



Sietedías

5-02-2010 | Nº 1.070



Impulso al comercio y la hostelería con las ayudas FICOH



El Centro de Día para personas sin hogar cumple un año



‘Escobasket’: primera liga de baloncesto escolar



Baile, desfile y concurso de comparsas en el Carnaval



Mejor que nunca

www.alcobendas.org

Más trámites 'on line' del Ayuntamiento de Alcobendas

• Deportes

Reservas deportivas.

• Empleo

Inscripción y renovación en la Bolsa de Empleo.

Oferta de trabajadores a la Bolsa de Empleo.

• Tarjeta de Alcobendas

Solicitud de tarjeta y clave de acceso.

• Servicio de Atención Ciudadana.

Presentación de Hojas de Sugerencias y Reclamaciones.
Solicitudes de información.

• Carpeta Ciudadana

Consulta del estado de tramitación de su expediente.

• Mediatecas

Catálogo 'on line' de mediatecas.

• Industria

Baja en licencia de apertura de locales.

Cambio de denominación o domicilio social de una empresa.

Reducción de actividad y/o superficie y/o elementos en local comercial.

Instalación de despachos profesionales en vivienda (únicamente para personas físicas).

Cambio de titular en licencia de apertura de un local.

• Licencias y Disciplina

Estudio geotécnico del terreno.

Obras de jardinería en suelo privado.

Obras de mantenimiento y reparación interior en viviendas.

Trabajos de pintura en fachadas.

• Vías Públicas

Reparación de averías en instalaciones de servicio.

Cambio de titular de autorización de entrada y salida de vehículos a través de la acera.

• Mantenimiento.

Limpieza y reparación de unidades de enterramiento.

• Impuesto de Bienes Inmuebles

Certificación del año de construcción del inmueble.

Certificación de denominación y numeración de calle.

• Secretaría

Certificado de inscripción en el registro municipal de uniones civiles.

• Recursos Humanos

Certificado de no percibir sueldo ni pensión municipal.

• Gestión de Ingresos Generales

Devolución de ingresos indebidos y pagos duplicados.

• Tráfico

Presentación de pliego de descargo

de multas de tráfico de la Policía Local.

Tarjetas especiales de aparcamiento.

• Medio Ambiente

Solicitud de plantas en Campaña Verde.

Poda de arbolado en zonas privadas.

• Patronato de Bienestar Social
Censo canino.

• Comunicación 'On Line'

Envío de cartas y anuncios a SietedíaS.

Suscripción a SietedíaS digital.

Galería fotográfica de Alcobendas.

Resumen de prensa cada mañana de lunes a viernes.



ALCOBENDAS

Un modelo de ciudad

GRACIAS POR SU PROFESIONALIDAD

Quiero expresar públicamente mi agradecimiento al equipo de Oftalmología del Hospital Infanta Sofía, y muy especialmente a las doctoras Ramírez y López, ya que de no haber sido por el interés y profesionalidad que han mostrado casi a diario y durante más de un mes, casi con total seguridad hubiese perdido la visión de un ojo debido a una infección. Muchas gracias de todo corazón.

Fermin López

HORARIO DE LOS AUTOBUSES

El pasado 22 de enero, con motivo de las fiestas de la Virgen de la Paz, los autobuses circulares de Alcobendas (C-10 y C-11) funcionaron con horario de fin de semana o festivo. Es decir, el servicio no se inició hasta las 9,20 horas. Me gustaría que se acordaran de los vecinos de Alcobendas que, como yo, no cuentan con vehículo propio y además trabajan dicho festivo bien en Madrid o bien en empresas de Alcobendas y Sanse que no se acogen a las fiestas de Alcobendas y sí a las de Madrid. Muchos nos vimos desde las 7,25 horas esperando un autobús que no apareció a su hora, sin avisos previos por parte de la empresa de transportes municipal y, por tanto, sin posibilidad de evitar llegar tarde a los trabajos. Por favor, solicito que amplíen los horarios en los festivos locales que caigan en días laborables. Muchos ciudadanos de Alcobendas les agradeceremos la mejora del servicio.

Guadalupe Humanes

AYUDA A DOMICILIO

Ante la información ofrecida en el último Sietedías por el portavoz del Grupo Socialista, quisiera aclarar lo siguiente:

1. Se ha realizado una revisión de todos los servicios de Ayuda a Domicilio que se prestan desde estos Servicios Sociales. Esta revisión ha sido realizada por los trabajadores sociales del departamento, bajo el estricto criterio de

profesionalidad y la supervisión de la dirección. En todos los casos se ha realizado visita domiciliaria y solicitado la documentación necesaria para poder realizar la adecuada valoración social.

2. La valoración social se realiza en base a la propuesta de normativa reguladora del Servicio de Ayuda a Domicilio, que contempla las siguientes aspectos:

- Capacidad funcional del solicitante, donde se valora la autonomía para la realización de las actividades de la vida diaria.
- Situación sociofamiliar, que estudia el grado de atención que pueden prestar la familia y su entorno.
- Situación económica del núcleo convivencial.

3. En ningún modo hemos dejado sin servicio de Ayuda a Domicilio a ningún ciudadano que se encontrara en estado terminal, o incapacitado de movilidad severa (ictus) o gravemente discapacitado sin apoyo familiar.

El objetivo de esta revisión es adecuarnos a las necesidades planteadas por una población de personas dependientes, que va en aumento en el municipio, y mejorar la calidad de vida de nuestros ciudadanos. Todo ello, desde los principios de profesionalidad, responsabilidad y ética en el desarrollo de nuestra profesión.

Raquel Fernández,
coordinadora de Servicios Sociales del Ayuntamiento

Dirija su carta a Sietedías: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos.



Edita: Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez

Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez (Deportes)
Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:
Carmen Rodríguez

Diseño:
Jesús Barbeito
Ricardo Calonge
Marina Leal

Fotografía:
José Luis Chillida
Carmen Martínez

Corrección de textos:
Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:
Maribel Cifuentes
María Montilla

Armando Rodero
Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas
Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Egraf S.A.**
Distribuye: **Meydis**

Depósito Legal:
M. 3.520-1986

Tirada:
44.000 ejemplares.
Distribución gratuita.

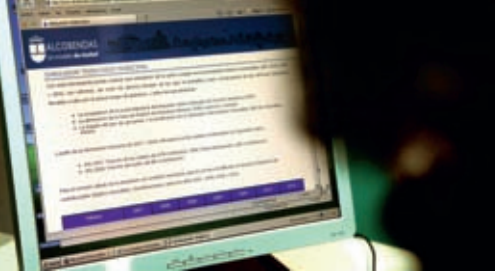
Puedes acceder a
Sietedíasdigital en:
www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado

ACTUALIDAD | En la web municipal www.alcobendas.org

Compruebe con el Simulador Tributario los beneficios de la reforma fiscal de 2010



De nuevo, el Simulador Tributario está en la web municipal y ahí puede acceder el contribuyente y comprobar la diferencia entre lo que paga y lo que hubiera tenido que pagar sin haberse realizado la reforma fiscal. El sistema es muy sencillo. Simplemente hay que entrar en www.alcobendas.org, dirigir el puntero a la columna de la derecha y hacer un clic en el enlace *Simulador Tributario Municipal*. Al abrirse la página del simulador, hay que introducir en las casillas sombreadas los datos de los impuestos que se solicitan referidos al año

2007, que sirve como referencia: importe de los recibos de IVTM (Vehículos), TGRU (Basuras) e IBI, así como el dato del IBI de 2008. Al pulsar el botón *simular*, se realiza el cálculo, apareciendo en las casillas en blanco las cantidades que se hubieran tenido que pagar en 2008, 2009 y 2010 con y sin la reforma.

La reforma tributaria realizada por el equipo de gobierno ha conllevado, entre otras cosas, la congelación de la cuota tributaria del Impuesto sobre Vehículos, la eliminación de la Tasa de Gestión de Residuos Urbanos para las viviendas, la bajada del tipo de gravamen en el Impuesto sobre Bienes Inmuebles de naturaleza urbana en 2008 y 2009 y la bonificación de la cuota en 2010. Adicionalmente, se calcula lo que tendría que haber pagado sin bonificación y el coste que supone al Ayuntamiento el establecimiento de esta medida.

Los vecinos que no tengan a mano los datos requeridos por el Simulador Tributario pueden contactar con el departamento de Rentas del Ayuntamiento o, directamente, en el Servicio de Atención Ciudadana.



RESTAURANTE EL BARRACON

(cocina castellana, asados en horno de leña)

C/ NTRA. SRA. DE VALVERDE N° 191

CTRA DE FUENCARRAL A ALCOBENDAS (a 500 mts de Telecinco)

TF: 91 734 20 42 - 609 59 24 10

www.elbarracon.com

FUNDADA EN 1963 ¡46 AÑOS A SU SERVICIO!

Conozca lo que solo una empresa familiar le puede ofrecer: Calidad y Servicio

LA MEJOR MÚSICA EN DIRECTO (viernes y sábados por la noche)

Con José Barranco (Los Pekenikes) como director musical, lo mejor de los 60, 70, 80...
diferentes estilos musicales ¡IMPRESIONANTE CALIDAD MUSICAL!

CELEBRACIONES FAMILIARES Y DE EMPRESA

Descubre nuestros menús "A LA CARTA"

CUPÓN DESCUENTO: lleva esta revista, enséñanos el anuncio y te haremos un 10% de dto. en el total de tu factura de cena con espectáculo (Viernes ó Sábados). Sólo un dto por mesa y factura. DTO NO ACUMULABLE.

ECONOMÍA | Tras haber sido aprobados por la Junta de Gobierno

Los presupuestos municipales de 2010 destinan 1 de cada 3 euros a gasto social

La Junta de Gobierno del Ayuntamiento de Alcobendas ha aprobado los Presupuestos Generales para el ejercicio 2010, que ascienden a 189.977.039 euros.

Rigor y seriedad ante la crisis económica

Frente a la situación de crisis económica que atraviesa España, “el equipo de gobierno municipal presenta un presupuesto austero, realista, riguroso, que prioriza sobre todo el gasto social”, explica el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa. “Este presupuesto supone un mensaje de tranquilidad a los vecinos ante la grave situación económica que vivimos. Las cuentas de Alcobendas están saneadas, y seguiremos apostando por la austeridad, la reducción fiscal, el desarrollo económico y la creación de empleo, sin olvidarnos de los que peor lo están pasando y del mantenimiento de unos servicios municipales de calidad”.

Se mantiene el ritmo de las inversiones

La deuda financiera del Ayuntamiento se ha reducido en casi 20 millones de euros desde 2007, teniendo Alcobendas el ahorro bruto per cápita más alto de los principales municipios de la Comunidad de Madrid. Esta cifras permiten que el nivel de inversiones del presupuesto de 2010 sea semejante al que se ha mantenido en épocas de bonanza económica.

Eminentemente social

La principal característica del presupuesto de 2010 es su carácter social. Un 38% del presupuesto se destina a **gasto social** (63.198.004 euros). En 2009 se destinó un 30%, lo que supone un incremento de 8 puntos porcentuales. Estos datos se traducen en el incremento de servicios, como el de **Ayuda a Domicilio**, al que se destinan 1.583.000 euros (un 88,90% más que en 2009). Al servicio

de Comida para mayores se destinan 500.000 euros, lo que significa un aumento de un 25% con respecto al año 2009; y las ayudas para la adquisición del **Abono transporte para mayores suponen 170.000 euros**, cifra que multiplica por 14 la cantidad del año pasado.

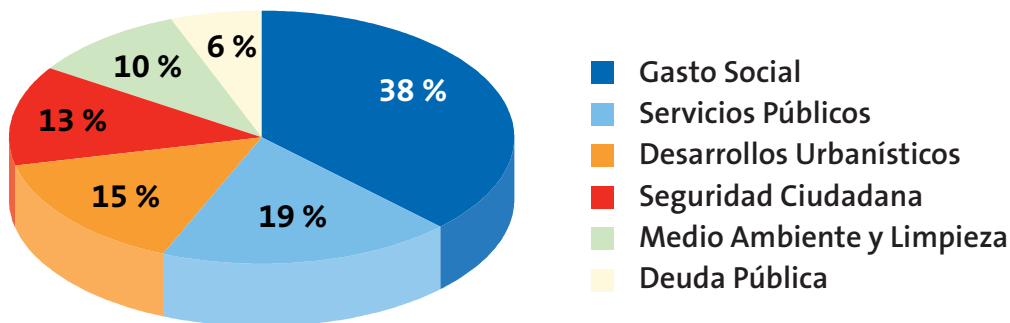
Contención del gasto

La apuesta por el gasto social es equiparable a la apuesta por la contención del gasto público, sobre todo en el ámbito de los gastos corrientes, la congelación por tercer año consecutivo de las retribuciones de los cargos públicos (alcalde, concejales, personal de confianza y directores) y la reducción de los gastos superfluos.

Se reduce un 15% el gasto de Alcaldía y un 30% los gastos en atenciones protocolarias y de representación de la Corporación.

Los gastos superfluos ya se redujeron un 36,62% en 2008.

DISTRIBUCIÓN DEL GASTO 2010



MUJER | Convocados los premios 'Atenea' y 'Hombres por la igualdad'

La igualdad, una meta posible



Con el espíritu de hacer de la igualdad entre hombres y mujeres una meta posible, se convocan, un año más, los premios *Atenea* y *Hombres por la igualdad*.

El próximo 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer, se entregarán estos galardones, que quieren reconocer la participación equilibrada entre hombres y mujeres en todos los ámbitos de la vida y premiar el respeto a los criterios de igualdad, que van desde la valoración equitativa del trabajo hasta la lucha contra la violencia de género en cualquiera de sus formas.

En 2008, los premiados fueron la Unidad de Violencia de Género de la Policía Local, Brigada Luna, e Isabel Méndez. En la edición de 2009, el premio *Atenea* fue otorgado a Josefina Neira por su lucha incansable a favor de la igualdad en la enseñanza y por su dedicación a los enfermos oncológicos; y Miguel Ángel Lorente Acosta, delegado de Gobierno para la Violencia de Género, recibió el premio *Hombres por la igualdad* por su trabajo de ayuda a las mujeres víctimas de violencia de género y por su defensa de la igualdad.

Pueden presentar propuestas a estos premios la Casa de la Mujer, asociaciones, ONG o instituciones similares, y tienen de plazo hasta el viernes 13 de febrero. Las personas interesadas pueden obtener más información en la Casa de la Mujer, donde tienen a su disposición las bases de la convocatoria, que, como en la edición anterior, estipulan la forma de presentar las candidaturas para que sean evaluadas posteriormente por el jurado, el cual valorará cómo éstas han favorecido la igualdad entre géneros. Las bases también pueden consultarse en www.alcobendas.org.

✉ Málaga, 50. ☎ 91 654 31 99.

**si tienes menos de 32 años,
olvidate de gafas y lentillas**

por **900€/ojo***

¿sorprendido?
ser joven tiene sus ventajas

CLINICA BAVIERA ALCOBENDAS
C/ Marquesa Viuda de Aldama 28
91 658 82 64 • www.clinicabaviera.com

CLINICA BAVIERA
INSTITUTO OPTALMOLOGICO EUROPEO
miopía - hipermetropía - astigmatismo

*Excepto tratamientos de Lásik customizado. Promoción válida desde el 1-02-2010 al 30-4-2010

RINCÓN DEL DISTRITO | En breve comenzarán a funcionar las Juntas de Distrito

“Me gustaría que los vecinos de Norte sigan siendo igual de participativos o más”



Los procesos participativos, las consultas, las encuestas o las entrevistas personales son las formas en las que los vecinos hacen llegar sus sugerencias, peticiones o propuestas al concejal del Distrito Norte, José Alvariño.

A estas fórmulas, ahora se suman las Juntas de Distrito, que comenzarán a funcionar en los próximos meses.

El concejal de Distrito Norte, José Alvariño lo tiene claro: en breve comenzarán las *juntas de distrito* a funcionar y su deseo es que “los vecinos del Distrito Norte sigan siendo igual de participativos como hasta ahora, o más, si cabe”.

Las nuevas *juntas de distrito* se pondrán en marcha dentro de unos meses y de ellas formarán parte los vecinos elegidos previamente en las *asambleas vecinales*. Y lo harán con voz y voto. “Los vecinos tendrán la palabra, podrán participar del debate y mostrar sus preferencias sobre lo que se puede hacer con el presupuesto del distrito”.

Para el concejal, “los vecinos del Distrito Norte han demostrado y siguen demostrando que son participativos y que quieren colaborar en el diseño de su ciudad. Hemos tenido varios procesos participativos en los que han colaborado multitud de vecinos con sus sugerencias y aportaciones”.

En este sentido, se realizó una consulta vecinal para pedir a los residentes opinión sobre cómo querían que fuera el remodela-

do Parque de Navarra. También se preguntó a los vecinos de La Zaporra sobre qué calles preferían que se arreglasen primero y se realizó una encuesta para saber si estaban satisfechos con el resultado de las obras. Asimismo, se cuestionó a los vecinos sobre los nombres que se podían dar a las calles de Fuente Lucha, y a los residentes de Pintor Rosales, sobre las barreas arquitectónicas de su calle. “A ello hay que unir las propuestas que nos hacen llegar directamente. Yo recibo cada día a dos o tres vecinos que vienen a hablarme de una acera que hay que arreglar, de una farola que se podría poner o de un columpio que hay que reparar”.

Mirando al futuro

Con la nueva distribución territorial, el Distrito Ensanche ha desaparecido y se ha redistribuido entre Centro y Norte. Además, se ha creado el Distrito Empresarial. “Esta nueva distribución se ajusta más a la realidad de la Gran Ciudad que es Alcobendas -aclara José Alvariño-. En nuestro distrito, la Ave-

nida de España se convierte en el eje que diferencia Centro y Norte. En mi caso, al desaparecer Ensanche, se ha concentrado el trabajo en un solo distrito, lo que hace los trámites más sencillos, y eso significa que se podrán tratar las peticiones de los vecinos con más agilidad”.

Nueva distribución, nuevo año y nuevos proyectos. Grandes infraestructuras conforman los proyectos para este año de un distrito que mira al futuro. “Yo destacaría la nueva Universidad Popular -explica Alvariño-, un magnífico edificio de autor que, posiblemente, albergará la Concejalía del Distrito Norte, que en estos momentos se encuentra en el Paseo de la Chopera, 309”.

También va a construirse un nuevo colegio concertado y una escuela infantil. A ello se suma un proyecto que se hará efectivo en los próximos años: un nuevo y necesario centro cultural que dará servicio a un distrito en expansión, que también contará con un centro universitario para que sea posible acabar el ciclo educativo sin salir de Alcobendas. También hay que destacar el proyectado Centro de Salud de Valdeslafuentes, en cuya construcción y puesta en marcha el Ayuntamiento trabaja en estos momentos.

ACTUALIDAD | Fueron presentadas esta semana Comercios y hostelería ya pueden solicitar ayudas FICOH



Este lunes tuvo lugar una jornada informativa sobre el Plan FICOH en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes, en la que colaboraron Ayuntamiento, Comunidad de Madrid, Cámara de Comercio y AICA.

Comerciantes y hosteleros de Alcobendas pudieron conocer de primera mano las ayudas que les ofrece el Plan FICOH. Pensando en ellos, para que conocieran más en profundidad cuáles son estas ayudas, requisitos, beneficiarios, conceptos etc., se desarrolló una jornada informativa esta semana en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes. La Cámara de Comercio ofrece ayudas para inversiones de

entre 1.000 y 15.000 euros.

Los **beneficiarios** son: comercios minoristas, comercio ambulante, negocios de hostelería y algunos de servicios (de reparación, peluquerías y centros de estética, agencias de viajes, tintes, instalaciones deportivas, inmobiliarias, servicios fotográficos, hostales, pensiones, balnearios, jardines de recreo ...) y otras actividades que tengan como objetivo la integración de personas con discapacidad. La actividad debe realizarse en establecimientos ubicados en la Comunidad de Madrid.

En cuanto a las **actividades subvencionables**, son las

siguientes: adquisición, instalación y montaje de equipamiento informático y/o tecnológico específico para la gestión comercial y la actividad: TPV, balanzas electrónicas y similares; adquisición de equipamiento comercial específico y bienes muebles y especializados; y realización de obras o reformas que supongan una transformación del punto de venta.

Periodo de realización de inversiones: entre el 1 de noviembre de 2009 y el 31 de octubre de 2010.

Cuantía de la subvención: hasta el 40% para pymes que cumplan los requisitos y 10% adicional en el caso de pertenecer a alguna asociación empresarial o ser titular discapacitado.

Plazo de presentación de solicitudes: hasta el 26 de febrero de 2010.

Información y recogida de solicitudes: en el Ayuntamiento de Alcobendas. Departamento de Desarrollo Económico y Empleo (Plaza Mayor, 1-2ª planta) y en la Cámara de Comercio (Plaza del Pueblo, 1-3ª planta). Un segundo bloque de ayudas son las que ofrece la Comunidad de Madrid. Son para **inversiones superiores a 15.000 euros**. La información, en este caso, puede ampliarse en el departamento de Desarrollo Económico y Empleo del Ayuntamiento (teléfono 91 659 76 00, extensiones 2295 y 2654).

COMPRO ORO

JOYAS - PLATA - RELOJES

C/. Isabel Rosillo, 5.

C/. Libertad, 27.

91 652 07 25. Alcobendas.

DESATASCOS
POCERÍA
FONTANERÍA
Servicios 24 h.
¡Incluso festivos!



DESATRANCOS

Desplazamiento sin cargo (*)

(*) Para código postal 28100 y de lunes a viernes, de 9 a 17 h.

AAB LIMPIEZAS MADRILEÑAS
C/. Reyes Católicos, 6-nave 3. Alcobendas.
Teléfono: 91 661 55 51. Móvil: 625 52 10 60.

EMPLEO | Incluye orientación, autoempleo juvenil o información a empresas 'No te preocupes, ocúpate', un programa para facilitar el acceso al mercado laboral



Una técnico de Empleo atiende y asesora a los vecinos en el Distrito Centro todas las mañanas, de 9 a 14 horas. En Imagina, otro técnico atiende a los jóvenes de 17 a 21 horas, los martes y jueves, y de 10 a 14, los miércoles.

Con el objetivo de acercar a los vecinos los recursos del mercado de trabajo, de crear espacios que faciliten la búsqueda de empleo y de facilitar redes de contacto que favorezcan la inserción laboral, se ha puesto en marcha en Alcobendas el proyecto *No te preocupes, ocúpate*.

Cuatro profesionales se ocupan de este nuevo servicio, que busca favorecer la inserción laboral de personas desempleadas de Alco-

bendas y, en particular, de aquellos colectivos con mayores dificultades de acceso al trabajo: jóvenes, mujeres, discapacitados y mayores de 45 años.

En el Distrito Centro, una técnico de empleo ofrece asesoramiento y orientación sobre la búsqueda de empleo (elaboración de currículum, preparación de una entrevista, búsqueda de empleo por internet...).

Pensando en los más jóvenes,

en Imagina hay una persona, también técnico en Empleo, que les atiende, asesora y ofrece toda la información necesaria para la creación de empresas y el autoempleo.

El programa se completa con la labor que se está realizando de acercamiento a las empresas; son momentos complicados y las ofertas de empleo, escasas. Dos técnicos en Empleo de este programa están visitando empresas de la ciudad, fundamentalmente del sector servicios, para informarles sobre la Bolsa de Empleo Municipal y las ventajas que para ellas supone contratar vecinos de Alcobendas.

Oferta de empleo público 2008

1 PLAZA DE SUBALTERNO DE ADMINISTRACIÓN GENERAL (funcionario de carrera/concurso oposición/ turno Discapacitado intelectual).

Se requiere: estar en posesión del Certificado de Escolaridad o equivalente y tener una discapacidad psíquica igual o superior al 33 %, con origen en retraso mental.

Retribución bruta anual: 24.389,16 euros. **Tasas:** exentos del pago de las tasas.

Presentación de solicitudes: hasta el 15 de febrero, inclusive, en las oficinas de Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

A la instancia se unirán obligatoriamente: • Certificado expedido en modelo oficial en el que conste el grado y tipo de discapacidad del aspirante (debe adjuntarse el dictamen técnico facultativo, emitido por el organismo oficial competente, en el que se acredite que la discapacidad es intelectual). • Deberá indicar el tema que ha seleccionado para realizar el primer ejercicio de la oposición. • Asimismo, deberán especificar en su solicitud las adaptaciones y ajustes necesarios de tiempo y medios para la realización de las pruebas selectivas.

Para facilitar la participación de los aspirantes a este proceso selectivo, el Ayuntamiento pone a disposición de todos los interesados los temas específicos que figuran en el Anexo a las Bases de esta convocatoria, temas 8, 9 y 10, que serán entregados en las oficinas del SAC.

Esta documentación podrá ser aportada por los opositores para su consulta durante la realización del segundo ejercicio (primera parte).

Las bases completas de esta convocatoria pueden consultarse en el Tablón de Edictos del Ayuntamiento y en www.alcobendas.org, o recogerse en las oficinas del SAC.



SOLIDARIDAD | Hicieron una gran bandera haitiana con cartulinas de colores

Los niños del Daoíz y Velarde, con Haití



Más de cuatrocientos niños del colegio Daoíz y Velarde quisieron solidarizarse con los afectados por la tragedia de Haití. Para ello, los alumnos salieron al patio de su colegio el pasado 28 de enero y, todos juntos, formaron la bandera de Haití con cartulinas de color azul, rojo, blanco y verde. La bandera podía verse desde el aire, tal y

como recoge la imagen realizada por un zepelín.

“La bandera no es perfecta, el rectángulo no es perfecto, algunos colores están fuera de su sitio, pero creemos que el esfuerzo realizado por los niños, la AMPA, el colegio y los profesores es un gesto que representa nuestro compromiso con los damnificados por el terremoto”,

dice José Luis Cabrero, miembro de la AMPA.

Durante varios días se podrá ver en el colegio una exposición fotográfica que muestra cómo se hizo la bandera.

Paralelamente, se ha realizado una colecta en la que se han recaudado 1.350 euros, que van a ser enviados a Haití a través de la ONG Médicos sin Fronteras.

Continúa abierta la cuenta del Ayuntamiento para poder realizar aportaciones para los damnificados por el terremoto de Haití. La ayuda se repartirá entre las ONG que trabajan sobre el terreno.

Caja Madrid: **2038 2843 21 6000145515**.

SERVICIO MÉDICO CONCERTADO GRATUITO

la
TRANQUILIDAD
que estabas
buscando

Más información en
www.ipelaser.com

- + PIERNAS COMPLETAS
190 euros*
- + PECHO O ESPALDA
150 euros*
- + MEDIAS PIERNAS
120 euros*
- + INGLES Y AXILAS
98 euros*

Resultados probados y garantizados con más de **30.000** tratamientos realizados.

Equipo Médico Especialista, que te aporta la tranquilidad que necesitas.

La tecnología láser más avanzada, con Láser Diodo, Láser Alejandrita, Láser Neodimio:Yag e IPL.

EXPERTOS
EN DEPILACIÓN
LÁSER

ALCOBENDAS
Pso. de la Chopera, 202. / **91 657 36 07**

* Precios válidos por sesión. Tiempo entre sesión y sesión, mínimo 2 meses.
Promoción válida hasta el 28 de febrero de 2010. Promoción no acumulable a otras promociones en vigor.

POLÍTICA SOCIAL | “Gracias a los que con sus impuestos hacen que exista este centro”

Centro de Día para personas sin hogar: un año en marcha, cien historias

Un mal momento familiar, un estado de duda, una separación, la pérdida del empleo... Son muchos los motivos que pueden llevar a una persona a estar en situación de calle, a vivir e, incluso, a tener que dormir en la calle. En Alcobendas no son muchas las personas que pasan por esta situación, pero las hay, están ahí, son nuestros vecinos y necesitan empuje y apoyo. Profesionales del Ayuntamiento trabajan desde hace algún tiempo acercándose a estas personas, informándoles de los recursos con los que cuentan en el municipio y fuera de él e, incluso, proporcionándoles o ayudándoles a gestionar ayudas que les permitan, por ejemplo, dormir cada día en una cama.

Hace un año se puso en marcha el Centro de Día para personas sin hogar, un refugio, sobre todo emocional, para ellos. Son personas que pasan por un mal momento, a veces demasiado prolongado, con nombre y apellidos, con familias y con una historia personal que les ha desbordado. “El Centro de Día es un espacio de encuentro, libre de drogas,

en el que se realizan actividades de desarrollo personal que puedan ayudar a un proceso de cambio”, explica Vicente Martín, responsable del centro.

Hay talleres de informática, de manualidades, de dibujo, de música... pero también hay *videofórum*, tertulias o fútbol calle. “Los miércoles por la tarde entrenamos en Valdela Fuentes. Dos de los jugadores, incluso, han participado en la selección nacional”, dice Vicente Martín.

Las actividades, el centro y quienes allí trabajan tienen varios objetivos: motivar, animar, dar un empuje a las personas que acuden a diario. Allí leen, juegan al parchís, charlan, participan en algún taller y utilizan el ordenador. “Uso el ordenador por internet, para buscar trabajo”, explica M. A. Separado hace seis años, no sabe cómo salir de la situación de tristeza en la que se encuentra. Suele hablar en plural, “porque me gustaría no estar solo. Eso es lo que encuentro en el centro: compañía, atención, alguien que me escucha”. Sentirse escuchados, comprendidos y sin que nadie les juzgue, eso buscan y

eso encuentran.

Juan tiene 47 años y su mala racha empezó cuando se separó y dejó su empleo de limpieza y mantenimiento. Habla con orgullo de sus tres hijos, a los que ve “de vez en cuando. Vengo cada día temprano, a las 9,30 horas. Es bueno tener un lugar al que venir y no estar en la calle hora tras hora sentado en un banco”. Vive solo, en una habitación, como tantos otros que acuden al centro, como Quique, quien entre otras cosas, utiliza los servicios de higiene personal. “Aquí puedo ducharme caliente, lavar la ropa y secarla. En la pensión es un lío”. Quique lleva años enganchado a las drogas, aunque ahora está “mejor”. La vida le ha enseñado que pocas veces se da algo por nada. “Aquí no es así. Doy las gracias a los que con sus impuestos hacen posible que exista este centro y gracias a quienes lo llevan por aguantarnos”.

En total, son 97 las personas que se atienden en el Centro de Día. La media diaria es de 27 personas y el taller más utilizado es el de informática: 1.332 personas.



Convenio de colaboración con el instituto José Luis Garci

El Ayuntamiento de Alcobendas y el CIFP José Luis Garci han firmado un acuerdo de colaboración en el que se establece que el instituto pone a disposición del Ayuntamiento sus instalaciones y recursos para la realización de actividades formativas. También colaborará en la producción, realización y grabación de actos municipales. Por su parte, el Ayuntamiento facilitará la participación de los alumnos en las actividades culturales, artísticas y audiovisuales en las que puedan resultar útiles las especialidades formativas que se imparten en el centro, y la Universidad Popular colaborará con ellos en aquellas relacionadas con las enseñanzas que aprenden en el instituto José Luis Garci. En el acuerdo también se establece que el centro podrá ser utilizado por el Ayuntamiento para la realización de actos culturales, siempre y cuando no interfieran en el funcionamiento lectivo del centro. El consistorio colaborará con el instituto en la promoción de programas de la Unión Europea: *Leonardo, Erasmus...*



Centro Preparador de Oposiciones

CONVOCADA 1 PLAZA DE SUBALTERNO (Discapacitado intelectual)

Incluida en la plantilla de funcionarios del Ayuntamiento de Alcobendas

Plazo de inscripción: hasta el 15 de Febrero
Preparación específica para esta convocatoria

Comienzo preparación grupos: Inmediato

CURSO DE INFORMÁTICA

Nivel inicial: Word - Internet

Nivel avanzado: Word - Excel - Access

Descuento del 50% a los desempleados
(en los cursos de informática)

Información y reservas: de 10 a 13 y de 17 a 21 h.

LA GRAN MANZANA. CENTRO EMPRESARIAL
Avenida de España, 17. www.cosmoscentro.com
Teléfonos: 91 652 19 88 y 91 229 12 21.
Acceso directo al parking: columna F16.

audífonos

Expertos en audífonos digitales

Para entenderlo
todo



Solicite
cita
previa

Tapones de baño

¿Que le impide su audición? ¿Comunicarse sin malos entendidos con sus hijos o con sus nietos? ¿Tiene problemas en su trabajo, en reuniones? ¿y con audífono, oye pero no entiende?

Farmacéuticos audioprotesistas dir. Ignacio Luaces



Financiación a 3 años
De 9:30 a 23 h de Lunes a sábados laborales

Av/ Marques de la valdavia N° 131
(Valdelasfuentes) Alcobendas
Tel: 91 662 51 36

C/ Alcalá 123
Madrid
Tel: 91 575 03 25

CONSUMO | 350 escolares de 8 años aprendieron cómo hacer bien la compra

Comprar en el 'súper': un juego de niños



Hacer la compra, y hacerla bien, no es tarea fácil, sobre todo si uno tiene 8 años y un montón de productos atractivos delante de los ojos. Unos 350 escolares de cuatro colegios de Alcobendas pasaron esta semana por el Centro Cultural Pablo Iglesias para participar en un taller muy especial en el que se les preparó un supermercado a su medida. Allí aprendieron, de forma teórica y práctica, a realizar una compra, pero no una compra cualquiera, sino con productos saludables y a un precio razonable. El reto no era sencillo, pero con un poco de atención y gracias a los juegos y a las explicaciones de los monitores, los chavales fueron capaces de conseguirlo.

En la parte teórica, los niños aprendieron hábitos saludables, es decir, que “a la hora de comprar la comida, se debe optar por una dieta equilibrada en la que haya frutas, verduras, carne y pescado, y se eviten grasas saturadas”, explican los monitores. Tampoco conviene dejarse influir por la publicidad. “Hay que comprar sólo lo necesario, y eso les voy a decir a mis padres cuando vaya con ellos al súper”, dice Alba mientras, acompañada de Paula, hace la compra en el particular ‘supermercado’. Y es que, en la parte práctica, los niños, con un presupuesto de cinco euros, tuvieron que adquirir un primer plato, un segundo y un postre para la cena. En el ‘supermercado’, a

Los niños participaron en algunos juegos, como una sopa de letras sobre las verduras o el de emparejar frutas; el objetivo era enseñarles a realizar una compra responsable.

La concejal de Bienestar Social, Mónica Sánchez, acompañó a los escolares en su día de compra.

precios muy asequibles, podían encontrar fruta, carne, pescado, precocinados, leche, zumos, agua... Mientras llena su cesta con huevos, garbanzos, maíz y fruta, Patricia echa un vistazo al dinero que tiene: “No sé si me va a llegar. Igual tengo que dejar algo, pero no sé qué”.

Después, a la hora de pagar, otra prueba: mucho cuidado de no ser “engañados” por el vendedor. César y Pablo ya han comprado y pagado, pero vuelven a reclamar porque “no nos han dado el tique”. Y, por si no quedaban conformes con la explicación del vendedor, siempre les quedaba otra posibilidad: presentar una reclamación ante la OMIC.

Más de 300 talleres

Además de *El supermercado itinerante*, se van a realizar otros muchos talleres de consumo durante el curso para alumnos de primaria, secundaria y bachillerato. Serán 323 talleres en los que participarán 22 centros escolares.

Los alumnos de primaria conocerán, por ejemplo, algunos secretos de la publicidad, cuáles son los productos seguros y cómo identificar riesgos, y también aprenderán a leer las etiquetas o cuáles son los juguetes más adecuados según la edad. A los chavales de secundaria se les hablará, por ejemplo, de las energías alternativas, y a los de bachillerato, sobre el ocio, el tiempo libre y el consumo responsable.

¿mi **casa** a este precio?

¡AHORA SÍ PUEDO!

En la mejor zona de Alcobendas

Viviendas libres a precio de coste,
en régimen de comunidad y a precio cerrado

Edificio Aldora II Fuente Lucha:

2 dormitorios. Desde 245.000

3 dormitorios. Desde 322.000

Los precios incluyen vivienda,
garaje, trastero y gastos de
escrituración.

Impuestos (IVA) no incluidos.
Cantidades avaladas según ley 57/68

Elija ya su vivienda

www.ahorasipuedo.com

91 103 25 22

fuentelucha@gidelta.es



GRUPO INMOBILIARIO

DELTA

Comprometidos con las personas

¡AGOTADA LA 1ª FASE!

Iniciadas las obras

Empresa constructora **ARPADA** 

Fecha prevista de entrega: diciembre 2011



Alcobendas celebra la Fiesta de las Águedas

La Casa de Castilla y León en Alcobendas celebra mañana sábado, 6 de febrero, esta fiesta tan arraigada en esta región española. En muchas ciudades y pueblos es costumbre que las mujeres casadas tomen por un día el mando del hogar, relegando al hombre a un segundo plano.

A las 11,30 horas se oficiará una misa en la Iglesia de San Lesmes y a las 12,15, un pasacalle desde la sede de esta casa regional, en el Paseo de la Chopera, 64, hasta el Ayuntamiento. En el salón de plenos se celebrará una recepción oficial y el alcalde entregará a una mujer el bastón de mando. Después, vuelta hasta la Casa de Castilla y León para que todos los socios puedan degustar vino y dulces de esta región española.



EQUIPO DE FRONTENIS. La Asociación Parque Norte busca miembros para integrarse en un equipo de frontenis para la temporada 2010-2011. Los interesados deben ponerse en contacto con Félix (690 629 237) para iniciar los entrenamientos en marzo.

SENDERISMO. Club Aventura Alcobendas organiza una salida de senderismo el 21 de febrero desde el Atazar hasta el Pontón de la Oliva (nivel bajo). Información: en www.clubaventuraalco-bendas.com y en el teléfono 666 802 695 (Carlos).

TEATRO CON ARAPA. Los socios de esta asociación representan la obra *Paco Jones, detective privado* este domingo, 7 de febrero, a las 19 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entradas: 2 euros.

LA PAZ ES POSIBLE. La asociación cultural La Paz es Posible ofrece la conferencia *El conocimiento de*

uno mismo el jueves 11 de febrero, a las 20 horas, en el C. C. Pablo Iglesias. Entrada gratuita. Información: www.lapazesposible.es.

POR LA NO VIOLENCIA. La Asociación Humanista Gentes de Alcobendas hace un llamamiento a los vecinos para sumarse a la Campaña mundial de 10.000 voluntarios por la No Violencia. Puedes sumar tu iniciativa en <http://rednoviolenciahumanista.blogspot.com/>. Más información: teléfono 670 556 024.

OLGA RAMOS. Asociación Castiza informa a sus socios y simpatizantes que nuestra madrina, Olga M^a Ramos, nos presenta *Del cuplé al chotis, El Madrid de Olga Ramos*, en el teatro Arenal. Teléfono: 91 523 76 79. Desde el 9 de febrero.

SENDERISMO. Ponte en Marcha realiza una travesía de senderismo desde San Lorenzo de El Escorial a Robledo de Chavela el 21 de

febrero (nivel medio). Información: en el teléfono 666 811 738 y en www.ponteenmarcha.es.

VIAJE A GRANADA. *Entreprenéte-sis* viaja a Granada del 19 a 21 de marzo. Precio con PC: socios, 198 euros; no socios, 205 euros. Inscripciones: en su sede de la Casa de las Asociaciones, los martes y jueves, de 18 a 21 horas.

BÚSQUEDA ACTIVA DE EMPLEO. Adilas imparte este taller dirigido a personas con discapacidad intelectual mayores de 18 años. Comienza en marzo con 20 sesiones de 2 h. Inscripción: hasta el 18 de febrero, en el 655 350 442.

'TAI CHI'. Asociación de Tai Chi Taoísta prepara nuevos grupos en Alcobendas para aprender este arte milenario para la salud. Información: en los teléfonos 91 327 15 51 y 645 746 756 (Mary Luz) y en www.taoista.org.es.

CAMBIO HORARIOS SATYA. Esta asociación ha cambiado el horario de algunos de sus talleres: yoga con pilates, los lunes de 11,45 a 13,15 horas y los jueves de 17,30 a 18,45 horas; salsa y bailes latinos, jueves de 21,30 a 22,45 horas. Más información: en el teléfono 605 488 888 y en www.asociacionsatya.org.

'FOCUSING'. AMIA realiza un taller de *focusing* y otro de *focusing* y *eneagrama*. Teléfono: 91 652 63 88.

YOGA. Waslala imparte clases de yoga los martes y jueves de 20 a 21 horas. Precio: 20 €/mes. Información: en c/Libertad, 35 y en los teléfonos 91 116 67 04 y 660 603 095 (Mina).

CURSO DE CATA. *Amigos de la Vid y el Vino* convoca un curso intensivo de iniciación a la cata de vinos. Sábado 6 de febrero, de 10 a 14,30 h. Precio: 35 €. Inscripción: 669 404 169.

ENSEÑANZA | Y otro sobre 'Seguridad e higiene de los alimentos en el hogar'

La UPA nos propone un curso de minerales



La Universidad Popular ha programado para este mes de febrero dos cursos, uno de ellos sobre *Los minerales y las piedras preciosas*, en el que se aprenderán cuestiones como su color, propiedades, valor, cómo identificarlos... El curso, que cuesta

16,45 euros, se realizará del 22 de febrero al 22 de marzo, los lunes, de 11,30 a 13,30 horas, en el Centro Cívico Anabel Segura. Las inscripciones pueden realizarse desde el lunes 8 de febrero los empadronados y a partir del día 15, los no empadronados.

Comer en casa

El otro curso, *Seguridad e higiene de los alimentos en el hogar*, nos enseñará a conocer los riesgos que conlleva la conservación, manipulación o cocinado incorrecto de los alimentos y evitar errores que pueden favorecer la aparición de infecciones o intoxicaciones como las que producen la salmonela o el *anisakis*.

Se abordarán temas tan importantes como la correcta refrigeración y congelación de los alimentos, las fechas de caducidad, las temperaturas de cocinado adecuadas para prevenir el riesgo y las técnicas higiénicas de manipulación de los alimentos. El curso es gratuito y será impartido por profesionales del Servicio de Salud. Se llevará a cabo los miércoles 17 y 24 de febrero, de 16,30 a 18 horas, en la UPA. Los empadronados pueden hacer la matrícula a partir del lunes 8 de febrero y los no empadronados, desde el viernes 12. Las inscripciones de ambos cursos se realizan en la UPA o en las oficinas del SAC.

Grupo Integramujer

El Grupo Integramujer dedica este mes su taller a la amistad. También ha programado para el martes 9 de febrero uno de *marcalibros* y papiroflexia, que se llevará a cabo en el Centro Cívico Distrito Centro a partir de las 17,30 horas.

Viaje a Cádiz para mayores

Las personas mayores tienen la oportunidad de viajar a Cádiz **del 17 al 24 de marzo** con alojamiento en hotel de tres estrellas. Es el primer destino de los viajes de ocho días que se programan desde el Servicio de Mayores para 2010.

Inscripción: se ha de ser socio de pleno derecho de los centros municipales de mayores, teniendo prioridad las personas que no hayan viajado ni en 2008 ni en 2009. La solicitud se realizará llamando al Servicio de Atención Ciudadana, al 010, los días 8, 9, 10 y 11 de febrero, de 8,30 a 14,30 y de 16 a 19 h. El 17 de febrero se expondrá la lista de todas las solicitudes y el sorteo público se realizará el día 22. El día 24 podrán consultarse las listas definitivas de las personas que realizarán el viaje. Todos estos listados pueden consultarse en los centros de mayores, así como el precio del viaje, que variará en función del baremo aplicable a la cuantía de la pensión de los participantes.



'Encuentros con el Alcalde'

Martes 2 de marzo, a las 19 horas. Distrito Norte.

Jueves 4 de marzo, a las 19 horas. Distrito Centro.

Miércoles 10 de marzo, a las 19 horas. Distrito Urbanizaciones.

La selección de vecinos que asisten a *Encuentro* se decide mediante sorteo. Para participar, complete la ficha de inscripción disponible en las sedes de los distritos y en las oficinas del SAC. También puede descargar la ficha en www.alcobendas.org y entregarla en los puntos antes mencionados.

Carnaval **alcobendas**



*Pasacalles, concurso de comparsas de adultos y gran baile de máscaras
Talleres de maquillaje, desfile y concursos de comparsas infantiles*

**Del miércoles
10 al sábado 13
de febrero de 2010**



ALCOBENDAS
Un modelo **de ciudad**

www.alcobendas.org

Carnavalcobendas 2010

Miércoles 10 de febrero

17 horas.

Centro de Mayores Pedro González Guerra.

Gran Baile de Carnaval de Mayores.

Contará con la actuación de la Rondalla "El Abuelo tiene novia" y música con dj'.

Habrà cotillón para todos los asistentes y sorteo de un viaje para dos personas, de los programados para el año 2010, entre aquellas personas que vayan disfrazadas.

Entrada gratuita.

Recogida de entradas: lunes 8 y martes 9 de febrero, en todos los centros municipales de mayores, de 13,30 a 20 horas. Máximo 2 entradas por persona, presentando su carné de socio.

Viernes 12 de febrero

En horario escolar.

Centros docentes.

Carnaval en las aulas.

Los centros de Educación Infantil, Primaria y Secundaria de Alcobendas se suman a la fiesta de Carnaval realizando distintas actividades lúdicas dentro de sus centros.

20,30 horas.

Desde la Plaza de la Artesanía a

La Esfera (plaza cubierta).

Desfile de Carnaval, pasacalles y comparsas.

Recorrido del desfile: Plaza de la Artesanía, Pablo Picasso, Orense, Constitución, Plaza del Pueblo, Capitán Francisco Sánchez, Soria, La Esfera.

Composición del desfile: A tutiplén, Alcolar; Casa de Murcia, Fun funk, Casa de Castilla-La Mancha, Mayus atacados, Raksaché, Mujeres en Carnaval, Monitores tiempo libre, El Pisotón, Eugenio Espejo y Sedna/Waslala.

21 horas.

La Esfera (plaza cubierta).

Concurso de comparsas de adultos.

Las comparsas realizarán sus actuaciones (coplillas, canciones, chirigotas) para ser valoradas por el jurado y después se realizará la entrega de premios. Para finalizar, la comparsa ganadora repetirá su actuación. Se otorgarán dos premios: uno de 800 euros y otro de 650, y se entregará un diploma a todas las comparsas participantes.

De 23,30 a 3 horas.

La Esfera (plaza cubierta).

Gran Baile de Carnaval 2010.

Con premio al mejor disfraz individual. La velada estará amenizada por la Orquesta Valencia.

Imprescindible disfraz o etiqueta.

Entradas: 3 €.

Venta de entradas: a partir del 2 de febrero, en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias., en **www.entradas.com** y en el teléfono 902 488 488. En La Esfera, sólo el viernes 12 de febrero, desde las 21,30 horas.

Sábado 13 de febrero

De 16 a 18 horas.

Plaza de la Artesanía.

Talleres de maquillaje infantil.

Los niños pueden ir disfrazados y completar su personaje con el maquillaje que les harán monitores especializados, para después participar en el desfile.

18 horas.

Desde la Plaza de la Artesanía a La Esfera.

Desfile de comparsas infantiles

Recorrido: Plaza de Artesanía, Marqués de la Valdivia, Libertad, Plaza de la Menina, Bulevar Salvador Allende, La Esfera (plaza cubierta). El desfile será amenizado por la compañía Espiral teatro y su espectáculo *Locos por la música*.

Participantes: AMPA de los colegios Bachiller Alonso López, Emilio Casado, Seis de Diciembre, Valdepalitos y los niños participantes en los talleres de maquillaje.

19 horas.

La Esfera (plaza cubierta).

Concurso de comparsas infantiles

Tras la actuación de las comparsas, se hará la entrega de premios. Después, todos los asistentes podrán disfrutar de un baile infantil con música.

Se otorgarán dos premios: uno de 800 euros y otro de 650, y se entregará un diploma a todas las comparsas participantes.

INFANCIA | El 21 de febrero, en la Sierra de Guadarrama ¡A la nieve en familia!



Aire libre en familia inaugura su programación de 2010 con una excursión a la nieve en familia. Será el domingo 21 de febrero y va dirigida a niños mayores de seis años, acompañados de sus padres o de familiares adultos que no tengan impedimento para caminar por rutas de montaña. Esta vez, el paraje elegido es la Sierra de Guadarrama, uno de los enclaves con mayor interés medioambiental y uno de los mejores destinos para disfrutar de la montaña, la nieve y los paisajes de invierno de la Comunidad de Madrid. La actividad consta de viaje en autobús, ruta de senderismo, acompañamiento de monitores especializados y juegos en la nieve. El equipo

de abrigo corre a cargo de los participantes.

Las inscripciones pueden realizarse presencialmente en Imagina, desde el lunes 8 de febrero, de 9 a 14 y de 17 a 21 horas, o también en el teléfono 91 659 09 57. Se admitirá como máximo la inscripción de dos familias por persona. El precio de esta salida es de 8 euros para los adultos y de 5 para los niños. Esta actividad puede modificarse o suspenderse en función de las condiciones meteorológicas.

En marzo vamos al Botánico

Para el mes de marzo, *Aire libre en familia* presenta una propuesta de primavera. El 21 de marzo, las familias con niños podrán realizar una agradable visita al Real Jardín Botánico de Madrid. Mas información: Servicio de Infancia (91 659 09 57).

Una tarde de diversión

Imagina tu tarde te ofrece este sábado, 6 de febrero, distintas actividades: desde hacer una caja con serpentinas de colores, hasta participar en un taller de *bodypercusión*, en un campeonato de dominó o en un torneo de *Guitar Hero*. Todas se realizarán en la UPA. Si te apetece, puedes bajar hasta el Centro Cívico Distrito Centro para disfrutar de la risoterapia; después de descargar adrenalina riéndote, te espera un taller de móviles con el que podrás adornar tu habitación. No te olvides de la *multisala*, donde podrás, desde las 17,30 hasta las 20 horas, jugar a la *wii*, a la *play* o al pimpón.

SÁBADO 6 DE FEBRERO

Universidad Popular (Avenida de España, 8).

<i>Multisala: play, wii, pimpón</i>	17,30 a 20 h.
Torneo <i>Guitar Hero</i>	17,30 a 20 h.
Cajas de serpientes (serpentina)	17,30 a 20 h.
Campeonato de dominó	17,30 a 20 h.
<i>Bodypercusión</i>	19 a 20 h

Centro Cívico Distrito Centro (Plaza del Pueblo, 1).

<i>Multisala: play, wii, pimpón</i>	17,30 a 20 h.
<i>Compite con la wii</i>	17,30 a 20 h.
Risoterapia	18 a 19 h.
Taller de móviles	19 a 20 h.

BREVES. 'EL JUGUETÓN'. Si tienes entre 3 y 10 años y te gustan las flores, las plantas y los árboles, *El Juguetón* te propone un plan para conocer más sobre el mundo de estos seres vivos. Con las actividades que te propone el ambientólogo de *El Juguetón*, aprenderás trucos y cuidados básicos para disfrutar de las plantas y conocerás muchas curiosidades sobre el mundo vegetal, porque en *El Juguetón* las plantas dan mucho juego.

La actividad es gratuita hasta completar aforo. Para participar, sólo tienes que acudir con tu familia este sábado, de 17,30 a 19,30 horas, al Centro Cívico Distrito Centro (Plaza de Pueblo, 1).

Más información: en el Servicio de Infancia (teléfono 91 659 09 57).

CULTURA EN FAMILIA | El sábado 6 de febrero y el domingo 7, en el Teatro Auditorio

La magia de la danza y un cuento teatralizado



Cultura en Familia trae este fin de semana dos espectáculos para los pequeños al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas: el sábado 6, a las 18 horas, *Visto lo visto*, de Aracaladanza, y el domingo 7, a la misma hora, *Cósima*, de Sarabela Teatro.

Aracaladanza regresa a Alcobendas con un espectáculo que reestrenaron en el Teatro Auditorio, *Visto lo visto*, una propuesta que volverá a encandilar a toda la familia de la misma manera que ha dado la vuelta al mundo con un rotundo éxito. El público, niños de 5 a 10 años, disfrutará de un mundo de imágenes fantásticas puestas en movimiento a través de unas coreografías llenas de talento, ternura, humor y rigor técnico.

Vestidos que llegan en un baúl y salen de él; vestidos para vestirse, para desnudarse, para jugar o ser serios; vestidos que bailan o que están quietos... Se trata de una composición única para que los espectadores, grandes y pequeños, dejen volar su imaginación.

El segundo espectáculo de este fin de semana, *Cósima*, para niños de 6 a 12 años, es como una broma llena de contrastes entre el mundo de la naturaleza y el artificial, entre una niña algo salvaje y los buenos modales, entre unos padres estresados y rígidos y un personaje mágico que escucha y permite expresarse a la protagonista del cuento, *Cósima*.

La historia comienza cuando

Cósima se marcha a vivir a un árbol huyendo de un padre algo autoritario y distante.

Ambos espectáculos tienen una duración de 50 minutos y las entradas cuestan 5 euros en el patio de butacas y 3 en el anfiteatro.

Las localidades se pueden adquirir en las taquillas del Teatro Auditorio, el viernes 5, de 18 a 20 horas, y los días de cada función, desde dos horas antes de su inicio; en la taquilla del Centro Cultural Pablo Iglesias, de 11 a 12,30 horas (viernes y sábado); en www.entradas.com; y en el teléfono 902 488 488.



Valdavia
Asesores, SRL

ABOGADOS

**ASESORAMIENTO INTEGRAL
DE EMPRESAS Y PARTICULARES**

Fiscal - Laboral - Contable

Consúltenos. Profesionales a su servicio.

C/. Marqués de la Valdavia, 42, 3º-4.

Tfno. 91 623 88 60. E-mail: g2aser@tiservinet.es

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO



DESATRANCOS

***SIN DESPLAZAMIENTO**

*(Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS
24
HORAS

TALLERES | Inscríbete desde el 8 de febrero en ‘Cocina para enamorar’ y ‘La mecánica del corazón’

Las mediatecas se llenan de amor por San Valentín



Las mediatecas municipales celebran San Valentín, la fecha más romántica del año, con dos talleres tan originales como sugerentes: uno de *Cocina para enamorar*, en las mediatecas Anabel Segura y Alcobendas Centro, y otro inspirado en la novela *La mecánica del corazón*, en la Mediateca Pablo Iglesias.

Se van a celebrar tres talleres de cocina con recetas casi tan dulces como el amor: el jueves 11 de febrero, a las 17,30 horas, en la Mediateca Anabel Segura, para niños de 3 a 7 años; y el viernes 12, en la Mediateca Alcobendas Centro, a las 17,30 horas, para niños de 3 a 7 años, y a las 18,40, para niños de 8 a 12. Son gra-

tuitos y las inscripciones se realizan desde el lunes 8 de febrero en el horario habitual de cada mediateca (de 9 a 21 horas, en la Anabel Segura, y de 17 a 20, en la Mediateca Alcobendas Centro).

‘La mecánica del corazón’

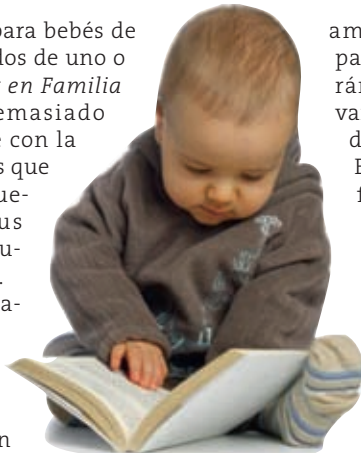
La segunda oferta es un taller, en colaboración con Artes Plásticas, para que los niños de 7 a 10 años se atrevan a poner en marcha el mecanismo de su propio corazón. Coordinados por monitores del colectivo La ballena de Jonás, podrán construir su propio reloj combinando destreza y creatividad.

Este taller gratuito se realizará el sábado 13 de febrero, a las 17,30 horas, en la Mediateca Pablo Iglesias. Los menores podrán acudir acompañados de un adulto, ya que la actividad cuenta con 20 plazas infantiles y con otras 20 para adultos. Las inscripciones se realizan desde el 8 de febrero en Imagina, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 horas.

- ✉ Mediateca Anabel Segura. Avenida de Bruselas, 19.
- ✉ Mediateca Alcobendas Centro. Plaza del Pueblo, 1.
- ✉ Mediateca Pablo Iglesias. Paseo de la Chopera, 59.

‘Leer en Familia’ con bebés de 12 a 24 meses

Especialmente diseñado para bebés de 12 a 24 meses acompañados de uno o dos adultos, el taller *Leer en Familia* enseña que nunca es demasiado pronto para relacionarse con la lectura. Por muy pequeños que sean, padres y madres pueden relacionarse con sus hijos de forma que estimulen el gusto por la palabra. Impartirá el taller la narradora Ana Griott y los participantes charlarán, mirarán libros, disfrutarán de diversas sensaciones en un



ambiente especialmente preparado para la ocasión y, por supuesto, cantarán canciones y nanas y jugarán con varios juegos ‘de falda’ que rescatarán del baúl de los recuerdos.

El taller se realizará el viernes 19 de febrero, a las 18 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Cuenta con 14 plazas infantiles y las inscripciones se realizarán en la Mediateca Infantil Pablo Iglesias, desde el 8 de febrero y hasta completar aforo, en su horario habitual: de lunes a viernes, de 17 a 20 horas, y sábados, de 10 a 14 y de 17 a 20 horas.

¡¡¡NUEVA COMUNIDAD!!!

Residencial

Parque de La Vega

EN ARROYO DE LA VEGA-EL JUNCAL

86 MAGNÍFICOS PISOS DE 2 Y 3 DORMITORIOS
Y BAJOS CON TERRAZA-JARDÍN



A precio de coste, en régimen de comunidad y a precio cerrado:

2 dormitorios
3 dormitorios

104 m²
de 118 a 137 m²

Elija ya su vivienda:

📞 91 103 25 19

parquedelavega@gidelta.es
www.ahorasipuedo.com



Comprometidos con las personas



JUVENTUD | La entidad recibirá este año la misma subvención que en 2009

Impulso al Consejo de la Juventud con un nuevo convenio municipal de colaboración



El alcalde y el presidente del Consejo de la Juventud, acompañados por el concejal de Juventud, tras la firma del convenio de colaboración con el Ayuntamiento.

El Ayuntamiento de Alcobendas y el Consejo de la Juventud de Alcobendas firmaron el pasado viernes un convenio de colaboración para fomentar el asociacionismo juvenil y las actividades que desarrolla este organismo entre los jóvenes de la ciudad.

El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, anunció que la subvención que recibirá el Consejo de la Juventud en 2010 se mantiene, pese a la situación de crisis económica. "Así se ha aprobado en la Junta de Gobierno Local en el proyecto de presupuestos para 2010, porque apoyamos las demandas de los jóvenes en este momento de crisis".

El Consejo de la Juventud recibirá una subvención de 78.540 euros en el ejercicio de 2010 para su funcionamiento, activi-

dades e iniciativas que realiza en colaboración con Imagina, incluida la Asesoría de Naturaleza. Su presidente, Raúl Useros, confía en "seguir dando la talla en todas las actividades que realiza en colaboración con el Ayuntamiento, los jóvenes y las asociaciones". Useros también ha destacado que "mientras en otros municipios se recortan las subvenciones a los consejos de la juventud, aquí, en Alcobendas, se mantienen las ayudas económicas pese a la crisis".

Las demandas de los jóvenes

El alcalde destacó el apoyo y el impulso que reciben los jóvenes en sus principales preocupaciones y demandas: vivienda, empleo, formación y ocio juvenil.

Con el Plan de Impulso de la Bolsa de Alquiler de Vivienda

Joven, se ha duplicado el número de contratos. Durante 2009 se firmaron 133, frente a los 65 de 2008 y a los 33 de 2007. Desde el pasado 1 de febrero, y hasta junio, el Servicio de Empleo del Ayuntamiento se instala en Imagina para resolver dudas y orientar a los jóvenes y, gracias al programa *Leonardo 2010*, quince jóvenes titulados superiores de Alcobendas realizarán prácticas de trabajo en Italia, Irlanda y Reino Unido durante tres meses. El programa *Imagina Tu Noche* ha duplicado el número de usuarios en apenas dos años, 15.000 en 2009 frente a los 7.000 de 2007. Y, por segundo año consecutivo, son los jóvenes los que eligen las propuestas de ocio mediante unos presupuestos participativos. Imagina cuenta, además, con nuevos servicios para la juventud, como la recién creada Asesoría de Recursos Tecnológicos, que ofrece formación y materiales tecnológicos a los jóvenes de Alcobendas en colaboración con el instituto de Formación Profesional José Luis Garci.

BREVES. LAS NOVEDADES DE FITUR, EN IMAGINA. La Oficina de Información de Imagina ha preparado un monográfico con todas las novedades sobre turismo: rutas, ofertas, guías... recopiladas en la reciente Feria Internacional de Turismo, FITUR, y que podrás consultar a partir del viernes 5 de febrero. La oficina cuenta con una sección, *la Viajetecca*, dedicada específicamente a las actividades de turismo de interior, alojamiento en zonas rurales, mapas, guías de viaje y todo lo necesario para que puedas moverte por donde quieras con la información más actualizada. Y, además, también te ofrece acceso a internet para navegar por las principales páginas del sector y que puedas tramitar la tarjeta que sea más interesante y ventajosa en tu viaje. Te esperamos de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 horas.

IMAGINA | El plazo de solicitud finaliza el 20 de febrero

Intercambio juvenil en Francia



La asociación Waslala te propone participar en un intercambio juvenil que tendrá lugar en St. Brieuç, al norte de Francia, del 15 al 23 de marzo. El objetivo es que jóvenes de España, Francia, Rumania y Bulgaria debatan sobre la violencia de género a través de la escritura y la literatura. Participarán en talleres de escritura, conferencias y encuentros con profesionales, entre otras actividades. Hay cuatro plazas disponibles para el intercambio, y el plazo de solicitud termina el 20 de febrero. Si tienes entre 18 y 25 años, alguna noción de francés y estás interesado, rellena la inscripción que puedes solicitar a través del correo fillouxtyphene@yahoo.fr o en el teléfono 693 90 20 43. Tendrás que pagar una parte del viaje, pero el alojamiento, la comida y las actividades son gratis.

Curso de Gestión y coordinación de actividades extraescolares multidisciplinares

Fechas: jueves, de 18 a 21 h., del 25 de febrero al 20 de mayo, y los fines de semana 13 y 14 de marzo, 17 y 18 de abril, y 8 y 9 de mayo (sábados, de 10 a 14 y de 16 a 20 h., y domingos, de 10 a 14).

Inscripción: hasta el 12 de febrero, en Imagina y a través de www.imaginalcobendas.org o www.alcobendas.org.

Precio: 106,22 €, para empadronados; 127,46 €, para trabajadores en Alcobendas, y 212,44 €, para el resto. Se podrá hacer en dos pagos (uno antes del inicio y el otro a finales de marzo).



CENRO DE ESTUDIOS COLYSEUM

CURSOS

PRUEBAS DE ACCESO

GRADO MEDIO GRADO SUPERIOR

TE PREPARAMOS PARA SUPERAR LAS PRUEBAS DE ACCESO DE CUALQUIER CICLO FORMATIVO DEL M.E.C. TODAS LAS ASIGNATURAS

GRUPOS DE MAÑANA Y TARDE

¡Prueba de Nivel Gratuita!

TÉCNICAS DE ESTUDIO

METODO DE ESTUDIO PROPIO PARA APROVECHAR SUS APTITUDES AYUDA PSICOPEDAGOGICA

APRENDER A ESTUDIAR TE GARANTIZA EL ÉXITO

PREPARACIÓN DE GRADUADO E.S.O.

PREPARACIÓN DE SELECTIVIDAD

CLASES DE APOYO

Todas las asignaturas 55 €/ mes.

Avenida de Madrid, 65. Alcobendas.

91 654 27 36

PISOS VENTA

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

G007. Chalet, urbanización privada, 1.200 m. de parcela y 350 m. construidos, 5 dormitorios, 3 baños, piscina privada, lujo, garaje para 3 coches. **580.000 €.** Total facilidades.

B499. Piso nueva construcción, junto al nuevo hospital, 3 dormitorios, 2 baños, 2 plazas de garaje, ascensor, parque infantil. **294.000 €.** Sin entrada **1.053,47 €/mes.**

B480. Totalmente reformado, 108 m., 3 dormitorios, 2 baños, ascensor, preciosos. **249.000 €.** Sin entrada **891 €/mes.**

ALCOBENDAS:

A087. Zona Centro, 3 dormitorios, nueva construc., gran salón, solárium 50 m., trastero. **198.000 €.** Sin entrada **708 €/mes.**

A054. Junto al metro Marqués de la Valdavia, 3 dormitorios, reformado, ascensor, ext. **144.200 €.** Sin entrada **517 €/mes.**

El Molar, nueva promoción a estrenar, garaje, trastero, acabados de lujo. **Desde 107.000€.** Total facilidades.

Alquilo, apartamento, nueva construcción, en Alcobendas, cocina nueva con electrodomésticos. **750 €.** No necesario aval bancario.

S. INVERSIÓN INMOBILIARIA, S.A.
Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.
Teléfono: 91 653 26 22.

IMAGINA | Actuaciones musicales, monólogos y mercadillo solidario

‘Imagina tu Noche’, solidaria con Haití

Este sábado, tendrá lugar en Imagina, desde las 21 horas, una noche solidaria con Haití, con siete actuaciones de jóvenes músicos y actores voluntarios. Habrá grupos y solistas de pop, rap y rock, y un espectáculo de monólogos. Contaremos con la presencia de la ONG Bomberos Unidos, que nos contarán su experiencia de los días que estuvieron realizando labores de voluntariado en Puerto Príncipe. Montaremos un mer-

cadillo solidario para recaudar fondos para Haití. Trae lo que quieras donar a partir de las 20 horas y a partir de las 21, podrás comprar lo que desees. En el espacio creativo podrás realizar sombreros y bolsos; haz dos y uno de ellos déjalo en el mercadillo. Todas las actividades que te proponemos son gratuitas, pero, si quieres, puedes hacer tus donaciones a través de las páginas web que tendrás visibles en Imagina, y con

sólo un clic, podrás ayudar a los damnificados por esta tragedia. Recuerda que continúa abierto el plazo para participar en el segundo torneo de fútbol, que tendrá lugar a partir del 27 de febrero. Habrá una única categoría, admitiéndose equipos femeninos, masculinos y mixtos. Las inscripciones se realizan en la Oficina de Información de Imagina hasta el 17 de febrero, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 horas. Las bases se pueden recoger en Imagina.

SÁBADO 6 DE FEBRERO		
Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18).		
<i>La Cíber</i>	22 horas	Gratuito
Espectáculo benéfico	22 horas	Gratuito
Mercadillo solidario	22 horas	Gratuito
Entradas de Cines Ábaco	23 horas	2 euros
Vales descuento para la Bolera	22 horas	2 euros
Sala de recreativos	de 21 a 24 horas	Gratuito
Cines Ábaco Alcobendas (Avenida de Bruselas, 21).		
<i>The road</i>	1 horas	2 euros

Cine y bolera

Podrás adquirir tus entradas para la película de los cines Ábaco por 2 euros, en Imagina, desde las 23 horas. Los vales descuento para la Bolera City Limits se podrán adquirir por 2 euros, a partir de las 22 horas, para utilizarlos sólo el viernes 12 de febrero de 22 a 3 horas.

Muévete por los albergues y disfruta del deporte, del arte, del medio ambiente...

El programa *Muévete por los albergues* está diseñado para fomentar el alberguismo y acercar a los jóvenes de 18 a 30 años a actividades deportivas, culturales, artísticas o medioambientales. En total, se ofertan 114 plazas distribuidas entre 6 activida-



des. Dentro de la oferta podrás encontrar actividades tan diversas como relajación, esquí de fondo, senderismo con raquetas de nieve, técnicas de ascensión, danza o teatro. Los participantes deberán estar en posesión, indistintamente, del Carné Joven Comunidad de Madrid o del de Alberguista. El precio de la actividad, que se realizará del 19 al 21 de febrero, es de 44 euros para los titulares del Carné Joven Comunidad de Madrid y de 50 euros para el resto, e incluye alojamiento, pensión completa, actividades y monitores. No incluye transporte.

Los interesados deberán tramitar una inscripción directa en la Oficina Joven de la Comunidad de Madrid (c/. Fernando el Católico, 88) del 9 al 12 de febrero, de 9 a 14 horas. Si quieres ampliar esta información y conocer más a fondo estas actividades, puedes hacerlo en Imagina o en www.madrid.org/inforjoven.



El domingo se disputa el XVII Cross Escolar

El 7 de febrero se celebra una nueva edición del Cross Escolar, la decimoséptima, prueba organizada por el Club de Atletismo Popular y que se disputará en el recinto del Parque de Andalucía a partir de las 10,30 horas.

Podrán participar todos los atletas que lo deseen, siempre que pertenezcan a colegios o institutos de Alcobendas, a la Escuela Municipal de Atletismo o a colegios de otros municipios invitados por los organizadores, estando prevista la presencia

en línea de meta de más de 1.500 atletas.

La inscripción podrá realizarse el mismo día de la prueba, hasta 30 minutos antes del comienzo de la carrera en la que se desea participar, abonando la cantidad de 2 euros.

La organización se encargará de recoger a los participantes de las categorías *minis* en la línea de meta; igualmente, habilitará un espacio para la recogida de los participantes una vez finalizada cada prueba.

Se establecerán clasificaciones individuales en todas las pruebas y clasificación por colegios en las categorías comprendidas entre *minis D* y *alevines*, ambas inclusive. Los tres primeros clasificados en cada categoría recibirán un trofeo y habrá medalla para los clasificados en los puestos cuarto al décimo.

Los más pequeños, nacidos en 2006, correrán 100 metros, mientras que los participantes en categoría absoluta y en la popular, 2.700 metros.

BREVES. BALONMANO. La liga Asobal regresa a Alcobendas con un partido adelantado a la jornada. El equipo de Rafa Guijosa, después de jugar el sábado ante el Reale Ademar León, se enfrenta el próximo martes, 9 de febrero, al Reyno de Navarra. El encuentro se jugará a las 19 horas en el pabellón Amaya Valdemoro. Un partido al que asistirá el viceconsejero de Deportes de la Comunidad de Madrid.

CICLOTURISMO. El pasado 31 de enero se celebró la Marcha Cicloturista de BTT Virgen de la Paz, en la que participaron 170 deportistas con edades a

partir de los diez años y gran presencia de familias, que se concentraron en el velódromo de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes para hacer un recorrido de cerca de 12 km. Desde el Club Ciclista, organizador de la prueba, se ha agradecido la presencia de Protección Civil y la colaboración de la Policía Local.

ESGRIMA. Rocío Saucedo, tiradora del CREA, ha obtenido un brillante puesto en la final a ocho del torneo del Circuito Europeo cadete disputado en Göteborg (Suecia). La semana próxima se desplazará a Viena para participar en un nuevo

campeonato del Circuito Mundial. Mientras, en Madrid, los jovencitos espadistas de Alcobendas han disputado la primera competición oficial de la temporada con resultados sobresalientes. El más destacado ha sido Daniel Gómez, quien, en su primer año en la categoría para menores de 12 años, se ha proclamado campeón. En la misma categoría, Marta Valdivieso, en su debut en competición, destacó colándose entre las ocho mejores del día. Alonso Marina, que ya se comienza a acostumbrar a subir al podio, se alzó con el bronce en la prueba para menores de 10 años.

ESCOBASKET | PARTICIPAN EQUIPOS DE NUEVE COLEGIOS

Primera liga de baloncesto escolar



El Ayuntamiento ha puesto en marcha la primera liga de baloncesto escolar en Alcobendas, *Escobasket*, una iniciativa en la que participa el Club Baloncesto Alcobendas y que se crea con el objetivo de promover el deporte escolar.

En la primera edición de esta liga participan 230 alumnos en representación de los colegios Miraflores, Daoíz y Velarde, Luis Buñuel, Gabriel y Galán, Antonio Machado, Miguel Hernández, Castilla, Seis de Diciembre y Tierno Galván.

Se han formado un total de 19 equipos, 9 de benjamines y 10 alevines, que competirán en la modalidad de *minibásquet*. Los partidos se jugarán los viernes

desde el 5 de febrero en los CEIP Miraflores y Antonio Machado. Los entrenamientos serán un día a la semana, de lunes a viernes, de 16,30 a 18,30 horas, según el centro escolar.

La competición fue presentada el pasado día 28 en el colegio Miraflores, con la presencia de todos los equipos y de cientos de padres. A cada participante se le hizo entrega de una camiseta con un color identificativo de su centro, mostrando los logos del municipio, de la competición y del nombre del colegio.

Pablo Salazar, concejal de Deportes, ha destacado “la colaboración de la Concejalía de Educación, así como la partici-

pación y la implicación de los directores y jefes de estudio de cada centro, los profesores de educación física y las AMPA de cada colegio”.

Con el *Escobasket*, el baloncesto se suma al atletismo y a la natación como grandes actividades del deporte escolar en Alcobendas, a las que hay que añadir otras disciplinas, caso del hockey, voleibol, taekwondo y fútbol sala, que forman parte del programa escolar de la Comunidad de Madrid y en las que participa el alumnado de los institutos de la ciudad, con lo que, este año, cerca de 9.000 estudiantes de Alcobendas participarán en competiciones deportivas escolares.

CALENDARIO DE LA SEMANA

VOLEIBOL

1ª Nacional femenino

Feel Alcobendas -
Recuerdo
Sábado 6 - 16,30 h.
Pabellón Amaya
Valdemoro.

FÚTBOL

Tercera División

Alcobendas Sport -
Getafe
Domingo 7 - 12 h.
Polideportivo José
Caballero. Campo 1.



Segunda Aficionado

Sporting Seis Diciembre -
Atlético Ciencias
Domingo 7 - 17 h.
Campo Navarra.

Olimpico Rosillo 75 -
Atlético Alcobendas

Domingo 7 - 19 h.
Campo Navarra.

1ª Nacional femenino

EFF Alcobendas -
Rayo Vallecano
Domingo 7 - 13 h.
Campo Navarra.

TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo


Ingeniero de organización y proceso, experiencia en reingeniería y certificados ISO, lugar de trabajo Madrid centro. 91 522 52 44.

Auxiliar administrativo/a, experiencia demostrable, horario de 9 a 18 h. aym@aymasesoramiento.com.

Bordador/a de máquinas industriales, experiencia, jornada de 6 horas/tarde. 91 661 44 58 y 665 516 396.

Administrativo con contabilidad informatizada, hasta 35 años. Lugar de trabajo polígono industrial de Alcobendas. balbino@forestalgarden.com.

Bollero/a con experiencia desde fabricación a decoración para trabajar en Alcobendas. 911 961 456.

Consultor/asesor/gestor inmobiliario con experiencia. Edad 35-55 años. Proceso de selección mediante seminario gratuito. Contrato mercantil. 91 652 87 09.

DEMANDA

Plancha, limpio, cuidado niños, ancianos. 692 274 343.

Reparo y monto muebles de cocina. 675 665 392.

Jardinero, conserje, peón, soldador, manipulador, vigilante, limpiezas. 671 258 736.

Servicio doméstico, cuidado niños, ancianos, interna, manipuladora, limpio portales. 662 689 613.

Auxiliar geriátrico, cuidado niños, ancianos, discapacitados. 639 681 433.

Clases de alta costura y diseño, corte y confección, patronaje industrial, escala-

do de tallas. 628 492 149.

Asistenta de hogar. 676 442 836.

Labores de hogar, cuidado niños. 692 207 255.

Mozo de almacén, ayudante de carpintero de aluminio, albañil, jardinero, fontanero. 645 506 854.

Limpio, cuidado ancianos, niños, restaurantes. 696 545 650.

Reponedora, cajera, limpio oficinas, colegios, cuidado niños. 629 948 850.

Mujer trabaja por las mañanas. 649 412 969.

Mozo de almacén, reparto publicidad, ayudante de pintor, reponedor. 696 345 672. **Externa**. 638 246 378.

Mozo de almacén, pintor, ayudante de cocina, limpiezas, operario de producción. 687 223 490.

Labores de hogar. 669 564 560.

Educadora infantil y auxiliar en enfermería cuida niños, ancianos o discapacitados y/o trabaja en pubs o bares fin de semana y/o festivos. 649 814 310.

Conductor, albañil, fontanero. 680 916 424.

Conserje, mantenimiento. 661 168 013.

Chico para cualquier tipo de trabajo día y noche. 664 149 459.

Administrativa, teleoperadora, paso trabajos a ordenador o desde casa. 687 767 600.

Interna, externa. 681 203 057.

Limpio casas, portales, oficinas. 692 020 976.

Limpio, cuidado niños, ancianos. 608 495 674.

Cuido niños, ancianos, limpio, plancho, cocina, jardinero, tapicero, ayudante de albañil, conductor. 622 099 074.

Conductor, jardinero, soldador con arco eléctrico, cerrajero, albañil, ayudante de mecánica. 680 149 817.

Cuido niños, limpio porta-

les, dama de compañía a señoras. 626 419 472.

Limpiezas, cuidado niños, arreglo uñas. 689 218 502.

Cuido niños en fin de semana. 646 008 601.

Cuido niños, limpio, plancho, cocino. 661 430 650.

Asistenta. 686 279 726.

Limpiezas, plancho, cuidado ancianos. 91 654 50 45.

Tareas domésticas, cuidado niños, ancianos, externa, interna. 662 689 613.

Cuidadora, limpiezas, etc. 637 900 682.

Labores de hogar. 697 532 227.

Ingeniera informática da **clases** de EPO, ESO, bachiller. 626 061 462.

Limpio, plancho. 678 017 817.

Limpio, plancho, cocino, costura. 699 800 575.

Limpio, plancho, cocino, cuidado niños, ancianos, reponedora, manipuladora. 679 495 407.

Plancha, cuidado ancianos, limpiezas. 608 538 694.

Limpiezas, cuidado niños, plancho, cocina sencilla. 616 699 837.

Reponedor, camarero, jardinero, cuidado ancianos. 686 683 812.

Clases de pádel. 647 208 352.

Chica trabaja en jornada completa. 638 710 122.

Tareas de hogar, limpio. 608 143 567.

Albañil, pintor, limpiezas, jardinero. 669 680 799.

Llevo niños, ancianos, en coche, limpiezas. 620 405 293.

Labores de hogar, plancho, cuidado ancianos. 637 975 269.

Arreglo persianas, monto muebles, pintor. 648 883 095.

Mozo de almacén, reponedor, conductor, ayudante de limpieza, de albañil, etc. 620 130 556.

Ayudante de cocina, mozo de almacén, vigilante,

carretilero, reponedor. 690 160 029.

Cuido niños, acompaño a ancianos, limpio, tareas del hogar. 654 281 024.

Limpio, plancho, cuidado niños. 630 366 461.

Camarero, experiencia y barra y sala. 633 325 284.

Plancha, limpio, cuidado niños, ancianos. 610 174 968.

Cuido niños, ancianos. 670 492 066.

Asistenta con niños o ancianos. 635 967 693.

Limpiezas, camarero, jardinero, albañil. 685 235 096.

Chófer, camarero. 699 502 455.

Limpio, plancho. 697 798 063.

Interno, externo, cocina alta. 677 651 245.

Jardinero, chófer, conserje, limpiezas, albañil. 693 241 039.

Clases de apoyo de matemáticas, física, química. 609 165 288.

Plancha, limpio, cuidado niños, ancianos. 911 439 087.

Gruista, carretilero, todos los carnés. 690 990 456.

Externa, tareas de hogar, arreglo ropa, cremalleras, bajos, etc. 671 809 883.

Cuido ancianos, niños, limpiezas. 653 920 953.

Interna, externa (hablo inglés). 622 187 279.

Limpio, cuidado niños, externa. 625 109 566.

Limpio, cuidado niños, plancho, cocina sencilla. 669 623 773.

Labores del hogar, cuidado ancianos, niños. 609 839 332.

Limpio portales, casas, oficinas. 91 623 95 61.

Hombre busca trabajo. 626 868 223.

Labores de casa, cuidado niños, ancianos, plancho, cocina. 670 556 336.

Cristalero, manipulador, reponedor, pintor, mensajero. 699 652 957.

Camarero, jardinero. 649 883 252.

Chica trabajaría. 663 570 032.

Limpio oficinas, atiende personas mayores, cuidado niños. 664 572 190.

Limpio oficinas, office, atiende a ancianos. 638 608 481.

Tareas domésticas, tardes. 696 970 808.

Externa o por horas. 669 327 474.

Camarero, mucha experiencia. 656 527 151.

Mujer trabaja por las tardes. 663 633 133.

Repartidor, conductor, limpio portales, jardinero, albañil. 616 570 210.

Soldador, plegador de chapa, mozo de almacén, conserje, reponedor. 625 301 245.

Limpio, plancho, cuidado niños, ancianos, peino en peluquería o domicilio. 689 124 088.

Cocinero, experiencia en menús, raciones, tapas. 679 101 748.

VIVIENDAS

VENTAS

Piso, 4 habitaciones, armarios empotrados, cocina con armarios a estrenar, salón amueblado, terrazas. 380.000 €. 606 429 132.

Chalet en Valdeterros del Jarama, 4 habitaciones, bodega, cocina, 3 baños, garaje, piscina y parcela. 649 412 969.

Piso con o sin muebles, 3 habitaciones, terrazas, cocina, baño. 616 836 867.

Estudio nuevo, trastero. 129.000 €. 652 961 519.

Piso, 4 habitaciones, ascensor, jardines. 220.000 €. 91 651 29 45.

Casa unifamiliar en El Vellón con parcela de 1.000 m. o cambio por piso en Alcobendas. 91 651 64 01.

Piso, 3 habitaciones, baño, salón, ascensor. 261.000 €. 617 775 145.

Chalet adosado en San Sebastián de los Reyes, zona ajardinada, privada. 606 267 945.

Chalet con parcela de 600 m. en El Casar, salón, cocina amueblada, 3 habitaciones, 2 baños, aseo, 2 porches, trastero amueblado, barbacoa, piscina. 246.000 €. 645 765 790.

Casa de pueblo. 42.500 €. 651 142 301.

ALQUILER

Casa unifamiliar en El Vellón con parcela de 1.000 m. 91 651 64 01.

Piso, 2 habitaciones, garaje, trastero. 1.000 €. 667 656 267.

Habitación a chica. 91 652 03 98.

Habitación, terraza, baño. 695 590 939.

Habitación. 250 €, gastos incluidos. 91 293 94 76.

Piso en Fuente el Saz, 4 habitaciones, baño completo, cocina, salón. 550 €. 645 980 229.

Habitación, calefacción, internet, wifi. 250 €. 91 652 67 39.

Habitación. 617 230 382.

Habitación a no fumadora. 629 948 850.

Habitación a pareja. 656 469 083.

Ático, 2 habitaciones, 2 baños, garaje, trastero, piscina. 950 €. 636 351 291.

Habitación en San Sebastián de los Reyes, nómina, derecho a cocina y baño. 250 €+gastos. 91 261 04 94.

Habitación a persona sola o pareja. 661 168 013.

Habitación. 260 €. 699 576 817.

Habitación. 260 €. 630 526 940.

Piso. 679 898 063.

Habitación. 250 €, con todos los servicios. 686 422 581.

Piso. 600-700 €, comunidad incluida. 699 455 499.

Habitación. 605 208 023.

Habitación a persona sola.

170 €. 638 870 430.

Habitación a pareja o persona sola. 667 274 113.

Apartamento en Torrevieja, 2 habitaciones. 669 601 675.

Habitación a chica. 220 €. 666 689 173.

Piso amueblado. 700 €. 669 722 299.

Casa en Redueña. 617 080 623.

Piso amueblado, 4 habitaciones, salón, cocina, baño completo, patio. 639 471 376.

Habitación. 911 439 087.

Habitación a persona sola o pareja. 671 416 495.

Piso amueblado, 3 habitaciones, baño, terrazas. 750 €. 696 214 885.

Habitación, calefacción. 270 €. 639 515 861.

Busco piso, 2-3 habitaciones. 646 720 019.

Habitación a persona sola. 686 543 256.

Busco piso, 3 habitaciones. 650 €. 628 683 514.

Piso, 2 habitaciones. 650 €. 669 613 940.

Habitación a chico no fumador, derecho a cocina. 912 662 02 31 (noches).

Habitación a chico no fumador, derecho a cocina. 912 662 02 31 (noches).

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Ruperto Chapí. 100 €. 617 406 061.

Vendo 2 **trasteros**. 652 961 519.

Alquilo **mesón** en c/. Arsenio Fuster. 91 662 00 94.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Constitución. 91 229 67 12.

Alquilo **plaza de garaje** junto a Renfe Valde las Fuentes. 667 656 267.

Alquilo **plaza de garaje** frente a Renfe Valde las Fuentes. 91 661 87 62.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Melilla. 27.000 €. 670 496 106.

Vendo **parcela** de 900 m. con casa en El Casar. 174.300 €. Y alquilo **plaza de garaje** en c/. La Flor. 75

€. 680 127 219.

Alquilo **plaza de garaje** en horario de comercio en c/. Salamanca. 50 €. 635 589 365.

Alquilo **plaza de garaje** en zona iglesia de San Pedro. 686 422 581.

Alquilo **plaza de garaje** en Fuente Lucha. 629 948 850.

Alquilo **plaza de garaje**, doble junto a Renfe Valde las Fuentes. 70 €. 626 018 923.

Vendo alquilo **local**. 80 m., c./ Pintor Rosales. 750 €. 630 101 763.

Vendo **plaza de garaje** en Fuente Lucha. 18.000 €. 687 767 600.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Segovia. 699 379 229.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Centro. 85 €. 686 422 581.

Alquilo **plaza de garaje** para moto en c/. Marqués de la Valdivia. 91 652 03 98.

Vendo o alquilo **local** de 50 m. con sótano (hace esquina) cerca de La Gran Manzana. 629 723 818.

Vendo **trastero** en c/. Real Vieja, a pie de calle. 600 608 528.

Alquilo **plaza de garaje** en zona Parque de Cataluña. 85 €. 91 652 62 60.

Alquilo **plaza de garaje**, seguridad. 636 296 050.

Alquilo o vendo **local** de 24 m., cualquier negocio. 659 713 743.

Autoservicio funcionando. 91 652 43 08.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdivia. 70 €. 606 144 024.

Alquilo **plaza de garaje**, zona La Menina. 649 647 733.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Nuestra Señora del Pilar. 100 €. 91 652 40 98.

Vendo **parcela** rústica de 6.200 m. en El Molar. 619 588 790.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Miguel de Cervantes. 50 €. 620 697 730.

Alquilo **plaza de garaje**. 620 940 315.

Traspaso **bar** en zona Centro. 691 064 193.

Vendo **local**, zona Bingo. 100.000 €. Y **trastero** en San Sebastián de los Reyes. 30.000 €. 651 142 301.

Alquilo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera. 626 051 029.

Alquilo **plazas de garaje** para coche y moto en c/. Real Vieja. 669 613 940.

VEHÍCULOS

Deseo me **regalen** coche para trabajar. 680 149 817.

Deseo me **regalen** coche. 622 099 074.

Renault Megane, año 2001, siempre en garaje, no fumador. 3.200 €. 600 897 539.

Peugeot 307 SW hdi, 7 plazas, diciembre de 2005. 42.000 €. 660 652 645.

Yamaha Aerox-50, año 2006. 250 €. Y **Chrysler Stratus** V6 Cabriolet, año 98. 4.800 €. 608 489 209.

Citroën Berlingo. 2.500 €; **Mercedes clase C** 3.000 €; **Peugeot 406**. 1.750 €. Y compro coche pequeño diésel. 651 142 301.

Yamaha Aerox-50, año 2006. 250 €. Y **Chrysler Stratus** V6 Cabriolet, año 98. 4.800 €. 608 489 209.

Citroën Berlingo. 2.500 €; **Mercedes clase C** 3.000 €; **Peugeot 406**. 1.750 €. Y compro coche pequeño diésel. 651 142 301.

Peugeot 406. 1.750 €. Y compro coche pequeño diésel. 651 142 301.

Peugeot 406. 1.750 €. Y compro coche pequeño diésel. 651 142 301.

Peugeot 406. 1.750 €. Y compro coche pequeño diésel. 651 142 301.

Peugeot 406. 1.750 €. Y compro coche pequeño diésel. 651 142 301.

Peugeot 406. 1.750 €. Y compro coche pequeño diésel. 651 142 301.

Peugeot 406. 1.750 €. Y compro coche pequeño diésel. 651 142 301.

Peugeot 406. 1.750 €. Y compro coche pequeño diésel. 651 142 301.

Peugeot 406. 1.750 €. Y compro coche pequeño diésel. 651 142 301.

Peugeot 406. 1.750 €. Y compro coche pequeño diésel. 651 142 301.

Peugeot 406. 1.750 €. Y compro coche pequeño diésel. 651 142 301.

Peugeot 406. 1.750 €. Y compro coche pequeño diésel. 651 142 301.

Peugeot 406. 1.750 €. Y compro coche pequeño diésel. 651 142 301.

Peugeot 406. 1.750 €. Y compro coche pequeño diésel. 651 142 301.

Órgano Casio CTK-710, incluido soporte. 91 662 13 87.

Muebles y lavadora. 618 837 171.

Deseo me **regalen** cosas de bebé que no necesiten. 622 141 191.

Mueble de entrada y cocina de gas. 676 175 929.

Deseo me **regalen** ropa y zapatos para niño de 3 años. 680 529 691.

Deseo me **regalen** ropa y juguetes de niña de 8 meses y un parque. 622 099 074.

Compro muebles, cosas de casa y busco socio con local de 200 m. 615 621 228.

Coche silla de bebé. 91 652 71 32.

Televisor Philips con TDT exterior y vaporeta Polti. 653 436 996.

Colchón de alta calidad, usado poco. 647 355 331.

Deportivos de niños nº 35, a estrenar; zapatos de comunión nº 36; zapatos de señora; melocos tallas 174 y 180. 606 822 134.

Chaquetón de piel de zorro. 616 284 073.

Deseo me **regalen** litera. 696 545 650.

Dormitorio en madera de pino macizo con armario y escritorio; regalo mesa de ordenador. 649 330 619.

Sofá cama de matrimonio. 607 777 377.

Cama de madera maciza con cajones. 687 639 232.

Deseo me **regalen** lavadora, televisión, nevera. 616 276 837.

Necesito silla de ruedas, cama abatible. 680 678 661.

Deseo me **regalen** mesa y sillas de comedor. 606 686 139.

Deseo me **regalen** andador y coche para niño. 652 760 844.

Botas de piel, caña alta nº 39. 615 922 608.

Ordenador portátil, play station y bicicleta de 21 velocidades. 651 142 301.

Ordenador portátil, play station y bicicleta de 21 velocidades. 651 142 301.

Ordenador portátil, play station y bicicleta de 21 velocidades. 651 142 301.

Ordenador portátil, play station y bicicleta de 21 velocidades. 651 142 301.

Ordenador portátil, play station y bicicleta de 21 velocidades. 651 142 301.

Ordenador portátil, play station y bicicleta de 21 velocidades. 651 142 301.

Ordenador portátil, play station y bicicleta de 21 velocidades. 651 142 301.

Ordenador portátil, play station y bicicleta de 21 velocidades. 651 142 301.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21.

• **CULTURA EN FAMILIA-DANZA.** Sábado 6 de febrero, 18 h.

Visto lo visto. Compañía Aracaladanza. 5 € / 3 €.

• **CULTURA EN FAMILIA-TEATRO.** Domingo 7 de febrero, 18 h.

Cósima. Festival Teatralía de la Comunidad de Madrid.

Compañía Sarabela Teatro. 5 € / 3 €.

• **HUMOR.** Viernes 12 de febrero, 20 horas.

Goma gom, de Chapertons. Dirección: Ángel Alonso. 12 € / 10 €.

• La **Fundación Ciudad de Alcobendas** presenta:
CINE EN CONCIERTO, con Inma Shara. Sábado 27 de febrero,

20 h. **Entradas ya a la venta en taquillas del teatro y en entradas.com.** 19 €, patio; 15 €, anfiteatro.

Venta de entradas: en taquilla, de martes a viernes, de 18 a 20 horas, y dos horas antes del espectáculo. También en el teléfono 902 488 488 y en www.entradas.com.

CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA.

Avenida Olímpica, 14. Teléfono: 91 484 06 87.

• **NOCHES DE BAILES DE SALÓN:** viernes 12 de febrero, de 23 a 2 horas. Precio: 4 € (reducción del 25% para menores de 30 años, mayores de 65 y pensionistas con carné acreditativo).
Venta de entradas: anticipadas, en el Teatro Auditorio y en el C.C. Pablo Iglesias. El mismo día, en La Esfera, desde las 21 h.

CINES

CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversia. Avenida de Bruselas, 21. Venta de entradas: 902 221 622. www.cinesabaco.com. Del 5 al 11 de febrero.

• **EL MENTALISTA**
Sábado, 23 h.

• **TIANA Y EL SAPO**
Sáb. y dom., 12 y 22'30 h. Todos los días, 16, 17, 18'15, 19'30, 20'30 y 22'50 h.

• **THE ROAD**
Sáb. y dom., 12'10 h. Todos los días, 16, 18'15, 20'30 y 22'45 h. Vier. y sáb., 1 h.

• **PRECIUS**
Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 15'50, 18, 20'15 y 22'30 h. Vier. y sáb., 0'45 h.

• **INVICTUS**
Sáb. y dom., 12'10 h. Todos los días, 16'30, 19'20 y 22'10 h. Vier. y sáb., 1 h.

• **TODO INCLUIDO**
Sáb. y dom., 12'20 h. Todos los días, 15'45, 18, 20'20 y 22'40 h. Vier. y sáb., 1 h.

• **LA CUARTA FASE**
Todos los días, 20'40 y 22'50 h. Vier. y sáb., 0'50 h.

• **KRABAT Y EL MOLINO DEL DIABLO**
Sáb. y dom., 12'20 h. Todos los días, 16'45 h.

• **NINE**
Todos los días, 19'15 y 21'50 h. Vier. y sáb., 0'30 h.

• **UP IN THE AIR**
Sáb. y dom., 12'30 h. Todos los días, 16,

18'10, 20'25 y 22'40 h. Vier. y sáb., 1 h.

• **ROMPIEDIENTES**
Sáb. y dom., 12'30 h. Todos los días, 16'15 y 18'20 h.

• **LA HERENCIA DE VALDEMAR**
Vier. y sáb., 1 h.

• **SHERLOCK HOLMES**
Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16'15, 19 y 22 h. Vier. y sáb., 0'40 h.

• **AVATAR 3D**
Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16'10, 19'30 y 22'45 h.

• **AVATAR**
Todos los días, 22 h.

• **¿QUÉ FUE DE LOS MORGAN?**
Todos los días, 20'20 y 22'30 h. Vier. y sáb., 1 h.

• **ALVIN Y LAS ARDILLAS 2**
Sáb y dom., 12'10 h. Todos los días, 16'20 y 18'20 h.

• **CINESA LA MORALEJA**
Centro Comercial La Moraleja. Avenida de Europa, 13-15. Venta de entradas: ServiCai-xa 902 333 231. www.cinesa.es. Del 5 al 11 de febrero.

• **ROMPIEDIENTES**
Domingo, 12 h. De vier. a dom., 16 y 18'05 h.

• **NO ES TAN FÁCIL**
De lun. a juev., 17 y 19'30 h. De vier. a dom., 20'10 h.

• **NINE**
De lun. a juev., 22'15 h. De vier. a dom., 22'30 h.

• **CELDA 211**
Dom., 12'15 h. Todos

los días, 16, 18'10, 20'20 y 22'30 h.

• **TIANA Y EL SAPO**
De dom. a juev., 22'20 h. Vier. y sáb., 0'45 h.

• **TODO INCLUIDO**
Vier. y sáb., 0'40 h.

• **PRECIUS**
Dom., 12 h. Todos los días, 16, 18'15, 20'30 y 22'45 h. Vier. y sáb., 1 h.

• **ALVIN Y LAS ARDILLAS 2**
Dom., 12'15 h. Todos los días, 17 h.

• **INVICTUS**
Dom., 12 h. Todos los días, 16'15, 19'15 y 22'10 h. Vier. y sáb., 0'55 h.

• **SHERLOCK HOLMES**
De lun. a juev., 16'15 h. Todos los días, 19'05 y 22'15 h. Vier. y sáb., 0'50 h.

• **AVATAR 3D**
Dom., 12 h. Todos los días, 16, 18'50 y 22 h. Vier. y sáb., 1 h.

• **INVICTUS**
Todos los días, 16'15, 19'15 y 22'10 h. Vier. y sáb., 0'55 h.

• **UP IN THE AIR**
Todos los días, 16, 18'15, 20'30 y 22'45 h. Vier. y sáb., 0'55 h.

• **LLUVIA DE ALBÓNDIGAS**
Dom., 12'15 h.

• **PLANET 51**
Dom., 12'15 h.

• **THE ROAD**
Dom., 12 h. Todos los días, 16, 18'15, 20'30 y 22'45 h. Vier. y sáb., 1 h.

FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA

VIERNES, 5.
Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. SÁBADO, 6.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. DOMINGO, 7.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. LUNES, 8.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. MARTES, 9.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. MIÉRCOLES, 10.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. JUEVES, 11.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. VIERNES, 12.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. DEL 5 AL 12 DE FEBRERO.

Avenida Olímpica, s/n. (de 23 a 9,30 horas).



Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas
Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas. Navidad, julio y agosto, sólo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos
Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.
Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.
Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica
Teléfono 010
91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).

www.alcobendas.org

Humor gestual con una mezcla de cómic y teatro

Tras el éxito de *¡Boom!*, Los Chapertons, una compañía catalana que triunfa en todo el mundo con su humor gestual, llega a Alcobendas. En esta ocasión presenta *Goma gom*, un espectáculo de humor visual para todos los públicos. Con el neumático como protagonista, el trio de cómicos demuestra las increíbles posibilidades de estas cámaras de goma en constante transformación; una tierna pareja de pingüinos revoltosos, un domador de circo, focas, flores y abejas se dan cita en un universo lleno de imaginación y creatividad. Un montaje de cómic-teatro donde la energía desbordante de estos payasos modernos cautiva al espectador. La cita es el próximo viernes, 12 de febrero, a las 20 horas, en el Teatro Auditorio. (Precio: 10/12 euros).

✉ Blas de Otero, 4. ☎ 91 659 77 21.

🚇 Manuel de Falla.

🚊 151, 827, L2, L10, L11 y N101.



CINE

SÁBADO 6 - 17 H. - CENTRO HISPANO AMERICANO.

El CEPI ofrece un ciclo de cine colombiano los sábados 6 y 20 de febrero, de 17 a 18,30 horas. Además, el 7 de febrero tendrá lugar una visita a la Casa Árabe y a la Casa de América. Más información: en el C.E.P.I. (Avenida de España, 8, de S.S. de los Reyes. Teléfono: 91 652 82 16).

CIENCIA

JUEVES 11 - 19,30 H. - COSMOCAIXA.

Dentro del ciclo de conferencias *Abra-dabra... y el cerebro crea el mundo*, el próximo jueves, Luis M. Martínez, investigador del Instituto de Neurociencias de Alicante-CSIC impartirá la charla *El significado biológico del arte*.

VISITA GUIADA

VIERNES 12- 10,45 H. - REAL FÁBRICA DE TAPICES.

Dentro del ciclo de visitas guiadas de la UPA, la próxima salida es a la Real Fábrica de Tapices. Inscripciones: en la UPA (Avenida de España, 8; teléfono 91 662 60 62) a partir del 8 de febrero.

EXPOSICIONES

HASTA EL 7 DE MARZO - SALA DE EXPOSICIONES DEL CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA Y CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS.

Ángel Orcajo expone *Umbral de incertidumbre*, una muestra de las mejores obras del autor entre 1975 y 2009. Orcajo es uno de los artistas fundamentales del arte español de la segunda mitad del siglo XX. Horario: Centro Cívico Anabel

Segura: de lunes a viernes, de 10 a 21, y sábados y domingos, de 16,30 a 20 horas. Centro Cultural Pablo Iglesias: de lunes a sábado, de 10 a 21 h.

HASTA EL 19 DE FEBRERO - PARROQUIA DE SAN LESMES.

La Casa de Castilla y León ofrece la muestra *La Capilla de las maravillas*, del fotógrafo Jesús Ubal. De lunes a sábado, de 10 a 13,30 y de 17 a 21 h., y los domingos, de 17 a 21.

CONCURSO

HASTA EL 11 DE FEBRERO, A LAS 12 HORAS SER Madrid Norte celebra San Valentín con *Amor canalla en 100 palabras*. Se trata de un concurso de *microrelatos* para celebrar de forma diferente el Día de los Enamorados. El texto no debe superar las 100 pala-

bras y debe incluir una historia de desamor, la excusa más original para el rechazo, hablar de cómo te rompieron el corazón o la cita más desastrosa. Puede enviarse a concurso@sermadridnorte.com.

MENTALISMO

FINES DE SEMANA, EN CINES ÁBACO.

Talman, mago e ilusionista especialista en mentalismo, presenta su espectáculo en Cines Ábaco. En su repertorio incluye alguno de los números más difíciles de ejecutar recogidos en la historia de la magia. Es capaz de romper un vaso con la mente, adivinar un libro pensado por el público o atrapar una bala con los dientes. Viernes y sábado, a las 23 horas; domingos, a las 19 horas.



Presenta

Cine en Concierto

con Inma Shara



La Orquesta Sinfónica Nacional Checa interpretará una selección de las mejores bandas sonoras de la historia del cine como... *El Gatoapardo, Lo que el viento se llevó, Memorias de África, Cinema Paradiso, Bailando con lobos, La vida es bella, Cantando bajo la lluvia, Desayuno con diamantes, Verano del 42, Love Story, La Misión, La lista de Shindler, El Padrino II, New York, New York...*

Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

Sábado 27 de febrero de 2010, a las 20 horas.

Entradas a la venta en taquillas del Teatro y en entradas.com

Patrocina:



Colabora:

