



Sietedías

17-05-2013 | Nº 1.214



El domingo, VI Carrera Popular 'Alcobendas Gran Ciudad'



El monte Valdelatas,
un estupendo lugar
por el que pasear



El Centro de Arte
Alcobendas acoge la
obra de Pal Sarkozy



M-Clan, lo mejor del
rock español, en el
TACA

A.E.C.C.

Queremos desde este medio agradecer la generosidad y el compromiso de los vecinos de Alcobendas que se acercaron a aportar su granito de arena en las huchas de la Asociación Española Contra el Cáncer. Se recaudaron 7.685 euros solo en esta Gran Ciudad. Gracias también a todos los voluntarios que portaron las huchas en el Día Mundial contra el Cáncer.

Asociación Española Contra el Cáncer**GRACIAS A TODOS**

Me pongo en contacto con vosotros para agradecer el haber publicado mi carta del robo de una bicicleta y expresar mi profundo agradecimiento a los vecinos por sus muestras de solidaridad, sobre todo a la persona que me regaló la bicicleta. Mi más sincero agradecimiento, acciones como estas hacen más llevadera la vida a las personas que pasamos dificultades en estos momentos.

Luis Vallejo**DEPORTE PARA TODOS**

No hay día en que no hable con una amiga y me diga que ha borrado a su hijo de la actividad deportiva porque tiene que recortar gastos. "Al niño le gusta, pero, claro, son muchos gastos", me dice.

Todos los ciudadanos de Alcobendas pagamos impuestos, con ellos se construyen magníficas instalaciones deportivas, sospecho que para que se disfruten en familia o para que los disfruten aquellos que se lo pueden permitir.

Curso 'Innovación en la Atención y Fidelización de tus clientes'**PARA COMERCIOS**

Objetivos: orientar a los empleados de comercios que están en contacto con los clientes hacia un

estándar de calidad y de atención al cliente.

Fecha: del 27 al 30 de mayo, de 15 a 17 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Inscripción: departamento de Comercio, Desarrollo Económico y Empleo. Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 2303 y 2301), desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org.

Actividades del 'Club de Empleo'

El *Club de Empleo* es un espacio de encuentro puesto en marcha por el Ayuntamiento donde se ofrece información y herramientas para la búsqueda de empleo. Cada día de la semana se dedica a un tema.

- Lunes 20, en Conect@, de 11 a 12:30 h: taller de gestión de candidaturas en los principales portales de empleo y en las web corporativas.
- Martes 21, en el departamento de Empleo: tutorías individuales con cita previa.
- Miércoles 22, en el departamento de Empleo, de 10:30 a 12 h: taller sobre la entrevista de trabajo: fases, preguntas frecuentes, tipos de entrevista, etc.
- Jueves 23, en Imagina, de 10 a 12 h: taller de herramientas de búsqueda de empleo con jóvenes hasta 35 años.
- Viernes 24, en el departamento de Empleo: tutorías individuales con cita previa para personas con certificado de discapacidad.

Información e inscripciones: en la dirección de correo electrónico [\[alcobendas.org\]\(http://alcobendas.org\) o en el teléfono 91 659 76 00 \(extensiones 2570 y 2017\).](mailto:fomentodelempleo@ayto-</p>
</div>
<div data-bbox=)

Ayudas de comedor escolar

Desde el 17 de mayo están expuestos en el tablón de edictos del Ayuntamiento los **listados de adjudicación provisional** de las ayudas de comedor escolar para Segundo Ciclo de Educación Infantil y Educación Primaria del curso 2012/2013. Están expuestas las listas de beneficiarios, no beneficiarios y excluidos (indicándose las causas que lo motivan).

Los solicitantes tendrán hasta el 29 de mayo para presentar alegaciones, debiéndose entregar en el Registro del Ayuntamiento.

Posteriormente, se publicará el listado definitivo de beneficiarios y será solo en ese momento cuando se abra un periodo de diez días hábiles para que las familias beneficiarias acudan a sus respectivos centros educativos a solicitar la factura del servicio de comedor y las entreguen en las oficinas del SAC para justificar la ayuda.

Subvenciones para asociaciones de Integración e Igualdad de Oportunidades

Con fecha 9 de mayo, se ha publicado anuncio en el BOCM a través del cual se convocan subvenciones para asociaciones que desarrollen sus actividades y proyectos en el ámbito de la Integración e Igualdad de Oportunidades para el ejercicio 2013.

Plazo de presentación de solicitudes: hasta el 8 de junio de 2013 (inclusive).

Toda la documentación de esta convocatoria está disponible en **www.alcobendas.org** y en el tablón de edictos del Ayuntamiento.



No, se tienen que buscar soluciones reales y crear algún tipo de Abono Familia Deporte que pueda ser asequible al bolsillo de cualquier familia.

Estrella Cabeza

BUENOS MONITORES

Hace unos meses empecé a acudir a clases en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes para mejorar mi debilitada salud y quisiera agradecer la labor de sus monitores por su entrega en las clases, siempre dispuestos a echar una mano u ofrecer un consejo cuando pregunto, corrigiendo cuando no se hacen los ejercicios correctamente para que aprendamos, etc. Sobre todo, a Pilar, a Alicia y a Sergio, que son los que conozco porque acudo a sus clases con regularidad, pero, en general, a todos. Sois un equipo estupendo y espero seguir mucho tiempo poniéndome en forma y mejorando mi salud con vosotros.

Javier Alonso

EL PERRO NO MERECE NUESTRO MALTRATO

Me preguntan “¿cómo es que tienes dos perras en tu piso?” y pienso en lo que supone bajarlas y que se aparten de tu camino como si llevaras dos asesinas, que te observen con maldad a ver si recoges sus heces, que no puedan estar en libertad a gusto casi ni en el campo (zona no urbana) porque siempre hay alguien que te insta a llevarlas atadas. Con todo esto, me respondo que las tengo porque nos damos la vida al ver cómo me miran ajenas a todo esto, felices siempre porque tienen lo que no tenían en la perrera donde las adopté, desgraciadamente abandonadas por alguien a quien, a lo mejor, le importó más las molestias que parecen ocasionar en la ciudad que el disfrutar de su compañía. Qué pena la incomprensión de unos y el incivismo de otros.

Ana M^a Sánchez

GRACIAS, PROFESORA YEINS

Nunca había tenido interés por el deporte. Hace poco me apunté a la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes

y, gracias a la profesora Yeins, he descubierto la verdadera pasión por el deporte. Una pasión que jamás pensé que conocería.

Desde el instante en que pisas sus clases de aeróbic, no solo comienza un entrenamiento físico, sino que consigues unir el deporte con la diversión. Entrar en el aula y puedes comprobar la alegría de sus alumnos. Sus clases de aeróbic siempre se llenan.

Yeins logra sacar de nuestro interior esa vitalidad que después de ocho horas de trabajo parece haber desaparecido, 45 minutos en los que disfrutas con el deporte, consigues despejar tu mente del mundo externo, solo escuchas la música y las indicaciones de la profesora. Quiero agradecerle todo el esfuerzo, empeño y entusiasmo que pone con sus alumnos, tanto dentro como fuera de las clases.

Patricia

CORAL Y BANDA DE ALCOBENDAS

¿Cómo se puede programar un concierto de la Coral y la Banda Municipal en medio de una vorágine de ruidos? Estos eran los sonidos ambientales de las casetas, el jaleo de la gente y el estruendo de los aparatos de feria y su música.

Todos tienen sus derechos, pero, por el respeto y admiración dignamente merecidos por la Coral y Banda, que brindaron una excelente sesión musical de retazos de zarzuela, ruego que para el próximo año se ofrezcan una condiciones correctas de audición.

Guillermina

Dirija su carta a SietediaS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietediaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUELAS

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Diseño:

Carlos Arias

Jesús Barbeito

Ana Hernández

Fotografía:

José Luis Chillida

Carmen Martínez

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Maribel Cifuentes

María Montilla

Armando Rodero

Colaboradores en Fotografía:

Javier Arcenillas

David Villar

Preimpresión digital:

Departamento de

Comunicación

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Litofinter.**

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

48.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Puedes acceder a

Sietediasdigital en:

www.alcobendas.org



Impreso en
papel reciclado

ACTUALIDAD | Jóvenes, niños y mayores cantaron, bailaron y se divertieron con la música de Bustamante, Juan Magán, Lagarto Amarillo, Soraya, Fórmula V o Los Lunnis

Fiestas de San Isidro: éxito de público en todos los espacios



Las fiestas de San Isidro, las fiestas de Alcobendas, han congregado a miles de personas. Y no solo de nuestra ciudad, sino también amigos con ganas de pasar un buen rato que nos han venido a visitar desde otras ciudades o pueblos de Madrid. Hemos podido bailar, corear y divertirnos con la música de Bustamante, de Juan Magán, de Soraya, de Lagarto Amarillo, de Fórmula V, de Los Lunnis... No sin antes, eso sí, de dar un paseo por el recinto ferial, magníficamente iluminado, para tomar algo en alguna de las casetas que se han instalado este año (por cierto, que la ganadora de las casetas de asociaciones participantes ha





sido la Casa de Murcia) o montar en alguna de las atracciones.

También hemos podido disfrutar de las fiestas en el centro de la ciudad, en la Plaza del Pueblo, donde todas las actuaciones y actividades han sido un rotundo éxito de público, de los espectáculos del TACA o dando una vuelta por el pinar de San Isidro, donde se celebró la tradicional romería. Y, además, con toda facilidad y comodidad, porque cada 15 minutos ha pasado un autobús que recorría la ciudad hasta llegar al recinto. Los niños lo han pasado en grande con los espectáculos infantiles del recinto ferial, y los mayores también, con actuaciones, música y hasta una verbena preparada para ellos. Además, ha habido

degustaciones gastronómicas, chulapos que han dado animación a las fiestas, deportes, exposiciones, danza, torneos, exhibiciones, concursos...

Aún quedan algunas cosas por hacer este fin de semana dentro del programa de fiestas, actividades que se pueden consultar en la web municipal. Los más deportistas, no se olviden: el domingo, **VI Carrera Popular 'Alcobendas Gran Ciudad'**. A las 11 h, en la Plaza Mayor. ¡Ánimo y a divertirse!

Las fotos y los videos de San Isidro puede encontrarse en la web municipal www.alcobendas.org, dentro de *Comunicación on line* donde se encuentran la galería de imágenes y en el canal youtube



CONSUMO | El Ayuntamiento les ofrece un nuevo servicio

Ayuda a los afectados de preferentes

El Ayuntamiento de Alcobendas y la Asociación de Usuarios de Bancos, Cajas y Seguros (*Adicae*) celebraron el miércoles 8 de mayo una jornada sobre la problemática de las participaciones preferentes, a la que acudieron 550 personas que realizaron preguntas sobre el tema y propuestas a la mesa. Entre ellas, solicitaron ayuda para cumplimentar los impresos de admisión en el arbitraje, sobre todo para aquellos casos que plantean más dificultades.

El Ayuntamiento va a ofrecer esta ayuda a los empadronados mayores de 60 años, que vivan solos y que no cuenten con apoyo familiar para realizar este trámite. Este servicio se prestará hasta el próximo 30 de junio, los martes, de 9 a 13:30 h, siendo imprescindible solicitar cita previa en el teléfono 91 663 70 01 (extensiones 4054 y 4055) o acudiendo los lunes,

miércoles y viernes, de 9 a 13:30 h, a la OMIC (c/. Libertad 6, 3ª planta).

En la jornada se habló del arbitraje de consumo y sus ventajas, y, en especial, del arbitraje en materia de preferentes, del mecanismo de presentación de solicitudes, su evaluación y desarrollo. Se explicaron las características de estos productos bancarios y se recomendó a los asistentes que, con la información y las opciones de resolución planteadas, llevasen a cabo una reflexión y valoración de la alternativa más apropiada a su situación personal, ya que cada caso tiene su propia complejidad. La reunión ha sido el cuarto encuentro informativo con los afectados por participaciones preferentes y deuda subordinada organizado por el Ayuntamiento, en los que se ha contado con la participación de expertos de *Adicae* y *Ausbanc*.

Nuevo billete de cinco euros en circulación

El Eurosistema, formado por el Banco Central Europeo y los bancos centrales de los países de la zona del euro, acaba de introducir un nuevo billete de cinco euros, el primero de la serie *Europa*, que convivirá con el anterior hasta que los antiguos sean retirados poco a poco.

El billete incorpora nuevos y mejorados elementos de seguridad en el anverso, que se comprueban fácilmente con el método 'toque, mire, gire'. La marca de agua y el holograma muestran un retrato de Europa, personaje de la mitología griega que da nombre a la serie. El llamativo número verde esmeralda cambia su color al azul oscuro y produce un reflejo metálico



que se desplaza verticalmente, y en los bordes izquierdo y derecho se aprecian unas líneas cortas en relieve que permiten identificarlo con mayor facilidad, especialmente a las personas con problemas de visión. Está previsto que todos los billetes de la serie *Europa* incorporen estos elementos de seguridad, siendo el próximo el billete de 10 euros. Para conocer mejor el nuevo billete, puede ver el video *El euro: nuestra moneda*, disponible en la web del BCE y en www.nuevacaradeleuro.eu.

BREVE. JORNADA INFORMATIVA

. La Cámara Oficial de Comercio e Industria de Madrid y la Consejería de Economía y Hacienda de la Comunidad de Madrid, en colaboración con el Ayuntamiento de Alcobendas y las asociaciones AICA y Anome, organizan una jornada informativa sobre *Garantía, cambios y devoluciones en los productos y en los servicios* para dar a conocer a los empresarios madrileños las normas que regulan estas garantías, cambios y devoluciones. Será el viernes 24 de mayo, a las 9:50 h, en la delegación de la Cámara de Comercio en la zona norte, Parque Comercial Río Norte (carretera de Fuenarral, 1-1ª planta). Información e inscripciones: llamando al teléfono 91 662 06 25 y en el correo electrónico marta.mayoral@camaramadrid.es.

‘Proyecto Comenius’ del CEIP Luis Buñuel

21 profesores y 12 alumnos de Alemania, Rumanía, Turquía, Estonia, Bélgica y Luxemburgo han llegado a Alcobendas para celebrar en el CEIP Luis Buñuel la tercera reunión de los participantes en el *Proyecto Comenius The twelve stars master chef: Ratatouille*. Los participantes fueron recibidos por el alcalde de Alcobendas en el salón de plenos del Ayuntamiento, donde se presentó el *Proyecto Comenius* que desarrolla el colegio Luis Buñuel y que gira en torno a hábitos y alimentación saludable.



BREVE. ‘PROYECTO COMENIUS’ DEL CEIP SEIS DE DICIEMBRE. La AMPA y el CEIP Seis de Diciembre participan en el *Proyecto Comenius Regio* de la Comunidad de Madrid y la Administración Educativa de Parma (Italia). Este proyecto está basado en un proceso de investigación sobre el uso sig-

nificativo, creativo y seguro de las nuevas tecnologías. En el mes de febrero, los participantes italianos llegaron al Alcobendas y los alumnos del Seis de Diciembre les mostraron cómo hacían un uso creativo y significativo de las TIC. En el mes de abril fueron los participantes de Alcobendas

los que visitaron los centros escolares en Parma para intercambiar actividades con los alumnos italianos. El colegio Seis de Diciembre mostrará en una exposición los trabajos realizados por todos los centros participantes en el *Proyecto Comenius Regio*.

Convocatoria de subvenciones a asociaciones culturales y juveniles

DIRIGIDAS A LAS ENTIDADES SIN ÁNIMO DE LUCRO QUE REALICEN ACTIVIDADES EN 2013.

Se informa a las asociaciones legalmente registradas en este Ayuntamiento que, hasta el 3 de junio, inclusive, según convocatoria publicada en el BOCM nº 105 del 4 de mayo, podrán presentar la documentación necesaria en el Registro General del Ayuntamiento.

La convocatoria se encuentra íntegramente expuesta en el tablón de edictos del Ayuntamiento; en la Casa de las Asociaciones, Imagina, Centro Municipal La Esfera y centros cívicos Anabel Segura, Distrito Centro y calle Málaga, 50; y en www.alcobendas.org.

Presentación de documentación: en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

Objetos perdidos

Se encuentran depositados en la sede de la Policía Local (Avenida de Valdelaparra, 124) los siguientes objetos perdidos:

REF. CONCEPTO

5883/12. Móvil Sony Ericsson negro/gris.

5907/13. Silla-carro bebé.

5953/13. Silla de niños.

6021/13. iPod Apple gris plata.

Para poder recuperar el objeto es necesario acreditar su propiedad.

Horario de la Oficina Municipal de Objetos Perdidos: de 8 a 14 h.



SALUD | El martes 28 de mayo, charla informativa

Cuidando al cuidador de una persona dependiente



Todos podemos necesitar en algún momento ayuda para llevar a cabo tareas tan básicas como vestirnos, asearnos, comer o andar. Esta necesidad de ayuda es la dependencia: quien la demanda es un dependiente y quien la presta, el cuidador principal, que suele ser un familiar cercano, amigo o vecino, en la mayoría de los casos, mujer.

Cuidar a un dependiente es, en general, una experiencia prolongada que implica tareas, esfuerzos y tensiones que pueden desembocar en el conocido como 'síndrome del cuidador', un trastorno que provoca agotamiento físico y psíquico por tener que afrontar una situación para la que no está preparado y que consume su tiempo y energía.

Cambios producidos por el síndrome

Cuidar a una persona dependiente provoca cambios en las relaciones familiares, en el trabajo y en la situación económica, en la disminución del tiempo libre, en la salud y en el estado de ánimo. Los apoyos al cuidador mejoran su salud, le dan fortaleza emocional, hacen posible que atienda a sus propias necesidades, le facilitan conocimientos para cuidar con afecto y un enfoque rehabilitador y, sobre todo, permite al cuidador prestar una atención que no compromete su autonomía y su salud a largo plazo.

Para los interesados el Ayuntamiento ofrece la charla *Cuidando al cuidador de una persona dependiente*. *Cuidando al cuidador*, el martes, 28 de mayo, a las 18 h, en el centro de mayores de la calle Orense. El *Programa de Atención a Personas Dependientes* organizará en octubre un ciclo de actividades para los cuidadores.

En verano, mayores sanos

Los cambios que provoca el verano, con una subida de las temperaturas y mayor sequedad en el ambiente, obligan a cumplir diversas normas preventivas para garantizar la salud y el bienestar de las personas mayores. La edad avanzada es un factor de riesgo, al disminuir la capacidad de sudoración y los mecanismos de regulación térmica. Además, ciertas enfermedades y la toma de algunos fármacos pueden provocar una débil respuesta del organismo, que tiene una mayor pérdida de agua y sales minerales como consecuencia del calor y necesita algunos cambios en la alimentación. Profesionales del Servicio de Salud impartirán el curso *Mayores sanos en verano* los miércoles 5 y 12 de junio, de 10 a 12 h, en la c/. Libertad, 6-2ª planta. Es gratuito y tratará temas como la prevención de los efectos del calor, la hidratación y la alimentación en verano. Las inscripciones deben realizarse llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016).

BREVE. ENTRADAS DE LA SEMANA DEL MAYOR.

Ya se pueden recoger las entradas en los centros de mayores para la obra *Más allá de los cuentos*, que interpretará el Grupo de Teatro 'La Alegría' el lunes 27 de mayo, a las 18 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. También para el *Homenaje a Mayores* del miércoles 29, a las 18 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y para el *Gran Baile*, amenizado por el Trío Canela, del sábado 1 de junio, a las 17 h, en el Centro Municipal La Esfera (Avenida Olímpica, 14). Además, el 27 de mayo comienza la venta de entradas para el *Gran Baile de Mayores* del viernes 31, a las 17 h, en el Centro Municipal La Esfera. El precio es de 1,02 euros para los mayores de 65 años y los socios de los centros, y se pueden adquirir anticipadamente en las taquillas del Centro Cultural Pablo Iglesias y, una hora antes de su inicio, en la taquilla de La Esfera.

Quinto aniversario de la residencia Orpea Alcobendas

El centro de mayores Orpea Alcobendas, en Valde las Fuentes, está de celebración. La pasada semana, la residencia y centro de día cumplieron cinco años y, por ese motivo, el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, y la concejala de Bienestar Social, Mónica Sánchez, visitaron el centro. Para celebrar este quinto aniversario, el centro organizó una semana cargada de actividades, siendo la principal una jornada intergeneracional con los niños del St. George's School en la que mayores y pequeños participaron en una gran yincana y en una barbacoa. Además, a lo largo de esa semana, que comenzó con la actuación de la Rondalla 'El Abuelo tiene Novia', hubo otros muchos

actos: bailes, campeonatos de juegos de mesa, actividades con animales, actuaciones musicales...

La capacidad de la residencia Orpea Alcobendas es de 180 plazas, en habitaciones individuales y dobles, y dispone, además, de 63 plazas concertadas con la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid. La capacidad del centro de día es de 40 plazas, 20 de ellas concertadas con la Comunidad de Madrid.



Curso 'Todo lo que debes saber sobre el cáncer'

El Ayuntamiento imparte este curso con el objeto de aclarar conceptos básicos para entender en qué consiste el cáncer y explicar los factores de riesgo, los tratamientos y algunos otros aspectos importantes de la enfermedad.

Fechas: días 22 y 29 de mayo y 3 de junio, de 10 a 12 h, en el Patronato de Bienestar Social (c/. Libertad, 6).

Inscripción gratuita: teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016).

Convocatoria de subvenciones anuales para las asociaciones de Salud, Integración Social, Consumo y Mayores para 2013

Las asociaciones podrán presentar la documentación necesaria para el Programa Anual de Actividades 2013 en el Registro General del Ayuntamiento hasta el 8 de junio de este año, según convocatoria publicada en el BOCM de fecha 9 de mayo de 2013.

La convocatoria se encuentra íntegramente expuesta en el tablón de edictos del Ayunta-

miento, en la web municipal (www.alcobendas.org) y en los siguientes centros municipales: Patronato de Bienestar Social, Casa de las Asociaciones, Casa de la Mujer, centros de mayores (en los cuatro) y centros cívicos Distrito Centro y Anabel Segura.

La documentación se puede presentar en cualquiera de las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

Más información: Servicio de Apoyo a Asociaciones del PBS (c/. Cáceres 18, despacho 5). Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 8313 y 8314).

Noches de Baile de salón

El viernes 31 de mayo tendrá lugar una nueva sesión de **Noches de Baile de Salón** (de 23 a 2 h) en La Esfera.

Las entradas se pueden adquirir anticipadamente desde el 22 de mayo en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias y, el mismo día 31, en la taquilla de La Esfera, de 21 a 0:30 h.

Las entradas cuestan 4,50 € (precio con descuento a menores de 30 años, mayores de 65 y pensionistas con carné acreditado: 3 €).



SALUD | Del 27 de mayo al 3 de junio

Campaña de vacunación de perros y gatos



La Comunidad de Madrid y el Colegio de Veterinarios, en colaboración con el Ayuntamiento de Alcobendas, ponen en marcha la campaña de vacunación de perros y gatos para facilitar el cumplimiento de la obligación legal de identificar y vacunar contra la rabia a sus mascotas. En el caso de los perros, la vacunación e identificación son obligatorias; para los gatos, solo es obligatoria la identificación, aunque la vacunación es altamente aconsejable para

prevenir riesgos.

La campaña se realizará del 27 de mayo al 3 de junio, ambos inclusive. El precio es de 16,94 euros la identificación con microchip y de 12,10 euros, la vacuna.

Los interesados deben pedir cita previa llamando al centro veterinario elegido. Para la vacunación o identificación, es imprescindible hacer el ingreso correspondiente en el Banco Santander, cuenta corriente 0049 0496 81 241021060, o en Bankia,

cuenta corriente 2038 1735 99 600052139 y presentar el justificante de pago al acudir a la vacunación o identificación del animal. Por motivos de control contable, no se admiten pagos realizados por internet.

Centros veterinarios

Estos son los centros veterinarios donde se puede vacunar a los animales: Ceclivet (c/. Pintor Velázquez, 10; teléfono 91 661 11 36), Fuente Lucha (c/. Felicidad, 8, esquina a Paseo de Fuente Lucha; teléfono 91 870 91 92), Avenida de España (c/. Bachiller Alonso López, 3; teléfonos 91 654 41 06 y 91 651 11 97), La Chopera (Paseo de la Chopera, 313 posterior; teléfono 91 661 51 29), Alcobendas (c/. Fuego, 81; teléfonos 91 652 79 83 y 91 623 82 61. Y también en c/. Libertad, 18; teléfono 91 653 93 75); Edris (c/. Manuel de Falla, 26; teléfono 91 623 99 34), Iteca (Paseo de la Chopera, 108; teléfonos 91 662 41 49 y 91 229 38 83), Valdavia (c/. Marqués de la Valdavia, 119, local 4; teléfono 91 662 31 16) y La Vega-All 4 Pets (Avenida Olímpica, 26, local 15; teléfono 91 657 40 39).

Curso de conducción eficiente

Con motivo de la celebración del *Día Mundial del Medio Ambiente*, el Ayuntamiento de Alcobendas ha preparado diferentes actividades, entre ellas el *Curso de Conducción Eficiente*, que se impartirá en el Aula de Educación Ambiental el viernes 7 de junio, de 16:30 a 19:30 h.

El curso estará dividido en dos partes: en la primera, teórica, los alumnos aprenderán técnicas para reducir el consumo de combustible en

carretera y en ciudad; y en la segunda se pondrán en práctica por las calles de Alcobendas los conocimientos adquiridos.

La inscripción es gratuita y se realizará, de 17 a 19 h, desde hoy viernes, día 17, hasta el 31 de mayo, ambos inclusive, en el Aula de Educación Ambiental (Avenida Olímpica s/n; teléfono 91 661 80 96), donde amplían la información.

Las plazas son limitadas.

Curso para desempleados

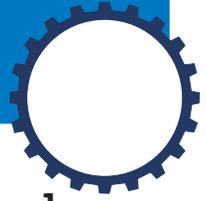
- **Transición a la vida laboral.** Dirigido a jóvenes de 16 a 24 años, preferentemente desempleados, aunque abierto al resto de jóvenes. Presencial (los miércoles por la tarde) y *on line*.

Información e inscripción:

Centro de Formación Laboral (c/. Ramón y Cajal, 30). Teléfono: 91 661 64 87.



Impulso Emprendedor



‘Club de la Tertulia’: compartir mesa y charlar con un personaje

“Muchas veces, las ideas, los proyectos, las nuevas empresas... surgen de la necesidad”

No siempre es cuestión de idealismo o una forma de afrontar la vida profesional. En muchas ocasiones, los proyectos, las ideas, las nuevas empresas... “surgen de la necesidad. La profesión periodística está pasando (imagino que como muchas otras) por un momento muy complicado - explica Pilar Falcón, periodista y vecina de Alcobendas-. Yo trabajé durante muchos años en Telemadrid. El ERE que realizó esta empresa fue la causa de que me dijese eso de ‘la imaginación al poder’ y me pusiese en marcha”. Junto con una amiga, Pilar Gómez, que trabajaba en Comunicación y Relaciones Públicas del Circo Price, han puesto en marcha el *Club de la Tertulia*.

“Se trata de una idea que me rondaba la cabeza hace tiempo. Consiste en compartir conversación y mantel con un personaje famoso, fundamentalmente del mundo de la cultura y las artes”, explica Pilar Falcón. La primera de las comidas del *Club de la Tertulia* fue en marzo con el director de ABC, Bieito Rubido. También han pasado por el Silk & Soya -restaurante local donde se desarrolla- Victoria Vera y Fernando Sánchez Dragó.

“El *Club de la Tertulia* es un espacio para el optimismo, para la comunicación, para poder conocer de cerca a esa persona que admiras en su aspecto menos público, para



las relaciones personales, para parar y mirarse a los ojos, para estar tranquilo...”, dicen sus creadoras.

En torno a una treintena de personas acuden a las tertulias. Pagan 30 euros y disfrutan “de una buena comida y de un rato muy agradable. Entre los asistentes hay todo tipo de personas, de cualquier edad y procedencia. Lo que les une es que aman la cultura. Preguntan muchas cosas, las más curiosas, y conversan sobre cualquier tema con el invitado”, dice Pilar Gómez.

Las personas que deseen información sobre el *Club de la Tertulia* y sus próximos invitados pueden solicitarla a través del correo electrónico *clubdelater-*

tulia@gmail.com. Como adelanto, está previsto que en los próximos meses estén Carmen Posada o Álvaro Domeq, y otros nombres que suenan son los de Concha Velasco o Pedro Ruiz.

“Son tiempos complicados los que vivimos, pero hay que ver el lado positivo, y es que te permite reinventarte conocer cosas de ti que ni sabías. En nuestro caso, ambas estamos entusiasmadas con el proyecto, como si estuviéramos empezando, y eso te hace sentir viva”.

Para apoyar a los emprendedores, el Ayuntamiento ofrece todos los martes sesiones informativas sobre emprendimiento (teléfono 91 659 76 00, extensiones 2292 y 2000).

‘IMPULSO EMPRENDEDOR’

Si le interesa participar en la sección *Impulso Emprendedor*, contacte con nosotros en el teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2296 o 2022) o a través del correo electrónico *desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org*.

'10 años de Carnaval y Reyes APA Valdepalitos'

La AMPA del CEIP Valdepalitos va a organizar la exposición *Carnaval y Cabalgata de Reyes* para celebrar su décimo aniversario de participación en estos eventos. Se mostrarán trajes de los utilizados en los diferentes desfiles durante estos años, como el utilizado el pasado carnaval, con el que ganaron el premio a la mejor animación (en la imagen), y también se mostrarán vídeos, fotos, diplomas, carteles y muchas historias para compartir con los que visiten la exposición, que estará abierta el viernes 24 de mayo, de 16:30 a 20 h, y el sábado 25, de 11 a 14 y de 17 a 20.



MERCADILLO DEL BEBÉ. El Grupo de padres de la Escuela Infantil Fuente Lucha organiza un mercadillo solidario con accesorios de bebés donados por los padres para que las familias que lo necesiten puedan comprarlos a un precio muy asequible. El plazo de recogida de productos ya está abierto y el mercadillo será el jueves 30 y el viernes 31 de mayo, de 8 a 9:30 y de 15:30 a 17:30 h.

KARAOKE. La asociación 80Thilacinos organiza el I Certamen Karaoke80Thilacinos el 1 de junio, en la Casa de Asociaciones, a las 17 h. Nuestro objetivo es que seas capaz de imitar y caracterizarte lo más fielmente de tu artista elegido. Inscripciones: hasta el 27 de mayo, en el correo celinemartinezcarmona@hotmail.com o en el teléfono 697 741 388. Por otra parte, la asociación anula

PRÓXIMA APERTURA CENTRO DE DÍA PARA MAYORES VIDA Y SALUD

SERVICIOS PERSONALIZADOS:

- MÉDICO ● ENFERMERÍA ● FISIOTERAPIA ● TERAPIA OCUPACIONAL
- ACOMPAÑAMIENTO NOCTURNO A DOMICILIO ● CATERING ● TRANSPORTE

Descuento del 10% a las 10 primeras plazas - abrimos sábado y domingo

c/. Ávila, 1 - 28100 Alcobendas - Telf.: 657 58 71 94

CONFÍA TU SALUD
AUDITIVA A UN
CENTRO WIDEX

REVISIÓN
AUDITIVA
GRATUITA

WIDEX
AUDÍFONOS

WIDEX
AUDÍFONOS DE ALTA DEFINICIÓN

Alcobendas
C/ Nuestra Señora del Pilar, 3, T. 916 588 701

Exposición y 'Encuentro de bordadoras y encajeras'

La Casa de Extremadura inaugura el martes 21 de mayo, a las 20 h, la exposición de bordados, que podremos ver hasta el domingo 26 de mayo, los días laborables, de 18 a 22 horas; el sábado, de 11 a 14 y de 18 a 22; y el domingo, de 11 a 14 h, en el Centro Municipal La Esfera. El sábado 25, a partir de las 11 h. y en la plaza cubierta de La Esfera, se llevará a cabo el *Encuentro de bordadoras y encajeras*, con más de 200 participantes y demostraciones en vivo de confección de encajes y bordados. El acceso es libre.



las *II Jornada Pelog*, prevista para el 18 de mayo en el C.C. Pablo Iglesias e incluida en la programación de San Isidro.

CANTABRIA. La *Casa de Murcia* realiza una excursión del 31 de mayo al 2 de junio visitando Suances, Santillana del Mar, Comillas, Santander, San Vicente de la Barquera. Hotel en PC y viaje. Precio: socios, 120 €; no socios, 135 €. Teléfono: 660 734 440.

FIESTA REGIONAL. La *Casa de Castilla-La Mancha* celebra el día de su comunidad el viernes 24 de mayo, a las 20 h, con el pregón en la Casa de las Asociaciones, y el sábado 25, en La Esfera, con una degustación de migas a las 12:30, y las actuaciones, a las 20 h, del Grupo

Folclórico de Ciudad Real y del grupo Aires Manchegos de Alcobendas.

FUNERAL. *Arte 4* ofrecerá un funeral por su socia Petri Arias el miércoles 22 de mayo, a las 20 h, en la parroquia de San Agustín.

BINGO. *Asociación CLUB 65* organiza un bingo el viernes 24 de mayo, a las 17:30 h, en el Centro de Mayores de la calle Olivar. Solo para los socios de la asociación y de los centros municipales de mayores.

PADRES. La *Asociación Madrileña de Partos Múltiples (Amamu)* organiza el taller *Más allá de ser padres* el sábado 25 de mayo, a las 11 h, en la Casa de las Asociaciones. Se reflexiona-

rá sobre aspectos relacionados con la pareja, desde la intimidad, la comunicación, la sexualidad, los errores típicos de la comunicación. Inscripciones: desde el 19 de mayo, enviando un correo electrónico a promociondelasalud@amapamu.org, hasta completar aforo. También organiza su *XI Mercado de segunda mano* el 26 de mayo de 11 a 14 h, en La Esfera. Sillas de paseo, coche, ropa de distintas edades, accesorios, juguetes, bicicletas y mucho más en buen estado y a buen precio.

FOTOGRAFÍA. La *Asociación Rak-saché* organiza un curso de *Iniciación al tratamiento de la imagen digital (Photoshop Cs5-Cs6)*, el 25 de mayo, de 9:30 a 14 h. Teléfono: 629 275 954.



‘Semana Mundial del Parto Respetado’

Del 20 al 26 de mayo se celebra la *Semana Mundial del Parto Respetado* con el título *¡Por favor, no molesten!... Estamos de parto*. La Asociación El Parto es Nuestro participa en esta celebración con la proyección del documental *La voz de las mujeres*, grabado en Alcobendas en 2011 y en el que un grupo de mujeres cuenta sus partos: historias de partos maravillosos, de partos violentados, en casa, en hospitales, con cesárea... Será el viernes 24 de mayo, a las 18 h, en la Casa de la Mujer y al documental le seguirá un coloquio. Más información: en madridalcobendas@elpartoesnuestro.es o visitando su agenda en la web www.elpartoesnuestro.es.

SALUD | Sesión informativa, el lunes 20 de mayo, en el Centro Cultural Pablo Iglesias

Uso adecuado de las nuevas tecnologías

Las nuevas tecnologías se han convertido en una herramienta indispensable en nuestras vidas. A cada paso que damos tenemos la posibilidad de saber dónde y cómo están nuestros familiares y amigos y podemos disponer de todo tipo de información en apenas unos minutos.

Una mayoría de personas ya ha aparcado el *router* y lleva internet en el bolsillo, una evolución constante que será el día a día de las futuras generaciones. Pero existen muchas cuestiones en el aire relacionadas con las nuevas tecnologías: ¿sabemos manejarlas?, ¿qué hacen nuestros hijos?, ¿pueden convertirse en

un problema?, ¿podrían ser una moda pasajera?

Si tienes hijos entre 12 y 16 años, el Ayuntamiento de Alcobendas te invita a reflexionar sobre el papel y la utilización de las nuevas tecnologías el lunes 20 de mayo, de

17 a 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. La sesión estará impartida por profesionales del Servicio de Salud Municipal.

Es necesario inscribirse llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4004).



Exposición 'Cuentos vivientes' en 'Aventurarte'

Si tienes entre 11 y 14 años, mañana sábado, 18 de mayo, *Aventurarte* te espera en el Centro de Arte Alcobendas de 18 a 20 h. Se continuará con la actividad *Cuentos vivientes* y saldrán a la calle para hacer una exposición urbana. Vuestras historias y dibujos darán colorido a la calle y la gente podrá acercarse a escucharlas y disfrutarlas. Aporta tu granito de arena y conviértete en un

narrador de historias por un día.

Aventurarte es un programa que cada sábado te sorprende con una tarde diferente que no te puedes perder. Esta actividad es gratuita y hay disponibles 45 plazas (que se cubrirán por riguroso orden de entrada).

Más información: en Imagina (teléfono 91 659 09 57).

 Mariano Sebastián Izuel, 9.

Escuela de Música y Danza

PLAZAS NUEVAS 2013/2014

- **Musicoterapia:** para niños nacidos en 2007/2008 (es imprescindible aportar documentación acreditativa de discapacidad física o psíquica).
- **Iniciación a Música y Movimiento (12 plazas):** para niños nacidos en 2009. En el orden que genere la lista de espera, si la hubiese, tendrán prioridad en la matrícula de *Música y Movimiento I* para el curso 2014/2015.
- **Música y Movimiento I (84 plazas):** para niños nacidos en 2008.
- **Danza Infantil (10 plazas):** para niños nacidos en 2008.

Preinscripción: hasta el 17 de mayo, inclusive, en la Escuela de Música y Danza. Es imprescindible estar empadronado en Alcobendas.

Horario especial de exámenes

Hasta el 28 de junio, las salas de estudio de las bibliotecas municipales tienen un horario especial para la preparación de los exámenes.

- **Mediateca Anabel Segura:** abierta de 9 a 21 h, de lunes a sábado.
- **Mediateca Centro de Arte Alcobendas:** abierta de 10 a 21 h, de lunes a sábado, y de 10 a 23, los domingos.
- **Mediateca Pablo Iglesias:** abierta de 9 a 23 h, de lunes a sábado.



ACTUALIDAD | Se puede acceder por dos nuevas entradas a través de Valdelacasa

Valdelatas, el monte de Alcobendas



Muy cerquita de casa, a un paso, contamos en Alcobendas con un magnífico pulmón verde plagado de pinos, encinas, álamos, rosas silvestres, orquídeas salvajes, ardillas... con centenares de caminos que recorrer e, incluso, con un arroyo, el de la Almenara. Se trata del monte de Valdelatas, un espacio natural protegido que pertenece a la Cuenca Alta del Manzanares y que ofrece una magnífica oportunidad de disfrutar de la naturaleza y del aire libre sin salir de la ciudad.

Cómo acceder al monte

El monte de Valdelatas tiene una superficie de 290 hectáreas, de las cuales 89 pertenecen a Alcobendas y al que ahora es muy fácil acceder a través del nuevo Parque Empresarial Valdelacasa, situado junto al Polígono Industrial. Tomando la Avenida de Valdelatas (continuación de la calle La Granja) se coge a la derecha, hacia el interior de Valdelacasa, la calle de la Pedriza, al final de la cual está la calle Peñalara, donde se encuentran las dos entradas peatonales al Parque Valdelatas. Cruzando el arroyo por la pasare-

la, se accede a un camino que lleva a una barrera blanca y roja que limita el acceso a vehículos pero no a peatones.

Un espacio único

Una vez dentro del monte, nos encontraremos con un espacio único para pasear, correr o montar en bicicleta, sobre todo ahora, con el buen tiempo. "Hay muchos árboles que dan sombra, lo que hace que puedas venir también en verano a caminar, a comer, a hacer deporte, a recorrer sus muchos caminos", dice una ciclista asidua a este espacio.

En su origen, Valdelatas era un monte de encinas; con el tiempo, se han ido desarrollando otras especies vegetales como pinos, fresnos, álamos, chopos o sauces. También se pueden encontrar multitud de arbustos y flores como las rosas silvestres o, incluso, una especie de orquídea. Y, cómo no, animales propios de ese tipo de monte. "Yo acabo de ver una ardilla - dice sorprendida la pequeña Paula- y también muchos pájaros y un conejo que ha visto mi perro, Flaco." Y no solo eso, también podrán encontrarse liebres, pequeños roedores como el lirón careto o

aves como el carbonero común, la abubilla, la lechuza o el milano...

Medidas imprescindibles para el buen uso del monte

Poder disfrutar de un espacio tan privilegiado supone también una importante responsabilidad. Hay que cuidarlo. Por ello, hay una serie de recomendaciones importantes que debemos seguir:

- No está permitido el acceso al monte con vehículos a motor.
- El tránsito, tanto peatonal como de bicicletas, ha de limitarse siempre a los caminos establecidos.
- Al ser *monte preservado*, no se permite la caza de ningún tipo ni la recogida de flora.
- No está permitido hacer fuego en su interior ni en sus inmediaciones (franja perimetral de 200 metros).
- Cuando transite por él, mantenga silencio, con el fin de no perturbar a la fauna existente.
- No se permite la corta de leña ni de ramas, ni siquiera cuando estén secas.

Respetar las normas es respetar la naturaleza y cuidar de algo que es de todos y para todos.

SOLIDARIDAD | En La Esfera, mañana, sábado 18 de mayo, de 16 a 22 horas '8º Día Solidario de Abenin': para construir un centro escolar y residencial en Guinea-Bissau

La Asociación Ben por la Infancia (*Abenin*) nos invita a participar en su *8º Día Solidario*, que tendrá lugar mañana sábado, 18 de mayo, en La Esfera. Se trata de una jornada solidaria en la que todo el dinero recaudado se destinará a colaborar con la Fundación Doctor Iván Mañero (FDrIM) y la ONG AMIC en la construcción de un centro escolar y residencial para niños con discapacidad intelectual y/o múltiple en Biombo (Guinea-Bissau).

El *8º Día Solidario de Abenin* comenzará a las 16 h y, hasta las 22, se sucederán actividades para todos los públicos: pequeños, familias y jóvenes, con actuaciones, *masterclass*,



Abenin lleva realizando este día durante los últimos años con el objetivo solidario de recaudar fondos.

talleres, juegos, hinchables, teatro, conciertos, sesiones de *dj'*..., además de un mercadillo y un bar solidarios. Los alumnos de Producción del CIPF

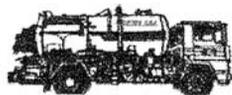
José Luis Garci han sido los encargados de organizar este evento.

Abenin es una asociación sin ánimo de lucro que desarrolla iniciativas y proyectos de concienciación de cooperación al desarrollo, enfocados a mejorar la vida de la infancia.

Juntas Municipales de Distrito

PRÓXIMAS CONVOCATORIAS

- **Distrito Urbanizaciones:** martes 21 de mayo, a las 19 h, en el Centro Cívico Anabel Segura.
- **Distrito Norte:** miércoles 22 de mayo, a las 19:30 h, en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes (sala polivalente).
- **Distrito Centro:** jueves 23 de mayo, a las 19 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.



DESATRANCOS

(*) SIN DESPLAZAMIENTO

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS
24
HORAS



PROMOCIÓN primavera

99 euros*

PIERNAS COMPLETAS + INGLES + AXILAS

49 euros*

INGLES + AXILAS

diodepil.com



DIODEPIL
DEPILACIÓN INTELIGENTE

ALCOBENDAS
Paseo de la Chopera, 202 - Telf.: 916 573 607

* Consultar condiciones de esta promoción. Promoción válida contratando pack de 5 sesiones. Resto sesiones 40€ zona y sesión.

NUESTRA EXPERIENCIA, TU ÉXITO
ESPECIALISTAS EN DEPILACIÓN LÁSER DE DIODO

ARTE | Se mostrarán los almacenes donde están depositados los fondos de la Colección Alcobendas de fotografía

El Centro de Arte Alcobendas se incorpora al festival de arte 'Open Studio 2013'



mostrando su obra los artistas Marta Serna, Iván Pinto y Zigor Barayazarra.

'Open storages'

Dentro de la programación del festival se encuentran los *open storages*, una oportunidad única de conocer la trastienda del arte contemporáneo, con visitas a los archivos, almacenes y talleres de restauración de museos como el Thyssen-Bornemisza, el Nacional Centro de Arte Reina Sofía, el CA2M y por supuesto, nuestro Centro de Arte Alcobendas.

El sábado 24 de mayo, a las 12 h, se realizará una visita guiada a este último, donde están depositados los fondos de la *Colección Alcobendas de fotografía*, una muestra de más de 700 fotos que incorpora lo más representativo de cada género y las diversas tendencias que en ellos cohabitaban: la documentación social, el retrato, el paisaje, la fotografía literaria y de evocación, la imagen conceptual y de experimentación con las últimas técnicas digitales...

Para poder asistir a *Open Studio*, los visitantes deben inscribirse previamente en la web www.openstudio.es y obtener una invitación gratuita de acceso a los diferentes espacios.

El festival de arte *Open Studio* se celebra entre el 22 y 26 de mayo y, en su segunda edición, el Centro de Arte Alcobendas se une a este acontecimiento, creado esencialmente para la promoción y difusión de las artes plásticas y en el que los artistas invitan al público a visitar su estudio.

Entre los artistas que participarán este año están Daniel Canogar, José Manuel Ballester, Marina Núñez y artistas más jóvenes y emergentes como Cristina Garrido, Juan López o Ruth Gómez, que presentará su obra en el Centro de Arte Alcobendas. Los interesados en conocer un poco más acerca del proceso creativo de Ruth Gómez podrán acercarse al Centro de Arte Alcobendas el viernes 24 y el sábado 25 de mayo, de 11 a 14 y de 16 a 20 h, donde, además, podrán ver su exposición *Dos años antes...* Compartiendo el espacio del Aula taller, también estarán

**OPEN
STUDIO**



Homenaje a Vidal Bolaño

Con motivo del *Día de las Letras Gallegas*, la Xuntanza de Galegos en Alcobendas organiza una conferencia a cargo del historiador Gilberto Soriano en homenaje a Roberto Vidal Bolaño, al que se le dedica el *Día das Letras Galegas* del año 2013.

Dramaturgo y actor de teatro nacido en Santiago de Compostela, Roberto Vidal Bolaño (1950-2002) es el creador de una de las produc-

ciones más importantes del teatro gallego. Sus obras recogen y mezclan diferentes corrientes estéticas desde el realismo, al simbolismo, pasando por el surrealismo y el expresionismo. Son piezas en las que se destaca y cuida el diálogo con el público.

La conferencia tendrá lugar en el Centro Municipal La Esfera, mañana sábado, 18 de mayo, a las 20 horas.

Curso 'Plan estratégico para el éxito en los pequeños comercios'

Fecha: del 21 al 23 de mayo, de 17 a 20 h, en el Punto de Encuentro Empresarial.

Inscripción: departamento de Comercio, Desarrollo Económico y Empleo. Teléfono: 91 659 76 00 (ext. 2303 y 2301).



CULTURA | El padre del exmandatario galo inaugura su exposición el 23 de mayo Pal Sarkozy muestra su particular universo en el Centro de Arte Alcobendas

Quedó maravillado con el Centro de Arte Alcobendas, en su visita el pasado mes de enero. “Estoy impresionado por las instalaciones del centro y por la importancia que se le da a la cultura en Alcobendas. Para mí será un honor volver para exponer mis obras en el Centro de Arte Alcobendas”, dijo Pal Sarkozy.

El próximo jueves, 23 de mayo, se inaugura *Una nueva mirada/A new look*, una selección de la obra pictórica y escultórica de Sarkozy que permanecerá expuesta hasta el 15 de junio.

El padre del expresidente galo Nicolas Sarkozy dejó la publicidad a los 80 años cuando descubrió su vocación de pintor surrealista. Ahora, cinco años después de su primera exposición en España, llega a Alcobendas para mostrar una etapa diferente en lo que hasta ahora ha sido su pintura. Lienzo a lienzo, presenta su preocupación por el sentido de la vida, la situación actual de Europa, la deshumanización de la sociedad... expresada con colores intensos y armoniosos.



Courtney Lewis dirigirá a la Orquesta Santa Cecilia en su último concierto de la temporada



El próximo jueves, 23 de mayo, a las 20 h, tendrá lugar el último de los conciertos de la temporada de la Orquesta Clásica Santa Cecilia dentro del programa de la Fundación Ciudad de Alcobendas. Se titula *Del Clasicismo al Romanticismo* y, en esta ocasión, el director será Courtney Lewis. Considerado como uno de los mejores talentos emergentes del panorama mundial en la dirección de orquesta, es fundador y director musical del *Boston Discovery Ensemble*, un conjunto de cámara con la misión de introducir la música clásica en las escuelas, llevando un repertorio nuevo y poco

común. Recientemente ha sido nombrado director de la *Minnesota Orchestra*, donde regularmente dirige conciertos para jóvenes y de puertas abiertas. El programa del concierto del jueves 23 es el siguiente: *Sinfonía Concertante*, de Mozart, y *Sinfonía núm. 3 'Heroica'*, de Beethoven.

Las entradas para el concierto (12 euros; consultar descuentos especiales) pueden adquirirse en las taquillas del Auditorio del Centro de Arte Alcobendas.

Previamente, el martes 21 de mayo, a las 19 h, habrá una **conferencia** sobre el concierto en el Centro de Arte Alcobendas.

CULTURA | Se inaugura el martes 21 de mayo y el propio autor hará una visita guiada ‘Ecos en la deshumanización’, de Javier de Villota, en el Centro de Arte Alcobendas

El próximo martes, 21 de mayo, a las 20:15 h, se inaugura la exposición de pintura y escultura *Ecos en la deshumanización*, del artista Javier de Villota. Será en el Centro de Arte Alcobendas, donde la muestra permanecerá hasta el 29 de junio.

Tras la inauguración, el propio Villota realizará una visita guiada de su exposición.

La muestra reúne una selección de composiciones de gran formato firmadas entre 1990 y 2012. La obra de Villota expresa una prosa dramática del mundo a través de sus hitos más reveladores: la Inquisición, el terrorismo, los crímenes de guerra, los genocidios, las limpiezas étnicas, la violencia sexista... En su obra, formas y espacio se interpenetran persiguiendo el equilibrio sin renunciar a la tensión: el color



se independiza del trazo, las gamas frías se compensan con las notas cálidas, la pintura se derrama generando una atmósfera desasosegante, bañada en ocasiones por una luz diáfana. No le importa arriesgar o violar los límites.

Conserva esa veta romántica que le impulsa a cultivar la expresión libre, emancipada de lo ya conocido o del canon de moda en el mercado artístico contemporáneo.

La exposición podrá visitarse de lunes a sábado, de 11 a 20 h.

Alcobendas acoge ‘Madrid en corto’

El próximo viernes, 24 de mayo, tendrá lugar una proyección muy especial en el Auditorio del Centro de Arte Alcobendas. Se trata de la exhibición de ocho cortometrajes del programa *Madrid en corto 2012*, todo ello enmarcado en la 15ª Semana del Cortometraje. La proyección dará comienzo a las 20 h.

Madrid en corto es un programa de la Comunidad de Madrid para la difusión y promoción de los cortometrajes producidos en la región. Desde el año 2005, se seleccionan cada año, durante la *Semana del Cortometraje*, ocho cortos que formarán parte del programa del año siguiente. Así, en 2012 se eligieron los siguientes cortometrajes, que son los que se van a proyectar en Alcobendas: *Prólogo*, de Lucas Figueroa; *El nacimiento*, de Xavi Sala; *sub*, de Jossie Malis Álvarez; *Ojos que no ven*, de Natalia Mateo; *Zombi*, de David Moreno, y *La boda*, de Marina Seresesky, a los que hay que añadir

dos más que fueron premiados en la última edición de los Premios Goya: *Aquel no era yo*, de Esteban Crespo (en la categoría de *Mejor cortometraje de ficción*) y *Una historia para los Modlin*, de Sergio Oksman (en la de *Mejor cortometraje documental*).



CULTURA | Los murcianos actúan mañana sábado, 18 de mayo, en el Teatro Auditorio M-Clan, banda de lujo del rock español, llega a Alcobendas con 'Arenas Movedizas'



M-Clan llega al Teatro Auditorio con *Arenas Movedizas*, su décimo trabajo, envuelto en un ambiente musical de rock, soul y rhythm and

blues y letras que hablan de carreteras, bares, amor, desamor y desesperación. Con su primer sencillo, *Escucha mi voz*, entraron en la lista de los álbumes más vendidos.

Carlos Tarque y Ricardo Ruipérez han madurado mucho desde el *Carolina* que a tantos hizo bailar. En Alcobendas han cambiado los estadios por el teatro para ofrecer un concierto íntimo y cercano con el público sin perder la fuerza del directo. Será un lujo verlos actuar sin necesidad de grandes monitores para poder seguir lo que ocurre en el escenario.

M-Clan actúa mañana sábado, 18 de mayo, a las 20 horas, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y las entradas cuestan 15 y 19 euros.

Dos autores locales presentan sus obras literarias

Las mediatecas municipales, con el objetivo de promover el talento local, acogen la presentación de las obras de dos autores vecinos de nuestra ciudad: *Hacia donde mira el mar*, de José Ramón Sánchez-Morago, y *Entre dos dimensiones: el laberinto de Zoé*, de Encarnación Villena.

'Hacia donde mira el mar...'

La presentación de *Hacia donde mira el mar: la historia del loco y el mar*, apadrinada por la Casa de Castilla-La

Mancha, tendrá lugar el jueves 23 de mayo, a las 20 h, en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas. Contará con la presencia e intervención del propio autor, José Ramón Sánchez-Morago, que tiene tres obras editadas: *Las lágrimas de mi corazón*, *Nines*, *el crisol que me da la vida y Tejados*. Los ingresos de la venta del libro irán íntegramente para la asociación APAMA. La entrada de la presentación del libro es libre, hasta completar aforo.

'Entre dos dimensiones...'

El viernes 24 de mayo, Encarnación Villena presenta su última obra *Entre dos dimensiones: el laberinto de Zoé*, la primera entrega de una trilogía perteneciente al realismo mágico. Una historia original y misteriosa capaz de atraer el interés tanto de jóvenes como de adultos, transmitiéndoles los valores perdidos. La presentación comenzará a las 19:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, y la entrada es libre, hasta completar aforo.

SERVICIO A DOMICILIO
Telf: 91 661 84 10



San Telmo

PIZZERIA

Resto | Bar



Empanadas Argentinas - Milanesas
Pastas Frescas - Pizzas - y mucho más.

Horario Local: 12:30 a 16:00 h / 20:00 a 24:00 h. (Lunes noche cerrado) Pº de la Chopera, 311, local 16 - 28100 Alcobendas (Madrid)

CULTURA EN FAMILIA | 19 de mayo, Parque Comunidad

Divertirse aprendiendo cosas sobre el uso racional del agua

Con la llegada del buen tiempo, el programa *Cultura en Familia* continúa saliendo a los parques de la ciudad. En esta segunda propuesta invitamos a los niños de 3 a 12 años a pasar una divertida mañana en el Parque de la Comunidad de Madrid. Será este domingo, 19 de mayo, desde las 11:30 hasta las 14 h, y con esta salida celebraremos también el *Año Internacional de la Cooperación en la Esfera del Agua*. Durante este año, Naciones Unidas ha proclamado la inversión de un mayor esfuerzo en concienciar a la población de este bien universal que es el agua. Para esta ocasión, se realiza-

rán talleres infantiles, juegos, y visitas guiadas a la 'casita ecológica' especialmente pensadas para los más pequeños, donde aprenderán curiosidades para construir o transformar una casa en un hogar

más sostenible energéticamente.

Además, los más pequeños podrán divertirse jugando con perros que mostrarán a los niños cómo también los animales nos pueden enseñar a realizar un consumo responsable del agua.

El acceso a esta actividad es libre y gratuito. Se realizarán diferentes pases para la mejor organización de la actividad.



BREVES. 'ALCOBENDAS EN PAÑALES'. Dentro de este programa, la narradora oral y escritora Magda Labarga pondrá en escena el espectáculo *Ojo, boca, mano, pie*. Cuentos para explorar el mundo y zambullirse en él, breves relatos, retahílas, cancioncillas... que están en los ojos, en la boca, en las manos, en los pies. Será en el Centro Cultural Pablo Iglesias el viernes 24 de mayo, a las 11:30 h para bebés de 10 a 18 meses, y a las 17 y 18:10, para los de 18 a 36 meses. El sábado 25 de mayo se realizará un pase a las 17 h para los bebés de 18 a 36 meses y otro, a las 18:10, para los bebés de 10 a 18 meses. Cada pase cuenta con 20 plazas infantiles, que se cubrirán por orden de inscripción. Los interesados deben realizar la inscripción a partir del martes 21 de mayo en el SAC.

CUENTO MUSICAL. La compañía *Buongiorno Nonino* presenta un cuento musical que viene cargado de palabras y canciones nacidas de las mejores historias para alegrar los oídos de los pequeños. Dirigido al público infantil de entre 3 y 7 años, acompañados por un adulto,

esta actividad tendrá lugar el jueves 23 de mayo, a las 18 h, en la Mediateca Anabel Segura. Las inscripciones deben realizarse desde el lunes 20 de mayo, hasta completar las 14 plazas, en la Mediateca Anabel Segura.

'CINE EN FAMILIA': 'RÍO'. Unos extraños guacamayos son los protagonistas de *Río*, la película que se proyectará el domingo 26 de mayo, a las 12 h, en el salón de actos del Centro Cultural Pablo Iglesias. La acción transcurre en la ciudad de Río de Janeiro y en la exuberante selva tropical durante la fiesta más importante del año para los brasileños: el carnaval. Los protagonistas son Blu, un ingenuo guacamayo que no sabe volar, y Jewel, una guacamaya salvaje y de espíritu libre. Ambos emprenderán una inesperada aventura en búsqueda de la libertad acompañados por excéntricos amigos de los que aprenderán qué es la amistad, el amor y el coraje. Entradas: 1,50 euros. Pueden adquirirse en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias desde el miércoles 22 de mayo, o el mismo domingo 26, desde una hora antes de la proyección.

IMAGINA | Los días 24 y 25 de mayo, en San Sebastián de los Reyes

Nueva edición del 'Festival Sanse Urbano' de la Red Joven Norte

El *Festival Sanse Urbano 13*, organizado por la Red Joven Norte, tendrá lugar el viernes 24 y el sábado 25 de mayo en San Sebastián de los Reyes para dar respuesta a los intereses de los jóvenes afines a la cultura urbana.

Si tienes entre 14 y 30 años, puedes participar en cualquiera de los concursos organizados: *basket 3x3*, *batalla de MCs* y *B-Boying*. En cada una de las especialidades se establecen dos premios, además de uno especial que se otorgará entre los participantes de los municipios de la Red Joven Norte: Alcobendas, Algete, Colmenar Viejo, San Sebastián de los Reyes y Tres Cantos.



En esta nueva edición, dos novedades: los finalistas de la *batalla de gallos* irán a la final del *Hionotik*, festival de Barcelona, y los ganadores del campeonato de *B-Boying* irán a la final del campeonato internacional *Doble KO*, en Badajoz. Si quieres participar en este festival, puedes inscribirte,

hasta una hora antes del comienzo de los concursos. Si no quieres dejarlo para el último momento, pásate por Imagina o descarga tu hoja de inscripción de las web www.imaginalcobendas.org o www.redjovennorte.org, donde también encontrarás las bases completas.



imagina

C/. Ruperto Chapí, 18. Teléfono: 91 659 09 57.
Horario general: de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 horas.
Correo electrónico: oij@imaginalcobendas.org

www.imaginalcobendas.org

CONSULTA ON LINE



CONSULTA A TU CONCEJAL



luis miguel




BREVE. Llegamos una nueva exposición al *Pasillo* de Imagina. Durante varias semanas, podremos disfrutar de las fotografías de la joven artista de San Sebastián de los Reyes Jessica Tique. Su técnica es libre y experimental e intenta "plasmear los sentimientos junto a la cotidianidad impresos en el lienzo de la vida". Podrás visitar la hasta el 17 de junio, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 h, y los sábados, de 21 a 24.

IMAGINA | Competición de bicis 'BMX' desde las 19 h 'Imagina tu Noche' de torneo de videojuegos

Mañana sábado, *Imagina tu Noche* te presenta una sesión divertida con dos actividades muy diferentes: una competición de bicis *BMX* y un torneo de videojuegos. A las 19 h comienzan las inscripciones gratuitas para la competición de bicis *BMX Moustache Jam*

en el *skatepark* o rampas del Parque de Extremadura. Cada participante tendrá un minuto para montar y demostrar su habilidad en una de las categorías: *máster o pro*, eso sí, con el casco de forma obligatoria. Los mejores tendrán su premio en formato cheque

regalo por importe de 450 euros, que podrán canjear en la tienda especializada en bicis Distrito Sur bikes. Además, habrá regalos y sorpresas ofrecidas por los patrocinadores Burn, Rapit, Radio BMXmag, Cromoly Flybikes y La Traba BMX Madrid.

A partir de las 21 h habrá en *Imagina* una noche de videojuegos, con la colaboración de la asociación AMG. Participa en un *Counter Strike* en línea, en un torneo de *Time Crisis* o de *House of the Dead* en la *PS3*, o en el de *Smash Bros* de la *wii*. Si lo prefieres, juega en modo libre. Habrá premios para los ganadores.

La película de madrugada te espera en Cines Ábaco. Si tienes entre 16 y 30 años y estás empadronado en Alcobendas, el precio es de tres euros.

Los vales descuento para la *Bolera City Limits* del Diversia se podrán adquirir, también por dos euros para las personas empadronadas en Alcobendas, a partir de las 22 h. Este vale solo podrás utilizarlo el viernes 24 de mayo, de 22 a 3 horas.

Las personas empadronadas podrán adquirir los vales y las entradas presentando en *Imagina* el DNI o un certificado de empadronamiento en el momento de la compra.



SÁBADO 18 DE MAYO

Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18).

Noche de videojuegos	21 horas	Gratuito
Entradas de Cines Ábaco	22 horas	3 euros
Vales descuento para la Bolera	22 horas	2 euros

Parque de Extremadura

Competición de bicis *BMX* **Inscripciones: desde las 19 h.**

Cines Ábaco Alcobendas (Avenida de Bruselas, 21).

Consultar en cartelera las películas de la sesión de madrugada.

Los voluntarios europeos explican su experiencia

Los voluntarios europeos de *Imagina* han preparado un encuentro con jóvenes el próximo miércoles, 22 de mayo, a las 19 h, en *Imagina*. Hablarán de sus países de origen y sus costumbres y darán unas nociones básicas en sus respectivos idiomas. *Imagina* cuenta en estos momentos con la colaboración de seis voluntarios europeos, provenientes de Alemania, Austria, Dinamarca, Italia, Macedonia y Rumania. Se podrá intercambiar con ellos opiniones, dudas, miedos y motivaciones sobre la movilidad europea e informarse de las dife-

rentes posibilidades al alcance de los jóvenes para conocer otros países.

Imagina, a través del *Programa Juventud en Acción*, lleva varios años promoviendo la movilidad europea de los jóvenes del municipio de entre 18 y 30 años a través del Servicio de Voluntariado Europeo, encontrándose en la actualidad siete jóvenes de Alcobendas realizando sus proyectos en diferentes países de Europa.

La Asesoría de Movilidad Europea de *Imagina*, atiende de lunes a viernes, de 17 a 21 h.

El júnior del Club Patín, tercero en el campeonato de España

La cantera del Club Patín sigue formando parte de la élite del hockey sobre patines español. Como cada año, fieles a su cita, han participado en las fases finales de diversas categorías.

El equipo júnior del CP Alcobendas finalizó tercero en el campeonato de España, tras obligar al Barça a remontarles en semifinales. Tras ir dominando por 2-1, los alcobendenses fueron superados (2-4) por los que al fin y a la postre se llevarían el campeonato. En el partido por la medalla de bronce, el Club Patín se impuso al Cerceda en la tanda de penaltis.

Por su parte, el equipo alevín a punto estuvo de ganar medalla. Finalizó cuarto, al perder en el partido por el tercer puesto ante el HC Caldes.



BREVES. ESGRIMA. Los integrantes del Club Recreativo Esgrima Alcobendas suman nuevos triunfos en el campeonato de Madrid para menores de 17 años de espada masculina. La prueba se celebró en el pabellón Centro el pasado sábado. En categoría individual, tanto Javier Orta como Pablo Gómez se colgaron el *bronce*. Por equipos, los del CREA estuvieron a gran nivel, logrando Alberto Ranning, Javier Orta, Pablo Gómez y Robert Marcu la medalla de plata.



NATACIÓN. Tras el torneo popular de natación solidaria, en el que recogieron más de 100 kilos de alimentos, el CNA organiza un nuevo reto: *Desafío 15 kms. Largos por*

Níger. Se trata de una prueba que se celebra el 25 de mayo en la piscina de cubierta móvil del polideportivo y que tiene como objetivo nadar para ayudar a los niños de Níger a través de Unicef. Las inscripciones cuestan 10 euros y han confirmado su presencia nadadores de la talla de Selina Moreno y Javier Crespo, el triatleta Alfredo Santamaría y el concejal de Deportes de Alcobendas, Fernando Martínez.

ATLETISMO. El atleta del CAP Miguel Ángel Hernández, en representación de la Universidad Complutense de Madrid, ha logrado la medalla de bronce en 10.000 m en el campeonato de España universitario, disputado el pasado fin de semana en Granada.

FUNDAL-COE. El próximo lunes, 20 de mayo, a las 13 h, tendrá lugar la firma de la *Alianza entre el COE y Fundal* en la sede del Comité Olímpico Español. El presidente del Comité

Olímpico Español, Alejandro Blanco, y el alcalde de Alcobendas y presidente de Fundal, Ignacio García de Vinuesa, ratificarán este acuerdo entre el COE, Fundal y la ciudad de Alcobendas.

MEDICINA DEPORTIVA. El martes 21 de mayo, a las 19 h, habrá una charla sobre *Prevención y recuperación de lesiones* en la Ciudad Deportiva Valdelastrillas, dentro del ciclo *Ejercicio físico y salud*.

La entrada es gratuita (hasta completar aforo). Información: en los teléfonos 91 658 71 10 y 91 658 71 13.

BAILES LATINOS. Del 18 de mayo al 22 de junio, los sábados, de 11 a 12:30 h, se imparte un *Curso monográfico de bailes latinos* en el gimnasio 3 del polideportivo José Caballero, dirigido a mayores de 16 años. El precio para empadronados es de 41 euros; para los no empadronados, 62 euros; y para los titulares del Abono Deporte, 32,80 euros.

ATLETISMO | El domingo, con salida y llegada en la Plaza Mayor, recorren 10 km.

Los participantes en la 'VI Carrera Popular' tomarán las calles de Alcobendas



Con un guiño a la candidatura olímpica de Madrid, el Club de Atletismo Popular ha fijado en 2.020 el tope de corredores inscritos para tomar la salida en la sexta edición de la *Carrera Popular 'Alcobendas Gran Ciudad'*, que tendrá lugar este domingo, 19 de mayo, con salida y llegada en la Plaza Mayor. La prueba dará comienzo a las 11 de la mañana.

La retirada de dorsales, 'bolsa del corredor' y chip se realizará mañana sábado, de 11 a 14 y de 16:30 a 20 h, en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes. También se podrá recoger el mismo día de la carrera, desde las 9 hasta las 10:30 h, en la secretaría de la prueba, situada junto a la línea de meta.

Se entregará trofeo a los tres primeros clasificados en cada categoría, tanto masculina como femenina, y al primer clasificado empadronado en Alcobendas, tanto hombre como mujer. Igualmente, se entregarán premios en metálico para los tres primeros clasificados en la general en categorías masculina y femenina. Las categorías estableci-

das son sub-18 (de 16 a 18 años); absoluta (de 19 a 34 años); veteranos A (de 35 a 44 años); veteranos B (de 45 a 54 años) y veteranos C (de 55 años en adelante).

La dotación económica es de 150 euros para el primero, 100 euros para el segundo y 75 euros para el tercero.

Recorrido

Los participantes tendrán por delante 10 kilómetros, en un circuito diseñado por el Club de Atletismo Popular, entidad organizadora de la carrera, que transcurre por los lugares más emblemáticos de la ciudad y que tiene la salida y la llegada en la Plaza

Mayor. Los primeros kilómetros serán los más rápidos, ya que se buscará Arroyo de la Vega bajando por la Avenida de España, el Bulevar Salvador Allende y la Avenida Olímpica. A los pies de la Menina comenzarán las verdaderas dificultades de la prueba, ya que los corredores deben subir por el Paseo de la Chopera, zona donde es más que probable que se establezcan las primeras diferencias importantes entre los favoritos y el resto. Tras afrontar otra zona de cuestras en la Avenida de Pablo Iglesias, el perfil se suaviza por la zona de Valde las Fuentes, que da paso al tramo final por Manuel de Falla, Isaac Albéniz y Ruperto Chapí, para llegar a la línea de meta.

El tiempo estimado en realizar el recorrido va desde los 30 minutos previstos para los primeros clasificados a la hora y media de los últimos que crucen la línea de meta.

La seguridad del recorrido correrá a cargo de la Policía Municipal, que controlará el tráfico rodado por la zona. El dispositivo especial comenzará a las 8 de la mañana.

Para los que sigan el desarrollo de la prueba sin participar, lo podrán hacer a través de las redes sociales, ya que se ha habilitado el *hashtag*

#CarreraPopularAlcobendas y desde **@ALCBDS_Deportes**.



Excelente nivel en el campeonato de España de judo

Jorge Benavente y Jorge Rigueira, yudocas de Alcobendas, rozaron el podio en el campeonato de España absoluto, disputado el pasado fin de semana en el pabellón Amaya Valdemoro. Ambos perdieron sus combates en la lucha por la medalla de bronce. También participó Aarón Blanco; los tres pertenecen al Olympo Alcobendas.

El campeonato contó con la presencia de la mayoría de los mejores yudocas nacionales y registró un lleno prácticamente absoluto en las gradas.



BREVES. RUGBY. El 15 *burdeos* del Alcobendas Rugby afronta el domingo el último partido de la temporada con una misión difícil: remontar el 11-31 de Las Terrazas, ante el Hernani, en la vuelta del *play off* de ascenso a División de Honor.

HOCKEY. El Club Patín se enfrenta el domingo al CP Cerceda en un partido crucial para el ascenso a la liga OK. A los coruñeses, que juegan en casa, les sirve el empate, pero los de Alcobendas necesitan la victoria para cerrar en casa, en el último partido de liga, el ascenso a la élite del hockey español.

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

BA063. FRENTE A RENFE, Apartamento nueva construcción, cocina equipada, plaza de garaje, trastero, jardín, piscina. Impecable. **113.000 e.**

C370. METRO MANUEL DE FALLA, chollo, 110 m., 4 dormitorios, 2 baños, 2 terrazas, 4ª planta con ascensor y garaje. Impecable para entrar a vivir. **189.000 e.**

A087. FUENTE LUCHA, nueva construcción, 2 dormitorios, cocina amueblada, salón comedor, 2 plazas de garaje incluidas, trastero, jardín y piscina. **155.000 e.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

A060. DEHESA VIEJA, nueva construcción, 105 m., 4 dormitorios, 2 baños, 4ª planta, trastero, jardín, piscina, 2 plazas de garaje incluidas, reforma de lujo, cocina equipada diseño. **237.000 e.**

B007. DEHESA VIEJA, extraordinarias calidades, 111 m., lujo, nueva construcción, 3 dormitorios, 2 baños, 2 plazas de garaje, trastero. **239.000 e.**

B032. DEHESA VIEJA, urge, nueva construcción, 3 dorm., 2 baños, 4ª planta, garaje, jardín, piscina. **220.000 e.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.

Ortopedia Técnica

Especialistas en:

Corsé

Férulas

Aparatos para la marcha

Órtesis y prótesis

Plantillas por ordenador

Calzado ortopédico

Brazos y piernas artificiales

Ayudas técnicas a tercera edad

Camas, colchones antiescaras

Alquiler de sillas de ruedas y andadores

Ortopedas. dir. Ignacio Luaces



ROTONDA DEL FERROCARRIL

Financiación a 3 años

De 9:30 a 23 de Lunes a sábados laborales

Av/ Marques de la valdavia Nº 131

(Valdelasfuentes) Alcobendas

Tel: 91 662 51 36

C/ Alcalá 123

Madrid

Tel: 91 575 03 25

TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Educadores infantiles y estudiantes de Educación Física con inglés alto para campamentos. educomania@live.com.

Monitores de tiempo libre y educadores infantiles para animación de fiestas en fines de semana. 654752602. fiestaarcoiris@hotmail.com.

Socorristas titulados. martinmoscioni@serviciosgrupobp.es.

Oficial/a de peluquería, incorporación inmediata, Colmenar Viejo, horario a convenir. 627 515 507.

Promotor/comercial para captación de clientes y venta directa en stand. seleccion1@forinernem2002.com.

Comercial para venta de productos y servicios a comercios. Contrato mercantil. Imprescindible estar dado de alta como autónomo. 91 153 23 23.

Asesoras de estética, no necesaria experiencia, formación a cargo de la empresa, flexibilidad horaria. 675 742 657.

DEMANDA

Transporto mayores y niños. 610 898 522.

Montador de muebles de cocina, armarios, puertas, tarima. 697 449 224.

Enfermero cuida a mayo-

res, dependientes y con problemas de movilidad. 660 106 957.

Paseo perros. 622 243 456.

Clases a primaria, 1º y 2º de ESO (todas las materias), 3º y 4º de ESO (matemáticas, física, química, biología, no) y a bachillerato de lengua y literatura, literatura universal y filosofía. 669 592 13.

Limpio, plancho, cuidado niños, mayores. 677 732 305.

Tatuador. 654 220 889.

Conserje, mantenimiento, arreglos de costura. 627 061 433.

Técnica superior de educación infantil, llevo, recojo y cuidado niños. 679 849 177.

Tareas de hogar, tardes. 659 836 963.

Empleada de hogar, asistente. 666 082 755.

Comercial para inmobiliaria, limpiezas, hostelería. 622 755 588.

Auxiliar de enfermería cuida mayores en hospitales. 634 080 071.

Comercial, repartidor, mozo de almacén. 608 354 706.

Interna, externa. 622 838 986.

Labores de hogar, cuidado niños, mayores. 602 626 885.

Limpiezas, cuidado mayores. 616 392 732.

Cajera, reponedora, dependencia, conserje, cuidado mayores. 646 230 937.

Limpiezas, planchar. 622 509 949.

Plancho, cuidado niños. 697 442 721.

Mujer trabaja por horas. 642 628 402.

Limpiezas, cocinera, cuidado niños, mayores, plancho. 691 784 929.

Mujer trabaja por las mañanas. 603 210 423.

Cocino, plancho, limpio, sábado tarde. 638 395 608.

Limpio casas, cuidado niños, plancho, ayudante de cocina. 636 399 719.

Interna, externa. 698 582 733.

Coaching familiar, pareja, ejecutivo. 659 135 974.

Interna, externa, cuidado niños, mayores, limpiezas. 622 679 951.

Esteticista, masajista, cuidado mayores, ayudante de cocina, cocinera, limpio casas, oficinas, plancha. 662 258 122.

Cuido mayores, chófer, conserje, ayudante de jardinería, paseo perros. 690 607 474.

Labores de hogar, cuidado ancianos. 657 284 646.

Fontanero. 679 908 461.

Electricista, carpintero, pintor. 632 116 402.

Clases de física, química y matemáticas a ESO y bachiller. 645 515 996.

Llevo, recojo niños del colegio, mañanas y cuidado ancianos. 91 651 41 81.

Pintor. 646 051 290.

Maestra de Educación Especial da clases a niños con problemas de aprendizaje, déficit de atención, dislexia, discalculia. 666 085 907.

Clases de lengua y literatura rusa. 678 017 817.

Cuido mayores. 645 366 749.

Limpio casas, plancho, cuidado niños, ancianos. 620 100 756.

Limpio oficinas, casas, cuidado niños y fin de semana. 617 180 133.

Labores de hogar, cuidado niños, ayudante de floristería, dependienta, cajera. 652 612 634.

Plancho, limpio, cuidado niños, ancianos. 648 501 982.

Mujer trabaja por las mañanas. 697 487 071.

Labores de hogar, limpiezas, plancho, cuidado niños. 633 240 842.

Cuido niños, mayores, plancho, limpio. 651 403 649.

Labores de hogar, auxiliar de geriatría. 650 504 355.

Titulada en enfermería

cuidado mayor con Alzheimer, bebé, hablo inglés, francés, español, plancho, limpio. 645 150 755.

Cuido mascotas, paseo perros. 660 190 969.

Panadero hornero. 603 300 744.

Cuido mayores, niños, limpiezas. 685 748 317.

Físico nuclear da **clases** a ESO, bachiller, universidad. 690 162 541.

Clases de solfeo y piano. 669 224 539.

Cuido mayores, niños, interna, externa. 652 672 476.

Licenciado en Economía da **clases** de inglés y matemáticas. 660 213 327.

Cuido niños. 699 217 604.

Maestra cuida y da clases a niños. 655 112 849.

Albañil, pintor, jardinero, cuidado ancianos. 688 465 956.

Mujer trabaja por horas. 662 005 356.

Interna, externa, cuidado niños, mayores. 633 881 774.

Empleada de hogar. 633 633 811.

Hombre trabaja en hostelería, barra, limpiezas. 677 331 997.

Empleado de hogar, limpio, cocino, plancho, cuidado niños, fin de semana noches. 634 130 099.

Asistente, limpiezas, cocino, plancho, cuidado niños. 672 556 228.

Limpio oficinas, casas, cuidado niños, mayores. 619 186 923.

Ayudante de camarero y de cocina. 622 262 316.

Cuido niños, empleada de hogar. 632 107 720.

Cuido niños, mayores, enfermera, trabajo social, manicura, pedicura. 688 463 831.

Limpiezas, cuidado ancianos, niños. 691 164 213.

Hombre trabaja en cualquier puesto. 658 637 771.

Interna, externa, cuidado mayores niños, limpio

casas. 696 580 506.

Interna, externa, cuidado mayores. 666 953 323.

Auxiliar administrativa, teleoperadora, grabadora de datos, reponedora, cajera, cuidado niños, labores de hogar. 619 713 808.

Cuido mayores, interna o externa. 688 396 710.

Asistente de hogar, ayudante de cocina, trámites hospitalarios. 636 690 999.

Profesora da **clases** de matemáticas, física, química y sintaxis a ESO y bachiller. 639 629 548.

Camarero de barra y sala. 722 714 085.

Estudiante de Ingeniería de la Energía da **clases** de matemáticas, física, química, dibujo técnico. 617 447 899.

Clases de inglés y science y de contabilidad. 629 559 961.

Labores de hogar, cocino, cuidado niños, ancianos, mañanas. 653 395 069.

Limpio casas, portales, colegios, edificios, cuidado mayores. 615 051 377.

Externa, interna, cuidado niños. 634 805 526.

Labores de hogar, cuidado niños. 635 140 083.

Licenciado de Ciencias Químicas da **clases** de física, matemáticas, química a primaria, ESO, bachiller. 685 523 134.

Mantenimiento en casas, chófer. 669 291 826.

Limpio casas, portales, oficinas, plancho, cuidado niños, mayores. 616 206 359.

Profesor de secundaria da **clases** de lengua y humanidades a ESO y bachillerato. 659 516 336.

Externa, labores de hogar, cuidado niños. 695 866 714.

Limpiezas, planchar. 600 941 420.

Chófer, jardinero, peón, conserje, repartidor, ayudante de cocina. 648 436 142.

Estudiante de Magisterio da **clases** y/o cuidado niños. 649 286 673.

Limpio, plancho, tardes. 667 821 419.

Profesor da **clases** de ESO, bachiller, selectividad e inglés. 696 562 736.

Oficial de 1ª pintor, cuido mayores. 608 051 643.

Estudiante cursando graduado en Ingeniería de Tecnología y Servicio de Telecomunicación da **clases** de matemáticas e inglés. 609 771 189.

Interna, externa, cuido niños, ancianos, limpio casas. 631 525 792.

Limpio, plancho, cocino, cuido niños, mayores, tardes y noche. 606 880 826.

Jardinero, peón, conserje, chófer, mensajero, repartidor. 680 609 683.

Limpio casas, plancho, cocino. 633 599 351.

Profesor nativo da **clases** de inglés. 610 727 940.

Diplomada en Magisterio de Educación Infantil da **clases** de apoyo de inglés a ESO y bachillerato. 626 444 928.

Guarda de obra o comunidad, limpiezas, vigilante. 657 165 061.

Cuido ancianos, niños, limpiezas. 627 093 750.

Profesora titulada superior da **clases** de piano, solfeo. 620 405 574.

Cuido personas con Alzheimer. 689 754 675.

Reponedor, limpio portales, repartidor. 698 200 680.

Auxiliar de geriatría para centros de día o residencia, cuido niños, ancianos, limpiezas. 664 099 061.

Universitaria da **clases** a primaria, ESO, bachiller de inglés, francés y lengua española. 648 037 653.

Cuido mayores o ayudo. 608 468 650.

Especialista en toldos, pérgolas, ventanas, soldador. 609 528 834.

Tareas del hogar, cuido mayores, niños. 662 490 351.

Externa. 633 472 335.

Limpiezas, planchar. 636 581 461.

Enfermero cuida mayores. 699 997 642.

VIVIENDAS

VENTAS

Piso, 2 habitaciones, terraza de 12 m., baño, armarios. 168.000 €. 91 229 31 31.

Casa con parcela de 700 m. en Matarrubia. 655 045 694.

Chalé en El Casar con parcela de 500 m., 3 habitaciones, 2 baños, salón con chimenea, aire con bomba de calor, garaje. 220.000 €. 653 815 012 o alquilo.

Apartamento, habitación, cocina, salón, armarios, baño. 603 243 649.

Casa de pueblo. 40.000 €. 652 123 278.

Piso, 3 habitaciones, ascensor. 160.000 €. 617 775 145.

Casa de 2 plantas en Tamañón. 91 661 23 40.

Piso, 3 habitaciones, comedor, cocina, baño, 2 terrazas. 91 661 66 07.

Piso, 3 habitaciones, baño, cocina amueblada, armarios, tarima, climatic, calefacción, terrazas. 130.000 €. 659 164 893.

Piso, 3 habitaciones, 2 baños, 2 plazas de garaje. 660 606 880.

Casa, 3 habitaciones, amplia cocina con patio. 85.000 €. 606 662 569.

Piso, 3 habitaciones, 2 baños, 2 plazas de garaje, piscina, trastero. 647 283 934.

ALQUILER

Habitación a mujer. 618 444 320.

Habitación. 250 €, gastos incluidos. 617 482 029.

Piso En El Molar, 2 habitaciones, cocina completa, baño, salón, terraza, ascensor, piscina, armarios. 450 €. 609 503 077.

Habitación. 688 800 575.

Busco piso, 3 habitaciones, vacío. 616 451 240.

Habitaciones. 650 446 240.

Busco piso con opción a compra, 3-4 habitaciones, 2 baños, sin amueblar. 500-680 €. 655 617 938.

Habitación a no fumadores para librar. 250 €, gastos incluidos. 655 617 938.

Habitación a persona sola o pareja. 618 125 350.

Casa en Redueña, 3 habitaciones, porche. 350 €. 606 144 024.

Apartamento equipado en Marina D'Or, 2 habitaciones, 2 baños, salón, piscina, plaza de garaje. 676 187 173.

Habitación amueblada a mujer. 150 €, derecho a todo. 649 186 591.

Apartamento en La Manga, 2 baños, aire. 91 654 13 30.

Habitación grande, armario, baño, aseo. 220 € y gastos. 627 359 664.

Piso amueblado, 3 habitaciones, salón comedor, 2 baños, cocina, 3 terrazas, parque, calefacción. 750 €, comunidad incluida, nóminas. 627 39 664.

Apartamento en Marina D'Or, 2 habitaciones, piscina, garaje y otro en Torrox-Costa. 91 115 86 05.

Habitación grande. 638 395 608.

Habitación, ascensor, wifi, gastos incluidos. 633 402 315.

Habitación a pareja o persona sola. 622 172 352.

Apartamento equipado en Guardamar del Segura. 91 654 33 16.

Habitación a pareja o persona sola. 681 019 230.

Piso, 3 habitaciones, 2 baños, salón, terraza, garaje. 800 €. 670 573 276.

Habitación a persona sola o pareja. 603 210 423.

Habitación a persona sola o pareja. 638 395 608.

Piso en San Sebastián de

los Reyes, 3 habitaciones, calefacción central. 625 €, comunidad incluida. 91 652 34 75.

Apartamento en Moncófar. 620 283 950.

Apartamento en Calpe, aire. 660 574 477.

Habitación amueblada a mujer. 200 €, todo incluido. 672 213 789.

Piso, 4 habitaciones, calefacción central, nómina. 606 868 690.

Habitación. 671 369 137.

Habitación amueblada en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, 2 baños, wifi. 300 €. 696 007 326.

Piso amueblado, 2 habitaciones. 679 190 649.

Habitación a mujer. 230 €, todo incluido. 690 187 681.

Habitación con armario y baño a persona sola o pareja. 664 670 697.

Piso en El Molar, 3 habitaciones, cocina amueblada, calefacción a gas, trastero, piscina. 676 095 174.

Piso en San Sebastián de los Reyes, plaza de garaje. 680 410 657.

Habitación con terraza. 628 815 668.

Habitación, derecho a servicios. 200 €. 605 208 023.

Habitación a no fuma@r. 650 504 355.

Apartamento el Alcocóber para 4 personas. 645 490 905.

Busco piso, 2-3 habitaciones. 600 €. 619 728 554.

Casa baja en centro. 652 123 278. O vendo.

Habitación a persona sola. 662 005 356.

Apartamento en Vera playa. 91 651 96 43.

Habitación a una persona. 250 €. 675 573 304.

Busco piso, 2 habitaciones. 400 €. 647 042 562.

Apartamento equipado para 5-6 personas en La Manga, 1 habitación, piscina, tenis, jardines. 654 856 275 (tardes).

Piso, 3 habitaciones, arma-

rios, salón, cocina, baño, aseo, piscina, calefacción central. 750 €, todo incluido, nóminas. 619 341 164.

Apartamento, aire. 722 425 260.

Piso, 3 habitaciones, salón, cocina con electrodomésticos, baño completo. 680 389 552.

Habitación grande con armario, piscina. 280 €, gastos incluidos. 697 778 678.

Apartamento para 4 en Marina D'Or, garaje, piscina. 656 412 494.

Habitación a pareja o persona no fumador/a. 670 681 563.

Habitación a pareja o persona sola no fumador/a. 626 149 817.

Habitación a pareja o chica sola, no fumadora. 629 928 999.

Habitación a chic@. 270 €. 652 839 301.

Apartamento en Marina D'Or, 4-6 personas, garaje, piscina, jardines. 608 728 236.

Habitaciones. 688 281 149.

Habitación a persona sola o pareja. 220 €, ascensor e internet. 648 566 031.

Habitación a 2 chicas o pareja. 686 422 581.

Habitación con terraza a persona sola no fumadora. 230 €, gastos incluidos con wifi. 659 296 403.

Habitación. 672 396 608.

Casa amueblada en la sierra. 658 682 443.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **parcela** de 601 m. en Buitrago del Lozoya, agua, luz, alcantarillado y calles asfaltadas. 646 344 136.

Alquilo **plaza de garaje** para moto en c/. La Cruz. 678 028 060.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Francisco Largo Caballero. 60 €. 630 380 613.

Vendo **nave** en Algete de 800 m. 649 447 410.

Vendo **parcela** urbana de 600 m., con todos los servicios en Montelar. 636 208 801.

Vendo o alquilo **local** de 49 m. por La Gran Manzana. 676 923 355.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Fantasía. 50 €. 628 905 387.

Alquilo con opción a compra **impresora** por jubilación. 606 947 529.

Vendo o alquilo **plaza de garaje** en c/. Melilla. 696 637 370.

Alquilo **local** de 115 m. en San Sebastián de los Reyes. 627 787 094.

Alquilo 2 **plazas de garaje** en Fuente Lucha. 45 €. 661 286 128.

Vendo **parcela** de 600 m. en Las Castillas con casa inglesa amueblada, salón, cocina, baño, 3 habitaciones, aire, cenador, árboles, jardín, piscina. 120.000 €. 678 525 415.

Alquilo **plaza de garaje** para coche y moto en San Sebastián de los Reyes. 686 563 306.

Alquilo **plaza de garaje** detrás de la comisaría. 65 €. 654 986 692.

Alquilo **local** de 80 m., salida de humos en c/. Pintor Rosales. 400 €. 620 541 256.

Vendo **plaza de garaje** (2 coches) en c/. Los Naranjos. 30.000 €. 678 617 274.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Fayón. 50 €. 619 403 455.

Alquilo **local** de 34 o 70 m. en c/. Constitución. 689 784 383.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Maestro Guerrero. 696 938 473.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Salamanca. 659 713 743.

Vendo **plaza de garaje** frente al C.C. Pablo Iglesias. 91 661 74 18.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. San Vicente, también medios días. 619 445 296.

Alquilo **plaza de garaje** en

c/. Marqués de la Valdavia. 696 435 525.

Alquilo **plaza de garaje** en la Avenida de la Zaporra. 50 €. 680 641 871.

Vendo **finca** urbana en Estremera de 2.300 m., vallada, agua, luz, árboles frutales, 2 casetas. 617 447 686.

Alquilo **local** de 50 m. en c/. Aliso. 607 653 344.

Vendo **parcela** de 500 m. en Caraquiz con casita y móvil. 676 150 568.

Vendo **parcela** de 600 m. en El Casar. 42.000 €. 676 962 707.

Alquilo **local** de 48 m. en c/. Dos de Mayo. 350 €. 676 129 827.

Vendo **local** instalado (90.000 €) y 2 trasteros grandes; alquilo bar equipado en Móstoles. 652 123 278.

Alquilo **nave** de 85 m. en c/. Tajo, paso de carruajes. 400 €. 682 143 081.

Vendo **trastero** en c/. Pintor Rosales. 17.000 €. 636 211 971.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Las Viñas. 687 085 075.

Alquilo **plaza de garaje** vigilada en la Avenida de Madrid. 696 076 357.

Vendo **plaza de garaje** cerca de Renfe Valdeleas-fuentes. 654 398 008.

Alquilo **plaza de garaje** para moto frente al C.C. Pablo Iglesias. 20 €. Y trastero en c/. Pintor Rosales. 60 €. 629 217 747.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. La Cruz. 75 €. 656 476 790.

Alquilo **plaza de garaje** cerca del bingo en c/. Marqués de la Valdavia. 669 517 135.

Alquilo o vendo **plaza de garaje** en c/. Bachiller Alonso López. 90 €. 669 827 723.

Vendo o alquilo (800 €) **local** de 55 m., aire. 91 653 47 12.

Alquilo **local** de 55 m. y 30 m. de almacén, equipado para oficina, cerca de La

Gran Manzana y vendo finca urbana de 2.500 m. cerca de Segovia. 629 723 818.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. San Vicente. 91 261 52 90.

Alquilo **plaza de garaje** en el Paseo de la Chopera. 60 €. 665 668 662.

Vendo **plaza de garaje**, zona "Pintores". 647 283 934.

Vendo **plaza de garaje** en el Paseo de la Chopera. 616 006 257.

VEHÍCULOS

Volvo S40, 62.000 km. 2.600 €. 91 652 61 27.

Seat 1.800 ranchera, año 1971, bifaro, clásico de coleccionista, 7 plazas. Seat 600 y regalo otro de baja. 670 641 414.

Seat 600, año 1973, 54.000 km. reales. 670 390 796.

Citroën Berlingo, Peugeot 406 y Renault Laguna. 652 123 278.

VARIOS

Frigorífico Combi, lavadora y sofá cama chaiselong. 664 390 617.

Nevera, cocina. 676 878 333.

Sofá 3-4 plazas. 666 470 228.

Pulsómetro Polar; sofá y Chaiselong; caldera mural a gas. 605 326 636.

Vestido de novia talla 44 rosa claro. 686 777 288.

Mesa de salón extensible con 6 sillas, vitrina a juego y sofá 2/3 plazas. 607 433 985.

Caldera mural mixta. 654 088 602.

Lavadora, lavavajillas, frigorífico sin uso; 2 mesastablero y patas; 2 estanterías de 5 baldas. 606 421 559.

Lámpara de comedor de bronce, año 1970. 697 677 260.

Bicicleta de competición,

talla de cuadro 51". 670 641 414.

Deseo me **regalen** ropa para niño de 3 años y niña de meses. 602 626 885.

Caldera; cama cuna de 0 a 10 años. 646 230 937.

Frigorífico; patines de línea 635 589 365.

Chaquetón de visón y falda de piel, talla 42-44. 629 580 096.

Dos mesas de salón y 4 sillas; edredón. 91 843 85 15.

Deseo me **regalen** ropa y calzado para chicas de 15 y 17 años y niño de 9 y 4 años. 618 323 347.

Diván y dos colchones de 90 cm. 91 661 74 18.

Placa Balay con 4 fuegos de acero; mesa de cristal y dormitorio de niño. 91 651 41 81.

Trío living, silla de coche, cuco, silla de paseo. 695 402 876.

Vestido para ceremonia, para 10 años con o sin chaqueta. 693 437 178.

Coche de batería de rayo. 693 437 178.

Patines en línea de niña, extensibles hasta talla 36 y protecciones completas, regalo casco. 666 085 907.

Secadora de evaporización de 6 kg. 678 665 999.

Deseo me **regalen** ropa para niña de 1 año. 617 180 133.

Láser con escáner, equipo de múltiples corrientes. 649 886 821.

Compro muebles modernos, antigüedades, lámparas. 615 621 228.

Artículos para bebé. 676 482 139.

Sofá de 4 plazas. 670 520 074.

Móvil Samsung Galaxy Ace. 690 846 091.

Viva Plus. 606 064 712.

Terreno de sepultura en Talamanca del Jarama. 686 993 651.

Tejas planas. 669 517 135.

Bicicleta para niño de 3

años; moto correapillos. 618 217 218.

Bicicleta elíptica. 628 591 182.

Bicicletas de montaña; frigorífico; cocina de gas; ordenador portátil; lavadora; TV. 652 128 278.

Deseo me **regalen** ropa de niño de 2 y 12 años. 632 107 720.

Deseo me **regalen** ropa de niña de 4 años y de niño de 2 años. 691 164 213.

Deseo me **regalen** ropa de niño de 2 años y de niña de 4 años. 658 637 771.

Colchón y somier de 1,50. 635 172 632.

Mesa extensible y 4 sillas; cama de 90 con canapé y cabecero; mueble de entrada; 2 mesas de salón;

mueble de cuarto de estar; 3 lámparas; mueble de cuarto de baño con lavabo;

2 columnas librería. 699 060 709.

Busco persona para intercambiar conversación en neerlandés. 677 379 639.

Carro y moisés con capotas de recambio, sombrillas, 2 bolsos, 2 burbujas de lluvia y regalo silla de juegos. 655 621 422.

Traje de comunión de niño, marinero. 648 716 543.

Mesas de salón (comedor-centro y rinconera) en metacrilato y cristal. 91 654 42 13.

Lámpara living mando a distancia y regalo lámpara de lava roja. 646 729 713.

Violín tamaño dos cuartos. 664 337 849.

Nevera y lavadora. 619 183 784.

Deseo me **regalen** ropa de 1-2 años. 650 446 240.

Olivas (50) en Campo Real. 91 654 77 12.

Estructura de cama en blanco. 664 099 061.

Pack de guitarra eléctrica con amplificador y pedal de distorsión multifuncional. 634 878 209.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

MÚSICA:

• **Ciclo Joven Música de Cámara: Tres voces, tres estilos, un lenguaje.** Sábado 18 de mayo, 19:30 h. Precio: 7 €

CONFERENCIA:

Del clasicismo al romanticismo. Ponente: Ana Casado. Martes 21 de mayo, 19 h. Entrada libre.

CONCIERTO:

• **Del clasicismo al romanticismo.** Orquesta Clásica Santa Cecilia. Jueves 23 de mayo, 20 h. 12 €. A las 12 h, ensayo al público. 1 €

Entradas: en taquilla, viernes y sábado, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, en www.entradas.com y en el 902 488 488. (Entradas para el ensayo al público, solo en taquillas).

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21.

MÚSICA:

• **Wim Mertens.** Piano y voz. Viernes 17 de mayo, a las 20 h. Precio: 16 € / 11 €.

• **M-Clan.** Voz: Carlos Tarque. Sábado 18 de mayo, 20 h. Precio: 19 € / 15 €.

Entradas: en taquillas, de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo. En www.entradas.com y en el 902 488 488.

CINES

CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversa. Avenida de Bruselas, 21. Venta de entradas: 902 221 622. www.cinesabaco.com. Hasta el 23 de mayo.

• EL GRAN GATSBY 3D

Todos los días, 18:30 y 21:30 h. Vie. y sáb., 0:15 h.

• EL GRAN GATSBY

Sáb. y dom., 12:15 h. Todos los días, 16, 19 y 22 h. Vie. y sáb., 0:50 h.

• OBJETIVO LA CASA BLANCA

Sáb. y dom., 12:20 h. Todos los días, 16:40, 19:15 y 22:10 h. Vie. y sáb., 0:40 h.

• DÍAZ NO LIMPIES

ESTA SANGRE

Todos los días, 21:30 h. Vie. y sáb., 24 h.

• BUSCANDO A NEMO 3D

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16:15 h.

• JACK EL CAZAGIGANTES

Sáb. y dom., 12:15 h. Todos los días, 16:20 y 18:45 h.

• LA GRAN BODA

Sáb. y dom., 12:10 h. Todos los días, 16:30, 18:30, 20:30 y 22:30 h. Vie. y sáb., 0:30 h.

• SCARY MOVIE 5

Sáb. y dom., 12:10 h. Todos los días, 16:15, 18:15, 20:20 y 22:20 h. Vie. y sáb., 0:20 h.

• IRON MAN

Sáb. y dom., 12:30 h. Todos los días, 16:10, 19, 22 y 22:40 h. Vie. y

sáb., 0:40 h.

• COMBUSTIÓN

Sáb y dom., 12:20 h. Todos los días, 16:45, 19:20 y 22:10 h. Vie. y sáb., 0:40 h.

• TESIS SOBRE UN HOMICIDIO

Todos los días, 19:30 y 21:50 h. Vie. y sáb., 0:15 h.

• LOS CROODS

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16, 18:10 y 20:20 h.

• OBLIVION

Sáb y dom., 12:30 h. Todos los días, 16:20, 19:10 y 21:45 h. Vie. y sáb., 0:30 h.

• EFECTOS SECUNDARIOS

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 15:45, 18, 20:15 y 22:30 h.

• UN LUGAR DONDE REFUGIARSE

Sáb. y dom., 12:30 h. Todos los días, 17 h.

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja. Avenida de Europa, 13-15.

Venta de entradas: ServiCaixa 902 333 231. www.cinesa.es. Hasta el 23 de mayo.

• LA GRAN BODA

Todos los días, 16:05, 18:05, 20:30, 20:50, 22:30 y 22:45 h. Vie. y sáb., 0:45 h.

• EL GRAN GATSBY

Todos los días, 16, 17, 19 y 22 h. Vie. y sáb., 0:50 h.

• EL GRAN GATSBY 3D

Todos los días, 20 y 23 h.

• STOKER

Todos los días, 16, 18:10, 20:20 y 22:35 h. Vie. y sáb., 0:45 h.

• LOS CROODS

De vie. a dom., 18:10 h.

• OBJETIVO LA CASA BLANCA

Todos los días, 16, 18:25, 20:05 y 22:30 h. Vie. y sáb., 0:55 h.

• BUSCANDO A NEMO 3D

Sáb. y dom., 16 h.

• OBLIVION

De sáb. a jue., 22:20 h.

• ORIGEN DE LOS GUARDIANES

Sáb. y dom., 12 y 18 h.

• COMBUSTIÓN

Vie. y sáb., 1 h.

• LA MULA

Todos los días, 16, 18:10, 20:15 y 22:20 h. Vie. y sáb., 0:40 h.

• UN LUGAR DONDE REFUGIARSE

Vie., 16, 18:15 y 20:30 h. Sáb. y dom., 20 h. De lun. a jue., 16:10 h.

• IRONMAN

De vie. a mié., 16:10, 19 y 22 h. Vie. y sáb., 0:20 h.

• EL VUELO

De lun. a jue., 18:30 y 21:30 h.

• ÓPERA: AIDA

23 de mayo, 20 h.

FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA

VIERNES, 17.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

SÁBADO, 18.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. DOMINGO, 19.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. LUNES, 20.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. MARTES, 21.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. MIÉRCOLES, 22.

C/. San Vicente, 6.

JUEVES, 23.

Paseo de la Chopera, 71.

VIERNES, 24.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

DEL 17 AL 14 DE MAYO

Avenida de la Ermita, 2 (de 23 a 9:30 h).



Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1. Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas.

Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, solo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1. Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19. Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).



Atención por intérprete de signos

En el SAC del Ayuntamiento, los lunes y miércoles, de 9 a 14 horas, y los jueves, de 16 a 19.

www.alcobendas.org

Win Mertens: la creatividad ante las teclas de un piano

El afamado pianista Wim Mertens mostrará muchas de sus grandes composiciones hoy viernes, 17 de mayo, en Alcobendas. Mertens saldrá al escenario del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas a las 20 h. Su dilatada discografía, con 63 trabajos, le han convertido en el músico más prolífico de la música contemporánea. Además, es más que conocido su afán por experimentar, que le ha llevado a utilizar instrumentaciones casi imposibles. La formación que trae a Alcobendas se compone de violín, violonchelo, piano y voz, ingredientes más que suficientes para hacer al público gozar de la música. Las entradas -11 y 16 euros- se venden en las taquillas del Teatro Auditorio antes de la función.



MÚSICA

VIERNES 17 - 19:30 H - CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

Concierto organizado por la Escuela Municipal de Música y Danza. Con la actuación de los alumnos de piano, guitarra y danza, así como grupos de cámara. Entrada gratuita, desde una hora antes, en las taquillas.

DOMINGO 19 - 13 H - CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

Actuación de grupos y solistas del Aula de Guitarra de la Escuela de Música y Danza. Entrada gratuita, desde una hora antes, en la taquilla.

JUEVES 23 - 20 H - IGLESIA DE SAN LESMES

Actuación del Coro Alberto Ginastera del Conservatorio de Música de Morón (Buenos Aires, Argentina). Esta coral, dirigida por el maestro Roberto Saccente, está realizando una gira por España e Italia para celebrar, al igual que la coral alcobendense,

sus 25 años de trayectoria. Organiza: Coral de Alcobendas.

VISITAS GUIADAS

SÁBADO 18 - 12 H - CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

Visita guiada a la exposición de la artista Ruth Gómez. No es necesaria la inscripción previa, simplemente basta con estar en la entrada del Centro de Arte Alcobendas a la hora de inicio.

EXPOSICIONES

DEL 17 AL 23 DE MAYO - CASA DE LAS ASOCIACIONES

V Muestra local de talla, organizada por la Asociación de Talla de

Alcobendas. Inauguración: hoy viernes, 17 de mayo, a las 19 h, con vino para los asistentes. Sábado 18: de 11 a 14 y de 18 a 20 h. Domingo 19: de 11 a 14. Y del 20 al 23 de mayo: de 18 a 20 h.

HASTA EL 24 DE MAYO - UNIVERSIDAD POPULAR

Dos en uno, trabajo de los alumnos del Taller de Grabado de la UPA. En la muestra han intervenido dos personas en cada estampa combinando estilos, técnicas y temáticas. Horario: de 9 a 21 h, de lunes a viernes.

CONFERENCIA

JUEVES 23 - 20 H - CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

Dentro del ciclo de conferencias *Palabras de Paz* que organiza la asociación La paz es posible, se ofrece la conferencia *Una visión de la vida que te acerca a ti mismo*.

DANZA

DOMINGO 19 - 11:30 H - ESCUELA DE MÚSICA Y DANZA

Maratón de Danza ADAE, con la participación de Ender Bonilla. Plazas limitadas. Reservas: en [cursos@adaedanza.es](mailto: cursos@adaedanza.es) Teléfonos: 91 651 82 12 y 679 42 38 85.

Acaba el 'Ciclo Joven de Música de Cámara'

Mañana sábado, 18 de mayo, a las 19:30 h, se cierra el *Ciclo Joven de Música de Cámara* con la actuación del Trío Rodin en el Auditorio del Centro de Arte Alcobendas. Una de las integrantes del trío, Esther García Calvo, es una de las jóvenes becadas por la Fundación Ciudad de Alcobendas, organizadora de este ciclo. Esther García colabora con las orquestas Sinfónica Verum y Opus 23 y con la Camerata Ardesko. El programa del concierto, cuyas entradas -siete euros- pueden adquirirse en las taquillas del Centro de Arte Alcobendas, incluye obras de Beethoven, Turina y Smetana.

tus compras
Los Miércoles en **ALCOBENDAS**
mejor que nunca



Miércoles Sin IVA

Los miércoles elige los comercios de Alcobendas para tus compras o para salir a comer o cenar. Consulta en nuestra web todos los establecimientos que participan en esta campaña o busca en sus escaparates el globo de los miércoles sin IVA. Elige Alcobendas y saldrás ganando.

LUNES, MARTES, **Miércoles Sin IVA**, JUEVES, VIERNES...

