



Sietedías

28-01-2011 | Nº 1.113



El Pleno aprueba los presupuestos de 2011



La mediateca del Centro de Arte abre sus puertas



Alcobendas se vuelca en la festividad de su patrona



'Cine en familia' para la tarde del domingo

Oferta de empleo

1 plaza de SUBALTERNO DE ADMINISTRACIÓN GENERAL (turno Discapacitado Intelectual).

Fecha de comienzo del proceso selectivo: 14 de febrero de 2011.

Lugar, día y hora de celebración del primer ejercicio: a cada aspirante se le convoca en lugar, día y hora previamente determinados, que figuran en el anuncio expuesto en el tablón de edictos del Ayuntamiento y en la página web municipal (www.alcobendas.org). Relación definitiva de aspirantes admitidos y excluidos, así como adaptaciones concedidas: consultar el mismo anuncio.

El día del examen, los aspirantes deberán acudir provistos de DNI y del tema elegido en la solicitud de participación en la convocatoria.

Cursos para desempleados

• **Cuidador/a infantil.** Horario: de 10 a 14 horas. Necesario título de graduado en ESO o equivalente (341 horas).

• **Ayudante de cocina para colectividades.** Horario: de 16 a 20,30 horas. Necesario título de graduado en ESO o equivalente (371 h.).

Información e inscripción: Centro de Formación e Inserción Laboral (c/. Ramón y Cajal, 30; teléfono 91 661 64 87), lunes y miércoles, de 16 a 18 horas, y martes y jueves de 10 a 14.

Prótesis dentales para personas mayores

Los mayores interesados en solicitar una ayuda de la Comunidad de Madrid para la colocación de una prótesis dental tienen hasta el 16 de septiembre de 2011 para presentar la documentación necesaria.

Requisitos: ser español o extranjero con residencia legal en España, tener cumplidos 65 años, estar empadronado en Alcobendas en 2010, percibir una renta inferior a 1.000 € mensuales y haberse realizado prótesis removibles.

Documentación a presentar: fotocopia del DNI o tarjeta de residencia, justificante de padrón con fecha de antigüedad, justificante de la pensión, factura oficial con el número de colegiado del odontólogo y el diagnóstico facultativo, solicitud según modelo oficial y declaración acreditativa del cumplimiento de los requisitos. En caso de ser el cónyuge el receptor de la ayuda, es necesario aportar fotocopia de su DNI y del Libro de Familia.

Las solicitudes se pueden recoger en los centros de mayores María Zambrano (c/. Daoíz, 11), Carmen García Bloise (c/. Olivar, 5), Ramón Rubial (c/. Salamanca, 39) y Pedro González Guerra (c/. Orense, 5 y 7).

La entrega de toda la documentación se realizará del 1 de febrero al 16 de septiembre, en el Servicio de Mayores del Ayuntamiento de Alcobendas (c/. Orense, 5-7, 2ª planta).

Convocatoria de la Mesa de Diálogo Ciudadano

El departamento de Participación Ciudadana, a través de la Comisión Sectorial de Participación, convoca a asistir a la Mesa Sectorial de Diálogo Ciudadano sobre *Recursos municipales para el movimiento asociativo*. Por este motivo, todas las personas interesadas, así como asociaciones o colectivos, podrán inscribirse hasta el próximo viernes 4 de febrero dejando datos personales (nombre y apellidos, teléfono, dirección y asociación) en la dirección de correo electrónico participacion@aytoalcobendas.org.

Las sesiones tendrán lugar los jueves, a las 19 horas, en la 4ª planta del Ayuntamiento, sala 4.41, comenzando el próximo 10 de febrero.

Concesión de explotación del quiosco del Parque de Galicia

Objeto: concesión administrativa para la explotación del quiosco del Parque de Galicia.

Uso: bar-restaurante.

Plazo de la concesión: 10 años.

Canon: durante los cinco primeros años, el concesionario no realizará ningún abono al Ayuntamiento, debido al importe de la inversión a realizar para este quiosco. Durante los cinco siguientes años, el canon a abonar será de 11.200 € anuales.

Garantías: definitiva: 5%; complementaria: 5%.

Documentación e información: Ayuntamiento de Alcobendas, departamento de Contratación-Patrimonio (Plaza Mayor, 1-3ª planta. Teléfono: 91 659 76 00. Fax: 91 659 76 20).

También podrá consultarse en el perfil de contratante en www.alcobendas.org.

Presentación de ofertas: hasta las 14 horas del trigésimo día natural a contar desde el siguiente de su publicación en el B.O.C.M. (pendiente de publicar).

Corte de tráfico en la calle Fuego

El 31 de enero comienzan las obras de reparación del pavimento de la calle Fuego, entre las calles Oviedo e Isabel Rosillo. Se ha previsto un plazo de ejecución de 15 días.

Durante las obras, se cortará el tráfico en el tramo indicado, desviándose por el eje de Isabel Rosillo-Valladolid, y por la calle Santa Lucía para los que se aproximen a la obra desde la calle Tomás Rodríguez Puertas.



REQUISITO PARA VIVIENDAS DE ALQUILER EN VALDELASFUENTES

Tras recibir la carta del Sr. Iván Pérez sobre las dificultades que están teniendo los vecinos que quieren solicitar una vivienda de alquiler en ValdeASFuentes (c/. Carlos Muñoz Ruiz, 7 y Avenida Miguel de Cervantes, 19) para obtener el certificado de estado civil emitido por el Registro Civil, adquirimos el compromiso de realizar gestiones para agilizar dicho procedimiento, gestiones que no han tenido el resultado deseado. Para impedir que circunstancias ajenas a los vecinos y al propio Ayuntamiento incidan negativamente y alejen este proceso de su verdadero fin social, les confirmo que desde Emvialsa no se exigirá para acreditar el estado civil de soltero, en el momento de presentación de la solicitud, el certificado de estado civil emitido por el Registro Civil. Será suficiente con la presentación de una declaración jurada del estado civil del declarante, condicionada a que, una vez celebrado el sorteo, se compruebe por Emvialsa mediante la aportación del correspondiente certificado.

Ramón Cubián,
concejal de Vivienda

ESPECTÁCULO SIN ENTRADAS

Hace unas semanas se anunciaba un espectáculo de Pinocho y los 3 cerditos en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Estuvimos en las taquillas haciendo cola con antelación para no quedarnos sin ver el espectáculo. Pero cuál fue nuestra sorpresa cuando, al abrir las taquillas, nos dicen que ¡no hay entradas! ¿Pero dónde están? ¿A quién se las han regalado? ¿Teatro para toda la familia? Ja, ja... será para las de algunos, no para todos, qué vergüenza... ¿Así es como promueven e incentivan la cultura entre los más pequeños? Ahora explícales a tus hijos que, después de estar de pie y pasar frío durante una hora, nos tenemos que ir a casa. Si es así como hacen las cosas en este pueblo, la próxima vez nos iremos a Madrid.

Jorge Rubio

Sr. Rubio: lamentamos los inconvenientes que le hayamos podido causar y quisiéramos comentarle que este espectáculo se organizó por el grupo local de teatro 'Huella', en un equipamiento municipal, correspondiendo la organización de la venta de entradas y la recaudación a la propia asociación, que, al parecer, empezó a distribuirlas días antes del espectáculo en su sede, dejando un número reducido para venderlas una hora antes en la sala, sin límite en el número de localidades por persona, y se agotaron enseguida.

Creemos que tiene usted razón, y se hizo un reparto inadecuado de la venta al dejarse pocas localidades para ser vendidas en la propia sala. Le informamos de que hemos trasladado su queja al Grupo 'Huella' y que pediremos a los organizadores de espectáculos en espacios municipales que tengan en cuenta los problemas ocasionados y que prevean suficientes localidades para ser vendidas una hora antes, con limitación por persona, para evitarlos en el futuro.

Fernando de Yzaguirre,
director de Cultura del PSC

FE DE ERRORES

En el pasado Sietedías, en el artículo sobre *El estudio de viabilidad de un aparcamiento para residente en La Zorra*, se informaba de que se construiría en el Parque de las Cepas, entre las calles El Escorial y Málaga, cuando debía decir entre las calles Jaén y Málaga.

Dirija su carta a Sietedías: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita: Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Diseño:

Jesús Barbeito

Carlos Arias

Ricardo Calonge

Fotografía:

José Luis Chillida

Carmen Martínez

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Maribel Cifuentes

María Montilla

Armando Rodero

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de

Comunicación

Impreme: **Egraf S.A.**

Distribuye: **Meydis**

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

45.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Puedes acceder a

Sietedías digital en:

www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado

ACTUALIDAD | Además, dispone de una planta destinada a abonados

El aparcamiento municipal del Centro de Arte Alcobendas abre con 132 plazas de rotación



El alcalde y la concejala de Patrimonio, Concha Villalón, conversando con los vecinos que han firmado los contratos de abonos mensuales.

Alcobendas tiene desde el pasado lunes 24 de enero un aparcamiento municipal con una mayoría de plazas destinadas a rotación. El estacionamiento situado bajo el Centro de Arte Alcobendas dispone de dos plantas enteras, las dos superiores, que suman 132 plazas, destinadas a rotación en pleno corazón del Distrito Centro de la ciudad. El horario de este aparcamiento es de 8 a 22 y el cajero para abonar la tarifa de este estacionamiento está situado en el sótano 1. Los precios para estacionar son de 0,0332 euros/minuto durante la primera media hora y de 0,0299 euros/minuto durante la siguiente hora.

Una estancia de 15 minutos saldría por 0,5 euros; una de 30 minutos, por 1 euro; una de 45 minutos, por 1,45 euros; y 60 minutos, por 1,90 euros. Del minuto 91 al 660 la tarifa es de 0,0399 euros/minuto y la estancia superior a 11 horas supondrá el pago de 25,48 euros por día.

Abonos mensuales

El pasado viernes 21 de enero se firmaron los contratos de los 62 abonos mensuales de que dispone este aparcamiento municipal, situados en la planta inferior. “Ponemos a disposición de los vecinos estas 62 plazas en una zona en la que era totalmente

necesaria una dotación como ésta, porque era un auténtico problema para ellos”, explicó el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, quien fue testigo de la firma de estos contratos. Estos abonos mensuales cuestan 82,31 euros con IVA.

“Yo tengo un segundo vehículo que no lo voy a meter aquí, y cada vez que lo muevo, me las veo negras para aparcarse, sea la hora que sea”, contaba César Moreno, uno de los abonados.

“Las medidas de las plazas son bastante buenas y las calles muy amplias; hace falta que los conductores nos respetemos en los siguientes meses”, comentó Felipe León, otro abonado.

Las personas interesadas en un abono deben ponerse en contacto con Sogepima S.A., personalmente, en la Avenida de Bruselas, 16-1ª planta, por teléfono en el 91 654 76 11 o por correo electrónico en sogepima@aytoalcobendas.org, e inscribirse en la lista de espera.

**DAR EL SALTO
A LA DROGA
ES CAER SIN RED**

**TODO LO QUE TIENES QUE SABER
SOBRE LAS DROGAS
ESTÁ EN LA RED
ALCOBENDAS.ORG**



DESATRANCOS

(*) SIN DESPLAZAMIENTO

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

**URGENCIAS
24
HORAS**

CULTURA | Con las últimas tecnologías, 'autopréstamo' y una moderna sala de estudio La mediateca del Centro de Arte Alcobendas comienza a funcionar este lunes, 31 de enero



Puerta de entrada al mundo de la información y el conocimiento, la lectura, el estudio, la formación y el ocio, desde el próximo lunes, 31 de enero, la mediateca del recién inaugurado Centro de Arte Alcobendas ofrece a los ciudadanos tres espacios diseñados para uso y disfrute de niños, jóvenes y adultos.

Unos espacios donde encontrar ordenadores de última generación para acceder a la información más puntera, navegar por internet o leer la prensa digital. O también donde leer revistas y prensa diaria y encontrar las últimas novedades en juegos para PC y consolas. En la mediateca también puede hallarse un fondo especializado en música de jazz, bandas sonoras y músicas del mundo, o cine de terror, histórico y policíaco, que conviven con una colección de novela, poesía, teatro, biografías, literatura en idiomas, clásicos y todo el amplio espectro de materias que conforman las distintas áreas del conocimiento humano. Y, como novedad, la posibili-

dad de realizar los propios usuarios el préstamo y devolución de documentos, de manera autónoma e independiente, a través de puestos de *autopréstamo* que, mediante tecnología de radio frecuencia RFID, se encuentran tanto en la mediateca de adultos como en la infantil.

Sala de estudio con 'wifi'

Otro de los atractivos de la mediateca es una sala con 112 puestos para el estudio, consulta y tratamiento de la información. Una sala diseñada para dar respuesta al nuevo espíritu educativo del denominado Plan Bolonia, favoreciendo el trabajo en equipo y el estudio compartido. Un espacio preparado para trabajar con el ordenador portátil, el *notebook* y cualquier otro dispositivo electrónico a través de la conexión *wifi* del edificio. Y para niños y jóvenes menores de 14 años, un espacio propio para leer, estudiar, consultar, jugar y entrar en el mundo de la fantasía y la imaginación, en el que los que aún no saben leer puedan

empezar a descubrir el mundo que les rodea de una manera lúdica, y los más mayores, empezar a indagar en las nuevas tecnologías o vivir las aventuras de los superhéroes que habitan en la *comiteca*.

Multitud de actividades

Y todo lo anterior, sin olvidar el fomento a la lectura que se desarrollará en el aula de actividades, donde las palabras, las imágenes y los sonidos serán las protagonistas de las diversas actividades de animación lectora y alfabetización. Las mediatecas municipales promueven la difusión cultural a través de un programa de actividades dirigido tanto a público infantil como adulto. Hay, por ejemplo, un programa de animación a la lectura diseñado para incluir en las actividades tanto a los menores como a los adultos que les acompañan. Los peques menores de 6 años tendrán cada semana, los lunes y viernes, a las 17,30 horas, un espacio de encuentro y diversión en la zona de prelectores; los niños de 4 a 12 años contarán con talleres y actividades lúdicas los lunes y martes, a las 17,30 horas; y las manualidades tendrán su turno los viernes, a las 17,30 horas, dirigidas a niños de 3 a 7 años. La oferta de actividades infantiles no se hará esperar, ya que arranca desde el mismo lunes 31 de enero. La mediateca estará abierta al público, de lunes a sábado, de 10 a 21 horas, y la sala infantil, de lunes a sábado, de 17 a 20, y los sábados por la mañana, también de 10 a 14 horas.

JUVENTUD | Conecta con este plan a través de las páginas
www.alcobendas.org y www.imaginalcobendas.org

Hasta el 4 de febrero se pueden formular propuestas al 'Plan Juventud Alcobendas 2020'

Fomentar la formación adaptada al empleo, mejorar la formación en idiomas de los jóvenes o aumentar los acuerdos con empresas del municipio para la contratación de jóvenes de Alcobendas son algunas de las 30 propuestas presentadas por los vecinos en el seminario *Desarrollo Profesional*, celebrado la pasada semana dentro del proceso de elaboración del *Plan Juventud Alcobendas 2020*.

Asimismo, se ha realizado el tercero de los seminarios, el denominado *Cultura, Deportes y Ocio*. En él se han recogido más de 20 propuestas, como implicar a los jóvenes en la construcción de su cultura y su

tiempo de ocio, llevar la música, el teatro y la danza a espacios al aire libre, o realizar actuaciones que favorezcan el deporte femenino.

El último de los seminarios programados en el marco de la fase de participación ciudadana es el de *Convivencia, Participación y Hábitos*. En él se recogieron 18 propuestas de actuaciones en las áreas de inmigración e interculturalidad, igualdad de trato y no discriminación, participación y asociacionismo, y hábitos saludables.

En total, los colectivos y órganos de participación han presentado ya más de 100 propuestas al *Plan Juventud Alcobendas 2020*,

una muestra de la expectación y el interés que ha generado el proceso de elaboración de este plan.

Hasta el 4 de febrero sigue abierto el plazo para aportar ideas. Se puede conectar con el *Plan Juventud Alcobendas 2020* a través de www.alcobendas.org y de www.imaginalcobendas.org.

En estas dos direcciones se pueden descargar un soporte y las instrucciones para enviar propuestas de actuaciones destinadas a dar respuesta a las principales demandas de los jóvenes.



Club McDonald's

McDonald's
CC. CARREFOUR
ALCOBENDAS

Únete a nuestro club y recibirás
VENTAJAS Y DESCUENTOS

Regístrate a través de www.formulariomcd.es
 y sólo por apuntarte obtendrás una ventaja exclusiva
 No olvides introducir tu código (A)

ACTUALIDAD | Ascienden a 179.668.883 euros, consolidan el gasto social, aumentan los servicios, rebajan los impuestos y garantizan la estabilidad

El Pleno del Ayuntamiento aprueba los Presupuestos Generales para 2011



El gasto social, la política de fomento del empleo y las inversiones han centrado el debate sobre los Presupuestos Generales de Alcobendas para 2011, que ascienden a 179.668.883 euros y que han sido aprobados esta semana en el Pleno de la Corporación con los votos en contra de la oposición.

Izquierda Unida y PSOE presentaron enmiendas al presupuesto del próximo año. IU propuso su retirada para buscar un presupuesto de consenso. El portavoz del equipo de gobierno, Ramón Cubián, reprochó a su portavoz haber “tenido 47 días para buscar un consenso y no haber presentado en ese tiempo ninguna iniciativa”. La propuesta de IU no salió adelante, al igual que las presentadas por el PSOE, que tampoco fueron aprobadas por el Pleno.

Carácter social

El portavoz del PP, Ramón Cubián, defendió el marcado carácter social de los presupuestos de 2011: “siete de

cada diez euros corresponden a gasto social, lo que supone que el 70,7% del presupuesto se destina a gasto social; un 21,5%, a servicios públicos; y un 7,8%, a liquidar la deuda pública heredada”.

Cubián recalcó que las cuentas de 2010 se cerrarán con superávit presupuestario y el objetivo del 2011 es de no incurrir en déficit, consiguiendo, además, rebajar la deuda financiera dejada por el gobierno socialista (68 millones de euros) en más de 31 millones de euros desde 2007. “Esto es buena gestión presupuestaria, conseguimos equilibrio entre ingresos y gastos, acabando con superávit. Los recursos del superávit se aplican, tal y como señala la ley, a modificaciones para abordar nuevos proyectos. Hacemos lo que está en el presupuesto y más... Eso es capacidad de gestión”.

Los presupuestos de 2011 mantienen la línea de contención del gasto público, sobre todo en el ámbito de los gastos corrientes, en la reducción

de las retribuciones de los cargos públicos y también en la reducción lograda en la renegociación de muchos de los contratos del Ayuntamiento, como un 60% en los gastos de telefonía móvil, el 50% en la fija, o el 30% en los seguros y en el contrato de impresión-multifunción.

La apuesta por la austeridad se refleja también en el fomento de un mayor ahorro en el gasto de bienes corrientes y prestaciones de servicios, y la renegociación de las condiciones financieras de las operaciones de crédito.

Inversiones

A las acusaciones del PSOE de falta de inversión, Ramón Cubián señaló que el presupuesto destina más de 22 millones de euros a inversiones, consolidando la cifra de inversión en esta legislatura en 163.376.828 millones de euros, “13.363.095 euros más que en el mandato socialista anterior, pese al distinto clima económico de las dos etapas y la bajada de impuestos realizada por el gobierno actual”.

Fomento del empleo

Cubián defendió la política de fomento de empleo de los presupuestos de 2011, porque apuestan por el desarrollo y la dinamización de la ciudad y el establecimiento de empresas, “que son las que generan el empleo. La rebaja de los impuestos facilita el desarrollo económico y la creación de empleo, generando un clima de confianza favorable a vecinos y empresas.”



RAMÓN CUBIÁN

PARTIDO POPULAR

Último presupuesto de la legislatura. Como los anteriores, serio y riguroso. Sólo con una adecuada política de contención del gasto público y mejora de la eficiencia en la gestión del presupuesto, trabajando con previsión y con planificación, hemos cumplido los objetivos presupuestarios de la legislatura.

A pesar de la crisis, hemos mantenido y mejorado la totalidad de los servicios, ampliando los más necesarios. Menos ingresos pero no más impuestos, sí menos coches oficiales, menos gastos de concejalías y alcaldía (430.000 € el último año socialista, 40.000 en 2011), en publicidad, en telefonía, en horas extras... La deuda, recibida en 68 millones, rebajada a 36. Y con centros de salud, pabellones deportivos, comisarías, arreglando colegios... Gestión transparente, sólo así eficaz. IU, que ni una enmienda en 47 días porque estuvieron de vacaciones -literal- pidieron más tiempo para un proceso de... ¿más vacaciones?

Sánchez, del PSOE, agotado de no hacer nada, sólo propuso que arreglemos desde Alcobendas la desastrosa política de empleo de Zapatero (claro porque el paro aquí es del 10 % frente al 20% nacional). ¿Lo fichará ZP antes de irse?



RAFAEL SÁNCHEZ

PARTIDO SOCIALISTA

Estoy cansado de echarnos la culpa unos a otros, de que nadie haga lo que tiene que hacer porque prefiere que lo haga el contrario. Estoy cansado de que me traten y tratar al adversario político como enemigo irreconciliable. Creo que hoy en todo el mundo, pero también aquí, en Alcobendas se necesita un cambio. No me refiero a las personas, eso lo diréis vosotros, sino a las formas y al fondo.

En este pleno, el gobierno local ha aprobado los presupuestos. El PSOE entre otras iniciativas ha planteado la necesidad de hacer un Plan de Empleo. Sin buscar culpables, sin apuntarse nadie tantos, sino buscar la manera de que los más de 7.000 parados de nuestra ciudad tuviesen una oportunidad mayor de trabajar.

Si el alcalde quería echar la culpa al presidente de esa cifra, vale. Pero hagamos algo, escuchemos a la calle, fijémosnos en las personas. En 4 años hemos pasado de 3.500 parados a más de 7.000, 7.000 dramas personales.

Pedimos este plan porque Alcobendas puede permitírselo, 2 millones de euros en un presupuesto de 180 millones no es mucho, sino necesario. La gente no pide bolsas de comida sino trabajo. Espero convencerles.



GABRIEL MARTÍNEZ

IZQUIERDA UNIDA

I.U. propuso, en el Pleno sobre los Presupuestos del 2011, un proceso que permitiera un acuerdo de los tres grupos políticos representados en el Ayuntamiento, conforme al criterio de afrontar unidos las medidas para contribuir, desde nuestra ciudad, a superar la situación de emergencia que sacude hoy a España, en línea con lo que, en nuestra opinión, debería ser la actitud de los partidos políticos a todos los niveles. Esto es más evidente cuando está ya generalizada la necesidad de realizar una reforma a fondo de las administraciones del Estado, que incluye la reforma de la administración municipal y sus presupuestos, afectados por la crisis económica hoy y mañana.

Frente a esta propuesta, nos encontramos ante un presupuesto tan increíble como los que acostumbra a presentar el gobierno del Sr. R. Zapatero, y publicitado con tantos parabienes que más parece el bálsamo de Fierabrás. En definitiva, el gobierno municipal del PP adolece de las mismas características que los que -según parece- gobiernan o aspiran a gobernar nuestro país: cortedad de miras, maniqueísmo, sobredosis de auto-complacencia y, otras que, por prudencia, callo. Así va España.

¿Sabes qué hace la Unión Europea por ti?

Para responder a esta pregunta, el Patio de Encuentros del Ayuntamiento acoge hasta el 12 de febrero la exposición *Imágenes de la política de cohesión en la Comunidad de Madrid*, una muestra en la que el ciudadano puede conocer la contribución de los fondos europeos a la economía y al empleo regionales. Esta exposición muestra algunos de los proyectos más significativos realizados en diferentes ámbitos -investigación, transporte, empleo, formación, igualdad de oportunidades, medio ambiente e inclusión social-, así como las actuaciones más importantes del periodo 2007-2013 y los logros de la Unión Europea que más afectan directamente al ciudadano.



BREVE. HIGIENE ALIMENTARIA EN EL HOGAR. Especialistas del Servicio de Salud del Ayuntamiento enseñarán a los interesados en este curso que organiza la UPA los principales riesgos de contaminación de los alimentos en el hogar y en el comercio. Además, también aprenderán a evitar esos riesgos y conocerán cómo realizar una refrigeración y congelación adecuadas. Todo con un nivel comprensible para todo el mundo y con material audiovisual.

Este curso, gratuito, se impartirá los lunes 14 y 21 de febrero, de 16,30 a 18 horas, en la Universidad Popular. Las inscripciones se realizan desde el 31 de enero, y hasta cubrir plazas, en la UPA y en el Servicio de Atención Ciudadana, o, telefónicamente, en el 010 y en el 91 484 31 99.

Ciclo de cine

Dirigido a mayores y personas con dependencia

‘Invictus’

Jueves 3 de febrero, a las 18 horas.

Centro Cultural Pablo Iglesias. Salón de actos.

Precio: 1 euro.

Venta de entradas: 31 de enero y 1 y 2 de febrero, de 16,30 a 20 horas, en los centros de mayores, y el 3 de febrero, una hora antes de la proyección, en la taquilla del Centro Cultural Pablo Iglesias.



ALCOBENDAS

Un modelo de ciudad

Es una iniciativa del Ayuntamiento de Alcobendas fruto del convenio con Lilly España para fomentar la ayuda social y el voluntariado. Voluntarios acompañarán al cine a las personas que lo necesiten.



FIESTAS DE LA VIRGEN DE LA PAZ

Pregón de Amaya Valdemoro

Viernes 21 de enero de 2011.

Querido pueblo de Alcobendas, mi querido pueblo... Es muy grande el honor que me hace la Corporación Municipal al elegirme para dar el pregón que marca el inicio de las fiestas de nuestra Patrona, la Virgen de la Paz.

En primer lugar, quiero expresar mi agradecimiento a quienes me han designado para este acto. Me llena de orgullo el poder estar aquí dirigiéndome a vosotros, y afluyen a mi mente numerosos recuerdos:

El de mi madre, que se integró maravillosamente en este pueblo (incluso formó parte del coro que cantaba a nuestra Patrona). Me consta que dejó muchos amigos cuando se marchó, y que sería muy feliz al verme con vosotros en este momento.

El de las tertulias de mis abuelos con otros vecinos de su edad, añorando tiempos de su infancia en que Alcobendas era muy pequeño, con una vida más tranquila, aunque también mucho más dura, y en las que contaban anécdotas de fulano o de mengano rezumando nostalgia y amor por su pueblo.

El de cuando, con catorce años, hice las maletas para lanzarme a una aventura que me ha llevado a estar fuera de nuestro pueblo nada más y nada menos que veinte largos años, Ese día, cuando mis padres me dejaron en Salamanca, no podía imaginar la historia en que me embarcaba, y ellos tampoco, aunque algo debíamos intuir, pues nos despedimos llorando amargamente.

Durante todo ese tiempo, aunque en ocasiones he residido en otros rincones de este mundo, siempre que he tenido ocasión he hecho lo imposible para poder hacer una escapadita a mi pueblo, con mi gente, con mis paisanos. Lo necesitaba..., observando cada vez que regresaba cómo embellecía, crecía y crecía, acogiendo a ciudadanos de todas las razas y de todas las partes del mundo, convirtiéndose en lo que es hoy, una ciudad cosmopolita y abierta donde se acoge al visitante como uno más de nuestro pueblo.

Aquí, en Alcobendas, comencé a formarme como persona; aquí di mis primeros pasos como deportista en el club municipal de atletismo; aquí, de mis paisanos, siempre he recibido reconocimiento por mis éxitos y ánimo en los fracasos. En definitiva, he recibido cariño.

En algunos de esos momentos duros, tristes, en que no me iban bien las cosas, en la soledad que te da vivir en un país que no es el tuyo, con otro idioma, con otras costumbres, con otra cultura..., como Estados Unidos, Brasil, Rusia, o donde estuviera jugando en ese momento, siempre sabía que tenía un refugio: mi pueblo, donde, siendo niña, corría y jugaba con mis amigos por sus calles o por sus campos; donde la vida en la infancia era más fácil, con la secreta esperanza de que, pronto, podría regresar y quedarme definitivamente con los míos.

Ese momento, gracias a Dios y a nuestra Patrona, la Virgen de la Paz, ya ha llegado, y me siento inmensamente feliz.

¡Alcobendenses... Viva la Virgen de la Paz!

¡Viva Alcobendas! ¡Felices fiestas!

FIESTAS | Con gran afluencia de vecinos, en las diferentes actividades organizadas Alcobendas se vistió de gala para honrar a la Virgen de la Paz

Las gélidas temperaturas no influyeron en absoluto en la calidez con la que los alcobendenses festejaron a su patrona. Y es que con su presencia masiva han dado calor a los actos organizados durante estos días. Actos como la procesión o la ofrenda floral a la Virgen, que estuvieron llenos a rebosar de vecinos que no quisieron perderse estas dos citas tradicionales. Tampoco quisieron perderse el emotivo pregón que ofreció la campeona de baloncesto y alcobendense de nacimiento Amaya Valdemoro desde el balcón del Centro Cívico Distrito Centro, ni la actuación de Coque Malla en el Teatro Auditorio, o el XVIII Concierto para la Paz y el Acto de Entrega de los Premios de la Paz a los Valores Humanos organizados por la Hermandad, así como las actividades en las que han colaborado las asociaciones, como el festival gastronómico intercultural o la degustación de *pescado* y vino andaluz.

Teatro, música, deporte, ocio, actos religiosos... completan una programación que tendrá su punto final este fin de semana con varios actos. El sábado, a las 11,30 horas, habrá una demostración de bon-sáis en el Aula de la Naturaleza, y, por la tarde, teatro en el Centro Cultural Pablo Iglesias, con la representación de *El hada desmemoriada*, a cargo de Dríades. El domingo, a las 12, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, se celebrará el Acto por la Paz que organiza la FAPA, y, ya por la tarde, la Fundación Veinticuatro de Enero presentará el musical *Una nube de Paz* en el Teatro Auditorio, a las 19 horas.



Mercedes-Benz te invita
a conocer el Nuevo CLS.
Ven a MOTOR MECHA del día 03 al 11 de febrero.

Y si quieres probarlo llama al 91 651 41 00 EXT 125
y llévate un detalle conmemorativo.



125! años creando automóviles



Mercedes-Benz

mecha

Concesionario Oficial Mercedes-Benz SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES, Avda. de Somosierra, 4. (N-4; Salida 19), Tel.: 91 651 41 00
MADRID, C/ Goslada, 11 y 13 (junto Avda. de América), Tel.: 91 356 18 03 www.motormecha.es

Emisión de CO₂ de 158 a 188 g/km, y consumo desde 6,7 hasta 7,2 l/100 km.

SALUD | Para escolares de 6 a 12 años Nueva edición de los 'desayunos saludables'



El Ayuntamiento de Alcobendas pone nuevamente en marcha la actividad *Desayunos saludables* en colegios de la ciudad, que tan buena acogida ha tenido entre familias y docentes.

El desayuno es una comida muy importante a cualquier edad, y mucho más en niños y jóvenes. Las familias deben procurar que los estudiantes realicen un desayuno saluda-

ble completo y equilibrado, imprescindible para la adecuada realización de sus tareas escolares. La buena salud se adquiere a lo largo de toda la vida con hábitos saludables y actividad física.

Con los *desayunos saludables*, los escolares de 6 a 12 años desayunan un día en el colegio con leche, pan con aceite de oliva virgen y una pieza de fruta, y reciben una charla sobre los beneficios del desayuno adecuada a su edad.

Desayunos saludables es una actividad enmarcada dentro del *Programa Thao de prevención de la obesidad infantil*, llevado a cabo por el Ayuntamiento de Alcobendas, en colaboración con la Comunidad de Madrid. El programa consta de otras actividades como la medición del IMC (peso, talla y medida del perímetro abdominal), lo que ha provocado el interés de los colegios por participar en este programa.

Programa de prevención de drogodependencias

Las nuevas formas de consumo de alcohol, tabaco y otras sustancias preocupan a padres, profesores y administraciones públicas. Desde hace varios años, el Centro de Atención a la Drogodependencia (CAID) del Ayuntamiento de Alcobendas desarrolla el *Programa de prevención de drogodependencias*, que incluye proyectos preventivos en el ámbito escolar, lugares de ocio, fiestas locales y familias. Es significativo el número de jóvenes que inician el consumo de sustancias a edades tan tempranas como los 13 y 14 años y que acuden a pedir información y asesoramiento a los profesionales. Por ello, los institutos de Secundaria, conscientes de la necesidad de incorporar la prevención en el currículo escolar, están realizando proyectos con el CAID para evitar la aparición de situaciones de consumo y detectar a tiempo a los alumnos en riesgo:

- Cine y educación en valores. Los alumnos visualizan tres películas en el curso y las trabajan en clase con ayuda del tutor.
- Cursos de formación en prevención de drogodependencias para alumnos, profesores y familias.
- Punto de información y asesoría de prevención de drogodependencias. En los cinco institutos públicos, a la hora del recreo, dos educadores informan a los alumnos sobre hábitos y ocio saludables y les conciencian de los riesgos del consumo.

BREVE. 'EL HUMOR Y LA SALUD'. EL Servicio de Salud del Ayuntamiento de Alcobendas va a impartir el curso *El humor y la salud*, que tratará sobre los beneficios del humor para la salud, el desarrollo de competencias humorísticas, el secreto de la risa, la comedia humana, la risa interior, humor y desarrollo emocional, el humor y su relación con la autoestima... El curso se realizará los lunes 14, 21 y 28 de febrero, de 17 a 19 horas, en la segunda planta del Centro Cívico Distrito Centro. Las inscripciones son gratuitas, llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016). Plazas limitadas a 30 personas.

‘NAVIFOTO 2010’ | Se han presentado más de una treintena de fotografías al concurso La Navidad de Alcobendas, en imágenes



Hasta finales de enero pueden verse todas las fotos participantes en ‘Navifoto 2010’ en el Centro Cívico Distrito Centro. En la imagen, los ganadores junto a miembros del equipo de gobierno y de asociaciones de comerciantes.

Una cena de Navidad en la que los comensales son... ¡maniqués!, un detalle de un escaparate navideño, un muñeco de nieve, un belén de chocolate, o la Menina con motivos propios de esas fechas. Esas son solo algunas de las imágenes recogidas por los participantes en el concurso *Navifoto 2010*, organizado

por el Ayuntamiento de Alcobendas, con la colaboración de AICA, con el objetivo de dar impulso y apoyo al comercio local, y al que se han presentado más de treinta trabajos. Pedro Blázquez fue el ganador del primer premio con su *Papá Noel* sobre unas bolas de Navidad, en una imagen realizada “con una ventana de ilu-

minación”. Luis Sierra fue el segundo clasificado con su obra *En 2010 ¿Dónde nos colocarán?* Se trata de una “fotodenuncia”, como dice su autor, en la que aparece un belén sobre una máquina de tabaco.

‘Compra y Viaja’

También se hizo entrega hace unos días del premio del concurso *Compra y Viaja* a su ganadora, Lorena Castrejón, que podrá realizar un crucero por el Mediterráneo como reconocimiento a su fidelidad hacia el comercio local.

¿mi casa a este precio?

¡AHORA SÍ PUEDO!

En Fuente Lucha, la mejor zona de Alcobendas

Magníficas viviendas libres

a precio de coste, en régimen de comunidad y a precio cerrado

**ÚLTIMAS
VIVIENDAS
2ª FASE**

**ENTREGA:
JULIO 2012**

| | | |
|----------------|-------|---------------|
| 2 dormitorios. | Desde | 251.000 euros |
| 3 dormitorios. | Desde | 317.000 euros |

www.ahorasipuedo.com

91 103 25 22

fuentelucha@gidelta.es



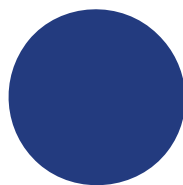
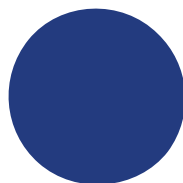
Los precios incluyen vivienda, garaje, trastero y gastos de escrituración. Impuestos (IVA) no incluidos.

La Fundación
Ciudad de Alcobendas
ofrece la primera
temporada
de conciertos de la

ORQUESTA FILARMONÍA

en el Auditorio del
Centro de Arte Alcobendas

Y además, conciertos didácticos para
escolares, Mayores y Voluntarios y
ensayos generales con público.



Primer ciclo: La Música en la Historia. Un recorrido por las etapas claves de la historia de la música, desde el inicio del Barroco (1710-1749) hasta el siglo XX. Una cuidada selección de las obras más populares y conocidas. En los programas de mano de cada concierto se darán unas líneas generales sobre los acontecimientos más importantes que marcaron cada una de las épocas para ayudar al espectador a entender mejor las obras interpretadas.

La Orquesta Filarmonía, creada en el año 2000 por su director, Pascual Osa, ha realizado numerosas producciones de ópera, zarzuela y conciertos por toda España. Durante estos 10 años de existencia, ha sido la orquesta de *El Conciertazo*, de TVE, con Fernando Argenta. Actualmente es la orquesta residente del Auditorio del Centro de Arte Alcobendas.



PROGRAMACIÓN DEL AUDITORIO DEL CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS (ENERO/JUNIO 2011)

SÁBADO 29 DE ENERO

12 h. Inauguración del *Ciclo Ensayos Generales*.

Programa **Música**

Fantástica (en el ensayo inter-
vendrán dos de los compositores
de las obras del programa: Tomás
Marco y Mario Gosálvez):

- *Ojo de Horus* (Tomás Marco).
 - *Concierto para piano 'Arjé'*
(Mario Gosálvez).
 - *Diez melodías vascas*
(Jesús Guridi).
 - *Danzas fantásticas*
(Joaquín Turina).
- Entrada libre.

VIERNES 18 DE FEBRERO:

12 h. Inauguración del *Ciclo Ensayos de Conciertos de Música para Mayores y Voluntarios*.

La Música en la Historia: El Barroco 1710-1749 (I).

- *Adagio* (T. Albinoni).
- *Suite n° 2* (J. S. Bach)
- *Concierto para violín y orquesta en mi menor*
(J. S. Bach).
- *Músicas para los reales fuegos artificiales* (G. F. Haëndel).

SÁBADO 19 FEBRERO

12 h. *Ciclo Ensayos Generales*.

La Música en la Historia: El Barroco 1710-1749 (I).

- *Adagio* (T. Albinoni).
- *Suite n° 2* (J. S. Bach).
- *Concierto para violín y orquesta en mi menor* (J. S. Bach).
- *Músicas para los reales fuegos artificiales* (G. F. Haëndel).

Precio de las localidades: 1 €.

SÁBADO 19 DE FEBRERO

19,30 h. 1º concierto de La Música en la Historia: El Barroco 1710-1749 (I).

- *Adagio* (T. Albinoni).
- *Suite n° 2* (J. S. Bach).
- *Concierto para violín y orquesta en mi menor* (J. S. Bach).
- *Músicas para los reales fuegos artificiales* (G. F. Haëndel).

Precio de las localidades: 10 €.



VIERNES 4 DE MARZO

12 h. *Ciclo Ensayos de Conciertos de Música para Mayores y Voluntarios*.

La Música en la Historia (2º concierto): El Barroco 1730-1765 (II).

- *Don Quijote. Suite* (G. Telemann).
- *Concierto para trompeta en re mayor* (G. Telemann).
- *Stabat Mater* (G. B. Pergolesi).

SÁBADO 5 DE MARZO

12 h. *Ciclo Ensayos Generales. La Música en la Historia (2º concierto): El Barroco 1730-1765 (II).*

- *Don Quijote. Suite* (G. Telemann).
 - *Concierto para trompeta en re mayor* (G. Telemann).
 - *Stabat Mater* (G. B. Pergolesi).
- Precio de las localidades: 1 €.

SÁBADO 5 DE MARZO

19,30 h. 2º concierto de La Música en la Historia: El Barroco 1730-1765 (II).

- *Don Quijote. Suite* (G. Telemann).
 - *Concierto para trompeta en re mayor* (G. Telemann).
 - *Stabat Mater* (G. B. Pergolesi).
- Precio de las localidades: 10 €.

VIERNES 18 DE MARZO

12 h. *Ciclo Ensayos de Conciertos de Música para Mayores y Voluntarios.*

La Música en la Historia (3^{er} concierto):

El Clasicismo 1761-1765.

- *Sinfonía n° 6. La Mañana* (J. Haydn).
- *Sinfonía n° 45. Los Adioses* (J. Haydn).

SÁBADO 19 DE MARZO

12 h. *Ciclo Ensayos Generales.*

La Música en la Historia (3^{er} concierto):

El Clasicismo 1761-1765.

- *Sinfonía n° 6. La Mañana* (J. Haydn).
- *Sinfonía n° 45. Los Adioses* (J. Haydn).

Precio de las localidades: 1 €.

SÁBADO 19 DE MARZO

19,30 h. **3^{er} concierto de La Música en la Historia: El Clasicismo 1761-1765.**

- *Sinfonía n° 6. La Mañana* (J. Haydn).
- *Sinfonía n° 45. Los Adioses* (J. Haydn).

Precio de las localidades: 10 €.

VIERNES 8 DE ABRIL

12 h. *Ciclo Ensayos de Conciertos de Música para Mayores y Voluntarios.*

La Música en la Historia (4^o concierto): El Post-Clasicismo 1785-1806.

- *Los esclavos felices. Obertura* (J. C. Arriaga).
- *Concierto n° 21 para piano y orquesta* (W. A. Mozart).
- *Sinfonía n° 1* (L. V. Beethoven).

SÁBADO 9 DE ABRIL

12 h. *Ciclo Ensayos Generales.*
La Música en la Historia (4^o concierto): El Post-Clasicismo 1785-1806.

- *Los esclavos felices. Obertura* (J. C. Arriaga).
 - *Concierto n° 21 para piano y orquesta* (W. A. Mozart).
 - *Sinfonía n° 1* (L. V. Beethoven).
- Precio de las localidades: 1 €.

SÁBADO 9 DE ABRIL

19,30 h. **4^o concierto de La Música en la Historia: El Post-Clasicismo 1785-1806.**

- *Los esclavos felices. Obertura* (J. C. Arriaga).
 - *Concierto n° 21 para piano y orquesta* (W. A. Mozart).
 - *Sinfonía n° 1* (L. V. Beethoven).
- Precio de las localidades: 10 €.

VIERNES 27 DE MAYO

12 h. *Ciclo Ensayos de Conciertos de Música para Mayores y Voluntarios.*

La Música en la Historia (5^o concierto): El Romanticismo 1800-1890.

- *Oberturas y coros de óperas de la época.*

SÁBADO 28 DE MAYO

12 h. *Ciclo Ensayos Generales.*
La Música en la Historia (5^o concierto):

El Romanticismo 1800-1890.

- *Oberturas y coros de óperas de la época.*

Precio de las localidades: 1 €.

SÁBADO 28 DE MAYO

19,30 h. **5^o concierto de La Música en la Historia: El Romanticismo 1800-1890.**

- *Oberturas y coros de óperas de la época.*

Precio de las localidades: 10 €.

VIERNES 17 DE JUNIO

12 h. *Ciclo Ensayos de Conciertos de Música para Mayores y Voluntarios.*

La Música en la Historia (6^o concierto): El Siglo XX.

- *Introducción y fandango* (A. García Abril).
- *El amor brujo* (M. de Falla).
- *Adagio para cuerdas* (S. Barber).
- *Sinfonía n° 1. Clásica* (S. Prokofiev).

SÁBADO 18 DE JUNIO

12 h. *Ciclo Ensayos Generales.*
La Música en la Historia (6^o concierto): El Siglo XX.

- *Introducción y fandango* (A. García Abril).
- *El amor brujo* (M. de Falla).
- *Adagio para cuerdas* (S. Barber).
- *Sinfonía n° 1. Clásica* (S. Prokofiev).

Precio de las localidades: 1 €.

SÁBADO 18 DE JUNIO

19,30 h. **6^o concierto de La Música en la Historia: El Siglo XX.**

- *Introducción y fandango* (A. García Abril).
- *El amor brujo* (M. de Falla).
- *Adagio para cuerdas* (S. Barber).
- *Sinfonía n° 1. Clásica* (S. Prokofiev).

Precio de las localidades: 10 €.

VENTA DE ENTRADAS PARA CONCIERTOS

Las entradas se podrán adquirir desde el próximo viernes 4 de febrero. Precio por localidad de cada concierto de temporada: 10 euros.

TAQUILLA DEL CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

Calle Mariano Sebastián Izuel nº 9.

Horario de taquilla: viernes y sábados, de 11 a 13,30 y de 17 a 19,30 horas.

INTERNET, TELÉFONO Y CAJEROS

www.entradas.com

902 488 488



ENSAYOS GENERALES CON PÚBLICO

El ensayo del sábado 29 de enero es **gratuito** (hasta completar aforo).

Precio de las localidades para los ensayos generales: 1 euro.

TAQUILLA DEL CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

Calle Mariano Sebastián Izuel nº 9.

Horario de taquilla: viernes y sábados, de 11 a 13,30 y de 17 a 19,30 horas.

ENSAYOS DE CONCIERTOS PARA MAYORES Y VOLUNTARIOS

Los ensayos para los vecinos con carné del Mayor o de Voluntarios son gratuitos, siendo necesario recoger la entrada en los cuatro centros de mayores municipales en horario de 9 a 20 horas.

Conferencia sobre los gallegos Concepción Arenal y Luis de Trelles, el día 29, en La Esfera

La Xuntanza de Galegos organiza la conferencia *Dos gallegos de paz en la España del siglo XIX: Concepción Arenal y Luis de Trelles*. Será impartida por Antonio Troncoso, coronel auditor del cuerpo jurídico del Ejército de Tierra y fiscal de la Sala de lo contencioso-administrativo del Tribunal Supremo, además de profesor y ponente en simposios, conferenciante y autor de libros sobre política, derecho y geografía turística. Desde 1999, coincidiendo con las fiestas de la Paz, ha dado en nuestra ciudad conferencias sobre romerías y devociones marianas de Galicia y del Camino de Santiago. El acto tendrá lugar en La Esfera (Avenida Olímpica, 14) mañana sábado, día 29, a las 20 horas.



DANZA AFRICANA. *Waslala* imparte clases de *danza africana* (martes y jueves, 20,30 h.) Teléfono: 635 478 765 (Marina).

YOGA Y 'PILATES'. *Satya* inicia un grupo de *yogapilates* y de baile. Información: en el 605 488 888 y en www.asociacionsatya.org.

EXPOSICIÓN. *Artistas del Pueblo* expone obras de pintura y escultura de José Granados el lunes 31, a las 19,30 horas, en el Centro Claudio Rodríguez de *Sanse*.

TALLER LITERARIO. Organizado por la *Asociación Paréntesis de Escritores Noveles* e impartido por Rafael Flores, los lunes, de 20 a 22 horas, en la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 679 875 541.

TALLERES. *Asociación Hispano Alemana* organiza talleres de

dinámica de la risa los jueves y/o viernes, de 19,30 a 21 horas. (Precio 2 talleres: 20 €; 4 talleres: 39 €). Teléfonos: 619 341 653 y 91 652 65 32.

SALSA Y DANZA ORIENTAL. *Raksaché* imparte clases de *salsa en*

línea los miércoles, a las 19,45 (iniciación) y a las 20,45 horas. (medio/avanzado). Cuota de socio + primer trimestre: 60 €. Asimismo, abre nuevos grupos de *danza oriental* (mañana y tarde). Teléfono: 629 275 954.

FIESTA DE LAS ÁGUEDAS. La *Casa de Castilla y León* organiza la *fiesta de las Águedas* el sábado 5 de febrero, con misa en la iglesia de San Lesmes, a las 11,30 horas; pasacalle, a las 12,30; recepción en el salón de sesiones del Ayuntamiento, a las 13; y degustación de vino y dulces en su sede, a las 14 horas.

SALIDA A MADRID. La *Casa de Murcia* realiza el 26 de febrero una salida, con comida, al Palacio Real, la iglesia de San Esteban, la terraza del Círculo de Bellas Artes y el *Madrid de los Austrias*. Precio: socios, 28 €; no socios, 33 €. Teléfono: 660 734 440.

PEÑA TAURINA. La *Peña Taurina de Alcobendas* se reunirá el 4 de febrero, a las 19,30 h., en la Casa de las Asociaciones, para regular las inscripciones. Información: en el 673 290 552 y en ptaurinalcobendas@hotmail.com.

Cursos para asociaciones

- **Informática básica para asociaciones:** del 7 al 21 de febrero, los lunes y miércoles, de 20 a 22 horas.
- **Cómo redactar objetivos:** jueves 10 de febrero, de 18 a 21 h.
- **Taller de comparsa de Carnaval:** sábados 12, 19 y 26 de febrero, de 11 a 14 horas.
- **Cómo planificar una actividad:** lunes 28 de febrero, de 18 a 21 h.
- **Cómo hacer una buena evaluación y memoria:** lunes 7 de marzo, de 18 a 21 horas.
- **Ideas básicas para hacer carteles con photoshop:** del 14 al 23 de marzo, los lunes y miércoles, de 19,30 a 21,30 horas.
- **Portal de participación y asociaciones:** fechas a determinar, según demanda asociativa (dos sesiones de tres horas).
- **Tutorías de proyectos y memorias:** desde la publicación de la convocatoria de subvenciones.

Información e inscripción: en la Casa de las Asociaciones, centros cívicos y www.alcobendas.org.





Grupos de terapia gratuitos para personas en duelo

La Fundación Mario Losantos del Campo te ofrece la posibilidad de participar en estos grupos dirigidos por psicólogos.

Más información en el teléfono

91 229 10 80

Plazas limitadas

Fundación Mario Losantos del Campo
Avenida de España, 17-2ª planta.
Centro empresarial La Gran Manzana.
28100 - Alcobendas (Madrid)
fundacionmlc@fundacionmlc.org
www.fundacionmlc.org

RESUELVE TU FUTURO

COLYSEUM
91 654 27 36

IDIOMAS

PRUEBAS DE ACCESO

Ciclos formativos
Grado medio y superior

Universidad mayores de 25 años

Selectividad

Título de Eso y Bachillerato

Avda. de Madrid, 65
28100 Alcobendas
Madrid



CURSO INTENSIVO DE OFIMÁTICA PREPARACIÓN DE OPOSICIONES

Curso Intensivo de Ofimática

Word - Excel - Power Point
Del 31 de enero al 30 de marzo

Oposiciones a Funcionarios Auxiliares Administrativos

Preparación:

Ejercicio 1º (Temario)

Ejercicio 2º (Ofimática)

Información y reservas: de 10 a 13 y de 17 a 20 h.

La Gran Manzana. Centro Empresarial
Avenida de España, 17. www.cosmoscentro.com
Teléfonos: 91 652 19 88 y 91 229 12 21.
ACCESO DIRECTO AL PÁRKING: COLUMNA H.

PISOS VENTA

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

B666. Amplio, 3 dormitorios, 2 baños, 3ª planta, ascensor, terraza, trastero, garaje. **244.000 €.** Total facilidades **870 €/mes.**

A089. ZONA C/. REAL, 2ª planta, oportunidad, 4 dormitorios. **170.000 €.** Total facilidades **608 €/mes.**

C297. DEHESA VIEJA. Nueva construcción, 3 dormitorios, 2 baños, 100 m., ascensor, trastero, piscina, jardines, garaje. **280.000 €.** Total facilidades **923 €/mes.**

ALCOBENDAS:

B608. Zona Valde las fuentes, urge, nuevo 7 años, amplio, trastero, jardín, piscina, 3 dorm., 2 baños, 2 plazas de garaje. **269.000 €.** Total facilidades **962 €/mes.**

B531. Zona La Gran Manzana, 95 m., 3 dormitorios, exterior, terraza, cocina equipada, ascensor, reforma, trastero. **225.000 €.** Total facilidades **805 €/mes.**

A107. ZONA LA GRAN MANZANA, 2 dormitorios, cocina amueblada, ext. **104.000 €.** Total facilidades **342 €/mes.**

S. INVERSIÓN INMOBILIARIA, S.A.
Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.
Teléfono: 91 653 26 22.

ADOLESCENCIA | Dentro del programa 'Aventurarte'

Visita al centro social 'La tabacalera' de Lavapiés



Este sábado, *Aventurarte* te ofrece dos posibilidades: acudir a las actividades del centro o participar en la visita guiada y el taller de televisión que han preparado en el Centro Social Autogestionado 'La tabacalera'.

A las 17,30 horas comenzará la actividad en el Centro Cívico Distrito Centro con la apertura

de la *multisala*. También se puede jugar al pimpón o echar una partida a algún juego de mesa. Para los más creativos, habrá un taller para hacer pulseras de nudos, broches de cometa o pendientes.

Un rato después, a las 18 horas, como todos los sábados, empezará el taller de *breakdance*.

Si lo que te apetece es participar en el taller de televisión y la visita al Centro Social Autogestionado 'La Tabacalera', tendrás que estar a las 16,30 horas en la Plaza del Pueblo, desde donde saldrá el autobús. Este centro social ocupa el edificio de la antigua fábrica de tabacos de Lavapiés y en su interior tienen cabida multitud de talleres y expresiones artísticas que se realizan de forma gratuita. En esta ocasión nos han preparado un taller de televisión y una visita guiada. Hay 25 plazas, y todavía queda alguna libre. La actividad es gratuita y, si te apetece ir, solo tienes que estar a la hora en la Plaza del Pueblo con una autorización de tus padres o tutores. La vuelta será a las 20,30 horas. Y para la semana que viene, el cine llegará de nuevo a *Aventurarte*: una nueva película para la mañana del domingo, y solo por 2 euros. En el próximo Sietedías aparecerá toda la información.

BREVES. LECTURA PARA BEBÉS. El próximo viernes, 4 de febrero, tendrá lugar un nuevo taller del programa *Leer en familia* a las 18 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Especialmente diseñado para bebés de 3 a 11 meses acompañados por uno o dos adultos, será impartido por Estrella Escriñá, del grupo Tándem, quien llevará a la práctica la máxima de que nunca es demasiado pronto para relacionarse con el mundo de las palabras. Las inscripciones, de carácter gratuito, pueden realizarse desde el 31 de enero, hasta completar las 14 plazas, en la Mediateca Infantil Pablo Iglesias.

'EL JUGUETÓN'. Este sábado, *El Juguetón* nos acercará al mundo de las leyendas y la mitología. Habrá una gran yincana del bosque con juegos, pruebas y sorpresas para niños y padres. También habrá un taller para maquillarse y transformarse en un personaje fantástico del bosque y otro donde aprenderemos muchas canciones. Si quieres, puedes venir dis-

frazado de algún personaje mitológico (hadas, duendes...), pero si no puedes, no te preocupes, aquí te dejamos material. Es una actividad para niños de 4 a 10 años que se realiza en el Centro de Arte Alcobendas de 17,30 a 19,30 horas. El aforo de las actividades es de 40 niños y no es necesaria inscripción previa.

PENSANDO EN SAN VALENTÍN. Las mediatecas infantiles calientan motores para San Valentín con dos talleres centrados en la pluralidad del cariño dirigidos a niños de 3 a 7 años. Emoción y creatividad irán de la mano en estos talleres, que se realizarán el viernes 4 de febrero, a las 17,30 h., en las mediatecas infantiles Anabel Segura y Centro de Arte Alcobendas. Son gratuitos, y las plazas, limitadas, las cuales se cubrirán mediante inscripción, desde el 31 de enero, hasta cubrir aforo, en la Mediateca Anabel Segura, de lunes a viernes, de 9 a 21 h., y en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas, de lunes a viernes, de 10 a 14 y de 17 a 20 horas.

‘Club Manga’, pasión por el cómic japonés

El *Club Manga* inicia su nueva temporada estrenando ubicación en el Centro de Arte Alcobendas. Mantiene, sin embargo, su objetivo principal: que los aficionados al cómic japonés interesados descubran nuevos horizontes y compartan su pasión por él con otros jóvenes. El *Club Manga* está dirigido a chavales de 14 a 18 años.

Promovido por las mediatecas municipales, el *Club Manga* aportará las claves del cómic japonés en seis sesiones que analizarán las técnicas narrativas y de ilustración, así como los elementos fundamentales de la cultura japonesa necesarios para una lectura más compleja de su significado.

El *Club Manga* es de carácter gratuito y se realizará del 17 de febrero al 24 de marzo, los jueves, de 19 a 20,30 horas, en el Centro de Arte Alcobendas. Cuenta con 20 plazas, que se cubrirán por orden de inscripción desde el 31 de enero y hasta completar aforo. Los interesados deben realizar una inscripción en la oficina de la Mediateca Centro de Arte Alcobendas, presencialmente o por teléfono, de lunes a viernes, de 10 a 14 y de 17 a 20 horas.

✉ Mariano Sebastián Izuel, 9. ☎ 91 229 49 40.

BREVES. ‘CLUB DE LECTURA EN INGLÉS’. Si te gusta leer y hablar en inglés y tu nivel mínimo es equivalente al *First Certificate*, te interesa el *Club de Lectura en Inglés* que las mediatecas ofrecen del 8 de febrero al 5 de abril.

Coordinado por el profesor Hugh Nicolás de Kobbe, lo que ofrece el *Club de Lectura en Inglés* no son clases de inglés ni de literatura inglesa, sino un espacio abierto para el debate y el intercambio de opiniones en torno a la lectura de unos textos literarios.

Recomendado a mayores de 18 años con un buen nivel de idioma, se realizará los martes, con periodicidad quincenal, de 19 a 20,30 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. De carácter gratuito, cuenta con 15 plazas, que se cubrirán por orden de inscripción, teniendo prioridad las personas que no hayan participado en ediciones anteriores.

Los interesados deben realizar una inscripción desde el lunes 31 de enero, hasta cubrir plazas, en el despacho de Proceso Técnico de la Mediateca Pablo Iglesias, de 9,30 a 15 horas, presencialmente o por teléfono.

✉ Paseo de la Chopera, 59.

☎ 91 229 42 20.

COMPRO ORO

JOYAS - PLATA - RELOJES

C/. Isabel Rosillo, 5.

C/. Libertad, 27.

91 652 07 25. Alcobendas.

DESATASCOS POCERÍA FONTANERÍA

Servicios 24 h.
¡Incluso festivos!



DESATRANCOS

Desplazamiento sin cargo (*)

(*) Para código postal 28100 y de lunes a viernes, de 9 a 17 h.

AAB LIMPIEZAS MADRILEÑAS

C/. Reyes Católicos, 6-nave 3. Alcobendas.

Teléfono: 91 661 55 51. Móvil: 625 521 060.



depilhair

Depilación Médica Láser

clínicas médico-estéticas y depilación láser



Mujer: Ingles + Axilas + Piernas enteras 150 €
 Hombre: Tórax + Abdomen reducido + Axilas 120 €

91 293 97 88

Avda. de España, 4. Alcobendas (Madrid)

www.depilhair.com

¡GRATIS!

Parking 2 horas

Vive tu momento depilhair y disfruta de tu piel

IMAGINA | Tienen prioridad los jóvenes de 21 a 35 años y las personas empadronadas

Curso de formador de formadores

La Escuela de Animación de Alcobendas ha organizado el curso semipresencial de formador de formadores. Se trata de un curso de contenido práctico, con 27 horas presenciales y 60 *on line*. La parte presencial se llevará a cabo del 15 de febrero al 15 de marzo, los martes, de 18 a 21 horas; el sábado 26 de febrero, de 10 a 14 y de 16 a 20; y el domingo 27 de febrero, de 10 a 14 horas. La parte *on line* se hará a través de la plataforma Moodle. El precio es de 60 euros para los empadronados en Alcobendas, de 72 para quienes trabajen en Alcobendas y de 120 para el resto.

Está dirigido a personas con experiencia en educación no formal, como formadores o docentes que quieran reciclarse o personas interesadas en la formación en asociaciones,



en ONG, en empresas de intervención sociocultural, o en organismos públicos y otras entidades. También se valorará positivamente poseer el título de monitor o coordinador de tiempo libre. Tendrán prioridad los jóvenes de entre 21 y 35 años y los empadronados en Alcobendas. Es necesario tener conocimientos básicos de informática y en el uso de

Internet, y disponer de conexión accesible y habitual a la red. Quienes lo superen podrán formar parte de la bolsa de formadores de la Escuela de Animación

Es necesario realizar una preinscripción, hasta el 4 de febrero, en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18) o a través de www.imaginalcobendas.org. En esta página y en www.alcobendas.org están las bases completas.

Exposición en 'El Cubo' de Imagina

Los trabajos de los jóvenes ganadores del I Concurso de Cómic y del I Concurso de Fotografía, organizados por la Red Norte Joven, se podrán ver en una exposición en *El Cubo* de Imagina del 31 de enero al 21 de febrero. Laura Muñoz Rodríguez y Mario Higuera Martínez, ambos de Alcobendas, se llevaron el premio a la mejor foto y al mejor cómic Red Norte, respectivamente. Los premios a la mejor foto y al mejor cómic de Alcobendas fueron para Luis Ángel Rodríguez Nieves y para Estela Rodríguez López, respectivamente. Esta exposición recorrerá los cinco municipios que forman la Red Norte Joven (Alcobendas, Algete, Colmenar Viejo, Tres Cantos y San Sebastián de los Reyes).



Cómo redactar objetivos

Organiza: Escuela de Animación del Ayuntamiento de Alcobendas.

Contenido: la importancia del diseño de objetivos en todo proyecto de intervención, de cara a definir lo que se quiere conseguir y el para qué se quiere intervenir, planteados desde una forma clara, objetiva y realista.

Fecha: 10 de febrero, de 18 a 21 horas.

Precio: empadronados: 6,6 €. Trabajadores en Alcobendas: 7,92 €. Resto: 13,2 €.

Preinscripción: hasta el 2 de febrero, a través de www.imaginalcobendas.org y www.alcobendas.org, o en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18).





D O L C E
V I T A

SHOPPING GRAN MANZANA

Descuento
por litro
repostado

0,03 €

Con la colaboración de:



Las marcas Shell son otorgadas por Shell España International

EN DOLCE VITA GRAN MANZANA ¡TAMBIÉN REBAJAMOS LA GASOLINA!

Del 17 de enero al 12 de febrero de 2011,
por cada compra superior a 25 € conseguirás una
TARJETA-DESCUENTO DE 0,03 € / LITRO EN COMBUSTIBLE*

La entrega de tarjetas-descuento se realizará en el Punto de Información (nivel 2 frente a VIPS) los viernes y sábados del 21 de enero al 12 de febrero.

Horario: viernes, de 18 a 21 h.; sábados, de 11 a 14 y de 18 a 21 h.

Será necesaria la presentación de un ticket de compra o consumición por importe igual o superior a 25 €.

* Válida hasta el 28 de febrero de 2011 en estaciones de servicio Shell de Alcobendas (carretera Fuencarral-Alcobendas km. 14,9 y Av. Valdelaparra, 3) y para un repostaje máximo de 70 litros.

Av. de España, 17 - Alcobendas
Junto al Ayuntamiento
www.lamanzana.net

P
PÚBLICO

2 HORAS GRATIS*
*Precio máximo de un café en cualquier comercio sin necesidad de compra

IMAGINA | Demuestra tu talento en juegos de cabeza ‘Imagina tu Noche’ mental



Imagina tu Noche de este sábado va a hacer que tu mente se active de forma divertida con una propuesta en la que tendrás la oportu-

nidad de demostrar tu talento en distintas actividades. Comienza a hacerlo con el torneo de ajedrez: haz unas cuantas jugadas

maestras y gana el premio dando jaque mate a tu rival. Acepta el reto mental y consigue que tu equipo sea el primero en resolver los acertijos; diviértete en este juego donde nada es lo que parece o quizá todo sea una ilusión óptica.

Disfruta con tus amigos de las cenas a precios económicos. Si tienes entre 16 y 30 años, consigue en *Imagina tu vale* para mañana sábado por la noche. Por solo 5 euros, tienes un menú completo, con postre y bebida sin alcohol incluidos. Elige entre el restaurante iraní NIX (c/. Dolores Ibárruri 7) para tomar la *fuentes Nix* o la *fuentes kebab*; o el italiano Di Carlo (Paseo de la Chopera, 131), donde puedes optar por dos entrantes, pizza individual o pasta, dos postres y bebida.

Si te interesa más el arte, tienes el curso de iniciación a la pintura; y no te olvides del *espacio creativo*: llaveros de fieltro. Pasa el rato tranquilo con una manualidad.

Los vales descuento para la Bolera City Limits del Diversia solo podrás utilizarlos el viernes 4 de febrero, de 22 a 3 h.

El III Torneo de fútbol sala ‘Imagina tu Noche’ se disputará desde el 5 de febrero, los sábados, de 21 a 24 horas, en el Pabellón de los Sueños.

SÁBADO 29 DE ENERO

Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18).

| | | |
|-----------------------------------------------|----------|----------|
| Cenas a precios económicos | 21 horas | 5 euros |
| <i>La Cíber</i> | 21 horas | Gratuito |
| <i>Espacio creativo</i> : llaveros de fieltro | 21 horas | Gratuito |
| Torneo de ajedrez | 21 horas | Gratuito |
| Taller de pintura | 21 horas | Gratuito |
| Juego <i>El reto mental</i> | 22 horas | Gratuito |
| Entradas de Cines Ábaco | 23 horas | 2 euros |
| Vales descuento para la Bolera | 23 horas | 2 euros |

Pabellón de los Sueños (Avenida Dr. Severo Ochoa, s/n).

| | | |
|---------------------------|----------|----------|
| III Torneo de Fútbol sala | 21 horas | Gratuito |
|---------------------------|----------|----------|

Cines Ábaco Alcobendas (Avenida de Bruselas, 21).

| | | |
|------------|------------|---------|
| <i>Red</i> | 0,50 horas | 2 euros |
|------------|------------|---------|

BREVE. PRÁCTICAS LABORALES EN EL EXTRANJERO. El programa europeo *Leonardo* contribuye a reforzar la formación profesional y a la creación de empleo estable y de calidad para los jóvenes a través de la realización de prácticas profesionales, sin olvidar el curso del idioma. La duración del proyecto es de 12 semanas, de las cuales tres serán dedicadas a la preparación sociocultural y lingüística de los participantes y el resto, a la realización de prácticas de empresas relacionadas con su perfil profesional. En esta ocasión, las ciudades de destino son Padua, Cork y Belfast. Para poder participar, debes estar en búsqueda activa de empleo; tener la nacionalidad española, de un país miembro de la UE o ser extranjero con permiso de residencia; estar empadronado en Alcobendas; tener entre 18 y 35 años; y no haber sido beneficiario del proyecto en ediciones anteriores. Además, se precisa un nivel medio de inglés o italiano, según la ciudad de destino. Los sectores prioritarios son el de administración y gestión, ingeniería y profesiones afines, y comercio. Si te parece una propuesta interesante, tienes hasta el 4 de febrero para presentar tu solicitud en *Imagina*. Los jóvenes seleccionados os incorporaréis a vuestro destino a finales de abril. Las bases están en www.imaginalcobendas.org y www.alcobendas.org.

HOCKEY SOBRE PATINES | Se disputa en Pamplona los días 5 y 6 de febrero

El Club Patín jugará la Copa del Príncipe



El Club Patín Alcobendas certificó con un brillante partido su clasificación para la Copa del Príncipe y goleó por 6 a 1 al Caixa Penedés Vilafranca, otro de los equipos que llega-

ba a esta última jornada de la primera vuelta con opciones de acceder al torneo, que se disputará en Pamplona el 5 y 6 de febrero.

Los madrileños cuajaron un

gran encuentro, con tres goles de Cortijo, y no dieron opción ni a su rival ni al resto de aspirantes.

El Club Patín se suma al Gráficas Ona San Antonio y a los dos primeros de la liga, Shum Grupo Maestre y CP Tordera, en el cuarteto de equipos que participarán en el torneo. De todos ellos, sólo el Shum ha levantado este título, en 2008, mientras que San Antonio accedió a la final la temporada pasada, que perdió ante el Calafell. El Club Patín Alcobendas, por su parte, disputó hace dos temporadas la final ante El Vendrell y esta será su segunda cita en este torneo.

BREVES. AJEDREZ. El Club de Ajedrez Alcobendas organiza el torneo escolar Virgen de la Paz, que se celebra hoy viernes, 28 de enero, a las 17,30 horas (inscripciones desde las 17 horas). Se disputa por el sistema suizo a 6 rondas, partidas de diez minutos *a finish* y está abierto a jugadores hasta sub 16. Y mañana sábado, día 29, a partir de las 10 horas (inscripciones desde las 9,30 horas), se disputa el torneo absoluto por equipos, en partidas rápidas de cinco minutos. La inscripción es individual y se organizarán los equipos al comienzo para equilibrarlos por nivel.

Ambos torneos se juegan en la sala de ajedrez de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

CROSS ESCOLAR. Ni el frío pudo con las ganas de los cientos de jovencísimos atletas que se

dieron cita el pasado día 23 en el Cross Escolar de Alcobendas. La prueba, organizada por el Club de Atletismo Popular (CAP), se disputó en el Parque de Andalucía y contó con la presencia de numerosos padres y familiares de los escolares animando a los más pequeños en su desafío a la gélida mañana. Las clasificaciones están disponibles en www.cap-alcobendas.es.



Curso de danza oriental

Polideportivo José Caballero (gimnasio 1).

Del 4 de febrero al 24 de junio de 2011. Inscripciones: desde el 31 de enero.

Nivel 1 (iniciación): viernes, de 18,30 a 19,30 y de 20,30 a 21,30 h. No hace falta prueba de nivel.

Nivel 2 (medio): viernes, de 19,30 a 20,30 h. Es necesario haber estado inscrito en uno previo avanzado o medio.

Requisitos: ser mayor de 18 años.

Precios: empadronados: 17,40 €/mes; no empadronados: 26,10 €/mes.



RUGBY | El domingo, en Las Terrazas

Partido decisivo por la permanencia

A falta de tres jornadas para que concluya la liga, el Alcobendas Rugby se juega el domingo su futuro en la División de Honor ante El Salvador. Los vallisoletanos serán un duro rival, ya que ellos también apuran sus opciones de ser campeones de liga.

El domingo, a las 12,30 horas, el campo de Las Terrazas será un hervidero que empuje al *quince* granate hacia un triunfo que les abra la puerta de la salvación. El equipo dirigido por Jesús Delgado afronta la cita con gran moral, tras haber cosechado puntos importantísimos en las últimas jornadas.

Tras el partido contra El Salvador, aún deben jugar en casa con el Bera Bera y terminar la temporada en Valencia ante el CAU, que ya ha perdido la categoría.



El Club Natación presenta su equipo de discapacitados

El Club Natación Alcobendas, que ha tenido un crecimiento espectacular en los últimos años, ha presentado como novedad para esta temporada al equipo de discapacitados, que cuenta con 18 nadadores, entre ellos Javier Crespo, nadador de la selección española que ha participado en los Juegos Olímpicos de Atenas 2004 y Pekín 2008, donde finalizó en quinta posición en 100 m. braza, y que ha sido dos veces récord mundial y seis europeo. En marzo tendrán ocasión de participar en el campeonato de España, al igual que el resto de nadadores del club.



CALENDARIO DE LA SEMANA

FÚTBOL

Preferente Femenina

EFF Alcobendas -
Águilas Moratalaz
Sábado 29 - 20 h.
Campo Navarra.

2ª Aficionado

Atlético Alcobendas -
EMT
Domingo 30 - 11 h.
Polideportivo José
Caballero. Campo 3.

2ª Aficionado

Atlético Concilio -
Adarve
Domingo 30 - 18 h.
Campo Óscar Molina.

2ª Aficionado

Sporting Seis de Dic. -
Atlético Chopera
Domingo 30 - 17 h.
Campo Navarra.



3ª Aficionado

Olimpico Rosillo -
El Vellón
Domingo 30 - 17 h.
Polideportivo José
Caballero. Campo 3.

3ª Aficionado

Independiente -
Sporting Seis de Dic. 'B'
Domingo 30 - 19 h.
Polideportivo José
Caballero. Campo 2.

VOLEIBOL

Superliga Femenina 2

Feel Volley Alcobendas -
Vall d'Hebrón
Sábado 29 - 18 h.
Pabellón Amaya
Valdemoro.

TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo

Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Mozo de almacén, de 8,30 a 13,30 y de 15,30 a 18,30 h. De 20 a 30 años. enviar cv al 91 651 32 83 o a info@bandasvm.com.

Preparador de vehículos para lavado y engrase, menor de 21 años, B1, experiencia: 1 año. Enviar cv al 91 662 47 22 o a autofer@red.renault.es.

Mecánico de automoción oficial 1ª, experiencia mínima de 2 años, de 28-40 años. Paracuellos del Jarama. Enviar c.v. al 91 658 4 174 o a recursoshumanos@auracar.es.

Oficial de peluquería y **oficial** de estética. 91 653 57 89.

Oficiala de peluquería para galería comercial Constitución, posibilidad de quedarse como encargado/a. Enviar c.v. a: reyes_aron@yahoo.es o personalmente en el local 16.

Comerciales a comisión, pago quincenal, empresa de ahorro y comercialización de eficiencia energética. daniel@bombilla-leds.com.

Consultor/asesor/gestor inmobiliario, experiencia. Edad 35-55 años. Selección mediante seminario gratuito. 91 652 87 09.

DEMANDA

Limpio casas, oficinas, cuidado niños, ancianos, tardes. 670 685 331.

Planchó, limpio, cuidado ancianos, recojo a niños del colegio. 686 316 765.

Limpio, plancho, cuidado niños. 634 073 369.

Externa, sabiendo cocina española. 672 584 507.

Auxiliar de geriatría cuida ancianos, discapacitados, tardes. 655 085 519.

Limpio restaurante, escaleras, cuidado niños, ancianos, operario, panadera. 642 795 591.

Interna para cuidar ancianos, limpio casas, oficinas. 699 653 972.

Jardinero, albañil, chófer, limpiezas. 693 241 039.

Externa. 696 286 825.

Externa, limpio casas, cuidado niños. 671 906 916.

Montador de muebles, estanterías, cuadros, etc. 655 909 074.

Clases de inglés a primaria y ESO. 664 739 929.

Cuido niños, ancianos, limpio casas, cocina española. 619 938 369.

Clases de inglés y matemáticas a niños. 654 665 793.

Tareas de hogar, cocina. 660 798 547.

Tareas de hogar, plancho, cuidado niños, ancianos, tardes. 626 241 529.

Limpiezas. 622 695 577.

Externa, interna. 622 838 512.

Doctor en Matemáticas da **clases**. 617 972 356.

Limpio casas, cuidado ancianos. 642 795 591.

Jardinero, conserje, repartidor. 642 252 473.

Limpiezas. 617 401 482.

Pintor. 669 187 373.

Administrativa, telemarketing, atención a clientes, recepción, cajera, dependienta. 654 046 164.

Externa, cuidado niños, cocina básica, plancho. 687 137 782.

Estudiante de Magisterio

de Educación Primaria **cuida** y da clases a niños. 639 525 989.

Auxiliar de farmacia, cuidado niños, ancianos, limpio casas, oficinas. 689 909 864.

Externa, interna. 686 252 958.

Kanguro. 664 739 929.

Teleoperadora, dependienta, recepcionista, atención a clientes. 665 287 842.

Limpiezas, interna, externa. 631 919 066.

Teleoperador, cajero, reponeador, dependiente, ayudante de oficina, manipulador. 608 039 277.

Ayudanta de peluquera, dependienta, reponeadora, pastelería, labores de hogar, plancho. 618 237 247.

Labores de hogar, plancha, cocina. 617 210 222.

Teleoperadora, recepcionista. 696 678 017.

Cuido niños, limpio, cocino, recepcionista, externa. 650 894 161.

Limpio portales, cuidado niños, ancianos, plancho. 636 533 636.

Conductor, pintor, albañil, limpio portales. 676 544 339.

Limpio, plancho, cuidado niños. 618 369 143.

Cuido ancianos, preparación Eulen. 636 099 903.

Labores de hogar, limpio, plancho. 660 218 625.

Mecánico, manipulador. 655 589 750.

Conductor de camión grúa, todo los carnés. 610 221 420.

Hombre trabaja por horas o jornada completa. 679 511 661.

Mujer trabaja por la mañana. 679 512 172.

Informático. 680 548 901.

Carpintero, monto muebles. 697 449 224.

Cuido ancianos, niños. 91 651 26 98.

Limpio oficinas, casas, plancho, cocino. 633 351 830.

Externa, cuidado ancianos, niños, limpio, plancho. 658 251 569.

Labores de hogar, cuidado niños, ancianos en fin de semana. 622 003 852.

Camarero. 656 527 151.

Externa, limpio, plancho, cuidado niños, ancianos. 633 356 378.

Limpio casas, portales, cuidado niños. 699 756 007.

Externa, plancho, limpio, cuidado niños. 608 067 246.

Limpio casas, oficinas, plancho, cocino, cuidado niños, ancianos, restaurantes. 676 668 973.

Limpio casas, cuidado niños, tardes. 659 836 963.

Cuido niños, ancianos, interna, externa. 649 296 027.

Limpiezas. 650 799 473.

Limpio, plancho, cuidado niños, ancianos, cocino. 676 744 762.

Camarero. 662 689 660.

Mujer trabaja, mañanas o tardes. 673 678 513.

Vigilante, limpiezas por la noche. 666 660 724.

Cuido niños, ancianos, limpio, plancho, cocino. 638 395 608.

Chófer, limpiezas, conserje, mozo de almacén. 637 310 530.

Externa, limpio, plancho, cuidado niños. 669 283 468.

Administrativa, conocimientos de contabilidad. 665 545 280.

Maestra cuida niños y da clases. 622 137 716.

Limpio, plancho, cuidado ancianos, niños. 629 162 128.

Recojo y cuidado niños por la tarde, dependienta. 620 405 293.

Interna, externa, cuidado niños, ancianos. 648 746 015.

Cuido ancianos, niños, limpio. 633 715 289.

Jardinero, cocinero, limpiezas, peón. 664 076 140.

Reponeador, conductor, repartidor, mozo de almacén, peón de albañil, car-

nés B, C1, C. 91 663 84 82.
Empleada de hogar, plancho, limpio, cocino. 618 401 144.

Externa, cuidado niños. 672 871 364.

Planchó, limpio. 678 815 241.

Ayudante de camarero, de pintor, de mecánica, de electricista. 620 781 754.

Planchó, limpio, cuidado niños. 653 553 951.

Labores de hogar, cuidado niños, ancianos. 638 445 268.

Cuido niños, limpio casas, plancho, cocina sencilla. 670 550 874.

Cuido niños, plancho, labores de hogar. 648 933 880.

Asistente, externa. 671 808 637.

Mujer trabaja por horas. 660 829 355.

Cajero, dependiente de frutería, limpiezas. 646 099 063.

Conductor, mensajero, repartidor, limpiezas, mozo de almacén. 666 367 009.

Cuido niños, labores de hogar. 689 757 628.

Externa, cuidado ancianos, niños. 661 751 296.

Limpio, cuidado ancianos, niños, reponeadora, manipuladora, restaurantes. 606 754 950.

Jardinero, chófer, limpio cristales. 620 766 431.

Limpio casas, portales, oficinas, plancho. 645 574 415.

Administrativa. 616 083 715.

Estudiante de Ingeniería Informática (último curso), da **clases** de matemáticas. 680 941 841.

Cuido niños. 675 539 742.

VIVIENDAS

VENTAS

Piso en El Molar, 2 habitaciones, salón, cocina, aseo, garaje. 130.000 €. 660 086 637.

Chalet amueblado con par-

cela de 700 m., 3 habitaciones, 2 baños, calefacción, porche, garaje, jardín, huerto, leñera. 695 157 909.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, gas, alarma. 646 286 552.

Adosado en San Sebastián de los Reyes, 4 habitaciones, 2 baños, aseo, patio, solárium, armarios, trastero. 360.000 €. 666 371 388.

Casa 1ª planta, semiamueblada, en Miraflores de la Sierra, 2 habitaciones. 85.000 €. 619 833 112.

Apartamento. 192.000 €. 606 719 353.

Piso, 2 habitaciones, piscina. 320.000 €. 659389 344.

Piso a estrenar en San Sebastián de los Reyes, 1 habitación. 675 507 932.

ALQUILER

Habitación a hombre, derecho a cocina. 91 662 02 31.

Habitación a no fumadora. 225 €. 695 057 616.

Habitaciones. 200 y 350 €, gastos incluidos. 636 625 994.

Habitación a chico/a. 688 280 051.

Habitación amplia. 260 €. 648 612 010.

Habitación amueblada y calefacción a pareja. 310 €, a chica no fumadora. 280 €, todo incluido. 659 381 463.

Apartamento en La Manga, equipado, 1 habitación, piscina, aire, baño y playa a 100 m. 692 651 162.

Habitación a chica/o. 200, todo incluido (wifi, teléfono). 607 358 195.

Piso amueblado en Madrid, 2 habitaciones, ascensor. 650 €. 619 856 089.

Habitación a pareja o chicos/as. 660 895 808.

Busco piso, 3 habitaciones, 2 baños. 500-550 €. 628 854 902.

Habitación a chica o para librar fines de semana y busco piso 2-3 habitaciones. 450-500 €. 645 436 083.

Habitación amueblada a chica. 686 470 304.

Habitación a mujer. 200 €. 618 158 864.

Habitación a chicas, calefacción central. 220 €. 616 293 722.

Habitación a no fumadora, piscina, calefacción. 680 860 483.

Habitación a caballero. 646 286 552.

Piso con o sin muebles, 3 habitaciones, trastero, calefacción y agua caliente central, piscina. 91 651 93 47.

Piso semiamueblado en Algete, 2 habitaciones, cocina y salón. 550 €. 606 387 270.

Piso semiamueblado en San Agustín de Guadalix, 3 habitaciones, piscina, parking. 580 €. 680 678 661.

Habitación con baño a persona sola, 250 €, o pareja, 350 €. 699 189 240.

Habitación a persona sola. 679 315 611.

Habitación con internet y calefacción. 633 351 830.

Habitación a no fumador@. 652 762 374.

Habitación. 200 €. 650 799 473.

Habitación a no fumadora. 250 €, gastos incluidos. 648 862 542.

Habitación. 320 €, gastos incluidos. 661 457 710.

Habitación a pareja o chicas/os. 660 895 808.

Habitación a persona sola. 250 €. 618 857 995.

Habitación. 200 €. 633 356 378.

Habitaciones. 636 625 994.

Busco piso, 2-3 habitaciones. 600 €. 672 196 676.

Habitación. 610 854 962.

Habitación. 688 280 051.

Piso, 2 habitaciones, baño completo. 650 €. 686 896 428.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **bar** funcionando

en San Sebastián de los Reyes. 800 €. 660 874 395.

Alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 659 713 743.

Alquilo **almacén.** 300 €. 91 653 34 27.

Alquilo **plaza de garaje,** zona iglesia de San Pedro. 65 €. 617 230 382.

Alquilo **oficina** de 34 m. 400 €. 658 878 722.

Vendo **trastero** en San Sebastián de los Reyes, aseo, alarma, montacargas. 609 100 127.

Vendo **plaza de garaje** en Valdeasfuentes. 11.500 €. 669 611 455.

Alquilo **plaza de garaje** en Las Brisas. 630 501 646.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. San Vicente. 91 651 74 43.

Vendo **plaza de garaje** (para coche y 3 de moto) en c/. Miraflores. 693 667 252.

Alquilo **plaza de garaje** en Valdeasfuentes. 686 200 295.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. La Flor. 91 663 90 93.

Vendo o alquilo **plaza de garaje** en Avenida de Madrid. 696 120 077.

Vendo **parcela** en El Coto, 555 m. 120.000 €. 627 951 583.

Alquilo **local** de 120 m. con sótano de 150 m., zona céntrica. 606 809 965.

Alquilo **plaza de garaje** en Paseo de Valdeasfuentes. 55 €. 650 303 041.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Padilla. 91 652 36 68.

Alquilo **local** para cualquier tipo de negocio u oficina 40 m. en Avenida de Madrid. 676 170 190.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Zaragoza. 91 652 71 42.

Alquilo **local** de 48 m. en c/. Dos de Mayo. 380 €. Opción a venta. 91 663 78 67.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Melilla y otra en la zona de "Pintores". 80 €. 91 661

07 41.

Alquilo **plaza de garaje,** en c/. Francisco Javier Sauquillo. 40 €. 91 653 76 08.

Alquilo **local** de 83 m. 679 821 274.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Julián Baena Castro. 14.000 €. 665 663 797.

Alquilo **plaza de garaje** para moto en Avenida de Madrid. 25 €. 655 665 868.

Vendo (17.000 €) o alquilo (50 €) **plaza de garaje** en Tres Cantos. 676 322 494.

Alquilo **plaza de garaje** para moto en c/. Ruperto Chapí. 680 485 172.

VEHÍCULOS

Renault Mega, año 98, gasolina, cierre, elevallunas, aire, ABS, dirección, airbag. 270.000 km. 950 €. 647 707 362.

Nissan 4x4 de 7 plazas, enganche, todos los extras. 646 286 552.

Citroën Xsara diésel, revisiones en la casa, siempre en garaje, muy cuidado. 2.800 €. 667 753 831.

Honda CR125; Kawasaki KX250 y BMW 520i. 647 644 688.

Chevrolet Lacetti gasolina, de junio de 2007, 28.000 km. 650 613 267.

Yamaha Aerox. 500 €. 675 467 047.

VARIOS

Perdida alianza en el polideportivo José Caballero, gran valor sentimental. Recompensaré. 615 102 309.

Perdida cartera negra con documentación personal. 646 087 643.

Deseo me **regalen** nevera, muebles, camas. 622 427 884.

Deseo me **regalen** ropa para niño/a de 3 años y calzado. 677 038 720.

Cámara frigorífica, vitrina

para alimentación. 91 651 05 74.

Nevera, lavadora, secadora, muebles, etc. 692 981 367.

Muebles para casa, nevera, lavadora. 629 837 436.

Compro Termomix y todos los complementos, poco usado. 626 124 210.

Acuario de 60x48x30 con peces y mueble de apoyo y regalo todos los accesorios. 680 313 294.

Cantante femenina busca grupo pop-rock que ya tenga repertorio. 656 533 223.

Deseo me **regalen** cocina, nevera, horno. 636 099 903.

Dormitorio de chica por módulos, madera oscura. 630 430 548.

Deseo me **regalen** lavavajillas. 692 020 976.

Deseo me **regalen** cuna para recién nacido. 680 860 483.

Armario infantil lacado en blanco. 626 043 032.

Deseo me **regalen** ropa para niños hasta 4 años. 660 218 625.

Televisor combi (TV y VCR). 636 976 697.

Esquies semicarving Völk, talla 170, con fijaciones Marker. 630 273 107.

Bicicleta para niño y televisión con TDT y regalo otra pequeña. 617 544 099.

Chaqueta de moto y pantalón de codura y con refuerzos. 605 326 636.

Mobiliario de peluquería y aparatología. 679 821 274.

Deseo me **regalen** cómoda y cama. 639 862 917.

Cómoda grande con 4 cajones para habitación infantil. 600 466 305.

Plataforma vibratoria y bicicleta de spinning. 622 137 716.

Deseo me **regalen** horno. 679 315 611.

Plato de ducha de 70x170; 2 toalleros eléctricos; radiadores eléctricos. 637 592 295.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

DANZA. Sábado 12 de febrero, 20 horas.

Compañía Nacional de Danza. (Coreografías de Nacho Duato: *Arenal, Por vos muero y Gnawa*. Director artístico: Hervé Palito). 16 € / 13 €.

CULTURAL EN FAMILIA-TEATRO.

Domingo 20 de febrero, 18 horas.

Cirque déjà vu. (La Baldufa Teatro para niños. Dirección:

Ramón Molins y Luis Zornoza. Intérpretes: Carles Benseny, Carles Pijuán, Enric Blasi y Emiliano Pardo). 5 € / 3 €.

Venta de entradas: en la taquilla del Teatro, de martes a viernes, de 18 a 20 horas, y dos horas antes del espectáculo.

En el teléfono 902 488 488 y en www.entradas.com.

CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS.

Paseo de la Chopera, 59. Teléfono: 91 229 42 20.

• **CINE EN FAMILIA:** domingo 30 de enero, a las 18 horas.

Lluvia de albóndigas. Entradas: 1,5 €. Para todos los públicos.

Venta de entradas: en el Teatro Auditorio y en el C.C. Pablo Iglesias. Una hora antes de la proyección, en el C.C. Pablo Iglesias.

CINES

CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversa. Avenida de Bruselas, 21. Venta de entradas: 902 221 622. www.cines-abaco.com.

• RED

Sáb. y dom., 12'10 h. Todos los días, 15'45, 18, 20'20 y 22'40 h. Vier. y sáb., 1 h.

• LA SOMBRA PROHIBIDA

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16'15, 18'15, 20'15 y 22'30 h. Vier. y sáb., 0'30 h.

• CÓMO SABES SI?

Sáb. y dom., 12'30 h. Todos los días, 15'45, 18, 20'20 y 22'40 h. Vier. y sáb., 1 h.

• HOOK

Sáb., 16 h.

• JUMANJI

Dom., 12h.

• CAZAFANTASMAS

Dom., 16 h.

• AHORA LOS PADRES SON ELLOS

Dom., 12 h. Todos los días, 17 h.

• LOS PRÓXIMOS TRES DÍAS

Todos los días, 19'20 y 22'10 h. Vier. y sáb., 0'50 h.

• LAS AVENTURAS DE SAMMY 3D

Todos los días, 18'10 h.

• THE GREEN HORNET

Todos los días, 20 y 22'45 h.

• AMOR Y OTRAS DROGAS

Sáb. y dom., 12'10h. Todos los días, 16'45, 19'15 y 21'45 h. Vier. y sáb., 0'15 h.

• MÁS ALLÁ DE LA VIDA

Sáb. y dom., 12'15 h. Todos los días, 16'20, 19 y 22 h. Vier. y sáb., 0'40 h.

• LOS VIAJES DE GULLIVER

Sáb. y dom., 12'15 h. Todos los días, 16'30 y 18'30 h.

• TAMBIÉN LA LLUVIA

Todos los días, 20'15 y 22'30 h. Vier. y sáb., 0'45 h.

• CARNE DE NEÓN

Todos los días, 16'10 y 18'20 h.

• EL DISCURSO DEL REY

Todos los días, 20'30 y 22'50 h.

• MORNING GLORY

Sáb. y dom., 12'20 h. Todos los días, 16, 18'15, 20'30 y 22'45 h. Vier. y sáb., 1 h.

• THE TOURIST

Sáb. y dom., 12'30 h. Todos los días, 16'05, 18'10, 20'15 y 22'30 h.

• THE GREEN HORNET 3D

Sáb. y dom., 12'20 h. Todos los días, 17 h.

• CAMINO A LA LIBERTAD

Todos los días, 19'30 y 22'15 h. Vier. y sáb., 1 h.

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja. Avenida de Europa, 13-15. Venta de entradas: ServiCaixa 902 333 231.

• CAMINO A LA LIBERTAD

De vier. a dom., 22'45 h. De lun. a juev., 16, 19'30 y 22'15 h.

• COMO LA VIDA MISMA

Dom., 12 h.

• LA LLAVE DE SARAH

Dom., 12'15 h.

• THE GREEN HORNET 3D

Vier. y sáb., 1 h.

• AMOR Y OTRAS DROGAS

Todos los días, 16 y 19 h.

• LAS CRÓNICAS DE NARNIA... 3D

Dom., 12 h.

• TAMBIÉN LA LLUVIA

Todos los días, 16 y 18 h. Vier. y sáb., 0'45 h.

• BIUTIFUL

De dom. a juev. 22 h. Vier. y sáb., 0'15 h.

• RED

Todos los días, 16, 18'10, 20'20 y 22'35 h.

• CÓMO SABES SI?

Dom., 12'15 h. De vier. a dom., 16, 18'15, 20'30 y 22'45 h.

• AHORA LOS PADRES SON ELLOS

Dom., 12 h. Lun., mar. y juev., 18'45 h.

• CAPACITADOS

Dom., 12 h. Lun., mar. y juev., 18'45 h.

• MORNING GLORY

Dom., 12 h. Lun., mar. y juev., 18'45 h.

• AHORA LOS PADRES SON ELLOS

Dom., 12'15 h.

• EL DISCURSO DEL REY

Todos los días, 16'15 h. 19, 15 y 22'15 h.

• MEGAMIND

Dom., 12'15 h.

• THE TOURIST

Todos los días, 22'35 h.

• LOS PRÓXIMOS TRES DÍAS

Todos los días, 20'05 h. Vier. y sáb., 0'30 h.

• LAS AVENTURAS DE SAMMY 3D

Dom., 12'15 h. De vier. a dom., 16 y 17'50 h.

• MÁS ALLÁ DE LA VIDA (DIGITAL)

De vier. a dom., 20'20 h.

• BALADA TRISTE DE TROMPETA

Sáb. y dom., 0'45 h.

• MÁS ALLÁ DE LA VIDA

Dom., 12 h. Todos los días, 16'30, 19'15 y 22 h. Vier. y sáb., 0'45 h.

FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA

VIERNES, 28.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

SÁBADO, 29.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

DOMINGO, 30.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

LUNES, 31.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

MARTES, 1.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

MIÉRCOLES, 2.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

JUEVES, 3.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

VIERNES, 4.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

DEL 28 DE ENERO AL 4 DE FEBRERO.

Avenida Olímpica, s/n. (de 23 a 9,30 horas).



Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas
Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas. Navidad, julio y agosto, sólo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.
Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.
Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010
91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).

www.alcobendas.org

'Lluvia de albóndigas', para ver el cine en familia

Cine en familia propone la película de animación *Lluvia de albóndigas* para el domingo. Se podrá ver en el Centro Cultural Pablo Iglesias a las 18 horas, por 1,50 euros.

Se trata de una aventura centrada en una ciudad donde la comida cae del cielo, como si fuera lluvia. El aspirante a inventor Flint Lockwood es un genio con pocas habilidades sociales que se esconde detrás de algunos de los artilugios más extraños jamás creados y está decidido a inventar algo que haga feliz a la gente. La última máquina diseñada para convertir el agua en comida destruye, accidentalmente, la plaza de la ciudad y se eleva hasta las nubes, y comienzan a llover hamburguesas con queso. Pero cuando la gente comienza con gula a pedir más y más comida, la máquina empieza a comportarse de manera errática y lanza tornados de espaguetis y albóndigas gigantes.



CONCIERTO

DOMINGO 30 - 12 H. - ESCUELA DE MÚSICA

AEMA organiza un concierto de violín a cargo de Iciar García Calvo, acompañada de Esther Rodríguez Sánchez, el domingo 30, a las 12 horas, en la Escuela Municipal de Música y Danza.

TALLER DE ARTE

SÁBADO 5 DE FEBRERO - 17 Y 18,30 H. - CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

Cultura en familia organiza el taller de arte *Por los cinco sentidos*, en el que los participantes realizarán sus propias obras observando a los grandes maestros. Para ello hay que poner los cinco sentidos y se utilizan materiales natu-

rales. El primer pase es para los niños de 6 a 8 años y el segundo, para los de 3 a 5. Las inscripciones comienzan este lunes, 31 de enero, en el Centro de Arte Alcobendas.

EXPOSICIÓN

CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Hasta el 6 de febrero se puede ver *Hilos de tiempo*, exposición de



grabados y pinturas de la vecina de Alcobendas Sandra Gobet. El título hace referencia a los cuadros que ha realizado con postales antiguas recortadas y con las que habla del paso del tiempo y de los recuerdos que se tejen en nuestra cabeza como frágiles hilos, hasta que nos hacen confundir lo real con lo inventado.

FOTOGRAFÍA

UNIVERSIDAD POPULAR La Universidad Popular organiza hasta el 5 de febrero la exposición *A compás*, con fotografías realizadas por los alumnos del taller de fotografía. Las imágenes de esta serie demuestran que la música puede cambiar el mundo y que el

espacio feo se vuelve bello.

VISITA A MUSEO

UNIVERSIDAD POPULAR La Universidad Popular organiza el 4 de febrero una visita al Museo de la Ciudad, en la calle Príncipe de Vergara, 140 (Madrid). La reserva de plazas será a partir del lunes 31 en la UPA o en el teléfono 91 662 60 62.

CONFERENCIA

DOMINGO 30 - 19 H. - LA ESFERA La asociación La Paz es posible organiza, el domingo 30, a las 19 horas, en La Esfera, una videoproyección de la conferencia de Prem Rawat *Una visión de la paz*, así como diversas actuaciones de música y danza.

COMER O CENAR DE LUJO COMPARTIENDO NUESTRAS RACIONES, MARISCOS, PESCADOS, ARROCES, CARNES, EMPANADAS, PULPO, XOUBAS CON PADRÓN, HUEVOS AL AJILLO CON GAMBAS, COSTILLAS ASADAS, CODILLO Y

NUESTROS MENÚS ESPECIALES

MENÚ ARROCERO

A Compartir

8 Ostras de Arcade

Xoubas con pimientos de Padrón

Huevos al ajillo con gambas

Un Arroz a elegir entre:

Arroz con nécora y berberechos

Arroz Huerta y Mar

Paella de verduras e ibérico

1 botella de Albariño de la casa

Postre, café y chupito

Precio por persona

36 € I.v.a. incluido

(Menú mínimo 2 personas)

MENÚ ARROCERO

A Compartir

Pulpo a la Gallega

Zamburiñas O'Recanto

Mejillones de la ría

.....
1/2 Bogavante gallego a la plancha
(por persona)

Segundo a elegir

Arroz Marisquero

Entrecot de buey

Merluza a la gallega

1 botella de Albariño o

Rioja de la casa

Filloas de crema con chocolate
caliente, café y chupito

Precio por persona

45 € I.v.a. incluido

(Menú mínimo 2 personas)

Restaurante

O'Recanto

Avda. Somosierra, 18 (S.S. de los Reyes)

Tel. 91 652 31 31

GALICIA SUCULENTA