



Sietedías

4-03-2011 | Nº 1.118

8 DE MARZO
DÍA INTERNACIONAL
DE LA MUJER

alcobendas
Creciendo
en igualdad

*Porque solo educando desde la infancia,
crecemos en igualdad.*

www.alcobendas.org

ALCOBENDAS
Ayuntamiento de Alcobendas

Alcobendas celebra el Día de la Mujer



Abierto el nuevo
pabellón deportivo del
colegio Luis Buñuel



La Universidad
Popular se llamará
'Miguel Delibes'



Desfile de comparsas y
bailes de disfraces en
el Carnaval

AL CÉSAR, LO QUE ES DEL CÉSAR

Me propuse no meterme en opinar sobre asuntos del Ayuntamiento, pero me es imposible cumplir la promesa cuando veo a D. Rafael Sánchez, del Partido Socialista, arremeter sistemáticamente contra nuestro alcalde.

Como directora del un centro público, le puedo decir al portavoz del Partido Socialista que los colegios no han estado tan atendidos como con este gobierno.

Siempre que se necesita algo del Ayuntamiento, nos lo solucionan rápidamente. No es solo limpiar las paredes, no, es todo lo concerniente a limpieza en general, desinfección, materiales, calefacción, horas de apoyo a los alumnos...

Respecto a la guardería Pío Pío, fue el Ayuntamiento el que resolvió el problema cuando correspondía a la Comunidad de Madrid hacerlo, y todo esto

sin olvidar a nuestros agentes, que están pendientes de nuestros centros.

El nivel de enseñanza es inmejorable. Estar por encima de la media de la Comunidad de Madrid no está nada mal, si tenemos en cuenta que matriculamos a alumnos muchas veces a mediados de curso.

Los profesores son inmejorables, con una preparación e implicación en su trabajo que no tienen nada que envidiar a la enseñanza privada, muy al contrario.

Sí, sí señor Sánchez, nuestro alcalde es el mejor representante de esta Gran Ciudad, Alcobendas.

Lo que no se merecería esta ciudad es un alcalde como usted.

Carmen Gutiérrez Ogando

UNA REFLEXIÓN

Quisiera hacer una reflexión. Tengo 36 años, estoy divorcia-

da desde hace 11 años, con tres hijos, y, como me he dedicado a ellos, he estado trabajando en casas siempre. Me gustaría poder acceder a algún puesto de trabajo ya que solo tengo cotizado un año y me veo tirando de los Servicios Sociales, que siempre me ayudan en lo que pueden (muy agradecida). He intentado, aparte, hacer algún curso, pero, claro, la gente se prepara muchísimo y estoy apuntada en todo. Necesito sentirme digna, y no triste y angustiada, ya que, a Dios gracias, no tengo ningún problema (de enfermedad). Por otra parte, tengo una hermana que ha estado viviendo 31 años aquí y se ha tenido que ir a Valencia a vivir por este trabajo tan abundante y esta facilidad para acceder a un piso, y la echo muchísimo de menos. Qué pena las familias, cómo se reparten.

encuentros digitales

El concejal de Innovación Tecnológica y Participación Ciudadana, Luis Miguel Torres, contestará en directo el próximo viernes, **11 de marzo, de 12 a 13 h., las preguntas** que quieran plantearle sobre estas dos delegaciones, como los espacios *wifi* implantados en Alcobendas, el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@, los procesos participativos puestos en marcha, el desarrollo del Reglamento Ciudadano, o el funcionamiento del *Portal de las Asociaciones*. Lo hará a través de www.alcobendas.org.

Envía tus preguntas

hasta el mismo viernes 11 de marzo.

Entra en www.alcobendas.org - 'Comunicación On line' - 'Encuentros Digitales' y envía tu pregunta.



www.alcobendas.org



Me gustaría que todos los políticos vivieran con los sueldos de los obreros. A ver qué pasaría.

Natalia Alonso

POLIDEPORTIVO VALDELASFUENTES

Soy un usuario del polideportivo Valdelasfuentes. Me parece excesivo la tasa que tenemos que pagar mi mujer y yo, 80 € al mes, para ir una o dos veces al mes con nuestros hijos a la piscina. Digo yo: no hay ninguna posibilidad de hacer una tarifa mensual para quienes utilizamos solo algún servicio del polideportivo, como en nuestro caso la piscina, o, en otros casos que conozco, el gimnasio, y no tener que pagar todas las inmensas instalaciones que no utilizo.

Isidro Moldón

SE NOS HA IDO UN AMIGO:

Se ha marchado al cielo, enfadado y a la fuerza; Dios le ha llamado. Dignamente y en silencio, luchando hasta el desaliento.

Tal vez lo único que duele más que decirte adiós es no haber tenido ocasión de despedirnos de ti.

Porque solo se tarda un minuto en decir hola y toda la vida en decir adiós.

Valga este pequeño homenaje a nuestro amigo del alma, nunca te olvidaremos.

Adiós, Luis Montes; adiós, cherif, adiós.

Lola Moreno

PROFESIONALIDAD

Quería agradecer al personal de paritorios del Hospital Infanta Sofía su excelente labor, en especial a Silvia, la matrona que me atendió en el parto de Claudia. Gracias a su apoyo, paciencia y buen hacer, el parto llegó a buen término. Gracias por su profesionalidad y trato excepcional.

Cristina

ADIÓS AL SEÑOR CANGREJO

Así es como mi hijo de 3 años llama a Domingo, el pescadero del mercado de la calle Constitución.

Él le regalaba un cangrejo de vez en cuando que mi hijo llevaba al parque y con el que sentía el 'jefe' de todos los niños... pues imaginense el revuelo de niños alrededor del cangrejo.

Cuál fue nuestra sorpresa un día, no hace mucho, que fuimos a comprar pescado. Domingo ya no estaba y su puesto estaba cerrado. Pregunté en los puestos vecinos y me dijeron que Domingo había cerrado, que no iba a volver. ¡Maldita crisis!

Queremos que sepas que te echamos de menos, pues no he encontrado a nadie que limpie el pescado como tú. Mi hijo me dice: ¡vamos a ver al Señor Cangrejo! Yo le digo que estas 'malito'.

Espero que estés bien de salud y que sepas que por aquí te echamos mucho de menos. ¡Un abrazo muy grande! Te deseamos lo mejor.

Marta y Ricardo

ACLARACIÓN

En el pasado SietedíaS, en la información sobre el Carnaval, se decía que durante el baile habría premios para las mejores comparsas (700 euros, el primero; 500, el segundo, y 250, el tercero). Los premios no corresponden al baile, sino que son para las comparsas participantes en los desfiles de Carnaval, tanto el de adultos como el infantil, y se entregarán una vez terminados dichos desfiles.

Dirija su carta a SietedíaS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos.



Edita: Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juanjo Albarrán

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Diseño:

Carlos Arias

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Fotografía:

José Luis Chillida

Carmen Martínez

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Maribel Cifuentes

María Montilla

Armando Rodero

Colaboradores en Fotografía:

Javier Arcenillas

David Villar

Preimpresión digital:

Departamento de

Comunicación

Imprime: **Egraf 5.A.**

Distribuye: **Meydis**

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

45.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Puedes acceder a
Sietedíasdigital en:
www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado

MEDIO AMBIENTE | Son 28 y, con los anteriores, suman 47 en toda la ciudad

Nuevos puntos de contenedores soterrados



Una mayor capacidad (4.000 litros), más limpieza, menos espacio de ocupación de la vía pública, menos olores e impacto ambiental, y mejor accesibilidad.

Esas son las ventajas fundamentales de los contenedores soterrados y, precisamente por eso, se están instalando por toda la ciudad.

El 3 de marzo comenzaron a funcionar las 28 nuevas 'islas', que contienen cuatro contenedores para la clasificación y separación de residuos.

Desde el pasado jueves 3 de marzo funcionan los 28 nuevos puntos, que, sumados a los que ya se instalaron a lo largo del pasado año, hacen un total de 47 puntos de con-

tenedores soterrados.

La única diferencia de las recién abiertas *islas ecológicas* con respecto a las anteriores se encuentra en el contenedor de carga orgánica. En este caso, se ha cambiado el sistema de recogida trasera por uno lateral, por ser más sencilla la retirada de residuos, con lo que se ahorran costes.

Los puntos de recogida soterrados incluyen contenedores de color naranja (residuos orgánicos), azul (papel y cartón), amarillo (*bricks*, latas, botellas de plástico...) y verde (vidrio). De esta forma, la separación y reciclaje de residuos, y, con ello, el respeto al medio ambiente, se hace cada vez más sencillo para los vecinos de Alcobendas.

[logogen] **SANITAS**

PODÓLOGO, FISIOTERAPIA, OSTEOFATÍA 15 €

CLASES DE APOYO O DE INGLÉS Y FRANCÉS 55 € (MES)

LOGOPEDIA 80 € (MES)

PSICOLOGÍA 48 €

Calle Segovia, 17
28100 Alcobendas (Madrid)
www.logogen.es

Tel.: 91 662 32 99

ESCUELA INFANTIL LA COMBA

la comba

- EDAD DE 0 A 3 AÑOS
- NATACIÓN INGLÉS.
- PEDIATRÍA
- COCINA PROPIA
- JARDÍN EXTERIOR PRIVADO
- PERSONAL TITULADO
- CENTRO AUTORIZADO POR LA COMUNIDAD DE MADRID

**DÍA 1 DE MARZO ABIERTO
PLAZO DE MATRICULAS
CURSO 2011/2012
¡ NO TE QUEDES SIN PLAZA !**

C/ Marqués de la Valdavia, 129
c/v Camilo José Cela
28100 Alcobendas - Telf. 91 662 56 28

SERLIAL

DESATRANCOS

(*) **SIN DESPLAZAMIENTO**

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS
24
HORAS

ACTUALIDAD | Lo utilizarán los equipos de voleibol, baloncesto y gimnasia rítmica Los escolares del colegio Luis Buñuel y los equipos locales disfrutaron de un pabellón deportivo largamente demandado

El alumnado del centro, los deportistas y vecinos de Alcobendas ya pueden utilizar las instalaciones de un pabellón deportivo que ha sido calificado de “magnífico” por la directora del colegio Luis Buñuel, Sagrario Peña.

“Vais a poder hacer mucho deporte en este pabellón”, dijo el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, ante todo el alumnado, durante la inauguración de esta nueva dotación, en la que se han invertido 1.133.895 euros. Y añadió: “Quiero reiterar nuestro apoyo y compromiso con la escuela pública de Alcobendas, ya que continuaremos arreglando colegios y haciendo pabellones como éste; ya estamos estudiando el del colegio Parque de Cataluña”.

Gran sala de juego muy versátil

El Pabellón Deportivo Luis Buñuel alberga una gran sala de juego de 34,5x22,5 metros que, gracias a una gran cortina central, se puede dividir en dos e independizar los campos transversales de voleibol o dar simultáneamente sendas clases a varios grupos. Cuenta con una pequeña grada de 93 plazas, a la que se puede acceder directamente desde el exterior, dispone de tres accesos -uno exclusivo para deportistas- y una zona de vestuarios muy amplia. Aprovecha la luz natural con dos lucernarios y la energía solar con los faldones que posee el edificio.



ACTUALIDAD | Amplio programa de actividades por el Día de la Mujer

Alcobendas celebra el '8 de Marzo'

Bajo el lema *Alcobendas creciendo en igualdad*, nuestra ciudad conmemora el 8 de Marzo, Día de la Mujer. Para celebrarlo, se ha organizado un amplio abanico de actividades para todos los públicos y todas las edades.

• **Poblado de la igualdad.** Con talleres y actividades lúdicas para que los niños aprendan a ser iguales jugando. El poblado estará abierto el sábado 5 y el domingo 6 de marzo, de 10 a 21 horas, en el Bulevar Salvador Allende y en él también habrá un mercado de artesanía y alimentación donde nos podremos encontrar con *Ceniciento*, chicas *caballero* o cualquier otro personaje de cuento con los roles cambiados.

• **Exposición de pintura: Fantasías de Mujer**, de Mercedes Cañizo. Se trata de una muestra que podemos ver hasta el 15 de marzo en el Patio de Encuentros del Ayuntamiento. Gran parte de la obra de esta artista es en óleo y su trabajo se caracteriza por la búsqueda de la sensualidad a través del color.

• **Entrega de los premios Ateña y Hombres por la Igualdad y representación del musical *Baila Broadway***, a cargo de la asociación de baile Fun Funk. Será el martes 8 de

marzo, a las 19 h., en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Las entradas son gratuitas y se pueden adquirir anticipadamente en la Casa de la Mujer, y el mismo día de la representación, desde dos horas antes, en la taquilla del Teatro. Habrá servicio de cuidado de menores, previa inscripción en la Casa de la Mujer (teléfono 91 654 37 87).

• **Charla coloquio: Profesionales sin género.** Con la participación de Elena Santos, suboficial de la Policía Local de Alcobendas; María de Villota, piloto profesional de coches; Alicia Rodríguez, ingeniero de mantenimiento de aeronaves de Iberia; y Alexandre Cunha, amo de casa.

• **Entrega de premios** de los torneos organizados por las asociaciones de Mujer y **representación teatral**, a cargo de la asociación 'Entre guiones' de la obra *La rebelión de las musas*, el lunes 21 de marzo, a las 19 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Habrá servicio de cuidado de menores, previa inscripción en la Casa de la Mujer. Las entradas, gratuitas, pueden adquirirse desde el 7 de marzo en la Casa de la Mujer, y las sobrantes, una hora antes de la representación, en la taqui-

lla del Centro Cultural Pablo Iglesias.

• **Obra teatral: *Telearmonía en apuros*.** Dirigido a los alumnos de Primaria de los colegios de Alcobendas, el martes 22 de marzo por la mañana.

• **Marcha solidaria.** Organizada en colaboración con la asociación 'Damas diplomáticas árabes', el domingo 27 de marzo, a las 11 horas, en la Plaza de los Juegos Reunidos.

Otras actividades

Las asociaciones de Mujer también se han involucrado en la celebración del 8 de Marzo con diferentes actividades.

• **Marcha de mujeres.** Organizada por *Amppia*, el domingo 6. Saldrá a las 11 horas de la Casa de la Mujer y finalizará en la Plaza del Pueblo, donde se leerá un manifiesto conmemorativo.

• **Torneos de parchís y chin-chón.** Organizados por la asociación de Artesanas para el lunes 7 de marzo, en la Casa de la Mujer. Si quieres participar, debes inscribirte en el teléfono 677 461 208.

• **IV Torneo de tute.** Organizado por la asociación Mujeres para la Democracia. Se celebrará el sábado 12 de marzo, de 18 a 21 horas, en el Pasaje de la Radio, 7. Para participar, hay que inscribirse en los teléfonos 620 260 427 (Paz) y 666 342 545 (Elvira).

También se han organizado torneos, exhibiciones y jornadas deportivas.



La campaña 'Alcobendas creciendo en igualdad' que ha preparado este año el Ayuntamiento tiene un objetivo claro: promover la igualdad desde la infancia.

ENTREVISTA | Marifé Palacio, concejal de Mujer e Inmigración

“Hemos hecho visible a la mujer en campos tradicionalmente masculinos”

El 8 de marzo se conmemora el Día de la Mujer, una jornada para reivindicar la igualdad. ¿Ha crecido Alcobendas en igualdad en estos cuatro años?

Puedo decir que sí. Las mujeres estamos más representadas que nunca en todos los ámbitos, y en nuestra institución trabajamos de manera transversal para que la igualdad sea una realidad. Tenemos un equipo de gobierno y un alcalde muy comprometido con ello. No solo trabajamos desde la Concejalía de Mujer dedicando recursos a formación, sensibilización y atención, sino que, este año, se ha visibilizado a la mujer de una manera excepcional: por primera vez, se han celebrado en nuestra ciudad un campeonato del mundo de hockey y un mundial de fútbol sala femeninos.

En 2011, la campaña de sensibilización es ‘Alcobendas creciendo en igualdad’. ¿Qué se persigue con ella?

Nuestro objetivo es mostrar que los niños ven las distintas profesiones y ocupaciones sin género. Incidimos en la importancia de la educación para crecer en igualdad. Los niños se ven más iguales que los adultos; tenemos mucho que aprender de ellos. Es también nuestra forma de mostrar el trabajo que realizamos, sensibilizando a niños y jóvenes, incentivando a empresas que fomentan la igualdad, realizando novedosos cursos, entre otras cosas.

Hace un año se renovó la Casa de la Mujer. Se ha hecho una obra importante, creando nuevos espacios, ampliando la biblioteca, acercando la informática...



Mi intención era renovar a todos los niveles la Casa de la Mujer, empezando por su aspecto; hay que recordar que este edificio era uno de los que estaba más olvidado. Quería darle una nueva imagen, dignificando el espacio que ocupan las mujeres y abriéndolo a más perfiles y edades.

¿Han cambiado las actividades que en ella se hacen?

Además del cambio externo, también hemos llevado a cabo nuevas actividades para seguir aprendiendo, manteniendo los cursos que tienen interés para las mujeres y ampliándolos con otros que les permitan mayor formación y, con ello, mayores posibilidades para incorporarse al mercado laboral. Esto nos ha permitido crecer en nuevas usuarias en la Casa de la Mujer.

¿Viene algún hombre?

Siempre he defendido la igualdad; no quiero caer en el feminismo rancio de rechazo al hombre y, por supuesto, la casa está abierta a todos.

Una apuesta importante ha sido la lucha contra la violencia de género, escenificada año tras año con la palabra ‘fin’.

¿Qué destacaría de la lucha contra esta lacra social?

Destacaría la implicación de toda la sociedad: comerciantes, colegios, políticos...; la magnífica colaboración y el trabajo de las profesionales de la Casa de la Mujer y del Grupo Luna de la Policía Local..., y nuestro último logro: la creación de un juzgado específico en violencia de género. Hemos reforzado la atención psicológica con un aumento de personal dirigido a mujeres víctimas de violencia, y, también, con una psicóloga infantil para atender a niños víctimas de esta violencia en sus familias.

Usted es también concejal de Inmigración. ¿Cómo se trabaja con los inmigrantes en Alcobendas?

Ofreciendo un servicio de atención directa tanto en temas legales como de inserción sociolaboral y realizando actividades para favorecer la integración social, especialmente con mujeres y jóvenes. Me gustaría destacar el interés de este grupo por la formación, así como la incorporación de mujeres de todas las nacionalidades a nuestras actividades.

CENTRO | Las nuevas instalaciones han supuesto una inversión de 656.735 euros

El Centro Municipal La Esfera, por fin completo



Se ha realizado una remodelación de gran importancia para los espectáculos culturales que se programan en La Esfera.

El Centro Municipal La Esfera, tras su remodelación, dispone de todos los elementos y equipamientos necesarios para acoger, con unas condiciones técnicas de calidad, los espectáculos y actividades tanto municipales como de numerosas asociaciones.

El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, acompañado por vecinos, representantes de casas regionales y directores de colegios, ha realizado un recorrido por las nuevas instalaciones, en las que se han invertido 656.735 euros, cofinanciados al 50% por la Unión Europea con cargo a los Fon-

dos FEDER. “Prometimos que mejoraríamos las instalaciones de la ciudad. La mejora de las instalaciones públicas ha sido imparable en toda la legislatura. Por fin, La Esfera está terminada. Seguiremos con las actividades anteriores y con otras nuevas, pero con un servicio y recursos de calidad”, apuntó el alcalde.

Un escenario fijo y elevado

El centro municipal dispone ahora de un escenario fijo, de obra, elevado 120 centímetros, y en torno a él se han construido unos camerinos y unos aseos, de los que carecía.

Cuenta con un control de sonido y luces y un vestíbulo de acceso que impedirá la transmisión de ruidos y que protegerá del frío o del calor. La remodelación incluye aseos para el público, almacenes para diversos equipos y materiales y un servicio de guardarrropa. Además, se ha aumentado la potencia y se ha mejorado la instalación eléctrica y el alumbrado interior y exterior del edificio.

Carlos Iglesias, de la Casa de Extremadura, ha señalado que “el cambio es notable. Ahora, llenándola de actividades, se podrá hacer que los vecinos disfruten de un edificio que es encantable”. Otro vecino de Alcobendas, Laudelino Cosme, ha comentado que está muy contento de ver al fin completo el espacio donde disfrutar con los bailes de salón y ha propuesto alcalde “que sea todas las semanas, en lugar de cada quince días”.

Curso ‘Cómo negociar con entidades financieras’

La Concejalía de Comercio, Industria y Empleo organiza este curso, dirigido al personal de departamentos financieros, contables, administrativos o de compras, y a gerentes y personas que tengan responsabilidades en la negociación, gestión y control bancarios.

Objetivo: los principales problemas que afrontan los autónomos y las pymes es la obtención de fondos necesarios para el desarrollo de su actividad y el crecimiento de su negocio. El objetivo de este curso es que el alumno conozca los instrumentos financieros más utilizados y la forma de negociar con las entidades que los ofertan.

Contenidos: recursos financieros en la empresa; selección de fuentes de financiación, costes de financiación; financiación a largo plazo; el leasing; el *renting*; financiación bancaria a corto plazo; avales, sociedades de capital riesgo, ayudas y subvenciones; y ayudas oficiales.

Fecha: del 14 al 18 de marzo, de 17 a 20 horas.

Lugar: Punto de Encuentro Empresarial. Parque Comercial Río Norte (carretera de Fuencaerral, km. 1-1ª planta). Teléfono: 91 490 31 00.

Información e inscripciones: departamento de Comercio, Desarrollo Económico y Empleo. Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 2288, 2301 y 2303). Correo electrónico: desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org.



CALIDAD | Es la empresa que gestiona desde 1990 el patrimonio inmobiliario municipal SOGEPIMA, Sello de Calidad 'Madrid Excelente'



La empresa municipal *Sogepima* ha recibido el Sello de Calidad 'Madrid Excelente' de la Comunidad de Madrid por su compromiso con la excelencia en la gestión y explotación del patrimonio inmobiliario del Ayuntamiento: viviendas de alquiler, trasteros, plazas de aparcamiento, 710.000 metros cuadrados de oficinas y otros activos inmuebles.

Gran impulso a la calidad

El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, recogió este nuevo reconocimiento a la calidad de la Administración municipal y manifestó que, pese a que en calidad el Ayuntamiento contaba con un buen puesto de salida, "en estos cuatro años hemos impulsado la calidad hasta donde no se había llegado. Además, hemos conseguido sanear las cuentas y los balances, rebajar el nivel de deuda y los impuestos, y hemos hecho una Administración más sólida". García de Vinuesa afirma que los ayuntamientos, como las empresas, también venden productos, "venden calidad de

El alcalde; la directora general de Madrid Excelente, Alejandra Polacci; y la concejal de Patrimonio, Concha Villalón, junto a la gerente y al equipo de Sogepima.

vida, y para eso, hay que hacerlo muy bien. Madrid Excelente nos ayuda en este trabajo, el Ayuntamiento posee una cultura de la excelencia en toda la organización, y, como cada vez nos marcamos metas más ambiciosas, tendremos que seguir mejorando día a día".

El 11% de los ingresos

En el año 2007, las arcas municipales recibieron 15 millones de euros procedentes de *Sogepima* y, en 2009, ha aumentado a 16, que representan un 11,2% de los ingresos del Ayuntamiento. El alcalde destacó que "los ingresos municipales procedentes de *Sogepima* se traducen en servicios a los ciudadanos y las empresas de Alcobendas". *Madrid Excelente* es el sello de calidad de la Comunidad de Madrid que reconoce el compromiso con la excelencia de las empresas que apuestan

por la innovación y la mejora constante, la satisfacción de las empresas, y que contribuyen al desarrollo económico y social de Madrid.

La 'joya de la corona'

Concha Villalón, concejal responsable de *Sogepima*, confiesa sentir un honor, un placer y un orgullo al recibir esta certificación para una empresa "que es la joya de la corona" en Alcobendas y que ha traído nuevas mejoras en la gestión de la empresa. "No era cierto que ya se había hecho todo en calidad en Alcobendas, y éste ha sido uno de los grandes retos del equipo de gobierno: extender la calidad a toda la organización municipal", comenta Concha Villalón.

La directora general de Madrid Excelente, Alejandra Polacci, reveló que "Alcobendas es el municipio con mayor número de empresas certificadas después de Madrid capital".

La gestión de calidad del Ayuntamiento de Alcobendas ha sido avalada en los últimos años por numerosos reconocimientos y premios.

SALUD | Los niños del colegio Castilla aprendieron las ventajas de un buen desayuno

Desayunar sano para prevenir la obesidad



Prevenir la obesidad infantil es el objetivo del Ayuntamiento de Alcobendas al convertirse en *Ciudad Thao* y realizar acciones concretas orientadas fundamentalmente a los escolares.

La última de ellas ha sido en el CEIP Castilla, donde los chavales pudieron comprobar la importancia de des-

ayunar sano y a quienes se les midió el Índice de Masa Corporal (IMC). Fue una jornada especial para los alumnos, que, además, recibieron la visita de un equipo de grabación del EPODE, que es el *Programa Thao* a nivel internacional. Serán los únicos escolares de España que aparezcan en este vídeo que se

verá en distintos colegios y ciudades de Europa como parte de las actividades para prevenir la obesidad infantil.

Por debajo de la media

El pasado año, especialistas del Ayuntamiento realizaron mediciones de IMC a cerca de un millar de alumnos de cuatro colegios de Alcobendas. Un 26,8% de los niños presentaban sobrepeso u obesidad. Esta cifra, aunque elevada, se encuentra por debajo de la media nacional, que está en un 29,3% de la población infantil.

Este año, de nuevo, se han comenzado los estudios del IMC, ampliando las mediciones a ocho colegios, es decir, a unos 3.200 escolares de 3 a 12 años.



FIESTAS Y CUMPLEAÑOS

Conviértete en princesa o superhéroe.

Disfruta de:
Hamburguesa pollo,
perro o sandwich.
Refresco o zumo.
Porción de tarta y chuches.

PARQUE DE BOLAS

TEL: 91 229 50 89
C/ SACRAMENTO 3 (PLANAL)
28700 S.S. DE LOS REYES
(MADRID)

COMPRO ORO

JOYAS - PLATA - RELOJES

C/. Isabel Rosillo, 5.
C/. Libertad, 27.
91 652 07 25. Alcobendas.

EDUCACIÓN PERSONALIZADA
DE CALIDAD

Matrícula Abierta
Ven a conocernos





- Educación en valores
- Enseñanza bilingüe español-inglés
- Aulas con Pizarra Digital Interactiva (PDI)
- Grupos reducidos en bachillerato

BACHILLERATO www.iba.es/bachillerato.com
91 650 12 29

Bachillerato@iba.es
Enseñanza Privada

EDUCACIÓN | La primera piedra se colocará el próximo 18 de marzo

Miguel Delibes dará nombre a la nueva UPA

El nuevo edificio de la Universidad Popular de Alcobendas llevará el nombre de Miguel Delibes, según ha decidido el Gobierno municipal, en recuerdo del escritor vallisoletano, al cumplirse el primer aniversario de su fallecimiento, sucedido el 12 de marzo de 2010. La primera piedra se colocará el próximo día 18.

La decisión de dar el nombre de Miguel Delibes a la nueva UPA se ha tomado en cumplimiento del acuerdo del PP, PSOE e IU adoptado en el Pleno del 25 de marzo de 2010. En dicha sesión, los tres grupos apoyaron una moción del Grupo Popular por la que el Ayuntamiento se comprometía "a designar con el nombre del escritor Miguel Delibes a un lugar o edificio público de nuestro municipio de la relevancia apropiada, acorde a la indudable importancia de la gran obra del escritor castellano".

En el decreto firmado por el alcalde se enumeran los méritos del escritor, nacido en Valladolid el 17 de diciembre de 1920, haciendo mención a los premios obtenidos a lo largo de su carrera, como el *Nadal*, el *Príncipe de Asturias de las Letras*, el *Nacional de Narrativa* y el *Cervantes*, entre otros. Igualmente, se especifica que tales distinciones "reconocen los elevados valores humanos que han marcado su trayectoria personal, a través de su identidad más humana, además de la defensa del medio natural, de los modos de vida de las personas que lo habitan y de las costumbres de nuestro mundo rural". Asimismo, se describe a Delibes como "maestro de narradores, figura imprescindible de nuestra

literatura, con una fructífera producción expresada en narrativa, ensayos, conferencias y artículos periodísticos, defensor de forma recurrente y significativa de la dignidad humana que abarca toda la vida del hombre hasta su consumación".

Edificio singular

El edificio que albergará las nuevas instalaciones de la UPA ha sido diseñado por el arquitecto Rafael de la Hoz. Se

trata de una construcción singular, cuyo volumen es abierto hacia todas las direcciones con el objeto de invitar a los vecinos a entrar en él y a que lo consideren un centro de encuentro y representativo de la ciudad. Se construirá en Fuente Lucha, en la confluencia de la Avenida de Pablo Iglesias con la calle de la Felicidad; y tendrá alrededor de 4.500 metros cuadrados y un presupuesto estimado de cinco millones de euros.



Infografía de cómo será el nuevo edificio.

Subvenciones para asociaciones de ámbito educativo en 2011

CONVOCATORIA

Con fecha 25 de febrero, se ha publicado en el BOCM número 47 la convocatoria de subvenciones para actividades y funcionamiento de las asociaciones de ámbito educativo durante el año 2011.

Plazo de presentación de solicitudes: hasta el 28 de marzo de 2011.

Lugar: en los registros municipales del Ayuntamiento, Centro Cívico Anabel Segura y Centro Cívico Distrito Centro, según el modelo que se incorpora en la convocatoria y junto a la documentación requerida en la misma.

Para más información, contactar con la Concejalía de Educación del Ayuntamiento de Alcobendas. Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 2256 y 2497).




hc energía

grupo edp



Salta y cámbiate a HC Energía

Fórmula gas + luz
Más energía por menos dinero

gas

luz

funciona

puntos 
20% + 2% + 50% + 7.000

de descuento en el fijo de gas

de descuento en el consumo de luz,
100% renovablede descuento en el servicio de mantenimiento de gas y luz para el hogar **funciona**

hasta

que podrás canjear por kWh de gas y luz **GRÁTIS**

5.000 puntos = 40 kWh de luz o 100 kWh de gas

Contrata Fórmula gas + luz llamando al 902 860 060 o en www.hcenergia.com
**Además
participarás en
el sorteo de un
año de energía
GRÁTIS**

20% de descuento aplicable en el fijo de tu factura de gas respecto a la TUR, tarifas T1 y T3, asociado a la contratación del servicio Funciona. 2% de descuento si no se contrata el servicio Funciona. 2% de descuento aplicable sobre el término de energía de electricidad respecto a la TUR, para suministros con potencia >= 3 kW y <= 15 kW en Distribución Horaria. 50% de descuento en el servicio Funciona durante el primer año para nuevos contribuyentes (boletín depositado ante notario). Con Fórmula gas + luz tu suministro eléctrico será 100% renovable, hecho que te garantizará con los correspondientes Garantías de Origen. Consulta la información sobre las fuentes de energía suministrada por HC Energía y su impacto medioambiental en www.edp.es

SALUD | Empieza una nueva campaña que incluye tratamientos, charlas y prevención

Los fumadores de Alcobendas podrán abandonar el hábito con apoyo de especialistas

En nuestro país hay diez millones de fumadores activos. Según la Encuesta Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad de 2009, España es el país de la Unión Europea con más índice de tabaquismo.

Sin embargo, dejar de fumar es posible, aunque no siempre resulte fácil. Por ello, cuantos más apoyos se ofrezcan, más sencillo y definitivo puede resultar abandonar esta adicción. Ahora, el Ayuntamiento de Alcobendas ayuda a los fumadores a conseguirlo a través de distintas acciones y de un seguimiento personalizado.

Todo ello se enmarca dentro de la campaña *¡Ahora sí! Tu ayuntamiento te ayuda a dejar de fumar*, que se prolongará hasta el mes de junio. Se trata de una iniciativa de varias entidades médicas y farmacéuticas a nivel nacional (Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica, Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria, Sociedad Española de Cardiología y Pfizer) con la colaboración de 12 ayuntamientos de toda España.

Primer paso: información

El primer paso de la campaña ha sido formar a los profesionales sanitarios del Ayuntamiento. Por ello, la pasada semana se impartió un taller a cargo de especialistas de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica.

Lo siguiente serán charlas informativas dirigidas a todos los vecinos que quieran dejar de fumar, porque conocer los devastadores efectos del tabaco y cuáles son los métodos para dejarlo es fundamental para que los fumadores decidan abandonar el hábito. **La primera de las charlas será el miércoles 9 de marzo, de 19 a 20 horas**, en el salón de actos del polideportivo José Caballero. No es necesaria inscripción para acudir a esta sesión. En esta charla, además, se presentarán y explicarán los nuevos tratamientos de deshabituación que va a realizar el Centro de Atención Integral a las Drogodependencias (CAID) del Ayuntamiento de Alcobendas.



Por otra parte, el elevado riesgo del inicio del consumo de tabaco entre la población juvenil hace imprescindible el desarrollo de iniciativas centradas en la prevención. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), se estima que entre 80.000 y 100.000 jóvenes comienzan a fumar cada día en el mundo, situándose la edad de inicio en los 13-14 años y con una media diaria de consumo de 16,8 cigarrillos. Por ello, en materia de prevención, se van a realizar charlas informativas para los escolares en los centros educativos de Alcobendas con el objetivo de sensibilizar sobre los riesgos del tabaco entre los jóvenes.

Tratamientos personalizados

Los tratamientos para dejar de fumar empezarán a realizarse a partir del 14 de marzo en el CAID de Alcobendas (c/. Libertad, 6), en horario de mañana y tarde. Las personas interesadas deberán llamar al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4004) y solicitar cita con el personal sanitario; la atención se realizará mediante cita previa.

Estos tratamientos de deshabituación consistirán en entrevistas con médico y enfermera, donde se hará una exploración física (tensión arterial, peso, talla), exámenes complementarios (carboximetría y espirometría) y la aplicación de tests para evaluar el grado de adicción tabáquica y del tratamiento farmacológico preceptivo, además de un seguimiento mientras dure el tratamiento.

II Congreso Regional Familia y Sociedad

La ciudad de Alcobendas acogió esta semana el II Congreso Regional Familia y Sociedad, un espacio en el que se dieron cita destacadas personalidades de todos los ámbitos de la sociedad con el objetivo de tratar sobre la familia. A lo largo de las dos jornadas que duró el evento, se trataron temas como la familia en el ámbito institucional; el sentido histórico de la familia; la juventud y el deporte; familia y religión; mayores y dependencia; o el valor personal de la vida humana. "Este congreso es absolutamente necesario, sobre todo en estos tiempos en los que conceptos de toda la vida como familia tradicional, defensa de la vida o valores familiares son considerados retrógrados por muchas personas", dijo el alcalde durante la inauguración.



¿mi **casa** a este precio?

¡AHORA SÍ PUEDO!

EN FUENTE LUCHA

Viviendas de 2 y 3 dormitorios a precio de coste,

en régimen de comunidad y a precio cerrado

2 dormitorios.

Desde
251.000*



79 m²

106 m²

3 dormitorios. Desde 339.000*



* Los precios incluyen vivienda, garaje, trastero y gastos de escrituración



91 103 25 22
www.ahorasipuedo.com
fuentelucha@gidelta.es



X Congreso sobre Misterios de la Ciencia y la Historia



La Asociación Mil Caminos organiza el *X Congreso sobre Misterios de la Ciencia y la Historia* los días 11, 12 y 13 de marzo, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entre otras cosas, se hablará de los mensajes ocultos en las obras del Siglo de Oro, de la contemplación interna y externa, de la alquimia, de El Dorado, de la búsqueda de la tierra prometida o de los cuentos de hadas. El Coro Mil Caminos dará un concierto de cantos sagrados. El programa completo se puede consultar en www.milcaminos.com.

ENFERMOS DE ALZHEIMER. Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer organiza un taller gratuito sobre *habilidades de comunicación y destrezas para alteraciones del comportamiento* los días 17, 24 y 31 de marzo, 7 y 14 de abril, de 18 a 20 h., en el Centro de Mayores Ramón Rubial. Teléfonos: 91 623 82 14 y 625 461 009.

VIAJE A TERUEL Y ALBARRACÍN. Organizado por Asociación Barrio del Pilar, el 9 y 10 de abril. Precio: socios, 115 €; no socios, 145 €. Autobús y P.C. Información: 91 652 44 70 o en el Centro Cívico c/. Málaga, 50.

BODAS DE ORO. Asociación Mujeres para la Democracia busca parejas que este año cumplan su 50º aniversario de vida en común para hacerles un reconocimiento el 15 de marzo en un acto en el Centro de Mayores Pedro González Guerra (c/. Orense, 7). Las parejas se podrán inscribir hasta el 4 de marzo en los teléfonos 620 260 427 (Paz) y 666 342 545 (Elvira).

VIAJE A PASTRANA Y GUADALAJARA. Organizado por Arte 4, el 23 de marzo. Precio: socias, 15 €; no socias, 25 €. Teléfono: 91 661 22 60.

DANZA ORIENTAL. Aqmara organiza el espectáculo

Arbaa, los cuatro elementos el 1 de abril, en el C.C. Pablo Iglesias. Entradas: 3 €. (Reserva: en el 661 068 035 o en aqmara@hotmail.com. Entradas sobrantes: desde una hora antes del comienzo).

TALLER. Asociación de Artesanas realiza un taller de *'aromaterapia' y cosmética* los miércoles, de 16 a 19 h., en la Casa de las Asociaciones. Información: en www.favotita-expresiones.blogspot.com e inscripciones en el 677 461 208.

GRAFOLOGÍA. Parque Norte organiza un curso de *grafología ágil* en abril. Información: en brigi59@hotmail.com y en el teléfono 91 128 68 24.

VIAJE A PARÍS. Organizado por ARAPA, del 15 al 20 de abril, en autobús, visitando también Gante y Brujas. Precio: 482 euros. Inscripciones: hasta el 6 de marzo, en el 620 568 312 (Ángeles) o 605 926 817 (Puri).

SENDERISMO. Ponte en Marcha realiza una travesía de senderismo el 13 de marzo desde El Atazar a Patones. Información: en www.ponteenmarcha.es y en el 666 811 738.

SENDERISMO. Club Aventura organiza una ruta circular de senderismo por el embalse de

Picadas (Madrid) el 20 de marzo. Información: en el 666 802 695 (Carlos) o en www.clubaventuraalcobendas.com.

VIAJE A GUIPÚZCOA. En Semana Santa, organizado por el Club Aventura, con 4 etapas de senderismo. Información: en el 606 277 866 (Sergio) o en www.clubaventuraalcobendas.com.

INFORMÁTICA PARA DISCAPACITADOS. Curso básico organizado por ADIFA para sus asociados. Información: en el 91 653 30 65 o en www.adifa.org.

TALLER DE ESCRITURA. Eutrapelia Literaria, asociación de jóvenes escritores, se reúne cada dos miércoles para hacer un taller gratuito de escritura creativa. Información: teléfonos 91 110 03 00 o 645 514 217, eutrapelialiteraria@hotmail.com y blog de Eutrapelia.

PEÑA MADRIDISTA. La Peña Madridista cumple dos años y, para celebrarlo, organiza una cena en la que nombrará socios de honor al alcalde de Alcobendas y a la baloncestista Amaya Valdemoro. Será en Salones Mily el 19 de marzo, a las 21,30 h. Precio: socios, gratis; acompañantes y vecinos que quieran asistir, 50 €. Las entradas se adquieren el mismo día de la cena en Salones Mily.

Cursos de informática de la UPA. 3er trimestre 2010/11.

DIRIGIDOS A MAYORES DE 16 AÑOS

• **CIVILIZACIÓN GRIEGA CLÁSICA:** estudio de aspectos claves de la civilización de la antigua Grecia: los periodos claves de su historia, el pensamiento religioso y sus mitos, la ciencia, la cultura, el arte, la filosofía...

Ciudades como Atenas o Esparta; conceptos como *Democracia*; nombres propios como Pericles, Sócrates, Platón, Aristóteles, Arquímedes, Fidias o Sófocles; obras como la *Iliada* o la *Odisea*, el Partenón, el Discóbolo...

Fechas: del 15 de abril al 21 de junio, los martes, de 11,30 a 13,30 horas. Del 4 de abril al 20 de junio, los lunes, de 17 a 19 horas.

Lugar: UPA. **Precio:** 50,67 €.

• **ARTE HOY:** que el arte no es lo que era... está claro, y que nos falta información para establecer criterios nuevos, también. Partiendo de esta premisa, proponemos un conjunto de charlas, itinerarios y visitas para descubrir las propuestas más actuales o peor conocidas de la primavera artística madrileña: grafiti y arte urbano, el arte en los centros autogestionados, laboratorios de arte (*Matadero, Intermediae*), espacios de exhibición (*La Casa Encen-*

didia, C2M), nuevas arquitecturas (*Ensanche de Vallecas*), *PHotoEspaña 2011*, etc.

Fecha: del 7 de abril al 16 de junio, los jueves, de 11,30 a 13,30 horas.

Lugar: Centro de Arte de Alcobendas.

Precio: 23 €.

• **INICIACIÓN A LA MÚSICA CLÁSICA 3: LA ÓPERA Y LA INTERPRETACIÓN MUSICAL:** se abordará el estudio de los distintos tipos de óperas y géneros afines; su estructura y partes; diferentes tipos de voz; historia y evolución; o la polémica de las puestas en escena operísticas: tradición e innovación.

En cuanto a la interpretación musical, se analizarán los cantantes, grupos de cámara, instrumentistas, orquestas y directores...

Fecha: del 5 de abril al 21 de junio, los martes, de 19,30 a 21 horas.

Lugar: Centro de Arte de Alcobendas.

Precio: 38 €.

INSCRIPCIÓN: empadronados, a partir del 7 de marzo, y no empadronados, a partir del 14 de marzo, en la Universidad Popular (Avenida de España, 8; teléfono 91 662 60 62), de lunes a viernes, de 8,30 a 14 y de 16 a 20 h., y los sábados, de 10 a 13; y en cualquiera de las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC).



Ciclo de cine

Dirigido a mayores y personas con dependencia

'Bienvenidos al norte'

Jueves 10 de marzo, a las 18 horas.

Centro Cultural Pablo Iglesias. Salón de actos.

Precio: 1 euro.

Venta de entradas: 7, 8 y 9 de marzo, de 16,30 a 20 horas, en los centros de mayores, y el 10 de marzo, una hora antes de la proyección, en la taquilla del Centro Cultural Pablo Iglesias.



ALCOBENDAS

Un modelo de ciudad

Es una iniciativa del Ayuntamiento de Alcobendas fruto del convenio con Lilly España para fomentar la ayuda social y el voluntariado. Voluntarios acompañarán al cine a las personas que lo necesiten.

CULTURA | La exposición estará hasta el próximo mes de septiembre

El fotógrafo Pierre Gonnord muestra su particular visión de los 'Ciudadanos' en el Bulevar Salvador Allende

Hasta el mes de septiembre, pasear por el Bulevar Salvador Allende supondrá encontrarse con los rostros, las miradas, las pieles curtidas y las expresiones de más de cuarenta personas, de más de cuarenta imágenes, las que componen la exposición del fotógrafo Pierre Gonnord.

Francés de nacimiento y afincado en España hace años, Gonnord es uno de los grandes fotógrafos del momento y algunas de sus obras forman parte de la Colección Alcobendas de fotografía. La exposición ha sido inaugurada esta semana por el alcalde, la concejal de Cultura y el propio autor.

Ciudadanos es el nombre de la exposición, una muestra de retratos bajo la particular visión de Gonnord. "Elijo a mis contemporáneos en el anonimato de las grandes urbes, porque su rostro narra, bajo la piel, historias singulares e insólitas sobre nuestra época. Historias de coraje e indudable dignidad".

A lo largo de los cuarenta retratos, el autor muestra rostros llenos de expresividad, con miradas cargadas de significado. Entre otros, los visitantes encontrarán el retrato de María, una anciana del sevillano barrio de las 3.000 viviendas, o el de su nieto Moisés, que agarra un gallo entre sus brazos. También el de Senén, un habitante de la zona de los Ancares, en Lugo; el de Ahmed, un campesino argelino; el de Kristov, un ingeniero búlgaro que vive en un refugio de Madrid; o el de Konstantina, la hija menor de una familia rumana de Valdemingómez... Todos ellos, distintos, y todos ellos, con algo en común: la capacidad de no dejar indiferente al viandante que recorra el Bulevar Salvador Allende.



CULTURA | El próximo sábado, 12 de marzo, a las 20 horas, en el Teatro Auditorio 'El tiempo y los Conway', un clásico de hoy



El tiempo y los Conway es una obra que puede calificarse como un clásico contemporáneo que visita periódicamente todos los escenarios del mundo y aborda de una forma insólita el problema del tiempo.

Los pasajes familiares, los jue-

gos de la niñez, los pensamientos tristes en situaciones alegres y el deterioro de las relaciones a través del tiempo son algunos de los temas que se abordan en esta obra, dirigida por Juan Carlos Pérez de la Fuente e interpretada, entre otros, por Luisa Martín.

La acción arranca en 1919 con un festejo de la familia Conway. Veinte años después, se vuelven a reunir en la misma fecha y se podrán ver los estragos del tiempo en todos y cada uno de ellos.

Lo inquietante del texto es cómo, en el tercer acto, se retorna a la escena inicial de 1919 alterando el orden de los sucesos, de forma que sabremos de la vida futura de los personajes más de lo que ellos mismos saben.

La obra se representará el próximo sábado, 12 de marzo, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, a las 20 horas.

El precio de las localidades es de 13 y 16 euros, y pueden adquirirse en las taquillas del Teatro Auditorio o en **entradas.com**.

PISOS VENTA

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

G007. Chalet precioso en urbanización La Granjilla, 300 m. construidos en parcela de 1.200 m., jardines, piscina, 4 dormitorios+1 servicio, garaje para 3 coches, chimenea, 3 baños completos. **690.000 €.** Total facilidades.

A159. CHOLLO. 90 m. útiles, 3 dormitorios, 2 baños impecable, 1ª planta. **190.000 €.** Total facilidades.

A072. Plaza de la Fuente, urge venta, 80 m., 3 dormitorios, impecable salón muy grande independiente, cocina equipada. **129.000 €.** Total facilidades **461 €/mes.**

ALCOBENDAS:

B667. ZONA VALDELASFUENTES, nueva construcción, 105 m., 3 dormitorios, 2 baños, 2 plazas de garaje, trastero, jardín, piscina. **280.000 €.** Total facilidades **1.002 €/mes.**

B413. PASEO DE LA CHOPERA, nueva construcción, 3 dormitorios, garaje opcional, cocina equipada, trastero de 22 m. **214.000 €.** Total facilidades **766 €/mes.**

A107. La Gran Manzana, 2 dormitorios, cocina equipada, exterior. **100.000 €.** Total facilidades **357 €/mes.**

S. INVERSIÓN INMOBILIARIA, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

Ortopedia Técnica

Especialistas en:

Corsé

Férulas

Aparatos para la marcha

Órtesis y prótesis

Plantillas por ordenador

Calzado ortopédico

Brazos y piernas artificiales

Ayudas técnicas a tercera edad

Camas, colchones antiescaras

Alquiler de sillas de ruedas y andadores

Ortopedias. dir. Ignacio Luaces



Financiación a 3 años

De 9:30 a 23 de Lunes a sábados laborales

Av. Marques de la vallada Nº 131
(Valdelasfuentes) Alcobendas
Tel. 91. 662 31 36

C/ Alcalá 123
Madrid
Tel. 91 575 93 25



CarnavAlcobendas 2011

VIERNES 4 DE MARZO

20,30 horas.

DESFILE DE CARNAVAL Y CONCURSO DE COMPARSAS DE ADULTOS.

El recorrido transcurrirá por la Plaza del Pueblo, c/. Libertad, Rotonda de la Menina, Bulevar Salvador Allende y La Esfera (plaza cubierta).

23,30 horas.

GRAN BAILE DE MÁSCARAS.

Imprescindible disfraz ó etiqueta.

Precio: 3 €.

SÁBADO 5 DE MARZO

De 16,30 a 18,30 horas.

TALLERES DE MAQUILLAJE INFANTIL.

Plaza del Pueblo.

18,30 horas.

DESFILE, CONCURSO DE COMPARSAS INFANTILES Y BAILE INFANTIL DE DISFRACES

El recorrido transcurrirá por la Plaza del Pueblo, c/. Libertad, Rotonda de la Menina, Bulevar Salvador Allende y La Esfera (plaza cubierta).

Madrid 'opinó' desde el Centro de Arte Alcobendas

El pasado lunes, el Auditorio del Centro de Arte Alcobendas se convirtió en el plató televisivo del programa de Telemadrid *Madrid Opina*, que pudieron disfrutar en directo casi trescientos vecinos de Alcobendas. Víctor Arribas comenzó el programa elogiando al centro de arte que les acogía, del que dijo que era "el *Pompidou* o el *Dorothy Chandler Pavilion* de Alcobendas". El repaso que se hizo a la situación económica de Alcobendas, a sus servicios, a sus comunicaciones y a su calidad de vida fue una auténtica promoción de nuestra ciudad como lugar ideal para vivir y para que las empresas instalen sus negocios. Acudieron al programa como invitados el sociólogo Amando de Miguel, el socialista Juan Barranco y el alcalde de nuestra ciudad, Ignacio García de Vinuesa.



Taller sobre la Ley de Extranjería

La Oficina Delegada del Plan Local para la Integración de la Inmigración organiza el taller *El procedimiento sancionador de la Ley de Extranjería*. Se tratará del procedimiento sancionador de la multa y expulsión, y de sus consecuencias para el acceso a la residencia.

Fecha y lugar: miércoles 16 de marzo, a las 11 horas, en el Centro Cívico Distrito Centro.

Información e inscripción: Oficina del Plan Local para la Integración de la Inmigración.

Plaza del Pueblo, 1. Teléfono: 91 659 24 69.

Jornada de puertas abiertas del colegio Valdepalitos

El CEIP Valdepalitos va a llevar a cabo el miércoles 16 de marzo una jornada de puertas abiertas para que las familias interesadas en que sus hijos estudien en este colegio puedan conocer el centro. Habrá dos sesiones: una, a las 13 horas, y la segunda, a las 16 horas.





depilhair

Depilación Médica Láser

clínicas médico-estéticas y depilación láser



Mujer: Ingles + Axilas + Piernas enteras 150 €

Hombre: Tórax + Abdomen reducido + Axilas 120 €

91 293 97 88

Avda. de España, 4. Alcobendas (Madrid)

www.depilhair.com



Vive tu momento depilhair
y disfruta de tu piel

Parking 2 horas ¡GRATIS!

© 2011 depilhair. Todos los derechos reservados. Reservados todos los derechos.

MEDIATECAS | Hasta el mes de mayo, acudirán grupos de 14 colegios de la ciudad

Visitas escolares a la mediateca del Centro de Arte



El pasado 1 de marzo comenzaron las visitas de escolares a la mediateca del Centro de Arte Alcobendas. Hasta el mes de mayo, grupos de niños y jóvenes de 14 colegios tendrán la oportunidad de familiarizarse con las colecciones de este servicio municipal, igual que lo vienen haciendo con las mediatecas Pablo Iglesias y Anabel Segura. Con estas visitas se pretende mejorar y facilitar el aprove-

chamiento de los recursos culturales, a la vez que se intenta potenciar la colaboración entre mediatecas y escuela en el ámbito de la lectura como elemento educativo. Esta acción se enmarca en el programa *Alcobendas, ciudad educadora*, que incide en la importancia de la lectura como elemento cultural de primer orden. Durante las visitas, los escolares conocen los recursos y las

herramientas básicas para buscar información entre las estanterías, el ordenador de consulta e incluso a través de internet. Con juegos dinámicos, conocen los secretos que guardan los libros, seleccionan información precisa, resuelven enigmas y se convierten en verdaderos detectives expertos en cuentos e historias increíbles que suceden en las mediatecas. La única *lupa-premisa* requerida es la curiosidad. Se utilizan herramientas clásicas como son los libros, pero también se les introduce en las nuevas tecnologías y se convierten en curtidos 'lobos de mar' que navegan sin problemas por internet.

El programa de visitas guiadas a las mediatecas se ofrece desde hace algunos años a los colegios e institutos de la ciudad para acercar a los escolares el uso y aprovechamiento de los recursos de información, educación y ocio.

✉ Mariano Sebastián Izuel, 9.

BREVES. CARNAVAL DE BANDIDOS Y BANDOLEROS. Bandidos y bandoleros se reúnen en las salas infantiles de las mediatecas Anabel Segura y Centro de Arte Alcobendas para celebrar el *entierro de la sardina* y despedir el Carnaval. Desde *La isla del tesoro* a *Los tres bandidos*, piratas 'de los siete mares', feroces bandidos de capa y espada, bandoleros con arcabuz y otros maleantes tendrán 'aterrorizada' a la gente con sus fechorías. Malvados en apariencia, pero, en el fondo, de buen corazón, protagonizan innumerables cuentos e historias de la literatura infantil y juvenil. Los talleres gratuitos, destinados a niños de 3 a 7 años, tendrán lugar el viernes 11, a las 17,30 horas, en las salas infantiles de la mediatecas citadas. Las inscripciones se pueden realizar, a partir del lunes 7, en la Media-

teca Anabel Segura (Avenida de Bruselas, 19, de 9 a 21 horas, y en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas (c/. Mariano Sebastián Izuel, 9), de 10 a 14 y de 17 a 20 horas.

'EL JUGUETÓN'. Este sábado, de 17,30 a 19,30 horas, los niños de 4 a 10 años celebrarán el Carnaval en *El Juguetón*, en la 3ª planta del Centro de Arte Alcobendas (c/. Mariano Sebastián Izuel, 9). Tendrán a su disposición maquillaje de fantasía y disfraces, pero la verdadera protagonista será la risa sin fin. Quien lo desee, puede acudir disfrazado. Una vez que estén todos preparados, empezará la diversión con el taller de risoterapia. Habrá expresión corporal, juego, danza, masajes, ejercicios de respiración y muchas cosas más para conseguir reír de una manera natural y sana.

CULTURA | El 13 de marzo habrá un acto en el que participan alumnos de Alcobendas

Estudiantes de música por la convivencia



En torno a 300 estudiantes de 14 municipios de toda la Comunidad de Madrid se reunirán el domingo 13 de marzo en la Ciudad Escolar

(M-607, carretera de Colmenar, km. 12,8) para participar en una *Jornada musical por la convivencia*. De ellos, más de 50 son alumnos de la

Escuela de Música y Danza de Alcobendas.

Se trata de un concierto conjunto en el que alumnos de todas las edades interpretarán una selección de obras clásicas y modernas. El evento ha sido organizado por la Asociación de Escuelas Municipales de Música y Danza de la Comunidad de Madrid (ADEMUN), en colaboración con la Consejería de Educación.

El concierto, que se celebrará en el salón de actos, dará comienzo a las 17 horas, aunque, previamente, los alumnos estarán realizando sus ensayos desde primeras horas de la mañana.

Licencias de terrazas para establecimientos de hostelería

Los hosteleros interesados en ocupar la vía pública de forma especial, mediante la instalación de terrazas en la vía pública con carácter anual, podrán solicitarlo a través de instancia, especificando las condiciones de la ocupación y el mobiliario que se pretende instalar. Una vez realizado este trámite, podrán informarse sobre su solicitud llamando al teléfono 91 659 76 00 (extensión 2105), de 12 a 14 horas, de lunes a jueves.

Aquellos comerciantes interesados en renovar su autorización de terraza de verano con los mismos elementos que en anteriores temporadas podrán hacerlo siguiendo el trámite ya establecido el año 2010.

Curso de calidad de vida

El Ayuntamiento, a través del Servicio de Salud, ha preparado un *Curso de calidad de vida* que tratará temas como la prevención del colesterol, la hipertensión y la apnea del sueño. Y es que el estilo de vida urbano origina con frecuencia hábitos de salud deficientes que pueden provocar trastornos cardiovasculares, accidentes, estrés o problemas de salud mental. La calidad de vida es algo más que la ausencia de enfermedad, se trata de un

estado de bienestar físico y mental que tiene mucho que ver con el diseño equilibrado de la ciudad, la calidad del medio ambiente natural y otros factores.

El curso es gratuito y se impartirá los días 15 y 22 de marzo, de 10 a 12 horas, en la UPA.

Inscripciones: 91 663 70 01 (extensión 4016).

Charla informativa sobre herencias y testamentos

El Ayuntamiento, a través del Servicio de Consumo, organiza una charla informativa sobre *Herencias y testamentos* en la que se tratarán temas relacionados con el derecho sucesorio, testamentaria, la declaración de herederos, la herencia y su aceptación, así como los trámites notariales, registrales, judiciales y la documentación oportuna para cada supuesto.

Fecha y lugar: jueves 17 de marzo, de 18 a 19,30 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Taller de danza

Integramujer organiza un *Taller de danza oriental de relajación*.

Esta actividad tendrá lugar el viernes 11 de marzo, a las 17,30 horas, en el Centro Cívico Distrito Centro.



‘CULTURA EN FAMILIA’ | Sábado 5 de marzo, a las 18 horas, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas

‘Nubes’, inspirada en el surrealismo de René Magritte

La compañía de danza para público infantil Aracaladanza llega al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas mañana sábado, 5 de marzo, con la obra *Nubes*, ganadora del Premio al Mejor Espectáculo FETEN 2010, feria celebrada en Gijón. Y en sus 20 años de historia, es una habitual de los Premios Max como la compañía para niños más premiada. Este montaje es la segunda parte de una trilogía de trabajos inspirados en los pintores favoritos del director de la compañía, Enrique Cabrera. *Nubes* tiene su origen en el pintor impresionista belga René Magritte y es un collage de imágenes muy conceptual, con danza, música y objetos sobre el escenario y en el que la luz es el 50% del espectáculo, porque carece de una dramaturgia narrativa en favor

del movimiento.

René Magritte poseía mucha imaginación. Pintor surrealista, de sempiterno bombín negro, nunca quiso decir nada con sus obras. En sus cuadros aparecían cosas imposibles: una manzana gigante, una lluvia de hombres, un par de zapatos

con dedos y uñas... y nubes, siempre nubes. Estas poderosas imágenes de Magritte son las que han inspirado al director de Aracaladanza para crear un espectáculo en el que, al igual que en los cuadros del pintor, todo es posible.

Nubes podrá disfrutarse al precio de 5 y 3 euros mañana, 5 de marzo, a las 18 horas. Las entradas se pueden adquirir en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias, en el 902 488 488 y en www.entradas.com.

Blas de Otero, 4. 91 659 77 21.



Charanga nupcial en el Carnaval de ‘Aventurarte’

Este sábado, a partir de las 17 horas, los chavales que quieran disfrutar del Carnaval pueden acudir al Centro Cívico Distrito Centro, donde los monitores de *Aventurarte* les ayudarán a confeccionar el disfraz y a maquillarse para unirse después al *Desfile de Carnaval*.

Con la charanga se irán de boda, eligiéndose entre los participantes los distintos personajes: los novios, los invitados, el cura o los músicos de la orquesta, además de preparar una chirigota para ir cantando en el desfile. Si alguien lo prefiere, puede acudir disfrazado de su casa y lo remata en el centro cívico con las telas, papeles, pelucas y otros complementos que van a tener a su disposición.

Esta iniciativa es para chicos de 11 a 15 años que quieran pasar la tarde del sábado de Carnaval en compañía de sus amigos y de otros

chicos de su misma edad.

Para el sábado siguiente, 12 de marzo, además de las actividades habituales, tienen una nueva oportunidad para disfrutar de las últimas novedades de cine, al precio de 2 euros, en la sesión matinal del domingo de los cines Ábaco. El título de la película se dará a conocer el próximo viernes.

Aventurarte es un programa del Servicio de Infancia del Ayuntamiento de Alcobendas que se realiza todos los sábados, de 17,30 a 20,30 horas, en el Centro Cívico Distrito Centro (Plaza del Pueblo, 19). Las actividades son gratuitas y no es necesaria inscripción previa. Si alguien quiere recibir más información sobre este programa, puede solicitarlo enviando un correo electrónico a animacioninfantil@aytoalcobendas.org o llamando al teléfono 91 229 42 40.

IMAGINA | Mañana sábado, 5 de marzo, desde las 21 h.

‘Imagina tu Noche’ celebrando el Carnaval

Llega el Carnaval a *Imagina tu Noche* con una fiesta de disfraces que comenzará a las 21 horas. Pásate disfrazado y participa en el concurso de disfraces. En el *Espacio creativo*, este fin de semana podrás crear tu máscara al estilo veneciano.

A las 21 horas comienza el taller de monólogos, una de las actividades votadas en *Tú eres la noche de Imagina*. De la mano de profesores de excepción de la Paramount Comedy como Luismi y Ángel Rielo (cómicos de El Club de la

Comedia, Paramount Comedy e Irrepetibles) podrás aprender algunos trucos de esta profesión durante dos sábados, 5 y 12 de marzo, además de actuar el día 19 del mismo mes en el Centro Cultural Pablo Iglesias junto a ellos.

Para disfrutar del teatro, también tienes la posibilidad de conseguir una de las entradas del Abono Alternativo: si tienes entre 16 y 30 años, por solo 2,4 euros, podrás acudir al espectáculo de danza *Payasos divinos*, que se pondrá en escena el viernes 18 de



marzo. Si vienes a *Imagina* este sábado, podrás adquirir, desde las 22 horas, un vale descuento, y para canjearlo, tendrás que acercarte, del 1 al 10 de marzo, a las taquillas del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, de martes a viernes (no festivos), de 18 a 20 horas.

Hasta final de temporada, puedes pasarte a ver el *III Torneo de Fútbol sala ‘Imagina tu Noche’*, en el Pabellón de los Sueños, de 21 a 24 horas.

Puedes adquirir tus entradas para Cines Ábaco y los vales para la bolera por 2 euros, en *Imagina*, desde las 23 horas. El vale para la bolera únicamente podrás utilizarlo el viernes 11 de marzo, de 22 a 3 horas.

SÁBADO 5 DE MARZO

Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18).

Noche de Carnaval	21 horas	Gratuito
Taller de monólogos I	21 horas	Gratuito
<i>Espacio creativo</i>	21 horas	Gratuito
Vales canjeables <i>Payasos divinos</i>	22 horas	2,40 euros
Entradas de Cines Ábaco	23 horas	2 euros
Vales descuento para la Bolera	23 horas	2 euros

Pista Parque La Rioja (c/. Blas de Otero, s/n).

III Torneo de Fútbol sala 21 horas Gratuito

Cines Ábaco Alcobendas (Avenida de Bruselas, 21).

En tiempo de brujas 0,20 horas 2 euros

Monólogo con mucho humor en Imagina

Con motivo del Día de la Salud Sexual, *Imagina* ha estado organizando desde el mes de febrero actividades en torno a la sexualidad.



En esta ocasión se trata de un monólogo titulado *A mi novia no le viene la regla*, a cargo de Benito, un actor formado en la Real Escuela Superior de Arte Dramático y que ha trabajado como actor en la compañía Yllana y en cortometrajes o spots publicitarios.

El monologuista compartirá con vosotros cómo se siente, sus miedos y pensamientos, al pensar que puede... ¡ser padre! La cita es el próximo viernes, 11 de marzo, de 19,30 a 20 horas, en *Imagina*.

Si tienes alguna duda o quieres ampliar esta información, puedes hacerlo en *Imagina*.

✉ Ruperto Chapí, 18. ☎ 91 659 09 57.

IMAGINA | Un nuevo concierto, porque así lo han pedido los jóvenes

Nueva edición de 'Estación Música'

Vuelven los conciertos de *Estación Música*, una de las actividades más votada en *Tú eres la Noche de Imagina*. El concurso está abierto a los distintos estilos musicales, con temas propios o versionados. Podrán inscribirse grupos de un máximo de siete componentes de entre 16 y 35 años.

Imagina tu Noche organizará una serie de conciertos con los 11 grupos seleccionados, que tocarán en espacios públicos municipales de Alcobendas. Los grupos que ocupen las posiciones 12º a 16º podrán actuar en Imagina.

Se grabará en directo un tema de los nueve grupos con mejor valoración del jurado, que se incluirá en el CD *Estación Música 2011*. Los tres mejor valorados recibirán un cheque regalo de 200 euros de la tienda de música Laslajara.

El certamen se completará con un premio popular. El grupo con más votos *populares* tendrá la oportunidad de tocar, como grupo invitado, en *Festimad: Concurso de Talentos*, que se celebrará en Alcobendas el 30 de abril, y de grabar una canción en un estudio profesional que se incluirá en el CD *Estación Música 2011*. El segundo grupo más votado también podrá tocar en *Festimad: Concurso de Talentos*, y, además, grabar un videoclip.

Los grupos deben tener repertorio para una actuación de 40 minutos y ser capaces de interpretar en directo los temas presentados al certamen.



Para participar en la convocatoria, se presentará el boletín de inscripción en Imagina del 4 al 18 de marzo de 2011, acompañado de currículum artístico, maqueta en soporte CD o *link*, con sonido estéreo de como mínimo, dos temas, de los que al menos uno de ellos deberá ser una composición original, *link* de un tema colgado en Youtube para las votaciones populares y fotografía en formato digital (opcional). La grabación deberá estar realizada por los mismos componentes inscritos. Más información: en Imagina.

BREVES. TABLÓN DE ANUNCIOS. Imagina dispone de un tablón de anuncios gratuito en www.imaginalcobendas.org que permite tanto insertar como consultar anuncios relativos a vivienda compartida, clases particulares, empleo y voluntariado. Se trata de un espacio público y abierto a todos con el objetivo de facilitar el intercambio de información entre los jóvenes. Los anuncios caducan a los 30 días de su publicación o por petición expresa del anunciante, e Imagina se reserva el derecho a revisarlos antes de publicarlos. La inserción de anuncios puede realizarse tanto a través de internet como cumplimentado el formato papel que se facilita en Imagina.

PRÉSTAMO GRATUITO DE LIBROS. El Centro de Documentación de Imagina ofrece una sala de consulta con libros de viajes, animación sociocultural y tiempo libre. Podrás disfrutar de este préstamo bibliográfico gratuito de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 horas, y llevarte un máximo de dos libros durante 10 días solo con presentar tu DNI.

Charla y taller de la Asesoría de Movilidad Europea

Organiza: Asesoría de Movilidad Europea.

Fechas: lunes 7 de marzo, de 19 a 20,30 h. (**charla sobre El Voluntariado Europeo**) y miércoles 9, de 19 a 20,30 h. (**taller para conocer las Claves de una carta de motivación y de un currículum**).

Inscripción: Imagina, c./ Ruperto Chapí, 18. Teléfono 91 659 09 57. Correo electrónico europa@imaginalcobendas.org.





BREVES. TAEKWONDO. La Escuela de Jesús Tortosa ha ganado tres medallas de oro, cuatro de plata y tres de bronce en los campeonatos de la Comunidad de Madrid en categorías cadete (-14 años) y júnior (-17 años).

Jesús Tortosa, Marcos Caballero y Assia Nakovis lograron la medalla de plata en la competición de cadetes.

En categoría júnior, los taekwondistas de Tortosa fueron terceros por equipos en chicos y segundos en chicas. Jesús Tortosa dio la sorpresa y se colgó el oro en la categoría de -45 kg.

ante rivales de mayor edad y peso, logrando así su segunda medalla del día. También obtuvieron el oro Vanesa García y Estefanía López. Cristina Martínez logró la plata, mientras que Adrián Olmos, Adrián Rodado, Adrián Utande y Dayvid Mamouhdi lograron el bronce.

Este nuevo éxito de los taekwondistas alcobendenses se suma al obtenido en el campeonato de Madrid Promesas donde Paula Cerro y Marcos Caballero consiguieron el oro; Assia Lakouis, la plata; y Tamara Gutiérrez y Samuel Puerto, el bronce.

BALONCESTO. El equipo femenino Fundal Alcobendas (LF2) ha conseguido su segunda victoria en dos semanas, 78-69 ante el Orion, y ya está a solo dos triunfos del cuarto clasificado, puesto que da acceso a la lucha por el ascenso.

Por su parte, el Euroconsult (Liga EBA) ha enlazado cinco triunfos consecutivos. El 86-93 cosechado por los de Juan Fandiño en la pista del Fuenlabrada-Getafe les mantiene séptimos en la clasificación.

Curso monográfico de billar

Fechas: del 7 al 18 de marzo.

Horario: de lunes a viernes, de 19 a 20 horas, para jóvenes de 13 a 17 años; y de 20 a 21 horas, para adultos.

Lugar: Casa de las Asociaciones.

Precios: jóvenes empadronados: 32,50 €; no empadronados: 48,80 €.

Adultos empadronados: 50 €; no empadronados: 75 €.

Curso monográfico de tiro con arco

Fechas: del 5 al 26 de marzo.

Horario: sábados, de 11 a 13 horas, para jóvenes de 12 a 17 años y adultos.

Lugar: gimnasio del CEIP Antonio Machado.

Precios: jóvenes empadronados: 16,60 €; no empadronados: 24,90 €.

Adultos empadronados: 50 €; no empadronados: 75 €.



CALENDARIO DE LA SEMANA

FÚTBOL

Preferente

Alcobendas CF -
Unión Adarve
Domingo 6 - 12 h.
Polideportivo José
Caballero. Campo 1.

Preferente Femenina

EFF Alcobendas -

Oroquieta
Sábado 5 - 18 h.
Campo Navarra.

3ª Aficionado

Independiente -Serracines
Domingo 6 - 17 h.
Polideportivo José
Caballero. Campo 2.



2ª Aficionado

Avenida - Pedrezuela
Domingo 6 - 17 h.
Polideportivo José
Caballero. Campo 3.

BALONCESTO

Liga EBA

Euroconsult Alcobendas -
Gran Canarias

Sábado 5 - 20,15 h.

Pabellón Antela Parada.

VOLEIBOL

Superliga Femenina 2

Feel Volley - Voley Murcia
Sábado 5 - 17 h.
Pabellón Amaya
Valdemoro.

Renovación de la sala de 'ciclo indoor' del polideportivo

El Ayuntamiento de Alcobendas ha invertido 35.000 euros en la renovación total del material de la sala de *ciclo indoor* del polideportivo José Caballero. Los usuarios de esta sala (gimnasio 2) disfrutaban de las nuevas bicicletas de alta gama, adquiridas para renovar una de las instalaciones más empleadas por los titulares del Abono Deporte.

Se han comprado 30 bicicletas de la marca *spinning*. En la sala se han instalado 26, más una para el profesor. Las otras tres restantes se han puesto en la sala de *fitness* para que puedan ser usadas por aquellos que habitualmente no acceden a la sala de *ciclo*.

El *spinning* es una de las actividades preferidas por los abonados, porque, entre otras cosas, se puede realizar por usuarios de todas las edades y niveles de aptitud. En estos momentos, en el polideportivo municipal se puede asistir a clase de *spinning* de lunes a viernes, en horario de mañana y tarde, y, desde que comenzó este curso, está abierta una nueva clase los sábados por la mañana con el fin de facilitar el acceso a la actividad.



NATACIÓN | Tres medallas de plata en el II Campeonato de España para Jóvenes

Marina Rico, subcampeona de España

La nadadora Marina Rico Fuentes, del Club Natación Alcobendas, ha obtenido tres medallas de plata en el II Campeonato de España para Jóvenes, celebrado en Palma de Mallorca el pasado fin de semana.

Marina participó en cuatro pruebas individuales, logran-

do el segundo puesto en 100, 200 y 400 metros libre, y el cuarto en 50 libre. Además, formó parte del relevo del CNA junto a Andrea Beguiristáin, Laura Bailón y Sandra Martín, finalizando décimas en el 4x100 y decimosegundas en 4x200 libre.

Del resto de componentes del

Club Natación Alcobendas, en categoría individual, hay que destacar el noveno puesto de Ignacio Lázaro en 200 mariposa en categoría de 16 años, la decimosegunda posición de Sandra Martín en 400 metros libre y el vigésimo primero de Laura Bailón en 50 metros espalda.

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS DÍA DE LA MUJER

DÍA	HORA	ACTIVIDAD	LUGAR	ORGANIZADOR
4	18,30 h.	Patinaje artístico. Puertas abiertas	Pabellón A. Pol. José Caballero	Club Patinaje Artístico
5	9 h.	Torneo femenino de petanca	Pistas de Arroyo de la Vega	Club Petanca Alcobendas
6	9,30 h.	Voleibol femenino alevín	Pabellón Amaya Valdemoro	Feel Voleibol Alcobendas
8	17,30 h.	V Torneo 3 X 3 baloncesto femenino	Pabellón Antela Parada	Club Baloncesto Alcobendas
11	17 h.	Exhibición de gimnasia rítmica y de gimnastas con discapacidad intelectual	Pabellón Amaya Valdemoro	Club de Gimnasia Rítmica
		Encuentro de entrenadoras	Salón de actos. Pol. J. Caballero	Club de Gimnasia Rítmica
11	10 h.	Torneo femenino de pádel por parejas	Pistas. Pol. José Caballero	Match Ball Alcobendas
12	10 h.	Torneos de balonmano femenino	Pabellón de Los Sueños	Club Balonmano Alcobendas
12	10 h.	Partidos de hockey patines femenino	Pista 4. Pol. José Caballero	Club Patín
13	9 h.	Trofeo de tiro con arco	Gimnasio 8. Pol. José Caballero	Arqueros de Ulises

TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo

Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Jefe de taller mecánico y electromecánico con experiencia en taller multimarca. Enviar c.v. al 91 661 42 10.

Esteticista, experiencia de 2 años. Jornada completa para centro en Tres Cantos. 686 461 520.

Esteticista con experiencia en extensiones y tinte de pestañas para Alcobendas. Horario de tarde. 91 661 78 10.

Administrador de sistemas con 2 años de experiencia en instalación, distribución y personalización de aplicaciones en puestos, comprensión de material técnico en inglés y certificación técnica Microsoft (MCSE o similar). Jornada completa. En Madrid. rrrhh@danysoft.com.

Promotores comerciales. Sector sanidad. Informática a nivel usuario. Contrato mercantil. nmanzano@sanitas.es.

Comerciales. Sector energético. Horario flexible. Pago por quincenas. daniel@bombillaleds.com.

DEMANDA

Labores de hogar, cuidado niños, ancianos, completo o por horas (tardes). 653

395 069.
Jardinero, alicatador, soldador, fontanero. 648 078 529.

Cuido niños, ancianos, limpio casas, oficinas, tardes. 670 685 331.
Profesor titulado da **clases** de solfeo e instrumentación clásica y moderna. 91 651 96 76.

Cocino, plancho, limpio. 676 146 195.

Peón jardinero. 657 094 340.
Licenciado en Psicología da **clases** de lengua y literatura a primaria y ESO. 645 895 879.

Cuido niños, ancianos, limpiezas, conserje. 653 920 953.

Interna, externa. 661 135 527.

Ayudante de cocina, teleoperadora, recepcionista. 696 678 017.

Electricista, antenista. 696 500 836.

Interna. 691 101 096.

Tareas domésticas, cuidado niños. 650 894 161.

Mujer trabaja por la tarde. 657 698 285.

Limpiezas, vigilante nocturno. 666 660 724.

Maestra de Educación Especial y psicóloga educativa da **clases** a problemas de aprendizaje, dislexia, discalculia. 666 085 907.

Plancho, limpiezas. 622 534 228.

Clases de apoyo a colegio. 647 749 276.

Servicio doméstico, cuidado niños, ancianos. 690 280 396.

Externa, plancho, cuidado niños, ancianos, restaurante. 686 189 639.

Externa, cuidado niños, limpio casas. 686 176 040.

Externa, limpio casas, cuidado niños. 671 906 916.

Empleada de hogar, cuidado niños, ancianos. 626 390 654.

Doctor en Químicas da **clases** de matemáticas, quí-

mica, física e inglés. 675 669 759.

Licenciada da **clases** de lengua, matemáticas e inglés a primaria y ESO. 651 995 955.

Clases de matemáticas, física, química a ESO. 608 753 606.

Auxiliar de enfermería por las mañanas. 699 727 538.

Arquitecta da **clases** de matemáticas, dibujo técnica a ESO y bachillerato. 693 776 822.

Limpio por las mañanas. 661 666 071.

Clases de apoyo en matemáticas, lengua o inglés a primaria, ESO y bachiller. 677 663 458.

Peluquera y esteticista. 659 786 847.

Externa, interna, cuidado niños, ancianos, limpio casas. 606 328 220.

Limpio, plancho. 633 715 289.

Labores de hogar. 617 204 667.

Clases de apoyo de matemáticas, física, química y dibujo técnico. 609 165 288.

Jardinero, limpio portales, chófer, conserje, albañil, carretillero. 693 241 039.

Limpio, plancho. 622 838 512.

Limpio, plancho, cuidado ancianos, niños en fin de semana. 686 567 830.

Plancho, limpio en fin de semana. 676 754 353.

Limpiezas, plancho. 647 010 548.

Limpio, plancho, cuidado niños. 693 229 727.

Oficiala de **costura**, plancho, coso. 91 651 69 69.

Externa, cuidado niños, ancianos. 608 559 431.

Limpiezas, cuidado niños, plancho. 619 730 484.

Cuido niños, ancianos, enfermos, noches y fin de semana. 660 895 808.

Limpiezas, cuidado niños, ancianos, kanguro por la noche. 679 495 407.

Conductor, pintor, limpio portales. 676 544 339.

Mujer trabaja por horas. 622 695 577.

Labores de hogar, ayudante de cocina. 689 767 277.
Nativa da **clases** de francés. 629 937 848.

Conductor con B, C, C1, BTP y taxi o mercancías. 667 609 017.

Licenciado en física da **clases** de matemáticas, física y química a ESO y bachiller. 617 953 863.

Mozo de almacén, conductor, repartidor, jardinero, ayudante de cocina, manipulador, conserje, limpiezas, cuidado ancianos. 680 845 004.

Limpiezas. 616 569 625

Limpiezas, cuidado niños, ancianos, reponedora, cajera. 686 706 300.

Cuido niños, ancianos, tardes. 639 060 146.

Limpiezas, plancho. 686 014 571.

Estudiante de 3º de ingeniería mecánica da **clases** de matemáticas, física y química. 653 969 222.

Auxiliar de geriatría cuida ancianos. 636 099 903.

Externa, cuidado niños, ancianos, limpio, plancho. 636 000 525.

Externa. 600 747 355.

Cuido, llevo yo/ recojo de colegio a niños y fin de semana, mascotas. 692 733 841.

Mujer trabaja por las tardes. 667 823 434.

Limpiezas. 671 898 329.

Oficiala de peluquería, cuidado niños, limpiezas, reponedora, cajera. 620 688 641.

Cocinera, asistente de hogar, plancho. 652 157 011.

Ayudante de cocina, office, servicio doméstico, plancho, cuidado niños, ancianos. 628 405 370.

Estudiante de Ingeniería Informática da **clases** de matemáticas. 680 941 841.

Ingeniero química da **clases** de química, física, matemáticas a ESO, bachiller. 616 408 284.

Mujer trabaja por horas. 678 944 039.

Mujer trabaja por la mañana. 662 457 741.

Chica trabaja por horas. 673 950 926.

Masajista. 680 410 052.

Labores de hogar, cuidado niños, ancianos. 620 781 754.

Cuido ancianos, niños, limpio casas. 633 517 142.

Limpio, casas, portales plancho, cuidado ancianos, niños. 634 073 369.

Jardinero, carnicero, limpiezas. 642 947 073.

Externa. 685 056 908.

Auxiliar de enfermería para servicio doméstico, cuidado ancianos, niños. 690 349 069.

Chófer, carné BBTP. 627 788 436.

Limpio casas, oficinas, portales. 608 543 659.

Auxiliar de enfermería por la tarde. 696 286 697.

Externa, cuidado niños, tareas de hogar, cocina, plancha. 637 900 682.

Externa, cuidado ancianos, niños, limpio casas. 638 416 768.

Limpiezas, plancho. 618 857 174.

Cuido ancianos. 696 803 018.

Limpio oficinas, casas, cuidado niños, ancianos. 633 727 062.

Licenciada en Filología Inglesa y 2º de Magisterio de lengua extranjera da **clases** de inglés. 637 461 056.

Labores de hogar, cuidado niños, ancianos, limpio oficinas, portales. 625 851 163.

Hostelería, limpiaplatos. 679 658 500.

Externa. 628 927 568.

Cuido niños, ancianos (en hospitales). 618 423 875.

Externa, limpio, plancho,

tardes. 633 189 281.

Externa, limpio casas, cuidando niños. 671 906 916.

VIVIENDAS

VENTAS

Apartamento-estudio con trastero comunicado, climatit, tarima, calefacción. 97.000 €. 652 961 519.

Ático en Móstoles. 215.000 €. 91 576 60 20.

Piso, 3 habitaciones, cocina amueblada, baño, salón, 2 terrazas, tarima, calefacción de tarifa nocturna. Comunidad: 50 € (agua incluida). 695 124 892.

Piso, 4 habitaciones, ascensor. 190.000 €. 91 651 29 45.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, comedor, cocina, baño, gas natural. 170.000 €. 91 652 36 59.

Piso, nuevo, 2 habitaciones, 2 baños. 609 380 790.

Ático en Puerto de Mazarrón, piscina, garaje, trastero. 157.000 €. 647 749 276.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, salón, baño, cocina con patio, armarios, aire, calefacción a gas. 200.000 €. 686 245 218.

Apartamento en Madrid, ideal para oficina. 626 000 861.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, baño, cocina. 91 651 08 41.

Piso amueblado, 3 habitaciones, calefacción, aire en el salón. 170.000 €. 647 622 691.

Piso, 3 habitaciones, baño, aseo, salón, 2 terrazas, garaje opcional, piscina, jardines. 260.000 €. Y otro piso en Gandía, 3 habitaciones, baño, 100.000 €. 660 815 001.

Piso en Fuente el Saz, 2 habitaciones, armarios, cocina amueblada, calefacción mixta, piscina.

170.000 €. 696 933 683.

Piso, 3 habitaciones, salón, cocina, baño, 2 terrazas, calefacción a gas natural. 155.000 €. 609 588 206.

ALQUILER

Piso. 696 391 019.

Habitación a hombre, derecho a cocina y piscina. 91 662 02 31.

Habitación a chica, calefacción. 220 € y gastos. 91 661 75 89.

Habitación grande a pareja o persona sola. 619 616 944.

Habitación a chica. 200 €. 650 932 408.

Piso nuevo con opción a compra. 609 380 790.

Apartamento en Puerto de Mazarrón, 2 habitaciones, garaje, piscina. 300 €/semana. 647 749 276.

Habitación a chica/s o pareja. 250 € y gastos. 666 799 336.

Piso, 3 habitaciones, salón, cocina con tendedero. 600 555 706.

Habitación a chica. 669 433 758.

Habitación con derecho a todos los servicios. 605 208 023.

Habitación a persona o pareja. 622 838 512.

Habitación con derecho a cocina. 616 854 962.

Habitación. 200 €. 603 751 310.

Casa en Redueña. 606 144 024.

Piso amueblado en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones. 91 490 45 58.

Habitación a chico. 630 501 646.

Habitación amueblada. 688 280 051.

Habitación a no fumadora. 650 504 355.

Apartamento en Benidorm y otro en Marina D'Or, 2 habitaciones, garaje, piscina. 91 653 63 16.

Piso en Fuente el Saz, 2 habitaciones, armarios, cocina amueblada, calefacción mixta, piscina.

ción mixta, piscina. 550 €. 696 933 683.

Habitación a chica. 664 076 140.

Habitación. 91 661 39 27.

Busco habitación en Algete. 250 €, gastos incluidos. 695 255 793.

Habitación a chica o 2 que libren. 200 €. Otra grande a pareja. 260 €. 659 358 524.

Habitación, calefacción, baño, wifi, piscina, gastos al 50%. 300 y 250 €. 625 967 939.

Habitación a mujer, derecho a todos los servicios. 692 991 330.

Piso amueblado a no fumadores, 4 habitaciones, 2 baños, 2 terrazas, salón, cocina. 630 920 608.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo o alquilo **local** de 80 m. en c/. Pintor Rosales. 750 €. 630 101 763.

Alquilo **plaza de garaje** en la Plaza de la Artesanía. 609 097 576.

Traspaso **bar** de copas funcionando. 617 167 675.

Alquilo **local** en Madrid. 350 €. 629 693 282.

Alquilo **plaza de garaje** frente a Renfe de Valdeleas-fuentes. 55 €. 650 303 410.

Alquilo **almacén**, 60 m. 300 €. 91 653 34 27.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 65 €. Y otra en la Plaza de la Artesanía. 70 €. 606 694 855.

Vendo **plaza de garaje** con seguridad 24 horas. 14.000 €. 618 950 213.

Alquilo **local** para oficina, despacho, consulta, en c/. Marqués de la Valdavia. 350 €. 678 309 435.

Alquilo **plaza de garaje** para moto en el Paseo de la Chopera. 25 €. 606 672 151.

Alquilo **plaza de garaje** para moto en c/. Tajo. 91 653 23 06.

Alquilo **local** de 120 m. en

San Sebastián de los Reyes, instalado. 650 082 832.

Vendo **plaza de garaje** para moto en el Paseo de la Chopera. 18.000 €. 650 289 063.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 676 444 795.

Alquilo **plaza de garaje** para moto o coche pequeño en c/. Capitán Francisco Sánchez. 617 448 484.

Alquilo **plaza de garaje** para coche y moto en c/. Salamanca. 120 €. 696 271 570.

Vendo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes, portero, alarma, mando a distancia. 618 270 664.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Salamanca. 91 652 58 20.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de Valdeparra. 676 158 284.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Manuel de Falla y otra en Las Brisas. 630 501 646.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Valdeleasfuentes. 699 220 348.

Compro plaza de garaje en Avenida de la Vega. 661 389 664.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 669 436 567.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. San Antonio Machado. 686 709 492.

Alquilo **plaza de garaje** en el Paseo de la Chopera. 60 €. 673 439 296.

VEHÍCULOS

Moto de 125 cc. 230 €. 658 581 167.

Mercedes 180 Eleganze, año 1994. 648 147 501.

Renault 19 a gas, año 1996. 91 229 30 83.

Chevrolet Épica de agosto 2009, garantía hasta agosto 2012, 23.000 km. 12.900 €. 619 453 033.

Nissan Vanette. 650 289 063.

Opel Corsa edición 2000. 644 560 922.

Renault Scenic RX4, año 2002. 690 388 289.

VARIOS

Deseo me **regalen** frigorífico, ropa y zapatos de niño de 4 años y cama de matrimonio. 676 127 415.

Deseo me **regalen** lavadora y frigorífico. 673 617 885.

Deseo me **regalen** ropa y zapatos. 691 841 317.

Casa móvil en camping. 651 671 686.

Cartucho de tinta HP núm. 20 y 49. 672 891 202.

Vestido de novia, talla 42 cogido al cuello, cola. 629 693 282.

Deseo me **regalen** ropa de niña de 1 año y de niño de 14 años. 667 927 313.

Deseo me **regalen** ropa y calzado de niño de 2 años y silla de paseo. 673 103 435.

Esterilla y mochila; patines, muñequeras, rodilleras, casco; pantalones. 647 149 619.

Sillones modulares. 646 638 700.

Deseo me **regalen** carrito y ropa para bebé de 8 meses. 630 330 261.

Vestido de comunión blanco de niña, talla 9-10, con accesorios y zapatos. 680 860 483.

Compro o alquilo **pilotos** traseros del portón de un Ibiza año 2005 con el fondo plata. 616 890 957.

Lavadora, microondas, litera. 686 706 300.

Deseo me **regalen** cocina, armario y horno. 636 099 903.

Regalo trajes de comunión de niña/o. 667 791 089.

Extraviado monedero pequeño rojo "Petusco" con pendrive y datos del trabajo. 625 820 396.

Extraviada carpeta con pruebas médicas el 1/3/11 en un banco. 91 663 96 36.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21.

CULTURA EN FAMILIA-DANZA. Sábado 5 de marzo, 18 horas.
Nubes. (Compañía Aracaladanza. Dirección: Enrique Cabrera).
5 € / 3 €.

TEATRO. Sábado 12 de marzo, 20 horas.
El tiempo y los Conway. (De J.B. Priestley. Dirección y escenografía: J.C. Pérez de la Fuente. Intérpretes: Luisa Martín, Nuria Gallardo, Alejandro Tous, Juan Díaz, Chusa Barbero, Débora Izaguirre, Ruth Salas, Alba Alonso, Román S. Gregory y Toni Martínez). 16 € / 13 €.

Venta de entradas: en la taquilla del Teatro, de martes a viernes, de 18 a 20 horas, y dos horas antes del espectáculo. En el teléfono 902 488 488 y en www.entradas.com.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

Exposiciones:

FUNDACIÓN COCA-COLA JUAN MANUEL SÁINZ DE VICUÑA.
Cómplices de futuro (selección de obras de arte contemporáneo). Hasta el 23 de abril.

MARTA DE LA ROCHA - ANDREAS AUMANN. *Decepción* (exposición de pintura). Hasta el 14 de abril.

ANTONI TÀPIES. *Con T de Tàpies* (obra gráfica). Hasta el 7 de marzo.

Horario de visita: de lunes a sábado, de 11 a 20 horas.

CINES

CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversa. Avenida de Bruselas, 21. Venta de entradas: 902 221 622. www.cinesabaco.com. Del 4 al 10 de marzo.

• RANGO

Sáb. y dom., 12 y 12'30 h. Todos los días, 16, 16'30, 18'10, 18'40, 20'20 y 22'30 h. Vier. y sáb., 0'40 h.

• DESTINO OCULTO

Sáb. y dom., 12'20 h. Todos los días, 16, 18'10, 20'20 y 22'30 h. Vier. y sáb., 0'40 h.

• TIEMPO DE BRUIJAS

Sáb. y dom., 12'10 h. Todos los días, 16'20, 18'20, 20'20 y 22'20 h. Vier. y sáb., 0'20 h.

• MAÑANA, CUANDO LA GUERRA EMPIECE

Sáb. y dom., 12'15 h. Todos los días, 15'50, 18, 20'10 y 22'20 h. Vier. y sáb., 0'30 h.

• 23 F

Todos los días, 22'50 h. Vier. y sáb., 1 h.

• THE MECHANIC

Sáb. y dom., 12'30 h. Todos los días, 16'30, 18'30, 20'40 y 22'45 h. Vier. y sáb., 0'45 h.

• SÍGUEME EL ROLLO

Sáb. y dom., 12'10 h. Todos los días, 15'50, 18'05, 20'25 y 22'45 h. Vier. y sáb., 1 h.

• CHICO Y RITA

Todos los días, 20'50 h.

• EL CISNE NEGRO

Sáb. y dom., 12'20 h. Todos los días, 16, 18'15, 20'30 y 22'45 h.

Vier. y sáb., 1 h.

• SAW VII

Sáb. y dom., 12'30 h. Todos los días, 17'15 h.

• SAW VII 3D

Todos los días, 22'30 h. Vier. y sáb., 0'40 h.

• EL OSO YOGUI 3D

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16'20, 18'30 y 20'40 h.

• VALOR DE LEY

Todos los días, 19'20 y 22 h.

• EL SANTUARIO

Todos los días, 20'35 y 22'50 h. Vier. y sáb., 1 h.

• ENREDADOS

Sáb. y dom., 12'15 h. Todos los días, 16'10 y 18'20 h.

• PRIMOS

Sáb. y dom. 12 h. Todos los días, 16'10 y 18'15 h.

• EL DISCURSO DEL REY

Todos los días, 20'15 y 22'40 h. Vier. y sáb., 1 h.

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja. Avenida de Europa, 13-15. Venta de entradas: ServiCai-xa 902 333 231. Del 4 al 10 de marzo.

• BIENVENIDOS AL SUR

Dom., 12 h. Todos los días, 16, 18'10, 20'20 y 22'30 h.

• MÁS ALLÁ DE LA VIDA

Vier. y sáb., 0'40 h.

• DESTINO OCULTO

Dom., 12 h. Todos los días, 16, 18'20, 20'30 y 22'40 h. Vier. y sáb., 0'50 h.

• PAN NEGRO

Dom., 12'15 h.

• SÍGUEME EL ROLLO

Todos los días, 16, 18'15, 20'30 y 22'45 h.

Vier. y sáb., 1 h.

• ENREDADOS

Dom., 12 h.

• EL DISCURSO DEL REY

De vier. a dom., 17, 20'20 y 22'40 h. De lun. a jue., 17, 20'30 y 22'40 h. Vier. y sáb., 1 h.

• RANGO

Dom., 12'15 h. De vier. a dom., 16, 18'10, 20'30 y 22'40 h. De lun. a jue., 16, 18'20, 20'40 y 22'50 h. Vier. y sáb., 0'50 h.

• LOS CHICOS ESTÁN BIEN

Todos los días, 20'20 y 22'30 h. De lun. a jue., 16'10 y 18'10 h.

• EL CISNE NEGRO

Dom., 12 h. De vier. a dom., 16, 18'10, 20'20 y 22'30 h. De lun. a jue., 16, 18'20, 20'40 y 22'50 h. Vier. y sáb., 0'55 h.

• 23 F

Vier. y sáb., 0'40 h.

• EL OSO YOGUI 3D

Dom., 12 h. De vier. a dom., 16 y 18 h.

• VALOR DE LEY

De lun., a jue., 16, 18'10, 20'10 y 22'20 h.

Vier. y dom., 19'50 y 22 h. Sáb., 22'30 h.

• THE FIGHTER

Vier. y sáb., 0'40 h.

• ENREDADOS 3D

Dom., 12'15 h. De vier. a dom., 16'10 y 18'10 h.

• ÓPERA: RIGOLETTO

10 de marzo, 20 h.

• ÓPERA: CARMEN 3D

5 de marzo, 20'30 h., y 9 de marzo, 20 h.

FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA

VIERNES, 4.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

SÁBADO, 5.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

DOMINGO, 6.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

LUNES, 7.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

MARTES, 8.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

MIÉRCOLES, 9.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

JUEVES, 10.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

VIERNES, 11.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

DEL 4 AL 11 DE MARZO.

Avenida Olímpica, s/n. (de 23 a 9,30 horas).



010

Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas
Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas. Navidad, julio y agosto, sólo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.

Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).

www.alcobendas.org

Exposición de pintura y escultura en el C.C. Anabel Segura



El próximo jueves, 10 de marzo, a las 19,30 horas, se inaugura una exposición de pintura y escultura de Marta Cuezva y Javier de la Rosa, jóvenes artistas nacidos en 1983 y compañeros durante su paso por la facultad de Bellas Artes de la Universidad Complutense de Madrid. En un principio, la obra de Javier de la Rosa se basó en una concepción clásica del arte como materialización de la divinidad o el mito. De forma paralela a su crecimiento personal, su trabajo ha tomado conciencia de la sociedad actual, dirigiendo una mirada al oriente más rural y al occidente presa de su propia innovación. La obra de Marta Cuezva, por contra, parte de la subjetividad de sus experiencias personales con el entorno. En esta exposición presenta una serie de bodegones de juguetes de su infancia y una colección de cuadros con árboles que ve desde su taller. La exposición permanecerá hasta el 24 de abril, de lunes a viernes, de 10 a 21 horas, y los sábados y domingos, de 16,30 a 20.

EXPOSICIONES

UNIVERSIDAD POPULAR

Hasta el 11 de marzo, los alumnos del taller de fotografía exponen *Diver-retratos* de mujer, festivos e improvisados; y hasta el 15, *Marrakech*, fotografías realizadas en el viaje que realizaron en febrero a dicha ciudad.

'CON 'T' DE TÀPIES'

El Centro de Arte Alcobendas acoge hasta el 7 de marzo una magnífica exposición de uno de los grandes artistas contemporáneos: Antoni Tàpies. Puede visitarse de lunes a sábado, de 11 a 20 h.

AYUNTAMIENTO

Mercedes Cañizo expone en el Patio de Encuentros del Ayuntamiento *Fantasías de Mujer*, una veintena de pinturas en las que retrata el realismo desde una perspectiva moderna y buscando la sensualidad a través del color.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

El matrimonio y pareja artística formada por Marta de la Rocha y Andreas Aumann expone en el Centro de Arte Alcobendas más de 40 obras entre pinturas, esculturas, pintura sobre tabla y foto-

grafías. Se puede visitar de lunes a viernes, de 11 a 20 horas.

CENTRO HISPANO-AMERICANO

Hasta el 25 de marzo, el colombiano Aubigne Cartagena expone la colección *Destellos* en el Centro Hispano-Americano (Avenida de España, 8. San Sebastián de los Reyes).

CHARLA

UNIVERSIDAD POPULAR

El 9 de marzo, a las 10,30 horas, Yolanda Iglesias, de la Asamblea Feminista, hablará sobre la dedicación de la mujer al cuidado de

niños, mayores, enfermos y dependientes, y su repercusión social.

CONFERENCIA

JUEVES 10 - 20 H. -

C.C. PABLO IGLESIAS

La Paz es posible organiza una videoconferencia sobre el conocimiento de uno mismo y el descubrimiento de la paz individual.

LLANO GRANDE

SÁBADO 5 - 16 H.

LA ESFERA

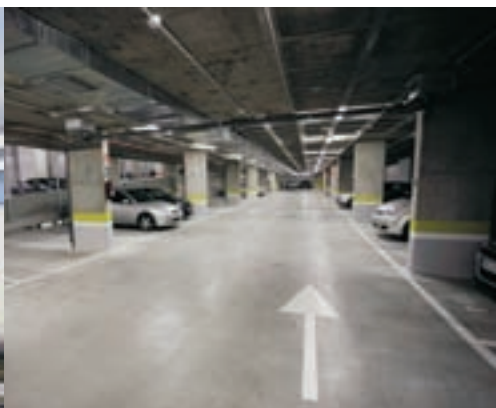
Celebración del aniversario de la comunidad de Llano Grande con actuaciones de danza y música folclórica.

Concierto de la Orquesta Filarmonía en el Centro de Arte Alcobendas

Este sábado, 5 de marzo, los amantes de la música podrán disfrutar doblemente con la Orquesta Filarmonía en el Auditorio del Centro de Arte Alcobendas. A las 12 horas, se llevará a cabo el ensayo general del 2º concierto del ciclo *La música en la historia: El Barroco 1730-1765 (II)*, con entradas a 1 euro. A las 19,30 horas, dará comienzo el concierto, programado con las composiciones de G.P. Telemann (*Don Quijote, suite* y *Concierto para Trompeta en re mayor*) y G.B. Pergolesi (*Stabat Mater*). El alemán Telemann fue uno de los impulsores de la ópera de Hamburgo, su ciudad natal. Amigo de J.S. Bach y de Händel, es el mayor autor de la historia, con aproximadamente 3.700 obras musicales compuestas. Pergolesi, compositor de éxito en Nápoles durante el auge de la ópera cómica italiana, se convirtió en un personaje mítico al morir prematuramente de tuberculosis con 26 años, alcanzando una enorme popularidad póstuma su *Stabat Mater*. Las entradas del concierto cuestan 10 euros y pueden adquirirse en las taquillas del Centro de Arte Alcobendas o en entradas.com.

SOGEPIMA

alquila



En el Parque de Actividades Empresariales Casablanca (zona Severo Ochoa), oficinas (desde 300 m²), naves (desde 50 m²) y minialmacenes (de 7 a 14 m²).

Plazas de aparcamiento para coches:

82,31 euros

Aparcamientos:

Julián Baena de Castro,
Bulevar Salvador Allende,
Centro de Mayores de la calle Orense,
Paseo de la Chopera,
Plaza de Pablo Picasso,
Parque de Extremadura,
Centro Cultural Pablo Iglesias,
Casimiro Morcillo y
Constitución/ Valdepalitos.
Abono mensual 24 horas.

Plazas de aparcamiento para motos:

Aparcamiento:

Plaza de Pablo Picasso y
Escuela de Música y Danza.