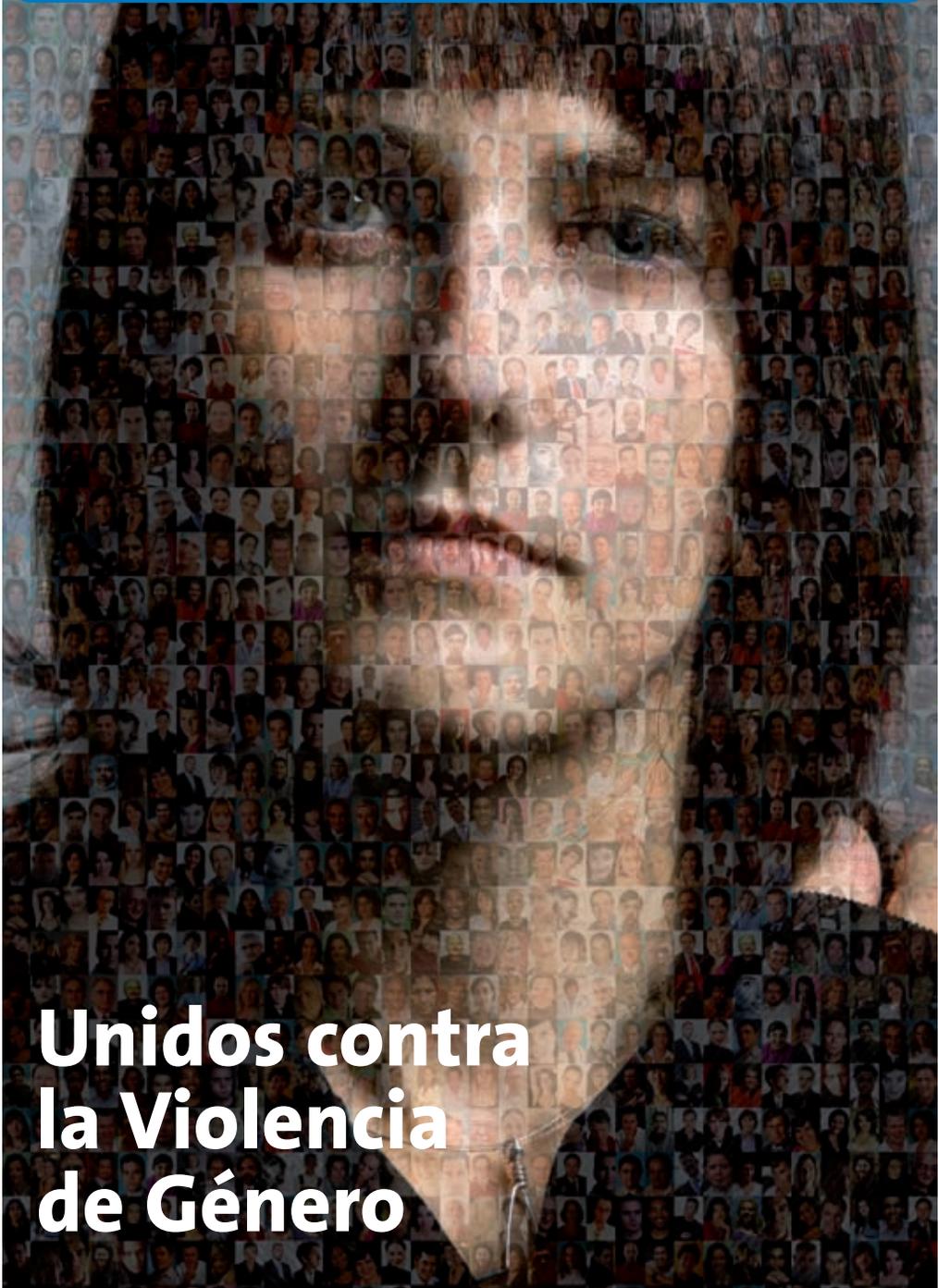




# Sietedías

20-11-2009 | Nº 1.062



**Unidos contra  
la Violencia  
de Género**

## Error en el número de la lotería de la Hermandad de la Virgen de la Paz

La Hermandad de Nuestra Señora de la Paz informa que, para el sorteo de la lotería nacional del 22 de diciembre de 2009, realizó papeletas de 2,40 euros con el número 72.467.

Se ha detectado que, por un error de transcripción, el número reservado en la administración correspondiente era el 72.647, y no el anteriormente detallado y del que ya se estaban vendiendo papeletas a través de miembros de la Hermandad y de comercios colaboradores.

Quienes tengan en su poder alguna papeleta errónea deben:

- Localizar a quien le vendió las participaciones, para su devolución o canje por las correctas, es decir, con el número 72.647, ya puesto en venta por la Hermandad.
- Llamar al teléfono 91 653 99 88, de lunes a viernes, de 17 a 20 horas, donde informarse para devolverla o canjearla.

Recordamos que **el número correcto es el 72.647.**

## Entradas gratis para 'Planet 51'

Ser Madrid Norte y UGC Cine Cité Manteras te invitan a disfrutar de esta película. Tienen más de 100 entradas dobles para invitarte el 28 de noviembre, a las 12 horas, a este estreno con regalos, sorpresas y sorteos.

Para conseguir tu entrada, tienes que mandar un *mail* a [concurso@sermadridnorte.com](mailto:concurso@sermadridnorte.com) con tus datos personales, teléfono y localidad. Se pondrán en contacto contigo para confirmar asistencia.

## Edicto. Exposición al público del acuerdo plenario de aprobación provisional de las modificaciones de las ordenanzas fiscales y precios públicos para 2009

En el BOCM nº 267, de fecha 10/11/2009, se publicó el siguiente edicto.

De conformidad con lo dispuesto en el artículo 17 del Real Decreto Legislativo 2/2004 de 5 de marzo, por el que se aprueba el Texto Refundido de la Ley Reguladora de las Haciendas Locales, y 191 del Reglamento Orgánico de Pleno, el Ayuntamiento Pleno, en su sesión celebrada el 5 de noviembre del actual, en relación con el proyecto de modificación de Ordenanzas Fiscales y Precios Públicos para el 2010, aprobado en la Junta de Gobierno Local de fecha 13/10/2009, adoptó el siguiente acuerdo:

- Rechazar la enmienda propuesta por el PSOE en los términos expuestos en el informe jurídico emitido por la Dirección del Servicio de Rentas.
- Aprobar la enmienda propuesta por el PP.
- Aprobar provisionalmente el Proyecto de modificación de las Ordenanzas Fiscales y Precios Públicos 2010 contemplando la enmienda del PP.
- Las modificaciones acordadas se aplicarán a partir del 1 de enero de 2010, a cuyo efecto, y en cumplimiento de lo establecido en los párrafos 1 y 2 del artículo 17 del Texto Refundido de la Ley Reguladora de las Haciendas Locales, se expondrán en el Tablón de Anuncios de este Ayuntamiento durante treinta días, dentro de los cuales los interesados podrán examinar el expediente y presentar las reclamaciones que estimen oportunas. De conformidad con lo dispuesto en el párrafo 3 de la citada ley, en el caso de que no se hubieran presentado reclamaciones, se entenderá definitivamente adoptado el acuerdo, hasta entonces provisional, sin necesidad de acuerdo plenario.

La exposición al público se anunciará en el Boletín Oficial de la Comunidad Autónoma y comenzará a contar su plazo a partir del día siguiente al de la publicación del correspondiente anuncio. Además, deberá anunciarse en el diario de mayor difusión de la Comunidad Autónoma.

- Los expedientes de los acuerdos de referencia se hallan expuestos al público en la Intervención del Ayuntamiento de Alcobendas (departamento de Rentas y Exacciones), a fin de que los interesados legítimos a que hace referencia el artículo 31 de la Ley 30/92, de 26 de noviembre, de Régimen Jurídico de las Administraciones Públicas y de Procedimiento Administrativo, puedan examinarlos y presentar las reclamaciones oportunas contra los mismos, ante el Alcalde-Presidente del Ayuntamiento de Alcobendas, en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana de este Ayuntamiento, en un plazo de treinta días hábiles a partir de la publicación de este anuncio en el Boletín Oficial de la Comunidad, es decir, desde el 11 de noviembre al 16 de diciembre, ambos inclusive.



**ENCANTADA CON LA ÓPERA**

Deseo felicitar y agradecer al alcalde y al Ayuntamiento la posibilidad de haber traído a Alcobendas la ópera.

Fue una representación formidable, la del día 31, con la sala a rebosar de público, muy lograda para mi modesta opinión, con los letreros en español muy sincronizados y, en fin, que fue una gozada. Espectáculos así dan realce y categoría a nuestra ciudad. De nuevo, muchas gracias.

**Emilia Marcellán**

**DERECHOS DEL NIÑO**

Soy un niño... y tengo Derechos los cuáles te voy a contar algunos de los más importantes que debes memorizar.

Tengo derecho a la Igualdad también a tener Identidad protección contra el Abuso al maltrato o Trabajar.

Que otras razas no me rechacen para compartir mis Juegos Libertad para hablar y expresarme todo lo que deseo y quiero.

Protección contra los desastres y también contra las guerras recibir una Educación digna para estudiar sin problemas.

Importante es mi Salud que proteja Sanidad tener una Familia que me dé Felicidad.

Derecho a que me beses casi todos los días

derecho a que no me abandones y protejas mi vida.

Ahora te toca a ti, como adulto poder seguir practicar estos derechos que puedes y debes cumplir.

**Alicia V. B.**

**NO ME HAN DEJADO DORMIR**

Me gustaría saber qué persona o personas han autorizado el asfaltado de la rotonda de la Avenida de Valdelaparra y la calle Camilo José Cela las noches del 4 y 5 de noviembre (en estos momentos, día 5, desconozco si habrá más noches autorizadas) para darle las gracias por darnos, a mi familia y a mí, la oportunidad de

conocer de primera mano lo que supone que te despierten a media noche con el ruido del martillo neumático y demás maquinaria pesada. Espero que, en algún momento de sus vidas, tengan la ocasión de disfrutar de tanta experiencia.

También espero que dicha ocasión les llegue cuando tengan que madrugar a las seis de la mañana para ir a un trabajo en el que, por culpa del ruido, no puedan rendir por falta del merecido descanso al que tenemos todos derecho.

**Silvia Carrasco**

**PUNTO LIMPIO**

Hoy, día 9 de noviembre, a las 19,58 horas, estaba en el punto limpio de Alcobendas (c/. Gabriel García Márquez s/n) para, como de costumbre, tirar unos objetos voluminosos. Un operario del mismo, en ese momento, salió a indicarme que ya estaba cerrado porque la hora de cierre eran las 20 horas. Repliqué que aún no era la hora y, con muy malos modos, me mandó muy 'lejos'... No me parece de recibo darme la vuelta a casa con el coche cargado habiendo llegado dentro del horario establecido. ¿Dónde está su profesionalidad, conciencia ecológica, ética, respeto y educación? Tomen medidas, por favor.

**Felipe Nieva**

Dirija su carta a SietedíaS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo a [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI.

SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos.



Edita: Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:  
**IGNACIO GARCÍA DE VINUESA**

Directora de Comunicación:  
**Teresa Alonso-Majagranzas**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.  
Teléfono: 91 659 76 00.  
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

**Marisa Martínez**

Redacción:

**Juan Carlos Herráiz**

**Susana Longarela**

**Luis M. Núñez (Deportes)**

**Mercedes Salcedo**

Responsable de Prensa:

**Carmen Rodríguez**

Diseño:

**Jesús Barbeito**

**Ricardo Calonge**

**Marina Leal**

Fotografía:

**José Luis Chillida**

**Carmen Martínez**

Corrección de textos:

**Pedro I. Gómez**

Apoyo a Redacción:

**Maribel Cifuentes**

**María Montilla**

**Armando Rodero**

Colaborador en Fotografía:

**Javier Arcenillas**

Preimpresión digital:

**Departamento de**

**Comunicación**

Imprime: **Egraf S.A.**

Distribuye: **Meydís**

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

**44.000 ejemplares.**

Distribución gratuita.

Puedes acceder a  
Sietedíasdigital en:  
[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)



Impreso en papel  
reciclado

## POLICÍA | Se trata de un grupo que se ocupa, en exclusiva, de este problema

# Los agentes de la Unidad contra la Violencia de Género mejoran, aún más, su formación



Con el objetivo de preparar cada vez más y mejor a los agentes de la Unidad contra la Violencia de Género, ha tenido lugar un curso de 20 horas sobre temas relacionados con esta lacra social. Jueces y magistrados,

médicos, forenses, fiscales, psicólogos, psiquiatras o miembros del Cuerpo Nacional de Policía son algunos de los expertos que han impartido el curso. Los agentes de la Policía Local pertenecientes al denominado

Grupo Luna han podido mejorar y perfeccionar su formación para abordar de manera óptima un tema tan complicado como es la violencia hacia las mujeres. La realización del curso coincide con la conmemoración del Día Internacional contra la Violencia de Género.

La Unidad contra la Violencia de Género está compuesta por 12 agentes dedicados en exclusiva, las 24 horas del día y los 365 días del año, al tratamiento de la violencia de género. Hasta la fecha, este grupo ha atendido 1.300 casos de mujeres que han requerido servicios como asesoramiento, acompañamiento, protección, tramitación de órdenes de alejamiento, etc.

**Centro de Música Luis Estrella**  **YAMAHA**  
El mejor SISTEMA

**CURSOS PARA AFICIONADOS**  
Software con los cursos de Música Moderna

Teclado/Piano      Guitarra Eléctrica  
Saxofón                      Bajo  
Violín                      Canto                      Batería

**C/ CRUZ, 12 - 91 654 27 32**  
**ALCOBENDAS**

 **91 662 58 48**

**¿Quiere reformar su baño de 4 m2?**  
Se lo realizamos en solo 8 días y por 2.205,00 € + IVA

**¿Quiere reformar su cocina de 10 m2?**  
Se lo realizamos en solo 10 días y por 3.529,00 € + IVA

**Pinta tu piso de 90 m2 por 800 € + IVA**

**Cambia tu antigua bañera por un plato de ducha moderno por 700 € + IVA**

Mano de obra y materiales de construcción incluidos  
*Imprescindible visita de confirmación*

**Además ofrecemos otros servicios que puede consultar en nuestra web**

**[www.manitasadomicilio.com](http://www.manitasadomicilio.com)**

**DESATASCOS**  
**POCERÍA**  
**FONTANERÍA**  
*Servicios 24 h.*  
*¡Incluso festivos!*



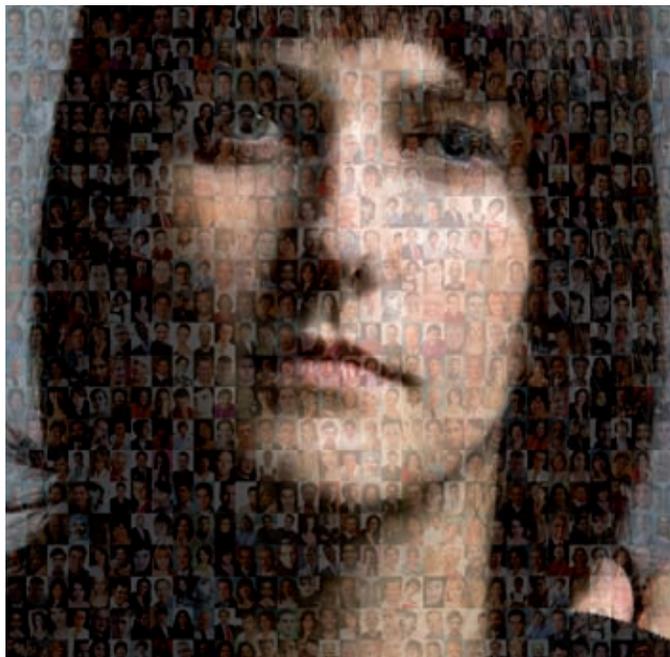
**DESATRANCOS**  
*Desplazamiento sin cargo (\*)*

*(\*) Para código postal 28100 y de lunes a viernes, de 9 a 17 h.*

**AAB LIMPIEZAS MADRILEÑAS**  
C/. Reyes Católicos, 6-nave 3. Alcobendas.  
**Teléfono: 91 661 55 51. Móvil: 625 52 10 60.**

**CAMPAÑA DE CONCIENCIACIÓN** | Para conmemorar el 25 de noviembre

# ‘Frente a la violencia de género: Damos la cara por ti’



Políticos de los tres grupos que forman la Corporación municipal y periodistas locales han puesto su rostro para la campaña de concienciación contra la violencia de género que se va a llevar a cabo en Alcobendas con motivo de la conmemoración del 25 de noviembre, Día Internacional contra la Violencia de Género. El rostro de una mujer, formado por pequeños retratos, es la imagen elegida este año por el Ayuntamiento para decir ‘no’ a la violencia contra las mujeres. Podrá verse por toda la ciudad, calles y comercios, para dejar patente que todos podemos colaborar para acabar con esta lacra social. De nuevo, se volverá a pedir la colaboración de los comerciantes y restauradores, que han mantenido durante todo el año las pegatinas *fin* en sus escaparates.

## Actos conmemorativos

En torno al 25 de noviembre, Día Internacional contra la Violencia de Género, se van a realizar multitud de actos en nuestra ciudad. Del 23 de noviembre al 3 de diciembre, en el patio de encuentros del Ayuntamiento, podrá verse la exposición fotográfica de Teresa Rodero *Esencia de Mujer*. Se trata de una original muestra de frascos de perfume femeninos en los que se pueden ver a mujeres de diversas culturas, de diferentes épocas de la historia, en distintas etapas de la vida, unas anónimas y otras conocidas, en relación con la maternidad, con la infancia, con el matrimonio...

También el día 23, cerca de un centenar de alumnos del colegio Las Irlandesas plantarán árboles en memoria de las víctimas de violencia de género en el Parque

*La campaña, iniciada el año pasado, ha contado con la inestimable colaboración de los comerciantes y restauradores, que han colocado la pegatina FIN en sus escaparates.*

Iris de La Moraleja.

Hillary, abogada de éxito cuarentona y estancada en un punto decisivo de su vida, es la protagonista de la obra de teatro *Buscando a Hillary*, de la Compañía de Blanca Marsillach, que se representará el próximo martes, 24 de noviembre, a las 19 horas, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Las entradas pueden recogerse en la Casa de la Mujer.

En el Pleno ordinario a celebrar el martes 24 se presentará una moción para la creación de juzgados de violencia de género, y el 25 de noviembre, a las 12 horas, se guardará un minuto de silencio a las puertas del Ayuntamiento en memoria de todas las víctimas. Por último, Javier Urrea, psicólogo, pedagogo y ex Defensor del Menor, ofrecerá la conferencia *Prevención de Violencia de Género en los jóvenes*. Será en la Fundación Pedro Ferrándiz, el jueves 26 de noviembre, a las 18 horas.

Imagina también se ha sumado a la conmemoración con varios actos. El día 25 se dará a conocer el lema ganador del Segundo concurso de lemas *Fin a la violencia de género*. Esa tarde, a las 17 horas, habrá una espectáculo de *hip hop* y *triking* relacionado con la violencia de género. Por otra parte, en las últimas semanas se han realizado multitud de actividades de sensibilización dirigidas a los jóvenes, y en *El Cubo* de Imagina habrá una exposición de carteles hasta el viernes 4 de diciembre.

## SOLIDARIDAD | Están aportando gran cantidad de alimentos y productos de higiene

# Vecinos, asociaciones y empresas, volcados en la última entrega de 'Llenamos la despensa'



*La asociación Mujeres para la Democracia colaboró con 'Llenamos la Despensa' entregando gran cantidad de productos no perecederos, como pasta, azúcar, aceite, arroz o conservas.*

El pasado sábado se realizó la que va a ser la última recogida dentro del programa *Llenamos la despensa*. Todo el mundo, vecinos, empresas y asociaciones, se están volcando para echar una mano a las familias

de Alcobendas que están pasando por un mal momento económico. Multitud de vecinos se pasaron por la calle Isabel Rosillo, 4 y por en Centro Cívico Anabel Segura para realizar sus entregas de alimentos

no perecederos y productos de higiene. Además, empresas como Informa o Laboratorios Lilly están colaborando recogiendo alimentos entre sus empleados. A todo ello se une la aportación de asociaciones como Mujeres para la Democracia o la ayuda de las casas regionales, que están realizando recogidas en todos sus actos y que colaborarán en un gran festival solidario que tendrá lugar el domingo 13 de diciembre en La Esfera.



**Centro Comercial  
La Gran Manzana**




Club Infantil La Gran Manzana

## Taller de manualidades y pintacaras

**P** 2h. Gratis



\*Previa solicitud de un vale en cualquier comercio sin necesidad de compra

**Viernes 20 y sábado 21 de noviembre**  
 Horarios: Viernes de 18 a 21 horas;  
 sábado de 11 a 14 y de 18 a 21 horas

**Av. de España, 17 - Alcobendas (junto al Ayuntamiento)**  
[www.lamanzana.net](http://www.lamanzana.net)

## PARTICIPACIÓN | En todos los distritos de la ciudad, en turnos de mañana y tarde

# Comienzan las sesiones vecinales

Más de 150 personas han participado en las asambleas informativas que se han celebrado en los cuatro distritos de la ciudad. En estas asambleas han podido conocer los órganos de participación territorial que se crean con la aplicación del Reglamento Ciudadano de Participación: la Asamblea de Distrito, la Coordinadora de Distrito y las Mesas de Diálogo Ciudadanas. Los vecinos también recibieron información sobre la nueva organización territorial de la ciudad y pudieron inscribirse en las sesiones vecinales que tendrán lugar en los próximos días. En ellas se analizará con más profundidad el Reglamento Ciudadano de Participación.

La sesión vecinal del Distrito Centro tendrá lugar los días 23, 24 y 25 de noviembre, de 19 a 21 horas, en el centro cívico del distrito. La del Distrito Ensanche, los mismos días y con el mismo horario, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Las de los distritos Norte y Urbanizaciones, los días 30 de noviembre, 1 y 2 de diciembre, de 19 a 20 horas. Norte, en la Ciudad Deportiva Valdellas-fuentes, y Urbanizaciones, en el Centro Cívico Anabel Segura.

Habrà una sesión vecinal en el turno de mañana, en Imagina, los días 30 de noviembre, 1 y 2 de diciembre, de 10,30 a 12,30 horas, para los que no puedan acudir a las sesiones de tarde.



Más de 70 vecinos acudieron a la asamblea informativa del Distrito Centro.



Los concejales de Participación y Distrito Norte, informando a los vecinos.



La asamblea informativa del Distrito Ensanche se celebró el 5 de noviembre en la Escuela de Música y Danza.



Una vecina, en el Distrito Urbanizaciones, comprobando la nueva organización territorial.

**EMPLEO** | A través del servicio de mediación para la creación de empresas

## Una sociedad en marcha en sólo quince días



Poner en marcha una empresa es la ilusión de muchas personas. A veces, esa ilusión se ve mermada por la cantidad de trámites que son necesarios. No hay que desesperar, el Ayuntamiento de Alcobendas ofrece a los emprendedores ayuda para poner en marcha su empresa. “Directamente allí, en la segunda planta del Ayuntamiento, en el departamento de Empleo, a través de una aplicación informática, me gestionaron todo para poder hacer mi sociedad, hasta la firma con el notario. En muy pocos días ya estaba activa”, explica Mario Antonio Suffi, propietario de una tienda de consumibles informáticos en la calle Libertad, 40. Para él ha supuesto “un ahorro importante de tiempo y de dinero”.

El servicio para la mediación en la creación de empresas se apoya en dos cuestiones fundamentales. Por un lado, el asesoramiento sobre cuáles son los pasos previos para crear una empresa y, en segundo lugar, una aplicación *on line* conectada a todos los organismos públicos y privados intervinientes en la formación de una sociedad llamada PAIT (Plataforma de Apoyo de Inicio a la

Tramitación). Una vez introducida toda la información, en un plazo de 24 horas se concierta la cita con el notario y en unos 15 días ya puede estar operativa la sociedad.

“Es un servicio rápido y eficiente, algo muy necesario en estos tiempos en los que lo que hace falta es agilizar y no poner trabas. Creo que todo el mundo que quiere montar una empresa en Alcobendas debería conocerlo”, apunta Mario Antonio Suffi.

Como él, Nuria Flores decidió poner en marcha hace unos meses su primer negocio para “cumplir un sueño, para hacer algo que me encantaba: tratar con el público y ofrecer productos naturales “. Por eso abrió un herbolario en la Avenida de la Ermita, 2. “Me dirigí al Ayuntamiento con mucha ilusión, para que me asesorasen y me ayudasen a crear la sociedad. En no mucho tiempo ya tenía mi negocio abierto. No me arrepiento de nada, aunque son momentos complicados, pero hay que seguir luchando y, si te echan una mano, siempre es más sencillo”.

Francis Abbiodum, de Nigeria, y su socio, un vecino de Alcoben-

*Tecnomasuffi y Herbolario Inari son dos de las empresas que formaron su sociedad a través del servicio de mediación del Ayuntamiento.*

das procedente de Etiopía y que está aquí en calidad de refugiado, unieron sus conocimientos hace unos meses para crear su negocio. “Además de apoyo para los inicios, nos han asesorado para solicitar subvenciones”, explica Francis. “Yo sé de informática y mi socio, de electromecánica, así que hemos puesto en marcha un negocio relacionado con ambas cosas: interconexión de equipos de comunicación, redes de telefonía, internet, cableados, configuración... Ha costado mucho. En estos días estamos arrancando, así que habrá que ver cómo va”.

Una vez puesto en marcha el negocio, el Ayuntamiento ofrece la posibilidad de firmar convenios que reportan ventajas fiscales (para empresas de más de 5 trabajadores), formación, asesoramiento especializado...

A este servicio, en los próximos meses se unirá una nueva posibilidad, la de tramitar el inicio de actividad para los autónomos. Todo ello, con un fin claro, potenciar la creación de empresas y el empleo.

**COLEGIOS** | El servicio se desarrollará en el CEIP Seis de Diciembre

## Se abre el plazo de inscripciones para el próximo día no lectivo, el 7 de diciembre



El lunes 7 de diciembre será día laborable no lectivo. Para las familias que tienen que conciliar la vida familiar con la escolar, el Ayuntamiento ofrece su *Programa de apertura de centros escola-*

*res en días laborables no lectivos.* Todas las familias con niños con edades comprendidas entre los 3 y los 12 años escolarizados en los colegios de Educación Infantil y Primaria, o

empadronados en el municipio, tienen la posibilidad de participar en este programa.

La cobertura del programa es de 7,30 a 18,30 horas, con servicio de desayuno y comida. Se desarrollarán multitud de actividades de ocio y tiempo libre, todas ellas pensadas para los más pequeños.

El precio del servicio es de 10,40 euros por día, con desayuno y comida incluido.

En esta ocasión, el colegio en el que se desarrollará la actividad es el CEIP Seis de Diciembre.

Las familias interesadas en inscribirse pueden hacerlo del 23 de noviembre al 2 de diciembre llamando al 010 o en cualquiera de las oficinas del SAC.

## Prevenir el dolor de espalda entre los escolares

Los problemas de espalda derivan, en muchas ocasiones, de malos hábitos adquiridos durante la infancia. Con el fin de enseñar a los escolares a adquirir buenas costumbres, el Colegio de Fisioterapeutas de Madrid está impartiendo jornadas informativas como la que se desarrolló esta semana en el CEIP Luis Buñuel. Bajo el título *Fisioterapia en la prevención de los dolores de espalda en los escolares*, un grupo de especialistas en la materia se dirigió primero a los padres y después a los alumnos.

Orientada a niños de 7 y 8 años, la sesión incluía una demostración práctica sobre cómo sentarse o cómo tumbarse correctamente, para después, a través del ordenador y de material didáctico, animar a los niños a realizar una serie de actividades. Entre otras cosas, los alumnos dibujaron cuál es la posición correcta para el cinturón de seguridad; también hicieron ejercicios en los que se mostraba cómo se debe llevar correctamente la mochila y qué peso máximo se puede cargar, o cómo hay que sentarse en la silla y apoyar los brazos en el pupitre.

“Tan importante como aprender lengua o matemá-

ticas es adquirir buenos hábitos -dice Sagrario Peña, directora del colegio Luis Buñuel-. Dice un refrán alemán: ‘Primero afilamos las herramientas para hacer un buen trabajo’ y es también nuestra labor que los alumnos adquieran estas enseñanzas”.



## Talento más compromiso, igual a excelencia

Comprometido con la calidad en la gestión de los servicios públicos, el Ayuntamiento de Alcobendas organizó el pasado lunes la conferencia *Hacia la calidad a través del talento*, a cargo de Antonio Pamos, gerente de Grupo Actual, coincidiendo con la XV Semana Europea de la Calidad.

Pamos destacó algunas de las características de las personas con talento: análisis de problemas, orientación al logro, compromiso, colaboración y humildad, ante un foro al que acudieron representantes del Club de Excelencia en la Gestión, empresarios y directivos de numerosas firmas con sede en Arroyo de la Vega, técnicos y empleados del Ayuntamiento y de otras entidades públicas, y vecinos. El conferenciante señaló el camino hacia la excelencia como la suma del talento, la experiencia y el compromiso. Precisamente, el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, clausuró el acto reiterando su compromiso de trabajar en la mejora continua de la calidad de los servicios públicos que el Ayuntamiento presta al ciudadano, pese al momento difícil que atraviesa la economía.



**NUEVA APERTURA  
DE EXPOSICIÓN  
EN S. S. DE LOS REYES**  
Vehículos procedentes  
de dirección y km 0



**Grupo Mirasierra**

TEL. 91 110 30 94



Av. Camino de lo Cortao, 37 (Frente Nuevo Hospital)  
28703 - San Sebastián de los Reyes

## MAYORES | Por primera vez, Alcobendas ofrece: 330 plazas en balnearios para las personas mayores



Relajarse en un burbujeante jacuzzi, tomar una sauna o disfrutar de un reconfortante masaje, doce días en parajes maravillosos... La propuesta es más que apetecible y de ella podrán beneficiarse las personas mayores de Alcobendas.

Por primera vez, el Ayuntamiento, en colaboración con el IMSERSO, organiza el programa *Termalismo social* para las personas mayores en grupos.

El plazo de presentación de **solicitudes** es del **23 de noviembre al 30 de diciembre**.

Primera propuesta: del 10 al 23 de febrero de 2010, en el **Balne-**

**ario Brion**, a ocho kilómetros del centro de Santiago de Compostela. Ubicado en el hermoso valle de A Maia, es un espacio idóneo para disfrutar del paisaje y de las instalaciones del balneario (364,80 € + 40 € de transporte. Entrega de solicitudes: en el Centro de Mayores María Zambrano).

Entre altas rocas y anchos valles se encuentran los **Baños de la Concepción**, en la provincia de Albacete. Del 12 al 23 de febrero de 2010, los afortunados viajeros podrán disfrutar de sus aguas bicarbonatadas a 28°C (364,80 € + 19 € de transporte).

Solicitudes: en el Centro de Mayores Ramón Rubial).

En Vasdastillas, Cáceres, se encuentra el **Hotel Balneario Valle del Jerte**, en pleno corazón de un paraje plagado de cerezos. Un lugar en el que recuperarse disfrutando de sus instalaciones y de sus aguas mineromedicinales. Del 15 al 26 de febrero de 2010. (364,80 € + 18 € de autobús. Solicitudes: en el Centro de Mayores Pedro González Guerra).

El **Balneario de Elgorriaga**, en Navarra, se extiende en una finca de 55.000 m<sup>2</sup>. Al norte de este amplio terreno se encuentra el manantial de aguas minerales que da vida al balneario. Del 15 al 26 de febrero de 2010. (334,60€ + 30 € de transporte. Solicitudes: en el Centro de Mayores Ramón Rubial).

En la localidad zaragozana de Jaraba se encuentra el **Hotel Balneario Sicilia**. Ubicado en el Valle del Río Mesa y muy cerca del Monasterio de Piedra, puede visitarse del 15 al 26 de febrero de 2010. (364,80 € + 14 € de transporte. Solicitudes: en el Centro de Mayores Carmen García Bloise).

Por otra parte, las personas interesadas en el programa *Termalismo Social* de forma individual podrán entregar su solicitud en el Servicio de Mayores Pedro González Guerra.

**BREVES. 'TARDE DE BAILE PARA MAYORES'**. El próximo viernes, 27 de noviembre, los mayores amantes del baile tiene una nueva cita en La Esfera. De 18 a 21 horas, podrán disfrutar de una sesión conducida por una pareja de baile con experiencia y un *dj'* que pinchará música exclusiva de bailes de salón. Antes del baile, de 18 a 19 horas, habrá una clase abierta de nivel básico para quienes quieran aprender los pasos esenciales.

Las personas interesadas pueden adquirir las entradas anticipadamente en las taquillas del Centro Cultural Pablo Iglesias o del Teatro Auditorio, desde hoy mismo, y el 27 de noviembre, desde una hora antes del baile, en La Esfera. Las

entradas cuestan 3 euros para el público en general y 1 euro para los mayores de 65 años y socios de los centros municipales de mayores.

**REPRESENTACIÓN DEL GRUPO 'LA ALEGRÍA'**. El grupo de teatro de mayores 'La Alegría' presenta la obra de Carlos Arniches *La Venganza de la Petra* el próximo viernes, 27 de noviembre, a partir de las 19 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, dentro de la XII Muestra de Teatro aficionado de Alcobendas. Las entradas, que cuestan 1 euro, se pueden adquirir anticipadamente en las taquillas del centro cultural de lunes a sábado, de 11 a 12,30 horas, y desde una hora antes del inicio del espectáculo.

## MUJER Y SALUD | Además, habrá una jornada informativa el miércoles 2 de diciembre

# Densitometrías óseas gratuitas para mujeres de Alcobendas mayores de 45 años



*Se calcula que en la Unión Europea, cada 30 segundos, se produce una fractura ósea relacionada con la osteoporosis. Las densitometrías se utilizan para detectar la enfermedad.*

mujeres después de la menopausia. Entre los recursos de prevención de la enfermedad se encuentran las dietas equilibradas y ricas en calcio y vitamina D, así como la práctica regular de actividad física que no sea de alto impacto.

Tanto la jornada como las densitometrías son una iniciativa del Ayuntamiento, en colaboración con la Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Óseas (FHOEMO) y la Universidad Popular. Ambas actividades son gratuitas para las mujeres de Alcobendas que se encuentren en el margen de edad citado. Las interesadas en inscribirse deben especificar si es para una de las actividades o si es para las dos. Las inscripciones se realizan llamando al 010, desde un teléfono fijo de Alcobendas, o marcando el 91 484 31 99, si se llama desde fuera de Alcobendas o desde un móvil. Las plazas son limitadas y por riguroso orden de inscripción.

Los próximos días 1, 2 y 3 de diciembre se realizarán centenares de densitometrías óseas gratuitas a las mujeres mayores de 45 años que lo hayan solicitado previamente.

El objetivo de esta iniciativa es prevenir la osteoporosis, una enfermedad muy frecuente en mujeres después de la menopausia. Tendrán preferencia aquellas mujeres que no se hayan realizado la prueba en las ediciones anteriores. Las densitometrías son pruebas indoloras e inofensivas que se realizan en el pie, por lo que es importante llevar calzado fácil de quitar y evitar medias o pan-

tis. Las pruebas se realizarán en la Universidad Popular de Alcobendas (Avenida de España, 8). Paralelamente, a partir de las 10 de la mañana del miércoles 2 de diciembre, tendrá lugar una charla informativa sobre la prevención y el diagnóstico de la osteoporosis. Será en la Ciudad Deportiva de Valdeleasantos y en las charlas diversos especialistas abordarán temas tan importantes como las causas de la osteoporosis, la alimentación y el ejercicio físico para su tratamiento y prevención, o la prevención de las fracturas.

La osteoporosis es la principal causa de fracturas óseas en

**CV**  
Gesviviendas

Cooperativa de viviendas Mira el Río  
Viviendas protegidas en Algete.

DESDE **78.842 EUROS** IVA

[www.gesviviendas.com](http://www.gesviviendas.com)

[gesviviendas@hotmail.com](mailto:gesviviendas@hotmail.com)



INFORMACIÓN Y RESERVA GESVIVIENDA  
C/ Mariano Sebastián Izuel nº 1  
Telf. 91 651 79 34 • Móvil 615 630 739

## Concierto de la Banda Municipal en honor de Santa Cecilia, patrona de la música

La Banda Sinfónica Municipal Damián Sánchez de Alcobendas ofrece este domingo, 22 de noviembre, a las 12,30 horas y en La Esfera, el tradicional concierto en honor a la patrona de la música: Santa Cecilia. Se podrán escuchar obras de Chuliá, Reed, Sparke... y, excepcionalmente, actuará Ernesto Chuliá, afamado trompetista y fliscornista de la Banda Municipal de Madrid, que interpretará obras de extrema dificultad y virtuosismo, como el *Concierto para trompeta*, de A. Aroutounian, y *Hora Stacatto*, de J. Heifetz. Las localidades para este concierto se venden a 1 euro en las taquillas del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y del Centro Cultural Pablo Iglesias, y el domingo, una hora antes de su inicio, en La Esfera.



**MUJERES EN EL SIGLO XXI.** Esta asociación organiza una visita al Museo del Traje y al Monasterio de las Descalzas el 28 de noviembre. Más información: el martes, de 19 a 21 horas, en la Casa de la Mujer y en el teléfono 666 626 167.

**TALLER DE MUS.** La asociación Mujeres en el Siglo XXI imparte un taller de mus. Información e inscripciones: martes, de 10 a 21 horas, en la Casa de la Mujer y en el teléfono 666 626 167.

**IV CONGRESO DE AEAL.** La Asociación Española de Afectados por Linfomas, Mielomas y Leucemias informa que el 21 y 22 de noviembre celebra su IV congreso, de gran interés para afectados por linfomas, mielomas, leucemias y síndromes mielodisplásicos y familiares. Información: [www.aeal.es/congreso](http://www.aeal.es/congreso).

**MARATÓN DE 'MUS SOLIDARIO'.** La Casa Regional de Murcia organiza un maratón de mus el sábado 21 de noviembre desde las 17 horas. Información e inscripciones: teléfono 659 266 250. Precio por pareja: 30 euros. Habrá trofeos y premios para las tres primeras parejas clasificadas.

**AMIA.** Esta asociación imparte talleres de medicina psicosomática y piel y de *focussing* y empatía. Teléfono: 91 652 63 88.

**COMIDA DE NAVIDAD DE ALCOLAR.** Sólo para socios, el día 20 de diciembre, en salones Mily. Precio: 15 euros. Inscripciones: Casa de las Asociaciones, el miércoles, de 17 a 19 horas.

**ZARZUELA 'LA REVOLTOSA'.** La Casa de Valladolid en Madrid presenta la famosa zarzuela *La Revoltosa*, acompañada al piano,

el sábado 28 de noviembre, a las 20 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Localidades: 3 euros; a la venta en la sede de la Casa de Castilla y León (Paseo de Chopera, 64 ). Organización: Casa de Castilla y León.

**MISA ROCIERA.** El domingo 22 de noviembre, a las 13 horas, en la Iglesia de San Pedro, cantada por el coro romero 'La Morenita' de la Casa de Andalucía.

**CHINOS UNIFICADOS.** Asociación de Chinos Unificados de España ofrece clases de chino, taichi, baile típico de China, pintura típica de su país. Información: 651 974 878 (Andrés) y 669 995 066 (Antonio).

**CERTAMEN DE DIBUJO.** Valcude convoca el II Certamen de Dibujo Reyes Magos. Las bases se encuentran en la librería Tayka (Dolores Ibárruri, 13) y en la papelería Mavel (Francisco Largo Caballero, 58).

**ASOCIACIÓN RAKSACHÉ.** Imparte clases de danza oriental (infantiles, juveniles y adultos) y salsa. Información: 629 275 954.

**SENDERISMO.** Ponte en Marcha realiza una ruta el 12 de diciembre por El Pontón de la Oliva y Patones. Información: 666 811 738 y [www.ponteenmarcha.es](http://www.ponteenmarcha.es).

**VIAJE A GRANADA.** ASDASS se va a Granada del 5 al 8 de diciembre. Pensión completa en hotel de 3 estrellas, con entradas y guías. Precio: 237 euros. Teléfono: 606 208 840 (Mila).

**EL ABUELO TIENE NOVIA.** Organiza una comida de socios el 6 de diciembre en Salones Mily (c/. Marquesa Viuda de Aldama). Precios: socios, 42 euros; no socios, 45 euros. Información: Centro Mayores de la calle Orense, 5, los martes y viernes, de 10 a 13 horas.

**CONSUMO** | Serán en el Centro Cultural Pablo Iglesias en diciembre

## Ciclo de charlas sobre herencias y 'TDT'

¿Quiénes heredan en caso de no existir un testamento? ¿Podemos repartir nuestra herencia entre las personas que queramos? ¿Cuáles son los pasos necesarios para una declaración de incapacidad? Conocer la problemática ligada a las herencias, quiénes son herederos o cuándo se puede desheredar, la aceptación de la herencia, las deudas y la responsabilidad del heredero son todas cuestiones importantes a la hora de decidir cómo y a quiénes repartir nuestros bienes. Para conocer la respuesta a éstas y otras muchas cuestiones, el martes 1 y el miércoles 2 de diciembre tendrá lugar una charla informa-

tiva bajo el título *Herencias y Testamentos*.

En la conferencia también se tratarán cuestiones ligadas al impuesto de sucesiones, los trámites a seguir para realizar un testamento, los precios de los servicios, y los tipos y procedimiento de incapacitación.

### 'TDT'

Por otra parte, el jueves 3 de diciembre habrá otra charla en la que se informará a los asistentes sobre los requisitos de los equipos audiovisuales para ver la *TDT*. Hay que tener en cuenta que el 3 de abril de 2010 se realizará el 'apagón analógico' y la *TDT* sustituirá a la televisión convencional. ¿Qué

incorporan los televisores digitales integrados? ¿Cuáles son los tipos de sintonizadores digitales y sus prestaciones? ¿Qué es la *TDT Premium* y la *TDT de Alta Definición*...? Es importante conocer las características de los nuevos equipos. Éstas y otras dudas que se nos plantean podrán resolverse en esta sesión formativa.

Las charlas, tanto sobre las herencias como sobre la *TDT*, se realizarán en el Centro Cultural Pablo Iglesias de 18 a 20 horas. Los interesados pueden inscribirse en el Servicio de Consumo (teléfono 91 66370 01) o en la dirección de correo electrónico [consumo@aytoalcobendas.org](mailto:consumo@aytoalcobendas.org) y las plazas son limitadas.

### Jornada sobre la pérdida auditiva

Se realizarán audiometrías gratuitas y habrá charlas a cargo de especialistas sobre la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de la pérdida de audición.

**Fecha:** 27 de noviembre, de 10 a 11,15 horas

**Lugar:** Centro de Mayores Pedro González Guerra (c/. Orense, 5-7).

**Inscripciones:** hasta el 25 de noviembre, en las oficinas del SAC. Si quiere participar en la charla y hacerse la audiometría, debe pedir que le inscriban en ambas, ya que son independientes.

### Curso de auditoría de conciliación para desempleados

Se van a enseñar los conocimientos necesarios para llevar a cabo una auditoría y el análisis de la situación de las empresas respecto al estado de los procesos de conciliación de la vida laboral y personal para su plantilla. Adicionalmente, se capacita a los alumnos para poder iniciar la implantación de planes de conciliación en empresas de tamaño medio.

**Dirigido a:** desempleados de Alcobendas mayores de 40 años con formación de grado medio o superior.

**Fechas:** del lunes 30 de noviembre al viernes 4 de diciembre, de 10 a 13 y de 16 a 19 horas.

**Lugar:** Centro Cultural Pablo Iglesias.

**Información e inscripciones:** departamento de Comercio, Desarrollo Económico y Empleo. Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 2017 y 2570). [fomentodelempleo@aytoalcobendas.org](mailto:fomentodelempleo@aytoalcobendas.org).

### Curso de lenguaje corporal

En este taller se aprende a utilizar el movimiento para desarrollar habilidades corporales a través de juegos y experiencias, en un clima abierto y participativo. Tomando el cuerpo como instrumento, se exploran las posibilidades que éste ofrece, desarrollando la conciencia corporal y espacial, la postura, el movimiento libre o la expresión. Es un buen complemento para los estudiantes de música, teatro y plástica.

**Dirigido a:** cualquier niño (de 9 a 13 años) que le atraiga explorar las posibilidades de su cuerpo en movimiento.

**Fecha:** jueves, de 19,15 a 20,15 horas. Profesora: África Morris.

**Más información e inscripciones:** Escuela Municipal de Música y Danza (c/. Ruperto Chapí, 22). Teléfono: 91 659 76 00 (extensión 2802).



**CULTURA** | Circus Klezmer, el sábado 21, a las 20 horas

## El circo como era en sus orígenes llega a Alcobendas



A Alcobendas llega un espectáculo lleno de pasión, similar a como era el circo en sus orígenes: lleno de los más puros instintos humanos, fácilmente identificables para el público, como el amor, el odio, la alegría, la risa o la melancolía.

Cinco años lleva recorriendo el mundo este montaje, que combina el circo, un divertimento

popular con números circenses de acrobacias o malabares, junto a una historia y unos personajes definidos, con la música *klezmer*, hecha para celebraciones, como en este espectáculo, en el que acompaña a una gran boda, a cargo de tres músicos en directo, integrantes del conjunto musical Vilna Kabarett.

Circus Klezmer llega a Alcoben-

das gracias a la colaboración del Festival de Otoño de la Comunidad de Madrid y narra la celebración de una boda en un pueblo indeterminado de Europa. Con gran imaginación, se teje una trama repleta de sorpresas, acrobacias, música en directo y algún que otro inconveniente que se resolverá con mucho humor gracias a los peculiares protagonistas de este lugar, que siempre tienen un truco bajo la manga para que este día tan esperado por todos quede en la memoria de los novios y de todos los invitados. En definitiva, circo popular, contemporáneo, divertidísimo y poético.

Todavía quedan entradas para este espectáculo del Abono General del Teatro Auditorio y cuestan 12 euros en el patio de butacas y 10 euros en el anfiteatro. El espectáculo se representará mañana sábado, 21 de noviembre, a las 20 horas, y está recomendado a partir de 14 años.

✉ Blas de Otero, 4.

☎ 91 659 77 21

🚇 Manuel de Falla.

📍 151, 827, L2, L10, L11 y N101.

## Taliaga y Sarasvati, en la Muestra de Teatro

La XII Muestra de Teatro Aficionado de Alcobendas ofrece en su penúltimo fin de semana dos obras: el sábado 21, a las 19 horas, *Tengamos el sexo en paz*, de Taliaga, y el domingo 22, a las 19 horas, *Hamelin*, de la asociación Sarasvati. Ambas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, por solamente 3 euros cada función (las localidades se pueden adquirir una hora antes del inicio de cada montaje).

### ‘Tengamos el sexo en paz’

Es un monólogo para teatro escrito en 1996 por Darío Fo y su esposa, basado en un texto de su hijo. Sus argumentos sobre el sexo seguro, embarazo no deseado y la falta de educación sexual siguen de plena actualidad en el debate de muchas mujeres. Por este motivo, Taliaga, un grupo teatral formado y dirigido por mujeres, surgido del taller municipal de teatro,

afronta este nuevo reto con el mismo ahínco que desde hace ya 22 años.

### ‘Hamelin’

Original de Juan Mayorga, no se trata de una obra para niños, pero sí habla de ellos: de la imposibilidad de proteger a nuestros hijos y de hacer un mundo más seguro, un tema que desgraciadamente sigue preocupando a todos los progenitores. Un montaje que intenta remover la conciencia del espectador a partir una dura y triste realidad.

El grupo de teatro de la asociación Sarasvati, después de varias comedias, una tragicomedia y un sinfín de cuentos, se atreve con un drama para llegar al corazón del público. Este grupo espera sorprender, emocionar y compartir con los espectadores un agradable encuentro entre la fantasía, la realidad y el sueño.

**CULTURA** | El prestigioso escultor nos mostrará sus grabados

## Martín Chirino expone en Alcobendas



*El dibujo es para este maestro de la forja un medio de trabajo y experimentación inseparable de la escultura con el que se resuelven los problemas espaciales que ésta plantea. Sus grabados reflejan las diversas etapas de su desarrollo artístico.*

nos a comprender mejor su trabajo. Escultor abstracto, miembro fundador del mítico grupo artístico 'El Paso' en 1957, Martín Chirino realiza su obra en hierro forjado y acero. Durante varias décadas fue vecino de San Sebastián de los Reyes, donde tuvo su casa-taller. Su amplia trayectoria artística engloba cientos de exposiciones tanto en España como en el extranjero. Diversas ciudades exhiben sus monumentales esculturas en espacios públicos y está representado en las mejores colecciones de arte privadas y museos, como el de arte abstracto de Cuenca o el Centro de Arte Reina Sofía de Madrid. La exposición se inaugura el 25 de noviembre, a las 19,30 horas, con la presencia del artista, que charlará con quienes deseen conocerle. La muestra se puede visitar de lunes a viernes, de 10 a 21 horas, y los sábados y domingos, de 16,30 a 20.

Del 25 de noviembre al 28 de enero, el Centro Cívico Anabel Segura va a acoger la exposición *Martín Chirino. Obra gráfica y múltiple*, una selección de 18 grabados en papel y una escultura múltiple donde el artista nos muestra bocetos e ideas formales de sus esculturas que plasman de modo esquemático el alma de su obra, ayudándo-

✉ Avenida de Bruselas, 19.



**ESCUELA PROFESIONAL  
DE PELUQUERÍA  
Y ESTÉTICA**

CURSOS

- PELUQUERÍA DE SEÑORAS
- PELUQUERÍA DE CABALLEROS
- PELUQUERÍA UNISEX
- ESTÉTICA Y MAQUILLAJE

TAMBIÉN CURSOS GRATIS DEL INEM

Avenida de la Sierra, 23. S.S. Reyes. Tfno.: 91 652 14 20.

Desde el conocimiento de la cámara  
al laboratorio digital profesional...

# CURSO DE FOTOGRAFÍA DIGITAL

Iniciación ♦ Avanzado

Información e inscripciones;



grupo  
COSMOS

La Gran Manzana- Centro Empresarial  
Avd. de España, 17 - [www.cosmoscentro.com](http://www.cosmoscentro.com)  
Alcobendas: 91 652 19 88 - 91 229 12 21  
Acceso directo parking: Columna H




## DESATRANCOS

\*SIN DESPLAZAMIENTO

\* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

URGENCIAS  
24  
HORAS

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

**CULTURA** | El presidente de la Agencia Magnum encontró en Alcobendas lugares “de gran interés fotográfico”

## Alex Webb recibe el primer Premio Internacional de Fotografía Alcobendas



*Alex Webb, junto a una de las figuras del conjunto escultórico 'El corazón de los árboles', de Jaime Plensa, en el Parque de Fuente Lucha.*

En el Centro Cultural Pablo Iglesias, lleno de profesionales de la fotografía, futuros fotógrafos, entendidos y amantes de las imágenes, recibía el fotógrafo americano Alex Webb el *Premio Internacional de Fotografía Alcobendas* en su primera edición. Webb, presidente de la Agencia Magnum Photo, recibe este premio por toda su trayectoria profesional en pro de los derechos de la infancia y, por lo tanto, de la defensa del ser humano. Los niños son los protagonistas de la foto que Webb ha entregado al Ayuntamiento y que representa oficialmente este primer galardón: un instante captado en las calles de Tehuantepec, Oaxaca (México) donde unos chiquillos juegan a la pelota.

Si Alcobendas se convirtió el año pasado, por estas fechas, en la capital de la fotografía con motivo de la inauguración de la

*Alex Webb, entregando al alcalde y a la concejal de Cultura la foto 'México 1985. Niños jugando en el patio', la imagen que representa el galardón otorgado a Webb por toda su trayectoria profesional y que el autor ha donado al Ayuntamiento.*

exposición que sacaba a las calles de la ciudad la Colección Pública de Fotografía, la llegada del presidente de la prestigiosa Agencia Magnum y la conferencia que impartía tras recibir su premio se convertían en un gran acontecimiento cultural y mediático.

El fotógrafo, que se define a sí mismo como *streetphotographer*, fotógrafo callejero, afirma que “el mundo se explora paseando por sus calles”. En Alcobendas tuvo la oportunidad de hacerlo y, en su visita por la ciudad, encontró el Parque de Fuente Lucha con las esculturas

de Jaime Plensa, un “lugar de gran interés fotográfico”, destacó el “minimalismo imperante en toda la zona de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes” y le llamó la atención el contraste entre “la ciudad antigua y la nueva”.

Este paseo por la ciudad se convirtió en una clase práctica para dos alumnos de los talleres de fotografía de la UPA, Sergio y Goyo, que le acompañaron en su recorrido, cubriéndolo de forma gráfica. “Ha sido un lujo y un honor para nosotros”, comentaron.

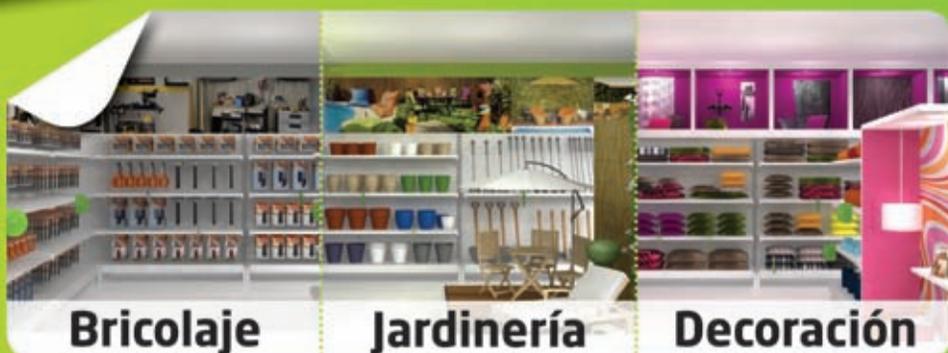
Alex Webb volverá a Alcobendas en 2011 para inaugurar la exposición sobre su obra que se colgará en el nuevo Centro Cultural del Distrito Centro. Entonces, posiblemente, ya se conocerá el ganador de la segunda edición del *Premio Internacional de Fotografía Alcobendas* y... seguro que nuestra ciudad vuelve a ser la capital de la fotografía.



# GRAN REAPERTURA

## Alcobendas

HASTA EL 8 DE DICIEMBRE



### DESCUBRE NUESTRA NUEVA SECCIÓN DE COCINAS



C. Cial. Río Norte - Ctra. Fuencarral (A1, Salida 16)  
alcobendas@aki.es



Bricolaje - Jardinería - Decoración

## INFANCIA | Mañana sábado, 21 de noviembre, con 'Imagina tu tarde'

# Diviértete aprendiendo tus derechos

Con motivo de la celebración del 20º aniversario de la Convención de los Derechos de la Infancia y la Adolescencia, *Imagina tu tarde* ha preparado para este sábado una jornada muy especial, porque *Divertirte es tu derecho*.

Los protagonistas de esta tarde serán tus derechos. ¿Que no los conoces?... Acércate a *Imagina tu tarde*, donde se va a trabajar sobre ello, de una manera diverti-

da, con talleres y actividades. En los dos centros habrá un taller para pintar tu ropa en los que podrás plasmar, a través de un dibujo o mensaje, lo que piensas o sabes sobre tus derechos y responsabilidades como ciudadano, con diferentes técnicas y materiales como pintura de tela, rotuladores, ceras, *batik*...

Además, también se proyectará un vídeo en el que identificar

entre todos situaciones de vulneración de derechos y buscar alternativas que garanticen su cumplimiento. Será un *videofórum* en el que, a través de secuencias de películas famosas, se verán diferentes visiones sobre los derechos de la infancia y la adolescencia que ofrecerán la oportunidad de reflexionar y tomar una postura crítica. Y para completar la tarde, hay preparados una serie de juegos donde podrás conocer más a fondo la Convención de los Derechos de la Infancia y la Adolescencia.

En la *multisala* de la UPA, además de los juegos habituales, esta semana podrás practicar tus pasos de baile con el juego para *wii Dance Revolution Hottest Party*. Mueve tus pies por la alfombra al ritmo de la música.

Si tienes entre 12 y 15 años, no te pierdas lo que *Imagina tu tarde* a preparado para ti.

### SÁBADO 21 DE NOVIEMBRE

#### Universidad Popular (Avenida de España, 8).

Juega con tus derechos	17,30 a 19 h.
Pinta tu ropa	17,30 a 20 h.
<i>Multisala: Dance Revolution Hottest Party (wii)</i>	17,30 a 20 h.
<i>Videofórum</i>	19 a 20 h.

#### Centro Cívico Distrito Centro (Plaza del Pueblo, 1).

<i>Videofórum</i>	17,30 a 18,30 h.
Pinta tu ropa	17,30 a 20 h.
<i>Multisala: wii, pimpón y juegos de mesa</i>	17,30 a 20 h.
Juega con tus derechos	18,30 a 20 h.

## Historias de la tradición oral



Jota Villaza, narrador de las costumbres de la *Tierra Paisa*, a través de un personaje campesino surgido de los cuentos de la tradición oral colombiana, tomará la palabra hoy, 20 de noviembre, a las 20 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, dentro del XV Festival de Narración Oral 'Un Madrid de Cuento'. Jota Villaza, director artístico de la Escuela de Cuentaría y Oralidad de Medellín, es un narrador natural desde la infancia y cuenta con un repertorio en el que encuentran su lugar cuentos de creación propia, tradicionales y rondas infantiles. Este narrador traerá hasta Alcobendas el sabor de las historias de tradición oral, actualizadas y puestas al día con esa naturalidad suya que le ha hecho famoso en el mundo de la narración y que es un verdadero placer para aquellos que le escuchan.

La entrada es gratuita mediante invitación, que se distribuyen en el centro cultural desde las 19 horas y hasta completar aforo.

## La fuerza del aire

El aire, aunque no lo vemos, puede tener una fuerza increíble, puede mover los molinos, los buques de vela, puede producir huracanes... Una realidad que vivirán en directo los niños de 7 a 12 años que se animen a participar en el taller de ciencia que se realizará el jueves 26 de noviembre, a las 17,30 horas, en la Mediateca Anabel Segura. Los interesados deben realizar una inscripción en la mediateca, desde el 23 de noviembre y hasta cubrir plazas, en su horario habitual: de lunes a viernes, de 9 a 21 horas.

✉ Avenida de Bruselas, 19.

☎ 91 484 16 90.

## CULTURA | Festival organizado por la Coral de Alcobendas, el domingo 22 de noviembre 'V Alcobendas Canta... con las regiones'



*La Coral de Alcobendas lleva 21 años acercando su música a numerosos pueblos y ciudades de la Comunidad de Madrid y del resto de España, e incluso a diferentes ciudades extranjeras.*

El Teatro Auditorio acogerá este domingo, 22 de noviembre, una nueva edición del festival *Alcobendas Canta*, organizado por la Coral de Alcobendas y que este año contará con la colaboración de los grupos musicales de prácticamente todas las casas regionales representadas en Alcobendas.

Además de la Coral, intervendrán en este interesante festival el Coro Romero 'La Morenita', de la Casa de Andalucía; el Grupo folclórico de la Casa de Extremadura; el Grupo 'Aires Manchegos', de la Casa de Castilla-La

Mancha, y la Coral Xuntanza de Galegos. La presentación correrá a cargo del grupo Zamfonía, que, con sus recitados poéticos, irá introduciendo las actuaciones musicales.

*Alcobendas Canta* es una iniciativa que puso en marcha la Coral de Alcobendas hace ya cinco años con el propósito de acercar la música coral a toda la ciudadanía y de convertirse en un referente de este tipo de música en la Comunidad de Madrid y en el resto del país. Para ello, en las ediciones anteriores contó con la participación

de corales nacionales de indudable prestigio. En la edición de 2008, la Coral celebró su 20º aniversario con un concierto en el que hizo un recorrido por su historia con canciones especialmente significativas para ellos, y se presentó lo que será el futuro de esta agrupación en las voces de la Coral Infantil de Alcobendas.

El concierto *V Alcobendas Canta... con las regiones* será un reconocimiento de la Coral de Alcobendas a todas las personas que en algún momento fueron llegando a nuestro municipio, se instalaron aquí y, sin olvidar sus orígenes, hicieron de Alcobendas su ciudad.

El festival comenzará a las 19 horas; las entradas cuestan 5 euros y se compran en las taquillas del Teatro Auditorio.

### Cursos de la Universidad Popular, segundo trimestre 2009/2010

- **Básico Windows Vista:** del 11 de enero al 24 de marzo, lunes y miércoles, de 9,30 a 11,30 y de 11,30 a 13,30 h. Del 12 de enero al 25 de marzo, martes y jueves, de 15 a 17, de 17,30 a 19,30 y de 19,30 a 21,30 h. Precio: 67,44 €.
- **Excel 2007:** del 3 al 24 de febrero, lunes y miércoles, de 15 a 17 horas. Precio: 22,31 €.
- **Iniciación a internet:** del 11 de enero al 1 de febrero, lunes y miércoles, de 15 a 17 horas, y del 3 de febrero al 24 de marzo, lunes y miércoles, de 19,30 a 21,30 horas. Precio: 22,31 €.
- **Acces 2007:** del 1 al 22 de marzo, lunes y miércoles, de 19,30 a 21,30 h. Precio: 22,31 €.
- **Iniciación al Photoshop:** del 1 al 22 de marzo, lunes y miércoles, de 15 a 17 h. Precio: 22,31 €.
- **Office:** del 12 de enero al 25 de marzo, martes y jueves, de 9,30 a 11,30 h. Precio: 67,44 €.

• **Mecanografía informatizada:** del 12 de enero al 25 de marzo, martes y jueves, de 11,30 a 12,30 y de 12,30 a 13,30 h. Del 11 de enero al 24 de marzo, lunes y miércoles, de 17 a 18 y de 18 a 19 horas. Precio: 33,50 €.

• **Word 2007:** del 11 de enero al 1 de febrero, lunes y miércoles, de 19,30 a 21,30 horas. Precio: 22,31 €.

Todos los cursos, excepto el primero, requieren conocimientos de Windows Vista.

En todos los cursos hay un ordenador por cada 2 alumnos, salvo en mecanografía.

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:** empadronados, a partir del 1 de diciembre; no empadronados, a partir del 14 de diciembre, en: Universidad Popular (Avenida de España, 8), de 8,30 a 14 y de 16 a 20 horas, y en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (S.A.C.).



## CULTURA EN FAMILIA | El 29 de noviembre, a las 18 horas 'Seis Juanes' enseña a los más pequeños a comportarse



El programa *Cultura en Familia* trae el domingo 29 de noviembre el espectáculo de títeres *Seis Juanes*, basado en seis cuentos que Carles Riba escribió en los años veinte.

En cada uno de ellos, el protagonista es un niño llamado Juan

con un problema de comportamiento diferente: chapucero, que todo lo rompe; huraño, que enseguida araña; sucio, que nunca quiere lavarse; glotón, que se pasaría la vida comiendo dulces; holgazán, que nunca tiene ganas de trabajar, y otro,

que atormenta los animales. Finalmente, todos estos defectos los acaba corrigiendo a lo largo de este espectáculo pedagógico porque las aventuras por las que pasa le hacen darse cuenta de que hay que tener medida en todas las cosas. Enseña a los niños a comportarse con distintas aventuras divertidas y llenas de fantasía.

La Compañía del Príncipe Totilau, dedicada a la creación de espectáculos para público familiar, pretende ofrecer un producto de calidad, divertido, educativo y que recupera historias que han hecho crecer a distintas generaciones a lo largo de los años.

Este espectáculo, recomendado para niños de 4 a 8 años, llega a Alcobendas el domingo 29 de noviembre, a las 18 horas, al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Tiene una duración de 50 minutos sin intermedio y las entradas cuestan 5 y 3 euros.

✉ Blas de Otero, 4.

☎ 91 659 77 21.

**BREVES. 'EL JUGUETÓN'.** Este nuevo programa de ocio infantil y juvenil para niños de 4 a 10 años celebra mañana sábado, 21 de noviembre, desde las 17,30 horas y en el Centro Cívico Distrito Centro, el 20º aniversario de los Derechos del Niño con una tarde de circo. Los pequeños podrán conocer a Lunicef y llevarse a casa un *lunicef* móvil, aprenderán a construir una pulsera de la amistad y practicarán trucos en varios talleres circenses, como los de malabares, mímica, payasos y acrobacias (habrá dos pases: a las 17,30 y a las 18,30 horas). Y en los *Rincones del Juguetón*, tienes varios juegos de mesa, algunos tradicionales, otros nuevos y alocados, también el *rincón de los cuentos* o el *rincón del arte*. Puedes venir solo o acompañado por tu familia. ¡Te esperamos!

**'ALCOBENDAS EN PAÑALES'.** El último fin de semana de noviembre trae el espectáculo *Daniela*, a cargo de Légalas Colectivo Escénico. Narra la historia de Daniela, que amanece en los brazos de su mamá con legañas en los ojos y caca en el culete. Se trata de un espectáculo lleno de emo-

ciones, números y colores, pensado para que los bebés puedan disfrutarlo junto a sus padres. Hay tres pases: el viernes 27, a las 11,30 horas, para bebés de 10 a 18 meses, y a las 17,30 y 18,10 horas, para bebés de 18 a 36 meses. Y dos pases el sábado 28: a las 17,30 horas, para bebés de 18 a 36 meses, y a las 18,10 horas, para bebés de 10 a 18 meses. Cada pase cuenta con 20 plazas infantiles, que se cubrirán por orden de inscripción desde el 23 de noviembre en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18; teléfono 91 659 09 57), de 9 a 14 y de 17 a 21 horas.



## IMAGINA | Hasta el 18 de diciembre, en [www.imaginalcobendas.org](http://www.imaginalcobendas.org) **Vota tus propuestas favoritas para 'Imagina tu Noche 2010'**

La primera fase de *Tú eres la noche de Imagina* ha recogido 169 propuestas de actividades para desarrollar en el programa *Imagina tu Noche 2010*. Ahora toca decidir. Hasta el 18 de diciembre estará abierto el plazo para votar entre estas propuestas, dando entre 1 y 4

estrellas a las actividades favoritas a través de **[www.imaginalcobendas.org](http://www.imaginalcobendas.org)**. Están organizadas en tres bloques diferentes según su coste y puedes votar tu propuesta o las de otros.

Para participar, tienes que tener entre 16 y 30 años y estar empadronado en Alcobendas. Las

ideas más votadas, hasta sumar la cantidad destinada en el presupuesto, 33.000 euros, serán las que se realicen los sábados por la noche el próximo año. Sólo por votar, recibirás un *pen drive* de 4 gb, que se puede recoger en Imagina, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 horas.



### PISOS VENTA

#### ALCOBENDAS:

**A087. Nueva construcción**, 8 años, 3 dormitorios, precioso, solárium, trastero, ascensor. **198.000 €.** Sin entrada, **708 €/mes.**

**L134. Nueva construcción**, a estrenar, estupenda zona, 1 dormitorio, cocina amueblada. **100.000 €.** Sin entrada, **355 €/mes.**

**B398. Chopera (Valdelasfuentes)**, nuevo 3 años, 3 dormitorios, 2 baños, trastero, garaje. **294.000 €.** Sin entrada **1.052 €/mes.**

**Alquilo apartamento**, nueva construcción, cocina equipada con electrodomésticos, 3º, con ascensor. **650€.**

#### SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

**B440. Zona Dehesa Vieja**, nueva const., solárium de 30 m., garaje, cocina equipada. **202.000 €.** Sin entrada **723 €/mes.**

**B499. Dehesa Vieja hospital**, urge nueva construcción, 3 dormitorios, 2 baños, 2 garajes, cocina amplia, 2ª planta. **294.000 €.** Sin entrada **1.052 €/mes.**

**A045. El Molar**, nueva construcción, dúplex precioso, 3 dormitorios, 2 baños, garaje. **170.000 €.** Sin entrada **608 €/mes.**

#### S. INVERSIÓN INMOBILIARIA, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.  
 Teléfono: 91 653 26 22.

### Ortopedia Técnica

#### Especialistas en:

- Corsé
- Férulas
- Aparatos para la marcha
- Órtesis y prótesis
- Plantillas por ordenador
- Calzado ortopédico
- Brazos y piernas artificiales



- Ayudas técnicas a tercera edad
- Camas, colchones antiescaras
- Alquiler de sillas de ruedas y andadores

Ortopedas. dir. Ignacio Luaces



ROTONDA DEL FERROCARRIL

Financiación a 3 años  
 De 9:30 a 23 de Lunes a sábados laborales

Avº Marques de la valdavia Nº 131  
 (Valdelasfuentes) Alcobendas  
 Tel: 91 662 51 36

C/ Alcalá 123  
 Madrid  
 Tel: 91 575 03 25

**IMAGINA** | El 5 de diciembre se celebra el Día Internacional del Voluntariado

## Conoce la labor solidaria de los voluntarios

Para celebrar el Día del Voluntariado, el departamento de Cooperación de Alcobendas e Imagina han organizado diferentes actividades.

*Voluntariado en el terreno: Solidaridad Internacional en Bolivia, Ecuador, Guatemala y Campos de Refugiados Saha-rauis* es una exposición de fotografías de las actividades y del programa de vacaciones solidarias que realiza la ONG Solidaridad Internacional donde queda plasmada la labor que desarrollan los voluntarios en esos países. El próximo jueves, 26 de noviembre, habrá una visita guiada a partir de las 18,30 horas.

El viernes 27 de noviembre, a las 19 horas, los voluntarios que han llegado a Alcobendas para realizar labores de voluntariado durante nueve meses realizarán una presentación de experiencias reales.

El 3 de diciembre, de 17,30 a 20,30 horas, la ONG World Vision pondrá en marcha el taller gratuito *Tu creatividad al servicio de los niños de Bolivia*. La actividad dará la oportunidad de vivir la experiencia del voluntariado dentro del equipo de campañas de sensibilización de una ONG dedicada al desarrollo y conocer qué tareas realizan los voluntarios para mejorar la calidad de vida de



los niños de Bolivia. Este taller se llevará a cabo del jueves 3 de diciembre, de 17,30 a 20,30 horas.

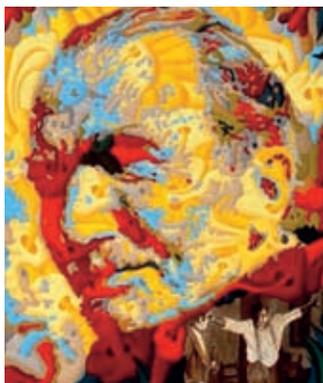
Si te interesa asistir a este taller puedes realizar la inscripción de forma presencial en Imagina, por teléfono o por correo electrónico.

✉ Ruperto Chapí, 18.

☎ 91 659 09 57.

✉ [ojj@eurojoven.org](mailto:ojj@eurojoven.org).

## Ciclo sobre Nikos Kazantzakis



La asociación juvenil Generación Espontánea de Madrid y la Sociedad Internacional de Amigos de Nikos Kazantzakis (SIANK) han organizado un ciclo sobre Nikos Kazantzakis, a desarrollar en tres sesiones en las que conoceremos un poco más a este poeta, dramaturgo y

principal novelista griego contemporáneo.

Hoy, viernes 20 de noviembre, habrá una presentación y documental sobre su vida y obra. El 27 de noviembre se realizará el visionado de la película *Zorba el griego* (1964), de Michael Cacoyannis, basada en vida y hechos de Alexis Zorbas. Para finalizar este ciclo, el viernes 4 de diciembre se podrá ver la película *La última tentación de Cristo* (1988), de Michael Scorsese.

El ciclo tendrá lugar en el Centro Cultural Pablo Iglesias y las sesiones comenzarán a las 18 horas.

Más información: en el correo electrónico [generacionespontanea@gmail.com](mailto:generacionespontanea@gmail.com) o consultando la web [www.generacionespontanea.org](http://www.generacionespontanea.org).

### Concurso de baile

La Asociación Fun Funk organiza el **IV Concurso de Baile**. Cada grupo tendrá que interpretar dos coreografías, con un máximo de duración de 3 minutos y medio cada una. Habrá un premio por categoría. Tendrá lugar el **20 de noviembre, a las 19 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias**.

Las entradas gratuitas se pueden recoger en el Centro Pablo Iglesias a partir de las 18 horas o solicitarlas en el teléfono 699 43 00 17.

**Información e inscripciones:** a través del correo [mayteo@yahoo.es](mailto:mayteo@yahoo.es) o en el 699 430 017.



¿mi **casa** a este precio?  
**¡AHORA SÍ PUEDO!**

## VIVIENDAS DE 2 y 3 DORMITORIOS

A precio de coste, en régimen de comunidad y a precio cerrado  
**En Fuente Lucha, la mejor zona de Alcobendas**

**Últimas oportunidades.** Estupendas viviendas:

<b>2 dormitorios.</b>	<b>Desde 258.000</b>
<b>Último piso 3 dormitorios.</b>	<b>315.000</b>

**2 últimos magníficos locales de 97 m<sup>2</sup> y 173 m<sup>2</sup>**

Los precios incluyen vivienda,  
 garaje, trastero y gastos de  
 escrituración.

**Impuestos (IVA) no incluidos.**  
 Cantidades avaladas según ley 57/68

**Elija ya su vivienda**

**[www.ahorasipuedo.com](http://www.ahorasipuedo.com)**

**91 103 25 22**

**[fuentelucha@gidelta.es](mailto:fuentelucha@gidelta.es)**

### NUEVA COMUNIDAD ARROYO DE LA VEGA- EL JUNCAL

**86 viviendas a precio de coste  
 en régimen de comunidad y a  
 precio cerrado**

**3 dormitorios desde 118 m<sup>2</sup>  
 2 dormitorios 104 m<sup>2</sup>**

**Abierta la inscripción:**

**91 103 25 19**  
**[parquedelavega@gidelta.es](mailto:parquedelavega@gidelta.es)**



GRUPO INMOBILIARIO

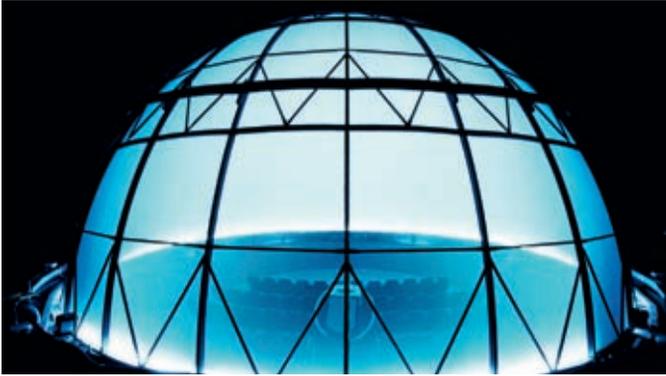
**DELTA**

*Comprometidos con las personas*



**IMAGINA** | Mañana sábado, 21 de noviembre, desde las 22 horas

# 'Imagina tu Noche' de ciencia ficción



*Imagina tu Noche* te propone ciencia ficción para la noche del 21 de noviembre. A partir de las 22 horas, el museo CosmoCaixa abre sus puertas para que participes en un taller de experimentos o disfrutes de una sesión en el Planetario. Es necesaria una inscripción previa,

que puedes realizar en *Imagina* antes de las 14 horas de hoy viernes, 20 de noviembre. Si todavía estás a tiempo no pierdas la oportunidad y envía un correo electrónico a [imaginatu-noche@eurojoven.org](mailto:imaginatu-noche@eurojoven.org) o llama al teléfono 91 659 09 57 indicando tus datos personales.

Si prefieres pasarte por *Imagina*, te proponemos un taller de luz láser donde podrás participar de forma activa en un emocionante show. De forma totalmente práctica y con la puesta en marcha del método científico, comprenderás la diferencia entre la luz blanca y los escurridizos haces de luces 'rojas'. Aprenderás sus peculiares propiedades y usarás la última tecnología en la preparación de tus propios 'efectos especiales'.

Como siempre, podrás pasarte por el *Imagibar* y, además de disfrutar del espacio *Chill Out* y de tus bebidas sin alcohol a precios reducidos, te hemos preparado un espectáculo de luces y sensaciones ópticas que hemos llamado *Imagibar con luz negra*. Si te quedaste en *Halloween* sin disfrazarte, tienes otra oportunidad. Este sábado hemos organizado un concurso de disfraces; la persona ganadora tendrá un premio de 50 euros en forma de cheque regalo.

Para quienes no tenéis presupuesto y os atrae el mundo de los efectos especiales, *Imagina* os acerca a Hollywood. Gracias al *rincón de efectos especiales caseros*, podréis poner en práctica ideas con un bajo coste y un resultado increíble.

## SÁBADO 21 DE NOVIEMBRE

**Imagina** (c/. Ruperto Chapí, 18).

Noche de ciencia ficción	22 horas	Gratuito
<i>La Cíber</i>	22 horas	Gratuito
Entradas de los cines Ábaco	23 horas	2 euros
Vales descuento para la Bolera	22 horas	2 euros

**CosmoCaixa** (c/. Pintor Velázquez, s/n).

Taller de experimentos, Planetario	22 horas	Gratuito
------------------------------------	----------	----------

**Cines Ábaco Alcobendas** (Avenida de Bruselas, 21).

<i>Crepúsculo 2: Luna Nueva</i>	0,45 horas	2 euros
---------------------------------	------------	---------

## 'Formación Express': trucos de magia con cartas para niños y jóvenes

**Organiza:** Escuela de Animación de Alcobendas.

**Dirigido:** a jóvenes de entre 17 y 35 años que quieran especializarse en el ámbito de la educación no formal

**Contenido:** a través del fantástico mundo de la magia infantil, se mostrarán recursos para utilizar con niños y jóvenes de todas las edades en cualquier momento y lugar. A través de las narraciones, técnicas y uso de la psicología infantil, se proporciona una serie de pautas para utilizar dichos recursos con seguridad.

**Fecha:** jueves 3 de diciembre, de 18 a 21 horas.

**Precio:** 6,6 €, los empadronados en Alcobendas; 7,92 €, los trabajadores en Alcobendas; y 9,24 €, el resto.

**Preinscripciones:** hasta el 23 de noviembre, en *Imagina* o a través de las web [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) y [www.imaginalcobendas.org](http://www.imaginalcobendas.org).



**BREVES. CICLOTURISMO.** El pasado sábado 14 de noviembre se entregaron los premios anuales de cicloturismo de la Real Federación Española de Ciclismo. Uno de los galardonados fue el cicloturista del Club Ciclista Alcobendas Juan Carlos González, que se ha proclamado subcampeón de España en el circuito de medio fondo de cicloturismo, pruebas que constan de entre 120 y 150 km., realizadas a lo largo de la temporada por toda la geografía nacional.

**BALONCESTO.** El pasado viernes 13 de noviembre tuvo lugar la presentación de todos los equipos del Club Baloncesto Alco-

bendas para la temporada 2009-2010 en el pabellón Antela Parada. En el transcurso del acto, Vicente Salgado, anterior presidente de la entidad, recibió la medalla de oro del club por los años dedicados al CBA.

**RUGBY.** El Mercedes-Benz España Alcobendas Rugby (División de Honor B, grupo 2) se impuso al tercer clasificado, el Helvetia sevillano, en el mítico campo de La Cartuja. 5-25 a favor de los de Jesús Delgado.

**HOCKEY.** El Patín Alcobendas (Primera División) disfrutó de un triunfo épico ante un gran rival por el ascenso, el Cerdanyola. Los catalanes, decanos del

hockey español, dominaban el encuentro por 0-1, pero el Patín no se desanimó. Álvaro empató y, en los últimos 20 segundos, dos goles de Carlos Cortijo otorgaron la victoria a los locales.

**BALONMANO.** Espectacular victoria del equipo femenino dirigido por Luis Carlos Torrescusa ante el Elche Mustang (27-28), destacando los nueve goles de Basic. Por su parte, el equipo de liga Asobal prepara el partido del próximo día 28 ante el BM Ciudad Real, que se mantiene imbatido tanto en la competición nacional como en Europa. Los de Rafa Guijosa deberán jugar al máximo nivel y contar con el apoyo de la afición para hacer frente al mejor equipo del mundo en estos momentos.

**PREMIOS DEL DEPORTE.** El próximo lunes, 23 de noviembre, se cierra el plazo de presentación de solicitudes para optar a los Premios del Deporte 'Ciudad de Alcobendas 2009', cuyas distinciones se entregarán el jueves 10 de diciembre.



## Curso 'Actuación ante urgencias y emergencias médicas en el deporte'

Dirigido a: clubes y asociaciones deportivas; técnicos y monitores deportivos; delegados y auxiliares de equipos, y, en general, a personas interesadas que formen parte del entorno cercano del deportista a quienes se les puedan presentar contingencias propias del deporte, como lesiones, enfermedades repentinas, etc.

**Fechas:** 16 y 17 de diciembre de 2009, de 19,30 a 21,30 horas.

**Lugar:** Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

**Organiza:** Servicio de Medicina Deportiva del Patronato Municipal de Deportes.

**Inscripciones gratuitas:** en el teléfono 91 658 71 10 (extensión 2) o por correo electrónico en [medico.pmd@aytoalcobendas.org](mailto:medico.pmd@aytoalcobendas.org).

Contenido:

- Principales lesiones en el deporte. Actuación inicial (lesiones musculares, esguinces y luxaciones, fracturas y hemorragias).
- Activación del sistema de urgencia y emergencias.
- Soporte vital básico.

Los asistentes recibirán un manual y, si forman parte de un equipo, club y/o asociación, recibirán además un botiquín de primeros auxilios.



## PABELLÓN AMAYA VALDEMORO | Más de 600 participantes de todo el mundo

# Open internacional de taekwondo



Alcobendas acoge la celebración del Open internacional de taekwondo de la Comunidad de Madrid, que se celebra mañana sábado, 21 de noviembre, en el polideportivo José Caballero, con la participación de 600 competidores, repartidos en cinco tatamis.

El torneo se disputa en categorías sénior y júnior, tanto masculina como femenina.

Los combates darán comienzo a las 9, en la jornada de mañana, y a las 16 horas, en la de tarde. La ceremonia y desfile inaugural será a las 18 horas, y la entrega de premios está prevista para las 21 horas.

Habrán participantes de España,

Corea del Sur, Irán, Turquía, Alemania, Finlandia, Reino Unido, Estados Unidos, Marruecos, Bélgica, Portugal y México.

También está prevista la actuación del equipo oficial de exhibición de la Federación Madrileña de Taekwondo, que es campeón de España y del mundo. Este equipo ha realizado más de 100 exhibiciones y su objetivo es promocionar y difundir esta disciplina deportiva, que tantos éxitos ha dado al deporte español y que tiene al alcobendense Jesús Tortosa como uno de sus máximos exponentes.

Precisamente, la selección nacional de taekwondo, dirigi-

da por el propio Jesús Tortosa, ha obtenido en Dinamarca el mejor resultado de su historia, al conseguir 3 medallas de oro, 1 de plata y 3 de bronce en los campeonatos del mundo.

Este éxito sin precedentes confirma a España como segunda potencia mundial de este deporte, muy cerca de Corea, que ha liderado la clasificación por equipos.

Tortosa es seleccionador nacional y director técnico de la Federación Española desde 2005, habiendo conseguido desde entonces un total de 9 medallas de oro, 5 de plata y 10 de bronce en los campeonatos y copas del mundo.

### CALENDARIO DE LA SEMANA



#### BALONCESTO

##### Liga LF 2

Fundal Alcobendas - Sant Adrià  
Sábado 21 - 18,30 h.  
Pabellón Antela Parada.

##### Segunda Aficionado

Atlético Chopera - Carranza  
Domingo 22 - 11 h.  
Campo Navarra.

#### FÚTBOL

##### Tercera División

Alcobendas Sport - Navalcarnero  
Domingo 22 - 12 h.  
Polideportivo José Caballero. Campo 1.

##### Segunda Aficionado

Olimpico Rosillo 75 - Santa María Caridad  
Domingo 22 - 13 h.  
Campo Navarra.

##### Segunda Aficionado

Atlético Alcobendas - Concilio Merinero  
Domingo 22 - 13 h.  
Polideportivo José Caballero. Campo 3.

##### Tercera Aficionado

Avenida - Internacional  
Domingo 22 - 17 h.  
Campo Navarra.

##### Femenino sub 16

EFF Alcobendas - Atl. Madrid Fémimas "B"  
Sábado 21 - 13 h.  
Valdelasfuentes 2.

#### RUGBY

##### División Honor "B"

Alcobendas Rugby - Liceo Francés  
Sábado 21 - 16 h.  
Las Terrazas.

# TRABAJO

## OFERTA

www.alcobendas.org  
**Bolsa de empleo**



**Responsable de contabilidad**, con 5 años de experiencia para asesoría de la zona, jornada partida. 616 737 229.

**Oficiales de 2ª y 3ª de electricidad**, carné de conducir, obra en Alcobendas, 1 año de duración. 91 658 78 12.

**Instalador** para montajes de energía solar y calefacción, imprescindible carnet de instalador ACS y carné de conducir. 91 229 77 79.

**Auxiliar de clínica y quírofano** titulada, menor de 25 años, jornada completa de tarde y sábados mañana, salario según convenio. mploren@gmail.com.

**Interna o externa**, alta en seguridad social, para suplencia de 2 meses y medio. 666 527 917.

**Comercial** para distribuir sitio web inmobiliario. 687 413 161.

**Electromecánico**, conocimientos de mecánica hidráulica y electricidad. Enviar c.v. al 91 661 00 71 (Susana).

**Vendedores** con cartera de clientes (autónomos) para consultora integral para microempresa, contrato mercantil. 669 564 996.

**Comercial** para venta, altas comisiones. 639 964 850.

**Socorrista, monitores de tiempo libre, educadores infantiles y educación física** para animación de fiestas infantiles. 654 752 602.

**Mujer** para acompañar a señor mayor y limpieza de la casa, ofrezco mantenimiento y alojamiento. 665

925 447.

**Oficiales de 1ª y 2ª pintores de automóviles**, experiencia. 91 375 60 40.

**Encuestadores/as** por horas. 676 372 381.

**Agentes publicitarios** a domicilio. 659 644 496.

**Oficial de platería**. 91 622 04 10.

**Consultor/asesor/gestor** inmobiliario, experiencia. 91 652 87 09.

**Ayudante de cocina** para catering, experiencia, preferible carné de conducir y coche. Enviar c.v. al 91 659 20 27.

**Camarero/a**, experiencia. 617 736 366.

## DEMANDA

**Mujer** trabaja por horas, coche propio. 675 861 280.

**Mujer** para casa por horas. 654 863 924.

**Tareas de hogar**, cuidado niños, limpiezas. 608 143 567.

**Impresor de artes gráficas** y rotulador de impresión, cajero, reponedor, mozo de almacén. 635 508 087.

**Mujer** trabaja por la tarde. 628 040 043.

**Cuido** niños, ancianos. 696 657 225.

**Limpio**, plancho, cuidado niños, ancianos. 671 335 343.

Profesor da **clases** de inglés a ESO. 629 052 541.

**Limpio** casas, portales. 620 680 191.

**Limpio** casas, cuidado niños, ancianos. 699 242 678.

**Interna**, externa. 696 286 825.

**Limpieza** de casas, reponedora, cajera, cuidado niños. 609 879 358.

**Chica** por las mañanas. 659 808 293.

**Interna**, externa. 662 695 233.

**Limpio** casas, oficinas, cuidado niños, cocina sencilla. 650 585 834.

Universitaria de último curso da **clases**. 672 078 502.

**Clases** de inglés. 637 305 935.

**Limpio** portales, casas, empresas, clínicas, cuidado niños, ancianos. 695 948 797.

Licenciada en Administración y Dirección de empresas da **clases** de matemáticas, economía, lengua y literatura castellana y apoyo a primaria y ESO. 685 923 967.

**Externa**, limpio, plancho, cuidado niños, ancianos, cocino. 622 099 074.

**Limpio**, plancho, cocino. 666 303 747.

**Cuido** ancianos u otro tipo de trabajo. 91 651 15 61.

**Limpio**, cuidado niños, ancianos, interna, externa., 628 661 771.

**Cuido** niños. 659 034 350.

**Cuido** ancianos, limpio, plancho. 667 968 179.

**Externa**, plancho, cuidado niños, cocino. 634 622 674.

**Limpiezas**, cuidado ancianos. 666 953 323.

**Portero**, vigilante, conserje, albañil, mantenimiento. 697 572 314.

**Chica** trabaja por las tardes. 686 055 753.

**Limpio**, plancho, cuidado niños. 671 126 564.

Universitaria de último curso da **clases** a primaria y ESO de inglés, matemáticas, lengua. 651 995 955.

Profesora bilingüe da **clases** de inglés, biología y lengua. 636 081 375.

**Conductor**. 634 894 326.

**Jardinero**, peón, mozo de almacén con minusvalía del 33% de audición. 677 194 718.

**Gerocultor** cuida ancianos, o cualquier otro oficio, carné de conducir. 655 713 190.

Auxiliar en enfermería **cuida** ancianos. 658 538 652.

**Limpiezas**. 618 158 704.

**Peón** de albañil, de jardinería, barrendero, portero, conserje, vigilante de garaje, mozo de almacén. 91 661 29 06.

**Arreglo** todo tipo de ropa,

cambio cremalleras, hago cortinas, lavo coches, tapicerías. 634 788 494.

**Cuido** niños, ancianos, limpio casas, plancho, externa. 646 746 978.

**Mujer** trabaja por las mañanas. **Esposo**, oficial carpintero, jardinero, chófer con carnés B, C, E, o como matrimonio interno. 664 274 529.

**Peluquera** y esteticista, cuidado niños. 671 808 637.

**Externa**, cuidado niños, limpio casas. 626 092 881.

**Conductor**, carnés B, C y D. 699 644 194.

**Clases** de inglés, alemán y chino. 911 846 400.

**Conductor**, carnés B, C, E o jardinero por las tardes. 617 642 855.

**Limpio**, plancho, cuidado niños los fines de semana. 647 558 893.

**Instalo**, reparo persianas. 649 912 296.

**Cuido** niños, viernes noche y fin de semana. 655 198 607.

**Diseñador** Freelance, diseño gráfico. 607 369 758.

**Limpio**, plancho. 628 250 695.

**Vigilante** titulado. 649 627 523.

**Limpieza** de hogar. 606 505 677.

Profesor de universidad da **clases** de matemáticas. 615 483 198.

**Ayudante** de cocina, camarero. 662 554 533.

**Cuido** niños, limpiezas, plancho. 699 756 007.

**Mozo** de almacén, conductor, repartidor, manipulador, albañil, limpiezas, mercancías peligrosas. 680 952 149.

**Limpiezas**, plancho, manipuladora, carné B1. 619 730 484.

**Jardinero**, chófer con coche. 667 884 621.

**Trabajo** por horas. 667 853 161.

**Interna**, externa, limpio, plancho. 622 377 500.

**Ayudante** de construcción,

de electricidad, operario de limpieza, carné de conducir. 669 204 391.

**Externa**. 678 858 523.

**Hombre** para cualquier tipo de trabajo. 664 455 821.

**Asistenta**. 620 353 490.

**Dependiente**, recepcionista, teleoperadora, camarero disco o pub. 655 856 176.

**Clases** de lengua, historia, latín. 647 024 684.

**Costurera**, ajuar de bebé con bolso, cambiador, pañalera. 91 654 64 42.

**Clases** de solfeo y piano. 669 224 539.

**Mujer** por horas. 636 536 583.

**Conserje**, auxiliar de vigilancia, cuidado ancianos. 692 858 383.

Estudiante de Ingeniería da **clases** de matemáticas a primaria y ESO. 600 670 079.

Licenciada da **clases** de inglés. 630 743 408.

Universitaria da **clases** de apoyo a primaria, tardes y fin de semana. 618 134 821.

**Terapeuta** ocupacional, refuerzo de la memoria a enfermos. 686 842 279.

**Cuido** niños, ancianos, limpio casas. 620 122 427.

**Señora** trabajaría. 659 486 793.

**Limpio**, plancho, cuidado niños. 653 289 834.

**Cuido** ancianos, limpio oficinas. 695 140 115.

**Jardinero**, camarero. 672 656 483.

**Limpieza**, reponedora, manipuladora, envasadora, cuidado niños, ancianos. 679 495 407.

**Cuido** niños, limpio casas. 635 792 908.

**Cerrajero**, albañil. 636 071 358.

**Limpiezas**, manipuladora, reponedora. 659 741 491.

Diplomada en Magisterio da **clases** a primaria y/o cuidado niños. 669 068 185.

**Limpio**, plancho. 678 090 362.

**Plancho**, limpiezas. 634

222 803.

**Soldador** con arco eléctrico, cerrajero, peón. 680 149 817.

**Cuido** niños, limpio portales, casas. 626 419 472.

**Mujer** trabaja por las tardes. 660 959 318.

**Chico** trabaja en cualquier cosa y chica cuida ancianos, niños, limpio casas. 667 927 313.

**Mujer** trabaja. 637 086 330.

**Servicio** doméstico, cuidado niños, ancianos. 696 970 808.

**Mujer** trabaja medio día. 667 823 434.

**Tareas** de hogar, plancho, cuidado ancianos. 618 237 247.

**Limpiezas**, cuidado niños. 649 448 801.

**Chico** trabaja de lo que sea. 654 747 201.

**Dependiente**, cajera, cuidado niños. 658 347 437.

Técnico en enfermería da **clases** de inglés a primaria, ESO, bachiller "gratis". 660 347 084.

**Limpiezas**, cuidado ancianos, niños. 696 374 753.

## VIVIENDAS

### VENTAS

**Piso** 2º, 3 habitaciones, gas natural, parque, exterior. 199.000 €. 91 654 99 03.

**Piso**, 3 habitaciones, 4ª planta. 669 246 873.

**Chalet** en Gredos a estrenar. 669 409 292.

**Piso**, 4 habitaciones, 2 baños, terraza, ascensor. 300.000 €. 637 379 483.

**Piso**, 4 habitaciones, ascensor, jardines. 220.000 €. 91 651 29 45.

**Piso**, 3 habitaciones, ascensor, cocina y baño reformados, armarios, parque, climait. 261.000 €. 91 662 45 44.

**Piso**, 2 habitaciones, garaje, trastero. 360.000 €. 679 221 713.

## ALQUILER

**Busco** apartamento o estudio. 619 061 549.

**Habitación** de diciembre a febrero. 250 €. 625 748 689.

**Habitación** con baño a matrimonio. 400 €. 625 748 689.

**Habitación** a chicas o parejas. 628 854 902.

**Habitación** a chicas o pareja, no fumadores. 650 585 834.

**Habitación** a no fumadores. 390 €, gastos incluidos (TV, DVD, internet). 1 mes de fianza. 657 714 792.

**Habitación** a persona sola o pareja. 649 448 801.

**Busco** piso, 2-3 habitaciones, para fin de semana del 27 a 30 de noviembre. 635 716 067.

**Piso** totalmente amueblado, 3 habitaciones. 900 €. 696 930 077.

**Busco** habitación con gastos incluidos. 677 197 907.

**Piso** en San Sebastián de los Reyes, 4 habitaciones, armarios, 2 baños, trastero. 800 €, incluido agua y comunidad. 679 246 572.

**Habitación** amueblada a no fumador/a, derecho a cocina y frigorífico individual. 300 €, gastos incluidos. 649 627 523.

**Piso**, 4 habitaciones, calefacción. 626 335 108.

**Piso** compartido a chica no fumadora, cocina equipada, 2 baños, terraza. 475 €. 686 950 521.

**Habitación** 300 €, con gastos. 651 761 374.

**Habitación**. 656 475 408.

**Habitación**. 610 034 783.

**Habitación**, calefacción central, 2 baños. 666 961 593.

**Piso** y/o habitaciones. 664 455 821.

**Piso**, 3 habitaciones. 650 435 730.

**Busco** piso, 2-3 habitaciones. 450-500 €. 620 422 800.

**Habitación**. 699 576 817.

**Habitación**. 617 091 628.

**Habitación** a chico/a. 250 €. 617 758 930.

**Habitación** con calefacción y

agua caliente. 600 792 364.

**Habitación** con baño. 400 €. 675 573 304.

**Habitación** a chico/a, derecho a todo. 656 469 083.

**Habitación** a no fumador/a en San Sebastián de los Reyes. 650 669 150.

**Casa** rural en Gredos, fin de semana o todo el año. 91 650 98 67.

**Habitación** a pareja o chicas. 610 815 777.

**Piso** amueblado, 4 habitaciones, agua y calefacción central. 637 901 624.

**Habitación**. 300 €, gastos incluidos. 627 232 034.

**Piso**. 600-650 €. 696 374 753.

**Piso**, 3 habitaciones, calefacción. 91 229 38 26.

## TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** en Valdelasfuentes. 660 194 465.

Traspaso o alquiler **bar** todo equipado e insonorizado. 658 015 530.

Vendo **parcela** rústica de 2.000 m., casa, porches, agua, luz por placas solares y generador, a 10 minutos de Tres Cantos. 637 379 483.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Ruperto Chapí. 20.000 €. 637 379 483.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Valdelasfuentes. 699 220 348.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Tomás Rodríguez Pueras. 97 €. 639 411 822.

Alquilo **plaza de garaje** en Plaza de la Artesanía, noches y fin de semana. 55 €. 91 651 29 45.

Alquilo **plaza de garaje** en Travesía de Huesca. 91 661 83 19.

Vendo **local** de 20 m., en c/. Pintor Rosales. 54.000 €. 657 347 813.

Vendo **trastero** de 8 m. en c/. Real Vieja, a pie de calle, estanterías y armarios. 600

608 528.

Alquilo **aulas** para estudios en La Moraleja. 911 846 400.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Albacete. 690 102 383.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Antonio Machado. 91 661 91 58.

Alquilo **plaza de garaje** frente a Merca-2 91 651 53 38.

Vendo **plaza de garaje** en c/. La Cruz. 21.000 €. 656 476 790.

Alquilo **despacho** para profesional libre, totalmente equipado. 654 114 116.

Alquilo **plaza de garaje**, zona iglesia de San Pedro. 100 €. 618 876 557.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Fuego. 669 763 314.

Alquilo **plaza de garaje** para moto en c/. Maestro Guerrero. 656 344 683.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Ruperto Chapí. 626 335 108.

Alquilo **parcela** garaje en Madrid. 616 847 247.

Vendo **trastero** en c/. Melilla. 650 435 730.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Melilla. 630 821 292.

Vendo **plaza de garaje** en Valdelasfuentes. 22.000 €, derecho a piscina en verano. 699 468 606.

Alquilo **plaza de garaje** en Plaza Julián Baena de Castro. 65 €. 626 927 912.

Alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 100 €. 679 914 732.

Alquilo **plaza de garaje** en Valdelasfuentes. 686 216 983.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Mariano Sebastián Izuel. 80 €. 639 639 698.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de Madrid. 70 €. 626 108 685.

Alquilo **local** de 44 m. en c/. Marqués de la Valdavia. 91 662 57 65.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Escorial. 658 417 142.

Traspaso **bar**. 675 909 722.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 656 988 796.

Alquilo **plaza de garaje** en la Avenida de la Zaporra. 680 641 871.

## VEHÍCULOS

**Cambio** habitación de niña por coche. 637 259 256.

**Furgoneta** Jumper, 11.000 km. 16.000 €. Y Land Rover. 8.000 €. 637 379 483.

**Ford Fiesta** 1.4i año 2000, aire, elevallunas, cierre, airbag, dirección, faros antiniebla delanteros, neumáticos nuevos. 659 781 094.

**Honda** CBF250, siempre en garaje, 11.000 km. 1.900 € 91 661 04 11.

**Opel Astra** 1.6i, año 1999, siempre en garaje. 2.700 €. 677 120 117.

**Opel Tigra**. 2.500 € y Honda CBR600 cc. 2.000 €. 686 690 257.

## VARIOS

**Habitación** juvenil. 626 064 942.

Deseo me **regalen** armario de ropa y cama de matrimonio. 626 604 984.

**Coche** y silla para automóvil para niños hasta 3 años. 689 181 007.

**GPS** Airis T900, recién estrenado. 651 638 529.

**Vitrina** de pastelería, máquina de perritos, báscula. 639 292 929.

**Violoncello** 4/4. 686 072 316.

**Frigorífico**, lavadora, lavavajillas, microondas y regalo aire acondicionado. 619 811 312.

Deseo me **regalen** silla de coche de 2 años. 676 936 974.

Deseo me **regalen** cama de matrimonio. 652 605 590.

Deseo me **regalen** ordenador portátil. 692 858 383.

**Colchón** ortopédico Eliocel, de 1,35x1,90 con base magnética y regalo 2 almohadas viscolásticas. 659 501 119.

## PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

### TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21.

• **CIRCO-TEATRO:** sábado 21 de noviembre, 20 horas.

*Circus Klezmer.* 12 €/10 €.

• **CULTURA EN FAMILIA - TÍTERES:** 29 de noviembre, 18 horas.

*Seis Juanes.* Compañía del Príncipe Totilau. Texto original:

Carles Riba. Dirección: Marc Hervàs. Intérpretes: Clara

Dalmau, Anna Ros y Andreu Sans. 5 €/3 €.

Venta de entradas: en taquilla, de martes a viernes, de 18 a

20 horas, y dos horas antes del espectáculo. También en el

teléfono 902 488 488 y en [www.entradas.com](http://www.entradas.com).

## CINES

### CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversia. Avenida de Bruselas, 21. Venta de entradas: 902 221 622. [www.cinesabaco.com](http://www.cinesabaco.com). Del 20 al 26 de noviembre.

#### • CREPÚSCULO 2

Sáb. y dom., 12 y 12'30 h. Todos los días, 16, 17, 19, 20, 22 y 22'40 h. Vier. y sáb., 0'45 h.

#### • AMELIA

Sáb. y dom., 12'30 h. Todos los días, 17, 19'30 y 22 h. Vier. y sáb., 0'30 h.

#### • 2012

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16'15, 16'45, 19'20, 19'50, 22'30 y 23 h.

#### • CUENTOS DE NAVIDAD 3D

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16, 18'10, 20'15 y 22'20 h.

#### • CUENTOS DE NAVIDAD

Sáb. y dom., 12'30 h. Todos los días, 16'10, 18'10 y 20'20 h.

#### • CELDA 211

Sáb. y dom., 12'15 h. Todos los días, 15'50, 18, 20'20 y 22'40 h. Vier. y sáb., 1 h.

#### • THE BOX

Todos los días, 15'45, 18, 20'20 y 22'40 h. Sáb., 17'30 y 22'40 h. Vier. y sáb., 1 h.

#### • JULIE Y JULIA

Sáb. y dom., 12'20 h. Todos los días, 20'10 y 22'45 h.

#### • SIEMPRE A TU LADO

Sáb. y dom., 12'10 h.

Todos los días, 16'30, 18'30, 20'40 y 22'50 h. Vier. y sáb., 0'50 h.

#### • MILLENNIUM: LA CHICA QUE SOÑABA

Todos los días, 22'30 h. Vier. y sáb., 1 h.

#### • LA CRUDA REALIDAD

Todos los días, 15'50 y 18 h.

#### • ÁGORA

Sáb. y dom., 12'20 h. Todos los días, 16'30, 19 y 22 h. Vier. y sáb., 0'30 h.

#### • DESTINO FINAL 3D

Vier. y sáb., 0'30 h.

#### • CELDA 211

De vier. a dom., 20'30 y 22'45 h. De lun. a juev., 16, 18'15, 20'30 y 22'45 h. Vier. y sáb., 1 h.

#### • SIEMPRE A TU LADO

Dom., 12'15 h. Todos los días, 16 h.

#### • MILLENNIUM: LA CHICA QUE SOÑABA

Vier. y sáb., 0'15 h.

#### • 2012

Dom., 12 h. Todos los días, 18 y 21 h. Vier. y sáb., 16, 19, 22'10, 24 y 1 h. Miér. juev. y de dom. a juev., 16, 19 y 22 h.

#### • EL SECRETO DE SUS OJOS

Todos los días, 16, 19 y 22'15 h. De vier. a dom., 16 y 21'30 h.

#### • ÁGORA

Todos los días, 22'15 h. Vier. y sáb., 22,15 y 1 h.

#### • VICKY EL VIKINGO

Dom., 12'15 h.

#### • G-FORCE

Dom., 12'15 h. De vier. a dom., 16 y 18 h.

### CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja. Avenida de Europa, 13-15. Venta de entradas: ServiCai-xa 902 333 231. [www.cinesa.es](http://www.cinesa.es). Del 18 al 26 de noviembre.

#### • LUNA NUEVA

Dom., 12 y 12'15 h. Todos los días, 16, 16'45, 18'45, 19'30, 21'30 y 22'15 h. Vier. y sáb., 0'15 y 1 h.

#### • CUENTOS DE NAVIDAD

Dom., 12 h. De miér. a sáb., 16, 18'05 y 20'15 h.

#### • JULIE Y JULIA

Miér., 16 y 22 h. De dom. a juev., 16'15, 19'15 y 22 h. Vier. y sáb., 22 h.

#### • AMELIA

Dom., 12 h. Todos los días, 16, 18'15, 20'35 y 22'45 h. Vier. y sáb., 1 h.

### CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS.

Paseo de la Chopera, 59. Teléfono: 91 229 42 20.

• **CINE EN FAMILIA:** domingo 29 de noviembre, a las 18 horas.

*Ponyo en el acantilado.* Entradas: 1,5 €.

Venta de entradas: en el Teatro Auditorio y en el C.C. Pablo Iglesias.

Una hora antes de la proyección, en el C.C. Pablo Iglesias.

### CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA.

Avenida Olímpica, 14. Teléfono: 91 484 06 87.

• **NOCHES DE BAILES DE SALÓN:** viernes 27 de noviembre, de

23 a 2 horas. Precio: 4 € (reducción del 25% para menores de

30 años, mayores de 65 y pensionistas con carné acreditativo).

Venta de entradas: anticipadas, en el Teatro Auditorio y en el

C.C. Pablo Iglesias. El mismo día, en La Esfera, desde las 21 h.

## FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA

VIERNES, 20.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

SÁBADO, 21.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

DOMINGO, 22.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

LUNES, 23.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

MARTES, 24.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

MIÉRCOLES, 25.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

JUEVES, 26.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

VIERNES, 27.

C/. San Vicente, 6.

DEL 20 AL 27 DE NOVIEMBRE.

Avenida Olímpica, s/n. (de 23 a 9,30 horas).



Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30

y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.

Navidad, julio y agosto, sólo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.

Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

## Lo mejor de las series televisivas de Marsillach

Al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas llega el miércoles 25 de noviembre *Silencio... vivimos*, una obra con lo mejor de las populares series de televisión del desaparecido dramaturgo Adolfo Marsillach. La Compañía de Blanca Marsillach representará una divertida comedia bajo la dirección de Josep María Mestres y con Paco Mir, miembro del trío humorístico Tricicle, en la adaptación de los textos. Se trata de un homenaje al dramaturgo coincidiendo con el 35º aniversario del estreno de la última parte de la serie *Silencio*, que Marsillach escribió y dirigió para Televisión Española. *Silencio... vivimos* reúne una selección de ocho capítulos escritos en los años sesenta que nos hablan de la vida y el amor.

La función se representa a las 20 horas y las entradas se pueden adquirir, al precio único de 8 euros, en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias.



### RASTRILLO

**SÁBADO 20 Y DOMINGO 21 - DE 11 A 19 H. - PASEO DE LA CHOPERA, 103**

Rastrillo benéfico a favor de Amnistía Animal con todo tipo de objetos a precios muy baratos.

### ARTESANÍA

**SÁBADO 21 - DE 11 A 19 H. - Y DOMINGO 22 - DE 11 A 14,30 H. -**

**PLAZA DE LA ARTESANÍA**  
La asociación Katio organiza este mercadillo de artesanía de Colombia con el fin de apoyar los proyectos que tiene en marcha en aquel país.

### TEATRO

**MARTES 24 - 19 H. - TEATRO AUDITORIO**  
El público de Alcobendas podrá disfrutar

completamente gratis de la obra *Buscando a Hillary*, de la Compañía de Blanca Marsillach, con motivo del Día Internacional contra la Violencia de Género. Las entradas se distribuyen en la Casa de la Mujer (c/. Málaga, 50).

### EXPOSICIÓN

La Universidad Popular de Alcobendas muestra hasta el viernes 27 de noviembre los trabajos del alumnado del taller de fotografía en la exposición *Historia de un sombrero*. La exposición se puede visitar de 9 a 21 horas.

### VOLUNTARIADO

**MIÉRCOLES 25 - 18,30 H. - LA ESFERA**  
El Ayuntamiento de Alcobendas reconocerá en un acto institu-

cional la labor solidaria desarrollada por personas, asociaciones, entidades y empresas públicas y privadas en pro de los programas de voluntariado. Durante el acto, la Obra Social de Ibercaja ofrecerá un concierto de flauta y viola, con piezas de Marais, Devienne y Mozart, a todos los asistentes.

### VISITA CULTURAL

**VIERNES 27 - 10,15 H. - MONASTERIO DE LA ENCARNACIÓN**  
La Universidad Popular de Alcobendas organiza una visita guiada al Monasterio de la Encarnación. Las inscripciones se realizan en la UPA (Avenida de España, 8. Teléfono 91 662 60 62). Plazas limitadas.

### BAILE DE SALÓN

**VIERNES 27 - 22 H. - LA ESFERA**

A las 22 horas comenzará una clase avanzada para perfeccionar el estilo y, desde las 23, un *dj'* pinchará música de todo tipo. El precio de las entradas es de 4 euros, con una reducción del 25% para menores de 30 años, mayores de 65 y pensionistas con carné.

### ZARZUELA

**SÁBADO 28 - 20 H. - CC PABLO IGLESIAS**

La Casa de Valladolid en Madrid presenta la famosa zarzuela *La Revoltosa*, acompañada al piano. Localidades: 3 euros; a la venta en la sede de la Casa de Castilla y León (Paseo de la Chopera, 64). Organiza: Casa de Castilla y León.



Frente a la violencia de género

## DAMOS LA CARA POR TI

En Alcobendas trabajamos contra la violencia de género, protegiendo los derechos de las mujeres y ofreciendo asistencia integral a las víctimas y a sus familiares. **Para ponerle fin es necesario el compromiso de todos.** Vecinos, comerciantes, periodistas locales, asociaciones, fuerzas de seguridad, los agentes de la Brigada Luna, trabajadores del Ayuntamiento y, en especial, de la Casa de la Mujer de Alcobendas, y los tres grupos de la corporación municipal estamos unidos dando la cara por tí.

SERVICIO DE INFORMACIÓN  
Y ATENCIÓN TELEFÓNICA  
**012**Mujer

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

 **ALCOBENDAS**  
Un modelo de ciudad