



Sietedías

16-10-2009 | Nº 1.057



'Tú eres la noche de Imagina', premiado por su participación



Reconocimiento a tres alumnas por su esfuerzo en el estudio



'Brokers'. Arranca la programación del Teatro Auditorio



El Parque Víctimas del Terrorismo abre sus puertas

'Bolsa de negocio': compraventa de empresas en funcionamiento

El Ayuntamiento, a través de la Concejalía de Comercio, Desarrollo Económico y Empleo, ofrece *Bolsa de Negocio*, un servicio gratuito que pone en contacto a empresarios que quieren vender su empresa con emprendedores que están interesados en adquirir una empresa o negocio en funcionamiento. Ambos son atendidos por técnicos especializados en empresas, quienes les asesoran e informan de las posibilidades de compraventa y traspaso de empresas.

Más información: Concejalía de Comercio, Desarrollo Económico y Empleo (Plaza Mayor, 1-2ª planta). Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 2296 y 2022). Correo electrónico: desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org.

Curso preferentemente para desempleados

OFIMÁTICA

El Centro de Formación e Inserción Laboral oferta este curso, que consta de 133 horas y que se llevará a cabo en horario de mañana.

Información e inscripción: Centro de Formación e Inserción Laboral (c/. Ramón y Cajal, 30). Teléfono: 91 661 64 87.

Alquiler de naves, trasteros, oficinas y locales

PARQUE DE ACTIVIDADES EMPRESARIALES CASABLANCA. ZONA SEVERO OCHOA

- Naves de 100 a 300 m², aproximadamente.
- Trasteros de 8 a 12 m², aproximadamente.
- Oficinas y locales de 300 m², aproximadamente.

Gestiona SOGEPIMA, S.A.

Avenida de Bruselas, 16-1ª planta. 28108 Alcobendas.

Horario: de lunes a viernes, de 9 a 14, y jueves, de 16,30 a 18 horas.

Teléfonos: 91 654 76 11 y 91 654 75 43.

Correo electrónico:

sogepima@aytoalcobendas.org.

Centro de Empresas

El Ayuntamiento de Alcobendas tiene abierto el plazo de presentación de solicitudes para la adjudicación de oficinas de 25 y 30 m² en el Centro de Empresas, dotadas de un conjunto de servicios generales (asesoramiento profesional, centralita telefónica, fax, fotocopiadora y aparcamiento) a promotores individuales o empresas de reciente creación cuya antigüedad no sea superior a dos años, tengan un

proyecto que sea considerado técnica y económicamente viable y que pertenezca al sector Servicios.

El pliego de condiciones y las solicitudes pueden recogerse en: Centro de Empresas (c/. Ramón y Cajal, 5. Teléfono 91 484 18 00. centroempresas@aytoalcobendas.org) de lunes a jueves, de 9,30 a 14,30 y de 16,45 a 18,45 horas y los viernes, sólo en horario de mañana. Departamento de Comercio y Empleo (Plaza Mayor, 1-2ª planta). Oficinas del SAC.

Explotación de locales

CONTRATACIÓN

El Ayuntamiento está tramitando la concesión de dos locales en el Bulevar Salvador Allende de Alcobendas, para uso de restaurante, por un periodo de 10 años.

Local nº 2:

- Superficie: 186,35 m².
- Canon: 12.000 euros anuales al alza.
- Garantía provisional: 8.830,42 euros.

Local nº 4:

- Superficie: 263,39 m² (55,88 m² en la planta baja y 207,51 m² en la 1ª planta).
- Canon: 6.000 euros anuales al alza.
- Garantía provisional: 10.109,65 euros.

Presentación de ofertas: hasta las 14 horas del 26 de octubre.

Apertura de documentación: a las 13 horas del 27 de octubre.

Esta convocatoria ha sido publicada el 9 de octubre de 2009 en el BOCM.

El pliego de condiciones podrá consultarse en *Perfil del Contratante* en la web municipal (www.alcobendas.org) y en el departamento de Contratación (Plaza Mayor, 1-3ª planta; teléfono 91 659 76 00).

Curso 'Cierre contable adaptado al PGC'

La Concejalía de Comercio, Industria y Empleo organiza este curso, de 10 horas lectivas, dirigido a empresas comerciales. En él se facilitarán los conocimientos para llevar a cabo el cierre de la contabilidad para emitir los estados financieros integrantes de las cuentas anuales.

Fechas: del lunes 19 al viernes 23 de octubre, de 15 a 17 horas.

Lugar: Centro Cultural Pablo Iglesias (Paseo de la Chopera, 59).

Información e inscripciones: departamento de Comercio, Desarrollo Económico y Empleo. Teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2303 y 2288). desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org.



TIQUE DE LA O.R.A.

Sólo me gustaría saber cómo es posible que no haya un tiempo límite (no pido más que unos minutos) estipulado que permita al usuario de las zonas O.R.A. sacar su tique sin riesgo a ser sancionado en ese mismo instante. Resumen: saca tu tique con un ojo en el parquímetro y otro en tu coche; usa unos prismáticos si está lejos, porque el cercano estaba roto o has tenido que ir a cambiar dinero. Si no, multa al canto y pataleta, porque ni con la reclamación y tu tique en hora te la quitan. Según Tráfico de Alcobendas, no hay tiempo estipulado. Multa desde el primer minuto. ¡Qué sensación terrible de indefensión y 90 euros de robo!

Luis Revuelta

DEPORTE SIN HUMO

Desde aquí incido en la conciencia popular sobre la permisividad actual de fumar en los recintos deportivos municipales abiertos (polideportivo José Caballero, Ciudad Deportiva Valde las Fuentes), de los que tanto presumimos como vecinos. No podemos estar realizando deporte en una instalación en la que durante la transición de los deportistas entre vestuarios e instalaciones exteriores, saliendo por la puerta (siempre dentro del recinto del complejo deportivo) los propios trabajadores municipales y otros usuarios tienen su gueto de tabaco, con el regalo de un contaminado aire esperándote para inhalarlo. Tampoco se debiera permitir fumar entre canchas de pádel, tenis y resto de instalaciones en las que tan importante es un aire puro. Ni en el velódromo, ni en las gradas de fútbol, baloncesto, etc. que se encuentran en los recintos.

Comunican que quieren hacer de estas instalaciones deportivas unas modernas zonas wifi y de ocio, pero recapaciten antes sobre su uso principal y permítannos que tengamos una 'zona saludable y sin humos' en todas nuestras instalaciones deportivas.

Abraham Crego

CICLISTAS Y PASOS DE PEATONES

¿Por qué se creen con derecho a preferencia los ciclistas en los pasos de cebrá cuando los cruzan subidos en su vehículo? Vemos a papás cruzando subidos en su bicicleta, arrastrando detrás de ellos a la familia a una situación equivocada: no tienen prioridad de paso frente al vehículo si van subidos en su bicicleta.

He observado que la autoridad circulatoria no reprime educativamente la infracción, que los vehículos, por desconocimiento, se paran (algunos lo hacemos incluso por lo que pudiera pasar; aún siendo el negligente el ciclista, habría 'linchamiento moral' y hasta posible causa penal para el conductor, por aquello de la 'alarma social'). Tenemos un Parque Municipal de Educación Vial, quizás deban de pasar por allí los papás, algún agente circulatorio y, por supuesto, exigir cumplir con esa norma a los niños. Tengo dos hijas de 11 y 12 años, ellas montan en bicicleta y saben lo que tienen que hacer en el paso de cebrá, lo entienden perfectamente.

Félix López

GRACIAS

Estimados señores de la revista SietedíaS: me siento realmente agradecida a todos vosotros por la ayuda que nos prestáis a toda la ciudadanía que estamos de alguna forma necesitados de vuestra maravillosa obra. Mi agradecimiento para con todos vosotros.

Rosa J. Villagómes

Dirija su carta a SietedíaS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos.



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez

Redacción:
Juanjo Albarrán
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez (Deportes)

Responsable de Prensa:
Carmen Rodríguez

Diseño:
Jesús Barbeito
Carlos Arias
Ricardo Calonge

Fotografía:
José Luis Chillida
Carmen Martínez

Corrección de textos:
Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:
Maribel Cifuentes
María Montilla

Armando Rodero
Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas
Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación

Imprime: **Egraf S.A.**
Distribuye: **Meydis**
Depósito Legal:
M. 3.520-1986
Tirada:

44.000 ejemplares.
Distribución gratuita.

Puedes acceder a
Sietedías digital en:
www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado

ZONAS VERDES | El parque ha sido completamente remodelado

La madre de Francisco Casillas, víctima de ETA, inauguró el Parque Víctimas del Terrorismo



El parque fue inaugurado, el pasado miércoles, por los padres de Francisco Casillas, acompañados del alcalde y de miembros del Equipo de Gobierno.



No llevaba ni una hora abierto y los vecinos ya lo estaban disfrutando. El Parque Víctimas del Terrorismo, completamente renovado, ha sido reinaugurado. Veinte semanas, las que han durado las obras, han sido necesarias para acabar con el deterioro de un parque que tiene casi treinta años. “A mí antes me gustaba, pero ahora me parece que está mejor, porque lo encontraba un poco antiguo y deteriorado. Aquí, en el Distrito Centro, se agradece tener buenos parques”, dice Manuel Belmonte, vecino de la zona.

Junto a él, Felipe y Daniel apoyan sus palabras y añaden: “Lo que importa ahora es que se mantenga bien, que la gente lo cuide, lo cuidemos”.

El parque, situado entre el Paseo de la Chopera y la calle Pintor Velázquez, ocupa una superficie de 8.475 metros cuadrados. La actuación forma parte del Plan de Mejora de Parques y Jardines y con ella se ha conseguido renovar la estética y mejorar las infraestructuras de un parque que fue construido en 1981 y que necesitaba un cambio absoluto.

Un espacio para todos

El Parque Víctimas del Terrorismo ha sufrido una remodelación integral que incluye la construcción de rampas y el acondicionamiento del pavimento para mejorar la accesibilidad dentro del recinto.

Además, se han instalado juegos infantiles de integración,

zona de juegos *biosaludables* para mayores y un área para perros en libertad. También se ha mejorado la red de saneamiento, se ha instalado un nuevo WC autolimpiante y se han plantado nuevos árboles, flores y arbustos. Los amantes del deporte pueden disfrutar con las mesas de pimpón y se ha instalado nuevo mobiliario urbano (mesas, bancos, papeletras, farolas...). En todo ello se han invertido casi medio millón de euros.

Hace muchos años que Felipa Muñoz frecuenta el parque. “Más de cuarenta. Aquí he criado a mis hijos y, también, a mis nietos. La pequeña tiene 8 años y también la traeré cuando venga a visitarme y, de paso, haré gimnasia”, explica esta vecina que vive en el Paseo de la Chopera. Gema también conoce bien el parque: “Montaba en los columpios cuando era pequeña y ahora vengo con mi hijo”. Y eso es precisamente lo que hace ahora, columpiar a su pequeño. Cerca de ella, Matías,

Se ha mejorado la accesibilidad, el pavimento, el mobiliario y se han instalado infraestructuras pensadas para toda la familia



de poco más de 4 años, mira uno de los columpios con atención. “¿Por qué es tan grande?”, le pregunta a su abuela. La respuesta es sencilla. Se trata de columpios de integración pensados para que puedan utilizarlos niños con alguna discapacidad.

“Hemos querido hacer del parque un espacio de reunión para toda la familia, en el que haya elementos para niños, personas con discapacidad, abuelos, padres, mascotas... En el que se pueda jugar una partida de pimpón o cualquier otro juego, o sentirse tranquilo a la sombra de un árbol”, explica el alcalde. García de Vinuesa respondió

personalmente a los vecinos que tenían algunas inquietudes durante la inauguración. “Yo creo que faltan bancos en la parte de arriba”, le decía María Teresa San Blanco, a lo que el alcalde le respondió: “Tiene usted razón, y lo vamos a solucionar”.

Un acto emotivo

Sofía Martín Solano, madre de Francisco Casillas, soldado asesinado por ETA en junio de 1986, estuvo presente en el acto de reapertura del parque. “Es emocionante estar aquí. Estoy triste, pero, a la vez, siento alegría de ver que mi hijo y

otros muchos como él no caen en el olvido. Yo lo tengo en la mente todos los días de mi vida y creo que su muerte tiene que servir para algo”.

Precisamente por esta causa, el parque ha sido bautizado con el nombre de *Víctimas del Terrorismo*. “Hemos querido buscar un nombre cargado de significado y sentido para todo el mundo, que sirva para renovar compromisos y para dejar claro que todas y cada una de las víctimas del terrorismo viven en nuestro recuerdo. Por eso, la ciudad de Alcobendas ha querido dar este nombre a este parque”, dijo el alcalde.

‘LA MIRADA AUSENTE’, UNA ESCULTURA PARA EL HOMENAJE Y EL RECUERDO

Un elemento distintivo del parque es la escultura que se encuentra en la entrada principal, en el Paseo de la Chopera. Se trata de una obra del artista Francisco Javier García Llorente, realizada en acero y con unas dimensiones de 3,60 metros de alto por 3 de ancho.

Está cargada de simbolismo. A través de la representación de una casa y una silla vacías, hace alusión al vacío que deja en un hogar el cruel asesinato de un ser querido a consecuencia del terrorismo. El color blanco de la obra tiene un claro significado: las manos blancas que se han convertido en símbolo de protesta contra ETA. “El color blanco también pretende representar la esperanza de que, algún día, todo este sinsentido tenga un final”, dice Francisco Javier García Llorente.

Junto a la escultura, un roble: “Un árbol resistente,



que simboliza la fuerza que hay que tener para enfrentarse al terrorismo”.

No es la primera obra que el artista tiene en Alcobendas; también tiene esculturas en el Parque de la Comunidad de Madrid y en el Parque de Cataluña.

SEGURIDAD | Se mantiene el control policial de los establecimientos de ocio de Centro El derecho de los vecinos al descanso prevalece sobre el derecho a la diversión



Durante la última reunión de la Junta Local de Seguridad Ciudadana, el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, ha reiterado que en Alcobendas el derecho al descanso de los vecinos prevalece sobre el derecho de diversión y ha manifestado su compromiso a seguir trabajando con todos los medios a su alcance para que esa situación sea una realidad en el Distrito Centro.

La Junta Local de Seguridad Ciudadana se ha reunido para tratar la situación que se vive en este distrito ocasionada por algunos locales de ocio que no cumplen con la normativa, que favorecen o cometen delitos, o por la actitud incívica y de

falta de respeto al descanso de los vecinos por parte de algunos clientes. Todas estas circunstancias están ocasionando una situación de deterioro de la convivencia en esta zona de la ciudad.

Compromiso

Resultado de esta reunión ha sido el compromiso por parte de la Comunidad de Madrid de establecer una línea de comunicación directa con el Ayuntamiento de Alcobendas a fin de agilizar los trámites para evitar que la actividad de este tipo de locales y los clientes que a ellos acuden alteren la normal convivencia entre los vecinos del

En la Junta Local de Seguridad Ciudadana han participado, junto al alcalde y los concejales de Seguridad Ciudadana, Comercio y Distrito Centro, representantes del Cuerpo Nacional de Policía, de la Policía Local, de la Comunidad de Madrid y de la Asociación de Empresarios de Alcobendas.

Distrito Centro.

El alcalde ha destacado la magnífica labor que están llevando a cabo la Policía Local y la Policía Nacional en cuanto a presencia policial, control dentro y fuera de los establecimientos públicos y demás actuaciones para acabar con cualquier situación que impida el descanso de los vecinos.

Centro de Música Luis Estrella

YAMAHA
El mejor SISTEMA

CURSOS PARA AFICIONADOS
Software con los cursos de Música Moderna

Teclado/Piano	Guitarra Eléctrica
Saxofón	Bajo
Violín	Batería
Canto	

C/ CRUZ, 12 - 91 654 27 32
ALCOBENDAS

SERLIAL

DESATRANCOS

***SIN DESPLAZAMIENTO**

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

URGENCIAS
24 HORAS

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

EMPLEO | El centro ofrece alquileres asequibles, ayuda y servicios comunes

“Tener una oficina en el Centro de Empresas me ha permitido arrancar mi negocio”



El Centro Municipal de Empresas de Alcobendas se encuentra en la calle Ramón y Cajal, 5. El teléfono de contacto es el 91 484 18 00.

Crear una empresa es un proyecto que ilusiona, pero, hasta que comienza a funcionar, hay un largo camino. “Soy arquitecta -explica Rocío Dueñas-. Hace dos años decidí poner en marcha mi empresa, Estudio R.F.”. Empezó trabajando en casa, pero, después, “en el departamento de Empleo del Ayuntamiento me asesoraron y me hablaron del Centro de Empresas. Me instalé allí y gracias a eso he podido arrancar mi empresa”.

El Centro Municipal de Empresas ocupa una superficie de más de 1.000 m², en los que hay 12 oficinas (de 25, 30 y 60 m²) y 3 talleres (60 m²). El pre-

cio del alquiler mensual es de 10,80 euros/m² en las oficinas y de 7,60 en los talleres. Se trata de un centro moderno, adaptado a las nuevas tecnologías, en el que se instalan empresas de muy distintos sectores: informática, construcción, publicidad, comunicación, consultorías...

“Yo venía de estar en otro sitio, pero el hecho de poder alquilar una oficina en el Centro de Empresas a un precio muy asequible me ha permitido consolidarme”, dice José María Maroto, propietario de una empresa de reformas de interiores y rehabilitación, Construcciones JMD. “La cosa está

complicada. La construcción pasa por malos momentos y, si no fuera por estos apoyos, no podría sobrevivir”. En este sentido, Rocío Dueñas añade: “Lo que me he ahorrado de alquiler me ha servido para poder contratar personal”.

Otra de las ventajas que ofrece el Centro de Empresas son los servicios comunes: recepción, centralita, fax y fotocopiadora, sala de reuniones, aparcamiento, formación empresarial, asesoramiento...

“Hace sólo unos meses que estoy en el Centro de Empresas -explica Sandra Chargi, propietaria de Masters Congressos-. Empecé en casa, pero mi empresa, dedicada a la organización de eventos de cara a otras empresas, necesitaba un espacio más adecuado. Ahora he podido arrancar mi negocio, contratar gente, recibir proveedores y ofrecer una imagen más seria y profesional, más de empresa”.



EDUCACIÓN | Beatriz, Bárbara y Clara reciben el reconocimiento por su esfuerzo

Tres alumnas de Alcobendas, premiadas por sus buenos expedientes académicos



Beatriz Cózar, Bárbara Díaz y Clara Peña son tres alumnas de Alcobendas con excelentes expedientes académicos que estos días han recibido un homenaje del Ayuntamiento en reconocimiento a sus buenas notas y al esfuerzo que ello ha supuesto. Se les ha obsequiado con un diploma por su contribución a los éxitos de la ciudad de Alcobendas y con un cheque regalo para viajar por valor de 200 euros.

Las tres han resultado ganadoras de los 45 premios extraordinarios de Bachillerato, que convoca la Comunidad de Madrid. Beatriz, del colegio Brains; Bárbara, alumna del colegio Aldea-fuente; y Clara, del Liceo Europeo, han destacado entre todos

los alumnos de la Subdirección Territorial de la Zona Norte y han conseguido los tres premios de esta zona.

Bárbara, que actualmente estudia 1º de Telecomunicaciones, se mostraba contenta porque ha trabajado mucho y la constancia se ha visto recompensado. Como ella misma reconocía, “para sacar buena nota, hay que trabajar mucho. Yo recomiendo a todos los estudiantes que estudien mucho, porque luego vale la pena”.

Clara nos contaba que “estudiar tanto me ha servido para poder hacer la carrera que me gusta, Medicina. Yo recomiendo a los estudiantes que lleven las cosas al día, que atiendan en clase y, sobre todo, que sean constan-

Bárbara, Beatriz y Clara, junto al alcalde y la concejal de Educación, tras recibir el diploma de reconocimiento a su esfuerzo.

tes, que no lo dejen todo para el último momento”.

Beatriz, por su parte, asegura que “merece la pena esforzarse, para luego no tener que estar pendiente de que la nota te dé o no para lo que quieres hacer”. Ella, que estudia Ingeniería Aeronáutica, lo tiene claro: “Hay que dar lo mejor de uno y no conformarnos”.

El alcalde destacó en la entrega del reconocimiento a estas tres alumnas que “es importante que el Ayuntamiento valore la dedicación y el esfuerzo de sus escolares, y vamos a crear unos premios para ello”.

ÚLTIMAS PLAZAS
CURSO 2009-2010

50%
descuento en
la MATRÍCULA

Chiqui Tin
centro infantil

C/ Anabel Segura, 7 • 28108 Alcobendas. Madrid
Tel: **916 62 70 74** • Móvil: **630 57 83 17**
alcobendas@escuelachiquitin.com • www.escuelachiquitin.com

El centro infantil que cuida, enseña y divierte a tus hijos

* Sujeto a disponibilidad de plazas. Promoción válida hasta el 30 de noviembre de 2009. No acumulable a otras promociones. Promoción válida para niños NO matriculados.

EDUCACIÓN | El Ayuntamiento invierte cerca de dos millones de euros en apoyo a la educación obligatoria

Guía de actividades y programas municipales para colegios e institutos



El Ayuntamiento de Alcobendas ha editado la *Guía de actividades y programas municipales para colegios e institutos en horario escolar*. En ella se recoge una amplia gama de actividades y programas que el Ayuntamiento pone a disposición de los centros y de sus alumnos durante este curso. La oferta educativa contempla actividades muy variopintas en

los siguientes apartados: educación en valores, salud y prevención, medio ambiente y consumo, cultura y espectáculos, igualdad de oportunidades, y deportes y seguridad, temas todos ellos de gran importancia para la educación de los niños. Por ello, la guía es una herramienta muy bien valorada por el profesorado, ya que les permite mejorar la programación de los centros escolares. En cuanto a los programas municipales, varios de ellos están encaminados a ayudar a los alumnos a tener un mejor resultado académico, como

son los casos del *Programa de mejora del rendimiento escolar*, el *Taller de apoyo*, las *Tutorías de tarde* o las *de verano* y la *Vigilancia del absentismo escolar*.

Otro de los programas asentado tanto en colegios como en institutos es el de *Agente Tutor*, ideado para prevenir situaciones de riesgo entre los alumnos.

Otros programas

El Ayuntamiento, además, lleva a cabo otros programas y actividades fuera del horario escolar, entre ellos algunos para ayudar a los padres cuyos horarios laborales son incompatibles con el escolar, como *Los Primeros del cole*, *Las tardes del cole* y *Apertura de centros escolares en días laborables no lectivos*. También hay otros dirigidos directamente a los padres, como la *Escuela de Padres y Madres* que realiza el Centro Psicopedagógico. Asimismo, hay programas encaminados a ofrecer a los alumnos de los institutos actividades extraescolares que les acercan al mundo de la cultura a través del teatro, la música, e incluso, los malabares.

Por otra parte, las *agendas escolares*, la *Guía de Colegios*, la de *Institutos* y la de *Actividades y programas municipales para colegios e institutos en horario escolar* son las publicaciones que elabora el Ayuntamiento para la comunidad educativa, y que son muy bien valoradas tanto por los alumnos como por el profesorado, que las reconocen como excelentes herramientas de trabajo.

Como destaca la concejala de Educación, Eva Tormo, "cada año el Ayuntamiento de Alcobendas invierte en los niveles obligatorios de educación 1.831.876 euros, distribuidos entre los diferentes programas, ayudas y publicaciones que realiza dirigidas a la comunidad educativa".

Subvenciones para asociaciones de ámbito educativo para 2009

ADJUDICACIÓN DEFINITIVA DE LAS AYUDAS

Según decreto del 13 de octubre, queda dictada la adjudicación definitiva de la concesión de subvenciones para el año 2009 para las asociaciones de ámbito educativo de Alcobendas, quedando expuesta la relación en el Tablón de Anuncios del Ayuntamiento. Se ha concedido la subvención a 26 asociaciones.



Escuela Municipal de Música y Danza. Plazas libres

SIN CONOCIMIENTOS:

- Emociones a través de la danza: viernes, de 10,30 a 11,30 horas.
- Coro Arco Iris (7 y 8 años): jueves, de 17 a 18 horas (quincenal).
- Coro Trébole (de 9 a 14 años): jueves, de 18 a 19 horas.
- Coro Algazara: jueves, de 20 a 22 horas.
- Música y movimiento Adultos: miércoles, de 20 a 21 horas.
- Lenguaje corporal: jueves, de 19,15 a 20,15 h.
- Taller de musicales: martes, de 16 a 17 h.
- Percusión étnica (de 9 a 14 años): viernes, de 17,30 a 18,30 horas.
- Percusión latina: viernes, de 18,30 a 19,30 h.
- Cajón flamenco: viernes, de 19,30 a 20,30 h.
- Percusión brasileña: viernes, de 20,30 a 21,30 horas.
- Danza: de lunes a jueves, a las 17 horas.

CON CONOCIMIENTOS:

- Taller de danza contemporánea: martes, de 19 a 20,30 horas.
- Taller de danza española: martes, de 20,30 a 22 horas.
- Taller de danza clásica: jueves, de 20 a 21,30 h.

- Orquesta sinfónica: lunes, de 20,30 a 22 h.
- Taller de creatividad Música-Danza: viernes, de 17 a 18 horas (quincenal).
- Armonía moderna: lunes, de 21 a 22 horas.
- Lenguaje musical: martes, de 20,30 a 21,30 h.
- Ensamblés: jueves, de 20,30 a 22 horas.
- Grupo de guitarras: miércoles, de 20,45 a 22,15 horas.
- *Big Band*: lunes, de 21 a 22,15 horas.
- Grupo de metales: martes, de 21,45 a 22,45 h.
- Agrupación de viento-percusión: martes, de 19,30 a 20,30 horas.
- Coro Per Musicam: jueves, de 19,15 a 20,30 h.
- Grupo de clarinetes: jueves, de 20,30 a 22 h.
- Técnica de canto: lunes, de 19 a 20 h.
- Agrupación de flautas: martes, de 20,30 a 21,30 horas.
- Danza: de lunes a jueves, a las 17 horas.

Preinscripciones y pruebas de nivel: en horario del taller, en la Escuela de Música y Danza (c/. Ruperto Chapí, 22).
Horario de Secretaría: lunes, de 11 a 12,30; de martes a jueves, de 17 a 20,30; y viernes, de 11 a 13,30 y de 17 a 20 horas. Más información: 91 659 76 00 (extensión 2802) y emusicaydanza@aytoalcobendas.org.



la calle es la casa de todos



EL MEJOR EQUIPO PARA UNA CIUDAD MÁS LIMPIA

www.alcobendas.org  **ALCOBENDAS**
Un modelo de ciudad  **CESPA**



Enrique Rojas habla de 'Trastorno Depresivo'

La asociación Trastorno Bipolar de Alcobendas convoca a todas las personas interesadas a la conferencia *Trastorno Depresivo*, que impartirá el eminente psiquiatra Enrique Rojas el próximo viernes 23 de octubre, a las 19 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Catedrático de Psiquiatría por la Universidad Complutense y médico del alma que nunca se cansa de escuchar a sus pacientes, es un experto y una autoridad cuando se habla de depresión, ansiedad y trastornos de la personalidad.

ASOCIACION
TRASTORNO
BIPOLAR
ALCOBENDAS



GUIARRA. La Casa Regional de Castilla-La Mancha imparte clases de guitarra española los martes, de 18,30 a 20,30 horas. Inscripciones: 91 657 24 75 y 628 281 947.

RAMADÁN. La asociación Al-Mechaal invita a todos a la fiesta que organiza con motivo del fin del Ramadán. Será el próximo sábado 17 de octubre, a las 18 horas, en las aulas 1, 2 y 3 de La Esfera. Actuará un coro árabe, se servirá una merienda con té y dulces típicos de Marruecos y

también se aprenderán muchas curiosidades con respecto a las costumbres musulmanas durante este mes.

MISA ROCIERA. Cantada por el coro romero La Morenita de la Casa de Andalucía, se oficiará el domingo 18, a las 13 horas, en la iglesia de San Pedro.

'YOGAPILATES' Y SALSA. Satya imparte clases de *yogapilates* en nuevos horarios por la mañana y por la tarde y también cursos de

salsa y bailes latinos. Información en el teléfono 605 488 888 o en www.asociacionsatya.org.

REHABILITACIÓN DE JUGADORES.

La asociación de Jugadores de Azar en Rehabilitación de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes imparte terapias los martes, viernes y domingos en la Casa de las Asociaciones. Teléfonos: 654 545 361 y 91 623 89 35.

USA TU TELESCOPIO.

Asociación Astronómica Cruz del Norte te explica gratuitamente cómo montar y manejar tu telescopio y qué objetos puedes contemplar con él. Llévelo el jueves 22 de octubre, de 19,30 a 21,30 horas, a la Casa de las Asociaciones y te resolverán las dudas.

CERTAMEN DE POESÍA.

Las casas regionales convocan el *VII Certamen de Poesía Casas Regionales*. El plazo de presentación de originales está abierto hasta el 30 de octubre. Más información y bases: en La Esfera, teléfono 91 484 06 87 y cm.laesfera@aytoalcobendas.org.

ARTESANÍA.

La asociación de Artesanas de Alcobendas tiene plazas libres en los talleres de decoración de escayola y madera, artesanía diversa, tapicería, restauración, bolillos y *patchwork*. Teléfono: 677 461 208.

Musical 'The Beatles' en La Esfera

La asociación Blas de Otero organiza para todos los vecinos de Alcobendas este gran espectáculo musical con la música del archifamoso cuarteto de Liverpool, The Beatles, el próximo viernes 23 de octubre, a las 22 horas, en La Esfera.

Actuarán la Big Band de Pinto con cinco temas, Vídeo Cavern, All Together Band, Trío Cuerda+Hobbies Acústico, Hobbies, Tutti Finale y el presidente de la asociación Blas de Otero con *Yellow Submarine*, *The End* y *Sargent Peppers Reprise*.

Las localidades se venden al precio de 10 euros en el Centro Cultural Blas de Otero de S.S. de los Reyes (Paseo de Guadalajara, 12), de lunes a viernes, de 10 a 14 y de 18 a 22 horas, y sábados, de 10,30 a 13,30 horas. También en La Esfera, el viernes 23 de octubre, dos horas antes del inicio del espectáculo.



¿mi **casa** a este precio?
¡AHORA SÍ PUEDO!

ÚLTIMAS VIVIENDAS DE 2 y 3 DORMITORIOS

A precio de coste, en régimen de comunidad y a precio cerrado
En Fuente Lucha, la mejor zona de Alcobendas

Últimas oportunidades. Estupendas viviendas:

1 dormitorio.	Todos reservados
2 dormitorios.	Desde 254.000
3 dormitorios.	Desde 305.000

Los precios incluyen vivienda,
 garaje, trastero y gastos de
 escrituración.

Impuestos (IVA) no incluidos.
 Cantidades avaladas según ley 57/68

Elija ya su vivienda

www.ahorasipuedo.com

☎ **91 103 25 22**

fuentelucha@gidelta.es

PRÓXIMA COMUNIDAD

ARROYO DE LA VEGA- EL JUNCAL

**86 viviendas a precio de coste
 en régimen de comunidad y a
 precio cerrado**

**3 dormitorios desde 118 m²
 2 dormitorios 104 m²**

Abierta la inscripción:

91 103 25 19
parquedelavega@gidelta.es



GRUPO INMOBILIARIO

DELTA

Comprometidos con las personas



SOLIDARIDAD | Días mundiales de la alimentación y de la erradicación de la pobreza

Alcobendas subvenciona cuatro proyectos de cooperación contra el hambre y la pobreza



Conseguir la seguridad alimentaria en época de crisis es el lema del Día Mundial de la Alimentación de 2009, que se celebra hoy viernes, 16 de octubre. Mañana, sábado 17, se conmemora el Día Internacional para la Erradicación de la Pobreza. El lema de este año, *Juntos contra la pobreza*, pone de relieve la necesidad de una participación activa por parte de todos para conseguir erradicar la pobreza y la indigencia allí donde existe.

Alcobendas participa en cuatro proyectos de cooperación del sector de la seguridad alimentaria y de la lucha contra el hambre en otros tantos países.

En la India, la Fundación Vicente Ferrer (www.fundacionvicenteferrer.org) implanta un

programa nutricional para mejorar la salud de menores, madres embarazadas y lactantes, y ancianos pertenecientes a los grupos más desfavorecidos. Casi 9.000 personas se benefician de este proyecto.

En Guatemala, la ONG Entrepueblos (www.pan-gea.org/epueblos) desarrolla acciones destinadas a incidir en la sensibilidad de la población ante el problema del hambre, la inseguridad alimentaria y la desnutrición, mediante la promoción de un sistema de producción, conservación de recursos naturales y consumo sano de alimentos.

Alcobendas está presente en Níger apoyando a Cruz Roja Nigerina (www.cruzroja.es) en un proyecto que forma parte, desde la crisis de 2005, de un programa integral de seguridad alimentaria en la región de Maradi. El objetivo es la seguridad alimentaria y la nutrición de los menos de 5 años.

En Bolivia, la Asociación Pablo de la Torriente Brau (www.centropablo.cult.cu/espana_new.htm) trabaja para combatir la desnutrición de los menores de 6 años de Sucre, a través de la asistencia médica y nutricional, de controles de peso y talla, de la educación de los padres sobre una alimentación sana y de la dotación de alimentos con los requerimientos nutricionales apropiados a esta edad.

‘El mundo de los minerales y las piedras preciosas’. Curso

El color, sus propiedades, su valor, su identificación... serán algunas de las cuestiones que se responderán a lo largo de este curso, que introducirá a los participantes en el fantástico mundo de los minerales y las piedras preciosas.

Fecha: del 2 al 30 de noviembre, los lunes, de 11,30 a 13,30 horas.

Lugar: Centro Cívico Anabel Segura (Avenida de Bruselas, 19).

Precio: 16,45 €.

Matrícula: empadronados, desde el 13 de octubre; no empadronados, desde el 20 de octubre.

Información e inscripciones: Universidad Popular (Avenida de España, 8; teléfono 91 662 60 62) y en las oficinas del SAC.



Curso ‘Control de estrés y relajación

AULA DE SALUD

El departamento de Salud del Ayuntamiento de Alcobendas va a organizar este curso con los siguientes contenidos: Diferencia entre la vida en el mundo rural y la ciudad. Qué es el estrés, causas y síntomas. Estrés y enfermedad. Respiración y relajación física. Respiración y relajación mental. Técnicas de meditación. Instrumentos y habilidades para una vida más saludable.

Fecha: del 27 de octubre al 1 de diciembre, los martes, de 10 a 12 horas, en el Centro Cívico Distrito Centro (Plaza del Pueblo, 1).

Inscripciones: departamento de Salud. Teléfono: 91 663 70 01 (extensión 4016).

Plazas limitadas: 25 alumnos.

Curso gratuito.



SOLIDARIDAD | El domingo 25 de octubre, de 16 a 22 horas, en La Esfera La ONG Abenin celebra su V Día Solidario a beneficio de los niños de APAMA



La ONGD Ben Por la Infancia (Abenin) celebra el domingo 25 de octubre su *Día Solidario*. Es la quinta edición de una jornada que este año Abenin ha decidido dedicar a la infancia con discapacidad.

De 16 a 22 horas, en La Esfera (Avenida Olímpica, 14), habrá un mercadillo y bar solidario, actividades para todos los públicos, rifa, talleres para los más pequeños, globoflexia, pintura y teatro.

El V Día Solidario contará también con las actuaciones de Danzarte y del cantautor Joaquín Lera, autor de canciones que han hecho famosas Mocedades o Joaquín Sabina.

Todo el dinero recaudado en este día solidario irá destinado al Servicio de Atención Temprana para niños con bajos recursos que atiende *Apama* (Asociación de Padres de Alumnos Minusválidos de Alcobendas). Abenin es una asociación sin ánimo de lucro asentada en Alcobendas que desarrolla proyectos de cooperación al desarrollo, enfocados a mejorar la vida de la infancia.

www.ongabenin.org

638 274 549.

SERVICIO MÉDICO CONCERTADO GRATUITO

Láser DIODO para pieles
morenas y bronceadas.

Expertos en Depilación Láser.

<p>Resultados probados y garantizados con más de 30.000 tratamientos realizados.</p> <p>Nuestro Equipo Médico Especialista te aporta la tranquilidad que necesitas.</p> <p>La tecnología láser más avanzada, Láser Diodo, Láser Alejandrita, Láser Neodimio:Yag e IPL.</p>	<p>MEDIAS PIERNAS 120 euros*</p> <p>INGLES Y AXILAS 98 euros*</p>	<p>PIERNAS ENTERAS 190 euros*</p> <p>PECHO O ESPALDA 150 euros*</p>
--	---	---

Más información en www.ipelaser.com o ven a nuestro centro en:
ALCOBENDAS / PSO. DE LA CHOPERA, 202 / **916 573 607**

* Precios válidos por sesión. Tiempo entre sesión y sesión, mínimo 2 meses. Promoción válida hasta el 30 de septiembre de 2009. Promoción no acumulable a otras promociones en vigor.

IMAGINA TU TARDE | Diversión para todos los gustos

Ritmos latinos y campeonatos de pimpón y 'Sing Star'

Imagina tu tarde empieza con mucho ritmo en la Universidad Popular. Salsa, merengue y bachata serán las estrellas de la tarde en el taller de ritmo latino, que se realizará de 18 a 19,30 horas. Los que no quieran mover las caderas tendrán un montón de propuestas en la *multisala*. Como siempre, la *wii* y la *play*, con juegos como el *Wii Sport*, el *Proevolution Soccer* o el *Buzz*, y también juegos de mesa para pasar un rato diver-

tido con tus amigos. Y si quieres algo más movido, apúntate al campeonato de pimpón y demuestra tu destreza con la pala y el control de la pelota, y si ganas, tendrás una sorpresa. La parte creativa la ponen los llaveros con cuerda, donde podrás comprobar las cosas tan chulas que pueden hacerse con una canica y un cordón.

En el Distrito Centro, los protagonistas son los grafitis y un taller donde aprenderás a reali-



zar tus diseños y bocetos y a perfeccionar tu técnica de dibujo con la ayuda de un monitor especializado.

Después, podrás seguir dando rienda suelta a tu creatividad con un taller de fabricación de abalorios para que puedas hacer a tu gusto llaveros, pulseras, pendientes o broches. Y no te preocupes..., nosotros te ayudamos.

En la *multisala* también tendremos un campeonato *Sing Star*, para que te conviertas en una gran estrella imitando a tus artistas preferidos.

SÁBADO 17 DE OCTUBRE

Universidad Popular (Avenida de España, 8).

Taller de ritmo latino	18 a 19,30 h.
Taller de llaveros con cuerda	17,30 a 20 h.
Campeonato de pimpón	17,30 a 20 h.
<i>Multisala</i> : play, wii, juegos de mesa	17,30 a 20 h.

Centro Cívico Distrito Centro (Plaza del Pueblo, 1).

Grafitis	18 a 19 h.
Taller para fabricar tus propios abalorios	17,30 a 20 h.
Campeonato <i>Sing Star</i>	17,30 a 20 h.
<i>Multisala</i> : wii, pimpón y juegos de mesa	17,30 a 19,30 h.

Comienza 'El Juguetón' en la Plaza del Pueblo

El Juguetón es un nuevo programa de ocio con talleres y actividades para niños de 4 a 10 años que, en ocasiones, estarán acompañados por sus padres. La fiesta de presentación es mañana sábado, 17 de octubre, desde las 17,30 horas, en la Plaza del Pueblo.

Durante dos horas, habrá música, juegos y sorpresas para grandes y pequeños, de la mano de un grupo de monitores que todos los sábados conseguirán que los niños se diviertan.

Podrán empezar echando una partida con alguno de los juegos tradicionales que habrá en tamaño gigante: cuatro en raya, parchís o damas, y ser un jugador de un particular fútbol humano. Los niños que acudan a *El Juguetón* también podrán desarrollar su creatividad participando en el taller de abalorios y mezclando

colores y formas para realizar sus propios collares, pulseras o llaveros, y lucirlas después o hacer algún regalo muy especial.

Además, habrá un mural en el que podrán decir las actividades que les gustaría hacer y proponer lo que les gustaría realizar con sus amigos en *El Juguetón*.

A partir del sábado 24 de octubre, comenzarán las actividades en el Centro Cívico Distrito Centro con un taller de danza y expresión corporal y con la sala de *Los Rincones*, donde tendrán la posibilidad de elegir entre diferentes alternativas.

No os perdáis la fiesta de inauguración de mañana sábado, de 17,30 a 19,30 h., en la Plaza del Pueblo.

Marqués de la Valdivia.

151, 153, 153B, 827, 828, 152A, 152B, 152C, 154A, 154C, 156, 161, 166, 171, L2, L5 y L10.

BREVES. APOYO A CUIDADORES. En los centros de mayores Carmen García Bloise y Ramón Rubial se van a llevar a cabo, en colaboración con la Obra Social La Caixa, varios talleres bajo el lema *Un cuidador. Dos vidas*. Las personas que tienen a su cargo a un familiar en situación de dependencia se exponen a un gran desgaste físico y psicológico; a menudo, llevados por las necesidades del momento, descuidan su propia salud. El objetivo de los talleres es aportar conocimientos prácticos que ayuden a mejorar la calidad de vida de los cuidadores, porque cuidarse uno mismo es una manera de cuidar de las personas dependientes.

El programa incluye una guía en dos volúmenes que se distribuirá gratuitamente.

El periodo de inscripción de los talleres ya está abierto y se realizará hasta completar los grupos. El curso se impartirá en los siguientes centros y horarios:

- Carmen García Bloise (c/. Olivar; teléfono 91 652 36 30): los viernes 16, 23 y 30 de octubre y 6 de noviembre, de 17 a 19,30 horas.
- Ramón Rubial (c/. Salamanca, 39; teléfono 91 663 68 64): los miércoles 21 y 28 de octubre y 4 y 11 de noviembre, de 10,30 a 13 horas.

TALLER 'CREACIÓN DE EMPRESAS'. El Centro Hispano Americano ofrecerá el taller jurídico *Creación de empresas* el próximo jueves, 22 de octubre, a las 18 horas.

En la sesión informativa se dará una visión panorámica de todos los aspectos necesarios a tener en cuenta para la puesta en marcha de una *microempresa*. Se explicarán los aspectos y cuestiones más comunes para su creación, se hablará de los trámites jurídicos, de temas fiscales, *microcréditos*, impuestos, plan de empresas, marketing, alquileres, licencias, financiaciones... Al tratar cada punto, se contribuirá a la resolución de las inquietudes relacionadas con los proyectos individuales de los participantes.

Profesionales de la ONGD 'Economistas sin Fronteras' se encargarán de impartir el taller. Esta organización está formada por un grupo de profesores y catedráticos universitarios comprometidos y preocupados por la desigualdad y la pobreza.

El taller se impartirá el 22 de octubre, a las 18 horas, en el Centro Hispano Americano (Avenida de España, 8 de San Sebastián de los Reyes). Son 25 las plazas y los interesados pueden inscribirse en los teléfonos 91 652 82 16 y 91 241 10 90.



Valdavia
Asesores, SRI

ABOGADOS

**SEPARACIONES Y DIVORCIOS
RECLAMACIÓN DE IMPAGADOS
DESAHUCIOS
DESPIDOS**

Consúltenos. Profesionales a su servicio.

C/ Marqués de la Valdavia, 42, 3º-4

Tfno. 91 623 88 60

E-mail: g2aser@tiservinet.es

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO



91 662 58 48

¿Quiere reformar su baño de 4 m2?

Se lo realizamos en solo 8 días y por
2.205,00 € + IVA

¿Quiere reformar su cocina de 10 m2?

Se lo realizamos en solo 10 días y por
3.529,00 € + IVA

**Instalación de moldura sencilla de
escayola a 14 € m.l. + IVA**

**Montaje de falso techo registrable
de escayola a 20 € m2+ IVA**

Mano de obra
y materiales de construcción incluidos

Imprescindible visita de confirmación

**Además ofrecemos otros servicios
que puede consultar en nuestra web**

www.manitasadomicilio.com

Auto-Escuela **ROAN**

Cursos teóricos intensivos
Aula Virtual
Moderna flota de vehículos

Apertura nueva oficina en Alcobendas:

C/ Manuel Serrano Frutos, 8

Tif.: 91 651 70 35

C/ Antonio Méndez, 3. Alcobendas. Teléfono/ fax: 91 654 45 02

Info. roan@autoescuelarogan.com www.autoescuelarogan.com

MEDIATECAS | Inscripciones desde el 19 de octubre

'Halloween' a lo grande

Fantasmas, misterios y muchos sustos estarán presentes en los talleres de 'miedo' y en el túnel 'del terror' que darán la bienvenida a la fiesta de *Halloween*.

El tradicional "truco o trato" tendrá una versión local en las mediatecas infantiles Alcobendas Centro y Pablo Iglesias. Acompañados de murciélagos, fantasmas y las inevitables calabazas, los niños disfrutará de unos talleres tan divertidos como 'terroríficos'.

La cita para los de 3 a 7 años será el 27 de octubre en las mediatecas Pablo Iglesias y Alcobendas Centro. El turno para los niños de 8 a 13 años llegará, el 29 de octubre, en la Mediateca Pablo Iglesias y el 30, en la Alcobendas Centro. Los interesados deben inscribirse a partir del 19 de octubre en la mediateca de su interés: en la Pablo Iglesias, de lunes a viernes, de 17 a 20 horas, y sábado, de 10 a 14 y de 17 a 20; y en la Alcobendas Centro, de lunes a viernes, de 17 a 20 horas

La cocina 'de la bruja'

Los calderos echarán humo el martes 27 de octubre y a los pequeños de 3 a 7 años se les hará la boca agua con magdalenas 'escalofriantes', sabrosos 'dedos' de *troll* y caldo 'de vampiros'. Una fiesta repleta de dulces 'pesadillas', a partir de las 17,30 horas, en la Mediateca Alcobendas Centro y, a las 18, en la Mediateca Pablo Iglesias.

Linternas 'escalofriantes'

La calabaza es la reina de la fiesta de *Halloween*, una linterna mágica capaz de ahuyentar a los demonios gruñones y a los malos espíritus de la noche. Crear estas linternas es la tarea que realizarán los niños de 8 a 13 años, el jueves 29 de octubre, a las 18 horas, en la Mediateca Infantil Pablo Iglesias.

El túnel 'del terror'

Pasar miedo es obligatorio en la fiesta de *Halloween* y el túnel 'del terror' asus-

tará a los chavales de 8 a 13 años, que pondrán a prueba su valor el viernes 30, desde las 17,30 horas, en la Mediateca Alcobendas Centro.

📍 Mediateca Pablo Iglesias. (Paseo de la Chopera, 59),

📍 Mediateca Alcobendas Centro. (Plaza del Pueblo, 1. Teléfono 91 659 76 00, extensión 4342).



BREVES. ACTIVIDADES CULTURALES EN LA UPA.

La Universidad Popular de Alcobendas ha iniciado un nuevo curso en el que participan más de 2.000 personas. Sin embargo, la idea es que toda la población disfrute de las actividades culturales que se realizan semanalmente.

En esta ocasión, las propuestas son:

- La exposición de alumnos de Fotografía *Historia de un sombrero*, que se puede ver en la UPA desde el próximo lunes, 19 de octubre, de 9 a 21 horas.
- Un recorrido por el Madrid medieval, el viernes 23 de octubre, a las 10,30 horas. La cita es en la entrada de la cripta de la catedral de La Almudena, en la Cuesta de la Vega.

Inscripciones: desde el 19 de octubre, en la Universidad Popular de Alcobendas o llamando al teléfono 91 662 60 62.

DIVIÉRTETE APRENDIENDO FRANCÉS.

Descubrir Francia será el objetivo del *Club Allez, allez*, que comienza el 20 de octubre en la Mediateca Infantil Anabel Segura. Dirigido a niños de 7 a 11 años, el proyecto busca adentrarse en el uso del francés de forma divertida, con actividades creativas y muchos juegos. Este club está abierto tanto a los que tienen conocimientos del idioma como a los que no lo tienen.

La actividad es gratuita y se realizará hasta el 1 de diciembre, todos los martes, de 17,30 a 19 horas, en la Mediateca Anabel Segura. Son 16 plazas que se cubrirán por riguroso orden de llegada. Las inscripciones deben realizarse de lunes a viernes, de 9 a 21 horas, en la Mediateca Anabel Segura (Avenida de Bruselas, 19. Teléfono 91 484 16 90).

HUMOR PARA TODOS LOS PÚBLICOS | El viernes 23 de octubre, a las 20 horas

Yllana parodia a los tiburones de los negocios en el espectáculo 'Brokers'

El grupo de teatro Yllana regresa al Teatro Auditorio de Alcobendas con *Brokers*, su particular y desternillante visión del mundo de las altas finanzas, la Bolsa y los nego-



cios.

Un tanto absurda, pero increíblemente corrupta y viciosa, cuenta la historia de cuatro tiburones de los negocios que persiguen el éxito en la reciente era del furor consumista. Lujo, fama, poder, estatus y bastante narcisismo se mezclan con las traiciones y engaños de un mundo en el que la carrera por el triunfo descubre en ocasiones situaciones muy ridículas.

Con un excelente montaje y un humor algo gamberro, el público disfrutará de muchas escenas desternillantes, como la del auge, caída y renacimiento de un *broker*.

Este espectáculo inaugura el Abono Alternativo de la nueva temporada el viernes 23 de octubre, a las 20 horas, y solamente quedan unas pocas localidades en el anfiteatro al precio de 10 euros, que se pueden adquirir en las taquillas del CC Pablo Iglesias y del Teatro Auditorio, en el teléfono 902 488 488 y en www.entradas.com.

Centro de Música Luis Estrella  **YAMAHA**
El mejor SISTEMA



PIANO, VIOLIN Y VIOLONCHELO
DESDE LOS 4 AÑOS
Piano y Canto para AFICIONADOS
C/ CRUZ, 12 - 91 654 27 32
ALCOBENDAS

**DESATASCOS
POCERÍA
FONTANERÍA**
Servicios 24 h.
¡Incluso festivos!



DESATRANCOS
Desplazamiento sin cargo (*)
(*) Para código postal 28100 y de lunes a viernes, de 9 a 17 h.
AAB LIMPIEZAS MADRILEÑAS
C/. Reyes Católicos, 6-nave 3. Alcobendas.
Teléfono: 91 661 55 51. Móvil: 625 52 10 60.

audífonos
Expertos en audífonos digitales



Para entenderlo todo  Solicite cita previa

Tapones de baño

¿Que le impide su audición? ¿Comunicarse sin malos entendidos con sus hijos o con sus nietos? ¿Tiene problemas en su trabajo, en reuniones? ¿y con audifono, oye pero no entiende?

Farmacéuticos audioprotesistas: dir. Ignacio Luaces



ROTONDA DEL FERROCARRIL

Financiación a 3 años
De 9:30 a 23 h de Lunes a sábados laborales

Av. Marques de la valdeira Nº 131
(Valdeavapiés) Alcobendas
Tel: 91 662 51 36

C/ Alcalá 123
Madrid
Tel: 91 575 82 25

MÚSICA Y DANZA | Espectáculo romántico y brasileño
Quasar dança y su montaje
‘Só tinha de ser com você’

La compañía Quasar dança es una de las más reconocidas de Brasil. Galardonada con numerosos premios, ahora llega a nuestra ciudad para presentar su último montaje: *Só tinha de ser com você* (*Sólo podría ser contigo*), homenaje a uno de los momentos estelares de la música brasileña: el encuentro entre el pionero de la bossa nova, Tom Jobin, y la leyenda de la canción brasileña Elis Regina.

En 1974, ambos artistas grabaron *Elis & Tom*, disco de culto que se convirtió en una de las mejores recopilaciones de la música popular brasileña y que es la banda sonora de una de las coreografías de este espectáculo de música y danza.

Hasta diez bailarines suben al escenario del Teatro Auditorio

Ciudad de Alcobendas para realizar una interpretación sofisticada con movimientos que reproducen la belleza y plasticidad de las canciones.

Quasar dança lleva 20 años desarrollando un estilo propio que quiere convertirse en un tránsito entre la cultura erudita de la danza y la de la música popular brasileña. Esta compañía tiene una personalísima identidad, fruto de anteponer la libertad a las normas académicas y de una investigación en los diferentes e inconfundibles ritmos de su país.

La cita es el sábado 24 de octubre, a las 20

horas, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y el precio de las entradas es de 11 y 14 euros. Si quieres conocer más de esta compañía brasileña, puedes hacerlo entrando en www.quasariadanza.com.br.

◆ Manuel de Falla.
 🚌 151, 827, L2, L10, L11 y N101.



la calle es la casa de todos

EL MEJOR EQUIPO PARA UNA CIUDAD MÁS LIMPIA

www.alcobendas.org
 Un modelo de ciudad

PARTICIPACIÓN | Concedido por el OIDP como experiencia de 'Buena Práctica en Participación Ciudadana'

Premio para 'Tú eres la Noche de Imagina'



La primera experiencia de presupuestos participativos en Alcobendas, *Tú eres la Noche de Imagina*, que ha permitido a los usuarios de *Imagina tu noche* elegir las actividades de este programa de ocio nocturno, ha sido seleccionada por el jurado de la IV Distinción del Observatorio Internacional para la Democracia Participativa (OIDP) como *Buena Práctica en Participación Ciudadana*.

El Observatorio Internacional para la Democracia

Participativa es un espacio abierto a todas las ciudades del mundo, entidades, organizaciones y centros de investigación que quieran conocer, intercambiar y aplicar experiencias sobre democracia participativa en el ámbito local.

En esta IV Distinción de la OIDP han participado 22 gobiernos locales de países procedentes de Europa, América latina y África. El jurado ha estado formado por 6 gobiernos locales y 12 universidades y centros de investigación.

El proyecto participativo presentado por el Ayuntamiento de Alcobendas *Tú eres la Noche de Imagina*, no sólo ha permitido que los jóvenes diseñaran las actividades del programa de ocio nocturno, sino que les ha dado la oportunidad de valorar económicamente las actividades y de organizarlas.

En estos momentos, *Tú eres la Noche de Imagina* está de nuevo en marcha para preparar la programación de *Imagina tu noche* de 2010. Hasta el 31 de octubre, los jóvenes de Alcobendas de entre 16 y 30 años pueden enviar propuestas a través de www.imaginalcobendas.org. Después, volverán a votar, del 16 de noviembre al 18 de diciembre, entre las actividades propuestas que hayan pasado el informe de viabilidad; las que obtengan mayor puntuación formarán el programa de *Imagina tu noche 2010*.

'El Cubo' de Imagina se llena de 'Muñecos reciclados'

Los *muñecos reciclados* del artista sevillano Francisco Redaño estarán expuestos en *El Cubo* de Imagina desde hoy, viernes 16, hasta el sábado 31 de octubre.

Esta nueva propuesta, organizada por Gravedad Zero, nos descubre unos robots realizados con material reciclado de cartón, recortes de revistas y otros elementos; el resultado son figuras sencillas llenas de color.

Hoy, día de la inauguración, a las 19 horas, se proyectarán varios cortometrajes procedentes del Certamen Internacional de Cortometrajes y Guiones 'Ciudad de Utrera'. Este certamen está organizado por las asociaciones culturales y sin ánimo de lucro de esta ciudad sevillana 'Los que vivimos del cuento' e 'IT Producciones', a la que pertenece Francisco Redaño.



OCIO PARA JÓVENES | Desde las 22 horas, en Imagina 'Imagina tu noche' más mágica



Este sábado, 17 de octubre, en *Imagina tu noche* te sorprenderemos con una velada donde la magia es la protagonista. Te vamos a ofrecer el mejor truco y sacaremos de la chistera un

sorprendente espectáculo de magia en directo, tres talleres para principiantes, una buena dosis de ilusión y mucha diversión, a partir de las 22 horas. Mañana encontrarás tu mejor

carta en el espectáculo del mago Adri, que, con su sentido del humor y sus trucos con pañuelos, cartas y papeles, te hará vivir una auténtica noche de ilusión donde todo lo increíble se hará posible y lo imaginario será real.

Si, además, quieres poner en práctica trucos y sorprender a tus amigos, puedes participar en los talleres de magia para principiantes, donde tres magos con estilos diferentes te enseñarán a manejar unas simples cartas, monedas, imperdibles, dados... ¿Quieres ser un ilusionista aficionado? Pues no pierdas esta ocasión.

Para acudir a la película *La huérfana*, en Cines Ábaco, podrás adquirir tus entradas en Imagina, por sólo 2 euros, desde las 23 horas, o reservarlas desde una hora antes. Los vales descuento para la Bolera City Limits del Diversia se podrán adquirir, también por 2 euros, a partir de las 22 horas. Este vale sólo podrás utilizarlo el viernes 23 de octubre, de 22 a 3 horas.

www.imaginalcobendas.org

SÁBADO 17 DE OCTUBRE

Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18).

<i>Imagibar</i>	22 horas	Precios populares
<i>La Ciber: play station y wii</i>	22 horas	Gratuito
<i>Zona chill out</i>	22 horas	Gratuito
Entradas de Cines Ábaco	23 horas	2 euros
Vales descuento para la Bolera	22 horas	2 euros

Cines Ábaco Alcobendas (Avenida de Bruselas, 21).

<i>La huérfana</i>	0,50 horas	2 euros
--------------------	------------	---------

Potencia la atención y la creatividad de los niños a través del juego

La Escuela de Animación de Alcobendas pone en marcha una nueva oferta de talleres de técnicas. En esta ocasión, la primera propuesta es el taller *Técnicas para potenciar la atención y creatividad en los niños a través del juego*.

Este taller utilizará soportes audiovisuales para sensibilizar al formador del estado de agresividad en el que actualmente viven muchos niños y jóvenes. También podrán experimentar el juego de la expresión corporal para niños de diferentes edades y formarse en la técnica de la relajación creativa de una manera práctica.

Las sesiones se impartirán los lunes 5, 12, 19 y 26 de noviembre, de 18 a 21 horas. El curso tendrá

una duración de 12 horas y está principalmente dirigido a jóvenes con edades comprendidas entre 17 y 35 años y que estén empadronados en Alcobendas.

Su precio es de 26,55 euros para los empadronados, de 31,86 euros para los trabajadores de Alcobendas y de 37,17 euros para el resto.

Si estás interesado en cambiar tu ritmo, ¡déjate llevar! y participa en este taller. Para ello, es necesario realizar una preinscripción, del 16 al 26 de octubre, en Imagina o a través de las páginas www.alcobendas.org y www.imaginalcobendas.org. Más información en Imagina.

✉ Ruperto Chapí, 18 | 📞 91 659 09 57.

A1  20

Factory, moda,
gimnasio, calzado, 12 restaurantes,
decathlon, **más de 100 tiendas,**
una bolera, refrescos, micrópolis,
la compra del sábado o de toda la semana,
cañas, **un gran aparcamiento,**
toda la ropa y calzado deportivo,
pizzas, los mejores pinchos,
zumos ...

Ven a Alegra y elige, ¡Si puedes!.

Acércate a Alegra de Lunes a Domingo.
Todo lo que quieras está aquí. ¡Alégrate!

C/ Salvador de Madariaga s/n.
San Sebastián de los Reyes

www.alegra.es

alegra
Parque comercial y de ocio



IMAGINA | Para jóvenes de 14 a 16 años

Curso gratuito de premonitores



Si tienes entre 14 y 16 años, quieres conocer a chicos de tu edad, aprender a organizar actividades de ocio y tiempo libre, y saber cómo se utilizan las nuevas redes sociales, tienes la oportunidad de apuntarte al curso de premonitores que

organiza la Escuela de Animación de Alcobendas.

Este curso te ayudará a iniciarte en el tiempo libre y aprenderás técnicas que te van a permitir desarrollar actividades socio-culturales dentro de tu entorno. Aprenderás juegos y a organi-

zar actividades de ocio y tiempo libre, y, como novedad, este año se analizarán y se reflexionará sobre las redes sociales, como Facebook o Tuenti, utilizadas por los jóvenes como herramientas de ocio, participación e interrelación.

El curso se desarrollará del 2 al 11 de noviembre, los lunes y miércoles, de 18 a 21 horas, e incluye una salida de fin de semana los días 7 y 8 de noviembre.

El curso es gratuito, tiene plazas limitadas, destinadas preferentemente a jóvenes empadronados en Alcobendas, y es necesario realizar una preinscripción en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18); el plazo estará abierto del 16 al 27 de octubre.

Más información en el teléfono 91 659 09 57 o en www.imaginalcobendas.org y www.alcobendas.org.

Turismo en fines de semana

Si quieres participar en uno de los *fines de semana activos* que organiza la Comunidad de Madrid, puedes hacerlo inscribiéndote en la Oficina de Información Juvenil de Imagina. Esta actividad se enmarca en el programa *Fin de Semana Joven 2009*, dirigido a jóvenes de 18 a 35 años interesados en practicar actividades deportivas, culturales, artísticas y medioambientales en los albergues de nuestra región.

El programa está diseñado para fomentar el alberguismo y oferta 258 plazas, distribuidas en 14 actividades desarrolladas en albergues juveniles e instalaciones donde es obligatorio el carné de alberguista. Dentro de la oferta hay actividades de bicicleta, cerámica, teatro, sen-

derismo, escalada, yoga, fotografía digital, danza o teatro, entre otras.

La actividad se realizará del 20 al 22 de noviembre y tiene un precio de 44 euros para los titulares de los carnés Joven y + 26, y de 50 euros para el resto, incluyendo alojamiento, pensión completa, actividades y monitores.

Los interesados deben tramitar una preinscripción en la Oficina de Información Juvenil de Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18) del 23 al 29 de octubre, de 9 a 14 y de 17 a 21 horas. El sorteo se realizará el 3 de noviembre y la lista se publicará por orden de inscripción.

✉ Ruperto Chapí, 18.

☎ 91 659 09 57.

🌐 www.imaginalcobendas.org

BREVE. CONSULTAS POR

INTERNET. La Oficina de Información de Imagina responde a las consultas y demandas que los jóvenes hacen sobre educación, empleo, tiempo libre, viajes, cursos, voluntariado... La respuesta es personalizada y la utilización del servicio, gratuita, sin necesidad de pedir una cita previa.

El objetivo es que la información sea de fácil acceso a través de las nuevas tecnologías, por lo que puedes hacer tu consulta enviando un correo a oij@eurojoven.org o en www.imaginalcobendas.org.

Más información: en Imagina, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 horas.



ESCUELA PROFESIONAL DE PELUQUERÍA Y ESTÉTICA

CURSOS

PELUQUERÍA DE SEÑORAS
PELUQUERÍA DE CABALLEROS
PELUQUERÍA UNISEX
ESTÉTICA Y MAQUILLAJE

TAMBIÉN CURSOS GRATIS DEL INEM

Avenida de la Sierra, 23. S.S. Reyes. Tfno.: 91 652 14 20.

COMPRO ORO

JOYAS - PLATA - RELOJES

C/. Isabel Rosillo, 5.

C/. Libertad, 27.

91 652 07 25. Alcobendas.

PISOS VENTA

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

B133. Chollo, 2 dormitorios, muy amplio, exterior, reformado, impecable, cocina amueblada, terraza. **147.000 €.** **Facilidades, 485 €/mes.**

B483. Dehesa vieja, nueva construcción, entrega de llaves en mayo de 2010, 3 dormitorios, 2 baños, 103 m. de jardín, piscina, trastero. **282.000 €.** **Total facilidades.**

A043. Chollo, Av. Colmenar Viejo, reformado, lujo, apartamento, cocina equip., tarima. **134.000 €.** **Facilidades, 440 €/mes.**

ALCOBENDAS:

A081. Oportunidad, apartamento a estrenar, cocina equipada, baño con hidromasaje. **112.000 €.** **Sin entrada, 400 €/mes.**

A054. Junto al metro, 3 dorm., exterior, reformado para entrar, ascensor, cocina equip. **162.000 €.** **Facilidades, 574 €/mes.**

B398. Zona Altos de Chopera, nueva construcción, 3 dormitorios, cocina amueblada, 2 baños, precioso, jardín, garaje, piscina, trastero. **294.000 €.**

EL MOLAR:

Chalet El Molar, nueva construcción, 4 dormitorios, 3 baños, bodega de 75 m. habitable, cocina equipada de lujo, salón independiente, jardín. **225.000 €.** **Facilidades, 805 €/mes.**

S. INVERSIÓN INMOBILIARIA, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfonos: 91 653 26 22.

**NUESTRO TRABAJO
ES CONSTRUIR TU NEGOCIO**

10 EURO
EΥΡΩ



DOBLÒ
diesel desde
9.300 €**

FIORINO
diesel desde
9.000€**

DUCATO
diesel desde
14.800 €**

SCUDO
diesel desde
13.900 €**

Y AHORA NUESTRO TRABAJO ES DARTE LAS MEJORES CONDICIONES. Tu negocio es lo que más nos importa, por eso te ofrecemos la gama de vehículos comerciales más premiada a unos precios adaptados a ti. Con el Plan Reserva tu Furgoneta de Fiat Professional te ahorras hasta 7.000€* al comprar uno nuevo.

*Date prisa, que las unidades son limitadas!

900 342 900

www.fiatprofessional.es

DESDE SIEMPRE VEHÍCULOS COMERCIALES.



PROFESSIONAL

*Hasta 7.000€ de ahorro en Ducato Furgón Maxi 35 Extra Largo Techo Alto 3.0 Multijet con aire acondicionado.
**PPP válidos para unidades en stock. Transporte y Promoción incluidos. IVA e IEDMT no incluidos. Precios según versión. Ofertas válidas en Feriadas y Bazaras hasta 31/05/2009.

AUTOAN, S.A.

Avenida de la Industria, 40 P.I. - Tel.: 91 490 53 97 - Fax.: 91 657 33 06 - Alcobendas (Madrid)

Marzanos, 1-7 Polígono Industrial la Hoya - Tel. 91 652 58 44-45 / 91 659 07 33 - San Sebastián de los Reyes (Madrid)

Instalaciones deportivas ‘cardioprotégidas’

El Plan de cardioprotección en las instalaciones deportivas acaba de ponerse en marcha. El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, lo ha presentado junto a los cursos de formación sobre el uso de desfibriladores y soporte vital básico, en los que participarán un centenar de personas.

El plan incluye la dotación de desfibriladores en las grandes instalaciones deportivas, caso de la Ciudad Deportiva Valdela-sfuentes y el polideportivo José Caballero, y en los pabellones Antela Parada y Severo Ochoa. Próximamente le llegará el turno al resto de instalaciones, en función del uso y de las actividades deportivas que alberguen. En este sentido, Alcobendas es una de las ciudades españolas mejor cardioprotégidas, ya que, además

de los que se han puesto en las instalaciones deportivas, hay otros 12 desfibriladores semiautomáticos en diversas dependencias municipales.

Los objetivos generales son dotar de material a los espacios deportivos y físico-recreativos, concienciar a la población de la necesidad de la prevención en el ejercicio físico y el deporte, formar al personal técnico que rodea al deportista cuando practica deporte y colaborar e implicar a las entidades deportivas.

Por lo que respecta al plan de formación, se impartirán cursos de primeros auxilios en actividades deportivas, en los que participarán los representantes de los clubes de Alcobendas, a los que se les entregará un botiquín y un manual elaborado por el Servicio de Medicina Deportiva del Ayuntamiento.



CALENDARIO DE LA SEMANA

BALONCESTO

LIGA EBA

Euroconsult Alcobendas -
Tías Lanzarote
Sábado 17 - 19,30 h.
Pabellón Antela Parada.

BALONMANO

LIGA ASOBAL

BM Alcobendas -
Naturhouse
Sábado 17 - 18 h.
Pab. Amaya Valdemoro.

FÚTBOL

Preferente

AD Alcobendas -

CD Coslada
Domingo 18 - 12 h.
Valdela-sfuentes. Campo 3.

Primera Aficionado

Alcobendas Sport "B"-
UD Sanse
Domingo 18 - 17 h.
Polideportivo José
Caballero. Campo 1.

Segunda Aficionado

Atlético Chopera -
La Cabrera
Domingo 18 - 11 h.
Campo Navarra.

Segunda Aficionado

Concilio Merinero - EMT
Domingo 18 - 11 h.
Polideportivo José
Caballero. Campo 2.

Tercera Aficionado

Avenida - Oña
Domingo 18 - 17 h.
Campo Navarra.

Tercera Aficionado

Internacional -
Elida Olímpica
Domingo 18 - 17 h.
Polideportivo José
Caballero. Campo 2.

Tercera Aficionado

La Vega -
Sporting Hortaleza
Domingo 18 - 17 h.
Polideportivo José
Caballero. Campo 3.

HOCKEY SOBRE PATINES

Primera Nacional

Club Patín - CE Vendrell
Sábado 17 - 18,30 h.
Polideportivo José
Caballero. Pabellón A.



BREVES

CICLISMO. El jueves 22 se presenta el Critérium Ciclista de Alcobendas, que se celebrará el domingo 25 de octubre, a las 10,45 horas, en un circuito en la Avenida de España.

La prueba está organizada por el Club Ciclista Alcobendas, que ya ha confirmado la presencia de Alberto Contador, Alejandro Valverde y Samuel Sánchez.



HOCKEY. El Club Patín Alcobendas (Primera División) ha dado un golpe de efecto en la primera jornada de la temporada. Victoria por 3-5 en la cancha del Vigo Stick. El sábado debuta en Alcobendas frente al Vendrell.

PÁDEL. Hasta el lunes 19 está abierta la inscripción (15 €) del I Torneo de Pádel Solidario, que se celebrará a favor de la Fundación Irene Megías contra la Meningitis el sábado 24 de octubre en el Colegio Brains de La Moraleja (c/. Salvia, 2).

BALONCESTO. El Baloncesto Alcobendas femenino (Liga Femenina 2, grupo B) encadenó su segundo triunfo en dos partidos al doblegar por 79-73 a un combativo Guadalajara.

Plazas libres en las actividades de Salud. Polideportivo José Caballero

ACTIVIDADES DE 2 DÍAS

Taller de espalda: nivel básico (L, 20 h. - X, 20,30 h.) y nivel avanzado (M, 20 h. - J, 20,30 h.).

Ejercicio y osteoporosis (M-J, 12 h.).

Ejercicio y diabetes (M-J, 11 h.).

Precios: Abonados: 20 €/mes.

Empadronados: 27,80 €/mes.

No empadronados: 41,70 €/mes.

ACTIVIDADES DE 3 DÍAS

Ejercicio y parto (M-J-V, 19 h.).

Precios: Abonadas: 30 €/mes.

Empadronadas: 41,70 €/mes.

No empadronadas: 62,60 €/mes.

NOTA SOBRE FORMA DE PAGO: a la hora de inscribirse en una actividad, se abonará un SOLO PAGO TRIMESTRAL, salvo si es titular del Abono Deporte, en cuyo caso será mensual.

PARA NUEVAS INSCRIPCIONES Y MÁS INFORMACIÓN, PASAR CONSULTA EN EL SERVICIO DE MEDICINA DEPORTIVA.



Plazas libres

CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES (ABONADOS)

- Bailes adultos: M/J, 21 h.
- Taichi: L/X, 20 y 21 h.
- Yoga: M/J, 18, 20 y 21 h. L/X, 20 h. S, 10 h.
- Karate adultos: X/V, 20 h.
- Karate niños: X/V, 19 h.
- Judo jóvenes y adultos: M/J, 19 y 20 h.

CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES (ESCUELAS DEPORTIVAS)

Adultos:

- Yoga: L/X, 20 y 21 h. M/J, 18 h.

Niños:

- Ajedrez (grupo nuevo): Iniciación: L/X, 17,30 h. V, 17,30 h. Perfeccionamiento: V, 18,30 h.
- Fútbol sala: M/J, 17 y 18 h. L/X, 17 h.
- Hockey sobre patines: L/X, 16,50 y 17,50 h. M/J, 16,50 h.

ESCUELAS DEPORTIVAS EN COLEGIOS:

- CEIP Daoíz y Velarde: yoga adultos (L/X, 19,30 y 20,30 h.).
- CEIP Daoíz y Velarde: hockey (M/J, 16,45 y 17,45 h.).
- CEIP Daoíz y Velarde: aeróbic adultos (L/X, 18,10 h.).
- CEIP Valdepalitos: judo (M/J, 16,45 y 17,45 h.).
- CEIP Seis de Diciembre: balonmano (M/J, 16,30 h.).
- CEIP Seis de Diciembre: hockey (M/J, 16,30 h.).



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo

Auxiliar administrativo, manejo de programas ofimáticos para Alcobendas. De lunes a viernes, de 9,15 a 13,15 horas. 500 € y 14 pagas. Posibilidad de jornada completa en 3 meses. Enviar c.v. a: info@comaritech.com.

Dependientes/as y obradores/as, experiencia, panadería intercambiador en Plaza de Castilla, buenas condiciones de trabajo. 91 490 51 75.

Comerciales para venta de publicidad, coche propio, no necesaria experiencia, horario flexible. info@motorpoint.com.

Auxiliar administrativo/a con inglés alto, 2 años de experiencia, usuario/a paquete Office, hasta 45 años. De lunes a jueves, de 8 a 17,15, y viernes, de 8 a 15 h. 91 661 23 35.

DUE y gerocultoras con titulación homologada para residencia de la zona. Jornada a turnos. Salario según convenio. 91 490 06 78.

Comerciales. 91 386 90 02.

Aprendiza de peluquería con conocimientos mínimos. 91 623 98 14.

Interna, cuidado de niños y mayordomo. 661 411 002.

Oficial/a para peluquería unisex. 91 651 78 07.

Aprendiza y estilista de señoras y caballeros para peluquería, sábados tarde libres. 91 650 48 61.

Consultor/asesor/gestor inmobiliario, experiencia. 91 652 87 09.

Mecánico, conocimientos de mecánica hidráulica y

electricidad. Enviar c.v. al 91 661 00 71 (Susana).

Comerciales para consultora integral para microempresa, contrato mercantil. 669 564 996.

Profesor de diseño gráfico, experiencia en formación. 91 229 12 21.

Comerciales para venta por catálogo. 662 140 566.

Profesor/a nativo/a para clases de inglés a niños de primaria. 654 148 966.

Comerciales a media jornada o completa. Comisión. 634 435 245.

Camarera/o con experiencia. 647 811 201.

Profesor/a para autoescuela. 91 654 45 02.

DEMANDA

Jardinero, albañil, reponedor, personal de almacén, barrendero, etc. 690 637 037.

Labores de hogar, cuida niños, plancho. 651 685 783.

Limpio restaurantes, portales, office, externa. 678 858 523.

Limpiezas, cuida niños. 662 144 059.

Ayudante de cocina, office, limpieza en general. 687 312 083.

Limpiezas, cuida niños, ancianos, externa. 638 203 499.

Limpio portales, oficinas, casas. 91 261 63 51.

Limpiezas, plancho, cuida niños. 662 144 283.

Externa, ayudante de cocina, cuida mayores, limpio colegios. 680 659 917.

Limpio, plancho. 625 747 839.

Cuido niños, ancianos, limpio casas. 608 665 644.

Lavo coches, tapicerías textil o piel. 634 788 494.

Licenciada en Químicas da **clases** de matemáticas, física, química. 651 686 991.

Matrimonio como interno, externo, carné de conducir. 672 396 655.

Jardinero y ayudante de

albañil. 660 798 547.

Externa, limpio, plancho, cuida niños. 678 188 398.

Mujer trabaja por las tardes o fin de semana. 638 710 122.

Universitaria da **clases** de inglés y refuerzo de lengua española, cuida niños. 664 239 854.

Estudiante de Filología Inglesa da **clases** hasta nivel medio y/o cuida niños. 664 239 854.

Limpio casas. 680 368 248.

Externa, interna. 696 286 825.

Externa, interna. 664 875 529.

Mujer trabajaría por horas. 648 870 012.

Limpiezas, cuida niños, ancianos, labores de casa. 648 627 895.

Ingeniero da **clases** de matemáticas. 658 192 005.

Universitaria da **clases** y cuida niños. 628 517 244.

Estudiante de 4º de Ingeniería da **clases** de matemáticas, física, química y otras. 660 210 970.

Kanguro. 679 638 328.

Estudiante de módulo de Atención Sociosanitaria **cuida** niños. 649 735 252.

Clases de latín, lengua, historia. 647 024 684.

Profesora da **clases** a infantil, primaria y secundaria. 686 915 571.

Mujer trabaja por las mañanas. 660 829 355.

Estudiante de ADE y Derecho da **clases** hasta bachiller de ciencias sociales. 665 988 665.

Mujer trabaja por la tarde. 634 932 258.

Mujer trabaja tardes y fin de semana. 637 086 330.

Cuido niños, ancianos, limpio, plancho. 699 242 678.

Limpio casas, oficinas, plancho, cuida niños, ancianos. 610 973 085.

Externa, interna. 689 048 549.

Maestra de Educación Infantil y Primaria da **clases**

a primaria y ESO. 626 251 270.

Conductor, ayudante de almacén, conserje. 645 436 083.

Jardinero, limpieza, chófer, albañil. 693 241 039.

Externa, cuida niños, limpio casas. 628 810 883.

Limpio, plancho, cuida niños, ancianos. 625 109 566.

Limpio, plancho. 677 165 025.

Conductor, repartidor, pintor de coches, mozo de almacén, comercial. 667 250 285.

Tareas de hogar, cuida niños, tardes. 690 981 059.

Conductor todos los carnés, gruísta, carretillero. 690 990 456.

Técnico auxiliar en educación infantil y monitora de tiempo libre **cuida** niños. 690 102 948.

Limpiezas. 718 158 704.

Dependiente. 633 294 951.

Chica trabaja por las mañanas. 686 754 157.

Programador de sistemas, diseñador de páginas web. 646 674 539.

Estudiante de Educación Infantil **cuida** niños, tardes. 660 044 370.

Licenciado en Matemáticas da **clases**. 670 376 076.

Plancho. 653 882 968.

Interna para cuidar ancianos. 692 326 835.

Peluquera. 626 788 860.

Licenciado en Ciencias Físicas da **clases** a secundaria y bachiller. 661 209 648.

Labores de hogar, cuida niños, plancho. 671 170 113.

Limpio, plancho. 600 738 755.

Cuido ancianos, recojo niños, tardes. 633 128 656.

Cuido niños, limpio. 659 034 350.

Traductor, todo tipo de textos español-árabe-francés. 606 569 758.

Limpiezas, albañil, jardinero, etc. 678 239 613.

Limpio, plancho, cuida

ancianos. 666 721 757.

Cuido niños, bebés, plancho, cocino. 659 485 506.

Manipuladora, reponedora, hostelería, limpiezas, cuida niños, ancianos. 625 808 514.

Externa. 622 833 899.

Clases de apoyo a primaria, ESO, bachiller. 675 238 139.

Cuido niños, ancianos, limpio, plancho. 653 253 326.

Plancho, cocino. 91 651 32 40.

Infografista 3D, arquitecto de interiores, diseñadora gráfica, maquetadora, freelance. 627 465 781.

Camarera, limpiezas, dependienta, cuida niños. 646 619 478.

Maestra en Educación Infantil **cuida** niños. 686 923 561.

Universitaria da **clases** a primaria, ESO, bachiller, cuida niños. 616 718 780.

Ayudante, auxiliar de farmacia o de comedor infantil. 660 835 534.

Universitaria da **clases** de inglés, francés, lengua. 699 746 970.

Estudiante da **clases** de inglés y francés a ESO y latín-griego a 1º de bachiller. 617 095 341.

Estudiante de Filología da **clases** de inglés, lengua y literatura. 695 855 980.

Cuido ancianos en fin de semana y/o saco a pasear perros. 636 099 903.

Mujer trabaja por horas. 662 110 543.

Vigilante, repartidor, carné. 646 750 200.

Mujer trabaja por horas o jornada completa por la mañana. 650 267 489.

Limpio, plancho, cuida niños. 662 269 424.

Técnica en Atención Sociosanitaria. 91 651 54 96.

Oficial de peluquería de caballeros. 636 405 628.

Oficiala de peluquería, limpio portales, camarera. 676 083 495.

Estudiante de Comunica-

ción Audiovisual da **clases** a primaria, 1º y 2º de ESO. 653 684 933.

Mujer trabaja por las mañanas. 647 218 100.

Interna, externa. 626 227 759.

Clases de apoyo, matemáticas, física, química. 636 871 037.

Profesor de Bellas Artes da **clases** de pintura, dibujo, retratos, cuadros, etc. 677 885 606.

Labores de hogar. 636 384 197.

Cuido niños, plancho. 606 236 949.

Cuido niños. 636 928 963.

Limpio, plancho, cuidado niños. 677 366 648.

Estudiante de 4º de Filología Hispánica da **clases** de lengua e inglés a nivel avanzado y ESO. 660 073 856.

Limpiezas, cuidado niños/as, acompaño a persona mayor. 620 781 754.

Externa, limpio casas. 618 857 174.

Limpio, cuidado ancianos. 637 900 682.

Cuido niños, empleada de hogar, manipuladora, reponedora, cajera. 609 879 358.

Cuido niños, personas, limpiezas. 672 138 887.

Chófer, experiencia con directivos, empresarios. 699 502 455.

Estudiante de Ingeniería Informática da **clases** de matemáticas. 680 941 841.

Atención telefónica, recepcionista de clínica, cuidado niños. 649 057 000.

Chica trabajaría. 677 775 374.

Cocinero, experiencia en menús, raciones y tapas. 679 101 748.

Limpio casas, portales, oficinas. 620 680 191.

Limpio portales, casas, oficinas, cuidado niños, ancianos. 625 066 349.

Cocino, plancho, limpio, camarera. 91 654 50 45.

Cuido niños, ancianos, limpiezas. 669 192 968.

Estudiante de Filología Hispánica da **clases** de francés (nativa). 600 045 710.

Tareas de hogar, plancho, cuidado ancianos. 618 237 247.

Cajero, reponedor, dependiente, ayudante de oficina, acompaño a ancianos, niños. 608 039 277.

Auxiliar administrativa, teleoperadora, plancho, limpio. 637 259 256.

Albañil, limpiezas, reponedor, cristalero, jardinero, tapicero. 618 167 534.

Cuido niños, ancianos, labores de hogar. 667 070 239.

Chico trabaja en cualquier oficio. 607 676 312.

Externa, labores de hogar. 696 158 319.

Profesor de música da **clases** de solfeo y piano. 669 224 539.

Clases de inglés. 637 305 935.

Plancho, limpio, cocino. 677 197 907.

Electricista, permiso de conducir. 679 146 342.

Labores de hogar, cuidado niños, ancianos. 692 207 255.

Limpiezas, cuidado ancianos. 679 889 951.

Profesor de piano da **clases**. 91 662 19 79.

Limpio casas, plancho, cuidado niños, ancianos. 620 100 756.

Profesora nativa da **clases** de inglés. 693 780 977.

Limpio, plancho, externa. 638 569 186.

Asistentita sabiendo plancha. 91 653 80 53.

Conductor con todos los carnés y tacógrafo digital, también como camarero profesional. 616 096 735.

Limpiezas. 692 991 330.

Camarera por las tardes. 697 682 940.

Piso, 3 habitaciones, cale-

facción, gas natural, trastero, piscina, jardines, económico. 656 344 468.

Piso 2º, amueblado, 3 habitaciones, gas natural. 190.000 €. 605 022 331.

Piso amueblado, 3 habitaciones. 205.000 €. 654 969 865.

Piso, 3 habitaciones, salón, cocina, baño. 91 651 46 42.

Casa baja, 2 habitaciones, cocina americana. 155.000 €. 615 546 989.

Dúplex en Miraflores de la Sierra, amueblado, 3 habitaciones, 2 baños, ascensor, terrazas, solárium. 250.000 €. 619 833 112.

Casa de pueblo. 42.500 € o cambio por otro o taxi. 651 142 301.

Dúplex en El Molar, 2 habitaciones, 2 baños, salón y cocina amuebladas, garaje incluido. 91 841 29 47.

Piso, 3 habitaciones, baño completo, ascensor. 252.000 €. 617 775 145.

ALQUILER

Chalet independiente, 3 habitaciones, 3 baños, salón, cocina amueblada con electrodomésticos, patio, plaza de garaje. 1.150 € sin aval bancario. 617 854 227.

Habitación, 2 baños, calefacción central. 666 961 593.

Habitación a persona sola. 655 321 486.

Habitación individual o doble. 91 652 92 81.

Piso amueblado en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, terraza, cocina completa, aire con bomba de calor. 700 €. 667 753 831.

Habitación. 91 650 98 67.

Habitación a chica. 200 €. 645 436 083.

Habitación a pareja o persona sola. 649 448 801.

Habitación a persona sola o pareja. 180 €. 660 652 645.

Habitación a no fumador/a. 686 754 157.

Apartamento amueblado en Madrid, 4º sin ascensor,

1 habitación, baño, cocina, salón. 600 €. 680 229 427.

Estudio semiamueblado, cocina americana, baño. 340 €. 687 216 355.

Matrimonio **busca** habitación con baño o terraza. 647 187 747.

Habitación a chico/a, derecho a todo. 656 469 083.

Piso, 4 habitaciones. 900 €. 678 239 613.

Piso semiamueblado, 3 habitaciones, salón, cocina, baño, terraza, calefacción, ascensor. 600 097 806.

Habitación, calefacción. 279 €. 635 446 692.

Chalet en Alalpardo, 4 habitaciones, 2 baños, aseo, parcela, piscina comunitaria. 615 977 787.

Apartamento amueblado, 2 habitaciones. 600 €. 635 767 280.

Habitación a persona sola o pareja. 622 838 512.

Apartamento. 658 362 837.

Piso amueblado, 3 habitaciones. 647 024 684.

Habitación a chica. 687 391 788.

Busco estudio. 400 €. 636 099 903.

Habitación en chalet de San Sebastián de los Reyes. 678 239 613.

Habitación a pareja o persona sola. 666 196 527.

Busco piso, 2 habitaciones. 550-600 €. 669 433 758.

Piso amueblado, 3 habitaciones. 800 €, incluido agua y comunidad. 91 654 64 91.

Habitación en San Sebastián de los Reyes. 220 €, gastos incluidos. 638 383 297.

Busco piso amueblado, 3 habitaciones. 700-800 €. 606 823 906.

Habitación con baño a no fumadora. 250 €. 659 847 176.

Habitación. 250 € y gastos. 678 652 475.

Busco piso, 2-3 habitaciones. 550-600 €. 650 669 150.

Casa rural en Asturias para 4 personas, puentes, 3 noches. 120 €. 686 489 671.

Piso amueblado en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones. 616 246 130.

Piso, 3 habitaciones, garaje. 950 €. 687 036 962.

Habitación a no fumadoras. 200 € más gastos. 605 430 425.

Piso, 4 habitaciones, 2 baños, calefacción, 2 plazas de garaje. 626 335 108.

Habitación a chica sin hijos. 697 778 678.

Habitación a mujer. 617 401 482.

Apartamento amueblado en San Sebastián de los Reyes. 697 328 092.

Piso en Pedrezuela, 2 habitaciones. 400 €. 661 660 831.

Habitación a no fumadora, piscina y garaje. 350 € y gastos. 659 879 369.

Habitación. 660 959 318.

Piso en Talamanca, 2 habitaciones, 2 baños, cocina equipada, garaje. 500 €, 610 426 724.

Piso, 3 habitaciones. 800 €. 620 578 609.

Habitación a no fumadora. 320 €, gastos incluidos. 699 347 968.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **parcela** de 600 m. en El Casar. 676 962 707.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Pintor Murillo. 91 662 02 76.

Vendo **bodega bar** en galería de alimentación de Madrid. 25.000 €. 699 683 397.

Alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 659 713 743.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 100 €. 637 450 494.

Alquilo o vendo **almacén-trastero**, zona bar África, nivel de calle, puerta independiente, carro de mercancías. 687 215 355.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Las Viñas. 85 €. 616 689 053.

Alquilo **plaza de garaje** en zona Plaza de la Artesanía.

VIVIENDAS VENTAS

629 198 552.

Alquilo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera. 91 651 95 98.

Traspaso **bar, locutorio, parcela** de 2.000 m. con casa, piscina, garaje. 696 625 862.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Casa de la Cultura. 90 € 639 639 698.

Alquilo **plaza de garaje** para coche (50 €) y moto (20 €) en el Paseo de la Chopera. 606 672 151.

Alquilo **plaza de garaje** en Travesía de Sevilla. 678 012 719.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Melilla y otra de moto en c/. Antonio Machado. 648 522 954.

Alquilo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera. 80 €. 636 806 853.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Las Viñas y en c/. La Cruz. 600 315 213.

Alquilo **local** en San Sebastián de los Reyes, 30 m. 350 € y comunidad. 606 465 255.

Alquilo **nave** en Camarma, 327 m. y 72 m. de patio. 615 977 787.

Alquilo **plaza de garaje** frente a Centro Cultural Pablo Iglesias. 687 186 733.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Palestina. 656 945 938.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. La Flor. 656 945 938.

Alquilo **plaza de garaje**, zona de La Menina. 91 651 49 81.

Alquilo **plaza de garaje** compartida de 9,15 a 20,15 horas. 60 €. 635 589 365.

Alquilo **consulta** por horas, días, a profesionales de la salud y traspaso **herbolario**. 91 652 15 67.

Alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 678 309 435.

Compro **bar, garaje, trastero, parcela** y vendo trastero grande en San Sebastián de los Reyes. 30.000 € y local zona bingo preparado para negocio (100.000 €) o cambio por otras propieda-

des o taxi. 651 142 301.

Alquilo **plaza de garaje** en Valde las Fuentes. 60 €. 699 240 093.

Vendo o alquiler **plaza de garaje** en c/. Fayón. 91 653 07 10.

Alquilo **plaza de garaje** en Valde las Fuentes. 660 194 465 (tardes).

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Melilla. 617 975 537.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Zaragoza. 607 777 377.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Ruperto Chapi. 85 €. 635 162 263.

Alquilo **local** de 120 m. totalmente instalado, cerca del tren de San Sebastián de los Reyes. 650 082 832.

Vendo **local** de 20 m. en c/. Pintor Rosales. 54.000 €. 637 259 256.

Alquilo o vendo **local** de 47 m. recién reformado, detrás de La Gran Manzana. 676 923 355.

Alquilo **plaza de garaje** en Paseo de Valde las Fuentes. 60 € y un mes de fianza. 625 360 623.

Alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 656 318 243.

Alquilo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera. 651 563 318.

Traspaso **bar-restaurante**, zona Centro. 91 662 09 42.

Alquilo o vendo **plaza de garaje** en Avenida de España. 678 332 594.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de Madrid. 91 651 93 18.

Alquilo **plaza de garaje** frente a Merca-2. 91 651 53 38.

Alquilo **plaza de garaje** para moto, zona Casa de la Cultura. 610 965 233.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Triana. 686 325 494.

VEHÍCULOS

Furgoneta Jumper y Land Rover. 696 625 862.

Golf, año 1995, guardado

en garaje, por no usar. 1.000 €. 686 298 713.

Compro coche de bajo consumo. 662 276 848.

Peugeot 407, año 2005, 85.000 km. 10.500 €. 677 030 134.

Moto de 50 cc. a estrenar Samada. 450 €. 690 952 287.

Peugeot 307 XT, diésel, año 2005, 166.000 km., portaccd, aire. 5.890 €. 669 487 285.

Renault Traffic, año 2005. 9.000 €. 633 128 656.

Moto Kawasaki ZZR de 600 cc. 1.000 €. 669 229 628.

Berlingo y Mercedes clase C. 3.500 € cada uno. 651 142 301.

Renault Clío gasolina, año 2005. 62.000 km., transferencia incluida. 4.550 €. 911 28 22 62.

Deseo me **regalen** coche. 600 747 355.

Suzuki GZ250 con 800 km. 2.600 €. 675 680 020.

Citroën Jumpy, año 2005. 675 125 130.

Honda CBF250, siempre en garaje. 10.000 km. 1.900 €. 91 661 04 11.

Daewoo Lanos, 36.000 km. 696 005 412.

VARIOS

Deseo me **regalen** ropa de invierno de hombre y mujer, mantas y edredón. 691 768 039.

Deseo me **regalen** ropa para niña de 5 años y niños de 9 y 12 años y para chica talla 42-44. 616 993 893.

Armario de 2 puertas de 2,35x1, lunas; traje de caballero a estrenar talla 44-46. 91 654 28 97.

Deseo me **regalen** silla de ruedas. 91 653 80 50.

Ruedas (4 con llantas) Michelin Energy 195-65 R15 a estrenar. 699 128 675.

Vitrina de cristal con luz. 91 651 34 77.

Deseo me **regalen** ropa de bebé y accesorios. 608

265 776.

Deseo me **regalen** bicicleta estática para terapia en rodilla. 639 419 731.

Deseo me **regalen** estufa de gas. 600 738 755.

Necesito **patín** para coche de bebé Bigaboo Camaleón. 686 719 013.

Deseo me **regalen** comedor. 630 624 393.

Cubas de vino de roble viejo, curadas; máquina de escribir eléctrica. 630 587 359.

Máquina de coser, antigua, funciona. 686 582 354.

Deseo me **regalen** habitación infantil. 655 321 486.

Colchón de 90x1,90 con somier y patas, regalo almohada. 686 379 050.

Guitarra electroacústica y guitarra eléctrica con pedalera y amplificador. 653 210 994.

Cocina de gas de 4 hornillos, nueva. 687 239 087.

Encontrados patines de niña el 4-10-09 en el parque del velódromo. 680 635 081.

Deseo me **regalen** ropa de niña de 2 años y de niño de 6. 667 247 362.

Termo de agua de 200 l. para peluquería u otro uso. 686 867 052.

Regalo TV funcionando. 651 660 316.

Regalo sofá-cama para 2 personas. 91 651 22 80.

Stepper con asas, nuevo, varias velocidades y potencia. 687 290 428.

Muebles de cocina con horno y cocina a gas. 635 468 712.

Modular de salón y estanterías, sofás, colchón, multifuncional Kirby, todos los accesorios. 619 680 103.

Coche de paseo trío y silla para automóvil y otros accesorios. 629 182 065.

Cafetera sin uso con pack de cápsulas; aire acondicionado, deshumidificador, ventilador. 675 680 020.

Pantalla plana Samsung; DVD Philips con altavoces y

colchón de matrimonio viscolástico de soja con somier. 620 591 302.

Encontrado en agosto un Agapornis en la zona de la Plaza Maestro Tárrega. 647 251 304.

Muebles de toda la casa por marcha. 607 186 272.

Lavabo de colgar en pared, nuevo, aire acondicionado. 91 661 15 13.

Máquina de coser y bordar electrónica Singer. 649 681 636.

Amplificador de válvulas de 200 w. 91 229 62 90.

Compro libros de 1º de Derecho de la UAM y vendo libros de 1º y 2º bachillerato. 91 652 15 67.

Aparato de aire acondicionado con sus motores. 678 239 613.

RadioCD Mp3 para coche. 650 507 470.

Mueble de entrada, mesa de cocina, 2 sillas y armario de 2 puertas. 91 652 85 45.

Deseo me **regalen** carro gemelar. 620 781 754.

Mesa de TV, mesa de salón elevable, mesa de centro, lámpara de pie, mesillas, cortinas. 696 762 985.

Mochila portabebé, trona. 653 332 230.

Coche de bebé doble, para recién nacido y niño. 676 602 094.

Deseo me **regalen** carro para bebé. 627 276 659.

Conjunto de **muebles** para salón de 1 año. 692 865 810.

Deseo me **regalen** jardineras de terraza exterior. 609 705 396.

Compro coche de bebé. 654 470 775.

Mesa de comedor, nueva. 91 661 63 14.

Deseo me **regalen** sofá, mesa con sillas, armario, horno, carro para bebé. 653 492 596.

Sofá 3+2, buen estado. 610 467 866.

Silla gemelar con cubrepies y plástico para la lluvia. 661 316 152.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

Calle Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21.

• **HUMOR:** viernes 23 de octubre, 20 horas.

Brokers, de Yllana. (Idea: Yllana. Director artístico: David Ottone. Actores: Fidel Fernández, Antonio Pagudo, Toni de la Fuente, Luis Cao). Entradas 12 € / 10 €.

• **DANZA:** sábado 24 de octubre, 20 horas.

Quasar dança. Só tinha de ser com você. (Autor y director: Enrique Rodvalho. Música: Elis Regina y Tom Jobim).

Entradas 14 € / 11 €.

Venta de entradas: en taquilla, de martes a viernes, de 18 a

20 horas, y dos horas antes del espectáculo; también en el 902 488 488 y en www.entradas.com.

CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS.

Paseo de la Chopera, 59. Teléfono: 91 229 42 20.

• **CINE EN FAMILIA:** domingo 25 de octubre, a las 18 horas.

High School Musical 3: Senior Year.

Entradas: 1,5 €.

Venta de entradas: en taquillas del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y del Centro Cultural Pablo Iglesias. Y una hora antes de la proyección, en la taquilla del Centro Cultural Pablo Iglesias.

CINES

CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversia. Avenida de Bruselas, 21. Venta de entradas: 902 221 622. www.cinesabaco.com. Del 16 al 22 de octubre.

• **LA CRUDA REALIDAD**

Sáb. y dom., 12'20 h. Todos los días, 16'10, 18'20, 20'30 y 22'40 h. De vier. a dom., 1 h.

• **INFECTADOS**

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16'15, 18'10, 20 y 22'10 h. De vier. a dom., 0'10 h.

• **LA HUÉRFANA**

Sáb. y dom., 12'10 h. Todos los días, 16'30, 19'20 y 22 h. De vier. a dom., 0'30 h.

• **LOS HOMBRES QUE NO AMABAN A LAS MUJERES**

Todos los días, 22'40 h.

• **ÁGORA**

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16, 17, 18'30, 19'30, 21 y 22 h. De vier. a dom., 23'30 y 0'30 h.

• **G-FORCE 3D**

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16, 18'10, 20'20 y 22'30 h. De vier. a dom., 0'40 h.

• **G-FORCE**

Sáb. y dom., 12'30 h. Todos los días, 16'15, 18'20 y 20'30 h.

• **REC 2**

Sáb. y dom., 12'20 h. Todos los días, 16'10, 18, 20 y 21'50 h. De vier. a dom., 24 h.

• **SI LA COSA FUNCIONA**

Todos los días, 20'10 y 22'15 h. De vier. a dom., 0'20 h.

• **VICKY EL VIKINGO**

Sáb. y dom., 12'15 h. Todos los días, 16'20 y 18'15 h.

• **LOS SUSTITUTOS**

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16'20, 18'15, 20'15 y 22'30 h. De vier. a dom., 0'30 h.

• **EL SECRETO DE SUS OJOS**

Todos los días, 19 y 21'50 h. De vier. a dom., 0'50 h.

• **MALDITOS BASTARDOS**

Sáb. y dom., 12'10 h. Todos los días, 16, 19'10 y 22'20 h.

• **DISTRICT 9**

Sáb. dom., 12'15 h. Todos los días, 16'40 h.

• **ÁGORA**

Dom., 12 y 12'15 h. Todos los días, 16, 16'45, 18'45, 19'30, 21'30 y 22'15 h. Vier. y sáb., 0'15 y 1 h.

• **EL SECRETO DE SUS OJOS**

Todos los días, 20 y 22'35 h.

• **MALDITOS BASTARDOS**

Todos los días, 19 y 22 h. de lun. a juev. 16 h. Vier. y sáb., 1 h.

• **VICKY EL VIKINGO**

Dom., 12'15 h. Todos los días, 16 y 18 h.

• **LA HUÉRFANA**

Todos los días, 16'15, 19'15 y 22'15 h. Sáb. y dom., 19'15 y 22'15 h. Vier. y sáb., 1 h.

• **LA CRUDA REALIDAD**

Dom., 12'15 h. Todos los días, 16'10, 18'15, 20'20 y 22'30 h. Vier. y sáb., 0'45 h.

• **LOS SUSTITUTOS**

Todos los días, 22'25 h. Vier. y sáb., 0'40 h.

• **UP**

Dom., 12'15 h. De vier. a lun., 16'15 h.

• **G-FORCE 3D**

Dom., 12 h. Todos los días, 16, 18'15, 20'30 y 22'45 h.

• **G-FORCE**

Dom., 12'15 h. De vier. a dom., 17 y 19 h.

FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA

VIERNES, 16.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

SÁBADO, 17.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

DOMINGO, 18.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

LUNES, 19.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

MARTES, 20.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

MIÉRCOLES, 21.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

JUEVES, 22.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

VIERNES, 23.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

DEL 16 AL 23 DE OCTUBRE.

Avenida Olímpica, s/n. (de 23 a 9,30 horas).



Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas. Navidad, julio y agosto, sólo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.

Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).

www.alcobendas.org

Certamen internacional de danza de ADAE

El Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas acoge la quinta edición del Certamen Internacional de Danza y Artes Escénicas de ADAE, que tendrá lugar mañana sábado, 17 de octubre, a partir de las 20 horas. Este año han sido seleccionadas 12 de las 60 propuestas coreográficas presentadas por compañías de ciudades como Méjico, Londres, Cádiz, Barcelona o Madrid.

En el transcurso del certamen, un jurado compuesto por personalidades y profesionales de prestigio elegirá a las cuatro compañías que optan a los diversos premios, que están destinados a fomentar la investigación, la innovación y el uso de las formas de composición y puestas en escena imaginativas y basadas en la libre interpretación de la danza y de las artes escénicas.

El precio de las entradas es de 8 y 10 euros y pueden adquirirse en www.entradas.com y en las taquillas del teatro.

📍 Blas de Otero, 4.

☎ 91 659 77 21

🎭 Manuel de Falla.

🎫 151, 827, L2, L10, L11 y N101.



SUISEKI

DEL VIERNES 16 AL DOMINGO 18 - HALL DEL AYUNTAMIENTO

Hoy viernes comienza el *II Certamen Internacional de Suseki* con una conferencia de María Rosa Bonet, presidenta de honor de la Asociación Española de *Suseki*, a partir de las 17 horas.

El sábado está prevista la realización de dos talleres, a las 10 y a las 16 horas, y el domingo, una charla-coloquio que dará comienzo a las 16 horas y que estará impartida por Rafael Monje, aficionado al arte *suseki*.

SELLOS

SÁBADO 17 - DE 10 A 14 Y DE 17 A 20 H. - PLAZA DE LA ARTESANÍA

La asociación ARAPA organiza su tradicional

mercado de sellos, monedas y coleccionismo para aficionados y curiosos.

POESÍA

MIÉRCOLES 21 - 20 H. - LA ESFERA

La actriz Mary Paz Ponal y el espectáculo *Compañero del alma*, *compañero* clausuran las *Lecturas Poéticas* organizadas por las casas regionales de Alcobendas.

Este homenaje a la vida y obra de Miguel Hernández se estrenó en 1992 en el Centro Cultural de la Villa y nos ofrece una selección de poemas y fragmentos teatrales del poeta de Orihuela, acompañados de un montaje audiovisual que narra momentos culminantes de la historia de España. Acceso libre hasta completar aforo.

CONFERENCIA

JUEVES 22 - 20 H. - C.C. PABLO IGLESIAS

La asociación cultural La Paz es Posible proyecta una conferencia que lleva por título *El conocimiento de uno mismo*. La entrada es gratuita.

CHARLA

MIÉRCOLES 28 - 19,30 H. - C.C. ANABEL SEGURA

La fotógrafa Pilar Pequeño impartirá una charla-coloquio sobre su obra y el proceso de realización de sus fotografías. Este acto se enmarca dentro de la exposición *Naturaleza, una mirada*, que muestra sus trabajos sobre invernales y plantas y que estará abierta hasta el 15 de noviembre en el Centro Cultural Anabel Segura.

CINE EN FAMILIA

DOMINGO 25 - 18 H. - C.C. PABLO IGLESIAS

Cine en Familia proyectará la película *High School Musical 3: Senior Year*. Ha llegado el último curso y los *Wildcats* ponen en escena un musical donde cuentan sus experiencias y sus miedos a través de impresionantes bailes y una nueva e increíble música.

EXPOSICIONES

La Fundación Metrópoli acoge, hasta el 15 de noviembre, la muestra fotográfica *Paisaje. El eterno retorno*, de José María Mellado. En el Bulevar Salvador Allende podemos contemplar las fotografías de Miguel Trillo en la exposición *Parejas y Pasiones*.



Critérium Ciclista 'Ciudad de Alcobendas'

Circuito por la Avenida de España.
Domingo 25 de octubre de 2009.

10,45 horas

