10 y 21'50 h. Viernes y sábado, 0'30 h.

► UNA PAREJA DE 3

Sábado y domingo, 12'20 h. Todos los días, 15'40, 18, 20'20 y 22'40 h. Viernes, 1 h.

► LEJOS DE LA TIERRA QUEMADA

Todos los días, 16'10, 18'20, 20'40 y 22'50 h. Viernes y sábado, 1 h.

► RAF: FACCIÓN DEL EJÉRCITO ROJO

Todos los días, 22'40 h.

► HOTEL PARA PERROS

Sábado y domingo, 12'30 h. Todos los días, 15'50 y 18 h.

► UNDERWORLD: LA REBELIÓN

Sáb. y dom., 12'30 h. Todos los días, 16'15, 18'20, 20'40 y 22'45 h. Viernes y sábado, 0'50 h.

► GRAN TORINO

Sábado y domingo, 12'10 h. Todos los días, 16, 18'15, 20'30 y 22'45 h. Vier. y sáb., 1 h.

► THE CODE

Todos los días, 16'20, 18'30, 20'40 y 22'50 h. Viernes y sábado, 1 h.

► MÁS ALLÁ DE LOS SUEÑOS

Sábado y domingo, 12'10 h. Todos los días, 16'10, 18'15 y 20'30 h.

► WATCHMEN

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16, 19 y 22 h. Vier. y sáb., 1 h.

► LA PANTERA ROSA 2

Sábado y domingo, 12'15 h. Todos los días, 15'45, 17'45 y 19'45 h.

► SLUMDOG MILLONAIRES

Sábado y domingo, 12'20 h. Todos los días, 17, 19'30 y 22'10 h.

(Domingo 22 no hay función a las 17 h.). Viernes y sábado, 0'40 h.

► THE READER

Todos los días, 20'10 y 22'30 h. Viernes y sábado, 0'50 h.

► EL CURIOSO CASO DE BENJAMIN BUTTON...

Todos los días, 21'45. Viernes y sábado, 1 h.

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja. Avda. de Europa, 13-15. Venta de entradas: ServiCaixa 902 333 231. www.cinesa.es. Del 20 al 26 de marzo.

► GRAN TORINO

Dom., 12 h. Todos los días, 16, 18'10, 20'20, 22'40 h. Vier. y sáb., 1 h.

► LA DUDA

Viernes y sábado, 1 h.

► UNA PAREJA DE TRES

Dom., 12 h. Todos los días, 16, 18'10, 20'20 y 22'40. Vier. y sáb., 1 h.

► A CIEGAS

Todos los días, 20'20 y 22'40 h.

► THE READER

De vier. a dom., 20'10 y 22'40 h. De lun. a miér., 16'45, 19'30 y 22'15 h. (Jueves 26 marzo, 16'45 y 19'30 h.). Vier. y sáb., 1 h.

► COMPRADORA COMPULSIVA

Jueves 26 marzo, 22 h.

► LA PANTERA ROSA

Domingo, 12 h. Todos los días, 16 y 18 h.

► UN CHIHUAHUA EN BEVERLY HILLS

Domingo, 12'15 h.

► BENJAMIN BUTTON

Todos los días, 21 h.

► LOS ABRAZOS ROTOS

Dom., 12 h. Todos los días, 16'15, 19 y 22 h. Vier. y sáb., 0'50 h.

► MÁS ALLÁ DE LOS SUEÑOS

Domingo, 12'15 h. Todos los días, 16'30 y 18'45 h.

► SLUMDOG MILLONAIRES

Todos los días, 16, 18'20, 20'40 y 22'50 h. Viernes y sábado, 1 h.

► HOTEL PARA PERROS

Domingo, 12 h. Todos los días, 16 y 18'10 h.

► WATCHMEN

Viernes y sábado, 0'10 h.

► DUPLICITY

Dom., 12 h. Todos los días, 16'30, 19'30 y 22'30 h. Vier. y sáb., 1 h.

FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA

VIERNES, 20. Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

SÁBADO, 21. Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

DOMINGO, 22. Avenida Olímpica, s/n.

LUNES, 23. Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

MARTES, 24. Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

MIÉRCOLES, 25. Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

JUEVES, 26. Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

VIERNES, 27. Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

DEL 20 AL 27

DE MARZO. Avenida Olímpica, s/n. (de 23 a 9,30 horas).



Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.
Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.
Navidad, julio y agosto, sólo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.
Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.
Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010
91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).

www.alcobendas.org

'LA FIERECILLA DOMADA', UN SHAKESPEARE DIVERTIDO E IRÓNICO

El Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, acoge mañana sábado, 21 de marzo, a las 20 horas, esta comedia de Shakespeare en la que el director Mariano de Paco Serrano nos presenta un atractivo juego de realidad y fantasía que enfrenta a dos personajes de gran ingenio, surgiendo entre ellos una atracción fatal. La función se convierte en un duelo entre personajes de carácter, inmersos en situaciones de enredo y afilados diálogos en los que la palabra se convierte en la más contundente de las armas. Actores conocidos de la televisión, como José Manuel Seda, de la serie Yo soy Bea, y Cristina Peña (El intermedio, Aída) bordan sus papeles protagonistas. Les acompañan Carla Hidalgo, Mario Martín, Pedro G. de las Heras, Francesc Galcerán, Bruno Ciordia, David Alarcón y Óscar Oliver. Entradas: 10 y 12 euros.



VIERNES 20

21 H.

Teatro. Clownic presenta **Garrick** en honor de un actor inglés del siglo XVIII a quien se considera el primer *risoterapeuta* de la historia. En el **Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas**.

21 H.

Música sacra. Concierto de los coros Algazara y Per Musicam, de la **Escuela de Música y Danza de Alcobendas**. Interpretarán la misa *Te Deum laudamus* de Perosi y el *Réquiem* de Fauré. En la **iglesia de San Pedro**.

SÁBADO 21

18 H.

Títeres. *Cuentacuentos* en inglés: **La trágica vida del niño Queso**, para mayores de 8 años. En el **Centro Cultural Pablo Iglesias**.

DOMINGO 22

18 H.

Títeres. El espectáculo **Rebelión en el baño** trata de sensibilizar al público infantil sobre la importancia del agua y la necesidad de preservar los recursos naturales. Para niños a partir de 5 años. En el **Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas**.

LUNES 23

19,30 H.

Música. Concierto de grupos de viola, violín, violonchelo y las orquestas de cámara de la **Escuela de Música y Danza de Alcobendas**. En el **Centro Cultural Pablo Iglesias**.

VIERNES 27

23 H.

Noches de baile de salón. En **La Esfera**. Una hora antes, habrá una clase de baile de

salón avanzado. Especialmente dirigido a las personas de entre 30 y 50 años que aprenden a bailar en academia y quieren seguir practicando, y también para quienes dominan la disciplina. La velada durará hasta las 2 de la madrugada. Entradas: 4 €.

MERCADILLO

La asociación **Reto a la Esperanza** organiza el viernes 27 y el sábado 28, de 10 a 20 horas, un mercadillo en la **Plaza de la Artesanía**. El día 27 habrá exposición y venta de antigüedades, curiosidades y ropa. El día 28, a las 18 horas, teatro de guiñol y payasos. Todo lo recaudado se destinará al mantenimiento de las casas de acogida de Reto, así como a la financiación de sus centros y de las actividades que realiza.

CONCIERTO DE MÚSICA

El Centro Territorial de Innovación y Formación Madrid-Norte organiza un **concierto** en el que los intérpretes serán **maestros de música** de varios colegios de la zona norte y el coro del C.E.I.P. Seis de Diciembre. El martes 24, a las 19 horas, en el **Centro Cultural Pablo Iglesias**.

EXPOSICIÓN SOLIDARIA

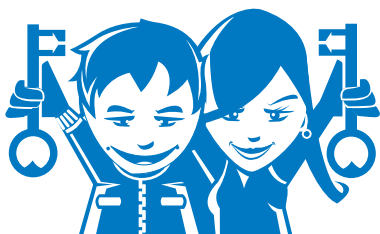
Exposición de fotografías de **Raúl Cristancho** en el C.E.P.I. (Avenida de España, 8 de S.S. de los Reyes). Conmemora los 50 años de Ciudad Kennedy (Bogotá) y los 5 años del proyecto *Un balón, una vida*, de la **ONGD Abenin**, y festeja la construcción de una casa para 50 niñas rescatadas del conflicto que vive Colombia.

Plan de Impulso a la Vivienda



Propietario, ¿quiere alquilar su vivienda?

Alcobendas da un nuevo y definitivo paso para asegurar la renta a los propietarios que ofrezcan sus casas vacías y facilitar que los jóvenes alquilen una vivienda.



¡Ahora sí puede!: 5 años de seguro de impago de la renta. 5 años de seguro multirriesgo del hogar. Realizamos gratuitamente todas las gestiones (visita de vivienda, inventario, contrato, control de morosos...).

www.alcobendas.org
www.imaginalcobendas.org



Ruperto Chapí, 18
Tel. 91 6590957
De 9 a 14 y de 17 a 21h.

