



# Sietedías

9-10-2009 | Nº 1.056



## ¡Cuidemos nuestros coles!, un compromiso para todos



Ayudas para mejorar  
las comunidades de  
vecinos



‘Un cuidador. Dos  
vidas’, apoyo a  
familiares cuidadores



El lunes celebramos el  
Día de la Hispanidad  
con una fiesta

## Cursos de la Casa de la Mujer 2009-2010. Plazas libres

### ESCUELA DE MUJER Y SALUD I

Favorecer la adquisición y conservación de hábitos saludables.

Del 28 de octubre al 16 de diciembre, los miércoles, de 10 a 12 h., en la Casa de la Mujer.

### HABILIDADES PARA AUMENTAR EL OPTIMISMO

Profundizar en los aspectos positivos de la vida y aprender a sentirse mejor con una misma.

Del 27 de octubre al 22 de diciembre, los martes, de 10 a 12 h., en el C.C. Anabel Segura.

### 'MUJERMETRAJE'

Realización de un corto, iniciándose en todo el proceso creativo cinematográfico.

Del 24 octubre de 2009 al 27 de febrero de 2010, los sábados, de 11,30 a 13,30 h., en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

### ESPAÑOL PARA MUJERES ÁRABES

Aprender a expresarse y comprender el español hablado y escrito. Del 5 de octubre al 23 de junio, los lunes y miércoles, de 11,30 a 13,30 h., en el Centro Cívico Distrito Centro.

### ACTUALIZACIÓN CULTURAL

Recordar conocimientos de lengua, literatura, geografía e historia, y otros temas de interés.

Del 24 de septiembre de 2009 al 17 de junio, de 2010, los martes y jueves, de 10 a 12 h., en la Casa de la Mujer.

### TALLERES DE ARTESANÍA

• **Tapicería:** del 19 de octubre de 2009 al 31 de mayo de 2010, los lunes, de 10 a 13 h., en la Universidad Popular.

• **Repujado en cuero:** del 19 de octubre de 2009 al 31 de mayo de 2010, los lunes, de 16 a 19 h., en la Casa de la Mujer.

• **Marquetería:** del 19 de octubre de 2009 al 31 de mayo de 2010, los lunes, de 16 a 19 h., en la Casa de la Mujer.

• **Pintura en tela:** del 20 de octubre de 2009 al 25 de mayo de 2010, los martes, 10 a 13 h., en la Casa de las Asociaciones.

• **Pintura en seda:** del 21 de octubre de 2009 al 26 de mayo de 2010, los miércoles, de 10 a 13 h., en la Casa de la Mujer.

• **Decoración en escayola y madera:** del 21 de octubre de 2009 al 26 de mayo de 2010, los miércoles, de 10 a 13 h., en la Casa de las Asociaciones.

• **Restauración:** del 21 de octubre de 2009 al 26 de mayo de 2010, los miércoles, de 16 a 19 h., en la Universidad Popular.

• **Falso 'tiffany':** del 21 de octubre de 2009 al 26 de mayo de 2010, los miércoles, de 16 a 19 h., en la Casa de la Mujer.

• **Cartonaje con flor prensada y encuadernación:** del 22 de octubre de 2009 al 27 de mayo de 2010, los jueves, de 10 a 13 h., en el Centro de Mayores de la calle Daoíz.

• **Cintas, aplicaciones en tela y muñequería:** del 22 de octubre de 2009 al 27 de mayo de 2010, los jueves, de 16 a 19 h., en la Casa de las Asociaciones.

• **Esmaltes:** del 22 de octubre de 2009 al 27 de mayo de 2010, los jueves, de 16 a 19 h., en la Casa de la Mujer.

• **Tapices y macramé:** del 23 de octubre de 2009 al 28 de mayo de 2010, los viernes, de 10 a 13 h., en la Casa de la Mujer.

• **Artesanía diversa:** del 23 de octubre de 2009 al 28 mayo de 2010, los viernes, de 10 a 13 h., en la Casa de la Mujer.

### INSCRIPCIONES:

Casa de la Mujer (c/. Málaga, 50; teléfono 91 654 31 99), de 9 a 14 y de 16 a 13 h., y en las oficinas del SAC.

Todos los cursos son gratuitos, excepto los talleres de artesanía.

## Objetos perdidos

Se encuentran depositados en la sede de la Policía Local (Avenida de Valdelaparra, 124), los siguientes objetos perdidos:

- Anillo de bisutería con piedras.
- Cadena de oro.
- Cadena larga, posiblemente de oro.
- Colgante (pergamino de oro con inscripción).
- Esclava infantil.
- Miniwalki.
- Móvil LG.
- Móvil Sharp (modelo de exposición).
- 2 móviles Nokia.

- Móvil Nokia (Orange).
- Móvil Motorola (Movistar).
- MP3 con auriculares.
- Pendiente plateado con piedra de plástico.
- Pendiente de oro con piedras.
- Pendiente de aro grande.
- Pulsera de oro.
- Pulsera de madera y piedras.
- Reloj de plástico negro.

Para poder recuperar el objeto es necesario acreditar su propiedad. Horario de la Oficina Municipal de Objetos Perdidos: de 8 a 14 horas.



**HASTA SIEMPRE**

Desde el Ayuntamiento de Alcobendas y en nombre de todos los que amamos el deporte, quiero trasladar mi más sincero pesar a la familia y amigos de Miguel Cuchillo, presidente de la Agrupación Deportiva Ecosport, recientemente fallecido. Su aportación fue decisiva para la evolución del triatlón en nuestra ciudad así como para los logros conseguidos por su club.

**Pablo Salazar Gordon,**  
concejal de Deportes

**MIS ENEMIGOS LOS BOLARDOS**

Soy una persona con bastantes problemas visuales. Me encuentro cada día al llegar a los pasos de peatones con el bolardo central, causa de tres caídas con sus correspondientes roturas de muñeca y de gafas. No pretendo que se retiren todos, pero, por lo menos, el que está en el centro, si desapareciera, nos evitaría muchos daños a las personas con mi problema.

**C.H.G.**

**EMPLEO PARA DISCAPACITADOS**

Quiero dar las gracias a la Bolsa de Empleo para discapacitados del Ayuntamiento de Alcobendas y, en especial, a Fabiola y a M<sup>a</sup> José por su profesionalidad, su capacidad de trabajo y su dedicación. A mí y a muchos otros nos han devuelto la ilusión de estar incluidos de nuevo en la sociedad activa. También quiero resaltar la importancia del trabajo de este departamento, en una sociedad donde cada vez es más difícil encontrar empleo, más aún teniendo alguna discapacidad.

**Ana Jiménez**

**AYUDAS PARA LOS PARADOS**

El 1 de octubre, Día del Mayor, estuve en una reunión del Ayuntamiento para explicarnos lo que estaban haciendo por los mayores más necesitados. Yo salí muy contento con las explicaciones que nos dieron, pero me acordé de mi hijo de 37 años, que lleva en casa desde agosto del año pasado sin trabajo y sin cobrar y lo estoy manteniendo yo con mi pensión, que es mini-

ma. Esto es para los políticos que han acordado dar los 420 € a los que están sin paro a partir del 1 de enero de este año. Dijeron que lo habían hecho con la cabeza, yo creo que lo han hecho con los pies, y, como mi hijo, habrá miles esperando que les tengan en cuenta.

**Antonio de la Calle**

**¿QUIÉN PUEDE?**

Podemos ver en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org): Plan de Impulso a la Vivienda - Nueva promoción de 92 viviendas - ¡Ahora sí puedes!

Después de consultar el reglamento, compruebo que los ingresos mínimos para participar en el sorteo superan los 31.000 €. Puedo llegar a aceptar que, dado el precio de las viviendas, se fijen unos ingresos tan elevados, pero no se rían de nosotros, porque la inmensa mayoría ¡seguimos sin poder!

**Miguel A. Campos**

**FE DE ERRORES**

En el número 1.054 de SietedíaS informábamos de una conferencia que, por error, titulábamos *Limpiando nuestras calles*, cuando en realidad su título era *Limpiando nuestras Rías*. Estaba organizada por la Xuntanza de Galegos de Alcobendas, casa regional muy involucrada con el medio ambiente marino y que sabe de las miles de toneladas de desperdicios que se recogen en sus costas, motivo por el cual habían organizado esta conferencia.

Dirija su carta a SietedíaS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo a [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos.



Edita: Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:  
**IGNACIO GARCÍA DE VINUESA**

Directora de Comunicación:  
**Teresa Alonso-Majagranzas**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.  
Teléfono: 91 659 76 00.  
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:  
**Marisa Martínez**

Redacción:

**Juanjo Albarrán**  
**Juan Carlos Herráiz**  
**Susana Longarela**  
**Luis M. Núñez (Deportes)**

Responsable de Prensa:  
**Carmen Rodríguez**

Diseño:

**Jesús Barbeito**  
**Carlos Arias**  
**Ricardo Calonge**

Fotografía:

**José Luis Chillida**  
**Carmen Martínez**  
Corrección de textos:

**Pedro I. Gómez**

Apoyo a Redacción:

**Maribel Cifuentes**  
**María Montilla**  
**Armando Rodero**

Colaborador en Fotografía:

**Javier Arcenillas**

Preimpresión digital:

**Departamento de**

**Comunicación**

Imprime: **Egraf S.A.**

Distribuye: **Meydis**

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

**44.000 ejemplares.**

Distribución gratuita.

Puedes acceder a  
Sietedíasdigital en:  
[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)



Impreso en papel  
reciclado

## CULTURA PARA TODOS | Las obras están en la última fase de ejecución

# El centro cultural de Centro recibe 651.167 euros del Fondo FEDER para su construcción



La construcción del Centro Cultural del Distrito Centro ha recibido una subvención de 651.167 euros del Fondo FEDER 2007-2013, el Fondo Europeo de Desarrollo Regional, que presta apoyo, entre otros ámbitos, al desarrollo económico local en el

sector cultural. El nuevo centro fomentará el conocimiento y la cultura en todas sus modalidades y contará con un aparcamiento subterráneo con 200 plazas.

La gran obra de este nuevo centro cultural se encuentra en la

última fase, ya que finalizará en diciembre de 2009.

Sus fachadas lucen los colores de las placas fotovoltaicas y la pared semitransparente de la calle Salamanca, con perfil de cinc, define la silueta del edificio sobre los demás inmuebles. Además, posee un gran voladizo curvo sobre la gran plaza cubierta de 700 m<sup>2</sup> previa a la entrada.

Actualmente se están terminando todos los revestimientos interiores, donde se construye un teatro, una nueva mediateca, aulas, talleres y salas de exposiciones, para después seguir con los elementos auxiliares de sus instalaciones y la urbanización exterior.

**enseñarte** **CURSOS DE INGLÉS**  
...el arte de enseñar

**TODOS LOS NIVELES – NIÑOS Y ADULTOS**  
**INSCRIPCIÓN + MATRÍCULA ANUAL III GRATUITAS III**  
Oferta válida hasta el 30/10/09

Además de nuestros servicios habituales:  
**REFUERZO ESCOLAR**, todos los niveles y materias.  
Profesores a **DOMICILIO** y **AULAS** de grupos reducidos.  
Fco. Largo Caballero, 40. Alcobendas – Valde las Fuentes  
**TLF. 91 261 54 57 - www.ensenarte.es**

**Auto-Escuela ROAN**

Cursos teóricos intensivos  
Aula Virtual  
Moderna flota de vehículos

Apertura nueva oficina en Alcobendas:  
C/ Manuel Serrano Frutos, 8  
Tlf.: 91 651 70 35

C/ Antonio Méndez, 3. Alcobendas. Teléfono/ fax: 91 654 45 02  
info.roan@autoescuelarohan.com www.autoescuelarohan.com

**Ortopedia Técnica**

Especialistas en:

- Corsé
- Férulas
- Aparatos para la marcha
- Órtesis y prótesis
- Plantillas por ordenador
- Calzado ortopédico
- Brazos y piernas artificiales
- Ayudas técnicas a tercera edad
- Camas, colchones antiescaras
- Alquiler de sillas de ruedas y andadores

Ortopedias. dir. Ignacio Luaces

**ROTONDA DEL FERROCARRIL**

Financiación a 3 años  
De 9:30 a 23 de Lunes a sábados laborables

Av. Marques de la valdeña Nº 121  
(Valde las Fuentes) Alcobendas  
Tel: 91 662 51 36

© Alcalá 123  
Madrid  
Tel. 91 878 87 29



## PARTICIPACIÓN | Han presentado ideas, reclamaciones y propuestas con un gran espíritu constructivo y solidario

# Los vecinos de Alcobendas se reúnen con el alcalde

Los Encuentros con el Alcalde celebrados en los distintos distritos de Alcobendas han reunido a 50 vecinos que, voluntariamente, se ofrecieron a participar en esta acción, que, como dice el alcalde, “es una forma de, entre todos, observar lo que está bien y lo que está mal y compartir fórmulas para hacerlo cada vez mejor”.

El tráfico vuelve a ser protagonista de las inquietudes de los vecinos. La velocidad, los badenes, los pasos de cebra, los autobuses, el aparcamiento o el carril bici son temas que los vecinos pusieron encima de la mesa explicando

casos concretos. En el Distrito Centro se produjo la anécdota de dos vecinos que querían pedir, en la misma calle, uno, que hubiera más paradas de autobús, y otro, menos. La seguridad es también un tema recurrente, ya que la mayoría quisiera ver más policías en su zona.

Otros temas comunes en los distritos son los comentarios sobre limpieza, las cacas de los perros o el reciclaje. En Centro, la queja constante es el ruido de los locales, a lo que el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, explicó que el Ayuntamiento está trabajando

intensamente en la inspección y revisión de licencias, porque “debe primar el derecho al descanso de los vecinos”.

Consultas sobre ayudas específicas para personas divorciadas o familias numerosas; ideas como que locales que reúnan las condiciones puedan habilitarse como viviendas; consultas originales, como, por ejemplo, saber quién debería regar una enredadera que sale de la vía pública pero que adorna una fachada privada; preguntas solidarias sobre los proyectos de cooperación del Ayuntamiento de Alcobendas, o los programas de empleo. Y dos coincidencias: todos mostraron su satisfacción por compartir más de 3 horas de reunión ‘de tú a tú’ con el alcalde de Alcobendas y por el anuncio de la congelación de impuestos para el año 2009.



**SOLUCIONES** | 21 subvenciones para ascensores y 67 para rehabilitación en 2009

## Continúa el programa de ayudas para instalar ascensores y rehabilitar edificios

Los vecinos de la calle Huertas, 26 disfrutaban ya de su ascensor y se han quitado la pesada carga de subir y bajar escaleras. Ésta es una de las 21 comunidades que se han beneficiado en lo que va de año de las subvenciones que concede el Ayuntamiento, a través de *Emvialsa*, para la instalación de ascensores, y se están tramitando 23 subvenciones más.

El Ayuntamiento también concede ayuda económica para las obras de rehabilitación y de eliminación de barreras arquitectónicas. Durante 2009, se han concedido 67 subvenciones para obras de rehabilitación de edificios, lo que ha significado un total de 2.317.123 euros, y 3 para eliminación de barreras arquitectónicas.

El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, que ha visitado alguna de estas comunidades, ha manifestado que "es muy satisfactorio poder ayudar a los vecinos a solucionar un problema que condiciona tanto su vida cotidiana. Para algunos, algo tan sencillo como bajar a la calle supone una pesadilla. Con su esfuerzo y nuestro apoyo estamos encontrando soluciones".



**Centro de Música Luis Estrella**  **YAMAHA**  
El mejor SISTEMA

**CURSOS PARA AFICIONADOS**  
Software con los cursos de Música Moderna

Teclado/Piano	Guitarra Eléctrica
Saxofón	Bajo
Violín	Batería
Canto	

**C/ CRUZ, 12 - 91 654 27 32**  
**ALCOBENDAS**

**DESATASCOS**  
**POCERÍA**  
**FONTANERÍA**  
Servicios 24 h.  
¡Incluso festivos!



**DESATRANCOS**

*Desplazamiento sin cargo (\*)*

(\*) Para código postal 28100 y de lunes a viernes, de 9 a 17 h.

**AAB LIMPIEZAS MADRILEÑAS**  
C/. Reyes Católicos, 6-nave 3. Alcobendas.  
Teléfono: 91 661 55 51. Móvil: 625 52 10 60.

## RINCÓN DEL DISTRITO | José Alvariano, concejal presidente de Norte y Ensanche

# “A diario, son muchos los vecinos que me cuentan sus propuestas y sugerencias”

Son sólo las 9,30 de la mañana y la Concejalía del Distrito Ensanche es un hervidero de actividad. Al devenir diario se une la visita de un vecino que quiere transmitir sus sugerencias al concejal presidente, José Alvariano, y la de otro que le explica a una asesora su disconformidad sobre el pavimento en un parque. Son escuchados, lo saben y por eso acuden a su concejalía. “A diario, son muchas las personas que se acercan hasta aquí para hablar con nosotros”, dice Alvariano.

“Cuando vengo a la concejalía - dice Rafael Montero, vecino de la zona de ‘Pintores’ - encuentro siempre las puertas abiertas y a personas dispuestas a escuchar y actuar”. Este vecino, preocupado por su barrio, tiene un contacto permanente con la concejalía. “Me dirigí aquí para pedir la construcción de una rampa en Pintor Murillo, que, por cierto, ya se ha hecho. Sugerí que se cam-

*José Alvariano, concejal presidente de los distritos Ensanche y Norte, recibe a multitud de vecinos a diario para escuchar sus propuestas y sugerencias.*

biasen baldosas en algunas aceras de la zona de ‘Pintores’ y que se suprimiesen barreras arquitectónicas en Pintor Rosales. También se ha hecho. Ahora he venido a hablar con el concejal para pedir que se mejore la accesibilidad desde el exterior al nuevo Parque Víctimas del Terrorismo”.

José Alvariano escucha la nueva propuesta de este vecino al que recibe en su despacho. “Lo que hacemos en estos casos es trabajar la petición con el departamento municipal que corresponda. Hacemos un seguimiento hasta el final y, pueda o no resolverse el tema, mantenemos al vecino informado”.

Además de las atenciones individuales, “también informamos a los vecinos sobre su distrito en reuniones, asambleas o procesos participativos. Por ejemplo, en breve vamos a realizar una encuesta entre los residentes de La Zaporra para preguntarles su opinión sobre un nuevo aparcamiento subterráneo. Antes hay que presentarles el proyecto e informar-

les de que personal del Ayuntamiento pasará por sus casas para hacerles esta encuesta”.

### Recorrer las calles

Otra de las formas de conocer lo que pasa en los distritos es recorrerlos. Pasearlos. Y de eso saben, y mucho, José Alvariano y el resto del personal de las concejalías. “Recorrer cada rincón del distrito para detectar deficiencias y mejorarlas es otra de nuestras tareas. Lo que no nos cuentan, lo averiguamos, aunque hay que decir que los vecinos son muy participativos”.

Porcentualmente, lo que más preocupa a los vecinos que se acercan al distrito son los temas de medio ambiente. Es el caso, por ejemplo, de Paqui Rascón. “Fui a la concejalía para pedir que retirasen unos contenedores que habían dispuesto justo delante de mi vivienda. Con moverlos un poco no molestaban a nadie. Ya se han cambiado”. Vías públicas y tráfico siguen a medio ambiente en lo que se refiere a los temas que más preocupan e interesan a los vecinos.



## IMPULSO A LA VIVIENDA | Las obras comenzarán en noviembre y durarán 20 meses

# Pryconsa construirá 92 viviendas protegidas de precio limitado

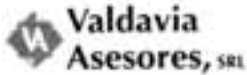


En noviembre comienzan las obras de las 92 viviendas que Pryconsa construirá en la calle Francisco Chico Mendes. El Ayuntamiento ha llegado a un acuerdo con el promotor privado y será el encargado de ges-

tionar la adjudicación de estas viviendas protegidas de precio limitado, sensiblemente superior a las viviendas protegidas de precio básico y pensadas para una población con más ingresos económicos pero que

tampoco puede acceder al mercado libre de la vivienda.

Para acceder a esta convocatoria, se exigen unos ingresos ponderados de la unidad familiar o de convivencia comprendidos entre 3,5 y 7,5 veces el IPREM. Los precios de las viviendas oscilan entre los 136.000 euros de una vivienda de 37 m<sup>2</sup> de un dormitorio, a los 209.800 euros de otra de 67 m<sup>2</sup> de 3 dormitorios, con trastero y una plaza de garaje. Los impresos de solicitud se pueden recoger hasta el 20 de noviembre en la Oficina de Gestión de Promociones, en *Emvialsa*, en las oficinas del SAC y en las concejalías de Norte, Centro y Urbanizaciones.



### ABOGADOS

**ASESORAMIENTO INTEGRAL  
DE EMPRESAS Y PARTICULARES**

Fiscal - Laboral - Contable

*Consúltenos. Profesionales a su servicio.*

C/. Marqués de la Valdavia, 42, 3º-4.

Tfno. 91 623 88 60. E-mail: g2aser@tiservinet.es

**PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO**



**ESCUELA PROFESIONAL  
DE PELUQUERÍA  
Y ESTÉTICA**

**CURSOS**

PELUQUERÍA DE SEÑORAS  
PELUQUERÍA DE CABALLEROS  
PELUQUERÍA UNISEX  
ESTÉTICA Y MAQUILLAJE

**TAMBIÉN CURSOS GRATIS DEL INEM**

Avenida de la Sierra, 23. S.S. Reyes. Tfno.: 91 652 14 20.

## COMPRO ORO

**JOYAS - PLATA - RELOJES**

C/. Isabel Rosillo, 5.

C/. Libertad, 27.

**91 652 07 25. Alcobendas.**



## DESATRANCOS

**\*SIN DESPLAZAMIENTO**

\* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

**91 654 00 94**

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS  
**24**  
HORAS



**MAYORES** | Se repartirán guías de ayuda y se van a impartir 4 talleres

## ‘Un cuidador. Dos vidas’, programa de ayuda y apoyo a familiares cuidadores



*El alcalde acudió al Centro de Mayores Pedro González Guerra para presentar este programa y las actividades para los mayores del próximo trimestre.*

En España, el 85% de los cuidadores que asisten a personas dependientes son familiares y un 65% de ellos ve reducida su salud física o psíquica. Para ayudar a los cuidadores familiares a realizar mejor y con menos esfuerzo su tarea, se pone en marcha el programa *Un cuidador. Dos vidas*, promovido por la Obra Social La Caixa y el Ayuntamiento de

Alcobendas.

El programa tiene tres líneas de actuación. Por un lado, se entregará a los cuidadores que lo soliciten un kit con dos guías de consulta en las que se tratan temas tales como la esfera personal y emocional del cuidador, la mejor forma de comunicarse con el dependiente, la información y los recursos con los que cuentan, o la necesidad del cui-

dador de mantenerse activo y en forma... Otra de las líneas es un servicio telefónico gratuito de apoyo al cuidador familiar: el 900 220 000.

Por último, el programa incluye cuatro talleres de apoyo al cuidador que combinarán técnicas de relajación con el desarrollo de habilidades y recursos para cuidar y cuidarse mejor. Las inscripciones se realizan en los centros de mayores Ramón Rubial (c/. Salamanca, 39; teléfono 91 663 68 64), los días 21 y 28 de octubre y 4 y 11 de noviembre, de 10,30 a 13 horas; y Carmen García Bloise (c/. Olivar, s/n.; teléfono 91 652 36 30), los días 16, 23 y 30 de octubre y 6 de noviembre, de 17 a 19,30 horas.

**BREVES. CONTROL DE ESTRÉS Y RELAJACIÓN.** Del 27 de octubre al 1 de diciembre, los martes, de 10 a 12 horas, se impartirá el curso *Control de estrés y relajación*. Es gratuito, se realizará en el Centro Cívico Distrito Centro y los interesados pueden inscribirse llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016).

Entre otros temas, se abordarán distintas técnicas de meditación, los instrumentos y habilidades para una vida más saludable, y se tratará de forma especial la respiración y la relajación. También se hablará sobre la diferencia entre la vida en el mundo rural y la ciudad y de cuáles son las causas y síntomas del estrés, un mal tan extendido en la sociedad actual.

**CONVENIOS CON APAMA Y CRUZ ROJA.** El Ayuntamiento ha renovado esta semana dos convenios con sendas entidades locales con el fin de proseguir su colaboración con ellas en materia

social y sanitaria.

La novedad, en lo que se refiere a *Apama*, es que este año se ha firmado un decreto por el que el antiguo local del INEM, de propiedad municipal, se cede también a esta entidad; se trata de un espacio de 290 metros cuadrados colindante a su sede actual, situada en la calle Pablo Serrano, 4. En estos espacios, *Apama* lleva a cabo sus programas de atención temprana y un taller ocupacional.

En lo que se refiere al convenio anual con Cruz Roja, el Ayuntamiento cede a esta organización el local de la calle Granada para la ubicación de una base de socorro y emergencia. También cede un vehículo ambulancia con las condiciones necesarias para el mantenimiento de la operatividad de la base. Por su parte, Cruz Roja se compromete a realizar actividades formativas, de prevención y promoción de la salud, y atención sanitaria de emergencia.

**BIENESTAR SOCIAL** | Abrió sus puertas hace menos de un año

## Centro de Día para Personas sin Hogar: un espacio para la integración y la esperanza



No hace todavía un año que abrió sus puertas y ya hay una treintena de personas que lo frecuentan a diario. El Centro de Día para Personas sin Hogar se ha convertido en un espacio cercano y cálido para quienes lo uti-

lizan, personas que, en algunos casos, estaban, literalmente, en la calle con carencias de salud, alimenticias o higiénicas y que ahora desarrollan hábitos totalmente diferentes en sus vidas. Allí, de 8 a 20 horas, todos los

días, se les proporcionan servicios básicos como la ducha o el lavado de ropa. También reciben ayuda sanitaria, psicológica y social. Al centro llegan, normalmente, por la labor de los educadores de calle, que les invitan a acercarse. En el centro pueden hablar, leer, utilizar el ordenador, formar parte del equipo de fútbol calle o participar en los distintos talleres. "Hoy estoy probando con internet, nunca lo había hecho", dice José Manuel. En otra parte del edificio, Miguel contempla al alcalde. Hoy les visita y tiene ganas de contarle lo mucho que trabaja en el centro. "Vengo todos los días y ayudo mucho -dice Miguel-. Lo que más me gusta es leer.

### TALLER LITERARIO

**INTERPRETACIÓN DE TEXTOS  
DE DIFERENTES GÉNEROS LITERARIOS.  
TÉCNICAS DE ESCRITURA.**

**Información:**

**91 531 32 57 - 679 87 55 41**

**Centro de Música Luis Estrella**  **El mejor SISTEMA**

**PIANO, VIOLIN Y VIOLONCHELO  
DESDE LOS 4 AÑOS**

**Piano y Canto para AFICIONADOS**

**C/ CRUZ, 12 - 91 654 27 32  
ALCOBENDAS**

### PISOS VENTA

#### ALCOBENDAS:

**A081.** Oportunidad, apartamento a estrenar, cocina equipada, baño con hidromasaje. **112.000 €.** Sin entrada, **400 €/mes.**  
**A054.** Junto al metro, 3 dorm., ext., refor. para entrar, ascensor, cocina equipada. **162.000 €.** Facilidades, **574 €/mes.**  
**B398.** Zona Valdelas Fuentes, nueva construcción, 3 dormitorios, cocina amueblada, 2 baños, precioso, jardín, garaje, piscina, trastero. **294.000 €.**

#### SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

**B133.** Chollo, 2 dormitorios, muy amplio, exterior, reformado, impecable, cocina amueblada, terraza. **147.000 €.** Facilidades, **485 €/mes.**  
**B483.** Dehesa vieja, nueva construcción, entrega de llaves en mayo de 2010, 3 dormitorios, 2 baños, 103 m. de jardín, piscina, trastero. **282.000 €.** Total facilidades.

#### EL MOLAR:

**B067.** El Molar, nueva construcción, lujo buhardilla, trastero, garaje desde 1 dormitorio. **88.000 €.** Facilidades  
**Chalet El Molar,** nueva construcción, 4 dormitorios, 3 baños, bodega habitable, cocina equipada, salón independiente, jardín. **225.000 €.** Facilidades, **805 €/mes.**

**S. INVERSIÓN INMOBILIARIA, S.A.**  
**Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.**  
**Teléfonos: 91 653 26 22.**

## AYUDA A LAS FAMILIAS | Las sesiones comenzarán la tercera semana de octubre ‘Escuela de Padres y Madres’, un espacio de apoyo para la educación de los hijos



Ser padres no resulta fácil. El crecimiento y desarrollo de los hijos desde que son pequeños es un tema que les preocupa. Los padres se encuentran desorientados y sin saber cómo afrontar determinadas situaciones. Con el fin de ayudar a las fami-

lias en estas circunstancias, el Ayuntamiento organiza la *Escuela de Padres y Madres*, que va a comenzar sus sesiones en los próximos días.

Es un espacio en el que los padres podrán trabajar en grupo, mediante la información y el

debate, los aspectos que más les inquietan de la evolución y comportamiento de sus hijos.

Podrán contrastar opiniones, compartir experiencias y ver las distintas maneras de enfocar situaciones como la llegada de un nuevo miembro a la familia, la falta de diálogo, la separación de los progenitores o los problemas de la convivencia diaria. Las sesiones estarán coordinadas por un psicólogo.

Las personas interesadas pueden inscribirse entregando su solicitud en el centro de estudios de su hijo o en el Centro Psicopedagógico del Ayuntamiento de Alcobendas (c/. Carmen Méndez Baena, 1; teléfono 91 653 02 83). Las sesiones comenzarán la tercera semana del mes de octubre: los martes serán de 18 a 19 horas; los miércoles, de 17 a 18,30; y los jueves, de 11 a 12,30 horas.

## Mejor rendimiento escolar

Cerca de 300 alumnos de 4º, 5º y 6º de Primaria serán los beneficiarios este año del *Programa Municipal de Mejora del Rendimiento Escolar*, que desde el Ayuntamiento se ofrece, en horario extraescolar, a todos los colegios de Educación Infantil y Primaria públicos del municipio.

Se trata de un programa que tiene gran aceptación, y muestra de ello es el aumento de centros que lo demandan cada año.

Desde el Ayuntamiento se da una prioridad especial al refuerzo educativo de los escolares y, con un esfuerzo presupuestario, son ya once los colegios donde se desarrolla dicho programa de manera gratuita para las familias.

Un equipo cualificado de profesionales trabaja con grupos reducidos de alumnos (derivados por el propio centro) en el refuerzo de aquellas destrezas instrumentales básicas en las que los alumnos encuentran más dificultades.

En este programa es fundamental la relación con los tutores de los centros, que debe ser estrecha y continua durante todo el curso escolar, con el objetivo de conseguir un mejor resultado académico de los alumnos.

### BREVE. INFORMÁTICA. El

Centro Hispano Americano (Avenida de España, 8. Sanse) ofrece un curso gratuito de informática. Se tratarán lenguajes de programación Java: *Programación orientada a objetos y aplicaciones web*. Comenzará el próximo 19 de octubre y está orientado a personas con FP de grado superior en Informática, con titulación universitaria en Informática e ingenierías, o profesionales con experiencia mínima de 6 meses. Más información: 91 652 82 16 ó 91 241 10 90.

## NUESTROS COMERCIOS | Las heladerías de Alcobendas abren también con el frío

# En invierno: helado caliente y chocolate

Helado caliente, chocolate para beber o miniporcionaciones de helado con crema. Ésas son algunas de las apetecibles propuestas que nos hace Michele, uno de los propietarios de la heladería La romana, (Avenida de la Ermita, 2) de cara al invierno. “Hay muchas personas que toman helado en invierno, pero para las que prefieran otras opciones, también tenemos deliciosos productos que ofrecer”. Este italiano de Milán montó su heladería en abril de 2009. En el Ayuntamiento les echaron una mano para poner en marcha la sociedad. “Cuando venía a España, no encontraba un helado que me gustase, y por eso pensé que sería buena idea fabricar aquí helado artesanal italiano”. Para ello utiliza leche de vaca que le traen tres días a la semana, fruta fresca, pesto de pistacho o avellana del Piamonte.

Las heladerías son comercios que tienen su punto álgido de ventas en verano, pero basta con introducir nuevos productos para que el invierno sea más llevadero.

Sergio Donath, propietario de la heladería Tinos en la calle Manuel de Falla, 61, va a afrontar su primer invierno y lo hará “introduciendo tartas, café *expresso* con sabores, infusiones, helados especiales y meriendas”, mientras que Marcelo



*La heladería La Romana (Avenida de la Ermita, 2) ofrece productos artesanos y de calidad, algunos importados directamente de Italia, como las avellanas del Piamonte.*

Salvo, de Dolcelatte (Paseo de la Chopera, 125), apuesta por “chocolate con helado de menta o de avellana y también productos típicos de la pastelería argentina, como medialunas, alfajores, *maicinitas* o *vigilantes*”. Con tan dulces propuestas, no hay quien se resista a tomar helado también en invierno. Y sin salir de Alcobendas.

### BREVES. EL ‘PYMEBÚS’ LLEGA A ALCOBENDAS.

El *Pymebús*, la unidad móvil del Instituto Madrileño de Desarrollo (*Imade*) de la Comunidad de Madrid y la Cámara de Comercio, está recorriendo la región. Va a visitar una treintena de municipios de la Comunidad de Madrid para responder a las dudas de los pequeños empresarios; ahora llega a Alcobendas. El *Pymebús* tiene una superficie de 40 m<sup>2</sup>, está dotado con los últimos avances tecnológicos y dispone de puntos de información y asesoramiento personalizado. Cuenta, además, con puestos de acceso a internet para que los visitantes puedan entrar a las principales web del mundo empresarial y dispone también de un espacio para impartir talleres, donde se realizarán jornadas relacionadas con asuntos tales como la innovación, las nuevas tecnologías, el mundo empresarial y la internacionalización de la empresa.

El *Pymebús* estará en Alcobendas los próximos días 13 (en la Plaza Mayor), 14 (en la Plaza del Pueblo) y 15 de octubre (en la Avenida de la Industria, 37) de 8,30 a 17 horas.

### Jornada ‘Identidad corporativa: imagen visual del negocio’

El *Imade*, el Ayuntamiento de Alcobendas, AICA y la Cámara de Comercio organizan esta jornada sobre la importancia que el diseño, la identidad corporativa y la gestión de la marca tienen sobre las pymes como factor clave de la competitividad.

**Fecha:** jueves 15 de octubre, de 15 a 17 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

**Inscripciones:** Concejalía de Comercio, Desarrollo Económico y Empleo. Teléfono: 91 659 76 00 (extensión 2265-Prado Caballero); [desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org](mailto:desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org).

### Oficinas de Centro de Empresas

Está abierto el plazo de presentación de solicitudes para la adjudicación de oficinas de 25 y 30 m<sup>2</sup> en el Centro de Empresas, para promotores y empresas del sector Servicio con un proyecto viable.

Más información: Centro de Empresas (c/. Ramón y Cajal, 5). Teléfono: 91 484 18 00.





## Certamen de poesía de las casas regionales

Las casas regionales de Andalucía, Asturias, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Extremadura, Murcia y Xuntanza de Galegos convocan el VII Certamen de Poesía Casas Regionales. Los poemas deben estar escritos en castellano, ser originales, inéditos, no haber sido premiados en ningún otro concurso y no exceder de 150 versos. Se han establecido tres premios de 600, 450 y 300 euros, respectivamente, y placa conmemorativa, y otros dos premios para *Poesía Popular* de 200 euros cada uno y diploma. El plazo de presentación de originales está abierto hasta el viernes 30 de octubre. Más información sobre las bases: en La Esfera, teléfono 91 484 06 87 y [cm.laesfera@aytoalcobendas.org](mailto:cm.laesfera@aytoalcobendas.org).



**CONFERENCIA.** La Asociación Trastorno Bipolar organiza una conferencia sobre el *Trastorno depresivo*, que impartirá Enrique Rojas, catedrático de Psiquiatría de la Universidad Complutense de Madrid, el viernes 23 de octubre, a las 19 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entrada libre, hasta completar aforo.

**CONCIERTO.** Sarasvati ofrece en un concierto con estándares de jazz, blues y jazz-latino, el sábado 10, a las 21,30 horas, en La Esfera. Acceso libre.

**USA TU TELESCOPIO.** Asociación Astronómica Cruz del Norte te explica gratuitamente cómo montarlo, cómo manejarlo y qué objetos puedes contemplar con él. Lleva tu telescopio el jueves 22 de octubre, de 19,30 a 21,30 h., a la Casa de las Asociaciones y te resolverán las dudas.

**VIAJE.** Arte 4 viajará el día 15 de octubre a Soria para visitar *Las edades del hombre*. Precio: 20 €. Los días 23, 24, 25 de octubre visita Biarritz, San Juan de Luz y Fuenterrabía. También inicia los cursos de literatura y taichi. Teléfono: 91 661 22 60.

**CLASES Y SALIDAS.** Mujeres en el siglo XXI imparte clases de yoga y *pilates*. También hará

una salida al teatro a ver la comedia *El pisito* y otra cultural a Madrigal de las Altas Torres. Información: 666 626 767 y los martes, de 19 a 21 h., en el Casa de la Mujer.

**DANZA ORIENTAL.** Al-Firdaus organiza clases de danza de distintos niveles. Teléfono: 655 607 247.

**TALLER DE CANTO.** Blas de Otero organiza un taller para adultos con diferentes estilos y una base de técnica vocal (viernes, de 18,30 a 20 horas). Precio socios: 32 €; no socios: 36 €. Teléfono: 91 659 12 98. [informacion@blasdeotero.org](mailto:informacion@blasdeotero.org).

**EXCURSIÓN A CÁCERES.** La Cofradía del Santísimo Sacramento y San Lesmes Abad organiza para el 24 y 25 de octubre una excursión con visitas guiadas a Trujillo, Cáceres y Plasencia. Precio: cofrades, 110 €; no cofrades, 120 €. Habitaciones dobles en hotel 4\*. Plazas limitadas. Anticipo al inscribirse: 50 €. Reserva: 91 652 76 17 y 651 08 74 74 (Avelino) y en la parroquia.

**BAILE.** Alcodanza tiene grupos abiertos de *funky* y flamenco para mayores de 6 años. Teléfono: 939 691 329.

**SEVILLANAS.** Waslala imparte clases los martes y viernes, de 18

a 19 horas, en la c/. Libertad, 35. Precio: 20 €/mes. Información e inscripciones: 628 063 358.

**CLASES.** La Asociación Raksaché organiza clases de danza oriental y *darbouka*. Teléfono: 629 275 954.

**BAILES DE SALÓN.** El Pisotón tiene abierto el plazo de inscripción para nuevos socios para este curso. Hay un nuevo grupo de iniciación los martes, de 20 a 21 horas. Más información: 622 400 280 (de 17 a 21 horas) y [abselpisoton@gmail.com](mailto:abselpisoton@gmail.com).

**SENDERISMO.** El 25 de octubre por La Pedriza, 'La Cara' y Pradera sur del Yelmo. Teléfono: 666 811 738 y [www.ponteenmarcha.es](http://www.ponteenmarcha.es).

**CURSO DE PSICOMOTRICIDAD.** Adilas ofrece este curso con ritmos musicales. Teléfono: 655 350 442 (M<sup>a</sup> Paz).

**TERAPIAS DE AYUDA.** Colectivo de Viudas progresistas se reúne los martes, de 9,30 a 11,30, y los jueves, de 18 a 20 horas, en la Casa de la Mujer. Si te has quedado viuda y necesitas ayuda, acude y aprenderás a superar la soledad, tener nuevas ilusiones y encontrarás apoyo con mujeres que ya han pasado por tu situación. Mila: 606 208 840 (mañanas), Sole: 91 652 77 82 (tardes).

## ACTUALIDAD | Alcobendas acoge el 2º certamen internacional de este arte oriental ‘Suiseki’: el mensaje de las piedras



*Suiseki*. Curioso término, desconocido para muchos, una apasionada afición para otros. Un *suiseki* es una piedra formada por la erosión natural de los elementos capaz de sugerirnos paisajes o figuras de seres u objetos relacionados con la naturaleza.

La palabra *suiseki* es japonesa y literalmente significa agua (*sui*)

y piedra (*seki*).

El próximo martes, 13 de octubre, los vecinos de Alcobendas tendrán la posibilidad de acercarse al *suiseki* a través de una exposición que se realizará en el vestíbulo del Ayuntamiento y que se prolongará hasta el domingo 18. Es el pistoletazo de salida al II Certamen Internacional de *Suiseki*, que comenza-

rá el viernes 16 de octubre en el Ayuntamiento y que continuará durante todo el fin de semana. Los interesados en informarse o inscribirse pueden llamar al 615 542 848. El certamen contará con la presencia de Sean Smith, toda una autoridad en el arte del *suiseki* y del bonsái desde hace más de 20 años.

El viernes 16, la jornada comenzará a las 11 con la inauguración, seguida de la valoración y comentarios de Sean Smith sobre las piedras expuestas. Por la tarde, a las 17 horas, habrá una conferencia a cargo de María Rosa Bonet, presidenta de honor de la Asociación Española de *Suiseki*.

Al día siguiente habrá dos talleres: uno a las 10 y otro a las 16 horas, y el domingo, 18, a las 16 horas, tendrá lugar una charla coloquio a cargo de Rafael Monje, aficionado a este arte.

## Ayuda para traer energía solar a los hogares

La energía solar es limpia, no contamina y es una alternativa real a los combustibles de origen fósil. El objetivo del Ayuntamiento es que los hogares de Alcobendas puedan utilizar esta energía y contribuir de esa forma a la preservación del medio ambiente. En Alcobendas ya hay multitud de edificios que utilizan energía solar para conseguir parte de la energía eléctrica que utilizan para su funcionamiento (plantas de recogida neumática de residuos de Valdelasfuentes y Fuente Lucha, algunos colegios, escuelas infanti-

les y edificios municipales como el Ayuntamiento) y a ello se suman poco a poco cada vez más hogares.

Para lograr este fin, el Ayuntamiento otorga subvenciones para la instalación de energía solar térmica en viviendas de Alcobendas, tanto unifamiliares como colectivas. El plazo de presentación de solicitudes finaliza el próximo 31 de octubre. Los interesados pueden contactar con el departamento de Medio Ambiente: 91 659 76 00 (extensión 2292).

**BREVE. CURSO DE LA UPA.** *El mundo de los minerales y las piedras preciosas*, ése es el nombre del próximo curso que organiza la Universidad Popular y que dará comienzo a principios de noviembre. El color de los minerales y piedras preciosas, su valor, su identificación, serán algunas de las cuestiones a las que se responderá a lo largo del curso y que servirán a los asistentes para introducirse en este fantástico mundo. Se impartirá en el Centro Cívico Anabel Segura del 2 al 30 de noviembre, de 11,30 a 13,30 horas. El precio es de 16,45 euros y los interesados pueden inscribirse a partir del 13 de octubre, si están empadronados, y del 20 de octubre, si no lo están. Más información en la UPA (Avenida de España, 8; teléfono 91 662 60 62) o en cualquier oficina del Servicio de Atención Ciudadana.

**FIESTA** | El lunes 12 de octubre, de 11,30 a 22 horas, en La Esfera

## Magia, payasos, baile y mucha diversión para celebrar el Día de la Hispanidad

El próximo lunes, 12 de octubre, es el Día de la Hispanidad y, para celebrarlo en Alcobendas, el Ayuntamiento ha preparado una fiesta en La Esfera con actividades para toda la familia y, en especial, para niños de entre 3 y 12 años.

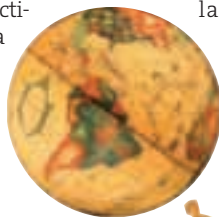
Por la mañana, de 12 a 12,30 horas, habrá un espectáculo de payasos, *Show Two Clown's*, que nos ofrecerá un sinfín de ridículas situaciones con las que las risas están aseguradas.

Después, un prestigioso mago cautivará a grandes y pequeños con sus trucos en un espectáculo que

podremos ver de 12,30 a 13 horas.

De 11,30 a 18,30 horas, habrá diferentes talleres didácticos de maquillaje, dibujo y pintura, marionetas, globoflexia, música y bailes, taller medioambiental... en los que los niños podrán participar.

Ya por la tarde, el toque musical lo pondrá la Orquesta Pedro Santana con el baile que se celebrará de 19 a 22 horas.



**LA MÁS PURO DE LA DANZA  
EN UNA MUESTRA IRREPETIBLE  
12 COREOGRAFIAS DE  
TALLA INTERNACIONAL  
MAS DE 80 BAILARINES**

**V CERTAMEN  
INTERNACIONAL  
DE DANZA  
Y ARTES  
ESCÉNICAS**



**TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS  
17 DE OCTUBRE DE 2009 20 HORAS  
ENTRADAS YA A LA VENTA  
EN LAS TAQUILLAS DEL TEATRO O EN [entradas.com](http://entradas.com)**

“Es genial. Es un alivio que el cole este así y no fatal como estaba antes”. Así de contundente nos habla Andrea de las mejoras que se han hecho en su colegio, el Antonio Machado. A ella, al igual que a sus compañeros, les ha hecho especial ilusión la reforma de las pistas polideportivas, porque, como dice Aitor, “ahora podemos jugar mucho mejor al fútbol, ya no te escurres y no tiene baches. Además, nos gusta mucho que nos hayan puesto redes en las porterías”.

Una de las cosas que más aplauden es que han quitado los grafitis. Jaime, Anita, Patricia y Sandra nos apuntan que “el colegio está mucho mejor así, y espero que no los vuelvan a pintar. Ahora debemos cuidar el cole entre todos”. Lidia, una de las alumnas de 6º, también está convencida de que deben comprometerse en el cuidado del cole: “Antes estaba muy sucio y mis padres dicen que ha quedado muy bonito y que debemos cuidarlo entre todos”.

### Con el compromiso de todos

Que los niños se impliquen en el cuidado de sus colegios y que aprendan a mantener las instalaciones en las mejores condiciones es uno de los objetivos que el Ayuntamiento se ha marcado dentro del *Plan de Mejora de los Colegios Públicos*, porque de nada sirve que se hagan reformas si después no los cuidamos entre todos. Por eso se está trabajando en una campaña de concienciación que pide a niños, profesores,

**EDUCACIÓN** | El Ayuntamiento ha invertido este año en los colegios públicos cuatro millones y medio de euros.

## ¡Cuidemos nuestros

padres... que ¡cuidemos nuestros coles!

El colegio Antonio Machado es uno de los que se suma a esa campaña y va a trabajar con los alumnos sobre ello. Una de las sesiones de tutoría va a ser *Cuido mi centro*, porque los chavales tienen que considerar que el centro es suyo y cuidarlo como tal. Patricia, otra de las alumnas, nos apunta que “estamos adornando el cole con dibujos en un taller que comenzamos el año pasado. Espero que no nos manchen las paredes que acabamos de pintar, porque están quedando muy bonitas”.

### Reformas integrales

Durante este verano, se han llevado a cabo obras en los 15 colegios públicos de Alcobendas.



*El alcalde y las concejales de Educación y Obras han visitado los colegios Antonio Machado, García Lorca y Miguel Hernández, disfrutando de una jornada escolar con alumnos, padres y profesores y compartiendo, incluso, el almuerzo con los profesores del Antonio Machado.*



en la mejora de los colegios  
de euros

# colegios!



das, y en algunos de ellos con grandes actuaciones, como es el caso del Miguel Hernández, donde se muestran encantados con las mejoras los alumnos, sus padres y también los abuelos como Josefa, quien, hablando con el alcalde, contaba: "Mi hijo, que ahora tiene 31 años, estudiaba en este colegio, y ahora es mi nieto, de 5, y desde la época de mi hijo no se había hecho nada. Estoy contentísima".

Pablo, un niño muy simpático, se acerca todo decidido a contarnos que "lo que más me gusta es la rampa", e igual opinan Patricia, Aitana, Carlos...

Rosa, una de las madres, nos cuenta que "el colegio está mucho mejor acondicionado ahora, porque teníamos muchos terraplenes y han hecho rampas para eliminar las barreras arquitectónicas, aunque creo que sigue habiendo muchas escaleras. Estamos contentos con las mejoras, porque tienen ventanas nuevas, en los cuartos de baño también ha

habido reformas, el comedor lo han ampliado, han cambiado la cocina y los chicos están contentísimos porque es como si tuvieran cole nuevo".

Ana se ha fijado especialmente en la reformas del interior. "Me gusta mucho cómo han dejado la clase de mi hijo, la de los pequeños; les han puesto un baño comunicado para que los profesores puedan controlar a los niños. Veo que todavía quedan cosas por hacer, pero me han dicho que el año que viene habrá una segunda fase. A mí me gustaría que hicieran un salón de actos más grande".

Durante estos días, hasta el 20 de octubre, en los colegios Miguel Hernández, Emilio Casado y Antonio Machado podemos ver una exposición con paneles informativos que muestran las obras que se han realizado durante el verano en éstos y en los demás centros con el *Plan de Mejora de los Colegios Públicos*, un programa que busca mejorar la calidad de vida de los escolares, ya que los niños pasan mucho tiempo en el colegio y tienen que estar en las mejores condiciones posibles. Por ello apuesta firmemente el alcalde, quien asegura que "la educación pública se merece los mayores esfuerzos de las administraciones. Tengo un compromiso, que ha llegado a ser personal, con los colegios públicos de Alcobendas, un compromiso que se traduce no sólo en la inversión de más de 12 millones de euros que están sirviendo en esta legislatura para rehabilitar los colegios, sino también en los 1.831.876 euros que invertimos cada año en programas y ayudas para apoyar la educación en los niveles obligatorios. Estamos trabajando para que nuestros hijos puedan estudiar mejor. Estamos apostando por el futuro".



## OCIO PARA ADOLESCENTES | En la Plaza del Pueblo y en el Centro Cívico Distrito Centro

# Este sábado, gran fiesta de inauguración de la temporada en 'Imagina tu tarde'

Este sábado, 10 de octubre, de 17,30 a 20,30 horas, *Imagina tu tarde*, el programa de ocio dirigido a adolescentes de 12 a 15 años, ha organizado una gran fiesta de inauguración de la nueva temporada en la Plaza del Pueblo y en el Centro Cívico Distrito Centro.

Los chavales seréis los protagonistas de una yinca-ma muy especial en la calle, en la que tendréis que pasar una serie de pruebas y juegos para poder liberar de su secuestro a *Imagina tu tarde*. Naturalmente, al final, os espera una gran sorpresa.

La tarde se completa en la *multisala* con un torneo *Guitar Hero*, en el que te esperan más de 70 canciones con las que demostrar tus artes con la guitarra. Y si te gusta el deporte, tendrás tu espacio propio con *Wii Sport*, *Pro Evolution Soccer 09* e incluso echar unas partidas de pimpón. Aún hay más, porque podrás jugar en grupo con tus amigos o con gente nueva al famoso *Monopoly* o al *Party* y otros divertidos juegos de mesa.

La tarde del sábado finalizará con un concierto de

percusión en la Plaza del Pueblo, de 20 a 20,30 horas, para que puedas mover los pies a ritmo de samba. El próximo 17 de octubre, *Imagina tu tarde* abrirá también en la UPA y prepara ya varias actividades de baile y grafitis.



**NUEVA APERTURA  
DE EXPOSICIÓN  
EN S. S. DE LOS REYES**  
Vehículos procedentes  
de dirección y km 0



**Grupo Mirasierra**

TEL. 91 110 30 94

Av. Camino de lo Cortao, 37 (Frente Nuevo Hospital)  
28703 - San Sebastián de los Reyes

## TALLER DE COCINA | El sábado 17 de octubre, en el Centro Cívico Alcobendas Centro 'Cocinando cuentos' para niños de 4 a 12 años



Cultura en Familia trae el sábado 17 de octubre a dos cocinas del país de los cuentos al taller *Cocinando cuentos*. Llegan con la maleta llena de historias y sabrosas recetas para elaborar


los más exquisitos manjares. Con sólo un par de gorros de cocinero, unas cucharas que hacen música, una cacerola de la que salen cuentos, e ingentes cantidades de melocotones y

soletillas, se elaborará un delicioso postre que luego te podrás llevar a casa.

El colectivo La Ballena se encarga de este taller de cocina, que se realiza en dos sesiones: a las 17 horas, para niños de 4 a 7 años, que deberán acudir acompañados por un adulto; y a las 18,30, para niños de 8 a 12 años. Ambas, con 20 plazas cada una y que se realizarán en el Centro Cívico Alcobendas Centro (Plaza del Pueblo, 1).

Las inscripciones se realizan en Imagina desde el 13 de octubre y hasta cubrir plazas, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 horas.

 Marqués de la Valdavia.

 151, 153, 153B, 827, 828, 152A, 152B, 152C, 154A, 154C, 156, 161, 166, 171, L2, L5, L10 y N101.

## ADAE regala entradas a los desempleados

ADAE, la Asociación de Danza y Artes Escénicas de Madrid, en colaboración con los ayuntamientos de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes, regala 150 entradas a los desempleados para diferentes espectáculos que organiza la asociación durante este curso, como es, por ejemplo, el *V Certamen Internacional de Danza y Artes Escénicas* del próximo 17 de octubre o los espectáculos *Palabra de Danza*, *Tribal* y *X aniversario*.

Los interesados deben residir en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes y adquirir su entrada el día de la función, canjeando la misma por una fotocopia de su carnet de desempleo actualizado.

## Magdalenas 'de la bruja'

*Halloween* está a punto de llegar a las bibliotecas de Alcobendas. El próximo 22 de octubre llega a la Mediateca Anabel Segura con un taller dirigido a niños de 3 a 7 años en el que podrán aprender a cocinar unas sabrosas magdalenas *de la bruja*.

Este taller, con arañas golosas, extraños ciempiés y otras deli-

cias para el paladar de las brujas, adornará estos succulentos dulces diseñados para asustar al más pintado.

El taller comenzará a las 17,30 horas en la Mediateca Anabel Segura y los interesados deben inscribirse desde el martes 13 de octubre en dicha mediateca.

 Avenida de Bruselas, 19.

 91 484 16 90.





## CULTURA EN FAMILIA | El sábado 10 de octubre, en el Centro Cultural Pablo Iglesias 'Desclowntrolados', humor para toda la familia



El programa *Cultura en Familia* vuelve este sábado con el espectáculo *Desclowntrolados*, una gran cita con el humor y la diversión recomendada para niños a partir de los 4 años.

Los peques, acompañados de sus familias, podrán reír con las peripecias y los números cómicos de los protagonistas de esta historia. Chaveta recibe una llamada misteriosa de su amigo Popov, que viene de visita a contarle una gran noticia.

En esta obra, las cosas más cotidianas, como tomar un desayuno o recibir un regalo, se desarrollan de la manera más disparatada, siempre a un ritmo alocado, fruto de la imaginación y con una gran dosis de humor.

Este espectáculo familiar se podrá ver este sábado, 10 de octubre, a las 18 horas, en la sala 4 del Centro Cultural Pablo Iglesias. Las entradas, gratuitas, se repartirán, con un máximo de cuatro invitaciones infantiles por persona, desde las 17 horas y hasta completar aforo.

📍 Marqués de la Valdavia.

🚌 151, 153, 153B, 157, 827, 827A, 828, L2, L5, L10 y L11.

## INFANCIA | Nuevo programa municipal para niños de 4 a 10 años 'El Juguetón', más ocio los sábados por la tarde

Los niños de 4 a 10 años van a poder disfrutar a partir del 17 de octubre de *El Juguetón*, un nuevo programa de actividades para pasar una tarde de sábado muy divertida en compañía de otros chavales y de sus padres.

### Las actividades son gratuitas

*El Juguetón* abrirá sus puertas los sábados, de 17,30 a 19,30 horas, en el Centro Cívico Distrito Centro. Cada semana, los peques podrán pasar un rato divertido mientras realizan todo tipo de actividades, como baile, deportes, talleres creativos o jugar con la consola. Los padres podrán participar en alguna de estas propuestas, especialmente preparadas para ellos.

Las actividades son gratuitas; lo único que tienes que hacer es acercarte los sábados por el Centro Cívico Distrito Centro

con muchas ganas de divertirse y pasárselo bien.

Las familias interesadas en conocer más a fondo el programa *El Juguetón* y las actividades que se van a realizar pueden informarse en el Servicio de Infancia y Adolescencia, en

el teléfono 91 659 09 57 (extensión 5804), o a través del correo electrónico en [animacioninfantil@aytoalcobendas.org](mailto:animacioninfantil@aytoalcobendas.org).

📍 Marqués de la Valdavia.

🚌 151, 153, 153B, 827, 828, 152A, 152B, 152C, 154A, 154C, 156, 161, 166, 171, L2, L5 y L10.





## IMAGINA | Con ellas se elaborará el programa para 2010 ¿Tienes alguna propuesta para 'Imagina tu Noche'?

Tras el éxito de la pasada edición, el Ayuntamiento repite la fórmula de los presupuestos participativos y convoca a los destinatarios de *Imagina tu Noche* para que cuenten qué quieren hacer en su tiempo

libre los sábados por la noche. El objetivo es involucrar a los jóvenes en el diseño del programa de ocio nocturno *Imagina tu noche 2010*, consiguiendo ajustar la oferta municipal a sus expectativas y gustos. "Renova-

mos nuestro compromiso con los jóvenes", ha comentado el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, en el lanzamiento de la nueva edición de *Tú eres la Noche de Imagina*.

Las personas a quienes se dirige este proyecto son jóvenes de Alcobendas entre los 16 y 30 años, y el plazo para enviar propuestas es del 5 al 31 de octubre, a través de [www.imaginalcobendas.org](http://www.imaginalcobendas.org). Los participantes volverán a votar, del 16 de noviembre al 18 de diciembre, entre las actividades propuestas que hayan pasado el informe de viabilidad, y con las que obtengan mayor puntuación se elaborará el programa *Imagina tu Noche 2010*.



*La Bolería de City Limits, colaboradora del programa de ocio, acogió la presentación de la nueva edición de 'Tú eres la Noche de Imagina'. El concejal del Juventud y los asistentes tuvieron la oportunidad de mostrar su habilidad con los bolos.*

**imagina tu noche**

**tú eres la noche de imagina**  
**Tú decides lo que quieres hacer por la noche**

Haz tus propuestas en [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org)  
 y vota por las que más te gusten.

☆ **Propuestas** del 5 al 31 de octubre de 2009  
 ☆ **Votaciones** del 16 de noviembre al 18 de diciembre

[www.imaginalcobendas.org](http://www.imaginalcobendas.org) - [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

**imagina**  
 Ruperto Chapí, 18 - 28100 Alcobendas  
 T. 91 437 09 57

**ALCOBENDAS**  
 Ayuntamiento de Madrid

IMAGINA | Taller de 'hip-hop', torneo de 'Pro Evolution Soccer' o 'Free Style'

## Octubre en 'la Ciber'



La Ciber de Imagina te propone un mes de octubre lleno de actividades para las tardes de la semana. Además de las activi-

dades fijas, tendrás el taller de *hip hop*, el torneo de *Pro Evolution Soccer* o *Free Style*.

El **taller de hip hop** se llevará a cabo del 20 octubre al 15 de diciembre, los martes, de 18 a 20 horas. Las plazas son limitadas; si quieres participar, tienes que hacer una inscripción previa en la Oficina de Información Juvenil de Imagina. Tienes de plazo hasta el 15 de octubre. Para los amantes del fútbol, vuelve el **torneo Pro Evolution Soccer**, organizado por los propios jóvenes de *la Ciber*. Será la modalidad *Champions*, con un máximo de 48 participantes. Habrá premios para todos los que participéis; además, habrá un premio especial para el 1º y el 2º. Será todos los miércoles del 21 de octubre al 4 de

diciembre y las inscripciones previas las podéis realizar en *la Ciber* hasta el 15 de octubre.

**Free Style** será el espacio musical, donde se pinchará *hip hop* y podréis cantar vuestros temas. Puedes traer las bases de vuestras canciones en CD o en un *pen drive*. Para disfrutar de buena música, acércate a *la Ciber* el viernes 30 de octubre desde las 18 horas.

En octubre podrás disfrutar de estas propuestas, pero también de actividades abiertas a tus ideas y de talleres a la carta. También dispones de un espacio de juegos con acceso a internet, videoconsolas, futbolín o juegos de mesa. Además, si tienes dudas sobre internet o quieres aprender a utilizar algún programa informático, tendrás un apoyo individualizado para aclarar todas estas cuestiones. *La Ciber* está abierta de lunes a viernes, de 17 a 21 h.

## Toda la información que necesitas

El Centro de Documentación de Imagina cuenta con una sala de consulta donde puedes informarte sobre muchos temas. Por ejemplo, en la sección *Viajetecca* puedes consultar todo lo relacionado con rutas, guías de ciudades, alojamientos, préstamo bibliográfico gratuito de libros de viajes, de animación sociocultural o de tiempo libre. El centro ha actualizado su bibliografía y cuenta con nuevos títulos que han ampliado este fondo documental. Podrás disfrutar de las últimas ediciones de las nuevas guías de viajes, entre ellas:

- Ciudades españolas con encanto: Girona, Lugo, Málaga, Toledo, Córdoba o Santiago de Compostela (entre otras).
- Guías para conocer más cerca Berlín, Florencia, Hong Kong, Marrakech, Milán o Tokio.
- Lo mejor de Dublín, Nueva York, Shanghai, Singapur, Turín o Venecia.
- Guías actualizadas de Francia, Costa Rica, Croacia, Siria, El Líbano, Canadá, Sudáfrica o el Sudeste asiático.

Otro de los servicios que presta el centro es la orientación sobre diversos temas: desde estudios y profesiones, búsqueda de empleo, animación

sociocultural, ocio y tiempo libre, viajes... y, además, se gestionan los carnés para jóvenes.

También puedes conectarte gratuitamente a internet durante una hora diaria o utilizar su *wifi*, un servicio público y gratuito. Para poder acceder a la red, sólo tienes que traer tu ordenador portátil, PDA, teléfono móvil o cualquier dispositivo *wifi* para conectar a través de la red *wifi Acceso Público Ayto Alcobendas*.

El Centro de Documentación abre de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 horas.

 [www.imaginalcobendas.org](http://www.imaginalcobendas.org)  91 659 09 57.



## IMAGINA | Este sábado, 10 de octubre, desde las 22 h.

# Una noche de aires árabes y orientales en Imagina



### SÁBADO 10 DE OCTUBRE

**Imagina** (c/. Ruperto Chapí, 18).

Noche oriental árabe	22 horas	Gratuito
Taller de danza oriental	22 horas	Precios populares
<i>Imagibar</i>	22 horas	Precios populares
<i>La Ciber</i>	22 horas	Gratuito
<i>Zona chill out</i>	22 horas	Gratuito
Entradas de Cines Ábaco	23 horas	2 euros
Vales descuento para la Bolera	22 horas	2 euros

**Cines Ábaco Alcobendas** (Avenida de Bruselas, 21).

*Ágora* xx horas 2 euros

Este sábado, 10 de octubre, desde las 22 horas, *Imagina tu Noche* te invita a conocer la cultura oriental y árabe. La propuesta incluye un taller de danza oriental, degustación de un auténtico cuscús y una buena ración de repostería bañada de té. Si te animas, puedes pintar en tu cuerpo con *henna* símbolos, dibujos o tu nombre en árabe, aprender caligrafía árabe o conocer los entresijos de esta lengua. Y para acabar la noche, puedes participar en un taller de percusión a base de ritmos árabes.

### Cine y bolera

Para poder acudir a la película de estreno de los cines Ábaco, puedes adquirir tus entradas, de sólo 2 euros, en Imagina, desde las 23 horas, o reservarlas desde una hora antes. Este sábado disfrutarás de *Ágora*, el último film de Alejandro Amenábar, que nos traslada hasta Alejandría en el siglo IV.

Los vales descuento para la Bolera City Limits del Centro de Ocio Diversia se consiguen por 2 euros a partir de las 22 h. Este vale sólo podrás utilizarlo el viernes 16 de octubre, de 22 a 3 horas.

Más información en Imagina.

✉ Ruperto Chapí, 18. 📞 91 659 09 57.

## Curso de monitores de tiempo libre

**Organiza:** Escuela de Animación de Alcobendas.

**Dirigido:** jóvenes de Alcobendas de entre 17 y 30 años con la ESO aprobada.

**Fechas:** grupo 1, del 27 de octubre de 2009 al 16 de marzo de 2010; grupo 2, del 28 de octubre de 2009 al 17 de marzo de 2010.

**Horario:**

- **Grupo 1.** Las sesiones se desarrollarán los martes, de 17 a 21 horas. Además, habrá dos sesiones más en miércoles (*on line*).
- **Grupo 2.** Las sesiones se llevarán a cabo los

miércoles, de 17 a 21 horas. Además, habrá dos sesiones más, una en martes y otra en miércoles (*on line*).

Ambos grupos también tendrán otras 6 sesiones formativas durante el fin de semana, una de ellas en albergue y la otra en Imagina.

**Precio:** 128,32 euros, los empadronados; 153,98 euros, para los que trabajan en Alcobendas; y 176,75 euros, el resto.

La información la amplían en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18; teléfono 91 659 09 57).

**Inscripciones:** hasta el 14 de octubre, en Imagina o a través de las web [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) y [www.imaginalcobendas.org](http://www.imaginalcobendas.org).





¿mi **casa** a este precio?  
¡AHORA SÍ PUEDO!

**ÚLTIMAS VIVIENDAS DE 1 y 3 DORMITORIOS**

**En Fuente Lucha, la mejor zona de Alcobendas**

**Viviendas libres** de 1, 2 y 3 dormitorios

a precio de coste, en régimen de comunidad y a precio cerrado

<b>Último piso</b> 1 dormitorio.		202.000
Piso 2 dormitorios.	Desde	258.000
Piso 3 dormitorios.	Desde	305.000

Los precios incluyen vivienda,  
garaje, trastero y gastos de  
escrituración.

Impuestos (IVA) no incluidos.  
Cantidades avaladas según ley 57/58

**Elija ya su vivienda**

[www.ahorasipuedo.com](http://www.ahorasipuedo.com)

☎ **91 103 25 22**

[fuentelucha@gidelta.es](mailto:fuentelucha@gidelta.es)

**PRÓXIMA COMUNIDAD**

**ARROYO DE LA VEGA- EL JUNCAL**

**86 viviendas a precio de coste  
en régimen de comunidad y a  
precio cerrado**

**3 dormitorios desde 118 m<sup>2</sup>  
2 dormitorios 104 m<sup>2</sup>**

**Abierta la inscripción:**

**91 103 25 19**

[parquedelavega@gidelta.es](mailto:parquedelavega@gidelta.es)



GRUPO INMOBILIARIO

**DELTA**

Comprometidos con las personas





**BALONCESTO** | Felipe Reyes, mejor jugador y máximo reboteador

## El Real Madrid gana el torneo de baloncesto ACB de la Comunidad de Madrid

Un renovado Real Madrid ganó con suficiencia a Fuenlabrada y Estudiantes en el torneo de baloncesto ACB de la Comunidad de Madrid disputado en Alcobendas.

El pabellón Amaya Valdemoro lució sus mejores galas para acoger una competición dominada a lo largo de los años por el conjunto madridista, que enlaza seis títulos seguidos de los 17 que tiene en su poder. Y de ellos, los tres últimos logrados en Alcobendas.

En el partido inaugural, el equipo de Ettore Messina se impuso al Fuenlabrada (65-59). El domingo 4 de octubre midieron sus fuerzas los sureños y Estudiantes, con triunfo final para los de Fuenlabrada por 79-75. Y en el encuentro decisivo, jugado el pasado martes, el Real Madrid se impuso 78-70 a Estudiantes y se confirmó no sólo como mejor equipo de la Comunidad, sino que dio muestras de su potencial para luchar por todos los títulos en juego a lo largo de la temporada que comienza el sábado.

El MVP, el jugador más valioso de torneo, fue Felipe Reyes, que también recibió el galardón al máximo reboteador, aunque el capitán madridista no pudo recoger los premios al lesionarse cuando estaba finalizando el partido. El también jugador del Real Madrid Louis Bullock recibió el premio al máximo encestador.

Después de los galardones individuales, el alcalde, Ignacio García de Vinuesa; el presidente de la federación madrileña de baloncesto, Juan Martín Caño; y el consejero de deportes de



la Comunidad, Javier Hernández, entregaron los premios a los equipos participantes.

Tras finalizar el torneo, el concejal de Deportes, Pablo Salazar, mostró su satisfacción por la respuesta masiva de los aficionados, que, sobre todo en el último partido, abarrotaron las gradas del Amaya Valdemoro, "lo que refuerza nuestra impresión de que los grandes eventos deportivos que se organizan en Alcobendas son el mejor complemento para el desarrollo de programas de participación social y deportiva".



**BREVES. ALPINISMO.** El viernes 16, a las 19,30 horas, se proyectará en el Centro Cultural Pablo Iglesias un resumen de la expedición de Candás a la cordillera Tien Shan. Durante el mes de agosto, Óscar Casero, Raúl Magdaleno y Francisco Javier Aparicio realizaron una expedición a las montañas de Asia central, en el entorno del glaciar Komsomolec, donde abrieron nuevas vías. La entrada a la proyección es gratuita.

**BOXEO.** La velada de boxeo del sábado en Alcobendas tiene como combate estelar la pelea en peso ligero entre Petia Petrov *El Zar* y el colombiano Nacho Mendoza. Se celebrará en el pabellón A

del polideportivo José Caballero y hay previsto cinco combates profesionales y tres de categoría amateur. El precio de las entradas es de 20 euros las de general y de 25 las de ring sin numerar.

**ESGRIMA.** Rocío Saucedo, espadista del Club Recreativo Esgrima Alcobendas, se ha colgado la medalla de bronce en el primer torneo territorial para menores de 17 años, confirmando así los pronósticos que le colocaban como una de las favoritas de la prueba. Manuel Coloma, pese a su inexperiencia, se colocó entre los 16 mejores de la competición, aún siendo de una categoría inferior.

**RUGBY.** Las Terrazas vivió el pasado sábado el inicio de la nueva temporada. Alcobendas Rugby comenzó la liga apabullando a su rival, el Universitario de Málaga, por un contundente 53-6.

**BALONCESTO.** El equipo femenino del Fundal Alcobendas (LF2) debutó con triunfo a domicilio ante el Conquero de Huelva de la mano de su fichaje estrella, Leslie Knight, que aportó 22 puntos para el 61-74 final.

**BALONMANO.** El Balonmano Alcobendas sigue sumando puntos, esta vez ante el Arrate (29-29), aunque los de Guijosa tuvieron el triunfo en la mano.

## Subvenciones a entidades deportivas

El Ayuntamiento ha adjudicado a 42 entidades deportivas las subvenciones de 2009 para gastos de funcionamiento de la asociación y actividades que organizan en colaboración con el Patronato de Deportes.

ENTIDAD	IMPORTE
A.D. Alcobendas	11.417,18
Alcobendas Rugby	14.362,38
Alcosoto	584,17
Aljuval (judo)	4.150,14
ARAPA	6.730,48
AR Petanca	2.796,60
Arqueros Ulises	1.284,17
Atlético Chopera	2.433,88
Atlético Concilio	8.951,94
Candás	6.577,38
CAP	18.989,59
Club Aventura	902,81
Club Baloncesto	27.112,29
Club Balonmano	15.257,29
Club Ciclista Alcobendas	7.752,52
Club Irlandesas	531,07
Club Natación Alcobendas	10.035,09
Club Patín Alcobendas	14.399,66
CREA Esgrima	2.236,66
Deportivo Alcobendas	8.367,76
Dos de Mayo	796,60

ENTIDAD	IMPORTE
Ecosport AD	9.238,39
E. F. Femenino	13.716,81
Escuela Ajedrez	7.264,95
Eugenio Espejo	2.000,00
Estudiantes Plata	500,00
Gimnasia Rítmica	9.236,49
Maccabi	2.384,17
Merpi CD	9.177,38
Padre Manyanet	743,49
Patinaje Artístico	10.741,38
Peña Madridista	1.084,17
Petanca Alcobendas	13.596,65
SAD ANEFS	2.262,13
Sporting Seis Diciembre	4.711,26
Submarinismo	2.177,38
Taekwondo ARA	8.922,87
Tenis de Mesa	4.062,13
Tiro con Arco	6.878,68
Valcude	2.783,55
Verdecillo	1.577,96
Voleibol Alcobendas	22.510,44



## NARADEVA | En el polideportivo José Caballero Jornadas de yoga, del 13 al 17 de octubre



La escuela de yoga Naradeva celebra su decimoquinto aniversario con unas jornadas que se celebrarán entre el 13 y el 17 de octubre. Habrá charlas, conferencias, talleres, una *master class*, meditaciones y conciertos. Todas las actividades son de entrada libre y se realizarán en las instalaciones del polideportivo José Caballero, excepto las conferencias, que se imparten en la Ciudad Deportiva Valdeasfuentes.

Las jornadas se abren el día 13 con una conferencia sobre *La esencia del yoga*, a cargo de Luis

*Todas las conferencias, talleres y actividades son de entrada libre y están dirigidas, sobre todo, a aquellas personas que no son practicantes habituales de yoga.*

Luna. El día 14 se hablará sobre *Yoga y psicología, la fusión de nuestro tiempo*, charla impartida por Miguel A. Gil. El jueves 15, el tema elegido es *Yoga, salud y consciencia*, a cargo de Lola González, y, por último, el viernes 16, la conferencia impartida por Txomin Uranga se titula *Hablando de la vida*.

El día 17 habrá talleres desde las 12,30 horas sobre técnicas de respiración consciente, introducción a la meditación y yoga para niños. A las 17,30, comenzará la *master class* de yoga, en la que está prevista la participación de 1.000 personas en una clase al aire libre que se realizará en la pradera de la piscina de verano. A la misma hora, en la sala de taichi habrá un taller de cuentos *yóguicos* para niños. A partir de las 19,30 horas se hará la *meditación por la paz*. Las jornadas finalizarán con el concierto de mantras a cargo del grupo Gayatri.



## Álvaro Martínez, campeón del mundo júnior de hockey patines

El jugador del Club Patín Alcobendas Álvaro Martínez ha formado parte de la selección española de hockey sobre patines que se ha proclamado campeona del mundo júnior, al vencer en la final a Portugal (5-3) en Bassano del Grapa (Italia). Previamente, superaron con grandes goleadas a Chile, Suiza, India, Uruguay, Colombia y Alemania. Éste es el segundo título consecutivo de esta generación, dirigida por Catxo Ordeig.

### CALENDARIO DE LA SEMANA

#### BALONCESTO

##### LIGA LEF 2

Fundal Alcobendas -  
Alvargómez  
*Sábado 10 - 20 h.*  
Pabellón Antela Parada.

#### BALONMANO

##### LIGA ABF

BM Alcobendas -  
Itxako  
*Sábado 10 - 18 h.*  
Pabellón Severo Ochoa.

#### FÚTBOL

##### Tercera División

Alcobendas Sport - Parla  
*Domingo 11 - 12 h.*  
Polideportivo José  
Caballero. Campo 1.

##### Segunda Aficionado

Atlético Alcobendas -  
Atlético Chopera  
*Domingo 11 - 13 h.*  
Polideportivo José  
Caballero. Campo 3,

##### Segunda Aficionado

Sporting Seis Diciembre -  
Celtic Castilla  
*Domingo 11 - 17 h.*  
Campo Navarra.

##### Segunda Aficionado

Olimpico Rosillo 75 -  
San Agustín  
*Domingo 11 - 19 h.*  
Campo Navarra.

##### Tercera Aficionado

Aldoeva - Molareño  
*Domingo 11 - 17 h.*  
Polideportivo José  
Caballero. Campo 2.

#### HOCKEY PATINES

##### Primera Nacional

Club Patín - Sant Feliu  
*Sábado 10 - 19 h.*  
Polideportivo José  
Caballero. Pabellón A.



# TRABAJO

## OFERTA

www.alcobendas.org

Bolsa de empleo



**Administrativa**, menor de 30 años, experiencia y desempleada para servicio técnico de la zona. Paquete Office. De 9 a 14 y de 16 a 19 horas. Enviar c.v. con foto a: san-cortst@ono.com.

**Auxiliar de clínica**, atención y cuidado a discapacitados físicos. Imprescindible titulación homologada. De lunes a viernes, de 10,30 a 14,30 horas. San Sebastián de los Reyes. 440 € y 14 pagas. 91 653 84 28.

**Conductor** con ADR para carga y descarga. Zona Castilla-La Mancha y Comunidad de Madrid. 1.300 €. 91 658 68 20.

**Personal** para venta de Oriflame por catálogo. 619 061 549.

**Labores** de hogar, plancho. 686 505 025.

**Administrativa**, conocimientos de contabilidad. 616 002 219.

**Personas** con carné B1. 692 200 750.

**Agentes** publicitarios, imprescindible coche. 659 644 406.

**Oficial** de peluquería y oficial de estética. 91 653 57 89.

**Fisioterapeuta**. Enviar c.v. al 91 651 73 91.

**Aprendiz** para peluquería. 91 623 98 14.

**Personal** de peluquería y estética, jornada a convenir. 91 651 40 12.

**Consultor/asesor/gestor** inmobiliario, experiencia. 91 652 87 09.

**Señora** para tintorería. 609 178 705.

**Comerciales** para consulto-

ra integral para microempresa, contrato mercantil. 669 564 996.

**Chapistas, mecánicos** de vehículos industriales y **asesores** para concesionario. 91 761 84 00.

**Asesores** financieros júnior y sénior, no se necesita estudios universitarios. 606 245 228.

**Mayordomo** interno, chofer. 654 391 551.

**Mayordomo** interno. 661 411 001.

## DEMANDA

Profesor bilingüe da **clases** de inglés, español y apoyo escolar. 697 252 897.

**Labores** de hogar, plancho. 686 505 025.

**Limpio**, plancho. 649 483 596.

**Ayudante** de chapa y pintura, conductor, repartidor, comercial, mozo de almacén. 664 722 310.

**Ingeniero** de obras públicas. 628 075 778.

**Limpio**, plancho, cuido y recojo niños, cocina española, china. 671 216 298.

**Limpio** casas, oficinas, externa. 659 171 284.

**Auxiliar** administrativa. 605 979 857.

**Limpio** casas, oficinas, cuido ancianos. 670 685 331.

Profesora da **clases** de inglés. 646 580 650.

**Montador** de aire acondicionado industrial, llevo niños a colegio, vigilante jurado. 649 640 115.

**Labores** de hogar, plancho. 646 688 591.

**Limpio**. 637 987 623.

**Clases** de word, excell, internet. 672 452 184.

**Limpio**, plancho con contrato. 678 017 817.

Profesor da **clases** de órgano electrónico, piano. 660 480 201.

Licenciado en bioquímica da **clases** de física, química biología, matemáticas, inglés, francés desde ESO a universidad. 616 321 393.

**Clases** de inglés. 91 653 05 36.

**Limpio** casas, cuido niños. 635 025 977.

**Limpio** casas, oficinas, cuido niños, ancianos, monitora de fiestas infantiles. 655 921 995.

**Auxiliar** de geriatría cuida ancianos. 648 724 199.

**Cuido** ancianos, limpiezas. 649 502 146.

**Conductor**, chófer, repartidor. 699 204 520.

**Limpiezas**, cuido niños, camarera. 652 943 114.

**Clases** a primaria, 1º y 2º de ESO. 689 386 924.

**Auxiliar** administrativa, grabadora de datos, atención a cliente. 628 456 166.

**Peluquera**, asesora de imagen, manicura, pedicura, etc. 618 918 613.

**Externa**. 679 110 880.

Estudiante de Ingeniería Aeronáutica da **clases** de matemáticas, física e inglés. 660 955 271.

Universitaria de último curso da **clases**. 672 078 502.

**Limpio** portales, etc., cuido niños, ancianos. 695 948 797.

**Portero**, conserje, jardineiro, albañil. 697 572 314.

**Externa**, plancho, limpio, cocino, cuido niños. 634 622 674.

**Asistente**. 686 279 726.

**Limpiezas**, cocina, plancho, cuido niños. 619 730 484.

**Limpiezas**, cuido ancianos, kanguro, cocinera. 639 457 264.

Nativa da **clases** de francés. 699 018 437.

**Clases** de violín. 699 178 525.

**Mujer** trabaja por horas. 627 887 578.

**Cuido** niños en fin de semana, limpio casas, o cuido ancianos por las tardes. 686 630 340.

Licenciada en Matemáticas- Informática da **clases** de matemáticas, inglés y apoyo escolar. 617 292 278.

**Conductor**, carnés de todas las categorías. 634 894 326.

**Cuido** niños por las tardes. 91 241 47 78.

**Labores** de hogar, camarera. 636 673 381.

**Cuido** ancianos. 687 944 846.

**Auxiliar** controlador, ayudante de jardinero. 686 405 702.

**Reponedora**, teleoperadora, kanguro, recepcionista. 629 948 850.

**Limpiezas**, plancho, cuido niños. 686 656 691.

**Ayudante** de cocina, limpiezas, cuido niños, ancianos. 676 668 973.

Universitaria da **clases** hasta 4º ESO. 618 876 670.

**Limpio**, plancho, cuido niños, ancianos. 689 114 675.

**Terapeuta** ocupacional, refuerzo la memoria a enfermos de Alzheimer. 686 842 279.

**Ayudante** de cocina, mozo de almacén, llevo niños a colegio. 608 699 488.

**Peón**, cuido mayores, limpiezas. 629 421 389.

**Plancho**, limpio, cuido niños, ancianos, cocina. 616 595 722.

**Estudiante** de ciclo técnico de farmacia como auxiliar o dependienta de farmacia. 677 450 612.

**Auxiliar** administrativa, gestión de facturación, pagos, cobros, etc. 666 230 678.

**Cuido** ancianos, labores de hogar, cocino, plancho. 660 692 076.

**Profesor** de matemáticas para ESO, bachiller. 690 777 575.

**Limpiezas**, plancho, cuido ancianos, niños. 608 265 776.

**Limpiezas** por la tarde. 618 945 426.

**Conductor**, repartidor, recojo niños, conserje, interno, operario, peón, mozo de almacén, auxiliar de seguridad, limpiezas.

648 769 826.

**Externa**, llevo, recojo niños, limpio, plancho, cocina. 663 310 199.

**Chófer**. 625 962 946.

**Externa**. llevo y/o recojo niños. 638 028 69.

**Carretillero**, retráctil, toro, mozo de almacén, reponedor, monitor de salón de juegos. 671 489 367.

**Mujer** trabaja por horas. 622 214 903.

**Mujer** trabaja por horas, interna. 622 809 539.

**Limpio**, plancho. 91 661 30 84.

**Arreglos** de costura de todo tipo. 627 061 433.

**Plancho**, cocino, repaso ropa. 627 061 433.

**Albañil**, reponedor, conserje. 639 032 029.

Universitario da **clases** de inglés y otras materias para primaria, secundaria y bachiller. 628 891 693.

**Peón** en general. 608 694 495.

**Peón**, pintor, tarima, pladur. 662 692 201.

**Limpio**, cuido ancianos. 664 706 162.

**Cuido** niños, plancho, limpiezas. 675 579 991.

# VIVIENDAS

## VENTAS

**Piso** en Torrelaguna, 1 habitación, salón con cocina tipo americana amueblada con electrodomésticos, patio, armario empotrado, baño con mampara, tarima, climatil. 130.000 €. 615 831 596.

**Chalet** con parcela de 600 m. en El Casar, 3 habitaciones, salón, cocina amueblada, 2 baños, aseo, 2 porches, trastero amueblado, barbacoa, piscina. 246.000 €. 645 765 790.

**Piso** en Zafrá, 2 habitaciones, plaza de garaje, ascensor, trastero. 83.920 €. 639 868 075.



**Piso**, 4 habitaciones, baño, aseo. 370.000 €. 91 661 07 41.

**Casa** con parcela de 700 m. en El Tiemblo. 180.000 €. 619 283 269.

**Casa** en pueblo de Guadaluajara. 91 667 02 69.

**Piso**, 2 habitaciones, cocina amueblada, climait, calefacción, patio. 175.000 €. 699 302 788.

**Chalet** con 500 m. de parcela a 40 km. de Madrid, 3 habitaciones, 2 baños, salón con aire, garaje, buhardilla, sin gastos de comunidad. 670 641 414.

**Chalet** pareado en Serracines con parcela ajardinada, 3 habitaciones, buhardilla, salón, cocina amueblada, baño, aseo. 260.000 €. 619 534 808.

## ALQUILER

**Piso**, 3 habitaciones, salón, trastero, zonas ajardinadas, calefacción y agua caliente. 680 € y comunidad. 619 341 164.

**Piso**, 2 habitaciones, calefacción. 700 €. 606 404 035.

**Piso** amueblado, 2 habitaciones. 700 €, aval y nómina. 669 613 940.

**Habitación**. 606 625 306.

**Apartamento**, 1 habitación, salón, cocina, baño, garaje, trastero, piscina. 850 €. 659 855 970.

**Piso** a estrenar en Pedrezuela, 2 habitaciones. 370 €. 695 241 038.

**Piso**, 4 habitaciones, 2 baños, cocina, salón, piscina, zonas comunes. 1.800 €. 695 241 038.

**Habitación** para una persona. 606 676 936.

**Habitación** a chica. 648 816 076.

**Apartamento** a estrenar y amueblado en las Rías Bajas, semanas, quincenas, meses. 654 557 740.

**Casa** rural con jardín en Navaredonda (Ávila). 649 551 649.

**Habitación** a no fumadoras. 91 651 47 409.

**Busco** habitación doble o piso 3-4 habitaciones. 608 715 579.

**Estudio** en El Molar, cocina y baño amueblados, armarios. 400 €, comunidad incluida. 647 425 762

**Busco** compañera de piso, no fumadora, sin animales. 257 € más facturas. 616 651 906.

**Habitación** amueblada para chico. 260 €, gastos incluidos. 680 410 657.

**Busco** piso. 600 €. 616 293 529.

**Habitación**. 300 €, gastos incluidos. 605 197 090.

**Habitación** con baño. 400 €. 675 573 304.

**Habitación**, derecho a todo. 679 658 500.

**Habitación** a persona sola. 686 630 540.

**Piso** amueblado, 3 habitaciones, calefacción a gas natural, vitrocerámica. 649 615 992.

**Habitación** a no fumadora. 629 948 850.

**Habitación**, derecho a baño y cocina. 300 €, gastos incluidos, nómina. 610 991 665.

**Habitación**. 677 209 420.

**Busco** habitación. 648 727 533.

**Busco** chica no fumadora para compartir habitación, internet, derecho a todo, TV, DVD. 608 699 488.

**Habitación** a chica. 666 689 173.

**Habitación**. 620 219 688.

**Apartamento**, aire, con o sin muebles y/o garaje. 91 651 93 47.

**Habitación** a chica. 639 419 731.

**Habitación**. 605 208 023.

**Habitación**. 660 829 355.

**Piso** amueblado, 3 habitaciones. 775 €. 696 975 762.

**Piso**. 606 179 366.

**Piso**, 2 habitaciones, baño. 630 €. 669 827 699.

**Habitación** a chico. 696 328 415.

**Habitación** a persona sola. 633 270 086.

## TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **local** (antigua peluquería funcionando), zona Marqués de la Valdivia. 900 €. 696 226 682.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Segovia. 91 65244 07.

Alquilo **plaza de garaje** cerca de La Menina. 91 651 65 51.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. San Antonio. 686 709 492.

Alquilo **mesón** de tapa fina, 135 m., 2 plantas. 91 662 00 94.

Vendo **local** de 21 m. en San Sebastián de los Reyes, ideal para oficina, acondicionado. 647 754 013.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdivia. 651 853 678.

Alquilo **plaza de garaje** en Paseo de Valde las fuentes. 70 €. 617 822 294.

Alquilo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera. 619 065 081.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Los Naranjos. 90 €. 91 661 07 41.

Vendo **plaza de garaje** en c/. La Cruz. 22.000 €. 656 476 790.

Traspaso **bar** en San Sebastián de los Reyes. 605 636 023.

Alquilo **local** de 35 m. apto para cualquier actividad. 645 991 141.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Fayón. 669 763 314.

Vendo **plaza de garaje** en Valde las fuentes. 22.000 €, derecho a piscina en verano. 699 468 606.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Dos de Mayo. 619 779 004.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Segovia. 619 881 495.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Segovia y c/. San Anto-

nio. 95 €. 91 652 08 87.  
Vendo **plaza de garaje** en c/. Melilla. 27.000 €. 670 496 106.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Pablo Iglesias. 45 €. 91 662 44 00.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Real Vieja. 80 €. 652 287 976.

Vendo **trastero** en c/. Pintor Rosales. 675 573 304.

Alquilo (72 €) o vendo (12.000 €) **plaza de garaje**, cerca de la Plaza del Pueblo. 91 661 64 93.

Alquilo **plaza de garaje** en Fuente Lucha. 629 948 850.

Alquilo **plaza de garaje**, frente a la Casa de la Cultura. 110 €. 654 821 538.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de la Zaporra. 60 €. 680 641 871.

Alquilo **plaza de garaje** compartida, zona Centro. 60 €. 629 987 184.

Alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 100 €. 679 914 732.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. San Antonio. 80 €. 659 101 099.

Alquilo **local** de 42 m. en c/. Marqués de la Valdivia. 670 451 652.

Vendo o alquilo **bar**. 660 618 323.

Alquilo **plaza de garaje** junto a estación de Renfe. 695 569 284.

Alquilo **plaza de garaje** en la Avenida de Madrid. 70 €. 626 108 685.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Las Viñas. 610 515 190.

## VEHÍCULOS

**Audi A6**, Quatro, año 2001, siempre en garaje, todas las revisiones, elevunas, centralita de airbag, ruedas nuevas. 8.500 €. 639 764 812.

**Honda Civic** tdi, año 97, ABS, cierre, elevunas, aire, ITV pasada en agosto 2009 y todas las revisiones. 2.500 €. 600 767 207.

**Honda S2000**, diciembre

'99, asientos de cuero, hard top, sensor de aparcamiento, llantas y ruedas nuevas, 73.000 km. 659 703 318.

**Ford Mondeo**, año 2000, todos los extras. 2.500 €. 660 623 306.

**BMW 728**, año 1999. 622 684 486.

**Ford Fiesta**, año 1998. 1.000 €. 649 454 196.

**Citroën C4V y Seat 600**. 670 641 414.

**Moto** Honda CBR-600. 2.000 €. 91 653 66 99.

## VARIOS

**Librería** de pino macizo, 2 somieres, colchón y mesa. 606 809 965.

**Aspiradora** pingüino. 91 661 58 08.

**Termomix**. 662 024 777.

**Faros** traseros de Citroën Xsara, año 1999. 637 565 585.

**Jaulas** para conejos (de cría). 91 651 75 64.

**Horno** de pan, válido para pastelería. 646 688 591.  
Deseo me **regalen** litera. 648 724 199.

**Chaquetón** de señora, lomos de zorro negro. 91 651 54 96.

**Habitación** juvenil. 91 652 18 64.

**Impresora** HP360 y fax. 91 651 32 40.

**Portátil** doble núcleo Dell. 669 616 022.

**Lavadora** (la secadora no funciona correctamente, tiene arreglo). 91 653 05 36.

Deseo me **regalen** dormitorio juvenil. 699 204 520.

**Traje** cordura Rev'it (M) y casco Shark. 679 783 343.

**Scalextric** McLaren F1 y cambio de rasante. 630 157 105.

Deseo me **regalen** estufa de bombona. 678 905 004.

**Vestido** de novia a estrenar, talla 40, año 2008. 606 608 483.

Deseo me **regalen** abrigo y chaqueta de invierno para mujer talla 42. 660 623 306.

## CINES

## CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversa. Avenida de Bruselas, 21. Venta de entradas: 902 221 622. [www.cinesabaco.com](http://www.cinesabaco.com). Del 9 al 15 de octubre.

## • ÁGORA

Sáb. y dom., 12 y 12'30 h. Todos los días, 16, 17, 18'30, 19'30, 21 y 22 h. De vier. a dom., 23'30 y 0'30 h.

## • G-FORCE .... 3D

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16, 18'10, 20'20 y 22'30 h. De vier. a dom., 0'40 h.

## • G-FORCE ....

Sáb. y dom., 12'30 h. Todos los días, 17, 19 y 21'30 h. De vier. a dom., 24 h.

## • REC 2

Sáb. y dom., 12'15 h. Todos los días, 16'10, 18, 20 y 21'50 h. De vier. a dom., 24 h.

## • SI LA COSA

## FUNCIONA

Todos los días, 16'15, 18'15, 20'30 y 22'40 h. De vier. a dom., 0'45 h.

## • VICKY EL VIKINGO

Sáb. y dom., 12'20 h. Todos los días, 16'20, 18'15 y 20'10 h.

## • LOS SUSTITUTOS

Sáb. y dom., 12'20 h. Todos los días, 16'20, 18'20, 20'30 y 22'30 h. De vier. a dom., 0'30 h.

## • JENNIFER'S BODY

Todos los días, 20'40 y 22'50 h. De vier. a dom., 1 h.

## • EL SOPLÓN

Todos los días, 16'10 y 18'20 h.

## • EL SECRETO DE SUS OJOS

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16'30, 19'20 y 22'10 h. De vier. a dom., 1 h.

## • MALDITOS BASTARDOS

Sáb. y dom., 12'10 h. Todos los días, 16, 19'10 y 22'20 h.

## • DISTRICT 9

Todos los días, 18, 20'20 y 22'40 h. De vier. a dom., 1 h.

## • UP

Sáb. y dom., 12'20 h. Todos los días, 15'50 h.

## • RESACÓN EN LAS VEGAS

Todos los días, 22'45 h. De vier. a dom., 0'50 h.

## CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja. Avenida de Europa, 13-15. Venta de entradas: ServiCai-xa 902 333 231. [www.cinesa.es](http://www.cinesa.es). Del 9 al 15 de octubre.

## • SI LA COSA FUNCIONA

Dom., 12'15 h. Todos los días, 16, 18'05, 20'15 y 22'30 h. Vier. y sáb., 0'35 h.

## • PEQUEÑOS INVASORES

Dom. y lun., 12 h.

## • REC 2

De mar. a juev., 20'20 y 22'25 h. De vier. a lun., 16 y 17'45 h.

## • EL SECRETO DE SUS OJOS

De vier. a lun., 19'40 y 22'30 h. De vier. a juev., 16, 19 y 22 h.

## • MALDITOS BASTARDOS

Todos los días, 19 y 22 h. De mar. a juev., 16 h. Vier. y sáb., 1 h.

## • VICKY EL VIKINGO

Dom. y lun., 12'15 h. De vier. a dom., 16'15, 18'15 y 20'20 h. Lun., 20'20 y 22'30 h. De mar. a juev., 16'15 y 18'15 h.

## • EL SOPLÓN

De vier. a lun., 1 h.

## • LOS SUSTITUTOS

De vier. a dom., 22'25 y 0'40 h. Lun., 16 y 18'05 h. De lun. a juev., 16, 18'05, 20'10 y 22'20 h.

## • UP

Dom., 12'15 h. De vier. a lun. 16'15 h.

## • G-FORCE 3D

Dom. 12 h. Todos los días, 16, 18'15, 20'30 y 22'45 h. Vier. y sáb., 0'50 h.

## • G-FORCE

De vier. a dom., 12'15, 17 y 19 h. Lun., 12'15 y 17 h.

## • SCHOOL ROCK BAND

De vier. a dom., 12'15 h.

## • ENEMIGOS PÚBLICOS

De vier. a lun., 0'40 h.

## • QUÉ LES PASA A LOS HOMBRES

Todos los días, 22 h.

## FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA

## VIERNES, 9.

Avenida Olímpica, s/n.

## SÁBADO, 10.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

## DOMINGO, 11.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

## LUNES, 12.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

## MARTES, 13.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

## MIÉRCOLES, 14.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

## JUEVES, 15.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

## VIERNES, 16.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

## DEL 9 AL 16 DE OCTUBRE.

Avenida Olímpica, s/n. (de 23 a 9,30 horas).



Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas. Navidad, julio y agosto, sólo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1. Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19. Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010  
91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

## Servicio de mensajería

El Ayuntamiento va a contratar un servicio de mensajería para documentación, expedientes y, puntualmente, pequeña paquetería, destinado en el 95% a Madrid capital.

Presupuesto anual: 12.000 euros. El contrato tendrá una vigencia de 1 año.

Información: [evaquero.sgenerales@aytoalcobendas.org](mailto:evaquero.sgenerales@aytoalcobendas.org), indicando dirección electrónica o postal donde recibirla. Presentación de ofertas: hasta el 15 de octubre, a las 14,30 horas, en el Registro General.



## Donación de sangre

La unidad móvil de Cruz Roja recogerá sangre en:

- C/. Ramón y Cajal, 3 (junto a la parroquia Nuestra Señora de la Esperanza): domingo 11 de octubre, de 10 a 14 horas.

- C/. Camilo José Cela, 14: lunes 19 de octubre, de 17 a 21 horas.

- Paseo de Valdelaesfuentes, 5: sábado 24 de octubre, de 10 a 14 h.

- C/. Adolfo Romero esquina con el Paseo de la Chopera: martes 27 de octubre, de 17 a 21 horas.



## Pilar Pequeño nos muestra su visión de la naturaleza

Pilar Pequeño muestra a partir del 15 de octubre en el Centro Cívico Anabel Segura la exposición fotográfica *Naturaleza, una mirada*.

Después de varios años utilizando el dibujo, comenzó a trabajar con la fotografía, centrando toda su obra en la naturaleza y realizando diferentes series muy relacionadas entre sí. Las fotografías de la exposición *Naturaleza, una mirada* pertenecen a la serie *Plantas*, su trabajo más amplio y representativo, un trabajo que inicia en 1993 y con que continúa actualmente. También vamos a poder ver imágenes de la serie *Invernadero* (1982) origen de sus posteriores series sobre plantas. La obra de Pilar Pequeño está ampliamente representada en la colección pública de fotografía de Alcobendas, y además también cuentan con obras suyas el Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofía, el Institut Valencià d'Art Modern y el Instituto Oscar Domínguez de Artes y Cultura Contemporánea de Tenerife, entre otros.

La exposición la podemos ver hasta el 15 de noviembre, de lunes a viernes, de 10 a 21 horas y los sábados y domingos de 16,30 a 20 horas.



### RASTRILLO

**VIERNES 9, SÁBADO 10, DOMINGO 11 Y LUNES 12 - DE 10 A 20 H. -**

**PLAZA DE LA ARTESANÍA**

Reto a la Esperanza organiza un mercadillo de antigüedades, curiosidades y ropa. Todo lo recaudado se destinará al mantenimiento de los centros y actividades de Reto.

### MÚSICA Y CENA

**VIERNES 9 - DE 21,30 A 23,30 H. - AVENIDA OLÍMPICA, 2**

El local 'Tónica90' está organizando la primera fiesta 'Ayudar es divertido'. Se trata de una fiesta solidaria donde pasar una noche mágica con música de los 80 con coctel-cena y copa. El precio es de 10 € y lo recaudado será inte-

gramente para la Asociación de Trastorno Bipolar de Alcobendas. El aforo es limitado.

### BAILE

**VIERNES 9 - 22 H. - LA ESFERA**

Vuelven las *Noches de Bailes de Salón* a Alcobendas. La velada comenzará con una clase de baile de salón avanzado para mejorar el estilo y una hora después, a las 23 horas, comenzará el baile, que estará conducido por una pareja de bailarines de probada calidad artística que hará también una exhibición. Un *dj's* será el encargado de pinchar la música con la que los amantes de los bailes de salón podrán estar en la pista sin dejar de bailar hasta las 2 de la madrugada. Las entradas cuestan 4 euros.

### FIESTAS

**DOMINGO 11 Y LUNES 12 -**

La Asociación Barrio del Pilar celebra sus fiestas. El domingo en el Centro Cívico de la calle Málaga, 50, a las 10 h. habrá campeonato de Rana y juegos infantiles y a las 23 horas baile popular amenizado por el grupo 'Nueva Era'. El lunes, a las 10 horas, la charanga 'Nuevo Milenium' recorrerá las calles del barrio; a las 12,30 h. en la ermita del Pilar habrá misa y procesión; a las 14 h. será la entrega de trofeos en el centro cívico y a las 18 h. gran fiesta infantil con guiñol, marionetas y payasos. El acceso a todas estas actividades es libre hasta completar aforo.

### CONFERENCIA

**MARTES 13 - 20,30 H. - C. PABLO IGLESIAS**

'Técnicas taoistas. La energía sexual como camino hacia la salud', charla impartida por el maestro americano James Mcneil, autor de varios libros y conocedor del sistema de los más antiguos taoista y de las artes del kun-fu interno.

### EXPOSICIONES

La Fundación Metròpoli acoge, hasta el 15 de noviembre, la muestra fotográfica *Paisaje. El eterno retorno*, de José María Mellado. En el Bulevar Salvador Allende podemos contemplar las fotografías de Miguel Trillo en la exposición *Parejas y Pasiones*.

[www.noviasjuliabrox.es](http://www.noviasjuliabrox.es)



*Trajes de Novias, Novios, Madrinas, Fiesta y Comunion*

**Novias Julia Brox**



*Trajes de Novias, Novios, Madrinas, Fiesta y Comunion*

**Ven** y comprueba nuestras ofertas.



Desde hoy hasta diciembre del 2010, las novias, novios y madrinas, tendrán un descuento especial en sus trajes.

*\* No aplicable a trajes en oferta y ya rebajados.*

Las nuevas colecciones de novias del 2010 **ISON PRECIOSAS!**  
Llama y reserva tu cita

Nuestras colecciones del 2010 se verán en la Pasarela de Moda de San Sebastián de los Reyes, el próximo 22 de octubre.  
**¡NO OS LA PERDAIS!**

**Novias Julia Brox**

Calle de Ramón Fernández Guisasola, 5  
28100 Alcobendas (Madrid) Telf. 916512415