

Alcobendas organiza un curso para aprender a reforzar la memoria

POR AGENCIAS ♦ 6 SEPTIEMBRE 2021



El Servicio de Salud del Ayuntamiento de Alcobendas pondrá a disposición de los vecinos de la localidad un curso que **aborda las estrategias para reforzar la memoria**, dentro del programa de formación preventiva, según ha informado el Consistorio en un comunicado.

El objetivo es **ofrecer información para conocer cómo funciona la memoria** y la atención en las personas mayores y enseñar métodos que faciliten el funcionamiento diario.

Para ello, se abordarán contenidos como los conceptos básicos de la memoria, olvidos cotidianos, técnicas que ayuden en el proceso y hábitos de vida saludable.

Esta actividad tendrá lugar en el **Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ los viernes 17 y 24 de septiembre**, de 11,30 a 13 horas. El curso es gratuito y se desarrollará cumpliendo todas las medidas sanitarias pertinentes, con control de aforo, uso de mascarillas y distancia de seguridad de 1.5 metros.

Las plazas son limitadas, por lo que las personas que estén interesadas en acudir tienen que inscribirse en el Servicio de Salud Municipal a partir del 13 de septiembre, llamando al teléfono 91 663 70 01, en horario de 9 a 14 h, de lunes a viernes. Las plazas son limitadas.