



Sietedías

4-06-2010 | Nº 1.086



Sábado 5 de junio, Juntos por el medio ambiente



Abierta la piscina
de verano del
polideportivo



Llegan a Fuente Lucha
3 líneas de autobuses
interurbanos



'Imagina tu Noche', la
oferta más divertida
para este verano



PLAN DIRECTOR DE LA BICICLETA



Regreso al futuro

En Alcobendas fomentamos el uso de la bicicleta como alternativa al transporte motorizado. Utilizando la bicicleta, reducimos la contaminación y favorecemos los hábitos saludables, previniendo la obesidad y otras enfermedades cardiovasculares.

Regresa al futuro, vuelve a la bici.

• Más kilómetros de 'carril bici' • 'Aparcabicis' por toda la ciudad • Alcobendas, en la Red de Ciudades por la Bicicleta • Acciones de concienciación y sensibilización • Plan Director de la Bicicleta, con la participación de todos •

Cambia de marcha



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

www.alcobendas.org

ADIÓS A DON ANTONIO

La Banda de Música de Alcobendas quiere despedir al que fuera nuestro director, persona entrañable al que muchos músicos de Alcobendas recordaremos siempre, puesto que ha marcado nuestras vidas y en algunos casos el camino a seguir para conseguir ser unos buenos profesionales.

Hasta siempre, amigo.

Banda de Música de Alcobendas

SECCIÓN LINGÜÍSTICA FRANCESA

No deseamos que la ciudadanía de Alcobendas se lleve a engaño y piense que la Sección Lingüística Francesa del IES Severo Ochoa se salva de su desmantelamiento. Quizá la población de Alcobendas, al no estar implicada directamente en el problema, haya pensado que los padres y madres hemos contado con todo el apoyo institucional y que, gracias a ello, se ha conseguido la continuidad de la sección. Nada más lejos de la realidad. No estamos seguros si es que el apoyo de nuestro gobierno municipal sólo ha sido verbal, sin pasar a la acción, o si realmente es que nuestro Ayuntamiento no tiene ninguna fuerza ante la Comunidad de Madrid. Ambas cosas nos desagradan. Seguimos en nuestra lucha, aunque los frutos de ella no se vean en el presente, pero sí en un futuro, para impedir que vuelva a repetirse nuestro caso. Perdemos un programa educativo excelente, no cualquier cosa, garante de una enseñanza pública de calidad. Es trágico y penoso.

Padres y madres de la Sección Lingüística Francesa del Severo Ochoa

GRACIAS A TODOS

Una vez pasada la resaca de mayo en Alcobendas, hacemos balance de las múltiples actividades que hemos realizado. Todas ellas, gracias al esfuerzo de nuestros regidores, que se han tenido que multiplicar, no por dos, como siempre se dice, sino por muchos más. Hemos tenido eventos para todos, grandes, chicos, jóvenes y también para los ancianos. La meteorología no

ha sido todo lo benévola que hubiésemos querido, pero eso no está en manos de nadie, sólo de Dios. Gracias al Ayuntamiento, a sus concejales, a sus técnicos, a los agentes de seguridad y, sobre todo, al público en general, que tanto ha contribuido a que todas estas fiestas se celebren en paz y armonía.

Asociación Castiza de Alcobendas

CURSO 'MUJERMETRAJE'

Como coordinadora y profesora del curso *Mujermetraje*, quiero dar las gracias a las personas que han hecho posible que este curso se haya podido impartir con éxito en Alcobendas. Al Ayuntamiento de Alcobendas, a la Concejalía de Mujer e Inmigración, a Marifé Palacio y a la Casa de la Mujer, por haberse arriesgado a poner en marcha un proyecto tan novedoso y creativo como éste.

Gracias por el apoyo y la ilusión recibidos en todo momento, desde la realización del curso y la preparación del rodaje, hasta el estreno del cortometraje *Espere verde*, realizado por las propias alumnas del curso. Me han dado muchas facilidades, apoyando un taller complejo, nuevo y muy motivador. De la necesidad de promover el amor por el cine entre las mujeres de Alcobendas, surgió la creación de este proyecto. Los objetivos planteados al inicio del curso han sido cumplidos y superados con creces.

Muchas gracias por creer en proyectos como *Mujermetraje*.

Beatriz Carretero

Dirija su carta a Sietedías: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez

Redacción:
Juanjo Albarrán
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez (Deportes)
Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:
Carmen Rodríguez

Diseño:
Jesús Barbeito
Carlos Arias
Ricardo Calonge

Fotografía:
José Luis Chillida
Carmen Martínez

Corrección de textos:
Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:
Maribel Cifuentes

María Montilla
Armando Rodero

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación

Imprime: **Egraf S.A.**

Distribuye: **Meydis**

Depósito Legal:
M. 3.520-1986

Tirada:
44.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Puedes acceder a
Sietedíasdigital en:
www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado

Curso 'Técnicas y tácticas de venta efectivas'

La Concejalía de Comercio, Industria y Empleo organiza este curso para dotar a los participantes de herramientas para vender y evitar la actitud de despachar, y practicar las técnicas que permiten acertar en el contacto personal.

Fechas: del 7 al 11 de junio, de 15 a 17 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Información e inscripciones: departamento de Comercio, Desarrollo Económico y Empleo. Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 2288, 2301 y 2303). Correo electrónico: promocioncomercial@aytoalcobendas.org.

Curso 'Auditoría de conciliación de la vida laboral y personal'

La Concejalía de Comercio, Industria y Empleo organiza este curso *on-line* de 45 horas para enseñar a los participantes la normativa y las herramientas de conciliación para pymes.

Fecha: 9 de junio, a las 10 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Única sesión presencial de presentación del curso.

Información e inscripciones: departamento de Comercio, Desarrollo Económico y Empleo. Teléfono: 91 659 76 00 (extensión 2017). Correo electrónico: fomentodeempleo@aytoalcobendas.org.



PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

B388. Zona La Gran Manzana, 2ª planta con ascensor, 3 dormitorios, 95 m., jardines, piscina. **192.000 €.** Sin entrada **687 €/mes.**

B553. Calle Maestro Luna, junto al metro, precioso, 100 m., garaje opcional 17.000 €, 3 dormitorios, ascensor, trastero. **237.000 €.** Total facilidades sin entrada **845 €/mes.**

B425. Junto al metro, 3 dormitorios, 90 m., reformado impecable, terraza, 3º con ascensor, acceso para minusválidos. **190.000 €.** Sin entrada **680 €/mes.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

A089. Urge, 4 dormitorios, 100 m., terraza, estupenda zona. **192.000 €.** Sin entrada **687 €/mes.**

B403. Dehesa Vieja, nueva construcción, llave en mano, precioso, 2 plazas de garaje, 3 dormitorios, 2 baños, piscina, trastero. **272.000 €.** Total facilidades. **973 €/mes.**

A110Z. San Agustín de Guadalix, chollo, 3 dormitorios, 95 m., jardín piscina. **172.000 €.** Sin entrada **615 €/mes.**

S. INVERSIÓN INMOBILIARIA, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

audífonos

Expertos en audífonos digitales

Para entenderlo todo



Solicite cita previa

Tapones de baño

¿Que le impide su audición? ¿Comunicarse sin malos entendidos con sus hijos o con sus nietos? ¿Tiene problemas en su trabajo, en reuniones? y con audífonos, oye pero no entiende?

Farmacéuticos audioprotesistas dir. Ignacio Luaces



Financiación a 3 años
De 9:30 a 23 h de Lunes a sábados laborales

Av/ Marques de la valdevia N° 121
(Valde las Fuentes) Alcobendas
Tel: 91 662 51 36

C/ Alcalá 123
Madrid
Tel: 91 575 03 25

MEDIO AMBIENTE | Se conmemora este sábado, 5 de junio

Siete mil petunias, exposiciones y talleres para celebrar el Día del Medio Ambiente

El sábado la ciudad se llenará de colores: blanco, rosa, rojo, azul... Los de las siete mil petunias que irán de un lado a otro en las manos de los vecinos de Alcobendas que se acerquen a recogerlas a la Plaza del Pueblo. De forma gratuita, y dentro de los actos para celebrar el Día Mundial del Medio Ambiente, se entregarán de 11 a 14 y de 17,30 a 20,30 horas.

Este acto simbólico se acompañará con otros muchos, como los talleres que se celebrarán también en la Plaza del Pueblo pensados para los más pequeños. Habrá talleres de globoflexia, de clasificación de ropa o de maquillaje, y otros muy curiosos como el de *Conoce el sapo corredor de Valdelatas* o *Regálate una especie animal*. Los talleres se realizarán, por la mañana, de 11 a 14 horas, y por la tarde, de 17,30 a 20,30.

Jornada de puertas abiertas

Este sábado, 5 de junio, será también una oportunidad para que los vecinos visiten los distintos espacios relacionados con el medio ambiente en Alcobendas, bien porque no los conocían o bien porque desean volver. Se celebrarán jornadas de puertas abiertas en el Museo del Bonsái, en el Aula de la Naturaleza, en el Invernadero del Jardín de la Vega, en el vivero de la Asociación Bonsái de Alcobendas y en la planta de recogida neumática de residuos de Fuente Lucha. Estas instalaciones podrán visitarse de 11 a 14 y de 17,30 a 20,30 horas.



A lo largo de toda el día, entre otras muchas propuestas, habrá reparto de petunias entre los vecinos. Las petunias son flores de temporada, llamativas, resistentes y perfectamente adaptadas al entorno.



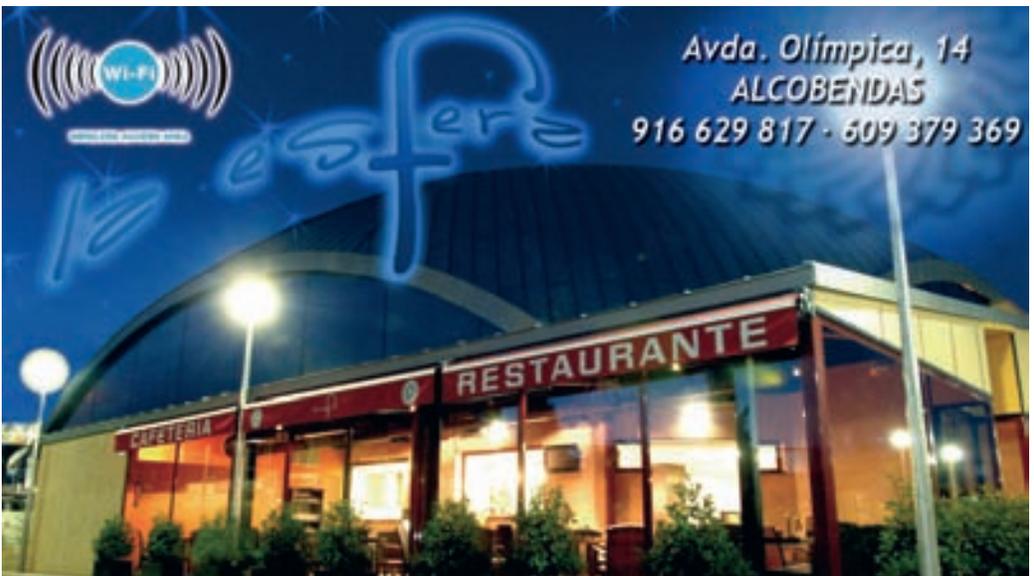
'Los colores del agua'

También se enmarca dentro de los actos para conmemorar el Día Mundial del Medio Ambiente la exposición *Los colores del agua de Obra Social Caja Madrid*, que estará hasta el próximo 24 de julio en el Patio de Encuentros del Ayuntamiento. Se trata de una magnífica muestra visual que recorre las principales facetas del agua y que también se

puede ver mediante visitas guiadas llamando al teléfono 902 131 360. La muestra recuerda que nada hay tan grande, tan viejo, tan nuevo y tan ligado a los procesos y aspectos de la vida como el agua. Agua de mares y ríos, agua que da la vida y que puede destruir, agua que se despilfarra y que hay que cuidar como el gran tesoro natural que es.

La conciliación, más fácil con esta 'Guía de recursos'

Facilitar las cosas a las familias que necesiten conciliar la vida laboral y familiar. Éste es el objetivo de la guía que acaba de elaborar el Ayuntamiento y que ya está 'colgada' en la web municipal. 'Pinchando' dentro de *Empresas y Empleo* y, después, en el apartado *Te puede interesar*, se encuentra la *Guía de recursos para la conciliación laboral*. Es un documento de dieciséis páginas, dividido en cuatro apartados en los que se ofrece información sobre recursos y programas para infancia, tercera edad y personas con discapacidad. Así, entre otras cosas, aparecen los programas de ampliación del horario escolar, el horario de la Ludoteca, los talleres de la Escuela de Música y Danza o las colonias, en el caso de la infancia. También se enumeran los servicios para mayores (viviendas tuteladas, programa de descanso familiar para cuidadores, ayuda a domicilio, teleasistencia...) y los lugares donde se ofrecen, así como los recursos para personas con discapacidad (colonias, programas, ayuda a domicilio...). Además de los recursos, aparecen en esta guía también las asociaciones locales que trabajan con cada uno de esos sectores de población.



Parrillada de carne y 2 copas de cerveza: 20€
5 pinchos a elegir y 2 copas de cerveza: 12€
Todos los días a mediodía Menú La Esfera: 10€

TRANSPORTE | La 828, 157C y N101 prestan servicio en el barrio desde el 1 de junio

Más líneas de autobuses pasan por Fuente Lucha para mejorar la movilidad de los vecinos



Los esfuerzos del Ayuntamiento de Alcobendas para mejorar la movilidad de los vecinos de Fuente Lucha siguen dando sus frutos.

Desde el pasado martes 1 de junio, otras tres líneas de autobuses -828, 157C y N101- se suman a las dos circulares -L10 y L11- para facilitar los desplazamientos de los vecinos de este barrio del Distrito Norte de la ciudad. Los nuevos itinerarios y horarios de la red de autobuses pueden consultarse en la web del Consorcio de Transportes de Madrid (www.ctm-madrid.es).

Conexión con la Plaza de Castilla

La línea 157C comunica el barrio con la Plaza de Castilla, en Madrid. Llega a Fuente Lucha por la Avenida de Pablo Iglesias y pasa por Felicidad, Paseo de Fuente Lucha, Suer-

te, Avenida de Pablo Iglesias, Francisco Largo Caballero, Miguel de Cervantes, Dolores Ibárruri y sale de Valdeasfuentes por la Avenida de Pablo Iglesias.

Al aumentar el recorrido, cambia la frecuencia en la parada de cabecera, situada en Francisco Largo Caballero. El primero saldrá a las 6,40 horas y el último a las 22,30 horas.

828, conexión con Tres Cantos

La línea 828 entra en Fuente Lucha nada más llegar a Alcobendas con cuatro nuevas paradas. Pasa por la Avenida de la Ilusión, gira a la derecha de Felicidad y toma el Paseo de Fuente Lucha hasta Fantasía, donde sube por la Avenida de Pablo Iglesias hasta Marqués de la Valdavia. Desde aquí retoma su itinerario habitual hasta girar en la Avenida de España, que recorre hasta

Tres líneas de autobuses se unen a las dos circulares para mejorar la movilidad de Fuente Lucha, el barrio más nuevo de Alcobendas.

la rotonda de Moscatelares y la carretera de Barajas. A la vuelta, desde Madrid, sí pasa por su ruta habitual por varias calles del Distrito Centro y de Fuente Lucha, antes de salir para Tres Cantos.

Además, hay cambios en los horarios de la 827. Desde Tres Cantos, el primer autobús parte a las 6 de la mañana y el último, a las 21,40 horas. Desde Canillejas, el primero es a las 6,45 horas y el último, a las 23.

El nocturno N101 toma la Avenida de Pablo Iglesias, Felicidad, Paseo de Fuente Lucha, Suerte, Avenida de Pablo Iglesias y continúa por Francisco Largo Caballero su ruta habitual.

ASOCIACIONES | Otorgado por la Comunidad de Madrid, la Cámara de Comercio y CEIM Premio Medio Ambiente 2009 para AICA



La presidenta de la Comunidad, Esperanza Aguirre, fue la encargada de entregar el premio al presidente de AICA, Javier Beitía. En el acto también estuvo presente el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa.

La asociación de empresarios AICA acaba de ser reconocida con el Premio Medio Ambiente 2009, otorgado por la Comunidad de Madrid, la Cámara de Comercio y CEIM. Con este galardón se reconoce la labor de AICA como asociación que trabaja de forma

activa y constante a favor de la sostenibilidad y el medio ambiente, transmitiendo esta labor a sus asociados, los empresarios y comerciantes de Alcobendas y su zona de influencia.

La asociación cuenta con una Comisión de Calidad y Medio

Ambiente que asesora e informa a sus asociados de sus obligaciones y derechos en temas medioambientales. Entre otras acciones realizadas y ahora premiadas, destaca el estudio de consumo energético realizado en 90 empresas asociadas, que ha conseguido un ahorro de un 40% en sus facturas eléctricas. También se organizan desde AICA acciones de formación medioambiental y foros como el de *Sostenibilidad y desarrollo* o el de *Fabricación farmacéutica*.

COMPRO ORO

JOYAS - PLATA - RELOJES

C/. Isabel Rosillo, 5.

C/. Libertad, 27.

91 652 07 25. Alcobendas.

DESATASCOS
POCERÍA
FONTANERÍA
Servicios 24 h.
¡Incluso festivos!



DESATRANCOS

Desplazamiento sin cargo (*)

(*) Para código postal 28100 y de lunes a viernes, de 9 a 17 h.

AAB LIMPIEZAS MADRILEÑAS
C/. Reyes Católicos, 6-nave 3. Alcobendas.
Teléfono: 91 661 55 51. Móvil: 625 521 060.



Cambiamos tu bañera por plato de ducha
en 24 horas y sin obras molestas

902 204 210

Presupuesto gratis y sin compromiso • Securibath.com • Visita nuestras exposiciones en Madrid Securibath

EDUCACIÓN | Por 10,40 €, los niños tienen desayuno, comida y actividades de ocio Días laborables no lectivos de finales de junio



Los escolares disfrutan de actividades de ocio y tiempo libre dentro de un marco saludable y con total garantía para las familias.

de actividades lúdicas y educativas durante esas fechas.

La cobertura del programa será de 7,30 a 18,30 horas, con servicio de desayuno y comida, y se desarrollarán actividades de ocio y tiempo libre, *cuentacuentos*, talleres... El precio es de 10,40 euros por día, con desayuno y comida incluidos.

El colegio Antonio Machado permanecerá abierto los días 24, 25, 28, 29 y 30 de junio para atender la demanda de las familias que lo necesiten, como parte del *Programa de Apertura de centros escolares en días laborables no lectivos*. Todas las familias con niños de

3 a 12 años escolarizados en colegios de Educación Infantil y Primaria del municipio, o empadronados en nuestra ciudad, pueden participar en este programa, que supone para los chavales la posibilidad de estar junto con sus compañeros, divertirse y realizar multitud

Los interesados en participar en este programa pueden inscribirse del 14 al 21 de junio en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana, directamente o llamando a los teléfonos 010 o 91 484 31 99 (llamadas desde móviles o desde fuera de Alcobendas).

Reunión con los representantes en los consejos escolares

El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, y la concejal de Educación, Eva Tormo, se reunieron recientemente con los representantes municipales en los consejos escolares de los centros educativos de la ciudad. El alcalde y la concejal explicaron a la veintena de representantes las obras de remodelación más importantes que se van a llevar a cabo este verano en los colegios públicos, los datos y tendencias que refleja la escolarización para el próximo curso académico, y las obras de las nuevas dotaciones escolares en Fuente Lucha -una escuela infantil y un colegio concertado-. Fue además una forma de agradecerles su compromiso con la educación en Alcobendas.



REPORTAJE | Un acta de 1822 establece los límites territoriales de Alcobendas

Archivo Municipal: tres siglos de documentos

Licencias de apertura, actas de plenos, certificados, partes de depuración de aguas, bandos, partes de la policía, delimitaciones de calles, obras, carteles de fiestas, concursos, memorias... Todos esos documentos, y muchos más, llegan al Archivo y son clasificados y archivados. Muchos de ellos se están digitalizando.

En el Archivo hay millones de documentos guardados en 2.259 metros lineales. Sólo el año pasado se ingresaron más de 26.000 documentos.

Más cifras reveladoras. En 2010 se prestaron 2.289 servicios internos, es decir, préstamos de documentos que necesitaron trabajadores municipales. Pero también hubo 586 consultas de vecinos, historiadores, sociólogos, arquitectos... Porque el archivo es un espacio abierto a la consulta de cual-

Multitud de documentos, como los libros de actas de los siglos XIX y XX, se han digitalizado para preservarlos, de forma que puedan consultarse sin necesidad de manipularlos.

quier persona que sea parte interesada en el documento que solicite.

Documentos de 1764

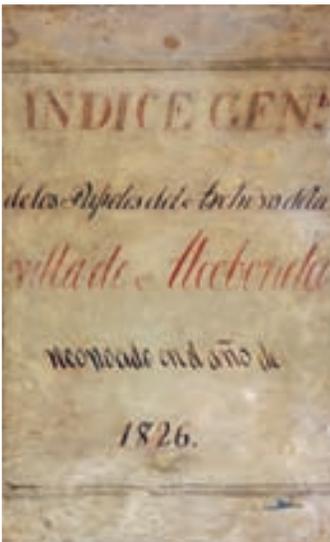
El documento más antiguo que se guarda en el archivo data de 1764. Se trata de un escrito de carácter religioso que explica el milagro de la Virgen de la Paz, con declaraciones de los testigos. “Los documentos tienen el mismo valor antes que ahora. Si es cierto, no obstante, que revisar los escritos antiguos es una forma de entender la vida de un pueblo a través, por ejemplo, de las actas del pleno. Luego tienen un valor especial los soportes, la letra, el lenguaje...”, explica la jefa del Archivo. Buceando entre los papeles, se pueden encontrar las solicitudes de licencia para una jabonería y para una taberna en el siglo XIX, o la decisión de un pleno (cuando Alcobendas contaba con 500 habitantes) sobre el mantenimiento de las escuelas. También se puede hallar una decisión plenaria

para traer el agua del Canal de Isabel II o un *Acta de coteo y amojonamiento* del pueblo, en 1822. El nombre del acta puede resultar complejo, pero no se trata de otra cosa que de un orden del ministro Rafael del Riego por la cual se establecen los límites del término municipal de Alcobendas.

2.259 metros de documentos

Desde los primeros concejos medievales, e incluso antes, en Mesopotamia, 3.000 años antes de Cristo, ya se tienen noticias de la existencia de los archivos públicos. El Archivo Municipal de Alcobendas no es tan antiguo, se creó en la década de los setenta, pero sí igual de importante, porque, como hace siglos, tiene la misma función: guardar y clasificar todos los documentos que produce el Ayuntamiento (el concejo) en el ejercicio de sus funciones y ponerlos a disposición de los ciudadanos.

Julia M^a Rodríguez, la máxima responsable del Archivo de Alcobendas, recuerda los inicios. “Como en otras poblaciones, siempre se han guardado los documentos municipales. Pero hubo en Alcobendas un momento especial, cuando comenzó el boom urbanístico de los años 70, en el que se produjo una superabundancia de documentos y, con ello, la necesidad de un archivo municipal”. Corría el año 1977. “Entonces, el Archivo estaba en el antiguo Ayuntamiento, en un sótano -recuerda Julia M^a Rodríguez-, las estanterías eran abiertas, para mantener la temperatura necesaria para la conservación de los documentos, utilizábamos ventiladores y humidificadores”.



Curso de iniciación a la cata

La asociación Amigos de la Vid y el Vino organiza un curso intensivo de cata de vinos el sábado 12 de junio, de 9,45 a 14,30 horas. Los interesados pueden inscribirse y ampliar la información en el teléfono 669 404 169. El precio del curso es de 35 euros y abordará la importancia de los sentidos en la cata, sus fases, elaboración de los principales tipos de vino, conservación y servicio... con unos divertidos ejercicios olfativos y gustativos en los que se catarán ocho vinos.



COLOQUIO. *Impulso Participativo* organiza el coloquio *La izquierda a debate III* el jueves 10 de junio, a las 19,30 horas, en la sala 4 del Centro Cultural Pablo Iglesias. Modera: Impulso Participativo.

TALLER DE COCINA. *Mujeres para la Democracia* organiza el taller gratuito *Cuidate comiendo sano* el 7 de junio, de 18 a 19,30 horas, en la Casa de la Mujer. Teléfonos: 620 260 427 y 666 342 545.

FIESTA INTERCULTURAL. *La AMPA del IES Aldebarán* organiza una fiesta intercultural el viernes 4 de junio, en horario lectivo.

CONCIERTO DE VERANO. *La Banda Municipal* organiza el sábado 5 de junio, a las 20 horas, en el Parque de Cataluña, un concierto de música clásica escrita para banda en la que participará también la Banda de Munera (Albacete).

CHARLA EDUCATIVA. Organizada por la *AMPA del IES Severo Ochoa*, el orientador psicopedagógico de la Universidad Carlos III Guillermo Ballenato impartirá la charla *Educando para la felicidad* el jueves 10, a las 18,30 horas, en el salón de actos del instituto.

SENDERISMO. *Club Aventura Alcobendas* organiza una ruta de senderismo a la Hoya de San Blas el 6 de junio (nivel medio-alto). Teléfonos: 622 162 280 (Emilio) o 677 461 164 (Paco).

SALIDA AL VALLE DEL JERTE. *Ponte en Marcha* realizará una visita el 13 de junio para contemplar los cerezos verdijos del Valle del Jerte, recorriendo pueblos y huertos. Información: 666 811 738 y www.ponteenmarcha.es.

COSTAS GALLEGAS. *Alpina Naturaleza Activa* viaja del 16 al 22 de julio por las costas gallegas y el norte de Portugal. Precio: 125 euros (bus, MP, hotel 3*, guía y seguros. Información: 677 501 074 y alpina.asociacion@gmail.com.

TALLER DE DIBUJO. *Sarasvati* imparte un taller de dibujo y pintura (niveles básico y alto) en la Casa de las Asociaciones los sábados por la tarde. Teléfono: 91 652 18 80 (Valentina).

EXCURSIÓN. *Cooperación de las Mujeres en el Siglo XXI* organiza una excursión a Covarrubias y Lerma el domingo 20 de junio. Más información: martes, de 19 a 21 h., en la Casa de la Mujer. Teléfono: 666 626 167.

DÍA DE LA COMUNIDAD MURCIANA. *La Casa Regional de Murcia* celebra el día de su comunidad con la exposición *Un paseo por la vieja escuela*. Además, se expondrán fotos de la vida cotidiana de Murcia y artesanía diversa. Del 10 al 13 de junio (jueves y viernes, de 18 a 21 horas; sábado y domingo, de 11 a 14 y de 18 a 21).

FRONTENIS. *Parque Norte* busca jugadores interesados para 3ª división, temporada 2010-2011. Contactar con Félix (690 629 237).

CONFERENCIA. *La Paz es Posible* imparte una conferencia sobre *el descubrimiento y el desarrollo de la paz individual* el jueves 10 de junio, a las 20 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

FIESTA DEL 'BOLLU'. *La Casa de Asturias* celebra la fiesta del *bollu preña* el sábado 12 de junio, a las 19 horas, en La Esfera. Además, concierto de banda de gaitas y grupo de baile.

TEATRO. *Druida* representará la obra *Te pillé, Caperucita*, el 12 de junio, a las 20 horas, en el Parque Comunidad de Madrid.

Premiadas por sus casetas en las fiestas de San Isidro 2010

En las pasadas fiestas de San Isidro, la Casa de Extremadura destacó por la calidad de los productos que podíamos consumir en su caseta; la Cofradía de Semana Santa, por la estupenda decoración de la suya; y la Casa de Asturias, por el ambiente que ofrecía. El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, y la concejal de Cultura, Eva Tormo, fueron los encargados de entregar el premio a las tres asociaciones ganadoras, mil euros a cada una, en reconocimiento al tiempo y la ilusión dedicados. Recogieron los premios Carlos Iglesias, por la Casa de Extremadura; Elena Montes, por la Cofradía de Semana Santa; y Manuel A. García, por la Casa de Asturias. En la imagen, junto a todos ellos, los miembros del jurado.



Donación de sangre

La unidad móvil de Cruz Roja recogerá sangre en:

- C/. Manuel de Falla (junto al velódromo). Lunes 14 de junio, de 17,15 a 21 horas.
- C/. Constitución, 43 (junto al mercado). Jueves 24 de junio, de 17,15 a 21 horas.






DESATRANCOS

(*) **SIN DESPLAZAMIENTO**

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS
24
HORAS

Viaje de fin de curso a Navarra

La Casa de la Mujer ha preparado un viaje de fin de curso a Navarra. Del 18 al 20 de junio se visitará Olite, Tudela y Pamplona, para seguir camino a Tarazona y al Monasterio de Piedra.

El precio es 165 euros e incluye autobús de lujo, guía y pensión completa.

Las plazas son 54 y las inscripciones pueden realizarse hasta el 8 de junio.

Más información: Casa de la Mujer (teléfono 91 654 37 87).



SALUD | Se estudia el índice de masa corporal (IMC) de unos 1.200 niños de 3 a 12 años

Comienza un estudio de la masa corporal para prevenir la obesidad en los niños



Con la puesta en marcha del programa *THAO de Prevención de la obesidad infantil*, el Ayuntamiento ha comenzado a realizar mediciones de peso y talla a los alumnos de 3 a 12 años. Este estudio piloto se está realizando en algunos colegios de la ciudad, como el Luis Buñuel, aunque está previsto ampliar el

número de centros durante el próximo curso escolar. Aproximadamente, serán unos 1.200 niños los que se beneficien en esta primera etapa de prevención temprana de la obesidad y el sobrepeso. Las familias recibirán un informe con los datos de sus hijos y una serie de recomendaciones.

Cálculo del IMC

La valoración del riesgo de obesidad se hace calculando el índice de masa corporal ($IMC = \text{peso en kilos} / \text{altura en metros al cuadrado}$) y comparando los resultados con las tablas estandarizadas que indican una desviación en el peso.

Prevenir la obesidad infantil es uno de los retos más importantes de los países occidentales y una preocupación de salud pública de primer orden. La finalidad del programa *THAO* es promover hábitos saludables y un adecuado estilo de vida en los niños, tanto en su alimentación como en la actividad física. Familia, escuela e instituciones juegan un papel básico en la prevención.

BREVE. INTEGRAMUJER. El Grupo Integramujer de la Concejalía de Mujer e Inmigración, en colaboración con la Consejería de Inmigración y Cooperación, ha organizado dos actividades para la próxima semana. El martes 8 de junio, un taller de *marcapáginas*, a las 17,30 h., en el Centro Cívico Distrito Centro, y el jueves 10, una tarde de cine, a las 17,30, en el mismo lugar.

PROGRAMA 'RETO DE LA AUTONOMÍA'. El Ayuntamiento y la Obra Social La Caixa presentarán el programa *Reto de la autonomía* el 14 de junio, a las 11 horas, en el Centro Cívico Anabel Segura. El objetivo del mismo es promover un estilo de vida activo con talleres que estimulan las capacidades sensoriales, motoras y cognitivas. En caso necesario, el programa ofrece un servicio de transporte.

EXPOSICIÓN DEL PLAN DE REVITALIZACIÓN DEL CENTRO URBANO. La exposición con las acciones incluidas dentro del Plan para la revitalización del

Distrito Centro, cofinanciado por FEDER, estará en el vestíbulo del Centro Cultural Pablo Iglesias hasta el próximo 13 de junio. Componen esta muestra varios paneles explicativos de las acciones o proyectos como la remodelación de la Plaza de la Artesanía o el nuevo pabellón deportivo.

PLAZAS PARA DISCAPACITADOS GRAVES. El Ayuntamiento y la Fundación Apsuria ofrecen a vecinos con discapacidad grave y a sus familias plazas de centro de día y de residencia en el Centro Virgen de Nuria. Son plazas en modalidad de respiro familiar para fines de semana y vacaciones. También hay una plaza para situaciones de urgencia. Más información: en el teléfono 91 663 70 01.

TALLER DE POSTRES. La asociación de rumanos Scânteia invita a todos a participar en un taller de postres donde se enseñará a elaborar el *cozonat*, postre típico rumano. Será el sábado 5 de junio, a las 17 horas, en el CEPI Hispano-Americano (Avenida de España, 8. S.S. de los Reyes).

encuentros digitales

El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, contestará en directo el martes **22 de junio, de 11 a 12,30 horas**, las preguntas de los vecinos a través de www.alcobendas.org con motivo del tercer aniversario de su toma de posesión.

Envía tus preguntas desde hoy y hasta el mismo martes 22 de junio.

Entra en www.alcobendas.org - Comunicación On line- Encuentros Digitales y envía tu pregunta.



www.alcobendas.org



Cierre de la zona exterior del CEIP Castilla

El pasado 28 de mayo se firmó el acta de comprobación de replanteo de la obra para la construcción de un gimnasio en el exterior del colegio público Castilla.

Es necesario ocupar todo el recinto anexo al edificio escolar por razones de seguridad, al coincidir el paso de la maquinaria de obra con el de las personas que habitualmente utilizan este espacio público.

Desde el próximo lunes, 7 de junio, se impedirá el acceso al recinto de la obra y alrededores para evitar accidentes, tanto a los escolares como al resto de vecinos que utilizan esta zona de descanso y esparcimiento.

En las proximidades está el parque lineal de la Avenida de España y la Plaza de Henry Dunant como alternativas a este espacio público que se cierra de manera provisional.



Horarios del Jardín de la Vega

Hasta el 30 de junio.

• **Invernadero y Jardín Japonés:** de lunes a viernes, visitas concertadas. Sábados, domingos y festivos, de 11 a 14 y de 18 a 21 horas.

• **Aula de la Naturaleza:** de lunes a viernes, de 17 a 20 horas. Las visitas de grupos se realizan por la mañana, previa petición en el Aula de la Naturaleza (teléfono 91 661 80 96).



Temporada
de actividad
física

Tha'o
salud infantil



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

3, 2, 1... ¡Adelante!
La actividad física es
diversión y salud



La actividad física:
un legado para
toda la familia

Una correcta alimentación y actividad física a diario resultan una fórmula sensacional para el desarrollo de pequeños y mayores. Es importante que, como padre o madre, animes a tu hijo o a tu hija a hacer **más actividad física** y a **disminuir las actividades sedentarias**.



Los niños y las niñas deben realizar al menos una hora de actividad física diaria que, como mínimo durante 30 min, debe ser intensa.

¿Te animas a practicarla con ellos?

¿Sabes cuál es la diferencia entre actividad física, ejercicio físico y deporte? //

▪ **Actividad física:** cualquier movimiento del cuerpo que produce un gasto de energía (jugar en la calle, hacer la cama, etc.).

▪ **Ejercicio físico:** actividad física planificada y estructurada específicamente para estar en forma (salir a correr, etc.).

▪ **Deporte:** ejercicio físico que se realiza dentro de unas reglas o normas (fútbol, baloncesto, etc.).

Las **tres formas** generan movimiento e **influyen muy positivamente en la salud** y la forma, tanto de pequeños como de mayores.



¿Cómo reducir el tiempo de ocio sedentario de niños y niñas? //

Hoy en día los niños y las niñas han dejado de jugar en las calles y prefieren quedarse en su habitación frente al ordenador o la televisión.



¡Dales alternativas saludables!

Algunas ideas:

- **Dosifica el tiempo** frente al televisor, sobre todo en las comidas.
- Sustituye el sedentarismo por **momentos familiares** lúdicos y/o deportivos.
- **Establece tiempos** máximos delante del ordenador, las consolas o los videojuegos.
- Escoge **juegos interactivos** que comporten movimiento.
- Fomenta la **sociabilidad** con juegos en pareja, en familia y con amigos y amigas.

¿Qué puedo hacer para que mi hijo o mi hija se mueva más? //

No es obligatorio apuntarle a un gimnasio o a una actividad deportiva.

Lo importante es que se mueva y que vea el ejercicio como un juego más dentro de sus hábitos

¡El juego infantil es la fórmula!

Incentiva el movimiento a diario: anima a tu hijo o a tu hija a **salir a la calle o al parque** a jugar con sus amigos y amigas, existe una gran cantidad de juegos (fútbol, escondite, etc.).



Además del juego, existen otras fórmulas para asegurar un buen nivel de actividad física en el día a día de tu hijo o tu hija:

- La educación física escolar.
- Las actividades extraescolares deportivas.
- La actividad física en el ámbito familiar: desplazarse a pie, ayudar a hacer la compra...

Existe gran variedad de deportes y formas de moverse...
¡Descúbrela cuál le gusta!



Cada día
(frecuentemente):

Jugar al aire libre, utilizar las escaleras, ayudar con las tareas de la casa, lavar las mascotas, ir caminando al cole...



3-5 veces
a la semana
(mínimo 20min.):

Patinaje, ciclismo, equitación, natación, voleibol, tenis, básquet, judo, tae kwon do, vela, escalada, atletismo...



2-3 veces
a la semana:

Columpiarse, jugar en el parque, hacer flexiones, bailar...



Menos de
2 horas al día:

Televisión, videojuegos, ordenador...



¡Tú puedes ser su mejor modelo!

- Modifica tus propios **hábitos de vida** para incidir en los de tu hijo o tu hija.
- Realiza **actividad física en familia** al menos una vez por semana.
- Incluye la actividad física en tus **tareas cotidianas** para que tu hijo o tu hija te imite.
- Establece **objetivos** de actividad física familiar para hacer juntos.

Así, tanto tú como tu hijo o tu hija haréis actividad física y pasaréis tiempo en familia



Para moverse, para divertirse, para sentirse bien... Y además, la actividad física:



- Permite mantener un **peso adecuado**.
- Permite **controlar** mejor el **estrés**.
- Permite ganar **elasticidad** y **agilidad**.
- Mejora la **coordinación** de los **movimientos**.
- Contribuye en el desarrollo del **espíritu de equipo**.
- Permite conseguir unos **huesos** y unos **músculos más fuertes**.
- **Previene enfermedades** relacionadas con la obesidad: diabetes, enfermedades cardiovasculares...
- Mejora el sueño, ayudando a **dormir mejor** y tener un sueño más reparador.
- Mejora el **rendimiento** en clase, ya que permite aumentar la **concentración**.
- Mejora el sentimiento de **bienestar** y la **autoestima**.
- Ayuda a la **socialización** con otros niños y niñas.

Para que tu hijo o tu hija se mueva más...
**¡Muévete con él o ella,
muéstrale interés y apóyale!**

MÁS INFORMACIÓN:

Contacto de la coordinación local:
Nombre coordinador local- Tel. - Email
Sitio web de la ciudad

www.thaoweb.com

Fundación Thao'

CON EL PATROCINIO DE:



CON EL SOPORTE DE:



www.alcobendas.org

CULTURA | Las actividades, para niños de 7 a 13 años, tendrán lugar en la Mediateca Infantil Pablo Iglesias

‘Bibliovacaciones 2010’

llega con mucho arte



Las actividades del programa *Bibliovacaciones 2010* tendrán lugar este año en la Mediateca Infantil Pablo Iglesias y girarán en torno al arte. Las actividades están

dirigidas a niños de 7 a 13 años con ganas de pasarlo bien disfrutando de su capacidad creativa y explorando diferentes técnicas plásticas. *Bibliovacaciones 2010* es una

alternativa divertida y educativa que este año permitirá a los peques plasmar su propia visión del mundo, experimentar con diferentes materiales y llenar de vida espacios en blanco. La pintura, la escultura y la arquitectura estarán al alcance de sus manos con actividades adaptadas que realizarán con materiales muy cotidianos.

La Mediateca Pablo Iglesias realizará *Bibliovacaciones 2010* los días 8, 10, 15 y 17 de junio, de 17,30 a 19,30 horas, en la sala infantil. Las actividades no precisan de inscripción previa, por lo que participar será muy sencillo; basta con pasar por la mediateca infantil en los días y horas indicadas que se deseen.

✉ Paseo de la Chopera, 59.

☎ 91 229 42 20.

📍 Marqués de la Valdivia.

📄 151, 153, 153B, 157, 827, 827A, 828, L2, L5, L10, L11.

‘Aire libre en Familia’

El domingo 20 de junio, *Aire libre en Familia* viajará al castillo de Manzanares El Real para ofrecernos una visita teatralizada y un paseo por el Centro de Educación Ambiental de esta localidad. Si tienes entre 3 y 12 años, puedes acudir con tu familia a esta excursión y conocer cómo era la vida en un castillo de la Edad Media.

Este castillo se alza majestuoso entre las aguas del embalse de Santillana y el paisaje rocoso de La Pedriza, es el mejor conservado de la Comunidad de Madrid y en él viven unos personajes que sorprenderán a los mas pequeños...

Para terminar la jornada, se realizará un paseo guiado por el Centro de Educación Ambiental de Manzanares El Real. Las

familias aprenderán más sobre la flora, fauna y paisaje de este entorno natural madrileño.

Las inscripciones pueden realizarse en Imagina, presencialmente o en el teléfono 91 659 09 57, desde el lunes 7 de junio, de 9 a 14 y de 17 a 20 horas. El precio es de 10 euros para los adultos y de 7 para los niños, e incluye autobús, entradas al castillo y al Centro de Interpretación, monitores y juegos. La comida corre a cargo de los participantes.

Cada persona puede inscribir como máximo a dos familias; sólo se podrán inscribir un máximo de dos adultos por unidad familiar. Esta actividad podrá modificarse o suspenderse en función de las condiciones meteorológicas.

Magia en tus manos

Taller organizado por la UPA y las mediatecas municipales dirigido a padres, profesores, animadores y mediadores mayores de 16 años.

Fecha y lugar: sábado 12 de junio, de 10 a 15 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Precio: 20 euros.

Plazo de inscripción: abierto para empadronados en Alcobendas, y desde el 7 de junio, para el resto.

Lugares de inscripción: UPA (Avenida de España, 8; teléfono 91 662 60 62) y en el SAC (teléfonos 010, para llamadas desde Alcobendas, y 91 484 31 99, para móviles o fuera de Alcobendas).



EL DIA MAS LARGO
&
LA NOCHE MAS CORTA

NOCHE DE SAN JUAN



**MIÉRCOLES
23 DE JUNIO**

A partir de las
20,30 h.
Recinto Ferial
Parque de Andalucía

www.alcobendas.org



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

**Taller de máscaras para
el desfile de antorchas**

Martes 8, jueves 10, lunes 14
o martes 15 de junio.

De 19 a 22 horas.

Centro Cívico Distrito Centro.

Inscripciones:

Casa de las Asociaciones

(c/. Cáceres,18),

teléfono 91 653 73 78 y

asociaciones.psc@aytoalcobendas.org

Concurso fotográfico

'La Noche de San Juan 2010'

Premios: 150 €, 100 € y 50 €.

Organiza: Asociación 'A contraluz'.

Información e inscripciones:

en la sede de la asociación

(Casa de las Asociaciones),

los días 7, 9, 16 y 17 de junio,

de 18 a 20 horas.

Socios, gratis; no socios, 10 €.

CULTURA | Actuará una pareja de baile profesional que ofrecerá una coreografía moderna e innovadora

Noche de fiesta para el fin de temporada de 'Bailes de salón'

El próximo viernes, 11 de junio, finaliza la primera temporada de *Noches de Bailes de salón*. Será, eso sí, un cierre temporal de la actividad motivado por las mejoras que se van a realizar en La Esfera y que la dotarán, entre otras cosas, de un nuevo escenario y de unos camerinos perfectamente equipados. Finalizadas las obras, en unos meses, volverá *Noches de Bailes de salón*. De todo ello se informará puntualmente a todos los aficionados. Más de 10.000 personas han pasado por la pista de La Esfera desde que se puso en marcha el programa *Noches de Bailes de salón*, en enero de

2009. "Es un lujo contar con una sala como la de La Esfera, tan grande, para poder bailar. El baile de salón es una diversión, pero también un deporte. El programa es un acierto. Los aficionados al baile de

Alcobendas tenemos que desplazarnos lejos, a otros municipios", dice Beatriz, asistente habitual a las sesiones y miembro de la asociación El Pisotón.

Para poner el broche de oro a la temporada, habrá una actuación especial, la de una pareja de baile profesional que, con su estilo distinto y una coreografía moderna e innovadora, ofrecerá, sin duda, un espectáculo cargado de gran belleza y vistosidad.



Alcobendas acoge el III Encuentro Nacional de Flautistas

Más de 150 músicos de toda España participarán en el III Encuentro Nacional de Flautistas, organizado por la Escuela de Música y Danza de Alcobendas y que se celebrará en La Esfera este sábado 5 de junio, a las 20 horas. Participarán flautistas de todas las edades y niveles; profesionales, aficionados y alumnado de conservatorios y escuelas de música. El público podrá comprobar cómo una formación tan inusual como ésta puede llegar a interpretar un repertorio de grandes orquestas sinfónicas. En el concierto se interpretarán, entre otras, la *Obertura Edgmont*, de Beethoven; la *Sinfonía nº 40 en sol m*, de Mozart, y *Elfos y Piratas*, de Costa. El precio de las entradas es de 1 euro y se podrán adquirir una hora antes en la taquilla de la Esfera, hasta completar aforo.



alegra

A1 K20

EN ALEGRA COMER NO ES UN PLACER. SON DOS.

Disfruta de nuestras terrazas de verano y consigue un masaje GRATIS.



Ven a comer a nuestros restaurantes y disfruta de un **MASAJE GRATIS** por cada consumo mínimo de 10€.

Desde el **17 de mayo** y hasta el **17 de junio**, te esperamos de **lunes a jueves**, de **13h a 16h**.

Con la colaboración de

Fisi(ON)

Información en www.alegra.es

Calle Salvador de Madariaga S/N - San Sebastián de los Reyes - MADRID



IMAGINA | Como broche final, el sábado 12, salida al Parque de Aventura Amazonia ‘Imagina tu tarde’ te invita a una fiesta de verano antes de acabar la temporada



Para ir cerrando la temporada, *Imagina tu tarde* ha preparado una fiesta para este sábado, 5 de junio, que tendrá lugar en la Plaza del Pueblo de 18 a 21 horas. Tendremos un taller de cócteles sin alcohol y un taller muy divertido de tapas veraniegas. Podrás participar también en varios juegos gigantes, como las cuatro en raya, el parchís o,

si lo prefieres, una partida de *voley playa*, aunque sea sin arena.

Durante toda la tarde, tendrás la oportunidad de aprender a bailar canciones que han sido grandes éxitos de los últimos veranos y de participar en las pruebas que forman parte de la *Feria de verano*, para acumular puntos que, al final de la tarde, te cambiaremos por

una sorpresa.

El siguiente sábado, el 12 de junio, como broche final de *Imagina tu tarde*, iremos de excursión al Parque de Aventura Amazonia de Cercedilla, donde os sentiréis como Tarzán volando entre los árboles. Este parque tiene siete circuitos con más de 100 juegos y 18 impresionantes tirolinas. Saldremos a las 8,45 horas de la Plaza del Pueblo y regresaremos al mismo lugar aproximadamente a las 18 horas. El precio es de tres euros e incluye el autobús y la entrada al parque, con tres horas de actividades. La comida y la bebida la traéis vosotros. Si quieres venir, acércate este sábado a *Imagina tu tarde* y apúntate. Sólo tienes que tener entre 12 y 15 años y traer el dinero para pagar la actividad.

BREVES. ‘BAILA BROADWAY’. La asociación Fun Funk presenta *Baila Broadway* el 2 de julio, en el Teatro Auditorio, a las 20 horas. La obra, representando las coreografías míticas de los más famosos musicales de ayer y de hoy, muestra el desarrollo de un espectáculo desde dentro en clave de comedia joven y fresca que gustará tanto a mayores como a los más pequeños. Las entradas ya están a la venta en las taquillas del Teatro Auditorio, de martes a viernes, de 18 a 20 horas, y en las del Centro Cultural Pablo Iglesias de lunes a sábado, de 11 a 12,30 horas. El precio de las entradas es de tres euros y los beneficios serán para la Asociación de Esclerosis Tuberosa.

INFORMÁTICA BÁSICA. *La Cíber* de Imagina organiza un taller de informática básica que repasará las tecnologías de la información a través de contenidos prácticos como la creación de documentos *word*, el manejo del correo electrónico, la navegación y búsqueda de información a través de la red y la comunicación a través de *skype*. El taller es gratuito y está dirigido a jóvenes de

16 a 35 años que aún no manejen bien las herramientas básicas de la ofimática. Se realizará del 15 al 18 de junio, de 11 a 14 horas. Las inscripciones se realizan en Imagina.

LARGOMETRAJE. La asociación Fun Funk organiza el visionado de la película *Los Cullen*, de HighCast Productions, perteneciente a la saga *Crepúsculo* de la misma productora. Participarán en el visionado la directora, Yara Nodar, y los actores. Tendrá lugar en el Centro Cultural Pablo Iglesias, el viernes 18 de junio, con dos pases, uno a las 18 y otro a las 20,30 horas. Después del primer pase, el público podrá hacer preguntas a la directora y a los actores. Las entradas son gratuitas y se pueden adquirir en el foro highcastproductions.foroactivo.net o en el correo highcast.productions@gmail.com, indicando el número de entradas que se solicita y si es para el primer o para el segundo pase. También se podrán recoger media hora antes de cada pase en la taquilla del Centro Cultural Pablo Iglesias.

IMAGINA | Imagina distribuye un directorio de empresas que ofrecen empleo para el periodo de vacaciones

Ofertas de trabajo para los jóvenes en verano

Los periodos vacacionales traen consigo un aumento en la oferta de empleo temporal, especialmente en sectores como el comercio y la hostelería, que incrementan su actividad en estas fechas. El verano también supone un incremento de empleo en sectores relacionados con el ocio y el *telemarketing*.

El abanico de puestos a cubrir durante esta época es muy amplio, por lo que las personas interesadas en trabajar deben tener claro qué tipo de trabajo quieren realizar, en qué sector y con qué disponibilidad horaria. Con el objetivo de facilitar la tarea de buscar empleo, la Oficina de Información Juvenil de Imagina ha elaborado un directorio que reúne una

selección de empresas que ofrecen empleo dentro de nuestra región o en otros países. Muchas de las empresas seleccionadas ofrecen empleo durante todo el año y son de especial interés para los jóvenes que desean iniciarse en el mercado laboral. Este directorio se distribuye gratuitamente en Imagina, donde también puedes consultar diariamente la prensa laboral, la *Guía Empresarial de Madrid 10*, publicaciones relacionadas con el empleo y los suplementos dominicales de varios diarios nacionales.

Los puestos ofrecidos no precisan, en términos generales, de una formación especializada, ya que se suele valorar especialmente la actitud y la capacidad de adaptación a dichos



puestos. Imagina ha preparado para los socorristas acuáticos una relación de organismos y empresas que admiten currículos y solicitudes para trabajar en verano.

Imagina participa en los XIV Encuentros Estatales de Servicios de Información Juvenil

Imagina ha presentado su programa *Puntos Informativos Digitales* en los XIV Encuentros Estatales de la Red de Servicios de Información Juvenil (SIJ), celebrados en Mollina (Málaga).

Los objetivos de estos encuentros han sido, entre otros, reflexionar sobre el papel de los servicios de información juvenil ante las nuevas formas y herramientas de comunicación de los jóvenes, y proponer las pautas de actuación a seguir por estos servicios de cara a intensificar las relaciones virtuales entre centros y jóvenes.

Imagina ha presentado la herramienta que está instalada en puntos estratégicos de la ciudad denominada *Puntos Informativos Digitales*. Gracias a esta herramienta de comunicación y al sistema *bluetooth*, los jóvenes reciben en sus móviles toda la infor-

mación de interés que genera Imagina.

La presentación de esta experiencia tuvo una gran aceptación, por ser una de las propuestas más innovadoras y desconocidas dentro de la difusión de actividades en información juvenil. Es, sin duda, una herramienta rápida, eficaz y adaptada a los nuevos hábitos de la juventud, que, además, puede reenviada por los propios usuarios a otros jóvenes. No necesita conexión a la red y se puede llevar siempre encima.

Los puntos informativos digitales están situados en los IES Ágora, Aldebarán, Giner de los Ríos, Severo Ochoa, Virgen de la Paz y en el CIFP José Luis Garcí. También en el Ayuntamiento, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, en los polideportivos municipales y en el Centro Comercial La Vega.

IMAGINA | Este sábado, 5 de junio, con la colaboración de la asociación Artegraffiare

‘Reciclart-ando’, ‘Imagina tu Noche’ de arte urbano



Este sábado, *Imagina tu Noche* te ofrece, en colaboración con la asociación Artegraffiare, la segunda noche *Reciclart-ando*. Pásate por Imagina a partir de las 21 horas y transforma el grafiti en arte urbano; podrás reciclar elementos urbanos como bancos, papeleras o farolas.

A la misma hora dará comienzo el taller de *dj’* de música *hard-dance*, donde podrás aprender, practicar o escuchar varios temas de este estilo. Y en el *espacio creativo*, esta semana te proponemos un 3 en raya.

Cine y bolera

El cine continúa este sábado. Como siempre, para acudir a la película de estreno de los cines Ábaco, puedes adquirir tus entradas por sólo 2 euros en Imagina, desde las 23 horas. Los vales descuento para la Bolera City Limits de Diversia se podrán adquirir, también por 2 euros, a partir de las 23 horas. Este vale sólo podrás utilizarlo el viernes 11 de junio, de 22 a 3 horas.

📍 Ruperto Chapí, 18.

☎ 91 659 09 57.

SÁBADO 5 DE JUNIO

Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18).

<i>Reciclart-ando</i>	21 horas	Gratuito
<i>Espacio recreativo: 3 en raya</i>	21 horas	Gratuito
<i>La Cíber: play station y wii</i>	21 horas	Gratuito
Sala de recreativos	21 horas	Gratuito
Taller de <i>dj’ de hard-dance</i>	21 horas	Gratuito
Vales descuento para la bolera	22 horas	2 euros
Entradas de Cines Ábaco	23 horas	2 euros

Cines Ábaco Alcobendas (Avenida de Bruselas, 21).

Sexo en Nueva York	1 horas	2 euros
--------------------	---------	---------

Imagina tus noches de este verano

El programa de ocio nocturno *Imagina tu Noche* lanza una programación especial para que disfrutes en los sábados de junio y julio de propuestas arriesgadas, interesantes, divertidas y variadas, y, además, para el gusto de todos. Para participar en cualquiera de ellas, sólo tienes que pasarte este lunes, 7 de junio, por Imagina y unirte a la que más te apetezcan.

Entre las actividades a las que te puedes apuntar están las más votadas de *Tú eres la noche de Imagina*: piragua, rastreo con GPS en Valde-latas, fiesta en piscina, paseo a caballo, submarinismo, escalada, talleres, fotografía, maratón-concurso fotográfico... y muchas sorpresas que aún no te vamos a desvelar. Todo, para que disfrutes del buen tiempo nocturno

que ya está aquí. Y, por supuesto, también tendrás las actividades de siempre: el cine y la bolera a 2 euros, *Espacio Cíber* y varios talleres creativos.

Las inscripciones se realizan, de forma presencial o telefónica, en Imagina, hasta agotar las plazas. Podrás hacer un máximo de dos inscripciones por persona y actividad, teniendo prioridad los empadronados en Alcobendas y con edades entre 16 y 30 años. Puedes consultar en nuestra web el listado de actividades o pasarte por Imagina.

El horario para realizar la inscripción es, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 horas. Más información: en el teléfono 91 659 09 57 y en las web www.imaginalcobendas.org y www.alcobendas.org.

20 de junio, III Día de la Bicicleta

El domingo 20 de junio se celebra la tercera edición del Día de la Bicicleta, actividad organizada por el Club Ciclista Alcobendas y que forma parte de las *100 horas de deporte* y de la Semana de la Bicicleta. Se ha establecido un recorrido para los más pequeños, menores de 10 años, de algo más de 4 kilómetros, y otro de 11 para los mayores. Los participantes saldrán de la Plaza Mayor y deben pasar por la Avenida de España, Bulevar Salvador Allende, Paseo de la Chopera, Avenida de Valdelaparra, Marqués de la Valdavia, Avenida de Pablo Iglesias, Marqués de la Valdavia, Manuel de Falla, Isaac Albéniz, Ruperto Chapí y llegada por la Avenida de España a la Plaza Mayor. Los menores de 10 años girarán en la rotonda de Pablo Iglesias hacia la Avenida de España para volver a la línea de meta. Al igual que en ediciones anteriores, el Club Ciclista realizará un sorteo con regalos y distribuirá la bolsa del corredor.

Información e inscripciones en ccalco-bendas@hotmail.com.



BREVES. DUATLÓN EN FAMILIA. Ecosport Triatlón organiza el jueves 17 de junio, de 16 a 20,30 horas, dentro de de la Semana de la Bicicleta, la actividad *Duatlón Saludable en Familia*, que discurrirá por la Ciudad Deportiva Valde las-fuentes, el velódromo del Parque de Extremadura y el *carril bici* aledaño. Se han previsto varias categorías: de 5 a 8 años, de 9 a 12, de 13 a 14 y de más de 15. Las inscripciones se realizan en secretariae-cosport@gmail.com.

TRIALÓN. Ecosport Triatlón ha logrado diez medallas - una de oro, cinco de plata y cuatro de bronce- en el campeonato de España de triatlón y *duatlón cross*, disputado en Cáceres.

En triatlón cross (un kilómetro a nado, 20 kilómetros en

bici y 1.250 m. de carrera), categoría 35-39 años, Inma Megino, medalla de oro; Sonia Cebrián, medalla de plata; y Miguel David Montero, medalla de bronce. En 50-54 años, medalla de plata para Ángeles Estévez y de bronce para Martín Sanz de la Hoz.

En *duatlón cross* (1.250 metros de carrera y 20 kilómetros en bicicleta), plata para Jorge Andrés Cueto en 25-29 años; plata y bronce, respectivamente, para Inma Megino y Sonia Cebrián en 35-39 años; plata para Isabel Zapata en 45-49 años; y bronce para Martín Sanz en 50-54 años.

BALONMANO ALCOBENDAS, SUBCAMPEONES DE ESPAÑA.

Los juveniles del Balonmano Alcobendas siguen cosechan-

do éxitos. El pasado fin de semana se proclamaron subcampeones de España en Ciudad Real, tras imponerse por 26-24 al Granollers y ceder



ante los organizadores por 34-27. El equipo dirigido por Jorge Liébana nunca se dio por vencido, con una gran segunda parte en la que acortó distancias en el marcador, aunque el título fue para los manchegos.

DEPORTES | La temporada comienza el sábado 5 de junio y finalizará el 31 de agosto

Apertura de la piscina de verano del polideportivo



El sábado 5 de junio se inicia la temporada de la piscina de verano del polideportivo José Caballero, que se prolongará hasta el 31 de agosto.

Los titulares del Abono Deporte, así como los niños menores de 3 años, tienen acceso gratuito. La entrada diaria para los empadronados en Alcobendas es de 2,50 euros, si son meno-

res de 14 años, y de 4 para los adultos. Los bonos de 10 usos reducen notablemente el precio medio de la entrada.

El año pasado, más de 66.000 personas utilizaron la piscina de verano, que cuenta con un vaso de 1.125 m³ y otro de 125 m³. Asimismo, durante la época de las colonias de verano, 600 niños y niñas utilizan

TARIFAS

Abono Deporte: gratis.

Entrada individual

Empadronados:

■ Adultos: 4 €.

■ Niños: 2,5 €.

No empadronados:

■ Adultos: 6 €.

■ Niños: 3,80 €.

Bono de 10 usos

Empadronados:

■ Adultos: 32 €.

■ Niños: 20 €.

No empadronados:

■ Adultos: 48 €.

■ Niños: 30 €.

Horario

De lunes a viernes, de 11 a 20 horas.

Sábados, domingos y festivos, de 10 a 20 horas.

diariamente la piscina como lugar de recreo.

Y como en años anteriores, se instalará la *bibliopiscina*, abierta de lunes a domingo, de 15 a 19 horas, desde el 1 de julio hasta el 31 de agosto.

✉ Carretera de Barajas, km. 1,400.

☎ 91 658 71 10.

BREVES. TAEKWONDO. Amanda Reimers, en -49 kg. femenino, y Marcos Rodríguez, en -50 kg. masculino, del Club Taekwondo Alcobendas, han conseguido las medallas de plata y bronce, respectivamente, en el campeonato de España Sub -21, celebrado en Pilar de la Horadada (Murcia). Ambos están convocados por la selección madrileña de taekwondo.

ESGRIMA. El equipo absoluto masculino del Club Esgrima Alcobendas ha logrado su pase para los campeonatos de España, que se disputarán en nuestra ciudad. Por equipos, Álvaro López, Adrián Arnanz, Fernando Bodín y Cristian Ortiz lograron una victoria contundente en la fase nacional ante Cardenal Cisneros, Valladolid

y Sama, y se han clasificado entre los cuatro mejores equipos de esgrima de España, mucho más si se tiene en cuenta que es un club modesto y con muy pocos medios. En categoría individual se han clasificado dos tiradores, Bodín y Malpartida, quedándose Ortiz y Arnanz a un solo tocado de clasificarse.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo
gacasadorocho@ono.com

Conductor-repartidor

con C1 para empresa de distribución de bebidas en Algete. 91 629 36 25.

Chófer con carné de conducir D o BTP e inglés alto imprescindible. info@autosdrivecar.com.

Conductor/a de taxi para turno de día. Preferible zona Alcobendas y alrededores. El coche tiene menos de 2 años, emisora y el relevo se hace en garaje.

Cristina_nieva@terra.es.

Estilistas con experiencia, proyecto en expansión. Jornada completa-media, promoción interna, incorporación inmediata. 656 317 488.

Auxiliar de clínica odontológica/higienista, tardes, en San Agustín de Guadalix, 2 años de experiencia y coche propio. cmonterohidalgo@gmail.com.

Camarero, parrillero y ayudante de cocina para restaurante argentino. Horario partido. C.v. a: Paseo de la Chopera, 196.

Oficial/a de peluquería de señoras. 91 661 02 41.

Oficial/a de peluquería unisex con experiencia. 680 459 297.

Peluquero/a de caballeros, experiencia, jornada completa. 670 762 765.

Socorrista para fines de semana. 652 636 505.

Camarero especializado para fines de semana en pub de La Gran Manzana. 617 066 364.s

Profesor de electrónica para clases particulares de junio a septiembre a estudiante de Ingeniería/Informática. 616 238 251 y 91 663 77 59.

Profesor de Filosofía para alumno de 1º de Bachillerato.

gacasadorocho@ono.com.

Nativa inglesa preferentemente para conversar y jugar con niños de 2 y 4 años, 2 horas diarias, 5 días a la semana en zona Valdelasfuentes. 635 045 062.

DEMANDA

Suplencias para limpiar oficinas, casas, y cuida niños para el verano. 636 154 160.

Profesor bilingüe da **clases** de inglés durante el verano. 697 252 897.

Conserje, vigilante de seguridad, atención al cliente, cajero, dependiente, limpiezas. 652 760 844.

Jardinero, conserje, cristallero, conductor. 608 385 548.

Limpio, plancho, cuida ancianos, niños. 605 128 729.

Administrativo, comercial, recepcionista, conserje, secretaria. 639 964 850.

Cuido niños, ancianos, limpiezas. 696 847 390.

Limpio, plancho. 697 798 063.

Plancho, cuida ancianos, niños. 627 813 881.

Camarera en fin de semana, labores de hogar, cuida niños. 627 321 830.

Servicio doméstico, cuida niños. 673 180 603.

Hombre trabaja por la mañana, furgoneta. 662 134 486.

Cuido niños, limpiezas. 657 580 079.

Interna, externa. 697 354 537.

Externa. 656 261 827.

Cuidadora, limpiezas. 637 900 682.

Interna, externa. 664 803 137.

Cuido niños, ancianos, paseo perros, plancho, tardes o fin de semana. 677 650 004.

Limpio casas, oficinas, colegios. 635 967 693.

Limpiezas, conserje. 695 889 991.

Ayudante de peluquería. 667 070 094.

Higienista dental, recepcionista por la tarde. 605 568 709.

Cuido niños, ancianos. 653 920 953.

Mujer trabaja a media jornada por las mañanas. 676 165 375.

Cuido niños, limpio casas, plancho. 699 751 983.

Trabajos domésticos, cuida niños. 673 180 603.

Cuido ancianos como interna. 678 032 353.

Conductor, repartidor, conserje, peón jardinero. 680 609 683.

Asesor fiscal-tributario. 647 182 900.

Limpio casas, portales, plancho, cuida niños, ancianos. 620 100 756.

Interna, externa, plancho, limpio, cuida ancianos, niños. 684 002 247.

Hombre trabaja en lo que sea. 660 070 241.

Ayudante de cocina, jardinero. 669 984 945.

Cuido niños, empleada de hogar. 619 183 784.

Externa o por horas. 675 691 756.

Mujer trabaja por horas. 659 808 293.

Conserje, dependiente, carretilero, mozo de almacén, jardinero. 689 366 257.

Limpiezas, atención a ancianos, tardes. 679 889 951.

Clases de matemáticas, física, química y otros. 91 663 68 53.

Hombre para cualquier trabajo, todos los carnés de conducir. 686 302 058.

Externa. 622 029 600.

Cocinero, comidas caseras,

menús, carta, catering, colectividades, repartidor. 636 800 387.

Mujer trabaja por las tardes. 686 055 753.

Profesor de piano licenciado en Oxford. 665 697 575.

Paseadora y cuidadora canina. 671 327 238.

Cuido niños, ancianos, limpiezas. 634 678 028.

Auxiliar administrativa, facturación, atención a cliente, cajera. 637 754 394.

Chico trabaja por la tarde y fin de semana. 619 890 403.

Masajista. 680 410 052.

Soldador, manipulador, ayudante de cocina, jardinero, pintor, repartidor, vigilante, reponedor. 671 258 736.

Interna. 622 799 594.

Mecánico de segunda. 608 425 579.

Empleada de hogar. 667 023 866.

Servicio doméstico, plancha, costura. 620 353 490.

Cuido niños, ancianos, limpio casas, portales, colegios, oficinas. 680 149 817.

Limpio casas, plancho, cocino, cuida niños, ancianos. 660 311 138.

Mozo de almacén, jardinero, peón de albañil, limpio portales, cristales, vigilante de portal. 626 222 685.

Ayudante de cocina, office, limpiezas, cuida niños, ancianos. 628 405 370.

VIVIENDAS

VENTAS

Estudio exterior con trastero comunicado, baño, ducha. 125.000 €. 652 961 519.

Chalet adosado, Club de Campo, 4 habitaciones, 3 baños+aseo, jardín 49 m. 500.000 €. 635 999 149.

Piso 1º, 2 habitaciones, comedor, baño, cocina, terraza, parquet, calefacción de gas, ascensor, puerta blindada. 646 779 149.

Piso en Miramadrid, 3

habitaciones, cocina, tendadero, baño, aseo, 2 plazas de garaje, trastero. 223.947,84 €. 627 515 531.

Piso en El Molar, 3 habitaciones, 2 baños, terraza, trastero, garaje, piscina. 199.000 €. 609 263 308.

Piso 1º en Madrid, 3 habitaciones, 2 terrazas. 172.000 €. 689 967 861.

Piso 1º en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, salón, doble ventana, calefacción individual, trastero, 2 terrazas. 190.000 €. 646 534 449.

Chalet a estrenar en Uceda, parcela de 1.400 m., 190.000 €. 609 222 010.

Chalet adosado, 4 habitaciones, 2 baños, aseo, comedor, patio delantero y trasero. 91 651 23 05.

Chalet amueblado, parcela de 700 m., 3 habitaciones, 2 baños, salón, cocina, porche, leñera, garaje, piscina, calefacción. 695 157 909.

Piso 3º, 2 habitaciones, 138.000 €. 649 731 483.

Piso 1º, 3 habitaciones, baño, ascensor. 196.000 €. 685 182 573.

Piso, 2 habitaciones, patio, piscina, zonas deportivas, 2 plazas de garaje. 520.000 €. 692 183 842.

Piso bajo, 2 habitaciones (antes 3). 150.000 €. 636 499 349.

Piso, 4 habitaciones, 2 baños, solárium de 50 m., garaje, trastero. 652 041 687.

Piso, 4 habitaciones, ascensor. 210.000 €. 91 651 29 45.

Apartamento en San Sebastián de los Reyes, 1 habitación, garaje, ascensor, trastero, jardines, cocina amueblada, salón, baño completo. 199.000 €. 638 329 711.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 4 habitaciones, salón, baño, aseo, 2 terrazas, ascensor. 232.000 €. 660 424 768.

ALQUILER

Piso, calefacción y salón con aire. 606 809 965.

Ático en Aguadulce, 2 habitaciones, gran terraza, quinchenas. 671 148 276.

Piso, 2 habitaciones, garaje, trastero, terraza en salón. 91 103 25 20.

Habitación a no fumadores. 686 754 157.

Busco apartamento-estudio, 400-500 €. 686 050 049.

Casa en Mil Palmeras, 3 habitaciones, salón, patio, barbacoa. 699 124 214.

Piso en Pedruzuela. 91 662 00 94.

Piso en San Sebastián de los Reyes, amueblado y con electrodomésticos, garaje. 619 062 933.

Habitación a pareja o persona sola, no fumadores. 605 430 425.

Piso a estrenar, 2 habitaciones, 2 baños, aire, cocina amueblada, garaje, piscina, pádel. 1.050 €. 650 743 555.

Apartamento en Marina D'Or, equipado para 4-6 personas, garaje, piscinas. 608 728 236.

Habitación a no fumador/a. 275 €, gastos incluidos. 645 574 415.

Chalet en el Mar Menor, equipado de todo para 6 personas. 91 651 29 56.

Habitación a chica. 615 573 818.

Habitación. 699 800 575.

Habitación a chica. 666 689 173.

Habitación a chica/o. 200 €, gastos incluidos. 605 128 722.

Busco piso 3-4 habitaciones. 600 €. 692 020 976.

Habitación. 250 €, gastos incluidos. 686 640 515.

Habitación. 250 €, gastos incluidos. 91 659 27 37.

Habitación. 651 761 374.

Habitación. 653 921 934.

Habitación a persona sola o pareja. 622 172 352.

Piso, 2 habitaciones. 580 €. 666 841 266.

Habitación. 669 620 754.

Habitación. 648 838 530.

Piso, 2 habitaciones, cocina amueblada con electrodomésticos, terraza, armarios, parquet, calefacción individual. 650 €, nóminas. 636 718 282.

Apartamento, 5 plazas, en Guardamar del Segura, 100 m. playa. 620 001 611.

Apartahotel en Santa Pola, 1 habitación, garaje, piscina, aire. 655 864 189.

Habitación a pareja o chicas. 300 €, gastos incluidos. 622 067 206.

Habitación a fumador/a. 250 €. 649 560 195.

Habitación a chico formal, ascensor. 656 469 083.

Apartamento en La Manga, todos los servicios, 2 habitaciones, 2 baños. 91 323 11 89.

Habitación a chica. 695 590 939.

Habitación a chica en San Sebastián de los Reyes. 680 406 657.

Apartamento en Torreveja para 6 personas, 2 habitaciones, aire. 91 651 33 50.

Apartamento en Gandia, equipado, piscina, garaje. 606 190 283.

Piso en Puerto de Sagunto. 659 800 434.

Ático en Puerto de Mazarrón, 2 habitaciones, piscinas, garaje. 647 749 276.

Habitación. 622 799 594.

Habitación, derecho a todo. 678 580 285.

Apartamento en Canet, aire, garaje, piscina, a 200 m. de la playa. 677 781 191.

Busco apartamento económico. 620 353 490.

Habitación. 616 293 722.

Habitación. 606 676 936.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza de garaje**, zona Parque de Cataluña. 646 481 080.

Vendo o alquilo **local** de 80

m. a pie de calle en c/. Pintor Rosales. 750 €. 630 101 763.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Fayón. 605 860 912.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Transradio. 619 972 012.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Francisco Largo Caballero. 18.000 €. 679 497 532.

Vendo **plaza de garaje** en Félix Rodríguez de la Fuente. 15.500 €. 661 347 247.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Valdelaesfuentes. 699 220 348.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de la Zaporra. 75 €. 608 630 740.

Vendo (100.000 €) o alquilo **local** de 50 m. en San Sebastián de las Reyes. 600 755 119.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. San Vicente. 91 652 32 75.

Alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 91 650 98 67.

Vendo **plaza de garaje** en Félix Rodríguez de la Fuente. 18.962 €. 665 542 348.

Alquilo **plaza de garaje** en Fuente Lucha. 50 €. 690 284 269.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Las Viñas. 617 230 382.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de Madrid. 91 651 93 18.

Vendo **parcela** de 1.250 m. en Los Silillos, luz y agua del Canal. 699 823 640.

Vendo **plaza de garaje** en Parque Félix Rodríguez de la Fuente. 13.200 €. 677 854 290.

Alquilo **plaza de garaje** en la c/. La Flor. 680 127 219.

Vendo **plaza de garaje** en c/. La Cuz. 22.000 €. 656 476 790.

Alquilo **plaza de garaje** en Fuente Lucha. 666 602 789.

Alquilo **local** de 44 m. equipado para oficina. 500 €. 665 668 662.

Alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 679 914 732.

Alquilo **plaza de garaje** en

la Plaza Rosa Chacel. 627 406 908.

Alquilo **plaza de garaje**, coche pequeño, en c/. Soria. 615 277 779.

Alquilo **plaza de garaje** en la Plaza de la Artesanía. 630 283 384.

Alquilo **local** de 35 m. 645 991 141.

Alquilo **plaza de garaje** para moto en c/. Maestro Guerrero. 40 €. 91 229 29 69.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Valladolid. 91 652 47 29.

Alquilo **plaza de garaje** en Fuente Lucha. 629 948 850.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de Madrid. 75 €. 626 108 685.

Alquilo **plaza de garaje** en Renfe Valdelaesfuentes. 60 €. 652 800 942.

Vendo **plaza de garaje** junto a la Menina. 626 554 179.

Alquilo **plaza de garaje** en la c/. San Antonio. 91 663 97 83.

Alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 656 318 243.

Compro **trastero**. 675 050 836.

Alquilo **plaza de garaje** para moto o coche pequeño en c/. Antonio Machado. 636 775 871.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Segovia. 699 379 229.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Segovia. 659 800 434.

Vendo o alquilo **plaza de garaje** en c/. Pintor Ribera. 639 624 259.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdivia. 75 €. 91 651 29 45.

VEHÍCULOS

Descapotable Pininfarina, full equip. 4.500 €. 671 148 276.

Compro Ford Fiesta, hasta 500 €. 622 422 038.

Renault 25, turbodiésel inyección. 671 444 725.

Megane Coupé Sport, año 2001, ITV pasada. 120.000

km. 659 471 285.

Opel Vectra, año 1989, ruedas nuevas. 1.000 €. 91 653 47 36.

VARIOS

Perdido jilguero, no vuela, zona Plaza de la Encina. 629 903 713.

Televisor 14", impresora, 2 bolsas de viaje, radiocasete, maleta y teléfono inalámbrico. 697 252 897.

4 llantas de aluminio completas 195/60/R15. 646 445 020.

Vestido de novia beige "Pronovias", talla 46-48; masajerespaldo sillón varias velocidades. 669 421 303.

Menaje de bebé. 691 064 193.

Deseo me **regalen** lavadora y frigorífico, muebles de habitación y cama de 90, 690 284 269.

Patinete de 4 ruedas, articulado, rodamientos abec7. 600 248 418.

Torre de ordenador tuneada y regalo televisión de 17". 665 877 491.

Lavavajillas y nevera, regalo microondas. 636 349 011.

Deseo me **regalen** coche y cuna para bebé. 653 920 953.

Lavadora. 646 062 235.

Traje de comunión de niño 10-12 años, regalo zapatos. 680 732 652.

Acordeón Estrella, 80 bajos. 91 662 05 88.

Deseo me **regalen** un dormitorio y televisión. 666 044 330.

Coche-silla de bebé. 660 265 059.

Juegos de mesa y máquina de escribir. 617 821 403.

Deseo me **regalen** ordenador para cooperativa de mujeres. 699 517 034.

Mural de salón por módulos (3 bajeros, vitrina, mueble bar, estanterías y cubreradiador opcional).

699 007 439.

tu nueva tele tvalcobendas.tv

- Información de la ciudad en "De 7 en 7". ■ Especial club Baloncesto Alcobendas.
- "Enmagiados". ■ La receta del Steak Tartar por el maitre del Asador Arroyo de la Vega.
- Capítulo 5 de K Tarsis



CINES

CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversia. Avenida de Bruselas, 21. Venta de entradas: 902 221 622. www.cinesabaco.com. Del 2 al 10 de junio.

• SEXO EN NUEVA YORK

Sáb. y dom., 12'15 h. Todos los días, 16, 19 y 22 h. Vier. y sáb., 1 h.

• LA ÚLTIMA CANCIÓN

Sáb. y dom., 12'20 h. Todos los días, 15'45, 18, 20'20 y 22'40 h. Vier. y sáb., 1 h.

• KICK ASS

Sáb. y dom., 12'10 h. Todos los días, 15'45, 18'10, 20'40 y 23 h.

• ALICIA EN EL PAÍS DE LAS MARAVILLAS 3D

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16 y 18'15 h.

• STREET DANCE 3D

Todos los días, 20'30 y 22'40 h. Vier. y sáb., 0'45 h.

• LEGIÓN

Sáb. y dom., 12'10 h. Todos los días, 16'10, 18'15, 20'20 y 22'30 h. Vier. y sáb., 0'45 h.

• JACUZZI AL PASADO

Sáb. y dom., 12'20 h. Todos los días, 16'20, 18'30, 20'40 y 22'50 h. Vier. y sáb., 1 h.

• PRINCE OF PERSIA

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 15'45, 17, 18, 19'30, 20'20 y 22'40 h. Vier. y sáb., 1 h.

• ROBIN HOOD

Sáb. y dom., 12'30 h. Todos los días, 16'30, 19'30, 22 y 22'45 h. Vier. y sáb., 1 h.

• NOCHE LOCA

Todos los días, 17 h. Vier. y sáb., 0'30 h.

• EL CIUDADANO EJEMPLAR

Todos los días, 16'10, 18'20, 20'40 y 23 h.

• IRON MAN 2

Todos los días, 19'20 y 22'10 h. Vier. y sáb. 0'50 h.

• QUE SE MUERAN LOS FEOS

Sáb. y dom., 12'30 h. Todos los días, 16'40, 19'10 y 21'30 h. Vier. y sáb., 24 h.

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja. Avenida de Europa, 13-15. Venta de entradas: ServiCai-xa 902 333 231. www.cinesa.es. Del 2 al 10 de junio.

• TOW LOVERS

Todos los días, 19'15 y 22'15 h.

• ROBIN HOOD

Dom., 12 h. Todos los días, 16, 19 y 22 h. Vier. y sáb., 0'30 h.

• LEGIÓN

Miér. De lun. a miér., 16, 18'10, 20'20 y 22'30 h. De jue. a sáb., 17 y 19'30 h. Dom., 19'30 y 22 h. Vier. y sáb., 0'45 y 0'55 h.

• UN CIUDADANO EJEMPLAR

Todos los días, 20'20 y 22'35 h.

• LA NIÑERA MÁGICA

Dom. 12 h. De miér. a dom., 16 h.

• QUE SE MUERAN LOS FEOS

De lun. a jue., 17 h.

• CÓMO ENTRENAR A TU DRAGÓN (ANALÓGICA)

De miér. a dom., 18'20 h.

• ALICIA EN EL PAÍS DE LAS MARAVILLAS

Dom., 12 h. De jue. a dom., 17 h.

• STREET DANCE 3D

Miér y dom., 12'15 h.

• PRINCE OF PERSIA

Dom., 12'15 h. Todos los días, 16, 18'15, 20'30 y 22'45 h. Vier. y sáb., 1 h.

• BAARIA

Miér. De lun. a jue., 16 h.

• KICK ASS

Dom., 12 h. Todos los días, 17, 19'15 y 22 h. Sáb. y dom., 0'30 h.

• SEXO EN NUEVA YORK

Dom., 12 h. Todos los días, 16, 19 y 22 h. Vier. y sáb., 1 h.

• LA ÚLTIMA CANCIÓN

Dom., 12 h. Todos los días, 16, 18'15, 20'30 y 22'45 h. Vier. y sáb., 1 h.

• JACUZZI AL PASADO

Jue. y dom., 12'15 h. Miér., 16, 18, 20'10 y 22'20 h. Vier. y sáb., 0'30 h.

• OPERA EUGENE ONEGIN

10 de junio, 20 h.

FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA

VIERNES, 4.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

SÁBADO, 5.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

DOMINGO, 6.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

LUNES, 7.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

MARTES, 8.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

MIÉRCOLES, 9.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

JUEVES, 10.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

VIERNES, 11.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

DEL 4 AL 11 DE JUNIO.

Avenida Olímpica, s/n. (de 23 a 9,30 horas).



Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas. Navidad, julio y agosto, sólo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.

Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).

www.alcobendas.org

Semana Flamenca de Alcobendas, lo mejor del cante jondo

Alcobendas se convierte este fin de semana en lugar de referencia ineludible para los amantes del cante jondo. La Semana Flamenca, que cumple este año su 27º aniversario, arranca con un homenaje a Chano Lobato, fallecido hace poco más de un año. Será hoy, a las 21 horas, en el Teatro Auditorio. Para recordar al artista, el festival ha reunido a algunas de las figuras que tantas veces trabajaron con él: Marina Cornejo, Juana *la del Pipa* y Capullo de Jerez.

Mañana sábado, 5 de junio, también a las 21 horas, el escenario del Teatro Auditorio recibe a dos grandes autoridades del panorama flamenco: José Menese y Tomasa Guerrero *La Macanita*. Esta última recibirá la XVI Distinción Flamenca de la Peña Chaquetón.



CONCIERTOS

SÁBADO 5 DE JUNIO - 19,30 H. - ESCUELA DE MÚSICA Y DANZA

Concierto didáctico a cargo de la pianista María Esther Rodríguez Sánchez. Interpretará obras de Scarlatti, Mozart, Messiaen y Schumann. Entrada gratuita.

SÁBADO 5 DE JUNIO - 20 H. - PARQUE DE CATALUÑA

Concierto de música clásica escrita para banda a cargo de las bandas municipales de música de Alcobendas y Munera (Albacete).

CORPUS CHRISTI

DOMINGO 6 DE JUNIO - 12,45 H. - PARROQUIA DE SAN PEDRO

La procesión, tras la partida, recorrerá el centro de la ciudad. Se han instalado tres altares en los

siguientes puntos: c/. Capitán Francisco Sánchez, c/. La Cruz y Plaza de la Iglesia. Se cantará el *Tantum Ergo*. La procesión estará acompañada por una banda de música.

SALIDA

DOMINGO 6 DE JUNIO - 11 H. - CEPI

El Centro Hispano Americano (Avenida de España, 8. San Sebastián de los Reyes) organiza una salida para visitar el Parque de El Retiro y la Feria del Libro. Los interesados deben acudir a la 11 horas a la entrada de El Retiro de la Puerta de Alcalá. Metro: Retiro.

MÚSICA

LUNES 7 DE JUNIO - 19,30 H. - CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

Audición de cuerda en

la que participarán las orquestas de la Escuela de Música y Danza de Alcobendas. Entrada gratuita. Se pueden recoger una hora antes en las taquillas del Centro Cultural Pablo Iglesias.

VISITA GUIADA

LUNES 7 Y JUEVES 10 DE JUNIO - DE 19 A 20 H. - CENTRO CÍVICO

ANABEL SEGURA
Visitas guiadas, gratuitas, a cargo de voluntarios culturales de *Itiner* a la exposición *Habitar*, que se muestra hasta el 16 de junio en el Centro Cívico Anabel Segura. La exposición consta de dos partes. Por un lado, una selección de casas tradicionales de los cinco continentes. Por otro, imágenes de casas modernas y contemporáneas que han tenido repercusión a lo largo

de la historia de cada una de ellas: el arquitecto, su evolución y por qué fueron realizadas.

EXPOSICIÓN

HASTA EL 11 DE JUNIO - UNIVERSIDAD POPULAR DE ALCOBENDAS (UPA)

Exposición de grabados realizada por los alumnos del taller de grabado. Planta baja de la Universidad Popular de Alcobendas.

FOTOGRAFÍA

DEL 9 AL 13 DE JUNIO - FERIA DE FOTOGRAFÍA

El fotógrafo local Daniel Santos Megina ha sido seleccionado para participar en la Feria de Fotografía *Salida de Emergencia*, un referente nacional para artistas y aficionados. En la galería Madphoto (c/. Ángel Puech, 11. Madrid).

rutadelatapa

por alcobendas

Del 16 al 20 de junio de 2010

Prueba, elige, vota y
GANA PREMIOS



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

www.alcobendas.org

En los siguientes bares y restaurantes:

BAR DE PINTXOS

C/ Marqués de la Valdavia, 60
Queso de cabra

RESTAURANTE ILLUMBE

Avda. de Bruselas, 9 (Diversia)
Pintxo amanita

CERVECERÍA BIER MEISTER

C/ Dolores Ibárruri, 7
Selva negra

FARO DE LUARCA

Avda. de la Industria, 13
Minihamburguesa de secreto ibérico
con chupito de salmorejo

LOLITA Y PICA

C/ Ruperto Chapí 19
Delicia de Lolita y Pica

BOGGO MORALEJA

Pza. de la Fuente, s/n
Tapa de confit

LA BARRA DEL CACIQUE

C/ Estafeta, 2
La barra del cacique

RESTAURANTE LOS VERDES

Avda. de España, 17 (La Gran Manzana)
Nostalgia de la aldea

LÓPEZ FERRERO

Pº de la Chopera, 71
Tapa especial de la casa

RESTAURANTE DE MAESTRO

C/ Jarama, 7
Tacita fresquita

CASA REGIONAL DE CASTILLA Y LEÓN

Pº de la Chopera, 64
Champi con torrezno

LA FÁBRICA-MUSEO DE LA CERVEZA

Avda. de Bruselas (Diversia)
Bratswurt al curry

BAR LUCARI

C/ Olivar, 13
Rabo de toro

MESÓN IBÉRICO

Pza. Maestro Granados, 5
Croque ibérico

TIERRA DE BARROS

Pº de Valdelasfuentes, 10
Carrillada de cerdo con Pedro Ximénez

