



INICIO	ALCOBENDAS	SANSE	ALGETE	VALDEOLMOS-ALALPARDO	BARAJAS	LAS TABLAS	SANCHINARRO	COMUNIDAD
CULTURA	DEPORTES	ASOCIACIONES						
Contacto	Publicidad	PDA	RSS	<input type="text"/> <input type="button" value="Buscar en esta edición"/>				



[ALCOBENDAS](#), [CULTURA](#), [OCIO](#), [SALUD](#), [GASTRONOMÍA](#), [Actualidad en Alcobendas](#)

# La Fundación Ciudad de Alcobendas pone en marcha un Concurso de Recetas Saludables y un Recetario Colectivo

**El objetivo del proyecto es acercar a la ciudadanía a un consumo saludable, responsable y sostenible**

Lunes 24 de mayo de 2021, 18:58h  
 Me gusta 0    [Twitter](#)

La Fundación Ciudad de Alcobendas ha puesto en marcha un *Concurso de Recetas* saludables con el objetivo de crear un recetario colectivo de la ciudad. Esta iniciativa se enmarca dentro la campaña *De la tierra, para Alcobendas* que tiene como finalidad promover hábitos de alimentación y consumo saludables y respetuosos con la tierra en general; y con las vecinas y vecinos y el comercio local en particular.

## Desde hoy, 24 de mayo

Ya se pueden enviar recetas saludables a través de las redes sociales facebook, instagram y twitter, etiquetando a la Fundación Ciudad de Alcobendas (fcd\_Alcobendas) y utilizando el hashtag: #DeLaTierraParaAlcobendas. Todas las recetas recibidas serán compartidas a través de redes sociales y sometidas a votación popular lo que determinará las tres recetas ganadoras del concurso gastronómico. Además, con todas las propuestas presentadas, se creará el primer recetario colectivo de la ciudad de Alcobendas que estará disponible en: [www.fundacionciudaddealcobendas.org](http://www.fundacionciudaddealcobendas.org)

## Guía de la Dieta Mediterránea

Dentro de la campaña *De la tierra para Alcobendas* se encuentra también la guía *Dieta Mediterránea. NATURALMENTE. Pautas para una alimentación saludable* que se elaboró hace unos meses y que se entregó a las personas que peor lo han pasado durante la pandemia junto con los lotes de alimentos del proyecto municipal "Llenamos la Despensa".

## La Novedad

Estos lotes, como novedad, incluyeron productos perecederos y de temporada, gracias, fundamentalmente, a la colaboración de la empresa Mercadona y a la donación económica de otras empresas, de asociaciones y de la ciudadanía. La guía, por su parte, fue elaborada por la pyme local Nutrición y Dietética, con la colaboración de las casas regionales que aportaron recetas de su tierra, y la Obra Social La Caixa que la financió e implicó a sus empleados en el reparto.

## Con la intención de hacer la llegar a toda la población

Ahora, la Fundación Ciudad de Alcobendas va a hacer llegar esa guía a toda la población distribuyéndola, de manera gratuita, en las fruterías que participaron en el programa *Llenamos la*

Leer Online

**la brújula** del norte

Mayo 2021 / Número 91 / Año IX / Ejemplar gratuito / 30.000 ejemplares

Alcobendas | San Sebastián de los Reyes | Algete | Barajas | Fuenlabrada | Las Tablas | Hortaleza | San Sadde de Noya

**¡¡¡AYUSO ARRASA EN MADRID!!**

**ALCOBENDAS: Rescatamos el comercio por el Empleo**

**VALDEOLMOS-ALALPARDO: Refuerza su oferta de ocio y cultura**

**#Ayudar es Divertido**

SILK

ACCEDE A LA HEMEROTECA DIGITAL

Cultura

[La Escuela Municipal de Música y Danza de Sanse amplía su oferta formativa con más actividades y grupos](#)

[¡¡¡Festival San Isidro en Alcobendas!!!](#)

[El Ayuntamiento de Sanse y la Asociación de Clubes Deportivos de Sanse presentan los Campus Deportivos para el Verano 2021](#)

**Despensa.** El manual puede servir asimismo a los vecinos que quieren participar en el Concurso de Recetas para conocer algunas pautas de alimentación saludable, sencilla y asequible.

## Puntos de distribución de la guía

Autoservicio Luis Ordoñez (c/ Capitán Francisco Sánchez, 9) ; De origen, (c/ Nuestra Señora del Pilar, 1); Fruit Europa (c / Constitución, 85); Frutería José, (c/ Manuel Serrano Frutos, 6); Frutas Rama (Mariano Sebastián Izuel, 3); Frutas y Verduras Autoservicio (Constitución, 58); Frutas y Verduras Dama (Constitución, 45); J. Fernández Alimentación, Pan y Frutas (c/ Isabel Rosillo, 13) y La huerta de Dilzy, (c/ Constitución, 4).

¿Te ha parecido interesante esta noticia? Si (0) No(0)

Te interesa



**El Atleti ofrece el título "a los heroes de la pandemia"**  
cronicamadrid.com



**La reunión para la prórroga de los ERTE termina sin acuerdo**  
El Imparcial



**El presidente García-Page destaca la "importancia históric..."**  
albacetediario.es



**Smart deja ver el concepto de su nuevo SUV eléctrico**  
economiahoy.es



**Benjamín Soriano: "Me duele en el alma no poder abrazar a una..."**  
noticiasdealmeria.com



**Estas son las medidas acordadas para la vuelta al colegio en pl...**  
horapunta.com



**Pronóstico del tiempo en Talavera y Comarca para el martes 25 de...**  
lavozdetalavera.com



**Juan Renart: "Llevamos muchos años de innovación y diversifi..."**  
madriddiario.es



**Continúan las infracciones en Talavera**  
lavozdeltajo.com



**Humedad y COVID-19: ¿Qué tienen que ver?**  
estiloysalud.es



**Según CCOO, el 70 % de convenios sectoriales de la regi...**  
cuencanews.es



**La vacunación mundial contra el coronavirus en tiempo real: Españ...**  
mallorcadiario.com

Recomendar 0



Share



Pin it



Twitter

+ 0 comentarios

**Festival San Isidro en Alcobendas: actividades para todos los públicos y por toda la ciudad**

## Gastronomía

**San Sebastián de los Reyes celebra de forma diferente y segura la caldereta del 2 de mayo, fecha de la fundación de la ciudad**

**¡AHORRAMÁS abre una nueva tienda en San Sebastián de los Reyes!**

**El I Mes del Cachopo lleva a Vallecas la fiebre por el popular plato asturiano que puede alegrar la hostelería en primavera**

**Nace "7 Estrellas", la cerveza elaborada en Alcobendas por 27 fábricas de cerveza artesana de Madrid para ayudar a la hostelería**

## Salud

**El Hospital Universitario Infanta Sofía imparte el Curso Básico en Cirugía Endoscópica**

**La Comunidad de Madrid exige a la Delegación del Gobierno que se corresponsabilice en el cumplimiento de la ley tras el Estado de Alarma**

**Sanse invierte 14.000 euros en optimizar la iluminación de los pasos de peatones**

**El Ayuntamiento de Sanse y la Asociación de Clubes Deportivos de Sanse presentan los Campus Deportivos para el Verano 2021**

## Motor

**Sanse presenta una forma diferente de disfrutar la tradicional Caldereta**

**El Corazón Tecnológico de Mobius Group, ganador en los "Premios Nacionales de Tecnología Siglo XXI"**

**La Comunidad de Madrid estudia la producción de Hidrógeno Verde mediante el aprovechamiento de la Energía Solar**

**Alcobendas impulsa la aplicación 'Hoopcarpool' para fomentar una movilidad más sostenible**

## Las noticias más