

LOS MAYORES DE ALCOBEN PUEDEN MANTENERSE AC CASA

POR **NUEVO IMPARCIAL** - 30 MARZO 2021

EL ESPACIO DEL SERVICIO DE PERSONAS MAYORES EN LA WEB MUNICIPAL APARTADO ACTÍVATE EN CASA, CREADO CON MOTIVO DEL CONFINAMIENTO SALUDABLES, EVITANDO EL SEDENTARISMO Y LA INACTIVIDAD.

Ofrece materiales y cuadernos para trabajar desde casa y poder incluir en la rutina actividades físicas y mentales e instaurar nuevos aprendizajes en el ámbito cultural o de las nuevas tecnologías.

Al final de la página principal de la web municipal, en el apartado Mayores, pueden encontrar actividades como Mente Activa, Muévete en casa, Escuela en casa, Medioambiente, Desarrollo personal y libre y Zona cultural. Quien no disponga de medios informáticos para poder acceder a estos recursos, podrá acudir a las bibliotecas, reprografías y papelerías del municipio donde les facilitarán el material que ha ed