



# Sietedías

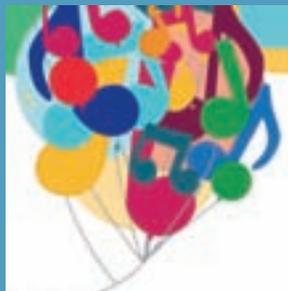
07-10-2011 | Nº 1.143



Entregadas las viviendas de Francisco Chico Mendes



Celebremos juntos la I Fiesta de las Nacionalidades



El domingo llega al Teatro Auditorio 'El Conciertazo en familia'



## Una programación a la medida de los mayores

## Plazas de garaje en propiedad en el futuro aparcamiento 'Las Cepas'

### AMPLIADO EL PLAZO DE ENTREGA DE SOLICITUDES HASTA EL 31 DE OCTUBRE

Pueden presentar la solicitud aquellos vecinos que vivan o tengan vivienda en la zona de influencia de este aparcamiento que se va a construir en el barrio de La Zaporra, en la zona verde que hay entre las calles Jaén, Lugo y Málaga. La zona de influencia comprende las viviendas situadas entre la Avenida de Madrid, Manuel de Falla, Constitución y la Avenida de España. Si quedaran plazas libres, posteriormente se ampliaría a todo el término municipal.

Los vecinos interesados deben ingresar 1.000 €, en concepto de fianza de reserva de plaza, en una cuenta municipal de Caja Madrid.

El modelo de instancia se puede 'descargar' de [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org); también se puede pedir en el Distrito Norte o en el Ayuntamiento.

**Plazo y lugar de presentación de solicitud:** hasta el día 31 de octubre, en el Registro Municipal, acompañada del justificante de ingreso de la fianza de reserva de plaza.

### Exposición del Censo Electoral

Con motivo de la convocatoria de Elecciones Generales para el 20 de noviembre de 2011, se expone el censo electoral hasta el 10 de octubre, inclusive.

La consulta podrá realizarse:

- Personalmente, en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC), donde, previa acreditación docu-

mental de la personalidad, le consultarán los ficheros informáticos.

- Llamando al teléfono 010, desde el municipio, o al 91 484 31 99, si llama desde fuera de Alcobendas o desde un móvil, donde previamente deberá facilitar los datos que le soliciten los operadores para cerciorarse de que se trata del propio interesado.

- A través de [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org).

Las reclamaciones que puedan producirse solo podrán realizarse en el SAC de la Casa Consistorial hasta el lunes 10 de octubre, existiendo un modelo de impreso específico para realizarlas.

Es muy importante que las personas comprueben sus datos, pues si no figuran o son erróneos, no podrán ejercitar el derecho a voto.

### Curso 'Facturación electrónica'



La Concejalía de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio organiza

este curso, en el que se abordará la forma correcta de llevar a cabo la facturación, la firma electrónica y su implantación en la empresa.

**Fecha:** del 18 al 20 de octubre, de 15 a 17 h.

**Lugar:** Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ (c/. Soria, 43).

**Información e inscripciones:** Concejalía de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio. Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 2288, 2301 y 2303). Correo electrónico: [promocion-comercial@aytoalcobendas.org](mailto:promocion-comercial@aytoalcobendas.org).



# encuentros digitales

Los representantes de las casas regionales de Andalucía, Asturias, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Extremadura, Galicia y Murcia **contestarán en directo el miércoles 19 de octubre, de 18 a 19 horas, las preguntas que quieran plantearles los vecinos sobre el Festival de las Casas Regionales de Alcobendas, Entrecasas, que se celebrará del 20 al 23 de octubre con un amplio programa de actividades. Lo hará a través de [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org).**

## Envía tus preguntas

hasta el mismo **miércoles 19 de octubre.**

Entra en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) -

'Comunicación On line'-

'Encuentros Digitales' y envía tu pregunta.

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)



**ALCOBENDAS**  
Un modelo de ciudad

## ¡QUÉ SUFRIDO ES EL PAPEL!

¡Qué sufrido es el papel!: se deja escribir de todo. Me refiero a la afirmación que D. José Caballero, nuestro exalcalde, hace en el último Sietedías sobre el 27% de subida en los últimos cuatro años y en la que, además, tacha de mentir al actual alcalde. Yo sí he cogido los recibos, y no solo de los 4 años últimos, sino desde hace 8 años. En 2008 pagué de IBI por mi piso 287,66 euros. En 2009, 323,70 euros, y esta misma cantidad en los años 2010 y 2011. La subida fue del 12% y esta se produjo solo en 2009; el resto de los años el importe fue idéntico. Sin embargo, desde que en el año 2003 pagué 224,49, hasta el 2007, en que Vd. dejó la alcaldía, en que pagué 272,69, me supuso en 22% de aumento.

Sr. Caballero: el actual Ayuntamiento tiene otros defectos, y que yo los denuncio, pero no ha presionado fiscalmente durante esta crisis a los vecinos; fijese, incluso nos quitó la tasa de basura que estando Vd. de alcalde nos cobraba.

**Julio Chávez**

## TARJETA DE ZONA VERDE

Soy una vecina de la calle Mequinzenza, a escasos 15 m. de la calle Jarama. Cuál fue mi sorpresa cuando, en vista de lo complicado que está el aparcamiento en esta zona, me dirijo al servicio de estacionamiento regulado sito en la calle Los Naranjos y allí me atienden con dudosas formas y me dicen que no me corresponde la tarjeta verde para poder aparcar en zona verde: "A Mequinzenza no le corresponde". Me gustaría que revisaran esta lista establecida ya que en la misma situación estamos los vecinos de la calle, dada la cercanía de colegios, una clínica, la comisaría del CNP, etc.

## Una nueva vecina de Alcobendas

Estimada vecina:

En el Distrito Centro hay 13.000 plazas de aparcamiento en la vía pública, de las que se regulan 2.600 (plazas azules y verdes). Actualmente hay en el centro más de

10.000 plazas de uso libre y gratuito para los vecinos.

La decisión sobre qué calles quedan dentro o fuera de la regulación, así como qué plazas han de ser verdes o azules, responde a criterios estrictamente técnicos. El asesoramiento de empresas especializadas, así como el trabajo de campo, consistente en observar y anotar la rotación de los vehículos y las zonas con mayor problema de saturación y doble fila, han sido los criterios que se han utilizado para ello.

Las zonas verdes para residentes no se organizan en secciones, a diferencia de lo que ocurre con ciudades en que la zona regulada es mayor y el diseño de las calles es por manzanas. Aquí el residente cuenta con la ventaja de que puede aparcar en cualquiera de las 1.080 plazas verdes disponibles en el Distrito Centro, si bien solo corresponde la obtención del distintivo a los vecinos que residen en una calle regulada, no en una calle que no lo está. Piense que es la manera más objetiva y razonable de hacerlo, porque elegir cualquier otro criterio generaría una gran inseguridad a los vecinos.

Por otro lado, en el Distrito Centro hay 16 aparcamientos subterráneos para residentes (3.453 plazas), un aparcamiento en superficie de 480 plazas y 10.400 plazas sin regular en vía pública, que se suman a las posibilidades de aparcamiento de los vecinos que no pueden obtener el distintivo de residente.

## Félix Gómez, consejero delegado de Tráfico

Dirija su carta a Sietedías: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo a [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:  
**IGNACIO GARCÍA DE VINUESA**

Directora de Comunicación:  
**Teresa Alonso-Majagranzas**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.  
Teléfono: 91 659 76 00.  
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:  
**Marisa Martínez**

Redacción:  
**Juanjo Albarrán**  
**Juan Carlos Herráiz**  
**Susana Longarela**  
**Luis M. Núñez (Deportes)**  
**Mercedes Salcedo**

Responsable de Prensa:  
**Carmen Rodríguez**

Diseño:  
**Carlos Arias**  
**Jesús Barbeito**  
**Ricardo Calonge**

Fotografía:  
**José Luis Chillida**  
**Carmen Martínez**  
Corrección de textos:  
**Pedro I. Gómez**

Apoyo a Redacción:  
**Maribel Cifuentes**  
**María Montilla**  
**Armando Roder**

Colaboradores en Fotografía:  
**Javier Arcenillas**  
**David Villar**

Preimpresión digital:  
**Departamento de Comunicación**

Imprime: **Egraf S.A.**  
Distribuye: **Meydis**  
Depósito Legal:  
M. 3.520-1986

Tirada:  
**45.000 ejemplares.**  
Distribución gratuita.

Puedes acceder a Sietedíasdigital en:  
[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)



Impreso en papel reciclado

## Convenio con Cáser para apoyar el 'Concierto de Año Nuevo'

De nuevo, Inma Shara estará en Alcobendas en el *Concierto de Año Nuevo* y, por este motivo, se acaba de firmar un convenio entre la Fundación Ciudad de Alcobendas y la empresa Cáser, cuyo objeto es regular la colaboración entre la empresa y la Fundación, y que incluye, entre otros aspectos, una ayuda económica de 15.000 euros, por parte de Cáser, destinados íntegramente al concierto. El 1 de enero de 2012, a las 20 horas, Inma Shara dirigirá en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas a la Orquesta Nacional Checa. Este es uno más de los actos organizados por la Fundación Ciudad de Alcobendas que tienen como finalidad la promoción y el desarrollo de la ciudad en todos sus ámbitos (cultural, educativo, social, medioambiental, económico, etc.).



hacerlo bien  
no cuesta  
nada

hacerlo mal  
nos cuesta  
a todos

EL MEJOR EQUIPO PARA  
UNA CIUDAD MÁS LIMPIA

ALCOBENDAS  
Un modelo de ciudad

## Ortopedia Técnica

Especialistas en:

- Corsé
- Férulas
- Aparatos para la marcha
- Órtesis y prótesis
- Plantillas por ordenador
- Calzado ortopédico
- Brazos y piernas artificiales

Ayudas técnicas a tercera edad  
Camas, colchones antiescaras  
Alquiler de sillas de ruedas y andadores

Ortopedas, dir. Ignacio Luaces

CLÍNICA  
CENTRO  
ROTONDA DEL FERROCARRIL

Financiación a 3 años  
De 9:30 a 23 de Lunes a sábados laborales

Av. Marquesa de la vallada N° 131  
(Valdelacabras) Alcobendas  
Tel: 91 662 01 38

C/ Alcalá 123  
Madrid  
Tel: 91 875 03 28

**INTEGRACIÓN E IGUALDAD** | Será el próximo miércoles, 12 de octubre, y partirá de la Plaza del Pueblo

## ‘I Fiesta de las Nacionalidades’: abierta a todo el mundo

Por primera vez se celebra en Alcobendas la *Fiesta de las Nacionalidades*. Lo que antaño se llamaba *Fiesta de la Hispanidad*, y por motivos evidentes, pasa a ser una gran fiesta de nacionalidades, de todas las que hay en Alcobendas. “Cada día hay más vecinos de otros países y de otros continentes que viven en Alcobendas. Por eso, nos parecía lógico abrir el desfile - como ya hicimos el pasado año - y dar un paso más cambiando el nombre de la fiesta, porque su objetivo es, precisamente, que sea un acto abierto a todo el mundo, una gran fiesta de la convivencia y la multiculturalidad”, explica Mar Rodríguez, concejal de Integración e Igualdad de oportunidades.

### Un colorido desfile

Un gran desfile será el eje central de la fiesta. Saldrá a las 11:30 horas de la Plaza del

Pueblo y recorrerá las calles Libertad, Marqués de la Valdavia y Avenida de España, para llegar a la Plaza Mayor.

Una espectacular marcha de nacionalidades que llenará Alcobendas de colorido, música, baile y folclore y en la que participarán diversos países latinoamericanos, como Colombia, Chile o Bolivia, y también africanos, entre ellos

Somalia, Libia, Guinea, Nigeria o Marruecos. De Europa participarán Bulgaria y Rumanía. Y, como no podía ser de otra manera, España estará representada por algunas de sus regiones; por ello, formarán también parte del desfile las casas regionales de Castilla y León, Castilla-La Mancha, Extremadura, Murcia y la Xuntanza de Galegos, además de la Asociación Castiza.

Al final de desfile se confeccionará un tapiz de flores con las banderas de los países participantes y habrá una actuación de las comparsas participantes; todo ello, en la Plaza Mayor.



## Un reconocimiento a la protección del entorno

Las empresas y asociaciones empresariales de Alcobendas pueden presentar hasta el 31 de octubre su candidatura a los *Premios Medio Ambiente 2011*, convocados por la Consejería de Medio Ambiente de la Comunidad de Madrid, la Cámara Oficial de Comercio e Industria de Madrid y CEIM, la Confederación Empresarial de Madrid-CEOE, en colaboración con la Fundación para la Investigación y el Desarrollo Ambiental (FIDA).

Estos premios reconocen los esfuerzos realizados en la mejora del comportamiento ambiental y la protección de nuestro entorno de las empresas madrileñas, y quieren fomentar el respeto al medio ambiente en todos los sectores de la economía madrileña.

Estos galardones prevén un premio a la gestión

medioambiental para pymes y otro para grandes empresas, un premio a las asociaciones empresariales, un premio al producto con menor impacto ambiental y un premio a la labor de integración o recuperación ambiental.

Las personas interesadas en estos *Premios Medio Ambiente 2011* encontrarán toda la información y documentación en [www.fida.es](http://www.fida.es) y en los portales de internet de las entidades convocantes. El plazo de presentación de las candidaturas finaliza el 31 de octubre y se deben presentar en los registros de CEIM, Confederación Empresarial de Madrid-CEOE (c/. Diego de León, 50), Cámara Oficial de Comercio e Industria de Madrid (c/. Ribera del Loira, 56-58) y Fundación para la Investigación y Desarrollo Ambiental (FIDA) (c/. Sagasta 13-3º derecha).

## VIVIENDA | La construcción ha cumplido todos los plazos de su planificación inicial

# Los nuevos vecinos de Francisco Chico Mendes, 1 celebran la entrega de sus pisos



El pasado martes, propietarios de viviendas protegidas se reunían para celebrar la entrega de sus pisos. En esta ocasión, eran los nuevos vecinos de la calle Francisco Chico Mendes, 1, promoción del Plan de Impulso a la Vivienda del Ayuntamiento. Pryconsa ha

construido estas 92 viviendas que *Emvialsa* adjudicó mediante sorteo en enero de 2010. La construcción, que se inició en septiembre de 2009, “ha sido un modelo de colaboración entre lo público y lo privado y un ejemplo de puntualidad”, destacó el consejero

delegado de Pryconsa, Marco Colomer. De la misma opinión era Carlos, uno de los flamantes nuevos propietarios: “Hemos recibido un trato exquisito por parte del Ayuntamiento y de la constructora. Las calidades son buenísimas, no he encontrado ningún fallo. Este es para mí un momento de máxima emoción”.

El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, felicitó a los propietarios y aseguró que “seguiremos apostando por la construcción de viviendas de calidad y buscando fórmulas que permitan que vecinos como vosotros puedan seguir viviendo en su ciudad, en Alcobendas”.

hacerlo bien  
no cuesta  
nada

hacerlo mal  
nos cuesta  
a todos

LIMPIAR  
GRAFFITIS  
1.000€/día

EL MEJOR EQUIPO PARA  
UNA CIUDAD MÁS LIMPIA

ALCOBENDAS  
Un modelo de ciudad

## Dra. Carmen Martínez Andrés

Licenciada en Medicina y Cirugía.  
Máster en Medicina Estética. Médico Naturista.

**NUTRICIÓN - MÉTODO PRONOKAL - MESOTERAPIA**  
**REJUVENECIMIENTO FACIAL: ácido hialurónico en**  
**arrugas de expresión y labios. Peelings. Mesoterapia facial.**  
**ESCLEROSIS DE VARICES**

*¡ Veinticinco años de experiencia en consulta privada !*

**CLÍNICA CENTRO**

C/. Marqués de la Valdavia 84. Alcobendas.  
**Tfno. 91 652 22 38**

REYCON CUATRO

**REHABILITACIÓN INTEGRAL DE EDIFICIOS.**

**INSTALACIÓN DE ASCENSORES.**

**FINANCIACIÓN PROPIA.**

**TRAMITACIÓN DE SUBVENCIONES ITE.**

[www.reyconcuatro.com](http://www.reyconcuatro.com)

**Tfnos.: 91 369 32 38 - 609 057 087**

**ENTREVISTA** | Agustín Martín Torres, concejal de Economía y Hacienda

## “Nuestro principal objetivo es que no sean los vecinos quienes paguen la crisis”

**El Ayuntamiento de Alcobendas acaba de aprobar las ordenanzas fiscales del año 2012. Tras años consecutivos en los que los vecinos no han pagado ni un euro más que en el ejercicio anterior, ¿se mantiene la política de contención fiscal el próximo año?**

Frente a las subidas de luz, agua, gas, IVA, IRPF, impuesto de patrimonio... que todos los españoles hemos padecido estos últimos años, el equipo de gobierno de Alcobendas ha conseguido que los tributos municipales se hayan mantenido congelados. Hemos trabajado duro para mantener una presión fiscal baja. Con la aprobación de las ordenanzas fiscales, garantizamos que en 2012 la mayoría de los impuestos se congelarán, y, como regla general, las tasas y precios públicos se actualizarán al IPC interanual, al igual que el Impuesto sobre Bienes Inmuebles (IBI).

**¿Por qué no ha sido posible congelar el Impuesto sobre Bienes Inmuebles para el año 2012?**

Durante los tres últimos años, los alcobendenses no han pagado ni un euro más por el IBI. Muy pocos vecinos de otros ayuntamientos pueden decir lo mismo. La inflación acumulada en estos tres años ha sido del 6,1%, que no les fue repercutida, pese a que los gastos generales de los servicios siguieron subiendo, como ha podido comprobar cualquier familia. En 2012, para seguir garantizando la cantidad y calidad de los servicios públicos municipales, se ha tenido que actualizar el IBI a la inflación, un 3%.

**¿Tienen que asustarse los vecinos que utilizan habitualmente las instalaciones deportivas, el Teatro Auditorio, los servicios sociales u otros, por la actualización de las tasas y precios públicos?**

Por supuesto que no. Pese a que ese es el mensaje alarmista que ha intentado vender la oposición, considero que ciertas subidas nos son, ni mucho menos, para asustarse: la relación del servicio respecto al precio que se paga sigue siendo muy beneficiosa para el vecino. Algunos de estos precios que han suscitado debate polí-



tico son, por ejemplo, el *abono general* del Teatro Auditorio, que sube de 15 a 18 euros anuales, la primera variación desde el año 95, o el *abono deporte*, de 40 a 42 euros mensuales. El Ayuntamiento sigue cubriendo más del 50% del coste del servicio. En cuanto a los precios públicos del Patronato de Bienestar Social, la *ayuda a domicilio* y la *teleasistencia* no se modifican. En la *comida para mayores*, el precio se mantiene y solo ha subido el precio máximo de 3,15 a 3,24 euros, y las *cenras*, de 2,24 a 2,30 euros. Somos el Ayunta-

miento que menos cobra por servicios sociales entre los municipios de nuestro mismo nivel poblacional.

**¿En el último Pleno de la Corporación se aprobó la Cuenta General del Ejercicio 2010. Haciendo un símil escolar al inicio del curso, ¿qué nota ha sacado el Ayuntamiento en economía?**

Prefiero que la nota la ponga el vecino y, visto el resultado de las últimas elecciones, parece que está por encima del aprobado. Las cuentas reflejan que el Ayuntamiento sigue arrojando superávit, una situación cada vez más rara en las administraciones públicas. Hemos reducido la deuda que nos encontramos al entrar en el gobierno municipal en el año 2007 a menos de la mitad. Estos datos muestran nuestro rigor presupuestario.

**De todas las medidas fiscales adoptadas por el PP desde su llegada al gobierno municipal, ¿de cuál se siente usted más satisfecho?**

De la supresión de la tasa de basura y de haber podido congelar durante tres años el IBI y, durante cuatro, el impuesto de vehículos. Haber sido previsores y reducido los gastos superfluos desde el primer día, haber aplicado la eficiencia y eficacia al gasto público y conseguido reducir la deuda a la mitad, nos permitió asumir la crisis económica con ciertas garantías, y hemos logrado mantener y mejorar los servicios públicos. Nuestro principal objetivo es que no sean los vecinos quienes paguen la crisis.

## Los escolares del Seis de Diciembre disfrutan del nuevo patio

El profesorado y el alumnado del colegio público Seis de Diciembre disponen ya de una gran superficie cubierta en el patio del centro, tras la finalización de una gran pérgola, donde podrán realizar diferentes actividades, especialmente los días de lluvia. Además, se ha mejorado la calefacción del pabellón de Infantil con la sustitución de los radiadores eléctricos por un sistema de caldera de gas, ubicada en la zona exterior de las aulas, y radiadores de agua caliente. Este verano, también se han sustituido las ventanas en el edificio de Primaria por otras con mejor aislamiento térmico, al tiempo que se eliminaban las antiguas lamas en las ventanas. Asimismo, se han realizado mejoras en el cerramiento del patio, en la medianera con la Escuela Infantil La Chopera, y se ha construido una rampa en la salida trasera del edificio de Primaria. La inversión total en estas reformas del colegio ha ascendido a 429.213,33 euros.



hacerlo bien  
no cuesta  
nada

hacerlo mal  
nos cuesta  
a todos



EL MEJOR EQUIPO PARA  
UNA CIUDAD MÁS LIMPIA

 **ALCOBENDAS**  
Un modelo de ciudad

 CENTRO DE ESTUDIOS  
COLYSEUM

**COMIENZA  
EL CURSO  
CON BUEN PIE**

### PRUEBAS DE ACCESO

GRADO MEDIO, GRADO SUPERIOR, ESO  
Y MAYORES DE 25 A LA UNIVERSIDAD

### TÉCNICAS DE ESTUDIO

APRENDER A ESTUDIAR TE GARANTIZA EL ÉXITO

### RECUPERACIONES

PRIMARIA, ESO, BACHILLERATO Y SELECTIVIDAD

### IDIOMAS

INGLÉS (desde 45 euros/mes)

FRANCÉS

### PREPARACIÓN DE SELECTIVIDAD

Aulas de *alto rendimiento*. Todas las clases,  
con sólo 4 alumnos por aula.

TAMBIÉN CLASES PARTICULARES DE TODAS LAS MATERIAS

**Avenida de Madrid, 65. Alcobendas.**

**91 654 27 36**

**ACTUALIDAD** | Esta semana arrancan las actividades con importantes novedades

## Los mayores de Alcobendas comienzan el curso

Este mes de octubre comienzan las actividades de Mayores. Un amplio abanico de propuestas que incluyen, entre otras muchas cosas, talleres de memoria, gimnasia, senderismo, baile de salón, amor y sexualidad, historia, salidas, nuevas tecnologías o voluntariado. Actividades que, nuevas o veteranas, tienen su base en las demandas y sugerencias de los mayores.

El objetivo de todas ellas es ofrecer a los mayores de Alcobendas la posibilidad de iniciar y llevar a cabo pequeños proyectos personales que les hagan mirar al futuro con optimismo y seguridad.

“Yo participo en todas las propuestas que me es posible, todas las que me gusten, todo lo que mi tiempo me permita. Después de muchos años de dedicarme a trabajar, a la familia, a la casa... es momento de pensar en nosotros”, dice María Jesús Goitia, una de las muchas personas que participan en las actividades.

### Cuidado de cuerpo y mente

Una de las novedades importantes de este año es que aumenta el número de días que habrá baile de mayores en el Centro Municipal La Esfera.

Si hasta ahora era un viernes al mes, esta temporada pasan a ser dos. “Esta es una de las actividades más solicitadas - explica la concejal de Bienestar Social, Mónica Sánchez- lo sabemos y por eso hemos trabajado por conseguir una tarde más de baile en un centro tan solicitado como es La Esfera. El próximo baile será el viernes 14 de octubre”.

Pero hay más, todo orientado a seguir cuidando cuerpo y mente de los mayores. Este año habrá monográficos diferentes, centrados en temas aún más concretos; la marcha nórdica, una auténtica revelación del año pasado, continúa este curso; y se seguirá dando especial relevancia a las nuevas tecnologías (internet, tablet, móvil...). También continúan los servicios de comida y ayuda a domicilio y el programa de voluntariado de mayores, y se pone en marcha una nueva iniciativa: se trata de que los mayores aficionados a la lectura lleven libros a su domicilio a mayores dependientes también aficionados a la literatura, con el fin

*El alcalde, durante el acto de presentación de las actividades de Mayores para el nuevo curso.*

de compartir un tiempo de comentario y diálogo.

### Huertos urbanos

Otra de las grandes iniciativas para esta temporada y que se encargó de adelantar el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, durante la presentación de las actividades son los huertos urbanos. “Está en marcha un proyecto para crear en torno a una decena de huertos en los que los mayores que lo soliciten podrán cultivar lechugas, pepinos, patatas, o lo que quieran, y sacar una cosecha para, por lo menos, repartir entre la familia”.

El alcalde adelantó también que los huertos “estarán próximos, para que se pueda ir andando, serán gratuitos, y estarán cercados y dispondrán de agua”. García de Vinuesa se refirió también a otros servicios e infraestructuras, como el nuevo pabellón deportivo de Arroyo de la Vega, pensado “sobre todo para los mayores” y añadió que “tener una economía saneada nos ha permitido mantener el presupuesto y las actividades para los mayores de Alcobendas y, en época de crisis, seguir con aquello que es importante y mantener los servicios intactos”.



**PARTICIPACIÓN** | Taller de diseño de páginas web para el 'Portal de Participación Ciudadana y Asociaciones'

## ¿Quieres tener tu propia web en el 'portal de las asociaciones' y no sabes cómo?

Ya son 69 las asociaciones de Alcobendas que tienen su página web en el *Portal de Participación Ciudadana y Asociaciones*. Para todas aquellas que todavía no estén en él, ahora es el momento de decidirse. Los días 20 y 24 de octubre tendrá lugar un taller dirigido a las asociaciones para que puedan aprender a diseñar y mantener su propia página web gratuita en el *portal de las asociaciones*. El curso tendrá lugar en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ de 18 a 21 horas. Tener una web en el *portal* es una herramienta muy útil para las asociaciones. En ella pueden colgar sus noticias, su agenda de actividades o sus documentos y fotos, y tener un área privada para que los socios puedan acceder a contenidos exclusivos. Las asociaciones interesadas en el taller tienen que mandar un correo electrónico antes del 17 de octubre a [participación@aytoalcobendas.org](mailto:participación@aytoalcobendas.org).

El *Portal de Participación Ciudadana y Asociaciones*

tiene como objetivo recoger en un único espacio virtual toda la información relativa a la participación ciudadana en Alcobendas. En él se encuentra la información tanto de las asociaciones como de los órganos de participación institucional del municipio. La dirección del portal es <http://participa.alcobendas.org>.

### Taller de danza oriental de relajación

**Fecha:** viernes 14 de octubre, a las 17:30 h.

**Lugar:** Centro Cívico Distrito Centro.

Organizado por el Ayuntamiento, a través de la concejalía de Integración e Igualdad de Oportunidades, en este taller se enseñarán pasos y movimientos de esta danza destinados a la relajación. No es necesaria inscripción.



hacerlo bien  
no cuesta  
nada

hacerlo mal  
nos cuesta  
a todos

## VITALSALUD

En la Gran Manzana - Centro Empresarial  
**MASAJE - NUTRICIÓN Y DIETÉTICA**  
**TÉCNICAS DE RELAJACIÓN**

### Un Nuevo Centro en Alcobendas

**Bienestar y salud a tu alcance**

Quiromasaje  
 Osteopatía  
 Técnicas de Relajación  
 Piedras calientes  
 Masaje Ayurvédico  
 Yoga - Reiki

Controla tu peso con salud (dietas personalizadas)  
 Cursos de Yoga y Reiki (diversos horarios)

DOS HORAS GRATIS DE PARKING

**La Gran Manzana. Centro Empresarial**  
 Avenida de España, 17. [www.vitalsalud.es](http://www.vitalsalud.es)  
 Teléfonos: 91 652 19 88 y 91 229 12 21.  
 ACCESO DIRECTO AL PÁRKING: COLUMNA H.

**ACTUALIDAD** | Contestando a una encuesta a través de la web municipal

## Los vecinos pueden expresar cuáles son sus preferencias para los próximos cuatro años



El Ayuntamiento de Alcobendas va a realizar a través de internet una encuesta entre los vecinos de la ciudad para conocer cuáles son sus preferencias para realizar en los próximos cuatro años. Esta iniciativa tiene por objeto adecuar las actuaciones municipales a las prioridades de los ciudadanos, por lo que los responsables del gobierno local quieren conocer el grado de interés que para los vecinos tienen cerca de cuarenta

propuestas e iniciativas.

En la encuesta puede participar quien lo desee, respondiendo al cuestionario en la web del Ayuntamiento **www.alcobendas.org**. A través del *banner Encuesta 2011 Prioridades para Alcobendas* que hay en la página de inicio, se puede acceder a ella. *Clicando* en este *banner* se abre una nueva ventana con el título *Encuesta Programa Director de Actuaciones 2011-2015*, la cual estará disponible

hasta el día 17 de octubre, inclusive.

En cada una de las 37 propuestas e iniciativas hay que seleccionar una de las tres opciones posibles que el encuestado considere más adecuada: muy, bastante o poco prioritario.

El cuestionario aborda temas como el empleo, las necesidades de las personas mayores, inmigrantes, cooperación al desarrollo, salud, igualdad, cohesión social, vivienda, comercio, juventud, fiscalidad, educación, seguridad, movilidad, limpieza viaria, recogida selectiva de residuos, medio ambiente, rehabilitación del centro de la ciudad, accesos por la A-1, transporte público, aparcamientos para residentes, asociaciones, fomento del deporte, instalaciones deportivas, nuevas tecnologías, cultura, participación ciudadana, austeridad y transparencia municipal.

---

## La Escuela Mujer y Salud promueve actitudes para adquirir hábitos saludables

Las mujeres disponen de un ámbito ideal para aprender a mantener y cuidar su salud. Los factores de riesgo que les afectan no son siempre los mismos que los que inciden en los hombres; las mujeres requieren una serie de conocimientos y actitudes específicas, las cuales serán abordadas en esta nueva edición de la Escuela Mujer y Salud del Ayuntamiento de Alcobendas.

El propósito de esta *escuela* es promover conocimientos y actitudes que permitan hábitos saludables adecuados a cada etapa de la vida de la mujer, con el objetivo de mejorar su estado físico y psicológico y su calidad de vida. Las sesiones son amenas y de un nivel asequible, y estarán

impartidas por profesionales del Servicio de Salud, de la Casa de la Mujer y expertos invitados especialistas en cada materia.

La nutrición adecuada en la mujer, la prevención del cáncer ginecológico, los cuidados de la piel, las técnicas de relajación frente al estrés o la violencia de género son algunos de los temas que se van a analizar en esta edición, que se desarrollará del 19 de octubre al 30 de noviembre, los miércoles, de 17 a 19 horas.

Las inscripciones son gratuitas y pueden realizarse en la Casa de la Mujer (c/. Málaga, 50), llamando a los teléfonos 91 654 37 87 y 91 654 31 99, y en el Servicio de Atención Ciudadana.

## EDUCACIÓN | En el Centro Psicopedagógico, para familias con hijos de hasta 11 años

# Escuela de Padres y Madres

El Centro Psicopedagógico Municipal pone en marcha este mes de octubre una nueva edición de la Escuela de Padres y Madres.

Ser padres y madres no es fácil. El desarrollo de nuestros hijos nos preocupa, y en muchas ocasiones nos desorienta y no sabemos muy bien cómo afrontar determinadas situaciones. En la Escuela de Padres y Madres encontraréis un espacio para trabajar en grupo, mediante la información y el debate, los aspectos que más os inquietan de la evolución de vuestros hijos y su comportamiento. Tendréis oportunidad de contrastar opiniones, compartir experiencias con otros padres y ver distintas maneras de enfocar determinadas circunstancias, como la llegada de un nuevo miembro a la

familia, la falta de diálogo, la separación de los progenitores o cómo afrontar cuestiones de la convivencia diaria con nuestros hijos.

La escuela va dirigida a padres y madres con hijos de hasta 11 años. Las sesiones estarán coordinadas por un psicólogo y comenzarán en la tercera semana de octubre, en tres horarios y lugares diferentes entre los que elegir:

- Miércoles, de 11 a 12:30 h, en Imagina.
- Jueves, de 17 a 18:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.
- Jueves, de 18 a 19:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

Las inscripciones para la Escuela de Padres y Madres son gratuitas y se pueden realizar hasta el 14 de octubre, entregando el boletín de inscripción en el pro-



pio centro de estudios del hijo o en el Centro Psicopedagógico (c/. Carmen Méndez Baena, 1; teléfono 91 653 02 83). Las plazas se cubrirán por orden de inscripción.

# LIQUIDACIÓN

## POR CIERRE

Hipermercados

Alcobendas

**HASTA**

FIN DE EXISTENCIAS

**MILES**

DE PRODUCTOS CON DESCUENTO

## C. C. La Gran Manzana

Oferta sujeta a disponibilidad y hasta fin de existencias

Visita [www.ventatotal.es](http://www.ventatotal.es) para ver las últimas ofertas!

## VOLUNTARIOS VIALES | Vuelven a los colegios y este año hay nuevas incorporaciones

# “Mira, mamá: esa es la ‘abuela policía”



“¡Mira, mamá, esa es la *abuela policía*; ya está aquí, como todos los días! Así es como me llaman los niños y, la verdad, me hace mucha gracia”, dice Carmen Rubio. Ella es una de las voluntarias viales ‘veteranas’, de las que han repetido este año porque “fue una experiencia magnífica”. Cada día, a la hora de la entrada y de la salida, va al colegio Miguel Hernández “al que van mis cuatro nietos”, explica- y con su chaleco y sus señales inicia la labor. “Me encargo de que los niños crucen con seguridad y de que los coches que aparcen en doble fila entorpezcan el tráfico lo menos posible. Incluso he hecho una notita escrita por mí que reparto entre los que aparcen en doble fila pidiéndoles que estén el menor tiempo posible”.

Se toma muy en serio su labor, y no es para menos. “Es una responsabilidad importante, a la que no falto si no es absolutamente necesario”, explica Carmen, quien destaca que “lo mejor es el trato con los niños. A veces, cuando ya han entrado todos y me dicen que ya me puedo ir, yo

*Los dos nuevos voluntarios viales que se han incorporado este año realizan su labor en el CEIP Parque de Cataluña.*

respondo: ‘¡qué va, si todavía queda el rezagado de todos los días!’, y hasta que no viene, no me voy”.

### Nuevas incorporaciones

Los voluntarios viales son personas mayores de Alcobendas que quieren dedicar parte de su tiempo a los demás de forma totalmente altruista. Son personas dinámicas, implicadas y llenas de inquietudes. Están presentes en las salidas y entradas de los colegios y han sido formados a través de un curso de formación básica de voluntariado y otro específico de educación vial.

Este año ha habido dos nuevas incorporaciones al voluntariado vial, las de Fredesvinda Dávila (Frida, como prefieren que la llamen) y José María Díez; ambos están en el colegio Parque de Cataluña.

“Acababa de jubilarme y de mudarme a Alcobendas cuando leí un anuncio en Sietedías sobre los voluntarios viales.

Me llamó la atención, no lo pensé dos veces y me apunté”, explica José María.

A lo largo de estos meses, ha recibido, como antes hiciera el resto de compañeros voluntarios, completa formación. Entre otras cosas, “hicimos un repaso de las señales de tráfico, de las situaciones que se pueden dar en el entorno escolar, nos enseñaban cómo dar paso a los peatones... Además, hicimos prácticas en el Parque de Educación Vial con los niños que hicieron cursos este verano”, explica José María.

Este tipo de labores “te hacen sentirte útil, sentirte bien y con ganas de hacer cosas”, explica Frida, compañera de labores de José María. Para ella está siendo “una gran experiencia, merece la pena, aunque solo sea por estar entre niños, que es algo que te da vida”.

### Abierto a la participación

Esta iniciativa del Ayuntamiento tiene como objetivo garantizar la seguridad de los niños en las horas de entrada y salida de los centros escolares y se lleva a cabo en cinco centros públicos de Alcobendas. Se puso en marcha el pasado año y este curso, con las nuevas incorporaciones, se ha consolidado. Además, está abierta a la participación de todos los mayores que quieran apuntarse a este programa, que es pionero en España. El único requisito es tener ganas de hacer una labor social y disfrutar con ello. Los interesados pueden inscribirse en el programa a través del Punto de Información al Voluntariado, situado en la Casa de las Asociaciones.

**ACTUALIDAD** | El 13 de octubre habrá una charla sobre el uso de la tecnología en niños y adolescentes

## ¿A qué están 'conectados' nuestros hijos?

El uso que hacen los niños y adolescentes de la tecnología es una preocupación para los padres. Los móviles, los mp3, las redes sociales... de todo ello se puede hacer un uso adecuado o totalmente insensato. Para informar a los padres sobre estos asuntos, el próximo jueves, 13 de octubre, a las 18:30 h, tendrá lugar una charla informativa a cargo de Juanma Romero, fundador de Adicciones Digitales. Se trata de una iniciativa de la asociación Ben por la Infancia *Abenin* que cuenta con el apoyo del Ayuntamiento y que se realizará en el salón de actos del Centro Cultural

Pablo Iglesias.

Entre otros temas, se tratará el uso de mp3, de la televisión y de otras tecnologías: por ejemplo, cómo la inocencia de regalar un mp3 a un niño para que escuche música puede repercutir en su rendimiento, o cómo el móvil, herramienta de tranquilidad para los padres en ocasiones, puede estar lleno de peligros. Además, se hablará de las redes sociales (*twitter*, *tuenti*, *faceboock*...), su utilidad y riesgos, o también de la diferencia entre *web* y *blog*.

“Se trata, sobre todo, de evitar situaciones que puedan poner en riesgo la seguridad de



nuestros hijos y la de toda la familia”, señala Romero, quien añade: “Y no se trata solo del ordenador, sino también del móvil. Porque muchos de estos aparatos disponen de internet, por lo que los adolescentes pueden conectarse en cualquier momento sin el control de los padres”.

La entrada a la charla informativa es libre, hasta completar aforo.

## Concierto aniversario de la Banda Municipal

Como colofón a los actos organizados para conmemorar el 40º aniversario de su fundación, la Banda Municipal de Alcobendas, en colaboración con el Ayuntamiento, ofrecerá un concierto extraordinario el próximo martes, 11 de octubre, a las 20 h, en el Teatro Audito-

rio Ciudad de Alcobendas. Los espectadores podrán disfrutar de un excepcional concierto bajo la batuta de Sergio Casas y con la colaboración especial de la afamada cantante Astrid Crone. Interpretarán temas de películas como *James Bond* o *Cabaret* y otros tan conocidos

como *Memory* (del musical *Cat*) o *Mamma Mia!*, de ABBA. Las entradas cuestan 3 euros y se venden en las taquillas del Teatro Auditorio o del Centro Cultural Pablo Iglesias, de forma anticipada o el mismo día de la actuación.

La Banda Municipal de Música de Alcobendas ha realizado desde su creación más de 10.000 actuaciones y ha recibido importantes premios y reconocimientos nacionales e internacionales, como el Primer Premio del Festival de Otoño de la Comunidad de Madrid o la Medalla de Oro de la Academia de Música Recreativa de Francia. Con motivo de su 40º aniversario, ha realizado diversos actos, entre ellos una triunfal actuación en el Palau de la Música de Valencia.



## I Festival Internacional de Cortos y XII Concurso de Guiones

El viernes 14 y el sábado 15 de octubre, en el Centro de Arte de Alcobendas, se celebra el *I Festival Internacional de Cortos de Alcobendas* y el *XII Concurso de Guiones*, organizados por Vértigo y Alucine, en colaboración con el Ayuntamiento de Alcobendas. El día 14, a las 19 h., será la inauguración, seguida de la proyección de la *Sección local* y una charla coloquio. El día 15 habrá un concierto de música, una proyección de cortometrajes, la entrega del concurso de guiones y un coloquio con los participantes. El acceso es libre con invitación, que se recoge desde una hora antes de cada acto en la taquilla del centro.



**TALLER LITERARIO.** Organizado por la *Asociación de Escritores Novelas*, los lunes, de 20 a 22 horas, en la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 679 875 541.

**CANTOS TIBETANOS.** *Reiki, Salud y Bienestar* organiza un concierto de cantos y ceremonias, a cargo de lamas tibetanos del monasterio de Gaden Shartse, el viernes 14, a las 19 h, en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

**DANZA ORIENTAL.** *Al-Firdaus* organiza un festival de danza oriental el sábado 15, a las 19 h, en el CC Pablo Iglesias. Entradas: 3 € (en taquilla).

**VIAJE A BILBAO.** Organizado por *Barrio del Pilar*, del 21 al 23 de octubre, con visitas guiadas y pensión completa. Socios: 180 €; no socios: 220 €. Inscripciones: en la c/. Málaga, 50 y en el teléfono 91 652 44 70 (tardes).

**BAILES LATINOS.** La *Casa de Andalucía* imparte clases los martes, de 20 a 22 h. Teléfono: 661 736 080 (Pedro).

**ALEMÁN INTENSIVO.** La *Asociación Cultural Hispano Alemana* imparte clases los miércoles, a las 19 h. Precio 2 h: 45 €. Teléfono: 619 341 653.

**TALLERES.** *Asociación de Artesanas* imparte talleres de *patchwork*, restauración, pintura en tela, artesanía diversa, tapicería y monográfico de *aromaterapia*. Teléfono: 677 461 208.

**MUS.** La *Asociación para la Cooperación de las Mujeres en el Siglo XXI* imparte clases, los martes. Teléfono: 666 626 167.

**SALIDA DE PINTURA.** Organizado por *Artistas del Pueblo* al Museo Cerralbo, el sábado 18, de 10:30 a 13:30 h. Precio: socios, 12 €; no socios, 15 €. Teléfonos: 686 299 463 y 659 705 809.

**FOTOGRAFÍA.** La *Asociación Fotográfica 50 mm* expone *Manos* en el pub Seamair (Avenida Olímpica, 32).

**ESCRITURA CREATIVA.** *Asociación Paréntesis* imparte un taller gratuito en la Casa de la Mujer, de 19:30 a 21:30 h.

**DANZA ORIENTAL Y SEVILLANAS.** *Raksaché* abre clases (distintos niveles). Teléfono: 629 275 954.

**ÁRABE.** *Al-Mechaal* imparte clases los lunes y miércoles, de 19:30 a 21 h. Teléfono: 646 883 130 (Youssef).

**MARCHA NÓRDICA.** *Club Aventura* realiza un curso teórico-práctico el domingo 9. Teléfono: 667 511 418 (Félix).

**SENDERISMO.** *Club Aventura* sale el 15 y 16 de octubre a la Sierra de la Demanda. Información: 606 277 866 y [www.clubaventuraalcobendas.com](http://www.clubaventuraalcobendas.com).

**EXPOSICIÓN MAQUETAS.** *Artistas del Pueblo* expone la obra de Esteban Raposo del 14 de octubre al 15 de noviembre en el Museo Etnográfico de Sanse.

**CURSO DE CATA.** Impartido por *Amigos de la Vid y el Vino* el sábado 22, de 10 a 14:45 h, en La Esfera. Precio: 35 €. Inscripciones: teléfono 669 404 169 y en [amigosvino@gmail.com](mailto:amigosvino@gmail.com).

**TALLERES.** Organizados por *Barrio del Pilar*: *pilates*, lunes y miércoles, de 12:30 a 13.30 h; *costura*, lunes, de 17 a 21 h; y *bailes de salón*, viernes, de 17:30 a 19:30 h. Inscripciones: en la c/. Málaga, 50 y en el teléfono 91 652 44 70 (tardes).

**PINTURA AL ÓLEO.** La *Casa de Murcia* imparte clases los jueves, de 17 a 20 h. Precio/trimestre socios: 30 €; no socios: 45 €. Teléfono: 660 734 440.

## NOSOTROS LO LLAMAMOS OCASIÓN. TÚ TE QUEDARÁS SIN PALABRAS.

Y es que cuesta encontrar automóviles como los que te ofrecemos en **LeasePlan Ocasión**. Todos nuestros coches de ocasión han superado un exhaustivo control de calidad y cuentan con la garantía del líder mundial en gestión de flotas y vehículos:

- Doble certificación por empresa externa, tanto mecánica como visual
- Kilometraje probado e historial de mantenimiento
- Garantía de 12 meses con asistencia en carretera
- Posibilidad de cambio en 15 días o 1000 Km, en caso de defecto irreparable

Y todo a un precio que es aún más difícil de creer. Te invitamos a comprobarlo personalmente.

**Visítanos** en el Centro logístico Semat a través del acceso de **Las Tablas**, en la confluencia de la c/ Castillo de Candanchú y la Avda. de Santo Domingo de la Calzada. Si deseas más información, llámanos al **902 702 555** o visita nuestra web.

**LeasePlan**

[WWW.LEASEPLANOCASION.ES](http://WWW.LEASEPLANOCASION.ES)

*It's easier to leaseplan*



## INFANCIA | Los padres de los niños las valoran con 8,5 puntos, en una escala de 0 a 10

# Alto grado de satisfacción con las colonias



Los padres de los niños participantes en las colonias organizadas por el Ayuntamiento de Alcobendas durante los meses de julio y agosto pasado han mostrado un alto grado de satisfacción con el servicio recibido, según los resultados de una encuesta realizada a este efecto. El cuestionario recoge la valoración de los principales aspectos del servicio prestado a los niños, la valoración general de las colonias por parte de sus padres, así como aquellas

actividades con las que los niños están más y menos satisfechos.

La puntuación media es de 8,5, en una escala de 0 a 10 puntos, similar a la del pasado año. Se mantiene también en el mismo nivel, con 8,6 puntos, el grado de satisfacción de los niños con las actividades desarrolladas en las colonias. Con pocas diferencias entre los distintos centros, destacan las colonias del colegio Antonio Machado y del polideportivo José Caballero como las

más satisfactorias para los usuarios. Entre los aspectos específicos evaluados, destaca la satisfacción con los equipos de trabajo (8,85 puntos), si bien las instalaciones obtienen también una valoración positiva (8,07 puntos), destacando las del polideportivo José Caballero como las más valoradas. Los centros que presentan las mejores valoraciones de los equipos de trabajo son Imagina y el colegio Antonio Machado.

Algo más del 80% de los niños utilizó el servicio de comedor. La valoración general de este servicio obtiene una puntuación media de 7,6 puntos.

La piscina y las visitas a Micrópolix y CosmoCaixa son las actividades que más han gustado a los niños. Por el contrario, algunos juegos o algunos aspectos de la visita a Micrópolix son las actividades más mencionadas en el capítulo de las que menos han gustado a los niños.

## 'Beatboxing' y danza del vientre, en 'Aventurarte'

El Centro de Arte Alcobendas vuelve a acoger desde mañana sábado, 8 de octubre, las actividades organizadas en *Aventurarte*, el programa de ocio dirigido a chicos de 11 a 15 años. En este primer sábado, los chavales asistentes podrán elegir entre varias actividades que se llevarán a cabo entre las 17:30 y las 20 horas. Por ejemplo, tendrán la oportunidad de disfrutar de un taller de *beat box* de la mano de Compay, finalista en la competición nacional de esta modalidad. Además de ver una pequeña exhibición de este genio del *beat box*, podrán aprender la base de esta disciplina. El *beatboxing* es una forma



de percusión vocal que se basa en la habilidad de producir ritmos y sonidos musicales utilizando la propia boca, los labios, la lengua y la voz. Esta actividad se desarrolla de 18 a 19:30 horas.

También habrá un espacio dedicado al baile, en esta ocasión a la danza del vientre, todos los sábados, del 8 al 22 de octubre, de 19 a 20 h. En este taller se enseñarán los pasos y las coreografías más divertidas para pasar un rato a lo grande. Y si lo tuyo son las *plays* y los videojuegos, puedes pasarte por la *sala chill out* a jugar con tus amigos o echar una partida a los juegos de mesa.

Mariano Sebastián Izuel, 91 229 49 40.

¿mi **casa** a este precio?  
**¡AHORA SÍ PUEDO!**



**EN FUENTE LUCHA**

Viviendas de **2 y 3 dormitorios a precio de coste**,  
 en régimen de comunidad y **a precio cerrado**

**OBRAS EN CONSTRUCCIÓN**

**2ª FASE ENTREGA: MARZO/ABRIL 2012**

**3ª FASE ENTREGA: JULIO 2013**

**DESDE 251.000 €**  
**CON GARAJE, TRASTERO**  
**Y GASTOS DE ESCRITURACIÓN**



Ahórrase el **4%** de IVA  
 Hasta el 31/12/2011



**91 103 25 22**  
[www.ahorasipuedo.com](http://www.ahorasipuedo.com)  
[fuentelucha@gidelta.es](mailto:fuentelucha@gidelta.es)

**PRIMERA FASE ENTREGADA EN SEPTIEMBRE DE 2011**



INFANCIA | Para niños de 4 a 18 años

## Comienza la actividad en los 'clubes infantiles'



Los *clubes infantiles* comienzan hoy viernes, 7 de octubre, el nuevo curso, y con él vienen un montón de actividades para realizar en tus ratos de ocio. ¿Que todavía no los conoces? Ahora tienes la oportunidad de formar parte de alguno de ellos, de pasar las tardes del viernes o del sábado con otros niños de tu distrito y de hacer actividades diferentes a lo largo del año.

Hay seis *clubes* repartidos en los diferentes distritos, gestionados por asociaciones juveniles de nuestra ciudad que

realizan los viernes y sábados por la tarde actividades de tiempo libre (talleres, juegos, deportes y excursiones) dirigidas a niños de 4 a 18 años, dependiendo del *club*.

Si quieres conocerlos, no tienes más que ir el día que se reúnen (en el caso de la asociación Roquenublo, a partir del sábado 16 de octubre).

### Elige el que mejor te venga

- **Lunaria:** viernes, de 18 a 19:30 h, en el Centro Cívico de la calle Bachiller Alonso López. Edad: de 4 a 12 años.

Información: 695 872 539.

- **Pipa:** viernes, de 18 a 19:30 h, en la Universidad Popular.

Edad: de 4 a 15 años.

Información: 600 827 884.

- **Club del Centro de Arte Alcobendas:** viernes, de 17:30 a 19 h. Comenzará a mediados de octubre. Edad: de 4 a 12 años.

Información: Servicio de Infancia y Adolescencia (91 229 49 40 y 600 469 667).

- **Yambo:** viernes, de 16:45 a 18:15 h, en el CEIP Bachiller Alonso López.

Edad: de 4 a 12 años.

Información: 656 250 477.

- **APAMA (Asociación de Padres de Alumnos con Discapacidad de Alcobendas):** viernes, de 17:30 a 19 h, en la calle Pablo Serrano.

Edad: de 5 a 12 años.

Información: 689 486 763, [apama.ocio@yahoo.es](mailto:apama.ocio@yahoo.es).

- **Roquenublo:** sábados, de 17:30 a 19:30 h., en Imagina.

Edad: de 4 a 21 años.

Información:

[www.roquenublo620.com](http://www.roquenublo620.com).

CULTURA | En la Mediateca Pablo Iglesias, para celebrar el Día de la Biblioteca

## 'Cuentacuentos' al más puro estilo 'far west'

La compañía Las botas de lluvia presenta en la Mediateca Pablo Iglesias *The elixir of existir*, un espectáculo dirigido a niños de 3 a 7 años en el que se aúnan las técnicas de *cuentacuentos* con el clown, los trucos de magia, la música, el canto y la danza.

Dos aventureros recién llegados del *far west* aparcen su carromato en la mediateca para compartir con el público su más preciado bien: un misterioso elixir, descubierto tras vivir muchos años en el desierto, que es remedio para toda clase de soledades y que es promocionado entre los asistentes con canciones y escenas en las que evocan el recuerdo de su vida antes de conocerlo, cómo lo descubrieron y cuál es su poderoso secreto.

Una historia que descubriremos el sábado 15 de octubre, a las 17:30 h. La asistencia es mediante invitaciones, que se distribuirán, con un máximo de cuatro por persona, desde una hora antes de la actividad, y hasta completar aforo, en el C. C. Pablo Iglesias.

Paseo de la Chopera, 59.



**CULTURA** | En la Mediateca Pablo Iglesias

## Taller de narración para iniciados

Las mediatecas municipales ponen en marcha un nuevo *Taller de Escritura Creativa* para mayores de 18 años. Se trata de un taller de continuidad dirigido a quienes ya hayan realizado, en convocatorias anteriores, el *Taller de Relato* o el de *Novela* con la escritora Reina Roffé y deseen continuar practicando nuevas técnicas narrativas y perfeccionando su escritura.

Las sesiones incluirán la lectura de relatos y novelas de autores consagrados, la interpretación y valoración crítica de las lecturas, ejercicios prácticos, y la producción de textos propios, que serán leídos y analizados por el grupo bajo la supervisión de la coordinadora. El taller es gratuito y se impartirá del 19 de octubre al



14 de diciembre, los miércoles, de 19 a 20:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Los interesados deben preinscribirse del 10 al 14 de octubre, en la Mediateca Pablo Iglesias, de 9:30 a 15 horas. La selección de admitidos se publicará el día 17 en la misma mediateca.

✉ Paseo de la Chopera, 59.

📞 91 229 42 20.

### X Certamen de Poesía de las Casas Regionales

Premios: 600, 450 y 300 € y placa conmemorativa para los tres primeros premios, respectivamente, y dos premios de Poesía Popular de 200 € cada uno más placa conmemorativa.

Los interesados en participar deben enviar los originales por correo o entregarlos en mano en el Centro Municipal La Esfera (Avenida Olímpica, 14).

Presentación de originales: hasta el 31 de octubre, a las 20 horas.

Más información: Casa de las Asociaciones (91 653 73 78), La Esfera (91 484 06 87) o en [cm.laesfera@ayto-alcobendas.org](mailto:cm.laesfera@ayto-alcobendas.org).



**קרבי- מגע**

**KRAV-MAGA**

**DEFENSA PERSONAL ISRAELI**

- CLASES PRIVADAS
- GRUPOS
- DEFENSA PERSONAL FEMENINA
- FUERZAS ARMADAS

---

Instructor: 607 111 927  
e-mail: [calaiz@seotosi.com](mailto:calaiz@seotosi.com)



**DESATRANCOS**

(\*) **SIN DESPLAZAMIENTO**

\* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

**91 654 00 94**

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS  
24  
HORAS

## PISOS VENTA COMPRAMOS SU PISO AL CONTADO

### SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

**A089. Chollo c/. Real**, 105 m., 4 dormitorios, terraza, 2ª planta, exterior. **134.000 €.** Facilidades **479 €/mes.**

**B746. TEMPRANALES**, nueva construcción, 2 dormitorios, 2 baños, 3ª planta, ascensor, terraza, trastero, 2 plazas de garaje. **221.000 €.** Facilidades **791 €/mes.**

**B720. DEHESA VIEJA**, nueva construcción, 5 años, 2ª planta, 93 m., precioso, 3 dormitorios, 2 baños, jardín, plaza de garaje. **254.000 €.** Facilidades **909 €/mes.**

### ALCOBENDAS:

**Alquiler**, zona Fuente Lucha, 80 m., 2 plazas de garaje, piscina, trastero. **750 €/mes sin aval.**

**A112. C/. Constitución**, 4º, ascensor, 3 dormitorios, 2 baños, terraza. **Urge 134.000 €.** Facilidades **443 €/mes.**

**C345. Zona Altos de Valdavia**, nuevo, 93 m., 3 dormitorios, 2 baños, terraza, garaje, trastero, jardines, piscina. **248.000 €.** Facilidades **887 €/mes.**

### S. INVERSIÓN INMOBILIARIA, S.A.

**Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.**

**Teléfono: 91 653 26 22.**

**CULTURA EN FAMILIA** | 'Al compás flamenco', el domingo 16 de octubre, a las 18 h, en el Teatro Auditorio

## Espectáculo didáctico de flamenco para niños



A Alcobendas llega el domingo 16 de octubre, a las 18 h, *Al compás flamenco*, un espectáculo didáctico familiar que ha cosechado grandes éxitos en lugares tan diversos como la Bienal de Flamenco de Sevilla o el Teatro de Shangai. El secreto es muy sencillo, y lo lleva aplicando Silvia Marín, directora

de la compañía El Flamenco Vive y responsable del guión, coreografía, narración y baile de este espectáculo, enseñarle al público infantil de 6 a 12 años que el flamenco es, sobre todo, diversión y diversión. Mucha guasa y mucha diversión durante los 60 minutos de este espectáculo. Padres y

niños se divertirán y aprenderán cómo suena un tango, un fandango de Huelva o una alegría.

De una manera pedagógica y con un lenguaje familiar, los niños conocerán las diferencias básicas de los ritmos y de los estilos en el cante, el toque y el baile y, además, lo más importante, los pondrán en práctica. Este espectáculo de *Cultura en Familia*, incluido en el Abono Familia del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, quiere dar una imagen cercana del arte flamenco como expresión artística divertida y enriquecedora.

Los abonados han podido comprar sus localidades hasta el miércoles 5 de octubre, y el resto de entradas se pondrá a la venta desde hoy viernes, 7 de octubre, al precio de 3 y 5 euros, en las taquillas del Centro Cultural Pablo Iglesias y del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Hoy, viernes 7 de octubre, ambas taquillas abrirán, excepcionalmente, de 10 a 13 y de 17 a 20 h.

Blas de Otero, 4.

## Juega con el agua, ríos y mares en 'El Juguetón'

*El Juguetón*, el programa de ocio para niños de entre 4 y 10 años, propone para mañana sábado, 8 de octubre, de 17:30 a 19:30 h y en el Centro de Arte Alcobendas, un taller de concienciación ambiental sobre la importancia del agua. A través del juego, los más pequeños aprenderán algunas nociones sobre los ríos y los mares, el ciclo del agua y su importancia en el ecosistema. Además, podrán desarrollar su capacidad creadora y convertirse en pequeños ingenieros e inventores: con materiales de reciclaje y mucha imaginación, construirán, por ejemplo, barcos y otros juguetes.

Esta actividad es gratuita y se cubrirá por orden de llegada, hasta completar aforo, con un máximo 50 personas. Se recomienda que los niños menores de 6 años participen acompañados de sus padres.

Más información sobre este programa de

ocio infantil, en el Servicio de Infancia y Adolescencia.

• Servicio de Infancia. ☎ Mariano Sebastián Izuel, 9. 📞 91 229 49 40. ✉ animacioninfantil@aytoalcobendas.org.



**alegra**  
 Parque Comercial 2 de 10.000 m<sup>2</sup>  
 Calle Salvador de Madalaga s/n.  
 San Sebastián de los Reyes.  
 28702 - Madrid

A1  20

# EN ALEGRA

## ■ PUEDES COMER CADA DÍA

### EN UN PAÍS DISTINTO

Italianos, americanos, brasileños, asiáticos y, por supuesto, españoles.

Disfruta de las **nuevas terrazas acondicionadas** que hemos preparado para ti.

Y, este otoño, muchas sorpresas más.



[www.alegra.es](http://www.alegra.es)



## CULTURA | El sábado 15 de octubre, a las 20 horas 'La Traviata', obra cumbre de la ópera, en el Teatro Auditorio

El público de Alcobendas disfrutará con *La Traviata*, una de las obras cumbre de la ópera italiana y uno de los títulos más conocidos de Verdi. Es una obra atípica dentro de la producción de Verdi por su carácter realista, ya que no refiere grandes hechos históricos,

como *Nabucco*, ni está basada en tragedias, como *Macbeth*, sino que es un drama psicológico de carácter intimista, una de las óperas más representadas en todo el mundo.

Es una ópera en tres actos, basada en la novela de Alejandro Dumas (hijo) *La dama de*

*las camelias*, que aborda dos temas de la ópera romántica: el amor y la muerte.

El eje dramático de la ópera está centrado en los amantes Violeta y Alfredo, y Giuseppe Verdi convierte a la protagonista femenina en un ser casi angelical, una heroína del amor verdadero, capaz de renunciar a su propia felicidad por el hombre que ama.

La State Opera de Bulgaria cuenta desde su formación en 2001 con los cuerpos estables de las óperas estatales búlgaras, orquestas y coros de larga tradición y sólida formación musical, a los que se han unido solistas del país y un importante aporte de cantantes extranjeros. Ha representado siempre grandes títulos del repertorio, como *Nabucco*, *Tosca* o *Aída*.

Las entradas se venden al precio de 22 y 27 euros en las taquillas del Centro Cultural Pablo Iglesias y del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, en el 902 488 488 y en [www.entradas.com](http://www.entradas.com).



## OCIO | A las 18 h, 'Tardes de Baile para mayores'; a las 22, 'Noches de Bailes de Salón' El viernes 14 de octubre, todos a bailar

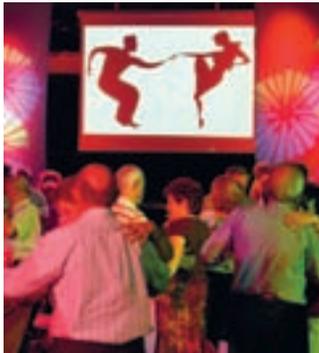
La plaza cubierta del Centro Municipal La Esfera volverá a convertirse el viernes 14 de octubre en un gran salón de baile con capacidad para casi mil personas y con todas las comodidades, tras la remodelación de este equipamiento municipal. Los aficionados podrán disfrutar con diferentes gustos y estilos: pasodoble, rumba, salsa, canción ligera, tango y grandes éxitos populares.

*Noches de Bailes de Salón* comenzará a las 22 h con la clase de baile avanzada para las personas que deseen mejorar su nivel y, después, a las 23, la mejor sesión de baile con diferentes estilos de la mano de un dj'. El precio:

cuatro euros, con un descuento del 25% para los menores de 30 años, los mayores de 65 años y los pensionistas.

Por su parte, *Tardes de Baile para mayores* será de 18 a 21 h y, como siempre, a precios muy populares: tres euros para el público en general y un euro para los mayores de 65 años y los socios de los centros de mayores.

Las localidades para ambas sesiones se pueden adquirir en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias desde hoy mismo, 7 de octubre, y el viernes 14, desde una hora antes del inicio, en la taquilla de La Esfera.



**IMAGINA** | Un nuevo proyecto de 'la Cíber', los jueves, de 19 a 21 horas

## Imagina abre el 'Espacio de videocreación'

Imagina abre un nuevo espacio lleno de posibilidades en *la Cíber* los jueves, del 27 de octubre al 29 de diciembre, de 19 a 21 horas. Si tienes entre 14 y 30 años, formas parte de un grupo de música y te apetece grabar un videoclip, este es tu sitio. Si lo que te seduce es el mundo del videoarte o, si lo prefieres, que graben tu espectáculo de teatro o danza, también te ayudarán. En este pequeño

proyecto tendrás acceso gratis al aprendizaje de todas las herramientas relacionadas con el mundo de los audiovisuales (cámaras, programas de montaje...). También responderán a todas las personas y grupos que no tienen recursos para rodar sus videoclips, espectáculos o proyectos audiovisuales mediante la supervisión y el apoyo de profesionales.

*La Cíber* tiene actividades

todas las tardes, de lunes a viernes, y es un lugar de encuentro para chicos a partir de 14 años en donde pueden acceder a internet, jugar con videojuegos o juegos de mesa, o, simplemente, pasar el tiempo libre, escuchar música y hacer amigos. También ofrece actividades al aire libre y otro tipo de talleres, que puedes encontrar en [www.imaginalcobendas.org](http://www.imaginalcobendas.org) y [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org).

**BREVES. CHARLA SOBRE EL SERVICIO DE VOLUNTARIADO EUROPEO.** Si te interesa pasar una temporada larga por Europa y no sabes cómo hacerlo, debes saber que el Servicio de Voluntariado Europeo te ofrece la posibilidad de vivir una experiencia inolvidable que te permitirá conocer otra cultura, trabajar en otro país o vivir de manera independiente y, además, sin que suponga ningún gasto para ti. El programa

*Juventud en Acción* se ocupa de todos los gastos -viaje, comida, alojamiento y dinero de bolsillo- y también de integrarte en otro país. Si quieres asesorarte, puedes ampliar la información en la sesión informativa que tendrá lugar el próximo lunes, 10 de octubre, a las 19 h, en Imagina, o pasar por la Asesoría de Movilidad Europea, los lunes y miércoles, de 17 a 21 horas.

✉ Ruperto Chapí, 18. ☎ 91 659 09 57.



### Atención jurídica a inmigrantes

La Asociación América España y Solidaridad y Cooperación (AESCO), en colaboración con el Ayuntamiento de Alcobendas, presta los siguientes servicios:

- Atención jurídica (hipotecas, extranjería, civil, laboral): los lunes, de 17 a 20 horas.
  - Búsqueda de empleo: los miércoles, de 17 a 20 h.
- Lugar: Casa de Asociaciones (c/. Cáceres, 18 - despacho 3.07).  
Teléfono: 91 477 58 31.  
No es necesaria atención previa.



**Centro de Música Luis Estrella**  
Enseñanza Reglada  
Único Centro en la Zona Norte

DESDE LOS 4 AÑOS DE EDAD  
CURSOS PARA AFICIONADOS  
Piano-Canto-Guitarra/eléct-Saxo-Otros...  
C/ CRUZ, 12 - 91 654 27 32  
ALCOBENDAS [www.musicalia.es](http://www.musicalia.es)

## COMPRO ORO

JOYAS - PLATA - RELOJES

C/. Isabel Rosillo, 5.

C/. Libertad, 27.

91 652 07 25. Alcobendas.

## IMAGINA | Mañana sábado, 8 de octubre, en Imagina 'Imagina tu Noche' de 'cluedo' en vivo y resuelve el enigma

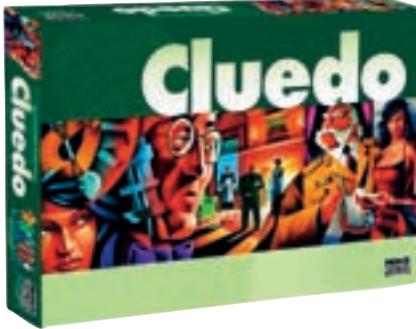
### SÁBADO 8 DE OCTUBRE

<b>Imagina</b> (c/. Ruperto Chapí, 18).		
Recogida de vales <i>Ruta de tapas</i>	20:30 horas	1 euro
<i>Cluedo</i> en vivo	21 horas	Gratuito
Taller de complementos con botones	22 horas	Gratuito
Vales <i>Música callada: la vida rima</i>	21 horas	3,2 euros
Entradas de Cines Ábaco	23 horas	2 euros
Vales descuento para la Bolera	23 horas	2 euros
<b>Cines Ábaco Alcobendas</b> (Avenida de Bruselas, 21).		
<i>Intruders</i>	0:50 horas	2 euros

*Imagina tu Noche* y la asociación Mayus Atacados han preparado algo muy especial para ti para pasar una noche diferente este sábado, 8 de octubre: un *cluedo* en vivo.

Los actores de Mayus Atacados recrearán a partir de las 21 horas una historia, como en la literatura de Agatha Christie, en la que tú y tus amigos tendrás que resolver un misterio. ¿Quién es el asesino? ¿Dónde ocurrió? ¿Con qué arma? La historia transcurre en una mansión, tiene como protagonistas a los miembros de una familia y, por supuesto, hay un 'asesinato'. Estas son las bases de un juego con varios personajes que interactúan para dar vida a este enigmático argumento de un *cluedo* en vivo.

Este sábado, podrás volver a recorrer una *Ruta de la Tapa Juvenil* especialmente adaptada a los bolsillos de los jóvenes de entre 16 y 30 años. Podrás disfrutar de bebida y tapa por un euro en el restaurante Los Verdes (sándwich mixto o tosta catalana), situa-



do en la Avenida de España, 17; en Casa Fifo (pollo a la sidra, tosta de queso de cabra con cebolla caramelizada o chorizo a la sidra), en la calle Francisco Javier Sauquillo, esquina con Avenida de Miguel de Cervantes; y en el Mesón Luna (canapé de torta

de Castora, solomillo o gulas con gambas), en la calle Camilo José Cela, 15.

*Imagina tu Noche* te ayuda a disfrutar del ocio a precios reducidos con los vales para ver el espectáculo-concierto *Música callada. La vida rima* del viernes 28 de octubre, que podrás conseguir por solo 3,2 euros (el precio sin descuento es de 16 euros), y con las entradas para los cines Ábaco, para disfrutar de otra película de estreno al sensacional precio de 2 euros, o para una noche en la bolera City Limits de Diversia, también por 2 euros.

Las entradas y vales son para personas empadronadas de 16 a 30 años, presentando el DNI o el certificado de empadronamiento.

### Noche en la 'pelu'

Ya puedes inscribirte en la Oficina de Información Juvenil para la actividad *Noche en la pelu* del sábado 22 de octubre. Gracias a la peluquería Noriega Estilistas, podrás disfrutar de los servicios de belleza que prefieras y de forma gratuita. Con la orientación y supervisión de los estilistas del establecimiento, podrás cuidar tu cuerpo con mascarillas, hacerte la manicura o pedicura y peinarte con rulos, *vaguets*, tenacillas... Todo ello, realizado por profesionales.

### Curso de monitores de tiempo libre

**Organiza:** Escuela de Animación de Alcobendas.

**Dirigido a:** jóvenes de Alcobendas de entre 17 y 30 años que hayan obtenido el título de ESO.

**Fechas:** grupo 1: del 26 de octubre al 28 de marzo. Grupo 2: del 27 de octubre al 29 de marzo.

**Precio:** 128,32 €, para personas empadronadas; 153,98 €, para trabajadores en Alcobendas, y 256,64 €, para el resto.

**Inscripciones:** hasta el 14 de octubre, en Imagina o en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) y [www.imaginalcobendas.org](http://www.imaginalcobendas.org).

Más información: en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18. Teléfono 91 659 09 57).



## Marina Rico, medalla al mérito deportivo extraordinario de natación

Marina Rico Fuentes, nadadora del Club Natación Alcobendas, ha recibido la Medalla Extraordinaria al Mérito Deportivo de Natación por sus éxitos en el campeonato de Europa júnior, donde obtuvo dos preseas con el equipo de relevos de la selección española. La entrega tuvo lugar en el transcurso de la gala de la Federación Española de Natación celebrada el pasado día 30 en Barcelona. En los europeos de Belgrado consiguió la medalla de bronce formando parte del equipo de relevos en 4x100 y 4x200 libre. Además, este año ha conseguido cuatro medallas en el campeonato de España de su categoría: dos de oro, una de plata y otra de bronce, y fue octava en la final de los absolutos.



**BREVES. HOCKEY SOBRE PATINES.** El Club Patín Alcobendas (Primera División) comienza la temporada el próximo sábado 8, a las 19 h, en el pabellón A. El equipo dirigido por Alexis Castro recibe al San Antonio en una temporada que debe devolver a los alcobendenses a la liga OK. Antes del inicio del partido se rendirá homenaje a Javier Ibáñez, jugador del club que ha sido campeón del mundo sub20 con España.

**PETANCA.** La dupla del Club Petanca Alcobendas formada por Ana M<sup>a</sup> Herranz y Lorena Cartón se ha clasificado para el campeonato de España que se celebra este fin de semana en Santa Susana (Barcelona). Por su parte, el equipo masculino ha logrado el ascenso a primera división tras ganar al Canillejas. El equipo está formado por Juan Pedro Fernández, Pedro Gómez, Sergio Rozas, Aniceto Chararro, José Mendo, Victoriano Balandín, Alberto Alessandrini y Román Barba.

**'CICLOCROSS'.** Se ha presentado el equipo de *ciclocross*

ENBICI-MECHA-STEVENS, una de las formaciones más sólidas de los últimos años, liderada por el campeón de España cadete, Víctor Aguado, que cambia de categoría.

El calendario de carreras que disputarán serán las que componen las copas de Madrid y de España, pruebas internacionales y el campeonato de España.

El equipo está formado por Melani García (categoría féminas), Diego Sevilla (cadete), Víctor Aguado (júnior), Javier Miguélez, Carlos Hernández, Diego Martínez y Óscar Boente (élite), Ismael Barba (sub23) y los máster Carlos Bueno, Francisco Galán, Miguel Díaz, Jesús Sánchez, José Luis Bustillo, Salvador Burgaleta, Alonso López y Enrique Aguado.

**AJEDREZ.** El pasado día 25 comenzó a disputarse el campeonato *Ajedrez Activo por equipos*, que se juega los domingos a partir de las 11 h. El Club de Ajedrez de Alcobendas participa en esta competición con cuatro equipos. Mientras, esperan su entrada en competición los

infantiles, cuya liga dará comienzo el 20 de octubre. Las partidas se disputarán los sábados por la mañana.

El inicio de actividades por parte del club y escuela de ajedrez ha venido con importantes novedades, entre otras, que todos los nuevos socios podrán participar en las clases de iniciación que se impartirán los martes y jueves, de 12 a 13 h. Estas clases comienzan el 18 de octubre y se prolongan durante todo el trimestre en la sala de ajedrez de la Ciudad Deportiva Valde lasfuentes. Más información e inscripciones: [enajedrezalcobendas@hotmail.com](mailto:enajedrezalcobendas@hotmail.com) y en los teléfonos 673 005 403 o 678 332 599.

**GIMNASIA RÍTMICA.** El Club Gimnasia Rítmica Alcobendas realiza pruebas de acceso para formar parte de sus equipos de competición y *pre-competición*. Las pruebas tendrán lugar hoy viernes, 7 de octubre, a partir de las 18 horas, en el polideportivo José Caballero. No hace falta tener conocimiento previos, pero sí muchas ganas de aprender este deporte.

## Nueva escuela deportiva de 'bollywood'

El Ayuntamiento de Alcobendas pone en marcha desde el 4 de noviembre la nueva escuela deportiva de *bollywood*, cuyas actividades, dirigidas a mayores de 18 años, se realizarán en el gimnasio 3 del polideportivo José Caballero.

*Bollywood* es una actividad muy dinámica y divertida. Se trata de una danza que tiene su origen en los musicales de la industria cinematográfica de Bombay (India), una mezcla de elementos de la danza oriental con coreografías del pop occidental.

Las clases en su nivel de iniciación se impartirán los viernes, de 19 a 20 y de 20 a 21 horas. El precio para empadronados será de 17,40 euros al mes, y para no empadronados, de 26,10 euros mensuales. El periodo de inscripciones se abre el próximo lunes, 10 de octubre.



**BREVES. RUGBY.** El Alcobendas Rugby (División de Honor) estuvo a punto de dar en Villajoyosa la sorpresa de la jornada ante los actuales campeones. Comenzaron perdiendo por 20-5 ante La Vila, pero realizaron un gran segundo tiempo hasta acercarse al 27-22 final, que, al menos, les hizo volver a casa con un punto *bonus*.

**BALONMANO.** El Balonmano Alcobendas femenino (División de Honor) no jugó este fin de semana. Lo hizo el martes ante el Mar Sagunto, frente al que perdió por 30-29. Por su parte, el equipo masculino de División de Honor Plata poco pudo hacer en su visita al Cangas, líder de la categoría, y perdió 34-24.

**BALONCESTO.** Buenas noticias para el básquet alcobendense, gracias a sendas victorias de los equipos masculino y femenino del Club Baloncesto Alcobendas.

En Liga Femenina 2, comenzó la fase regular con un cómodo triunfo ante el Reus por 83-61 y lideradas por Leslie Knight. Las de Carlos Hidalgo tienen como objetivo para este año el *play off* de ascenso a la máxima categoría. Y en liga EBA, el Euroconsult Alcobendas sumó su tercer triunfo consecutivo al imponerse por 25 puntos de diferencia (89-64) al Náutico de Tenerife. Rubén Portes y Pablo Rodrigo estuvieron sobresalientes y el Euroconsult sigue líder de grupo.

### CALENDARIO DE LA SEMANA

#### BALONMANO

##### División Honor femenina

BM Alcobendas - FEVE Gijón  
Sábado 8 - 18 h.  
Pabellón de Los Sueños.

##### División de Honor Plata

BM Alcobendas - Toledo BM  
Sábado 8 - 20 h.  
Pabellón de Los Sueños.

#### FÚTBOL

##### Tercera División

Alcobendas Sport - AD Parla  
Domingo 9 - 12 h.

Polideportivo José Caballero. Campo 1.

##### 1ª Femenina

Unión Alcobendas - Madrid F.  
Domingo 9 - 17 h.  
Campo Largo Caballero.

##### 2ª Aficionado

Atlético Concilio - Valdetorres  
Domingo 9 - 11 h.  
Campo Óscar Molina.

##### 2ª Aficionado

Atlético Chopera - Aravaca  
Domingo 9 - 17,30 h.

Campo Largo Caballero.

##### 3ª Aficionado

Atlético Alcobendas - Atlético Concilio B  
Domingo 9 - 13 h.  
Polideportivo José Caballero. Campo 3.

##### 3ª Aficionado

Independiente - Alpedrete  
Domingo 9 - 17 h.  
Polideportivo José Caballero. Campo 2.

##### 3ª Aficionado

Rosillo 75 - Internacional  
Domingo 9 - 17 h.

Polideportivo José Caballero. Campo 1.

#### FÚTBOL SALA

**Liga Nacional B. 1ª**  
Saybol - Carabanchel  
Domingo 9 - 16:30 h.  
Polideportivo José Caballero. Pabellón A.

#### HOCKEY SOBRE PATINES

**Primera Nacional**  
CP Alcobendas - San Antonio  
Sábado 8 - 19 h.  
Polideportivo José Caballero. Pabellón A.



# TRABAJO

## OFERTA

www.alcobendas.org  
**Bolsa de empleo**

Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

**Secretaria/administrativa**, formación universitaria e inglés alto. [rrhh.npersonal@gmail.com](mailto:rrhh.npersonal@gmail.com).

**Administrativo/a**. Paquete office. De 9 a 18,30, para control de expedientes judiciales. [administración@sipsec.es](mailto:administración@sipsec.es).

**Administrativo** contable con 5 años de experiencia en gestión o asesoría. Horario: de 8 a 18 h. [rrhhasesoria@amparasesores.com](mailto:rrhhasesoria@amparasesores.com).

**Auxiliar de clínica/higienista** con estudios de auxiliar, 1 año de experiencia. Para zona norte. [cmtonerohidalgo@gmail.com](mailto:cmtonerohidalgo@gmail.com).

**Recepcionista** para clínica dental. Menor de 30 años. Sin experiencia. [clinicacomsl@yahoo.es](mailto:clinicacomsl@yahoo.es).

**Técnico** informático, experiencia windows server y redes. Vehículo propio. 1.000 €/netos. 648 186 601.

**Profesor/a** nativo inglés para clases a domicilio. Tardes.

[mdiaza2011@gmail.com](mailto:mdiaza2011@gmail.com).

**Profesor/a** nativo francés para niña de 5 años. [mairgalde@hotmail.com](mailto:mairgalde@hotmail.com).

**Profesor/a** particular para 1º Bachiller. Mañanas. 659 090 126.

**Oficial/a** de peluquería, con experiencia. 618 409

405.

**Oficial/a** de peluquería y **oficial/a** de estética. Jornada completa. 91 653 57 89.

**Oficial/a** de peluquería y ayudanta adelantada. Tres Cantos. Fijo+comisiones. 91 803 13 24.

**Comerciales/asesores**.

Formación a cargo de la empresa. Jornada completa o parcial. [jomunoz@grupogss.com](mailto:jomunoz@grupogss.com).

## DEMANDA

**Cuido** ancianos, niños, limpio casas. 652 001 198.

Profesor bilingüe da **clases** de inglés. 697 252 897.

Estudiante de 5º curso de Ingeniería da **clases** de matemáticas, física y química. 610 351 801.

**Albañil**, tarima, escayola, pladur. 619 086 727.

**Limpiezas**, cuida niños, ancianos, dependienta. 682 658 274.

Músico profesional da **clases** de música en su estudio. 687 202 906.

**Externa**, interna, cuida niños, ancianos. 663 639 358.

**Mujer** trabaja por horas. 696 970 808.

Diplomada en Primaria y Música da **clases** de apoyo a primaria. 565 269 404.

**Limpiezas**, office, conductor, repartidor. 626 530 046.

**Limpiezas**. 697 884 064.

**Acompañamiento** a ancianos de interna o externa. 626 227 759.

**Cajero**, reponedor, dependiente, conserje, auxiliar de cocina, camarero, mozo de almacén. 669 569 020.

**Mujer** trabaja por las mañanas. 622 351 788.

**Limpio** casas, portales, plancho. 606 676 936.

**Labores** de hogar, limpiezas, cuida niños, ancianos. 637 264 926.

**Externa**. 633 200 193.

**Mujer**, de lunes a miérc-

les por horas. 622 464 847.

**Clases** de matemáticas, física y química a ESO y bachiller. 617 953 863.

Estudiante de Ingeniería informática da **clases** hasta 1º de bachiller. 671 839 615.

Estudiante de Magisterio de Educación Infantil da **clases** a primaria, preescritura y prelectura. 655 871 148.

Ingeniero técnico da **clases** de matemáticas, física y estadística a primaria y 4º ESO. 635 176 067.

**Externa**, llevo al colegio y cuida niños. 633 504 474.

**Tareas** del hogar, cuida niños. 650 911 501.

**Chica** trabaja cualquier día. 689 892 335.

**Chico** con experiencia en hostelería. 671 934 043.

**Limpio** casas, plancho. 669 261 011.

**Limpiezas**, cuida ancianos. 610 823 473.

**Limpiezas**, cuida ancianos. 610 823 473.

**Externa**, interna, plancho, cuida niños. 622 155 711.

**Enfermera**, externa, plancho. 633 520 185.

**Jardinero**. 622 137 345.

**Externa**, interna, cuida niños. 622 909 696.

**Cuido** ancianos por las noches. 680 583 430.

**Auxiliar** de limpieza, office. 638 899 032.

**Cuido** ancianos, niños, limpio, plancho, cocino. 636 000 525.

**Limpio** oficina, portales, casas, cuida ancianos. 648 938 820.

**Mujer** trabaja por horas. 91 127 02 81.

**Interna**, externa. 636 000 138.

**Cuido** anciano, limpio, plancho. 682 446 543.

**Limpio**, ayudante de cocina. 622 505 815.

**Enfermera** como interna, externa. 635 890 889.

**Servicio** doméstico. 657 330 932.

**Coso**, plancho, limpio,

cuido niños, ancianos, fin de semana. 609 684 253.

**Cuido** niños, ancianos, limpio casas, oficinas, tardes. 670 685 331.

**Limpio** casas, plancho. 617 080 026.

**Interna**, externa, cuida ancianos, limpio, plancho. 600 753 324.

**Externa**. 622 838 512.

**Cuido** niños. 651 456 785.

Maestra, especialidad en audición y lenguaje da **clases** de apoyo a primaria. 636 736 567.

**Limpiezas**, cuida niños, plancho. 651 346 876.

**Clases** de inglés y francés a primaria y 1º y 2º de ESO. 692 537 547.

**Conductor**, repartidor, chófer, reponedor, mozo de almacén. 630 564 385.

**Interna**, externa. 678 861 590.

**Jardinero**. 648 078 529.

**Limpio** oficinas, portales, casas. 658 823 356.

**Limpiezas**, externa, interna. 658 254 456.

**Mujer** trabaja por las mañanas. 666 673 269. Profesor de inglés da **clases** de conversación. 679 939 416.

**Mecánico**. 608 425 579.

**Externa**, limpiezas, plancha. 644 003 627.

**Externa**, limpieza, plancha. 678 017 817.

**Limpio**, plancho, cocino. 662 414 724.

**Chófer**, conductor, repartidor, peón, conserje, jardinero. 680 609 683.

**Cajera**, reponedora, auxiliar de peluquería, limpio portales, casas, cuida niños. 659 313 514.

**Limpio**, plancho, cuida niños, ancianos, tardes. 677 732 305.

Profesora de Educación Infantil y Primaria da **clases** de apoyo infantil, primaria y ESO. 639 024 530.

Doctor en Matemáticas da **clases** de matemáticas. 617 972 356.

**Camarero**. 620 017 800.

Licenciada da **clases** de lengua, inglés, francés y matemáticas en fin de semana. 699 746 970.

**Intercambio** clases de música por clases de inglés. 649 411 817.

**Limpiezas**, plancho. 662 135 827.

**Ayudante** de restaurante, cuida ancianos, limpio pidos, reparto de publicidad. 688 281 862.

Licenciada en Filología Inglesa da **clases** de inglés. 637 461 056.

**Clases** de solfeo y piano. 669 224 539.

**Auxiliar** geriátrico cuida ancianos (interno o externo). 636 099 903.

**Hombre** para empresa de limpiezas. 687 859 248.

**Clases** de inglés. 659 845 199.

**Externa**, limpio, plancho, cuida niños, cocina. 677 651 245.

**Electricista**, carrerillero, ayudante de jardinero. 663 500 807.

**Asistente**, limpio colegios, oficinas. 635 967 693.

**Albañil**. 695 889 991.

**Plancho**, limpio, cocino. 634 622 674.

**Psicóloga** clínica. 699 908 616.

**Oficial** de 1ª electricista. 648 707 192.

**Interna**, externa, cuida ancianos. 696 282 648.

**Limpio** casas, oficinas, plancho. 636 384 197.

Maestra y psicóloga educativa da **clases** a retraso escolar, problemas de aprendizaje, dislexia, discalculia. 666 085 907.

Profesor de inglés da **clases**. 666 168 775.

Profesor de secundaria da **clases** de matemáticas, química, estadística, física e inglés. 675 669 759.

Estudiante da **clases** de guitarra clásica. 628 877 698.

**Clases** de piano y lenguaje

musical a infantil y primaria. 656 269 404.

Profesor de física da **clases** de matemáticas, física y química a ESO y bachiller. 662 531 709.

**Clases** de apoyo a primaria y 2º de ESO. 686 366 432.

**Administrativo**, conocimientos de sap y contabilidad. 646 513 679.

Ingeniera da **clases** de matemáticas, física, química, biología y sintaxis a ESO y bachiller. 639 629 548.

**Limpio** casas, portales, office. 630 099 323.

**Clases** de órgano electrónico y piano. 660 480 201.

**Vigilante** de seguridad titulado. 678 113 450.

## VIVIENDAS

### VENTAS

**Adosado** con jardín, 2 plazas de garaje, 5 habitaciones, 3 baños, aseo, gas ciudad, piscina. 760.000 €. 659 904 894.

**Piso** en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, armarios, cocina con patio. 35 € de comunidad. 175.000 €. 686 245 218.

**Chalé**, 4 habitaciones, 4 baños, terraza, jardín, solarium, garaje, bodega. 675.000 €. 606 842 380.

**Piso**, garaje, trastero. 280.000 €. 685 990 231.

**Piso** en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, salón, calefacción, trastero, 2 terrazas. 160.000 €. 646 534 449.

**Piso** amueblado, 3 habitaciones, aire, gas, parque, terraza. 130.000 €. 647 622 691.

### ALQUILER

**Apartamento** en Benidorm, puente del Pilar, 2 habitaciones (260 €) o 1 habitación (200 €). 660 874 395.

**Piso** amueblado, 2 habitaciones, baño completo,

cocina amueblada, TV. 700 €. 649 901 165.

**Piso** amueblado en Algete, 3 habitaciones. 700 €. 618 873 924.

**Piso**, 3 habitaciones, salón, cocina, baño, ascensor, 780 €, comunidad incluida, aval bancario o seguro. 677 288 399.

**Piso**, 3 habitaciones, baño, cocina amueblada, salón, trastero. 647 950 099.

**Habitación**, cocina equipada. 653 230 522.

**Habitación**. 633 462 562.

**Habitación** a chica. 230 €. 627 180 461.

**Habitación**, derecho a todos los servicios. 605 208 023.

**Habitación**, derecho a todos los servicios. 669 591 872.

**Busco** piso, 2-3 habitaciones, ascensor. 750 €. 622 838 512.

**Piso**, 3 habitaciones, cocina equipada con electrodomésticos, armarios, ascensor. 800 €. 629 301 183.

**Habitación** a persona sola o matrimonio. 692 991 330.

**Habitación** a no fumador. 653 921 934.

**Habitación** a persona sola. 280 €, gastos incluidos. 616 798 059.

**Habitación** a persona sola. 250 € y gastos. 619 392 111.

**Habitación**. 620 764 575.

**Habitación** grande a chica/s, wifi. 270 € y gastos. 662 276 457.

**Piso** en El Molar, 2 habitaciones, 2 baños, salón, cocina y plaza de garaje. 619 881 495.

**Habitación** a pareja. 622 172 352.

moto. 615 846 753.

Vendo **parcela** rústica de 1.500 m. en El Vellón. 50.000 €. 91 661 63 14.

Alquilo **plaza de garaje** frente a Renfe Valde las Fuentes. 70 €. 649 067 020.

Alquilo **plaza de garaje** en la Plaza de la Artesanía. 629 198 552.

Vendo **plazas de garaje** en la Avenida de Madrid. 17.000 € cada una. 651 174 384.

Alquilo **plaza de garaje** en la Avenida de la Magia. 646 385 317.

Alquilo **plaza de garaje** en Las Brisas. 654 889 569.

Vendo o alquilo **plaza de garaje** junto a La Menina. 626 554 179.

Alquilo **mesón** por no poder atender. 627 399 807.

Alquilo **plaza de garaje** en el Paseo de la Chopera. 80 €. 646 582 245.

Alquilo **plaza de garaje** en la Avenida de Madrid. 626 108 685.

Alquilo **plaza de garaje** en la Avenida de Madrid. 91 653 75 66.

Alquilo **trastero** en c/. Almería. 655 530 553.

Alquilo **plaza de garaje** en la c/. Luis Rodríguez Ontiveros. 100 €. 645 156 392.

Alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 678 309 433.

Alquilo **plaza de garaje** grande en c/. Travesía de Huesca. 649 615 992.

Alquilo **plaza de garaje** en el Paseo de Valde las Fuentes. 646 593 491.

Alquilo **oficina** en zona centro. 649 411 817.

Alquilo **despacho** multifunción, amueblado o sin amueblar. 656 980 544.

Vendo **plaza de garaje**. 685 990 231.

Alquilo **plaza de garaje** en el Paseo de la Chopera. 619 065 081.

Alquilo **plaza de garaje** en la Plaza de la Artesanía.

665 144 283.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Segovia. 659 505 266.

Alquilo **oficina** compartida en San Sebastián de los Reyes. 100 €. 669 027 590.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Lérica. 636 705 715.

Alquilo **plaza de garaje** para moto o coche pequeño en c/. Capitán Francisco Sánchez. 617 4448 484.

Alquilo **local** céntrico. 619 644 780.

Alquilo **plaza de garaje** frente a Renfe Valde las Fuentes. 60 €. 652 800 942.

Alquilo **plaza de garaje** en Plaza Rosa Chacel. 620 634 209.

Alquilo **plaza de garaje** en Valde las Fuentes. 40 €. 695 569 284.

Vendo o alquilo **local** de 80 m. en c/. Pintor Rosales. 750 €, salida de humos. 630 101 763.

Alquilo **plaza de garaje** para moto en c/. Ruperto Chapí. 40 €. 91 652 98 92.

Alquilo **plaza de garaje** frente a Renfe Valde las Fuentes. 40 €. 91 661 87 62.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Melilla. 27.000 €. 670 496 106.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdevia. 60 €. 676 427 490.

Vendo o alquilo **plaza de garaje** en c/. Bachiller Alonso López. 100 €. 669 827 723.

Alquilo **plaza de garaje**, zona iglesia de San Pedro 70 €. 616 689 053.

Alquilo **plaza de garaje** en el Paseo de la Chopera. 655 244 461.

Vendo o alquilo **plaza de garaje** junto a la Menina. 626 554 179.

## VEHÍCULOS

**Renault Super 5** M-0208-NG, ITV pasada. 650 €. 676 145 376.

**Citroën 2**, año 2004. 651 346 876.

**Renault 19**, ITV pasada. 634 788 494.

**Audi A4** Avant, año 1998. 3.000 €. 608 489 209.

**Compro** ciclomotor o scooter de 125 cc. 692 087 710.

**Citroën** 2CV para coleccionista. 1.800 €. Y Seat 1800, de 7 plazas, motor Mercedes, años 70. 670 641 414.

**Seat Ibiza** TDI, año 2008. 633 412 741.

**Mercedes** B200, automático, año 2008, con todos los extras, 32.000 km. 629 737 664.

**Compro** coche para trabajar. 677 309 497.

**Renault Clío** 1.2 Alice. 1.200 €. 686 713 980.

**Seat Toledo**, año 1993. 600 €. 619 804 723.

**Kia Carnival**, año 2004, todos los extras, siempre en garaje. 622 003 615.

**Furgoneta** Fiat Ducato. 4.500 €. 634 022 781.

## VARIOS

Deseo me **regalen** ropa de niño. 676 569 625.

**Llantas** de aluminio para Opel, 15". 666 000 859.

**Cargador** de teléfono móvil; 8 tomos del diccionario Larousse; 2 enciclopedias; máquina de calcular con rollo. 91 651 89 67.

**Somier** de 90 con patas o sin patas. 660 015 716.

**Arcón** para enfriar botellas. 659 904 894.

**Grúa** eléctrica con ruedas y arneses de ajuste rápido. 91 652 79 78.

**Carrito** de bebé con accesorios. 651 346 876.

**Compro** silla de bebé para coche. 654 913 471.

Deseo me **regalen** libros de 1ª PCPI de comercio del I.E.S. Severo Ochoa. 698 200 482.

**Tejas** planas. 669 517 135.

**Vestido** de novia y cancan. 607 644 437.

**Bicicleta** de montaña. 657 614 222.

## PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

### TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21.

**DANZA.** Sábado 8 de octubre, 20 horas.

*VII Certamen Internacional de Danza y Artes Escénicas Ciudad de Alcobendas-ADAE.* 12 € / 10 €.

**'EL CONCIERTAZO EN FAMILIA'.** Domingo 9 de octubre, 17:30 h. 5 € / 10 €. Organizado por la Fundación Ciudad de Alcobendas.

**ÓPERA.** Sábado 15 de octubre, 20 horas.  
*La Traviata.* (Compañía State Ópera de Bulgaria. Orquesta y

Coros del Teatro de la Ópera de Ruse). 27 € / 22 €.

Entradas: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo. En el teléfono 902 488 488 y en [www.entradas.com](http://www.entradas.com).

### CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA.

Avenida Olímpica, 14. Teléfono: 91 484 06 87.

**NOCHE DE BAILES DE SALÓN:** viernes 14 de octubre, 23 h.

Precio: 4 € (reducción del 25% para menores de 30 años, mayores de 65 y pensionistas con carné acreditativo).

Entradas: taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias. El mismo día, en La Esfera, desde las 21 h.

## CINES

Parque de Ocio Diversia. Avenida de Bruselas, 21. Venta de entradas: 902 221 622. [www.cinesabaco.com](http://www.cinesabaco.com). Hasta el 13 de octubre.

### • INTRUDERS

Sáb. y dom., 12:15 h. Todos los días, 16, 16:45, 18:10, 19, 20:20, 21:30 y 22:30 h. Vier. y sáb., 0:50 h.

### • CRAZY, STUPID, LOVE

Sáb. y dom., 12:10 h. Todos los días, 16:40, 19:15 y 21:45 h. Vier. y sáb., 0:15 h.

### • CAPITÁN TRUENO Y EL SANTO GRIAL

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 15:45, 18, 20:20 y 22:40 h. Vier. y sáb., 1 h.

### • LOS 3

### MOSQUETEROS 3D

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 15:45, 18, 20:15 y 22:30 h. Vier. y sáb., 0:45 h.

### • LOS 3

### MOSQUETEROS 2D

Sáb. y dom., 12:30 h. Todos los días, 16, 18:15, 20:30 y 22:45 h. Vier. y sáb., 1 h.

### • JOHNNY ENGLISH RETURNS

Sáb. y dom., 12:10 h. Todos los días, 16:15, 18:20, 20:30 y 22:40 h. Vier. y sáb., 0:45 h.

### • LARRY CROWNE

Sáb. y dom., 12:30 h. Todos los días, 16:20, 18:30, 20:40 y 22:50 h. Vier. y sáb., 1 h.

### • CÓMO ACABAR CON TU JEFE

Sáb. y dom., 12:30 h.

Todos los días, 16:20 y 18:20 h.

### • NO HABRÁ PAZ PARA LOS MALVADOS

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 17, 19:30 y 22 h. Vier. y sáb., 0:30 h.

### • LA DEUDA

Todos los días, 22:20 y 22:35 h. Vier. y sáb., 1 h.

### • CON DERECHO A ROCE

Sáb. y dom., 12:20 h. Todos los días, 15:50, 18:10, 20:30 y 22:45 h. Vier. y sáb., 1 h.

### • PHINEAS & FERB

Sáb. y dom., 12:15 h. Todos los días, 16 y 18 h.

### • LA CARA OCULTA

Todos los días, 20 y 22:10 h. Vier. y sáb., 0:20 h.

### • ÓPERA

Adrina Lecovreur. Martes, 22:30 h.

## CINESA

### LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja. Avenida de Europa, 13-15. Venta de entradas: ServiCai-xa 902 333 231. Hasta el 13 de octubre.

### • SUPER 8

Dom. y miér., 12:15 h.

### • JOHNNY ENGLISH RETURNS

Dom., 12 h. Todos los días, 16, 18, 20:05 y 22:10 h. Vier. y sáb., 0:15 h.

### • ZOOLOCO

Dom., 12 h. Sáb. y miér., 17 h.

### • INTRUDERS

Dom., 12:15 h. Todos los días, 16, 18:10,

20:25 y 22:35 h. Vier. y sáb., 0:50 h.

### • ANIMALS UNITED 3D

Dom., 12:15 h. Miér. y de vier. a dom., 16:05 h.

### • CON DERECHO A ROCE

Vier., sáb. y miér., 0:45 h.

### • CAPITÁN TRUENO

Sáb. y dom., 12:15 h. Todos los días, 16, 18:15, 20:30 y 22:45 h. Vier. y sáb., 1 h.

### • CRAZY, STUPID, LOVE

Dom., 12:15 h. Todos los días, 16, 18:15, 20:30 y 22:45 h. Vier. y sáb., 1 h.

### • LA PIEL QUE HABITO

Vier., sáb. y miér., 1 h.

### • NO HABRÁ PAZ PARA LOS MALVADOS

Todos los días, 20:30 y 22:40 h.

### • CÓMO ACABAR CON TU JEFE

Vier., sáb. y miér., 0:50 h.

### • LA DEUDA

De vier. a dom. y miér., 20:15 y 22:30 h. Mar. y jue., 16, 18:15, 20:30 y 22:45 h.

### • LOS 3 MOSQUETEROS 3D

Todos los días, 18:15 h. Vier. y sáb., 0:55 h.

### • LOS 3 MOSQUETEROS

Dom., 12:15 h. Todos los días, 16 h.

### • LARRY CROWNE

Todos los días, 16:15, 18:20, 20:35 y 22:40 h.

### • EL ÁRBOL DE LA VIDA

Todos los días, 19:15 y 22 h. Vier., lun., mar. y jue., 16:30 h. Vier. y sáb., 0:50 h.

### • LOS PITUFOS

Dom., 12 h. DE vier. a dom. y miér., 18:05 h.

## FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA

### VIERNES, 7.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

### SÁBADO, 8.

C/. San Vicente, 6.

### DOMINGO, 9.

Paseo de la Chopera, 71.

### LUNES, 10.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

### MARTES, 11.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

### MIÉRCOLES, 12.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

### JUEVES, 13.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

### VIERNES, 14.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

### DEL 7 AL 14 DE OCTUBRE.

Avenida Olímpica, s/n. (de 23 a 9,30 horas).



# 010

Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

### Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.

Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14 horas.

### Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

## ‘El Conciertazo en familia’ regresa al Teatro Auditorio el día 9

La Fundación Ciudad de Alcobendas trae por segunda vez *El Conciertazo en familia* al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas este domingo, 9 de octubre, a las 17:30 horas, con el propósito de reeditar el gran éxito de crítica y de audiencia que tuvo el primero. Con un formato de participación activa de los niños asistentes, la Orquesta Filarmonía, dirigida por Pascual Osa, interpretará una serie de piezas de música clásica referidas a un tema de gran atractivo para los niños, aderezadas por los comentarios del presentador, Fernando Argenta. Las entradas, que tienen un precio de 5 y de 10 euros, se pueden adquirir en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias.



### LIBRO POÉTICO

**VIERNES 7 - 20 H. - CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA**

Presentación del libro poético *A los cuatro vientos*, de Vicente Araguas, Limam Boicha, José Ignacio Cadenas, Antonio Polo y Juan Antonio Cadenas. Organizado por la Xuntanza de Galegos.

### DANZA

**SÁBADO 8 - 20 H. - TEATRO AUDITORIO VII Certamen Internacional de Danza y Artes Escénicas Ciudad de Alcobendas**, organizado por ADAE y el Ayuntamiento para la promoción de nuevas facetas artísticas. Entradas: 10 y 12 €, en

las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias.

### ASTRONOMÍA

**SÁBADO 8 - 20:30 H. - COSMOCAIXA**

En el Museo de la Ciencia se pueden descubrir los objetos más fascinantes del Cosmos con observaciones astronómicas a través de potentes telescopios. Este sábado, será el cielo de otoño en todo su esplendor, cuando la luna se encuentre casi completamente iluminada.

### FIESTA

**DOMINGO 9 - 19 H. - CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA** Espectáculo organiza-

do por el Grupo Folklórico SSRR con danzas de los pueblos hispanoamericanos. Entradas: 3 €, llamando al teléfono 626 196 764.

### CONFERENCIA

**JUEVES 13 - 20 H. - CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**

Primera de las tres conferencias que la Asociación Hispania de Estudios Hebraicos va a ofrecer sobre la llegada de los judíos a España.

### FILOSOFÍA

**MARTES 18 - 19 H. - MEDIATECA CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**

Café Filomanía organiza un nuevo encuentro de reflexión sobre los

temas importantes de la vida. En esta ocasión, los participantes tratarán de pensar en grupo de forma amena y distendida sobre la cuestión de ¿Para qué la política?

### PINTURA

**HASTA EL 27 DE OCTUBRE - CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA**

Exposición de las pinturas de Javier Larrumbide, uno de los bodeguistas españoles más importantes. Puede verse, de lunes a viernes, de 10 a 21 horas (salvo el miércoles 12 de octubre) y sábados y domingos, de 16:30 a 20 horas.

### EXPOSICIÓN

**HASTA EL 1 DE NOVIEMBRE - AULA DE EDUCACIÓN AMBIENTAL**

*El museo del reciclaje* es una muestra en la que pueden verse las obras realizadas por niños con materiales reciclados. Aula de Educación Ambiental (Avenida Olímpica, s/n), de lunes a viernes, de 9:30 a 13:30 y de 17 a 19 h.

## Concierto homenaje a Queen, en La Esfera

El Centro Cultural Blas de Otero de San Sebastián de los Reyes organiza la *III Semana Cultural de Otoño*, dedicada en esta ocasión al famoso grupo británico Queen y a su música. El colofón se pondrá hoy viernes, 7 de octubre, a las 22 h, en el Centro Municipal La Esfera, con un concierto espectáculo en el que actuarán La Banda de Nash (cover de Queen), Queen Ballet, Queen Dúo, Guzman & Cía y Queen Performance, un espectáculo teatral sobre el videoclip *I want to be free*. Entradas: 10 €, llamando al teléfono 91 659 12 98 o en el correo electrónico [informacion@blasdeotero.org](mailto:informacion@blasdeotero.org).

20, 21, 22 y 23 de octubre 2011

# entrecasas

Gastronomía  
Innovación  
Folclore  
Música  
Tradición  
Paisajes  
Cultura

**Festival  
de las  
casas  
regionales de  
Alcobendas**

Andalucía  
Asturias  
Castilla la Mancha  
Castilla León  
Extremadura  
Galicia  
Murcia

