

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



Este verano, mejoras en todos los colegios públicos de Alcobendas



Entrega de canastillas de 'AlcoBEBÉndas'



Comienza la sexta edición de 'StartUp Alcobendas'



El sábado hay fiesta en la piscina con 'Imagina tu Noche'

CIUDAD CON ENCANTO

Hola, somos una familia de Sevilla, estuvimos pasando unos días en Alcobendas, en casa de un familiar, y quedamos encantados con este sitio. Era nuestra primera visita, y espero que no sea la última. Mis hijos lo primero que dijeron es que Alcobendas estaba pensada para los niños, y no les faltaba razón. Un lugar muy agradable, con parques y jardines muy bien cuidados, orden y limpieza, donde, en general, se transmitía tranquilidad y armonía. Un lugar fuera del caos y el estrés de las grandes ciudades.

Esa fue nuestra sensación. Esperamos volver a tener otra visita en breve.

Saludos.

Familia Mateo Guardia

UNA FANTASÍA SOBRE RUEDAS

Una vez soñé que Alcobendas era seleccionada como Ciudad Europea del Deporte, y entonces todas sus calles se transformaron en zapatillas trotando, balones vola-

dores, raquetas veloces, ruedas grandes con asientos, e incluso con sidecar, y niños, muchos muchos colores en las calles, y todas las personas grandes y pequeñas se encontraban muy saludables, la vida era muy agradable. La primavera y el verano eran especialmente bonitas, cuando todos estos deportistas salían a las calles para disfrutar. Entonces me di cuenta de que había grupos de personas que gustaban de llevar ruedas en los pies. Fue muy curioso, caminaban muy deprisa con esas ruedas y parecían disfrutar mucho. Me atreví a investigar sobre ello y descubrí el artífice del rodar, así di con MadridPatina y así vi mis ruedas en mis pies. Pero a unas ruedas les gusta de un buen practicar y para ello necesitan de unos espacios de los que no abundan mucho, así que mi fantasía y la de los más de 14.000 patinadores que han aprendido y disfrutado en las escuelas, eventos y rutas de MadridPatina les encantaría

disponer en Alcobendas de espacios especialmente diseñados para seguir disfrutando y aprendiendo del arte del rodar.

Encarni Ayoso

VELAR POR EL DESCANSO DE LOS VECINOS

El verano llegó, me encanta el verano, pero también tiene sus inconvenientes. Sus noches calurosas en las que tendremos que dormir con las ventanas abiertas y en la que cualquier ciclomotor, coche, gamberros... nos podrá despertar a las tres de las mañana, ya sea por el ruido de su tubo de escape, por ir con la música demasiado alta o un perro que ha decidido ladrar y a su dueño no le importa.

Dormir es absolutamente necesario para tener una buena salud, por lo tanto, pido por favor al Ayuntamiento y a la policía local que velen por que se cumpla la normativa sobre ruidos y límites de velocidad para que los vecinos de Alcoben-

Adjudicación provisional de subvenciones para asociaciones de ámbito educativo para el año 2018

Se informa de que en fecha inminente se va a proceder a firmar el decreto de Propuesta de Adjudicación Provisional de Subvenciones a las AMPA para el año 2018, que quedará expuesto en el Tablón de Edictos del Ayuntamiento.

Habrà desde entonces 10 días hábiles de plazo para poder hacer alegaciones. Pasado el mismo, no habiendo alegaciones y/o

dando respuesta a estas, se firmará el decreto definitivo de adjudicación.

Para recibir más información al respecto, los interesados pueden ponerse en contacto con el departamento de Educación.

Cierre centro de Servicios Sociales

Se informa a los ciudadanos de que el centro de Servicios Sociales ubicado en la Avenida Doctor Severo Ochoa, 40 permanecerá cerrado del 6 al 24 de agosto, realizándose la atención en la calle Libertad, 6.



das puedan descansar como se merecen. Pongo el ejemplo de la calle Manuel de Falla, que al ser una larga avenida entre rotondas en la parte del IES Ágora, por la noche muchos coches aprovechan para ir a altas velocidades generando ruido ¿No se podrían poner radares, badenes para evitar estos excesos de velocidad y ruido? Pondré el ejemplo de algunas ciudades en Alemania donde entre las 12 de la noche y las 6 de la mañana el lí-

mite de velocidad baja de los 50 km/h a los 30 km/h para reducir el ruido generado por el tráfico. Muchas gracias.

Javier Ferrando

FE DE ERRORES

La semana pasada, en la información de *Cine de Verano*, aparecía por error que era a las 22:30 h. Las proyecciones comienzan a las 22 h.

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



#Alcobendas

Iván Muñoz Bernabé @ivi_munoz

@ALCBDS_Prote una vez más habéis demostrado vuestra calidad humana y profesional. Como responsable operativo del equipo os doy mil gracias por formar parte de #USAR @BOMBEROSGIRECAN y ayudarnos tanto. #LasProtesCuentan y mucho

SER Madrid Norte @SERMadridNorte

Hoy nos acompañan unos 'locos bajitos' muy especiales. Los niños del Consejo de la Infancia de #Alcobendas participarán en #HoyporHoyMN a lo larga de todo el verano para debatir sobre temas de actualidad. ¡No os lo perdáis, os sorprenderán!

España se Mueve @espanasemueve

Alcobendas quiere acercar el deporte a sus vecinos. Por ello, durante el verano, la inscripción para el Abono Deporte será gratuita para nuevos usuarios. Habrá también invitaciones a diversas actividades para los abonados. @Fundalcobendas @ALCBDS_Ayto

Magda Terry @magdaterry

AlcoBEBÉndas. Esta es una buenísima iniciativa digna de ser replicada. En el #Rímac #Lima #Perú veremos la forma de poder implementarla también. #BuenasPrácticas

Lucía Berruga @LuBeSa89

Súper súper chula la reproducción del templo de #AbuSimbel, #Ramsés, rey de reyes que está en Alcobendas. No os la perdáis.



Sietedías
Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA
Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas
Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
Teléfono: 91 659 76 00.
comunicacion@aytoalcobendas.org
Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez
Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez (Deportes)
Mercedes Salcedo
Responsable de Prensa:
Carmen Rodríguez
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes
Diseño:
Ricardo Calonge
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez
David Villar
Corrección de textos:
Pedro I. Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla
Myriam Sabador
Colaborador en Fotografía:
Javier Arcenillas
Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación
Imprime: **Litofinter**.
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.
Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **48.000 ejemplares**.
Distribución gratuita.
Suscríbese a **Sietediasdigital** en
www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016

OBRAS | Las actuaciones, consensuadas con la comunidad educativa, llegarán a todos los centros

La inversión municipal en mejoras en los colegios asciende a 1,4 millones de euros



Durante julio y agosto, el Ayuntamiento continúa invirtiendo en diferentes mejoras en la red de colegios públicos de Alcobendas aprovechando las vacaciones escolares. La inversión de este año alcanza

1.400.000 euros en obras para mejorar el confort en las aulas, principalmente los pabellones y los patios de Educación Infantil y los cerramientos, así como la iluminación de los centros y la seguridad de sus instalaciones eléctricas.

La gran mayoría de la inversión se dedica fundamentalmente a obras de albañilería y carpintería en los coles. Todos los centros recibirán una mano de pintura tanto en el interior como en el exterior de sus instalaciones.

Una de las inversiones más importantes será la cubierta de una de las dos pistas deportivas del colegio Emilio Casado, por un importe de 183.538 euros. De 21x41 metros, incluirá también la reparación de la solera de la pista. En este mismo capítulo, otra de las actuaciones de este próximo verano será la adecuación de la pista deportiva exterior del Miraflores.

PRINCIPALES ACTUACIONES EN LOS COLEGIOS PÚBLICOS DE ALCOBENDAS

CEIP ANTONIO MACHADO

- Adecuación de la zona infantil.
- Adecuación del muro de cerramiento de la fachada principal.
- Sustitución de puertas de paso en la entreplanta.

CEIP BACHILLER ALONSO LÓPEZ

- Vallado del patio infantil.
- Instalación de láminas solares en el pabellón infantil.

CEIP CASTILLA

- Instalación de chapa microperforada en cerramiento.
- Pintado de juegos tradicionales en el patio.

CEIP DAOIZ Y VELARDE

- Sustitución de lamas por persianas en la segunda planta.
- Instalación de vinilos solares en lucernarios del comedor.

- Grifos temporizados en el vestuario del gimnasio.
- Pintado de juegos tradicionales y de ajedrez en el patio.

CEIP EMILIO CASADO

- Cubierta de una de las dos pistas deportivas.

CEIP FEDERICO GARCÍA LORCA

- Sustitución parcial de puertas de acceso a las aulas de la planta baja del pabellón B.
- Pintado de juegos tradicionales y de ajedrez en el patio.
- Eliminación de barreras arquitectónicas de acceso al pabellón A.

CEIP GABRIEL Y GALÁN

- Protección con barandillas en rampas.
- Reparación de cuadros eléctricos.
- Sustitución de luminarias en la planta 2.

Mejoras en zonas infantiles

Los operarios van a realizar mejoras en la zona infantil de los colegios Antonio Machado y Parque de Cataluña para dejar un espacio sin riesgo para los más pequeños. Asimismo, se pintarán con juegos tradicionales y ajedrez los patios de los colegios Castilla, Federico García Lorca y Daoiz y Velarde. Y también se instalarán varios juegos infantiles, algunos de ellos inclusivos, en algunos patios de los coles.

Interior de los pabellones

El confort del alumnado también es una prioridad, por eso se instalarán láminas solares en las ventanas de la fachada sur del pabellón infantil del Bachiller Alonso López, persianas térmicas en las ventanas del pabellón infantil del Parque de Cataluña y en la planta segunda del Daoiz y Velarde, así como vinilos solares en los lucernarios del comedor de este último centro.

En el Miraflores se adecuará un aula para alumnado con espectro autista, en el Antonio Machado se sustituirán las puertas de la entreplanta y en el Gabriel y Galán, las luminarias de la segunda planta. En el



Daoiz y Velarde se instalarán grifos temporizados en los vestuarios del gimnasio.

Accesibilidad

Las mejoras de este capítulo llegarán a los centros Gabriel y Galán, Miguel Hernández y Federico García Lorca.

Mayor seguridad

Este verano se repararán los cerramientos de los colegios Antonio Machado, Bachiller Alonso López, Castilla, Seis de Diciembre y Valdepalitos. Las actuaciones incluyen también la mejora de la protección contra incendios en el Luis Buñuel y de los cuadros eléctricos del Gabriel y Galán y el Seis de Diciembre.

CEIP LUIS BUÑUEL

- Instalación de pileta en el comedor escolar.
- Mejoras en equipos de protección contra incendios.

CEIP MIGUEL HERNÁNDEZ

- Instalación de encimeras en los lavabos del pabellón D.
- Instalación de *salvadedos* en las puertas de la zona infantil.
- Instalación de pasamanos en las escaleras de los cuatro pabellones.

CEIP MIRAFLORES

- Adecuación de la pista deportiva exterior.
- Sustitución de ventanas en la primera planta del pabellón de servicios.
- Adecuación del aula TEA.

CEIP PARQUE DE CATALUÑA

- Instalación de persianas térmicas en el pabe-

llón infantil.

- Adecuación de pavimento de patio.

CEIP PROFESOR TIERNO GALVÁN

- Instalación de barras *antipánico* en las puertas exteriores del pabellón infantil.

CEIP SEIS DE DICIEMBRE

- Vallado lateral del cerramiento que linda con las viviendas del Paseo de la Chopera.
- Sustitución del vallado en el fondo de las pistas deportivas.
- Instalar detectores de presencia en los aseos.
- Sustitución de cuadros eléctricos.

CEIP VALDEPALITOS

- Vallado con puertas para independizar pabellón C.
- Instalación de fuente en el patio infantil.
- Instalación de chapa microperforada en el patio del pabellón B.

NUEVAS OPORTUNIDADES | Inscritas en la Agencia de Colocación Municipal

Convenio con Macma para ofrecer clases de chino a personas desempleadas

La empresa Macma Enseñanza de Chino y el Ayuntamiento de Alcobendas han firmado un convenio de colaboración para desarrollar un programa formativo del idioma chino mandarín dirigido a personas desempleadas inscritas en la Agencia de Colocación Municipal. El objetivo es elevar los niveles de formación y cualificación profesional de estas personas, adecuándolos a las necesidades del mercado, ya que el conocimiento del chino mandarín es un importante valor añadido a la hora de acceder al mercado laboral.



Por medio de este convenio, el Ayuntamiento proporcionará a la empresa, sin contraprestación económica, un aula en el Centro Cultural Pa-

blo Iglesias para que se desarrolle la actividad y Macma Enseñanza de Chino proporcionará los formadores de manera totalmente gratuita.

Universidad Popular Miguel Delibes

• **CURSOS 2018/2019.** Continúa abierto el plazo de matrícula de los cursos de la Universidad Popular Miguel Delibes 2018-2019 (*Informática, Arte, Historia, Pintura, Cerámica, Teatro, Educación Básica y Secundaria...*). En *Idiomas*, previa a la matrícula, hay que realizar una prueba de nivel, que tendrá lugar el 7 de septiembre (presencial) en la sede de la Universidad Popular Miguel Delibes, u *online*, del 3 al 6 de septiembre. Esta prueba no supone reserva de plaza.

La matrícula está abierta para los empadronados en Alcobendas y el 18 de julio se abrirá a todos los ciudadanos.

Los interesados en *Español para Extranjeros* pueden retirar la prueba de nivel en la Universidad Popular o descargarla en la web municipal (*Cursos de Español*) y enviarla cumplimentada al correo electrónico upa@aytoalcobendas.org o entregarla en

la Universidad Popular Miguel Delibes.

Pueden consultar el folleto de los cursos con horarios, precios, etc. en alcobendas.org.

Información e inscripción: en la Universidad Popular Miguel Delibes y en el Servicio de Atención Ciudadana.

Conferencia de Conect@

• **Charla didáctica Smart Cities.** Lunes 23 y martes 24 de julio, de 17 a 19 h. Objetivo: pequeñas conferencias sobre ciudades inteligentes con debate abierto.

Inscripción: desde las 10:30 h del lunes 16 de julio, en alcobendas.org, desde el acceso directo de *Conect@*, en el propio centro (c/. Soria, 43) o en el teléfono 91 623 73 87. Si hay más solicitudes que plazas, se adjudicarán por sorteo. La charla es gratuita y está destinada a usuarios mayores de 14 años del Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.





NUEVAS OPORTUNIDADES | Serán ‘acelerados’ durante cinco meses por expertos de la EOI

22 proyectos innovadores, seleccionados en la sexta edición de ‘StartUp Alcobendas’

Estos son los proyectos seleccionados en la sexta edición de *StarUp Alcobendas*, que serán ‘acelerados’ durante cinco meses por expertos de la Escuela de Organización Industrial (EOI):

Inspirando Salud: plataforma web sobre información y recursos sobre alimentación y vida saludable.

Bloombox: comercio electrónico para la venta de flores por suscripción.

Diseño Calzado: diseño de colecciones temáticas, fabricación y comercialización de calzado innovador.

Tienda OnLine: tienda *online* de ropa de mujer vinculada a blog de moda.

Recomendaciones Turísticas: aplicación colaborativa con recomendaciones turísticas en zonas poco habituales.

Pastas Alimentarias con Propósito: fabricación y venta *online* de pasta rellena destinada a intolerantes y alérgicos.

Locura en Bote: tarjetas de regalo de Amazon persona-

lizadas en botes atractivos.
Novoo: plataforma *online* que conecta a personas con diferentes cualidades para crear proyectos de manera colaborativa.

Amicoche: web y aplicación para compartir coche financiada con publicidad.

Artemisa: plataforma de cursos en realidad virtual para mujeres gestantes o con baja materna.

Singular Energy: plataforma digital para comercializar energía entre usuarios sin necesidad de intermediarios.

Reutiliza: proyecto para reutilizar residuos en punto limpio a través de una aplicación.

Teuthus: verificación de la calidad de software para *startups*, comprobando que cumple con las expectativas.

The Trendy Company: *marketplace* que pone en contacto productos que nacen de empresas emergentes con gente *trendy*.

Dataunic: estudio de desarrollo digital para ayudar a organizaciones en su pro-

ceso de transformación digital a través de algoritmos.
Cultivo Hidropónico: producción de vegetales mediante agricultura hidropónica vertical dentro del perímetro urbano.

Campocinco: centro de fútbol con *wearables* y generación de electricidad por los jugadores.

Planet Yourope: portal interactivo para la promoción turística incorporando producción audiovisual.

Netfisgame: diseño y comercialización de juegos de estrategia para móvil.

Consultoría de Voz: web de consultoría de la voz y comunicación personal a través de infoproductos.

Escuchamás: comercio electrónico de ayudas técnicas, productos de apoyo y consultoría para la discapacidad auditiva.

El Encinar Verde: recogida de residuos en zonas residenciales por personas con discapacidad a través de una aplicación y con un sistema de gamificación.

SERVICIOS SOCIALES | El martes 17 de julio se entregarán las primeras

Alcobendas recibe 230 pulseras para distribuir entre mayores con demencia o alzhéimer



Alcobendas ha recibido un total de 230 *pulseras QR*, que serán distribuidas entre vecinos de más de 65 años con diagnóstico de demencia o alzhéimer en fase

inicial. El sistema permite que, a través de un lector, se puedan identificar los datos de una persona que pueda estar desorientada. Por el momento, son 60 las personas detectadas a través de Servicios Sociales, la Policía Local y la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzhéimer de Alcobendas (*Afaeaa*) que pueden ser beneficiarias de este servicio. El próximo martes, 17 de julio, se realizará una primera entrega de pulseras, que ya han sido solicitadas por esta asociación. Este reparto viene a complementar el proyecto de la Policía Local de Alcobendas *Queremos pasear contigo*, consistente también en la

distribución de pulseras para personas enfermas de alzhéimer y mayores con problemas de orientación. Esta iniciativa es el resultado de un convenio firmado por la Comunidad de Madrid y la Fundación Gozalbo-Marqués para el desarrollo del programa *No me olvides si me olvido*. En base a ello, la Dirección General de Atención a la Dependencia y al Mayor ha distribuido las pulseras. Para poder ser beneficiarios de las mismas, las familias de Alcobendas interesadas deben dirigirse al departamento de Servicios Sociales del Ayuntamiento (c/. Libertad, 6; teléfono 91 663 70 01).

Programa de ampliación del horario escolar 'Las Tardes del Cole de septiembre'

El Ayuntamiento de Alcobendas continúa con el programa municipal de ampliación del horario escolar *Las Tardes del Cole de septiembre* con objeto de facilitar la conciliación entre los horarios laboral y escolar de las familias.

La oferta está abierta a todos los centros públicos de segundo ciclo de Educación Infantil y Educación Primaria de la ciudad **con demanda suficiente**.

El programa se adapta a los horarios de los centros durante el mes de septiembre, con las siguientes modalidades y precios:

- Dos, tres, cuatro y cinco días, tres horas con merienda: 4,35 euros/día.

- Cinco días, una hora sin merienda: 3,10 euros/día.

- Días sueltos, tres horas con merienda: 5,35 euros/día.

Inscripción: hasta el 27 de agosto. Para participar en el programa, es imprescindible realizar la inscripción previamente durante el periodo indicado, mediante trámite electrónico en la web municipal (alcobendas.org) o en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

Las **inscripciones para días sueltos**, una vez finalizado el periodo de inscripción, se realizarán directamente con la empresa que gestiona el programa, Getting Better (teléfono 91 659 14 20), antes de las 12 h del día anterior.



ACTUALIDAD | Esta semana ha tenido lugar la tercera entrega

Más de 600 familias han recibido ya la canastilla de ‘AlcoBEBÉndas’



164 familias acaban de recibir una caja con productos para sus bebés. *AlcoBEBÉndas* es el nombre de esta iniciativa municipal que se puso en marcha el pasado año y que tiene como objetivo dar la bienvenida a los nuevos vecinos recién nacidos.

Con esta entrega, son ya 611 las familias que han recibido este pequeño obsequio. Vecinos como Sandra y Javier, que acudieron a recoger la cesta con el pequeño Hugo, de cinco meses. “Lo leímos en SietedíaS y después lo miramos en la web municipal. Es una iniciativa muy, pero que muy buena esa de que te reciban así”. De la misma manera opinan Francisco y Vanesa, padres de dos mellizos de dos meses y medio: “Tenían que imitarlo en otros municipios”. Carlos, a su lado, con la pequeña Martina en los brazos, añade: “Todo lo

que incluye son cosas prácticas”. Dentro de la caja hay toalla de baño con capucha, cambiador con bolsillos para meter documentación, camisetas, bodis, baberos, productos de higiene de tamaño grande, información sobre recursos para bebés y, como novedad, un curso de primeros auxilios para bebés que será impartido por técnicos de Cruz Roja. Todo ello va metido en lo que se denomina *caja fin-*

landesa, que está hecha de cartón y con calidad y dimensiones suficientes para que el bebé pueda descansar cómodo en su interior. Las familias que no pudieron acudir al acto a recoger la caja pueden hacerlo en la concejalía de Familia, en el Ayuntamiento, a partir del lunes 16 de julio, de 11 a 13:30 h. Toda la información y el formulario de solicitud para *AlcoBEBÉndas* se encuentra en la web municipal.

Ayudas de escolaridad y comedor para las escuelas infantiles del curso 2018/2019

PLAZO EXTRAORDINARIO PARA PRESENTAR SOLICITUDES

Como se indica en la convocatoria de ayudas en materia educativa para el curso 2018/2019, **entre el 17 y el 30 de julio** se abre un periodo extraordinario para presentar solicitudes de ayudas de escolaridad y comedor para las escuelas infantiles de aquellas familias que no pudieron formalizar la matrícula antes del 7 de junio de 2018 por no tener confirmada la plaza escolar. La solicitud se puede descargar de la web municipal y presentar a través del trámite electrónico en alcobendas.org y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).





Mejoras en las fuentes ornamentales de la ciudad

Durante esta primavera, se han mejorado las instalaciones eléctricas y el sistema de iluminación ornamental de seis fuentes municipales: dos en Arroyo de la Vega, la del *jardín árabe* y la de los *tubos de acero*; otra en la calle Carlos Muñoz Ruiz y otras tres en los parques de Navarra, Extremadura y Cataluña (la de *la sardana*). Se ha aprovechado la reparación de las mismas para sustituir todas las piezas oxidadas o deterioradas del circuito hidráulico y rehacer la impermeabilización y las estructuras dañadas por el paso del tiempo.



DESBROCE DE PARCELAS. 85.000 metros cuadrados de 41 puntos de la ciudad, entre parcelas municipales, algunas de hasta 2.000 metros cuadrados, y zonas de protección de la calzada, han comenzado a desbrozarse para evitar el riesgo de incendios estivales con las altas temperaturas. Los trabajos comenzaron el viernes 5 de julio y se prolongarán durante dos semanas. Las parcelas del Polígono Industrial se segarán mecánicamente durante los fines de semana para evitar problemas de circulación en el entorno.

Pleno Municipal

La próxima sesión ordinaria del Pleno se ha adelantado a hoy viernes, 13 de julio, a las 8 h, en el salón de sesiones. El orden del día se puede consultar en alcobendas.org. La sesión plenaria se puede seguir en la crónica que se hace a través de Twitter en [@ALCBDS](https://twitter.com/ALCBDS), *Pleno #PlenoAlcobendas*, por *streaming* y en el canal YouTube del Ayuntamiento.

Punto Limpio Móvil

Recorre los distritos de la ciudad para que los vecinos puedan reciclar más fácilmente.

- Hasta el 15 de julio, se encuentra en el aparcamiento de la calle Huelva, junto al recinto ferial.
- Del 16 al 29 de julio, estará en la calle Blas de Otero con Ruperto Chapí (junto al Ayuntamiento).



CULTURA | Toda la programación: en teatroalcobendas.org

Grandes de la danza o la música, circo, humor, teatro... Llega la temporada de otoño del Teatro

El Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas acogerá en la temporada de otoño a un buen número de artistas de talla internacional, como la coreógrafa María Pagés, la compañía canadiense de teatro-circo Los 7 dedos de la mano o Pablo Milanés. Un total de 25 actuaciones de todos los estilos y formatos para satisfacer los gustos más variados.

El mito de 'Carmen' y 'Los sueños de El Bosco'

María Pagés presentará el 11 de octubre su visión del mito de *Carmen*, con una coreografía que reflexiona sobre el papel de la mujer y aporta la visión única de esta creadora de talla mundial. Habitual de los grandes escenarios y de los festivales más prestigiosos, visitará nuestra ciudad por primera vez y abrirá la temporada del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

Otro de los platos fuertes de la temporada será la visita de la compañía canadiense Los 7 dedos de la mano, una de las referencias a nivel mundial del teatro-circo. Llegará a Alcobendas para ofrecer su única actuación en Madrid, dentro de su gira europea con el espectáculo *Bosch' Dreams (Los sueños de El Bosco)*, que es un montaje creado en torno a los cuadros y los personajes que aparecen en la obra de este genial pintor. En el plano musical, dos presencias muy destacadas que visitan Alcobendas por primera vez en sus largas y exitosas carreras. El gran pianista Chano Domínguez actuará acompañado del quinteto de metales Spanish Brass Luur Metal. Y Pablo Milanés, leyenda viva de la música, lo hará un día antes.

Teatro, humor y música

Además de todos estos, habrá un buen puñado de espectáculos de teatro y música: *Quién es el Sr. Schmitt* (con el ganador de dos go-



yas, Javier Gutiérrez), *La golondrina* (con Carmen Maura), *Todas las noches de un día* (con Carmelo Gómez) o la celebrada *Burundanga*, uno de los mayores éxitos teatrales de los últimos años.

El humor tendrá también una presencia destacada en la programación. Además de algunas comedias teatrales ya citadas, Yllana presentará su *Ópera Locos*, un homenaje al mundo de la ópera en clave de humor irreverente. Y Luis Piedrahita nos visita de nuevo con su espectáculo *Las amígdalas de mis amígdalas son mis amígdalas*, una muestra del mejor humor absurdo e inteligente.

La **venta de entradas** para abonados será del 11 al 21 de septiembre y para el público en general, a partir del 27 de ese mismo mes.

Toda la programación está disponible en teatroalcobendas.org, donde también se puede descargar la revista *El Público*. Asimismo, se puede solicitar la programación en el correo electrónico infoteatro@aytoalcobendas.org.

ASOCIACIONES | Cumple 10 años ayudando a afectados y familiares

“Creamos ADILAS porque la discapacidad intelectual límite está en tierra de nadie”



Hace 10 años que un grupo de madres y padres de niños, jóvenes y adultos con discapacidad límite pusieron en marcha *Adilas* (Asociación de Personas con Discapacidad Intelectual Límite de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes). “Nos sentíamos en tierra de nadie -dado que las personas afectadas no tienen un alto grado de discapacidad pero sí requieren algunos apoyos- y tampoco había ninguna asociación en la zona”, explica Mari Paz, presidenta y una de las fundadoras.

El objetivo de la asociación es atender las necesidades de las personas con discapacidad intelectual y de sus familiares y promover la inclusión social y laboral de las personas afectadas para facilitar su autonomía personal y vida independiente.

Hace un año, entraron a formar parte de la Federación de Plena Inclusión de la Comunidad de Madrid.

Talleres, apoyo, ocio y empleo

En *Adilas* cuentan con profesionales que ofrecen asesoramiento integral y apoyo psicosocial y también con talleres y actividades para formar en habilidades sociales y autodeterminación a los integrantes de la asociación. Y tan importante como la formación, es el ocio. “En general, suelen tener dificultades para relacionarse y puede darse en ellos cierto aislamiento. Por eso, además de talleres de creatividad, baile, teatro o de aprender y jugar al baloncesto, por ejemplo, hay un espacio para que ellos planifiquen y organicen su

ocio y salgan, guiados o solos, a divertirse”, dice Mari Carmen, vicepresidenta de la asociación.

Vital también para llevar una vida absolutamente normalizada es el tema del empleo. “Tenemos un espacio cooperativo para la búsqueda activa de empleo. En general, afortunadamente, la mayoría de las personas de la asociación están trabajando en temas como jardinería, supermercado, limpieza, centros ocupacionales...”, dice Mari Carmen, y añade: “Mi hija, por ejemplo, tiene 31 años y está independizada, trabaja en limpieza. Su pareja también tiene discapacidad intelectual límite. Es evidente que llevan una vida normal, pero también lo es que necesitan una guía, un apoyo”.

Sede en la Casa de las Asociaciones

Adilas es una asociación abierta en la que “estamos a disposición de todo el que pueda necesitar ayuda. Recibimos con los brazos abiertos tanto a los afectados como a los familiares”, dice Mari Paz. La sede de Alcobendas se encuentra en la Casa de las Asociaciones (c/. Cáceres, 18) y toda la información sobre horarios, cursos, actividades... se puede consultar en adilas.es.



‘Día de Galicia’

La Xuntanza de Galegos celebra el 21 y 22 de julio el *Día de Galicia*. El sábado 21, a las 19:30 h, harán la gran *sardiñada* (degustación de sardinas asadas con pan y refresco) en el Centro Municipal La Esfera y actuará el Grupo Folclórico Xuntanza (entrada: 1 euro; a la venta, desde el 14 de julio, en su sede y, desde una hora antes, en taquilla). Y el domingo 22, a las 11:45 h, celebrará un pasacalle, con la Banda de Gaitas y el Grupo de Baile, portando la imagen de Santiago Apóstol desde La Esfera hasta la iglesia de San Pedro, donde, a las 12:30, habrá misa cantada en gallego por el Coro Xuntanza. A las 13:30 h, actuará el Grupo Folclórico a las puertas de la iglesia.

BANDA MUNICIPAL. Si te gusta la música, ponte en contacto con la Banda Municipal. Podrás aprender percusión, oboe, clarinete, trompeta, trombón y mucho más... Aprenderás y disfrutarás de la *música en grupo*. No es necesario tener conocimientos previos. Información: teléfonos 610 383 579 (Teo) y 652 204 335 (Sergio).

ASUAL. Organiza *cursos de inglés* en varios niveles en el Centro de Mayores de la calle Salvia, 135 del 1 de octubre al 28 de junio. Inicial: los lunes y miércoles, de 16:15 a 17:35, o los martes y jueves, de 11 a 12:30 h; preintermedio: los lunes y miércoles, de 17:30 a 19 h; intermedio b1: los martes y jueves, de 16:15 a 17:35 h; y conversación: los martes y jueves, de 17:35 a 19:05 h. Inscripciones: en el teléfono

669 817 640 (María José). También imparte del 6 de septiembre a junio *clases de sevillanas iniciación* los jueves, de 18 a 19 h; y de flamenco iniciación, los jueves, de 19 a 20 h. Precio: 30 euros/mes. Inscripciones:

teléfono 630 935 837 (Elvira Villalobos).

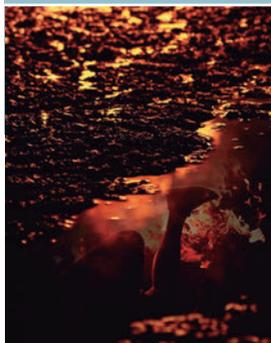
CASA REGIONAL DE MURCIA.

Imparte *talleres de patronaje* (miércoles, de 17:30 a 20:30 h), arreglos de costura, *patchwork*, punto de cruz, muñecos de tela y trapillo (miércoles, de 17:30 a 20:30 h), artesanía de todo tipo, restauración de pequeños muebles y tapicería (jueves, de 17:30 a 20:30 h) y pintura creativa para mayores y pequeños (viernes, de 17:30 a 19:30 h). Teléfono: 660 734 440.

ASOCIACIÓN ANDALUZA. Imparte *clases de sevillanas y flamenco* para niños y adultos, bailes latinos y de salón, guitarra, cajón y palmas. Comienzo en septiembre y con profesores titulados. Información y reserva: en la Casa de las Asociaciones (despacho 210) y en el teléfono 661 736 080, de lunes a jueves, de 18 a 20 h.

Ganadoras de los concursos ‘Ritos Mágicos’

Hasta el 31 de julio, podemos ver en la Casa de las Asociaciones las obras presentadas a los concursos de fotografía y pintura *Ritos Mágicos*, organizados por las asociaciones A Contraluz y Artistas del Pueblo por la *Noche de San Juan*. La ganadora del concurso de fotografía ha sido Ainhoa Rodríguez y en la modalidad de pintura ha ganado Lucía Mendes.



LA PRESENCIA

- Basta Laura. Por favor, déjame ya.

Llorando y aterrorizada Gisela se dirigía a ese ser terrorífico que estaba estático a los pies de su cama. Ese ser fantasmagórico tenía el pelo rubio y enmarañado, ojos vidriosos, dientes negros y repugnantes que se veían a través de su sonrisa.

Dos años atrás sucedió ese maldito accidente. Era el mes de julio. Los rayos del sol brillaban intensamente y el calor era insoportable. Gisela envió un whatsapp a Laura, su compañera de colegio y vecina de toda la vida, invitándola a ir al lago a bañarse y pasar la tarde disfrutando de la frescura del agua. Se encontraron en el lugar acordado y cruzaron el bosque entre la alta y espesa arboleda hasta llegar al embarcadero. Gisela reconoció entre las barcas que allí había la de su primo Javier y pensó de inmediato en dar un paseo por el lago.

- Laura, vamos a pasear un rato por el lago en la barca de Javier -dijo Gisela.

- Tengo miedo porque no nado muy bien y me canso con facilidad -respondió Laura.

- No te preocupes –contestó Gisela. Yo he remado muchas veces.

Después de unos minutos las dos lindas chicas, ataviadas con sus llamativos trajes de baño y grandes pamelas sobre sus cabezas que las protegían del sol, empezaron a remar hacia el centro del lago. Laura empezó a comentar sobre su próxima entrada a la universidad que había elegido y sobre su carrera de bióloga, pues su sueño era ser científica, y que por sus altas notas fue inmediatamente aceptada. Gisela la felicitó hipócritamente ya que en su interior la odiaba. Laura siempre era la mejor en todo; la más bonita; la mejor estudiante; la que todos los chicos quería estar con ella. Gisela estaba harta de oír alabanzas sobre Laura. Es verdad que Gisela repitió dos años en el colegio pero hasta su mamá se la ponía siempre de ejemplo y eso la enfurecía.

De repente se dieron cuenta que la barca hacía agua y en pocos minutos esta se hundió.

- Gisela, por favor, ayúdame -gritó Laura.

Gisela empezó a nadar hacia la orilla sin preocuparse de Laura. Era una gran nadadora y para ella no significó ningún esfuerzo.

Desde la orilla Gisela vio cómo Laura nadaba y de pronto no la vio más. Las aguas del lago se la tragaron y los rayos del sol se reflejaban en él como si no hubiera sucedido nada.

Gisela cruzó de nuevo el bosque para avisar de lo sucedido. Iba sin prisas, disfrutando de lo que acababa de pasar. Por fin sería feliz sin competencia y sin que su madre le repitiera tantas veces el nombre de Laura.

Gisela no sabía en ese momento que el fantasma de Laura nunca la abandonaría y su felicidad sería imposible.

OCIO EN FAMILIA | Este fin de semana, a las 20:30 horas

‘El sastrecillo valiente’ y ‘Blancanieves’, en la ‘Muestra de Títeres y Teatro de Calle’



Continúa este fin de semana la *Muestra de Títeres y Teatro de Calle*. Y lo hará con dos funciones de la compañía Tropos Teatro.

Abrirá el sábado 14, a las 20:30 h, en el exterior de Espacio Miguel Delibes, con *El sastrecillo valiente*, uno de los más conocidos cuentos de los hermanos Grimm. La historia del sastrecillo nos demuestra que no siempre

la fuerza bruta es la mejor solución. El ingenio, la habilidad y la imaginación son armas mucho más poderosas para enfrentarse a cualquier dificultad... y mucho más, a un gigante tan grandote como el *Gigante Caramante*. Un espectáculo trepidante y divertido para ver en familia.

El domingo 15, a las 20:30 h, en la Plaza de la Artesanía,

pondrá en escena *Blancanieves*. En una librería, dos libreros están pensando con qué historia viajar hoy, qué lecturas son las que les han marcado la vida, qué cuentos son los que mejor recuerdan. Y elegirán *Blancanieves*, pero no la historia como siempre la hemos visto y conocido, sino desde un punto de vista, distinto, algo más... terrorífico.

Centro de Empresas Municipal

PARA PONER SU NEGOCIO EN MARCHA, HABLE CON NOSOTROS.

El Centro de Empresas del Ayuntamiento tiene espacios desde 12 hasta 60 m² para que instale su nueva empresa. Están perfectamente acondicionados para el desarrollo de actividades empresariales de servicios y cuentan con plaza de garaje, servicio de asesoramiento para el desarrollo y consolidación del negocio y todas las infraestructuras necesarias para las empresas actuales, en un entorno dinámico colaborativo, con empresas jóvenes como la suya, donde surgen las oportunidades de negocio.

Más información: en el Centro de Empresas Municipal (c/. Ramón y Cajal, 5; teléfono 91 484 18 00; correo electrónico centroempresas@aytoalcobendas.org) y en alcobendas.org.



Escuela Municipal de Música y Danza. Plazas libres

AULAS DE DANZA

Sin conocimientos previos

- De 9 a 11 años. Clásico (lunes y miércoles, de 18:30 a 19:30 h), Español (lunes y miércoles, de 17:30 a 18:30) y Contemporáneo (martes y jueves, de 17:15 a 18:15, y lunes y miércoles, de 18 a 19 h).

- A partir de 14 años. Talleres: Clásico (jueves, de 19:30 a 20:30 h), Contemporáneo (martes, de 20:30 a 21:30) y Español (jueves, de 20:30 a 21:30).

Con conocimientos

- A partir de 9 años. Clásico, Contemporáneo y Español (horario según nivel).

- A partir de 14 años. *Mañanas abiertas a la danza* (jueves, de 11 a 12:30 h), Clásico (miércoles, de 21 a 22), Contemporáneo (lunes, de 19:30 a 20:30), Español (martes, de 19:30 a 20:30), Grupo de Español medio *Atabalillo* (jueves, de 19 a 20:30), Grupo de Español avanzado *Campanela* (martes, de 20:30 a 22), Grupo de Clásico medio (martes, de 20:30 a 22), Grupo de Clásico avanzado *Promenade* (jueves, de 20:30 a 22), Grupo de Coreografía Contemporáneo medio (jueves, de 20:30 a 22), Grupo de Coreografía Contemporáneo avanzado (lunes, de 20:30 a 22).

AULAS DE MÚSICA

Sin conocimientos previos

- Entre 0 y 3 años. *Bebés 1*, de 0 a 18 meses (lunes, de 10:45 a 11:30 h); *Bebés 2*, desde 18 meses (lunes, de 11:45 a 12:30); *Bebés 3*, nacidos en 2015 (jueves, de 17 a 18 o de 18 a 19 h).

- A partir de 5 años. Coro Arco Iris (jueves, de 17 a 18 o de 18 a 19 h).

- A partir de 9 años. Coro Trébole (jueves, de 19 a 20:30 h).

- A partir de 14 años. Taller de Creatividad (miércoles, de 20:30 a 22 h), *Soundpainting* (miércoles, de 19 a 20:30), Música Actual (batería, voz, guitarra eléctrica, bajo eléctrico y teclado), Canto (martes, de 17 a 18), Coro Algazara (martes, de 20 a 22), Coro Góspel (lunes, de 20 a 21:30), Informática Musical (varios horarios) y Musicoterapia (varios horarios).

Con conocimientos

- A partir de 14 años. Big Band *Alcobendas Band* (martes, de 20:30 a 22 h), Banda Joven (miércoles, de 17:45 a 19), Banda Sinfónica (miércoles, de 20 a 22), Cámara con piano (diferentes horarios), *Combo 5* de Música Actual (lunes, de 20 a 21:30), Ensamble de Guitarra *Feeling* (miércoles, de 19 a 20:30), Grupo de Clarinetes *Cálamus* (jueves, de 20:30 a 22), Grupo de Contrabajos (jueves, de 20 a 21), Grupo de Guitarras (jueves, de 20:45 a 22:15), Grupo de Metales *Minimetals* (jueves, de 19:30 a 21), Grupo de Metales *Illumetals* (martes, de 19:30 a 20), Grupo de Metales *Atrombicordes* (lunes, de 20:30 a 22), Grupo de Oboes/Fagotes (jueves, de 20:30 a 22), Grupo *Orff* (martes, de 20:30 a 22, o miércoles, de 20:30 a 22), Grupo de Percusión (martes, de 20:15 a 21:45), Grupo de Saxofones *Alcosax* (lunes, de 20:30 a 22), Grupo de Violonchelos (miércoles, de 21:15 a 22:15), Orquesta Joven (lunes, de 19:30 a 20:30), Orquesta Sinfónica (lunes, de 20:30 a 22), Orquesta de Flautas (martes, de 20:30 a 22) y Teatro Musical (martes o miércoles, de 20 a 22:30 h).

Prioridad para las personas empadronadas en Alcobendas.



PISOS VENTAS

ALCOBENDAS:

Bo45. AVENIDA DE ESPAÑA. Precioso, 110 m, 2 baños completos, salón 30 m, cocina equipada, ascensor, urbanización privada, piscina, opcional garaje. **260.000 € negociables.**

Co18. VALDELASFUENTES. Magnífica vivienda de 93 m, 3 dormitorios, 2 baños completos, cocina equipada, suelos de tarima, ascensor, trastero, 2 plazas de garaje, en urbanización privada con piscina. **320.000 € negociables. Urge venta.**

Ao42. C/. CONSTITUCIÓN. Totalmente reformado, 90 m, salón independiente, 2 dormitorios, baño completo, cocina equipada, patio 25 m y aire acondicionado. **190.000 €.**

VALDELASFUENTES. Oportunidad vivienda, 2ª planta, seminuevo, 90 m, 3 dormitorios, 2 baños completos, trastero y plaza de garaje, en urbanización privada. **280.000 € negociables.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

Ao35. ZONA METRO REYES CATÓLICOS. Precioso, todo reformado, 70 m, primera planta, salón independiente 25 m, cocina equipada, 2 amplios dormitorios, baño completo, gran terraza y aire acondicionado. **164.000 €.**

A106. C/. REAL. Oportunidad, bajo, 85 m, salón independiente, cocina amplia reformada, 2 dormitorios, baño completo y patio 15 m. **163.000 €.**

OCIO | En el Parque de la Comunidad de Madrid

Este viernes, a las 22 horas, 'Vaiana', en 'Cine de Verano'

La película de animación *Vaiana* (para todos los públicos) es la proyección de esta semana dentro de *Cine de Verano*, que, como todas las semanas, dará comienzo a las 22 h en el Parque de la Comunidad de Madrid.

Hace miles de años, los mejores marineros del mundo viajaban a lo largo del océano Pacífico descubriendo nuevas islas, pero un buen día sus viajes cesaron y aún nadie ha descubierto por qué. Vaiana, una joven apasionada e intrépida que siente un fuerte vínculo con el mar, es la hija adolescente del líder de una tribu que

habita las islas del Pacífico Sur. Ella está dispuesta a resolver el misterio sobre sus antepasados.

El resto de las películas que podremos ver este verano son las siguientes:

- 20 de julio: **La bella y la bestia** (para todos los públicos).
- 27 de julio: **Animales fantásticos y dónde encontrarlos** (no recomendada a menores de siete años).
- 3 de agosto: **Un don excepcional** (no recomendada a menores de siete años).
- 10 de agosto: **El hogar de Miss Peregrine para niños peculiares** (no recomendada a menores de siete años).



- 17 de agosto: **Gru 3. Mi villano favorito** (para todos los públicos).
 - 24 de agosto: **Passengers** (no recomendada a menores de siete años).
 - 31 de agosto: **Tadeo Jones 2: El secreto del rey Midas** (para todos los públicos).
- La programación podría variar. Cualquier cambio se notificará a través de los medios disponibles y, siempre, en las redes sociales municipales.

BREVES. EL CONSEJO DE INFANCIA Y ADOLESCENCIA, EN LA RADIO.

El Consejo de Infancia y Adolescencia de Alcobendas estrena sección en Ser Madrid Norte. Todos los jueves de julio y agosto participarán en el programa de radio *Hoy por hoy* opinando sobre múltiples temas, como la educación, el derecho a jugar, las mascotas, la discapacidad, la igualdad de género, el *bullying*, los refugiados, la salud o la participación de los niños en las ciudades. Además, tendrán la oportunidad de ver cómo funciona un estudio de grabación y serán por un día los protagonistas de este medio, ocupado generalmente siempre por adultos. Van a demostrar que tienen mucho que decir y harán propuestas que, seguro, nos darán pistas novedosas para intentar dar solución a

algunos de los problemas fundamentales que la actualidad nos plantea.

LIBROS 'EN LETRA GRANDE'. Deficiencias visuales o la vista cansada pueden hacer complicada la lectura a muchas personas. A ellas está destinada la colección de libros *En letra grande*, que se puede encontrar en las mediatecas de Alcobendas. Se trata de una selección de obras de autores de todos los tiempos y géneros con un cuerpo de letra notablemente más grande que el de los libros tradicionales. Libros de este formato existen desde 1964 en Inglaterra, cuando Agatha Christie impulsó la idea para que sus viejas amigas pudieran seguir leyéndola. De esta manera, la lectura se hace accesible a todo público lector.



Los jóvenes disfrutarán de una fiesta en la piscina

Este sábado, 14 de julio, a partir de las 21:30 h, en las piscinas de verano del Polideportivo Municipal José Caballero, vuelve la actividad más fresca de las noches de verano: la fiesta en la piscina de *Imagina tu Noche*. Se trata de una iniciativa que se repite a petición de los propios jóvenes de Alcobendas, que así lo solicitaron en los presupuestos participativos. Como siempre, habrá atracciones acuáticas, hinchables y música para garantizar la diversión. También tendrá lugar la parte práctica del taller de submarinismo, cuyas inscripciones ya han finalizado. La actividad está dirigida a jóvenes de 16 a 30 años. Aunque ya no hay invitaciones disponibles, puedes acercarte ese mismo día por si quedaran plazas libres.

BREVES. 'INTERCAMBIO JUVENIL ARCO IRIS'.

Hace unos días finalizaba el proyecto *Intercambio Juvenil Arco Iris* de Imagina. A lo largo de una semana, una veintena de jóvenes de Suecia, Austria, Montenegro y España han colaborado y compartido experiencias y aprendizajes con las personas acogidas en el Centro de Atención al Refugiado de Alcobendas (CAR). Los jóvenes estuvieron compartiendo ideas y trabajando sobre la viabilidad de posibles proyectos para concienciar a la población sobre la situación actual de las personas refugiadas en Europa.

Si te animas a participar en iniciativas similares, realizar un servicio de voluntariado europeo o lanzarte a otra experiencia internacional, contacta con la Ase-

soía de Movilidad Europea de Imagina los lunes, de 17 a 20 h, en julio, o de 10 a 14, en agosto. También puedes hacer llegar tus consultas al correo electrónico europa@imagina.aytoalcobendas.org.

'PARQUEANDO'. El próximo jueves, 19 de julio, continúa la actividad *Parqueando* del Consejo de la Juventud de Alcobendas. En esta ocasión, serán juegos de mesa. La asociación Clandestino será la encargada de llevar distintos juegos y de explicar en qué consisten y cómo se juega. La actividad es gratuita, de acceso libre para jóvenes a partir de 16 años y se realiza en el *parque de las cascadas* (enfrente de la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes) de 22 a 23:30 h. Más información: elconsejo.org.

MEJORAS | En agosto, habrá cierres parciales en el complejo acuático de Valde las Fuentes

Parada técnica por mantenimiento de las instalaciones deportivas



Las instalaciones de la **Ciudad Deportiva Valde las Fuentes** tendrán cierres parciales por labores de mantenimiento entre el 1 y el 28 de agosto. Las pistas exteriores permanecerán abiertas durante todo el verano, mientras que el complejo cubierto permanecerá cerrado del 10 al 17 de agosto, incluido el departamento de Usuarios.

Del 1 al 9 de agosto, estará cerrado al público el circuito de bienestar, la zona *spa*, los toboganes y las piscinas de enseñanza, terapéutica y de nado.

Estarán disponibles, además de las instalaciones exteriores (pistas de pádel y tenis, frontón, campos de fútbol, circuito de cross, *skate* y velódromo), la sala *fitness*, el centro de medici-

na, los gimnasios, los vestuarios, la laguna recreativa y las piscinas de olas y bebés.

La segunda fase será del 10 al 17 de agosto, en la que estará todo cerrado, excepto las instalaciones exteriores. Esta parada técnica obedece a la normativa de prevención de la legionelosis.

En cuanto a la tercera fase, que se desarrollará entre el 18 y el 28 de agosto, las instalaciones que estarán cerradas son el circuito de bienestar, la laguna recreativa y las piscinas de olas y bebés. Sí estarán disponibles el centro de medicina, la sala *fitness*, los gimnasios, los vestuarios, la zonas termal y *spa*, los toboganes y las piscinas de enseñanza, terapéutica y de nado, así como el depar-

tamento de Usuarios.

También habrá parada técnica en el **Polideportivo Municipal José Caballero**.

La piscina de cubierta móvil se cierra del 27 de agosto al 23 de septiembre; la ludoteca, del 30 de julio al 2 de septiembre; la sala de *fitness* y musculación permanecerá cerrada los sábados y domingos por la tarde durante el mes de agosto, mientras que el cierre de la zona termal y de la piscina climatizada será del 28 de julio al 26 de agosto.

La piscina de verano estará abierta hasta el 2 de septiembre, de lunes a viernes, de 11 a 20 h, y los sábados, domingos y festivos, de 10 a 20. Y hasta el 26 de agosto, todos los días, de 15 a 19 h, con el servicio de *biopiscina*.

La vigilancia policial es fundamental; la prevención de todos, también

Necesitamos su colaboración para lograr unas VACACIONES SEGURAS

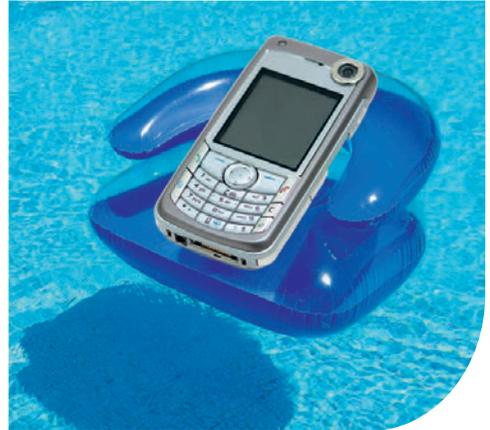
La Policía Local solicita que, por favor, sigan estas precauciones:

● **En su domicilio:**

- Dejen puertas y ventanas bien cerradas, sobre todo si dan a patios interiores.
- No cierren del todo las persianas para no evidenciar su ausencia.
- No dejen objetos valiosos en las terrazas sin cerramiento.
- No divulguen el periodo de ausencia de su domicilio. Cuidado con los datos que damos en las redes sociales.
- Dejen la llave a un vecino de confianza o a un familiar que visite su domicilio y retire la correspondencia. Déjenle dicho cómo localizarle.
- Si observan la presencia de extraños, avisen cuanto antes a la Policía.

● **Durante el viaje:**

- Programen el viaje con antelación y eviten los desplazamientos en días y horas punta.
- Es conveniente que se informen sobre el estado del tráfico llamando al teléfono 900 12 35 05.
- Descansen y duerman lo suficiente para conducir relajados y sin sueño.
- Eviten conducir de forma continuada durante muchas horas; lleven ropa cómoda y calzado adecuado.
- En ruta, eviten las comidas copiosas y, por supuesto, no beban ni una gota de alcohol.



- Adapten la velocidad a las condiciones de la vía. Está prohibido escuchar música con auriculares y hablar por teléfono.
- **Váyanse tranquilos, nosotros nos quedamos:**
- Pueden dejar sus datos a la Policía Local para que podamos llamarles si ocurre algo en su ausencia.
- Llamen a los teléfonos gratuitos 900 210 712 o 092 de la Policía Local.
- Vengan a la UNIDAD DE ATENCIÓN AL CIUDADANO DEL ÁREA DE SEGURIDAD: Plaza del Pueblo, 1 (Centro), Avenida de Valdelaparra, 124 (Norte) o Avenida de Bruselas, 43 (Urbanizaciones).
- Envíen un correo electrónico a uac.sciudadana@aytoalcobendas.org.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Modista para arreglos de costura, plancha y atención al público. Experiencia mínima de 2 años. Media jornada, turnos de mañana o tarde. Alcobendas. gamvino@ono.com

Ayudante de obrador. Jornada completa, turno de mañana. Se valorará vehículo propio. Algete. empleo@sansala.es

Dependiente/a para tienda de pintura, con experiencia en el sector. Jornada completa. Alcobendas. 678 419 287.

Técnico de reparación de calderas y quemadores. Ciclo formativo Electricidad/Electrónica. Formación específica a cargo de la empresa. Jornada completa. Carné de conducir. Coche de empresa. Ajalvir. info@sertecen.com

Personal para el departamento de Corporate Tax. Formación académica ADE, Económicas, Empresariales o Derecho. Experiencia mínima de 4 años en grandes corporaciones internacionales o en área Tax en Big Four. Hamburgo. Marianne.bolz@shoots.es

Conductor-repartidor para pizzería. Turno de tarde/noche. Alcobendas. 692 024 385.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con

las personas inscritas y de alta.

DEMANDA

Busco trabajo de cerrajería en hierro y mantenimiento en general. 665 610 072.

Busco trabajo por las tardes, por horas, limpio, cuido niños y mayores. 676 320 632.

Llevo niños al colegio, recepcionista, teleoperadora, auxiliar de clínica, dependienta. 679 690 287.

Busco trabajo de limpieza en general por horas. 679 917 921.

Limpio casas, oficinas, plancho por horas. 617 719 285.

Profesor de matemáticas, física, química y tecnología industrial da clases a todos los niveles, ESO, Bachillerato y preparación de Selectividad. 631 960 774.

Servicio doméstico, cuido niños, mayores, como interna o por horas. 602 883 440.

Interna, externa para servicio doméstico y cuidado de personas mayores. 671 189 592.

Busco trabajo de limpieza, plancha, cocina y cuidado de niños. 601 368 180.

Licenciada en Filología Inglesa da clases de todas las asignaturas a Primaria en todos los niveles. 685 308 094.

Ayudante de peluquería, paseo mascotas y cuido niños. 612 222 349.

Conserje o portero, pintor, guardia de seguridad, ayudante de cocina italiana, cuido personas mayores, mantenimiento de jardines. 698 243 956.

Cuido niños, mayores, asistenta por horas, por la tarde. 627 188 244.

Cuido niños, mayores, limpieza. 642 140 144.

VIVIENDAS

VENTAS

Casa en Santa Cruz del Valle (Ávila), 2 plantas, 60.000 €. 91 651 31 55.

Casa de pueblo. 15.000 €. **Casa baja** en zona centro, 4 habitaciones. Y **estudio**. 652 123 278.

Chalé adosado de 140 m en Hormigos (Toledo), año 2007, amueblado, 3 habitaciones, 2 baños, aseo, 2 patios, terraza y garaje. 115.000 € negociables. 683 654 220.

Adosado entre Manjirón y Lozoyuela, o cambio piso de similar precio en Madrid o Alcobendas. 658 084 623.

Casa baja con patio en Madrid. 626 652 865.

ALQUILER

Habitación en c/. Constitución, amueblada, con baño e internet, solo a mujeres. 642 463 300.

Habitación a chica, bien comunicada, ambiente familiar. 601 368 180.

Piso a estrenar, 2 habitaciones, cocina amueblada, garaje, trastero, aire acondicionado, armarios empotrados, suelo de tarima. 215.000 €. 685 224 004.

Apartamento en Marina d'Or (Castellón), 2 habitaciones, amueblado, piscina y aire acondicionado. 666 664 633.

Apartahotel en Denia (Alicante), del 11 al 18 de agosto. 661 400 279.

Apartamento en Marina d'Or, 2 habitaciones, piscina, garaje, cerca de la playa, aire acondicionado. Y **apartamento** en Torrox (Málaga). 606 258 930.

Apartamento en Benidorm (Alicante), 2 habitaciones, complejo deportivo y wifi. 105.000 €. 639 847 176.

Apartamento en Denia (Alicante), casa nueva, a

10 km de la playa, 2 plantas, 4 habitaciones, 6 plazas, aire acondicionado y terraza con barba-coa. Disponible en julio y agosto. 657 764 233.

Apartamento en Torrevieja (Alicante), junto al mar. 685 129 877.

VEHÍCULOS

Citroën Xara diésel. 652 123 278.

Citroën Xara HDI, 5 puertas, muy cuidado. 658 011 558.

Citroën Xara, todos los extras, color verde, ITV pasada en mayo. 1.500 €. 601 006 922.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza** de garaje en c/. Julián Baena de Castro. 14.000 €. 628 146 148.

Vendo **parcela** en El Espartal, 2,500 m, casa prefabricada de 25 m, nave de 110 m, 2 pozos, árboles y huerto. 90.000 €. 617 991 043.

Vendo **plaza** de garaje en c/. Maestro Barbieri. 19.000 €. 640 092 156.

Vendo **plaza** de garaje en c/. Pablo Picasso. 618 726 162.

Vendo **local** de 20 m para negocio, **plaza** de garaje, **bar** en zona sur. También se alquilan. 652 123 278.

Vendo **plaza** de garaje en c/. Salamanca, junto al Centro de Arte Alcobendas. 671 336 734.

Vendo **plaza** de garaje en c/. Ángel Olivares. 666 667 486.

Vendo **plaza** de garaje en Plaza de la Concordia. 639 541 598.

Alquilo **plazas** de garaje en Paseo de la Chopera. 683 190 375.

Abogados alquilan **despacho** por horas a compañero para recibir clien-

tes. 91 681 29 45.
Alquilo **local** comercial en c/. Luis Rodríguez Ontiveros, instalado, 65 m y sótano de 70 m con ventilación. 650 €. 645 186 928.

Vendo o alquilo **plaza** de garaje en Plaza de la Artesanía. 634 713 292.

Alquilo **plaza** de garaje en Paseo de Valde las Fuentes, junto a Renfe. 40 €. 695 061 843.

Alquilo **plaza** de garaje en Valde las Fuentes, frente a Renfe. 40 €. 639 764 566.

VARIOS

Mueble mural de salón, color cerezo, con mesa comedor extensible y sillas a juego, buen estado. 601 061 411.

Libros de 3º y 4º de la ESO seminuevos. 672 351 683.

Libros de texto de varios precios. 695 061 843.

Decoración de murales, habitaciones, impresos, fotografías, varios estilos caligráficos. 722 116 141.

Libros de 2º y 4º de la ESO del instituto Aldebarán y compra de 3º y 1º de Bachillerato. 690 701 603.

Compro **Libros** de Lengua y Literatura de Santillana de 3º y 4º ESO, 1º y 2º Bachillerato. 637 461 056.

Libros de 3º ESO sección bilingüe IES Severo Ochoa, matemáticas, lengua, francés, geografía, física y química y tecnología. 670 366 596.

Televisiones de 50" y 20", frigorífico, lavadora y muebles de cocina, congelador grande, bicicleta de montaña, enseres de bar y ordenador portátil. 652 123 278.

Libros en buen estado de 1º de ESO de IES Aldebarán. 601 368 180.

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.
Primer y tercer sábado de cada mes, de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).
Julio y agosto, tardes y sábados cerrado.

✉ sac@aytoalcobendas.org

SAC Distrito Centro: Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte: Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones: Avenida de Bruselas, 19.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.
Julio y agosto, cerrado.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.
Julio y agosto, tardes y sábados sin servicio.

📞 Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

☎ 607 972 024 de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.
Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en www.alcobendas.org

ALCOBENDAS EN LAS REDES

Ayuntamiento de Alcobendas 

Alcobendas Interactiva 

Asociaciones de Alcobendas 

Bolsa de Empleo Alcobendas 

Casa de la Mujer Alcobendas 

Centro de Arte Alcobendas 

Comercios Alcobendas 

Conecta Alcobendas 

Consumo Alcobendas 

Deportes Alcobendas 

Escuela de Música y Danza de Alcobendas 

Imagina Juventud Alcobendas 

Mediatecas Alcobendas 

Participación Alcobendas 

PIC.A Alcobendas 

Policía Local Alcobendas 

Protección Civil Alcobendas 

Salud Alcobendas 

StartUp Alcobendas 

Teatro Auditorio de Alcobendas 

Universidad Popular Miguel Delibes 

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.
De lunes a sábado, de 11 h a 20 h.

EXPOSICIONES:

- *Graciela Iturbide. Fotografías.*
- *Never-Ending Handbook. Guía de las aves de mi mundo, de Juan del Junco.*
- *Un elefante en la habitación, de Manuel Franquelo-Giner.*

CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados de 16:30 a 20 h.

EXPOSICIÓN:

- *Memorándum Natura, de María Antonia García de la Vega.*

AYUNTAMIENTO DE ALCOBENDAS

Patio de Encuentros. Plaza Mayor, 1.

EXPOSICIÓN COLECTIVA DE FOTOGRAFÍA.

- *El tren y su entorno, de la Asociación A Contraluz.*

PARQUE DE LA COMUNIDAD DE MADRID

CINE DE VERANO:

- *Vaiana:* viernes 13, a las 22 h.
- *La bella y la bestia:* viernes 20, a las 22 h.

ESPACIO MIGUEL DELIBES

MUESTRA DE TÍTERES Y TEATRO DE CALLE:

- *El sastrecillo valiente.* Tropos. Sábado 14, a las 20:30 h.

PLAZA DE LA ARTESANÍA

MUESTRA DE TÍTERES Y TEATRO DE CALLE:

- *Blancanieves.* Tropos. Domingo 15, a las 20:30 h.

Cines

Hasta el 19 de julio.

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.
Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y www.cinesa.es.

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.
Entradas: www.kinopolis.es
Consultar la cartelera en los cines o en su web.

ANT MAN Y LA AVISPA

CAMPEONES

EL MEJOR VERANO DE MI VIDA

EL RASCACIELOS

HOTEL TRANSILVANIA 3:

UNAS VACACIONES

MONSTRUOSAS.

JURASSIC WORLD:

EL REINO CAÍDO.

LOS INCREÍBLES 2

LUIS Y LOS ALIENÍGENAS

MAMMA MÍA! UNA Y OTRA

VEZ.

OCEANS'8

SÁCAME DE DUDAS

FARMACIAS DE URGENCIA

HASTA EL 20 DE JULIO:

- *Servicio 24 horas.*
Avenida de la Ermita, 2.
- *De 9:30 a 23 h.*
C/. San Vicente, 6.
Paseo de la Chopera, 71.

Vayas donde vayas



VIERNES 13**22 H. PARQUE DE LA COMUNIDAD DE MADRID****CINE DE VERANO**

Vaiana, película de animación de Walt Disney. La protagonista es una joven apasionada e intrépida, hija adolescente del líder de una tribu del Pacífico Sur, dispuesta a resolver un misterio sobre sus antepasados. Entrada gratuita.

21:30 H. POLIDEPORTIVO MUNICIPAL JOSÉ CABALLERO**FIESTA EN LA PISCINA**

La actividad más fresca del verano gracias a *Imagina tu Noche*. Con atracciones acuáticas, hinchables y música para garantizar la diversión. Dirigida a jóvenes de 16 a 30 años. Aunque ya no hay invitaciones, puedes acercarte por si quedaran plazas libres.

consisten y cómo se juega. Actividad gratuita y dirigida a jóvenes mayores 16 años. Hasta las 23:30 h.

VIERNES 20**22 H. PARQUE DE LA COMUNIDAD DE MADRID****CINE DE VERANO**

La bella y la bestia, basada en el cuento de hadas del mismo nombre. Película estadounidense de fantasía, musical y de animación. Apta para todos los públicos. Entrada gratuita.

SÁBADO 14**DE 13 A 20 H.****LA ESFERA****SABOR A COLOMBIA**

Festival cultural y gastronómico para sentirse cerca del país y conocer más sobre la cultura colombiana. Un jornada inolvidable con música en vivo, actuaciones, folclore, variada gastronomía, sorteos y mucho más. Donación consumible: 5 euros. Organiza: Asociación Amigos Mira España.

DOMINGO 15**20:30 H. PLAZA DE LA ARTESANÍA****MUESTRA DE TÍTERES: BLANCANIEVES**

Con Tropos Teatro, compañía que lleva 20 años haciendo espectáculos de títeres para todos los públicos. Alocada y divertidísima versión del cuento clásico. Una historia con las dosis justas de humor y emoción. Dos librereros se encuentran pensando con qué historia viajar hoy ... y nos contarán la no menos terrorífica y ejemplar historia de *Blancanieves*. Gratuito.

SÁBADO 21**19:30 H. LA ESFERA****GRAN SARDIÑADA**

La Xuntanza de Galegos celebra el *Día de Galicia* con una gran *sardiñada*. Se podrán degustar con pan y refrescos. Actuará también el Grupo Folclórico Xuntanza con lo mejor de su repertorio. Entrada: 1 euro.

20:30 H. EXTERIOR DE ESPACIO MIGUEL DELIBES**MUESTRA DE TÍTERES: EL SASTRECILLO VALIENTE**

Con Tropos Teatro y 22 títeres de técnicas diferentes que componen una historia de humor, acción y música, basada en el cuento tradicional. El ratoncillo vence todos los obstáculos que se le ponen en el camino gracias a su ingenio y habilidad. Gratuito.

EXPOSICIONES**DEL 16 DE JULIO AL 31 DE AGOSTO. PATIO DE ENCUENTROS DEL AYUNTAMIENTO****EL TREN Y SU ENTORNO**

Exposición colectiva de fotografía, organizada por A Contraluz.

HASTA EL 25 DE JULIO.**CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA****MARÍA ANTONIA GARCÍA DE LA VEGA**

Fotografías de diferentes bosques de

la Península Ibérica y Canarias.

HASTA EL 31 DE JULIO. CASA DE LAS ASOCIACIONES**RITOS MÁGICOS**

Fotografías y pinturas del concurso de la *Noche de San Juan*. Organizan: A Contraluz y Artistas del Pueblo.

HASTA EL 25 DE AGOSTO. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**GRACIELA ITURBIDE**

Retrospectiva con los proyectos más importantes de esta fotógrafa mexicana, una de las más influyentes de América Latina. Por su cámara ha pasado la vida cotidiana de las culturas indígenas de México, en especial, de las mujeres.

HASTA EL 25 DE AGOSTO. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**JUAN DEL JUNCO**

El fotógrafo jerezano expone su proyecto más reciente: *Never-ending Handbook. Guía de las aves de mi mundo*, su particular revisión de relaciones entre la fotografía y el método científico.

HASTA EL 1 DE SEPTIEMBRE. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**MANUEL FRANQUELO-GINER**

La muestra dibuja una pequeña constelación de las inquietudes de este artista, con 11 piezas fotográficas transversales.

abandonar

dejar solo algo o a alguien alejándose de ello
o dejando de cuidarlo.

No abandono,
no abandonos,
no abandonéis...
Le duele a tu mascota
y duele a toda la sociedad.

**POR FAVOR,
NO ABANDONES.
HAY OPCIONES.**



Si tiene que comunicar que ha visto un animal abandonado:
De lunes a viernes (de 8 a 14 h),
Servicio de Salud Municipal, 91 663 70 01 (extensión 4016).
Otros días u horarios, Policía Local (092).

