



Sietedías

17-12-2010 | Nº 1109



El Parque Empresarial Valdelacasa abre las puertas a un futuro de oportunidades



'Alcobendas Actúa':
mantenimiento de la
ciudad más eficaz



Protección Civil de
Alcobendas: 20 años
ayudando a los demás



Actividades para
todos los gustos en
Navidad

GRACIAS AL EQUIPO DEL HOSPITAL INFANTA SOFÍA

El pasado 8 de noviembre, di a luz a una saludable y preciosa niña gracias a la profesionalidad, la paciencia, el tacto y el cariño proporcionados por todo el personal del Hospital Infanta Sofía. Durante la gestación, ha sido necesario realizar diferentes controles para comprobar la buena marcha del bebé y, dado que soy una persona muy aprensiva y miedosa, ha resultado complicado ejecutar algunos de estos, habiéndose llevado a cabo finalmente con éxito por el buen criterio y saber hacer del personal del hospital.

Entre los servicios más destacados que han sido “mi paño de lágrimas”, y yo para ellos una incomodidad, cuanto menos, resaltaría: extracciones de sangre, dilatación, paritorio y todo el personal de la planta de Obstetricia (obstetras,

enfermeras, auxiliares, celadores...). Gracias de todo corazón.

Angelina Peñas

POCA HUMANIDAD

Estaba esperando dentro del coche con mis hijos, porque estaba lloviendo, cuando una controladora con muy poca humanidad y muy mala uva nos dijo que debíamos salir y pagar. Le expliqué que faltaban quince minutos para que mi hijo el mayor entrara en inglés, estaba lloviendo y no quería que se mojaran ni el ni el pequeño.

Le pedí que esperara, por favor, cinco minutos, que el niño ya iba a entrar, pero debía ser muy dura de oído porque solo quería que saliera corriendo a pagar esos cinco minutos y que los niños se mojasen.

Y digo yo: es tan difícil tener un poco de humanidad y comprender que uno, simplemente, no es que no quiera

pagar, es que iba a dejar a mi hijo en inglés. ¡Eran solo cinco minutos!

Algún día, ella necesitara esos cinco minutos, y nadie se los concederá.

Óscar Martín

SE HAN OLVIDADO LAS BOLSAS

Me gustaría manifestar mi malestar con muchas personas dueñas de perros. Son constantes las preguntas que nos hacen a diario nuestros hijos y son muchas las respuestas que tenemos que ofrecerles ¡Qué difícil nos lo ponéis algunas veces! Ya no le valen respuestas como: “se han despistado a la hora de limpiar la caca, no están acostumbradas (porque hace muchos años no era obligatorio)” o “se han olvidado las bolsas”.

Andrea, de 5 años, quisiera acercarse a ellas para darles bolsas y explicarles que, si se despistan con su obligación,

Recogida en basura en las fiestas de Navidad

- La empresa encargada de la recogida de la basura no realizará el servicio las noches de los días 24 y 31 de diciembre. Este servicio sí se realizará las noches del 25 de diciembre y del 1 de enero.
- La empresa encargada de la recogida de basura en las urbanizaciones de El Soto de La Moraleja, La Moraleja, Cuestablanca, Parque Empresarial La Moraleja, El Encinar de los Reyes, Fuente Hito y Arroyo de la Vega no realizará el servicio las noches de los días 25 de diciembre y 1 de enero. Este servicio sí se realizará las mañanas del 24 y del 31 de diciembre. Por ello, se ruega no dejar las basuras en la vía pública los días citados.

Horarios de Navidad

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

Permanecerá cerrado en el periodo navideño los días 24, 25 y 31 de diciembre y 1 y 6 de enero.

CENTROS DE MAYORES

Los centros de mayores María Zambrano (c/. Daoíz, 11) y Carmen García Bloise (c/. Olivar, 5) cerrarán los días 25 de diciembre y 1 de enero.

Los centros de mayores Pedro González Guerra (c/. Orense, 7) y Ramón Rubial (c/. Salamanca, 39) abrirán el 25 de diciembre y el 1 de enero, de 11 a 20 horas.

MEDIATECAS MUNICIPALES

- Mediateca Pablo Iglesias: cierra por vacaciones de Navidad los días 24, 25 y 31 de diciembre y 1 y 6 de enero.
- Mediateca Anabel Segura: cierra por vacaciones de Navidad del 24 de diciembre al 2 de enero y el 6 de enero.

Días no lectivos de Navidad

Programa Municipal de Apertura de centros escolares en días laborables no lectivos para las vacaciones de Navidad. Podrá participar el alumnado escolarizado en centros de Educación Infantil (segundo ciclo) y Primaria de la ciudad, o los empadronados en Alcobendas.

Fechas y lugar: 24, 27, 28, 29, 30 y 31 de diciembre y 3, 4, 5 y 7 de enero, en el CEIP Seis de Diciembre, de 7,30 a 18,30 horas.

Precio: 10,40 euros por día, con desayuno y comida incluidos.

Inscripción: es imprescindible la inscripción en el SAC, especificando los días que van a participar.



ella no podrá jugar en el parque esa tarde porque se llenará los pies y las manos de excrementos. Además, de camino a casa los pisará y ensuciará la entrada y el pasillo. Ella quiere ayudar con la ilusión de devolver todo el cariño que recibe de su familia, de su profesora Raquel y de sus amigos y amigas. Y yo, que la animo a descubrir, investigar, y empatizar, no quiero que se decepcione. No quiero que sepa que, para esas personas despistadas y olvidadizas, ella, sus aprendizajes, sus ilusiones y sus ganas de cambiar las cosas probablemente no significan nada.

Nada, salvo que todas ellas, padres, madres, hermanos, hermanas, abuelos y abuelas de otros pequeños, entiendan que lo que pide es para ella algo inmenso y, para vosotras, solo un pequeño esfuerzo.

Javier Bravo

CAR

Quisiera expresar mi más emotivo y sincero agradecimiento por el excelente trabajo realizado y el gran esfuerzo invertido por el personal del CAR de Alcobendas. No olvidaré nunca su ayuda a la hora de preservar la intimidad de todos los residentes, creando un ambiente familiar, aliviando el sufrimiento y la profunda nostalgia que sentimos por estar lejos de nuestras familias y nuestros países.

Aunque mi agradecimiento va dirigido a todos y cada uno de los trabajadores del CAR, sin excepción, me gustaría hacer una mención especial de las siguientes personas: Florentina Salvador, Ascensión Ginés, Isabel Blanco, Gema Jiménez, Carlos Parrondo y Juan Manuel Lobón. Asimismo, me gustaría agradecer la atención prestada por Maricela Daniel, representante de ACNUR en España, sin cuya inestimable ayuda me habría sido imposible llegar al feliz desenlace de mi historia como solicitante de asilo.

Para terminar, no quiero dejar de dar las gracias con todo mi corazón por la acogida que me brinda Espa-

ña y sus ciudadanos, que son quienes, en definitiva, me conceden el refugio que ahora finalmente disfruto.

Suan Abdelkadir

UNA GRAN EDUCADORA

Somos papás y mamás que no sabemos cómo agradecer todo lo que has hecho estos últimos tres meses para que nuestros hijos tengan unas necesidades básicas en el siglo en el que vivimos.

Después de tres años de educadora en la misma escuela infantil, no te renuevan el contrato por “no superar el periodo de prueba”, junto con otra ‘compi’. Pero no te preocupes, vete con la cabeza bien alta, has demostrado ser la mejor de las educadoras, no te has convertido en empresa y, gracias a ello, algún día conseguiremos que nuestros hijos tengan calefacción, agua caliente, que no jueguen en el patio con excrementos de gatos, e incluso, ¡que tengan cartulinas!

Gracias por ser la voz de nuestros hijos indefensos de 0 a 3 años, gracias por pasar por nuestras vidas. Has sido todo un ejemplo para la escuela infantil Pío-Pío de Alcobendas, aunque ello te haya supuesto perder tu trabajo; sigue así, no cambies.

Al resto de educadoras, ánimo; os agradecemos que sigáis ahí, cuidando de nuestros hijos.

Inma, tus niños te quieren.

Sonia Librado

Dirija su carta a Sietedías: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juanjo Albarrán

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Diseño:

Jesús Barbeito

Carlos Arias

Ricardo Calonge

Fotografía:

José Luis Chillida

Carmen Martínez

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Maribel Cifuentes

María Montilla

Armando Rodero

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de

Comunicación

Imprime: **Egraf S.A.**

Distribuye: **Meydis**

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

45.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Puedes acceder a

Sietedíasdigital en:

www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado

CIUDAD | El alcalde y la presidenta regional inauguraron esta moderna infraestructura

Parque Empresarial Valdelacasa, una apuesta por un futuro de prosperidad



Infografía del futuro desarrollo del Parque Empresarial Valdelacasa.

40, lo que facilita la conexión con la corona metropolitana; a través de la M-50 y de la R-2 se comunica con la A-2 y con el Corredor del Henares; y la M-110 enlaza directamente con el aeropuerto de Barajas.

A las comunicaciones por carretera se unen los servicios de Metronorte, con la estación de La Granja en sus proximidades, y de Cercanías Renfe, estación de Valdeletras, garantizando la accesibilidad mediante el transporte público.

“Estamos cumpliendo una serie de parámetros que generan confianza en el mercado y conseguimos que Alcobendas sea cada vez más atractiva para las empresas. El asentamiento de empresas en el Parque Empresarial Valdelacasa generará 10.000 puestos de trabajo”, aseguró el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, que inauguró, el pasado lunes, el Parque Empresarial Valdelacasa junto a la presidenta regional, Esperanza Aguirre.

García de Vinuesa explicó que este clima de confianza y el atractivo de Alcobendas para las empresas se basa en la apuesta del equipo de gobierno municipal por “una política de contención fiscal, con tres años consecutivos de congelación de impuestos, reducción del gasto público, un gobierno previsible que garantiza la calidad de vida de los vecinos, y una relación entre la Administración y el mundo empresarial que se

traduce en beneficios para ambas partes”.

Infraestructuras de calidad

Con una superficie de 850.000 metros cuadrados, este nuevo parque, promovido por el IMADE y el Ayuntamiento de Alcobendas a través de un consorcio urbanístico, ofrece un alto nivel de servicios, infraestructuras y calidad ambiental para la actividad empresarial e industrial, y acogerá, cuando esté a pleno rendimiento, a 76 empresas. Está dotado con las infraestructuras y equipamientos más modernos, así como con importantes ventajas logísticas, entre ellas, la proximidad a importantes nudos de comunicación: se encuentra a 15 kilómetros de Madrid, beneficiándose de su privilegiada localización entre las autovías de Burgos (A-1) y Colmenar (M-607) y la carretera de Fuencarral (M-603); cuenta con acceso próximo a la M-

Primeras empresas

El Parque Empresarial Valdelacasa nace con la implantación ya de importantes empresas, como son Docalia-Rural Servicios Informáticos, (perteneciente al Grupo Caja Rural), el fabricante de componentes eléctricos Orbis y el Grupo Industrial Flores Valles, que, con su presencia en Valdelacasa, doblará su plantilla desde los 300 empleados actuales a 600.

**Valdelacasa
acogerá a 76
empresas y
generará 10.000
puestos de trabajo**

La Universidad Politécnica de Madrid (UPM), una de las universidades españolas más prestigiosas y activas en la



generación y transmisión del conocimiento al sector productivo, se instalará también ocupando una parcela de unos 40.000 metros cuadrados. La presencia de la UPM favorecerá el desarrollo, implantación y crecimiento de empresas tecnológicamente avanzadas con una gran capacidad de generación de valor añadido.

La instalación de estas empresas contribuirá al desarrollo equilibrado de la zona norte metropolitana y, sobre todo, de Alcobendas, que se consolida como una de las ciudades más dinámicas de la Comunidad de Madrid y el área de expansión de las actividades comerciales y empresariales de la región.

La presidenta regional, Esperanza Aguirre, felicitó a la ciu-

La presidenta regional, junto al alcalde de Alcobendas, fue la encargada de cortar la cinta de inauguración del parque empresarial.

dad de Alcobendas por la apuesta de futuro que representa Valdelacasa, “porque es en tiempos de crisis cuando mejor se preparan las condiciones favorables para aprovechar al máximo el próximo auge. El parque que hoy se inaugura es una muestra del optimismo que nos impulsa a estar preparados para aprovechar el viento económico favorable en cuanto empiece a soplar”.

Medio ambiente y entorno sostenible

La amplia oferta dotacional y de espacios libres del Parque Empresarial Valdelacasa tiene

por objeto dar satisfacción a la demanda actual, en la que los suelos productivos deben tener como complemento otras dotaciones, infraestructuras y espacios de calidad ambiental que permitan practicar actividades deportivas y de otra índole al aire libre.

Por ello, el parque tiene una zona verde a lo largo del monte de Valdelatas, con espacios libres de uso público y diversas dotaciones. Se compatibiliza así el desarrollo urbanístico con el ocio y el disfrute del medio natural, posibilitando la realización de actividades recreativas y deportivas.

El parque nace con la implantación de importantes empresas, como Docalia, Orbis y Flores Valles

La zona más cercana al pinar de Valdelatas está tratada como un espacio de protección del mismo, con plantaciones de pino de una densidad similar, así como de encinas, alcornoques y áreas de coscoja, en recuerdo del bosque original. Una segunda franja incluye plantaciones típicas de ribera y, a continuación, se desarrollan dos zonas verdes con tratamiento de parque para actividades urbanas. El agua destinada a riego se toma de la red de agua reciclada del municipio.

El alcalde ha querido resaltar que esta nueva infraestructura es un lugar idóneo; “nuestro objetivo ahora es promocionar el territorio y que las empresas más importantes de Madrid se asienten en Alcobendas”, señaló García de Vinuesa.

Plazas libres en el Programa Termal 2011 para mayores

Quedan plazas libres en los siguientes balnearios:

- Cestona, en Zestoa (Guipúzcoa). Rodeado de bosques y muy cerca de las playas de Zumaia y Zarautz. Del 12 al 23 de febrero de 2011. Precio: 374,92 €, más 29 € de transporte. Solicitudes: Centro de Mayores María Zambrano (c/. Daoíz, 11).
- Valle del Jerte, en Valdastillas (Cáceres). En el corazón de un paraje de cerezos, con aguas idóneas para el tratamiento de reumatismo y artritis, afecciones dermatológicas y enfermedades del aparato respiratorio. Del 14 al 25 de febrero de 2011. Precio: 374,92 €, más 18 € de transporte. Solicitudes: Centro de Mayores Ramón Rubial (c/. Salamanca, 39).
- Baños de Fitero (Navarra). Complejo con instalaciones deportivas y de ocio. Del 2 al 13 de febrero de 2011. Precio: 374,92 €, más 20 € de transporte. Solicitudes: Centro de Mayores Carmen García Bloise (c/. Olivar, 5).
- Sicilia, en Jaraba (Zaragoza). Muy cerca del Monasterio de Piedra, con aguas de mineralización débil de propiedades diuréticas. Del 12

al 23 de febrero de 2011. Precio: 374,92 €, más 15 € de transporte. Solicitudes: Centro de Mayores Ramón Rubial (c/. Salamanca, 39).

Recogida y presentación de solicitudes: hasta el 30 de diciembre, de lunes a viernes (excepto festivos), de 9,30 a 20 horas, en el centro de mayores indicado para cada balneario.

Cursos de ofimática para desempleados

El Centro de Formación e Inserción Laboral ofrece este curso de 318 horas.

Horario: de 10 a 15 horas.

Información e inscripción: Centro de Formación e Inserción Laboral. C/. Ramón y Cajal, 30. Teléfono: 91 661 64 87.

Donación de sangre

La unidad móvil de Cruz Roja recogerá sangre:

- Jueves 23 de diciembre, de 17,15 a 21 horas, en la calle Constitución, 43 (junto al mercado).

- Miércoles 29 de diciembre, de 17,15 a 21 horas, en la calle Libertad (frente a la iglesia de San Pedro).



Tesela
crecimiento y psicodrama
un lugar donde poder expresar y explorar algo de lo que soy

Espacio de Creatividad

Taller de Dibujo y la Pintura Creativa El placer de volver a pintar	Taller de Teatro Expresión Cuerpo y Movimiento	Taller de Crecimiento Musical Disfruta de la Música

Consulta otras actividades de nuestro centro en:
www.teselapsicodrama.com Tlf: 91 275 39 18

audífonos
Expertos en audífonos digitales

Para entenderlo todo

Solicite cita previa

Tapones de baño

¿Que le impide su audición? ¿Comunicarse sin malos entendidos con sus hijos o con sus nietos? ¿Tiene problemas en su trabajo, en reuniones? y con audífono, oye pero no entiende?

Farmacéuticos audioprotesistas: dr. Ignacio Laaces

ROTONDA DEL FERROCARRIL

Financiación a 3 años
De 9:30 a 23 h de Lunes a sábados laborales

Av. Marqués de la valdeña Nº 131
(Valdecazuentes) Alcobendas
Tel: 91 662 51 36

C/ Alcalá 123
Madrid
Tel: 91 575 02 29

**DESATASCOS
POCERÍA
FONTANERÍA**
Servicios 24 h.
¡Incluso festivos!

DESATRANCOS
Desplazamiento sin cargo (*)

(*) Para código postal 28100 y de lunes a viernes, de 9 a 17 h.

AAB LIMPIEZAS MADRILEÑAS
C/. Reyes Católicos, 6-nave 3. Alcobendas.
Teléfono: 91 661 55 51. Móvil: 625 521 060.

ACTUALIDAD | Los vecinos podrán comunicar al SAC cualquier incidencia en la calle ‘Alcobendas Actúa’, un nuevo y eficaz servicio de mantenimiento de la ciudad

Este nuevo servicio aprovecha las nuevas tecnologías para atender y transmitir en tiempo real a través de PDA (terminal móvil informático) las incidencias que detecten los ciudadanos en las calles, que ahora se resolverán con mayor agilidad gracias a un nuevo protocolo de actuación. “Es un servicio municipal en línea con la vocación de mejorar día a día que tiene el Ayuntamiento, con la complicidad de los vecinos”, ha destacado el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa. Este servicio de mantenimiento garantiza un rápido mantenimiento de las calles y permite una rápida reparación.

Compromiso con el vecino

El servicio comienza a funcionar cuando los vecinos de Alcobendas comunican cualquier incidencia a través del Servicio de Atención Ciudadana, presencial o telefónicamente (010, desde fijos, y 91 484 31 99, desde móviles), o también a través de **www.alcobendas.org**.

Un sistema informático asigna el agente encargado de su resolución en función de las características del aviso. La persona encargada de resolver la deficiencia recibe en su PDA la información correspondiente, para revisarlo in situ y establecer su reparación. Una vez ejecutada esta, la incidencia se cierra telemáticamente y al vecino se le comunicará vía sms, o por el canal que opte, su resolución. *Alcobendas Actúa* facilita una ordenación más eficiente de los recursos y una ágil fórmula de coordinación con las empresas de mantenimiento.



CONVENIOS | Ayuntamiento y comerciantes realizan acciones conjuntas Impulsando el comercio también en Navidad



El alcalde y el concejal de Empleo, Comercio e Industria, con los representantes de las asociaciones firmantes.

Esta semana se han firmado varios convenios entre el Ayuntamiento y las asociaciones de comerciantes Anome, Comerciantes de la Zona Constitución y Las tiendas del centro, con el fin de

apoyar al comercio local, especialmente en el Distrito Centro. El acuerdo se refiere a las distintas acciones incluidas dentro de la campaña de Navidad.

En este sentido se enmarcan

acciones como las actividades musicales en el Distrito Centro (jazz, *batucada*, bongós...), bailes, magia, teatro, pasacalles y malabares.

También se incluyen los distintos concursos navideños para premiar a los clientes y una visita de Papa Noel y del *cartero real* para los vecinos más pequeños. Además, para hacer más atractiva la zona comercial, se tratará de homogeneizar la decoración de la zona a través de los escaparates, la iluminación y la colocación de árboles navideños y de moqueta del mismo color en la puerta de los establecimientos comerciales.

Avda. Olímpica, 14
ALCOBENDAS
916 629 817 - 609 379 369

Menú Especial Navidad 2010
23€ (por persona)

<p>Para compartir al centro:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Langostinos dos salsas • Mejillones al vapor <p>De primero:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Crema de carabineros con ibérico 	<p>De segundo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Merluza rellena de salmón ahumado al cava ó Lomo de buey a la parrilla <p>De postre:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tarta de tiramisú
--	---

Vino de Rioja blanco, tinto y Aguas minerales
Café, Cava y dulces navideños

ACTUALIDAD | Se han programado actividades para toda la familia

Ya está aquí la Navidad



El belén municipal se puede visitar hasta el 6 de enero, de lunes a sábado, de 10 a 14 y de 17 a 20 horas, y los domingos y festivos, de 12 a 14 y de 17 a 20 horas.

Alcobendas ya está preparada para celebrar la Navidad. Quedan por delante varias semanas para disfrutar de las actividades, muchas y variadas, programadas para estas fechas.

- Cita ineludible es la visita al **Belén municipal**, que un año más podemos contemplar en el Patio de Encuentros del Ayuntamiento. Este año, la escenografía recupera el estilo más tradicional, con un montaje pensado especialmente para los pequeños de la casa. Una de las novedades es la posibilidad de contemplarlo desde todos los lados, de manera que que podamos detenernos más en los detalles del belén, diseñado como en años anteriores por la Asociación Cultural Taller de Arte.

- Para animar la ciudad y sus calles, el Ayuntamiento y las asociaciones de comerciantes han preparado actividades para toda la familia, y en especial, para los niños. **Magia, actividades musicales, malabares, pasacalles, mimos, baile... y las visitas de Papa Noel y del 'cartero real'** son algunas de las sorpresas que nos podemos

encontrar al pasear por las calles comerciales de la ciudad. Además, también han organizado certámenes, como el ya tradicional concurso de escaparates o el **concurso fotográfico Navi-foto 2010**, una de las novedades de este año y que invita a los vecinos a plasmar en una imagen lo que les llame la atención del ambiente comercial en Navidad, con premios para los ganadores de cheques de 200 y 100 euros para comprar en el comercio de siempre.

- Las medioteas municipales también han preparado para estos días **cuentos, talleres de Navidad, magia, teatro...** para que los niños y sus familias disfruten de estas fiestas.

- Para los amantes del deporte, la cita la tienen el último día del año con la **carrera popular San Silvestre**, que llenará las calles de Alcobendas con los atletas que afronten los 10 km. de distancia de esta prueba, organizada por el Club Deportivo Alcobendas y que saldrá a las 12 horas del aparcamiento de la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes.

- **Gran Concierto de Año Nuevo.** La Fundación Ciudad

de Alcobendas es la encargada de organizar este año el concierto de Año Nuevo. Bajo la batuta de Inma Shara, la Orquesta Nacional Checa ofrecerá el 1 de enero un concierto de gala que emula al tradicional concierto vienés y en el que se interpretará un alegre programa de valsés y polcas. El concierto será retransmitido por La Otra de Telemadrid.

- **Cabalgata de Reyes.** Este año, los Reyes Magos de Oriente llegarán a Alcobendas la tarde del 5 de enero acompañados por una veintena de carrozas de diferentes colectivos de la ciudad, en un recorrido amenizado también con un espectáculo de la compañía Sarruga. La cabalgata saldrá a las 18,30 horas de la Avenida de España y pasará por las calles Marquesa Viuda de Aldama, Plaza del Pueblo, Libertad, Marqués de la Valdavia, Ruperto Chapí, Constitución y Avenida de España, terminando en la Plaza Mayor, donde Sus Majestades saludarán a pequeños y mayores desde el balcón del Ayuntamiento.

- **La Cenicienta** es el espectáculo especial de Navidad que nos ofrece el programa *Cultura en Familia* en el Teatro Auditorio el 9 de enero. Se trata de una ópera familiar en versión del Gran Teatro del Liceo Europeo.

El programa completo de las fiestas navideñas lo pueden consultar en la revista de Navidad y también en www.alcobendas.org.

SALUD PÚBLICA | El martes 21 de diciembre tendrá lugar una jornada sobre el tema

Enfermos crónicos y medicación

El paciente crónico polimedificado: una actitud por la vida es el título de la jornada de información y debate que se desarrollará en el salón de actos de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes el próximo martes, 21 de diciembre. La jornada, abierta y gratuita, dará comienzo a las 9,30 y se prolongará hasta las 14 horas, aproximadamente.

A participar en esta jornada están invitados todos aquellos vecinos que quieran escuchar y compartir opiniones y experiencias sobre el tema, bien

porque son o bien porque conocen a personas que todos los días de su vida tienen que tomar varios medicamentos para enfrentarse a una enfermedad crónica.

Los asistentes podrán participar en los planteamientos reales, positivos y prácticos del paciente crónico que es capaz de hacer de esta dependencia una realidad para mejorar su calidad de vida.

Expertos sanitarios, psicólogos, comunicadores, asociaciones de pacientes y ciudadanos en general estarán

entre los participantes de la jornada.

Los asistentes podrán debatir e intercambiar opiniones y experiencias sobre este tema, que se plantea como una actitud positiva por la vida.

El Ayuntamiento de Alcobendas participa en esta iniciativa en colaboración con el Defensor del Paciente de la Comunidad de Madrid y la Asociación Española de Derecho Farmacéutico.

Se trata de una acción más para la mejora de la salud pública.

Transporte entre empresas para trabajadores

Hace unos días, se renovaba el convenio entre el Ayuntamiento y la asociación AICA para el transporte de trabajadores a las empresas del municipio. Según este acuerdo, el Ayuntamiento



financia un tercio del coste de este servicio, del que se benefician cerca de trescientos trabajadores y con el que se ahorran costes, se evitan problemas de aparcamiento y se contribuye con el medio ambiente. El convenio supone que un autobús lanzadera traslada a los trabajadores desde las estaciones de Cercanías al polígono industrial y a Arroyo de la Vega en las horas punta de entrada y salida. En la firma estuvieron el alcalde, los concejales de Transporte, Industria y Distrito Centro, y el presidente de AICA.

COMPRO ORO

JOYAS - PLATA - RELOJES

C/. Isabel Rosillo, 5.

C/. Libertad, 27.

91 652 07 25. Alcobendas.



DESATRANCOS

(*) SIN DESPLAZAMIENTO

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS
24
HORAS

ANIVERSARIO | El sábado habrá exposición de material y exhibiciones en la Plaza Mayor

Protección Civil de Alcobendas: dos décadas ayudando a los demás



Veinte años son mucho, aunque el tango de Gardel diga lo contrario. Al menos para Protección Civil de Alcobendas. Dos décadas han pasado desde que se fundó en nuestra ciudad y las cosas han cambiado desde entonces. “Al principio estábamos en los barracones de *Las Charcas*, en La Chopera. Entonces éramos 15 voluntarios, y ahora somos ¡140! Entonces teníamos una ambulancia y muy pocos medios. Eso sí, la ilusión y el espíritu de los voluntarios, los de entonces y los de ahora, son los mismos”, dice Angel Peñalver, uno de los fundadores.

Un accidente aéreo o un parto

A lo largo de todos estos años, los miembros de Protección Civil han tenido que realizar intervenciones duras, como la de apoyar en la localización de víctimas del accidente aéreo de Spanair o en la evacuación de un colegio cercano a la estación de Atocha tras los atentados del 11 de marzo. Pero también han tenido intervenciones más amables, como las que realizan en eventos deportivos y culturales, en los días de nieve y hasta

Entre otros actos conmemorativos del XX Aniversario de Protección Civil, tuvo lugar una gala de homenaje.

en algún que otro parto. Raquel recuerda el último de esos partos. “Llegamos al domicilio y vimos a la mujer en el sillón. La idea era trasladarla, pero no dio tiempo; hubo que tumbarla en el suelo y seguir. El momento en el que saqué a la niña y la tuve entre mis manos es indescriptible”. El trabajo de los voluntarios de Protección Civil (preparados para desarrollar su labor a través de cursos de formación) incluye apoyo en accidentes, traslados, derrumbes, incendios, urgencias sanitarias, eventos, etc. “A veces no es sólo ayudar al que tiene un percance o un accidente, sino al familiar o amigo que está al lado, nervioso, y que necesita una palabra de aliento que le tranquilice”, dice Carlos, voluntario de Protección Civil.

Actos conmemorativos

Ahora, veinte años después, celebran su homenaje con actos que se han desarrollado durante los últimos días y que continúan esta semana. Uno de ellos

es la exposición que puede verse en el Patio de Encuentros del Ayuntamiento y que estará hasta el sábado.

Además, en una gala homenaje se reconoció la labor de los voluntarios. Recibieron diploma por sus veinte años de servicio Pedro Pablo Castro Verdugo, José Alcañas Pascual, Ángel Peñalver Martínez, Diana Sacristán Monjas y Mariano Salas Villar. Por sus quince años de servicio, se reconoció la labor de José Luis Rodríguez Gil y de Isidro Lozano Escudero. Por último, por diez años de servicio, recibieron medalla Félix Ángel Moreno Pareja, Francisco José Cámara Martín, Marta Deben Gascón, David Rubio Chamorro y Azucena Santos Castaño.

Para cerrar los actos conmemorativos, tendrá lugar una demostración y exposición de material y vehículos. Será el sábado 18, de 11 a 14 horas, en la Plaza Mayor. Niños y mayores podrán acercarse y ver de cerca la ambulancia, las motos o las bicicletas que usa Protección Civil, o presenciar demostraciones sobre cómo se cura a un herido o cómo se hace una respiración asistida.

alegra
el centro comercial de los reyes

A1 A20

Esta Navidad en Alegra, volverás a ser un niño

Alegra es moda, deporte, imagen y sonido,
 muebles, supermercado, fitness, bolera, parque
 temático infantil y más de 14 restaurantes.

Todo para que disfrutes como un niño esta Navidad en
 el centro comercial más completo del norte de Madrid.

Además, podrás ganar increíbles premios
 y tus hijos disfrutarán de divertidos
 talleres y actividades navideñas.



TIENDAS

RESTAURACIÓN

información en www.alegra.es | C/ Salvador de Madariaga S/N, San Sebastián de los Reyes - MADRID

UN DÍA CON... | Un equipo de limpieza de calles y fachadas

“Cuesta mucho esfuerzo, dinero y trabajo, pero es bonito contribuir a que Alcobendas esté limpio”



Cada día, muchas personas salen a la calle para cuidar de que Alcobendas sea una ciudad limpia y agradable. Trabajan, por turnos, para cubrir las 24 horas del día, porque una Gran Ciudad como Alcobendas requiere mucha dedicación para que todo esté a punto. Barren, quitan hojas, recogen la basura o enseres viejos, arrancan chicles, limpian grafitis... “Son muchas horas, mucho esfuerzo y mucho dinero para que todo esté lo más limpio posible”, dice María José García. Hace ya seis años que se dedica al servicio de limpieza en Alcobendas. “Entro pronto, a las 8 de la mañana, y como soy mujer y madre, hay que dejarlo todo recogido y preparado en casa”. Hoy toca ir “a la zona del Soto y al Distrito Centro”, junto con su compañero, José Pedro Escudero. “Limpiamos manchas, pegatinas, chicles y pintadas. Una de las cosas que más tiempo lleva es arrancar un chicle; puedes estar hasta media hora y no queda bien. Si el tipo de superficie es porosa, cuesta mucho limpiarlos y no se quitan del todo. Además, en las aceras y zonas peatonales



es necesario, cuando se quita un chicle, limpiar también el tramo de acera, porque se queda cerco, por lo que hay que limpiar con jabón desengrasante”. Siempre, eso sí, se utilizan productos biodegradables y ecológicos. “También es costosísimo acabar con las pintadas, en todos los sentidos”. Eliminar una pintada aplicando productos decapantes puede costar 80 euros y más de 10 litros de agua por metro cuadrado. “Y tiempo, un montón. Yo, sinceramente, pondría a limpiar esas pintadas a quienes las hacen. Si vieran lo difícil que es quitarlo y los productos que hay que utilizar, igual se lo pensaban”.

De que no haya hojas, papeles, colillas u otros desperdicios en las medianas, calzadas o aceras se ocupan personas como Tomás Felipe Salazar. “Un día como hoy, por ejemplo, después de entrar a las 6 de la mañana, me estoy ocupando de limpiar las medianas con un vehículo que barre y aspira”, explica mientras conduce. “En ocasiones, tengo que ir hasta cuatro veces a vaciar el depósito del camión con los desperdicios aspirados. Los vaciamos en el punto limpio”. En cómo estén las calles de limpias “influye mucho la meteorología: la lluvia, el viento, la caída de las hojas... Ahora, en otoño, lo peor son las hojas, pero lo más duro para mí es cuando nieva. Hay que echar sal, pasar cuchillas, despejar aceras y accesos”. Limpiando las calles se encuentran muchas cosas y es que, por desgracia, se tira de todo. “Encuentras botellas, colillas, paquetes de tabaco, botes, publicidad y hasta ropa o juguetes rotos. Eso sí, las papeleras no están llenas como deberían”, explica Carlos Pérez. Cada día, Carlos coge su carro de limpieza manual y recorre las calles del Distrito Centro. “Aunque te disguste que se tire al suelo un papel o una colilla, lo cierto es que cada vez hay más conciencia cívica. También me gusta que la gente te conozca, te salude y te agradezca lo que haces. Es bonito contribuir a que Alcobendas esté limpio y cuidado. Todos podemos poner nuestra aportación para que así sea”.

RESTAURANTE JOSETXU

COCINA VASCA

Disfruta
su carta
por sólo

26€*

*Primer plato, segundo y postre

- *Reuniones corporativas
- *Desayunos de trabajo
- *Facturación mensual empresas
- *Comuniones, bautizos, bodas
- *Comidas de Navidad y empresas
- *Fiestas privadas y acontecimientos
- *Aparcamiento propio
- *Exclusividad a partir de 30 pers.

Bulevar Salvador Allende, 25 · Alcobendas

www.restaurantejosetxu.com

Un universo gastronómico

Puedes ponerte en contacto con nosotros en:
911 610 183 · 671 083 302 · 609 379 369

Blub, Blub, Blub...

¡Sumérgete en un mar de salud!

¿Sabes cocinar pescado?

¿A tus hijos e hijas les gusta comerlo?

El pescado es delicioso
y excelente para la salud

La temporada
del pescado
y el marisco



3 ó 4 veces
a la semana...

¡Un buen
bocado
al pescado!



Los pescados y los mariscos nos aportan un mar de ventajas:



- Proteínas de excelente calidad
- Grasas saludables (omega-3)
- Vitaminas (A, D, E y B12)
- Minerales (yodo y hierro)



Ocasiones especiales, ocasiones ideales para descubrir el mundo de los mariscos

Son muy ricos en agua y contienen minerales como calcio, fósforo y hierro. Se clasifican en:



• Crustáceos:

Están cubiertos por un caparazón (langostinos, cigalas, langostas, gambas...).



• Moluscos:

De cuerpo blando y cubiertos (o no) con 1 ó 2 conchas (almejas, mejillones, pulpos, calamares...).

¿Pescado azul o blanco?

La principal diferencia es su contenido en grasas. El azul es más graso, tiene más ácidos grasos omega-3, que ayudan a mantener la salud del corazón y son imprescindibles para el desarrollo del cerebro.

¡Altérnalos! Tanto el pescado azul como el blanco han de estar presentes en la dieta de todos.

¿Cómo diferenciarlos? Fíjate en su cola: los azules la tienen en forma de flecha, mientras que en los blancos, el borde de la cola es recto.



Pescado azul:

Anchoa, atún, sardina, salmón, caballa...



Pescado blanco:

Bacalao, lenguado, merluza, pescadilla, rape...

Fresco, congelado, en conserva, como plato precocinado...

El pescado ¡como más te guste!



¡Pesca las ofertas!

Hay un océano de sabores a precios muy asequibles. Y recuerda que puedes congelar el pescado que compras para más adelante.



¡El pescado congelado...

Fácil y rápido: pon una porción de merluza congelada con una pizca de hierbas aromáticas (perejil, eneldo, cebollino, etc.) en una fuente tapada con papel film perforado. Ponla 2 minutos en el microondas... ¡y listo!



¡... y el pescado en lata!

Caballa, sardinas o atún en conserva. Pescado siempre a punto que se saborea normalmente frío, solo o en ensalada.

Pequeños grandes chefs

Haz que tus hijos y tus hijas cocinen contigo el pescado. Es fácil, se sentirán orgullosos y se lo comerán con más ganas.

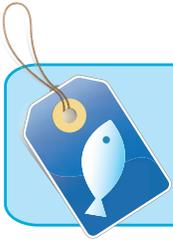
Asado al horno Si compras el pescado limpio, solo tendrás que ponerlo en una fuente con rodajas de tomate, limón, cebolla, hierbas... ¡y al horno!

A la papillote Envuelve el pescado en papel de aluminio junto con rodajas de limón, de tomate, aceite de oliva, sal, pimienta, hierbas... Y hornéalo todo 10 min.

A la plancha Coloca un filete de pescado en una sartén con un poco de aceite. Añade zumo de limón antes de servir y... ¡mmmm!

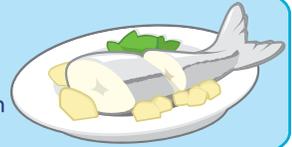
Hervido Hierve el pescado fresco o congelado junto con un tomate y una cebolla durante 8 minutos. Puedes servirlo con limón o con una salsa ligera.

Rebozado ¡No demasiado! Aunque es el preferido de los niños y las niñas, es mejor comerlo con moderación.



El mar te lo agradece

Los productos del mar deben cumplir las mismas reglas de respeto por el planeta que la carne. Una etiqueta ecológica distingue los productos de pesca o producción sostenibles. Siempre que puedas, ¡elígelos!



Rincón de papás y mamás

**Alberto, papá de Paula y Marco (5 y 10 años),
y aprender moviéndose en el agua**

En la piscina: con Paula corremos dentro del agua y nos pasamos una pelota. Marco juega con sus amigos a la caza del tesoro, buscando objetos en el fondo.

En la playa: les explico la gran variedad de pescados y mariscos del mar. Después vamos a la pescadería y así descubren el recorrido hasta su plato.



**Sofía, mamá de Lola (6 años),
y el pescado "escondido"**



Pastel de mar: con filetes de pescado escalfados entre dos capas de puré de patatas.

Con pasta: sustituyo la carne por atún desmigado con salsa de tomate y obtengo una boloñesa del mar. ¡A Lola le encanta!



**Lina, mamá de Víctor (8 años),
y los "no me gusta",
"tiene espinas" o "huele mal"**

El pescado en filete apenas tiene espinas, así que escojo merluza o lenguado, de sabor suave además. Evito el olor del pescado mientras lo cocino hirviendo agua con corteza de naranja o limón, una poción mágica que absorbe cualquier olor.





ReceThao

Mejillones frescos-calurosos

Para 4 personas (2,50 € por persona)



Ingredientes:

- 2 kilos de mejillones
- 1 vaso de agua
- 2 chalotes finamente picados
- 2 dientes de ajo picados
- Perejil
- Sal y pimienta
- Limón

Preparación 15 minutos, aproximadamente.

- 1 Elegir los mejillones y limpiarlos.
- 2 Echar los mejillones a la olla, añadir el agua junto con los chalotes, el ajo y el limón.
- 3 Cocer durante 5 minutos cuando empiece a hervir.
- 4 Escurrirlos, reducir a la mitad del caldo y filtrar.
- 5 Condimentar con perejil picado.



Mi pizza de sardinas

Para 3 personas (1,75 € por persona)



Ingredientes:

- Pasta para pizza
- 1 lata de tomate
- 1 lata de champiñones en láminas
- 100 g de queso emmenthal rallado
- 1 cebolla
- 2 latas de sardinas al natural o al tomate
- Sal, pimienta y hierbas provenzales

Preparación 10 minutos, aproximadamente.

- 1 Extender la pasta para pizza y verter el tomate.
- 2 Escurrir los champiñones y disponerlos sobre la pizza.
- 3 Pelar y cortar la cebolla en trocitos y distribuirla sobre la pizza.
- 4 Añadir las sardinas desmigadas y, finalmente, el queso.
- 5 Condimentar con sal, pimienta y hierbas provenzales.
- 6 Hornear a 180 °C durante 20 minutos.

www.thaoweb.com

www.alcobendas.org

Fundación Tháo

CON EL PATROCINIO DE:



FERRERO
FERRERO IBERICA S.A.

DKV



CON EL SOPORTE DE:



Concierto de Navidad

La Banda Municipal, la Coral de Alcobendas y la Coral de Niños y Jóvenes ofrecerán su tradicional concierto de Navidad el domingo 19 de diciembre, a las 19 horas, en el Teatro Auditorio. El concierto comenzará con la Coral de Alcobendas y la de Niños y Jóvenes, que cantarán, algunos conjuntamente, villancicos populares europeos y otros temas. Después será el turno de la Banda Municipal, que interpretará diferentes piezas clásicas, finalizando el concierto con la actuación conjunta de todas las agrupaciones. Las entradas cuestan 6 euros.



MÚSICA. Homenaje a Frederic Chopin, con motivo de su bicentenario, en el que podremos escuchar su obra para voz con acompañamiento de piano bastante desconocida. Sábado 18 de diciembre, a las 19,30 h., en el salón de actos de la Escuela de Música y Danza. Entrada libre. Organiza: AEMA.

SENDERISMO. *Ponte en Marcha* realizará senderismo el 26 de diciembre en la Sierra de la Cabrera. Información: 666 811 738, www.ponteenmarcha.es e info@ponteenmarcha.es.

MUESTRA DE VILLANCICOS. *La Casa de Castilla y León* organizan este concierto el sábado 18 de diciembre, a las 17 horas, en la iglesia de San Lesmes. Participarán la Coral de la Casa de Valladolid en Madrid, las corales de las casas de Castilla y León en Parla, Tres Cantos, Aluche y Alcalá de Henares y el Coro de la Iglesia de San Lesmes. Acceso libre.

ACTIVIDADES DE NAVIDAD ANULADAS. *80 Thylacinos* anula la exposición sobre el genio checo Milan Kundera prevista para el 22 de diciembre. *Sarasvati* anula su actividad *Saraschistmas 2010* prevista para el 19 de diciembre.

MERCADILLO NAVIDEÑO. APAMA realiza un mercadillo con los trabajos realizados por personas con discapacidad en sus talleres. Se venderán belenes, centros navideños... hasta el 19

de diciembre, en horario comercial, en el Centro Comercial La Vega (Avenida Olímpica). Teléfono: 91 662 06 41.

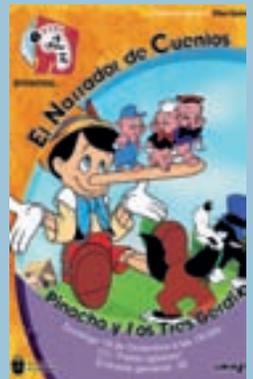
DANZA ORIENTAL. Curso intensivo de *Alas de Isis*: técnica y destreza necesarias para el manejo de este elemento. Conoce los diversos estilos de danza con las alas. Coreografía final. Necesario conocimientos básicos de danza oriental. 30 €. Descuentos por asistencia a anteriores o próximos talleres. Sábado 18 de diciembre, en la Escuela de Música y Danza. Información: 661 068 035 y aqmara@hotmail.com.

INTERPRETACIÓN. *Cataluña Cerca* organiza los talleres *Una mirada diversa hacia la creación escénica*, *Gimnasio del actor* y *Un reto para el actor*. Información: teléfono 644 008 261 y marianavaldefrias@gmail.com.

TOROS. Se ha creado la *Peña taurina de Alcobendas* con el objetivo de promover y defender la fiesta de los toros. Se realizarán actividades culturales y lúdicas relacionadas con la misma. Si quieres hacerte socio, puedes localizarnos de lunes a jueves, de 16 a 18 h., en el teléfono 673 290 552 o en ptaerialcobendas@hotmail.com.

Teatro para toda la familia

El Grupo Huella presenta *El narrador de cuentos*. Dos historias de la literatura clásica se representan mientras un personaje muy singular relata los acontecimientos. Música, canciones, bailes... lo convierten en un espectáculo ágil y divertido para toda la familia y, en especial, para los niños. Será este domingo 19, a las 19 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Las entradas (3 €) se venden desde una hora antes de la función.



CULTURA | Una muestra artística que estará en diversos muros de la ciudad 'Lugares olvidados' y sonrisas encontradas



Utilizar espacios olvidados o algo deteriorados de la ciudad como soporte expositivo. Ese es el objetivo de *Lugares olvidados*, la propuesta artística de ADOS que comienza el próximo lunes, 20 de diciembre, y que seguirá hasta el 10 de enero. Cuenta con dos partes.

Por un lado, una intervención denominada *Regálame una sonrisa* que consiste en la reproducción de imágenes en los muros de distintos lugares de la ciudad: en la calle Picasso, en la fachada de una antigua ferretería, en la calle Ramón Fernández Guisasaola,

en la Plaza del Pueblo y en la zona peatonal de la calle Constitución. Y serán imágenes con sonrisas; personas riendo que proyectan pensamientos positivos. Además, se utilizarán frases en distintos idiomas, porque una sonrisa es algo universal.

En una segunda parte, la intervención sorprenderá a los viandantes de la calle Constitución, que se encontrarán con etiquetas en bancos, farolas, quioscos, árboles, vallas o establecimientos. Etiquetas que pueden incluir una imagen digital, un poema, una ironía o un juego de palabras que harán reflexionar a quien las encuentre, o etiquetas en blanco para que los viandantes puedan intervenir en la acción.

¿mi casa a este precio?

¡AHORA SÍ PUEDO!

En Fuente Lucha, la mejor zona de Alcobendas

Magníficas viviendas libres

a precio de coste, en régimen de comunidad y a precio cerrado

ÚLTIMAS
VIVIENDAS

2ª FASE

ENTREGA:

JULIO 2012

2 dormitorios.	Desde	251.000 euros
3 dormitorios.	Desde	317.000 euros
4 dormitorios.		372.000 euros

www.ahorasipuedo.com

☎ 91 103 25 22

fuentelucha@gidelta.es



¡NO ESPERE MÁS!

Compre su casa con deducción fiscal

Coste Faltan

13
DÍAS



Los precios incluyen vivienda, garaje, trastero y gastos de escrituración. Impuestos (IVA) no incluidos.

OCIO | Este sábado, 18 de diciembre, en el Centro Cívico Distrito Centro Con 'Aventurarte' podrás ver 'Narnia' y pasar una tarde con música, bailes y sorpresas

Aventurarte, el espacio de ocio para chavales de 11 a 15 años, se convierte este sábado en una 'disco' con una gran pista donde podrás bailar al ritmo de la mejor música que pinchará un *dj* a partir de las 17,30 horas de la tarde.

Si te apetece tomarte un descanso, podrás degustar un coctel sin alcohol y, también, aprender a elaborarlos. Los ingredientes son muy sencillos, los puedes combinar de diferentes maneras hasta lograr bebidas con nombres tan exóticos como *san francisco*, *sunshine*, *bloody mary* o



piña colada. Y en la *multisala* podrás cantar en el *Singstar*, practicar algún deporte o convertirte en los Simpson.

Y este domingo podrás ir al cine a ver *Crónicas de Narnia: la travesía del Viajero del Alba* a las 12,20 horas. Si quieres disfrutar de la tercera entrega de esta saga literaria, pásate este sábado por las actividades de *Aventurarte* y, por 2 euros, coge el vale que podrás canjear el domingo 19 de diciembre por una entrada en los cines Ábaco. ¡Felices fiestas! Volvemos en 2011 con nuevas actividades.

Navidad en 'El Juguetón'

El Juguetón ha preparado una fiesta de Navidad para este sábado, 18 de diciembre, que incluirá todos los personajes y tradiciones típicas de esta celebración festiva: las figuritas del belén, los villancicos, Santa Claus, los Reyes Magos, el árbol y hasta el reno Rudolf. Si tienes entre 4 y 10 años,



acércate este sábado por el Centro Cívico Distrito Centro (Plaza del Pueblo, 1), de 17,30 a 19,30 horas, con tus amigos o acompañado de tu familia, y todos disfrutaremos de dos horas de talleres de decoración navideña, canciones, juegos y mucha diversión.

Todas las actividades son gratuitas y no necesitan inscripción previa; solo es necesario venir con ganas de pasar una tarde diferente y rebotante de espíritu navideño.

Con esta fiesta navideña *El Juguetón* os desea a todos unas felices fiestas y se toma un descanso hasta enero de 2011, cuando volverá con fuerzas renovadas y nuevas actividades y talleres.

• Servicio de Infancia. Centro de Arte Alcobendas ☎ Mariano Sebastián Izuel, 9. ☎ 91 229 49 40 (ext. 4823 y 4824). ✉ animacioninfantil@aytoalcobendas.org.

BREVE. NARRACIÓN ORAL.

Las mediatecas municipales traen a Alcobendas un espectáculo de narración oral dirigido a niños de 3 a 7 años acompañados por sus mayores. La narradora Thais Casado Tejedor, integrada en el colectivo La ballena de Jonás, pondrá en escena el espectáculo *Cuentos para abrigarse en invierno* este sábado 18 de diciembre, a las 17,30 horas, en la Mediateca Pablo Iglesias. Una cuidada selección de las mejores historias de la literatura infantil.

Este espectáculo es gratuito y las invitaciones se distribuirán, con un máximo de 4 entradas infantiles por persona, el mismo sábado 18, desde las 16,30 horas, en la recepción del Centro Cultural Pablo Iglesias.

Cursos de la UPA. 2º trimestre 2010/11. Plazas libres

Básico Windows 7: del 11 de enero al 29 de marzo, martes y jueves, de 15 a 17 y de 19,30 a 21,30 horas. Precio: 69 €.

Acces 2007: del 9 al 30 de marzo, lunes y miércoles, de 19,30 a 21,30 horas. Precio: 23 €.

Iniciación al Photoshop: del 9 de febrero al 2 de marzo, lunes y miércoles, de 15 a 17 horas. Precio: 23 €.

Word 2007: del 10 de enero al 2 de febrero, lunes y miércoles, de 15 a 17 horas. Precio: 23 €.

Mecanografía informatizada: del 11 de enero al 29 de marzo, martes y jueves, 9,30 a 10,30 y de 10,30 a 11,30 horas. Del 10 de enero al 30 de marzo, lunes y miércoles, de 17 a 18 horas. Precio: 35 €.

NOTA: en los cursos de Informática hay un ordenador por cada dos alumnos, salvo en Mecanografía. Todos los cursos requieren de conocimientos básicos de Windows, excepto el de curso básico.

Culturas precolombinas. Mayas, aztecas e incas: estudio de las altas culturas indígenas

americanas, sus orígenes, historia, cultura, arte y vida cotidiana. Del 10 de enero al 28 de marzo, martes, de 17 a 19 horas, en la UPA. Precio: 50,67 €.

Literatura y cine: introducción a la relación que mantienen estas dos formas de expresión. Adaptaciones cinematográficas de textos e influencia del lenguaje cinematográfico en la literatura. Del 13 de enero al 31 de marzo, jueves, de 11,30 a 13,30 horas, en la UPA. Precio: 50,67 €.

Iniciación a la música clásica 2: se verán los grandes periodos de la música clásica. Desde la música de la antigüedad a las corrientes de la segunda mitad del siglo XX, el nacimiento de la ópera, el virtuosismo instrumental, etc. Del 11 de enero al 29 de marzo, martes, de 19,30 a 21 horas, en el Centro de Arte Alcobendas. Precio: 38 €.

INSCRIPCIÓN: en la Universidad Popular (Avenida de España, 8), de 8,30 a 14 y de 16 a 20 horas (cerrado del 24 de diciembre al 2 de enero, ambos inclusive) y en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC).





LANGUAGES & CULTURE CENTRE

LCC

*Desea agradecer a todos los alumnos
la CONFIANZA y FIDELIDAD
que durante estos años han puesto
en nosotros por lo que les deseamos*

de **CORAZÓN**

FELIZ NAVIDAD
Y PRÓSPERO AÑO NUEVO

JOYEUX NOËL ET BONNE ANNÉE 2011

FROHE WEIHNACHTEN UND GLÜCKLICHES
NEUES JAHR 2011

MERRY CHRISTMAS
AND A HAPPY NEW YEAR

PISOS VENTA

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

B219. OPORTUNIDAD URGE, impecable, 70 m., 3 dormitorios, terraza, exterior. **134.000 €.** Total facilidades **479 €/mes.**

B501. Metro Baunatal. Chollo. 4 dormitorios, 2 baños, amplio, precioso, ascensor. **279.000 €.** Total facilidades **998 €/mes.**

ALCOBENDAS:

B585. ZONA PASEO DE LA CHOPERA, preciosa reforma, 3 dormitorios, exterior, cocina amueblada nueva, garaje. **199.000 €.** Total facilidades **712 €/mes.**

B341. ZONA RUPERTO CHAPÍ, exterior, 3 dormitorios, ascensor, cocina equipada, jardín, piscina, reformado. **177.000 €.** Total facilidades **633 €/mes.**

B608. ZONA ALTA PASEO DE LA CHOPERA, nuevo, trastero, jardín, piscina, 3 dormitorios, 2 baños, 2 plazas de garaje. **269.000 €.** Total facilidades **962 €/mes.**

ALQUILER. S.S. DE LOS REYES, 2 dormitorios, impecable, amplio. **600 €.** 1 mes de fianza sin aval.

S. INVERSIÓN INMOBILIARIA, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

IMAGINA | Sábado 18 de diciembre, de 21 a 24 horas

'Imagina Tu Noche' de Nochevieja

Imagina tu Noche se despidе hasta después de Reyes con una noche donde el espíritu de la Navidad estará presente. Una celebración de Nochevieja anticipada te espera mañana sábado, 18 de diciembre, a partir de las 21 horas, en Imagina. La sesión contará, entre otras cosas, con música y con una chocolatada y la degustación de dulces navideños, para reponer fuerzas y entrar en calor, y otras bebidas sin alcohol. También podrás jugar al bingo, con premios por cada línea y bingo cantados.

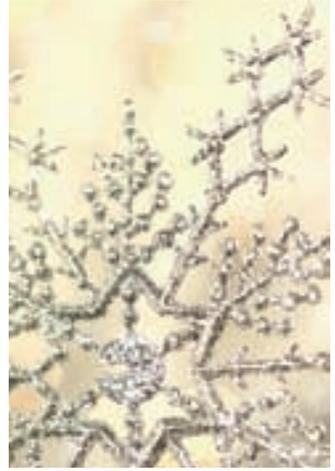
A medianoche, recibiremos el año por anticipado con las

12 uvas, el cotillón y las campanadas.

Además, podrás encontrar cenas a precios económicos; por solo 5 euros, disfruta de un menú completo en uno de los dos restaurantes internacionales que hemos elegido: Yong Tai, cocina asiática (Avenida de la Ermita, 2) y Ateshgah, cocina azerbaiyana y turca (Marqués de la Valdavia, 117).

Más actividades: en el *espacio creativo* podrás hacer tus propias velas aromáticas para iluminar la Navidad.

Asimismo, desde las 22 horas, puedes recoger los vales para el espectáculo *Sensormen* (Com-



pañía Yllana), del 21 de enero, y para el concierto de Coque Malla, el 23 de enero, del Teatro Auditorio, con un 80% de descuento. Se dará un máximo de dos vales por persona, que se canjearán posteriormente en las taquillas del teatro, de martes a viernes (no festivos), de 18 a 20 horas.

No te olvides del cine, porque también podrás disfrutar de la película de estreno de Cines Ábaco. Adquiere tus entradas, de sólo 2 euros, en Imagina y desde las 23 horas. Los vales descuento para la Bolera City Limits del Diversia se podrán adquirir, también por 2 euros, a partir de las 23 horas.

📍 Manuel de Falla.

📞 151, 827, L2, L10, L11y N101.

SÁBADO 18 DE DICIEMBRE

Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18).

Cena a precios económicos	21 horas	5 euros
Espacio creativo: velas	21 horas	Gratuito
Bingo	21 horas	Gratuito
Chocolatada y dulces	21 horas	Gratuito
Campeonato de fútbol chapa	22 horas	Gratuito
Vales <i>Sensormen</i> y <i>Coque Malla</i>	22 horas	descuento
Campanadas, 12 uvas, cotillón	24 horas	Gratuito

Cines Ábaco Alcobendas (Avenida de Bruselas, 21).

<i>Tron Legacy 3D</i>	0,50 horas	2 euros
-----------------------	------------	---------

BREVES. 'WIFI' EN IMAGINA. Imagina fue el primer edificio municipal en tener acceso a internet de forma pública y gratuita a través del sistema *wifi*, extendiéndose después a otros como los polideportivos y el Centro Cultural Pablo Iglesias. Para poder acceder a la red, solo tienes que traer tu ordenador portátil, PDA, teléfono móvil o cualquier dispositivo *wifi* para conectar a través de la red *wifi* Acceso Público Ayto. Alcobendas. El horario de Imagina es amplio, así que aprovecha la oportunidad de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 horas, para acceder a internet gratuitamente

el tiempo que quieras.

📍 Ruperto Chapí, 18. 📞 91 659 09 57.



IMAGINA | Las solicitudes se pueden presentar hasta el 4 de febrero en Imagina

Participa en el programa 'Leonardo da Vinci'



El programa europeo *Leonardo da Vinci* contribuye a reforzar la formación profesional y a la creación de empleo estable y de calidad para los jóvenes de Alcobendas a través de la realización de prácticas profesionales, sin olvidar el curso del idioma.

La duración del proyecto es de 12 semanas, de las cuales tres están dedicadas a la prepara-

ción sociocultural y lingüística de los participantes, y el resto, a las prácticas en empresas relacionadas con el perfil profesional del joven. En esta ocasión, las ciudades de destino cambian y se podrá optar por las ciudades de Padua, Cork y Belfast.

Los requisitos para poder participar son: estar en búsqueda activa de empleo; tener la nacionalidad española o ser miembro de un país miembro de la UE, o ser extranjero con permiso de residencia; estar empadronado en Alcobendas; tener una edad comprendida entre 18 y 35 años; y no haber sido beneficiario del proyecto en ediciones anteriores. También es necesario tener un nivel medio de inglés o italiano, según la ciudad de destino. Los sectores prioritarios son: Administración y Gestión, Ingeniería y profesiones afines, y Comercio.

Las solicitudes se pueden presentar hasta el 4 de febrero de 2011 en Imagina. Los jóvenes seleccionados se incorporarán a su destino a finales de abril.

Más información: en Imagina. También puedes descargar las bases completas en las web www.imaginalcobendas.org y www.alcobendas.org.

Horarios de Navidad en Imagina

Los días 24 y 31 de diciembre, así como el 6 de enero, Imagina permanecerá cerrada.

Del 27 de diciembre al 7 de enero, de lunes a viernes, excepto las festividades antes señaladas, el horario será:

- Oficina de Información Juvenil y Bolsa de Vivienda Joven: de 17 a 21 horas.

- Consulta Joven: lunes 27 de diciembre, de 17 a 21 horas; martes y jueves, de 9 a 14; miércoles, de 10 a 14, y lunes 3 de enero, de 10 a 14 y de 17 a 21 horas. Cerrada el día 7 de enero.

- Asesoría Jurídica: martes y jueves, de 17 a 21 h.

- Asesoría de Programas Internacionales: lunes y miércoles, de 10 a 14 horas.

- Asesoría de Diversidad Sexual y Psicológica: lunes y jueves, de 17 a 21 horas.

- Asesoría de Naturaleza: martes y jueves, de 17 a 21 horas.

- Asesoría de Recursos Tecnológicos: abierta los lunes 27 de diciembre y 3 de enero y el viernes 7 de enero, de 17 a 21 horas.

- Asesoría de Estudios: cerrada del 27 de diciembre al 7 de enero.

- *La Cíber* de Imagina: de 17 a 21 horas.

Préstamo de material de montaña

La Asesoría de Naturaleza de Imagina, gestionada por el Consejo de la Juventud, realiza el préstamo de material de aire libre y montaña los jueves de 17 a 21 horas y las

devoluciones, los martes, en el mismo horario.

Para las vacaciones de Navidad hay un horario especial: el préstamo se realiza el jueves 23 de diciembre y la devolución, el martes 11 de enero, de 17 a 21 horas.

Las reservas deben realizarse con anticipación en Imagina, de 9 a 14 y de 17 a 21 horas.

Mercadillo de material tecnológico

Organiza: Asesoría de Recursos Tecnológicos de Imagina. Fechas: 20 y 21 de diciembre, de 18 a 21 horas, en Imagina.

El viernes 17 es el último día para llevar a la asesoría los aparatos tecnológicos que se quieran vender.



ARATA, campeón de España júnior femenino por equipos

El equipo femenino júnior de la Escuela de Taekwondo Jesús Tortosa se ha proclamado campeón de España por clubes en el campeonato nacional disputado en Alfaz del Pi (Alicante), al ganar tres medallas de oro, una de plata y otra de bronce.

El equipo campeón estuvo formado por Estefanía López (-44 kg.), Celia Tortosa (-49 kg.) y Rocío Gil (-55 kg.), que alcanzaron la medalla de oro en sus respectivas categorías. Vanesa García (-42 kg.) consiguió la plata y Cristina Martínez (-63 kg.), el bronce.

En categoría masculina, los taekwondistas cadetes y júnior también lograron un gran número de medallas, quedando muy cerca del pódium por equipos. Adrián Olmos (-45 kg. júnior), Julio Fombella (+78 kg. júnior) y Alejandro Pecos (-63 kg. cadete) consiguieron la medalla de plata, mientras que Mikel Suárez (-37 kg. cadete), Jesús Tortosa (-41 kg. cadete) y Marco Caballero (-45 kg. cadete) lograron la de bronce.

La representación de la Escuela de Jesús Tortosa estuvo dirigida en esta ocasión por los entrenadores Mariano Ayala y Adrián López.



FÚTBOL SALA FEMENINO Brasil gana el Torneo Mundial



La selección brasileña ha sido la gran vencedora del I Torneo Mundial femenino de fútbol sala, disputado en Alcobendas y Torrejón de Ardoz. En la final, Brasil se impuso 5-1 a Portugal, tras dominar con autoridad el partido y toda la competición, en la que ganó cuatro de los cinco encuentros disputados y sumó un empate.

España cayó en semifinales ante Portugal en un emocionante encuentro, en el que contó con el apoyo de la afición, que prácticamente llenó las gradas del pabellón Amaya Valdemoro.

El torneo de tenis Menina recauda 4.000 euros para UNICEF

El pasado día 12 finalizó el IX Torneo de tenis Menina, organizado por *Fundal* a beneficio de *Unicef* y en el que han participado, en las pistas de tenis del polideportivo José Caballero, las mejores promesas del tenis madrileño en categorías menores. En esta edición se han recaudado 4.000 euros, que fueron entregados por el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, a Alberto Martínez, representante de *Unicef* Madrid.

En la entrega de los premios a los jóvenes campeones, junto al alcalde, también estuvieron presentes *Vivi Ruano*, madrina del torneo; *Miguel Díaz*, presidente de la Federación de Tenis de Madrid; y *Antonio Paz*, director general de *Fundal*.



3ª edición San Silvestre 2010

corre delante de todos

31 Diciembre 12:00 h

www.sansilvestrealcobendas.com



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad



BREVES. GIMNASIA RÍTMICA. El Club de Gimnasia Rítmica de Alcobendas organiza el II Festival de Navidad, que se celebra el viernes día 17, a las 18 horas, en el pabellón Amaya Valdemoro y en el que participarán todas las integrantes de las escuelas municipales y del club. Cerca de 160 gimnastas realizarán diversas exhibiciones para mostrar las mejoras técnicas conseguidas desde el inicio de la temporada.



MONTAÑISMO. Alberto Iñurrategui y Carlos Soria, dos de los mejores montañeros del mundo, han sido reconocidos como nuevos *socios de honor* de *Fundal* durante el transcurso de la II Semana de la Montaña, organizada por el Club de Montaña Candás. Ambos se unen a Juanito Oiarzábal como representantes del montañismo en el palmarés de *socios de honor* de *Fundal*, en el que figuran

iconos como Nadal o Amaya Valdemoro. Alberto Iñurrategui es el alpinista más joven que ha logrado coronar los catorce *ochomiles*. Carlos Soria es el único ser humano que ha escalado ocho montañas de más de 8.000 metros después de cumplir los 60 años.

ATLÉTICO DE MADRID. El próximo día 21 llega a Alcobendas el autobús del Atlético de Madrid con las dos copas europeas (Supercopa de Europa y Europa League) conseguidas este año. El autobús se instalará en la plaza de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes y podrá visitarse entre las 17 y las 20 horas.

CICLOCROSS. Javier Ruiz de Larrinaga se proclamó en Alcobendas campeón de la Copa de España de ciclocross, tras finalizar en segundo posición en la prueba celebrada el día 12. La carrera fue ganada por Egoitz Murgoitia. Esta última prueba de la Copa de España fue organizada por el club Stecchino Mountain Bike Club, que rindió homenaje a Javier Sánchez, corredor del equipo EnBici recientemente fallecido, al ser atropellado por un camión mientras entrenaba por las cercanías de Cobena. Los participantes portaron un crespón negro y guardaron un sentido minuto de silencio en homenaje a Javier Sánchez, que estaba casado y tenía una hija de cinco años. En nombre del deporte local, el concejal Pablo Salazar se sumó a la iniciativa.

CALENDARIO DE LA SEMANA



BALONCESTO

Liga Femenina 2

Fundal Alcobendas - Guadalajara
Sábado 18 - 18,15 h.
Pabellón Antela Parada.

Liga EBA

Euroconsult Alcobendas - Albacete Baloncesto
Sábado 18 - 20,15 h.
Pabellón Antela Parada.

FÚTBOL

Tercera División

Alcobendas Sport - Pozuelo
Domingo 19 - 12 h.
Polideportivo José Caballero. Campo 1.

Preferente

Alcobendas CF - UD S.S. de los Reyes
Domingo 19 - 17 h.
Polideportivo José Caballero. Campo 1.

2ª Aficionado

Atlético Chopera - Santa María de la Caridad
Domingo 19 - 11 h.
Polideportivo José Caballero. Campo 3.

2ª Aficionado

Sporting Seis de Dic. - Atlético Alcobendas
Domingo 19 - 17 h.
Campo Navarra.

2ª Aficionado

Atlético Concilio - Masriver
Domingo 19 - 18 h.
Óscar Molina.

3ª Aficionado

Internacional - Olímpico Rosillo 75
Domingo 19 - 17 h.
Polideportivo José Caballero. Campo 2.

Avenida - Montenebro

Domingo 19 - 17 h.
Polideportivo José Caballero. Campo 3.

FÚTBOL SALA

1ª Nacional femenina

Dolce Vita - FS Alcorcón

Domingo 19 - 18 h.
Pabellón Amaya Valdemoro.

HOCKEY SOBRE PATINES

Primera Nacional

CP Alcobendas - CP Areces
Sábado 18 - 19 h.
Polideportivo José Caballero. Pabellón A.

VOLEIBOL

Súper Liga Femenina 2

Feel Volley Alcobendas - CV Ciutat Cide
Sábado 18 - 17 h.
Pabellón Amaya Valdemoro.

TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo

Inscríbete en la Bolsa de Empleo para conocer más ofertas. Teléfono: 91 659 76 00 (extensión 2303), o en www.alcobendas.org.

Animadores para disfrazarse de personajes navideños en centro comercial del 26/12 a 05/01. Patricia.dinamiza@gmail.com

Contable para gestoría, 6 horas semanales. Contaplus.eImpuestos.gabrie-laalternative@yahoo.es 636 492 764.

Programadores con experiencia en distintas tecnologías: cobol, java, cognos, sas, etc. dmartin@icessa.net.

Asesoras en dermocosmética a partir de 35 años. Buena presencia y nivel cultural medio. Jornada y horarios flexibles. 675 038 723.

Cuidadora de anciana con poca movilidad para fines de semana. Experiencia y residencia en Alcobendas. 91 662 02 01 (noches).

DEMANDA

Licenciado en Filosofía da **clases** de primaria, secundaria y bachillerato. 616 908 311.

Diplomada en Administración da **clases** de contabilidad e inglés; reponedor, cajera. 647 618 688.

Externa, plancho, cocino, limpio oficinas. 660 266 179.

Conserje, traslado niños y/o ancianos. 690 919 834.

Cuido ancianos, niños,

plancho, limpiezas. 679 804 666.

Limpio, plancho. 628 462 068.

Maestra de primaria y psicopedagoga da **clases** a primaria y ESO. 686 713 980.

Cuido ancianos. 627 304 327.

Conductor (carné de mercancías peligrosas), repartidor, mozo de almacén, reponedor, ayudante de carpintero, albañil, jardineiro, camarero. 680 952 149.

Clases de matemáticas, física, química, biología, dibujo técnico, tecnología. 667 070 031.

Limpio casas, portales, plancho. 619 888 731.

Pintor. 656 659 230.

Limpiezas, cuidado niños, ancianos. 609 178 083.

Auxiliar de farmacia, tareas de hogar, cuidado niños. 687 684 655.

Ayudante de cocina. 659 891 839.

Cuido niños, labores de hogar, tardes. 650 208 030.

Guarda, mayordomo, chófer, limpiezas. 626 392 326.

Cuido niños, ancianos, limpio casas. 638 416 768.

Cuido niños, ancianos, limpiezas. 653 920 953.

Camarero. 696 328 415.

Dependiente, fabrico y mantenimiento joyas, bisutería. 663 602 319.

Ingeniera da **clases** de matemáticas, física, química a ESO y bachiller. 696 666 388.

Plancho, limpio, cocino, 622 448 194.

Clases de español, inglés, ESO y bachillerato. 696 729 652.

Externa, por la tarde. 685 056 908.

Limpiezas, reponedor, atención al cliente, cajera. 696 790 154.

Clases de apoyo en matemáticas, física, química y dibujo técnico. 609 165 288.

Cuido ancianos. 639 984 744.

Profesora inglesa nativa da **clases** de inglés. 645 458 320.

Entrenador de baloncesto para colegios, paseo perros. 645 458 320.

Limpio, plancho, cuidado niños, ancianos, comida española. 633 118 167.

Profesora bilingüe da **clases** de italiano e inglés. 693 478 466.

Limpio casas, empresas, cuidado niños, ancianos. 637 100 682.

Interna, externa. 661 065 437.

Conserje, portero. 692 858 383.

Estudiante de Óptica y Optometría da **clases** de refuerzo a primaria, ESO. 685 979 317.

Diplomada da **clases** a niños, plancho, cocino, limpio, cuidado niños. 696 397 553.

Mujer trabaja en oficina, tienda, atención telefónica. 649 057 000.

Limpio casas, plancho, cuidado niños. 630 158 256.

Chico como ayudante de cualquier oficio, carné de conducir. 679 124 415.

Labores de hogar, cuidado ancianos, niños, tardes. 609 839 332.

Portes. 618 106 316.

Limpio, plancho, labores de hogar. 637 264 926.

Arreglos de costura, cocino, recojo casas. 627 061 433.

Plancho, limpio los sábados. 635 450 726.

Busco trabajo por horas y permanente. 662 237 279.

Externa. 608 559 431.

Soluciones correctivas **eléctricas**. 659 470 249.

Servicio de hogar, limpio, plancho, cocino, interna, externa. 620 485 835.

Jardinero, peón de albañil, ayudante de fontanero, limpiezas, reponedor, electricista. 664 034 653.

Señora para limpiezas en

residencias. 692 318 838.

Pintor, albañil, conserje, ayudante de jardinería. 686 362 063.

Matrimonio para internos, cocina, limpieza, jardinería. 666 952 873.

Plancho, limpio, cuidado niños. 630 778 591.

Vigilante, limpiezas. 666 660 724.

Cocina, plancha, cuidado niños, viernes por la tarde. 661 489 224.

Clases de matemáticas a ESO, bachiller y selectividad. 665 949 769.

Vigilante, conserje, chófer, ayudante de cocina, camarero, atención al cliente. 666 086 285.

Oficial de 2ª mecánico de coches. 665 506 213.

VIVIENDAS

VENTAS

Piso, 3 habitaciones, calefacción, gas natural, trastero, piscina, jardines. 656 344 468.

Piso bajo en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, salón, cocina, baño calefacción. 144.000 €. 609 663 521.

Chalet amueblado con parcela a 50 km. zona norte, 3 habitaciones, salón con chimenea, 2 baños, calefacción, porche, garaje, leñera, piscina. 695 157 909.

Piso bajo en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, calefacción central, aire, tarima, climatit. 195.000 €. 659 346 341.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, 3 terrazas, gas natural, alarma. 646 286 552.

Chalet en Mesones del Casar, 4 habitaciones, 2 baños, 2 salones, piscina, garaje para 2 coches. 91 663 98 10.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones,

salón, cocina, baño, despensa, armario, terraza, gas natural, calefacción eléctrica. 170.000 €. 91 652 36 59.

Piso, 4 habitaciones. 190.000 €. 91 651 29 45.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, calefacción central, piscina, tenis. 677 409 273.

Dúplex abuhardillado en El Casar, 2 habitaciones, piscina, garaje. 179.500 €. 679 959 539.

Chalet adosado en Fuente el Saz, 5 habitaciones, jardín privado, piscina. 318.500 €. 670 054 839.

Piso, 3 hacinaciones, trastero, calefacción y agua caliente central, tarima, aire. 220.000 €. 660 756 221.

Chalet amueblado en provincia de Toledo, 3 plantas. 91 652 97 58.

Piso en El Molar, 2 habitaciones, salón, cocina, aseo, garaje. 130.000 €. 667 599 489.

Casa semiamueblada en Miraflores de la Sierra, 2 habitaciones. 85.000 €. 619 833 112.

Piso, 3 habitaciones, ascensor. 170.000 €. 650 928 554.

Piso, 3 habitaciones, baño, cocina, 2 terrazas. 160.000 €. 620 881 455.

Piso bajo, 2 habitaciones, 2 terrazas, jardín. 150.000 €. 690 379 874.

Piso amueblado en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones. 167.000 €. 91 654 51 16.

Casa baja, 2 habitaciones, cocina americana. 150.000 €. 665 506 213.

ALQUILER

Piso, 2 habitaciones, 2 baños, garaje, trastero, piscina, vigilancia. 1.000 €, comunidad incluida. 647 639 400.

Piso, 3 habitaciones, calefacción central, jardines,

trastero. 850 €. 606 324 510.

Busco piso, 3 habitaciones. 622 377 500.

Apartamento, planta baja, cocina, calefacción, aire. 600 €. 638 088 992.

Habitación con baño, calefacción, piscina. 350 €. 625 967 939.

Habitación a hombre. 646 286 552.

Busco piso, 2-3 habitaciones. 600-700 €. 91 241 76 64.

Habitación a una persona, calefacción y agua caliente central. 628 781 458.

Habitaciones a chicas. 628 854 902.

Habitación. 651 763 107.

Habitación a persona sola. 260 €. 648 612 010.

Habitación a chico, equipada. 300 €. 653 362 402.

Habitación. 651 761 374.

Habitación a chica. 634 600 462.

Habitación a estudiante. 200 €, todo incluido. 638 122 703.

Habitación a mujer. 200 €. 619 392 215.

Habitación a pareja o sola. 660 829 355.

Habitación a pareja. 300 €, gastos incluidos y derecho a todo. 634 137 349.

Habitación a chico/a. 220 €, gastos incluidos. 650 966 803.

Piso amueblado en Madrid, 2 habitaciones, salón, baño completo, calefacción. 670 €. 670 901 876.

Piso, 4 habitaciones. 1.000 €. 600 347 445.

Habitación amueblada, calefacción y agua caliente. 300 €. 600 792 364.

Habitación amueblada a no fumador, calefacción. 280 €, gastos incluidos. 659 381 463.

Habitación amueblada a pareja o persona sola. 619 430 992.

Busco habitación. 660 635 133.

Busco piso, 3 habitaciones. 600 €. 664 034 653.

Habitación a chica sola. 250 €, todo incluido. 620 989 607.

Habitación a persona sola. 646 890 302.

Piso, 3 habitaciones, 2 baños, gas natural, plaza de garaje. 900 €. 693 486 615.

Piso amueblado, 4 habitaciones, salón, cocina, 2 terrazas, baño completo, calefacción, gas natural. 686 430 829.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Miguel de Cervantes. 16.500 €. 620 699 531.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. San Antonio. 91 652 08 87.

Alquilo **despacho y local** ideal para profesionales de la salud por horas, días o meses. 606 328 722.

Vendo **trastero** grande en San Sebastián de los Reyes. 30.500 €. Y local, 120.000 €. 652 123 278.

Traspaso **kebab** funcionando. 650 355 522.

Traspaso **bar de copas** instalado, equipado, aforo para 56 personas. 661 209 643.

Alquilo **plaza de garaje** junto a Hacienda. 85 €. 635 162 263.

Vedo o alquilo **local** de 47 m. detrás de La Gran Manzana. 676 923 355.

Alquilo **bar** funcionando. 639 857 028.

Alquilo (70 €) o vendo (28.000 €) **plaza de garaje** en c/. Ruperto Chapí. 91 653 37 85.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Capitán Francisco Sánchez para moto o coche pequeño. 617 448 484.

Alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 50 €. 678 525 419.

Alquilo **plaza de garaje** para coche pequeño frente a Merca-2. 91 651 53 38.

Alquilo **plaza de garaje** para moto en c/. Tajo. 91 653 23 06.

Alquilo **local** de 35 m. para cualquier actividad. 645 991 141.

Vendo **plaza de garaje** en Paseo de Valde las Fuentes. 18.000 €. 609 099 091.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Maestro Guerrero. 80 €. 656 344 683

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de la Zaporra. 80 €. 680 641 871.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Menina. 60 €. 649 647 733.

Vendo **trastero** en Valde las Fuentes. 25.000 €. 91 661 87 21.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Francisco Largo Caballero. 50 €. 696 006 242.

Alquilo **plaza de garaje** para coche y moto en San Sebastián de los Reyes. 650 864 127.

Alquilo **plaza de garaje** en Fuente Lucha. 696 666 388.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de Madrid. 66 €. 678 579 019

Alquilo **local** de 150 m. en casco viejo para cualquier negocio. 608 427 235.

Traspaso **bar cafetería** funcionando por no poder atender. 680 442 793.

Traspaso **tienda** de alimentos y productos latinos. 600 347 445.

Busco local para Nochebuena (familia numerosa con 12 niños). 200 €. 666 305 963.

Vendo **plaza de garaje**. 696 319 315.

Alquilo **oficina** de 40 m. con baño en c/. Marqués de la Valdavia. 630 809 745.

Alquilo **plaza de garaje** frente al Greenwich School, en Fuente Lucha. 50 €. 666 967 375.

VEHÍCULOS VARIOS

Renault Clio, ITV pasada 950 €. 626 677 962.

Renault 19, 1.450 €. Citroën Berlingo, 2.850 €. Y Mercedes clase C, 1.850 €. 652 123 278.

Opel Astra, año 94, catalizador, batería nueva, ITV, techo solar, radiocd con cargador, elevelunas, cierre, llantas. 1.800 €. 609 254 520.

Nissan, 7 plazas, 4x4, extras de origen, enganche. 5.500 €. 646 286 552.

Renault Space 7 plazas. 690 388 289.

Renault Megane, dcí, siempre en garaje, año 2003. 4.900 €. 656 412 494.

BMW 330 Ci, automático, llantas de aleación, check control, reglaje eléctrico asientos, airbag laterales, cierre, climatizador, volante deportivo de cuero, CD. 91 661 03 62.

Renault Safrane. 2.500 €. 692 651 162.

Rover 620 automático, full equipo, año 1996, siempre en garaje. 1.000 €. 629 330 079.

Pick Bike de 125 cc. para campo. 658 581 167.

Moto Honda 600 CBR. 1.500 €; Hyundai Coupé 1.6i. 1.800 €. 658 812 314.

Renault Megane, gasolina, año 1998, cierre, mando, elevelunas, dirección, aire, ABS, antinieblas, ITV hasta 2011. 950 €. 647 707 362.

Citroën Saxo, año 2003, 133.000 km., cierre, elevelunas, dirección, aire, ITV hasta 2012, siempre en garaje. 2.750 €. 607 798 527.

Peugeot 306 XS. 1.200 €. 687 977 917.

Moto Honda CBF 250, año 2005. 1.500 €. 669 413 578.

Chevrolet Kalos, año 2007. 40.000 km. 4.500 € 665 661 354.

Santamo, 7 plazas, ITV. 2.000 €. 651 829 540

Deseo me **regalen** mantas, edredón, abrigos (hombre/mujer). 697 884 064.

Librería decapé blanco de 2 puertas con cristalera; mesa y marquetería pies garra de león, y escritorio clásico de madera. 629 228 062.

Perdido móvil Sony Vivaz Pro en autobús L5, recompondré. 657 683 271.

Muebles de salón, habitación de matrimonio y habitación juvenil. 638 485 258.

Deseo me **regalen** silla de coche para niño. 646 385 317.

Máquina de coser en maleta, pedal eléctrico. 91 293 92 36.

Nevera pequeña. 658 581 167.

Reproductor de vídeo VHS de 6 cabezales casi sin uso. 636 976 697.

Colección de cuentos 'Kika', nueva. 656 344 683.

Deseo me **regalen** carro para niño. 663 570 043.

Deseo me **regalen** cama nido o litera, ordenador y ropa para niña de 8 años. 635 967 693.

Ipod Nano 4Gb con embalaje. 696 666 388.

Teclado Yamaha PSR-172, 61 teclas, 100 voces con manuales y soporte. 657 063 489.

Busco guitarrista avanzada para formar grupo de rock. 652 993 662.

Abrigo de paño, talla 40, marrón oscuro a estrenar. 646 779 149.

Deseo me **regalen** ordenador para estudiante. 638 895 481.

Chaqueta de motorista, talla M, nueva. 628 552 848.

Deseo me **regalen** o vendan barato sofá de 3 asientos. 634 080 071.

Emin Power con plataforma. 676 233 515.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

MÚSICA. Sábado 18 de diciembre, 20 horas.

Juan Perro Tour 2010. (Voz y guitarra: Santiago Auserón. Guitarra: Joan Vinyals. Contrabajo: Isaac Coll. Percusión: Moisés Porro. Teclado: Javier Mora). 16 € / 13 €.

Venta de entradas: en la taquilla del Teatro, de martes a viernes, de 18 a 20 horas, y dos horas antes del espectáculo. En el teléfono 902 488 488 y en www.entradas.com.

CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS.

Paseo de la Chopera, 59. Teléfono: 91 229 42 20.

• **CINE EN FAMILIA.** Domingo 26 de diciembre, a las 18 horas. **Avatar.** Aventura épica en la que James Cameron, director de *Titanic*, nos lleva a un espectacular nuevo mundo más allá de nuestra imaginación. En una lejana luna llamada Pandora, un héroe inesperado lidera una batalla para salvar una civilización. Entradas: 1,5 €. Para todos los públicos.

Venta de entradas: en el Teatro Auditorio y en el C.C. Pablo Iglesias. Una hora antes de la proyección, en el C.C. Pablo Iglesias.

CINES

CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversia. Avenida de Bruselas, 21. Venta de entradas: 902 221 622. www.cinesabaco.com. Del 17 al 21 de diciembre.

• **TRON: LEGACY 3D**

Sáb. y dom., 12'30 h. Todos los días, 16'15, 19 y 22 h. Vier. y sáb., 0'50 h.

• **TRON: LEGACY**

Sáb. y dom., 12'15 h. Todos los días, 17, 20 y 22'40 h.

• **BURLESQUE**

Sáb. y dom., 12'30 h. Todos los días, 15'45, 18'10, 20'40 y 23 h.

• **BALADA TRISE DE TROMPETA**

Sáb. y dom., 12'15 h. Todos los días, 16'10, 18'20, 20'30 y 22'40 h. Vier. y sáb., 0'50 h.

• **LA MONTAÑA MÁGICA**

Sáb. y dom., 12'10 h. Todos los días, 16'20, 18'20 y 20'20 h.

• **DON MENDO ROCK ¿LA VENGANZA?**

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 15'50, 18'10 y 20'30 y 22'50 h.

• **LADRONES**

Todos los días, 16'40, 19'30 y 22 h. Vier. y sáb., 0'30 h.

• **MEGAMIND**

Sáb. y dom., 12'20 h. Todos los días, 16, y 18 y 20'10 h.

• **BIUTIFUL**

Todos los días, 22'10 h. Vier. y sáb., 1 h.

• **LAS CRÓNICAS DE NARNIA...**

Sáb. y dom., 12'10 h. Todos los días, 16, 18'20, 20'40 y 23 h.

• **TRES METROS SOBRE EL CIELO**

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 15'45, 18'05, 20'30, 22'20 y 23 h. Vier. y sáb., 0'45 h.

• **SALIDOS DE CUENTAS**

Todos los días, 16'10 y 18'15 h.

• **IMPARABLE**

Todos los días, 20'20 y 22'30 h. Vier. y sáb., 0'40 h.

• **HARRY POTTER Y LAS RELIQUIAS ... 1ª PARTE**

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16, 19 y 22 h. Vier. y sáb., 1 h.

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja. Avenida de Europa, 13-15. Venta de entradas: ServiCaixa 902 333 231. Del 17 al 21 de diciembre.

• **ENTRELOBOS**

Todos los días, 16 h.

• **CHLOE**

Sáb. y dom., 0'50 h.

• **LAS CRÓNICAS DE NARNIA... 3D**

Dom., 12 h. Todos los días, 16, 18'10 y 20'25 h. Vier. y sáb., 0'55 h.

• **LAS CRÓNICAS DE NARNIA...**

Dom., 12'30 h. Todos los días, 22'45 h.

• **BIUTIFUL**

Todos los días, 22 h.

• **HARRY POTTER**

Todos los días, 19 h.

• **CAZA A LA ESPÍA**

Todos los días, 22'40 h.

• **MEGAMIND 3D**

Todos los días,

16, 18 y 20 h.

• **MEGAMIND**

Dom., 12'30 h.

Todos los días, 17 h.

• **LA BELLA Y LA BESTIA 3D**

Dom., 12'15 h.

Todos los días, 16 h.

• **TRES METROS SOBRE EL CIELO**

Todos los días, 18'15 y 20'30 h. Vier. y sáb., 1 h.

• **THE TOWN-CIUDAD DE LADRONES**

Todos los días, 22 h.

Vier. y sáb., 0'30 h.

• **TRON: LEGACY 3D**

Dom., 12 h. Todos los días, 16'30, 19'15 y 22 h. Vier. y sáb. 0'45 h.

• **EL ÚLTIMO BAILARÍN DE MAO**

Todos los días, 18, 20'20 y 22'40 h. Vier. y sáb., 1 h.

• **BALADA TRISTE DE TROMPETA**

Dom., 12'15 h. Todos los días, 16, 18'10, 20'20 y 22'30 h. Vier. y sáb., 0'40 h.

• **BURLESQUE**

Dom., 12 h. Todos los días, 16'15, 19 y 22'15 h. Vier. y sáb., 0'40 h.

FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA

VIERNES, 17.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

SÁBADO, 18.

C/. Marqués de la Valdavia, 131-133.

DOMINGO, 19.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

LUNES, 20.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6

MARTES, 21.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

MIÉRCOLES, 22.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

JUEVES, 23.

Avenida Olímpica, s/n.

VIERNES, 24.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

DEL 17 AL 24 DE DICIEMBRE.

Avenida Olímpica, s/n. (de 23 a 9,30 horas).



Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas. Navidad, julio y agosto, sólo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1. Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19. Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).

www.alcobendas.org

Juan Perro y su 'Tour 2010' en el Teatro Auditorio



Mañana, sábado 18 de diciembre, a las 20 horas, Juan Perro, o lo que es lo mismo, Santiago Auserón, o lo que también es lo mismo, el ex vocalista de Radio Futura, saldrá al escenario del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Y lo hará con su nueva gira, *Juan Perro Tour 2010*, una brillante colección de temas que ya comenzó a tocar con su banda al arrancar la gira en 2009 y que está resultando una especie de pasmoso experimento que avanza sin perder fuelle, que admite cambios y que es un trabajo musical en permanente movimiento. De nuevo, Auserón enganchará a su público, porque son muchos los años y muchas las notas tras de sí que le han permitido dejar en la imaginación de todos un ramillete de temas que son ya clásicos de la música actual.

NAVIDAD

**SÁBADO 18
DE DICIEMBRE - 17 H. -
CEPI**

Gran fiesta de Navidad en el Centro Hispano Americano (Avenida de España, 8 de *Sanse*), con juegos infantiles, degustaciones gastronómicas de diferentes países, regalos navideños para los más pequeños y encuentro de voluntarios.

COOPERACIÓN

**JUEVES 23
DE DICIEMBRE - 11 H. -
PLAZA MAYOR**

Bomberos sin fronteras realizará una presentación para mostrar la ambulancia que va a llevar a Haití como apoyo a la población tras el brote de cólera que sufre el país. Alcobendas ha colaborado económicamente firmando un convenio para la compra de la ambulancia y su equipamiento.

Además, Bomberos sin fronteras informará sobre la situación del país, con casi 100.000 personas contagiadas de cólera y la necesidad de estas ayudas humanitarias.

COLOQUIOS

**VIERNES 17
DE DICIEMBRE - 11 H. -
UPA**

Charla-coloquio *Paintando el jardín*, introductoria a la exposición que presenta el Museo Thyssen-Caja de Madrid. A cargo de Elena Delgado, en la sala polivalente de la Universidad Popular de Alcobendas.

**SÁBADO 18
DE DICIEMBRE - 12 H. -
CC PABLO IGLESIAS**

Charla informativa sobre los cuidados en el posparto y la prevención de disfunciones de suelo pélvico. A cargo de un especialista en fisioterapia. Se sortearán 3 sesio-

nes gratuitas de fisioterapia especializada.

EXPOSICIONES

**HASTA EL 21 DE
DE DICIEMBRE -
CC ANABEL SEGURA**

Ya quedan pocos días para poder visitar la exposición *Bajo Techo: Cuatro estadios de intimidad*, que reúne los trabajos gráficos de más de 30 artistas pertenecientes a la colección del Centro de Arte Dos de Mayo de la Comunidad de Madrid y en la que se explora la doble dimensión conceptual del espacio físico y mental. Puede visitarse de 10 a 21 horas, de lunes a viernes, y de 16,30 a 20, los sábados y domingos.

**HASTA EL 23 DE
DE DICIEMBRE -
DE 9 A 21 H. - UPA**

Exposición *FotoDublín*. Fotografías realizadas por los alumnos del Taller de fotografía de

la Universidad Popular durante el viaje que realizaron en octubre a dicha ciudad.

**HASTA EL 30 DE
DE DICIEMBRE - AULA DE
EDUCACIÓN AMBIENTAL**

Queremos ayudarte a conocer el biodiésel es el título de la exposición que ya puede visitarse en el Aula de Educación Medio Ambiental (Avenida Olímpica, s/n) y que tiene como fin dar a conocer las ventajas de este combustible renovable. Se mostrará su evolución desde la semilla, pasando por la producción, hasta su distribución y consumo. Por sus mensajes sencillos, visuales y directos está dirigida tanto a alumnos de primaria y secundaria como a público en general. Puede visitarse de lunes a viernes, de 9,30 a 13,30 y de 17 a 19 horas.

rutadelatapa navideña

POR ALCOBENDAS



DESDE EL 9 AL 19 DE DICIEMBRE

Organiza:



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad
www.alcobendas.org

Colabora:



www.empresariosdealcobendas.com



Comunidad de Madrid

www.madrid.org

Patrocina:

makro

■ TIERRA DE BARROS

Paseo de Valde las Fuentes, 10.
Pintxo de morcilla matachana de León con granada fresca (2 €).

■ BAR DE PINTXOS

C/. Marqués de la Valdavia, 60.
Tartaleta de Navidad (1 €).

■ RESTAURANTE 'DE MAESTRO'

C/ Ebro, 2.
Delicias de pollo en pepitoria con patatas paja (2 €).

■ BIER MEISTER

C/. Dolores Ibárruri, 7.
Medallón de solomillo de ciervo con lombarda, pera y arándanos (2 €).

■ CASA REGIONAL DE

CASTILLA-LEÓN

Paseo de la Chopera, 64.
Carrilleras ibéricas estofadas (2 €).

■ MESÓN IBÉRICO

Plaza Maestro Granados, 5.
Ibérico noruego (2 €).

■ LOLITA Y PICA

C/. Ruperto Chapí, 19.
Pastel de setas, tartaleta de carne y bombón relleno (2 €).

■ MARMACÉN LA MORALEJA

Plaza de la Fuente, s/n.
Tortilla de patata con cebolla caramelizada y pimiento de Guernika (2 €).

■ LÓPEZ FERRERO

Paseo de la Chopera, 71.
Pan con bonito, huevo y un trocito de turrón (1 €).

■ RESTAURANTE LOS VERDES

Avenida España, 17.
C. C. La Gran Manzana.
Tosta de culebrinas al cabrales con frutas del edén (2 €).

■ FARO DE LUARCA

Avenida de la Industria, 13.
Brocheta de ibérico con langostino (2 €).

■ BAR LUCARI

C/. Olivar, 13.
Rabo de toro estofado con setas (2 €).

■ RESTAURANTE ILLUNBE

Avenida de Bruselas, 9.
Presa Ibérica con piquillos y arrope de manzana (2 €).

■ BAR RESTAURANTE 'EL CHARLAS'

C/. Manuel de Falla, 52.
Tosta de mollete con jamón ibérico, salmón de Noruega y gambas de Sanlúcar con salsa fresca de eneldo (2 €).

■ RESTAURANTE EL TRÉBOL

C/. Marqués de la Valdavia, 39-41.
Rulo de pavo relleno de lombarda y manzana troceadas con castaña envuelto en pasta phillo con almendra (2 €).

■ BURGER KING

Centro Comercial Diversia y Bulevar Salvador Allende.
Chicken fries (2 €).

■ MESÓN ESTOQUE

C/. Real Vieja, 16.
Callos con garbanzos (1 €).