



Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



Alcobendas sigue trabajando para restablecer la normalidad tras el temporal

Mercadillo Semanal ALCOBENDAS

**LOS
LUNES**

Plaza de la Ciudad
Deportiva Valdelasfuentes
Avda. Miguel de Cervantes
⌚ De 9:00 a 14:00 h

Por favor, respete las recomendaciones de las autoridades sanitarias.

**LUNES 18 DE ENERO
SUSPENDIDO**

GRACIAS A PEDRO PABLO LÓPEZ

El viernes, 8 de enero, sobre las 7 de la tarde y con la borrasca Filomena cayéndonos encima, unos cuantos conductores nos quedamos atascados en la Avenida de España a la altura del Centro de Salud de Miraflores sin poder subir la cuesta porque era una placa de hielo. Y ahí estábamos todos, sin saber qué hacer, hasta que apareció uno de esos héroes anónimos que te ayudan a salir del apuro y te reconfortan. Seguro que hay muchas más historias de héroes estos días, pero yo tuve la suerte de que apareciera Pedro Pablo López, que nos dirigía y nos orientaba mientras se empapaba bajo la borrasca. Muchas gracias por sacarme del apuro.

Una conductora agradecida

SUPERCOMPAÑER@S DE SEROMAL

¡Cómo ha venido el 2021! Esto parece una película de esas americanas catastróficas en las que no va a haber un mañana. A no ser que llegue Will Smith pilotando el Air Force One y nos salve in extremis de la pandemia y la borrasca.

Pero la realidad siempre supera la ficción, y nuestros compañeros y compañeras de Seromal son la mejor prueba de ello. Desde el día que llegó la borrasca los hemos visto en la calle limpiando la nieve y el hielo, echando sal, podando árboles, acordonando zonas peligrosas, arreglando desperfectos, limpiando instalaciones... Todo el día. Sin descanso. Dejándose los riñones. Y las manos. A temperaturas de película catastrófica... Así que, gracias a todos ellos y ellas y sin ayuda de Will Smith, esta película tiene un final feliz.

Lois Lane

AGRADECIMIENTO

Quiero dar las gracias a los policías municipales que ayudaron a mis padres el día 10. Tras una caída de mi madre, y al no haber respuesta del 112, no dudaron en llevarles a los dos al hospital de una manera inmediata, no pueden estar el uno sin el otro. En nombre mío y de mi familia, gracias de corazón, porque no hubiese sido posible su traslado si no hubiese sido por ellos.

Abus, aunque entre los dos no hagáis uno, dentro de nada estaréis como nuevos para poder disfrutar juntos. Os queremos.

S. Z.

EL MEJOR REGALO DE REYES

Hoy he perdido la cartera con toda mi documentación dentro. Y antes de darla por perdida definitivamente, he recibido la llamada de objetos perdidos de Alcobendas confirmándome que la tenían depositada por una persona a la que quiero agradecer personalmente este auténtico regalo de Reyes. Estimado vecino, muchas gracias por tu gestión. Quizás si merezca la pena el ser humano.

Carlos Lázaro

AVISO

Algunos servicios municipales se están viendo afectados por el temporal. Pueden consultarlo en alcobendas.org.

Dirija su carta a SietedíaS a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *SietedíaS-Cartas*) o del correo mc.comunicacion@aytoalcobendas.org. Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos.



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
RAFAEL SÁNCHEZ ACERA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.
comunicacion@aytoalcobendas.org

Director:
Luis M. Núñez
Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez
Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Responsable de Prensa:
Carmen Rodríguez
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes

Diseño:
Ricardo Calonge
Marta Sanz

Fotografía:
Carmen Martínez
David Villar

Corrección de textos:
Pedro I. Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla
Myriam Sabador

Colaborador en Fotografía:
Javier Arcenillas

Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación
Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofnotrib-Gupost**.

Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **45.000 ejemplares**.

Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietediasdigital** en
www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016

Más de 500 operarios, servicios de emergencia, equipos de poda y 50 máquinas trabajan en turnos durante las 24 horas del día

Alcobendas recobra poco a poco la normalidad tras el temporal 'Filomena'



Desde el lunes 4 de enero, Alcobendas tenía preparado su plan de inclemencias invernales con todos los efectivos dispuestos para afrontar la previsión de fuertes nevadas. Más de 500 operarios de Seromal y Acciona trabajan día y noche desde el jueves 7 para despejar de nieve las vías y accesos tras el temporal *Filomena*, una tormenta que ha colapsado media España y que ha afectado con especial dureza a la Comunidad de Madrid. La Agencia Estatal de Meteorología (Aemet) activó la alerta roja en toda la región, una situación nunca vivida en Alcobendas y en muchas otras ciudades. El temporal dejó aisladas a ciudades, afectó al tránsito de 430 carreteras, obligó a cancelar

algunos servicios de Renfe, paralizó Barajas, obligó a retrasar el inicio del curso escolar y ha dejado un ruego de árboles caídos... Una nevada histórica, el temporal más intenso en 50 años, que cumplió las peores previsiones.

Limpiar de nieve las vías principales de dos o más carriles y las que unen urbanizaciones y carreteras, y liberar los accesos a los centros de salud y a los servicios esenciales fueron las prioridades de los operarios tras caer la nevada. Han abierto caminos peatonales, esparcido más de 500 toneladas de sal por toda la ciudad y seis equipos se encargan de retirar ramas y árboles caídos y de podar los que tienen riesgo. Para realizar todas estas la-

bores se ha utilizado medio centenar de máquinas y vehículos, que han trabajado en turnos las 24 horas del día: tres quitanieves, una motoniveladora, dos palas de grandes dimensiones, nueve retroexcavadoras mixtas, una retroexcavadora giratoria, seis miniexcavadores, 20 camiones y cinco esparcidos de sal. Esta maquinaria conlleva el trabajo de 65 maquinistas y conductores en los diferentes turnos.

Servicio de emergencias

Distribuidos en diferentes turnos y días, cerca de 200 efectivos de la Policía Local y medio centenar de voluntarios del Servicio de Protección Civil han asegurado el correcto desarrollo de los servicios de emergencia. Entre otras actuaciones, han realizado medio centenar de traslados al hospital Infanta Sofía y balizado más de 60 zonas con peligro de caída de nieve y hielo acumulado en cornisas, balcones, alféizares, tejados o árboles. La Policía Local ha atendido llamadas de urgencia que han triplicado las que habitualmente recibe.

Es destacable la colaboración ciudadana. Muchos vecinos y vecinas han ayudado retirando nieve de la



puerta de sus comunidades o comercios, entradas de garajes, entorno de sus viviendas... Propietarios de vehículos 4x4 se pusieron a disposición, desde el primer momento, ayudando a la Policía Local en tareas de apoyo.

El Ayuntamiento está repartiendo sal a comunidades de vecinos, empresas y entidades de conservación. También ha repartido 500 palas para facilitar a los vecinos la retirada de nieve en sus comunidades.

El alcalde, Rafael Sánchez Acera (PSOE), y el vicealcalde, Miguel Ángel Arranz (Ciudadanos), han agradecido la colaboración y el comportamiento cívico mostrado por la ciudadanía de Alcobendas y han pedido mucha precaución y que se eviten los desplazamientos



innecesarios, tanto en vehículo como a pie. Asimismo, han reconocido que la recuperación de la normalidad en la ciudad, con 54 kilómetros de calzada, es muy compleja y son muchas las labores que quedan por realizar.

Zona catastrófica

Los efectos de la tormenta de nieve y hielo han per-

turbado gravemente las condiciones de vida de la población de Alcobendas, provocando una grave afectación a los servicios públicos y a la actividad económica y social. Por este motivo, el Ayuntamiento solicitará al Gobierno de España la declaración del municipio como zona afectada gravemente por una emergencia de protección civil.

LAS LÍNEAS CIRCULARES C10 Y C11, GRATUITAS PARA LOS VECINOS HASTA EL 22 DE ENERO

El Ayuntamiento de Alcobendas va a asumir el coste de los trayectos que los vecinos y vecinas de Alcobendas realicen en las líneas de autobús circulares C10 y C11 hasta el 22 de enero. El objetivo es garantizar la movilidad de la ciudadanía y ayudarla en sus desplazamientos, mientras continúan las labores de limpieza y retirada de nieve y hielo de las aceras y calzadas.

La institución abonará la totalidad del coste al Consorcio Regional de Transportes de la Comunidad de Madrid. Se ruega a aquellas personas que dispongan de su propio *abono transporte* que sigan haciendo uso del mismo.

EMPREDIMIENTO | Oficinas y almacenes desde 62 euros y con servicios y zonas comunes

Centro de Empresas Municipal: una lanzadera para nuevos emprendedores



Con el objetivo de impulsar el desarrollo económico y la generación de empleo en Alcobendas, el Ayuntamiento cuenta con espacios dirigidos a fomentar las nuevas iniciativas emprendedoras y a apoyar el crecimiento y consolidación de las empresas. Uno de estos espacios es el Centro de Empresas, situado en la calle Ramón y Cajal, 5, en una área de influencia empresarial e industrial, próximo a los principales accesos a la ciudad desde Madrid. Asesoramiento y *mentorización* empresarial; apoyo en la búsqueda de financiación para las empresas instaladas; programas de crecimiento y consolidación empresarial; *networking* empresarial; aula de formación; centralita telefónica; salas de reuniones; fotocopiadora; recepción; aparcamiento... son algunos de los servicios que se ofrecen en el centro.

Espacios para distintas necesidades

El Centro de Empresas dispone de 1.000 m² distribuidos en dos talleres de 60 m² y 18 oficinas desde los 12 a los 60 m². El precio de los alquileres está subvencionado y, además, en 2021, se aplicará una reducción del 50%. De esta forma, una oficina de 12 m² pagaría una tasa mensual de unos 62 euros. “Instalarnos en el centro nos ha servido para arrancar nuestro negocio. Ahora, después de cinco años y ya en marcha, toca trasladarnos, no sin pena y añoranza”, dice Rafael, uno de los socios fundadores de Trackstar bike components. “Fabricamos y montamos ruedas de carbono para bicicletas de alta gama, a la carta, a precios muy competitivos. Por eso, necesitábamos mucho espacio y por eso, aquí, en el centro, tenemos oficina, taller y almacén. Un lujo”.

“Estábamos trabajando en nuestras casas y ya era inviable. Buscábamos espacio a buen precio con material y servicios comunes y descubrimos el centro”, dice Blanca, de la empresa Tántara, de confección y comercialización de ropa infantil. “Nos instalamos en plena pandemia con muchas ganas e ilusión. El apoyo del Ayuntamiento y de los técnicos municipales es muy importante, siempre están pendientes. El centro es una muy buena lanzadera para empresas como la nuestra, que acabamos de empezar”.

Los accesos y la facilidad de aparcamiento son dos de las cosas que más valora Ignacio, de Dreamsign, empresa de *marketing* digital. “Estuve en otro centro de negocios y... la verdad, son muy distintos. Este es muy sencillo, cierto, pero tiene muchas ventajas. Por ejemplo, te permiten personalizar tu oficina. Eso hace que nos sintamos a gusto nosotros y nuestros clientes”. Todavía quedan espacios disponibles. Se puede solicitar más información directamente en el propio centro; a través del correo electrónico centroempresas@aytoalcobendas.org; en el teléfono 91 484 18 00, o en alcobendas.org.

COVID-19 | La próxima semana comenzarán a realizarse test de antígenos masivos

La Comunidad de Madrid decreta el cierre perimetral de Alcobendas hasta el 25 de enero

Desde el lunes 11 de enero, todas las zonas básicas de salud de Alcobendas están bajo restricciones de movilidad, tras haber decretado la Comunidad de Madrid el cierre perimetral de toda la ciudad hasta el 25 de enero, de momento. Esta limitación a la movilidad se da como consecuencia de los casos de coronavirus, con una tasa superior a los 400 casos por 100.000 habitantes y que actualmente supera los 800 en nuestra ciudad. El alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera (PSOE), había solicitado el cierre perimetral de la ciudad como medida para contener la COVID-19 tras el incremento de la incidencia acumulada en las zonas básicas de salud de Miraflores y Valdela Fuentes, sumado a las restricciones existentes en las zonas de Marqués de la Valdavia, Chopera y La Moraleja. “El cierre perimetral permite controlar mejor que se cumplan las medidas decretadas y, además, permite la movilidad de los vecinos dentro de la ciudad y así poder acceder a todos los servicios. Aún así, pido a toda la ciudadanía que eviten salir de casa”, señaló el alcalde tras conocer la orden de la



Consejería de Sanidad madrileña.

Test de antígenos

Según fuentes del Gobierno regional, se va a proceder a realizar nuevamente test masivos de antígenos en Alcobendas, que estaban previstos que comenzarían el pasado miércoles en el Centro Municipal La Esfera, pero que, debido a las consecuencias que ha provocado la borrasca Filomena en la movilidad de Alcobendas, se han pospuesto a la próxima semana.

Se realizarán de 9 a 14 y de 15 a 19 h. La Comunidad de Madrid citará para la realización de los test de antígenos a través de SMS.

El vicealcalde, Miguel Ángel Arranz (Ciudadanos), ha recordado que “la CO-

VID-19 no nos ha dejado, ni mucho menos”, por lo que ha animado a los vecinos a que, cuando comiencen a realizarse nuevamente test masivos, “acudan, tengan o no síntomas, ya que es responsabilidad de todos controlar el virus”.

Ante esta situación epidemiológica, el Ayuntamiento de Alcobendas hace un llamamiento a la ciudadanía para que extremen las medidas de seguridad sanitaria y reduzcan los encuentros.

Es indispensable seguir las recomendaciones de las autoridades sanitarias, tales como el uso obligatorio de la mascarilla, la higiene constante y el lavado de manos, mantener la distancia de seguridad, minimizar las salidas y no realizar reuniones de más de seis personas.



CRÓNICA DEL PLENO

Sesión ordinaria del 22 de diciembre



En su última sesión ordinaria del año, el Pleno de la Corporación ha aprobado la modificación de su *Reglamento Orgánico* para actualizar el marco reglamentario con la incorporación del voto telemático y el establecimiento de actos declaratorios de los grupos políticos, con el fin de que tengan mayor capacidad para plantear iniciativas. El Pleno ha dado luz verde al *Plan de mejora de la ordenación pormenorizada de la parcela B de La Carrascosa*, que, tras nuevos informes de tráfico y correcciones medioambientales, tal como ha señalado el vicealcalde y concejal de Urbanismo, Miguel Ángel Arranz, modifica el uso pormenorizado terciario de la parcela por el uso residencial en tipología de vivienda colectiva, con lo que se pasa de las 750 viviendas

previstas en su inicio hasta las 450 viviendas que se podrán construir en esta zona, además de seguir trabajando de forma conjunta con el Ayuntamiento y la Comunidad de Madrid en la mejora de los accesos.

Mociones

PSOE, Ciudadanos y Podemos han presentado enmienda de sustitución a una moción de Podemos que insta al Ayuntamiento de Alcobendas a la utilización en los nuevos desarrollos urbanísticos, o en modificaciones de la ciudad, de luminarias que eviten la dispersión lumínica hacia el cielo y a ubicar el haz de luz dirigido a las superficies que deben quedar iluminadas. El Ayuntamiento, junto a las asociaciones astronómicas locales y la colaboración del Muncyt, estu-

diará una ubicación pública en el término municipal de Alcobendas que pueda ser usada como *Punto de Observaciones Astronómicas*. Se aprueba por unanimidad de todos los grupos políticos.

A petición propia, ha comparecido el concejal de Economía y Hacienda, Ángel Sánchez Sanguino, para informar del marco del ejercicio presupuestario 2021 del Ayuntamiento de Alcobendas. Ha señalado que en 2020 el Ayuntamiento ha hecho frente a nuevas necesidades en las arcas públicas, teniendo que afrontar gastos de emergencia social, otros en prevención de riesgos laborales, los derivados del cumplimiento de la normativa y protocolos sanitarios, además de mantener los servicios públicos. Sánchez Sanguino ha destacado que el año próximo se utilizarán los remanentes de tesorería para financiar gasto corriente. El Gobierno municipal prorrogará los presupuestos y mantiene su compromiso y objetivo con el principio de estabilidad presupuestaria. Ha anunciado la puesta en marcha de la *Oficina Presupuestaria*, el cumplimiento del *Plan de Acción Municipal* y el desarrollo del *Plan ReActiva Alcobendas*.



Opinión de grupos políticos



GOBIERNO


PSOE PARTIDO SOCIALISTA
Rafael Sánchez Acera

En el último Pleno del mes de diciembre, hemos anunciado la incorporación del voto telemático y la creación de la

Oficina Presupuestaria, una herramienta de gestión que va nos va a permitir mejorar el control y fiscalización de las cuentas públicas. El ejercicio 2020 ha sido muy complejo. El Ayuntamiento ha tenido que hacer frente a nuevas necesidades con menos ingresos, afrontando gastos de emergencia social, otros en prevención de riesgos laborales, los derivados del cumplimiento de la normativa y protocolos sanitarios, además de mantener los servicios públicos. Afortunadamente, los ayuntamientos podemos usar remanentes de tesorería para financiar gasto corriente. Usaremos esta herramienta, aprobada por el Gobierno de España, para dar respuesta a las consecuencias de la pandemia. Asimismo, hemos decidido prorrogar el presupuesto actual manteniendo nuestro compromiso y objetivo con el principio de estabilidad presupuestaria. Unas cuentas municipales sociales y transparentes, que nos van a permitir atender lo prioritario: las personas y la emergencia sanitaria. Tiempos difíciles que afrontamos con el objetivo de no dejar a nadie atrás.


Cs CIUDADANOS
Miguel Ángel Arranz

El Gobierno Cs-PSOE somos un gobierno responsable y así lo demostramos en el último Pleno municipal. Deci-

dimos prorrogar los Presupuestos por responsabilidad con todos los vecinos, de esta forma el Ayuntamiento tendrá mayor capacidad para poder atender todas las necesidades que en estos momentos necesitan las familias, autónomos y empresas a través de nuestro proyecto Reactiva Alcobendas que impulsará el empleo local, el comercio de proximidad y la continuidad de autónomos y PYMES, sin olvidar el eje en el que orbita todo el proyecto de recuperación económica de Alcobendas, la política social, los vecinos están en el eje central de las políticas del Gobierno y en estos momentos son nuestra prioridad. Más que responsable, es obligatorio garantizar el cumplimiento de la ley en materia urbanística en Alcobendas y así lo hicimos con la zona denominada “Carrascosa B” con el apoyo del Partido Popular, lamentablemente no todos los partidos lo entendieron así. En definitiva los gobiernos donde se encuentra Ciudadanos son gobiernos comprometidos, responsables y que cumplen con la ley.



PARTIDO POPULAR **Ramón Cubián**

Las administraciones serias, las más o menos serias, las que tienen algo de serias, incluso las que sin serlo tienen algo de responsables, son conscientes de que en los momentos de crisis que nos toca vivir es imprescindible disponer de planificación económica. Todos ellos están ya aprobando los Presupuestos para 2021, como herramienta imprescindible para combatir los efectos de la crisis, apostar por la reactivación de la economía y atender a quienes más lo necesitan. No está entre ellos el (des)gobierno de Alcobendas PSOE-C's que, más ocupado en sus cuitas internas que en la necesidad de la Ciudad, en el pasado pleno de 22 de diciembre anunciaron formalmente que NO van a formular cuentas para 2021. ¿No se ponen de acuerdo?, ¿no son capaces?... Se les va de las manos; se les va la Ciudad y sus 120.000 vecinos que se quedan al albur de la inercia y de la improvisación que disfraza a la mentira de un gobierno que lleva meses anunciando en falso que estaban elaborando los presupuestos para su próxima entrada en vigor. Desde nuestra responsabilidad como primera fuerza política de Alcobendas, sigue la mano tendida a Ciudadanos. Es vital.



VOX **Fernando Montenegro**

En Pleno solicitamos al Gobierno que no organice los premios Feroz de cine en un año tan crítico como es 2021.

Más allá de su gasto efectivo, está la absoluta necesidad de un cambio de actitud en poner el foco en la lucha sanitaria, la ayuda a los más necesitados y la recuperación económica a través de fomentar el empleo.

Es imprescindible que el Gobierno salga de su apatía y suprima TODOS los gastos no esenciales para dedicarlos a inyectar liquidez a los autónomos, comercios y empresas, ayudando de forma eficaz.

Preocupante la comparecencia del concejal de Hacienda sobre que no van a realizar un presupuesto para 2021. Desde Vox entendemos que prorrogar el de 2020, que se realizó tarde, con defectos en su cálculo de ingresos y que no contemplaba acciones decididas para apoyar a la recuperación económica es una dejación de funciones.

Más aún cuando se nos dice que esperan “tener un diagnóstico de las necesidades durante el primer trimestre, para empezar a actuar”. Desde Vox exigimos ese diagnóstico ya –nos ofrecemos a hacerlo– y un presupuesto específico para 2021 que defina las partidas concretas a favor de los vecinos para ayudar a superar la crisis.



PODEMOS **Eduardo Andradás**

Terminamos este mal año con la aprobación de nuestra moción relativa a reducir las emisiones de luz, emplear bien la energía en la iluminación y acondicionar un Observatorio astronómico para poder contemplar nuestro cielo nocturno. Agradecemos a la Asociación Astronómica Cruz de Norte de Alcobendas que nos diera la idea y el proyecto.

Nuestra apuesta por la cultura con un espacio ya decidido en pleno para la poesía y la literatura en el Parque de Cataluña es un compromiso de Podemos por el arte, la filosofía, la letra y la rima. Solo nos falta que grupos locales como Kaos Urbano, Desenkajados o Sublevados den su rock en las fiestas locales de San Isidro. Tocaban más allá de nuestra ciudad y aquí no se les escucha.

Desde esta columna quiero desear mucha salud para el 2021 a todos y todas mis vecinos y vecinas y que este año sea el del fin de la covid-19, el de la democracia, el del feminismo, los derechos animales y el de la ecología. Por un solidario y feliz 2021, ¡suerte!

En 2021 no se suben los impuestos en Alcobendas

Coincidiendo con el inicio del año 2021, entran en vigor las nuevas ordenanzas fiscales y precios públicos, que, por segundo año consecutivo, mantienen el IBI en el mínimo legal, así como las tasas y precios públicos congelados. El vicealcalde, Miguel Ángel Arranz (Ciudadanos), ha manifestado que, con la entrada en vigor de estas ordenanzas, “Alcobendas se consolida como una de las ciudades de España con menor presión fiscal y todos los vecinos ganan poder adquisitivo por segundo año consecutivo”.

De hecho, la contención del gasto, junto a una gestión de los servicios óptima, permite mantener el Impuesto de Bienes Inmuebles (IBI) en el mínimo legal (0,4%) con carácter general para todos los vecinos de Alcobendas. Además, habrá importantes bonificaciones en el recibo del IBI para familias numerosas y, como novedad, un 30% de rebaja a los residentes en viviendas públicas de alquiler de Emvialsa.

“El objetivo de las ordenanzas que ahora entran en vigor es mantener unos servicios públicos de calidad, al tiempo que congelamos la carga impositiva a los vecinos y vecinas y habilitamos ventajas fiscales a las empresas que generen puestos de trabajo”, ha señalado el concejal de Economía y Hacienda, Ángel Sánchez Sanguino (PSOE).

Arranz ha señalado que “nueve de cada diez vecinos de Alcobendas abonarán sus impuestos en el periodo de pago voluntario”, lo que permite al Ayuntamiento “mantener el Impuesto de Vehículos con los tipos más bajos de toda la Comunidad de Madrid e incluir bonificaciones adicionales del 5% a todos los vecinos que tengan domiciliado el pago de los recibos”.

Impulso al empleo local

Una de las prioridades del Gobierno PSOE-Cs para el 2021 es reactivar la economía y la creación de empleo, una vez superadas las restricciones derivadas de

la pandemia. En este sentido, en 2021 se bonificará el recibo del IBI a empresas que firmen un *Convenio de Fomento del Empleo Local* con el Ayuntamiento de Alcobendas para ampliar negocio o contratar nuevos trabajadores. Además, se articulan reducciones del 30% en el Impuesto sobre Actividades Económicas (IAE) a empresas que generen empleo indefinido en menores de 35 años de la localidad.

También, durante 2021, habrá un 50% de descuento en las licencias de nueva apertura de negocios impulsados por personas en desempleo. Y, en paralelo, se podrá bonificar, hasta el 99%, el uso del Centro de Empresas, despachos de *coworking* y el Espacio Emprendedor del Bulevar Salvador Allende a nuevos autónomos y *microempresas*.

En la imagen de la izquierda, el vicealcalde, Miguel Ángel Arranz, y en la de la derecha, el concejal de Economía y Hacienda, Ángel Sánchez Sanguino.



POLICÍA LOCAL | Colaborando con el ‘Plan Territorial Comunidad de Madrid (Platercam)’

‘Medalla al Mérito de la Policía Local’ al jefe de Alcobendas por su colaboración en la pandemia

El jefe de la Policía Local de Alcobendas, Antonio Pardo, ha recibido la *Medalla al Mérito de la Policía Local*, en su categoría plata, por su colaboración con el *Plan Territorial Comunidad de Madrid (Platercam)*, activado con motivo de la pandemia de la COVID-19. La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, entregó este reconocimiento a otros cinco responsables policiales de otros tantos municipios madrileños en un acto público.



‘Escuela de Invierno’ de la Casa de la Mujer

TALLERES DIRIGIDOS A MUJERES MAYORES DE 16 AÑOS:

Un placer conocerme. Taller de sexualidad. La sexualidad femenina ha estado silenciada y considerada tabú durante años. Poco a poco, se han ido desmontando determinados roles y estereotipos y redescubriendo nuevas formas de sentir. ¿Las descubrimos? Fechas: del 3 de febrero al 24 de marzo, los miércoles, de 17 a 19 h.

Creatividad para una vida sostenible. Descubriremos maneras de dar una segunda oportunidad a determinados objetos (una camisa antigua, un viejo macetero, un portavelas roto, pequeños retales...) y adoptaremos medidas sostenibles en nuestro día a día. Fechas: del 5 de febrero al 12 de marzo, los viernes, de 10:30 a 12:30 h.

TALLERES DIRIGIDOS A MUJERES Y HOMBRES MAYORES DE 16 AÑOS:

iMe siento bien! Se trabajarán técnicas para gestionar el estrés, comunicarnos de manera más asertiva, gestionar el

tiempo, identificar nuestras emociones, reírnos y mejorar el bienestar. Fechas: del 1 de febrero al 22 de marzo, los lunes, de 10 a 12 h.

¿Somos lo que vemos? El cine, la televisión, la publicidad, las series... están llenas de estereotipos sexistas invisibles y que mantienen la desigualdad. Fechas: del 2 de febrero al 23 de marzo, los martes, de 17 a 19 h.

Igualdad para principiantes. En este taller reflexionaremos sobre qué es la igualdad de género, cómo empiezan las desigualdades en la infancia y cómo se mantienen a lo largo de la vida. Fechas: miércoles 17 y 24 de febrero, de 17:30 a 19:30 h.

INSCRIPCIÓN, EXCLUSIVAMENTE TELEFÓNICA: desde el 19 de enero, para personas empadronadas, y desde el día 20, para no empadronadas, en el Servicio de Atención Ciudadana, teléfonos 010 (desde fijos) y 91 296 90 88 (desde móviles y desde fuera de Alcobendas).

Los talleres son gratuitos y se realizarán en la Casa de la Mujer.





ACTOS RELIGIOSOS | Debido a las restricciones sanitarias

La Hermandad recomienda seguir las novenas por YouTube

Los actos religiosos en honor a la Virgen de la Paz han comenzado este jueves 14 de enero, a las 19:30 h, con la primera novena a

la patrona de Alcobendas en la Iglesia de San Pedro. Debido a la pandemia de la COVID-19 y las restricciones sanitarias, este año no

serán cantadas ni con música, y como el aforo se ha reducido a solo 80 personas, la Hermandad Nuestra Señora de la Paz ha decidido recomendar no asistir a las novenas para preservar la salud de los sacerdotes y de los vecinos.

Canal Youtube

Hasta el viernes 22 de enero, se podrán seguir los actos de devoción a la Virgen a través del Canal YouTube de la Hermandad durante cada uno de los nueve días. En el próximo número se informará de los horarios del resto de actos litúrgicos.

BREVE. 'CALENDARIO SOLIDARIO SAHARA 2021'.

La Asociación de Amigos del Pueblo Saharaui de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes ha editado, como cada año, el calendario solidario del Sahara. Se trata de un calendario original hecho con mucho mimo y cariño para que guste a grandes y pequeños, en el que han participado, de forma altruista, varios ilustradores y que cuenta con una portada que nos habla de grandes sueños.

El precio del calendario es de ocho euros y, para obtenerlo, se puede contactar con la asociación a través del correo electrónico amistadsaharai@gmail.com.



Reconocimiento para los servicios sociales

Los servicios sociales del Ayuntamiento de Alcobendas han recibido recientemente el reconocimiento de la Asociación de Directoras y Gerentes de Servicios Sociales. La concejala Inma Puyalto (Ciudadanos) ha querido agradecer “el trabajo realizado por todos los profesionales con su trabajo diario y sus propuestas, que hacen de nuestros servicios sociales un referente en la Comunidad de Madrid y a nivel de España”.



PLAN PIMA | Forman parte de una red que se desplegará por toda la ciudad

El Ayuntamiento pone en marcha los primeros dos puntos de recarga eléctrica de vehículos

Ya han comenzado a funcionar los dos primeros puntos de recarga de vehículos eléctricos de la red que ha puesto en marcha el Ayuntamiento. Se encuentran situados en la Avenida de España, 28 y en la Plaza de la Moraleja, 9 y son dos equipos para vehículos eléctricos monofásico instalados por Emovili Spain SL. Durante 2021 –y dado que se trata de una experiencia piloto–, la recarga para los usuarios será gratuita en ambos. La instalación de puntos continuará a lo largo de este año y se situarán en aparcamientos subterráneos de uso público propiedad del Ayuntamiento, así como en puntos cercanos a espacios públicos o polos de atracción comercial.

La creación de la red se enmarca en del *Plan Integral de Movilidad de Alcobendas (PIMA)*,



que incluye nueve ejes estratégicos. El primero de ellos se refiere a la promoción, impulso y apoyo de la movilidad eléctrica como forma de reducir la emisión de gases tóxicos a la atmósfera, mejorando con ello la calidad de vida de los ciudadanos y contribuyendo a construir una Alcobendas más sostenible.

Horario especial de exámenes

MEDIATECAS MUNICIPALES

Las mediatecas municipales de Alcobendas ponen a disposición de los estudiantes sus salas de estudio para facilitar la preparación de los exámenes.

Además de las salas de estudio de las mediatecas Anabel Segura y Pablo Iglesias, abiertas en su horario habitual, hasta el 7 de febrero, la sala de estudio de la Mediateca Centro de Arte Alcobendas abrirá también los domingos y el festivo 25 de enero de 10 a 21 h.

Recordamos que, por necesidades de seguridad sanitaria, el aforo de las salas es reducido y es obligatorio el uso de la mascarilla.



CULTURA | El jueves 21 se ponen a la venta las entradas de los espectáculos de febrero

El Teatro Auditorio ya tiene nueva programación para el próximo trimestre



El Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas ha programado un trimestre lleno de espectáculos para todos los gustos y todas las edades. Hay grandes espectáculos de danza, como *Una noche con Duato*, de la Compañía Nacional de Danza; de teatro, *Castelvines* y *Monteses*, los amantes de Verona según Lope de Vega, último proyecto de la compañía Barco Pirata dirigido por Sergio Peris Mencheta, o conciertos como el de la gran cantante norteamericana Cécile McLorin Salvant, ganadora de tres premios *Grammy*, o el titulado *Piazzolla X 100*.

Habrà mucho teatro, con grandes actores como Carlos Hipólito, Pepón Nieto, Lola Herrera o Clara Sanchís. También humor con comedias clásicas (*Anfitrión*) y especialistas como *El Monaguillo* o *The Primitals*.

Además, habrá espectáculos de circo (*Suspensión*, de la compañía Nueveuno) y propuestas familiares de diverso tipo, desde la danza de la compañía Aracaladanza, hasta el rock de AC/DC o la propuesta del payaso Tallarín.

Venta de entradas

Las entradas para los espectáculos del mes de febrero se pondrán a la venta el próximo jueves, 21 de enero, y cada mes irán saliendo a la venta los correspondientes al mes siguientes. Toda la programación puede consultarse en www.teatro.alcobendas.org, donde también puede descargarse la revista de programación *El Público*. Las entradas disponibles el jueves 21 serán las correspondientes al mes de febrero: *Fabiolo Connection*, *Anfitrión* y *Piazzolla x 100*.

Las siguientes fechas de venta serán: el 18 de febrero, para los espectáculos de marzo; el 18 de marzo, para los espectáculos de abril, y el 15 de abril, para los espectáculos de mayo. Las entradas pueden adquirirse en giglon.com y en la taquilla del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas en su horario habitual: de martes a viernes, de 18 a 20 h.

25 años del TACA

El Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas cumple 25 años y, como reconocimiento por este aniversario y en representación de toda la ciudad de Alcobendas, el alcalde, Rafael Sánchez Acera (PSOE), hizo entrega al personal de una *Menina* conmemorativa. En el acto también estuvo presente la concejal de Cultura, Rosario Tamayo (Ciudadanos).



Premios del concurso ‘Navidad desde tu balcón’

Más de 60 vecinos de Alcobendas han participado en el concurso *Navidad desde tu balcón* decorando sus terrazas con propuestas de lo más diversas y originales, y a finales de diciembre se entregaron los premios. El primero ha sido para Isabel Bonelli, que elaboró de manera artesanal cuatro grandes bolas de fieltro en las que cosió el nacimiento y a los tres reyes magos. El jurado valoró la creatividad, calidad y carácter artesanal de la propuesta.

La segunda clasificada fue Esther González por su decoración con un gran *papá noel* y un muñeco de nieve hechos con vasos de plás-



tico. En este caso, además de la originalidad, el jurado ha valorado el uso de materiales de reciclaje. El tercer premio ha sido para Vanesa Peso por la vistosidad de su balcón, en el que colocó un espectacular *papá noel* con sus renos.

“El objetivo de esta iniciativa –que tenemos la intención de volver a repetir el año que viene– era que los vecinos colaborasen en adornar y hacer su ciudad más bonita en Navidad”, explica la concejal de Cultura, Rosario Tamayo (Ciudadanos).

BREVES. ‘SCAPE ROOM’ EN FAMILIA. Adéntrate en los mundos de los detectives y logra salir de la sala en menos de 60 minutos superando retos, puzzles y colaborando entre todos los participantes. Este *scape room* en familia se realizará el sábado 23 de enero con dos pases –de 17 a 18:30 y de 19 a 20:30 h–, va dirigido a familias con niños y niñas a partir de seis años y cada pase cuenta con 15 plazas. La inscripción se hace a través de la web imaginealcobendas.org.

ACTIVIDADES INFANTILES POR LA PAZ. Imagina organiza para familias con niños y niñas a partir de cuatro años una tarde creando mensajes sobre la convivencia en paz, la importancia de educar para la paz y la necesidad de aprender esto desde edades muy tempranas. El viernes 22 de enero, realizarán en *El Cubo* de Imagina manualidades que formarán parte de

la exposición *Mensajeros por la Paz*, que se podrá ver en dicho espacio del 22 de enero al 12 de febrero. Hay tres pases –a las 17, 18 y 19 h–, con 15 plazas cada uno.

‘CUENTACUENTOS’ ‘LA CASA QUE DUERME’. Partiendo del cuento *La casa adormecida*, la narradora Silvina Rodríguez propone historias para descubrir qué pasa cuando todo el mundo duerme. La actividad tendrá lugar el jueves 21 de enero, a las 17:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas, para niños y niñas a partir de tres años. También se podrá disfrutar a través de las redes sociales de las mediatecas de Alcobendas. La inscripción es gratuita, con un máximo de dos niños por persona –excepto las familias numerosas, con justificación– y se realizará desde el miércoles 20 de enero, de 10 a 21 h, en el teléfono 91 229 49 40. Plazas limitadas, según aforo.

CULTURA | Hay tres espectáculos incluidos en el 'Festival Inverfest'

Teatro Auditorio: un enero cargado de propuestas

Este mes de enero, dentro de la programación de Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, se incluyen seis propuestas muy diversas que arrancan este mismo fin de semana con *Andanzas y entremeses de Juan Rana*. De la mano de Ron Lalá y la Compañía Nacional de Teatro Clásico, la obra trata de Juan Rana, un actor cómico que alcanzó mucha popularidad en el Siglo de Oro español. La representación será el sábado 16 de enero, a las 20 h, y las entradas cuestan 11 y 15 euros.

La siguiente cita es con el primero de los tres espectáculos del *Festival Inverfest: Poesía y Rock*. *Rebeca Jiménez y Benjamín Prado*. Un recital en el que la poesía y el rock van de la mano. Será el jueves 21 de enero, a las 20 h (entradas: 10 euros).

También dentro de *Inverfest* (viernes 22, a las 20 h; entradas: 11 y 15 euros) se incluye el concierto *Rodrigo Cuevas: Trópico de Covadonga*. Descarado, provocador, divertido y con una enorme capacidad para mezclar estilos musicales aparentemente opuestos, Rodrigo Cuevas se ha convertido en un habitual de los festivales y sus conciertos se cuentan por éxitos rotundos.

El sábado 23 de enero, a las 20 h (entradas: 12 y 18 euros), Verónica Forqué saldrá al escenario para representar *Las cosas que son de verdad*, de



Andrew Bovell. A través de la metáfora visual del transcurso de las cuatro estaciones, la obra es un retrato intenso sobre la familia, destapando las fisuras que ponen en cuestión aquellos lazos que aparentaban ser firmes.

El mismo día, pero en el Auditorio Paco de Lucía, a las 18 h (entradas: 6 euros), se pondrá en escena el último de los espectáculos de *Inverfest* en Alcobendas: *Fetén Fetén. El Mágico Planeta de los instrumentos insólitos*, una creación para el público familiar que **también se podrá ver en streaming** adqui-

riendo una entrada virtual en el enlace <https://www.inverfest.com/tvhome3>.

Finalmente, el jueves 28 de enero, a las 20 h (entradas: 10 euros), dentro del ciclo *Puro Teatro*, la compañía El Patio pone en escena *Conservando Memoria*, una preciosa pieza en la que los protagonistas interrogan a sus abuelos sobre su vida pasada con una delicadeza y una belleza que resultan conmovedoras.

Las entradas para todos los espectáculos se adquieren en la taquilla del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y en giglon.com.

CANCELADA LA ÓPERA 'DON GIOVANNI'

El espectáculo *Don Giovanni*, programado para el 15 de enero en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, ha sido cancelado. Desde el Ayuntamiento ya se están buscando nuevas fechas.

El dinero de las entradas adquiridas tanto por internet como por tarjeta bancaria en la taquilla será devuelto directamente por la empresa Giglon. Las personas que hubieran adquirido sus entradas en metálico en taquilla deberán ponerse en contacto con las oficinas del Teatro Auditorio (infoteatro@aytoalcobendas.org y teléfono 91 659 77 35), donde se les informará sobre el procedimiento de devolución.

Cursos de la Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD)

MONOGRÁFICOS:

• **Escribiendo en el centro del margen.**

Los subgéneros literarios en el siglo XXI. Del 15 de febrero al 14 de junio, los lunes, de 18 a 20 h. Precio: 73,50 euros.

• **¿Qué es el arte contemporáneo?** Del 16 de febrero al 15 de junio, los martes, de 10 a 12 h. Precio: 73,50 euros.

• **Hernán Cortés y México: “encuentro de dos mundos”.** Del 18 de febrero al 17 de junio, los jueves, de 10 a 12 h. Precio: 73,50 euros.

• **Catálogo de ópera: repertorio.** Del 15 o 17 de febrero al 14 o 16 de junio, los lunes, de 19:30 a 21:30 h; o los miércoles, de 19:30 a 21:30 h. Precio: 73,50 euros.

• **Artinerario. Rafael Sanzio, 500 años después.** Del 16 de febrero al 15 de junio, los martes, de 18 a 20 h. Precio: 73,50 euros.

• **Momentos estelares de la ciencia.** Del 15 de febrero al 14 de junio, los lunes, de 11 a 13 h. Precio: 73,50 euros.

• **Historia del reino animal (en el Centro Cultural Anabel Segura).** Del 17 de febrero al 16 de junio, los miércoles, de 11 a 13. Precio: 73,50 euros.

• **Recorrido por la naturaleza española.** Del 18 de febrero al 17 de junio, los jueves, de 17:30 a 19:30 h. Precio: 73,50 euros.

CURSOS TIC:

• **Conoce y maneja tu tableta Android.** Del 1 al 10 de febrero, de lunes a viernes, de 9:30 a 11:30 h. Precio: 25 euros. Requiere tener tableta Android.

• **Windows 10 básico.** Del 1 al 10 de febrero, de lunes a viernes, de 11:30 a 13:30 h. Precio: 25 euros.

• **Básico Excel.** Del 1 al 22 de febrero, los lunes, miércoles y viernes, de 17 a 19 h (precio: 31,67 euros); o de lunes a viernes, de 19:30 a 21:30 h (precio: 50,67 euros). Requiere conocimientos de Windows.

• **Photoshop básico (online).** Necesario Adobe Photoshop CC, ordenador con internet, auriculares, cámara web y micrófono. Del 5 de febrero al 26 de marzo, los viernes, de 18:15 a 19:15 h. Precio: 12,50 euros. Requiere conocimientos de Windows.

• **Photoshop intermedio.** Del 2 de febrero al 30 de marzo, los martes y jueves, de 20 a 21:30 h. Precio: 37,33 euros. Requiere conocimientos básicos del programa.

• **InDesign.** Del 23 de febrero al 24 de junio, los martes y jueves, de 12 a 14 h. Precio: 99,33 euros. Requiere conocimientos del entorno Windows.

• **Excel imprescindible.** Del 22 de febrero al 23 de junio, los lunes y miércoles, de 9:30 a 11:30 h. Precio: 99,33 euros. Requiere conocimientos del entorno Windows.

• **Lenguaje de programación Python.** Del 23 de febrero al 24 de junio, los martes y jueves, de 17 a 19 h. Precio: 99,33 euros. Requiere conocimientos del entorno Windows.

• **Desarrollo web con ASP.NET.** Del 22 de febrero al 23 de junio, los lunes y miércoles, de 12 a 14 h. Precio: 99,33 euros. Requiere conocimientos del entorno Windows.

• **Autocad 3D.** Del 22 de febrero al 23 de junio, los lunes y miércoles, de 9:30 a 11 h (precio: 76 euros); o del 23 de febrero al 24 de junio, los martes y jueves, de 17:30 a 18:30 h (precio: 50,67 euros). Requiere conocimientos del entorno Windows y de Autocad 2D.

IDIOMAS:

• **Español para extranjeros (online).** Del 22 o 23 de febrero al 21 o 22 de junio, los lunes y miércoles, de 9:30 a 11:30 h, o martes y jueves, de 11:30 a 13:30 h. Precio: 112 euros. Curso avalado por el Instituto Cervantes, en diferentes días y horarios. Previa a la matrícula, hay que hacer prueba de nivel, que pueden recoger en la UPMD o descargarla en alcobendas.org. Todos los cursos se realizarán en la UPMD, excepto los indicados expresamente.

INSCRIPCIÓN: en el SAC (teléfonos 010 y 91 296 90 88), del 18 al 22 de enero, para empadronados, y desde el 26, para el resto. La inscripción ya está abierta para *InDesign*, *Excel imprescindible*, *Lenguaje de programación Python*, *Desarrollo web con ASP.NET* y *Autocad 3D*.

Más información: en la UPMD (teléfono 91 662 60 62 y correo upa@aytoalcobendas.org) y en alcobendas.org.



MEDIATECAS | Con la autora de ‘Guía práctica de TikTok...’

Aprende los mejores consejos para crear vídeos en TikTok

TikTok es la aplicación de moda para crear y compartir vídeos cortos de menos de un minuto, que el pasado mes de octubre superó las dos mil millones de descargas móviles en todo el mundo.

La periodista y escritora de Alcobendas Beatriz Iznaola presentará su libro *Guía práctica de TikTok. La aplicación de vídeos cortos de más éxito en la actualidad* el próximo viernes 22 de

enero, a las 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

La obra ofrece un abanico de consejos y trucos para que puedas sacar el máximo partido a tus creaciones, tengas la edad que tengas, y no dejes de asombrar a todas la comunidad de *tiktokers*. Con esta aplicación, podrás crear, editar y subir *videoselfies* musicales de un minuto con efectos especiales y filtros. Es fácil de utilizar, muy intuitiva, con



una inmensidad de posibilidades para el usuario.

La presentación será con entrada libre hasta completar aforo.

BREVES. ‘CALLEJERO LITERARIO’: ROSALÍA DE CASTRO. Con la colaboración de usuarios de las mediatecas, vecinos de Alcobendas y miembros de la Xuntanza de Galegos, se ha elaborado un *mapa sonoro literario* donde escuchar fragmentos de las obras de Rosalía de Castro. Este *mapa sonoro* de la poeta gallega se suma a los ya elaborados de Gloria Fuertes, Miguel de Cervantes y Camilo José Cela, que pueden visitarse a través de las cuentas de las mediatecas en redes sociales, siguiendo la etiqueta *#MapaSonoroLiterarioAlcobendas*.



‘CLUB DE LECTURA VIRTUAL’. A partir del viernes 22 de enero, las mediatecas ofrecen en el *Club de Lectura Virtual ‘La buena vida’* un espacio para disfrutar de leer, de compartir lo leído y de aprender cosas nuevas. El acceso al mismo se realiza desde la plataforma *eBiblio Madrid*, que dispone de los libros seleccionados en préstamo para su lectura en línea (solo es necesario disponer del carné de lector de la Red de Bibliotecas). Una sala virtual de lectura que cuenta con la asistencia constante de su moderadora, la periodista y escritora Maribel Orgaz.

‘AUDIOCUENTO’ PARA MAYORES. Monino, el gato mascota del Servicio de Mayores, continúa sus aventuras y el próximo *audiocuento* estará disponible el viernes 29 de enero en la web municipal, en la sección *Mayores 65+*. Nilda Adriana, autora; Jon Frías, la voz de Monino; y Concepción Barroso, ilustradora, volverán a sorprender a todos los que amamos la literatura, sin límite de edad. ¿Cuál será el próximo destino de Monino?

Los Reyes Magos consiguieron llegar a Alcobendas repartiendo magia e ilusión en una Navidad muy complicada

Estas Navidades, los Reyes Magos tenían muy difícil realizar su tradicional cabalgata por las calles de Alcobendas. A pesar de todas las dificultades, los niños y niñas de nuestra ciudad –y muchos mayores– han podido disfrutar un año más de este evento, que en esta ocasión ha sido muy especial. Melchor, Gaspar y Baltasar llegaron acompañados de un maravilloso espectáculo de luz y sonido organizado con todas las medidas de seguridad en el recinto ferial del Parque de Andalucía. Se realizaron diversos pases durante cuatro días y también fue emitido por *streaming* para que todos pudiéramos disfrutar de la visita de los Magos de Oriente.



BREVES. REUNIÓN DE LA ASOCIACIÓN

EL PARTO ES NUESTRO. El viernes 15 de enero, de 17:30 a 19:30 h, la asociación El Parto es Nuestro organiza, a través de la plataforma Zoom, una *reunión para hablar de embarazo, parto, puerperio*; del tipo de atención al parto en nuestra comunidad; de las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Ministerio de Sanidad para el parto; de nuestros derechos y deberes como usuarias del sistema sanitario; de los derechos del recién nacido...
Enlace de acceso: [https://zoom.](https://zoom.us/j/94535057896)

[us/j/94535057896.](https://zoom.us/j/94535057896)

CHARLAS DE LA ASOCIACIÓN AMIA. La asociación AMIA sigue con sus actividades de *charlas sobre salud y crecimiento personal*. Debido a la COVID-19, no se permiten hacer presenciales, por lo que las están publicando por YouTube para los socios y colgándolas en su web amia.org. También informa de que su nueva sede en Alcobendas está ubicada en la Casa de las Asociaciones (c/ Cáceres, 18). Más información: en el teléfono 673 044 757.

IMAGINA Proceso participativo entre los jóvenes y las políticas públicas

‘Diálogo de la Unión Europea con la Juventud’

Participa en la encuesta del *Diálogo de la Unión Europea con la Juventud*. Es una iniciativa de la Unión Europea que promueve la participación de la juventud en el desarrollo político, social, económico y cultural en todos los niveles territoriales –desde el local al europeo– y fomenta el debate entre jóvenes y responsables de la toma de decisiones para el diseño, implementación, seguimiento y evaluación de las políticas públicas que repercutan en la juventud. Si tienes entre 13 y 30 años, puedes, hasta el 17 de enero, participar en esta encuesta.



Solo tienes que acceder al formulario de la consulta en la web dialogojuventud.cje.org y responder a las preguntas clave. En la consulta no se recopilan datos personales ni confidenciales.

En la *Youth Conference* de Portugal, en marzo de 2021, se presentarán las conclusiones. Si te interesa conocer más sobre el proyecto, puedes escribir a dialogoconlajuventud@gmail.com.

BREVES. ‘CORNER CAFÉ’. Vuelve a Imagina este espacio para practicar inglés en un ambiente dinámico y participativo en grupos reducidos. Las sesiones comenzarán el 1 de febrero y se realizarán los lunes y miércoles, de 19 a 20 h. Si tienes entre 18 y 35 años y estás interesado en participar, apúntate en la web de Imagina (imagonalcobendas.org).

VOLUNTARIADO EUROPEO EN HUNGRÍA. Si tienes entre 18 y 30 años, puedes realizar seis meses de voluntariado en el norte de Hungría haciendo, a través del *Cuerpo Europeo de Solidaridad*, actividades educativas y de ocio y tiempo libre con la infancia y organizando actividades solidarias con la comunidad local. El proyecto comienza el 1 de febrero y cubre los gastos de viaje, alojamiento y manutención.

NUEVA APLICACIÓN DEL ‘CUERPO EUROPEO DE SOLIDARIDAD’. Descárgala y descubre todas las opciones de voluntariado,

prácticas, empleo en el extranjero y los diferentes recursos que ofrece. Además, hasta el 28 de febrero, podrás participar en el *concurso de la canción del Cuerpo Europeo de Solidaridad (CES)* a través de esta *app*. Cuenta con una canción cómo ha sido tu experiencia realizando voluntariado. Hasta 10 finalistas recibirán un kit promocional del CES y un bono por un valor de 100 euros y la persona ganadora recibirá un billete del Interrail para viajar a un máximo de siete destinos de la Unión Europea durante un periodo máximo de un mes o un bono por el mismo valor. Puedes visitar el *Portal Europeo de la Juventud* para obtener más información. Si te interesa conocer los proyectos de movilidad, pide cita con la Asesoría de Programas Europeos. Atiende presencialmente los lunes y miércoles.

Más información: en europa@imagina.aytoalcobendas.org y en teléfono 91 659 09 57.

IMAGINA | Se realizará de formas presencial y virtual

Curso sobre sexualidad desde un enfoque de igualdad y corresponsabilidad

Dirigido a jóvenes de 17 a 35 años, Imagina ofrece un curso sobre sexualidad, una acción formativa subvencionada por la Consejería de Educación y Juventud de la Comunidad de Madrid.

El curso ofrece una visión integral de la sexualidad con enfoques de igualdad y corresponsabilidad a modo de acción preventiva a las violencias específicas en el entorno de la sexualidad. Esta acción

formativa ofrece las herramientas para desarrollar un pensamiento crítico en las múltiples comunicaciones, formatos y canales en los que se informa socialmente de la sexualidad. Tratará conocimientos básicos y claves fundamentales sobre los que poder ir documentándose posteriormente en función de los cambios propios de la sociedad en permanente transformación y las peculiarida-

des personales y de contexto fluido en esta temática.

El curso está dirigido a jóvenes empadronados en Alcobendas y en la Red Joven Norte. Se realizará de manera presencial del 4 de febrero al 4 de marzo, los jueves, de 18 a 21 h, y de forma virtual, los martes, de 18 a 19:30 h. Tiene un precio de 18 euros y las inscripciones se realizan en imaginalcobendas.org.

BREVES. ACCESO A CICLOS FORMATIVOS DE FORMACIÓN PROFESIONAL.

Si no tienes superados los estudios que dan acceso directo a los Ciclos Formativos de Grado Medio y Superior, puedes presentarte a las pruebas de acceso. Hasta el 22 de enero, incluido, está abierto el plazo de inscripción a dichas pruebas para el curso académico 2021-2022.

La gestión se realiza a través de la web madrid.org. Las pruebas de acceso se realizarán el 12 y el 13 de mayo de 2021. En la web imaginalcobendas.org puedes conocer los requisitos, en qué consisten las pruebas, qué opción elegir, la documentación que necesitas presentar, dónde entregarla... Recuerda que puedes resolver todas tus dudas con la Asesoría de Estudios, en el correo oij@imagina.aytoalcobendas.org.

CHARLA 'EL USO DE LAS DROGAS EN LAS RELACIONES SEXUALES'.

La Asociación Juvenil Assex organiza esta charla con debate abierto, dirigida a mayores de 18 años, el sábado 23 de enero, de 19 a 21 h, en Im-

gina. La entrada es libre, hasta completar aforo (20 personas)

EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍA. Desde el próximo miércoles, 20 de enero, y hasta el sábado 20 de febrero, podremos ver en el Centro Cultural Anabel Segura la exposición fotográfica *Kadish*. Su autora, Susan Guenun, señala que “el viaje a Auschwitz, que queda reflejado en este trabajo, fue de los que más me ha impactado por su contenido emocional y es un homenaje a todos los que perdieron la vida ahí de forma dramática y por todos esos seres que no tuvieron la oportunidad de vivir”.



Alcobendas reconoció a los mejores deportistas del año

En un año atípico, a causa de la pandemia de la COVID-19, Alcobendas ha vuelto a premiar a los deportistas que han destacado durante este año en sus disciplinas. Cerca de



ochenta deportistas subieron al escenario a recoger su reconocimiento. Javier López, jugador del Alcobendas Rugby y héroe de la Copa del Rey, fue el mejor deportista en categoría masculina, mientras que en la femenina el reconocimiento fue para la jugadora de waterpolo Paula Rojo, preseleccionada para la selección española.

BREVE. 'RUNNING FOR WEST'. Diego Métrida, el triatleta alcobendense que se hizo mundialmente famoso con su gesto en el triatlón de Santander, vuelve a dar muestras de su calidad humana. Ahora es el propio Diego quien pide nuestro gesto solidario para colaborar en la lucha contra la

enfermedad del Síndrome de West y sus consecuencias. Algo que Diego vive a diario a través de Carlos, su único hermano y la persona a la que Diego “más quiere en el mundo”. *Running for West* es una carrera virtual solidaria, no competitiva, en la que cada participante elige su distancia, el lugar y cuándo correrla, teniendo como fecha tope el 31 de enero. Esta enfermedad, que afecta a uno de entre cada 4.000 y 6.000 bebés, es una encefalopatía epiléptica catastrófica que se manifiesta en el primer año de vida de un niño mediante sustos al despertar, ausencia de sonrisa y espasmos, unas crisis epilépticas que pueden dejar secuelas para toda la vida.



‘Torneo Menina’: más de 2.000 euros para Unicef

Con cerca de 400 participantes, el tradicional *Torneo Menina de Tenis Base*, impulsado por la Fundación Deporte Alcobendas y el Club de Tenis Ciudad de Alcobendas, ha logrado recaudar 2.200 euros para los programas infantiles de Unicef.

El vicealcalde de Alcobendas, Miguel Ángel Arranz (Ciudadanos), y la concejala de Deportes, María Espín (PSOE), apoyaron el torneo con su presencia en el Polideportivo Municipal José Caballero.



gracias

ALCOBENDAS

