



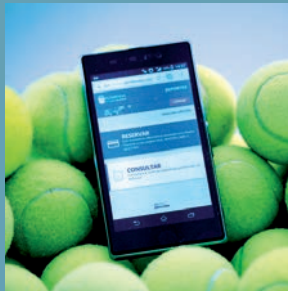
# Sietedías



## Alcobendas acoge este fin de semana la Copa de la Reina de Balonmano



Minuto de silencio  
en memoria de las  
víctimas del 11-M



Ya puedes reservar las  
instalaciones deportivas  
desde tu móvil



Día del Consumidor:  
conoce tus derechos  
con la OMIC

## GRAN PROFESORA

Me gustaría dedicarle unas líneas a una persona a la cual he recordado muchísimo este último mes en el que he estado en mis primeras prácticas en un colegio. Esa persona es Encarna.

Siempre se dice que todos hemos tenido algún profesor o profesora que nos ha marcado en nuestra vida por algo: por su sentido del humor, por su forma de ser, por sus enseñanzas... Para mí, tú eres esa profesora especial. En estas últimas semanas he intentado recordar y poner en práctica todo aquello que nos enseñaste y que nos inculcaste. Tú has hecho que esta profesión me resulte aún más bonita de lo que es y más gratificante de lo que me podía llegar a imaginar.

Tan solo me he mojado los labios con ella, pero ya he sido capaz de entender por qué ese esfuerzo y esa ilusión por estar cada mañana delante de 30 niños y niñas explicando y enseñando.

**Carlos Pascual**

## PERROS PELIGROSOS

Tengo un perro llamado 'de raza peligrosa'. Me he interesado por informarme sobre las leyes de dichos perros, cosa que la Policía Local de Alcobendas desconoce, ya que me indicaron desde Medio Ambiente que hasta el año no era necesario el bozal. A los 4 meses de tener al perro, ya me pararon varias veces, para pedirme la documentación y bozal del animal. El animal ya es mayor y siempre va con bozal, cosa

que otros perros de raza peligrosa bastante más grandes no llevan, y se cruzan con la policía y ni siquiera les paran. Mi pregunta es: ¿por tener las orejas cortadas y ser más llamativo es más peligroso? Porque, al parecer, para la policía deben de serlo, dado que no les paran.

**J. Izquierdo**

## DÚO NOCTUA

El 22 de febrero, Esther Rodríguez (piano) y Carlos Cerrada (clarinete) nos ofrecieron un magnífico concierto de música de cámara en el Centro de Arte Alcobendas. Tanto sus explicaciones como las interpretaciones fueron extraordinarias, capaces de transmitir su vivencia musical, a un público entregado, que disfrutó con cada una de sus obras.

# “Llenamos la despensa”

## ¿Qué es?

Es un programa del Ayuntamiento de Alcobendas para ayudar a familias que pasan por un periodo de necesidad transitoria.

## ¿Quién recibe la ayuda?

Aquellas familias empadronadas en Alcobendas con todos sus miembros en paro y que no perciban prestación o subsidio.

## Documentación a presentar

- Certificado de empadronamiento de toda la unidad familiar.
- Certificado del S.E.P.E. (INEM) indicando que no perciben ningún tipo de subsidio o prestación (de todos los miembros mayores de edad de la familia).
- Deberán mostrar D.N.I. o Tarjeta de Residencia en el momento de entregar la documentación.



Gracias a la Fundación Ciudad de Alcobendas por ofrecernos tan buena programación y dar la oportunidad a estos jóvenes de realizar un trabajo excelente.

**María Ruiz**

### CICLO GÉNESIS MEDIÁTICA

Una marea de eufemismos baña el drama del aborto como si se pretendiera alterar con palabras el orden natural de las cosas. La palabra interrupción es un sarcasmo por mucho que lleve detrás el adjetivo voluntario. Por definición lo que se interrumpe puede ser retornado. Y que decir de la frase “no quiero que nadie decida por mí”. Muy bien, está en su derecho. Ponga todos los medios, hay muchos, para evitar el embarazo, pero en el momento en que haya concebido, no es usted sola, otra persona existe y está decidiendo por ella eso mismo que no quiere que hagan por usted. Dele tiempo y llegará a hablar, correr, opinar y, posiblemente, a hacerla feliz.

El embrión humano es la única realidad biológica capaz de desarrollarse hasta un organismo humano completo. Actualmente, la investigación aborda ampliamente esos primeros momentos de nuestra existencia y encuentra que va desde los inicios. No seamos ciegos ante esa ecografía que nos muestra la ciencia, aplicándole el carbono 14 de nuestra incredulidad y desinformación a través de un tornado de palabras veladas.

**Gregorio Palacio**

Dirija su carta a SietedíaS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



## Tuits de #Alcobendas

**David Arias@ @DavidAriasFz**

Eficacia del @ALCBDS\_Ayto. Solo ha pasado un día desde que avisé del estado del árbol y ya ha sido talado. Gracias!

**Alfredo Domínguez @AlfreDominguez**

Se acerca la Copa de la Reina... Gran fin de semana nos espera en Alcobendas con la gran familia del @bmalcobendas...

**Juan Ramón Vaquero @juanravaquero**

#11M mi recuerdo a todas las víctimas y sus familias. Minuto de silencio en #Alcobendas. Palabras de @rcubian emocionantes y muy acertadas.

**Peggy Sue's ALCBDS @PeggySue\_ALCBDS**

¿Quieres trabajar con nosotros como motero repartidor los fines de semana? Si tienes experiencia escríbenos! @ALCBDS\_Empleo @ALCBDS\_Ayto.

**Sietedías**



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:  
**IGNACIO GARCÍA DE VINUESA**

Directora de Comunicación:  
**Teresa Alonso-Majagranzas**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.

Teléfono: 91 659 76 00.  
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

**Marisa Martínez**

Redacción:

**Juan Carlos Herráiz**

**Susana Longarela**

**Luis M. Núñez (Deportes)**

**Mercedes Salcedo**

Responsable de Prensa:

**Carmen Rodríguez**

Diseño:

**Jesús Barbeito**

**Ricardo Calonge**

**Marta Sanz**

Fotografía:

**José Luis Chillida**

**Carmen Martínez**

Corrección de textos:

**Pedro I. Gómez**

Apoyo a Redacción:

**Maribel Cifuentes**

**María Montilla**

**Armando Rodero**

Colaboradores en Fotografía:

**Javier Arcenillas**

**David Villar**

Preimpresión digital:

**Departamento de Comunicación**

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal:

M. 3-520-1986

Tirada:

**48.000 ejemplares.**

Distribución gratuita.

**Puedes acceder a**

**Sietedíasdigital en:**

**www.alcobendas.org**



Impreso en papel reciclado





## Silencio emotivo en memoria de las víctimas del 11-M

Alcobendas se sumó a los numerosos actos celebrados en toda España en recuerdo de las víctimas de los atentados del 11-M y sus familias, cuando se cumple el décimo aniversario de este acto terrorista. Vecinos, trabajadores municipales y miembros de la Corporación mantuvieron un minuto de silencio en la Plaza Mayor como testimonio de afecto hacia todas las víctimas del terrorismo, sus familiares y amigos. El primer teniente de alcalde y portavoz del equipo de gobierno, Ramón Cubián, leyó una declaración institucional reiterando la repulsa y condena a toda actividad terrorista y a las personas que participan o apoyan sus actos criminales, “que solo conducen al sufrimiento y al dolor. Reivindicamos la unidad de todos los ciudadanos y las fuerzas democráticas en torno a los valores de respeto, democracia y libertad consagrados en la Constitución”.



## Colegio María Teresa

### Nuestro colegio



BILINGÜE · CONCERTADO · NUEVAS TECNOLOGÍAS



De 1 a 18 años

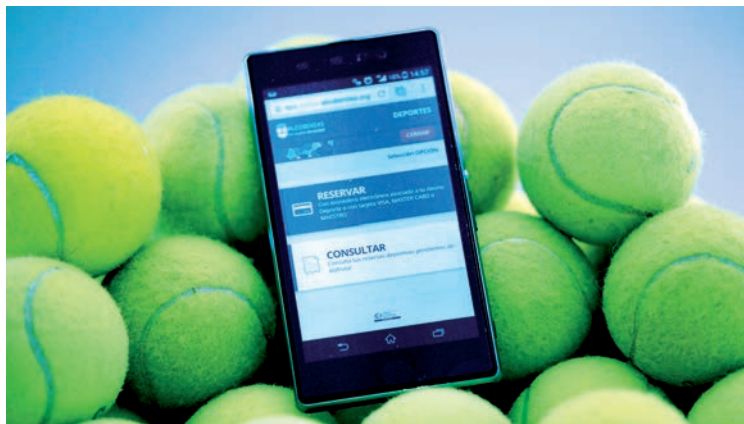
C/ María Teresa, 4 · 28100 Alcobendas · Tel. 916 574 055  
[www.colegiomariateresa.es](http://www.colegiomariateresa.es) · [info@colegiomariateresa.es](mailto:info@colegiomariateresa.es)

**INNOVACIÓN** | Nuevo diseño de la aplicación más accesible, sencilla y directa

## Ya puedes hacer las reservas de instalaciones deportivas desde tu dispositivo móvil

La aplicación para reserva de instalaciones deportivas a través de la web municipal no permitía la correcta visualización en dispositivos móviles, tanto teléfonos inteligentes como tabletas, impidiendo que los usuarios de estos dispositivos pudieran usar la aplicación para sus reservas deportivas.

El Ayuntamiento ha puesto en marcha un nuevo diseño con una aplicación *multiplataforma* que puede ser usada de una manera sencilla y directa por el usuario desde los distintos soportes y sistemas. Ya sea desde cualquier tipo de dispositivo (*iPhone*, tabletas, *iPad*, *Android*...) o desde cualquier navegador web actual, la nueva aplicación se adapta y se hace perfectamente visible, independientemente



del dispositivo o navegador desde el que se acceda.

A la aplicación se entra desde la *home* de la web municipal ([www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)), en la página de *Trámites electrónicos*, y desde un *banner* en la sección *Deportes*; y desde los dispositivos móviles, directamente a través de la *App Alcobendas*, que está

disponible para las plataformas *iPhone* y *Android*. De esta forma, se mejora el uso de una de las aplicaciones municipales más utilizadas y se facilita que, desde cualquier sitio y momento, se puedan realizar o consultar las reservas de las diferentes instalaciones que ofrecen los polideportivos municipales.

### Curso de voluntariado de acompañamiento a personas dependientes

Desde el Ayuntamiento se quiere impulsar y apoyar a voluntarios que deseen acompañar a personas dependientes en espacios de encuentro semanales donde puedan compartir y enriquecerse mutuamente. Se formará a las personas que quieran participar en este tipo de voluntariado.

- **Sesiones de formación** (explicación del proyecto, escucha activa, habilidades... humor...): los días 17, 24 y 31 de marzo y 7 de abril, a las 18 h, en la Casa de las Asociaciones (aula 7).

**Información:** en el Punto de Información del Voluntariado (PIV), Casa de las Asociaciones (c/. Cáceres, 18. Teléfono 91 659 76 00, extensiones 8311, 8314).

### Jornada de puertas abiertas de las escuelas infantiles municipales

- **Escuela Infantil La Chopera:** viernes 28 de marzo y martes 8 de abril, a las 16 h.

- **Escuela Infantil El Cuquillo:** martes 25 de marzo y viernes 4 de abril, a las 16 h.

- **Escuela Infantil Valdelaparra:** miércoles 26 de marzo y martes 1 de abril, a las 16 h.





## Alcobendas conmemoró el Día de la Mujer

Niños y mayores, en equipo, participaron en la yincana *Explorando Alcobendas con gafas de igualdad*, con la que se ponía el punto final a las actividades organizadas con motivo del Día Internacional de la Mujer. Fue una actividad lúdica en la que los equipos resolvieron pruebas, hicieron fotos, hablaron con gente, buscaron lugares... y, todo ello, con la igualdad y la conciliación como tema central.

También, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, en una gala emotiva y muy especial, Juan Luis Arsuaga, codirector del equipo de investigación de Atapuerca, recibía el premio *Hombres por la Igualdad* por sus estudios de los roles de la mujer y su importancia en el Paleolítico y en el Neolítico, y el equipo del Club Voleibol Alcobendas, formado exclusivamente por mujeres, era galardonado con el *Atenea*. Ellas son las únicas representantes de la Comunidad de Madrid en la máxima categoría del *volley* nacional y acaban de proclamarse campeonas de España juveniles.



### Exposición 'Microcréditos'

Hasta el lunes 31 de marzo se puede visitar en el Patio de Encuentros del Ayuntamiento de Alcobendas la exposición *Microcréditos*. Varias decenas de instantáneas muestran ejemplos de mujeres de las zonas más desfavorecidas del mundo y de los pequeños proyectos que han podido emprender gracias a los microcréditos. Mujeres como Eufemia, que vive en los Andes y se dedica al pastoreo de alpacas gracias al microcrédito al que accedió hace dos lustros. O cómo Fátima, quien, gracias al pequeño préstamo, ha podido mantener una granja de vacas, ovejas y caballos en las proximidades de Fez, en Marruecos. O también como Awa, a quien el microcrédito le ha permitido sacar rendimiento a su pequeña porción de terreno y mantener así a su hijo enfermo de malaria... O como muchas otras mujeres de todo el mundo.

### Juntas Municipales de Distrito

- **Distrito Urbanizaciones:** martes 18 de marzo, a las 19 h, en el Centro Cívico Anabel Segura.
- **Distrito Norte:** miércoles 19 de marzo, a las 19:30 h, en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.
- **Distrito Centro:** jueves 20 de marzo, a las 19 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.

### Bailes de salón. Venta de entradas

El viernes 28 de marzo se celebra en La Esfera una nueva sesión de *Noches de Bailes de Salón*. Entradas: 4,50 € (menores de 30 años, mayores de 65 y pensionistas con carné acreditativo: 3 €). A la venta, desde el 19 de marzo, en las taquillas municipales, y el día 28, en la taquilla de La Esfera, de 21 a 0:30 h.





**DÍA MUNDIAL DEL CONSUMIDOR** | Este año siguen la formación, el arbitraje y las campañas

## OMIC: 9.331 personas atendidas, 1.910 reclamaciones y 226 arbitrajes en 2013



**OMIC:**  
**30 AÑOS**  
DEFENDIENDO  
TUS DERECHOS



“Ser consumidor, por definición, incluye a todos. Somos el grupo económico más grande en el mercado, que afecta y es afectado por casi todas las decisiones económicas públicas... Pero es el único grupo importante cuyos puntos de vista a menudo no son escuchados”. Kennedy pronunció estas palabras en 1962 y tuvieron que pasar más de dos décadas para que, en 1983, la ONU instituyera el *Día Mundial de los Derechos del Consumidor*. Con el fin de defender a los consumidores y velar por

sus intereses en Alcobendas, se encuentra la Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC), que, en 2013, ha asesorado a 9.331 personas y atendido 1.910 reclamaciones y 226 arbitrajes. Asimismo, ha formado en consumo a 2.978 personas, ha realizado 3.460 inspecciones y ha visitado 1.140 establecimientos comerciales, para comprobar el correc-

to cumplimiento de la normativa. Además, ha retirado de la venta 229 productos que podían resultar perjudiciales para la salud.

En 2014, la OMIC va a seguir asesorando, formando a consumidores y realizando inspecciones en materia de garantía y de etiquetado de productos textiles, artículos de flotación para niños (flotadores, manguitos, chalecos), gafas de protección solar y material eléctrico de uso estacional (ventiladores y calefactores). También se van a visitar, entre otros, los centros de depilación láser y los servicios funerarios.

■ ALCBDS\_Consumo

**BREVES. JORNADA DE 'JOBHUNTING'.** El Centro Integrado de Formación Profesional José Luis Garci organiza el jueves 20 de marzo la jornada *Jobhunting: Empleo 3.0*, en la que varios expertos explicarán las claves para convertirse en un mejor candidato y aumentar las opciones a la hora de encontrar trabajo. Se hablará de redes sociales de empleo, de cómo hacer un currículum vitae de impacto, de la importancia de la marca personal... La jornada es gratuita y hay que inscribirse a través del enlace <http://bit.ly/10vDuB>.

**MOVILIDAD Y SEGURIDAD VIAL.** La Policía Local de Alcobendas y técnicos municipales han participado en la jornada *Planes de Movilidad y Seguridad Vial en las empresas*, organizada por la asociación de empresarios AICA. El objetivo de la misma era divulgar e informar sobre cómo se elabora un plan de movilidad que ayude a las empresas a reducir la siniestralidad laboral provocada por los desplazamientos de los trabajadores. La jornada se celebró el martes 11 de marzo en la sede de AICA.



## Hasta siempre, Pilar Lample López

El sábado 1 de marzo fallecía la secretaria general de Pleno del Ayuntamiento de Alcobendas como consecuencia de una hemorragia cerebral. Ha sido una enorme pérdida tanto profesional como personal que lamentamos y, desde aquí, queremos reiterar nuestro más sentido pésame a su marido, a sus hijos y a demás familiares y amigos.

Celestino Olivares, compañero suyo como titular del Órgano de Apoyo a la Junta de Gobierno Local, ha escrito estas sentidas palabras para describir a Pilar Lample: "Sirvan estas líneas para expresar mi gratitud por haber compartido estos pocos meses con una compañera normal, simplemente normal, deseosa de

trabajar y de conseguir que la Secretaría de Pleno volviera a tener presencia y a hacerse visible en la casa, como siempre debiera haber sido. Jovial, alegre, excelente conversadora, con divertidísimas notas de extravagancia como ella misma decía, rígida, leal, perseverante en sus convicciones, recta y honesta en su trabajo, clara en sus exposiciones, elegantísima mujer de gran fondo, me deja solo recuerdos positivos que tendré presentes en mi quehacer profesional. Me reconforta y tranquiliza recordar a Pilar contenta, sonriente y positiva, y saber que sus órganos siguen dando vida en un último legado altruista elogiable".

Hasta la cobertura del puesto, conforme a la normativa legalmente establecida, será el propio Celestino Olivares quien ocupe su lugar.

## PISOS VENTA

### ALCOBENDAS:

**C031. FUENTE LUCHA.** Nueva construcción, 100 m., 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada con electrodomésticos, gran salón independiente, tarima, terraza, jardín, piscina, trastero y 2 plazas de garaje. **229.000 €.**

**A008. PARQUE DE ANDALUCÍA.** Oportunidad, 3ª planta, ascensor, 3 dormitorios, baño completo, cocina amueblada, suelos de parqué, gran terraza, estupenda orientación, zonas ajardinadas. **143.000 €.**

**A022. ZONA CENTRO.** Urge, todo exterior, 2ª planta, 2 dormitorios, baño completo, cocina equipada con electrodomésticos, salón-comedor, terraza, fontanería y luz nuevas, zonas ajardinadas. **86.000 €.**

### SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

**B007. LOS ARROYOS.** 105 m, precioso, 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada con electrodomésticos, salón independiente, suelos de tarima, armarios empotrados, tendedero, trastero y 2 plazas de garaje incluidos. **222.000 €.**

**A050. ZONA AVENIDA DE LA SIERRA.** Chollo, exterior, ascensor, 3 dormitorios, baño reformado, cocina amueblada, salón-comedor, suelos de gres, muy soleado, zonas ajardinadas. **115.000 €.**

**B080. DEHESA VIEJA.** Nueva construcción, 98 m., 4ª planta, ascensor, 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, gran salón, gres, armarios empotrados, urbanización privada, trastero y plaza de garaje. **214.000 €.**

**S. Inversión Inmobiliaria, S.A.**  
Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

**Teléfono: 91 653 26 22.**

**DESDE 1985 A SU SERVICIO.**

## Ortopedia Técnica

### Especialistas en:

**Corsé**

**Férulas**

**Aparatos para la marcha**

**Órtesis y prótesis**

**Plantillas por ordenador**

**Calzado ortopédico**

**Brazos y piernas artificiales**

**Ayudas técnicas a tercera edad**

**Camas, colchones antiescaras**

**Alquiler de sillas de ruedas y andadores**

**Ortopedas. dir. Ignacio Luaces**



**ROTONDA DEL FERROCARRIL**

Financiación a 3 años

De 9:30 a 23 de Lunes a sábados laborales

Av/ Marques de la valdavia N° 131  
(Valdelasfuentes) Alcobendas  
Tel: 91 662 51 36

C/ Alcalá 123  
Madrid  
Tel: 91 575 03 24





**SALUD** | Se realizarán mamografías del 17 de marzo al 27 de junio, previa cita

## Campaña de diagnóstico precoz del cáncer de mama

La mamografía es la técnica de detección precoz más utilizada del mundo. Consiste en una radiografía capaz de detectar lesiones en estadios muy incipientes de la enfermedad, hasta dos años antes de que sean palpables y cuando aún no han invadido en profundidad ni se han diseminado a los ganglios ni a otros órganos. Esta antelación permite aplicar tratamientos menos agresivos, que implican menores secuelas físicas y psicológicas en la mujer. Según la Sociedad Española de Oncología Médica, una mamografía de buena calidad es siempre el método más efectivo para

detectar de forma precoz la neoplasia.

La Comunidad de Madrid, con la colaboración del Ayuntamiento de Alcobendas, pone en marcha una campaña de diagnóstico precoz del cáncer de mama en mujeres nacidas entre el 1 de enero de 1944 y el 31 de diciembre de 1964.

Las mamografías se realizarán en la unidad móvil que la Asociación Española contra el Cáncer va a instalar del 17 de marzo al 27 de junio en la Avenida de España, 32-34 (frente a la Plaza Mayor). La citación se hará por carta, pero, si no la recibe o necesita cambiar la cita, puede llamar a los teléfonos 91



578 60 12, 91 578 60 13 y 91 578 60 14 o enviar un correo electrónico a [citacion.aecc@idasalud.es](mailto:citacion.aecc@idasalud.es).

ALCBDS\_Salud

## Curso para prevenir el cáncer

En el último año, han aumentado hasta 14,1 millones los nuevos casos de cáncer en todo el mundo y se han registrado más de 8,1 millones de muertes relacionadas con la enfermedad. Además, los científicos estiman que continuará aumentando el número de casos hasta 2025, debido al crecimiento y envejecimiento de la población mundial. Los últimos datos de la Organización Mundial de la Salud muestran un incremento en la incidencia de los tumores de pulmón, mama y colorrectal, y la prevención es la mejor manera de combatirlos.

El Ayuntamiento de Alcobendas comenzó hace poco menos de un año, a través del Servicio de Salud, un ciclo de charlas so-

bre el cáncer, los factores de riesgo, tratamientos disponibles y otros aspectos importantes de la enfermedad. Ahora, y como segunda parte del curso, hablará de los cánceres más frecuentes en nuestro país, su prevención y qué podemos hacer para tener un diagnóstico precoz y beneficiarnos de un tratamiento adecuado.

Impartido por profesionales del Servicio de Salud, se desarrollará los miércoles 26 de marzo y 2 y 9 de abril, de 10 a 12 h, en el Patronato de Bienestar Social (c/. Libertad, 6-2ª planta).

La inscripción es gratuita y se realiza llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016).



*Algunos de los socios de ADIFA. La asociación tiene su sede en un local cedido por el Ayuntamiento, en la Avenida de España, 5 y están martes y miércoles, de 18 a 21 h.*

**ASOCIACIONES** | ADIFA vela por los discapacitados físicos

## “Las barreras arquitectónicas se solventan; el problema son las barreras sociales”

En España, cuatro millones de personas, el 9% de la población, padece algún tipo de discapacidad, algunas de ellas graves o muy graves. Cada día estas personas se enfrentan a muchos retos. “Las barreras arquitectónicas de las ciudades, afortunadamente -y Alcobendas es un buen ejemplo de ello-, se van solventando poco a poco. El problema siguen siendo las barreras sociales”, dice Carmelo Dorado, presidente de ADIFA (Asociación de Discapacitados Físicos de Alcobendas). “Hace años, cuando, en 1991, una lesión medular me dejó en silla de ruedas, yo tenía que ir por el medio de la calle, como los coches -recuerda Matías, socio de ADIFA-, porque si subía a la acera, luego no podía bajar. Ahora las cosas han cambiado. En Alcobendas se nos atiende y escucha cuando hacemos llegar nuestras necesidades al

Ayuntamiento. Las aceras tienen rebajes, se puede entrar a la mayoría de edificios públicos, a los transportes públicos... El problema es el ámbito privado”. Y es que “no se respetan, en muchos casos, los aparcamientos para discapacitados; hay muchas personas atrapadas en sus casas porque no tienen ascensor, ni se les puede poner porque algún vecino se opone; hay muchísimos comercios, entre ellos farmacias, sin rampas...”, añade Luis Carlos, también de ADIFA. Por ello, dice Carmelo, “quisiera pedir el apoyo y la comprensión de toda la población y también la ayuda de empresas que nos patrocinen para que sigamos consiguiendo logros”.

### **ADIFA: un apoyo y una ayuda necesarios**

“Cuando se puso en marcha ADIFA, en 1996, seríamos unas 10 personas y ahora

somos cerca de un centenar”, recuerda Matías.

“Las asociaciones son un apoyo fundamental -explica Carmelo-. Yo soy discapacitado reciente, hace solo dos años, a causa de un grave problema cardíaco y pulmonar. Cuando alguien como yo, activo y deportista, se encuentra de repente en una situación así, necesita comprenderlo, asimilarlo, y en ADIFA he encontrado personas que están en mi situación, que entienden y ayudan”.

Algo parecido opina Juan. “Un día de marzo de 1999 salí a trabajar, y volví a los 11 meses a mi casa, sin piernas y sin un ojo, por un accidente de tráfico. Me cambió la vida. ADIFA fue vital para mí. Había gente de la asociación que venía, literalmente, a buscarme a casa para que saliese, para que no estuviera encerrado”.

Además de este apoyo tan necesario, “en ADIFA también se ofrece asesoramiento, se organizan talleres, actividades culturales, salidas... Y estamos preparando un taller de redes sociales, un servicio permanente de asesoramiento e información y un programa de concienciación para colegios”, añade Francisco.

Más información sobre la asociación puede encontrarse en **adifa.org**.



**SALUD** | El 25 de marzo, a las 17 h, en el C.C. Pablo Iglesias'

## Conferencia sobre alergias e intolerancias alimentarias

El ciclo divulgativo *Ciencia, salud y alimentación*, organizado por el Ayuntamiento de Alcobendas y el Instituto de Investigación en Ciencias de la Alimentación (CIAL), ofrece una nueva conferencia con el título *Alergias e intolerancias alimentarias* el martes 25 de

marzo, a las 17 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. La alergia se ha descrito como la epidemia del siglo XXI porque afecta al 40% de la población de los países desarrollados y aumenta día a día. Tanto las alergias como las intolerancias alimentarias son

reacciones adversas a los alimentos que, en ocasiones, se manifiestan como leves picores pero pueden producir la muerte.

Aunque hasta el momento no se sabe por qué afectan a unos individuos y a otros no, supone un problema importante para los alérgicos, su familia y entorno y, por el momento, el único tratamiento es evitar ese alimento en la dieta, lo que puede provocar malnutrición.

La conferencia estará impartida por la doctora Elena Molina, científica titular del CSIC. Es de asistencia libre y gratuita, previa inscripción llamando al Servicio de Salud en el teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016).

### Curso 'Redes sociales como incentivador de tu negocio'

Las redes sociales son una herramienta clave para potenciar nuestro negocio, darnos a conocer y atraer a más y nuevos clientes. Utilizarlas para vender es el complemento clave para la mejora de nuestros negocios.

**Fechas:** 31 de marzo, 1, 2 y 3 de abril, de 15 a 17 h, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ (c/. Soria, 43).

**Inscripción:** departamento de Comercio, Desarrollo Económico y Empleo. Teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2303 y 2301). [desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org](mailto:desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org).

### Curso 'Vivir con Salud'

Se tratarán temas como el control del colesterol y la hipertensión, la influencia de las emociones en la salud y el uso racional de vitaminas y minerales. **Curso gratuito.**

**Fechas:** miércoles 26 de marzo y 2 y 9 de abril, de 17 a 19 h, en el Patronato de Bien-

estar Social (c/. Libertad, 6).

**Inscripciones:** en el teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016).

### Jornada de puertas abiertas del CEIP Miguel Hernández

**Fecha:** jueves 20 de marzo, a las 10 h.

Con motivo del periodo de admisión para el curso 2014/15, se invita a las nuevas familias a visitar el centro acompañados por un miembro del equipo directivo.

### 'Mesa de Diálogo' para la adaptación del Reglamento Ciudadano de Participación

Con motivo de la modificación del Reglamento Ciudadano de Participación, se convoca esta mesa en la que pueden participar todos los vecinos interesados en formar parte de este proceso.

**Fecha:** 17 de marzo, a las 19 h, en el Ayuntamiento (sala 4.92).





## Cursos de la Universidad Popular

### - Preparación para el diploma de español como lengua extranjera (DELE). Nivel B2.

Para aquellas personas extranjeras que deseen presentarse al examen del Instituto Cervantes y quieran adquirir unas pautas para prepararlo, utilizando un manual específico para ello. Se deberá, antes de formalizar la matrícula, realizar una prueba de nivel que pueden recoger en la Universidad Popular de Alcobendas o descargar en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org). Una vez completada, se entregará en la UPA o se enviará por correo electrónico a [upa@aytoalcobendas.org](mailto:upa@aytoalcobendas.org) para su evaluación. Los profesores se pondrán en contacto con el interesado.

**Fechas:** del 7 de marzo al 9 de mayo, los viernes, de 9:30 a 11:30 h, en la UPA.

**Precio:** 27,40 euros. **Matrícula:** abierta.

### - Seminario de teatro *Movimiento creativo*.

Los objetivos son dominar los elementos básicos del movimiento, descubrir nuestros recursos, aprender a alejarnos de ellos y ampliar nuestro registro, y utilizar el movimiento de forma creativa. El punto de partida será el trabajo en grupo con partituras de movimiento, improvisaciones técnicas y observación de obras de arte (principalmente, fotografía y pintura), lo que nos ayudará a encontrar el camino por el cual expresar con el cuerpo. Impartido por Mario Alberto Díez, licenciado en Arte Dramático por la ESAD (Escuela Superior de Arte Dramático) de Murcia, ha recibido formación en la Escuela de Interpretación, Voz y Movimiento de Mar Navarro (*Pedagogía Lecoq*). Se recomienda llevar ropa cómoda. **Fechas:** sábados 5 y 12 de abril y domingo 6, de 10:30 a 14:30 h, en la Casa de las Asociaciones. **Edad:** mayores de 16 años. **Precio:** 30 euros. **Matrícula:** abierta.

- **Plazas libres.** Todavía quedan plazas en cursos *Arte del siglo XX, Básico Windows 7, Internet básico, Mecanografía informatizada, Photoshop, Power Point, Diseño web con Publisher, Diseño web con Wordpress, Taller de habilidades multimedia, Búsqueda de empleo con internet, Plataforma*

*Google, Seguridad informática básica...*

**Precios y horarios:** consultar en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org).

**Información e Inscripciones:** en la Universidad Popular de Alcobendas, de 8:30 a 14 y de 16 a 20 h, o en el Servicio de Atención Ciudadana.

## Uso y explotación de casetas en el recinto ferial para las fiestas de San Isidro de 2014

Con motivo de las fiestas de San Isidro, se van a instalar en el recinto ferial casetas que serán sorteadas para su uso y explotación por distintas entidades ciudadanas del 13 a 18 de mayo.

**Solicitudes:** las solicitudes, a nombre del Servicio de Apoyo del Patronato Socio-cultural, se pueden presentar en los tres registros generales del Ayuntamiento de Alcobendas hasta el 21 de marzo de 2014 (inclusive).

### Sorteo:

1. Casetas sencillas: 1 de abril, a las 18:30 h, en la Casa de las Asociaciones.
2. Casetas dobles: 1 de abril, a las 19:30 h, en la Casa de las Asociaciones.

Habrá otro sorteo para la ubicación de todas las casetas el 8 de abril, a las 18:30 h, en la Casa de las Asociaciones.

**Precio:** se establece una reducción del 74,40% del precio público aplicable, por lo que las entidades adjudicatarias deberán abonar en cada caso:

- Entidades sin ánimo de lucro con caseta sencilla: 490 euros más el 21% de IVA.
- Entidades sin ánimo de lucro con caseta doble: 980 euros más el 21% de IVA.

Las bases completas de la convocatoria se pueden consultar en el tablón de anuncios del Ayuntamiento; en los centros cívicos Distrito Centro, de la calle Málaga, 50 y Anabel Segura; en la Casa de las Asociaciones; en el Centro Municipal La Esfera, y en la web municipal ([www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)).



# eje 1



El desarrollo de este eje incluye siete 'proyectos motores' que se despliegan en 43 actuaciones

## Promoción de la ciudad, desarrollo económico, innovación, educación y empleo

El *Plan Estratégico 'Diseña Alcobendas'* incluye siete ejes, de los que vamos a ir dando cuenta en SietedíaS.

La economía de Alcobendas ha evolucionado mejor que la del conjunto de España durante la crisis económica. No obstante, es necesario continuar realizando reformas para mantener su privilegiada posición competitiva y seguir avanzando con decisión hacia el futuro. Este ambicioso objetivo se traduce en siete *proyectos motores* y 43 actuaciones que impulsan y refuerzan las que ya están en marcha en diferentes planes municipales.

### **Fomento del empleo a través de la innovación, el emprendimiento y la promoción empresarial.**

#### ■ 1. Fomento del empleo.

- Pacto Local por el Empleo.
- Mejora de la actual Bolsa de Empleo.
- Medidas para favorecer el acceso al empleo de jóvenes, mujeres y personas de difícil empleabilidad y con discapacidad.

#### ■ 2. Impulso a la creación de empresas y la cultura emprendedora.

- Incentivar la creación de empresas y estimular la innovación y la creatividad.
- *Innova Alcobendas* y *Banco de Proyectos Innovadores*.
- Actuaciones de sensibilización, formación y asesoramiento en emprendimiento.
- Espacios *coworking*.
- *Distrito Innova* en centro para empresas jóvenes innovadoras.

#### ■ 3. Apoyo a actividades económicas innovadoras.

- Fomento de creación de empresas *start-up*

e impulso de la figura del *business angel*.

- Promoción del Parque Empresarial Valde-lacasa.

#### ■ 4. Mejora de la competitividad del tejido empresarial e industrial.

- Programas de formación y reciclaje para comerciantes, empresarios y trabajadores.
- *Plataforma 'e-Hub'* que impulse la colaboración empresarial.
- Marca *Alcobendas, ciudad modelo en oportunidades de negocio*.

### **Impulso al comercio.**

#### ■ 5. Promoción y dinamización comercial.

- Promoción de zonas comerciales en las nuevas tecnologías.
- Campañas de dinamización, asesoramiento personalizado, mejora y modernización de negocios comerciales.

### **Fomento de la educación, la formación y competencias para el empleo.**

#### ■ 6. Mejoras en las políticas de formación y empleo.

- Potenciar la formación adaptada al mercado laboral y los convenios entre universidades y sectores empresariales.
- Unificar la formación para el empleo.
- Facilitar la transición educación-empleo.

#### ■ 7. Conocimiento de idiomas.

- Potenciar la inmersión del inglés en las etapas educativas.
- Extender el bilingüismo a las escuelas infantiles municipales.
- Intercambio y movilidad de jóvenes en Europa.
- Estudio de demanda para la creación de una Escuela Oficial de Idiomas.

## ‘Cine invisible’, los viernes

La Asociación Cultural Famelia recibe los viernes, a las 20 h, a los amantes del cine poco convencional en la Casa de las Asociaciones. Hay nuevas secciones como *Recomendado por...* en la que se proyecta una película aconsejada por espectadores, siempre que sea una película ‘invisible’, es decir poco conocida por el público ‘generalista’. Además, uno de los viernes habrá debate sobre la película proyectada. El viernes 14 se proyecta *Bombón el Perro*; el 21, *Seconds*, con debate incluido, y para cerrar el mes, *The way way back*, el día 28.



### ‘RECORDANDO A NINO BRAVO’

La *Banda Municipal* celebra el domingo 16, en el Teatro Auditorio, a las 20 h, un concierto homenaje a este cantante, en el que se interpretarán sus temas de éxito interpretados por otros cantantes valencianos, entre ellos Felipe Garpe y Laia Benaches, junto a José Valhondo. Entradas: 8 y 10 euros, en las taquillas municipales.

**MISA ROCIERA.** Cantada por el *Coro Rociero Amanecer* el sábado 15, a las 19:30 h, en la iglesia de San Lesmes.

**DANZA.** *Rodanza* presenta el jueves 20, en el C.C. Pablo Iglesias, a las 19 h, *Acordes mediterráneos*, gala de danza española para dar a conocer el trabajo de la asociación. Entradas: 5 euros, en [rodanza@hotmail.com](mailto:rodanza@hotmail.com) y en el teléfono 648 841 227.

**‘NUTRICIÓN’.** La *Casa de Castilla y León* organiza una conferencia sobre este tema el martes 18 de marzo, a las 19:30 h, en su sede (Paseo de la Chopera, 64) impartida por Esmeralda Rúa Sanz, enfermera de urgencias del

Suma 112 y diplomada en Enfermería por la Universidad Autónoma de Madrid.

**DANZAS ORIENTALES.** El viernes 21, a las 20 h, en el C.C. Pablo Iglesias, *Festival Sueños de Oriente*, espectáculo de *Al-Firdaus* con danzas orientales para dar a conocer el trabajo en la asociación. Entradas: 3 euros, en taquilla desde una hora antes.

**TEATRO INFANTIL.** La *Asociación Diego el de la Gloria* presenta *El Cartero de los cuentos* el domingo 16, a las 12 h, en el C.C. Pablo Iglesias. Entradas: 3 euros, en taquilla desde una hora antes.

**CONSUEGRA Y CRISTO DE URDA.** Excursión el 29 de marzo, con autobús, desayuno, comida y guías oficiales. Precio: socios, 30 euros; no socios, 35 euros. Teléfono: 661 736 080. Organiza: *Asociación Andaluza*.

**MOROS Y CRISTIANOS.** Viaje a las fiestas de Caravaca del 1 al 4 de mayo. Precio: socios, 300 euros; no socios, 325 euros. Incluye PC, bus, seguro de viaje, guía y gradas

para los desfiles. Inscripciones: hasta el 30 de marzo, en la *Casa Regional de Murcia*. Teléfono: 660 734 440.

**VIAJE.** A Hervás (Cáceres) el sábado 29 de marzo. Precio: socios, 25 euros; no socios, 40 euros. Incluye desplazamiento, comida y visita guiada. Información e inscripciones: en el teléfono 91 662 90 69 o en la *Casa de Extremadura*.

**FERIA DE HUMOR Y COPLA.** El 4 de abril, a las 20 h, en La Esfera. Venta de entradas desde el día 14 en la Casa de las Asociaciones, de 18 a 20 h, y una hora antes en taquilla. Precio socios 2 euros; no socios, 3. Organiza: *Asociación Andaluza*.

**MISA ROCIERA.** Cantada por el *Coro Rociero Virgen de la Paz* de la Asociación Andaluza, el domingo 16, a las 12:30 h, en la iglesia de San Pedro.

**JUEGOS DE AZAR.** La *Asociación de Jugadores de Azar en Rehabilitación (AJER)* realiza terapias de autoayuda para la rehabilitación del jugador y recuperación de sus fami-





## II Encuentro de Gaitas y Bailes Asturianos

La Casa de Asturias celebra este encuentro el sábado 22 de marzo. A las 18:30 h habrá un desfile desde la rotonda de la Menina, por el Bulevar Salvador Allende, hasta La Esfera, donde, tras presentarse el encuentro, actuarán las bandas de gaitas y los grupos de baile de los centros asturianos de Madrid, Alcalá de Henares y Tres Cantos y de la Casa de Asturias de Alcobendas; además de la Bandina de Gaitas de Guadarrama y la Banda de Gaitas de Parla. Habrá también degustación de productos asturianos y sidra. Las entradas -a un euro y gratis para los socios con carné de la casa regional- están a la venta en su sede en La Esfera los martes, miércoles y jueves, de 18:30 a 20 h, y una hora antes, en taquilla.

liars, así como labores de acogimiento para personas con otro tipo de adicciones. Ofrece también charlas preventivas e informativas. Atiende en su sede de las Asociaciones los martes y viernes, de 17:30 a 21 h, y los domingos, de 9:45 a 12.

**EXCURSIÓN.** A la Escuela Museo de la Policía de Ávila y al Monasterio de Santo Tomás, organizada por la *Casa Regional de Murcia*, el 27 de marzo. Precio: socios, 30 euros; no socios, 35 euros. Teléfono: 660 734 440.

**TALLER DE TEATRO.** De la *Asociación Huella*, los jueves, a las 20 h, del 20 de marzo al 19 de junio, en la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 625 911 976 (Elías Quino).

**SALSA Y GUITARRA.** Clases impartidas por la Casa de Andalucía de salsa (martes, de 20 a 22 h) y guitarra (lunes y jueves, de 18:30 a 20 h). Teléfono: 91 661 46 21.

**FÚTBOL.** La *Peña Madridista Alcobendas* celebra su quinto aniversario el sábado 15, a las 14:45 h, con un encuentro gastronómico en el estadio Santiago Bernabéu, donde entregarán sus primeros galardones. Teléfono: 620 511 849 (Francisco).

**LENGUAJE DE SIGNOS.** *Cruz Roja* organiza un curso de *Lenguaje de signos español básico* del 7 al 11 de abril, de lunes a viernes, de 16 a 19 h, en su sede (c/. Granero, 6, S.S. de los Reyes). Precio: 75 euros. Teléfono: 91 360 95 81.

**'RENTA BÁSICA'.** *Impulso Participativo* organiza una mesa redonda-coloquio sobre este asunto el 19 de marzo, a las 19 h, en la Casa de las Asociaciones.

**ARTESANÍA.** La *asociación de Artesanas* tiene plazas en los talleres de artesanía diversa, punto y ganchillo, jabonería y pintura en todas las superficies (oleo, acuarela, acrílicos, masas y papeles), tapices de alto lizo y macramé, y *patchwork*. Teléfono: 677 461 208.

**'DEJAR DE FUMAR'.** La *Asociación La Rana* organiza este taller en la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 656 300 803 (David).

**ELECTRICIDAD.** El *Centro-taller Norte Joven* imparte un curso gratuito dirigido a jóvenes desempleados de 16 a 25 años. Plazas limitadas. Inscripciones y desarrollo del curso en: c/. Alicante, 6. Teléfono: 691 480 614.

**MAYORES.** *Club 65* organiza una excursión a Numancia y Bretún (*Ruta de los Dinosaurios*) el sábado 29 de marzo. Precio: socios, 30 euros; no socios, 35 euros. Inscripción: los lunes y miércoles, de 18 a 19:30 h, en el Centro de Mayores de la c/. Orense. Teléfono: 691 05 18 06. También organiza un bingo el viernes 21 de marzo, a las 17 h, en el Centro de Mayores de la c/. Olivar, para socios y usuarios de los centros de mayores.



**CULTURA** | Las inscripciones comienzan el 17 de marzo

## Nuevos 'clubes de lectura' en las mediatecas municipales

### 'Intrigante novela negra'

En la Mediateca Anabel Segura, la escritora María Cereijo nos propone un paseo por este género con autores como Guelbenzu, G. K. Chesterton o los nórdicos Maj Sjöwall y Arnaldur Indridason. Se desarrollará quincenalmente del 27 de marzo al 22 de mayo, los jueves, de 19 a 20:30 h. Los interesados deben realizar la inscripción desde

el lunes 17 de marzo en la misma mediateca, de lunes a viernes, de 9 a 21 h (teléfono 91 484 16 90).

### 'Lecturas matinales'

En horario de mañana, la Mediateca Pablo Iglesias y la profesora Susana Maynel nos proponen una inmersión en personajes como *Emma Bovary*, de Flaubert, *Dorian Gray*, de Oscar Wilde, o *la Colometa* de *La pla-*

*za del Diamante*. Las sesiones serán de periodicidad quincenal, del 26 de marzo al 21 de mayo, de 11 a 12:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. La preinscripción se realizará desde el 17 de marzo en [mediatecas@aytoalcobendas.org](mailto:mediatecas@aytoalcobendas.org), aportando nombre y apellidos, edad, teléfono y correo electrónico de contacto.

### 'El club del tebeo'

Los más jóvenes disfrutarán de un Club de Lectura de cómic júnior donde leer y compartir en torno al cómic, el *manga* y el tebeo tradicional. Este club se reunirá los últimos martes de cada mes, a las 18:30 h, del 25 de marzo al 27 de mayo, en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas, donde los chavales de 9 a 13 años pueden inscribirse desde el lunes 17 de marzo (91 229 49 40).

ALCBDS\_Mediatec



### **BREVES. GUÍA PARA JÓVENES EMANCIPADOS.**

El periodista Sergio Alonso y la ilustradora Alicia Aradilla presentan su libro *Home Sapiens: Guía para jóvenes emancipados* en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas el jueves 20 de marzo, a las 19:30 h.

Ambos llevan años compartiendo en su blog sus experiencias en la aventura de vivir fuera del hogar familiar. Todas estas vivencias las han reunido en este libro, una guía de convivencia y supervivencia para los independizados.

**'EN ACÚSTICO'**. El Ayuntamiento de Alcobendas y la Asociación Generación Espontánea ofrecen el viernes 21 de marzo, a las 19:30 h, un nuevo concierto *En acústico*. La cita será con Jabi Aguado y Nacho Dantona, que ofrecerán un repaso al mejor blues acústico, un recorrido desde el estilo de Chicago al del Austin actual. La entrada es libre, hasta completar aforo, en la mediateca de adultos del Centro de Arte Alcobendas.

**MÚSICA** | 'El humor en la ópera', un concierto didáctico para toda la familia

## La ópera puede ser muy divertida



El sábado 22 de marzo, a las 18 h, en el Auditorio del Centro de Arte Alcobendas, niños y mayores, en familia, tienen una cita con la ópera. Pero no con una ópera cualquiera... es una muy especial: se titula *El humor en la ópera*, es un nuevo concierto del ciclo *Aprendien-*

*do a amar la música clásica* de la Fundación Ciudad de Alcobendas y estará interpretado por la Camerata Lírica de España.

El concierto incluirá cuatro de las mejores y más representadas óperas bufas de la historia de la música: *Die Zauberflöte* (*La flauta*

*mágica*) y *Cosí fan tutte* (*Así hacen todas*), de W.A. Mozart; *Il barbiere di Siviglia* (*El barbero de Sevilla*), de G. Rossini; y *L'elisir d'amore* (*El elixir del amor*), de G. Donizetti.

Se han elegido las partes más espectaculares de cada obra, añadiéndole sorpresas interpretativas que consiguen acercar a grandes y pequeños a la idea original de cada compositor. Una representación ágil, amena y divertida, a la vez que ortodoxa, en las formas clásicas de la ópera, que nunca se deben abandonar.

Las entradas cuestan 10 euros y se pueden adquirir en cualquiera de los puntos de la red municipal de taquillas, en **entradas.com** y en el teléfono 902 488 488.

### **BREVES. ATRÉVETE CON LA CIENCIA EN 'EL JUGUETÓN'.**

Este sábado, 15 de marzo, si tienes entre 4 y 9 años, acércate al Centro de Arte Alcobendas de 17:30 a 19:30 h y diviértete con la ciencia. Realizaremos experimentos científicos que te ayudarán a ver las ciencias de una manera lúdica y educativa. Además, crearemos unos *superinventos* con los que dejaremos asombradas a nuestras familias.

Las 50 entradas infantiles y gratuitas se entregan desde las 17 h en la recepción del Centro de Arte Alcobendas. Los niños de 4 años participarán con un adulto.

**TARDE 'TERRORÍFICA'.** Este sábado, aprovechando la tarde temática que se realizará sobre el escritor de terror H.P. Lo-

vecraft en el Centro de Arte Alcobendas, *Aventurarte* os invita a disfrutar de un sábado muy divertido con nuestro *taller de cocina terrorífica*, donde juntos prepararemos una merienda de miedo.

Además, en el centro habrá también un *taller de caracterización de terror* y juegos de rol, lo que podemos aprovechar para unirnos a ellos. Así que si tienes entre 10 y 14 años, vente este sábado.

¡Y una cosa muy importante! Para disfrutar de estos talleres, *Aventurarte* cambia su horario: os esperamos a las 16 y terminaremos sobre las 18:15 h. Y no olvidéis traer vuestras autorizaciones para la excursión fotográfica que vamos a realizar a Madrid el día 22 de marzo.



FUNDACIÓN PARA LA DANZA VÍCTOR ULLATE

GALA BENÉFICA A FAVOR DEL MOVIMIENTO

**TODOS**  
SOMOS RAROS  
SOMOS ÚNICOS

# CLÁSICOS DEL BALLET

27  
MARZO  
20:00



DIRECCIÓN: VÍCTOR ULLATE  
INTÉRPRETES: ALUMNOS DE LA  
ESCUELA Y FUNDACIÓN PARA  
LA DANZA VÍCTOR ULLATE

**e**entradas.com  
Precio de la entrada 10€

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS  
Calle de Blas de Otero, 4 - Alcobendas, Madrid



**MÚSICA** | El viernes 21 de marzo, concierto en el Teatro Auditorio

## Quique González presenta 'Delantera mítica'

Las canciones de *Delantera mítica*, el último álbum de Quique González, grabado en Nashville, sonarán en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas el viernes 21 de marzo. La cadencia sureña de *Tenía que decirte*, los *acústicos* de *Dallas-Memphis*, la contundencia de *¿Dónde está el dinero?...*, canciones que cuentan historias que acaban mal, de bajos fondos, de carne débil o profundamente sociales, con la crisis y los escándalos de corrupción como escenario. Con *Delantera mítica*, Qui-

que González ha conseguido el galardón al *Mejor Disco* en la gala de los *Premios 'Rolling Stone' 2013* y colgado el cartel de "Agotadas las localidades" en muchos de los conciertos de su gira, que ahora llega a Alcobendas.

Este joven madrileño ha conseguido en poco tiempo ser líder de una banda con múltiples registros que se crece en el escenario y conquistar amplias audiencias. El viernes 21 de marzo, a las 20 h, lo podremos comprobar en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.



Las entradas están a la venta al precio de 15 y 20 euros en la red de taquillas municipales, en **entradas.com** y en el teléfono 902 488 488.

ALCBDS\_Taca

### Mesas de contratación de las fiestas de San Isidro de 2014

Todos los vecinos interesados en el proceso de contratación de las fiestas pueden asistir a las mesas del proceso administrativo, que tendrán lugar en la sala 4.92 del Ayuntamiento en las siguientes fechas:

- *Apertura de sobres de Oferta Económica*: lunes 17 de marzo, a las 19 h.

- *Propuesta de Adjudicación del Concurso Público para la Adjudicación de Infraestructuras, Servicios y Elementos necesarios para el desarrollo de las Fiestas de San Isidro 2014*: martes 18 e marzo, a las 12 h.

Confirmar asistencia en el correo electrónico [participacion@aytoalcobendas.org](mailto:participacion@aytoalcobendas.org).

### Jornada de puertas abiertas del CEIP Profesor Tierno Galván

**Fecha:** lunes 17 de marzo, a las 10 y a las 15:30 h.

### Plenario Sectorial Escolar

Se convoca a todas las asociaciones y vecinos interesados en participar en el Plenario Sectorial Escolar.

**Fecha:** miércoles 2 de abril, a las 18 h, en el salón de actos de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

**Inscripciones:** a excepción de los miembros de la Comisión Sectorial Escolar, para participar es necesario inscribirse en el teléfono 91 659 76 00 (extensión 2103) o a través de la cuenta de correo electrónico [mjgarcia@aytoalcobendas.org](mailto:mjgarcia@aytoalcobendas.org).

En el plenario se informará sobre los distintos temas que se han estado trabajando en la Comisión Sectorial Escolar y, en base a las propuestas de trabajo que se recojan, se iniciará el planteamiento de trabajo de este año. Todos los interesados en aportar propuestas deben de remitirlas a la anterior cuenta de correo electrónico.



ATENCIÓN PERSONALIZADA

CALIDAD

CERCAÑÍA

PROFESIONALIDAD

## Residencia y centro de día ORPEA Alcobendas

### Cuidamos de quien más te importa



- Los mejores profesionales: servicio médico, enfermería, fisioterapeutas, trabajador social, psicólogo, terapeuta ocupacional, animador sociocultural.
- Estancias permanentes y temporales (fines de semana, vacaciones, respiro familiar, rehabilitación, etc.).
- Exclusivas instalaciones y servicios: restauración personalizada, actividades socio-culturales, etc.
- Mayores autónomos y dependientes.
- Unidad Protegida de Alzheimer y otras Demencias (UPAD).



### Alcobendas

Avenida Miguel de Cervantes, 3  
28100, Alcobendas (Madrid)

**91 490 06 78**

[direccion.alcobendas@orpea.net](mailto:direccion.alcobendas@orpea.net)

[www.orpea.es](http://www.orpea.es)

También en La Moraleja  
(Urbanización Cuesta Blanca)  
Más información: 91 650 89 10

SERVICIO MÉDICO Y DE  
ENFERMERÍA 24 HORAS



ORPEA Ibérica es una filial del grupo francés ORPEA, líder europeo en la gestión de centros de atención a la dependencia.

**ORPEA**



**IMAGINA** | Este sábado, 15 de marzo, en el Auditorio del Centro de Arte Alcobendas

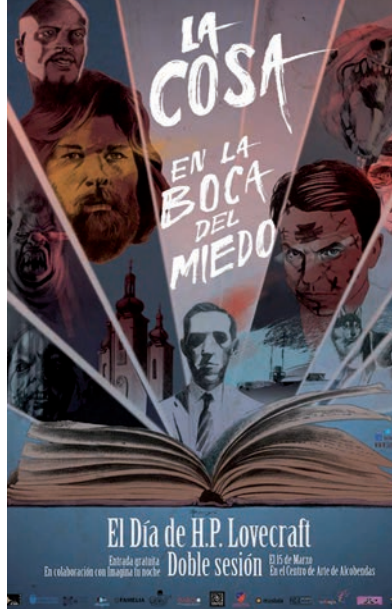
## ‘Imagina tu Noche’ de cine de terror y fantástico

*Imagina tu Noche* te invita a disfrutar este sábado de dos películas de cine de terror y fantástico, día en el que también puedes participar en el torneo de juegos de mesa. Asimismo, desde el jueves 13, en la Oficina de Información Juvenil de Imagina, puedes recoger los vales para las cenas económicas y la bolera. Las asociaciones culturales Famelia, Vértigo y Cine Invisible rinden homenaje al escritor H.P. Lovecraft con dos clásicos del cine de terror y fantástico: *La cosa* (a las 18 h) y *En la boca del miedo* (a las 21), ambas dirigidas por John Carpenter. Estas películas, así como la conferencia que se impartirá a las 20 h sobre la filmografía

de Carpenter, forman parte del *Día H.P. Lovecraft*, que se celebrará en el Auditorio del Centro de Arte Alcobendas, con casi 400 butacas para los cinéfilos.

*Imagina tu Noche*, en colaboración con Evolution Madrid Norte, también te trae la *Liga de Juegos de Mesa*, que se disputa los sábados, hasta el 5 de abril, entre las 20:30 y las 23:30 h. La liga es tipo *multijuego* y cuenta un premio de 100 euros en un cheque regalo.

Como cada 15 días, vente de cena a precios económicos por solo cinco euros (para jóvenes de 16 a 30 años empadronados o trabajadores de Alcobendas); esta vez, al restaurante La



Luna. Los menús incluyen primer plato, segundo, postre y bebida sin alcohol. Puedes recoger ya tu vale para cenar en la Oficina de Información de Imagina y disfrutarlo este sábado, 15 de marzo, o el próximo viernes, día 21. También puedes conseguir ya en Imagina por dos euros tu vale para la Bolera City Limits y utilizarlo en 21 de marzo.

👉 [ALCBDS\\_Imagina](#)

**IMAGINA** | Puedes tramitar tu solicitud desde el lunes 17 de marzo

## Participa en un campo de trabajo internacional en verano

Desde el próximo lunes, 17 de marzo, puedes gestionar en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18) tu participación este próximo verano en un campo de trabajo internacional, así como recibir toda la información en la reunión que habrá el miércoles 19 de marzo, a las 19:30 h, en el propio centro.

Cada campo de trabajo tiene requisitos, características y organización diferentes, que dependen de la entidad internacional que los organiza. Desde Imagina ofrecemos una selección de estos campos y te ponemos en contacto con la entidad organizadora para gestionar la plaza que elijas.

Puedes tramitar tu solicitud del lunes 17 al 23 de marzo si tienes entre 18 y 35 años y estás empadronado en Alcobendas. En [www.imaginalcobendas.org](http://www.imaginalcobendas.org) encontrarás toda la información sobre la convocatoria y el formulario *on line*.

También puedes pasarte por la Asesoría de Movilidad Europea de Imagina de lunes a jueves, de 17 a 21 h, y los viernes, de 10 a 14, o llamar al teléfono 91 659 09 57. Para las personas empadronadas en otros municipios de la Red Joven Norte, el plazo se abrirá a partir del 24 de marzo.

**IMAGINA** | En el proceso participativo ‘Tú eres la noche de Imagina’

## Las cenas económicas y los ‘karts’ son las actividades más votadas por los jóvenes



Por sexto año consecutivo, los jóvenes de Alcobendas ya han elegido la programación para *Imagina tu Noche*, en esta ocasión, la que se llevará a cabo hasta febrero de 2015. En el pasado mes de octubre se realizaron las propuestas de actividades para que los jóvenes de Alcobendas votaran las que les pareciera más atractivas. Han sido

elegidas 31 actividades, a las que se destina un presupuesto de 33.000 euros. Junto a estas actividades se realizarán las ya clásicas de los descuentos en la bolera y en la programación del Abono Alternativo del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Las dos propuestas más votadas han sido *Karts*, con 485 puntos otorgados, y *Cenas a precios económicos*, con 443.

Ha aumentado el número de jóvenes que han participado en el proceso *Tú eres la noche de Imagina*; todos ellos recibirán un detalle, que está ya disponible en Imagina. Además, los 28 jóvenes que realizaron las propuestas más votadas cenarán gratis con un acompañante en las cenas juveniles de *Imagina tu Noche* de los días 29 de marzo o 4 de abril, previo contacto con la organización de programa de ocio nocturno juvenil.

## Alcobendas, referente de programas europeos para jóvenes

La Comunidad de Madrid presentó en Alcobendas el programa *Erasmus+* en unas jornadas inauguradas por Pablo Salazar, director general de Juventud y Deportes de la Comunidad, y Ramón Cubián, primer teniente de alcalde y portavoz del equipo de gobierno de Alcobendas. Las *Jornadas Erasmus+ Nuevo Marco de Acción para los Proyectos de Juventud* fueron punto de encuentro de numerosos jóvenes, que pudieron conocer este nuevo programa europeo. El concejal de Juventud de Alcobendas, Luis Miguel Torres, ha destacado la dilatada experiencia de nuestra ciudad en programas juveniles europeos, “con 53 jóvenes que han disfrutado de las *Becas Leonardo*, 467 que han participado en 2013 en actividades de *movilidad europea* y con una mención especial al mejor proyecto del *Servicio de Voluntariado Europeo 2013*”.





**BALONMANO** | La final se jugará este domingo, a las 13 h, en el pabellón Amaya Valdemoro

## Copa de la Reina, comienza el espectáculo

El pabellón Amaya Valdemoro acoge este fin de semana (14 al 16 de marzo) la celebración de la XXXV *Copa de la Reina de balonmano*, organizada por el Club Balonmano Alcobendas, en colaboración con la RFEB, la Comunidad de Madrid y el Ayuntamiento de Alcobendas.

Este viernes 14 comienza la fiesta del balonmano femenino nacional con ocho equipos y ocho aficiones mezcladas con un mismo objetivo: levantar la Copa de la Reina el próximo domingo. En la cancha estarán una buena representación de *las guerreras* que tanto éxitos han dado al balonmano español en los últimos años.

Este primer día de competición se juegan los cuartos de final. Abren el torneo el Mar Alicante y el Mecalía Atlético Guardés a partir de las 12 de la

mañana. Las vencedoras de esta eliminatoria se enfrentarán al ganador del duelo vasco Prosetecnisa Zuazo-Bera Brea, que se juega a las 20:15 h.

En la otra parte del cuadro, el Elche Mustang juega contra el Rocasa ACE Gran Canaria a las 15:45, y después, a las 18 h, se enfrentan el BM Porriño y las locales del Helvetia BM Alcobendas.

Las semifinales se jugarán el sábado a las 13:30 h

(partido retransmitido por Teledeporte) y a las 16 h; y la gran final de la Copa de la Reina será el domingo, a las 13 h, y también podrá verse por el mismo canal televisivo.

La primera edición de la Copa se jugó en 1980 con triunfo del Castelldefels. El Ibor Valencia es el gran dominador del torneo, con 20 títulos, y el campeón vigente es el Bera Bera.

ALCBDS\_Deportes

### #CopaGuerrerasDHF2014

#### VIERNES, 14 DE MARZO

- 12:00 h. Mar Alicante - Mecalía Atlético Guardés.
- 15:45 h. Elche Mustang - Rocasa ACE Gran Canaria.
- 18:00 h. BM Porriño - Helvetia BM Alcobendas.
- 20:15 h. Prosetecnisa Zuazo - Balonmano Bera Bera.

#### SÁBADO, 15 DE MARZO

- 13:30 h. 1ª semifinal.
- 16:00 h. 2ª semifinal.

#### DOMINGO, 16 DE MARZO

- 13:00 h. Final.



## Los favoritos no fallan en un duatlón con récord de participantes

Luismi Martín Berlanas y Marina Damlaincourt se impusieron en el *Duatlón Villa de Alcobendas-Memorial Miguel Ángel Cuchillo*, prueba disputada el domingo 9 de marzo en el Parque de Andalucía y que fue también campeonato de Madrid de *duatlón*.

Este año hubo récord de participantes, con cerca de 700 inscritos. Tal como reconocieron muchos *duatletas*, la prueba organizada por el Ecosport Triatlón es una de las más duras del circuito madrileño.

Además, en la edición de 2014 se ha celebrado una prueba de carácter popular.



### Nuevas actividades de Abono Deporte

#### AIKIDO (JÓVENES)

Desde el 1 de abril de 2014.

Para jóvenes de 12 a 17 años.

**Horario:** martes y jueves, de 18 a 19 h, en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

**Precio:** 19,80 euros.

#### 'ACTIVO X3'

Nueva actividad que reúne tres disciplinas: carrera a pie, ciclismo *indoor* y natación.

Desde el 5 de abril de 2014.

A partir de 16 años.

**Horario:** sábados, de 10 a 12 h, en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

**Precio:** jóvenes: 19 euros, y adultos: 21,80 euros.

### Nuevas actividades de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes

#### YOGA FAMILIAR

Actividad para realizar en familia. Uno o dos niños acompañados por un adulto.

Desde el 1 de abril de 2014.

Para niños de 4 a 10 años y adultos.

**Horario:** martes y jueves de 17 a 18 h, en la

Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

**Precio:** niños empadronados: 20 euros; y no empadronados: 30 euros.

Adultos empadronados: 28,40 euros; no empadronados: 42,60 euros.

#### MONOGRÁFICO 'FLAMENCO'

Desde el 7 de abril de 2014.

Para mayores de 18 años.

Duración: 15 horas (10 clases de 90 minutos cada una).

**Horario:** lunes, de 20,30 a 22 h, en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

**Fechas:** 7, 21 y 28 de abril, 5, 12, 19 y 26 de mayo y 2, 9 y 16 de junio de 2014.

**Precio:** abonados: 51 euros, empadronados: 63 euros y no empadronados: 94,50 euros.

### Monográfico de 'zumba'. Polideportivo Municipal José Caballero

Desde el 22 de abril de 2014.

**Horario:** martes y jueves, de 20:30 a 21:15 h, en el gimnasio 1 del Polideportivo Municipal José Caballero.

**Precio:** empadronados: 75,60 euros, y no empadronados: 113,40 euros.





## FÚTBOL | El 19 de marzo, acto de denominación del campo de la calle Francisco Largo Caballero

# Mario Suárez da nombre a un campo de fútbol



El campo de fútbol de la calle Francisco Largo Caballero pasará a llamarse *Mario Suárez*. El próximo miércoles, 19 de marzo, tendrá lugar el acto de denominación de la instalación con un torneo entre el equipo

juvenil de División de Honor del Atlético de Madrid y la selección juvenil de Alcobendas.

Previamente, a las 18 h, se enfrentarán los alevines del Alcobendas CF y del Atlético de Madrid. Posteriormente,

a las 20, será el turno de la selección juvenil alcobendense y del juvenil de División de Honor del club rojiblanco. Precisamente, Mario Suárez efectuará el saque de honor en este partido.

En su trayectoria, Suárez, jugador internacional del Atlético de Madrid, nacido en Alcobendas en 1987 y formado en la cantera del Alcobendas CF, ha ganado la UEFA Europa League (2012) y 2 *supercopas* de Europa (2010 y 2012). En 2013 ganó la Copa del Rey y debutó con la selección española absoluta en un partido ante Uruguay.

## Reivindican una mayor presencia de la mujer en el deporte

La directora general de deportes del Consejo Superior de Deportes (CSD), Ana Muñoz; la exjugadora de baloncesto Amaya Valdemoro; la delantera del Atlético de Madrid Fémimas Amanda Sampedro; y la directora general de Entradas.com, María Fanjul, han reivindicado una mayor presencia de la mujer en los ámbitos deportivo y empresarial en el transcurso del último *Foro AS 2014*, celebrado en *Espacio 2014* de Alcobendas y organizado, bajo el lema *Abriendo camino*, coincidiendo con la conmemoración del Día de la Mujer.





**ATLETISMO** | El domingo se disputan las semifinales

## Torneo Intercentros

Las semifinales del *Torneo Intercentros* de atletismo que organiza el Club de Atletismo Popular tendrán lugar este domingo, 16 de marzo, en la pista del Polideportivo Municipal José Caballero, estando está prevista la final para el 12 de abril. Esta competición, que este año celebra su vigésimo novena edición, reúne a varios miles de atletas, que participan en representación de sus centros escolares. El desfile de todos los participantes se hará a las 12 del mediodía, con la presencia de cientos de familiares. Este acto y la *Carrera de los colegios* son los momentos más emotivos de esta fiesta atlética escolar.

### BREVE. 'DIÁLOGOS DEPORTIVOS' DE FUNDAL

Dos leyendas del deporte español, Rafa Pascual, mejor jugador de la historia del voleibol en España, y el portero de balonmano Lorenzo Rico, participarán el martes 18 de marzo en el *diálogo Pasado+Futuro=Olimpismo*, organizado por el Comité Olímpico Español y la Fundación Deporte Alcobendas. También intervendrá Ricardo Leiva, director de Deportes del Comité Olímpico Español, que charlará sobre el movimiento olímpico. El encuentro tendrá lugar en el C.C. Pablo Iglesias.

aprendiendo  
**inglés**  
a través del juego  
y del  
**teatro**  
de 0 a 5 años  
primera clase gratis  
sin compromiso

601 107 626  
912 293 585  
info.comically@gmail.com

**DESATRANCOS**  
(\* ) SIN DESPLAZAMIENTO  
\* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)  
**91 654 00 94**  
URGENCIAS  
24  
HORAS  
C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

Llámanos  
**900 3747 57**  
TELÉFONO GRATUITO

Consigue con nosotros hasta un  
**65% de subvención** para  
accesibilizar tu hogar

**ThyssenKrupp Encasa,**  
los especialistas en Salvaescaleras

ThyssenKrupp Encasa  
Vida en movimiento.

[www.salvaescaleras.com](http://www.salvaescaleras.com)

**BREVES. CLÍNICA DE PATINAJE.** La Federación Española de Patinaje organiza en Alcobendas, en colaboración con la Federación Colombiana, un clínic para entrenadores de patinaje de velocidad que tendrá lugar los días 21, 22 y 23 de marzo.

**PÁDEL SOLIDARIO.** El domingo 30 de marzo se disputa la *Copa Fundación Codespa*, torneo de pádel solidario organizado por Codespa, ONG de cooperación para el desarrollo que colabora en proyectos de *autosostenibilidad*. El torneo se juega por parejas, que pueden ser mixtas. Más información: en [www.clubpadelmoraleja.com](http://www.clubpadelmoraleja.com).

**SINCRONIZADA.** Pilar Negulescu, del Club Natación Alcobendas, ha logrado la medalla de bronce en el *Open de Madrid* de natación sincronizada, en la modalidad *Figuras Escuelas*.

**TENIS DE MESA.** Fabio Calvo, tras clasificarse para el *TOP-8 de España*, sigue en un excelente estado de forma y se ha impuesto en el *Torneo de Promoción de Valdemoro* en categoría benjamín. Por su parte, Juan Lombán finalizó tercero en categoría infantil.

**YUDO.** Seis yudocas del CD Olympo han conseguido la clasificación directa para el campeonato de España júnior, tras conseguir subir al podio el sábado 8 de marzo en el campeonato de Madrid. En el *nacional* estarán Óscar García, Alejandro Naranjo, Guillermo Santos, Amanda Blanco, Valle Miguel y Paula Sánchez.

**RUGBY.** La selección madrileña de rugby sub-21 se ha proclamado campeona de España con la aportación de Diego Cubero, Daniel Martín, Martín García, Guillermo Rado y Rodrigo García, todos ellos componentes del Alcobendas Rugby. Madrid venció a la selección catalana por un ajustado 27-24 en la final disputada el sábado 8 de marzo en Zaragoza.



## CALENDARIO DE LA SEMANA

### BALONCESTO

**Liga EBA**  
Euroconsult Alcobendas - Gran Canaria  
*Sábado 15 - 19:30 h.*  
Pabellón Antela Parada.

### BALONMANO

**Copa de la Reina**  
Cuartos de final.  
*Viernes 14 - 12, 15:45, 18 y 20:15 h.*  
Semifinal.  
*Sábado 15 - 13:30 y 16 h.*  
Final.  
*Domingo 16 - 13 h.*  
Pabellón Amaya Valdemoro.

### FÚTBOL SALA

**Preferente**  
Inter Alcobendas - Depor Coslada  
*Sábado 15 - 16:30 h.*  
Polideportivo José Caballero. Pabellón A.

Irlandesas - Sporting Velilla  
*Sábado 15 - 20 h.*  
Polideportivo José Caballero. Pabellón A.

### FÚTBOL

**Preferente**  
Alcobendas Levitt -



UD Sanse 'B'  
*Domingo 16 - 12 h.*  
Valdelasfuentes. Campo 1.

### 2ª Aficionado

Rosillo 75 - Atlético Chopera  
*Domingo 16 - 17 h.*  
Polideportivo José Caballero. Campo 1.

Internacional Alcobendas - Fuencarral  
*Domingo 16 - 17 h.*  
Polideportivo José Caballero. Campo 2.

Rayo Ciudad Alcobendas - Molareño  
*Domingo 16 - 17 h.*  
Valdelasfuentes. Campo 1.

### 3ª Aficionado

Sporting 6 Diciembre "B" - UD Tres Cantos  
*Domingo 16 - 17 h.*  
Campo Navarra. 17 h.

Atlético Chopera B - Pedrezuela  
*Domingo 16 - 11 h.*  
Campo Fuente Lucha.



# TRABAJO

## OFERTA

www.alcobendas.org  
**Bolsadeempleo**



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

**Profesora** de Educación Infantil con licenciatura o FP Grado Superior y 4 años de experiencia para cuidado y formación de 3 bebés en domicilio particular. *laescuelaencasa.myb@gmail.com.*

**Animadores** infantiles para fines de semana y días sueltos, experiencia. *Enviarc.v.a.info@chikifestas.com.*

**Esteticista**, jornada completa, para salón de peluquería de la zona. 609 054 578.

**Promotor/a** comercial para venta de alarmas. 3 meses de contrato mercantil (gastos de transporte pagados) y a partir del mes 4 contrato laboral. 686 711 253.

**Asesoras** de estética, no necesaria experiencia, formación a cargo de la empresa, flexibilidad horaria, contrato mercantil. 675 742 657.

## DEMANDA

**Externa**, interna. 603 285 058.

**Externa**, interna. 618 469 946.

**Externa** por horas o fin de semana. 622 632 862.

**Limpio** casas, cuida mayores. 659 099 096.

**Cuido** niños. 645 605 089.

**Reparto** de publicidad, rependedor. 658 823 368.

**Ayudante** de cocina. 658 823 372.

**Limpio** casas, plancho, portales, oficinas, mañanas. 635 215 747.

**Interna**, labores de hogar, cuida mayores, niños. 602 611 336.

**Mujer** trabaja por horas, tardes. 609 289 685.

**Clases** de apoyo de matemáticas, física, química y dibujo técnico. 609 165 288.

**Jardinero**, limpio piscina, cristales, peón, cuida niños, mayores. 622 064 023.

**Asistenta**. 91 661 91 30. Profesor licenciado da **clases** de matemáticas a ESO, bachiller, universidad. 686 465 423.

**Externa**, limpio, plancho, cuida niños, cocino. 622 464 847.

**Cuido** niños. 699 845 424.

**Jardinero** y otros oficios, sábados. 699 664 890. Graduada en Educación Primaria da **clases** a primaria y hasta 2º ESO. 637 705 661.

**Externa**, limpio, plancho, cocino, cuida mayores. 663 795 645.

Estudiante de Educación Infantil da **clases** o cuida niños. 637 148 899.

**Conductor** con furgoneta, carnés, B, C, D. 647 037 771.

Profesora de lengua y literatura rusa da **clases**. 678 017 817.

**Limpio** oficinas, edificios. 629 991 455.

**Mujer** trabaja por horas o en la mañana. 675 207 812.

**Limpiezas**, cajera, repenedora, cuida niños. 635 501 096.

**Auxiliar** de peluquería, cajera de supermercado, limpio portales, casas, cuida niños. 659 313 514.

**Limpio** casas, portales, mañanas. 633 633 811.

**Cuido** niños, mayores, limpio casas, oficinas, portales. 680 519 065.

**Externa** por horas y fin de semana. 622 177 672.

**Clases** de sevillanas. 626

534 851.

**Limpio**, plancho, tardes y sábado. 667 821 419.

**Limpiezas**, plancho, cocino, cuida niños (hablo inglés). 634 130 099.

**Educadora** infantil hablan-do inglés cuida niños, da clases de matemáticas e inglés, limpio, cocino, plancho. 640 255 730.

**Limpiezas**, planchar. 628 781 458.

**Limpio** casas, oficinas, portales, restaurantes, cuida niños, mayores. 664 572 190.

**Mozo** de almacén, conserje, repartidor de publicidad, manipulador. 635 523 230.

**Auxiliar** vigilante, conserje, soldador por electrodos. 637 174 812.

**Instalador** de mamparas, espejos doble acristalamiento, todo sobre el cristal. 620 995 877.

**Empleada** de hogar, tardes. 672 961 346.

**Chica** trabaja por las tardes. 686 775 180.

**Externa**, plancho, cuida niños, tardes. 611 216 583.

**Limpiezas** en casas, empresas. 620 680 191.

**Cuido** mayores, limpiezas, interna, externa. 632 302 917.

**Clases** a Primaria y ESO de lengua, matemáticas, física, química. 627 833 314.

**Técnica** Superior de Educación Infantil, también llevo y recojo niños del colegio, cuida, canguro. 679 849 177.

**Limpio**, plancho, externa. 604 107 231.

**Externa**, plancho, cuida niños. 632 780 002.

**Mujer** trabaja por las mañanas. 697 487 071.

**Externa**. 602 492 710.

**Montador** de muebles de cocina, puertas, armarios, tarima. 697 449 224.

**Cuido** niños, mayores en fin de semana. 622 679 951.

**Cuido** mayores, externa. 622 679 951.

**Jardinero**. 651 847 073.

**Limpiezas**, cuida niños, plancho. 632 891 067.

**Plancho**, cuida niños, cocino, labores de hogar. 639 827 862.

Profesor nativo de francés da **clases** a ESO, bachiller y preparación de exámenes. 615 664 440.

Profesora de música da **clases** de guitarra, solfeo, armonía e inglés. 636 375 174.

Bilingüe inglés da **clases** de conversación. 654 753 196.

**Carpintero-ebanista**. 618 927 981.

Estudiante de 1º en Estudios Hispánicos da **clases** de lengua y literatura a ESO, bachiller, preparación selectividad (comentario de texto, sintaxis, literatura) y clases del arte. 675 807 245.

**Jardinero**, portero, limpiezas. 610 815 777.

**Empleada** de hogar 3 días/semana, limpio oficinas. 669 424 253.

**Limpiezas** en residencias geriátricas. 656 287 032.

**Hombre** trabaja en mantenimiento. 665 610 072.

**Cuido** niños, mayores, limpiezas. 649 383 368.

Estudiante de Psicología Educativa a punto de graduarse, como **canguro** en fin de semana. 672 442 272.

**Mujer** trabaja por la tarde. 633 660 530.

**Limpiezas**, camarera, cajera. 698 494 433.

**Clases** de inglés. 619 769 103.

**Asistenta**. 666 082 759.

**Interna**. 631 442 722.

**Limpiezas**. 679 734 125.

**Limpio**, plancho, cuida niños. 617 071 001.

Nativo da **clases** de chino. 699 178 525.

**Mujer** trabaja mañanas, fin de semana, festivos. 633 520 185.

Profesora de inglés titulada en Filología Inglesa da **cla-**

**ses**. 633 372 381.

**Limpio** portales, casas, oficinas, cuida mayores. 632 128 268.

**Cuido** niños, mayores, limpiezas. 603 308 997.

**Pintor**. 672 535 746.

**Técnico** informático. 661 084 369.

**Supervisora**, manipuladora, preparadora de pedidos. 677 683 263.

**Interna** o acompañar a mayores. 649 910 672.

**Psicóloga**. 679 290 932.

Maestra de audición y lenguaje da **clases** de apoyo a Primaria. 636 736 567.

**Cuido** niños, mayores, tareas domésticas. 662 490 351.

**Tareas** de hogar, cuida niños, mayores, tardes. 631 171 066.

**Limpio**, plancho, tardes y fin de semana, jardinero, electricista, chófer, cuida mayores, niños y recojo del colegio. 602 635 529.

Estudiante de último curso de Ingeniería de la Energía da **clases** de matemáticas, física, química, dibujo técnico. 617 447 899.

**Carretilero**, mozo de almacén, carnés B, C, C1, BTP, AM, A1, A2. 671 304 038.

**Asesor** en RRRH, orientación, currículos, carta de presentación. 644 378 917.

**Labores** domésticas. 698 555 766.

Educadora infantil **cuida** niños. 649 022 307.

**Administrativa** y atención personalizada, tardes. 636 765 283.

## VIVIENDAS VENTAS

**Piso**, 2 habitaciones, salón, cocina amueblada, armario, baño completo, calefacción individual por gas natural, ventanas de aluminio, plaza de garaje, certificación energética. 120.000 €. 609 657 905.

**Apartamento** en Marina D'Or, 1ª línea de playa. 606



947 529.

**Piso**, barrio, 13 m. de terraza. 695 165 814.

**Chalé** en El Casar, 5 habitaciones, parcela de 1.000 m., salón con chimenea, baño y aseos, terraza, garaje, calefacción. 160.000 €. 696 911 288.

**Piso**, urbanización con piscina, gimnasio, pádel, jardines, parque infantil, sauna, ascensor. 400.000 €. 699 327 778.

**Piso** amueblado en Madrid, 2 habitaciones, baño, cocina, salón, gas natural, tarifa. 98.000 €. 637 774 336.

**Apartamento** en Pedrezuela, plaza de garaje. 80.000 €. 656 287 032.

**Chalé** en El Coto, 3 habitaciones, 2 baños, salón, cocina, porche, garaje para 2 coches, piscina, jardín. 650 370 502.

**Piso**, 3 habitaciones, 2 baños, cocina, comedor, terraza, plaza de garaje, piscina 626 554 842.

## ALQUILER

**Habitación** a chicos en San Sebastián de los Reyes. 230 €. 630 504 254.

**Habitación** a persona sola, baño, ajardinada. 200 €. 664 436 933.

**Habitación** a no fumador@. 250 €. O grande con baño a pareja. 350 €. 650 635 155.

**Busco** piso, 4 habitaciones, 2 baños. 603 285 058.

**Loft** en ático, plaza de garaje, terraza. 450 €. 679 407 286.

**Habitación**. 622 632 862.

**Apartamento** en Cullera para 5 personas, puentes y quincenas. 91 652 34 75.

**Piso** amueblado en Madrid, 2 habitaciones, calefacción a gas natural. 550 €. 670 901 876.

**Pisos** (3) sin amueblar, 3 habitaciones. 500, 550 y 600 €. 91 662 13 84.

**Busco** habitación. 200 €, gastos incluidos. 638 710 122.

**Piso** en Torreveja, 2 habitaciones. 91 661 64 84.

**Habitación** grande a chica. 250 €, gastos incluidos. 697 778 678.

**Habitación** a chica en dúplex, terraza solarium, wifi, gimnasio, aire, calefacción. 280 €, más gastos. 663 678 879.

**Apartamento** en Benidorm y en Marina D'Or para 4 personas, garaje, piscina. 607 991 205.

**Habitación** a persona sola, derecho a internet, cocina. 230 €. 699 342 513.

**Habitación** a chico, no fumador, gastos incluidos. 685 025 731.

**Dúplex** semiamueblado en Cobeña, 2 habitaciones, aseo, baño completo, aire, armarios, plaza de garaje. 400 €. 636 374 757.

**Habitación** grande con baño, derecho a todo, wifi, aparcamiento. 634 130 099.

**Habitación**, gastos incluidos. 603 210 423.

**Apartamento** en Marina D'Or, 2 habitaciones, garaje, piscina. Otro en Torrox-Costa. 91 115 86 05.

**Busco** piso, 3 habitaciones, trastero. 669 054 335.

**Habitación**. 200 €, derecho a servicios. 605 208 023.

**Apartamento** en Marina D'Or, 2 habitaciones, baño terraza, garaje, piscina. 629 675 448.

**Busco** habitación matrimonial con baño privado. 652 256 096.

**Busco** estudio, apartamento. 642 901 281.

**Habitación** a persona sola. 250 €, gastos incluidos e internet. A pareja. 350 €. 628 608 056.

**Habitación** a pareja. 633 660 630.

**Habitación**. 610 862 447.

**Habitaciones** en San Sebastián de los Reyes. 200-250 €. 635 443 886.

**Apartamento** en Vera, Semana Santa y verano. 635 033 532.

**Busco** piso, 2 habitaciones, terraza, nómina. 500 €. 679

373 323.

**Habitación** a no fumadora. 250 €. 91 229 80 25.

**Piso** amueblado, 3 habitaciones. 626 109 958.

**Piso** semiamueblado en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, 2 baños, patio, terraza. 618 927 981.

## TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **cabina** de estética para consultas terapéuticas. 91 653 39 97.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Fuego. 60 €. 618 784 245.

Alquilo **local** a pie de calle de 140 m., oficina, zona Centro. 750 €. 606 258 400.

Alquilo **plaza de garaje** en el Paseo de la Chopera. 686 753 507.

Alquilo **local** de 60 m. en c/. Olivar. 580 €. 645 662 895.

Vendo o alquilo **plaza de garaje** en c/. San Vicente. 609 908 162.

Alquilo **local** de 120 m. en San Sebastián de los Reyes. 627 787 094.

Vendo **local** de 320 m., paso de carruajes en c/. San Isidro. 650 061 441.

Alquilo **plaza de garaje** en la Avenida de Madrid. 619 521 353.

Busco **cabina** de estética en gimnasio, peluquería para estética, reflexología, quiromasaje. O socia. 654 888 135.

Alquilo **plaza de garaje** en la Plaza de la Artesanía. 630 283 384.

Alquilo **plaza de garaje** zona Renfe Valdelasfuentes. 50 €. 617 923 804.

Alquilo **plaza de garaje** en la Plaza de la Concordia. 657 801 395.

Alquilo **local** de 70 m. para almacén o trastero. 91 662 13 81.

Alquilo **plazas de garaje** en c/. Dolores Ibárruri. 91 293 92 36.

Alquilo **plaza de garaje** en

la Avenida de Madrid y en la c/. Melilla. 627 035 579. Alquilo **plaza de garaje** en c/. Capitán Francisco Sánchez. 659 616 026.

Alquilo **plaza de garaje** para moto y/o coche, vigilancia. 617 491 044.

Alquilo **cabina** estética. 200 €/mes. 91 661 94 42.

Alquilo **local** de 45 m. para bar, salida de humos, terraza cubierta, cierre eléctrico. 618 750 372.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Las Brisas. 65 €. 629 874 765.

Alquilo **plaza de garaje** doble en Fuente Lucha. 70 €. 675 585 997.

Alquilo **plaza de garaje** para coche y moto en San Sebastián de los Reyes. 650 864 127.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdivia. 65 €. 661 367 451.

Alquilo **plaza de garaje** en Fuente Lucha. 50 €. 628 905 387.

Vendo **plaza de garaje** para 4 motos. 10.000 €. 626 554 842.

## VEHÍCULOS

**Citroën Jumpy**, 8 plazas, ITV pasada, ruedas nuevas. 5.000 €. 675 665 401.

**Mercedes** 300 CE, año 1991, siempre en garaje. 2.490 €. 667 021 717.

**Nissan Vanette**, diésel, aire. 130.000 km. 626 554 842.

## VARIOS

**Traje** de comunión "Almirante", talla 10, azul, camisa blanca. 635 967 693.

**Camas** nido (2), cajón con balda para colgar, 4 cajones y somier y regalo armarios de 2 puertas y 3 cajones. 601 360 386.

**Mesa** comedor de metacrilato y cristal de 1,50x85. 91 654 42 13.

**Perfiles** de aluminio (6) estanterías de 2,5 m. 617 485

355.

**Disco** y pastillas de freno, bujía de Scooter. 686 974 515

**Gafas** Ray-Ban panorámicas, negras, montura de plata. 646 622 677.

**Sillas** (6) de madera; lavabo con armario; chaqueta del Real Madrid; silla de coche 1-2-3; discos de vinilo; cuna de madera. 687 559 670.

**Traje** de comunión, marino, blanco marfil, talla 10. 648 716 543.

**Mueble-librería** modular; mesa comedor de 1,30; juego de mesas de metacrilato, regalo sillas, lámpara halógena de techo y puff. 645 201 496.

**Monster High** Ghoulia Yelps isla calavera con todos los accesorios. 677 548 917.

**Mesa** de centro de salón en madera cerezo de 100x100x60 con cristal; silla de despacho regulable. 628 912 915.

**Perdida** silla de bebé, manta con cremallera, el 6 de marzo en rotonda de Alcampo. 696 754 307.

**Sofá** cama y regalo otros muebles. 670 252 084.

**Tablet** Airis OnePAD 1100-2 a estrenar, garantía. 605 326 636.

**Litera** de madera. 622 912 717.

**Tablet** Airis nueva con sus componentes, garantía. 605 857 033.

**Dormitorio**, sofá de 3 plazas, estufa catalítica, puertas de paso. 657 132 776.

**Accesorios** de camping, WC químico, sacos de dormir, TV 14" con DVD, armario de tela para ropa. 653 815 012.

**Permuta** Xbox 360 slim por PlayStation 3 slim. 622 301 994.

**Mesas** de centro de salón, bajas; lavadora. 609 970 921.

**Somieres** con colchones 150-135. 615 621 228.

**Baca** de Audi Q5; trajes de comunión niño; armario; congelador. 600 926 062.

## PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

### TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo.

**TEATRO: Julio César.** Con Mario Gas, Sergio Peris-Mencheta, Tristán Ulloa, José Luis Alcobendas, Agus Ruiz. Sábado 15 de marzo, a las 20 h. Precio: 12 y 17 €.

**MÚSICA: Quique González.** Viernes 21 de marzo, a las 20 h. Precio: 15 y 20 €.

### CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h.

#### CONCIERTOS:

- **III Ciclo de Música Explicada. Música y otras historias.** F. Chopin. Sábado 15 de marzo, a las 12 h. Precio: 5 €.

- **Ciclo Aprendiendo a amar la música clásica. El humor en la ópera.** Sábado 22 de marzo, a las 18 h. Precio: 6 €.

#### EXPOSICIONES:

- **Variation. Lo obsesivo como forma de paisaje.** Colección #Fundación ARCO. De lunes a sábados, de 11 a 20 h. **Visita guiada:** sábado 15 de marzo, a las 12 h.  
- **Mc City,** de Rosell Meseguer. Fotografía. De lunes a sábados, de 11 a 20 h.

Venta de entradas para espectáculos de pago: en la red de taquillas municipales, en [www.entradas.com](http://www.entradas.com) y en el teléfono 902 488 488.



Ayuntamiento@ALCBDS\_Ayto  
Empleo@ALCBDS\_Empleo  
Deportes@ALCBDS\_Deportes  
Casa Mujer@ALCBDS\_CMujer  
Centro Arte@ALCBDS\_Carte  
Participación@ALCBDS\_Particiu  
Taca@ALCBDS\_Taca  
Mediatecas@ALCBDS\_Mediatec  
Imagina@ALCBDS\_Imagina  
Conect@ALCBDS\_Conecta  
Salud@ALCBDS\_Salud  
Comercio@ALCBDS\_Comercio  
Policía Local@ALCBDS\_Policia  
Protección Civil@ALCBDS\_Prote  
Asociaciones@ALCBDS\_Asociaci  
Consumo@ALCBDS\_Consumo

Búscanos también en:



## Vayas donde vayas, mejor en transporte público



Todo el transporte público de Alcobendas en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)



ALCOBENDAS  
Un modelo de ciudad

## Cines

Del 14 al 20 de marzo.

### CINES ÁBACO

Venta de entradas: 902 221 622.  
[www.cinesabaco.com](http://www.cinesabaco.com)

#### 8 APELLIDOS VASCOS

LA BELLA Y LA BESTIA

UNA VIDA EN TRES DÍAS

MR. PEABODY & SHERMAN

LA GRAN ESTAFA AMERICANA

LA LEGO PELÍCULA

12 AÑOS DE ESCLAVITUD

300 EL ORIGEN DE UN IMPERIO

GRAVITY

JACK RYAN: OPERACIÓN SOMBRA

EL LOBO DE WALL STREET

EL PODER DEL DINERO

MONUMENTS MEN

### CINESA LA MORALEJA

Venta de entradas: ServiCaixa 902 333 231. [www.cinesa.es](http://www.cinesa.es)

#### 12 AÑOS DE ESCLAVITUD

300 EL ORIGEN DE UN IMPERIO

BLUE JASMINE

DALLAS BUYERS CLUB

EL PODER DEL DINERO

LA BELLA Y LA BESTIA

MR. PEABODY & SHERMAN

LA VIDA SECRETA DE...

MONUMENTS MEN

8 APELLIDOS VASCOS

PHILOMENA

UNA VIDA EN TRES DÍAS

### FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 14 AL 21 DE MARZO.

- De 9:30 a 23 h: Paseo de la Chopera, 71 y c/.

San Vicente, 6 (el 19, en c/. Marqués de la Valdavia, 131-133.)

- De 23 a 9:30 h: Avda. Olímpica, s/n.



# 010

#### Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1. Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas.

Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, solo por las mañanas.

#### Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.  
Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.  
Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

#### Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).



#### Atención por intérprete de signos

En el SAC del Ayuntamiento, los lunes y miércoles, de 9 a 14 horas, y los jueves, de 16 a 19.

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

**VIERNES 14**

**18 H. CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA**  
**TARDES DE BAILES DE MAYORES**

Entradas: 1,04 € (para mayores de 65 años, pensionistas o socios de los centros municipales de mayores).

**VIERNES 14**

**19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**  
**AYÚDANOS A AYUDAR**

Festival benéfico organizado por el Grupo Folclórico de San Sebastián de los Reyes a favor de la Asociación Española contra el Cáncer. Entradas: 5 €; a la venta en taquilla media hora antes del festival.

**VIERNES 14**

**20 H. CASA DE LAS ASOCIACIONES**  
**CINE INVISIBLE**

Para amantes del cine a los que les gusten títulos pocos convencionales. Se proyectará la película *Bombón el perro*. Organiza: Asociación Cultural Famelia.

**VIERNES 14**

**22 H. CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA**  
**NOCHES DE BAILES DE SALÓN**

La sesión arrancará con una clase de baile avanzado a cargo de Israel. Entradas: 4,50 €

(menores de 30 años, mayores de 65 y pensionistas con carné: 3 €); a la venta en taquilla desde las 21 h.

**DEL 14 AL 28 DE MARZO**

**DE 9 A 21 H. UNIVERSIDAD POPULAR**  
**COLLAGE**

La artista Ana Benítez, alumna de la UPA expone una serie de collages de creación propia.

**SÁBADO 15**

**DESDE LAS 10:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**  
**DÍA DE LOVECRAFT**

Durante todo el día habrá multitud de actividades para conmemorar el 77º aniversario de la muerte del escritor H.P. Lovecraft autor de ciencia ficción y terror. Habrá juegos de mesa y rol, concurso de disfraces, ponencia culinaria, mesas redondas, proyecciones, exposiciones... Organiza Festival la Mano. Más información: [www.lamanofest.com](http://www.lamanofest.com).

**SÁBADO 15**

**12 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**  
**VISITA COMENTADA**

A la exposición *Variation. Lo obsesivo como forma de paisaje* de

la Fundación Arco. No es necesaria inscripción previa.

**SÁBADO 15**

**12 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**  
**MÚSICA EXPLICADA**

Jornada didáctica y musical a cargo del pianista Héctor J. Sánchez. Interpretará música de Chopin. Entradas: 5 euros; a la venta en taquilla.

**SÁBADO 15**

**20 H. TEATRO AUDITORIO**  
**JULIO CÉSAR**

Representación teatral del clásico de William Shakespeare. Protagonizada Mario Gas, Sergio Peris-Mencheta, Tristán Ulloa y José Luis Alcobendas. Entradas: 12 y 17 €.

**DOMINGO 16**

**20 H. TEATRO AUDITORIO**  
**RECORDANDO A NIÑO BRAVO**

Concierto organizado por la Banda Municipal de Alcobendas, dirigida por Sergio Casas. Cantantes valencianos como Felipe Garpe, Laia Benaches y José Valhondo colaboran en el concierto. Entradas: 8 euros; a la venta en la red de taquillas municipales.

**MARTES 18**

**19:30 H. PASEO DE LA CHOPERA, 64**  
**CONFERENCIA SOBRE NUTRICIÓN**

Organizada por la Casa Regional de Castilla y León en su sede. Impartida por Esmeralda Rua, diplomada en Enfermería por la Universidad Autónoma.

**VIERNES 21**

**18 H. CONECT@**  
**ROBÓTICA PARA NIÑOS**

Taller de robótica para niños de 7 a 12 años. Se divertirán aprendiendo conceptos matemáticos, físicos y tecnológicos a través de la robótica. Precio: 8 euros. Información e inscripciones: en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ (c/. Soria, 43; teléfono 91 623 73 87).

**VIERNES 21**

**20 H. TEATRO AUDITORIO**  
**QUIQUE GONZÁLEZ**

Por primera vez en Alcobendas. Interpretará canciones de su último disco *Delantera mítica* y temas de trabajos anteriores. Entradas: 15 y 20 €; a la venta en la red de taquillas municipales, en [entradas.com](http://entradas.com) y en el teléfono 902 488 488.

Exposición

# el bosque

*Mucho más que madera*

**Hasta el 23 de abril**

Carpa instalada en la plaza Mayor · Alcobendas

**Horario**

De lunes a viernes, de 12.30 a 14 h  
y de 17 a 21 h. Sábados, domingos y festivos,  
de 11 a 14 h y de 17 a 21 h.

**Visitas guiadas:**

de lunes a viernes, a las 19 h;  
sábados, domingos y festivos, a las 12 h y a las 19 h.

**Visitas grupos escolares y otros colectivos:**

de lunes a viernes, de 9.30 a 13.30 h  
y de 15 a 17 h, previa cita en el teléfono 902 906 666.

[www.laCaixa.es/ObraSocial](http://www.laCaixa.es/ObraSocial) · 902 22 30 40



**ALCOBENDAS**

Un modelo **de ciudad**



**Obra Social "la Caixa"**