



Sietedías

25-09-2009 | Nº 1.054



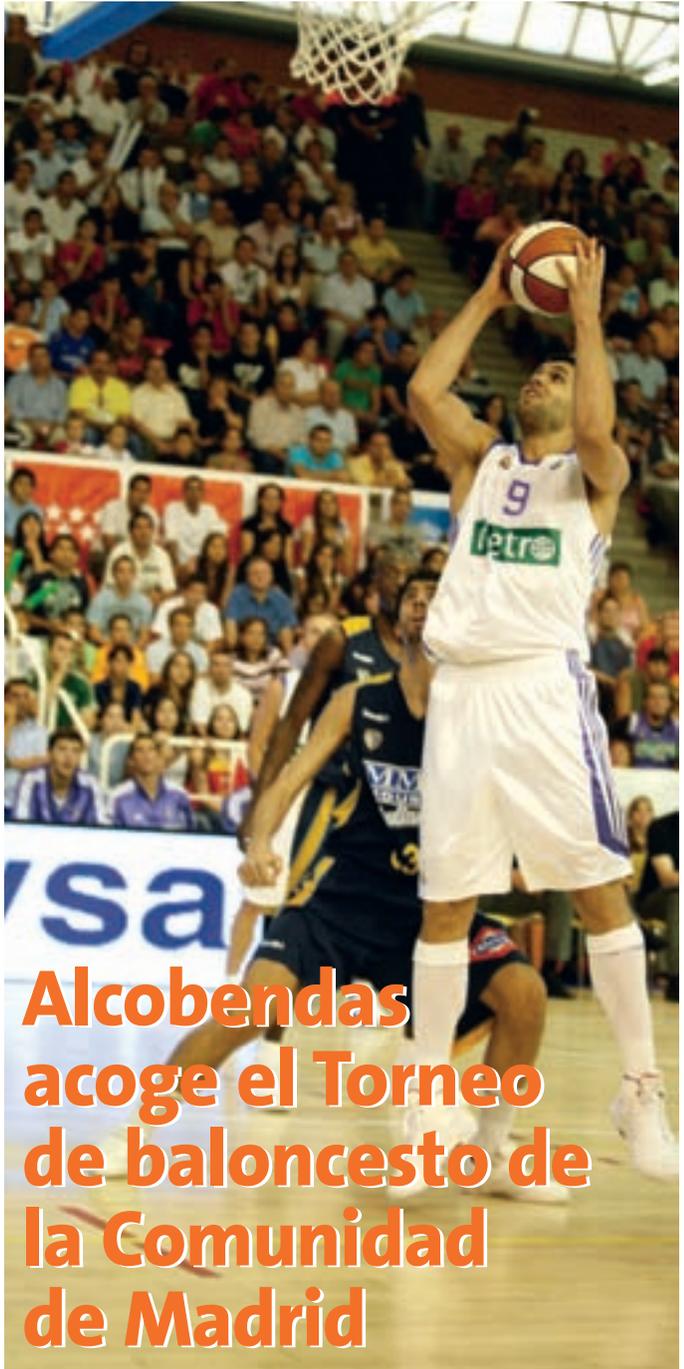
Valdelacasa ofrece ya sus parcelas a las empresas del sector



Los Voluntarios Viales ayudan a los escolares a la entrada del cole



Nueva recogida del programa 'Llenamos la despensa'



**Alcobendas
acoge el Torneo
de baloncesto de
la Comunidad
de Madrid**



Técnico superior coordinador (UN PUESTO DE CONTRATACIÓN LABORAL TEMPORAL) PARA EL DESARROLLO DEL PROGRAMA DE REGENERACIÓN URBANA, ECONÓMICA Y SOCIAL (INICIATIVA URBAN), COFINANCIADO POR EL FEDER (FONDOS EUROPEOS)

Perfil del candidato (requisitos mínimos imprescindibles):

- Titulación superior universitaria.
- Experiencia laboral mínima de 3 años, demostrable, en la gestión de proyectos financiados por fondos estructurales en organismos de la Administración Pública.

Retribución: 49.534,78 euros brutos anuales (salario de técnico superior: 44.534,78 euros brutos anuales + 5.000 euros brutos anuales de plus de coordinador).

Tipo de contrato: laboral temporal por obra o servicio. (Duración estimada previsible: 4 años).

Procedimiento de selección: selección previa de los currículos presentados a la vista de su contenido, citándose a una entrevista profesional a aquellos que se consideren perfiles potencialmente adecuados para ocupar el puesto.

Presentación de solicitudes: hasta el 25 de septiembre, inclusive.

Las instancias deberán presentarse a través del modelo de solicitud-autoliquidación que se facilitará a los aspirantes en la Oficina del Servicio de Atención Ciudadana (SAC), previo pago de las tasas, en concepto de derechos de examen, de 23,75 euros, en las entidades bancarias Caja Madrid (2038 2843 21 6000003976) y Barclay's Bank (0065 1387 03 0031000159), preferentemente en las sucursales situadas en la Avenida de España, s/n (Centro Comercial La Gran Manzana), de Alcobendas.

OBLIGATORIAMENTE se deberán adjuntar los documentos que ACREDITEN los méritos que se manifiestan en el currículum. De no ser así, no serán valorados.

La información completa puede consultarse en el Tablón de Edictos del Ayuntamiento, en la página www.alcobendas.org o recogerse en el Servicio de Atención Ciudadana.



Becas para cursar estudios en la Universidad Europea de Madrid

El Ayuntamiento de Alcobendas y la Universidad Europea de Madrid convocan tres becas para cursar, en horario de mañana, alguna de las titulaciones de grado que la Universidad imparte en su Campus de La Moraleja (excluyendo Óptica). Para el curso 2009-2010, las becas cubrirán los costes de apertura de expediente, reserva de plaza y docencia.

Las becas se otorgarán a los tres mejores expedientes académicos que cumplan los siguientes requisitos:

- Estar empadronados en Alcobendas al menos desde el año 2003.
- Tener una calificación media de Notable (7) en Bachillerato LOGSE o 3º de BUP y COU, así como en la nota de Selectividad. Esta misma calificación se exige a los alumnos que proceden de la prueba de acceso de mayores de 25 años o del Ciclo Formativo de Grado Superior.

Los requisitos aquí previstos podrán modificarse en atención al número de solicitudes, de forma que la Universidad podrá establecer las condiciones económicas y académicas míni-

mas o máximas para la concesión de la beca, y, en su caso, la nota de corte.

Lugar y plazo de presentación: las solicitudes y la documentación acreditativa deberán presentarse en la sede del Campus La Moraleja de la Universidad Europea de Madrid (Avenida de Bruselas, 14) hasta las 14 horas del miércoles 30 de septiembre de 2009.

Plazo de resolución: la concesión de las becas se resolverá en un plazo de diez días, desde la finalización del plazo de solicitud, y se otorgarán a los mejores expedientes académicos presentados.

Más información: Universidad Europea de Madrid (teléfono 902 23 23 50, www.uem.es/becas-la-moraleja).

La concesión de estas becas es fruto del convenio suscrito entre el Ayuntamiento de Alcobendas y la Universidad Europea de Madrid que recoge, entre otras ventajas para los ciudadanos de Alcobendas, la posibilidad de utilizar como sala de estudio algunas instalaciones de la propia universidad, así como beneficiarse de distintas actividades de orientación o de divulgación realizadas por ésta.



DÍA INTERNACIONAL DE LA PAZ

Y subió tan alto para llevar los mensajes
que apenas me vio pequeñita
allí se marchó volando
repartiendo Paz mi palomita.
Vuela sobre el mundo, vuela
deja que caigan las letras al azar
que bañen cada pensamiento
envueltos con el lazo de la paz.
Llévalas donde son blancos o de
colores
niños, jóvenes o mayores
donde todos con la misma sangre
tienen iguales los corazones.
Deja que nuestra patrona
con su manto y su nombre
nos proteja de las guerras
y ahuyente nuestros temores.
Músico dejame unas notas
que el viento las haga sonar
inventemos una partitura
para no dejar de bailar.
Pintor déjame un pincel
para en un lienzo dibujar
a la ciudad de Alcobendas
cubierta por el arco iris de la Paz.
Alicia V. B.

POR FAVOR, LLÉVENSE EL PARQUE

Desde hace un par de meses, los vecinos del Paseo de Valde las Fuentes disfrutamos de un espectacular parque de juegos espacial en lugar del tranquilo parque de juegos infantil. En ese tiempo, son pocas las noches de descanso de las que hemos podido disfrutar. El mal uso de algunos padres que tienen a sus hijos en el parque hasta altas horas de la noche, y los jóvenes y adultos cuya diversión consiste en terminar la noche a altas horas de la madrugada con unos paseos en trolina en el nuevo parque son los causantes de este obligado insomnio. Lo primero que se me ocurre cada noche al ser despertados por los alborotadores de turno es llamar a la Policía Local, pero no puedo dejar de pensar que el servicio de Policía Local debería estar para algo más que para llamar la atención a ciudadanos insolidarios o incívicos. Lo siguiente es insuflarles el civismo o la educación no recibida, con algún cachete de esos

ahora prohibidos cuya falta parece evidente por su comportamiento, pero entonces sí necesitaría a la Policía.

Para preservar el derecho de los vecinos al descanso nocturno, y descartadas opciones más agresivas, sólo me queda plantear a nuestro gobierno municipal el traslado de la instalación a otro lugar donde su uso nocturno no plantee problemas a los vecinos, o donde pueda efectuarse el cierre de la instalación.

Disculpenme si hiero alguna sensibilidad, pero escribo estas líneas a las tres de la mañana harta de no poder dormir una noche más.

Mónica**VIAJE A CANTABRIA PARA MAYORES**

Hace unas semanas recibimos junto a Sietedías un programa de actividades para los mayores. Entre muchas propuestas interesantes nos informaban de un viaje de larga duración a Cantabria.

Nosotros, que somos una pareja, ya jubilados, nos apuntamos inmediatamente, ya que nunca hemos tenido ocasión de viajar al norte de España y teníamos muchas ganas de conocerlo. Cuál es nuestra sorpresa cuando nos informan de que las 101 plazas que ofertaban han sido reducidas a 55 sin ninguna explicación. Y debido a 'este recorte,' sin previo aviso del ayuntamiento, mi marido y yo seguiremos sin conocer los bellos paisajes de Cantabria.

Ángela Díaz

Dirija su carta a Sietedías: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos.



Edita: Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez

Redacción:
Juanjo Albarrán
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez (Deportes)
Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Diseño:
Jesús Barbeito
Carlos Arias

Ricardo Calonge
Fotografía:
José Luis Chillida
Carmen Martínez

Corrección de textos:
Pedro I. Gómez
Apoyo a Redacción:

Maribel Cifuentes
María Montilla
Armando Rodero

Colaborador en Fotografía:
Javier Arcenillas

Preimpresión digital:
Departamento de

Comunicación
Imprime: **Egraf S.A.**
Distribuye: **Meydis**

Depósito Legal:
M. 3.520-1986
Tirada:

44.000 ejemplares.
Distribución gratuita.
Puedes acceder a
Sietedías digital en:
www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado

EMPLEO | El Ayuntamiento gestiona la integración laboral de personas discapacitadas

“¿Discapacitado? Puede, pero no incapaz”



María Luisa Martínez tiene una lesión en el hombro derecho, una discapacidad que no la impide trabajar como auxiliar administrativo en Loterías ‘El niño’.



Si la tarea de encontrar trabajo se está complicando cada día más, cuando hablamos de personas con alguna discapacidad se hace más difícil todavía. Para intentar paliar en lo posible esta realidad, el Ayuntamiento lleva a cabo el *Programa de Integración Sociolaboral para personas con discapacidad*, en colaboración con la Consejería de Familia y Asuntos Sociales y cofinanciado por el Fondo Social Europeo. Gracias a esta iniciativa, 79 personas con discapacidad del municipio han encontrado empleo, discapacidades que pueden ser desde una sordera, pasando por una diabetes, una lesión cardiovascular o una parálisis.

María Luisa Martínez es una de esas personas. “En mi caso, tengo una discapacidad física: no puedo mover el hombro derecho. Es una lesión muscular por mi anterior trabajo; pasé por momentos malos. Me hablaron de este servicio, me dirigí a él y en dos días ya tenía trabajo. Soy auxiliar administrativo en un despacho de loterías, porque puedo tener una discapacidad pero no soy incapaz de trabajar”. Su jefe, José María Gómez, lo tiene claro. “Los tres trabajadores que he contratado en mi negocio son personas con alguna discapacidad; dos los contraté a través del Ayuntamiento. Funciona genial; es rápido, eficaz y, sobre todo, para mí es una garantía”. Para este empresario, “un trabajador discapacitado no es distinto de los demás. Yo no he tenido ningún problema. No es cierto, como piensan muchas personas, que se pongan malos más a menudo. Hay de todo, como en todas partes. Eso va con la persona”. Además, “las bonificaciones de la Seguridad Social por contratar una perso-

na con discapacidad son muy importantes”.

Fernando Iñíguez es también un trabajador con discapacidad que ahora está empleado en la empresa Italfármaco. “Yo estoy operado del corazón, ésa es mi discapacidad. Además soy mayor de 46 años, lo que complica más la cosa. A través del servicio del Ayuntamiento logré varias entrevistas y, ahora, estoy trabajando en una línea de producción”.

Además de orientar a los trabajadores, una labor fundamental que se lleva a cabo desde el Ayuntamiento es la de captar empresas. Fruto de la labor de información y asesoramiento, varias empresas con menos de 50 empleados, es decir, sin obligación legal de contratar trabajadores con discapacidad, han optado por incluirlos en sus plantillas.

El programa continúa incorporando a personas con discapacidad vecinas de Alcobendas, por lo que se ha generado una bolsa específica de demandantes de empleo de este colectivo con 329 personas.

ACTUALIDAD | Realizaron una suelta de palomas y leyeron un texto sobre la paz

Los niños fueron los protagonistas del Día Internacional de la Paz

“Los adultos seríamos más listos si, en vez de pensar y hablar tanto de enseñaros a vivir en paz, aprendiéramos de vosotros. Vosotros sois cada día el mejor ejemplo del respeto a las diferencias, el mejor ejemplo de convivencia y un gran ejemplo de comprensión”. Con estas palabras se dirigía el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, a los niños que participaron en la celebración del Día Internacional de la Paz, junto a la pagoda, en el Arroyo de la Vega. Un año más, la Campana de la Paz sonó el 21 de septiembre para recordarnos que todos tenemos una parte de responsabilidad en conseguir la paz en cada rincón del planeta. Tras su tañido, el cielo se llenó de palomas y un grupo de alumnos de 6º de Primaria del colegio público Gabriel y Galán leyó una bendición gaélica sobre la paz.

Paz y deporte

Este año fueron los ex jugadores del Real Madrid José Emilio Santamaría y Enrique Pérez Pachín los encargados de hacer sonar la Campana de la Paz. “El deporte une a las personas para superar límites y echar abajo barreras. Es un orgullo ser alcalde de una ciudad en la que la paz y el deporte son protagonistas de nuestro día a día”, manifestó el alcalde. Tampoco faltaron el embajador de Japón en España, Fumyaky Takahashi; el presidente de la Asociación Cultura Pro Naciones Unidas, Armando Duque; y el presidente de la Asociación Campana de la Paz, José Manuel Rodríguez.

El alcalde pidió a los niños que “digan a las personas que os acompañan cuando paseáis por este parque, que esta Campana está aquí para recordarnos que alcanzar una sociedad en paz y libertad es posible”.



La Feria del Vehículo de Ocasión, abierta hasta el domingo

Hasta el próximo domingo, de 11 a 21 horas, estará abierta en el recinto ferial del Parque de Andalucía la *I Feria del Vehículo de Ocasión de Alcobendas*. Centenares de vehículos y propuestas para todos los gustos, preferencias y bolsillos son los atractivos principales de esta feria, que comenzó el pasado miércoles y en la que están presentes las mejores marcas de automóviles del mercado. Los visitantes pueden adquirir no sólo su vehículo, sino también encontrar financiación e, incluso, salir con el seguro hecho. Se trata, pues, de una oportunidad única para comprar un coche o cambiar el antiguo. Además, los enamorados del mundo del motor podrán deleitarse la vista con la maqueta del Fórmula 1 de Fernando Alonso, una réplica exacta con todos los componentes, excepto el motor que ha sido asegurada en 100.000 euros. Todo un lujo.



PLAN DE IMPULSO A LA VIVIENDA Adjudicación de 92 viviendas VPPL

El Ayuntamiento de Alcobendas, a través de la Empresa Municipal de la Vivienda (*Emvialsa*), convoca la adjudicación de 92 viviendas de Protección Pública de Precio Limitado (VPPL) en la calle Francisco Chico Mendes, nº 1, promovida por la empresa Promociones y Construcciones PYC, PRYCONSA, S.A., de las cuales se destinan 3 viviendas para personas con discapacidad.

La adjudicación será mediante sorteo entre todos aquellos solicitantes que cumplan los requisitos establecidos en el reglamento aprobado a tal efecto.

Presentación de solicitudes: hasta el 20 de noviembre de 2009, en la Oficina de Gestión de Promociones de Fuente Lucha (Avenida Doctor Severo Ochoa, 45, 2ªA; teléfono 91 490 51 14; fuentelucha@emvialsa.com), de lunes a jueves, de 9,30 a 14,30 y de 15 a 18 horas, y los viernes, de 9,30 a 15.

Recogida de impresos: hasta el día 20 de noviembre, en:

- *Emvialsa* - Oficina de Gestión de Promociones (Avenida Doctor Severo Ochoa, 45, 2ªA).
- *Emvialsa* - Oficina central (c/. Carlos Muñoz Ruiz, 7).
- Oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC).
- Concejalías de distritos Norte, Centro y Urbanizaciones.
- También se pueden descargar desde las web de la promotora PRYCONSA, S.A. (www.pryconsa.es) y del Ayuntamiento de Alcobendas (www.alcobendas.org).



Jornada técnica

'SISTEMAS INFORMATIZADOS DE GESTIÓN DE CLIENTES'

La Concejalía de Comercio, Industria y Empleo, a través de su Centro de Difusión de la Innovación Empresarial, organiza la jornada técnica *Sistemas informatizados de gestión de clientes*, dirigida a empresas de la localidad.

Fecha: lunes 28 de septiembre, de 10 a 12 horas.

Lugar: C.C. Pablo Iglesias.

Información e inscripciones: Centro de Difusión de la Innovación Empresarial. Teléfonos: 91 484 18 00 y 91 484 18 02.

Correo electrónico: cdi@aytoalcobendas.org.



URBANISMO | Concurso de adjudicación de las parcelas del Consorcio Valdelacasa

Valdelacasa abre sus puertas a empresas y profesionales del sector



El Consorcio Valdelacasa abre el plazo de presentación de ofertas para la adjudicación de sus parcelas, en el que será uno de los parques empresariales más importantes de la

Comunidad de Madrid.

En concreto, el Consorcio Valdelacasa va a comercializar 10.917,32 metros cuadrados de suelo para oficinas y 34.429,56 para industrias. El plazo de pre-

sentación de ofertas es de 60 días y comienza este viernes, 25 de septiembre.

El Parque Empresarial Valdelacasa se halla situado en un enclave estratégico, excelentemente comunicado con Madrid y con el aeropuerto de Barajas; tiene una superficie de 861.666 metros cuadrados, con una edificabilidad de 406.137 metros cuadrados construidos, y está dotado de las infraestructuras y de los equipamientos más innovadores.

Valdelacasa ofrece un suelo urbanizado competitivo y atractivo para una actividad productiva diversificada. Más de 300 empresas podrán instalarse en él, generando unos 10.000 puestos de trabajo.

la calle es la casa de todos

EL MEJOR EQUIPO PARA UNA CIUDAD MÁS LIMPIA

www.alcobendas.org  
Un modelo de ciudad

Vehículos abandonados

De conformidad con lo dispuesto en el artículo 71.1 de la Ley de Seguridad Vial, aprobada por el R.D. 339/90 de 2 de marzo, se requiere a los titulares de los vehículos cuya relación se acompaña para que procedan a su retirada de la vía pública debido a su estado de abandono, advirtiéndoles que de no hacerlo en un plazo máximo de quince días a partir de la presente publicación, este Ayuntamiento procederá a la retirada y depósito de los mismos.

MATRÍCULA	MARCA	MODELO	PROPIETARIO
OR-4765-O	Honda	Civic	Alonso-Majagranzas y Asoc.
BI-8409-BP	Audi	100	García Izquierdo, Juan C.
M-8382-JN	Volkswagen	Golf	Aguilar Palacios, Walter
-4178-CSC	Fiat	Ducato	Aislamientos Cades, S.L.
M-0485-LD	Peugeot	J5D	Romor Dos Mil, S.L.
-4793-BPD	Citroën	Xsara	Fernández Fernández, Ó.
M-7646-SJ	Seat	Ibiza	Tobón Muñoz, Juan P.
M-6462-PU	Citroën	ZX	Ripado Folleco, Agustín
A-0736-DT	Renault	Clío	Camáñez Álvarez, María
M-7818-LU	Opel	Kadett	Talama Consultores S.A.
M-7761-NT	Volkswagen	Furgón	Cheng Hao
M-7061-LW	Citroën	BX	Torres Rodríguez, José M.
M-1904-SV	Ford	Escort	Perdiguero Manzano, J.L.
M-9093-LV	Volkswagen	Golf	Huertas Gómez, F.
M-6997-PT	Citroën	ZX	Gómez Jurado, Víctor
M-5623-WG	Seat	Inca	Ion Coman
PO-6725-Z	Renault	Express	Feligrana Pardo, Juan M.



**COMIENZA
EL CURSO
CON BUEN PIE**

PRUEBAS DE ACCESO

GRADO MEDIO, GRADO SUPERIOR, ESO Y MAYORES
DE 25 A LA UNIVERSIDAD

TÉCNICAS DE ESTUDIO

APRENDER A ESTUDIAR TE GARANTIZA EL ÉXITO

RECUPERACIONES

PRIMARIA, ESO, BACHILLERATO Y SELECTIVIDAD

IDIOMAS

INGLÉS Y FRANCÉS

PREPARACIÓN DE SELECTIVIDAD

Aulas de **alto rendimiento**. Todas las clases,
con sólo 4 alumnos por aula.

TAMBIÉN CLASES PARTICULARES DE TODAS LAS MATERIAS

Avenida de Madrid, 65. Alcobendas.

91 654 27 36

Ortopedia Técnica

Especialistas en:

Corsé

Férulas

Aparatos para la marcha

Órtesis y prótesis

Plantillas por ordenador

Calzado ortopédico

Brazos y piernas artificiales

Ayudas técnicas a tercera edad

Camas, colchones antiescaras

Alquiler de sillas de ruedas y andadores

Ortopedias, dir. Ignacio Luaces



ROTONDA DEL FERROCARRIL

Financiación a 3 años

De 9:30 a 23 de Lunes a sábados laborables

Av. Marques de la valdeña Nº 131
(Valdelecañes) Alcobendas
Tel: 91 662 01 36

C/ Alcalá 123
Madrid
Tel: 91 575 03 25

CAMPAÑA VERDE | Abierto el plazo para solicitar plantas o arbustos

Es momento de adornar tu comunidad

Comienza una nueva *campaña verde* y, con ello, la posibilidad de embellecer nuestra ciudad dando un nuevo aspecto a las zonas verdes públicas y privadas. Ya ha comenzado el plazo para que las comunidades de vecinos soliciten los árboles y arbustos que este año entregará el Ayuntamiento para que las planten los vecinos y colaboren así en mejorar los espacios verdes y, por tanto, la calidad de vida de toda la ciudad. Las plantas que se entregarán son de probada adaptación a la zona y requieren poco mantenimiento. Los árboles serán de especies con sistemas poco agresivos y copas de poco desarrollo que admitan bien las podas de formación. Los arbustos, por su parte, corresponderán a especies de la



flora mediterránea con reducidas exigencias de mantenimiento. Entre otros, se repartirán acacias, arces, olmos, adel-

fas, romero, tomillo, salvia y rosales.

Las peticiones deben realizarse entregando una instancia en las oficinas del SAC, documento que se puede recoger en estas mismas oficinas o bien 'descargarse' en www.alcobendas.org o solicitarla en la dirección de correo electrónico m.ambiente@aytoalcobendas.org. Es necesario indicar los datos personales (nombre, dirección y teléfono del solicitante y persona de contacto), lugar de entrega de las plantas y número de especies solicitadas.

La fecha límite para la entrega de solicitudes es el 31 de octubre y la entrega a los vecinos de las plantas solicitadas se realizará en la segunda quincena del mes de febrero de 2010.

la calle es la casa de todos



EL MEJOR EQUIPO PARA UNA CIUDAD MÁS LIMPIA

www.alcobendas.org

ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad



Cursos de la Casa de la Mujer 2009-2010.

1^{er} trimestre: octubre/diciembre

ESCUELA DE MUJER Y SALUD I

Favorecer la adquisición y conservación de hábitos saludables.

Del 28 de octubre al 16 de diciembre, los miércoles, de 10 a 12 h., en la Casa de la Mujer.

CONTROL DE ESTRÉS Y RELAJACIÓN

Identificar y controlar las situaciones estresantes y conocer técnicas de relajación.

Del 27 de octubre al 22 de diciembre, los martes, de 17 a 19 h., en la Casa de la Mujer.

COMUNICACIÓN Y HABILIDADES SOCIALES

Trabajar las habilidades con las que mejorar la comunicación en el ámbito público y privado.

Del 27 de octubre al 22 de diciembre, los martes, de 10 a 12 h., en la Casa de la Mujer.

HABILIDADES PARA AUMENTAR EL OPTIMISMO

Profundizar en los aspectos positivos de la vida y aprender a sentirse mejor con una misma.

Del 27 de octubre al 22 de diciembre, los martes, de 10 a 12 h., en el C.C. Anabel Segura.

TALLER DE PRENSA

Analizar los medios de comunicación y elabora la revista del taller *AxTodas*. Del 28 de octubre de 2009 al 9 de junio de 2010, los miércoles, de 17 a 19 h., en la Casa de la Mujer.

'MUJERMETRAJE'

Realización de un corto, iniciándose en todo el proceso creativo cinematográfico.

Del 24 octubre de 2009 al 27 de febrero de 2010, los sábados, de 11,30 a 13,30 h., en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

TALLER DE 'BLOGS'

Aprender a crear espacios virtuales de participación y creatividad creando tu propio *blog*.

Del 28 de octubre al 16 de diciembre, los miércoles, de 10 a 12 h., en el Centro de Mayores de la calle Orense.

OFIMÁTICA Y CORREO ELECTRÓNICO

Iniciarse en el uso del ordenador en el entorno windows, internet y correo electrónico.

Del 19 de octubre al 4 de diciembre, de lunes a viernes, de 14,30 a 16 h., en el Centro de Mayores de la calle Orense.

ESPAÑOL PARA MUJERES ÁRABES

Aprender a expresarse y comprender el español hablado y escrito. Del 5 de octubre al 23 de junio, los lunes y miércoles, de 11,30 a 13,30 h., en el Centro Cívico Distrito Centro.

ACTUALIZACIÓN CULTURAL

Recordar conocimientos de lengua, literatura, geografía e historia, y otros temas de interés.

Del 24 de septiembre de 2009 al 17 de junio, de 2010, los martes y jueves, de 10 a 12 h., en la Casa de la Mujer.

TALLERES DE ARTESANÍA

• **Tapicería:** del 19 de octubre de 2009 al 31 de mayo de 2010, los lunes, de 10 a 13 h., en la Universidad Popular.

• **'Patchwork':** del 19 de octubre de 2009 al 31 de mayo de 2010, los lunes, de 10 a 13 h., en la Casa de la Mujer.

• **Repujado en cuero:** del 19 de octubre de 2009 al 31 de mayo de 2010, los lunes, de 16 a 19 h., en la Casa de la Mujer.

• **Marquetería:** del 19 de octubre de 2009 al 31 de mayo de 2010, los lunes, de 16 a 19 h., en la Casa de la Mujer.

• **Pintura en tela:** del 20 de octubre de 2009 al 25 de mayo de 2010, los martes, 10 a 13 h., en la Casa de las Asociaciones.

• **Pintura en seda:** del 21 de octubre de 2009 al 26 de mayo de 2010, los miércoles, de 10 a 13 h., en la Casa de la Mujer.

• **Decoración en escayola y madera:** del 21 de octubre de 2009 al 26 de mayo de 2010, los miércoles, de 10 a 13 h., en la Casa de las Asociaciones.

• **Restauración:** del 21 de octubre de 2009 al 26 de mayo de 2010, los miércoles, de 16 a 19 h., en la Universidad Popular.

• **Falso 'tiffany':** del 21 de octubre de 2009 al 26 de mayo de 2010, los miércoles, de 16 a 19 h., en la Casa de la Mujer.

• **Cartonaje con flor prensada y encuadernación:** del 22 de octubre de 2009 al 27 de mayo de 2010, los jueves, de 10 a 13 h., en el Centro de Mayores de la calle Daoíz.

• **Cintas, aplicaciones en tela y muñequería:** del 22 de octubre de 2009 al 27 de mayo de 2010, los jueves, de 16 a 19 h., en la Casa de las Asociaciones.

• **Esmaltes:** del 22 de octubre de 2009 al 27 de mayo de 2010, los jueves, de 16 a 19 h., en la Casa de la Mujer.

• **Tapices y macramé:** del 23 de octubre de 2009 al 28 de mayo de 2010, los viernes, de 10 a 13 h., en la Casa de la Mujer.

• **Artesanía diversa:** del 23 de octubre de 2009 al 28 mayo de 2010, los viernes, de 10 a 13 h., en la Casa de la Mujer.

INSCRIPCIONES:

Del 28 de septiembre al 6 de octubre, nuevas participantes empadronadas; 7 y 8 de octubre, participantes de años anteriores empadronadas; y desde el 9 de octubre, no empadronadas.

Todos los cursos son gratuitos, excepto los talleres de artesanía.

lugares de información e inscripción:

Casa de la Mujer (c/. Málaga, 50; teléfono 91 654 31 99), de 9 a 14 y de 16 a 13 h., y en las oficinas del SAC.



COLABORACIÓN CIUDADANA | Será el próximo sábado
3 de octubre

Nueva recogida para 'Llenamos la despensa'

De nuevo, es necesario apelar a la solidaridad y ayuda de vecinos y empresas de Alcobendas para echar una mano a las per-

sonas de nuestra ciudad que están pasando por un mal momento económico. Se trata de una de las últimas recogidas



que van a realizarse dentro del programa *Llenamos la despensa*, que finaliza en diciembre.

El próximo sábado 3 de octubre, de 10 a 20 horas, se recogerán alimentos básicos no perecederos (legumbres, pasta, arroz, sal, azúcar, aceite, leche, zumo, galletas, café, cacao, conservas, leche maternizada...) y productos básicos de higiene personal. La recogida será en la calle Isabel Rosillo, 4 y en el Centro Cívico Anabel Segura.

Posteriormente, se repartirán lotes entre las personas solicitantes, que deben presentar la solicitud en la calle Capitán Francisco Sánchez, 33 del 5 al 9 de octubre, de 10 a 12 horas. Serán beneficiarias del programa aquellas familias empadronadas en Alcobendas con todos sus miembros en paro y que no perciban prestación o subsidio, o bien que tengan solicitada o perciban la ayuda de renta mínima de inserción de la Comunidad de Madrid.

la calle es la casa de todos



EL MEJOR EQUIPO PARA UNA CIUDAD MÁS LIMPIA

www.alcobendas.org  **ALCOBENDAS**
Un modelo de ciudad 



AULA DE SALUD | Curso para evitar un uso indebido de estas sustancias

El hogar es un almacén de productos tóxicos



En nuestras casas acumulamos decenas de productos para limpiar, encerar, desincrustar y otras acciones habituales que contienen sustancias que pueden ser muy peligrosas para el organis-

mo. El riesgo es mayor para los niños, pero también para los adultos, que pueden sufrir daños si hacen un uso indebido de estos productos tóxicos. Por este motivo, el Ayunta-

miento de Alcobendas impartirá un curso sobre los productos químicos que hemos convertido en habituales en nuestra vida cotidiana, en la cesta de la compra, como detergentes, pesticidas, pinturas, desatascadores, cosméticos y también plantas tóxicas.

Este curso, totalmente gratuito, comienza el 5 de octubre y finaliza el 2 de noviembre, y se impartirá los lunes, de 10 a 12 h., en el Centro Cívico Distrito Centro (Plaza del Pueblo, 1-2ª planta). Las personas interesadas pueden realizar la inscripción llamando al teléfono del Servicio de Salud 91 663 70 01 (extensión 4016).

 Marqués de la Valdeavia.

 151, 153, 153B, 827, 828, 152A, 152B, 152C, 154A, 154C, 156, 161, 166, 171, L2, L5 y L10.



**NUEVA APERTURA
DE EXPOSICIÓN
EN S. S. DE LOS REYES**
Vehículos procedentes
de dirección y km 0



Grupo Mirasierra

TEL. 91 110 30 94

Av. Camino de lo Cortao, 37 (Frente Nuevo Hospital)
28703 - San Sebastián de los Reyes

ACTUALIDAD | También se inspeccionarán los locutorios

Campaña de inspección de locales de ocio



En torno a 80 establecimientos, entre locales de ocio y locutorios, serán inspeccionados por el Ayuntamiento hasta el próximo mes de diciembre con el fin de comprobar que cumplen la normativa. En esta primera fase, serán locales del Distrito Centro, pero está previsto que las inspecciones se extiendan a

otras zonas del municipio. En Alcobendas hay más de 500 locales de ocio.

Entre otras cosas, se revisarán los aislamientos acústicos, si cumplen las condiciones de seguridad, salidas de emergencia e incendio, aseos, cocinas, licencias..., y, en algunos casos, se pueden realizar controles de

horario y aforo.

El objetivo es conseguir que la convivencia de los negocios y los vecinos sea la adecuada, es decir, que los primeros puedan desarrollar su actividad sin incomodar a los residentes.

Además de los locales de ocio, se va a hacer especial hincapié en los locutorios. Estos establecimientos, relativamente nuevos, están proliferando por la ciudad y son lugares de reunión en los que se realizan multitud de actividades distintas. Uno de los objetivos de esta campaña de inspección, que está llevando a cabo el Ayuntamiento desde principios de septiembre, será comprobar las licencias de los locutorios para estas actividades y, sobre todo, si se cumple el horario de venta de bebidas alcohólicas.

la calle es la casa de todos



EL MEJOR EQUIPO PARA UNA CIUDAD MÁS LIMPIA

www.alcobendas.org  **ALCOBENDAS**
Un modelo de ciudad  **EUSP**



Ciclo de cine

Dirigido a mayores y personas con dependencia

'Calabuch'

Jueves 1 de octubre, a las 18 horas.
Centro Cultural Pablo Iglesias. Salón de actos.
Precio: 1 euro.

Venta de entradas: 28, 29 y 30 de septiembre,
de 16,30 a 20 horas, en los centros de mayores,
y el 1 de octubre, una hora antes de la proyección,
en la taquilla del Centro Cultural Pablo Iglesias.



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

Es una iniciativa del Ayuntamiento de Alcobendas, fruto del convenio con Lilly España para fomentar la ayuda social y el voluntariado. Voluntarios acompañarán al cine a las personas que lo necesiten.

Centro de Música Luis Estrella  **YAMAHA**
El mejor SISTEMA

CURSOS PARA AFICIONADOS

Software con los cursos de Música Moderna

Teclado/Piano	Guitarra Eléctrica
Saxofón	Bajo
Violín	Canto
	Batería

C/ CRUZ, 12 - 91 654 27 32
ALCOBENDAS

DESATRANCOS
***SIN DESPLAZAMIENTO**

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94 URGENCIAS 24 HORAS

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.



91 662 58 48

¿Quiere reformar su baño de 4 m²?
Se lo realizamos en solo 8 días y por
2.205,00 € + IVA

¿Quiere reformar su cocina de 10 m²?
Se lo realizamos en solo 10 días y por
3.529,00 € + IVA

Instalación de moldura sencilla de
escayola a 14 € m.l. + IVA

Montaje de falso techo registrable
de escayola a 20 € m²+ IVA

Mano de obra
y materiales de construcción incluidos
Imprescindible visita de confirmación

Además ofrecemos otros servicios
que puede consultar en nuestra web

www.manitasadomicilio.com

Fiesta de la Virgen de la Fuensanta

La Casa de Murcia ha organizado para este sábado, 26 de septiembre, toda una fiesta para celebrar el día de su patrona, la Virgen de la Fuensanta. Comenzará a las 18,30 h. con el *Bando de la Huerta*, un pasacalle que partirá del Parque de la Comunidad de Madrid y que recorrerá las calles Miraflores, Constitución, Plaza del Pueblo, Libertad y Plaza de la Iglesia (durante el camino se realizarán dos paradas para bailar). A las 20 horas, se celebrará una misa *huertana* en la Iglesia de San Pedro y, a las 21, actuará en la Plaza de la Iglesia el grupo de baile Cuadrilla de los Animeros del Campillo de Los Jiménez, de Cehegin. Para terminar la fiesta, se repartirán más de mil kilos de fruta de la región.



PRESENTACIÓN DE CURSO. El 30 de septiembre, a las 19,30 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, la Federación de Artes Escénicas explicará las actividades que se realizarán este curso. Acceso con invitación.

TALLER DE COCINA. Mujeres para la Democracia organiza el taller gratuito *La pasta un alimento sano en nuestra dieta* el 7 de octubre, de 18 a 19,30 horas, en c/. La Cruz, 10. Teléfonos: 620 260 427 y 666 342 545.

MÚSICOS. Grupo folclórico busca músicos de violín, violoncelo, oboe y percusión para grupo de música antigua. Teléfono: 626 19 67 64.

BAILES REGIONALES. La Casa de Castilla y León busca niños y mayores que quieran aprender bailes castellano-leoneses. Clases, los jueves en la Casa. Información: Paseo de la Chopera, 64.

CURSOS Y TALLERES. La Casa de Castilla-La Mancha imparte clases de bailes de salón (lunes, de 20,30 a 22,30 h.), guitarra (martes, de 18,30 a 21,30), bolillos (miércoles, de 17 a 19.), corte y confección (lunes, de 16 a 19). Teléfono: 91 657 24 75.

PUERTAS ABIERTAS. La Asociación de Talla reanuda el 1 de octubre sus actividades, y para darlas a conocer, hará unas Jornadas de Puertas Abiertas (c/. Velarde, 14) del 5 al 9 de octubre, de 17 a 19 horas. Teléfonos: 606 461 149 y 600 539 044.

VIAJE A BURGOS. Parque Norte viaja a Burgos el 24 de octubre. Información e inscripciones: 653 32 51 26 (tardes) y 91 653 24 14 (noches).

VIAJE A TORREMOLINOS. La Casa de Andalucía organiza para el puente del Pilar este viaje. Información: 661 736 080.

TALLER LITERARIO. Paréntesis/ Escritores Noveles reanuda el taller literario Borges. Lunes, de 20 a 22 horas, en la Casa de las Asociaciones. Teléfonos: 91 5313257 y 679 87 55 41

CLASES DE COSTURA. Barrio del Pilar imparte clase de arreglos de costura (martes tardes). Información: 91 652 44 70 (tarde) y centro cívico de la c/. Málaga, 50.

YOGA. AMIA imparte clases de yoga, danza del vientre, sevillanas. El 1 de octubre, charla *Saber vivir frente al dolor* y el 3 de octubre, encuentro de *reiki*. Información: 91 652 63 88.

SALIDA AL PICO OCEJÓN. Club Aventura Alcobendas organiza esta salida el 4 de octubre. Información: 666 802 695 (Carlos).

EXCURSIÓN. ACAMS viaja a Vitoria y los santuarios vascos el 10, 11 y 12 de octubre. Precio: 250 € (incluye PC, transporte, entrada a los santuarios y guías). Teléfono: 91 651 32 96.

PSICOMOTRICIDAD. ADILAS comienza el 5 de octubre un curso de psicomotricidad con ritmos musicales. Información: 655 350 442 (M^a Paz).

TALLERES. Asociación Hispano-Alemana organiza talleres de conversación con nativos de inglés, alemán, español, francés (jueves y/o viernes, de 19,30 a 20,30 h.); monográficos de 3 talleres: 45 €. Risoterapia (miércoles, de 18,30 a 20,30); *yoga-pilates* (martes, de 19 a 20,30); *chi-kung* (jueves, de 17,30 a 18,45); meditación (lunes, de 20 a 21); y danza del vientre (martes, de 20 a 21,15). Precio: 22 €-35 €.

ESCRITURA CREATIVA. Escritores Noveles comienza su taller de escritura creativa el 7 de octubre, en el Centro Cívico de la c/. Málaga. Teléfono: 630 57 12 75.

Son las 9 de la mañana. Hoy comienzan su labor como Voluntarios Viales y Agustín y Juan José notan un cosquilleo que les recorre el estómago y les hace sentirse entre emocionados y nerviosos. Antes de que empiecen a llegar los alumnos al colegio Valdepalitos, los agentes de policía que acompañarán a los voluntarios les dan algunos consejos. “Primero, tranquilidad, y segundo, mucha observación. Antes de abrir un paso, hay que mirar atrás, porque puede venir un peatón corriendo, y cuando muestren la señal de stop o la flecha de paso, hay que asegurarse de que es la correcta”, dice uno de los agentes mientras los volunta-

Los mayores voluntarios colaboran con la Policía Local en las labores de control del tráfico a la entrada de los colegios

rios escuchan atentos. Agustín y Juan José son dos de los ocho Voluntarios Viales que han comenzado a trabajar esta semana y que previamente fueron formados para poder desarrollar esta labor. Se trata de un grupo de personas mayores que han decidido ayudar a sus convecinos y realizar una labor muy importante. “Soy una persona muy activa con ganas de hacer cosas por los demás. Me jubilé hace unos años pero no estaba dispuesto, ni lo estoy, a quedarme en casa”, dice Agustín, quien, además, entre otras muchas ocupaciones,

NUESTROS MAYORES | Colaboran con la Policía Local a las horas Voluntarios Viales, una ayuda a la entrada del cole

imparte clases de *pilates* en el Centro de Mayores Pedro González Guerra, participa en dos coros y recibe clases de inglés.

Pasan los minutos, son ya las 9,25 horas y abuelos, padres y alumnos del colegio Valdepalitos llenan los dos pasos de cebra. Juan José, algo vergonzoso, comienza a dar paso a los peatones. Algunos le saludan. “Son alumnas mías, porque yo era profesor en el colegio Antonio Machado. Esto es para mí una forma de seguir en contacto con la comunidad escolar; de hecho, no es la primera vez que hago algo parecido. En el colegio también ayudaba a cruzar”.

Teresa le pide a su hija Nerea que se dé prisa, es hora de entrar en el cole. “Siempre estamos igual y, la verdad, con tanta prisa, está bien que, a la hora de cruzar, haya alguien que te guíe, porque a veces te descuidas. El hecho, además de que sean mayores, vecinos de Alcobendas, lo hace aún más cercano”.

Seis colegios

En otro punto de la ciudad, a las puertas del colegio Gonzalo Lafora -otro de los seis colegios en los que, de momento, se va a llevar a cabo el programa- María Dolores y su marido, José Luis, se han enfundado los chalecos y cogido las señales de tráfico para

Los Voluntarios Viales recibieron un curso en el que se les formó sobre voluntariado y seguridad vial. El alcalde y la concejal de Bienestar Social les entregaron el diploma.



as de entrada y salida da amable



comenzar su tarea.
“Siempre vamos juntos, todo lo que podemos lo hacemos juntos. Nuestros hijos, y tenemos cuatro, están encantados con que hayamos tomado esta decisión.



El primer día fue de nervios, porque no te puedes descuidar ni un segundo, pero es muy gratificante ayudar a otras personas”, explica María Dolores. Por las condiciones del colegio Gonzalo Lafora, que es de educación especial, están teniendo mucha tarea: “No sólo hay que ayudar a cruzar, sino, por ejemplo, a bajar de los autobuses escolares a algunos alumnos que utilizan silla de ruedas”.

La idea es que, poco a poco y según se vaya afianzando el proyecto, haya más colegios

de Alcobendas en los que se vea a los Voluntarios Viales.

Proyecto pionero

Alcobendas es la única ciudad en la que se ha llevado a cabo un proceso de formación y puesta en marcha del servicio de Voluntarios Viales. Con esta nueva figura creada por el Ayuntamiento, se pretende centrar en la sociedad, y no sólo en la Policía Local, la seguridad vial en los entornos escolares, y es vital la incorporación a este proyecto de personas que, por su situación personal, pueden ser muy útiles a la comunidad. En este sentido, se pretende dar a las personas mayores del municipio una especial relevancia y un espacio para desarrollar actividades de colaboración con la sociedad.

Poco a poco, la figura de los Voluntarios Viales se irá haciendo familiar a los padres y niños que acuden cada día al colegio. Se irán convirtiendo en esos amigos cercanos que han querido dedicar unos momentos de su vida a trabajar por los demás de forma totalmente voluntaria.



ALGUNOS CONSEJOS PARA CRUZAR LA CALLE

La ayuda de los Voluntarios Viales y de la Policía Local es fundamental, pero lo es más para los peatones tener claro que su seguridad depende, sobre todo, de ellos mismos. He aquí algunos consejos:

* Es arriesgado esperar justo en el borde de la acera; ganas un metro, pero puedes perder la vida.

* Antes de cruzar, primero, parar y dejarnos ver para que los conductores se detengan.

* Debemos caminar siempre de forma perpendicular al eje de la vía, es el camino más corto.

* Los pasos de cebra son eso, un paso, no un paseo; por tanto, no debemos detenernos ni distraernos, hay que apretar el ritmo, pero sin correr.

* Es muy peligroso dar media vuelta y volver a la acera de la que salimos. Es preferible acabar de cruzar y luego repetir.

* En las grandes avenidas, aun- que pare el primer coche, cuidado con el segundo carril, puede que no nos hayan visto.

* Los niños copian lo que ven a sus padres. Es una gran responsabilidad; seamos padres modélicos y evitemos riesgos.

SALUD ESCOLAR | No deben cargar en la mochila más del 10% de su peso

Los escolares deben cuidar su espalda para prevenir dolores crónicos de adulto



La práctica de la actividad física, contar con un mobiliario adecuado y no llevar en la mochila una carga superior al 10% de su peso. Éstas son las principales recomendaciones de la campaña que patrocinan la Organización Médica Colegial y la Fundación Kovacs para la preven-

ción de los dolores de espalda en el alumnado. A los 15 años, más del 50% de los niños y casi el 70% de las niñas ya han padecido este dolor alguna vez en su vida.

El consejo más importante es la práctica del ejercicio físico y, si se trata de deporte a nivel com-

petitivo, siempre bajo las pautas del entrenador.

El peso excesivo de carteras y mochilas es uno de los factores asociados al dolor de espalda. Los expertos estiman que un tercio de los escolares llevan una carga superior al 10% de su peso, el límite recomendado. Y también son muy importantes las normas de higiene postural, como sentarse lo más atrás posible en la silla con la espalda recta y los codos apoyados.

Más consejos en *Cuida tu espalda*, un taller donde se aprende a prevenir los problemas de espalda y que se realiza en los colegios en coordinación con el fisioterapeuta de atención primaria del centro de salud.



Valdavia
Asesores, SRL

ABOGADOS

**ASESORAMIENTO INTEGRAL
DE EMPRESAS Y PARTICULARES**

Fiscal - Laboral - Contable

Consúltenos. Profesionales a su servicio.

C/. Marqués de la Valdavia, 42, 3º-4.

Tfno. 91 623 88 60. E-mail: g2aser@tiservinet.es

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

**COMPRO
ORO**

JOYAS - PLATA - RELOJES

C/. Isabel Rosillo, 5.

C/. Libertad, 27.

91 652 07 25. Alcobendas.

DANZON

Un espacio para expresarte



Baile de Salón y Deportivo

¡COMIENZO DEL NUEVO CURSO!

Tango Argentino

Ritmos Tropicales

Danza Oriental

Bollywood

Street Dance - Funky - Hip Hop

Clásico-español - Sevillanas

Flamenco - Ballet

Pilates - Modern Jazz

91 661 4333 / www.danzon.es

C/ Velarde 11-13, Alcobendas

CULTURA | Comenzará el jueves 8 de octubre

Descubre las claves del cómic japonés en el Club Manga



El *manga* es el estilo de historia más influyente del mundo en estos momentos. Gracias a la variedad de géneros que le caracteriza y a su agilidad narrativa, llega a gente de todas las edades y en todas partes del mundo, además de haberse adaptado a otros formatos tan populares como el *anime* o los videojuegos. Los aficionados al *manga* saben de la importancia de descubrir autores, guiños culturales, efectos narrativos y cuestiones técnicas, que hacen disfrutar al cien por cien de este particular universo. Precisamente, éstos son los objetivos del Club Manga, que comenzará el 8 de octubre, en Imagina, dirigido a jóvenes de 14 a 18 años.

Realizado en colaboración con las mediatecas municipales, el Club Manga aportará las claves del cómic japonés en seis sesiones que analizarán las técnicas narrativas y de ilustración, así

como los elementos fundamentales de la cultura japonesa necesarios para una lectura más compleja de su significado.

Los autores más importantes

El Club Manga trabajará los géneros de terror, ciencia ficción, relaciones interpersonales e historia, a través de autores tan representativos como Matsuhiro Hino, Kazuo Umezz, Takehiko Inoue, Tsukasa Hojo y Motorô Mase. Compartir opiniones en grupo y descubrir aspectos inesperados son las claves de este club, que ha elegido para esta ocasión una selección de los mejores autores de *manga* y sus obras más representativas.

El Club Manga es gratuito y se realizará del 8 de octubre al 12 de noviembre, los jueves, de 19 a 20,30 horas, en Imagina. Cuenta con 20 plazas, que se cubrirán por orden de llegada y hasta completar aforo. Los interesados deben realizar una inscripción, hasta cubrir plazas, en la Oficina de Información Juvenil de Imagina, de lunes a viernes, de 9 a 14 y 17 a 21 horas.

✉ Ruperto Chapí, 18.

☎ 91 659 09 57.

Vuelve el Club Manga para los aficionados al cómic japonés interesados en descubrir nuevos horizontes y compartir con otros jóvenes su pasión por esta forma de contar historias.

DIVERSIÓN PARA TODOS | Organizada por el Centro Hispano Americano

Fiesta en el Parque de la Comunidad de Madrid

El Centro de Participación e Integración Hispano Americano (CEPI), en colaboración con el Ayuntamiento de Alcobendas, sale a la calle este sábado, 26 de septiembre, por la tarde para celebrar una jornada festiva con diversas actividades infantiles, un maratón de fútbol y actuaciones de artistas latinoamericanos.

El objetivo del CEPI con esta jornada es dar a conocer el servicio personalizado de intermediación laboral, el asesoramiento jurídico y todas las actividades, cursos y talleres gratuitos de informática, idiomas, danza... que ofrece a lo largo de todo el año. Para ello, habrá varios stands informativos que estarán abiertos al público a partir de las 17,30 horas.

Para los pequeños de la casa, se montará un

estand infantil donde podrán participar en un *juego de la oca* gigante, y quienes estén interesados por el trabajo, no deben perderse el estand laboral. Asimismo, habrá stands de voluntariado y de deportes.

A quienes asistan a esta jornada festiva se les entregará un boleto para participar en la rifa de una caja llena de regalos que se celebrará a las 21,30 horas.

Para finalizar la fiesta, ya por la noche, habrá varias actuaciones musicales: un dúo de músicos ecuatorianos, un grupo de música de fusión andina y un *dj* latino que pinchará salsa, merengue o bachata.

La fiesta se celebrará en el Parque de la Comunidad de Madrid desde las 17,30 a las 23 horas.

TU OPINIÓN IMPORTA | Lo más valorado son los equipos de trabajo

Los padres dan un notable alto a las colonias urbanas municipales de este verano



Las colonias urbanas municipales han finalizado y el Ayuntamiento ha querido que pasaran por el examen de los más exigentes, los padres. En conjunto, han sido evaluadas con excelente puntuación, sin grandes dife-

rencias entre un colegio u otro. Destacan especialmente tres aspectos concretos que se han calificado con notable alto: los equipos de trabajo, con un 8,8; las actividades, con un 8,6, y las instalaciones, con un 7,9.

Cabe destacar el servicio de comedor, utilizado por ocho de cada diez niños, que ha conseguido una puntuación media de 7,7, una muy buena nota, sobre todo si tenemos en cuenta lo exigentes que son los pequeños con las comidas.

Las tres actividades que más entusiasmo han despertado entre los participantes han sido, ¡cómo no!, la piscina, la visita a Micrópolis y los juegos en general.

La encuesta realizada entre los padres incluía presentar sugerencias, fundamentales para seguir mejorando este servicio municipal. Éstos han pedido más actividades y una mayor flexibilidad en los horarios.

enseñArte INICIO DE CURSO
—el arte de enseñar—

PRIMARIA, ESO, BACHILLERATO, SELECTIVIDAD
Refuerzo escolar, ayuda con la tarea, exámenes, cursos de inglés

PROFESORES A DOMICILIO Y AULAS

MATRÍCULA GRATUITA

Fco. Largo Caballero, 40. Alcobendas – Valde las Fuentes
TLF. 91 261 54 57 - www.ensenarte.es

TALLERES DE CRECIMIENTO PERSONAL Y DE REINSECCIÓN LABORAL

savía

A partir de **octubre**, el "Centro Sanitario Savia" en Alcobendas nos ofrece un conjunto de **talleres de "crecimiento personal"** sobre la autoestima, el optimismo y la paternidad positiva; y un **taller de reinserción laboral** que basa su eficacia en la **fuerza del grupo** como apoyo psicológico y social. Conócelos.

Tfnos: 91 490 36 47 y 606 32 87 22
E-mail: andres.gaspar@telefonica.net
Pº de la Chopera, 311, local 3 post. Alcobendas
Web: <http://infoplus.qdq.com/savia>

RCL **SERVICIOS INMOBILIARIOS**
C/. Libertad, 61. Alcobendas.
91 662 23 51 - 91 661 63 30

Ref: 7783. San Sebastián de los Reyes, zona Avenida de Madrid, seminuevo, 57 m., 2 dormitorios, baño, salón, solarium de 16 m., plaza de garaje. **218.000 €**.

Ref: 7771. Alcobendas, zona Valde las Fuentes, 80 m., 5 años, 2 dormitorios, baño y aseo, salón independiente, exterior, trastero, ascensor, garaje, piscina, jardines. **293.000 €**.

Ref: 3527. Alcobendas, zona Casa de la Cultura, a reformar, 81 m., entreplanta, 3 dormitorios, baño, salón independiente, exterior, 2 terrazas, oportunidad. **163.000€**.

**DESATASCOS
POCERÍA
FONTANERÍA**

*Servicios 24 h.
¡Incluso festivos!*

DESATRANCOS

Desplazamiento sin cargo ()*

(*) Para código postal 28100 y de lunes a viernes, de 9 a 17 h.

AAB LIMPIEZAS MADRILEÑAS
C/. Reyes Católicos, 6-nave 3. Alcobendas.
Teléfono: 91 661 55 51. Móvil: 625 52 10 60.



CULTURA PARA JÓVENES | Campaña para 50 jóvenes de 16 a 30 años que participen en 'Imagina tu noche'

Los espectáculos del Abono Alternativo, a 2,5 euros



Los jóvenes de Alcobendas van a poder disfrutar de los cuatro espectáculos del Abono Alternativo de la presente temporada del Teatro Auditorio a precios muy asequibles, con un 80% de descuento. Hasta cincuenta entradas para cada uno de esos espectáculos se van a reservar a un precio de 2,5 euros (4 euros

para el concierto de Los Secretos), haciendo realidad una de las demandas expresadas por los jóvenes durante el proceso de participación *Tú eres la noche de Imagina*. Para poder participar en esta novedosa campaña, únicamente hay que tener de 16 a 30 años y participar en las actividades semanales de *Imagina tu*

noche, que inaugura temporada el próximo 3 de octubre con ésta y otras novedosas propuestas.

Para el espectáculo *Brokers*, de Yllana, del 23 de octubre, se repartirán los vales durante los sábados 3 y 10 de octubre. Para el concierto del 13 de noviembre del grupo polaco Kroke, los vales se entregarán los sábados 24 y 31 de octubre. Para el espectáculo teatral *La omisión de la familia Coleman*, del 11 de diciembre, los vales se distribuirán los sábados del 14, 21 y 28 de noviembre. Y, finalmente, para el concierto que darán Los Secretos el 22 de noviembre, los jóvenes podrán conseguir los vales durante los sábados de *Imagina tu noche* del 12 y 19 de diciembre.

El canje de los vales y la compra de entradas se realizará en la taquilla del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas durante un periodo concreto para cada uno de esos cuatro espectáculos. Toda la información sobre las fechas de entrega de los vales, los plazos para canjearlos y otros detalles de esta propuesta la puedes encontrar en www.imaginalcobendas.org.

'La telaraña' se estrena en Alcobendas

Alcobendas acogerá el sábado 3 de octubre, a las 20 horas, en el Teatro Auditorio, el estreno nacional de la obra de Agatha Christie *La telaraña*, dotada de intriga y con abundante dosis de comedia, a cargo de la compañía José Zorrilla.

Las entradas se pueden adquirir ya al precio de 12 euros (patio de butacas) y 10 euros (anfiteatro) únicamente en las taquillas del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas (de martes a viernes, de 18 a 20 horas) y del Centro Cultural Pablo Iglesias (de lunes a sábado, de 11 a 12,30 horas).

Se trata de uno de los clásicos de Agatha Christie, estrenada por vez primera en el Savoy Theatre de Londres en 1954, que traslada al espectador hasta la mansión de los Hailsham Brown, una acomodada familia inglesa donde la señora de la casa descubre el cadáver de un conocido personaje que, aparentemente, ha sido asesinado.

La pericia y la intuición permitirán encontrar el

hilo conductor para descubrir al asesino, ya que, en principio, no hay razón alguna para sospechar de los personajes de esta trama. Casi todos ellos son personas de reconocido prestigio y respetabilidad en el pueblo.

Medalla de Oro al Teatro

Dirigida por Ángel Borge, la compañía José Zorrilla surge en la Casa de Valladolid en Madrid, ha representado desde 1981 más de cincuenta obras de autores españoles y extranjeros de todos los géneros, y sus actores ya han puesto en escena otras obras de Agatha Christie como *La ratonera* o *Diez negritos*. El trabajo de esta compañía viene avalado por más de sesenta galardones, como la Medalla de Oro al Teatro del Ayuntamiento de Madrid.

✉ Blas de Otero, 4. ☎ 91 659 77 21

🚗 Manuel de Falla.

🚗 151, 827, L2, L10, L11 y N101.



enalcobendas.es

toda tu ciudad en internet



nuevo diseño, nuevas funcionalidades

noticias • agenda • empleo • restaurantes • empresas • inmobiliaria
 cartelera • farmacias de guardia • transporte público • menú del día • foro
 clasificados • callejero • ciudad 360 • direcciones y teléfonos de interés

IMAGINA | Para jóvenes de 19 a 30 años y homologado por la Comunidad de Madrid

Curso de coordinador de tiempo libre



El curso de coordinador de tiempo libre supone un paso más en la trayectoria de los animadores socioculturales, ya que capacita para coordinar y dirigir equipos de monitores que realizan actividades de animación sociocultural con niños y jóvenes.

La Escuela de Animación de Animación de Alcobendas inicia su oferta formativa anual con el curso de coordinadores de tiempo libre, dirigido a jóvenes de 19 a 30 años que quieran dirigir equipos de monitores de tiempo libre.

El curso está homologado por la Comunidad de Madrid y, para participar en él, hay que estar en posesión del título de monitor de tiempo libre, o contar con una experiencia demostrada superior

a 12 meses en el ámbito de la animación sociocultural, y haber obtenido el título de Educación Secundaria Obligatoria.

El curso de coordinadores tendrá lugar del 21 de octubre al 21 de abril, los miércoles, de 17 a 21 horas. Además habrá dos sesiones en martes (*on line*) y 8 sesiones formativas de fin de semanas, dos de ellas en albergues y el resto, en Imagina.

El precio es de 183,89 euros

para los empadronados en Alcobendas; de 220,67 euros, para los que trabajen en Alcobendas; y de 257,45 euros, para el resto. Las personas interesadas deberán hacer una preinscripción, del 25 de septiembre al 9 de octubre, en Imagina. Como este año el curso está enmarcado dentro de un acuerdo entre los municipios de Alcobendas, Algete, Colmenar Viejo, Tres Cantos y San Sebastián de los Reyes, la preinscripción también se puede realizar en los servicios de Juventud de estos municipios.

También se puede rellenar la solicitud 'colgada' en las web www.imaginalcobendas.org y www.alcobendas.org.

BREVE. SACA TU 'STUDENT' EN IMAGINA. El Carné Internacional de Estudiante, conocido como *Student*, permite a los estudiantes identificarse y obtener descuentos en transportes, alojamientos, entrada en museos... así como para acceder a actividades organizadas por TIVE. Ofrece, además, el servicio *Isiconnect*, con descuentos en llamadas y mensajes, y la línea de ayuda *ISIC*, con un servicio telefónico gratuito de asistencia de emergencia legal, médica y seguros.

El carné *Student* tiene validez en todo el mundo y pueden acceder a él los estudiantes a partir de los 12 años de edad. Su precio es de 6 euros y se puede tramitar en la Oficina de Información Juvenil de Imagina, de forma inmediata, presentando el DNI, una foto tamaño carné, un justificante oficial de estudios para el curso 2009-2010 y el comprobante de ingreso.

 www.imaginalcobendas.org

Curso de ciclomotores

Organiza: Parque de Educación Vial de Alcobendas.

Horario: lunes o miércoles, de 16 a 18,30 horas. Ocho sesiones teóricas en octubre y noviembre.

Dirigido: jóvenes de 14 a 16 años.

Precio: gratuito. Sólo hay que abonar las tasas de examen establecidas por la Dirección General de Tráfico (40 euros).

Documentación necesaria: una fotografía tamaño carné, fotocopia del DNI o pasaporte y tarjeta de residencia (para extranjeros), autorización materna o paterna y declaración jurada firmada por el participante según modelo que se facilita en Imagina.

Inscripciones: hasta cubrir plazas, en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18).

Información: teléfono 91 659 09 57 y en las web www.alcobendas.org y www.imaginalcobendas.org



IMAGINA | Presentando y votando propuestas para el programa 'Imagina tu noche'

Ahora es el momento de 'imaginar'

las noches de los sábados de 2010



Imagina tu noche prepara ya su programa para los sábados de 2010. Este programa de ocio nocturno estrenó el año pasado

la experiencia de los presupuestos participativos, permitiendo que sean sus usuarios, los jóvenes, los que decidan las activi-

dades que después podrán disfrutar. Del 5 al 31 de octubre, pueden participar en esta segunda edición de *Tú eres la Noche de Imagina* presentando sus propuestas en www.imaginalcobendas.org. Después, del 16 de noviembre al 18 de diciembre, podrán votar en la misma web entre todas las propuestas recibidas y que reúnan unos criterios mínimos. Las actividades más votadas serán las que se realicen en *Imagina tu noche* de 2010. Los jóvenes que no tengan acceso a internet pueden entrar en la web desde los ordenadores de Imagina, en su horario habitual, y los sábados, en *la Ciber*, a partir de las 22 horas.

Auto-Escuela ROAN

Cursos teóricos intensivos
Aula Virtual
Moderna flota de vehículos

Apertura nueva oficina en Alcobendas:
C/ Manuel Serrano Frutos, 8
Tif.: 91 651 70 35

C/Antonio Méndez, 3. Alcobendas. Teléfono/ fax: 91 654 45 02
info.roan@autoescuelarogan.com www.autoescuelarogan.com

Centro de Música Luis Estrella  **YAMAHA**
El mejor SISTEMA

PIANO, VIOLIN Y VIOLONCHELO
DESDE LOS 4 AÑOS
Piano y Canto para AFICIONADOS
C/ CRUZ, 12 - 91 654 27 32
ALCOBENDAS

PISOS VENTA

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

L033. Dehesa Vieja, nueva construcción, 143,81 m., 3ª planta, 2 baños, garaje. **300.000 €.** Sin entrada, **1.073 €/mes.**

B255. Urge, piso, 80 m., antes 3 dormitorios, ahora 2, exterior, reformado precioso, ventanas de climalit, salón independiente, cocina equipada, aire acondicionado, calefacción. **174.000 €.** Sin entrada, **622 €/mes.**

G007. Urbanización privada, urge lujo, 1.200 m. de parcela, 350 m. construidos, piscina privada. **620.000 €.** Sin entrada, **2.044 €/mes.**

C161. Chollo, 105 m., nuevo, 3 dormitorios, 2 baños, coc. equip., garaje, ascensor. **312.000 €/mes.** Sin entrada **1.028€/mes.**

ALCOBENDAS:

A054. Alcobendas, urge venta, 3 dormitorios, exterior, ascensor, reformado para entrar a vivir, cocina amueblada. **162.000 €.** Sin entrada, **574 €/mes.**

B398. Zona Valdelasfuentes, nueva construcción, 3 dormitorios, cocina amueblada, 2 baños, jardín, garaje, piscina, trastero. **294.000 €.** Sin entrada, **1.052 €/mes.**

Alquilamos chalet de lujo, Manuel de Falla, cocina con gran comedor equipado con electrodom., salón con chimenea, garaje, 3 dorm., baño, patio privado **1.150 €/mes.** Sin aval bancario.

S. INVERSIÓN INMOBILIARIA, S.A.
Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.
Teléfonos: 91 653 26 22.

DEPORTES | Con la participación de Real Madrid, Estudiantes y Fuenlabrada Comienza el torneo de baloncesto ACB de la Comunidad de Madrid

Por tercer año consecutivo, el pabellón Amaya Valdemoro acoge el Torneo de Baloncesto ACB de la Comunidad de Madrid, que celebra su vigésimo sexta edición y en el que medirán sus fuerzas Real Madrid, Estudiantes y Fuenlabrada en la lucha por el primer título de la temporada.

El objetivo de Estudiantes y Fuenlabrada será el de romper la racha de los madridistas, que llevan alzando el triunfo durante los últimos cinco años de forma consecutiva, para un total de 16 trofeos en sus vitrinas. Estudiantes ha logrado este campeonato en 8 ediciones, mientras que el Fuenlabrada cuenta con uno, el que consiguió en el año 1998.

Fuenlabrada y Real Madrid abrirán el torneo el miércoles 30 de septiembre, a las 19 horas. El siguiente partido enfrentará a Estudiantes y Fuenlabrada el domingo 4 de octubre, a las 12 horas. Y, por último, como cierre, el martes 6 de octubre, a las 19 horas, juegan Real Madrid y Estudiantes. Las entradas son gratuitas, hasta completar el aforo del recinto.



Los aficionados tendrán ocasión de ver al nuevo Real Madrid, que llega de la mano de Ettore Messina. Los fichajes del equipo blanco han sido Velickovic, Lavrinovic, Hansen, Kaukenas, Garbajosa, Vidal y Prigioni.

El Estudiantes tiene entre sus refuerzos al estadounidense Blake Ahearn, a Albert Oliver, que el año pasado jugó en Valencia, a Nick Caner-Medley, y a Yannick Driesen, que se formó en el filial estudiantil de la liga EBA. El Fuenlabrada, por su parte, cuenta con una plantilla totalmente renovada; el último

refuerzo es Kaspars Berzins, que se une, entre otros, a Gerald Fitch y a Alan Voskuil.

Programa

**Miércoles 30 de septiembre.
19 horas.**

Real Madrid - Fuenlabrada

**Domingo 4 de octubre.
12 horas.**

Estudiantes - Fuenlabrada

**Martes 6 de octubre.
19 horas.**

Real Madrid - Estudiantes

(Entradas hasta cubrir aforo)

CALENDARIO DE LA SEMANA

BALONMANO

LIGA ABF

BM Alcobendas -
Marina Park
Sábado 26 - 18 h.
Pabellón Severo Ochoa.

FÚTBOL

Juvenil División de Honor

AD Alcobendas -
Real Valladolid
Domingo 27 - 12 h.
Valdelasfuentes. Campo 3.

Tercera División

Alcobendas Sport - Pinto
Domingo 27 - 17 h.
Valdelasfuentes. Campo 3.

Segunda Aficionado

Sporting Seis de Dic. -
CD Carranza
Domingo 27 - 17 h.
Campo Navarra.

Segunda Aficionado

Olimpico Rosillo 75 -
Atlético Chopera

Domingo 27 - 19 h.

Campo Navarra.

Tercera Aficionado

Aldovea - Colegio El Prado
Domingo 27 - 17 h.
Polideportivo José
Caballero.

1ª Nacional Femenino

EFF Alcobendas -
Pozuelo de Alarcón
Domingo 27 - 13 h.
Campo Navarra.

HOCKEY SOBRE PATINES

Trofeo Fundamental

Triangular: CP Alcobendas,
Cerceda y Oviedo Roller.
Sábado 26 - 19,30 h.
Polideportivo José
Caballero. Pabellón A.

Torneo a 4

CP Alcobendas, Cerceda,
Oviedo Roller y Alcorcón.
Domingo 27 - 10,45 h.
Polideportivo José
Caballero. Pabellón A.



Ferrándiz entra en el Salón de la Fama

El ex entrenador del Real Madrid y de la selección española Pedro Ferrándiz ha ingresado en el Salón de la Fama de la FIBA, junto a históricos del baloncesto mundial, como miembro de la clase de 2009. Estuvo acompañado por el secretario de Estado para el Deporte, Jaime Lissavetzky; el presidente de la Federación Española de Baloncesto, José Luis Sáez; la consejera delegada de la candidatura olímpica Madrid 2016, Mercedes Coghén; el presidente del COE, Alejandro Blanco, y el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, entre otros.

Para el alcalde, “es un orgullo que nuestra ciudad sea la sede del *Hall of Fame* de la FIBA y poder contar con la presencia y el trabajo de Pedro Ferrándiz y su fundación”.



SEGUNDO MEMORIAL “ANTONIO DE LA SERNA”



El Perfumerías Avenida fue el ganador del II Memorial ‘Antonio de la Serna’, disputado los días 19 y 20 de septiembre con la participación, además del equipo salmantino, del Rivas Ecópolis, Celta Indepo y Fundal Alcobendas. También jugaron un partido los veteranos del CB Alcobendas y los del Olímpico 64.

El alcalde entregó los premios y una placa de homenaje a la familia del que fuera director del polideportivo, que recogió su hija.

BREVES

ATLETISMO. Azucena Díaz, del CAP Alcobendas, se proclamó el domingo 20 de septiembre campeona de España de media maratón en Motril (Granada). La atleta alcobendense finalizó tercera en la prueba ganada por la keniana Joyce Chepkirui. Azucena participó con un crespón negro en homenaje a Antonio Rodríguez, vicepresidente del CAP recientemente fallecido, “al que dedico la victoria, así como al resto de la familia del CAP”, señaló la campeona.

TIRO CON ARCO. Alberto Díaz y Nieves Benito, del Club de tiro con arco Ulises de Alcobendas, han participado con la selección española en el Mundial de Italia, donde España ha conseguido los mejores resultados

de la historia con un oro y una plata en la modalidad de arco libre y bronce en *longbow*, que es el típico arco largo inglés. Alberto Díaz finalizó en un meritorio cuarto lugar, mientras que Nieves Benito se quedó en puertas para el pase a las eliminatorias.

ESGRIMA. Nuevo éxito de los tiradores del Club Recreativo Esgrima Alcobendas en el tradicional Torneo ‘San Lorenzo’ de Valladolid, que abre la temporada de esgrima nacional. Fernando Bodín obtuvo la plata y Rocío Saucedo el bronce. Además, el CREA obtuvo tres puestos de finalistas. Entre los ocho mejores se colaron Adrián Arnanz, Sandra Caballero (mejor júnior femenina) y María Steinberg.

TRIATLÓN. César Morán, *paratriatleta* alcobendense, es el primer campeón de España de *paratriatlón*, título conseguido el sábado 19 de septiembre en Cangas de Morrazo (Pontevedra). El atleta del Ecosport fue el primero en cruzar la línea de meta, tras recorrer 300 metros de natación, 8 km. de ciclismo y 2 km. de carrera a pie, ganando el primer campeonato en la modalidad de TRI 3.

En grupos de edad, hay que destacar a las componentes del equipo femenino, que, en diferentes categorías, lograron un total de cuatro medallas, caso de las de bronce de Isabel Zapata y María Teresa Martínez, la plata de Inma Megino y el oro de María Ángeles Estévez. Tuvieron que nadar 1.500 metros, hacer 40 km. en bicicleta y 10 km. de carrera a pie.

DEPORTES | Entrada gratuita los días 28, 29 y 30 de septiembre, de 17 a 20 horas

Puertas abiertas en la nueva 'Zona Infantil' de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes



Los niños de entre 3 y 12 años podrán probar los días 28, 29 y 30 de septiembre, de forma totalmente gratuita, la *Zona Infantil* de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes, nuevo servicio del Patronato de Deportes que empezará a funcionar el próximo jueves, 1 de octubre.

La zona, situada en el hall de entrada de Valdelasfuentes, cuenta con diversos espacios donde se podrán realizar diferentes actividades.

En el espacio de psicomotricidad hay piscina de bolas, túneles y toboganes, donde los niños pueden desarrollar sus habilidades físicas. Otra de las áreas se ha acondicionado con máquinas *fitness*, específica-

Precios y horarios

Edad: de 3 a 12 años.

De lunes a viernes, de 17 a 20 horas.

Sábados, domingos y festivos, de 11 a 14 y de 17 a 20 horas.

Abonados: 2,10 €/hora.

No abonados: Empadronados, 3 €/h. No empadronados, 4,50 €/h.

mente diseñadas para los más pequeños y adaptadas a su edad y desarrollo, donde podrán realizar ejercicios musculares de tonificación y trabajo aeróbico.

También se ha adaptado un espacio con mesas, sillas y elementos y material de plástica, pintura y manualidades para que los usuarios puedan realizar trabajos con sus manos y

desarrollar su imaginación y fantasía.

Por último, la *Zona Infantil* dispone de espacios libres para juegos predeportivos y una zona exterior que puede ser utilizada en época de buen tiempo.

Este nuevo servicio tiene, entre otros objetivos, facilitar a los padres la práctica deportiva a la vez que sus hijos realizan actividades lúdicas.

Curso 'Ejercicio y diabetes'

Organiza: Servicio de Medicina Deportiva del Patronato de Deportes.

Lugar: polideportivo José Caballero (gimnasio, piscina y sala *fitness*).

Fechas y horarios: del 1 de octubre al 22 de diciembre de 2009.

Dos días/semana, de 11 a 11,50 horas.

Desarrollo: la sesión de ejercicio consta de: calentamiento, parte principal (ejercicio aeróbico, ejercicios con cargas, ejercicios de coordinación, ejercicios de tonificación general...) y vuelta a la calma (estiramientos, relajación...).

Objetivos específicos: mejora sustancial de la estabilidad del usuario, mejora de la sensibilidad a la insulina, mejor sostenimiento de los efectos reductores de glucemia, aumento del consumo máximo de oxígeno (resistencia aeróbica) y mejora de otras cualidades físicas, como la fuerza o la coordinación.

Información e inscripciones: en el Servicio de Medicina Deportiva del polideportivo José Caballero. Es necesario pasar consulta previa y cumplir los requisitos oportunos.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo

Gestor/a de contenidos web y tienda virtual para traducción de información técnica de inglés a castellano, realización de boletines informativos, etc. Mínimo 1 año de experiencia. Salario a convenir. De lunes a jueves, de 9 a 18,30 horas, y viernes, de 9 a 14 horas. Contactar con rrhh@danysoft.com.

Gestor/a de contenidos web y tienda virtual para traducción de información técnica de inglés a portugués, realización de boletines informativos, etc. Mínimo 1 año de experiencia. Salario a convenir. De lunes a jueves, de 9 a 18,30 horas, y viernes, de 9 a 14 horas. Contactar con rrhh@danysoft.com.

Aprendiz de mecánica para taller de la zona. Formación en mecánica y carné de conducir, preferible menor de 21 años. 91 662 62 64 (extensión 1).

Operarios/as de limpieza, disponibles para trabajar por horas en hogares, locales y oficinas de la zona en plancha y limpieza de manera manual. Dispuestos/as a aprender y llevar uniforme. 91 129 65 47.

Responsable-coordinador de pagos (contabilidad), para empresa de Alcobendas. Inglés alto, SAP, Excell y 2-3 años de experiencia en gestión de equipos. 91 359 09 00.

Técnico en reparación de telefonía móvil con CF en

electrónica finalizado después de 2006 para empresa de la zona. De lunes a viernes, de 7 a 13 h. 10.500 €. 91 358 74 90.

Peluquero/a autónomo/a para trabajar a porcentaje, zona Chopera alta. 91 490 28 48.

Estetiécien con experiencia en manejo de aparatos. Sábados tarde libre y alternos completo. 800 € y comisión. 91 490 28 48.

Auxiliar administrativa, conocimientos de recursos humanos, jornada partida. Enviar cv. al 91 653 02 90.

Conductor de camión grúa pluma, carné C+E y maquinista minixcavadora y mixta, experiencia. 91 658 15 66.

Oficiala de peluquería a media jornada, viernes y sábado mañanas. 91 654 47 77.

Cocinero para restaurante. 91 662 93 69.

Oficiales de peluquería, contrato indefinido, jornada completa, también fin de semana. 670 391 348.

Periodista en prácticas, trabajo desde casa por internet. 91 661 79 35.

Profesor/a de bandurria. 610 480 553.

Distribuidores de electrodomésticos, imprescindible coche. 659 644 496.

DEMANDA

Chica trabaja mañanas y fines de semana. 679 575 196.

Estudiante de Filología Inglesa da **clases** y/o cuida niños. 664 239 854.

Camarero 656527 151. **Limpio** casas, oficinas, externa. 659 171 284.

Externa, limpio, plancho, cocino, cuidado personas. 634 743 983.

Limpio, plancho. 669 846 361.

Cuido niños. 662 165 204. **Limpiezas**, cuidado ancianos, niños, manipuladora, repo-

nedora, cajera. 679 739 803. **Diplomado** en Educación Infantil da **clases** o cuida niños. 627 299 781.

Jardinero. 686 709 492. **Cuido** niños, ayudo con los deberes. 606 689 166.

Estudiante con inglés para **babysiter** cuidando niños. 660 180 446.

Limpio casas, cuidado mayores. 647 753 441.

Cuido niños, ancianos, plancho, limpio casas, oficinas. 676 308 923.

Clases de inglés. 91 661 22 93.

Limpio, plancho, recojo niños, tardes. 678 188 398.

Limpio, plancho. 696 164 516.

Limpiezas, cuidado niños, mayores. 619 690 200.

Titulada en **geriatria** cuida niños, labores de hogar. 628 652 972.

Universitaria da **clases** de lengua, matemáticas e inglés. 699 746 970.

Tareas de hogar, cuidado niños. 649 022 307.

Chica trabaja. 618 841 397.

Chico, todos los carnés, trabajaría. 661 716 195.

Universitaria da **clases** de apoyo a Primaria. 618 134 821.

Externa, cuidado ancianos, niños, plancho, cocino, limpio. 636 000 525.

Jardinero, vigilante, cuidado ancianos, para fincas. 629 421 381.

Externa, limpiezas, plancho, cuidado niños, ancianos. 606 877 255.

Auxiliar de enfermería cuida ancianos, niños. 649 220 211.

Cuido niños, dependienta, teleoperadora. 679 232 901.

Externa, limpiezas, cuidado niños, ancianos. 686 180 704.

Labores de hogar, plancho, cuidado niños. 626 719 557.

Limpio casas, plancho, cuidado niños, ancianos, tardes. 605 816 936.

Cuido niños, ancianos, limpio chalés por la tarde. 669 192 968.

Cuido niños, limpio, plancho (inglés, español, ruso). 677 197 907.

Conserje y chica cuida ancianos. 655 661 842.

Mujer trabaja por la tarde. 628 250 695.

Estudiante da **clases**. 660 512 737.

Estudiante de Ingeniería da **clases** a Primaria, ESO o cuida niños los fines de semana. 616 238 251.

Limpio portales, casas, oficinas. 686 485 242.

Externa, todo tipo de servicios. 680 122 002.

Limpio, plancho. 677 165 025.

Oficial de albañilería. 620 672 071.

Señora para oficina, teléfono, recados. 649 057 000.

Cuido niños, limpiezas. 685 995 698.

Clases de canto, vocalización, interpretación, todos los estilos. 657 254 893.

Asistenta, interna. 91 661 01 04 (noches).

Limpio casas, plancho, cuidado niños, ancianos. 664 455 973.

Limpiezas, plancho, cuidado niños. 696 657 225.

Trabajo por horas, tardes. 686 055 753.

Licenciada en Artes, bilingüe cuida niños y ayuda en deberes. 605 451 276.

Limpiezas, cuidado niños, ancianos. 680 732 652.

Auxiliar administrativa, receptionista, dependienta, cajera, tardes. 617 155 411.

Cuido niños, ancianos. 689 727 039.

Limpio casas, externa. 618 857 174.

Chica trabaja por horas. 91 654 50 45.

Mozo de almacén. 692 212 891.

Limpiezas, cuidado niños, ancianos. 678 482 170.

Portero, jardinero, conser-

je. 697 572 314. **Limpio**, plancho, ayudo a domicilio. 628 683 514.

Limpio, plancho, cuidado niños. 617 165 194.

Cuido niños, limpiezas. 634 678 028.

Pareja **internos**, o interna, externa. 628 150 865.

Labores de hogar, dependiente, seguridad, cajero, mozo de almacén, reponedor, ayudante de albañil, jardinero. 91 463 56 44.

Conductor, comercial, ayudante de chapa y pintura, repartidor. 664 722 310.

Auxiliar administrativa, limpiezas, teleoperadora, grabadora de datos, camarera. 671 209 561.

Profesor de Bellas Artes da **clases** de pintura, dibujo, retratos, cuadros, etc. 677 885 606.

Limpio casas, portales, cuidado niños. 696 579 967.

Peón, mozo de almacén, reponedor. 696 580 026.

Profesor titulado da **clases** de francés. 617 530 875.

Modista, composturera. 619 516 661.

Camarera, limpieza, cuidado ancianos. 699 653 972.

Limpiezas por la tardes. 664 706 162.

Nativa da **clases** de inglés. 639 749 366.

Estudiante de Biología da **clases** a Primaria, ESO, cuida niños. 680 308 309.

Profesor da **clases** de química, física, matemáticas, estadística, química orgánica. 675 669 759.

Clases de latín, historia, lengua. 647 024 684.

VIVIENDAS

VENTAS

Casa cerca de Torrelaguna. 60.000 €. 91 315 46 66.

Compro piso, máximo 240.000 €. 629 834 553.

Dúplex en San Sebastián de los Reyes, 1 dormitorio. Entregado final 2009.

180.000 €. 672 293 978.

Chalé, 4 habitaciones, 4 baños, 4 baños, salón, jardín privado, bodega. 91 652 43 69.

Piso amueblado, 1 habitación, salón, cocina americana, baño, terraza. 150.000 €. 630 283 889.

ALQUILER

Piso. 750 €. 699 414 918.

Busco piso. 500-600 €. 618 199 546.

Piso amueblado en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, nómina. 750 € y fianza. 619 062 933.

Habitación a 1-2 personas, derecho a salón, cocina, piscina, baño. 669 452 016.

Habitación. 630 526 940.

Habitación. 699 576 817.

Piso sin amueblar, 3 habitaciones. 699 738 307.

Busco chico/a para compartir piso, internet, 2 baños, 3 habitaciones. 270€+gastos. 669 609 707.

Habitación a persona sola o pareja. 678 239 613.

Habitación a mujer. 200 €. 619 392 215.

Busco piso 2-3 habitaciones. 700-800 €. 639 329 153.

Busco piso, 3 habitaciones, amueblado o semi. 850 €. 653 889 234.

Piso en Madrid, 3 habitaciones, baño, cocina y salón amueblados, ascensor. 91 663 66 01.

Habitación a mujer. 618 285 429.

Apartamento en Costa de Madrid. 91 661 01 04.

Busco piso, 2 habitaciones. 500 €. 692 212 891.

Busco piso, 4 habitaciones. 750 €. 91 661 00 30.

699 800 575.

Habitación a no fumadora, gastos incluidos, todos los derechos. 91 293 10 00.

Habitación, derecho a todo. 680 389 552.

Piso amueblado. 655 023 142.

Habitación a chica/o. 669 901 753.

Habitación. 260 €+gastos. derecho a todo. 678 019 783.

Habitación con baño independiente. 645 315 706.

Habitación a chicas o pareja. 639 771 792.

Habitación a no fumadora. 686 754 157.

Habitación a no fumadora, gastos incluidos, todos los derechos. 91 293 10 00.

Habitación, derecho a todo. 680 389 552.

Piso amueblado. 655 023 142.

Habitación a chica/o. 669 901 753.

Habitación. 260 €+gastos. derecho a todo. 678 019 783.

Habitación con baño independiente. 645 315 706.

Habitación a chicas o pareja. 639 771 792.

Habitación a no fumadora. 686 754 157.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Las Viñas. 610 515 190.

Alquilo **plaza de garaje** en Plaza Rosa Chacel. 617 096 408.

Alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 678 309 435.

Alquilo **local** de 35 m. para cualquier actividad. 645 991 141.

Vendo **trastero** en Paseo de la Chopera y plaza de garaje en Valde las fuentes. 91 661 01 04 noches.

Alquilo **plaza de garaje** en Valde las fuentes. 666 901 830 tardes.

Vendo **plaza de garaje** frente a Renfe Valde las fuentes. 24.000 €. 618 850 601.

Alquilo **plaza de garaje** en Fuente Lucha, a estrenar. 90 €. 650 507 470.

Alquilo o vendo **local** de 47 m. detrás de la Gran Manzana. 91 651 17 09.

Alquilo **cafetería** funcionando. 91 662 93 69.

Alquilo **plaza de garaje** en Paseo de Valde las fuentes. 60 €. 91 661 87 62.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Jarama. 699 203 412.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Ruperto Chapí. 661 442 628.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Fuego. 605 860 912.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Las Viñas. 610 515 190.

Alquilo **plaza de garaje** en Plaza Rosa Chacel. 617 096 408.

para buscar trabajo. 659 494 159.

Peugeot 307 diésel, año 2005, portaccd, aire. 5.890 €. 91 652 75 27.

Cabecero, edredón, accesorios de baño y otros enseres. 91 661 41 41.

Deseo me **regalen** cama, nevera. 699 462 215.

Deseo me **regalen** dormitorio, horno micro-ondas, nevera. 663 483 830.

Deseo me **regalen** libros de 1º de ESO. 91 652 09 50.

Sillón con vibromasaje, mueble de entrada. 617 079 953.

Deseo me **regalen** colchón y somier; horno micro-ondas. 680 858 671.

Deseo me **regalen** dormitorio, TV, sofá, batidora. 664 783 851.

Regalo cama-nido de 90, cuna y colchón. 616 936 350.

Vendo **libros** de 3º y 4º de ESO (instituto Severo Ochoa). 649 769 873.

Deseo me **regalen** ropa de niño de 1 año y niña de 6 años. 608 058 527.

Regalo ordenador, pantalla, teclado y ratón. 639 079 330.

Puerta interior con marco, nueva. 676 175 926.

Mueble de salón, clásico. 91 661 09 16.

Piano de pared, madera color cerezo y taburete a juego. 675 585 997.

Deseo me **regalen** carro para niña de 6 meses, armario de ropa y muebles. 626 604 984.

Raqueta de pádel, nueva con funda. 690 843 152.

Televisión de 26", estéreo y TDT. 636 044 007.

Dormitorio completo de pino natural. 650 087 045.

Deseo me **regalen** televisión. 679 739 803.

Deseo me **regalen** ropa para niñas de 1 y 7 años. 679 575 196.

Libros de 1º de electromecánica, grado medio y compro de 2º curso del Virgen de la Paz. 675 093 622.

Puertas de interior. 636 198 348.

Deseo me **regalen** libros de 1º de Bachillerato del I.E.S. Severo Ochoa. 659 907 368.

Silla de paseo, color rosa. 610 638 531.

Grúa eléctrica de enfermo con arnés. 609 034 031.

Deseo me **regalen** canapé de 150x200. 677 385 495.

Mueble de salón, modular y estantería grande y pequeña. 635 468 712.

Cama, colchón y tapiflex de 1,05; colchón de 80; multifuncional Kirby con todos los accesorios. 91 652 67 87.

Cocina completa (muebles, horno, etc.) y sofás 3+2 desenfundables. 635 468 712.

Colchones de 90x190 con somieres y patas, regalo almohada. 686 379 050.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje**, zona Casa de la Cultura. 635 589 365.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Real Vieja. 90 €. 699 416 918.

Alquilo **plaza de garaje** en Valde las fuentes. 50 €. 692 093 693.

Alquilo **plaza de garaje** para moto en Paseo de la Chopera. 26 €. 91 293 11 81.

Alquilo **plaza de garaje**, zona La Menina. 659 569 978.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdivia. 24.000 €. 650 138 582.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Dolores Ibárruri. 50 €. 650 689 028.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de Madrid. 80 €. 607 768 775.

Alquilo **plaza de garaje** para 2 motos o coche. 91 661 64 93.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Los Naranjos. 678 012 719.

Vendo **plaza de garaje** en P.A.R. Félix Rodríguez de la Fuente. 666 670 639.

Busco **plaza de garaje**, Plaza de la Iglesia. 699 284 949.

Volvo V40, año 2000. 6.000 €. 696 073 528.

Golf IV, año 2000, ranche-ra. 6.000 €. 608 489 209.

Peugeot 206 hdi diésel, año 2003, 50.000 km. 6.000 €. 676 102 589.

Scooter de 50 cc. un año. 500 €. 658 581 167.

Honda de 250 cc., año 2007. 629 737 664.

BMW 320, 149.000 km. 7.000 €. 91 663 88 11.

Nissan, todo terreno o cambio por coche pequeño y portón trasero. 646 286 552.

Deseo me **regalen** coche

Deseo me **regalen** armario de ropa y muebles de salón. 648 666 689.

Juegos de mesa y máquina de escribir. 617 821 403.

Chica teclista sabiendo leer partitura para grupo. 696 914 784.

Carro de camping, 2 habitaciones; hormigonera, martillo neumático y herramientas de mano. 629 435 144.

VARIOS

Deseo me **regalen** colchón y somier; horno micro-ondas. 680 858 671.

Deseo me **regalen** dormitorio, TV, sofá, batidora. 664 783 851.

Regalo cama-nido de 90, cuna y colchón. 616 936 350.

Vendo **libros** de 3º y 4º de ESO (instituto Severo Ochoa). 649 769 873.

Deseo me **regalen** ropa de niño de 1 año y niña de 6 años. 608 058 527.

Regalo ordenador, pantalla, teclado y ratón. 639 079 330.

Puerta interior con marco, nueva. 676 175 926.

Mueble de salón, clásico. 91 661 09 16.

Piano de pared, madera color cerezo y taburete a juego. 675 585 997.

Deseo me **regalen** armario de ropa y muebles de salón. 648 666 689.

Juegos de mesa y máquina de escribir. 617 821 403.

Chica teclista sabiendo leer partitura para grupo. 696 914 784.

Carro de camping, 2 habitaciones; hormigonera, martillo neumático y herramientas de mano. 629 435 144.

Deseo me **regalen** televisión. 679 739 803.

Deseo me **regalen** ropa para niñas de 1 y 7 años. 679 575 196.

Libros de 1º de electromecánica, grado medio y compro de 2º curso del Virgen de la Paz. 675 093 622.

Puertas de interior. 636 198 348.

Deseo me **regalen** libros de 1º de Bachillerato del I.E.S. Severo Ochoa. 659 907 368.

Silla de paseo, color rosa. 610 638 531.

Grúa eléctrica de enfermo con arnés. 609 034 031.

Deseo me **regalen** canapé de 150x200. 677 385 495.

Mueble de salón, modular y estantería grande y pequeña. 635 468 712.

Cama, colchón y tapiflex de 1,05; colchón de 80; multifuncional Kirby con todos los accesorios. 91 652 67 87.

Cocina completa (muebles, horno, etc.) y sofás 3+2 desenfundables. 635 468 712.

Colchones de 90x190 con somieres y patas, regalo almohada. 686 379 050.

Perdida G.A.P. de oro "Alejandro Ch.A." y fecha "18-10-2005" el 12-9-09 por la tarde. 628 210 222. Gratificaré.

Mesa de TV, nevera, cama, somier. 669 433 758.

Mesa de comedor y 6 sillas. 680 578 408.

Deseo me **regalen** sofá grande o lo compro barato. 622 067 206.

Abono para gimnasio hasta octubre de 2010. 675 938 938.

Copas de plata. 91 653 08 15.

CINES

CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversia. Avenida de Bruselas, 21. Venta de entradas: 902 221 622. www.cinesabaco.com. Del 25 de septiembre al 1 de octubre.

• LOS SUSTITUTOS

Sáb. y dom., 12'20 h. Todos los días, 16'20, 18'20, 20'20 y 22'30 h. Vier. y sáb., 0'30 h.

• JENNIFER'S BODY

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16'15, 18'30, 20'40 y 22'50 h. Vier. y sáb., 1 h.

• EL SOPLÓN

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16'10, 18'20, 20'30 y 22'40 h. Vier. y sáb., 0'50 h.

• EL SECRETO DE SUS OJOS

Dom, 12'30 h. Todos los días, 16'30, 19'20 y 22'15 h. Vier. y sáb., 1 h.

• MALDITOS BASTARDOS

Sáb. y dom, 12'10 h. Todos los días, 16, 18'15, 19'15, 21'30 y 22'30 h. Vier. y sáb., 0'50 h.

• DISTRICT 9

Sáb. y dom., 12'20 h. Todos los días, 15'45, 18, 20'20 y 22'40 h. Vier. y sáb., 1 h.

• SAN VALENTÍN SANGRIENTO 3D

Todos los días, 16, 18'10, 20'30 y 22'45 h. Vier. y sáb., 1 h.

• GORDOS

Todos los días, 20 y 22'35 h. Vier. y sáb., 1 h.

• QUÉ LE PASA A LOS HOMBRES

Sáb. y dom., 12'10 h. Todos los días, 16'40, 19'30 y 22'10 h. Vier. y sáb., 0'50 h.

• UP

Sáb. y dom., 12 h. en 3D. Todos los días, 16'10 y 18'15 h.

• AÑO UNO

Todos los días, 15'50 y 18 h.

• AMERICAN PLAYBOY

Sáb. y dom., 12'15 h. Todos los días, 20'15 y 22'20 h.

• ENEMIGOS PÚBLICOS

Todos los días, 19'10 y 22 h. Vier. y sáb., 0'45 h.

• RESACÓN EN LAS VEGAS

Todos los días, 20'15 y 22'40 h. Vier. y sáb., 0'30 h.

• FLORES NEGRAS

Sáb. y dom., 12'30 h.

Todos los días, 16 h.

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja. Avenida de Europa, 13-15. Venta de entradas: ServiCai-xxa 902 333 231. www.cinesa.es. Del 25 de septiembre al 1 de octubre.

• JENNIFER'S BODY

Dom., 12 h. Todos los días, 16, 18'10, 20'20 y 22'30 h. Vier. y sáb., 1 h.

• RESACÓN EN LAS VEGAS

De lun. a juev., 16 h. Todos los días, 22'45 h.

• EL SECRETO DE SUS OJOS

Dom, 12'15 h. Todos los días, 16, 18'15, 20'30 y 22'45 h. Vier. y sáb., 1 h.

• MALDITOS BASTARDOS

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16, 19 y 22 h. Vier. y sáb., 1 h.

• DISTRICT 9

Todos los días, 18'10 y 20'30 h. Vier. y sáb., 1 h.

• OCEANWORLD 3D

Todos los días, 16 y 20 h.

• EL SOPLÓN

Dom., 12 h. Todos los días, 16, 18'15, 20'30 y 22'45 h. Vier. y sáb., 1 h.

• LOS SUSTITUTOS

Dom., 12 h. Todos los días, 16'15, 18'15, 20'15 y 22'15 h. Vier. y sáb., 0'30 h.

• UP 3D

Todos los días, 18 h.

• UP

Dom, 12'15 h.

• SAN VALENTÍN SANGRIENTO 3D

Vier. y sáb., 0'45 h.

• HARRY POTTER

Dom, 12 h.

• SCHOOL ROCK BAND

Dom, 12'15 h. De vier. a dom., 16 h.

• ENEMIGOS PÚBLICOS

Todos los días, 22 h.

• QUÉ LE PASA A LOS HOMBRES

De lun. a juev., 16 h. Todos los días, 19 y 22 h. Vier. y sáb., 0'35 h.

• PEQUEÑOS INVASORES

De vier. a dom., 17 h.

FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA

VIERNES, 25.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. SÁBADO, 26.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. DOMINGO, 27.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. LUNES, 28.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. MARTES, 29.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. MIÉRCOLES, 30.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. JUEVES, 1.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. VIERNES, 2.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. DEL 25 DE SEPTIEMBRE AL 2 DE OCTUBRE.

Avenida Olímpica, s/n. (de 23 a 9,30 horas).



Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas. Navidad, julio y agosto, sólo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1. Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19. Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010 91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).

www.alcobendas.org

Contratación

El Ayuntamiento está tramitando la concesión de 2 locales en el Bulevar Salvador Allende de Alcobendas, para uso de restaurante, por un periodo de 10 años.

Local nº 2:

- Superficie: 186, 35 m².
- Canon: 12.000 euros anuales al alza.
- Garantía provisional: 8.830,42 euros.

Local nº 4:

- Superficie: 263, 39 m² (55,88 m² en la planta baja y 207,51 m² en la 1ª planta).

- Canon: 6.000 euros anuales al alza.
- Garantía provisional: 10.109,65 euros.

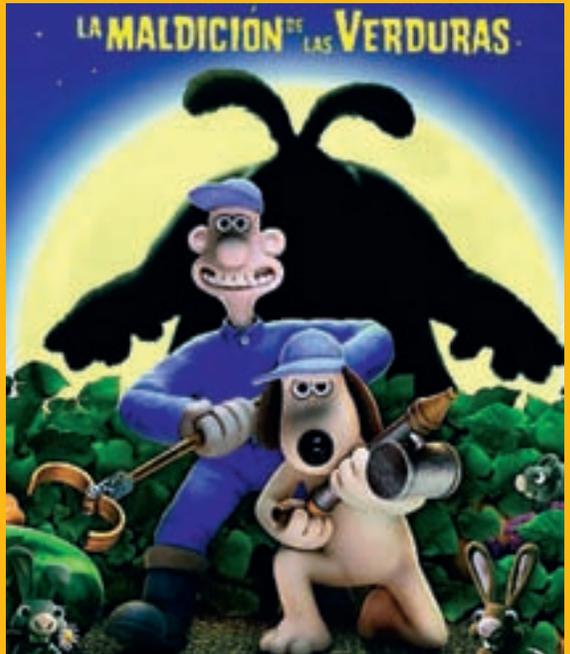
El plazo para la presentación de ofertas será de 15 días desde la publicación del correspondiente anuncio en el BOCM.

El pliego de condiciones y los plazos podrán consultarse en el Perfil del Contratante de la web municipal (www.alcobendas.org) y en el departamento de Contratación (Plaza Mayor, 1, 3ª planta. Teléfono: 91 659 76 00).



Cine en familia con 'Wallace y Gromit...'

Este domingo, 27 de septiembre, a las 18 horas y dentro del ciclo *Cine en Familia*, habrá una nueva proyección en el Centro Cultural Pablo Iglesias. *Wallace y Gromit. La maldición de las verduras* es el título de este film de animación protagonizado por los personajes creados por Nick Park. Los increíbles muñecos de plastilina, animados fotograma a fotograma, se enfrentan a un nuevo reto. El pueblo de Wallace y Gromit, *vegetalmaniaco* en potencia, se prepara para el concurso anual de verduras gigantes. Todos esperan ansiosos la llegada del evento, pero, unos días antes y para desesperación de los habitantes, un feroz conejo nocturno empieza a atacar los venerados huertos del pueblo... y la única solución que se le ocurre a la anfitriona del concurso, Lady Tottington, es contratar al esperpéntico inventor Wallace y a su simpático perro Gromit para acabar con el problema. La película fue galardonada con el Oscar de la academia al mejor largometraje animado en 2005.



CONFERENCIA

SÁBADO 26 - 20 H. - LA ESFERA

Limpiando nuestras calles, a cargo de José Luis Rodríguez, secretario general de ASOAR-ARMEGA, asociación implicada en la preservación medioambiental en el entorno de la *Costa da morte*. Después habrá degustación de productos gallegos.

ROMERÍA

DOMINGO 27 - DE 10 A 20 H. -

La Casa de Andalucía organiza la *XV Romería andaluza*. Arrancará con una misa, a las 10 horas, en la Iglesia de San Pedro y cantada por el coro 'La Morenita'. A las 11 comenzará la rome-

ría, con paseo de caballos, carretas y enganches, hasta el Parque de Andalucía, donde habrá degustación de sardinas, ponche andaluz y paella. Por la tarde, a partir de las 16 h., será el concurso de caballos y sevillanas, así como diversas actuaciones de ballets y coros rocieros. Cerrará la jornada, a las 20 horas, la *Salve rociera* cantada por todos los presentes.

ENCUENTROS

LUNES 28 - 20 H. - C.C. PABLO IGLESIAS Eduardo Andradas hablará sobre *El realismo social en la cultura de hoy*. Impulso participativo de Alcobendas organiza este encuentro, que pretende

fomentar la participación y la cultura en nuestra ciudad.

FIESTA

VIERNES 2 DE OCTUBRE - 19,30 H. - LA ESFERA

La Casa de Castilla-La Mancha realiza la *Fiesta de la vendimia*, con la que quiere rendir homenaje a esta faena tradicional manchega. El acto arrancará con el pregón y luego habrá actuación del coro 'Aires manchegos' y degustación de productos de la tierra. Al día siguiente, la fiesta comenzará a las 12 horas con la pisada simbólica de la uva y, de nuevo, habrá degustación de productos manchegos. El domingo se realizará una romería hasta la iglesia de la Virgen de la Paz.

EXPOSICIONES

Septiembre está siendo un mes especialmente prolijo en Alcobendas en lo que a exposiciones fotográficas se refiere.

En el Centro Cívico Anabel Segura se expone hasta el 8 de octubre *Nuevos rostros de Madrid*, una muestra sobre la inmigración que recoge fotografías de Alberto García-Alix, Ouka Lele, Luis Baylón y Javier Campano.

Las tribus urbanas de Miguel Trillo pueden verse hasta febrero en la exposición *Parejas y pasiones* del Bulevar Salvador Allende, y la Fundación Metrópoli acoge, hasta el 15 de noviembre, la muestra fotográfica *Paisaje. El eterno retorno*, de José María Mellado.



FERIA DEL VEHÍCULO DE OCASIÓN

ALCOBENDAS

Del 23 al 27 de septiembre de 2009
Recinto Ferial Parque de Andalucía



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

www.alcobendas.org



ASOCIACIÓN DE
EMPRESARIOS DE
ALCOBENDAS

www.alcoferia.com

Colaboran



Cámara
Madrid



ALCOBENDA
ALCOBENDA