



Sietedías

23-09-2011 | Nº 1.141



Cumplidos los 100 días de gobierno municipal



Javier Larrumbide nos muestra su pintura realista



Vuelve 'Imagina tu Noche' con más ocio para los jóvenes



Comienza el nuevo curso deportivo

Premios Municipales por la Igualdad y la Conciliación

PRESENTACIÓN DE CANDIDATURAS

El Ayuntamiento de Alcobendas y la Comunidad de Madrid promueven un año más estos premios que reconocen a aquellas empresas de la ciudad que llevan a cabo medidas innovadoras en materia de igualdad de oportunidades y conciliación de la vida personal y laboral.

Aquellas empresas que deseen presentar su candidatura pueden hacerlo **hasta el 14 de octubre** en el departamento de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio. Información: 91 659 76 00, ext. 2265 (Prado).

Curso de habilidades directivas: técnicas de negociación

El Ayuntamiento, a través de las concejalías de Integración e Igualdad de Oportunidades, y Empleo, junto con AICA, ofrece este curso gratuito de 80 horas (18 presenciales y 62 a distancia), dirigido a mujeres desempleadas, profesionales, emprendedoras y empresarias del municipio.

Fecha: del 14 de octubre al 19 de noviembre, los viernes, de 17:30 a 20:30 h, en la sede de AICA (Parque Empresarial Río Norte, Carretera

de Fuencarral, km. 1-1ª planta).
Inscripciones: AICA, teléfono 91 654 14 11.

Prevención de riesgos laborales

CHARLA DIRIGIDA A PERSONAL DE HOSTELERÍA
Organizada por el Ayuntamiento, en colaboración con el Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo de la Comunidad de Madrid.

Fecha: jueves 29 de septiembre, de 12 a 13 h.

Inscripciones: departamento de Desarrollo Económico y Empleo. Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 2296, 2022 y 2570). **Charla gratuita.**

Curso de formación empresarial

AUTOMATIZACIÓN EN PROCESOS DE 'MARKETING' Y COMUNICACIÓN 'ON LINE'

Dirigido a profesionales que deseen conocer e incorporar en sus empresas herramientas de *marketing* y comunicación a través de medios digitales.

Fecha y lugar: del 3 al 7 de octubre, de 17 a 20 horas, en el Centro de Formación Municipal.

Inscripciones: departamento de Desarrollo Económico y Fomento del Empleo; teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2288, 2303 y 2301); desarrollo-economico@aytoalcobendas.org.



Objetos perdidos

Se encuentran depositados en la sede de la Policía Local (Avenida de Valdelaparra, 124) los siguientes objetos perdidos:

REF.	CONCEPTO	REF.	CONCEPTO
4407/11	Dinero en metálico.	4116/11	Pendiente dorado y piedra.
4109/11	Móvil Samsung gris (Llamaya).	4117/11	Anillo plateado.
4137/11	Calzado deportivo de rugby y fútbol.	4118/11	Tarjeta de teléfono Orbitel.
4143/11	Móvil LG rosa y blanco (Orange).	4119/11	Pendiente plateado con perla.
4156/11	Móvil Nokia gris y negro.	4120/11	Collar plástico con motivo plateado.
4195/11	Móvil Nokia N85 bronce y oro (Yoigo).	4355/11	Pendiente de oro.
4196/11	Móvil Samsung azul y negro (Movistar).	4356/11	Reloj de pulsera de caballero, Neopreno.
4222/11	Móvil Nokia negro (Movistar).	4357/11	Pulsera, eslabones plateados.
4248/11	Móvil Samsung GTS 5600 negro (Yoigo).	4358/11	Móvil Nokia (Movistar).
4265/11	Móvil Blackberry Curve negro (Movistar).	4170/11	PortaCD con discos.
4252/11	Blackberry Curve negro, con nombre en pantalla "Sara San Román".	4385/11	Bolsa de tela con móvil HTV gris y blanco.
4045/11	Pendiente plateado con bolas.	4424/11	Anilla de planta con inscripción y pendiente de oro.
4044/11	Pendientes en blíster.	4427/11	Reloj con pulsera metálica.
4324/11	Reloj de señora dorado.	4444/11	Móvil Samsung negro y rojo (Vodafone).
4046/11	Horquilla plateada.	Varios	Medidor digital PH y calibrador digital.
4115/11	Reloj señora dorado, caja cuadrada.		

Para poder recuperar el objeto es necesario acreditar su propiedad.
Horario de la Oficina Municipal de Objetos Perdidos: de 8 a 14 horas.



MOTOS SIN SILENCIADOR

Acabo de mudarme a la calle Manuel de Falla, una calle muy transitada a todas las horas del día. A pesar de que pasan tantos coches, no hay ruido más molesto y desagradable que el de las motos sin silenciador. Despiertan a los vecinos a altas horas de la madrugada, hasta los días de diario. Yo creía que estaba prohibido no llevar silenciador. ¿Por qué no se sanciona? Al menos, que estas motos dejen de circular a partir de las 24 h. Es imposible dormir, y más en verano, con las ventanas abiertas. Por favor, un respeto a los vecinos.

Lydia

CURSO DE ITALIANO

A todos los alumnos de la UPA que hayan participado en el curso de Italiano este pasado año y los anteriores, comunicarles que estamos formando un grupo para acceder al segundo año de este idioma, ya que, por normas de la Universidad, el cupo/grupo mínimo para 2º de Italiano tiene que ser de 10-12 personas, y no está completo. Sin más, agradecerles que soliciten plaza lo antes posible.

Eduardo Caporale

NOS VAMOS, NOS QUEDAMOS...

Hace ya cuatro años que estamos al frente del Consejo de la Juventud de Alcobendas. Ha llegado el momento de dar las gracias. Queremos agradecer a las personas, jóvenes y mayores, que nos han acompañado estos años en la apasionante, a la par que difícil, tarea de gestión y representación del CJA. Queremos agradecer a todas esas personas que hemos conocido, con las que hemos trabajado y que nos han facilitado las cosas, desde las asociaciones juveniles y culturales de Alcobendas, el Consejo de la Juventud de Sanse, el Ayuntamiento de Alcobendas y el Servicio de Juventud, el injustamente extinto Consejo de la Juventud de la Comunidad de Madrid, la Red Estatal de Consejos Locales y Comarcales de Juventud, al pueblo saharauí y a quienes luchan por su

causa desde Sanse y Alcobendas, a las entidades juveniles de otros municipios, al Consejo de la Juventud de España y otras entidades amigas. Gracias también a las y los jóvenes que han participado de manera individual. Y gracias especiales a las compañeras y compañeros que en estas pocas líneas no podemos nombrar pero que nos han acompañado y ayudado todo este tiempo, y a quienes nos han brindado su apoyo en épocas complicadas. Nos vamos del Secretariado, pero nos quedamos para seguir defendiendo el derecho a la participación real de las y los jóvenes y al CJA como entidad que reúne las condiciones necesarias para que esto se dé.

**Raúl Useros y Anai García
(Secretariado saliente del CJA)**

CALLES LIMPIAS

Me llamo Iván y llevo 29 años viviendo en esta ciudad. Recuerdo hace 27 años mis pasos por las calles Daoíz y Dos de Mayo, por la mañana, con mucho cariño... Las aceras estaban limpias, lo recuerdo con perfecta nitidez, porque iba a la guardería de la mano de mi madre. Ahora que soy padre y vivo en este barrio, me da mucha pena y vergüenza ajena salir del portal con mi hijo y tener que explicarle las 'minas' que dejan los vecinos con perros en este barrio. Tienen un espacio específico para las necesidades de sus perros en el Parque de Navarra. Gracias por dejar la calle mas habitable.

Iván Crespo

Dirija su carta a Sietedías: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez

Redacción:
Juanjo Albarrán
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez (Deportes)
Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:
Carmen Rodríguez

Diseño:
Carlos Arias
Jesús Barbeito
Ricardo Calonge

Fotografía:
José Luis Chillida
Carmen Martínez
Corrección de textos:

Pedro I. Gómez
Apoyo a Redacción:
Maribel Cifuentes
María Montilla

Armando Rodero
Colaboradores en Fotografía:

Javier Arcenillas
David Villar
Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación

Imprime: **Egraf S.A.**
Distribuye: **Meydis**
Depósito Legal:
M. 3.520-1986

Tirada:
45.000 ejemplares.
Distribución gratuita.

Puedes acceder a
Sietedíasdigital en:
www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado

SEGURIDAD | Los robos con fuerza en domicilios disminuyeron un 32% en agosto

La criminalidad desciende un 5% en 2011

La criminalidad en Alcobendas ha descendido un 5% de enero a agosto en relación al mismo periodo del año pasado, según los datos facilitados por la Policía Local al hacer el balance de la campaña preventiva del verano de 2011. Además de este descenso con carácter general, también ha habido una disminución del 32% en el número de robos con fuerza en domicilios en el mes de agosto, respecto al del año pasado. Igualmente, en el mismo mes se ha producido un descenso de robos de coches y en el interior de los mismos.

La campaña preventiva llevada a cabo por la Policía Local y el Cuerpo Nacional de Policía, así como los servicios de vigilancia privada que operan en determinadas zonas de la ciudad, se ha desarrollado durante los meses de



julio y agosto. En este periodo se han controlado 1.245 vehículos, con un incremento del 207,5% respecto al pasado año. Asimismo, se ha identificado a 1.668 personas, cifra que representa un 199,7% más que el año anterior, y se han realizado 169

controles estáticos, aumentando en un porcentaje del 248,5% con respecto al verano de 2010. En relación a los resultados anteriores, el consejero delegado de Seguridad Ciudadana, José Félix Gómez, ha manifestado que "aunque estos datos avalan una buena planificación de la campaña preventiva del verano de 2011 y el trabajo conjunto realizado entre la Policía Local y el Cuerpo Nacional de Policía, seguimos atentos y trabajando en la idea de la coordinación policial como pieza clave para cumplir con los objetivos de la seguridad ciudadana".

**hacerlo bien
no cuesta
nada**

**hacerlo mal
nos cuesta
a todos**

Mantener nuestra ciudad limpia y agradable es un compromiso de todos. Por favor, cuidemos juntos las calles.
Mima tu ciudad

**EL MEJOR EQUIPO PARA
UNA CIUDAD MÁS LIMPIA**

www.alcobendas.org

POLÍTICA | Cumplidos el pasado lunes, repasamos las actuaciones principales

100 días de gobierno municipal



El nuevo equipo de gobierno cumplió el lunes sus primeros 100 días, un periodo que ha resultado intenso. “Apenas se ha notado el verano, porque la actividad no ha cesado”, comenta el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa. El fomento del empleo marca la gran prioridad. “Es la legislatura del empleo”, dijo el alcalde en su discurso de investidura, y en solo 100 días ya hay importantes actuaciones puestas en marcha. Una de ellas ha sido la aprobación de la instalación de una ITV en el Parque Empresarial Valdelacasa, la sexta empresa que confirma su presencia y que se suma a Docalia, Orbis, Flores Valles, Iberochina y la Universidad Politécnica. Además, en estos 100 días se han sentado las bases para la firma de convenios con empresas nuevas de la ciudad por los que se formará a las personas desempleadas de Alcobendas para adecuar sus trayectorias a las demandas de las nuevas empresas. “No solo podrán acceder a un empleo, sino que podrán trabajar en su ciudad”, comenta García de Vinuesa, quien subraya que el paro en Alcobendas no ha subido como en otros municipios, pero tampoco ha bajado, “así que cada

persona en el paro es una prioridad”. Prioridad que ha visto su reflejo en la puesta en marcha de una ayuda de 200 euros para la compra de material escolar y libros de texto a las familias con uno de sus miembros en el paro, que podrá solicitarse en breve. Los colegios, de nuevo, han comenzado el curso con mejoras importantes, pues el Plan de Mejora de los colegios públicos ha continuado este verano en los centros Castilla, Valdepalitos, Seis de Diciembre, Daoíz y Velarde y Miguel Hernández, con una inversión de dos millones de euros. Además, se mantienen todos los programas educativos municipales (*Apertura de centros en días no lectivos, Los primeros del cole, Las tardes del cole, Agente tutor...*). También en estos 100 días han regresado los jóvenes del *Proyecto Leonardo*, y lo han hecho contentos con la oportunidad de formarse fuera. “En Juventud estamos haciendo lo que nos han pedido los jóvenes que han elaborado el Plan de Juventud Alcobendas 2020”, dice el alcalde.

Otra de las grandes prioridades del gobierno es la vivienda pública. Por fin han comenzado las obras de construcción de

77 viviendas en el Paseo de la Chopera, que, con la ampliación del Parque de Cataluña y la construcción de un aparcamiento subterráneo, supondrán una auténtica transformación de esta zona tan emblemática de la ciudad. También se ha aprobado el proyecto de arquitectura de las 404 viviendas, con plazas de garaje y trasteros, que se construirán entre las calles Marqués de la Valdavia, Jacinto Benavente y Paseo de la Chopera, en el Distrito Norte.

“Estamos cuidando cada euro para que no se pierda ni un solo servicio. No son tiempos fáciles para la economía, y Alcobendas no es una excepción. Eso se notará en las inversiones, pero no en los servicios públicos y, mucho menos, en los servicios sociales”, afirma el alcalde.

Siguen las medidas de austeridad, con la reducción de personal de confianza, de miembros de los consejos de administración de las empresas públicas y de los consejos rectores de los patronatos, y con la creación de una oficina central de compras y contratación que permite optimizar los costes.

En el verano han seguido adelante obras importantes como la nueva UPA, el centro deportivo del Distrito Centro, el centro de salud de Valdelastruñas o las mejoras en el polideportivo y en calles de Centro.

En estos 100 días también ha habido importantes citas para todos los gustos, como *Los Veranos de Alcobendas*, el *Cine de Verano* y la *Muestra de títeres, Las 100 horas del deporte*, o la convocatoria de las Juntas de Distrito, para que la participación de los vecinos siga creciendo y mejorando.

EMPLEO | El 29 y el 30 de septiembre, en el 'Emprebús' se informará sobre riesgos laborales

Prevenir para evitar accidentes laborales



Prevenir, prevenir y prevenir. Esa es la única fórmula eficaz para evitar la siniestralidad laboral, las bajas por accidentes o malas prácticas en el trabajo. Solo en los primeros ocho meses del año, se han producido en la Comunidad de Madrid 65 accidentes mortales, además de 321 accidentes graves y 62.196 leves. Todo

ello puede y debe evitarse, ajustándose a la ley y siguiendo y atendiendo a unas normas básicas.

Para contribuir a evitar accidentes, se llevan a cabo desde el Gobierno regional, en colaboración con los ayuntamientos, acciones como la del *Emprebús*, que visita Alcobendas para informar sobre la

prevención de riesgos laborales. Acciones tan simples como mantener las zonas de paso sin obstáculos, no tirar colillas en cualquier lugar, mantener la espalda recta mientras se carga, no usar cables pelados o leer las instrucciones antes de utilizar una máquina, pueden evitar accidentes. De eso y más se informará en el *Emprebús*, que estará el **29 de septiembre en la calle Severo Ochoa** (esquina con Ramón y Cajal). Ese día, además, habrá dos charlas: una, para alumnos de la escuela taller de jardinería (a las 10 y a las 11 h), y otra, para trabajadores de hostelería (a las 12). **El 30 de septiembre estará en la Plaza Mayor**, donde, a las 12 h, habrá una charla dirigida a mujeres.

hacerlo bien
no cuesta
nada

hacerlo mal
nos cuesta
a todos

Mantener nuestra ciudad limpia y agradable es un compromiso de todos. Por favor, cuidemos juntos las calles.
Mima tu ciudad

EL MEJOR EQUIPO PARA UNA CIUDAD MÁS LIMPIA

www.alcobendas.org

ACTUALIDAD | En el acto se recordaron a las víctimas de los atentados de Noruega

La Campana de la Paz de Alcobendas sonó el 21 de septiembre, Día Internacional de la Paz, dedicado este año a la Democracia

‘No hay ningún acto en contra de la paz que podamos considerar ajeno a nuestras vidas’, ha recordado el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, en la conmemoración del Día Internacional de Paz, el pasado 21 de septiembre, en la Pagoda de la Paz. El acto se inició con dos piezas musicales interpretadas al violín por Lorena Velasco, una joven y brillante estudiante de música becada por la Fundación Ciudad de Alcobendas para finalizar sus estudios de posgrado. Junto al alcalde, los presidentes de las asociaciones Cultura Pro Naciones Unidas y Campana de la Paz y los embajadores en España de Noruega y Japón han sido los encargados de hacer tañer tres veces la campana, y los alumnos del Centro Ocupacional de APAMA, de la ya tradicional suelta de palomas.

Los ataques del 22 de julio en Noruega, en el que murieron 77 personas, ha estado muy presente en esta conmemoración. “Vimos de cerca el precio que pagan las personas por la violencia”, manifestó el embajador de Noruega en España, Torgeir Larsen, quien subrayó que la paz es “el desafío más importante al que se enfrenta la humanidad”.

El embajador de Japón, Fumiaki Takahashi, a punto de finalizar su carrera diplomática, recordó que la conmemoración del *Día de la Paz* en Alcobendas fue su primer acto como embajador en España, y será también el último, agradeciendo la colaboración de nuestra ciudad en el trabajo por un mundo “más pacífico y próspero”.



SALUD | Abiertas las inscripciones para el curso 'Secretos del corazón'

Cómo cuidar y fortalecer nuestro corazón

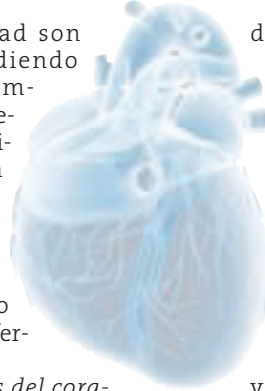
El Ayuntamiento de Alcobendas organiza una nueva edición del curso *Secretos del corazón*, incluido en el Plan Alcobendas Ciudad Cardiosaludable.

Del estado de nuestro corazón depende nuestra fortaleza, resistencia y salud. Así, en gran medida, nuestra edad es la edad de nuestro corazón, un órgano que no es inmune a las agresiones: la arteriosclerosis es la más común de las enfermedades degenerativas del sistema cardiovascular y la primera causa de la enfermedad coronaria que puede conducir al infarto de miocardio, tan frecuente en las sociedades desarrolladas.

Sin embargo, la mayoría de los factores de riesgo que contribuyen a la progresión de

esta enfermedad son conocidos, pudiendo establecerse comportamientos preventivos para evitarla o retrasarla e impedir infartos, e incluso, disminuir la posibilidad de sufrir un segundo infarto en los enfermos coronarios.

El curso *Secretos del corazón* estará impartido por profesionales del Servicio de Salud y del Patronato Municipal de Deportes, que enseñarán, de forma comprensible y amena, cómo funciona el corazón, qué es una válvula cardíaca, qué representan las gráficas de un electrocardiograma y los principios del cui-



dado y mantenimiento de este órgano, factores como la dieta cardioprotectora, el colesterol y los triglicéridos en sangre, los antioxidantes, el ejercicio físico cardiosaludable o el tratamiento farmacológico para el control de los lípidos en sangre y la hipertensión.

La inscripción es gratuita y puede realizarse llamando al teléfono 91 663 70 01, extensión 4016 (de 9 a 14 horas). El curso consta de cuatro sesiones, que tendrán lugar los lunes 17 y 24 de octubre y 7 y 14 de noviembre, de 11 a 13 horas, en el Patronato de Bienestar Social (c/. Libertad, 6).

hacerlo bien
no cuesta
nada

hacerlo mal
nos cuesta
a todos



Mantener nuestra ciudad limpia y agradable es un compromiso de todos. Por favor, cuidemos juntos las calles.
Mima tu ciudad



EL MEJOR EQUIPO PARA UNA CIUDAD MÁS LIMPIA

CULTURA | Se trata de un ciclo que comienza el 1 de octubre con la gala inaugural ‘Danza2’, un viaje por el baile clásico, flamenco y contemporáneo

Ya pueden adquirirse las entradas para el nuevo ciclo de danza que ofrecen la Fundación Ciudad de Alcobendas y la Asociación de Danza y Artes Escénicas de Alcobendas (ADAE). Se trata de *Danza2*, un recorrido peculiar por algunas de las disciplinas de la danza.

La gala inaugural del ciclo será el sábado 1 de octubre, a las 19:30 h, en el Auditorio del Centro de Arte Alcobendas. Actuará Carmela Greco, maestra internacional de flamenco, que presentará el espectáculo *Farruca* acompañada por Virginia Guiñales y Jesús Lozano. Carlos Taravillo, integrante del Corella Ballet, interpretará *Don Quijote* junto a Helena Balla y jóvenes promesas de la danza clásica. La Compañía Flamenca Juanma Carriño estrenará para *Danza2* la



coreografía *Rozando al cielo*. La Compañía Tikadanza ofrecerá varios fragmentos de su espectáculo *La Flauta Mágica*. Y los integrantes del taller de ballet del Conservatorio de Danza Carmen Amaya estrenarán una de sus nuevas creaciones de la obra *Cascanueces*.

Esta será solo la primera cita, puesto que el ciclo continúa. Los siguientes espectáculos serán el 3 de diciembre, con una muestra de ballet clásico y contemporáneo, y el 28 de enero, con otra de flamenco.

Las entradas cuestan 10 euros y pueden comprarse en las taquillas del Auditorio del Centro de Arte Alcobendas y a través de **entradas.com**. Habrá descuentos del 25% para los que adquieran todo el ciclo.

 Mariano Sebastián Izuel, 9.

MÚSICA CLÁSICA | Organizado por la Fundación Ciudad de Alcobendas e Ibercaja Primer concierto del ciclo ‘Jóvenes Intérpretes’

Con el objetivo de continuar con su apoyo a la cultura y a la música clásica en general, y a los jóvenes talentos en particular, la Fundación Ciudad de Alcobendas trae a Alcobendas el ciclo *Jóvenes Intérpretes*, una iniciativa de la Obra Social de Ibercaja que ofrecerá a los amantes de la música la posibilidad de escuchar a grandes promesas de esta disciplina artística. En el primero de los conciertos del ciclo actuarán David Barona, violonchelo, y Francisco Escoda, piano. Juntos interpretarán a Fauré (*Ele-*



gía), Schubert (*Sonata Arpeggione in A m*), Tchaikovsky (*Andante cantabile*) y Cesar Franck (*Sonata for cello and piano in A major*). El concierto será el viernes **30 de septiembre, a las 20:30 h**, en el Auditorio del Centro de Arte Alcobendas. La entrada es libre y las invitaciones para todos los conciertos pueden recogerse en las taquillas de este Auditorio, los viernes y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h. Las siguientes citas del ciclo serán el 21 de octubre y el 25 de noviembre.

EXPOSICIÓN | En el Centro Cívico Anabel Segura, del 29 de septiembre al 29 de octubre

Javier Larrumbide, genial pintor del realismo

El Centro Cívico Anabel Segura acoge desde el próximo jueves, 29 de septiembre, las pinturas de Javier Larrumbide, vecino de Alcobendas y uno de los bodegonistas españoles más importantes.

Cada uno de sus cuadros intenta captar la luz, el color, el ambiente, la textura de unos objetos o de una vista urbana. Puede ser una fruta, como en el caso de *Membrillos*, una vista de la Gran Vía, un objeto o una estantería de un garaje o un cuarto trastero. Su obra tiene el sello inconfundible del realismo español

Todos sus trabajos están llenos de matices cromáticos, resultado de la técnica de la grisalla, que aporta una gran riqueza tonal a la obra. Un



proceso de trabajo lento y delicado en su ejecución, que, sin embargo, compensa el esfuerzo por su gran resultado.

Esta muestra podrá verse hasta el 29 de octubre en el

Centro Cívico Anabel Segura, de lunes a viernes, de 10 a 21 horas (salvo el miércoles 12 de octubre, Día de la Hispanidad) y sábados y domingos, de 16:30 a 20.

hacerlo bien
no cuesta
nada

hacerlo mal
nos cuesta
a todos

Mantener nuestra ciudad limpia y agradable es un compromiso de todos. Por favor, cuidemos juntos las calles.

Mima tu ciudad

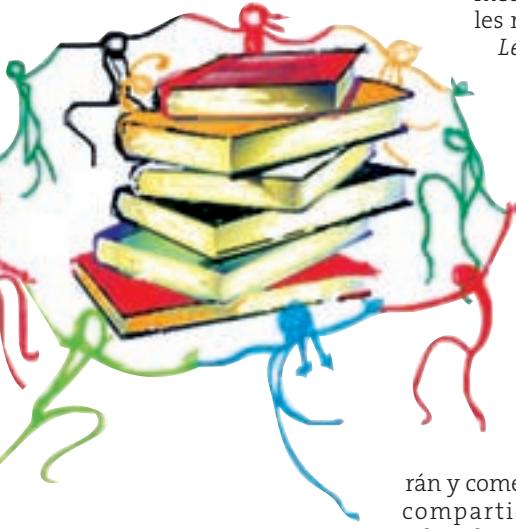
EL MEJOR EQUIPO PARA UNA CIUDAD MÁS LIMPIA

REPONER MOBILIARIO ROTO 1.340€ /día

www.alcobendas.org

CULTURA | Inscripciones: desde el 26 de septiembre

Vuelve el Club de Lectura a la Mediateca Anabel Segura



Tras el paréntesis del verano, las mediatecas municipales retoman el *Club de Lectura*, dirigido a mayores de 18 años y moderado por la escritora María Cereijo Arnáez, con una propuesta que nos acerca a la literatura contemporánea a través de una serie de novelas de distinto género y diferentes corrientes literarias. Se leerán y comentarán de manera compartida títulos como

Fahrenheit 451, de Ray Bradbury; *1984*, de George Orwell;

Un mundo feliz, de Aldous Huxley, o *Ensayo sobre la ceguera*, de José Saramago.

De carácter gratuito, el *Club de Lectura* se desarrollará en cinco sesiones, los jueves, de 19 a 20:30 horas, con periodicidad quincenal, del 6 de octubre al 1 de diciembre y en la Mediateca Anabel Segura. Consta de 20 plazas, que se cubrirán por orden de inscripción a partir del lunes 26 de septiembre, hasta que se agoten, en la Mediateca Anabel Segura (Avenida de Bruselas, 19; teléfono 91 484 16 90), de lunes a viernes, de 9 a 21 horas.

Música alternativa

El próximo jueves, 29 de septiembre, se inicia la temporada de *En acústico*, un programa de conciertos acústicos en la Mediateca Centro de Arte de Alcobendas que organizan la asociación Generación Espontánea y las mediatecas de Alcobendas, con el objetivo de activar la escena musical alternativa de nuestra ciudad y servir como plataforma de proyectos musicales.. El grupo Before the Blue tocará los temas de su primer disco, *I never found sense in burning my own poems*, un conjunto de canciones que se adentran en un folk íntimo, sombrío y matizado de melancolía, con sonidos que huyen de asperezas, pero también de amabilidades, y temas que advierten de su madurez en la composición.

Con entrada libre, el concierto tendrá lugar el jueves 29 de septiembre, a las 19:30 horas, en la mediateca de adultos del Centro de Arte Alcobendas.

✉ Mariano Sebastián Izuel, 9.

☎ 91 229 49 40.

Una nueva edición del Club Manga



Para los amantes del cómic japonés, vuelve el *Club Manga* con el objetivo de ayudar a descubrir autores y tendencias, efectos narrativos y aspectos técnicos del estilo de cómic más influyente. El *Club Manga* se reunirá los jueves del 6 de octubre al 3 de noviembre, de 19 a 20:30 h, en la zona *chill out* de la Mediateca Centro de Arte Alcobendas y en él se analizarán las técnicas, narrativas y de ilustración, así como los elementos fundamentales de la cultura japonesa reflejados en este interesante género.

Los jóvenes de 14 a 18 años interesados pueden inscribirse gratuitamente a partir del lunes 26 de septiembre, hasta cubrir las 15 plazas disponibles, en la propia Mediateca Centro de Arte Alcobendas, de lunes a viernes, de 10 a 14 y de 17 a 20 horas.

FIESTA DE LA VENDIMIA. Organizada por la *Casa de Castilla-La Mancha*, en La Esfera. El viernes 30 de septiembre, a las 20 h, proclamación de capataces, pregón y actuación del grupo de folclore de la casa regional. El sábado 1 de octubre, a las 11 h, pisada de la uva, seguida de una degustación de mosto y patatas con pimientos. El domingo 2 de octubre, a las 12:30 h, romería desde La Esfera hasta la parroquia de San Pedro, para asistir a la misa, en la que se ofrecerá a la Virgen el primer mosto obtenido.

MAQUILLAJE Y 'BATUKA'. La *Casa de Castilla y León* organiza un curso de maquillaje los martes, a las 19 h, y otro de *batuka*, los miércoles y viernes, a las 19, en su sede (Paseo de la Chopera, 64). Información: por las tardes y en el teléfono 91 661 39 41.

BAILE. *Sarasvati* reanuda el taller de baile *Estilos modernos* en la Casa de las Asociaciones, los miércoles, de 20:30 a 22 h. Teléfono: 690 858 933 (Keit).

TALLERES. La *Casa de Murcia* imparte talleres de restauración de muebles, tapicería, pintura en tela y artesanía diversa los martes, de 17 a 20 h; y de pintura, los jueves, de 17 a 20, en la Casa de las Asociaciones,

a partir del 4 de octubre. Precio/trimestre: socios, 30 €; no socios, 45 €. Inscripciones: 660 734 440.

BANDA DE MÚSICA. La *Banda Municipal de Música de Alcobendas* invita a quienes han formado parte de esta asociación a celebrar su 40º aniversario. El concierto extraordinario será el 11 de octubre, a las 20 h, en el Teatro Auditorio. Interesados, llamar al 610 383 579 (Teo) o al 656 947 919 (Carlos). Entradas: 3 euros, desde el 28 de septiembre, en taquilla.

VIAJE A BILBAO. Organizado por *Barrio del Pilar* los días 21, 22 y 23 de octubre. Información: en c/. Málaga, 50 y en el teléfono 91 652 44 70 (tardes).

BAILES DE SALÓN. ARAPA imparte clases los jueves, de 19:30 a 20:30 h, en la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 696 903 465.

ESCUELA MUNICIPAL DE TEATRO. FAEA llevará a cabo la presentación de los profesores y de las materias del curso el miércoles 28, a las 17 h., en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Profesores y antiguos interpretarán fragmentos de la última obra de fin de curso. Acceso con invitación.

CURSOS Y TALLERES. *Barrio del Pilar* imparte un taller de costura, corte y confección, los lunes, de 17 a 19 y de 19 a 21 h; de pilates, los lunes y miércoles, de 12:30 a 13 h, y clases de bailes de salón, los viernes, de 17:30 a 19:30 h. Información: en c/. Málaga, 50 y en el teléfono 91 652 44 70 (tardes).

MEDITACIÓN. *Mil Caminos* comienza las clases a partir del 26 de septiembre. Teléfono: 639 407 078.

'REIKI'. *Vasudeva* organiza un curso nivel 1 los días 8 y 9 de octubre, de 10 a 16 h. Precio: 60 €. Teléfono: 637 225 307.

TALLERES. La *Asociación de Artesanas* imparte talleres de *patchwork*, artesanía diversa 1 y 2, pintura en tela, restauración, tapicería y monográfico de *aromaterapia*. Inscripciones: el 28 de septiembre y el 3 de octubre, de 17:30 a 19:30 h, en la Casa de la Mujer.

SENDERISMO. *Ponte en Marcha* realizará una travesía por La Maliciosa el 2 de octubre, y un viaje a la Laguna Negra y el Cañón del Río Lobos, los días 8 y 9 de octubre. Información: en info@ponteinmarcha.es y en el teléfono 666 811 738.

Centro de estudios

enseñarte **INICIO CURSO 2011/2012**
...el arte de enseñar **Lunes 3 de octubre**

PRIM - ESO - BACH - PRUEBAS DE ACCESO...

Todos los niveles y materias, refuerzo, tareas, exámenes...

CURSOS DE INGLÉS

Niños y adultos - Todos los niveles

PROFESORES A DOMICILIO Y AULAS

DESCUENTOS ESPECIALES

Para inscripciones realizadas antes del 15/10/11

Fco.Largo Caballero, 40. Tlf.91 261 54 57 - www.ensenarte.es

REHABILITACIÓN INTEGRAL DE EDIFICIOS.

INSTALACIÓN DE ASCENSORES.

FINANCIACIÓN PROPIA.

TRAMITACIÓN DE SUBVENCIONES ITE.

REYCON CUATRO

www.reyconcuatro.com

Tfnos.: 91 369 32 38 - 609 057 087



Este domingo, cita con la romería andaluza

La Casa de Andalucía organiza la *XVI Romería Andaluza* este domingo, 25 de septiembre, en el Parque de Andalucía. Comenzará a las 10 de la mañana con una misa rociera en la iglesia de San Pedro cantada por el coro romero "La Morenita". Una hora más tarde se producirá la salida hacia el Parque de Andalucía, con paseo de caballos, carretas y enganches. A las 13 horas se prevé la llegada al parque, donde se podrán degustar sardinas, ponche andaluz y una gran paella. A las 16 se llevará a cabo un concurso de caballos, enganches y carretas y otro de sevillanas, y a las 18 actuarán el ballet "Alma andaluza" y coros rocieros de diferentes casa regionales andaluzas de la Comunidad de Madrid. La romería finalizará a las 20 horas con la *Salve rociera* cantada por todos los asistentes.

VIAJE A LA COSTA DE LA LUZ RUTA COLOMBINA. Organizado por la *Casa de Andalucía*, del 8 al 12 de octubre, visitando el monasterio de La Rábida, Moguer, Almonte, Aldea del Rocio, Matalascañas y Córdoba. Viaje en autocar, hotel 4* con PC y guía. Almuerzo en Córdoba al regreso. Precio: socios, 239 €; no socios, 249 €. Información: en la Casa de Andalucía, los martes y jueves, de 20 a 22 h., y en el teléfono 661 736 080 (Pedro).

MICOLOGÍA. *Asociación Seattle* realiza un curso de octubre a junio en el Centro Cívico Distrito Centro, con una clase teórica semanal y una o dos salidas mensuales al medio natural. Reservas: vicsevil@gmail.com o llamando al 600 898 639.

BÁDMINTON. *ARAPA* organiza un curso. Interesados, acudir al gimnasio del CEIP García Lorca los lunes, de 20:30 a 21:30 h, y los miércoles, de 20 a 21 h.

CURSO DE ELECTRICIDAD. Gratuito para adultos desempleados de 25 a 50 años sin cualificación profesional. Inscripción: en el *Centro-taller Norte Joven Alcobendas (c/.* Alicante, 6). Teléfonos: 91 651 05 98 y 691 480 614.

TALLER. *AMIA* imparte el taller *Cómo amarte a ti mismo*, a cargo de Paula García, el día 6 de octubre. También inicia las clases de sevillanas (adultos y mayores), danza y baile moderno (niños) y danza oriental. Inscripciones en el teléfono 91 652 63 88.

BAILES DE SALÓN. *Asociación de Diabéticos* imparte clases los miércoles y jueves, en la Casa de la Mujer. Teléfono: 615 054 573.

CHARLAS. *ANTIANSI* comenzará sus charlas el 26 de septiembre, en la Casa de la Mujer, de 17:30 a 19:30 h. Teléfono: 91 661 22 60.

DANZA ORIENTAL. *Raksaché* inicia las clases de adultos, infantil y juvenil en distintos niveles. Inscripciones: 629 275 954.

CLASES. *Satya* comienza las clases de yoga, *pilates*, bailes latinos y de salón y *bailegym*. Inscripciones: www.asociacion-satya.org; info@asociacionsatya.org y en el teléfono 605 488 888.

MARCHA NÓRDICA. *Club Aventura* organiza un curso teórico-práctico el domingo 9 de octubre. Información: en www.clubaventuraalcobendas.com o en el teléfono 667 511 418 (Félix).

FOTOGRAFÍA DIGITAL. *Parque Norte* imparte un curso básico los lunes de octubre y noviembre, de 19:30 a 21:30 h. Precio; 15 €. Teléfono: 653 325 126 (solo tardes).

CONFERENCIA. Organizada por la asociación *Reiki, Salud y Bienestar sobre El origen emocional de la enfermedad*, a cargo de Vicent Guillem, químico del Hospital Universitario de Valencia, el sábado 24, a las 18 h, en la Casa de las Asociaciones.

CLASES. *Arte 4* comienza sus clases de yoga el día 27; de tai-chi, el 30; y de literatura, el 3 de octubre. Teléfono: 91 661 22 60.



Tiendas, Ocio y la mejor oferta de Restauración
para toda la familia

SATURN

DECATHLON

EROSKI Centro comercial

FACTORY Centro comercial

Pórtico



Bolsas ozono Sky

alegra
Parque comercial y de ocio

www.alegra.es

AIRE EN FAMILIA | Será el 9 de octubre y las inscripciones pueden realizarse desde el 26 de septiembre

Senderismo para la familia por la Sierra del Rincón



El domingo 9 de octubre, las familias con niños de 6 a 15 años tienen la oportunidad de realizar una agradable ruta de senderismo por la Sierra del Rincón. La Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón se encuentra situada en el extremo nororiental de la Comunidad de Madrid, entre los 900 y los 2.047 metros de altitud, y abarca los municipios de Hor-

cajuelo de la Sierra, Montejo de la Sierra, Prádena del Rincón, Puebla de la Sierra y La Hiruela, sobre una superficie total de 15.230,8 ha.

Su gran riqueza paisajística, la representatividad de sus ecosistemas mediterráneos y su modelo de conservación de la biodiversidad y de aplicación de prácticas de desarrollo sostenible la convierten en un

buen ejemplo de la selecta lista de lugares del mundo que integran la Red de Reservas de la Biosfera.

La ruta partirá de Puebla de la Sierra y discurrirá por la senda verde denominada *Los Linares* y *Cerro Larda*. Tiene una duración de dos horas y media aproximadamente y es de escasa dificultad.

El autobús saldrá a las 8:30 horas de la Plaza Mayor. Las familias tienen que llevar ropa cómoda y de abrigo, calzado adecuado para caminar por montaña, gorra y mochila con la comida y agua.

Las inscripciones se realizan desde el 26 de septiembre en el SAC. Cada persona puede inscribir a dos familias (cada familia estará compuesta por un máximo de cinco personas, a excepción de las familias numerosas). Solo se pueden inscribir un máximo de dos adultos por unidad familiar. Los no empadronados pueden inscribirse desde el 28 de septiembre. El precio es de cuatro euros para empadronados y de seis para no empadronados.

Este domingo, 'Toy Story 3', en 'Cine en Familia'

Este fin de semana, toda la familia tiene una nueva cita con el cine. La película que se proyectará el domingo 25 de septiembre, a las 18 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, es *Toy Story 3*. El precio de las entradas es de 1,5 euros y pueden comprarse en el propio centro cultural y en las taquillas del Teatro Auditorio.

Se trata de una película de animación de la factoría Pixar que comienza cuando *Andy*, el dueño del mítico vaquero *Woody*, se prepara para ir a la universidad. El propio *Woody*, el astronauta *Buzz* y el resto de sus amigos juguetes comienzan a preocuparse por su incierto futuro. Efectivamente, todos acaban en una guardería, donde, por ejemplo, la muñeca *Barbie* conocerá al guapo *Ken*. Esta reunión de los protagonistas con otros nuevos juguetes no será sino el principio de una serie de trepidantes y divertidas aventuras que a buen seguro divertirán a los pequeños de la casa.



CURSOS OCTUBRE
INGLÉS - JAPONÉS - FRANCÉS - ALEMÁN
APOYO
ESO-BACHILLERATO-UNIVERSIDAD



Kaisen

Grupos 5 alumnos y clases ONE TO ONE
 www.academiaskaisen.es - Marqués de la Valdeavia 92
 692894214 - 912932110

Centro de Música Luis Estrella Enseñanza Reglada
 Único Centro en la Zona Norte



DESDE LOS 4 AÑOS DE EDAD
CURSOS PARA AFICIONADOS
 Piano-Canto-Guitarra/eléct-Saxo-Otros...
C/ CRUZ, 12 - 91 654 27 32
ALCOBENDAS www.musicalia.es



COMIENZA EL CURSO CON BUEN PIE

PRUEBAS DE ACCESO
 GRADO MEDIO, GRADO SUPERIOR, ESO Y MAYORES DE 25 A LA UNIVERSIDAD

TÉCNICAS DE ESTUDIO
 APRENDER A ESTUDIAR TE GARANTIZA EL ÉXITO

RECUPERACIONES
 PRIMARIA, ESO, BACHILLERATO Y SELECTIVIDAD

IDIOMAS

INGLÉS *(desde 45 euros/mes)*

FRANCÉS

PREPARACIÓN DE SELECTIVIDAD
Aulas de alto rendimiento. Todas las clases, con sólo 4 alumnos por aula.

TAMBIÉN CLASES PARTICULARES DE TODAS LAS MATERIAS

Avenida de Madrid, 65. Alcobendas.
91 654 27 36

www.despuesdelcole.org



En el SALÓN SOCIAL de tu comunidad de vecinos hacer los deberes y después.... ¡jugar y divertirse!

- Pintura, teatro, manualidades
- Expresión musical
- Inteligencia emocional
- Técnicas de relajación

Niños de **6 a 12 años**
 De 17:00 a 20:00

Impartido por PROFESIONALES DE LA EDUCACIÓN

¡ INFÓRMATE ! info@despuesdecole.org
 91 515 94 34

IMAGINA | Este sábado, a las 20 horas, en la Plaza Mayor 'Imagina tu Noche' de 'balanz bike'

El programa de ocio nocturno *Imagina tu Noche* regresa con muchas novedades y mucha diversión esta nueva temporada. Este sábado, 24 de septiembre, a partir de las 20 horas y en la Plaza Mayor, daremos la bienvenida a la nueva temporada de otoño en *Imagina tu Noche* con un circuito de *balanz bike*, creado especialmente para la ocasión, en el que los asistentes podrán pedalear en estas originales bicis y ganar a los amigos en esta divertida carrera. También en la

Plaza Mayor pueden participar en la yincana *Gran Prix*, superando los obstáculos para llevarse un premio, además de echar unas risas.

En esta nueva temporada tampoco faltará el buen cine y se podrá seguir disfrutando de la película de estre-

no de los cines Ábaco. Los empadronados en Alcobendas podrán adquirir las entradas, por solo 2 euros, en *Imagina*, desde las 23 horas. Los vales descuento para la Bolera City Limits de Diversia se podrán adquirir, también por 2 euros para las personas empadronadas en Alcobendas, a partir de las 23 horas. Este vale únicamente se podrá utilizar el viernes 30 de septiembre de 22 a 3 horas.

Los empadronados podrán adquirir los vales y las entradas presentando el DNI o un certificado de empadronamiento en el momento de la compra en *Imagina*.

El programa municipal *Imagina tu Noche* está dirigido a jóvenes de 16 a 30 años. Todos los sábados, a partir de las 21 horas, *Imagina* se llena de jóvenes con ganas de jugar, divertirse y reunirse con los amigos.



SÁBADO 24 DE SEPTIEMBRE

Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18).

<i>La Cíber</i>	21 horas	Gratuito
Entradas de Cines Ábaco	23 horas	2 euros
Vales descuento para la Bolera	23 horas	2 euros

Plaza Mayor

<i>Balanz bike</i>	20 horas	Gratuito
Yincana <i>Gran Prix</i>	20 horas	Gratuito

Cines Ábaco Alcobendas (Avenida de Bruselas, 21).

<i>Con derecho a roce</i>	1 horas	2 euros
---------------------------	---------	---------

Taller gratuito de danza oriental en *Imagina*

Imagina ofrece de nuevo un taller gratuito de danza oriental. Por segundo año consecutivo se realiza en *la Cíber*, donde se puede aprender cultura árabe y los estilos, ritmos y movimientos básicos de la danza oriental de una forma divertida y fácil. También se enseñan muchas técnicas y es una forma de hacer ejercicio muy saludable.

El taller está dirigido a jóvenes de 14 a 30 años y se llevará a cabo los lunes, del 17 de octubre al 11 de junio de 2012, de 19 a 21 horas. Las inscripciones se



podrán hacer en la Oficina de Información de *Imagina* (c/. Ruperto Chapí, 18; teléfono 91 659 09 57), de lunes a viernes, de 9 a 14 y 17 a 21 horas.

La Cíber es un lugar de encuentro para jóvenes a partir de 14 años, donde se puede acceder a internet, jugar con videojuegos o juegos de mesa, ocupar el tiempo libre, escuchar música, hacer amigos... También ofrece actividades al aire libre y otro tipo de talleres, que se pueden encontrar en www.imaginalcobendas.org y www.alcobendas.org.

IMAGINA | Preinscripciones: desde el 23 de septiembre

Curso de Coordinadores



La primera propuesta formativa de la Escuela de Animación en este nuevo año académico es el *Curso de Coordinadores de tiempo libre*, dirigido a jóvenes mayores de 19 años que quieran coordinar y dirigir equipos de monitores.

El *Curso de Coordinadores de tiempo libre* supone un paso más en la trayectoria de los animadores socioculturales, ya que capacita para coordinar y dirigir equipos de monitores que realicen actividades en el ámbito de la animación sociocultural y el tiempo libre con niños y jóvenes.

Este curso, homologado por la Comunidad de Madrid, está dirigido a jóvenes, con 19 años cumplidos antes del comienzo del curso, que estén en posesión del título de

monitor de tiempo libre o una experiencia acreditada de más de 12 meses en el campo de la animación juvenil, y el título de la ESO. El curso está enmarcado en un acuerdo con los municipios que conforman la Red Joven Norte: Alcobendas, Algete, Colmenar Viejo, Tres Cantos y San Sebastián de los Reyes.

Una oportunidad para trabajar

Este año han sido 17 los coordinadores titulados que han trabajado en los campamentos y colonias de verano de Imagina, lo que pone de manifiesto la buena salida laboral que dicho curso tiene, tanto si ya tienes el título de coordinador, como si has finalizado la fase teórica del mismo.

Se llevará a cabo del 19 de

octubre al 18 de abril, los miércoles, de 17 a 21 horas, con dos sesiones de formación en PRL (Prevención en Riesgos Laborales), con una parte *online* y, además, nueve sesiones formativas de fines de semana (dos de esas sesiones consistirán en una salida de fin de semana completo a un albergue). El resto de fines de semana tendrá lugar en Imagina: los sábados, de 10 a 14 y de 16 a 20 horas, y los domingos, de 10 a 14.

El precio del curso es de 183,89 € para los empadronados en Alcobendas y en el resto de municipios de la Red Joven Norte, 220,67 € para los que trabajan en Alcobendas y 367,78 € para el resto.

Los cursos ofrecidos por la Escuela de Animación tienen un sistema de preinscripción a través de un formulario en el que se plantean las cuestiones relevantes para aplicar los criterios de selección. Para participar en este curso deberás rellenar esta preinscripción, del 23 de septiembre al 7 de octubre, en Imagina o en los servicios de Juventud de Algete, Colmenar Viejo, Tres Cantos y San Sebastián de los Reyes. También puedes rellenar este formulario a través de www.alcobendas.org y www.imaginalcobendas.org.

✉ Ruperto Chapí, 18. 📞 91 659 09 57.

Curso de ciclomotores

Organiza: Parque de Educación Vial de Alcobendas.

Fechas: ocho sesiones teóricas en octubre y noviembre (comienzo: 3 y 5 de octubre).

Horario: lunes o miércoles, de 16:30 a 19 horas.

Dirigido a: jóvenes de Alcobendas mayores de 15 años.

Precio: gratuito. Los participantes solo deberán abonar las tasas del examen establecidas por la Dirección General de Tráfico (86,60 €), el primer día de curso.

Documentación necesaria: una fotografía tamaño carné, una fotocopia del DNI o pasaporte y tarjeta de residencia (para extranjeros), una autorización materna o paterna y una declaración jurada firmada por el participante, según los modelos que se facilitan en Imagina.

Inscripciones: hasta cubrir plazas. en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18), de lunes a viernes, de 9 a 14 y 17 a 21 horas.

Información: teléfono 91 659 09 57 y en las páginas www.alcobendas.org y www.imaginalcobendas.org.



IMAGINA | 'Imagina tu Noche' te ofrece entradas del Abono Alternativo con un gran descuento

Teatro a precios juveniles

Imagina vuelva a acercar el teatro a los jóvenes de Alcobendas en la nueva temporada del Teatro Auditorio. Podrás conseguir entradas para tres espectáculos del Abono Alternativo a precios muy asequibles.

Si tienes entre 16 y 30 años, podrás adquirir tu vale descuento en *Imagina tu Noche*, desde las 21 horas y en diferentes fechas, para cada uno de los espectáculos:

• **Música callada. La vida rima:** 28 octubre, a las 20 h. Entrega de vales: sábado 8 de octubre. Vales canjeables del 11 al 20 de octubre. Precio con

el descuento para jóvenes empadronados en Alcobendas: 3,20 €.

• **Tradición:** 11 noviembre, a las 20 h. Entrega de vales: sábado 22 de octubre. Vales canjeables del 25 de octubre al 3 de noviembre. Precio con el descuento para jóvenes empadronados en Alcobendas: 3,20 €.

• **Nuova barberia Carloni:** 16 de diciembre, a las 20 h. Entrega de vales: sábado 26 noviembre. Vales canjeables del 29 de noviembre al 9 de diciembre. Precio con el descuento para jóvenes empadronados en Alcobendas: 2,60 €.



Los vales se canjearán en la taquilla del Teatro Auditorio. Los jóvenes no empadronados pueden consultar los descuentos de teatro en la web de Imagina www.imaginalcobendas.org.

Vuelven los jóvenes becados del 'Proyecto Leonardo'

Diecisiete jóvenes de Alcobendas acaban de volver tras nueve semanas fuera. Estos jóvenes han realizado prácticas profesionales a través del proyecto *Imagina con Leonardo* en las ciudades europeas de Belfast, Cork y Padua. El programa les ha dado la oportunidad de desarrollar su actividad profesional en empresas del sector farmacéutico, el *marketing*, la arquitectura o relacionadas con el medio ambiente, participando en proyectos de energías renovables. Algunos de estos jóvenes, que han comenzado su andadura con estas prácticas profesionales, han visto cómo las empresas en las que han colaborado les han ofrecido la oportunidad de continuar su aventura europea ampliando su contrato con ellos.



BREVES. TAEKWONDO. Raquel Hernández, taekwondista de la Escuela de Jesús Ramal, ha conseguido la medalla de oro en la categoría de -62 kg. en el *Open Internacional de Polonia*, torneo incluido en el calendario de la ETU (European Taekwondo Union), que le ha servido de preparación para la próxima Copa del Rey que tendrá lugar el próximo 12 de noviembre.

ESGRIMA. Los tiradores del CREA han comenzado su preparación para la nueva temporada participando en los torneos de Barajas y Valladolid. Lo más destacado ha sido el tercer puesto conseguido por María Steinberg en el *Torneo Internacional Virgen de San Lorenzo*. En Barajas participaron María Luisa Castejón, María Antonia Capellá, Beatriz Anaya e Ignacio Marín.

DÍA DE LA RUEDA. El sábado 1 de octubre se celebrará la primera edición del *Día de la Rueda*, organizado por el Club Ciclista Alcobendas, en el velódromo de Valdelasfuentes. Habrá múltiples actividades, abiertas a todo tipo de público que utilice bicicletas, patines o tablas de *skate board*. Las actividades del *Día de la Rueda* comenzarán a partir de las 17 horas.

Escuelas Deportivas. Plazas libres ‘Athletic-fitness’

Inicio del curso: 26 de septiembre de 2011.

NUEVOS PUNTOS DE DEPORTE:

Pabellón Luis Buñuel

Voleibol:

Nacidos en 1998-99 y en 2000-04: L-X, de 17:30 a 18:30 h.

Nacidos en 1996-97: L-X, de 18:30 a 19:30 h.

Nacidos en 1994-95: L-X, de 19:30 a 20:30 h.

Gimnasia Rítmica:

M-J, de 16:45 a 17:30 h. (5 a 8 años).

M-J, de 17:30 a 18:15 h. (9 a 11 años).

Pabellón Distrito Centro

Esgrima:

L-X o M-J, de 17:30 a 18:15 y de 18:15 a 19 h. (7 a 16 años).

Resto de instalaciones

Niños: kárate, judo, hockey sobre patines, atletismo, tenis, tenis de mesa, balonmano, fútbol sala, fútbol femenino, gimnasia rítmica y ajedrez.

Jóvenes/adultos: gimnasia de mantenimiento, taichi, aeróbic, yoga, tenis, *snooker*, kung-fu, *chi kung*, *bridge*, defensa personal y meditación.

Actividades del Abono Deporte de pago extra

Inicio: 1 de octubre de 2011.

Plazas libres para jóvenes y adultos en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes:

Pilates: L-X, de 9:30 a 10:30; de 10:30 a 11:30; y de 14:30 a 15:30 h.

Taichi: L-X, de 20 a 21 y de 21 a 22 h.

Yoga: L-X, M-J, V y S.

Kárate: M-J, de 21 a 22 h, y X-V, de 20 a 21.

Judo: M-J, de 19 a 20 h, y X-V, de 20 a 21.

Actividad de pago extra del Abono Deporte dirigida a personas de entre 18 y 55 años.

Lugar: gimnasio 3 de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes. Precio: 16,40 €.

Inicio: 17 de octubre de 2011.

Horario: lunes y miércoles, de 10 a 10:45 h.

Martes y jueves, de 21 a 21:45 h.

Actividades de Salud

Ciudad Deportiva Valdelasfuentes:

Ejercicio físico adaptado infantil (L-X, a las 18 h).

Ejercicio físico adaptado adultos (L-X, a las 20 h, y M-J, a las 19 h).

Acondicionamiento cardiovascular (L-X, a las 9 y 19 h).

Taller de espalda básico (L-X y M-J, a las 21 h, y X-V, a las 18 h).

Polideportivo Municipal José Caballero:

Taller de ejercicio y osteoporosis (M-J, a las 12 h).

Más información: en el Servicio de Medicina Deportiva. Polideportivo Municipal José Caballero (91 658 71 13). Ciudad Deportiva Valdelasfuentes (91 658 71 10).

Curso sobre plantas medicinales

AULA DE SALUD

¿De dónde se obtiene la mayor parte de los medicamentos? ¿Qué enfermedades se pueden tratar? ¿Cómo utilizar las plantas medicinales? Si te interesa conocer el mundo de las plantas medicinales para mejorar tu salud, ven a este curso. **Curso gratuito.**

Fecha y lugar: jueves 6, 20 y 27 de octubre y 3 de noviembre, de 10 a 12 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.

Inscripciones: departamento de Salud, teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016).



Javier Ibáñez, campeón del mundo de hockey sobre patines

El alcobendense Javier Ibáñez (Madrid, 1992) se ha proclamado campeón del mundo de hockey sobre patines con la selección española júnior, en el torneo celebrado en Barcelos (Portugal) del 11 al 17 de septiembre.

Javier Ibáñez, delantero del Club Patín Alcobendas, ha formado parte del combinado nacional que ha logrado de forma brillante el *Mundial 2011*, tras superar a Francia en cuartos de final, a Italia en semifinales y a Portugal, equipo anfitrión, en la gran final y por un rotundo 7-2. De esta forma, España revalida el título y consigue su cuarto entorchado mundial, el tercero consecutivo.

Ibáñez se ha formado en el Club Patín, donde ha pasado por todas las categorías. La pasada temporada compaginó sus participaciones entre el equipo júnior y el de Liga Sur.

Javier Ibáñez es uno de los canteranos con más futuro con los que cuenta el Club Patín Alcobendas y se suma a Álvaro Martínez, que también consiguió la medalla de oro con España en la categoría júnior.



BALONCESTO | Se impuso al Perfumerías Avenida, actual campeón de Europa

El Rivas gana el Memorial Antonio de la Serna

El campeón de la Copa de la Reina se impuso al campeón de Europa en la final del *IV Memorial Antonio de la Serna*. El Rivas Ecópolis, con un sensacional primer cuarto (25-11), se ha llevado el trofeo de este torneo, organizado por el Club Baloncesto Alcobendas y disputado en el pabellón Amaya Valdemoro los días 16 y 17 de septiembre, tras ganar 56-48 al Perfumerías Avenida. Elisa Aguilar, del Rivas, fue elegida mejor jugadora del torneo.

En la jornada inaugural, el Perfumerías Avenida de Sala-

manca, actual campeón de Europa femenino, se deshizo sin problemas del CB Las Rozas, equipo de la LF2. También pertenece a la *división de plata* del baloncesto nacional el Fundal Alcobendas, que puso en más aprietos a su rival, Rivas Ecópolis, pero que poco pudo hacer frente a las ripenses. En la lucha por el tercer y cuarto puesto, casi salta la sorpresa, ya que las roceñas levantaron un marcador desfavorable de nueve puntos, pero al final las locales demostraron que son candidatas a luchar por el *play off*

de ascenso esta temporada. La gran final enfrentó al Rivas Ecópolis y al Perfumerías Avenida, un aperitivo de los múltiples partidos que jugarán ambos equipos a lo largo de la temporada, empezando por la Supercopa de España. La ventaja adquirida en el primer cuarto, gracias al acierto anotador de Laura Nicholls y a la excelente dirección de Elisa Aguilar, fue suficiente para llegar a un final de partido con el resultado decidido a falta de dos minutos, con doce puntos de ventaja para las madrileñas.

TRIATLÓN | Campeonato de España

Triunfos del Ecosport

El equipo masculino sub 23 del Ecosport, formado por Guillermo Cuchillo, Mounir Benjaoui, Miguel Varas y Guillermo Ruiz, ha conseguido la tercera posición en el campeonato de España de triatlón, disputado en Vigo.

Por otro lado, por primera vez, tres atletas formadas en la escuela de triatlón consiguieron la quinta plaza en categoría cadete.

Y como era de esperar, los incombustibles César Morán y Martín Sanz fueron campeones de *paratriatlón* y grupos de edad, respectivamente. Por su parte, Pilar Rubio consiguió un meritorio segundo puesto.



VOLEIBOL | Días 24 y 25

Copa de la Comunidad de Madrid

La Federación Madrileña de Voleibol organiza, los días 24 y 25 de septiembre, el Torneo Copa Comunidad de Madrid, con los clubes que militan en las categorías más altas del voleibol madrileño. En categoría femenina participan los equipos de Superliga 2 CV Alcobendas y Voley Playa Madrid, y el CV Leganés, de la liga FEV. En categoría masculina jugarán el CV Leganés y el Voley Playa Madrid, de la liga FEV, junto con el Alcorcón, de Primera División Nacional.

El torneo se disputa en Alcobendas, en el pabellón Amaya Valdemoro.




DESATRANCOS

(*) **SIN DESPLAZAMIENTO**

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS
24
HORAS

COMPRO
ORO

JOYAS - PLATA - RELOJES

C/. Isabel Rosillo, 5.
C/. Libertad, 27.

91 652 07 25. Alcobendas.

Ortopedia Técnica

Especialistas en:

- Corsé
- Férulas
- Aparatos para la marcha
- Órtesis y prótesis
- Plantillas por ordenador
- Calzado ortopédico
- Brazos y piernas artificiales
- Ayudas técnicas a tercera edad
- Camas, colchones antiescaras
- Alquiler de sillas de ruedas y andadores

Ortopedas. dir. Ignacio Luaces




ROTONDA DEL FERROCARRIL

Financiación a 3 años
De 9:30 a 23 de Lunes a sábados laborales

Av/ Marques de la valdevia Nº 131
(Valdehuelgas) Alcobendas
Tel: 91. 662 51 36

C/ Alcalá 123
Madrid
Tel: 91 575 03 25

ESCUELAS DEPORTIVAS | Con la participación de 5.000 alumnos

El lunes 26 comienza el nuevo curso deportivo

Más de 5.000 alumnos de todas las edades comenzarán el próximo lunes, 26 de septiembre, el nuevo curso de las escuelas deportivas municipales en Alcobendas. La oferta programada por el Ayuntamiento, a través del Patronato de Deportes y en colaboración con los clubes de la ciudad, consta de 60 actividades dirigidas a todo tipo de practicantes: desde las específicas infantiles, como la natación para bebés desde los seis meses de edad, hasta

las de gimnasia y natación para mayores de 65 años.

La amplia oferta se realiza principalmente en las instalaciones del Polideportivo Municipal José Caballero y de la Ciudad Deportiva Valdela-sfuentes, aunque también se utilizan otros pabellones distribuidos por los distritos de la ciudad para favorecer el acceso de la mayoría de las personas interesadas en aprender o perfeccionar cualquiera de las disciplinas deportivas que se pueden practicar en la ciudad,

desde los deportes tradicionales, atletismo, baloncesto, fútbol o balonmano, hasta otras basadas en música y ritmos orientales.

Para el concejal de Deportes, Pablo Salazar, lo más importante de esta oferta es que “se trata de servicios y actividades enfocados a las diferentes necesidades de los ciudadanos de Alcobendas, haciendo especial hincapié en el desarrollo de la actividad física de niños y jóvenes en escuelas de iniciación y perfeccionamiento”.



Tarjeta de proximidad

Una de las novedades más importantes de este año es la entrada en funcionamiento de las tarjetas de acceso a las escuelas deportivas que se realizan en el polideportivo José Caballero, que funcionan con el código de proximidad, similares al Abono Deporte.

Esto supondrá una mejora sustancial en el acceso a las actividades que requieren parar por los tornos; en concreto, para las que se realizan en la piscina y en la pista de atletismo.

CALENDARIO DE LA SEMANA

FÚTBOL

Tercera División
Alcobendas Sport -
CD Puerta Bonita
Domingo 25 - 12 h.
Polideportivo José
Caballero. Campo 1.

3ª Aficionado
Alcobendas CF -
La Resaca
Domingo 25 - 17 h.
Polideportivo José
Caballero. Campo 1.

1ª Femenino
Unión Alcobendas -
Spartac Manteras
Domingo 25 - 17 h.
Campo Largo Caballero.

2ª Aficionado
Atlético Concilio -
Fuencarral
Domingo 25 - 11 h.
Campo Óscar Molina.

2ª Aficionado
Atlético Chopera -
Internacional



Domingo 25 - 11 h.
Campo Largo Caballero.

3ª Aficionado
Atlético Alcobendas -
Atlético Belvis
Domingo 25 - 13 h.
Polideportivo José
Caballero. Campo 3.

3ª Aficionado
Independiente - Buitrago
Domingo 25 - 17 h.
Polideportivo José
Caballero. Campo 2.

3ª Aficionado
Rosillo 75 - Avenida
Domingo 25 - 19 h.
Polideportivo José
Caballero. Campo 1.

RUGBY

División de Honor
Alcobendas Rugby -
Cajasol Ciencias
Sábado 24 - 16 h.
Las Terrazas.

TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo

Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Dietista/nutricionista

para nueva apertura, condiciones a convenir. vitalsalud@vitalsalud.es.

Receptor de vehículos para taller mecánico con 4 años de experiencia. 91 490 18 90.

Técnico diplomado en farmacia para cubrir baja por maternidad. 91 652 21 03. Llamar de 9,30 a 11,30, de lunes a viernes.

Camareros y encargados con experiencia en catering. 91 652 46 11 y 677 501 074 (NUBA).

Cocinero/a con experiencia para restaurante en San Agustín de Guadalix. 617 736 366.

Auxiliar de office/limpieza para restaurante. Jornada continua. Domingos libres. 91 490 10 96.

Modista para tienda de arreglos con experiencia. 685 645 459.

Oficial/a de peluquería y **oficial/a** de estética. 91 653 57 89.

Oficial/a de peluquería unisex. 91 653 33 13.

Oficial/a de peluquería. 667 555 596.

Ayudante adelantada para peluquería. Horario y salario a convenir. 91 661 05 30.

Especialista en manicura y pedicura. 647 066 478.

Oficiala de peluquería para tardes y **especialista** en manicura y pedicura, mañanas. 91 229 31 31.

Oficial/a o **ayudante** adelantada de peluquería para zona Fuente Lucha. 91 843 75 70.

Profesores/as de apoyo para academia, experiencia; ESO, Bachillerato y Universidad.

mgarcia@gauss.es.

Profesora de Magisterio especialista en Inglés para clases a domicilio. 647 467 175.

Interna o externa sabiendo cocina con documentación, experiencia e informes para matrimonio y 3 hijos mayores. 639 178 168.

Externa de 20/50 años para labores de casa, niña y anciana, con carné de conducir. De 9 a 14,30 horas. 400 €- 635 654 028 (a partir de las 18 horas).

Nativa inglesa para conversación con niños. 699 168 441.

Promotores comerciales. Sector Sanidad. Informática a nivel usuario. Contrato mercantil. jamartina@sanitas.es.

Comercial para sector turismo. Fijo más comisión. 670 452 706.

DEMANDA

Limpio, plancho, cuidado niños. 697 488 555.

Limpio casas, portales, oficinas, cuidado niños, ancianos. 633 194 184.

Cuido ancianos, niños, plancho, cocino, limpiezas. 666 952 873.

Limpio oficinas, cuidado ancianos. 699 824 048.

Asistenta. 666 082 759.

Cuido niños u otras cosas, tardes. 626 068 432.

Conductor, repartidor, limpio portales, manipulador, reponedor, mozo de almacén. 609 233 844.

Cuido ancianos. 699 864

348.

Cuido niños, ancianos, plancho. 689 048 288. Profesora de primaria y psicopedagoga da **clases**. 699 168 441.

Mozo de almacén, jardiner, reponedor, limpiezas, conserje, vigilante. 690 398 101.

Dependiente en tiendas de ropa, joyerías. 676 942 212.

Limpiezas, plancha. 647 010 548.

Universitaria cuida niños, llevo a colegio y clases de inglés. 663 827 057.

Pintor, jardiner, limpiezas, camarero, mozo de almacén, conserje. 697 798 139.

Cuido ancianos, niño, limpio casas, oficinas, portales, dependienta. 651 749 774.

Albañil, pintor, ayudante de montaje de muebles de cocina. 669 680 799.

Labores de hogar, cuidado niños, ancianos, plancho. 693 687 834.

Limpiezas, planchar. 622 356 888.

Labores de hogar, limpio oficinas, cuidado niños. 659 099 096.

Plancho. 647 218 299.

Labores de hogar, cuidado niños, ancianos, tardes y fin de semana. 608 559 431.

Cuido ancianos, niños, limpio oficinas. 649 129 696.

Limpiezas, cuidado ancianos, niños. 638 710 122.

Servicio doméstico, kanguro. 644 009 627.

Mantenimiento, servicio doméstico, llevo niños a colegio. 652 277 260.

Psicóloga. 635 194 478.

Clases de ofimática. 654 529 689.

Plancho, limpiezas, cuidado niños, ancianos. 675 413 302.

Limpio casas, oficinas, portales. 630 099 323.

Externa, limpio, plancho, cocino, cuidado niños. 688

281 327.

Nativa da **clases** de francés. 629 937 848.

Clases de refuerzo escolar, de piano, guitarra, saxo, solfeo. 697 653 414.

Diplomada en Magisterio de Inglés y psicopedagoga da **clases**. 636 989 171.

Clases de matemáticas. 665 949 769.

Masajista. 625 611 761.

Clases de español a extranjeros. 635 741 121.

Externa, limpio, plancho. 622 186 272.

Limpiezas, jardiner, conductor. 622 806 046.

Chica para media jornada. 674 891 985.

Limpieza, externa, cuidado niños. 650 527 083.

Ayudante de cocina, empleada de hogar. 689 767 277.

Limpiezas, portales, plancha. 689 892 335.

Limpieza, vigilante. 666 660 724.

Cocinero, repartidor. 636 800 387.

Limpio casas. 680 368 248.

Limpiezas, cuidado niños, dependienta. 650 056 739

Trabajo por la mañana, furgoneta. 662 134 486.

Cuido niños, labores de hogar. 654 577 795.

Limpiezas, plancho, llevo y recojo niños del colegio. 686 055 753.

Hombre trabaja de cualquier cosa. 685 129 877.

Limpio oficinas, portales, tareas de hogar. 653 341 915.

Limpio portales, oficinas, cuidado niños. 649 448 801.

Cuido niños, limpiezas. 635 036 165.

Limpio casas, portales, oficinas, plancha. 620 100 756.

Pintor. 699 812 652

Auxiliar de geriatría cuida ancianos. 648 724 199.

Externa. 698 202 140.

Conductor, pintor, albañil, limpio portales, naves, oficinas. 676 544 339.

Lavo, plancho, hago comida. 633 669 530.

Limpio casas, oficinas, plancho. 636 384 197.

Licenciado da **clases** de español a extranjeros. 690 181 116.

Peón de albañil, de carpintero, jardiner. 605 490 672.

Cuido niños, ancianos, limpio casas, portales, oficinas. 632 130 438.

Interna, externa, limpio, plancho, cuidado ancianos. 600 753 324.

Maestra y psicopedagoga da **clases** de primaria y ESO. 686 713 980.

Cuido niños, ancianos, externa, interna. 622 679 951.

Clases de bolillos. 616 854 962.

Limpieza de casas. 647 753 527.

Externa, limpio, plancho, cuidado niños, cocina sencilla. 690 197 935.

Externa. 622 133 373.

Tareas del hogar. 642 716 626.

Cuido niños, ancianos, limpio casas, portales, oficinas. 648 011 157.

Cuido niños, ancianos, limpio casas, oficinas. 690 187 681.

Chófer, conductor. 610 584 632.

Estudiante de Física da **clases** de matemáticas y física a ESO. 678 418 867.

Universitario da **clases** de apoyo y ayuda en deberes a primaria y ESO. 686 473 393.

Auxiliar de geriatría cuida ancianos por la tarde. 626 329 715.

Auxiliar administrativa, cajera, recepcionista, titulación. 622 147 759.

Hombre trabaja por las mañanas. 678 905 151.

Limpiezas, cuidado niños, ancianos. 651 346 876.

Interna, externa. 610 816 654.

Externa. 610 816 654.

Cuido niños, ancianos, limpio portales, colegios, oficinas, casas. 660 895 808.

Cuido niños, ancianos, limpio casas, plancha. 650 585 834.

Limpiezas, plancho, tardes. 618 857 174.

Interna, externa. 603 295 267.

Ayudante de albañil, de carpintería, jardinero, mozo de almacén, manipulador, pintor. 609 877 908.

Profesor titulado da **clases** de francés. 617 530 875.

Externa, interna. 657 401 195.

Asistenta sabiendo cocina española. 652 157 011.

Maestra psicopedagoga da **clases** de apoyo en todas las materias a primaria y hasta 2º ESO. 647 149 619.

Preparo alimentos. 91 182 66 41.

VIVIENDAS

VENTAS

Piso amueblado, 3 habitaciones, terrazas o alquiler 700 €. 685 363 565.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, trastero. 676 016 955.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, cocina, comedor, baño, despensa, armario, gas natural. 140.000 €. 616 158 518.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, piscina, tenis, parque. 205.000 €. 677 409 273.

Piso. 180.000 €. 629 414 718.

Chalé en Esquivias, 4 habitaciones, 3 baños, garaje para 4 plazas, patio. 639 511 613.

Chalé en Piedralaves, a estrenar. 182.000 €. 619 188 396.

Piso, Alcobendas, 3 habitaciones, garaje y ático en Puerto de Mazarrón, pisci-

na, garaje. 647 749 276.

ALQUILER

Habitación a chica sola o 2 chicas para librar fin de semana. 645 436 083.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, 3 terrazas, gas, puerta blindada. 650 € por la C.A.M. Y habitación a hombre. 250 €. 646 286 552.

Apartamento a estrenar semiamueblado en San Sebastián de los Reyes, calefacción, trastero, solárium. 650 €. 605 326 636.

Habitación a chica. 666 513 305.

Habitación a pareja o 2 chicas. 91 652 67 39 (tardes).

Habitación a estudiante. 250 €, todo incluido. 679 448 017.

Habitación a persona sola. 280 €, gastos incluidos. 616 798 059.

Habitación. 622 186 272.

Habitación a persona sola o matrimonio sin hijos. 619 932 510.

Habitación amueblada, calefacción central. 240 €, gastos incluidos. 628 781 458.

Piso en Fuencarral, 3 habitaciones. 600 €. 615 621 228.

Habitación a persona sola o 2 chicas. 686 055 753.

Piso, 1 habitación, terraza, garaje, trastero, piscina, sauna. 925 €. 628 274 367.

Habitación. 622 524 099.

Apartamento en Benidorm, 2 habitaciones, complejo deportivo. 659 847 176.

Habitación, derecho a cocina. 616 854 962.

Busco piso, 2-3 habitaciones. 658 011 558.

Habitación con baño, Internet y digital. 671 302 152.

Piso amueblado en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, cocina equipada, aire. 675 €. 667 753 831.

Habitación a chico/a. 150 €, derecho a todo, wifi. 607 358 195.

Habitación a persona. 250 € y gastos. 619 392 111.

Habitación con TV y teléfono. 91 661 01 86.

Busco piso, 3 habitaciones. 500-550 €. 634 118 266.

Apartamento en Guardamar del Segura, ascensor. 620 001 611.

Piso. 671 111 003.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdivia. 85 €. 91 652 62 60.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Jacinto Benavente. 610 510 282.

Alquilo **despachos** multifunción, amueblados o sin amueblar. 656 980 544.

Alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes y local en c/. Marqués de la Valdivia. 678 309 435.

Vendo o alquiler **plaza de garaje**, zona Valde las Fuentes. 646 694 141.

Traspaso **locutorio** funcionando, zona centro. 669 459 008.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. San Vicente y otra en San Sebastián de los Reyes. 600 718 052.

Alquilo **plaza de garaje** en la Plaza de la Artesanía. 609 097 576.

Vendo (150.000 €) o alquiler (750 €) **local** de 120 m. en San Sebastián de los Reyes. 692 180 797.

Vendo **plaza de garaje** en la c/. La Cruz. 685 990 230. Vendo **plaza de garaje**. 21.000 €. 685 990 231.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Ruperto Chapí. 630 135 621.

Alquilo **trastero** a nivel de calle. 609 165 288.

Vendo **local** de 47 m. detrás de La Gran Manzana. 676 923 355.

Alquilo **plaza de garaje** en la c/. San Vicente. 91 261 52 90.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdivia y otra en c/. Olivar. 658 288 290.

Alquilo **plaza de garaje** para coche pequeño o moto en c/. Capitán Francisco Sánchez. 617 448 484.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Melilla para coche y moto. 91 661 01 86.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Salamanca. 675 081 048.

Alquilo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera. 91 662 23 62.

Vendo o alquiler **plaza de garaje** en c/. La Cruz. 600 315 2134.

Vendo **plazas de garaje** en Avenida de Madrid, vigilantes. 651 174 384.

Vendo **plaza de garaje** en el Paseo de Valde las Fuentes. 609 099 091.

Vendo **trastero** en c/. Antonio Machado. 629 414 718.

Vendo **parcela** en El Casar, 626 m., urbanizable. 639 511 613.

Alquilo **local** de frutería. 671 111 003.

Vendo **trastero** de 9 m., en el Paseo de la Chopera (alta). 655 460 543.

VEHÍCULOS

Seat Ibiza, pocos kilómetros. 600 €. 646 286 552.

Golf III tdi, año 1995. 1.500 €. 637 195 412.

Ford Focus TDCI, 127.000 km., ABS, aire, MP3, llantas. 3.000 €. 659 781 094.

Renault Laguna, año 1998. 1.500 €. 664 015 074.

VARIOS

Trona y regalo hamaca de bebé. 649 409 778.

Sofá de 2 plazas y regalo puff. 620 832 802.

Libros de texto de 6º de primaria del "Tierno Galván". 649 104 859.

Frigorífico, lavadora. 608 155 897.

Cama infantil con colchón. 603 326 867.

Coche de bebé, cuco y accesorios. 685 486 416.

Libros de texto de 2º ESO I.E.S. Ágora. 670 540 120. Deseo me **regalen** ordenador y libros de 4º ESO del I.E.S. Ágora. 645 436 083.

Botas Marteens nº 38. 639 268 181. Deseo me **regalen** libros de 1º bachiller del I.E.S. Virgen de la Paz. 6708 940 325.

Ropa de motorista y piezas de Volkswagen Golf, año 92. 605 326 636.

Deseo me **regalen** libros de 2º ESO del I.E.S. Severo Ochoa. 617 149 284.

Juego de palos con bolsa, cubre bolsa, putt, hierros del 3 al 9, bolas. 665 566 417.

Regalo colchón de 80x190. 636 264 796.

Libros 1º y 2º bachiller del I.E.S. Ágora. 91 653 61 46 (tardes).

Bicicleta plegable a estrenar. 627 624 300.

Compro muebles modernos y antiguos y cosas de casa. 615 621 228.

Deseo me **regalen** ropa y calzado para niños de 3 y 8 años. 603 637 048.

Deseo me **regalen** libros de texto 4º ESO del I.E.S. Severo Ochoa. 647 749 275.

Dormitorio juvenil, mesa de cristal de salón, plancha con 4 fuegos. 91 651 41 81.

Bicicleta MTB bike, cuadro de carbono. 693 486 615.

Abrigo marrón oscuro a estrenar, talla 40. 646 779 149.

Patines con coderas, rodilleras, pantalón, mochila. 647 149 619.

Cuna-cama americana a estrenar con colchón para bebé hasta 3 años. 690 952 287.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS.

Paseo de la Chopera, 59. Teléfono: 91 229 42 20.

• CINE EN FAMILIA:

Domingo 25 de septiembre, a las 18 horas.

Toy Story 3. Entradas: 1,5 €.

Venta de entradas en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias.

Una hora antes de la proyección, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

CONCIERTO:

Ciclo Jóvenes Intérpretes.

Viernes 30 de septiembre, a las 20:30 horas, en el Auditorio.

David Barona, chelo, y **Francisco Escoda**, piano.

Entradas con invitación, distribuidas en taquilla.

EXPOSICIÓN:

A medio camino entre la nostalgia y el recuerdo, de Beatriz Arroyo. Pintura y grabado.

Hasta el 29 de octubre.

Horario de visita: de lunes a sábado, de 10 a 21 horas.

CINES

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja. Avenida de Europa, 13-15. Venta de entradas: ServiCai-xa 902 333 231.

Del 23 al 29 de septiembre.

Ver programación en: www.cinesa.com.

CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversia. Avenida de Bruselas, 21. Venta de entradas: 902 221 622.

www.cinesabaco.com.
Del 23 al 29 de septiembre.

• CON DERECHO A ROCE

Sáb. y dom., 12:15 h.
Todos los días, 15:50,
18:10, 20:30 y 22:45 h.
Vier. y sáb., 1 h.

• **NO HABRÁ PAZ
PARA LOS MALVADOS**
Sáb. y dom., 12:20 h.

Todos los días, 15:50,
18:15, 20:30 y 22:45 h.
Vier. y sáb., 1 h.

• **OTRA PELÍCULA DE
HUEVOS Y UN POLLO**
Sáb. y dom., 12:15 h.
Todos los días, 16:30,
18:40 y 20:45 h.

• **ANIMAL UNITED 3D**
Sáb. y dom., 12:20 h.
Todos los días, 16:30,
18:30 y 20:30 h.

• **CÓMO ACABAR CON
TU JEFE**
Sáb. y dom., 12:10 h.
Todos los días, 16:20,
18:20, 20:20 y 22:20 h.

Vier. y sáb., 0:30 h.

• **LOS AMOS DE
BROOKLYN**
Sáb. y dom., 12 h.

Todos los días, 16:10,
19 y 21:50 h. Vier. y
sáb., 0:30 h.

• **COLOMBIANA**
Sáb. y dom., 12 h.

Todos los días, 16:10,
18:20, 20:40 y 22:50 h.
Vier. y sáb., 1 h.

• **LA CARA OCULTA**
Sáb. y dom., 12:30 h.

Todos los días, 16,
18:10, 20:20 y 22:30 h.
Vier. y sáb., 0:40 h.

• **NOCHE DE MIEDO 3D**
Todos los días, 22:35
h. Vier. y sáb., 0:45 h.

• **SÚPER 8**
Sáb. y dom., 12:30 h.
Todos los días, 16:20,
19:15 y 21:55 h. Vier. y
sáb., 0:20 h.

• **DESTINO FINAL 5**
Todos los días, 22:50 h.
Vier. y sáb., 0:50 h.

• **EL ORIGEN DEL
PLANETA DE LOS
SIMIOS**
Todos los días, 22 h.
Vier. y sáb., 0:15 h.

• **LA DEUDA**
Sáb. y dom., 12:10 h.
Todos los días, 15:45,
18:10, 20:30 y 22:45 h.
Vier. y sáb., 1 h.

• **PHINEAS & FERB**
Sáb. y dom., 12:30 h.
Todos los días, 16 y 18
h.

• **LA PIEL QUE HABITO**
Todos los días, 20 y
22:30 h. Vier. y sáb., 1
h.

• **CAWBOYS & ALIENS**
Sáb. y dom., 12:20 h.
Todos los días, 16:40 y
19:20 h.

FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA



VIERNES, 23.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

SÁBADO, 24.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

DOMINGO, 25.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

LUNES, 26.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

MARTES, 27.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

MIÉRCOLES, 28.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

JUEVES, 29.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

VIERNES, 30.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

DEL 23 AL 30 DE SEPTIEMBRE.

Avenida Olímpica, s/n. (de 23 a 9,30 horas).



Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas
Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30
y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.

Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas
o desde móviles).

www.alcobendas.org

Club de Lectura en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas

LA NOVELA POLICÍACA

La Mediateca Centro de Arte Alcobendas ofrece una propuesta centrada en la novela policíaca.

Fechas: del 27 de septiembre al 22 de noviembre, con periodicidad quincenal, los martes, de 19 a 20,30 h, en la mediateca de adultos.

Dirigido a: mayores de 18 años.

Inscripciones: hasta cubrir las 20 plazas existentes, en la propia mediateca.



Un gran espectáculo de café teatro convierte La Esfera este sábado en un cabaret

La Esfera se transformará a las las 22 h de mañana sábado, 24 de septiembre, en un cabaret, con una representación de café teatro de gran formato y a precios populares. La nueva temporada comienza con fuerza, programándose una función en la que participan artistas que han triunfado en escenarios como el Nuevo Teatro Circo Price. Ellos son Pepín Tre, pensador precolombino y charlatán pop sobradamente conocido; Psicosis Gonsales, deslenguada, irónica, delirante, provocativa, y que lleva años demostrando que el buen transformismo es mucho más que un *playback* de Gloria Gaynor; y Torrijas de cerdo, cinco mujeres de 40 años, cinco princesas desheredadas que se encuentran en el escenario provocando un torrente de confesiones 'inconfesables'. Todos ponen en escena un espectáculo con canciones muy pegadizas, graciosas y muy bien interpretadas. Las entradas cuestan 10 euros y se pueden adquirir llamando al Centro Cultural Blas de Otero (91 659 12 98) y desde dos horas antes del espectáculo, en la taquilla de La Esfera.



SOLIDARIDAD

VIERNES 23 - 18 H. - CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA

Concierto solidario *Por la sonrisa de un niño*. Entradas: 10 euros. La ONG 'Por la sonrisa de un niño' escolariza a niños que trabajan en los basureros y calles de Camboya.

ROMERÍA

SÁBADO 24 - 19 H. - DESDE LA CALLE CONSTITUCIÓN A LA IGLESIA DE SAN PEDRO
Procesión de la Casa de Murcia con la Virgen de la Fuensanta desde la c/. Constitución, esquina Avenida de España, hasta la iglesia de San Pedro, pasando por la Plaza del Pueblo y Marquesa Viuda de Aldama. En el trayecto se harán paradas para bailar. Habrá una misa huertana y, después, cantos y bailes murcianos mientras se reparan más de mil kilos de fruta.

CONFERENCIA

SÁBADO 24 - 20 H. - CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA

Conferencia organizada por la Xuntanza de Galegos sobre *La mentira en la televisión*, a cargo de Pilar Falcón. Al final se ofrecerá un vino gallego.

CABARET

DOMINGO 25 - 20 H. - ENSAYOS JENDRIX (C/. LA GRANJA, 60)

Espectáculo de *cabaret circus*, para mayores de 16 años, ambientado en las funciones de cabaret originales, con baile, humor, magia y concursos. Entrada: 5 euros (con consumición). Organiza: Mayus Atacados.

EXPOSICIÓN

DEL 26 DE SEPTIEMBRE AL 2 DE OCTUBRE - CENTRO HISPANO AMERICANO
Muestra de fotografías que reflejan la visión de las ONGD que tra-

bajan en el Cuerno de África ayudando a los miles de desplazados que huyen de la guerra y del hambre.

RECITAL

MIÉRCOLES 28 - 19 H. - AUDITORIO DEL HOSPITAL INFANTA SOFÍA
Recital de música clásica con la colaboración de la Asociación Músicos en Acción. Entrada libre.

MUESTRA LIBRO

DEL 29 DE SEPTIEMBRE AL 2 DE OCTUBRE - DE 10:30 A 19:30 H. - COSMOCAXA
Muestra dedicada a la divulgación del libro científico que nos permitirá apreciar el significado del libro de ciencia tanto en su aportación a la cultura como en la formación de la sociedad. En colaboración con las mediatecas municipales, habrá una suelta de libros en el museo, el sábado 1 de octubre, a las 12 h.

FESTIVAL

VIERNES 30 - 20 H. - CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA

Radio Libre Norte organiza el *XIX Festival Alternativo Radio Utopía*, con un concierto de los grupos Fix This, Hoy Muero Viernes y Ukelele Clan Band, de Madrid; y Moviemarkers, de Barcelona. Entrada con invitación.

CONCIERTO

DOMINGO 2 DE OCTUBRE - 19 H. - CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA
Concierto a beneficio de la Fundación Lucas Koch con la actuación del grupo Beat Beat Yeah, que cantará canciones de The Beatles. Entradas: 5 euros, en el C.C. Anabel Segura, de 17 a 18:30 h, del 26 de septiembre al 1 de octubre; en el C.C. Distrito Centro, el lunes 26 y el jueves 29, de 17 a 18:30 h; y en la taquilla de La Esfera, dos horas antes del concierto.

**3ª FERIA DEL VEHÍCULO DE OCASIÓN
DE ALCOBENDAS**

RENOV'AUTO

DEL 21 AL 25 DE SEPTIEMBRE DEL 2011
EN EL RECINTO FERIAL DEL PARQUE DE ANDALUCÍA
- ENTRADA POR AVENIDA DE VALDELAPARRA -

Si tu coche
va como
una...



Cámbialo. Ven a **RENOV'AUTO**
encontrarás lo que buscas al mejor precio



4x4



Familiar



Urbano



Compacto

Organizado por



www.alcobendas.org



ALCOBENDAS
Último modo de ciudad



www.empresaautosdealcobendas.com

La feria de todos
los vehículos



SEM
Sindicato de Empresarios de Madrid



www.renovautoalcobendas.com