



Sietedías

19-02-2010 | Nº 1.072



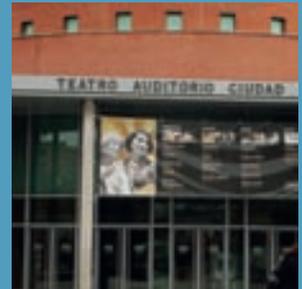
El centro de salud de Valdelasfuentes comenzará a construirse en primavera



Ágora, un proyecto 'de película' para la Plaza de la Artesanía



Primeras empresas vecinas de Valdelacasa



Récord de abonados en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas

Edicto de exposición al público de los padrones contributivos

En el BOCM nº 34 de fecha 10 de febrero de 2010, fueron publicados los siguientes padrones:

- Tasa de la Entrada de Vehículos, ejercicio 2010.
- Tasa de la Tarjeta de Residentes Domiciliados, ejercicio 2010.
- Impuesto sobre Bienes Inmuebles de naturaleza urbana, ejercicio 2010.
- Impuesto sobre Bienes Inmuebles de naturaleza rústica, ejercicio 2010.

Conforme a lo dispuesto en el artículo 22 de la vigente Ordenanza Fiscal General de Gestión, Recaudación e Inspección, quedan expuestos al público durante el plazo de 15 días, contados a partir del día siguiente a la publicación en el BOCM, para su examen y reclamaciones por parte de los interesados.

Durante el plazo indicado de exposición al público (desde el 11/02/2010 hasta el 27/02/2010), y según la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de datos de carácter personal, el Servicio de Atención Ciudadana proporcionará a los contribuyentes que lo soliciten la información de los referidos padrones que directamente les afecte. Los padrones podrán consultarse en horario de atención al público: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30 y de 16 a 19 horas, y los sábados, de 10 a 13 horas, en el Servicio de Atención Ciudadana del Ayuntamiento de Alcobendas (Plaza Mayor, 1-planta baja).

Contra las deudas consignadas en los padrones contributivos de referencia, se podrá interponer recurso de reposición, previo al contencioso-administrativo, ante el Concejal de Economía, Hacienda y Recursos Humanos en el plazo de un mes, a contar desde el día siguiente al de finalización del periodo de exposición pública de los presentes padrones.



AlcoStock²⁰¹⁰

En Alcobendas MÁS productos por MENOS dinero

- La mejor **calidad** al mejor precio en moda, piel, complementos, bisutería, decoración, menaje, hogar, etc. • Un nuevo sitio, el recinto ferial del Parque de Andalucía, más grande, con fácil acceso y **parking gratuito**

- Remates de temporada de **grandes marcas** y comercios • Gran variedad de productos con rebajas de hasta el 50% • Tus compras para toda la familia sin salir de Alcobendas • Servicio de **bar-cafetería**.



www.alcobendas.org



Comunidad de Madrid

COLABORA:



No te olvides de Haití

La cuenta de la Fundación Ciudad de Alcobendas para que puedas realizar tus aportaciones sigue abierta. Caja Madrid.

2038 2843 21 6000145515

LAS CARTAS EN FUENTE LUCHA

Como vecina de Fuente Lucha, quería decir que me parece vergonzoso que, a día de hoy, el cartero no llegue a la zona nueva; no sé si la culpa es de la oficina de Correos o del Ayuntamiento, que no ha dado la orden a Correos. Lo único que sé es que me tengo que desplazar yo misma a Correos si quiero recibir mis cartas, cosa que, por mi horario laboral, no me da tiempo, así que nunca las recibo. Espero que, al igual que el autobús circular pasa por la zona, algún día llegue el cartero con la correspondencia.

Margarita Santos

Estimada vecina:

He de decirle que nos hemos puesto en contacto con la Jefatura de Distribución de Correos en Alcobendas para recabar información relativa al servicio que se está prestando en Fuente Lucha y conocer cuáles pueden ser los problemas que impiden que el servicio se preste a la totalidad de los vecinos de la zona.

Desde la Jefatura de Correos nos confirman que el servicio se presta a la totalidad de los vecinos que se han dado de alta en el mismo y que ya supera los 1.800 titulares. Por otro lado, hemos podido comprobar que la instalación de buzones de correo en la urbanización se realizó en noviembre de 2009.

Esperemos que el problema quede resuelto en el momento en que se proceda a dar de alta en las oficinas de Correos el domicilio correspondiente. Sin duda, este trámite es desconocido para la mayoría de los vecinos y, por tanto, agradecemos la

denuncia presentada con el fin de que todos conozcamos que es preciso darse de alta para tener acceso al servicio.

Paloma Cano,
concejala de Servicios Públicos

RESPECTAR EL DESCANSO

Hace un tiempo, algunos vecinos de la calle Francisco Javier Sauquillo, 22 sufrimos, por desgracia, la mala experiencia de padecer lo que nadie desea en una comunidad de vecinos: el escándalo y las juergas a altas horas de la madrugada por parte de unos vecinos incívicos que no tienen en cuenta al resto del vecindario, incluyendo a nuestros hijos.

La policía se presentó en tres ocasiones para mediar por nosotros, aunque los intentos fueron fallidos, ya que estas personas no respetaron en ningún momento a la autoridad. Estas tres patrullas nos apoyaron y ayudaron en todo momento, y, gracias a ellos, fuimos aconsejados de cómo actuar ante esta situación. Queremos agradecerles su profesionalidad por lo que tienen que aguantar, por desgracia, ante personajes de este tipo.

Felipe Gómez

HAY QUE SER CÍVICOS

Agradezco a los que nunca retiran de la vía pública las cacas de sus perros. Les agradeceré aún más que les pongan a defecar en el pasillo de su hogar.

Lo que nunca entenderé es cómo hay cerdos que se las apañan para que les permitan tener animales a su cargo.

J.R.C.

Dirija su carta a SietediaS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietediaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos.



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez

Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez (Deportes)

Responsable de Prensa:
Carmen Rodríguez

Diseño:
Jesús Barbeito
Ricardo Calonge
Marina Leal

Fotografía:
José Luis Chillida
Carmen Martínez

Corrección de textos:
Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:
Maribel Cifuentes
María Montilla

Armando Rodero
Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas
Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación

Imprime: **Egraf S.A.**
Distribuye: **Meydis**
Depósito Legal:
M. 3.520-1986

Tirada:
44.000 ejemplares.
Distribución gratuita.

Puedes acceder a Sietediasdigital en:
www.alcobendas.org



Impreso en papel reciclado

Anuncio de cobranza de padrones contributivos. Ejercicio 2010

De conformidad con lo dispuesto en el artículo 24 del Real Decreto 939/2005, de 29 de julio, por el que se aprueba el Reglamento General de Recaudación, así como en los artículos 21, 23, 57 y 62 de la vigente Ordenanza Fiscal General de Gestión, Recaudación e Inspección del Ayuntamiento de Alcobendas, se inicia el periodo voluntario de pago de los siguientes tributos de 2010:

- Tasa por Entrada de Vehículos.
- Impuesto sobre Bienes Inmuebles (urbana y rústica).
- Tasa de Tarjeta de Residentes Domiciliados.

Periodo voluntario de pago de recibos no domiciliados: del 15 de febrero al 15 de abril de 2010.

Fecha de vencimiento de recibos con vencimiento especial: 20 de diciembre de 2010.

Fecha de cargo en cuenta de recibos domiciliados modalidad ordinaria: a partir del 16 de marzo de 2010.

Fecha de cargo en cuenta de los recibos con vencimiento especial: a partir del 20 de diciembre de 2010.

Fecha de cargo en cuenta por deuda global tri

butaria en seis plazos iguales: se cargarán el primer día hábil de los meses de mayo, junio, julio, agosto, septiembre y octubre.

Lugar de pago de los recibos no domiciliados:

En las entidades colaboradoras: Banco Bilbao Vizcaya Argentaria, Banco Santander, Caja de Madrid, La Caixa, Barclays Bank e Ibercaja.

Formas de pago:

- Pago en efectivo o cargo en cuenta corriente en las entidades colaboradoras.
 - Mediante cheque bancario o conformado de cuenta corriente (en cuyo caso, se deberá hacer efectivo en Barclays Bank, sucursal 1387. Avenida de España, 17. Centro Comercial La Gran Manzana. Alcobendas).
 - A través de **www.alcobendas.org** por los usuarios de la Tarjeta de Alcobendas.
- Transcurridos los periodos de pago citados, las deudas serán exigidas por el procedimiento ejecutivo de apremio y devengarán los correspondientes recargos del periodo ejecutivo, los intereses de demora y las costas que se produzcan.



Curso 'Marketing on-line'

La Concejalía de Comercio, Industria y Empleo organiza un curso sobre *marketing on-line* y gestión de campañas de publicidad en internet. Se entregará diploma acreditativo del curso.

Programa:

- Diseño y planificación de campañas publicitarias.
- Herramientas de gestión publicitaria. *Google adwords*.
- Los buscadores como herramienta publicitaria.

- Seguimiento y control de costes de las campañas.

Fechas: los días 1, 2, 4, 5 y 8 de marzo, de 15 a 17 horas.

Lugar: Centro Cultural Pablo Iglesias.

Información e inscripciones: departamento de Comercio, Desarrollo Económico y Empleo. Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones: 2288, 2301 y 2303). desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org.



Valdavia
Asesores, SRI

ABOGADOS

**ASESORAMIENTO INTEGRAL
DE EMPRESAS Y PARTICULARES**

Fiscal - Laboral - Contable

Consúltenos. Profesionales a su servicio.

C/. Marqués de la Valdavia, 42, 3º-4.

Tfno. 91 623 88 60. E-mail: g2aser@tiservinet.es

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

**DESATASCOS
POCERÍA
FONTANERÍA**

Servicios 24 h.
¡Incluso festivos!



DESATRANCOS

Desplazamiento sin cargo (*)

(*) Para código postal 28100 y de lunes a viernes, de 9 a 17 h.

AAB LIMPIEZAS MADRILEÑAS

C/. Reyes Católicos, 6-nave 3. Alcobendas.

Teléfono: 91 661 55 51. Móvil: 625 521 060.

OBRAS | En la parcela situada entre las calles Dolores Ibárruri y Miguel de Cervantes

El centro de salud de Valdelasfuentes comenzará a construirse esta primavera

El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, ha confirmado que las obras del centro de salud de Valdelasfuentes se iniciarán esta primavera y finalizarán, aproximadamente, en un año.

En los próximos días, el Ayuntamiento de Alcobendas convocará un concurso para elegir el proyecto más idóneo para este nuevo equipamiento del Distrito Norte de Alcobendas, que se construirá con una partida del nuevo Fondo Estatal para el Empleo y la Sostenibilidad Local, el Plan E 2010, por un importe de 2.774.377 euros.

El nuevo centro de salud estará situado en la parcela que hay frente a la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes, en la confluencia de las calles Dolores Ibárruri y Miguel de Cervantes.

Calidad de la atención

El Ayuntamiento de Alcobendas ha decidido emprender la construcción de este centro, y otro en Arroyo de la Vega, debido al aumento de población que ha experimentado la ciudad, para garantizar la calidad de la atención primaria.

En concreto, los vecinos del Dis-

trito Norte acuden al Centro de Salud La Chopera, que tiene una gran demanda asistencial desde la construcción de las urbanizaciones de Valdelasfuentes y, más recientemente, Fuente Lucha.

Centro de Arroyo de la Vega

En apenas unos meses, finalizará la construcción del centro de salud de Arroyo de la Vega, que dará servicio a 20.000 vecinos de Alcobendas. Será un edificio de dos plantas, con una superficie de 1.735 metros cuadrados, que contará con siete consultas de medicina de familia, cinco de enfermería, dos de pediatría, una de enfermería pediátrica, consulta de urgen-

cias, sala de extracción de muestras, una unidad de psico-profilaxis obstétrica, área de radiodiagnóstico para la realización de ecografías y área de apoyo administrativo.

Con la construcción de estos dos centros, Alcobendas contará con dos ambulatorios más a partir del año próximo, que se sumarán a los tres centros de atención primaria -Miraflores, La Chopera y Marqués de la Valdavia- que existen en la actualidad.

El inicio de las obras del centro de salud de Valdelasfuentes coincidirá con la finalización, esta primavera, del que se está construyendo en Arroyo de la Vega.



Ayudas a empresas comerciales y de hostelería 2010

PARA INVERSIONES ENTRE 1.000 Y 15.000 €. CÁMARA DE COMERCIO DE MADRID

Realización de inversiones: entre el 1 de noviembre de 2009 y el 31 de octubre de 2010.

Plazo de presentación de solicitudes: hasta el 26 de febrero de 2010.

Información y recogida de solicitudes: Concejalía de Comercio, Industria y Empleo (teléfono 91 659 76 00, extensión 2295; promocioncomercial@aytoalcobendas.org) y Cámara de Comercio (Plaza del Pueblo, 1-3ª planta; teléfono 91 662 06 25, gte3@camaramadrid.es).

PARA INVERSIONES SUPERIORES A 15.000 €. CONSEJERÍA DE ECONOMÍA Y EMPLEO DE LA COMUNIDAD DE MADRID

Realización de inversiones: entre el 15 de marzo de 2009 y el 15 de junio de 2010.

Plazo de presentación de solicitudes: hasta el 25 de febrero de 2010.

Información y recogida de solicitudes: Concejalía de Comercio, Industria y Empleo.



OBRAS | Elegida esta propuesta para remodelar la Plaza de la Artesanía 'Ágora', un proyecto para una plaza 'de película'

La Plaza de la Artesanía se remodelará de acuerdo al proyecto *Ágora*, presentado por el arquitecto Horacio Fernández del Castillo, que plantea una dualidad de visiones sobre este espacio ciudadano al proyectar un equipamiento urbano y de barrio para que los vecinos puedan encontrar su rincón para disfrutar del aire libre.

Un comité de expertos ha elegido esta propuesta como la mejor, tras examinar técnicamente los proyectos de cinco arquitectos de prestigio -Eugenio Aguinaga, Francisco Javier Sáenz, Rafael de la Hoz, Luis Cubillo y Horacio Fernández del Castillo- para la remodelación de esta plaza del Distrito Centro.

Formaban este comité Carlos Rubio, autor de la torre Sacyr Vallehermoso del Paseo de la Castellana; Ignacio Vicens, que diseñó el palco del Paseo de la Castellana de Madrid creado para la visita del papa Juan Pablo II; y Pedro Ortiz, arquitecto y ex director general de Urbanismo de la Comunidad de Madrid, por delegación de Paloma Sobrini, decana del Colegio de Arquitectos de Madrid.

En la imagen inferior, los tres, junto al alcalde y los concejales de Urbanismo y Obras Municipales, viendo los proyectos presentados.



ECONOMÍA | Austeros en el gasto público y sociales en su distribución, apuestan por la rebaja fiscal como impulsora del desarrollo económico y la creación de empleo

Presupuestos Generales 2010 de Alcobendas, diseñados para combatir la crisis



El alcalde y el concejal de Economía y Hacienda, Agustín Martín Torres, durante la presentación de los Presupuestos Generales 2010.

En rueda de prensa, el equipo de gobierno ha presentado los Presupuestos Generales del Ayuntamiento de Alcobendas para el ejercicio 2010, que ascienden a 189.977.039 euros. Han sido diseñados como respuesta a la situación de crisis económica actual y se asientan sobre las siguientes líneas maestras:

- Rebaja de impuestos.
- Rigor y estabilidad presupuestaria.
- Calidad de los servicios públicos.
- Incremento del gasto social.
- Austeridad en el gasto público.
- Cumplimiento con el programa de gobierno.

Compromiso con los vecinos

El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, ha manifestado que “estos presupuestos son un compromiso para que los vecinos no paguen la crisis y, sobre todo, con los más necesitados. Un compromiso de no incurrir en déficit, de no endeudarnos, de bajar los impuestos y de mantener la calidad de los servicios públicos”.

Un 38% del presupuesto se destina a gasto social (63.198.004

euros). Se incrementa 8 puntos porcentuales con respecto a 2009. El Patronato de Bienestar Social aumenta un 12,52%, siendo las partidas más significativas el Servicio de Ayuda a Domicilio, que experimenta un incremento del 88,9% respecto a 2009, las comidas para mayores aumentan un 25% y las ayudas para la adquisición del abono transporte para los mayores se incrementan un 14%.

En la distribución del gasto, destaca también la inversión en infraestructuras, investigación, desarrollo e innovación tecnológica, que conlleva un mayor crecimiento de la producción y de la riqueza en la ciudad.

Amplia capacidad inversora

El volumen total de las inversiones a realizar en este tercer año de legislatura asciende a 31.311.242,75 euros, en los que se incluyen los proyectos que van a desarrollarse con los Fondos FEDER (de los que 7,5 millones los aporta el Ayuntamiento). A esta cantidad se suman los proyectos que se harán con los Fondos F.E.E.S. (11 millones de euros). Las principales inver-

siones municipales son:

- Nueva Universidad Popular.
- Urbanización Valdelacasa.
- Equipamiento de la Policía Local.
- Urbanización Fuente Hito
- Pabellón deportivo Luis Buñuel.
- Urbanización El Juncal, .
- II Fase de Obras en La Moraleja y El Soto de la Moraleja.
- Desarrollo de *Los Carriles*.
- Nuevas tecnologías.

Otras inversiones

Con inversión municipal y de los Fondos FEDER, se llevará a cabo la revitalización del centro urbano, con acciones tan importantes como la construcción de un nuevo pabellón deportivo, la remodelación de la Plaza de la Artesanía, las obras en las plazas Castilla y Ramiro Gómez Garibay, el saneamiento de la calle Valladolid, el acondicionamiento de La Esfera y subvenciones al comercio y al uso de energías renovables.

El Ayuntamiento de Alcobendas destinará los 11 millones de euros que le corresponden de los Fondos F.E.E.S. a un equipamiento muy demandado por los vecinos como es el Centro de Salud de Valdelasfuentes. Otras actuaciones son la III Fase de Obras de Mejora en los colegios públicos, el acondicionamiento del escenario del auditorio del Espacio Centro y de los locales de Río Norte, así como el soterramiento de contenedores, entre otros.

II Jornadas de Movilidad y Seguridad Vial Local

Moverse libremente, acceder a los lugares, comunicarse y establecer relaciones sin sacrificar valores como la calidad ambiental o la seguridad. Eso es la movilidad sostenible y eso es lo que se pretende conseguir con jornadas como la que se celebró esta semana en Alcobendas. Expertos en la materia acudieron al Centro Cultural Pablo Iglesias para analizar las nuevas tendencias de gestión pública en materia de seguridad viaria y movilidad. También se dieron a conocer algunas de las herramientas informáticas que se están utilizando para gestionar de manera más inteligente el tráfico, la seguridad vial y el aparcamiento. Y es que la tecnología brinda hoy una excelente oportunidad para que se puedan gestionar las relaciones de movilidad de manera eficiente y segura. A las jornadas asistieron, entre otros, el alcalde y el concejal de Seguridad Ciudadana y Tráfico.



BREVE. TRAMITACIÓN ELECTRÓNICA DE LOS CONTRATOS MUNICIPALES. Los contratos municipales se tramitan y gestionan electrónicamente desde este mes de febrero, conforme a la Ley 30/2007 de Contratos del Sector Público, para facilitar las gestiones tanto a los proveedores como a las empresas, y también al propio Ayuntamiento de Alcobendas.

Esta mejora introducida en la contratación gracias al Sistema Corporativo para la Gestión de Expedientes (GEMA) reduce al máximo los errores, asegura que los expedientes se ejecuten eficientemente y permitirá obtener información para la mejora continua de la gestión de calidad en la institución. El sistema GEMA, además, permite a los ciudadanos y proveedores obtener la información referida al estado de tramitación de sus expedientes a través de la *Carpeta Ciudadana*.

Ya se han automatizado y optimizado 36 procesos municipales que dan soporte a 14.915 expedientes municipales de los departamentos de Industria, Licencias de Obra, Vías Públicas, Medio Ambiente, Mantenimiento y Contratación.

COMPRO ORO

JOYAS - PLATA - RELOJES

C/. Isabel Rosillo, 5.

C/. Libertad, 27.

91 652 07 25. Alcobendas.



DESATRANCOS

***SIN DESPLAZAMIENTO**

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS
24
HORAS

ACTUALIDAD | Las obras de urbanización están prácticamente concluidas

Orbis y Docalia, primeras empresas del Parque Empresarial Valdelacasa

El Consorcio Urbanístico Valdelacasa, constituido por la Comunidad de Madrid, a través del IMADE, y el Ayuntamiento de Alcobendas, ha adjudicado las dos primeras parcelas del Parque Empresarial Valdelacasa. Las empresas Docalia S.L. y Orbis Tecnología Eléctrica serán las primeras empresas en instalarse en el parque y ocuparán ambas una superficie de 17.454 metros cuadrados de uso industrial.

Docalia es una empresa perteneciente al Grupo Caja Rural dedicada a la prestación de servicios a entidades financieras relacionados con la impresión y ensobrado de documentos, personalización de documentos financieros, estampación de tarjetas y servicio de mensajería, como principales líneas de actuación. Rural Servicios Informáticos es una sociedad cuyos accionistas son el mismo conjunto de entidades de crédito socias de Docalia, prestando servicios de *outsourcing*. El equipo de personas que colaboran en ambas compañías, Docalia y RSI, actualmente es de 450 personas.

Orbis es una empresa dedicada al montaje, a la gestión y distribución comercial y a la fabricación de distintos componentes eléctricos. Actualmente concentra su actividad en una factoría en el polígono industrial de Alcobendas adyacente al Parque Empresarial Valdelacasa, por lo que pretende reunir en las mismas instalaciones todas las actividades. La empresa está en proceso de expansión, por lo que prevé la creación de puestos de trabajo de alta calificación. En los últimos 4 años, ha incrementado su plantilla en un 17%, que actualmente se estima en 200 empleados para las nuevas instalaciones de Valdelacasa.

En las imágenes se ve la situación privilegiada del Parque Empresarial Valdelacasa en relación con el casco urbano de Alcobendas y la ciudad de Madrid.



Curso sobre control del colesterol y los triglicéridos

El correcto funcionamiento del metabolismo y el transporte de los lípidos es crucial en la salud cardiovascular. Los niveles excesivos en sangre del colesterol y de los triglicéridos constituyen uno de los principales factores de riesgo en la aparición de enfermedades cardiovasculares. El Ayuntamiento lanza el curso *Control del colesterol y los triglicéridos* para aprender a controlarlos.

El curso, impartido por especialistas del Servicio de Salud, está enmarcado en el *Plan Alcobendas Ciudad Cardiosaludable* y tratará de forma comprensible y amena los desequilibrios de la alimentación que favorecen la elevación de sus niveles, así como las pautas dietéticas adecuadas para reducirlos. También se analizará la presencia en algunos alimen-



tos de sustancias con propiedades útiles en el tratamiento o prevención de estos problemas.

Las clases se llevarán a cabo los martes 9, 16 y 23 de marzo, de 11 a 13 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. En curso es gratuito para los ciudadanos de Alcobendas, previa inscripción llamando al 91 663 70 01, extensión 4016 (mañanas). Las plazas son limitadas.

BREVE. TARDE DE BAILE PARA MAYORES. El próximo viernes, 26 de febrero, los mayores a los que les guste bailar tienen una nueva cita en La Esfera con el programa *Tardes de baile para mayores*. Entre las 18 y las 21 horas, un *dj'* pinchará música de bailes de salón y el baile estará conducido por una pareja con experiencia. Antes del baile, de 18 a 19 horas, habrá una clase abierta de nivel básico.

Las entradas, que cuestan 3 euros para el público en general y 1 euro para mayores de 65 años y socios de los centros municipales de mayores, pueden adquirirse anticipadamente en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias, y una hora antes del baile, en La Esfera.

Ciclo de cine

Dirigido a mayores y personas con dependencia

'El portero'

Martes 2 de marzo, a las 18 horas.

Centro Cultural Pablo Iglesias. Salón de actos.

Precio: 1 euro.

Venta de entradas: 25 y 26 de febrero y 1 de marzo, de 16,30 a 20 horas, en los centros de mayores, y el 2 de marzo, una hora antes de la proyección, en la taquilla del Centro Cultural Pablo Iglesias.

Es una iniciativa del Ayuntamiento de Alcobendas fruto del convenio con Lilly España para fomentar la ayuda social y el voluntariado. Voluntarios acompañarán al cine a las personas que lo necesiten.



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

EDUCACIÓN | El instituto Giner de los Ríos forma alumnos bilingües en alemán

“¿Hablas alemán? Sprichst du deutsch?”



El Plan de Estudios Bilingüe del Giner de los Ríos tiene el alemán como primer idioma. En el centro se pueden encontrar elementos alusivos, como la exposición junto a la que posan los alumnos.

Sólo diez centros en toda España cuentan con el certificado de excelencia para pertenecer a la *Red Pasch*, fundada en Alemania y que mide la calidad de la enseñanza del alemán en todo el mundo. Únicamente tres centros públicos en toda la Comunidad de Madrid imparten alemán. En ambos casos, el Giner de los Ríos es uno de esos centros.

“Aprender alemán es divertido gracias a los nuevos métodos educativos. Es igual de fácil que cualquier otro idioma y, gracias a su estructura gramatical, estudiarlo facilita el desarrollo del pensamiento lógico. El alemán no sólo se habla en Alemania, sino también en otros países como Austria, Suiza, norte de Italia y Países Bajos, y aprenderlo bien ofrece grandes posibilidades para conseguir un buen empleo. Además, Alemania otorga una gran cantidad de becas de estudio”, argumenta Sagrario García, profesora de la sección lingüística del instituto Giner de los Ríos.

Hace ya tres años que comenzó a impartirse alemán en el instituto Giner de los Ríos, y son ya 85 alumnos de 12 a 16 años los que lo han escogido.

Las mismas horas de inglés

Decantarse por el Plan de Estudios Bilingüe es una opción que debe escogerse antes de comenzar la ESO. “Los estudiantes de alemán tienen las mismas horas de inglés que si escogieran el Plan de Estudios Ordinario. Además, se imparten en alemán cuatro asignaturas: ciencias naturales, ciencias sociales, tecnología y educación física. Eso sí, los contenidos de esas asignaturas se van impartiendo progresivamente según se vaya alcanzando el nivel necesario”, explica Ana Ramírez, otra de las profesoras.

La opción “puede parecer complicada, pero los resultados son muy buenos. Hemos tenido un 100% de aprobados en los exámenes del Instituto Alemán”, añade Sagrario García.

La sección lingüística del instituto Giner de los Ríos es especialmente activa. Organizan viajes culturales, intercambios, encuentros con autores alemanes o exposiciones como la de *El*

nuevo Berlín, que se realizó hace unas semanas en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

“Sencillo y ameno”

Por su raíz sajona, el alemán es un idioma que tiene muchas coincidencias con el inglés. Es por eso que a Lucía, de 14 años, le parece que “no es tan difícil. A mí me gusta incluso más, me parece divertido”.

Los motivos de los alumnos para elegir esta opción son muy variados. En el caso de Guillermo, lo tiene claro: “Me pareció que me servirá para mi futuro profesional, creo que me abrirá puertas. Al principio, me resultó un idioma complicado, pero, poco a poco, se me va dando mejor”. Como otros compañeros de su curso, ha participado en intercambios. Jaime recuerda cuando estuvo en Stuttgart. “Los primeros días no me entendía del todo bien con la familia, pero, al poco tiempo, me fui apañando y ha sido una experiencia estupenda”. Este estudiante de 14 años piensa en su futuro: “Quiero aprender alemán muy bien para estudiar medicina o ingeniería en Alemania”. De momento, ya ha dado el primer paso.

RESIDENCIAL PARQUE DE LA VEGA EN ARROYO DE LA VEGA-EL JUNCAL

86 MAGNÍFICOS PISOS DE 2 Y 3 DORMITORIOS
Y BAJOS CON TERRAZA-JARDÍN



3 dormitorios de 118 a 137 m²

A precio de coste, en régimen de comunidad y a precio cerrado

¿mi **casa** a este precio?

¡AHORA SÍ PUEDO!

En Fuentelucha, la mejor zona de Alcobendas

Viviendas **libres** de 2 y 3 dormitorios. Desde 245.000

¡AGOTADA LA 1ª FASE!. Iniciadas las obras



INFORMACIÓN DE AMBAS COMUNIDADES:

www.ahorasipuedo.com



91 103 25 22



GRUPO INMOBILIARIO

DELTA

Comprometidos con las personas

Se buscan parejas que este año cumplan 50 años de casados

Mujeres para la Democracia, en colaboración con el Ayuntamiento, quiere homenajear a las parejas que este año cumplan su 50º aniversario de vida en común con un acto que se realizará el 24 de marzo en el Centro de Mayores 'Pedro González Guerra'. Las personas que cumplan este requisito se pueden inscribir, hasta el 17 de marzo, en la sede de la asociación (c/. La Cruz, 10), de 18 a 21 horas, o en los teléfonos 620 260 427 (Paz) y 666 342 545 (Elvira).



ESCUELA DE FAMILIA. AFASAME comienza esta escuela para familiares de personas diagnosticadas con una enfermedad mental. Se tratarán temas relacionados con la esquizofrenia y la ansiedad, principalmente. Se impartirá los miércoles, de 18,15 a 19,45 h. Para asistir es imprescindible concertar cita en el teléfono 91 663 78 82.

AUTOAYUDA. ANTIANSI (Mujeres con Ansiedad) sigue con su curso de autoayuda en la Casa de la Mujer. Teléfono: 91 661 22 60.

VIAJE. Entreprétesis viaja a Granada del 19 a 21 de marzo, hotel PC, autocar. Precio: socios, 200 €; no socios, 205 €. Información: Casa de las Asociaciones, martes y jueves, de 19 a 21 h., y en el 665 482 566, a partir 18,30 h.

VIAJE A GRANADA. Xuntanza de Galegos realizará esta excursión a Granada del 19 a 21 de marzo. Precio: 195 €. Incluye viaje en autocar, hotel céntrico PC, visitas con guía y recorrido por la ciudad. Inscripciones: antes del 10 de marzo en su sede y en los teléfonos 91 661 10 42 y 667 866 822.

CHARLA. 'La Paz es posible' proyecta la conferencia *El Conocimiento de uno mismo* en el C.C. Pablo Iglesias, el 25 de febrero, a las 20 h. Entrada gratuita.

VIAJE A LOGROÑO. Parque Norte lo organiza los días 1 y 2 de mayo.

Información: 653 325 126 (tardes) y 91 653 24 14 (tardes-noches).

DIABETES. La Asociación de Diabéticos organiza la conferencia *Hablemos de diabetes y sexo*, a cargo de Cristina Martínez, psicóloga de la AESSE, el 25 de febrero, a las 18,30 h., en el Centro Municipal de Servicios de San Sebastián de los Reyes (c/. Federico García Lorca, s/n).

ASAMBLEA. Amigos del Pueblo Saharai convoca a sus socios a la asamblea ordinaria el 25 de febrero, a las 19 horas, en su sede.

ZARZUELA Y VIAJE A SEVILLA. Arte 4 sale el 4 de marzo al Teatro de La Zarzuela para ver *Doña Francisquita*. También realiza el 11 de marzo una salida a Sevilla en el AVE, ida y vuelta en el mismo día, con autobús y guía en la ciudad. Teléfono: 91 661 22 60.

GÁNATE EL JUBILEO. ACABA organiza una visita guiada a La Coru-

ña y Santiago los días 19, 20 y 21 de marzo. Hotel 4*, todo incluido. Precio: 250 €. Inscripciones: lunes, de 19 a 20 h., en la Casa de las Asociaciones.

TUTE. Mujeres para la Democracia organiza su *III Torneo de tute femenino* el 6 de marzo, a las 16 h. Inscripciones: hasta el 4 de marzo, en su sede (c/. La Cruz, 10), de 18 a 21 h., y en los teléfonos 620 260 427 y 666 342 545.

AGENTE TUTOR. La A.M.P.A. del I.E.S. Ágora organiza una conferencia impartida por la Policía Local sobre el *Agente Tutor y su actuación en el instituto*. El 25 de febrero, a las 19 h., en el instituto.

FLAMENCO. La Casa de Andalucía organiza un espectáculo cómico-flamenco el 28 de febrero, a las 19 horas, en La Esfera. Venta de entradas: del 22 al 26 de febrero en su sede (La Esfera), de 19 a 21 horas. Localidades: 3 €.

La poesía de Antonio García Villarán

El próximo martes, 23 de febrero, dentro del *Ciclo de lecturas poéticas*, Antonio García Villarán, nos hablará de su obra. Es doctor en Bellas Artes y licenciado en las especialidades de Pintura y Escultura, y en la actualidad encabeza, junto a Nuria Mezquita, el proyecto editorial *Cangrejo Pistolero Ediciones*, dedicado a publicar libros de poesía ilustrada y a realizar labores de agitación poética. En diciembre de 2002 publicó *Conductor de nubes (primer intento)*, su primer libro de poesía. Esta lectura está organizada en colaboración con la Casa de Andalucía y se celebrará el martes, a las 20 horas, en La Esfera.

IGUALDAD | Es el fruto del curso 'Mujermetrage' y se estrenará el 11 de marzo

'Espere verde', un corto con mirada de mujer



Las alumnas han preproducido y escrito este corto, que se estrenará el próximo 11 de marzo, a las 19,30 h., en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

En el panorama actual cinematográfico o televisivo, el número de mujeres en cargos de importancia es muy escaso. Sólo el 7% de los directores son mujeres y, en el caso de los guionistas, el porcentaje es de sólo un 15%. Con el fin de acabar con estos datos y de promover en las mujeres de Alco-

bandas el amor por los medios audiovisuales, se puso en marcha hace unos meses *Mujermetrage*, dentro de la programación de talleres de la Casa de la Mujer. A lo largo de estas semanas, las alumnas han aprendido, entre otras muchas cosas, aspectos de introducción a la cinematografía,

las fases de creación de un cortometraje, lectura del guión, el plan de rodaje, casting, la puesta en escena... El resultado ha sido *Espere verde*, un corto que se ha rodado esta semana y que ha sido escrito y preproducido por las propias alumnas. La protagonista es una mujer que sorprende a los peatones parados en un semáforo con un discurso contundente e insólito.

"Hace cinco meses las alumnas no sabían lo que era un plano, un *racord* o una pértiga, y ahora ya son capaces de realizar este corto. Es una satisfacción para todas", dice Beatriz Carretero, coordinadora del curso.

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

Alquilamos. 70 m., a estrenar, cocina equipada de lujo con electrodomésticos, 2 terrazas, 3ª planta con ascensor, Plaza del Pueblo. **750 €.** 1 mes de fianza (sin aval).

C247. Zona Valde las Fuentes, ático de nueva construcción, solárium privado de 100 m., 3 dormitorios, 2 baños, piscina, garaje, trastero. **342.000 €.** Sin entrada **1.224 €/mes.**

B341. Estupenda zona, ideal para minusválidos, 3 dormitorios, cocina equipada, jardín, piscina, exterior. **192.000 € negociables.** Sin entrada **687 €/mes.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

G003. Chalet lujo, 350 m., en parcela de 2.500 m. **800.000 €.** Sin entrada. **Total facilidades.**

B499. Dehesa Vieja, junto al metro nuevo hospital, 3 dorm., 2 baños, 2 plazas de gje. **294.000 €.** Sin entrada **1.052 €/mes.**

B296. Avenida de Valde las Fuentes, salón independiente, 4 dormitorios, 2 baños, 4ª planta con ascensor, trastero. **212.000 €.** Sin entrada **758 €/mes.**

S. INVERSIÓN INMOBILIARIA, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

audífonos

Expertos en audífonos digitales



Para entenderlo todo

Solicite cita previa

Tapones de baño

¿Que le impide su audición? ¿Comunicarse sin malos entendidos con sus hijos o con sus niños? ¿Tiene problemas en su trabajo, en reuniones? ¿y con audifonos, oye pero no entiende?

Farmacéuticos audioprotesistas dir. Ignacio Luaces



ROTONDA DEL FERROCARRIL

Financiación a 3 años
De 9:30 a 23 h de Lunes a sábados laborales

Av/ Marques de la valde la N° 131
(Valde las Fuentes) Alcobendas
Tel: 91 662 51 36

C/ Alcalá 123
Madrid
Tel: 91 575 03 29

Thao
salud infantil



PROGRAMA
DE PREVENCIÓN



de la obesidad infantil
en los municipios



ALCOBENDAS
Un modelo **de ciudad**

La Obesidad infantil

En los últimos 20 años la obesidad en los niños y niñas europeos ha aumentado bruscamente.

Según un informe del grupo de trabajo *International Obesity Task Force* (IOTF) publicado en marzo de 2005, en Europa uno de cada 5 niños y niñas tiene sobrepeso o es obeso.

En España se calcula una prevalencia del 34% de obesidad y sobrepeso en niños y niñas.

La Organización Mundial de la Salud (OMS), la Comisión Europea, los gobiernos nacionales (Estrategia NAOS) y los gobiernos autonómicos en España tienen una fuerte voluntad política para frenar el progreso de la obesidad infantil. Para lograr este objetivo es necesario contar con programas que se desarrollen con un sistema de colaboración público-privada.

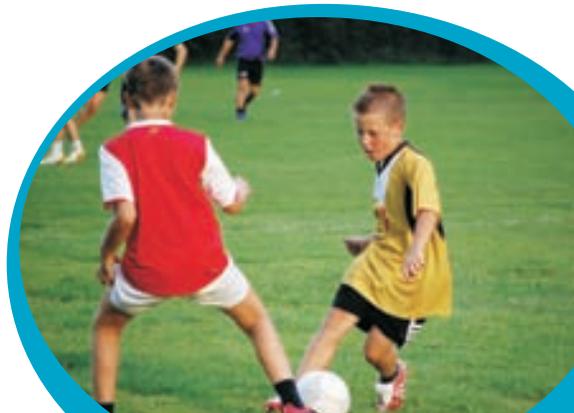
El Programa Thao

Es un nuevo modelo de intervención municipal para la prevención de la obesidad infantil cuyo objetivo principal es lograr la modificación de hábitos y conductas de los niños, niñas y sus familias.

Los dos ámbitos de actuación son:

- Promover una **alimentación variada**, equilibrada, placentera y asequible.
- Incitar a los niños, niñas y a sus familias a ser menos sedentarios y a practicar una **actividad física regular**.

“Un programa diseñado con el objetivo de mejorar la salud futura de los niños y niñas”



El funcionamiento



- El Programa Thao está basado en la experiencia y metodología del Programa EPODE en Francia (www.epode.fr).
- Lanzado en 2007 en España, el Programa Thao se desarrolla en 5 municipios piloto durante un periodo mínimo de 4 años y se ampliará posteriormente a más ciudades. En 2008, ya son 30 las nuevas ciudades que se han adherido al Programa.
- El Programa se encuentra liderado por los alcaldes y apoyado por una difusión mediática permanente.
- La planificación del Programa está adaptada a acciones permanentes y continuadas en el municipio con participación ciudadana y movilización de todos los agentes locales.
- El Programa Thao tiene un sistema de evaluación periódica de los resultados mediante la medición del IMC de todos los niños y niñas cada año.

La organización



- Una Coordinación Nacional (Newton 21 Barcelona).
- Una gestión municipal con Jefe de Proyecto local y Equipo local.
- Un Comité Nacional de Expertos, presidido por el Dr. Valentín Fuster.
- Un Comité de adaptación de materiales, compuesto por dietistas y pedagogos.
- Un sistema de Asociación Público-Privada. El Programa Thao está abierto a nuevos patrocinadores en España.

El Programa Thao es miembro de la red EPODE European Network (EEN), un proyecto coordinado por la agencia francesa Protéines (www.proteines.fr) con apoyo de la DG SANCO de la Comisión Europea. Próxima extensión a nuevos países de la Unión Europea.



CULTURA | En La Esfera actuaron las comparsas y se celebró el Gran Baile de Carnaval

El Carnaval se apoderó de las calles de Alcobendas el pasado fin de semana



La Plaza de la Artesanía fue el punto de encuentro de los vecinos, grandes y pequeños, que, desafiando al frío y al mal tiempo, salieron a la calle disfrazados de personajes de cuentos, series de televisión..., y de las comparsas que no quisieron perderse esta cita festiva antes de la llegada de la Cuaresma.

De las diez comparsas de adultos -A tutiplén, Alcolar, Casa de Murcia, Mayus Atacados, Casa de Castilla-La Mancha, Raksaché, Eugenio Espejo, Humanista Gentes, Vecinos de Alcobendas "El Jardín y Lager" y Sedna/Was-

lala-, el primer premio fue para la Casa de Castilla-La Mancha, disfrazada de *Hospital Lateral*, y el segundo para Mayus Atacados, que daban vida al gran festín de *La Bella y la Bestia*. Y mientras deliberaba el jurado, el público disfrutó de Fun funk y su baile homenaje a Michael Jackson. Menos numeroso, aunque muy animado, fue el desfile infantil con cuatro comparsas - las AMPA de los colegios Bachiller Alonso López, Emilio Casado, Seis de Diciembre y Valdepalitos- con premios para la del Valdepalitos, una cofradía de monjes que se convertían en animadoras, y para la del Seis de Diciembre, disfrazados del juego del parchís.

Y en el Gran Baile de Carnaval 2010, el premio a la comparsa se lo llevaron *Alcogánsters*, y la *Reina de la Basura*, con un vestido de época realizado con bolsas de basura, ganó el premio al mejor disfraz individual.

TEATRO | Ventidas 3.000 localidades en un solo día

Cifras históricas de nuestro Teatro Auditorio

Unas pocas horas bastaron para que se agotasen las localidades de varios espectáculos de la temporada del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Las taquillas se abrieron a las 10 de la mañana y, para la hora del cierre, a la una de la tarde, apenas quedaban localidades disponibles para algunos de los espectáculos. Se vendieron en un solo día más de 3.000 localidades y, al final de la jornada, tres espectáculos colgaron ya el cartel de 'localidades agotadas'. La respuesta del público de Alcobendas ha superado las excelentes cifras que venía presentando en las últimas temporadas. Es la primera vez que en el primer día de venta abierta se agotan tres espectáculos.

Fugadas, con la popular actriz María Galiana; *Ser o no Ser*, adaptación teatral de la célebre película; y el concierto de Víctor Manuel *Vivir para Cantarlo* han sido los tres primeros espectáculos en agotar el aforo. La zarzuela cómica *El Dúo de la Africana*, el circo canadiense *Neb-*



bia y *Sámsara*, de Víctor Ullate, son otros espectáculos de gran demanda desde el primer día.

Récord de abonados

El número de abonados al Teatro Auditorio no cesa de crecer, alcanzando cifras históricas. Los abonos General, Alternativo y Familia suman ya más de 1.164 socios, lo que representa un récord de 'amigos del teatro'. El Abono General tiene casi 600 abonados, por lo que su cupo se

encuentra agotado. Los abonados del Alternativo llegan a 339 y los abonos para la programación familiar suman un total de 228 butacas. Los abonados gozan de la ventaja de obtener sus entradas en un periodo previo a la venta de localidades sueltas y disfrutan, además, de un importante descuento en la compra de las mismas.

✉ Blas de Otero, 4. ☎ 91 659 77 21.

📍 Manuel de Falla.

📠 151, 827, L2, L10, L11 y N101.

Grupo Integramujer

TARDE DE MERIENDA Y BAILE

El grupo Integramujer, dentro de su programación mensual dedicada a la amistad, ha preparado para el próximo martes, 23 de febrero, *la tarde de merienda y bailes*. Cada participante deberá llevar un pastel o un plato típico de su país y merendarán todas juntas conociendo diferentes comidas de las compañeras. Una vez finalizada la merienda, habrá baile. La actividad se llevará a cabo a partir de las 17,30 horas, en el Centro Cívico Distrito Centro.

EXCURSIÓN A COTOS

El domingo 28 de febrero han organizado una excursión en autocar a Cotos (sierra madrileña) para disfrutar de la nieve. Saldrán a las 9 horas de la c/. Libertad y regresarán, a las 18, al mismo punto. Hay 45 plazas, que se cubri-

rán por orden de inscripción.

Inscripciones: Centro Cívico Distrito Centro, de lunes a viernes, de 16,30 a 19,30 horas.

Convocatoria de subvenciones para asociaciones de ámbito educativo para el año 2010

Con fecha 15 de febrero, se ha publicado en el BOCM la convocatoria de subvenciones para actividades y funcionamiento de las asociaciones de ámbito educativo durante 2010.

Presentación de solicitudes: hasta el 17 de marzo, en las oficinas del SAC, según el modelo de la convocatoria y junto a la documentación requerida en la misma.

Más información: Concejalía de Educación del Ayuntamiento de Alcobendas. Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 2256 y 2497).



CULTURA | La directora Inma Shara actuará en Alcobendas el sábado 27 de febrero “La música hace mejor al ser humano”

Inma Shara es armonía, y la música no podría entenderse sin esa armonía. Con su carisma, su talento y su batuta conquistará al público de Alcobendas, si no lo ha hecho ya, el próximo 27 de febrero, cuando salga al escenario del Teatro Auditorio para dirigir a la Orquesta Sinfónica Checa en *Cine en Concierto*, una selección de las mejores melodías del mundo del celuloide.

Ha recorrido muchos de los grandes auditorios del mundo y ha sido la primera mujer que ha dirigido una orquesta en el Vaticano. ¿Cómo será actuar en Alcobendas?

Maravilloso. Estoy encantada con la perspectiva. Es un placer estar aquí y quiero agradecer al alcalde y a la Fundación Ciudad de Alcobendas la oportunidad de poder tocar aquí, en Alcobendas, en el Teatro Auditorio, que es un lujo, una casa perfecta para un músico. Sinceramente, cuando conocí el teatro me sorprendió, no me lo imaginaba tan grande. Mi enhorabuena.

¿Qué destacaría de ‘Cine en Concierto’?

Creo que se ha conseguido una selección muy acertada de temas del mundo del cine y,



‘Cine en Concierto’ ofrecerá versiones espectaculares como la de ‘El Padrino’

dentro de ello, versiones exquisitas e interesantes. Por poner un ejemplo, hay una versión de *El Padrino* de casi 15 minutos, es todo un espectáculo. Pero también habrá magníficas versiones de *Moon River*, *Memorias de África* o, una de mis favoritas, *La vida es bella*. Creo que los vecinos de Alcobendas disfrutarán con este concierto.

¿Qué significa para usted la música?

Es mi vida. Pero no creo que sólo sea fundamental para mí, creo que lo es para todas las personas. La música es amor, es sentimiento, es pasión, es capaz de dar felicidad y hace al ser humano mejor.

Es usted una de las seis mujeres que hay en el mundo dirigiendo grandes orquestas. ¿Cuesta más por ser mujer lograr el reconocimiento?

Yo opino que la capacidad artística de una persona es totalmente independiente de su sexo. No tiene por qué resultar más difícil dirigir a grandes orquestas. No creo que haya impedimentos para que una mujer ejerza esta profesión y estoy convencida de que puede hacerlo con la misma fuerza y pasión que un hombre.

**Teatro Auditorio
Ciudad de Alcobendas.**
Sábado 27 de febrero de 2010, a las 20 horas.

La Orquesta Sinfónica Nacional Checa interpretará una selección de las mejores bandas sonoras de la historia del cine como... *Lo que el viento se llevó*, *El Gatopardo*, *Memorias de África*, *Cinema Paradiso*, *La vida es bella*, *Cantando bajo la lluvia*, *Love Story*, *La lista de Shindler*, *El Padrino II*...

INFANCIA | En la UPA y en el Centro Cívico Distrito Centro Este sábado, ven a divertirte a 'Imagina tu tarde'

Cócteles, botánica y muchos juegos te esperan este sábado en *Imagina tu tarde*.

En la UPA, la tarde empieza con una actividad donde aprenderás las nociones básicas del mus, un juego tradicional donde lo importante es la compenetración con tu pareja. Mientras esperas tu turno, también puedes jugar al pimpón.

Si quieres algo más movido, tienes los juegos 'locos', la lucha de almohadas, el paracaídas, los

zancos, los aros... para pasar una hora de loca diversión. Y para recuperar energía, aprende a elaborar cócteles sin alcohol; un barman te enseñará a hacer mezclas refrescantes con diferentes zumos o batidos. Además, también habrá un premio al que elabore el mejor cóctel *Imagina tu tarde*. ¿Estás preparado?

Por supuesto, no podían faltar la wii y la play en la *multisala* para



que te acerques un rato a jugar al *Wii Sport* o al *Fifa*.

En el Centro

Cívico Distrito Centro, en el taller de *minimarionetas* 'de dedo', podrás crearlas con fieltro, agujas, hilo y un poco de pegamento, y montar después tu obra de teatro.

A continuación, en el taller de botánica y medio ambiente, con ayuda del monitor, aprenderás algunas nociones básicas sobre el cuidado de las plantas y podrás llevarte la tuya para practicar; además, te enseñarán a proteger el medio ambiente.

La tarde se completa con el *Wii Dance*, donde lo importante es saber moverse al ritmo de la música, y sin equivocarse, con los colores y las flechas de la alfombra de baile.

SÁBADO 20 DE FEBRERO

Universidad Popular (Avenida de España, 8).

Aprender a jugar al mus	17,30 a 20 h.
Campeonato de pimpón	17,30 a 20 h.
Multisala: play, wii y pimpón	17,30 a 20 h.
Juegos 'locos'	18 a 19 h.
Cócteles sin alcohol	19 a 20 h.

Centro Cívico Distrito Centro (Plaza del Pueblo, 1).

Marionetas 'de dedo'	17,30 a 18,30 h.
Wii dance	17,30 a 20 h.
Multisala: play, wii y pimpón	17,30 a 20 h.
Taller de botánica y medio ambiente	18,30 a 20 h.

Preparación al examen para el diploma de Español como lengua extranjera (D.E.L.E.) nivel intermedio

Dirigido a todas las personas extranjeras con conocimientos de español que estén interesadas en preparar este examen para obtener dicho título. Se trabajará con los modelos de exámenes de años anteriores, midiendo tiempos, repasando giros, expresiones, gramática y vocabulario.

Fecha: del 12 de marzo al 14 de mayo, los viernes, de 9,30 a 11,30 horas, en la UPA.

Precio: 22,48 €. Abierto el plazo de matrícula.

Información e Inscripciones: Universidad Popular (Avenida de España, 8; teléfono 91 662 60 62) y en las oficinas del SAC.

Seminario de adolescencia

Organiza: Centro Psicopedagógico Municipal.
Dirigido a: padres que deseen entender mejor el comportamiento de sus hijos adolescentes y mejorar su relación con ellos.

Fechas: comenzará en la primera semana de marzo y finalizará en la primera semana de junio.

Horarios: miércoles, de 11 a 12,30 h.; miércoles, de 18 a 19,30 h.; y jueves de 17 a 18,30 horas.

Inscripciones: gratuitas, entregando el boletín de inscripción en el Centro Psicopedagógico (c/. Carmen Méndez Baena, 1; teléfono 91 653 02 83).

Las plazas se cubrirán por orden de inscripción.



CULTURA | En el Centro Cultural Pablo Iglesias

Magia en familia, el sábado por la tarde

Armando Magia abrirá su maleta de viaje llena de sueños, juegos contra el aburrimiento y sorpresas, con sólo un objetivo: pintar una sonrisa en la cara de los peques de 3 a 7 años e invitarles a soñar... La cita mágica será mañana sábado, 20 de febrero, a las 17,30 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Armando es una mago muy particular, atrapado por el ilusionismo desde su más tierna infancia y con una larga trayectoria plagada de premios, entre los que caben destacar el *Pre-*

mio Frakson de la magia escénica (2001), concedido por la Sociedad Española de Ilusionismo, y los dos campeonatos nacionales de la magia 2008 (España y Andorra), otorgado al número *Magia para el bebé*. La entrada, gratuita, se realizará mediante invitaciones, que se distribuirán (máximo 4 entradas infantiles por persona) el mismo día del espectáculo, desde las 16,30 horas y hasta completar aforo, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. El aforo está limitado a 54 plazas infan-



tiles. Los menores deben acudir acompañados por un adulto.

 Marqués de la Valdivia.

 151, 153, 153B, 157, 827, 827A, 828, L2, L5, L10 y L11.

BREVES. 'ALCOBENDAS EN PAÑALES'. Fiel a su cita de los últimos viernes y sábado de cada mes, *Alcobendas en Pañales* pondrá en escena *Caricias*, del narrador Ignacio Yuste. Este espectáculo es un viaje por las sensaciones y momentos cotidianos con canciones, cuentos y juegos de palabras y manos. Tomarán vida, no sólo los títeres, sino también, los zapatos, el pantalón, la chaqueta... y el cuerpo, la armónica o las maracas despiertan y se desperezan mostrando sus sonidos.

Caricias se realizará el viernes 26 de febrero en el Centro Cultural Pablo Iglesias, a las 11,30 horas para bebés de 10 a 18 meses, y a las 17,30 y 18,10, para los de 18 a 36 meses. El sábado 27 se hará un pase, a las 17,30 h., para bebés de 18 a 36 meses y otro, a las 18,10, para bebés de 10 a 18 meses. Cada pase cuenta con 20 plazas infantiles que se cubrirán por orden de inscripción (máximo



2 por persona) desde el 22 de febrero, en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18; teléfono 91 659 09 57), de lunes a viernes de 9 a 14 y 17 a 21 horas.

TALLER PARA BEBÉS. Impartido por la narradora Estrella Escriña, del grupo Tándem, el taller *Leer en Familia* está especialmente diseñado para bebés de 24 a 36 meses acompañados por adultos. En él charlarán, mirarán libros, cantarán canciones y jugarán a diferentes juegos 'de falda'.

Leer en Familia se realizará el viernes 5 de marzo, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, a las 18 h. La actividad cuenta con 14 plazas infantiles, que se cubrirán por inscripción, desde el 22 de febrero y hasta completar aforo, en la Mediateca Infantil Pablo Iglesias, de lunes a viernes, de 17 a 20 horas, y sábados, de 10 a 14 y de 17 a 20 (máximo dos inscripciones infantiles por persona).

 Paseo de la Chopera, 59.  91 229 42 20.

'EL JUGUETÓN'. Si tienes entre 3 y 10 años, puedes acudir con tu familia o amigos a pasar una tarde muy 'espacial'. Puedes jugar a ser un astrónomo o un astronauta, conociendo los enigmas del espacio, los planetas, las estrellas, las galaxias y los agujeros negros o la luna, y todo ello, a través de los juegos y talleres que te proponen en la nave interespecial de *El Jugueton*. Todo esto lo puedes encontrar en el Centro Cívico Distrito Centro (Plaza del Pueblo, 1), de 17,30 a 19,30 h.

 Servicio de Infancia. 91 659 09 57.

IMAGINA | Las inscripciones se realizan en Imagina desde el 22 de febrero

Fin de semana en la nieve en la estación aragonesa de Candanchú



La Asesoría de Naturaleza, cogestionada por el Consejo de la Juventud, organiza un fin de semana de esquí en la estación de Candanchú, del 5 al 7 de marzo, por 140 euros (130 sin material de alquiler).

Este viaje está pensado para

jóvenes de 18 a 35 años, con prioridad para los empadronados en Alcobendas, e incluye transporte en autocar, alojamiento en Jaca en hotel con habitaciones compartidas, clases de esquí o snow, régimen de media pensión, seguro, forfait

de dos días, alquiler del material para aquellos que lo precisen y guías acompañantes. Tan sólo hay 50 plazas, que se cubrirán por riguroso orden de llegada, desde el lunes 22 de febrero, en Imagina (su horario habitual es de 9 a 14 y de 17 a 21 horas, de lunes a viernes). Candanchú está en el Pirineo aragonés, a 28 kilómetros de Jaca. Situada entre unas cotas de 1.560 y 2.400 metros, cuenta con una gran variedad de pistas en todos los niveles y dispone de 40 kilómetros esquiables. La estación tiene 41 pistas -10 verdes, 12 azules, 17 rojas y 5 negras-, a las que se accede a través de 28 remontes.

Inscríbete en las pruebas de acceso a los ciclos formativos

Una persona puede estudiar un ciclo formativo de grado medio o superior, aún careciendo de los requisitos académicos, si supera una prueba de acceso en la que demuestre unos conocimientos y unas habilidades suficientes como para cursar dicho ciclo.

El plazo para inscribirse en estas pruebas finaliza el 24 de febrero, según ha dado a conocer recientemente la Consejería de Educación. Además, ya se conocen las fechas en las que se realizarán las pruebas de acceso: en los ciclos de grado superior, los días 31 de mayo y 1 de junio, y para los ciclos formativos de grado medios, los días 23 y 24 de junio.

Los que están estudiando un ciclo formativo de grado medio y quieren continuar con uno de grado superior vinculado a la familia profesional en la que obtenga el título de técnico al finalizar el curso 2009/2010, tienen un turno especial del 28 de junio al 2 de julio.

Si deseas más información, acude a la Asesoría de Estudios de Imagina los martes, de 10 a 14, y los miércoles, de 17 a 21 horas.

BREVES. 'CAFÉS DEL MUNDO'

¿Quieres practicar, hablar o enseñar otros idiomas? Waslala pone en marcha un espacio de encuentro entre jóvenes tanto de Alcobendas como de Madrid y de voluntarios europeos basado en el intercambio de idiomas. Esta asociación abre su local para que personas que quieran aprender, practicar y enseñar idiomas tengan la posibilidad de hacerlo.

Si estás interesado, acércate por el local de Waslala en la calle Libertad, 35 y podrás disfrutar de una tarde *chilling*, con té, café y dulces, los martes, de 19,30 a 21 horas. Más información: Kahina y Typhène (teléfono 91 654 74 35), en la sede de Waslala y en la dirección de correo waslala@waslala.net.



IMAGINA | En el Centro Cultural Pablo Iglesias, desde las 22 horas

‘Imagina tu Noche’ con Paramount Comedy

Este sábado, *Imagina tu Noche* te asegura risas gracias al espectáculo de monólogos e improvisación que podrás ver gratuitamente en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

El alumnado del taller de monólogos e improvisación, junto a su profesor Boto, de Paramount Comedy, nos harán pasar una noche muy divertida. Boto también ha trabajado en AXN o en *La hora de José Mota* para Televisión Española. Pásate a recoger tus entradas

gratuitas desde las 21 horas por la taquilla del centro cultural.

Y, como es habitual, en *Imagina* podrás participar en el *Espacio Creativo de Papelería Imagina-tiva*. ¡Haz tus artículos de papelería más divertidos! Nosotros ponemos la técnica; tú, sólo la imaginación. Y en la sala de recreativos, seguiremos con el campeonato de fútbolín y la disputa del segundo encuentro, previo a la final del



sábado 27 de febrero.

Los aficionados al teatro podréis conseguir una de las 50 entradas para ver el espectáculo *Goya* el próximo 12 de marzo por sólo 3,80 euros, con un descuento de un 80%. También podréis disfrutar de una película de estreno en la sesión de madrugada de los cines Ábaco por tan sólo 2 euros. Las entradas, sin posibilidad de reserva, desde las 23 horas en *Imagina*. Y los vales descuento para la Bolera City Limits de Diversia son para el viernes 26 de febrero, de 22 a 3 horas.

SÁBADO 20 DE FEBRERO

Centro Cultural Pablo Iglesias (Paseo de la Chopera, 59).		
Monólogos con Paramount Comedy	22 horas	Gratuito
Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18).		
<i>La Cíber</i>	21 horas	Gratuito
Sala de recreativos	21 horas	Gratuito
Campeonato de fútbolín	21 horas	Gratuito
Papelería <i>Imagina-tiva</i>	21 horas	Gratuito
Entradas de Cines Ábaco	23 horas	2 euros
Vales descuento para la Bolera	22 horas	2 euros
Vales descuento del espectáculo <i>Goya</i>	23 horas	80%
Cines Ábaco Alcobendas (Avenida de Bruselas, 21).		
<i>Shutter Island</i>	0,45 horas	2 euros

Cursos de la Escuela de Animación

RECURSOS INFORMÁTICOS GRATUITOS PARA ELABORAR MATERIALES DIDÁCTICOS

Organizado en colaboración con la Asociación de profesorado de educación física (ADAL).

Contenido: proporcionar una visión amplia de los recursos existentes en internet valorándolos y aprendiendo algunos aspectos básicos de su utilización (instalar y configurar). Se conocerán distintas aplicaciones gratuitas de software libre (*Atenex, Jlic, m eXe Learning...*) y cómo utilizarlos para crear materiales didácticos de apoyo a la enseñanza.

Fechas: lunes 8, 15 y 22 de marzo, de 17 a 21 h. Precio: 26,55 €, para empadronados; 31,86 €, para trabajadores en Alcobendas; y 56,10 €, para el resto.

Preinscripción: hasta el 23 de febrero.

CÓMO ORGANIZAR UNA YINCANA

Contenido: este taller pretende mostrar todos los pasos previos para organizar diferentes tipos de yincanas, teniendo en cuenta claves y variables como el espacio, tiempo, cantidad de participantes y presupuesto para su buen desarrollo, etc.

Fechas: jueves 11 de marzo, de 18 a 21 horas.

Precio: 6,6 €, para empadronados; 7,92 €, para trabajadores en Alcobendas; y 13,2 €, para el resto.

Preinscripción: hasta el 26 de febrero. Las preinscripciones de ambos cursos pueden realizarse en *Imagina* o a través de www.imaginalcobendas.org y www.alcobendas.org.

Más información: *Imagina* (c/. Ruperto Chapí, 18). Teléfono: 91 659 09 57.



Las parroquias de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes convocan a los jóvenes a un vía crucis

Con el fin de preparar las Jornadas Mundiales de la Juventud de Madrid, que tendrán lugar en agosto del próximo año, el Arciprestazgo de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes está realizando una serie de actividades, entre ellas un vía crucis que recorrerá las calles de los dos municipios y que contará con la participación de más de 1.000 jóvenes de las 10 parroquias de este arciprestazgo. En esta procesión, se portará una cruz y un icono de la Virgen que el papa Benedicto XVI entregó a los jóvenes de Madrid y que, después de dar la vuelta al mundo, ha llegado a nuestra ciudad.

El vía crucis, cantado, se iniciará el 26 de febrero, viernes de Cuaresma, a las 19 horas, en el recinto ferial de San Sebastián de los Reyes, transcurriendo por la Avenida de los Reyes Católicos, plaza de toros, Travesía del Socorro, Plaza de la Fuente,

calle Mayor, Plaza de la Constitución, calle Real y llegada a la Avenida de España. Una vez en Alcobendas, la procesión continuará por la Plaza de Henry Dunant, Marquesa Viuda de Aldama, Plaza de Felipe Álvarez Gadea, Libertad, Travesía de Madrid, Plaza de la Artesanía, Constitución, Jarama, Miraflores y Avenida de España, para finalizar en la Plaza Mayor. Allí se entregará la cruz a los sacerdotes y será levantada ante todos los participantes.

Un día antes, el jueves 25 de febrero, la parroquia de Nuestra Señora de La Moraleja acogerá, de 11 a 17 horas, una oración con los jóvenes de los colegios, y a las 20, comenzará una vigilia de oración en el seminario "Redemptoris Mater", situado en la carretera de El Goloso, junto al colegio Padre Manyanet de Alcobendas.

JUVENTUD | Tendrá lugar el próximo jueves, 25 de febrero, en Imagina

Lo jóvenes debatirán sobre los asuntos que más les preocupan en el Foro Joven Debate



El Consejo de la Juventud de Alcobendas organiza el II Foro Joven Debate, un espacio de opinión libre donde reflexionar sobre cuestiones que afectan y preocupan especialmente a la juventud. En el foro se desarrollará un

interesante debate encabezado por representantes de las secciones jóvenes de los partidos políticos existentes en nuestro municipio y la participación de otras asociaciones juveniles de carácter sindical, social, educa-

tivo, artístico, estudiantil y de tiempo libre. Estará abierto a la participación de cualquiera de los asistentes y se tratarán diversos temas de interés, como la imagen de la juventud actual, la energía nuclear, el cambio de la ley del aborto y las condiciones del empleo y la vivienda.

El foro, dirigido especialmente a los jóvenes, tendrá lugar el jueves 25 de febrero, a las 19 horas, en la sala polivalente de Imagina, aceptándose la entrada desde quince minutos antes del comienzo, hasta completar aforo.

Se puede contactar con el Consejo de la Juventud de Alcobendas en el teléfono 91 654 75 94, a través del correo electrónico elconsejo@elconsejo.org y también por Facebook y Tuenti.

www.elconsejo.org.

c/ Cáceres, 18.

ATLETISMO | MAÑANA, SÁBADO 20, EN LA RENOVADA PISTA DEL POLIDEPORTIVO

Copa de Madrid benjamín y alevín

Más de cuatrocientos niños de todo Madrid estrenarán mañana sábado, 20 de febrero, la renovada pista de atletismo del polideportivo municipal. Será dentro de la celebración de la Copa de Madrid alevín y benjamín, que, por primera vez, se celebra en Alcobendas.

Los niños participantes, de 8 a 11 años, pertenecen a una veintena de equipos de municipios tales como Madrid, Tres Cantos, Móstoles, Parla o Colmenar Viejo. Por Alcobendas participará el equipo del Colegio Base.

La Copa de Madrid es una competición por equipos porque, “a estas edades, les resulta más sencillo. Las participaciones individuales se dan cuando son algo más mayores”, explica Santiago Díez, responsable técnico de la federación madrileña de atletismo, quien añade que “el objetivo de este tipo de eventos, cuando



son pequeños, como es el caso, es que se familiaricen con la competición, que hagan deporte y que se diviertan”.

La jornada dará comienzo a las 16,30 horas con la prueba de 1 kilómetro marcha para categorías alevín y benjamín. A lo largo de la tarde se disputarán

el resto de pruebas: altura, longitud, peso, 100 m.l., 500 m.l., 60 m.l. y 4x60 m.l.

Al final de la jornada, un equipo, el que mayor puntuación obtenga, será el ganador. En estas categorías la competición queda aquí en regional, no hay campeonatos nacionales.

Curso monográfico de tiro con arco

Para jóvenes de 12 a 17 años y mayores de 18.

Fechas: del 6 al 27 de marzo, los sábados, de 11 a 13 horas.

Lugar: CEIP Antonio Machado.

Organiza: Tiro con Arco Villa de Alcobendas.

Curso monográfico de billar

Para jóvenes de 13 a 17 años y mayores de 18.

Fechas: de lunes a viernes, del 1 al 12 de marzo.

Horarios: jóvenes, de 19 a 20 horas. Adultos, de 20 a 21 horas.

Lugar: Casa de las Asociaciones.

Organiza: Asociación Amigos del Billar.

Plazas libres de yoga

Lugar: Centro de Mayores ‘Pedro González Guerra’.

Horarios: martes y jueves, de 19 a 20 y de 20 a 21 horas.



CALENDARIO DE LA SEMANA

BALONCESTO

Liga EBA

Euroconsult Alcobendas -

EBC Majadahonda

Sábado 20 - 19,30 h.

Pabellón Antela Parada.

FÚTBOL

Tercera División

Alcob. Sport - Santa Ana

Domingo 21 - 12 h.

Polideportivo José

Caballero. Campo 1.

Segunda Aficionado

Sporting Seis Diciembre -

Concilio Merinero

Domingo 21 - 17 h.

Campo Navarra.

Segunda Aficionado

Olimpico Rosillo 75 -

La Coma

Domingo 21 - 13 h.

Campo Navarra.



TRABAJO

OFERTA



Personal de estética para centro de belleza. Jornada a convenir de lunes a sábado. 91 651 40 12.

Oficial para salón de peluquería, jornada completa de lunes a sábado. 667 555 596.

Modista para arreglos en Sanchinarro. Experiencia demostrable. Seguridad social. 692 184 292 (horario comercial).

Panaderos y pasteleros en Madrid, carné de conducir, experiencia mínima de 5 años, jornada completa. 91 652 21 64.

Administrador de base de datos/desarrollador de web. Ambos puestos con experiencia. 2.600 € brutos. ana.diez@mepaban.es.

Técnico electrónico para Madrid, coche propio y disponibilidad para viajar a nivel nacional. 1.050 € brutos. ana.diez@mepaban.es.

Auxiliar administrativo, máximo 25 años, departamento de seguros, de lunes a viernes de 9 a 18 horas. 840 € brutos. ana.diez@mepaban.es.

Comerciales, experiencia en sector de hostelería o panadería/pastelería, con coche. 14.400 € y comisiones. 91 620 23 08

Consultor/asesor/gestor inmobiliario, experiencia. De 35-55 años, proceso de selección mediante seminario gratuito. Contrato mercantil. 91 652 87 09.

Modista para arreglos de prenda fina. 629 424 818.

Profesor nativo inglés para clases de matemáticas y física. 626 081 321.

DEMANDA

Labores de hogar un día/semana. 606 045 578.

Clases de inglés y economía. 658 582 331.

Limpiezas, cuidado niños. 649 134 243.

Jardinero, conductor. 608 441 477.

Chófer, jardinero. 635 347 787.

Limpio casas, cuidado ancianos, niños. 605 526 096.

Cuido niños, ancianos, labores de hogar. 605 201 839.

Limpio portales, casas, plancha, cuidado niños, camarera, por las tardes. 650 642 669.

Mujer trabaja por las tardes. 606 381 640.

Vendedor, reponedor, conductor, jardinero, mozo de almacén, ayudante de construcción. 606 188 848.

Camarera, dependienta. 627 232 034.

Mujer trabaja por las tardes. 662 144 283.

Limpiezas, plancha. 618 164 825.

Limpio casas. 635 025 977.

Limpiezas, llevo niños a colegio, labores de hogar. 628 657 709.

Limpio casas, cuidado niños, ancianos. 660 311 138.

Cocinera (colegios, hospitales, empresas) y doy clases de cocina. 91 661 29 81.

Cuido niños, ancianos, limpiezas. 660 959 318.

Limpiezas, plancho, cuidado ancianos. 605 128 792.

Cuido niños, ancianos, limpiezas, servicio doméstico. 680 742 093.

Conductor, reponedor, electricista. 91 241 73 19.

Estudiante cuida niños fin de semana y/o festivos. 622 192 336.

Cuido niños por la tarde y labores de hogar. 91 241 47 78.

Operario de convertidora y guillotina para cartoneras o mudanzas. 654 087 006.

Oficial 1º electricista, antenista. 696 500 836.

Asistenta. 625 747 839.

Limpio casas, plancho, cuidado niños, ancianos. 699 242 678.

Limpio, plancho, cocino, cuidado niños, ancianos. 650 356 149.

Mujer trabaja por horas o externa. 675 691 756.

Mujer trabaja por horas. 606 870 306.

Cuido niños, tardes y fin de semana. 616 765 461.

Empleada de hogar. 637 073 963.

Conductor, repartidor, conserje. 638 672 521.

Montador de muebles de cocina y puertas. 697 449 224.

Clases de apoyo de matemáticas, física, química. 91 654 35 93.

Ayudante de cocina, limpiezas, cuidado niños, ancianos. 628 405 370.

Oficial de 1º en general. 618 197 587.

Ayudante de oficios varios, conserje. 660 088 495.

Jardinero. 636 198 348.

Cuido niños, limpio casas, portales, ayudante de cocina. 659 707 398.

Cerrajero y soldador. 671 164 852.

Licenciada en Filología Inglesa da **clases** de inglés. 680 485 172.

Modista, tapicería, cortinas, cojines, estores, arreglos. 650 202 562.

Limpio, plancho, cuidado niños, ancianos en fin de semana. 671 349 535.

Externa por la tarde y/fin de semana. 662 135 827.

Conductor, repartidor, mozo de almacén, carretillero. 91 663 84 82.

Limpio casas. 600 623 231.

Cuido niños, ancianos, limpiezas, manipuladora, oficina. 679 670 723.

Cuido niños, limpio casas, portales, plancho. 660 751 948.

Mujer trabaja por horas. 619 932 866.

Albañil, soldador, aluminio.

636 071 358.

Reponedor, conserje, vendedor, camarero. 669 547 234.

Cuido niños, labores de hogar, limpiezas. 690 284 269.

Empleada de hogar. 697 716 808.

Conserje, jardinero, guarda de seguridad. 695 889 991.

Limpio casas, oficinas, reponedora. 626 275 706.

Interna, externa, cuidado niños, ancianos, labores de hogar. 647 632 852.

Conductor, carnés B, C, D y E. 616 850 980.

Externa, interna, cuidado niños. 630 065 816.

Limpiezas, cuidado ancianos, labores de hogar. 686 316 765.

Chófer, conductor, jardinero. 634 894 326.

Auxiliar de geriatría cuida ancianos. 628 854 902.

Externa, cocina sencilla, limpio oficinas, cuidado niños. 650 585 834.

Limpio casas, plancho, cuidado niños. 676 823 031.

Limpiezas, manipuladora, externa, cuidado niños. 659 060 884.

Cuido niños, ancianos, limpio casas, oficinas. 628 810 887.

Limpiezas, cuidado niños, plancho. 633 266 849.

Matrimonio como internos o externos. 686 493 886.

Externa, cuidado ancianos. 686 567 830.

Cuido niños y tareas domésticas por la tarde. 638 750 982.

Externa, cuidado ancianos. 696 964 133.

Mujer trabaja por horas. 634 932 279.

Chico para manejar toro o carretilla elevadora, limpiezas, cuidado ancianos. 660 824 103.

Ayuda a domicilio, limpio, plancho, cuidado niños. 637 283 222.

Cuido niños y/o clases a primaria. 619 360 664.

Plancha. 648 117 428.

Trabajo en casas, cocino. 693 953 920.

Externa sabiendo cocina sencilla. 639 862 917.

Camarero. 647 556 425.

Soldador, albañil, pintor, frutero. 628 217 926.

Limpio casas, plancho, cuidado niños, ancianos, tardes. 679 739 803.

Pintor, ayudante mecánico de coches. 671 868 267.

Limpio, plancho. 618 857 174.

Cuido niños, ancianos, limpio casas, mozo de almacén. 622 234 553.

Ayudante de cocina. 699 265 281.

Conserje, portero, auxiliar de vigilante, soldador eléctrico. 637 174 812.

Cristalero. 686 485 242.

Dependienta de pescado, frutas, cuidado niños, ancianos, plancho. 600 220 450.

Limpio oficinas, casas, cocino, plancho, cuidado niños. 620 485 835.

Profesora de primaria y psicopedagoga da **clases** a primaria y ESO. 91 663 91 73.

Maestra y psicopedagoga da **clases**. 699 168 441.

Externa. 649 016 971.

Servicios de casa. 635 813 377.

Peón de oficios varios. 693 740 908.

Mozo de almacén, manipulador, jardinero, ayudante de pintor, construcción. 690 180 522.

Servicio doméstico, limpio, plancho, cocina española. 699 254 736.

Clases de pádel. 647 208 392.

Cuido ancianos, niños, limpiezas. 91 229 61 49.

Ingeniero da **clases** a ESO y bachiller. 655 603 059.

Jardinero, portero, albañil, conserje, mantenimiento. 697 572 314.

Limpiezas, office, ayudante de cocina, reponedora, cuidado niños, ancianos. 659 802 685.

Profesora de inglés y len-

gua española de ESO. 696 729 652.

Profesor de inglés. 91 661 22 93.

Oficial de 1ª albañil, jardinero. **Mujer** cuida niños, ancianos, plancho, limpiezas. 635 155 381.

Manicura, pedicura, limpio, plancho. 634 111 972.

Técnica de emergencias sanitaria atiende a personas mayores en casas o centros. 665 019 687.

Soldador, cerrajero, albañil, limpiezas, jardinero. 634 713 999.

VIVIENDAS

VENTAS

Piso, 3 habitaciones, calefacción, gas natural, trastero, piscina, jardines, económico. 656 344 468.

Piso, 2 habitaciones, calefacción. 658 051 809.

Apartamento en La Zenia, 2 habitaciones, salón, cocina, baño, patios. 667 969 120.

Piso en Galapagar, 1 habitación, salón, terraza, ascensor. 150.000 €. 609 604 804.

Chalet a estrenar en Gredos (Ávila). 669 409 292.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, cocina equipada. 145.000 € (tiene inquilino hasta 3 años). 91 651 08 41.

Piso, 3 habitaciones. 205.000 €. 655 520 868.

ALQUILER

Apartamento en La Zenia, 2 habitaciones, salón, cocina, baño, patios. 667 969 120.

Habitación a no fumador, derecho a cocina. 250 € y gastos. 91 662 02 31.

Habitación a persona sola. 622 809 976.

Habitación grande, internet, calefacción. 230 €, gastos incluidos. 699 154 772.

Habitación amueblada. 250 €, gastos incluidos. 672 030 320.

Habitación a no fumadora. 676 823 031.

Habitación con baño y terraza. 696 744 507.

Piso a estrenar en Pedrezueta, 2 habitaciones, cocina amueblada, plaza de garaje. 91 662 00 94.

Busco habitación, derecho a todo. 200-250 €, con todo. 648 727 533.

Habitación a chica. 648 612 010.

Pareja **busca** habitación con baño. 638 545 556.

Habitación a persona sola o pareja. 635 827 337.

Busco piso, 2-3 habitaciones. 650 €. 658 538 652.

Habitación a no fumadora. 250 €, gastos incluidos. 686 798 468.

Habitación a pareja. 666 684 904.

Habitación a no fumadora. 690 040 372.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, 2 baños, 2 garajes, trastero, cocina amueblada. 850 €. 627 509 134.

Habitación a caballero. 657 447 096.

Habitación a pareja o persona sola. 692 981 367.

Habitación a mujer. 200 €. 618 392 215.

Habitación amueblada en San Sebastián de los Reyes. 651 476 758.

Habitación a pareja o chica no fumadores. 639 862 917.

Habitación a pareja o chica no fumadores. 650 585 834.

Busco piso, 3 habitaciones. 750 €, total. 656 686 502.

Habitación. 280 €. 675 573 304.

Busco piso, 3 habitaciones. 700 €. 699 800 575.

Habitación a chicas. 647 019 381.

Piso compartido, derecho a cocina. 689 821 176.

Habitación a chica. 310 €. 646 247 340.

Habitación a chica, TV y teléfono. 648 522 954.

Piso en El Molar, 2 habitaciones. 480 € (Bolsa Plan

Alquiler de la Comunidad). 600 679 775.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **local** de 34 m. en c/. Constitución. 689 784 383.

Alquilo **local** de 150 m., diáfano, especial para alimentación. 665 079 625.

Vendo o alquiler **trastero** en c/. Constitución. 667 969 120.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de Madrid. 91 651 93 18.

Alquiler plaza de garaje, c/. Bachiller Alonso López. 669 063 356.

Alquilo **plaza de garaje** en Valdeasfuentes. 686 216 983.

Traspaso **peluquería** masculina funcionando en c/. La Flor. 634 702 588.

Traspaso **peluquería** totalmente equipada y funcionando. 91 651 18 55.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Soria. 91 652 35 08.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Las Viñas. 617 230 382.

Alquilo (60 €) o vendo (18.000 €) **plaza de garaje** en Tres Cantos. 676 322 494.

Vendo **plaza de garaje** c/. San Antonio. 635 613 928.

Alquilo **local** en Valdeasfuentes, 100 m., esquina, 2 escaparates. 1.400 €. 600 461 343.

Alquilo **local** de 50 m. en c/. Miraflores. 660 484 286.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdeaviva. 80 €. 661 367 451.

Alquilo **plaza de garaje** en Valdeasfuentes. 660 194 465.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Bachiller Alonso López. 630 173 337.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Fuego. 75 €. 699 738 307 noches.

Alquilo **plaza de garaje** en Fuente Lucha. 690 284 269.

Alquilo **local** de 120 m. 650 082 832.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Antonio López. 75 €. 648 522 954

Alquilo **plaza de garaje** en Fuente Lucha. 646 385 317.

Alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 91 661 37 77.

VEHÍCULOS

Volkswagen Polo gasolina, año 2001, aire, cierre, radiocd, ITV pasada, por viaje. 648 769 826.

Scoter de 50 cc., nueva, siempre en garaje. 600 €. 680 595 034.

Deseo me **regalen** coche para trabajo. 626 390 656.

Deseo me **regalen** coche para trabajo. 662 689 660.

Moto Honda 250 CFB, año 2007. 15.000 km. 629 737 664.

Seat Ibiza. 900 €. 635 827 337.

Deseo me **regalen** coche. 620 940 315.

Renault 19 Chamade, 90.000 km. 605 395 114.

Ford Transit, año 2001. 4.500 €. 681 152 324.

Ford Tourneo, año 2006. 638 510 264.

Renault Laguna tdi, todas las revisiones. 3.000 €. 646 247 340.

VARIOS

Deseo me **regalen** armario de ropa y mesa con sillas de salón. 648 666 689.

Material de locutorio (ordenadores, impresoras, etc.). 651 639 464.

Deseo me **regalen** nevera y lavadora. 653 732 776.

Libros. 91 652 07 37.

Silla para coche y cochecito para niños de 0-3 años. 689 181 007.

Lavadora, airea acondicionado, cadena, TV, mesita, recibidor, mueble de salón. 686 630 540.

Deseo me **regalen** ropa para niña de 6 años y de

niños de 18 meses y 14 años. 608 058 527.

Compro juegos pokémon esmeralda, rubi o zafiro para Game Boy Advance. 649 134 243.

Deseo me **regalen** cama de matrimonio con colchón. 699 293 493.

Deseo me **regalen** cuna, carrito y ropa para niña recién nacida. 699 293 493.

Somier de láminas de madera de 135x180. 91 652 21 62.

Deseo me **regalen** ropa de niño de 2 años. 662 144 283.

Bicicleta estática, pantalla de tiempo. 610 088 918.

Cama mecanizada, eléctrica. 91 652 99 98.

Ordenador de mesa, monitor plano. 635 827 337.

Vestido de madrina, talla 52. 655 141 996.

Mesa de comedor y escritorio caoba-marquetería. 629 228 062.

Bicicleta de montaña. 676 175 926.

Mesa de comedor con 6 sillas. 91 229 15 14.

Robot de cocina multifunción con libro y caja. 686 950 521.

Lavabo de pie en blanco. 690 284 269.

Deseo me **regalen** televisor y silla. 689 919 912.

Play Station-2 con 3 juegos, coche de bebé con cuco y bolso, y deseo me regalen bicicleta de montaña. 91 661 00 30.

Deseo me **regalen** armario para niños. 626 604 984.

Deseo me **regalen** ropa para niña de 5 años. 616 993 893.

Cama de matrimonio china con mesillas y litera de pino con colchones. 645 155 395.

Silla de bebé con cuco y maxicosi. 661 745 357.

Extraviada agenda con documentos a nombre de "Gremi Hemingway" el 10-2-2010 en autobús línea L-5. 634 797 881.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21.

- **TEATRO.** Sábado 20 de febrero, 20 horas.
Urtain. (Centro Dramático Nacional y Animalario.
Dirección: Andrés Lima). 19 €/15 €.
- **CULTURA EN FAMILIA-TEATRO.** Domingo 21 de febrero, 18 h.
Montón de montones. (Festival Teatralía de la Comunidad de Madrid. Compañía Hirondeleta Teatro). 5 €/3 €.
- La **Fundación Ciudad de Alcobendas** presenta:
CINE EN CONCIERTO, con Inma Shara. Sábado 27 de febrero, 20 h. **Entradas ya a la venta en taquillas del Teatro y en**

entradas.com. 19 €, patio; 15 €, anfiteatro.

Venta de entradas: en taquilla, de martes a viernes, de 18 a 20 horas, y dos horas antes del espectáculo. También en el teléfono 902 488 488 y en www.entradas.com.

CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA.

Avenida Olímpica, 14. Teléfono: 91 484 06 87.

- **NOCHE DE BAILES DE SALÓN:** viernes 26 de febrero, de 23 a 2 horas. Precio: 4 € (reducción del 25% para menores de 30 años, mayores de 65 y pensionistas con carné acreditativo).
Venta de entradas: anticipadas, en el Teatro Auditorio y en el C.C. Pablo Iglesias. El mismo día, en La Esfera, desde las 21 h.

CINES

CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversia. Avenida de Bruselas, 21. Venta de entradas: 902 221 622.
www.cinesabaco.com.
Del 19 al 25 de febrero.

- **EL MENTALISTA**
Sáb., 23 h.
- **PERCY JACKSON Y...**
Sáb y dom., 12 y 12'30 h.
Todos los días, 16, 19, 20, 22 y 22'50 h. Vier. y sáb., 0'45 h.
- **ARTHUR Y LA VENGANZA DE ...**
Sáb. y dom., 12'30 h.
Todos los días, 16'10, 18'20, 20'30 y 22'40 h.
Vier. y sáb., 0'45 h.
- **EL HOMBRE LOBO**
Sáb y dom., 12'20 h.
Todos los días, 16'50, 19'15, 21'45 y 22'45 h.
Vier. y sáb., 0'15 y 1 h.
- **HISTORIAS DE SAN VALENTÍN**
Sáb y dom., 12'10 h.
Todos los días, 16'45, 19'20 y 22'10 h. Vier. y sáb., 0'45 h.
- **TIANA Y EL SAPO**
Sáb. y dom., 12 y 12'30 h.
Todos los días, 16, 17, 18'15 y 20'30 h.
- **THE ROAD**
Todos los días, 19 y 21'30 h. Vier. y sáb., 24 h.
- **PRECIUS**
Todos los días, 20'15 y 22'30 h. Vier. y sáb., 0'45 h.

• INVICTUS

Sáb. y dom., 12'10 h.
Todos los días, 16'30, 19'20 y 22'10 h. Vier. y sáb., 1 h.

• UP IN THE AIR

Sáb. y dom., 12'20 h.
Todos los días, 15'50 y 18 h.

• SHERLOCK HOLMES

Sáb. y dom., 12'20 h.
Todos los días, 16'15 h.

• AVATAR 3D

Sáb. y dom., 12 h.
Todos los días, 16'10, 19'30 y 22'45 h.

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja. Avenida de Europa, 13-15. Venta de entradas: ServiCai-xa 902 333 231.
www.cinesa.es. Del 19 al 25 de febrero.

• ROMPEDIENTES

Dom., 12 h.

• SHUTTER ISLAND

Dom., 12'15 h. Todos los días, 16'45, 19'30 y 22'15 h. Vier. y sáb., 1 h.

• HISTORIAS DE SAN VALENTÍN

Todos los días, 16'30, 19 y 22 h. Vier. y sáb., 0'45 h.

• NINE

De dom. a juev., 20'20 h. Vier. y sáb., 0'50 h.

• EL HOMBRE LOBO

Todos los días, 16, 18'10 y 22'45 h.

• CELDA 211

De dom. a juev., 22'35 h.

• TIANA Y EL SAPO

Dom., 12'15 h. Todos los días, 16, 18'10 y 20'20 h.

• PRECIUS

Todos los días, 20'30 h.

• PERCY JACKSON Y...

Dom., 12 h. Todos los días, 16'15, 19'15 y 22'25 h. Vier. y sáb., 1 h.

• ALVIN Y

LAS ARDILLAS 2

Dom., 12'15 h.

• SHERLOCK HOLMES

Vier. y sáb., 0'50 h.

• AVATAR 3D

Dom., 12 h. Todos los días, 16, 18'50 y 22 h. Vier. y sáb., 1 h.

• INVICTUS

Dom., 12 h. Todos los días, 16'15, 19'15 y 22'10 h.

• UP IN THE AIR

Todos los días, 18'15, 20'30 y 22'45 h.

• LLUVIA DE ALBÓNDIGAS

Dom., 12'15 h.

• THE ROAD

Todos los días, 16 h.

Vier. y sáb., 1 h.

FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA

VIERNES, 19.

Avenida Olímpica, s/n.

SÁBADO, 20.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

DOMINGO, 21.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

LUNES, 22.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

MARTES, 23.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

MIÉRCOLES, 24.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

JUEVES, 25.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

VIERNES, 26.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

DEL 19 AL 26 DE FEBRERO.

Avenida Olímpica, s/n. (de 23 a 9,30 horas).



Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas. Navidad, julio y agosto, sólo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.

Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).

www.alcobendas.org

‘Montón de montones’, una forma divertida de usar la ropa

Teatralia llega a Alcobendas con la obra *Montón de montones*, a cargo de la compañía Hirondeleta. Será este domingo, 21 de febrero, a las 18 horas, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. El espectáculo se incluye dentro del programa municipal *Cultura en Familia*.

Montón de montones cuenta la historia de dos personajes tan diferentes que, un día que coinciden en un mismo espacio, se produce un cortocircuito. Pronto comienzan a defender su distinta forma de apropiarse de lo único que tienen: montones de ropa usada. El único espejo en el que mirarse es el otro y, al descubrirle semejante y, a la vez, distinto, comienzan a darse cuenta de cómo son ellos, de si necesitan cambiar o si prefieren seguir igual.



TEATRO

**SÁBADO, 20 - 20 H. -
TEATRO AUDITORIO**

La compañía Animalario presenta *Urtain*. La obra tiene una estructura basada en el boxeo, con la acción dividida en 12 asaltos y situada en un ring desde el que se muestran retazos de la vida del boxeador. Entradas: 15/19 €.

MERCADILLO

**SÁBADO, 20 - 10 A 20 H. -
PLAZA DE LA ARTESANÍA**

La asociación Reto a la Esperanza organiza un mercadillo de venta de antigüedades, curiosidades y ropa. La recaudación se destinará al mantenimiento de las casas de acogida y a las actividades de la asociación.

MÚSICA

**DOMINGO, 21 - 13 H. -
CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS**

Audición de cuerda con la participación de las orquestas de la Escuela de Música y

Danza de Alcobendas. Entrada gratuita, que se puede recoger desde una hora antes en la taquilla del Centro Cultural Pablo Iglesias.

**SÁBADO, 27 - 20 H. -
TEATRO AUDITORIO**

Cine en Concierto. Inma Shara dirigirá a la Orquesta Sinfónica Checa en una selección de las mejores bandas sonoras de la historia del cine, como *El Gatopardo*, *Memoorias de África*, *Cinema*

Paradiso, *El Padrino* o *La Misión*.

BAILE DE SALÓN

**VIERNES, 26 - 22 H. -
LA ESFERA**

La jornada comenzará con una clase de baile de salón avanzado a cargo de una pareja de profesores. Un *dj* especializado pinchará la música. Entradas: 4 € (reducción del 25% para menores de 30 años, mayores de 65 y pensionistas acreditados).

UPA

**VIERNES, 26.- 10,45 H.
VISITA GUIADA.**

A la Real Basílica de San Francisco el Grande. Los interesados en inscribirse deben dirigirse en la UPA (Avenida de España, 8). Teléfono: 91 662 60 62.

**HASTA EL 27 DE FEBRERO.
- EXPOSICIÓN DE
GRABADOS**

Muestra de grabados del pintor Jesús Cerbilla, alumno de la UPA. Planta baja de la Universidad Popular, de 9 a 21 horas.

Conferencia del pintor Ángel Orcajo



El próximo martes, 23 de febrero, tendrá lugar en el salón de actos del Centro Cultural Pablo Iglesias una conferencia del artista Ángel Orcajo. Será a las 19,30 horas y, en el transcurso del acto, se proyectará un documental sobre la obra de Ángel Orcajo, tras el cual el artista hablará sobre su trayectoria como pintor. En estos momentos, y hasta el 7 de marzo, puede verse una exposición del autor en el propio Centro Cultural Pablo Iglesias y en el Centro Cívico Anabel Segura. *Umbral de incertidumbre* es el título de la muestra.

Pequeñas HISTORIAS

Revitalizando el Centro

La memoria más reciente de nuestra ciudad está llena de "Pequeñas Historias", historias que has protagonizado tú, con los tuyos, con tus vecinos, en tu calle, en las plazas, en los centros públicos. En este 2010 en el que se va a inaugurar el nuevo Espacio Cultural del Distrito Centro, queremos contar con tu colaboración para una de las exposiciones inaugurales.



Es muy probable que en una bonita caja estén guardadas las fotografías de la familia, las imágenes que fueron la crónica de las fiestas patronales, de los actos religiosos, deportivos o, simplemente, de tu calle. Bueno, pues queremos que vuelvas a disfrutar con ellas, que selecciones las más evocadoras, las más alegres y que esa pequeña historia que ocurrió en el Centro de Alcobendas forme parte de la exposición inaugural. Un retrato, un atardecer, la reunión de unos amigos para ir a un concierto, a un partido o a una fiesta, nos traerán a la memoria nuestra ciudad y volveremos a vivir cómo es y cómo era el Distrito Centro. Tu pequeña historia puede formar parte de la inauguración de uno de los espacios culturales más importantes del norte de la Comunidad de Madrid.

Abre de nuevo la caja de las fotografías y ven con ellas para participar en **"Revitalizando el Centro"**, la exposición en la que el protagonista eres tú.

Participa en la EXPOSICIÓN

Dónde entregar las fotografías:

En la Casa de las Asociaciones, en el Servicio de Artes Plásticas (c/ Cáceres, 18- 1ª planta).

CUÁNDO ENTREGAR LAS FOTOGRAFÍAS:

Durante el mes de marzo de 2010.

Por las MAÑANAS, de 10 a 13 horas, los martes y jueves (los días 2, 4, 9, 11, 16, 18, 23 y 25 de marzo).

Por las TARDES, de 16 a 20 horas, los lunes y miércoles (los días 1, 3, 8, 10, 15, 17, 22 y 24 de marzo).

Una sugerencia:

Para evitar esperas innecesarias, si lo desean, pueden pedir cita en las fechas y horarios indicados en nuestros teléfonos 91653 52 50 y 91653 73 78.

Pueden también acercarse sin cita previa en esos días y horarios.
Gracias por compartir con sus vecinos su memoria y sus emociones.