



Sietedías

23-10-2009 | Nº 1.058



Cita de estrellas en el Critérium Ciclista de Alcobendas



Conoce el Reglamento de Participación Ciudadana



Los vecinos de La Zaporra deciden las mejoras de su barrio



Ventajas, ayudas y descuentos para las familias numerosas

Día de Todos los Santos. Acto religioso

El día 1 de noviembre, con motivo de la festividad de Todos los Santos, PARCESA celebrará en el recinto del Parque Cementerio de la Paz un acto religioso en memoria de todos los fallecidos. La solemne misa tendrá lugar a las 11,45 horas.

Parcesa y el Ayuntamiento de Alcobendas pondrán a disposición del público un **servicio de transporte gratuito**, desde las 9 a las 14 horas del día 1 de noviembre, que unirá el centro de Alcobendas con el Parque Cementerio de la Paz.

Recorrido de los autobuses: salida desde la Plaza del Pueblo y paradas a lo largo de las calles Marqués de la Valdavia, a la altura de la Plaza de la Artesanía, Islas Bikini, Avenida de España, Ruperto Chapí, Manuel de Falla y la estación de Renfe de Valdelastrillas.

Para más información, puede contactar con Parcesa en el teléfono 91 806 18 00.



Ofertas de la Bolsa de Empleo a través de la radio

La Bolsa de Empleo Municipal ofrece desde esta semana sus ofertas también a través de la radio. Todos los lunes, a las 12,55 horas, los interesados en conocer estas ofertas de empleo pueden escucharlas en el programa *Hoy por hoy Madrid Norte* de la Cadena Ser (89.6 FM).

Curso preferentemente para desempleados

OFIMÁTICA

El Centro de Formación e Inserción Laboral oferta este curso, que consta de 133 horas y que se llevará a cabo en horario de mañana. Información e inscripción: Centro de Formación e Inserción Laboral (c/. Ramón y Cajal, 30). Teléfono: 91 661 64 87.

Subvenciones a las asociaciones del Patronato de Bienestar Social

El Patronato de Bienestar Social ha adjudicado a las asociaciones solicitantes de Salud, Integración Social, Mujer, Mayores y Consumo, según la convocatoria pública aprobada por decreto 1281/2009 de fecha 26 de junio, y publicada en el Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid 155 de 2 de julio de 2.009, las subvenciones 2009 para gastos de actividades y funcionamiento de dichas asociaciones.

El decreto de propuesta de concesión de dichas subvenciones estará expuesto en los tablones de anuncios del Ayuntamiento, Patronato de Bienestar Social, centros cívicos, centros de mayores, Casa de la Mujer y Casa de las Asociaciones.

Las asociaciones interesadas tendrán un plazo de diez días hábiles, a partir de su publicación en SietedíaS, para presentar las alegaciones pertinentes, que irán dirigidas a la presidenta del Patronato de Bienestar Social.

Talleres de Artesanía de la Casa de la Mujer. Plazas libres

- **Repujado en cuero:** hasta el 31 de mayo de 2010, los lunes, de 16 a 19 horas, en la Casa de la Mujer.

- **Marquetería:** hasta el 31 de mayo de 2010, los lunes, de 16 a 19 h., en la Casa de la Mujer.

- **Pintura en tela:** hasta el 25 de mayo de 2010, los martes, 10 a 13 horas, en la Casa de las Asociaciones.

- **Decoración en escayola y madera:** hasta el 26 de mayo de 2010, los miércoles, de 10 a 13 horas, en la Casa de las Asociaciones.

- **Falso 'tiffany':** hasta el 26 de mayo de 2010, los miércoles, de 16 a 19 horas, en la Casa de la Mujer.

- **Cartonaje con flor prensada y encuadernación:** hasta el 27 de mayo de 2010, los jueves, de 10 a 13 horas, en el Centro de Mayores de la calle Daoíz.

- **Tapices y macramé:** hasta el 28 de mayo de 2010, los viernes, de 10 a 13 horas, en la Casa de la Mujer.

INSCRIPCIONES: Casa de la Mujer (c/. Málaga, 50; teléfono 91 654 31 99), de 9 a 14 y de 16 a 13 horas, y en las oficinas del SAC.

Curso 'El mundo de los minerales y las piedras preciosas'. UPA

El color, sus propiedades, su valor, su identificación... serán algunas de las cuestiones que se responderán a lo largo de este curso de la UPA, que introducirá a los participantes en el fantástico mundo de los minerales y las piedras preciosas.

Fecha y lugar: del 2 al 30 de noviembre, los lunes, de 11,30 a 13,30 horas, en el Centro Cívico Anabel Segura (Avenida de Bruselas, 19).

Precio: 16,45 €.

Matrícula: abierta



TERMINAR EL TRABAJO

Hace varios meses que paso por la Avenida del Monte de Valdelatas y, desde la rotonda donde se cruza con la calle La Granja, hasta cerca de la carretera de Fuencarral, se mantienen unas defensas de obra que bloquean totalmente uno de los dos carriles por sentido.

Este vial está perfectamente asfaltado, a falta de pintura en el asfalto, pero pasa el tiempo y nada de nada.

¿Quién es el responsable (o irresponsable mejor)?, ¿el Ayuntamiento?, ¿la Comunidad de Madrid?, ¿el Ministerio de Fomento?, ¿los tres? Nos gusta ver lo que se hace con nuestros impuestos, pero esto no es admisible. ¿Acaso están esperando a inaugurar el Parque Empresarial Valdelacasa?

En un plazo muy razonable se han construido y finalizado las rotondas del Paseo de la Chopera/Avenida de Valdelaparra y calle Huelva/Valdelaparra, pero lleva meses sin finalizarse la rotonda de Camilo José Cela/Valdelaparra.

Salvador Peláez

GRACIAS

Nuestro sincero agradecimiento a todos los que integráis la escuela infantil La Chopera, y en especial, a Luisa, la directora; Delia; Antonina; Rosa María y Esperanza.

Familia de Sara y Belén

CASI ME ATROPELLAN

Hace unos días estuve a punto de ser atropellado por un ciclista en la calle Ramón y Cajal, 28, donde hay una salida de la urbanización Casa Blanca. Las consecuencias hubieran sido graves, para mí sobre todo, ya que el ciclista era un adulto de unos 25 años que iba por la acera a una velocidad que rondaría los 50 km./h. El susto fue tremendo, pero en lo primero que pensé fue en que diez minutos antes había salido con mi hijo de cuatro años por esa salida. Sólo piensen en las consecuencias para mi hijo o para cualquier niño que sea atropellado por un energúmeno que piensa que está en un circuito solo. Esto es algo habitual, y pregunto: ¿la policía local no puede

hacer algo con estos individuos cuando los ven circulando entre los peatones, que tienen que apartarse para no ser arrollados? Alcobendas, una ciudad para vivir, con permiso de algunos ciclistas auténticos des-cerebrados. Repito, algunos, afortunadamente.

Jaime Castells

DORMIR CON LA CONCIENCIA TRANQUILA

Hace un año alquilé mi casa. Fue un poco apresurado y se la alquilé a una señora que venía recomendada por un familiar. Así, de esta forma, creía que la situación estaba controlada.

Transcurrido un año, la inquilina decidió marcharse y yo busqué nuevos inquilinos. Mi sorpresa fue que, cuando fui a ver la casa, tenía grandes desperfectos y faltaban cosas importantes. Cuando me negué a devolverle la fianza, me llamó de todo, y lo peor que me dijo fue que yo quería engañarla por ser extranjera.

Hay que pensar bien a quién alquilas, ya que los problemas posteriores pueden ser muchos y graves.

Garikoitz Jiménez

FE DE ERRORES

En el pasado SietedíaS, en la información sobre el Centro de Empresas que aparecía en la página 7, pusimos por error que una de las empresarias allí instaladas se llama Rocío Dueñas, cuando en realidad tenía que poner Rocío Omañas.

Dirija su carta a SietedíaS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos.



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez

Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez (Deportes)
Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:
Carmen Rodríguez

Diseño:
Jesús Barbeito
Ricardo Calonge
Marina Leal

Fotografía:
José Luis Chillida
Carmen Martínez

Corrección de textos:
Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:
Maribel Cifuentes
María Montilla

Armando Rodero
Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas
Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación

Imprime: **Egraf S.A.**
Distribuye: **Meydis**
Depósito Legal:
M. 3.520-1986

Tirada:
44.000 ejemplares.
Distribución gratuita.

Puedes acceder a Sietedíasdigital en:
www.alcobendas.org



Impreso en papel reciclado

SOLIDARIDAD | Dentro del programa municipal 'Llenamos la despensa'

Alimentos para 180 familias



La concejal de Bienestar Social, Mónica Sánchez, con algunos miembros de su equipo, y la subdirectora de la oficina local de Caja Burgos, Ana María Castellanos, en el almacén donde se encontraban los alimentos.

180 familias de Alcobendas que atraviesan por un mal momento económico pasaron esta semana por la calle Isabel Rosillo, 4. Allí recibieron una caja con alimentos no perecederos como galletas, café, azúcar, arroz, conservas, aceite, pasta y legumbres. La solidaridad de vecinos y empresas está haciendo posible que salga adelante el programa municipal *Llenamos la despensa*, que finaliza el próximo mes de diciembre. Desde que comenzó, se han repartido alimentos y productos de higiene entre más de seiscientas familias de Alcobendas.

"En casa somos cuatro adultos, y todos estamos en paro", dice Loli, que hoy va a recoger una caja, consciente de que "esta situación económica debería ser transitoria, pero no parece que vaya a mejorar y los jóvenes cada vez lo tienen peor. Es la primera vez que utilizo este programa. Nunca pensé que pudiera necesitarlo, al revés, era yo quien colaboraba, pero ahora esta ayuda nos viene muy bien".

La próxima será la última recogida y la última entrega de *Llenamos la despensa*. De nuevo, se

pedirá a vecinos y familias que hagan un último esfuerzo para que la Navidad no sea tan dura en los hogares de familias vecinas que están pasando por un mal momento .

Convenio con Caja Burgos

Entre las empresas que han colaborado en esta última recogida con el Ayuntamiento, se encuentran Informa y Caja Burgos. Con esta última se acaba de firmar un convenio por el cual han realizado una aportación económica al proyecto. Además, Caja Burgos va a colaborar realizando una recogida de productos entre sus trabajadores. Por otra parte, la oficina de Caja Burgos de Alcobendas será un punto de recogida para la próxima y última entrega de este programa municipal. De esta forma, las personas interesadas pueden entregar, desde ahora, alimentos o productos de higiene en la oficina de Caja Burgos situada en la Glorieta de la Menina, 2 (lunes, martes, miércoles y viernes, de 8,30 a 14,30, y los jueves, de 8,30 a 14,15 y de 16,45 a 19,30 horas).



**LAVADO DE COCHES
A MANO DESDE
3€**

PASEO DE ALCOBENDAS 10, LA MORALEJA
CENTRO COMERCIAL "EL BULEVAR"
WWW.BIOPLANET.COM.ES

enseñarte DESCUENTOS ESPECIALES
...el arte de enseñar III NO ESPERES MÁS III

REFUERZO ESCOLAR
ED. PRIM, ESO, BACHILLER, SELECTIVIDAD

CURSOS DE INGLÉS
NIÑOS Y ADULTOS - Todos los niveles

PROFESORES A DOMICILIO Y AULAS

Fco. Largo Caballero, 40. Alcobendas (Valdelasfuentes)
TLF. 91 261 54 57 - www.ensenarte.es

PARTICIPACIÓN | Asambleas informativas en todos los distritos de Alcobendas

Y yo, ¿cómo puedo participar en la gestión de mi ciudad?



ASAMBLEAS INFORMATIVAS

Distrito Urbanizaciones. En La Esfera (Avenida Olímpica, 14), el 4 de noviembre, de 19 a 20 h.

Distrito Ensanche. En la Escuela de Música y Danza (c/. Ruperto Chapí, 22), el 5 de noviembre, de 19 a 20 horas.

Distrito Norte. En la Ciudad

Deportiva Valdelasfuentes (c/. Miguel de Cervantes, s/n), el día 10 de noviembre, de 19 a 20 h.

Distrito Centro. En el Centro de Mayores Pedro González Guerra (c/. Orense, 7), el 12 de noviembre, de 19 a 20 horas.

El Reglamento Ciudadano de Participación, aprobado el pasado 29 de septiembre, articula los diferentes cauces y espacios a través de los cuales los vecinos pueden trabajar conjuntamente con la Administración local en la gestión de la ciudad. Alcobendas estrena reglamento de participación y es evidente que todos necesitamos información para conocer todos sus aspectos. Éste es el objetivo de las **asambleas informativas** que tendrán lugar en todos los distritos de la ciudad para dar a conocer los mecanismos y espacios abiertos a la participación territorial establecidos en el nuevo reglamento. En estas asambleas también se informará sobre la nueva división territorial fruto de la inclusión de

Alcobendas en el Régimen de Grandes Ciudades. Las asambleas van dirigidas a los ciudadanos, entidades, tra-

bajadores, colectivos o empresas que residan o desarrollen su labor en el distrito en cuestión. No es necesaria una inscripción previa para acudir. La primera tendrá lugar el 4 de noviembre en el Distrito Urbanizaciones y, en los días siguientes, se organizarán para el resto de los distritos en las fechas, lugares y horarios que señala el cuadro correspondiente.

Estas asambleas informativas son el primer paso del proceso de implantación de la participación territorial. Allí mismo podemos inscribirnos en las **sesiones vecinales** que tendrán lugar posteriormente. En estas sesiones se analizará con más profundidad el reglamento, para que todos estemos preparados antes de iniciar la puesta en marcha, a principios de 2011, de cada uno de los órganos de participación territorial. Con toda esta información podremos decidir si queremos implicarnos de forma puntual con nuestro distrito, si queremos hacerlo un poco más acudiendo a reuniones vecinales de carácter temporal o, más aún, perteneciendo a un grupo estable de coordinación. Los lugares, días y horarios de estas sesiones vecinales también están detallados en su cuadro correspondiente.

SESIONES VECINALES

Distrito Centro. En el Centro Cívico del Distrito Centro (Plaza del Pueblo, 1), los días 23, 24 y 25 de noviembre, de 19 a 21 horas.

Distrito Ensanche. En el Centro Cultural Pablo Iglesias (Paseo de la Chopera, 59), los días 23, 24 y 25 de noviembre, de 19 a 21 h.

Distrito Norte. En la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes (c/. Miguel de Cervantes, s/n), los

días 30 de noviembre, 1 y 2 de diciembre, de 19 a 20 horas.

Distrito Urbanizaciones. Centro Cívico Anabel Segura (Avenida de Bruselas, 19), los días 30 de noviembre, 1 y 2 de diciembre, de 19 a 21 horas.

Turno de mañana. En Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18), los días 30 de noviembre, 1 y 2 de diciembre, de 10,30 a 12,30 horas.

Mejoras laborales para la Policía Local de Alcobendas

Los sindicatos Comisiones Obreras y CSIF han firmado con el Ayuntamiento de Alcobendas un anexo al convenio colectivo de los trabajadores que mejora las condiciones laborales de la Policía Local y recoge reivindicaciones de este colectivo como la regulación de los permisos, la mejora en la jornada, la organización de los turnos o la inclusión de los complementos específicos en el salario fijo. Como novedad, se crea un complemento de no absentismo laboral de 1.500 euros, distribuidos en dos pagas, que cobrarán los trabajadores que no tengan bajas por enfermedad. El anexo tiene vigencia hasta 2011.

El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, ha manifestado su satisfacción por la firma del acuerdo y ha aprovechado la ocasión para destacar la labor de los agentes locales.



Valdavia
Asesores, SRI

ABOGADOS

**ASESORAMIENTO INTEGRAL
DE EMPRESAS Y PARTICULARES**

Fiscal - Laboral - Contable

Consúltenos. Profesionales a su servicio.

C/. Marqués de la Valdavia, 42, 3º-4.

Tfno. 91 623 88 60. E-mail: g2aser@tiservinet.es

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

Ortopedia Técnica

Especialistas en:

Corsé

Férulas

Aparatos para la marcha

Órtesis y prótesis

Plantillas por ordenador

Calzado ortopédico

Brazos y piernas artificiales

Ayudas técnicas a tercera edad

Camas, colchones antiescaras

Alquiler de sillas de ruedas y andadores

Ortopedias, dir. Ignacio Luaces



ROTONDA DEL FERROCARRIL

Financiación a 3 años

De 9:30 a 23 de Lunes a sábados laborales

Ave. Marqués de la Valdavia Nº 131
(Valdetaxuente) Alcobendas

Tel. 91 662 51 36

© Alcalá 123
Madrid

Tel. 91 575 93 25

**LE REGALAMOS UN
TRATAMIENTO DE
DESINFECCIÓN: ACAROS,
PARÁSITOS, ETC.**

VALORADO 15€

LAVADO ECOLÓGICO

WWW.BIOPLANET.COM.ES



ACTUALIDAD | El Ayuntamiento les convoca a una reunión informativa el 28 de octubre

Los vecinos de La Zaporra volverán a decidir sobre la remodelación de su barrio



Las calles Jaén, Burgos, Calanda y la Avenida de La Zaporra lucen su nuevo aspecto tras las obras de remodelación de La Zaporra, que comenzaron en los meses de mayo. Tras una consul-

ta realizada entre los vecinos para saber en qué calles quieren ellos que se extiendan las obras de remodelación, será la calle Escorial la siguiente en este proceso de renovación de

uno de los barrios más emblemáticos de la ciudad.

El concejal del Distrito Ensanche, José Alvaríño, convoca a los vecinos de La Zaporra a una reunión informativa que tendrá lugar el próximo miércoles, 28 de octubre, a las 19 horas, en el aula 4 del Centro Cultural Pablo Iglesias. Se informará a los asistentes de la puesta en marcha de un segundo proceso participativo para conocer su opinión sobre la posibilidad de construir un aparcamiento para residentes en la zona. Una empresa visitará cada casa para entregar un cuestionario sobre este asunto; los vecinos podrán también opinar de nuevo sobre en qué calle quieren que continúen las mejoras una vez finalizadas las de la calle Escorial.

‘Prevebús’: cómo evitar los riesgos laborales

El *Prevebús* estará en Alcobendas la próxima semana. Se trata de una iniciativa de la Consejería de Empleo y Mujer de la Comunidad de Madrid, en colaboración con el Ayuntamiento, dentro de un convenio más amplio de colaboración que se firmará la próxima semana. El *Prevebús* es un vehículo dotado de todas las tecnologías e instalaciones necesarias para prestar el apoyo, la formación y la información que las empresas necesitan en materia de prevención de riesgos laborales. Además, será posible formarse a distancia en el propio autobús y obtener el *Certificado de Nivel Básico* en prevención de riesgos laborales. Por otro lado, el viernes 30 de octubre, de 14 a 15 horas, se impartirá una charla informativa sobre la prevención de riesgos laborales y la importancia de este aspecto para las empresas.

El calendario del *Prevebús*, que estará de 10 a 15 horas, es el siguiente: lunes 26, c/. Sepúlveda, 5 (junto al metro La Granja); martes 27, Plaza Mayor; miércoles 28, Avenida de la Industria, 37; jueves 29, Avenida Doctor Severo Ochoa, 29 y viernes 30, Plaza del Pueblo.



EDUCACIÓN | Para alumnos de los institutos de Alcobendas

Comienzan las 'tutorías de tarde'



Alrededor de 500 alumnos comenzarán en los próximos días el programa *Tutoría de Tarde*, que realiza el Centro Psicopedagógico Municipal en colaboración con los cinco institutos de la ciudad. Este programa, basado en el aprendizaje cooperativo, ayuda a los alumnos a pensar y adquirir

estrategias de aprendizaje, a la vez que se establece un marco de colaboración con las familias y los centros educativos. Los alumnos pueden, en estas tutorías, planificar su tiempo de estudio, resolver las dudas, hacer los deberes, preparar los exámenes y trabajos, así como ponerse al día en las

asignaturas que les resulten más difíciles.

La actividad comienza el próximo lunes, 26 de octubre, para los alumnos de 3º de ESO, que acudirán de 17,30 a 19 horas. El lunes 2 de noviembre se incorporan los alumnos de 2º de ESO, de 15,45 a 17,15 horas. Las tutorías se imparten en los siguientes centros municipales:

- Ágora: Casa de la Mujer (c/. Málaga, 50).
- Aldebarán: locales de los sindicatos (Avenida de Valdeparra, 112).
- Giner de los Ríos: Centro Cívico Distrito Centro (Plaza del Pueblo, 1).
- Severo Ochoa: Ciudad Deportiva Valde las fuentes (c/. Miguel de Cervantes, s/n).
- Virgen de la Paz: Casa de las Asociaciones (c/. Cáceres, 18).



**NUEVA APERTURA
DE EXPOSICIÓN
EN S. S. DE LOS REYES**
Vehículos procedentes
de dirección y km 0



Grupo Mirasierra

TEL. 91 110 30 94



Av. Camino de lo Cortao, 37 (Frente Nuevo Hospital)
28703 - San Sebastián de los Reyes

Subvenciones para instalación de energía solar térmica

La energía solar térmica consiste en el aprovechamiento del calor solar mediante el uso de paneles solares térmicos. Utilizar esa energía para generar agua caliente sanitaria en los hogares es una forma de ahorrar energía y reducir la contaminación atmosférica y ahorrar en el coste aproximadamente entre un 70 y un 80% respecto a los sistemas convencionales. La inversión en paneles solares puede amortizarse con el ahorro que se obtiene.

El Ayuntamiento de Alcobendas ofrece subvenciones para la instalación de energía solar térmica en las viviendas. Pueden acceder a las subvenciones las viviendas, unifamiliares o colectivas, ubicadas en el término municipal de Alcobendas.

Las solicitudes pueden presentarse hasta el sábado 31 de octubre de 2009 en cualquiera de las oficinas del SAC.

Más información: departamento de Medio Ambiente del Ayuntamiento
 ☎ 91 659 76 00.
 ✉ m.ambiente@aytoalcobendas.org
 También se puede consultar la web www.alcobendas.org



Charla de la Policía Local para prevenir robos y estafas

La Policía Local va a impartir una charla en el Centro de Mayores Pedro González Guerra para ofrecer a los mayores que asistan consejos de autoprotección ante posibles robos y estafas.

En la charla se hará un repaso a las diferentes clases de timos y estafas y la forma de actuar de los delincuentes; se ofrecerán consejos a la hora de viajar o de usar los cajeros automáticos; se abordará la prevención de robos en domicilios y se enseñará a detectar situaciones de riesgo.

El objetivo de esta charla es instruir a los mayores, que son uno de los colectivos más vulnerables de ser víctimas de estos timos y estafas, para que puedan adoptar medidas de autoprotección que les ayuden a evitar situaciones de riesgo y mejoren así su seguridad.

Fecha: viernes 13 de noviembre,

Horario: a las 11 horas.

Lugar: Centro de Mayores Pedro González Guerra (c/. Orense, 7).

Alquiler de plazas de aparcamiento

**ABONO MENSUAL 24 HORAS
80,91 €/MES (IVA INCLUIDO)**

- Aparcamiento Julián Baena de Castro.
 - Aparcamiento Bulevar Salvador Allende.
 - Aparcamiento Plaza Pablo Picasso.
 - Aparcamiento Centro de Mayores c/. Orense.
- Gestiona** SOGEPIMA, S.A. Avenida de Bruselas, 16-1ª planta. Teléfonos: 91 654 76 11 y 91 654 75 43. Horario: de lunes a viernes, de 9 a 14, y jueves, de 16,30 a 18 horas. Correo electrónico: sogepima@aytoalcobendas.org.

Donación de sangre

Cruz Roja recogerá sangre en:

- Paseo de Valde las fuentes, 5: sábado 24 de octubre, de 10 a 14 horas.
- C/. Adolfo Romero (esquina a Paseo de la Chopera): martes 27 de octubre, de 17 a 21 horas.
- C/. Libertad (frente a la iglesia de San Pedro): viernes 30 de octubre, de 17 a 21, y sábado 31, de 10 a 14 horas.



SOLIDARIDAD | Recaudarán alimentos y productos de higiene en sus actos

Las casas regionales colaborarán con el programa 'Llenamos la despensa'



Alcobendas, sus vecinos, sus empresas, sus asociaciones... son solidarias. Con el programa municipal *Llenamos la despensa* lo están demostrando. Las casas regionales van a colaborar con este programa realizando un gran festival solidario

a mediados de diciembre. Pero, además, todos los actos que organicen antes del festival servirán para realizar recogidas de cara a la última entrega de *Llenamos la despensa*. Los vecinos que acudan a estos actos, que siguen siendo de acceso gratui-

to, pueden ayudar llevando alimentos no perecederos (legumbres, pastas, azúcar, conservas), leche, pañales y productos de higiene.

La iniciativa arranca con la Semana Cultural de la Casa de Castilla y León. Será del 28 al 31 de octubre, en su sede del Paseo de la Chopera, 64. Habrá exposición de fotografías sobre la región, una conferencia sobre lugares y costumbres de las tierras castellano-leonesas (el viernes 30, a las 20 horas), una degustación de productos de la tierra y la actuación del grupo de baile de la casa regional (el sábado 31, a las 19 horas). Quienes lo deseen, podrán llevar sus aportaciones.

Ciclo de cine

Dirigido a mayores y personas con dependencia

'Tomates verdes fritos'

Lunes 2 de noviembre, a las 18 horas.
Centro Cultural Pablo Iglesias. Salón de actos.
Precio: 1 euro.

Venta de entradas: 28, 29 y 30 de octubre, de 16,30 a 20 horas, en los centros de mayores, y el 2 de noviembre, una hora antes de la proyección, en la taquilla del Centro Cultural Pablo Iglesias.

Es una iniciativa del Ayuntamiento de Alcobendas, fruto del convenio con Lilly España para fomentar la ayuda social y el voluntariado. Voluntarios acompañarán al cine a las personas que lo necesiten.


ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

I Concurso "Teatro Corto Huella 2009"

El Grupo de Teatro "Huella" convoca este concurso, al que podrán presentarse todas las personas residentes en Madrid con una o varias obras, inéditas, en castellano, de tema libre y con una extensión de entre 15 y 20 páginas (en word, letra arial 11, interlineado a 1,5). En la primera página deberá aparecer el título de la obra, los personajes y el DNI, teléfono y correo electrónico del autor. La fecha límite de presentación de las obras es el 14 de noviembre y se enviarán a teatro_huella@hotmail.com. Está dotado con 100 euros el primer premio y con 50 euros, el segundo.



CERTAMEN DE POESÍA. Las casas regionales convocan el *VIII Certamen de Poesía Casas Regionales*, dotado con 1.750 euros en premios. El plazo para presentar los originales está abierto hasta el 30 de octubre. Información y bases: en La Esfera, en el teléfono 91 484 06 87 y en cm.laesfera@aytoalcobendas.org.

VISITA. ACABA visita la villa romana de Puras y el castillo de Íscar (Valladolid) el 31 de octubre. Precio, todo incluido: 45 euros. Inscripciones: Casa de las Asociaciones, el lunes 26, de 18,30 a 22,30 horas.

'UN CUIDADOR. DOS VIDAS'. La Asociación de Familiares de Afectados de Enfermedad de Alzheimer de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes (AFAEAA) impartirá del 5 al 26 de noviembre, los jueves, de 17 a 19,30 horas, en el Centro de Mayores Ramón Rubial, el taller *Un cui-*

dador. Dos vidas, ofrecido por Obra Social Fundación La Caixa. Esta actividad es gratuita para los familiares y cuidadores de enfermos de Alzheimer. Las plazas son limitadas. Teléfonos: 91 623 82 14 y 625 461 009.

DANZA. Clases de iniciación de danza africana en el local de Waslala. 635 478 765 (Marina).

TAICHI. La asociación Arte 4 imparte clases de taichi los viernes, de 10 a 11,30 horas, en la UPA. Inscripciones: en la UPA.

BAILES DE SALÓN. ADILAS imparte clases de iniciación de bailes de salón, sin pareja. Inscripciones: 655 350 442 (M^a Paz).

VIAJE. Barrio del Pilar viaja a Cuenca el 15 de noviembre. Precio con comida: socios, 25 €; no socios, 40 €. Inscripciones: Casa de la Mujer (91 652 44 70, por las tardes).

'CHI KUNG'. Clases de *chi kung* (gimnasia energética) los miércoles, de 18 a 19 horas, en el local de Waslala (c/. Libertad, 35). Teléfono: 654 031 678 (Gema).

YOGA. Waslala imparte clases de yoga los martes y jueves, de 20 a 21 horas, en c/. Libertad, 35. Precio: 20 euros/mes. Teléfono: 660 603 095.

CHINO. Asociación Unificada de Chinos de Alcobendas imparte clases de chino en c/. Segura, 11. Información: de 15,30 a 19,30 horas, en dicho local y en el teléfono 651 974 878.

CORO BENÉFICO. Mil Caminos precisa voces de ambos sexos para coro benéfico. Interesados: 639 407 078.

SENDERISMO. Club Aventura Alcobendas organiza una salida de senderismo al embalse de La Jarosa el 8 de noviembre (nivel bajo). Más información: 630 614 752 (Félix) o www.clubaventuraalcobendas.com.

CORTE Y CONFECCIÓN. La Casa de Castilla la Mancha imparte un curso de corte y confección todos los lunes, de 16 a 18 y de 18 a 20 horas. Información: 91 651 38 55 o los lunes, en este horario, en la casa regional.

MÚSICA Y DANZA. Asociación Grupo Folclórico tiene plazas libres para músicos, cantantes y bailarines adultos e infantiles. Teléfono: 626 196 764.

TEATRO. Lomascrudo Teatro ha sido seleccionado para participar en la 4^a Muestra Internacional de Teatro Ciudad de la Costa (Uruguay), que se celebrará del 3 al 6 de diciembre de 2009. Lomascrudo Teatro participará con el montaje *Como si fuera esta noche*, de Gracia Morales.

¿mi **casa** a este precio?
¡AHORA SÍ PUEDO!

ÚLTIMAS VIVIENDAS DE 2 y 3 DORMITORIOS

A precio de coste, en régimen de comunidad y a precio cerrado
En Fuente Lucha, la mejor zona de Alcobendas

Últimas oportunidades. Estupendas viviendas:

1 dormitorio.	Todos reservados
2 dormitorios.	Desde 254.000
3 dormitorios.	Desde 305.000

Los precios incluyen vivienda,
garaje, trastero y gastos de
escrituración.

Impuestos (IVA) no incluidos.
Cantidades avaladas según ley 57/68

Elija ya su vivienda

www.ahorasipuedo.com

☎ **91 103 25 22**

fuentelucha@gidelta.es

PRÓXIMA COMUNIDAD
ARROYO DE LA VEGA- EL JUNCAL

86 viviendas a precio de coste
en régimen de comunidad y a
precio cerrado

3 dormitorios desde 118 m²
2 dormitorios 104 m²

Abierta la inscripción:

91 103 25 19
parquedelavega@gidelta.es



GRUPO INMOBILIARIO

DELTA

Comprometidos con las personas



AULA DE NATURALEZA | Jornadas de micología

Las setas y sus secretos

Llegan las primeras lluvias de otoño y con ello aflora uno de los mayores tesoros de nuestros bosques: los hongos. Salir en su búsqueda es una afición divertida e interesante pero que requiere precauciones.

Dado el interés que, habitualmente, suscita la búsqueda de tan preciados alimentos, el Ayuntamiento va a organizar dos jornadas sobre este tema: una pensada para los que se inician y otra para los que ya tienen experiencia. Serán en el Aula de la Naturaleza.

Para los que se inician, las jornadas serán los lunes 2, 9, 16 y 23 de noviembre; en cuanto a

las avanzadas, serán los miércoles 4, 11, 18 y 25 de noviembre. Las jornadas se completarán con una salida a un espacio natural donde los alumnos podrán poner en práctica todo lo que han aprendido.

El precio de las jornadas es de 10 euros e incluye la entrega de un obsequio útil para la actividad. El número de plazas es limitado y es necesario inscribirse previamente en el Aula de la Naturaleza, de lunes a viernes, de 9,30 a 13,30 y de 18 a 20 horas.

✉ Avenida Olímpica s/n.

☎ 91 661 80 96.



Día solidario de Abenin

La ONGD Ben por la Infancia, Abenin, celebrará el próximo domingo, 25 de octubre, su *V Día Solidario*. Será en La Esfera desde las 16 hasta las 22 horas.

La jornada arrancará con varios talleres de clown, teatro, chapas y artes plásticas. A continuación, sobre las 17 horas, habrá una actuación infantil a cargo de la asociación Alcodanza. Seguirá la jornada con la actuación del cantautor Joaquín Lera, a las 17,30. Después, sobre las 19,30 horas, la asociación Danzarte ofrecerá un espectáculo. A las 20,30, la cantante Lola Montenegro interpretará la canción *Arriba y abajo. ¿Quién lleva a quién?* y cerrarán la jornada una rifa y un gran karaoke. Además, a lo largo de toda la jornada tendrá lugar un mercadillo solidario. El acceso es libre. Abenin se dedica a promover acciones que permitan transformar las condiciones de vida de niños y jóvenes menos favorecidos en Latinoamérica, en especial en Colombia.

🌐 www.ongabenin.org

☎ 638 274 549.

Tres, dos, uno... Silencio, se rueda

Las mujeres de Alcobendas tienen la oportunidad de convertirse en guionistas, realizadoras, montadoras y hasta protagonistas de un cortometraje. Todo ello gracias a *Mujermetraje*, un interesante taller donde las alumnas podrán aprender la teoría y práctica necesarias para realizar un cortometraje. En el taller se abordarán temas que interesen al grupo y las participantes podrán desempeñar las tareas correspondientes a cada una de las fases que conforman un película.

Las alumnas no serán meras observadoras, sino que serán mismas las que realicen dichos trabajos. Serán guionistas o realizadoras y se encargarán de localizaciones, vestuario, rodaje, montaje, etc. Todo ello bajo la supervisión de pro-

fesionales en activo con experiencia demostrada. Se pretende que las alumnas entiendan y participen de todo el proceso de creación y producción cinematográfica.

El taller ha sido diseñado para personas con poca o ninguna experiencia en este campo, es suficiente con tener ganas de hacer cine y capacidad para el trabajo en equipo.

El curso, que pretende también fomentar el gusto por el cine entre las mujeres de Alcobendas, se desarrollará los sábados, de 11,30 a 13,30 horas, del 24 de octubre al 27 de febrero, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Más información en la Casa de la Mujer (c/. Málaga, 50; teléfono 91 654 31 99).

CULTURA | Charla-coloquio, en el Centro Cívico Anabel Segura

La fotógrafa Pilar Pequeño nos explicará el proceso fotográfico de su obra

La fotógrafa madrileña Pilar Pequeño va a impartir una charla-coloquio sobre su obra, siempre centrada en la naturaleza mediante series ligadas como *plantas e invernadero*.

La autora estará el miércoles 28, a partir de las 19,30 horas, en el Centro Cívico Anabel Segura, donde se proyectarán imágenes de sus trabajos y un DVD con una entrevista en la que la autora explica cómo lleva a cabo el proceso de realización de sus fotografías.

Este acto se enmarca dentro de la exposición *Naturaleza, una mirada*, que muestra los trabajos de Pilar Pequeño en dos de sus series y que estará abierta hasta el 15 de noviem-

bre, de lunes a viernes, en horario de 10 a 21 horas, y los sábados y domingos, de 16,30 a 20 horas, en el Centro Cívico Anabel Segura.

La entrada es libre hasta completar aforo.

✉ Avenida de Bruselas, 19.

🚶 La Moraleja 🚌 155, 159, 828, L1, L2, L3, L5, L9, L10, L11



Tu forma de vestir habla de ti

Hasta el próximo 31 de octubre, los alumnos de fotografía de la Universidad Popular de Alcobendas nos ofrecen la oportunidad de conocer sus trabajos con la exposición *Tu forma de vestir habla de ti*.

Las fotografías están creadas en torno a la idea de que la moda, tanto en la ropa como en los complementos, no es más que un modo de expresión. Prueba de ello es que la apariencia física hace referencia a cómo es nuestra personalidad, qué gustos tenemos y nuestra manera de entender la vida.

Con esta exposición fotográfica vamos a conocer la fuerza que pueden llegar a tener las imágenes y cómo unos pocos datos percibidos por nuestros ojos llegan a incidir, incluso, a gobernar el cerebro.

✉ Avenida de España, 8



BREVES. TARDE DE BAILE

PARA MAYORES. El viernes 30 de octubre, los mayores podrán divertirse bailando, de 18 a 21 horas, en La Esfera. La sesión estará conducida por una experta pareja de baile y un *dj* que elegirá la música.

Los mayores que quieran aprender algunos pasos esenciales podrán asistir de 18 a 19 horas a la clase abierta que habrá antes de que comience el baile.

El precio de las entradas es de 1 euro para los mayores de 65 años y socios de los centros de mayores, y de 3 euros para el público general. Se pueden adquirir por anticipado en el Teatro Auditorio y en el Centro Cultural Pablo Iglesias, y el día 30, en La Esfera.

✉ Avenida Olímpica, 14.

CULTURA PARA TODOS | El sábado 31 de octubre, a las 20 horas, en el Teatro Auditorio

La ópera más popular y querida de Mozart



El público de Alcobendas tiene la oportunidad de disfrutar el sábado 31 de octubre de *La flauta mágica*, la ópera más popular y querida de Mozart, la última que compuso el genial compositor, estrenada apenas dos meses antes de su muerte y que durante generaciones ha maravillado por la fantasía que desprende su original libreto.

Con una gran producción de la Ópera de Grenoble, llega a Alcobendas este montaje de una de las obras maestras de Mozart, y lo hace dotado de una gran calidad artística y técnica sobre el escenario del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

Esta ópera es toda una explosión de imaginación, tanto musical como teatral. Cuenta la historia del príncipe Tamino, que es asustado por una monstruosa serpiente. Tres damas, servidas por la Reina de la Noche, vencen al monstruo, pero Papageno se atribuye la victoria y las tres damas le castigarán por su mentira, mientras que le ofrecen al príncipe casarse con Pamina, hija de la Reina de la Noche, si consigue rescatarla de las manos del malvado Sarastro, que la ha raptado. Según muchos historiadores y críticos, podría haber influencias masónicas en esta obra. Algunas de sus melodías son muy familiares, como el dúo de Papageno y Papagena, o el aria de coloratura de la Reina de la Noche titulada *Der Hölle Rache kocht in meinem Herzen*.

La gran calidad de esta producción, incluida en el Abono General, ha atraído tanto al público que ya no hay entradas para el mismo. La función comenzará a las 20 horas y tiene una duración aproximada de dos horas y media, con dos descansos.

NOCHE DE FIESTA | A partir de las 22 horas, en La Esfera

El viernes 30, bailes de salón

Los amantes del baile tienen una nueva cita el viernes 30 en La Esfera, que se convierte en un gran salón de baile, con mesas, servicio de bar, ropero, escenario y una gran iluminación para crear un gran ambiente de fiesta. A las 22 horas, Tato, conocido profesor de baile de salón, impartirá una clase para los que quieran perfeccionar su estilo. Y a partir de las 23 horas, con la música que pinchará un *dj'*, bachata, cumbia, vals, chachachá y otros estilos para mover el esqueleto hasta las dos de la madrugada. Una noche que promete para todos los aficionados al baile por sólo cuatro euros, con una reducción del 25% para meno-

res de 30 años, mayores de 65 y pensionistas con carné. Las entradas se pueden adquirir anticipadamente en las taquillas del Centro Cultural Pablo Iglesias y del Teatro Auditorio, y el viernes 30 de octubre, desde las 21 horas, en La Esfera.



Curso en la UPA para controlar el estrés

La Universidad Popular organiza un curso totalmente gratuito sobre control de estrés y relajación, que se impartirá en dos sesiones, los jueves 5 y 12 de noviembre, de 10 a 12 horas. Entre otros contenidos, se trabajarán aspectos como la respiración y su interacción con la relajación física y mental, la diferencia entre la vida en el mundo rural y en la ciudad... Hay que llevar ropa cómoda, una colchoneta y una manta para los ejercicios. Las inscripciones se realizan desde el 26 de octubre en la UPA y en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana.

El equipo de gobierno de la ciudad de Alcobendas está trabajando para consensuar una serie de medidas que favorezcan y ayuden a las familias numerosas de Alcobendas.

Primer Registro Municipal de Familias Numerosas

Para el año 2010 se han acordado una serie de ventajas, descuentos, ayudas y bonificaciones que comenzarán a aplicarse desde enero de 2010, siempre y cuando la familia numerosa se haya inscrito en el Registro Municipal creado al efecto.

Para seguir aumentando y mejorando las medidas en todos los ámbitos y, especialmente, en materia fiscal, es necesario que las familias numerosas estén inscritas en dicho Registro Municipal.

¿Cómo registrarse?

En cualquiera de las oficinas del SAC, rellenando la solicitud de inscripción que le entreguen y presentando original y fotocopia del título que acredite la condición de Familia Numerosa, cartilla o carné de familia numerosa expedida por la Administración competente.

FAMILIAS NUMEROSAS | En 2010 empiezan a aplicarse aumentando en 2011 cuando Alcobendas...

Grandes Familias



Bonificaciones fiscales

Incremento de un 10% en los tramos de valor catastral en la bonificación en el Impuesto sobre Bienes Inmuebles.

Con este nuevo aumento, desde 2008, se ha incrementado el tramo del valor catastral en un 182,56%.

50% de bonificación, hasta 3 hijos (o dos, si uno de ellos presenta una discapacidad), si el valor catastral es inferior a 169.537 euros.

30% de bonificación, hasta 3 hijos (o dos, si uno de ellos presenta una discapacidad), si el valor catastral está comprendido entre 169.537 y 268.433 euros.

50% de bonificación, a partir de 4 hijos, si el valor catastral

es inferior a 226.048 euros.

30% de bonificación, a partir de 4 hijos, si el valor catastral está comprendido entre 226.048 y 268.433 euros.

Plazo máximo de solicitud: 15 de enero de 2010.

Requisitos: título en vigor, Registro Municipal y ser titular de una vivienda que constituya su vivienda habitual.

Facilidades para el deporte

50% de descuento en la inscripción para el Abono Deporte a los hijos de familias numerosas menores de 18 años.

Además, existe el Abono Deporte **gratuito** para los menores de 10 años y el **50% de descuento** en la cuota entre

DESCUENTOS EN COMERCIOS Y ESTABLECIMIENTOS DE LA CIUDAD PARA LAS FAMILIAS NUMEROSAS

Descuentos del 25%

- Nopalo
- Rocío Vacas Muñoz
- Race
- La Barbería de Casillas
- Clínica dental Dra. Saavedra
- Tintorería Abril
- Abagar alquile un coche (AVIS)

Descuentos del 20%

- Maxivisión

- Thai Termal Resort Spa
- Muñoz Rubio Despacho Legal
- Mavy
- Suministros Industriales de Limpieza
- Droguería industrial Manuel Durán
- Joyería Bailén
- Talleres Benayas, S.L.
- Promotocial.
- Escuela Infantil Sonia
- Spa Odontológico
- 5 Elementos

- Vázquez asesores
- Visopi Peluquería
- Clínica dental Plusdent
- Delicheff
- Joyería Bari
- Talleres Infantes

Descuentos del 15%

- Clínica dental Simón
- Clínica del Parque
- Sixco Belleza
- Medese, S.L.
- Centro Médico Valdavia

- Conycal
- Modas Maribe
- Frankie and Be
- Herbolario Ma
- Díaz Nigorra
- Berlitz
- Clínica Tarraco
- Cárnicas Los S (Mercadito El Fu
- Istanbul Dönn
- Pascual y Muñ
- Fisioterapia
- Benetton
- Pangea Mund

se ventajas fiscales, descuentos y ayudas, que seguirán
as finalice el necesario Registro Municipal.



de una Gran Ciudad

10 y 21 años, excepto la inscripción inicial y siempre que los padres posean el Abono Deporte.

Día de acceso **gratuito** a las instalaciones acuáticas para las familias coincidiendo con las *100 horas del Deporte de Alcobendas*

Campus y cursos deportivos de *Los Veranos de Alcobendas* **gratuitos** para el tercer hijo y los siguientes.

Acceso **gratuito** a la Ludoteca del polideportivo municipal para todos los miembros de las familias numerosas.

Facilidades para la cultura y la educación

20% de descuento en el coste de las actividades de la Escue-

la de Música y Danza para los hijos hasta los 21 años, siempre que sean estudiantes y no emancipados y con independencia de cuántos se apunten.

20% de descuento en el coste de las actividades de la Universidad Popular para los hijos hasta los 21 años, siempre que sean estudiantes y no emancipados y con independencia de cuántos se apunten.

Descuento del 50% en la cuota anual del Abono Familia del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

Facilidades para los más jóvenes

20% de descuento en las colonias de *Los Veranos de Alcobendas* para cada hijo miem-

bro de familia numerosa que se apunte.

20% de descuento en los campamentos y otras actividades de juventud de *Los Veranos de Alcobendas* para cada hijo miembro de familia numerosa que se apunte.

20% de descuento en los cursos de la Escuela de Animación para cada hijo miembro de familia numerosa con independencia de cuántos se apunten.

Más puntos en materia social

Las familias numerosas obtienen mayor puntuación en todas las ayudas económicas y prestaciones sociales

Los comercios y establecimientos de Alcobendas se suman a esta iniciativa

Muchos comercios y establecimientos se han sumado al incremento de ayudas para las familias numerosas. En el folleto que está editando el Ayuntamiento se incluirán las direcciones de todos los que en estas páginas mencionamos. Además, pronto podrán lucir en sus escaparates el distintivo que indica que participan en esta campaña.

ribel
Benny's, S.L.
Madreselva
a
azo
s Segovianos
l Fuego)
önnner Kebab
uñoz
ndo Natural

- Dentivalia
- Paloma Merchán (integrate)
- Herbolario Lavanda
- Jnm (Clínica Mundident)
- Tejidos Rosán
- Paco Vivagem
- Lavandería Lesli
- Tejidos Angelines
- Visionfarma
- Catalana Occidente, S.A.
- Centro de Belleza Anama
- Retoucherie de Manuela
- Academia Convection, s.l.

- Guillocar
- Deportes Polo's Sport
- Librería Tayka
- Enrique Rivas González
- Vertebién Estética Avanzada
- Flunch (Ágapes Restauración España, S.A.)
- Restaurantes Ailatan
- Herbolario Oliván
- Moda íntima 'El Pilar'
- La Esquina del Gourmet

Descuentos del 10%

- Joyería Bari

Descuentos del 6%

- Viajes y eventos Traveltur Siglo XXI

Descuentos del 5%

- Telemaper, S.A

Otras ventajas

- Escuela infantil Arco Iris

CULTURA EN FAMILIA | El domingo 1 de noviembre, en el Teatro Auditorio 'Sol y Luna': una historia sobre la amistad



Sol y Luna se conocieron con cinco años y a los seis ya eran uña y carne. A través de acciones simples y poéticas con las que los niños se conectan por vía directa, los personajes nos hablan de su cumpleaños, de las vacaciones, de la nieve, del primer día de cole, de la explo-

sión de la primavera, de los dientes de leche que se van cayendo... Y todo ello, con un lenguaje sencillo y realista que pretende situar a los niños ante un mundo poético que habla de su vida cotidiana, para que, mientras ven el espectáculo, se digan: "Eso me

pasa a mí, lo conozco".

El espectáculo, incluido dentro del programa *Cultura en Familia*, se representará el domingo 1 de noviembre, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, a partir de las 18 horas. Está dirigido por Emilio Goyanes e interpretado por Manuela Rodríguez y Marisol López.

Las entradas cuestan 3 y 5 euros y pueden adquirirse en las taquillas del Teatro Auditorio (de martes a viernes, de 18 a 20 horas) o en las del Centro Cultural Pablo Iglesias (de lunes a sábados, de 11 a 12,30 horas). También pueden comprarse en las taquillas del teatro una hora antes de la representación.

✉ Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Blas de Otero, 4.

☎ 91 659 77 21.

✉ Centro Cultural Pablo Iglesias. Paseo de la Chopera, 59.

☎ 91 229 42 20.

Salida en familia al Hayedo de Tejera Negra

El programa *Aire Libre en Familia* continúa en noviembre con una propuesta ideal para estas fechas. Con la llegada del otoño, llega la oportunidad de disfrutar de uno de los lugares más espectaculares y coloridos en esta época del año: el Hayedo de Tejera Negra. Se encuentra en el término de Cantalojas, al noroeste de la provincia de Guadalajara, y merece ser visitado por su gran riqueza natural. El parque está configurado por los ríos Lillas y Zarzas, que nacen en el valle glaciar de La Buitrera, y por un representativo y excepcional bosque de hayas, uno de los más meridionales de Europa.

La salida será el domingo 8 de noviembre y está dirigida a niños mayores de 6 años y sus familias. La actividad incluye el traslado en autobús hasta el parque, visita guiada por monitores especializados y juegos en familia.

La salida será a las nueve de la mañana y, dado que la vuelta está prevista para las cuatro de la tarde, es necesario llevar comida.

El precio de la actividad es de 3 euros para los niños y de 5, los adultos. Las inscripciones pueden realizarse en Imagina a partir del próximo lunes, 26 de octubre. Información e inscripciones: en el teléfono 91 659 09 57 (extensión 5804).



IMAGINA TU TARDE | En la UPA y en el Distrito Centro

Un 'Halloween' con disfraces de terror y karaoke

Esta semana, *Imagina tu tarde* te ofrece un anticipo de *Halloween* con un divertido taller para hacerte tu disfraz de terror con telas, papeles de colores, bolsas, lanas y la ayuda de los monitores. Este taller se realizará tanto en la Universidad Popular como en el Centro Cívico Distrito Centro.

En la UPA también es el turno del grafiti. Desde las 18 horas, vas a poder aprender diferentes técnicas que luego podrás apli-

car en tus dibujos, dándoles volumen, sacándoles luces... Si prefieres el campeonato de karaoke, podrás imitar a las grandes estrellas de la canción y pasar un rato divertido. Además, si ganas, conseguirás una sorpresa.

En el Centro Cívico Distrito Centro, tendrás la posibilidad de elegir entre un taller de ritmos latinos, donde aprenderás pasos de merengue, salsa o *reggetón*, y también montar una



coreografía en grupo, o participar en el campeonato de pimión, individualmente o en pareja, y demostrar tus habilidades en este deporte, que cuenta con el mayor número de federados de todo el mundo. Los ganadores tendrán una sorpresa. Además, y como es habitual, también podrás jugar con tus amigos a la *wii*, la *play* y a los juegos de mesa.

Si tienes entre 12 y 15 años, acércate a cualquiera de los dos centros y pasarás una tarde muy divertida.

SÁBADO 24 DE OCTUBRE

Universidad Popular (Avenida de España, 8).

Taller de disfraces de terror	17,30 a 20 h.
Grafitis	18 a 19,30 h.
Campeonato de pimión	17,30 a 20 h.
Multisala: <i>play</i> , <i>wii</i> , juegos de mesa	17,30 a 20 h.

Centro Cívico Distrito Centro (Plaza del Pueblo, 1).

Taller de disfraces de terror	17,30 a 20 h.
Campeonato de karaoke	17,30 a 20 h.
Ritmos latinos	18 a 19,30 h.
Multisala: <i>wii</i> , pimión y juegos de mesa	17,30 a 20 h.

BREVES. 'CINE EN FAMILIA'. El próximo domingo, 25 de octubre, a las 18 horas y dentro de *Cine en Familia*, se proyectará en el Centro Cultural Pablo Iglesias la película *High School Musical 3: Senior Year*. En esta ocasión, Troy y Gabriella han llegado al último curso y deben enfrentarse a la perspectiva de una separación. Ellos y los *Wildcats* ponen en escena un musical donde cuentan sus experiencias y sus miedos al futuro, acompañados de coreografías con impresionantes bailes y una nueva e increíble música. Las entradas cuestan 1,50 € y se

pueden conseguir en las taquillas del propio centro cultural.

MAGIA EN FAMILIA. Si tienes más de 7 años, puedes apuntarte con tu familia al taller de magia que se realizará el sábado 7 de noviembre en el Centro Cultural Pablo Iglesias, con pasas a las 17,30 y a las 18,45 h. El mago Wikitriki enseñará magia mediante juegos de escapismo, manipulación y mentalismo, en un ambiente de ilusión y creatividad. La actividad es gratuita. Las inscripciones se pueden realizar, a partir del lunes 26, en Imagina

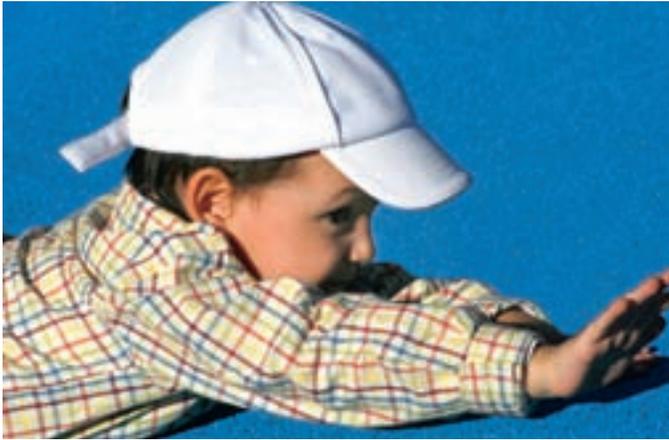


(c./Ruperto Chapí, 18).

91 659 09 57 (extensión 5804).
Servicio de Infancia.

INFANCIA | Ocio para niños y padres

Aprende a expresarte con la danza



El Juguetón continúa esta semana con un taller de danza y expresión corporal, de 17,30 a 19,30 horas, en el Centro Cívico Distrito Centro. El objetivo es desbloquearte físicamente y comunicar con el

cuerpo, danzando libremente y jugando con nuestra creatividad y las sensaciones que nos transmite la música.

Están previstos dos pases, de una hora de duración cada uno, en los que podrán participar

niños de 4 a 10 años y sus padres. Se recomienda llevar ropa cómoda para facilitar el movimiento.

También se podrá pasar la tarde jugando en *Los rincones de El Juguetón*, un espacio con libros, enigmas, misterios, juegos y talleres creativos.

El Juguetón es un programa para favorecer la participación familiar en actividades de ocio; su acceso es gratuito y no necesita inscripción previa.

Los interesados pueden obtener más información en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18; teléfono 91 659 09 57, extensiones 5803 y 5804; y en animacioninfantil@aytoalcobendas.org).

📍 Marqués de la Valdavia.

📞 151, 153, 153B, 827, 828, 152A, 152B, 152C, 154A, 154C, 156, 161, 166, 171, L2, L5 y L10.

ABIERTA MATRÍCULA



BAMBÚ
ESCUELA INFANTIL

**APERTURA NUEVO AULA
BEBÉS EN ENERO 2010**

CHALET CON JARDÍN. 30 AÑOS DE EXPERIENCIA.

C/ Zaragoza, 23 - Alcobendas Tel.: 91 661 31 83
www.escuelainfantilbambu.com

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

C180. Metro Manuel de Falla, zona 'Maestros', 3 dormitorios, 2 terrazas, ascensor, jardín, trastero, totalmente reformado, precioso, cocina equipada. **244.000 €.** Sin entrada, **810 €/mes.**

B398. Zona Valdela Fuentes, nuevo 3 años, 3 dormitorios, cocina amueblada, 2 baños, jardín, garaje, trastero. **294.000 €.** Sin entrada **1.052 €/mes.**

Alquiler chalet Alcobendas, Manuel de Falla, seminuevo, 3 dormitorios, 3 baños, salón independiente con chimenea, cocina muy grande, patio andaluz, garaje. **1.100 €/mes sin aval bancario.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

A072. Urge venta, exterior, 3 dormitorios, para reformar, estu-penda zona. **127.000 €.** Sin entrada, **418 €/mes.**

A483. Dehesa Vieja, nueva construcción, 3 dormitorios, 2 baños, 103 m., piscina, jardín, trastero, 2 plazas de garaje, llaves en mayo de 2010. **282.000 €.** Sin entrada **929 €/mes.**

EL MOLAR:

Nueva construcción. 1 y 2 dormitorios, trastero de 70 m., buhardilla, garaje. Desde **92.000 €.**

S. INVERSIÓN INMOBILIARIA, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfonos: 91 653 26 22.

**DESATASCOS
POCERÍA
FONTANERÍA**

Servicios 24 h.
¡Incluso festivos!



DESATRANCOS

Desplazamiento sin cargo ()*

(*) Para código postal 28100 y de lunes a viernes, de 9 a 17 h.

AAB LIMPIEZAS MADRILEÑAS

C/. Reyes Católicos, 6-nave 3. Alcobendas.

Teléfono: 91 661 55 51. Móvil: 625 52 10 60.

CULTURA | Espectáculo de narración oral dirigido a niños de 3 a 7 años 'Volvoreta come cuentos', para pasar una tarde repleta de deliciosas historias



Las mediatecas municipales celebran el Día Internacional de la Biblioteca con dos sesiones de narración oral dirigidas a niños de 3 a 7 años. El grupo *Volvoreta* contará algunas de las mejores historias de la literatura infantil en una actividad que se realizará este sábado, 24 de octubre, en la Mediateca

Pablo Iglesias y el jueves 29, en la Anabel Segura.

Este sábado, a las 17,30 horas, en el aula 4 del Centro Cultural Pablo Iglesias, *Volvoreta* pondrá en escena el espectáculo de narración oral *Volvoreta Come cuentos*, con excelentes historias, monstruos algo tontos y niñas nada ingenuas como Camila. Comiendo cuentos, Camila se alimenta: come en casa, en la biblioteca, cuando va a dormir, cuando se despierta. Para vivir hay que leer, dice Camila. Y vive comiendo cuentos cada dos por tres.

La actividad es gratuita y cuenta con 54 plazas infantiles. Los menores deben acudir acompañados por un adulto. Las entradas se distribuirán, con un máximo de 4 invitaciones infantiles por persona, el

mismo día, desde las 16,30 horas y hasta completar aforo, en la recepción del Centro Cultural Pablo Iglesias.

Cuentos en la Mediateca Anabel Segura

Volvoreta come cuentos se representará el jueves 29 de octubre, a las 17,30 horas, en la Mediateca Infantil Anabel Segura. La actividad cuenta con un aforo limitado a 20 plazas infantiles, que se cubrirán por orden de inscripción. Los interesados deben realizar una inscripción, desde el 26 de octubre y hasta cubrir plazas, en la Mediateca Anabel Segura, de lunes a viernes de 9 a 21 horas. .

✉ Mediateca Pablo Iglesias. Paseo de la Chopera, 59. 91 229 42 20.

✉ Mediateca Anabel Segura. Avenida de Bruselas, 19. 91 484 16 90.

Cuentos para bebés de 10 a 36 meses

Alcobendas en Pañales vuelve puntual a su cita con actividades para bebés el último viernes de cada mes, aunque esta vez llega acompañada de novedades para los más peques. Durante este curso, las sesiones se realizarán los viernes a las 11,30 horas y los sábados a las 18,10 horas para los bebés de 10 a 18 meses. Los peques de 18 a 36 meses tendrán dos sesiones los viernes, a las 17,30 y a las 18,10 horas, y una sesión, a las 17,30 horas, los sábados.

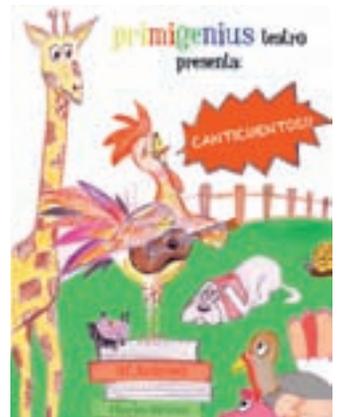
El grupo Primigenius será el encargado de estrenar este nuevo horario con su espectáculo *Canticuentos*. En el laboratorio de los cuentos, un lugar mágico situado en algún punto entre un bosque

de baobabs africanos, el país de *Nunca Jamás* y las cascadas del *Fin del Mundo* de los mares del Sur, los experimentos realizados hasta la fecha han dado un claro resultado: los cuentos se pueden cantar y las canciones se pueden contar. En este montaje, Primigenius lo demuestra de la mano de músicos y narradores. Las historias son de animales: el gallo Kocorico, la pulguita Inés, el gualolote Serafin...

Canticuentos se realizará en el Centro Cultural Pablo Iglesias el viernes 30 y el sábado 31 de octubre en los pases establecidos.

Cada pase cuenta con 20 plazas infantiles, que se cubrirán por orden de inscripción. Los interesados deben realizar la inscripción,

desde el 26 de octubre y hasta cubrir plazas, en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18; teléfono 91 659 09 67), de lunes a viernes, de 9 a 14 y 17 a 21 horas.



IMAGINA | Se entregarán los premios a los mejores guiones para cortometrajes

La asociación Vértigo celebra una nueva edición de la Muestra de Cortometrajes



Mañana sábado, 24 de octubre, la asociación Vértigo presenta su XIV Muestra de Cortometrajes. En el transcurso del acto, que estará dividido en dos partes, podremos ver los trabajos

más significativos del mundo del cortometraje español, participar en un coloquio y asistir a la entrega de los premios a los mejores guiones para cortometrajes, concurso convocado por la asociación y que este año alcanza su décima edición.

Finalizadas las proyecciones, habrá un coloquio, que contará con la presencia de técnicos y artistas de los diversos cortometrajes exhibidos y los asistentes podrán preguntarles sobre cualquier aspecto relacionado con su cortometraje y con las diferentes figuras que pueden llegar a intervenir en un rodaje.

La Muestra de Vértigo se cerrará

con la entrega del Premio del Público al cortometraje más votado por los espectadores asistentes. El número de cortometrajes presentados a esta edición ha sido muy superior al de años anteriores, por lo que la selección ha resultado difícil.

La XIV Muestra de Cortometrajes se celebra este sábado, 24 de octubre, a partir de las 19,30 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias (Paseo de la Chopera, 59). Las entradas son gratuitas y se repartirán una hora antes del comienzo del acto en las taquillas del centro cultural. Si necesitas más información, puedes consultarla en Imagina.

BREVE. ASESORÍA PSICOLÓGICA PARA JÓVENES.

Imagina dispone de una asesoría psicológica para jóvenes de 14 a 35 años. En este espacio encuentran orientación sobre lo que les preocupa y les provoca situaciones de inseguridad o ansiedad: conflictos familiares o de pareja, falta de amigos, toma de decisiones, problemas con la alimentación, angustia con los exámenes... Se trata de un servicio de escucha, información, orientación, prevención y asesoramiento, siempre garantizando a los jóvenes la confidencialidad e intimidad. La asesoría no trata problemas diagnosticados previamente y no realiza tratamiento médico. Los intere-

sados pueden acudir todos los jueves, de 17 a 21 horas, a Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18).

VISIONADO DE 'CREPÚSCULO'. La asociación Fun Funk organiza el viernes 30 de octubre, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, un visionado del corto de la novela *Crepúsculo (luna nueva)*, dirigido por Yara Nodar. Habrá dos pases: de 17 a 19 y de 19,30 a 21,30 horas, y después de cada uno, habrá una ronda de preguntas para el equipo del corto. Las entradas son gratuitas y se pueden recoger en la taquilla del Centro Cultural Pablo Iglesias anticipadamente o media hora antes de cada pase.

Centro de Música Luis Estrella

YAMAHA
El mejor SISTEMA

CURSOS PARA AFICIONADOS
Software con los cursos de Música Moderna

Teclado/Piano	Guitarra Eléctrica
Saxofón	Bajo
Violín	Batería
Canto	

C/ CRUZ, 12 - 91 654 27 32
ALCOBENDAS

SERIAL

DESATRANCOS

***SIN DESPLAZAMIENTO**

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

URGENCIAS 24 HORAS

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

IMAGINA | Personaliza tus objetos de la vida cotidiana

Taller de 'customización' de gorras

Tras el éxito de la exposición de material *customizado Madhaus Customs*, que presentamos en verano en *El Cubo* de Imagina, te ofrecemos un taller realizado por la asociación ArteGraffiare que te enseñará y ayudará a poner en práctica las técnicas de *customización* o personalización de tu propia gorra. Este taller se realizará todos los viernes, del 13 al 27 de noviembre, en horario de 19 a 20,30 horas.

La *customización* consiste en una técnica que se basa en el grafiti y que te va a permitir personalizar cualquiera de los objetos que te acompañan en la vida cotidiana.

ArteGraffiare te ofrecerá una propuesta llena de color y con nuevas téc-

nicas que te permitirán obtener un resultado original y muy personal, que quedará plasmado en el diseño que tú elijas para tu gorra.

El taller de *customización* dispone de un total de 20 plazas y está dirigido a jóvenes mayores de 16 años.

Si estás interesado en participar en esta colorida propuesta, tienes que inscribirte en Imagina, y si quieres más información, puedes acercarte a Imagina, (c/. Ruperto Chapí, 18), llamar al teléfono 91 659 09 57 o consultar por Internet entrando en las páginas www.alcobendas.org o www.imaginalcobendas.org.

Date prisa, ven a Imagina y ¡no te quedes sin plaza!



Turismo activo

PARA DISFRUTAR LOS FINES DE SEMANA

Organiza: Comunidad de Madrid.

Dirigido a: jóvenes de 18 a 35 años.

Fechas: del 20 al 22 de noviembre.

Actividades: bicicleta, cerámica, teatro, senderismo, escalada, yoga, fotografía digital, danza o teatro, entre otras.

Se ofertan 258 plazas, distribuidas en 14 actividades desarrolladas en albergues.

Preinscripciones: en la Oficina de Información Juvenil de Imagina, del viernes 23 al jueves 29 de octubre, de 9 a 14 y de 17 a 21 horas.

El sorteo se realizará el martes 3 de noviembre y se publicará la lista del orden de inscripción.

Precio: 44 €, para los titulares de los carnés Joven y +26, y 50 €, para el resto. Incluye alojamiento, pensión completa, actividades y monitores. No incluye transporte.

Más Información: Imagina y en la web www.imaginalcobendas.org.



Curso de Premonitores

Organiza: Escuela de Animación.

Dirigido a: jóvenes de entre 14 y 16 años.

Fechas: del 2 al 11 de noviembre, incluyendo la salida de fin de semana del 7 y 8 de noviembre.

Horario: lunes y miércoles, de 18 a 21 horas. Los participantes aprenderán técnicas para desarrollar actividades socioculturales y organizar las actividades de ocio y tiempo libre. Además se analizarán y se reflexionará sobre las redes sociales, como *Facebook* o *Tuenti*, utilizadas como herramientas de ocio, participación e interrelación.

Precio: gratuito.

Inscripciones: hasta el 27 de octubre, en Imagina o a través de las páginas www.alcobendas.org y www.imaginalcobendas.org. Plazas limitadas, destinadas preferentemente a jóvenes empadronados en Alcobendas.

Más información: Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18; teléfono 91 659 09 57).



IMAGINA | Este sábado, 24 de octubre, desde las 22 horas

Una noche de arte urbano con 'Reciclart'



Imagina tu Noche nos vuelve a sorprender con una propuesta donde el arte urbano es el protagonista. Mañana sábado, 24

de octubre, la asociación juvenil Artegraffiare presentará *Reciclart*, un taller para convertir material en mal estado en una obra de arte. Desde las 22 horas, podrás actuar sobre elementos cotidianos de la ciudad que se encuentran en mal estado por el paso del tiempo o los actos vandálicos. Gracias a la pintura, serás capaz de decorarlos, reciclarlos y conseguir que mantengan su función social, siendo también un elemento artístico que decora la ciudad.

Los amantes de la música tendrán otra posibilidad de conseguir una de las 50 entradas del Abono Alternativo. Si tienes entre 16 y 25 años, puedes acudir al concierto del grupo polaco Kroke, el viernes 13 de noviembre, por sólo 2,5 euros. Acércate a Imagina a partir de las 22,30

horas y podrás adquirir un vale descuento que tienes que canjear entre el 27 de octubre y el 5 de noviembre, de martes a viernes (no festivos), de 18 a 20 horas, en las taquillas del Teatro Auditorio.

Para acudir a la película *Millennium 2. La chica que soñaba con un bidón de gasolina* en los cines Ábaco, puedes adquirir en Imagina tus entradas, por sólo 2 euros, desde las 23 horas, o reservarlas una hora antes.

Los vales descuento para la Bolera City Limits del Diversia puedes adquirirlos, desde las 23 horas, al precio de 2 euros, en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18).

Concurso de 'breaking'

El sábado 31 de octubre, desde las 21,30 horas, se celebrará la segunda edición del concurso *Breaking: A ras de suelo 2* en el Centro Cultural Pablo Iglesias. La pareja ganadora se llevará un vale de 120 € de la tienda Tribu Urbana y los segundo uno de 80 €. La entrada es libre con invitación, que podrás recoger hasta las 14 horas del viernes 30 de octubre, en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18). También las puedes adquirir el día del concurso, desde una hora antes, en la taquilla del C. C. Pablo Iglesias.

SÁBADO 24 DE OCTUBRE

Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18).

Vales canjeables para

el concierto de Kroke

22,30 horas

Gratis

Imagibar

22 horas

Precios populares

La Ciber

22 horas

Gratis

Zona chill out

22 horas

Gratis

Entradas de Cines Ábaco

23 horas

2 euros

Vales descuento para la Bolera

22 horas

2 euros

Cines Ábaco Alcobendas (Avenida de Bruselas, 21).

Millennium 2. La chica que soñaba...

0,45 horas

2 euros

Auto-Escuela **ROAN**

Cursos teóricos intensivos
Aula Virtual
Moderna flota de vehículos

Apertura nueva oficina en Alcobendas:

C/ Manuel Serrano Frutos, 8

Tif.: 91 651 70 35

C/Antonio Méndez, 3. Alcobendas. Teléfono/ fax: 91 654 45 02

Info.roan@autoescuelarosan.com www.autoescuelarosan.com

COMPRO ORO

JOYAS - PLATA - RELOJES

C/. Isabel Rosillo, 5.

C/. Libertad, 27.

91 652 07 25. Alcobendas.

ATLETISMO | Sánchez-Camacho, subcampeón de España Abiertas las inscripciones para la XX Milla Escolar



Hasta el 30 de octubre está abierta la inscripción gratuita para participar en la Milla Escolar, prueba organizada por el Club de Atletismo Popular, que celebra su vigésima edición y que se corre el 8 de noviembre. Las inscripciones se realizarán rellenando un cuestionario en la web del CAP (www.cap-alcobendas.es) y, en caso de efectuarse fuera de plazo o el mismo día de la prueba, habrá que abonar 2 euros. La participación en las categorías minis, benjamín, alevín y infantil está reservada a alumnos de colegios de Alcobendas o invitados por la organización,

Las carreras comenzarán a las 11 de la mañana en el circuito de la calle Carlos Muñoz Ruiz, en Valdelasfuentes.

en el resto de categorías podrán participar cuantos atletas lo deseen.

Campeonato de España cadete

Por otra parte, el atleta del CAP Gonzalo Sánchez-Camacho se ha proclamado subcampeón de España cadete de longitud con una marca de 6,69 metros. Es la tercera medalla lograda por este atleta en la actual temporada. Además, finalizó en quinta posición en los 100 lisos.

Convocados los Premios del Deporte 2009

El Ayuntamiento convoca los Premios del Deporte 'Ciudad de Alcobendas' 2009, distinción que será otorgada como premio y estímulo a aquellas personas o entidades cuyos méritos extraordinarios en relación con los deportes y la educación física los hagan acreedores de la misma, tanto si destacan en la competición como si lo hacen en el fomento de la actividad deportiva.

Pueden optar a la distinción deportistas que sean de Alcobendas o que pertenezcan a algún club o entidad deportiva que está registrada municipalmente, entidades deportivas, fundaciones o clubes y empresas o personas jurídicas.

A la hora de valorar los méritos obtenidos por los solicitantes durante el año 2009, se tendrán en cuenta las clasificaciones finales, los títulos obtenidos, marcas y contribución a la promoción deportiva, entre otros.

Las solicitudes deben presentarse lo más detalladas posibles en el Registro General del Ayuntamiento (en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana), antes del 23 de noviembre.

CALENDARIO DE LA SEMANA

BALONCESTO

LIGA LEF 2

Fundal Alcobendas - Irlandesas
Sábado 24 - 19,30 h.
Pabellón Antela Parada.

CICLISMO

CRITÉRIUM DE ALCOBENDAS

Domingo 25 - 10,45 h.
Circuito urbano

(Avenida de España).

FÚTBOL

Tercera División

Alcobendas Sport - Real Madrid
Domingo 25 - 12 h.
Polideportivo José Caballero. Campo 1.

Segunda Aficionado

Atlético Chopera - La Coma



Domingo 25 - 11 h.
Campo Navarra.

Segunda Aficionado

Olimpico Rosillo 75 - Atlético Ciencias
Domingo 25 - 13 h.
Campo Navarra.

Segunda Aficionado

Atlético Alcobendas - San Agustín

Domingo 25 - 13 h.

Polideportivo José Caballero. Campo 3.

Tercera Aficionado

Aldovea - Internacional
Domingo 25 - 17 h.
Polideportivo José Caballero. Campo 2.

DEPORTES | El domingo 25, a partir de las 10,45 horas, en la Avenida de España

Contador y Valverde, estrellas del Critérium Ciclista de Alcobendas



Alberto Contador y Alejandro Valverde, la flor y nata del ciclismo mundial, serán la punta de lanza del Critérium Ciclista de Alcobendas, prueba que se disputa el domingo 25, a partir de las 10,45 horas, en un circuito habilitado en la Avenida de España, entre las calles Ruperto Chapi y Constitución, frente a la

Plaza Mayor. El mejor ciclista del mundo, ganador de las tres grandes vueltas, y el corredor más carismático del pelotón español y métrico vencedor de la Vuelta a España encabezan una lista de una treintena de participantes en una prueba que significa el reencuentro con una actividad

que tuvo gran éxito a finales de los 80 y en la década de los 90, con la presencia en nuestra ciudad de los que fueron los mejores ciclistas de entonces. Desde la primera edición, ganada por Marino Lejarreta en 1988, la gran y entendida afición ciclista alcobendense disfrutó con Pedro Delgado, Miguel Induráin,

BREVES. ESCRIMA. Brillante actuación de Fernando Bodín en la prueba de la Copa del Mundo de Ponte de Sor (Portugal), donde finalizó entre los ocho primeros, en una competición que contó con la presencia de varios tiradores que están entre los 50 mejores del mundo.

BALONMANO. Derrota del equipo de Alcobendas en el último partido de la liga Aso-bal, jugado en el pabellón Amaya Valdemoro ante el Naturhouse riojano (28-30). En ABF hay parón en la competi-

ción por los partidos de la selección española, con la buena noticia del debut internacional de Marta López.

BALONCESTO. Derrota del equipo femenino de liga LF2 ante el Mataró (68-60), pese a la notable actuación de Crooks y Knight.

Por su parte, el equipo masculino de liga EBA sumó su primera victoria tras cinco derrotas consecutivas. Excelente partido el que disputó en el Antela Parada y dominio aplastante (95-69) sobre el Lanzarote.

Plazas libres

BALONMANO

Lunes y miércoles, de 16,30 a 17,30 horas.
Lugar: CEIP Miguel Hernández.

YOGA

Martes y jueves, a las 18, 19 y 20 horas.
Lugar: Centro de Mayores 'Pedro González Guerra' (C/. Orense).



Abraham Olano, Melcior Mauri, Álvaro Pino, Greg Lemond, Claudio Chiappucci, Gianni Bugno, Laurent Jalabert, Eugeny Berzin, Sean Kelly, Maurizio Fondriest o el mismísimo Lance Armstrong, entre otros muchos.

Junto a Contador y Valverde, el Critérium de Alcobendas reúne a otras figuras nacionales, caso de Ezequiel Mosquera, Gómez

Habrán pruebas de contrarreloj, carrera por eliminación y carrera de fondo

Marchante, Paco Mancebo, Rubén Plaza y los ciclistas de la zona norte Carlos Castaño y Jonathan Perdiguero, en representación de los principales equipos, entre ellos Astana, Cervelo, Euskaltel, Xacobeo y Caisse D'Épargne, entre otros.

La prueba, organizada por el Club Ciclista Alcobendas, se suspendió en 1998 al optar por la Clásica Internacional con el formato de etapas. Ahora han vuelto al sistema tradicional, que permite un mayor acercamiento entre los aficionados y los ciclistas.

REGULACIÓN DE ESTACIONAMIENTOS Y TRÁFICO

CORTES DE TRÁFICO

Avenida de España, entre Constitución y Ruperto Chapí, desde las 6 hasta las 14 horas del domingo 25.

DESVÍOS DE TRÁFICO

En la Avenida de España, sentido ascendente, por la Avenida de la Zaporra hasta Ruperto Chapí. En sentido descendente, por Ruperto Chapí, Isaac Albéniz, Manuel de Falla y Avenida de Madrid.

ESTACIONAMIENTO RESTRINGIDO

Avenida de España, entre Constitución y Ruperto Chapí, en ambos laterales.

En la c/. Blas de Otero entre Avenida de España y Rosalía de Castro.

CALLES AFECTADAS

Entre las 6 y las 14 horas quedan cerradas a la circulación las calles Arce, Aliso, Plaza del Roble y Plaza del Pino.

El sistema de competición del critérium garantiza el atractivo para los espectadores, ya que se disputan pruebas cortas pero muy vistosas, como las de eliminación o las de puntuación. La presentación de los corredores se efectuará a las 10,45 horas. A las 11, se dará la salida al primer participante en la contrarreloj individual. La carrera por eliminación empieza a las 11,20, y habrá dos eliminados por vuelta durante las seis primeras. Por último, a las 12, comienza la carrera de fondo,

que consiste en 20 vueltas al circuito, con puntuación para los primeros cada cuatro vueltas a partir de la octava.

El concejal de Deportes, Pablo Salazar, ha destacado el esfuerzo realizado por el Club Ciclista Alcobendas para organizar una prueba con la presencia de los mejores ciclistas del ranking internacional, y ha agradecido de antemano la colaboración de todos los ciudadanos, ya que este tipo de pruebas provoca cambios en el estacionamiento y en la regulación del tráfico.

Homenaje al campeón del mundo de Hockey

Álvaro Martínez Palomo, jugador del Club Patín Alcobendas, recibió el pasado sábado un homenaje por el título de campeón del mundo júnior de selecciones de hockey sobre patines. En el partido de liga entre el Club Patín y El Vendrell (6-1, resultado final), los jugadores le hicieron el pasillo de honor. Álvaro fue felicitado por Carlota Castrejana, directora general de Deportes de la Comunidad de Madrid, y por el concejal de Deportes de Alcobendas, Pablo Salazar.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Arquitecto/a técnico/a con titulación posterior a 2005 y carné de conducir para contrato en prácticas. 91 650 89 27.

Formador/a de inglés autónomo/a para bachiller en ayuntamiento de sierra noroeste. 91 847 60 04.

Director/a financiero/a con 5 años de experiencia para empresa de Alcobendas. 635 483 954.

Comerciales inmobiliarios con experiencia y coche propio. 91 652 46 11.

Profesor/a de diseño gráfico para centro de estudios de la zona, 6 meses de experiencia, horario de mañana. 91 229 12 21.

Comercial, experiencia de 7 meses en captación de pymes, usuario de ofimática y coche propio. 672 202 550.

Señorita para clínica dental, formación a cargo de la empresa. Enviar c.v. y foto a Paseo de Valde las fuentes, 14 de Alcobendas.

Comercial con experiencia. Contrato indefinido, sueldo fijo y comisión. 91 651 72 31.

Oficiales de peluquería, contrato indefinido, jornada completa, también fin de semana. 670 391 348.

Programador Visual Basic y páginas web por horas. 648 186 601.

Oficial/a para peluquería unisex. 91 651 78 07.

Conductor de camión, carné C. 91 661 14 09.

Consultor/asesor/gestor inmobiliario, experiencia. 91 652 87 09.

Profesor con experiencia para clases de matemáti-

cas, física y química hasta bachiller para centro de estudios. 91 654 27 36.

Comerciales con coche propio, altos ingresos. 659 644 496.

Encuestadores/as por horas. 676 372 381.

Conductor con furgón. 679 271 726.

Oficial de peluquería y oficial de estética. Sábados tarde libre. 91 653 57 89.

Personal de peluquería y estética, jornada a convenir. 91 651 40 12.

Puestos para marketing y de técnicos. Jornada completa, contrato y Seguridad Social. 692 200 750.

Comercial con coche propio. Fijo más incentivos. 670 452 706.

DEMANDA

Limpiezas de hogar. 91 661 13 45.

Chico trabaja por la mañana y tardes. 664 149 459.

Mujer trabaja por horas. 699 874 755.

Limpio casas, portales, office, colegios. 680 233 400.

Camarero. 605 197 090.

Mujer trabaja en fin de semana. 626 965 869.

Arreglo persianas, cerrajería, jardinero. 627 271 283.

Limpio, plancho, por las tardes. 670 397 446.

Limpio, plancho en sábado. 691 143 941.

Chófer. 689 366 625.

Cuido niños, ancianos, limpio casas, asistente. 689 754 675.

Limpio portales, oficinas. 650 793 353.

Oficial de 1ª de toda clase de trabajo. 636 003 896.

Chica trabaja. 600 003 066.

Limpio casas, oficinas, camarera. 629 957 276.

Cuido ancianos, niños, recojo de colegio, labores de hogar, plancho. 669 295 829.

Jardinero, albañil, mantenimiento. 695 889 991.

Cuido niños por las tardes. 636 154 160.

Limpiezas, cuidado niños. 626 007 476.

Limpiezas. 679 734 125.

Limpiezas, cuidado niños, cocina, plancho. 622 099 074.

Externa, por horas. 616 256 522.

Limpiezas, ayuda a domicilio. 628 683 514.

Fontanero, jardinero. 669 412 697.

Ayudante de cocina, limpiezas, cuidado niños, ancianos. 676 569 045.

Interna, cuidado niños, limpiezas. 648 018 608.

Teleoperadora, cuidado niños, ancianos, limpiezas, reponedora. 690 828 250.

Limpiezas, cuidado niños, ancianos. 679 214 582.

Vigilante de seguridad titulado y con placa. 649 627 523.

Labores de hogar, plancho. 645 574 415.

Ingeniera da **clases** de matemáticas, física, química a primaria, ESO, bachiller. 660 263 499.

Estudiante de Ingeniería Informática da **clases** de matemáticas a primaria y ESO. 600 670 079.

Ingeniero superior de Telecomunicaciones da **clases** de matemáticas, física, química a ESO y Bachiller. 600 245 231.

Externa. 687 221 680.

Chica trabaja. 664 814 746.

Conductor. 654 966 097.

Externa, limpio, plancho. 622 469 981.

Jardinero. 622 196 442.

Externa, limpio, plancho. 622 464 847.

Limpio, plancho, tardes. 609 446 881.

Limpio, plancho, cuidado ancianos. 619 061 549.

Mujer trabajaría. 696 657 225.

Mujer trabaja por horas en casas. 647 574 162.

Oficial de 1ª chapista. 675 938 938.

Llevo niños a colegio. 658 011 558.

Cuido niños. 658 347 437.

Limpiezas, plancho, cocino, cuidado ancianos, camarera. 91 654 58 61.

Profesora da **clases** a primaria y ESO. 665 900 995.

Cocino a domicilio. 618 360 400.

Limpio, plancho, externa, cuidado niños. 622 404 847.

Externa, limpio, plancho. 633 331 002.

Señora por horas o jornada completa. 627 813 881.

Limpio, plancho, cuidado niños. 91 651 48 26.

Limpio casas, portales, restaurantes, cuidado niños, ancianos. 647 753 441.

Mozo de almacén, reponedor, conserje, aprendiz de otros oficios. 91 651 90 08.

Externa, interna, plancho, limpiezas. 650 532 090.

Vigilante, portero nocturno de garaje, gasolinera. 661 489 224.

Cuido niños, ancianos, tareas de hogar en fin de semana. 662 519 460.

Mujer trabaja por las tardes. 686 055 753.

Cuido niños, limpiezas, plancho. 676 488 405.

Aprendiz de mecánico. 622 680 724.

Interna, externa, cuidado niños, limpio, plancho. 608 197 547.

Profesor de universidad da **clases** de matemáticas. 615 483 198.

Cocinera, eventos, reuniones, etc. 637 707 942.

Mujer trabaja por la tarde. 663 633 133.

Externa, limpio, plancho, cocina, cuidado niños, ancianos. 636 000 525.

Cuido niños, ancianos, plancho, limpiezas. 645 227 184.

Cantante lírica para bodas, bautizos, funerales y da clases de técnicas, respiración, colocación y apoyo de la voz. 690 674 117.

Mujer trabaja por horas. 678 090 362.

Cuido niños, ancianos, limpio, plancho por las tardes.

672 030 320.
Mujer trabaja por horas, lunes o miércoles. 622 172 352.

Cuido niños, plancho, limpio. 633 227 561.

Cuido niños, limpio, plancho. 622 880 172.

Limpio, plancho, cuidado niños, ancianos. 697 231 643.

Cuido niños, ancianos. 680 787 126.

Plancho, cuidado niños, limpiezas. 699 154 772.

Servicio doméstico, cuidado niños. 639 037 160.

Clases de inglés bachiller y selectividad. 91 661 22 93.

Camarero, experiencia en sala y barra. 633 325 284.

Hombre trabaja en cualquier oficio, carné de conducir. 672 030 320.

Cuido ancianos, interno, externo. 685 056 908.

Limpio, plancho, cuidado niños. 690 921 234.

Calefactor, aire acondicionado, gas natural. 600 242 339.

Administrativa contable, tardes o por horas. 696 964 067.

VIVIENDAS

VENTAS

Chalet amueblado en Pedrezuela, 3 habitaciones, garaje, 2 baños, hidromasaje, aseo, patio con barbacoa, cocina amueblada con electrodomésticos.

330.000 €. 680 445 851.

Piso, 3 habitaciones, cocina amueblada, baño. 240.000 €.

635 451 475.

Piso amueblado, 2 habitaciones, trastero. 627 271 283.

Piso, 2 habitaciones, comedor, cocina, baño, trastero.

160.000 €. 91 652 83 98.

Piso 4º con ascensor, 3 habitaciones, 2 baños, salón, aire, terraza, trastero, garaje. 285.000 €.

921 847.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 4 habitaciones, salón, baño, aseo, terrazas,

ascensor. 232.000 €. 660 424 768.

Chalet nuevo en Pioz, 4 habitaciones, piscina privada. 636 631 743.

Piso semiamueblado, 3 habitaciones, armarios, salón independiente, cocina completa, despensa. 622 508 647.

Ático en Puerto de Mazarón, 2 habitaciones, piscina, garaje, trastero, videovigilancia o cambio por apartamento en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes. 647 749 276.

Piso amueblado, 3 habitaciones, baño, 2 terrazas, trastero, aire en todas las habitaciones, cocina. 173.000 €. 658 015 530.

Piso, 3 habitaciones 2 baños, aseo, zonas comunes, piscina, garaje, trastero. 500.000 €. 656 891 569.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, gas natural, alarma. 646 286 552.

Chalet adosado en Algete, 4 habitaciones, 3 baños, buhardilla, garaje (2 coches). 699 267 652.

Piso amueblado, 3 habitaciones, baño, 2 terrazas, tarima, cocina con electrodomésticos. 198.000 €, 606 440 055.

Piso, 3 habitaciones. 206.000 €. 91 651 97 00

Apartamento bajo. 123.000 €. 685 182 573.

Piso, 3 habitaciones, 2 baños, 2 garajes, piscina, trastero. 664 140 167.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, garaje. 180.000 €, 646 586 103.

ALQUILER

Habitación. 609 541 796.

Habitación con derecho a cocina. 300 €. 606 745 083.

Piso amueblado, 3 habitaciones, 2 terrazas, calefacción, gas natural. 800 € y mes de fianza. 626 104 942.

Habitación a matrimonio o persona sola. 689 935 941.

Habitación. 626 965 869.

Habitación a hombres. 250 €. 660 857 728.

Habitación. 686 180 776.

Habitación a chica. 230 €. 627 180 461.

Habitación a hombre con nómina. 646 286 552.

Habitación en San Sebastián de los Reyes a pareja (280 €) o persona sola (250 €). 676 151 090.

Habitación en San Sebastián de los Reyes. 250 €, gastos incluidos. 669 715 825.

Piso amueblado en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones. 646 838 635.

Dúplex amueblado, nuevo en El Molar, 2 habitaciones, aseo y baño, garaje, trastero. 659 569 978.

Habitación a chica. 236 €. 639 274 503.

Habitación. 270 €. 646 674 539.

Busco piso, 3 habitaciones. 628 683 514.

Habitación con calefacción y agua caliente. 300 y 400 €. 600 792 364.

Habitación a no fumador/a, derecho a cocina, frigorífico independiente, baño compartido. 300 €, gastos incluidos. 649 627 523.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, baño, garaje, terraza. 875 €. 606 360 784.

Habitación a no fumador/a, calefacción y agua caliente. 91 651 75 04.

Habitación. 622 464 847.

Busco piso, 2 habitaciones. 400-500 €. 666 721 757.

Casa baja con patio, 2 habitaciones, cocina. 750 €. 629 435 144.

Habitación a chica no fumadora. 676 386 558.

Habitación. 639 771 792.

Habitación a chica. 250 €, gastos incluidos. 608 035 415.

Habitación a chica en piso nuevo. 659 551 649.

Piso, 3 habitaciones, 2 baños, garaje, zonas comunes con piscina y jardín.

875 €. 605 326 636.

Piso compartido, piscina, 2 baños, jardín, derecho a todo. 350 €. 647 811 201.

Piso sin amueblar en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, salón, cocina, baño, terraza, garaje, trastero. 750 €. 636 208 974.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje**. 60 €. Local de 40 m. con aire, cristales blindados. 600 €. 696 906 379.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. La Flor. 80 €. 680 127 219.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Carlos Muñoz Ruiz. 40 €. 677 425 723.

Alquilo **plaza de garaje** junto a comisaría de policía. 80 €. 699 738 307.

Traspaso **peluquería** funcionando por jubilación, alquiler bajo. 655 843 772.

Alquilo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera. 654 835 508.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Tomás Rodríguez Puertas. 97 €. 639 411 822.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de Madrid. 616 697 035.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Dos de Mayo. 91 652 17 25.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Soria. 91 661 61 30.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Libertad. 687 693 607.

Alquilo **plaza de garaje** en Paseo de Valde las Fuentes. 60 €. 686 216 983.

Busco local pequeño a pie de calle, posibilidad de compartir con otro negocio. 629 582 227.

Alquilo (72 €) y/o vendo (12.000 €) **plaza de garaje**, zona Centro. 699 203 142.

Alquilo **plaza de garaje**. 91 652 94 71.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Soria. 91 652 35 08.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Menina. 659 569 978.

Vendo **plaza de garaje**, zona Parque Félix Rodríguez de la Fuente. 677 854 290.

Vendo **bar** funcionando, 70 m. 158.000 €. 658 015 530. Alquilo **local** en c/. Manuel Serrano Frutos. 91 654 81 50.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. San Vicente. 616 262 734.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Segovia. 91 652 44 07.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Maestro Guerrero. 70 €. 630 902 715.

Vendo **local** en c/. Carlos Ruiz, 2 plantas. 117.000 €. 692 183 842.

Alquilo **local** en Travesía de Huesca. 800 €. 649 731 483.

Vendo **finca** en Cabanillas de la Sierra, casa y parcela de 850 m. 210.354 €. 636 499 349.

Alquilo **plaza de garaje** en Valde las Fuentes. 50 €. 91 661 87 62.

Vendo **plaza de garaje** en Avenida de España. 22.000 €. 622 404 324.

Alquilo **plaza de garaje** para moto en c/. Nuestra Señora del Pilar. 40 €. 619 965 320.

Alquilo **plaza de garaje** en Plaza de la Artesanía, noches y fin de semana. 55 €. 91 651 29 45.

Vendo **plaza de garaje**, zona 'pintores'. 24.000 €. 664 140 167.

Alquilo plaza de garaje en c/. Jarama. 100 €. 646 104 444.

Alquilo **bar** en San Sebastián de los Reyes funcionando 600 € y 6.000 € de fianza. 660 874 395.

VEHÍCULOS

Vespa 200 (Iris), trasportín nuevo, recién pintada. 654 572 535.

Citroën ZX familiar diésel, siempre en garaje. 1.000 €. 639 511 613.

Honda CBF de 250 cc. año 2007. 629 737 664.

Renault 25 automático, ABS, servodirección, orde-

nador. 629 221 303.

Ford Focus, año 2006. 7.800 €. 617 011 302.

Ford Escort t.i. 2.000 €. Y Peugeot 406 diésel. 629 435 144.

Mercedes 200 cdi, 6 velocidades, 101.000 km. o cambio por otro más pequeño. 658 011 558.

Nissan 4x4, 7 plazas y/o cambio por coche pequeño. 646 286 552.

Moto Honda CBR600. 2.000 €. 686 690 257.

Suzuki Bandit 650S de diciembre de 2005. 14.000 km. 3.500 €. 669 371 721.

Moto Yamaha YBR 125, año 2005 con maleta. 699 203 412.

VARIOS

Regalo sofá de 2 plazas. 685 896 232.

Deseo me **regalen** sofá, microondas, carro de niños. 663 483 830.

Compro muebles modernos, antiguos, lámparas y busco socio con local de 150 m. 675 621 228.

Televisor 32", cabecero de cama de 90, edredón de matrimonio y accesorios de baño. 91 661 41 41.

Falda de danza clásica talla 6; maillot talla 8 y regalo medias negras infantil. 646 073 505.

Deseo me **regalen** cama para niña y somier de matrimonio. 662 361 487.

Carrito de camping; hormigonera; martillo; herramientas. 629 435 144.

Juego de bacas de aluminio y cargador de 6 CD 675 938 938.

Tube de escape de moto Yasuni Race. 658 581 167. Deseo me **regalen** armario de ropa. 626 604 984.

Perdida mochila roja con equipación deportiva del colegio Cuesta Blanca en c/. Manuel de Falla. 678 878 718.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21.

- **HUMOR:** viernes 23 de octubre, 20 horas. *Brokers*, de Yllana. Entradas 12 €/10 €.
 - **DANZA:** sábado 24 de octubre, 20 horas. *Quasar dança. Só tinha de ser com você*. Entradas 14 €/11 €.
 - **ÓPERA:** sábado 31 de octubre, 20 horas. *La flauta mágica*. Entradas 25 €/20 €.
- Venta de entradas: en taquilla, de martes a viernes, de 18 a 20 horas, y dos horas antes del espectáculo. También en el teléfono 902 488 488 y en www.entradas.com.

CINES

CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversia. Avenida de Bruselas, 21. Venta de entradas: 902 221 622. www.cinesabaco.com. Del 23 al 27 de octubre.

- **MILLENNIUM: LA CHICA QUE SOÑABA** Sáb. y dom., 12'15 h. Todos los días, 16'20, 17, 19, 20, 22 y 22'40 h. Vier. y sáb., 0'45 h.
- **AFTER** Sáb. y dom., 12'30 h. Todos los días, 16'30, 19'30 y 22'15 h. Vier. y sáb., 0'45 h.
- **LA CRUDA REALIDAD** Sáb. y dom., 12'10 h. Todos los días, 16'10, 18'20, 20'30 y 22'40 h. De vier. a dom., 1 h.
- **INFECTADOS** Todos los días, 16'15, 18'10, 20 y 22'10 h.
- **LA HUÉRFANA** Sáb. y dom., 12'10 h. Todos los días, 16'40, 19'20 y 22 h. Vier. y sáb., 0'30 h.
- **ÁGORA** Sáb. y dom., 12'20 h. Todos los días, 16'30, 19, 20'20, 22 y 22'50 h. Vier. y sáb., 0'30 h.
- **G-FORCE... 3D** Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16, 18'10 y 20'20 h.
- **G-FORCE...** Sáb. y dom., 12'30 h. Todos los días, 16'15 y 18'20 h.
- **REC 2** Todos los días, 20 y 21'50 h. Vier. y sáb., 24 h.

• SI LA COSA FUNCIONA

Todos los días, 16, 18, 20'10 y 22'15 h. Vier. y sáb., 0'20 h.

• VICKY EL VIKINGO

Sáb. y dom., 12'15 h. Todos los días, 16'20 h.

• LOS SUSTITUTOS

Todos los días, 18'15, 20'15 y 22'30 h. Vier. y sáb., 0'30 h.

• EL SECRETO DE SUS OJOS

Todos los días, 22'30 h.

• MALDITOS BASTARDOS

Sáb. y dom., 12'15 h. Todos los días, 16, 19'10 y 22'20 h.

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja. Avenida de Europa, 13-15. Venta de entradas: ServiCai-xa 902 333 231. www.cinesa.es. Del 23 al 29 de octubre.

• MICHAEL JACKSON'S THIS IS IT

Miér. y jue., 16, 18'15, 20'30 y 22'45 h.

• SI LA COSA FUNCIONA

Vier., de lun. a jue., 16, 18 y 20 h. Sáb. y dom., 20'30 h. Vier. y sáb., 1 h.

• AFTER

Dom., 12 h. Todos los días, 16'15, 19'15 y 22'15 h. Vier. y sáb., 0'45 h.

• MILLENNIUM: LA CHICA QUE SOÑABA

Dom., 12 h. Todos los días, 16, 19 y 22 h. Vier. y sáb., 1 h.

• ÁGORA

Dom., 12 h. Vier., lun. y mar., 16, 18'45 y 21'30 h. Sáb. y dom., 18'45 y 21'30 h. Todos los días 16'45, 19'30 y 22'15 h. Vier. y sáb., 0'15 y 1 h.

• EL SECRETO DE SUS OJOS

Todos los días, 20 y 22'35 h.

• MALDITOS BASTARDOS

Sáb., 22'15 h.

• VICKY EL VIKINGO

Dom., 12'15 h. Sáb. y dom., 16'45 h.

• LA HUÉRFANA

Vier. y sáb., 1 h.

• 500 DÍAS JUNTOS

Dom., 12'15 h. Todos los días, 16'15, 18'15, 20'20 y 22'30 h. Vier. y sáb., 0'45 h.

• LA CRUDA REALIDAD

Dom., 12'15 h. Todos los días, 16'10, 18'15, 20'20 y 22'30 h. Vier. y sáb., 0'45 h.

• G-FORCE 3D

Dom., 12 h. De vier. a mar., 16 y 18 h.

• G-FORCE

Dom., 12'15 h. Sáb. y dom., 16'30 y 19'30 h.

CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS.

Paseo de la Chopera, 59. Teléfono: 91 229 42 20.

- **'CINE EN FAMILIA':** domingo 25 de octubre, a las 18 horas. *High School Musical 3: Senior Year*. Entradas: 1,5 €.
- Venta de entradas: en el Teatro Auditorio y en el CC Pablo Iglesias. Una hora antes de la proyección, en el CC Pablo Iglesias.

CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA.

Avenida Olímpica, 14. Teléfono: 91 484 06 87.

- **'NOCHES DE BAILES DE SALÓN':** viernes 30 de octubre, de 2 a 2 horas. Precio: 4 € (reducción del 25% para menores de 30 años, mayores de 65 y pensionistas con carné acreditativo).
- Venta de entradas: anticipadas, en el Teatro Auditorio y en el CC Pablo Iglesias. El mismo día, en La Esfera, desde las 21 h.

FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA

VIERNES, 23.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

SÁBADO, 24.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

DOMINGO, 25.

C/. San Vicente, 6.

LUNES, 26.

Paseo de la Chopera, 71.

MARTES, 27.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

MIÉRCOLES, 28.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

JUEVES, 29.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

VIERNES, 30.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

DEL 23 AL 30 DE OCTUBRE.

Avenida Olímpica, s/n. (de 23 a 9,30 horas).



Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas
Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30
y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.

Navidad, julio y agosto, sólo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.

Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas
o desde móviles).

www.alcobendas.org

Quasar dança presenta 'Só tinha de ser com você'

La compañía brasileña Quasar dança trae a Alcobendas su último montaje, *Só tinha de ser com você* (*Sólo podría ser contigo*), homenaje a un momento estelar de la música brasileña: el encuentro entre el pionero de la bossa-nova, Tom Jobin, y la leyenda de la canción brasileña Elis Regina. En 1974, ambos artistas grabaron *Elis & Tom*, disco de culto que se convirtió en una de las mejores recopilaciones de la música popular brasileña y ahora, en la banda sonora de una de las coreografías de este espectáculo. Hasta diez bailarines suben al escenario del Teatro Auditorio para interpretar una danza sofisticada y llena de belleza y plasticidad. Quasar dança lleva 20 años desarrollando un estilo propio, fruto de anteponer la libertad a las normas académicas y de una investigación en los inconfundibles ritmos de su país. La cita es mañana sábado, 24 de octubre, a las 20 horas, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.



HUMOR

VIERNES 23 - 20 H. - TEATRO AUDITORIO

Hoy viernes, el grupo de teatro Yllana representa *Brokers*, una particular y desternillante visión del mundo de las altas finanzas, la Bolsa y los negocios. Una historia sobre cuatro tiburones de los negocios a quienes les gusta el lujo y el poder, incluso a cambio de engaños y traiciones. Un excelente montaje con escenas desternillantes y un humor gamberro.

MUSICAL

VIERNES 23 - 22 H. - LA ESFERA

La asociación Blas de Otero presenta el espectáculo musical *The Beatles*, en el que actuarán la Big Band de Pinto, Vídeo Cavern, All Together Band, Trío

Cuerda+Hobbies Acústico, Hobbies, Tutti Finale y el presidente de la asociación.

El precio de las entradas es de 10 euros y pueden adquirirse en el Centro Cultural Blas de Otero de San Sebastián de los Reyes (Paseo de Guadalajara, 12) y dos horas antes, en La Esfera.

COSMOCAIXA

SÁBADO 24 Y DOMINGO 25 - 12,30 Y 17,30 H. - COSMOCAIXA

Además de las actividades habituales, CosmoCaixa ha preparado unas actividades especiales de fin de semana para toda la familia que darán comienzo mañana y que se van a prolongar hasta el mes de diciembre.

Con el nombre de *Show de ciencia: experimentos recreativos*, niños y padres cono-

cerán el secreto de los prodigios científicos mediante la observación de las leyes de la naturaleza y la combinación de sus efectos. La presión atmosférica, la energía, el sonido o el fuego se prestan a una infinidad de juegos de ilusión para aprender y divertirse. La entrada es gratuita.

LUDOTECA

SÁBADO 24 - DE 11,30 A 13 H. - CENTRO HISPANO AMERICANO

Los niños con edades entre 5 y 12 pueden acudir a la ludoteca del Centro Hispano Americano y aprender a utilizar diferentes artes plásticas y a conocer y fomentar la convivencia entre las distintas culturas. La ludoteca se encuentra en la Avenida de España, 8, en San Sebastián de los Reyes.

CINE EN FAMILIA

DOMINGO 25 - 18 H. - C.C. PABLO IGLESIAS

Cine en Familia proyectará la película *High School Musical 3: Senior Year*. Ha llegado el último curso y los *Wildcats* ponen en escena un musical donde cuentan sus experiencias y sus miedos. Las entradas cuestan 1,5 €.

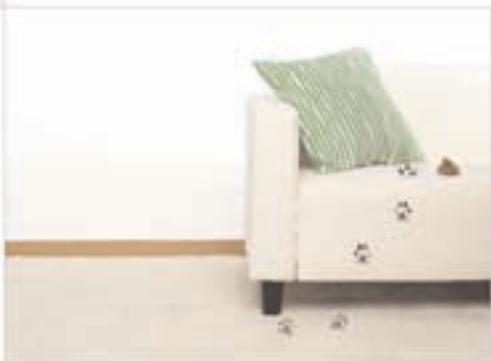
VISITA GUIADA

La Universidad Popular organiza una visita guiada al Museo de los Orígenes (antiguo Museo de San Isidro), el viernes 30 de octubre, a las 10,15 horas, en la Plaza de San Andrés.

Las plazas son limitadas y las inscripciones se pueden realizar a partir del lunes 26 en la UPA (Avenida de España, 8. Teléfono 91 662 60 62).



la calle es la casa de todos



Si en casa no tiras colillas, ni papeles, ni latas al suelo; si en casa no dejas que tu perro haga caca en cualquier sitio y ni se te ocurriera no recogerla; si en casa no tiras los chicles a la alfombra; y si en casa no dejas que se hagan pintadas... no lo hagas en la calle, que es la casa de todos. Juntos podemos mantener Alcobendas más limpia. Por favor, utiliza las papeleras y los contenedores, recoge las cacas de tus perros, tira los chicles envueltos en un papel a la papeleras y no hagas pintadas. **Mima tu ciudad.**

Incidencias limpieza ☎ 900 703 010



EL MEJOR EQUIPO PARA UNA CIUDAD MÁS LIMPIA

www.alcobendas.org

