



Sietedías

14-01-2011 | Nº 1.111



El Centro de Salud Arroyo de la Vega comienza a funcionar el lunes



Alcobendas, dispuesta a celebrar las fiestas de su patrona



Este jueves, a carcajadas con los Golden Apple Quartet



'Muévete en bici' por la calle Miraflores el domingo 16

MOVER UN PASO DE PEATONES

Como vecina de Alcobendas desde hace 25 años, me dirijo a la persona que sea encargada del tema de Tráfico para hacer una sugerencia y, si viene a bien, tenerla en cuenta.

Al salir del Parque de Navarra por la calle Marqués de la Valdavia, hay un paso de peatones para cruzar dicha calle. Y aquí está mi sugerencia: si este paso se pusiese unos metros más abajo (según sales del parque por el camino que está pegando al campo de fútbol), creo que sería más adecuado, ya que la mayoría de la gente es por donde cruza, pero, eso sí, jugándose la vida, pues el paso está un poco más arriba.

Dolores Barcoj

BUENA MÚSICA

¡Un diez al Ayuntamiento por traer a Alcobendas la ópera y la música clásica!

Emilia Marcellán

SUCIEDAD Y VANDALISMO

Las encuestas deben ser breves y centradas en lo importante. La última del Ayuntamiento me pareció larga, tanto que dudo de que sirviera para plantear problemas tales como la suciedad y el vandalismo, especialmente las pintadas (algunos modernos lo llaman arte urbano) de chavales cuyos padres, cuando les sancionan, acusan al Ayuntamiento de afán recaudatorio.

Las causas de la suciedad son conocidas: basura que se deja en cualquier lugar y hora, excrementos de perros, chicles aplastados, pero, sobre todo, algo muy habitual: escupir en las aceras, lo cual es repulsivo. No hay Ayuntamiento que solucione esto, sea del color que sea, porque la clave está en la falta de civismo y educación, aunque también se necesitan orde-

nanzas duras y que se apliquen con contundencia.

Julia Gaitero

CLUB DE NATACIÓN

Qué bien suena cuando te dicen que tus hijos van a pertenecer al citado club, pero cuando te dicen que tienes que pagar 45 euros de matrícula, 45 euros de mensualidad, más otro tanto por reconocimiento médico, ya la cosa empieza a cambiar. Y si a eso le sumas que, si vas a una competición, te tienes que comprar el gorro, la camiseta y el bañador del club, no gusta tanto; y todo esto lo multiplicas por los doce meses del año, asistas o no, tanto en vacaciones como festivos. Pero aquí no termina todo esto: el precio que pagan los niños por los cinco días de la semana, tengas 6 añitos o 15, es el mismo; y no hace falta saber que un niño tan pequeño no debe nadar todos

Oferta de empleo

1 plaza de SUBALTERNO DE ADMINISTRACIÓN GENERAL (turno Discapacitado Intelectual)

Fecha de comienzo del proceso selectivo: 14 de febrero de 2011.

Lugar, día y hora de celebración del primer ejercicio: a cada aspirante se le convoca en lugar, día y hora previamente determinados, que figura en el anuncio expuesto en el tablón de edictos del Ayuntamiento y en la página web municipal (www.alcobendas.org).

Relación definitiva de aspirantes admitidos y excluidos, así como adaptaciones concedidas: consultar el mismo anuncio.

El día del examen, los aspirantes deberán acudir provistos de DNI y del tema elegido en la solicitud de participación en la convocatoria.

Servicio de gerencias asistidas para pequeñas empresas y negocios

SI TU EMPRESA TIENE DIFICULTADES, LLÁMANOS, PODEMOS AYUDARTE.

Si necesita ayuda para reflotar su empresa o para mantenerse en el mercado, el Ayuntamiento de Alcobendas pone a su disposición

un servicio dirigido a pequeñas empresas en el que expertos le ayudarán a tomar decisiones empresariales buscando una solución a su problema.

Estos expertos visitarán su negocio o empresa para realizar una evaluación inicial y sugerir posteriormente posibles soluciones para su empresa o negocio.

Este asesoramiento gerencial será gratuito, individualizado y ajustado al caso concreto de cada empresa. No es un curso, es un asesoramiento personalizado.

Se podrán beneficiar de este servicio, fundamentalmente, pequeños empresarios recién constituidos o empresas y negocios que, aun llevando tiempo en el mercado, perciben que están estancadas, en crisis o con problemas.

Si está interesado en este servicio, puede dirigirse al departamento de Comercio, Desarrollo Económico y Empleo del Ayuntamiento de Alcobendas (Plaza Mayor, 1-2ª planta; teléfono 91 659 76 00, extensiones 2296 y 2022; correo electrónico desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org).



los días, y que un niño demanda 45 minutos de entreno y un adulto de 15 años, dos horas, y más horas de dedicación de un profesor.

Y la única respuesta que me dan es que el dinero se emplea en los traslados de los competidores, y resulta que a los niños de 6 años los tienen que llevar sus padres. A esto hay que sumarle 100 alumnos por 45 euros, más las subvenciones y que no pagan instalaciones, pues que me digan. Y a las familias numerosas, que es mi caso, que este Ayuntamiento dice que ayuda tanto, me contesta la presidenta del club que existen unos estatutos y que no voy a cambiarlos yo. Pues que me digan cómo se puede hacer frente a estos gastos.

Gonzalo García

UN PEDIATRA EXCELENTE

Enrique: quería agradecerle el tiempo que dedicaste a mi hijo Marcelo el pasado 14 de diciembre. Gracias a tu insistencia y a todas las pruebas que le hiciste en el ambulatorio, conseguiste que Marcelo ingresara de urgencia para ponerle el tratamiento adecuado. La rapidez en tu diagnóstico fue vital para él.

Cada minuto de más que dedicas a nuestros hijos en cada una de tus consultas siempre será bienvenido. Gracias por tratar a nuestros hijos como si fueran los tuyos propios.

Esther Romeral

VIVIENDAS DE ALQUILER

La documentación a aportar para solicitar una vivienda de alquiler en Valdelasfuentes es la acreditación del estado civil de la persona mediante un certificado emitido a través del Registro Civil, lo cual supone ausentarse del trabajo para realizar dicho trámite.

Tal y como está hoy en día el mercado laboral, considero fuera de lugar e improcedente tener que arriesgar mi puesto de trabajo ausentándome del mismo, ya que dicho requisito burocrático es solo para optar al sorteo de una vivienda de alquiler, y no para la firma del contrato de arrendamiento de

la misma, lo cual sí me parecería más justificable y razonable.

Iván Pérez

DILIGENCIA EN LAS GESTIONES

Quisiera expresar mi más profundo agradecimiento al Juzgado de 1ª Instancia nº 1 (antiguo Mixto nº 2) por la profesionalidad, eficacia y celeridad con la que han actuado en estas fechas navideñas al realizar las gestiones oportunas para ayudarme a resolver un tema muy importante para mí. A su secretaria judicial, a todas sus funcionarias y al señor juez magistrado. Igualmente, mi más intensa gratitud a todo el equipo humano que integra el Registro de la Propiedad 1 de Alcobendas por la diligencia de sus actuaciones.

A ambos colectivos, gracias por permitirme cerrar este fin de año y abrir el 2011 con una gran sonrisa.

Una ciudadana de Alcobendas

Dirija su carta a Sietedías: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juanjo Albarrán

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Diseño:

Jesús Barbeito

Carlos Arias

Ricardo Calonge

Fotografía:

José Luis Chillida

Carmen Martínez

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Maribel Cifuentes

María Montilla

Armando Rodero

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de

Comunicación

Imprime: **Egraf S.A.**

Distribuye: **Meydis**

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

45.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Puedes acceder a

Sietedíasdigital en:

www.alcobendas.org



Impreso en papel reciclado

JUVENTUD | En este mes de enero se llevarán a cabo cuatro seminarios monográficos

El 'Plan Juventud Alcobendas 2020' entra en la fase de consultas para recabar propuestas

El proceso de elaboración del *Plan Juventud Alcobendas 2020* continúa durante el mes de enero con la fase de consultas a jóvenes para la recogida de propuestas de actuación encaminadas a dar soluciones a sus necesidades. En este proceso se dispone de diversos instrumentos de consulta, participación y difusión. Entre otros, se llevarán a cabo encuestas individuales, la puesta en marcha de espacios para volcar opiniones en las redes sociales del plan, Facebook, Tuenti y Twitter, y las preguntas que periódicamente se van lanzando desde la web imagonalcobendas.org, a las que también se puede acceder desde la web municipal (www.alcobendas.org). Asimismo, se están manteniendo reuniones de trabajo con el Consejo de la Juventud de Alcobendas, en su condición de órgano de representación de los jóvenes asociados, para organizar el proceso de recogida y formulación de propuestas a incluir en el *Plan Juventud Alcobendas 2020*. Finalmente, y con el objetivo de recabar aportaciones por



parte de otros colectivos ciudadanos, se van a desarrollar en las próximas semanas cuatro seminarios monográficos, uno por cada eje de trabajo sobre los que se está diseñando el plan.

- El seminario del eje 1 tiene como hilo conductor **la ciudad** y se llevará a cabo el 18 de enero, tratándose cuestio-

nes relativas a vivienda, seguridad, movilidad y medio ambiente.

- El seminario del eje 2, sobre **desarrollo profesional**, tratará el 20 de enero cuestiones de educación, formación y competencias; acceso al empleo; emprender, autoempleo y creación de empresas; desarrollo de la carrera profesional; y movilidad en Europa.

- El del eje 3 versará sobre **cultura, deportes y ocio**, llevándose a cabo el 25 de enero.

- El del eje 4, relativo a **convivencia, participación y hábitos**, se desarrollará el 27 de enero, abordándose temas relativos a inmigración e interculturalidad; igualdad de trato y no discriminación; participación y asociacionismo; y hábitos saludables.

En estos seminarios tomarán parte activa representantes de algunos de los órganos de participación ciudadana constituidos en el marco del Reglamento Ciudadano de Participación de la Ciudad de Alcobendas (coordinadoras de distrito, comisiones sectoriales, consejos), así como de otros colectivos ciudadanos.



Cambiamos tu bañera por plato de ducha en 24 horas y sin obras molestas

902 204 210

Presupuesto gratis y sin compromiso · Securibath.com · Visita nuestras exposiciones en Madrid Securibath

SALUD | Fue inaugurado el 30 de diciembre y entra en funcionamiento el próximo lunes

Alcobendas ya tiene un nuevo centro de salud en Arroyo de la Vega



El nuevo Centro de Salud Arroyo de la Vega tiene dos plantas y ocupa una superficie de 1.758 metros cuadrados. En la primera planta del edificio se encuentran cinco consultas de pediatría, una sala de urgencias, una sala de extracciones y un área de apoyo administrativo, además de sala de fisioterapia y otra de usos múltiples. En la planta superior se ubican cinco consultas de medicina de familia y otras tantas de enfermería. Contará con una plantilla de 23 profesionales: siete médicos de familia, dos pediatras, dos fisioterapeutas, siete enfermeras, una auxiliar de enfermería, tres auxiliares administrativos y un celador, y comenzará a funcionar el próximo lunes, 17 de enero. La presidenta regional, Esperanza Aguirre, acompañada por la delegada del Gobierno, Amparo Valcarce; el consejero de Sanidad, Javier Fernández-Lasquetty; y el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, inauguró el pasado 30 de diciembre este nuevo

centro de salud; “un equipamiento emblemático, ampliamente demandado y esperado por los vecinos de Alcobendas, que dará cobertura a 20.000 ciudadanos”, según ha manifestado el alcalde.

El Centro de Salud Arroyo de la Vega es fruto de la colaboración entre la Consejería de Sanidad y el Ayuntamiento de Alcobendas, que ha financiado las obras, tres millones de euros, a través del Plan E. Esta es “una novedosa fórmula que volveremos a utilizar, porque con ella cumplimos nuestro principal objetivo de responder a las necesidades reales de los vecinos de Alcobendas”, ha señalado el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, refiriéndose al centro de salud de Valde lasfuentes, que se está construyendo en estos momentos con los fondos públicos del Plan E y que dará servicio a los vecinos de los nuevos desarrollos de la ciudad.

Esperanza Aguirre, a su vez, destacó que el nuevo centro de salud “es un exponente de las infraestructuras sanitarias

El alcalde, la presidenta regional y la delegada del Gobierno fueron los encargados de inaugurar el nuevo centro de salud.

que se están construyendo en toda la región”, asegurando que se trata de un “edificio del siglo XXI por su luminosidad y funcionalidad, y un centro moderno con todo lo necesario para dar el mejor servicio, además de estar diseñado para facilitar la movilidad de los pacientes con alguna discapacidad”.

Por su parte, la delegada del Gobierno, Amparo Valcarce, destacó que los *planes E* “suponen un esfuerzo sin precedentes del Gobierno de España en apoyo de los ayuntamientos para mejorar sus infraestructuras y los servicios a los ciudadanos”.

Alcobendas cuenta en la actualidad con cuatro centros de salud: Miraflores, La Chopera, Marqués de la Valdavia, y el recién inaugurado Arroyo de la Vega. Está en construcción y muy avanzado el de Valde lasfuentes.

MODISTERIA*HILANDO FINO*

Confeccion de Ropa Nueva
Arreglamos todo tipo de
prendas.

C/ Padilla N° 12 (Alcobendas) Tlf: 616557290

[logogen]

SANTAS


PODÓLOGO, FISIOTERAPIA,
OSTEOPATÍA 15 €



Gaoxi
CLÍNICA



CLASES DE APOYO O DE INGLÉS
Y FRANCÉS 55 € (MES)

Calle Segovia, 17

28100 Alcobendas (Madrid)

LOGOPEDIA 80 € (MES)

www.logogen.es

PSICOLOGÍA 48 €

Tel.: 91 662 32 99

COMPRO ORO

JOYAS - PLATA - RELOJES

C/. Isabel Rosillo, 5.

C/. Libertad, 27.

91 652 07 25. Alcobendas.



DESATRANCOS

(* *SIN DESPLAZAMIENTO*)

(* Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

URGENCIAS

24

HORAS

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.



RESUELVE TU FUTURO

COLYSEUM

91 654 27 36

IDIOMAS

**PRUEBAS DE
ACCESO**

Ciclos formativos
Grado medio y superior

Universidad mayores de 25 años

Selectividad

Título de Eso y Bachillerato

**Avda. de Madrid, 65
28100 Alcobendas
Madrid**

audífonos

Expertos en audífonos digitales

Para entenderlo
todo



Solicite
cita
previa

Tapones de baño

¿Que le impide su audición? ¿Comunicarse sin malos entendidos con sus hijos o con sus nietos? ¿Tiene problemas en su trabajo, en reuniones? ¿y con audífono, oye pero no entiende?

Farmacéuticos audioprotesistas dir. Ignacio Lázares



ROTONDA DEL FERROCARRIL

Financiación a 3 años

De 9:30 a 23 h de Lunes a sábados laborales

Av/ Marques de la valdeira N° 121
(Valdefuente) Alcobendas
Tel: 91 662 01 30

C/ Alcalá 123
Madrid
Tel: 91 575 02 29

PLENO | El último Pleno de 2010 terminó con unanimidad de los tres grupos políticos

El Ayuntamiento agiliza los trámites administrativos



Agilizar los trámites administrativos para aligerar la capacidad de respuesta a los

vecinos y mejorar la capacidad de la Administración con las mismas garantías de

transparencia son los objetivos a los que responde la aprobación, en la última sesión plenaria del año 2010, de la instrucción de control interno de la fiscalización.

El Pleno debatió también sobre el recientemente inaugurado Parque Empresarial de Valdelacasa, que ha atraído el interés de la Universidad Politécnica, que quiere alojar en Valdelacasa el Centro Europeo de Investigación de Alta Velocidad. Para posibilitar estos avances, el Pleno aprobó la modificación del Plan Parcial Valdelacasa.

La última sesión del año terminó con unanimidad a la hora de votar la propuesta del grupo de concejales del Partido Popular de solicitar a la Comunidad de Madrid que mantenga el Consejo de la Mujer.

ACTUALIDAD | El 18 de enero, en el C.C. Pablo Iglesias Jornada sobre inmigración

El próximo martes, 18 de enero, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, se va a celebrar una jornada del Observatorio Permanente de Inmigración, en la que se llevarán a cabo dos mesas redondas.

La primera mesa, *Evolución y análisis de la población extranjera en las distintas administraciones*, comenzará a las 10 horas, estará moderada por la concejal de Inmigración, Marifé Palacio Vela, y en ella participarán Pablo Gómez-Tavira, director general de Inmigración de la Comunidad de Madrid; José Miguel Fernández Suárez, técnico del Observatorio Permanente de Inmigración del Ayuntamiento de Alcobendas; y Martín Bizumuremy,

técnico de Inmigración del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes.

En la segunda mesa se analizará la *Situación, actuación y posiciones frente a la crisis de la población extranjera*. En esta ocasión estará moderada por Mar Rodríguez Fernández, directora de Inmigración del Ayuntamiento de Alcobendas, comenzará a las 12 horas y en ella participarán Luis Suárez de Lezo, secretario general de la Asociación de Empresarios de Alcobendas (AICA); Jorge Pizarro Martínez, trabajador social del programa de inmigrantes de Cruz Roja; y Antonio Pardo Villamor, suboficial del Servicio de Policía Judicial de la Policía Local de Alcobendas.

Actividades para mujeres

El Grupo Integramujer de la Concejalía de Mujer e Inmigración ofrece dos nuevas actividades:

- Gimnasia de mantenimiento: martes 18 de enero, a las 17,30 horas, en el Centro Cívico Distrito Centro.

- Taller de manualidades recicladas, donde se reutilizarán diferentes materiales para convertirlos en adornos como portavelas y marcos de foto. Jueves 20 de enero, a las 17,30 horas, en el Centro Cívico Distrito Centro.

Más información: en el teléfono 91 659 76 00 (extensión 4350) o acudiendo personalmente al centro cívico.





RAMÓN CUBIÁN

PARTIDO POPULAR

Acabamos el año como lo empezamos, trabajando; aportando iniciativas para hacer una administración más eficaz y presentando reformas para seguir afrontando el reto del desarrollo empresarial y de la generación de empleo.

Gracias a ello comenzamos 2011 con un sistema de fiscalización público más moderno y menos burocrático, al tiempo que más garantista; implementando métodos previos y posteriores de control sin freno para la actividad y reduciendo plazos en la tramitación.

En Valdelacasa, aprobamos medidas para favorecer la radicación de empresas y sentamos las bases y parámetros necesarios para el establecimiento del Centro de Investigación de Alta Velocidad, de la mano de la Universidad Politécnica y con una inversión prevista de 50 millones de la Unión Europea.

Por la oposición, sólo IU se interesó por los problemas de calefacción de la escuela infantil Pío-Pío que, pese a ser competencia de la Comunidad de Madrid y hasta su arreglo definitivo, habían ya recibido provisional solución gracias a la colaboración del Ayuntamiento.

El PSOE nada aportó, la proximidad de la Navidad les relajó en sus sempiternas vacaciones. A ver cuando vuelven.



RAFAEL SÁNCHEZ

PARTIDO SOCIALISTA

En primer lugar, Feliz Año Nuevo.

Os deseo a todos y a todas que este año se cumplan vuestros deseos y que esta ciudad, con el trabajo y el esfuerzo de todos, recupere su lugar y su rumbo.

En el último pleno se le hizo una crítica al gobierno regional, porque tenía a la Escuela Infantil Pío Pío sin calefacción y con bastantes deficiencias. El alcalde, como siempre, echó balones fuera.

Pero lo que más me preocupa es el resultado en la última prueba de conocimiento de nuestros colegios. En esta prueba no hubo ningún colegio público que estuviera por encima del puesto 250.

Las dificultades con las que los profesores se encuentran en nuestra ciudad, por falta de medios, hace que nuestros hijos lo noten en su educación.

Hay que hacer un proyecto serio de ciudad, que apueste por la educación pública de calidad. Sobran fotos y faltan hechos, y si no hablen con los profesores de sus hijos.

Que la educación no es solo cosa de campañas publicitarias o de pintar las fachadas de los coles lo sabemos todos. Bueno, todos no. A nuestro alcalde no le importan estos resultados, ni la calidad de la educación pública ni nuestros hijos. No nos merecemos este alcalde.



MARÍA VICENTA BENITO

IZQUIERDA UNIDA

En el Pleno municipal celebrado en diciembre se propone el cambio del régimen de fiscalización y control interno de las Entidades Locales. Izquierda Unida considera esta propuesta precipitada, los motivos son evidentes, el momento no es oportuno, a cinco meses de las elecciones municipales y aparte de otras consideraciones -como que la ley lo contempla pero no lo exige- y dada la importancia del tema, debería aprobarse por consenso.

Hasta ahora el Ayuntamiento de Alcobendas desarrollaba un control riguroso de los expedientes, se fiscalizaban todos. Con la aprobación de la nueva propuesta de fiscalización no va a ser así, ya que se realizará mediante técnicas de auditoría y muestreo, aplicando diferente metodología en cada caso. Por otro lado si el órgano al que se dirijan las discrepancias y objeciones no las aceptara y de persistir esta situación, resolvería el Alcalde. No estamos de acuerdo en que se someta lo actuado a la decisión del Alcalde, debería ser aprobada la resolución por el pleno de la corporación.

Consideramos que lo que se pueda ganar en rapidez se puede perder en transparencia y capacidad de control de los caudales públicos.

SALUD | Curso sobre 'Nutrición y envejecimiento'

Una buena alimentación previene los efectos de la edad



Dentro de la oferta de cursos de salud para 2011, el Ayuntamiento de Alcobendas lanza una nueva edición de *Nutrición antienvjecimiento*, un curso que divulga los últimos conocimientos científicos que previenen el deterioro de la edad y el desarrollo de enfermedades cardiovasculares.

Aunque los avances de la biología y la medicina no nos permiten todavía el sueño de no envejecer, sí dan claves para comprender mejor los mecanismos implicados en la senec-

tud y mantener durante mucho más tiempo el buen estado físico, la salud y una buena apariencia.

Aunque el envejecimiento es un proceso con un componente genético, muchos procesos de degradación del organismo se deben en parte a la acumulación de agresiones externas, como la oxidación de los materiales biológicos o las carencias y desequilibrios nutricionales. Estos problemas también fomentan o aceleran la aparición de las enfermedades car-

diovasculares, por lo que este curso se incluye dentro de las actividades del *Plan Alcobendas Ciudad Cardiosaludable* del Ayuntamiento de Alcobendas. Una nutrición saludable es preventiva y regenerativa. Al comer podemos consumir en los alimentos sustancias como polifenoles, licopeno, ácidos grasos omega-3, antocianidas o numerosas vitaminas y minerales que poseen un efecto protector y preventivo, o, por el contrario, elegir erróneamente los alimentos y los métodos de preparación e ingerir compuestos lesivos, como radicales libres, toxinas, cancerígenos o colesterol oxidado, que contribuyen a deteriorar más rápidamente nuestro organismo.

El curso *Nutrición antienvjecimiento* ha sido diseñado para una comprensión amena, fácil y de utilidad para jóvenes y mayores. Será impartido por profesionales especialistas del Servicio de Salud y constará de tres sesiones: los jueves 10, 17 y 24 de febrero de 2011, de 11 a 13 horas, en el Centro Cívico Pablo Iglesias (Paseo de la Chopera, 59). La inscripción es necesaria y gratuita llamando al Servicio de Salud: teléfono 91 663 70 01, extensión 4016 (mañanas). Plazas limitadas.

El CAID renueva su página web

Se ha renovado el espacio web del CAID, Centro de Atención Integral a las Drogodependencias del Ayuntamiento de Alcobendas, alojado en **www.alcobendas.org**. Su objetivo es prevenir el consumo de sustancias en los jóvenes gracias a una información veraz, profesional y adecuada, además de ofrecerles la posibilidad de conocer las actividades realizadas por el servicio.

El espacio en la web incluye apartados de interés como *Destacamos*, con noticias, novedades y eventos relacionados con el tema, y *Knectamos*, donde se pueden realizar consultas sobre las diferentes sustancias, sus efectos secunda-

rios y la legislación actual. Las dudas serán aclaradas por los profesionales del CAID en el correo electrónico que se facilite y en el menor tiempo posible, manteniéndose el anonimato y abriendo nuevas vías de comunicación adaptadas al lenguaje de los jóvenes.

El acceso a la web del CAID se realiza a través de la página del Ayuntamiento de Alcobendas (**www.alcobendas.org**), mediante el apartado *Salud/Drogodependencias*, y también por la de *Imagina* (**www.imaginalcobendas.org**). En caso de ser necesario, en la web aparece el teléfono y la dirección del CAID donde se puede solicitar una cita personal.

CONSUMO | Merman los precios, pero no los derechos de los consumidores

La OMIC realiza sus recomendaciones para comprar con tranquilidad en las rebajas



Las rebajas no deben suponer una merma de nuestros derechos como consumidores; por eso, la Oficina Municipal de Información al Consumidor recomienda tener en cuenta diversas cuestiones a la hora de realizar las compras:

- Los productos en el escaparate y en el interior del establecimiento deben indicar el precio rebajado y el anterior de los artículos a la venta. Esta información puede sustituirse por el porcentaje de reducción de precios o, incluso, por un precio único para cada tipo de artículo. En caso de segundas rebajas, deberán indicarse los sucesivos precios.
- Leer detenidamente los eti-

quetados, instrucciones de uso o características del producto. El etiquetado debe ser legible en castellano y en la ropa tiene que incluir instrucciones de lavado y planchado, materiales de confección y datos del fabricante o distribuidor en España.

- Examinar el producto antes de adquirirlo y comprobar que reúne las debidas condiciones sanitarias y de seguridad. La garantía y calidad de los productos debe ser la misma en los rebajados y en los no rebajados.
- Exigir y conservar los tiques o facturas de compra como garantía para realizar cambios, devoluciones o quejas. Si

existen defectos, hay que dirigirse al establecimiento donde fue adquirido junto con el justificante de compra.

- Las formas de devolución y pago que se admitan serán las mismas que el resto del año; de lo contrario, el vendedor deberá advertirlo mediante un cartel visible al público.

- Conservar los catálogos y la publicidad emitida por el establecimiento. En ella no podrá hacerse referencia a desvinculaciones por errores tipográficos o de imprenta.

Es importante saber que los establecimientos no tienen obligación de cambiar productos que estén en perfecto estado, excepto si lo han anunciado. Si cree que algún comercio no ha respetado sus derechos como consumidor, exija y cumplimente la hoja de reclamaciones y preséntela en la OMIC, Oficina Municipal de Información al Consumidor, (c/. Libertad, 6-3ª planta; teléfono 91 663 70 01; correo electrónico

consultasconsumo@aytoalcobendas.org) los lunes, miércoles y viernes, de 9 a 13,30 horas, y, por la tarde, los lunes y miércoles, de 16 a 18 horas.



depilhair
clínicas médico-estéticas y depilación láser

Depilación
Médica
Láser



Mujer: Ingles + Axilas + Piernas enteras 150 €
 Hombre: Tórax + Abdomen reducido + Axilas 120 €

91 293 97 88
 Avda. de España, 4. Alcobendas (Madrid)
www.depilhair.com

Parking
2 horas
¡GRATIS!



Vive tu momento depilhair
y disfruta de tu piel

Musical 'Una nube de paz'

Se representa el 30 de enero, a las 19 horas, en el Teatro Auditorio e interpretado por actores y cantantes locales. Se trata de una versión renovada de este musical sobre las fiestas de La Paz que se puso en escena en años anteriores. Venta de entradas: del 17 al 22 y el 27 y 28 de enero, de 18 a 20,30 horas, en la sede de la Hermandad Nuestra Señora Virgen de la Paz (c/. Constitución, 3; teléfono 91 653 99 68). Precio: 5 y 10 euros.



CONCIERTO PARA LA PAZ. Y entrega de los Premios de la Paz a los Valores Humanos, el 26 de enero, a las 19 h., en el Teatro Auditorio. Entradas: del 17 al 22 de enero, de 18 a 20,30 h., en la sede de la Hermandad Nuestra Señora Virgen de la Paz (c/. Constitución, 3; teléfono 91 653 99 68). Precio: 5 y 15 €.

CANTO Y DANZA. El Grupo Folklórico de Sanse organiza un festival de canto y danza el viernes 21 de enero, a las 19 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entradas: 5 € (a la venta en el 626 196 764).

INTERPRETACIÓN. Cataluña Cerca organiza los talleres *Una mirada diversa hacia la creación escénica*, *Gimnasio del actor* y *Un reto para el actor*. Teléfono: 644 008 261 y marina-navaldesfrias@gmail.com.

DANZA ORIENTAL Y SALSA. Rak-saché abre nuevos grupos de danza oriental (adultos, infantil y juvenil) y salsa en línea. Inscripciones: 629 27 59 54.

EXCURSIÓN A HUELVA. La organiza en AVE la Rondalla *El abuelo tiene novia* del 6 al 10 de marzo. Precio: socios, 295 €; no socios, 305 € (pensión completa). Inscripciones: en el Centro de Mayores de la calle Orense, martes y viernes, de 10 13 h. Teléfono: 629 177 912.

NOVENA A SAN LESMES. En la parroquia de San Lesmes, del 20 al 28 de enero, a las 20 horas, excepto el domingo 23, que será a las 19,30. El día 28 se distribuyen los tradicionales panecillos de San Lesmes a los asistentes. El domingo 30, festividad del santo, misa solemne a las 12,30 horas, con imposición de medallas a los nuevos aspirantes a cofrades.

TALLERES. Asociación Hispano-Alemana realiza varios para adultos y jóvenes: *risoterapia*, (jueves y/o viernes, a las 19 h. 39 €/mes); *danza del vientre* (lunes, 18,30; y miércoles, 21 h.); *bailes de salón, yoga-pilates* (miércoles, 19 h.), *chi-kung* y *teatro* (34 €). Inscripciones:

619 341 653 y 620 893 107. *Alemán y chino*. Para niños de 3 a 7 años organiza *Ludoteca-diverteca* con idiomas: *alemán y/o inglés* (sábados, a las 10 h. 34 €/mes), y *chino* (sábados, a las 12 h. 39 €/mes).

CAMPEONATO DE MUS. En la casa regional de Castilla y León (Paseo de la Chopera, 64). Inscripciones: en la casa regional o en la parroquia de San Lesmes, hasta el 15 de enero. Precio por pareja: 30 €.

TALLER DE 'REIKI'. Vasudeva realiza este taller el 29 y 30 de enero, utilizando la energía vital universal para lograr el equilibrio físico, mental, emocional y espiritual. Precio 60 €. Teléfono: 670 273 685.

GANCHILLO Y 'PATCHWORK'. Cursos impartidos por la asociación *Sarasvati*. Teléfono: 91 652 18 80 (Nieves).

SALIDA A GUADARRAMA. La organiza el Club *Aventura* con raquetas de nieve el 23 de enero. Información: teléfono 677 461 164 (Paco) y www.clubaventuraalcobendas.com.

TALLERES. AMIA realiza los talleres *Vivir en el aquí y en el ahora*, el día 20, a las 19 h., y *Conocimiento de la personalidad a través del eneagrama*, el día 22. Además programa otros de *yoga, meditación y danza del vientre*. Teléfonos: 91 652 63 88.

DANZA ORIENTAL. Aqmara organiza un taller intensivo de *folclore turco-roman* el 15 de enero, a las 18 horas, en la Escuela Municipal de Música y Danza. Información: en el teléfono 661 068 035 y en aqmara@gmail.com.

COMERCIO | Puede visitarse hasta finales de mes en el Centro Cívico Distrito Centro Exposición con todos los trabajos de 'Navifoto'

A partir del próximo martes, 18 de enero, y hasta final de mes, podrán verse en el Centro Cívico Distrito Centro todas las obras presentadas al concurso *Navifoto 2010*.

Por primera vez se ha realizado este concurso con el fin de animar a los vecinos a disfrutar de la Navidad y también a retratar el ambiente comercial de la ciudad.

Se han presentado un total de 33 trabajos sobre una temática general, la Navidad, pero, eso sí, con muy distintas visiones.

Los participantes en el concurso han elegido para sus imágenes desde calles comerciales enteras hasta detalles de un comercio o de un

escaparate, pasando por iluminaciones, bodegones, productos navideños o, incluso, la Menina vestida de Navidad.

Y también han optado por nombres muy originales para sus obras: *Ilusión de navidad*, *Angelito sueña con la Menina de Alcobendas*, *Portal en el mercado*, *Feliz año glaseado...*

La entrega de premios a los ganadores se realizará el próximo día 20, pero ya antes, desde el día 18, todos los vecinos están invitados a pasarse por el Distrito Centro y disfrutar con los retazos de una Navidad que, aunque ya pasada, está todavía en nuestras retinas y en nuestra imaginación.

'Hilos del tiempo', grabados de Sandra Gobet

Ya puede visitarse en el Centro Cívico Anabel Segura la exposición *Hilos de tiempo* de la artista Sandra Gobet. Una gran parte de las obras que conforman la exposición están realizadas con la técnica de grabado, elegida por Gobet por "los resultados tan intensos que se consiguen".

El nombre de la exposición, *Hilos del tiempo*, está relacionado con los cuadros que han sido realizados con postales antiguas recortadas o pintadas. "En mis dibujos me gusta hablar sobre el paso del tiempo, los recuerdos que se tejen en nuestra cabeza como frágiles hilos hasta que nos hacen confundir lo real con lo inventado... Esos hilos son los que, al fin y al cabo, nos convierten en quienes somos". La exposición, que estará hasta el 6 de febrero, puede visitarse, de lunes a viernes, de 10 a 21 horas, y los fines de semana, de 16,30 a 20.



Único Gimnasio Femenino en Alcobendas

¡SÓLO 39 €!

**BATUKA, AERÓBIC, ZUMBA, STEP, GIMNASIA FACIAL,
PILATES, ABDOMINALES**

CIRCUITO QUEMA GRASA DISEÑADO SÓLO PARA LA MUJER.

LIBRO DE DIETA PERSONALIZADA.

Curves

Paseo de la Chopera, 78. Tel.: 91 662 39 35. Horario: de 9,30 a 21,15 h.

Servicio de aparcacoches y zona de juego para niños.

FIESTAS | Los Reyes Magos y Bob Esponja, personajes preferidos de los niños en la Cabalgata Con magia e ilusión vivimos la Navidad



Las fiestas de Navidad se han celebrado en nuestra ciudad con renovada ilusión y esperanza, disfrutando chicos y grandes, en compañía de la familia y amigos, de las numerosas actividades programadas. El tradicional belén instalado en el Ayuntamiento ha sido muy visitado por el público familiar. Asimismo,

las calles más comerciales han estado muy concurridas, desarrollándose en ellas diferentes actividades de animación, sobresaliendo el reparto de 1.500 raciones del apetitoso roscón de Reyes en la Plaza del Pueblo. La despedida del año 2010 se celebró con la *San Silvestre*, una prueba deportiva que cada año suma

más adeptos. La Cabalgata de Reyes ha cerrado las fiestas con un gran cargamento de ilusión; un desfile en el que los más pequeños se entusiasmaron con los Reyes Magos, pero donde que también mostraron sus preferencias por Bob Esponja, el cada día más popular personaje de dibujos animados.

FIESTAS PATRONALES | La deportista Amaya Valdemoro será la pregonera Virgen de la Paz, las fiestas con más tradición



La Hermandad presentó los actos religiosos de las fiestas, así como su anuario, en el Auditorio del Centro de Arte, que estaba lleno a rebosar.

“Son las fiestas de la tradición. Una tradición de más de 400 años y que sigue gracias al trabajo de la Hermandad”, decía el alcalde durante la presentación. “Y cada año se consolidan porque cada vez son más los vecinos que se implican, participan y llenan las calles”, añadió. Para Julián Baena, presidente de la Hermandad, “son para nosotros la culminación de un año de trabajo en el que ponemos mucha ilusión. Este año habrá novedades, por ejemplo en la procesión, porque se han instalado varios escenarios para hacer paradas y cantar a la virgen”.

Amaya Valdemoro, nuestra gran deportista (en todos los sentidos), saldrá al balcón del Centro Cívico Distrito Centro el próximo viernes 21 para dar el pregón de las fiestas patronales en honor a la Virgen de la Paz. Organizadas por la Her-

mandad de Nuestra Señora de la Paz y el Ayuntamiento, las fiestas ofrecen un extenso programa de actos, que se desarrollarán en distintos espacios de la ciudad. Habrá cultura, actos religiosos, deporte, espectáculos, gastronomía, teatro...

Fundación Veinticuatro de Enero presenta

Una Nube de Paz

Versión renovada

...El musical

Miriam Benedit Marta Toba

Julián Cantarero Alberto Herranz

libreto de José M^o Baena Letras de Julián Baena

Dirección
Vicente Aroca

Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas
Domingo 30 de Enero 2011 a las 19 horas

Entradas: Constantino, 3 - 1^o (Hdad.) días 17 al 22, y 27 y 28 de enero de 2011 a las 20,30 horas

FIESTAS DE LA
VIRGEN DE LA



PAZ

ALCOBENDAS

24 DE ENERO DE 2011

www.alcobendas.org



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

Hasta el 24 de enero

■ **Restaurante Riazor**
(Paseo de la Chopera, 90).
XXVIII TORNEO DE MUS.
Entrega de trofeos: el día 25.
Organiza: ARAPA.

Viernes 14 de enero

■ **20 horas.**
Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.
'OPERANZA, ACÉRCATE A LA ÓPERA'
VI edición de la gala. Participan: Alcodanza, Funk Funk, Dap, Ezcena, Casa de Andalucía, Escuela de Música y Danza de Alcobendas, ADAE, Lo Más Crudo Teatro, K de Kira, Zambra, Danza Esmeralda, Moder Jazz, Racksaché...
Entradas: 9 €. Organiza: ADAE.

Del viernes 14 al sábado 22 de enero

■ **19 horas.**
Iglesia de San Pedro.
EUCARISTÍA Y SANTO ROSARIO.
■ **20 horas.**
Iglesia de San Pedro
NOVENA, EXPOSICIÓN DEL SANTÍSIMO E INCENSACIÓN DE LA VIRGEN.

Sábado 15 de enero.

■ **17 horas.**
Casa de las Asociaciones (salón de actos)
FESTIVAL GASTRONÓMICO INTERCULTURAL
Festival gastronómico con platos de diversas culturas. Acceso libre.
Organiza: Asociación Eugenio Espejo.

Del viernes 21 al lunes 24 de enero

■ **9 horas.**
Polideportivo José Caballero (pistas).
TORNEO DE TENIS, PÁDEL Y 'SQUASH'.
Organiza: Match Ball Alcobendas.
■ **17 horas.**
Centro Cultural Pablo Iglesias.
MESA INFORMATIVA.
La Asociación Cultural de Alcohólicos Anónimos (ACAA) entregará material temático sobre el alcohol y otras drogas y responderá a las preguntas de los ciudadanos. Acceso libre.
Organiza: ACAA.

Viernes 21 de enero

■ **Horario escolar.**
Centros escolares.
VIRGEN DE LA PAZ EN LAS AULAS.

■ **18 horas.**
Polideportivo José Caballero (pabellón A).
EXHIBICIÓN DE PATINAJE ARTÍSTICO.
Organiza: Club Patinaje Artístico Alcobendas.

■ **19 horas.**
Centro Cultural Pablo Iglesias.
FESTIVAL FOLCLÓRICO.
Festival con danza, música y canto.
Entradas: 5 €.
Organiza: Grupo Folklórico SSRR.

■ **20 horas.**
Plaza del Pueblo.
PREGÓN DE LAS FIESTAS.
A cargo de Amaya Valdemoro, en el Centro Cívico Distrito Centro.

■ **20 horas.**
Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.
'SENSORMEN'
Nuevo espectáculo de Yllana que fusiona el humor gestual con el trabajo rítmico y electrónico del percusionista y *performer* Bul Bul.
Entradas: 10 y 12 €.

Sábado 22 de enero

■ **9 horas.**
Pistas de Arroyo de la Vega.
TORNEO DE PETANCA.
Organiza: Club Petanca Alcobendas.

■ **10 horas.**
Gimnasio del CEIP Emilio Casado.
TORNEO DE TENIS DE MESA
Organiza: Alcobendas TM.

■ **10 horas.**
Polideportivo José Caballero (pista 4).
TORNEO DE HOCKEY SOBRE PATINES.
Categorías prebenjamín y benjamín.
Organiza: Club Patín Alcobendas.

■ **20 horas.**
Centro Municipal La Esfera.
CONFERENCIA MARIANA Y DEGUSTACIÓN DE RIBEIRO Y EMPANADA.
Acceso libre.
Organiza: Xuntanza de Galegos.

■ **20 horas.**
Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.
'TODOS ERAN MIS HIJOS'
Claudio Tolcachir ha adaptado esta obra de Arthur Miller.
Entradas: 13 y 16 €.

■ **21,30 horas.**
Rafael Hoteles.
CENA DE LA HERMANDAD VIRGEN DE LA PAZ
Con la actuación de Manolito Royo.

Domingo 23 de enero

■ 9 horas.

Polideportivo José Caballero (pabellón Amaya Valdemoro).

TORNEO DE 'MINIVOLEY'

Organiza: Club Voleibol Alcobendas.

■ 9 horas.

Polideportivo José Caballero (gimnasio 8).

TROFEO DE TIRO CON ARCO EN SALA.

Organiza: Arqueros de Ulises.

■ 9 horas.

Polideportivo José Caballero (pabellón A).

TORNEO DE JUDO

Organiza: Aljuval.

■ 10 horas.

Centro Municipal La Esfera.

CAMPEONATO DE RANA.

Organiza: Asociación La Rana.

■ 11 horas.

Polideportivo José Caballero (pista 4).

TORNEO DE HOCKEY SOBRE PATINES.

Categorías prebenjamín y benjamín.

Organiza: Club Patín Alcobendas.

■ 11,30 horas.

Salida y llegada en el velódromo de la

Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

MARCHA CICLOTURISTA BTT POPULAR.

Circuito de 15 km.

Organiza: Club Ciclista Alcobendas.

■ 12 horas

Plaza del Pueblo.

DEGUSTACIÓN DE PESCAÍTO Y VINO

ANDALUZ. Acceso libre.

Organiza: Casa de Andalucía.

■ 17,30 horas.

Centro de Mayores

Pedro González Guerra.

BAILE DE MAYORES.

Con música de todos los tiempos, juegos y animaciones. Acceso libre.

Organiza: Alcolar.

■ 16,30 horas.

Casa del sacerdote mayor.

ENTREGA DEL BASTÓN

AL PRIOSTE MAYOR.

La junta de gobierno acudirá a la casa del sacerdote mayor de las fiestas de este año, don Vicente Aguado Abad, haciéndole entrega del bastón de mando.

■ 17 horas.

Centro Cultural Pablo Iglesias.

'DIEZ NEGRITOS'

Representación teatral a cargo de Druida.

Entradas: 2 €.

Organiza: Druida.

■ 18 horas.

En todas las parroquias de Alcobendas.

REPIQUE GENERAL DE CAMPANAS Y SALVE A LA VIRGEN.

■ 18 horas.

Desde la Plaza de la Artesanía a la iglesia de San Pedro.

OFRENDA FLORAL Y LECTURA DE UNA SALUTACIÓN A LA VIRGEN.

Una vez terminada la ofrenda floral, se procederá a la imposición y bendición de medallas de la Virgen de la Paz.

■ 20 horas.

Iglesia de San Pedro.

EUCARISTÍA Y SALVE CANTADA A LA VIRGEN.

■ 20 horas.

Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

COQUE MALLA

Nos presenta su tercer trabajo en solitario: *La Hora de los Gigantes.*

Entradas: 13 y 16 €.

■ 22,30 horas.

Iglesia de San Pedro

VIGILIA DE LA ADORACIÓN NOCTURNA.

Lunes 24 de enero

■ 9 y 10 horas.

Iglesia de San Pedro.

MISA DE COMUNIÓN.

■ 11 horas.

Plaza del Pueblo

DEGUSTACIÓN DE GACHAS, MIGAS Y HUEVOS FRITOS.

■ 12 horas.

Iglesia de San Pedro.

MISA MAYOR DE LA PAZ.

■ 18,30 horas.

PROCESIÓN.

Desde la iglesia de San Pedro, por la Plaza del Pueblo y las calles Constitución, Orense, Plaza de la Artesanía, Marqués de la Valdavia, Libertad, Capitán Francisco Sánchez, La Cruz, Mariano Sebastián Izuel y Libertad, para terminar de nuevo en la iglesia de San Pedro.

■ 20 horas.

Iglesia de San Pedro.

EUCARISTÍA Y SALVE CANTADA.

Martes 25 de enero

■ 12 horas.

Iglesia San Pedro.

SOLEMNE EUCARISTÍA DEL MILAGRO.

■ **13 horas.**

Plaza de la Iglesia de San Pedro.
COPA DE 'VINO DEL MILAGRO' y
aperitivo popular.

■ **20 horas.**

Iglesia de San Pedro.
EUCARISTÍA, SALVE CANTADA Y
DESPEDIDA DE LA VIRGEN.

Miércoles 26 de enero

■ **12 horas.**

Iglesia de San Pedro.
MISA DE RÉQUIEM.
Por todos los priostes difuntos.

■ **19 horas.**

Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.
XVIII CONCIERTO PARA LA PAZ Y
ENTREGA DE PREMIOS DE LA PAZ
A LOS VALORES HUMANOS.
Galardonados: Juan Manuel García Salido
y Cáritas de la parroquia de San Pedro.
A continuación, concierto de Francisco.
Entradas: 5 y 10 €.
Organiza: Hermandad Nuestra Señora de
la Paz.

Sábado 29 de enero

■ **11,30 horas.**

Aula de la Naturaleza.
DEMOSTRACIÓN DE BONSAÍ.
Diseño y realización de un bonsái partien-
do de un árbol de vivero. Acceso libre.
Organiza: Asociación Bonsái de
Alcobendas.

■ **17,30 horas.**

Centro Cultural Pablo Iglesias
TEATRO 'EL HADA DESMEMORIADA'
Entradas: 2 €. Organiza: Dríades.

Domingo 30 de enero

■ **12 horas.**

Centro Cultural Pablo Iglesias.
ACTO POR LA PAZ.
Acceso gratuito con invitación.
Organiza: FAPA.

■ **19 horas.**

Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.
'UNA NUBE DE PAZ'.
Musical interpretado por actores y cantan-
tes locales.
Entradas: 5 y 10 €.
Venta: en la sede de la Hermandad (c/.
Constitución, 3), de 17 a 20 horas.
Organiza: Hermandad Nuestra Señora de
la Paz.

(*) VENTA DE ENTRADAS:

Taquilla del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas: de martes a viernes (no festi-
vos), de 18 a 20 horas y dos horas antes
del inicio del espectáculo.

C/ Blas de Otero, 4.
Teléfono 91 659 77 21.

Taquilla del Centro Cultural Pablo

Iglesias: de lunes a sábado (no festivos),
de 11 a 12,30 horas y desde una hora
antes del inicio del espectáculo.

Paseo de la Chopera, 59.
Teléfono 91 229 42 20.

Internet, teléfono y cajeros:

www.entradas.com
Teléfono 902 488 488.



Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas
Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30
y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.
Navidad, julio y agosto, sólo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.
Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.
Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010
91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas
o desde móviles).

www.alcobendas.org



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

OCIO | Tras el parón navideño, se retoman las actividades todos los sábados por la tarde

Vuelve 'Aventurarte' con muchas novedades

En *Aventurarte* comienza el año con nuevos talleres y actividades que tendrás que ir descubriendo sábado a sábado. Si no estás dispuesto a perdértelo, acércate mañana, día 15, a pasar la tarde con nosotros en el Centro Cívico Distrito Centro de 17,30 a 20,30 horas. La primera novedad de este año comenzará a las 17,30 horas y te dará la posibilidad de participar en el taller de *breakdance*, donde, con la ayuda del monitor, podrás seguir avanzando y mejorando tu estilo. A las 18 horas comenzará el taller de teatro, donde, a través de juegos de interpretación, intentaremos fomentar la espontaneidad y la comunicación, desarrollar la expresividad y la creatividad de manera per-



sonal y grupal. Todo estará muy ligado al movimiento y, por supuesto, muy dinámico y divertido.

Para terminar la tarde con un poquito de ritmo y música, en el taller de instrumentos reciclados verás cómo se pueden

hacer cosas muy chulas con cualquier material o cosa que puedas tener por casa y que crees que no sirve para nada. Unas maracas, unos bongós, una pandereta, una guitarra... todo esto es posible, solo tienes que ponerle un poco de imaginación.

Y por supuesto, no nos hemos olvidado de la *multisala*, el espacio donde los protagonistas son los juegos, tanto de mesa como de consola, y donde también tenemos novedades. Pero si el mundo virtual no te gusta mucho, también tienes un espacio para echar una partida de pimpón o jugar al *party*, al *monopoly* o al *jungle speed*.

Además, durante estos meses continuaremos ofreciéndote entradas de cine por dos euros para que puedas disfrutar con tus amigos la mañana del domingo. Pero eso será más adelante, por lo que deberás estar atento a Sietedías, donde te mantendremos informado de todo esto y de mucho más.

'El Juguetón' se traslada al Centro de Arte

El Juguetón comienza el año con una gran novedad: un cambio de espacio. Se traslada al nuevo Centro de Arte Alcobendas, donde os esperará todos los sábados con una programación llena de actividades, talleres, cuentos, música y muchas cosas más.

Mañana, 15 de enero, de 17,30 a 19,30 h., habrá una actividad muy especial: se realizará una visita guiada y dinamizada con la que los monitores os enseñarán el nuevo centro y los diferentes espacios para disfrutar solos o en familia. Por grupos, se recorrerán las diferentes plantas y en cada una de ellas se podrá encontrar una sorpresa. ¿Te lo vas a perder?

Por si todavía no lo conoces, *El Juguetón* es un programa de ocio infantil y familiar para niños de 4 a 10 años, en el que puedes participar solo o acompañado por un adulto.

El aforo de las actividades es de 40 niños y no es necesaria inscripción previa.

Además, si estás interesado en recibir infor-

mación sobre actividades de ocio infantil, adolescente o familiar que se realicen en Alcobendas, no dudes en solicitarla en el teléfono 91 229 49 40 o enviando un correo electrónico a animacioninfantil@aytoalcobendas.org.

 Mariano Sebastián Izuel, 9.



OCIO | En la mediateca del Centro de Arte Alcobendas Juegos, manualidades, cuentos... y mucha diversión



La mediateca del Centro de Arte Alcobendas estará funcionando a pleno rendimiento a finales de enero, pero, para ir abriendo boca, ya ha preparado para la próxima semana varias actividades gratuitas para niños que se desarrolla-

rán diariamente del martes 18 al viernes 21 de enero. Cada día, en la zona de pre-lectores de la mediateca infantil, los niños de 2 a 4 años, acompañados de sus padres, podrán pasar un rato entretenido con los cuentos,

manualidades, canciones y juegos que les tendrán preparados los monitores especializados en educación infantil encargados de esta actividad, cuyo comienzo será a las 17,30 horas. Hay 14 plazas infantiles y otras 14 para adultos.

Por otra parte, a partir de las 18 horas, también todos los días, los niños de 5 a 11 años pueden participar en los talleres de promoción lectora, donde descubrirán, junto a monitores de tiempo libre, cuentos, manualidades y juegos. Cuentan con 20 plazas infantiles y los menores de 6 años pueden ir acompañados de un adulto.

Para participar es necesario realizar una inscripción los días 14, 17 y 18 de enero, de 10 a 14 horas, en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas.

✉ Mariano Sebastián Izuel, 9.

☎ 91 229 49 40.

¿mi casa a este precio?

¡AHORA SÍ PUEDO!

En Fuente Lucha, la mejor zona de Alcobendas

Magníficas viviendas libres

a precio de coste, en régimen de comunidad y a precio cerrado

ÚLTIMAS
VIVIENDAS
2ª FASE

2 dormitorios.	Desde	251.000 euros
3 dormitorios.	Desde	317.000 euros

ENTREGA:
JULIO 2012

www.ahorasipuedo.com
☎ 91 103 25 22
fuentelucha@gidelta.es



Los precios incluyen vivienda, garaje, trastero y gastos de escrituración. Impuestos (IVA) no incluidos.

CULTURA | Con un espectáculo para niños de 3 a 7 años

Cuentos por la Paz en las mediatecas infantiles







La narradora Estrella Escriña, perteneciente al grupo Tándem, traerá a Alcobendas una selección de cuentos con motivo de la celebración de las fiestas de la Virgen de la Paz 2011. Su nuevo espectáculo, *Cuentos enrollados*, dirigido a niños de 3 a 7 años, incluye historias tan divertidas como *La casa de Tomasa*, *Madre chillona* o *Los dos monstruos*. Cuentos que forman parte de la mejor literatura infantil contemporánea y que Estrella pondrá en escena acompañados con canciones e historias participativas.

Cuentos enrollados se realizará el viernes 21 de enero, a las 17,30 horas, en la Mediateca Anabel Segura; el sábado 22, también a las 17,30 horas, en la Mediateca Pablo Iglesias; y el domingo 23, a las 12 horas, en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas.



Las actividades, gratuitas, cuentan con plazas limitadas. En el caso de la Mediateca Anabel Segura, los interesados deberán realizar una inscripción, desde el lunes 17 de enero y hasta cubrir plazas, de lunes a viernes, de 9 a 21 horas. El acceso a las actuaciones en las mediatecas Pablo Iglesias y Centro de Arte Alcobendas se realizará mediante invitación. Las entradas se distribuirán el mismo día del

espectáculo, con un máximo de 4 invitaciones infantiles por persona, desde una hora antes de la actividad y hasta completar aforo, en la recepción de los respectivos centros culturales.

- Mediateca Anabel Segura  Avenida de Bruselas, 19.  91 484 16 90.
- Mediateca Pablo Iglesias  Paseo de la Chopera, 59.  91 229 42 20.
- Mediateca Centro de Arte Alcobendas  Mariano Sebastián Izuel, 9.  91 229 49 40.

CULTURA | En la Mediateca Anabel Segura

El relato, protagonista del 'Club de lectura'

Los amantes de los libros tienen una nueva cita con el *Club de lectura*, que una vez más nos ofrece la posibilidad de disfrutar de los grandes momentos que nos brinda la literatura, además de compartir la opinión que nos hagamos sobre los textos leídos. El *Club de lectura* está dirigido a mayores de 18 años, funcionará durante todo el año con convocatorias trimestrales y será moderado por la escritora María Cereijo Arnáez.


La propuesta de esta edición con la que arranca el año está centrada en el relato y se llevará a cabo desde el 20 de enero al 24 de febrero, los jueves, de 19 a 20,30 horas, en la Mediateca Anabel Segura. En las seis sesiones que durará

este *Club de lectura*, los participantes tendrán la oportunidad de adentrarse en la obra de una selección de autores, indagar en diversas temáticas y conocer también estilos diversos, todo ello con el género literario del relato como telón de fondo.

Las personas interesadas en participar en el *Club de lectura* pueden inscribirse desde el próximo lunes, 17 de enero, hasta cubrir las 20 plazas de las que consta, en la Mediateca Anabel Segura y en su horario habitual: de lunes a viernes, de 9 a 21 horas.

 Avenida de Bruselas, 19.  91 484 16 90.

 La Moraleja.

 155, 159, 828, L1, L2, L3, L5, L9, L10, L11, N101 y N102.

CULTURA | El jueves 20 de enero, a las 20 horas Golden Apple Quartet recrea la historia de sus bisabuelos



Regresa a Alcobendas Golden Apple Quartet, uno de los esos grupos que derrocha humor, fino humor, y un gran genio musical en cada uno de sus espectáculos. Los *Golden* tienen un estilo que combina los más diversos estilos musicales, desde la ópera al flamen-

co, con la comedia. Un estilo que se han labrado tras dos décadas de carrera a fuerza de mucho trabajo y grandes dosis de talento.

El jueves 20 de enero, a las 20 horas, presentan en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas su último trabajo, *En blan-*

co y negro. El público se divertirá con un increíble viaje cargado de historias, canciones y sueños de la mano de cuatro voces que dominan como nadie un exquisito sentido del humor.

El espectáculo arranca cuando se encuentran un viejo baúl familiar perdido hace años que contiene cartas, diarios de viaje, recortes de prensa, críticas, partituras, ropa y objetos de los cuatro bisabuelos de los *Golden*. Así se descubrirá lo que les sucedió a los cuatro jóvenes cantantes y artistas cuando emigraron a Estados Unidos tras la Guerra Civil.

En blanco y negro es el último espectáculo del programa *¡Cultura Express! Jueves de Humor* de la presente temporada. Las entradas se venden al precio de 12 y 10 euros en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias, en www.entradadas.com y en el 902 488 488.

✉ Blas de Otero, 4.

La hora del 'gigante' Coque Malla en Alcobendas

Coque Malla presenta en el Teatro Auditorio su tercer disco en solitario, *La hora de los gigantes*, "el disco que más se parece a los discos que más me gusta escuchar", según confiesa este músico que lleva subido a los escenarios desde los 16 años.

Las canciones de este trabajo destilan rock, un gran disco de rock, el inicio de una etapa de madurez en Coque Malla, quien liderará un buen día Los Ronaldos, aquella banda de las postrimerías de la movida madrileña.

Coque sigue manteniendo aquel talento y carisma que le llevara al éxito hace ya bastantes años. Su guitarra

acústica destila acordes que enamoran a un público ya entrado en años y tiene una voz que ha mejorado notablemente a lo largo de su ya larga carrera musical. La gira que le lleva por ciudades de toda España recala en nuestra ciudad, en plena celebración de las fiestas de la Virgen de la Paz, el domingo 23 de enero, a las 20 horas, una cita musical para todos los públicos. Las entradas, que cuestan 16 y 13 euros, se venden en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias, en www.entradadas.com y en el teléfono 902 488 488.



IMAGINA | Continúan las actividades de ocio juvenil

‘Imagina tu Noche’ de iniciación a la pintura

Imagina tu Noche te propone este sábado, 15 de enero, un curso de iniciación a la pintura, en el que, a lo largo de tres días, te enseñarán los trucos básicos para convertir un lienzo en blanco en lo que tú quieras plasmar. La actividad es gratuita y los materiales te los damos nosotros.

En el Centro Cultural Pablo Iglesias, la tercera edición del concurso de *breaking A ras de suelo 3* te espera. Si eres un *b-boy* o una *b-girl* o te gusta el *break*, concursa con tu pareja o pasa un rato agradable de buen baile. El concurso se des-

arrollará en un *dos contra dos*, mientras que en los descansos se podrá bailar rap, *funk*, *electrofunk* y otros ritmos en corros gracias a un *dj* en directo. Para la mejor pareja, hay un premio de 120 euros en un cheque de la tienda de *hip hop* Tribu Urbana de Madrid, y otro de 80 para la clasificada en segundo lugar.

En el *espacio creativo* de manualidades, puedes hacer unos imanes de fieltro y, si quieres, dedicarlos y llevártelos a casa.

Este sábado podrás recoger los vales para la bolera del

próximo viernes, día en que se realizará la clasificación para la final del torneo de bolos del viernes 28. Las ocho mejores puntuaciones de todas las pistas de *Imagina* se clasificarán para la final. Los dos primeros recibirán sendos cheques regalo de 100 y 50 euros, respectivamente.

Torneo de fútbol

Por tercer año, los jóvenes han querido que haya torneo de fútbol. Los partidos se disputarán desde el 29 de enero, los sábados, a partir de las 21 h., en el Pabellón de los Sueños. Cada equipo puede estar compuesto por hasta 12 jugadores de 16 a 30 años, y la inscripción se realiza hasta el 21 de enero en *Imagina*, siendo necesario depositar una fianza de 100 euros por equipo.

SÁBADO 15 DE ENERO

Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18).

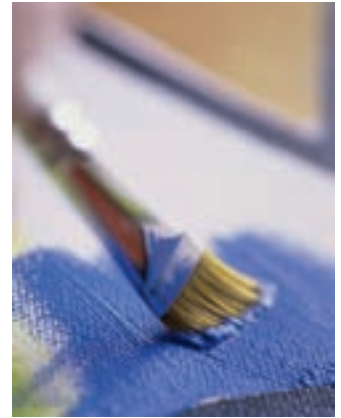
<i>La Cíber</i>	21 horas	Gratuito
Iniciación a la pintura	21 horas	Gratuito
<i>Espacio creativo</i> : imanes de fieltro	21 horas	Gratuito
Entradas de Cines Ábaco	23 horas	2 euros
Vales descuento para el torneo de bolos en la Bolera	23 horas	2 euros

Centro Cultural Pablo Iglesias (Paseo de la Chopera, 59).

Concurso de <i>breaking</i>	21 horas	Gratuito
-----------------------------	----------	----------

Cines Ábaco Alcobendas (Avenida de Bruselas, 21).

La daga de Rasputín	1 horas	2 euros
---------------------	---------	---------



Curso de papiroflexia para jóvenes de 14 a 25 años

La Escuela de Animación ha programado un curso de papiroflexia, el arte japonés de plegado del papel. Es una actividad artística que combina creatividad, habilidad manual y gusto estético. Es aconsejada como terapia por la capacidad de concentración que produce a través del trabajo manual y mental.

En este curso de iniciación se descubren las claves de este arte y se enseña a crear figuras fáciles y algunas más complicadas. De contenido práctico, tiene una duración de tres horas

y se llevará a cabo el día 31 de enero. Está especialmente indicado para jóvenes de 14 a 25 años interesados en la animación sociocultural. Es necesario realizar una preinscripción del 14 al 21 de enero, en *Imagina* o a través de www.imaginalcobendas.org, ‘pinchando’ en el enlace de la noticia del curso. La inscripción se formaliza del 26 al 29 de enero en el SAC del Ayuntamiento o llamando al 010. Las bases están en www.imaginalcobendas.org y www.alcobendas.org.

BREVES. SALAS DE ESTUDIO. Las mediatecas municipales mantienen hasta el 13 de febrero un horario especial para adecuarse a las necesidades de los estudiantes con motivo de los exámenes de enero. La sala de estudio de la Mediateca Pablo Iglesias abre de lunes a domingo de 9 de la mañana a 2 de la madrugada, y la sala de estudio de la Mediateca Anabel Segura, de lunes a sábado, de 9 a 21. Ambas mediatecas cerrarán sus puertas el lunes 24 de enero con motivo de la festividad de la Virgen de la Paz.

También la Universidad Europea de Madrid, en su campus de Alcobendas (Avenida de Bruselas, 14), dispone de un aula de estudio en enero y febrero, de 8,30 a 21,30 h., de lunes a sábado. Para acceder y utilizar la biblioteca, será necesario identificarse con el DNI. Asimismo, la iglesia de Nuestra Señora de La Moraleja pone a disposición del alumnado una sala de estudio de lunes a viernes, de 9 a 21 horas; y desde el 15 de enero hasta el 12 de febrero, abrirá también los sábados y domingos en el mismo horario.

Donación de sangre

La unidad móvil de Cruz Roja recogerá sangre en los días y lugares indicados:

- Lunes 17 de enero de 2011, de 17 a 21 horas, en la calle Camilo José Cela, 14-16.
- Viernes 28 de enero de 2011, de 10 a 14 horas, en el Paseo de Valde-lasfuentes, 5.



DESATRANCOS
(*) SIN DESPLAZAMIENTO

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS
24
HORAS

INTELIGENCIAS MÚLTIPLES

Taller de desarrollo

Objetivo: lograr un desarrollo integral del niño@.

Dirigido a niño@s con problemas emocionales, de atención, hiperactividad, dificultades de aprendizaje, relaciones conflictivas, baja autoestima, etc.

Comienza el 1 de febrero y termina el 14 de abril.
Dos días por semana, en sesiones de hora y media.

Presentación: 19 de enero, a las 11 y 20 horas.

Precio completo del taller: 240 euros (80 €/mes).

Lugar: Centro Savia. Paseo de la Chopera, 311-loc. 3.

Inscripciones en:

Teléfonos: 91 490 36 47, 606 32 8722 y 628 47 75 06.

E-mail: andresgaspar3@yahoo.es y vvecoli@gmail.com.

PISOS VENTA

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

G007. OPORTUNIDAD. La Granjilla. Chalet de 300 m. con parcela, 5 dormitorios, 3 baños, garaje para 3 coches, piscina, jardín. **790.000 €.** Total.

A160. ZONA REYES CATÓLICOS, impecable, 3 dormitorios, exterior, terraza, 1ª planta, cocina equipada. **154.000 €.** Total **facilidades 507 €/mes.**

C297. DEHESA VIEJA. Nueva construcción, 3 dormitorios, 2 baños, ascensor, trastero, piscina, jardines, garaje. **280.000 €.** Total **facilidades 923 €/mes.**

ALCOBENDAS:

A107. ZONA GRAN MANZANA, 2 dormitorios, cocina amueblada, ext. **104.000 €.** Total **facilidades 342 €/mes.**

B585. Junto al metro, 3 dormitorios, 85 m., reforma integral, lujo, exterior, garaje, trastero, terraza. **199.000 €.** Total **facilidades 656 €/mes.**

B596. Zona Valde-lasfuentes, 1ª planta, nueva construcción, 3 dormitorios, 2 baños, trastero, ascensor, jardín, piscina, garaje. **270.000 €.** Total **facilidades 890 €/mes.**

S. INVERSIÓN INMOBILIARIA, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

JUVENTUD | Comienzan los cursos puntuables para la convocatoria de trabajo en colonias y campamentos

Fórmate para trabajar este verano

La Escuela de Animación estrena nuevos cursos dentro de su programa formativo 2011. Este año comienza por el *Programa de Colonias y Campamentos 2011* y para ello propone una formación específica destinada a las diferentes tareas a desempeñar según seas monitor, coordinador o personal de apoyo en la gestión del desarrollo de la colonias y los campamentos. Además, estos cursos de formación puntuarán en la baremación para aquellas personas que se presenten a la convocatoria de empleo de colonias y campamentos 2011 de Imagina.

La propuesta formativa estará compuesta por diferentes cursos dentro de las dos

modalidades: monográficos y especialización. Por cada uno de ellos obtendrás el correspondiente certificado, además de puntos a sumar en la baremación de la convocatoria de empleo de colonias y campamentos 2011 de Imagina.

Dentro de la modalidad de cursos monográficos (destinados principalmente a monitores de ocio y tiempo libre, aunque también pueden realizarlos coordinadores y miembros de asociaciones juveniles que estén interesados), se plantean un total de cinco cursos de tres horas de duración: *Cómo redactar objetivos de un Proyecto* (10 de febrero), *Criterios metodológicos y de actuación* (17 de

febrero), *Planificación y Diseño de actividades* (28 de febrero), *Indicadores de Evaluación y Memoria* (7 de marzo) y *Facturas y Justificación del gasto* (9 de marzo). Todos ellos se impartirán de 18 a 21 horas y se pueden realizar de forma independiente o conjunta.

Dentro de la modalidad de cursos de especialización, se impartirá uno de *Cuidados de equipo* (del 24 de febrero al 10 de marzo) y otro de *Gestión de Colonias* (del 9 de febrero al 2 de marzo).

Para realizar estos cursos es necesario preinscribirse y presentar una fotocopia del requisito mínimo solicitado. La selección de participantes se realizará conforme a los criterios de selección de alumnos de la Escuela de Animación. Si tienes alguna duda o quieres ampliar esta información, puedes hacerlo en Imagina o descargar las bases completas en las páginas www.imaginalcobendas.org y www.alcobendas.org.

BREVES. V CONCURSO DE 'FUNK'. La asociación juvenil Funk Funk celebrará su *V Concurso de baile* el viernes 28 de enero, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, a las 19 horas.

El concurso tendrá dos categorías: júnior (de 11 a 16 años) y sénior (de 17 a 26). Los grupos que participen han de estar compuestos por un mínimo de dos participantes y un máximo de siete.

Cada grupo deberá preparar dos coreografías, con una duración máxima de tres minutos y



medio cada una de ellas. Para inscribirse, debéis mandar un correo electrónico a mayteyodel@yahoo.es. Ante cualquier duda respecto al concurso, se puede llamar al teléfono 699 430 017 (Mayte) por las tardes. El plazo de inscripción, ya abierto, finaliza el 26 de enero.

TALLER DE DANZA ORIENTAL. Este mes de enero continúan en Imagina los talleres gratuitos para hacer que tus tardes sean las más divertidas. En este caso, se hemos preparado un taller de danza oriental; aprenderás la cultura árabe, los estilos, los ritmos y los movimientos básicos de la danza oriental de una forma divertida y fácil. No lo dudes, apúntate y también aprenderás muchas técnicas y una forma de hacer ejercicio muy saludable. Los talleres (puedes elegir entre hacerlos los martes o los jueves) se realizan de 19 a 20,30 horas, comienzan el 14 de febrero y seguirán hasta el 14 de abril.

OBRAS | Se realizarán en horario nocturno para afectar lo menos posible al usuario

Comienzan los trabajos de nuevas reformas y mejoras en el polideportivo municipal

El pasado miércoles, 12 de enero, comenzaron las obras que afectan a la reforma de la entrada del edificio de piscinas del polideportivo José Caballero. Los trabajos se prolongarán hasta finales de junio, aunque la intención del Ayuntamiento es reducir el plazo de ejecución en la medida de lo posible.

Las obras afectarán al hall de entrada y control de vestuarios para su ampliación, la anulación del vestuario número 14, la creación de un vestuario para personas con movilidad reducida, reforma en pavimentos y techos de pasillos de vestuarios y hall de entrada, revestimiento en

la fachada de entrada, nueva pavimentación exterior, escaleras y revestimiento de jardineras.

Se va a realizar la reforma en las instalaciones eléctricas y cámaras de vigilancia para actualizarlas, y otros trabajos que afectarán a teléfono, datos, detección de incendios y megafonía.

Para evitar que haya grandes molestias, la mayor parte de los trabajos se realizarán en horario nocturno (de 23 a 8 horas) y, en función de la zona de actuación, se irán modificando los recorridos de acceso a vestuarios, posición de taquillas, acceso al pabellón A, a las piscinas..., que

estará debidamente señalizado.

Se trata, por tanto, tal y como ha señalado el concejal de Deportes, Pablo Salazar, de una reforma completa que afecta al mayor punto de distribución de usuarios y personal del polideportivo, por lo que, de antemano, ha pedido disculpas por las molestias que se puedan causar durante la realización de los trabajos.

La inversión municipal en estas obras asciende a cerca de 800.000 euros, que se suman a los casi cuatro millones de euros que se llevan invertidos en la reforma y mejora del polideportivo en los últimos tres años.

Víctor Aguado, campeón de España cadete de ciclocross

El alcobendense Víctor Aguado se ha proclamado campeón de España de ciclocross en categoría cadete. Los campeonatos se disputaron en Zamora los días 8 y 9 de enero, donde Enrique Aguado, padre de Víctor, ganó la medalla de bronce en la categoría máster 50.

Ambos corredores forman parte del equipo EnBici/Mérida de Alcobendas y acudieron al campeonato de España como miembros de la selección madrileña.



BREVES. MARCHA CICLOTURISTA. El 23 de enero está programada la marcha cicloturista *BTT popular*, organizada por el Club Ciclista sobre una distancia de 15 kilómetros y dificultad media, y para los menores de 12 años, de siete kilómetros. Las inscripciones se realizan en el velódromo de Valdela Fuentes, donde estarán la salida y la llegada de la prueba, que comenzará a las 11,30 horas.

TENIS, PÁDEL Y 'SQUASH'. Del 21 al 24 de enero se celebrará una nueva edición del torneo de tenis, pádel y *squash* Virgen de la Paz, organizado por Match Ball. Se disputará en el polideportivo José Caballero en categorías masculina, femenina y mixta, para niños y adultos. Más información e inscripciones: en cdtpmatchball@gmail.com y en el teléfono 617 423 042.

RUTA DEL PATÍN. Este domingo, Madrid Patina organiza una ruta por Alcobendas de 13,5 kilómetros y nivel medio. La salida tendrá lugar a la 10 de la mañana desde la estación de Renfe de Valdela Fuentes.

Amaya Valdemoro, candidata al Premio Príncipe de Asturias de los Deportes 2011



La Fundación Deporte Alcobendas (Fundal) presentará a la baloncestista Amaya Valdemoro como candidata al Premio Príncipe de Asturias de los Deportes 2011. Considerada la mejor deportista de Alcobendas y una de las grandes de la historia de España, acaba de sumar un nuevo título al ganar la Copa de la Reina con su equipo, el Rivas Ecópolis.

La épica medalla de bronce con la selección española en el Mundial de Turquía 2010 y la Copa de la Reina ganada este enero de 2011 son los últimos

logros deportivos de la alcobendense. Fundal cuenta con Amaya Valdemoro como socia de honor desde la primera gala anual de la Fundación. Ganadora de tres anillos de la WNBA, la deportista es el buque insignia del baloncesto femenino español, tras sumar más de 200 internacionalidades con la selección y dos participaciones en juegos olímpicos (Atenas'04 y Pekín'08). También atesora tres medallas de bronce y una de plata en campeonatos de Europa.

En su palmarés como jugadora

de club figuran ocho ligas españolas, nueve copas de la Reina, una euroliga y una superliga de Rusia. Da nombre al principal pabellón de la ciudad y ha sido distinguida con diversos honores, como el de Mejor Deportista de Alcobendas en 2010, y será la pregonera de las próximas fiestas de la Virgen de la Paz.

La Fundación Príncipe de Asturias ha invitado a Fundal a participar en el proceso de presentación de candidaturas para estos galardones, los más prestigiosos del mundo junto a los Nobel de la Academia Sueca. Amaya Valdemoro ha manifestado su orgullo y satisfacción. "Es todo un honor y un halago. Se lo agradezco mucho a Alcobendas y a Fundal. Me siento muy gratificada por todo lo que hacen por mí y por todas las muestras de cariño. Desde que he vuelto a Madrid, todo me va sobre ruedas. Cada vez me siento más contenta por la decisión de volver a casa", ha señalado la jugadora internacional tras ganar en Valencia una nueva Copa de la Reina.

CALENDARIO DE LA SEMANA

BALONCESTO

Liga Femenina 2

Fundal Alcobendas - Irlandesas
Sábado 15 - 18,15 h.
Pabellón Antela Parada.

BALONMANO

División Honor Femenina

BM Alcobendas - Elche Mustang
Sábado 15 - 18 h.
Pabellón de los Sueños.

FÚTBOL

Preferente

Alcobendas CF - Aravaca
Domingo 16 - 12 h.
Polideportivo José Caballero. Campo 1.

2ª Aficionado

Atlético Chopera - Atlético Alcobendas
Domingo 16 - 11 h.
Campo Navarra.

2ª Aficionado

Atlético Concilio - Juventud Sanse
Domingo 16 - 18 h.
Óscar Molina.

3ª Aficionado

Internacional - Valdeavero
Domingo 16 - 17 h.
Polideportivo José Caballero. Campo 2.

3ª Aficionado

Avenida - Independiente
Domingo 16 - 17 h.

Polideportivo José Caballero. Campo 1.

FÚTBOL SALA

Liga Nacional B.

Dolce Vita - Saybolt
Sábado 15 - 18 h.
Pabellón Amaya Valdemoro.

1ª Nacional Femenina

Dolce Vita - Ciempozuelos
Domingo 16 - 18 h.
Pabellón Amaya Valdemoro.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo

Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Conductor/a de taxi con cartilla municipal, BTP, mayor de 35 años, turno de mañana, el relevo se hace en Alcobendas.

Esteticista para peluquería unisex. 655 909 074.

Profesora de piano y **profesor** de guitarra (española, eléctrica y bajo), combo y percusión, titulación y experiencia docente, carné de conducir y coche propio. contacto@ethea-ec.com o 689 029 650.

Licenciado/a en Medicina y podólogo con titulación y permiso de trabajo para centro de reconocimiento de conductores en *Sanse*. 619 936 842.

Interna con referencias, permiso de trabajo. 651 901 371.

Externa para cuidado de discapacitada y labores del hogar, media jornada de mañana. 606 719 353.

DEMANDA

Labores de hogar, acompañar a ancianos, mañanas. 606 045 578.

Auxiliar administrativa, cajera, manipuladora, dependienta, teleoperadora o trabajo en casa. 630 893 023.

Profesor bilingüe da **clases** de inglés. 697 252 897.

Labores de hogar, cuidado niños, ancianos, completo o por horas (tardes). 653 395 069.

Chica da **clases** y tareas de hogar. 647 115 505.

Ayudante de jardinero. 657 094 340.

Limpio casas, externa, cuidado niños. 655 099 798.

Externa, interna, limpio, plancho, cuidado niños y/o llevo y recojo. 622 174 264.

Chica por las mañanas, martes y jueves. 626 799 082.

Cuido niños, ancianos, limpio portales, casas. 660 895 808.

Mujer trabaja por las mañanas. 622 172 52.

Limpiezas, conserje, reponeador. 628 744 538.

Comercial. 682 460 385. Profesor da **clases** de química, física, matemáticas, inglés y estadística. 675 669 759.

Oficial de 1ª electricista. 696 390 960.

Limpio, plancho. 647 010 548.

Plancho, limpio en fin de semana. 676 754 353.

Ayudante de cocina, limpiezas, plancho, camarera, externa. 672 921 628.

Limpio pisos, oficinas, portales. 653 645 861.

Externa. 610 101 367.

Cuido ancianos. 654 494 219.

Cuido niños, ancianos, interna, externa, limpiezas. 650 349 279.

Jardinero, peón, conserje, conductor, repartidor. 680 609 683.

Limpio, plancho, cuidado niños, ancianos. 678 017 817.

Maestra de Educación Especial y psicóloga educativa da **clases** a niños con problemas de aprendizaje, dislexia, discalculia. 666 085 907.

Maestra de primaria y psicopedagoga da **clases** a primaria y ESO. 686 713

980.

Enfermera diplomada. 647 756 634.

Ayudante de cocina, limpiezas, cuidado ancianos. 680 324 010.

Cuido y paseo perros, cuidado niños. 657 624 316.

Cuido niños. 659 482 068.

Recepcionista, cuidado niños, limpio colegios, oficinas. 629 948 850.

Asistente, limpio, cocino, plancho. 647 786 344.

Cuido ancianos, niños, limpiezas. 619 690 200.

Cuido ancianos (hablo inglés). 618 199 176.

Labores de hogar. 637 264 926.

Limpio portales, oficinas. 671 898 329.

Limpiezas, cuidado niños, plancho. 650 585 834.

Electricista, cerrajero, soldador, limpiezas, mantenimiento, ayudante de almacén de fábrica, conductor, repartidor. 687 643 805.

Oficiala de peluquería. 620 688 641.

Interna, externa, plancha, cuidado niños. 673 226 532.

Empleada de hogar, ayudante de cocina, cuidado niños, ancianos. 697 967 266.

Interna, externa, tareas de hogar, cuidado niños. 685 056 908.

Cuido ancianos, niños, limpio portales. 626 419 472.

Cuido ancianos, niños, limpio casas. 639 457 264.

Conductor con todos los carnés. 616 850 980.

Limpiezas, cuidado niños, ancianos. 628 195 083.

Peluquera. 688 280 051.

Clases de matemáticas, física, química y dibujo técnico. 636 871 037.

Empleada de hogar. 619 183 784.

Limpio casas, portales, plancho. 617 204 667.

Ayudante de cocina, office, servicio doméstico, plancho, cuidado niños, ancianos. 628 405 370.

Limpio casas, cuidado niños, ancianos. 659 594 906.

Profesor de solfeo da **clases**. 91 651 96 76.

Cuido niños, ancianos, limpio, plancho, camarera de bar. 657 580 079.

Pintor, albañil, limpiezas, conserje. 697 450 347.

Cuido niños, ancianos, limpiezas. 697 450 347.

Chófer. 609 313 067.

Clases de español e inglés. 696 729 652.

Licenciada en Filología Inglesa da **clases** de inglés. 637 461 056.

Labores de hogar. 677 311 599.

Pintor, jardinero, mozo de almacén, repartidor, chófer, limpiezas. 649 606 685.

Mujer trabaja por la tarde. 622 377 500.

Conserje, reponeador, mozo de almacén, limpiezas. 690 398 101.

Clases de apoyo y refuerzo, planificación y métodos de estudio. 650 561 213.

VIVIENDAS

VENTAS

Estudio con trastero comunicado, climait, tarima, calefacción. 99.000 €. 652 961 519.

Piso, 3 habitaciones, calefacción, gas natural, trastero, piscina, jardines. 656 344 468.

Apartamento, 1 habitación, ascensor, trastero. 208.000 €. 686 622 592.

Piso, 2 habitaciones, patio. 128.000 €. 649 731 483.

Piso, 3 habitaciones. 128.000 €. 647 948 809.

Piso, 4 habitaciones, 2 baños, plaza de garaje, trastero, calefacción central, piscina. 352.000 €. 646 767 400.

Piso, 3 habitaciones, 3 terrazas, trastero, ascensor. 258.000 €. 91 659 58 97.

Ático-apartamento, 1 habitación, terraza, ascen-

sor. 110.000 €. 636 499 349.

Piso, 2 habitaciones, trastero. 180.000. 619 239 211.

Piso bajo, 2 habitaciones, garaje, piscina. 239.000 €. 605 041 036.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, comedor, cocina, baño, despensa, armario, gas natural, calefacción eléctrica. 170.000 €. 91 652 36 59.

Ático en Salamanca. 682 460 385.

Vivienda nueva, 2 habitaciones, 2 baños dúplex en Valdetorres del Jarama. 609 380 790.

Piso, 4 habitaciones, ascensor. 190.000 €. 91 651 29 45.

Piso 3 habitaciones, baño, cocina, aire, gas. 180.000 €. 629 120 978.

Piso, 3 habitaciones, salón, baño, cocina amueblada, terraza, calefacción y agua caliente por gas natural. 609 032 977.

COMPRA

Apartamento en Benidorm o Gandía, cerca de la playa. 686 403 112.

ALQUILER

Piso 4ª sin ascensor en San Sebastián de los Reyes, amueblado, 2 habitaciones, nómina. 650 €. 669 613 940.

Habitación en San Sebastián de los Reyes. 275 €. 630 504 254.

Ático amueblado, 1 habitación, cocina, terraza, aire. 650 €. 657 252 457.

Busco apartamento. 500 €. 630 924 157.

Habitación, internet. 635 468 712.

Habitación, derecho a cocina y baño, internet. 91 652 67 87.

Habitación en San Sebastián de los Reyes a persona sola, gastos incluidos. 689 633 564.

Habitación amueblada a

chica. 230 € y gastos. 680 410 657.

Habitación grande. 250 € y gastos. 636 296 050.

Habitación a chicas. 91 659 14 49.

Apartamento en Gandía a pie de playa, todo a estrenar. 654 557 740.

Busco habitación. 250 €, todo incluido. 685 056 908.

Habitación grande, calefacción, parque, terraza. 628 816 668.

Habitación a chico/a. 619 348 095.

Piso a estrenar y amueblado en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones. 700 €, fianza de 2 meses. 619 062 933.

Piso en San Sebastián de los Reyes. 680 410 657.

Habitación a pareja o sola. 622 172 352.

Habitación. 260 €. 675 573 304.

Habitación a chica, internet y TV. 619 887 313.

Habitación a chica. 649 752 079.

Busco piso, 3 habitaciones, calefacción, hasta 700 €. 626 042 706.

Habitación a chica sola o para librar 2 chicas. 645 436 083.

Habitación. 647 756 634.

Habitación a chica, derecho a todo, baño, piscina. 625 967 939.

Habitación a no fumadora. 629 948 850.

Habitación a chica o pareja no fumadores. 650 585 834.

Busco apartamento o piso, 2 habitaciones. 450-550 €. 677 197 907.

Habitación, derecho a todo. 605 208 023.

Piso compartido. 400 € y mes de fianza. 91 651 96 76.

Habitación. 628 409 358.

Casa a estrenar en Redueña. 606 144 024.

Busco piso, 2-3 habitaciones. 600 €. 617 758 930.

Busco piso, 2-3 habitacio-

nes. 600 €. 686 485 242.

Vivienda de obra nueva con opción a compra. 609 380 790.

Habitación. 250 € y gastos. 619 392 111.

Busco piso amueblado, 3 habitaciones. 650-700 €. 646 912 993.

Habitación a persona sola. 250 €, con TV. 619 957 995.

Busco estudio. 300-400 €. 664 034 653.

Habitación y busco piso, 3 habitaciones. 622 377 500.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Fuego. 618 784 245.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 24.000 €. 646 481 080.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Fuente Lucha. 629 948 850.

Vendo **plaza de garaje** doble, zona Plaza de la Artesanía. 30.000 € y alquiler otra en zona bar África. 609 101 048.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Tajo. 91 653 23 06.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Julián Baena de Castro. 14.000 €. 665 663 797.

Alquilo **plaza de garaje** cerca del Bingo. 669 517 135.

Vendo o alquiler **plaza de garaje** en c/. Constitución. 667 969 120.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Manuel de Falla. 91 651 07 97.

Alquilo **plaza de garaje** junto a Plaza de Castilla de Alcobendas. 616 847 247.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Melilla. 27.000 €. 670 496 106.

Vendo **plaza de garaje** en la Avenida de Madrid, vigilante 24 horas. 20.000 €. 606 138 432.

Alquilo **bar**, equipado. 658 015 530.

Alquilo **plaza de garaje**

para coche y moto en la Avenida de Madrid. 91 651 62 58.

Alquilo **local** de 250 m., zona Parque de Cataluña, posibilidad de dividirlo. 629 043 210.

Alquilo **plaza de garaje** en la Plaza de la Artesanía. 609 097 576.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Almería. 85 €. 91 652 62 63.

Alquilo **plaza de garaje** zona Pablo Iglesias. 91 661 13 40.

Alquilo **plaza de garaje**. 616 946 655.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Francisco Javier Sauquillo. 60 €. 619 451 884.

Vendo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes, vigilancia. 15.000 €. 655 484 022.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. San Antonio. 91 652 08 87.

Traspaso **bar cafetería** funcionando por no poder atender. 680 442 793.

Alquilo **plaza de garaje** frente a Hacienda. 663 744 524.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia frente a Renfe. 619 624 549.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Olivar. 37.000 €. 635 886 742.

Alquilo **plaza de garaje** junto a polideportivo Valde las Fuentes. 40 €. 677 425 723.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. La Flor. 91 661 64 93.

Vendo o alquiler (750 €) **local** de 80 m. en c/. Pintor Rosales. 630 101 763.

VEHÍCULOS

Citroën ZX, ITV reciente, 82.500 km., siempre en garaje, neumáticos nuevos. 91 653 62 95.

Mercedes C220 cdi, año 2008. 26.000 € transferencia. 618 630 427.

Kia Carnival, año 2003.

4.400 €. 651 346 876.

Citroën C2, año 2004. 4.500 €. 651 346 876.

Renault Megane 1.9 dci, siempre en garaje, xenon, ESP, año 2003. 4.700 €. 656 412 494.

Chevrolet Épica, agosto 2009, 23.000 km., garantía oficial hasta agosto 2012. 13.500 €. 619 453 033.

Volkswagen Passat, año 1995. 800 €. 607 412 801.

Yamaha Joggr-50, pocos kilómetros, regalo casco, cazadora, guantes. 900 €. 625 967 939.

Opel Astra, año 2001. 2.600 €. 647 195 412.

Compro coche. 692 224 624.

Renault 19, 85.000 km., ITV sin pasar. 800 €. 605 395 114.

Hyundai, año 2007, equipado, 12.000 km. 7.000 €. 609 313 067.

Citroën C3 hi, año 2004, climatizados, elevelunas, cierre, dirección, llantas, sensor de lluvia y luz. 4.700 €. 619 811 312.

Toyota Corolla D4D, bluetooth, garantía ampliada. 605 046 562.

VARIOS

Madera para casa rural o casa antigua y tejas planas. 669 517 135.

Mesa de cocina de pino, extensible hasta 1,5 m. 636 349 011.

Carro de bebé (silla de paseo, capazo y silla de coche). 609 143 797.

Vitrocerámica, placa de inducción, campana a estrenar y sistema anti-hurto con 2 barreras. 699 458 476.

Abrigo de visión marrón, talla 46-48-50. 636 296 050.

Puerta de madera, apertura a izquierda de 203x72x100 y puerta de cristal de 202x76x1. 619

022 628.

Manos libres Parrot 3100. 610 881 526.

Silla gemelar con cubrepíe y plástico de agua. 661 316 152.

Chaquetón de piel de zorro. 645 372 032.

Deseo me **regalen** ropa para chica de 16 y 12 años y señora. 673 103 435.

Casa móvil en camping. 651 671 686.

Compro muebles, lámparas, cosas de casa. 615 621 228.

Traje de comunión de niña. 619 451 884.

Cama supletoria. 609 324 596.

Deseo me **regalen** ordenador. 658 678 944.

Radiador eléctrico, calentador eléctrico de 17 litros. 628 757 928.

Amplificador Roland de 60 w. para guitarra o teclado. 649 411 817.

Ruedas nuevas para Renault-11, 175/70/R13. 91 650 33 64.

Mueble con cama de 80. 649 383 368.

Ordenador de sobremesa. 605 173 252.

Deseo me **regalen** ordenador para estudiar. 645 436 083.

Patinete, máquina de fotos digital y PSA Sony. 617 280 032.

Bicicleta para niña hasta 8 años. 666 085 907.

Silla de coche bebé. 672 125 325.

Máquina de coser antigua. 686 582 354.

Cuna maciza, cuna de viaje, triciclo, tobogán, hamaca y esterilizador de biberones. 685 800 666.

Deseo me **regalen** ropa de niño de 5 meses y de 12 años y niña de 10 años. 91 153 18 19.

Neumáticos Firestone 205/50/R15. 669 187 373.

Deseo me **regalen** armario grande de 4 puertas. 637 185 295.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

MÚSICA Y HUMOR. Jueves 20 de enero, 20 horas.

En blanco y negro, con Golden Apple Quartet. Dirección: Patxi Barco. Intérpretes: Eduardo Errondosoro, Manuel Romano, Loyola Garmendia y Enrique Ochoa. 12 € / 10 €.

MÚSICA Y HUMOR. Viernes 21 de enero, 20 horas.

Sensormen. (Yllana y Bul Bul. Actores: Fidel Fernández, Antonio Pagudo, Toni de la Fuente y Luis Cao). 12 € / 10 €.

TEATRO. Sábado 22 de enero, 20 horas.

Todos eran mis hijos (de Arthur Miller. Dirección y adaptación: Claudio Tolcachir. Intérpretes: Carlos Hipólito, Gloria Muñoz, Fran Perea, Manuela Velasco y Jorge Bosch). 16 € / 13 €.

MÚSICA. Domingo 23 de enero, 20 horas.

Coque Malla. (La hora de los gigantes 2010. Guitarra acústica: Coque Malla. Guitarra eléctrica: Nico Nieto. Bajo: Laura Parra. Batería: Daniel Parra. Teclados: Mauro Mietta). 16 € / 13 €.

Venta de entradas: en la taquilla del Teatro, de martes a viernes, de 18 a 20 horas, y dos horas antes del espectáculo. En el teléfono 902 488 488 y en www.entradas.com

CINES

CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversia. Avenida de Bruselas, 24. Venta de entradas: 902 221 622. www.cinesabaco.com. Del 14 al 20 de enero.

• THE GREEN HORNET 3D

Todos los días, 16'20, 19 y 21'30 h. Vier. y sáb., 24 h.

• AMOR Y OTRAS DROGAS

Sáb. y dom., 12'15h. Todos los días, 15'45, 18, 20'20 y 22'40 h. Vier. y sáb., 1 h.

• THE GREEN HORNET

Sáb. y dom., 12'30 h. Todos los días, 17, 19'30 y 22 h. Vier. y sáb., 0'30 h.

• LA DAGA DE RASPUTÍN

Sáb. y dom., 12'10 h. Todos los días, 16'10, 18'20, 20'30 y 22'45 h. Vier. y sáb., 1 h.

• NO CONTROLES

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16'10 y 18'15 h.

• TAMBIÉN LA LLUVIA

Todos los días, 20'20 y 22'30 h. Vier. y sáb., 0'45 h.

• LAS AVENTURAS DE SAMMY 3D

Sáb. y dom., 12 h.

• COMO LA VIDA MISMA

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 15'50, 18'10, 20'25 y 22'45 h. Vier. y sáb., 1 h.

• CAMINO A LA LIBERTAD

Sáb. y dom., 12'20 h. Todos los días, 16'45, 19'30 y 22'15 h. Vier. y sáb., 1 h.

• LOS PRÓXIMOS TRES DÍAS

Sáb. y dom., 12'10 h. Todos los días, 16'40, 19'20 y 22 h. Vier. y sáb., 0'40 h.

• THE TOURIST

Sáb. y dom., 12'20 h. Todos los días, 16'10, 18'20, 20'30 y 22'50 h. Vier. y sáb., 1 h.

• EL DISCURSO DEL REY

Todos los días, 20'15 y 22'40 h. Vier. y sáb., 1 h.

• LOS VIAJES DE GULLIVER

Sáb. y dom., 12'30 h. Todos los días, 16'30, 18'30 y 20'20 h.

• AHORA LOS PADRES SON ELLOS

Sáb. y dom., 12'20 h. Todos los días, 16, 18'15, 20'30 y 22'50 h. Vier. y sáb., 1 h.

• LAS CRÓNICAS DE NARNIA...

Sáb. y dom., 12'15 h. Todos los días, 15'45 y 18 h.

• TRES METROS SOBRE EL CIELO

Todos los días, 22'10 h. Vier. y sáb., 0'40 h.

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja. Avenida de Europa, 13-15. Venta de entradas: ServiCai-xa 902 333 231. Del 14 al 20 de enero.

• CAMINO A LA LIBERTAD

Dom., 12 h. Todos los días, 16'15, 19'15 y 22 h. Vier. y sáb., 0'50 h.

• COMO LA VIDA MISMA

Dom., 12'15 h. Todos los días, 18'15, 20'30 y 22'45 h.

• LA LLAVE DE SARAH

Todos los días, 16 h.

• THE GREEN HORNET 3D

Dom., 12 h. Todos los días, 16'30, 19'30 y 22'30 h. Vier. y sáb., 1 h.

• AMOR Y OTRAS DROGAS

Dom., 12'15 h. Todos los días, 16, 18'15, 20'30 y 22'45 h. Vier. y sáb., 1 h.

• LAS CRÓNICAS DE NARNIA... 3D

Dom., 12 h.

• TAMBIÉN LA LLUVIA

De lun. a juev., 16 y 18'10 h. Todos los días, 20'20 y 22'40 h. Vier. y sáb., 0'55 h.

• LO VIAJES DE GULLIVER 3D

Todos los días, 16 y 18'10 h.

• AHORA LOS PADRES SON ELLOS

Dom., 12'15 h. Todos los días, 18'05 h. De vier. a dom., 16 h.

• EL DISCURSO DEL REY

De vier. a miér., 20 y 22'30 h.

• MEGAMIND

Dom., 12 h.

• THE TOURIST

Todos los días, 16, 18'10, 20'20 y 22'35 h. Vier. y sáb., 0'45 h.

• LOS PRÓXIMOS TRES DÍAS

Todos los días, 20'10 y 22'40 h.

• LAS AVENTURAS DE SAMMY 3D

De vier. a dom., 16'05 y 18 h.

• TRON: LEGACY 3D

Vier. y sáb., 0'50 h.

• BURLÉSQUE

Vier. y sáb., 1 h.

• BALADA TRISTE DE TROMPETA

De lun. a juev., 16 h. Vier. y sáb., 1 h.

FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA

VIERNES, 14.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

SÁBADO, 15.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

DOMINGO, 16.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

LUNES, 17.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

MARTES, 18.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

MIÉRCOLES, 19.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

JUEVES, 20.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

VIERNES, 21.

C/. Marqués de la Valdavia, 131-133.

DEL 14 AL 21 DE ENERO.

Avenida Olímpica, s/n. (de 23 a 9,30 horas).



Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas. Navidad, julio y agosto, sólo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1. Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19. Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010
91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).

www.alcobendas.org

Este domingo, 'Muévete en bici' por la calle Miraflores



Para hacer deporte, divertirse y pasar una jornada agradable, pocas cosas hay mejores que subirse a la bici y pedalear. Además, la bicicleta es un medio de transporte alternativo y muy saludable. Con el fin de promocionar todos estos valores y recuperar la cultura de la bici en Alcobendas, se ha puesto en marcha el *Plan Director* y también se organizan actividades como la del próximo domingo en la calle Miraflores.

Esta vía estará cortada al tráfico de vehículos de 12 a 14 horas para que todos los vecinos que se animen puedan coger su bicicleta y pasar una mañana agradable. El Ayuntamiento pretende organizar esta actividad una vez al mes en todos los distritos. Durante la actividad, se difundirá el *Pacto Local por la Bicicleta*, un documento que hace un llamamiento para que, entre otras acciones, se implemente un nuevo marco legal para fomentar el uso de la bici y se incrementen las infraestructuras en favor de la bici. Asimismo, se difundirá información del programa de salud de la Fundación Thao para la prevención de la obesidad infantil.

TEATRO

VIERNES 21 - 20 H. -

TEATRO AUDITORIO

Yllana llega de nuevo a Alcobendas para presentar un nuevo trabajo: *Sensormen*.

El espectáculo fusiona el humor gestual con el trabajo rítmico y electrónico del percusionis-

ta y performer Bul Bul.

EXPOSICIÓN

HASTA EL 22 DE ENERO -

UNIVERSIDAD POPULAR

Retrato es el nombre de la exposición que puede verse en la planta baja de la UPA de 9 a 21 horas.

Se trata de una muestra de imágenes reali-

zadas por los alumnos del taller de fotografía.

CONFERENCIA

SÁBADO 29 - 20 H. -

CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA

La Xuntanza de Galegos, con motivo de las fiestas patronales, organiza la conferencia *Dos gallegos de paz en*

la España del s. XIX: Concepción Arenal y Luis de Trelles, que será impartida por Antonio Troncoso. Al final se obsequiará a los asistentes con un vino gallego.

DEPORTE

LUNES 24 - II DÍA

MULTIDEPORATIVO POR LA INTEGRACIÓN

Los cuatro clubes de *Fundal* (baloncesto, balonmano, hockey sobre patines y rugby) organizan esta jornada junto a la Concejalía de Inmigración y Mujer. Habrá competiciones, exhibiciones y pruebas que combinen el esfuerzo deportivo con la diversión.

No es necesaria inscripción previa; basta con acercarse desde las 10 hasta las 14 horas a los colegios Antonio Machado o Miraflores.

'Cantamos contigo', en 'Cultura en Familia'

El sábado 22 de enero tendrá lugar una nueva actividad dentro del programa *Cultura en Familia*. *Cantamos contigo* es el nombre del espectáculo, dirigido a niños de 2 a 6 años que, junto con sus familias, podrán divertirse y bailar con divertidas canciones y bailes, a la vez que con los pequeños se trabajarán aspectos psicomotrices y sensoriales. El espectáculo está basado en una cuidada y divertida escenografía en la que los cinco componentes del grupo (Blue, Yellow, Green, Red y Pink) desarrollan unas coreografías originales con libros, juguetes y personajes muy divertidos.

El espectáculo dará comienzo a las 18 horas en el Centro Cultural Pablo Iglesias. El precio de las entradas es de dos euros para los adultos y de un euro para los niños. Ya pueden adquirirse en las taquillas del Centro Cultural Pablo Iglesias de 11 a 12,30 horas; en el Teatro Auditorio, de 18 a 20 horas; y una hora antes del espectáculo, en el propio centro cultural.

¿Y A TI, QUE TE IMPORTA?



Plan Juventud ALCOBENDAS 2020

Diseña un modelo de ciudad a tu medida. El Plan Juventud Alcobendas 2020 es tuyo. Comparte lo que te importa, tus inquietudes y preferencias, las tuyas y las de tu entorno, tus amigos y tu familia.

Porque Alcobendas te importa mucho ¡Mójate!

Participa en:
www.alcobendas.org
o en www.imaginalcobendas.org

 **ALCOBENDAS**
Un modelo de ciudad