



Sietedías

5-03-2010 | Nº 1.074



‘Columpio de oro’
para nuestras áreas
infantiles



‘AlcoStock’: más
productos por menos
dinero



Miguel Ángel Berna
baila los caprichos y
grabados de Goya

Ponte A LA altura



8

MARZO 2010
ALCOBENDAS
POR LA IGUALDAD
DE OPORTUNIDADES

AL PERSONAL DEL AMBULATORIO MIRAFLORES

En estos tiempos en que día sí y día también se hace pública la mala gestión de la Sanidad, creo que es de justicia ensalzar a quien realiza bien su trabajo. Éste es el caso del ambulatorio Miraflores, donde el buen trato hacia los usuarios por parte del personal de mostrador, médico y auxiliar es constante. Pero yo quisiera destacar a la doctora Nuria María Esquinas, porque, con su buen hacer profesional, su dulzura y simpatía hacia todos, hace que sintamos que el mundo es un poco mejor. Jamás tiene un mal gesto hacia nadie, siempre una sonrisa y dedica a todos los pacientes el tiempo que necesitan, sin importarle cuando acabará la consulta, que, evidentemente, siempre es mucho después de la hora oficial. Por todo lo dicho, gracias a todo el personal del Miraflores, y en especial a ti, Nuria.

F.P.

CRISIS Y PRESUPUESTO

Informa alborozado el ayuntamiento que aumenta el gasto social y yo me mosqueo, porque bajo ese manto caben las causas más justas y los mayores caraduras. Cabe igual la ayuda a discapacitados y mayores, que una asociación de apoyo a los pueblos oprimidos de Marte.

Me contestará alguien que en tiempos de crisis, que la solidaridad, que blablablá... Pues en tiempos de crisis, austeridad y administrar mejor un presupuesto al que cada vez aportan menos y saquean más, ya sean individuos o asociaciones. Me pregunto que, si en las subvenciones se hace igual o más que la corporación anterior y parecido en el resto (urbanismo, seguridad, etc.), ¿para qué voté cambio? Si da igual votar A que B, tal vez haya que buscar una Z.

Ángel González Ibáñez

BUEN HACER DE LA ESCUELA DEL BALONMANO ALCOBENDAS

Me gustaría enviar un mensaje de felicitación y ánimo a la Escuela del Balonmano Alcobendas y a todas las personas que colaboran para promocionar un deporte que, desgraciadamente en Madrid, no se encuentra en su mejor momento. Es encomiable la dedicación de todos los componentes de la escuela en los entrenamientos y partidos de los sábados, así como fomentando el deporte de una forma divertida a través de otras actividades, como torneos y fiestas, que siempre tienen el balonmano como su eje principal. Mención especial merecen algunos miembros de la plantilla del Alcobendas de liga Asobal, que, siendo jugadores

profesionales, dedican una parte de su tiempo a la formación de los más pequeños como Ángel Castaño o Matias Vink.

Animo a todos los padres a que apunten a sus hijos en esta escuela y se inicien de una forma divertida en un deporte que fomenta valores como el compañerismo, la deportividad y el respeto.

F.G.A., padre de un alumno de la escuela

ROBOS EN EL POLIDEPORTIVO VALDELASFUENTES

He leído en el número 1.071 de Sietedías la carta dirigida a la ladrona que roba en el Polideportivo Valdelasfuentes entre las 14 y las 16 horas, aproximadamente. Ya somos muchas las perjudicadas. Esta persona, por llamarla de alguna manera, roba lo que pilla. A mí me abrió la taquilla (me estaba vigilando) y me robó la mochila, con ropa incluida, tanto de vestir como de deporte, además del móvil y otros enseres, causándome con ello un gran trastorno. Sé de más personas perjudicadas a esa hora. Se ha llevado pantalones, chaquetas, bañadores, etc.; incluso ha llegado a forzar la taquilla y abrirla. Fui testigo, porque llegué cuando la afectada se dio cuenta.

Esta carta es para que se

Taller de redacción de textos académicos en la UPA

La Universidad Popular de Alcobendas, en colaboración con las mediatecas municipales, organiza este taller cuyo objetivo es aprender y profundizar en las técnicas de redacción de textos, conocer los distintos tipos de textos académicos y sus normas de estilo, el uso de las notas a pie de página, las referencias bibliográficas y la organización de la información.

Fecha: se realizará los martes 6, 13, 20 y 27 de abril, de 19 a 21 horas, en la UPA.

Precio: 43 euros

Plazo de matrícula: desde el 8 de marzo, para empadronados, y desde el 15 de marzo, para no empadronados.

Información e inscripciones: en la UPA (Avenida de España, 8; teléfono 91 662 60 62), en cualquier oficina del SAC o en los teléfonos 010 (llamadas desde teléfonos fijos de Alcobendas) o 91 484 31 99 (llamadas desde fuera de Alcobendas o desde móviles).



intente poner una solución desde el polideportivo, o para avisar a todas las mujeres que usan el vestuario en esas horas para que tengan cuidado y presten atención.

Inmaculada Pérez Díaz

EN RECUERDO DE DANI

La tarde del 21 de enero perdimos a nuestro Dani, nuestro gran amigo, nuestro niño. Una cruel broma del destino quiso que su corazón se parara mientras entrenaba para ser policía, lo que más deseaba en este mundo. Un duro golpe que nunca podríamos haber imaginado. Un chico con 25 años y recién casado, con toda la vida por delante, sano, alegre, fuerte, lleno de vida... Qué más puedo decir de él que no sepamos. Era el alma de cualquier fiesta y, por supuesto, el mejor bailarín. Con su sonrisa y su sentido del humor nos sacaba siempre una carcajada.

No hay consuelo para el dolor que sentimos, pero siempre que le recordemos se mantendrá vivo en nuestros corazones. Siempre que abracemos a su madre, a su mujer, a sus hermanos, a sus amigos, a su familia, él estará con nosotros. Este gran dolor nos hace pensar en lo efímero que resulta un enfado, una discusión, o que nos disgustemos por cosas insignificantes. Intentad ser felices y haced felices a los que os rodean. Vivid cada día como si fuera el último, con plenitud y alegría. Sonreíd cada mañana, porque la vida os ha regalado un día más de vivencias y amor. Decid a vuestros amigos y familia lo mucho que los queréis. Acostaos cada día convencidos de que ha merecido la pena hacer las paces con alguien con quien no os hablabais, o por haber llamado a un primo lejano al que hacía tiempo que no veáis.

Mari Ángeles Martínez

8 DE MARZO, DÍA DE LA MUJER

Mujer, eres la más bella creación que Dios puso sobre la tierra por eso te pintan en bellos cuadros y eres la musa perfecta.

No te asustes de tus manos, en ellas está tu experiencia, has luchado ante las adversidades no te rindas ahora, ten paciencia.

Puedes pasar noches en vela pendiente de los que más quieres, puedes rendir en tu trabajo aunque por dentro sientas que mueres.

Mientras hablas por teléfono puedes sujetar a tu bebé al tiempo que preparas la cena y cierras la puerta con un solo pie.

Puedes sonreír a tus hijos cuando llorar es lo que te apetece, puedes ignorar el dolor que tan sólo con abrazarte, desaparece.

Camina segura mirando al frente que para atrás ya has ido bastante dile hoy a la vida, que de ella, vas a enamorarte.

Toma tus decisiones sin que nadie te las imponga. No dejes que por la fuerza te hagan parecer una sombra.

A ti mujer que sobre la tierra aguantas tantos pilares fuertes, no aceptes un no por respuesta y cree en lo que mereces.

A todas vosotras.

Alicia Verdún

Dirija su carta a Sietedías: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos.



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez

Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez (Deportes)
Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:
Carmen Rodríguez

Diseño:
Jesús Barbeito
Ricardo Calonge
Marina Leal

Fotografía:
José Luis Chillida
Carmen Martínez

Corrección de textos:
Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:
Maribel Cifuentes

María Montilla
Armando Rodero

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas
Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Egraf S.A.**

Distribuye: **Meydis**

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

44.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Puedes acceder a

Sietedíasdigital en:

www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado

Pequeñas HISTORIAS

Revitalizando el Centro

La memoria más reciente de nuestra ciudad está llena de "Pequeñas Historias", historias que has protagonizado tú, con los tuyos, con tus vecinos, en tu calle, en las plazas, en los centros públicos. En este 2010 en el que se va a inaugurar el nuevo Espacio Cultural del Distrito Centro, queremos contar con tu colaboración para una de las exposiciones inaugurales.



Es muy probable que en una bonita caja estén guardadas las fotografías de la familia, las imágenes que fueron la crónica de las fiestas patronales, de los actos religiosos, deportivos o, simplemente, de tu calle. Bueno, pues queremos que vuelvas a disfrutar con ellas, que selecciones las más evocadoras, las más alegres y que esa pequeña historia que ocurrió en el Centro de Alcobendas forme parte de la exposición inaugural. Un retrato, un atardecer, la reunión de unos amigos para ir a un concierto, a un partido o a una fiesta, nos traerán a la memoria nuestra ciudad y volveremos a vivir cómo es y cómo era el Distrito Centro. Tu pequeña historia puede formar parte de la inauguración de uno de los espacios culturales más importantes del norte de la Comunidad de Madrid.

Abre de nuevo la caja de las fotografías y ven con ellas para participar en **"Revitalizando el Centro"**, la exposición en la que el protagonista eres tú.

Participa en la EXPOSICIÓN

Dónde entregar las fotografías:

En la Casa de las Asociaciones, en el Servicio de Artes Plásticas (c/ Cáceres, 18- 1ª planta).

CUÁNDO ENTREGAR LAS FOTOGRAFÍAS:

Durante el mes de marzo de 2010.

Por las MAÑANAS, de 10 a 13 horas, los martes y jueves (los días 2, 4, 9, 11, 16, 18, 23 y 25 de marzo).

Por las TARDES, de 16 a 20 horas, los lunes y miércoles (los días 1, 3, 8, 10, 15, 17, 22 y 24 de marzo).

Una sugerencia:

Para evitar esperas innecesarias, si lo desean, pueden pedir cita en las fechas y horarios indicados en nuestros teléfonos 91653 52 50 y 91653 73 78.

Pueden también acercarse sin cita previa en esos días y horarios.
Gracias por compartir con sus vecinos su memoria y sus emociones.

FERIAS | El sábado 6 y el domingo 7, de 10,30 a 20 horas, en el Parque de Andalucía 'Alcostock': ropa, calzado, joyas, servicios y complementos, a menos de la mitad de precio

Desde zapatos a 10 euros, hasta gafas de sol de primeras marcas con un 40% de descuento, pasando por tratamientos de *presoterapia* (drenaje linfático para el cuerpo) a mitad de precio o lentillas que se ponen por la noche y no son necesarias durante el día porque se recuperan a vista. Todo eso y mucho más se podrá adquirir en *Alcostock*, este fin de semana.

Uno de los objetivos de la feria es que los comercios puedan poner a la venta sus excedentes de temporada y también que puedan vender la mercancía almacenada. "De esta forma, puedes sacar cosas nuevas y que no parezca que siempre tienes el mismo producto", explica Cristina Martín, de Zapaterías El Valle. "Llevamos zapatos de piel de primeras marcas y hechos en España a muy buen precio".

Serán cerca de cuarenta los comercios que estarán en *Alcostock*. La mayoría repite, pero algunos son nuevos. Ése es el caso de Complementos Silvia. Su dueña explica que "tenemos mucho excedente, sobre todo de ropa de niño. Ésta es una oportu-

nidad de darle salida". Por ello, ofrecerá auténticos chollos, como camisetas de niños desde tres euros.

Este año, *Alcostock* cambia de ubicación. Estará en el Recinto Ferial del Parque de Andalucía. "Al ser cubierto y con calefacción, nos aseguramos que la climatología no influirá", afirma Ana Lázaro, de Multivisión. En su caso, "vamos a llevar gafas de sol de primeras marcas al 40% de descuento y vamos a presentar un tratamiento muy novedoso: lentillas que se utilizan para dormir y que te permiten que, durante el día, veas bien y no uses ni lentillas ni gafas".

Comercios y servicios

Una de las peculiaridades de *Alcostock* es que no sólo habrá productos al uso, sino también servicios. Así, por ejemplo, se podrán adquirir tratamientos de belleza como los que ofrecerá Rosa González, de Cellulem Block Belleza. "Habrá ofertas de dos por uno. Entre lo más llamativo, están los bonos de cavitación (*lipoescultura* sin cirugía): tres sesiones, 299 euros".

Y para los que estén pensando en aprender a conducir, podrán hacerlo con ofertas como la de Autoescuela Merinero. "Doce clases de media hora por cien euros", explica Elena Cañas, responsable de administración de la autoescuela. Para ella, "*Alcostock* te ofrece la posibilidad de darte a conocer. Llevas años y crees que te conocen, pero siempre es bueno salir a mostrar lo que haces".

Comercio tradicional

"Desde el Ayuntamiento se apoya al comercio tradicional con actividades puntuales como *Alcostock*, y con otras muchas como subvenciones, campañas de promoción, directorios de comercios, formación, asesoramiento, ayudas para la adecuación de fachadas y escaparates en el Distrito Centro o ayudas para las asociaciones de comerciantes, que, junto a la Concejalía de Comercio, están jugando un papel muy importante en estos momentos tan complicados para el comercio tradicional", explica el alcalde, Ignacio García de Vinuesa.

AlcoStock²⁰¹⁰

En Alcobendas MÁS productos por MENOS dinero

- La mejor **calidad** al mejor precio en moda, piel, complementos, bisutería, decoración, menaje, hogar, etc.
- Un nuevo sitio, el recinto ferial del Parque de Andalucía, más grande, con fácil acceso y **parking gratuito**
- Remates de temporada de **grandes marcas** y comercios
- Gran variedad de productos con rebajas de hasta el 50%
- Tus compras para toda la familia sin salir de Alcobendas
- Servicio de **bar-cafetería**.



www.alcobendas.org



COLABORA:



EXCELENCIA | Durante el 'Encuentro en la Cumbre' del Club Excelencia en la Gestión El alcalde presenta a grandes empresarios los futuros desarrollos de Alcobendas



Acudieron a la cumbre ejecutivos de Corporación Empresarial ONCE, BT España, Seur, El Corte Inglés, IBM, Xerox, CLH, Grupo Farmasierra, Grupo Ferroatlántica, Metro Madrid, Garrigues Abogados y Asesores, y Hune Rental.

El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, presentó a los ejecutivos de una veintena de empresas e instituciones los futuros desarrollos urbanísticos y empresariales de la ciudad, como Alcobendas Ciudad Uni-

versitaria, el Parque Empresarial Valdelacasa, El Juncal y el futuro desarrollo urbanístico de Los Carriles.

El alcalde aprovechó el *Encuentro en la Cumbre* del Club Excelencia en la Gestión, celebrado el pasa-

do miércoles en Alcobendas por vez primera, para mostrar a los empresarios las enormes ventajas que posee la ciudad para atraer nuevas inversiones y empresas, con la consiguiente creación de puestos de trabajo, que fueron acogidas con gran interés.

Estos *Encuentros en la Cumbre* sirven para reflexionar sobre la actualidad empresarial, los desafíos de la economía y la estrategia del Club Excelencia en la Gestión.

ABIERTA MATRÍCULA



BAMBÚ
ESCUELA INFANTIL

INGLÉS - NATACIÓN

BECAS DE LA COMUNIDAD DE MADRID

CHALET CON JARDÍN. 30 AÑOS DE EXPERIENCIA.

C/ Zaragoza, 23 - Alcobendas Tel.: 91 661 31 83
www.escuelainfantilbambu.com

**DESATASCOS
POCERÍA
FONTANERÍA**

*Servicios 24 h.
¡Incluso festivos!*



DESATRANCOS

Desplazamiento sin cargo ()*

() Para código postal 28100 y de lunes a viernes, de 9 a 17 h.*

AAB LIMPIEZAS MADRILEÑAS
C/. Reyes Católicos, 6-nave 3. Alcobendas.
Teléfono: 91 661 55 51. Móvil: 625 521 060.

GRUPO ESCUELA COLABORAN

CURSOS

PRUEBAS DE ACCESO

GRADO MEDIO GRADO SUPERIOR

TE PREPARAMOS PARA SUPERAR LAS PRUEBAS DE ACCESO DE CUALQUIER CICLO FORMATIVO DEL M.E.C. TODAS LAS ASIGNATURAS

GRUPOS DE MAÑANA Y TARDE *¡Prueba de Nivel Gratuita!*

TÉCNICAS DE ESTUDIO

METODO DE ESTUDIO PROPIO PARA APROVECHAR SUS APTITUDES AYUDA PSICOPEDAGOGICA

APRENDER A ESTUDIAR TE GARANTIZA EL ÉXITO

PREPARACIÓN DE GRADUADO E.S.O.

PREPARACIÓN DE SELECTIVIDAD

CLASES DE APOYO

Todas las asignaturas 55 €/ mes.

Avenida de Madrid, 65. Alcobendas.
91 654 27 36

MEDIO AMBIENTE | Dos áreas de juegos infantiles, premiadas en Zaragoza

Columpios que merecen premios

Alcobendas acaba de recibir en Zaragoza el 'Columpio de oro', galardón que se otorga en el marco del Salón de Equipamientos y Servicios para Municipios y Entidades Territoriales, Expoalcaldía 2010. Dos áreas temáticas de la ciudad han sido las premiadas: *El hormiguero*, situada en el Parque de Galicia, y el *Área del espacio*, en Valdelasfuentes. El premio tiene como objetivo reconocer y distinguir a aquellos ayuntamientos o entidades territoriales que construyen áreas de juegos infantiles en sus municipios teniendo en cuenta la armonía con el entorno, la accesibilidad e integración, el diseño e innovación, y la seguridad. Juan Carlos Pérez, concejal de Medio Ambiente, fue el encargado de recoger el galardón. "El mejor premio es ver la enorme aceptación que han tenido los parques temáticos. Están siempre llenos de niños que disfrutan al máximo de ellos", dijo el concejal.

El *Área del espacio* se encuentra en el Paseo de Valdelasfuentes. Ocupa casi 800 m², tiene tirolina, dos *multijuegos* que imitan naves espaciales, coche lunar, un transbordador balancín... y todo ello, sobre un suelo con volúmenes como si fuese la Luna. En el Parque de Galicia está *El hormiguero*, que ocupa 1.500 metro cuadrados. La atracción central, única en España y tercera de Europa, es un muro metálico que simula un hormiguero, el *Wall Hola*, y en cuyo interior los niños pueden jugar y divertirse. Alrededor, un entramado de caminos que imitan los que recorren las hormigas en su llegada al hormiguero. El *Barco pirata*, en Arroyo de la Vega, y el *Poblado del Oeste*, en Fuente Lucha, completan la apuesta del equipo de gobierno por crear parques temáticos distribuidos en toda la ciudad.



Una novedosa zona de descanso junto a la Avenida de España

Los vecinos de Alcobendas pueden disfrutar de una nueva zona de descanso y estancia junto a la Avenida de España, entre las calles Constitución y Marqués de la Valdavia. Dentro del programa de embellecimiento de las calles, el Ayuntamiento ha recuperado y dotado esta céntrica zona de la ciudad para el ocio y disfrute de los vecinos, además de reordenar las aceras de este cruce, que han ganado en amplitud y en seguridad en los pasos de peatones. En las inmediaciones de la calle Marqués de la Valdavia, se ha construido una fuente ornamental con el dibujo en el suelo de la rosa de los vientos, junto a un banco y una nueva dotación urbana, un apoyo isquiotibial, muy útil para el reposo y el descanso de las personas mayores en sus paseos por la ciudad y el primero que se instala en las vías públicas de Alcobendas.

Con la colaboración del departamento de Medio Ambiente, en la zona más cercana a Constitución se ha construido y solado toda la zona como si de una plaza alargada se tratara, bajo una pérgola ornamental en la que ya crecen enredaderas, y se han instalado varios bancos de madera.



Programa de formación 2010

CÓMO GESTIONAR Y RETENER EL TALENTO

Objetivos:

Introducir a los asistentes en la idea de que el diferencial y la ventaja competitiva de las empresas radican en el talento de las personas que las componen.

Programa:

Qué es el talento.

Definición de talento para cada empresa (conexión con valores y competencias *core*).

Cómo se diagnostican y evalúan las personas con talento (evaluación por competencias).

Conexión entre políticas de gestión y desarrollo de RRHH y la retención del talento.

Contrato psicológico.

Metodología:

La exposición del ponente se alternará con ejercicios y ejemplos prácticos basados en las tareas y funciones que se desempeñan durante la actividad laboral.

Duración: 15 horas lectivas.

Fechas y horario: del 15 a 22 de marzo, de 17 a 20 horas.

Lugar: Centro Cultural Pablo Iglesias (Paseo de la Chopera, 59). Teléfono: 91 229 42 20.

Inscripciones: departamento de Comercio, Desarrollo Económico y Empleo.

Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 2288, 2303 y 2301).

Correo electrónico: desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org.



ENCUENTROS | Se habló del paro, de obras y de los contenedores soterrados, entre otros asuntos

El alcalde se reúne con los vecinos del Distrito Norte



Una veintena de vecinos del Distrito Norte compartieron más de dos horas con el alcalde de Alcobendas. Fue un encuentro lleno de sugerencias, quejas e inquietudes.

Félix, que vive en La Zaporra y se alegraba de que por fin se hayan hecho obras en su barrio, porque antes “se sentía como ciudadano de segunda”, dijo estar interesado en el aparcamiento que podría hacerse, si

hay demanda, y se ofreció “a ir casa por casa explicando el proyecto”. Federico trajo al encuentro un montón de ideas sobre cómo luchar contra las pintadas limitando la venta de sprays, cuidar el medio ambiente u organizar carreras populares con *Sanse*.

En la reunión se habló de los nuevos contenedores soterrados, de las antenas, del ruido que hacen los basureros, del

inicio de las obras del nuevo centro de salud... y hasta hubo tiempo para elogiar la comunicación del Ayuntamiento y la oferta cultural tan variada “que me hacen sentir que vivo en una ciudad europea”.

Tres personas en paro comentaron su situación al alcalde, quien les explicó los servicios de empleo municipales y les habló de las empresas que ya han decidido instalarse en el Parque Empresarial de Valdealcasa. También les explicó que bajar los impuestos es una manera de ayudar al dinamismo económico y que el ayuntamiento ha aumentado las ayudas sociales. Irene le entregó al alcalde el currículum de su padre, en paro con 62 años, “por eso le agradezco que pidiera en el Pleno elecciones anticipadas”.

La rivalidad deportiva entre Federico y el alcalde provocó la mejor anécdota. “Alcalde, he corrido contigo dos carreras populares; la primera me ganaste, la segunda te gané yo”. El alcalde apostilló sonriendo: “habrá una tercera”.

AVANZO se instala en un edificio municipal

La empresa AVANZO ha decidido, después de estudiar varios emplazamientos alternativos, instalar sus oficinas en un edificio de propiedad municipal en el Parque Empresarial La Moraleja. AVANZO Learning Progress es una empresa pionera en *e-learning* especializada en la capacitación de las personas y en la potenciación del conocimiento, actividades de gran importancia en la actual crisis ya que la formación se considera clave en la situación laboral de trabajadores y parados. Esta firma cuenta con más de 1.000 clientes entre las empresas nacionales más importantes.

La concejal de Contratación y Patrimonio, Concepción Villalón, ha firmado recientemente el contrato de arrendamiento de 1.400 m² de oficinas en el edificio municipal de la Avenida de Europa, 21, que gestiona *Sogepima*. El Ayuntamiento de Alcobendas continuará incentivando

y potenciando la instalación de empresas de gran valor añadido e innovadoras en la ciudad, a ser posible en edificios que forman parte del patrimonio municipal.



SOLIDARIDAD | El martes 9 de marzo, a las 20 horas, en La Esfera, en solidaridad con la disidencia cubana tras la muerte de Orlando Zapata.

Acto en favor de los derechos humanos, la libertad y la democracia en Cuba



El Ayuntamiento de Alcobendas organiza un encuentro en favor de los derechos humanos, la libertad y la democracia en Cuba, y como muestra de solidaridad con la disidencia cuba-

na tras la muerte de Orlando Zapata Tamayo, de 42 años, el 23 de febrero de 2010, después de 85 días en huelga de hambre. El acto es de libre asistencia y está orientado a todas aque-

llas personas interesadas. Se desarrollará el próximo martes, día 9 de marzo, a las 20 horas, en La Esfera (Avenida Olímpica, 14).

En el encuentro participan, entre otros:

■ **María Paz Martínez Nieto**, fundadora y presidente de ASO-PAZCO.

■ **Blanca Reyes**, representante de las Damas de Blanco en Madrid.

■ **Carlos Payá**, representante del Proyecto Varela en Madrid.

■ **Zoé Valdés**, escritora cubana.

Ángel Expósito, director del diario ABC, será el encargado de conducir y moderar el debate.



RESTAURANTE EL BARRACÓN

(cocina castellana, asados en horno de leña)

C/ NTRA. SRA. DE VALVERDE N° 191

CTRA DE FUENCARRAL A ALCOBENDAS (a 500 mts de Telecinco)

TF: 91 734 20 42 - 609 39 24 10

www.elbarracon.com

FUNDADA EN 1963 ¡47 AÑOS A SU SERVICIO!

Conozca lo que solo una empresa familiar le puede ofrecer: Calidad y Servicio

LA MEJOR MÚSICA EN DIRECTO

(viernes y sábados por la noche)
Con José Barranco (Los Pekenikes) como director musical, lo mejor de los 60, 70, 80...
diferentes estilos musicales ¡IMPRESIONANTE CALIDAD MUSICAL!

COMUNIONES 2010

(confía este día a nuestra experiencia)
Presenta este anuncio y TE REGALAMOS LA DECORACIÓN CON FLORES NATURALES

CUPÓN DESCUENTO: lleva esta revista, enséñanos el anuncio y te haremos un 10% de dto. en el total de tu factura de cena con espectáculo (Viernes ó Sábados). Sólo un día por mesa y factura. DTO NO ACUMULABLE.

EDUCACIÓN | Con la presencia de las concejales de Educación y Obras

Reunión con los directores de los colegios



Durante el curso, los directores de los colegios públicos de Alcobendas se reúnen con la concejal de Educación, Eva Tormo, para abordar temas de distinta índole.

Esta semana ha tenido lugar esa reunión, a la que han asistido quince directores y en la que también ha estado presente la concejal de Obras, Paloma

Cano. Y es que uno de los temas importantes que se abordaron en la reunión fueron las obras que se van a llevar a cabo en los colegios este año, la mayoría de ellas en verano, dentro del plan de inversiones que está realizando el Ayuntamiento para mejorar los centros escolares y que supondrá más de 12 millones de euros en cuatro años.

Los directores han realizado sus propuestas sobre estas obras, que fueron analizadas en la reunión.

Otro de los temas abordados fueron los distintos programas que se llevan a cabo en los colegios: *Los primeros del cole*, *Las tardes del cole*, la prevención del fracaso escolar, los refuerzos, *Tutorías de tarde*...

Para finalizar, responsables del Servicio de Salud hablaron a los directores sobre la aplicación del Plan Thao. Recientemente, Alcobendas se ha convertido en *ciudad Thao*, lo que supone la puesta en marcha de acciones para prevenir la obesidad infantil. En el desarrollo de esas acciones tienen un papel fundamental los colegios (*desayunos saludables*, medición de índice de masa corporal, actividad física en el recreo...), de ahí que la reunión fuera un marco ideal para abordar el tema.

Marcapáginas solidarios

Medio millar de niños de educación infantil y primaria del CEIP García Lorca han protagonizado una iniciativa muy especial. Con el fin de colaborar con los damnificados por el terremoto de Haití, han elaborado coloridos y originales marcapáginas. Una vez realizados en el colegio, con ayuda de los profesores, los han llevado a casa para 'venderlos'. Cada alumno ha llevado a sus familias cinco o seis marcapáginas.

“Los marcapáginas no tenían un precio establecido. El objetivo era que los niños se implicasen y que consiguieran el dinero que pudieran. Ha habido casos en los que han traído sesenta euros, y en otros, cinco, pero creo que eso es lo de menos, lo importante es que

entiendan el significado de la palabra solidaridad”, explica el jefe de estudios del centro. El dinero recaudado se entregará a una ONG que esté trabajando en Haití.



No te olvides de Haití

La cuenta de la Fundación Ciudad de Alcobendas para que puedas realizar tus aportaciones sigue abierta.

Caja Madrid: 2038 2843 21 6000145515

Formación y pymes

Alcobendas responde a un "modelo de desarrollo económico dinámico, de vanguardia y abierto al exterior". Ésa es una de las muchas conclusiones incluidas en el *Estudio sobre la formación para el empleo en las PYMES de Alcobendas y zonas de influencia*, elaborado por AICA con la colaboración del Ayuntamiento y que fue presentado esta semana. Según el estudio, el sector más presente en la zona es el de servicios (82,27%), la actividad productiva con mayor representatividad es la informática (9,11%) y, en lo que se refiere a formación, se prefieren los cursos presenciales y falta especialización en los centros formativos.

El alcalde y la consejera de Empleo de la Comunidad de Madrid, Paloma Adrados, junto al presidente de AICA, presentaron el estudio. "Más y mejor formación supone más cualificación, y todo ello influye en las empresas y en el empleo. En Alcobendas lo sabemos; por ello, sólo el año pasado se realizaron 15 cursos de formación para desempleados y 16 para pymes. A todo ello hay que unir un programa recién puesto en marcha: *Formación 'on line' para empresas*. La consejera, por su parte, destacó que "Alcobendas cuenta con 5.600 empresas y más de 100.000 trabajadores. Es y sigue siendo foco de atracción de empresas y, en este marco, la formación es fundamental".



COMPRO ORO

JOYAS - PLATA - RELOJES

C/. Isabel Rosillo, 5.

C/. Libertad, 27.

91 652 07 25. Alcobendas.

PISOS VENTA

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

B539. Urge, 4 dormitorios, 2 baños, 120 m. útiles, estu-penda zona, garaje, trastero, aire acondicionado. **287.000 €.** Sin entrada **1.027 €/mes.**

A082. Urge, 2 dormitorios, exterior, cocina amueblada. **130.000 €.** Sin entrada **465 €/mes.**

C194. Dehesa Vieja, nueva construcción, 97 m., 3 dormitorios, 2 baños, 2 plazas de garaje, ascensor. **297.000 €.** Sin entrada **1.063 €/mes.**

ALCOBENDAS:

B432. Precioso, 3 dormitorios, exterior, 2ª planta, terraza, baño y cocina nuevos, amueblado. **187.000 €.** Sin entrada **669 €/mes.**

B484. Plaza del Pueblo, 114 m., 4 dormitorios, 2 baños, cabina con hidromasaje, 2 terrazas, 2ª planta, garaje, reform. **242.000 € negociables.** Sin entrada **866 €/mes.**

Alquilamos. 2 ó 3 dormitorios desde **550 €**, ascensor, garaje, **1 mes de fianza (sin aval).**

S. INVERSIÓN INMOBILIARIA, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.



DESATRANCOS

***SIN DESPLAZAMIENTO**

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS
24
HORAS

COMERCIO | Tiendas y servicios comerciales dan vida a las calles de Valdelasfuentes

Desde comprar una bici, hasta aprender inglés

Las tiendas y servicios se encuentran, habitualmente, en el centro de las ciudades. Sin embargo, hay otras zonas que también ofrecen a los vecinos la posibilidad de realizar sus compras o de utilizar servicios comerciales de distinta índole (centros de estudios, bancos, reparaciones, escuelas infantiles...). Valdelasfuentes es una de esas zonas. Con el tiempo, la oferta se irá haciendo más amplia y variada, pero, de momento ya hay bastantes comercios para visitar.

Hace ya ocho años que Enrique Aguado abrió su tienda de bicicletas: **Enbici**. Los comienzos fueron duros. “Era una zona nueva, alejada del centro urbano. Sin embargo, el estar cerca del *carril bici* ha atraído a muchos ciclistas. Como consecuencia, poco a poco nos hemos afianzado”, comenta Aguado.

Para Manuela Martínez, de **Arribas Decoración**, “en Valdelasfuentes se pueden encontrar comercios pequeños. Eso es una ventaja para los vecinos. El trato es distinto, personal, damos consejo, asesoramiento...”. En su tien-

da no sólo vende, sino que aconseja sobre los muebles más apropiados, las cortinas o la tapicería. Además, siempre hay recursos para fomentar el comercio. “Entre los comerciantes estamos haciendo una campaña de publicidad con cheques descuento”, dice Mari Carmen Vera, de **Estética Zen**.

Aparcar es fácil

“La ventaja que ofrece esta zona -explica Vanessa Almeida, propietaria del **Centro de Estudios**

Enseñarte- es que se puede aparcar con facilidad y el acceso es muy sencillo”. En su centro se ocupan de ofrecer apoyo escolar a todos los niveles, tanto allí como a domicilio. “Cada vez hay más fracaso escolar y menos tiempo, por lo que hay que adaptarse a las necesidades”.

Papererías, tiendas de decoración, cafeterías, agencias de viajes, restaurantes, ropa... En Valdelasfuentes hay variedad. La oferta está ahí, muy cerca, sólo hay que cogerla.



Centro de Empresas

El Ayuntamiento tiene abierto el plazo de presentación de solicitudes para la adjudicación de una oficina de 60 m² en el Centro de Empresas, dotada de servicios generales (asesoramiento profesional, centralita telefónica, fax, fotocopiadora y aparcamiento), a promotores individuales o empresas de reciente creación del sector Servicios con antigüedad no superior a dos años y un proyecto viable.

El pliego de condiciones y las solicitudes pueden recogerse en el Centro de Empresas (c/. Ramón y Cajal, 5; teléfono 91 484 18 00); en el departamento de Empleo (Plaza Mayor, 1-2ª planta; teléfono 91 659 76 00) y en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana.

Convocatoria de subvenciones para asociaciones de ámbito educativo para el año 2010

Con fecha 15 de febrero, se ha publicado en el BOCM la convocatoria de subvenciones para actividades y funcionamiento de las asociaciones de ámbito educativo durante 2010.

Presentación de solicitudes: hasta el 17 de marzo, en las oficinas del SAC, según el modelo de la convocatoria y junto a la documentación requerida en la misma.

Más información: Concejalía de Educación del Ayuntamiento de Alcobendas. Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 2256 y 2497).



REPORTAJE | Quien los entrega puede, incluso, reclamar una recompensa

Móviles, llaves, carteras o maletines llegan a diario a la Oficina de Objetos Perdidos

La Oficina de Objetos Perdidos se encuentra en la Avenida de Valdelaparra, 124, pero, si se encuentra un objeto, puede entregarse también en el Ayuntamiento o en la sede de la Policía Local del Distrito Centro.

¿Se imagina encontrar un maletín de un servicio técnico lleno de herramientas y olvidado en plena calle? ¿Sabe qué es lo que tiene que hacer si encuentra un objeto perdido? ¿Conoce su derecho a reclamar una recompensa?

Hace más de dos lustros que comenzó a funcionar en Alcobendas la Oficina de Objetos Perdidos, que se encuentra en la sede norte de la Policía Local (Avenida de Valdelaparra, 124). Desde entonces, y hasta ahora, son muchos los objetos que han pasado por allí.

“Lo primero que tiene que hacer un ciudadano si se encuentra un objeto perdido en la vía pública es acudir a la Policía Local o al Ayuntamiento para entregarlo, allí le darán un recibo”, explica el agente municipal responsable de la Oficina de Objetos Perdidos.

El asunto del recibo es más importante de lo que parece, porque, pasados dos años y si nadie lo ha reclamado, el entregante tiene derecho a reclamar el objeto y quedarse con él. Y en todo caso, en el mismo momento de entregar algo de valor que se haya encontrado en la vía pública, “la persona que lo entrega tiene derecho, si quiere, a solicitar una recompensa, que consiste en un 10% del valor hasta las primeras 2.000 pesetas (la normativa es anterior a la llegada del euro) y el 20% del resto”, explica el responsable de la oficina.



“Hace unos meses, una persona nos trajo dos carteras de mucho valor con joyas. No reclamó nada, pero, cuando hallamos a la propietaria, las pusimos en contacto y ésta le entregó cien euros como recompensa”. En general, hay bastante civismo y las carteras llegan intactas a la oficina.

Una dentadura postiza

A diario son muchos los objetos que llegan a la oficina. “Lo que más hay son carteras, móviles, llaves o joyas pequeñas”. Sin embargo, hay algunos objetos menos comunes, como cámaras de fotos, maletas, bolsas de deporte, maletines de reparación, e incluso “nos trajeron una dentadura postiza”.

No recuerdan si alguien vino a reclamarla. De no ser así, pasado el tiempo, como muchos de los objetos, sería destruida. Las documentaciones se devuelven

a los organismos oficiales, como comisarías o consulados. Otros objetos, como las llaves, se llevan al punto limpio y algunos, los de más valor, permanecen en una caja fuerte.

No obstante, la prioridad es encontrar al propietario. “Si se trata de documentación, es más sencillo encontrar al propietario; si no es así, como en el caso de los móviles, contactamos con la compañía para encontrar a los dueños”. Cuando no se puede saber quién es el propietario, se publica un listado en SietedíaS con los objetos que se encuentran en la oficina. Luego, el propietario puede ir a reclamarlo con alguna prueba de que es suyo. En muchas ocasiones, y gracias al espíritu cívico de quien lo entrega, salen de allí con lo que perdieron. Un objeto cuyo valor, en muchos casos, es más sentimental que material.

DANZA | Miguel Ángel Berna convierte el escenario en una de las 'pesadillas' del pintor 'Los Caprichos' de Goya, a ritmo de jota



El montaje de gran formato cuenta con la participación de artistas reconocidos como Chevi Muraay, Joaquín Pardinilla, J. Gómez Cornejo y J. Pedro de Gaspar.

Goya, los caprichos y grabados, junto a una escenografía impactante y un estupendo cuerpo de baile comandados por el propio Berna, que representa el papel del pintor. Arrancando con uno de sus más emblemáticos y conocidos caprichos, *El sueño de la razón produce monstruos*, la obra recorre una sucesión de cuadros como si de un viaje inconsciente se tratara, adentrándonos en la recreación de numerosos dibujos y cuadros, a veces a modo de pesadilla y otras, de manera más lúdica y divertida.

Las entradas pueden adquirirse en las taquillas del teatro y en **entradas.com**. Más información en <http://www.miguelangelberna.com/es/espectaculos.php>

El Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas presenta el próximo viernes, 12 de marzo, el espectáculo *Goya*, de la Compañía de Danza Miguel Ángel Berna, que pone en escena un gran espectáculo de danza, música e imágenes para recorrer la obra del pintor aragonés a ritmo de jotas. Estrenado con motivo de la Exposición Universal de Zaragoza, se

trata de un espectáculo con marcado sabor tradicional, ya que utiliza las imágenes del pintor, la música de su tierra y está coreografiado por un bailarín como Miguel Ángel Berna, que lleva años renovando los pasos de la jota aragonesa. El resultado es un gran espectáculo de luz, imágenes poderosas de los cuadros más personales de

Participa!

Asambleas de Distrito



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

Fechas de celebración:

Distrito Centro.

Martes 23 de marzo, de 19,30 a 21,30 horas. Centro de Mayores de la calle Orense, 5.

Distrito Norte.

Martes 23 de marzo, de 19,30 a 21,30 horas. Ciudad Deportiva Valdelasfuentes. C/ Cervantes, s/n.

Distrito Urbanizaciones.

Miércoles 24 de marzo, de 19,30 a 21,30 horas. La Esfera. Avenida Olímpica, 14.

www.alcobendas.org

Las inscripciones estarán disponibles en la web municipal y en la sede de los distritos, y deberán entregarse personalmente en dichas sedes o llamando al teléfono de las mismas, por correo electrónico o en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana.

Caperucito rojo, Ceniciento, mujeres piratas, la Gata con botas, Blanconieves... Los roles cambian y los personajes de los cuentos, también. Al menos así será en el *Poblado de la Igualdad* que estará abierto el sábado 13 y el domingo 14 de marzo (de 10 a 20 horas) en el Bulevar Salvador Allende. En el poblado, pensado para los más pequeños, los niños aprenderán a compartir las tareas del hogar, jugarán a ser bomberas o cajeros, y a reinventar otro final para los cuentos tradicionales.

También en el Bulevar Salvador Allende, junto al *Poblado de la Igualdad*, se desarrollará el *Mercado Medieval de la Mujer*. El Bulevar se convertirá en un escenario privilegiado para mostrar la importancia de la mujer en la artesanía como elemento de transmisión cultural a lo largo de la historia. Los puestos y tenderetes se asemejarán en su diseño y colorido a los utilizados en el periodo medieval, y los mercaderes irán ataviados con vestidos de la época. Serán sesenta puestos diferentes en los que los visitantes podrán encontrar cuero, cerámica, bisutería, juguetes, madera, juegos de ingenio, alimentación...

Protagonistas, los niños

Las actividades anteriores forman parte de la programación que, con motivo del 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer, ha preparado el Ayuntamiento de Alcobendas con un fin fundamental: promover la igualdad desde la infancia; de ahí que, en esta ocasión, se haya hecho especial hincapié en las actividades infantiles.

“Los niños son el futuro, y es en ellos en quienes hay que sembrar el concepto igualdad para que, finalmente, se convierta en una realidad. Por eso, este año hay varias actividades centradas en los niños como son el *Poblado de la Igualdad*, la entrega de

los diplomas a los *papás conciliadores*, concedidos por los propios hijos, y la representación teatral de *Tele-Armonía, también para los niños*”, dice la concejal de Mujer, Marifé Palacio.

Dentro de la programación, también destaca la entrega de los premios Atenea y Hombres por la Igualdad, que tendrá lugar el lunes 8 de marzo. En esta edición, el primero de los premios ha recaído en la Fundación Vicente Ferrer por el trabajo que ha estado realizando durante años para mejorar las condiciones de vida de las mujeres en la India. El premio Atenea ha sido otorgado a la directora general de la Mujer,

Este año, las novedades son el ‘Mercado Medieval de la Mujer’ y el ‘Poblado de la Igualdad’

MUJER | Alcobendas conmemora el Día Internacional del 8 de marzo: una fecha reivindicando la igualdad



María José Pérez-Cejuela, por su trayectoria y trabajo en la puesta en marcha de programas para la promoción de la igualdad de género.

Amaya Valdemoro

En esta ocasión, la campaña del Ayuntamiento tiene como imagen a la jugadora internacional de baloncesto Amaya Valdemoro. Valdemoro simboliza la capacidad de esfuerzo y superación para lograr unos objetivos. Para alcanzar la igualdad, hay que ponerse a la altura y ser iguales



acional de la Mujer para seguir ualdad



La programación de este año es amplia y variada. Incluye, exposiciones, premios, plenario, teatro y danza, como el espectáculo 'Juego de Damas' con la 'bailaora' Pastora Vega.

en las tareas domésticas, en salarios y en responsabilidad. La alcobendense, una de las jugadoras del mundo con mejor palmarés y, durante los últimos años, insustituible en la selección española, se ha mostrado muy ilusionada con su colaboración en la campaña. "Amaya refleja la capacidad, el



talento y el esfuerzo que la han llevado a conseguir lo que se ha propuesto. Es todo un ejemplo", dice la concejal de Mujer.

Una programación variada

Éste es el programa completo para conmemorar el Día de la Mujer:

■ Del lunes 1 al lunes 15 de marzo

Patio de encuentros del Ayuntamiento.

Exposición fotográfica *Mujeres del Mundo*.

■ Hasta el 3 de marzo

Casa de la Mujer.

Torneos de parchís y chinchón de la Asociación de Mujeres Artesanas. Lo recaudado con las inscripciones se donará a la Asociación de Mujeres Maltratadas.

■ Sábado 6 de marzo

16 horas. Sede de la asociación (c/. La Cruz, 10).

Torneo de tute organizado por la Asociación Mujeres para la Democracia.

■ Lunes 8 de marzo

19 horas. Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

Entrega de broches por la Asociación Rumana Scanteia, en el hall del teatro, con motivo del *Día del Martisor*.

Entrega de diplomas *Papás conciliadores*.

Entrega de los premios Atenea y Hombres por la Igualdad.

Espectáculo flamenco *Juego de Damas*, con la 'bailaora', Pastora Vega

■ Martes 9 de marzo

18 horas. Casa de la Mujer.

Entrega de premios de los torneos organizados por las asociaciones.

■ Jueves 11 de marzo

10 horas. Centro Cultural Pablo Iglesias.

Representación teatral *Tele-Armonía en apuros*, dirigido al alumnado de 3º y 4º de Primaria.



19,30 horas. Centro Cultural Pablo Iglesias.

Proyección del cortometraje *Espere verde*, producido por el curso *Mujermetraje*. Tras la proyección, habrá un coloquio.

■ Sábado 13 y domingo 14 de marzo

De 10 a 20 horas. Bulevar Salvador Allende.

Inauguración: sábado, a las 13 horas.

Mercado Medieval de la Mujer, con productos de artesanía y alimentación. *Poblado de la Igualdad*: jugando, los niños aprenderán a ser iguales en talleres y actividades lúdicas.

■ Martes 16 de marzo

18 horas. Salón de Plenos del Ayuntamiento.

Plenario de Mujeres. Se debatirá sobre el *Año Europeo 2010 de la Lucha contra la pobreza y la Exclusión Social*.

■ Lunes 22 de marzo

18,30 horas. Casa de la Mujer.

Tejiendo Vida, de la Asociación Entre-guiones. Exposición de tapices árabes. Conferencia sobre la mujer árabe actual. Lectura dramatizada de un cuento infantil árabe.

Bombardier se adhiere a la Red de Empresas por la Igualdad

El trabajo de promoción de políticas activas de igualdad de oportunidades y de conciliación de la vida personal y profesional, y la superación de las dificultades que entraña incrementar la plantilla de mujeres en un sector tradicionalmente masculino como es el de las infraestructuras ferroviarias. Ésos son los motivos fundamentales por los que la empresa Bombardier ha entrado a formar parte de la Red de Empresas a favor de la Igualdad que promueve el Ayuntamiento. En base al convenio firmado por el consistorio y la empresa, ésta última se compromete, entre otras cosas, a utilizar la Bolsa de Empleo Municipal para cubrir las vacantes, a desarrollar planes de formación o a ofertar convenios de prácticas. El Ayuntamiento, por su parte, ofrecerá a la empresa ventajas de carácter fiscal y facilitará a los trabajadores de la empresa el Abono Deporte, entre otros aspectos. El alcalde, el concejal de Empleo y la concejal de Igualdad asistieron a la firma del convenio.



PYC RAMOS

PEDREZUELA. Alquiler con opción a compra, pisos de 1 y 2 dormitorios desde 350 €/mes. Sin entrada. A estrenar.

San Sebastián de los Reyes. Venta y alquiler con opción a venta, de 1, 2 y 3 dormitorios desde 500 €/mes.

Zona Navarrodán. 140 m. útiles, 4 dormitorios, 2 baños completos salón 35 m., todo exterior, muy luminoso, piscina, pádel, garaje. 326.000 €.

Chalet pareado. 3 dormitorios, 2 baños, 1 aseo, buhardilla, 210 m. y 350 m. de parcela, habitación principal 30 m., cocina con office, salón con chimenea, zonas comunes, piscina, garaje. 469.000 €.

A067. Piso, 4 dormitorios, 2 baños, salón individual, A/A, garaje, 130 m., semiamueblado. 1.000 €/mes.

P025. Algete, dúplex 2 dormitorios, baño y aseo, 90 m., todo independiente, exterior, garaje, 6 años. 180.000 €.

Avenida de España, 30. S.S. de los Reyes.
91 653 13 99

audífonos

Expertos en audífonos digitales



Para entenderlo
todo

Solicite
cita
previa

Tapones de baño

¿Que le impide su audición? ¿Comunicarse sin malos entendidos con sus hijos o con sus nietos? ¿Tiene problemas en su trabajo, en reuniones? ¿y con audífonos, oye pero no entiende?

Farmacéuticos audioprotesistas dir. Ignacio Luaces



ROTONDA DEL FERROCARRIL

Financiación a 3 años

De 9:30 a 23 h de Lunes a sábados laborales

Av/ Marques de la valdeavia Nº 131

(Valdeavillas) Alcobendas

Tel: 91 642 51 36

C/ Alcalá 123

Madrid

Tel: 91 575 03 25

Romería del pulpo y el mejillón en Alcobendas

La Xuntanza de Galegos de Alcobendas celebra del 4 al 7 de marzo la tradicional *Romería del pulpo y el mejillón* en el Parque de Andalucía. El público podrá saborear, además de estos ricos productos del mar, todo tipo de alimentos gallegos, como exquisitas empanadas y tortas, chorizo, lacón y vinos de Galicia. La romería estará amenizada con las actuaciones del grupo folclórico y de la banda de gaitas de la Xuntanza. Además, en La Esfera (aula 1) se podrá ver, del 4 al 7 de marzo, una exposición con trabajos de las pintoras Natalia y M^a Castro y con otras obras cedidas por la Xunta de Galicia.



CONGRESO MIL CAMINOS. Del viernes 12 al domingo 14 de marzo, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Se inaugura el viernes 12 de marzo, a las 19,30 horas, con *La noche oscura del alma: Los que abandonan el mundo para dedicarse a Dios*, a cargo de Juan Ignacio Cuesta.

GÁNATE EL JUBILEO. La *Casa de Castilla-La Mancha* se marcha del 7 al 10 de junio a Santiago para ganar el jubileo. El precio con pensión completa es de 290 euros por persona, incluidas visitas a las Rías Bajas. Información: 696 702 443 (riguroso orden de inscripción).

CAMPEONATO DE MUS. *Entrepárrtesis* organiza este campeonato mixto el 16 de marzo, a las 18 horas. Inscripciones: hasta el 11 de marzo, los martes y jueves, en la Casa de las Asociaciones.

CORTE Y CONFECCIÓN. La Casa de Castilla-La Mancha imparte clases de *corte y confección* los lunes, de 16 a 18 y de 18 a 20

horas, en su sede. Teléfono: 91 651 38 55 (desde las 21 horas).

SENDERISMO. Club Aventura Alcobendas organiza una *ruta* de nivel medio-alto el 14 de marzo de Pelaustán a Higuera de las Dueñas (Toledo). Información: 677 461 164 (Paco) o www.clu-baventuraalcobendas.com.

LA PAZ ES POSIBLE. La asociación cultural *La Paz es posible* proyecta una conferencia sobre el *Conocimiento de uno mismo* en el Centro Cultural Pablo Iglesias, el jueves 11 de marzo, a las 20 horas. Entrada gratuita. Más información en www.lapa-zesponible.es.

TRAVESÍA. Ponte en Marcha realiza una *travesía* de Canencia a Garganta de los Montes el domingo 7 de marzo. www.ponteenmarcha.es/actividades.

ASOCIACIÓN HISPANO-ALEMANA. Comienza *nuevos talleres* en marzo en el Centro Cultural Anabel Segura: danza del vientre a

nivel de iniciación (martes), risoterapia (segundo y cuarto viernes). Teléfonos: 619 341 653 y 91 652 65 32.

BARRIO DEL PILAR. Se marcha al Teatro Príncipe Gran Vía para ver *Toc-Toc* el día 27 de marzo (15 euros, socios; no socios, 25 euros). Y del 24 al 25 de abril, *viaja a la Vera*, Trujillo y Guadalupe (socios, 120 euros; no socios, 155 euros). Información: Centro Cívico de la calle Málaga, 50 y 91 652 44 70 (tardes). Plazas limitadas.

SALIDA A LOGROÑO. *Parque Norte* viaja a Logroño el fin de semana del 1 y 2 de mayo. Teléfonos: 653 325 126 (tardes) y 91 653 24 14 (tardes-noches).

DANZA ORIENTAL. *Al-Firdaus* abre nuevos grupos de danza oriental a nivel Iniciación-intermedio los martes, de 19 a 21 horas (posibilidad de otros horarios). Información: 661 068 035 o ijimcap@hotmail.com.

DANZA ORIENTAL Y SALSA. *Rak-saché* inicia grupos de danza oriental y salsa. Teléfono: 629 275 954.

MARCHA DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER. El domingo 7 de marzo, las *asociaciones y colectivos de mujeres* de Alcobendas convocan la marcha anual para conmemorar el Día Internacional de la Mujer y por la igualdad entre hombres y mujeres. Saldrá a las 11,30 horas desde la Casa de la Mujer y finaliza en la Plaza Mayor.

MERCADILLO SOLIDARIO. Del 5 al 7 de marzo, con linternas, mochilas, neveras, barbacoas y todo lo necesario para irse de acampada, a precios para todos los bolsillos y por una buena causa: en *apoyo a Mozambique*. En el Centro Humanista Vecinal (Paseo de la Chopera 47).

**86 MAGNÍFICOS PISOS DE 2 Y 3 DORMITORIOS
Y BAJOS CON TERRAZA-JARDÍN
EN ARROYO DE LA VEGA-EL JUNCAL**



3 dormitorios de 118 a 137 m²

A precio de coste, en régimen de comunidad y a precio cerrado

¿mi **casa** a este precio?
¡AHORA SÍ PUEDO!

En Fuentelucha, la mejor zona de Alcobendas

Viviendas libres de 2 y 3 dormitorios. Desde 245.000

¡AGOTADA LA 1ª FASE!. Iniciadas las obras



INFORMACIÓN DE AMBAS COMUNIDADES:

www.ahorasipuedo.com



91 103 25 22



GRUPO INMOBILIARIO

DELTA

Comprometidos con las personas

INFANCIA | Las inscripciones se realizan en Imagina a partir del lunes 8 de marzo

‘Aire libre en Familia’ visita el Jardín Botánico de Madrid



El programa *Aire libre en Familia* quiere dar la bienvenida a la primavera con una visita guiada al Real Jardín Botánico de Madrid, el domingo 21 de marzo.

En pleno centro de Madrid, sus bellos rincones son una auténtica caja de sorpresas que contempla más de dos siglos de historia. Además, el visitante conocerá la botánica, una ciencia con largos años de tradición. La visita, el domingo 21 de marzo, a las 9,30 horas, será guiada por monitores del Jardín Botánico de Madrid. El precio de la actividad es de 1,5 euros para los pequeños y de 3 euros para los adultos, e incluye el traslado en autobús, la entrada y la visita guiada. Cada persona podrá inscribir a dos familias, incluyendo la suya, y el número de plazas es de 50 personas.

Las inscripciones pueden realizarse en Imagina a partir del lunes 8 de marzo, de 9 a 14 y de 17 a 21 horas, o en el teléfono 91 659 09 57.

Yincana ‘Por la Igualdad’, en ‘Imagina tu tarde’

Imagina tu tarde, el programa de ocio para chavales de 12 a 15 años, se suma el sábado 6 de marzo a la celebración del Día Internacional de la Mujer y, con tal motivo, ha preparado una tarde muy especial, únicamente en la sede de la Universidad Popular de Alcobendas (UPA).

De entrada, un *cuentacuentos* en el que una narradora traerá

historias contadas desde una perspectiva diferente y todos los asistentes podrán jugar con los cuentos, al tiempo que dará pequeñas pistas muy útiles para la siguiente actividad.

A las seis de la tarde, la yincana *Por la Igualdad*. Los participantes, divididos en equipos, tendrán que pasar por 10 pruebas que mezclan juegos tradicionales como las carreras de sacos,

los aros o los zancos, con otras más originales en las que lo más importante será el trabajo en equipo. El objetivo será llegar hasta el final todos juntos y demostrar que los hombres y mujeres somos iguales y que podemos hacer las mismas cosas. Y, al final, todos tendrán una sorpresa muy especial.

Para terminar la tarde y reponer energías, prepararemos unas brochetas dulces muy especiales. Sólo necesitamos gominolas, chuches, los palillos de brocheta y... mucha imaginación, para crear tus propios muñecos.

También tendremos un rato para jugar a la *wii*, a la *play* o al pimpón en la *multisala*, de 19 a 20 horas.

SÁBADO 6 DE MARZO

Universidad Popular (Avenida de España, 8).

<i>Cuentacuentos</i>	17,30 a 18 h.
<i>Yincana Por la Igualdad</i>	18 a 19 h.
Muñecos de gominolas	19 a 20 h.
Multisala: <i>play</i> , <i>wii</i> y pimpón	19 a 20 h.

EXPOSICIÓN | El Centro Cívico Anabel Segura acoge esta muestra del 11 de marzo al 4 de abril

‘Orbitados’, el universo creativo de once artistas

Once artistas, miembros del grupo ADOS, asociación de obra seriada, reúnen en el Centro Cívico Anabel Segura su obra heterogénea, un paseo creativo surgido

con el trasfondo de la astronomía que ha conmovido de forma muy particular a cada uno de ellos. El público encontrará a partir del jueves 11 de marzo el cosmos personal de cada autor a través de la obra gráfica, la fotografía, la escultura y la música.

La exposición se abre con una serie fotográfica en la que cada uno de los componentes aparece en un planeta propio, imaginando especialmente para la ocasión, como exteriorización de una parte de su mundo interior. El fotógrafo ha sabido crear imágenes dotadas de una gran poesía.

El escultor modela sus obras con estudiados movimientos, como hace el universo desde hace miles de años. Y el grabador, que manipula el mecanismo de giro que hace funcionar su prensa, como giran los planetas alrededor del Sol. Y el músico, que identifica cada uno de esos elementos y movimientos con un sonido distinto, hasta formar una sinfonía.

La exposición se podrá ver del 11 de marzo al 4 de abril, de lunes a viernes, de 10 a 21 horas, y sábados y domingos, de 16,30 a 20.



BREVES. ‘EL JUGUETÓN’ TE ENSEÑA LA COCINA MÁS DIVERTIDA. Este sábado, 6 de marzo, puedes jugar a ser un cocinero o un chef de primera en *El Jugueton*, en el Centro Cívico Distrito Centro, de 17,30 a 19,30 horas. Si tienes entre 3 y 10 años, podrás aprender lo rica que está la comida cuando se cocina con cariño y alegría. Sólo necesitarás conocer unas recetas de cocina sana, con platos muy divertidos, algunos ingredientes sabrosos y unos utensilios nada peligrosos. Te podrás traer el delantal de casa y un recetario para apuntar las recetas y luego prepararlas en casa para amigos y familiares. La actividad es gratuita y tiene un aforo máximo de 50 personas.

☎ 91 659 09 57 (extensión 5804).



OLIVER

Rehabilitaciones y Construcciones, s.l.

OBRA NUEVA - REHABILITACIÓN
REFORMAS EN GENERAL
IMPERMEABILIZACIONES Y TEJADOS
DESATRANCOS

Disponemos de Equipo Técnico y
Especialistas para todos los Servicios

Pº Chopera, 204 - local 5, bajo - Alcobendas
Telf. 91 662 64 11 - 91 661 62 94 - Móvil 630 875 961
oliverconstrucciones@telefonica.net

Taller de teatro y yoga en la UPA

Para experimentar la complementariedad de estas dos disciplinas.

Fecha: se realizará el 13 y 14 de marzo. El sábado, de 10 a 14 y de 16 a 20 horas; y el domingo, de 10 a 14, en la UPA.

Inscripciones y matrícula: desde el 8 de marzo, en la Universidad Popular y en las oficinas del SAC del Ayuntamiento de Alcobendas.

Precio: 20,56 euros.



INFANCIA | Sábado 13 de marzo, a las 17,30 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias

Los espejos son una buena excusa para disfrutar del arte en familia



Los espejos son un tema recurrente en la literatura infantil y juvenil; sus reflejos atraen todo tipo de miradas: desde el bebé que imita sus propios gestos, hasta personajes de la mitología tan conocidos como Narciso. Los espejos son también mate-

rial y tema de la expresión artística, desde un clásico como la Venus del Espejo hasta la vanguardia más actual.

Trabajar, jugar e inventar con espejos, seguro que será muy entretenido para los niños de 4 a 8 años. Los servicios municipi-

pales de Artes Plásticas y Mediatecas han preparado para ellos el taller *Reflejos*, para disfrutar del arte en familia. *Reflejos* tendrá lugar el sábado 13 de marzo, a las 17,30 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Los niños y niñas que se animen a participar, acompañados por un adulto, experimentarán con las posibilidades de la luz creando caleidoscopios, laberintos de imágenes y efectos ópticos. La actividad, que cuenta con 20 plazas infantiles y 20 para adultos, es gratuita y tendrá una duración aproximada de 60 minutos. Los interesados deben realizar una inscripción, desde el lunes 8 de marzo y hasta cubrir plazas, en Imagina, en su horario habitual: de lunes a viernes, de 9 a 14 y 17 a 21 horas.

✉ Ruperto Chapí, 18. ☎ 91 659 09 57

BREVES. SALAMANDRAS. Continúan en la Mediateca Infantil Anabel Segura los talleres de animación a la lectura *Animales fantásticos*, dirigidos a pequeños de 3 a 7 años. En esta ocasión, le toca el turno a la salamandra, símbolo de la magia que arrastra entre sus leyendas la creencia de que son más fuertes que el fuego. Este animal tan mítico como humilde será el motivo central de las actividades plásticas que se realizarán el jueves 11 y el viernes 12 de marzo, a las 17,30 horas, en la Mediateca Anabel Segura. Inspirándose en el simbolismo de la salamandra como presagio del buen tiempo, los peques que participen en las actividades diseñarán coloristas imanes. Los interesados deben realizar una inscripción, desde el 8 de marzo y hasta cubrir plazas, en la Mediateca Anabel Segura, en su horario habitual: de lunes a viernes, de 9 a 21 horas. Cada taller cuenta con 12 plazas infantiles. Los menores deben acudir acompañados por un adulto.

‘LEER EN FAMILIA’. Especialmente diseñado para chiquitines de 3 a 4 años, acompañados por uno o dos adultos, el taller *Leer en Familia* que impartirá la narradora Ana Griott llevará a la práctica la máxima de que nunca es demasiado pronto para relacionarse con la lectura. Durante el taller, habrá tiempo para charlar, mirar libros y, por supuesto, cantar canciones y jugar a juegos que iremos rescatando del baúl de los recuerdos.

Leer en Familia se realizará el martes 16 de marzo, a las 18 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. La actividad cuenta con un aforo limitado a 14 plazas infantiles, que se cubrirán, mediante inscripción previa, desde el 8 de marzo y hasta completar dicho aforo. Las inscripciones se realizan en la Mediateca Infantil Pablo Iglesias (teléfono 91 229 42 20) en su horario habitual: de lunes a viernes, de 17 a 20 horas, y sábados, de 10 a 14 y 17 a 20.

Cada persona puede realizar un máximo de dos inscripciones infantiles.

IMAGINA | En el Centro de Documentación, con sólo presentar tu DNI

Préstamo bibliográfico gratuito en Imagina



En el Centro de Documentación de Imagina tienes a tu disposición una sala de consulta donde informarte sobre diferentes

temas como viajes, tiempo libre, animación sociocultural o educación. Y para poder llevarte a casa ésta y otras informacio-

nes, se realiza el préstamo bibliográfico gratuito. Podrás llevarte un máximo de dos libros durante 10 días con sólo presentar tu DNI.

En la sección de *Viajes* podrás encontrar guías para destinos nacionales e internacionales, rutas naturales y libros relacionados con deportes como escalada, bicicleta o cañones. *Tiempo Libre*, *Animación Sociocultural* y *Educación* cuentan con publicaciones de manualidades, juegos o actividades infantiles y juveniles. También hallarás libros de cooperación, mujer, educación en valores...

El Centro de Información de Imagina tiene horario de 9 a 14 y de 17 a 21 horas, de lunes a viernes.

✉ Ruperto Chapí, 18.

☎ 91 659 09 57.

🌐 www.imaginalcobendas.org.

BREVES. REVISTA 'ÁLTER EGO'. La Asociación Sociocultural Álter Ego Alcobendas ha abierto el plazo para la recepción de trabajos que compondrán el número 5 de la revista *Álter Ego Literatura*. Como en números anteriores, será bienvenido todo tipo de propuesta, ya sean ensayos, relatos, *microrrelatos*, poemas, artículos de opinión, críticas cinematográficas, literarias... e ilustración, fotografías o dibujos. El formato de la revista es Din-A5 en blanco y negro. *Álter Ego Literatura* no tiene ninguna línea editorial y todo lo recibido será tenido en cuenta para la selección. Se realiza íntegramente con los trabajos recibidos.

El plazo de recepción de trabajos finaliza el día 12 de marzo. La dirección de correo electrónico es alteregocobendas@gmail.com.

SUSCRÍBETE A IMAGINA. Todo lo que pase en Imagina, así como lo que sea de interés para los jóvenes puedes, conseguirlo llamando al teléfono 91 659 09 57 o visitando la Oficina de Información Juvenil. Tienes una tercera posibilidad: a través de tu correo electrónico. Sólo tienes que

suscribirte enviando un correo a gestion@eurojo-ven.org indicando nombre, edad y teléfono de contacto. Recibirás información sobre cursos de la Escuela de Animación, actividades puntuales de *Imagina tu Noche*, viajes, actividades juveniles, *viajetecas*, otras sugerencias para participar en actividades interesantes en Madrid, cursos, becas, concursos, premios...

ANUNCIOS EN LA WEB. Imagina dispone de un tablón de anuncios en la web, un servicio gratuito para jóvenes en el que se pueden insertar y consultar anuncios relativos a vivienda compartida, clases particulares, empleo y voluntariado. Se trata de un espacio público y abierto a todos que se basa en el respeto a los demás y con el objetivo de facilitar el intercambio de información entre los jóvenes.

Los anuncios caducan a los 30 días de su publicación o por petición expresa del anunciante, e Imagina se reserva el derecho a revisarlos antes de publicarlos. La inserción de anuncios puede realizarse a través de Internet o cumplimentando el formato en papel que se facilita en Imagina.

IMAGINA | Cuatro grupos actuarán en el Centro Cultural Pablo Iglesias, a las 21 horas

'Imagina tu Noche' de 'Estación Música'

Imagina tu Noche te presenta un sábado musical este 6 de marzo. Música local en estado puro con los primeros cuatro grupos seleccionados dentro esta nueva convocatoria de *Estación Música*. De los 22 grupos presentados a este certamen, 15 han sido los seleccionados para tocar este año 2010. Cuatro grupos locales inaugurarán esta temporada: Hydra, Mariskada Sound, 05001 y La Mesi Style.

Si quieres disfrutar de la mejor música en directo, acércate este sábado al Centro Cultural Pablo Iglesias. El concierto comienza a las 21 horas y podrás recoger gratuitamente las entradas, desde una hora antes, en las taquillas del centro cultural.

La segunda jornada del *II Campeonato de fútbol 'Imagina tu Noche'*, con el arbitraje de la Federación Madrileña de Fútbol Sala, tendrá lugar en el recién denominado Pabellón de los Sueños, en la calle Severo Ochoa. Este sábado juegan 6 equipos, entre las 21 y las 24 horas, y la entrada es libre.

En el *Espacio Creativo*, este sábado podrás crear tu cespino, cuidarlo y ayudarlo a crecer.

Vuelve 'El Mentalista'

Dado el éxito alcanzado el pasado sábado, repetimos en la programación con el espectáculo *El Mentalista*, con Manolo Talman. Las entradas están disponibles en *Imagina* este sábado, con un



80% de descuento, a tan sólo 2,5 euros, y se pueden recoger a partir de las 21 horas. El espectáculo es a las 23 horas en los cines Ábaco.

El cine continúa este sábado, como siempre, para poder acudir a la película de estreno de los cines Ábaco, que en esta ocasión es el film *Los hombres que miraban fijamente a las cabras*. Podrás adquirir tus entradas desde las 23 horas, por sólo 2 euros, en *Imagina*, y no hay posibilidad de reserva. Los vales descuento para la Bolera City Limits del Diversia se podrán adquirir, también por 2 euros, a partir de las 23 horas. Este vale sólo podrás utilizarlo el viernes 12 de marzo, de 22 a 3 horas.

SÁBADO 6 DE MARZO

Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18).

Sala de recreativos	21 horas	Precios
La Cíber	21 horas	Gratuito
Crea tu cespino	21 horas	Gratuito
Entradas de Cines Ábaco	23 horas	2 euros
Vales descuento para la Bolera	22 horas	2 euros
Venta de entradas de <i>El Mentalista</i>	21 horas	2,5 euros

Centro Cultural Pablo Iglesias (Paseo de la Chopera, 59).

<i>Estación Música</i>	21 horas	Gratuito
------------------------	----------	----------

Cines Ábaco Alcobendas (Avenida de Bruselas, 21).

<i>Los hombres que miraban fijamente...</i>	0,50 horas	2 euros
<i>El Mentalista. Manolo Talman</i>	0,50 horas	2 euros

Micromódulos de empleo en *Imagina*: currículum vitae

- **Organizan:** Concejalía de Medio Ambiente, Comercio, Industria y Empleo, e *Imagina*.
- **Contenido:** cómo elaborar un currículum vitae, determinando el perfil profesional, las habilidades y disponibilidad, y aspectos prácticos como qué es un currículum vitae, tipos, aspectos a tener en cuenta en su elaboración y modos de envío.
- **Fechas y horario:** martes 16 de marzo, de 18 a 20 horas, y el miércoles 17, de 12 a 14 horas.
- **Preinscripción:** hasta el 12 de marzo, en *Imagina* (c/. Ruperto Chapí, 18), o en el teléfono 91 659 09 57.



Éxito del I Encuentro de Hockey en Silla de Ruedas

Éxito y gran aceptación del I Encuentro de Hockey Inclusivo, organizado por el Club Patín y el Centro de Estudios sobre Deporte Inclusivo de la Universidad Politécnica, con la colaboración de Fundal, celebrado el pasado fin de semana en Alcobendas.

Tras una charla previa sobre este deporte en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes, por la tarde, el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa; la directora general de Deportes de la Comunidad, Carlota Castrejana; y el concejal de Deportes, Pablo Salazar, asistieron al momento estrella de la jornada: un

partido de hockey en silla de ruedas eléctrica. Sin duda, una gran oportunidad para muchas personas, la mayoría jóvenes, que pudieron disfrutar y sonreír practicando un deporte pese a su alto grado de discapacidad.

El objetivo a partir de ahora es la creación de una escuela y un equipo madrileño que pueda entrenar en Alcobendas. De momento, varios estudiantes del INEF recibieron ya formación el pasado fin de semana para convertirse en futuros entrenadores de esta modalidad deportiva.



BREVE. TORNEO INTERCENTROS. El domingo 14 de marzo se disputarán las pruebas clasificatorias del Torneo Intercentros de atletismo, que este año celebra su vigésimo quinta edición. Las finales tendrán lugar el sábado 10 de abril en la recién remodelada pista de atletismo del polideportivo José Caballero. Participarán atletas nacidos entre 1993 y 2006, que competirán en salto de longitud, en lanzamiento de peso y en carreras que van desde los 60 hasta los 1.000 metros de distancia. El domingo 14, a las 12 horas, se celebrará el desfile con todos los participantes y, como es habitual, uno de los momentos más emotivos será la carrera de los colegios, una prueba de relevos en la que participan 10 atletas por centro y en la que cada corredor recorre 200 metros.

PROGRAMACIÓN DEPORTIVA DEL '8 DE MARZO', DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

- Puertas abiertas del Club de Patinaje Artístico. Viernes 5, a las 18,30 h. Polideportivo José Caballero (pabellón A). Organiza: Club de Patinaje Artístico.
- Torneos de balonmano femenino. Sábado 6, a las 10 h. Pabellón de los Sueños. Organiza: Club Balonmano Alcobendas.
- Torneo femenino de pádel por parejas. Jueves 10, a las 10 h. Pistas del polideportivo José Caballero. Organiza: Match Ball Alcobendas.
- Partidos de hockey sobre patines femenino. Sábado 6, a las 10 h. Polideportivo José Caballero (pista 4). Organiza: Club Patín Alcobendas.
- IV Torneo 3 x 3 de baloncesto femenino. Lunes 8, a las 17,30 h. Pabellón Antela Parada. Organiza: Club Baloncesto Alcobendas.
- II Clínic de rugby femenino. Sábado 13, a las 10 h. Campo Las Terrazas. Organiza: Alcobendas Rugby Club.
- Torneo femenino de petanca. Sábado 6, a las 9 h. Pistas de Arroyo de la Vega. Organiza: Club Petanca Alcobendas.
- Exhibición de gimnasia rítmica. Lunes 8, a las 17 h. Polideportivo José Caballero (pabellón Amaya Valdemoro). Organiza: Club de Gimnasia Rítmica.
- Voleibol femenino alevín y benjamín. Domingo 14, a las 9,30 h. Pol. José Caballero (pabellón Amaya Valdemoro). Organiza: Feel Voleibol Alcobendas.

TAEKWONDO | Esta presencia de los taekwondistas locales refrenda su buen estado de forma

Beloqui, Tortosa y López, en el mundial júnior de taekwondo

La ciudad mexicana de Tijuana acoge en los primeros días de marzo los dos eventos más importantes de taekwondo de este año en la categoría júnior, y en ambos hay representación de deportistas alcobendenses con la selección española.

En el campeonato del mundo júnior participan Manuel Beloqui en el peso de -68 kg. y Celia Tortosa, en -46 kg., mientras que Estefanía López Polo combate en

el torneo preolímpico, en la categoría de -44 kg., buscando una plaza para los primeros juegos olímpicos juveniles de la historia, que se disputarán el próximo mes de agosto en Singapur.

La presencia de los taekwondistas locales refrenda el buen estado de forma de este deporte en nuestra ciudad. En los recientes campeonatos de Madrid, el Club Taekwondo Alcobendas, dirigido por Jesús Ramal, ganó el campeo-

nato por equipos y la competición masculina, con las medallas de oro logradas por Marcos Rodríguez, Iván Robledo, Borja Beloqui y Simón Indias, y las de plata de Abel Burgos, Cristian Maestro, Alberto Pastor, Alejandro Salvador y Patricia Alonso. Además, el equipo subcampeón de Madrid fue la Escuela de Jesús Tortosa, que obtuvo tres medallas de oro a cargo de Adrián Olmos, Adrián Utande y Cristina Martínez; una de plata, por Julio Fombella; y un bronce, conseguida por David Mahmoudi.

Y, más recientemente, en el campeonato regional de promoción deportiva *Jóvenes Promesas*, hubo nuevo pleno para el Taekwondo Alcobendas.

Fundal y SER Madrid Norte, juntos por el deporte local

Fundal y la cadena radiofónica han firmado un convenio de colaboración para impulsar aún más la difusión de todo el deporte de la ciudad, además de la importancia del ejercicio físico y valores como el compañerismo. Con este convenio, desde la frecuencia del 89.6 de la FM y de sermadridnorte.com se reforzará la cobertura informativa en más deportes y categorías, potenciando la información de la cantera y el aspecto social de la práctica deportiva.



CALENDARIO DE LA SEMANA

BALONMANO

Liga ABF

BM Alcobendas -
Vicar Goya
Sábado 6 - 18 h.
Pabellón de los Sueños.
(c/. Severo Ochoa)

BALONCESTO

Liga EBA

Euroconsult Alcobendas -
Pozuelo CB
Sábado 6 - 18 h.
Pabellón Antela Parada.

VOLEIBOL

Primera Nacional Femenino

Feel Alcobendas -
Cuadrado Duque
Sábado 6 - 16,30 h.
Pabellón Amaya Valdemoro.

FÚTBOL

Tercera División

Alcobendas Sport -
Móstoles
Domingo 7 - 12 h.
Polideportivo José
Caballero. Campo 1.

Segunda Aficionado

Olimpico Rosillo 75 -
Fuentelarreyna
Domingo 7 - 13 h.
Campo Navarra.

Segunda Aficionado

Atl. Alcobendas - La Coma
Domingo 7 - 13 h.
Polideportivo José
Caballero. Campo 3.

Segunda Aficionado

Sporting 6 Diciembre -
Santa María Caridad
Domingo 7 - 17 h.
Campo Navarra.

RUGBY

División Honor B

Alcobendas Rugby -
Helvetia Sevilla
Domingo 7 - 12,30 h.
Las Terrazas

TENIS DE MESA

2ª Nacional

Alcobendas TM -
Soller Tren de l'Art
Domingo 7 - 11 h.
CEIP Antonio Machado.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org

Bolsa de empleo



Ayudante de cocina para hotel, 1 año de experiencia, de 12,30 a 16 horas. 91 661 80 55.

Mecánico y chapista, para concesionario en Alcobendas. Jornada completa y partida. Enviar c.v. al 91 661 42 10 o a inf@grupoferauto.com.

Profesor particular que prepare psicotécnicos para oposición de policía local. 699 430 017.

Limpiadora para oficinas en Alcobendas. A partir de 45 años. Enviar c.v. al 91 472 76 70.

Auxiliar administrativo/a, jornada completa. Imprescindible nivel alto de Office. seleccion@mepaban.es.

Oficial/a de peluquería, mínimo 5 años de experiencia, trabajo estable. 680 459 297.

Ayudanta u oficial de peluquería, viernes y sábado. 91 652 59 95.

Fiscalista junior, licenciado en ADE, inglés alto. Escritos y documentación en AT, revisión contable y problemática fiscal. 23.000 €. j.laguna@ivc.es.

Consultor/asesor/gestor inmobiliario, experiencia. De 35-55 años, proceso de selección mediante seminario gratuito. 91 652 87 09.

DEMANDA

Conserje, vigilante, mantenimiento, jardinero, ella asistente de limpiezas. 635 967 693.

Conductor, todos los carnés, carretillero, gruista. 690 990 456.

Chófer, repartidor, conductor, jardinero, mantenimiento. 638 672 521.

Enfiladora, todo tipo de pulseras y collares. 617 821 775.

Mujer trabaja por las mañanas. 650 281 003.

Limpiezas, cuidado niños, ancianos, camarera, ayudante de cocina, cajera. 653 395 069.

Tareas del hogar, plancha, cuidado niños, limpiezas. 699 154 772.

Jardinero, mantenimiento, conserje. 697 255 326.

Limpio, plancho, kanguro, camarera de hotel, tardes y fin de semana. 666 262 590.

Arreglos de costura. 627 061 433.

Camarero. 605 197 090.

Dependienta. 658 317 437.

Plancha, limpio, cuidado niños, ancianos. 91 143 90 87.

Limpio, plancho, cocina, costurera. 699 800 575.

Cuido niños, ancianos, limpiezas, cocinas, plancha. 637 900 682.

Vigilante de obra, conserje, limpiezas, cuidado ancianos y como pareja internos o externa. 629 421 389.

Externa, tareas de hogar, arreglo ropa, cremalleras, bajos. 671 809 883.

Tareas de hogar, cuidado niños. 91 652 27 88.

Universitaria bilingüe da **clases** de italiano y cuida niños. 693 478 466.

Limpio casas, oficinas, cuidado niños. 622 234 553.

Labores de hogar. 669 564 560.

Conserje, portero, auxiliar de vigilante, soldador por arco eléctrico. 637 174 812.

Plancha, cuidado niños, ancianos. 667 052 138.

Ayudante de cocina, limpio casas, portales, cuidado ancianos. 610 973 085.

Limpio casas, cuidado ancia-

nos. 647 753 527.

Limpio, plancho. 671 986 571.

Cuido niños, plancho, limpio. 686 000 854. Ingeniero da **clases** de matemáticas, física, química. 671 258 817.

Reponedora, cajera, teleoperadora, kanguro. 629 948 850.

Auxiliar de enfermería en geriatría cuida ancianos. 697 262 722.

Cuido niños, plancho. 91 293 07 30.

Recepcionista, operadora, cajera, dependienta, asistente. 678 723 533.

Economista. 660 213 327. Profesora da **clases**. 699 168 441.

Asistenta, kanguro, limpiezas, reponedora. 680 732 652.

Limpio, plancho, reponedora. 679 859 112.

Hombre con furgoneta se ofrece para cualquier trabajo. 686 302 058.

Mujer trabaja por las tardes. 663 143 053.

Limpio casas, locutorios, plancho, cuidado niños, ancianos. 606 098 976.

Cuido fincas, chalet, conductor, cuidado ancianos, soldador. 618 055 696.

Monto y reparo muebles de cocina. 675 665 392.

Camarero, barman. 633 325 284.

Plancha, limpio, cuidado ancianos, cocino. 610 147 968.

Camarera de piso y barra, limpio escaleras, pisos, cuidado niños, ancianos. 658 313 234.

Conductor de familia con cursos defensivo/evasivo. 661 122 085.

Limpio, plancho, cuidado ancianos. 606 676 936.

Kanguro, cuidado ancianos o trabajo de casa en fin de semana. 628 522 466.

Técnico electrónico. 679 557 468.

Asistenta. 671 808 637.

Cuido niños, ancianos, limpio portales, casas, oficinas. 648 453 606.

Externa, limpiezas, plancho, cuidado niños por la tarde. 638 246 378.

Conductor repartidor, limpiezas, mozo de almacén. 676 017 159.

Tareas de hogar, plancho, acompañe a ancianos. 618 237 247.

Limpio, plancho por la tarde. 617 071 001.

Soldador, albañil (ayudante, peón). 663 006 827.

Auxiliar administrativo, contabilidad. 695 462 182. Estudiante de Educación Infantil cuida niños. 660 044 370.

Jardinero, albañil, pintor, limpiezas, conserje. 697 572 314.

Tareas domésticas, limpio, plancho, cocina. 662 689 613.

Limpio, plancho, cuidado niños, ancianos. 648 564 490.

Reponedora, limpio oficinas, portales, casas. 636 084 266.

Interna, externa, cuidado niños, ancianos. 633 309 966.

Limpio, plancho, cuidado niños, externa. 660 305 618.

Externa. 626 187 362.

Empleada de hogar, manipuladora, cuidado niños. 659 060 884.

Matrimonio busca trabajo. 610 275 707.

Matrimonio cuida chalet. 660 824 103.

Tareas de hogar, externa, clases de inglés y francés a primaria. 685 056 908.

Limpio casas. 680 368 248.

Limpio, plancho, externa. 692 274 343.

Cuido niños, dama de compañía, limpio portales y casas. 626 419 472.

Limpiezas, cocina, plancha. 666 303 747.

Cuido niños, ancianos, limpiezas, tardes. 697 450 347.

Camarero, mozo de alma-

cen, limpiezas. 685 235 096.

Cajera, reponedora, kanguro, atención al cliente. 672 665 060.

Cuido niños, ancianos. 670 492 066.

Cuido niños, ancianos, limpio portales, casas. 660 895 808.

Conductor, jardinero, soldador, cerrajero, oficial 3ª electricidad. 680 149 817.

Clases de inglés divertidas. 689 812 840.

Jardinero, conserje, mozo de almacén, operario, conductor, repartidor. 680 996 250.

Tareas de hogar, cuidado niños, ancianos, tardes. 620 507 625.

Cuido ancianos, niños, limpio casas, oficinas. 679 658 500.

Cajera, limpiezas, cuidadora. 667 348 284.

Camarera, servicio de casas, cuidado ancianos, niños, limpiezas. 653 946 124.

Jardinero, mantenimiento, peón de albañil, limpiezas. 664 076 140.

Atención al cliente, reponedora, cuidado niños, ancianos, limpio casas. 650 446 940.

Chica trabaja por las mañanas. 638 416 768.

Asistente de geriatría, chófer, lavar coches, conserje, limpieza, paseo animales. 649 570 083.

Limpio portales, oficinas, cristalero. 686 485 242.

Cerrajero, mantenimiento de fincas y/o fábricas. 676 926 931.

Pintor. 615 334 797.

Limpio, plancho. 633 343 046.

Limpio, plancho, cuidado niños, ancianos, en fin de semana. 671 349 535.

Mujer trabaja por las tardes. 663 633 133.

Carpintero, pintor, arreglo caldera, lavadora. 648 883 095.

Chófer con furgoneta, conserje, seguridad, mantenimiento, jardinero. 635 592 822.

Cocinero, experiencia en menús, raciones, tapas, etc. 679 101 748.

Mujer para casas por horas. 654 863 924.

Jardinero, mantenimientos. 619 435 549.

Cuido niños, tardes y fin de semana. 91 241 47 78.

Estudiante **cuida** niños en fin de semana y festivos. 622 775 508.

Cuido niños. 649 564 238.

Tareas de hogar, cuidado niños, ancianos. 645 581 048.

Conductor (carné de mercancías peligrosas), repartidor, mozo de almacén, reponeador, manipulador, camarero, jardinero. 680 952 149.

Cuido niños, labores de hogar. 690 284 269.

Externo, por horas, carné de conducir. 649 016 971.

Externa por las tardes. 622 726 033.

VIVIENDAS

VENTAS

Apartamento amueblado en Benidorm, 2 habitaciones. 659 847 110.

Apartamento en San Sebastián de los Reyes. 145.000 €. 91 651 08 41.

Pareado en Pedrezuela, 3 habitaciones y buhardilla. Chimenea. 679 788 606

Chalet con parcela de 600 m. en El Casar, 3 habitaciones, salón, 2 baños, aseo, 2 porches, trastero amueblado, barbacoa, piscina. 246.000 €. 645 765 790.

Chalet a estrenar en Gredos. 669 409 292.

Piso, 3 habitaciones. 635 613 928.

Chalet, 4 habitaciones, 4 baños, jardín, cenador, solarium, bodega, garaje, leñera. 91 652 43 69.

Piso, 4 habitaciones, jardines, ascensor. 210.000 €. 91 651 29 45.

Casa de pueblo. 651 142 301.

ALQUILER

Piso a chicas/os, 3 habitaciones, salón, cocina, baño amueblado. 660 884 789.

Apartamento amueblado en Benidorm, 2 habitaciones. 659 847 110.

Habitación a persona sola. 230 €, gastos incluidos. 699 154 772.

Apartamento en Torreveja. 669 601 675.

Habitación. 699 800 575.

Apartamento amueblado, piscina. 650 €. 639 957 133.

Casa con jardín en Navarredonda, fines de semana y todo el año. 91 650 98 67.

Apartamento en Cullera para 5 personas, 1ª línea de playa. 608 114 611.

Habitación a chica. 300 €. 646 247 340.

Habitación a no fumador/a. 200 €, gastos incluidos. 647753 527.

Piso amueblado en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones. 679 914 732.

Habitación a persona sola no fumadora. 629 948 850.

Piso amueblado, 4 habitaciones, aseo, baño, 2 terrazas, calefacción individual. 880 €. 627 359 664.

Habitación. 675 221 842.

Habitación. 605 208 023.

Habitación en San Sebastián de los Reyes, con derecho a cocina y baño. 690 689 940.

Habitación, calefacción, piscina. 360 €. 666 841 266.

Ático, 1 habitación, terraza, electrodomésticos, ascensor. 700 € y aval. 606 672 151.

Habitación a persona sola o pareja. 655 263 447.

Busco piso para 2 meses. 91 661 59 10.

Casa en Redueña. 617 080 623.

Habitación. 686 180 776.

Habitación. 626 181 852.

Habitación. 617 230 382.

Habitación amueblada a pareja o persona sola. 689 935 941.

Busco estudio o apartamento. 400-500 €. 693 229 727.

Habitación a chica o compartida. 647 019 381.

Habitación a persona sola o matrimonio. 250 €, más gastos. 653 946 124.

Habitación amueblada a chica, TV. 646 230 937.

Habitación a caballero, ascensor, calefacción central. 91 654 14 75.

Ático en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, garaje, trastero. 800 €. Y **apartamento**, 1 habitación, garaje. 750 €. 678 484 738.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **local** de 35 m., para cualquier actividad. 645 991 141.

Alquilo **plaza de garaje** frente a Hacienda. 100 €. 615 846 753.

Alquilo **plaza de garaje** en Valde las Fuentes. 660 194 465.

Alquilo **plaza de garaje** en Valde las Fuentes. 695 569 284.

Vendo **local** de 21 m. en San Sebastián de los Reyes, oficina y/o comercio. 647 754 013.

Vendo **parcela** rústica de 6.200 m. en El Molar. 619 588 790.

Vendo **plaza de garaje** en c/. San Antonio. 635 613 928.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Capitán Francisco Sánchez. 617 448 484.

Alquilo **local** de 120 m., montado, cerca de tren. 650 082 832.

Alquilo **local** de 20 m., zona CosmoCaixa, baño, escaparaté. 350 €, comunidad y agua incluido. 620 541 256.

Vendo o alquilo **local** de 47 m., detrás de La Gran Manzana. 676 923 355.

Vendo **parcela** de 3.600 m.

en Fuente el Saz. 620 107 320.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de Madrid. 75 €. 626 108 685.

Vendo **plaza de garaje**. 91 652 21 74.

Alquilo **plaza de garaje**, zona centro. 686 422 581.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdivia. 91 652 79 49.

Alquilo **plaza de garaje** en Plaza de la Artesanía. 630 283 384.

Vendo **plaza de garaje** frente al Parque de Cataluña. 24.000 €. 646 481 080.

Vendo **parcela** urbana de 2.500 m. en la provincia de Segovia. 629 723 818.

Vendo o alquilo **local** de 50 m. con sótano (hace esquina), cerca de La Gran Manzana. 629 723 818.

Alquilo **trastero** a pie de calle, zona La Menina. 85 €. 687 215 355.

Alquilo **plaza de garaje** en Fuente Lucha. 60 €. 690 284 269.

Vendo **local** en Alcobendas (o cambio por taxi u otra propiedad); trastero en S. de los Reyes, 30.500 €. Compro plaza de garaje y trastero. 651 142 301.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdivia. 669 517 135.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Albacete. 650 848 180.

VEHÍCULOS

Renault Laguna 1.9 tdi, todas las revisiones. 3.000 €. 646 247 340.

Renault Megane Coupé año 2001, 120.000 km., ITV pasada. 659 471 285.

Deseo me **regalen** coche o moto para trabajo (o vendan barato). 627 276 659.

Daewoo Nubira, año 2000 con todos los extras. 500 €. 679 605 109.

Berlino; Peugeot 406 y Mercedes clase C. 2.500 € cada uno. 651 142 301.

VARIOS

Robot de cocina multifunción. 686 950 521.

Deseo me **regalen** coche de bebé y ropa de 15 meses. 629 928 999.

Estudiantes desean que se les **regale** sillas. 693 478 466.

Deseo me **regalen** coche de bebé. 622 426 571.

Coche de bebé, cuco y sillita. 622 067 206.

Deseo me **regalen** ordenador. 678 905 004.

Acuario de 60 litros completo. 639 380 491.

Deseo me **regalen** ropa de bebé y accesorios. 91 661 59 10.

Coche gemelar con todos los accesorios. 699 405 400.

Deseo me **regalen** nevera. 609 877 908.

Chaquetón de zorro. 616 284 073.

Deseo me **regalen** camiseta para equipo de fútbol joven. 660 623 306.

Deseo me **regalen** carro de niño/a. 617 515 403.

Máquina vibromás para sesiones de masaje. 645 067 062.

Cubas de roble viejo llenas de vino. 630 587 359.

Bicicleta Spinning profesional. 693 229 727.

Deseo me **regalen** litera. 653 946 124.

Coche gemelar con capacidades. 699 115 653.

Cubiertas de cama a estrenar, ayuda a relajación, etc. 91 652 78 80.

Bicicleta de 21 velocidades, ordenador portátil, playstation y compro caja de herramientas de mecánico. 651 142 301.

Deseo me **regalen** coche y tacatá de bebé. 654 883 253.

Cama de niña y litera. 619 435 549.

Coche silla de bebé completo. 660 265 059.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21.

- **DANZA.** Sábado 6 de marzo, 20 horas.
Samsara. (Ballet de Víctor Ullate. Coreografía: Víctor Ullate. Intérpretes: Arregui, Calero, Castresana, Commisso, Malegue, Miqueo, Redelico, Sánchez, Volobueva, Wehner, Acosta, Amores, Battaglia, Díaz, Hernández, Edwardson, Onuki, Rigg y Speers). 19 €/15 €.
- **DANZA.** Viernes 12 de marzo, 20 horas.
Goya. (Compañía de Miguel Ángel Berna. Dirección: Luis Olmos. Coreografía: M. A. Berna. Coreógrafo invitado: Chevi

Muraday. Música original: J. Pardinilla y A. Artigas). 19 €/15 €.

Venta de entradas: en taquilla, de martes a viernes, de 18 a 20 horas, y dos horas antes del espectáculo. También en el teléfono 902 488 488 y en www.entradas.com.

CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA.

Avenida Olímpica, 14. Teléfono: 91 484 06 87.

- **NOCHE DE BAILES DE SALÓN:** viernes 12 de marzo, de 23 a 2 horas. Precio: 4 € (reducción del 25% para menores de 30 años, mayores de 65 y pensionistas con carné acreditativo). Venta de entradas: anticipadas, en el Teatro Auditorio y en el C.C. Pablo Iglesias. El mismo día, en La Esfera, desde las 21 h.

CINES

CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversia. Avenida de Bruselas, 21. Venta de entradas: 902 221 622. www.cinesabaco.com. Del 5 al 11 de marzo.

- **EL MENTALISTA**
Sáb., 23 h.
- **MILLENIUM 3...**
Sáb y dom., 12'15 h.
Todos los días, 16, 19 y 22 h. Vier. y sáb., 1 h.
- **LOS HOMBRES QUE MIRABAN...**
Sáb y dom., 12'20 h.
Todos los días, 16'20, 18'30, 20'40 y 22'45 h.
Vier. y sáb., 0'50 h.
- **EL CORREDOR NOCTURNO**
Sáb y dom., 12'20 h.
Todos los días, 16'15, 18'20, 20'30 y 22'40 h.
Vier. y sáb., 0'45 h.
- **AVATAR 3D**
Sáb. y dom., 12 h.
Todos los días, 16'10, 19'30 y 22'45 h.
- **DAYBREAKERS**
Todos los días, 20'20 y 22'30 h. Vier. y sáb., 0'40 h.
- **THE LOVELY BONES**
Todos los días, 19'15 y 22'10 h. Vier. y sáb., 1 h.
- **AL LÍMITE**
Sáb y dom., 12'30 h.
Todos los días, 15'45, 18'10, 20'40 y 23 h.
- **PERCY JACKSON Y...**
Sáb y dom., 12'10 h.
Todos los días, 15'50, 18'30 y 21'15 h. Sáb., 17 y 19'30 h.
- **SHUTTER ISLAND**
Sáb y dom., 12'10 h.
Todos los días, 16, 19,

- 22 y 22'40 h. Vier. y sáb., 0'45 h.
- **ARTHUR Y LA VENGANZA DE ...**
Sáb. y dom., 12 h.
Todos los días, 16'10 Y 18'20 h.
- **EL HOMBRE LOBO**
Todos los días, 20'45 y 23 h.
- **HISTORIAS DE SAN VALENTÍN**
Sáb y dom., 12'10 h.
Todos los días, 15'45 y 18'15 h.
- **TIANA Y EL SAPO**
Sáb. y dom., 12'30 h.
Todos los días, 16, 18'15 y 20'30 h.
- **PRECIUS**
Todos los días, 22'50 h.
Vier. y sáb., 1 h.
- **INVICTUS**
Sáb. y dom., 12'30 h.
Todos los días, 16'30, 19'20 y 22'15 h. Vier. y sáb., 1 h.
- **UP IN THE AIR**
Sáb y dom., 12 h.
Todos los días, 17 h.

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja. Avenida de Europa, 13-15. Venta de entradas: ServiCai-xa 902 333 231. www.cinesa.es. Del 5 al 11 de marzo.

- **THE LOVELY BONES**
Vier. y sáb., 22'15 h.
De dom a juev., 19'15 y 22'15 h. Vier. y sáb., 1 h.
- **SHUTTER ISLAND**
Todos los días, 16'45, 19'30 y 22'15 h. Vier. y sáb., 1 h.
- **HISTORIAS DE SAN VALENTÍN**
Vier. y sáb., 1 h.

- **NINE**
Domingo, 12 h.
- **LOS HOMBRES QUE MIRABAN ...**
Todos los días, 16, 18'05, 20'10 y 22'20 h.
Vier. y sáb., 0'30 h.
- **CELDA 211**
De lun. a vier., 22'35 h.
- **MILLENIUM 3...**
Dom., 12 h. Todos los días, 16'15, 19'15 y 22'15 h. Vier. y sáb., 1 h.
- **TIANA Y EL SAPO**
Dom., 12'15 h. De lun. a vier., 16 y 18'10 h.
Sáb. y dom., 16 y 18 h.
- **PRECIUS**
Vier. y sáb., 1 h.
- **PERCY JACKSON Y...**
Vier. y sáb. 16'15 y 19'15 h. De dom. a juev., 19'15 y 22'15 h.
- **ALVIN Y LAS ARDILLAS 2**
Dom., 12'15 h.
- **AL LÍMITE**
Todos los días, 17, 20 y 22'30 h. Vier. y sáb., 1 h.
- **AVATAR 3D**
Dom., 12 h. Todos los días, 16, 18'50 y 22 h.
- **INVICTUS**
De dom. a vier., 20 y 22'40 h. Vier. y sáb., 1 h.
- **CAZADORES DE DRAGONES**
Dom., 12'30 h. Todos los días, 16'10 y 18'10 h.
- **UP IN THE AIR**
Todos los días, 20'20 h. Vier. y sáb., 1 h.
- **LLUVIA DE ALBÓNDIGAS**
Dom., 12'15 h.

FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA

VIERNES, 5.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

SÁBADO, 6.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

DOMINGO, 7.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

LUNES, 8.

C/. San Vicente, 6.

MARTES, 9.

Paseo de la Chopera, 71.

MIÉRCOLES, 10.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

JUEVES, 11.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

VIERNES, 12.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

DEL 5 AL 12 DE MARZO.

Avenida Olímpica, s/n. (de 23 a 9,30 horas).



Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas. Navidad, julio y agosto, sólo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.

Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).

www.alcobendas.org

Doble función de 'Samsara', de Víctor Ullate

Como despedida de *Samsara*, la creación más exótica y comprometida del bailarín y coreógrafo Víctor Ullate, el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas acoge hoy una función extraordinaria, a las 20 horas, que se suma la que tendrá lugar mañana sábado, 6 de marzo, en el mismo sitio y a la misma hora. Dos citas únicas con el mejor ballet.

En *Samsara*, una de las obras favoritas del coreógrafo, Ullate embarca al espectador en un viaje evocador hacia Oriente y la filosofía budista. Partiendo de una belleza formal exquisita, la obra toca muchísimos temas en una especie de fresco contemporáneo sobre los males que aquejan al hombre actual en muchos lugares del planeta, como la represión brutal a que se somete a la mujer, a los homosexuales o la explotación infantil.



GASTRONOMÍA

DEL 5 AL 7 DE MARZO - III ROMERÍA DEL PULPO Y DEL MEJILLÓN - RECINTO FERIAL DEL PARQUE DE ANDALUCÍA

Además de poder degustar estos productos, habrá otras actividades, como las actuaciones del Grupo Folclórico de la Xuntanza (sábado y domingo, a las 20 horas) y de la Banda de Gaitas (domingo, a las 13 horas). En torno a esta actividad habrá una exposición en La Esfera con obras de las pintoras Natalia y María Castro y con otras cedidas por la Xunta de Galicia.

CEPI

SÁBADO, 6 - 18,30 H. - AVENIDA DE ESPAÑA, 8 (S.S. DE LOS REYES)

El Centro Hispano Americano organiza un ciclo de cine colombiano este sábado y el próximo. Además, las personas interesadas pueden

contactar con el centro para una visita al interior del metro que tendrá lugar este domingo, 7 de marzo.

MÚSICA

DOMINGO, 7 - 12,30 H. - ESCUELA DE MÚSICA Y DANZA.

Audición de agrupaciones de violonchelo de las escuelas de Música y Danza de Alcobendas y Las Rozas. Entrada gratuita (hasta completar aforo).

DANZA

DOMINGO, 7 - 19 H. - CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

Muestra de danza, organizada por ADAE, con el siguiente programa: *Scandalous* (Compañía Julia Martín), *Contrastes* (Compañía Sara Martín), *Lets go* (Kendira), *Igualmente* (Compañía Sin Par y Aparte), *Reino de Avalón* (Ballet español Zambra) y *Razas* (Compañía Raíces Flamenca).

Precio de las localidades: 5 euros.

UPA

EXPOSICIÓN

Hasta el 12 de marzo habrá una exposición colectiva de los alumnos del Taller de iluminación de la UPA. Puede visitarse de 9 a 21 horas en la planta baja de la Universidad Popular.

VIERNES, 12 -

VISITA A ARANJUEZ

La Universidad Popular organiza una visita guiada a esta localidad madrileña de gran calado histórico. Plazas limitadas. Precio: 5 €. Los interesados en inscribirse pueden acudir a la Avenida de España, 8. Lugar de encuentro para la salida: UPA, a las 9,45 horas.

VIERNES, 12 - 12 H. -

UPA: SALA POLIVALENTE

Elena Delgado, profesora de Arte, continúa el ciclo de conferencias sobre exposiciones de arte con la charla *Monet y la abstracción*,

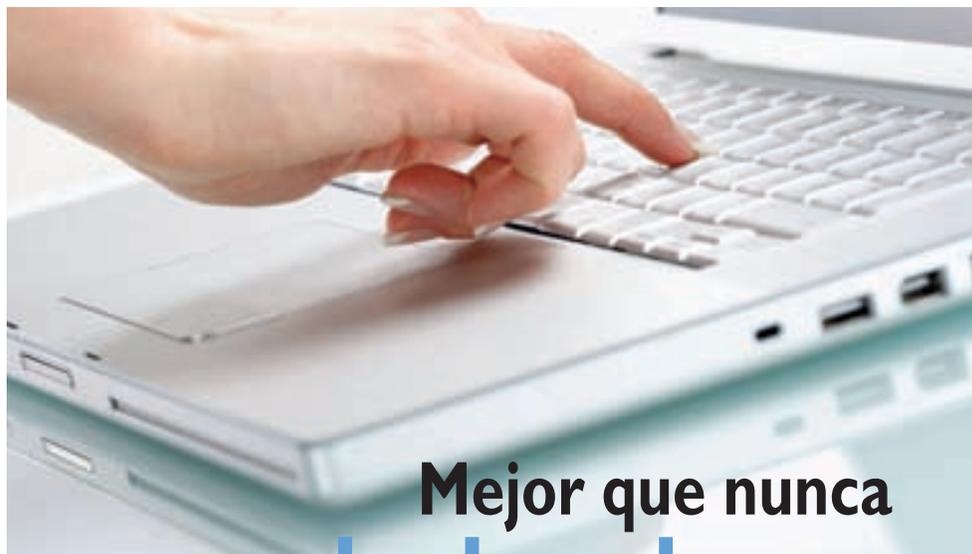
exposición propuesta para esta temporada en la Fundación Thyssen-Bornemisza.

EXPOSICIÓN

HASTA EL MES DE JUNIO - BULEVAR SALVADOR ALLENDE

Mujeres es el nombre de la exposición de la sevillana Encarna Marín que estará en el Bulevar hasta finales de junio. Son 31 retratos vitales sobre mujeres, que, gracias a su cámara, se convierten en extraordinarios. No son sólo rostros, sino una composición de miradas, gestos, ropa...





Mejor que nunca

www.alcobendas.org

Más trámites 'on line' del Ayuntamiento de Alcobendas

• Deportes

Reservas deportivas.

• Empleo

Inscripción y renovación en la Bolsa de Empleo.

Oferta de trabajadores a la Bolsa de Empleo.

• Tarjeta de Alcobendas

Solicitud de tarjeta y clave de acceso.

• Servicio de Atención Ciudadana.

Presentación de Hojas de

Sugerencias y Reclamaciones.

Solicitudes de información.

• Carpeta Ciudadana

Consulta del estado de tramitación

de su expediente.

• Mediatecas

Catálogo 'on line' de mediatecas.

• Industria

Baja en licencia de apertura de

locales.

Cambio de denominación o

domicilio social de una empresa.

Reducción de actividad y/o superficie

y/o elementos en local comercial.

Instalación de despachos

profesionales en vivienda

(únicamente para personas físicas).

Cambio de titular en licencia de

apertura de un local.

• Licencias y Disciplina

Estudio geotécnico del terreno.

Obras de jardinería en suelo privado.

Obras de mantenimiento y

reparación interior en viviendas.

Trabajos de pintura en fachadas.

• Vías Públicas

Reparación de averías en

instalaciones de servicio.

Cambio de titular de autorización

de entrada y salida de vehículos a

través de la acera.

• Mantenimiento.

Limpieza y reparación de unidades

de enterramiento.

• Impuesto de Bienes Inmuebles

Certificación del año de

construcción del inmueble.

Certificación de denominación y

numeración de calle.

• Secretaría

Certificado de inscripción en el

registro municipal de uniones civiles.

• Recursos Humanos

Certificado de no percibir sueldo ni

pensión municipal.

• Gestión de Ingresos Generales

Devolución de ingresos indebidos y

pagos duplicados.

• Tráfico

Presentación de pliego de descargo

de multas de tráfico de la Policía Local.

Tarjetas especiales de aparcamiento.

• Medio Ambiente

Solicitud de plantas en Campaña Verde.

Podas de arbolado en zonas privadas.

• Patronato de Bienestar Social

Censo canino.

• Comunicación 'On Line'

Envío de cartas y anuncios a SietedíaS.

Suscripción a SietedíaS digital.

Galería fotográfica de Alcobendas.

Resumen de prensa cada mañana de

lunes a viernes.



ALCOBENDAS

Un modelo de ciudad