



Sietedías

6-11-2009 | Nº 1.060



Fuente Lucha tendrá autobuses a partir del próximo lunes



La Policía previene a los mayores ante los timos, robos y estafas



Héctor Alterio y José Sacristán, juntos en 'Dos menos'



El domingo, la Milla Escolar, en la calle Carlos Muñoz Ruiz



DESAPARECIDO EL DÍA 30/10/2009 ISIDORO YUSTE PESQUERA

VECINO DE ALCOBENDAS
64 AÑOS, ESTATURA: 1,70m, COMPLEXIÓN DELGADA, OJOS Y PELO OSCUROS.

POR FAVOR, SI ALGUIEN LE HA VISTO
O PUEDE APORTAR ALGUNA INFORMACIÓN, LLAMEN A LOS TELÉFONOS:

647 514 682 ó 627 973 431,

O PÓNGANSE EN CONTACTO CON LAS FUERZAS DE
SEGURIDAD LLAMANDO A LOS TELÉFONOS:

091, 092 ó 062.

www.alcobendas.org



DOS PUESTOS DE CONTRATACIÓN LABORAL TEMPORAL PARA LA COORDINACIÓN Y EL DESARROLLO DEL PROYECTO ALCOBENDAS DISTRITO CENTRO DEL PLAN URBAN, COFINANCIADO POR EL FEDER (FONDOS EUROPEOS)

COORDINADOR DE ACTIVIDAD EMPRESARIAL, para la coordinación del área temática 4 del proyecto *Alcobendas Distrito Centro* dentro del Plan Urban.

Perfil del candidato (requisitos mínimos imprescindibles):

- Licenciatura universitaria en el ámbito de las Ciencias Económicas/Empresariales/Derecho.
- Experiencia mínima de 3 años demostrable en labores de gestión de proyectos de desarrollo local económico y en el apoyo a pequeñas y medianas empresas.
- Haber trabajado en proyectos cofinanciados con Fondos Estructurales relacionados con gestión socioeconómica local.

Retribución: 45.218,13 euros brutos anuales

TÉCNICO/COORDINADOR, para la coordinación y desarrollo del área temática 1 del proyecto *Alcobendas Distrito Centro* dentro del Plan Urban.

Perfil del candidato (requisitos mínimos imprescindibles):

- Título en Ingeniería Superior o titulado superior universitario.
- Experiencia mínima de 3 años en la gestión de proyectos relacionados con los servicios de administración electrónica local.

Retribución: 45.218,13 euros brutos anuales

Condiciones comunes:

Tipo de contrato: laboral temporal por obra o servicio. (Duración estimada: 4 años).

Procedimiento de selección: selección previa de los currículos presentados a la vista de su contenido, citándose a una entrevista profesional a aquellos que se consideren perfiles potencialmente adecuados para ocupar el puesto.

Presentación de solicitudes: hasta el 13 de noviembre de 2009.

Las instancias deberán presentarse a través del modelo de solicitud-autoliquidación que se facilitará a los aspirantes en la Oficina del Servicio de Atención Ciudadana (SAC), previo pago de las tasas, en concepto de derechos de examen, de 23,75 euros, en las entidades bancarias Caja Madrid (2038 2843 21 6000003976) y Barclay's Bank (0065 1387 03 0031000159), preferentemente en las sucursales situadas en la Avenida de España, s/n (Centro Comercial La Gran Manzana) de Alcobendas.

OBLIGATORIAMENTE se deberán adjuntar los documentos que ACREDITEN los méritos que se manifiestan en el currículum. De no ser así, no serán valorados.

La información completa puede consultarse en el Tablón de Edictos del Ayuntamiento, en la página www.alcobendas.org o recogerse en el Servicio de Atención Ciudadana.



TIQUE DE LA O.R.A.

En relación a la carta de Luis Revuelta, en la que comenta que no existe un tiempo mínimo para sacar el tique de la zona O.R.A., quisiera aclarar lo siguiente:

1.- La regulación del estacionamiento en las distintas calles de Alcobendas se debe a la necesidad de que exista una rotación de vehículos que favorezca la movilidad de los mismos, en beneficio de los comercios de la zona donde se encuentra implantada, si es zona azul, o en beneficio de los vecinos, si se trata de zona verde.

2.- La petición de 'unos minutos' que nos solicita no es un tiempo medible, ni se le puede dar un carácter objetivo, por lo que quedaría a la libre interpretación tanto del agente controlador como del usuario y, por tanto, distintas.

3.- Esta misma situación nos la encontramos en cualquier calle de cualquier ciudad del mundo que tenga regulado el estacionamiento, por lo que tenemos que afrontarlo de la misma manera que los demás usuarios.

4.- La empresa concesionaria que gestiona la zona de aparcamiento regulado en Alcobendas es una de las mejores del sector y sus controladores aplican un margen de tolerancia holgado para que el ciudadano pueda obtener el tique una vez estacionado su vehículo. Así lo hemos comprobado desde el Ayuntamiento en las inspecciones que habitualmente se hacen del servicio, aunque entiendo que la percepción del usuario, a veces, pueda ser diferente. Le agradezco su carta y le animo a seguir colaborando con el mejor funcionamiento de la O.R.A.

**Alberto Hervías,
concejal de Tráfico**

TRASTORNO BIPOLAR

Quiero agradecer a todos los que el día 23 hicieron posible la conferencia de psiquiatría sobre el trastorno bipolar en el C.C. Pablo Iglesias. Soy consciente de que la gente huye de todo lo que desconoce y le da miedo, y aunque ya es un paso de gigante que quiera informarse,

hace falta meterse un poco en el pellejo de quien la padece.

Hay muchas barreras aún para la persona discapacitada, inadaptada, y las enfermedades mentales, no sé por qué, producen la huída de la gente de las personas que las padecen, por lo que considero que la inserción en la sociedad está muy lejos. Lo sé como afectada.

Anónimo

VIVIENDAS DE PROTECCIÓN

Parece ser que a nadie se le ha ocurrido pensar que las ayudas para la compra de viviendas de protección oficial es un esfuerzo a realizar por todos. Si lo que realmente nos mueve es asegurar una vivienda digna, no tiene sentido la ayuda para la compra, ya que ésta no será más digna por ser en propiedad. La única diferencia es la capacidad que le ofrece al propietario para, tarde o temprano, poder especular. Los recursos son finitos y la motivación social se enfrenta de bruces con la opción especulativa que ofrece la entrega en propiedad.

El miedo al fraude se produce desde el primer momento en que se toma la medida de la ayuda a la compra a unos pocos, frente al resto de la población. Ésta debería movilizar tan sólo estímulos humanitarios, de generosidad, de derechos básico y no posicionar a nadie en situación de claro privilegio por encima del resto. El Estado está para velar por todos y asegurar ciertas premisas, como un techo donde vivir. Cuánta falsedad se intuye.

Coral Sangil

Dirija su carta a SietedíaS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos.

Sietedías



Edita: Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez

Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez (Deportes)
Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:
Carmen Rodríguez

Diseño:
Jesús Barbeito
Ricardo Calonge
Marina Leal

Fotografía:
José Luis Chillida
Carmen Martínez

Corrección de textos:
Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:
Maribel Cifuentes
María Montilla
Armando Rodero

Colaborador en Fotografía:
Javier Arcenillas

Preimpresión digital:
**Departamento de
Comunicación**

Imprime: **Egraf S.A.**
Distribuye: **Meydis**
Depósito Legal:
M. 3.520-1986

Tirada:
44.000 ejemplares.
Distribución gratuita.

Puedes acceder a
Sietedíasdigital en:
www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado

Reunión informativa con los vecinos de La Zaporra

José Alvariño, concejal del Distrito Ensanche, se ha reunido con los vecinos de La Zaporra para informarles del desarrollo de las obras de remodelación integral del barrio y de los nuevos proyectos. También se les informó sobre la encuesta que está realizando el Ayuntamiento en sus domicilios en la que se sondea la opinión de los vecinos sobre la necesidad de construir un nuevo aparcamiento y si estarían dispuestos a adquirir una plaza. Además, también se pregunta a los residentes sobre su grado de satisfacción por las obras que se están llevando a cabo en el barrio. "Es gratificante ver cómo los vecinos se preocupan por el diseño de su barrio acudiendo a las reuniones. Estos actos sirven para informar, pero también para debatir, para aportar ideas, sugerencias... Pudimos comprobar que el sentir generalizado es de satisfacción por las obras y de interés por el aparcamiento", dice José Alvariño.



 **Valdavia**
Asesores, SRL **ABOGADOS**

**ASESORAMIENTO INTEGRAL
DE EMPRESAS Y PARTICULARES**

Fiscal - Laboral - Contable

Consúltenos. Profesionales a su servicio.

C/. Marqués de la Valdavia, 42, 3º-4.

Tfno. 91 623 88 60. E-mail: g2aser@tiservinet.es

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

 **grupo
COSMOS**

OPOSICIONES
FUNCIONARIOS DE LAS
CORTES GENERALES

CONVOCADAS
30 Plazas del Cuerpo de Ujieres

Plazo presentación de instancias

Hasta el 12 de noviembre

Ejercicios

Psicotécnico

Temario: (10 temas)

Comienzo preparación nuevos grupos

Información y reservas: de 10 a 13 y de 17 a 21 h.

LA GRAN MANZANA. CENTRO EMPRESARIAL
Avenida de España, 17. www.cosmoscentro.com
Teléfonos: 91 652 19 88 y 91 229 12 21.
Acceso directo al parking: columna F16.

**DESATASCOS
POCERÍA
FONTANERÍA**
Servicios 24 h.
¡Incluso festivos!



DESATRANCOS

Desplazamiento sin cargo ()*

(*) Para código postal 28100 y de lunes a viernes, de 9 a 17 h.

AAB LIMPIEZAS MADRILEÑAS

C/. Reyes Católicos, 6-nave 3. Alcobendas.

Teléfono: 91 661 55 51. Móvil: 625 52 10 60.

MEJOR MOVILIDAD | Atraviesan la nueva urbanización por el Paseo de Fuente Lucha

Las líneas circulares se amplían el día 9 de noviembre para dar servicio a Fuente Lucha



Las líneas circulares C-10 y C-11 ampliarán su recorrido a partir del próximo lunes 9 de noviembre para dar servicio a los cientos de vecinos que viven ya en la nueva urbanización de Fuente Lucha, tras las negociaciones mantenidas por el Ayuntamiento de Alcobendas con el Consorcio de Transportes de Madrid.

La línea C-10 se adentra en Fuente Lucha a través de la calle de la Suerte (1 parada), continúa por el Paseo de Fuente Lucha (2 paradas) y la calle de la Felicidad (1 parada), y sale por la Avenida de Pablo Iglesias (1 parada), para continuar con su recorrido habitual. Por su parte, la línea C-11 entra en Fuente Lucha por la calle de la Felicidad (1 parada), continúa por el Paseo de Fuente Lucha (3 paradas) y la calle de la Suerte, para salir a la Avenida de Pablo Iglesias y continuar por la calle de Francisco Largo Caballero con su recorrido habitual.

Con estos cambios, los vecinos contarán con un medio de transporte público para sus desplazamientos por la ciudad, con unas líneas que conectan los centros administrativos (Ayuntamiento, Delegación de Hacienda, Comisaría de Policía Nacional), de salud (ambulatorios de la Avenida de España y del Paseo de la Chopera), deportivos (Polideportivo José Caballero y Ciudad Deportiva Valde las Fuentes), culturales (Centro Cultural Pablo Iglesias y Centro Cívico Anabel Segura), comerciales (La Gran Manzana y Centro Comercial La Vega, entre otros) y de ocio (Diversia) de la ciudad.

El recorrido completo de las líneas C-10 y C-11 se puede consultar en www.ctm-madrid.es y www.alcobendas.org.

HORARIOS Y FRECUENCIAS DE LA LÍNEA C-10 CIRCULAR

De lunes a viernes (laborables)	
De 7,15 a 10,35 horas	16-17 minutos
De 10,35 a 16,13 horas	22-23 minutos
De 16,13 a 22,04 horas	16-17 minutos
Sábados (laborables), domingos y festivos	
De 9,40 a 17,40 horas	40 minutos
De 17,40 a 24 horas	20 minutos



HORARIOS Y FRECUENCIAS DE LA LÍNEA C-11 CIRCULAR

De lunes a viernes (laborables)	
De 7,25 a 10,45 horas	16-17 minutos
De 10,45 a 16,23 horas	22-23 minutos
De 16,23 a 22,13 horas	16-17 minutos
Sábados (laborables), domingos y festivos	
De 9,20 a 17,20 horas	40 minutos
De 17,20 a 23,50	20 minutos

PREVENCIÓN | En el Centro de Mayores de la calle Orense, el viernes 13, a las 11 horas La Policía Local enseña a los mayores a evitar robos, timos y estafas

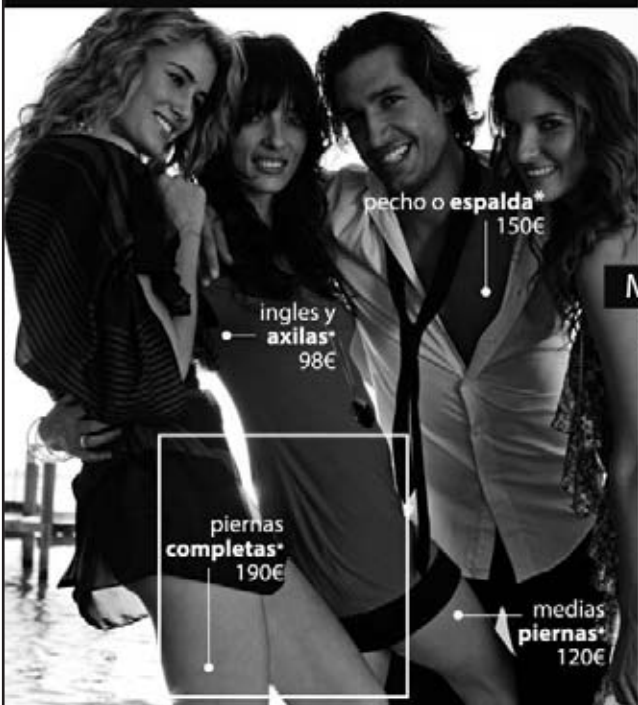


Los cuerpos de seguridad han detectado que algunos ladrones y descuidados están poniendo su punto de mira en el colectivo de los mayores para hacerles víctimas de sus engaños, de robos en viviendas, de sustracción de bienes, etc. Para preve-

nir esta problemática delictiva, la Policía Local de Alcobendas va a impartir una charla el viernes 13 de noviembre, a las 11 horas, en el Centro de Mayores Pedro González Guerra, en la calle Orense, 7. Los agentes les enseñarán las

diferentes clases de timos, estafas y engaños de los que pueden ser víctimas; lo que deben tener en cuenta para detectar una situación de riesgo; los perfiles de los posibles estafadores y descuidados, y las pautas para evitar ser víctimas consumadas. De una manera muy amena, con varios vídeos sobre algunas de las especialidades delictivas que más les afectan, aprenden a adoptar medidas de autoprotección, a prevenir robos en domicilios y cajeros, y a mejorar su seguridad. Además, se consigue que estos consejos lleguen a otros mayores (familiares, amigos, compañeros de partida...), por lo que la cadena de información no tiene límites.

SERVICIO MÉDICO CONCERTADO GRATUITO



pecho o espalda*
150€

ingles y
axilas*
98€

piernas
completas*
190€

medias
piernas*
120€

EXPERTOS EN DEPILACIÓN LÁSER

Resultados probados y garantizados con más de 30.000 tratamientos realizados.

Nuestro *Equipo Médico Especialista* te aporta la tranquilidad que necesitas.

La *tecnología láser más avanzada*, Láser Diodo, Láser Alejandrita, Láser Neodimio: Yag e IPL.

MUCHO MÁS QUE UN CENTRO DE DEPILACIÓN

Ven a tu centro más cercano o entra en www.ipelaser.com

Alcobendas

Pso. de la Chopera, 202 / **916 573 607**

ipelaser
fotodepilación

* Precios válidos por sesión. Tiempo entre sesión y sesión, mínimo 2 meses. Promoción válida hasta el 30 de noviembre de 2009. Promoción no acumulable a otras promociones en vigor.

RINCÓN DEL DISTRITO | Lucrecia García, concejal del Distrito Centro

“Recorro a diario calles, parques y comercios para saber lo que está bien y lo que hace falta”

Mañana se va a instalar un stand informativo en la Plaza Ramiro Gómez Garibay. “Estamos inmersos en pleno proceso participativo para pedir a los vecinos su opinión sobre la remodelación de la plaza”, explica la concejal del Distrito Centro, Lucrecia García. Hoy, como cada día, recorre sus calles, y se dirige precisamente a esa plaza para ver cómo van las obras. Allí, un vecino le pregunta lo que van a hacer. “Fundamentalmente -responde-, el objetivo es mejorar la accesibilidad de la plaza y, de paso, su aspecto general. Y queremos que los vecinos colaboren con nosotros, nos aporten su opinión, para poder hacer un distrito mejor”. Daniel Boucherite es residente de la plaza. “Esa mejora era muy necesaria. Mis padres son mayores y les cuesta mucho andar, cuanto más acceder a sus portales con tantas escaleras”.

La concejal continúa su recorrido por comercios, calles y parques del Distrito Centro. Antes, temprano, ha recibido en su despacho a un vecino. “Son muchas las personas que se acercan a la Concejalía del Distrito Centro para contarnos sus problemas, sugerencias o inquietudes. Nosotros las recogemos y trabajamos con las distintas áreas para darles solución, y siempre, siempre, informamos al vecino de

cómo van las gestiones, tengan o no solución”. Carmen Mur se dirige a la concejal, a la que ve mientras camina por la calle Marquesa Viuda de Aldama. “Hace unas semanas fui a hablar con la concejal para contarle un grave problema con los ruidos de un local. He notado que, desde hace unos días, hay más presencia policial”, comenta esta vecina. “Además, se están haciendo controles de horario y de licencias en todo el distrito para evitar los ruidos y las molestias a los vecinos causadas por algunos locales”, añade Lucrecia García.

El comercio de siempre

“Hoy, voy a acercarme para presentarme y saludar a un comerciante que acaba de abrir una tienda de ropa de caballero. Quiero decirle que él, como el resto de comercios de siempre, cuentan con todo mi apoyo para lo que necesiten. “Hace 20 años que llevamos pidiendo el nuevo alumbrado y, por fin, lo tenemos”, dice Marisa, propietaria de una mercería en la calle Constitución. “Supongo que el hecho de que la concejal se pase por aquí y se lo podamos pedir directamente influye”. Antes de seguir su camino para hablar

con una farmacéutica de la calle Santiago Apóstol que tiene un problema con un carga y descarga, Lucrecia García se encuentra con unos bolardos y algunas papeleras arrancadas. Saca la cámara de fotos y toma una instantánea. “Además de lo que nos cuentan los vecinos, tanto mi equipo como yo tomamos nota de todo lo que encontramos en nuestros recorridos que merece nuestra atención e intervención”, explica la concejal. La jornada continúa. Queda mucho por hacer y por recorrer, pero, para Lucrecia García “poder tratar tan directamente con los vecinos hace que todo esfuerzo merezca la pena”.

A lo largo de este año, se ha atendido en la Concejalía del Distrito Centro a casi 400 personas. Hay 195 expedientes abiertos y ya se han cerrado 194.



Convenios con las entidades de conservación

Esta semana se firmaron los convenios de colaboración entre el Ayuntamiento de Alcobendas y las entidades de conservación de La Moraleja, del Parque Empresarial de La Moraleja y de El Encinar de Alcobendas. El objetivo de los convenios es fijar las bases para apoyar a las entidades en sus competencias de conservación de las obras de urbanización y en el mantenimiento de las dotaciones e instalaciones de los servicios públicos. Se trata de temas tales como el alumbrado público o, en algún caso, la gestión de vertido de restos y la conservación de las depuradoras de aguas residuales. En la firma estuvieron presentes el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, y la concejal del Distrito Urbanizaciones, Marifé Palacio, además de los representantes de las distintas entidades de conservación: Julio Yudego (La Moraleja), Peter Lewin (Parque Empresarial de La Moraleja) y Rafael Mendoza (El Encinar de Alcobendas).



**LAVADO DE COCHES
A MANO DESDE
3€**

PASEO DE ALCOBENDAS 10, LA MORALEJA
CENTRO COMERCIAL "EL BULEVAR"
WWW.BIOPLANET.COM.ES

Centro de Música Luis Estrella  **YAMAHA**
El mejor SISTEMA

CURSOS PARA AFICIONADOS

Software con los cursos de Música Moderna

Teclado/Piano	Guitarra Eléctrica
Saxofón	Bajo
Violín	Batería
C/ CRUZ, 12 - 91 654 27 32	
ALCOBENDAS	



**Cambiamos tu bañera por plato de ducha
en 24 horas y sin obras molestas**

902 204 210

Presupuesto gratis y sin compromiso • Securibath.com • Visita nuestras exposiciones en Madrid 

ACTUALIDAD | Con los votos a favor del PP, en contra de IU y la abstención del PSOE

El Pleno aprueba las ordenanzas fiscales y los precios públicos para 2010



El Pleno ha aprobado las ordenanzas fiscales y precios públicos para el próximo año con los votos a favor del PP, la abstención del PSOE y los votos en contra de IU.

El portavoz del equipo de gobierno, Ramón Cubián, ha asegurado que “fruto del rigor en el trabajo y la austeridad en el gasto, aún estando en época de crisis, se congelan todos los impuestos, o incluso bajan. Solamente se incrementan los costes de algunas tasas y precios públicos, que, en su mayor parte, siguen siendo subven-

cionados al 55-60% por el Ayuntamiento y que suponen algún incremento para el usuario muy inferior a la subida de los costes. Estamos hablando de que el Abono Deporte sube 2 euros o de que el alquiler de canchas de pádel sube 1 euro. Por primera vez, el Partido Socialista hace alguna aportación, pero pretende una reforma en el IBI que jurídicamente es ilegal y además llega tarde. Las ayudas a familias monoparentales, a pensionistas y a parados de larga duración ya las tenemos recogidas en la

ordenanza de ayudas económicas que se dan desde el Patronato de Bienestar Social, que hace un análisis de circunstancias sociales”.

El portavoz del Partido Socialista, Rafael Sánchez, ha declarado que “lamentamos que el PP se niegue a bonificar el IBI a las familias monoparentales, a los parados de larga duración y a los mayores con pensiones bajas, tal y como hemos propuesto, y sólo se bonifique a las familias numerosas”.

El portavoz de Izquierda Unida, Gabriel Martínez, ha apuntado que “aumentan 6 de las 11 tasas, y algunos precios públicos, sobre todo en deportes y en la UPA, aumentan por encima del IPC. Los que sí se congelan, e incluso se rebajan, son aquellos impuestos que suponen un beneficio adicional a sectores de la población de Alcobendas que tienen más recursos, en perjuicio de la capacidad de recaudación del Ayuntamiento, lo que ocasionará un progresivo deterioro de los servicios públicos”.

‘Bolsa de negocio’: compraventa de empresas en funcionamiento

El Ayuntamiento, a través de la Concejalía de Comercio, Desarrollo Económico y Empleo, ofrece *Bolsa de Negocio*, un servicio gratuito que pone en contacto a empresarios que quieren vender su empresa con emprendedores que están interesados en adquirir un negocio en funcionamiento. Ambos son atendidos por técnicos especializados, quienes les asesoran e informan de las posibilidades de compraventa y traspaso de empresas.

Más información: Concejalía de Comercio, Desarrollo Económico y Empleo (Plaza Mayor, 1-2ª planta). Teléfono: 91 659 76 00

(extensiones 2296 y 2022). Correo electrónico: desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org.

Alquiler de plazas de aparcamiento

**ABONO MENSUAL 24 HORAS
80,91 €/MES (IVA INCLUIDO)**

- Aparcamiento Julián Baena de Castro.
- Aparcamiento Bulevar Salvador Allende.
- Aparcamiento Plaza Pablo Picasso.
- Aparcamiento Centro de Mayores c/. Orense.

Gestiona SOGEPIMA, S.A.

Avenida de Bruselas, 16-1ª planta.

Teléfonos: 91 654 76 11 y 91 654 75 43.

Horario: de lunes a viernes, de 9 a 14 horas, y jueves, de 16,30 a 18.



Curso 'Marketing y comunicación para la pequeña empresa'

La Concejalía de Comercio, Industria y Empleo organiza este curso, en el que se enseñarán las bases del marketing para diseñar e implantar las estrategias necesarias para una comercialización con éxito, así como la importancia de la comunicación en la empresa.

Fecha: del 9 al 13 de noviembre, de 17 a 20 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Información e inscripciones: departamento de Comercio, Desarrollo Económico y Empleo. Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 2303 y 2288).

desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org.

Jornada 'Sistema de eficiencia energética en las empresas'

En esta jornada, organizada por el IMADE, se pretende dar a conocer la norma UNE 216301, cuyo objetivo es fomentar la eficiencia y el ahorro energético con su correspondiente ahorro económico y de emisiones de gases.

Fecha: 12 de noviembre, de 10 a 12 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Asistencia gratuita previa inscripción.

Información e inscripciones: departamento de Comercio, Desarrollo Económico y Empleo. Teléfono: 91 659 76 00 (extensión 2265).

desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org.

Curso de arte floral

Se mostrarán dos estilos de trabajar el arte floral: el occidental y el *ikebana* o arte floral japonés. Se aprenderán las técnicas básicas de los dos estilos, y a manejar, cortar y conservar las flores. Cada alumno hará sus propios cen-

tros de flores y, para ello, deberá llevar sus propias tijeras de jardinería.

Fechas: 26 y 27 de noviembre, de 11 a 14 horas, en el Centro Cívico Anabel Segura.

Precio: 90 € (se incluye todo el material).

Número de plazas: 10 (el curso no se realizará si no se completan las plazas previstas).

Información e inscripciones: Universidad Popular (Avenida de España, 8. Teléfono: 91 662 60 62) y en cualquier oficina del SAC.

Estacionamiento regulado. Renovación de distintivo de residentes para 2010

A partir del 16 de noviembre se abrirá el plazo para aquellos vecinos que dispongan de distintivo de residente y quieran renovarlo.

Durante la primera quincena de noviembre, los actuales residentes de la zona regulada van a recibir en sus domicilios una carta con la información necesaria para la renovación: una cita para la renovación preasignada, una solicitud/formulario de domiciliación (para quien desee domiciliar el pago) y la documentación a aportar para obtener la renovación.

Para poder renovar el distintivo de residente, será imprescindible disponer de una cita previa, bien la preasignada o solicitando una nueva a través del teléfono 91 490 54 56, donde, además, se informará de cualquier duda.

Plazo: desde el 16 de noviembre.

Tasa: 31,26 €/año.

Más información: DORNIER ALCOBENDAS (c/. Los Naranjos, 7-local; teléfono 91 490 54 56), de lunes a viernes, de 9,30 a 14 y de 16,30 a 20 horas.



Oferta Pública de Empleo

5 PLAZAS DE POLICÍA LOCAL (FUNCIONARIO DE CARRERA/OPOSICIÓN/TURNO LIBRE)

Se requiere: estar en posesión del título de Educación Secundaria Obligatoria o equivalente; permiso de conducir de las clases A y B con la autorización para conducir vehículos prioritarios (BTP).

Retribución bruta anual: 32.226,22 euros. Tasas: 8,30 euros.

Presentación de solicitudes: hasta el 18 de noviembre 2009, inclusive.

Las instancias deberán presentarse a través del modelo de solicitud-autoliquidación que se facilitará a los aspirantes en la Oficina del SAC, previo pago de las tasas, en concepto de derechos de examen, de 8,30 euros, en las entidades bancarias Caja Madrid (2038 2843 21 6000003976) y Barclay's Bank (0065 1387 03 0031000159), preferentemente en las sucursales situadas en la Avenida de España, s/n (Centro Comercial La Gran Manzana) de Alcobendas.

Obligatoriamente, a la instancia se unirá la autorización para someterse a las pruebas médicas que sean necesarias, de acuerdo con lo previsto en la base 7.4, a efectos de comprobar la aptitud médica de los mismos, según los criterios establecidos en el anexo IV de las bases. Dicha autorización se ajustará a los modelos A y B recogidos en el anexo III.

Las bases de esta convocatoria podrán consultarse en el Tablón de Edictos de este Ayuntamiento y en la página www.alcobendas.org, o recogerse en el SAC.



COMERCIO | Referidas a la venta ambulante y a la apertura en fiestas locales

Aprobadas dos importantes medidas para apoyar al comercio de siempre



Ningún establecimiento con una superficie mayor a 300 m² podrá abrir el próximo año en las fiestas locales (Virgen de la Paz y San Isidro). El Ayuntamiento no tramitará ninguna petición a la Consejería de Economía y Hacienda de la Comu-

nidad para que estos establecimientos puedan abrir. Si podrán hacerlo los que tengan menos de 300 m², que, según establece la ley, no están obligados a solicitar permiso.

Por otra parte, el Ayuntamiento ha decidido no tramitar ningun-

na petición de venta ambulante en la vía pública que pueda afectar directamente al comercio de siempre. Se excluyen, eso sí, los puestos del mercadillo municipal, la feria de San Isidro, los puestos de castañas y los de helados, y las ocasiones debidamente justificadas.

La primera medida que se ha tomado en este sentido fue la de no permitir que se instalaran puestos de flores en la festividad de Todos los Santos. "Somos conscientes del momento económico por el que pasamos y hemos decidido tomar estas medidas para apoyar al comercio minorista y tradicional", explica el concejal de Comercio y Empleo, Juan Carlos Pérez.

¿Qué es? Es un programa del Ayuntamiento de Alcobendas para ayudar a familias que pasan por un periodo de necesidad transitoria.

¿Cómo ayudar? Puedes donar productos de alimentación no perecederos y de higiene de primera necesidad.

¿Cuándo? Sábado 3 de octubre, de 10 a 20 horas.

¿Dónde? Centro Cívico Anabel Segura y c/. Isabel Rosillo, número 4.

¿Quién recibe la ayuda?

Aquellas familias empadronadas en Alcobendas con todos sus miembros en paro y que no perciban prestación o subsidio, o bien que tengan solicitada o perciban la ayuda de renta mínima de inserción de la Comunidad de Madrid.

Pueden realizar la solicitud del 5 al 9 de octubre, de 10 a 12 horas, en la calle Capitán Francisco Sánchez, 33.

“Llenamos la despensa”



BREVES. CURSOS SOBRE TDT PARA MAYORES.

Anticipándose al apagón analógico que tendrá lugar el 3 de abril de 2010 en Alcobendas, el Ayuntamiento va a impartir cursos sobre la instalación y uso de la televisión digital terrestre (TDT) dirigidos a personas mayores.

Los cursos tendrán lugar en:

- Centro de Mayores Ramón Rubial (c/. Salamanca): el jueves 12 de noviembre, a las 17,30 h.

- Centro de Mayores Carmen García Bloise (c/. Olivar): el martes 17 de noviembre, a las 10 h.

- Centro de Mayores María Zambrano (c/. Daoíz): el jueves 19 de noviembre, a las 10 h.

- Centro de Mayores Pedro González Guerra (c/. Orense): el viernes 20 de noviembre, a las 10 h.

El contenido principal de los mismos es: Información sobre TDT. ¿Qué es? Ventajas sobre la TV convencional. Guía básica

de instalación del receptor TDT. Uso del TDT (mando, contenidos actuales, etc.).

Las plazas están limitadas a 25 personas por curso; a cada asistente se le entregará un descodificador TDT y un cable euroconector para su instalación. Los interesados deben inscribirse a partir del lunes día 9 de noviembre, a las 9,30 h., en los centros de mayores, por teléfono o de manera presencial, facilitando el número de socio.



Tus recetas en navidad son un regalo para todos

En el folleto de Navidad que edita el Ayuntamiento de Alcobendas queremos que compartáis con nosotros vuestras recetas de toda la vida.

Por eso, te pedimos que nos envíes la receta de tu plato favorito (si es posible, típica de Navidad)

Vamos a elegir las cuatro recetas más sabrosas para publicarlas en el folleto.

Puedes entregarlas en tu centro de mayores hasta el 13 de noviembre.

Los cocineros elegidos recibirán un diploma.

¡Gracias!

www.alcobendas.org



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad



CV
Gesviviendas

Cooperativa de viviendas Mira el Río
Viviendas protegidas en Algete.

DESDE **78.842 EUROS** IVA

www.gesviviendas.com

gesviviendas@hotmail.com



INFORMACIÓN Y RESERVA GESVIVIENDA
C/ Mariano Sebastián Izuel nº 1
Telf. 91 651 79 34 • Móvil: 615 630 739

SOCIEDAD | Tres vecinos de nuestra ciudad participan en varios programas Alcobendenses, en televisión



Almudena García es una apasionada de la cultura oriental y, gracias al programa 'Reforma sorpresa' y a sus hijos, ahora tiene un salón a su gusto.

¿Se imagina llegar a su casa y encontrarse con los focos de la televisión, la casa llena de gente, a una presentadora famosa y un salón completamente distinto al que tenía al salir por la mañana? Almudena García no tiene que imaginarlo, en su caso es una realidad. En breve podremos verla en televisión, en el programa de Cuatro, conducido por Nuria Roca, *Reforma sorpresa*. “Fueron mis hijos los que llamaron. Para ellos ha sido una experiencia única. Yo quería reformar mi casa, ahora que, por fin, después de mucho esfuerzo y veinte años viviendo en ella de alquiler, he podido adquirirla”. Es una de las viviendas municipales en alquiler que los propietarios pueden adquirir desde el mes de julio, se encuentra en la calle Manuel de Falla y hasta allí se trasladó todo el equipo del programa para, en un solo día, reformar el salón y el dormitorio de Almudena.

“Pintaron, decoraron y pusieron muebles. Y lo hicieron contando

con mis hijos en todo momento. Por eso es exactamente la decoración que, si yo hubiera tenido dinero para pagar todos los muebles juntos, habría elegido”. Susana y Aarón, los hijos de Almudena, tenían preparada la sorpresa desde agosto, cuando contactaron con el programa. “Una sobrina mía hizo de gancho y fue la que me tuvo fuera de casa hasta las ocho de la tarde”.

Loca por ser artista

María Antonia Almunia tiene 87 años y ella siempre quiso “ser artista”. Pero eran otros tiempos, complicados para una mujer si se quería dedicar al

mundo de la escena. Con el tiempo, se sacó la espinita al comenzar a formar parte del Grupo de Variedades y Teatro de mayores ‘La Alegría’. Y ahora llega aún más lejos. “Mi hermana y yo vimos en televisión el concurso de Tele5 *Tú si que vales* -explica su hijo, Mariano-. Le preguntamos a mi madre si le apetecería ir. Contestó que sí y nos pusimos manos a la obra”. La llevaron al casting que se celebró en Madrid, en el que participaron varios centenares de personas, la seleccionaron y, acompañada de su hijo, ha viajado a Barcelona para rodar. Para María, grabar fue una experiencia “dura, aunque muy bonita”. La cita para ver su actuación y cómo fue el programa es el próximo miércoles, a las 22,30 horas, en Tele 5.

En esta misma cadena podemos ver también a otra vecina de Alcobendas, Carolina, una madrileña de origen guineano que está participando en *Gran Hermano* y que sueña con comprarse una casa para ella y su hija de tres años.

María Antonia Almunia ha cumplido la ilusión de su vida, subirse a los escenarios para cantar lo que más le gusta: zarzuelas y boleros.



ACTUALIDAD | 20º aniversario de la Convención de los Derechos del Niño

Alcobendas celebra el Día de la Infancia con múltiples actividades durante todo el mes

El viernes 20 de noviembre se celebra el 20º aniversario del mayor tratado mundial para proteger a la infancia: la Convención de los Derechos del Niño, aprobada por Naciones Unidas en 1989.

Con ocasión de esta importan-

te efeméride, el Ayuntamiento de Alcobendas ha programado diferentes actividades durante todo este mes.

Hasta el martes 17 de noviembre, podemos ver en el hall del Ayuntamiento la exposición fotográfica *La mirada de los niños del Trópico de Cochabamba*, en la que se expone el trabajo de cooperación y formación realizado en Bolivia por la Fundación Deporte Alcobendas, (*Fundal*).

El domingo 15 de noviembre, por la mañana, se celebrará la gran fiesta del vigésimo cumpleaños, con actividades lúdicas no sólo para los niños, sino para todos los públicos. Será en la Plaza Mayor, de

10,30 a 15 horas.

A partir del lunes 16 de noviembre, se disputa el 8º Torneo de Tenis 'Menina' de Alcobendas, organizado por *Fundal*, a beneficio de *Unicef*. La tenista *Vivi Ruano*, medallista olímpica, será la madrina de esta edición.

Juego



Participación



**NUEVA APERTURA
DE EXPOSICIÓN
EN S. S. DE LOS REYES**
Vehículos procedentes
de dirección y km 0



Grupo Mirasierra

TEL. 91 110 30 94



Av. Camino de lo Cortao, 37 (Frente Nuevo Hospital)
28703 - San Sebastián de los Reyes

Fiesta del magosto, en La Esfera

Los vecinos de Alcobendas podrán disfrutar mañana sábado, 7 de noviembre, a las 19,30 horas, de la fiesta popular del magosto, que organiza la Xuntanza de Galegos en La Esfera (Avenida Olímpica, 14) y con la que celebran la recogida de la castaña. A las 19,45 horas, actuará en la plaza cubierta de este centro municipal el grupo folclórico de la Xuntanza y, a las 20,45, los miembros de esta casa regional repartirán entre los asistentes las ricas castañas asadas y el fresco *viño do ribeiro* en el exterior del edificio. La entrada es libre, hasta completar aforo.



CONCURSO DE POSTRES. La Casa de Extremadura organiza este concurso el sábado 14 de noviembre, en La Esfera. Hasta las 19 horas, entrega de postres; después, exposición al público y degustación por el jurado; y a las 20,30, entrega de premios.

CLASES DE CAJÓN FLAMENCO. Se imparten clases de iniciación los miércoles, de 20 a 21 horas, en la sede de Waslala (c/. Libertad, 35). Precio: 20 €. Inscripciones: 687 734 399 (Javier Lobo).

PRESENTACIÓN. La Asociación Jaime Roldos Aguilera se presenta el domingo 8, a las 11 horas, en La Esfera. También organiza el taller 'Vida Sana', el sábado 14 de noviembre, a las 12 h. en La Esfera. Inscripciones hasta el día 10 en marceloang@yahoo.es.

LOMASCRUDO TEATRO. Este grupo teatral ha logrado el 2º Premio a la Mejor Obra en el VIII Festival de Teatro de Valdemorillo y Sepu Sepúlveda y Begoña Somolinos han sido nominados a la Mejor Dirección y a la Mejor Actriz, respectivamente.

PROYECTO SEDNA. Percusión y diversión para jóvenes entre 13 y 18 años. Más información: local de Waslala (c/. Libertad, 35), de lunes a viernes, de 17 a 19 horas. Teléfono: 91 654 74 35.

CAÑÓN DEL RÍO LOBOS. Ponte en Marcha organiza una salida el 21 de noviembre por la vertiente soriana de este paraje natural. Teléfono: 666 811 738 y www.ponteenmarcha.es.

DANZA DEL VIENTRE. Al-Firdaus da clases para distintos niveles. Teléfono: 655 607 247.

CHARLA COLOQUIO. Impulso Participativo organiza una charla con el concejal de Medio Ambiente, Comercio, Industria y Empleo, Juan Carlos Pérez, el 11 de noviembre, a las 19 horas, en la Casa de las Asociaciones. Atenderá las inquietudes y preguntas de los asistentes.

MÚSICOS. 80 Thylacinos busca músicos aficionados para ensayos, grabaciones y futuros conciertos. Información: 659 042 355 y 80thylacinos@gmail.com.

SENDERISMO. Club Aventura Alcobendas organiza una salida al embalse de La Jarosa el 15 de noviembre (nivel bajo). Información: 630 614 752 (Félix) o clubaventuraalcobendas.com.

AMIA. Imparte talleres de danza del vientre, sevillanas, *reiki*, y yoga; y organiza la charla *Las Estaciones y los 5 elementos*, de Virginia Ceballos, el jueves 12 de noviembre. Teléfono: 91 652 63 88.

'LITERATURA Y PSICOANÁLISIS'. Arte 4 imparte este taller los primeros lunes de mes, de 10,30 a 12 horas, y otro de taichi, en la UPA. Información: 91 661 22 60.

ANTIANSI. Se reúne los lunes, de 17,30 a 19 h., en la Casa de la Mujer. Las mujeres con ansiedad pueden asistir a charlas con un psicólogo. Teléfono: 91 661 22 60.

TALLER DE COCINA. Mujeres para la Democracia organiza el taller *Comer sano cuesta menos* el 11 de noviembre, de 18 a 19,30 horas. Gratuito. Inscripciones: 620 260 427 y 666 342 545.

CURSO DE CATA DE VINO. Amigos de la Vid y el Vino organiza este curso intensivo de iniciación el sábado 14 de noviembre. Precio: 35 €. Teléfono: 669 404 169 y amigosdelavidluis@gmail.com.

MARCHA POR LA PAZ. Humanista Gentes te invita a la *I Marcha Mundial por la Paz y la No Violencia*, el 14 de noviembre. Más información: el domingo 8, a las 11,30 h., en el Paseo de la Chopera, 47.

SALIDA AL TEATRO. Druida sale al Teatro Lope de Vega el sábado 21 de noviembre, a las 18 h., para ver la comedia musical *Monty Python's Spamalot*. Precio: 35 €. Inscripciones: el lunes 9, en el teléfono 658 031 948 (Ángel).

CULTURA | Con un estilo inconfundible

Llega la banda polaca Kroke y su música de fusión



En nuestro país, la banda polaca Kroke arrastra a un buen número de fieles y entusiastas seguidores que se han ido enganchando en el transcurso de las exitosas giras que la banda lleva haciendo por España desde hace una década.

El sonido de Kroke está basado en el *klezmer*, música festiva de los judíos de la Europa Oriental que ellos utilizan como base de

su tradicional repertorio. Además, su experiencia les permite improvisar originales arreglos en jazz y música clásica, los dos campos clave de esta formación. El resultado es un repertorio basado en una fusión exquisita e inimitable que da un paso más allá en la música contemporánea.

Los componentes de Kroke son Tomasz Lato, al contrabajo;

Tomasz Kukurba, a la viola; y Jerzy Bawo, con el acordeón. Los tres son auténticos virtuosos de estos instrumentos y capaces de obtener de ellos un sonido muy propio.

Pero la banda polaca no sólo acumula numerosos seguidores entre el público, también han captado la atención de la crítica, que ha dicho de ellos que “su música posee y transmite una realidad espiritual y un sonido sincero y auténtico”. Para otros, son una experiencia inolvidable y afirman que son geniales en sus actuaciones en vivo y capaces de “congelar la sangre en las venas”.

Kroke actuará el próximo viernes 13 de noviembre, a partir de las 20 horas, en el Teatro Auditorio. Será hora y media ininterrumpida de música en directo. Las entradas cuestan 10 y 12 euros.

Después de su concierto en Alcobendas, Kroke finalizará el mes de noviembre con actuaciones en capitales alemanas como Berlín, Bonn o Dresde, y dedicarán el mes de diciembre a realizar conciertos en su país natal, Polonia.

La Muestra de Teatro Aficionado, a escena

Del 7 al 29 de noviembre, la 12ª edición de la Muestra de Teatro Aficionado de Alcobendas pondrá en escena las diferentes versiones que grupos y compañías de nuestra ciudad han preparado de clásicos como Molière y Shakespeare, de Darío Fo, o de autores españoles como Alejandro Casona, Arniches, García Lorca y Juan Mayorga.

Este fin de semana, la muestra se inicia con la Compañía Joven de la Federación de Artes Escénicas de Alcobendas y el montaje titulado *A palos*, una versión en clave de jazz de *El médico a palos*, de Molière. Esta compañía está formada por alumnos de los talleres infantiles de teatro que han decidido profundizar en los clásicos.

Mañana sábado, 7 de noviembre, a partir de las 19 horas, su director, Manuel Pérez, nos trasladará al París de los felices años 20 en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

El domingo, a las 19 horas, le toca el turno al

grupo Huella con la obra *Prohibido suicidarse en primavera*, de Alejandro Casona.

Huella inició su andadura en 2002 y, desde entonces, ha realizado montajes con estilos muy diversos, siempre con un ritmo ágil y un cuidado especial de la interpretación de los personajes.

Dirigida por Elías Quino, la obra parece situarnos entre la fantasía y la realidad representadas por una casa a la que pueden ir los suicidas para cumplir con su obsesión de forma tranquila y estética. Sin embargo, lo que consigue el doctor Fundador es ayudarles a recuperar las ganas de vivir y su sentido de la supervivencia.

El precio de las entradas para ambas representaciones es de 3 euros y se pueden comprar en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias, en www.entradas.com, o, una hora antes del espectáculo, en el propio Pablo Iglesias.

CULTURA | El miércoles 11 de noviembre, dentro de la Semana de la Ciencia ‘Yo, robot’ nos invita a reflexionar sobre la sociedad de la información



La famosa película de ciencia ficción *Yo, Robot* va a ser el punto de partida para una de las actividades de la Semana de la Ciencia, que se celebra estos días. Se trata de una charla sobre la sociedad de la informa-

ción que impartirá el doctor en filosofía Enrique Alonso, profesor titular de Lógica y Filosofía de la Ciencia de la Universidad Autónoma de Madrid.

La película, basada en un relato de Eando Blinder al que se sumaron algunas ideas de Isaac Asimov sobre los robots, es un *thriller* de ciencia ficción que nos sitúa en un futuro no muy lejano, en el año 2035, en Chicago. Los humanos viven en completa armonía con robots inteligentes: cocinan para nosotros, conducen nuestros aviones, cuidan de nuestros hijos y confiamos plenamente en ellos, debido a que se rigen por las *Tres Leyes de la Robótica* que protegen a los humanos de cualquier daño. A pesar de ello, el detective Del Spooner tendrá que investigar el crimen de un científico en el que se ha visto implicado un robot.

En la conferencia, el doctor

Enrique Alonso incidirá en los pros y los contras de la sociedad de la información, analizando las posturas que a favor y en contra de la tecnología provoca en las personas la asimilación vertiginosa de cambios que inciden en la vida cotidiana. Un tema que se refleja con claridad en la película *Yo, robot*, en la que el detective Del Spooner debe superar su rechazo visceral a los robots y replantearse su sistema de valores.

Yo, robot se proyectará el miércoles 11 de noviembre, a las 19 horas, en la sala de actos del Centro Cultural Pablo Iglesias. Tras la proyección, se abrirá un coloquio sobre la sociedad de la información. La entrada es gratuita y abierta a todos los interesados, hasta completar aforo.

✉ Paseo de la Chopera, 59.

🚇 Marqués de la Valdavia.

🚌 151, 153, 153B, 157, 827, 827A, 828, L2, L5, L10 y L11.

Volcanes, en la Mediateca Anabel Segura

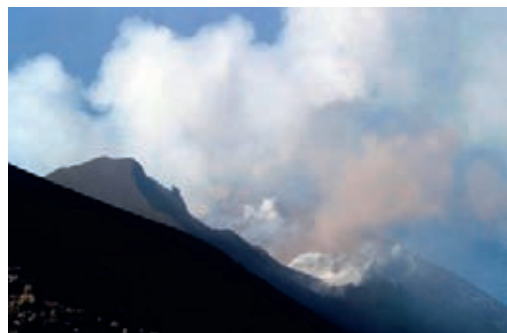
Continúan los talleres científicos en la Mediateca Anabel Segura; esta vez, con las reacciones químicas como tema central. Averiguar qué sucede cuando un ácido y una base entran en contacto será el tema que aborden los niños de 3 a 7 años que participen en el taller sobre volcanes que se realizará el jueves 12 de noviembre, a las 17,30 horas, en la Mediateca Infantil Anabel Segura. Los volcanes serán el medio elegido para este experimento, que ilustrará con divertidas erupciones lo que sucede al mezclar vinagre y bicarbonato.

Esta actividad será también un buen momento para averiguar algo más sobre los volcanes y descubrir que son fisuras en la corteza terrestre que están en contacto con una zona magmática y que, bajo ciertas condiciones, permiten la salida de materias fluidas o sólidas a alta temperatura. El taller es gratuito y cuenta con plazas limitadas.

Los interesados deben realizar una inscripción, desde el lunes 9 de noviembre y hasta cubrir plazas, en la Mediateca Anabel Segura, de lunes a viernes, de 9 a 21 horas.

✉ Avenida de Bruselas, 19. ☎ 91 484 16 90

🚇 La Moraleja 🚌 155, 159, 828, L1, L2, L3, L5, L9, L10, L11.



La asociación Ados triunfa en 'Estampa 09'

Cinco miembros de la asociación Ados de grabado y fotografía estuvieron presentes en la feria de arte *Estampa 09*, que se ha celebrado recientemente. Y lo hicieron por todo lo alto, gracias al apoyo de la Galería Estamparte y con gran éxito de crítica y ventas. Además, dos de las artistas de esta asociación, M. E. Santiso y Masaur, fueron seleccionadas entre las 10 finalistas del XIV Premio de

Grabado Contemporáneo de la Dirección General de la Mujer de la Comunidad de Madrid. Y no fueron estos los únicos logros: una de las integrantes de Ados, de nuevo Masaur, fue elegida de entre todos los artistas representados en *Estampa 09* para recibir una beca de la prestigiosa Casa Falconieri. En la fotografía aparecen los cinco componentes de Ados (de izquierda a derecha: Jens Jaeger, María Verdugo, M. E. Santiso, Masaur y Enric Barbera).



LE REGALAMOS UN
TRATAMIENTO DE
DESINFECCIÓN: ÁCAROS,
PARÁSITOS, ETC.

VALORADO 15€

LAVADO ECOLÓGICO
WWW.BIOPLANET.COM.ES

SERIAL
SISTEMAS COMPLETOS DE BOMBA Y VACIADO

DESATRANCOS
***SIN DESPLAZAMIENTO**

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS
24
HORAS

FMLC
Fundación Mario Losantos del Campo

Grupos de terapia para personas en duelo

La Fundación Mario Losantos del Campo te ofrece la posibilidad de participar en estos grupos dirigidos por psicólogos, de forma totalmente gratuita.

Más información en el teléfono

91 229 10 80

Plazas limitadas

Fundación Mario Losantos del Campo
Av. España, 17 - 2ª planta
Centro empresarial La Gran Manzana
28100 - Alcobendas (Madrid)
fundacionmlc@fundacionmlc.org
www.fundacionmlc.org

Con la colaboración de: **PARCESA**

IMAGINA TU TARDE | En la UPA y en el Distrito Centro

‘Beatbox’, parches de moda, cocina creativa...

El Centro Cívico Distrito Centro lo tiene todo preparado para que este sábado aprendas a realizar,

de manera muy sencilla, deliciosas recetas dulces y saladas que podrás degustar una vez que las

hayas terminado. Este taller de cocina creativa que te ofrece *Imagina tu Tarde* comienza a las 17,30 horas y, al terminar, a las 19, empieza un taller de *beatbox* para aprender a imitar sonidos con la boca, desde algo tan simple como *beats*, *rhythms* y melodías, hasta imitaciones de instrumentos musicales, efectos especiales o *scratching*, de forma individual o en grupo. También podrás dar rienda suelta a tu creatividad en el taller de pulseras de colores que se ha programado en la *multisala*. Por su parte, en la UPA, esta semana es el turno del taller de *capoeira*, que comienza a las 18 horas, aunque puedes optar también por hacer parches de moda para tu ropa para decorarla a tu gusto y darle un aire nuevo.

En la *multisala*, junto con los juegos de mesa, la *wii*, y la *play*, podrás conocer una selección de juegos de otros países, como el *mikado* japonés, las damas chinas, o serpientes y escaleras de origen hindú.

Como ves, una tarde muy completa que no te puedes perder si tienes de 12 a 15 años.



SÁBADO 7 DE NOVIEMBRE

Universidad Popular (Avenida de España, 8).

Parches de moda	17,30 a 20 h.
Juegos multiculturales	17,30 a 20 h.
<i>Multisala</i> : <i>play</i> , <i>wii</i> , juegos de mesa	17,30 a 20 h.
<i>Capoeira</i>	18 a 19,30 h.

Centro Cívico Distrito Centro (Plaza del Pueblo, 1).

Taller de cocina	17,30 a 18,30 h.
Pulsera de colores	17,30 a 20 h.
<i>Multisala</i> : <i>wii</i> , pimpón y juegos de mesa	17,30 a 20 h.
<i>Beatbox</i>	19 a 20 h.


Este sábado, en ‘El Juguetón’, saca todo el ritmo que llevas dentro


Este sábado, de 17,30 a 19 horas, *El Juguetón* se llenará de movimiento. Será en un taller de ritmo y percusión en el podrán participar niños de 4 a 10 años, solos o acompañados de sus padres. Habrá tres pases de media hora cada uno en la primera planta del Centro Cívico Distrito Centro: el primero, a las 17,45; el segundo, a las 18,30; y el último, a las 19 horas, y en ellos podrán participar 25 personas por turno.

En los *Rincones del Juguetón* se pueden hacer muchas cosas: jugar al parchís, a la *jenga* o a la oca, y además tienes a tu disposición una versión gigante de las cuatro en raya o de las damas.

Las aventuras, el miedo y la fantasía son los protagonistas de otro de los *rincones* permanentes de *El Juguetón*, en una selección de libros para todas las edades que podrás leer solo o acompañado. Y en el *rincón del arte*, podrás dibujar, colorear o fabricarte un instrumento musical para que puedas llevarte el ritmo a cualquier parte.

No pierdas la oportunidad de pasar una tarde divertida este sábado con tus padres y amigos en *El Juguetón*.

 Marqués de la Valdivia.

 151, 153, 153B, 827, 828, 152A, 152B, 152C, 154A, 154C, 156, 161, 166, 171, L2, L5 y L10.

CULTURA | Organizado por la UPA

Seminario sobre gestualidad y movimiento teatral

La Universidad Popular de Alcobendas (UPA) organiza para mayores de 16 años el seminario intensivo *Gestualidad y Movimiento Teatral*, que tendrá lugar el sábado 28 y el domingo 29 de noviembre en la Escuela de Música y Danza.

El seminario lo impartirá Marcos Tizón, actor y profesor de teatro de la Escuela de Torrejón de Ardoz, quien, a través del gesto en el teatro, hará un recorrido por las diferentes formas de la estética y las técnicas para un uso adecuado de la expresividad en cada una de ellas: teatro realista, comedia-vodevil, tragedia, formación de grupos escénicos, caídas y golpes escénicos, y aproximación a movimientos

básicos de la comedia del arte. Se aconseja traer ropa cómoda para facilitar los movimientos.

Los empadronados pueden realizar la matrícula desde el lunes 9 de noviembre y los no empadronados, desde el lunes 16, en la UPA o en las oficinas del SAC. El precio del seminario es de 20,56 euros.

Otras actividades culturales

La UPA organiza las siguientes actividades culturales:

- **Momentos decisivos.** Exposición de trabajos de los alumnos de Fotografía que podemos ver hasta el 13 de noviembre en la planta baja de la UPA.
- **El Romanticismo: Caspar Friedrich.** Charla impartida por

Elena Delgado, profesora de la UPA, el viernes 13 de noviembre, a las 10 horas, en la UPA.

• **Visita guiada al Palacio del Pardo**, el 13 de noviembre. Encuentro en la puerta del palacio a las 10,45 horas. Plazas limitadas. Inscripciones: desde el 9 de noviembre, en la UPA. Información en la UPA.

✉ Avenida de España, 8.
☎ 91 662 60 62.



¿mi casa a este precio?
¡AHORA SÍ PUEDO!

A precio de coste, en régimen de comunidad y a precio cerrado
En Fuente Lucha, la mejor zona de Alcobendas

Últimas oportunidades. Estupendas viviendas:

2 dormitorios.	Desde	254.000
Último piso 3 dormitorios.		315.000

3 últimos magníficos locales de 97 m², 161 m² y 224 m²

NUEVA COMUNIDAD
ARROYO DE LA VEGA- EL JUNCAL
86 viviendas a precio de coste
en régimen de comunidad y a
precio cerrado

3 dormitorios desde 118 m²
2 dormitorios 104 m²

Abierta la inscripción:

91 103 25 19
parquedelavega@gidelta.es

Los precios incluyen vivienda,
garaje, trastero y gastos de
escrituración.

Impuestos (IVA) no incluidos.
Cantidades avaladas según ley 57/68


GRUPO INMOBILIARIO
DELTA
Comprometidos con las personas

www.ahorasipuedo.com
91 103 25 22
fuentelucha@gidelta.es

IMAGINA TU NOCHE | Aprende a liberar tensiones corporales con un taller de masajes Hazte una ave 'noc-turna' y gana premios

Imagina tu Noche ofrece este sábado, 7 de noviembre, un taller de masajes, una apuesta deportiva y *Noc-turno*, una experiencia en colaboración con algunos locales de ocio de La Gran Manzana.

Imagina y FEBE (Federación Española de Bebidas Espirituosas) te proponen una nueva experiencia para que no tengas problemas como ave *noc-turna*: tórnate con tus amigos para dejar de beber una noche cada uno y llevar el coche sin riesgos. Decidid a quién le toca conducir y pedid el pasaporte en las aduanas que encontraréis en los locales de La Gran Manzana Anubis, Taj-majal, MB4, Baliyai y Al Abordaje. De esta forma, no

sólo serás responsable, sino que podrás ganar premios y vales de gasolina.

Además, si quieres liberar tensiones, puedes aprovechar para practicar baloncesto *banguí*, una actividad en la que tendrás que emplear toda tu energía para encestar antes que tu contrincante. La dificultad está en un cable que tirará de ti en dirección contraria.

Y después del esfuerzo físico, relájate en nuestro taller de masajes. Aprende movimientos básicos y manipulaciones para liberar tensiones en el cuerpo y eliminar contracturas y cansancio acumulados por estrés, con especial hincapié en la cara, la cabeza y la espalda.

Para ver la película de estreno



en los cines Ábaco, puedes adquirir tus entradas, desde las 23 horas, al precio de 2 euros, en *Imagina*. También se pueden adquirir los vales descuento para la Bolera City Limits del Diversia, a partir de las 22 horas, por 2 euros. El vale sólo podrás utilizarlo el viernes 13 de noviembre, de 22 a 3 horas. Más información en *Imagina*

✉ Rupert Chapí, 18.

☎ 91 659 09 57.

🌐 www.imaginalcobendas.org.

SÁBADO 7 DE NOVIEMBRE

Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18).

DES-ESTRÉSATE CON IMAGINA TU NOCHE

Noc-turno, taller de masajes y baloncesto *banguí*

Imagibar 22 horas Precios populares

La Cíber 22 horas Gratuito

Entradas de los cines Ábaco 23 horas 2 euros

Vales descuento para la Bolera 22 horas 2 euros

Cines Ábaco Alcobendas (Avenida de Bruselas, 21).

Celda 211 0,45 horas 2 euros

¿Sabes qué pasa el 25 de noviembre?

El 25 de noviembre es el Día Internacional Contra la Violencia de Género; por eso, *Imagina* te ofrece la oportunidad de no callarte y participar en el II Concurso de lemas *Fin a la Violencia de Género*.

¿Imaginas un mundo sin este tipo de violencia? Si crees que es posible, pon *FIN* a la violencia de género y crea un lema que pueda utilizarse para una campaña. El lema ganador recibirá un *iPod Nano* de 8 gb y los mejores textos se publicarán en la web de *Imagina*.

Si tienes entre 14 y 35 años, puedes concursar a través del correo electrónico oij@eurojoven.org, acudiendo personalmente a *Imagina* o enviando-

lo por correo postal a *Imagina* (c/. Ruperto Chapí, 18, 28100 Alcobendas). No olvides poner tu nombre y apellidos, teléfonos de contacto, dirección de correo electrónico y edad. El plazo finaliza el 20 de noviembre.

Además, el 25 de noviembre, *Imagina* ha organizado una tarde muy especial. Desde las 17 horas, está prevista una teatralización a través del *hip-hop* y el *triking*, una exposición de carteles y un acercamiento de forma sencilla y cercana a esta grave problemática. Si quieres más información de estas actividades, acércate a *Imagina* o llama al teléfono 91 659 09 57.

BREVES. DIVERSIDAD SEXUAL.

La Asesoría de Diversidad Sexual de Imagina cumple cuatro años. Desde su creación, ha sido la primera asesoría de orientación sexual de Madrid que ha abierto sus puertas a gays, lesbianas, bisexuales, transexuales y cualquier persona que lo necesite. Durante este tiempo, la asesoría se ha convertido en un referente para los jóvenes que necesitaban resolver sus dudas o tener una escucha activa.

La Asesoría de Diversidad Sexual se ha consolidado como un lugar donde puedes compartir sentimientos, aclarar dudas y conocer mejor tu identidad sexual, un espacio para jóvenes que tienen problemas para enfrentarse a su realidad. Además, ofrece información sobre enfermedades de transmisión sexual y la importancia

de practicar sexo seguro, y dispone de un servicio de orientación y asesoramiento, personalizado y confidencial, de apoyo y escucha.

Próximamente, realizarán charlas, talleres y actividades interactivas, por lo que te piden que les plantees temas y propuestas. Acude los lunes, de 17 a 21 horas, a Imagina o llama al teléfono 91 659 09 57.

ASESORÍA JURÍDICA. La Asesoría Jurídica de Imagina ofrece orientación a los jóvenes sobre temas legales, vías de resolución y recursos a su alcance. Un abogado atiende tus consultas sobre vivienda, empleo, derechos y deberes, y hasta la declaración de la renta.

La orientación es personalizada, con carácter confidencial y gratuito. Su horario es los martes y jueves, de 17 a 21 horas.

Taller de apoyo para alumnos de 3º de Primaria

Organiza: Centro Psicopedagógico Municipal.

El próximo lunes, 9 de noviembre, comienza el taller de apoyo para alumnos de 3º de Primaria para los grupos cuyas clases se realizan los lunes y miércoles. El martes 10 de noviembre comenzará el taller para los grupos de los martes y jueves.

El taller de apoyo se realiza en los siguientes espacios:

- Colegio Bachiller Alonso López (c/. Carlos Muñoz Ruiz).
- Colegio Valdepalitos (c/. Constitución, 127).
- Centro Cívico Distrito Centro (Plaza del Pueblo, 1).



PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

C249. Zona Valde las fuentes, nueva construcción, 3 años, amplio, 2 dormitorios, terraza de 30 m., garaje, piscina.

310.000 €. Sin entrada **1.100 €/mes.**

A054. Junto a metro Marqués de la Valdavia, 3 dormitorios, exterior, reformado, ascensor, cocina equipada. **159.000€.** Sin entrada **470 €/mes.**

L134. Urge, nueva construcción, a estrenar, cocina amueblada, 1 dormitorio, salón con 2 alturas. **102.000 €.** Sin entrada, **365 €/mes.**

B276. 85 m., gran salón, 3 dormitorios, ahora 2, reformado impecable, terraza, ext. **176.000 €.** Sin entrada, **630 €/mes.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

A043. Reformado de lujo, apartamento, cocina equipada, suelos de tarima. **130.000 €.** Sin entrada **470 €/mes.**

A072. Urge venta, bajo, 3 dormitorios, baño completo. **127.000 €.** Sin entrada **455 €/mes.**

A483. Dehesa Vieja, nueva construcción, llaves en mayo de 2010, 3 dormitorios, 2 baños, 103 m., piscina, jardín, trastero, 2 plazas de garaje. **282.000 €.** Sin entrada **1.010 €/mes.**

S. INVERSIÓN INMOBILIARIA, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

Ortopedia Técnica

Especialistas en:

Corsé

Férulas

Aparatos para la marcha

Órtesis y prótesis

Plantillas por ordenador

Calzado ortopédico

Brazos y piernas artificiales

Ayudas técnicas a tercera edad

Camas, colchones antiescaras

Alquiler de sillas de ruedas y andadores

Ortopedias, dir. Ignacio Luaces



ROTONDA DEL FERROCARRIL

Financiación a 3 años

De 9:30 a 23 de Lunes a sábados laborales

Av/ Marqués de la Valdavia Nº 131
(Valde las fuentes) Alcobendas
Tel: 91 662 51 36

C/ Alcalá 123
Madrid
Tel: 91 575 03 25

IMAGINA | Actividades pensadas para pasar una tarde divertida

El mes de noviembre en 'la Cíber'

La Cíber de Imagina es un espacio permanente de diversión y socialización para los jóvenes de Alcobendas. Es una alternativa a otras actividades y un lugar de encuentro y de ocio interactivo y multimedia que pone a disposición de los jóvenes ordenadores y juegos que, de forma gratuita, les acercan a las nuevas tecnologías. Los interesados en este ocio alternativo pueden acudir por las tardes y elegir su actividad.

Pero, además, durante este mes de noviembre, la Cíber ofrece la posibilidad de participar en un torneo de fútbol por parejas, entrar en el espacio *Free Style*, ver una película y hacer actividades a su medida, como los talleres a la carta. También tendrán un espacio de juegos con acceso a internet, videoconsolas y juegos de mesa, y podrán resolver sus dudas de internet o aprender a utilizar un programa informático con apoyo individualizado.

Torneo de fútbol

Mañana viernes, 6 de noviembre, la Cíber celebra un torneo de fútbol por parejas. Los jóvenes que quieran participar deben inscribirse, a partir de las 17 horas, en Imagina. El torneo dará comienzo a las 18 horas.

'Free Style'

El viernes 27 de noviembre, desde las 18 horas, la Cíber ofrece a los jóvenes la oportunidad de divertirse en un espacio musical con micrófonos y platos para que interpreten sus temas favoritos, acompañados por las bases de las canciones que lleven grabadas en CD o en *pen drive*. Los asistentes también podrán divertirse escuchando *hip hop*.

'Peli' con los colegas

El lunes 30 de noviembre, los jóvenes que se pasen por la Cíber podrán ver una película. La Cíber de Imagina está abierta de lunes a viernes, en horario



de 17 a 21 horas.

Para más información, los interesados pueden consultar el programa de actividades en las páginas www.alcobendas.org y www.imaginalcobendas.org.

✉ Ruperto Chapí, 18.

☎ 91 659 09 57.

'Formación Express'

RECURSOS BÁSICOS EN LA INTERVENCIÓN ANTE PERSONAS CON NECESIDADES ESPECIALES

Organiza: Escuela de Animación de Alcobendas.

Dirigido a: jóvenes de entre 17 y 35 años que quieran especializarse en el ámbito de la educación no formal.

Contenido: aspectos básicos de las personas con discapacidad física y psíquica. Se sensibilizará en ambos aspectos y se dotará de herramientas para adaptar las actividades para personas con alguna discapacidad.

Fechas: lunes 23 de noviembre, de 17 a 21 h.

Precio: empadronados, 8,82 €; trabajadores de Alcobendas, 10,58 €; resto, 12,35 €.

Inscripciones: hasta el 11 de noviembre, en Imagina, en www.imaginalcobendas.org y www.alcobendas.org.



BREVE. PARA ESTAR AL DÍA. Los jóvenes que estén interesados en conocer toda la información sobre los cursos organizados por la Escuela de Animación, de las actividades programadas en *Imagina tu Noche*, de los viajes de la *Viajeteca* y de los cursos, becas, concursos y premios organizados, no sólo en Alcobendas sino también en Madrid, pueden suscribirse al envío de información por internet y recibirla en su casa. Para recibir esta información, sólo tienen que enviar un correo a gestion@eurojoven.org y, mensualmente, recibirán las noticias más importantes para que puedan estar al día en todo aquello que les interesa. Toda esta información también la pueden conseguir en la Oficina de Información Juvenil.

Más información: en Imagina, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 horas, y en www.alcobendas.org y www.imaginalcobendas.org.

BALONMANO | Encuentro de jugadores internacionales con los alumnos del centro La selección, en el colegio Antonio Machado



J.L. RECIO

Los jugadores de balonmano de la selección española Iker Romero, Viran Morros, Arpad Sterbik y Jorge Maqueda han mantenido estos días un encuentro con el alumnado del colegio Antonio Machado, dentro de la jornada de pro-

moción del balonmano organizada por la Federación Española y que ha contado con la colaboración del Club Balonmano Alcobendas.

El salón de actos del colegio Antonio Machado, repleto de alumnos, acogió este intere-

sante acto de promoción del balonmano, en el que también participaron representantes de los primeros equipos del Club Balonmano Alcobendas, caso de Ana Papak, Sonja Basic, Ivana Mlakic, Rade Mijatovic y Milos Pesic. El acto contó con la presencia del presidente del club, Luis Carlos Torrecusa, y del concejal de Deportes del Ayuntamiento de Alcobendas, Pablo Salazar.

Los alumnos hicieron de periodistas y se interesaron por cuestiones tan diversas como el tipo de alimentación o cuánto cobraban, preguntaron por las dificultades de llegar y jugar entre la élite del balonmano mundial, o si echaban de menos, sobre todo los jugadores extranjeros, a la familia.

El acto finalizó con la entrega al colegio anfitrión de un cuadro firmado por el combinado nacional como recuerdo.

Premios del Deporte 2009

El Ayuntamiento convoca los Premios del Deporte 'Ciudad de Alcobendas 2009', distinción que se otorga como premio y estímulo a las personas o entidades cuyos méritos extraordinarios los hagan acreedores de la misma, tanto si destacan en la competición, como si lo hacen en el fomento de la actividad deportiva.

Entrega de solicitudes: hasta el lunes 23 de noviembre, en el Registro General del Ayuntamiento.



Torneo de inauguración de las pistas individuales de pádel

Los días 14 y 15 de noviembre se disputará el torneo inaugural de las pistas de pádel individuales que se han construido en el polideportivo José Caballero. El torneo se juega en categoría masculina y femenina, el sábado, de 9,30 a 22,30 horas, y el domingo, de 9,30 a 15,30. Precisamente, el día 15 se jugarán partidos de exhibición. Para participar hay que inscribirse en el Club de tenis y pádel Match Ball (teléfono 617 423 042).



ATLETISMO | En el circuito de la calle Carlos Muñoz Ruiz

El domingo se corre la XX Milla Escolar



El domingo 8 de noviembre se abre la temporada de atletismo con la disputa de la Milla Escolar, una de las pruebas de mayor tradición y que este año celebra su vigésima edición. Se correrá en un circuito situado en la calle Carlos Muñoz Ruiz, próxima a la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

En la *milla* pueden participar todos los atletas que lo deseen, siempre que pertenezcan a colegios e institutos de Alcobendas, a la Escuela Municipal de Atletismo o a colegios de otros municipios invitados por la organización.

Las inscripciones son libres, a excepción de las categorías desde minis E hasta infantiles, que están reservadas a los colegios de Alcobendas o a aquellos que sean invitados por la organización. Esta prueba es puntuable para determinar la selección que represente a Alcobendas en el campeonato autonómico de campo a través.

La competición comenzará a las 11 de la mañana con la categoría benjamín, sobre una distancia de media milla, y finalizará alrededor de las 13,30 horas con la carrera de los más pequeños, niños y

niñas nacidos en 2006, que correrán una distancia de 100 metros.

Habrà pruebas para el alumnado nacido entre los años 1994 y 2005, desde minis E hasta cadetes, y también, como es tradicional, habrá una prueba popular para mayores de 16 años.

Se establecerán clasificaciones individuales en todas las pruebas y clasificación por

colegios en las categorías comprendidas entre minis D y alevines, ambas inclusive. Para la clasificación por colegios, se tendrá en cuenta los cuatro primeros atletas clasificados de cada centro.

Asimismo, la organización entregará trofeo a los tres primeros clasificados de cada carrera y medalla a los clasificados en los puestos cuarto al décimo.

HORARIO	CATEGORIA	AÑOS	DISTANCIA
11,00	BENJAMÍN FEMENINA	2000-2001	1/2 milla
11,05	BENJAMÍN MASCULINO	2000-2001	1/2 milla
11,15	ALEVÍN FEMENINA	1998-1999	3/4 milla
11,20	ALEVÍN MASCULINO	1998-1999	3/4 milla
11,30	INFANTIL FEMENINA	1996-1997	3/4 milla
11,35	INFANTIL MASCULINO	1996-1997	3/4 milla
11,45	CADETE FEMENINA	1994-1995	1 milla
11,55	CADETE MASCULINO	1994-1995	1 milla
12,05	POPULAR FEMENINA	1993 y anteriores	1 milla
12,15	POPULAR MASCULINO	1993 y anteriores	1 milla
12,25	MINIS A FEMENINA	2002	500 metros
12,30	MINIS A MASCULINO	2002	500 metros
12,35	MINIS B FEMENINA	2003	400 metros
12,40	MINIS B MASCULINO	2003	400 metros
12,50	MINIS C FEMENINA	2004	300 metros
12,55	MINIS C MASCULINO	2004	300 metros
13,05	MINIS D FEMENINA	2005	200 metros
13,10	MINIS D MASCULINO	2005	200 metros
13,15	MINIS E FEMENINA	2006	100 metros
13,20	MINIS E MASCULINO	2006	100 metros

Acuerdo para el Alcobendas CF

La Agrupación Deportiva y el Club Deportivo han firmado un protocolo para la creación del Alcobendas CF, que se convertirá en el segundo equipo de toda la Comunidad en cuanto a número de equipos y a cantidad de jugadores. El acuerdo fue firmado por los presidentes de ambos clubes, Tomás Páramo y Gustavo Durán, respectivamente, en presencia del concejal de Deportes, Pablo Salazar, que mostró su satisfacción por el acuerdo ya que el futuro club proporcionará a los jóvenes futbolistas de Alcobendas unas mayores y mejores posibilidades de promoción.



Vasudeva: yoga dinámico

Jornada de puertas abiertas.

Fecha: viernes

20 de noviembre.

Hora: 19 horas.

Lugar: Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

Requisitos:

- Actividad para abonados.
- Es necesaria la inscripción previa en el teléfono 91 658 71 10 (extensión 4108).



BREVES. ESRIMA. Fernando Bodín, tirador del CREA, se ha impuesto con autoridad en el primer torneo territorial para menores de 20 años, celebrado el pasado sábado en el Centro Nacional. Bodín ganó todos los asaltos que disputó y demostró que es el tirador madrileño más en forma del momento en categoría júnior. En el asalto de final de ocho, se cruzó con su compañero de equipo Adrián Arnanz, lo que impidió que hubiera dos medallas para Alcobendas. Arnanz ocupó finalmente el sexto puesto.

NATACIÓN. Marina Rico, del Club Natación Alcobendas, se ha proclamado subcampeona júnior del trofeo Nadador Completo, disputado el 31 de octubre en la piscina M86. En su categoría, Laura Bailón fue sexta y Sandra Martín, novena. En categoría infantil, Gabriel Moreno fue décimo y Andrés Plaza, undécimo, mientras que Ignacio Lázaro finalizó en el puesto 18. Por último, en categoría absoluta joven y masculina, destacar el décimo puesto de Daniel San Román, seguido de Miguel Ángel Tristán.

VOLEIBOL. El equipo femenino del Feel Volley Alcobendas, heredero del Club Voleibol, que juega sus partidos en el pabellón Amaya Valdemoro, domina la liga de primera tras su última y contundente victoria ante el CV Ciudad de la Cerámica. El equipo dirigido por Jorge Munari lidera la clasificación, tras las cuatro primeras jornadas, con cuatro victorias y habiendo cedido tan sólo un set. También hay que destacar el buen inicio de los equipos cadete y juvenil, que se mantienen invictos.

CALENDARIO DE LA SEMANA

BALONMANO

LIGA ASOBAL

BM Alcobendas - Cangas
Sábado 7 - 18 h.
Pabellón Amaya Valdemoro.

BALONCESTO

Liga LF2

Fundal Alcobendas - Segle XXI
Sábado 7 - 19,30 h.
Pabellón Antela Parada.

FÚTBOL

Tercera División

Alcobendas Sport - Atlético de Madrid
Domingo 8 - 12 h.
Polideportivo José Caballero. Campo 1.

Segunda Aficionado

Atlético Chopera - Fuentelarreyna
Domingo 8 - 11 h.
Campo Navarra.



Segunda Aficionado

Olimpico Rosillo 75 - Concilio Merinero
Domingo 8 - 13 h.
Campo Navarra.

Segunda Aficionado

Atlético Alcobendas - Atlético Ciencias
Domingo 8 - 13 h.
Polideportivo José Caballero. Campo 3.

RUGBY

División Honor "B"

Alcobendas Rugby - Complutense Cisneros
Sábado 7 - 16,30 h.
Las Terrazas

TRABAJO

OFERTA



Técnico instalador antena, zona norte, experiencia, carné de conducir. 91 653 57 26 y 625 738 795.

Comercial para venta, altas comisiones, contrato mercantil. 639 964 850.

Señorita para clínica dental, contrato en prácticas. Enviar c.v. y foto a: Paseo Valdeasfuentes, 14 de Alcobendas.

Profesor/a para clases de dibujo técnico. 91 662 26 92.

Oficiales de peluquería. Contrato indefinido, horarios continuados, y/o fines de semana. 670 391 348.

Interna para acompañar a persona mayor y cuidar de la casa, comida y plancha 692 036 152.

Mecánico, conocimientos de mecánica hidráulica y electricidad. Enviar c.v. al 91 661 00 71 (Susana).

Podólogo. Enviar c.v. al 91 651 73 91.

Consultor/asesor/gestor inmobiliario, experiencia. 91 652 87 09.

Jefe de equipo y comercial para consultora para la microempresa. Contrato mercantil, formación continua, ingresos mensuales acumulados y progresivos, venta de cartera. 669 564 996.

Repartidor con moto o furgoneta pequeña para mensajería, jornada completa. 91 653 97 99

Comercial para sector inmobiliario, horario flexible. 91 659 39 99.

Relaciones públicas para bar de copas. 633 322 553.

Persona con experiencia en gestión de garantías de

marca y/o en preparación de presupuestos para concesionario. 91 761 84 00.

Oficial de peluquería a media jornada o fin de semana. 91 653 87 65.

Encuestadoras/es por horas. 676 372 381.

Apoyado, con coche, altos ingresos. 659 644 496.

Personal de peluquería y estética, jornada a convenir. 91 651 40 12.

Ayudante de cocina para catering, experiencia, preferible carné de conducir y coche. Enviar c.v. al 91 659 20 27.

Oficial/a para peluquería unisex. 91 651 78 07.

Jóvenes emprendedores para empresa de marketing. Promoción, ingresos semanales. 697 495 256.

Oficial de peluquería y oficial de estética, sábados tarde libres. 91 653 57 89.

Señora para servicio doméstico y cuidar de mayor. Jornada completa, alta en la Seguridad Social, preferible coche propio. 655 494 973.

DEMANDA

Cuido niños, ancianos, plancho, arreglo casas. 645 227 184.

Ayudante de cocina, office, limpiezas, cuidado ancianos. 628 405 370.

Limpio, plancho. 677 165 025.

Limpio casas, portales, oficinas, plancho. 671 800 700.

Limpio, plancho, cuidado niños, ancianos. 666 721 757.

Labores de hogar, limpiezas, plancha, cuidado ancianos. 637 264 926.

Mozo de almacén, manipulador, pintor. 690 180 522.

Conserje, mozo de almacén, manipulador, limpieza, peón. 660 833 805.

Cuido niños, ancianos, limpio oficinas, casas. 670 685 331.

Cuido ancianos, limpio casas, oficinas, portales,

plancho. 638 730 047. Profesora da **clases** de inglés. 646 580 650.

Externa, interna. 666 396 736.

Empleada de hogar, plancho, cocino, cuidado personas. 627 240 305.

Clases de apoyo, cuidado niños. 699 168 441.

Limpio casas, cuidado niños, ancianos, plancho, cocina sencilla. 670 556 336.

Limpio casas, portales, oficinas, office, plancho, recogida niños. 691 623 067.

Mujer trabaja, mañanas y/o tardes. 670 429 908.

Mujer trabaja, mañanas y/o tardes. 663 633 133.

Limpio, plancho. 648 870 012.

Manicura, pedicura, limpio cutis. 608 383 406.

Licenciada en Filología Inglesa da **clases**. 637 461 056.

Limpio casas. 679 110 880.

Limpio casas los fines de semana. 620 103 232.

Señora trabaja, mañanas o tardes. 627 887 578.

Cuido niños, ancianos. 680 732 652.

Limpio, plancho. 617 071 001.

Externa. 622 488 556.

Cuido niños, ancianos, limpio casas, oficinas. 670 685 331.

Mujer trabaja mañana y/o tardes. 650 281 003.

Limpio casas, oficinas, portales, cuidado ancianos. 667 247 942.

Limpio oficinas, portales, colegios, cuidado niños, ancianos, jardinería. 664 078 772.

Conductor, jardinero, ayudante de construcción, mecánico automotriz. 616 850 980.

Reponedor, mozo de almacén, conductor, peón de albañil, de cerrajería, de mecánica automotriz. 628 597 262.

Limpio, plancho, cuidado niños. 663 264 141.

Clases de confección de cortinas, sábanas, arreglo de ropa. 91 662 22 13.

Clases de cocina. 618 748 273.

Limpio oficinas, casas, chalets, colegios. 617 758 930.

Limpio, plancho. 649 483 596.

Cristalero. 686 485 242.

Conserje, interno, operario, mozo de almacén, seguridad, limpiezas, mantenimiento. 678 239 613.

Mujer trabaja por las mañanas. 646 576 959.

Educadora infantil titulada. 649 022 307.

Clases de pádel. 627 833 314.

Clases de matemáticas, inglés, lengua, biología hasta 4º ESO. 627 833 314.

Limpiezas, cuidado niños. 629 801 832.

Plancha, cocino, cuidado niños, ancianos, limpiezas. 661 489 224.

Vigilante, portero nocturno para garaje, gasolinera. 666 660 724.

Universitaria da **clases** a primaria y ESO, cuidado niños. 616 718 780.

Estudiante de 5º de Física da **clases** de física, química, matemáticas. 617 953 863.

Ingeniero de Telecomunicaciones da **clases** a primaria, ESO y bachiller. 600 245 231.

Clases de economía a bachiller y universidad. 658 582 331.

Cuido ancianos, niños, labores de hogar. 654 512 222.

Llevo niños a colegio, cuidado, secretaria, recepcionista. 679 690 287.

Matrimonio y/o arreglos de albañilería a cambio de coche. 666 015 128.

Plancha, cuidado ancianos, niños o llevo a colegio, limpiezas. 648 862 542.

Interna, externa. 686 408 504.

Peluquera. 633 324 943.

Cuido niños, ancianos. 91 651 61 31.

Cerrajero, reponedor,

repartidor. 91 621 04 94.

Mecánico, conductor, reparador, mozo de almacén, en fábricas. 699 675 338.

Limpiezas, cuidado niños, ancianos, mascotas. 672 155 031.

Interna para cuidar ancianos. 661 135 527.

Tareas del hogar, cuidado niños, plancho. 608 505 003.

Programador de sistemas, diseño de páginas, fotostudio. 646 674 539.

Cuido niños. 648 054 537.

Mujer trabaja por las mañanas. 660 829 355.

Estudiante de Biología da **clases** a primaria y ESO, cuida niños. 680 308 309.

Externa. 686 252 958.

Jardinero, portero, limpieza. 610 815 777.

Conductor con todos los carnés, camarero. 616 096 735.

Chico trabaja en hostelería, con inglés, curso de cata de vinos, sala, barra, menú diario, carta. 690 818 918.

Asistente. 686 279 726.

Externa. 633 189 281.

Externa, cuidado ancianos, limpiezas, plancho. 638 395 608.

Limpiezas, plancha, cocina sencilla, cuidado niños, ancianos. 606 098 976.

Externa, limpio, plancho, cuidado niños, cocino. 616 276 837.

Externo, interno, limpiezas, servicio doméstico, cuidado ancianos. 636 474 385.

Interna. 633 118 033.

Limpio, plancho. 662 135 827.

Matrimonio con coche para finca o chalet. 678 291 673.

Ayudante de cocina, de carpintero, mozo de almacén, limpieza. 690 031 150.

Reponedora, limpiezas, plancha, cuidado niños, ancianos. 675 596 669.

Interno o de cualquier cosa. 650 325 379.

Ayudante de trabajo. 660 070 241.

Limpiezas, plancho, cuidado

niños. 669 072 230.
Camarero. 627 325 702.
Cuido niños, labores de hogar. 695 590 939.
Limpio, plancho, tardes. 697 798 063.
Tareas de hogar. 669 076 670.
Labores de hogar, cuidado ancianos. 605 322 364.
Cuido niños, ancianos, limpiezas, plancha. 689 754 675.
Mujer trabaja por las tardes. 627 036 826.
Plancha, cuidado niños, tardes. 687 312 127.
Chico con carné clase B. 610 026 828.
Chico trabaja de todo. 678 905 004.
Mozo de almacén, reponedor, repartidor de publicidad, peón de construcción. 676 716 806.
Tareas de hogar, cuidado niños, ancianos. 662 519 460.
Ingeniero da **clases** de matemáticas. 658 192 005.
Profesor para ESO, bachiller. 628 930 727.
Externa, cuidado niños, ancianos, plancha. 600 759 602.
Limpio y cuidado ancianos. 637 987 623.
Limpio casas, comunidades. 678 556 664.
Plancha, cocino, cuidado niños, ancianos. 91 651 32 40.
Limpiezas, manipuladora de móvil, cuidado niños, ancianos, cajera, peluquera. 659 060 884.
Ingeniería química da **clases** de ciencias a primaria, ESO, bachiller. 600 533 826.
Mujer trabaja por horas. 635 557 858.
Mozo o responsable de almacén. 637 900 682.
Limpiezas, cuidado ancianos, niños. 637 900 682.
Limpio, plancho. 618 857 174.
Mozo de almacén, conductor, repartidor, auxiliar en frutos secos, ayudante de construcción, de carpintería de aluminio y de jardinería. 620 130 556.

Externa, cuidado niños, ancianos, labores del hogar. 680 787 126.
Limpio casas, oficinas, colegios, cuidado ancianos. 699 653 972.
Limpio, plancho, cuidado niños, ancianos. 689 114 675.
Dependiente, mozo de almacén, cajero, reponedor, vigilante. 619 437 173.
Jardinero. 686 709 492.
Limpio, plancho. 645 574 415.
Auxiliar de geriatría, cajera, reponedora. 662 504 454.
Limpio casas, oficinas, externa, cuidado ancianos. 659 171 284.
Plancha, limpio, cuidado niños, tardes. 647 274 462.
Asistente, limpio, plancho, cuidado niños. 616 480 097.
Cuido ancianos, ayudante de jardinería, mozo de almacén. 650 771 556.
Externa. 675 691 756.
Labores domésticas. 605 508 871.
Chico trabaja en **hostelería.** 658 351 804.
Cuido ancianos, niños, limpio, plancho en fin de semana. 618 435 823.
Jardinero, limpiezas, chófer, albañil. 693 241 039.
Cuido niños, ancianos, limpio, plancho, cocino. 699 836 587.
Limpio, plancho, cuidado niños, ancianos. 692 274 343.
Plancha, limpio, cuidado ancianos, niños, cocino. 616 595 722.
Jardinero, pintor, antenista, fontanero. 629 513 098.
Limpiezas, cuidado niños, ancianos. 685 056 908.
Cuido niños, limpio, plancho. 680 883 608.
Manipuladora, limpiezas, cuidado niños, ancianos o en residencias, como matrimonio. 689 935 941.
Estudiante de ciclo de farmacia como auxiliar, dependiente de oficina, tardes. 677 450 612.
Limpio, plancho, cocino. 91 654 50 45.

Clases de matemáticas. 91 652 96 74.
Transcripciones en ordenador, grabo datos, actualizo contabilidad. 667 241 250.
Conductor, repartidor, chófer, jardinero, electricista, pintor, fontanero, limpiezas. 696 232 252.

VIVIENDAS

VENTAS

Chalet amueblado en Pedruzuela, 3 habitaciones, garaje, 2 baños, hidromasaje, aseo, patio con barba-coa, cocina amueblada con electrodomésticos. 330.000 €. 680 445 851.
Chalet, a 40 km., 500 m. de parcela, 3 habitaciones, 2 baños, salón con aire, garaje, buhardilla, sin gastos de comunidad. 670 641 414.
Piso, 3 habitaciones, ascensor, cocina y baño reformado. 261.000 €. 617 775 145.
Piso amueblado, 3 habitaciones. 205.000 €. 654 969 865.
Chalet en El Casar, parcela de 600 m., 3 habitaciones, salón, cocina amueblada, 2 baños, aseo, 2 porches, trastero, barba-coa, piscina. 246.000 €. 645 765 790.
Chalet, 4 habitaciones, 3 baños, 1 aseo, armarios, jardín, solárium, bodega, sin gastos de comunidad. 91 652 43 69.
Piso, 2 planta, 3 habitaciones, 2 terrazas. 141.500 €. 647 948 809.
Piso, 3 habitaciones, ascensor. 206.000 €. 636 499 349.
Piso 3º, 2 habitaciones. 150.000 €. 685 182 573.
Piso en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones. 132.500 €. 692 183 842.
Piso, 3 habitaciones. 168.283 €. 649 731 483.
Piso, 3 habitaciones, ascensor, jardines. 210.000 €. 619 019 488.
Dúplex, 3 habitaciones,

garaje, armarios, terraza. 400.000 €. 679 044 192.
Casa de campo en El Vellón con agua, luz, teléfono y parcela de 1.800 m., no aislada. 175.000 €. 91 229 09 63.
Apartamento en San Sebastián de los Reyes, salón y cocina amueblada, terraza, tarima, calefacción individual, aire, garaje, trastero, ascensor. 198.500 €. 686 923 573.
Chalet con parcela en Escalona, 4 habitaciones, baño, aseo, cocina amueblada, salón, porche. 145.000 €. 654 468 487.
Piso, 3 habitaciones. 200.000 €. 607 991 246.
Casa en pueblo de Guadajajara. 91 667 02 69.
Piso, 3 habitaciones, lo cambio o permuta por otro de 4 habitaciones y compenso la diferencia. 629 990 642.
ALQUILER
Piso amueblado, armarios, calefacción individual a gas natural, aire en salón. 850 €. 678 487 010.
Habitación amueblada a chico/a. 250 €, gastos incluidos. 672 030 320.
Habitación. 695 338 410.
Habitación a persona sola o pareja. 250 €. 680 883 608.
Piso, 3 habitaciones, terraza, salón. 660 895 808.
Apartamento sin amueblar, a estrenar, 2 habitaciones. 91 662 13 84.
Habitación. 647 019 381.
Busco piso, 2 habitaciones. 400-500 €. 666 721 757.
Apartamento y **piso** en Pedruzuela. 290 y 370 €. 661 660 831.
Piso en Pedruzuela, 2 habitaciones. 400 €. 695 241 038.
Busco piso, 2 habitaciones. 626 209 610.
Habitación amueblada a chica, TV, internet, wifi. 650 224 440.
Habitación. 678 239 613.
Habitación. 677 209 420.
Habitación a pareja, baño

o terraza. 647 187 747.
Busco piso. 600 €. 625 036 869.
Habitación. 660 829 355.
Habitación a no fumador. 619 237 652.
Habitación a no fumadora. 690 040 372.
Habitación, calefacción y agua caliente central. 636 690 067.
Piso amueblado, 2 habitaciones, cocina completa, aire con bomba de calor, terraza. 675 €. 667 753 831.
Habitación, todos los servicios. 661 414 613.
Piso, 3 habitaciones, salón, armarios, cocina amueblada, baño, aseo, calefacción central, comunidad incluida. 800 € y 2 meses de fianza. 686 666 884.
Busco piso amueblado, 2 habitaciones. 500-600 €. 633 324 943.
Habitación en San Sebastián de los Reyes, derecho a cocina y baño. 300 €, todo incluido. 91 261 04 94.
Habitación. 627 119 551.
Busco piso sin muebles. 600 €. 672 155 031.
Habitación a soltera. 697 778 678.
Habitación amueblada a chico/a. 669 901 753.
Estudio en El Molar, cocina y baño amueblados, armario. 400 €, comunidad incluida. 647 425 762.
Piso semiamueblado y equipado, 2 habitaciones, baño, salón, cocina, gas natural, todos los servicios. 750 €, incluido comunidad. 680 955 518.
Piso en San Sebastián de los Reyes amueblado, calefacción individual por gas, aire. 656 318 243.
Habitación a pareja o chicas. 667 324 508.
Piso, 2 habitaciones. 607 089 684.
Habitación a no fumadora. 630 169 756.
Busco piso, 2 habitaciones. 450 €. O estudio de 350 €. 690 031 150.

Busco piso, 4 habitaciones. 800-900 €. 91 661 00 30.

Casa rural con jardín en Ávila, fin de semana o todo el año. 649 551 649.

Habitación. 280 €. Y otra con baño. 400€. 675 573 304.

Habitación a chica. 651 763 107.

Piso en Pedrezuela, 2 habitaciones, cocina con electrodomésticos a estrenar, salón, opción de garaje. 525 €. 649 550 323.

Habitación a persona sola. 250 €. 607 412 801.

Habitación. 605 322 364.

Habitación. 628 409 358.

Casa para turismo rural en Gredos. 660 194 465.

Habitación a chica. 300 €, gastos incluidos. 620 357 938.

Piso, 3 habitaciones. 900 €. 647 505 902.

Piso en Riaza, a estrenar, amueblado, 1 habitación, garaje, piscina. 425 €. 615 153 326.

Apartamento en Madrid, amueblado, 1 habitación, salón, cocina, baño. 600 €. 618 912 288.

Habitación a chico. 350 €. 687 495 007.

Habitación. 250 €, gastos incluidos. 680 787 126.

Piso en Redueña. 606 144 024.

Habitación a persona sola o pareja. 180 €. 660 652 645.

Habitación a no fumador/a. 300 €, gastos incluidos. 645 574 415.

Habitación y plaza de garaje. 680 259 807.

Habitación a chica. 200 € y gastos. 662 504 454.

Habitación a chica. 680 410 657.

Habitación, derecho a todos los servicios. 669 591 872.

Habitación a chica o matrimonio, no fumadores. 689 935 941.

Busco apartamento (400 €) o piso de 2 habitaciones (500 €). 648 870 012.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Carlos Muñoz Ruiz. 50 €. 618 062 262.

Alquilo **plaza de garaje.** zona Centro. 91 661 79 78.

Vendo **finca** de 4.000 m. con casa en provincia de Zamora. 696 697 075.

Vendo o alquiler **bar** en Centro. 91 653 98 97.

Alquilo **local** de 40 m. en c/. Almdro. 617 269 169.

Traspaso **taller** de cerrajería de aluminio funcionando por jubilación. 91 653 51 53.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Francisco Largo Caballero. 15.000 €. 679 497 532.

Alquilo **plaza de garaje** en La Menina. 649 654 777.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Albacete. 610 437 463.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. La Flor. 72 €. 91 661 64 93.

Vendo **plaza de garaje** en Plaza de la Artesanía. 10.300 €. 626 308 217.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Camilo José Cela. 669 436 567.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 669 517 135.

Alquilo **plaza de garaje** en la Avenida de Madrid. 91 653 75 66.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Melilla. 27.000 €. 670 496 106.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Las Viñas. 610 515 190.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Carlos Muñoz Ruiz. 40 €. 677 425 723.

Alquilo **plaza de garaje** de moto en Paseo de la Chopera. 26 €. 91 293 11 81.

Alquilo **local** en San Sebastián de los Reyes. 350 €, más comunidad. 606 465 255.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Dos de Mayo. 619 779 004.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de Madrid. 678 579 019.

Alquilo **local** de 370 m. en

Avenida de España. 2.000 €. 686 420 195.

Alquilo **plaza de garaje** en Valdeasfuentes. 629 089 830.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Segovia. 91 652 44 07.

Alquilo **plaza de garaje** en Paseo de Valdeasfuentes. 60 €. 625 360 623.

Busco **local** acondicionado con mesas y sillas para fiesta de cumpleaños de niño. 639 562 547.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Segovia y c/. San Antonio. 91 652 08 87.

Traspaso **bar** de copas, zona Centro. 616 169 279.

Alquilo **trastero** en c/. Constitución, semisótano. 667 969 120.

Vendo **trastero** en c/. Constitución, 654 094 144.

Alquilo **plaza de garaje** de moto en Paseo de la Chopera. 22 €. 606 672 151.

Vendo **trastero** en c/. Pintor Rosales. 20.000 €. 636 211 971.

Vendo **plaza de garaje** en Avenida de España. 676 446 060.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Fuego. 605 860 912.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Salamanca. 60 €. 629 987 184.

Alquilo **plaza de garaje** en i de Madrid, vigilancia. 696 120 077.

Alquilo **plaza de garaje** de moto, zona Casa de la Cultura. 610 965 233.

Alquilo **plaza de garaje** en Pasaje de la Radio. 606 568 088.

Vendo o alquiler **bar,** zona Centro. 660 618 323.

Alquilo **plaza de garaje** en Valdeasfuentes. 50 €. 639 965 201.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Julián Baena de Castro. 91 661 02 63.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Fayón. 95 €. 91 653 60 06.

Traspaso **bar** funcionando. 691 064 193.

Alquilo **plaza de garaje** en

San Sebastián de los Reyes. 100 €. 91 490 45 58.

Cambio **bar de copas** funcionando por piso (pago la diferencia). 629 291 909.

VEHÍCULOS

Opel Vectra, año 2003. 5.250 €. 699 677 430.

Vespa 200 (Iris), transportín nuevo, recién pintada. 654 572 535.

Minimoto a gasolina. 60 €. 648 720 241.

Honda Civic, año 1998, todos los extras. 2.000 €. 648 720 241.

Citroën 2CV para coleccionista. 670 641 414.

Fiat Cinquecento, año 96. 45.000 km, ITV pasada. 1.900 €. 600 074 169.

Honda CBF, año 2007. 629 737 664.

Peugeot 206 gti. 111.500 km., full equipo, revisiones en la casa. 5.500 €. 615 385 218.

Yamaha Virago 250 cc., guardada en garaje, sin usar. 606 964 316.

Opel Astra Bertone, año 2001. 134.000 km. 4.750 €. 685 177 007.

Mazda 6 familiar diésel, año 2003, GPS, bluetooth. 5.999 €. 609 005 504.

Deseo me **regalen** coche. 600 738 755.

Golf, año 1995 por no usar, guardado en garaje. 1.300 €. 626 109 247.

Mercedes Vito, 9 años, buen estado. 666 764 221.

Peugeot Stylo, año 1998, ranchera, siempre en garaje. 620 940 315.

BMW 320 diésel. 6.500 €. 617 881 143.

Deseo me **regalen** juego de sábanas de matrimonio (juvenil) y ropa de niña de 5 años y de niño de 14 meses. 680 957 658.

Vitrinas de cristal con luz. 91 651 34 77.

Deseo me **regalen** TV y armario. 629 801 832.

Zapatillas de balonmano, nº 38 nuevas. 636 793 939.

Regalo 2 sofás de 3x2, mueble de salón, mesa y sillas de comedor y mueble de TV. 635 225 402.

Cuna de pino nueva sin colchón, cabina nueva de teléfono. 629 089 830.

Lavadora. 686 298 713.

Deseo me **regalen** nevera y coche de bebé. 616 276 837.

Neumáticos Firestone Scorpion 225/75/15. 649 417 063.

Guitarra clásica, modelo Soledad. 620 591 302.

Batidora industrial, con todos los accesorios. 618 275 518.

Deseo me **regalen** sillas de comedor. 676 038 121.

Radiocd Pioneer con carátula extraíble e instrucciones. 639 139 711.

Fax-impresora. 616 693 323.

Portátil Dell Core 2 duo. 669 616 022.

Chaquetón de visón, talla 38. 626 064 942.

Deseo me **regalen** ordenador. 617 001 244.

Deseo me **regalen** armario de dormitorio. 637 900 682.

Deseo me **regalen** pantalón talla 44, chaqueta y camiseta XL; armario juvenil y litera. 636 099 903.

Bicicleta de Spining, 6 marchas. 664 518 786.

Discos de música clásica en LP. 91 651 91 64.

Telescopio pequeño. 91 261 54 29.

Sofá 2 plazas, sofá 3 plazas, frigorífico, lavadora, canapé y 2 camas plegables. 628 670 442.

Coche gemelar con complementos. 699 405 400.

Compro silla ligera de bebé que se reclina del todo, limpia. 670 902 621.

Colchón ortopédico Elocel, de 1,35x1,90 con base magnética y regalo 2 almohadas viscolásticas. 91 661 50 32.

VARIOS

Deseo me **regalen** juego de sábanas de matrimonio (juvenil) y ropa de niña de 5 años y de niño de 14 meses. 680 957 658.

Vitrinas de cristal con luz. 91 651 34 77.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21.

- **TEATRO:** sábado 7 de noviembre, 20 horas.
Dos menos. (Con Héctor Alterio y José Sacristán. Autor: Samuel Benchetrit. Director: Óscar Martínez). 14 €/11 €.
- **MÚSICA:** viernes 13 de noviembre, 20 horas.
Kroke. (Banda polaca de culto en Europa. Violín: T. Kukurba. Acordeón: J. Bawol. Contrabajo: T. Lato). 12 €/10 €.

Venta de entradas: en taquilla, de martes a viernes, de 18 a 20 horas, y dos horas antes del espectáculo. También en el

télefono 902 488 488 y en www.entradas.com.

CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA.

Avenida Olímpica, 14. Teléfono: 91 484 06 87.

- **NOCHES DE BAILES DE SALÓN:** viernes 13 de noviembre, de 23 a 2 horas.
Precio: 4 € (reducción del 25% para menores de 30 años, mayores de 65 y pensionistas con carné acreditativo).
Habrá una clase de baile de salón avanzado a las 22 horas.

Venta de entradas: anticipadas, en el Teatro Auditorio y en el C.C. Pablo Iglesias. El mismo día, en La Esfera, desde las 21 h.

CINES

CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversia. Avenida de Bruselas, 21. Venta de entradas: 902 221 622.
www.cinesabaco.com.
Del 6 al 12 de noviembre.

- **CELDA 111**
Sáb. y dom., 12'10 h.
Todos los días, 16, 18'10, 20'20 y 22'30 h. Vier. y sáb., 0'45 h.
- **THE BOX**
Todos los días, 15'45, 18, 20'20 y 22'40 h. Vier. y sáb., 1 h.
- **JULIE Y JULIA**
Sáb. y dom., 12 h.
Todos los días, 16'50, 19'30 y 22'10 h. Vier. y sáb., 0'45 h.
- **PANDORUM**
Todos los días, 16'10, 18'20, 20'30 y 22'40 h. Vier. y sáb., 0'50 h.
- **SIEMPRE A TU LADO**
Sáb. y dom., 12'15 h.
Todos los días, 16'30, 18'30, 20'40 y 22'50 h. Vier. y sáb., 1 h.
- **MILLENNIUM: LA CHICA QUE SOÑABA**
Sáb. y dom., 12'20 h.
Todos los días, 16'20, 19'15 y 22'10 h. Vier. y sáb., 0'50 h.
- **LA CRUDA REALIDAD**
Todos los días, 18'15, 20'30 y 22'45 h. Vier. y sáb., 0'50 h.
- **ÁGORA**
Sáb. y dom., 12'20 h.
Todos los días, 16'30, 19 y 22 h. Vier. y sáb., 0'40 h.
- **G-FORCE... 3D**
Dom., 12 h.
- **G-FORCE... 3D**

- Sáb. y dom., 12'30 h.
Todos los días, 16'15, 18'15 y 20'20 h.
- **SI LA COSA FUNCIONA**
Todos los días, 16, 18'10 y 20'15 h.
- **MALDITOS BASTARDOS**
Todos los días, 22'20 h.
- **AFTER**
Sáb. y dom., 12'30 h.
Todos los días, 16'40 h. Vier. y sáb., 0'45 h.

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja. Avenida de Europa, 13-15. Venta de entradas: ServiCai-xa 902 333 231.
www.cinesa.es. Del 6 al 12 de noviembre.

- **MICHAEL JACKSON'S THIS IS IT**
Dom., 12 h. Todos los días, 16, 18'15, 20'30 y 22'45 h.
- **SI LA COSA FUNCIONA**
Todos los días, 17 h. Vier. y sáb., 1 h.
- **JULIE Y JULIA**
Dom. 12 h. Todos los días, 16'15, 19'15 y 22 h. Vier. y sáb., 0'45 h.
- **CELDA 111**
Dom., 12'15 h. Todos los días, 16, 18'15, 20'30 y 22'45 h. Vier. y sáb., 1 h.
- **SIEMPRE A TU LADO**
Dom., 12'15 h. Todos los días, 16, 18'05, 20'10 y 22'20 h. Vier. y sáb., 0'45 h.
- **MILLENNIUM: LA CHICA QUE SOÑABA**
Todos los días, 19 y 22 h. Vier. y sáb., 1 h.

- **ÁGORA**
Dom., 12 h. Todos los días, 19'15 y 22 h. Vier. y sáb., 0'45 h.
- **EL SECRETO DE SUS OJOS**
De vier. a lun., 20 y 22'30 h. De mar. a jue., 16, 19 y 22'15 h.
- **MALDITOS BASTARDOS**
Vier. y sáb. 1 h.
- **VICKY EL VIKINGO**
Dom., 12'15 h. De vier. a lun., 16 y 18 h.
- **DESTINO FINAL**
Todos los días, 20 h. Vier. y sáb., 0'45 h.
- **500 DÍAS JUNTOS**
Dom., 12'15 h. Todos los días, 17 h.
- **LA CRUDA REALIDAD**
De vier. a lun., 22'30. De mar. a jue., 16 y 22'30 h.
- **G-FORCE 3D**
Dom., 12 h. De vier. a lun., 16 h. Todos los días, 18 h.
- **LUNA NUEVA**
Dom. 12 h. Todos los días, 16'45, 19'30 y 22'15 h. Vier. y sáb., 1 h.

FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA

VIERNES, 6.

C/. Marqués de la Valdavia, 131-133.

SÁBADO, 7.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. DOMINGO, 8.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. LUNES, 9.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. MARTES, 10.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. MIÉRCOLES, 11.

Avenida Olímpica, s/n.

JUEVES, 12.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. VIERNES, 13.

C/. Marqués de la Valdavia, 131-133.

DEL 7 AL 6 DE NOVIEMBRE.

Avenida Olímpica, s/n. (de 23 a 9,30 horas).



Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas
Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas. Navidad, julio y agosto, sólo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.
Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.
Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica
Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).

www.alcobendas.org

'La carrera hacia la humanidad', en CosmoCaixa



El bipedismo, las primeras industrias líticas, el fuego, la autoconsciencia y el pensamiento simbólico son cinco hitos protagonizados por los homínidos que habitaron la Tierra.

En *La carrera hacia la humanidad*, CosmoCaixa ofrece las reproducciones a tamaño natural de estos homínidos con una técnica hiperrealista, con ojos semejantes a los reales y pelo natural injertado uno a uno.

Los homínidos expuestos son el *Australopithecus afarensis*, que adoptó una posición erguida para huir de sus depredadores y liberar sus manos; el *Homo habilis*, a quien se le atribuye la capacidad de fabricar herramientas partiendo de objetos naturales; el *Homo erectus*, que aportó el fuego para protegerse, descansar, enriquecer la dieta y construir armas y herramientas; el *Homo neanderthalensis*, que accedió a la autoconsciencia que le abrió las puertas al lenguaje y a la comprensión de la realidad; y el *Homo sapiens*, que actualmente habitamos el planeta.

Esta actividad es gratuita con la entrada general al museo, de martes a domingo y los días festivos, de 10 a 20 horas.

VIAJETECA

**VIERNES 6 - 19,30 H. -
IMAGINA**

Dentro de la Asesoría de la Naturaleza, el joven Marcelo Oliveira, brasileño y vecino de Alcobendas, hará un recorrido por Río de Janeiro, las favelas, los otros barrios, la cultura marginal y el colorido y la magia del carnaval.

'SUISEKI'

**DEL SÁBADO 7 AL LUNES 9
- DE 10 A 20 H. -
COSMOCAIXA**

Dentro del programa de actividades familiares de fin de semana, CosmoCaixa descubre el *suiseki*, un arte que muestra las cualidades de las piedras creadas durante siglos por la naturaleza, que les ha dado forma de objetos, animales, islas... Esta actividad es gratuita.

POESÍA

**SÁBADO 7 - 19 H. -
CENTRO HISPANO-
AMERICANO**

La poeta colombiana Alfa Norma Concha Amarillo presenta su primer libro de poesía, *Caminos del alma, caminos del tiempo*. La autora recitará poemas escenificados y acompañados por la música de José Edison Osorio y el baile de Violeta Durán. La entrada es gratuita y al final habrá un vino español.

TEATRO

**SÁBADO 7 - 20 H.-
TEATRO AUDITORIO**

Héctor Alterio y José Sacristán interpretan *Dos menos*, de Samuel Benchetrit, un montaje con el que han arrasado en Argentina y en su gira por España. Es una historia dramática

que, sin embargo, ve la vida de una forma optimista. Les acompañan en escena Nico Vega y Cecilia Solagueren.

BAILE DE SALÓN

**VIERNES 13 - 22 H. -
LA ESFERA**

Los amantes del baile tienen una nueva cita con los bailes de salón. También podrán acudir a una clase avanzada para perfeccionar su estilo. Y a partir de las 23 horas, un *dj* pinchará cumbia, bachata, chachachá, vals y otros estilos para mover el esqueleto hasta las dos de la madrugada.

El precio de las entradas es de cuatro euros, con una reducción del 25% para menores de 30 años, mayores de 65 y pensionistas con carné. Las entradas pueden adquirirse en los puntos de venta habituales.

ORNITOLOGÍA

**DEL JUEVES 12 AL
SÁBADO 21 - 20 H.-
C/ RUPERTO CHAPÍ, 18**

La asociación Canari-cultores Reunidos organiza el *X Concurso-Exposición Ornitológico*. Los participantes deben entregar sus ejemplares los días 12 y 13. El certamen se abrirá al público el domingo 15, de 18,30 a 20 horas, y desde el lunes 16 al viernes 20, el horario será de 11 a 14 y de 17 a 20. La entrega de premios tendrá lugar el sábado 21, a las 12 horas.

SELLOS

**SÁBADO 7- DE 10 A 14 Y
DE 17 A 20 H.-**

PLAZA DE LA ARTESANÍA
ARAPA organiza su habitual mercado de sellos, monedas y coleccionismo.

AHORA TE TOCA A TI!
NO POSTERGUES MÁS TU SALUD BUCAL



PROMOCIÓN 10º ANIVERSARIO
IMPLANTE + PERNO + CORONA

850€
PRECIO FINAL*

dieba
dieps
CLÍNICA DENTAL

MARQUÉS DE LA VALDAVIA, 52
28100 ALCOBENDAS (MADRID)
TEL. 91 651 79 40

www.dieba.es - info@dieba.es

*Promoción válida hasta el 31/12/2009. Bajo prescripción médica. El precio incluye materiales, tratamiento quirúrgico y seguimiento postoperatorio. No incluye pruebas diagnósticas previas a la colocación del implante.

Ver condiciones en clínica. Código de promoción 1023.