



Sietedías

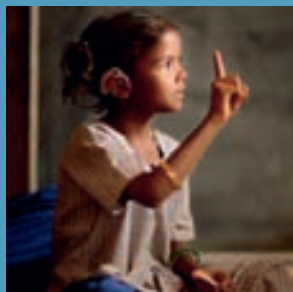
12-11-2010 | Nº 1.104



Los vecinos dan notable a la calidad de vida de Alcobendas



El Centro de Arte Alcobendas abre el 17 de noviembre



La Fundación Vicente Ferrer nos muestra su trabajo en Anantapur



Comienza el Torneo Menina de tenis de base

UNA EXCELENTE ASISTENCIA

Nos avisaron de que nuestro hijo Pablo había tenido un accidente de tráfico en la N-1. El accidente se produjo por colisión con otro vehículo. Nos temimos lo peor, como es natural, pero, gracias a Dios, no fue así. El conductor del otro vehículo tuvo que ser sacado de su coche por los bomberos.

Cuando llegamos al lugar del accidente, estaban los siniestrados atendidos por bomberos, Guardia Civil y una dotación de Cruz Roja.

Mi hija, hermana de Pablo, le acompañó en la ambulancia hasta el Hospital Infanta Sofía, observando que, durante todo el trayecto, el comportamiento de los tres profesionales de la ambulancia, tanto en lo personal como en lo profesional, estuvo por encima de un gran sobresaliente, así como las actuaciones de la Guardia Civil y de los bomberos.

Hemos de remarcar que días después, estando Pablo todavía hospitalizado, se presentaron en el hospital, para ver cómo se encontraba de salud

nuestro hijo, la Guardia Civil y las tres personas de la Cruz Roja que le asistieron y trasladaron al hospital. ¡Qué alegría! Para todas las dotaciones que asistieron a mi hijo en momentos tan crueles, un agradecimiento absoluto, al igual que para la de la Cruz Roja, representada en este caso por Isabel Santos, Sheila Vallejo y Pedro Mejías, cuyo comportamiento personal y profesional Dios quiera que se propague a todas las instituciones.

José Giménez y familia

Ruta de la Tapa Navideña por Alcobendas

Se convoca a los **establecimientos de hostelería y restauración** de Alcobendas para la participación en la *Ruta de la Tapa Navideña por Alcobendas*.

El certamen se celebrará entre el 9 y el 19 de diciembre, en el horario habitual y autorizado de cada establecimiento, y se establecerán las siguientes categorías de tapas a concurso:

- **Tapas de 1 €.**

- **Tapas de 2 €.**

En ambos casos, con IVA incluido y sin bebida.

Inscripciones: podrán participar en este certamen todos los establecimientos de hostelería y restauración ubicados en el término municipal de Alcobendas que se hayan inscrito **desde el 19 hasta el 28 de noviembre**. Será obligatorio cumplimentar la ficha de inscripción, que se entregará en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana. Las bases con la ficha están disponibles en la web municipal y en el Servicio de Atención Ciudadana.

Si desea más información, puede solicitarla en el teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2295 y 2265) o a través del correo electrónico *promocioncomercial@aytoalcobendas.org*.

Entradas gratis para 'Harry Potter y las reliquias de la muerte'

Ser Madrid Norte y UGC Cine Cité Manoteras te invitan a disfrutar de esta película, una de las más esperadas del año. Tienen más de 100 entradas dobles para que puedas acudir el sábado 20 de noviembre, a las 12 horas, a este estreno, con regalos, sorteos, sorpresas... ¡No tendrás que pagar ni las palomitas! Para conseguir tu entrada, debes mandar un

correo a *concurso@sermadridnorte.com* con tus datos personales, indicando tu teléfono y localidad. Se pondrán en contacto contigo para confirmar la asistencia.

Curso 'Cierre fiscal del impuesto de sociedades'

La Concejalía de Comercio, Industria y Empleo organiza este curso cuyo objetivo es facilitar los conocimientos encaminados a llevar a cabo la liquidación del impuesto sobre sociedades de acuerdo a la legislación fiscal.

Fecha: del lunes 22 al viernes 26 de noviembre, de 17 a 20 horas.

Lugar: aula de formación de la Cámara de Comercio de la zona norte (Centro Cívico Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1).

Información e inscripción: departamento de Comercio, Desarrollo Económico y Empleo: teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2288, 2303 y 2301) y *desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org*.

Taller 'orgánico' de teatro

Se trata de un taller en el que educar y despertar la conciencia corporal y activar la capacidad de concentración, observación y comunicación con los demás. Impartido por Susana Alameda.

Fechas y lugar: sábado 27 de noviembre, de 10 a 14 y de 16 a 20 horas, y domingo 28, de 10 a 14, en la Universidad Popular.

Plazo de matrícula: desde el 15 de noviembre.

Precio: 20,56 €.

Dirigido a: mayores de 16 años.

Información e inscripciones: Universidad Popular (Avenida de España, 8; teléfono 91 662 60 62) y en el SAC.



LA OMIC NOS DEFIENDE

Quiero agradecer a la OMIC (Oficina Municipal de Información al Consumidor) de Alcobendas su excelente trabajo.

Siempre que me he acercado a la oficina con una reclamación, he encontrado profesionales atentos e interesados por mi problema que han estudiado mi caso en un breve tiempo, me han hecho llegar a un informe detallado a mi buzón y han conseguido (dentro de sus posibilidades) una contrapartida para cubrir los daños y perjuicios sufridos. Parecen 'magos', porque consiguen lo que ninguno de nosotros, por mucho que nos quejemos de forma individual, somos capaces de lograr.

Con un servicio tan profesional como éste, todos los consumidores de Alcobendas podemos sentirnos seguros. ¡Muchas gracias!

Alicia López

SEGURIDAD VIAL

Soy una vecina de la calle Francisco Largo Caballero. Cuando me asomo a la ventana de mi salón y veo los maravillosos campos de fútbol del polideportivo de Valde lasfuentes, me enorgullezco de vivir en una ciudad como ésta. Pero el orgullo dura poco. El otro día, sin ir más lejos, una voz alertó a un niño que se detuvo justo a tiempo de ser arrollado por un todoterreno que circulaba a más de 50 km./h. (circunstancia bastante habitual en dicha calle). Una estrecha carretera de sólo dos sentidos separa dichos campos de los bloques de viviendas. Esta carretera es transitada a diario por más de 40.000 vehículos, ya que comunica San Sebastián, Alcobendas y las zonas industriales de ambas ciudades, sin semáforos ni apenas rotondas ni pasos de peatones. Entiendo que es la alternativa perfecta para no perder tiempo circulando por otras vías que sí están destinadas a dicha afluencia de tráfico por anchura y preparación. El gran problema es que en este polideportivo entrenan multitud de jóvenes y niños que necesitan cruzar dicha

carretera. Mi pregunta, señor alcalde, es si es necesario que suceda un accidente para que pongan remedio a tal circunstancia, o si deberíamos prevenir un atropello antes de que suceda. Entiendo que en dicha calle hay multitud de plazas de aparcamiento que son aprovechadas por los padres de los jóvenes y niños, pero una solución ideal sería terminar dicha calle en una rotonda sin salida.

Susana Cárdenas

BUEN TRATO

En un mundo en el que cada vez hay más descontento y quejas, quiero hacer llegar un reconocimiento al buen hacer y trato recibido por parte de Begoña Gómez, del departamento de Tráfico del Ayuntamiento de Alcobendas.

José Ignacio Paredes

ACLARACIÓN

En relación al artículo publicado en el nº 1.102 de SietedíaS, el 29 de octubre, sobre *Nuevas autorizaciones de venta en el mercadillo municipal*, se informa de que el plazo de presentación de solicitudes finaliza el 28 de noviembre de 2010.

Dirija su carta a SietedíaS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez

Redacción:
Juanjo Albarrán
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez (Deportes)
Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:
Carmen Rodríguez

Diseño:
Jesús Barbeito
Carlos Arias
Ricardo Calonge

Fotografía:
José Luis Chillida
Carmen Martínez

Corrección de textos:
Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:
Maribel Cifuentes
María Montilla
Armando Rodero

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas
Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación

Imprime: **Egraf S.A.**
Distribuye: **Meydis**
Depósito Legal:
M. 3.520-1986

Tirada:
45.000 ejemplares.
Distribución gratuita.

Puedes acceder a
Sietedías digital en:
www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado

CALIDAD | Han compartido las buenas prácticas de nuestro modelo de gestión Alcobendas, modelo de calidad para dos delegaciones de Perú y México

La gestión de la calidad, modernización e innovación en los servicios públicos del Ayuntamiento de Alcobendas, avalada por numerosos premios y reconocimientos, como la renovación del Sello Europeo de Excelencia en su categoría *Oro*, ha servido de modelo para dos delegaciones de México y Perú que han visitado recientemente nuestra ciudad.

Una delegación del Programa de Descentralización y Reforma del Estado de la República del Perú pudo conocer en profundidad el *Observatorio de la Ciudad* y el *Plan General de Ordenación Urbana*. Los miembros de esta delegación mostraron su entusiasmo al poder compartir las buenas prácticas de calidad del Ayuntamiento de Alcobendas.

Y una delegación del Ayuntamiento de Zapopán, en Jalisco (México), ha podido comprobar la funcionalidad y desarrollo de cuatro proyectos: *Modelo de Calidad y Gestión al Ciudadano*; *Observatorio de la Ciudad*; *Web municipal y Tarjeta de Alcobendas*; y *Trámites Electrónicos y Nuevas Tecnologías*, de los que han aprendido buenas prácticas y un modelo de calidad que intentarán impulsar y llevar a cabo en Zapopán.

La concejala de Planificación y Calidad, Concha Villalón, atendió a ambas delegaciones.



San Sebastián de los Reyes
(Zona Moscatelares)

SE ALQUILAN
PLAZAS DE GARAJE DESDE 50 €

Teléfono: 628 19 40 75



DESATRANCOS

(*) SIN DESPLAZAMIENTO

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS
24
HORAS

ACTUALIDAD | Uno de cada dos manifiesta que Alcobendas mejorará de cara al futuro

Los ciudadanos puntúan con un notable alto la calidad de vida en Alcobendas



Los ciudadanos puntúan con un 7,7 la satisfacción que sienten de vivir en una ciudad como Alcobendas, según recoge la *Encuesta de calidad de vida de la ciudad 2010*, que se presentó esta semana en la jornada *Alcobendas Excelente: un compromiso con los ciudadanos*, organizada con motivo de la XVI Semana Europea de la Calidad.

Los alcobendenses valoran globalmente con un 7,5 la calidad de vida de la ciudad y uno de cada dos afirma que Alcobendas mejorará de cara al futuro. Un 17,8% ha señalado que la ciudad continuará igual y tan sólo un 15% ha indicado que empeorará en el futuro. “Que el 50% de los vecinos esté convencido de que esta ciudad continuará mejorando es un dato muy satisfactorio para el equipo de gobierno; significa que los vecinos confían en nosotros y en nuestra gestión y que estamos trabajando en el buen camino”, señaló el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, durante la presentación de la encuesta en la jornada *Alcobendas Excelente:*

El alcalde y la concejal de Planificación y Calidad, Concha Villalón, en la Jornada en la que se presentó la encuesta.

un compromiso con los ciudadanos, a la que acudieron dos referentes en esta materia: Miguel Udaondo, vicepresidente de la Asociación Española para la Calidad, y Mercedes Hernández, gerente de Alianzas y Servicios del Club de Excelencia en Gestión, además de directivos de empresas y representantes de la Administración y de organizaciones interesadas en la calidad.

Líderes en Europa

Si se compara Alcobendas con la media de ocho ciudades europeas de tamaño medio y gran nivel de vida, con una población de entre 80.000 y 200.000 habitantes, la nota que recibe nuestra ciudad es sensiblemente más alta en una larga serie de indicadores, como transporte público, zonas verdes, internet público, educación, atención sanitaria, instalaciones deportivas, cultura y ocio, contami-

nación, ruido, limpieza, vivienda, oportunidades laborales, seguridad e integración de los inmigrantes. Alcobendas también aventaja ampliamente en esos mismos indicadores a grandes ciudades españolas como Barcelona, San Sebastián, Vigo, Zaragoza, Málaga, Oviedo, Burgos y Madrid. La concejal de Planificación y Calidad, Concha Villalón, que clausuró las jornadas, dijo que “debemos plantearnos por qué si España destaca a través de ciudades como la nuestra en certificaciones de calidad, nuestro país es tan poco competitivo frente a Europa”.

Consolidar la satisfacción

La satisfacción de nuestros vecinos con las instalaciones deportivas es de un 94%, casi 16 puntos más que las de Barcelona, y 4 puntos más que las de Oulu, en Finlandia. En internet en espacios públicos, la satisfacción es de un 72%, 10 puntos más que en Barcelona y 7 más que en Oulu. Preguntados por las oportunidades laborales, están satisfechos en un 45%, 10 puntos más que los de Zaragoza y aventajamos a los de siete de las ciudades ‘modelo’ de Europa, ya que solamente nos supera Aalborg.

El alcalde afirmó que tenemos estos resultados porque somos “una administración de calidad, no sólo en los procesos, sino, sobre todo, en la profesionalidad de nuestros empleados. Y nos comprometemos a seguir adelante para consolidar y mejorar la satisfacción de nuestros vecinos.”

NTT Europe se adhiere a la Red de Empresas por la Igualdad

La empresa NTT Europe ya forma parte de la Red de Empresas por la Igualdad que promueve el Ayuntamiento de Alcobendas. Recientemente, se ha firmado un convenio para rubricar la incorporación de esta empresa. En el acto han estado presentes el alcalde de Alcobendas; el concejal de Empleo, Juan Carlos Pérez; la concejala de Mujer, Marifé Palacio, y Miguel Ángel García, en representación de NTT. El objetivo de esta red es impulsar el desarrollo de políticas de empleo que fomenten la contratación de las mujeres y la conciliación entre la vida familiar, personal y profesional; y las empresas integrantes se comprometen, entre otras cosas, a utilizar los servicios de la Bolsa de Empleo para cubrir sus vacantes. El Ayuntamiento, por su parte, pone a disposición de la empresa un servicio de información y asesoramiento sobre programas y medidas de fomento de la igualdad.



BREVE. FERIA DE EMPLEO Y DISCAPACIDAD. El Ayuntamiento facilita el transporte para asistir a la cuarta edición de la Feria de Empleo y Discapacidad de la Comunidad de Madrid, que se celebrará el próximo jueves, 18 de noviembre, en el Recinto Ferial Juan Carlos I. El Ayuntamiento, sensible y preocupado por el acceso al mercado laboral de las personas con discapacidad, considera la feria una oportunidad para contactar directamente con las empresas que presenten sus ofertas para este colectivo. El desplazamiento está cofinanciado al 50% por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER), dentro del Proyecto URBAN-Alcobendas Distrito Centro. La salida se realizará a las 9 horas, desde la Plaza Mayor, y tendrá una parada a las 9,30 en la Plaza del Pueblo. Los interesados deben confirmar su asistencia llamando al teléfono 91 659 76 00 (extensión 2016, Fabiola Martín), y en el 91 663 70 01 (extensión 4066, María José Martínez).

Curso 'Escaparatismo navideño'

Programa: Tipos de escaparate y problemas generales. El escaparate navideño: fuentes de inspiración, producción (cómo elaborar las ideas), prácticas y realización de distintos tipos de técnicas. Herramientas, útiles y accesorios. Materiales cotidianos para la producción de atrezzo: maderas, telas, plásticos, cintas, papel pintado, cartulinas, etc. Los colores 'navideños' (tendencias y efecto psicológico). Planificación y presupuesto. Montaje de escaparates. Calendario específico de Navidad en los distintos sectores

Fecha: del 15 al 19 de noviembre, de 15 a 17 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Información e inscripciones: departamento de Comercio, Desarrollo Económico y Empleo. Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 2288, 2301 y 2303). Correo electrónico: desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org.

Organiza: Concejalía de Comercio, Industria y Empleo.



CULTURA | Abre sus puertas el 17 de noviembre con una magna exposición fotográfica

Centro de Arte Alcobendas, un espacio único abierto a todas las disciplinas artísticas



Tras unas exitosas jornadas de puertas abiertas, se ultiman los detalles finales del Centro de Arte Alcobendas, que abrirá sus puertas al público el próximo miércoles, 17 de noviembre, una vez inaugurado oficialmente el día anterior, el martes 16. En el número 9 de la calle Mariano Sebastián Izuel, en el centro de la ciudad, se levanta este sorprendente y vanguardista edificio que, precisamente por sus características, forma parte de la ciudad mucho antes de abrir sus puertas. Pero el momento ha llegado, y desde el próximo miércoles estará abierto a todo tipo de público y a todas las disciplinas artísticas, e iniciará su camino como referente para las artes plásticas, la música y las letras a nivel nacional.

El Centro de Arte Alcobendas comienza su andadura con un concierto de la soprano Ainhoa Arteta, al que acudirá una representación del tejido social de nuestra ciudad, y con una ambiciosa y espectacular muestra de fotografía, *Humanos*, que ofrece la oportunidad

de realizar un recorrido por la historia de la fotografía del siglo XX contemplando muchos de sus iconos e imágenes más emblemáticas.

Arte en mayúscula

El Centro de Arte Alcobendas, dispone de un total de 15.733 metros cuadrados, distribuidos entre salas de exposiciones, mediatecas, sala de estudios, aulas, talleres, sala para audiovisuales y cafetería, además de un innovador Auditorio con 348 butacas y una caja escénica revestida de madera y con una excelente acústica.

Esta variedad de espacios permitirá que, además de las actividades expositivas y conciertos, se realicen talleres relacionados con todas las disciplinas artísticas, conferencias, presentaciones de novedades, seminarios..., sin olvidar la importante actividad que generan las mediatecas infantiles, juveniles y de adultos (las mediatecas estarán a pleno funcionamiento en enero). Una oferta variada y de calidad pensada para todas las edades, para todos los



públicos, y, muy especialmente, para nuestros vecinos.

Edificio emblemático

Fernando Parrilla es el autor de este edificio, que, por su diseño vanguardista, sus voladizos de formas orgánicas y sus espacios acristalados, invita a entrar, escuchar y ver, participar y aprender. El presupuesto de construcción y adecuación del centro asciende a 25.157.650 euros, de los cuales, 1.732.307,42 euros corresponden a los fondos FEESL 2010 y 651.167 a los FEDER. Cuenta también con una subvención de la Comunidad de Madrid de 266.367 euros para mobiliario, equipamiento informático y libros.

Centro, como el distrito donde se ubica; **Arte**, en mayúscula, como los contenidos que ofrecerá al público; y **Alcobendas**, para que difunda el nombre de nuestra ciudad como referente cultural. A partir del 17 de noviembre, abierto para todos.

LAS JORNADAS EN IMÁGENES | A pocos días de su apertura, hubo cuatro jornadas de puertas abiertas

Cerca de cinco mil vecinos fueron a conocer el Centro de Arte Alcobendas



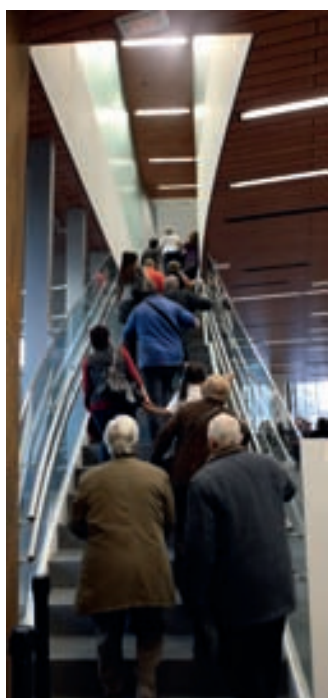
“Desde fuera se ve bonito, pero no te imaginas lo grande que es y todo lo que hay dentro”, decía admirada Martina al terminar la visita al nuevo Centro de Arte Alcobendas. Era una de los cinco mil vecinos que recorrieron las instalaciones en las visitas guiadas organizadas durante las jornadas de puertas abiertas que se celebraron del 4 al 7 de noviembre.

Sorpresa, curiosidad, admiración... Esos eran los sentimientos que producía en los vecinos el recorrido del nuevo edificio, que está llamado a convertirse en un referente en el mundo de las artes.

Vecinos como María y Borja, dos hermanos que veían el centro desde dos prismas muy distintos. Mientras que a la primera le gustó especialmente la mediateca de adultos por sus dimensiones y “la aplicación de las nuevas tecnologías”, para Borja, recién licenciado en Arquitectura, lo más llamativo es “la fachada sureste, el hecho de que sea fotovoltaica y se regule automáticamente, así como el aprovechamiento de los volúmenes en el Auditorio”. También el Auditorio, con 348 butacas, sorprendió a otras personas, como a Carlos, un “apasionado de la música. Soy abonado

del Teatro Real y me encantaría que aquí pudiéramos también tener grandes conciertos. Parece que la acústica va a ser buena, y las butacas, cómodas y con espacio suficiente entre filas para estar a gusto”.

Entre los mayores, lo que más llamó la atención fueron las exposiciones. “¡Qué gracia eso de ver a las niñas de comunidad! Seguro que conozco a alguna!”, decía Emilia, mientras visitaba la exposición *Pequeñas historias*. Para los jóvenes, lo más llamativo eran las mediatecas, y también la zona de estudios, con 112 puestos. “Es muy luminosa, como todo el centro, y eso de que todos los puestos tengan toma de electricidad y que haya wifi para poder usar el ordenador es un punto más para venir aquí; sobre todo, antes de los exámenes”, decían Manuel y David, que visitaron el centro el viernes “antes de ir al instituto”. También los niños tienen sus preferencias. “A mí lo que más me gusta es poder sacar juegos para el ordenador y lo grande que es la mediateca”, decía Víctor, que acudió a las jornadas acompañado de su abuelo. Éste, a su vez, comentaba: “Mi hija acaba de tener un bebé, y eso de que haya zona de lactancia está muy bien pensado. Así podrá traer a Víctor a la mediateca sin prisas”. También sirvieron las jornadas para recoger sugerencias de los vecinos, que demandaban, fundamentalmente, una cafetería y una zona para hacer gimnasia. Las zonas de descanso, el aula de audiovisuales, la sala de ensayo y la gran terraza de espectaculares vistas. Todo pudieron recorrerlo los vecinos, y todo podrán disfrutarlo a partir del miércoles 17, día en que el centro abre ya sus puertas de forma regular.



OCIO | La presentación de solicitudes es del 24 de noviembre al 30 de diciembre

385 plazas en balnearios para los mayores



Aguas mineralizadas, complejos termales, deporte, ocio y mucha tranquilidad es lo que encontrarán los mayores que accedan a una de las 385 plazas del programa *Termalismo social para mayores en grupos* que ofrecen el Ayuntamiento de Alcobendas y el IMSERSO.

Los turnos tendrán una duración de 12 días (11 noches) y el plazo de recogida y presentación de solicitudes estará abierto del 24 de noviembre al 30 de diciembre (ambos inclusive), de lunes a viernes, de 9,30 a 20 horas, en el centro de mayores indicado para cada balneario.

Rodeado de bosques, pastos y caseríos, y muy cerca de las playas de Zumaia y Zarautz, está el balneario de Zestoa (Guipúzcoa), con 55 plazas del 12 al 23 de febrero de 2011. El precio es 374,92 euros, más 29 euros del transporte, y las solicitudes pueden recogerse en el Centro de Mayores María Zambrano.

El balneario de Archena (Murcia) es un complejo termal de más de 200.000 metros cuadrados en el paraje natural del Valle de Ricote, cerca del Mar Menor. Dispone de 55 plazas, del 14 al 25 de febrero de 2011, y el precio es 374,92 euros, más 29 euros de transporte. Las solicitudes se recoge-

rán en el Centro de Mayores María Zambrano. En pleno corazón de un paisaje de cerezos está el balneario del Valle del Jerte, en Valdastillas (Cáceres). Ofrece 55 plazas, del 14 al 25 de febrero de 2011, y su precio es de 374,92 euros, más 18 euros de transporte; las solicitudes se recogerán en el Centro de Mayores Ramón Rubial.

El balneario de Baños de Fitero (Navarra) es un complejo con instalaciones deportivas y de ocio y 110 plazas. Las fechas son del 2 al 13 de febrero y el precio, 374,92 euros, más 20 euros por transporte. Las solicitudes están a disposición en el Centro de Mayores Carmen García Bloise.

En Jaraba (Zaragoza), y muy cerca del Monasterio de Piedra, está el balneario Sicilia, con aguas de mineralización débil y propiedades diuréticas. Dispone de 55 plazas, del 12 al 23 de febrero de 2011. Su precio es 374,92 euros, más 15 euros de transporte, y las solicitudes se recogen en el Centro de Mayores Ramón Rubial.

Finalmente, el balneario Arnedillo-2 (La Rioja) está situado junto a la fértil vega del Cidacos y rodeado por las montañas de la sierra riojana. Ofrece 55 plazas, del 21 de febrero al 3 de marzo de 2011. Su precio es de 374,92 euros, más 11 euros por el transporte, y los interesados pueden recoger la solicitud en el Centro de Mayores Pedro González Guerra.

Las personas admitidas deberán abonar el importe del balneario en dos partes: una pequeña cantidad al IMSERSO, como reserva de plaza, y el resto en el balneario. Para la adjudicación de plaza, los interesados deberán presentar la solicitud y el justificante de pago del transporte. Los interesados en participar de forma particular en el programa *Termalismo social* pueden entregar la solicitud en el Servicio de Mayores de la calle Orense, 7, de lunes a viernes, de 9,30 a 13,30 horas, y de lunes a jueves, de 16 a 17,30.

COMPRO ORO

JOYAS - PLATA - RELOJES

C/. Isabel Rosillo, 5.

C/. Libertad, 27.

91 652 07 25. Alcobendas.

**DESATASCOS
POCERÍA
FONTANERÍA**

*Servicios 24 h.
¡Incluso festivos!*



DESATRANCOS

Desplazamiento sin cargo ()*

() Para código postal 28100 y de lunes a viernes, de 9 a 17 h.*

AAB LIMPIEZAS MADRILEÑAS

C/. Reyes Católicos, 6-nave 3. Alcobendas.

Teléfono: 91 661 55 51. Móvil: 625 521 060.

SALUD | Inscripciones: del 15 al 25 de noviembre

Segunda campaña de prevención de la ceguera



Tras el éxito de la primera edición, el Ayuntamiento de Alcobendas y Vissum Corporación Oftalmológica ponen en marcha una nueva campaña de revisiones oculares gratuitas. Enfermedades como el glaucoma, las cataratas o las degeneraciones retinianas pueden derivar en ceguera o en una fuerte pérdida de visión. Por este motivo, el Servicio de Salud Municipal con-

sidera crucial detectar a tiempo los problemas oculares y realizará pruebas del 29 de noviembre al 10 de diciembre, excepto sábados y festivos.

Las revisiones serán practicadas en una unidad móvil con instrumentos ópticos de última generación por un óptico-optometrista especializado y un asesor técnico, y se realizarán exclusivamente a personas mayores de 10 años,

teniendo los menores de edad que ir acompañados y autorizados por sus padres. La campaña no tiene por objetivo la graduación de la vista, labor que llevan a cabo habitualmente ópticos-optometristas de Alcobendas. A cada persona se le entregará un manual con información y consejos sobre salud ocular. La unidad móvil se emplazará en la Avenida de España, junto a la parada de autobuses de la Plaza Mayor, de lunes a viernes, de 9,30 a 14 y de 15 a 17,30 horas, excepto los viernes, que será sólo de 9,30 a 14 horas.

Pueden solicitar una revisión los ciudadanos que no lo hicieron el pasado mes de junio y que realicen una inscripción previa en el Servicio de Atención Ciudadana, del 15 al 25 de noviembre, para solicitar día y hora, llamando a los teléfonos 010, si lo hace desde un fijo de Alcobendas, o 91 484 31 99, si es desde fuera de Alcobendas o desde un móvil, de 8,30 a 14,30 y de 16 a 19 horas, de lunes a viernes, y de 10 a 13, los sábados.

Estacionamiento regulado. Renovación de distintivo de residentes para 2011

El 15 de noviembre se abre el plazo para aquellos vecinos que dispongan de distintivo de residente y quieran renovarlo.

Durante la primera quincena de noviembre, los actuales residentes de la zona regulada van a recibir en sus domicilios una carta con la información necesaria para la renovación: una cita para la renovación preasignada, una solicitud/formulario de domiciliación (para quien desee domiciliar el pago) y la documentación a aportar para obtener la renovación.

Para poder renovar el distintivo de residente, será imprescindible disponer de una cita previa, bien la preasignada o solicitando una nueva a través del teléfono 91 490 54 56, donde, además, se informará de cualquier duda.

Tasa: 33,30 €/año.

Más información: DORNIER ALCOBENDAS (c/. Los Naranjos, 7-local; teléfono 91 490 54 56), de lunes a viernes, de 9,30 a 14 y de 16,30 a 20 h.

Curso 'Cómo vivir una vida menos tóxica'. Plazas libres

En el curso se tratará, entre otros temas, del cáncer y la alimentación, la química en el supermercado, los productos tóxicos en nuestra vida cotidiana, las alergias y la contaminación.

Fechas: del 25 de noviembre al 16 de diciembre, de 10 a 12 horas, en el Centro Cívico Distrito Centro (Plaza del Pueblo, 1-2ª planta).

Inscripciones: en el departamento de Salud. Teléfono: 91 663 70 01 (extensión 4016).

Curso gratuito.



CONSUMO | Campaña de inspección de establecimientos de calzado

¿Sabemos qué calzado compramos?



Cuando compramos unos zapatos, es importante elegir bien la talla, pero también seleccionar el modelo adecuado a la actividad a desarrollar y conocer los materiales utilizados en su fabri-

cación. Hoy en día, se están fabricando zapatos con materiales sintéticos, como el poliuretano o el PVC, que son muy similares a la piel y que están revolucionando el mercado del calzado, al ser ligeros y adaptables y tener un precio más económico.

Debemos observar que el calzado lleve una etiqueta fácilmente visible que informe del tipo de material empleado en la fabricación del empeine, forro, plantilla y suela, para que el consumidor decida su compra conociendo la verdadera calidad del producto.

El vendedor debe indicar el precio en el escaparate y en el interior de la tienda, y exponer en un lugar destacado un cartel explicando las figuras o pictogramas del etiquetado.

El Servicio de Consumo está realizando en noviembre una campaña de inspección de establecimientos de calzado, y, en especial, de zapaterías de nueva apertura, que se va a prolongar durante este mes de noviembre. Cualquier consulta puede realizarse en el teléfono 91 663 70 01 o en consultasconsumo@aytoalcobendas.org.

ÚLTIMAS VIVIENDAS

¿mi **casa** a este precio?

¡AHORA SÍ PUEDO!

En Fuente Lucha, la mejor zona de Alcobendas

VIVIENDAS DE 2, 3 y 4 DORMITORIOS desde 251.000 €

A precio de coste, en régimen de comunidad y a precio cerrado

¡NO ESPERE MÁS!

Compre su casa con deducción fiscal

48 DÍAS



COMUNIDADES DELTA
de nueva construcción

El precio incluye vivienda, trastero, una plaza de garaje y gastos de escrituración.



www.ahorasipuedo.com

91 103 25 22

fuentelucha@gidelta.es

INICIADAS LAS OBRAS DE LA 2ª FASE

ENTREGA: JULIO DE 2012

Concierto de Santa Cecilia

La Banda Sinfónica Municipal ofrece un concierto en honor a Santa Cecilia, patrona de los músicos, el viernes 19 de noviembre, a las 20 horas, en el Teatro Auditorio. El concierto será también un homenaje a Antonio García Pérez, antiguo director de la banda, fallecido recientemente. Se interpretarán obras de Martín Domingo, Franco Cesarini y del propio homenajeado, entre otros. Para finalizar, Juan Carlos Felipe, clarinete solista de la banda, interpretará un *concierto de clarinete* de Óscar Navarro. Las entradas cuestan 3 euros.



ESCULTURA. Arte 4 realiza el 18 de noviembre una salida a la exposición de escultura de María Carretero en la Casa de Galicia en Madrid. Precio: 6 €. Inscripciones: 91 661 22 60.

'REIKI'. Vasudeva te propone un curso de *reiki* nivel 1 el 27 y 28 de noviembre, de 10 a 16 h., utilizando la energía vital universal para lograr equilibrio físico, mental, emocional y espiritual. Precio: 60 €. Información y consulta por niveles 2, 3 y maestría: 637 22 53 07 (Patricia).

TALLERES. AMIA realiza los talleres *Danza del vientre* (miércoles, a las 11,30, y viernes, a las 19 h.) y *Aprende a escuchar* (jueves, a las 19,30 h.). Teléfono: 91 652 63 88.

ASAMBLEA. Asociación de Talla de Alcobendas convoca asamblea general el día 22 de noviembre, a las 15 horas, en su sede.

VINO. Ponte en Marcha realizará una visita enológica a Peñafiel (Ribera del Duero) el 21 de noviembre. Incluye transporte, comida (en restaurante), entrada y degustación en bodega con denominación de origen, y entradas al Museo del Vino y al castillo de Peñafiel. Información: 666 811 738 y www.ponteenmarcha.es.

TEATRO. El Grupo Huella convoca el *II Concurso Teatro Corto Huella 2010*, al que podrán presentarse los residentes de Alcobendas con una o varias obras inéditas, en castellano, de tema libre y con una extensión de 5 páginas (en word, letra arial 11, interlineado a 1,5). En la carátula debe aparecer: título de la obra, personajes, DNI, teléfono y correo electrónico del autor. Presentación de obras: teatro_huella@hotmail.com, hasta el 30 de noviembre. 1º premio: 100 euros; 2º premio: 50 euros.

SETAS. Seattle propone un curso de *Iniciación a la micología*, mediante el cual se aprenderá a disfrutar de las setas y su recolección. El curso constará de una clase teórica a la semana (jueves, de 19,30 a 21,30 h., en el Centro Cívico Distrito Centro) y una salida al medio natural al mes para poner en práctica lo aprendido en el aula. Precio: 30 €/mes. Teléfono: 600 898 639.

COSTURA. Barrio del Pilar imparte clases de corte y confección los lunes por la tarde. Información: centro cívico de la calle Málaga, 50. Teléfono: 91 652 44 70 (tardes).

SALSA. Taller de salsa en línea (distintos niveles, 5 horas, 30 €/taller y 50 €/pareja), los miércoles, hasta el 15 de diciembre. Taller de rueda y salsa cubana (8 horas, 48 €/taller y 80 €/pareja), los viernes, del 12 noviembre al 3 de diciembre. Teléfono: 629 275 954 (*Raksaché*).

DANZA ORIENTAL. *Raksaché* ofrece clases de danza oriental para adultos (distintos niveles, mañana y tarde), danza oriental infantil (lunes) y danza oriental juvenil (miércoles). Teléfono: 629 275 954.

MÚSICA. AEMA organiza un concierto de la soprano Pilar Tejero el sábado 13 de noviembre, a las 19,30 horas, en la Escuela de Música y Danza. Acceso libre hasta completar aforo.

CATA DE VINOS. *Amigos de la Vid y el Vino* convoca un curso intensivo de iniciación a la cata el sábado 20 de noviembre, de 10 a 14,30 h. Precio: 35 €. Información: 669 404 169 y amigosvino@gmail.com.

SOGEPIMA

alquila



En el Parque de Actividades Empresariales Casablanca (zona Severo Ochoa).
Oficinas (desde 300 m²),
naves (desde 50 m²) y
minialmacenes (de 7 a 14 m²).

Plazas de aparcamiento para coche:

82,30 euros

Aparcamientos:
Julián Baena de Castro,
Bulevar Salvador Allende,
Centro de Mayores de la calle Orense,
Paseo de la Chopera y
Plaza de Pablo Picasso.
Abono mensual 24 horas.

Plazas de aparcamiento para moto:

45,96 euros.

Aparcamiento:
Plaza de Pablo Picasso.

SOGEPIMA,s.a.
Sociedad de Gestión del Patrimonio
inmobiliario Municipal de Alcobendas



Avenida de Bruselas, 16 -1ª planta
28108 Alcobendas
Horario: de lunes a viernes, de 9 a 14 horas
Teléfonos: 91 654 76 11-91 654 75 43
e-mail: sogepima@aytoalcobendas.org

CULTURA | Las tres compañías se suben este fin de semana al escenario del Centro Cultural Pablo Iglesias

El telón se alza para Teatro del Otro Día, La Alegría y Lomascrudo Teatro



Este fin de semana, la XIII Muestra Local de Teatro de Alcobendas sube al escenario del Centro Cultural Pablo Iglesias tres comedias, una de ellas con una pizca de humor negro.

‘¿Quién manda aquí?’

Teatro del Otro Día abre la programación hoy viernes, 12 de noviembre, a las 20 horas, con *¿Quién manda aquí?*, basada en una obra de Lars Von Trier, una comedia sobre el poder y el peso de la responsabilidad.

El séptimo trabajo de este grupo mostrará el peculiar proceso de toma de decisiones en una empresa... que acabará yéndose de las manos.

Teatro del Otro Día se reafirma en la línea de búsqueda y compromiso con lo humano, con las contradicciones permanentes del ser humano.

El precio de las entradas es de 3 euros.

‘Disparos... por amor’

Mañana, sábado 13, a las 20 horas, Lomascrudo Teatro representará *Disparos... por amor*, de Patricia Suárez. La

protagonista es Florinda, una mujer maltratada y humillada por su marido que decide acabar con esta pesadilla contratando a un asesino. Una comedia con tintes de humor negro y toques *woodyallenescos* que acabará en una extravagante historia de amor.

La compañía funciona como laboratorio de creación teatral, una especie de alquimia del arte, la imaginación y la disciplina, que acaba de ser invitada al 6º Festival Cumbre Iberoamericana Mar del Plata 2010. Las entradas para ver esta obra cuestan 3 euros.

‘Mi tía y sus cosas’

Y el domingo 14, a las 18 horas, se presentará Teatro La Alegría con *Mi tía y sus cosas*, de Rafael Mendizábal. Una obra cómica que resume la triste vida de dos mujeres en crisis: una viuda y su sobrina. La vida les dará un vuelco cuando deciden suicidarse... les tocará la lotería y resucitará el marido de la viuda.

Se trata de una obra repleta de divertidas situaciones, enredos y disgustos de dos mujeres que buscan una salida a una vida pasada.

Precio de las entradas: 1 euro.

BREVES. TALLER DE FOTOGRAFÍA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL.

El Ayuntamiento, a través del Patronato de Bienestar Social, organiza un taller de fotografía para personas con discapacidad intelectual que buscan un empleo. Comenzará el miércoles 17 de noviembre, se impartirá en la calle Libertad, 6 y los interesados deben rellenar una solicitud de inscripción en Servicios Sociales (María José Martínez). Más información: en el teléfono 91 663 70 01 (extensión 4066).

Este taller es una de las actuaciones de orientación laboral del Proyecto URBAN-Alcobendas Distrito Centro, cofinanciado al 50% por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER), por lo que tienen prioridad de inscripción

los ciudadanos con discapacidad que vivan en este distrito.

ACTIVIDADES DE LA UNIVERSIDAD POPULAR.

Puedes participar en las siguientes actividades culturales que organiza la Universidad Popular de Alcobendas: el 18 de noviembre, a las 19,30 h., en la sala polivalente, charla-coloquio *Descubriendo un nuevo mundo*, a cargo del profesor de la UPA Miguel Rey y dentro de la Semana de la Ciencia; el viernes 19, visita al Monasterio de las Descalzas Reales (las reservas, desde el día 15 en la UPA o en el teléfono 91 662 60 62); y hasta el 25 de noviembre puedes ver en su planta baja la exposición *A contraluz*, de la Asociación Fotográfica de Alcobendas.

MAYORES | Informan de sus derechos como consumidores

Charlas de consumo

La asociación de consumidores Auscoma, en colaboración con los servicios municipales de Consumo y Mayores del Ayuntamiento, va a realizar tres charlas, dirigidas especialmente a mayores de 65 años, para informarles de sus derechos como consumidores, mejorar su capacidad de elección y evitar situaciones de indefensión o abuso. Las charlas tendrán contenidos prácticos y estarán centradas en:

• **Servicios y suministros: gas, electricidad y telefonía:** facturas y conceptos facturados (término fijo, variable, peaje, alquiler de equipos), tarifas, lecturas estimadas, reclamaciones. Miércoles 17 de noviembre, de 17 a 18,30 horas, en el Centro de Mayores Carmen García Bloise (c/. Olivar, 5).

• **Suministros (gas y electricidad) y ventas a distancia:** información que deben facilitarnos antes de formalizar el contrato, devoluciones y reclamaciones.

Viernes 19 de noviembre, de 11 a 12,30 horas, en el Centro de Mayores Pedro González Guerra (c/. Orense, 7).

• **Etiquetado de productos alimenticios:** denominación, lista de ingredientes, propiedades nutritivas, origen, fecha de consumo, lote, condiciones de conservación, fabricante, etc. Martes 23 de noviembre, de 16,30 a 18 horas, en el Centro de Mayores Ramón Rubial (c/. Salamanca, 9).

Las charlas son gratuitas y los interesados pueden dirigirse directamente a los centros de mayores.

BREVE. MERCADILLO SOLIDARIO CONTRA LA VIOLENCIA MACHISTA.

Dentro de los actos programados con motivo del Día Contra la Violencia de Género, Mujeres Progresistas de Alcobendas (AMPPIA) organiza un mercadillo solidario para recaudar fondos destinados a proyectos contra la violencia machista desarrollados por la Federación de Mujeres Progresistas. Será el sábado 20 de noviembre, de 17 a 20 horas, y el domingo 21, de 10 a 14,30, en la casita junto a La Esfera. El domingo, la actividad se complementa con un *cuentacuentos* infantil que quiere transmitir a los niños, desde un punto de vista lúdico, la importancia de la no violencia.

PISOS VENTA

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

C314. DEHESA VIEJA, nueva construcción, dúplex, lujo, 3 dormitorios, 3 baños, garaje, trastero. **294.000 €**. Total facilidades **1.052 €/mes**.

A154. MONUMENTO A LOS TOROS. OPORTUNIDAD, 3 dormitorios, 1ª planta, 2 terrazas. **154.000 €**. Total facilidades **550 €/mes**.

ALCOBENDAS:

B319. VALDELASFUENTES ÁTICO, nuevo, amplio, 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente, jardín, piscina, trastero, lujo, terraza, hidromasaje. **329.000 €**. Total facilidades **1.177 €/mes**.

A155. LA GRAN MANZANA, exterior, 3 dormitorios, ascensor, cocina equipada, jardín, piscina, reformado, **177.000 €**. Total facilidades **633 €/mes**.

C233. ZONA MANUEL DE FALLA, 3 dormitorios, 2 baños, 4ª planta, ascensor, terraza, garaje, trastero. **314.000 €**. Total facilidades **1.125 €/mes**.

ALQUILER. ZONA FUENTE LUCHA, nuevo, 2 dormitorios, 2 baños, garaje, piscina, trastero. **800 €**.

S. INVERSIÓN INMOBILIARIA, S.A.
Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.
Teléfono: 91 653 26 22.

Ortopedia Técnica

Especialistas en:

Córsé

Férulas

Aparatos para la marcha

Órtesis y prótesis

Plantillas por ordenador

Calzado ortopédico

Brazos y piernas artificiales

Ayudas técnicas a tercera edad

Camas, colchones antiescaras

Alquiler de sillas de ruedas y andadores

Ortopedias, dir. Ignacio Laraces



ROTONDA DEL FERROCARRIL

Financiación a 3 años

De 9:30 a 23 de Lunes a sábados laborales

Av/ Marqués de la valdevia Nº 131
(Valdelasfuentes) Alcobendas
Tel: 91 662 51 36

C/ Alcalá 123
Madrid
Tel: 91 575 93 25

DÍA DE LA INFANCIA | El programa de actividades ha comenzado con la exposición 'Comprometidos con Anantapur', de la Fundación Vicente Ferrer

Los niños de Alcobendas celebran su día

El sábado 20 de noviembre se conmemora el Día Internacional de la Infancia, que este año coincide con la celebración del 21º aniversario de la Convención de Derechos del Niño. En Alcobendas, *Ciudad Amiga de la Infancia*, se han preparado varias actividades para festejar esta fecha. Actividades que empiezan ya.

La primera de ellas es la exposición *Comprometidos con Anantapur*, de la Fundación Vicente Ferrer, que estará en el patio de encuentros del Ayuntamiento del 12 al 30 de noviembre. A través de una treintena de fotografías, la exposición muestra el trabajo de la fundación para tratar de erradicar la pobreza y mejorar las condiciones de vida de la población india de Anantapur. Para ello, la organización ejecuta de forma simultánea proyectos en ámbitos como educación, vivienda, sanidad, mujer, ecología o personas con discapacidad. En las imágenes pueden verse algunas de las personas con las que trabaja la fundación en Anantapur en su vida diaria, en sus

casas, en la escuela, en el campo...

Por otra parte, este fin de semana se celebrará el Torneo de Tenis de La Menina, a favor de *Unicef*, y en las mediatecas se continúa garantizando el derecho de los niños al conocimiento con actividades como los talleres científicos. En los colegios, los alumnos participantes en el programa *Las Tardes del Cole* realizarán actividades para conocer cuáles son sus derechos, al igual que los niños que asisten a las

dos *Peceras*.

Y esto no es todo, porque el fin de semana del 19 al 21 de noviembre habrá otras muchas actividades para toda la familia: teatro, magia, fiesta de la ciencia, deporte, conciertos musicales, *El Juguetón*, *Aventurarte...* Y, como broche final, una gran fiesta final con talleres, animaciones, atracciones, aula de la naturaleza, deportes, juegos gigantes y mucho más. Será el domingo 21 de noviembre, en la Plaza Mayor.



Subvenciones para proyectos de Cooperación al Desarrollo y Sensibilización 2010

El 3 de noviembre de 2010, una vez transcurrido el plazo de alegaciones, se aprobó el decreto de concesión definitivo de las subvenciones para proyectos de Cooperación al Desarrollo y Sensibilización 2010. El decreto estará publicado en el tablón de anuncios del Ayuntamiento de Alcobendas durante 30 días hábiles. Asimismo, toda la información relativa al proceso de concesión está publicada en la página web del Ayuntamiento de Alcobendas (www.alcobendas.org).

Venta de entradas para el Gran Concierto de Año Nuevo

Ya están a la venta las entradas para el Gran Concierto de Año Nuevo, que, bajo la dirección de Inma Shara, ofrecerá la Orquesta Nacional Checa el 1 de enero, a las 20 horas, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Precio: 35 y 40 euros.

Venta de entradas: en las taquillas del Teatro Auditorio, de martes a viernes, de 18 a 20 horas, y del Centro Cultural Pablo Iglesias, de lunes a sábado, de 11 a 12,30; y también en entradas.com y en el teléfono 902 488 488.



INFANCIA | Son de los colegios Antonio Machado, Federico García Lorca y Castilla

Elegidos ya los primeros consejeros de Infancia

Las elecciones al Consejo de Infancia y Adolescencia 2010 solo acaban de empezar y la acogida en los centros escolares ha sido inigualable.

Los alumnos de los colegios Antonio Machado, Federico García Lorca y Castilla ya han elegido a sus representantes para el Consejo de Infancia.

665 niños ya han aprendido acerca de sus derechos y que su opinión es importante para construir una ciudad adaptada a sus necesidades.

Más de 100 niños se han presentado como candidatos a las elecciones para la renovación de esa comisión de participación. Y ya contamos con los seis primeros consejeros electos. Por ahora sabemos que son chicos y chicas de

entre 9 y 11 años y que han conseguido el gran apoyo de sus compañeros, siendo los más votados.

Desde el pasado 18 de octubre, y hasta el mes de diciembre, AQUITU y su equipo educativo seguirán visitando a los niños. En noviembre van a visitar los colegios Miraflores, Seis de Diciembre, Miguel Hernández, Tierno Galván, Emilio Casado, Cataluña, Luis Buñuel, Bachiller Alonso López, Valdepalitos y Gonzalo Lafora.

De forma divertida, en estas visitas los alumnos conocen la Convención de los Derechos del Niño en el ámbito de la convivencia y aprenden la



importancia de participar con su opinión en la ciudad en la que quieren vivir y crecer.

Finalizado este proceso, será el turno de los institutos, donde se buscarán candidatos para el Consejo de Adolescencia.

El futuro Consejo de Infancia y Adolescencia trabajará de manera conjunta con el Ayuntamiento para hacer de Alcobendas una buena ciudad para los niños.

La tarde del sábado, a divertirse en 'Aventurarte'

Aventurarte te ofrece una tarde de sábado diferente para divertirse, conocer gente y aprender cosas nuevas, en el Centro Cívico Distrito Centro, de 17,30 a 20,30 horas.


Este sábado, 13 de noviembre, comenzaremos la tarde en el *rincón de la artesanía*, un espacio donde cada semana aprendes a hacer cosas nuevas de manera muy sencilla y con materiales diversos. Ya hemos hecho pulseras y broches, y esta semana continuamos con el fimo, un material de colores con el que podemos hacer infinidad de cosas.

A las 18,30 horas es el turno del teatro, en un taller enfocado a todos aquellos interesados en aprender los principios básicos de la interpretación de una manera lúdica y a través del juego y la improvisación.

Y si todavía no has podido venir al taller de *breakdance*, aún estás a tiempo. Este sábado, de 19,30 a 20,30 horas, continuamos aprendiendo nuevos pasos de este baile. Aunque

hay una buena parte de improvisación al practicarlo, con ayuda del monitor aprenderás giros, vueltas y otras figuras más acrobáticas fundamentales para ser un gran *B-boy* o *B-girl*. La *multisala* continúa siendo un espacio de encuentro donde puedes estar tranquilamente con tus amigos charlando o jugando a la *playstation* o la *wii*. Durante las tres horas de actividades, estará abierto y podrás quedarte, mientras esperas a que empiecen los talleres, jugando una partida al *FIFA*, *DJ Hero* o *Wii Sport*. Y si buscas una pareja, echa una partida de pimpón.

El próximo sábado, 20 de noviembre, *Aventurarte* se suma a la celebración del Aniversario de la Convención de Derechos del Niño y prepara una actividad especial enfocada a dar a conocer estos derechos; en este caso, entre nuestros chicos de 12 a 15 años, donde también habrá sorpresas para todos.

 Servicio de Infancia y Adolescencia. 91 659 09 57.

OCIO INFANTIL | Los niños aprenderán a cocinar sencillas, ricas y sabrosas recetas de cocina Con las manos en la masa en 'El Juguetón'



La revolución de la gastronomía también ha llegado a los más pequeños. Muchos niños sienten el placer de conocer y de experimentar con los alimentos y la comida. Incluso hay algunos que desean ser

cocineros y chefs cuando sean mayores.

Por eso, *El Juguetón* ofrece este sábado, 13 de noviembre, la posibilidad de que los niños se enfunden en sus delantales y elaboren unas

sencillas recetas de cocina. Si tienes entre 4 y 10 años, pásate mañana, de 17,30 a 19,30 horas, por el Centro Cívico del Distrito Centro y pasa una tarde muy divertida participando con tus padres o amigos.

Podréis manipular los alimentos como si fuerais verdaderos cocineros y aprenderéis a cocinar unas sanas y ricas recetas. Y además de cocinar, también aprenderéis a decorar los platos y a desarrollar vuestros sentidos, y algunas ideas muy fáciles sobre nutrición, higiene y los procesos de elaboración de los alimentos.

¡Y qué mejor final que comerlo lo que hemos cocinado!

Además, en los rincones de *El Juguetón* tendrás juegos de mesa como el parchís, la jenga, la oca y otros más que podrás descubrir. Y en el rincón creativo podrás decorar tus platos o vasos y presentar tu comida de una forma mucho más colorida y divertida.

'Lola', danza-teatro para niños

El programa *Cultura en Familia* trae a Alcobendas el domingo 21 de noviembre, a las 18 horas, *Lola*, un espectáculo que mezcla la danza y el teatro para los niños a partir de los 5 años.

La historia de una anciana y un gato

Sobre el escenario del Teatro Auditorio, los pequeños podrán ver la divertida y, al mismo tiempo, tierna historia de una anciana y un gato, basada en el innovador cuento de imágenes de Ceseli Josephus Jitta, premio *Estillete de plata 2007*, de Holanda.

Dirigida por Natalia Wirton, es un cuento divertido y tierno que habla del diálogo entre generaciones, del amor y de internet... esa moderna varita mágica que hemos descubierto hace unos años. *Lola* habla a los niños de forma positiva del respeto a los mayores y de la necesidad de diálogo e intercambio entre generaciones. Pero, sobre todo, nos habla del sentido de la vida y del amor.

Las entradas cuestan 3 y 5 euros y se pueden adquirir en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias, en el teléfono 902 488 488 y en www.entradas.com.



TEATRO | 'El caballero de Olmedo', de Lope de Vega, se representará el 20 de noviembre

Un clásico basado en una historia real



Todo un clásico del gran dramaturgo Lope de Vega llega al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. La compañía Teatro Corsario representará *El caballero de Olmedo* el sábado 20 de noviembre, a las 20 h.

Como en otras obras dramáticas, Lope parte de las historias que canta, cuenta o baila el pueblo. A principios del siglo XV, un hidalgo de Olmedo fue asesinado en el camino de Medina a su villa. El suceso se

recogió en un romance que dio lugar a un baile y luego sufrió sucesivas transformaciones.

La extraordinaria elaboración dramática y la eficaz combinación de los ingredientes que Lope utiliza (tradicción, folclore, comedia y tragedia) hacen de *El caballero de Olmedo* una auténtica obra maestra. De ponerlo en escena se encargará Teatro Corsario, una compañía que acaba de recibir, entre otras distinciones, el Premio ADE (Asociación de Directores de Escena) por su aportación al teatro clásico.

El precio de las entradas es de 10 y 12 € y ya se pueden adquirir en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias, o a través de entradas.com.

NUEVA COMUNIDAD

EN ARROYO DE LA VEGA-EL JUNCAL

EXCLUSIVAS VIVIENDAS DE 1, 2, 3 Y 4 DORMITORIOS

MAGNÍFICAS TERRAZAS-JARDÍN DE HASTA 334 m²

GRANDES DESCUENTOS PROMOCIONALES PARA PRIMERAS RESERVAS

AHORA NUEVO PROYECTO. MÁS DONDE ELEGIR.

1 dormitorio	de 68 m ² a 76 m ²
2 dormitorios	de 95 m ² a 101 m ²
3 dormitorios	de 122 m ² a 159 m ²
4 dormitorios	177 m ²

Infografía del proyecto anterior

A precio de coste, en régimen de comunidad y a precio cerrado

91 103 25 19

parquedelavega@gidelta.es

www.ahorasipuedo.com

INFANCIA | Con actividades para celebrar el aniversario de los derechos del niño

Las mediatecas infantiles, espacio de convivencia y diversión para los pequeños de la casa



Las mediatecas infantiles se suman a la celebración del 21º aniversario de los Derechos de la Infancia con una serie de actividades en las que se aúna la diversión con los elementos esenciales para crear un espacio de convivencia, diversidad e información. En los talleres didácticos y la fiesta de la ciencia, los niños profundizarán en su derecho a la educación y a adquirir conocimientos sobre el medio ambiente.

Talleres científicos

En la Mediateca Anabel Segura se ha programado un taller científico sobre el descubri-



miento del entorno en el que los niños de 3 a 7 años podrán poner a prueba los sentidos del gusto y el olfato para identificar elementos cotidianos que nos rodean. El taller, gratuito, se realizará el viernes 19 de noviembre, a las 17,30 horas. Los interesados deben realizar una inscripción, desde el 15 de noviembre y hasta cubrir plazas, en la Mediateca Anabel Segura, de lunes a viernes, de 9 a 21 horas.



La Mediateca Alcobendas Centro ofrece talleres científicos del 15 al 19 de noviembre, a las 17,30 horas, para peques de 3 a 7 años. A través de ejercicios

prácticos, descubrirán que la ciencia está presente en todo lo que nos rodea pero, sobre todo, se lo pasarán en grande comprobando lo divertido que es aprender. Los interesados deben realizar una inscripción, desde el 12 de noviembre y hasta cubrir plazas, en la Mediateca Alcobendas Centro, de lunes a viernes, de 17 a 20 horas.

Fiesta de la ciencia

Los científicos locos de Mad Science traerán a Alcobendas un espectáculo interactivo completamente renovado. Experimentos y demostraciones científicas impactantes acompañarán la puesta en escena de esta fiesta pensada para público familiar. La actividad reivindica el derecho al conocimiento de la infancia. Se realizará el domingo 21 de noviembre, a las 12 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias y tendrá entrada libre, hasta completar aforo.

• Mediateca Anabel Segura  Avenida de Bruselas, 19.  91 484 16 90.

• Mediateca Alcobendas Centro  Plaza del Pueblo, 1.  91 659 76 00 (extensión 4342).


‘Leer en Familia’ con niños de 3 y 4 años

Especialmente diseñado para bebés de 36 a 48 meses acompañados por uno o dos adultos, el taller *Leer en Familia*, que impartirá Thais Casado Tejedor, llevará a la práctica la máxima de que nunca es demasiado pronto para relacionarse con la lectura. Por pequeños que sean los niños, padres y madres pueden relacionarse con sus hijos de forma que estimulen el gusto por la palabra.

Durante el taller, charlaremos, miraremos libros y, por supuesto, contaremos cuentos y disfrutaremos del placer de compartir juegos y

palabras con los peques de casa.

Leer en Familia se realizará el viernes 19 de noviembre, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, a las 18 horas. La actividad cuenta con 14 plazas infantiles, que se cubrirán mediante inscripción desde el 15 de noviembre, y hasta completar aforo, en la Mediateca Infantil Pablo Iglesias, de lunes a viernes, de 17 a 20 horas, y sábados, de 10 a 14 y 17 a 20. Cada persona podrá realizar un máximo de dos inscripciones infantiles.

 Paseo de la Chopera, 59.  91 229 42 20.

IMAGINA | Nuevo taller de 'Formación Express' de la Escuela de Animación

Cómo organizar una fiesta de cumpleaños



La Escuela de Animación te propone otro nuevo curso del programa *Formación Express*, el titulado *Cómo dinamizar una fiesta de cumpleaños infantil*. Puedes realizar la preinscrip-

ción del 12 al 25 de noviembre, en Imagina. En este taller se ofrecerán unas líneas de orientación básicas sobre cómo organizar una actividad cada vez más demandada por los padres para celebrar los cumpleaños de sus hijos con sus amigos. Es un taller breve y práctico con orientación básica de qué cosas se deben tener en cuenta de cara a dinamizar una fiesta de cumpleaños.

Está destinado a jóvenes de entre 17 y 35 años, principalmente empadronados en Alcobendas, interesados en la animación sociocultural y en los programas de ocio y tiempo libre de jóvenes y niños. El curso se desarrollará el lunes 13 de diciembre, de 18 a 21 horas, y el precio es de 6,6 euros para los empadronados en Alcobendas, de 7,92 para los trabajadores en Alcobendas y de 13,20 euros para el resto.

La preinscripción se realiza del 12 al 25 de noviembre en Imagina y en las páginas www.imaginalcobendas.org y www.alcobendas.org.

Más información: en Imagina, de lunes a viernes, de 9 a 14 y 17 a 21 horas.



RESTAURANTE EL BARRACÓN

(cocina castellana, asados en horno de leña)

C/ NTRA. SRA. DE VALVERDE N° 191
CTRA DE FUENCARRAL A ALCOBENDAS (a 500 mts de Telecineo)
TF: 91 734 20 42 - 609 59 24 10 • www.elbarracon.com

FUNDADA EN 1963 ;47 AÑOS A SU SERVICIO!

Conozca lo que solo una empresa familiar le puede ofrecer: Calidad y Servicio

NAVIDAD 2010

KARAOKE

Impresionante montaje audiovisual, mas de 4.000 canciones, varios micros, un gran escenario... PARA UNA FIESTA FANTÁSTICA!!

MÚSICA EN DIRECTO (viernes y sábados por la noche)
lo mejor de los 60, 70, 80... y todos los estilos ¡IMPRESIONANTE CALIDAD MUSICAL!

COMUNIONES 2011

Menús a la CARTA, espectáculo de payasos y mucho mas...

IMAGINA | Directorio de empresas elaborado por Imagina y la Bolsa de Empleo Municipal

Pistas para trabajar en la campaña de Navidad



El abanico de puestos a cubrir durante la campaña de Navidad es amplio, por lo que las personas interesadas en trabajar en ella deben tener claro qué tipo de trabajo quieren realizar, en qué sector y con qué disponibilidad horaria. Con el objetivo de facilitar la tarea de buscar empleo, la Bolsa de Empleo Municipal y la Oficina de Información Juvenil de Alcobendas han elaborado

un directorio que reúne una selección de empresas de comercio, hostelería, animación... Muchas de las empresas seleccionadas aceptan currículum durante todo el año y son de especial interés para los jóvenes que desean iniciarse en el mercado laboral. Puedes solicitar este directorios en Imagina y en el departamento de Empleo del Ayuntamiento.

En la Oficina de Información de Imagina también puedes encontrar prensa sobre empleo que recibimos a lo largo de la semana, consultar las fichas específicas y los folletos de empleo joven que elaboran la Oficina de Información y la Bolsa de Empleo Municipal.

El Ayuntamiento también te ofrece la Bolsa de Empleo Municipal, un servicio que pone en contacto a las empresas que generan empleo y a los demandantes de trabajo. Si quieres inscribirte, lo puedes hacer presencialmente en el departamento de Empleo (Plaza Mayor, 1), de lunes a viernes, de 9 a 14 horas. También lo puedes hacer de manera *on line*, siempre que dispongas de la Tarjeta Alcobendas, a través de www.alcobendas.org. En el departamento de Empleo también puedes encontrar orientación laboral y te pueden proporcionar apoyo en la búsqueda de empleo.

Asesoría Psicológica y de Diversidad Sexual para jóvenes de Imagina

La Asesoría Psicológica y de Diversidad Sexual de Imagina te espera todos los lunes y jueves por la tarde. En este espacio encontrarás orientación sobre aquello que te preocupa o te hace vivir situaciones de inseguridad o ansiedad: conflictos familiares o de pareja, falta de amigos, toma de decisiones, problemas con la alimentación, angustia con los exámenes...

Esta asesoría también se ha consolidado como un lugar donde poder compartir sentimientos, aclarar dudas y


conocerse un poco más en lo que se refiere a la identidad sexual. Un espacio para aquellos jóvenes a los que enfrentarse a esa realidad les supone un problema.

La asesoría no tratará problemas previamente diagnosticados y no realizará ningún tipo de tratamiento médico, derivándose en estos casos a la institución sanitaria competente. Por el contrario, su labor es de tipo preventivo, para evitar que una dificultad llegue a ser un gran problema. Se trata

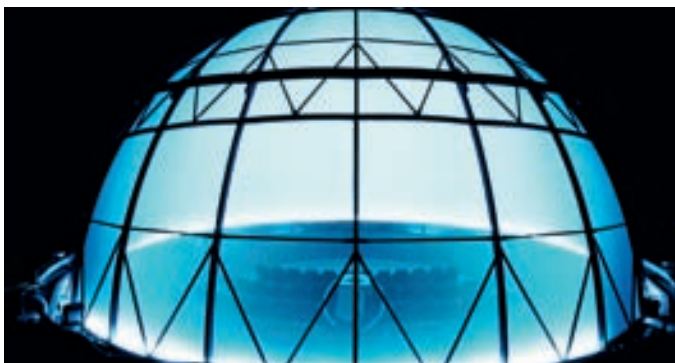
de un servicio abierto de escucha, información, orientación, prevención y asesoramiento psicológico dirigido a jóvenes de 14 a 35 años, con garantía de confidencialidad e intimidad.

Puedes acudir a consultar cualquier duda y obtener respuestas relacionadas con tus inquietudes.

La Asesoría Psicológica y de Diversidad Sexual atiende en Imagina todos los lunes y jueves, de 17 a 21 horas, para resolver tus dudas.

 Ruperto Chapí, 18.

IMAGINA | Pasa una noche de sábado en CosmoCaixa 'Imagina tu Noche' de ciencia



SÁBADO 13 DE NOVIEMBRE

Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18).

Espacio creativo: relojes reciclados	21 horas	Gratuito
Taller de percusión étnica	21 horas	Gratuito
Vales de teatro	22 horas	2,40 euros
Entradas de Cines Ábaco	23 horas	2 euros
Vales descuento para la Bolera	23 horas	2 euros

Museo CosmoCaixa (c/. Pintor Velázquez, s/n).

Una noche en el museo	21 horas	Gratuito
-----------------------	----------	----------

Cines Ábaco Alcobendas (Avenida de Bruselas, 21).

Imparable	0,50 horas	2 euros
-----------	------------	---------

En colaboración con CosmoCaixa, Imagina ha organizado una noche diferente y cultural para mañana sábado, 13 de noviembre, a partir de las 21 horas. Comenzará con una proyección en el Planetario:

Nanocamp, viaje a la diversidad, un programa digital realizado con las últimas técnicas en animación y una gran fidelidad a los modelos naturales.

A continuación visitaremos la exposición *Dinosaurios, tesos*

ros del desierto del Gobi, una de las mayores colecciones de fósiles de dinosaurios del Cretácico Superior. Y como broche final, un *cuentacuentos* nos adentrará en un mundo pasado y fascinante como el de los dinosaurios.

Si lo prefieres, puedes participar en el taller de percusión étnica que Percusión a Tutiplén realiza en Imagina o visitar el *espacio creativo*, donde continúan las manualidades en grupo con los relojes reciclados.

Los amantes del teatro tienen la posibilidad de conseguir una de las 50 entradas del Abono Alternativo. Si tienes entre 16 y 30 años, por sólo 2,4 euros podrás acudir a ver la obra *Don Juan, memoria amarga de mí* el 3 de diciembre. Este sábado, desde las 22 horas, puedes adquirir en Imagina un vale descuento, que podrás canjear hasta el 26 de noviembre en el Teatro Auditorio, de martes a viernes (no festivos), de 18 a 20 horas.

Las entradas para los cines Ábaco y los vales descuento para la bolera de City Limits los puedes adquirir por 2 euros desde las 23 horas. Los vales de la bolera sólo podrás utilizarlo el viernes 19 de noviembre, de 22 a 3 horas.

III Concurso de Lemas Fin a la Violencia de Género

Hasta el 19 de noviembre puedes participar en este concurso.

Inventa una frase que pudiera ser utilizada para un posible anuncio publicitario, que no supere los 70 caracteres y que denuncie la violencia hacia las mujeres.

Premios: una tarjeta regalo de FNAC de 100 euros para el primer premio y otras dos de 50 euros cada una para el segundo y tercero.

Dirigido a: jóvenes de 14 a 35 años.

Enviar el lema, junto con nombre y apellidos, teléfonos de contacto, dirección de correo electrónico y edad, a oij@imaginalcobendas.org o entregarlo personalmente en Imagina.

El 25 de noviembre se dará a conocer el lema ganador y los mejores textos serán publicados del 25 de noviembre al 3 de diciembre en www.imaginalcobendas.org.

La Asesoría de Recursos Tecnológicos de Imagina grabará y editará un vídeo especial con el lema ganador como si fuera un spot publicitario.



TENIS | El viernes comienza el Torneo Menina Exhibición de 'Vivi' Ruano y Daniel Caverzaschi



La novena edición del Torneo Menina de tenis de base, organizado a beneficio de *Unicef* por la Fundación Deporte Alcobendas (*Fundal*), en colaboración con el Ayuntamiento, a través del Patronato de Deportes, arranca el próximo 12 de noviembre, en el polideportivo municipal José Caballero, con la participación de las mejores promesas del tenis madrileño. El torneo se presentó el pasado miércoles con un clínic a cargo de la medallista olímpica Virginia Ruano y del joven Daniel Caverzaschi, actual número 2 de España de tenis en silla de ruedas. Se disputará en las modalidades de menores de 10, 12, 14 y

El alcalde, el concejal de Deportes y los tenistas Virginia Ruano y Daniel Caverzaschi posan con la camiseta del torneo.

16 años. Los participantes han realizado una inscripción de 8 euros en el caso de los sub 10, y de 18 euros, los restantes. Parte de los ingresos se donarán a *Unicef*; en la última edición se recaudaron 4.000 euros. Con cerca de 400 participantes situados entre lo mejor del tenis de base madrileño (categorías benjamín, alevín, infantil y cadete), el torneo de Alcobendas suma este año el apoyo de firmas del prestigio de Nintendo y Coca Cola, que se suman a Decathlon Alco-

bendas, patrocinador desde hace años, y a Gente en Madrid, que en esta edición se ha convertido en periódico oficial del torneo.

Además de *Fundal*, la edición de 2010 cuenta con el apoyo del Ayuntamiento de Alcobendas, la Federación de Tenis de Madrid, el Club de Tenis Match-Ball Alcobendas y Punto de Set.

Englobado en el selecto Circuito Siglo XXI, hasta mediados del mes de diciembre competirán en el Torneo Menina 2010 algunos de los mayores talentos del tenis español; chicos y chicas que compiten ilusionados en una cita que, año tras año, destina a *Unicef* los beneficios de las inscripciones.

"Este torneo ya es el mejor de Madrid en categorías de base, y estoy seguro de que, con el trabajo conjunto del PMD y *Fundal*, más el apoyo creciente de los patrocinadores, el Torneo Menina será el mejor de España en poco tiempo", señaló el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, también presidente de *Fundal*, que recibió, junto a Vivi Ruano, Daniel Caverzaschi y el concejal de Deportes, Pablo Salazar, una camiseta conmemorativa con el lema que llevan todos los niños que disputan el Torneo Menina: *Yo jugué a favor de UNICEF*.

CALENDARIO DE LA SEMANA

BALONMANO

Liga Asobal

BM Alcobendas -

FC Barcelona

Sábado 13 - 18,30 h.

Pabellón Amaya

Valdemoro.

BALONCESTO

Liga EBA

Euroconsult Alcobendas -

Real Canoe

Sábado 13 - 20,15 h.

Pabellón Antela Parada.

FÚTBOL

Tercera División

Alcobendas Sport -

Real Madrid

Domingo 14 - 12 h.

Polideportivo José

Caballero. Campo 1.

2ª Aficionado

Atlético Chopera -

Spartac Manoterás

Domingo 14 - 11 h.

Campo Navarra.

2ª Aficionado

Atlético Alcobendas -

Santa María Caridad

Domingo 14 - 11 h.

Polideportivo José

Caballero. Campo 3,

2ª Aficionado

Sporting Seis de Diciembre

- Fuencarral

Domingo 14 - 17 h.

Campo Navarra.

2ª Aficionado

Atlético Concilio -

Fuentalarreyna

Domingo 14 - 18 h.

Óscar Molina.



alegra
 Promotor comercial
 y del ocio



COME EN ALEGRA Y CENA EN MALLORCA

Desde el 18 de octubre al 19 de noviembre,
 por cada 20€ que consumas en nuestros restaurantes,
 conseguirás una participación en el sorteo de
 un fin de semana en la isla para dos personas.

Consulta las bases en www.alegra.es



BREVES. TAEKWONDO. La selección española de taekwondo, dirigida por el alcobendense Jesús Tortosa, ha conquistado el título europeo por equipos en el campeonato continental disputado en Bakú (Azerbaián), al ganar la medalla de oro en la categoría femenina y la de bronce en la masculina.

PATINAJE. Gran actuación de las patinadoras de Alcobendas en el VIII Torneo Internacional de Moaña (Vigo), disputado los días 5 y 6 de noviembre. Helena de las Heras y Paula Muñoz ganaron la medalla de oro en categorías infantil y cadete, respectivamente. En este torneo compiten patinadoras de España (Galicia, Cataluña y Madrid), Italia y Portugal.

ESGRIMA. Tras la medalla de oro conseguida por el equipo masculino del CREA, formado por Adrián Arnanz, Álvaro López Ripa, Cristian Ortiz y Enrique Vidal, en los campeonatos de Madrid, llegan los éxitos para los más jóvenes tiradores de Alcobendas. Daniel Gómez, en menores de 12 años, categoría en la que es actual campeón de España, ha vencido en la primera prueba de la liga territorial, mientras

que Enrique Castro se hizo con la medalla de bronce en menores de 10 años.

BALONCESTO. El pasado viernes tuvo lugar la presentación de todos los equipos del Club Baloncesto Alcobendas en el pabellón Antela Parada. En el mismo acto se hizo entrega de la insignia de plata del club a Carlos Suárez, jugador del Real Madrid, que fue nombrado socio de honor.

Los primeros equipos saldaron la jornada con importantes triunfos. Las chicas ganaron en el último segundo al Eivissa (59-58), con canasta de Tanja Licina. Mientras, el equipo de Liga EBA logró una clara victoria (63-80) en su visita a Gran Canaria.



Premios del Deporte 'Ciudad de Alcobendas' 2010

Dirigidos a: deportistas, entidades deportivas, fundaciones o clubes, empresas o personas jurídicas.

Presentación de solicitudes: para optar a los premios, deben presentar solicitud en el Registro General del Ayuntamiento de Alco-

bendas, aportando el historial detallado, con la mayor cantidad de datos posible, antes del 23 de noviembre de 2010.

A la hora de valorar los méritos obtenidos por los solicitantes durante el año 2010, se tendrán en cuenta las clasificaciones finales, los títulos obtenidos, las marcas y la contribución a la promoción deportiva, entre otros.





Temporada 2010 - 2011



BALONMANO ALCOBENDAS VS F.C. BARCELONA BORGES



VEN

JUNTOS TENEMOS MUCHO QUE GANAR

SÁBADO 13 DE NOVIEMBRE DE 2010
18:30 H.
Pabellón Amaya Valdemorero
Polideportivo José Caballero
Alcobendas

ENTRADAS

5 euros de descuento presentando
este anuncio



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo

Inscríbete en la Bolsa de Empleo para conocer más ofertas. Teléfono: 91 659 76 00 (extensión 2303), o en www.alcobendas.org.

Jefe de sala con experiencia para restaurante de la zona. De 25-40 años. Horario: L, M, X mañanas, J, V, S, jornada partida, D, cerrado. 91 661 52 38.

Repartidor con furgón para zona de San Sebastián de los Reyes-Algete. myc2@telefonica.net.

Oficial/ayudante de peluquería para tardes. Lunes y sábados libres. 91 229 31 31.

Interna con referencias, documentación en regla y buena cocina española. 639 178 168.

Interna para labores de hogar, cocina sencilla y cuidado de niños. 687 040 388.

Profesor/a o estudiante de Magisterio bilingüe para clases de Science 3º Primaria. 630 066 627.

Consultor/asesor/gestor inmobiliario con experiencia. Contrato mercantil Edad: 35-55 años. Proceso de selección mediante seminario gratuito. 91 652 87 09.

DEMANDA

Clases a ESO; llevo y recojo a niños del colegio. 617 771 800.

Limpio, plancho, cuidado niños. 663 143 053.

Clases de inglés a domicilio individuales, grupos, niños, adultos. 617 05 42 77.

Cuido niños, ancianos, limpio casas, portales. 637 975 269.

Labores de hogar, plancho. 637 264 926.

Ingeniero da **clases** de matemáticas. 658 192 005. Ingeniera industrial da **clases** a primaria y bachiller. 655 398 866.

Limpio casas, portales, oficinas. 617 204 667.

Pintor. 680 440 820. Universitaria da **clases**, cuidado niños. 637 592 756.

Cajera, camarera, modista, planchadora. 616 070 571.

Limpio casas, plancho, teleoperadora, atención a cliente, administrativa. 637 259 256.

Limpiezas, plancha. 647 010 548.

Limpio, plancho. 622 838 512.

Limpio, plancho, tardes o fin de semana. 622 103 603.

Plancho, tardes. 686 917 153.

Jardinero, electricista, pintor. 673 117 044.

Externa. 679 116 305. Universitaria **cuida** niños de jueves a domingo. 617 532 357.

Limpio casas, oficinas, portales. 600 623 231.

Licenciado da **clases** de apoyo a primaria, ESO, bachiller. 617 193 987.

Inglés nativo da **clases** de conversación y corrección. 669 436 208.

Limpiezas, reponedora, cajera, manipuladora, envasadora, cuidado niños, ancianos. 679 495 407.

Cuido niños, labores de hogar. 670 571 533.

Limpio cristales, pintor, jardinero, fin de semana. 627 259 023.

Mujer trabaja por la tarde. 673 678 513.

Comercial, ayudante de albañil, camarero, jardinero, reponedor. 638 286 618.

Servicio doméstico, cuidado niños. 690 280 396.

Auxiliar de enfermería

cuida ancianos o niños, tareas domésticas. 690 349 069.

Mujer trabaja por las mañanas. 660 829 355.

Doctor y licenciado en Matemáticas da **clases**. 617 972 356.

Cuido niños, ancianos, limpio casas. 609 178 083.

Estudiante de Ingeniería Informática da **clases** de matemáticas. 680 941 841.

Labores de hogar, limpio, plancho. 637 264 926.

Interna para cuidar persona mayor. 692 326 835.

Externa, cuidado niños, limpio casas. 635 890 889.

Clases de solfeo y piano. 669 224 539.

Clases de francés y ayuda con los deberes escolares. 670 783 029.

Estudiante de Ingeniería da **clases** de matemáticas a ESO. 600 670 079.

Chófer, conductor. 669 425 489.

Limpio oficinas, casas, portales, cuidado ancianos, plancho. 605 646 478.

Externa. 622 464 847.

Clases de solfeo, guitarra, piano. 91 651 96 76.

Cuido ancianos, niños, limpio casas, oficinas. 690 261 172.

Mujer trabaja por las mañanas. 677 018 812.

Mujer trabaja por horas. 606 625 306.

Clases de química, biología a bachiller y todas las materias para ESO. 670 317 177.

Externa. 677 269 860.

Maestra de Educación Especial y psicóloga educativa da **clases** de apoyo, problemas de aprendizaje, dislexias, discalculias. 666 085 907.

Peón, mozo de almacén, jardinero, mantenimiento de piscinas. 671 891 717.

Externa, cuidado niños. 91 623 87 33.

Interna, externa para cuidar ancianos y niños. 661 751 296.

Limpiezas, cuidado niños,

ancianos. 606 031 175.

Cuido niños, limpiezas, plancho. 648 933 880.

Profesora nativa da **clases** de italiano e inglés. 693 478 466.

Interna, externa, cuidado niños, ancianos, limpiezas. 648 648 008.

Camarero de sala y barra. 633 325 284.

Clases de latín, historia, lengua. 647 024 684.

Tareas domésticas. 699 075 113.

Uñas de porcelana y gel. 665 449 857.

Universitaria da **clases** de apoyo a primaria en fin de semana. 618 134 821.

Mujer trabaja por horas o tiempo completo. 645 510 643.

Limpiezas, camarera. 650 642 669.

Tareas de hogar, cuidado niños, ancianos. 655 268 825.

Limpio portales, pisos. 651 639 464.

Soldador, electricista, limpio portales. 651 639 464.

Labores domésticas, cocina. 680 595 034.

Conserje, vigilante, cuidado niños, ancianos, chófer, cajero. 652 760 844.

Cocino y recojo la casa, arreglos de costura. 627 061 433.

Cuido niños, manicura, pedicura. 91 659 27 38.

Cuido ancianos, tardes y noches. 679 889 951.

Asistente. 635 967 693.

Plancho, limpiezas. 697 798 063.

Recepcionista, camarero, dependiente, perito inmobiliario. 690 801 659.

Empleada doméstica, cuidado ancianos y niños. 645 600 647.

Limpio casas. 679 134 346.

Cuido ancianos, limpiezas. 648 724 199.

Pintor. 699 812 652.

Oficial de 2ª mecánico de automóvil. 635 188 233.

Higienista, recepcionista,

auxiliar de enfermería, cuidado niños, ancianos, limpio casas, tardes. 605 568 709.

Secretaria administrativa, conocimientos SAP, Office, aplicaciones en seguros. 620 383 248.

Tareas de hogar, cuidado niños. 91 662 68 10.

Limpio casas, portales, oficinas. 645 574 415.

Licenciada en Historia del Arte da **clases**, limpio, llevo y recojo niños del colegio. 610 017 081.

Estudiante de Psicología da **clases** de expresión creativa y plástica a niños. 680 502 778.

Profesor de secundaria da **clases** de química, física matemáticas e inglés. 675 669 759.

Limpio oficinas, casas, cuidado niños, ancianos, dependiente. 697 487 071.

Labores de hogar, plancho, cocina sencilla, limpiezas. 680 822 307.

Cuido niños, limpiezas, plancha. 686 279 726.

Tareas de hogar, limpiezas, cuidado ancianos, niños y llevo a colegio. 648 018 598.

Carpintero. 610 306 739.

Labores de hogar, cuidado niños, ancianos, limpiezas. 690 937 506.

Externa, limpiezas, cuidado niños, ancianos. 685 056 908.

Cuido niños, tardes y fin de semana. 650 549 243.

Clases de inglés, oral y conversación. 618 456 981.

Limpiezas, cuidado niños, ancianos. 626 241 529.

Cuido niños, ancianos o discapacitados. 91 651 54 96.

Cuido niños, tardes y fin de semana. 676 602 094.

VIVIENDAS

VENTAS

Piso en Barcelona, 4 habitaciones, baño y aseo, calefacción, aire. 260.000 €. 91 662

26 66.

Piso bajo, trastero, garaje. 651 859 598.

Adosado en Alalpardo. 627 550 421.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, salón independiente, calefacción individual, trastero, 2 terrazas. 180.000 €. 646 534 449.

Piso, 3 habitaciones, aire, armarios, calefacción y agua caliente central, tarima, cocina amueblada, trastero. 235.000 €. 660 091 121.

Piso, 3 habitaciones, 2 baños completos, cocina amueblada con vitrocerámica. 677 268 964.

Chalet, 4 habitaciones, 4 baños, jardín, garaje, cénador, bodega, solárium. 91 652 43 69.

Chalet en Las Castillas, 3 habitaciones, salón con chimenea, cocina amueblada, baño completo, porche, jardín con riego automático, garaje, aire. 687 960 751.

Cambio piso en Benidorm por uno en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes. 91 662 15 91.

Apartamento para 4-5 personas en Alcocebre, trastero. 652 204 349.

Piso, 3 habitaciones, 3 terrazas, calefacción. 91 652 58 20.

Piso en San Sebastián de los Reyes a estrenar, 2 habitaciones, 2 plazas de garaje, trastero. 230.000 €. 689 230 743.

Piso ático, 5 habitaciones, 4 baños, aseo, piscina, garaje. 619 236 502.

ALQUILER

Habitación con calefacción y agua caliente central. 606 625 306.

Habitación a hombres, nómina, calefacción central y agua caliente. 696 337 299.

Habitación a una persona. 270 €. 675 573 304.

Habitación a persona sola no fumadora. 260 € y gas-

tos. 646 063 477.

Piso, 2 habitaciones, calefacción individual, gas natural, 2 terrazas. 686 896 428.

Piso, 3 habitaciones, salón independiente, cocina con despensa, baño, 2 terrazas, calefacción, ascensor. 850 € y 3 meses de fianza. 637 751 275.

Piso, 3 habitaciones, calefacción central, ascensor. 660 804 037.

Habitación con calefacción central, internet. 250 €. 686 640 515.

Habitación a pareja. 350 €, gastos incluidos, televisión, calefacción central. 680 217 184.

Habitación. 300 € y gastos, calefacción central, internet, televisión. 692 879 808.

Habitación a chico/a. 680 426 845.

Piso, 3 habitaciones, calefacción a gas natural, cocina amueblada, tendedero acristalado. 600 €, comunidad incluida. 91 653 26 33.

Habitación a persona sola. 619 957 995.

Habitación a no fumadora. 666 367 009.

Habitación. 697 104 225.

Habitación a chica, aire, calefacción, internet. 300 €. 91 652 77 48.

Busco piso, 3 habitaciones. 500-600 € y mes de fianza. 638 126 961.

Busco piso amueblado, 3 habitaciones. 700-750 €. 622 191 151.

Busco piso, 3 habitaciones. 600-650 €. 671 808 637.

Apartamento, 1 habitación, garaje, trastero, piscina. 600 €. 658 152 817.

Apartamento. 649 525 659.

Piso, 3 habitaciones. 91 663 60 60.

Habitación a mujer. 200 €. 618 158 864.

Habitación a persona sola, todos los servicios. 91 652 67 87.

Habitación a persona sola o chicas, todos los servicios e internet. 635 468 712.

Habitación a chica. 210 € y gastos. 618 841 397.

Piso, 3 habitaciones, salón amplio, 2 terrazas, cocina y baño completo, calefacción de gas natural. 750 €. 609 686 519.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** para coche pequeño frente al Merca-2. 91 651 53 38.

Alquilo **local** de 48 m. en c/. Dos de Mayo. 91 663 78 67.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Cañón. 649 525 659.

Alquilo **plaza de garaje**, terreno polideportivo de Valdelasfuentes. 610 510 927.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Segovia. 91 652 08 87.

Vendo **plaza de garaje** doble para coche y 2 motos en San Sebastián de los Reyes, portero físico, alarma. 18.000 €. 618 270 664.

Vendo **plaza de garaje** en la Avenida de Madrid. 696 095 556.

Alquilo **local** en c/. Manuel de Falla. 627 079 009.

Alquilo **plaza de garaje** en la Avenida de España, frente al colegio Castilla. 649 615 992.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Barcelona. 607 768 775.

Traspaso **local** equipado para bar, con licencia. 618 022 788.

Alquilo **plaza de garaje** en la Avenida de España. 80 €. Y otra junto al antiguo ayuntamiento. 85 €. 639 411 822.

Vendo o alquilo **plaza de garaje** junto a la Menina. 626 554 179.

Vendo **trastero** en Chopera alta. 655 460 543.

Vendo **parcela** residencial en Villanueva de la Cañada, vallada, agua, luz. 609 481 460.

Vendo o alquilo **local** de 47 m., detrás de La Gran Manzana. 676 923 355.

Alquilo **plaza de garaje** en la Plaza de la Artesanía, noches y fin de semana. 55 €. 91 651 29 45.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Fuego. 75 €. 666 787 977.

Alquilo **plaza de garaje** en la Plaza de la Artesanía. 609 097 576.

Alquilo **plaza de garaje** para coche pequeño o moto en c/. Capitán Francisco Sánchez. 60 €. 617 448 484.

Alquilo o vendo **local** de 40 m. preparado para oficina. 617 269 169.

Alquilo **local** ideal para oficina en c/. Marqués de la Valdavia. 678 309 435.

Alquilo **plaza de garaje** en la Avenida de Madrid. 75 €. 626 108 685.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Antonio Machado, planta calle. 91 652 11 97.

Vendo **trastero** en c/. Melilla. 650 435 730.

Alquilo o vendo **plaza de garaje** en c/. Melilla. 630 821 292.

Alquilo **local** de 35 m. para cualquier actividad. 645 991 141.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 70 €. 606 694 855.

Vendo o alquilo **plaza de garaje** en c/. San Antonio. 669 763 314.

VEHÍCULOS

Ford Focus, año 2005, todos los extras. 669 413 578.

Fiat Palio, año 1999, todo extra. 165.000 km. 1.100 €. 622 650 193.

Peugeot 307 SW hdi, año 2005, 70.000 km., revisiones oficiales. 7.900 €. 686 974 633.

Compro ciclomotor. 652 793 633.

Moto Honda CBR 600. 1.500 €. 658 812 314.

Renault 19 Chamade, 85.000 km. 1.000 €. 605 395 114.

Nissan 4x4, 7 plazas, todos los extras de origen, enganche. 646 286 552.

VARIOS

Habitación para niños. 609 727 0981.

Robot de cocina a vapor a estrenar. 654 557 740.

Cuco y maxicosi Chicco. 678 098 351.

Placa vitrocerámica Teka. 686 713 726.

Deseo me **regalen** radiador. 617 001 244.

Chaquetón de zorro. 91 661 93 66.

Secadora Bosch, poco uso. 622 023 124.

Deseo me **regalen** caja registradora. 666 367 009.

Deseo me **regalen** armario y cama para niño; 2 vitrinas de cristal y silla de escritorio. 634 048 652.

Jaula de loro de pedestal. 656 659 230.

Dormitorio juvenil de pino, cama de 190x90 con cajones escritorio y cabecero arcón. 91 653 66 99.

Deseo me **regalen** cama cuna y ropa de invierno para niños de 2 años. 617 125 119.

Bicicleta para niña hasta 8 años y ruedines. 666 085 907.

Bicicleta de montaña de 18 marchas, cuentakilómetros. 91 229 09 63.

Aire acondicionado portátil. 645 316 136.

Regalo banco de gimnasia con pesas. 609 854 654.

Bañera de bebé completa. 673 365 304.

Deseo me **regalen** jaula para hámster. 600 709 904.

Canapés, colchones, cabeceros niña y regalo cubrecanapés. 607 148 720.

Compro hormigonera eléctrica pequeña. 636 038 181.

Deseo me **regalen** televisión. 608 699 488.

Móvil Samsung Galaxy Movistar. 639 287 674.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

DANZA. Viernes 12 de noviembre, 20 horas.

El gran banquete. (Compañía Otra Danza. Música: Ruperto Chapí. Coreografía: Asun Noales. Bailarines: Kike Guerrero, Paco Bodí, Saray Huertas y Fredo Belda). 12 € / 10 €.

TEATRO. Sábado 20 de noviembre, 20 horas.

El caballero de Olmedo. (De Lope de Vega. Compañía Teatro Corsario. Dirección: Fernando Urdiales. Intérpretes: Borja Zamorano, Rosa Manzano, L. M. García, Verónica Ronda y Cristina Calleja). 12 € / 10 €.

CULTURA EN FAMILIA - DANZA INFANTIL.

Domingo 21 de noviembre, 18 horas.

Lola. (Calamar Teatro. Dirección: Natalia Wirton. Coreografía y bailarinas: Virginia Caballero y Tamara Rodríguez). 5€ / 3 €.

BALLET. Sábado 27 de noviembre, 20 horas.

Ballet de Biarritz, Tchaikovski Suites. (Música: Tchaikovski. Coreografía: Thierry Malandain). 19 € / 15 €.

Venta de entradas: en la taquilla del Teatro, de martes a viernes, de 18 a 20 horas, y dos horas antes del espectáculo.

En el teléfono 902 488 488 y en www.entradas.com.

CINES

CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversia. Avenida de Bruselas, 21. Venta de entradas: 902 221 622. www.cinesabaco.com. Del 12 al 18 de noviembre.

• IMPARABLE

Sáb. y dom., 12'15 h. Todos los días, 16, 18'15, 20'30 y 22'40 h. Vier. y sáb., 0'50 h.

• LOS OTROS DOS

Sáb. y dom., 12'20 h. Todos los días, 15'50, 18'10, 20'30 y 22'45 h. Vier. y sáb., 1 h.

• SCOTT OILGRIM

CONTRA EL MUNDO
Sáb. y dom., 12'30 h. Todos los días, 15'45, 18, 20'20 y 22'40 h. Vier. y sáb., 1 h.

• JACKSS 3D

Todos los días, 18'10, 20'10 y 22'20 h. Vier. y sáb., 0'20 h.

• SALIDOS DE CUENTAS

Sáb. y dom., 12'10 h. Todos los días, 16'20, 18'20, 20'30 y 22'45 h. Vier. y sáb., 0'50 h.

• AGNOSIA

Sáb. y dom., 12'15 h. Todos los días, 16'15 y 18'20 h.

• CAZA A LA ESPÍA

Sáb. y dom., 12'10 h. Todos los días, 15'45, 18, 20'15 y 22'30 h. Vier. y sáb., 0'45 h.

• GRU: MI VILLANO FAVORITO

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16'10 y 18'10 h.

• WALL STREET,

EL DINERO...

Todos los días, 20'10 y 23 h.

• RUMORES Y MENTIRAS

Sáb. y dom., 12'20 h. Todos los días, 16'10 y 18'15 h.

• GA' HOOLE, LA LEYENDA DE LOS GUARDIANES 3D

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16 h.

• THE TOWN-CIUDAD DE LADRONES

Sáb. y dom., 12'30 h. Todos los días, 16'30, 19'20 y 22'15 h. Vier. y sáb., 0'50 h.

• STONE

Todos los días, 20'25 y 22'25 h. Vier. y sáb., 0'45 h.

• LOS OJOS DE JULIA

Sáb. y dom., 12'30 h. Todos los días, 16'45, 19'10 y 21'45 h. Vier. y sáb., 0'30 h.

• LA RED SOCIAL

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 17, 19'30 y 22 h. Vier. y sáb., 0'30 h.

• PARANORMAL ACTIVITY

Todos los días, 20'20 y 22'20 h. Vier. y sáb., 0'20 h.

CINESA

LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja. Avenida de Europa, 13-15. Venta de entradas: ServiCai-xa 902 333 231. Del 12 al 18 de noviembre.

• SALIDOS DE CUENTAS

Dom., 12'15 h. Todos los días, 16'05, 18'10,

20'20 y 22'30 h. Vier. y sáb., 0'50 h.

• LA RED SOCIAL

De lun. a juév., 16, 19 y 22 h. De vier. a dom., 20'30 y 22'45 h.

• LOS OTROS DOS

Todos los días, 16, 18'15, 20'20 y 22'45 h.

• GA' HOOLE, LA LEYENDA DE LOS GUARDIANES 3D

Dom., 12 h. De vier. a dom., 16 y 18 h.

• CAZA A LA ESPÍA

Todos los días, 16, 18'15, 20'30 y 22'45 h.

• LOS SEDUCTORES DE PASCUAL CHAUMEIL

Todos los días, 22'45 h.

• CRUZANDO EL LÍMITE

Dom., 12'15 h. Todos los días, 16, 18'15, 20'20 y 22'45 h. Vier. y sáb., 1 h.

• IMPARABLE

Dom., 12 h. Todos los días, 16'15, 18'25, 20'35 y 22'40 h. Vier. y sáb., 0'55 h.

• THE TOWN-CIUDAD DE LADRONES

Dom., 12'15 h. Todos los días, 17, 19'30 y 22'15 h. Vier. y sáb., 0'55 h.

• GRU: MI VILLANO FAVORITO 3D

Dom. 12'15 h. De vier. a dom., 16 y 18'05 h.

• WALL STREET

Vier. y sáb., 1 h.

• LOS OJOS DE JULIA

De lun. a juév., 16, 18'15 y 20'30 h. De vier. a dom., 20'30 h. Vier. y sáb., 1 h.

ÓPERA: EL LAGO DE LOS CISNES

25 de noviembre, 20 h.

FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA

VIERNES, 12.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

SÁBADO, 13.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

DOMINGO, 14.

C/. Marqués de la Valdavia, 131-133.

LUNES, 15.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

MARTES, 16.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

MIÉRCOLES, 17.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

JUEVES, 18.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

VIERNES, 19.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

DEL 12 AL 19 DE NOVIEMBRE.

Avenida Olímpica, s/n. (de 23 a 9,30 horas).



Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas
Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas. Navidad, julio y agosto, sólo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.

Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).

www.alcobendas.org

‘El gran banquete’: danza con música del maestro Chapí



La compañía Otra Danza representará hoy viernes, en el Teatro Auditorio, a las 20 horas, *El gran banquete*. Se trata de un espectáculo que acaparó todos los galardones posibles en su categoría de danza en los últimos Premios Abril de las Artes Escénicas Valencianas.

El gran banquete combina danza contemporánea, teatro y audiovisuales bajo las composiciones sinfónicas del maestro Chapí.

La obra desarrolla una escena continua en la que los más variopintos personajes se disponen a llevar a cabo una celebración. Todos acuden al encuentro de Don Pedro, el maestro de ceremonias, quien les tiene preparado un banquete exquisito en sintonía con el glamour de los personajes. Con alusiones directas al compositor y con un aire fresco y cómico, se desarrolla una serie de coreografías que mezclan realidad y fantasía.

VISITA GUIADA

**VIERNES 12
DE NOVIEMBRE - 18 H. -
EXPOSICIÓN**

MIQUEL BARCELÓ

Visita guiada para niños mayores de 8 años y adultos, a la exposición de Miquel Barceló en el Centro Cívico Anabel Segura. *Gesto de la naturaleza* es el nombre de la muestra, que incluye 26 estampas

del artista mallorquín y que estará hasta el 19 de noviembre.

CEPI

**VIERNES 12
DE NOVIEMBRE - 20 H. -
TALLERES INFANTILES**

El Centro Hispano Americano (Avenida de España, 8 de San Sebastián de los Reyes) organiza un taller de globoflexia y juegos cooperativos para niños.

**JUEVES 18
DE NOVIEMBRE - 17,30 H. -
MANUALIDADES**

Taller de manualidades *La caja de las sorpresas* para niños de 8 a 12 años que quieran aprender a elaborar su propia caja de sorpresas y pasar una tarde divertida.

CONCIERTO

**SÁBADO 13 - 20 H. -
CENTRO MUNICIPAL
LA ESFERA**

La Casa de Extremadura organiza un concierto didáctico a cargo de Juanma Sánchez y Luis Payno, dos estudiosos de los instrumentos tradicionales y de sus músicas. Presentarán más de 50 instrumentos populares que van desde la flauta de tres agujeros, pasando por cabreros pastoriles, hasta las tradicionales gaitas. Todo, sin olvidar objetos caseros como cucharas, sartenes, morteros...

CIENCIA

**DEL VIERNES 12
AL DOMINGO 14
DE NOVIEMBRE -
COSMOCAIXA**

A lo largo de todo el fin de semana, los visitantes podrán participar en *ReciclaMadrid*. Habrá un amplio programa de exposiciones, *ecotalleres*, cine, seminarios y actividades sobre el reciclaje, la artesanía, la sostenibilidad y la creatividad.

‘Marcha nórdica’ en favor del trastorno bipolar

Este domingo, 14 de noviembre, tendrá lugar una nueva acción solidaria de la Asociación Trastornos Bipolar y Depresivo para recaudar fondos y apoyar a los enfermos y a sus familiares. Se trata de una *Marcha nórdica*, que partirá del pabellón Pedro Ferrándiz (Avenida Olímpica, 22) a las 11 horas y en la que los participantes recorrerán 4 kilómetros. El precio de la inscripción es de 3 euros para los participantes en las modalidades *convencional* (sin bastones) y *marcha nórdica con su propio equipo*, y de 5 euros para los participantes en *marcha nórdica sin equipo*. En este último caso, incluye el préstamo de bastones (previo depósito del DNI) y un cursillo previo al inicio de la marcha. Los interesados pueden inscribirse en el Centro Pilates & Bienestar (Avenida de la Ermita, 2), de 9 a 14 y de 17 a 20 horas; por correo electrónico, en trastornobipolaralcobendas@hotmail.com, indicando el nombre, apellidos y DNI y adjuntando el resguardo de ingreso de la cuota en la cuenta de Caja Madrid 2038 2843 25 6000113076 a nombre de la Asociación Trastorno Bipolar Alcobendas; o en la misma salida, el día de la marcha, entre las 10 y las 11 horas.



MISIÓN GRAN FIESTÓN

Gran inauguración de la
academia de formación

Asistente de
compra personal

Firmas de discos

200 m² dedicados al café

**Sólo 2 días:
12 y 13 de Noviembre**

alegra
PARQUE COMERCIAL Y DE OCIO

Electrónica • Telefonía • Informática • Imagen y Sonido • Multimedia • Fotografía
SATURN MADRID SAN SEBASTIAN DE LOS REYES | PARQUE COMERCIAL Y DE OCIO ALEGRA



SATURN

¡LA AVARICIA ME VICIA!