



▶ 1 Marzo, 2021

Inmaculada Puyalto  
Concejala de Familias, Protección Social y Personas Mayores del Ayuntamiento de Alcobendas

## “Los mayores, una vez más, han sido un ejemplo de responsabilidad cívica y de adaptación a circunstancias adversas”

C.V.P./EM

**-¿Qué balance hace de la respuesta que han dado los ciudadanos de Alcobendas durante estos meses desde que empezó la pandemia de la Covid-19?**

Puedo afirmar que Alcobendas es un municipio excepcionalmente solidario. Desde el inicio de la pandemia han sido constantes las donaciones que hemos recibido y que se han gestionado por el Equipo de Voluntariado del Ayuntamiento y de la Fundación Ciudad de Alcobendas. De hecho, en el mes de diciembre, coincidiendo con el Día de la Constitución, realizamos un acto para reconocer la labor, no solo de los voluntarios, sino también de las empresas, asociaciones o plataformas vecinales que han permitido mejorar la situación de muchos de nuestros vecinos más vulnerables.

**-Y las personas mayores, ¿cómo valora su actitud ante toda esta nueva y complicada situación?**

Solo tengo palabras de admiración para ellos. Una vez más han sido un ejemplo de responsabilidad cívica y de adaptación a circunstancias adversas cumpliendo escrupulosamente con todas las medidas de prevención. Han sido ejemplares no solo con su actitud frente a la lucha contra el coronavirus, sino también en el aprendizaje de nuevas tecnologías que han permitido crear redes de apoyo entre ellos. Sin olvidar lo participativos que se han mostrado hacia las actividades que se han propuesto desde el Servicio de Personas Mayores municipal.

**-¿Cuáles son los colectivos más vulnerables de esta crisis y qué medidas está poniendo en marcha el ayuntamiento para ayudarles?**

Evidentemente, las personas mayores. Durante la etapa más dura del confinamiento, además de poner en marcha redes de apoyo dinamizadas por ellos mismos, contactamos con todas las personas mayores del municipio para saber en qué con-



diciones se encontraban y ofrecerles los recursos disponibles -entre ellos, el servicio de comida a domicilio y el banco de apoyos técnicos que, debido a la importancia de las nuevas tecnologías, ha incorporado 25 tablets-. Actualmente, estamos preparando un estudio de soledad no deseada para conocer la situación postcovid. Recientemente hemos firmado convenios con centros de día para que nuestros vecinos, que así lo precisen, puedan acceder a los mismos con unas condiciones ventajosas; próximamente también firmaremos con los centros residenciales de la ciudad. También es vital apoyar a las asociaciones que trabajan en el ámbito de mayores y, por ello, hemos incrementado las subvenciones tanto a la Asociación de Parkinson como a la de Alzheimer,

quién ha creado un programa de respiro familiar, **-El confinamiento ha cambiado mucho la vida diaria de todos y para las personas mayores ha supuesto un aumento de los casos de soledad. El Ayuntamiento de Alcobendas puso en marcha el programa Actívatelo en casa. ¿En qué consiste?** Va dirigida a todas aquellas personas mayores, y no tan mayores, que quieran poner a prueba sus habilidades. Es un programa online que consta de ocho bloques temáticos que te permiten acceder a talleres de motricidad, de cultura general, pautas de bienestar, nuevas tecnologías, ocio y tiempo libre, entre otros. Aprovecho para agradecer el trabajo del equipo de personas mayores porque no es fácil poner en marcha este tipo de actividades.

**-Alcobendas se ha sumado a las Ciudades Amigables con la Personas Mayores, ¿qué implica esto para los vecinos de esta localidad?**

Como no se trata únicamente de una mera acreditación, supone un compromiso, no solo de esta Concejalía, sino también de todo el equipo de Gobierno de escuchar las necesidades de nuestros mayores y trabajar con ellos para crear entornos físicos y sociales que permitan un envejecimiento activo.

**-Los cuidadores y cuidadoras de personas con demencia necesitan mucho apoyo, aunque no siempre lo reclaman. ¿Tiene algún programa el ayuntamiento dirigido a mejorar la calidad de vida de este colectivo?**

Además del incremento de la subvención a la asociación de enfermos de Alzhei-

“Alcobendas es un municipio muy solidario. Desde el inicio de la pandemia han sido constantes las donaciones recibidas”

“Tienen mucho que aportar al resto de los ciudadanos y no podemos desperdiciar sus conocimientos y experiencia vital”

mer para poder desarrollar su programa ‘Cuidando al cuidador’, en la firma de Convenios con Residencias y Centros de Día hemos hecho hincapié en la necesidad de formación y asesoramiento para las familias de personas con deterioro cognitivo. Además, estamos trabajando en un protocolo en el caso de desorientación y pérdida de personas con este tipo de patologías. Y, por último, en nuestra página web podrán encontrar una guía muy útil para usuarios, familias y cuidadores.

**-Respecto al envejecimiento activo, ¿qué propuestas se ofrecen a los ciudadanos mayores de 65 años para promoverlo?**

Todas las actividades programadas buscan que nuestros mayores participen en el municipio de acuerdo con sus necesidades, deseos y capacidades. Nuestro objetivo es que aprovechen al máximo las oportunidades de tener una buena salud física, sentirse bien emocionalmente y disponer de un entorno social favorable.

No olvidemos que tienen mucho que aportar al resto de los ciudadanos y no podemos desperdiciar sus conocimientos y experiencia vital, para ello debemos transformar los centros de personas mayores en lugares para todos los vecinos en los que las personas de más edad aporten de forma activa sus capacidades y experiencia.