

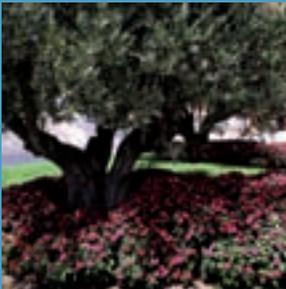


Sietedías

23-07-2010 | Nº 1.093



Alcobendas, sobresaliente en transparencia



Plantados más de 30.000 flores y 1.500 árboles

El Fungible



'El Fungible' ya tiene ganadores de novela corta y relato joven



La Muestra de Títeres finaliza el domingo con 'Cuentos de aquí y allá'



vete tranquilo, nosotros nos quedamos

Durante el periodo de vacaciones estivales, los vecinos de Alcobendas pueden acogerse al **PROGRAMA 'SEGURIDAD EN VACACIONES'** que lleva a cabo la Delegación de Seguridad Ciudadana, Tráfico y Protección Civil del Ayuntamiento de Alcobendas.

Los vecinos que lo requieran tienen la posibilidad de facilitar sus datos personales y la **FORMA DE LOCALIZARLES**, de manera que si ocurre alguna incidencia en su domicilio durante su ausencia, reciban información sobre la misma.

Para acceder al programa, deben dirigirse a la **UNIDAD DE ATENCIÓN AL CIUDADANO DEL ÁREA DE SEGURIDAD**, en la Plaza del Pueblo 1, si lo hacen personalmente, o llamando al teléfono gratuito **900 21 07 12**.

La seguridad que quieres

AUTOBUSES EN FUENTE LUCHA

El otro día, leyendo un número pasado del Sietedías, vi muy contenta que por fin el barrio donde me voy a ir a vivir en breve, Fuente Lucha, ya tenía autobuses para bajar a Madrid y nocturno. Lo que no me había dado cuenta hasta que he ido a ver los horarios de dichos autobuses y sus trayectos es que pasan cada 40 minutos, sólo los días de diario y encima sólo viniendo de Madrid. Vamos, que si yo quiero ir a Madrid a trabajar por la mañana, me tendría que ir a Valde las fuentes andando desde donde sale el C57 o cogerme una circular hasta el centro de Alcobendas, con la pérdida de tiempo que ello conlleva. ¿Y si yo quiero ir un domingo a Madrid? Los fines de semana no hay C57, así que no me queda otra que coger el circular hasta el centro de Alcobendas y luego coger cualquier otro que baje a Madrid. ¿En serio estamos mirando por la gente que vive en Fuente Lucha, o se ha puesto este autobús para hacer ver que ya estamos comunicados con otros barrios de Alcobendas y con Madrid? A mí, personalmente, no me lo parece.

Nuria Sánchez

Estimada vecina:

Fuente Lucha cuenta con servicio de transporte público mediante la línea interurbana de conexión con el municipio de Madrid C57 y con las líneas L-10 y L-11 urbanas, que conectan este barrio con el resto de los barrios del municipio.

La línea C57 tiene paradas en Fuente Lucha, y en todas ellas se puede subir en dirección a Madrid, igual que se puede bajar viniendo de Madrid, debido al carácter circular de la línea en esta zona de la ciudad (Valde las fuentes y Fuente Lucha).

La línea C57 tiene una frecuencia de 40 minutos entre las 10:30 y las 22:30 h., pero entre las 6:40 y las 10:30, la frecuencia de paso es menor (6:40, 7:20, 7:35, 7:50, 8:05, 8:35, 8:55, 9:30 y 9:55 horas).

Las líneas urbanas disponibles per-

miten una fácil conexión con medios de transporte masivos de gran calidad (metro y cercanías) y con el resto de distritos, tanto a diario como los fines de semana.

En cualquier caso, debe tenerse en cuenta que un incremento en la demanda de transporte público, que en la actualidad es ligera, permitirá el incremento de medios disponibles.

Paloma Cano, concejal de Servicios Públicos y Transporte

SOLIDARIDAD

Me llamo Micheline Amboma. Soy una congoleña que vive con su niña de 3 años como refugiada en Alcobendas. Después de vivir un año en el Centro de Acogida de Refugiados, me veo obligada a mudarme a un piso cerca del centro. El problema es que no está amueblado y, como no tengo recursos económicos, quisiera hacer una llamada para ver si a alguien le sobran unos muebles que pueda utilizar para mi piso.

En particular, estoy buscando dos camas (una para mí y otra para mi hija) y dos colchones, mesa, sillas, material para la cocina (microondas, platos, cubiertos, vasos, una olla, una cacerola, etc.). También busco una televisión antigua y un DVD. Si alguien puede ayudarme, lo agradezco muchísimo. Pueden ponerse en contacto conmigo en el teléfono 645 150 755.

Micheline Amboma

Dirija su carta a Sietedías: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez

Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez (Deportes)
Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:
Carmen Rodríguez

Diseño:
Jesús Barbeito
Carlos Arias
Ricardo Calonge

Fotografía:
José Luis Chillida
Carmen Martínez

Corrección de textos:
Pedro I. Gómez
Apoyo a Redacción:
Maribel Cifuentes
María Montilla
Armando Roder

Colaborador en Fotografía:
Javier Arcenillas
Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación

Impreme: **Egraf S.A.**
Distribuye: **Meydis**
Depósito Legal:
M. 3.520-1986
Tirada:
44.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Puedes acceder a Sietedías digital en:
www.alcobendas.org



Impreso en papel reciclado

INTERNET | El internauta puede ver una veintena de vídeos sobre la ciudad

Nuestra ciudad, también en 'YouTube'



El Ayuntamiento de Alcobendas dispone de un canal propio en *YouTube* en el que ha alojado una veintena de vídeos sobre la ciudad que comparte con los internautas. Los vecinos pueden acceder a este espacio web a través del

icono *Alcobendas*, canal institucional *YouTube*, que encontrarán en **www.alcobendas.org**, tanto en la página principal como en la 'pestaña' *Tu Ayuntamiento*.

Este nuevo paso del Ayuntamiento es otra apuesta más por las nuevas tecnologías de la información y la comunicación, con un canal en el que el ciudadano puede ver 22 vídeos sobre la ciudad de Alcobendas que ya se han reproducido en 1.800 ocasiones. El último vídeo que 'ha subido' es el *Homenaje a Nuestros Mayores 2010*, el más valorado es el de *Bustamante en Alcobendas*, y el más visto, el *Simulacro de Protección Civil de 2008*. Además, se pueden ver también los vídeos sobre las fiestas patronales, *Alcostock 2010* o la remodelación del Distrito Centro y La Zorrera, y otros sobre recientes dotaciones de la ciudad, como el Parque Infantil de Valdelastras o el Centro de Salud de Arroyo de la Vega.

Si te suscribes a este canal, cuando se 'suba' un nuevo vídeo, recibirás el correspondiente correo electrónico anunciándotelo.

NUEVO KIA SORENTO

¿Cuánto duran los sueños?

Porque el nuevo KIA Sorento es el único de su categoría con 7 años de garantía de fábrica. Para que sigas soñando tranquilo mientras te sorprendes con su nuevo diseño, su tecnología y su equipamiento.

- 2.2 CRDi 197 cv
- 5 airbags
- Techo solar panorámico
- 4x2 / 4x4
- ESP, HAC, DBC...
- 5 ó 7 plazas

Desde 26.300€

www.kia.es

SÓLO KIAs CON 7 AÑOS DE GARANTÍA DE FÁBRICA EN TODOS SUS MODELOS.

PVP IVA Sorento 2.2 CRDi Concept 4x2 (incluye impuestos, transporte y asistencia) 26.300€. Oferta válida hasta junio 2010 en concesionarios de Ford y Selenia. Excluye de ITP. IVA 114 g/lt. Consumo combinado de 8,5 a 7,4 l/100 km. Equipamiento según configuración. Información detallada en www.kia.es

MAT AUTOMOCIÓN

Avenida de Santa Eugenia 4 · 28031 Madrid · Tel: 91 332 58 55

Calle Embajadores 106 · 28012 Madrid · Tel: 91 517 99 36

Calle Xaudaró 13 bis · 28034 Madrid · Tel: 91 729 14 33

Calle Francisco Gervás, 1 · 28108 Alcobendas (Madrid) · Tel: 91 662 06 08

ACTUALIDAD | Es el ayuntamiento más transparente de España en información, relación con los ciudadanos, contratación de servicios, urbanismo y obras públicas

Alcobendas, segunda mejor nota en transparencia de los ayuntamientos de España



El de Alcobendas es el ayuntamiento más transparente de España en materia de información sobre la corporación municipal, relaciones con los ciudadanos y la sociedad, contrataciones de servicios, urbanismo y obras públicas, según los resultados del *Índice de Transparencia de los Ayuntamientos (ITA)* en 2010, hecho público por la organización Transparencia Internacional España.

Alcobendas ha obtenido la máxima puntuación en estas materias, 100 puntos sobre 100, que sólo alcanzan una decena de ayuntamientos a nivel nacional.

El más transparente de la Comunidad de Madrid

En la valoración global, Alcobendas es el ayuntamiento más transparente de la Comunidad de Madrid, con un 98,8, y ha conseguido la segunda nota más alta entre todos los de España, subiendo en más de un punto la nota conseguida el año pasado. Madrid

En valoración global, Alcobendas es el ayuntamiento más transparente de la Comunidad de Madrid y consigue la segunda nota más alta a nivel nacional

capital es el decimosexto, con un 91,3 sobre 100.

En ésta, la tercera edición del informe ITA, al igual que en la precedente, se ha medido el nivel de transparencia de los 110 mayores ayuntamientos de España. Para ello, se ha utilizado un conjunto de 80 indicadores divididos en cinco áreas de transparencia, en cada una de las cuales se ha elaborado el correspondiente ranking específico de ayuntamientos.

Sobresaliente

Alcobendas consigue un sobresaliente alto en todas las materias y, en relación a 2009, aumenta su nivel de transparencia en dos de las cinco materias hasta alcanzar la máxima nota.

Con respecto a 2009, en el área de relaciones con los ciudadanos, el ayuntamiento de Alcobendas ha pasado del segundo al primer puesto, y en información sobre la corporación municipal, ha escalado del octavo al primer lugar.

Subvenciones para entidades culturales

Aprobadas definitivamente las subvenciones concedidas a entidades culturales para 2010 por decreto 339, de 14 de julio, de la presidenta del Patronato Sociocultural y en cumplimiento de lo dispuesto en el artículo 17 de la Ordenanza Municipal Reguladora de las Subvenciones de Fomento del Asociacionismo y la Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Alcobendas. Una vez finalizado el procedimiento de concesión de subvenciones, se hace pública la relación de beneficiarios, que se puede consultar en la web del Ayuntamiento; en la Casa de las Asociaciones; en los centros cívicos de la calle Málaga, Distrito Centro y Anabel Segura, y en el Centro Municipal La Esfera.



ACTUALIDAD | Se han plantado 30.000 flores y 1.500 árboles de distintas especies

Alcobendas, con la biodiversidad



El 2010 ha sido declarado *Año Mundial de la Biodiversidad*, es decir, de la promoción de la variedad de todas las especies de seres vivos, sean terrestres o acuáticos, vivan en el aire o en el suelo, sean plantas o animales. Cuanta mayor biodiversidad, más se enriquece

el medio, sea natural o urbano. Desde el Ayuntamiento de Alcobendas, conscientes de la importancia de la biodiversidad, se trabaja continuamente en su promoción.

Flores, árboles y arbustos

En los últimos meses se han

plantado por toda la ciudad más de 30.000 flores de distintas especies (petunias, begonias, *alegrías de sol...*) con las que se han adornado medianas y parques.

Para complementar esta actuación, también se han plantado arbustos ornamentales con marcado acento de sostenibilidad, como lavandas, abelias o berberís. Además, se han distribuido más de 1.500 árboles tanto para reposición de alcorques como para entregar a los vecinos que los solicitaron (arces, *árboles de Júpiter*, olmos, mimosas, tilos, etc.).

Todas las plantas, flores, arbustos y árboles, son de diferentes especies (biodiversidad) y de probada adaptabilidad a la zona (clima, humedad, tierra...).

COMPRO ORO

JOYAS - PLATA - RELOJES

C/. Isabel Rosillo, 5.

C/. Libertad, 27.

91 652 07 25. Alcobendas.



DESATRANCOS

(*) SIN DESPLAZAMIENTO

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS
24
HORAS

JULIO Y AGOSTO DE 2010

CURSOS
PARA LOS

EXÁMENES DE SEPTIEMBRE

AFRONTA CON ÉXITO LAS DISTINTAS PRUEBAS

Todas las asignaturas de Primaria, E.S.O., Bachillerato, Graduado E.S.O. y prueba libre de Bachillerato. (LATÍN, FILOSOFÍA, ECONOMÍA, LENGUA, MATEMÁTICAS, FÍSICA, QUÍMICA, ...)

EXAMÍNATE EN SEPTIEMBRE DE LA PRUEBA DE ACCESO DE GRADO SUPERIOR.

¡Prepárate este verano en C. Estudios Colyseum!

CLASES DIARIAS POR
CURSOS Y NIVELES

INFORMACIÓN Y RESERVAS :

Junio: 11h-14h / 17h- 21h

Julio y Agosto: 9h- 15h

Cualquier otro horario con
cita previa por teléfono

91.654.27.36

CENTRO DE ESTUDIOS
COLYSEUM
Avenida de Madrid, 65
28100 Alcobendas

EDUCACIÓN | Han firmado un acuerdo con el Ayuntamiento para este proyecto

La Universidad Europea pone en marcha un campus de excelencia internacional



El alcalde de Alcobendas y la rectora de la Universidad Europea, Águeda Benito, firmaron el convenio esta semana. En el acto estuvieron presentes varios concejales del equipo de gobierno cuyas áreas tendrán parte activa en el desarrollo del campus.

La Universidad Europea de Madrid (UEM) y el Ayuntamiento de Alcobendas han firmado un convenio de colaboración para el desarrollo del Proyecto Campus de Excelencia Internacional “La Universidad de la Vitalidad”.

Ambas entidades trabajarán de forma conjunta para la puesta en marcha de proyectos de muy distinta índole, como pueden ser viveros de

empresas, consultoría para empresas del municipio o el diagnóstico y eliminación de barreras arquitectónicas. También se establece en el convenio el inicio de la colaboración para elevar el nivel educativo del entorno y aportar valor a las empresas, con actuaciones como la creación de un centro de posgrado internacional, la participación en el *Laboratorio Económico*

de Alcobendas o la firma de convenios de colaboración con colectivos locales (bomberos, policía, comerciantes...).

“Para Alcobendas, ser ciudad universitaria supone un hito muy importante con efectos a lo largo del tiempo. Es un gran paso que Alcobendas acoga este campus, que supondrá una gran mejora de la oferta académica. La colaboración entre el Ayuntamiento y la Universidad Europea redundará en beneficio de todos: vecinos, empresas, estudiantes...”, dijo el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, tras la firma del convenio.

El Mercado Constitución se incorpora a AICA

El más antiguo de los mercados de Alcobendas, el de la calle Constitución, está pasando por un año de cambios y novedades. Recientemente se ha inaugurado su remodelación, que ha hecho del mercado un espacio moderno, accesible y con una mejora estética importante, para lo que se han invertido casi 600.000 euros. También, desde hace unos días, el mercado se ha convertido en miembro de la asociación empresarial AICA. “El mercado de Constitución es un clásico en Alcobendas, motor y empuje de la zona, y, por ello, desde AICA, nuestro compromiso será de apoyo total con todos nuestros medios técnicos, humanos y de organización”, ha dicho el presidente de la asociación de empresarios, Javier Beitia. Por otra parte, Luis Martín-Caro, presidente de los comerciantes del Mercado Constitución, confía en que “esta incorporación va a ser una oportunidad de mejorar y crecer”.



CONSUMO | No debemos dejar pasar a un inspector o instalador sin haberlo solicitado

Consejos sobre las revisiones de calderas e instalaciones de gas en los domicilios

El Servicio de Consumo del Ayuntamiento de Alcobendas quiere recordar a todos los usuarios las revisiones obligatorias que deben pasar los equipos e instalaciones para evitar que cualquier empresa o instalador se pueda aprovechar de la buena fe de los vecinos. Si un instalador acude a nuestro domicilio sin haberlo solicitado, no estamos obligados a aceptar dicho servicio ni a dejarle pasar. Y si recibe la amenaza de corte de suministro, llame al 092, a la Policía Local.

Las calderas deben pasar una revisión anual por un mantenedor autorizado, quien extenderá un certificado de mante-

nimiento. No hay obligación legal de firmar un contrato de mantenimiento con una empresa.

Si nuestra instalación es de gas natural o propano canalizado, se deberá realizar una inspección periódica cada cinco años. Las empresas suministradoras suelen enviar una carta a sus clientes para recordarles esta obligación y los datos de la empresa autorizada que realizaría dicha inspección. Si se aceptara esta intervención, el coste siempre se cobra en la siguiente factura de gas y el usuario recibe una copia del certificado de inspección realizado. De cualquier manera, las tarifas de las empresas son

libres y pueden variar de una a otra. Por ello, se recomienda solicitar un presupuesto por escrito de la revisión y leer bien la letra pequeña del mismo.

Si la instalación funciona por botellas de butano o propano, es necesaria una revisión periódica cada cinco años. El usuario deberá contactar con un instalador autorizado por la Dirección General de Industria (91 420 64 62) y recibirá un certificado de revisión firmado por dicho instalador. Las gomas de butano sólo deben cambiarse si están defectuosas o caducadas; el regulador y las abrazaderas no tienen caducidad y sólo se sustituirán por avería o deterioro.

¿mi **casa** a este precio?

¡AHORA SÍ PUEDO!

En Fuente Lucha, la mejor zona de Alcobendas

**PISOS DE 2, 3 y 4 DORMITORIOS,
ÁTICOS Y BAJOS CON JARDÍN
desde 248.000 €**

A precio de coste, en régimen de comunidad y a precio cerrado

El precio incluye vivienda,
trastero, una plaza de garaje
y gastos de escrituración.

www.ahorasipuedo.com
91 103 25 22
fuentelucha@gidelta.es



INICIADAS LAS OBRAS DE LA 2ª FASE



ABIERTA INSCRIPCIÓN 3ª FASE

EMPLEO | En Alcobendas cada vez hay más y cuentan con el apoyo del Ayuntamiento Jóvenes, emprendedores y con mucho empuje



Jóvenes, de Alcobendas y decididos a crear y consolidar su empresa. Éste es el perfil de Manuel, Iván, Manuela o César; todos ellos han puesto en marcha su empresa y están luchando por sacarla adelante. No son los únicos, hay otros muchos, cada vez más.

“En mi caso, es una forma de ser, de ver la vida. Mi padre siempre fue emprendedor y yo sigo sus pasos”, dice Manuel, de sólo 30 años. En lo que fuera un taller de motos, en la calle Pascual Hermanos, montó su estudio de arquitectura con un socio. Pero no se quedó ahí. “Pensé que este espacio podía aprovecharlo y, junto con mis hermanos, nos pusimos manos a la obra hasta poner en marcha Working Space”. Se trata de una alternativa muy interesante para autónomos y empresarios: “Es un espacio con distintos puestos para desarrollar negocios. Además, hay servicios comunes como internet, fax, sala de reuniones...”. En este *coworking*, que es como se define este modelo, hay



empresas de arquitectura, decoración, diseño industrial, colocación de personal... Muchas de ellas dependen también de jóvenes empresarios como Iván y César, que han puesto en marcha una empresa de diseño gráfico y de páginas web. “Ser tu propio jefe -dice Iván- es una opción de empleo con sus ventajas e inconvenientes. Renuncias a la seguridad de un empleo asalariado por otras cosas. Lo mejor es la libertad de hacer lo que realmente quieres, porque horas

le echas... y muchas. Esto mismo (sonríe) se lo tengo que explicar todos los días a mi novia”.

Acciones y apoyos

Una alternativa similar, aunque no idéntica al *coworking*, es la que ofrece el Centro Municipal de Empresas a los jóvenes que quieren arrancar con su proyecto. Allí se ha establecido Manuela, que renunció a un trabajo fijo para unirse a la aventura de crear una empresa con su marido. “Empezamos en abril del año pasado. Era administrativa, y dejé mi trabajo para hacer algo en lo que creía. Es duro, pero a mí me ha merecido la pena. Me levanto con una ilusión distinta cada día”. Para Manuela, “contar con un lugar como este Centro Municipal de Empresas nos ha supuesto una ayuda incalculable. El dinero que nos ahorramos en el alquiler podemos invertirlo en la empresa”.

Además de este Centro Municipal de Empresas, donde se prioriza a las empresas constituidas por menores de 35 años, desde el Ayuntamiento son muchas las formas de apoyar a los jóvenes que quieren crear su negocio. Por poner algunos ejemplos, en todas las subvenciones municipales donde se fomenta el empleo se prima aquellas promovidas por jóvenes menores de 30 años. Asimismo, hay acciones cuyos destinatarios son los alumnos de los últimos cursos de la ESO o Bachillerato y que consisten en sesiones que se realizan en los institutos dedicadas a fomentar y difundir el espíritu emprendedor de los que pueden ser futuros empresarios.

Una apuesta por los jóvenes valores de la música

La Fundación Ciudad de Alcobendas y Telefónica han firmado esta semana un convenio de colaboración. Telefónica aportará 16.000 euros que serán destinados al proyecto *Becas de Formación Musical*, puesto en marcha por la fundación para que jóvenes valores de la música puedan desarrollar y avanzar en sus estudios y completar su formación con estudios superiores o de posgrado. De estas becas se beneficiarán al menos 24 jóvenes que estudien en la Escuela de Música y Danza de Alcobendas cursos de perfeccionamiento para acceder al conservatorio, que cursen estudios musicales en conservatorios de música, o que se formen en estudios de posgrado en música.



PISOS VENTA

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

C297. DEHESA VIEJA, nueva construcción, 115 m., 3 dormitorios, 2 baños, trastero, jardín, piscina, garaje. **292.000 €.** Total facilidades **1.045 €/mes.**

B589. DEHESA VIEJA, junto al nuevo hospital, nuevo 1 año, 2 dormitorios, 2 baños, trastero, plaza de garaje, jardín. **248.000 €.** Total facilidades **887 €/mes.**

ALCOBENDAS:

B556. ZONA NUEVA VALDELASFUENTES, nueva construcción, 3 años, 2 dormitorios, amplio, garaje, jardín, trastero, piscina, 3ª planta. **243.000 €.** Sin entrada **869 €/mes.**

B608. URGE, NUEVA CONSTRUCCIÓN, 3 dormitorios, 2 baños, garaje, jardín, piscina, trastero. **252.700 €.** Sin entrada **902 €/mes.**

ALQUILER ZONA VALDELASFUENTES, nueva construcción, **700 €**, 2 baños, garaje incluido. **720 €/mes** sin aval. Tramitamos descalificaciones de viviendas de protección oficial y permisos de venta.

Gestión de alquiler en régimen de viviendas de protección oficial.

S. INVERSIÓN INMOBILIARIA, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

audífonos

Expertos en audífonos digitales



Para entenderlo
todo

Solicite
cita
previa

Tapones de baño

¿Que le impide su audición? ¿Comunicarse sin malos entendidos con sus hijos o con sus nietos? ¿Tiene problemas en su trabajo, en reuniones? ¿y con audífonos, oye pero no entiende?

Farmacéuticos audioprotesistas dir. Ignacio Luaces



ROTONDA DEL FERROCARRIL

Financiación a 3 años
De 9:30 a 23 h de Lunes a sábados laborales

Av/ Marquesa de la validaria N° 131
(Valdelasfuentes) Alcobendas
Tel: 91 662 51 36

C/ Alcalá 123
Madrid
Tel: 91 575 63 25

EDUCACIÓN | Todos sus programas cuentan con las últimas tecnologías

La Universidad Popular del siglo XXI

Los proyectos nacen, crecen y se transforman. La Universidad Popular es uno de esos proyectos que han ido cambiando con los años hasta adaptarse, como lo está ahora, al siglo XXI para hacer de las nuevas tecnologías algo básico en absolutamente todos los programas. Pizarras digitales, programas del curso impartidos por ordenador, cursos de informática... Todo mirando a un futuro que ya está aquí y del que pueden aprovecharse los más de 3.000 alumnos que pasarán por sus aulas este curso, en el que se ofrecen más de medio centenar de programas distintos (informática, enseñanzas básicas, idiomas, cursos monográficos...). Y como simple muestra de la importancia de las nuevas tecnologías en la programación de la UPA, uno de los nuevos cursos para este año, el de *Pintura digital*, permitirá a los alumnos realizar retoques de imágenes por ordenador, que, una vez terminadas, se llevarán al lienzo.

Las novedades

Fotografía, Informática e Idiomas son los cursos estrella. Sólo en el primer día de inscripción, se matricularon para el próximo año 500 personas, y los cursos de fotografía se llenaron.

En lo que se refiere a los idiomas, este año, como novedad, se va a impartir un curso de chino de nivel 3 para los que ya han asistido en años anteriores a la UPA a aprender este idioma, que, dada la situación aperturista de China, es el futuro. También son nuevos de este año el *Taller de conversación de*



español, el curso *Windows 7*, que se impartirá desde enero, y monográficos como *Egipto antiguo* o *Iniciación a la música clásica*. Otra novedad es que este año, por primera vez, la prueba para español se puede descargar y enviar desde la web municipal.

Por otra parte, se está notando un incremento importante en la demanda de cursos de *Secundaria para adultos*. Son personas mayores de 18 años que no han terminado esta educación y que, en momentos de crisis como el actual, buscan acabar su formación

para mejorar el acceso al empleo, así como aprovechar el tiempo mientras se encuentran sin trabajo.

Alfabetización

Los programas más antiguos son los de *Alfabetización*, para los que hay unas 200 plazas. Sin embargo, los planteamientos han cambiado; ahora son demandados, fundamentalmente, por personas mayores que buscan recordar lo que aprendieron para que no quede en el olvido. En estos cursos también se realizan otras actividades, como salidas culturales, y, de nuevo en concordancia con el avance y el futuro, un acercamiento a las nuevas tecnologías: ordeñadores, teléfonos móviles, cajeros automáticos y todos aquellos instrumentos de la vida cotidiana que tan complicados pueden llegar a resultar en muchas ocasiones.

El plazo de inscripción para el nuevo curso de la Universidad Popular continúa abierto. Este año se impartirán más de medio centenar de cursos y talleres en distintos ámbitos: idiomas, informática, cultura, teatro, enseñanzas básicas...



TRANSPORTES | El Ayuntamiento respalda una campaña para recordar esta norma

Los perros guía sí pueden subir al autobús

yo sí puedo entrar, soy un perro guía



El Ayuntamiento de Alcobendas, dentro de su política de impulso de la accesibilidad, respalda la campaña de concienciación sobre los perros guía en los transportes públicos que ha emprendido el Consorcio Regional de Transportes de Madrid.

Esta campaña pretende facilitar la total accesibilidad de las personas ciegas y de sus perros guía al transporte

público, dado que, en ocasiones, sufren la incompreensión de algunas personas, en su mayoría viajeros, especialmente por desconocimiento.

La legislación, a través de una orden ministerial de 1985, obliga a cualquier medio de transporte público -autobús, metro, cercanías y taxi- a aceptar al perro guía.

Y con esta campaña de sensibilización, los usuarios podrán ver en los autobuses que prestan servicio en Alcobendas la imagen de un perro guía y el lema *Yo sí puedo entrar, soy un perro guía*, para recordar los derechos de los invidentes y de otras personas con discapacidad y sus perros lazarillo.

Esta campaña es una iniciativa que promueve la Federación de Clubes de Leones de España, una organización no gubernamental, con 125 clubes en nuestro país, que desarrolla y patrocina programas de servicio comunitario desde 1964, especialmente en favor de la población invidente. Actualmente, en España más de 500 personas ciegas disponen de un perro cedido gratuitamente por los Clubes de Leones de España. Más información sobre esta asociación en www.spain-lions.net.

Becas de formación musical

La Fundación Ciudad de Alcobendas, con el patrocinio de la empresa Telefónica, ha puesto en marcha un programa de becas para impulsar y apoyar la cultura musical de jóvenes de Alcobendas.

Dirigidas a: menores de 30 años que quieran avanzar y consolidar su formación completándola con estudios superiores o de posgrado.

Con esta convocatoria, la Fundación pretende ser un estímulo y un apoyo para jóvenes valores que hayan cursado su primera etapa de estudios musicales y ayudarles para que continúen lo que brillantemente han iniciado.

Modalidades: las ayudas suman un total de 16.000 euros, que se repartirán entre tres modalidades para sufragar los gastos de las clases de perfeccionamiento para acceder al conservatorio, o la matriculación en el mismo, o los cursos de estudios superiores o de posgrado. Podrán beneficiarse de estas ayudas un mínimo de 24 jóvenes entre las tres modalidades.

Para la concesión de las ayudas, se valorarán los méritos de los aspirantes, que deberán acreditar la trayectoria de los estudios realizados y, en algún caso, someterse a una prueba de aptitud musical. Las solicitudes se revisarán por una comisión evaluadora, entre cuyos miembros, además de representantes de la Fundación y de la Escuela de Música y Danza de Alcobendas, estará una personalidad relevante del panorama actual de música clásica.

Presentación solicitudes: hasta el 20 de septiembre, inclusive. Las solicitudes deberán dirigirse a: Fundación Ciudad de Alcobendas, Ref. Becas (Plaza Mayor 1-3ª planta. 28100 Alcobendas. Teléfono 61 659 76 00, extensiones 2534 y 2614).

Las bases de la convocatoria y el impreso de solicitud se encuentran en las web del Ayuntamiento y de la Fundación, www.alcobendas.org y www.fundacionciudaddealcobendas.org, respectivamente.



OCIO EN FAMILIA | A partir de las 22 horas, en el Parque de la Comunidad de Madrid

Este viernes comienza el cine de verano



Este viernes, a partir de las 22 horas, en el Parque de la Comunidad de Madrid, arranca una nueva propuesta para

que toda la familia disfrute de Alcobendas y del verano. Se trata de *Cine de verano*, que tendrá lugar todos los viernes de forma totalmente gratuita. La primera de las películas que podrá verse es *Mamma Mía*, un film basado en el musical que, con canciones del grupo sueco Abba, se estrenaba hace unos años. La película arranca en una isla griega donde Sophie regenta un hotel junto a su madre, Donna, una mujer rebelde que fue cantante en su juventud y que nunca le ha revelado el nombre de su padre. Ahora, la joven está a punto de casarse y, decidida a saber la verdad, lee el diario de su madre, pero se encuentra con tres posibles candidatos. A 24

horas del enlace, Sophie invita a los tres a la isla para que su verdadero progenitor la lleve al altar. Sin embargo, la tarea se complica.

La semana que viene, una nueva cita con el cine para toda la familia y al aire libre. En esta ocasión se proyectará la película de animación *UP*. La diversión está asegurada.

PRÓXIMAS PELÍCULAS

- **30 de julio:** *UP*.
- **6 de agosto:** *Encantada, la historia de Giselle*.
- **13 de agosto:** *Hancock*.
- **20 de agosto:** *Monstruos contra alienígenas*.
- **27 de agosto:** *Wall-e*.

La Muestra de Títeres se despide el domingo

Con dos nuevas representaciones de teatro de marionetas acaba la Muestra de Títeres, que, durante todo el mes de julio, ha hecho las delicias de grandes y pequeños en distintos espacios al aire libre de la ciudad.

La primera de las representaciones será este sábado, 24 de julio, a las 20,30 horas, en el Paseo de Valde las Fuentes. La compañía Arte Fusión pondrá en escena *Cuentos sonantes y títeres*. Se trata de tres originales cuentos

entrelazados por la magia de los títeres donde el humor se enamora de la fantasía y la solidaridad se hermana con la diversidad.

Cerrará el ciclo, el domingo 25, a las 20,30 horas, en el Parque de Castilla-La Mancha, la obra *Cuentos de aquí y allá y de mi abuela*. La misma compañía será quien represente esta obra, que tiene como eje central el baúl de la abuela del que salen historias tan maravillosas como las del oso Andrés o la de Pérez, el pintor.



SALUD | Es importante que los niños descansen y rompan la rutina del curso

Vacaciones escolares. ¡A jugar!



Han llegado las vacaciones escolares y el tiempo de disfrutar y descansar. Es importante que procuremos que los niños rompan la rutina del curso y dediquen su tiempo a jugar, según las características de su edad.

Con las vacaciones, los padres nos enfrentamos al dilema de qué hacer con el tiempo libre de nuestros hijos. Siempre estamos tentados de llenarlo

con tareas y exigirles que continúen estudiando para no perder los conocimientos adquiridos. Es un error. Los niños, como todo el mundo, necesitan descansar para estar listos cuando vuelvan a enfrentarse a los nuevos desafíos.

Durante las vacaciones se recuperan las energías y los conocimientos adquiridos se decantan. Una forma efectiva

de reforzar lo aprendido es hacerlo en actividades cotidianas, aplicando los conocimientos de una forma natural, sin agobios.

Las vacaciones son tiempo de disfrutar con los amigos, la familia, la naturaleza. Es una oportunidad de dedicarse a las aficiones, de desarrollar la creatividad y fomentar la imaginación. Cualquier espacio es bueno para aprender jugando y, si es en familia, mejor.

El Servicio de Salud recuerda a los vecinos que pueden consultar sus dudas sobre la salud de sus hijos en el correo pediatriaonline@aytoalcobendas.org, que está totalmente operativo después de las mejoras realizadas en las últimas semanas. También se pueden consultar temas de interés en la web municipal www.alcobendas.org, accediendo a *pediatría on-line*.

Feliz verano y felices juegos.

Donación de sangre

La unidad móvil de Cruz Roja recogerá sangre en:

- Paseo de Valdelasfuentes, 5: sábado 24 de julio, de 10 a 14 horas.

Oferta de Empleo Público

1 PLAZA DE TÉCNICO DE GESTIÓN

Para el Patronato de Bienestar Social. Ref. 01/10 PBS.

- Se requiere: diplomado universitario o equivalente.
- Se ofrece: contratación laboral temporal y jornada parcial.
- Derechos de examen: 23,75 euros.
- Sistema de selección: concurso.

Plazo de presentación de solicitudes: hasta el 30 de julio 2010, en los lugares indicados en las bases aprobadas según decreto nº 1.329 de 13/07/2010, que permanecen expuestas en el tablón de edictos del Ayuntamiento de Alcobendas. También podrán consultarse en

www.alcobendas.org o recogerse en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana.

Centro de Empresas

El Ayuntamiento tiene abierto el plazo de presentación de solicitudes para la adjudicación de una oficina de 60 m² en el Centro de Empresas, dotada de servicios generales (asesoramiento profesional, centralita telefónica, fax, fotocopidora y aparcamiento), a promotores individuales o empresas de menos de dos años con un proyecto técnico y económicamente viable y que pertenezcan al sector Servicios.

El pliego de condiciones y las solicitudes pueden recogerse en el Centro de Empresas (c/ Ramón y Cajal, 5; teléfono 91 484 18 00), de 8,30 a 14,30 horas (en verano); en el departamento de Empleo (Plaza Mayor, 1-2ª planta; teléfono 91 659 76 00); y en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC).



CULTURA | Los ganadores son Andrés Cirac y Mauricio Alfredo Amaya

El certamen literario El Fungible ya tiene ganadores de novela corta y relato joven

El Fungible ya tiene ganadores. El jurado, formado por los escritores Luis Mateo Díez y Jorge Benavides, se reunió el pasado 13 de julio y acordó por unanimidad otorgar el premio del II Certamen de Novela Corta 'El Fungible 2010' a la obra *El jardín*, de quien, una vez abierta la correspondiente plica, resultó ser autor Andrés Cirac Cirac. Una historia espléndida, con un planteamiento kafkiano y un desenlace brillante. Metáfora de las crisis vitales y de la pérdida de la ilusión, la irrupción de un extraño en el jardín de casa, con el único fin de abrazarse a un limonero, da un vuelco a la vida del protagonista.

En cuanto al XIX Certamen de Relato Joven 'El Fungible 2010', se otorgó, por unanimidad, al titulado *El olvido de Fhermus*, cuya autoría corresponde, una vez abierta la plica, a Mauricio Alfredo Amaya Valencia. Un cuento cuidado y de trama bien dosificada que revela un universo

inquietante donde las presencias fantasmales cobran poderosa relevancia. ¿Quién es Fhermus? El cuento revela a un narrador inteligente que apela a las estrategias más notables del género para atrapar al lector en una trama llena de misterio y oscuridad.



Publicación 'El Fungible'

Las dos obras galardonadas en las modalidades de novela corta y relato joven se publicarán en un nuevo volumen

de narrativa *El Fungible* con la editorial Punto de Lectura, e irán acompañadas por las dos obras finalistas respectivas, que cuentan con dotación económica por primera vez en la historia de este concurso.

Kilómetros de sueños, obra escrita por César García Muñoz y situada en el África subsahariana, es una novela ágil y llena de peripecias que embarca a un par de ancianos y a un joven en una aventura que también es un ajuste de cuentas con el pasado. Con una prosa llena de hallazgos, la novela nos ofrece una imagen singular del África menos conocida, eludiendo tópicos y clichés.

El relato finalista, *El día que Clark Gable ganó la guerra*, de la que Pablo Juan Bagnato es autor, nos trasporta a las ensañaciones de un Hitler secretamente fascinado por el cine americano. Cargado de ironía y ternura, el relato escudriña las diferentes caras de la verdad, así como la convivencia de emociones antagónicas.

Adjudicación de 39 viviendas rehabilitadas de alquiler con opción a compra para jóvenes en edificios del casco urbano

El Ayuntamiento de Alcobendas, a través de la Empresa Municipal de la Vivienda (*Emvialsa*), convoca para su adjudicación 39 viviendas en régimen de arrendamiento con opción a compra para jóvenes. Son viviendas rehabilitadas por *Emvialsa* en edificios existentes en el casco urbano de Alcobendas.

Presentación de solicitudes: hasta el 30 de septiembre de 2010, en la Oficina de Gestión de Promociones de Fuente Lucha (Avenida Doctor Severo Ochoa, 45-2ªA. Teléfono: 91

490 51 14. Correo electrónico: fuentelucha@emvialsa.com).

Horario: durante los meses de julio y agosto, de lunes a viernes, de 9 a 14 horas. A partir del 1 de septiembre, de lunes a jueves, de 9,30 a 14,30 y de 15 a 18 horas, y los viernes, de 9,30 a 15 horas.

Recogida de impresos: los impresos de solicitud estarán disponibles en la Oficina de Gestión de Promociones de *Emvialsa* (Avenida Doctor Severo Ochoa, 45-2ªA) y en la oficina central de *Emvialsa* (c/. Carlos Muñoz Ruiz, 7). También será posible 'descargarlos' directamente desde la web municipal www.alcobendas.org.



IMAGINA | Sábado 24 de julio, de 21 a 24 horas

‘Imagina tu Noche’ despide la temporada con un sábado de tapeo

Este sábado, tienes la oportunidad de salir de tapeo gracias a Imagina. Como broche de despedida a la temporada, *Imagina tu Noche* te invita a tomar algo en su terraza de verano y con precios juveniles.

Desde tan sólo 1 euro, podrás disfrutar de dos tapas y dos bebidas sin alcohol, gracias a la colaboración del **Bar Ribera del Duero**. Una hamburguesa, un mixto o unas croquetas son algunas de las tapas que podrás elegir y, para beber,

además de las bebidas más clásicas, te ofrecemos la sangría *Imagina*.

Si tienes entre 16 y 30 años, para disfrutar de la terracita veraniega, acude entre las 21 y las 23 horas a Imagina.

Cine y bolera

El cine continúa este sábado, como siempre, para poder acudir a la película de estreno de los cines Ábaco. Podrás adquirir tus entradas, de sólo 2 euros, en Imagina y desde las 23 horas.

Los vales descuento para la Bolera City Limits del Diversia se podrán adquirir, también por 2 euros, a partir de las 23 horas. Este vale sólo podrás utilizarlo el viernes 30 de julio, de 22 a 3 horas.

Más información en Imagina o consultando las web www.imaginalcobendas.org y www.alcobendas.org.

El programa *Imagina tu Noche* hace un paréntesis en su programación y vuelve el 25 de septiembre con más actividades para disfrutar las noches de los sábados.

 Manuel de Falla.

 151, 827, L2, L10, L11 y N101.



SÁBADO 24 DE JULIO

Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18).

Tapeo	21 horas	1 euro
<i>La Cíber</i>	21 horas	Gratuito
Sala de recreativos	21 horas	Gratuito
Entradas de Cines Ábaco	23 horas	2 euros
Vales descuento para la Bolera	23 horas	2 euros

Cines Ábaco Alcobendas (Avenida de Bruselas, 21).

<i>Pesadilla en Elm Street</i>	0,50 horas	2 euros
--------------------------------	------------	---------



Valdavia
Asesores, SRI

ABOGADOS

**ASESORAMIENTO INTEGRAL
DE EMPRESAS Y PARTICULARES**

Fiscal - Laboral - Contable

Consúltenos. Profesionales a su servicio.
Avda. del Juncal, 11, portal A, Ofic. 109. S.S.Reyes
Tfno. 91 623 88 60. E-mail: g2aser@tiservinet.es

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

**DESATASCOS
POCERÍA
FONTANERÍA**

Servicios 24 h.
¡Incluso festivos!



DESATRANCOS

Desplazamiento sin cargo (*)

(*) Para código postal 28100 y de lunes a viernes, de 9 a 17 h.

AAB LIMPIEZAS MADRILEÑAS
C/. Reyes Católicos, 6-nave 3. Alcobendas.
Teléfono: 91 661 55 51. Móvil: 625 521 060.

IMAGINA | La exhibición de cortos y la entrega de premios coincidirán el 16 de octubre

Vértigo convoca la XV Muestra de Cortos y el XI Concurso de Guiones

La Asociación Cultural Vértigo convoca la XV Muestra de Cortometrajes y su XI Concurso de Guiones, que coincidirán el día 16 de octubre en el Centro Cultural Pablo Iglesias con la exhibición de los cortos seleccionados para la muestra y la entrega de premios del concurso.

La muestra de cortos y el concurso de guiones de cortometrajes son citas obligadas para los autores noveles. Desde hace quince años se viene celebrando esta muestra, que da la oportunidad de proyectar los cortos de jóvenes autores, que, año tras año, acuden a esta cita, única en la zona.

La exhibición de los cortos seleccionados para la muestra tendrá lugar el 16 de octubre,

pero, antes, los interesados deberán enviar sus trabajos en formato DVD a Imagina. El plazo de presentación finaliza el 25 de septiembre.

Concurso de guiones

La undécima edición del Concurso de Guiones Cinematográficos pretende ser el lugar de cita de jóvenes guionistas que quieran demostrar su talento. Repartirá 400 euros en premios. El tema es libre; los originales deberán ser inéditos y escritos en lengua castellana; se presentarán 4 copias con el sistema de lema y plica; y pueden presentarse un máximo de dos trabajos por autor, con una extensión que no debe superar 20 pági-



nas. El plazo finaliza el 25 de septiembre y la recogida de las bases y su entrega para ambos certámenes podrá hacerse en Imagina de lunes a viernes, de 9 a 14 horas.

✉ Ruperto Chapí, 18. ☎ 91 659 09 57.

🌐 www.imaginalcobendas.org
www.alcobendas.org

Asesorías juveniles. Horarios de verano

Imagina mantendrá el horario de verano hasta el día 15 de septiembre. Todas las asesorías cerrarán en agosto, excepto la Oficina de Información Juvenil, que abrirá en horario de mañana, y la Consulta Joven, que sólo cerrará del 15 al 31 de agosto.

- Oficina de Información Juvenil y Bolsa de Vivienda Joven: de lunes a viernes, de 9 a 14, y los lunes, de 17 a 20 horas. Durante el mes de agosto, de lunes a viernes, de 9 a 14 horas.
- Consulta Joven: lunes y miércoles, de 10 a 14; martes y jueves, de 9 a 14; y lunes y viernes, de 17 a 20 horas.
- Asesoría Jurídica: lunes, de 17 a 20 horas.
- Asesoría de Programas Internacionales: lunes y miércoles, de 10 a 14 horas.
- Asesoría de Diversidad Sexual y Psicológica: lunes y viernes, de 17 a 20 horas.
- Asesoría de Naturaleza: los viernes, de 17 a 20 horas (préstamo de material), y los lunes, de 17 a 20 horas (devolución).
- Asesoría de Recursos Tecnológicos: lunes, de 17 a 20, y viernes, de 11 a 14 horas.

- Asesoría de Estudios: martes y miércoles, de 10 a 14 h. Cerrada hasta el 1 de septiembre.

- *La Ciber* de Imagina: cerrada en julio. Del 1 al 31 agosto, de lunes a viernes, de 11 a 14 horas. Del 1 al 15 de septiembre, de lunes a viernes, de 11 a 14 horas, y los lunes, también de 17 a 20. A partir del 16 de septiembre, de lunes a viernes, de 17 a 21 horas.

Asesoría de Naturaleza. Material de acampada para el verano

La Asesoría de Naturaleza ha preparado grupos especiales de materiales de acampada para el verano.

Las reservas deben realizarse con anticipación en Imagina, de lunes a viernes, de 9 a 14 horas, y el lunes, también de 17 a 20 horas.

El préstamo, dirigido a mayores de edad, se realizará el viernes 30 de julio, de 17 a 20 horas. La devolución tendrá lugar el viernes 3 de septiembre, de 17 a 20 horas.

Más información: en el teléfono 91 659 09 57 y en www.imaginalcobendas.org y www.alcobendas.org.



Escuela de Música y Danza. Plazas libres

• **Talleres de música:** Percusión brasileña. Cajón flamenco. Informática musical. Armonía moderna. Música y movimiento para adultos. Taller de musicales.

• **Danza:** Programa para niños: clásico, contemporáneo y español (de 9 a 14 años). Programa para adultos: clásico, contemporáneo y español (nivel 1** y nivel 2). Taller de Técnica y Coreografía (con prueba de nivel; clásico, contemporáneo y español). Grupos juveniles del Taller de Técnica y Coreografía (con prueba de nivel; clásico, contemporáneo y español). Taller de Creatividad. Lenguaje corporal (de 9 a 14 años). Mañanas abiertas a la danza**.

** Sin conocimientos previos.

• Grupos instrumentales, vocales y danza:

Cámara con piano. Ensamblés de guitarras 'Feeling'. Grupo de metales. Grupo de contrabajos. Grupo de guitarras. Combo de música actual. Orquesta Sinfónica 'Ciudad de Alcobendas'. Grupo de clarinetes 'Cálamus'. Coro 'Algazara'. Coro 'Per Musicam'. Agrupación de flautas. Grupo de violoncellos. Big-Band, Coro 'Arco Iris' (7 y 8 años). Coro 'Trébole' (de 9 a 14 años).

Tendrán prioridad las personas empadronadas en Alcobendas.

Preinscripciones y pruebas de nivel: días 6, 7 y 8 de septiembre, de 17 a 20 horas, en la Escuela de Música y Danza de Alcobendas.

Información: 91 659 76 00 (extensión 2802). Comienzo de curso: desde el 15 de septiembre.

• **Alquiler de camaretas de ensayo.**

• **Alquiler de cabinas de estudio.**

A partir del 13 de septiembre, se podrán solicitar espacios para alquilar durante el curso 2010-2011.

Actividades de asociaciones

• La *Rondalla El Abuelo tiene novia* organiza una excursión el 7 de agosto a las Lagunas de Ruidera para socios al corriente de pago. Precio: 15 €. Información e inscripciones: Centro de Mayores Pedro González Guerra (c/. Orense, 7), los martes y viernes, de 10 a 13 horas, o en el teléfono 629 177 912.

• *Satya* comienza sus talleres de yoga, *pilates*, masaje y bailes latinos en septiembre. Más información: en el teléfono 605 488 888 y en www.asociatsatya.org.



Una nueva forma de entender la gastronomía

www.restaurantejosexu.com

JOSETXU
COCINAR VASCA

Degustación Aniversario JOSETXU (sólo noches)

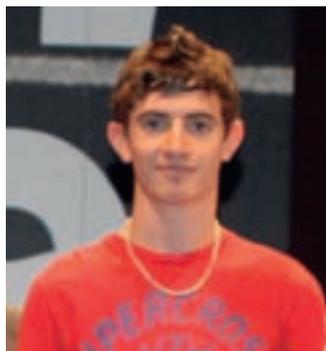
Croquetas de Boletus
Pimientos de Piquillos rellenos de Bacalao
Merluza en Hojaldré
Lomo de Buey laminado
Postre, café y una bebida

29 €
Iva no incluido

Salvador Allende, 25 Alcobendas Tfno. 911 610 183 · 671 083 302

ATLETISMO | En 200 metros lisos, categoría absoluta

Iván Jesús Ramos, subcampeón de España



El atleta del CAP Iván Jesús Ramos, *la gacela de Alcobendas*, consiguió un resultado histórico en los campeonatos de España absolutos de atletismo, disputados el pasado fin de semana en Avilés (Asturias), al lograr la medalla de plata en los 200 m. lisos, siendo superado tan sólo por Ángel David Rodríguez, el mejor velocista español de la actualidad. Iván es el primer atleta alco-

bendense que ha subido al podio en un campeonato absoluto. Comenzó su formación en la escuela municipal de atletismo y defiende los colores del CAP. Este año también ha sido segundo en categoría promesas.

También hay que destacar a Gonzalo Sánchez Camacho, campeón de España juvenil, que finalizó noveno en salto de longitud.

Ciudad Deportiva Valdeasfuentes



HORARIO DE ACTIVIDADES

Del 2 al 27 de agosto 2010



HORA INICIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9.30	* AEROBIC	CICLISMO SUAVE	GAPP	CICLISMO INDOOR	* STEP
10.30	CICLISMO INDOOR	* RIT. LATINO	CICLISMO INDOOR	BOSU	CICLISMO INDOOR
14.30	CICLISMO INDOOR	CICLISMO INDOOR BOSU	CICLISMO INDOOR	CICLISMO INDOOR GAPP	CICLISMO INDOOR
18.30	CICLISMO INDOOR	GAPP	CICLISMO INDOOR	* CARDBOX	CICLISMO INDOOR
19.30	BOSU	CICLISMO INDOOR * AEROBIC	* RIT. LATINO	CICLISMO INDOOR BOSU	GAPP
20.30	CICLISMO INDOOR	CICLISMO INDOOR	CICLISMO INDOOR	CICLISMO INDOOR	CICLISMO INDOOR

Gimnasio 1 Gimnasio 2 Gimnasio 3 Gimnasio 4 Piscina

* Duración de la clase 50 minutos. ** Duración de la clase 30 minutos. Resto de clases 45 minutos. Estos horarios pueden ser modificados por el PMO

TRABAJO

OFERTA



Inscríbete en la Bolsa de Empleo para conocer más ofertas. Teléfono: 91 659 76 00 (extensión 2303) o en www.alcobendas.org.

Oficial/a de peluquería para salón con últimas tendencias, excelente ambiente de trabajo, promoción profesional, estabilidad laboral. 667 555 596.

Montador/a de cuadros eléctricos con conocimientos de electricidad. 91 661 60 27.

Educadora Infantil con titulación oficial para próximo curso escolar. 630 275 561.

Cuidadora infantil para niños de 4 y 2 años. Horario: de 8 a 9,30 y de 16,30 a 19,30, de lunes a viernes. Salario: 400 euros/mes. Imprescindible castellano y experiencia previa. 629 504 626.

Estudiante de Informática para clases particulares. 91 650 23 93.

Interna con disponibilidad para empezar en agosto. 634 534 946.

DEMANDA

Limpio, plancho, tardes y/o fin de semana, externa, interna. 678 017 817.

Externa. 677 651 245.

Limpiezas, cuidado ancianos, niños, plancho. 603 190 048.

Pintor, jardinero. 676 377 948.

Limpio casas, portales, oficinas, cuidado niños, plancho, cocina sencilla. 616 699

837.

Limpio casas, cuidado niños, cocino, plancho. 671 752 320.

Plancho, limpio. 697 798 063.

Clases de apoyo. 670 976 162.

Plancho, cuidado niños, limpio. 637 300 780.

Limpio casas. 635 828 012.

Ayudante de jardinería, mozo de almacén, acompañante a ancianos. 630 626 259.

Clases a primaria y ESO, kanguro. 617 771 800.

Camarera. 686 917 153.

Cuido niños, ancianos, labores de hogar por las tardes. 678 032 353.

Limpiezas. 637 392 698.

Ayudante de camarero, de bodeguero, mozo de almacén. 662 689 660.

Cuido niños, ancianos, limpiezas. 634 307 882.

Limpio piscinas, camarero, reponedor, ayudante de cocina, cuidado animales, limpiezas. 628 744 453.

Estudiante de Filología Inglesa da **clases** de inglés y/o cuida niños. 664 239 854.

Asistenta por las tardes. 677 209 420.

Pintor, limpio cristales, sofás, tapicería. 653 096 946.

Profesora de inglés da **clases** de inglés, alemán, turco, francés, ruso. 642 880 958.

Tapicero. 699 109 487.

Licenciado en Física da **clases** de matemáticas, física y química a ESO, bachiller, recuperaciones y selectividad. 617 953 863.

Ingeniera industrial da **clases** a primaria, ESO, bachiller. 655 398 866.

Camarero y camarera. 638 495 608.

Limpio casas, discotecas, bares, plancho, ayudante de cocina, cuidado niños, ancianos. 676 668 973.

Empleada de hogar, por la

tarde. 617 102 883.

Universitaria da **clases**. 647 115 505.

Cuido niños. 690 779 358.

Limpio, plancho, cuidado niños, ancianos. 699 242 678.

Limpio casas, plancho. 622 335 168.

Celador, jardinero. 675 303 399.

Limpio casas, oficinas, portales, cuidado niños. 655 869 180.

Vigilante. 649 627 523.

Plancho, limpio. 628 148 410.

Cuido niños. 606 045 430.

Cuido ancianos, limpiezas. 648 648 008.

Licenciada en Historia del Arte da **clases** y cuidado niños. 610 017 081.

Limpio casas, cuidado ancianos. 617 366 611.

Externa, interna. 685 056 908.

Electricista, soldador, cerrajero, limpiezas, conductor, mantenimiento. 687 643 805.

Limpio casas, portales, oficinas, restaurantes. 663 350 316.

Clases de inglés a niños. 91 229 90 72.

Mujer trabaja por horas o fin de semana. 622 103 603.

Mujer trabaja por horas y/o fin de semana. 622 377 500.

Externa, cuidado niños. 691 769 920.

Asistenta para personas mayores. 646 688 591.

Jardinero, cuidado niños, acompañante a ancianos. 618 055 696.

Limpio, plancho, cuidado niños, ancianos. 666 723 091.

Limpio casas, cuidado niños, ancianos, plancho, camarera de barra. 657 580 079.

Limpio casas. 678 287 804.

Externa o por horas. 626 200 528.

Buzoneo. 618 841 397.

Jardinero, paseo mascotas,

mandados. 622 184 755.

Clases de alta costura y diseño, confecciono prendas de vestir, trajes de fiesta, etc. 681 081 663.

Limpio, plancho, cuidado niños, ancianos. 627 149 664.

Cuido niños, ancianos, noches o fin de semana. 618 468 965.

Camarera. 687 171 775.

Profesora de inglés con CAP. 646 336 079.

Limpio casas, portales, cuidado ancianos, niños. 608 197 930.

Externa, cuidado niños, plancho, limpio. 669 433 758.

Clases de química, física, matemáticas a ESO y universidad. 699 178 525.

Técnico informático. 667 202 370.

Maestra integradora da **clases** de apoyo, déficit de atención, alteración lecto-escritura y/o cálculo. 618 270 436.

Limpio casas, cuidado niños. 679 116 305.

Tareas domésticas, reponedora, servicio al cliente. 681 235 689.

Teleoperadora, gestora de cobros, limpiezas. 671 209 561.

VIVIENDAS

VENTAS

Chalet en Caraquiz, 3 habitaciones, 2 baños, 2 cocinas, 2 salones, piscina con parcela de 510 m. 91 654 08 75.

Piso, 1 habitación. 150.000 €. 656 344 468.

Piso en Alicante, 4 habitaciones, garaje, trastero. 638 044 757.

Piso, 3 habitaciones, salón, comedor, cocina, baño, 2 terrazas, ascensor, gas natural. 234.000 €. 600 058 396.

Piso por motivo de viaje. 670 681 563.

Piso amueblado, 1ª planta.

667 440 489.

Vivienda, obra nueva, 2 habitaciones, 2 baños. 609 380 790.

Chalet en Asturias y 1.400 m. de finca. 200.000 €. 646 158 178.

Piso, 3 habitaciones, 2 baños, cocina amueblada, 2 terrazas, calefacción individual, ascensor. 184.000 €. 636 718 282.

Piso, 1 habitación. 150.000 €. 679 198 143.

Piso, 2 habitaciones, piscina, zonas comunes. 91 103 25 17.

ALQUILER

Piso, 3 habitaciones, cocina y 2 baños amueblados, 2 plazas de garaje, trastero, piscina. 750 €. 670 243 222.

Habitación a chica. 300 €. 696 234 758.

Apartamento en Marina D'Or, 2 habitaciones, garaje, piscina. 666 664 633.

Habitación. 699 664 890.

Habitación, urbanización cerrada con piscina, garaje opcional. 300 €. 610 515 190.

Apartamento en Guardamar del Segura, 6 plazas, equipado, 100 m. de la playa. 91 654 33 16.

Habitación a persona sola o pareja. 660 829 355.

Busco piso en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones. 700 €. 635 828 012.

Habitación a no fumador/a, derecho a todo 250 €. 656 366 640.

Piso amueblado en Madrid. 650 €. 654 220 444.

Habitación a pareja o chica no fumadora. 280 €, gastos incluidos. 650 585 834.

Habitación a hombre. 646 286 552.

Habitación a no fumador, derecho a cocina. 91 662 02 31.

Apartamento en Guardamar del Segura, 3 habitaciones, 2 baños, salón y

cocina grande. 661 745 908.

Piso en Águilas, 3 habitaciones. 626 168 939.

Habitación amueblada, derecho a cocina, baño, salón. 688 280 051.

Habitación a no fumador, con derecho a todo. 697 361 317.

Piso amueblado, 2 habitaciones, trastero, terraza, aire, piscina, jardines, tenis, gimnasio, sauna, portero físico. 900 €. 655 668 537.

Habitación amueblada en Madrid, televisor, gas natural, calefacción central, derecho a todo. 91 653 71 88.

Busco habitación para chico. 200 €, gastos incluidos. 690 779 358.

Habitación para matrimonio y/o 2 personas. 699 242 678.

Piso amueblado, 3 habitaciones, baño, ascensor. 616 359 399.

Apartamento en Fuente el Saz, habitación con armario empotrado, cocina office, salón, baño completo, patio. 470 €. 600 202 438.

Busco piso, 2-3 habitaciones, salón independiente. 650-750 €. 650 883 332.

Habitación equipada, lavado y plancha opcional. 653 362 402.

Apartamento en Sancti Petri, 2 habitaciones, terraza, cocina independiente, baño, salón, urbanización privada, piscina, pádel, zonas verdes y de juegos, garaje. 644 546 993.

Apartamento en La Manga, 1ª línea de playa. 91 651 19 03.

Piso amueblado, 3 habitaciones, ascensor, parquet, calefacción individual. 750 €. 606 803 739.

Apartamento en Marina D'Or. 687 434 477.

Habitación. 250 € más gatos. 667 232 853.

Habitación a chica, derecho a todo, piscina. 616

071 162.

Busco piso. 692 224 624.

Busco piso, 2 habitaciones. 500 €, nómina. 681 110 616.

Habitación. 320 €. 665 669 884.

Piso, 3 habitaciones, 3 terrazas, garaje, salón. 950 €. 685 990 231.

Habitación con baño privado a pareja. 639 670 076.

Habitación. 617 620 144.

Piso en Madrid. 550 € y seguro, calefacción, patio, 2 habitaciones y apartamento. 350 € y seguro. 629 693 282.

Habitación. 300 €, servicios incluidos. 666 677 230.

Habitación a persona sola. 696 883 173.

Apartamento en San Sebastián de los Reyes, amueblado, garaje. 700 €. 625 746 276.

Chica **busca** habitación. 680 753 110.

Apartamento en Donostia, 4-6 plazas, nuevo, 2 habitaciones dobles, gran terraza, garaje, piscina, jardín, aire. 609 971 426.

Habitación. 622 710 241.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Fuego. 618 784 245.

Vendo **plaza de garaje** en PAR Félix Rodríguez de la Fuente. 14.500 €. 616 320 116.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Las Viñas. 85 €. 610 515 190.

Vendo o alquiler **local** en el Paseo de la Chopera. 687 949 096.

Alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 654 220 444.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Camilo José Cela. 651 563 318.

Vendo o alquiler **plaza de garaje** para coche y moto

en la Avenida de Madrid. 696 120 077.

Vendo o alquiler **local** de 47 m. detrás de La Gran Manzana. 676 923 355.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Bachiller Alonso López. 669 063 356.

Traspaso **tienda** de alimentación funcionando, 37 m. 650 €. 669 334 619.

Alquilo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera. 646 110 457.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia, cerca del Bingo. 669 517 135.

Alquilo **plaza de garaje** en la c/. La Flor. 655 882 038.

Alquilo **local** de 150 m. en casco antiguo, diáfano. 665 427 235.

Vendo **plaza de garaje** para moto y coche en Paseo de la Chopera. 649 734 064.

Vendo **plaza de garaje** en Paseo de Valde las fuentes, urbanización privada, cámaras. 20.500 €. 609 099 091.

Alquilo **trastero**. 609 165 288.

Alquilo **plaza de garaje** en zona Pablo Iglesias. 686 582 354.

Alquilo **local** de 48 m. en c/. Dos de Mayo. 370 €. 91 663 78 67.

Vendo **parcela** de 600 m. en El Casar. 676 962 707.

Alquilo **oficina** comercial de 42 m. en c/. Marqués de la Valdavia. 617 953 863.

Alquilo **local** de 139 m., funcionando. 679 271 726.

Vendo **local** funcionando como cosetería por jubilación en c/. Constitución. 215.000 €. 658 807 857.

Vendo **trastero** en San Sebastián de los Reyes, alarma, aseo, montacargas, antiincendios. 13.500 €. 609 100 127.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Fuego. 65 €. 685 551 545.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. La Flor. 655 882 038.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de Madrid. 70 € y autoservicio de 150 m. 600 €. 91 652 43 08.

VEHÍCULOS

Mitsubishi Montero año 2006, diésel, 26.000 km. 678 666 003.

Volvo V40 ranchera, año 2000 y Opel Astra dti, año 2002. 3.900 €/cada uno. 696 073 528.

Moto Piaggio NRG Power, de 49 cc. 700 €. 686 823 542.

Vespino ALX, pocos kilómetros. 647 096 254.

Nissan 4x4, 7 plazas, con todo al día. 646 286 552.

Ford Mondeo 2.0i, 26.000 km. sin uso, sensores de luces, de lluvia, radiocd, llantas. 9.800 €. 605 321 122.

Ford Fiesta, año 1989. 600 €. 91 651 29 61.

Audi A6, año 2001, siempre en garaje. 8.000 €. 622 648 958.

Lancia Ypsilon, año 1998, ITV hasta enero 2011. 400 €. 677 155 207.

VARIOS

Máquina de cortar el pelo con todos los accesorios y maletín. 619 321 472.

Cama de 80 y mesas de cristal y metal para salón. 666 470 228.

Depósito de 1.000 l. 678 666 003.

Termo eléctrico vertical de 100 l. 619 207 107.

Compro bicicleta para niño de 10 años. 690 994 933.

Secadora carga media. 620 216 993.

Licencia de taxi, miércoles par, por jubilación. 669 536 946.

Mesas de salón de mármol con vetas. 607 237 649.

Mesa de cristal y 3 repisas, regalo masicosi para bebé. 91 651 41 81.

Deseo me **regalen** cuna de bebé y carro para niño. 680 858 671.

Deseo me **regalen** carro para bebé, sofás de 3 y 2 plazas. 663 570 043.

Ordenador con pantalla plana. 657 177 569.

Necesito libros de 3º ESO del I.E.S. Giner de los Ríos y libros de 6º de primaria del C.P. Castilla. 666 151 268.

Deseo me **regalen** ordenador portátil. 692 858 383.

Aire acondicionado portátil. 616 780 539.

Mueble rústico, color roble 2,5x2,5x3. 677 546 605.

Libros de 2º de bachillerato. 615 596 938.

Madera para casa rural o casa antigua. 669 517 135.

Cuna de bebé con colchón y complementos; bañera, silla coche, cuco. 618 927 981.

Deseo me **regalen** bicicleta. 617 001 244.

Muebles de piso por traslado. 615 400 203.

Deseo me **regalen** peluches. 667 293 486.

Deseo me **regalen** libros de 1º y 2º ESO. 91 651 19 03.

Carro de bebé con cuco, portable y silla. 609 906 845.

Compro uniforme de la escuela infantil "María Teresa" de 2 años. 616 359 399.

Calentador de agua de 100 l., lavadora, nevera. 676 812 853.

Deseo me **regalen** bolas de petanca de competición. 629 893 282.

Compro libros de texto de 1º de ESO. 629 987 184.

Extraviada llave de coche el 10-7-2010 por la noche en la Avenida de España. 616 374 739.

Escapado loro amazónico verde con mejillas amarillas, pico un poco estropeado. 626 473 395.

Encontrado libro juego de niño "Ignacio Molins" el 17/7/2010 en la plaza de la estación de Valde las fuentes. 634 435 275.

CINES

CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversia. Avenida de Bruselas, 21. Venta de entradas: 902 221 622. www.cinesabaco.com. Del 23 al 29 de julio.

- **TOY STORY 3D**
Sáb y dom., 12 h.
Todos los días, 15'50, 18, 20'15 y 22'30 h.
Vier. y sáb., 0'45 h.
- **TOY STORY**
Sáb y dom., 12'30 h.
Todos los días, 16'20, 18'30, 20'40 y 22'50 h.
Vier. y sáb., 1 h.
- **PESADILLA EN ELM STREET**
Sáb y dom., 12'15 h.
Todos los días, 16'10, 18'20, 20'30 y 22'40 h.
Vier. y sáb., 0'50 h.
- **EL DIARIO DE CARLOTA**
Sáb y dom., 12'20 h.
Todos los días, 15'50, 18'10, 20'30 y 22'50 h.
- **NOCHE Y DÍA**
Sáb y dom., 12 y 12'30 h. Todos los días, 16, 17, 18'20, 19'30, 20'40, 22 y 23 h.
Vier. y sáb., 0'30 h.
- **UNA HORA MÁS EN CANARIAS**
Todos los días, 16'20, 18'30, 20'30 y 22'40 h.
Vier. y sáb., 0'45 h.
- **SHRECK. FELICES PARA SIEMPRE**
Sáb y dom., 12'20 h.
Todos los días, 16'20, 18,30, 20'40 y 22'50 h.
Vier. y sáb., 1 h.
- **ECLIPSE**
Sáb. y dom., 12 h.
Todos los días, 16, 17,

- 19, 20, 22 y 22'45 h.
Vier. y sáb., 0'40 h.
- **UN SUEÑO IMPOSIBLE**
Sáb. y dom., 12'15 h.
Todos los días, 16'15 y 19'15 h.
- **SEXO EN NUEVA YORK 2**
Todos los días, 22'15 h.
- **ROBIN HOOD**
Todos los días, 19'20 y 22'10 h.
Vier. y sáb., 1 h.
- **EL CIUDADANO EJEMPLAR**
Todos los días, 17 h.

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja. Avenida de Europa, 13-15. Venta de entradas: ServiCai-xa 902 333 231. Del 23 al 29 de julio.

- **UN SUEÑO POSIBLE**
Miér. y jue., 16'10, 19'10 y 22'10 h.
De vier a jue., 18 h.
- **UNA HORA MÁS EN CANARIAS**
Dom., 12'15 h. Miér. y jue., 16'30, 18'30, 20'30 y 22'35 h.
De vier. a jue., 16 y 20'30 h.
Vier. y sáb., 0'50 h.
- **SHRECK. FELICES PARA SIEMPRE**
Dom., 12 h. Todos los días, 16, 18, 20 y 22 h.
Vier. y sáb., 24 h.
- **TOY STORY**
Dom., 12'15 h. Todos los días, 16'45, 19'15, 22 h.
Vier. y sáb., 0'30 h.
- **TOY STORY 3D**
Dom., 12 h. Todos los días, 16, 18'15, 20'30, 22'45 h.
Vier. y sáb., 1 h.

- **NOCHE Y DÍA**
Dom., 12'15 h. Todos los días, 16, 18'15, 20'30 y 22'45 h.
Vier. y sáb., 1 h.
- **MADRES E HIJAS**
Miér. y jue., 16'15, 19'15 y 22'15 h.
De vier. a jue., 22'30 h.
- **EL DIARIO DE CARLOTA**
Dom., 12 h. De vier. a jue., 16, 18'15, 20'30 y 22'45 h.
Vier. y sáb., 1 h.
- **ECLIPSE**
Dom., 12 h. De vier. a jue., 16'30, 19'30 y 22'15 h.
Vier. y sáb., 0'40 h.
- **PESADILLA EN ELM STREET**
Dom., 12'15 h. De vier. a jue., 16'10, 18'10, 20'10 y 22'10 h.

FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA

VIERNES, 23.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. SÁBADO, 24.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. DOMINGO, 25.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. LUNES, 26.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. MARTES, 27.

Avenida Olímpica, s/n.

MIÉRCOLES, 28.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. JUEVES, 29.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. VIERNES, 30.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. DEL 23 AL 30 DE JULIO.

Avenida Olímpica, s/n. (de 23 a 9,30 horas).



Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas. Navidad, julio y agosto, sólo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1. Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19. Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).

www.alcobendas.org

tu nueva tele

tvalcobendas.tv



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

mírate tva.

www.alcobendas.org

la televisión de alcobendas
tvalcobendas-tv

La Xuntanza celebra Santiago, el día grande de Galicia

El 25 de julio es la fiesta de Santiago Apóstol, patrón de España y día grande en Galicia. Este año 2010 es, además, *Año Xacobeo*, por lo que, en esta edición, la Xuntanza de Galegos de Alcobendas se vuelca, más si cabe, en la celebración del Día de Galicia. La celebración arranca el sábado 24 en la zona al aire libre del Centro Municipal La Esfera. A las 19,45 horas actuará el grupo folclórico Xuntanza y, a continuación, habrá una degustación de sardinas. El domingo 25, a las 12, habrá un pasacalle con la banda de gaitas y el grupo de baile hasta la iglesia de San Pedro, donde, a las 13 horas, se celebrará una misa en gallego oficiada por el capellán de las asociaciones gallegas de Madrid, Andrés Ramos, cantada por el Coro Xuntanza y retransmitida en directo por la 2 de TVE. Tras la misa, en la puerta de la iglesia, actuará un grupo folclórico. Acceso libre hasta completar aforo.



EXPOSICIONES

HASTA EL 25 DE JULIO - CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA

Hasta el 25 de julio permanecerá la exposición *El mar adentro*, de Marta Albarrán, en el Centro Cívico Anabel Segura. Se trata de la segunda de las exposiciones de las *Becas de Creatividad 2010*, la que corresponde a la modalidad Instalación artística. La muestra es una instalación fotográfica y sonora para lograr una divulgación poético-visual. El objetivo que persigue es el de crear

un espacio capaz de transmitir emociones y de trasladar al visitante a otros lugares muy diferentes. Para ello, la sala de exposiciones del Centro Cívico Anabel Segura se transforma en su totalidad.

'CINEFÓRUM'

MARTES 27 DE JULIO - 18 H.- CEPI

El Centro Hispano Americano (Avenida de España, 8. San Sebastián de los Reyes) organiza un taller y *cinéforum* para adultos. El objetivo es que los asistentes disfruten de la proyección mediante una

dinámica interactiva y de comunicación.

JUEVES 29 DE JULIO - 18 H.- CEPI

También en el Centro Hispano Americano tendrá lugar un *cinéforum* para niños que se acompañará de una limonada. Los más pequeños podrán disfrutar de una tarde agradable y divertida a través de la proyección de una película infantil de animación.

CENCIA

SÁBADO 21 DE AGOSTO - 23 H. - COSMOCAIXA

El Museo de la Ciencia organiza la observación astronómica *Júpiter y sus satélites*. Se podrá observar el cielo a través de potentes telescopios y participar en las explicaciones de los astrónomos del Centro Astronómico de Ávila. Júpiter sale a las 22,30 h. y podrán verse las ban-

das de nubes que cubren todo el planeta y la mayor tormenta del sistema solar, la Gran Mancha Roja, visible hasta la 1,30 horas de la madrugada. También se verán los cuatro satélites galileanos: Io y Calisto, hacia el este, y Europa y Ganímedes, más separados y hacia el oeste. La Luna estará muy iluminada, con un +92%, y situada en la constelación de Sagitario, con cráteres visibles en la zona del terminador, como Aristarco en la zona norte y Mersenius, Shickard y Gassendi en la zona sur. Planetas como Marte y Saturno no serán visibles, pero sí podremos buscar las estrellas más brillantes del triángulo de verano, o del Escorpión, como Antares, estrellas dobles como Albireo, etc. Actividad gratuita.



