



Sietedías

12-04-2013 | Nº 1.210



Plan Funciona: trabajo para los jóvenes recién titulados



Claves para la búsqueda de trabajo y el emprendimiento



Concierto benéfico 'Por la sonrisa de un niño'



El Ballet Nacional de Holanda y su elegante 'Giselle'

FESTIVAL SOLIDARIO HOMENAJE A MANOLO DE VEGA

• MARTES Y TRECE

BREVEMENTE JUNTOS, SOLO PARA ESTE ESPECTACULO.

- ACADÉMICA PALANCA
- ARÉVALO
- BIGOTE ARROCET
- BLANCA VILLA
- FRANCISCO
- JESÚS GLÚCK
- JUAN MUÑOZ
- KIMBO
- MARÍA GRACIA
- MARTA VALVERDE
- MONTTY
- TONY ANTONIO
- TONY MELERO
- ÁNGEL MANUEL DE VEGA

sobrino de Manolo de Vega



Presentan:

- JOSÉ MARÍA IÑIGO
- FEDRA LLORENTE
- PEPE CARABIAS
- CARLOS FERRANDO
- MAITO
- ESMERALDA MARUGÁN

Actuarán al sus compromiso profesional, si lo permiten

Martes

23

Abril 2013

8 de la tarde

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/ Blas de Otero 4 - Alcobendas-

VENTA DE ENTRADAS:

- Taquilla del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas
C/ Blas de Otero, 4 - Alcobendas. Tel.: 91 659 77 21
Martes a viernes, no festivos, de 16 a 20 horas
Día del espectáculo de 16 a 20 horas.
- Taquilla del Centro Cultural Pablo Iglesias
Paseo de la Chopera, 59 - Alcobendas. Tel.: 91 229 42 20
Lunes a sábado (no festivos), de 11 a 12,30 horas
- Sede de ASHUMES C/ Moller, 38 Pta. cat. 608-500638

PRECIOS 11 € y 16 €



Alcobendas - C. E. Puyos



Manzana de Pallas



ORGANIZA



Fila 0 : Cuenta ASHUMES 2100 6145 24 0200019870 (donativo Manolo de Vega)

HASTA SIEMPRE

La Asociación de Diabéticos de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes siempre recordará con cariño a Luis García Oliva por su colaboración desinteresada con nuestra asociación. Falleció el 28 de marzo y se celebrará una misa el próximo 16 de abril, a las 19 h, en la Iglesia de San Pedro de Alcobendas.

Asociación de Diabéticos**RESPETAR LA CONVIVENCIA**

Resido en el Distrito Centro desde que nací. Esta zona siempre se ha caracterizado por su tranquilidad, tolerancia y buena convivencia, hasta que hace un año, aproximadamente, una serie de vecinos y agregados han ocupado la calle peatonal (San Lesmes) generando problemas de convivencia y falta de respeto al espacio público. Se reúnen a beber y a hacer sus necesidades en la puerta del garaje. Se les llama al orden de forma verbal, pero no atienden. Me gustaría que el Ayuntamiento, la policía y sus familias tomaran medidas, ya que, si yo bebo en la calle o hago mis necesidades fisiológicas, será multada, mientras que ellos están impunes, dando una imagen de inseguridad al barrio.

Vanesa C.**FUENTE LUCHA: CHEQUE VIVIENDA**

Desde hace varias semanas, unos vecinos de Fuente Lucha hemos estado manteniendo conversaciones con el Ayuntamiento para lograr su apoyo en la reclamación conjunta que se está llevando a cabo del cheque vivienda. Tras la moción presentada en el Ayuntamiento, aprobada por unanimidad, su equipo de gobierno y el propio alcalde nos han dado todo tipo de facilidades, administrativas y, especialmente, económicas, para que todos los afectados podamos presentar la reclamación y, si llega el momento, acudir a juicio sin asumir costes de ningún tipo. Han demostrado su preocupación e implicación y desde aquí quiero agradecerse. Tras la publicación en un boletín de un partido político de esta

noticia, se han generado suspicacias (por otra parte, entendibles) respecto a la figura de los representantes. He de aclarar que ninguno de nosotros tenemos vinculación política de ningún tipo en este asunto y que solo hemos sido las cabezas visibles de un gran número de afectados, siendo el actual equipo del Ayuntamiento quien nos ha prestado su apoyo incondicional. Me gustaría que el partido que ha utilizado la imagen de uno de nosotros para dar a conocer sus futuros proyectos respecto a este tema pidiera disculpas y aclarara que las personas que han estado en las reuniones no tienen ninguna vinculación con su partido. También quiero aprovechar y animo desde aquí a todos los vecinos de Fuente Lucha para que acudan a la reunión del martes 17 en Valdelasfuentes, donde podremos exponer todas las mejoras que creemos que son necesarias para nuestro barrio.

A. F. O.**FE DE ERRORES**

En la noticia de la semana pasada sobre la *Gymkhana Matemática*, se decía por error que las inscripciones se podían realizar del 19 al 28 de abril. La información correcta es que las inscripciones ya están abiertas y se pueden realizar hasta el 19 de abril a las 14 h para los equipos de centro, y hasta las 9:30 h del 28, para los equipos independientes.

Dirija su carta a SietediaS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietediaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez

Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez (Deportes)
Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:
Carmen Rodríguez

Diseño:
Carlos Arias
Jesús Barbeito
Ricardo Calonge

Fotografía:
José Luis Chillida
Carmen Martínez

Corrección de textos:
Pedro I. Gómez
Apoyo a Redacción:
Maribel Cifuentes
María Montilla
Armando Rodero

Colaboradores en Fotografía:
Javier Arcenillas
David Villar

Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación
Imprime: Litofinter.
Distribuye: Meydis.

Depósito Legal:
M. 3.520-1986
Tirada:

48.000 ejemplares.
Distribución gratuita.

Puedes acceder a Sietediasdigital en:
www.alcobendas.org



Impreso en papel reciclado

ACTUALIDAD | Ha dado a conocer las actuaciones y avances realizados en los últimos seis meses en cinco áreas de trabajo

Alcobendas acoge el IV Comité Técnico de la Red de Ciudades Inteligentes



Alcobendas, recientemente incorporada a la Red Española de Ciudades Inteligentes (RECI), ha acogido esta semana la reunión del IV Comité Técnico de la entidad, integrada actualmente por 29 municipios, en el que se han anunciado las actuaciones y los avances realizados en los últimos seis meses en el seno de los cinco grupos de trabajo permanentes de la Red, que coordinan otras tantas áreas temáticas relacionadas con las *smart cities*.

En el área de *Movilidad Urbana*, cabe destacar la elaboración de un protocolo para garantizar la interoperabilidad de los puntos de recarga del vehículo eléctrico.

En el área de *Gobierno, Econo-*

Antes de iniciar el IV Comité Técnico de la Red Española de Ciudades Inteligentes, el alcalde de Alcobendas y el presidente de la FEMP, Iñigo de la Serna, adelantaron a la prensa las líneas de trabajo del comité.

mía y Negocios, entre otros avances, se ha elaborado un documento que analiza diversos casos de implantación de tarjetas inteligentes en España.

En el área de *Innovación Social*, se ha determinado como línea de acción prioritaria el *open government* y, en concreto, el desarrollo de una guía normativa en el ámbito de la transparencia y el acceso y la reutilización de la información en los ayuntamientos. En el área de *Medio Ambiente,*

Infraestructuras y Habitabilidad Urbana, se han centrado en la puesta en común de experiencias y desarrollos de las diferentes ciudades para detectar problemas comunes e identificar soluciones ya testadas, y en la exposición de ejemplos concretos, a modo de caso de éxito.

Del mismo modo, en el área de *Energía* se ha avanzado también en las fichas de actuaciones o proyectos de cada ciudad, en el intercambio de información y recursos, y en la identificación de casos de éxito y buenas prácticas para ahorrar tiempo, dinero y esfuerzo a los ayuntamientos.

La Red Española de Ciudades Inteligentes (www.redciudadesinteligentes.es) fue constituida formalmente en junio de 2012 en Valladolid con el objetivo de intercambiar experiencias y trabajar conjuntamente para desarrollar un modelo de gestión sostenible y mejorar la calidad de vida de los ciudadanos, incidiendo en aspectos como el ahorro energético, la movilidad sostenible, la administración electrónica, la atención a las personas o la seguridad. Actualmente, RECI está formada por 29 ciudades: Alcobendas, Alicante, Barcelona, Burgos, Cáceres, Castellón, Córdoba, Guadalajara, A Coruña, Elche, Gijón, Logroño, Lugo, Huesca, Madrid, Málaga, Marbella, Murcia, Palencia, Pamplona, Rivas-Vaciamadrid, Salamanca, Santander, Segovia, Valencia, Valladolid, Vitoria-Gasteiz, Sabadell y Zaragoza.

ACTUALIDAD | Comienza la primera fase del plan con el acercamiento a las empresas

‘Plan Funciona’: un proyecto para iniciar profesionalmente a jóvenes recién titulados



La Fundación Ciudad de Alcobendas y la Fundación de la Universidad Autónoma de Madrid acaban de poner en marcha la primera fase del *Plan Funciona*. En esta primera fase se está realizando un acercamiento a empresas locales para su participación en este proyecto.

El plan tiene como objetivo fundamental facilitar la iniciación profesional de recién titulados de Alcobendas a través de prácticas en empresas y formación especializada.

El *Plan Funciona* ofrece a las empresas la oportunidad de captar a jóvenes de Alcobendas con gran potencial que hayan obtenido recientemente su titulación (universitario o grado superior de FP), para incorporarlos durante doce meses a su organización en la modalidad de prácticas en empresa. Estas personas contarán, a su vez, con un programa de formación específica en habilidades profesionales diseñado a medida por la UAM y que será compatible con el desarrollo de las prácticas. El objetivo del *Plan Funciona* es premiar y favorecer valores como la excelencia, el esfuerzo y el compromiso social; atender demandas de personal y de formación espe-

El alcalde, la concejal de Desarrollo Económico y la gerente de la Fundación Ciudad de Alcobendas, junto a representantes de la Fundación Universidad Autónoma de Madrid, en la presentación del plan.

cífica de las empresas, y aunar esfuerzos entre el Ayuntamiento, las empresas y la universidad para la creación de un plan conjunto a favor del empleo de calidad.

Selección a partir de junio

Ahora que ya se ha puesto en marcha el plan, está previsto que, una vez que se determine la demanda concreta de profesionales que necesitan las empresas, comience la selección de los jóvenes a partir del mes de junio. Dicha selección se realizará a través de un concurso público transparente y riguroso. Los jóvenes elegidos recibirán formación en áreas tales como marketing en redes sociales, habilidades y técnicas de negociación en el entorno laboral, nivelación de excel o trabajo en equipo. Será una formación de carácter práctico y presencial de 120 horas.

“Para los jóvenes recién titulados, es una oportunidad de mejorar su formación y tener un primer contacto con el mundo laboral. Para las

empresas, la posibilidad de nutrir sus plantillas con nuevos talentos con garantía de excelencia”, dice el alcalde y presidente de la Fundación Ciudad de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa. La directora general de la Fundación Universidad Autónoma de Madrid, María Artola, ha destacado la estrecha colaboración de las instituciones implicadas para concebir el *Plan Funciona*, “que, precisamente, tiene como lema *Juntos contribuimos más*, ya que en él nos unimos agentes diversos y cada uno trata de aportar lo mejor de sí, uniendo la calidad de la formación de la Universidad Autónoma de Madrid con la experiencia del municipio en el fomento de políticas de capacitación profesional”. Por su parte, Antonio Álvarez-Ossorio, vicerrector para los Estudiantes y la Formación Continua de la UAM, ha destacado que el *Plan Funciona* “aúna dos objetivos del proyecto *Campus de Excelencia Internacional* que la Universidad Autónoma de Madrid integra junto al CSIC. Por un lado, el impulso de la formación continua de la UAM y de las políticas activas para mejorar la empleabilidad de los estudiantes, y por otro, la integración de la universidad con su entorno a través de vínculos estratégicos con sus varios agentes, entre ellos, los ayuntamientos, y, en concreto, un municipio como el de Alcobendas, un aliado de primer orden para trabajar conjuntamente en proyectos que reportan enormes beneficios a la sociedad, tal y como es el caso del *Plan Funciona*”.

INTERNACIONALIZACIÓN | El Ayuntamiento ofrece formación y asesoramiento Apoyo a las empresas de Alcobendas con la vista puesta en otros mercados



En un entorno de crisis, la internacionalización se está mostrando como una de las recetas más válidas para la recuperación. La marca *España* es una de las claves en este proceso. Por este motivo, el Gobierno municipal, en esta que el alcalde ha denominado *legislatura del empleo*, ha querido reforzar y dar apoyo a las empresas de Alcobendas que quieran abrirse a mercados exteriores. Una de las medidas en este sentido es la formación: a lo largo de los últimos meses se han ofrecido diversos cursos a empresas locales sobre comercio internacional. El último de estos cursos acabó hace solo unos días.

Estudios de mercado, aranceles, nuevas tecnologías...

Cuáles son las etapas del proceso de selección de los mercados, cuáles son los mercados incipientes, cómo se realiza el estudio de mercado de los países seleccionados, qué indicadores deben tenerse en cuenta (cultura, sectores económicos, infraestructuras, factores de crecimiento...), información sobre el riesgo

El Ayuntamiento está ofreciendo cursos de internacionalización para empresas; el último, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.

del país... Estas y otras muchas son las materias que se abordaron en el curso que se desarrolló hace unos días en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.

“Soy el responsable del departamento internacional en mi empresa, dedicada a la fabricación y distribución de maquinaria e instrumentos para la construcción. Me interesa especialmente el tema de los aranceles, que es algo de lo que nos han hablado en este curso extensamente”, dice Manuel, uno de los alumnos. A lo largo de cuatro jornadas, los asistentes han podido mejorar su formación, resolver dudas, pensar en nuevos proyectos, reafirmarse en sus iniciativas empresariales... “Nosotros somos un grupo de amigos, todos de Colombia, y lo que queremos es poner en marcha una empresa de comercio de frutas. Estamos pensando tanto en traer fruta de nuestro país a España,

como en exportar. Para eso es necesario, entre otras muchas cosas, conocer todo el tema legal”, dice Mónica, otra de las alumnas.

Más de una veintena de personas se inscribió en este último curso, en el que había, incluso, especialistas en comercio internacional, que han asistido para “reciclarme. He trabajado muchos años como especialista en exportación e internacionalización de empresas, durante 15 años, pero, como es lógico, hay cosas nuevas que necesito saber como consultora. Abrirse a nuevos mercados requiere un conocimiento exhaustivo y previo, hay que hacerlo, sí, pero sabiendo lo que se hace”, explicaba Katia.

Para María e Iciar, lo interesante del contenido del curso ha sido “cómo se pueden emplear las nuevas tecnologías en la ampliación de mercados hacia el extranjero. Cómo las redes sociales o internet pueden abrirnos mercados fuera de nuestras fronteras”, mientras que, para Alicia, “lo más necesario es saber cuáles son en estos momentos los posibles mercados que hay para nuestra empresa, de material de construcción, fuera de nuestras fronteras. Iniciativas como este curso nos ayudan mucho en nuestro proyecto”.

En este sentido, los apoyos desde el Ayuntamiento son permanentes. Además de la formación, en el departamento de Desarrollo Económico, Comercio y Empleo se ofrece asesoramiento personalizado y ayudas a empresas en todos los aspectos.

DESARROLLO ECONÓMICO | Del 22 al 25 de abril, en la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes

2ª Semana del Empleo y el Emprendimiento



Ofrecer las herramientas para una efectiva búsqueda de empleo, las claves para iniciar un proyecto empresarial o dar información sobre las mejores oportunidades de formación. Estos son algunos de los objetivos de la 2ª *Semana del Empleo y el Emprendimiento*, que se celebrará los días 22, 23, 24 y 25 de abril en la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes.

A lo largo de toda la semana, habrá ponencias y mesas redondas sobre temas relacionados con el empleo y el emprendimiento. Entre otras cosas, se abordarán asuntos como la búsqueda de empleo a través de internet, los recursos para buscar empleo

que hay en la zona norte, la formación profesional dual, la financiación para emprender, la promoción a través de la red, las claves para optimizar la búsqueda de empleo...

Información, día del emprendimiento y ofertas de la zona

De forma permanente, mientras dure la *Semana*, habrá un stand en el que técnicos municipales de Empleo informarán sobre la utilización de la *Bolsa de Empleo 'Online'*, la Agencia de Colocación y se facilitarán la clave y la *Tarjeta de Alcobendas* necesarias para inscribir y mantener los datos curriculares actualizados en dicha bolsa.

Además, se ofrecerá información específica para la búsqueda de empleo en el caso de colectivos con especiales dificultades: mujeres, personas con discapacidad y jóvenes, estos últimos, a través de Imagina, Centro Joven y la Asesoría de Movilidad.

Por otra parte, distintas empresas de la zona recogerán currículos para los procesos de selección que tengan abiertos durante el desarrollo de la 2ª *Semana del Empleo y el Emprendimiento*.

Una de las novedades más importantes con respecto a su primera edición es que se va a dedicar una jornada entera, la del 22 de abril, precisamente al emprendimiento. En este sentido, a lo largo de toda la semana habrá una jornada de puertas abiertas en el Centro de Empresas para que los emprendedores o las empresas que acaban de arrancar puedan conocer todas las ventajas que les ofrece este espacio municipal.

Consultar programa en www.alcobendas.org.

Curso 'Introducción a las redes sociales, manejo de 'tablets' y libros electrónicos'

Programa: introducción a los medios de comunicación sociales (social media y diferencia entre esta y redes sociales). Uso de redes sociales (blogs, *wordpress*, *blogspot*, Twitter, Facebook, LinkedIn, Twenty, My Space, Google+). Redes sociales multimedia: compartir fotos (Instagram, Pinterest), compartir vídeos (Youtube, Vimeo), emisiones en directo (Skype, Messenger), compartir música (Imeem). *Quepasa*. Utilización de *tablets*. Utilización de libro electrónico.

Precio: 30,80 €/mes.

Fechas: los martes, del 23 de abril al 25 de junio, de 12:30 a 14 h, en la Casa de la Mujer.

Inscripciones: desde el 15 de abril, en el SAC y en la Casa de la Mujer.

Cursos de la UPA. Plazas libres

Quedan plazas libres en los cursos: *Windows 7* (todos los horarios), *Saca partido a tu móvil Android* (martes y jueves, de 11:30 a 13:30 h), *Dreamweaver ampliado* (lunes y miércoles, de 18 a 19 h), *Leer sí se puede:* cuentos, narraciones breves... (jueves, de 11:30 a 13:30 h).

Información e inscripciones: en la UPA y en el SAC.



BREVES. DESAYUNOS TERAPÉUTICOS. El Hospital Infanta Sofía pone en marcha el programa *Desayuna con nosotros* en colaboración con la Asociación Española contra el Cáncer (AECC) con el objetivo de ofrecer a pacientes y familiares un espacio de desahogo emocional y desconexión del proceso de la enfermedad en sí. Bajo la tutela de la dirección de Enfermería, varios voluntarios de la AECC promueven esta iniciativa para optimizar el bienestar de los pacientes y familiares durante su estancia en el centro sanitario. En una sala ubicada en la planta de hospitalización oncohematológica, todos los lunes y miércoles, de 11:30 a 12:30 h, los voluntarios dispensan un *desayuno terapéutico* a todo aquel que necesite apoyo emocional. Este programa se enmarca dentro del plan de actividades que los voluntarios de la asociación realizan en el hospital desde su puesta en marcha, ofreciéndoles una mejor calidad de ingreso en el centro sanitario. Aparte de acompañamiento, apoyo emocional y entretenimiento, relevan al familiar en la atención del enfermo y prestan información sobre servicios psicosociales.

PLATAFORMA 'ACTIVALAMENTE'. El Ayuntamiento de Alcobendas y la Fundación "la Caixa" ofrecen una sesión informativa sobre *ActivaLaMente* para personas mayores que quieran mantener su mente en forma y ejercitar sus capacidades cognitivas para no perder agilidad mental. La sesión informativa tendrá lugar el lunes 15 de abril, de 10 a 12 h, en el Centro de Mayores María Zambrano (c/. Daoíz, 11). El aforo es limitado. *ActivaLaMente*

es la plataforma que *gente 3.0* ha creado y a la que se puede entrar en cualquier momento para hacer ejercicios entretenidos que ayudan a conseguir más agilidad mental de forma sencilla.

DÍA INTERNACIONAL DEL PÁRKINSON. La Asociación AlcoSse Párkinson conmemora el día internacional de esta enfermedad con una serie de actividades. Hoy viernes, 12 de abril, se proyectará una documental sobre el párkinson y el alzheimer en el Centro Cultural Pablo Iglesias de Alcobendas a las 18:30 h, y este domingo, día 14, tendrá lugar una carrera popular que comenzará a las 10 h en el Parque de la Marina de San Sebastián de los Reyes. Las inscripciones son gratuitas y se podrán hacer en el mismo momento de la carrera.

JUGADORES EN REHABILITACIÓN. La Asociación AJER de jugadores de azar en rehabilitación de Alcobendas realiza terapias de autoayuda para la rehabilitación del jugador y recuperación de sus familiares, así como labores de acogimiento para personas con otro tipo de adicciones. La asociación ofrece charlas preventivas e informativas y tiene entre sus objetivos el cambio de conciencia social para que la adicción al juego sea tratada como una enfermedad que se puede detener y dejar de padecer.

AJER tiene su sede en la Casa de las Asociaciones (c/. Cáceres 18). Teléfonos: 91 623 89 35 y 654 545 361 (urgencias). Su horario de atención personal es de 17:30 a 21 h, martes y viernes, y de 9:45 a 12, los domingos.

Curso 'Linkedin, la red profesional nº 1: empleo, contactos y generación de negocio'

PROGRAMA PARA PYMES, AUTÓNOMOS Y EMPRENDEDORES

Objetivos: mostrar cómo, a través de *Linkedin*, se pueden obtener contactos y relaciones más eficaces, generando negocio y nuevas oportunidades, o facilitar la búsqueda de empleo. Conocer las diferentes opciones que tiene esta poderosa herramienta para diferenciarse, para mostrar al mercado el verdadero valor, para tener gran visibilidad allí donde puedan estar nuestros empleadores o clientes y para

generar comunidades o participar en las ya existentes y aprender de los que más saben. Mostrar la potencialidad de *Linkedin* para fidelizar clientes, mantener contactos y recuperar algunos perdidos, segmentar el mercado y muchas más opciones no imaginadas.

Fecha: miércoles 24 y jueves 25 de abril, de 17 a 20 h, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ (Casa de las Asociaciones).

Inscripción: departamento de Comercio, Desarrollo Económico y Empleo. Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 2303 y 2301). Correo electrónico: desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org.



REPORTAJE | El servicio ofrece atención individualizada y actuaciones grupales

Orientación e inserción laboral para personas con discapacidad



El Servicio de Orientación e Inserción Social y Laboral para personas con discapacidad se puso en marcha en 2005 y tiene como objetivo apoyar a un colectivo que tiene especiales problemas para el acceso al mercado de trabajo.

Cuando comenzó a funcionar este servicio, había en Alcobendas 2.328 personas con discapacidad, de las que 1.664 estaban en edad de trabajar. En 2011, la cifra se había incrementado a 3.599 personas menores de 65 años.

Tutorías individualizadas

Ante esta situación de incremento, el Ayuntamiento ha puesto en marcha un programa de *tutorías individualizadas*. En ellas se muestra a los vecinos con discapacidad cómo diseñar el itinerario de inserción laboral personalizado. En 2012, este servicio municipal ha llevado a cabo

254 tutorías individuales, en las que se atendieron a 181 personas con discapacidad.

El perfil de estas personas es fundamentalmente masculino, casi un 20% más de hombres que de mujeres, de nacionalidad española, con edades entre 25 y 54 años (87,85%) y un nivel de estudios bajo en el 70,17% de los casos. El 57% está desempleado, habiendo aumentando los parados de larga duración. Aún así, 45 personas se han incorporado a un puesto de trabajo, la mayoría mujeres, por ser empleos del sector servicios y atención al cliente.

Actividades grupales

Pero no solo se trabaja de forma individual, también se organizan actividades grupales mediante talleres para potenciar la empleabilidad y las técnicas de búsqueda activa de empleo, trabajando en red con otros servicios municipales. Las actividades grupales se realizan para favorecer las relaciones sociales y la participación, mejorar la autoestima y seguridad frente a la búsqueda de empleo, facilitar el uso de las nuevas tecnologías y redes sociales, así como el acceso efectivo a recursos y servicios municipales y de otras instituciones.

La brecha digital también es un factor de exclusión social, por lo que las orientadoras de Servicios Sociales imparten talleres de *alfabetización digital* y de *búsqueda de empleo a*

través de internet. Son talleres que se realizan durante todo el año, en sesiones semanales, a los que, tras pasar por la tutoría individual de orientación, se van incorporando nuevas personas solicitando cita previa en el teléfono 91 6637 07. La buena aceptación de estos talleres ha propiciado que el Ayuntamiento disponga de un aula específica que se inaugurará este mes de abril.

Entre las actividades grupales de 2012 para fomentar el acceso al empleo de personas con discapacidad intelectual se ha impartido un taller de *habilidades prelaborales* a través de técnicas de reciclado de papel y 46 personas asistieron a la *VII Feria de Empleo y Discapacidad*. Además, durante el mes de julio, se realizó la colonia de verano *Participación* para 14 personas con discapacidad intelectual severa, que pudieron mejorar su autonomía personal y su relación social mientras se facilitaba la conciliación laboral de sus familiares y cuidadores.

Donación de sangre

La unidad móvil de Cruz Roja recogerá sangre los días:

- Viernes 12 de abril, de 17 a 21 h, en el Paseo de Valdelasfuentes, 8.
- Lunes 15 de abril, de 17 a 21 h, en la calle Camilo José Cela, 14-16.
- Miércoles 24 de abril, de 17 a 21 h, en la calle Marquesa Viuda de Aldama, 13.



‘Encuentro con el Alcalde’: Fuente Lucha

Los vecinos de Fuente Lucha que lo deseen pueden participar en este *Encuentro con el alcalde* y con concejales de su equipo de gobierno para poder analizar inquietudes, sugerencias o problemas que afectan al barrio.

Para participar es necesario estar empadronado en Fuente Lucha.

Fecha: miércoles 17 de abril, de 18:30 a 21 h, en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

Inscripciones: hasta el domingo 14 de abril, facilitando los datos de contacto en el teléfono 91 490 07 40 o en el correo electrónico distritonorte@aytoalcobendas.org, hasta completar aforo.

Edicto de Exposición al público de los padrones contributivos

En el BOCM nº 83 de fecha 9 de abril de 2013, fueron publicados los siguientes padrones:

- **Impuesto sobre Vehículos de Tracción Mecánica, ejercicio 2013.**
- **Tasas por utilizaciones privativas o aprovechamientos especiales del dominio público local mediante quioscos, ocupaciones y anuncios permanentes, ejercicio 2013.**

Que conforme a lo dispuesto en el artículo 22 de la vigente Ordenanza Fiscal General de Gestión, Recaudación e Inspección, quedan expuestos al público durante el plazo de 15 días, contados a partir del día siguiente a la publicación en el BOCM, para su examen y reclamaciones por parte de los interesados.

Durante el plazo indicado de exposición al público (desde el 10 de abril de 2013 al 26 de abril de 2013), y según la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de datos de carácter personal, el Servicio de Atención Ciudadana proporcionará a los contribuyentes que lo soliciten la información de los referidos padrones que directamente les afecten.

Los padrones podrán consultarse en horario de atención al público: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h, y sábados, de 10 a 13 h, en el Servicio de Atención Ciudadana del Ayuntamiento de Alcobendas (Plaza Mayor, nº 1, planta baja).

Contra las deudas consignadas en los padrones contributivos de referencia, se podrá interponer recurso de reposición, previo al contencioso-administrativo, ante el concejal delegado de Economía, Hacienda, RR.HH., Compras y

Contratación, en el plazo de un mes a contar desde el día siguiente al de finalización del período de exposición pública de los presentes padrones.

Anuncio de cobranza de padrones contributivos. Ejercicio 2013

De conformidad con lo dispuesto en el artículo 24 del Real Decreto 939/2005, de 29 de julio, por el que se aprueba el Reglamento General de Recaudación, así como en los artículos 21, 23, 57 y 62 de la vigente Ordenanza Fiscal General de Gestión, Recaudación e Inspección del Ayuntamiento de Alcobendas, se inicia el periodo voluntario de pago de los siguientes tributos de 2013:

- **Impuesto sobre Vehículos de tracción mecánica.**
- **Tasas por utilizaciones privativas o aprovechamientos especiales del dominio público local mediante quioscos, ocupaciones y anuncios permanentes.**

Periodo voluntario de pago de recibos no domiciliados: del 15 de abril al 17 de junio de 2013.

Fecha de vencimiento de recibos con pago aplazado: 20 de diciembre de 2013.

Fecha de cargo en cuenta de recibos domiciliados modalidad ordinaria: a partir del 3 de mayo de 2013.

Fecha de cargo en cuenta para empresas de *renting*: a partir del 20 de diciembre de 2013.

Fecha de cargo en cuenta por deuda global tributaria *Aplaza6* en seis plazos: se cargarán el primer día hábil de los meses de mayo, junio, julio, agosto, septiembre y octubre.

Lugar de pago de los recibos no domiciliados: entidades colaboradoras: Banco Bilbao Vizcaya, Banco Santander, Bankia, La Caixa, Barclays Bank e Ibercaja.

Formas de pago:

- Pago en efectivo o cargo en cuenta corriente en las entidades colaboradoras.
- Mediante cheque bancario o cheque conformado (en cuyo caso, se deberá hacer efectivo en Barclays Bank, sucursal 1387. Avenida de España, 17. Alcobendas).
- A través de **www.alcobendas.org**.

Transcurridos los periodos de pago citados, las deudas serán exigidas por el procedimiento ejecutivo de apremio y devengarán los correspondientes recargos del periodo ejecutivo, los intereses de demora y las costas que se produzcan.



EDUCACIÓN | Ignacio Larrea, alumno del Liceo Europeo, representará a España en la ‘Olimpiada de Biología’

“Quiero dedicarme a la investigación del SIDA”

Es posible, por qué no, que dentro de unos años escuchemos su nombre cuando se anuncie que ya hay una cura para el SIDA. Y es que Ignacio Larrea, alumno de 2º de Bachillerato del colegio Liceo Europeo y reciente ganador de la *VIII Olimpiada Española de Biología*, tiene muy claro cual es su camino: “Quiero estudiar bioquímica, para dedicarme a la investigación. Me atraen especialmente las enfermedades infectocontagiosas y, más concretamente, el SIDA. Ya hice un trabajo al respecto hace unos años y con ello me gustaría seguir”.

62 estudiantes de toda España, entre ellos cinco procedentes de centros educativos de la Comunidad Madrid, han participado en esta edición de la *Olimpiada Española de Biología*. “Nos hicieron un examen con 75 preguntas y cuatro prácticas de laboratorio. Me salió bien, desde luego, pero no esperaba que tanto como para ganar”, dice Ignacio.

Su pasión por las ciencias, por la biología, le viene de familia. “Mi padre es químico y mi abuelo era médico. Mi familia es de ciencias. Yo lo he vivido siempre y por eso me gusta”.

Olimpiada Internacional, en Suiza

Dentro de unos meses, en verano, Ignacio viajará a la capital de Suiza, Berna, para representar a España en la *XXIV Olimpiada Internacional de Biología*. Serán más de 250 los participantes en este evento, que se celebrará del 14 al 21 de julio. Pero, antes de ir, “tengo que prepararme muy bien. Ya estoy en ello con mi profesor. Además tengo que ir a Navarra, a hacer prácticas, también como preparación”, dice Ignacio.

La *Olimpiada Internacional de Biología* nace con el objetivo de estimular a los estudiantes en su carrera como científicos, de compartir tendencias educativas globales en el ámbito de la bio-

logía y de promover el diálogo entre estudiantes y la cooperación científica en materia de educación.

Una vez en Berna, “lo haré lo mejor posible, aunque sé que será complicado y que es una gran responsabilidad”.

Ganas y capacidad no le faltan a este joven estudiante de Alcobendas, que, con solo 17 años, ya tiene muy claro hasta dónde quiere llegar. ¡Mucha suerte!



BREVES. ENCUENTRO DE ESCUELAS DE MÚSICA Y DANZA.

Mañana sábado, 13 de abril, alumnos de la Escuela de Música y Danza de Alcobendas representarán a las 12:30 h, en el Auditorio de San Martín de la Vega, *La niña de la luna*. Este cuento, estrenado en el Teatro Albéniz en el año 1995, se inspira en el texto creado por José Manuel Mañanas y la música compuesta por Emilio Coello, ambos profesores de la escuela municipal de Alcobendas.

La representación se enmarca dentro del *IV Encuentro de la Asociación de Escuelas de Música y Danza de la Comunidad de Madrid*.

‘FIESTA DE LA PRIMAVERA’ EN EL CEIP FEDERICO GARCÍA LORCA.

El sábado 20 de abril tendrá lugar la *Fiesta de la Primavera* en el CEIP Federico García Lorca. Durante la jornada, entre otras muchas cosas, habrá mercadillo de juguetes, libros y plantas, puestos de artesanía y actividades como tiro con arco, talleres de manualidades, hinchables, globoflexia o actuaciones a cargo de la Escuela de Música y Danza. En la fiesta, organizada por el AMPA en colaboración con el centro, participarán también clubes, asociaciones y escuelas deportivas.

SALUD | El CAID nos ofrece consejos si lo detectamos en el ámbito familiar

Cómo actuar ante el consumo de drogas

Una vez más, el Centro de Atención Integral a las Drogodependencias, CAID, utiliza estas páginas para ofrecer algunas pautas de actuación cuando se detecta consumo de drogas en el ámbito familiar. Saber cómo actuar es fundamental, porque las primeras actuaciones pueden condicionar todo el proceso.

Como es lógico, la primera reacción es de angustia y preocupación, pero es muy importante actuar con serenidad y prudencia, porque la pérdida de control y la angustia impiden afrontar adecuadamente el problema. Actitudes como registrar sus pertencencias o insistirle en la realización de controles de orina suelen ser contraproducentes. Es preferible intentar el acercamiento. Para ello, el CAID propone algunas ideas:

• Buscar el momento adecuado para hablar; nunca cuando esté *fumado* o bebido, porque ni él ni nosotros estamos en condiciones.

• No centrar la conversación solo en el consumo. Debemos preguntarle cómo se siente e intentar analizar por qué lo hace.

• Informarnos sobre las sustancias que consume.

• Buscar soluciones conjuntas. No excluirle de las decisiones.

• Mostrarle nuestro afecto incondicional, sin olvidar que somos la autoridad.

• Pedir consejo o ayuda a personas próximas que puedan aportar otro punto de vista o a profesionales en la materia. En esta situación, adoptar una actitud adecuada es complicado por los vínculos afectivos, pero es fundamental explicar que vamos a estar cerca, acompañándole y ayudándole a resolver el conflicto con la mayor tranquilidad y equilibrio del que seamos capaces.

Más información: en la web www.alcobendas.org (dentro del apartado *Salud*) o en el CAID: teléfono 91 663 70 01.

Curso 'Introducción a la ópera: del Romanticismo a nuestro tiempo'

Impartido por Ángel Carrascosa Almazán, conferenciante y crítico musical, su objetivo es dar a conocer el mundo de la ópera al gran público. Para ello, se proyectará una selección de las principales óperas de la historia de la música, con explicaciones previas sobre sus valores musicales y literarios.

Para mayores de 16 años.

Fecha: del 16 de abril al 28 de mayo, de 10 a 11:30 h, los martes, en el Centro de Arte Alcobendas

Información e inscripciones: en la UPA (Avenida de España, 8; teléfono 91 662 60 62), de

8:30 a 14 y de 16 a 20 h, y en SAC, llamando a los teléfonos 010 (llamada local) o 91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móvil).

Actividades del Grupo Integramujer

• **Charla/taller sobre transculturalidad.** Un psicólogo especialista en este área impartirá una charla sobre transculturalidad y convivencia intercultural como elemento necesario y enriquecedor para la comunidad, abordando estrategias de comunicación y relaciones basadas en el aprendizaje y el conocimiento mutuo. Miércoles 17 de abril, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.



**PRÓXIMA APERTURA CENTRO DE DÍA PARA MAYORES
VIDA Y SALUD**

SERVICIOS PERSONALIZADOS:

- MÉDICO • ENFERMERÍA • FISIOTERAPIA • TERAPIA OCUPACIONAL
- ACOMPAÑAMIENTO NOCTURNO A DOMICILIO • CATERING • TRANSPORTE

Descuento del 10% a las 10 primeras plazas - abrimos sábado y domingo

cl. Avila, 1 - 28100 Alcobendas - Telf.: 657 58 71 94

CONSUMO | Comienza una campaña para prevenir infecciones e intoxicaciones alimentarias

Inspecciones en bares, cafeterías y restaurantes



Estudios epidemiológicos realizados en países desarrollados indican que cerca del 70% de las infecciones e intoxicaciones alimentarias se producen por una manipulación o conservación inadecuada o poco higiénica de los alimentos. Estos sistemas de manipulación y control y la forma de ejecutarlos son factores determinantes para la aparición de brotes de origen alimentario en establecimientos de restauración.

Por este motivo, el Ayuntamiento de Alcobendas ha iniciado una campaña de inspección y control de restaurantes, bares y cafeterías en la que se visitarán 200 establecimientos a lo largo del año. Estas campañas contribuyen de manera clave a garantizar la seguridad y salud ciudadana.

Controles en establecimientos

La inspección que se está realizando se centrará en los aspectos higiénico-sanitarios de los locales; el almacenamiento de alimentos no perecederos y las cámaras de con-

servación; la información y documentación obligatoria en materia de consumo y salud (entre ellas, el seguro de responsabilidad civil del establecimiento, hojas de reclamaciones y cartel anunciando su existencia); información al consumidor de los precios de los productos y servicios; la emisión correcta del tique del servicio prestado; el certificado de desinfección y desratización, y la acreditación de formación de los manipuladores de ali-

mentos.

Los efectos de una toxiinfección en un establecimiento de alimentación son multiplicativos. Cuando, en el ámbito doméstico, una persona manipula o conserva incorrectamente un alimento, afecta a su familia; y, en los establecimientos, cuando sus responsables no desarrollan los procesos higiénicamente adecuados o los manipuladores no los realizan correctamente, los afectados son los clientes, produciéndose una disminución drástica de la clientela que no es deseable para el interés del establecimiento. Por ello, y según la normativa vigente, la responsabilidad y control en el cumplimiento de las normas de seguridad de los alimentos corresponde a quienes elaboran, distribuyen o comercializan los productos, estando prohibido comercializar alimentos inseguros.

Los establecimientos de restauración deben garantizar y ofrecer al consumidor una información correcta de los diferentes productos y servicios que prestan, debiendo tener actualizada la información en materia de precios y facilitar al consumidor las hojas de reclamaciones cuando las soliciten.

Curso 'Aprender a comunicarse'

Todos caminamos hacia un destino final. Lo podemos llamar felicidad, autorealización, iluminación, darse cuenta, paz, éxito, cima o, simplemente, final. Es un camino en solitario en el que establecemos puentes hacia los demás a través de la comunicación.

ConocerSE para comunicarse es vital para hacer un buen camino.

Fecha: los lunes, del 22 de abril al 24 de junio, de 19:30 a 21:30 h.

Lugar: Casa de la Mujer (c/. Málaga, 50).

Gratis.

Inscripciones: desde el 15 de abril, en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC) y en la Casa de la Mujer.





Curso de cata de vino

¿Qué cualidades debe tener un buen vino? ¿Da igual beberlo en vaso que en copa? ¿Cuánto tiempo puedo guardar en casa una botella?... Estas y otras muchas cuestiones tendrán respuesta en este curso práctico organizado por la Asociación Amigos de la Vid y el Vino y destinado a quienes quieren adentrarse en el mundo de la enología. Se tratarán temas como la elaboración del vino, las fases de la cata, la conservación y el servicio en casa, etc. Además, se realizará una cata comparativa de vinos de diferentes denominaciones de origen españolas. Será el sábado 27 abril, de 10 a 13:30 h, en el Centro Municipal La Esfera. Precio: 30 €. Inscripciones: en el 669 404 169 o en amigosvino@gmail.com.

CINE 'INVISIBLE'. Hoy viernes, 12 de abril, a las 20 h, en la Casa de las Asociaciones, se celebra una nueva sesión del ciclo de cine organizado por la asociación *Alucine* con la proyección de un cortometraje y una breve charla informativa.

FOTOGRAFÍA. *De Colores, Un Homenaje al Traje de Luces*, exposición de fotografía taurina del último trabajo de Luis Sierra, miembro de la *Asociación fotográfica Acontraluz*. Del 16 al 21 de abril, en la Taberna Robledo (c/. Manzanares, 8. Alcobendas).

EXPOSICIÓN. *Artistas del Pueblo* expone la obra de fotografía *Mar*, de Pedro Blázquez, del 15 de abril al 13 de mayo en la sala Los Arroyos (Paseo de Guadalajara, 5; S.S. de los Reyes), de 14 a 21 h, de lunes a sábado.

SEMANA CULTURAL. La *Casa de Castilla-La Mancha* celebra del 20 al 28 de abril su *semana cultural* con actividades de todo tipo en La Esfera (música, exposiciones, documentales, concursos...) y varias excursiones. El sábado 20, a las 20 h, se inaugura con un pregón a cargo de Francisco Javier Moya, autor del libro *Noviazgo, boda y tornaboda*, y la inauguración

de la exposición de pinturas *Paisajes de Castilla-La Mancha*, de José Alberto Clemente.

IDIOMAS. *Asociación Hispano Alemana* organiza los siguientes talleres: *conversación y práctica de idiomas con nativos alemán, inglés, francés y chino* (jueves, de 19:30 a 21:30 h; precio: 10 €/taller); *alemán: iniciación y conversación*, intermedio y básico, para ayudar a encontrar trabajo (miércoles, de 18 a 20 y de 20 a 22 h; 50 €); *taller-ludoteca para aprender jugando en alemán* para niños desde 4 años (jueves, de 18 a 19:15 h; 50 €) y *bienestar emocional y optimismo* (lunes, de 19:15 a 20:30 h; 25 €). Teléfono: 619 341 653.

DANZA. La *Asociación Ballet Ángela Garrido* presenta *Exaltación de la Danza Española* el 12 de mayo, a las 19 h, en La Esfera. Reserva de entradas: desde el 15 de abril, en el teléfono 663 696 325.

MAYORES. *Asociación Club 65* organiza una nueva actividad: *Vamos a jugar al Bingo*, solo para socios de los centros municipales de mayores y de la asociación. El viernes 19 de abril, a las 17:30 h, en el Centro de Mayores de la calle Olivar.

MAQUILLAJE. La *Asociación Barrio del Pilar* imparte clases los lunes, de 19:30 a 21 h. Información: c/ Málaga, 50. Teléfono 91 652 44 70 (tardes).

RANA. El domingo 14 de abril de 10 a 10:30 h, en La Esfera, campeonato *Décimo Memorial Jesús Mejía*, organizado por la *Asociación La Rana*. Precio: socios, gratis; no socios, 10 €. Inscripción: 649 336 033.

CANDELARIO Y HERVÁS. La *Asociación Parque Norte* organiza una excursión el 18 de mayo a estos lugares. Precio: socios, 35 €; no socios 41 €, con autobús, desayuno, comida y visitas guiadas a Candelario, santuario del Castañar, plaza de toros, Hervás y el museo Pérez Comendador, todo con entradas incluidas. Los precios son para un mínimo de 40 viajeros. Teléfono: 691 012 407.

TALLERES. *Asociación de Personas con Discapacidad Intelectual Leve de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes (ADILAS)* organiza un taller de *juegos teatrales para el desarrollo de la autonomía y la autodeterminación* los lunes, de 18:30 a 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Teléfono: 690 607 021. También organiza *Mueve tu*

cuervo, taller de movimientos corporales con ritmos musicales, los jueves, de 18 a 19 h. Teléfono: 655 350 442.

MÚSICA. *Festival Folclórico de la Casa de Castilla y León*, el 27 de abril, a las 19 h. en La Esfera. Venta de entradas: desde el 13 de abril, en su sede (Paseo de la Chopera, 64). Precio: 3 €.

SEVILLA, LA RÁBIDA Y EL ROCÍO. La *asociación de rumanos Scanteia* organiza un viaje a estos lugares del 3 al 5 de mayo. Precio: 137 €. Teléfonos: 640 136 616 y 91 139 27 69 (Elena).

CHINO. La *asociación de Chinos de Alcobendas (ACUDE)* imparte clases de lengua, pintura y caligrafía china y de taichi en la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 651 974 878 (Antonio Chen).

MANUALIDADES. La *Casa de Murcia* imparte clases de *fofuchas*, trabajos con *goma eva* y trapillo los martes, de 17 a 20 h. Información: 660 734 440.

BAILES DE SALÓN. La *Asociación de Diabéticos de Alcobendas* imparte clases los miércoles y jueves por las tardes en la Casa de la Mujer. Teléfono: 615 054 573 (Pilar).

LA RIOJA. La *Asociación de Diabéticos* viaja a esta región los días 25 y 26 de mayo. Precio 119 €, pensión completa. Socios descuento. Inscripciones: jueves, de 19 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 91 651 37 05.

TOROS. La *Peña Taurina* solicita fotografías taurinas de Alcobendas antiguas: celebraciones de corridas de toros, toreros y aficionados de Alcobendas,

para la exposición que realizarán en La Esfera. Se pueden entregar en un sobre, con el nombre, teléfono y dirección, en la Casa de las Asociaciones, a la atención de la Peña. Teléfono: 606 053 536.

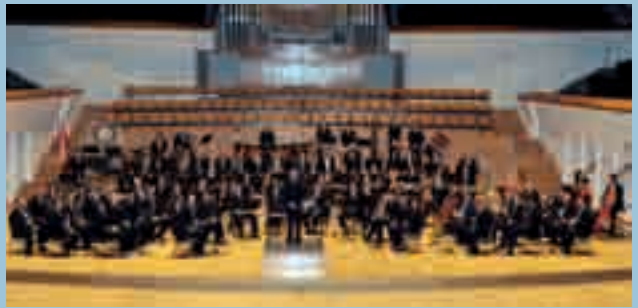
DANZA AFRICANA. La *Asociación juvenil Waslala* da clases los martes y jueves, de 20:30 a 22 h, a todos los niveles y con percusión en directo. Teléfono: 635 47 87 65 (Marina).

TEATRO. La *Asociación Teatral Huella* inicia su *XI Taller de teatro*, abierto a todos los aficionados. Se desarrollarán juegos y ejercicios de desinhibición; integración, creatividad, expresión corporal, gestual y vocal, juegos de improvisación y representación de pequeños

montajes. Se hará una sesión por semana los lunes del 22 de abril al 17 de junio, desde las 20 h, en la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 625 911 976 y teatro_huella@hotmail.com.

PARTO. La *asociación El Parto es Nuestro* organiza una reunión abierta el viernes 12 de abril, de 17 a 19 h, en la Casa de la Mujer para hablar de parto, embarazo, puerperio y lactancia. Los niños son bienvenidos.

VIAJE. La *asociación ACAMS* realiza una salida a Cuéllar el 27 de abril. Precio: 45 €, con autocar, comida, visita teatralizada al castillo y ruta guiada por la villa. Inscripciones: en la Casa de la Mujer, los miércoles de 19 a 21 h. Teléfono: 91 651 32 96 (Chelo).



‘Concierto de Primavera’ de la Banda

Este domingo, 14 de abril, la Banda Municipal de Música ofrecerá el primer concierto de la temporada primavera-verano en el Centro Municipal La Esfera. En la primera parte, dedicada a obras de compositores españoles, se interpretará el pasodoble *Las provincias*, de V. y A. Terol; el *Preludio* de la zarzuela *La Revoltosa*, de Ruperto Chapí; una selección de la zarzuela *La granjera de Arlés*, de M. Rosillo, y el estreno del poema sinfónico *Gallahad*, del compositor Guillermo García Moreno, músico de la Banda. En la segunda se rendirá homenaje a la *Sinfonía nº 1 ‘The Lord of the rings’*, del compositor holandés Johan de Meij, en el 25º aniversario de su composición. El concierto comenzará a las 12:30 h. Las entradas (1,50 €) ya están a la venta en las taquillas municipales y una hora antes del concierto se podrán comprar en La Esfera.

CULTURA | Del 18 de abril al 5 de mayo, en el recinto ferial del Parque de Andalucía Galicia vuelve a Alcobendas con la Feria del Marisco de la Xuntanza

Vieiras, pulpo, mejillones, almejas, ostras, percebes, gambas, nécoras, cigalas, bogavantes... lo mejor del mar, lo mejor de O' Grove. La Xuntanza vuelve a convertir Alcobendas en puerto de mar con la *Feria del Marisco*. Este año, en su decimoctava edición, podremos disfrutar de los productos gallegos durante más días, del 18 de abril al 5 de mayo. La feria estará abierta al público de 12 a 24 h, todos los días de la semana, en el recinto ferial del Parque de Andalucía.

Pero los manjares gallegos no acaban en el mar. Esta fiesta gastronómica nos ofrece también temera, costillas de cerdo, chorizos, pimientos, vinos,



licores e irresistibles empanadas. Siempre los mejores productos a los mejores precios. La ración de berberechos costará 9 euros; la de pulpo, 11; los mejillones, 7,50, y media docena de ostras, 9 euros, por poner algunos ejemplos.

Como en otras ocasiones, la feria estará amenizada con actuaciones del Grupo Folclórico Xuntanza y el *Encuentro de Gaitas Tradicionales*. El viernes 19 y el sábado 20 de abril actuarán a las 20:30 h y el domingo 21, a la 14:30.

La Esfera Cervecería

OFERTA: 2 PINTAS DE CERVEZA +

1 RACIÓN <small>a 3,33€</small>	10 GAMBÓN	6 PINCHOS	1 CHULETON
7€	8€	10€	16€

Avenida Olímpica 14 www.laesferacerveceria.com Tlf. 91 662 98 17

TODOS LOS PARTIDOS EN PANTALLA GIGANTE

Avda. Bruselas 21, Alcobendas
2-1. Edificio 16, Telf: 91 490 00 31
www.herondiversia.com

Sábado 20
Domingo 21
Sábado 27
Domingo 28

ACTIVIDADES INFANTILES GRATUITAS
SÁBADOS a las 12:00h y DOMINGOS a las 13:00h

Abril
Sábado 12
Domingo 13

BALLET | Es una de las más grandes y respetadas compañías de ballet del mundo ‘Giselle’, con el Ballet Nacional de Holanda, un espectáculo de belleza increíble



El HET (Ballet Nacional de Holanda) se ha convertido en una de las más grandes y más respetadas compañías de ballet del mundo. Integrada por bailarines de enorme talento originarios de más de 20 países distintos, ejecuta un ballet académico al más alto nivel mundial: desde clásico hasta contemporáneo, desde el estilo narrativo al abstracto, desde su propio

repertorio a las coreografías internacionales.

La presencia del HET en Alcobendas es un gran acontecimiento cultural, ya que es la primera vez que actúa en la Comunidad de Madrid, y lo hace con un título legendario, *Giselle*, una de las obras más antiguas y bailadas de la historia de la danza, cumbre del romanticismo y con una trama compleja teñida de desenga-

ños, venganzas y perdón.

En la interpretación del Ballet Nacional de Holanda, *Giselle* se convierte en un espectáculo de una belleza increíble y con una gran técnica de baile, habiendo obtenido elogios en cada lugar donde se ha representado y excelentes críticas en diarios tales como el New York Time o The Guardian.

El HET presenta la historia de *Giselle* de forma muy atractiva para el público del siglo XXI, con un primer acto encantador, ameno y emotivo y un segundo absolutamente mágico. Será, seguro, una experiencia inolvidable para el público que acuda a verlos. La representación del Ballet Nacional de Holanda será el martes 16 de abril, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, y las entradas cuestan 15 y 25 euros.

‘Cuando te hablen de amor’, ‘cuentacuentos’ para adultos

La contadora de historias mexicana Martha Escudero presenta un espectáculo de narración oral con historias para reflexionar sobre las diferentes facetas del amor. Cuentos de muy diversas procedencias, desde un relato cosmogónico de México, hasta adaptaciones de cuentos de autores contemporáneos como Ángeles Mastretta, Eduardo Galeano, Laura Esquivel o Norma Román Calvo. También canciones, susurradas, cantadas o evocadas, de esas que “llegan al alma” y de compositores mexicanos como Agustín Lara, José Alfredo Jiménez y Cuco Sánchez.

Dirigido a público adulto, la cita será el viernes 19 de abril, a las 19:30 h, en la Mediateca Pablo Iglesias. Espectáculo gratuito, las invitaciones

se repartirán desde una hora antes del comienzo, hasta completar el aforo, en la recepción del Centro Cultural Pablo Iglesias.



Exposición sobre el agua en África

Esta semana se ha inaugurado una exposición fotográfica relativa al agua que estará hasta el domingo 12 de mayo en el vestíbulo de la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes. Está organizada por Intervida, en colaboración con el Ayuntamiento, y consta de 16 paneles que muestran la problemática del agua en África, concretamente en Malí, donde muchas personas se ven obligadas a consumir el agua contaminada del río Níger. Las caudalosas aguas de este río son fuente de enfermedades como la fiebre tifoidea, la conjuntivitis, la malaria o la diarrea.



BREVE. TESORO DE LA MÚSICA ESPAÑOLA. El próximo sábado, 20 de abril, a las 19:30 h, en el Auditorio del Centro de Arte Alcobendas tendrá lugar un nuevo concierto de la Orquesta Clásica Santa Cecilia, dentro de la programación de la Fundación Ciudad de Alcobendas. Se titula *Tesoro de la música española* y se interpretarán obras de Boccherini, Albéniz, Toldrá y Turina. Las entradas cuestan 12 euros y pueden adquirirse en las taquillas del Centro de Arte Alcobendas. Por la mañana, a las 12 h, tendrá lugar un ensayo del concierto abierto al público (un euro). Y esa misma semana, el martes 16 de abril, a las 19 h y en el mismo lugar, se ofrecerá una conferencia sobre el propio concierto.

Recogida de títulos de IES Agora

Los alumnos del centro que terminaron Bachillerato en mayo de 2012 y Ciclos Formativos en junio de 2012 pueden pasar con su DNI por la secretaria del centro, de 10 a 13 h, a recoger su título. En el caso de no poder ir personalmente, puede venir otra persona con una autorización escrita y fotocopia de ambos DNI. Los antiguos alumnos que no han recogido su título pueden recogerlo.






DESATRANCOS

(*) **SIN DESPLAZAMIENTO**

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS
24
HORAS



99 PIERNAS COMPLETAS + INGLES + AXILAS

49 INGLES + AXILAS

NUESTRA EXPERIENCIA. TU ÉXITO

ESPECIALISTAS EN DEPILACIÓN LÁSER DE DIODO

diodepil.com



ALCOBENDAS
Paseo de la Chopera, 202 - Telf: 916 573 607

DIODEPIL
DEPILACION INTELIGENTE

NATURALEZA | El domingo 28 de abril. Inscripciones: a partir del jueves 18

‘Aire en Familia’: senderismo en el embalse de la Jarosa



El domingo 28 de abril llega la segunda propuesta de *Aire Libre en Familia* de esta primavera. Las familias con niños de entre 6 y 14 años podrán divertirse con una actividad de iniciación a la orientación en el embalse de la Jarosa. Tendrán la oportunidad de aprender, de forma amena y a través de una ruta de senderismo, el uso de mapas y brújulas y nociones

técnicas de interpretación del deporte de orientación. La ruta tiene una distancia máxima de 12 kilómetros, un desnivel de 200-300 metros, es de dificultad media y tiene una duración estimada de cuatro horas. Es recomendable haber practicado con anterioridad actividades en paseo o senderismo por terrenos montañosos de una duración aproximada de cuatro horas.

La hora de salida del autobús será a las 9 h, desde la Plaza Mayor, y el regreso se estima sobre las 16. Los participantes que acudan tienen que llevar ropa y calzado adecuado para caminar por montaña, mochila, agua y comida tipo *pic-nic*.

El precio de la actividad es de cuatro euros para empadronados y de seis para no empadronados, e incluye traslado en autobús, acompañamiento por guías y monitores especializados, material técnico para la orientación, interpretación paisajística y seguro de accidentes.

A partir del jueves 18 de abril, las personas empadronadas pueden realizar su inscripción en el SAC y, desde el lunes 22, el resto. Solo se pueden apuntar familias con niños de entre 6 y 14 años y no se pueden inscribir niños ni adultos solos. La unidad familiar debe estar formada como máximo por cinco personas, a excepción de familias con carné de familia numerosa. Pueden inscribirse dos adultos máximo por unidad familiar y cada persona puede inscribir a un máximo de dos unidades familiares.

Jornadas de puertas abiertas en colegios

- Con motivo del inicio del proceso de *Admisión del alumnado para el curso 2013-14*, el C.E.I.P. Emilio Casado celebrará jornadas de puertas abiertas los viernes 19 y 26 de abril, a las 13 h. La reunión se iniciará en la biblioteca del centro y después se visitarán las instalaciones del centro.
- El miércoles 24, a las 13, y el lunes 29 de abril, a las 13 y a las 16:30 h, tendrán lugar las jornadas de puertas abiertas del C.E.I.P. Bachiller Alonso López para conocer la oferta educativa. Se realizará una visita guiada por las instalaciones.
- El C.E.I.P. Daoíz y Velarde celebra su jornada de puertas abiertas el jueves 18 de abril, a las 10 y las 15:30 h, para las familias de alumnos

que deseen solicitar plaza escolar para el curso 2013/14 y quieran conocer el centro.

Cursos de UGT Norte

Cursos de formación para empleados y desempleados:

- **Inglés Acceso A1.** A distancia.
- **Contabilidad y facturación con SP.** Presencial.
- **Diseño de páginas web.** Presencial.

Los cursos organizados por la Unión Comarcal Norte de UGT Madrid se impartirán en los próximos meses en la zona norte de Madrid.

Información e inscripción: Avenida de Valdeparra, 108.

Teléfono: 91 662 08 75.

Para más información sobre otros cursos: www.masercisa.es.



CULTURA | En la Mediateca Anabel Segura, el 23 de abril 'El pirata aventurero' llega a Alcobendas buscando un tesoro

Nuria Larrubia nos presenta *El pirata aventurero*, un cuento que hace llegar a los más pequeños lo divertido de los viajes y lo enriquecedor de conocer nuevas culturas y costumbres. Pero, por encima de todo, enseña a valorar que lo material no es lo más importante en la vida.

El pirata aventurero recorre el

mundo en busca de un gran tesoro, conociendo nuevos países, aprendiendo sobre otras culturas y haciendo nuevos amigos. ¿Encontrará el gran tesoro que busca?

Este espectáculo es un gran proyecto de la autora e ilustradora Nuria Larrubia que pretende hacer conscientes a los más pequeños de las cosas

que merecen la pena. Dirigido al público infantil de entre 3 y 7 años, acompañado por un adulto, esta actividad tendrá lugar el martes 23 de abril, a las 18 h, en la Mediateca Anabel Segura.

Las inscripciones, de carácter gratuito y con un máximo de dos niños por persona, deben realizarse desde el lunes 15 de abril, hasta completar las 14 plazas, en la Mediateca Anabel Segura, en su horario habitual: de lunes a viernes, de 9 a 21 h.

✉ Avenida de Bruselas, 19.

☎ 91 484 16 90.



BREVE. 'EL JUGUETÓN', OLÍMPICO. Este sábado, 13 abril, *El Juguetón* te invita a aprender todo sobre los deportes olímpicos. Jugando, haremos un viaje por la historia de las olimpiadas, sus orígenes, sus curiosidades, deportistas... Si quieres aprender, acércate al Centro de Arte Alcobendas de 17:30 a 19:30 h. Hay 50 entradas para esta actividad, que se entregan desde las 17 h, en la recepción del centro, tras la inscripción

en ese mismo instante. *El Juguetón* es un programa gratuito de ocio educativo infantil y familiar para niños de 4 a 10 años. Cada fin de semana ofrece la oportunidad a los más pequeños de disfrutar con nuevas propuestas tan divertidas como educativas. Las familias pueden participar con los pequeños en las actividades o dejar que ellos disfruten en compañía de educadores.

'Gymkhana Matemática 2013'

Fecha: domingo 28 de abril, desde las 10 h, en la Plaza Mayor.

Categorías: equipos de Educación Infantil y equipos de Educación Secundaria. Dentro de ellas habrá dos modalidades: equipos de centros escolares (formados por cuatro alumnos del mismo colegio) y equipos independientes (compuestos por cuatro participantes no mayores de 14 años para la modalidad de Educación Infantil y que no superen los 18 años en la de Educación Secundaria, y que cursen dichos estudios).

Inscripción: abierta hasta las 14 h del viernes 19 de abril para los equipos de los colegios, y hasta las 9:30 h del domingo 28, para los equipos independientes.

Información e inscripciones: en www.alcobendas.org y en el correo electrónico gymkhanamatematica@aytoalcobendas.org.



IMAGINA | Participa en el concurso 'Info-Haikus: Juventud-Información'

Día Europeo de la Información Juvenil

El miércoles 17 de abril se celebra el *Día Europeo de la Información Juvenil*, una iniciativa de la Agencia Europea de Información y Asesoramiento para los Jóvenes (ERYICA) con el objetivo de dar a conocer la existencia de los servicios de información juvenil en toda Europa. En Imagina dispones de recursos e información práctica sobre temas de interés juvenil. Para su Centro de Información Juvenil es una ocasión para dar a conocer todos los servicios y productos que el Ayuntamiento de Alcobendas pone a disposición de los jóvenes, habiendo tenido más de 28.702 usos presenciales el año pasado y más de 2.294 visitas virtuales a través de www.imaginalcobendas.org.

Si eres joven, reivindica con nosotros que "la información es un derecho". Podrás hacerlo a través del concurso *Info-Haikus: Juventud-Información*. El haiku es un poema que describe generalmente los fenómenos naturales, el cambio de las estaciones y la vida cotidiana de la gente. Su estilo se caracteriza por la naturalidad, la sencillez, la sutileza, la austeridad o la aparente asimetría que sugiere la libertad. Envía un haiku incluyendo las palabras 'Joven-



Miembros del equipo de la Oficina de Información Juvenil de Imagina.

tud' o 'Información', sin sobrepasar los 140 caracteres. Podrán participar todos los jóvenes de 14 a 35 años que vivan en Alcobendas y el envío deberá realizarse a la dirección de correo electrónico oij@imaginalcobendas.org. Podrás enviarnos tus obras del 12 al 17 de abril, publicando los dos ganadores el 19 de abril en la web de Imagina. Los dos haikus ganadores se llevarán una tarjeta regalo de 50 euros y estarán publicados en la web de Imagina hasta el 17 de mayo.

imagina

C/. Ruperto Chapí, 18. Teléfono: 91 659 09 57.
Horario general: de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 horas.
Correo electrónico: oij@imaginalcobendas.org

www.imaginalcobendas.org

CONSULTA ONLINE

CONSULTA A TU CONCEJAL

Curso 'Autonomía sobre ruedas'

PLAZAS LIBRES

Aprender a hacer pequeñas reparaciones y el mantenimiento del coche de manera práctica y sencilla a través de juegos y ejercicios prácticos con el automóvil. Dirigido a mujeres y hombres.

Fecha: martes, del 2 de abril al 4 de junio, de 18 a 20 h, en la Base de la Policía Local (Avenida de Valdelaparra, 124).

Precio: 25 euros.

Inscripciones: en el SAC, presencial o telefónicamente en el 010 (llamadas locales) o 91 484 31 99 (llamadas desde móviles o fuera de Alcobendas), y en la Casa de la Mujer.



BREVES. CAMPOS DE TRABAJO. Si entre tus planes para este verano está participar en un campo de trabajo internacional, ya puedes consultar en www.imaginalcobendas.org las ofertas que gestiona Imagina. Cada campo de trabajo tiene unos requisitos, características y organización diferentes que dependen de la entidad internacional que los organiza. Desde Imagina presentamos una selección de ofertas de entidades con las que hemos trabajado en años anteriores y contactamos con ellas para gestionar la plaza que elijas. Los requisitos para que podamos tramitar tu solicitud son que tengas entre 18 y 35 años y que estés empadronado en un municipio de la *Red Joven Norte*. A partir del 15 de abril puedes solicitar tu formulario de inscripción a través del correo electrónico ejoven@imaginalcobendas.org, documento que podrás entregar hasta el 31 de mayo. Si quieres recibir más información sobre este y otros proyectos de movilidad europea, pásate por la Asesoría de Movilidad Europea de Imagina de lunes a viernes, de 17 a 21 h, o llamar en ese mismo horario al teléfono 91 659 09 57.

ACTIVIDADES PARA JÓVENES DE LA COMUNIDAD DE MADRID. Si quieres participar en *14/30. Actividades para jóvenes de la Comunidad de Madrid 2013*, debes tramitar una preinscripción del 15 al 19 de abril en Imagina. El sorteo se realizará el 27 de abril y se publicará la lista del orden de inscripción. Existen dos modalidades. Una es *14/17 Verano*, que se realiza en instalaciones juveniles situadas en diversos lugares de la geografía española y elegidas por su interés medioambiental, paisajístico o cultural. Se han programado actividades que potencian la convivencia y el trabajo en equipo mediante la práctica deportiva, el aire libre y la aventura, buscando el contacto con la naturaleza en actividades medioambientales y la creatividad con la realización de numerosos talleres. La otra modalidad es el programa *14/17 Hablamos tu idioma*, que ofrece actividades y cursos en inglés para jóvenes de la Comunidad de Madrid. Más información: en la web de la Dirección General de Juventud (www.madrid.org/inforjoven) o en Imagina.


psicotandem
 psicólogos

PRECIO POR SESIÓN
30 €
 Consulta nuestros servicios

Dedicados a la Psicología de Consulta

Marqués de Valdeavia, 42, 1º 9
 28100 Alcobendas, Madrid
 Tel.: 91 659 54 88 | Móvil: 600 727 064

www.psicotandem.es

Bulería
 La Sala

Maria de la Colina
 12 y 13 de Abril

Paco Candela
 19 y 20 de Abril

Mesa VIP para cenas

CENAS, EVENTOS, HEREDERAS, BOHAS LOW CRY

Reservas: 648 20 55 01

www.salaclubria.es
www.facebook.com/BuleriaLaSala
 Twitter @salaclubria

Plaza de Toros
 San Sebastián de los Reyes, Madrid
 (Cerca de la Estación de Cercanías)

IMAGINA | Organizada por la Red Joven Norte y la Universidad Autónoma

‘Encuentro de Teatro Comunitario de Madrid’



La Universidad Autónoma de Madrid y la Red Joven Norte organizan el VIII Encuentro de Teatro Comunitario de Madrid. Bajo el título Buena-ventura y en torno a la figura de Armand Gatti, poeta y resistente francés, el encuen-

tro tendrá lugar entre el 12 y 25 de abril en diferentes lugares culturales de los municipios que integran esta Red y en Madrid.

La cita en Alcobendas será mañana sábado, 13 de abril, a las 21 h, en el Centro Cultural

Pablo Iglesias, dentro de la programación de *Imagina tu Noche*, y actuarán *Druida* y Aula Teatro UAM. La entrada es gratuita y se pueden recoger desde de las 20 h del mismo día en las taquillas del centro.

El lunes 22 de abril, la compañía francesa invitada al encuentro, Théâtre Universitaire de Franche-Comté (TUFC), compartirá su experiencia con los profesores y alumnos de la Federación de Artes Escénicas de Alcobendas, en un acto abierto al público en la Escuela Municipal de Música de Alcobendas, a las 19 h. Una ocasión única para hablar del proceso teatral entre personas que se dedican al teatro social. La entrada es libre (hasta completar aforo).

‘Imagina tu Noche’ de mucho teatro

Imagina tu Noche sigue con su mes dedicado al teatro. Mañana, sábado 13 de abril, te espera el Encuentro de Teatro Comunitario con *Druida*, que representará *Zapeando*

Druida, y con Aula de Teatro de la UAM, que pondrá en escena *Rebelión en la granja*. Será en el Centro Cultural Pablo Iglesias y las entradas, gratuitas, se recogen desde

las 20 h en taquilla. Esta actividad está dirigida a jóvenes de entre 16 y 30 años. En *Imagina*, a las 21 h, te encontrarás con *Contágame la risa*, un taller diferente de risoterapia donde aparcas la rutina dando paso a la diversión. En *Imagina tu Noche In English* aprovecha la oportunidad de disfrutar de una noche con mucha diversión y, al mismo tiempo, mejorar tu inglés.

El descuento juvenil para el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas continúa este sábado para disfrutar del espectáculo *Do not Disturb, no molestar*, que se pone en escena el 10 de mayo a las 20 h. El precio para jóvenes empadronados en Alcobendas es de 2,60 euros y para trabajadores en el municipio, 5,20 euros. Si tienes entre 16 y 30 años, puedes recoger tu vale presentando DNI, nómina o certificado de empresa.

SÁBADO 13 DE ABRIL

Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18).

<i>Imagina Tu Noche in English</i>	21 horas	Gratuito
Taller <i>Contágame la risa</i>	21 horas	Gratuito
Entradas de Cines Ábaco	22 horas	3 euros
Vales descuento para la Bolera	22 horas	2 euros
Vales descuento para el TACA	21 horas	3,20 euros

Centro Cultural Pablo Iglesias (Paseo de la Chopera, 59).

<i>Teatro: Druida y Aula Teatro UAM</i>	21 horas	Gratuito
Colegio Bachiller Alonso López (c/. Fco. Largo Caballero, s/n).		
<i>V Torneo de Fútbol sala</i>	21 horas	Gratuito

Cines Ábaco Alcobendas (Avenida de Bruselas, 21).

Consultar cartelera en sesión de madrugada.

¡TE REGALAMOS 20.000 KM SIN LLUVIA!



Presenta esta revista en el centro **GLASSDRIVE** Alcobendas situado en la Calle Marqués de la Valdavia, 57. Y obtendrás una aplicación gratuita de **AQUASHIELD** que repele el agua del parabrisas, disminuyendo sustancialmente el uso del limpiaparabrisas.

Sólicita cita llamando al 916 626 914

¿Quiere saber cómo funciona Aquashield?
¡Capte este código QR con su smartphone y descúbralo!




PISOS VENTA

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

B048. JUNTO AL HOSPITAL, urbanizaciones de lujo, seguridad, 3 dormitorios, 2 baños, 98 m., precioso, jardín, piscina, 2 plazas de garaje, ascensor, trastero. **204.000 €.** Facilidades 40 años.

B807. JUNTO A RENFE, 2ª planta, 3 dormitorios, 1 baño, exterior con terraza, 78 m. **90.000 €.**

B061. ZONA DEHESA, 84 m., nuevo, impecable, 2 dormitorios, gran salón independiente de 30 m., garaje, terraza y trastero, 2ª planta, ascensor, cocina amueblada preciosa. **184.000 €.**

ALCOBENDAS:

B229. ZONA LA GRAN MANZANA, 85 m., amplio, impecable, 3 dormitorios (ahora 2), reformado, terraza, ascensor, trastero. Precioso. **115.000 €.** Facilidades 40 años.

B057. "LA MILAGROSA", 115 m., piso de lujo, 3ª planta, ascensor, trastero, 2 terrazas, 3 dorm., gran salón independiente de 30 m., reforma integral. **204.000 €.** Negociables.

A090. ZONA "PINTORES", piso muy amplio, 90 m., exterior, 4 dormitorios, 2 terrazas, salón independiente, parque, jardín y piscina, 3ª planta, ascensor, para entrar a vivir. **180.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.

Ortopedia Técnica

Especialistas en:

Corse

Férulas

Aparatos para la marcha

Órtesis y prótesis

Plantillas por ordenador

Calzado ortopédico

Brazos y piernas artificiales

Ayudas técnicas a tercera edad

Gamas, colchones antiescaras

Alquiler de sillas de ruedas y andadores

Ortopedias. dir. Ignacio Lances



ROTONDA DEL FERROCARRIL

Planteamiento a 5 años

de 9:30 a 22 de Lunes a sábados laborables

Av. Margueta de la Estación Nº 181

(Valestevillas) Alcobendas.

Tel. 91 648 51 34

O. Alonso 133

Madrid

Tel. 91 578 82 25

RUGBY | Las Terrazas rindió homenaje a los ganadores de la primera liga Tras la fiesta, llega el 'play off' de ascenso para el Alcobendas Rugby



El último partido de la liga regular del Alcobendas Rugby finalizó con una nueva demostración de poderío del equipo de Carlos Bravo, que ahora debe afrontar la fase de ascenso a División de Honor.

El primer escollo para recuperar la plaza en la máxima categoría será el CR Sant Cugat. El partido se disputará mañana sábado, 13 de abril, en el campo de La Guinardera de Sant Cugat del Vallés. Una semana después, la vuelta se jugará en Las Terrazas.

Caso de superar este enfrentamiento, el *quince burdeos* se medirá al vencedor de la otra eliminatoria, la que juegan Les Abelles y los santanderinos del Bathco Independiente. El vencedor final asciende a División de Honor, mientras que el perdedor tendrá una nueva opción, ya que jugará la promoción frente al equipo que finalice en undécima posición en la máxima categoría.

Ante el Liceo Francés (47-8) se puso el broche de oro a unos días muy emotivos, ya que también se celebró el décimo

aniversario del título de liga, logrado por el entonces Moraleja Alcobendas Rugby (MARU), con la presencia de una destacada representación de aquellos legendarios jugadores. También, en el descanso del partido, jugado en Las Terrazas, el Alcobendas Rugby homenajeó a Pablo Salazar, director general de Deportes de la Comunidad de Madrid, con la presencia de una delegación municipal que encabezaban el alcalde y el actual concejal de Deportes, Fernando Martínez.

Clínic de fútbol sala con el seleccionador nacional, José Venancio López

Dirigido a profesores de Educación Física de colegios e institutos, entrenadores de fútbol sala, responsables de equipos de base, jugadores federados o participantes en los *Juegos Deportivos Municipales*.

Organizado por Alcobendas Futsal.

Fecha: sábado 4 de mayo, de 10:30 a 14 h., en el Pabellón Amaya Valdemoro.

10:30 h. Antonio Bores: *Juegos para el calenta-*

miento en fútbol sala, con balón y sin balón.

11:45 h. César Arcones: *Entrenamiento específico del portero en la iniciación.*

13 h. José Venancio López: *Ejercicios para el entrenamiento de la finalización en el fútbol sala.*

Inscripciones: hasta el martes 23 de abril (gratuitas), en el Servicio de Atención Ciudadana del Ayuntamiento de Alcobendas. Teléfonos: 010 (desde Alcobendas), 91 484 31 99 (a través de móvil o desde fuera de Alcobendas).



ESGRIMA | Cadete, individual y por equipos Campeonato de Madrid, en el Pabellón Centro

El Club Recreativo Esgrima Alcobendas organiza el próximo campeonato de Madrid de espada femenina en categoría cadete, que se disputará mañana, sábado 13 de abril, en las instalaciones de esgrima del Pabellón Centro.

La competición, abierta a deportistas menores de 17 años, se abrirá a las 9 de la mañana con la participación de las tiradoras en categoría individual y, en la jornada de tarde, será el turno para los equipos, competición que

dará comienzo una vez finalice la individual.

Esta prevista la participación de medio centenar de tiradoras, en representación de los mejores clubes de la Comunidad de Madrid, entre ellas Andrea Ruiz de Mier, candidata a las medallas, que estará con su compañeras del CREA Lucía Hernández, María Cano y Henar Fernández, que tratarán de entrar entre las ocho finalistas y luchar por las medallas en la competición por equipos.



VI Mundialito de la Inmigración

El domingo se disputa la segunda jornada del *Mundialito de Baloncesto de la Inmigración*, cuya sexta edición tiene como sede el pabellón Amaya Valdemoro. En la primera jornada, disputada el día 7, no hubo sorpresas y República Dominicana, gran favorito al título, sumó sus dos primeras victorias. En este torneo participan 12 selecciones masculinas y tres femeninas.



BREVES. HOCKEY SOBRE PATINES. El Club Patín logró una importante victoria ante el Oviedo Roller (7-1), con dobles de Berna García y Álvaro Martínez y tantos de Moisés Escudero, Mario Martínez y David Plaza. Este triunfo, unido a las derrotas de Vilafranca y Mataró, deja a los alcobendenses en el segundo lugar de la tabla, por detrás del CP Cerceda, y les abre las puertas del ascenso a la liga OK.

'EJERCICIO Y SALUD'. El Servicio de Medicina Deportiva prosigue con su ciclo de conferencias sobre *Ejercicio físico y deporte*. El próximo martes, 16 de abril, tendrá lugar una charla que versará sobre *Nutrición y ejercicio físico frente a obesidad II*, que dará comienzo a las 12 h en el salón de actos de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes. Entrada gratuita, hasta completar aforo.

TAEKWONDO. Rubén Martín Moreno, Sandra Lorenzo Rodelas y Tania García Romero, taekwondistas alcobendenses pertenecientes al CD Monteoliva-Ángel Muñoz, han conseguido la medalla de plata en sus respectivos pesos y categorías en el *Open Internacional de Bélgica*, celebrado este fin de semana en Gante. Se trata de una competición de clase A, con una gran participación internacional.

VOLEIBOL | También han sido subcampeonas de la Copa de la Princesa

El ascenso a Superliga cierra un año histórico para el Feel Volley Alcobendas



El Feel Volley Alcobendas, tras ganar los dos partidos del fin de semana ante Fisiomás Zalaeta y RGC Covadonga, ha logrado el ascenso a Superliga de voleibol femenina al finalizar en segunda posición la segunda y definitiva fase de Superliga 2.

El equipo dirigido por Hugo Gatusso cierra así una temporada histórica, con su

segundo ascenso consecutivo a la división de honor, el subcampeonato en la Copa de la Princesa y el título de Superliga logrado por el equipo júnior, del que muchas de sus jugadoras lo hacen también en el primer equipo de la entidad.

Las integrantes del jovencísimo equipo son Esther Rodríguez Martín (1983), Leticia

Lería Sánchez (1993), María Alejandra Álvarez del Burgo (1995), Ana Muller Zommer (1995), Patricia Rodríguez Iglesias (1995), Sofía Elízaga Rus (1995), Claudia Gonzalo Consuegra (1994), Olaya Alonso González (1996) y Carmen Unzúe Basagoiti (1997).

Precisamente, la aportación de las júnior no ha pasado inadvertida a José Miguel Serrato, seleccionador español de la categoría, que cuenta con María Alejandra Álvarez, Ana Muller, Carmen Unzúe, Patricia Rodríguez y Sofía Elízaga para el Pre-mundial júnior, que se disputa en Italia en busca de la única plaza que falta para el campeonato del Mundo que se jugará en la República Checa entre el 21 y el 30 de agosto.

CALENDARIO DE LA SEMANA



BALONCESTO

Liga EBA

Euroconsult Alcobendas -
CB San Isidro
Sábado 13 - 19:30 h.
Pabellón Antela Parada.

BALONMANO

División Honor Femenina

Helvetia Alcobendas -
Kukullaga Etxeberri
Sábado 13 - 18 h.
Pabellón de Los Sueños.

División Honor Plata

BM Alcobendas -
Ereintza
Sábado 13 - 20 h.
Pabellón de Los Sueños.

FÚTBOL

Preferente

Alcobendas Levitt -
EFMO Boadilla
Domingo 14 - 12 h.
Valdelasfuentes. Campo 1.

Preferente Femenina

Unión Alcobendas -
URJC Móstoles
Domingo 14 - 17 h.
Campo Largo Caballero.

2ª Aficionado

Atlético Chopera -
Valdeolmos
Domingo 14 - 11 h.
Campo Fuente Lucha.

2ª Aficionado

Atlético Concilio -
Molareño
Domingo 14 - 17 h.
Campo Oscar Molina.

3ª Aficionado

Merpi -
Paracuellos
Domingo 14 - 11 h.
Campo Largo Caballero.

3ª Aficionado

Sporting Seis Diciembre B -
Atlético Los Olivos
Domingo 14 - 13 h.
Campo Navarra.

3ª Aficionado

Atlético Alcobendas -
San Agustín
Domingo 14 - 17 h.
Polideportivo José
Caballero. Campo 3.

3ª Aficionado

Rosillo 75 - Intersoccer
Domingo 14 - 17 h.
Polideportivo José
Caballero. Campo 1.

3ª Aficionado

Independiente -
Rayo Ciudad Alcobendas
Domingo 14 - 19 h.
Polideportivo José
Caballero. Campo 2.

TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org

Bolsa de Empleo



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Médico y fisioterapeuta, un año de experiencia en geriatría. Valorable hasta 30 años. Jornada parcial. yermaelesppe@yahoo.es
Animadores para fiestas infantiles y comuniones, fines de semana y días sueltos. Imprescindible experiencia. 686 399 529. info@chikifiesta.com

Asesoras de estética, no necesaria experiencia, formación a cargo de la empresa, flexibilidad horaria. 675 742 657.

Titulados en los últimos 5 años para contrato en prácticas de CFGM y CFGS de las familias de electrónica, informática y comunicaciones.

angel.contreras@qmat.com

DEMANDA

Conductor, jardinero, instalador de mamparas, espejos, vidrio templado. 620 995 877.

Cuido niños, limpiezas. 664 780 118.

Teleoperadora, recepcionista, cuidado niños, ancianos. 629 948 850.

Plancha, limpio, cuidado niños, ancianos. 677 197 907.

Limpio, plancho, cuidado niños, ancianos. 606 926 186.

Clases de guitarra clásica y

eléctrica. 617 929 868.

Conserje, mantenimiento. 609 528 379.

Arquitecta técnica. 686 911 400.

Cuido niños, ancianos, labores de hogar. 648 724 199.

Pintor. 699 812 652.

Camarero. 646 099 063.

Oficial de peluquería y estética. 617 068 340.

Profesora da **clases** de primaria hasta bachiller, incluido inglés y francés. 679 384 218.

Pintor, electricista, auxiliar de vigilancia, conserje, conductor, repartidor. 722 371 933.

Auxiliar de geriatría para particular, hospital. 636 099 903.

Auxiliar de enfermería y cuidadora infantil, mayores y niños, tardes y fin de semana. 626 401 462.

Servicio doméstico, plancho, cocino, limpiezas. 679 701 335.

Estudiante de Arquitectura da **clases** de química, física, dibujo, matemáticas, lengua, historia e inglés a ESO, bachiller. 654 373 636.

Externa, interna en labores de casa. 646 047 042.

Externa, camarera de pisos. 622 632 862.

Cuido mayor, labores de hogar. 628 875 790.

Labores de hogar, limpio, cuidado niños. 602 540 683.

Plancha, cuidado niños, limpio casas. 602 486 592.

Terapeuta, estimulación cognitiva, entrenamiento de memoria. 620 296 570.

Limpio, plancho, cuidado ancianos. 627 036 826.

Limpio, plancho, cuidado mayores en viernes y sábado. 637 966 286.

Empleada de hogar. 672 549 983.

Cocinero, experiencia en menús, raciones, carta y tapas. 656 720 012.

Cuido mayores, niños, limpio, plancho, interna o externa. 603 147 141.

Clases de excel avanzado, office, acces y/o secretaria. 668 819 721.

Diplomado en Óptica da **clases** de matemáticas, física, química a primaria y ESO. 685 979 317.

Camarero de barra, sala, terraza, ayudante de cocina. 655 246 155.

Limpio, plancho, tareas de hogar. 618 125 350.

Labores de hogar. 654 147 072.

Limpio oficinas, casas, plancho, cocino y fin de semana. 699 800 575.

Nativa da **clases** de inglés, conversación y gramática. 603 206 916.

Clases de canto moderno. 675 624 423.

Hombre hace **recados**. 664 032 532.

Profesora da **clases** de árabe; interna cuida mayores o niños. 632 302 917.

Clases de guitarra, teoría, práctica. 679 433 780.

Jardinero. 610 815 777.

Limpiezas, plancho, cuidado niños, mayores. 649 226 027.

Cuido ancianos, limpiezas. 608 224 729.

Mujer trabaja martes y jueves, tardes. 631 122 913.

Interna, externa. 632 218 602.

Asistente. 666 082 759.

Psicólogo cuida niños, ancianos y clases de español. 606 176 800.

Licenciado en Químicas da **clases** de matemáticas, física, química, biología a primaria, ESO, bachiller y universidad. 685 523 134.

Limpio portales, cristales, mozo de almacén, manipulador. 635 846 538.

Fontanero, calefactor. 653 460 152.

Esteticista, masajista, cuidado mayores, limpio casas, oficinas, plancho, cocinera, ayudante de cocina. 662 258 122.

Camarero, conocimientos de cocina. 722 714 085.

Pintor, fontanero, llevo y recojo niños del colegio. 609 313 067.

Camarera de piso, limpio oficinas, escaleras, casas. 626 691 967.

Asistente, cocinera, plancho. 634 130 099.

Empleada de hogar, cuidado niños, cocino. 672 557 228.

Limpio, plancho, tardes. 678 017 817.

Clases de lengua y/o literatura rusa. 667 821 419.

Interna. 678 374 340.

Nativa da **clases** de italiano. 650 872 202.

Interna para mayores. 632 338 511.

Limpiezas, cuidado mayores, coso. 659 741 491.

Clases de inglés, gramática, preparación de exámenes, conversación y escritura. 626 719 178.

Cuido señora, interna o externa. 645 266 249.

Chófer, llevo y recojo niños al colegio. 651 351 853.

Cuido niños, ancianos, limpio casas en fin de semana. 675 037 318.

Profesor de física y matemáticas da **clases** a ESO, bachiller. 627 697 665.

Técnica superior de educación infantil llevo, recojo y cuidado niños, canguro. 679 849 177.

Montador de muebles. 697 449 224.

Limpio portales, casas, plancho. 658 823 356.

Mujer trabaja por las mañanas. 636 536 583.

Doctora en Estudios Franceses y Francófonos da **clases** de francés. 626 928 933.

Labores de hogar, cuidado niños. 688 396 839.

Interna, externa. 644 661 724.

Camarero, repartidor, transportista, fábricas, bodegas. 697 543 317.

Limpiezas, cuidado mayor, niño. 688 201 210.

Ayudante de cocina, limpio casas, escaleras, plancho, cuidado niños. 625 828 252.

Externa, cuidado mayores, niños, limpio, plancho, cocina. 631 264 571.

Cocinera para restaurantes, bares, particulares. 685 501 309.

Cuido niños, mayores, plancho, limpio, cocina sencilla. 650 585 834.

VIVIENDAS

VENTAS

Piso, 3 habitaciones, cocina y baño amueblados, tarima, calefacción individual. 149.000 (regalo electrodomésticos). 618 623 582.

Piso, 3 habitaciones. 180.000 €. 626 914 797.

Piso bajo, 3 habitaciones. garaje. 230.000 €. 651 174 384.

Chalé, 4 habitaciones, 4 baños, jardín, garaje, solárium, terraza, bodega. 600.000 €. 606 842 380.

Piso, 3 habitaciones, 2 terrazas, trastero. 130.000 €. 646 771 531.

Piso, 3 habitaciones, trastero, piscina. 91 661 14 98.

ALQUILER

Habitación a persona sola. 230 €, derecho a internet y cocina. 645 189 214.

Habitación a persona sola o pareja. 622 094 268.

Habitación a 1 o 2 personas. 662 414 724.

Habitación a persona sola. 220 €. 663 414 516.

Habitación amueblada a persona. 200 € y gastos. 620 591 302.

Habitación. 200 €, gastos incluidos. 680 787 126.

Habitación. 600 838 062.

Apartamento en Calpe, 1ª línea de playa. 660 574 477.

Busco habitación para chica. 180-200 €, gastos incluidos. 675 247 301.

Habitación grande a chica. 260 €, gastos incluidos. 697 778 678.

Piso amueblado, 2 habitaciones. 650 €, comunidad

incluida. 91 652 69 62.

Piso, 3 habitaciones, 2 baños, calefacción, trastero. 600 € o vendo (130.000 €). 91 661 44 36.

Piso, 3 habitaciones, terraza, calefacción. 550 €. 666 841 266.

Apartamento equipado en Aguadulce, semanas, quincenas. 689 259 529.

Habitación. 622 632 862.

Apartamento equipado para 5 plazas en Guardamar. 91 654 33 16.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, calefacción central. 91 652 34 75.

Piso, 3 habitaciones, calefacción, aire. 91 662 38 98.

Habitación a chica/s. 686 422 581.

Habitación a persona sola. 622 500 846.

Habitación. 633 907 755.

Piso, 2 habitaciones. 500 €. 630 821 600.

Habitación. 672 549 983.

Habitación. 230 €, gastos incluidos y bungalow en Torreveja para 5 personas. 200 €/semana. 636 344 645.

Habitación. 222 €, internet, calefacción, terraza. 91 659 27 37.

Habitación grande a chic@. 222 €, gastos incluidos. 686 640 515.

Habitación grande a no fumador/a. 275 €, con internet. 671 983 437.

Piso semiamueblado, 3 habitaciones. 650 €, comunidad incluida. 669 436 567.

Habitación con baño a persona sola, no fumador/a. 250 € y gastos. 682 117 819.

Piso semiamueblado, 4 habitaciones, ascensor, 2 baños, 3 terrazas, calefacción central. 750 €, comunidad incluida. 653 911 626.

Habitación grande con internet. 699 800 575.

Habitación en San Sebastián de los Reyes, jardín, piscina, tenis, calefacción central, aire. 630 677 634.

Habitación a pareja o persona sola. 250 € y gastos. 665 058 035.

Estudio con electrodomésticos, aire y calefacción. 550 €. 609 570 270.

Habitación. 230 €, gastos incluidos. 639 044 897.

Piso, 4 habitaciones, baño, armarios, aire, climait. 750 €. 669 951 433.

Estudio amueblado en el centro de París, portero físico. 620 761 021.

Piso. 696 391 019.

Piso, 2 habitaciones, cocina, baño, comedor. 400 €. 685 507 056.

Habitación con televisor. 662 258 122.

Apartamento en San Sebastián de los Reyes, 1 habitación, salón, cocina, gas natural, aire, garaje. 650 020 854.

Habitación a chic@ que no fume. 240 €. 609 313 067.

Habitación con wifi, calefacción, derecho a todo. 634 130 099.

Piso semiamueblado, 2 habitaciones, salón, cocina americana, ascensor. 600 €. 620 387 055.

Habitación grande con baño a parejas o chicas. 666 206 101.

Piso, 3 habitaciones. 651 563 318.

Habitación a chica. 300 €, gastos incluidos. 630 994 195.

Chalé semiamueblado en El Casar con parcela de 500 m., 3 habitaciones, 2 baños, salón con chimenea, aire con bomba de calor, garaje. 550 € y comunidad. 619 453 033.

Piso en Fuente el Saz, 4 habitaciones, salón, cocina y baño completo, calefacción individual. 500 €. 645 980 229.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** en

c/. Pintor Ribera y otra en la Plaza de la Artesanía o vendo esta última. 8.050 €. 617 975 537.

Alquilo **plaza de garaje** para moto junto al CC. Pablo Iglesias. 20 €. 606 672 151.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Olivar. 638 978 012.

Alquilo **bar** montado. 680 380 802.

Alquilo **plaza de garaje** en Valdela Fuentes. 610 248 221.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Maestro Guerrero. 696 938 473.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Ruperto Chapí. 65 €. 629 874 765.

Alquilo **trastero-oficina** de 28 m., zona baja Avenida de España. 230 €. 680 593 964.

Alquilo **plaza de garaje** en Fuente Lucha. 40 €. 675 585 997.

Alquilo **plaza de garaje** en Fuente Lucha. 666 602 789.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Soria. 680 280 315.

Alquilo (60 €) o vendo **plaza de garaje** en el Paseo de la Chopera. 617 637 128.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Imaginación. 30 €. 693 437 178.

Alquilo (80 €) o vendo (11.000 €) **plaza de garaje** grande en el Paseo de la Chopera. 619 065 081.

Alquilo **local** de 80 m. en c/. Antonio López y plaza de garaje en c/. Melilla y otra en el edificio Velázquez. 609 903 227.

Alquilo **plaza de garaje** para moto en la Avenida de España. 617 491 044.

Alquilo **plaza de garaje** en la Plaza de la Artesanía. 60 €. 620 283 950.

Vendo **finca** urbana de 2.300 m. en Estremera, vallada, agua y luz con 2 casetas. 617 447 686.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Carlos Muñoz Ruiz. 40 €. 626 926 252.

Alquilo **plaza de garaje** en el casco antiguo. 40 €. 91 661 64 93.

Alquilo **sala de fiestas-restaurant** equipado en Fuente el Saz, 160 m. de sala, 50 m. de patio, cocina nueva, ayuda a emprendedores. 669 440 904.

Busco bar. 600-750 €. 655 246 155.

Traspaso **tienda de deportes** en El Molar. 91 841 08 43.

VEHÍCULOS

Audi A3, año 2010. 17.000 €. 91 662 05 26.

Volvo V70 full equipo, año 2009, automático. 639 764 812.

Honda CBR600, muchos extras, 18.000 km. no circuito. 4.500 €. 636 358 618.

Renault Megane Coupé, año 2002, 116.000 km., lunas tintadas, llantas y suspensión deportiva. 634 130 099.

VARIOS

Deseo me **regalen** ropa de niño de 4 y 12 años y de niña de 1 año. 608 203 103.

Cama eléctrica, mando y regalo colchón. 646 102 064.

Radial y batidora de cemento. 628 204 229.

Compro lavavajillas. 627 149 664.

Trajes de arras (niña talla 6 y niño talla 4). 630 035 416.

Patines en línea de niña extensible a talla 36; protecciones, regalo casco. 666 085 907.

Cámara réflex Canon, objetivo 28-80; 2 baterías de litio, cargador, tarjeta SD. 630 331 732.

Deseo me **regalen** ropa y zapatos para niño de 4 años. 655 330 067.

Litera y mesa de comedor. 690 607 474.

Cuna con colchón, ropa de niño y juguetes. 91

651 50 18.

Aparato móvil de frío y calor y regalo aspiradora. 91 653 47 17.

Mueble de salón, sillón de 2 plazas; 2 mesas de escritorio, armario 2 cuerpos, 2 somieres, colchón, 2 estanterías de madera. 618 623 582.

Grupo flamenco busca persona que toque cajalita, sevillanas, rumbas y vocalista (mujer). 659 143 010.

Coche de niña de 3 piezas. 635 886 368.

Traje Hugo Boss, talla 50 nuevo; soldador eléctrico portátil con carcasa metálica. 617 187 873.

Set de gimnasio completo. 655 321 486.

Deseo me **regalen** ropa de niña a partir de 4 meses y otras cosas. 686 423 605.

Trigorrific Combi; lavavajillas, lavadora. 600 315 546.

Vestido de comunión de niña. 693 437 178.

Base tapizada a estrenar 150x190. 639 055 315.

Cinta de correr Domios. 639 044 897.

Sofá de 3 plazas. 687 290 428.

Sepultura sin usar. 6.000 €. 686 993 651.

Carro gemelar modelo tandem con capotas y 2 cestos. 606 387 270.

Cama nido con cajones. 630 792 129.

Carro camping de 2 habitaciones. 500 €. 620 387 055.

Compro cama y armario. 650 446 240.

Cajas registradoras antiguas "Hugin" y "NCR". 91 651 21 30.

Nevera. 659 741 491.

Muebles de cocina blanco brillo en forma de U. 653 166 660.

Caldera mural a gas con pequeña avería y otra para reparar. 605 326 636.

Grabador Combo Sansumg VR300 y sintonizador de TDT mando a distancia y manual. 636 728 018.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21.

MÚSICA:

• **Maria de Medeiros.** Voz: Maria de Medeiros. Piano: Pascal Salmon. Bajo: Ricardo Feijao. Percusión: Edmundo Carneiro. Viernes 12 de abril, 20 h. Precio 16 € / 11 €.

BALLET:

• **Giselle. HET Nationale. Ballet Nacional de Holanda.** Director artístico: Ted Brandsen. Coreografía: Marius Petipa, Jean Coralli y Jules Perrot. Música: Adolphe Adam. Martes 16 de abril, a las 20 h. Precio 25 € / 15 €.

Entradas: en taquillas, de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo. En www.entradas.com y en el teléfono 902 488 488.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

CONCIERTO BENÉFICO:

• **Por la sonrisa de un niño.** Collegium Musicum José Ignacio Prieto. Sábado 13 de abril, 19:30 h. Precio: 7 euros. También *fila 0*. Entradas en taquilla, viernes y sábado, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, en www.entradas.com y en el teléfono 902 488 488.

CONFERENCIA:

Tesoro de la música española: Albéniz, Toldrá y Turina. Ponente: Eva Sandoval. Martes 16 de abril, 19 h. Entrada libre.

CINES

CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversia. Avenida de Bruselas, 21. Venta de entradas: 902 221 622. www.cinesabaco.com. Hasta el 18 de abril.

• OBLIVION

Sáb. y dom., 12:15 y 13 h. Todos los días, 16:15, 17, 19, 19:45, 21:45 y 22:20 h.

Vie. y sáb., 0:30 y 1 h.

• OBLIVION (DIG)

Sáb. y dom., 13 h. Todos los días, 17, 19:45 y 22:20 h.

Vie. y sáb., 1 h.

• LOL

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16:20, 18:20, 20:30 y 22:40 h.

Vie. y sáb., 0:45 h.

• ALACRÁN ENAMORADO

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16, 18:10, 20:20 y 22:30 h.

Vie. y sáb., 0:40 h.

• EFECTOS SECUNDARIOS

Sáb. y dom., 12:20 h. Todos los días, 15:45, 18, 20:15 y 22:30 h.

Vie. y sáb., 0:45 h.

• POSESIÓN INFERNAL

Sáb. y dom., 12:15 h. Todos los días, 16, 18:10, 20:15 y 22:20 h.

Vie. y sáb., 0:30 h.

• TESIS SOBRE UN HOMICIDIO

Sáb. y dom., 12:40 h. Todos los días, 15:50, 18, 20:10 y 22:20 h.

Vie. y sáb., 0:40 h.

• UN AMOR ENTRE DOS MUNDOS

Sáb. y dom., 12:45 h. Todos los días, 15:45,

18:05, 20:25 y 22:45 h. Vie. y sáb., 1 h.

• G.I. JOE: VENGANZA

Todos los días, 19:15 y 21:30 h. Vie. y sáb., 24 h.

• LOS ÚLTIMOS DÍAS

Sáb. y dom., 12:30 h. Todos los días, 16:10, 18:15, 20:25 y 22:35 h.

Vie. y sáb., 0:45 h.

• LOS CROODS

Sáb. y dom., 12:30 h. Todos los días, 16:10, 18:20, 20:30 y 22:40 h.

Vie. y sáb., 0:50 h.

• THE HOST (LA HUÉSPED)

Todos los días, 19:30 y 22:10 h. Vie. y sáb., 0:45 h.

• POR LA CARA

Sáb. y dom., 12:30 h. Todos los días, 16:45 h.

• OZ: MUNDO DE FANTASÍA

Sáb. y dom., 12:40 h. Todos los días, 16:30 h.

CINESA

LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja. Avenida de Europa, 13-15. Venta de entradas: ServiCaixa 902 333 231. www.cinesa.es. Hasta el 18 de abril.

• ALACRÁN ENAMORADO

Todos los días, 16:10, 18:20, 20:35 y 22:45 h.

• ANNA KARENINA

De vie. a dom., 21:25 h. De lun. a jue., 16:20 y 21:30 h.

• ARGO

De dom. a jue., 19 h. Vie. y sáb., 0:05 h.

• EFECTOS SECUNDARIOS

Vie. y de lun. a jue., 16,

18:10, 20:20 y 22:35 h. Sáb. y dom., 18:30,

20:35, 22:40 y 0:50 h.

• EL LADO BUENO DE LAS COSAS

Todos los días, 22:40 h.

• G.I. JOE: VENGANZA

Vie. y sáb., 1 h.

• GRANDES ESPERANZAS

Todos los días, 20:10 h.

• LA NOCHE MÁS OSCURA

De lun. a jue., 16, 19 y 22 h.

• LOS AMANTES PASAJEROS

Vie. y sáb., 0:30 h.

• LOS CROODS

De vie. a dom., 17 y 19:10 h. Todos los días, 16 y 18:05 h.

• LOS ÚLTIMOS DÍAS

Vie. y sáb., 0:55h.

• OBLIVION

Todos los días, 16:30, 19:15 y 22 h. De vie. a dom., 17:15 y 20 h.

Vie. y sáb., 0:40 h.

• OZ: MUNDO DE FANTASÍA

Sáb y dom., 16 h.

• TESIS SOBRE UN HOMICIDIO

Todos los días, 16, 18:10, 20:25 y 22:40 h.

Vie. y sáb., 0:50 h.

• TIPOS LEGALES

Todos los días, 16 y 18:05, 20:15 y 22:20 h.

Vie. y sáb. 0:30 h.

• UN AMOR ENTRE DOS MUNDOS (3D)

Sáb. y dom. 1 h.

• UN AMOR ENTRE DOS MUNDOS

De vie. a dom., 22:40 h.

• ÓPERA PREGRABADA

Aida, el 23/5/2013, a las 20 h.

FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA

VIERNES, 12.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

SÁBADO, 13.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

DOMINGO, 14.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

LUNES, 15.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

MARTES, 16.

C/. San Vicente, 6.

MIÉRCOLES, 17.

Paseo de la Chopera, 71.

JUEVES, 18.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

VIERNES, 19.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

DEL 12 AL 19 DE ABRIL

Avenida de la Ermita, 2 (de 23 a 9:30 h).



Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1. Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas.

Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, solo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Districto Centro. Plaza del Pueblo, 1. Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19. Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).



Atención por intérprete de signos

En el SAC del Ayuntamiento, los lunes y miércoles, de 9 a 14 horas, y los jueves, de 16 a 19.

www.alcobendas.org

Sábado 13 de abril: concierto benéfico 'Por la sonrisa de un niño'

Mañana sábado, 13 de abril, a las 19:30 h y en el Auditorio del Centro de Arte Alcobendas, tendrá lugar un concierto a beneficio de la ONG 'Por la sonrisa de un niño' con motivo del *Día Mundial del Niño*. Bajo el título *Tempo de primavera*, el concierto está organizado por la Fundación Ciudad de Alcobendas y correrá a cargo de la Orquesta de Cámara Collegium Musicum José Ignacio Prieto, dirigida por Tito



García. Además, intervendrán el coro de niños de la Escolanía Nuestra Señora del Recuerdo y el coro de cámara femenino Per Musicam. Entre otras obras, se interpretarán *La primavera*, de Vivaldi; *Primavera Porteña*, de Piazzola, o *La última primavera* de E. Crieg. La recaudación se destinará íntegramente al proyecto de escolarización de niños asentados en vertederos que la ONG tiene en Camboya. Las entradas cuestan siete euros y existe también una *fila 0* en la cuenta 2100 3736 66 2200095100 de "la Caixa".

BAILES DE SALÓN

VIERNES 12 - 18 H - CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA

Sesión de *Tardes de Baile para Mayores*. Precio: 1 euro para los mayores de 65 años, pensionistas y socios de los centros. Después, a las 22 h, *Noches de Bailes de Salón*. Habrá clase de baile avanzado. Precio: 4,50 €. Mayores de 65 años y pensionistas: 3 €.

MÚSICA

VIERNES 12 - 20 H - TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

Maria de Medeiros en concierto. Un espectáculo que mezcla rock, blues, fado y ritmos latinos. Entradas: 11 y 16 euros, antes del concierto en las taquillas del TACA.

DOMINGO 14 - 13 H - IGLESIA DE SAN AGUSTÍN

La Coral de Alcobendas ofrece un peque-

ño concierto con el que finaliza su ciclo de *Música Sacra*. También cantará la misa que se oficiará inmediatamente antes.

VIERNES 19 - 19:30 H - AUDITORIO DEL CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS
Concierto de primavera, organizado por la Escuela Municipal de Música y Danza. Actuarán el coro Arco Iris, grupos de guitarra y violín y solistas de piano y guitarra.

'MERCAU' ASTUR

DEL 12 AL 14 DE ABRIL - CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA

Mercáu Astur 2013 y Feria de quesos asturianos. De 10 a 14 y de 16 a 23 h, el sábado 13, y de 10 a 15, el domingo 14, con artesanía, exposición y venta de productos típicos asturianos, y actuaciones. Inauguración: viernes 12 de abril, a las 19 h, con actuación de la banda de gaitas, venta de

productos típicos y degustaciones.

TEATRO

VIERNES 19 - 18 H - CASA DE LAS ASOCIACIONES
Representación de *El Corto vuelo del gallo*. Un vehemente canto al amor, la libertad y la vida. Organiza: Lo que viva el gallo. Entradas: 3 €. Venta anticipada en la Casa de las Asociaciones o una hora antes de la representación.

Pinturas de Abigail Aguirre

Desde el 18 de abril y hasta el 16 de mayo, puede visitarse en el Centro de Arte Alcobendas la exposición *Lo que ya nunca jamás podrá borrarse*, de Abigail Aguirre. Se trata de una muestra pictórica basada en los mínimos elementos que demuestra que el "artificio no es necesario para completar una obra de arte. La sencillez de la línea o de un fondo blanco, la vida vista como un paisaje. El blanco es el gran protagonista, no hay fondos, solo líneas que al unirse nos muestran edificios, construcciones y elementos secundarios", dice de ella Leticia Martín Ruiz, de El Punto de las Artes. La exposición puede visitarse de lunes a sábado, de 11 a 20 h, en la sala Punto de Encuentro.

¡Conductor y Peatón! **cero atropellos**

PARA. MIRA. CRUZA SEGURO.



Una distracción puede costar una vida

La seguridad que quieres

www.alcobendas.org



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad