



## REUNIÓN DE ANTIGUOS ALUMNOS

Somos los chicos y chicas de 1966 que cursamos estudios en el antiguo Colegio General Crespo (hoy Federico García Lorca). Cumplimos 50 años y nos gustaría celebrarlo con vosotros en Alcobendas, ciudad que nos vio crecer. Qué mejor forma que compartir con vosotros una fiesta benéfica por todo lo alto en nuestra ciudad. Será una velada inolvidable y, además, queremos cooperar con la Fundación Síndrome de West. La fiesta será el próximo 11 de octubre, a las 21:00, en Silk & Soya (Avenida Olímpica, 9).

Si además has nacido en 1966 y fuiste a este colegio, puedes contactar con nosotros en los teléfonos 696 872 500 y 625 550 940. Muchas Gracias. Os esperamos.

**Fernando Gómez**

## QUERIDOS VECINOS

Quiero empezar agradeciendo a los vecinos de Alcobendas su implicación en el incidente que tuve a finales de agosto.

Volvía a plena luz de la mañana de visitar a mis compañeras de trabajo, pues estoy de baja con un brazo escayolado, y, según regresaba a mi casa, en las cercanías del Parque de Andalucía, me asaltaron por sorpresa por la espalda y golpeándome en el brazo herido dos chicos de unos 19 años. Sin mediar palabra y en cuestión de segundos, me arrebataron el móvil y salieron corriendo. Tal fue

mi impotencia y susto, que rompí a llorar. Gracias a que en ese momento pasó por el lugar una furgoneta del Ayuntamiento, pude pedir auxilio y no dudaron en salir tras los chicos. No fueron los únicos, pues otro hombre que estaba por los alrededores comenzó a perseguirlos también y los vecinos salieron de sus casas a ofrecerme agua y asiento para que me pudiera tranquilizar.

Me siento muy agradecida por la solidaridad de todos ellos y, aunque finalmente recuperaron el móvil, hubiera preferido que no pusieran en riesgo su seguridad. Gracias, vecinos.

**Juana Cofrades**

## BARRIO RUIDOSO

Vivo al final del Paseo de la Chopera, un barrio estupendo donde no se descansa ni en verano ni en invierno. Los principales ruidos del barrio son los perros. Los animales no tienen la culpa, evidentemente son los dueños los que deberían estar educados para tenerlos. En este barrio, muchos perros duermen en las terrazas, con sus consecuentes ladridos durante la madrugada. Para los que tenemos un sueño ligero y, además, madrugamos, es una condena.

**Elena Pizarro**

## MERCEDES, TE QUEREMOS

Toda la familia Lorenzo-Rebollo queremos agradecer a la dirección, consejo escolar, AMPA y profesores del colegio Federico García Lorca el

apoyo brindado en el emotivo homenaje a Mercedes el 18-03-2016 en una de las páginas de SietedíaS. Aunque hace falta mucho tiempo para renovar fuerzas y seguir adelante, leer vuestras palabras hizo que el dolor fuera más llevadero.

Vuela libre, Mercedes, y ya descansa. Serás recordada por tu lucha, tanto por superar tu enfermedad como por mejorar todos los rincones del colegio. Cuando el huerto sea una realidad, llevaré tu nombre. Los niños lo verán crecer y, con ellos, tu hijo.

Mercedes, te queremos. Grítalo allá donde vayas.

**Familia Lorenzo-Rebollo**

## GRACIAS, PEQUES...

¿Os acordáis de mí? Soy la columna de granito que estoy “plantada” en los jardines que están junto al colegio público Luis Buñuel, en la calle Jaén. Unos... quemaron el tobogán que estaba apoyado en mi hombro y me causaron daños en la piel que no han podido reparar. Pero, con el nuevo curso, todo ha vuelto a la normalidad. Gracias a todos los que os habéis interesado por mi situación, sobre todo a los “peques”, que preguntabais por mi accidente.

Mi hermana mayor, que vive a mi lado, me dice que es el precio que tengo que pagar por ser accesible. Ella no tiene esos problemas: es más esbelta, más inalcanzable: una columna para contemplar... (Ahora le han quitado un árbol que ocultaba su her-

mosura). Yo le contesto que estoy muy agradecida de ser como soy, que todos nacemos deudores: con deudas de agradecimiento, de reconocimiento... Gracias.

**Jesús María Soriguren**

### ENHORABUENA, CAMPEÓN

Campeón, porque el sábado 17 de septiembre te calzaste como tantas otras veces tus zapatillas, pero, esta vez, con un gran objetivo, una gran gesta a conseguir. A las 5 de la madrugada dieron el pistoletazo de salida desde plaza Castilla con un largo camino por delante... 102 kilómetros hasta llegar al acueducto de Segovia, duros kilómetros en los que estoy segura que nuestra estrellita te dio algún que otro empujón desde allí arriba, que estará tan orgullosa como nosotros de que fuerais tú y tus dos compañeros de equipo los primeros en lle-

gar, que escalarais posiciones en vuestra carreta unidos para llegar los primeros y subir a lo más alto del cajón. Ser los campeones en modalidad de equipo de la ultrafondo Madrid-Segovia. Enhorabuena, campeón. Enhorabuena, campeones. Sigue luchando por tus sueños. Te queremos.

**Rocío Muñoz Arroyo**

Dirija su carta a Sietedías: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



## Tuits de #Alcobendas

### Motor Mecha @motormecha

Hoy ha sido un gran día en #renovauto ¡Os esperamos mañana también!

### Mundo Coches @Mundo\_Coches

Regreso al pasado de los autobuses gracias a una exposición en pleno Alcobendas.

### Beatriz Flores P@batizflo

@ALCBDS\_Ayto @ALCBDS\_CArte @ALCBDS\_Policia Gracias! mayores y peques lo hemos pasado bomba descubriendo el arte de nuestra ciudad y en #bici !!

### Club El Estudiante @EstudianteClub

Orgullosos de nuestra ciudad #DialInternacionalDeLaPaz en #Alcobendas

### Yo y mis padres @Yoymispadres

Alcobendas ofrece una Escuela de padres y madres para mejorar la convivencia #Padres #Hijos



Edita:  
Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:  
**IGNACIO GARCÍA DE VINUESA**

Directora de Comunicación:  
**Teresa Alonso-Majagranzas**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.  
28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.  
[comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:comunicacion@aytoalcobendas.org)

Responsable de Publicaciones:

**Marisa Martínez**

Redacción:

**Juan Carlos Herráiz**

**Susana Longarela**

**Luis M. Núñez (Deportes)**

**Mercedes Salcedo**

Responsable de Prensa:

**Carmen Rodríguez**

Responsable de Administración:

**Maribel Cifuentes**

Diseño:

**Jesús Barbeito**

**Ricardo Catonge**

**Marta Sanz**

Fotografía:

**Carmen Martínez**

**David Villar**

Corrección de textos:

**Pedro I. Gómez**

Apoyo a Redacción:

**Charo Hernando**

**María Montilla**

Colaborador en Fotografía:

**Javier Arcenillas**

Preimpresión digital:

**Departamento de Comunicación**

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

**48.000 ejemplares.**

Distribución gratuita.

Suscríbese a

**Sietedíasdigital en:**

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)



Impreso en papel  
reciclado

#renovauto

# 8<sup>a</sup> feria vehículo **OCASIÓN** alcobendas

Recinto Ferial Parque de Andalucía

**21 a 25**  
de septiembre 2016

*Tenemos el vehículo  
de ocasión que necesitas*



ENTRADA POR **AVENIDA VALDELAPARRA** S/N SALIDA 16 N-1



Asociación de Empresarios  
de Alcobendas

[www.empresariosdealcobendas.com](http://www.empresariosdealcobendas.com)

[www.renovautoalcobendas.com](http://www.renovautoalcobendas.com)



ALCOBENDAS

Un modelo de ciudad

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) |

**PARTICIPACIÓN** | En la Plaza Mayor, con la participación de 71 colectivos locales

# Amplio programa de actividades, el sábado 1 de octubre, en la 'Feria de las Asociaciones'

Tan variado es el tejido asociativo de Alcobendas como el programa preparado: deporte, cooperación, arte, cultura... Las asociaciones de Alcobendas y el Ayuntamiento llevan desde diciembre preparando la *Feria de las Asociaciones*, y lo han hecho con ahínco para ofrecernos toda una batería de actividades con las que disfrutar el sábado 1 de octubre en la Plaza Mayor.

## 12 horas de actividad

Desde las 9:30, y durante todo el día, habrá una programación variada y rica que va desde una carrera popular contra la trata de mujeres y niñas, hasta la proyección de la película *Techo y Comida*, con Natalia de Molina (*Premio Mejor Actriz Goya 2016*). También podremos asistir a conferencias en el Patio de Encuentros del Ayuntamiento, a exposiciones de pintura o fotografía, o a observar libros medievales, así como a actividades deportivas en la pista Rioja, a multitud de actuaciones musicales, a teatro de calle o al *XII Festival Internacional de Danza y Artes Escénicas*. No faltarán tampoco talleres para niños y adultos de temas tan diversos como el vino, la jardinería,

las *cuentacuentos*...

Asimismo, cada asociación contará en la *feria* con una carpa compartida para dar a los vecinos información sobre sus objetivos y actividades. Tendremos la oportunidad de conocer el amplio y diverso tejido asociativo de Alcobendas y está prevista la participación de 71 asociaciones de distintas áreas: cultura, bienestar social, educación, deportes, participación, juventud y cooperación.

## Con la participación positiva de todos

La *Feria de las Asociaciones* es posible gracias al trabajo en común entre el movimiento asociativo y el Ayuntamiento. En los últimos meses se han desarrollado tres mesas de



#YoHagoAlcobendas

*diálogo técnico asociativo*, donde, a través de un proceso participativo, se ha decidido el lugar, el cómo y hasta la imagen. Ahora, solo nos queda disfrutar de todo lo que han preparado para nosotros.

La programación completa de la *Feria de las Asociaciones* se puede consultar en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

## Curso de voluntariado sobre 'Técnicas de comunicación asertiva'

Destinado a todas aquellas personas que estén realizando o vayan a comenzar actividades de voluntariado y deseen reciclar sus conocimientos sobre esta herramienta. Impartido por la Escuela de Voluntariado de la Comunidad de Madrid. **Fechas:** martes 18 y miércoles 19 de octubre, de 16:30 a 20:30 h.

**Información e inscripciones:** hasta el 4 de octubre, en el correo electrónico [piv@aytoalcobendas.org](mailto:piv@aytoalcobendas.org) y en el Punto de Información al Voluntariado (Casa de las Asociaciones), de martes a viernes, de 10 a 14 h, y los lunes, de 16 a 20. Teléfonos: 91 659 76 00 (extensiones 8311 y 8310).



# Alcobendas, por la movilidad inteligente

Nuestra ciudad apuesta por una movilidad sostenible fomentando y facilitando entre los vecinos el uso del transporte público, la bicicleta y caminar en sus desplazamientos. Durante esta semana, Alcobendas ha participado en la *Semana Europea de la Movilidad* organizando exposiciones, itinerarios saludables, recorridos de Arte en la ciudad en bici, jornadas y mesas redondas en torno a la movilidad inteligente, con el objetivo de que reconsideremos el modo en que nos planteamos nuestra forma de desplazarnos. Han participado mayores, niños, técnicos y familias en las diversas actividades.

## ‘Cibrapp’, para prevenir atropellos

El Ayuntamiento y la agencia digital SrBurns han implantado en 10 semáforos de la ciudad el sistema *Cibrapp*. Es la primera aplicación -disponible en iOS y Android- que alerta en los cruces semafóricos con el fin de evitar el creciente número de atropellos ocasionados por estar mirando la pantalla del teléfono móvil al caminar. Para ponerla en funcionamiento, los usuarios se la tienen que descargar en su móvil, permitir las alertas en pantalla y tener activado el *bluetooth*, conexión que servirá de vía de comunicación entre los terminales y los *beacons* distribuidos en los semáforos.



## Fe de errores de la oferta de Animador Sociocultural

Se rectifica el error en la revista nº 1.353, del 22 de julio de 2016, en relación al plazo de presentación de solicitudes para la provisión de dos puestos de Animador Sociocultural, de tal forma que donde dice “...hasta el 11 de agosto” debe decir “...hasta el 7 de agosto”, al ser el plazo de presentación de instancias de 20 días naturales, de conformidad con las bases que rigen la presente convocatoria y como consta en el Tablón de Edictos del Ayuntamiento y en la web municipal.

## Taquillas municipales

- **Taquilla del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.** C/. Blas de Otero, 4. Horario habitual: de martes a viernes, de 18 a 20 h. Días de espectáculo, desde una hora antes del comienzo del mismo.
- **Taquilla del Centro de Arte Alcobendas.** C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Viernes, de 17 a 19:30, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h.
- **Taquilla del Centro Cultural Pablo Iglesias.** Paseo de la Chopera, 59. De martes a sábados, de 11 a 12:30 h.



**LIMPIEZA** | Recuerda la obligatoriedad de cumplir las normas y las posibles sanciones

## El alcalde dicta un bando sobre normas de convivencia y tenencia de animales

Con el fin de fomentar el buen uso de la vía pública, la tolerancia y una buena convivencia entre los vecinos propietarios de mascotas y aquellos que no lo son, el alcalde ha dictado un bando en el que recuerda a los vecinos la normativa vigente y las sanciones por incumplirla.

En el edicto se hace referencia a que la *Ordenanza de Animales* de Alcobendas, publicada en el Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid en agosto de 2014, obliga a los propietarios de perros a identificarlos, a llevarlos con cadena (excepto en zonas

de libertad para perros y en parques y jardines en ciertos horarios) y a adoptar las medidas necesarias para que no ensucien las vías y los espacios destinados públicos. No seguir estas normas puede conllevar multas que van desde los 30 hasta los 1.200 euros. El departamento de Medio Ambiente y la Policía Local son los encargados de hacerlas cumplir, siendo incluso posible que agentes de policía de paisano patrullen por la ciudad para vigilar su buen desempeño.

El bando se compartirá a través de redes sociales y se entregará una copia a todos

los vecinos que acudan a las concejalías de distrito a solicitar bolsas para excrementos. Asimismo, se colgará en todas las zonas para perros en libertad.

Finaliza el bando diciendo: “Ruego a los propietarios de perros que cumplan las normas de convivencia de nuestro municipio, y a los demás vecinos, que ayuden a crear una opinión favorable entre los dueños de estos animales para que comprendan que su incumplimiento perjudica a todos. Y, en todo caso, que informen a la Policía Local de las infracciones que observen”.

## El Distrito Centro tendrá una nueva zona de perros en libertad al final de la calle del Fuego

Los vecinos han decidido que se cree una nueva zona de perros en libertad en la calle del Fuego y que se mantenga la ya existente del Parque de la Comunidad de Madrid. Así lo han manifestado a través de un proceso participativo que ha recogido 149 encuestas. La consulta, partiendo del compromiso por parte del Ayuntamiento de crear una nueva área canina en la zona ajardinada existente al final de la calle del Fuego, planteaba tres opciones: cambiar la zona de perros en libertad del Parque de la Comunidad de Madrid por la nueva propuesta, dejar las dos o sugerir otras ubicaciones. De las 149 opiniones entregadas, 101 optaban por la creación de una nueva zona canina manteniendo la ya existente y

36 preferían crear la nueva zona y eliminar la antigua. Entre otros motivos, los vecinos justificaban la opción que más votos ha recibido porque “cuantas más zonas de perros en libertad haya, mejor” y por “el gran número de mascotas, en este caso perros, que hay en Alcobendas”.





**BREVES. LUZ MALVA POR EL 'DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER'.** La fuente del Bulevar Salvador Allende y la situada entre las calles Manuel de Falla y Miguel de Cervantes lucieron el color malva el miércoles 21 de septiembre con motivo del *Día Mundial del Alzheimer*. En torno a esta celebración, la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes (*Afaeaa*) ha organizado una conferencia

que abordará diferentes aspectos sobre esta enfermedad. Será hoy, viernes 23 de septiembre, a las 18 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, con la participación de Rafael Bielza, geriatra del Hospital Infanta Sofía; Estela García, psicóloga de *Afaeaa*; y terapeutas ocupacionales de los centros de mayores de Alcobendas.

**'DIVERSIA POP UP'.** Una nueva edición de este mercadillo al aire libre, *Diversia Pop*

*Up*, tendrá lugar el viernes 30 de septiembre y el sábado 1 de octubre, de 11 a 20 h, en el Centro de Ocio Herón Diversia. Artesanos, emprendedores, comercios, autónomos... que quieran participar con su mercancía en *Diversia Pop Up* deben enviar un correo electrónico a [diversiapop-pup@gmail.com](mailto:diversiapop-pup@gmail.com). Los cinco primeros solicitantes de Alcobendas que cumplan las condiciones podrán participar gratuitamente. En el mercadillo podremos conocer diferentes firmas de decoración, ropa, bisutería, complementos, cosméticos y otros accesorios.

**TODO SOBRE EL BOSCO.** El martes 27 de septiembre, a las 10:30 h, en el Centro de Mayores de la calle Orense, tendrá lugar una charla sobre el genial pintor holandés El Bosco.

## 'Mercadillo Callejero' en la calle Constitución

### INSCRIPCIÓN PARA COMERCIOS

El Ayuntamiento organiza un *Mercadillo Callejero* en la calle Constitución, desde la Plaza del Pueblo a la calle Manzanares.

**Fechas:** tarde del viernes 14 de octubre y mañana del sábado 15.

Los comercios de la zona podrán sacar los artículos a la puerta de sus establecimientos.

**Los comercios que estén fuera de esta zona y estén interesados en participar pueden conocer los detalles e inscribirse en el departamento de Comercio, Fomen-**

**to del Empleo y Nuevas Oportunidades, teléfono 91 659 76 00 (extensión 2295), correo electrónico [promocioncomercial@aytoalcobendas.org](mailto:promocioncomercial@aytoalcobendas.org).**

Participación gratuita.

Además del mercadillo, el Ayuntamiento, junto con *Fundal*, está organizando también para la tarde del viernes varias exhibiciones deportivas en las plazas del Pueblo y de la Coronación, y un hinchable para los más pequeños en la zona peatonal aledaña a la del Pueblo.

Esta actuación forma parte de la campaña de promoción y dinamización comercial *4Estaciones: Otoño*.



**EDUCACIÓN** | Las solicitudes se deben presentar en el SAC o a través de la web municipal

## Desde el 27 de septiembre se podrán solicitar las ayudas de comedor escolar para este curso

Desde el próximo martes, 27 de septiembre, las familias de Alcobendas podrán pedir las ayudas municipales de comedor escolar para el curso 2016/2017, para las que el Ayuntamiento va a destinar una partida presupuestaria de 525.000 euros. Las familias tienen de plazo hasta el martes 11 de octubre para presentar la solicitud de manera presencial en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC), o a través de la web municipal ([alcobendas.org](http://alcobendas.org)), donde también se pueden consultar las bases completas de esta convocatoria.

Las ayudas van destinadas al alumnado de Infantil y Primaria, usuarios habitua-

les del servicio de comedor, escolarizados en centros sostenidos con fondos públicos. Deben estar empadronados en Alcobendas antes del 1 de enero de 2016 el alumno y, por lo menos, el padre, la madre o el tutor o tutora legal. La renta per cápita familiar no podrá superar los 8.000 euros anuales en el año 2015 y se debe estar al corriente de pago de los impuestos municipales. El importe de la ayuda será de 400 euros por hijo beneficiario, siempre que se acredite un gasto igual o superior a esta cantidad en concepto de uso del servicio de comedor escolar a lo largo del curso 2016/2017. En el caso de ser perceptores

de *Renta Mínima de Inserción*, el importe de la ayuda será el del gasto justificado por el uso del servicio de comedor escolar.

Para las familias con una renta per cápita inferior o igual a 500 euros, la ayuda será el importe del gasto justificado por el uso del servicio de comedor, con un límite máximo, que este año se amplía hasta los 500 euros (antes era hasta los 400).

Esta convocatoria se publicará en el BOCM el próximo lunes, 26 de septiembre, y, desde el día siguiente, las familias tendrán 15 días naturales para presentar las solicitudes.

**BECAS EN LA UNIVERSIDAD FRANCISCO DE VITORIA.** La Universidad Francisco de Vitoria ofrece a los empadronados en Alcobendas becas de posgrado. Se trata de un descuento del 10% sobre el importe de los honorarios de matrícula de programas de posgrado en abierto; una *Beca a la Excelencia* (50% sobre el importe de los honorarios de matrícula) para uno de los másteres universitarios en modalidad presencial (excepto el *Máster Universitario de Formación de Profesor de Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato, Formación Profesional y Enseñanzas de Idiomas*); becas de 7.000 euros para cursar el *MBA Internacional* o 4.000 para el *Máster en Comercio Internacional*; becas de 8.000 euros para cursar un *Executive MBA* en su totalidad o 2.000 para cualquiera de los másteres y módulos que lo integran. Estas becas son fruto del convenio firmado entre el Ayuntamiento de Alcobendas y la universidad.

### Compra de viviendas para uso social

El Ayuntamiento va a adquirir cinco viviendas para uso social. Toda la información se encuentran en [alcobendas.org](http://alcobendas.org), en *Perfil del contratante*. Los interesados pueden solicitar información en el Ayuntamiento: teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2454 y 2426).

**Entrega de solicitudes:** hasta el 27 de septiembre, a las 14 h, en el Ayuntamiento.





El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, y el presidente de Asociación Española de Centros de Negocios, Eduardo Salamendi, firmaron el convenio de colaboración.

**NUEVAS OPORTUNIDADES** | El objetivo es fomentar la permanencia de los emprendedores en nuestra ciudad

## Convenio con la Asociación de Centros de Negocios

“Este convenio nos permite dar un paso más en las iniciativas del Ayuntamiento dirigidas al fomento del empleo; en este caso, ayudando a los emprendedores en sus primeros pasos. El objetivo de este acuerdo es

allanar el camino que los emprendedores tienen que recorrer para convertir una idea en una empresa, facilitándoles poder acceder a un lugar donde encuentren las condiciones óptimas para poner en marcha un

proyecto”, ha dicho el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, tras la firma del convenio de colaboración con la Asociación Española de Centros de Negocios (ACN). Esta asociación es una organización sin ánimo de lucro que agrupa a 160 centros de negocios. Por medio de este acuerdo, las iniciativas emprendedoras que cumplan los requisitos determinados por el Ayuntamiento podrán acceder a los locales de ACN en condiciones preferentes. El objetivo es fomentar la permanencia de los emprendedores nuestra ciudad.

**PRESENTACIÓN DEL LIBRO ‘EL TALENTO INVISIBLE’.** Dar visibilidad al colectivo de personas mayores de 40 años que se han quedado fuera del mercado laboral es el objetivo del libro *El Talento Invisible*. Es fruto de una iniciativa promovida por la Asociación Plus 40 Net, que quiere crear un espacio de encuentro y reflexión donde poder encontrar colaboración y ayuda

para potenciar la empleabilidad de los profesionales mayores de 40 años en todos los ámbitos. La presentación de *El Talento Invisible* tendrá lugar el próximo lunes, 26 de septiembre, a las 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas y está abierta a todos los interesados (hasta completar aforo). El libro se puede ver en la web de la asociación ([plus4onet.com](http://plus4onet.com)).



**TINTORERÍA**  
Especialistas en limpieza de calidad

**Limpieza y planchado de todo tipo de prendas**

- Alfombras, edredones, colchas...
- Modista propia y reparación de calzado
- Limpieza a domicilio: tapicería, colchones, sofás, moquetas...

Solicita tu tarjeta de cliente para obtener descuentos

Avd. Madrid, 59 (Alcobendas) / Tfn: 647 51 46 89

**2x1**

En prendas textiles\*

**TINTORERÍA LUA**

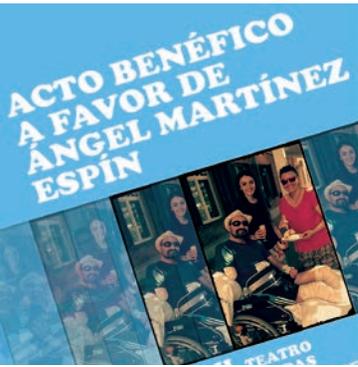
\* Chaqueta, camisa, corbata, pantalón y falda. No válido para seda o lino. No acumulable a otras promociones. Disponible hasta el 29 de octubre de 2016. Aplicable una vez por cliente y ticket

Recorta este cupón y tráelo en tu próxima visita

Avd. Madrid, 59  
(Alcobendas)  
Tfn: 647 51 46 89

**ACTO BENÉFICO** | El domingo 2 de octubre, a las 19:30 h, en el Teatro Auditorio

## Todos con Ángel Martínez Espín



La Casa Regional de Murcia nos anima a acudir al acto benéfico a favor de Ángel

Martínez Espín que se celebrará el domingo 2 de octubre, a las 19:30 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

Actuarán Mi in Blues, El Gaitero de Madrid (gaita acompañado al piano por Hugo Alcázar), el barítono José Manuel Conde, el Coro Rociero Virgen de la Paz, Santi Vergara (ilusión y magia), el Ballet de Ana Soto, Ekada Odissi (danza hindú), el Ballet Alma Andaluza, Jotas de

Castilla y León y Jesús Concha (mago solidario).

Las entradas cuestan siete euros y están ya a la venta en la taquilla del Teatro de 18 a 20 h. También hay una *fila o* en la cuenta ES83 2038 1050 5160 0087 5044. Este acto lo organizan la Casa Regional de Murcia, el Ayuntamiento y la Casa de Castilla y León y colaboran la Asociación Andaluza, la Casa de Castilla-La Mancha y la Casa de Andalucía.

**ROMERÍA.** La *Casa de Andalucía* organiza este sábado 24 su romería, con misa en la iglesia de San Pedro (a las 11 h) y paseo de caballos, carretas y enganches hacia el Parque de Andalucía, donde, a las 13 h, se inaugurará un busto de Blas Infante. Después habrá degustación de paella (14 h), exhibición de caballos, enganches y carretas (16 h), concurso de sevillanas (17 h) y actuaciones del Ballet Alma Andaluza y del Coro Romero La Morenita (18 h); terminando con la *salve rociera* (20 h).

**FESTIVAL DE CIRCO.** La *Asociación Artes Circenses Scimmie Volanti* organiza actividades de arte circense a las 19 h: hoy 23, en la Plaza del Pueblo, con la compañía Vol`e Temps; el sábado 24, en la Plaza del Pueblo, con la compañía La Pequeña Victoria Cen; y el domingo 25, en la

Plaza Mayor, con la compañía OX. A las 18 h ofrecerán talleres de malabares.

**TEATRO SOLIDARIO.** La Compañía de Teatro Aficionado Tirinto & Co representa la obra *Yo no quiero líos*, a beneficio de la *Asociación Española Contra el Cáncer* (AECC), el viernes 30 de septiembre, a las 20 h, en el C.C. Pablo Iglesias. Entradas: 7 euros. A la venta, los lunes, de 17 a 19 h, en el Centro Cívico Distrito Centro o en el teléfono 91 653 26 30, y en la taquilla, desde una hora antes del comienzo.

**TIEMPO LIBRE.** *El Piponazo* (grupo de adolescentes de entre 12 y 16 años de la *Asociación Pipa*) realiza actividades, excursiones y visitas los sábados y domingos. Disponen de plazas libres. Información: *asociacionpipa.piponazo@gmail.com*.

**CHARLA.** Este sábado 24, a las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera, la *Xuntanza de Gallegos* ofrece la conferencia *Los otros gallegos*, por Luis Cortijo. Se ofrecerá un ágape.

**MISA ROCIERA.** Cantada por el *Coro Rociero Virgen de la Paz*, de la *Asociación Andaluza*, el domingo 25 de septiembre, a las 12:30 h, en la Iglesia de San Pedro.

**FRONTENIS.** *Arapa* necesita para el equipo de primera división jugadores, preferiblemente delanteros. Entrenamientos: en el frontón de Valdelasfuentes, los martes, miércoles y jueves, de 21:30 a 23:30 h. Teléfono: 618 876 557 (Manuel).

**PROFESORES VOLUNTARIOS.** Los busca la *Asociación Nor-te Joven* para impartir clases por la mañana de formación

cultural básica. Es una organización sin ánimo de lucro que trabaja favoreciendo la educación y la integración social de colectivos en riesgo de exclusión. Teléfonos: 91 651 05 98 y 691 480 614.

**MAYORES.** La *Asociación Club 65* reanuda sus actividades el 4 de octubre. Información: a partir del 27 de septiembre, en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2, de lunes a viernes, de 17 a 19:30 h.

**PAÍS VASCO.** La *Asociación ACOM* organiza un viaje el 1 y 2 de octubre a San Sebastián, Hendaya y Hondarribia. Precio: socios, 132 euros. Inscripción: Centro de Mayores de la calle Orense, los lunes y miércoles, de 10 a 12:30 h.

**MICOLOGÍA.** La *Asociación Seattle* propone el curso *Setas de otoño 2016* del 10 de octubre al 19 de diciembre, los lunes, de 17 a 19 h, en el Centro Cívico Distrito Centro, con salidas al campo. Precio: 35 euros/mes. Teléfono: 658 346 370.

**REHABILITACIÓN DE JUGADORES.** La *Asociación de Jugadores de Azar en Rehabilitación (AJER)* realiza terapias de autoayuda para el jugador y sus familiares y labores de acogimiento para personas con otras adicciones. Está en la Casa de las Asociaciones, con atención personal los martes y viernes, de 19 a 21 h, y los domingos, de 10 a 12. Teléfonos: 91 623 89 35.



## Este sábado, 'Encuentro de Corales'

La Coral de Alcobendas organiza este sábado, 24 de septiembre, el *Encuentro de Corales 'Cantando con Iberoamérica'*. En el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas, a partir de las 20 h, tendremos la oportunidad de escuchar a la propia Coral de Alcobendas, a la Coral de Niños y Jóvenes de Alcobendas, al Coro Garoé y a la soprano Ada Allende cantando canciones iberoamericanas. Las entradas cuestan tres euros y se pueden adquirir ya en las taquillas municipales y, una hora antes del concierto, en la taquilla del centro.

**TALLERES.** La *Casa Regional de Murcia* ofrece en la Casa de las Asociaciones los talleres: *Corte y Confección y Arreglos de Costura* (miércoles, de 17:30 a 20:30 h), *Artesanía, restauración de muebles y tapicería* (jueves, de 17:30 a 20:30) y *Pintura al óleo* (viernes, de 17:30 a 19:30, y sábados, de 10:30 a 12:30 h). Teléfono: 660 734 440.

**DANZA ORIENTAL.** La *Asociación Al-Firdaus* ofrece clases de distintos niveles. Horarios de mañana y tarde. Puedes ir a probar una clase gratuita. Teléfono: 655 607 247.

**TALLERES.** *Artistas del Pueblo* organiza en la Casa de las Asociaciones los talleres *Iniciación a la pintura* (lunes, de 19 a 21 h), *Acuarela* (martes, de 17 a 19), *Técnicas de pintura* (martes, de 19 a 21), *Jabones* (miércoles, de 10:30 a 13) y *Artesanía diversa* (viernes, de 10 a 13 h). Y en el Centro

Cívico Distrito Centro, el de *Modelado, figura humana, busto y retrato* (viernes, de 17 a 19 h). Teléfono: 685 168 331.

**AUTOCONOCIMIENTO Y MEDITACIÓN.** Quedan plazas libres en el curso que organiza la *Asociación Mil Caminos* los lunes y martes, de 11 a 12:30 h. Teléfono: 639 407 078.

**ZAMORA.** Salida organizada por la *Asociación Arte 4*, el 15 y 16 de octubre, visitando la catedral, la iglesia y *Las Edades del Hombre*. Precio: 150 euros, con autocar, guías y PC. Teléfono: 629 200 943 (Isabel).

**MÚSICA.** Si os gusta cantar, adquirir cultura musical y hacer amigos, seréis bien recibidos en la *Coral Alborada*. Necesitan voces masculinas y femeninas. Se reúnen los viernes, de 18 a 21 h, en la Escuela Municipal de Música y Danza. Teléfono: 618 371 513.

SÁBADO 24

**R** TEATRO REAL  
200 AÑOS

GRAN RETRANSMISIÓN EN DIRECTO  
DE LA ÓPERA DE G. VERDI

# OTELLO

DESDE EL TEATRO REAL

Desde las 19:45 HORAS EN LA PLAZA DE LOS JUEGOS REUNIDOS en el Arroyo de la Vega. Alcobendas.



SÍGUENOS CON:

#OtelloEnDirectoTR

**R** 200  
AÑOS

MÁS DE HOY | MÁS DE TODOS | MÁS TEATRO REAL

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)



ALCOBENDAS  
Un modelo de ciudad

# El Padre Ángel, en Alcobendas, en el Día Internacional de la Paz

“¿Por qué cuesta tanto en este mundo vivir en paz?”, preguntaba el Padre Ángel en el acto de celebración del *Día Internacional de la Paz*, el miércoles 21 de septiembre, en la pagoda de Arroyo de la Vega. Fundador y presidente de Mensajeros de la Paz, recordó el sufrimiento de las víctimas más inocentes de los conflictos -los niños- y tuvo palabras para agradecer la generosidad de las personas que comparten su tiempo, su comida, sus posesiones, su vida... para ayudar a los demás: “Son personas que hacen brillar la humanidad entre tanto horror, aunque no son noticia ni salen en los informativos”. El Padre Ángel dijo sentirse “feliz de estar en esta gran ciudad rodeado de buenas personas” y animó a los vecinos de Alcobendas y a su ayuntamiento a seguir “trabajando por los más débiles”.



## Pleno Municipal

La próxima sesión ordinaria del Pleno será el martes 27 de septiembre, a las 10 h, en el salón de sesiones. El orden del día se puede descargar en la web municipal.

## Objetos perdidos

Se encuentran depositados en la sede de la Policía Local (Avenida de Valdelaparra, 124) los siguientes objetos perdidos:

### REFERENCIA

### CONCEPTO

8924/15	Cartera bicolor.
8808/15	Monedero.
7125/14	Monedero.
6469/13	Monedero.
9682/16	Reloj color blanco.
9659/16	Móvil marca HTC.
9600/16	Disco duro.
9549/16	Pulsera Pandora.
9541/16	Teléfono iPhone.
9508/16	Teléfono LG.
9602/16	Teléfono Huawei.

9627/16

9567/16

9579/16

9509/16

9674/16

Para poder recuperar el objeto es necesario acreditar su propiedad.

Horario de la Oficina Municipal de Objetos Perdidos: de 8 a 14 h.

Móviles Xperia y Samsung.

Teléfono Samsung.

Pulsera de plata con inscripción.

Alianza de oro con inscripción.

Teléfono móvil gris.

## Domingo de 'Baile de Mayores'

**Fecha:** domingo 2 de octubre, de 18 a 21 h, en el Centro Municipal La Esfera (plaza cubierta).

**Entradas:** 1,04 euros, para los mayores de 65 años y los socios de los centros municipales de mayores. **Venta:** en las taquillas municipales, desde el viernes 23 de septiembre, y en La Esfera, una hora antes del comienzo del baile.



# cultura en familia

actividades para público familiar

**FINES DE SEMANA EN ALCOBENDAS**

SEPTIEMBRE- DICIEMBRE 2016

teatro / música / cine / danza / talleres / animación /  
cuentos / museos / arte / y mucho más...



# Septiembre

**Viernes 23 y sábado 24.**

**Viernes, a las 11:30 (bebés de 10 a 24 meses), 17 (bebés de 18 a 36 meses) y 18:10 h (bebés de 10 a 18 meses).**

**Sábado, a las 17 (bebés de 18 a 36 meses) y 18:10 h (bebés de 10 a 18 meses).**

## **ALCOBENDAS EN PAÑALES.**

La Compañía Sirivari representará *La estrellita marina*. C.C. Pablo Iglesias. Inscripción: gratuita, abierta en el SAC.

**Sábado 24. A las 12 h.**

## **CUENTACUENTOS INFANTIL.**

La Compañía Sirivari representará *Los cuentos de Tragamanzanas*. Para niños de 3 a 7 años. Espacio Miguel Delibes.

**Domingo 25. A las 12 h.**

## **CINE EN FAMILIA.**

### **Los Minions.**

C.C. Pablo Iglesias. Entradas: ya a la venta.

# Octubre

**Domingo 2. A las 9 h.**

## **AIRE LIBRE EN FAMILIA. RUTA POR NAVACERRADA.**

### **El agua, un bien escaso.**

De 3 a 8 años, acompañados de adultos. Precio: 4 €, empadronados; 7 €, no empadronados.

**Viernes 7. A las 17 (bebés de 12 a 23 meses) y 18:30 h (bebés de 24 a 36 meses).**

## **IMAGINA CON CHUPETE.**

C.D. Valdelasfuentes. Inscripción: en SAC, desde el 26 de septiembre, empadronados, y desde el 28, no empadronados.

**Sábado 8. A las 18 h.**

## **TARZÁN, EL MUSICAL.**

### **Teatro musical.**

Teatro Auditorio. Para mayores de 6 años. Precio: 4 y 6 €.

**Domingo 9. A las 9 h.**

## **AIRE LIBRE EN FAMILIA.**

Salida a Manzanares. De 6 a 12 años, acompañados de adultos. Precio: 4 €, empadronados; 7 €, no empadronados. Inscripción: en el SAC, desde el 27 de septiembre, empadronados, y desde el 29, no empadronados.

**Sábado 15. A las 18 h.**

## **CONSTRUYENDO COMUNICACIÓN.**

Espacio Miguel Delibes. De 4 a 8 años. Inscripción: en el SAC, desde el 3 de octubre, empadronados, y desde el 5, no empadronados.

**Viernes 21 y sábado 22.**

**Viernes, a las 11:30 (bebés de 10 a 24 meses), 17 (bebés de 18 a 36 meses) y 18:10 h (bebés de 10 a 18 meses). Sábado, a las 17 (bebés de 18 a 36 meses) y 18:10 h (bebés de 10 a 18 meses).**

## **ALCOBENDAS EN PAÑALES.**

Laboratoria representará *Éranse muchas cosas*. C.C. Pablo Iglesias. Inscripción: gratuita, en el SAC, desde 18 de octubre.

**Sábado 22. A las 11 (niños de 3 a 5 años) y 12:30 h (niños de 6 a 9 años).**

## **PLANETA ARTE**

Centro de Arte Alcobendas. Inscripción: en el SAC, desde el 17 de octubre, empadronados, y desde el 19, no empadronados.

**Sábado 22. A las 17:30 h.**

## **LA FEA DURMIENTE**

### **Cuento musical.**

Auditorio Paco de Lucía. Para mayores de 4 años. Precio: 6 €.

**Domingo 23. A las 9 h.**

## **AIRE LIBRE EN FAMILIA Geocaching en La Pedriza, Manzanares.**

De 6 a 12 años, acompañados de adultos. Precio: 4 €, empadronados; 7 €, no empadronados. Inscripción: en el SAC, desde el 11 de octubre, empadronados, y desde el 13, no empadronados.

**Domingo 23. A las 12 h.**

## **CINE EN FAMILIA**

### **Hotel Transilvania 2.**

C.C. Pablo Iglesias. Entradas: a la venta desde el 19 de octubre.

**Domingo 23. A las 18 h.**

## **INGENIOSO HIDALGO**

### **Teatro.**

Teatro Auditorio. Para mayores de 5 años. Precio: 4 y 6 €.

**Sábado 29.**

**A las 18 h.**

## **TRABAJAR LA ATENCIÓN, A TRAVÉS DE LA MEDITACIÓN.**

Casa de las Asociaciones. De 8 a 12 años. Inscripción: en el SAC, desde el 17 de octubre, empadronados, y desde el 19, no empadronados.



# Noviembre

**Sábado 5. A las 17 h.**

## **LABORATORIO CIENTÍFICO PARA FAMILIAS**

**Voy Camino Ciencia.**

C.C. Pablo Iglesias.

Para niños de 5 a 10 años.

Inscripción: gratuita, en el SAC,  
desde el 2 de noviembre.

**Sábado 5. A las 17:30 h.**

## **VIVALDI PARA NIÑOS.**

**Orquesta Clásica  
Santa Cecilia.**

Auditorio Paco de Lucía.

Para mayores de 5 años.

Precio: 6 €.

**Domingo 6. A las 9 h.**

## **AIRE LIBRE EN FAMILIA. SENDEROS POR RASCA- FRÍA. La convivencia.**

De 6 a 15 años, acompañados  
de adultos.

Precio: 4 €, empadronados; 7  
€, no empadronados.

Inscripción: en el SAC, desde  
el 25 de octubre, empadro-  
nados, y desde el 27, no  
empadronados.

**Domingo 6. A las 18 h.**

## **LA NIÑA QUE VIVÍA EN LA CAJA DE ZAPATOS.**

**Teatro.**

Teatro

Auditorio.

Para mayores  
de 3 años.

Precio:  
4/6 €.

## **Sábado 12 MUSEANDO**

Salida de la  
Plaza Mayor a  
las 10 h.

De 6 a 9 años.

Inscripción: en el

SAC, desde el 7 de noviem-  
bre, empadronados, y desde  
el 9, no empadronados.

Precio: 2 €.

**Domingo 13. A las 12 h.**

## **FIESTA DE LA CIENCIA**

Por la compañía MadScience.

C.C. Pablo Iglesias.

**Viernes 25 y sábado 26.**

**Viernes, a las 11:30 (be-  
bés de 10 a 24 meses), 17  
(bebés de 18 a 36 meses) y  
18:10 h (bebés de 10 a 18  
meses). Sábado, a las 17  
(bebés de 18 a 36 meses) y  
18:10 h (bebés de 10 a 18  
meses).**

## **ALCOBENDAS EN PAÑALES**

ClauDia representará *Ring,  
Ring, Renacuajo.*

C.C. Pablo Iglesias.

Inscripción: gratuita, en el  
SAC, desde el 22 de noviem-  
bre.

**Sábado 26. A las 17:30 h.**

## **'CERVANTES Y SHAKESPEARE SUENAN A MÚSICA'.**

**Cuarteto.**

Auditorio Paco de Lucía.

Para mayores de 8 años.

Precio: 6 €.

**Domingo 27. A las 18 h.**

## **CABARET ELEGANCE.**

**Circo-humor.**

Teatro Auditorio.

Para mayores de 5 años.

Precio: 4 y 6 €.

# Diciembre

**Viernes 2. A las 17 (bebés  
de 12 a 23 meses) y 18:30 h  
(bebés de 24 a 36 meses).**

## **IMAGINA CON CHUPETE**

C.D. Valdelasfuentes.

Inscripción: en el SAC, desde  
el 21 de noviembre, empa-

dronados, y desde 24, no  
empadronados.

**Viernes 16 y Sábado 17.**

**Viernes, a las 11:30**

**(bebés de 10 a 24 meses),  
17 (bebés de 18 a 36 meses)  
y 18:10 h (bebés de 10 a 18  
meses). Sábado, a las 17  
(bebés de 18 a 36 meses) y  
18:10 h (bebés de 10 a 18  
meses).**

## **ALCOBENDAS EN PAÑALES**

La Compañía Primigenius  
representará *Cucutrás.*

C.C. Pablo Iglesias.

Inscripción: gratuita, en  
el SAC, desde el 13 de  
diciembre.

**Sábado 17. A las 11 (niños  
de 3 a 5 años) y 12:30 h (de  
6 a 9 años).**

## **DE LA REALIDAD A LA PINTURA. JOSÉ MIGUEL PALACIO**

Visita a la exposición y taller  
didáctico

Centro de Arte Alcobendas.

Inscripción: en el SAC, desde  
el 12 de diciembre, empa-  
dronados, y desde el 14, no  
empadronados.

**Sábado 17. A las 12 h.**

## **CUENTACUENTOS INFANTIL**

La Compañía Primigenius  
representará *Érase otra vez.*

Espacio Miguel Delibes.

Para niños de 3 a 7 años.

**Domingo 18. A las 12 h.**

## **CINE EN FAMILIA**

**El viaje de Arlo.**

C.C. Pablo Iglesias.

Entradas: a la venta desde el  
14 de diciembre.



## VENTA DE LOCALIDADES

### Espectáculos con precio.

#### Calendario de venta:

- Espectáculos en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas: disponibles en los puntos de venta.
- El precio de las entradas para los menores de dos años en los espectáculos familiares tiene un descuento del 50%.

#### Actividades con inscripción:

- Las inscripciones se realizarán en el SAC a través del Servicio de Atención Telefónica 010 y en el teléfono 91 484 31 99 (llamadas desde fuera de Alcobendas o desde móviles).
- Las actividades familiares de acceso libre son gratuitas, hasta completar aforo de seguridad.

#### Importante:

Como norma general, la venta de localidades y la distribución de invitaciones están limitadas a un máximo de cuatro por persona para espectáculos en el Centro Cultural Pablo Iglesias y a un máximo de ocho por persona para espectáculos en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. En el caso de los grupos será de 20 a 50.

Las **familias numerosas** podrán adquirir localidades sin límite, en función del número de miembros que figuren en el libro de familia.

#### ■ Centro de Arte Alcobendas:

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9.  
Teléfono: 91 229 49 40.

#### ■ Teatro Auditorio

##### Ciudad de Alcobendas:

C/. Blas de Otero, 4.  
Teléfono: 91 659 77 21.

#### ■ Centro Cultural Pablo Iglesias:

Paseo de la Chopera, 59.  
Teléfono: 91 229 42 20.

## PUNTOS DE VENTA

### Taquillas del Teatro Auditorio

#### Ciudad de Alcobendas:

De martes a viernes (no festivos), de 18 a 20 h, y dos horas antes del inicio del espectáculo.

#### Taquilla del Centro Cultural

##### Pablo Iglesias:

De martes a sábados (no festivos), de 11 a 12:30 h, y una hora antes del inicio del espectáculo.

#### Taquilla del Centro de Arte Alcobendas:

Viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30, y una hora antes del inicio del espectáculo.

#### Internet y teléfono:

[www.ticketea.com](http://www.ticketea.com)

902 044 226.



#### SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.  
Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

#### SAC Distrito Centro

Plaza del Pueblo, 1.

#### SAC Distrito Norte

Avenida de la Magia, 4.

#### SAC Distrito Urbanizaciones

Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

#### Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 484 31 99.



Atención telefónica a personas sordas mediante chat en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

✉ [sac@aytoalcobendas.org](mailto:sac@aytoalcobendas.org)

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

**CULTURA** | En las taquillas municipales, desde el jueves 29

## A la venta, la nueva temporada del Teatro Auditorio

El próximo jueves, 29 de septiembre, se inicia la venta de los espectáculos programados en la nueva temporada del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Serán 23 espectáculos, hasta finales de enero, que incluyen teatro, ballet clásico, danza contemporánea, música... Con precios populares que van desde los 4 euros en las entradas infantiles y desde los 7,50 para adultos, hay propuestas para todos los gustos.

La temporada, que comienza el viernes 7 de octubre, viene cargada de teatro. Habrá comedias, como *La puerta de al lado*, *Cervantina* o *La Respiración*, y dramas, como *Muñeca de Porcelana*. Completan la oferta teatral *El Florido Pensil*, 'niñas' e *Invencible*.

La danza tiene varias propuestas: un clásico como *El Cascanueces*, danza contemporánea y urbana con *Iron Skulls* y, antes, el 30 de octubre, la Junior Company of the Dutch National Ballet, la compañía joven del Ballet Nacional de Holanda. Otro de los grandes momentos de la temporada llegará en las noches del 18 y 19 de noviembre, cuando pise el escenario Celtas Cortos acompañado de la Banda Municipal de Alcobendas.

### 'Puro Teatro'

El ciclo *Puro Teatro*, puesto en marcha con gran éxito la pasada temporada, busca ofrecer a los espectadores una experiencia íntima con los artistas al compartir con ellos el escenario. Esta temporada nos trae dos propuestas: *Interrupted*, a cargo de la Compañía Teatro en Vilo, y *Rudo*, de la Compañía Manolo Alcántara.

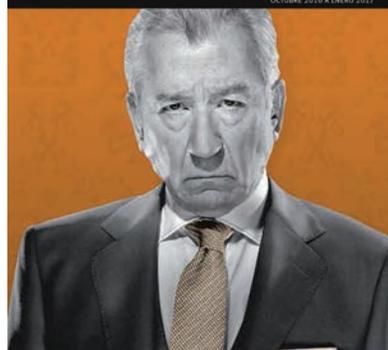
### Público familiar

La programación familiar abrirá temporada con *Tarzán, el musical*, seguido de *Ingenioso Hidalgo*, *La niña que vivía en una caja de zapatos* y *Cabaret Elegance*. Para Navidad tendremos una versión musical del cuento de Hansel y Gretel y acabaremos la temporada con *Pinocchio*.

### Promociones

- **Pase Solo teatro.** Las seis obras de teatro de esta temporada, a un precio especial de 60 euros por las seis entradas. Se podrá a la venta solo en taquillas físicas y mientras queden entradas disponibles.

- **Pase Familia, funciones a 4 euros.** Se pueden adquirir los seis espectáculos del Abono Familia por un total de 24 euros la butaca de patio, sin darse de alta como abonado. Solo en taquillas.



- **Familia 3+1.** Compra cuatro entradas y paga solo tres en cualquiera de los espectáculos del Abono Familia, sin darte de alta como abonado. Solo en taquillas.

- **Tu cumple tiene premio.** Celebra tu cumpleaños en el Teatro Auditorio con nueve personas más y te regalan tu entrada y la de tus padres. Disponible solo en taquillas.

### Taquillas municipales

Las taquillas municipales tendrán un horario ampliado el 29 de septiembre, primer día de venta de localidades, de 10 a 13 y de 17 a 20 h. La venta por internet comenzará el mismo día a la misma hora.

Las entradas estarán disponibles hasta que se agoten las localidades, puesto que este año se ha eliminado la reserva de entradas de última hora para el día del espectáculo. De esta forma, se evita que se tenga que volver a hacer cola el día del espectáculo.

La programación de la nueva temporada se puede consultar en [alcobendas.org](http://alcobendas.org) y en [teatroalcobendas.org](http://teatroalcobendas.org).

## Curso 'Salud y medio ambiente, prevención del cáncer'

Tratará temas como la química en el supermercado, los productos tóxicos y los recipientes en contacto con los alimentos.

**Fechas:** martes 11, 18 y 25 de octubre, de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

**Inscripción:** 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h. Gratuito.



## Valdavia Asesores, SLP

### ABOGADOS LABORALISTAS

Despidos.

Reclamaciones de derechos.

Reclamaciones de cantidad.

Clasificaciones profesionales.

Su socio jurídico en la zona norte.

**Primera consulta gratuita.**

**VALDAVIA ASESORES, SLP**

Avenida del Juncal 11 - portal A - oficina 109.

San Sebastián de los Reyes.

**Teléfono: 91 623 88 60.**

**info@valdavia-asesores.com**

**www.valdavia-asesores.es**

**MAX y MIA** centros de música **luis estrella**

conmúsica

De 0 a 6 años de edad

Desde **35€** al mes

**Enseñanza Reglada**  
**TITULACIÓN OFICIAL**  
**COMO EL CONSERVATORIO**

- ALCOBENDAS C/ Cruz, 12
- LA MORALEJA Pº Alcobendas, 10

Tf.: 91 654 27 32-91 650 86 61

**www.musicalia.es**

### JFL Octubre 2016

#### (Jornadas de Formación Liragram)

En esta ocasión serán 3 cursos en 3 salones independientes y con 3 profesores de Prestigio Internacional.

- Guido Verhoef
- Antonio Bécares
- Andrés Olarte

Haz tu reserva en:  
[pedidos@liragram.com](mailto:pedidos@liragram.com)

#### Coste del Curso:

275 Euros + IVA

20% de dto. presentando anuncio

#### LUGAR:

MADRID (SPAIN)  
RAFAELHOTELES  
P. EMPRESARIAL OMEGA,  
A1 SALIDA 17  
AVDA. DE BARAJAS 22  
28108 - ALCOBENDAS 91.184.25.00



## PISOS VENTA

### ALCOBENDAS:

**A249. ZONA FUENTE LUCHA. Nueva construcción.** 2 dormitorios, 1 baño. 2 plazas de garaje y trastero. Urbanización privada con piscina y zonas comunes. **169.000 €.**

**A126. ZONA LA GRAN MANZANA. 1ª planta.** 2 dormitorios, 1 baño. Muy bien comunicado. Mejor ver. **72.000 €.**

**B019. ZONA CAMILO JOSÉ CELA. 95 m.** 3 dormitorios, 2 baños, reforma de lujo. Plaza de garaje incluida y piscina comunitaria. Precioso. **264.000 €.**

### SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

**B123. ZONA BAUNATAL. 1ª planta con ascensor.** 3 dormitorios, 2 baños, 100 m., reformado completamente. Plaza de garaje incluida en el precio. **205.000 €.**

**A083. ZONA TEMPRANALES. Nueva construcción.** 3 dormitorios, 2 baños, terraza. Orientación sur. **242.000 €** negociables.

**ALGETE. ZONA MONTESORO. 4ª planta con ascensor.** 85 m., 3 dormitorios, 1 baño, carpintería de madera, suelos de tarima, terraza. **95.000 €.**

### S. Inversión Inmobiliaria, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

**Teléfono: 91 653 26 22.**

Desde 1985 a su servicio.

**MEDIATECAS** | Los autores son Blas Matamoro, Luis Antonio de Villena y José María Merino

## ‘Encuentros con Autores El Fungible’, para celebrar el 25º aniversario de este certamen

Para celebrar el 25º aniversario del Certamen Literario El Fungible, el Ayuntamiento, en colaboración con la Asociación Brocal, realizará durante el mes de octubre los *Encuentros con Autores El Fungible*, que serán coordinados por Reina Roffé, profesora de los talleres de Escritura Creativa de las mediatecas municipales.

### Blas Matamoro

Ensayista y traductor de dilatada trayectoria, Blas Matamoro, director durante más de una década de la emblemática revista Cuadernos Hispanoamericanos, abrirá estos *Encuentros* el miércoles 5 de octubre con una charla debate sobre *Borges, ficción y realidad*, en el año en que se conme-

mora el 30º aniversario del fallecimiento de uno de los más grandes autores en lengua castellana.

### Luis Antonio de Villena

El miércoles 19 de octubre será el turno de Luis Antonio de Villena, quien nos hablará sobre *Escritura sin fronteras: el autor frente a los géneros*, una temática muy cercana a un autor que ha transitado por la poesía, la novela, el ensayo... todas y cada una de las posibilidades que ofrece la escritura creativa con enorme éxito.

### José María Merino

Cerrará los *Encuentros* el miércoles 26 de octubre José María Merino, con una charla coloquio sobre *Formas breves: el cuento*,

un tipo de narración que conoce bien y que le ha otorgado reconocimiento internacional.

Los *Encuentros con Autores El Fungible*, gratuitos y abiertos al debate, tendrán lugar en el Centro Cultural Pablo Iglesias a las 19 h.

Creado en un inicio para dar a conocer a jóvenes promesas, el Concurso Literario El Fungible abrió más tarde una nueva categoría para premiar a los escritores de novela corta de cualquier edad. Muchos son los autores que han surtido sus publicaciones a lo largo de casi tres décadas, algunos de ellos ya consagrados, como el español José Manuel Prada, ganador de El Fungible en su primera edición.



**‘EN ACÚSTICO’.** La nueva temporada del programa *En Acústico* comienza el próximo viernes, 30 de septiembre, para que disfrutemos con la mejor música de jóvenes artistas locales, presentando, en esta ocasión, a Hache en acústico. Sus influencias giran en torno al blues, el rock y el country. Sus divertidas letras retoman los orígenes más auténticos del rock and roll americanom, protagonizadas por personajes crápulas pero honestos y valientes. En colaboración con la Asociación Generación Espontánea, el concierto tendrá lugar a las 19:30 h en Espacio Miguel Delibes.

✉ Avenida de la Magia, 4.

**LITERATURA** | Con sesiones matinales y también vespertinas

## Este otoño, vuelve el 'Club de Lectura'

Este otoño 'llueven' las lecturas en las mediatecas municipales con las nuevas ediciones de sus ya consolidados *clubes de lectura*: historias para todos los gustos, en horario matinal y vespertino.

En la Mediateca Anabel Segura, la escritora María Cereijo nos propone volver la vista a la literatura escrita por mujeres con *La solterona*, de Edith Wharton; *Manazuru: una historia de amor*, de Hiromi Kawakami; *Mujeres de ojos tristes*, de Ángeles Mastretta; *El sur*, de García Morales; y *El malentendido*, de la gran Irene Nemerovsky.

De carácter gratuito, este *Club de Lectura* se desarrollará del 6 de octubre al 1 de diciembre, con una periodicidad quincenal, los jueves, de 19 a 20:30 h. Dirigido a mayores de 18 años, consta de 20 plazas, que se cubrirán por orden de inscripción.

Los interesados deben realizar la inscripción a partir del próximo lunes, 26 de septiembre, en la misma Mediateca Anabel Segura.

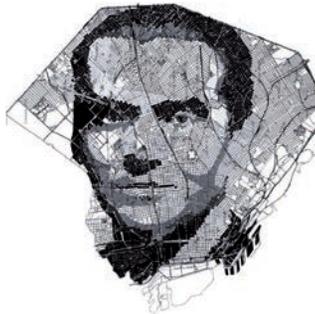
### Lecturas matinales

En horario de mañana y en Espacio Miguel Delibes, la profesora Susana Meyniel propone un paseo literario por obras tan diversas como *Brooklyn follies*, de Paul Auster; *El curioso incidente del perro a media noche*, de Mark Haddon; *Camino hacia el pasado*, de Mary Higgins Clark; o *La vida desde Castle Rock*, de la siempre interesante Alice Munro. Las sesiones tendrán lugar los miércoles del 5 de octubre al 30 noviembre, con una periodicidad quincenal y de 11:30 a 13 h.

La preinscripción gratuita al *Club de Lectura matinal* puede realizarse a partir del lunes 26 de septiembre en el correo electrónico [mediatecas@aytoalcobendas.org](mailto:mediatecas@aytoalcobendas.org), con los siguientes datos: nombre y apellidos, edad, teléfono de contacto y correo electrónico. La organización se pondrá en contacto solamente con las personas que hayan obtenido plaza.

### BREVES. CHARLA SOBRE

**LORCA.** Al cumplirse el 80<sup>º</sup> aniversario del asesinato de Federico García Lorca, la Asociación Cultural Brocal, en colaboración con el Ayuntamiento, realiza un homenaje al poeta granadino a partir de uno de sus aspectos menos conocidos: el viaje que realizó a Argentina entre octubre de 1933 y marzo de 1934. De este viaje y, en especial, de su estancia en Buenos Aires, tratará la charla coloquio que la escritora Reina Roffé y el editor Javier Jiménez mantendrán



el miércoles 28 de septiembre, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. La charla se completa con la exposición plástica *Los pasos de Federico*, de la joven artista madrileña María Escriu.

**'TALENTO LOCAL'.** La escritora local Sandra Escudero presenta su nueva obra, *Aprendiendo entre rimas*, el sábado 1 de octubre, a las 12 h, en Espacio Miguel Delibes. Se trata de un libro cargado de sensaciones, ritmo, color... poemas cortos dirigidos a los más pequeños acompañados de divertidas ilustraciones que plasman el significado de cada verso. La presentación de este libro contará con la presencia de *El Mago Marrón*.



**EXCURSIÓN** | El domingo 9 de octubre

## Recorrido en familia por Manzanares el Real y La Pedriza

El domingo 9 de octubre, el programa *Aire Libre en Familia* propone a las familias con niños de seis a 12 años una salida por La Pedriza, en Manzanares el Real, un lugar muy singular que, como su nombre indica, representa un terreno

con grandes formaciones graníticas.

Se trata de un recorrido de dificultad media, de unos 10 kilómetros y con 300 metros de desnivel, que se podrá realizar en unas cinco horas. Los participantes tienen que llevar ropa y

calzado adecuados, mochila, agua y comida tipo pícnic.

La salida será desde la Plaza Mayor a las 9 y el regreso se estima sobre las 16 h.

El precio de la actividad es de cuatro euros para empadronados y de siete para no empadronados e incluye traslado en autobús, acompañamiento por guías especializados, actividades y seguro de accidentes.

Las inscripciones se pueden realizar a través de los teléfonos 010 (llamadas desde Alcobendas) o 91 484 31 99, así como, de forma presencial, en cualquiera de las oficinas del SAC.

Las personas empadronadas se podrán inscribir a partir del martes 27 de septiembre y las no empadronadas, desde el jueves 29.

### Ayudas para libros de texto y material didáctico escolar 2016/2017

El martes 20 de septiembre quedaron expuestas en el Tablón de Edictos del Ayuntamiento las listas de admitidos y excluidos de la convocatoria de libros de texto y material didáctico escolar del curso 2016/2017.

Los excluidos tienen hasta el 3 de octubre para subsanar. Si transcurrido dicho plazo no lo han hecho, se tendrá por desistida la solicitud.



## ‘Imagina con Chupete’ vuelve con juegos y actividades sobre el otoño

El viernes 7 de octubre regresa *Imagina con Chupete* con nuevas actividades para familias con bebés de 12 a 36 meses. Este programa educativo pretende proporcionar a los padres estrategias y recursos para estimular de forma divertida a sus hijos.

En esta ocasión, la jornada estará centrada en juegos creativos relacionados con la nueva estación: el otoño.

La actividad tendrá lugar en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes en dos turnos: para bebés de 12 a 23 meses, a las 17 h, y para los de 24 a 36 meses, a las 18:30. Los bebés deben estar acompañados en todo momento por un adulto y es necesario llevar calzado y ropa cómodos.

Las inscripciones, gratuitas, las pueden realizar desde el próximo lunes, 26 de septiembre, los empadronados, y desde el miércoles 28, los no empadronados, presencialmente, en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana, o a través de los teléfonos 010 (llamada local) o 91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).

## 'Imagina tu Noche'

### VALES

- **Cenas:** por cinco euros, en el Restaurante Romeo (Paseo de Valdelasfuentes, 10-local 4), tienes un menú con un entrante (cualquier ensalada o ración de su carta), un segundo (cualquier hamburguesa, sándwich, bocadillos de kebab, pizza o *calzone*), una bebida sin alcohol y un postre o café.
- **Bolera:** por dos euros tienes una partida, alquiler de zapatillas y consumición sin alcohol. Pide tus vales en Imagina para el viernes de la semana siguiente.

Todos los vales descuento son para jóvenes de 16 a 30 años empadronados en Alcobendas. Se entrega un vale por persona.

### CLASES DE BAILE

Este sábado comienzan las clases de baile en *Imagina tu Noche*:

- **Baile urbano:** sábado 24 de septiembre.
- **Bailes latinos:** sábados 1 y 15 de octubre.
- **Bollywood:** sábado 8 de octubre.
- **Coreografía:** los sábados 22 de octubre y el 5 de noviembre puedes participar en la preparación de una coreografía final para actuar, como artistas invitados, en la *Noche de Talentos* del 12 de noviembre.

Esta actividad se realiza en colaboración con la Asociación Fun Funk.

**Hora y lugar:** de 20 a 22 h, en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

Dirigida prioritariamente a jóvenes de 16 a 30 años empadronados en Alcobendas.

### VI MINITORNEO DE FÚTBOL SALA

**Fechas:** se jugará los sábados 1 y 8 de octubre, a partir de las 20 h, en el pabellón del CEIP Bachiller Alonso López.

Los equipos deberán estar compuestos entre siete y 12 jugadores.

**Inscripción:** hasta el 27 de septiembre, a través de la web de Imagina ([imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org)).

El premio es una entrada de cine para los jugadores del equipo campeón.

### COMISIÓN COORDINADORA

Si tienes entre 16 y 30 años y estás empadronado en Alcobendas, puedes participar en la comisión coordinadora del proceso participativo *Tú eres la noche de Imagina*, mediante el cual, los jóvenes de Alcobendas

pueden decidir la programación de *Imagina tu Noche* del próximo año. La comisión se reunirá a primeros de octubre y en enero.

**Inscripción:** hasta el 26 de septiembre, en el correo electrónico [imaginatunoche@imaginalcobendas.org](mailto:imaginatunoche@imaginalcobendas.org), indicando tus datos.

## Actividad del 'Programa Integra'

- **Danza africana.** Seguirán aprendiendo pasos de esta original danza. Martes 27 de septiembre, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.

## Cursos de la Universidad Popular Miguel Delibes

### NUEVOS GRUPOS

El 26 de septiembre se abre la matrícula en nuevos grupos de:

- **El Renacimiento y sus creadores.** Del 3 de octubre al 19 de junio, los lunes, de 10 a 12 h, en la Universidad Popular Miguel Delibes. Precio: 54,67 euros al trimestre.
- **Parques y jardines históricos de la Comunidad de Madrid.** Del 5 de octubre al 21 de diciembre, los miércoles, de 11:30 a 13:30 h, en la Universidad Popular Miguel Delibes. Precio: 54,67 euros.

### PLAZAS LIBRES

En los cursos *Secundaria* (\*) grupos de tarde, *Alfabetización* (\*), *Pintura Adultos*, *Pintura Digital*, *Internet*, *Dreamweaver*, *Office*, *Autocad*, *Gestión y Almacenamiento en la Nube*, *Actualización Administrativa*, *Imagen en movimiento en familia*, *Recorrido por la Naturaleza e Introducción a la Ópera*. (\*) Deben presentar documentación para valorar su nivel o bien realizar una prueba.

**Idiomas:** Solo niveles A1 (básicos):

- **Francés:** de 19:30 a 21:30 h, martes y jueves, en el Centro Cívico Anabel Segura.
- **Inglés:** de 15 a 17 h, lunes y miércoles, en el Centro Cívico Anabel Segura.
- **Alemán:** de 17 a 19 h, martes y jueves, en la Universidad Popular Miguel Delibes.
- **Italiano:** de 17:30 a 19:30 h, martes y jueves, en la Universidad Popular Miguel Delibes.

**Información e inscripción:** en la Universidad Popular (Espacio Miguel Delibes), de 9 a 14 y de 16 a 20 h, y en el SAC.



**FORMACIÓN** | Toda la información de horarios, precios e inscripciones, en la web de Imagina

## Nuevos cursos de la Escuela de Animación



La Escuela de Animación ofrece una serie de cursos para los próximos meses. Son los siguientes:

- **Monitor de ocio y tiempo libre.** Desde el 18 de octubre, martes o miércoles, de 17 a 21 h, en Imagina. Inscripciones: hasta el 6 de octubre. Dirigido a jóvenes de 17 a 30 años que dispongan del título de ESO. Empadronados: 138 euros; trabajadores en Alcobendas: 166 euros; y resto: 276 euros.

- **Discapacidad e inclusión:** Del 17 al 31 de octubre, los lunes, de 18 a 21 h. En colaboración con *Apama*. Preinscripciones: del 30 de septiembre al 7 de octubre.

Formación práctica dirigida principalmente a monitores, coordinadores o personas que trabajan en el ámbito del tiempo libre con niños y jóvenes. Empadronados: 28,50 euros; trabajadores en Alcobendas: 34,50 euros; y resto: 61 euros.

- **'Coaching' transformacional, INNOVAYOU.** Jueves 27 de octubre, de 18 a 21 h. Preinscripciones: del 7 al 21 de octubre. En este taller aprenderás a avanzar más allá de tus límites y a cambiar los resultados que obtienes.

- **Recreos creativos e inclusivos:** del 3 de noviembre al 15 de diciembre, los jueves,

de 18 a 21 h. Preinscripciones: del 7 al 25 de octubre. Para personas que trabajan en centros escolares y quieren aprender a programar y diseñar actuaciones que faciliten la inclusión social, el desarrollo de habilidades sociales, la convivencia... Empadronados: 28,50 euros; trabajadores en Alcobendas: 34,50 euros; y resto: 61 euros.

- **Premonitores.** Del 8 al 17 de noviembre. Preinscripciones: del 14 al 31 de octubre. Para jóvenes de 14 a 16 años que quieren iniciarse en el mundo del tiempo libre y la animación.

- **Actúa. Prevención comunitaria de las drogodependencias:** Del 12 al 21 de diciembre, lunes y miércoles, de 18 a 21 h. Preinscripciones: del 18 de noviembre al 2 de diciembre. Formación orientada fundamentalmente a profesionales. Más información sobre los cursos: **imagonalcobendas.org**, donde también se realizan las inscripciones para todos ellos.

**PLAN DE FORMACIÓN DEL CONSEJO DE LA JUVENTUD.** En este primer trimestre, el Consejo de la Juventud de Alcobendas (CJA) ofrece, dentro de su plan de formación, un curso de *Radio* y dos talleres más cortos y prácticos sobre *Cómo registrar una asociación en la Agencia de Protección de Datos* y *Cómo coordinar asociaciones*. La información de estos cursos (día,

lugar, duración, precio, etc.) se encuentra en su web **elconsejo.org/formacion**. Con estos tres primeros cursos se pretende, por un lado, ofrecer formación a los socios de distintas asociaciones y, por otro, proporcionar un curso novedoso de radio para acercar este medio de comunicación a la población joven.



**DEPORTE** | Programa gratuito de actividad física en parques

## ‘Alcobendas En Forma’

Evitar el sedentarismo, mejorar la condición física general y promover la socialización son los grandes objetivos de *Alcobendas En Forma*, programa que pone en marcha el Ayuntamiento a partir del próximo lunes, 26 de septiembre, en Arroyo de la Vega.

Se trata de promover el ejercicio físico saludable en espacios naturales, por

lo que se ha elegido este enclave. La actividad es gratuita y se realizará los lunes y miércoles, de 11:30 a 12:30 h, y los martes y jueves, por la tarde, de 19 a 20, no siendo necesaria la inscripción previa, basta con llevar ropa y calzado deportivos y unirse al resto de participantes.

Pueden intervenir en el programa los mayores de

18 años. La estructura de las sesiones está orientada principalmente a personas sedentarias, con edad media o superior y desocupadas, en paro o jubilados.

Las sesiones duran 60 minutos, de los que los 10 primeros se destinan al calentamiento, luego hay 40 de la parte principal de la actividad y los últimos 10 minutos son para volver a la calma.

Se realizarán cargas naturales: resistencias naturales del propio cuerpo, cargas suplementarias -utilizando elementos del medio como escaleras, rampas, bancos...- y contracciones musculares mantenidas.

En definitiva, *Alcobendas En Forma* pretende que los usuarios mejoren su control y tono muscular, conozcan normas básicas de higiene postural, reconozcan las limitaciones propias de cada uno y se integren dentro de un grupo.

### Actividades de Abono Deporte con inscripción

#### Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

#### Plazas libres para jóvenes y adultos.

Pádel, pilates y yoga. Clases de mañana y tarde (consultar horarios).

Kárate, judo, *tai-jitsu*, *athletic fitness* y *snooker*. Clases de tarde (consultar horarios).

#### Plazas libres para niños:

Kárate y taekwondo.

#### Plazas libres en Valdelasfuentes

• *Chiquideporte*: de 5 a 6 años. Lunes y miércoles, de 17:15 a 18 h.

• Gimnasia familiar: de 2 a 3 años. Martes y viernes, de 17:15 a 18 h. Martes (gimna-

sia), viernes (piscina).

• Psicomotricidad: de 4 a 5 años. Martes y jueves, de 17:15 a 18 h.

### Actividades de escuelas deportivas Zona Norte

#### Plazas libres para niños:

Kárate, judo, hockey sobre patines, tenis, tenis de mesa, balonmano, fútbol sala, fútbol femenino, gimnasia rítmica, ajedrez y voleibol.

#### Plazas libres para jóvenes y adultos.

Gimnasia de mantenimiento, tai-chi, aeróbic, yoga, tenis, *snooker* y *nordic-walking*.



**ACTIVIDADES** | Jornadas de puertas abiertas: del 26 al 30 de septiembre

# Las escuelas deportivas inician el nuevo curso



El próximo lunes, 26 de septiembre, comienza el curso para el alumnado de las escuelas deportivas municipales, una variada oferta de actividades abierta a

todo tipo de usuarios: desde bebés hasta mayores de 65 años.

En el nuevo curso, el Ayuntamiento ofrece un total de 63 actividades y se espera una participación superior a los cinco mil usuarios.

## Puertas abiertas

Además de las actividades que se inician de forma regular, habrá unas jornadas de puertas abiertas a lo largo de toda la semana en diversas especialidades.

Del 26 al 30 de septiembre, se podrá asistir de forma gratuita a diferentes escuelas de adultos en el Polideportivo José Caballero. En concreto, a las de boxeo deportivo (lunes y miércoles, a las 20 h); *mindfulness* y movimiento (miércoles, a las 10:30 y 12:30 h, y jueves, a las 20 y las 22); yoga (lunes y miércoles, martes y jueves, a las 10, 11:30, 17:30 y 19 h; y el martes y jueves, también a las 14:30 y las 20:30) y taichi (lunes, a las 10:30 h).

**BREVES. TIRO OLÍMPICO.** Más de 70 tiradores participaron en el *I Torneo de Tiro Olímpico*, organizado por el Club de Tiro Alcobendas y que se disputó en el pabellón del CEIP Bachiller Alonso López en las modalidades de pistola y carabina de aire comprimido.



**FUNDACIÓN MARY WARD.** El sábado 1 de octubre se celebra la *V Carrera Solidaria 'Fundación Mary Ward'*, organizada por la propia fundación en colaboración con el Ayuntamiento y el Club Corredores. Los participantes adultos pueden elegir entre las carreras de 3,5 o 7 kilómetros y la opción *marcha solidaria*, que permite realizar el recorrido andando. Los me-

nores de 12 años, por su parte, tendrán carreras adaptadas a su edad, a partir de los tres años. La prueba transcurrirá por el entorno del Colegio Las Irlandesas. Todo lo recaudado se destinará a sus programas de apoyo contra la trata de mujeres y niñas en la India y Albania.

**TIRO CON ARCO .** Los tiradores del Arqueiros de Ulises lograron dos oros, una plata y un bronce en las diferentes modalidades del *V Campeonato de España IFAA-FIELD 2016*, celebrado en Lucena del Cid (Castellón) los días 17 y 18 de septiembre. Antonio Sánchez-Romo Delgado y Ángel Elvira se proclamaron campeones, Laura Díaz Tejero fue subcampeona en categoría infantil y Jorge Rivera fue tercero.



**BREVES. ESGRIMA.** Comenzó la temporada para los tiradores del Esgrima CREA en el primer *Torneo Territorial Open*, disputado el sábado 17 de septiembre en Barajas. Los júniores Alberto Ranninger y Lucía Hernández se colgaron la medalla de plata, tras una buena competición en la que superaron a tiradores extranjeros y de la selección española. Destacar también los resultados de Adrián Aranz, Álvaro López Ripa y Andrea Martín, que entraron en la *final a ocho* de sus categorías. Este fin de semana, sábado 24 y domingo 25 de septiembre, el equipo femenino absoluto comienza la temporada nacional individual y la *Liga Nacional de Clubes*, en la que habrá dos equipos representando a nuestra ciudad, uno en División Oro y otro en División Plata.

**RUGBY.** El Sanitas Alcobendas Rugby ha sumado la primera victoria de la temporada de División de Honor al ganar al Ampo Ordizia a domicilio por 15-23. El domingo, a las 12:30 h, se estrena en Las Terrazas ante el Independiente Bathco Rugby. Por su parte, el equipo 'B' debutó en División de Honor B con una derrota ante el Ingenieros Industriales de Las Rozas.

**VOLEIBOL.** El equipo de Superliga Femenina del Feel Volley Alcobendas ganó la quinta edición de la *Copa Comunidad de Madrid*, tras superar al Leganés en semifinales y al VP Madrid en la final, en ambos partidos por 3 sets a 0.

**BALONCESTO.** Con el retorno de José Antonio Ramírez al banquillo del Club Baloncesto Alcobendas, mañana sábado comienza su andadura el equipo de liga EBA en el pabellón Antela Parada (19:30 h) frente a Globalcaja La Roda. Por otra parte, el equipo de LF2 perdió la final del *Memorial Antonio de la Serna* ante Estudiantes por 82-88.

**ULTRAFONDO.** Los Cabestrerunners, equipo formado por Bernardo Muñoz Arroyo, agente de la Policía Local de Alcobendas, David Vicente Martín y José Manuel García Ledesma, han ganado la prueba de ultrafondo Madrid-Segovia en la modalidad por equipos, tras realizar los 102 kilómetros de distancia en un tiempo de 11 horas 24 minutos y hacer más del 80% del recorrido corriendo y el resto, andando. La prueba se inició a las 5 de la mañana del pasado día 17 en la Plaza de Castilla de Madrid, terminando bajo el acueducto segoviano.



**HOCKEY SOBRE PATINES.** Este sábado comienza la nueva temporada de la OK Liga, en la que participa el Club Patín Reicomsa Alcobendas después de lograr el ansiado ascenso la pasada temporada. Tras haber reforzado la plantilla y con nuevo director técnico, Sergio Keko Iglesias, los alcobendenses debutan en el pabellón A, a las 20 h, frente al Enrile Pas Alcoy.

**BALONMANO.** El Helvetia Balonmano Alcobendas (División de Honor) sumó su segunda victoria consecutiva. En esta ocasión, en un derbi regional ante el recién ascendido Base Villaverde, que no se lo puso fácil a las de Félix García. El partido finalizó 23-25, en otro gran encuentro de Emma Boada (5 goles). Por su parte, en el pabellón de Los Sueños y en partido de División de Plata, el Secin Group BM Alcobendas no pasó del empate (26-26) frente al Nava.

# TRABAJO

## OFERTA

www.alcobendas.org  
**Bolsa de empleo**



### Oficial/a de peluquería.

Jornada completa. 667 555 596.

### Oficial/a de peluquería y ayudanta para salón en Alcobendas.

91.654 57 43.

### Oficial/a de peluquería unisex para media jornada.

657 250 587.

### Conductor/repartidor con experiencia en reparto por la CM para empresa de comida preparada en Algete, con coche propio para llegar al lugar de trabajo.

personal@sansala.es.

### Técnico/a de soporte informático para software de gestión de centros deportivos.

Horario a convenir, inglés alto. Info@syntek.com.

### Técnico informático para atención técnica telefónica a clientes.

Inglés alto. contacto@setisl.com.

### Empleada de hogar con referencias y experiencia imprescindibles.

Horario: de 8 a 16 h, alta en Seguridad Social. Chalet en La Moraleja, matrimonio sin hijos. Excelente cocina española. No fumadora. Gustando perros. Ordenada, meticulosa y cumplidora. 649 169 374.

### Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

**Limpio** viviendas, oficinas, portales, ayuda a domicilio, jueves y fines de semana. 626 642 786.

**Busco** trabajo por horas. 691 435 818.

**Cuido** niños y mayores. 665 249 498.

**Llevo** niños al colegio, recepcionista, secretaria, teleoperadora, dependienta, auxiliar de clínica, mañananas. 679 690 287.

**Labores** del hogar, externa. 672 828 568.

**Camarera**, ayudante de cocina, dependienta, empleada del hogar, cuidado mayores, niños. 662 474 824.

**Limpio**, cuidado niños, tardes. 666 040 408.

**Limpio**, cocino, plancho, cuidado niños, con carné de conducir, también fines de semana. 675 067 171.

**Cuido** mayores y niños. 611 204 812.

**Cuido** mayores, jornada completa. 604 102 780.

**Limpio**, plancho, cocina sencilla, por horas o jornada completa. 662 251 876.

**Limpio**, plancho, de lunes a viernes por la tarde o fines de semana. 622 103 603.

**Limpio**, plancho, tardes. 646 286 725.

**Empleada** de hogar, jornada completa o media jornada. 651 840 874.

**Estudiante**, llevo y recojo niños del colegio y ayudo con la merienda. 632 257 664.

**Limpio** casas, oficinas, colegios, por horas, mañananas. 617 719 285.

**Cuido** mayores, noches y fines de semana. 611 397 614.

**Labores** domésticas, cuidado niños y mayores. Disponibilidad horaria total. 632 966 635.

**Limpieza** del hogar, cuidado mayores. 674 929 666.

**Auxiliar** de geriatría, cuidado personas dependientes en hospitales, residencias y domicilios, noche y fines de semana. 637 639 821.

**Interna** de lunes a viernes. 697 486 093.

**Limpio** viviendas, cuidado niños y mayores, a partir de las 13 h. 631 806 251.

**Limpio**, plancho, cocino, cuidado niños, mayores, tres días a la semana. 602 019 557.

**Pintor**, ayudante de la construcción, mozo de almacén, limpio portales. 690 180 522.

**Reformas** de albañilería y pintura, trabajos de jardinería. 651 311 551.

## VIVIENDAS VENTAS

**Casa** de pueblo en Pinarregillo (Segovia), 2 plantas, 4 dormitorios, salón, cocina y baño. 44.000 €. 600 500 590.

**Casa** de piedra en Horcajuelo de la Sierra, con chimenea, 4 dormitorios, calefacción de gasoil, un huerto y dos fincas rústicas. 652 334 224.

## ALQUILER

**Estudio** cerca del metro de La Moraleja, internet. 450 €, todo incluido. 680 989 454.

**Habitación** a persona no fumadora, todos los servicios. 650 156 976.

**Habitación** a mujer, con baño, wifi, televisión. 639 032 584.

**Habitación** en piso compartido. 200 €. 675 221 842.

**Busco** piso vacío de 3 habitaciones. 660 959 310.

**Habitación** para chicas. 602 019 557.

**Busco** piso de 2 o 3 habitaciones. 500 € máximo. 650 110 208.

**Habitación** individual con internet. 636 145 924.

**Habitación** a chica. 200 €. 601 295 067.

**Habitación** para mujer. 636 737 181.

**Habitación** individual, cerca de la parada de autobús, con internet, no fumadores. 691 576 514.

**Habitación** a chica no fumadora, disponible a partir del 2 de octubre, calefacción individual. 675 207 812.

## TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza de garaje** en zona c/. Fuego. 620 113 577.

Vendo **parcela** de 1.500 m. en Uceda (Guadalajara), edificable, con agua y luz, y otra de 500 m. en Talamanca del Jarama. 609 222 010.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Sonrisa. 647 786 332.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de España. 628 151 506.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia, cerca de Renfe Valde las Fuentes. 91 662 97 93.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia, zona del bingo. 669 517 135.

Vendo **local** en Avenida de España, zona Ayuntamiento, 75 m. 90.000 €. 661 516 353.

Vendo dos **plazas de garaje** y armario trastero en zona centro. 646 823 804.

Alquilo **finca** en Toledo, 7 hectáreas, todo tipo de explotación, agua abundante. 100 €/mes. 680 989 454.

Vendo o alquilo **plaza de garaje** para coche y moto en c/. Zaragoza. 616 466 554.

Vendo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera. 6.000 €. 678 494 159.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Melilla. 670 496 106.

Vendo **plaza de garaje** en zona Constitución-Valdeparillos. 649 963 516.

Alquilo **local** con trastero en galería c/. Constitución. 610 698 941.

Alquilo **plaza de garaje** para coche grande en c/. Ruperto Chapí. 60 €. 697 663 838.

Alquilo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera con Pintor Murillo. 91 662 50 20.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 677 133 451.

Alquilo **local** comercial, 65 m., 2 escaparates, aparcamiento. 800 €. 629 579 990.

Vendo **plaza de garaje** en Plaza de la Artesanía. 620 983 306.

## VEHÍCULOS

**BMW** 318d, año 2007, gris, libro de revisiones. 603 331 437.

**Seat** 1.500 Ranchera, motor Mercedes diésel de origen, año 1971, 7 plazas. 670 641 414.

## VARIOS

**Lavavajillas**, aparato de aire acondicionado, ordenador portátil, congelador, nevera, lavadora y cocina completa. 653 527 742.

**Maquinaria** de hostelería y de tienda de alimentación. 699 114 172.

**Mesa** de ordenador de 90x60x113 cm. en color haya y gris. 658 988 533.

**Mesa** de escribir años 70; neumático 235/45 7R 17. 662 469 690.

**Litera** con mueble abajo. 630 971 405.

**Libros** de 1º y 3º de ESO del IES Severo Ochoa, programa bilingüe. Whatsapp: 652 972 005.

**Televisor** con TDT. 91 661 99 40.

**Compro** libros de 3º de ESO del IES Severo Ochoa. 647 728 430.

**Nevera** combi, microondas con grill, lavavajillas Miele, lavadora AEG, secadora Whirlpool. 609 720 199.

**Silla** de coche marca Chicon, grupo 1, 2, 3 de 0 a 25 kilos. 646 286 725.

**Libros** de 4º de ESO del IES Giner de los Ríos. 660 829 355.

**Compro** libros de texto de 1º Bachillerato de Ciencias Sociales del IES Severo Ochoa. 646 849 240.

**Libros** de 2º de Bachillerato (química, C.T.M., inglés y filosofía) del IES Giner de los Ríos. 688 292 137.

**Me gustaría** contactar con personas afectadas por el cierre del Centro de Depilación Diodepil, en el Paseo de la Chopera, 202. Contactar en honeyliparc@gmail.com.

## PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

### CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.  
Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h; sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30, y una hora antes del inicio.

#### EXPOSICIONES:

- *El Mundo guarda la memoria de todos los rastros*, de la Colección de Carlos Vallejo.

- *El Gran Estudio*, de Martín Silva.

Ambas exposiciones se inauguran hoy, 23 de septiembre, a las 20 h y habrá visitas guiadas mañana sábado a las 11.

- *Panta rei / Los objetos desobedientes*, de Blanca Gracia.

### CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados de 16:30 a 20.

**EXPOSICIÓN:** *Piedras de visualización*, de Miren Aguirre (pintura y escultura).

### ESPACIO VALDELASFUENTES

Avenida Miguel Cervantes, s/n. De lunes a domingo, de 10 a 21 h.

**EXPOSICIÓN:** *Matilde Gutiérrez* (pintura).

### PLAZA DE LOS JUEGOS REUNIDOS (ARROYO DE LA VEGA)

**ÓPERA:** *Otello*. Retransmisión en directo desde el Teatro Real y en una gran pantalla. Sábado 24 de septiembre, a las 19:45 h.

### CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

Paseo de la Chopera, 59. Teléfono: 91 229 42 20. Taquilla: de martes a sábado, de 11 a 12:30 h, y una hora antes de su inicio.

**CINE EN FAMILIA:** *Los Minions*. Domingo 25 de septiembre, a las 12 h. Precio: 1,50 euros.

**VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO:** en la red de taquillas municipales, en [www.ticketea.com](http://www.ticketea.com) y en el teléfono 902 044 226.226.

## ALCOBENDAS EN LAS REDES

Ayuntamiento de Alcobendas    

Asociaciones de Alcobendas  

Bolsa de Empleo Alcobendas  

Casa de la Mujer Alcobendas  

Centro de Arte Alcobendas  

Comercios Alcobendas  

Conecta Alcobendas  

Consumo Alcobendas  

Deportes Alcobendas  

Escuela de Música y Danza de Alcobendas  

Imagina Juventud Alcobendas  

Mediatecas Alcobendas  

Participación Alcobendas  

PIC.A Alcobendas  

Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas  

Universidad Popular Miguel Delibes  

# Vayas donde vayas, mejor en transporte público



## Cines

Hasta el 29 de septiembre.

### KINÉPOLIS DIVERSIA

Entradas: [www.kinepolis.es](http://www.kinepolis.es).

#### BEN HUR

BRIDGET JONES´ BABY

CAFÉ SOCIETY

CAPTAIN FANTASTIC

CUERPO DE ÉLITE

EL HOMBRE DE LAS MIL CARAS

ESCUADRÓN SUICIDA

FLORENCE FOSTER JENKINS

JUEGO DE ARMAS

KUBO Y LAS DOS CUERDAS MÁGICAS

LOS HOMBRES LIBRES DE JONES

LOS ROLLING STONES

LOS SIETE MAGNÍFICOS

MASCOTAS

MORGAN

NO RESPIRES

NORMA

PETER Y EL DRAGÓN

TARDE PARA LA IRA

### CINESA LA MORALEJA

Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y en [www.cinesa.es](http://www.cinesa.es).

#### BEN HUR

BRIDGET JONES´ BABY

CAFÉ SOCIETY

CAPTAIN FANTASTIC

EL HOMBRE DE LAS MIL CARAS

FLORENCE FOSTER JENKINS

JUEGO DE ARMAS

LOS HOMBRES LIBRES DE JONES

LOS SIETE MAGNÍFICOS

MASCOTAS

ROBINSON, UNA AVENTURA TROPICAL

TARDE PARA LA IRA

NORMA

LA TRAVIATA

### FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 23 AL 30 DE SEPTIEMBRE:

- De 9:30 a 23 h: Paseo de la Chopera, 71.

- De 23 a 9:30 h: Avenida de la Ermita, 2.



# 010

### SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

### SAC Distrito Centro

Plaza del Pueblo, 1.

### SAC Distrito Norte

Avenida de la Magia, 4.

### SAC Distrito Urbanizaciones

Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

### Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 484 31 99.



Atención telefónica a personas sordas mediante chat en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

✉ [sac@aytoalcobendas.org](mailto:sac@aytoalcobendas.org)

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

**VIERNES 23****18 H. PLAZA DEL PUEBLO Y PLAZA MAYOR****CIRCO EN LA CALLE**

A cargo de la Asociación Artes Circenses Scimmie Volanti. Habrá espectáculos y, previamente, talleres de malabares. Viernes 23: Plaza del Pueblo, Vol'è Temps representará *Bert y Yo*. Sábado, 24: Plaza del Pueblo. La Pequeña Victoria Cen presenta *TrioDedós*. Y el día 25, en la Plaza Mayor, la compañía OX representará *Todo cuadra*.

**20 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS EXPOSICIÓN**

Inauguración de la muestra artística de Nacho Martín Silva *El gran estudio*. Hasta el 10 de diciembre.

**20 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS MUESTRA COLECTIVA: CV COLECCIÓN**

Se inaugura la exposición organizada con fondos de la *Colección de Carlos Vallejo*.

**SÁBADO 24****11 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS VISITAS GUIADAS**

A las exposiciones *El gran estudio*, de Nacho Martín Silva,

y *El mundo guarda la memoria de todos los rastros*. CV Colección.

**11 H. IGLESIA DE SAN PEDRO/PARQUE DE ANDALUCÍA****ROMERÍA ANDALUZA**

Misa en la iglesia de San Pedro, desde donde partirá la romería con caballos, carretas y enganches hasta el Parque de Andalucía. Allí habrá degustación de paella, exhibiciones de caballos, concurso de sevillanas, actuaciones... Se cerrará el acto, a las 20 h, con la *Salve Rociera*.

**12 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES CUENTACUENTOS INFANTIL**

*Los cuentos de Tragamanzanas*. Para niños de tres a siete años. Teatro, música y cuentos.

**18:30 H. LA ESFERA 25º ANIVERSARIO ACAA**

La Asociación Cultural de Alcohólicos de Alcobendas (ACAA) ofrecerá un espectáculo y un ágape para conmemorar su aniversario.

**19:45 H. PLAZA DE LOS JUEGOS REUNIDOS (ARROYO DE LA VEGA)**

**ÓPERA: OTELLO**  
Retransmisión en

directo desde el Teatro Real de esta ópera de Verdi. Asistencia gratuita.

**20 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA****ENCUENTRO DE CORALES 'CANTANDO CON IBEROAMÉRICA'**

Participan la Coral de Alcobendas, la Coral de Niños y Jóvenes de Alcobendas, el Coro de Cámara Garoé y la soprano Ada Allende. Entradas: 3 euros.

**20 H. LA ESFERA CONFERENCIA**

*Los otros gallegos*, a cargo de Luis Cortijo. Organiza: Xuntanza de Galegos.

**DOMINGO 25****12 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS LOS MINIONS**

Dentro del programa *Cine en Familia*. Entradas: 1,50 euros (a la venta desde una hora antes).

**MIÉRCOLES 28****19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**

**CHARLA SOBRE LORCA**  
Al cumplirse el 80º aniversario del asesinato de Federico García Lorca, la Asociación Cultural Brocal realiza un homenaje al poeta granadino a partir de uno de sus aspectos menos conocidos: el viaje que realizó

a Argentina entre octubre de 1933 y marzo de 1934.

**JUEVES 29****19 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****CAFÉ FILOSÓFICO**

Espacio de Filomanía para compartir experiencias y reflexionar sobre temas importantes de la vida. En este caso se hablará sobre la *Cultura del miedo*.

**VIERNES 30****19 H. MUNCYT****NOCHE EUROPEA DE LOS INVESTIGADORES**

El Muncyt se suma a esta celebración con el objetivo de que los ciudadanos conozcan los beneficios que aporta a la sociedad el trabajo de los investigadores.

**19:30 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES EN ACÚSTICO**

Con la actuación de Hache. Una mezcla de blues, rock y country.

**20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS****TEATRO BENÉFICO**

La compañía de teatro aficionado *Tirinto&Co* presenta la divertida comedia *Yo no quiero líos*, a beneficio de la Asociación Española contra el Cáncer. Entradas: 7 euros.

## NUEVA PROMOCIÓN DE VIVIENDA LIBRE.

2 DORMITORIOS DESDE | 224.000 € +IVA

3 DORMITORIOS DESDE | 249.000 € +IVA

Cocina amueblada y totalmente equipada.



Disfrutarás de una vida con todas las comodidades  
en una ubicación privilegiada de Alcobendas.

- Piscina de 90 m<sup>2</sup>
- Zona de juegos infantiles
- Gimnasio equipado
- Solárium comunitario con zonas verdes
- Pista de pádel
- Ludoteca equipada

OFICINA DE INFORMACIÓN Y VENTAS:

C/ Velázquez, 83 · Madrid

Tel.: 914 355 552 · 620 045 827 · 620 045 657

[airesdealcobendas.com](http://airesdealcobendas.com)