

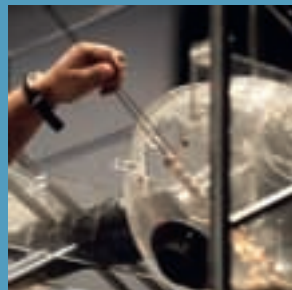


# Sietedías

6-05-2011 | Nº 1.126



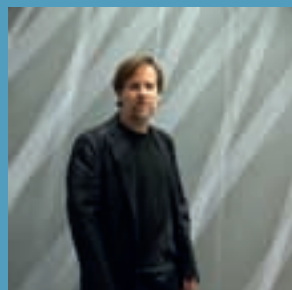
## El domingo, IV Carrera Popular 'Alcobendas Gran Ciudad'



El Ayuntamiento sortea 45 viviendas en régimen de alquiler



Alcobendas se compromete con sus mayores



Exposición de Alex Webb en el Centro de Arte Alcobendas

## Inspección técnica de edificios antiguos

La vigente Ordenanza de Inspección Técnica de Edificios, publicada el 10 de marzo de 2011, establece que, en el plazo de un año, las edificaciones con una antigüedad superior a 46 años situadas en los distritos Centro y Norte deberán presentar ante el Ayuntamiento el Acta de Inspección Técnica sobre su estado de conservación.

Por ello, todas las edificaciones que cumplan este requisito deberán aportar el acta indicado hasta el 29 de marzo de 2012.

En los próximos meses, los propietarios de las edificaciones afectadas recibirán una notificación individualizada explicando los trámites a seguir.

Asimismo, el Ayuntamiento ha dispuesto un programa de ayudas para costear hasta en un 75% el valor de las obras que se realicen para eliminar las deficiencias detectadas en la inspección.

Más información: en la web municipal [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org).

## Cursos de UGT Norte

Dirigidos a trabajadores en activo.

- Inglés básico: 80 horas.
- Inglés intermedio: 80 horas.
- Diseño interactivo de páginas web (dreamweaver y flash): 90 horas.
- Procesador de textos word: 50 horas.
- Base de datos access: 40 horas.
- Hoja de cálculo excel: 40 horas.

- Excel avanzado: 30 horas.
- Elaboración, tratamiento y presentación de documentos de trabajo: ofimática I: 90 horas.
- Contabilidad y análisis de balances: 50 horas.
- Contratos, nominas y seguros sociales: 50 horas.

Todos los cursos son presenciales y se impartirán en el Centro de Formación de UGT en Alcobendas (Avenida de Valdelaparra, 112), en una fecha todavía está por determinar.

**Información e inscripción:** Avenida de Valdelaparra, 108. Teléfono: 91 662 08 75.

## Horario especial por exámenes

Las salas de estudio de las mediatecas municipales mantendrán hasta el 19 de junio un horario especial para los estudiantes en época de exámenes.

La sala de estudio de la Mediateca Pablo Iglesias (Paseo de la Chopera, 59) abrirá, de lunes a domingo, de 9 de la mañana a 2 de la madrugada.

La sala de estudio de la Mediateca Anabel Segura (Avenida de Bruselas, 19) abrirá, de lunes a sábado, de 9 a 21 horas.

La sala de estudio de la Mediateca Centro de Arte Alcobendas (c/ Mariano Sebastián Izuel, 9) abrirá, de lunes a sábado, de 10 a 21 horas.



## Curso de iniciación al uso de internet



**Objetivos del curso:** conocer el origen de internet, qué es y para qué se utiliza; visualizar páginas web y navegar; adquirir conocimientos acerca de los distintos servicios de internet: correo electrónico, listas, chat; utilizar internet como herramienta; y utilizar buscadores.

**Temario:** conceptos básicos; buscadores; protocolos de comunicación; proveedores; navegadores: utilización; que es una dirección; correo electrónico: enviar y recibir mensajes y adjuntar archivos; chat: aplicaciones de mensajería instantánea; y ejercicios prácticos.

**Fechas:** lunes y miércoles del 16 de mayo al 1 de junio (los días 16 y 18 de mayo, de 18,30 a 20,30 horas, y el resto de los días, de 19 a 20,30, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ (c/. Soria, 43).

**Inscripción:** gratuita y destinada a ciudadanos mayores de 14 años que sean usuarios del Centro de Nuevas Tecnologías Conect@. Será necesario darse de alta en el centro y formalizar a su vez la inscripción en el curso. El plazo de inscripción está abierto y se realizan en Conect@. Tendrán preferencia los residentes en el Distrito Centro. Hay 23 plazas.



## VIVIENDAS DE PROTECCIÓN OFICIAL

Me gustaría saber en qué condiciones se puede vender un piso de protección oficial, pues me encuentro con personas que venden sus viviendas con la coetilla de que una parte del dinero tiene que ser en negro, ya que son de protección, y, si esto se denuncia, ¿dónde tengo que dirigirme?

**Josefa Sánchez**

Querida vecina:

La regulación y control sobre las viviendas de protección oficial es competencia de la Consejería de Vivienda de la Comunidad de Madrid. Es esa la administración a la que, en su caso, se ha de solicitar el permiso de venta correspondiente y, asimismo, es la consejería de la Comunidad de Madrid la que establece el precio máximo de venta aplicable según el módulo (valor m<sup>2</sup>) vigente en cada momento.

La Oficina de la Vivienda de la Comunidad de Madrid más cercana está en la c/. Alonso Zamora Vicente, 11, de San Sebastián de la Reyes. En dicha oficina (con la que también se puede comunicar por el teléfono 012) pueden presentar denuncias por irregularidades en viviendas de protección oficial. Los ayuntamientos no tenemos delegadas dichas competencias en materia de disciplina.

**Ramón Cubián,**  
concejal de Vivienda

## APARCADOS FRENTE A LOS CONTENEDORES

Vivo frente a un conjunto de contenedores soterrados. Recientemente presencié una escena que me dejó indignado.

Periódicamente pasa un camión de recogida para vaciar algún contenedor. En esta ocasión, cuando llegó el camión, se encontró con un coche aparcado frente al contenedor, como sucede tantas veces, en un lugar donde claramente está prohibido el estacionamiento. El camión no pudo hacer otra

cosa que detenerse en paralelo al lado del coche para poder alcanzar el contenedor, elevándolo por encima de aquel. Y cuando llegó la propietaria del vehículo, ¡pásmense ustedes!, comenzó a increpar al operario del camión, al parecer por haber puesto en peligro su automóvil. ¡El mundo al revés! ¡El infractor convertido en inquisidor! ¿Por qué el Ayuntamiento no evita estas situaciones? ¿Por qué la Policía Local pasa de largo sin sancionar a estos vehículos que estacionan, un día sí y otro también, indebidamente?

**Vicente Fernández**

## COBERTURA DE TELÉFONO MÓVIL

Quería preguntarles si son conscientes de que en el barrio de Fuente Lucha (no sé cuántas miles de viviendas) no hay cobertura para los teléfonos móviles.

Yo soy usuario de Movistar y mi vivienda está en un último piso exterior, por lo que, en teoría, y en pleno extrarradio de Madrid, no deberíamos tener problemas de cobertura. ¿Se han planteado exigir a las compañías telefónicas la instalación de antenas?

De verdad, me parece una vergüenza que en una ciudad como Alcobendas no podamos usar el teléfono móvil, con todos los perjuicios que esto ocasiona.

**Álvaro Ramírez**

Dirija su carta a Sietedías: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo a [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita: Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:  
**IGNACIO GARCÍA DE VINUESA**

Redacción y publicación:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.  
Teléfono: 91 659 76 00.  
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

**Marisa Martínez**

Redacción:

**Juanjo Albarrán**

**Juan Carlos Herráiz**

**Susana Longarela**

**Luis M. Núñez (Deportes)**

**Mercedes Salcedo**

Responsable de Prensa:

**Carmen Rodríguez**

Diseño:

**Carlos Arias**

**Jesús Barbeito**

**Ricardo Calonge**

Fotografía:

**José Luis Chillida**

**Carmen Martínez**

Corrección de textos:

**Pedro I. Gómez**

Apoyo a Redacción:

**Maribel Cifuentes**

**María Montilla**

**Armando Rodero**

Colaboradores en Fotografía:

**Javier Arcenillas**

**David Villar**

Preimpresión digital:

**Departamento de**

**Comunicación**

Imprime: **Egraf S.A.**

Distribuye: **Meydis**

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

**45.000 ejemplares.**

Distribución gratuita.

Puedes acceder a

Sietedíasdigital en:

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)



Impreso en papel  
reciclado

# Ciclo de cine

Dirigido a mayores y personas con dependencia

## ‘Las hermanas Bolena’

Jueves 12 de mayo, a las 18 horas.  
 Centro Cultural Pablo Iglesias. Salón de actos.  
 Precio: 1 euro.

Venta de entradas: 9, 10 y 11 de mayo,  
 de 16,30 a 20 horas, en los centros de mayores,  
 y el 12 de mayo, una hora antes de la proyección,  
 en la taquilla del Centro Cultural Pablo Iglesias.



**ALCOBENDAS**  
 Un modelo de ciudad

Es una iniciativa del Ayuntamiento de Alcobendas fruto del convenio con Lilly España para fomentar la ayuda social y el voluntariado. Voluntarios acompañarán al cine a las personas que lo necesiten.

**[logogen]**

**SANITAS**

PODÓLOGO, FISIOTERAPIA, OSTEOPATÍA 15 €

CLASES DE APOYO O DE INGLÉS Y FRANCÉS 55 € (MES)

LOGOPEDIA 80 € (MES)

PSICOLOGÍA 48 €

**Tel.: 91 662 32 99**

Calle Segovia, 17  
 28100 Alcobendas (Madrid)  
[www.logogen.es](http://www.logogen.es)

**Goicof**

**ORE**  
Orientación y Rehabilitación de Edificios

**INSPECCIÓN TÉCNICA DE EDIFICIOS (ITE)**  
**REHABILITACIÓN DE EDIFICIOS**  
**GESTIÓN DE SUBVENCIONES**

**911 531 818**

C/ LIBERTAD, 18 - 2º B.  
 ALCOBENDAS

**Juan Carlos Fernández**

**Auto-Escuela ROAN**

**Sácate tu carné de conducir antes del verano**

Cursos teórico intensivo  
 Clases prácticas: recogida a domicilio

[www.autoescuelarogan.com](http://www.autoescuelarogan.com)

C/ Antonio Méndez, 3      Tlf. 91 654 45 02  
 C/ Manuel Serrano Frutos, 8      Tlf. 91 661 70 35  
 Alcobendas (Madrid)      info.roan@autoescuelarogan.com

**SERIAL**

**DESATRANCOS**

**(\*) SIN DESPLAZAMIENTO**  
 \* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

**91 654 00 94**

**URGENCIAS 24 HORAS**

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

## ACTUALIDAD | Se presentó durante la apertura de la Semana del Mayor 'Carta de Compromisos' con los mayores

Coincidiendo con la Semana del Mayor, acaba de hacerse pública la nueva *Carta de Compromisos* del Ayuntamiento con las personas mayores de Alcobendas. La carta establece diez puntos fundamentales que sustentan un compromiso que, en palabras del alcalde, "a lo largo de estos años de gobierno, se ha traducido en mucho trabajo para aumentar y mejorar los servicios e instalaciones a su disposición".

Entre otras cosas, la carta se refiere a la cercanía con los usuarios de los cinco centros municipales de mayores, incluido el nuevo centro de día. Y todos ellos, y eso es también uno de los compromisos, adaptados a las nuevas tecnologías, con zona *wifi*, acceso gratuito a internet, cursos de informática o aulas abiertas.

La atención personalizada en los centros, o en los domicilios, en caso de que sea necesario, o la agilidad y accesibilidad de los servicios son otros de los compromisos incluidos. En este último caso, se ofrecen facilidades tales como la cita previa o la posibilidad de inscribirse en espectáculos, viajes y excursiones con solo una llamada al 010. El documento también establece un compromiso con la calidad de vida y la salud de los mayores en asuntos tan importantes como las comidas (que son controladas por el Laboratorio municipal), la adecuación de las viviendas o las ayudas concretas



en accesorios como sillas de rueda, andadores o tablas de bañera. Garantizar los derechos de los mayores, la información, la participación o la confidencialidad son también compromisos que incluye la carta, así como los de ofrecer a los usuarios la atención de un equipo de profesionales preparados para atender sus necesidades. La carta fue presentada por el alcalde y por la concejal de Bienestar Social, Mónica Sánchez, en la apertura de la Semana del Mayor.

## Continúan los actos de la Semana del Mayor

Este semana, Alcobendas vive volcada en los mayores: es la Semana del Mayor, que continuará durante los próximos días. Mañana sábado, a partir de las 11 h., habrá una gran fiesta en La Esfera donde los mayores están invitados a participar en muchas actividades: manualidades, danza, bailes de salón, performance, juegos de mesa y memoria... A las 14 horas habrá degustación de paella y a las 16,30, baile popular hasta la noche.

Y para los que sigan teniendo ganas de divertirse, el domingo 8 habrá verbena en el Centro de Mayores Pedro González Guerra a partir de las 17 h.

### Teatro de Mayores

Uno de los clásicos es la XIV Muestra de Teatro de Mayores, que dio comienzo este miércoles 4 con la actuación del Grupo de teatro y variedades La Alegría, de Alcobendas. A lo largo de las próximas semanas, actuarán grupos teatrales de distintos municipios de la Comunidad de Madrid, siendo todas las actuaciones en el Centro de Mayores Pedro González Guerra a las 17,30 horas:

\* **9 de mayo:** Tercera Edad, de Griñón, interpretará *Evarista, el dentista y los seis*.

\* **10 de mayo:** Naranja y Limón, de Torrejón, interpretará *Las bribonas*.

\* **17 de mayo:** Reina Sofía, de Majadahonda, interpretará *El almacén de novias y Sangre Gorda*.

\* **19 de mayo:** Las chicas de oro y el galán de plata, de Fuenlabrada, interpretarán *El extraño bulto negro* y *Olvido, olvídamme*.

\* **24 de mayo:** Resplandor, de Usera, interpretará *La traición del vizconde de la Sagra* y *San Antonio y la limoná*.

\* **26 de mayo:** Los alegres jubilados, de Mejorada, presenta *Varietades*.

\* **2 de junio:** El taller Gloria Fuertes, de Sanse, interpretará *A qué venía yo, La habitación oscura* y *Cuartito de hora*.

## ¡Atención! Solicitud de productos

**¿Qué es?** Es un programa del Ayuntamiento de Alcobendas para ayudar a familias que pasan por un periodo de necesidad transitoria.

### ¿Quién recibe la ayuda?

Aquellas familias empadronadas en Alcobendas con todos sus miembros en paro y que no perciban prestación o subsidio, o bien que tengan solicitada o perciban la ayuda de renta mínima de inserción de la Comunidad de Madrid.

Pueden realizar la solicitud del 9 al 12 de mayo, de 10 a 12 horas, en la Casa de las Asociaciones (c/ Cáceres, 18), despacho 5.



Infórmate:  
**PUNTO DE INFORMACIÓN AL VOLUNTARIADO**  
 Casa de las Asociaciones (c/ Cáceres, 18).  
 Teléfono: 91 652 25 74.

## “Llenamos la despensa”



**LA MEJOR RELACION CALIDAD/PRECIO**

**AKI Alcobendas**  
 Ctra. Fuencarral, s/n A1, salida 16  
 Centro Comercial Río Norte  
 alcobendas@aki.es  
 Tel: 916 61 75 69

[www.aki.es](http://www.aki.es)



**VIVIENDA** | Son viviendas que estaban disponibles en los edificios de las calles Muñoz Ruiz, 7 y Miguel de Cervantes, 19

## El Ayuntamiento ha sorteado 45 viviendas en régimen de alquiler



*Sidonia Nastasa, una joven de 25 años, mostraba su alegría tras escuchar su nombre en el sorteo de viviendas.*

El Ayuntamiento ha sorteado esta semana 45 viviendas públicas en régimen de alquiler que estaban disponibles en los edificios situados en las calles Carlos Muñoz Ruiz, 7 y Miguel de Cervantes, 19.

Son edificios construidos entre los años 2003 y 2005 en los que, con el paso del tiempo, se han ido produciendo bajas y agotándose el listado

de reserva.

*Emvialsa* abrió un plazo de solicitud para actualizar la lista de demandantes de alquiler para cubrir estas vacantes, y ahora ha procedido al sorteo de estas viviendas entre las nuevas solicitudes y a configurar una nueva lista de reserva de demandantes que puedan acceder en un futuro a las viviendas que

vayan quedando disponibles. De las 45 viviendas sorteadas, 20 están en Carlos Muñoz Ruiz, 7 y las 25 restantes, en Miguel de Cervantes, 19. Del *cupo joven* se han sorteado 20 viviendas de un dormitorio y seis de dos dormitorios, mientras que del *cupo general*, nueve viviendas son de un dormitorio, cuatro de dos dormitorios y seis de tres dormitorios. La adjudicación de cada una de estas viviendas sorteadas está supeditada a la posterior aceptación expresa por parte del adjudicatario, previa aportación de la documentación necesaria que acredite el cumplimiento de los requisitos de acceso en la fecha de formalización del contrato de arrendamiento.

### III Ruta de la Tapa por Alcobendas

#### AVISO PARA HOSTELEROS Y RESTAURADORES.

Hasta el día 17 de mayo está abierto el plazo de inscripción para profesionales de la hostelería y la restauración que quieran participar en la *III Ruta de la Tapa por Alcobendas*, que se celebrará del 15 al 19 de junio.

Más información: departamento de Comercio, Desarrollo Económico y Empleo (teléfono 91 659 76 00, extensiones 2295 y 2654; y [promocioncomercial@aytoalcobendas.org](mailto:promocioncomercial@aytoalcobendas.org)).

### Jornada de comercio exterior para pymes de Alcobendas

La Delegación General de Empresas de la Dirección Territorial Madrid de La Caixa, en colaboración con el Ayuntamiento de Alcobendas, la Universidad Autónoma (UAM), AICA y la Cámara de Comercio, organiza la *I Jornada de*

*Comercio de Exterior, nuevas oportunidades de negocio para Pymes de Alcobendas*, en la que se presentarán las oportunidades de negocio que depara el mercado exterior.

**Fecha:** lunes 9 de mayo, en CosmoCaixa (c./ Pintor Velázquez, s/n.), de 11 a 13,30 horas.

Se ofrecerán dos ponencias: *El proceso de internacionalización de las empresas españolas*, a cargo de Prosper Lamothe, catedrático de Economía Financiera de la UAM; y *La internacionalización de la pyme de Alcobendas*, por Juan Gordón, licenciado en Marketing y Gestión Comercial por el ESIC.

Después, Julio Calzada, del Área de Comercio Exterior de La Caixa, hablará de las *Oportunidades de negocio de las PYMES de Alcobendas. Inicio a la exportación, medios de cobro y pago en el exterior*. Finalizará la jornada con un coloquio.



## Subvenciones para pequeñas empresas y negocios de Alcobendas

### SUBVENCIONES MUNICIPALES A PEQUEÑAS EMPRESAS DEL DISTRITO CENTRO PARA LA INVERSIÓN Y MODERNIZACIÓN EMPRESARIAL



Podrán acogerse a estas ayudas a fondo perdido todas aquellas microempresas o

negocios (máximo, 15 trabajadores) ubicadas en el Distrito Centro de Alcobendas que hayan realizado inversión para la mejora o modernización de su establecimiento, oficina o local comercial y que cumplan los requisitos de la convocatoria.

Las acciones o mejoras subvencionables son:

- Instalación de equipos informáticos específicos: programas, terminales de punto de venta, balanzas electrónicas y similares.
- Adquisición de mobiliario específico para la actividad.
- Realización de obras o reformas del local comercial, excluyendo fachadas, instalación de aire acondicionado, etc.
- Instalación de equipos de seguridad del local.

Se subvencionarán las inversiones realizadas entre el 1 de septiembre de 2010 y la fecha de presentación de la solicitud.

Se requieren las facturas de la inversión y, en el caso de facturas superiores a 600 €, además se requiere justificante de pago: talón, transferencia, extracto bancario, pago con tarjeta (no se admite pago en metálico).

La cuantía máxima a conceder por empresa será de 6.000 € y se calculará en función de la inversión realizada.

### SUBVENCIONES MUNICIPALES A PEQUEÑAS EMPRESAS PARA LA DINAMIZACIÓN, MODERNIZACIÓN Y FOMENTO DEL EMPLEO (excluidas las empresas del Distrito Centro)

Podrán acogerse a estas ayudas a fondo perdido todas aquellas microempresas o negocios de Alcobendas que tengan un máximo de 15 trabajadores (a excepción de las empresas de Distrito Centro, que tienen una convocatoria específica), que hayan realizado inversión para la mejora o modernización de su establecimiento, oficina o local comercial, y/o hayan generado empleo.

Las acciones o mejoras que se subvencionan son:

- Instalación de equipos informáticos específicos.
- Mobiliario específico para la actividad.
- Adquisición de vehículos adaptados para el transporte o el desempeño del puesto de trabajadores con discapacidad.

• Obras o reformas del local comercial, excluyendo fachadas, instalación de aire acondicionado, etc.

• Traspasos, excepto los gastos de gestión derivados del mismo.

• Instalación de equipos de seguridad del local.

• Generación de empleo, altas de autónomos, contratos indefinidos y contratos superiores a un año en el caso de mayores de 45 años y mujeres o personas con discapacidad.

Se subvencionarán las inversiones realizadas entre el 1 de septiembre de 2010 y la fecha de presentación de la solicitud. Se requieren facturas de la inversión.

Se subvencionará la generación de empleo realizada en el año 2010.

La cuantía máxima a conceder por empresa será de 6.000 €.

Ambas subvenciones están convocadas por el Ayuntamiento de Alcobendas, a través de la Concejalía de Comercio, Industria y Empleo.

Entrega de instancias en: departamento de Comercio, Desarrollo Económico y Empleo del Ayuntamiento de Alcobendas (Plaza Mayor, 1-2ª planta) y en las oficinas del Registro Municipal.

**Plazo de presentación de instancias:** hasta el 26 de mayo de 2011, en la Concejalía de Medio Ambiente, Comercio, Industria y Empleo; en el departamento de Comercio, Desarrollo Económico y Empleo del Ayuntamiento de Alcobendas (Plaza Mayor, 1-2ª planta), y en las oficinas del Registro Municipal.

**Bases de las convocatorias y anexos:** se pueden recoger en el departamento de Comercio, Desarrollo Económico y Empleo o 'descargar' de la web municipal [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org), 'pestaña' *Empresas y Empleo*, apartado *Subvenciones*, al final de página.

## Centro de Empresas

El Ayuntamiento tiene abierto el plazo de presentación de solicitudes para la adjudicación de un local de 60 m<sup>2</sup> en el Centro de Empresas, dotado de servicios generales (asesoramiento profesional, centralita telefónica, fax, fotocopidora y aparcamiento), a promotores individuales o empresas de menos de dos años del sector Servicios y con un proyecto técnico y económicamente viable.

Las solicitudes pueden recogerse en el Centro de Empresas (c/. Ramón y Cajal, 5; teléfono 91 484 18 00); en el departamento de Comercio, Desarrollo Económico y Empleo (Plaza Mayor, 1-2ª planta; teléfono 91 659 76 00) y en en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC).





## Convocatoria del I Certamen amateur de danza y artes escénicas ADAE

La asociación ADAE, con el patrocinio del Ayuntamiento de Alcobendas, convoca el *I Certamen amateur de danza y artes escénicas ADAE*. Único en el panorama de las artes escénicas, este certamen nace con el fin de llenar el vacío escénico que sufren colectivos de danza semiprofesional o compañías en periodo de promoción, así como los nuevos creadores. Está dirigido exclusivamente a bailarines y compañías semiprofesionales de danza y artes escénicas, y podrán participar todas aquellas coreografías que combinen danza y artes escénicas, de creadores semiprofesionales, españoles o extranjeros, y sin ningún tipo de condición, exceptuando el que sus intérpretes deben tener 14 años cumplidos y la coreografía no podrá sobrepasar los cuatro minutos. El plazo de presentación de vídeos o DVD finaliza el 15 de mayo y el primer premio está dotado con 500 €. El espectáculo con los seleccionados se celebrará el 26 de junio, a las 20,30 horas, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Información sobre las bases en: <http://asociacionadanza.blogspot.com> y en los teléfonos 91 651 82 12 y 679 423 885.



**ASESORAMIENTO.** Gratuito y ofrecido por la *Casa de Murcia* sobre asuntos jurídicos, laborales, separaciones... los miércoles por la tarde, en la Casa de las Asociaciones. Previa cita en el teléfono 639 641 883 (M<sup>a</sup> Dolores).

**CURSO DE CATA DE VINOS.** Organizado por *Amigos de la vid y el vino*, el sábado 14, de 10 a 14,45 horas. Precio: 35 €. Inscripciones: en el teléfono 669 404 169 o en [amigosvino@gmail.com](mailto:amigosvino@gmail.com).

**CHARLA.** AMIA modifica la actividad prevista para el 12 de mayo, a las 19,30 horas, en la c/. Huesca, 33. En lugar de la anunciada en el programa de San Isidro, será sobre *El agua II* e impartida por Soraya Chico. Teléfono: 91 652 63 68.

**CONFERENCIAS.** La Paz es posible organiza el ciclo de conferencias *Iniciativas por la paz*. *Conócete a ti mismo y descubre*

*la paz interior*, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, los jueves 12 y 19 de mayo, a las 20 horas. Información: [www.lapaz-possible.es](http://www.lapaz-possible.es).

**AUTOMAQUILLAJE.** AMIA realiza un curso mañana sábado, 7 de mayo, de 10 a 14 horas. Teléfono: 91 652 63 68.

**VIAJE.** Arte 4 recuerda que hasta el 13 de mayo se puede abonar el 2º plazo del viaje fin de curso a la ciudad alemana de Aquisgrán.

**'REIKI'.** Vasudeva propone un curso de nivel I, los días 21 y 22 de mayo, de 10 a 16 horas. Precio: 60 €. Teléfono 637 225 307 (Patricia). Información: [www.esferadesanacion.es](http://www.esferadesanacion.es).

**DANZA ORIENTAL.** Aqmara organiza un taller intensivo de *Alas de Isis* con Rashida, el sábado 7, de 18 a 20,30 h., en la Escuela Municipal de Música y Danza. Inscripciones: 606 280 207 y en [aqmara@hotmail.com](mailto:aqmara@hotmail.com).

**SALIDA A NAVALCARNERO.** Organizada por Arte 4, el 18 de mayo, para ver una exposición guiada de la escultora María Carretero. Precio: socias, 20 €; no socias, 25 €. Teléfono: 91 661 22 60.

**CONFERENCIA.** La *Asociación Memoria Histórica Alcobendas* organiza una conferencia a cargo de Emilio Silva, presidente de la Asociación por la Recuperación de la Memoria Histórica, el miércoles 11, a las 19 horas, en el C. C. Pablo Iglesias.

**MÚSICOS.** La *Banda Municipal* admite músicos mayores de 10 años. Teléfono: 610 383 579, lunes, martes y miércoles, de 17 a 21 horas, o personándose en la Escuela Municipal de Música y Danza (c/. Ruperto Chapí, 22-3ª planta).

**DANZA.** Se suspende el Certamen de Danza de Ángela Garrido programado para el domingo 8 de mayo, a las 19 horas, en el C. C. Pablo Iglesias.

## SALUD | El Servicio de Salud impartirá este curso del 17 de mayo al 7 de junio

# Adelgazar... pero de una forma saludable



En primavera suelen proliferar dietas y sistemas de adelgazamiento desequilibrados: dieta de los grupos sanguíneos, dieta astrológica, dieta disociada, píldoras adelgazantes, métodos informatizados, magnéticos, etc. Muchas de estas propuestas no son eficaces y en bastantes ocasiones carecen de fundamento científico alguno.

Por este motivo, el Servicio de

Salud organiza el curso *Adelgazar con salud*, que, impartido por profesores universitarios expertos en la materia, abordará de forma comprensible y amena los principales factores que

originan el sobrepeso y la obesidad, así como las tácticas para eliminar este problema.

Este curso forma parte del plan *Alcobendas Ciudad Cardiosaludable* y se impartirá en cuatro sesiones: los días 17, 24 y 31 de mayo y 7 de junio, de 10 a 12 horas, en el Patronato de Bienestar Social (c/. Libertad, 6). Las

inscripciones son gratuitas para los vecinos de Alcobendas y se realizan llamando por las mañanas al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016) a partir del lunes 9 de mayo. Las plazas son limitadas y se cubrirán por riguroso orden de inscripción.

### Menos riesgos para la salud

El Servicio de Salud quiere hacer hincapié en que el seguimiento de una dieta de adelgazamiento inadecuada puede suponer un serio riesgo para la salud, pudiendo provocar pérdida de masa muscular, deterioro de la piel, descalcificación, debilidad, deshidratación, irritabilidad o depresión, e incluso, a veces, problemas renales y cardíacos. Por el contrario, cuando una persona obesa elimina los kilos de más, reduce el riesgo de enfermedades, como las cardiovasculares o la diabetes tipo II.

### Cursos para asociaciones

- **Informática básica para asociaciones:** del 17 de mayo al 1 de junio, los lunes y miércoles, de 20 a 22 horas, en la UPA.
- **Portal de participación y asociaciones:** fechas a determinar, según demanda asociativa. Lugar: Conect@.
- **Facturas, justificación de gastos y obligaciones fiscales:** miércoles 25 de mayo, de 19 a 21 horas, en la Casa de las Asociaciones.
- **Actuar en situaciones de emergencia y primeros auxilios:** jueves 2 de junio, de 19 a 21 horas, en la Casa de las Asociaciones.
- **Conoce los recursos de Alcobendas:** lunes 6 y miércoles 8 de junio, de 18,30 a 21,30 horas, en Conect@ y en el Centro de Arte Alcobendas.
- **Taller de máscaras y animación para San Juan:** sábados 11 y 18 de junio, de 19 a 21 horas, y martes 14 y 21, de 11 a 14, en la Casa de las Asociaciones.

**Inscripción:** desde el 29 de abril, en la Casa de las Asociaciones y en los centros cívicos. Tienen prioridad las asociaciones de Alcobendas, aunque están abiertos también a las personas interesadas.

### Plazas de Italiano en la Escuela Oficial de Idiomas

Abierto el plazo de solicitud de plazas para estudiar italiano en la Escuela Oficial de Idiomas de San Sebastián de los Reyes.

**Presentación de solicitudes:** hasta el 13 de mayo.

**Información y matrícula:** Escuela Oficial de Idiomas de San Sebastián de los Reyes (Pasaje de la Viña, 3; teléfono 91 654 12 33; [admon.eoissr@terra.es](mailto:admon.eoissr@terra.es). Horario de atención al público: de 16 a 20 horas. [www.educa.madrid.org/web/eoi.san-sebastian/index.php?page=home](http://www.educa.madrid.org/web/eoi.san-sebastian/index.php?page=home).



**CULTURA** | Se consolida como una cita de calidad con la incorporación de Mónica Runde en el jurado, e incrementa la cuantía de los premios

## Convocado el VII Certamen Internacional de Danza 'Ciudad de Alcobendas'



La Asociación de Danza y Artes Escénicas de Madrid y Comunidad, ADAE, con el patrocinio del Ayuntamiento de Alcobendas a través del Patronato Sociocultural, convoca el VII Certamen Internacional Profesional de Danza y Artes Escénicas 'Ciudad de Alcobendas', que este año incrementa la cuantía de los premios y eleva su calidad al contar con la colaboración de Mónica Runde como presidenta del jurado.

Este certamen, único en el panorama de las artes escénicas, nació con el objetivo de llenar el vacío escénico que sufren las compañías y creadores de danza y artes escénicas en nuestro país, y se ha consolidado como un espacio de promoción de nuevos valores en el difícil y apasionante mundo de la danza.

El certamen está dirigido a bailarines y compañías profesionales de danza y artes escénicas, que pueden presentar sus trabajos hasta el 1 de septiembre. Realizada la pre-selección de los artistas, el público podrá asistir en direc-

*La concejal de Cultura, Eva Tormo; la presidenta de ADAE, Inmaculada Sáez, y Mónica Runde.*

to al fallo del jurado, que se emitirá en el transcurso de una gala que se celebrará el sábado 8 de octubre en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

Los premios superan los 6.000 euros e incluyen dotación económica por un total de cuatro mil euros, así como la posibilidad de presentar la coreografía ganadora en espacios escénicos de la Comunidad de Madrid o la obtención de cuatro becas de estudio de la aso-

ciación de profesionales de la danza, más un premio de un cheque regalo al mejor vestuario, facilitado por El Corte Inglés.

### Mónica Runde, en el jurado

La séptima edición de este concurso profesionaliza más, si cabe, el certamen y eleva su calidad gracias a la participación como presidenta del jurado de Mónica Runde, bailarina y coreógrafa madrileña de prestigio internacional.

Formada en España, Francia, Canadá e Inglaterra, Mónica Runde es dos veces *Premio Nacional de Danza* y ha creado e interpretado numerosas coreografías para su compañía 10&10 danza, que lleva más de dos décadas trabajando por la expansión de la danza en nuestro país. Con su compañía, Mónica Runde ha recorrido Europa, América y Asia participando en festivales tan emblemáticos como los de París, Londres, Berlín, Buenos Aires o México.

Las bases del certamen pueden consultarse en [www.adaedanza.es](http://www.adaedanza.es).

### Actividades de Integramujer

La Concejalía de Inmigración y Mujer a través del grupo Integramujer, os invita a las siguientes actividades:

- **Visionado de la película *Charlie y la fábrica de chocolate***, una historia de aventuras de carácter familiar que promueve valores primordiales en la educación infantil. Miércoles 11 de mayo, a las 17,30 horas, en el Centro Cívico Distrito Centro.
- **Salida al embarcadero del Retiro**. Como el año anterior, haremos una visita al embarcadero del Retiro y daremos un paseo que nos abrirá el apetito para almorzar allí. Sábado 14 de mayo. Salida desde el Centro Cívico Distrito Centro, a las 10 horas.



## Oferta de empleo público

**UN PUESTO DE MÉDICO** para el Patronato de Bienestar Social. Ref. 03/11 PBS.

**Se requiere:** licenciatura en Medicina y Cirugía.

**Se ofrece:** contratación laboral temporal (jornada parcial).

**Derechos de examen:** 23,75 euros.

**Sistema de selección:** concurso.

**Plazo de presentación de solicitudes:** del 6 al 25 de mayo de 2011 (ambos inclusive), en los lugares indicados en las bases aprobadas según decreto de la Presidencia del Patronato de Bienestar Social nº 482 de 15 de abril de 2011, que permanecen expuestas en el tablón de edictos del Ayuntamiento de Alcobendas. También podrán consultarse en la página web municipal ([www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)) o recogerse en cualquiera de las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana.

## Curso 'La alimentación en el control de la glucosa sanguínea y la salud cardiovascular'

En ocasiones, la alteración de la glucosa en las analíticas obedece a causas mayores, como la diabetes, pero no es necesario llegar a ser diabético para presentar niveles inadecuados. Esta situación es un riesgo para la salud, pero puede ser corregida conociendo bien el mundo de los distintos hidratos de carbono en los alimentos y su efecto. El curso, organizado el Ayuntamiento de Alcobendas a través de su departamento de Salud y junto con la UPA, forma parte del *Plan Alcobendas Ciudad Cardiosaludable*.

**Fecha:** jueves 19 y 26 de mayo, de 10 a 12 horas, en la Universidad Popular (Avenida de España, 8)

**Precio:** gratuito.

**Matrícula:** a partir del lunes 9 de mayo.

**Información e inscripciones:** UPA (Avenida de España, 8; teléfono 91 662 60 62), de 8,30 a 14 y de 16 a 20 horas, y en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana.

## UPA. Recogida de títulos de Graduado de Secundaria

Todos aquellos alumnos que obtuvieron en la UPA el Graduado de Secundaria en el curso 2009/2010 o anteriores pueden recoger su título en Información, de lunes a viernes, mañana o tarde.

## Campamento urbano de APADIS

Dirigido a niñ@s y jóvenes entre 4 y 21 años de edad con discapacidad. Se llevará a cabo en el mes de julio.

Plazas limitadas.

No te lo podrás perder. Habrá: *arte-terapia*, deporte y ocio, salidas culturales, pandilla ecológica y... ¡muchas cosas más!

Duración: del 1 al 31 de julio.

Inscripciones: del 15 de mayo al 20 de junio, en la Avenida de Castilla-La Mancha, 109 (San Sebastián de los Reyes).

Precio: según contratación semanal/quincenal/mensual.

Información e inscripción: Nieves y María (de lunes a viernes, de 10 a 20 horas), teléfono 91 654 42 07, correo electrónico [tsocial@apadis.es](mailto:tsocial@apadis.es).



## Vehículos abandonados

De conformidad con lo dispuesto en el artículo 71.1 de la Ley de Seguridad Vial, aprobada por el R.D. 339/90 de 2 de marzo, se requiere a los titulares de los siguientes vehículos para que procedan a su retirada de la vía pública, advirtiéndoles que, de no hacerlo en un plazo máximo de quince días, este Ayuntamiento procederá a la retirada y depósito de los mismos.

MATRÍCULA	MARCA	MODELO	PROPIETARIO
1887-CCS	Citroën	Berlingo	Terrado Anacleto, María Gloria
M-8119-XL	Seat	Córdoba	Cardozo Sotelo, Nancy Elisabeth
2473-FTG	Suzuki	Swift	Gómez Revilla, Álvaro Ricardo
M-4172-SC	Seat	Ibiza	Alfonso Collazos, Johan Andrés
AB-8320-P	Daewoo	Aranos	Rodríguez Quintero, Fernando
M-7458-UF	Rover	620 DI	Santos Galarza, Víctor Gerardo
6970-BRH	Fiat	Stilo	Ramos Díaz, Robert Thonnis
LE-1185-AH	Opel	Vectra	Catota José, Vicente
M-0169-KN	Peugeot	309 SR	López Candelas, María Teresa



**FOTOGRAFÍA** | En el Centro de Arte Alcobendas, a las 19,30 horas

## El jueves 12 abre la exposición de Alex Webb



'Havana Cuba, 2000'. Alex Webb.

El próximo jueves, 12 de mayo, a las 19,30 horas, se inaugura en el Centro de Arte Alcobendas la exposición *Alex Webb: Selecciones 1975-2004*, correspondiente al Premio Internacional de Fotografía Alcobendas, otorgado en 2009 al fotógrafo norteamericano, y que consta de 97 imágenes, obtenidas por el autor entre 1975 y 2004 en sus viajes por EE.UU y por distintos países del trópico, de América Latina y del Mediterráneo. Esta muestra antoló-

gica se realiza en colaboración con la agencia Magnum Photos y está patrocinada por Canon. Alex Webb (San Francisco, California, 1952) es uno de los fotógrafos más prestigiosos del panorama internacional, con un estilo propio y genuino con el que ha cosechado numerosos seguidores en todo el mundo. En 1974 comenzó a trabajar como fotógrafo, publicando en las revistas america-

nas más internacionales: Geo, Life, New York Times o National Geographic, y en 1976 entró a formar parte de la mítica agencia Magnum Photos. Lola Garrido, comisaria de la exposición, escribe en el catálogo de la misma que "el reconocimiento de la crítica ha distinguido el papel de Alex Webb como pionero y maestro de la fotografía documental a color, un recurso plástico apenas utilizado en la tradición del periodismo documental. A menudo, se ha divulgado extensamente acerca de la naturaleza cromática de su obra, acaso siendo el signo de estilo más característico". Alex Webb, además de fotógrafo, tiene una larga experiencia como profesor en centros públicos y privados, impartiendo cursos en las más prestigiosas escuelas de fotografía. También ha recibido numerosos premios y ha publicado una decena de libros, todos en inglés, salvo *From the tropics*, editado en 1988 por la Comunidad de Madrid.

### Fiestas de San Isidro

**SE RETRASA UNA HORA LA APERTURA OFICIAL DE CASETAS Y EL CONCIERTO DE INAUGURACIÓN DE LAS FIESTAS DE SAN ISIDRO DEL MIÉRCOLES 11 DE MAYO**

La apertura oficial de casetas se realizará a las 20 horas y el concierto de inauguración de las fiestas, a cargo de la Banda Municipal de Música y la Coral de Alcobendas, a las 21 horas, en el recinto ferial del Parque de Andalucía.

### Inscripciones para las actividades de las mediatecas en San Isidro

El viernes 13 de mayo, las mediatecas municipales ofrecen a niños y jóvenes diversas actividades para celebrar San Isidro.

• **Bailando con cuentos:** *cuentacuentos* con

música y baile en la Mediateca Pablo Iglesias, a partir de las 17,30 horas, para niños de 3 a 7 años. Inscripciones: a partir del próximo lunes, 9 de mayo, en la Mediateca Pablo Iglesias, de lunes a viernes, de 17 a 20 horas.

• **Claveles para chulapos:** taller de claveles reciclados en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas, a las 18 horas, para niños de 6 a 10 años. Inscripciones: a partir del próximo lunes, 9 de mayo, en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas, de lunes a viernes, de 10 a 14 y de 17 a 20 horas.

• **Cuentos bilingües con T´am... T´am:** *cuentacuentos* bilingüe en la Mediateca Anabel Segura, a las 18 horas, para niños de 3 a 7 años. Inscripciones: a partir del próximo lunes, 9 de mayo, en la Mediateca Anabel Segura, de lunes a viernes, de 9 a 21 horas.



**CULTURA** | La exposición se podrá ver del 12 de mayo al 30 de junio

## ‘Tres miradas a la Naturaleza’, en el Centro de Arte



El Centro de Arte Alcobendas reúne a tres autores con tres miradas diferentes sobre la naturaleza y en tres soportes distintos. Son Pilar Pequeño, en fotografía; Rafael Muyor, en escultura; y Marta Chirino, en dibujo. El conjunto es, dada

la gran calidad de los tres artistas, una muestra muy interesante tanto a nivel técnico como artístico: *Tres miradas a la Naturaleza*.

La exposición recoge una mirada física y emocional muy cercana a nuestro entor-

no natural; la capacidad de observación de los autores, su mirada selectiva, unido a su experiencia, acerca al público un mundo de ricos detalles y le descubre una nueva visión de la naturaleza a través de diferentes estructuras vegetales y texturas.

En diferentes soportes -fotografía, escultura o dibujo- se podrá ver un mismo objeto: una rosa, un *lilium*, una grana-da... donde podremos comprobar el diferente sentir artístico de estos artistas. En otras ocasiones, el objeto es diferente: una hoja, una flor, un fruto...

Esta muestra podrá visitarse del 12 de mayo al 30 de junio en la sala 1 del Centro de Arte Alcobendas, de lunes a sábados, de 11 a 20 horas, interrumpidamente.



Gestión de Comunidades

**ADMINISTRADORES DE FINCAS**

Compromiso de gestión responsable, eficaz y transparente

Asesoramiento Técnico y Legal  
Servicio 24 horas

Siempre cerca de su Comunidad

Visite nuestra web [www.gci2.es](http://www.gci2.es)

Oficina central: Avda. Brasil, 19 - 28020 Madrid

[info@gci2.es](mailto:info@gci2.es) Tel.: 91 293 92 20

# COMPRO ORO

## JOYAS - PLATA - RELOJES

C/. Isabel Rosillo, 5.

C/. Libertad, 27.

**91 652 07 25. Alcobendas.**

## Ya hemos abierto



Llévate un Big Mac\*



Gratis\*

\*Por la compra de un Mc Menu® Big Mac® o un Big Mac® integromente con papas.  
Válido en la Restauración McDonald's Alcobendas El Juncal (parte al polideportivo José Caballero).  
Oferta válida hasta el 31/05/2011.  
No acumulable a ninguna otra oferta o promoción.

## FOTOGRAFÍA | Uno de los trabajos se exhibirá en el 'Festival Off' de 'PHotoEspaña 2011'

# El fotógrafo Javier Arcenillas obtiene dos prestigiosos premios internacionales



El fotógrafo Javier Arcenillas, colaborador de SietedíaS, ha obtenido dos premios *Sony World*, galardones del máximo prestigio internacional, como mejor fotógrafo del año en las categorías de actualidad y de asuntos contemporáneos, así como otros dos segundos en las de deporte y viajes. El jurado de los *Sony World Photography Awards* había seleccionado cuatro trabajos de Arcenillas como finalistas de estos preciados premios, a los que este año se han presentado 105.000 fotos y series de fotos de 162 países diferentes. Poco más de 30 fotógrafos han recibido galardones en 13 categorías.

En la primera categoría, el jurado reconoció la serie fotográfica de Arcenillas titulada *Citizens of Despair*, que muestra la marginación que sufre la minoría musulmana en Myanmar, antigua Birmania. Allí se ha levantado un auténtico campo de refugiados ilegal que bordea el saturado campo oficial de Kutalong, en el que *Acnur* lleva más de quince años dando cobijo a los refugiados musul-

*Javier Arcenillas, con uno de los dos premios como mejor fotógrafo del año en los 'Sony World Photography Awards', que le fueron entregados en Londres el pasado 27 de abril.*

manes que abandonaron su país huyendo de la represión militar. Cerca de doce mil miembros de la tribu Rohingya, que no llegaron a tiempo para ser acogidos, permanecen estancados en una situación de alegalidad. Ni Birmania ni Bangladesh se hacen responsables de la situación: los *rohingya* han dejado de ser ciudadanos de su país y ahora no pertenecen a ningún lugar. Estas imágenes se expusieron en 2010 en el Centro Cívico Anabel Segura y con ellas obtuvo Arcenillas una beca de creatividad del Ayuntamiento de Alcobendas. En la segunda categoría, el reconocimiento fue para las fotografías que componen *Sicarios*, un retrato de los asesinos a sueldo que operan en varios países de América Latina comerciando con la violencia y el miedo. Es la crónica del día a día en la truculenta vida y actividades de los

sicarios de la capital de Guatemala, una ciudad violenta en la que ellos son los amos de la calle y a los que Arcenillas acompañó como testigo, con su consentimiento, después de ganarse su confianza.

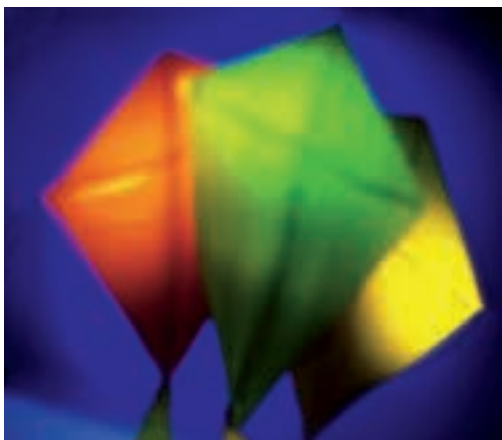
Este certamen es un importantísimo reconocimiento al que optan los más destacados fotógrafos del mundo y que se ha posicionado como una de las mejores plataformas de difusión de la fotografía mundial. Los premios se entregaron el pasado 27 de abril en una ceremonia de gala celebrada en el Odeon Leicester Square de Londres. Todas las fotografías se pueden ver en la exposición *Winners' Showcase*, además de en otras que se exhiben durante el *World Photography Festival*, en Somerset House (Londres), hasta al 22 de mayo.

### Mención de honor de Unicef

Este triunfo de Arcenillas se une al que obtuvo en diciembre de 2010 cuando fue galardonado con una mención de honor en el *Unicef Photo of the Year Award*, que otorga Unicef Alemania a las fotos y series que mejor describen la personalidad y las condiciones de vida de los niños en todo el mundo. La serie de Arcenillas premiada se titula *Bangladesh: refugiados de Myanmar*, un trabajo realizado para la ONG Médicos Sin Fronteras.

Las fotografías de la galardonada serie *Sicarios* se exhibirán del 2 de junio al 27 de julio en el *Festival Off* de *PHotoEspaña 2011*, en la galería Aranapoveda (c/. Lope de Vega, 22), en pleno barrio de *Las letras* de Madrid.

## INMIGRACIÓN | Con una charla sobre movilidad laboral, el jueves 12, a las 17 horas El CEPI celebra el Día de Europa



Con motivo de la celebración, el lunes 9 de mayo, del Día de Europa, el Centro Hispano Americano (CEPI) organiza una charla sobre *Movilidad laboral en Europa*, en la que se hablará de las situaciones económico-laborales que se pueden encontrar en cada país, de cómo debemos buscar empleo a nivel europeo

y de la legislación existente sobre empleo inmigrante. La actual situación de crisis económica impulsa a los desempleados a valorar la posibilidad de buscar nuevas oportunidades en otros países. Según el último estudio de movilidad laboral internacional elaborado por la empresa de trabajo temporal Randstad, el 62% de las personas sin empleo está dispuesto a emigrar para buscar un trabajo en el extranjero. La charla se celebrará el jueves 12, a las 17 horas, en el CEPI.

También con motivo del Día de Europa, este centro realizará el sábado 14, de 11 a 13 horas, un taller para niños de 4 a 12 años en el que se confeccionarán cometas con las banderas de los países de la Unión Europea.

En el mismo lugar, el jueves 12, a las 18, se desarrollará el taller *Cómo decir no sin sentirse culpable*, en el que los participantes aprenderán a practicar la asertividad, que es la capacidad de defender nuestros derechos sin agredir a los demás y sin sentirnos culpables por ello.

✉ Avenida de España, 8. San Sebastián de los Reyes.

📞 91 651 01 19.

**Promoción Lanzamiento**  
**Piernas Enteras +**  
**Inglés + Axilas\***

**95**  
 EUROS

Tempo mínimo estimado entre sesiones, 2 meses.

**Láser de**  
**DIODO**  
 a precio de Luz Pulsada

Eres  
**inteligente**  
 AHORA DEPÍLATE  
 CON LÁSER DE DIODO

**40** €  
 x sesión  
 y zona

\* Consultar condiciones de esta promoción. Promoción válida hasta el 31/05/2011 y solamente en la primera sesión, resto de sesiones 40€ por zona y por sesión. Tempo mínimo estimado entre sesiones, 2 meses.

**ALCOBENDAS Paseo de la Chopera, 202 | Telf.: 916 573 607**

**DIODEPIL**  
 DEPILACIÓN INTELIGENTE



**AIRE LIBRE** | El domingo 22 de mayo, de 8,30 a 17 horas  
**Senderismo en familia por el bosque de Rascafría**



El Ayuntamiento de Alcobendas organiza una salida de aire libre en familia, el domingo 22 de mayo, con una ruta de senderismo por el bosque de Rascafría. La partida será a las 8,30 horas desde la Plaza Mayor, y el regreso, hacia las 17 horas. El itinerario propuesto se realizará por el antiguo camino del Palero, también conocido como

camino viejo de El Paular, recuperado para la práctica del senderismo. Antiguamente era un sendero de comunicación y de paso de una vertiente a la otra de la sierra del Guadarrama. Desde que se construyó la carretera del puerto de Cotos, el camino pierde su finalidad comunicativa y pasa a ser utilizado en la saca de madera, razón por

la que se denomina camino del Palero.

Con este itinerario se bajará desde el puerto de Cotos hasta el río Lozoya, en el área recreativa de la isla. El camino se hará siguiendo las marcas del GR10 hasta llegar a la Sillada de Garcisancho y a la Cabeza Mediana, bajando por los pinares hasta el monumento al guarda forestal y finalizando en la isla.

La ruta presenta una dificultad baja; el recorrido, de 12 kilómetros, es descendente hasta El Paular, con un tiempo estimado de marcha de algo menos de cuatro horas.

El precio (4 €, empadronados, y 6 €, no empadronados) incluye traslado en autobús y acompañamiento de guía y monitor. Los usuarios tienen que llevar ropa y calzado adecuado para montaña (*trekking*), gorra, mochila con agua y comida tipo picnic. Las inscripciones se pueden hacer en SAC: a partir del lunes 9, para empadronados, y del miércoles 11, para no empadronados.

**‘Cultura en Familia’, este domingo, en el Parque de la Comunidad de Madrid**

Este domingo, las familias con niños de edades comprendidas entre 3 y 12 años pueden disfrutar de una divertida mañana en el Parque de la Comunidad de Madrid, situado en la calle Miraflores, con la inauguración de la temporada estival de *Cultura en Familia*. Para esta primera cita, se han elegido castillos hinchables gigantes y alguna sorpresa más, desde las 11,30 hasta las 14 horas.

Esta programación municipal, dirigida a los pequeños de la casa, ofrecerá durante los meses de mayo y junio variadas propuestas de ocio familiar: teatro, talleres, títeres, arte, magia, cine y excursiones. Cada domingo de mayo existe una propuesta de ocio familiar en los diferentes parques y espacios urbanos. La

programación continúa el domingo 15 en el recinto ferial, con talleres infantiles de artesanía: rosquillas de san Isidro, abanicos y bolsas aromáticas, y un espectáculo de títeres.



**ADOLESCENCIA** | Mañana sábado, 7 de mayo, de 17,30 a 20,30 horas

## ‘Aventurarte’ te enseña la mejor cocina creativa



*Aventurarte*, el programa de ocio para jóvenes de 10 a 15 años, ofrece mañana sábado, 7 de mayo, un plan diferente y divertido con propuestas muy atractivas: cocina creativa, torneo *Aventurarte de fútbol calle* y bolis ‘atrevidos’.

Si tienes interés en experimentar con la cocina, *Aventurarte* te facilita los ingredientes, variados, de distintas texturas y colores para crear platos diferentes a los que estamos acostumbrados a ver y degustar. Podrás hacer de la

cocina algo único, tanto estéticamente como para tu gusto.

Si te gusta personalizar tus propios bolis, apúntate a este novedoso taller de *bolituning* y llévate uno que marcará la nota en tu clase.

Y si lo tuyo es jugar al fútbol con tus amigos, ven a participar en el torneo de *fútbol calle* que comenzará este próximo sábado.

*Aventurarte* es un espacio de ocio que encontrarás en el Centro Cívico Distrito Centro (Plaza del Pueblo, 1) los sábados, de 17,30 a 20,30 horas. El próximo sábado, 14 de mayo, con motivo de las fiestas de San Isidro, *Aventurarte* se trasladará al recinto ferial para ofrecerte una programación especial.

## PISOS VENTA

### ALCOBENDAS:

**A121.** Chollo, reformado precioso para entrar a vivir, 3 dormitorios, 75 m., exterior, terraza, cocina equipada. **127.000 €.** Total facilidades **454 €/mes.**

**B665. AVENIDA DE ESPAÑA,** amplio, 115 m., 4 dormitorios, 2 baños, terraza, junto a Renfe. **194.000 €.** Plaza de garaje opcional **18.000 €.** Total facilidades **694 €/mes.**

**B596. ZONA VALDELASFUENTES,** nueva construcción, precioso, 3 dormitorios, 2 baños, garaje incluido, jardín, piscina, trastero, cocina amueblada. **277.000 €.** Total facilidades **991 €/mes.**

**APARTAMENTO,** nuevo, en zona Centro, 3ª planta, ascensor, cocina equipada, ascensor, ducha de hidromasaje. **500 €/mes.**

### SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

**A160. ZONA AVENIDA NAVARRONDÁN,** 3 dormitorios, 1ª planta, exterior, 2 terrazas, fontanería e instalación eléctrica nueva. **114.000 €.** Total facilidades **408 €/mes.**

**G003. URB. FUENTE EL FRESNO,** 450 m. construidos, parcela de 1.900 m., pádel, piscina, 5 dormitorios, 4 baños, garaje para 2 coches. **650.000 €.** Total facilidades.

**S. INVERSIÓN INMOBILIARIA, S.A.**

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

## audífonos

Expertos en audífonos digitales



Para entenderlo todo

Solicite cita previa

Tapones de baño

¿Que le impide su audición? ¿Comunicarse sin malos entendidos con sus hijos o con sus nietos? ¿Tiene problemas en su trabajo, en reuniones? ¿y con audífonos, oye pero no entiende?

Farmacéuticos audioprotesistas - IIR. Ignacio Lázcaro



Financiación a 3 años

De 9:30 a 23 h de Lunes a sábados laborales

Av/ Marques de la valdeña Nº 121  
(Valdelasfuentes) Alcobendas.  
Tel: 91 662 61 36

C/ Alcalá 123  
Madrid  
Tel: 91 675 83 26

**IMAGINA** | Inscripciones: del 13 al 26 de mayo, en Imagina

## Curso sobre cómo organizar actividades en el medio natural



La Escuela de Animación de Alcobendas, en colaboración con ADAL, ha organizado el curso gratuito sobre *La multiactividad en el medio natural como recurso didáctico*, que abordará, entre otras cuestiones, las normas básicas de seguridad en la realización de actividades en el medio natural; la aceptación y el respeto a las normas para la conservación del medio urbano y natural a través del conocimiento de la cultura propia de la zona; el equipo básico de las actividades de multiaventura, y el reconocimiento del entorno. Los participantes también tendrán que entregar un trabajo posterior, a modo de puesta en común y reflexión, sobre cómo pueden utilizar estos recursos en las actividades docentes con sus propios alumnos. El curso es gratuito y muy práctico. Tendrá una duración de 20 horas presenciales y se realizará los días 3, 4 y 5 de junio. Dirigido exclusivamente a jóvenes de entre 19 y 35 años empadronados en Alcobendas, tendrán preferencia los profesores de educación física, los docentes de otras materias interesados, los estudiantes de educación física (INEF, Magisterio, AFAD...) y los monitores de Alcobendas.

Las inscripciones se realizarán, por riguroso orden de llegada, del 13 al 26 de mayo, en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18), y se pueden hacer presencialmente, en la Oficina de Información Juvenil, o por teléfono, llamando al 91 659 09 57, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 horas.

### Subvenciones anuales 2011

#### PARA ENTIDADES SIN ÁNIMO DE LUCRO QUE REALICEN ACTIVIDADES JUVENILES

Se informa a todas las asociaciones legalmente registradas en este Ayuntamiento, que hasta el 27 de mayo de 2011, inclusive, según convocatoria publicada en el Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid número 97, de fecha 26 de abril de 2011, podrán presentar la documentación necesaria en el Registro General del Ayuntamiento para el Programa Anual de Actividades 2011. Podrán solicitar subvención, con base a esta normativa, las asociaciones juveniles, o de cualquier otro ámbito, que dirijan su actividades mayoritariamente a jóvenes de Alcobendas de entre 14 y 30 años, debidamente registradas en el registro de asociaciones, fundaciones y entidades análogas del Ayuntamiento de Alcobendas. También podrán solicitar subvención las agrupaciones juveniles que desarrollen actividades que se encuadren en el ámbito recogido en la presente convocatoria.

La convocatoria se encuentra expuesta íntegramente en el tablón de edictos del Ayuntamiento, en las web [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) y [www.imaginalcobendas.org](http://www.imaginalcobendas.org), en Imagina y en la sede del Consejo de la Juventud (c/. Cáceres, 18).

Imagina pone a disposición de las asociaciones que lo soliciten un servicio de asesoría para resolver cualquier tipo de consulta sobre dicha convocatoria. Para concertar cita, es preciso dirigirse a Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18; teléfono 91 659 09 57) o enviar un correo electrónico a [ehidalgo@aytoalcobendas.org](mailto:ehidalgo@aytoalcobendas.org).

Las solicitudes de subvención y el resto de la documentación exigida se presentarán en las oficinas del registro del SAC (Servicio de Atención Ciudadana).



## IMAGINA | Y participa en un concurso abierto a todos los jóvenes empadronados de entre 14 y 35 años

# Únete a la 'Comunidad Joven de Alcobendas'

Imagina te invita a formar parte de la *Comunidad Joven de Alcobendas*. Si quieres conocerla, hacerte usuario y poder ganar un *Ipad 16GB*, participa en el concurso abierto a los jóvenes de Alcobendas. Busca las bases completas en [www.imaginalcobendas.org](http://www.imaginalcobendas.org) o en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org).

La *Comunidad Joven de Alcobendas* te ofrece muchas posibilidades: en esta *web 2.0* podrás hacer tu propia comunidad privada de amigos, consultar los *blogs* preparados para ti, ver las activida-

des que realizamos, o proponernos videos para 'colgarlos' en ella.

Si te haces usuario y te gusta, haz que tus amigos también participen en ella; podrás ganar un *Ipad 2 16GB*.

El concurso está abierto a todos los empadronados en Alcobendas de entre 14 y 35 años (menores con autorización legal válida) y que estén registrados en la *Comunidad Joven de Alcobendas*: <http://comunidad.imaginalcobendas.org>.

El concurso finaliza el 30 de junio. Quien consiga que se

registre el mayor número posible de sus amigos en esta *Comunidad Joven de Alcobendas* será premiado automáticamente con un *Ipad 2 y*, de entre sus amigos, se elegirá al ganador de un *iPod Touch*, adjudicado por sorteo.

También habrá premios para quien haya alcanzado una cifra de amigos registrados igual o superior a cuatro; se realizará el sorteo de otro *Ipad 2* entre todos los jóvenes que lo hayan conseguido. Y todo aquel usuario que se haya registrado en la página de la *Comunidad Joven de Alcobendas* entrará en otro sorteo de un tercer *Ipad 2*.

A partir del día 30 de junio se indicarán oficialmente en la *comunidad* los nombres de los ganadores.

Más información en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18).

## La obra de Delia Martín se asoma desde 'El Cubo' de Imagina

Delia Martín López, artista de fuertes tendencias impresionistas y percepción visual arquitectónica, expone su obra en *El Cubo* de Imagina hasta el 6 de junio. A la artista le avalan un premio de pintura rápida en Beteta (Cuenca); varias exposiciones colectivas, la última con la Galería Gaudí; su asistencia a la Feria de Arte de Lineart del pasado año, y una exposición individual sobre Madrid en un café del madrileño barrio de Chueca.

El lema de Delia Martín es "una mirada... que expresa los sentimientos de anhelo de paisajes campestres o imágenes costumbristas y de la calle, que se desearía contemplar desde el interior de una casa, trasladando al espectador a un mundo romántico y de ensueño". Descubre esta exposición en *El Cubo* de Imagina, tu espacio de arte abierto las 24 horas en la calle Ruperto Chapí, 18.



## JUVENTUD | Participarán tres restaurantes locales Noche de gastronomía en 'Imagina tu Noche'



Este sábado, de nuevo, la gastronomía cobra protagonismo en *Imagina tu Noche*. Podrás saborear cenas a precios increíbles en tres nuevos restaurantes: Restaurante López Ferrero (Paseo de la Choperera, 71), donde podrás degustar los clásicos espaguetis, ensalada, entrecot o pescado; La Sagasa (Paseo de Valdeasfuentes, 5), de cocina casera gallega, que te ofrece a elegir entre tres primeros y tres segundos: por ejemplo, su tosta de pan a la gallega o su hamburguesa especial con ternera; y El Mesón Luna

(Camilo José Cela, 15), de tradicional cocina casera, que te ofrece un revuelto de setas con gambas o una ensalada de pimientos, de primero, y un entrecot de choto a la pimienta o pescado, de segundo). Los menús (cinco euros) incluyen primer y segundo plato, postre y bebida sin alcohol, y los vales, dirigidos a jóvenes, se

las 20,30 horas. Las cenas comienzan a las 21 horas.

Además, si quieres pasar un buen rato y aprender algo sobre las técnicas de los payasos, pásate por el taller de clown que el actor Benito Jiménez ha preparado para ti a partir de las 21 horas. En el *Espacio creativo*: chapas. Ven y crea tus chapas más originales con el dibujo, la foto o el texto que quieras. Y no olvides que hasta final de temporada puedes pasarte a ver el *III Torneo de fútbol sala 'Imagina tu noche'*, que se juega en el pabellón de los Sueños de 21 a 24 horas.

Y, como cada sábado, podrás disfrutar de la película de estreno de los cines Ábaco y de la Bolera City Limits.

### SÁBADO 7 DE MAYO

**Imagina** (c/. Ruperto Chapí, 18).

Vales descuento para las cenas	20,30 horas	5 euros
Taller de clown	21 horas	Gratuito
<i>Espacio creativo</i> : chapas	21 horas	Gratuito
<i>La Cíber</i>	21 horas	Gratuito
Entradas de Cines Ábaco	23 horas	2 euros
Vales descuento para la Bolera	23 horas	2 euros
<b>Pabellón de los Sueños</b> (Avenida Dr. Severo Ochoa, s/n).		
<i>III Torneo de Fútbol sala</i>	21 horas	Gratuito
<b>Cines Ábaco Alcobendas</b> (Avenida de Bruselas, 21).		
<i>Agua para elefantes</i>	0,50 horas	2 euros

## 'Día Joven' en las fiestas de San Isidro

Durante estas fiestas de San Isidro, todos los jóvenes de Alcobendas están invitados a participar en multitud de actividades preparadas para ellos en el recinto ferial. Se trata del *Día Joven* de San Isidro, que será el jueves 12 de mayo y con la música como protagonista.

Diferentes asociaciones juveniles, grupos de música y el Consejo de la Juventud de Alcobendas participarán en este día. Estas son las actividades preparadas.

**En el escenario auxiliar del recinto ferial:**

**20 horas.** Waslala organiza *Sedna percusión y*

*danza africana.*

**20,30 horas.** Mayus Atacados organiza varios números: *Masquerade*, coreografía ganadora del Premio del Desfile de Adultos del *Carnaval 2011*; *Una vez en diciembre*, de la película *Anastasia*; y *Be italian*, de *Nine*.

**21 horas.** Funk-Funk invita a los grupos ganadores de su V Concurso Funk-Funk. Actuarán: Two brothers, Azul y Negro, Danza Esperanza y Funk-Funk.

**En la caseta del Consejo de la Juventud:**

**22 horas.** *Rosquilla Festival 2011*, edición *DJS*.

## Ecosport logra una medalla de oro y dos de plata en los campeonatos del Mundo de 'triatlón cross'

El pasado sábado, 30 de abril, se celebró en El Anillo (embalse de Gabriel y Galán), en Cáceres, el primer campeonato del Mundo de *triatlón cross*, sobre una distancia de un kilómetro a nado, 20 kilómetros en bicicleta y otros seis kilómetros de carrera a pie. Los deportistas del Ecosport Alcobendas han tenido una brillante actuación al lograr una medalla de oro y dos de plata en la categoría de grupos de edad.

La triatleta Teresa Martínez Baustista se proclamó campeona del Mundo en la categoría de 30-34 años, con un gran dominio en el sector en bicicleta, en el que logró más de 10 minutos de diferencia sobre la segunda.

Jaime Salvador se proclamó subcampeón en 35-39 años, a tan solo 29 segundos del ganador, mientras que Martín Sanz ganó la plata en 55-59 años, perdiendo el título por seis segundos. Pero este gran veterano se desquitó al día siguiente al imponerse en el campeonato de España e Iberoamericano de *duatlón cross*.



### BREVES. 'MOUNTAIN BIKE'.

El equipo de EnBici-Trek-Mecha de Alcobendas ha vuelto a proclamarse campeón de Madrid al ganar las 24 horas de Moralzazal. Los de Alcobendas ganaron la prueba de cuartetos, en la que participaron Borja Chivato, Carlos Hernández, Luis Jiménez y Moisés Morán. El equipo completó el mayor número de vueltas con 35, lo que supuso un total de 420 kilómetros.

Por otra parte, Cristina Arconada consiguió el pasado domingo el segundo puesto en la carrera disputada en Huelva, con lo que, tras haberse disputado tres pruebas, se sitúa líder del open de España cadete. Este campeonato se compone de un total de cinco carreras, con lo que la acobendense está a un paso de sumar el título nacional. La próxima prueba se disputa el 15 de mayo en Avilés (Asturias).

### CALENDARIO DE LA SEMANA



#### FÚTBOL

##### Preferente

Alcobendas CF - Brunete

*Domingo 8 - 12 h.*

Polideportivo José Caballero. Campo 1.

##### 2ª Aficionado

Atlético Chopera - Dinamo de Estrecho

*Domingo 8 - 11 h.*

Campo Navarra.

##### 2ª Aficionado

Atlético Concilio - Santa María de la Caridad

*Domingo 8 - 18 h.*

Óscar Molina.

##### 2ª Aficionado

Sporting Seis de Dic. - Masriver

*Domingo 8 - 17 h.*

Campo Navarra.

##### 3ª Aficionado

Internacional - Independiente

*Domingo 8 - 17 h.*

Polideportivo José Caballero. Campo 2.

##### 3ª Aficionado

Avenida -

Sporting Seis de Dic. "B"

*Domingo 8 - 17 h.*

Polideportivo José Caballero. Campo 3.

#### PROGRAMA SAN ISIDRO ATLETISMO

##### XI Trofeo Colegio Base

Organiza: Colegio Base.

*Domingo 8 - 10,30 h.*

Polideportivo José Caballero. Pista de atletismo.

##### IV Carrera Popular

Organiza: CAP.

*Domingo 8 - 11,30 h.*

Circuito urbano de 10 km.

#### CICLISMO

##### Decabike. "Pedaleamos juntos".

Organiza: Decathlon.

*Domingo 8 - 9,30 h.*

Aparcamiento Decathlon y circuito urbano.

#### TENIS, PÁDEL Y 'SQUASH'

##### Torneo de San Isidro

Organiza Match Ball.

*Del viernes 6 al domingo 8.*

Polideportivo José Caballero.

*Viernes 6 - 17,30 h. Sábado 7 y domingo 8 - 9,30 h.*

#### V ENCUENTROS LÚDICOS POR LA IGUALDAD

*Del martes 10 al jueves 12 de mayo - 9,30 h.*

Polideportivo José Caballero.

Pabellón Amaya Valdemoro.

**ATLETISMO** | Este domingo, 8 de mayo, a partir de las 11,30 horas.

## IV Carrera Popular 'Alcobendas Gran Ciudad'



Más de 1.000 atletas tomarán la salida en la cuarta edición de la Carrera Popular 'Alcobendas Gran Ciudad', que se disputa este domingo, 8 de mayo, a partir de las 11,30 horas, por un circuito urbano de 10 kilómetros con salida y llegada en la Plaza Mayor.

El recorrido ha sido diseñado por el Club de Atletismo Popular, entidad organizadora de la carrera, y transcurre por los lugares más emblemáticos de la ciudad.

Podrán participar todos los atletas que lo deseen, sean federados o no, siempre que el día de la carrera tengan más de 16 años. Las categorías establecidas son: sub 18 (de 16 a 18 años); absoluta (de 19 a 34); veterano A (de 35 a 44); veterano B (45 a 54) y veterano C (de 55 años en adelante). La retirada de dorsales y chips se realizará el mismo día de la carrera, desde las 9,30 hasta las 11 horas, en la secretaría

de la prueba, situada junto a la línea de meta. Para su retirada, será necesaria la presentación del DNI o del justificante de la inscripción enviado por la organización.

Todos los participantes que finalicen la carrera recibirán la correspondiente 'bolsa del corredor'.

Se entregará trofeo a los tres primeros clasificados en cada categoría, tanto masculina como femenina, y al primer clasificado empadronado en Alcobendas, tanto hombre como mujer. Igualmente, se entregaran premios en metálico para los tres primeros clasificados en la general en categorías masculina y femenina. La dotación económica es de 150 euros para el primero, 100 para el segundo y 75 euros para el tercero.

### Recorrido

Los 10 kilómetros se harán por un circuito con salida y llegada

en la Plaza Mayor. Los primeros kilómetros serán los más rápidos, ya que se buscará el Arroyo de la Vega bajando por la Avenida de España, el Bulevar Salvador Allende y la Avenida Olímpica. A los pies de La Menina comenzarán las verdaderas dificultades de la prueba, porque los corredores deben subir por el Paseo de la Chopera, zona donde es más que probable que se establezcan las primeras diferencias importantes entre los favoritos y el resto. Tras afrontar otra zona de cuestras en la Avenida de Pablo Iglesias, el perfil se suaviza por la zona de Valde las Fuentes, que da paso al tramo final por Manuel de Falla, Isaac Albéniz y Ruperto Chapí para llegar a la línea de meta.

El tiempo estimado en realizar el recorrido va desde los 30 minutos previstos para los primeros clasificados, a la hora y media de los últimos que crucen la línea de meta.

### Curso monográfico de tiro con arco

Del 7 al 28 de mayo de 2011. Sábados, de 18,30 a 20,30 horas.

Jóvenes de 12 a 17 años y adultos.

Lugar: polideportivo José Caballero.

Precios: jóvenes empadronados: 16,60 euros; no empadronados: 24,90 euros.

Adultos empadronados: 50 euros; no empadronados: 75 euros.



# TRABAJO

## OFERTA

www.alcobendas.org  
**Bolsa de empleo**

Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

**Asesor/a** inmobiliario con coche propio. Jornada completa. Fijo más comisiones. [comprarcasante@yahoo.es](mailto:comprarcasante@yahoo.es).

**Socorristas** titulados, experiencia. 695 669 309.

**Camarera** de 18-30 años para terraza y barra. Reposición de cámara y limpieza de local, de lunes a viernes, de 18,30 a 22,30 h. Sábado y domingo, de 12,30 a 15 y de 18,30 a 23 h. 649 113 686.

**Técnicos/as** para realizar declaraciones de la renta con 1 año de experiencia. [fiscalsa@fiscalsa.com](mailto:fiscalsa@fiscalsa.com).

**Secretaria/o** de dirección con experiencia, inglés medio, informática superior y coche propio. Jornada de 9 a 14 y de 17 a 20 horas. [buitragopez\\_luis@yahoo.es](mailto:buitragopez_luis@yahoo.es).

**Comercial administrativo/a** para venta de obra nueva de viviendas en régimen cooperativo, experiencia, coche propio. Nivel usuario de paquete office. [comercial.administrativo@f3g.es](mailto:comercial.administrativo@f3g.es).

**Fontanero**, experiencia de 5 años, conocimiento en piscinas. Coche propio. Jornada completa. [jmlara@tienda-piscinas.com](mailto:jmlara@tienda-piscinas.com).

**Esteticista** para Cobeña, jornada de tarde ampliable. 91 620 92 40 y 659 916 467.

**Interna** para El Soto de la Moraleja. Hombre divorciado con dos hijos. Amplios conocimientos de cocina, planchado y limpieza. Imprescindible experiencia y referencias. [dmaqueira@gmail.com](mailto:dmaqueira@gmail.com).

## DEMANDA

Profesora da **clases** de ruso y cuidado niños. 627 880 212.

**Externa**, cuidado niños, ancianos. 657 764 742.

**Aprendiz**, ayudanta de peluquería, tareas de hogar, plancha. 618 237 247.

**Teleoperador**, cajero, reponedor, dependiente, atención al cliente, ayudante de oficina. 608 039 277.

**Mujer** trabaja por las mañanas. 649 016 971.

**Limpio** oficinas, office, cuidadora, plancha, reponedora. 671 216 298.

**Externa**, llevo y cuidado niños, ancianos. 698 648 034.

**Mozo** de almacén, reponedor, limpiezas, conserje, vigilante. 690 398 101.

**Externa**, cuidado niños, ancianos, limpio casas, plancho. 697 664 407.

**Externa**, cuidado ancianos, limpiezas. 654 754 617.

**Chófer**, jardinero. 696 797 883.

**Cuido** niños, ancianos. 696 374 753.

**Oficial** tapicero, ayudante de jardinero, camarero, conductor, limpiezas, vigilante. 633 617 271.

**Office** de cocina, externa, limpio casas. 697 967 266.

**Cuido** ancianos, externa, limpiezas. 633 330 322.

**Nativa** inglesa, cuida niños, ancianos, limpio casas, da clases de inglés. 672 800 915.

**Conductor** con B, C, Cl, BTP, taxi. 667 609 017.

**Ayudante** técnico veterinario,

paseo, cuidado, llevo a veterinario a mascota. 607 994 415.

**Tareas** del hogar. 627 044 133.

**Plancha**, limpio por la tarde. 647 786 344.

**Teleoperadora**, recepcionista, idiomas. 696 678 017.

**Camarero/a** de barra y salón. 638 495 608.

**Limpio**, plancho, tardes. 633 189 281.

**Plancha**, limpiezas. 635 450 726.

**Limpio** portales, plancho, cuidado ancianos. 658 286 478.

**Limpio** casas, portales, oficina, cuidado niños, ancianos. 648 011 157.

**Limpio** casas, oficinas, portales. 608 543 659.

**Cuido** niños, labores de hogar. 690 190 944.

**Limpiezas**, jardinería, portero, monto muebles. 647 258 593.

**Cuido** niños, limpiezas. 637 916 356.

**Conserje**, albañil, jardinero, vigilante. 677 309 497.

Licenciada en Filología Inglesa da **clases** de inglés. 637 461 056.

**Pintor**. 685 697 193.

**Interna**. 626 355 735.

**Limpio** casas, plancho. 635 828 012.

Titulado por la E.O.I. da **clases** de inglés y lengua. 627 680 355.

Universitario da **clases** y cuida niños, tardes y fin de semana. 653 780 588.

Estudiante de Educación Infantil **cuida** niños, mañanas y fin de semana. 650 425 992.

**Limpieza**, plancha, reponedora. 649 739 701.

**Limpio**, plancho, reponedora. 628 298 956.

**Jardinero**. 636 198 348.

**Limpio**, cuidado niños, manicura, pedicura, depilación facial. 686 656 691.

**Conserje**, cristallero, abri-llantador. 615 662 851.

**Externa**. 667 823 434.

**Manicura**, pedicura. 608 787 472.

**Limpio** casas, cuidado ancianos. 618 528 727.

**Ayudante** de cocina, office, servicio doméstico, plancho, cuidado niños, ancianos. 628 405 370.

**Auxiliar** de geriatría cuida ancianos. 636 099 903.

**Limpieza**, plancho, 664 232 606.

Profesor nativo da **clases** de inglés, exámenes, business. 636 863 450.

**Limpio**, plancho, cuidado ancianos. 670 397 446.

**Empleada** de hogar por la tarde. 619 183 784.

**Cocinero**, experiencia en menú, catering, repartidor. 636 800 387.

**Externa**, cuidado niños. 697 659 559.

**Jardinero**, peón, conserje, cuidado ancianos, conductor, repartidor. 680 609 683.

**Externa**, limpiezas, plancho, cuidado niños. 678 017 817.

**Limpio** oficinas, cristales, vehículos. 691 056 773.

**Limpiezas**, plancho. 618 164 825.

**Labores** de hogar, cuidado niños, ancianos. 660 218 625.

**Enfermera** para hospital, residencia. 680 467 332.

**Labores** de hogar, cuidado niños. 671 808 637.

**Cocinero**, experiencia en menús, carta, ración. 679 101 748.

**Llevo** niños a colegio, reparadora, limpio portales, oficinas, reponedora. 658 830 680.

**Peluquero** de caballeros. 652 013 130.

**Clases** de apoyo a niños con problemas de aprendizaje (dislalia, disfasia, discalculia, déficit de atención, etc.). 618 270 436.

**Limpio**, plancho, cocina. 677 197 907.

**Auxiliar** geriátrico cuida ancianos, ayudante de jardinería, chófer, mensajero. 639 862 917.

**Plancha**, limpiezas. 622 534 228.

# VIVIENDAS

## VENTAS

**Piso**, 3 habitaciones, 2 baños, piscina. 680 721 332.

**Piso**, 4 habitaciones, 2 baños, cocina, terraza grande. 213.000 €. 91 651 23 05 (a partir de las 17 h.).

**Piso** en Daganzo. 125.000 €. 627 341 893.

**Piso**, 2 habitaciones, cocina amueblada, calefacción y aire. 600 722 975.

**Piso**, 3 habitaciones, salón, baño, cocina amueblada, calefacción y agua caliente por gas natural, terraza. 636 502 342.

**Piso** amueblado, 3 habitaciones, parque, gas, aire, terraza. 170.000 €. 647 622 691.

**Dúplex**, 4 habitaciones, 2 baños, aseó, 2 patios. 364.000 €. 636 499 349.

**Piso**, 2 habitaciones, trastero, piscina, ascensor. 197.920 €. 649 731 483.

**Piso**, ascensor, 3 habitaciones, baño. 209.400 €. 615 317 285.

**Piso**, 3 habitaciones, baño, calefacción central. 145.000 €. 686 622 529.

**Piso**, 3 habitaciones, baño, 115.000 €. 647 948 809.

**Piso**, ascensor, 3 habitaciones, 2 baños. 303.000 €. 646 767 400.

**Piso**, 3 habitaciones, salón, parque, armarios, cocina amueblada con electrodomésticos, gas natural, plaza de garaje. 300.000 €. 626 124 210.

**Piso** en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones. 125.000 €. 672 717 279.

**Piso**, 2 habitaciones. 629 414 718.

**Piso** en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, cocina, baño, despensa, armarios, gas natural, cale-



facción eléctrica. 165.000 €. 91 652 36 59.

**Casa** en Miraflores de la Sierra, 2 habitaciones. 80.000 €. 619 833 112.

**Apartamento**, 1 habitación, baño completo, cocina equipada, plaza de garaje, terraza solárium comunitaria. 180.000 €. 629 282 451.

**Chalé**. 678 484 738.

## ALQUILER

**Habitación** a pareja o persona sola. 649 448 801.

**Habitación**. 622 500 846.

**Habitación** amueblada. 250 €. 675 872 313.

**Habitación** amueblada a persona sola. 697 728 297.

**Busco** piso, 2 habitaciones, 550-600 €. 677 197 907.

**Piso**, 3 habitaciones, calefacción y agua caliente. 680 593 458.

**Habitación** en San Sebastián de los Reyes, armario y gastos incluidos. 260 €. 620 380 670.

**Chalé** semiamueblado en Montelar con parcela de 500 m., 3 habitaciones, 2 baños, salón con aire, chimenea, calefacción y agua caliente por gasoil, garaje, trastero. 650 € y comunidad. 619 453 033.

**Habitación**. 787 492 788.

**Habitación** a pareja o chicas. 608 917 383.

**Busco** habitación. 250 €, gastos incluidos. 698 648 034.

**Busco** piso, 3 habitaciones, 2 o 1 baño. 633 596 794.

**Habitación** a pareja o persona sola. 660 829 355.

**Habitación** a mujer. 610 518 777.

**Habitación** a chica. 240 €. 646 613 250.

**Habitación** a no fumador/a. 91 241 48 95.

**Apartamento** en Marbella. 300 €/semana y piso en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, cocina, baño, salón, terraza. 750 €. 680 989 454.

**Busco** piso, 2 habitaciones,

550 €. 609 057 536.

**Habitación** a chica. 638 732 321.

**Apartamento**, 2 habitaciones en Benidorm y Marina D'Or, garaje y piscina. 91 653 63 16.

**Apartamento** equipado en Marina D'Or, 2 habitaciones, garaje. Y otro en Torrox, Málaga. 91 115 86 05.

**Bungalow** equipado en Santa Pola, 1 habitación, jardín, piscina, tenis. 550 €. 633 108 812.

**Apartamento** amueblado en Marbella, 1 habitación, 1ª línea. 635 425 550.

**Habitación** a pareja. 699 971 207.

**Habitación** a chicas. 616 293 722.

**Dúplex** amueblado en El Molar, 3 habitaciones, 2 baños, aseo, cocina, terraza, 2 plazas de garaje. 650 €. 600 231 897.

**Habitación** a pareja o 2 chicas, internet, digi TV. 671 302 152.

**Habitación** a persona sola o compartida. 300 €, gastos incluidos. 690 828 250.

**Habitación**. 622 710 241.

**Piso**, 4 habitaciones, salón, cocina, baño completo, 2 terrazas, calefacción a gas natural. 686 430 829.

**Habitación**. 628 815 668.

**Piso** semiamueblado, 3 habitaciones, trastero, calefacción y aire. 800 €. 627 911 070.

**Habitación** a persona sola o chicas. 686738 897.

**Apartamento** en Guardamar del Segura, 5 plazas. 620 001 611.

**Habitación** a chica/o, derecho a todo. 220 €. 607 358 195.

**Habitación** a no fumador/a. 675 624 423.

**Habitación** a no fumadora. 320 €, piscina, wifi y gastos incluidos, derecho a cocina y baño. 687 403 388.

**Piso** en San Sebastián de los Reyes, 4 habitaciones, armarios, 2 baños comple-

tos, cocina amueblada, salón. 750 €, comunidad incluida. 679 246 572.

## TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 75 €. 649 376 107.

Alquilo **plaza de garaje**, zona iglesia de San Pedro. 70 €. 617 230 382.

Alquilo **plaza de garaje** junto a Hacienda. 615 846 753.

Alquilo **plaza de garaje** para moto o coche pequeño en c/. Capitán Francisco Sánchez. 617 448 484.

Alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 70 € y local para oficina o despacho en c/. Marqués de la Valdavia. 350 €. 678 309 435.

Alquilo **local** de 250 m., zona Parque de Cataluña. 629 043 210.

Vendo **local** en c/. Tarragona. 676 923 355.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Palestina. 50 €. 606 948 169.

Traspaso **peluquería** en San Sebastián de los Reyes. 679 957 673.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Capitán Francisco Sánchez. 100 €. 600 803 037.

Vendo **plaza de garaje** en Avenida de España. 33.000 €. 657 766 379.

Alquilo **local** de 34 m. en c/. Constitución. 689 784 383.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Melilla. 617 975 537.

Alquilo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera. 60 €. 91 661 79 78.

Alquilo **plaza de garaje** en Travesía Francisco Baena Valdemoro. 630 173 337.

Vendo (13.500 €) o alquilo (50 €) **plaza de garaje** en Tres Cantos. 629 068 078.

Vendo **plaza de garaje** en Plaza Félix Rodríguez de la Fuente. 17 238 €. 606 288

484.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 75 €. 606 463 618.

Traspaso **bar cafetería** funcionando. 680 442 793.

Alquilo **local** de 60 m. 91 663 60 60.

Alquilo **plaza de garaje** doble para coche. 91 654 75 11.

Alquilo **local** en c/. Isabel Rosillo. 617 604 712.

Vendo **trastero** en c/. Libertad. 629 414 718.

Vendo **parcela** de 1.300 m. en El Fresno, suelo urbano, luz, agua. 630 504 279.

Vendo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes, portero físico, alarma. 618 270 664.

Alquilo **plaza de garaje** en la Plaza de la Artesanía. 60 €. 639 528 384.

Alquilo **bar** de 100 m. en San Sebastián de los Reyes. 91 663 92 23.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Soria, moto o coche pequeño. 615 277 779.

Alquilo **plaza de garaje** en la Avenida de Madrid. 610 325 351.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Jacinto Benavente. 85 €. 616 006 257.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Jacinto Benavente. 610 510 282.

Alquilo **local** de 30 m. en San Sebastián de los Reyes. 606 465 255 (tardes).

Alquilo **plaza de garaje** frente a Renfe Valdeasfuentes. 60 €. 91 661 87 62.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Pintor Murillo. 23.000. 609 118 050.

Vendo **terreno** rústico en El Vellón. 48.000 €. 676 343 455.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Fuego. 669 450 431.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Jacinto Benavente. 676 237 275.

Vendo **plaza de garaje** en c/. San Antonio. 669 763 314.

## VEHÍCULOS

**Renault Laguna**, año 1997. 1.500 € y Peugeot 405 SRI, año 1991. 600 €. ITV pasadas. 616 999 280.

**Peugeot 206** diésel. 3.000 €. 673 285 728.

**BMW 728i**, todos los extras. 685 697 193.

**Furgón** frigorífico de reparto, año 2004. 627 406 908.

## VARIOS

**Caravana** antigua en camping de Gerona, 2 camas grandes, avance nuevo, cocina, armarios, frigorífico. 615 846 753.

**Sillones** (6), modulares. 646 638 700.

Deseo me **regalen** juego de comedor. 636 099 903.

**Cocina** con horno. 75 €. 652 123 278.

**Televisor** de 20" con mando a distancia. 633 348 631.

**Carro** tienda Neska, colchones usados 1 vez. 619 453 033.

**Bicicleta** grande y pequeña. 678 723 533.

**Mesas** y sombrilla para terraza de bar. 654 754 617.

**Carro** gemelar, 2 sacos, bolsa de paseo y plástico de lluvia. 650 984 727.

**Ordenador** portátil HP. 607 482 109.

Deseo me **regalen** sofás para salón. 696 678 017.

Deseo me **regalen** nevera y cama. 650 349 279.

Deseo me **regalen** ordenador portátil o de sobremesa. 647 258 593.

**Muebles** de salón, dormitorio de matrimonio y juvenil. 91 241 47 78.

**Mueble** para salón. 671 809 883.

**Perdido** MP3 acuático Spedero en Ciudad Deportiva Valdeasfuentes. 689 231 850.

## PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

### TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21.

**MÚSICA.** Viernes 6 de mayo, 20 horas.

**Madeleine Peyroux.** (Voz y guitarra acústica: Madeleine Peyroux). 16 € / 13 €.

**ZARZUELA.** Sábado 7 de mayo, 20 horas.

**La del manojo de rosas.** (De Pablo Sorozábal. Dirección escénica: J.M. López Ariza). 19 € / 15 €.

**CULTURA EN FAMILIA-TEATRO.** Domingo 8 de mayo, 18 horas.

**Yayos.** (Germinal Producciones. Autor: Joan Carles Simó. Actores: Albert Giner y Joan Miquel Reig). 5 € / 3 €.

Entradas: de martes a viernes, de 18 a 20 h., y dos horas antes del espectáculo. En el teléfono 902 488 488 y en [www.entradas.com](http://www.entradas.com).

### CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

#### EXPOSICIONES:

**La realidad manipula las emociones mejor que photoshop.** Carlos Arias. Hasta el 18 de junio.

**Tres miradas a la naturaleza.** Pilar Pequeño, fotografía; Marta Chirino, dibujo; Rafael Muyor, escultura. Del 12 de mayo al 30 de junio.

**Alex Webb, Selección 1075-2004,** fotografía.

Del 12 de mayo al 30 de junio.

Horario de visita: de lunes a sábado, de 11 a 20 horas.

## CINES

### CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversión. Avenida de Bruselas, 21. Venta de entradas: 902 221 622. [www.cinesabaco.com](http://www.cinesabaco.com). Del 6 al 12 de mayo.

#### • EL SICARIO DE DIOS 3D

Sáb. y dom., 12'20 h. Todos los días, 16'10, 18, 20'10 y 22'15 h. Vier. y sáb., 0'20 h.

#### • EL SICARIO DE DIOS 2D

Todos los días, 20'30 y 22'50 h. Vier. y sáb., 0'50 h.

#### • CARTA BLANCA

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16, 18'10, 20'20 y 22'30 h. Vier. y sáb., 0'45 h.

#### • AGUA PARA ELEFANTES

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 17, 19'30 y 22'15 h. Vier. y sáb., 0'50 h.

#### • NO LO LLAMES AMOR

Sáb. y dom., 12'20 h. Todos los días, 16, 18'10, 20'10 y 22'20 h. Vier. y sáb., 0'40 h.

#### • EL ÚLTIMO EXORCISMO

Sáb. y dom., 12'15 h. Todos los días, 16'20, 18'30, 20'40 y 22'50 h. Vier. y sáb., 1 h.

#### • RÍO

Sáb. y dom., 12'30 h. Todos los días, 16'10 y 18'15 h.

#### • THE COMPANY MEN

Todos los días, 20'15 y

22'30 h. Vier. y sáb., 0'45 h.

#### • FAST & FURIOUS

Sáb. y dom., 12'10 h. Todos los días, 16'30, 16'50, 19'10 y 21'50 h. Vier. y sáb., 0'30 h.

#### • HOP

Sáb. y dom., 12'30 h. Todos los días, 16'20 y 18'20 h.

#### • CÓDIGO FUENTE

Todos los días, 20'20 y 22'45 h. Vier. y sáb., 1 h.

#### • ÁGUILA ROJA

Todos los días, 19'30 y 22 h. Vier. y sáb., 0'30 h.

#### • THOR

Sáb. y dom., 12'10 h. Todos los días, 16, 18'15, 20'30 y 22'50 h. Vier. y sáb., 0'50 h.

#### • CAPERUCITA ROJA ¿A QUIÉN TIENES MIEDO?

Sáb. y dom., 12'15 h. Todos los días, 16'15 y 18'20 h.

#### • SIN LÍMITES

Sáb. y dom., 12'15 h. Todos los días, 16'40, 18'45, 20'50 y 23 h. Vier. y sáb., 1 h.

### CINESA

#### LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja. Avenida de Europa, 13-15. Venta de entradas: ServiCai-xa 902 333 231. Del 6 al 12 de mayo.

#### • AMOR Y OTRAS COSAS IMPOSIBLES

Vier. y sáb., 0'50 h.

#### • BEBÉS

Dom., 12 h.

#### • NO LO LLAMES AMOR

Dom., 12'15 h. Todos los días, 16, 18, 20 y 22 h. Vier. y sáb., 0'05 h.

#### • RÍO

Dom., 12'15 h. Todos los días, 16'45 y 18'45 h. Vier. y sáb., 20'45 h.

#### • THE COMPANY MEN

Todos los días, 16, 18'15, 20'25 y 22'40 h.

#### • FAST & FURIOUS

De vier. a dom., 19'50 y 22'30 h. De lun. a jue., 16'15, 19 y 22 h. Vier. y sáb., 1 h.

#### • PERDONA PERO QUIERO CASARME CONTIGO

Vier. y sáb., 0'55 h.

#### • AGUA PARA ELEFANTES

Dom., 12'15 h. Todos los días, 16'30, 19 y 21'45 h. Vier. y sáb., 0'30 h.

#### • THOR

Todos los días, 20 y 22'15 h. Vier. y sáb., 0'30 h.

#### • WINNIE THE POOH

Dom., 12'15 h.

#### • CARTA BLANCA

Dom., 12'15 h. Todos los días, 16, 18'10, 20'20 y 22'35 h. Vier. y sáb., 0'50 h.

#### • HOP

Dom., 12 h. Todos los días, 16 y 17'50 h.

#### • SIN LÍMITE

Todos los días, 22'45 h. De dom. a jue., 20'45 h.

#### • RÍO (3D)

De vier. a mié., 16 y 18 h.

#### • ÓPERA:

#### THE FAIRY QUEEN

12 de mayo, a las 20 h.

## FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA

**VIERNES, 6.** Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

**SÁBADO, 7.** Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

**DOMINGO, 8.** Avenida Olímpica, s/n.

**LUNES, 9.** Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

**MARTES, 10.** Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

**MIÉRCOLES, 11.** Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

**JUEVES, 12.** Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

**VIERNES, 13.** Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

**DEL 6 AL 13 DE MAYO.** Avenida Olímpica, s/n. (de 23 a 9,30 horas).



Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas. Navidad, julio y agosto, sólo por las mañanas.

#### Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1. Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19. Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14 horas.

#### Servicio de atención telefónica

Teléfono 010 91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

## Clownic representa '100% Tricycle', el viernes 13, a las 20 horas, en el Teatro Auditorio

El viernes 13, se representa en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas el espectáculo *100% Tricycle*, con los mejores momentos de la prestigiosa compañía de humor realizados por Clownic, la compañía 'franquicia' de Tricycle. Se trata de una antología de los siete espectáculos creados por el trío catalán, o lo que es lo mismo, *Manicomio*, *Exit*, *Slastic*, *Terrific*, *Entretrés*, *Sit* y *Garrick*, ahora interpretados por los humoristas de Clownic y dirigidos por Tricycle.

El humor y la puesta en escena de Tricycle se basa en personajes y acciones cotidianas que son canalizadas hacia la comedia, huyendo de los temas de moda y haciendo que se conviertan en intemporales. El estilo de Tricycle se caracteriza por el dinamismo, las escenas cortas, los frecuentes cambios de personajes, los giros surrealistas y las sorpresas constantes, con el fin de conseguir su objetivo fundamental: oír las risas del público cada diez segundos. La representación es a las 20 horas.



### BAILE DE SALÓN

#### VIERNES 6 - 22 H. - LA ESFERA

La asociación de bailes de salón El Pisotón conduce la gran gala de baile especial de San Isidro. De 22 a 23 horas habrá una clase de *bachatango*. Después habrá una exhibición de Israel y Laura, una pareja galardonada en diversos campeonatos de España, además de animación y todo lo necesario para pasar una gran noche. Entradas: 4 €.

### ZARZUELA

#### SÁBADO 7 - 20 H. - TEATRO AUDITORIO

*La del manojo de rosas* es la primera gran zarzuela de la España moderna y una de las piezas más excepcionales de la lírica española. Consta de once números musicales y dos actos dramáticos, divididos a su vez en dos cuadros cada uno. La música, variada, la conforman dos

romanzas clásicas y varios dúos, en los que se suceden el pasodoble, la habanera, el chotis, el *fox-trot* y la farruca.

### ANTROPOLOGÍA

#### SÁBADO 7 - COSMOCAIXA

Jornada organizada por el Instituto Madrileño de Antropología, con una conferencia y talleres sobre religión, espiritualidad, parentesco, derechos humanos, salud, etcétera.

### EXPOSICIÓN

#### HASTA EL 13 DE MAYO - UNIVERSIDAD POPULAR

Exposición de pinturas realizadas por los alumnos del taller de pintura. Horario de visita: de 9 a 21 horas.

### TEATRO

#### DOMINGO 8 - 18 H. - TEATRO AUDITORIO

*Yayos* es la propuesta teatral para niños de 6 a 9 años que cuenta la historia de una familia a través de la mirada de dos niños, quienes

juegan a reinterpretar la vida de sus abuelos jugando con los objetos que han guardado a lo largo de su vida.

### VERBENA

#### MIÉRCOLES 11 - 17 H. - CENTRO DE MAYORES DE LA CALLE DAOÍZ

Tradicional *verbena castiza*, con juegos populares, concursos, rifas, limonada, baile y sorpresas. Estará amenizada por la rondalla El abuelo tiene novia y dinamizada por la asociación de teatro y variedades La Alegría.

### MERCADILLO

**CALLE DE LA UNIÓN, 9** Mercadillo de la asociación Reto, el jueves 12 y el viernes 13, de 10 a 20 horas; y el sábado 14, de 10 a 14 horas, con ropa, calzado y antigüedades.

### TEATRO

#### SÁBADO 14 - 20 H. - TEATRO AUDITORIO

*Días estupendos* es una obra divertidísima, emocionante y

llena de vida que propone ir de vacaciones al monte, entre encinares, al borde de un barranco y con la serranía al fondo, encadenando dieciséis historias.

### EXPOSICIÓN

**HASTA JUNIO - CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS** Exposición *La realidad manipula las emociones mejor que photoshop*, una muestra de fotografías intervenidas gráficamente por Carlos Arias con elementos claramente visibles y sin pretender engañar.

### EXPOSICIÓN

**HASTA EL 3 DE JUNIO - CENTRO HISPANO AMERICANO** Exposición colectiva *Interculturalidad*, en la que se aprecia la variedad de estilos y la calidad de algunos componentes de la asociación Artistas del Pueblo. Hay pintura, escultura, grabado, fotografía y poesía enmarcada.



# la calle es la casa de todos



Si en casa no tiras colillas, ni papeles, ni latas al suelo; si en casa no dejas que tu perro haga caca en cualquier sitio y ni se te ocurriría no recogerla; si en casa no tiras los chicles a la alfombra; y si en casa no dejas que se hagan pintadas... no lo hagas en la calle, que es la casa de todos. Juntos podemos mantener Alcobendas más limpia. Por favor, utiliza las papeleras y los contenedores, recoge las cacas de tus perros, tira los chicles envueltos en un papel a la papeleras y no hagas pintadas. **Mima tu ciudad.**

Incidencias limpieza ☎ 900 703 010



EL MEJOR EQUIPO PARA UNA CIUDAD MÁS LIMPIA

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

