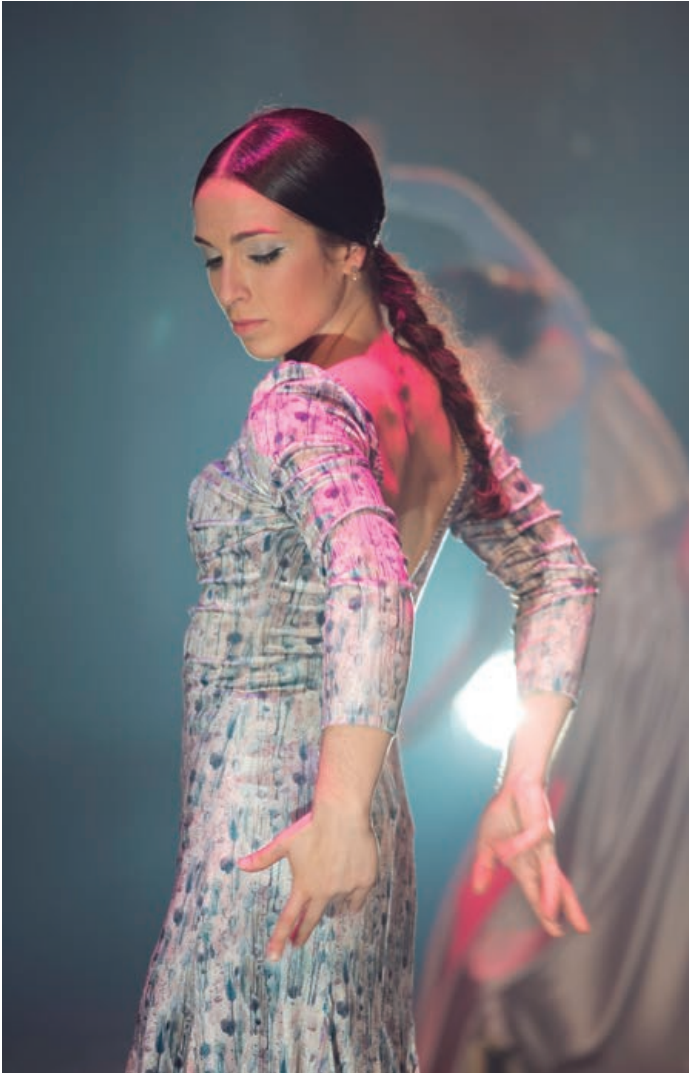


Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



‘Alcobendas Flamenca’ llena la ciudad de arte jondo



Castro Prieto y
Rafael Trapiello, y sus
fotografías de Solovki



Cursos de verano de la
Universidad Popular
Miguel Delibes



La Asociación de
Párkinson cumple
10 años

AGRADECIMIENTO

Quiero agradecer a los amigos que solicitaron hacer el homenaje a mi padre, Miguel Sánchez Morilla, que se celebró el día 6 de mayo del 2019, en el Parque Navarra, descubriendo una placa con su nombre, por haber sido precursor de la petanca en Alcobendas.

Muchas gracias, señor alcalde, concejales y demás personal del Ayuntamiento, que asistieron e hicieron posible este evento.

Muchas gracias.

Loly Sánchez Capilla

CINE INVISIBLE

Mi agradecimiento eterno, por esta actividad mantenida en el tiempo y que tan exitosa acogida general mantiene, casi siempre lleno total, de las sesiones en que nos

encontramos con variadas joyas internacionales para todos los amantes del cine original.

He asistido a la última sesión programada. Con el regusto en la retina y la reflexión en el espíritu; buscaré en todos los medios, la comunicación o anuncio de próximas citas, mismo lugar/mismo día/misma hora (Centro de Arte Alcobendas/ algunos viernes/ a las 20 horas) que no dudo harán “más allá de lo imposible” por mantener. Un acierto cultural incuestionable.

Gracias por su atención.

Una invisible vecina

RESPECTAR LAS SEÑALES DE TRAFICO

En fechas pasadas, hace un año aproximadamente, el Ayuntamiento, a instancias de quien esto escribe, y su-

pongo que de otros, facilitó el aparcamiento de los autobuses que vienen al museo MUNCYT en la calle Pintor Murillo, estableciendo un espacio, adecuado e importante, para ello. Asimismo, y como consecuencia de esta facilidad, se procedió a establecer en la calle Pintor Velázquez y a lo largo de casi toda la fachada que ocupa dicho museo, una señal en el suelo de prohibido parar con el objeto de que los autocares adecuaran la bajada y subida de viajeros en la calle mencionada de Pintor Murillo.

En la actualidad, todos los días hay autocares que hacen caso omiso a dicha señal y siguen bajando y recogiendo a pasajeros en dicho tramo de la calle Pintor Velázquez, pero lo que más me

‘El Comercio sale a la Calle’

INSCRIPCIONES DE LOS ESTABLECIMIENTOS

El Ayuntamiento de Alcobendas pondrá a disposición de los comercios participantes, entre otras cosas, una jaima de nueve metros cuadrados en la que podrán mostrar sus artículos, sus ofertas, sus servicios o su actividad.

Propuesta totalmente gratuita para los comercios que quieran sumarse a la iniciativa.

Fecha: domingo 2 de junio, de 10 a 15 h, en el Paseo de Valde las Fuentes.

Inscripción: los comercios que quieran participar tienen que realizar la inscripción **antes del martes 21 de mayo**, rellenando la solicitud que se encuentra –junto con toda la información– en la web municipal alcobendas.org, en el apartado *Comercio*, y presentarla en el departamento de Comercio, presencialmente o a través del correo promocioncomercial@aytoalcobendas.org.

Centro de Empresas Municipal

PARA PONER SU NEGOCIO EN MARCHA, HABLE CON NOSOTROS.

El Centro de Empresas del Ayuntamiento tiene espacios desde 12 m² hasta 60 m² para que instale su nueva empresa. Están perfectamente acondicionados para el desarrollo de actividades empresariales de servicios y cuentan con plaza de garaje, servicio de asesoramiento para el desarrollo y consolidación del negocio y todas las infraestructuras necesarias para las empresas actuales, en un entorno dinámico colaborativo, con empresas jóvenes como la suya.

Información: en el Centro de Empresas Municipal (c/ Ramón y Cajal, 5; teléfono 91 484 18 00; correo electrónico centroempresas@aytoalcobendas.org) y en alcobendas.org.



molesta es que he visto pasar al menos tres veces a coches de la policía local y no les dicen nada, máxime cuando el aparcamiento establecido para ellos (lo he comprobado), esta vacío. No entiendo la actitud del museo, de los propios autocares (son muchas veces los mismos) ni de la propia policía local.

Luis A.

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



#Alcobendas

Ángel Luis Cerón @angelluisceron

Fiestas de #SanIsidro2019 @ALCBDS_Ayto Qué bien suena la #BigBand de la escuela de música de Alcobendas

Bloco do Baliza @BlocodoBaliza

Disfrutando cada momento¡¡ Divertidísimo y el más numeroso hasta el momento¡¡ Gran trabajo de nuestros compañer@s de @BlocodoBaliza que llenaron de ritmo y samba el recinto ferial de Alcobendas¡¡ ESPECTACULAR¡¡ @blocodobaliza @ALCBDS_Imagina @ALCBDS_Noticias @ALCBDS_Ayto

Naiara @Nnaiara03

Es de otro mundo @lolaindigomusic. El mejor concierto de mi vida, sabes que un concierto es bueno cuando te quedas sin voz y yo no me oigo ni a mí misma. #Alcobendas #lolaindigo

Roberto Mila 13 @RobertoMila13

Disfrutando de una buena noche en lo climatológico y amenizada con la gran puesta en escena y música de @MalditaNerea en las fiestas de #Alcobendas .

CoroBrothers #Fhs @CoroBrothers

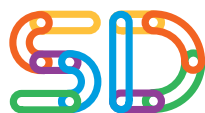
Estoy afónico.... 2 horas cantando con los mamonzos de @Mojinosescozios en Alcobendas!!!! Que grandes sois @MiguelElSevilla

Keli @kelitraveler

Gracias @ALCBDS_Taca y @ALCBDS_Ayto por permitirnos disfrutar de la compañía de estos figuras. Lo tienen todo simpatía, guapura, pero sobre todo talento. @lapeगतina son pura maravilla y su concierto una fiesta.

Invencible @Virginia_niania

Muchísimas gracias @davidotero por la noche de ayer, estuve genial y nos hiciste disfrutar muchísimo! Sobre todo a mi madre, que el día de su cumpleaños tuvo el mejor regalo. Gracias por ser tan agradable con la gente, y siempre es un placer recibirte por #Alcobendas



Sietedías

Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.
comunicacion@aytoalcobendas.org

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

Carmen Martínez

David Villar

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

María Montilla

Myriam Sabador

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares.**

Distribución gratuita.

Suscríbete a **Sietediasdigital** en

www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016

Elecciones

TRASLADO DE PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA A LOS COLEGIOS ELECTORALES

Protección Civil de Alcobendas realizará los traslados necesarios para garantizar que las personas con movilidad reducida que no tengan posibilidad de desplazarse hasta el colegio electoral puedan ejercer su derecho al voto. Se les desplazará desde su domicilio al colegio electoral, reintegrándoles con posterioridad de nuevo a su casa. Cuando se solicite el servicio, se deberá especificar las circunstancias de la persona a trasladar para la previsión del vehículo a utilizar.

Deberán solicitarlo desde el 20 al 25 de mayo en el teléfono 91 490 40 70 (extensiones 3314, 3315 y 3316), de 10 a 14 y de 16 a 22 h, aportando los datos necesarios con la preferencia horaria de recogida y el colegio electoral donde ejerce el derecho a voto.

Los traslados se realizarán el domingo 26 de mayo de 10 a 19 h.

MODIFICACIÓN DE COLEGIOS ELECTORALES

Con motivo de las elecciones del 26 de mayo, les informamos de que, por cuestiones organizativas, se han modificado los siguientes colegios electorales:

Cambio de ubicación del colegio Gabriel y Galán por el Centro Municipal La Esfera (Avenida Olímpica, 14).

Las mesas de este nuevo colegio son:

- **Sección 1 A-B**, correspondiente a las calles Antonio López, 1-7, 2-10; Ceuta, 1-17; Paseo de la Chopera, 2-36; Libertad, 24-54; Melilla, 1-15, 2-26; Los Naranjos, 1-15, 2-14; Sevilla, 1-11, 2-24; Travesía de Sevilla, 1-17, 2-16.

- **Sección 2 A-B**, correspondiente a las calles Álava, 1-21, 2-24; Albacete, 1-11, 2-14; Antonio Machado, 1-19, 2-30; Covachuelas, 1-21, 2-28; Bulevar Salvador Allende, 1-19; Fuentidueña, 2-26; Julián Baena de Castro, 2-8; Pascual Hermanos, 1-9, 2-10; Real Vieja, 21-39, 16-54; Plaza de Rosa Chacel, 1-5, 2-6; La Flor, 2-12; Libertad, 25-63.

- **Sección 3 A-B**, correspondiente a las calles Travesía de Álava, 1-13, 2-12; Alicante, 1-19, 2-22; Cáceres, 18-20; Capitán Francisco Sánchez, 2-38; Travesía del Capitán Francisco Sánchez, 2; Codo, 1-11, 2-20; Pasaje del Codo, 1-3, 2-4; La Cruz, 1-9, 2-8; La Flor, 1-21; Fuentidueña, 1-29; Real Vieja, 1-19, 2-14; Soria, 1-43, 2-54; Turco, 1-11, 2-14; Plaza de los Afligidos, 1; Libertad, 1-23; Sandalio Aguado, 1-3, 4-6.

- **Sección 37 A-B**, correspondiente a las calles Plaza del Barón Pierre de Coubertin, 2; Avenida de la Ermita, 1-13, 2-12; Francisca Delgado, 2-14; Bulevar Salvador Allende, 2-18; Glorieta Juan Antonio Samaranch, 1 y 2; Avenida Olímpica, 5-11, 14-26; Avenida de la Vega, 15-21, 16-24; Avenida de Bruselas, 5-37, 6-38.

Nuevo colegio electoral en el Polideportivo Municipal José Caballero. Avenida de la Transición Española, 7 (salón de actos).

Las mesas de este nuevo colegio son:

- **Sección 67-U**, correspondiente a las calles Albarracín, 1-17, 2-12; Ateca, 1-19, 2-14; Carretera de Barajas, km 1-5; Barbastro, 1-3, 2-6; Caspe, 1-17, 2-16; Daroca, 1-23, 2-24; Enrique López García, 1-19, 2-32; Camino de los Escobares, 2; Felisa Esteban, 2-10; Avenida de Bruselas, 2-4; Sos del Rey Católico, 1-9, 2-8; Camino Ancho, 92-124; Camino Rasillo, 1-3, 2; Altos de La Moraleja, 2-36; Avenida de Fernando Alonso, 1-9, 2-24; Francisca Delgado, 7-15; Avenida de la Transición Española, 5-13, 8-36; Avenida de Rafael Nadal, 2-16; Anabel Segura, 5-13, 8-22; Avenida de la Vega, 1-13.

- **Sección 68 A-B**, correspondiente a las calles Anabel Segura, 1-3, 2-6; Avenida Olímpica, 1-3, 2-12; Avenida de la Vega, 2-14; Avenida de la Transición Española, 1-3, 2-6; Teresa Perales, 1-5, 2-6; Iker Casillas, 1-5, 2-6; Francisco Fernández Ochoa, 1 y 2; Avenida de Rafael Nadal, 1-27; Francisca Delgado, 1-5; Bulevar Salvador Allende, 20-28; Plaza del Barón Pierre de Coubertin, 1; Avenida del Juncal, 2.



La Glorieta Juan Antonio Samaranch luce paisaje y biodiversidad

La remodelación paisajística de la Glorieta Juan Antonio Samaranch, situada en la confluencia de la Avenida Olímpica con la Avenida de la Ermita, ha finalizado, mejorando la belleza del entorno e incrementando la biodiversidad y la masa arbórea de este punto de Arroyo de la Vega.

Mantiene en el centro la bandera olímpica, sobre una pradera en la que crecen cuatro magnolios y cuatro palmeras. Tiene una

zona de áridos decorativa, delimitada con arbustos y cuatro macizos de flor de temporada en sus extremos. El busto dedicado a Juan Antonio Samaranch se encuentra en un lateral, junto a cuatro ejemplares de manzano y peral de flor, igual que en el otro extremo, además de un círculo de palmeras. Todas son especies hipoalérgicas.



Ayudas municipales en materia educativa para el curso 2019/2020

Para beneficiarse, el alumno y el solicitante deben estar empadronados en Alcobendas ininterrumpidamente desde, al menos, el 1 de enero de 2019; estar al corriente del pago de los impuestos municipales; no superar los 8.000 euros anuales de renta per cápita familiar en el año 2017; y estar escolarizado el alumno en un centro sostenido con fondos públicos de la Comunidad de Madrid para el curso 2019-2020.

Las familias deben presentar una única solicitud, en la que se indicarán las distintas ayudas que solicitan para cada menor.

• **Libros de texto y material didáctico:** las ayudas van destinadas al alumnado del segundo ciclo de Educación Infantil, Educación Primaria y Educación Secundaria Obligatoria. Serán de un máximo 60 euros para el segundo ciclo de Educación Infantil; de un máximo de 150, para Educación Primaria (a excepción del alumnado de 1º y 2º de Primaria de los centros adscritos al Programa ACCEDE de la Comunidad de Ma-

dríd, para los que la cuantía máxima será de 60 euros y solo en concepto de material escolar); y de un máximo de 200 euros, para ESO.

• **Comedor escolar:** las ayudas van dirigidas al alumnado de primer Ciclo de Educación Infantil (Escuela Infantil), segundo Ciclo de Educación Infantil y Educación Primaria. La cuantía de la ayuda será, en términos generales, de 400 euros –si la renta per cápita familiar es inferior o igual a 500 euros, la ayuda será de 500 euros–.

Presentación de solicitudes: hasta el 29 de mayo, se pueden presentar las solicitudes y la documentación a través del trámite electrónico en alcobendas.org y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

Cada ayuda tendrá su propio calendario, no teniendo que coincidir en el tiempo la publicación de los listados ni las fechas para presentar la justificación de la misma.

Toda la información de esta convocatoria se puede consultar en la web municipal.



FIESTAS | Lleno total en todos los conciertos y miles de visitantes en las casetas del recinto ferial

Sol, ganas de diversión y mucha seguridad en 'San Isidro 2019'

El buen tiempo ha acompañado a nuestras fiestas patronales, que han tenido una gran participación en todos los eventos programados y se han desarrollado en un clima de tranquilidad y seguridad, sin incidentes destacables.

Lola Índigo, Maldita Nerea, La Pegatina, Mojinós Escocíos, David Otero, Allende y los espectáculos *Remember Queen* y *Eurosinfónico* llenaron el escenario principal del recinto ferial del Parque de Andalucía con un público heterogéneo con ganas de bailar y divertirse... Llenos también el espacio joven y las casetas del recinto ferial, con miles de visitantes disfrutando de las fiestas. Este año, el *premio gastronómico* ha sido para la caseta de la Asociación Sin Fronteras, donde hemos podido degustar la típica comida paraguaya, y la caseta galardonada por la *mejor decoración* ha sido la de la Asociación Andaluza, que –no podía ser de otra manera– estaba decorada con motivos de su tierra que nos transportaban a la *feria de abril*.

Las *Fiestas de San Isidro 2019* no solo se ha disfrutado en el recinto ferial: la Plaza del Pueblo, el Paseo de Valdelasfuentes y el pinar de San Isidro también han sido escenarios de la fiesta y la diversión con música, deporte, teatro, danza y la tradicional romería.



CONSUMO | Impulsado por la Asociación Administrativa de Propietarios del Sector S-1

El desarrollo de ‘Los Carriles’, explicado a través de una web y de las redes sociales

Los Carriles
ALCOBENDAS

3 Vivienda y Actividad Económica

Las cerca de 4.800 viviendas protegidas darán solución a la demanda de creación de nuevos hogares para jóvenes, mayores y amplias capas de clases medias que hoy no tienen alternativas en la ciudad.

Una reducción progresiva de altura permite una transición gradual entre la ciudad actual y el Monte de Valdelatas.

La actuación urbanística Los Carriles sitúa actividades económicas estratégicamente en la zona contigua a la M-416, y plantea la creación de ejes con fachadas comerciales en planta baja, dando "vida" a sus calles y avenidas.



Terciario, comercial y Equipamiento Privado: 5,2% de superficie

[¿Quieres ver imágenes en detalle?](#)

La Asociación Administrativa de Propietarios del Sector S-1 de “Los Carriles”, tras la reciente aprobación definitiva por el Pleno del Ayuntamiento de Alcobendas del *Plan Parcial* de dicho sector, ha elaborado material informativo y audiovisual a fin de facilitar su conocimiento y hacerlo

más accesible y comprensible para el conjunto de los vecinos de Alcobendas. Con ese fin, se han creado la página web loscarrilesalcobendas.es y un canal en YouTube con vídeos de diferentes temáticas que recorren la planificación del proyecto, explicando el desarrollo de

8.600 viviendas –el 45% protegidas–, la construcción de más de 600.000 m² de zonas verdes que blindan y amplían la protección del monte de Valdelatas, o los servicios y dotaciones que contempla para toda la ciudad.

En el canal de YouTube encontramos vídeos que detallan *Una ciudad a escala humana; Sostenibilidad y Ecología, Calidad y Modernidad; Viarios y Estructura del Plan; y Medio Ambiente y Zonas Verdes*. Aparecen al poner en el buscador *Los Carriles Alcobendas*. La asociación ha habilitado también una cuenta en Instagram para llegar a los vecinos más jóvenes, al ser ellos principales destinatarios de estas viviendas.

Aparcamiento subterráneo del Parque de Cataluña

PLAZAS DISPONIBLES

El Ayuntamiento de Alcobendas, a través de la Empresa Municipal de la Vivienda (Emvialsa), comercializa 160 plazas de garaje en venta, arrendamiento y arrendamiento con opción a compra.

Plazas disponibles distribuidas en cuatro entreplantas y con acceso peatonal desde el Parque de Cataluña.

Las dimensiones de las plazas son 2,20 m por 4,50 m y 2,40 m por 5 m. También hay plazas para personas con movilidad reducida y plazas con preinstalación para la recarga de vehículos eléctricos.

Precios: desde 12.500 hasta 15.500 euros + IVA, en venta; y 60 euros + IVA, en arrendamiento. En arrendamiento con opción a compra, el precio es de 60 euros + IVA mensual, considerándose parte como pago a cuenta del valor de la finca, siempre que se ejercite por parte del adjudicatario la opción a compra.

Más información sobre condiciones de acceso, características de las plazas, precios...: pueden recoger el pliego de condiciones en las oficinas de Emvialsa (c/ Carlos Muñoz Ruiz, 7, teléfono 91 490 08 92), de lunes a viernes, de 9 a 14 h.



Exhibición en Alcobendas de perros policía de toda España

Medio centenar de perros policía de diferentes unidades caninas de policías Local, Autonómica y Nacional participaron el sábado 11 de mayo en la exhibición que cerró las *Jornadas Unidad Canina*, celebradas durante la semana. Los perros mostraron sus habilidades en el Estadio Luis Aragonés del Polideportivo Municipal José Caballero.

La Unidad Canina de la Policía Local de Alcobendas fue creada en el año 2014 y, desde entonces, actúa en dispositivos contra la tenencia y consumo de drogas o sustancias estupefacientes en la vía pública, especialmente en el entorno escolar. También interviene en controles de seguridad y registro ante sospechas de tenencia de droga, colabora con las unidades de la Policía Judicial en labores de investigación del menudeo de drogas y sustancias estupefacientes, y con otros cuerpos y fuerzas de seguridad del Estado en registros.



Escuela Oficial de Idiomas

La Escuela Oficial de Idiomas de la zona norte abre el plazo de solicitud para los nuevos alumnos para el curso 2019/2020.

Presentación de solicitudes: del 24 de mayo al 12 de junio, a través de la web eoisansebastiandelosreyes.com.

En la web se pueden consultar también sus cursos especiales.



*Bodas, Bautismos,
Comunion y Eventos*
SALONES Y TERRAZAS EN ALCOBENDAS

CTRA. FUENTECARRAL-ALCOBENDAS, KM 8. 28050 MADRID
EVENTOS@HOTELDOME.MADRID.COM
TEL: 639 770 545 - 911 864 989
WWW.HOTELDOME.ES

Hotel Dome Madrid

PISOS VENTAS

ALCOBENDAS

A015. CALLE LIBERTAD. Exterior, 95 m, estupenda terraza, luminoso, gran salón independiente, 3 dormitorios, baño completo, cocina equipada con tendedero, para entrar a vivir. **147.000 €.**

A001. VALDELASFUENTES. Nuevo, 65 m, para entrar a vivir, amplio dormitorio con gran vestidor, cocina equipada con tendedero, 2 baños completos, trastero, 2 plazas de garaje en urbanización con piscina. **216.000 €.**

C002. CENTRO. Oportunidad, 105 m, muy amplio, 3 dormitorios, salón con amplia terraza, cocina equipada con tendedero, para entrar a vivir, primera planta con ascensor. **195.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

C052. DEHESA VIEJA. Nuevo, 90 m, 3 dormitorios, salón independiente, 2 baños completos, cocina equipada con tendedero, trastero y plaza de garaje. **314.000€.**

A101. AVENIDA DE LA SIERRA. Exterior, luminoso, 75 m, 3 dormitorios, baño completo amplio, cocina amueblada, gran salón, excelente ubicación. **156.000€.**

Bo38. DEHESA VIEJA. Nuevo, 80 m, 2 dormitorios, gran salón independiente de 30 m, cocina equipada con tendedero, amplio baño, trastero y 2 plazas de garaje. **239.000 €.**

SALUD PÚBLICA | Para garantizar que las aguas cumplen la normativa de salubridad

Comienza una nueva campaña de control sanitario de las fuentes públicas



Con la llegada del calor, aumenta también la necesidad de hidratarse y, por tanto, de utilizar las fuentes públicas. Por ese motivo, y como ocurre con regularidad, estos días, el Ayuntamiento, desde el departamento de Medio Ambiente y el Laboratorio Municipal, está realizando una nueva campaña de control de dichas fuentes. El objetivo principal es garantizar la salubridad, calidad y limpieza de las fuentes y proteger así la salud de los vecinos. Sobre las muestras de agua

recogidas, los análisis realizados son los que marca la legislación vigente, por la que se establecen “los criterios sanitarios de la calidad del agua de consumo humano” (Real Decreto 902/2018).

Los parámetros analizados en el Laboratorio Municipal son, en primer lugar, de tipo fisicoquímico: olor, sabor, color, cloro, turbidez, conductividad, pH y amonio. Pero, además de lo anterior, la analítica incluye la detección de microorganismos indicadores de con-

taminación y algunos posibles patógenos.

Todos estos parámetros son analizados cumpliendo un sistema estricto de aseguramiento de la calidad, que está implantado en el Laboratorio Municipal por su acreditación, según la *Norma ISO 17025*, por ENAC (Entidad Nacional de Acreditación) y por la *Certificación ISO 9001:2015*.

En caso de incumplimiento de los valores normativos, se tomarán las medidas oportunas para corregir las deficiencias.

Curso ‘Vacaciones seguras’

Profesionales del Servicio de Salud Municipal hablarán de la prevención de los efectos del calor en la salud, la protección solar, la hidratación y la alimentación en verano, cómo prevenir las intoxicaciones alimentarias, la prevención y el tratamiento de las picaduras de insectos y medusas en la época estival, además de la prevención de riesgos en el mar y en la montaña y la salud en los viajes internacionales.

Fechas: martes 28 y jueves 30 de mayo, de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

Inscripción: gratuita, llamando al Servicio de Salud Municipal (teléfono 91 663 70 01, extensión 4016), de 9 a 14 h. Plazas limitadas.





CURSO | Los días 3 y 5 de junio

Actividad física al aire libre para mejorar nuestra salud

Practicar actividad física y deporte al aire libre es la mejor manera de prevenir factores de riesgo cardiovascular, desarrollar la fuerza, las habilidades motrices... Para hablar de estos temas,

el Ayuntamiento impartirá el curso *Actividad física en la naturaleza: doble beneficio para la salud* el lunes 3 y miércoles 5 de junio, de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

En este curso, impartido por profesionales del Servicio de Salud Municipal, se promoverán de manera participativa estos beneficios y también se aprenderá, analizando casos ficticios, a prevenir las posibles lesiones y riesgos debidos a las particularidades del medio natural (el frío, el calor, la altitud, el terreno...) y cómo actuar en caso de accidente. Además, se verán las maneras de minimizar nuestro impacto ambiental para poder sacar el máximo beneficio para nuestra salud de manera sostenible.

La asistencia es gratuita y el número de plazas, limitado. Las inscripciones se realizan a través del teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de lunes a viernes, de 9 a 14 h.

Objetos perdidos

Se encuentran depositados en la sede de la Policía Local (Avenida de Valdelaparra, 124) los siguientes objetos perdidos:

REFERENCIA	CONCEPTO
X-508/18	Móvil Huawei
X-513/18	Móvil Samsung
FS011900046	Sobre con dinero
FS011900066	Móvil ZTE
FS011900067	Tableta Wintouch
FS011900080	Móvil Huawei
FS011900081	Radio Philips
FS021900002	Sobre con dinero
FS021900020	Móvil Samsung
FS021900021	Móvil Huawei
FS021900078	Esclava de oro
FS021900082	Reloj Viceroy
FS021900083	Reloj Geonaute
FS021900086	iPod
FS021900087	Reloj Casio
FS021900088	Mp3
FS021900089	Reloj digital

FS021900090	Reloj digital
FS021900095	Pendiente de niña
FS021900096	Pendiente de aro
FS021900139	BlackBerry
FS021900142	Móvil Samsung
FS021900143	iPhone SE
FS021900146	iPhone X
FS031900007	Móvil Samsung
FS031900046	Móvil Huawei
FS031900051	Móvil Samsung
FS031900052	Móvil Samsung
FS031900072	iPhone
FS031900089	Móvil Huawei
FS031900113	Móvil Zebra
FS031900121	iPhone
FS031900122	Walkie Talkie

Para recuperar el objeto hay que acreditar su propiedad.

Horario de la Oficina Municipal de Objetos Perdidos: de 8 a 14 h, de lunes a viernes.

Teléfono 91 490 40 70.



EDUCACIÓN | En alcobendas.org y en el Servicio de Atención Ciudadana, del 20 al 28 de mayo

Comienza la inscripción para el programa municipal ‘Las Tardes del Cole en junio’

En junio, los escolares tienen clase solo por las mañanas y, para las familias que lo necesiten, el Ayuntamiento ofrece, un año más, el programa ludicoeducativo *Las Tardes del Cole en junio*. Va dirigido a los niños escolarizados en los colegios públicos de Educación Infantil (segundo ciclo) y Primaria de Alcobendas y las inscripciones se pueden realizar desde el próximo lunes, día 20, hasta el martes 28 de mayo. Las actividades comenza-

rán el lunes 3 de junio y se prolongarán hasta el viernes 21 de ese mes, día en el que acaba el curso.

Las Tardes del Cole en junio ofrece varias modalidades: ampliación de una hora sin merienda, cinco días a la semana: 46,50 euros; ampliación de tres horas con merienda, cinco días a la semana: 65,25 euros, cuatro días a la semana: 52,20 euros, tres días a la semana: 39,15 euros, dos días a la semana: 26,10 euros, y días sueltos: 5,35 euros.

Las familias que necesiten utilizar el programa, si son nuevos usuarios, deberán hacer la inscripción, indicando la modalidad que van a necesitar. Las inscripciones se realizan en la web municipal alcobendas.org, a través de los trámites electrónicos o en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC), de forma presencial o llamando a los teléfonos 010 (llamada local) o 91 296 90 88 (llamadas desde móviles o desde fuera de Alcobendas).

‘Milla Escolar’ solidaria del colegio Bachiller Alonso López

El CEIP Bachiller Alonso López celebró el 9 de mayo su tradicional y solidaria *Millar Escolar*, una carrera que transmite todos los valores del deporte y de este colegio público, como son la solidaridad, el compañerismo, la atención a la diversidad... Este año, las familias del centro han colaborado de forma voluntaria con donativos destinados a la Fundación Cris Contra el Cáncer. El colegio ha completado también otro de los retos saludables con los que se comprometió al participar en un proyecto junto a otros 27 centros en la cadena de retos saludables a nivel nacional.



EDUCACIÓN | Las inscripciones se pueden realizar desde el jueves 23 de mayo

Los cursos de verano de la Universidad Popular Miguel Delibes ya están aquí



La gran aventura del Guion, ASP.NET (elaboración de sitios web dinámicos y servicios XML), Introducción a la impresión 3D, Excel, Taller de conversación en inglés e Intensivo de español para extranjeros son los cursos que se van a impartir desde el 1 al 12 de julio, de 10 a 12 h, en la Universidad Popular Miguel Delibes.

Es una gran oportunidad

para adquirir nuevos conocimientos de la mano de grandes profesionales. Claro García, Goya 2015 al Mejor Guion Adaptado, nos enseñará los secretos para escribir un guion cinematográfico. El arquitecto César Galera impartirá el curso de impresión 3D, en el que licenciados e ingenieros completan el resto del profesorado.

Todas las clases se dan en

la Universidad Popular Miguel Delibes, que cuenta con modernas instalaciones y las últimas tecnologías: pizarras digitales, plataforma educativa online, pantallas compartidas en las aulas, etc.

Los cursos cuestan 45,94 euros cada uno y tienen descuentos del 20% para menores de 21 años pertenecientes a familias numerosas inscritas en el Registro Municipal y del 50%, para los desempleados empadronados en Alcobendas. Las personas empadronadas pueden hacer su matrícula a partir del próximo jueves, 23 de mayo, y el resto, a partir del 7 de junio, en el Servicio de Atención Ciudadana y en la propia Universidad Popular Miguel Delibes, donde también pueden solicitar más información sobre los contenidos y requisitos de los cursos.

'MIÉRCOLES EN ABIERTO'. El miércoles 22 de mayo, a las 18 h, la Universidad Popular Miguel Delibes organiza en su sede una nueva cita del programa *Miércoles en abierto*. En esta ocasión, se trata de la conferencia *ACDC. La batalla de las corrientes*, impartida por Manuel J. Díaz, doctor en Biología Molecular y Biomedicina y profesor de la Universidad Popular Miguel Delibes, que nos hablará del enfrentamiento entre Tesla y Edison. La entrada es libre (hasta completar aforo).

✉ Avenida de la magia, 4.

Subvenciones a asociaciones para 2019

CONVOCATORIA ANUAL PARA ASOCIACIONES DEL ÁMBITO DE LA PROMOCIÓN DE LA IGUALDAD (Mujer e Inmigración)

Se pueden consultar las bases en la web municipal alcobendas.org y en los tablores de anuncios de la Casa de la Mujer y del Ayuntamiento.

Presentación de solicitudes: hasta el viernes 14 de junio, inclusive.





SALUD | Lo pusieron en marcha 16 personas y ahora superan el centenar

Alcosse: una década ayudando a las personas con párkinson y a sus familias

En torno a 160.000 personas padecen párkinson en España –una enfermedad cuyas causas exactas se desconocen– y, según las previsiones, esta cifra se duplicará en 20 años y se triplicará en 2050.

El párkinson es un trastorno que afecta a las células nerviosas o neuronas en una zona del cerebro que controla los movimientos musculares. Temblor, torpeza, pérdida de equilibrio, lentitud y experimentar bloqueos –tanto físicos como de expresión– suelen ser los síntomas más característicos de la enfermedad, pero hay más.

Ayudar y apoyar a los enfermos en fase inicial o avanzada y a sus familiares es el objetivo de Alcosse, la Asociación de Párkinson de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes, que se puso en marcha el 22 de mayo de 2009, hace ahora una década.

“Éramos entonces 16 personas entre enfermos y familiares”, recuerda Pilar

Martín, presidenta y una de las fundadoras. “Entonces, de entre nosotros, el que sabía pintar enseñaba pintura; el que sabía moverse, aeróbic; el que sabía manualidades... pues enseñaba a hacer cosas con las manos... y así”.

Con el tiempo, “fuimos siendo más, y con cuotas y subvenciones logramos contratar profesionales que nos ayudan en nuestra enfermedad. Hemos dedicado muchas horas y muchos esfuerzos a poner en marcha esta asociación, que, para mí, es como un tercer hijo”.

Centro de rehabilitación en un local municipal

Ahora, Alcosse cuenta con más de 120 asociados y un centro de rehabilitación situado en un local cedido por el Ayuntamiento de Alcobendas en la Avenida de España, 5.

“La enfermedad no se cura ni se puede prevenir, y es difícil de detectar. Debuta de muchas formas: un dolor en la cadera, rigidez, un pe-

queño temblor o hasta una depresión”.

La medicación se centra en restablecer el contenido de dopamina en el cerebro con el objetivo de mejorar los síntomas y la calidad de vida de la persona.

Detectarla en estadios iniciales lo que sí facilita es “evitar o retrasar los tratamientos farmacológicos, lo cual se consigue con una vida más activa física, social e intelectualmente”. Para ello, en la propia asociación cuentan con fisioterapeutas y logopedas, organizan talleres ocupacionales, grupos de apoyo mutuo, sesiones de formación y campañas informativas.

En la sede de la asociación “se llevan a cabo los programas de rehabilitación y también se atiende al público los lunes, de 17 a 19 h, y los martes, de 10 a 14. Estamos aquí para apoyar y ayudar a los enfermos y a sus familias en todo lo que puedan necesitar”.

Más información: en la web alcosseparkinson.org.

Nuevo local de la Hermandad de Nuestra Señora de la Paz

Esta semana se ha firmado un convenio de colaboración entre el Ayuntamiento de Alcobendas y la Hermandad de Nuestra Señora de la Paz para la cesión de un local en el Distrito Centro para el desarrollo de los fines sociales y culturales de la misma. En concreto, es un local de dos plantas situado en la calle Capitán Francisco Sánchez, 19, con acceso directo por la calle Empecinado, que se cede por 25 años.



El convenio lo han firmado el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, y la presidenta de la Hermandad de Nuestra Señora de la Paz, Isabel Páramo.

Tanto el alcalde como la presidenta de la Hermandad han destacado la gran vinculación que ha existido desde siempre entre los vecinos de Alcobendas y la Hermandad de la Virgen de la Paz.

CASA REGIONAL DE MURCIA.

Realiza una *salida al Parque del Capricho* el 2 de junio, con salida desde la parada del autobús enfrente del Ayuntamiento, a las 9:30 h. Teléfono: 660 734 440.

BLAS DE OTERO. Celebra hoy viernes 17, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía un *festival de danza oriental* organizado por sus alumnas y

profesoras. Entrada: 5 euros. Venta: en taquilla desde una hora antes.

AEEC. El sábado 18 de mayo, a las 19 h, se celebra en el Centro Cultural Pablo Iglesias un *festival benéfico a favor de la Asociación Española Contra el Cáncer*, en la que actuarán el Club de la Zarzuela, Royal Ballet Sanse (ballet infantil), el Ballet Infantil de Perú

(Miguel Mendoza Marinera) y el Grupo Folclórico de San Sebastián de los Reyes. Entradas: 5 euros. Información y venta anticipada: en el teléfono 626 196 764 (Grupo Folclórico).

CASA REGIONAL DE CASTILLA Y LEÓN.

Organiza el 1 y 2 de junio una *excursión por la ruta del vino*, visitando Olmedo, Valladolid y Rueda,



‘Lectura poética’ con Julián Garvín

El próximo miércoles, 22 de mayo, a las 20 h, hay una nueva cita en el Centro Municipal La Esfera con las *lecturas poéticas*. En esta ocasión, viene de la mano de la Casa de Castilla-La Mancha el joven poeta toledano Julián Garvín Serrano, para quien la poesía es una forma de vida, un sistema de expresión de sensibilidades del que no puede prescindir. Como poeta, ha publicado el libro *Los Versos Vivos*, editado en 2014 por Cuadernos del Laberinto, y en diciembre de 2016 publica, junto con otros autores, la antología poética navideña *Me Gusta la Navidad*.



Adaeaa tendrá en breve nueva sede

El jueves 9 de mayo, el Ayuntamiento hizo entrega de un local de propiedad municipal a la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzhéimer (Adaeaa) para que establezcan en él su sede y puedan llevar a cabo su actividad. Se trata de dos locales de la calle Bachiller Alonso López, 13 y 15. En ellos llevará a cabo los proyectos que habitualmente desarrolla la asociación: servicio de información, atención y orientación a los enfermos y sus familias; talleres de memoria y estimulación, de formación, psicoeducativo y ayuda mutua a cuidadores; actividades de ocio terapéutico para usuarios y de respiro para familiares; y acciones de sensibilización, promoción y coordinación de los voluntarios de la asociación.

con visita de cata a bodegas. Precio: 125 euros, socios; y 135, no socios 135. Inscripción: en su sede (Paseo de la Chopera, 64).

CORO ROCIERO AMANECER. Celebra este sábado, 18 de mayo, a las 20 h, en la iglesia de San Lesmes, una *misa rociera cantada*.

XUNTANZA DE GALEGOS. Con motivo de la celebración del *Día de las Letras Galegas*, recibe mañana, sábado 18, a las 20 h, en la Casa de las Asociaciones, a la Coral Polifónica Xuntanza de Meis, dirigida por Montserrat Arosa Villar. También actuará el Coro de Xuntanza de Alcobendas, dirigido por José Carracedo Pousada. Entrada libre, hasta completar aforo.

DANZA ASOCIACIÓN POPULAR. Organiza este domingo 19, a las 12 h, en el Centro Municipal La Esfera un festival de danza española y fusión. Entrada: 4 euros, desde una hora antes en taquilla.

AMPA DEL CEIP SEIS DE DICIEMBRE. Organiza un *mercadillo de verano* el 24 de mayo, a las 16:30 h, en el colegio, en el que los asistentes podrán divertirse con sus pistolas de agua y tomarse un mojito sin alcohol.

ATMA. Organiza los viernes del 24 de mayo al 7 de junio, de 18 a 21 h, el taller de teatro *Poder personal y autoestima*, para personas interesadas en conocerse mejor y en potenciar su mejor versión. Precio: no socias, 30 euros. Inscripción nuevos socias+curso, 35

euros. Reserva de plaza: en atmaalcobendas@gmail.com o en el teléfono 666 471 046.

DIVARTE TEATRO. Organiza un *taller intensivo de teatro, expresión corporal y voz* del 17 de mayo al 7 de junio, los viernes, de 17 a 19 h, en la Casa de las Asociaciones. Precio 25 euros. Inscripciones: divarteteatro@gmail.com, teléfono 607 491 104 (petición mediante *whatsapp*).

BARRIO DEL PILAR. Celebra el sábado 25 de mayo el *día del socio* en los Bornales-Santo Tomé del Puerto (Segovia). Precio: 15 euros, socios. Inscripciones: hasta el 22 de mayo, en su sede.

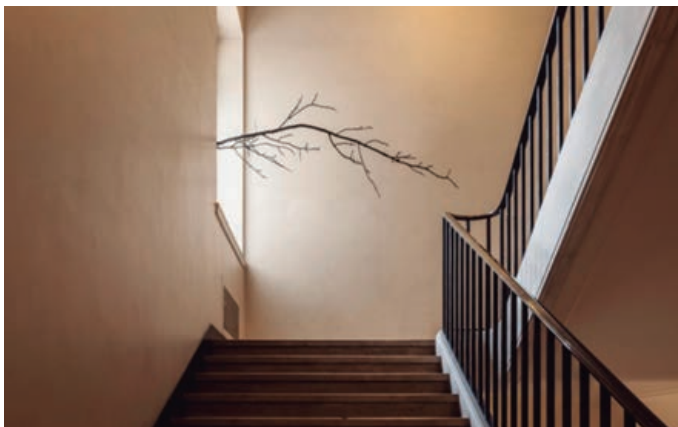
AMIA. Organiza el jueves 23 de mayo, a las 19:30 h, en su sede (c/ Huesca, 33), la charla *Cerrando ciclos*, por la psicóloga Carolina Rubio. Teléfono: 91 652 63 88.

CLUB 65. Juega al *bingo* el martes 21 de mayo, a las 17 h, en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2.

AMIGOS MIRA ESPAÑA. Organiza este sábado 18, de 10:30 a 13:30 h, en el Centro de Mayores de la calle Salvia, 135, un *taller básico para voluntarios* y breve información sobre discursos de odio. Y de 13:30 a 14:30 h, el *Encuentro Intergeneracional Jóvenes sin Odio*, acerca de la sensibilización y reflexión sobre los valores y experiencias de las personas mayores.

CULTURA | 'Nudos: topologías de la memoria' se expone en el Centro de Arte Alcobendas

La fotógrafa Paula Anta muestra la belleza de la ordenación caótica del mundo vegetal



Proyecto realizado *in situ* para el Centro de Arte Alcobendas, la exposición *Nudos: topologías de la memoria* muestra la obra más reciente de la fotógrafa Paula Anta, una colección de cúmulos vegetales que,

tras una apariencia caótica y aleatoria, descubre la existencia de un orden universal. Recorriendo las imágenes de *Nudos: topologías de la memoria* encontramos múltiples ramificaciones visuales en nuestro entorno: en

la red de finos hilos perfilados por las conexiones neuronales, en los cúmulos de las galaxias desplazándose por el universo, en las líneas que dibuja nuestra mirada cuando observa la realidad externa... En la exposición, la luz sobre la que se dibujan esos nudos de líneas aparentemente caóticas están representadas como el origen de la propia naturaleza fotográfica, generando visiones extraordinarias. *Nudos: topologías de la memoria* se expone en el Centro de Arte Alcobendas del 22 de mayo al 24 de agosto. La muestra se enmarca dentro de la programación oficial de *PhotoEspaña 2019*.

El colectivo Docenfoques, formado por alumnos de PIC.A, expone en su propia escuela

12 enfoques en torno al concepto 'tiempo'

12 alumnos de la Escuela Internacional de Fotografía Alcobendas PhotoEspaña (PIC.A) forman el Colectivo Fotográfico Docenfoques. A pesar de su corta vida, ya ha expuesto en tres ciudades de la región: Madrid, Algete y San Sebastián de los Reyes. Ahora llega a Alcobendas para exponer en su propia escuela con obra nueva en torno a un concepto tan genérico como es *el tiempo*. Sin restricciones, con libertad de interpretación, estilo y técnica, cada autor responde con imágenes lo que le provoca el mismo. El resultado es diverso: paisajes, fotos de calle, retratos, abstracción, *solarigrafías*, fotografía documental...



La muestra, titulada con el mismo nombre que el colectivo, *Docenfoques*, se expone del 17 al 31 de mayo en *El Cubo* de Espacio Miguel Delibes (Avenida de la Magia, 4).



FOTOGRAFÍA | La muestra se expone del 22 de mayo al 24 de agosto en el Centro de Arte Alcobendas, dentro de la programación de 'PHotoEspaña 2019'

Castro Prieto y Trapiello captan en 'Solovki' el infierno del pasado en el cielo del presente

Ubicada en medio del Mar Blanco, congelado durante casi la mitad del año, Solovki es la isla principal del archipiélago Solovestsky (Rusia). Este lugar fue una prisión soviética, según Solzhenitsyn, la madre del gulag, el terrible sistema penitenciario soviético de campos de trabajo forzado que estuvo activo desde 1924 hasta 1939 y que sirvió de modelo y base para todas las prisiones que vendrían después.

Solovki se ha convertido en destino religioso turístico gracias a su famoso

monasterio, *Patrimonio de la Humanidad*. Hoy en día, todo el mundo –habitantes, monjes, autoridades– trata de enterrar este trágico pasado, pero los lugares tienen memoria.

Los fotógrafos Juan Manuel Castro Prieto y Rafael Trapiello han explorado este lugar captando con sus cámaras la memoria de su terrible pasado en las vidas y costumbres de las personas que hoy la habitan. Las imágenes de este trabajo conjunto reflejan la relación existente entre el infierno de torturas ocurrido y la be-

lleza del entorno y la espiritualidad que transmiten los monjes.

El proyecto *Solovki* aúna la experiencia y magistralidad de Juan Manuel Castro Prieto, *Premio Nacional de Fotografía*, con la visión particular y humanista de Rafael Trapiello, experimentado documentalista.

Solovki es una muestra extraordinaria e imprescindible que se expone desde el 22 de mayo hasta el 24 de agosto en el Centro de Arte Alcobendas, dentro de la programación de *PHotoEspaña 2019*.

Curso 'Vende y da servicio. Estrategias y claves en el desarrollo de mi negocio'

DIRIGIDO A EMPRESAS

Programa: *La importancia de nuestra estrategia; Detección de oportunidades de negocio y negociación; La fidelización del cliente; Gestionar al cliente; Comunicación en la venta y fases de la misma.*

Fecha: del lunes 27 al jueves 30 de mayo,

de 17 a 20 h, en el Centro de Empresas Municipal (c/ Ramón y Cajal, 5).

Inscripción: en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, en el correo electrónico desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org y en la web municipal alcobendas.org, dentro del apartado *Empresas, Empleo y Comercio*, en *Formación empresarial*.



FORMACIÓN | El programa completo se puede consultar en la web municipal alcobendas.org

La Escuela Internacional de Fotografía PIC.A presenta el programa para el curso 2019/2020



Hasta el 24 de mayo, los antiguos alumnos, y a partir del 19 de junio, los nuevos, pueden realizar las

inscripciones para el curso 2019/2020 de la Escuela Internacional de Fotografía Alcobendas PhotoEspaña (PIC.A).

La Escuela PIC.A ofrece un plan de estudios de cinco años de enseñanza que dota a los alumnos de las herramientas para desarrollarse profesionalmente y facilitar su acceso al espacio artístico nacional e internacional.

Finalizados estos estudios, la formación académica se completa con el *Máster PHotoEspaña en Fotografía*, intenso programa que

permite a los alumnos emprender una carrera profesional en esta disciplina.

Además, a lo largo del curso, el máster organiza clases magistrales abiertas al público, seminarios profesionales en los que se profundiza en temas de actualidad en el medio, así como talleres monográficos y cursos *online*. El programa completo del curso 2019/2020 se puede consultar en la web municipal alcobendas.org.

La Escuela PIC.A tiene su sede en Espacio Miguel Delibes.

VECINOS QUE HACEN GRAN CIUDAD | Uno de los fotógrafos más versátiles en la actualidad

Javier Arcenillas consigue cuatro premios 'POY Latam', los galardones más importantes de fotoperiodismo latino

Fotógrafo del departamento de Comunicación del Ayuntamiento desde 1994 y profesor de la Escuela Internacional de Fotografía Alcobendas PhotoEspaña PIC.A desde su fundación, Javier Arcenillas ha sido reconocido con cuatro premios *POY Latam*, entre ellos, ser uno de los fotógrafos Iberoamericanos del año con la inclusión de una imagen publicada en la revista municipal SietedíaS durante la prueba del Cross de la Constitución.

Los *POY Latam* son los galardones de fotoperiodismo más importantes del mundo latino. La obtención de los mismos, con los reportajes *Ayahuasca en el Amazonas*; *Cárceles de El Salvador*, dentro del programa *Yo cambio*; y *Retratos de Pandilleros*, y el prestigio de ser uno de los fotógrafos del año han completado un palmarés único, que, unido al *World Press Photo* del pasado año, confirma a Arcenillas como uno de los autores más versátiles y destacados de la esfera internacional.



CULTURA | Hoy viernes, 17 de mayo, a las 20 horas

‘Maridaje: pasión y vida’, un paseo por la música española

La Orquesta de Cámara Andrés Segovia celebra su 30^º aniversario. Y para conmemorar tan importante fecha y su compromiso con la música, presenta, en colaboración con Nota de Paso Compañía de Danza Española, un espectáculo innovador: *Maridaje: pasión y vida*, un proyecto que nace desde la premisa de la necesaria simbiosis entre la música y la danza.

Para ello, se han seleccionado temas musicales desde la época del Renacimiento, hasta confluir en la música española del maestro Falla. Todo ello, en un maravilloso viaje para los sentidos mostrando esa interacción entre música en vivo con la danza española más pura y brillante. El espectáculo *Maridaje: pasión y vida* se representará hoy viernes, 17 de mayo, a



las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Las entradas (15 y 25 euros) se pueden adquirir en las taquillas municipales.

CLASE MAGISTRAL DE FOTOGRAFÍA. El próximo miércoles, 22 de mayo, a las 18 h, en el Centro de Arte Alcobendas, Fernando Maquieira hará un recorrido por su trayectoria como fotógrafo mostrando cómo la fotografía se convirtió para él en su forma de vida y la influencia que ha recibido de sus maestros y referentes fotográficos. Mostrará el desarrollo de su trabajo personal poniendo el énfasis en cómo algunos de sus proyectos más importantes surgieron por casualidad, curiosidad, obsesión e intereses personales. Todo ello, mezclado con la necesidad de comprender el mundo que le rodea y cómo este se traduce en imágenes a través del proceso fotográfico, así como la experiencia vital que conlleva su realización. También contará cómo se han ido alternando sus proyectos personales con los encargos profesionales y cómo, en muchos casos, ambos se han unido. Esta actividad está organizada por el *Máster PHotoEspaña*. El acceso a la sesión es gratuito.

Horario especial de exámenes

Hasta el 14 de julio, las mediatecas municipales abren sus salas de estudio con horario ampliado para facilitar la preparación de los exámenes.

- Mediateca Anabel Segura: abierta, de lunes a sábado, de 9 a 21 h.
- Mediateca Centro de Arte Alcobendas: abierta, de lunes a domingo, de 10 a 21 h.
- Mediateca Pablo Iglesias: abierta, de lunes a sábado, de 9 a 23 h.
- Espacio Miguel Delibes: las aulas de es-

tudio abren los sábados y domingos de 10 a 22 h (excepto los días 25 y 26 de mayo).

Punto Limpio Móvil

Recorre los distritos de la ciudad para reciclar más fácilmente.

- Hasta el 19 de mayo, se encuentra en la Avenida de Bruselas, 37 (entorno de la base de Policía de El Soto de la Moraleja).
- Del 20 de mayo al 2 de junio, estará en la entrada de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.



CULTURA | El sábado 25 de mayo, doble cita: ensayo, a las 12 h, y concierto, a las 19:30

La temporada musical finaliza con las obras más emblemáticas de ‘los tres tenores’

¿Les gustaría disfrutar en Alcobendas del fenómeno de *los tres tenores* a un precio muy asequible? La Fundación Ciudad de Alcobendas despide esta temporada musical con *Lo mejor de los tres tenores en concierto*. Un concierto con la Orquesta Clásica Santa Cecilia y tres grandes tenores –Miguel Borrallo, Eduardo Sandoval y Sergio Escobar–, dirigidos por José Luis López Antón.

En el programa, las obras más emblemáticas del conjunto más exitoso de la historia de la lírica. Entre otras, las mejores arias de Rossini –la ober-

tura *La gazza ladra*–, Donizetti –*Una furtiva lágrima*– o Puccini –*E Lucevan le Stelle y Addio, fiorito asil*–; un popurrí de canciones napolitanas que cantaron *los tres tenores*; *Con te partirò*, de Bocelli; *O sole mio*, de Capua; *Hallelujah*, de Cohen; *Si nos dejan*, de Luis Miguel; *Hasta mi final*, de Il Divo; *Granada*, de Lara; y *My way* y *New York, New York*, de Sinatra.

Entradas

El público podrá disfrutar el sábado 25 de mayo en el Auditorio Paco de Lucía de este interesante repertorio en una doble cita: el ensayo, a las 12 h, al precio de un euro, y a las 19:30 h, el concierto, por 15 euros.

Las entradas se venden en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el teléfono 902 044 226.



¿Te gustaría hacer un voluntariado cultural en Alcobendas?

Alcobendas va a iniciar un programa de *Voluntariado Cultural* que se llevará a cabo en las mediatecas municipales y en el Centro de Arte Alcobendas y que permitirá a aquellas personas que lo deseen contribuir de manera solidaria a hacer más accesible la cultura al resto de los ciudadanos. Además, estos voluntarios podrán colaborar en la

realización de programas educativos y culturales del Ayuntamiento de Alcobendas y se beneficiarán de un enriquecimiento intelectual, emocional, cultural y social. Tras la formación recibida el pasado mes de marzo por la Comunidad de Madrid y el Punto de Información de Voluntariado de Alcobendas, ahora es el momento de acometer la participación en

algunas acciones culturales, como el *Pequeño Museo de los Cuentos*, que durante el mes de mayo realiza el servicio de Mediatecas en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Las personas interesadas en este programa o que deseen ampliar la información sobre el mismo deben enviar su solicitud al correo electrónico sfernandez@aytoalcobendas.org.

CULTURA | Del 21 al 25 de mayo

Fandangos, bulerías, siguiriyas, soleás... Vuelve 'Alcobendas Flamenca'

Flamenco del bueno, del puro, del que nos traen los grandes... y también los aficionados. Flamenco del que nos hablarán los que saben mucho de este arte, del que nos mostrarán las asociaciones, del que llega a través de cuentos para niños... Del 21 al 25 de mayo, vuelve *Alcobendas Flamenca*.

Actividades para todas las edades y todos los gustos Martes 21 de mayo.

- 19:30 h. Auditorio Paco de Lucía. **Las asociaciones a escena.** Habrá en el exterior una **actuación de baile flamenco** a cargo de bailarines de la Asociación Enea. A continuación, tendrá lugar **una conferencia** didáctica organizada por la Asociación Andaluza sobre los diferentes palos del flamenco, con la intervención del conferenciante y guitarrista David de Silva y del cantaor Trini de la Isla. Invitaciones: desde una hora antes, en el Centro de Arte Alcobendas.

Jueves 23 de mayo

- 17:30 h. Mediateca Miguel Delibes. **Cuentacuentos infantil: Loles y sus amigos.** A cargo de la narradora Betzabé Padilla. Para familias con niños de cinco a 10 años. Invitaciones: desde 15 minutos antes, en la mediateca.
- 19:15 h. Centro de Arte Alcobendas. **Las asociaciones a escena.** Primero, habrá una **actuación en el exterior** a cargo de bailao-



ras y bailaoras de Eszena y Danzarte. Después, a las 20 h, habrá un **espectáculo** organizado por las asociaciones de danza ADAE, Danzarte y Eszena. Bailarán todo tipo de palos del flamenco, recorriendo desde los más alegres, como los tangos y alegrías, hasta la soleá flamenca, considerada centro neurálgico del arte jondo, de gran expresividad. Invitaciones: desde una hora antes, en el Centro de Arte Alcobendas.

Viernes 24

- 19:30 h. Centro de Arte Alcobendas. **Gala Alcobendas Flamenca Jóvenes Talentos.**

Entrega de premios y la actuación de los ganadores de la última edición del concurso: la bailaora Marina Paje, el guitarrista Álvaro Martínez y el cantaor Morenito Hijo. También actuará el guitarrista murciano Paco Soto, ganador de la edición anterior. Entradas: cuatro euros, disponibles en taquillas municipales y en ticketea.com.

Sábado 25 de mayo

- 20 h. Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. **Arcángel, en concierto flamenco.** En el cante y en el modo de entender el flamenco de este artista conviven un profundo conocimiento y respeto de la raíz de lo jondo con un interés por encontrar nuevos caminos para su desarrollo. Entradas: 12 y 17 euros, en taquillas municipales y en ticketea.com.

INFANCIA | Los días 24 y 25 de mayo, con cinco pases, en el Centro Cultural Pablo Iglesias

‘Alcobendas en Pañales’ ofrece un espectáculo de narración oral con Beatriz Aguado



Vuelve el programa *Alcobendas en Pañales* el viernes 24 y sábado 25 de mayo con el espectáculo de narración oral *Este dedito puso un huevo*, a cargo de la contadora de historias

Beatriz Aguado.

Este dedito puso un huevo; este lo vio, este lo cogió, este lo guardó, este lo pintó y este gordito, gordito... ¿se lo comió? No, este gordito... gordito le contó un cuento,

o dos, o tres. ¿Quieres que te lo cuente otra vez?

Alcobendas en Pañales, como siempre, ha programado cinco pases en el Centro Cultural Pablo Iglesias: el viernes 24, a las 11:30 h, para bebés de 10 a 24 meses, y a las 17 y 18:10, para los de 18 a 36 meses; y el sábado 25, a las 17 h, para bebés de 18 a 36 meses, y a las 18:10, para los de 10 a 18 meses.

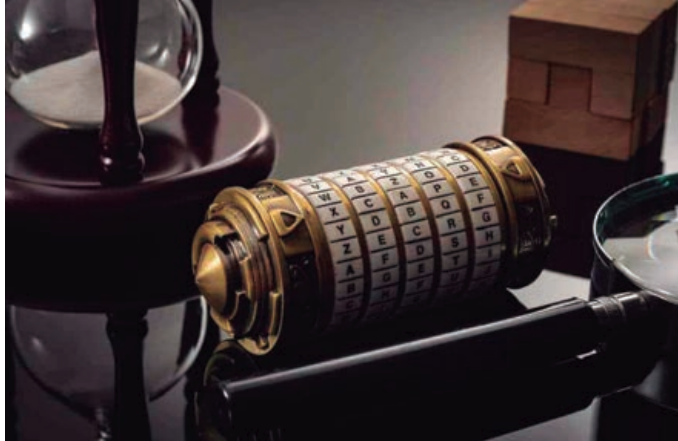
Cada pase cuenta con 20 plazas infantiles, que se cubrirán por riguroso orden de inscripción. Los interesados deben inscribirse a partir del próximo martes, 21 de mayo, llamando al Servicio de Atención Ciudadana en los teléfonos 010 y 91 296 90 88.



BREVES. ‘CUENTACUENTOS’ INFANTIL. La contadora Beatriz Aguado vuelve con un espectáculo pensado y diseñado para todos. Érase una... ¿Fue una vez o fueron muchas? Pero en una vez caben muchas historias. Se trata de un espectáculo para niños de tres a siete años, acompañados por un adulto. El *cuentacuentos* tendrá lugar el sábado 25 de mayo, a las 12 h,

en la Mediateca Pablo Iglesias. Las invitaciones se distribuirán desde las 11:45 h, con un máximo de dos por persona y hasta completar aforo, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

JORNADA FAMILIAR EN VALDELATAS. Alumnas y profesoras del CS Pedagogía Verde organizan este sábado, 18 de mayo, de 10:45 a 14 h, en el monte de Valdelatas, la jornada familiar *El poder de los sentidos*. Se trata de una actividad gratuita con el objetivo de favorecer un contacto estrecho de los niños y sus familias con la naturaleza. De la mano de la pedagoga Heike Freire, se harán diversos talleres. Más información: en el teléfono 652 189 656.



OCIO FAMILIAR | El sábado 25 de mayo tendrá lugar un juego de escape en el Centro de Arte Alcobendas

Enigmas y misterios por resolver... ¡entre fotografías!

El sábado 25 de mayo tendrá lugar en el Centro de Arte Alcobendas una divertida actividad para disfrutar en familia. Se trata de un juego de escape con el *Arte*

como temática central. El objetivo del reto será resolver en familia, en un tiempo limitado, el enigma que se encuentra encerrado en *Solovki*, la exposición

de fotografías de Juan Manuel Castro Prieto y Rafael Trapiello.

Para ello, será necesario utilizar todas nuestras habilidades, la lógica, el trabajo en equipo y la imaginación. ¿El objetivo? Escapar superando todas las claves y pruebas.

La actividad está dirigida a familias con niños de seis a 12 años. Para participar, es necesario inscribirse en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC) –a partir del lunes 20, los empadronados, y del miércoles 22 de mayo, los no empadronados– hasta cubrir las 28 plazas disponibles. Cada persona puede inscribir a un máximo de dos unidades familiares y deberá ir una persona adulta por niño.

‘Aventurarte’

Sábado 18 de mayo. Experimentos. Tarde de experimentos sencillos y muy originales que haremos con todo tipo de objetos para compartirlos entre todos los asistentes.

Si tienes entre 10 y 14 años, te esperamos en *Aventurarte*, un proyecto municipal gratuito que se realiza los sábados, de 18 a 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Cada fin de semana se realiza una actividad diferente. Las actividades de *Aventurarte* se han programado gracias a las propuestas hechas por los asistentes a las actividades.

Servicio de Transporte Escolar

INSCRIPCIONES EN EL SERVICIO DE TRANSPORTE ESCOLAR PARA EL ALUMNADO DE LOS IES FRANCISCO GINER DE LOS RÍOS Y ALDEBARÁN DURANTE EL CURSO 2019-2020

Las familias de los alumnos usuarios del *Servicio de Transporte Escolar* durante el presente curso 2018/2019 que deseen continuar haciendo uso del programa en el cur-

so 2019/2020 con las mismas condiciones no tendrán que realizar ningún trámite de reserva de plaza. Desde el Servicio de Atención Ciudadana (SAC), se procederá a realizar la reserva de plaza de forma automática para este grupo de alumnos.

Solo en el caso de que tengan previsto causar baja o realizar alguna modificación para el próximo curso, deberán contactar con el Servicio de Atención Ciudadana (SAC), presencial o telefónicamente, antes del 24 de mayo de 2019.

Para los nuevos usuarios, a partir del miércoles 12 de junio se abrirá el plazo para la realización de las nuevas inscripciones, presencialmente, en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

Pueden encontrar toda la información relativa a precios, rutas y paradas, normas de utilización del servicio y otros aspectos del servicio en alcobendas.org, en el apartado *Educación*.



OCIO | Abierta, de lunes a viernes, de 17 a 21 horas

‘La Cíber’ de Imagina, un espacio abierto de encuentro y diversión

Creaciones artísticas, sesiones de *dj*, actividades deportivas, consolas *PlayStation* y *Wii* disponibles, talleres de idiomas, ordenadores, fútbolín, juegos de mesa, conexión a internet, música, juegos en red... Todo esto es lo que puedes encontrar en *la Cíber* de Imagina, un espacio abierto de encuentro para chavales de 14 a 25 años.

Pero, junto a todo esto, te ofrece mucho más: si tie-

nes una propuesta, pero no sabes cómo llevarla a cabo; si has querido hacer una actividad, pero te falta el espacio o materiales; o si quieres conocer gente con tus mismos gustos o intereses o hacer nuevos amigos, *la Cíber* es tu espacio.

Además, puedes diseñar tu tiempo libre, solo o con tus amigos. Quieres hacer baile, deporte urbano, fotografía, música, informativa, teatro... te ayudamos a lle-

var a cabo tus propuestas y a desarrollar cualquier iniciativa o idea que tengas. Y si, simplemente, quieres estar con tus amigos disfrutando a vuestro aire, también este es tu espacio. Tienes libertad de acceso, sin compromiso, ni horarios; la entrada y la salida la marcas tú. Asímate y verás todo lo que tienes a tu disposición. *La Cíber* está abierta de lunes a viernes, de 17 a 21 h, en Imagina.

‘Semana Cultural’ del IES Virgen de la Paz

A lo largo de estos días, el IES Virgen de la Paz ha celebrado su *Semana Cultural*, en la que ha participado Imagina acercando los recursos de la ciudad y el programa *Erasmus +*. Los alumnos han podido obtener gratis y directamente el *Carné Joven* de la Comunidad de Madrid, así como disfrutar de un rocódromo portátil, donde han podido practicar la escalada sin salir del instituto. La jornada también ha contado con un certamen de grafiti organizado por el centro.

De la visita, ha salido un grupo de estudiantes ‘corresponsales’ que se encargarán de distribuir y compartir entre su compañeros las convocatorias, noticias, ofertas y demás recursos que ofrecen Imagina y Alcobendas. Todos los institutos de enseñanza secundaria de Alcobendas pueden solicitar en el propio centro la colaboración de Imagina, poniéndose en contacto a través del teléfono o del correo electrónico.



OCIO JOVEN | El sábado 8 de junio

Jornada de multiaventura, en 'Imagina tu Noche'



Llega el verano y qué mejor plan que salir de excursión al campo y pasarlo bien realizando actividades al aire libre. Una posibilidad es, por ejemplo, la

multiaventura. Pues bien, a través del programa de ocio nocturno *Imagina tu Noche*, podrás disfrutar del circuito *De Pino a Pino* por solo ocho euros, el sá-

bado 8 de junio, a partir de las 18 h.

Podrás escoger qué circuito quieres realizar, de manera que los más cautelosos y los más atrevidos podrán disfrutar por igual. Con el precio viene incluida la actividad y el transporte de ida y vuelta a Alcobendas. La salida se realizará desde la Plaza Mayor a las 17 h.

Para participar, debes realizar la inscripción a través de la web de imagina (imaginalcobendas.org) del 17 al 22 de mayo.

Esta actividad está dirigida a jóvenes de 16 a 30 años empadronados en Alcobendas.

Vehículos abandonados

De conformidad con lo dispuesto en el artículo 71.1 de la Ley de Seguridad Vial, aprobada por el R.D. 339/90 de 2 de marzo, se requiere a los titulares de los vehículos cuya relación se acompaña para que procedan a su retirada de la vía pública debido a su estado de abandono, advirtiéndoles que, de no hacerlo en un plazo máximo de 15 días a partir de la presente publicación, este Ayuntamiento procederá a su retirada y depósito de los mismos.

MATRÍCULA	MARCA	MODELO	PROPIETARIO
M-9904-VH	Citroën	Berlingo	Da Silva, Junior Raimundo
SA-3844-P	Opel	Corsa	Yataco Soto, Jorge
8757-BFM	Ford	Focus	Campusano, Juan Francisco
4478-CLJ	Audi	A-6 2.5 TDI	Hojati, Behnam
1175-CZG	BMW	X3 3.0 D	Inversiones Oyambre S.L
8966 -JHP	Mazda	CX-5	García Redondo, Eduardo
6401-BLZ	Opel	Comfort 5P	Benítez de Estigarribia, C.
AJ-670 -JH	Renault	Clio	Desconocido
1363-CLG	Fiat	Stylo	Moya Moreno, Diego
O-6150-CD	Daewoo	Lanos	García de la Cruz, Yerelis B.



El Alcobendas Rugby ofrece la Copa del Rey a la ciudad

El Ayuntamiento ofreció el lunes 13 de mayo una recepción al Sanitas Alcobendas Rugby, que ofreció a la ciudad la *Copa del Rey* ganada el sábado 27 de abril. En un acto celebrado en el salón de Plenos del Ayuntamiento, al que asistieron la práctica totalidad de la plantilla y el equipo técnico, así como miembros de la junta directiva y patrocinadores, el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, señaló la importancia de la inversión realizada en la mejora de Las Terrazas “para la mejora, también, de los resultados deportivos”.

Hay que señalar que, además del éxito del primer equipo, el equipo sub-16 se ha proclamado campeón de España, el sub-14 ha sido segundo y el sub-18, tercero.



BREVES. BALONCESTO. El Club Baloncesto Alcobendas disputa, del 16 al 19 de mayo, la fase de ascenso a la *Liga LEB* encuadrado en el grupo 1, que juega en Ponferrada (León). Los de José Antonio Ramírez, tras enfrentarse al Marbella en el partido del jueves, deben jugar el viernes ante El Bierzo, anfitrión de la fase, y cierra el sábado contra el Jairis, de Murcia. El primer clasificado asciende directamente, mientras que el segundo tendrá la oportunidad de lograrlo en el enfrentamiento directo con el segundo del grupo 2.

las opciones, ya que en los dos últimos encuentros debe enfrentarse al HC Liceo, en La Coruña, y cerrar la temporada en Alcobendas frente al campeón, el FC Barcelona. Por otra parte, este fin de semana –17 al 19 de mayo– se juega en Alcobendas el *XXIII Campeonato de España Júnior*, mientras que el equipo infantil del Club Patín se desplaza a Massanet de la Selva (Gerona) para disputar el *Campeonato de España* de su categoría.



HOCKEY SOBRE PATINES. Un difícil calendario puede complicar al Club Patín Alcobendas, que a falta de tres jornadas está fuera de los puestos de descenso en la *liga OK*. Sin duda, el partido del sábado ante el CH Caldes (18 h) es fundamental para mantener



INSCRIPCIONES AL 'DÍA DE LA BICICLETA'. El domingo 2 de junio se celebra una nueva edición del *Día de la Bicicleta*, organizado por el Club Ciclista Alcobendas. Las inscripciones se pueden realizar en tiendas Polo's, en tienda Embargosalobestia y en Trek bicicletas. Los interesados también podrán inscribirse en la salida (Plaza Mayor) el mismo 2 de junio, de 8 a 11 h.

BALONCESTO | El Ayuntamiento invierte más de 140.000 euros en la mejora

Nuevo pavimento en el Pabellón Antela Parada



El Pabellón Antela Parada ha estrenado nuevo pavimento tras una inversión de 141.376 euros. Sede del Club Baloncesto Alcobendas, en sus instalaciones juegan y entrenan a diario hasta una decena de equipos de diferentes categorías del club. El suelo del pabellón era de fibra sintética; ahora, es de

tarima flotante (1.300 m²), un material cómodo, seguro y que protege la salud y facilita un adecuado rendimiento de los deportistas por sus prestaciones para la práctica deportiva. Este cambio de suelo era una de las principales demandas que solicitaba el Club Baloncesto Alcobendas.

Además de sustituir el pavimento, en esta actuación también se ha renovado el sistema de calefacción, ya que se ha instalado una caldera de 50 kw y un depósito de gasoil con una capacidad de 10.000 litros para mejorar el confort, la eficiencia y el ahorro energético. También se ha marcado la pista para baloncesto, voleibol, fútbol sala y bádminton.

La reforma del Pabellón Antela Parada forma parte de un paquete de inversiones por valor de dos millones de euros en mejoras de varias instalaciones deportivas, como la del campo de Las Terrazas, la ampliación de la sala *fitness* de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes, una nueva pista deportiva en Fuente Lucha y varias reformas en algunos pabellones deportivos.

BREVES. TAEKWONDO. Alcobendas está muy presente en el *Campeonato del Mundo de Taekwondo*, que se disputa en Mánchester (Inglaterra) hasta el próximo domingo.

Hay deportistas de clubes locales y vecinos de la ciudad. En el caso de España, participan la alcobendense Tania García Romero y los taekwondistas de la Escuela Jesús Tortosa Marcos Caballero y el número 2 del *ranking* olímpico, Jesús Tortosa, único que había participado al cierre de esta edición y que no ha podido luchar por las medallas. También participa la finlandesa de Alcobendas Suvi Mikkonen, del Han Kuk.

COLEGIO BASE. El Club de Atletismo del Colegio Base representa a España en el *Campeonato del Mundo Escolar de Atletismo en Pista al Aire Libre*, que se celebra en la localidad croata de Split hasta el 19 de mayo. Este año, es la cuarta ocasión en la que compite, tanto en categoría masculina como en femenina, en representación del atletismo escolar español. Los equipos están formados por deportistas de 14 a 18 años, que se medirán a atletas de todo el mundo. En 2015, el equipo femenino conquistó el *mundial* en China, y en 2017, finalizó segundo en Nancy (Francia).

BREVES. BILLAR. La Asociación Amigos del Billar de Alcobendas organiza el *1 Gran Prix Ciudad de Alcobendas de Billar a Cinco Quillas*. Tendrá lugar del 20 al 26 de mayo en la sede del club, en la Casa de las Asociaciones.



KÁRATE. Los jóvenes karatecas de la Asociación Kárate Alcobendas de José Lara han conseguido excelentes resultados en las semifinales de los *Juegos Deuco de Deporte Infantil*, en la modalidad de katas, disputadas en Alcalá de Henares.

Hugo Cerezuela y Almudena Guzmán León finalizaron en primera posición, mientras que María Pilar

Ruiz Serena y Teresa John fueron segundas en sus respectivas categorías.



LESIONES DEPORTIVAS.

El martes 21 de mayo, a las 19 h, se impartirá una charla informativa sobre *Prevención de lesiones deportivas*, dentro del ciclo *Entrena Tu Salud*, organizado por el Servicio de Medicina Deportiva en el salón de actos de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes. La entrada es libre (hasta completar aforo).

'SNOOKER'. El belga Daan Leysen ha revalidado el título de campeón de la *Liga LASE de snooker*, tras imponerse en la final al joven

portugués Thiago Teixeira, de 17 años. El torneo se disputó en la sala de *snooker* de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes. Leysen ganó el título por tercer año consecutivo.



BALONMANO. A falta de una jornada para que termine la *Liga Guerreras Iberdrola*, el Helvetia BM Alcobendas, tras imponerse al Canyamellar, ha conseguido salvar la categoría y se mantendrá en la élite del balonmano femenino español.



Curso de 'Hipopresivos'

Trabajo abdominal y corrección postural. Las técnicas *hipopresivas* mejoran la postura, reducen la cintura, disminuyen el dolor de espalda, previenen hernias y frenan la incontinencia urinaria.

Dirigido a usuarios abonados y no abonados mayores de 16 años (hombres y mujeres). Contraindicado para personas hipertensas y embarazadas.

Curso de cinco horas, distribuidas en sesiones de una hora.

Lugar: gimnasio 1 de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

Sábados 25 de mayo y 1, 8, 15 y 22 de junio.

- 1er grupo: de 9 a 10 h. Nivel 1 (Perfeccionamiento).

- 2º grupo: de 10 a 11 h. Nivel 1 (Iniciación).

- 3er grupo: de 11 a 12 h. Nivel 1 (Iniciación).

- 4º grupo: de 12 a 13 h. Nivel 1 (Iniciación).

Precio del curso: empadronados: 21 euros.

No empadronados: 31,50 euros.

Abonados: 17 euros.

Inscripciones: a partir de hoy, viernes 17 de mayo, en los departamentos de Usuarios del Patronato Municipal de Deportes y en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC).



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org

Bolsa de empleo



Personal de apoyo con conocimientos y experiencia en la confección y presentación de declaraciones de IRPF para campaña de la Renta. Alcobendas. emartinez@gesflyco.com

Contable sénior con experiencia mínima de 3 años preferiblemente en gestión. De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h. Puesto estable. Alcobendas. contabilidad@ap-grupo.com

Camarero para restaurante. Jornada completa, dos días libres. San Sebastián de los Reyes 91 625 57 13.

Conductor de taxi para particular a jornada completa. Madrid. Coche nuevo. 666 286 812 (María).

Administrativo/a con FP, 1 año de experiencia, manejo de office y francés bilingüe. Jornada completa y partida. Alcobendas. admin@grpiluminacion.com

Comerciales para empresa especializada en la instalación y mantenimiento de sistema de seguridad. Se valora experiencia en el sector y permiso de conducir. Contrato jornada completa. comercial@sicmasseguridad.es

Oficial de peluquería unisex, para viernes y sábado. Alcobendas. 91 196 05 33.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa

de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

DEMANDA

Limpeza, plancha, cuidado de niños y mayores. 630 045 244.

Limpeza, plancha, cuidado de niños, limpieza de portales por la mañana. 653 626 556.

Empleada doméstica, cuidado de personas mayores en días festivos, fines de semana y turno de noche. 656 310 911.

Cuidado de mayores y trabajo en office. 603 158 181.

Interna, cuidado de niños o mayores. 639 675 230.

Limpeza en hogares y hoteles. 627 389 259.

Externa, cuidado de niños o personas mayores y tareas del hogar. 685 368 038.

Limpeza de hogar, cuidado de niños, plancha y limpieza de oficinas. 649 708 422.

Busco trabajo por horas en tareas del hogar. 625 986 328.

Filólogo inglés da clases de repaso a Primaria, ESO y Bachillerato, preparación de exámenes oficiales. 671 128 426.

Limpeza, plancha, jornada completa o por horas. 655 565 816.

Asistenta. 666 602 789.

Chica trabajaría como interna. 632 631 311.

Busco empleo. 605 730 133.

Cuido personas mayores y niños, limpieza. 688 434 105.

Interna, externa o de noche, cuidado mayores. 604 376 364.

Auxiliar de Geriátrica y ayuda a domicilio, cuida y atiende a mayores, tur-

nos de mañana, tarde y noche. 698 336 339.

Limpeza, plancha y cuidado de personas mayores, los sábados. 659 741 491.

Externa, media jornada, plancha y limpieza por horas, cuidado de personas mayores y fines de semana. 634 699 673.

Cuido personas mayores por las tardes y fines de semana. 646 740 095.

Cuido o compañía a personas enfermas 665 249 498.

Labores de hogar, cuidado de personas mayores o niños, media jornada por las tardes. 620 781 754.

Masajista a domicilio. 50 €/hora. 620 652 421.

VIVIENDAS VENTA

Casa en Quintanar de la Orden (Toledo). O cambio por piso en Alcobendas. 180.000 € negociables. 676 295 796.

Piso de 77 m en Lozoya del Valle, dos habitaciones, con plaza de garaje y trastero. 615 149 843.

Piso en Tavernes de la Valldigna (Valencia), a 100 m de la playa, 3 habitaciones, 2 baños y plaza de garaje. 659 574 904.

ALQUILER

Apartamento en La Manga del Mar Menor (Murcia), 2 dormitorios, 2 baños, pistas deportivas, todo equipado. 626 598 243.

Apartamento en Benalmádena (Málaga), 2 o 3 plazas, equipado, ascensor, piscina, cerca de playa, semanas, meses. 680 678 661.

Habitación para señora. 634 124 558.

Habitación a mujer, ambiente familiar, disponible a primeros de junio. 692 115 490.

Habitación amplia a persona sola no fumadora, con derecho a cocina y wifi, bien comunicada. 647 456 837.

Apartamento en Xeraco (Valencia), 3 dormitorios, 2 baños, garaje, disponible primera quincena de julio y mes de septiembre. 646 984 723.

Apartamento en Gandía (Valencia), 2 habitaciones, primera quincena de agosto, urbanización cerrada con piscina, garaje, ascensor, cerca de playa. 699 327 778.

Apartamento en Guardamar del Segura (Alicante) y casa baja a 50 m de la playa en Torredelmar (Málaga), con aire acondicionado. 620 001 611.

Apartamento en Daimuz (Valencia), primera quincena de julio y del 19 al 26 de agosto. 617 821 403.

Habitación a persona sola, preferible mujer, no fumadora, a partir de junio. 648 222 634.

Busco piso de 3 habitaciones en Alcobendas. 699 003 707.

Busco piso para familia. Máximo 600 €/mes. 696 594 427.

Apartamento en La Manga del Mar Menor (Murcia) para los meses de verano. 625 359 400.

Habitación para una chica. 240 €. 632 684 824.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **bar** o local en el centro. 660 618 323.

Vendo **solar** listo para edificar con valla de piedra, 130 m por planta, solar de 600 m en el casco urbano de Valdeterros del Jarama. Acepto cambio por piso en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes. 130.000 €. 659 574 904.

Vendo **plaza** de garaje en aparcamiento Pablo Picasso. 618 726 162.

Vendo **plaza** de garaje en Avenida de Madrid. 91 113 63 10.

Vendo o alquilo **plaza** de garaje para coche o moto en Paseo de la Chopera. 722 576 480.

Venta **parcela** urbana en urbanización privada en El Casar (Guadalajara), lista para edificar. 652 639 124.

Vendo **plaza** de garaje. 1.000 €. 663 776 144.

Alquilo **plaza** de garaje en Avenida de Madrid. 625 359 438.

Alquilo **plaza** de garaje para moto, compartida con coche, en c/ Fuego. 626 598 243.

Alquilo o traspaso **plaza** de garaje en Paseo de la Chopera, junto a Parque de Navarra. 636 390 399.

Alquilo **plaza** de garaje en Avenida de Madrid. 55 €. 606 842 380.

Alquilo **plaza** de garaje en urbanización Las Brisas. 650 292 056.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Fantasía. 30 €. 678 529 284.

VARIOS

Enciclopedia a buen precio. 655 565 816.

Equipo de música Pioneer, radio, CD y cintas. 617 923 804.

Mesa y 4 sillas de cocina. 663 776 144.

Mesa para PC gris, aparato portátil de aire acondicionado, traje de comunión, cama para mascota de pelipiel, móvil BQ. 659 889 979.

Placa de cocina de gas natural. 626 335 108.

Sellos, billetes y monedas. 669 291 872.

Cabecero de 150 cm, estilo moderno, color cerezo. 620 091 255.

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.
Primer y tercer sábado de cada mes, de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).

✉ sac@aytoalcobendas.org

SAC Distrito Centro: Plaza del Pueblo, 1.


SAC Distrito Norte: Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones: Avenida de Bruselas, 19.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.

 Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

☎ 607 972 024 de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.

Obtenga su ticket en la APP Alcobendas o en www.alcobendas.org

ALCOBENDAS EN LAS REDES



Ayuntamiento de Alcobendas    



Alcobendas Interactiva 



Asociaciones de Alcobendas  



Bolsa de Empleo Alcobendas  



Casa de la Mujer Alcobendas  

Centro de Arte Alcobendas  



Comercios Alcobendas  

Conecta Alcobendas  




Consumo Alcobendas  

Deportes Alcobendas  




Escuela de Música y Danza

de Alcobendas  

Imagina Juventud Alcobendas   



Mediatecas Alcobendas   



Participación Alcobendas  

PIC.A Alcobendas   



Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas  

Universidad Popular Miguel Delibes  

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/ Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio.

MÚSICA Y DANZA. *Maridaje: Pasión y vida.* Viernes 17 de mayo, a las 20 h. Precio: 15 y 25 €.

FLAMENCO. *Arcángel, en concierto flamenco.* Sábado 25 de mayo, a las 20 h. Precio: 12 y 17 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/ Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, y una hora antes de su inicio.

ALCOBENDAS CLÁSICA. *Lo mejor de los tres tenores en concierto.* Orquesta Clásica Santa Cecilia. Sábado 25 de mayo, a las 19:30 h. Precio: 15 €. Ensayo didáctico, a las 12 h. Precio: 1 € (entradas para el ensayo, solo en taquilla).

EXPOSICIONES:

- ***HaAretz HaMuvtahat***, de Roger Grasas. Ganador del Premio Descubrimientos PHE18.

- ***Solovki***, de Juan Manuel Castro Prieto y Rafael Trapiello. Inauguración: miércoles 22, a las 19:30 h.

- ***Nudos: topologías de la memoria***, de Paula Anta. Inauguración: miércoles 22, a las 19:30 h.

CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados, de 16:30 a 20 h.

EXPOSICIÓN: *Final? Y... Principio?*, de Sílvia Miura.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el 902 044 226.

Cines

Hasta el 23 mayo.

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.
Entradas: ServiCaixa 902 333
231 y www.cinesa.es.

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.
Entradas: www.kinepolis.es.

ALADDIN

CASI IMPOSIBLE

LO DEJO CUANDO QUIERA

MIA Y EL LEÓN BLANCO

POKÉMON.

DETECTIVE PIKACHU

SPIDER-MAN.

LEJOS DE CASA.

TIMADORAS COMPULSIVAS

VENGADORES ENDGAME

X-MEN: FÉNIX OSCURA

ROCKETMAN. PREMIERE

ROMEO Y JULIETA. BALLET

CASI IMPOSIBLE

DUMBO

EL PARQUE MÁGICO

HELLBOY

LA LLORONA

LA PEQUEÑA SUIZA

LO DEJO CUANDO QUIERA

MIA Y EL LEÓN BLANCO

POKÉMON.

DETECTIVE PIKACHU

TIMADORAS COMPULSIVAS

VENGADORES: ENDGAME



FARMACIAS DE URGENCIA

HASTA EL 24 DE MAYO

- **Servicio 24 horas.**

Avenida de la Ermita, 2.

- **De 9:30 a 23 h.**

Paseo de la Chopera, 71.

Vayas donde vayas



VIERNES 17**18 H. LA ESFERA****BAILES DE SALÓN**

Tardes de Baile de Mayores. Entrada: 1,04 euros.

19 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**CRÓNICAS DEL MADRID SECRETO**

Apasionante y novedosa crónica de la capital y sus misterios. A cargo del escritor Pedro Ortega.

20 H. TEATRO AUDITORIO**MÚSICA Y DANZA**

Con *Maridaje: pasión y vida*, la Orquesta de Cámara Andrés Segovia celebra su 30º aniversario. Entradas: 15 y 25 euros.

20 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**FESTIVAL DE DANZA ORIENTAL**

Organiza: Asociación Cultural Blas de Otero. Entradas: 5 euros.

DE 20 A 24 H. MUNCYT NOCHE INTERNACIONAL DE LOS MUSEOS

Recorrido por las salas de exposición, participando en el desafío que propone el Muncyt. A las 21:30 h, proyección de la cinta *La red social* en el auditorio.

SÁBADO 18**11:45 H. EST_ART SPACE. C/ LA GRANJA, 4 CONFERENCIA**

Con el catedrático José María Juarranz, sobre la importancia de las mujeres en la

trayectoria artística de la obra de Picasso.

19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

FESTIVAL BENÉFICO
A favor de la Asociación Española Contra el Cáncer, con el Club de la Zarzuela, Royal Ballet Sanse, Ballet Infantil de Perú y Grupo Folclórico de San Sebastián de los Reyes. Entradas: 5 euros.

20 H. CASA DE LAS ASOCIACIONES

ACTUACIÓN CORAL
La Coral Polifónica Xuntanza de Meis y el Coro de la Xuntanza de Alcobendas actuarán con motivo del *Día de las Letras Galegas*. Entrada libre.

DOMINGO 19**12 H. LA ESFERA**

FESTIVAL DE DANZA ESPAÑOLA Y FUSIÓN
Niños, adolescentes y adultos muestran su pasión por la danza con motivo de la fiesta patronal local. Organiza: Danza Asociación Popular. Entradas: 4 euros.

DEL 21 AL 25 DE MAYO**ALCOBENDAS FLAMENCA**

Los bailarines de la Asociación Enea inauguran las actividades con una **actuación flamenca** el martes 21, a las 19:30 h, en el exterior del Centro

de Arte Alcobendas. A continuación, **conferencia didáctica**. El jueves 23, a las 17:30 h, **cuéntacuentos infantil** en la Mediateca Miguel Delibes; y a las 19:30, **Las asociaciones a escena** en el Centro de Arte Alcobendas. El viernes 24, a las 19:30 h, **Gala Alcobendas Flamenca Jóvenes Talentos** en el Centro de Arte Alcobendas. Y el sábado 25, a las 20 h, concierto flamenco de **Arcángel** en el Teatro Auditorio. Programación completa: en la página 21 de este SietedíaS.

MIÉRCOLES 22**18 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**

CLASE MAGISTRAL DE FOTOGRAFÍA
Fernando Maqueira recorre su trayectoria como fotógrafo, su trabajo personal y también los encargos profesionales.

18 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES MIÉRCOLES EN ABIERTO: CONFERENCIA

Manuel J. Díaz, doctor en Biología Molecular, habla del enfrentamiento entre Tesla y Edison en la conferencia *ACDC. La batalla de las corrientes*.

19:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS EXPOSICIONES

Inauguración oficial de la exposición *Solovki*, de los fotógrafos Juan

Manuel Castro Prieto y Rafael Trapiello. Es la isla principal de un archipiélago ruso, ubicada en medio del Mar Blanco, famosa por su monasterio y *Patrimonio de la Humanidad*.

Inauguración oficial de la exposición *Nudos: topología de la memoria*, de la fotógrafa Paula Anta. Muestra la belleza de una colección de cúmulos vegetales con una apariencia caótica y aleatoria. Estas exposiciones se podrán ver hasta el 24 de agosto, dentro de *PHotoEspaña 2019*.

20 H. LA ESFERA LECTURA POÉTICA

Con Julián Garvín Serrano, periodista toledano para el que la poesía es una forma de vida. Ha publicado *Los versos vivos* (2014), y participado en la antología *Me gusta la Navidad* (2016), y ha ganado los premios *La Salle* y *Adalid Meneses*.

EXPOSICIONES**HASTA EL 20 DE JUNIO. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**

HAARETZ HAMUVTAHAT
Roger Grasas, *Premio Descubrimientos 2018*, rememora los paisajes bíblicos fotografiados bajo el filtro de coyunturas como la globalización, el *tecnocapitalismo*, el turismo de masas o los conflictos políticos.



HAZLO POR LO QUE MÁS QUIERES

Soy el contenedor AMARILLO.

Soy el contenedor de los envases, que, bien reciclados, podemos utilizar para hacer otros envases y productos.

POR FAVOR, EN EL CONTENEDOR AMARILLO, SOLO:

- **Latas:** conservas y bebidas, bandejas de aluminio, aerosoles, tapones metálicos de botellas, tapas de los frascos...
- **Briks:** zumos, leche, vino, batidos, caldos, gazpacho...
- **Envases de plástico:** botellas de agua, refrescos y leche; productos de limpieza; gel de baño, colonias y champú; bolsas de congelados; tarrinas de mantequilla y yogures; bandejas de corcho blanco; envoltorios de plástico; bolsas de aperitivos y golosinas, y bolsas de plástico.

Para que el reciclaje sea más efectivo, vacía bien los envases y reutiliza bolsas de plástico para llevarlos al contenedor.

NUNCA deposites en el contenedor amarillo:

- Juguetes de plástico.
- Biberones y chupetes.
- Utensilios de cocina (ni de plástico ni metálicos).
- Cubos de plástico o macetas.
- Ropa, vidrio, cartón, materia orgánica (basura) o cualquier objeto que no sea un ENVASE.

Por favor, cuando no estés seguro de dónde depositar algo, consulta con el Ayuntamiento o llévalo al **Punto Limpio**.

PUNTO LIMPIO: c/ Gabriel García Márquez, 24. Alcobendas.

☀ De lunes a viernes, de 8 a 20 h. Sábados, domingos y festivos, de 9 a 20 h.

PUNTO LIMPIO MÓVIL: consulta dónde está cada semana en www.alcobendas.org.

Incidencias de limpieza y recogida de residuos: teléfono 900 70 30 10.

Información: limpieza@aytoalcobendas.org.

