



# Sietedías

05-11-2010 | Nº 1.103



## El domingo se corre la Milla Escolar



El pabellón deportivo del Luis Buñuel estará listo a primeros de año



El Ayuntamiento cede a APAMA un local para sus actividades



La XIII Muestra Local de Teatro de Alcobendas, a escena

## Cursos de la Casa de la Mujer

Se ponen en marcha dos nuevos cursos:

• **Inglés iniciación:** del 11 de noviembre al 16 de junio de 2011, los martes y miércoles, de 13 a 14,30 horas, en la Casa de la Mujer. Precio: 25 €/mes.

• **Restauración:** del 9 de noviembre al 7 de junio de 2011, los martes, de 16 a 19 horas, en la Universidad Popular de Alcobendas. Precio: 42,80 € al inscribirse y 42,80 € en el mes de febrero.

**Inscripciones:** desde hoy viernes, 5 de noviembre, en el Servicio de Atención Ciudadana y en la Casa de la Mujer (teléfono 91 654 37 87).

## Curso 'Hombres sanos'

El Ayuntamiento de Alcobendas ofrece este curso preventivo dirigido a los hombres que quieren cuidar y mejorar su salud.

Se tratarán cuestiones como el aumento de peso y la pérdida de músculo con los años, una alimentación sana, el papel del estrés en la enfermedad cardiovascular y el ejercicio físico más conveniente. También se abordarán temas tan importantes como la prevención del cáncer de próstata, el infarto de miocardio y la causa y tratamiento de los problemas de erección.

El curso es **gratuito**.

**Fechas:** lunes 22 y 29 de noviembre y 13 y 20 de diciembre, de 17 a 19 horas, en el Servicio de Salud (c/. Libertad, 6).

**Inscripciones:** teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), por las mañanas.

## Día Mundial Contra la Diabetes

### 'TOMEMOS CONTROL DE LA DIABETES. ¡YA!'

Bajo este lema se promociona este año el Día Mundial Contra la Diabetes, con distintas actividades.

• **Controles de glucosa:** el 12 de noviembre, de 10 a 14 y 17 a 19 horas, y el 13, de 10 a 13,30, en el Centro Cívico Distrito Centro; y el 14 de noviembre, en la Plaza de la Fuente de San Sebastián de los Reyes, de 10 a 13,30 y de 17 a 19 horas. Organizado por la Asociación de Diabéticos de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes, con la colaboración del Servicio de Salud del Ayuntamiento de Alcobendas y Atención Primaria de la Comunidad de Madrid.

• **Charla 'Actualización en Diabetes'**, a cargo de la doctora Gemma García Chivato, del Centro de Salud Miraflores, el 12 de noviembre, a las 19 horas, en el Centro Cívico Distrito Centro.



## Objetos perdidos

Se encuentran depositados en la sede de la Policía Local (Avenida de Valdelaparra, 124), los siguientes objetos perdidos:

- Gafas de sol (2).
- Bicicleta infantil.
- Bolsa negra con dispositivos para diabéticos.
- Funda con gafas graduadas y un *pendrive*.
- Guitarra eléctrica con funda.
- Cadena de oro con medalla.
- Pulsera de 3 tiras (2).
- Pulsera de 2 tiras.
- Pulsera con cuentas circulares.
- Pulsera plateada con imagen.
- Cadena esclava con inscripción con 3 llaves.
- Móvil Sony Ericsson Z610i con funda (Orange).
- Móvil Nokia 612 4C gris (Vodafone).
- Móvil Nokia N70 gris negro (Vodafone).
- Pulsera dorada con incrustaciones.
- Broche con forma de animal.
- Cartera de piel marrón a nombre de D. Abdeltif Nakmouch.
- Casco de ciclismo.
- Adaptador *wireless*.
- Caja de madera portamedallas. Titular: José Luis Fernández-Borella Carrión.

- Pulsera de plástico y metal.
- Collar de metal.
- Móvil Nokia de color cobre.
- Móvil Nokia gris.
- Reloj dorado con correa negra.
- Móvil LG gris y blanco (Orange).
- Glucómetro (medidor de azúcar).
- Móvil Nokia N73 blanco y rojo (Vodafone).
- Transmisor de radio.
- Anillo de oro.
- Reloj de señora (4).
- Reloj de plástico.
- Móvil Nokia N73 blanco y rojo.
- Carátula de radio extraíble, llaves, gafas, mando y documentación de vehículo BMW M-0306-UV.
- Carátula de radio extraíble.
- Pulsera de metal.
- Colgante de bolitas.
- Móvil Grundig gris y negro (Movistar).
- Móvil Motorola azul metalizado (Vodafone).
- Anillo de oro.

Para poder recuperar el objeto es necesario acreditar su propiedad.

Horario de la Oficina Municipal de Objetos Perdidos: de 8 a 14 horas.



## HISTORIA DE ALCOBENDAS

Felicidades a los responsables de la magnífica exposición temporal que sobre la historia de Alcobendas tiene lugar en el patio del Ayuntamiento. Materiales cedidos por vecinos y provenientes del archivo hacen un buen retrato conjunto. Aperos de labranza, curiosos objetos, maquetas molineras, ricas fotos y aclaradores documentos permiten lanzar cabo a un tiempo ya nebuloso en la memoria. Afianzar el conocimiento del pasado común enorgullece a los vecinos de toda la vida y logra que los nuevos lo sintamos como recuerdo propio. Sería deseable que el esfuerzo realizado para esta recopilación no se deshiciera y sirviese de base a una exposición permanente en algún espacio o sala municipal, pues tiene indudable valor. O bien, aunque hoy suene a quimera, ojalá el futuro caminara hacia la fusión con el municipio hermano con salas sobre Alcobendas que ampliaran el estupendo museo etnográfico de Caserón sansero.

**Santiago Peña**

## 'SANECÁN' EN FUENTE LUCHA

Soy una vecina residente en la zona de Fuente Lucha. Estamos encantados de vivir por aquí. Sin embargo, hemos notado algunas deficiencias. Como habrán podido comprobar, existe una colonia de perros bastante amplia en nuestra zona; sin embargo, no hemos visto que el Ayuntamiento haya previsto esto. En ninguna parte del barrio he sido capaz de localizar un 'sanecán' o papeleras con bolsas de caca para perros. Esto hace que tenga que ir a otras zonas de Alcobendas para poder conseguirlos. Le ruego al Ayuntamiento que habilite e instale sistemas de bolsas para perros, de manera que vecinos mascoteros y no mascoteros podamos tener una convivencia mejor.

**Ana Barbón**

## COLEGIO CONCERTADO

Quiero agradecer al responsable de Educación del Ayuntamiento el enorme favor que nos ha hecho a

los vecinos de Valdela Fuentes a poner un colegio concertado en vez de uno público. En estos momentos de crisis, es mejor que el Ayuntamiento ayude al ciudadano construyendo colegios concertados donde hay que pagar para que nuestros hijos reciban educación.

Y mi pregunta es sencilla: ¿por qué no ha construido un colegio público para que todo el que quiera pueda acceder a la educación que desea para sus hijos? ¿Existe algún trasfondo político o monetario que le haya hecho decidir que, claro, es mejor que los inquilinos de Valdela Fuentes, todos gente joven con hijos que pagan una hipoteca, paguen también por educar a sus hijos?

Es indignante que el colegio más cercano que cubra infantil, primaria y bachiller sea concertado y haya que pagar.

**Estrella Cabeza**

## MEJORAS DE FUENTE HITO

Como no pude finalmente estar presente en la inauguración de las obras de Fuente Hito, quería dejar constancia de mi agradecimiento por las obras realizadas por el Ayuntamiento.

Es un placer vivir en Alcobendas y tener unos gestores como vosotros. No son sólo estas obras; en general, el trato del Ayuntamiento al vecino me parece extraordinario. Yo era residente del barrio de Retiro antes de venir a Alcobendas, y realmente he notado una gran diferencia a favor de Alcobendas.

**C.P.**

Dirija su carta a Sietedías: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo a [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:  
**IGNACIO GARCÍA DE VINUESA**

Directora de Comunicación:  
**Teresa Alonso-Majagranzas**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.  
Teléfono: 91 659 76 00.  
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

**Marisa Martínez**

Redacción:

**Juan Carlos Herráiz**

**Susana Longarela**

**Luis M. Núñez (Deportes)**

**Mercedes Salcedo**

Responsable de Prensa:

**Carmen Rodríguez**

Diseño:

**Jesús Barbeito**

**Carlos Arias**

**Ricardo Calonge**

Fotografía:

**José Luis Chillida**

**Carmen Martínez**

Corrección de textos:

**Pedro I. Gómez**

Apoyo a Redacción:

**Maribel Cifuentes**

**María Montilla**

**Armando Rodero**

Colaborador en Fotografía:

**Javier Arcenillas**

Preimpresión digital:

**Departamento de Comunicación**

Imprime: **Egraf S.A.**

Distribuye: **Meydis**

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

**45.000 ejemplares.**

Distribución gratuita.

Puedes acceder a

Sietedías digital en:

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)



Impreso en papel  
reciclado

## OBRAS | Aceras accesibles, nuevos colectores y mejor alumbrado, entre las mejoras

# La 'manzana de las islas' ya está remodelada



Dentro del Plan de Revitalización del Distrito Centro, en el que el Ayuntamiento, a través de distintas actuaciones, va a invertir 15 millones de euros, se enmarca la remodelación de la llamada 'manzana de las islas' que acaba de finalizarse. A esta actuación, el Ayuntamiento ha destinado más de

700.000 euros, financiados al 50% con fondos FEDER. La zona se ha remodelado completamente para modernizarla, mejorarla y adecuarla a las normativas. Entre otras cosas, se han cambiado colectores antiguos, se han ensanchado aceras y adaptado a las normas de accesibilidad, se han mejo-

rado los cruces y se ha sustituido alumbrado, renovado el mobiliario urbano, instalado nueva señalización y pavimentado aceras y calzadas.

El alcalde y las concejales de Obras, Paloma Cano, y Distrito Centro, Lucrecia García, han realizado esta semana una visita para comprobar como ha quedado la zona.

Para los vecinos, la obra ha supuesto una mejora para el barrio, aunque hay personas que han mostrado su disconformidad con la reducción de plazas de aparcamiento. En este sentido, el alcalde, durante su visita, aclaraba: "Han sido únicamente siete plazas de aparcamiento las que han desaparecido, en favor de aceras más grandes y más espacio para los peatones".



**Camara**  
Madrid





**¡PARTICIPA!**

**LA SEMANA DEL COMERCIO  
Y LA HOSTELERÍA DE LA  
COMUNIDAD DE MADRID**

del 17 al 24 de noviembre




La Comunidad de Madrid, la Cámara de Comercio e Industria de Madrid y CEIM Confederación Empresarial de Madrid, CEOE, en su continua labor de promover, desarrollar y consolidar el papel que desempeña la hostelería y el comercio en la Comunidad de Madrid, organizan esta iniciativa con el patrocinio de Respuesta Profesional de Movistar.

Los establecimientos comerciales y de hostelería participantes, ofrecerán promociones y descuentos a los consumidores sobre su oferta habitual de productos y servicios.

Para poder participar es necesario inscribirse rellenando el formulario que encontrará en: [www.lasemanadelcomercio.es/2010](http://www.lasemanadelcomercio.es/2010)

Los consumidores recibirán información a través de una importante campaña de comunicación.

Para más información: 91 538 35 00 - [comercio@camaramadrid.es](mailto:comercio@camaramadrid.es)







## OBRAS | Su cancha será utilizada también por los equipos de voleibol y baloncesto

# Los escolares del Luis Buñuel podrán estrenar el pabellón deportivo después de Navidad



El pabellón deportivo del colegio Luis Buñuel se encuentra en una de sus últimas fases de construcción. La estructura está prácticamente terminada y los operarios trabajan ya en las zonas de vestuarios y aseos, de modo que estará finalizado coincidiendo con las vacaciones de Navidad. “Una vez que se incorporen a las clases tras las vacaciones navideñas, los escolares del Luis Buñuel podrán ya utilizar el pabellón y cumplir el deseo de contar con esta dotación tan necesaria para el centro”, ha explicado Paloma Cano, concejal de Obras.

### Una cancha muy versátil

Este pabellón deportivo tendrá 1.177 metros, construidos en una sola planta, y albergará una gran sala de juego de 34x22 metros. Se dedicará principalmente a la enseñanza de la educación física y al aeróbic, y en su cancha, además de dar clase los alumnos del colegio, también podrán jugar los equipos de voleibol y baloncesto.

*El alcalde ha podido comprobar el estado de las obras en una visita que ha realizado al pabellón acompañado de los concejales de Obras, Paloma Cano; Educación, Eva Tormo; y Distrito Norte, José Alvario.*

El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, ha querido destacar “la gran importancia de esta dotación, que va a atender las necesidades del alumnado del colegio Luis Buñuel y de algunos equipos locales con una gran calidad, que han estado desatendidas por otras corporaciones durante años”.

La instalación tendrá una gran cortina central que hará posible dividir la sala en dos y que permitirá independizar los campos transversales de voleibol o dar simultáneamente sendas clases a varios grupos.

El pabellón está equipado con una pequeña grada de 93 plazas, a la que se podrá acceder directamente desde el exterior, dos vestuarios para deportistas, otros dos para árbitros y monitores, varios aseos y uno especialmente

habilitado para personas con discapacidad.

Se ha construido con dos grandes lucernarios para aprovechar al máximo la luz natural y previendo la utilización de energía solar en sus instalaciones.

Tras las vacaciones de Navidad, cuando esté operativo, los alumnos del Luis Buñuel podrán disfrutar de este excelente pabellón. Es un paso más en el esfuerzo que desde el Ayuntamiento se está llevando a cabo en esta legislatura por conseguir que los colegios públicos de Alcobendas tengan unas instalaciones de calidad. En los últimos tres años, el Ayuntamiento ha llevado a cabo importantes obras de reforma y mejoras en los colegios, dentro de un programa municipal en el que se están invirtiendo más de 12 millones de euros para la modernización de las instalaciones y dotaciones de los 15 centros públicos de la ciudad y la mejora de la calidad de la educación pública.

## EMPLEO | El Ayuntamiento ha firmado convenios con dos empresas para fomentarlo

# Empleo para personas con discapacidad



*El alcalde de Alcobendas, junto con Juan Carlos Pérez, Mónica Sánchez y Marifé Palacio, concejales de las áreas implicadas en el convenio, y los representantes de las dos fundaciones firmantes.*

Esta semana se han firmado dos convenios entre el Ayuntamiento de Alcobendas y dos entidades, la Fundación Manpower y la Fundación Marqués de Vivanco, con el objetivo de potenciar y promover la contratación de personas con discapacidad en empresas del municipio. Por medio de estos acuerdos, el Ayuntamiento se compromete a realizar, entre otras cosas, itinerarios individuales de inserción, intermediación laboral o acciones de captación y sensibilización dirigidas al tejido empresarial del municipio. Por su parte, desde la Fundación Manpower se informará y

formará a las empresas acerca de la contratación de personas con discapacidad, se informará a la Bolsa de Empleo Municipal de las ofertas de trabajo disponibles y se desarrollarán foros

de participación ciudadana. En lo que se refiere a la Fundación Marqués de Vivanco, desde esta entidad, a través del convenio, se comprometen a comunicar al Ayuntamiento de Alcobendas todas las ofertas de empleo que realice su Centro Especial de Empleo Telemarketing y a asignar prioridad a la contratación, en sus centros especiales de empleo, de personas con discapacidad integradas en la Bolsa de Empleo Municipal.

### Curso ‘Cierre contable. Cuentas anuales’

**Organiza:** Concejalía de Comercio, Industria y Empleo.

Se elaborarán las cuentas anuales a través de la resolución de supuestos de acuerdo con el nuevo plan contable.

**Fecha:** del 8 al 12 de noviembre, de 17 a 20 horas.

**Lugar:** Centro Cultural Pablo Iglesias.

**Información e inscripción:** departamento de Comercio, Desarrollo Económico y Empleo: teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2288, 2303 y 2301) y [desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org](mailto:desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org).



### Curso ‘Revitalización de comercios’

En uno de los sectores que más rápido evolucionan en España, como es el del comercio, adaptarse a las nuevas demandas de los clientes es clave para el éxito de sus empresas. El objetivo del curso es dotar a los participantes de las técnicas y el conocimiento de las tendencias necesarias para el reposicionamiento de sus marcas a través de la renovación de sus locales comerciales.

**Programa:** Marcar el rumbo, el posicionamiento de la marca (atributos de la marca, investigación de mercado, definición de la experiencia de la marca en el punto de venta y experiencias de éxito). Manos a la obra (identificar la marca, escaparates y el espacio interior).

**Organiza:** Concejalía de Comercio, Industria y Empleo.

**Fecha:** del 8 al 12 de noviembre, de 15 a 17 horas.

**Lugar:** Centro Cultural Pablo Iglesias.

**Información e inscripciones:** departamento de Comercio, Desarrollo Económico y Empleo. Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 2288, 2301 y 2303). Correo electrónico: [promocioncomercial@aytoalcobendas.org](mailto:promocioncomercial@aytoalcobendas.org).



**EMPLEO** | Incluye: plan de viabilidad, tablas económicas, ayudas, subvenciones...

## ‘Emprendealcobendas.org’: nueva herramienta para emprendedores y empresarios



Elaborar un plan de empresas con ayuda de herramientas interactivas, tramitar *on-line* el alta de la sociedad, participar en un foro de cooperación o conocer las subvenciones y ayudas que se ofertan para empresas. Esos son sólo algunos de los múltiples servicios que se ofrecen a través de una nueva página web del Ayuntamiento de Alcobendas, *emprendealcobendas.org*.

“Estoy poniendo en marcha mi empresa, concretamente, un centro de estética que estará en Valdelasfuentes”, dice María del Mar Barbero, una de las emprendedoras que ya utilizan la nueva web. “A través de *emprendealcobendas.org* estoy elaborando el plan de viabilidad, y también crearé la sociedad”. Para esta vecina y futura empresaria, “se trata de una herramienta muy útil por todo lo que ofrece y porque, además, al trabajar e indagar en ella, te das cuenta de que hay muchas cosas con las que no contabas, cosas que no sabías. A pesar de todo, estoy muy ilusionada con este nuevo

*La nueva herramienta tiene dos apartados: uno, para dar completa información y apoyo a empresas, y otro, para emprendedores.*

proyecto que voy a poner en marcha junto con mi hija”.

### Plan de negocios

La web tiene dos apartados: uno, para empresas, y otro, para emprendedores. En la parte de emprendedores se pueden conocer los trámites necesarios para montar la empresa y descargar los documentos necesarios, cuál es el itinerario de recursos, el plan de actuación, o cuáles son los servicios municipales o las ayudas financieras, entre otras muchas cosas.

Uno de los elementos más prácticos es la elaboración del plan de negocio. Rellenando los espacios sobre las preguntas que se realizan, se elabora de forma sencilla este documento, para ser presentado, por ejemplo, a las entidades financieras. También es posible hacer una tabla económica; en ella hay que incluir datos como el gasto en maquinaria, en

marketing, en créditos, en equipos informáticos, en impuestos o en personal. “Ha sido, precisamente, al hacer esta valoración económica cuando me he dado cuenta de que mi proyecto no era viable y que debo pensar en otro”, dice Mónica Vázquez. “Me ha servido para no embarcarme en algo que hubiera sido un fracaso, porque los números no cuadran. Tendré que darle vueltas a una nueva idea”.

### Feria virtual, ayudas o foros

En el apartado de empresas puede encontrarse también todo tipo de información y apoyo práctico. En la ‘pestaña’ de *Información útil* se pueden encontrar las próximas citas de interés para empresarios, como, por ejemplo, una charla sobre la nueva prestación por cese de actividad en autónomos. También es posible conocer los servicios y subvenciones municipales, los convenios o la bolsa de empleo *on-line*.

“Para nosotros, uno de los servicios más útiles que tienen este tipo de herramientas es poder conocer las ayudas, subvenciones o cursos”, explica Gloria Alonso, de Empieza Consultoría, ubicada en el Centro Municipal de Empresas.

Una de las ‘pestañas’ más prácticas es la de *Cooperación*, que tiene como objetivo crear una red de colaboración entre las empresas, al igual que los foros. Además, hay servicios tan curiosos como la *Feria virtual*, que es similar a una feria real. Habrá varias al año y las empresas tendrán un stand virtual para exponer sus productos o servicios.

**SALUD** | El Ayuntamiento promueve la adopción de perros y gatos abandonados o sin dueño

## Adopta una mascota

Sin duda, muchos ciudadanos de Alcobendas son amantes de los animales, y qué mejor que disfrutar de su compañía adoptando uno de estos inteligentes y cariñosos compañeros que han sido abandonados o no tienen dueño.

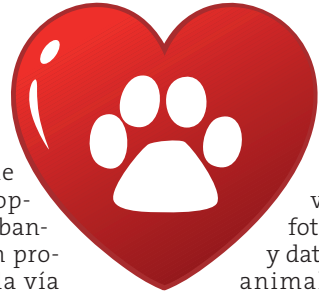
La tenencia de estos animales no sólo permitirá darles cuidados y una vida mejor, sino que está demostrado que tiene efectos muy positivos en nuestras emociones, estado de ánimo y salud.

Por ello, el Ayuntamiento, a través del Servicio de Salud, ha puesto en marcha el programa *Adopta una mascota*, un servicio que nace de la concienciación del Ayuntamiento sobre el problema del

abandono animal y que permite solicitar la adopción de perros o gatos abandonados o perdidos, sin propietario, recogidos de la vía pública por el servicio municipal de recogida animal.

Todos los animales que ofrece *Adopta una mascota* han sido desparasitados, han pasado revisión veterinaria y se encuentran en buen estado de salud. Lógicamente, en el momento en que un ciudadano adopta, pasa a ser propietario y responsable del animal, debiendo ocuparse de su cuidado, atención sanitaria y mantenimiento.

En el portal *Adopta una mascota* de la web municipal ([www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)), se



pueden ver las fotografías y datos de los animales, así como obtener información de los requisitos que debe cumplir el adoptante y los pasos a seguir. El proceso de adopción se puede iniciar enviando un correo electrónico desde la entrada *Adopta una mascota* al Servicio de Salud rellenando el formulario. Si no dispone de internet o correo electrónico, puede contactar con dicho servicio en el teléfono 91663 70 01 (extensión 4016). Importante: no se gestionan cesiones de animales con propietario.

**clínica del parque**  
www.clinicadelparque.net

**PIERDE kilos  
GANA salud**

Estudio de la composición corporal.

Reeducación nutricional.

Diets personalizadas.

C/ Ramón y Cajal 25  
Alcobendas  
Tlf. 912939178

Podología

Fisioterapia

Psicología

Asesoría Nutricional

**DESATASCOS  
POCERÍA  
FONTANERÍA**  
Servicios 24 h.  
¡Incluso festivos!

**DESATRANCOS**

*Desplazamiento sin cargo (\*)*

(\*) Para código postal 28100 y de lunes a viernes, de 9 a 17 h.

**AAB LIMPIEZAS MADRILEÑAS**  
C/. Reyes Católicos, 6-nave 3. Alcobendas.  
Teléfono: 91 661 55 51. Móvil: 625 521 060.

**COMIENZA  
EL CURSO  
CON BUEN PIE**

**PRUEBAS DE ACCESO**

GRADO MEDIO, GRADO SUPERIOR, ESO  
Y MAYORES DE 25 A LA UNIVERSIDAD

**TÉCNICAS DE ESTUDIO**

APRENDER A ESTUDIAR TE GARANTIZA EL ÉXITO

**RECUPERACIONES**

PRIMARIA, ESO, BACHILLERATO Y SELECTIVIDAD

**IDIOMAS**

INGLÉS (*desde 45 euros/mes*)

FRANCÉS

**PREPARACIÓN DE SELECTIVIDAD  
AULAS DE ALTO RENDIMIENTO**

(AULAS ESPECIALES DE SÓLO 4 ALUMNOS)

TAMBIÉN CLASES PARTICULARES DE TODAS LAS MATERIAS

**Avenida de Madrid, 65. Alcobendas.**

**91 654 27 36**

**¡15 AÑOS DE EXPERIENCIA!**



**ENTREVISTA** | Alberto Hervías, concejal de Seguridad Ciudadana, Tráfico y Protección Civil

## “El vecino de Alcobendas se siente seguro”



Alcobendas cuenta con una nueva sede de la Policía Local, situada en el Distrito Urbanizaciones, la tercera ya de la ciudad.

**¿A qué responde la ubicación de esta nueva base de policía?**

Responde a uno de nuestros compromisos electorales de realizar una descentralización operativa de la policía. Con la distribución geográfica por nuestra ciudad de bases de policía, ganamos todos los vecinos y visitantes de Alcobendas. El objetivo de este proceso es que la Policía Local esté cerca de los ciudadanos y que éstos tengan cerca a la Policía Local. Cualquier vecino puede acceder a la base del Distrito Urbanizaciones, donde se le dispensará la misma atención que si acudiese a cualquier otra base de la ciudad.

**¿La creación de esta nueva base incrementará la presencia policial en las calles?**

Sí, se incrementará la presencia policial en la calle y, además, aporta una novedad operativa en la Policía Local, que es la del policía de distrito, un agente capacitado para dar respuesta a las necesidades de los vecinos, de forma que gestionará tanto el tráfico como la seguridad ciudadana en función de cuál sea la necesidad del momento en la zona asignada.

**¿Para cuándo la nueva base del Distrito Centro?**

Durante el primer trimestre del próximo año estará en funcionamiento la nueva base de

policía del Distrito Centro, que superará con creces la actual. Estará dotada con los últimos medios tecnológicos, con unos sistemas de comunicación de primer nivel e integrados en los sistemas de comunicación de las otras dos bases existentes.

**La delegada del Gobierno aseguró que Alcobendas es una de las ciudades más seguras de España. ¿Cómo se consiguen estos bajos índices de criminalidad?**

Nuestro modelo de seguridad se basa en los pilares básicos de la sociedad: labor preventiva y fomento de la convivencia y la cohesión social, junto a la coordinación con el Cuerpo Nacional de Policía. Para hacer realidad este modelo, hemos llevado a cabo una serie de acciones estratégicas que están presentes en el Plan Director del Área de Seguridad, como la reorganización de la policía, la incidencia en el trabajo de la seguridad preventiva, más y mejores medios con los que se les ha dotado a los agentes, profesionalización de la Policía Local de Alcobendas e incorporación de las nuevas tecnologías al operativo policial diario.

**¿Existe algún asunto que traiga de cabeza especialmente a su delegación?**

Seguir mejorando día a día en el servicio a nuestros vecinos, mejorando los ratios de seguridad, elevando la calidad asistencial de nuestra policía e incrementando la eficacia y eficiencia en todas sus funciones. Por otro lado, el tráfico y la seguridad vial es una de nuestras mayores preocupaciones, ya que por Alcobendas pasan diariamente más de 500.000 vehículos. Ponemos en marcha numerosas actuaciones para que el impacto sea el menor posible.

**La seguridad no es sólo un asunto de cifras, sino también de la percepción del ciudadano.**

**¿El vecino de Alcobendas se siente seguro?**

El vecino de Alcobendas se siente seguro, y así nos lo traslada a través de numerosas encuestas, pero sigue siendo nuestra prioridad evitar cualquier robo, agresión o violencia. Desde el año 2007 al 2010, la tasa de criminalidad en nuestra ciudad ha pasado del 61,25 a 53,40, lo que nos estimula a seguir trabajando en esa dirección. Quiero destacar la magnífica coordinación entre la Policía Nacional y la Policía Local, que está consiguiendo que Alcobendas sea una ciudad cada vez más amable, segura y tranquila.

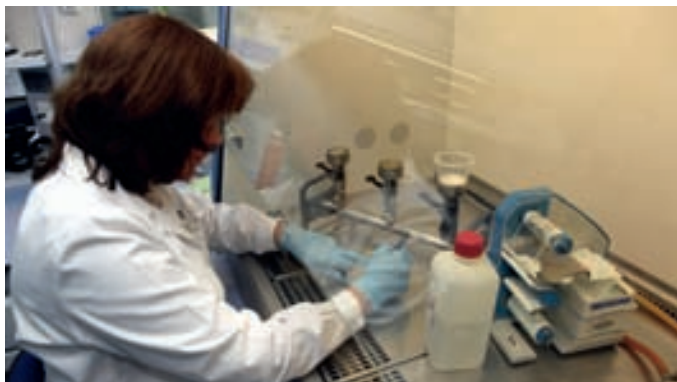
## SALUD | En el nuevo Laboratorio Municipal se analizan las aguas de los edificios públicos

# Controles desde abril para prevenir la legionela

A raíz del reciente brote de legionelosis en Madrid, son muchas las dudas que surgen a los ciudadanos sobre esta enfermedad, su prevención y tratamiento. En Alcobendas, a través del Servicio de Salud, se busca prevenir este tipo de brotes.

Desde el pasado mes de abril, el Ayuntamiento está realizando una campaña municipal de inspección y control analítico de la red de agua caliente sanitaria y agua fría, muestreando acumuladores de agua caliente, grifos y duchas en la red de los edificios públicos (polideportivos municipales, centros de mayores, escuelas infantiles, colegios públicos...). Hasta el momento, todos los resultados de los análisis son satisfactorios. Estos análisis pueden realizarse gracias a que, desde comienzos del 2010, el Laboratorio Municipal ha implantando la técnica de detección y recuento de legionela según la norma ISO 11731 y siguiendo el RD 865/2003, de 4 julio, por el que se establecen los criterios higiénicos sanitarios para la prevención y control de legionelosis.

Pero, además, en Alcobendas, a través del Servicio Regional de Salud Pública de la Comunidad de Madrid, se realizan programas de vigilancia y control de legionela en edificios públicos,



torres de refrigeración, condensadores, *spas*, jacuzzis y sistemas de agua sanitaria caliente y fría por inspectores sanitarios, dentro del *Programa de Vigilancia y control de legionelosis. Instalaciones de riesgo de la Comunidad de Madrid*.

### Legiolenosis y su transmisión

La legionela es una bacteria que se encuentra en estado natural en aguas superficiales, pero en estos ambientes nunca alcanzan concentraciones. Son los sistemas de agua sanitaria, caliente y fría, las torres de refrigeración y condensadores evaporativos, los *spas* y jacuzzis donde se puede alcanzar mayor presencia de legionela si no se realizan las labores adecuadas de mantenimiento y control.

La legionelosis puede producir

cuadros que difieren en su gravedad: una neumonía (conocida como enfermedad del legionario) o un cuadro de aspecto gripal más leve denominado *fiebre de Pontiac*. Ambos están producidos por bacterias de la familia *legionellaceae*. Es muy importante saber que la legionelosis no se contagia persona a persona, sino por la inhalación respiratoria de aerosoles (pequeñas gotitas en el aire) procedentes del agua de los sistemas infectados con la bacteria. La susceptibilidad de las personas a la bacteria es variable, y muchas no enfermarían a pesar de estar expuestas, pues la enfermedad afecta mucho más a personas mayores de 50 años, más a los varones, a fumadores y a pacientes con patologías asociadas.



**Cambiamos tu bañera por plato de ducha**  
**en 24 horas y sin obras molestas**

**902 204 210**

Presupuesto gratis y sin compromiso • Securibath.com • Visita nuestras exposiciones en Madrid Securibath

## CALIDAD | Con la jornada 'Alcobendas Excelente: un compromiso con los ciudadanos'

# Alcobendas se suma a la celebración de la Semana Europea de la Calidad

La Comunidad Europea celebra anualmente la Semana Europea de la Calidad, un punto de encuentro que reúne actos de promoción y difusión de la calidad por toda Europa. Bajo el lema *Calidad: un Factor de Éxito*, la XVI Semana Europea de la Calidad acoge, desde el lunes 8 hasta el domingo 14 de noviembre, diversas iniciativas dirigidas a promover e impulsar la calidad y la excelencia en la gestión de las organizaciones.

Un año más, el Ayuntamiento de Alcobendas, a través de la Concejalía de Planificación y Calidad, se suma a la Semana Europea de la Calidad con la celebración de la jornada



*Alcobendas Excelente: un compromiso con los ciudadanos.* El objetivo de esta jornada es sensibilizar a la opinión pública sobre las ventajas que ofre-

ce la calidad y mostrar la importancia de la participación ciudadana en los asuntos de nuestra ciudad.

Durante la jornada se explicarán las *cartas de compromiso* con los ciudadanos de la Policía Local de Alcobendas, del Servicio de Atención Ciudadana y del Patronato Municipal de Deportes y se presentarán tres ponencias: *Club de Excelencia en Gestión*; *Calidad: factor de éxito*, y *La calidad en las encuestas*.

La jornada, abierta a todos los interesados, tendrá lugar el próximo lunes, 8 de noviembre, de 10 a 13,30 horas, en el salón de actos de la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes.

## Ciclo de cine

Dirigido a mayores y personas con dependencia

### 'El intercambio'

Jueves 11 de noviembre, a las 18 horas.  
Centro Cultural Pablo Iglesias. Salón de actos.  
Precio: 1 euro.

Venta de entradas: 8, 9 y 10 de noviembre, de 16,30 a 20 horas, en los centros de mayores, y el 11 de noviembre, una hora antes de la proyección, en la taquilla del Centro Cultural Pablo Iglesias.

Es una iniciativa del Ayuntamiento de Alcobendas, fruto del convenio con Lilly España para fomentar la ayuda social y el voluntariado. Voluntarios acompañarán al cine a las personas que lo necesiten.

**ALCOBENDAS**  
Un modelo de ciudad

**BIENESTAR SOCIAL** | El Ayuntamiento cede a APAMA el uso del antiguo local del INEM

## Más espacio para la asociación APAMA



*El alcalde, con las concejales de Bienestar Social, Patrimonio y Distrito Centro y el presidente de APAMA, en la firma del convenio.*

En pocos meses, *Apama* (Asociación de Padres de Alumnos Minusválidos de Alcobendas) tendrá completamente remodelado el antiguo local del INEM, patrimonio del Ayuntamiento y que ha

sido cedido a través de un convenio que se firmó esta semana.

Serán más de 200 metros cuadrados donde realizar más programas, y ya son muchos los que se llevan a

cabo desde *Apama*, para formar, apoyar e integrar a las personas con discapacidad. En las nuevas instalaciones, situadas en la calle Pablo Serrano, 4-6, colindantes a las que tiene en la actualidad habrá, entre otras cosas, una tienda para vender los trabajos realizados por los alumnos del centro ocupacional (botelleros, centros de navidad, tarjetas, centros...).

El convenio también recoge la aportación de 35.530 euros por parte del Ayuntamiento para el apoyo de actividades tanto de atención temprana como del taller ocupacional.

ÚLTIMAS VIVIENDAS

¿mi **casa** a este precio?

# ¡AHORA SÍ PUEDO!

En Fuente Lucha, la mejor zona de Alcobendas

VIVIENDAS DE 2, 3 y 4 DORMITORIOS

desde 251.000 €

A precio de coste, en régimen de comunidad y a precio cerrado

¡NO ESPERE MÁS!

55  
DÍAS

Sólo faltan

Compre su casa con deducción fiscal

COMUNIDADES DELTA

El precio incluye vivienda, trastero, una plaza de garaje y gastos de escrituración.

www.ahorasipuedo.com

91 103 25 22

fuentelucha@gidelta.es

INICIADAS LAS OBRAS DE LA 2ª FASE  
 ENTREGA: JULIO DE 2012



## Concierto de música tradicional

La Casa de Extremadura nos propone para el sábado 13 de noviembre este concierto didáctico a cargo de Juanma Sánchez y Luis Payno, dos estudiosos de los instrumentos tradicionales y de sus músicas. Nos presentarán más de 50 instrumentos populares, que van desde la flauta de tres agujeros, el tamboril o el salterio, pasando por distintas clases de rabeles, pitos cabreros y pastoriles, albugues tradicionales o gaitas de odre, hasta diversas percusiones, como panderos y hueseras, sin olvidar esos objetos caseros como cucharas, sartenes, morteros... que tanto sonaron en las cocinas de los pueblos. El concierto comenzará a las 20 horas en el Centro Municipal La Esfera.

**ESCRITORES NOVELES.** Taller literario *J.L. Borges*, impartido por Rafael Flores, los lunes, de 20 a 22 horas, en la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 679 875 541 (Rafael Flores).

**MISA.** En recuerdo del presidente de honor de la Casa de Castilla y León, Demetrio Martín, mañana sábado, 6 de noviembre, a las 19,30 horas, en la iglesia de San Lesmes.

**SALSA.** *Raksaché* organiza talleres de salsa en línea de distintos niveles (5 horas. 30 €/taller, 50 €/pareja) los miércoles del 10 de noviembre al 15 de diciembre; y uno de rueda y salsa cubana (8 horas. 48 €/taller, 80 €/pareja), los viernes del 12 de noviembre al 3 de diciembre. Teléfono: 629 275 954.

**DANZA ORIENTAL.** La asociación y compañía de danza oriental *Aqmara* ofrece los siguientes cursos intensivos para bailarinas y estudiantes de danza oriental:

- Sábado 13 de noviembre: *Fusión Funky*, con Naqiba. Introducción a pasos y movimientos del estilo *funky*.
- Sábado 27 de noviembre:

*Taller de improvisación*, con Irene Jiménez. Pautas para improvisar y saber cómo abordar el baile de distintos estilos musicales.

- Sábado 18 de diciembre: *Alas de Isis*, con Rashida. Técnica, colocación y repertorio para incorporar la riqueza de este elemento a la danza oriental.

- Sábado 15 de enero: *Folclore turco*, con Judith Guillén. Introducción al ritmo y los movimientos propios del *Roman turco*.

Horario: de 18 a 20,30 horas, en la Escuela Municipal de Música y Danza. Información: 661 068 035 (Irene), 654 031 689 (Judith) y [aqmara@hotmail.com](mailto:aqmara@hotmail.com).

**INTERPRETACIÓN.** *Asociación Regional Cataluña Cerca* organiza los talleres de interpretación *Una mirada diversa hacia la creación escénica*; *Gimnasio del actor*, y *Un reto para el actor*. Información: 644 008 261 y [marianavaldefrias@gmail.com](mailto:marianavaldefrias@gmail.com).

**MÚSICA.** La *Banda Municipal de Alcobendas* ofrece un concierto con motivo de Santa Cecilia y en homenaje a Antonio García Pérez, antiguo director de la banda. Será el viernes 19 de

noviembre, a las 20 horas, en el Teatro Auditorio. Las entradas estarán a la venta desde el 10 de noviembre en las taquillas habituales. Precio: 3 €.

**VISITA A MADRID.** *Asociación Barrio del Pilar* organiza una excursión a Madrid el 28 de noviembre para ver la Gran Vía y el Madrid de los Austrias. Información e inscripciones: Centro cívico de la calle Málaga, 50; teléfono 91 652 4470. Precio: socios, 20 €; no socios, 40 €. (Comida incluida).

**TALLERES.** *Asociación Hispano-Alemana* organiza talleres de risoterapia (18 y 25 de noviembre, de 19 a 21 horas; precio: 20 €/taller); ludoteca con idiomas para niños de 3 a 7 años (juegos y talleres creativos con alemán y/o inglés. Viernes, de 17,30 a 19,30 horas, y sábados de 11,30 a 13,30; precio: 34 €/mes); y talleres de bienestar para adultos: danza del vientre (lunes, de 19 a 20,15 horas, y miércoles, de 21 a 22,15), bailes de salón, claqué, *yoga-pilates*, *chi-kung*, teatro (de lunes a jueves, de 19,30 a 22,15 horas; precio: 34 €). Teléfono: 619 341 653 y 620 893 107.

**SALUD** | Del 25 de noviembre al 16 de diciembre

## Curso 'Cómo vivir una vida menos tóxica'

El desarrollo de la química en el último siglo ha alargado nuestra vida y mejorado su calidad, aunque también ha contribuido a cambiar nuestro entorno. En Europa se comercializan más de 100.000 sustancias químicas y sólo conocemos los efectos que unas 300 de ellas tienen en la salud, es decir, una pequeña parte de la contaminación química de nuestro entorno. Algunas sustancias pueden provocar cáncer, daños en el sistema reproductivo y alteraciones en el hormonal y, además, la mayoría son sustancias persistentes y bioacumulativas, permaneciendo en nuestro organismo durante años y siendo transmitidas de madres a hijos al ser las mujeres más proclives a sufrir sus

consecuencias por tener más tejido graso en su organismo. Una de estas sustancias es el bisfenol A, un compuesto que aporta dureza y que es muy útil en los cascos de moto, pero que también se encuentra en plásticos, cosméticos y envases alimentarios. Por ejemplo, está presente en los biberones y, al calentarlos, se mezcla con la leche.

En el curso *Cómo vivir una vida menos tóxica* se hablará del bisfenol A, del aire contaminado en el interior de los edificios enfermos, del cáncer y la alimentación, la química en el supermercado, los productos tóxicos en nuestra vida cotidiana, las alergias y la contaminación.

Este curso se llevará a cabo del 25 de noviembre al 16 de

diciembre, de 10 a 12 horas, en el Centro Cívico Distrito Centro.

Las inscripciones se realizan en el departamento municipal de Salud, teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016). El curso es gratuito y las plazas están limitadas a 30 alumnos.

✉ Plaza del Pueblo, 1-2ª planta.



**[logogen]** **SANITAS**

PODÓLOGO, FISIOTERAPIA,  
OSTEOPATÍA 15 €

CLASES DE APOYO O DE INGLÉS  
Y FRANCÉS 55 € (MES)

LOGOPEDIA 80 € (MES)

PSICOLOGÍA 48 €

**Tel.: 91 662 32 99**

Calle Segovia, 17  
28100 Alcobendas (Madrid)  
www.logogen.es

## audífonos

Expertos en audífonos digitales

Para entenderlo todo

Solicite cita previa

**Taponos de baño**

¿Que le impide su audición? ¿Comunicarse sin malos entendidos con sus hijos o con sus nietos? ¿Tiene problemas en su trabajo, en reuniones? ¿y con audífono, oye pero no entiende?

Farmacéuticos audioprotesistas dir. Ignacio Luaces

**ROTONDA DEL FERROCARRIL**

Financiación a 3 años  
De 9:30 a 23 h de Lunes a sábados laborales

Av/ Marques de la valdeira Nº 131  
(Valdezaqueñas) Alcobendas  
Tel: 91 662 51 36

C/ Alcalá 123  
Madrid  
Tel: 91 575 03 25

## DESATRANCOS

(\*) **SIN DESPLAZAMIENTO**

\* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

**91 654 00 94**

Cl. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS  
24  
HORAS

## TEATRO | Con Silvia Marsó y Roberto Álvarez 'Casa de muñecas', un clásico del teatro contemporáneo



La compañía Entrecajas y Teatro de la Danza, con un reparto excepcional encabezado por Silvia Marsó y Roberto Álvarez y la dirección de Amelia Ochandiano, presentan un texto sagrado del teatro

moderno, *Casa de muñecas*, la obra que Ibsen escribió en 1879. Este texto fue escandaloso en su momento por su osada visión del rol de la mujer, y aunque el autor dejara bien claro que no habla de la libera-

ción de la mujer en sí, sino de la liberación del ser humano, durante años ha sido bandera del movimiento feminista.

*Casa de muñecas* cuenta la historia de Nora, interpretada por Silvia Marsó, que vive sometida a la figura de su marido y al poder de su padre. Parece feliz y conforme con el papel secundario al que estaba relegado su género hasta hace muy poco, pero, en un momento, explota y da el portazo. Es entonces cuando aparecen los viejos secretos y las cosas hechas que jamás se dijeron, y la casa de muñecas donde vive Nora se desordena.

*Casa de muñecas* es una gran obra para los amantes del teatro que podremos disfrutar el sábado 6 de noviembre, a las 20 horas, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Las entradas cuestan 13 y 16 euros y se venden en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias, en el teléfono 902 488 488 y en [www.entradas.com](http://www.entradas.com).

## La música del maestro Chapí, en danza

*El gran banquete*, de la compañía Otra Danza, combina danza contemporánea, teatro y audiovisuales bajo las composiciones sinfónicas del maestro Chapí. La obra desarrolla una escena continua en la cual los más variopintos personajes se disponen a llevar a cabo una celebración. Todos acuden al encuentro de Don Pedro, el maestro de ceremonias, quien les tiene preparado un banquete exquisito en sintonía con el glamour de los personajes. Los intérpretes se presentan al público y comienzan los preparativos para el festín.

Con alusiones directas al compositor y un aire fresco y cómico, se desarrolla una serie de coreografías trazando una línea difusa entre la realidad y la fantasía; todo ello combinado con un excéntrico vestuario, una escenografía sencilla y a la vez efectista, y un diseño de luces de lo más imaginativo.

El Teatro Auditorio invita a este gran banquete el viernes 12 de noviembre, a las 20 horas. Las

entradas cuestan 10 y 12 euros y se venden en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias, en el teléfono 902 488 488 y en [www.entradas.com](http://www.entradas.com).



OCIO | En las mediатеcas infantiles Anabel Segura y Alcobendas Centro

## Talleres de ciencia para niños de 3 a 7 años



Continúan los talleres científicos en la Mediateca Anabel Segura, esta vez con las reacciones químicas como tema central. Los niños de 3 a 7 años que participen en el taller sobre volcanes que se realizará el viernes 12 de noviembre, a las 17,30 horas, podrán aprender con divertidas erupciones lo que sucede, por ejemplo, al

mezclar vinagre y bicarbonato. El taller es gratuito y los interesados deben realizar una inscripción, desde el 8 de noviembre y hasta cubrir plazas, en la Mediateca Anabel Segura, de lunes a viernes, de 9 a 21 horas.

Por su parte la Mediateca Infantil Alcobendas Centro ofrece talleres científicos del 8 al 12 de noviembre, a las 17,30 horas, dirigidos a peques de 3 a 7 años. A través de ejercicios prácticos, los niños descubrirán que la ciencia está presente en todo lo que nos rodea, pero, sobre todo, se lo pasarán en grande comprobando lo divertido que es aprender. Los interesados deben realizar una inscripción, desde el 5 de noviembre y hasta cubrir plazas, en la Mediateca Alcobendas Centro, de lunes a viernes, de 17 a 20 horas.

• Mediateca Anabel Segura ☎ Avenida de Bruselas, 19.

☎ 91 484 16 90.

• Mediateca Alcobendas Centro ☎ Plaza del Pueblo, 1.

☎ 91 659 76 00 (extensión 4342).

## ‘El Juguetón’ te propone ser estrella por un día

*El Juguetón* viene esta semana lleno de música y ritmo para que nos podamos convertir en estrellas de la canción. La actividad se centrará en la grabación de un vídeo musical en grupo. Elegiremos las canciones por grupos y, después, lo único que hay que hacer es sincronizar los labios, gestos y movimientos con la canción. Una vez que lo tengamos listo

y ensayado, a grabar.

Pero si lo que quieres es cantar de verdad, tendrás la posibilidad de hacerlo con el *Sing Star*, el juego de la *playstation* donde el objetivo es seguir la letra de la canción que aparece en la pantalla y cantarla lo más parecido al original. Podrás hacerlo solo o, si lo prefieres, con una pareja.

La actividad esta dirigida a

público infantil de 4 a 10 años, pero los padres que quieran también pueden participar con sus hijos y pasar una tarde divertida en familia.

Así que ya sabes, conviértete en una estrella de la canción este sábado, 6 de noviembre, en *El Juguetón*, en el Centro Cívico Distrito Centro (Plaza del Pueblo, 1).

• Servicio de Infancia. ☎ 91 659 09 57.



*Fangio*  
EL FÓRMULA I

**DE LAVADO DE COCHES A MANO**

**Eficacia Profesional a su Servicio**

.Tapicerías .Integral .Básico .Completo

**Por Reapertura el 10% DTO. en los lavados**

C/ Islas Bikini 2, Talleres Aribas Alcobendas .

de Añes a sábado de 9 a 20h Móvil: 645 490 621



Tesela

Psicoterapia individual, grupal y familiar (niños, adolescentes, adultos)

crecimiento y psicodrama

Crecimiento personal

Psicodrama

Preparación para la maternidad y apoyo a la crianza

Arte y Creatividad

tel: 91 279 39 18

tesela@teselapsicodrama.com

www.teselapsicodrama.com



**AIRE LIBRE EN FAMILIA** | El domingo 14 de noviembre habrá una visita guiada por este rincón madrileño

## Una manera distinta de recorrer el Parque del Retiro



El domingo 14 de noviembre, dentro del programa *Aire libre en familia*, tendrá lugar una nueva actividad recomendada para familias con niños mayores de 4 años. Se trata de una salida para cono-

cer los secretos del Parque del Retiro.

De manera educativa y divertida, el Patronato de Turismo de Madrid, a través de uno de sus guías, mostrará algunos de los rincones más descono-

cidos del parque, además de los tradicionales.

El itinerario está pensado para los mas pequeños de la casa, acercándoles a la historia de este gran parque, su arte, sus animales, sus árboles centenarios... y muchos más misterios que se irán descubriendo de la mano de los guías especializados.

El autobús saldrá a las 10 de la mañana, el domingo 14 de noviembre, desde la Plaza Mayor. El precio de la actividad es de 3 euros para los niños y de 5 euros para los adultos, e incluye el traslado y la visita guiada.

Las inscripciones pueden realizarse desde el lunes 8 de noviembre, a partir de las 9 horas, presencialmente o llamando al teléfono de Imagina 91 659 09 57.

Cada persona puede inscribir como máximo a dos familias. Sólo se podrá inscribir un máximo de dos adultos por unidad familiar.

## Teatro, música y artesanía, en 'Aventurarte'

Después de la 'noche de terror' del pasado sábado, *Aventurarte*, el programa de ocio para jóvenes de 12 a 15 años de las tardes de los sábados, continúa con sus actividades y talleres en el horario y el espacio de siempre: en el Centro Cívico del Distrito Centro, a partir de las 17,30 horas. Este sábado, 6 de noviembre, a eso de las 18,45 horas, podrás disfrutar del taller de teatro donde aprender, de forma divertida y lúdica, diferentes técnicas y dinámicas de improvisación con las que perder el miedo a la interpretación.

Si prefieres el mundo de la música, te ofrecemos dos opciones. Por un lado, el taller de *breakdance*, de 19,30 a 20,30 horas, en el que, con la ayuda de un monitor especializado, conocerás y podrás poner en práctica los pasos básicos de este baile urbano que forma parte de la cultura *hip hop*. Por otra parte, habrá un taller de disc-jockey, de 17,30 a 19 horas, donde se mostrará cómo realizar la mezcla de sonidos.

En *el rincón de la artesanía*, de 17,45 a 18,45 horas, realizaremos un taller de 'fimo', una



pasta de modelar de colores con la que se pueden realizar pendientes, colgantes, broches o cuentas para collares y pulseras.

En la *multisala*, como cada sábado, podrás echar una partida de pimpón o jugar a uno de los diferentes juegos de mesa que ponemos a tu disposición: *Jungle Speed*, *Jenga* o *Party*.

También tenemos muchos juegos y novedades para la *wii* y la *playstation* con las que podrás jugar en grupo o en pareja mientras esperas a que empiece tu taller preferido.

**CULTURA EN FAMILIA** | Este domingo, 7 de noviembre, a las 18 horas

## ‘El truco de Olej’, una puesta en escena mágica



Este domingo, 7 de noviembre, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, a las 18 horas, tendrá lugar un nuevo espectáculo del programa *Cultura en Familia*.

*El truco de Olej* es el título del montaje que pondrá en escena la compañía Bosquimanos

de Koryak. Llega el circo con sus malabaristas de asombro, sus intrépidos acróbatas, los equilibristas de lo imposible, el *hombre-monociclo...* y un pequeño barrendero, Olej, que persigue el sueño de ser mago y disfrutar de su ratito de gloria, a pesar de que el malhu-

morado jefe de pista pretende impedirse a toda costa.

Gracias a la complicidad de la oscuridad, los uruguayos Bosquimanos Koryak dan vida a muñecos de hasta cinco metros que se arman y se desarmen en una mágica puesta en escena llena de colores fluorescentes que sorprende a mayores y niños.

El precio de las entradas para ver este espectáculo de luz negra es de 3 y 5 euros y está recomendado para niños a partir de 5 años.

La próxima cita con *Cultura en Familia* será el domingo 21 de noviembre con la obra *Lola*, del grupo Calamar Teatro. Se trata de un espectáculo de danza y teatro que habla de la necesidad de diálogo e intercambio entre generaciones.

# NUEVA COMUNIDAD

## EN ARROYO DE LA VEGA-EL JUNCAL

**EXCLUSIVAS VIVIENDAS DE 1, 2, 3 Y 4 DORMITORIOS**

**MAGNÍFICAS TERRAZAS-JARDÍN DE HASTA 334 m<sup>2</sup>**

**GRANDES DESCUENTOS PROMOCIONALES PARA PRIMERAS RESERVAS**

**AHORA NUEVO PROYECTO. MÁS DONDE ELEGIR.**

1 dormitorio	de 68 m <sup>2</sup> a 76 m <sup>2</sup>
2 dormitorios	de 95 m <sup>2</sup> a 101 m <sup>2</sup>
3 dormitorios	de 122 m <sup>2</sup> a 159 m <sup>2</sup>
4 dormitorios	177 m <sup>2</sup>



Infografía del proyecto anterior

**A precio de coste, en régimen de comunidad y a precio cerrado**

91 103 25 19

parquedelavega@gidelta.es

www.ahorasipuedo.com



COMUNIDADES DELTA DE BUENA CONFIANZA

CULTURA | Organizados por la UPA

## Cursos de cata de vinos



La Universidad Popular de Alcobendas (UPA) organiza dos cursos de cata de vinos, impartidos por la Asociación Amigos de la Vid y el Vino de Alcobendas, dirigidos a mayores de 18 años.

El primero de ellos es el de *Iniciación a la cata de vinos* (código 555.13), en el que se abordarán temas como los sentidos y la cata, las fases de la cata, elaboración de los principales tipos de vino, con-

servación y servicio, el vino y la salud... Se catarán vinos de diferentes denominaciones de origen españolas y se realizarán ejercicios olfativos y gustativos. Se realizará los jueves 18 y 25 de noviembre y el martes 23, de 19,30 a 22 horas, en la UPA.

Los empadronados pueden realizar la matrícula desde el próximo lunes, 8 de noviembre, y los no empadronados, desde lunes 15. El curso tiene un precio de 50 euros.

El segundo curso es *Cata de vinos especiales: dulces y espumosos del mundo* (código 555.49), que estará dedicado a conocer con detalle la elaboración y cata de vinos especiales y muy apropiados para las celebraciones navideñas: cava, champán, oporto, *sau-ternes*, *tokaji*, etc. Se catarán vinos nacionales e internacionales de productores de reconocido prestigio. Es imprescindible tener conocimientos básicos de cata y se realizará el martes 14 y el jueves 16 de diciembre, de 19,30 a 22 horas, en la UPA. El plazo de

matrícula comienza el 29 de noviembre para los empadronados y el 7 de diciembre para los no empadronados. El curso cuesta 70 euros.

### Taller de teatro

La UPA también organiza el taller de teatro *Match de improvisación: el Arte de la espontaneidad* (código 619.13.1). Se trata de una actividad en la que el público propone un tema y los diferentes grupos teatrales "compiten" para mostrar, sin apenas preparación, la mejor escena. Para ello se practicará de forma intensa cómo desarrollar historias conjuntas enfocadas exclusivamente al *match de improvisación*. Se llevará a cabo los viernes 12, 19 y 26 de noviembre y 3 de diciembre, de 18 a 21 horas, en la Escuela de Música y Danza. El taller va dirigido a mayores de 16 años, cuesta 20,56 euros y la matrícula se puede realizar desde el próximo lunes, 8 de noviembre.

Las inscripciones para cursos y talleres se pueden realizar en la UPA o en cualquier oficina del SAC.

📍 Avenida de España, 8.

☎ 91 662 60 62.

## Cine y ciencia el 9 de noviembre

Dentro de la X Semana de la Ciencia, para el próximo martes, 9 de noviembre, hay programada una sesión de cine científico con la proyección de *The king of Kong*, un documental de culto en el mundo de los videojuegos.

Dirigida por Seth Gordon, la película incide sobre uno de los aspectos más fascinantes de la denominada *games culture*. Narra la historia de un montón de gente alrededor de una competición de videojuegos clásicos: las máquinas



*arcade*, que en los años 70 y 80 invadieron los salones de juegos y bares. Basada en hechos reales, *The king of Kong* relata el duelo entre dos jugadores inigualables, Billy Mitchell y Stevie Nieve, y su evolución como jugadores.

El documental *The king of Kong* se proyectará el martes 9 de noviembre, a las 19 horas, en la sala de actos del Centro Cultural Pablo Iglesias. La actividad es gratuita y cuenta con entrada libre, hasta completar aforo.

**HUMOR** | El jueves 11 de noviembre, a las 20 horas, en el Teatro Auditorio

## La compañía Sexpeare presenta una alocada comedia ambientada en el más allá



*El título de este espectáculo no es mi madre* es la décima producción de la compañía madrileña Sexpeare, que ha logrado hacerse con un público incondicional y con un sitio de privilegio dentro de la escena teatral contemporá-

nea presentando como seña de identidad un humor radical, absurdo y sin condiciones. El jueves 11 de noviembre, a las 20 horas, llega al Teatro Auditorio con una alocada comedia ambientada en el más allá. Narra la historia de

Marco, un hombre que acaba de morir y que ahora está en el proceso de reencarnarse, para lo cual debe despojarse de todo cuanto fue, incluido su más valioso recuerdo: el amor de Michelle.

El espectáculo ha sido ideado por el ingenio de Santiago Molero y Rulo Pardo, que han contado con la ayuda en labores de dirección de David Ottone.

Las entradas para pasar un buen rato de risas con la compañía Sexpeare cuestan 10 y 12 euros y se venden en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias, en el teléfono 902 488 488 y en [www.entradas.com](http://www.entradas.com).

### Horario del bibliobús

Todos los miércoles, hasta el mes de mayo, el bibliobús de la Dirección General de Archivos, Museos y Bibliotecas de la Comunidad de Madrid estará en Alcobendas.

Horario: de 16 a 17,15 horas.  
Lugar: Avenida Doctor Severo Ochoa, esquina con el Paseo de la Chopera.



## COMPRO ORO

**JOYAS - PLATA - RELOJES**

C/. Isabel Rosillo, 5.

C/. Libertad, 27.

91 652 07 25. Alcobendas.

## PISOS VENTA

### ALCOBENDAS:

**B319.** VALDELASFUENTES ÁTICO, nuevo, amplio, 3 dormitorios, 2 baños, 2 plazas de garaje, salón independiente, jardín, piscina, trastero, lujo, terraza, hidromasaje. **329.000 €.** Total facilidades **1.177 €/mes.**

**A155.** LA GRAN MANZANA, exterior, 3 dormitorios, ascensor, cocina equipada, jardín, piscina, reformado, **177.000 €.** Total facilidades **633 €/mes.**

**B607.** URGE VALDELASFUENTES, nueva construcción, 3 dormitorios, 2 baños, trastero, garaje, cocina equipada. **254.000 €.** Total facilidades **909 €/mes.**

### SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

**C297.** DEHESA VIEJA, nuevo hospital, 115 m., 3 dormitorios, 2 baños, garaje, trastero, piscina. **294.000 €.** Total facilidades **1.052 €/mes.**

**C347.** OPORTUNIDAD PARQUE DE LA MARINA, impecable, 4 dormitorios, 2 baños, ascensor, garaje, terraza. **296.500 €.** Total facilidades **1.061 €/mes.**

**ALQUILER. ZONA VALDELASFUENTES,** nuevo, 2 dormitorios, 2 baños, garaje, piscina, trastero. **800 €.**

**S. INVERSIÓN INMOBILIARIA, S.A.**

**Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.**

**Teléfono: 91 653 26 22.**

**CULTURA** | Con dos obras: una basada en los textos de Bertolt Brecht y otra con una serie de 'sketches'

## Este fin de semana arranca la Muestra Local de Teatro



Este sábado comienza la Muestra Local de Teatro de Alcobendas. Abrirá el telón la Compañía Joven de la Federación de Artes Escénicas con la obra *Terror y miseria del Tercer Reich*. Será mañana sábado, a las 20 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. La Compañía Joven de FAEA

*El grupo Sarasvati nos presentan 'Sketches sin estreses'.*

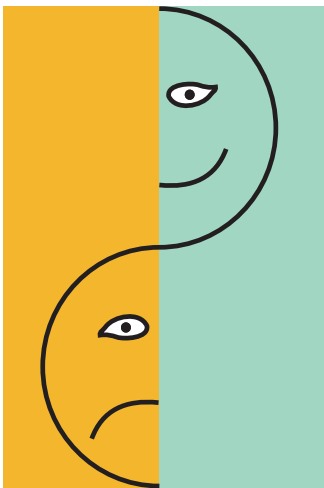
está formada por alumnos procedentes del taller juvenil de la Escuela de Teatro de Alcobendas. El montaje que traen en esta ocasión es de Bertolt Brecht. Entre 1935 y 1938, Brecht escribe en el exilio una

serie de escenas inspiradas en noticias aparecidas en la prensa que narran el día a día del pueblo alemán en los comienzos del régimen de Hitler. El espectáculo es una selección de esas escenas, añadiendo otras de creación propia.

### 'Sketches sin estreses'

La segunda propuesta del fin de semana es la del domingo, a partir de las 20 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. El grupo Sarasvati pondrá en escena *Sketches sin estreses*, una comedia escrita por uno de los integrantes del grupo, Víctor D. Martín, que mezcla la ironía y el absurdo para transportar al espectador, a través de una serie de *sketches*, a un nuevo punto de vista de la vida cotidiana. Con ello, Sarasvati trata de sacar la sonrisa del público y hacerles olvidar las preocupaciones diarias. El precio de las entradas en ambos casos es de 3 euros y se pueden adquirir en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias.

## 'Marcha nórdica' en favor de la Asociación Trastornos Bipolar y Depresivo



El domingo 14 de noviembre se celebrará la *Marcha nórdica* organizada por la Asociación Trastornos Bipolar y Depresivo. Se trata de una actividad benéfica, dirigida a todos los públicos, en la que se recorrerán 4 kilómetros y que partirá del Pabellón Pedro Ferrándiz (Avenida Olímpica, 22). La inscripción cuesta 3 euros para los participantes en las modalidades *convencional* (sin bastones) y *marcha nórdica con su propio equipo*, y de 5 euros para los participantes en la modalidad *marcha nórdica sin equipo*. En este último caso

incluye préstamo de bastones (previo depósito del DNI) y cursillo al inicio de la marcha. Los interesados pueden inscribirse en el Centro Pilates & Bienestar (Avenida de la Ermita, 2) de 9 a 14 y de 17 a 20 horas, o también enviando un correo electrónico a la Asociación Trastornos Bipolar de Alcobendas ([trastornobipolaralcobendas@hotmail.com](mailto:trastornobipolaralcobendas@hotmail.com)) indicando el nombre, apellidos y DNI, y adjuntando el resguardo de ingreso de la cuota en Caja Madrid (cuenta a nombre de la asociación: 2038 2843 25 6000113076).

**MÚSICA** | Las entradas de este concierto, organizado por la Fundación Ciudad de Alcobendas, ya están a la venta

## Inma Shara dirigirá el Concierto de Año Nuevo



Por primera vez en Alcobendas, los acordes de los más alegres valeses vieneses y las más populares polcas sonarán en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas el mismo día de Año Nuevo. Y es que el 1 de enero, a las 20 horas, la prestigiosa

directora Inma Shara dirigirá a la Orquesta Nacional Checa en el Gran Concierto de Año Nuevo; todo un lujo para los amantes de la música. El concierto es una nueva iniciativa de la Fundación Ciudad de Alcobendas y será retransmiti-

do en directo por La Otra de Telemadrid.

Inma Shara ya estuvo en Alcobendas para dirigir *Música de Cine*, concierto también organizado por la fundación y que fue un éxito sin precedentes.

El Gran Concierto de Año Nuevo será un evento de gala, como el tradicional concierto de Viena, en el que se interpretará un alegre programa de valeses y las más populares polcas.

Las entradas ya están a la venta al precio de 35 y 40 euros. Pueden adquirirse en el Teatro Auditorio (de martes a viernes, de 18 a 20 horas) o en el Centro Cultural Pablo Iglesias (de lunes a sábado, de 11 a 12,30 horas), y también en **entradas.com** o en el teléfono 902 488 488.



depil  
hair

# depilhair

clínicas médico-estéticas y depilación láser



CONSULTA  
GRATUITA  
MÉDICA

**PROMOCIÓN APERTURA**

**Mujer: Ingles + Axilas 45 €**

**Hombre: Tórax reducido + Abdomen reducido 90 €**

**BONO 10 SESIONES PLATAFORMA VIBRATORIA GRATIS**

**Vive tu momento depilhair y disfruta de tu piel**

**91 293 97 88**

**Avda. de España, 4. Alcobendas (Madrid)**

Precios válidos primera sesión. No acumulable con otras ofertas. Hasta el 31/10/2010



## IMAGINA | Habrá también un taller de percusión brasileña

# 'Imagina tu Noche'

## saludable de deporte



En colaboración con el Gimnasio Nova, *Imagina tu Noche* te propone este sábado, a partir de las 22 horas, una noche saludable. Podrás elegir entre una *masterclass* de defensa personal para aprender las técnicas básicas de esta disciplina, o acceder libremente al gimnasio, donde tendrás todas las máquinas a tu disposición y la ayuda de un monitor si lo necesitas. La actividad es gratuita y se dirige a jóvenes de 16 a 30 años.

Un poco antes, a las 21 horas, comienza el primero de los tres talleres de música organizado por *Imagina tu Noche*. En este caso se trata del taller de percusión brasileña, para aprender ritmos tan atractivos como la *batucada*, el *afoxé*, la samba...

También te espera el *espacio creativo* para hacer tus propios jabones, de diferentes formas, olores y colores.

Y podrás adquirir tus entradas para Cines Ábaco por sólo 2 euros, en Imagina, desde las 23 horas.

Los vales descuento para la Bolera City Limits de Diversia también los puedes adquirir por 2 euros, a partir de las 23 horas. Este vale sólo podrás utilizarlo el viernes 12 de noviembre, de 22 a 3 horas.

### SÁBADO 6 DE NOVIEMBRE

#### Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18).

Espacio creativo: jabones	21 horas	Gratuito
La Cíber: play station y wii	21 horas	Gratuito
Entradas de Cines Ábaco	23 horas	2 euros
Vales descuento para la Bolera	23 horas	2 euros

#### Gimnasia Nova (Paseo de la Chopera, 84-86).

Defensa personal	22 horas	Gratuito
Gimnasio	22 horas	Gratuito

#### Cines Ábaco Alcobendas (Avenida de Bruselas, 21).

Caza a la espía	0,45 horas	2 euros
-----------------	------------	---------

### Senderismo en Canencia

**Organiza:** Asesoría de Naturaleza de Imagina. (cogestionada por el Consejo de la Juventud).

**Dirigido a:** jóvenes de 18 a 35 años.

**Fecha:** sábado 13 de noviembre.

**Inscripciones:** en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18), de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 horas.

**La actividad es gratuita**, incluyendo transporte en autocar, seguro y guías acompañantes.

**Más información:** en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18; teléfono 91 659 09 57) o a través de las páginas [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) y [www.imaginalcobendas.org](http://www.imaginalcobendas.org).

### Sesión informativa sobre el intercambio en Europa

**Organiza:** Oficina de Programas Internacionales de Imagina.

**Dirigido a:** jóvenes de 16 y 30 años.

**Fecha:** lunes 15 de noviembre, de 19 a 20,30 horas.

**Inscripciones:** en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18), de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 horas, o a través del teléfono 91 659 09 57.

**Precio:** gratuito

**Más información:** en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18; teléfono 91 659 09 57), y en las páginas [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) y [www.imaginalcobendas.org](http://www.imaginalcobendas.org).



alegra  
 Promotor comercial  
 y del ocio



# COME EN ALEGRA Y CENA EN MALLORCA

Desde el 18 de octubre al 19 de noviembre,  
 por cada 20€ que consumas en nuestros restaurantes,  
 conseguirás una participación en el sorteo de  
 un fin de semana en la isla para dos personas.

Consulta las bases en [www.alegra.es](http://www.alegra.es)





## IMAGINA | La entrega de premios tendrá lugar hoy, 5 de noviembre, en Colmenar Viejo

# Fallados los concursos de la Red Joven Norte



*Cómic de Mario Higuera, 1er Premio Red Joven Norte.*

### cómics:

- Premio Red Joven Norte: *Zombi Squad*, de Mario Higuera Martínez.
- Premio Tres Cantos: *Hen with McKpig. El cerdito psicópata*, de Santiago Guglieri Visuales.
- Premio San Sebastián de los Reyes: *Gang History*, de Rodrigo Calderón Rodrigo.
- Premio Alcobendas: *No es cuestión de huir sino de construir*, de Estela Rodríguez López.

Colmenar y Algete dejaron desiertos sus premios.

### ■ Premiadados en el concurso de fotografía:

- Premio Red Joven Norte: *Indescriptible India*, de Laura

Muñoz Rodríguez.

- Premio Alcobendas: *Basket callejero*, de Luis Ángel Rodríguez Nieves.
- Premio Tres Cantos: *Día de trabajo en la Medina de Fez (Marruecos)*, de Andrea Zamorano Zamorano.
- Premio San Sebastián de los Reyes: *Raíces de la vida*, de Ellen Jonson.
- Premio Colmenar Viejo: *Barbed Skin*, de Cristina Otero Pascual.

Algete dejó desierto su premio.

Los premios han sido de 100 euros para el mejor de cada municipio y un premio especial de Red Joven Norte de 300 euros. La entrega será hoy viernes, 5 de noviembre, a las 20 horas, en la Casa de la Juventud de Colmenar Viejo.

Los ganadores del concurso que organizó la Red Joven Norte, integrada por los municipios de Alcobendas, Algete, Colmenar Viejo, San Sebastián de los Reyes y Tres Cantos, son los siguientes:

### ■ Premiadados del concurso de

## Nuevo curso 'express' de la Escuela de Animación

La Escuela de Animación pone en marcha un nuevo curso de *Formación Express, Danza de Orixás*, un breve acercamiento a las danzas de los orixás del panteón *yoruba* del *candomblé* brasileño. En él se facilitarán las herramientas de trabajo orientadas a los monitores socioculturales para desempeñar funciones didácticas o lúdicas basadas en las cualidades animistas de dichas divinidades.

El curso está destinado a jóvenes de entre 14 y 25 años, principalmente empadronados en Alcobendas, interesados en la animación sociocultural y en programas de ocio y tiempo libre de jóvenes y/o niños. Se desarrollará el viernes 26 de noviembre, de 18 a 21 horas, y el precio es de 6,6 euros para los empadronados en Alcobendas, de 7,92 euros para los trabajadores en Alcobendas y de 13,20 euros para el resto.

Las prescripciones se realizan del 5 al 15 de noviembre en Imagina o a través de las páginas [www.imaginalcobendas.org](http://www.imaginalcobendas.org) y [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org).

*Formación Express* organiza talleres muy breves que pretenden dar unas líneas de orientación básicas en aquellos ámbitos de la animación sociocultural más práctica.

✉ Ruperto Chapá, 18. ☎ 91 659 09 57.

### BREVE. 'BATALLA DE GALLOS'

Si te gusta el rap, pásate el viernes 19 de noviembre por Imagina, porque un grupo de jóvenes han organizado una *batalla de gallos*. Si quieres participar, sólo tienes que pasarte a las 18 horas para inscribirte y lanzarte a la tarima.

Si no quieres concursar, puedes disfrutar escuchando las originales rimas y participar en la elección de los ganadores. Las votaciones constarán de dos jurados más el voto del público, que se decidirá con ruido. La cita es el día 19 de noviembre, desde las 18 horas, en Imagina (c/. Ruperto Chapá, 18).

## El Centro Comercial La Vega mantiene su apoyo a Fundal

La Fundación Deporte Alcobendas (*Fundal*) y el Centro Comercial La Vega han renovado su colaboración con un convenio por el que la gran superficie ubicada en la Avenida Olímpica forma parte del comité de socios protectores de *Fundal*. La firma fue presidida por el concejal de Deportes, Pablo Salazar, quien mostró su satisfacción por la fidelidad de C.C. La Vega con el deporte de nuestra ciudad. En la misma también estuvieron presentes Víctor Fernández, gerente de La Vega, y Jorge Liébana y Antonio Paz, gerente y director general de *Fundal*, respectivamente.



### Curso intensivo de billar

**Fecha y lugar:** del 8 al 19 de noviembre, en la Casa de las Asociaciones.

• **Jóvenes de 13 a 17 años:** de lunes a viernes, de 19 a 20 horas.

Precio: empadronados, 32,50 euros. No empadronados, 48,80 euros.

• **Adultos:** de lunes a viernes, de 20 a 21 horas. Precio: empadronados, 50 euros. No empadronados, 75 euros.

### Premios del Deporte 'Ciudad de Alcobendas' 2010

**Dirigidos a:** deportistas, entidades deportivas, fundaciones o clubes, empresas o personas jurídicas.

**Presentación de solicitudes:** para optar a los premios, deben presentar solicitud en el Registro General del Ayuntamiento de Alcobendas,

aportando el historial detallado, con la mayor cantidad de datos posible, antes del 23 de noviembre de 2010.

A la hora de valorar los méritos obtenidos por los solicitantes durante el año 2010, se tendrán en cuenta las clasificaciones finales, los títulos obtenidos, las marcas y la contribución a la promoción deportiva, entre otros.

### Curso de tiro con arco

**Fecha:** del 6 al 27 de noviembre.

**Organiza:** Tiro con Arco Villa de Alcobendas.

**Lugar:** Gimnasio del CEIP Antonio Machado.

• **Jóvenes de 12 a 17 años:** sábados, de 11 a 13 horas.

Precio: empadronados, 16,60 euros.

No empadronados, 24,90 euros.

• **Adultos:** sábados, de 11 a 13 horas.

Precio: empadronados, 50 euros. No empadronados, 75 euros.



## CALENDARIO DE LA SEMANA



### BALONCESTO

#### Liga femenina 2

Fundal Alcobendas - Eivissa

Sábado 6 - 19,30 h.

Pabellón Antela Parada.

### VOLEIBOL

#### Superliga 2 femenina

Feel Volley Alcobendas - Emevé Laboratorios

Sábado 6 - 17 h.

Pabellón Amaya Valdemoro.

### Preferente

Alcobendas CF - Tres Cantos

Domingo 7 - 12 h.

Polideportivo José

Caballero. Campo 1.

### 3ª Aficionado

Independiente - Atlético Belvis

Domingo 7 - 19 h.

Polideportivo José

Caballero. Campo 2.

### HOCKEY SOBRE PATINES

#### Primera nacional

CP Alcobendas - Borbolla

Sábado 6 - 19 h.

Polideportivo José

Caballero. Pabellón A.

### FÚTBOL

#### Preferente femenina

EFF Alcobendas - Escuela de Moratalaz

Sábado 6 - 18 h.

Campo Navarra.

### 2ª Aficionado

Avenida - Alalpardo

Domingo 7 - 17 h.

Polideportivo José

Caballero. Campo 2.

### FÚTBOL SALA

#### Liga nacional B. 1ª División

Dolce Vita - Mirasierra

Domingo 7 - 11 h.

Pabellón Amaya

Valdemoro.

**DEPORTE** | El domingo, en la calle Carlos Muñoz Ruiz

## Arranca la temporada de atletismo con la Milla Escolar

Este domingo, 7 de noviembre, los chavales tienen una cita con el deporte y, más concretamente, con el atletismo y la Milla Escolar, una de las pruebas de más tradición de nuestra ciudad, que se correrá en un circuito situado en la calle Carlos Muñoz Ruiz, muy cerca de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

Organizada por el Club de Atletismo Popular, en la Milla Escolar pueden participar todos los atletas que lo deseen, siempre y cuando pertenezcan a alguno de los colegios e institutos de Alcobendas, sean alumnos de la Escuela Municipal de Atletismo o vengan con colegios de otros municipios invitados por la organización.

La competición comenzará a las 11 de la mañana con la categoría benjamín, en la que los niños de 8 ó 9 años tendrán que correr media milla, y finalizará sobre las 13,30 horas con la carrera de los más pequeños, los de 3 años, que a buen seguro pondrán

todo su entusiasmo en hacer los 100 metros que deben recorrer.

Como es tradicional, también habrá una prueba popular para los mayores de 16 años, que deberán correr una milla, la distancia más larga de

todas las carreras.

Se establecerán clasificaciones individuales en todas las pruebas y la organización entregará trofeo a los tres primeros clasificados de cada carrera y medalla a los clasificados en los puestos del cuarto al décimo.

Las siguientes citas importantes de la temporada serán el Cross de la Constitución (el 5 de diciembre) y la San Silvestre de Alcobendas, a final de año.

HORARIO	CATEGORÍA	AÑOS	DISTANCIA
11,00	BENJAMÍN FEMENINA	2001-2002	1/2 milla
11,05	BENJAMÍN MASCULINO	2001-2002	1/2 milla
11,15	ALEVÍN FEMENINA	1999-2000	3/4 milla
11,20	ALEVÍN MASCULINO	1999-2000	3/4 milla
11,30	INFANTIL FEMENINA	1997-1998	3/4 milla
11,35	INFANTIL MASCULINO	1997-1998	3/4 milla
11,45	CADETE FEMENINA	1995-1996	1 milla
11,55	CADETE MASCULINO	1995-1996	1 milla
12,05	POPULAR FEMENINA	1994 y anteriores	1 milla
12,15	POPULAR MASCULINO	1994 y anteriores	1 milla
12,25	MINIS 'A' FEMENINA	2003	500 metros
12,30	MINIS 'A' MASCULINO	2003	500 metros
12,35	MINIS 'B' FEMENINA	2004	400 metros
12,40	MINIS 'B' MASCULINO	2004	400 metros
12,50	MINIS 'C' FEMENINA	2005	300 metros
12,55	MINIS 'C' MASCULINO	2005	300 metros
13,05	MINIS 'D' FEMENINA	2006	200 metros
13,10	MINIS 'D' MASCULINO	2005/6	200 metros
13,15	MINIS 'E' FEMENINA	2007	100 metros
13,20	MINIS 'E' MASCULINO	2007	100 metros



# TRABAJO

## OFERTA

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)  
**Bolsa de empleo**

Inscríbete en la Bolsa de Empleo para conocer más ofertas. Teléfono: 91 659 76 00 [extensión 2303], o en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org).

**Electromecánico** con neumática y experiencia. [cfjunez@oripon.com](mailto:cfjunez@oripon.com).

**Comerciales** para empresa de comunicación, seguridad social. [juanjo.lozano@radioestudio.com](mailto:juanjo.lozano@radioestudio.com).

**Televendedores/as**, preferible con catalán, para captación de clientes entre pequeñas empresas. Horario: de 9,30 a 13,30. Enviar c.v. a [comercial@icare-internet-iberica.com](mailto:comercial@icare-internet-iberica.com).

**Camarero/a** de sala, experiencia, en San Agustín de Guadalix, de 8 a 17,30 h. Enviar c.v. a [elraso@elraso.es](mailto:elraso@elraso.es).

**Fontanero** calefactor, 5 años de experiencia y carné de conducir 91 651 60 64.

**Secretaria-administrativo**, jornada completa, mecanografía, matemáticas financieras a nivel básico, carné de conducir. [patricia.diaz@betanipsicologia.com](mailto:patricia.diaz@betanipsicologia.com).

**Interna** para cuidado de personas mayores. 699 903 419.

## DEMANDA

Profesor bilingüe da **clases** de inglés. 697 252 897.  
Ingeniera industrial da **clases** de matemáticas, física, química. 666 527 647.  
**Limpiezas**, plancha, tardes. 620 447 206.

**Conserje**, mozo de almacén, recepcionista, dependiente, ayudante de jardinero y cocina. 669 547 234.  
**Carpintero**, conserje, mantenimiento. 609 528 379.

**Externa**, cuidado niños. 622 174 264.

**Limpio**, plancho, cuidado niños, ancianos. 639 037 160.

**Albañil**, pintor, jardinero, conserje. 630 748 783.

**Ayudante** de jardinero, portero, mozo de almacén, acompañante a ancianos, panadero. 610 576 965.

**Cuido** niños, limpio, plancho, tardes o fin de semana. 677 650 004.

**Limpio**, plancho. 600 738 755.

**Conserje**, ayudante de camarero, reparto publicidad, soldador, jardinero, auxiliar de vigilante. 637 174 812.

**Externa** por la tarde. 622 431 167.

**Limpio** casas, plancho, camarera de barra. 663 350 316.

**Camarero** de barra y sala. 656 527 151.

**Cuido** ancianos, limpio portales. 695 140 115.

**Cajera**, restaurantes. 610 625 401.

**Albañil**, fontanero, jardinero, repartidor, arreglo piscinas. 616 570 210.

**Auxiliar** administrativo, de farmacia, a media jornada. 619 987 162.

**Cuido** niños, ancianos, limpiezas en fin de semana. 619 690 200.

**Educadora infantil**, cuidado niños, llevo a colegio y clases de apoyo a ESO, labores de hogar, plancho. 687 767 600.

**Ayudante** de cocina, office, servicio doméstico, cuidado niños, ancianos. 628 405 370.

**Limpiezas**, cuidado niños, ancianos. 637 900 682.

**Externa**, plancho, limpiezas, cuidado niños, ancianos.

633 261 631.

**Chófer**, repartidor. 610 366 232.

**Limpio**, plancho. 618 857 174.

**Cuido** ancianos, niños, llevo a colegio. 680 278 825.

**Cuido** ancianos, labores de hogar. 667 070 239.

**Monitora** de colegio cuidado niños, plancho. 91 661 545 84.

**Limpiezas** los domingos. 608 265 845.

**Externa** por las tardes. 638 326 587.

**Chica** trabajaría. 654 216 034.

**Recepcionista**, cuidado niños, plancho, labores de hogar. 606 258 973.

**Administrativa**, facturas, informes, presupuestos. 646 638 700.

**Limpio**, plancho los lunes de mañana. 610 018 903.

**Tareas** de hogar, cuidado niños, ancianos. 669 283 468.

**Chapista**, pintor. 666 209 169.

**Limpio** oficinas, portales, labores de hogar. 91 652 41 88.

**Limpio** casas, portales, cuidado niños, ancianos, perros, plancho. 636 533 636.

**Reponedor**, comercial, limpiezas. 628 744 538.

**Chico** trabaja en cualquier sector. 697 676 312.

**Labores** de hogar. 667 070 239.

Licenciada en Bellas Artes da **clases** de pintura y dibujo. 677 764 131.

**Clases** a primaria y ESO. 607 733 520.

**Limpio** casas, oficinas, cuidado niños, ancianos, tardes. 670 685 331.

**Limpiezas**, cuidado niños, ancianos. 648 761 584.

**Clases** de español a extranjeros, o de apoyo en lengua española. 699 226 231.

**Camarera**, limpiezas. 605 474 578.

**Limpiezas**, plancha. 633 189 281.

**Limpiezas**. 619 283 784.

**Limpio** casas, oficinas, comunidades. 664 554 980.

**Limpiezas**, cuidado niños, ancianos, tareas de hogar. 618 158 864.

**Conductor**, jardinero, limpio portales, chalet, albañil. 676 544 339.

**Mujer** trabaja en fin de semana. 622 838 986.

**Clases** de apoyo de matemáticas, física, química, dibujo técnico. 636 871 037.

**Camarera**, limpio casas, cuidado niños. 628 810 883.

**Limpio** casas, colegios, cuidado niños, ancianos. 671 216 298.

**Jardinero**, peón, conserje, cuidado ancianos, conductor, repartidor. 680 609 685.

**Conductor**, mozo de almacén, repartidor, reponedor, manipulador, ayudante de carpintero, jardinero, limpio cristales. 680 952 149.

**Labores** de hogar, interna, externa. 660 218 625.

**Plancha**, cuidado niños, limpio. 666 072 300.

**Cuido** niños, ancianos, limpio casas, empresas. 699 874 755.

**Cuido** niños, ancianos, limpio casas, comunidades. 681 203 057.

**Externa**, limpio, plancho, cocino, cuidado ancianos, niños o kanguro en fin de semana. 636 000 525.

Profesora de idiomas da **clases** de inglés, alemán, ruso, italiano. 647 287 605.

**Cocinero** para menús, cartas, catering y colectividades. 636 800 387.

**Limpio**, plancho, cuidado niños. 630 472 012.

Maestra de primaria y psicopedagoga da **clases** a primaria y ESO. 91 663 91 73.

**Limpio**, plancho. 619 170 043.

**Clases** de matemáticas, física, química. 617 953

863.

**Clases** a primaria y ESO. 651 995 955.

Licenciada en Filología inglesa da **clases** de inglés. 650 174 232.

Ingeniero químico da **clases** de química, física y matemáticas a ESO, bachiller. 616 408 284.

**Jardinero**, limpiezas, ayudante de cocina, albañil. 635 155 381.

**Cuido** niños, limpio oficinas, portales, casas, tardes. 638 155 381.

**Cuido** niños. 626 956 453.

**Auxiliar** de geriatría para residencias, particulares, plancho, servicio doméstico. 91 662 26 66.

**Limpio** casas. 686 917 724.

**Chica** trabaja por las mañanas. 677 651 245.

**Kanguro** en noches de fin de semana. 667 853 161.

**Mujer** trabaja por la mañana. 645 875 806.

**Cuido** niños, ancianos, limpio casas. 679 658 500.

**Limpio**, plancho. 622 349 267.

**Cuido** ancianos, limpio, recojo niños de colegio. 622 422 038.

**Plancha**, limpio. 651 069 573.

**Limpio** oficinas, portales, jardinero, cajero, manipulador, camarero. 663 439 330.

## VIVIENDAS

### VENTAS

**Piso** en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, 2 baños, hidromasaje, trastero, solárium, gas natural, patio comunitario, garaje. 616 172 068.

**Piso** en Madrid, 2 habitaciones, calefacción, aire. 195.000 €. 639 287 674.

**Piso**, 3 habitaciones. 616 136 662.

**Chalet** a estrenar en Gredos. 669 409 292.

**Dúplex** en El Casar, 2 habitaciones, piscina, garaje.

179.500 €. 679 959 539.  
**Piso**, 1 habitación. 150.000 €. 619 170 043.  
**Piso**, 3 habitaciones, 2 baños, trastero, garaje, piscina. 240.000 €. 678 825 549.

## ALQUILER

**Piso** amueblado, 2 habitaciones, nóminas. 690 €. 669 613 940.  
**Habitación** a señora. 617 230 382.  
**Piso** semiamueblado, 4 habitaciones, 2 baños, calefacción individual, garaje opcional. 720 € (comunidad y agua incluidos). 617 402 953.  
**Habitación** a chica o pareja. 665 574 947.  
**Piso**, 3 habitaciones, salón amueblado, cocina amueblada con electrodomésticos. 700 €, comunidad incluida (opción a compra). 629 120 978.  
**Casa** para turismo rural en Gredos. 660 194 465.  
**Habitación** a chico/a. 270 € sin gastos. 695 140 115.  
**Habitación** a chica, internet. 620 357 938.  
**Habitación** en San Sebastián de los Reyes, derecho a todo. 609 446 881.  
**Habitación** para 2 personas. 300 €. 633 261 631.  
**Piso** compartido con hombre o mujer, 3 habitaciones, salón, baño. 91 651 96 76.  
**Habitación** a pareja o chicas. 628 854 902.  
**Busco** piso bajo, 3 habitaciones. 680 278 825.  
**Habitación** a chica/s. 220 €. 616 699 837.  
**Busco** apartamento. 350 €. 630 924 157.  
**Piso**, 1 habitación, comedor, baño completo, cocina, calefacción de gas natural. 550 € y 15 € de comunidad, nómina. 645 980 229.  
**Apartamento** ático, 1 habitación, cocina amueblada con electrodomésticos, terraza, ascensor, aire. 650 €, nómina. 636 718 282.  
**Habitación** amueblada,

688 280 051.  
**Habitación**. 616 854 962.  
**Habitación** a no fumador. 656 366 640.  
**Habitación**. 91 661 75 89.  
**Habitación** a persona sola o pareja. 645 590 939.  
**Habitación** a señoritas. 220 €. 689 266 608.  
**Habitación**, derecho a cocina y baño. 91 293 09 20.  
**Habitación**. 250 €, gastos incluidos. 680 787 126.  
**Habitación** a mujer. 200 €, gastos incluidos. 619 392 215.  
**Piso** semiamueblado, 3 habitaciones, calefacción y agua central. 800 €, todo incluido. 91 652 37 41.  
**Habitación**, derecho a todos los servicios. 605 208 023.  
**Habitación** amueblada a chico. 260 €, gastos incluidos. 680 410 657.  
**Dúplex** en El Molar, plaza de garaje. 550 €. 666 754 238.  
**Habitación** a chica, derecho a todo, baño independiente. 350 €. 625 967 939.  
**Habitación**. 250 € (agua, luz, calefacción). 671 746 022.

## TERRENOS Y LOCALES

**Alquilo plaza de garaje** en Paseo de la Chopera. 75 €. 626 051 029.  
**Alquilo local** para comparar de 60 m., con 2 despachos, libre de lunes a viernes de 9 a 16 horas, en Paseo de la Chopera. 606 328 722.  
**Vendo plaza de garaje** en Paseo de Valde las Fuentes. 35.000 €. 629 779 605.  
**Alquilo bar** restaurante a estrenar en San Sebastián de los Reyes. 607 230 807.  
**Alquilo plaza de garaje** en Fuente Lucha. 629 948 850.  
**Vendo trastero** en c/. Pintor Rosales. 18.000 €. 636

211 971.  
**Alquilo plaza de garaje** frente a iglesia de San Lesmes. 91 661 48 58.  
**Vendo plaza de garaje** en c/. Camilo José Cela. 669 436 567.  
**Alquilo local** de 20 m. para oficina en c/. Juan Ramón Jiménez. 91 661 76 67.  
**Alquilo plaza de garaje** en Avenida de la Ermita. 85 €. 609 068 044.  
**Alquilo plaza de garaje** en Avenida de España (lado de urgencias). 80 €. 91 652 79 78.  
**Alquilo plaza de garaje**, zona Plaza de la Artesanía. 80 €. 680 441 086.  
**Alquilo plaza de garaje**, zona iglesia de San Pedro. 70 €. 686 422 581.  
**Alquilo plaza de garaje** en c/. Miraflores. 660 194 465.  
**Alquilo plaza de garaje** para coche y moto en Paseo de la Chopera. 687 914 213.  
**Alquilo plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia y otra en c/. Olivar. 658 288 290.  
**Vendo plaza de garaje** en Avenida de la Ilusión. 18.000 €. 687 767 600.  
**Alquilo plaza de garaje**, zona Menina. 91 661 54 84.  
**Alquilo local** de 139 m. en c/. Antonio López y otro de 35 m. en c/. Fuego. 636 100 924.  
**Alquilo plaza de garaje**, zona comisaría de policía. 75 €. 617 402 955.  
**Alquilo plaza de garaje** en c/. Segovia. 659 505 266.  
**Vendo o alquilo local** de 80 m. a pie de calle en c/. Pintor Rosales. 800 €. 630 101 763.  
**Vendo plaza de garaje** en c/. Francisco Largo Caballero. 19.000 €. 620 895 055.  
**Alquilo plaza de garaje** para coche pequeño en c/. San Antonio. 686 709 492.  
**Alquilo plaza de garaje** en Avenida de Madrid. 65 €.

91 663 91 73.  
**Alquilo plaza de garaje** para coche pequeño o moto en c/. Pintor Ribera. 91 661 74 53.  
**Alquilo plaza de garaje** en Plaza de la Artesanía. 630 283 384.  
**Alquilo plaza de garaje** en c/. Ruperto Chapí. 80 €. 661 176 785.  
**Alquilo plaza de garaje** para moto y coche en Travesía de Huesca. 659 713 743.  
**Alquilo plaza de garaje** en Fuente Lucha. 45 €. 675 585 997.  
**Vendo plaza de garaje** en c/. Mellilla. 27.000 €. 670 496 106.  
**Alquilo local** de 42 m. acondicionado, con mucha altura, trastero dentro del mismo, en c/. Dr. Casimiro Morcillo. 600 €. 636 929 645.

## VEHÍCULOS

**Citroën ZX**, ITV reciente, 85.000 km., siempre en garaje. 91 653 62 95.  
**Renault Safrane** a toda prueba. 675 459 901.  
**Chevrolet Épica**, agosto 2009, 22.000 km., lunas tintadas, bola de remolque, garantía agosto 2012. 14.800 €. 619 453 033.  
**Hyundai** 2.0 full equipo, año 2003, 72.000 km. 6.500 €. 600 266 536.  
**Audi-80** 2.3E, muy equipada. 2.000 € (comparto gastos y tramite transferencia). 695 833 401.  
**Fiat Stylo**, año 2.002, climatizador, llantas. 104.000 km. 3.500 €. 610 629 169.  
**Yamaha JOGR50**, pocos kilómetros, regalo casco, guantes y cazadora. 900 €. 625 967 939.

## VARIOS

Deseo me regalen coche para mellizos y ropa. 622 349 834.

**Literas** abatibles, maletero, escritorio, estantería. 609 743 836.  
**Vestido** de novia, talla 38-40. 618 169 675.  
**Portátil** Core 2 Duo. 669 616 022.  
**Móvil** LG KM900 táctil, 3G, bluetooth. 606 127 084.  
**Bicicleta** estática. 660 597 069.  
**Somier** de 90x1,90. 690 284 269.  
**Traje** de faralaeas, chaquetón de nutria y otro de piel vuelta, vestido de fiesta a estrenar, talla 44. 91 661 21 74.  
Deseo me regalen televisor que funcione y armario. 636 099 903.  
**Compro** libros de primero de Ciencias Ambientales. 670 801 447.  
**Bicicleta** de niñas. 646 073 505.

**Conjunto** de mesa de cocina para rincón en pino macizo, asiento y 2 taburetes. 600 248 418.  
**Patines** a estrenar del nº. 36 a 40. 699 677 430.  
**Violín** a estrenar. 658 188 941.  
Deseo me regalen estufa con bombona. 600 738 755.  
**Home** cinema Samsung 300 W. 627 750 758.  
**Litera** con colchones. 636 617 811.  
Deseo me regalen ropa de niña de 1 y 2 años. 667 070 239.  
Deseo me regalen cuna y ropa de bebé varón. 671 424 044.  
**Sillones** modulares, 3x2x1. 646 638 700.  
**Jaula** grande para 6 canarios. 652 793 633.  
**Sofá** 3+2. 636 100 819.  
Deseo me regalen ropa de niña de 2 y 3 años, juguetes, zapatos. 697 676 312.  
**Cinta** de andar plegable con marcador de distancia, calorías, tiempo, pulso. 91 653 38 36.  
**Tom tom** por no usar. 647 258 593.

## PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

### TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

**MÚSICA.** Viernes 5 de noviembre, 20 horas.

*The Tiger Lillies.* (Voz y acordeón: Martyn Jacques. Percusión: Adrian Hüge. Contrabajo y coros: Adrian Stout). 12 € / 10 €.

**TEATRO.** Sábado 6 de noviembre, 20 horas.

*Casa de muñecas.* (De Henrik Ibsen. Compañía Entrecajas y Teatro de la Danza. Dirección: Amelia Ochandiano. Intérpretes: Sílvia Marsó, Roberto Álvarez, Ana Gracia, Pedro Miguel Martínez). 16 € / 13 €.

**CULTURA EN FAMILIA - LUZ NEGRA.**

Domingo 7 de noviembre, 18 horas.

*El truco de Olej.* (Bosquimanos Koryak, Uruguay. Circo de sombras. Intérpretes: Martín L. Romanelli, Fredy Gulpio, Juan González, Federico Machín, Fabián Principi y Pablo Grillo). 5 € / 3 €.

**HUMOR ABSURDO.** Jueves 11 de noviembre, 20 horas.

*El título de este espectáculo no es mi madre.* (Compañía Sexpeare. Dirección: Sexpeare y David Ottone. Intérpretes: Santiago Molero y Rulo Pardo). 12 € / 10 €.

Venta de entradas: en la taquilla del Teatro, de martes a viernes, de 18 a 20 horas, y dos horas antes del espectáculo.

En el teléfono 902 488 488 y en [www.entradas.com](http://www.entradas.com).

## CINES

### CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversia. Avenida de Bruselas, 21. Venta de entradas: 902 221 622. [www.cinesabaco.com](http://www.cinesabaco.com). Del 5 al 11 de noviembre.

### CONCIERTO ALEJANDRO SANZ 3D, GIRA PARAÍSO

11 de noviembre, 22'30 h.

#### • JACKSS 3D

Todos los días, 18'10, 20'10 y 22'20 h. Vier. y sáb., 0'20 h.

#### • SALIDOS DE CUENTAS

Sáb. y dom., 12'15 h. Todos los días, 16'20, 18'20, 20'30 y 22'40 h. Vier. y sáb., 0'50 h.

#### • AGNOSIA

Sáb. y dom., 12'15 h. Todos los días, 16'15, 18'20, 20'40 y 22'50 h. Vier. sáb. y dom., 1 h.

#### • CAZA A LA ESPÍA

Sáb. y dom., 12'30 h. Todos los días, 15'45, 18, 20'15 y 22'30 h. Vier. y sáb., 0'45 h.

#### • GRU: MI VILLANO FAVORITO

Sáb. y dom., 12'10 h. Todos los días, 16'10, 18'15 y 20'25 h.

#### • WALL STREET, EL DINERO...

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16'15, 19'15 y 22'10 h. Vier. sáb. y dom., 1 h.

#### • RUMORES Y MENTIRAS

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16'10, 18'15, 20'20 y 22'40 h. Vier. sáb. y dom., 0'45 h.

#### • GA' HOOLE, LA LEYENDA DE LOS GUARDIANES 3D

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16 h.

#### • THE TOWN-CIUDAD DE LADRONES

Sáb. y dom., 12'10 h. Todos los días, 16'30, 19'20 y 22'15 h. Vier. sáb. y dom., 0'50 h.

#### • BURIED, ENTERRADO

Todos los días, 22'25 h. Vier. y sáb., 0'30 h.

#### • STONE

Sáb. y dom., 12'15 h. Todos los días, 16, 18'10, 20'15 y 22'30 h. Vier. y sáb., 0'40 h.

#### • LOS OJOS DE JULIA

Sáb. y dom., 12'20 h. Todos los días, 15'50, 18'10, 20'30 y 22'45 h. Vier. y sáb., 1 h.

#### • LA RED SOCIAL

Sáb. y dom., 12'20 h. Todos los días, 17, 19'30 y 22 h. Vier. y sáb., 0'30 h.

#### • PARANORMAL ACTIVITY

Sáb. y dom., 12'30 h. Todos los días, 16'30, 18'30, 20'40 y 22'45 h. Vier. y sáb., 0'45 h.

### CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja. Avenida de Europa, 13-15. Venta de entradas: ServiCaixa 902 333 231. Del 5 al 11 de noviembre.

#### • HÉROES

Dom., 12 h.

#### • SALIDOS DE CUENTAS

Dom., 12'15 h. Todos los días, 16'05, 18'10, 20'20 y 22'30 h. Vier. y sáb., 0'50 h.

#### • LA RED SOCIAL

Dom., 12'15 h. Todos los días, 16'30, 19'15 y 22 h. Vier. y sáb., 0'45 h.

#### • COME, AMA, REZA

Dom., 12 h.

#### • GA' HOOLE,

#### LA LEYENDA DE LOS GUARDIANES 3D

Dom., 12 h. Todos los días, 16 y 18 h.

#### • CAZA A LA ESPÍA

Dom., 12 h. Todos los días, 16, 18'15, 20'30 y 22'45 h. Vier. y sáb., 1 h.

#### • LOS SEDUCTORES DE PASCUAL CHAUMEIL

Todos los días, 16, 18'10, 20'30 y 22'35 h.

#### • STONE

Todos los días, 20'35, 22'45 h. Sab., 22'45 h. Vier. y sáb., 0'55 h.

#### • THE TOWN

Dom., 12 h. De vier. a lun., 17, 20 y 22'30 h. De lun. a juev., 17,

19'30 y 22'15 h.

Dom. y lunes, 12 h.

Vier. y sáb., 1 h.

#### • GRU: MI VILLANO FAVORITO 3D

Dom. 12'15 h. Todos los días, 16 y 18'15 h. Sáb., 20'35 h.

#### • WALL STREET

De vier. a miér., 20 y 22'30 h. Vier. y sáb., 1 h.

#### • RUMORES Y MENTIRAS

Vier. y sáb., 0'55 h.

#### • LOS OJOS DE JULIA

Todos los días, 16, 18'15, 20'30 y 22'45 h. Vier. y sáb., 1 h.

#### ÓPERA:

#### MADAME BUTTERFLY

11 de noviembre, 20 h.

## FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA

VIERNES, 5.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

SÁBADO, 6.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

DOMINGO, 7.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

LUNES, 8.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

MARTES, 9.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

MIÉRCOLES, 10.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

JUEVES, 11.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

VIERNES, 12.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

DEL 5 AL 12 DE NOVIEMBRE.

Avenida Olímpica, s/n. (de 23 a 9,30 horas).



# 010

Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas. Navidad, julio y agosto, sólo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.

Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

## ‘Tiger Lillies’: cabaret y ‘music hall’ en el Teatro Auditorio

La banda londinense de culto Tiger Lillies actuará esta noche, a partir de las 20 horas, en el Teatro Auditorio. El espectáculo que ofrecerán es una fusión entre el cabaret berlinés de preguerra y un *music hall* vanguardista de inspiración anárquico-gitano.

La larga carrera de esta formación británica abarca ya dos décadas, en las que han acumulado multitud de nominaciones y premios.

Sus canciones, cómicas, oscuras y desquiciadas, tratan temas controvertidos y tenebrosos donde retratan las cloacas del inframundo y los personajes más siniestros, pero con la voz celestial, digna de un con-



tratenor, de Martín Jacks. Tiger Lillies están cargados de ingeniosos artificios teatrales desprovistos de cualquier “dosis de vergüenza”. Para comprobarlo, basta con acudir hoy al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

El precio de las entradas es de 10 y 12 euros.

### MAGOSTO

#### SÁBADO 6

#### DE NOVIEMBRE - 20 H.- CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA

La Xuntanza de Galegos organiza la tradicional fiesta del *Magosto*. Consiste en el asado y reparto de castañas entre el público asistente. Habrá una actuación del grupo folclórico de la Xuntanza y con las castañas, también vino de ribeiro.

### TENIS

#### MIÉRCOLES 10

#### DE NOVIEMBRE - 17,30 H.- POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

Presentación del *Torneo Menina de tenis base*, organizado por *Fundal* a beneficio de *Unicef*.

La medallista olímpica Virginia Ruano y el joven Daniel Caverzaschi (número 2 de Espa-

ña de tenis en silla de ruedas) realizarán un espectacular entrenamiento. El torneo arranca el viernes 12 de noviembre.

### CINE

#### JUEVES 11

#### DE NOVIEMBRE - 17,30 H.- CEPI

Un jueves más, los niños de 6 a 12 años tienen una cita con el cine para todos los públicos.

Será en el Centro Hispano Americano (Avenida de España, 8 de San Sebastián de los Reyes).

### GLOBOFLEXIA

#### VIERNES 12

**NOVIEMBRE - CEPI**  
El Centro Hispano Americano (Avenida de España, 8 de San Sebastián de los Reyes) organiza un taller de globoflexia y juegos cooperativos para niños.

Habrán dos grupos: uno para niños de 5 a 8 años, a las 17 horas, y otro, para niños de 9 a 12 años, a las 19.

### EXPOSICIONES

#### HASTA EL 12

#### DE NOVIEMBRE - DE 9 A 21 H. - PLANTA BAJA DE LA UPA

Exposición de fotografías de la Asociación Fotográfica de Alcobendas *A contraluz*.

#### 12 DE NOVIEMBRE - 18 H.

#### - CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA

Visita guiada a la exposición de Miquel Barceló para niños a partir de 8 años y adultos.  
*Gesto de la naturaleza* es el nombre de la muestra de Barceló, que incluye 26 estampas de este pintor mallorquín, uno de los artistas españoles con mayor proyección internacional.

La exposición puede visitarse de lunes a viernes, de 10 a 21 horas, y los sábados, domingos y festivos, de 16,30 a 20.

### COSMOCAIXA

#### DOMINGO 7

#### DE NOVIEMBRE - 17,30 H.- - ACTIVIDADES DE FIN DE SEMANA

Dentro del ciclo *Actividades Científicas*, que se organiza los fines de semana en CosmoCaixa, este domingo la propuesta es *Descubre las setas*. Es una actividad gratuita para toda la familia.

#### JUEVES 11

#### DE NOVIEMBRE - 19,30 H.- - CONFERENCIA

*Sexo prehistórico. ¿Cómo se reproducían los dinosaurios?* es el nombre de la conferencia que impartirá Joaquín Moratalla, investigador titular del Instituto Geominero.

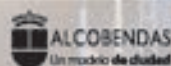
# \_CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

LATITUD +40° 54' 08,23"  
LONGITUD -3° 52' 56,25"  
DISTRITO CENTRO  
MARIANO SEBASTIAN ZUËL N.º 9  
C.P. 28100  
ALCOBENDAS  
MADRID  
ESPAÑA

## VAS A SER EL PRIMERO EN DESCUBRIRLO

del 4 al 7 de **NOVIEMBRE** JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS  
17 DE **NOVIEMBRE** APERTURA AL PÚBLICO

- 🚌 AUTOBUSES: 151, 153 Y 153-C
- 🚇 METRO: LÍNEA 10 - MARQUÉS DE LA VALDAVIA
- 🚉 CERCANÍAS: AVENIDA DE ESPAÑA



+INFO

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)