



Sietedías

10-06-2011 | Nº 1.131



De tapas por Alcobendas



Este sábado, 11 de junio, se constituye la nueva Corporación



‘Semana de la Bicicleta’, para fomentar su uso



‘100 horas de deporte’, actividades para todos los gustos

Escuela Municipal de Música y Danza. Plazas libres para el curso 2011/2012

Para inscribirse en estas actividades será necesario realizar una entrevista con el profesorado el lunes 5, martes 6 o miércoles 7 de septiembre, de 17 a 20 horas, en la Escuela de Música y Danza.

AULA DE DANZA

Nivel Iniciación

A partir de 14 años: Clásico (miércoles, de 20,30 a 21,30 horas). Contemporáneo (martes, de 20,30 a 21,30 horas). Español (martes, de 19,30 a 20,30 horas). Mañanas abiertas a la danza (jueves, de 10,30 a 12 horas). Lenguaje Corporal (miércoles, de 17,30 a 18,30 horas).

Con conocimientos

A partir de 9 años: Clásico. Contemporáneo. Español.

A partir de 14 años: Clásico. Contemporáneo. Español. Taller de Coreografía 1 Español (miércoles, de 19,30 a 20,30 horas). Taller de Coreografía 1 Clásico (jueves, de 19,30 a 20,30 horas). Taller de Coreografía 1 Contemporáneo (miércoles, de 20,30 a 21,30 horas). Taller de Coreografía 2 Avanzado Español (martes, de 20,30 a 22 horas). Taller de Coreografía 2 Avanzado Clásico (jueves, de 20,30 a 22 horas). Taller de Coreografía 2 Avanzado Contemporáneo (martes, de 19 a 20,30 horas).

AULA DE MÚSICA

Nivel Iniciación

A partir de 9 años: Coro 'Trébole'.

A partir de 14 años: Música Actual: teclado, guitarra eléctrica, bajo eléctrico, voz y batería. Técnica de Canto. Informática musical. Taller de Musicales. Musicoterapia. Taller de Creatividad. Percusión brasileña. Cajón flamenco. Música y Movimiento Adultos.

Con conocimientos

A partir de 14 años: Ensamble de guitarra 'Feeling'. Armonía Moderna. Grupo de metales. Grupo de guitarras. Grupo de contrabajos. Grupo de violonchelos. Grupo de clarinetes. Grupo de viento-percusión. Orquesta Sinfónica. Orquesta de Flautas. *Big Band*. Combo de percusión étnica o brasileña. Coro 'Algazara'. Coro 'Per Musicam'. Combos de Música Actual.

Tendrán prioridad las personas empadronadas en Alcobendas.

Alquiler de camaretas de ensayo.

Alquiler de cabinas de estudio.

Información: secretaría de la Escuela de Música y Danza (c/. Ruperto Chapí, 22; teléfono 91 659 76 00, extensión 2802).

A partir del 15 de septiembre se podrán solicitar espacios para alquiler.

Subvenciones a las asociaciones adscritas al Patronato de Bienestar Social

Se ha publicado el decreto provisional de subvenciones que otorga el Patronato de Bienestar Social del Ayuntamiento de Alcobendas a las asociaciones de Salud, Consumo, Mayores, Integración Social, Inmigración y Mujer.

El decreto se puede consultar en los tabloneros de anuncios del Ayuntamiento, Patronato de Bienestar Social, Casa de las Asociaciones, centros de mayores, centros cívicos y Casa de la Mujer.

Oferta de empleo público

1 PLAZA DE TÉCNICO DE ADMINISTRACIÓN ESPECIAL. Letrado consistorial (funcionario de carrera / concurso oposición / turno libre).

Se requiere: estar en posesión del título de Licenciado en Derecho expedido por el Ministerio de Educación y Cultura con arreglo a la legislación vigente.

Retribución bruta anual: 48.380,90 €.

Tasas: 23,75 €.

Presentación de solicitudes: hasta el 27 de junio 2011, inclusive, en el SAC.

A la instancia se unirá firmado un documento relativo a la protección de datos (a disposición en la web y en el SAC), así como cuantos justificantes, certificados y demás documentos (originales o fotocopias, que serán compulsadas) acrediten los méritos alegados por el aspirante para el concurso, siendo conveniente adjuntar currículum.

Las bases pueden consultarse en el Tablón de Edictos del Ayuntamiento y en www.alcobendas.org, o recogerse en el SAC.

Taller 'Cómo hacer tus trámites de extranjería por internet'

La Oficina Delegada del Plan Local para la Integración de la Inmigración organiza este taller, en el que se explicarán los pasos para pedir cita previa, consultar expedientes, cita de legalizaciones, etc.

Fecha: martes 21 de junio, de 11 a 13 horas, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.

Subvenciones a las asociaciones deportivas para 2011

Está expuesto en el Tablón de edictos del Ayuntamiento y en el polideportivo José Caballero el decreto de subvenciones para las asociaciones de Deportes. Las asociaciones interesadas tienen un plazo de diez días hábiles, a partir de este anuncio en SietedíaS, para presentar las alegaciones pertinentes.



EL HOMBRE QUE NOS HABLA

No creo que aquello ocurriera para que se escribiera un libro. Simplemente sucedió, y le sucedió a una familia que hizo posible que al final se pudiera sacar algo positivo. Cuando, desafortunadamente, otros vuelvan a pasar por parecida situación, alguien, afortunadamente, podrá recomendarles la lectura de 'La mujer que me escucha'. Y entonces, Diego, donde quiera que se encuentre, se acercará al recién llegado, le dará un codazo y le dirá:

- ¿Sabes quién escribió ese libro que tu familia está devorando?

- No, pero debe ser guay, les está ayudando mazo.

Y entonces, la cara de Diego se iluminará de orgullo al decir: "Pues fue mi padre".

Manuel Cosmen

ALARMAS NOCTURNAS

Quiero hacer constar la total indefensión de los ciudadanos ante los ruidos nocturnos totalmente disruptivos, concretamente las alarmas de coche que se disparan arbitrariamente de madrugada. En la zona de la estación de Valdellasfuentes llevamos tres noches consecutivas oyendo sobre las 3 AM la alarma del mismo coche (siempre es el mismo ruido, llegándose a repetir en alguna ocasión hasta 15 veces). La semana pasada se disparó dos noches. Llevamos con este problema ya unos años, y las repetidas llamadas a la policía en el momento mismo de la alarma no han dado resultados.

Estas interrupciones arbitrarias del sueño empiezan a causar trastornos en mi salud, y supongo que no soy la única.

Camelia

AGRADECIMIENTO

El pasado 28 de abril, mi marido sufrió en la calle un ataque de epilepsia. Queremos enviar nuestro agradecimiento a todas aquellas personas que le atendieron, como, por ejemplo, a una enfermera que pasaba en ese momento y a una señora, que le atendieron muy

bien. Igualmente, a las personas del bar que salieron enseguida a ayudarnos, y a Lali, mi compañera, que estuvo conmigo en todo momento. También agradecer a la Policía Local su ayuda, sintiéndose impotentes al comprobar que, tras 20 minutos, no llegaba la ambulancia; tuvimos que trasladar a mi marido en coche particular. Señores del 112, gracias por nada.

Tere y José

NUESTROS ANIMALES

Vivo por el centro de Alcobendas y soy la dueña de tres perritos de distintas edades. Desde el primer momento recojo todos sus excremento, pero sí es verdad que no suelo encontrar bolsas en las papeleras; siempre están vacías. Y cuando vas al Ayuntamiento, te dan muy pocas, que no te llega para más de cuatro días.

Además, no tenemos un parque grande por la zona centro en el que poder soltarlos ya que el más cercano a mi domicilio está en La Vega. Sería estupendo tener más puestos de bolsas grandes ya que no todos tenemos perros pequeños, además de un parque grande para ellos donde puedan jugar. Y no tener que irnos al Juan Carlos I. Creo que en nuestra ciudad hay muchas zonas de juegos para niños, además de ser bastante grandes, y las zonas de nuestros animales escasean, siendo pequeñas en comparación al tipo de parques de tiene Alcobendas.

Jennifer Izquierdo

Dirija su carta a SietediaS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietediaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juanjo Albarrán

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Diseño:

Carlos Arias

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Fotografía:

José Luis Chillida

Carmen Martínez

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Maribel Cifuentes

María Montilla

Armando Rodero

Colaboradores en Fotografía:

Javier Arcenillas

David Villar

Preimpresión digital:

Departamento de

Comunicación

Impreme: **Egraf S.A.**

Distribuye: **Meydis**

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

45.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Puedes acceder a

Sietediasdigital en:

www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado

SERVICIOS PÚBLICOS | Permite una reducción en las emisiones entre un 40 y un 50%

Las líneas circulares estrenan autobús híbrido



Esta semana ha entrado en funcionamiento en las líneas de autobús circulares el primer vehículo híbrido que circula por Alcobendas, un importante paso hacia un transporte más ecológico y sostenible.

Este nuevo autobús, con tecnología híbrida, de Interbús supone una reducción en el

consumo, que puede alcanzar hasta el 30%, mientras que los niveles de emisiones pueden bajar hasta entre un 40 y un 50%. Por si estos datos no fueran lo suficientemente ventajosos, el nivel de ruido de esta unidad se rebaja considerablemente gracias a un arranque prácticamente silencioso. Se trata de un Volvo 7700 con

un motor diésel y otro eléctrico que funcionan en paralelo o de forma independiente. Con el eléctrico, arranca y acelera hasta una velocidad de 20 km/h, mientras que el diésel se activa a velocidades más altas. Además, dispone de una solución revolucionaria, ya que, cada vez que se accionan los frenos, la energía de deceleración se utiliza para cargar las baterías.

Este nuevo vehículo dispone de amplias puertas, suelo totalmente plano, sistema de arrodillamiento lateral y rampa PMR, por lo que garantiza una gran comodidad a los 89 pasajeros, distribuidos en 31 plazas sentadas, 57 de pie y una con puntos de anclaje para personas con movilidad reducida.

Auto-Escuela ROAN

Sácate tu carné de conducir antes del verano

Cursos teórico intensivo
Clases prácticas: recogida a domicilio

www.autoescuelaroan.com

C/ Antonio Méndez, 3 Tlf: 91 654 40 02
C/ Manuel Serrano Frutos, 9 Tlf: 91 651 70 35
Alcobendas (Madrid) info.roan@autoescuelaroan.com

SERLIAL

DESATRANCOS

(*) **SIN DESPLAZAMIENTO**

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94 URGENCIAS 24 HORAS

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

JULIO Y AGOSTO DE 2011

CURSOS PARA LOS EXÁMENES DE SEPTIEMBRE

AFRONTA CON ÉXITO LAS DISTINTAS PRUEBAS

Todas las asignaturas de Primaria, E.S.O., Bachillerato, Graduado E.S.O. y prueba libre de Bachillerato. (LATÍN, FILOSOFÍA, ECONOMÍA, LENGUA, MATEMÁTICAS, FÍSICA, QUÍMICA, ...)

EXAMÍNATE EN SEPTIEMBRE DE LA PRUEBA DE ACCESO DE GRADO SUPERIOR.

¡Prepárate este verano en C. Estudios Colyseum!

CLASES DIARIAS POR CURSOS Y NIVELES

INFORMACIÓN Y RESERVAS:

Junio: 11h-14h / 17h- 21h
Julio y Agosto: 9h- 15h
Cualquier otro horario con cita previa por teléfono

91.654.27.36

CENTRO DE ESTUDIOS COLYSEUM

Avenida de Madrid, 65
28100 Alcobendas

CORPORACIÓN | A partir de las 12 horas, en el Salón de Plenos del Ayuntamiento Este sábado, 11 de junio, toma posesión la nueva Corporación municipal y se elige alcalde



Mañana sábado, 11 de junio, se celebrará el acto de toma de posesión de la nueva Corporación municipal surgida de las elecciones del pasado 22 de mayo y se llevará a cabo la elección del nuevo alcalde. Ignacio García de Vinuesa repetirá en el cargo, al haber obtenido el Partido Popular la mayoría absoluta. García de Vinuesa ha manifestado que “fomentar la creación de empleo será la prioridad del nuevo equipo de gobierno, promocionando

Alcobendas como ciudad que reúne las mejores condiciones para la implantación de empresas”.

El acto de toma de posesión tendrá lugar a partir de las 12 horas en el Salón de Plenos del Ayuntamiento. El desarrollo de la ceremonia seguirá el protocolo establecido por el Reglamento Orgánico del Pleno. Según el mismo, el secretario de la Corporación nombrará a los concejales proclamados electos, siguiendo el orden en

que aparezcan en la certificación remitida por la Junta Electoral de Zona, constituyéndose la Mesa de Edad, integrada por los concejales de mayor y de menor edad presentes en el acto, el secretario y la interventora municipales.

Tras comprobar las credenciales, se inicia la ceremonia del juramento o promesa del cargo por parte de los concejales electos y el presidente de la Mesa de Edad declara legalmente constituida la Corporación. Seguidamente, se elegirá el alcalde de entre los candidatos que presenten los grupos políticos que han obtenido representación. El candidato que obtenga la mayoría absoluta de los votos de los ediles será proclamado alcalde por el presidente de la Mesa de Edad. Tras aceptar el nombramiento, el alcalde elegido jurará o prometerá el cargo y ocupará la presidencia del acto, dirigiendo la sesión hasta el final.

Curso ‘Técnicas de fidelización de clientes’ para empresas

La Concejalía de Comercio, Industria y Empleo organiza este curso eminentemente práctico en el que se ayuda a los participantes a analizar en profundidad su propio negocio e identificar los puntos de mejora en su estrategia de *marketing* y a plantear acciones innovadoras, porque, en tiempos de crisis, a los clientes no solo las ofertas les hacen volver.

Fecha: del 14 al 16 de junio, de 17 a 20 horas.

Lugar: Punto de Encuentro Empresarial. Parque Comercial Río Norte (carretera de Fuencarral, km. 1-1ª planta).

Información e inscripciones: departamento de Comercio, Desarrollo Económico y Empleo. Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 2288, 2301 y 2303). Correos electrónicos: *promo-*

cioncomercial@aytoalcobendas.org y *desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org*.

Horarios de verano del PBS

Los siguientes servicios del Patronato de Bienestar Social modifican su horario por el verano hasta el 15 de septiembre, inclusive.

- **Casa de la Mujer:** de lunes a viernes, de 9 a 14 horas, y los miércoles, también de 16,30 a 19,30. En julio y agosto, solo por las mañanas.
- **Servicio de Consumo:** lunes, miércoles y viernes, de 9 a 13,30 horas.
- **Servicios Sociales:** de lunes a viernes, de 9 a 13,30 horas.

Los demás servicios permanecen con los horarios de atención al público habituales.



ACTUALIDAD | Desde el miércoles 15 hasta el domingo 19 de junio

‘III Ruta de la Tapa’: con más bares y restaurantes y pinchos aún más apetecibles

La *Ruta de la Tapa por Alcobendas* se ha convertido en un clásico con éxito de participación asegurada. Esta vez, son todavía más los bares y restaurantes que participan; en total, serán veinticinco de los tres distritos. Más establecimientos y más tapas llenas de originalidad y calidad -con toda seguridad, sabrosas y apetecibles- que ‘complicarán’ la vida a los vecinos cuando tengan que votar por la mejor.

“Nos juntamos los amigos de siempre y nos vamos a recorrer la ciudad, si es posible andando, para probar todas las tapas que podemos. Ade-

más de un gusto para el estómago, es también una forma de estar con otras personas y de conocer mejor la ciudad”, dice Ramón, que no se ha perdido hasta ahora ni una *ruta*. Como tampoco lo ha hecho Mariví, quien, aun no viviendo en Alcobendas, sino en la localidad vecina, “me entero por los carteles o la prensa de cuándo empieza la ruta y me doy una vuelta con la familia”.

Tapa y cerveza por dos euros

Una de las principales novedades de esta edición es el precio y la oferta: tapa y botellín (con o sin alcohol) por dos euros. Un nuevo reclamo con

el que los propietarios de los bares esperan que se anime aún más a los clientes. “Es la tercera vez que participamos -dice Rubén Franco, propietario de Tierra de Barros y ganador de las dos anteriores ediciones-. Siempre ha sido un éxito, y confiamos en que vuelva a serlo. Es una magnífica iniciativa porque, luego, los clientes repiten”.

“Acabamos de abrir nuestro negocio, hace solo quince días -explica Carlos Vázquez, del Restaurante Non-, y confío en que esta *ruta* sea un buen empujón para darnos a conocer”. Este local, instalado en el polígono industrial, ha optado

TODAS LAS TAPAS Y ESTABLECIMIENTOS

- PABELLÓN DE CAZA

C/. Marqués de la Valdavia, 137.
Venado en salsa.

- MESÓN IBÉRICO

Plaza Maestro Granados, 5.
Peineta.

- CAFETERÍA NIBUR

C/. Camilo José Cela, 5.
Croquetas de roquefort y nuez.

- RESTAURANTE EL TRÉBOL

C/. Marqués de la Valdavia, 39-41.
Pimientos del piquillo en tempura.

- MARISQUERÍA LÓPEZ FERRERO

Paseo de la Chopera, 71.
Tapa de verano.

- SIDRERÍA CASA FIFÓ

C/. Francisco Javier Sauquillo, s/n.
Tosta de queso de cabra con cebolla confitada.

- RESTAURANTE PASAGARD, S.L.

C/. Palestina, 8.
Tosta de pollo con salsa de miel.

- RESTAURANTE DE MAESTRO

C/. Jarama, 7.
Canutos de champiñón.

- TIERRA DE BARROS

Paseo de Valdela Fuentes, 10.
Pañuela crujiente de arroz mar y montaña.

- LAGO DE SANABRIA

C/. Sil, 1.
Callos caseros.

- AZABACHE

Avenida de Valdelaparra, 66.
Azabache.

- ASADOR ARANDINOS

Avenida del Doctor Severo Ochoa, 36.
Delicia asturiana.

- TABERNA PAPAS

C/. Francisco Largo Caballero, 44.
Mar y tierra.

- BAR LUCARI

C/. Olivar, 13.
El serranito.

- BAR CHIRIPAS

C/. La Paz, 25.
Tapa Chiripas.

- CAFETERÍA LÁSER

C/. Constitución, 23.
Minicroisant de jamón y queso con bechamel.

- BAR LAS CINCO ESQUINAS

C/. Julián Baena de Castro, 8.
Caracoles en salsa de tomate.

- I'SAGASA

Avenida de Valdela Fuentes, 5.
Capricho noruego.



por una tapa hecha con tosta de pan, salmorejo, jamón ibérico, pimiento italiano, gambón en tempura y huevo de codorniz... Resistirse a probarla, como el resto de las concursantes, es casi imposible. Entre las participantes en la

ruta hay tapas tradicionales (callos a la madrileña), de productos típicos (cecina envuelta), sugerentes (capricho noruego) e innovadoras, como la de champiñón relleno de verduras y queso ecológico que ofrecerán en Ser Café, otro

establecimiento que acaba de abrir sus puertas. “Nosotros nos caracterizamos por utilizar productos ecológicos para nuestros platos -explica Chinchito Navarro, el propietario- y lo que queremos es que la gente los conozca y compruebe que, además de sanos, son muy sabrosos”.

PARTICIPANTES

- LA MURALLA

C/. Manuel de Falla, 48.
Delicia de bonito del norte.

- CASA REGIONAL DE CASTILLA Y LEÓN

Paseo de la Chopera, 64.
Cecina envuelta.

- SER CAFÉ RESTAURANTE

Paseo de Valde las Fuentes, 9.
Champiñón relleno.

- ILLUMBE MORALEJA

Avenida de Bruselas, 9.
Pincho Illumbe.

- FARO DE LUARCA

Avenida de la Industria, 13.
Bomba de ternera asturiana en crujiente de patata.

- RESTAURANTE NON

C/Valportillo Primera, 7.
Tapa non deluxe.

-ARANDINOS BAR

Paseo de la Chopera, 132.
Minicrisant vegetal.



Votar y ganar

De nuevo, serán los vecinos los que con su voto decidan las tapas ganadoras. Eso sí, en esta ocasión hay una novedad: se trata de un *rutero* en el que aparecen todas las tapas y un cuadrado para puntuarlas; una vez valoradas, habrá que pedir al camarero el sello del establecimiento. Cuando se hayan votado al menos cinco tapas distintas, se podrá depositar el *rutero* en las urnas que habrá en los establecimientos. Entre los participantes se sorteará una cena para dos personas y un lote de productos Mahou.

La *III Ruta de la Tapa por Alcobendas* está organizada por el Ayuntamiento de Alcobendas, con el patrocinio de Mahou y Makro y la colaboración de AICA y la Comunidad de Madrid.

EDUCACIÓN | Inscripciones: desde el 13 de junio, en el Servicio de Atención Ciudadana

El colegio Emilio Casado abre la última semana de junio, días laborables no lectivos



Los días 27, 28, 29 y 30 de junio estará abierto el CEIP Emilio Casado para ofrecer un servicio especial del Programa Municipal de Apertura de centros escolares en días

laborables no lectivos. Los niños escolarizados en los colegios de Infantil y Primaria de Alcobendas y empadronados en el municipio podrán hacer uso de este ser-

vicio. Además del desayuno y la comida, incluye actividades de ocio y tiempo libre para los niños inscritos. El precio del servicio es de 10,40 euros cada día, con todo incluido, desde las 7,30 hasta las 18,30 horas. La entrada será desde las 7,30 hasta las 9,30 y la recogida se podrá realizar de 14 a 14,30; de 16 a 16,30 y de 18 a 18,30 horas. Es imprescindible la inscripción previa, que se puede hacer desde el próximo lunes, 13 de junio, hasta el día 30, en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (S.A.C.), especificando los días en que van a participar en el programa. El pago será por domiciliación bancaria.

RENAULT MÉGANE AUTHENTIQUE
1.6 100cv
— **12.300€***



RENAULT CLIO
Yahoo! 1.2 75cv 3p
— **9.600€****
con seguro de todo riesgo



Gama Mégane: consumo mixto (l/100km) desde 4,4 hasta 7,7. Emisión de CO₂ (g/km) desde 114 hasta 178. Gama Clio: consumo mixto (l/100km) desde 4,0 hasta 8,2. Emisión de CO₂ (g/km) desde 108 hasta 190.

* IVA incluido para Mégane Authentique 1.6 100cv (100CV) en Persepolis y Balcón. (Precio antes de IVA y 200€/2011). ITP. Ayudas autonómicas. Regulado / Emisor de energía. Radio CD MP3. Ordenador de a bordo. Incluye Repara Renault - Inversión Renault (sin coste adicional). Modelo exclusivo: Mégane Privilege. ** IVA incluido para Clio Yahoo! 1.2 75CV 3P en Persepolis y Balcón. Opción antes de IVA y 200€/2011. Ase adicionalmente: Radio CD MP3. Regulado / Emisor de energía. 4 Airbag. Cierre centralizado. Elecciones de interior eléctrico. Modelo exclusivo: Clio CD. Incluye Repara Renault. El resto del seguro incluye Fiancancia Renault S.



autofer CONCESIONARIO RENAULT - DACIA

C/ MARQUÉS DE LA VALDAVA, 111. TEL. 91 662 46 66. ALCOBENDAS (frente a la estación de Renfe Valde las Fuentes)

AVDA. SOMOSIERRA, 20. TEL. 91 663 75 11. SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES (frente a Antena 3)

www.renault.es/concesion/autofer

ACTUALIDAD | El Ayuntamiento fomenta el uso de la bici como alternativa al coche

Vuelve 'Enbiciarte' y estreno de una ruta hasta Paracuellos, en la 'Semana de la Bicicleta'



Del 14 al 19 de junio, el Ayuntamiento de Alcobendas organiza varias actividades lúdicas dentro de la *Semana de la Bicicleta* con el fin de fomentar el uso de la bici como alternativa al transporte en vehículo privado para los desplazamientos urbanos.

■ **EnBiciArte 2011.** El sábado 18 de junio, de 18 a 20 horas, vuelve a celebrarse una iniciativa gratuita muy interesante que une cultura y movilidad. Dirigida a un público familiar, un adulto y niños de 8 a 12 años, realizará un recorrido en bicicleta para visitar las esculturas de *Arte en la Ciudad* que partirá de la Plaza Mayor, con la escultura de Gillick, y que finalizará en el recinto ferial del Parque de Andalucía con las de Richard Long y Anthony Caro. Más información e inscripciones: desde el 13 de junio, de 10 a 14 horas, de lunes a viernes, y de 17 a 19,30 horas, el lunes 13 y el martes 14, en el Centro de Arte Alcobendas; o telefónicamente en el 91 490 49 40.

■ **Ruta en bici El Juncal-Paracuellos del Jarama.** Alcobendas da el pistoletazo

a los nuevos itinerarios *ciclables* aportados por los vecinos a la comisión técnico-ciudadana que diseñó el *Plan Director de la Bicicleta* con esta ruta. Parte de las inmediaciones del polideportivo José Caballero y, discurriendo por caminos rurales, conecta con Paracuellos del Jarama e incluso con Torrelaguna. Es totalmente llana, tiene unos 10 kilómetros de longitud (ida) y tras cruzar el arroyo de la Vega, discurre por el camino del Juncal para luego ir en paralelo al río Jarama, donde hay un área de descanso con bancos. Es una ruta sin dificultades, salvo las propias de su longitud y algún firme irregular en sus comienzos.

El viernes 17, los aficionados podrán colaborar en la señalización con postes de esta ruta en un ambiente lúdico y festivo. El punto de reunión será el aparcamiento del polideportivo José Caballero a las 19 horas. Es necesaria una inscripción previa (hasta el día 15) en el teléfono 91 659 76 00 (extensión 2420) o por correo en [*El viernes 17 de junio se señalará esta ruta 'ciclable' de gran riqueza medioambiental.*](mailto:participacion@ayto-</p>
</div>
<div data-bbox=)

alcobendas.org.

Un día después, el sábado 18, será el momento del gran estreno de esta ruta para aficionados, jóvenes e interesados. La cita, a las 19,30 horas, en el aparcamiento del polideportivo. Las inscripciones se realizan en Imagina y en el teléfono 91 659 09 57. A aquellos que no dispongan de bicicleta se les cederá gratuitamente una de alquiler.

■ **Taller de reparación y mantenimiento de bicicletas.** Martes 14 de junio, en el velódromo del Parque de Extremadura, nivel 1: pinchazos, cadena y ajuste de frenos. Miércoles 15, en el Parque de Educación Vial, nivel 2: arreglo de cambio, frenos de disco y zapatas, radios y horquilla. Ambos días, de 19,30 a 21 horas.

■ **IV Día de la Bicicleta.** Domingo 19 de junio, a las 12 horas, recorrido urbano, que partirá de la Plaza Mayor, de cinco kilómetros para los menores de 10 años y de 12 kilómetros para los mayores. Inscripciones: clubciclistaal-cobendas.org, SER Madrid Norte y McDonal's Plaza Mayor. Itinerario (adultos): Plaza Mayor, Avenida de España, Bulevar Salvador Allende, Paseo de la Chopera, Valdelparra, Marqués de la Valdavia, Avenida de Pablo Iglesias, Marqués de la Valdavia, Manuel de Falla, Isaac Albéniz, Ruperto Chapí, Avenida de España y Plaza Mayor.

RESTAURANTE JOSETXU

COCINA VASCA

PRIMEROS:

Txipirones encebollados
Huevos rotos
Verduritas plancha
Croquetitas caseras
Revuelto con chistorra
Carpaccio de bacalao
Morcilla de Sotopalacios (Burgos)
Pimientos del piquillo rellenos
Ensalada de queso de cabra gratinada y frutos secos
Ensalada de distintas lechugas con salmón ahumado
La cuchara de Josetxu

Disfruta
su carta
por sólo

26€*

*Primer plato, segundo y postre

SEGUNDOS:

Corvina a la sal con vinagreta de tomate
Rodaballo parrilla con bilbaina
Merluza a la gallega
Parrillada de pescado
Arroz negro
Arroz con verduras y pollo
Risotto de champiñones
Costillas ibéricas con salsa de ostras
Confit pato en salsa de hoi-sin
Solomillo a la brasa
Entrecot parrilla

**Abierto de Lunes a Domingo
de 13:30 a 16:00 horas**

**Todos los Jueves, Viernes y Sábados
de 21:00 a 00:00 horas**

Bulevar Salvador Allende, 25 · Alcobendas

www.restaurantejosetxu.com

**Las noches de los jueves,
viernes y sábado te invitamos al vino**

Puedes ponerte en contacto con nosotros en:

911 610 183 · 671 083 302 · 609 379 369

SALUD | Para que las ensaladas, además de sanas, sean también seguras

Cómo lavar y desinfectar las hortalizas



Verduras y hortalizas son alimentos imprescindibles en nuestra dieta, y en verano, normalmente, aumentamos el consumo de las mismas. Sin embargo, hechos como la crisis alemana, que inicialmente fue llamada 'del pepino', recuerdan la necesidad de limpiar y desinfectar adecuadamente las verduras y hortalizas que vayamos a consumir en crudo.

Los vegetales pueden portar gérmenes potencialmente nocivos, como la *Echerichia coli* (aunque, prácticamente, nunca una cepa es tan peligrosa como en este caso alemán), *Listeria*, *Salmonella*, *Vibrio cholerae*, *Shigella*, etc. El calor del cocinado permite destruir la contaminación microbiológica de los alimentos, pero algunas hortalizas y verduras las consumimos crudas para evitar, sobre todo, la destrucción de vitamina C, de la cual son una importante fuente. Por lo tanto, a la hora de preparar nuestras ensaladas, hay que someter a estos vegetales a un proceso de limpieza y desinfección.

Para ello, primero eliminaremos con un chorro de agua cualquier resto de tierra o suciedad visible, utilizando un cepillo suave si es necesari-

o; en las hortalizas de mucha hoja, como la lechuga, ayuda eliminar las hojas superficiales. A continuación, mantendremos unos segundos la hortaliza debajo del grifo hasta que no quede ninguno de esos restos. Pero, hasta aquí, solo hemos limpiado; ahora hay que desinfectar. ¿Cómo hacerlo?, mediante el baño de estos alimentos en agua potable, a la cual hemos añadido un desinfectante apto para alimentos. Existen en el mercado diversos productos diseñados para este fin y con diferentes com-

posiciones, como a base de plata coloidal, acidificantes cítricos, etc., pero en todos ellos deberemos asegurarnos, mediante una atenta lectura del etiquetado, de que son adecuados para este uso y de la dosis a utilizar. Generalmente, después de este baño, deberemos enjuagar el alimento con agua limpia para eliminar los restos de desinfectante. La lejía es un antiséptico tradicional que también puede utilizarse (a razón de unas cinco gotas por litro de agua), pero hemos de asegurarnos de que es pura, sin otros aditivos, y que en su etiquetado cita la posibilidad de este uso (algunas farmacias todavía disponen de lejía especial para uso alimentario). Si utilizamos lejía, no olvidemos después del baño del alimento enjuagarlo con agua abundante. Una forma de incrementar mucho más la seguridad es pelar, después del lavado y desinfección, las hortalizas que lo permitan, como el tomate o el pepino.

Oficinas libres en el Centro de Empresas

El Ayuntamiento tiene abierto el plazo de presentación de solicitudes para la adjudicación de dos locales en el Centro de Empresas, uno de 25 m² y otro de 60 m², dotados de servicios generales (asesoramiento profesional, centralita telefónica, fax, fotocopiadora y aparcamiento), a promotores individuales o empresas de menos de dos años con un proyecto considerado técnica y económicamente viable y que pertenezcan al sector Servicios.

El pliego de condiciones y las solicitudes pueden recogerse en el Centro de Empresas (c/. Ramón y Cajal, 5; teléfono 91 484 18 00; bsanmiguel@aytoalcobendas.org), de lunes a jueves, de 9,30 a 14,30 y de 16,45 a 18,45 horas, y los viernes, de 9,30 a 14 horas; y a partir del 15 de junio, de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30 horas; en el departamento de Comercio, Desarrollo Económico y Empleo (Plaza Mayor, 1-2ª planta; teléfono 91 659 76 00); y en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC).



EMPRESA | El próximo jueves, 16 de junio, en el Centro de Arte Alcobendas

I Congreso de Prevención de Riesgos Laborales



El próximo 16 de junio tendrá lugar el *I Congreso de Prevención de Riesgos Laborales de la Zona Norte de Madrid*, organizado por la asociación empresarial AICA con la colaboración del Ayuntamiento de Alcobendas, la Fundación para la Prevención de Riesgos Laborales y la empresa Versus

Será en el Centro de Arte Alcobendas y el objetivo es que el congreso sea el punto de encuentro donde expertos, empresarios y profesionales del sector debatan, compartan experiencias y conozcan las últimas tendencias en prevención de riesgos laborales.

Se abordarán cuestiones como seguridad, medicina del trabajo, higiene industrial y ergonomía y psicología, y se hablará de las pymes y de cómo controlar los riesgos, dado que, por su dimensión, no cuentan con un servicio de prevención propio. Intervendrán expertos de empresas pioneras en la materia, entre otras, Telefónica, BP Oil España, Indra, Accio-

na, Alcatel o Vodafone España; y la jornada constará de cinco mesas redondas, un taller práctico de *Sistemas de Gestión de Salud y Seguridad Laboral* y la exposición de *Prevención de Riesgos laborales* de FREMAP.

También tendrá lugar la presentación del Gabinete de Prevención de Riesgos Laborales de AICA, en donde, con la colaboración técnica de AMAVOR S.L., se divulgarán cuatro guías técnicas (*Riesgos Generales, Seguridad Vial, Hostelería y Pantallas de Datos*).

La ficha de inscripción (20 €) puede descargarse en www.empresariosdealcobendas.com, debiéndola remitir después debidamente cumplimentada a prl@empresariosdealcobendas.com.



REHABILITACIÓN INTEGRAL DE EDIFICIOS.

INSTALACIÓN DE ASCENSORES.

FINANCIACIÓN PROPIA.

TRAMITACIÓN DE SUBVENCIONES ITE.

www.reyconcuatro.com

Tfnos.: 91 369 32 38 - 609 057 087



audífonos
Expertos en audífonos digitales

Para entenderlo todo

Solicite cita previa

Tapones de baño

¿Que le impide su audición? ¿Comunicarse sin malos entendidos con sus hijos o con sus nietos? ¿Tiene problemas en su trabajo, en reuniones? ¿y con audífono, oye pero no entiende?

Farmacéuticos audioprotesistas -Ilt. Ignacio Luaces

ROTONDA DEL FERROCARRIL

Financiación a 3 años
De 9:30 a 23 h de Lunes a sábados laborales

Av. Marques de la valdavia N° 121
(Valdelechoseros) Alcobendas
Tel: 91 662 91 36

C/ Alcalá 123
Madrid
Tel: 91 675 62 25



Valdavia
Asesores, SRI

ABOGADOS

SEPARACIONES Y DIVORCIOS
RECLAMACIÓN DE IMPAGADOS
DESAHUCIOS
DESPIDOS

Consúltenos. Profesionales a su servicio.
Avda. del Juncal, 11, portal A, Ofic. 109. S.S.Reyes
Teléfono: 91 623 88 60 E-mail: g2aser@tiservinet.es

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

La Casa de Asturias celebra la fiesta del 'bollu' el sábado 11, en La Esfera

La Casa de Asturias organiza la típica fiesta del *bollu preñau* mañana sábado, día 11, a las 19 horas, en La Esfera, con un concierto de la banda de gaitas y la actuación del grupo de baile, además del reparto de estos panecillos, que pueden estar rellenos de chorizo a la sidra o de panceta y cuya masa ha tomado parte de la grasa del embutido dándole un sabor especial. El *bollu preñau* es un símbolo de las romerías y fiestas asturianas y se come de merienda o aperitivo. Se consume tradicionalmente en la fiesta del *Martes de Campo* (el martes después de Pentecostés) en Oviedo, generalmente en los parques de la ciudad, y suele ir acompañado de un *culín* de sidra natural o de un vaso de vino blanco. También se come en las fiestas de *Les Comadres* en Pola de Siero. Hay igualmente fiesta del *bollu* en Avilés el lunes de Pascua, y en Arriondas, el último domingo de julio.



ASTRONOMÍA. La *Asociación Astronómica Cruz del Norte* facilitará conocimientos y documentación para el uso del telescopio a los aficionados a la astronomía que acudan con su telescopio a La Esfera el jueves 16, a las 20 horas.

EXCURSIÓN. Excursión organizada por la *Rondalla 'El abuelo tiene novia'* a La Cabaña, en la Grada de Segovia, el 10 de julio. Precio: socios, 30 €; no socios, 35 €. Incluye autocar, comida, piscina, etc. Inscripciones: Centro de Mayores de la calle Orense, de 10 a 13 horas. Teléfono: 629 177 912.

'REIKI'. *Vasudeva* organiza un curso de nivel I el sábado 18 y el domingo 19, de 10 a 16 horas. Precio: 60 €. Teléfono: 637 225 307 (Patricia). www.esferadesanacion.es.

EXCURSIÓN. Organizada por la *Peña Taurina de Alcobendas* a San Lorenzo de El Escorial, visitando la ganadería de Baltasar Ibán, el sábado 25. Precio:

socios, 27 €; simpatizantes, 37 €. Reservas: 680 869 830.

FIESTA FIN DE CURSO. Organizada por *AMIA*, el jueves 16, a las 19,30 h. Teléfono: 91 652 63 88.

SENDERISMO. *Club Aventura* organiza una ruta por el Barranco del río Escabas (Cuenca) el domingo 19. Nivel bajo. Teléfono: 667 511 418 (Félix) o www.clubaventuraalcobendas.com.

MÚSICOS. La *Banda Municipal de Alcobendas* admite músicos mayores de 10 años. Interesados: llamar al teléfono 610 383 579 (Teo) o dirigirse a la Escuela de Música y Danza (c/. Ruperto Chapí, 22-3ª planta) los lunes, martes o miércoles, de 17 a 21 horas.

CURSOS Y TALLERES. Organizado por la *Asociación Blas de Otero*. Adultos: bailes de salón, guitarra española, yoga, *yogapilates*, danza oriental, sevillanas, canto, piano, ajedrez, dibujo y pintura. Jóvenes y niños:

guitarra española, danza moderna, piano, canto, dibujo y pintura, teatro y danza oriental. Inscripciones: hasta el 30 de junio. Reserva de plaza: 5 €. Teléfono: 91 659 12 98.

TALLERES. La *Asociación Hispano Alemana* realiza talleres de alemán e inglés para adultos los lunes y miércoles, y para niños de 3 a 7 años, en julio. También de relajación, danza y risoterapia para adultos. Teléfonos: 619 341 653 y 620 893 107.

FIESTA FIN DE CURSO. Organizada por la *AMPA del CEIP Antonio Machado*, el viernes 17, a las 17 h., en el patio del colegio. Habrá castillos hinchables, música, rifas, *yincana*, guerra de agua, aperitivos y refrescos.

RASTRILLO SOLIDARIO. Organizado por *Apama* el sábado 11 y el domingo 12, de 10 a 21 horas, en su sede (c/. Pablo Serrano, s/n). Si alguien quiere hacer donativos de cualquier tipo, puede llamar al teléfono 91 661 22 60.

CULTURA | Inscripciones: desde el 15 de junio, en las mediatecas

Lee y concursa en 'Fragmentos para el verano'



Con la llegada del verano, las mediatecas municipales convocan una nueva edición del certamen de promoción de la lectura *Fragmentos para el verano* en las categorías de infantil y adultos.

Se trata de un sencillo juego para buenos lectores: tratar de averiguar los títulos y autores de los 10 textos seleccionados

entre una combinación de clásicos de la literatura y novedades. La mejor pista es que estos libros están incluidos en la *Selección de Lecturas para el verano* que se expondrá en las mediatecas Anabel Segura, Centro de Arte y Pablo Iglesias.

La categoría infantil está dirigida a niños menores de 14

años y recoge una selección de textos en los que están representados los diferentes niveles de lectura según la edad y que supone una buena oportunidad para leer en familia.

Se puede participar de forma individual o en grupo (hasta un máximo de cinco personas). Una opción excluye la otra, ya que cada persona solo puede presentar un álbum.

Se establece un premio por categoría y modalidad de 100 euros a canjear por libros y el plazo de participación se mantendrá abierto desde el 15 de junio al 17 de septiembre en cualquiera de las mediatecas.

Una propuesta para buscar en los libros, releer, compartir, descubrir nuevas lecturas y visitar las mediatecas.

Cursos de verano de la UPA. Plazas libres

Intensivo básico de español para extranjeros, Introducción a Word 2007, Básico de inglés y Taller de conversación en inglés.

Plazo de matrícula abierto para los empadronados en Alcobendas y, a partir del día 13, para los no empadronados. Más información: en la UPA (Avenida de España, 8; teléfono 91 662 60 62); en www.alcobendas.org, apartado *Los Veranos de Alcobendas*; y en el SAC.

Prueba de Educación Secundaria

Los alumnos matriculados en Educación Secundaria (niveles I o II) en la Universidad Popular y que no hayan asistido a clase durante el curso 2010/2011 podrán realizar una prueba extraordinaria para la obtención del título en Secundaria el 20 de junio o el 6 de septiembre, a las 18 horas, en la UPA.

Para más información: acudir a la UPA.





Apertura 29 de abril



Vienes, Sábado y domingos



Restaurante McDonald's®
Alcobendas El Juncal
(junto al polideportivo José Caballero)

Llévate un Big Mac®



Gratis*

*Por la compra de un McDonald's® Big Mac® o un Big Mac® acompañado por Coca-Cola

Válido en los Restaurantes McDonald's® Alcobendas El Juncal (junto al polideportivo José Caballero)

Oferta válida hasta el 31/05/2011. No acumulable y sujeta a otras ofertas y promociones.

ANIVERSARIO | Para celebrarlo, ofrecerán varios conciertos; el primero, este sábado

Banda Municipal de Alcobendas: cuarenta años al son de la música

Cuatro décadas de notas, acordes, boleros, pasodobles, marchas, sinfonías y más, mucho más. La Banda Municipal de Música de Alcobendas está de aniversario y, como todo buen cumpleaños, hay que celebrarlo; por eso, a lo largo de los próximos meses, ofrecerá diferentes conciertos. El primero, un éxito absoluto, fue el sábado 4 de junio en el Palau de la Música de Valencia; los siguientes, a partir de este fin de semana.

Ensayando en los calabozos

“La Banda Municipal de Música de Alcobendas se creó en 1971, cuando el entonces alcalde, Tomás Páramo, le encargó su formación a Vicente Aroca, que fue su primer director”, explica Teodoro Sandoval, actual presidente de la formación. “Empecé con 12 años y, como otros muchos compañeros que han pasado a lo largo de estos años, me he formado en la Banda y ahora soy profesional de la música y trabajo en la Banda de Infantería de Madrid”, añade Teo, quien recuerda muchas anécdotas de

estos años. “Empezamos ensayando en colegios y, lo más curioso, en los sótanos del antiguo Ayuntamiento, donde estaban los calabozos... Si traían un detenido, teníamos que salir y dejar de ensayar. Luego, también ensayamos en el polideportivo, debajo de la cancha, y, cuando había partido, se nos podía oír de fondo. Ahora, por fortuna, estamos en un lugar inmejorable, en la Escuela de Música y Danza”.

A lo largo de los años son muchos los conciertos que han realizado y muchos los premios y menciones recibidas. Entre otros galardones, la Banda Municipal de Alcobendas tiene la Medalla de Oro de la Academia de Música Recreativa de Francia, dos reconocimientos a la Mejor Labor Cultural y el segundo premio en el Certamen Internacional de Bandas ‘Villa de Aranda’.

Formación y cantera

En sus inicios, la Banda la formaban cuarenta personas; ahora son más de 70. “Y lo más importante es que seguimos

creciendo gracias a la cantera que forman los chavales de la Banda Juvenil. Está compuesta por unos 30 niños y jóvenes mayores de 10 años y abierta a la participación de todo el mundo. En la Banda les damos formación musical y les enseñamos un instrumento”, explica el presidente de la Banda.

Actos conmemorativos

EL próximo acto conmemorativo del aniversario será este sábado, 11 de junio, en el templo de Parque de Cataluña, a las 21 horas. La invitada será la Banda de Algete. En el mismo sitio y a la misma hora, habrá otras dos actuaciones: el 25 de junio, con la Banda de Torrejón de Ardoz, y el 2 de julio, con la de Águilas (Murcia). Además, ofrecerán un concierto conjunto con la Coral de Alcobendas el 18 de junio, a las 22 horas, en Arroyo de la Vega, para celebrar el Día de la Música. El cierre y plato fuerte será el 11 de octubre, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, con un concierto conmemorativo del 40º aniversario.



NOCHE DE SAN JUAN

2011

EL DÍA MÁS LARGO
&
LA NOCHE MÁS CORTA



JUEVES
23 DE JUNIO
A partir de las
20,30 horas.
Recinto ferial del
Parque de Andalucía

www.alcobendas.org



Taller de máscaras y animación para el Desfile de antorchas de la Noche de San Juan. Si quieres encender con tu antorcha la Gran Hoguera de San Juan, participa en los talleres de máscaras y ambientación teatral alguno de los siguientes días:
Sábados 11 y 18, de 11 a 14 horas, y/o martes 14 y 21, de 19 a 21 horas, en la Casa de las Asociaciones.
Inscripciones:
Casa de las Asociaciones (c/. Cáceres, 18).
asociaciones.psc@aytoalcobendas.org.
Teléfonos: 91 653 73 78 y 91 653 67 24.

Concurso fotográfico

'La Noche de San Juan 2011'

Premios: 150 €, 100 € y 50 €.

Organiza:

Asociación A Contraluz.

Información e inscripciones:

Sede de la asociación (Casa de las Asociaciones), los días 20 y 21, de 19 a 21,30 horas.

No socios: 5 €.

AUDITORIO DEL CENTRO DE ARTE | Se retransmitirá 'Tosca' en 20 ciudades a la vez

Alcobendas participa en 'Viva Europa 2011'

La Fundación Ciudad de Alcobendas organiza el próximo lunes, 13 de junio, a las 20 horas y en el Auditorio del Centro de Arte Alcobendas, el evento *Viva Europa 2011*.

El acto consiste en la retransmisión, a través de grandes pantallas, de la ópera *Tosca*, que se representará en el Palau de Les Arts Reina Sofía de Valencia y que podrá verse a la vez en 20 ciudades europeas, entre las que se encuentra Alcobendas. Con ello, Europa celebra el *Año Europeo del Voluntariado*.

Las entradas para poder asistir son gratuitas y se pueden recoger en las oficinas del S.AC. o en la taquilla del Centro de Arte Alcobendas, el viernes y sábado, en su horario habitual: de 11 a 13,30 y de 17 a 19,30 horas. También se pueden recoger el mismo día del evento de 17,30 a 20 horas.

En esta producción participa un elenco artístico de primerísimo nivel, con Oksana Dyka, Jorge de León y Bryn Terfel, la Orquesta de la Comunitat Valenciana y el Cor de la Generalitat Valenciana, todos ellos dirigidos por el maestro Zubin Mehta. *Tosca*, de Giacomo Puccini, está considerada una de las óperas más representativas del repertorio *verista* italiano por su intensidad dramática y por contener algunas de las arias operísticas más bellas. El argumento combina intriga, violencia y pasión.



Esta iniciativa cultural nació en el año 2009 asociada al *Año Europeo de la Creatividad y la Innovación*, con el objetivo de fomentar el sentimiento de convivencia europeo a través de una manifestación artística y cultural de relevancia y de honda raigambre europea, como es la ópera, compartida en tiempo real por los ciudadanos de Europa.

Curso de introducción a la informática

Objetivos del curso: iniciación al uso del PC y funciones principales. Primeros pasos con las herramientas esenciales, ratón, teclado, etc. Primeros pasos en software ofimático.

Dirigido a: personas que no tengan habilidad con el ordenador y principiantes.

Temario: distintos elementos que componen un PC y diferentes tipos de PC; recomendaciones básicas de uso del PC; organización del lugar de trabajo; ergonomía y postura correctas; ejercicios para las manos y espalda; protección de la vista (distancia, ángulo e iluminación correctas, descansos, filtros de pantalla); uso correcto del ratón; cuidados y precauciones de uso que requiere el PC; medios de almacenamiento (*disquetes*, CD, DVD, *pendrives* y discos duros externos) y sus cuidados; breve historia de la *microinformática*; y breve introducción a MS-DOS, Windows y Linux Ubuntu.

Fechas: días 20, 22, 24, 27, 28 y 29 de junio, de 11,30 a 14,30 horas (turno de mañana), o de 17,30 a 20,30 horas (turno de tarde).

Inscripción: gratuita y destinada a ciudadanos mayores de 14 años que sean usuarios del Centro de Nuevas Tecnologías Conect@. Será, por lo tanto, necesario darse de alta en el centro y formalizar a su vez la inscripción en el curso. Las preinscripciones se pueden realizar desde el 10 de junio en el centro Conect@ (c/. Soria, 43). Tendrán preferencia los residentes en el Distrito Centro y hay 23 plazas disponibles.

Más información: en la web del centro <http://conecta.alcobendas.org>.



CULTURA | De la Escuela Municipal de Música y Danza de Alcobendas

Conciertos de fin de curso



La Escuela Municipal de Música y Danza de Alcobendas ha organizado varios conciertos y una actuación para dar a conocer el trabajo realizado por el alumnado durante este curso que está a punto de finalizar.

El primer concierto será el miércoles 15 de junio, a las 20 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, donde actuarán grupos de guitarra, danza, coros y el taller de musicales. El jueves 16, también a las 20 horas pero en esta ocasión en

el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, escucharemos al alumnado de piano, guitarra, cuerda y percusión y a la Agrupación Orff. Asimismo, habrá un cuento musical y la actuación de algún grupo de danza.

Por último, el festival de danza se celebrará en el Teatro Auditorio el viernes 17, a las 20 horas, y participará en él todo el alumnado de danza. El precio de las entradas, que ya están a la venta en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias, es de tres euros para las actuaciones en el Teatro Auditorio y de un euro para el concierto en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Música multicultural para los más pequeños

Hace unos días, la cooperativa de trabajo social Ninarwa acudió a la escuela infantil La Chopera para acercar la música a los alumnos (niños de 0-3 años) a través de diferentes ritmos con instrumentos tradicionales de distintas culturas, desde los tambores africanos al *didgeridoo* australiano. Gracias a la adaptación metodológica, expresividad, dinamismo y entusiasmo que expresaron los componentes de Ninarwa, los niños disfrutaron intensamente de una de las múltiples actividades que tienen programadas desde la escuela para este curso escolar: *Policía Amiga*, fiestas de San Isidro, carnaval, Navidad, semana del libro...



CULTURA EN FAMILIA | El sábado 11 de junio, a las 19,30 horas

Títeres en el Parque Comunidad de Madrid

Las familias con niños con edades comprendidas entre los 3 y los 12 años de edad podrán disfrutar mañana sábado, 11 de junio, a las 19,30 horas, del espectáculo de títeres *Pequeñeces* en el Parque Comunidad de Madrid.

La diversión del programa *Cultura en Familia* se traslada a la tarde de los sábados con la llegada de los calores del mes de junio.

Pequeñeces, de la compañía Tropos Teatro, es un espectáculo que habla de las cosas pequeñas de la vida, del descubrimiento de un mundo enorme para un pequeño recién nacido; es una historia que habla de las relaciones entre niños y padres, así como de las sensaciones y emociones que viven ambos en su desarrollo: en muchas ocasiones, risa; en otras, tristeza; y a veces, miedos. Una historia que rebosa sentimientos.

Antes de que comiencen los títeres, a las 19,30 horas, el Servicio de Infancia estimulará la creatividad de los más pequeños con unos talleres de expresión plástica.



🚌 151, 827, 827-A, 180, L2, L9, L10 y L11.

📍 Marqués de la Valdavia.

Gran fiesta de verano

Aventurarte, el programa de ocio para chavales de 10 a 15 años, se despide hasta septiembre con una gran fiesta de verano este sábado, 11 de junio, que incluye *dj'* en directo para enseñarte a pinchar música, un concurso de baile para descubrir quién es tu pareja, juegos de agua, taller de chapas y otras actividades muy divertidas en la Plaza del Pueblo y de 17,30 a 20,30 horas. *Aventurarte* volverá a finales de septiembre con nuevas actividades, muchas de ellas propuestas por los jóvenes de Alcobendas.

Más información: en el teléfono 91 229 49 40 y animacioninfantil@aytoalcobendas.org.

BREVE. CURSOS DE VERANO DE EDUCACIÓN

VIAL. El Parque de Educación Vial organiza tres cursos de verano para chavales de 9 a 12 años de edad durante el próximo mes de julio. Estos cursos serán semanales: del 4 al 8, del 11 al 15 y del 18 al 22 de julio, de lunes a viernes y de 10 a 12,30 horas.

Las inscripciones se realizarán a partir del lunes 20 de junio en el Parque de Educación Vial, de lunes a viernes, de 10 a 13 horas. Será imprescindible la autorización paterna o materna.

✉ C/. Manuel de Falla, s/n.

Convocatoria de becas para la adquisición de libros de texto y para comedor escolar. Curso 2011-2012

La Concejalía de Educación informa que, según el Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid nº 130, del 3 de junio de 2011, la Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid convoca las becas para la adquisición de libros de texto y para comedor escolar para el curso escolar 2011-2012.

El plazo de presentación de solicitudes será de diez días hábiles desde el día siguiente de su publicación en el boletín, es decir, hasta el próximo miércoles, 15 de junio, y se podrán presentar en los propios centros escolares donde se encuentren matriculados los alumnos.



Aún no lo has visto todo.

Ven a MOTOR MECHA a partir del 9 de Junio
y descubre el Nuevo C Coupé.

Haz un hueco en tu agenda para el acontecimiento del año, la presentación del nuevo C Coupé. Un deportivo que destaca por su espectacular línea y su renovado y atrevido diseño interior. Acércate a Motor Mecha y descubre todo lo que está pasando en Mercedes-Benz.

Si deseas concertar una prueba de vehículo, llama al 91 268 40 03.



Mercedes-Benz

mecha

Concesionario Oficial Mercedes-Benz MADRID, C/ Costalada, 11-13 (Junto a Avda. América) - Tel.: 91 356 18 03
SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES, Avda. Somosierra, 4 (N-1 Salida 19) - Tel.: 91 651 41 00
www.motormecha.es

Clase C Coupé: consumo medio desde 4,4 hasta 7,3 l/100 km y emisiones de CO₂ desde 107 hasta 169 g/km.

IMAGINA | Actuarán tres grupos a partir de las 21 horas

'Imagina tu Noche' de 'Estación Música'

Este sábado, 11 de junio, tienes una cita con *Estación Música*, donde actuarán, a partir de las 21 horas, tres grupos: AK97, Lamprologus y Aeroplástica.

AK97 es una formación nacida en el año 97 que fusiona estilos musicales sin perder las raíces rockeras. Gracias al mestizaje musical, en su primer disco, *Ensayo sobre la sordera*, convergen momentos de *funk*, *rock*, *metal*, *punk*, *hardcore* o *hip hop*.

Aeroplástica es una banda que fusiona el rock con la música electrónica, con lo que consigue transmitir melodías armónicas acompañadas de bases contundentes y matices electrónicos.

Lamprologus, grupo de rock alternativo, presentará su disco *Limerence*, con canciones directas, llenas de energía y frescura.

La entrada al concierto es gratuita; puedes recoger tus invitaciones en la taquilla del



Centro Cultural Pablo Iglesias desde media hora antes del comienzo.

Además, en Imagina, con Noriega Estilistas, podrás realizarte un cambio de look por dos euros; y si prefieres algo más movido, puedes venir a la clase gratuita de baile latino.

Si estás interesado en alguna actividad de este verano, puedes inscribirte ya: *láser tag*, ruta en bici, excursión a caballo, *karting*, fiesta en la piscina o taller de submarinismo son algunas de ellas. Inscríbete o recoge tu invitación gratuita en Imagina durante toda la semana.

También podrás disfrutar de la película de estreno de Cines Ábaco y de los vales descuento para la Bolera City Limits.

SÁBADO 11 DE JUNIO

Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18).

Cambio de look	21 horas	2 euros
<i>La Cíber</i>	21 horas	Gratuito
Clase de bailes latinos	21 horas	Gratuito
Vales descuento para la Bolera	22 horas	2 euros
Entradas de Cines Ábaco	23 horas	2 euros

Centro Cultural Pablo Iglesias (Paseo de la Chopera, 59).

<i>Estación Música</i> :	21 horas	Gratuito
Conciertos de Aeroplástica, AK97 y Lamprologus		

Cines Ábaco Alcobendas (Avenida de Bruselas, 21).

Hanna	1 horas	2 euros
-------	---------	---------

BREVE. ANUNCIOS. El tablón de anuncios de Imagina es un servicio gratuito para jóvenes en el que se puede tanto insertar como consultar anuncios sobre vivienda compartida, clases particulares, empleo y voluntariado. Es un espacio público y abierto a todos, basado en el respeto a los demás y con el objetivo de facilitar el intercambio de información entre los jóvenes. Los anuncios caducan a los 30 días de su publicación o por petición expresa del anunciante, e Imagina se reserva el derecho a revisarlos antes de publicarlos. La inserción de anuncios puede realizarse tanto por Internet o cumplimentado un impreso que se facilita en Imagina.

Audiciones del Coro Filarmonía

El Coro Filarmonía convoca audiciones para sopranos, mezzos/contraltos, tenores y barítonos/bajos.

Fechas y horas: sábado 11 de junio, de 11 a 13,30 horas; y lunes 13 y martes 14 de junio, de 20 a 22 horas.

Lugar: Centro de Arte Alcobendas (c/. Mariano Sebastián Izuel, 9).

Requisitos: experiencia de haber cantado en coro. Se valorará tener conocimientos musicales y de técnica vocal.

Prueba: vocalización y obra de libre elección (opcional).

Interesados: contactar en info@orquestafilarmonia.com y en www.orquestafilarmonia.com.



IMAGINA | Convocado por el Consejo de la Juventud de Alcobendas

Muestra tu visión de la ciudad a través de un concurso de fotografía



El Consejo de la Juventud convoca la tercera edición del *Concurso de Fotografía Participativa 'Zonas Muertas'*, un concurso en el que exponer una visión joven, crítica y *propositiva* sobre Alcobendas, fotografiando los espacios o edificios

que consideres en desuso, maltratados o desaprovechados. En esta edición también se podrán fotografiar 'zonas vivas'. Cada fotografía deberá de ir acompañada con una propuesta de posible uso o mejora que, bajo el criterio del concursante,

mejore la realidad actual de las 'zonas muertas' fotografiadas; y en el caso de las 'vivas', con una propuesta de mejora, si fuera necesario, o con un reconocimiento a la propia 'vida' por el uso dado al espacio o edificio fotografiado. Hay dos categorías:

- Mejor fotografía con propuesta en cuanto a 'zonas muertas' de Alcobendas.

- Mejor fotografía con propuesta de mejora o reconocimiento en cuanto a 'zonas vivas'.

Las bases y ficha de inscripción se puede descargar en www.elconsejo.org. También puedes contactar por Facebook y Tuenti.

Donación de sangre

La unidad móvil de Cruz Roja recogerá sangre en:

- C/. Manuel de Falla (junto al velódromo): lunes 13 de junio, de 17 a 21 horas.
- C/. Libertad (frente a la parroquia de San Pedro): viernes 24 de junio, de 17 a 21 horas, y sábado 25, de 10 a 14 horas.
- C/. Constitución, 43: martes 28 de junio, de 17 a 21 horas.



COMPRO ORO

JOYAS - PLATA - RELOJES

C/. Isabel Rosillo, 5.

C/. Libertad, 27.

91 652 07 25. Alcobendas.

PISOS VENTA COMPRAMOS SU PISO AL CONTADO

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

B720. ZONA DEHESA VIEJA, nuevo sin estrenar, 3 dormitorios, 2 baños, garaje, 2ª planta, ascensor. **257.000 €.** Facilidades **1.080 €/mes.**

A160. ZONA BAUNATAL, 3 dormitorios, vistas al parque, 2 terrazas, 1º. **117.000 €.** Facilidades **410 €/mes.**

Alquiler chalé de lujo, La Zaporra, 3 dorm., 3 baños, gran cocina, garaje. **925 €/mes, sin aval, 1 mes de fianza.**

Alquiler, zona Constitución, 3 dormitorios, ascensor. **600 €/mes, sin aval, 1 mes de fianza.**

ALCOBENDAS:

B637. VALDELASFUENTES, nueva construcción, 2 dormitorios, 78 m., trastero, garaje, cocina preciosa equipada. **217.000 €.** Facilidades **770 €/mes.**

B665. ZONA BULEVAR, Avenida de España, 115 m., 4 dormitorios, 2 baños, terraza, garaje opcional. **195.000 €.** Facilidades **697 €/mes.**

S. INVERSIÓN INMOBILIARIA, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

BREVES. INFORMACIÓN TECNOLÓGICA. La Asesoría de Recursos Tecnológicos resuelve tus dudas sobre nuevas tecnologías: internet, webs, programas de ordenador, redes sociales... El horario de atención al público para asesoramiento en persona es, lunes y viernes, de 17 a 21 horas. También puedes consultar cualquier duda en atecnologica@imaginalcobendas.org. Hazte fan de la ART en Facebook y podremos contestar tus preguntas *on line* de forma inmediata los lunes y viernes, de 17 a 21 horas.

La asesoría tiene servicio de préstamo de material tecnológico, informático y audiovisual y de asesoramiento sobre su uso. Dentro del material de préstamo, puedes encontrar, entre otras cosas, cámaras de vídeo, cañón proyector, micrófonos, consola *wii*, discos duros, portátiles, mesas de mezclas, *playstation 2*, *playstation 3*, *nintendo ds* y material de iluminación. El préstamo se realiza mediante la firma de un contrato en el que se fijan las fianzas y las condiciones del servicio; para realizar este trámite como usuario individual, hay que ser mayor de edad, y tendrán preferencia los jóvenes y asociaciones de Alcobendas. El préstamo se realiza los viernes, de 17 a 21

horas, y las devoluciones, los lunes, en el mismo horario. La fianza se entrega en el momento del préstamo y se reintegrará si el material es devuelto en las mismas condiciones en que se cedió y en el tiempo estipulado. El 15 de junio comenzará el horario de verano, siendo éste los lunes, de 17 a 20 horas, para la devolución, y los viernes, de 11 a 14 horas, para el préstamo.

SUSCRÍBETE A IMAGINA. A través del correo electrónico puedes recibir toda la información sobre Imagina y todo lo que puede interesar a los jóvenes: cursos de la Escuela de Animación, actividades puntuales del *Imagina Tu Noche*, viajes, actividades juveniles, *vijetecas*, otras sugerencias para participar en actividades interesantes en Madrid, cursos, becas, concursos, premios... Sólo tienes que suscribirte enviando un correo a gestion@imaginalcobendas.org. Mensualmente recibirás las noticias más importantes y estarás al día en todo lo que te interesa. Más información: en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18), de lunes a viernes, de 9 a 14 h., y los lunes, de 17 a 20, en horario de verano. También en las páginas www.imaginalcobendas.org y www.alcobendas.org.

Horario de verano de Imagina

Del 15 de junio al 15 de septiembre, los servicios que ofrece Imagina abrirán al público con sus horarios de verano:

- Oficina de Información Juvenil y Bolsa de Vivienda Joven: de lunes a viernes, de 9 a 14 horas, y los lunes, también por la tarde, de 17 a 20. Durante el mes de agosto, de lunes a viernes, de 9 a 14 horas.
- Consulta Joven: lunes y miércoles, de 10 a 14 horas; martes y jueves, de 9 a 14; y lunes y viernes, de 17 a 20 horas. Cerrada del 15 al 31 de agosto.
- Asesoría Jurídica: lunes, de 17 a 20 horas. Cerrada en agosto.
- Asesoría de Programas Internacionales: lunes y miércoles, de 10 a 14 horas. Cerrada en agosto.
- Asesoría de Diversidad Sexual y Psicológica: lunes y viernes, de 17 a 20 horas. Cerrada en agosto.
- Asesoría de Naturaleza: lunes, de 17 a 20 horas (devolución de material) y jueves, de 11 a 14 horas (préstamo material). Cerrada en agosto.
- Asesoría de Recursos Tecnológicos: lunes, de 17 a 20 horas; y viernes, de 11 a 14. Cerrada en agosto.
- Asesoría de Estudios: martes y miércoles, de 10 a 14 horas.
- *La Cíber* de Imagina: del 15 al 30 de junio, de lunes a viernes, de 11 a 14, y lunes, de 17 a 20 horas. Mes de julio: cerrada. Del 1 al 31 agosto, de lunes a viernes, de 11 a 14 horas. Del 1 al 15 de septiembre, de lunes a viernes, de 11 a 14 horas, y lunes, de 17 a 20 horas. A partir del 16 de septiembre, de lunes a viernes, de 17 a 21 horas.



DEPORTE | Igualan el resultado conseguido por el equipo juvenil

Las cadetes del Voleibol Alcobendas, terceras de España



El Club Voleibol Alcobendas ha obtenido la tercera posición en el campeonato de España cadete femenino, disputado en Las Palmas del 24 al 29 de mayo, con lo que repite la medalla de bronce gana-

da por el equipo juvenil. Las jóvenes alcobendenses brillaron durante todo el campeonato, despertando admiración con su juego táctico, variado y vistoso, perdiendo únicamente la semifinal con-

tra el equipo campeón, el conjunto canario IBSA, por un ajustado 3-2.

Además del bronce, las chicas de Alcobendas se han traído de Canarias tres premios individuales: mejor colocadora para María Figueroa, mejor *libero* para Alicia Oliva y mejor central para Ana Muller.

Con este título, el Club Voleibol Alcobendas cierra un año en el que ha logrado la permanencia en Superliga 2, el segundo puesto en Superliga júnior, el tercer puesto en los campeonatos de España cadete y juvenil, y se ha proclamado campeón de la Comunidad de Madrid en las categorías cadete, juvenil y sénior.

BREVES. FÚTBOL. El Alcobendas Sport ha dado un paso de gigante para continuar en su lucha por el ascenso a Segunda B. Tras la victoria (1-3) en Sevilla ante el Mairena, los de Alfredo Santa Elena deben ratificar el domingo 12, a las 12 horas, en el polideportivo José Caballero, sus aspiraciones y clasificarse para la siguiente ronda.

Frente al Mairena se adelantó con goles de Prieto, de penalti, en el minuto 13, y de González, en el 52. Tras la expulsión de Robert a falta de 10 minutos para el final, el gol postero de Ismael dejó encauzada la eliminatoria para los alcobendenses.

BALONCESTO. El domingo 12 se disputa en el pabellón Antela Parada la fase final preinfantil masculina y femenina de baloncesto. A las 10 de la mañana, y simultáneamente, se jugarán los partidos por el tercer y cuarto puesto. En categoría masculina se enfrentan C.B. Pozuelo y Salesianos Soto Pirata, mientras que en femenina juegan el C.B. Torreledones y el Corazonistas.

A las 12 de la mañana serán las finales. En categoría femenina, serán dos colegios, Valde-

luz y Brains, los que luchan por ser los mejores de Madrid, mientras que en categoría masculina habrá un duelo local: Fundal Alcobendas se medirá al Colegio Brains por el oro.

TENIS DE MESA. Los jugadores del Alcobendas TM han obtenido una medalla de oro y otra de bronce en el campeonato de Madrid de dobles, disputado en Rivas el pasado fin de semana. Miguel Chamorro, junto a Adrián San Juan, del Aluche, lograron el título en categoría infantil, mientras que Alejandro Gómez, formando pareja con el ripense Daniel Álvarez, logró el bronce en categoría juvenil.

PREMIOS DE LAS LIGAS LOCALES. El 17 de junio, a las 19,30 h., tendrá lugar en el Centro Municipal La Esfera la entrega de premios a los tres primeros clasificados en las competiciones locales de los XIV Juegos Deportivos Municipales, organizados por los ayuntamientos de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes, en las disciplinas de fútbol sala, fútbol 7, baloncesto, balonmano, *squash*, tenis y voleibol, en diversas categorías.

El CNA, sexto de España en natación adaptada

El fin de semana pasado, 4 y 5 de junio, se celebró en Murcia el campeonato de España de natación adaptada, con la participación de 50 equipos. Los deportistas del Club Natación Alcobendas tuvieron unos muy buenos resultados, destacando las medallas de oro en relevos masculinos en 4x100 libre (Gómez, De la Torre, Andreo y Bailón) y 4x100 estilos (Caballero, Crespo, Bailón y Gómez).

Alexandra Gavrilenko, que acudía por primera vez a un campeonato nacional, lograba un primero y un tercer puesto en las pruebas de 50 y 100 braza. Patricia Caballero alcanzó una meritoria sexta plaza en 50 libre. Álvaro Gómez, el capitán del equipo, se alzó con una medalla de plata en los 50 libre, aparte de los dos oros formando parte de los relevos. Javier de la Torre logró una medalla de oro en el

relevo de estilo libre. Sergio Caballero consiguió dos medallas de plata en 50 espalda y 50 braza, dos bronce en 100 libre y 100 espalda, y la medalla de oro en el relevo de estilos. Miguel Llorente se alzó con el oro en los 400 libre y la plata en los 200 libre. Francisco Andreo logró tres preseas de oro en 400, 200 y relevo libre, y dos bronce más en 100 y 50 libre.

Javier Crespo y Jaime Bailón, que participarán en los próximos campeonatos de Europa, lograron cuatro y siete medallas, respectivamente. Javier Crespo logró cuatro oros en los 50, 100 y 200 braza y como participe del relevo de estilos. Jaime Bailón, por su parte, finalizó con seis medallas de oro en 50 y 100 libre, 50 mariposa, 50 espalda y 4x100 libre y estilos, y una de plata en 100 espalda.

BREVES. YOGA. Vasudeva organiza un taller de yoga y control del estrés, que tendrá lugar los días 18 y 19 de junio en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes. El precio es de 180 euros e incluye comidas y masaje *ayurvédico*. Los titulares del Abono Deporte y alumnos de las escuelas municipales de yoga tienen un 20% de descuento. El taller está dirigido a personas interesadas en la práctica y profundización de los conocimientos de yoga. Información e inscripciones en www.yoga-vasudeva.org y en el teléfono 609 071 380.

ESGRIMA. El equipo absoluto femenino del CREA ha obtenido la medalla de bronce en la fase nacional disputada en Valladolid, lo que supone finalizar en el sexto puesto en la clasificación nacional. Éste es el mejor resultado de la historia del CREA en categoría femenina.

En la capital pucelana se decidía la última plaza para el campeonato de España por equipos, que se disputará en Alcobendas el 2 de julio. El equipo del CREA estuvo formado por María Steinberg, Alejandra López, Teresa García y Lula Cuesta.

TAEKWONDO

Lucía Sánchez Llanos, campeona de España cadete

La joven taekwondista del Han Kuk Alcobendas Lucía Llano se ha proclamado campeona de España de categoría cadete en los campeonatos disputados el pasado 28 de mayo en Cantalejo (Segovia).

Lucía Sánchez, después de disputar los combates contra las representantes de Galicia, Baleares y Andalucía, se impuso en la final a la representante de Valencia, obteniendo el título de campeona de España, que, además, le da la clasificación para los campeonatos de Europa cadete, a celebrarse el próximo 7 de julio en Georgia.

También hay que destacar la excelente actuación de otros taekwondistas del Han Kuk, caso de Daniel Reimers, que obtuvo la medalla de plata en -33 kgs., perdiendo en la final por el punto de oro, y Lidia Fernández, que, en su primera actuación en unos nacionales, obtuvo la medalla de bronce en -37 kgs.



'100 HORAS DE DEPORTE' - JUNIO DE 2011

DEL 13 AL 18 DE JUNIO

YOGA

Jornada de puertas abiertas de yoga.

Ciudad Deportiva
Valdelasfuentes.

Horario: de lunes a jueves, de 11 a 12 y de 18 a 22 horas.

Organiza: Vasudeva.

DEL 13 AL 19 DE JUNIO

BILLAR

V Torneo de billar a tres bandas.

Casa de las Asociaciones.

Horario: de lunes a viernes, desde las 20 horas.

Sábado y domingo, mañana y tarde.

Organiza: Club Amigos del Billar de Alcobendas.

JUEVES, 16

TRIATLÓN

Triatlón saludable en familia.

Competición por equipos con tres segmentos: natación, ciclismo y carrera.

Polideportivo José Caballero.

Horario: de 20 a 22 horas.

Organiza: AD Ecosport.

VIERNES, 17

BALONMANO

Torneo de minibalonmano en hierba.

Campo Navarra.

Horario: de 15 a 21 horas.

Organiza: Club Balonmano.

DANZA

Exhibición de danza oriental y baile moderno.

Polideportivo José Caballero.

Pabellón Amaya Valdemoro.

Horario: de 20 a 21 horas.

Organiza: PMD.

ENTREGA DE TROFEOS DE COMPETICIONES LOCALES

XIV Juegos Deportivos Municipales.

Centro Municipal La Esfera.

Horario: 19,30 horas.

Organiza: PMD.

GINNASIA RÍTMICA

Exhibición de gimnasia rítmica.

Polideportivo José Caballero.

Pabellón Amaya Valdemoro.

Horario: de 16 a 20 horas.

Organiza: Club de Gimnasia Rítmica.

PÁDEL

Torneo 100 horas.

Polideportivo José Caballero.

Pistas 3 y 5.

Horario: de 17,30 a 22 horas.

Organiza: Match Ball.

PATINAJE ARTÍSTICO

Exhibición de patinaje.

Polideportivo José Caballero.

Pabellón A.

Horario: de 18 a 21 horas.

Organiza: Club de Patinaje Artístico.

SUBMARINISMO

Jornada de puertas abiertas discapacitados.

Polideportivo José Caballero.

Piscina de verano.

Horario: de 20,30 a 22 horas.

Organiza: Asociación de Submarinismo.

TENIS

Torneo 100 horas.

Polideportivo José Caballero.

Pistas 5, 6, 7 y 8.

Horario: de 17,30 a 22 horas.

Organiza: Match Ball.

SÁBADO, 18

AJEDREZ

Torneo abierto local de semirrápidas 100 horas.

Ciudad Deportiva

Valdelasfuentes.

Sala de ajedrez.

Horario: de 17,30 a 21,30 h.

Organiza: Club Escuela de Ajedrez.

BALONCESTO

Copa Minibasket

Ciudad de Alcobendas.

Pabellón Antela Parada.

Horario: de 10 a 14 horas.

Organiza: Club Baloncesto Alcobendas.

DÍA OLÍMPICO

Polideportivo José Caballero.

Horario: de 10 a 15 horas.

Organiza: Comité Olímpico y PMD.

'FULL CONTACT

Torneo Semi Contact.

Polideportivo José Caballero.

Pabellón Amaya Valdemoro.

Horario: de 17 a 20 horas.

Organiza: Kick Boxing Alcobendas.

FÚTBOL FEMENINO

Torneo Clausura Escuela de Fútbol Femenino.

Polideportivo José Caballero.
Campo 1.

Horario: de 18 a 22 horas.

Organiza: Escuela de Fútbol Femenino Alcobendas.

FÚTBOL SALA

Torneo 100 horas FUTSAL.

Ciudad Deportiva

Valdelasfuentes.

Pistas 3, 4, 5 y 6.

Horario: de 9 a 14 horas.

Organiza: C.D. Alcobendas Futsal.

HOCKEY

Torneo 100 horas Escuelas de Hockey.

Polideportivo José Caballero.

Pista 4.

Horario: de 16 a 22 horas.

Organiza: Club Patín.

KÁRATE*Clausura Escuela de Kárate.*

Pabellón C.E.I.P.

Bachiller Alonso López.

Horario: de 9 a 15 horas.

Organiza: Asociación Kárate Alcobendas.

PÁDEL*Torneo 100 horas.*

Polideportivo José Caballero.

Pistas 3 y 5.

Horario: de 9,30 a 14,30 h.

Organiza: Match Ball.

PETANCA*X Torneo Nacional.*

Pistas de Petanca

Arroyo de la Vega.

Horario: de 16 a 23 horas.

Organiza: Club Petanca Alcobendas.

RUGBY*Rugby para todos.*

Las Terrazas.

Horario: de 11 a 14 horas.

Organiza: Alcobendas Rugby Club.

'SOFTBALL'*Torneo sénior de softball*

Campo Antela Parada.

Horario: de 15 a 21 horas.

Organiza: Jóvenes Unidos por el Deporte.

SUBMARINISMO*Jornada de puertas abiertas.*

Polideportivo José Caballero.

Piscina de verano.

Horario: de 20,30 a 22 horas.

Organiza: Asociación de Submarinismo.

TAEKWONDO*Torneo Clausura Escuela*

Taekwondo.

Polideportivo José Caballero.

Campo de rugby.

Horario: 13 horas.

Organiza: ARA Taekwondo.

TENIS*Torneo 100 horas.*

Polideportivo José Caballero.

Pistas 5, 6, 7 y 8.

Horario: de 9,30 a 14,30 h.

Organiza: Match Ball.

TENIS DE MESA*V Torneo de Tenis de Mesa.*

Pabellón C.E.I.P.

Emilio Casado.

Horario: de 10 a 15 horas.

Organiza: Alcobendas TM.

VOLEIBOL*Torneo de voleibol.*

Polideportivo José Caballero.

Pabellón Amaya Valdemoro.

Horario: de 16 a 21 horas.

Organiza: Club Voleibol Alcobendas.

DOMINGO, 19**BÁDMINTON***Torneo de bádminton*

100 horas.

Polideportivo José Caballero.

Pabellón Amaya Valdemoro.

Horario: de 10 a 14 horas.

Organiza: ARAPA.

BALONCESTO*Copa Minibasket*

Ciudad de Alcobendas.

Pabellón Antela Parada.

Horario: de 10 a 14 horas.

Organiza: Club Baloncesto Alcobendas.

CICLISMO*Día de la Bicicleta.*

Plaza Mayor y circuito urbano.

Horario: de 11 a 13 horas.

Organiza: Club Ciclista Alcobendas.

FRONTENIS*Torneo Frontenis 100 horas.*

Ciudad Deportiva

Valdelasfuentes. Frontón.

Horario: de 9,30 a 13,30 h.

Organiza: ARAPA.

FÚTBOL*Supercopa Competición Local*

100 horas.

Ciudad Deportiva

Valdelasfuentes.

Campos 1 y 2

Horario: de 11 a 13 horas.

Organiza: ADYSA.

HOCKEY*Torneo 100 horas Escuelas de Hockey.*

Polideportivo José Caballero.

Pista 4.

Horario: de 10 a 12 horas.

Polideportivo José Caballero.

Pabellón A.

Horario: de 12 a 22 horas.

Organiza: Club Patín

Alcobendas.

JUDO*Torneo 100 horas.*

Polideportivo José Caballero.

Pabellón A.

Horario: de 9 a 12 horas.

Organiza: Aljuval.

NATACIÓN*Exhibición Natación*

Sincronizada 100 horas.

Polideportivo José Caballero.

Piscina de cubierta móvil.

Horario: de 11 a 14 horas.

Organiza: Club de Natación Alcobendas.

PETANCA*X Torneo Nacional*

Pistas de Petanca

Arroyo de la Vega.

Horario: de 10 a 14 horas.

Organiza: Club Petanca

Alcobendas.

TIRO CON ARCO*VII Torneo Villa de Alcobendas.*

Polideportivo José Caballero.

Campo de rugby.

Horario: de 9 a 16 horas.

Organiza: Club Tiro con Arco

Villa de Alcobendas.

100 horas de deporte
J U N I O 2 0 1 1
en Alcobendas

TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo

Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Limpiadoras/es expertos, suplencias de verano. Papeles en regla. rrhh.smi@gmail.com.

Limpiador de cristales, experiencia, carné de conducir, suplencias de verano. Papeles en regla. rrhh.smi@gmail.com.

Comercial de bebidas, experiencia en el sector y residencia en la zona norte. gestion@din-sawwd.com.

Ingeniero/a técnico para labores comerciales, experiencia en energías renovables. Carné de conducir y coche propio. Jornada completa. torrejon_seleccion@grupoaoliance.com.

Oficial/a para salón de peluquería con experiencia de 5 años. Horario de 10 a 19. Sábados tarde libres. 91 623 98 14.

Informático/a para clases particulares. 8 €/hora. 1244@1244.es.

Recepcionista (estudiante de 20-24 años) para clínica veterinaria en agosto. Jornada completa y sábados mañana durante todo el año. 91 652 79 83.

Profesor nativo inglés para conversación 4 horas/semana, martes y jueves. 639 501 666.

DEMANDA

Clases de matemáticas, física, química, dibujo técnico, biología. 667 070 031.

Cuido niños, ancianos, limpiezas. 633 517 142.
Educativa da **clases** de apoyo y recuperación a ESO. 687 767 600.

Tareas de hogar, cuidado niños, ancianos, tardes. 653 289 834.

Limpiezas, planchar. 633 238 805.

Limpiezas, cuidado niños, ancianos. 663 639 358.

Limpiezas, cuidado niños. 625 923 568.

Limpiezas, cuidado niños, ancianos. 624 168 655.

Interna, externa. 622 817 910.

Ayudante de cocina, office, servicio doméstico, cuidado niños, ancianos, limpio portales. 628 405 370.

Interna, externa, cuidado niños, ancianos, tareas de hogar, plancha, cocina sencilla. 650 095 218.

Externa, cuidado niños, ancianos. 686 949 678.

Jardinero, albañil, interno, mantenimiento de piscinas. 660 242 873.

Asistenta de hogar. 635 967 693.

Reponedora, cajera, limpiezas. 697 487 071.

Canguro. 657 764 742.

Limpiezas, cuidado niños. 658 425 300.

Limpiezas, cuidado niños, ancianos. 681 120 896.

Interna, externa o fin de semana. 650 446 240.

Jardinero, chófer, mantenimiento, ayudante de cocina. 669 291 826.

Limpiezas, cuidado niños. 638 710 122.

Jardinero, ayudante de fontanero, albañil, pintor. 648 078 529.

Administrativa, secretaria, Sap, Excel. 620 383 248.

Asistenta, plancha, labores de hogar. 91 662 68 10.

Externa, interna. 622 214 903.

Maestra psicopedagoga da **apoyo** a Primaria y ESO y a bachiller solo letras. 647 149 619.

Clases de español y recuperación de inglés. 696 729 652.

Kanguro por las noches. 657 764 742.

Licenciada en Psicopedagogía, Logopedia, Pedagogía Terapéutica y Educación Infantil da **clases** hasta 2º de ESO. 605 408 391.

Jardinero, fontanero, mozo de comedor. 636 173 903.

Cuido niños, ancianos, limpiezas, tardes. 651 403 649.

Externa, interna. 622 377 500.

Conductor, repartidor, reponedor, ayudante de chapa y pintura, soldador, mecánica. 638 680 080.

Oficial electricista, jardinero, conductor, conserje. 659 636 118.

Limpio casa. 659 836 963.

Clases de apoyo de matemáticas, física, química, dibujo técnico. 609 165 288.

Limpio casas, portales, plancho, cuidado niños, ancianos. 699 756 007.

Limpio casas, portales, cuidado niños, ancianos. 622 755 588.

Limpio casas, portales, oficinas. 699 042 493.

Limpio casas, portales, labores de hogar, plancha, cuidado ancianos. 686 316 765.

Limpio, plancho. 664 232 606.

Clases de apoyo a 4º ESO o de gestión administrativa. 91 661 44 36.

Oficial de carpintería de aluminio. 691 790 918.

Externa. 633 309 966.

Dependiente de tienda, cajera. 622 097 207.

Conductor, camarero, ayudante de cocina. 648 979 001.

Matrimonio trabajaría, nos gustan los niños y los animales. 677 129 744.

Externa. 688 280 466.

Camarera. 627 232 034.

Camarera, limpieza, cajera. 663 310 194.

Peluquera canina. 646 661 713.

Limpio casas, plancho, costura. 689 892 335.

Cuido ancianos, interna, externa. 666 968 353.

Limpio casas, plancho, tardes. 633 189 281.

Limpio casas, plancho. 637 264 926.

Limpio oficinas, portales, casas. 688 280 299.

Limpio oficinas, portales, colegios, ayudante de cocina. 635 155 381.

Empleada de hogar, externa, cuidado niños, ancianos. 676 559 715.

Cuido niños, ancianos, limpiezas, manipuladora. 628 213 645.

Empleada de hogar, cuidado niños, ancianos, interna. 657 645 779.

Ayudante de cocina, limpio casas, oficinas, externa, plancho. 652 311 860.

Limpiezas, cuidado niños, ancianos, hostelería. 691 974 304.

Limpiezas, cuidado niños. 672 958 565.

Jardinero, piscinas. 666 206 101.

Limpiezas, cuidado ancianos, ayudante de cocina. 651 639 464.

Jardinero, limpiezas, cuidado ancianos, mozo de almacén. 693 624 576.

Jardinero. 619 435 549.

Conserje de colegio, fincas. 646 230 937.

Pintor, jardinero, limpiezas, etc. 629 901 972.

Auxiliar geriátrico cuida ancianos, chófer, mensajero, ayudante de jardinero. 690 607 479.

Pintor. 680 440 820.

Interna, externa. 622 509 949.

Externa. 622 726 033.

Trabajo por la tarde. 692 602 610.

Trabajo el viernes por

horas. 662 414 724.

VIVIENDAS

VENTAS

Piso en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, baño, cocina con patio, armarios, aire, calefacción individual de gas. 686 245 218.

Cambio apartamento en Marina D'Or por piso en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes. 91 651 27 50.

Piso, 4 habitaciones, salón, cocina, 2 baños, sin ascensor. 615 608 214.

Chalé, 4 habitaciones, 4 baños, jardín, garaje, bodega, cenador, solárium. 675 000 €. 91 652 43 69.

Chalé a orillas del Tajo, finca de 2.800 m., piscina. 180.000 €. 679 682 981.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones. 120.000 €. 91 651 08 41.

Piso amueblado, 3 habitaciones, terraza, salón. 672 717 279.

ALQUILER

Casa rural para 4 personas en Asturias. 250 €/semana. 686 389 671.

Habitación a persona sola. 606 625 306.

Chalé, 3 habitaciones, 3 baños, gran cocina, garaje. 925 €, sin aval y 1 mes de fianza. 616 424 837.

Piso equipado, 3 habitaciones, piscina. 900 €. 686 216 983.

Habitación a chico, derecho a cocina, lavadora. 630 501 646.

Habitación a mujer. 200 €. 619 392 215.

Habitación, calefacción y agua caliente. 600 792 364.

Habitación, derecho a todo. 627 119 551.

Habitación, calefacción central. 240 €. 686 640 515.

Busco piso, 3 habitaciones. 628 683 514.

Habitación para 1 o 2 personas. 622 137 345.

Habitación a señora con nómina. 639 670 076.

Apartamento en Moncofa para 4-6 personas. 620 283 950.

Chalé semiamueblado en El Casar con parcela de 500 m., 3 habitaciones. 2 baños, salón con chimenea, aire, calefacción y agua caliente por gasoil, porche, garaje, trastero. 650 €+comunidad. 653 815 012.

Apartamento amueblado, 1 habitación, salón, cocina americana, baño. 550 € y fianza. 630 283 889.

Bungalow para 5 personas en Torrevieja. 652 288 978.

Habitación para chicas. 688 280 299.

Piso, 3 habitaciones, cocina, salón, baño, calefacción, sin comunidad. 649 017 387.

Habitación. 200 €. 645 436 083.

Habitación. 672 549 983.

Piso bajo en La Zenia, 2 habitaciones, salón, cocina, patio. 667 969 120.

Busco piso. 600-700 €. 610 000 766.

Habitación. 675 596 496.

Habitación a matrimonio (280 €) o persona sola (250 €) con gastos. 695 150 755.

Piso en Algete, 4 habitaciones, 2 baños, salón, 2 terrazas, trastero, 2 plazas de garaje. 800 €, comunidad incluida. 686 076 736.

Habitaciones. 650 799 473.

Apartamento para 5 plazas en Guardamar del Segura. 91 654 33 16.

Habitación a persona sola o parejas. 622 172 352.

Apartamento para 6 personas en Benidorm, piscinas, tenis. 610 991 747.

Apartamento para 4 plazas, equipado en Calpe, piscina. 636 091 518.

Habitación. 655 736 268.

Apartamento en Calpe, 2 habitaciones, 3 piscinas, terrazas. 850 €. 91 652 99 46.

Habitación a persona sola. 230 €, gastos incluidos y wifi. 691 790 918.

Habitación a pareja o 2 personas. 622 094 268.

Habitación a mujer. 200 €. Y busco piso, 2-3 habitaciones. 500 €. 618 158 864.

Habitación. 250 €. 699 576 817.

Habitación a persona sola o pareja. 686 543 256.

Habitación para 1 o 2 personas. 91 651 85 74.

Apartamento equipado en Benidorm, 2 habitaciones. 659 847 176.

Apartamento en La Manga, 2 habitaciones, 2 baños, aire. 626 323 036.

Habitación con wifi. 622 524 099.

Habitación a no fumadora. 650 224 440.

Habitación a pareja o persona sola. 680 440 820.

Habitación grande para pareja o 1 persona. 667 940 935.

Habitación a persona sola y otra para pareja. 651 639 464.

Piso con opción a compra. 609 380 790.

Apartamento equipado en Gandia. 606 190 283.

Apartamento para 6 personas en Marina D'Or, 2 baños, terraza, plaza de garaje, piscina. 667 324 217.

Piso en Guardamar del Segura, 2 habitaciones, 2 baños, salón, cocina. 658 417 142.

Habitación a chica con calefacción central. 250 € todo incluido, baño. 629 740 512.

Habitación para chica. 200 €. 617 774 756.

Apartamento para 6 personas en Torrevieja, 2 habitaciones. 91 651 33 50.

Piso compartido, derecho a todo. 300 €, gastos inclui-

dos. 692 462 550.

Habitación. 608 362 726.

Apartamento para 5 personas en Guardamar del Segura. 620 001 611.

Ático en Puerto de Mazarrón, 2 habitaciones, piscina, garaje, trastero. 647 749 276.

Apartamento para 4 personas en Benalmádena Costa. 680 678 661.

Apartamento equipado en La Manga, piscina, tenis, parking. 615 193 068.

Apartamento en La Manga. 91 651 19 03.

Apartamento pequeño en Torrevieja. 91 229 32 55.

Habitación a personas o pareja. 662 414 724.

Piso en La Manga, 3 habitaciones, 2 baños, ascensor, piscinas. 646 818 252.

Habitación a persona sola. 645 067 062.

Piso en Puerto de Sagunto, a 100 m. de la playa. 650 042 995.

Habitación a chica. 240 € y gastos. 639 274 503.

Habitación a chica. 638 732 321.

Piso amueblado. 627 787 094.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo o alquiler **plaza de garaje** en c/. Fuego. 619 915 064.

Vendo o alquiler **plaza de garaje** en la Avenida de Madrid. 617 538 589.

Vendo **plaza de garaje** en Fuente Lucha. 18.000 €. 687 767 600.

Alquiler **oficina** de 34 m. en Chopera Alta. 400 €. 658 878 722.

Alquiler **plaza de garaje** para coche (70 €) o moto (40 €) en c/. Melilla. 91 661 07 41.

Alquiler **plaza de garaje**. 617 084 829.

Traspaso **bar restaurante** funcionando, 100 m. de

salón, 30 m. de terraza exterior, equipado. 25.000 €, renta baja sin gastos. 610 206 946.

Alquiler **plaza de garaje** en c/. San Isidro. 650 061 441.

Vendo **plaza de garaje** en Parque de Cataluña. 622 875 178.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Fuego. 91 651 43 34.

Alquiler **plaza de garaje** para moto en Travesía de Huesca. 659 713 743.

Alquiler **local** de 40 m. en San Sebastián de los Reyes. 617 821 403.

Alquiler **plaza de garaje** frente a Renfe Valdeleas-fuentes. 60 €. 680 593 964.

Vendo **local** de 74 m. en la Avenida de España, agua caliente por caldera eléctrica, aire, fachada de 8 m. 160.000 €. 661 516 353.

Vendo o alquiler **trastero** en c/. Constitución. 654 094 144.

Alquiler **plaza de garaje** en c/. Jacinto Benavente. 675 670 866.

Alquiler **plaza de garaje** en c/. Melilla. 617 975 537.

Alquiler **plaza de garaje** en c/. Zamora. 91 569 66 29.

Alquiler **plaza de garaje** en la Plaza de la Artesanía. 630 283 384.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Constitución. 91 229 67 12.

Alquiler **bar** por no poder atender. 627 399 807.

Alquiler **plaza de garaje**, zona La Menina. 90 €. 626 854 859.

Alquiler **local** de 45 m., acondicionado, TV, en la Plaza de la Concordia. 350 €. 666 841 266.

Alquiler **trastero** de 12 m. en Las Brisas. 70 €. 620 541 256.

Alquiler **plaza de garaje** para moto junto a C.C. Pablo Iglesias. 25 €. 606 672 151.

Alquiler **nave** en Alalpardo y plaza de garaje en la c/. Marqués de la Valdavia. 75 €. 649 376 107.

Alquiler **plaza de garaje** en la Plaza Rosa Chacel. 676 039 031.

VEHÍCULOS

Golf GT 1600l multipunto. 654 189 332.

Moto de 125 cc. Custom, revisión completa. 800 €. 616 357 554.

Vespa ZIP Sport, año 1993. 300 €. 629 039 364.

VARIOS

Deseo me **regalen** una cuna y ropa para niño de 6 meses. 671 424 044.

Carro tienda, 2 habitaciones, baca de aluminio, 2 arcones, colchones de un solo uso. 653 815 012.

Regalo muebles para salón, 2 dormitorios y dormitorio de matrimonio. 626 111 559.

Deseo me **regalen** lavadora. 657 164 313.

Cámara, Canon EOS 50D y objetivo Canon EF-S 18-200 IS Kit. Regalo funda, tarjeta, baterías y cargador. Muy buen precio. 616 855 665.

Mochila de montaña, saco de dormir y esterilla; patines nº 38-39 con todo el equipaje. 647 149 619.

Nevera, lavadora. 695 150 755.

Regalo aspirador. 680 978 507.

Canapé de 1,35 con colchón. 91 229 67 12.

Mesa comedor de 1,60 y 6 sillas. 696 527 875.

Ropa de invierno de bebé, esterilizador de biberones, bañera masaje de pies y transportín de perro. 654 381 589.

Enciclopedias por volúmenes, diccionarios, atlas universal. 91 651 89 67.

Frigorífico de 2 puertas, congelador, termo, calefacción eléctrica. 688 280 051.

Perdida cartera con documentación. 686 302 058.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

AUDITORIO:

MÚSICA. Viernes 17 de junio, 12 horas.

Ciclo 'La Música en la Historia'. Siglo XX. Ensayos de conciertos de música para mayores y voluntarios. Orquesta Filarmonía.

MÚSICA. Sábado 18 de junio, 12 horas.

Ciclo 'La Música en la Historia'. Siglo XX. Ensayos generales. Orquesta Filarmonía. 1 €.

MÚSICA. Sábado 18 de junio, 19,30 horas.

Ciclo 'La Música en la Historia'. Siglo XX. 6º concierto.

Orquesta Filarmonía. 10 €.

Entradas: en taquilla, los viernes y sábados, de 11 a 13,30 y de 17 a 19,30 horas, y en www.entradas.com.

EXPOSICIONES:

Alex Webb, Selecciones 1075-2004. Fotografía. Hasta el 30 de junio.

Tres miradas a la naturaleza. Pilar Pequeño, fotografía; Marta Chirino, dibujo; y Rafael Muyor, escultura. Hasta el 30 de junio. Visitas guiadas para esta exposición, martes a las 18 horas y sábados a las 12 horas.

Horario de visita: de lunes a sábado, de 11 a 20 horas.

CINES

CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversia. Avenida de Bruselas, 21. Venta de entradas: 902 221 622.

www.cinesabaco.com. Del 10 al 16 de junio.

• HANNA

Sáb. y dom., 12 h.
Todos los días, 15'50, 18'10, 20'20 y 22'45 h.
Vier. y sáb., 1 h.

• INSIDIOSUS

Sáb y dom., 12'10 h.
Todos los días, 16'10, 18'20, 20'30 y 22'40 h.
Vier. y sáb., 0'50 h.

• CICLO DVD INFANTIL

Sáb. y dom., 12, 16 y 18 h.

• AGUA PARA ELEFANTES

Sáb. y dom., 12 h.
Todos los días, 16'45 h.

• QUÉ DILEMA

Todos los días, 19'20 y 21'40 h. Vier. y sáb., 0'10 h.

• PIRATAS DEL CARIBE 3D

Sáb. y dom., 22 y 0'45 h. Vier. y de lun. a jue., 16, 19 y 22 h.

• MIDNIGHT IN PARIS

Sáb. y dom., 12'10 h.
Todos los días, 16'20, 18'30, 20'40 y 22'50 h.
Vier. y sáb., 1 h.

• X-MEN 1ª

GENERACIÓN

Sáb. y dom., 12 y 12'30 h. Todos los días, 16, 17, 19, 19'45, 22 y 22'30 h. Vier. y sáb., 0'45 h.

• RÍO

Sáb. y dom., 12'15 h.
Todos los días, 16'50 h.

• PEQUEÑAS MENTIRAS SIN IMPORTANCIA

Todos los días, 19'10 y 22'10 h. Vier. y sáb., 1 h.

• EL CASTOR

Sáb. y dom., 12'20 h.
Todos los días, 16'20 h.

• PIRATAS DEL CARIBE

Sáb. y dom., 12'20 h.
Todos los días, 16'30, 18'30, 19'30 y 22'20 h.
Vier. y sáb., 0'20 y 1 h.

• SIN IDENTIDAD

Sáb. y dom., 12'30 h.
Todos los días, 16, 18'15, 20'25 y 22'40 h.
Vier. y sáb., 0'50 h.

• EL INOCENTE

Sáb. y dom., 12'30 h.
Todos los días, 15'50, 18'15, 20'30 y 22'45 h.
Vier. y sáb., 1 h.

CINESA

LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja. Avenida de Europa, 13-15. Venta de entradas: ServiCai-xa 902 333 231.
Del 10 al 16 de junio.

• MIDNIGHT IN PARIS

Todos los días, 16, 18'05, 20'20 y 22'25 h.
Vier. y sáb., 0'30 h.

• SIN IDENTIDAD

Vier. 16 y 18'15 h.
Todos los días, 20'30 y 22'45 h. Vier. y sáb., 1 h.

• HANNA

Dom., 12'15 h. Todos los días, 16, 18'15, 20'30 y 22'55 h. Vier. y sáb., 1 h.

• X-MEN 1ª

GENERACIÓN

Dom., 12 h. Todos los días, 16'45, 19'30 y 22'15 h. Vier. y sáb., 1 h.

• PIRATAS DEL CARIBE

3D
Dom., 12 h. Todos los días, 16, 19 y 22 h. Vier. y sáb., 1 h.

• PEQUEÑAS MENTIRAS SIN...

De vier. a dom., 16, 19 y 22 h. Vier. y sáb., 1 h.

• INSIDIOSUS

Dom., 12 h. Todos los días, 16'05, 18'10, 20'20 y 22'35 h. Vier. y sáb., 0'45 h.

• PIRATAS DEL CARIBE

Dom., 12 h. Todos los días, 17 y 20 h.

• WINNIE THE POOH

Dom., 12'15 h.

• HOP

Dom., 12 h.

• QUÉ DILEMA

De lun. a jue., 16, 18'10 h. Vier. y sáb., 1 h.

• RÍO

Dom., 12 h. Sáb. y dom., 16 y 18'10 h.

• EL INOCENTE

Todos los días, 22'45 h.

• ÓPERA: BLEUE

29 de junio, 20 h.

FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA



VIERNES, 10.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

SÁBADO, 11.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

DOMINGO, 12.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

LUNES, 13.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

MARTES, 14.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

MIÉRCOLES, 15.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

JUEVES, 16.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

VIERNES, 17.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

DEL 10 AL 17 DE JUNIO.

Avenida Olímpica, s/n. (de 23 a 9,30 horas).



010

Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas. Navidad, julio y agosto, sólo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.
Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.
Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).

www.alcobendas.org

Exposición 'Becas de creatividad 2010', en las modalidades de escultura, pintura y literatura, en el Centro Cívico Anabel Segura

El jueves 16, a las 19,30 horas, se inaugura en el Centro Cívico Anabel Segura la exposición *Becas de creatividad artística 2010* del Ayuntamiento de Alcobendas en las modalidades de escultura, pintura y literatura. En escultura, Laura Camarero hace una revisión de lo humano de forma inconcreta, sin sexo definido y con ausencia de vida e inmerso en el silencio. La obra pretende involucrar al espectador en un diálogo que rompa la barrera que le separa por la gran diferencia de tamaño. En pintura, Fernando Díaz Ge muestra infinidad de pequeños dibujos que, una vez ordenados y colocados, componen una especie de diario personal donde cuenta, a través de sus trazos peculiares y de una forma simbólica, sus vivencias personales. También se incluyen tallas de madera inspiradas en estos dibujos. Con el proyecto literario *Nuevos poemas bajo nuevos soles*, Isabel Gutiérrez pretende acercar la ciudad de Alcobendas a los niños. Propone la creación de un poemario y de un juego interactivo donde el poema, la diversión, la historia y los elementos propios de Alcobendas forman parte de un solo producto adaptado a las nuevas generaciones, al entorno social y a los nuevos códigos de comunicación. La exposición puede verse del 16 de junio al 3 de julio, de lunes a viernes, de 10 a 21 horas; y los sábados y domingos, de 16,30 a 20.



CONFERENCIA

SÁBADO 11 - 19,30 H. - CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA

La Casa de Murcia celebra la Semana Cultural de la Región de Murcia con diversos actos, entre ellos la conferencia *Alfonso X el Sabio, re-conquistador de Murcia* a cargo de Juan Sánchez Bascaña, historiador y biógrafo.

MÚSICA CORAL

SÁBADO 11 - 20 H. - COSMOCAIXA

Concierto que organiza la Coral de Alcobendas y en el que también intervendrá la Coral de Zafra, invitada para la ocasión.

MÚSICA

SÁBADO 11 - 21 H. - PARQUE DE CATALUÑA
Primero de una serie de conciertos que la

Banda Municipal de Música ofrecerá en el templete del Parque de Cataluña en conmemoración del 40º aniversario de su fundación. En esta ocasión lo realizará junto a la Banda de Algete.

RASTRILLO

SÁBADO 11 Y DOMINGO 12 - DE 10 A 21 H. - C/. PABLO SERRANO, S/N

Organizado por APAMA, en su sede (c/. Pablo Serrano, s/n). Se admiten donativos de cualquier tipo llamando al teléfono 91 661 22 60.

MÚSICA

LUNES 13 - 18 H. - CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

Audición de fin de curso de la Banda Municipal de Música en la que la cantera de la agrupación musical demostrará las aptitudes adquiridas duran-

te el año lectivo. Entradas: 1 €.

EXPOSICIÓN

DEL 10 AL 24 DE JUNIO - UNIVERSIDAD POPULAR

Muestra de grabados realizados por la alumnos del Taller de Grabado. Horario de visitas: de 9 a 21 horas.

CONFERENCIA

JUEVES 16 - 20 H. - CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

Conferencia *Conócete a ti mismo y descubre tu paz interior*, dentro del ciclo *Iniciativas por la paz* que organiza la asociación La Paz es posible.

CARRERA

DOMINGO 12 - DE 8,30 A 14 H. - CIRCUITO POR EL JARDÍN DE LA VEGA

La Fundación Adecco y Cisco, en colaboración con el Ayuntamiento

de Alcobendas, organizan la *II Carrera de las Capacidades*, para recaudar fondos destinados al proyecto de Apsuria, un edificio integral formado por un centro de educación especial, otro de día y una residencia, y que se ubica en la calle Anabel Segura, 12.

CONCIERTO

VIERNES 17 Y SÁBADO 18 - 12 H. - SÁBADO 18 - 19,30 H. - CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

La Orquesta Filarmónica realiza los ensayos de *El siglo XX*, sexto concierto de su ciclo *La Música en la Historia*, en el Auditorio del Centro de Arte Alcobendas; el viernes, gratis para mayores y voluntarios, y el sábado, con entradas a 1 €. El sábado, a las 19,30 horas, será el concierto. Entradas: 10 €.

CICLO
"LA MÚSICA EN LA HISTORIA"

SEXTO CONCIERTO

La Fundación
Ciudad de Alcobendas
y la Orquesta Filarmonía
presentan:

EL SIGLO XX

Introducción y Fandango (A. García Abril)
Amor Brujo (Manuel de Falla)
Adagio para cuerdas (S. Barber)
Sinfonía n.º 1, Clásica (S. Prokofiev)

Director: Pascual Osa

Sábado, 18 de junio de 2011, 19:30 h
Auditorio Centro de Arte Alcobendas.
C/ Mariano Sebastián Izuel 9

Venta de entradas: en entradas.com,
en el teléfono 902 488 488
y en la taquilla del Centro Arte de Alcobendas
(viernes y sábado de 11 a 13:30 h y de 17 a 19:30 h).
Precio de las localidades: 10 euros.

