

## Nuevo programa de actividades para los mayores



La Policía Local amplía su flota de vehículos para el Distrito Centro



Taller de acogida para las personas recién llegadas a nuestro país



Súmame este domingo a la marcha popular contra el trastorno bipolar

## Agradecimiento

Quiero dar las gracias a todas las personas que el pasado 18 de septiembre, alrededor de las 19,30 horas, presenciaron un desafortunado incidente en el paso de peatones de la c/. Santiago Apóstol, esquina c/. Marquesa Viuda de Aldama. Fue muy desagradable ver cómo una persona, quiero pensar que sin uso de razón, o no con el total de sus facultades mentales, sin ton ni son y por el mero hecho de quedarme atascada con mi vehículo en medio del paso de peatones, comenzó a dar golpes a mi vehículo y a agredir a mi marido.

Es un incidente que, por supuesto, quiero olvidar, pero lo que no olvidaré es el apoyo prestado por todas las personas que lo presenciaron, cómo nos dieron ánimos y nos ayudaron a mantener la situación de la mejor manera posible, en un momento de tanto nerviosismo e impotencia, hasta que llegó la policía. Del mismo modo, quiero agradecer la rápida actuación

de la policía y la amabilidad y trato de la misma.

En ese momento no te das cuenta, pero después es cuando reparas en la solidaridad de los vecinos del barrio y de los que pasaban por allí y no has podido agradecerse. Es por eso que quiero hacerles llegar mi agradecimiento y hacer una mención especial a Santiago F., por su ofrecimiento y buena disposición, así como a la chica que estuvo a mi lado en todo momento. Gracias a todos, de corazón.

## Una vecina de Alcobendas

### Parquímetros

Los vecinos de Alcobendas opinan sobre el estacionamiento regulado. Alba Rodríguez cree que “deberían pensar más esta propuesta de colocar parquímetros por toda la ciudad, porque son pocos los que se pueden permitir pagar mensualmente una plaza de garaje y, si me aseguran que solicitando la

tarjeta de residencia tendría sitio donde aparcar, me parece perfecto, pero creo que hay poco espacio para todos los que somos residentes”.

Montserrat Pueyo apunta, por su parte, que “si quieren copiar a Madrid capital, háganlo como ellos, por zonas, no por calles”.

Ángel Álvarez dice que ha recibido “la comunicación de que se implantan las zonas verdes y azules prácticamente en toda la ciudad con el único objetivo de facilitar el aparcamiento para que podamos hacer nuestras compras en los comercios. Por qué esconden el sentido recaudatorio, que es el verdadero sentido de esta ampliación, dado que se implantará en calles donde no hay un solo comercio cerca, como es la mía, por poner un ejemplo”. María Concepción García escribe: “¿Qué pasa con los que no tienen garaje, o los que vienen a trabajar, o los familiares y amigos que vienen a visitarnos. Si el objetivo es recaudar fondos, sean

### Horario de invierno el Jardín de la Vega

Del 1 de octubre al 30 de marzo de 2008, el horario de las instalaciones municipales del Jardín de la Vega será:

- **Invernadero y Jardín Japonés:**

Sábados, domingos y festivos, de 11 a 14 y de 16 a 19 horas.

- **Aula de la Naturaleza:**

De lunes a viernes, de 18 a 20 horas.

Las visitas de grupos, colectivos, asociaciones y colegios se realizarán en horario de mañana, previa petición telefónica en el 91 661 80

### Cursos de formación para desempleados/as

**INGLÉS NIVEL MEDIO.** Duración: 218 horas. Horario: tardes.

**VIVEROS.** Duración: 590 horas. Horario: mañanas.

Información e inscripción: Centro de Formación e Inserción Laboral (c/. Ramón y Cajal, 30).

Teléfono: 91 661 64 87.

### Atención psicológica a pacientes y familiares de enfermos de cáncer

**Infórmate en: ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER**

Sede local de Alcobendas: Plaza del Pueblo, 1-2ª planta (Centro Cívico Distrito Centro).

Teléfono: 91 653 26 30.

**Horario de información y citas:**

Lunes, de 10 a 13, y miércoles, de 17 a 19 horas.

equitativos y pongan también los parquímetros en las zonas más concurridas de La Moraleja”.

Cristina González, vecina de el Encinar de los Reyes, cree que “acabamos de dar un gran paso con la puesta en funcionamiento de los parquímetros en la zona de la entrada de La Moraleja. Estoy segura de que esto nos beneficia a todos, peatones, conductores y vecinos. A mí me compensa con creces pagar tan poco a cambio de poder disfrutar de un lugar mucho más agradable y tranquilo”.

Miguel Marquina hace la siguiente propuesta: “Podrían tener todos los ciudadanos de Alcobendas tarjeta para aparcar, o podrían dar tarjeta a las personas que trabajan en las zonas implicadas”.

Isabel Villanueva pregunta: “¿Para cuándo la tarjeta de residentes para los coches? Ciertas zonas de La Moraleja son ahora de pago. Es una muy buena medida para evitar que toda la zona se convierta en un parking para las personas que trabajan en los alrededores. Pero, al igual que han hecho en Madrid, los vecinos de La Moraleja deberíamos tener una tarjeta

de residente por coche para no tener que pagar por aparcar en nuestro barrio”.

Santiago Silvestre considera que “por supuesto que las zonas azul y verde no son la solución para el aparcamiento, pero mi pregunta es: si ustedes saben que ésta no es la solución, ¿por qué no escogen otra? Por ejemplo, se me ocurre ampliar los aparcamientos de la zona de Arroyo de la Vega”.

### Circular por las glorietas

Todos conocemos los problemas que existen al circular por las glorietas, la mayoría no conoce o comprende las normas de tráfico para tal fin, por eso rogaría que las personas responsables de estos temas recuerden a algunos conductores cuál es la forma de circular por dichas glorietas, es por la seguridad de todos y para evitar disgustos o desgracias. No se puede salir de un glorieta desde el interior, hay que hacerlo siempre desde el carril exterior.

José García

### FE DE ERRORES

#### Convenio con Fundal

En la información publicada en el número 967 de Sietedías sobre los convenios de colaboración firmados por Fundal y el Patronato Municipal de Deportes con varias empresas de nuestra ciudad, se apuntaba que una de las firmas fue con ING Direct. No se trata de esta empresa, sino de ING Nationale-Nederlanden.

Pueden dirigir sus cartas a SIETEDIAS: Plaza Mayor, 1, 3ª planta, 28100 Alcobendas; fax 91 659 76 77; o [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos si lo considera conveniente.

Sietedías no se hace responsable de las opiniones vertidas en esta sección.



5 octubre 2007 Nº 969

Impreso en  
papel reciclado



Edita:  
Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:  
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:  
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.  
Teléfono: 91 659 76 00.  
28100 Alcobendas  
(Madrid).

Redacción:  
Juanjo Albarrán  
Juan Carlos Herráiz  
Marisa Martínez  
Carmen Rodríguez  
Mercedes Salcedo

Diseño:  
Jesús Barbeito  
Cristina Liceraz  
Marina Leal

Fotografía:  
José Luis Chillida  
Carmen Martínez

Apoyo a Redacción:  
Maribel Cifuentes  
Pedro I. Gómez  
María Montilla  
Armando Rodero

Colaborador en Fotografía:  
Javier Arcenillas

Preimpresión digital:  
Departamento de  
Comunicación

Imprime: Egraf S.A.

Distribuye:  
Umano Servicios  
Integrales

Depósito Legal:  
M. 3.520-1986

Tirada:  
39.000 ejemplares.  
Distribución gratuita.

Puedes acceder a  
Sietedíasdigital en:  
[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

EL ALCALDE RECLAMA MÁS MEDIOS PARA LA COMISARÍA

## El Cuerpo Nacional de Policía celebra la festividad de los Ángeles Custodios

La festividad de los Ángeles Custodios, patronos del Cuerpo Nacional de Policía, se ha convertido en un acto reivindicativo de medios para la comisaría de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes. En ese sentido se han expresado los alcaldes de las dos localidades y el jefe accidental de la comisaría.



El acto central se celebró el 2 de octubre en la comisaría, presidido por el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, entregándose la Cruz al Mérito Policial con distintivo blanco a Manuel López Arenas y a Juan José Yuste Gómez, así como placas conmemorativas a otros tres policías que pasan a la segunda actividad.

En sus intervenciones, tanto el alcalde como el inspector jefe de la comisaría, Juan Antonio Ibarzábal, resaltaron la colaboración existente entre el Cuerpo Nacional de Policía y la Policía Local para garantizar la seguridad y la tranquilidad de los ciudadanos.

24

PRESTACIONES GRATIS

Aquí sabemos cómo hacerte feliz

ODONTOLOGÍA INTEGRAL

- Estética Dental
- Implantología
- Ortodoncia
- Periodoncia
- Endodoncia
- Odontopediatría

**CLINICAS VITAL DENT**  
sonrisoterapia

Solo por venir  
revisión y limpieza bucal  
**GRATUITA**

**+ GRATIS con**  
VISITA AL PEDIATRA  
El primer año incluido con nosotros

**Tu dentista, más cerca que nunca**  
Calle Constitución nº 38  
Alcobendas  
Abierto sábados todo el día  
Teléfono: 91 654 83 92

EL ALCALDE QUIERE QUE LA POLICÍA SE SIENTA COMO UN CUERPO CERCANO

## Nuevos medios de la Policía Local destinados al Distrito Centro

El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, presentó el pasado 28 de septiembre los nuevos medios de la Policía Local destinados al Distrito Centro de la ciudad. La principal novedad son los denominados 'VEP' (vehículos eléctricos policiales), utilizables para patrullar las calles peatonales y plazas. Son más ágiles, limpios y ecológicos.



La característica esencial de estos vehículos es que no son contaminantes y contribuyen al cuidado del medio ambiente, posibilitando que los agentes estén siempre al alcance de los vecinos. Se fortalece así la cercanía con los vecinos.

Estos nuevos vehículos policiales se destinarán al patrullaje por el Distrito Centro de la localidad. Se trata de una solución de transporte versátil y permitirá patrullar, siempre al paso humano, las zonas y plazas peatonales que existen en el Centro.

Los VEP harán que los agentes puedan ver y ser vistos con mayor facilidad. La plataforma se encuentra a unos centímetros del suelo, por lo que

los agentes quedarán en un plano superior al resto de ciudadanos. Los policías tendrán de este modo una mejor visión para realizar las tareas que tienen encomendadas y ganarán movilidad, pudiendo acudir con mayor rapidez en el caso de que surja alguna emergencia en el distrito.

Además de los VEP, se presentaron los demás medios móviles con que cuenta la policía de proximidad del Distrito Centro, que son: dos motocicletas, un todoterreno, un vehículo de patrullaje y una unidad de atención ciudadana móvil.

El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, señaló en el acto que "iniciamos aquí, en el Distrito

Centro, una nueva etapa de nuestra Policía Local. Una policía más centrada en la seguridad, más cercana al ciudadano, más preparada, con más profesionales y con mejores medios. Esta nueva dotación de medios tiene como propósito que los vecinos identifiquen y sientan a sus agentes como un cuerpo cercano, siempre dispuestos a ayudarles".

Asimismo, García de Vinuesa resaltó la profesionalidad y la implicación de cada uno de los agentes, calificando de fundamental el papel de la Policía Local "para cumplir con el modelo de ciudad en el que estamos trabajando desde el gobierno municipal. La suma de esfuerzos permitirá que Alcobendas sea cada vez un lugar más seguro, lo que se traduce en un mejor espacio para la convivencia, una ciudad más amable, en la que el civismo es una actitud adoptada por todos".



## ¡No esperes más! Ataca a la celulitis.

**¿Eres una de esas mujeres que tiene que esconder una zona de piel flácida y con unos pequeños bultitos?**

Si la respuesta es sí, entonces... ¡alegrate! Eres una mujer perfectamente normal. De hecho, alrededor del 90% de todas las mujeres del mundo tienen celulitis en los muslos y/o en los glúteos. Existen varios factores que contribuyen en mayor o menor medida a esta pequeña pesadilla, como por ejemplo tu herencia genética, la falta de ejercicio apropiado, y posiblemente una dieta rica en grasas. Desafortunadamente, es un hecho asociado a la vida de las mujeres. La naturaleza "anima" a nuestros cuerpos a depositar grasa en esas áreas para proteger la vida y el desarrollo de nuestros futuros hijos.



### El efecto de "piel de naranja"

El efecto de "piel de naranja" se produce cuando el tejido fibroso que se encuentra justo bajo la piel, comienza a formar pequeñas "bolsas". Estas "bolsas" se llenan de depósitos grasos que producen ese aspecto abultado y desigual que conocemos como celulitis. Cuanto mayor sea el acumulo de grasa que una mujer posee, mas severo sera el problema. Triste, pero cierto. Incluso las mujeres con un cuerpo escultural pueden tener celulitis.

### Combinar el entrenamiento aeróbico con el de fuerza

**a)** Entonces... ¿Cuál es la mejor defensa? Existen varios sistemas en el mercado, incluyendo cremas y cirugía. Posiblemente la forma mas practica y duradera (y desde luego la mas segura) de reducir la celulitis sea combinar una dieta baja en grasas (que debe ser prescrita por un medico) con un programa de ejercicios que tonifique la musculatura de las zonas sobre las que se acumulan las grasas. Debemos recurrir a un programa de entrenamiento fisico que combine el entrenamiento aeróbico con el entrenamiento de fuerza. Concretamente, este es el tipo de entrenamiento que encontrarás en Curves.

En nuestro gimnasio se utiliza el Método Curves®, exclusivo de la cadena Curves. Este sistema de entrenamiento es una forma genial de hacer ejercicio con la meta de perder grasa como objetivo. La propia naturaleza del Método Curves® hace que se fatiguen grupos musculares completos, ayudando de esta forma a promover la reducción del volumen de las zonas afectadas. Además, al mismo tiempo se reduce también el porcentaje total de grasa que tu cuerpo acumula. La rutina de entrenamiento debe ejecutarse de manera que tu corazón trabaje a un cierto nivel de pulsaciones con poco (o ningún) tiempo de descanso entre tanda y tanda de ejercicios. No te preocupes si no lo has hecho nunca. Las profesoras de Curves te enseñaran a trabajar de forma segura. Este sistema se realiza en solo 30 minutos, y es muy divertido. Lo pueden realizar mujeres de todas las edades, ya que no trabajamos con peso. Este tipo de entrenamiento crea mas musculatura, que a su vez quema mas grasa (incluso cuando duermes). De esta forma, obtendrás un cuerpo mas ligero, mas soldado, con mas "Curves".

### Reducción de grasa en la parte inferior del cuerpo

**b)** El entrenamiento de fuerza es un elemento muy importante a la hora de reducir esa desagradable apariencia que muestran las zonas donde se presenta la celulitis, ya que incrementa el tono muscular y disminuye la cantidad total de grasa acumulada. La forma en la que se entrena también es muy importante. Un programa de entrenamiento que tenga como objetivo la reducción de grasa en la parte inferior del cuerpo, específicamente caderas, muslos, abdomen y glúteos es la mejor solución para la mayoría de las mujeres. En Curves encontrarás maquinaria específica para "atacar" esas zonas que quieres mejor

Ven a probarlo con una amiga. Si nos llamas con antelación, podemos atenderte mejor.

Coje este cupon y entregalo en el centro Curves. Te ofrecemos:

-  primera clase gratuita
-  análisis de figura gratuito
-  descuentos en la inscripción

Curves  
Cadena Alameda  
Pº de la Chopera 78  
Servicio de gratuito de aparcoches

 916 523 935

**Curves**  
Fitness & Diet Center  
www.curvesoutgo.com

## EL AYUNTAMIENTO Y LA COMUNIDAD FIRMAN UN CONVENIO PARA SU CONSTRUCCIÓN

# Alcobendas contará con un nuevo parque de bomberos en la zona de El Juncal

El Ayuntamiento de Alcobendas y la Comunidad de Madrid han suscrito un convenio para la construcción de un nuevo parque de bomberos que sustituirá al actual de la carretera de Barajas. Se construirá en una parcela de más de 12.000 metros cuadrados cedida por el Consistorio. La instalación, del más alto nivel, supondrá una inversión de hasta 4,5 millones de euros.



El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, y el consejero de Presidencia e Interior, Francisco Granados.

El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, y el consejero de Presidencia e Interior, Francisco Granados, suscribieron el 3 de octubre, en un acto celebrado en la Casa Consistorial, el convenio por el que Alcobendas dispondrá de un nuevo parque de bomberos del más alto nivel. Dicho equipamiento requerirá una inversión global de 4,5 millones de euros, que serán sufragados por el Ayuntamiento de Alcobendas, mientras que la Comunidad de Madrid se hará cargo del proyecto, y atenderá las emergencias que se produzcan en 14 municipios de la zona norte de Madrid.

Las nuevas instalaciones del parque de bomberos tendrán 3.000 metros cuadrados y se levantarán en una parcela de más de 12.000 metros cuadra-

dos cedida por el Ayuntamiento de Alcobendas en la zona de El Juncal, situada al sur de la ciudad, con acceso a la A-1 a través de M-110, conocida como carretera de Barajas, así como al centro de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes.

El nuevo parque de bomberos sustituirá al actual, situado junto al polideportivo José Caballero, en el que trabajan 78 profesionales que el pasado año realizaron 1.559 intervenciones, la mayoría de ellas para sofocar incendios, seguidas de las asistencias técnicas, salvamentos, accidentes, explosiones y otros sucesos.

### 'BESCAM'

Tras la firma del convenio, el alcalde y el consejero se trasladaron a la Plaza Cubierta de Arroyo de la Vega, donde se

llevó a cabo la presentación de los nuevos agentes de las *Bescam* que se han incorporado a la Policía Local. Con estos 15 nuevos policías, son 75 los agentes incorporados por la Comunidad de Madrid a Alcobendas, dentro de una plantilla compuesta por 239 policías locales. Asimismo, el gobierno regional ha dotado a estos agentes con 18 nuevos vehículos (7 patrulleros, 4 todoterrenos, un vehículo de mando y 6 motocicletas).

Estas dotaciones en materia de seguridad ciudadana son fundamentales para mejorar la calidad de vida de los ciudadanos y se traducen, según recordó Granados, en una inversión de más de ocho millones de euros en la pasada legislatura y de 37 millones en el periodo 2008-2018, tiempo de vigencia del convenio.

SE HAN AMPLIADO LOS TRÁMITES QUE SE PUEDEN REALIZAR

## El teléfono 010 facilita la comunicación de los ciudadanos con el Ayuntamiento

**Los vecinos y empresas de nuestra ciudad pueden desde ahora realizar más gestiones en el Servicio de Atención Ciudadana sin tener que desplazarse hasta las oficinas, simplemente con usar el teléfono.**

Con el objetivo de facilitar, tanto a los ciudadanos como a las empresas de Alcobendas, las gestiones que tienen que llevar a cabo en el Ayuntamiento, el S.A.C. ha ampliado los trámites que se pueden hacer telefónicamente a través del 010, para las llamadas que se realizan desde Alcobendas, o del 91 484 16 80, para las que se realizan desde

fuera de Alcobendas o desde teléfonos móviles.

Ahora, con una simple llamada, los vecinos pueden cumplir con la obligación de comunicar al Ayuntamiento la realización de pequeñas obras en viviendas (pintura, alicatado de baños y cocinas) que no afecten a distribución ni a huecos, la decisión de pintar fachadas si no es necesario colocar andamios, así como la ejecución de obras de jardinería en suelo privado.

Los comerciantes de Alcobendas pueden dar de baja licencias de apertura o comunicar cambios de domicilios o denominaciones sociales de empresas.

Para realizar estas gestiones por teléfono, simplemente deberá comunicar el tipo de actuación que quiere realizar aportando los datos personales y los del lugar afectado. Posteriormente recibirá en su domicilio el justificante de haber realizado la gestión.

Estos servicios se prestan de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30 y de 16 a 19 horas, y sábados, de 10 a 13 horas, y se añaden a otras utilidades del 010, como la posibilidad de solicitar certificados de padrón o exponer reclamaciones o sugerencias, trámites que pueden solicitarse a través de buzón de voz las 24 horas del día.

Porque Oír es Vivir **Audifon** Centros Auditivos



**Soluciones Auditivas al mejor precio**

Descuentos en Audifonos de última generación hasta **400 Euros\***

Somos especialistas en adaptación de audifonos

Realizamos estudios auditivos GRATUITOS

**ALCOBENDAS**  
Manzana Vlada de Aldama, 35 Local  
28100 Alcobendas  
Tel. y Fax: 91 653 07 66

**FINANCIACIÓN SIN INTERESES**  
\* Promoción válida exclusivamente en el centro auditivo de Alcobendas.  
\* No acumulable con otras ofertas.

www.audifon.es

**CURSOS**

**PRUEBAS DE ACCESO**

**GRADO MEDIO GRADO SUPERIOR**

TE PREPARAMOS PARA SUPERAR LAS PRUEBA DE ACCESO DE CUALQUIER CICLO FORMATIVO DEL M.E.C. TODAS LAS ASIGNATURAS

GRUPOS DE MAÑANA Y TARDE *¡Prueba de Nivel Gratuita!*

**TÉCNICAS DE ESTUDIO**

METODO DE ESTUDIO PROPIO PARA APROVECHAR SUS APTITUDES AYUDA PSICOPEDAGOGICA

**APRENDER A ESTUDIAR TE GARANTIZA EL ÉXITO**

**PREPARACIÓN SELECTIVIDAD**

**CLASES DE APOYO**

AULA DE ALTO RENDIMIENTO (4 alumnos por aula).

**CLASES PARTICULARES**

TODAS LAS MATERIAS

**Avenida de Madrid, 65. Alcobendas.**  
**91 654 27 36**



## MARCHA CONTRA EL TRASTORNO BIPOLAR

La asociación Trastorno Bipolar Alcobendas organiza para todo tipo de público una *marcha popular* de 5 kilómetros que se correrá este domingo, 7 de octubre, desde las once de la mañana, con salida y llegada en el Centro Comercial La Vega (Avenida Olímpica, 9). Las personas interesadas pueden inscribirse en la sede social de esta asociación (Plaza del Pueblo, 1) de 17 a 20 horas, o una hora y media antes del inicio de la marcha. Los corredores abonarán 5 euros que se destinarán a la difusión y concienciación sobre esta enfermedad. Además, el viernes 5 de octubre, a las 19 horas, dos expertos impartirán una conferencia divulgativa en el Centro Cultural Pablo Iglesias sobre el *trastorno afectivo bipolar*. Al finalizar, se ofrecerá un refrigerio.



## CURSOS Y TALLERES

Mujeres en el Siglo XXI reanuda el *curso* con talleres de punto de cruz, clases de bailes de salón, salidas culturales y convivencias. Plazas limitadas. Teléfono: 666 626 167.

Entreparéntesis abre la inscripción para la *escuela de mus*. Precio: socios, 10 €; no socios, 20 €. Información en la Casa de las Asociaciones, los miércoles y viernes, de 19 a 21 horas.

La Casa de Castilla-La Mancha inicia  *cursos* de corte y confección (lunes, de 16 a 20 horas), bolillos (miércoles, de 17 a 19 horas) y bailes regionales (sábados, de 17 a 19 horas) que se impartirán en su nueva sede (Avenida Olímpica, 14). Teléfono: 91 484 06 87.

## EXCURSIONES Y VIAJES

Mujeres en el Siglo XXI se marcha del 12 al 14 de octubre al Pirineo aragonés, y el 17 de noviembre a ver *Quisiera ser*. Información e inscripciones: Casa de la Mujer, de 19 a 21 horas, y teléfono 666 626 167.

ACAMS organiza una *excursión* el 20 y 21 de octubre para visitar el Románico palentino (Frómista y Carrión de los Condes). Precio: 120 €. Información en el teléfono 660 769 167 (Chelo) o en la Casa de la Mujer (c/. Málaga, 50), de 19 a 21 horas.

Parque Norte *viaja* a Salamanca el sábado 27 de octubre. Teléfono: 615 127 349 (Ángel).

Entreparéntesis *viaja* a Cádiz y Jerez del 6 al 9 de diciembre. Precio: socios, 180 €; no socios, 200 €. Inscripciones: miércoles

y viernes, de 19 a 21 horas, en la Casa de las Asociaciones.

ARTE 4 se va de *excursión* a Bilbao del 26 a 28 de octubre. Teléfono: 659 798 795.

Barrio del Pilar realiza un *viaje* a La Rioja los días 19, 20 y 21 de octubre. Precio: socios, 180 €; no socios, 210 €. Información e inscripciones en el teléfono 91 652 44 70 (por la tarde).

La Casa de Castilla y León organiza una *excursión* a Toro, Zamora y Arribes del Duero el 27 y 28 de octubre. Inscripciones: Paseo de la Chopería, 64. Precios: socios, gratis; cónyuges, 50 €; resto, 125 €.

## DEPORTE

La asociación VALCUDE busca chicas de 12 y 13 años para su *equipo de baloncesto*. Interesadas: acudir lunes y miércoles al polideportivo (pabellón B), de 17 a 20,30 horas.

## CINE

La Fundación Triángulo ofrece un avance del *Festival de Cine LesGaiMad 07* el lunes 8 de octubre, a las 19 horas, en la Casa de las Asociaciones.

## CONCURSO DE 'PLAY BACK'

XV *Concurso de play back*, organizado por la Casa de Extremadura, el 19 de octubre. Inscripciones: nueva sede de las Casas Regionales (Avda. Olímpica, 14), teléfono 91 662 90 69 [extrealco@msm.com](mailto:extrealco@msm.com), de 20 a 22 h.

## CAMBIO DE REUNIÓN

AMAPASE cambia su *reunión* por motivo de la festividad del 12 de octubre al viernes 19 de octubre, a la misma hora.

## COLECTIVO DE VIUDAS

Viudas Progresistas invita a *compartir experiencias* y superarlas. Los martes, de 9,30 a 11 horas, en la Casa de la Mujer.

EL OBJETIVO ES MEJORAR LAS ZONAS VERDES PÚBLICAS Y CONSOLIDAR LAS VECINALES

## Los vecinos pueden solicitar árboles y arbustos hasta el 31 de octubre

El Ayuntamiento de Alcobendas, a través de la Campaña Verde, ofrece a los vecinos la posibilidad de reponer y mejorar las zonas verdes de sus urbanizaciones solicitando árboles y arbustos de diversas especies. Las solicitudes pueden realizarse en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana y en la dirección 'm.ambiente@aytoalcobendas.org' hasta el 31 de octubre.

El Ayuntamiento de Alcobendas ha puesto en marcha una nueva edición de la Campaña Verde para que los vecinos soliciten los árboles y arbustos que necesiten para reponer y

embellecer sus zonas verdes. En esta ocasión, las especies de árboles a su disposición son acacia, arce, morera, sophora, fresno y olmo. En cuanto a los arbustos, pertenecen a la deno-



minada flora mediterránea y son adelfa, aligustre, budleia, forsitia, salvia, retama, romero, lavanda, tomillo, tamarix, pyracantha y rosales de tallo bajo. Todas las especies son de fácil adaptación a nuestro entorno y su carácter rústico hace que no requieran cuidados especiales. Las peticiones se realizarán, hasta el 31 de octubre, en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana y en la dirección de correo electrónico [m.ambiente@aytoalcobendas.org](mailto:m.ambiente@aytoalcobendas.org), indicando el nombre, dirección y teléfono de contacto, lugar de entrega, número y especies solicitadas. La instancia se puede descargar en la página [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org).


**C/ OVIEDO, N.º 9**  
**28188 ALCOBENDAS**  
**TLF / FAX: 91 651 78 44**  
**WWW.LASLAJARA.COM**  
(ANTIGUO REAL JUZGADO DE ALCOBENDAS)

VENTA Y REPARACION DE INSTRUMENTOS MUSICALES  
 PARTITURAS  
 ACCESORIOS  
 ALQUILER, TRANSPORTE Y AFINACION DE PIANOS  
 ENSEÑANZA MUSICAL FORMACION TEORICA Y PRACTICA




**ESCUELA PROFESIONAL DE PELUQUERÍA Y ESTÉTICA**

**CURSOS GRATUITOS**

## Peluquero/a

*Centro colaborador del INEM*

Avenida de la Sierra, 23. S.S. Reyes. Tfno.: 91 652 14 20.




## DESATRANCOS

### SIN DESPLAZAMIENTO

**91 654 00 94**

URGENCIAS  
 24  
 HORAS

C/ Valgrande, 25, nave 10. 28108 Alcobendas.

**Centro de Danza**


**ARTEDANZA**

C/ Diego de León, 12  
 San Sebastián de los Reyes  
 Tel.: 91 652 39 61  
<http://www.artedanza.biz>

**ACTIVIDADES**

- Pre-Danza
- Ballet Clásico
- Danza Española
- Flamenco
- Moderno
- Sevillanas
- Bailes de Salón
- Gimnasia de Mantenimiento
- Gimnasia de Modelaje

SEGÚN LOS DATOS DE LA ENCUESTA DEL P.D.A.

## Los vecinos de Alcobendas quieren más viviendas protegidas y potenciar el civismo

**Potenciar el civismo, apostar por la construcción de viviendas protegidas y mejorar el transporte público son los asuntos que más interesan a los ciudadanos de Alcobendas. Así lo reflejan los datos obtenidos de la encuesta sobre los proyectos del Plan Director de Actuaciones para esta legislatura.**

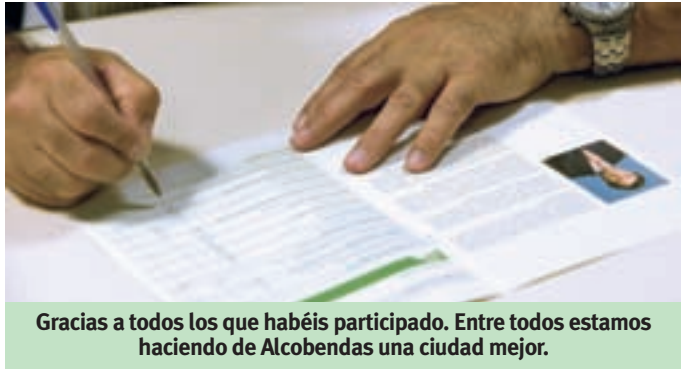
Con el objetivo de conocer la opinión de los vecinos sobre los proyectos que el equipo de gobierno quiere poner en marcha a través del Programa Director de Actuaciones para esta legislatura, desde el Ayuntamiento se les planteó una encuesta. La mayoría de los que la han contestado (62,4%) considera muy prioritaria la construcción de viviendas protegidas en nuevos desarrollos, seguido de la propuesta de potenciar el civismo (57,3%),

que es valorada también como una actuación bastante prioritaria por el 26,5% de los encuestados.

Mejorar los transportes públicos, reducir la contaminación, mejorar las comunicaciones y reducir la presión fiscal son asuntos que aparecen también como importantes a los ojos de los ciudadanos que se muestran interesados en que desde el Ayuntamiento se trabaje por ello.

Otras iniciativas por las que han mostrado su interés son: ofrecer suelo a la Comunidad de Madrid para viviendas en alquiler con opción a compra, promover el empleo, y mejorar el tráfico, la limpieza y los servicios sociales.

Del total de encuestas, un 63% se recibieron a través de la web municipal y el resto fueron recogidas en las urnas que a tal efecto se habían dispuestas en los centros cívicos.



**Gracias a todos los que habéis participado. Entre todos estamos haciendo de Alcobendas una ciudad mejor.**

## CLEAR detecta una menor participación de los jóvenes

Los grupos menos participativos o más excluidos del proceso de la participación ciudadana son los adolescentes y jóvenes, seguido de los mayores, inmigrantes y personas con poca formación. Ésta es una de las conclusiones del proyecto CLEAR en Alcobendas, en el que ha participado el Ayuntamiento de Alcobendas, a través de la Concejalía de Participación Ciudadana, durante los primeros meses de este año. Esta iniciativa forma parte de un proyecto europeo, promovido por el Consejo de Europa, puesto en marcha con el fin de incrementar los niveles de implicación ciudadana a nivel municipal.

La forma de participación ciudadana más utilizada por los ciudadanos en su intento de influir en los responsables municipales son la asambleas ciudadanas de los distritos, seguida de las comi-

siones vecinales y de las sugerencias y reclamaciones.

Una de las conclusiones del estudio es que los principales problemas que incentivan la participación son, por este orden, el aparcamiento, la vivienda, el transporte, el tráfico y la seguridad. En cuanto a las dificultades para participar, en el informe se recogen los problemas de movilidad, las obligaciones laborales y los estudios, para los más jóvenes, y en el colectivo femenino, las tareas del hogar.

En la web municipal [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org), en *Participación Ciudadana*, se puede descargar el documento completo de conclusiones, que servirá de base para futuras recomendaciones del Consejo de Europa y para mejorar la participación ciudadana en el municipio en un futuro.

## La Escuela de Padres y Madres, una oportunidad para comprender mejor a tus hijos

**El Centro Psicopedagógico Municipal pone en marcha este mes de octubre una nueva Escuela de Padres y Madres. Las inscripciones son gratuitas y pueden hacerse hasta el inicio de las clases.**

La Escuela de Padres y Madres es un espacio en el que, coordinados por un psicólogo, los participantes abordarán en grupo los asuntos que les preocupan como padres y madres en relación con la evolución de sus hijos. Las sesiones se hacen en grupo; por un lado, porque los problemas en relación al desarrollo psicológico de los niños y niñas tienen rasgos comunes, y por otro, porque el contrastar opiniones y

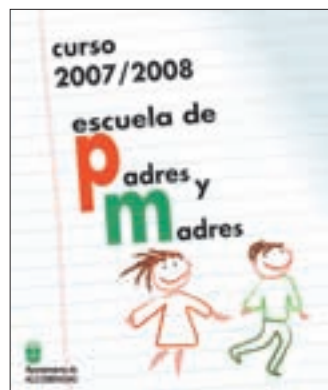
escuchar distintas maneras de enforcar un mismo problema ayuda a la comprensión del mismo y aporta sugerencias de cómo resolverlo.

Los padres y madres interesados en participar en la escuela pueden inscribirse en el propio centro de estudios de su hijo o en el Centro Psicopedagógico Municipal (c/ Carmen Méndez Baena, 1; teléfono 91 653 02 83). La asistencia es gratuita y se dará prioridad al orden de inscripción.

Las sesiones comenzarán en la tercera semana de octubre y hay cuatro horarios para elegir: los martes, de 15 a 16,30 horas; los miércoles, de 11 a 12,30 y de 17 a 18,30

horas; y los jueves, de 18,30 a 20 horas. Son sesiones de hora y media, un día a la semana, y finalizarán en enero o febrero de 2008.

La escuela va dirigida a padres y madres con hijos de hasta 11 años.



**audifonos**  
expertos en audifonos digitales

para entenderlo  
**todo**

Farmacéuticos audioprotesistas. Dir. Ignacio Luaces

Financiación a 3 años  
de 9:30 a 23 h de lunes a sábados laborables

c/ Marqués de la Valdavia 131  
(Valdeletrasfuentes) Alcobendas  
91 662 51 36

www.visionfarma.com  
c/ Alcalá 123  
Madrid  
91 575 03 25

Credit Services<sup>®</sup>  
**PLAN HIPOTECA**

**HIPOTECAS N.º**  
**AHORRO**

TRAIGA LOS RECIBOS DE SUS PRÉSTAMOS Y LE INDICAREMOS CUANTO SE AHORRARÁ CADA MES.

ANTES 1130 € → DESPUÉS 500 €

HIPOTECA+	600 €
COCHE+	280 €
MUEBLES+	+150 €
TARJETAS+	100 €

CON NOSOTROS APROX. 500 € EN UNA SOLA CUOTA

EN FINANCIACIÓN

902 020 257  
C/ Pablo Picasso, 69  
28100 - Alcobendas (MADRID)  
alcobendas1@creditcb.com

FIRMADO UN CONVENIO DE COLABORACIÓN SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

## Información y prevención para luchar contra la siniestralidad laboral

**El Ayuntamiento de Alcobendas ha firmado un convenio con la Comunidad de Madrid para desarrollar actuaciones de información y sensibilización contra la siniestralidad laboral en nuestra ciudad.**



El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, ha firmado con la consejera de Empleo y Mujer de la Comunidad de Madrid, Paloma Adrados, un convenio de colaboración para la realización de diferentes actuaciones

en materia de seguridad y salud en el trabajo. Este convenio se firma en cumplimiento del II Plan Director en Prevención de Riesgos Laborales en la región y su objetivo es poner en marcha distintas actuaciones de información y sensibilización para extender entre la población la cultura preventiva como herramienta para luchar contra la siniestralidad laboral.

Alcobendas dispondrá de 25.000 euros para elaborar y distribuir distintas publicaciones sobre seguridad e higiene en la manipulación de alimentos, impartir cursos de prevención en riesgos laborales o realizar acciones de sensibilización en obras y colegios públicos de la ciudad.

Otros municipios que han firmado este convenio son Collado Villalba y Las Rozas.



### Locales libres en el Centro de Empresas

El Ayuntamiento de Alcobendas tiene abierto el plazo de presentación de solicitudes para adjudicar un taller de 57 m<sup>2</sup> y una oficina de 60 m<sup>2</sup>, dotados de un conjunto de servicios generales, a promotores individuales o empresas cuya antigüedad no sea superior a dos años, tengan un proyecto técnico y económicamente viable y pertenezcan al sector Servicios. El pliego de condiciones y las solicitudes se podrán recoger en:

**CENTRO DE EMPRESAS:** c/. Ramón y Cajal, 5.

Teléfono: 91 484 18 00. Horario: de 9,30 a 14,30 y de 16,45 a 18,45, de lunes a jueves. Viernes, de 9,30 a 14,30 horas.

**DELEGACIÓN DE EMPLEO Y COMERCIO:** Plaza Mayor, 1.

Horario: de 9 a 14 horas. Teléfono: 91 659 76 00.

**SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA:** Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30 y de 16 a 19 horas.

Sábados, de 10 a 13 horas.



### Escuela de Música y Danza. Plazas libres

**DE 9 A 14 AÑOS:** talleres de percusión étnica y danza brasileña.

**MAYORES DE 14 AÑOS:** talleres de percusión latina, percusión brasileña, percusión flamenca y danza brasileña.

**Inicio:** viernes 5 de octubre.

Alquiler de cabinas de estudio y camaretas de ensayo.

**Inscripciones:** Escuela de Música y Danza (c/. Ruperto Chapí, 22), de lunes a viernes, de 17 a 21 horas. Información en el teléfono 91 659 76 00 (extensión 2802).

## RADIOTELÉFONO TAXI

# 91 511 03 03



Alcobendas  
y San Sebastián  
de los Reyes

**Servicio permanente.**

Petición de servicios en automático.  
Cobros con *mobipay* y tarjetas de crédito.  
Teléfono de oficinas: 91 511 13 70.

PROFESORES A DOMICILIO Y  
AULAS DE GRUPOS REDUCIDOS

CENTRO DE ESTUDIOS

# enseñArte

... el arte de enseñar

TODAS LAS MATERIAS Y NIVELES EDUCATIVOS

REFUERZO ESCOLAR – AYUDA CON LA  
TAREA – PREPARACIÓN EXÁMENES  
IDIOMAS – TÉCNICAS DE ESTUDIO

Fco. Largo Caballero, 40, Alcobendas - Valdelastruete  
TLF. 91 261 54 57 – [www.ensenarte.es](http://www.ensenarte.es)

## EUROCLINIC

Nuevo servicio de **FISIOTERAPIA  
OSTEOPATÍA**

Pon remedio a tus dolores.  
Valoración y diagnóstico: **GRATIS**

Victor Estéban Barrios  
Colegiado nº 4046

C/ Mequinenza, 10, bajo A y B - Alcobendas  
TFNO: 91 653 94 74  
[www.euroclinalcobendas.com](http://www.euroclinalcobendas.com)

## SEMINARIO GRATUITO

LA PROFESION DE AGENTE  
INMOBILIARIO. EDAD DE 30 A 55 AÑOS.

Llama y .... **¡RESERVA TU PLAZA!!**  
Tel: **91 652 87 09**

C/ SANTIAGO APÓSTOL, 3,  
ALCOBENDAS  
Tel: 91 653 07 40

### Propiedades en Venta

**ALCOBENDAS:**

**Zona Parque Cataluña,** 3 hab, garaje y ascensor.  
**Zona centro,** 3 hab, 1 baño, bien comunicado.  
Precio: 212.000 €

**Zona centro,** 2 hab, 1 baño, reformada.  
Precio: 248.000 €

**Zona centro,** 2 hab, 1 baño, antigüedad 12 años.  
Precio: 235.000 €

**SAN SEBASTIAN DE LOS REYES.**

**Zona Guerrilleros** 3 hab, 1 baño, reforma integral.  
precio: 240.000 €

**Zona la Zaporra,** 3 hab, 1 baño, terraza.  
235.000 €

**Zona Antena 3,** 3 hab, 2 baños, piscina, garaje.  
precio 365.000 €

**Zona monumento de los toros,** 2 hab, 1 baño.  
precio 218.000 €

**Zona la dehesa** 3 hab, 2 baños, solarium 70 m2.  
precio 398.000 €

**Zona centro Apartamento,** 1 hab, 1 baños.  
precio 189.000 €

**Zona Prynconsa,** 4 hab, 2 baño, Precio: 665.000 €

**URB. CLUB DE CAMPO:**  
2 fantásticos Chalet de 3 y 4 hab, 2bañ, aseco.  
precios: 495.000 € y 518.000 €.

**TEL: 91 658 74 70**  
C/Santiago Apóstol, 3, Alcobendas, Madrid.

**RE/MIX**  
Venture

**RAMOS PISOS.** Marquet de la Valdivia 27  
28100 Alcobendas (Madrid)  
[www.ramospisos.com](http://www.ramospisos.com)

PROMOTORA-CONSTRUCTORA-INMOBILIARIA 902 075 902

II YA A LA VENTA II

*Edificio*  
**Boulevard**

Duplex de 2 dormitorios,  
baño, aseco, garaje y trastero

**Desde 273.500 €**

S. Sebastian de los Reyes

¡¡ULTIMOS DUPLEX!!!

Con plaza de garaje y trastero

**303.000 €**

*Edificio*  
**Miro**

S.S. de los Reyes

*Edificio*  
**Barrilleros**

II NUEVA PROMOCION A LA VENTA II

EL CANJE SE PUEDE HACER DESDE EL DÍA 8 DE OCTUBRE HASTA EL 31 DE DICIEMBRE

## Un dispositivo electrónico sustituye a la tarjeta provisional de aparcamiento regulado

**Los automovilistas que quieran aparcar en las nuevas zonas verdes podrán hacerlo con un distintivo electrónico que sustituye a la tarjeta provisional facilitada por el Ayuntamiento. Este sistema electrónico es pionero en España.**



Tras el periodo de moratoria ofrecido por el Ayuntamiento de Alcobendas a los vecinos durante el mes de septiembre, la ampliación de la zona ORA se aplica ya a todos los efectos. Eso quiere decir que los automovilistas que aparquen su vehículo en las plazas verdes o azules están obligados a cumplir la ordenanza municipal. La tarjeta provisional adquirida por los residentes se puede canjear por el nuevo distintivo electrónico desde el 8 de octubre hasta el 31 de diciembre. El Ayuntamiento de Alcobendas es pionero en España en utilizar este sistema. Se está trabajando también en la tecnología que permita hacer el pago con

el móvil a través de tecnología *bluetooth*.

Durante el mes de septiembre se han realizado algunas modificaciones y ajustes, como por ejemplo, en la señalización de las zonas de la ORA, subiendo la cota hasta 2,20 metros en todas las señales. Asimismo, se está realizando un proceso de limitación del tiempo de carga y descarga de 7,30 a 10,30 horas que permita después la utilización de esas plazas libres. Esta limitación se está haciendo en las zonas en las que realmente la carga y descarga se concentra en ese horario, no es así en zonas comerciales que requieren una carga y descarga constante o más amplia.

La implantación de la regulación en las nuevas zonas arroja ya mejoras en la fluidez de circulación y en la oferta de estacionamientos. Aunque en el mes de septiembre no se sancionó a los vehículos sin tique o sin distintivo, se han detectado, según fuentes de la Policía Local, menos infracciones de doble fila y de aparcamiento sobre aceras o sobre pasos de peatones.

### REUNIONES

Se ha mantenido un intenso calendario de reuniones con comerciantes, vecinos, asociaciones de empresarios y otras entidades de todos los distritos de Alcobendas. El primer fruto de esos encuentros es que los comerciantes podrán regalar a sus clientes tiempo de aparcamiento en la zona regulada, estando en estudio el sistema más adecuado, como pudiera ser el de usar monedas especiales, que tienen la ventaja de ser reutilizables. Igualmente, se estudia facilitar un reloj con tiempo concreto a los vecinos que permita realizar pequeñas gestiones como comprar el pan o dejar a los niños en el colegio. Los adjudicatarios de los aparcamientos para residentes de la calle Julián Baena de Castro y de la Avenida de España que no pueden disponer de sus plazas por el retraso en su entrega podrán retirar una tarjeta provisional en la oficina de la empresa Dornier, situada en la calle de Los Naranjos, número 7, de 10 a 14 y de 17 a 20 horas, previa presentación del D.N.I. que les acredite como adjudicatarios de los mencionados estacionamientos.

JOSÉ FRANCISCO CANTÓN RECIBIÓ UN HOMENAJE POR SUS 25 AÑOS DE DEDICACIÓN A LOS MAYORES DE LA CIUDAD

## Se presentan las novedades del Programa de Actividades 2007-2008 para los centros de mayores

Más de 350 mayores de Alcobendas acudieron esta semana al acto de presentación del Programa de Actividades para los centros de mayores de nuestra ciudad del curso 2007-2008 que ahora comienza. El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, y la concejal de Familia y Bienestar Social, Mónica Sánchez, estuvieron presentes y entregaron a José Francisco Cantón una placa como homenaje a los 25 años que lleva dedicados a las personas mayores de la ciudad.



La Rondalla El Abuelo tiene Novia fue la encargada de animar el acto.

Acompañados por más de 350 mayores de nuestra ciudad, Ignacio García de Vinuesa, alcalde de Alcobendas, y Mónica Sánchez, concejal de Familia y Bienestar Social, acudieron esta semana al centro Pedro González Guerra a la presentación del Programa de Actividades 2007-2008 para los mayores de Alcobendas.

En el transcurso del acto se citaron actividades que ya son tradicionales, como los talleres de estimulación, música y movimiento, creatividad, memoria y nuevas tecnologías, actividad acuática, juegos con problemas, salidas de senderismo y terapias

de estimulación. Pero también se hicieron públicas algunas novedades de este curso.

Dentro del programa de Terapia Ocupacional, se crea el denominado *El Reto de la Autonomía*, un conjunto de actividades, realizadas en colaboración con la Obra Social La Caixa, que se desarrollarán en horario de tarde en los centros Carmen García Bloise y Pedro González Guerra.

El principal objetivo de este nuevo programa es favorecer la autonomía personal a la hora de realizar actividades de la vida diaria.

Otra novedad es la ampliación de las estancias diurnas, como consecuencia del creciente número de mayores dependientes y de las necesidades familiares, facilitando un mayor tiempo de descanso para sus cuidadores.

Además, se han ampliado los grupos de juegos y han pasado de cinco a siete el número de excursiones anuales de larga duración. También se han incrementado de tres a cinco los cursos de informática de internet, edición, iniciación, foto digital y *power point*, que comienzan la próxima semana.





## MÁS INVERSIONES

En materia de inversiones, el Ayuntamiento ha duplicado el presupuesto del Servicio de Ayuda a Domicilio, ampliándolo de 652.000 a 1.304.000 euros anuales. También se ha incrementado la inversión en Teleasistencia, que ha aumentado un 214%, pasando de 28.000 a 60.000 euros. Por su parte, la cifra destinada a la adaptación de viviendas se ha incrementado en un 250%, convirtiéndose de 24.000 a 60.000 euros.

El acto de presentación tuvo lugar el lunes 1 de octubre, Día Internacional de las Personas Mayores, por lo que el Ayuntamiento aprovechó la oportunidad para dar un homenaje a José Francisco Cantón en agradecimiento a los 25 años que lleva trabajando con las personas de más edad de Alcobendas.

José Francisco hizo un breve recorrido desde sus comienzos con la Rondalla El Abuelo tiene Novia, en San Sebastián de los Reyes, allá por 1978, y se emocionó al comentar que “hemos intentado llegar al fondo de las personas a través de la música. En estos

---

***“Tenéis un aspecto magnífico, así que vamos a tener que revisar la palabra mayores”***

---

momentos, mi intención es continuar trabajando con los grupos de mayores, porque merece la pena”.

Tras las actuaciones de dos profesores de la Escuela Municipal de Música y Danza y de la rondalla, se hizo un reconocimiento a las 26 mujeres y cuatro hombres que



dedican parte de su tiempo a trabajar como voluntarios con otros mayores.

En este sentido, la concejal de Familia y Bienestar Social, Mónica Sánchez, agradeció la tarea de este grupo “porque sois un ejemplo a seguir” y añadió: “El nuevo equipo de Gobierno queremos reivindicar la figura de los mayores de nuestra ciudad e impulsar el programa de actividades de este curso, trabajando para que los centros de mayores se conviertan en una prolongación de vuestros hogares”.

Por su parte, el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, reconoció que “los mayores, con vuestro trabajo, habéis hecho de Alco-

bendas una ciudad envidiable. Habéis transmitido a la gente joven valores fundamentales que han hecho que la ciudad sea como es. Gracias por llamar a las cosas por su nombre”.

El alcalde aprovechó la oportunidad para recordar a los asistentes que “los servicios municipales son para todos y que, además de participar en las actividades más específicas para vosotros, os animo a utilizar otros”.

Al final de su intervención, García de Vinuesa comentó la buena presencia de los que acudieron al centro Pedro González Guerra: “Tenéis un aspecto magnífico, por lo que vamos a tener que revisar la palabra mayores”.



DEL 23 DE OCTUBRE AL 4 DE DICIEMBRE, LOS MARTES, DE 10 A 12 HORAS

## Curso de control de estrés y relajación

**Para aprender a controlar el estrés de cada día, el Ayuntamiento de Alcobendas va a impartir un curso gratuito de relajación, del 23 de octubre al 4 de diciembre, en el que conoceremos algunas claves para combatirlo y que no nos afecte.**

El Ayuntamiento de Alcobendas, a través del Servicio de Salud, ha organizado un curso de relajación, que se impartirá del 23 de octubre al 4 de diciembre, los martes, en horario de 10 a 12 horas.

El estrés, para unos, es sinónimo de vida ajetreada y, para otros, vivir una situación de sobresalto o incómoda. Pero lo cierto es que se trata de una

respuesta normal y natural que permite afrontar situaciones de tensión y peligro.

En la actualidad, dificultades de cada día, como los atascos de tráfico, problemas laborales por un trabajo monótono o por estar en paro, la tensión producida por los exámenes, las discusiones familiares, un divorcio, el ruido o una enfermedad, provocan una respuesta de alarma o de huida que prepara al cuerpo para salir corriendo, aunque, como estaría mal visto, decidimos apretar puños y dientes y quedarnos quietos, porque la educación en sociedad ha reprimido y civilizado nuestra respuesta natural frente al estrés.

En cambio, la respuesta fisio-

lógica es innata y funciona sin que se produzca la respuesta física activa que libera la energía y la tensión del día. Esto puede provocar una reacción que, en algunos casos, deriva en graves problemas físicos y psicológicos.

En el curso nos darán claves para combatir el estrés, como dormir bien, una alimentación equilibrada, buscar el lado positivo de la vida, practicar deporte, tener aficiones, aprender a contar lo que nos pasa, aceptar nuestras limitaciones y aprender a relajarnos.

El curso es gratuito, consta de 20 plazas y se realizará en la calle Libertad, 6-2ª planta. Inscripciones en el teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016).

CINCO

V



5

CINCO

V



# 5% TAE\*

**depósito a 3 meses  
para nuevos clientes**

(\*) Depósito a 3 meses, 4,91% nominal anual, 5% TAE. Liquidación a vencimiento. Total disponibilidad sin comisiones. Importe mínimo: 6.000 €. Importe máximo: 40.000 €. Contratable hasta fin de emisión (30 M. €). Oferta válida para Península y Canarias. R.B.E. 1498/07

Venga a conocernos

**ALCOBENDAS**

C/ Camilo José Cela, 34

Tel.: 914.903.253

[www.sanostra.es](http://www.sanostra.es)

**125** "SA  
NOS  
TRA"  
años

CAJA DE BALEARES

DETECTANDO CIERTAS PATOLOGÍAS E INCULCANDO HÁBITOS SALUDABLES

## Un programa específico vigila el nivel de salud de la población escolar

**Con el inicio del curso escolar, entra en marcha el Programa de Salud Escolar del Ayuntamiento. Los objetivos son fomentar el nivel de salud de la población infantil y juvenil, evitar patologías prevenibles en la edad escolar e inculcar hábitos saludables a través de la educación para la salud.**

La edad escolar es idónea para adquirir hábitos saludables y detectar ciertas patologías. Por ello, el Ayuntamiento de Alcobendas pone en marcha, al inicio del curso escolar, el Programa de Salud Escolar, que desarrolla diversas actividades en los colegios.

Dentro de este programa, se realizarán exámenes de salud a los escolares de 5º de primaria. Los reconocimientos harán hincapié en la detección de alteraciones prevenibles o tratables precozmente: desviaciones de peso y talla, despistaje visual y alteraciones de la columna vertebral. El reconocimiento tiene una labor educativa, porque inculca que es mejor prevenir que tratar. Los padres serán informados de la realización de

este reconocimiento médico, se les entregará un pequeño cuestionario que deben cumplimentar y recibirán un informe individual con los resultados.

### MENÚS ESCOLARES

También se controlarán los menús escolares, comprobando que son equilibrados y adaptados a las diversas circunstancias, porque uno de los pilares básicos para conservar la salud es una alimentación equilibrada y los escolares comen durante muchos años en el colegio. Además, se realizará un control microbiológico de las comidas. Durante el curso

escolar, se recogen muestras de las comidas, que se analizan en el laboratorio municipal con la finalidad de comprobar que los alimentos cumplen todos los requisitos y evitar cualquier toxiinfección. También se llevan a cabo actividades de promoción de la salud a través de la educación sanitaria.

El programa de salud se ofertará a los colegios privados que podrán beneficiarse de las actividades que más se ajusten a sus necesidades.

Los niños y niñas más pequeños tienen un programa específicos que se desarrolla en las escuelas infantiles.



### Nuevo 'Plan para dejar de fumar'. ¡Que no te consuma, déjalo!

El nuevo *Plan para dejar de fumar* del Ayuntamiento de Alcobendas es una oportunidad inmejorable para abandonar la peligrosa adicción al tabaco. Se trata de un método comprobado que une el entrenamiento psicológico con especialistas y la consulta médica con tratamiento farmacológico opcional. El plan consta de un conjunto de cuatro sesiones, que tendrán lugar los días **10, 17, 24 y 31 de octubre** de 2007, de 18 a 20 horas, en el Centro Cívico Pablo Iglesias (Paseo de la Chopera, 59).

Es necesaria una inscripción previa, debiendo llamar por las mañanas al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016). La asistencia es gratuita para los ciudadanos de Alcobendas y las plazas son limitadas.

IMAGINA TRAMITA ESTE CARNÉ DE FORMA INMEDIATA

## Con el 'Student 2008', más descuentos y ventajas

La Oficina de Información Juvenil de Imagina tramita el Carné Internacional de Estudiante 2008. Pueden acceder a él los estudiantes de 12 años en adelante y obtener importantes descuentos en transportes, alojamientos, museos, etc.



Los poseedores del Carné Internacional de Estudiante, conocido popularmente como *Student*, obtienen descuentos en transportes, alojamientos y

museos de todo el mundo, así como acceso a las actividades organizadas por TIVE. Además, ofrece el servicio *Isiconnect*, con descuentos en llamadas y mensajes, y la línea de ayuda *ISIC*, con un servicio telefónico gratuito de asistencia de emergencia legal, médica y seguros.

Su precio es de 6 euros y se tramita en Imagina presentando el D.N.I., una foto tamaño carné, un justificante oficial de estudios para el curso 2007-2008 y el comprobante de ingreso.

Este carné tiene validez en todo el mundo y pueden conseguirlo los estudiantes de 12 años en adelante.

### DESCENSO POR EL JÚCAR

La Asesoría de Naturaleza de Imagina amplía el plazo de inscripción para esta actividad, que se pospone al fin de semana del 20 y 21 de octubre.

Podrás descender por la zona de *Los Cortados* del río Júcar, en Uña, sin arneses ni cuerdas, dejándote llevar por la corriente en los rápidos, saltando cascadas, disfrutando de las pozas de espuma, los jacuzzis naturales, y de sus cristalinas aguas. El fin de semana se completa con un recorrido de senderismo para disfrutar de la vegetación y fauna de la serranía conquesa. Todo por 99 euros.



### CURSO DE TÉCNICAS DE CREACIÓN RÁPIDA

La Escuela de Animación de Imagina oferta el curso *Técnicas de creación rápida* dentro de su programa de formación para jóvenes.

Este curso facilita el 'reciclaje' formativo de monitores y monitoras y proporciona una serie de herramientas que permiten realizar talleres creativos, adaptados a diferentes edades, con recursos accesibles. Las sesiones se impartirán los días 26 (de 17 a 21 horas) y 27 de octubre (de 10 a 14 y de 16 a 20 horas).

Este taller está dirigido a jóvenes mayores de 16 años, preferentemente con formación en animación sociocultural, educadores, mediadores y personas interesadas que realicen actividades de tiempo libre con grupos infantiles y juveniles. El curso tiene una duración de 12 horas, cuenta con 24 plazas y su precio es de 24,81 euros.

Los interesados en participar en este taller deben realizar una preinscripción previa, del 8 al 19 de octubre, en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18; teléfono 91 659 09 57).

La programación completa de la Escuela de Animación se puede consultar en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) y en [www.eurojuven.org](http://www.eurojuven.org).

COMIENZA EL 6 DE OCTUBRE CON 'EL MONSTRUITO', EN EL CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

# 'Cultura en Familia' llega con una oferta más atractiva y divertida para los peques

Tras el verano, 'Cultura en Familia' vuelve con una programación renovada que acercará diferentes actividades culturales a niños y niñas de una forma divertida. El programa completo hasta fin de año se distribuye hoy con Sietedías.

Títeres, cuentos, danza, talleres científicos, teatro, juegos, cine, conciertos... Todas estas actividades alegrarán y divertirán a peques y mayores durante las tardes de los sábados, hasta fin de año, con el programa Cultura en Familia.

Tras las vacaciones estivales, esta atractiva programación que reúne las propuestas de Infancia, Juventud, Artes Plásticas, Mediatecas, Teatro Auditorio y Apoyo a Asociaciones, acercará la cultura a los niños y niñas de una forma divertida y amena.

## TALLER DE MARIONETAS

La nueva temporada se abre el sábado 6 de octubre con la obra *El monstruito*, de la compañía Tropos Teatro, recomendada para 'peques' de 3 a 7 años de edad y que irá precedida de un taller de marione-

tas de guante que comenzará a las 16,30 horas. Cuando finalice el taller, a las 17,30 horas, se pone en escena *El monstruito*, un espectáculo tierno, entrañable y divertido. Basado en un cuento de Helen Cooper, cuenta cómo afecta la llegada de un hermanito tanto a los papás como al hijo mayor.

Las entradas, gratuitas, se distribuirán, hasta completar aforo, el sábado 6 de octubre, desde las 16,30 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, con un máximo de cuatro invitaciones por persona.

*Cultura en Familia* continuará los domingos 14 y 21 de octubre con el taller *Internet en Familia*, para niños y niñas de 5 a 9 años acompañados por un adulto. Las inscripciones, se realizan en Imagina o en la Mediateca Infantil Alcobendas Centro.



## Concurso de fotografía de Naturaleza

La Asesoría de Naturaleza convoca el **Concurso de Fotografía V Jornadas de Naturaleza y Montaña**.

**Tema:** *Mi gran aventura montañera* (máximo tres obras en formato 20x30 cm.).

**Categorías:** *Mejor fotografía, Foto más arriesgada y Mejor composición.*

**Premios:** 100 euros por categoría. Recepción de obras: hasta el **11 de octubre** en Imagina.



## Cursos de la Escuela de Animación

El **curso de dinamizador**, que se imparte los lunes, de 17 a 21 horas, del 15 de octubre al 3 de diciembre, amplía el plazo de inscripción hasta el 11 de octubre.

El **curso de narración oral**, que se imparte los miércoles, de 17,30 a 21 horas, del 10 de octubre al 1 de diciembre, amplía el plazo de inscripción hasta el 9 de octubre.

**Información e inscripciones** en Imagina.

## dp donpiso

Ref.: 364-512. Alcobendas. Oportunidad. Precioso piso totalmente reformado, 2 dormitorios, patio y terraza de 7 m. baño completo exterior. Bus y Renfe. **231.900 euros.**

Ref.: 364-440. Alcobendas. Libertad. Piso, 3 dorm., amplia cocina, baño, ascensor, bien comunicado y luminoso. **227.000 euros.**

Ref.: 364-418. Alcobendas. Choperera baja. Entreplanta, 2 dormitorios, todo exterior. Junto a la Menina. **183.300 euros.**

C/. Libertad, 57. Alcobendas. 91 484 01 50.

## DESATASCOS POCERÍA FONTANERÍA

Servicios 24 h.  
¡Incluso festivos!



## DESATRANCOS

**72 euros/h. Desplazamiento sin cargo (\*)**

(\*) En horario laboral de 9 a 17,30 horas.

**AAB LIMPIEZAS MADRILEÑAS**

C/. Reyes Católicos, 6, nave 3. Alcobendas.

Teléfono: 91 661 55 51. Móvil: 625 52 10 60.



## SERVICIOS INMOBILIARIOS

C/. Libertad, 61. Alcobendas.

91 662 23 51 - 91 661 63 30

REF. 4929. ALCOBENDAS, ZONA CONSTITUCIÓN. 3 dormitorios, salón independiente, ascensor, terraza, jardines. **238.400 €.**

REF. 6044. S.S. DE LOS REYES, PL. DE LA FUENTE. 3 dormitorios, salón independiente, 2 terrazas (1 acristalada). **210.000 €.**

REF. 5190. ALCOBENDAS, IGLESIA S. PEDRO. Para reformar, 1ª planta, 2 dormitorios, salón, muy amplio y luminoso. **188.000 €.**

REF. 6132. SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES. DEHESA. Excelente piso, 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente, cocina con office, ascensor, trastero, parking. **350.000 €.**

## H8USE

Avenida de Valde las Fuentes, 39.

San Sebastián de los Reyes.

91 652 42 49

Ref. 1311. 1 y 2 dormitorios, obra nueva en S.S. de los Reyes y Alcobendas desde 217.500 €, plazas de garaje a la venta.

Ref. 1372. Algete, dúplex nuevo, 109 m.+patio, 2 dormitorios, 2 baños, cocina de diseño, terraza, garaje. Impecable. 286.000 €.

Ref. 1367. San Sebastián de los Reyes, ¡oportunidad!, zona Navarrodán, 90 m., 3 dormitorios, gran cocina, salón 27 m., muy luminoso. 260.000 €.

Ref. 1388. Zona Dehesa S.S. Reyes, seminuevo, 85 m., 2 dormitorios, salón 25 m., garaje y trastero. Preciosas vistas. 287.000 €.

## DAVIVIENDA

LA MEJORES OFERTAS

Libertad, 27 (al lado de Correos).

91 651 65 67

ALCOBENDAS. Ref. 1575. La Zaporra, 47 m., 1 dormitorio, salón 17 m., terraza, patio con gres. Precio **178.880 €.**

ALCOBENDAS. Ref. 1490. Casco urbano, ext., 2 dormitorios, salón individual, calef. terraza. Precio **218.400 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES. Ref. 2319. Plaza de Toros, ¡OPORTUNIDAD!, apartamento reformado, 40 m., terraza, entreplanta. Metro. Precio **179.000 €.**

ALCOBENDAS. Ref. 1774. Zona Constitución, 3 dormitorios, ascensor, 2ª, 2 terrazas, acometida de gas natural. Precio **213.000 €.**

ALCOBENDAS. Ref. 1718. Centro, const. reciente, 65 m., 2 dorm., buen salón, trastero, solárium. Precio **249.600 €.**

IMPUESTOS Y GASTOS DE ESCRITURACIÓN, NO INCLUIDOS.

### ¿NECESITAS DINERO?

PRÉSTAMOS PERSONALES, REUNIFICACIÓN,  
DEUDAS, DINERO PRIVADO.

¡LLÁMANOS!

## PISOS VENTA

### ALCOBENDAS:

• Ref. 3191. Apartamento nuevo, lujo, calefacción. Total 162.000 €. Facilidades 40 años.

• Ref. 3135. Junto al metro Manuel de Falla, 3 dormitorios, ascensor, trastero, exterior. Total 252.425 €. Facilidades 40 años.

### SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

• Ref. 3049. Zona Dehesa, obra nueva, 1 dormitorio, salón muy luminoso, ascensor, garaje. Total 215.000 €. Facilidades.

• Ref. 3219. Zona Dehesa, junto a polideportivo, 132 m., 4 dormitorios, 2 baños, garaje incluido, 9 años de construcción. Total 378.400 €. Facilidades.

### EL MOLAR:

• Ref. 353Z. 92 m., dúplex nueva construcción, entrega inmediata, 3 dormitorios. Total 240.040 €. Facilidades.

### ALGETE:

• Ref. 786. Piso bajo, 110 m., nuevo, 3 dorm., 2 baños completos, salón indep. cocina equipada. Total 264.445 €. Facilidades.

ALQUILAMOS SU PISO CON TODAS LAS GARANTÍAS: AVAL BANCARIO

Abrimos también sábados todo el día.

COMPRARÍAMOS PISO AL CONTADO EN  
Alcobendas, San Sebastián de los Reyes o Algete.

**S. INVERSIÓN INMOBILIARIA, S.A.**

C/. Empeinado, 4-2ªB. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 51 00 - Fax: 91 653 50 89.

HA COORDINADO UN SEMINARIO EN EL 'ENCUENTRO DE JUVENTUD CABUEÑES 2007'

## Alcobendas, una referencia nacional para las nuevas políticas de Juventud

**Alcobendas ha coordinado un seminario de formación dirigido a concejales y concejalas de Juventud en el 'Encuentro Internacional de Juventud Cabueñes 2007'. El concejal de Alcobendas de este área, Luis Miguel Torres, ha participado en un coloquio junto a otros ediles sobre 'El futuro de las políticas de juventud'.**



El concejal de Juventud de Alcobendas, Luis Miguel Torres, en un momento de su intervención.

El director de Juventud del Ayuntamiento de Alcobendas, Iñaki López, ha coordinado este seminario en el que han participado una veintena de concejales de Juventud de toda España. El objetivo de este seminario participativo era lograr que los nuevos responsables de este área de los ayuntamientos sean sensibles a las demandas de los jóvenes, con capacidad para liderar sus iniciativas y un proyecto con soluciones a las necesidades sociales, culturales y económicas de los ciudadanos más jóvenes.

### RECONOCIMIENTO

El concejal de Juventud de Alcobendas, Luis Miguel Torres, afirma que esta coordinación supone "un importante reconocimiento a nivel nacional de la política de Juventud de nuestra ciudad".

Este seminario lo han impartido profesores universitarios, responsables de equipos de Juventud y concejales de este área de varios ayuntamientos.

Luis Miguel Torres participó durante la última jornada, junto a ediles de otras formaciones políticas, en la mesa redonda *El futuro de las políticas de juventud*. "Vamos a orientar los diferentes programas a cada tipo de público para que puedan tener éxito entre nuestros jóvenes", explica el concejal de Alcobendas. Asimismo, Torres considera imprescindible "aprovechar las nuevas tecnologías de la información dentro de las políticas de Juventud e impulsar la participación de las asociaciones juveniles en los proyectos municipales que les afectan".



### Cursos de la Casa de la Mujer "Clara Campoamor"

#### CURSOS GRATUITOS DE DESARROLLO PERSONAL:

Aula de la Mujer I, Aula de la Mujer II, Pasando a mayores, Mujeres jóvenes, Control de estrés y relajación, Autoestima, Taller de teatro, Historia de las lectoras, Derechos legales de la mujeres, Español para mujeres árabes, Entre mujeres solidarias, Habilidades sociales.

**Información e inscripciones:** hasta el 15 de octubre en:

- Casa de la Mujer (c/. Málaga, 50). Teléfonos: 91 651 91 81 y 91 654 37 87.
- Servicio de Atención Ciudadana del Ayuntamiento: Plaza Mayor, 1, Plaza del Pueblo, 1 y Avenida de Bruselas, 19. Teléfonos: 010 y 91 484 31 99.

**No empadronadas en Alcobendas:** lunes 15 de octubre.

OFRECE INFORMACIÓN ÚTIL A LOS RECIÉN LLEGADOS

## Taller de acogida para inmigrantes

Con el objetivo de acercar y dar a conocer a las personas recién llegadas a nuestro país los recursos y servicios con que cuentan, el Ayuntamiento organiza el Taller de acogida, donde se ofrece información útil sobre educación, vivienda, empleo...

El *Taller de acogida*, organizado por los servicios sociales del Ayuntamiento, ofrece a las personas emigradas información para que puedan conocer de primera mano todos los recursos y servicios que hay en nuestra ciudad.

Información sobre el proyecto migratorio, educación en España, empleo, vivienda, asesoramiento jurídico, organización administrativa del Estado, sistemas de protección social... se ofrecen en este taller, que también quiere ser un espacio de encuentro en el que intercambiar experiencias, inquietudes o expectativas de futuro entre los asistentes.



El único requisito para poder participar es entender y hablar mínimamente español.

El *Taller de acogida* se desarrollará en seis sesiones, los días 18, 25 y 30 de octubre y 8, 15 y 22 de noviembre, de 18,30 a 20,30 horas, en la segunda planta del Patronato de Bienestar Social (c/. Libertad, 6).

Las personas interesadas pue-

den realizar una inscripción en Servicios Sociales (c/. Libertad, 6), donde es posible también ampliar la información sobre el taller.

Esta actividad cuenta con un servicio de guardería para que las personas interesadas puedan dejar a sus hijos mientras participan en el taller. Para ello, tendrán que indicarlo cuando realicen la inscripción.

## II Caravana Humanitaria al Sáhara 2007

Del 8 al 26 de octubre, se desarrolla la II Caravana Humanitaria al Sáhara 2007 Alcobendas-San Sebastián de los Reyes, impulsada por la Asociación de Empresarios para el Progreso y diversas instituciones, entre ellas nuestro ayuntamiento y el de San Sebastián de los Reyes.

La inauguración es el martes el 9 de octubre, a las 19 horas en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Se proyectará el documental *Sáhara, entre el cielo y la nada*. En el acto intervendrán como ponentes especialistas en la causa del pueblo saharauí, como es el vicerrector de la Universidad Autónoma de Madrid, Pedro A. Martínez Lillo. Antes de finalizar, habrá degustación de té y de alimentos típicos de la zona.

A lo largo de toda la campaña de la II Caravana Humanitaria al Sáhara, se recogerán alimentos en el Centro Cultural Pablo Iglesias, en la Casa de las Asociaciones, en Imagina, Casa de la Juventud y en el nuevo edificio de las casas regionales (*La Esfera*). En San Sebastián de los Reyes se hará en el edificio Actúa y en el Centro Joven.





CON EL PROYECTO 'BIBLIOTECAS POR LA CONVIVENCIA'

## Adivina y diviértete en las mediatecas municipales

**Las mediatecas de Alcobendas participan en el proyecto 'Bibliotecas por la convivencia' con actividades para todas las edades que incluyen exposiciones, talleres y 'cuentacuentos' a realizar durante este mes de octubre.**

*Bibliotecas por la convivencia* es un proyecto de cooperación en el que las bibliotecas públicas de la Comunidad de Madrid aúnan esfuerzos para crear un espacio de convivencia, diversidad e información. La campaña de 2007, *Adivina, adivinanza...*, aborda una de las manifestaciones de tradición oral y cultura popular más arraigadas en nuestra sociedad.

La exposición *Adivina, adivinanza...*, bajo la coordinación de la Subdirección General de Bibliotecas de la Comunidad de Madrid, abre las actividades que se van a desarrollar en Alcobendas en octubre en las mediatecas municipales. Una exposición colectiva, que reúne cuarenta ilustraciones aportadas por veinte artistas gráficos, nacida bajo la consigna de actualizar una tradición

oral que se ha mantenido viva hasta nuestros días gracias a su capacidad para estimular el ingenio. El tema de las adivinanzas tradicionales sirve de pretexto para el juego de la recreación gráfica. *Adivina, adivinanza...* es una exposición especialmente recomendada para quienes deseen acercarse al panorama de la ilustración y, muy especialmente, para el público infantil y juvenil.

La exposición podrá visitarse en el Centro Cultural Pablo Iglesias del 11 al 20 de octubre, de 9 a 21 horas. La muestra contará con visitas guiadas y talleres para grupos escolares de 4º, 5º y 6º de Primaria y 1º de E.S.O., mediante concertación previa en el teléfono 91 229 42 20.

### TALLERES DE ADIVINANZAS

Las mediatecas infantiles Alcobendas Centro y Anabel

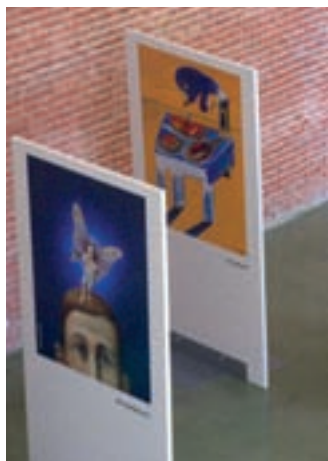
Segura serán el escenario de unos talleres tan divertidos como enigmáticos que tendrán las adivinanzas como protagonistas. Los 'peques' pondrán a prueba su ingenio resolviendo enigmas y creando sus propias adivinanzas.

La Mediateca Anabel Segura ofrecerá un taller para niños y niñas de 3 a 7 años, el 11 de octubre, a las 17,30 horas. La Mediateca Alcobendas Centro ofrecerá dos talleres, el 9 y el 16 de octubre, para niños y niñas de 3 a 7 años, a las 17,30 horas; y para niños y niñas de 8 a 12 años, a las 18,40 horas.

Los talleres, gratuitos, cuentan con plazas limitadas que se cubrirán por orden de llegada. Los interesados deben inscribirse, desde hoy y hasta cubrir plazas, en la mediateca de su interés.

### CUENTOS

Raúl Magdaleno traerá a la Mediateca Anabel Segura un espectáculo de animación infantil plagado de enigmas, adivinanzas y cuentos con el que se lo pasarán en grande los niños y niñas de 3 a 7 años. La actividad es gratuita y con plazas limitadas. El plazo de inscripción comienza hoy en la Mediateca Anabel Segura (Avenida de Bruselas, 19).



SE DISPUTARON EN EL VELÓDROMO DE VALDELASFUENTES EL DOMINGO 30 DE SEPTIEMBRE

## Los ciclistas de 'Sanse' se imponen en los campeonatos de Madrid en pista



El domingo 30 de septiembre se celebraron en el velódromo de Valdelasfuentes los campeonatos de Madrid de ciclismo en pista en categoría masculina y femenina. Los grandes triunfadores fueron los ciclistas de San Sebastián de los Reyes, que, además de conseguir la victoria por equipos en

persecución cadete y júnior y en velocidad olímpica, consiguieron un buen número de títulos individuales en las pruebas de velocidad, *scracht*, puntuación y contrarreloj. También hay que destacar el comportamiento de los representantes de Coslada y del Iplacea Torrejón, así como los

triumfos de Patricia Pérez, que fue la mejor entre las féminas, la mejor júnior, Irene López, y la mejor cadete, Macarena Duarte.

Los premios a los vencedores fueron entregados por el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, y por el concejal de Deportes, Pablo Salazar, quienes destacaron el buen nivel de los participantes así como la labor del Club Ciclista Alcobendas, organizador de la prueba en colaboración con la federación madrileña de ciclismo.

El velódromo de Valdelasfuentes ha sido remodelado el pasado verano. Cuenta con una cuerda de 400 metros y forma parte de las instalaciones empleadas por la selección española de ciclismo para realizar pruebas y concentraciones.

### CALENDARIO DE LA SEMANA

#### BALONMANO

##### ► DIVISIÓN HONOR "B"

BM Alcobendas - Villa de Aranda  
**SÁBADO, 6 - 18 H.**  
(Pabellón de la Avenida Doctor Severo Ochoa)

#### FÚTBOL 7

##### ► CAMPEONATO MEDITERRÁNEO PRO SALUD MENTAL

Liguilla primera fase  
**VIERNES, 5 - 17 H.**  
**SÁBADO, 6 - 10 H.**  
3º al 10º clasificado  
**DOMINGO, 7 - 9 H.**  
Final torneo  
**DOMINGO, 7 - 13 H.**  
(Polideportivo José Caballero)

#### FÚTBOL

##### ► PREFERENTE

AD Alcobendas - La Paz  
**DOMINGO, 7 - 12 H.**  
(Polideportivo José Caballero. Campo 1)

##### ► 2ª AFICIONADO

Atlético Alcobendas - K2  
**DOMINGO, 7 - 11 H.**  
( Polideportivo José Caballero. Campo 3)

Atlético Chopera - La Cañada  
**DOMINGO, 7 - 11 H.**  
(Campo Navarra)

La Menina - Torrelodones  
**DOMINGO, 7 - 17 H.**

(Polideportivo José Caballero. Campo 3)

##### ► 3ª AFICIONADO

Merinero - Miraflores  
**DOMINGO, 7 - 17 H.**  
(Campo Óscar Molina)

AD Alcobendas "B" - Gigantes  
**DOMINGO, 7 - 17 H.**  
(Valdelasfuentes. Campo 2)

Deportivo Alcobendas - La Vega  
**DOMINGO, 7 - 17 H.**  
(Valdelasfuentes. Campo 3)

Sharks - Pedrezuela  
**DOMINGO, 7 - 17 H.**  
(Campo Largo Caballero)

#### VOLEIBOL

##### ► LIGA FEV FEMENINA

Uicesa Alcobendas - Universidad de Valladolid  
**SÁBADO, 6 - 19,30 H.**  
(Polideportivo José Caballero. Pabellón B)

##### ► 1ª NACIONAL MASCULINA

Uicesa Alcobendas - Badajoz  
**DOMINGO, 7 - 11 H.**  
( Polideportivo José Caballero. Pabellón B)

## 6º Campeonato Jóvenes Promesas en el Club de Tenis La Moraleja

Por sexto año consecutivo, se ha celebrado en las instalaciones del Club de Tenis La Moraleja el campeonato Jóvenes Promesas, patrocinado por el Ayuntamiento de Alcobendas, que ha contado con la participación de 197 chicos y chicas de la Comunidad de Madrid en grupos de edad sub-12, sub-14 y sub-18. El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, y los concejales de Deportes y Urbanizaciones, Pablo Salazar y Marifé Palacio, respectivamente, hicieron entrega de los trofeos a los campeones júnior masculino, Javier Pulgar, y femenino, Paula Jaime.



### TAEKWONDO

El Patronato de Deportes ofrece a los titulares del Abono Deporte clases de taekwondo para niños y niñas de 6 a 12 años. Es una actividad de pago extra (18 euros al mes) que se imparte lunes y viernes, de 17 a 18 horas, en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes. Los participantes aprenderán diferentes movimientos de defensa y ataque de este arte marcial, y aquellos alumnos que lo deseen podrán validar los cinturones de grado por la federación, aunque, en este caso, será el alumno quien se haga cargo del coste de la licencia.

### BALONCESTO

El Euroconsult Baloncesto Alcobendas de Primera Nacional comienza la nueva temporada este fin de semana en la cancha del Juan de Austria. El domingo inician un

nuevo intento por ascender a Liga EBA.

### VOLEIBOL

Sin complejos, y con la mirada puesta más allá de mantener la categoría, afronta el Uicesa Alcobendas de voleibol femenino su primer año en la división de plata del voley nacional. El equipo de César Hernández, reforzado con Laura Caballero y Sofía Molín, del Voley Sanse, y con Lucía Ruiz y Beatriz Fontecha, debuta este sábado, a las 19,30 horas, ante el Valladolid, en el pabellón B del polideportivo José Caballero. Tras las chicas, el domingo le llega el turno al equipo masculino de Primera Nacional, que comienza la temporada en Alcobendas frente el Badajoz.

### FÚTBOL SALA

Con la asistencia del alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, y del concejal de

Deportes, Pablo Salazar, se celebró el 27 de septiembre el acto de entrega de los Premios Futsala.com a los mejores de la temporada 2006/2007 en el salón de actos de la Ciudad Deportiva de Valde las Fuentes. Entre los más destacados, cabe citar a Andréu (Interviú Fadesa) y Eva Manguán (Navalcarnero), como mejores jugadores; como mejor evento deportivo, el Pre-Europeo de Fútbol organizado por la Federación Madrileña de Fútbol Sala, y el premio especial Futsala.com recayó en el periodista José María García por su aportación al fútbol sala nacional durante toda su vida con la fundación del club Interviú.

### YOGA

Todavía quedan plazas libres en los cursos de yoga que se imparten en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes, cuyo principal requisito es ser titular del Abono Deporte. Hay plazas en los grupos de lunes y miércoles a las 19,30 y 20,30 horas. También quedan pendientes de cubrirse los martes y jueves a las 10, 11, 18,30, 19,30 y 20,30 horas.

### BALONMANO

El Balonmano Alcobendas femenino de Primera Nacional no mostró fisuras en su estreno liguero. El Solúcar, único conjunto que había derrotado a las de Alcobendas en casa en la temporada pasada, cayó en esta ocasión con contundencia por 23-15. El pabellón de la Avenida Doctor Severo Ochoa disfrutó con la explosión goleadora de Fabiana Alluán (10 tantos) en un partido impecable del bloque local, que, bajo la dirección de Luis Carlos Torrecusa, se ha fijado como objetivo luchar por las plazas de ascenso a la máxima categoría del balonmano español.

## TRABAJO

## OFERTA

**Conductor-repartidor** para distribución de bebidas. 91 658 04 54.

**Pintores** para concesionario. 91 490 18 90.

**Aprendiza/ayudante** de peluquería. 91 652 90 17.

**Educadora** infantil para escuela. 91 662 56 28.

**Técnico** de laboratorio. 91 651 59 73.

**Comerciales** para inmobiliaria, sueldo fijo y altas comisiones. 629 188 994.

**Chica** para recoger niña en colegio. 680 992 527.

**Camarero/a**. 91 662 29 89.

**Distribuidores/as** de electrodomésticos con coche. 1.000 € más incentivos. 636 930 547.

**Encuestadores/as** a media jornada. 800 €. 91 652 37 30.

**Chica** para limpieza y plancha y secretaria por horas, conocimientos de informática y capacidad de gestión. 629 237 285.

**Peón/montador** para artes gráficas, jornada completa y valoro carnet de conducir. 91 628 92 00.

**Esteticista** a porcentaje, horario a convenir. 91 229 04 16.

**Oficiales/as** de peluquería, ayudantes y recepcionistas. 670 785 277.

**Oficial/a** para peluquería unisex. Sueldo a convenir, sábado tarde y domingo libres. 91 653 33 13.

**Personal** de taller y montaje. 91 653 90 39.

**Interna** para labores de hogar y cuidar niños. 659 943 108.

**Camareros**. 91 652 15 85.

**Ayudante** adelantada y oficiala de peluquería. Sábado tarde, domingo y lunes, cerrado. 91 654 59 70.

**Repartidores** para pizzería, tardes, noches o fin de semana. 690 836 295.

**Repartidores** en moto o coche y pizzeros/as, contrato indefinido a tiempo parcial, horario flexible, salario fijo+incentivos, formación. 91 316 77 32

**Titulados y nativos** para cursos

de inglés, clases. Enviar c.v. al 91 261 52 30.

**Personal** de limpieza y movilización de vehículos/motos, carnet de conducir, jornada de lunes a viernes, de 4 y 8 horas, 12 pagas de aproximadamente 860 y 440 € netos. 661 539 617.

**Televendedoras** para venta de vinos de 9 a 14 horas. Fijo y comisión. 667 764 289.

**Conductor-repartidor**, carnet C1. 91 620 81 41.

**Persona** para administración y contabilidad a media jornada. 91 657 34 66.

**Contable**, experiencia 1-2 años, contaplús, nóminaplus, conciliación bancaria. Enviar c.v. al 91 651 10 05.

**Frigoristas de 1ª** para reparación y mantenimiento de frío industrial y comercial y para aire acondicionado. 91 484 07 04.

**Personal** para limpieza de office, experiencia. 91 490 47 80.

**Oficial/a** de peluquería y estetición a media jornada, buena remuneración. 91 629 19 99.

**Cocinero/a y camarero/a** para restaurante. 617 736 366.

**Profesores** para impartir temario y/o psicotécnico en oposiciones. 91 229 12 21.

**Operario** para fábrica de tubería. 660 959 160.

**Mensajero/a** con moto y furgoneta tipo C-15. 607 533 618.

**Teleoperadoras y promotoras** a media jornada. 91 654 65 44.

**Oficial/a** de peluquería, horario a convenir y buenas condiciones de salario. 91 661 47 12.

**Teleoperadoras/es**, media jornada, no ventas. 91 652 48 46.

**Estetición, ayudante y aprendizaje** de peluquería. 91 661 59 67.

**Personal** para taller con carnet de conducir. 91 661 78 61.

**Native or bilingual English teacher** needed urgently. Good salary. 619 110 365.

**Comerciales** para publicidad de radio y televisión. Formación a cargo de la empresa, contrato, seguridad social, fijo+comisión e incentivos. 91 654 99 00.

## DEMANDA

**Portes**. 647 610 924.

**Cuido** ancianos, niños, servicio doméstico. 605 111 352.

**Limpio** casas. 680 368 248.

**Servicio** doméstico, cuidado niños, dependienta, aprendiz de peluquería. 647 153 175.

**Cuido** niños, limpio, plancho, por la tarde. 630 485 229.

**Empleada** de hogar. 697 716 808.

**Editor**, diseñador, fotógrafo. 630

470 932.

**Limpio**, plancho, interna. 692 681 305.

**Teleoperadora**, reponedora, limpiadora. 649 504 238.

**Solador**, alicatador, escayola, yeso. 675 596 668.

**Cuido** niños, viernes y sábado noche. 664 481 899.

**Servicio** doméstico, interna, externa. 620 680 191.

**Externa**. 664 449 943.

**Limpio**, plancho. 666 122 022.

**Mujer** busca trabajo. 677 674 987.

**Mujer** busca trabajo. 627 813 881.

**Labores** de hogar, jueves tarde o domingo. 628 641 329.

**Recojo** y cuidado niños, por la tarde, recepcionista, secretaria. 679 690 287.

**Chica** trabaja por la tardes y fin de semana. 679 804 666.

**Externa**. 697 205 842.

**Vigilante** nocturno. 617 642 855.

**Mujer** busca trabajo. 664 554 980.

**Cuido** ancianos, niños, limpiezas en fin de semana. 679 608 561.

**Mecánico** de bicicletas. 609 281 868.

**Mujer** busca trabajo por la tarde. 638 725 315.

Profesora da **clases** de inglés. 91 651 91 19.

Diplomado en Magisterio da **clases** de apoyo a Primaria, 1º y 2º de ESO. 627 709 437.

**Clases** de matemáticas, física, química. 636 871 037.

**Técnico auxiliar** cuida niños en fin de semana, limpio portales. 636 326 613.

**Diplomada** en Educación Infantil como kanguro. 620 466 996.

**Cuido** niños, ancianos, limpiezas. 616 879 953.

**Clases** de matemáticas y ciencias. 790 284 377.

**Limpio** oficinas, portales. 91 661 49 85.

**Externa**, cuidado niños. 680 721 332.

**Mujer** busca trabajo. 680 992 527.

**Limpiezas**. 639 508 875.

**Limpiezas**, camarera. 679 658 500.

**Limpiezas**. 625 036 869.

**Limpio**, plancho. 649 483 596.

**Conductor** con furgoneta isotérmica. 637 221 317.

**Limpio** casas, portales, oficinas, cocino, plancho, cuidado niños. 620 485 835.

**Ayudante** de peón, pintor, jardinero, mudanzas, almacén, reponedor, etc. 666 206 101.

**Cuido** niños, monitora de niños discapacitados. 616 362 559.

**Cuido** ancianos, limpiezas. 629 688 375.

**Limpiezas**, reponedora, cuidado niños, ancianos, ayudante de cocina, camarera. 649 567 548.

Universitaria da **clases** de inglés, matemáticas y lenguaje. 617 673 669.

**Mujer** busca trabajo. 686 087 781.

**Limpio**, plancho, cuidado niños. 699 583 027.

**Limpio**, plancho. 650 081 513.

**Limpio**, plancho. 678 815 241.

**Labores** de hogar. 692 318 838.

**Cuido** niños, ancianos, limpieza, o en empresas. 679 924 900.

**Limpiezas**. 638 650 030.

**Cocinero**. 664 081 682.

Profesor de matemáticas da **clases** hasta 2º de bachillerato. 91 661 13 72.

**Mujer** busca trabajo por horas. 620 348 948.

**Limpio**, plancho, cuidado niños. 666 230 402.

**Manicura**, pedicura, uñas de porcelana y gelatina. 635 302 904.

**Limpio**, plancho. 697 591 904.

**Conductor** con carnet B1. 638 650 030.

**Cuido** ancianos, limpio, kanguro, reponedora. 680 732 652.

**Limpio**, plancho, cuidado niños, ancianos. 664 063 401.

**Busco** trabajo. 637 129 624.

**Ayudante** de pintor, de fontanero o cualquier oficio. 692 318 838.

**Limpio** casas, oficinas, portales. 618 158 704.

**Limpio**, plancho, cuidado niños, kanguro. 687 676 919.

**Clases** de matemáticas, física, química a secundaria, bachiller y selectividad. 91 663 68 53.

**Limpiezas**, cubro horas de comida, coche. 620 405 293.

**Cuido** niños, labores de hogar, plancho. 669 433 758.

**Cuido** niños, viernes y sábado día y noche. 680 792 615.

**Chica** trabaja por las tardes. 627 189 990.

**Cuido** niños en fin de semana. 618 134 813.

**Limpio** oficinas, plancho. etc. 600 738 755.

**Limpio**, plancho. 663 349 536.

**Cuido** niños por las tardes. 664 574 979.

**Labores** de hogar, plancho, cuidado niños, ancianos. 605 816 936.

amueblada, terraza, baño, calefacción a gas natural. 91 653 20 26.

**Piso**, 3 habitaciones, cocina con terraza y salón, aire, gas natural. 216.500 €. 680 588 788.

**Casa** cerca de Tarancón. 651 142 301.

**Piso**, 3 habitaciones, baños completos, piscina, trastero, 2 plazas de garaje. 664 140 167.

**Piso**, 4 habitaciones, baños, calefacción y aire. 606 183 160.

**Chalet** en Piedralaves (Ávila) a estrenar, 3 habitaciones, baños, garaje y parcela. 210.000 €. 619 188 393.

## ALQUILER

**Casa** rural para 4 plazas, puente de El Pilar. 250 €. 686 389 671.

**Piso** en San Sebastián de los Reyes. 1.200 €. 678 487 010.

**Habitación** a chicas. 628 854 902.

**Habitación** a señorita. 250-300 €, gastos incluidos. 662 502 264.

**Habitación**. 696 519 056.

**Habitación** a no fumador/a. 686 214 074.

**Piso** amueblado, 2 habitaciones. 646 530 221.

**Habitación** grande, todo incluido. 630 320 561.

**Habitación** a chica. 300 €. 696 234 758.

**Habitación** en chalet. 390 € total. 657 397 676.

**Habitación** a chica. 690 284 887.

**Apartamento**, 2 habitaciones. 649 495 433.

**Apartamento** en San Sebastián de los Reyes, parking, piscina, gimnasio. 609 165 288.

**Busco** apartamento. 680 385 791.

**Busco** piso, 3 habitaciones. 608 035 140.

**Habitación** con derecho a todo. 669 196 490.

**Busco** piso, 3 habitaciones. 600-700 €. 692 681 305.

**Habitación**. 649 659 585.

**Habitación** compartida a chicas en San Sebastián de los Reyes. 91 653 98 09.

**Habitación** a chica. 686 614 140.

**Busco** piso. 700 €. 678 128 986.

**Piso** a estrenar, 1 habitación, cocina, salón, baño, garaje. 605 860 912.

## TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** en Valde-lasfuentes. 699 240 093.

Alquilo o vendo **local** de 40 m. acondicionado en Plaza de la Concordia. 666 841 266.

Vendo o traspaso **panadería** funcionando. 618 275 518.

Alquilo **plaza de garaje** de moto detrás de Correos. 91 661 01 86.

Traspaso **peluquería** funcionando hace 20 años, por jubilación. 686 971 115.

Alquilo **local** en San Sebastián de los Reyes de 30 m. y vendo **plaza de garaje** de moto en Paseo de la Chopera. 91 662 16 92.

Psicóloga busca **despacho** en alquiler. 699 908 616.

Vendo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 24.000 €. 696 234 758.

Alquilo **plaza de garaje** en Valde-lasfuentes. 680 624 963.

Traspaso **ciberlocutorio** en Tres Cantos por viaje. 637 320 165.

Alquilo **plaza de garaje**, zona casco antiguo. 686 422 581.

Alquilo **peluquería** unisex, equipada. 91 651 52 23.

Alquilo **oficina** de 60 m. útiles. 600 €/mes y 90 € de comunidad. 91 663 83 27.

Vendo **trastero** grande en San Sebastián de los Reyes y compro plaza de garaje, local, locutorio, parcela, trastero. 651 142 301.

## VEHÍCULOS

**Astra** 2.2 diésel, todos los extras. 11.000 €. 670 482 494.

**Volvo** Cross Country, automático, año '01. 18.000 €. 616 178 296.

**Citroën** Xsara hdi, 90 c.v., enero '03, todos los extras, ITV pasada. 630 748 832.

**Citroën** Xantia Tentation 1.9 td, 92 c.v. 666 441 379.

**Opel Kadett** 1.6, aire, elevelunas, cierre. 1.150 €. 660 451 969.

## VARIOS

Ruego me presten o alquilen por dos meses **silla de ruedas**. 659 358 524.

**Perdidas** llaves de Citroën en plaza cerca de La Gran Manzana. 636 660 760.

**Perdido** paraguas de señora plenable en autobús 151 el 21-9-07. 91 651 54 91.

**Bicicleta** de carrera. 687 539 316.

**Cama** litera. 618 903 070.

**Cama** grande de matrimonio, articulada, colchones de látex. 617 536 482.

**Libros** de 2º de ESO del IES Severo Ochoa. 649 769 873.

**Necesito** libros de 1º de bachiller del IES Aldabarán. 676 587 575.

**Vestido** de novia, lámparas, mesa de comedor extensible con 6 sillas. 637 453 360.

**Tapiflex** con patas a estrenar. 91 229 25 32.

**Router** wi fi 54 mbps a estrenar. 696 700 881.

**Monitor** 27" 795FT Plus. 629 042 883.

**Bicicleta** de 4 a 7 años con ruedas supletorias. 91 661 74 30.

**Cinta** de andar. 680 721 332.

**Piezas** de Golf gti serie-II. 605 626 636.

**Ventanas** de PVC y puertas de interior. 636 198 348.

**Mallot** de gimnasia rítmica, talla 8-10. 91 293 94 84.

**Mesa** de comedor y 6 sillas, mueble de salón, dormitorio de matrimonio y entrada. 636 384 197.

**Ordenador** portátil y TV pantalla plana 7". 651 142 301.

**Colchón** de aloe vera. 616 284 073.

**Armario y aparador** artesanal labrado a mano. 91 653 24 16.

**Mesa** de comedor, tubo dorado con tapa de cristal y 6 sillas a juego. 639 630 256.

**Mobiliario** de oficinas (mesas, sillas, sillones, fotocopiadora, fax, etc). 606 324 510.

**Bicicleta** de montaña. 91 662 52 12.

## VIVIENDAS

### VENTAS

**Piso**, 3 habitaciones, baño completo, calefacción de gas natural, trastero, piscina, jardines. 656 344 468.

**Piso** nuevo en El Molar, 2 habitaciones, baño completo, cocina amueblada. 203.000 €. 647 780 912.

**Piso**, 3 habitaciones, baños, salón independiente, cocina amueblada, 2 plazas de garaje, piscina. 480.000 €. 626 681 274.

**Piso** a reformar, trastero. 270.455 €. 662 502 264.

**Piso** en El Molar, 2 habitaciones, cocina amueblada, 2 garajes, trastero. 236.000 €. 615 822 548.

**Piso** reformado. 204.000 €. 91 661 44 36.

**Piso**, 3 habitaciones, salón, cocina

**SALAS COMERCIALES****CINESA LA MORALEJA**

Centro Comercial La Moraleja, Avenida de Europa, 13-15. Información y venta de entradas en ServiCaixa 902 333 231 (24 h.). [www.cinesa.es](http://www.cinesa.es) Del 5 al 10 de octubre.

▶ **UN PLAN BRILLANTE**

**Pases:** domingo, 12'15 h. Todos los días, 16, 18'16, 20'30 y 22'45 h. Viernes y sábado, 1 h.

▶ **SIN RESERVAS**

**Pases:** todos los días, 16, 18'15, 20'30 y 22'45 h.

▶ **MOVIDA BAJO EL MAR**

**Pases:** domingo, 12 h. De viernes a domingo, 16 y 18 h.

▶ **EL ULTIMÁTUM DE BOURNE**

**Pases:** todos los días, 22'30 h. Viernes y sábado 0'40 h.

▶ **RATATOUILLE**

**Pases:** domingo, 12'15 h. De viernes a domingo, 17 h.

▶ **LA JUNGLA 4.0**

**Pases:** viernes y sábado, 1 h.

▶ **7 MESAS DE BILLAR FRANCÉS**

**Pases:** domingo, 12 h. Todos los días, 16, 18'45 y 21'45 h. Viernes y sábado, 1 h.

▶ **LOCOS POR EL SURF**

**Pases:** domingo, 12'15 h.

▶ **HAIRSPRAY**

**Pases:** viernes a domingo, 20 h. Lunes a miércoles, 16 y 19 h.

▶ **PROMESAS DEL ESTE**

**Pases:** domingo, 12 h. Todos los días, 16, 18'15, 20'30 y 22'45 h. Viernes y sábado, 1 h.

▶ **LA EXTRAÑA QUE HAY EN TI**

**Pases:** domingo, 12'15 h. Todos los días, 16, 19, 22 h. Viernes y sábado, 0'45 h.

▶ **LA GRAN ESTAFA**

**Pases:** viernes a domingo, 19'30 y 22 h. Lunes a miércoles, 16, 19 y 22 h. Viernes y sábado, 0'45 h.

▶ **MATAHARIS**

**Pases:** domingo, 12 h. Todos los días, 16, 18'15, 20'30 y 22'45 h. Viernes y sábado, 0'55 h.

**CINES ÁBACO ALCOBENDAS**

Parque de Ocio Diversia, Avenida de Bruselas, 21. Venta de entradas: 902 221 622. [www.cinesabaco.com](http://www.cinesabaco.com) Del 5 al 10 de octubre.

**CONSULTAR CARTELERIA EN:**  
[WWW.CINESABACO.COM](http://WWW.CINESABACO.COM)

**WWW.EEDITORIAL.ES****Nueva página web en Alcobendas**

Ya se encuentra en funcionamiento la web del Grupo El Editorial, que en la actualidad publica un periódico, El Editorial de la Moraleja, que se reparte en el Distrito Urbanizaciones y en otros puntos relevantes de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes.

El Editorial da un paso más y, mediante su página web, informará al instante de todas las noticias y actualidad de La Moraleja, Alcobendas y San Sebastián de los Reyes.

Además, El Editorial no se olvida del deporte de la zona, por lo que prestaremos especial atención a nuestros equipos. De esta manera, los domingos podrán saber de manera inmediata los resultados de los partidos que han disputado.

**FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA**

<b>VIERNES, 5</b>	Avenida Olímpica, s/n.
<b>SÁBADO, 6</b>	Paseo de la Chopera, 71.
<b>DOMINGO, 7</b>	Paseo de la Chopera, 71.
<b>LUNES, 8</b>	Paseo de la Chopera, 71.
<b>MARTES, 9</b>	Paseo de la Chopera, 71.
<b>MIÉRCOLES, 10</b>	Paseo de la Chopera, 71.
<b>JUEVES, 11</b>	Paseo de la Chopera, 71.
<b>VIERNES, 12</b>	Paseo de la Chopera, 71.
<b>DEL 6 AL 12 DE OCTUBRE</b>	Avenida Olímpica, s/n (de 23 a 9,30 horas).

**SAC** | Servicio de Atención Ciudadana

**Personalmente**  
en las oficinas de atención ciudadana

▶ **Oficina de la Casa Consistorial.**  
Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.

▶ **Oficinas en centros cívicos**  
**Distrito Centro.** Plaza del Pueblo, 1.  
**Distrito Urbanizaciones.** Avda. de Bruselas, 19.  
Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14 horas.



**Teléfono 010**  
coste de llamada local



**91 484 31 99**  
desde fuera de Alcobendas o móviles



**[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)**

**Sietedías digital****Suscríbete**

Suscríbete **gratuitamente** en  
**[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)**  
y recibirás cada jueves la actualidad municipal en tu correo electrónico.

## 'EL TIEMPO DEL LOBO' SE PROYECTA EL LUNES EN EL PABLO IGLESIAS

Presentada en el Festival de Cannes 2003 fuera de concurso, la película *El tiempo del lobo*, del director Michael Haneke, debe su nombre a la mitología germánica, en la que se describe con ese nombre el periodo anterior al Apocalipsis. Ese momento en el que se derrumban los valores y que padecerá en su propia piel una familia de clase media que huye de la catástrofe ocurrida en la ciudad refugiándose en su casa de campo, pero allí deberán enfrentarse a unos desconocidos ocupantes que se les han anticipado. La película se proyectará el lunes 8 de octubre en la sala de actos del Centro Cultural Pablo Iglesias e irá precedida de una conferencia, a las 19 horas, en la que Gloria Camarero, vinculada a la Universidad Carlos III, analizará las conexiones entre el cine de Haneke y la historia reciente de Francia. Las entradas cuestan 1 euro y se pondrán a la venta el mismo día, desde las 18,30 horas, en la taquilla del Centro Cultural Pablo Iglesias (Paseo de la Chopera, 59). También hay venta anticipada en las taquillas del Teatro Auditorio y del propio centro Pablo Iglesias.



### VIERNES 5

Del 5 al 7 de octubre, se celebra el **Campeonato Mediterráneo de Fútbol 7 Pro Salud Mental** en el polideportivo municipal José Caballero. Esta actividad se complementa con la **mesa redonda *El deporte como instrumento de integración de las personas con enfermedad mental***, que se celebrará el 5 de octubre, de 10 a 13 horas, en el salón de actos del polideportivo. Entrada gratuita.

### SÁBADO 6

**17,30 H. Títeres.** Dentro del programa **Cultura en Familia**, la compañía Tropos teatro representará la obra ***El monstruito*** en el Centro Cul-

tural Pablo Iglesias. La entrada es gratuita mediante invitación.

### JUEVES 11

**Exposición.** Desde el próximo jueves y hasta el 20 de octubre, se puede contemplar en el **Centro Cultural Pablo Iglesias** la exposición ***Adivina, adivinanza...***, con ilustraciones de 20 artistas gráficos.

### DOMINGO 14

**19 H.** La asociación La Paz es Posible organiza una proyección de la conferencia ***Para Descubrir Más***, de Prem Rawat, persona reconocida internacionalmente por su defensa de la paz. También se proyectará otro DVD de una entrevista a Prem

Rawat realizada recientemente por la periodista española Marta Robles. En el **Centro Cultural Pablo Iglesias**, con entrada libre y gratuita.

### EXPOSICIÓN

**Zinc, Tinta, Papel.** Los artistas **José Luis de Pedro, Mar Hernanz y Ana Simón**, de la asociación de Grabado Artístico de Alcobendas (A.G.A.), nos presentan



sus trabajos en el **Centro Cívico Anabel Segura**. La exposición se puede visitar hasta el 10 de octubre, de lunes a viernes, de 10 a 21 horas, y los sábados y domingos, de 16,30 a 20 horas.

El pintor andaluz **Santiago Anguita** expone su obra en el **Paseo de la Chopera, 178**, hasta el 29 de septiembre. Realizó su primera exposición a los 22 años y desde entonces no ha parado de dar a conocer su obra.

**Cristina Falcón Espremans** expone, bajo el título ***Los colores del Klimt***, una serie de espejos y murales realizados en cerámica e inspirados en las pinturas de Gustav Klimt. Desde el 15 de octubre, en la **Casa de la Mujer**.



## **SALA DE MUSCULACIÓN**

**Musculación  
Fitness  
Cardiovascular**

### **AEROBIC PROFESIONAL**

**Aerobic - Step  
Mantenimiento  
Yoga**



### **ARTES MARCIALES Y DEPORTES DE CONTACTO**

**TaeKwonDo  
Hapkido - Aikido  
Defensa Personal  
Kick-Boxing / Boxeo**



**Sauna - Baño Turco  
SPA / Hidromasaje  
Masaje y Rehabilitación**



**CENTRO DEPORTIVO 2000 SPORT**

C/ Segovia, 21 - ALCOBENDAS - Telf./Fax: 91 651 16 67 - [www.gsd2000sport.com](http://www.gsd2000sport.com)