



Sietedías

30-07-2010 | Nº 1.094



Casi tres millones de euros para mejorar los colegios, este verano



Reforzada la plantilla de la Policía Local con cinco nuevos agentes



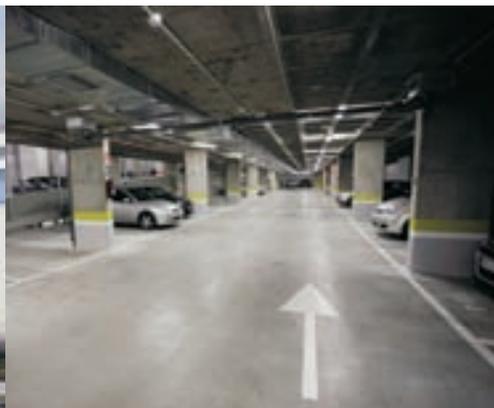
Otras siete calles del Distrito Centro van a quedar como nuevas



Colonias: verano y diversión

SOGEPIMA

alquila



En el Parque de Actividades Empresariales Casablanca (zona Severo Ochoa).
Oficinas (desde 300 m²),
naves (desde 50 m²) y
minialmacenes (de 7 a 14 m²).

Plazas de aparcamiento para coche:

82,30 euros

Aparcamientos:
Julián Baena de Castro,
Bulevar Salvador Allende,
Centro de Mayores de la calle Orense,
Paseo de la Chopera y
Plaza de Pablo Picasso.
Abono mensual 24 horas.

Plazas de aparcamiento para moto:

45,96 euros.

Aparcamiento:
Plaza de Pablo Picasso.

SOGEPIMA,s.a.
Sociedad de Gestión del Patrimonio
inmobiliario Municipal de Alcobendas



Avenida de Bruselas, 16 -1ª planta
28108 Alcobendas
Horario: de lunes a viernes, de 9 a 14 horas
Teléfonos: 91 654 76 11-91 654 75 43
e-mail: sogepima@aytoalcobendas.org

TIRAR COLILLAS ENCENDIDAS

Me gustaría que alguien me pudiera contestar a una pregunta: si cuando vas conduciendo y tiras una colilla te multan y te quitan puntos, qué hacer con esas personas incívicas que fuman en sus terrazas o ventanas y tiran las colillas a la calle encendidas. Caen encima de los coches, con el peligro que conlleva, porque les da igual donde caiga, si cae sobre el toldo de abajo o si un coche pierde aceite y se puede prender. A todas esas personas, existen ceniceros o, si no, que las guarden de recuerdo en su casa y aprendan a ser cívicas y pensar en los daños que pueden acarrear.

María Ángeles Lorenzo

ATAQUE DE UN PERRO

Nos gustaría encontrar a la propietaria de un perro (probablemente pastor alemán) que el pasado 8 de julio atacó a nuestra perrita de raza 'shih tzu', sobre las 14 horas, en el Parque de Andalucía, más concretamente al lado del lago y de la escultura del círculo de piedras. Por Nuka ya no se puede hacer nada, ya que falleció a las pocas horas en el hospital de San Agustín de Guadalupe, pero no queremos que se repita ni con otro perro, ni con ningún niño. Si la propietaria del perro en cuestión lee esto, por favor, que se ponga en contacto conmigo en el teléfono 679 320 371.

Ana Gordillo

QUÉ MAL FUNCIONA HACIENDA

Llevo haciendo la declaración de la renta con el borrador que mandan desde que empezó este servicio. El año pasado, recibo una comunicación diciéndome que no mandan el borrador porque el piso en el que vivo está alquilado. Hago la declaración con el 'programa padre' en mayo y en octubre me reclama Hacienda el justificante del alquiler, cosa que no puedo entregar ya que no está alquilado; hago la reclamación y, en febrero de 2010, me devuelve mis 1.077 euros más 5 euros de intereses de demora. Al recibir la devolución, pienso que el problema está solucionado, pero

he aquí mi sorpresa que este año estamos con la misma cantinela. Creo que ya han tenido tiempo de solucionarlo, ¿no?, pero sigo esperando el arreglo y la devolución de este año.

Francisco Torres

ACCESO AL MONTE DE VALDELATAS

Tras más de 10 años trabajando en el polígono industrial, recibí la noticia de su ampliación hacia el monte de Valdelatas como un gran avance para la ciudad, aunque parece que 'la crisis' lo ha parado todo. Hace unas semanas, estuve corriendo por el monte de Valdelatas y, al salir del acogedor bosque, me encontré con la sorpresa de que las obras de urbanización del polígono han eliminado el camino que comunicaba esa zona verde con la antigua vía periférica (actual Avenida del Monte de Valdelatas). Al intentar cruzar por la zona urbanizada, una persona me paró y me dijo que eso era "propiedad privada" y que no se permitía el paso. ¿Desde cuándo está permitido que los caminos que conectan zonas públicas se eliminen sin habilitar una alternativa por la misma zona? ¿La urbanización del polígono es realmente una propiedad privada? Sea como fuere, tan sólo reivindico que se restablezca la comunicación entre la Avenida del Monte Valdelatas y la zona verde del mismo nombre, lo que sería tan sencillo como permitir el paso por la vereda del arroyo de la Vega.

Alfonso Rivera

Dirija su carta a Sietedías: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicación:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Diseño:

Jesús Barbeito

Carlos Arias

Ricardo Calonge

Fotografía:

José Luis Chillida

Carmen Martínez

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Maribel Cifuentes

María Montilla

Armando Roder

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de

Comunicación

Impreme: **Egraf S.A.**

Distribuye: **Meydis**

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

44.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Puedes acceder a

Sietedías digital en:

www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado

REPORTAJE | Más de dos mil niños han participado este año en las colonias

Colonias: un espacio para jugar, hacer deporte, aprender y, sobre todo, divertirse



No son ni las 8 de la mañana y Laura salta de la cama a toda prisa. Hoy “vamos a *Micrópolis*”, piensa contenta mientras se dirige a tomar un buen desayuno para coger fuerzas. A sus ocho años, es una de los más de 2.000 niños que pasarán este año por las colonias. Ella va a la colonia urbana del Daoíz y Velarde, pero hay más, siete en total, en otros tantos colegios públicos de Alcobendas, además de las que se realizan en agosto en el polideportivo. Son para niños de cuatro a 12 años, pero también hay otra colonia para adolescentes de 12 a 16 que se desarrolla en Imagina y que, por la edad de los participantes, tiene actividades diferentes, como las desarrolladas en *la Cíber*, las excursiones a *Amazonia* o las visitas a la Ciudad Deportiva Valdeasfuentes.

Igualmente, hay colonias de educación especial para niños y jóvenes con discapacidad, que se desarrollan en el colegio Bachiller Alonso López, y

la campaña socioeducativa, con nuevas alternativas de ocio y tiempo libre, que se desarrolla en el colegio Luis Buñuel y en la que participan cuarenta niños por quincena. Las colonias proporcionan diversión a los niños y potencian su desarrollo integral a través de actividades como talleres, juegos y deporte. Todo ello, además, gira en torno a la educación en valores: el cuidado al medio ambiente, la solidaridad, la integración, la salud...



Un baño en la piscina

La excursión a *Micrópolis* hace de éste un “día especial” para Laura, pero hay muchas más jornadas en las que hace “muchas, muchas cosas, y todas muy divertidas”.

En días alternos, los niños van a la piscina. “Lo pasamos genial entrando, saliendo, nadando, jugando y tomando el sol”, dice Arturo. Eso sí, “siempre me pongo crema protectora, mi madre no deja de decírmelo y, si se me olvida, me lo recuerdan los monitores”. Arturo lleva una pulseira verde para identificar la colonia a la que pertenece, pero hay niños que llevan también una de color rojo. “Esto es porque no saben nadar, y hay que tener sobre ellos más control”, explica uno de los monitores.

Los chavales pasan en la piscina algunas de las mejores horas de la actividad y, siempre, respetando las normas. Silvia las recuerda muy bien: “No se pueden hacer aguadillas, ni correr, ni tampoco tirarse haciendo la voltereta. Yo las respeto todas”. Fuera de



la piscina hay también otras normas, como abrocharse el cinturón en el autobús y no levantarse, lavarse las manos antes de comer o seguir siempre al grupo en las excursiones.

La hora del bocata

De vuelta al cole, para continuar con la colonia, es el momento de tomar un tentempié. Pablo, de 7 años, come, casi engulle, “un bocata de chorizo y un zumo, que es lo que toca hoy. Es que eso de nadar en la piscina y jugar da mucho hambre”. Carlota y Laura, sin embargo, prefieren el queso. Una vez acabado su bocadillo, “hay que recoger. Ponemos todos los vasos y desperdicios en una bandeja, porque hay que ser limpio y ordenado”.

Después del bocadillo, un ratito de relax antes de comenzar de nuevo las actividades. Felices y participativos, los niños acompañan a la monitora entonando una versión rock de la clásica *Muñeca de azul*. “¡Tiburones, zombies, jamones, mosqueteros... Todos los equipos a la fila, comienza la hora de los talleres!”, dicen los monitores.

Juegos y talleres

Hoy toca abordar el tema del reciclaje en la colonia del colegio Daoíz y Velarde, pero no es el único. Tanto como divertirse, importa aprender, o mejor, aprender divirtiéndose. Aprender a compartir, a no hacer distinciones entre las personas, a respetar, a obedecer... “Estamos pintando cajas

El alcalde ha visitado durante este mes las colonias de educación especial y las colonias urbanas para compartir una mañana con los niños.

en colores verde, amarillo o azul, como si fueran contenedores, para aprender a reciclar”, dice Juan. Después, tendrán que coger esos contenedores, recorrer el colegio y distribuir algunos de los residuos que vayan encontrando.

En otra de las aulas, los *zombies* decoran sus trabajos en arcilla. “Me gusta la arcilla, pero también los disfraces o decorar globos”, dice Cristina. Además de todas estas actividades, a lo largo de la quinceña que dura la colonia, hacen excursiones a CosmoCaixa o Caixaforum, yincanas “y montones de juegos, como ‘el pistolero’ -dice Laura-, es muy divertido. También me lo paso muy bien en el patio jugando al ‘pañuelo’, al ‘balón prisionero’, a ‘rayuela’ o a ‘tulipán’.

Sin sentir, pasan los días. Laura y sus amigos están a punto de despedirse. “Ya me voy a la playa, de vacaciones”. Sin embargo, lo tiene claro, como el resto de sus compañeros: “El año que viene repito otra vez. Me lo paso en grande”. Es una parte insustituible de su verano.



VÍAS PÚBLICAS | El Ayuntamiento invertirá 890.000 euros en estos trabajos 'Operación Asfalto' en nueve calles



La *Operación Asfalto 2010* contempla la reparación del firme de la calzada de nueve calles de Alcobendas: dos tramos de la calle Constitución, entre Ruperto Chapí y la Avenida de España, y entre la Avenida de España y la zona

peatonal; Doctor Adolfo Romero; Mariano Sebastián Izuel, entre la calle Barcelona y la Avenida de España; la vía de servicio de la A-1 hasta la Avenida de la Ermita; Avenida Olímpica, entre la A-1 y la Avenida de la Ermita; Nardo;

Francisco Chico Mendes; Paseo Conde de los Gaitanes, entre Camino Viejo y la glorieta donde está situada Red Eléctrica de España; y Camino Ancho, entre Camino del Golf y Camino Alto.

El Ayuntamiento de Alcobendas ha incluido en estos trabajos algunas calles, como Paseo Conde de los Gaitanes o Camino Ancho, del Distrito Urbanizaciones, que no se habían incluido en anteriores *operaciones Asfalto*.

El presupuesto para la extensión de una nueva capa de aglomerado y la reparación de fisuras y grietas en estos viales asciende a 889.636 euros. Los trabajos comenzarán en el mes de septiembre y se prolongarán al menos durante dos meses.

la calle es la casa de todos



EL MEJOR EQUIPO PARA UNA CIUDAD MÁS LIMPIA



EDUCACIÓN | El alcalde las visitó esta semana para comprobar su evolución

Las obras de los coles siguen a buen ritmo para que los alumnos las estrenen con el curso



Todo va como se esperaba. Las obras de mejora de los colegios avanzan al ritmo esperado para que los alumnos puedan estrenarlas cuando comience el próximo curso. Este verano, se está abordando la reforma integral de tres colegios: Castilla, Valdepalitos y Miguel Hernández, así como pequeñas obras de mejora en el resto.

En estos tres centros se van a invertir 2.867.840 euros. Este montante económico es sólo una parte de los más de 12 millones de euros que durante esta legislatura se están destinando a la modernización de las instalaciones y dotaciones de los 15 centros públicos de Alcobendas. “Éste es uno de los proyectos más importantes de esta legislatura. Los colegios públicos son antiguos y estaban muy retrasados en cuanto a obras de remodelación. Ha sido necesario reformarlos, en muchos casos, de forma integral para modernizarlos y adaptarlos a la normativa en todos los aspectos, y, sobre todo, en materia de seguridad y accesibilidad”,

El alcalde visitó las obras que se están realizando en los tres colegios acompañado de las concejales de Obras, Paloma Cano, y Educación, Eva Tormo.

dice el alcalde, Ignacio García de Vinuesa.

Con estas mejoras, “se está resolviendo la necesidad de toda la comunidad escolar. Muchas de las carencias que tenían los colegios: seguridad, zonas adecuadas para deporte, comedores, cocinas..., hacían difícil la convivencia y el desarrollo normal de la vida escolar”, apunta la concejal de Educación, Eva Tormo.

Mejora integral

En los colegios Castilla, Valdepalitos y Miguel Hernández se está llevando a cabo una reforma completa que abarca muchos aspectos. “Una de las obras más importantes de esta fase es la construcción de un gimnasio modular en el colegio Castilla con vestuarios, aseos y duchas. Será un gimnasio ecológico, tanto por los materiales como por el ahorro energético de sus ins-

talaciones”, explica la concejal de Obras, Paloma Cano.

En el colegio Valdepalitos, en una primera fase, se están reformando tres pabellones, acondicionando baños, instalando ascensores y ampliando conserjería y cocinas.

Por lo que se refiere al CEIP Miguel Hernández, los trabajos prioritarios serán cubrir el patio existente entre los dos pabellones y unirlos, así como la instalación de un ascensor y la reforma de la antigua vivienda del conserje para convertirla en zona de aulas y tutoría.

Además, y éste es un aspecto “de gran importancia”, según destaca Paloma Cano, “en los tres centros se están realizando obras de accesibilidad con nuevas escaleras y rampas de acceso y se están adecuando las instalaciones a la normativa de seguridad: incendios, instalaciones eléctricas, vías de evacuación...”.

Escuela Infantil La Chopera

A las obras en los colegios hay que sumar las que se están realizando en estos momentos en la Escuela Infantil La Chopera.

Se trata de la escuela infantil más antigua de Alcobendas y necesitaba mejoras. Entre otras cosas, se van a mejorar porches, se sustituirá el alumbrado, se cambiarán areneros para mejorar el drenaje, se creará una zona con pavimento de caucho, se repararán cubiertas y se instalará una valla paralela a la actual para mayor seguridad de los niños. En estas mejoras se van a invertir 108.934 euros.

Cinco nuevos policías de Alcobendas reciben sus diplomas

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Esperanza Aguirre, ha entregado esta semana los diplomas a 364 nuevos agentes que reforzarán las plantillas de la Policía Local en 15 municipios de la región. Cinco de ellos serán destinados a Alcobendas. Aguirre destacó que los nuevos policías "van a estar en las calles para garantizar la seguridad, la libertad y el bienestar de todos los madrileños. La Policía Local constituye la policía más cercana al ciudadano, y por ello, desde el Gobierno regional se ha intentado reforzar su papel a través del Proyecto de Seguridad Ciudadana BESCAM". En la imagen, el alcalde y el concejal de Seguridad Ciudadana junto a los nuevos agentes.



NUEVO KIA SORENTO

¿Cuánto duran los sueños?

Porque el nuevo KIA Sorento es el único de su categoría con 7 años de garantía de fábrica. Para que sigas soñando tranquilo mientras te sorprendes con su nuevo diseño, su tecnología y su equipamiento.

- 2.2 CRDi 197 cv
- 6 airbags
- Techo solar panorámico
- 4x2 / 4x4
- ESP, HAC, DBC
- 5 ó 7 plazas

Desde **26.300€**

www.kia.es

SÓLO KIEN MÁS AÑOS DE GARANTÍA DE FÁBRICA EN TODOS SUS MODELOS.

PVP IVA Sorento 2.2 CRDi Concept 4x2 (incluye impuestos, transporte y acceso a servicios). Oferta válida únicamente para vehículos de: 2008 hasta 30/06/2010 en concesionarios de Perforado y Sólidos. Emisiones de CO2 desde 171 hasta 194 g/km. Consumo combinado de 8,5 a 7,4 l/100 km. Equipamiento según el modelo. Consultar ficha de garantía KIA.

MAT AUTOMOCIÓN

Avenida de Santa Eugenia 4 · 28031 Madrid · Tel: 91 332 58 55

Calle Embajadores 106 · 28012 Madrid · Tel: 91 517 99 36

Calle Xaudaró 13 bis · 28034 Madrid · Tel: 91 729 14 33

Calle Francisco Gervás, 1 · 28108 Alcobendas (Madrid) · Tel: 91 662 06 08

ACTUALIDAD | Las obras concluirán a finales del mes de septiembre

El Ayuntamiento remodela integralmente otras siete calles del Distrito Centro



El alcalde y las concejales de Obras, Paloma Cano, y del Distrito Centro, Lucrecia García, han visitado estas obras de remodelación.

en la calzada y en las aceras, que cumplen ahora con las normativa de accesibilidad, y todas las intersecciones tienen características de Zona 30 para dar mayor seguridad al entorno del colegio público Parque Cataluña.

La reforma de Tomás Rodríguez Puertas y León parte de las necesidades vecinales recibidas en la Concejalía del Distrito Centro. Ha sido necesario sustituir los colectores debido a su pésimo estado, se ha renovado la pavimentación de la acera y la calzada, se ha reservado espacio para los contenedores de residuos sólidos urbanos, se cambiará la señalización horizontal y vertical, y se renovará y mejorará la red de alumbrado público con nuevos báculos. Con estas obras, se garantiza la accesibilidad y se resuelve el problema del aparcamiento ilegal.

El Ayuntamiento de Alcobendas invierte 1.277.529 euros en otra nueva remodelación integral de dos zonas del Distrito Centro: la primera agrupa las calles Isla de Córcega, Islas Bikini, Islas Azores, Arsenio Fuster y Ángel Baena Gómez; y la segunda, las calles Tomás Rodríguez Puertas y León.

El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, ha manifestado, tras visitar la 'manzana de las islas', que "es una obra de muchísima importancia, porque ha sido necesario cambiar muchos

colectores antiguos. Además, hemos ensanchado las aceras y hemos mejorado todos los cruces. Esta remodelación se engloba en el Plan de Revitalización del Centro Urbano, que ha estado muy abandonado durante muchos años y en el que vamos a invertir 15 millones de euros".

La remodelación en la 'manzana de las islas' supone la sustitución del alumbrado, la renovación del mobiliario urbano y de la señalización horizontal y vertical, nueva pavimentación

Curso de voluntariado vial

El Programa de Voluntariado Vial funciona en Alcobendas desde el curso pasado con gran éxito. Está dirigido principalmente a jubilados (sin límite de edad máxima) o a personas que dispongan de tiempo libre para destinarlo a la acción de voluntariado. Su tarea principal es regular la entrada y salida de escolares en los centros educativos de la localidad.

Si quieres ser voluntario vial, apúntate ya.

Punto de Información al Voluntariado (PIV): C/. Capitán Francisco Sánchez, 33. Teléfonos: 91 653 62 55 y 91 652 25 74, de 10 a 14 horas.

Del 16 al 31 de agosto, cerrado.

Próximo curso de formación: 27, 28 y 29 de septiembre, de 16,30 a 20,30 h., previa inscripción.

Actividades de asociaciones

- La Casa de Andalucía imparte clases de sevillanas y flamenco para niños y adultos desde el 1 de septiembre, en el Centro Municipal La Esfera. Información e inscripción: teléfono 679 305 019.
- *Mueve tu mente: memoria, lenguaje y habilidades sociales.* ADILAS impartirá este taller práctico para entrenar y mejorar destrezas mentales como la memoria, el lenguaje y habilidades sociales. Dirigido a personas mayores de 18 años con discapacidad intelectual. Información y preinscripción: hasta el 20 de septiembre, en el teléfono 655 350 442 (M^a Paz).



CONSUMO | Campañas de inspección en verano del Servicio de Consumo

Control de productos insecticidas y ambientadores

El Ayuntamiento, a través del Servicio de Consumo, ha realizado un riguroso control de los insecticidas y ambientadores de uso doméstico que se venden en las tiendas de nuestro municipio. Se ha prestado una pormenorizada atención a aquellos que utilizan un dispositivo eléctrico, ya que el uso de sustancias químicas en entornos domésticos requiere una especial vigilancia, al poder contener sustancias peligrosas para la salud y el medio ambiente. Como resultado de estas inspecciones, se han remitido 11 expedientes a la Dirección General de Consumo, al detectarse algunas irregularidades. El Servicio de Consumo



recuerda que se debe comprobar que en el etiquetado de estos productos figuren los datos mínimos que permitan identificar de forma clara, legible y en español al productor o distribuidor y el origen del producto, e incluyan las advertencias de seguridad, especialmente las dirigidas a

los niños. Si tiene un dispositivo eléctrico, debe aparecer el marcado CE.

También se han realizado campañas de inspección a empresas de servicios a domicilio y servicios urgentes, y de servicios de mudanzas y portes a domicilio. Aunque dichos sectores suelen tener un índice bajo de reclamaciones, es habitual encontrarse con deficiencias a la hora de confeccionar un presupuesto previo.

Durante este verano, se seguirán realizando controles de artículos típicos de estas fechas, como mobiliario de jardín, barbacoas, tumbonas de playa, flotadores de niños, etc.

☎ 91 663 70 01 (extensión 4007).

Adjudicación de 39 viviendas rehabilitadas de alquiler con opción a compra para jóvenes

El Ayuntamiento de Alcobendas, a través de *Emvialsa*, convoca para su adjudicación 39 viviendas en régimen de arrendamiento con opción a compra para jóvenes. Son viviendas rehabilitadas por *Emvialsa* en edificios existentes en el casco urbano de Alcobendas.

Presentación de solicitudes: hasta el 30 de septiembre de 2010, en la Oficina de Gestión de Promociones de Fuente Lucha (Avenida Doctor Severo Ochoa, 45-2ªA. Teléfono: 91

490 51 14. Correo electrónico: fuentelucha@emvialsa.com).

Horario: durante los meses de julio y agosto, de lunes a viernes, de 9 a 14 horas. A partir del 1 de septiembre, de lunes a jueves, de 9,30 a 14,30 y de 15 a 18 horas, y los viernes, de 9,30 a 15 horas.

Recogida de impresos: los impresos de solicitud estarán disponibles en la Oficina de Gestión de Promociones de *Emvialsa* (Avenida Doctor Severo Ochoa, 45-2ªA) y en la oficina central de *Emvialsa* (c/. Carlos Muñoz Ruiz, 7). También será posible 'descargarlos' directamente desde la web municipal www.alcobendas.org.



Valdavia
Asesores, SRI

ABOGADOS

**SEPARACIONES Y DIVORCIOS
RECLAMACIÓN DE IMPAGADOS
DESAHUCIOS
DESPIDOS**

Consúltenos. Profesionales a su servicio.

Avda. del Juncal, 11, portal A, Ofic. 109. S.S.Reyes

Teléfono: 91 623 88 60 E-mail: g2aser@tiservinet.es

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

**DESATASCOS
POCERÍA
FONTANERÍA**

Servicios 24 h.
¡Incluso festivos!



DESATRANCOS

Desplazamiento sin cargo (*)

(*) Para código postal 28100 y de lunes a viernes, de 9 a 17 h.

AAB LIMPIEZAS MADRILEÑAS

C/. Reyes Católicos, 6-nave 3. Alcobendas.
Teléfono: 91 661 55 51. Móvil: 625 521 060.

SALUD | Hidratos, frutas y verduras, alimentos cocidos y beber mucho agua

Pautas para una alimentación sana en verano



El verano ofrece muchas posibilidades para una alimentación sana, pero, en esta época de altas temperaturas, existen algunas pautas en la alimentación de los más pequeños que debemos tener en cuenta.

- Las grasas no deben sobrepasar el 30% del consumo diario de un niño. Están concentradas en la mantequilla, nata, yogur, huevo, margarina y grasas animales.
- La mayor parte del aporte debe realizarse a través de los hidratos de carbono, sobre la

base de un 50 a un 60% del consumo. Los hidratos se encuentran en el pan, cereales, harina, pasta, arroz, patatas, guisantes, judías, lentejas y frutos secos.

- La fruta, al igual que la verdura, es una fuente importante de vitaminas y minerales, sobre todo para los niños. Es rica en fibra y su ingesta en más que recomendable.
- El respeto a las horas para alimentarse es de vital importancia. Nunca se deben realizar las comidas con prisas;

una buena masticación favorecerá la digestión, evitando así los gases y otros problemas intestinales.

- Se debe empezar el día con un buen desayuno, basándose en leche, cereales, zumos o piezas de fruta.
- Las frituras deben evitarse. Es recomendable el consumo de alimentos guisados, cocidos o asados.
- Dependiendo del tipo de comida, se debe respetar el periodo de digestión en cuanto a la hora del baño, que será de una hora y media o dos para bañarse en la playa o piscina. Un corte de digestión puede ocasionar dolor abdominal, náuseas, vómitos y pérdida de conocimiento.
- No debemos olvidar que la merienda es también muy importante. Nada mejor que galletas, zumos de frutas o bocadillos para alimentar a los menores.
- Y, sobre todo, no olvidar nunca la necesidad de estar bien hidratados, siendo el agua la bebida ideal.

Convocatoria de las Becas de Creatividad 2010

El Ayuntamiento de Alcobendas ha convocado las becas destinadas al estímulo de la creación artística.

Se concederá una beca por cada una de las siguientes modalidades: música, literatura (poesía, blogs), artes plásticas (dibujo, grabado, pintura), escultura (cerámica, intervenciones artísticas), fotografía, *Penélope Cruz de creatividad audiovisual* (cine, vídeo, animación, creación digital) y diseño (artístico, gráfico, industrial, infografía). Podrá quedar desierta cualquiera de las modalidades.

Puede optar a ellas cualquier artista mayor de edad de cualquier país y se limita a dos el número de veces que un mismo solicitante puede disfrutar de la beca.

La ordenanza de Becas de Creatividad regula la creación de una Comisión Técnica de Evaluación, con expertos en las diferentes disciplinas, y detalla los criterios objetivos de evaluación de los proyectos, que deberán requerir de 20 puntos (el máximo es 31) para que sean subvencionados. **Se apoyará a los artistas locales con un máximo de tres puntos.** Quedarán excluidas las propuestas destinadas a formación y las de adquisición de materiales. La convocatoria de Becas de Creatividad para este año, destinadas a apoyar los proyectos creativos personales o grupales, se ha dotado con 40.500 euros.

Plazo de presentación: las solicitudes y la documentación de los proyectos se pueden presentar en el Registro Municipal hasta el 23 de agosto.



CONSUMO | Es importante anular la tarjeta cuanto antes y poner una denuncia

Qué hacer si nos roban la tarjeta de crédito



Durante las vacaciones, las tarjetas de crédito son la mejor manera de viajar con dinero, pero también uno de los objetos más fáciles de perder. Cuando esto ocurre, actuar con rapidez puede evitar que tengamos que asumir compras que no hemos realizado. En caso de robo, hurto o extravío de nuestras tarjetas, debemos comunicar de inmediato lo ocurrido al teléfono de atención al cliente de las entidades emisoras (4B, Servired, Visa, American Express...) solicitando la anulación o bloqueo de las tarjetas; el teléfono aparece en el reverso de éstas, por lo que conviene tenerlo apuntado. Facilitar información sobre el último pago realizado (nombre del comercio, importe gastado, etc.) puede servir

de gran ayuda. Es importante que anotemos el día y la hora en la que realizamos el aviso de cancelación; después, se aconseja poner una denuncia en la comisaría, ya que es el documento oficial imprescindible para poder exigir responsabilidades o presentar una reclamación.

Si se saca dinero en cajeros automáticos, el banco verificará si el titular ha actuado negligentemente con la custodia de las tarjetas; por ejemplo, si guardaba el número secreto y la tarjeta juntos. Según establece el *Código de buena conducta del sector bancario europeo relativo a los sistemas de pago mediante tarjeta*, suscrito por las asociaciones bancarias españolas, el titular no soportará pérdidas

que excedan de 150 euros, salvo que hubiese actuado de forma fraudulenta o con negligencia grave. Este límite de responsabilidad debe estar recogido en el contrato de la tarjeta.

También podemos ser víctimas de usos fraudulentos de nuestras tarjetas; por ejemplo, el copiado de la banda magnética. Este fraude está siendo bastante común y, para denunciarlo, además de solicitar el bloqueo de la tarjeta, debemos presentar la correspondiente denuncia ante las Fuerzas de Seguridad del Estado e informar de ello a nuestra entidad financiera. En este caso, el seguro de la tarjeta debe hacerse cargo del dinero defraudado.

Desde la Oficina de Información al Consumidor se aconseja que repasemos periódicamente los adeudos bancarios, y, en caso de comprobarse un uso fraudulento de las tarjetas, presentar la correspondiente reclamación ante el Servicio de Atención al Cliente o ante el Defensor del Cliente de la entidad emisora de la tarjeta, y en última instancia, ante el Servicio de Reclamaciones del Banco de España.

Centro de Empresas

El Ayuntamiento tiene abierto el plazo de presentación de solicitudes para la adjudicación de una oficina de 60 m² en el Centro de Empresas, dotada de servicios generales (asesoramiento profesional, centralita telefónica, fax, fotocopidora y aparcamiento), a promotores individuales o empresas de menos de dos años con un proyecto viable y del sector Servicios.

El pliego de condiciones y las solicitudes pueden recogerse en el Centro de Empresas (c/. Ramón y Cajal, 5; teléfono 91 484 18 00), de

8,30 a 14,30 horas; en el departamento de Empleo (Plaza Mayor, 1-2ª planta); y en el SAC.

Cursos para desempleados

- Cuidador/a infantil: 341 horas (de 9,30 a 14,30 h.). Requisitos: graduado en Secundaria obligatoria o equivalente.
- Ofimática: 318 horas (de 10 a 15 h.).

Información e inscripciones: Centro de Formación e Inserción Laboral (c/. Ramón y Cajal, 30. Teléfono: 91 661 64 87).



EXPOSICIÓN | Del 9 de septiembre al 3 de octubre, en el Centro Cívico Anabel Segura

Alcobendas acoge las fotografías de Luis Castelo



Este fotógrafo palentino compagina su trayectoria creativa y artística con la didáctica como profesor en la facultad de Bellas Artes de la Universidad Complutense. Concibe la

fotografía como un instrumento que nos permite la aproximación empírica a la naturaleza de las cosas y, bajo esta premisa, varias de sus imágenes forman parte de la Colección Pública de Fotografía del Ayuntamiento de Alcobendas desde el año 2002.

‘Historiae Naturalis: taxidermias’

La exposición que podremos ver en el Centro Cívico Anabel Segura a partir del 9 de septiembre es *Historiae Naturalis: taxidermias*. El mundo animal ejerce para él una gran

fascinación debido a que, desde pequeño, ayudó a su padre, taxidermista, en el taller que tenía. Fascinación que coincide con un mundo cada vez más tecnificado e informatizado y, al mismo tiempo, más alejado del entorno natural.

Al colocar a un ser vivo sobre un medio extraño, aumenta nuestra atención sobre el mismo. Lo observamos aislado de su entorno natural; podemos diseccionarlo, diseccionarlo y paralizarlo para verlo sin causarle ningún daño. En su medio, los animales son fugaces y esquivos, y todos tenemos imágenes preconcebidas de ellos, generalmente aterradoras y monstruosas. Así, descontextualizándolos, los podemos asumir.

Además de esta muestra, Luis Castelo compartirá con fotógrafos, aficionados e interesados una charla el 30 de septiembre, a las 19,30 horas, en el aula 4 del Centro Cultural Pablo Iglesias. *Historiae Naturalis: taxidermias* se podrá ver de lunes a viernes, de 10 a 21 horas, y los sábados y domingos, de 16,30 a 20 horas.

 Avenida de Bruselas, 19.

Resuelve 10 ‘fragmentos para el verano’

Grandes y pequeños pueden participar hasta el 15 de septiembre en el certamen *Fragmentos para el verano*, convocado por las mediatecas municipales y que consiste en un sencillo y entretenido juego en el que el lector debe localizar los títulos y autores de 10 textos literarios. Se trata de recordar y, al mismo tiempo, descubrir nuevas lecturas; una propuesta para buscar en los libros, releer, visitar la mediateca, compartir pistas con otros lectores y, en definitiva, disfrutar del placer que nos brinda la literatura.

En la modalidad infantil pueden participar niños menores de 14 años y es una oportunidad única para leer en familia, aprovechando que durante el verano hay, si cabe, más tiempo

para una ocasión como ésta. Además, los fragmentos del certamen están incluidos en la selección *Lecturas para el verano*, disponible tanto en la Mediateca Anabel Segura como en la Mediateca Pablo Iglesias.

En este certamen los interesados pueden participar de forma individual o en grupo (hasta un máximo de 5 personas); ahora bien, una opción excluye la otra.

El plazo para participar se mantiene abierto hasta el 15 de septiembre en las mediatecas Anabel Segura y Pablo Iglesias. Hay un premio por categoría y modalidad de 100 euros a canjear por libros. Más información en las mediatecas municipales y en www.imaginalcobendas.org.

VECINOS | Óscar Martín Centeno acaba de recibir el Premio Antonio Gala de poesía “Me interesa unir poesía y nuevas tecnologías”



Tiene sólo 33 años, la fuerza creativa de la juventud y la madurez literaria que le da haber publicado cuatro libros de poesía, algún ensayo, y ganado premios de tanto prestigio como el *Antonio Gala* de poesía por su último libro, *Circe*. Óscar Martín Centeno recuerda con especial cariño el momento en que reco-

gió el premio de manos del propio Antonio Gala, de la misma forma que no puede olvidar “el día en que vi publicado mi primer libro”. Vecino de Alcobendas desde hace muchos años y muy ligado a la vida cultural de la ciudad, considera que “el poeta de ahora no deja de ser un trovador actualizado. Me

interesa enlazar la poesía con las nuevas tecnologías a través de la música o el *videoarte*”. Todo ello, “sin olvidar a los clásicos: Grecia, Roma...”. Es profesor de música, aunque no ejerce actualmente: “tengo la suerte de vivir no de los libros, pero sí de la literatura: cursos, conferencias, recitales...”.

Óscar se ha hecho ya un hueco en el panorama literario español. A pesar de su juventud, además del *Antonio Gala*, ha recibido otros galardones, como el Premio Florentino Pérez-Embid, de la Real Academia Sevillana de las Buenas Letras, por su primer libro, *Espejos enfrentados*; el Premio Nicolás del Hierro, por su segundo libro, *Las Cántigas del Diablo*; y el Premio Paul Beckett, por el tercero, *Sucio tango del alma*.

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

A078. OPORTUNIDAD, 3 dormitorios, 2 terrazas, 2ª planta, exterior, cocina equipada. **168.000 €.** Sin entrada **601 €/mes.**

B586. URBANIZACIÓN BUENOS AIRES, 3ª planta, ascensor, gran trastero, 3 dormitorios, impecable. **232.000 €.** Sin entrada **830 €/mes.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

B584. DEHESA VIEJA, junto al nuevo hospital, NUEVO, 2 dormitorios, 2 baños, trastero, plaza de garaje incluida, jardín. **248.000 €.** Total facilidades sin entrada **887 €/mes.**

B050. EL CIGARRAL, ALGETE, chollo, precioso, 4 dormitorios, 2 baños, piscina, 124 m. **232.500 €.** Total facilidades sin entrada **887 €/mes.**

A104Z. VALDETORRES DEL JARAMA, nueva construcción, precioso, 2 dormitorios, cocina amueblada nueva. **97.500 €.** Total facilidades sin entrada **887 €/mes.**

ALQUILERES desde 450 € al mes.

¡ABRIMOS SÁBADOS TARDE!

S. INVERSIÓN INMOBILIARIA, S.A.
Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.
Teléfono: 91 653 26 22.

Ortopedia Técnica

Especialistas en:

Corsé

Férulas

Aparatos para la marcha

Órtesis y prótesis

Plantillas por ordenador

Calzado ortopédico

Brazos y piernas artificiales

Ayudas técnicas a tercera edad

Gamas, colchones antiescaras

Alquiler de sillas de ruedas y andadores

Ortopedias, dir. Ignacio Luaces



Financiación a 3 años
De 9:30 a 23 de Lunes a sábados laborales

Ave. Marqués de la Valdeira Nº 131
(Valdeleaves) Alcobendas
Tel: 91 662 51 36

C/ Alcalá 123
Madrid
Tel: 91 875 03 25

JUVENTUD | Son becas para que los seleccionados se formen en Reino Unido, Irlanda o Italia y realicen prácticas en empresas

‘Imagina con Leonardo’: quince jóvenes de Alcobendas dan un paso hacia Europa



Después del verano, quince jóvenes de Alcobendas partirán desde nuestra ciudad hacia tres países de Europa: Reino Unido, Irlanda e Italia. El objetivo es que mejoren su formación, su dominio del idioma y que realicen prácticas en empresas internacionales. Con ello, conseguirán algo fundamental: aprender, conocer otras culturas, mejorar en sus profesiones o estudios y lograr un mejor y más fácil acceso al mercado laboral.

Se trata del programa *Imagina con Leonardo*, un proyecto internacional al que se han presentado medio centenar de jóvenes de Alcobendas de entre 18 y 35 años, todos ellos dispuestos a dar un paso hacia Europa y la mayoría, desempleados o recién titulados que quieren mejorar su formación. Sólo quince formarán parte del programa en esta ocasión, los que han superado las entrevistas con más puntuación. Cualidades como la motivación, la disposición o el dominio del idioma han estado entre las más valoradas; las mismas que alcanzan y superan jóvenes como Raquel Dapico, que estará en Italia dentro de unos meses. “Tengo muchas ganas de aprender y de conocer lugares. Hablo alemán, portugués e inglés, y ahora espero aprender italiano. Quiero aprovechar todas las oportunidades, como la que me ha dado *Imagina con el programa Leonardo*, para mejorar mi formación y alcanzar mis metas”. Ella, por cierto, tiene claras esas metas. “Trabajar en temas relacionados con

integración social y cooperación al desarrollo, que es en lo que me he formado y en lo que he trabajado antes”, dice esta joven de 29 años.

Idioma y prácticas

El programa de trabajo discurrirá a lo largo de doce semanas en las que los becados realizarán un curso lingüístico y un programa socio-cultural, además de prácticas profesionales en las empresas seleccionadas. Los becarios son guiados en cada país de origen por una organización intermediaria y por tutores que se encargarán de formarlos y que estimarán cuál es la mejor empresa en la que pueden realizar las prácticas.

“Hay que aprovechar oportunidades como estas becas para formarse y así alcanzar metas”

“Me gustaría trabajar en algo relacionado con mis estudios, Administración de Empresas. No se, en banca, en finanzas...”, dice Javier Romero, quien a sus 26 años ya sabe que viajará a Dublín. El idioma no es problema; como el resto de candidatos, es un joven emprendedor que ya ha viajado. “Estuve en Londres con una beca Erasmus y también trabajando en un restaurante”. Para él, “programas como *Imagina con Leonardo* son un lujo; te permiten conocer otro país, otra cultura, aprender o mejorar un idioma, trabajar en una empresa del país, conocer gente...”.

Pasadas las doce semanas, algunos de los becarios volverán a España y otros, si tienen suerte, pueden y quieren, incluso podrían quedarse fuera. “No sé dónde quiero ir a parar; no me he planteado mi vida en un país o en otro... Depende de lo que me vaya deparando el futuro y de lo que vaya surgiendo”, dice Raquel, quien, como el resto de jóvenes del proyecto, sabe que ahora es el momento y que las oportunidades hay que aprovecharlas.

IMAGINA | Abierta de lunes a viernes, de 11 a 14 horas

En agosto, practica el ocio interactivo en 'la Cíber'

La Cíber de Imagina abre durante el mes de agosto por las mañanas para seguir siendo un lugar de encuentro para los jóvenes de Alcobendas. La sala está dotada de ordenadores y juegos que permiten tener un acercamiento de forma gratuita a las nuevas tecnologías y dis-

frutar de un ocio interactivo y multimedia.

El horario de la Cíber, en agosto, será de 11 a 14 horas, de lunes a viernes. Del 1 al 15 de septiembre, estará abierta, de lunes a viernes, de 11 a 14 horas, y los lunes, también de 17 a 20 horas.

✉ Ruperto Chapí, 18. 📞 91 659 09 57.



Horario de Imagina en agosto

Imagina va a permanecer abierta de lunes a viernes durante todo el mes de agosto, en horario de 9 a 14 horas, dando servicio en la Oficina de Información Juvenil y en la Bolsa de Vivienda Joven.

Del 1 al 15 de septiembre, el horario de atención será de 9 a 14 horas, de lunes a viernes, y los lunes, también de 17 a 20 horas.

Todas las asesorías cerrarán durante el mes de agosto.

La Consulta Joven cerrará del 15 al 31 de agosto.

Más información: en el teléfono 91 659 09 57 o a través de www.imaginalcobendas.org, donde tienes toda la información necesaria las 24 horas del día.



Taller de vídeo de la Asesoría de Recursos Tecnológicos

A la vuelta de vacaciones, en septiembre, la Asesoría de Recursos Tecnológicos te propone un curso muy práctico en el que aprenderás a montar los vídeos que hayas podido hacer este verano.

En su *blog*, la Asesoría de Recursos Tecnológicos te ofrece también una serie de consejos básicos para grabar tu vídeo. Puedes acceder a él a través de la web de Imagina (www.imaginalcobendas.org). Además, también puedes mandar tus dudas y preguntas al correo electrónico atecnologica@imaginalcobendas.org.



COMPRO ORO

JOYAS - PLATA - RELOJES

C/. Isabel Rosillo, 5.

C/. Libertad, 27.

91 652 07 25. Alcobendas.



DESATRANCOS

(*) SIN DESPLAZAMIENTO

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS
24
HORAS

Imágenes urbanas en 'El Cubo' de Imagina



El Cubo de Imagina muestra una nueva exposición, organizada por Gravedad Zero, denominada *Urban Art*, la obra de un joven cuyo nombre artístico es Art'us.

Tras 7 años viviendo en Madrid, este joven artista francés, residente en nuestro municipio, expone sus fotografías de entorno urbano: puertas, paredes, grafitis y carteles, muchos de ellos, collages. Estas imágenes recogen detalles que normalmente no percibimos y que a los ojos de este fotógrafo resultan interesantes; son el resultado de una búsqueda de tesoros escondidos, detalles que las personas muchas veces miramos pero no vemos.

Descubre esta exposición, desde el 30 de julio hasta mediados de septiembre, en *El Cubo* de Imagina, tu espacio de arte abierto las 24 horas.

En agosto, infórmate en Imagina

El Centro de Información es uno de los servicios más solicitados de Imagina; allí podrás informarte sobre diferentes temas. Encontrarás carpetas temáticas en las que consultar, tú mismo, todo tipo de contenidos; la información de cada una de ellas está tratada y actualizada diariamente para que sea fiable y veraz: cursos variados, becas y subvenciones, y novedades en actividades de tiempo libre o culturales. En el *Espacio Empleo*, encontrarás ofertas y podrás poner anuncios, y en *Premios y concursos*, convocatorias vigentes.

Si con la autoconsulta de estas carpetas no tienes suficiente o necesitas una información más especializada, también puedes solicitar nos orientación: estudios y profesiones, becas, búsqueda de empleo, animación sociocultural, ocio y tiempo libre, viajes...

Para completar toda esta información, puedes conectarte gratuitamente a internet durante una hora diaria para buscar temas de interés juvenil y consultar el correo electrónico. También puedes utilizar nuestra *wifi*, un servicio público y gratuito que forma parte de la inicia-

tiva global que el Ayuntamiento de Alcobendas puso en marcha el pasado mes de febrero en algunos centros municipales. Para poder acceder a la red, sólo tienes que traer tu ordenador portátil, *PDA*, teléfono móvil o cualquier dispositivo *wifi* para conectar a través de la red *Acceso Público Ayto Alcobendas*.

El Centro de Información de Imagina permanecerá abierto todo el mes de agosto, de lunes a viernes, de 9 a 14 horas.



Iberia y el grupo Affirma, nuevos socios protectores de Fundal

La Fundación Deporte Alcobendas ha incorporado como socios protectores a Iberia, aerolínea española con la que se consigue abaratar los desplazamientos de los equipos de Fundal, y con el grupo Affirma, que se encarga de la asesoría legal y contable de la fundación.



BREVES. NATACIÓN. Buenos resultados de los nadadores máster del Club Natación Alcobendas en el campeonato de España. Vicente Fullana fue subcampeón en 200 metros espalda y medalla de bronce en 50 y 100 espalda. José Antonio Bayón logró tres medallas de bronce en 50 y 100 metros mariposa y 50 espalda.

TIRO CON ARCO. Irene Vicente Lara, arquera del Villa de Alcobendas, ha ganado la medalla de bronce en el campeonato de España cadete, celebrado en Zamora los días 24 y 25 de julio. Además, junto a sus compañeras Alicia Martín y Adriana Marín, quedaron campeonas por comunidades autónomas. Irene Vicente mantiene de forma destacada su primer puesto en el ranking nacional.

Parada parcial en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes

Por labores de mantenimiento, la instalación permanecerá cerrada de forma parcial entre el 2 y el 29 de agosto. Las pistas exteriores permanecerán abiertas.

En cumplimiento de la normativa de prevención de la legionelosis, el complejo cubierto permanecerá cerrado entre el 13 y el 16 de agosto.

Curso 2010/2011. Nueva actividad de fin de semana en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes

Pádel. Sábado/domingo.

Horario: 9,30 - 10,20 - 11,30 y 12,30 horas.

Edad: a partir de 16 años.

Precio: 53,10 euros/mes.

Curso monográfico de tiro con arco

Organizado por el Club de Tiro con arco Villa de Alcobendas.

Lugar: galería de tiro con arco del polideportivo José Caballero.

Fechas: sábados, del 4 al 25 de septiembre de 2010. Horario: de 11 a 13 horas.

Precio:

- Jóvenes de 12 a 17 años. Empadronados: 16,60 €. No empadronados: 24,90 €.
- Mayores de 18 años. Empadronados: 50 €. No empadronados: 75 €.



HOCKEY SOBRE PATINES | Se jugará en el pabellón Amaya Valdemoro

El seleccionador nacional está entusiasmado con las instalaciones del Mundial femenino

El seleccionador español de hockey sobre patines femenino, Joan Solé, ha visitado recientemente Alcobendas para conocer las instalaciones que acogerán, del 25 de septiembre al 2 de noviembre, el campeonato del mundo de hockey sobre patines femenino, y se mostró entusiasmado al comprobar las evoluciones y las novedades del comité organizador.

Tras la visita, Solé no dudó en señalar que “a pesar de haber estado ya en siete mundiales, el pabellón Amaya Valdemoro es el mejor de todos ellos”, y quiso felicitar a Alcobendas “por contar con unas instalaciones de tan alto nivel”.

Solé confía en que la gran tradición del hockey sobre patines en Alcobendas ayude a que “cuando juegue España, se llenen las gradas”, ya que, asegura, “necesitamos su apoyo y ellos se lo van a pasar bien”. “Van a ver a grandes equipos, el hockey femenino ha evolucionado mucho, es intenso y corren igual que los chicos”, insistió Solé, quien remarcó que “el éxito del fút-



Joan Solé asegura que Alcobendas cuenta con las mejores instalaciones deportivas en las que se ha disputado un Mundial y confía en el apoyo de los aficionados para ganar el título.

bol nos puede ayudar; el pabellón seguro que va a estar lleno de camisetas rojas”. Sobre las posibilidades de la selección, que defiende el título de campeona, recordó que “ganar en casa es muy complicado, antes sólo lo hicieron Chile y Argentina”, aunque no rehuyó el tópico

que dice que “las estadísticas están para romperlas”. “Somos favoritos por ser los actuales campeones y mi ilusión es volver a jugar otra final y, si es posible, ganarla”, aseguró Solé, que admitió que “jugar en casa da una presión añadida, pero trabajamos para que esto sea una ayuda y no un handicap”.

España es la actual campeona del mundo y de Europa, títulos logrados en Japón (2008) y Francia (2009), respectivamente.



60 minutos
1000 sensaciones
ABONOS
Temporada 2010 - 2011

Abono adulto 120€*

Abonos 100 €**
Infantil (hasta 14 años) y Jubilado

*Precio hasta el 31 de agosto, a partir del 1 de septiembre de 2010 fuera de esta campaña promocional 140€.

**Precio hasta el 31 de agosto, a partir del 1 de septiembre de 2010 fuera de esta campaña promocional 120 €

CLUB BALONMANO ALCOBENDAS
Pabellón Severo Ochoa
Avenida Doctor Severo Ochoa, 1-3
Alcobendas
Información e inscripciones:
www.balonmanoalcobendas.org
info@balonmanoalcobendas.org



TRABAJO

OFERTA



Inscríbete en la Bolsa de Empleo para conocer más ofertas. Teléfono 91 659 76 00, extensión 2303, o en www.alcobendas.org.

Profesor de lengua para academia en Alcobendas. 619 110 365 y 91 620 28 65.

Consultor/asesor/gestor inmobiliario con experiencia. Edad: 35-55 años. Proceso de selección mediante seminario gratuito. 91 652 87 09.

Se necesita camarero/a y cocinero/a. 91 662 93 69.

Oficial/a o ayudante/a adelantada para incorporación a convenir. 91 651 40 12.

Interna para cuidado de niños, con documentación en regla. 661 411 002.

Profesor/a de francés para examen EOI. Nivel avanzado. 616 390 589.

Animador, 16 a 22 años, para programa infantil de manualidades. C.v. a info@status-agencia.com.

DEMANDA

Limpio casas, cuidado niños, ancianos. 637 975 269.

Manicura, pedicura, depilaciones. 671 808 637.

Profesor de dibujo técnico y de matemáticas. 666 691 636.

Cuido niños. 622 755 588.

Limpiezas, cuidado niños. 622 843 846.

Limpio, plancho, cuidado niños, ancianos. 626 604 984.

Filóloga inglesa para ac-

demia o centro de estudios. 91 663 97 81.

Labores de hogar, cuidado niños. 696 657 225.

Cuido niños, ancianos, limpio casas, portales, plancha. 648 893 580.

Ayudante de pintor, office, u otros. 620 781 754.

Labores de hogar, cuidado niños, ancianos, office. 653 395 069.

Peluquero. 645 384 769.
Limpiezas, pintor, jardinero, cristallero, manipulador. 622 287 911.

Profesor da **clases** de órgano electrónico. 660 480 201.

Inglés nativo da **clases** de conversación y corrección de pronunciación. 669 436 208.

Limpio casas, portales, oficinas, restaurantes, supermercados, cuidado niños, ancianos, perros. 655 921 995.

Limpio, plancho. 699 888 222.

Limpio portales. 693 740 908.

Cuido anciano, limpio portales, oficinas. 695 140 115.

Llevo niños a colegio, recepcionista, secretaria. 679 690 287.

Ingeniero da **clases** de física, química, matemáticas y biología a ESO y 1º bachiller. 687 494 994.

Ama de casas, cuidado ancianos, niños, plancho, buena cocina. 629 957 047.

Albañil, pintor, mozo de almacén, manipulador, reponedor, jardinero. 690 180 522.

Cuido ancianos, animales. 634 636 461.

Mujer busca trabajo por las tardes. 628 250 695.

Universitaria da **clases** de apoyo a primaria, cuidado niños. 618 134 821.

Licenciada en química da **clases** de matemáticas, física, química. 654 476 365.

Limpieza, empleada de hogar, cuidado personas. 659 060 884.

Limpiezas, cuidado ancianos, interna, externa. 689 453 813.

Ayudanta de peluquería de señoras. 699 691 061.

Pintor, jardinero. 629 513 098.

Ayudante de cocina, plancho, cuidado niños, ancianos. 619 836 032.

Tareas de hogar, externa. 695 731 358.

Externa, interna, limpio, plancho, cuidado niños. 610 101 367.

Labores de hogar, cuidado niños, ancianos. 679 596 312.

Universitaria, **cuido** niños. 616 718 780.

Labores de hogar, cuidado niños (horas). 659 482 949.

Limpio portales, oficinas y empresas. 654 832 824.

Tareas de hogar por horas externa. 656 261 827.

Pintor, cerrajero, 671 259 064.

Externa, por horas, limpio, plancho, cuidado niños. 678 188 398.

Externa, interna, por horas, experiencia. 633 250 300.

Labores de hogar, externa, interna, cuidado niños, mayores. 638 281 875.

Jardinero, mozo almacén, reponedor. 699 412 732.

Técnico informático. 697 234 335.

Estudiante francés da **clases,** traducciones. 610 801 254.

Reponedor, dependiente, manipulador, cuidado mayores. 608 039 277.

Limpio oficinas, portales, reponedor, manipulador. 609 233 844.

Limpio, plancho por horas. 625 109 566.

Licenciada en Filología Inglesa da **clases** a Primaria y ESO. 666 470 228.

Titulada en Educación Infantil da **clases** o cuidado niños, tarde. 677 409 270.

Interna, externa. 626 227 759.

Limpio, cuidado niños. 648 453 606.

Limpio, plancho. 622 103 603.

Mozo almacén, conserje, reponedor, auxiliar jardiner. 669 547 234.

Limpieza de hogar, oficinas, portales, plancha. 660 506 052.

Limpio, cuidado niños. 637 941 687

Chica, con referencias, para llevar niños al colegio. 667 260 901.

Clases de física, mecánica, electromagnetismo, matemáticas, cálculo o inglés, a ESO, bachiller, universidad. 687 840 120.

Costurera. 622 377 500.

Señora, tareas del hogar, cuidado de mayores y niños. 639 060 146.

Trabajo por horas, jornada completa o media. 635 557 858.

Externa o interna. 662 695 233.

Cuido **perros** y saco a pasear, por horas. 615 103 252.

Clases de violín y lenguaje musical a niños, en vacaciones y curso escolar. 616 390 589.

Limpieza, cocina, cuidado de niños y ancianos. 634 130 099.

Clases de guitarra, solfeo y yoga a domicilio. 666 677 230.

Chica con FP en educación infantil **cuida** niños, tardes, fines de semana, festivos. 667 612 922.

Guarda de finca, peón, jardinero. 91 651 43 21.

Clases particulares, experiencia en problemas de aprendizaje, retraso escolar, dislexia. 666 085 907.

Externa/interna, por horas, limpio, plancho, cuidado niños. 678 188 398.

Camarero, horas extras. 634 600 462.

Limpiadora, cuidado de niños. 626 691 967.

Limpieza de oficinas o comunidades. 692 020 976.

Cuido personas mayores, limpio y plancho. 617 852 689.

Ingeniera titulada da **clases** de ESO y bachiller de matemáticas y física y química. 696 666 388.

VIVIENDAS

VENTAS

Piso a estrenar, 3 habitaciones, 2 plazas de garaje, trastero, piscina, zonas comunes. 616 522 428.

Chalet independiente con parcela de 502 m., junto a Santos de la Hermosa. 250.000 €. 635 069 190.

Piso amueblado, 3 habitaciones. 185.000 €. 654 969 865.

Piso, 2 habitaciones (antes 3). 150.000 €. 685 182 573.

Piso en Manzanares el Real, 2 dormitorios, 2 baños, garaje, piscina, 200.000 €. 91 661 39 20.

ALQUILER

Piso con habitaciones. 639 724 362.

Piso amueblado, 3 habitaciones, aire, calefacción. 850 €, comunidad incluida, fianza de 3 meses. 663 786 667.

Habitación a mujer. 91 162 28 82.

Busco chicas para compartir piso, piscina. 300 € más gastos, mensualidad más 3 de fianza. 606 608 876.

Apartamento en Donostia, 4-6 plazas, nuevo, 2 habitaciones dobles, gran terraza, garaje, piscina, jardín, aire. 647 388 801.

Habitación a chica o pareja. 200 €. 605 128 722.

Habitación a no fumadora, ascensor. 600 663 179.

Piso, 3 habitaciones, 2 terrazas, calefacción. 670 €. 666 184 266.

Habitación. 91 127 02 81.
Habitación. 270 €, sin gastos, derecho a todo. 610 625 401.
Busco piso, 4 habitaciones. 1.000 €. 600 347 445.
Habitación a chico. 656 469 083.
Habitación a chica, derecho a todo. 275 €. 635 984 498.
Habitación doble en San Sebastián de los Reyes. 250 €, todos los servicios. 680 884 723.
Habitación a persona sola. 622 441 441.
Habitación grande. 320 €, wifi. 622 822 270.
Piso, 4 habitaciones, piscina y plaza de garaje. 605 860 912.
Piso en Calpe, 2 habitaciones. 657 242 843.
Piso, San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, 2 baños, gas natural, trastero, jardín, piscina, 750 €. 616 856 749.
Habitación a persona no fumadora. 605 892 228.
Habitaciones a personas fijas. 647 455 231.
Piso, 3 dormitorios, amueblado, c/. Jarama, con opción a compra, 650 €. 660 537 202.
Piso, 3 dormitorios, c/. Marqués Valdavia 63, amueblado 750 €, comunidad incluida. 620 436 317.
Busco piso, 2 ó 3 habitaciones, amueblado. 500/600 €. 608 383 406.
Busco piso, 3 habitaciones, bajo. 680 278 825.
Apartamento en La Manga del Mar Menor, 1ª línea de playa, todo equipado. 692 651 162.
Apartamento en Oropesa del Mar, 4-6 plazas, nuevo, 2 habitaciones dobles, terraza, garaje, piscina, jardín, aire. 609 971 426.
Apartamento, Benidorm, 1-2 habitaciones, semanas. 660 874 395.
Habitación a persona no fumadora, zona La Gran

Manzana. 649 560 195.
Habitación a pareja o dos personas, zona c/. Fuego 60, calefacción. 634 130 099.
Habitación para una o dos personas. 622 137 345.
Chalet adosado en Santiago de la Rivera (Mar Menor), 1ª de agosto y septiembre, cerca de la playa. 91 651 29 56.
Piso, San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, calefacción y agua central, ascensor. 618 868 032.
Habitación para una o dos personas, calefacción y agua caliente. 600 792 364.
Habitación. 200 €. 650 799 473.
Habitación a chico. 634 600 462.
Habitación a persona sola o pareja. 660 268 064.
Apartamento en Peñíscola, a 150 m. de la playa, 2 habitaciones, 4/5 personas, equipado, no mascotas. 635 696 801.
Apartamento en Denia, 1ª línea, equipado, 4/5 personas. 652 143 962.
2 habitaciones amuebladas en San Sebastián de los Reyes. 300 € y 250 €, todo incluido. 638 485 258.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza de garaje** doble o alquilo. 65 €. 609 101 048.
Vendo **plaza de garaje** en c/. Fuego. 659 154 182.
Parcela en Caraquiz, 1.230 m., alcantarillado, luz, agua, vigilancia 24 h., 95.000 €. 692 183 842.
Alquilo **plaza de garaje,** c/. Maestro Barbieri. 70 €. Y otra en Fuente Lucha. 40 €. 634 435 450.
Alquilo **plaza de garaje,** c/. San Antonio, 80 €. 699 961 849.
Vendo **plaza de garaje,**

Plaza de la Artesanía. 8.500 €. 665 885 303.
Alquilo **plaza de garaje,** c/. Real Vieja. 75 €. 610 907 083.
Traspaso **bar de copas,** zona centro. 661 209 643.
Alquilo **plaza de garaje,** c/. Segovia. 659 505 266.
Vendo **finca urbana,** 2.500 m., vallada, con agua y pinos, a 90 km. de Madrid 609 281 868.
Vendo **finca** en El Molar de 6.200 m. 619 588 790.

VEHÍCULOS

Golf IV tdi, año 2001. 6.000 €. 669 616 022.
Mercedes. 1.000 €. 91 652 43 08.
Opel, año 1996. 900 €. 600 347 445.
Moto Goldwin, año 2005, siempre en garaje, 40.000 km., aire, calefacción, radiocd, llantas, extras. 15.000 €. 610 022 725.
Skoda Fabia, año 2000, pocos km. 647 195 412.
Rieju Rs2, 125cc, año 2006. 648 803 164.
Ford Mondeo Trend, 2.0i, 145 cv, 26.000 km. 609 029 602.
Compro coche, buen estado. 1.000 €. 676 775 056.
Volkswagen Golf 1.9 TDI, 5 puertas, azul metalizado, 2006, a/a. 658 435 967.
Opel Corsa ED 2000 ,1,2, 16 V, negro 145.000 km., 1.750 €. 605 081 882.
Ford S-Max, matrícula FKM, revisiones, 16.000 €. 686 971 115.

VARIOS

Compro libros de texto de alemán de 2º ESO del Giner de los Ríos y de 1º de Comercio Internacional del Ágora 659 244 525.
Regalo silla de bebé y cambiador de pañales. 685 971 590.
Regalo libros de texto de 1º y 2º de bachiller del Giner de los Ríos y botas de fútbol nº 37. 91 653 15 58.
Deseo me **regalen** una silla de ruedas para niño de 9 años y un mural. 600 664 981.
Deseo me **regalen** puzzle de 200 a 500 piezas. 690 379 874.
Deseo me **regalen** nevera. 666 072 300.
Deseo me **regalen** lavadora. 600 600 802.
Deseo me **regalen** ropa para niña de 1 y 2 años; lavadora. 654 322 408.
Deseo me **regalen** mueble de salón, sofá, mesa con sillas de comedor. 609 839 332.
Deseo me **regalen** móvil de Orange, vendo y compro accesorios de PS3, vendo DVD de los partidos de España. 91 663 99 69.
Deseo me **regalen** libros de 1º de bachiller del IES Ágora, ciencias y tecnología. 673 774 437.
Deseo me **regalen** comedor, armario, sofás, cama y colchón de matrimonio. 681 110 616.
Deseo me **regalen** libros de

4º de ESO. 665 492 387.
Necesito ropa de bebé recién nacido y cuna. 656 531 427.
Portátil Core 2 dúo. 669 616 022.
Cama de matrimonio. 680 732 652.
Habitación juvenil (2 camas, cómoda, mesilla y lámparas). 646 022 471.
Camas de 90x190 articulares con somier de lamas y mando, colchón látex opcional. 660 079 135.
Dormitorio infantil de pino. 91 662 38 72.
Dos armarios amplios, barra extraíble, barras para pantalones, 3 cajones y bandeja. 500 € (los dos). Y armario infantil, blanco. 300 €. 626 043 032.
Salón de 2,80 m., mesa de centro y 4 sillas, dormitorio de matrimonio, regalo TV. 750 €. 671 259 061.
Habitación juvenil, cama con cajones de 90x190. 658 812 314.
Vendo/alquilo equipo de múltiples corrientes, láser con escáner de Erbalaser. 649 886 821.
Cocina de 3 fuegos y horno de gas, 50 €. 689 962 717.
Libros de 4º ESO y 1º y 2º de bachiller. 662 276 457.
HTC, tarjeta micro, programas, tomtom, GPS integrado, office, cámara 2 mg. 100 €. 639 630 256.
Libros de 1º y 2º de bachiller del IES Aldebarán y de 2º de bachiller del Giner de los Ríos. 627 643 353.
Sofá cama con canapé. 636 100 819.

ANUNCIOS EN SIETEDÍAS

Durante el mes de agosto, SietedíaS cierra por vacaciones, por lo que **NO SE RECEPCIONARÁ** ningún anuncio, ya sea por internet o dejado personalmente en el Ayuntamiento. La recepción de anuncios se iniciará de nuevo el 1 de septiembre. El primer número que llegará a sus domicilios se distribuirá el 10 de septiembre.

Felices vacaciones a todos.

CINES

CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversia. Avenida de Bruselas, 21. Venta de entradas: 902 221 622. www.cinesabaco.com. Del 30 de julio al 5 de agosto.

• EL EQUIPO A

Sáb y dom., 12'30 h. Todos los días, 16, 17, 19, 20, 22 y 22'45 h. Vier. y sáb., 0'30 h.

• MI SEGUNDA VEZ

Sáb y dom., 12 h. Todos los días, 16, 18'10, 20'15 y 22'20 h. Vier. y sáb., 0'30 h.

• NIÑOS GRANDES

Sáb y dom., 12'15 h. Todos los días, 15'50, 18'10, 20'30 y 22'45 h. Vier. y sáb., 1 h.

• TOY STORY 3D

Sáb y dom., 12 h. Todos los días, 15'50, 18, 20'15 y 22'30 h. Vier. y sáb., 0'45 h.

• TOY STORY

Sáb y dom., 12'30 h. Todos los días, 16'20, 18'30, 20'40 y 22'50 h. Vier. y sáb., 1 h.

• PESADILLA EN ELM STREET

Sáb. y dom., 12'15 h. Todos los días, 16'10, 18'20, 20'30 y 22'40 h. Vier. y sáb., 0'50 h.

• EL DIARIO DE CARLOTA

Todos los días, 17 h.

• NOCHE Y DÍA

Sáb. y dom., 12'20 h. Todos los días, 17, 19'30, 20'40, 22'10 y 23 h. Vier. y sáb., 0'30 h.

• UNA HORA MÁS EN CANARIAS

Todos los días, 16'15, y 18'15 h.

• SHREK, FELICES PARA SIEMPRE

Sáb y dom., 12'20 h. Todos los días, 16'20, 18'30 y 20'40 h.

• ECLIPSE

Sáb y dom., 12 h. Todos los días, 16, 19, 22 y 22'50 h. Vier. y sáb., 0'40 h.

• ROBIN HOOD

Todos los días, 19'20 y 22'10 h. Vier. y sáb., 1 h.

CINESA

LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja. Avenida de Europa, 13-15. Venta de entradas: ServiCaixa 902 333 231.

Del 30 de julio al 5 de agosto.

• UN SUEÑO POSIBLE

Todos los días, 17 h.

• ECLIPSE

Dom., 12 h. Todos los días, 19'30 y 22 h. Vier. y sáb., 0'40 h.

• NIÑOS GRANDES

Dom., 12 h. Todos los días, 16, 18'15, 20'30 y 22'45 h. Vier. y sáb., 1 h.

• SHREK, FELICES PARA SIEMPRE

Dom., 12 h. Todos los días, 16, 18 y 20 h. Vier. y sáb., 0'50 h.

• MADRES & HIJAS

Todos los días, 22'15 h.

• NOCHE Y DÍA

Dom., 12'15 h. Todos los días, 16, 18'15, 20'30 y 22'45 h. Vier. y sáb., 1 h.

• TOY STORY 3D

Dom., 12 h. Todos los días, 16, 18'15, 20'30 y 22'45 h. Vier. y sáb., 1 h.

• EL EQUIPO A

Dom., 12 h. Todos los días, 16'15, 19'15 y 22'15 h. Vier. y sáb., 0'45 h.

• UNA HORA MÁS EN CANARIAS

Vier. y sáb., 0'30 h.

• TOY STORY

Dom., 12'15 h. Todos los días, 16'30, 19 y 21'45 h.

• MI SEGUNDA VEZ

Dom., 12'15 h. Todos los días, 16, 18'10, 20'20 y 22'30 h. Vier. y sáb., 0'40 h.

FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA

VIERNES, 30.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. SÁBADO, 31.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. DOMINGO, 1.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. LUNES, 2.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. MARTES, 3.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. MIÉRCOLES, 4.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. JUEVES, 5.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. VIERNES, 6

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. DEL 30 DE JULIO AL 6 DE AGOSTO.

Avenida Olímpica, s/n. (de 23 a 9,30 horas).



Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas. Navidad, julio y agosto, sólo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1. Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19. Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).

www.alcobendas.org

tu nueva tele

tvalcobendas.tv



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

mírate tv@.

la televisión de alcobendas
tvalcobendas.tv

www.alcobendas.org

Este viernes, 'UP', y en agosto, mucho más cine de verano

La primera sesión de *Cine de verano* ha sido un éxito absoluto; no ha habido ni una silla libre y cualquier rincón del parque fue bueno para disfrutar en familia de *Mamma Mía*, la película con la que se estrenó el ciclo. Este viernes, más; a partir de las 22 horas, en el Parque de la Comunidad de Madrid, la cita es con una película de animación, *UP*. Cuenta la historia de un vendedor de globos de 78 años, Carl Fredricksen, que consigue llevar a cabo el sueño de su vida: enganchar miles de globos a su casa y salir volando rumbo a América del Sur. Pero descubre demasiado tarde que la mayor de sus pesadillas se ha embarcado también en el viaje: un explorador de la jungla llamado Russell, que tiene 8 años y un optimismo a prueba de bombas. Y en agosto, continúa *Cine de verano*. Éstas son las próximas proyecciones:

- **6 de agosto:** *Encantada, la historia de Giselle*.
- **13 de agosto:** *Hancock*.
- **20 de agosto:** *Monstruos contra alienígenas*.
- **27 de agosto:** *Wall-e*.



MERCADILLO

**DÍAS 6, 7 Y 8 DE AGOSTO
- DE 10 A 20,30 H. -**

PLAZA DE LA ARTESANÍA
La asociación Reto a la Esperanza organiza un mercadillo de venta de antigüedades, curiosidades y ropa. Todo lo recaudado se destinará al mantenimiento de las casas de acogida y a las distintas actividades de la asociación. Teléfono: 91 729 09 29.

CIENCIA

**SÁBADO 21 DE AGOSTO -
23 H. - COSMOCAIXA**

El Museo de la Ciencia organiza la observación astronómica *Júpiter y sus satélites*. Se podrá observar el cielo a través de potentes telescopios y participar en las explicaciones de los astrónomos del Centro Astronómico de Ávila. Júpiter sale a las 22,30

horas y podrán verse las bandas de nubes que cubren todo el planeta y la mayor tormenta del sistema solar, la *Gran Mancha Roja*, visible hasta la 1,30 horas de la madrugada. La Luna estará muy iluminada y situada en la constelación de Sagitario. Planetas como Marte y Saturno no serán visibles, pero sí se verán las estrellas más brillantes del triángulo de verano. Actividad gratuita.

EXPOSICIÓN

'COLOR DEL SUR' - BULEVAR SALVADOR ALLENDE
Muestra del fotógrafo Carlos Pérez Siquier, autor incluido en la Colección Alcobendas de fotografía. Almeriense de nacimiento, Pérez Siquier es el fotógrafo de su tierra, de sus colores y de su gente. La exposición



retrata los tipos humanos en playas y calles, sobre todo del sur, y captura con humor los guiños que lanza la vida.

FIESTA

DEL 10 AL 12 DE SEPTIEMBRE - DÍA DE EXTREMADURA
La Casa de Extremadura ya tiene todo organizado para conmemorar el día de su comunidad, con un programa festivo que abarca todo un fin de semana. El viernes 10 de sep-

tiembre, los actos comenzarán a las 20,30 horas e incluirán la actuación del grupo de música tradicional extremeña Llares Folk. Será en la zona al aire libre del Centro Municipal La Esfera. En el mismo espacio se desarrollará la fiesta al día siguiente, el sábado 11. Comenzará la jornada a las 20,30 horas con una degustación de productos extremeños y, después, una gran verbena popular amenizada por la orquesta All music.

El domingo 12, a las 12,15 horas, comenzará una procesión con la imagen de la Virgen de Guadalupe desde el Centro Municipal La Esfera hasta la iglesia de San Pedro. Allí habrá una misa popular cantada por el coro de la Casa de Extremadura.



vete tranquilo, nosotros nos quedamos

Durante el periodo de vacaciones estivales, los vecinos de Alcobendas pueden acogerse al **PROGRAMA 'SEGURIDAD EN VACACIONES'** que lleva a cabo la Delegación de Seguridad Ciudadana, Tráfico y Protección Civil del Ayuntamiento de Alcobendas.

Los vecinos que lo requieran tienen la posibilidad de facilitar sus datos personales y la **FORMA DE LOCALIZARLES**, de manera que si ocurre alguna incidencia en su domicilio durante su ausencia, reciban información sobre la misma.

Para acceder al programa, deben dirigirse a la **UNIDAD DE ATENCIÓN AL CIUDADANO DEL ÁREA DE SEGURIDAD**, en la Plaza del Pueblo 1, si lo hacen personalmente, o llamando al teléfono gratuito **900 21 07 12**.

La seguridad que quieres