

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

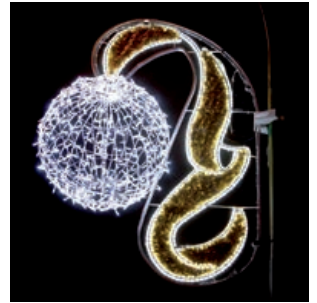
www.alcobendas.org |    



El Ballet Nacional de Holanda viene a Alcobendas



Programa de emprendimiento para mayores de 45 años



Participa en la elección de las luces de Navidad



AICA cumple 40 años trabajando por los empresarios

PÍ-PÍÍÍ

Vivo en una esquina de dos calles suficientemente señalizadas y, de un tiempo a esta parte, son más los conductores que tocan el claxon para no tener que reducir la velocidad sin mirar para nada la hora que sea. Incluso lo hacen también algunos vehículos de autoescuela.

Les quisiera decir a los profesores que, en lugar de enseñar los trucos, les enseñen a respetar las señales. Y a los demás, que tengan respeto ya que puede haber niños durmiendo, ancianos, etc. y, si lo hiciéramos todos los conductores, habría un ruido infernal. Por eso, el código dice que tocar el claxon sin motivo justificado tiene 80 euros de multa.

También a estas personas que van a buscar a otras y, en lugar de bajarse del coche y tocar el timbre, tocan el claxon, deberían de pensar que lo escuchamos todos.

Querría pedir a quien corresponda que se hiciera de vez en cuando alguna campaña para concienciar a todos de ser un poco más respetuosos con los demás y que hacer ruido por decir aquí estoy yo no tiene sentido.

F. L.

NATACIÓN BEBÉS NIVEL 3

Escribimos un grupo de mamás y papás interesados en que se abra una clase de natación nivel 3 exclusiva para niños de 36-47 meses, ya que en la actualidad van con niños desde 24 meses y hay mucha diferencia en cuanto

a psicomotricidad, y hay niños de 36-47 meses que ya no quieren que sus papás les sujeten en el agua y quieren empezar a nadar solos. Deberían de crear una clase para esta edad, y así les haría avanzar y desarrollarse mejor en el agua, ya que sentimos que este año es de estancamiento, en ese sentido, para ellos. De hecho, en el municipio vecino, es así, los niños de 3 años ya nadan solos, sin los papás.

Mónica G.

A AÑOS LUZ DE EUROPA

Leo con estupefacción la carta escrita por J. Gaitero (14-10-2016). Según su opinión, los perros y sus dueños son los responsables del estado de suciedad de la ciudad. Con opiniones como esta, bastante generalizada por cierto, solo se puede corroborar que estamos a años luz de otros países europeos, en cuyas ciudades los perros y sus dueños, juntos, pueden entrar en una tienda, ir a un supermercado, viajar en transporte público (y no en el último vagón), estar en un bar o en un restaurante. Esta persona lo que quiere para los perros y sus dueños es confinarnos a un espacio reducido y vallado dentro de un parque público. Esto es clara consecuencia del déficit en cultura, tolerancia, respeto a los demás, convivencia y, sobre todo, educación que acumulamos. Como dueño de un perro, frecuento los parques de esta ciudad y he visto todo tipo de conductas incívicas

que no están provocadas por los perros y sus propietarios (botellas, comida, colillas, cáscaras de pipas, papeles, chicles, etc. y también orinar y defecar a personas, tanto mayores, como niños). Estoy de acuerdo con la nueva normativa del Ayuntamiento, que pienso cumplir como propietario de un perro, pero me gustaría que también desde el Ayuntamiento se promulgara una normativa y se persiguiera con el mismo celo (incluso policía de paisano) y, por supuesto, también se sancionen el resto de conductas incivilizadas que contribuyen a ensuciar la ciudad y que pueden ser fácilmente observadas por cualquiera.

A. Martín

¿EDAD MEDIA O EDUCACIÓN?

Me llama la atención que las totalmente justificadas quejas de un lector sobre la cantidad de excrementos y pises de perros que hay en algunas zonas sea contestada con indignación.

La indignación la tenemos los vecinos que tenemos que ir sorteando 'regalitos' que van dejando los dueños de algunos perros en las aceras. La indignación la tenemos los que tenemos que aguantar el olor tan nauseabundo que hay en algunos jardines y zonas de paso donde se concentran los excrementos y meadas de perros.

Un poco de educación no creo que sea pedir mucho. ¿Si tan normal le parece a este vecino dejar los excrementos de perro en cualquier sitio, por qué

no los deja en el sofá de su casa o al lado de su cama?

Salimos de la Edad Media creando alcantarillado para evitar estas situaciones con nuestros desechos y ahora tenemos todo lleno de excrementos de perro. El mundo al revés.

D. L.

SIEMPRE EL RUIDO

Semana tras semana leo en este medio quejas sobre el ruido: el que generan los vehículos a alta velocidad, los tubos de escape de las motos, los perros en los balcones, la gente en la calle en verano, el vecino con su música a las ocho de la mañana, el que se

pone a colgar cuadros a las once de la noche... Dado que somos incapaces de ser cívicos y entender que si no oímos a nadie es porque somos los que más ruido estamos haciendo, me pregunto: si hay una ordenanza municipal de ruidos derivada de la Ley 37/2003 y una policía local que dispone de los medios técnicos y legales para actuar de oficio, ¿qué interés (o desidia) hay en atajar el problema de una vez por todas?

Iván González

Dirija su carta a Sietedías: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o al correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.

FE DE ERRORES

En la información del Pleno publicada la semana pasada había un error en las votaciones de la enmienda para reducir la cuota de inscripción del Abono Deporte. La enmienda se aprobó con los votos a favor de C's, UPyD, PP y PSOE.



Tuits de #Alcobendas

Fidel Rguez-Batalla @firoba

Felicidades a @AICAempresarios por su 40 aniversario. Gran jornada de celebración por un buen asociacionismo empresarial.

CAP Alcobendas @CAPAlcobendas

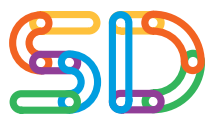
¡Somos IAAF! La XXXV edición del Cross de la Constitución de #Alcobendas ha sido calificado con la máxima categoría a nivel internacional.

Nuestroscomics @nuestroscomics

Hace 2 años doné a la Biblioteca de Alcobendas mas de 400 cómics. Espero que los estén disfrutando otros! #diadelasbibliotecas @ALCBDS_Ayto.

ANDREA-AJSM @andreaajsm5

¡Aún seguimos con las ganas del concierto de Alcobendas!
QUEREMOS UNA NUEVA FECHA PARA DISFRUTAR DE ANTONIO JOSÉ @ALCBDS_ayto @LiveClippers



Sietedías
Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.
comunicacion@aytoalcobendas.org

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

José Luis Chillida

Carmen Martínez

David Villar

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Charo Hernando

María Montilla

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares**.

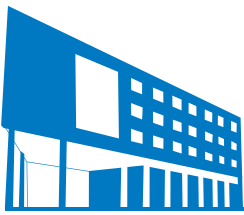
Distribución gratuita.

Suscríbese a Sietedíasdigital en:
www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016



Sesión Ordinaria del 25 de octubre



El Pleno del Ayuntamiento aprobó por unanimidad en la sesión ordinaria del mes de octubre bonificar en la cuota del Impuesto sobre Construcciones, Instalaciones y Obras (ICIO) a las empresas Cannonswood y Grupo Zena Pizza. El crecimiento de Cannonswood ha supuesto la creación de tres nuevos puestos de trabajo y la apertura de Zena Pizza, seis. Con estas dos, son ya 25 las empresas bonificadas en este impuesto durante 2015 y lo que va de 2016.

Quedó aprobada, también por unanimidad, la ordenanza de bases reguladoras generales para la concesión de subvenciones en materia de bienestar social. Su carácter general evita la tramitación individualizada de cada ordenanza, permite flexibilizar las convocatorias, aprueba otorgar ayudas en casos excepcionales en plazos más reducidos y permite la participación de empresas colaboradoras en la gestión de las ayudas de emergencia social.

En la misma sesión plenaria se fijaron las fiestas locales del año 2017 en el martes 24 de enero (Virgen de la Paz) y el lunes 15 de mayo (San Isidro).

El punto referido a la aprobación del planeamiento de desarrollo del área de suelo urbanizable Los Carriles quedó aplazado

para un próximo Pleno a propuesta del concejal de UPyD y con los votos a favor de él mismo, PP y C's, la abstención de IU y en contra de PSOE y SSP. Pese a este aplazamiento, sí se debatió una moción de C's para desvincular al Ayuntamiento de Alcobendas de la Asociación Administrativa de Cooperación Los Carriles. La moción fue apoyada por PSOE, IU, UPyD y SSP y el PP votó en contra.

El Pleno aprobó por unanimidad una enmienda conjunta de PP y C's a la totalidad de una moción del PSOE para intensificar el Plan de Impulso y Regeneración del Comercio de Alcobendas.

Con los votos en contra de PSOE, SSP e IU y la abstención de UPyD, se aprobó una enmienda conjunta de PP y C's de sustitución a una moción de IU por la que se decide crear una comisión para la denominación de centros municipales, vías y espacios públicos. La primera propuesta a estudiar se centrará en personalidades de la Transición española que trabajaron en defensa de la libertad, los derechos de los trabajadores y los valores constitucionales, como Adolfo Suárez, Marcelino Camacho u otros líderes políticos y sindicales.

A propuesta del grupo de concejales de SSP, con el apoyo de PP, PSOE, IU, UPyD y la abstención de C's, se aprobó instar al Ministerio de Defensa a la devolución de los terrenos del acuartelamiento El Goloso que pertenezcan al municipio de Alcobendas e integrarlos en una red verde y naturalizada con el monte de Valdelatas.

Finalmente, se aprobó la moción presentada por UPyD, con los votos a favor de este grupo, PSOE, IU y C's y en contra de PP, para poner en marcha una comisión técnica para elaborar un reglamento que regule el proceso de presentación de propuestas, deliberación, decisión y evaluación de los presupuestos participativos de Alcobendas.



Opinión de portavoces



PARTIDO POPULAR

Ramón Cubián

Modelo de comercio y empleo, dos empresas más responden al Plan de Dinamización Comercial de Fuente Lucha, nueve empleos nuevos. Modelo de servicios sociales, una nueva ordenanza de subvenciones otorgará mucha más flexibilidad ante necesidades cambiantes y agilizará la respuesta municipal ante situaciones excepcionales. Compareció Lucrecia García Aguado, Concejala del Distrito Centro, dando una magistral lección de saber estar y trabajar a los portavoces de la oposición que, con desasosiego y desatino, no supieron reaccionar. Sin triunfalismos, demostró la eficacia de su labor, el control y la superior inspección de los servicios municipales en su distrito. En lo bueno y en lo malo. Ridículo espantoso del PSOE que evidenció desconocer absolutamente la situación del comercio en Alcobendas y ni sabía del Plan de Impulso y Regeneración en marcha desde hace seis meses. Su portavoz se volvió chabacano, grosero, insultando al Alcalde, faltando al respeto a todo el Pleno y a todos los vecinos de Alcobendas en él representados.



PSOE

Rafael Sánchez

El pequeño comercio de Alcobendas está sufriendo. Hace años que está herido pero el PP en el Gobierno municipal no reacciona. Hay calles, sobre todo en el centro de la ciudad, que tienen más locales cerrados que abiertos. Por ejemplo, es el caso de la calle Pablo Picasso, justo detrás de Constitución. En sus 100 metros entre las calles Orense y Nemesio de Castro se cuentan nueve locales que han albergado un negocio que ha quebrado sin que el PP

se inmutara. Los socialistas decimos basta y exigimos que se tomen medidas ya. Por eso hemos llevado al pleno una serie de propuestas que hemos compartido con la asociación de empresarios para tratar de abrir un debate necesario y urgente en Alcobendas. No se trata sólo de puestos de trabajo, sino también de evitar que nuestras calles se vacíen y los barrios se degraden, porque el pequeño comercio es el que hace que haya vida en la ciudad. Salvemos el futuro del pequeño comercio, y hagámoslo desde ya.



CIUDADANOS

Horacio Rico

Se aprobó nuestra moción para desvincularnos de la Asociación de Cooperación de Los Carriles. Una institución como el Ayuntamiento debe ser objetiva y garante del interés de todos los propietarios y no solo de una parte. C's y UPyD hemos vuelto a tener el sentido de la responsabilidad que le falta a este equipo de gobierno posponiendo el debate del proyecto de Los Carriles hasta que exista consenso. Apoyamos la propuesta de UPyD de crear unos presupuestos participativos. Los vecinos debéis ser escuchados en las Juntas de Barrio. Es necesaria Inversión Participativa y si el equipo de gobierno no cree en la participación que elimine los distritos que nos cuestan más de 600.000 euros. Lamentable fue la intervención de la Concejala del distrito Centro que nos dio un mitin sin responder a ninguna de las preguntas. Desconoce las razones por las que no hemos recibido los fondos europeos para invertir en el centro. Pregúntense dónde está la gestión excelente que el equipo de gobierno proclama.



SÍ SE PUEDE

Eduardo Andradas

Se aprobó la moción de SSP que requiere al Ministerio de Defensa que devuelva los terrenos del municipio que tiene ocupados el cuartel del Goloso. Una zona que queremos transformar en un pasillo transversal naturalizado con el Monte de Valdelatas. Un lugar que por historia y uso pertenece a la gente del municipio y que alberga una instalación militar obsoleta.

El Plan urbanístico de Los Carriles regresó a pleno de nuevo. Por la mañana acompañé a los vecin@s que entregaron 1.470 firmas en el registro municipal, pidiendo otro PGOU y la paralización de esa actuación urbanística. Por la tarde seguimos en nuestra oposición y a disposición de los grupos ecologistas, especialmente el de la ciudad, ARBA. Alcobendas debe crecer en vivienda social y de alquiler en sus adentros no hacia su exterior. Preservemos los árboles y animales que viven en él y el disfrute ciudadano de Valdelatas como espacio verde.



GRUPO MIXTO

UPyD

Miguel Ángel Arranz

A España le ha costado 320 días acordar la investidura. En Alcobendas, 1.250 días tener Presupuestos Participativos. En este pleno finalmente se aprobó con 15 votos a favor (UPyD, PSOE, C's, SSP e IU) y 12 en contra (PP). UPyD consigue dar voz y voto a todos para gestionar los fondos públicos. En 2017 serán los vecinos los que decidan si en su barrio se invierte en limpieza, parques, comercio local o eventos culturales. Alcobendas será vanguardia en transparencia, co-responsabilidad y la

implicación ciudadana. Y con el proyecto urbanístico de "Los Carriles" pusimos cordura: Alcobendas necesita vivienda pública, preferentemente de alquiler, y a precios inferiores a 500 euros/mes. Pero no se puede hacer un macro proyecto, a diez años vista, de espaldas a la oposición y colectivos de la ciudad, y con serias dudas sobre los accesos por carretera y la conveniencia ecológica. Sí a que Alcobendas avance pero desde el consenso y el sentido común.



IU-LV

Juan Bautista

En reconocimiento y homenaje a D. Marcelino Camacho Abad, pedimos poner su nombre a una calle. Nació, vivió y murió humilde, luchador y coherente. Vivió como vivían los trabajadores a los que dedicó su lucha desde el sindicato y militancia política en el PCE. Es de justicia recordar a l@s compañer@s que, cuando todo era delito, sacrificaron su vida, su juventud, su trabajo, para conseguir una vida en libertad y democracia. ¡Gracias Marcelino! No ha sido posible este homenaje y petición unánime de la sección sindical de CCOO Ayto., rechazada y sustituida por enmienda y votos de PP y C's.

Hemos apoyado regular unos presupuestos participados, petición histórica que esperamos ver cumplida, impulsar y recuperar el pequeño comercio y los terrenos de El Goloso.

Izquierda Unida propone una mesa de diálogo con agentes políticos, sociales, ecologistas y de defensa de la vivienda donde se pueda consensuar qué modelo urbanístico queremos para Alcobendas.

NUEVAS OPORTUNIDADES | Programa de formación para impulsar el espíritu emprendedor de personas mayores de esa edad

Tener más de 45 años también tiene ventajas para el emprendimiento

La aventura empresarial puede hacerse realidad con éxito a cualquier edad, porque no hay un tope de años para el emprendimiento. El mejor momento depende, sobre todo, de tener una buena idea, ilusión, habilidades y medios para llevarla a cabo. Tener más de 45 años tiene ventajas importantes para un emprendedor, como son, entre otras, tener más experiencia personal y laboral, flexibilidad, contactos, mayor estabilidad financiera o tener las ideas más claras.

Para ayudar y apoyar a las

personas mayores de 45 años que quieran emprender un negocio mejorando así sus posibilidades de autoempleo, el Ayuntamiento de Alcobendas pone en marcha un programa específico para impulsar el espíritu del emprendedor sénior. Este consta de seis talleres de cuatro horas de duración, en horario de 10 a 14, que tendrán lugar los días 14, 16, 18, 21, 23 y 25 de noviembre (lunes, miércoles y viernes) en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Para formalizar la inscripción, hay que enviar



un correo electrónico a desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org solicitando participar en el programa e indicando el nombre y apellidos, o llamar al teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2296 o 2022).

REFORMA DE LA CUBIERTA DE LA PISTA 4. La pista 4 del Polideportivo Municipal José Caballero, dedicada al hockey sobre patines, permanecerá cerrada debido a la reforma de su cubierta, cierre que se prolongará previsiblemente hasta el 16 de noviembre. Se prohíbe el acceso a los usuarios los lunes, miércoles y viernes hasta las 17 h, y los martes y jueves, hasta las 16. Los trabajos consisten en el montaje de una cubierta *semisandwich* sobre la chapa existente, la instalación de lucernarios y una pasarela para las labores de mantenimiento.

OBRAS EN EL CEMENTERIO MUNICIPAL. Desde hace unas semanas, se están llevando a cabo obras de conservación en el cementerio municipal. Las lluvias de los últimos días han hecho necesario esperar a que se seque el terreno. Se prevé que estén finalizadas para mediados del mes de noviembre. El Ayuntamiento ha destinado 19.939,83 euros a mejorar la fachada de los nichos de la galería.

Punto Limpio Móvil

El *Punto Limpio Móvil* recorre los distritos de la ciudad para que puedas reciclar más fácilmente.

- Hasta el 6 de noviembre, está en la calle Marqués de la Valdavia, a la altura de la Plaza de la Artesanía.
- Del 7 al 20 de noviembre, estará en la Avenida de Bruselas, 37 (entorno de la base de Policía de El Soto de la Moraleja).
- Del 21 de noviembre al 4 de diciembre, estará en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.



Impulso Emprendedor

Participe en esta sección. Llame al teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2296 o 2022) o escriba a desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org



Cuatro emprendedores del mundo de la fotografía nos muestran sus proyectos

“Al principio, además de tu profesión, tienes que hacer de comercial, administrativo, gestor...”

PLASMALIA: un gran espacio de alquiler para la práctica de la fotografía

En la calle José Echegaray, 16, en un local municipal de alquiler, acaba de abrir sus puertas **Plasmalia. Estudios Fotográficos Madrid**. Chema, fotógrafo, y José María, diseñador gráfico, son los artífices del proyecto. “Nos conocemos hace muchos años y siempre hablamos de poner en marcha un proyecto juntos”. Su iniciativa se basa en “la necesidad



que detectamos de un espacio como este en la zona. Yo -dice Chema- estudié fotografía en la UPA, y luego en PIC.A, y me di cuenta de que, cuando acabas, necesitas un estudio, un espacio para poder practicar o para poder realizar trabajos de interior”. El resultado es Plasmalia. “Les ofrecemos un gran espacio con una altura de hasta seis metros en el que disponen de una increíble luz natural. Contamos con un espectacular ciclorama blanco y con una distancia de disparo de hasta 12 metros. También cuenta con un *background* de papel de distintos colores, entre ellos, fondo croma y una pared negra de 10 metros de largo por cuatro de alto. Muy importante es que tanto el acceso como el aparcamiento

son muy sencillos”. Su iniciativa está “orientada a alumnos de fotografía y a aficionados que no disponen de un estudio, pero también a profesionales que necesitan un gran espacio”. Desde 50 euros por dos horas, se puede utilizar el estudio. Además, de manera paralela, “contamos con un puesto de *coworking* para personas que necesiten un lugar para trabajar en un entorno adecuado y adaptado sin necesidad de alquilar un local”. Otra de las ventajas que ofrecen es “asesoramiento profesional y ayuda en caso de que se necesite atrezzo sencillo para algún trabajo. Además, contamos con una web a través de la cual se pueden hacer reservas *on line*: www.estudiosfotograficosmadrid.es”.

ECCPHOTOGRAPHY: especialistas en fotografía de bodas

Tras varios años trabajando para otros, formándose y adquiriendo experiencia en el mundo de la fotografía, un buen día, Estíbaliz lo tuvo claro: “¿por qué no hacer lo mismo... pero... para mí?”. Así nació **Eccphotography**. “Fui al Ayuntamiento, solicité ayuda, me asesoraron y me facilitaron un espacio en el Centro Municipal de Empresas para poder iniciar mi proyecto. Trabajar en casa es duro y poder hacerlo aquí, en este centro, te permite ver



gente, establecer sinergias, compartir recursos, tener sala de reuniones, hacer cursos...”. Aunque empezó a estudiar óptica y optometría, “al segundo año decidí que quería ser feliz y hacer algo que me gustara de verdad. Y elegí estudiar fotografía”. En 2012, “empecé a trabajar para una empresa haciendo bodas y... me atrapó... Desde que hice mi primera boda no he podido dejarlo”. Para ella, cada trabajo, cada boda, es “como un hijo que hay que cuidar y mimar desde que nace. Empiezo con los preparativos, la casa, el vestido, la iglesia, los invitados... Trato con cada pareja de manera especial y muy cercana para buscar la naturalidad, la espontaneidad, la luz, lo que ellos me transmiten”. La experiencia de poner en marcha su proyecto “está siendo dura. Le dedico muchas horas y cuando uno empieza, además de tu profesión, tienes que hacer de comercial, administrativo, gestor... pero, al menos a mí, desde luego, me merece la pena, sin dudarlo”. Más información: www.ecc-photography.com.

MEJORLOALQUILAS.COM: alquiler de objetivos, flashes y cámaras

“Cuando hagas un trabajo, hazlo bien. Utiliza siempre las mejores herramientas que puedas permitirte. Esa es mi filosofía”, dice Miguel Ángel. “Por eso pensé que estaría bien poner a disposición de alumnos de fotografía, aficionados o profesionales que puedan necesitarlo la posibilidad de utilizar buen material para hacer sus trabajos sin necesidad de realizar un gran desembolso”. De esta idea nació su proyecto: [mejorloalquilas.com](http://www.mejorloalquilas.com), una web de alquiler de material fotográfico. “Empecé comprando una cámara sencilla para hacer fotografías a mi hijo. Después me apunté a un curso

de la Universidad Popular y empecé a comprar una cámara, un objetivo... y, luego, otra cámara y otro objetivo... cada vez mejores... Me di cuenta del dinero que implica comprar material y por eso pensé en este proyecto”. En mejorloalquilas.com, los interesados en alquilar material fotográfico *on line* pueden encontrar “un objetivo desde 16 euros por 24 horas o una cámara desde 54 euros”. Todo lo que ofrece es “material profesional, de las principales marcas de fotografía y modelos de gama superior”. Más información: www.mejorloalquilas.com.

FOTOCIBELES: especializados en reportajes fotográficos de premamá y bebés

Fue con su primer embarazo cuando Roxana lo tuvo claro: “yo quería fotografiar, plasmar cómo iba a ser el inicio de la vida de mi hija, y sentí que me encantaría hacerlo con otras personas y convertir esta pasión en mi profesión”. Comenzó un proceso de formación y empezó a trabajar en su casa, pero fue hace seis meses cuando cumplió su sueño: “alquilar un local y montar mi estudio”. Un estudio situado en Marqués de la Valdavia, 92, al que ha llamado **Fotocibeles** y donde no falta de nada para las sesiones fotográficas: ropa, tops, flores, juegos, telas, fondos, adornos, pétalos de rosa... La consecuencia es “un trabajo que gusta, porque pongo el alma en él y me preocupa, tanto al hacer la foto como al tratarla después”. Tanto es así, que “tengo clientes que han hecho el reportaje del embarazo del primer hijo, del segundo, los bautizos, las fotos familiares...”. Desde 43 euros se puede adquirir un reportaje completo de premamá “y suelo tener promociones, como la de regalar la primera foto del bebé”. Más información: www.fotocibeles.com.



CIUDAD | La asociación acoge alrededor de 900 empresas

AICA, 40 años defendiendo y fomentando el tejido empresarial de Alcobendas



De izquierda a derecha, el presidente de CEIM, el presidente de AICA, el alcalde de Alcobendas y el director de Relaciones Institucionales de Indra, el miércoles 26 de octubre, en el multitudinario acto de celebración del 40º Aniversario de AICA.

La Asociación de la Industria y el Comercio de Alcobendas (AICA) está de aniversario. Han pasado ya 40 años desde que, en 1976, naciera en Alcobendas una asociación empresarial sin ánimo de lucro con el objetivo de defender los intereses de los empresarios y comerciantes de nuestra ciudad. Por aquel entonces, se llamaba AEDA. Fue en 1990 cuando pasó a llamarse como la conocemos actualmente, AICA, nombre unido estrechamente a la historia de las últimas décadas de nuestra ciudad y a su crecimiento y evolución. En la celebración del 40º aniversario, en la sede de *Indra*, una de las empresas asociadas, Javier Beitia, presidente de AICA, defendió la contribución de la asociación de empresarios

en el posicionamiento de Alcobendas como indiscutible ciudad empresarial líder. El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, reconoció este papel señalando que “en Alcobendas tenemos la mejor organización empresarial que se pueda tener, con la que el Ayuntamiento comparte magníficas relaciones y magníficos resultados, fruto de un trabajo común con un objetivo común, que es Alcobendas.” De esta acción en común nacen muchas iniciativas que han contribuido a hacer de Alcobendas una ciudad atractiva para las empresas. En 2004, nuestra ciudad se convertía en la primera de la Comunidad de Madrid en contar con un *Transporte colectivo* compartido entre empresas.

AICA fue pionera también en la celebración de unos galardones que reconocieran la labor de las empresas en diferentes ámbitos, los *Premios Empresariales Ciudad Alcobendas*.

Otro hito importante para la asociación fue la puesta en marcha de su *Gabinete de Prevención de Riesgos Laborales*, que organiza numerosas actividades para mejorar la cultura preventiva, mejorar la seguridad y salud de los trabajadores y reducir la siniestralidad laboral.

La actividad comercial de nuestra ciudad no sería la misma sin las numerosas iniciativas de impulso, como son *Renovauto*, *Alcostock*, *Ruta de la Tapa*, la campaña *Yo para ser feliz quiero un jamón*, *Días de Guiso* y *Cuchara* y muchas otras campañas dirigidas a promocionar el comercio minorista.

De cara al futuro, el Ayuntamiento de Alcobendas trabaja con AICA en diversos proyectos, como la creación de la *Oficina de Promoción de Alcobendas*.

COMERCIO | 'Innovación Comercial', programa gratuito para los comercios de Alcobendas

Cómo conseguir que tu comercio sea más visible utilizando las nuevas tecnologías

La pequeña y mediana empresa se mueve en un entorno de alta competitividad. Los clientes cambian sus hábitos de consumo con gran facilidad y, ante ello, el comercio debe tener una respuesta ágil y global. Para todo esto, el entorno digital ofrece múltiples opciones, que pueden ser muy prácticas no solo para crecer, sino para la propia supervivencia del comercio.

'Innovación Comercial'

El Ayuntamiento pone en marcha el programa *Innovación Comercial*, orientado a ayudar a los comercios de Alcobendas a crecer, haciéndoles más visibles a sus

clientes a través de la transformación e innovación digital para poder adaptarse al entorno cambiante en el que se mueven. El programa está compuesto por una jornada de formación y otra de consultoría personalizada. Los objetivos de la jornada formativa son, entre otros, que los comercios aprendan a focalizar el mensaje destacando los elementos que les hacen únicos o singulares, dirigirse al cliente más adecuado a su negocio, elegir el canal digital más apropiado para cada comercio y el perfil de su cliente, dominar las claves para destacar entre sus competidores...

Tras la jornada formativa, se fijarán citas para realizar una consultoría individual y personalizada con cada comercio, en la que se ofrecerá un asesoramiento sobre la base de las herramientas formativas vistas y las nuevas iniciativas planteadas. La jornada formativa grupal tendrá lugar en el Centro Cultural Pablo Iglesias el miércoles 16 de noviembre, de 15 a 17 h. Las asesorías individuales se realizarán en cada establecimiento. Los comercios interesados deben inscribirse en el correo desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org o en el teléfono 91 659 76 00 (extensión 2265).

Entregada la primera beca para empadronados en Alcobendas de la Universidad Francisco de Vitoria

Una joven de Alcobendas, Patricia Dimauro, acaba de recibir la primera de las becas que la Universidad Francisco de Vitoria ofrece para estudiantes de nuestra ciudad. Un convenio firmado entre el Ayuntamiento y la universidad establece las bases de las becas, que son para estudios de grado y de FP ciclo superior y consisten en la exención del 100% del coste total de la matrícula del curso correspondiente, exceptuando el primer pago de los derechos de inscripción y, en su caso, de la apertura de expediente. El procedimiento de selección se ha realizado atendiendo a las notas que configuran el currículum académico de la joven Patricia, que va a estudiar el doble grado en Bellas Artes y Diseño.



Carlos Quintanilla descubre herramientas que generan oportunidades de empleo

“Todos tenemos un motor interno que debemos poner en marcha para provocar oportunidades”



“Esto va de provocar”. Así define Carlos Quintanilla su objetivo cuando comparte su tiempo, saber y experiencia con personas que están en situación de desempleo. Acaba de hacerlo con vecinos de Alcobendas en un taller pensado para que los asistentes puedan descubrir herramientas que generen oportunidades. Carlos es vecino de Alcobendas desde hace 15 años, tiene más de 20 años de experiencia en *marketing* en una multinacional de telecomunicaciones, es *coach* profesional, formador en habilidades de liderazgo y, sobre todo, tiene “muchas ganas de compartir estos conocimientos de forma desinteresada con mis vecinos de Alcobendas para que puedan adquirir herramientas que provoquen su desarrollo personal y profesional”. Los asistentes al taller organizado por el *Club de Empleo* del Ayuntamiento se pudieron llevar la ‘semilla’ de las herramientas que ellos mismos podrán después desarrollar. “El objetivo es impactar e invitar a la acción. En la búsqueda de empleo, a veces, cometemos errores como dedicar mucho tiempo a pensar o mucho tiempo a hacer. Hay gente que piensa mucho y no acaba concretando nada y, por el contrario,

hay personas que hacen mucho de todo sin pensar hacia dónde se dirigen. Es necesario encontrar el equilibrio entre pensar y hacer”. Quintanilla explica también cómo la forma de enfrentarnos a los problemas es significativa y puede ayudar o entorpecer la consecución de nuestros objetivos. “Hay una gran diferencia entre la exigencia y la excelencia. La exigencia trata el error como frustración y nos impide avanzar; en cambio, la excelencia invita a errar y a aprender en el camino”.

Durante el taller, Carlos plantea un ejercicio a los asistentes: salir del aula y llamar a alguien que les conozca bien para preguntarle “¿en qué no soy uno más?”. “Con este ejercicio, muchas personas descubren que tienen habilidades que les hacen resaltar sobre los demás que desconocían”, asegura.

Buscando ayudar a los asistentes del taller, Quintanilla les plantea una cuestión: ¿qué grado de compromiso tienes en la búsqueda de empleo? “Les pregunto qué van a hacer ellos para revertir una situación de la que quieren salir, qué van a hacer de nuevo o distinto para que aparezca una oportunidad. También introduzco, frente al concepto de responsabilidad, el concepto de *responhabilidad*, la habilidad que uno tiene para actuar y responder ante una situación”.




Con todas las herramientas de oportunidades compartidas: el *feedback* de mejora, la marca personal, las conversaciones para la posibilidad, la neurociencia, el saber escuchar... los alumnos deben definir un plan de acción de aquí a un año para conseguir el ‘yo’ que desean. “Sé que no es nada fácil, la búsqueda de un empleo es un camino difícil donde es importante saber gestionar las frustraciones y el compromiso, pero podemos descubrir muchas cosas que no nos habíamos planteado antes. Todos tenemos un motor interno al que tenemos que sacar brillo y poner en marcha”.

Participa!

DISEÑA Y ELIGE LAS LUCES DE NAVIDAD.

El **viernes 4 de noviembre**, de 16:30 a 21:30 h, ven con tu **FAMILIA** para votar por tu iluminación navideña preferida y participar en el concurso *Ilumina Alcobendas*. La luz más votada lucirá en dos calles de Alcobendas esta Navidad y tu dibujo podría ser elegido como motivo de las luces navideñas del año que viene para la ciudad.

Te esperamos en el **Paseo de Valdelasfuentes** (entre las calles **José Hierro** y **Doctor Ángel Olivares**) para disfrutar con animaciones en las calles y un castillo hinchable.

#IluminaAlcobendas    Participa entregando tu dibujo el viernes 4 o a través de twitter, instagram o facebook escaneando tu dibujo y compartiéndolo con #IluminaAlcobendas.

VOTA: marca con una X la luz que más te gusta (solo una). La más votada estará en Navidad en el Paseo de Valdelasfuentes y en el Paseo 8 de Marzo.

PREMIOS:

Categorías infantiles (menores de 5 y de 5 a 12 años): encuentro personal con los Reyes Magos el día 5 de enero antes de iniciarse la Cabalgata.

Categoría mayores de 12 años y adultos: fabricación del diseño/dibujo para ser colocado en la vía pública en la Navidad de 2017.



Opción A.- Árbol

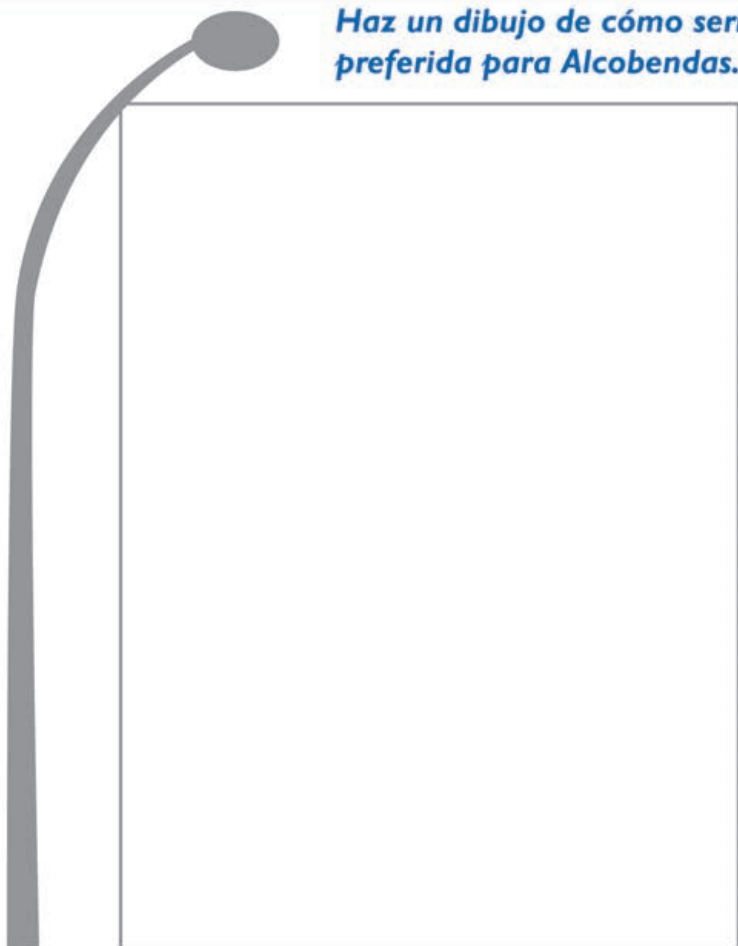


Opción B.- Estrellas



Opción C.- Copo

Haz un dibujo de cómo sería tu iluminación preferida para Alcobendas.



- 
- Nombre y apellidos: _____
 - Edad: _____
 - Teléfono: _____
 - Correo electrónico: _____
 - Perfil de Twitter: _____

Las bases del concurso pueden consultarse en la Subdirección de Participación Ciudadana (Ayuntamiento de Alcobendas).

En cumplimiento del artículo 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos de que los datos personales recogidos serán incorporados y tratados en el fichero denominado PARTICIPACIÓN CIUDADANA, cuya finalidad es dinamizar los procesos de esta naturaleza.

Este fichero está inscrito en el Registro General de la Agencia Española de Protección de Datos con el nº 2123270172. Los datos no serán cedidos, salvo cesiones previstas por ley. La dirección donde podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición ante el mismo es el Departamento de Participación Ciudadana, Plaza Mayor nº 1, planta 4, 28100-ALCOBENDAS (MADRID).

En caso de recibir este impreso por correo electrónico o redes sociales, la devolución del mismo autoriza al tratamiento de los datos para este fin.

Charlas para que los consumidores conozcan sus derechos

La Escuela de Consumo del Ayuntamiento finaliza el ciclo de charlas del *Programa de Formación y Educación del Consumidor* hablando de las herencias y los testamentos y del alquiler de viviendas.

La charla *Herencias, sucesiones y testamentos* tendrá lugar el jueves 3 de noviembre y estará impartida por una abogada con amplia experiencia en la materia que explicará las diferencias entre testar y donar, los tipos de testamento, cómo hacer un legado (legítimas, tercio de libre disposición y de mejora, la figura del albacea...), modificaciones, coste eco-

nómico y renuncias asociadas a deudas.

La charla *Alquiler de viviendas* se impartirá el martes 8 de noviembre y se centrará en las consultas que los vecinos realizan en la Oficina de Información al Consumidor de Alcobendas (OMIC). Entre ellas, dónde y cómo depositar la fianza, cuántas mensualidades pueden exigirse por adelantado, si se puede utilizar la fianza como mensualidad extraordinaria, quién corre con los gastos de reparación de un electrodoméstico, si es recomendable un inventario detallado con el valor de los enseres, la duración de



los contratos, cómo y cuándo se puede variar la cuota de alquiler, los derechos y obligaciones al alquilar una habitación, cuándo finaliza un contrato o si se puede exigir indemnización por incumplimiento de plazos o impago de mensualidades. Ambas charlas se impartirán de 18 a 19:30 h en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Para asistir, es necesaria una inscripción previa en el Servicio de Consumo, en el teléfono 91 663 70 01 o en el correo electrónico consultasconsumo@aytoalcobendas.org.

Vehículos abandonados

De conformidad con lo dispuesto en el artículo 71.1 de la Ley de Seguridad Vial, aprobada por el R.D. 339/90 de 2 de marzo, se requiere a los titulares de los siguientes vehículos para que procedan a su retirada de la vía pública debido a su estado de abandono, advirtiéndoles de que, de no hacerlo en un plazo máximo de quince días a partir de la presente publicación, este Ayuntamiento procederá a su retirada y depósito de los mismos.

MATRÍCULA	MARCA	MODELO	PROPIETARIO
AL-0750-T	Peugeot	405 1.9	Vázquez Duarte, Marcela V.
OH-77-54	Opel	Kadett	Desconocido
M1719BFJ	Ford	Focus	El Bannoudi, Mohamed
M-4951-WX	Opel	Astra G	Petuma Ramírez, Alexander
M-3982-PZ	Renault	Laguna	Ghermoul, Omar
9335-BKX	Opel	Corsa	Montufar Alvarado, Fausto
7150-FTG	Ford	Focus	Hidalgo Martínez, Marco V.
M-5009-SH	Citroën	ZX Break	Parra Requena, Ana
3357-CXM	Volkswagen	Polo	Vernis Perramón, Silvia
V-7970-HF	Audi	A3 1.6	Pestaña Antonio, Borja





Aprende a catar vinos

¿Qué cualidades debe tener un buen vino? ¿Da igual beberlo en vaso que en copa? ¿Cuánto tiempo puedo guardar en casa una botella?... Estas y otras cuestiones tendrán respuesta en el curso práctico organizado por la Asociación Amigos del Vid y el Vino el sábado 12 noviembre, de 10 a 14:45 h. Tratarán temas como la elaboración del vino, las fases de la cata, la conservación... Además, realizarán una cata comparativa de vinos de diferentes denominaciones de origen españolas. Precio: 35 euros. Información e inscripciones: en el teléfono 669 404 169 o en amigosvino@gmail.com.

EXCURSIÓN. La *Asociación Mujeres para la Democracia* organiza el sábado 5 de noviembre una visita guiada al Palacio Real de Madrid. Precio: socias, 5 euros; no socias, 10, con autocar y visita guiada. Inscripción: hasta el 2 de noviembre, en los teléfonos 648 023 748 (Gloria) o 649 021 319 (Elvira).

POESÍA. Hasta el 31 de octubre está abierto el plazo para participar en el *XV Certamen de Poesía de las Casas Regionales*. Los originales se pueden presentar por correo postal o entregarse en mano en el Centro Municipal La Esfera. Las bases se pueden consultar en **alcobendas.org**, en el apartado *Cultura*.

MUS. La *Casa de Castilla y León* organiza *VII Campeonato de Mus Memorial Demetrio Martín* del 15 al 30 de noviembre en su sede (Paseo de la Chopera, 64). Precio por pareja: 60 euros. Inscripción: hasta el 13 de noviembre, en su sede. Los premios serán de carácter gastronómico y en función del número de parejas inscritas.

LITERATURA. Las asociaciones *Papel y pluma* y *Blas de Otero* organizan tertulias literarias. En la primera hora se leerá lo que cada uno desee, propio o no, publicado o inédito, y después se hará la tertulia, dedicada en esta ocasión a Samuel Beckett y a su obra *Esperando a Godot*. Será el miércoles 2 de noviembre, de 19:30 a 21:30 h, en el Centro Cultural Blas de Otero (Paseo de Guadalajara, 12. San Sebastián de los Reyes).

FOTOGRAFÍA. La Asociación *Adifa*, con motivo de los 20 años de su creación y del *Día Internacional de las Personas con Discapacidad*, organiza un concurso fotográfico bajo el tema *Deporte y discapacidad*. Bases e información: **adifa.org**. Presentación: hasta el 18 de noviembre.

EXCURSIÓN. Organizada por la *Casa Regional de Murcia* a la ruta *Madrid Histórico, Parturiento, Jilipichi y Pendón*, el 13 de noviembre. Precio: 20 euros, socios; y 25, no socios, con comida y guía. Teléfono: 660 734 440.

CORO. La *Asociación Andaluza* busca voces masculinas y femeninas para ampliar su coro rociero, así como una persona que toque el tambor. Interesados: ponerse en contacto en el teléfono 661 736 080 (Pedro) o, de forma presencial, en el Centro Cívico Distrito Centro, los lunes y miércoles, de 20:30 a 21:45 h.

CHARLA. Este sábado 29, a las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera, la *Xuntanza de Galegos* organiza la conferencia *Cultura Galaico-Portuguesa*, por Antonio Troncoso.

SALIDA. La *Asociación Barrio del Pilar* organiza una visita a *Madrid Río* el 27 de noviembre, con guías y comida. Precio: socios, 35 euros; no socios, 50, con autobús.

TALLERES. *Arapa* imparte clases de pilates en la Casa de las Asociaciones los lunes y miércoles, de 18 a 19 h, y dispone de plazas libre en el taller de manualidades (*goma eva*, pintura en tela...) los martes, de 10 a 13, y los jueves, de 18 a 21 h. Teléfono: 649 127 203.



‘Fiesta del Magosto’

Como ya viene siendo tradicional, la Xuntanza de Galegos organiza la *Fiesta del Magosto* o castañada. Es una fiesta tradicional de Galicia y de otras zonas rurales de España en la que no faltan las castañas asadas al fuego y el vino en agradecimiento por la cosecha recibida del año. El sábado 5 de noviembre, en el Centro Municipal La Esfera, podremos ver cómo asan las castañas, que después, de 19:30 a 20:30 h, repartirán acompañadas de *viño do Ribeiro*. Para amenizar la velada actuará el Grupo Folclórico ‘Xuntanza’ (de 19:55 a 20:30 h). Entrada libre, hasta completar aforo.

ARTESANÍA. La *Casa Regional de Murcia* imparte talleres de muñecos de trapo, estaño, restauración y tapicería los jueves, de 17:30 a 20:30 h. Teléfono: 660 734 440.

SALIDAS. La *Asociación Mujeres Siglo XXI* realizará una salida el 12 de noviembre a Olmedo (Valladolid), y el 26 de noviembre, al Teatro Alcázar, para ver la obra *El test*. Información: martes, en la Casa de la Mujer, de 19 a 21 h, y en el teléfono 666 626 167.

CIENCIA FICCIÓN Y TERROR. Hasta el lunes 31 de octubre continúa *La Mano 2016*, el festival de cine fantástico y de terror, en el Centro de Arte Alcobendas y organizado por la *Asociación Famelia*. La programación se puede consultar en lamanofest.com.

ENEAGRAMA. La *Asociación Apoyo Mutuo Incondicional (AMIA)* organiza el taller *Aprende a relacionarte contigo mismo y con los demás a través del eneagrama*, a cargo de Manuela Rojo, el jueves 3 de noviembre, de 19:30 a 20:30 h, en su sede (c/. Huesca, 33).

MERCADILLO DE NAVIDAD. Del 4 al 6 de noviembre, en la Casa de las Asociaciones, organizado por la *Casa Regional de Murcia*, en el que se podrá adquirir ropa, enseres, zapatos, etc. (todo a uno, dos, tres euros...). El viernes estará abierto de 18 a 21 h; el sábado, de 10 a 21; y el domingo, de 10 a 14 h.

ARTESANÍA. La *Asociación de Artesanas* tiene plazas libres en sus talleres de pintura

en tela, *patchwork*, restauración, tapicería, artesanía variada, costura creativa, esmaltes, pintura en todo tipo de superficie, punto y gancho, y en los monográficos de velas decorativas, pintura en seda y creación de bisutería en *fimo*. Teléfono: 677 461 208.

‘50 AÑOS JUNTOS’. La *Asociación Mujeres para la Democracia* brinda un homenaje a las parejas que este año cumplen 50 años de vida en común. Las que quieran inscribirse pueden hacerlo en los teléfonos 617 444 341 (María del Carmen) o 649 021 319 (Elvira) antes del 8 de noviembre. El homenaje se realizará el 15 de noviembre en el Centro de Mayores de la calle Orense, a las 17 h.

SALUD MENTAL. La *Asociación de Trastornos Bipolar Depresivo (Asobide)* organiza el jueves 3 de noviembre, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, la conferencia *El estigma de la enfermedad mental*, a cargo de Guillermo Lahera, psiquiatra y profesor de Psiquiatría y Psicología Médica de la Universidad de Alcalá de Henares. Al finalizar la conferencia habrá un coloquio.

Para publicar convocatorias, las asociaciones deben hacerlas llegar a Sietedías a través del servicio de Apoyo a Asociaciones del área municipal en la que estén inscritas.

TENER MUCHAS TABLAS PARA ESCOGER BUENOS QUESOS,

DESDE

0,79€
unidad



Productos del queso elaborado por Mozzarella, Jaco, Casu, C/19.
Precios válidos solo a fin de noviembre en la tienda Aldi de Alcobendas Valde las Fuentes. (C/ José Hierro, 5)

02 GRAN APERTURA ALDI ALCOBENDAS VALDELASFUENTES DE NOVIEMBRE C/ JOSÉ HIERRO, 5.



DE LUNES A SÁBADO, DE 9 A 21.30 H. DOMINGOS DE 10 A 20 H.



www.aldi.es

ALDI

SUPERMERCADOS

LO QUE VALE MUCHO
CUESTA MUY POCO.

CULTURA | El domingo 30 de octubre, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas

Cita con las promesas de la danza holandesa: Dutch National Ballet's Junior Company

Al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas llega este domingo, 30 de octubre, Junior Company, un trampolín que permite a los jóvenes bailarines holandeses dar el salto que supone una carrera profesional en Dutch National Ballet, una de las compañías de mayor prestigio en el mundo. Está formada por 13 jóvenes bailarines de gran potencial que reciben un entrenamiento privado y una orientación muy personalizada.

Siete coreografías

Dutch National Ballet's Junior Company bailará siete coreografías en el escenario del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas: *Le corsaire pas de trois*, de Marius Petipa, un ballet exótico del siglo XIX; *Ballet 101*, del coreógrafo canadiense Eric Gauthier, un curso intensivo de ballet clásico con desafíos técnicos muy difíciles; dos piezas del coordinador artístico de la joven compañía desde su fundación, Ernst Meisner: *Embers* y *No time before time*, de gran éxito y creadas especialmente para, con y por los 13 bailarines; *Blink*, del joven coreógrafo



Juanjo Arques, anteriormente bailarín solista del Ballet Nacional de Holanda; *Trois gnossiennes*, de Hans van Manen, una de sus creaciones más famosas a nivel internacional; y *Autumn haze*, del holandés Rudi van Dantzig, quien fuera director del Dutch National Ballet y figura clave en el ascenso del baile holandés a nivel internacional.

Las entradas para esta gran cita con la danza se venden al precio de 12 y 17 euros en la red de taquillas municipales, en **ticketea.com** y en el teléfono 902 044 226.

HUMOR | El viernes 4 de noviembre, a las 20 h, con entradas a 11 y 15 euros

Luis Piedrahita, el mago del lenguaje, en el Teatro Auditorio

Luis Piedrahita llega a Alcobendas con su espectáculo *El castellano es un idioma loable, lo hable quien lo hable*, un show que juega con el idioma y lo retuerce en busca de un humor absurdo, inteligente y muy tierno. ¿Qué pasa si tomas veneno caducado? ¿Te mata más o te mata menos? Un espectáculo de monólogos en el que demuestra que una

palabra vale más que mil imágenes. Piedrahita es, además, un famoso colaborador de programas televisivos como *El hormiguero 3.0* y *El club de la comedia* y ha trabajado en el programa de magia *Nada por aquí*.

Las entradas se venden al precio de 11 y 15 euros en la red de taquillas municipales, en **ticketea.com** y en el 902 044 226.



Edicto de exposición al público del acuerdo plenario de aprobación provisional de las Ordenanzas Fiscales y Precios Públicos para el 2017.

En el BOCM nº 252, de fecha 20 de octubre de 2016, se ha publicado el Edicto de Exposición al Público del Acuerdo Plenario de Aprobación Provisional de Modificación de las Ordenanzas Fiscales y Precios Públicos para 2017, aprobados provisionalmente por el Pleno Municipal de fecha 19/10/2016.

Las modificaciones acordadas se aplicarán a partir del día 1 de enero de 2017, a cuyo efecto, y en cumplimiento de lo establecido en los párrafos 1 y 2 del artículo 17 del Texto Refundido de la Ley Reguladora de las Haciendas Locales, se expondrán en el Tablón de Anuncios de este Ayuntamiento durante treinta días, dentro de los cuales los interesados podrán examinar el expediente y presentar las reclamaciones que estimen oportunas. De conformidad con lo dispuesto en el apartado 3 del artículo 17 de la citada ley, en el caso de que no se hubieran presentado reclamaciones, se entenderá definitivamente adoptado el acuerdo, hasta entonces provisional, sin necesidad de acuerdo plenario.

Los expedientes de los acuerdos de referencia se hallan expuestos al público en la Intervención del Ayuntamiento de Alcobendas (Subdirección General de Rentas y Exacciones), a fin de que los interesados legítimos a que hace referencia el artículo 4 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo común de

las Administraciones Públicas, puedan examinarlos y presentar las reclamaciones oportunas contra los mismos, ante el Alcalde-Presidente del Ayuntamiento, en un plazo de treinta días hábiles a partir de la publicación de este anuncio en el BOCM, es decir, desde el 21 de octubre al 2 de diciembre de 2016, ambos inclusive.

Autobuses gratuitos al Parque Cementerio de La Paz

El martes 1 de noviembre, el Ayuntamiento y *Parcesa* pondrán a disposición del público un servicio de transporte gratuito desde las 9 hasta las 14 h que unirá el centro de Alcobendas con el Parque Cementerio de la Paz.

Recorrido de los autobuses: salida desde la Plaza del Pueblo y paradas en las calles Marqués de la Valdavia (a la altura de la Plaza de la Artesanía), Islas Bikini, Avenida de España, Ruperto Chapí, Manuel de Falla y estación de Renfe de Valde las Fuentes.

Parcesa celebrará en el Parque Cementerio de la Paz una misa solemne a las 12 h en memoria de todos los fallecidos.

Información: *Parcesa* (teléfono 91 806 18 00).

Comisiones sectoriales

- **Mujer e Igualdad.** Jueves 3 de noviembre, a las 18:30 h, en la Casa de la Mujer.
- **Integración Social e Inmigración.** Jueves 3 de noviembre, a las 19:30 h, en la Casa de la Mujer.
- **Participación Ciudadana.** Jueves 10 de noviembre, a las 19 h, en la Casa de las Asociaciones.



PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

ALQ6. ALQUILER. ZONA FUENTE LUCHA. Nueva construcción. 60 m., 2 habitaciones, 2 baños, salón independiente, 2 plazas de garaje y trastero. Urbanización privada con piscina y zonas comunes. **750 €.**

B754. ZONA AVENIDA DE VALDELASFUENTES. 85 m., 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente, 2 plazas de garaje y trastero. **239.000 €.**

A047. ZONA VALDELASFUENTES. Dúplex. 90 m. más 35 m. de terraza, 3 habitaciones, 2 baños, cocina amueblada, salón independiente, ascensor, trastero, jardín, piscina y 2 plazas de garaje. **380.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

C098. ZONA PASEO DE EUROPA. 75 m. 1ª planta sin ascensor, 3 habitaciones, 1 baño reformado, salón de paso, cocina amueblada, terraza, suelos de parquet. **159.000 €** negociables.

Bo08. ZONA DEHESA VIEJA. Nueva construcción, para entrar a vivir, 86 m. útiles, 3 habitaciones, 2 baños, cocina amueblada, muy luminoso, trastero, 2 plazas de garaje, entreplanta, ascensor. **235.000 €.**

A083. ZONA TEMPRANALES. Nueva construcción. 2ª planta con ascensor, 75 m., 3 habitaciones, 2 baños, salón con terraza, 2 plazas de garaje más moto, trastero, aire acondicionado. **242.000 €.**

CULTURA | Del 10 al 13 de noviembre, con actividades para todos los públicos

Este otoño, 'Poesía y Música' se dan la mano

Literatura y música llenan las calles y centros municipales de Alcobendas durante todo el año: conciertos, audiciones, presentaciones literarias, encuentros con autores, clubes de lectura, talleres de escritura, *cuentacuentos* y certámenes literarios como *El Fungible*. Y, este otoño, hacemos esa unión más visible con la puesta en marcha de *Poesía y Música*, un nuevo programa donde confluyen las notas y las letras, la poesía y la música, para hacernos reflexionar, viajar, sentir, jugar, aprender, dialogar, compartir...

Programa

- **Charla-conferencia:** *El suelo bajo los pies*, por Jordi Doce. Jueves 10 de noviembre, a las 20 h, en Espacio Miguel Delibes. Actividad gratuita para todos los públicos.
- **Música y poesía:** *Recita-*



dos sobre música, por los alumnos de la Escuela Municipal de Música y Danza. Viernes 11 de noviembre, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entrada gratuita.

- **Siembra poética.** Suelta de libros de poesía por toda la ciudad. Viernes 11 de noviembre.

- **Concierto en acústico:** *Rapsusklei*. Formato acústico piano y voz con Arecio Smith. Sábado 12 de noviembre, a las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera. Actividad juvenil gratuita.

- **Escenificación poético-**

musical: *Matar a Platón en concierto*, con Chantal Maillard, Chefa Alonso y Jorge Frías. Sábado 12 de noviembre, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Entradas: 3 euros (en la red de taquillas municipales).

- **Actividad familiar:** *Poesía hilada*, por la Compañía Prímigenius. Domingo 13 de noviembre, con tres pases: a las 11, 11:45 y 12:30 h, en la sala multiusos del Teatro Auditorio. Para público infantil de seis a 12 años. Inscripciones: en el SAC, a partir del 9 de noviembre.

Mediateca Miguel Delibes

NUEVO HORARIO

De lunes a sábado, de 10 a 21 h.
Avenida de la Magia, 4.

Bailes de salón en el Centro Municipal La Esfera

'DOMINGO DE BAILE PARA MAYORES'

Fecha: domingo 6 de noviembre, de 18 a 21 h. **Entradas:** 1,04 euros (mayores de 65 años y socios de los centros municipales de mayores). **Venta de entradas:** desde

hoy viernes, en las taquillas municipales, y el mismo domingo 6, desde una hora antes, en la taquilla de La Esfera.

'NOCHES DE BAILES DE SALÓN'

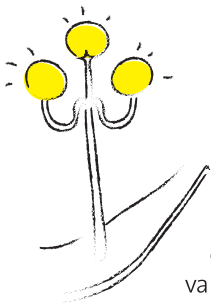
Fecha: viernes 11 de noviembre, desde las 22 h. **Entradas:** 4,50 euros (reducción del precio a 3 euros a menores de 30 años, mayores de 65 y pensionistas con carné acreditativo).

Venta de entradas: desde el 2 de noviembre, en las taquillas municipales, y el mismo día 11, desde una hora antes, en la taquilla de La Esfera.



En Alcobendas...

YO VOY AL COLE SEGURO ¿Y TÚ?



- Caminando, evito itinerarios poco iluminados o solitarios. Procuero quedar con amigos para ir juntos o camino cerca de estudiantes que van donde voy yo también.

- Siempre camino por la acera, en el lado más alejado del bordillo y con cuidado en las entradas y salidas de garajes.

- No voy mirando el móvil mientras camino (y mucho menos, al cruzar) y no me pongo los cascos con la música a tope.



- Solo cruzo con el semáforo en verde y, aun así, miro a ambos lados para asegurarme.

- En el transporte público, no descuido mi mochila; el teléfono móvil, siempre a mano, nunca en la mochila.

- En el coche, voy siempre con el cinturón de seguridad abrochado, evitando llevar mucha ropa para un correcto funcionamiento de los sensores del mismo.

- En la ruta escolar, si surge un problema, lo hablo con el jefe de estudios.

- En la bici, siempre voy con casco. Hasta los 16 años es obligatorio y para los demás, muy recomendable. Uso prendas reflectantes y dispositivos luminosos, respeto las normas en la carretera: yo soy 'la carrocería'.

- A partir de los 15 años, puedo obtener el permiso que me permite circular con un ciclomotor, aunque hasta los 18 años no puedo llevar acompañante. Soy prudente en todo momento.

- No llevo ni mi nombre ni mi dirección visibles en la mochila o en las prendas de abrigo.

- Llevo el dinero justo.

- Jamás me subo al coche de alguien que no conozco.

- Ante personas que no conozco, no les doy ningún dato mío o de mi familia, aunque me pregunten. Si me piden ayuda para ir a buscar un animal o porque se les ha perdido algo, no les sigo, me marchó.

- Si un extraño me hace sentir amenazado, sé que debo hacer ruido, incluso gritar, y correr al colegio o al instituto.

- Sé de memoria mi nombre y apellidos, mi teléfono, mi dirección y el nombre de mi colegio o instituto. También conozco los números para llamar a emergencias: 092, 091 y 112.

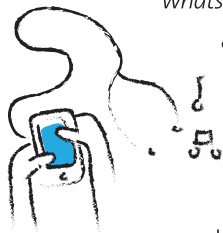
- Cuido mi lenguaje cuando converso en *whatsapp*. No insulto y no dejo que insulten.

- No envío material (vídeos, sonidos, grabaciones...) que pudieran atentar al honor de otras personas o a mi propia intimidad o dignidad.

- Soy cuidadoso con la privacidad de mis redes sociales. La reviso de vez en cuando y no acepto a nadie que no conozca en mis círculos.

- No comparto las contraseñas de mis redes sociales.

- Si detecto que alguien está viviendo una situación desagradable, no dudo en contárselo a mis padres, a mi colegio o los *agentes tutores* de la Policía Local de Alcobendas.





CULTURA | Las entradas, en la red de taquillas municipales

Arranca la 'XIX Muestra de Teatro' con 'Hércules' y 'Cabaret Revival'

El primer fin de semana de la *XIX Muestra Local de Teatro de Alcobendas* llega con el musical *Hércules*, de Mayus Atacados, en La Esfera, hoy viernes, a las 20 h (2,50 euros) y *Cabaret Revival-Chocolate Sexy*, de Lomascrudo Teatro, este sábado 29, a las 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias (3,50 euros).

'Hércules'

La asociación juvenil Mayus

Atacados, en colaboración con la asociación Whatever y la dirección de Rubén Gómez y Lina Martín, vuelve a las raíces con un musical basado en la factoría Disney. Con gran voluntad y pasión, ofrece al público una obra que intenta desvelar cuál es la medida de un héroe verdadero. Esta representación, además, forma parte de la programación de *Imagina tu Noche*.

'Cabaret Revival'

Los segundos en salir a escena son Lomascrudo Teatro, laboratorio de creación teatral, con un nuevo montaje de su *Chocolate sexy*, que ya representó en la *Muestra* hace unos años. Este *Revival*, dirigido por Sepu Sepúlveda, es un espectáculo que mejora el cabaret de entonces. Una resurrección con nuevas propuestas cabareteras e incorporaciones artísticas.

'Buero y Blas...'

La tercera cita con la *XIX Muestra Local de Teatro de Alcobendas* será el viernes 4 de noviembre, a las 20 h, con la compañía Blas de Otero y su propuesta *Buero y Blas en el centenario de sus nacimientos* (3,50 euros), que podrá verse en el Auditorio Paco de Lucía. El público puede adquirir las entradas para la *Muestra* en la red de taquillas municipales.

CULTURA | En el Auditorio Paco de Lucía, café, a las 18 h, y concierto, a las 19:30

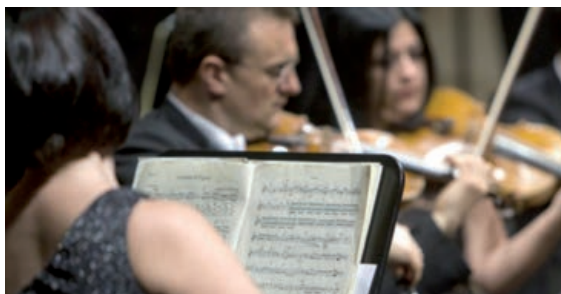
Concierto con café 'Todo Vivaldi' el sábado 5 de noviembre

La segunda cita del *Ciclo Alcobendas Clásica*, organizado por la Fundación Ciudad de Alcobendas, es el concierto *Todo Vivaldi*, con la Orquesta Clásica Santa Cecilia y dirigida por Gabor Szabo, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas.

En el programa no faltarán el *Concierto para dos mandolinas* y *Las cuatro estaciones*, la obra más famosa y difundida de Vivaldi, en la que combina pasajes melódicos con una estructura orquestal acompañante y muchas de las innovaciones musicales del compositor italiano. Las entradas cuestan 15 euros y se venden en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el teléfono 902 044 226.

Café tertulia

Aprovechando este concierto, la Fundación Ciudad de Alcobendas invita al público a un cafelito mientras charla con sus protagonistas, una manera diferente de disfrutar la música. Será una actividad gratuita, a las 18 h, en el propio Auditorio (aforo limitado).



SOLIDARIDAD | El 2 de noviembre, en el Teatro Auditorio

Concierto benéfico 'Coros por África'

El próximo miércoles, 2 de noviembre, a las 20 h, se celebrará en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas un concierto benéfico organizado por la Fundación Energía sin Fronteras, con la colaboración del Ayuntamiento de Alcobendas. Los ingresos obtenidos se destinarán al proyecto de cooperación del Centro de Tratamiento Anti-

lepra en Madjré, en Benín, para dotar a este complejo de electricidad utilizando energía solar.

En el concierto *Coros por África* actuarán los grupos de Madrid Orfeón Chamartín, Coro Exnovo, Coro Villa de Madrid y Coro del Colegio Oficial de Farmacia, que serán conducidos por los directores César Belda e Ignacio Guijarro.



Las entradas cuestan 10 euros y se pueden obtener en las taquillas del Teatro Auditorio y en ticketea.com. También existe un *fila cero* en la cuenta del proyecto: ES15 0075 0704 7006 0025 8237.

'AUTOPRÉSTAMO' EN LA MEDIATECA

PABLO IGLESIAS. Una nueva mejora en el servicio de préstamo llega a partir del 2 de noviembre a la sala de adultos de la Mediateca Pablo Iglesias. Los usuarios podrán realizar tanto el préstamo como la devolución de documentos de manera autónoma a través del puesto de *autopréstamo*, sin tener que esperar en el mostrador, de forma cómoda y segura, con un menú táctil muy claro e intuitivo. Basta con disponer del carné único de las bibliotecas de la Comunidad de Madrid y no tener el préstamo vencido.

'CIENCIA EN FAMILIA'. Dentro del programa *Cultura en Familia*, el Ayuntamiento propone al público familiar un laboratorio científico donde observar, formar hipótesis, experimentar y buscar una explicación al fenómeno analizado. Experimentar para conocer y comprender la ciencia de una manera interactiva, lúdica y divertida. El laboratorio científico, dirigido a niños de cinco a 10 años acompañados por un adulto, se realizará el sábado 5 de noviembre, a las 17 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Las inscripciones,

gratuitas, deben realizarse desde el miércoles 2 de noviembre en el SAC y hasta completar el número de plazas.

'HALLOWEEN', EN 'AVENTURARTE'. La noche más 'terrorífica' del año se acerca y en *Aventurarte* quieren que lo pases 'de miedo'. Si tienes entre 10 y 14 años, ve disfrazado el sábado 29, a las 18 h, al Centro de Arte Alcobendas para compartir una tarde de sustos y diversión a través de un *taller de calabazas*. Como siempre, también habrá juegos de mesa, consolas, pimpón y mucho más. Hay 40 plazas, que se completarán por orden de llegada.

'MENUDOS SUPERHÉROES'. Este sábado 29, en el Centro de Arte Alcobendas, el programa *El Juguetón* invita a los niños de tres a nueve años a descubrir los poderes y capacidades que llevan dentro a través de la imaginación, las canciones y los juegos. Sacarán el *superhéroe* que llevan dentro y lo pasarán en grande desde las 17:30 a las 19:30 h. Los niños de tres años participarán en compañía de un adulto. Inscripciones: con el carné gratuito de *El Juguetón*, desde las 17 h.



IMAGINA TU NOCHE | Este sábado 29, en La Esfera

‘Apocalipsis zombi’ para celebrar la noche de ‘Halloween’

Imagina tu Noche celebra la noche más ‘terrorífica’ del año este sábado. Por un lado, en el Centro Municipal la Esfera tendrá lugar el *Apocalipsis zombi* a partir de las 22 h. Será una noche en la que tendrás que sobrevivir a una ‘infección zombi’. Con la ayuda de equipaciones de *láser tag*, podrás

combatir a los ‘muertos vivos’ y superar misiones en diferentes escenarios y situaciones. Se trata de un evento gratuito para público desde los 14 años, con prioridad para los jóvenes de 16 a 30 empadronados en Alcobendas, previa recogida de invitación en Imagina. Por otra parte, dentro de la

programación del festival *La Mano 2016* de terror y ciencia ficción, se proyectará una película de culto: *Tesis*, de Alejandro Amenábar. Se cumplen veinte años de su estreno y, tras una charla previa que comenzará a las 20 h, se proyectará a las 21 en el Centro de Arte Alcobendas. La entrada es gratuita (hasta completar aforo).

‘Hércules’, en teatro

Por otro lado, hoy viernes, a las 20 h y en el Centro Municipal La Esfera, la Asociación Juvenil Mayus Atacados representa *Hércules*, una adaptación teatral de la película de Walt Disney, dentro de la *Muestra Local de Teatro*. Las entradas cuestan 2,50 euros y están disponibles en las taquillas municipales y, desde una hora antes del comienzo, en la taquilla de La Esfera.

‘Imagina tu Noche’

INSCRIPCIONES

- **VI Noche de Talentos:** los jóvenes, que actuarán el 12 de noviembre en el Centro Municipal La Esfera, pueden inscribirse hasta el 1 de noviembre en imaginalcobendas.org en las modalidades de: Interpretación Musical y Cante, Cómica, Bailes de Salón, Coreografías Grupales, Artística o cualquier otra, previa valoración del jurado. Se establecerán dos premios, por valor de 600 euros en total, en formato tarjeta regalo.
- **VII Liga de póquer:** jugarán a *Texas Holdem* en formato liga. Esta actividad pretende ofrecer un espacio a los jóvenes para interrelacionarse y hacer nuevas amistades en un entorno supervisado por monitores. Las inscripciones están abiertas a jóvenes de 16 a 30 años, son gratuitas y pueden hacerse hasta el martes 1 de noviembre a

través de imaginalcobendas.org. La liga se celebrará del 5 de noviembre al 28 de enero, los sábados, en la Esfera, de 21 a 23 h, con premios en cheques regalo por valor de hasta 500 euros.

VALES DESCUENTO

- **Bolera:** pide tus vales en Imagina desde el jueves, para el viernes de la semana siguiente de 22 a 3 h. Por dos euros, tienes partida, alquiler de zapatillas y consumo sin alcohol. Los vales son solo para jóvenes de 16 a 30 años empadronados en Alcobendas. Se entrega un vale por persona.

Cierre del Centro de Arte Alcobendas

El Centro de Arte Alcobendas cerrará el martes 1 de noviembre por ser día festivo.



BREVES. BÚSQUEDA DE EMPLEO. La Asesoría de Estudios de Imagina ha preparado distintas charlas informativas dirigidas a estudiantes desde los 16 años. La próxima es el *Taller de búsqueda efectiva a través de internet*, que tendrá lugar el jueves 10 de noviembre, de 18 a 20 h, en Imagina. En esta sesión, guiados por un orientador y accediendo directamente a internet, se trabajará la exploración de información a través de los buscadores más conocidos y utilizados. Además, se verán otras herramientas que permiten también estar informados en la era tecnológica. La sesión es gratuita, solo tienes que realizar tu solicitud a través de la web **imajinalcobendas.org**.

TRABAJAR LAS EMOCIONES. Recuerda que todavía puedes participar en las sesiones informativas que organiza la Asesoría Psicológica de Imagina sobre cómo trabajar

uno mismo sus propias emociones. Son las siguientes: *La tristeza* (martes 8 de noviembre, de 11 a 13 h), *El miedo* (martes 22 de noviembre, de 11 a 13 h) y *La motivación* (lunes 28 de noviembre, de 18 a 20 h, o martes 29, de 11 a 13). Todas ellas están dirigidas a jóvenes hasta los 35 años, se realizarán en Imagina y las inscripciones se pueden hacer presencialmente, por teléfono (91 659 09 57) o por correo electrónico (oij@imajinalcobendas.org).

'AIRSOFT'. El sábado 19 de noviembre, Imagina organiza una salida de *airsoft* (un juego de estrategia basado en la simulación militar con disparos de bolas biodegradables) para jóvenes empadronados de 16 a 30 años.

La actividad tiene un coste de cinco euros, con transporte y partida, y las inscripciones se realizan en **imajinalcobendas.org** del 28 de octubre al 7 de noviembre.

Practica el #Happyocio

29, 30 Y 31 DE OCTUBRE
VIVE UN FIN DE SEMANA DE
HALLOWEEN

CON TERRORÍFICOS
EVENTOS, TALLER
DE CALABAZAS Y
PINTACARAS

**HERON
DIVERSIA**

www.herondiversia.com

BREVES. BALONMANO. El Helvetia BM Alcobendas hizo historia el sábado tras jugar por primera vez en Alcobendas un partido de competición europea. En el pabellón de Los Sueños jugó la vuelta de la segunda ronda en la *Challenge Cup*, ganando 31-15 al ZRK Kumanovo, de Macedonia. En la siguiente ronda se enfrentará al Colegio de Gaia, de Portugal, el 12 y 13 de noviembre.

RUGBY. Las duras condiciones climatológicas y el estado de Las Terrazas obligaron el pasado domingo al Sanitas Alcobendas Rugby y al VRAC Entrepinares a jugar un partido épico sobre el barro. Nueva victoria del equipo de *Tiki Inchausti* por 28-17, que deja al equipo alcobendense al frente de la clasificación en División de Honor.



HOCKEY SOBRE PATINES. Derrota del Club Patín en su visita al FC Barcelona (7-3), líder de la OK Liga. El equipo de *Keko Iglesias* co-



menzó la temporada con tres victorias consecutivas, pero en los últimos partidos ha sido superado por el Reus, el Vic y el Barça. El sábado cierra ante el Liceo HC un difícil calendario, que, pese a todo, les tiene en puestos intermedios de la clasificación. El partido contra los gallegos se juega a las 20 h en el pabellón A del polideportivo.

VOLEIBOL. Remontada grandiosa del Feel Volley Alcobendas (Superliga Femenina) para traerse la victoria ante el Extremadura Arroyo. Las de Guillermo Falasca levantaron un 2-0 en contra para llevarse el set definitivo y seguir en lo alto de la tabla.

BALONCESTO. El NCS Alcobendas (Liga EBA) dio cuenta el pasado sábado en el pabellón Antela Parada de un rival directo en la tabla, el Náutico KIA Tenerife, invicto hasta su paso por Alcobendas. Los de José Antonio Ramírez mantuvieron las rentas conseguidas en los primeros cuartos, para llevarse el encuentro por un apretado 65-62. Por su parte, el equipo femenino de LF2 perdió en la cancha del Distrito Olímpico 75-60.

Premios del Deporte 'Ciudad de Alcobendas 2016'

El Ayuntamiento de Alcobendas convoca los *Premios del Deporte 'Ciudad de Alcobendas'* para los mejores deportistas del año, dirigidos a deportistas, entidades deportivas, fundaciones o clubes y empresas o personas jurídicas.

Presentación de solicitudes: para optar a los premios deben presentar solicitud en el Registro General del Ayuntamiento, aportando el historial detallado, con la mayor cantidad de datos posible y fotografías (imprescindible) en formato digital, DVD, CD y cualquier soporte informático, **antes del 19 de noviembre de 2016.**

A la hora de valorar los méritos obtenidos por los solicitantes durante 2016, se tendrán en cuenta las clasificaciones finales, los títulos obtenidos, las marcas y la contribución a la promoción deportiva, entre otros. Es requisito imprescindible haber logrado uno de los tres primeros puestos, al menos, en un campeonato nacional en cualquiera de las categorías.



BREVES. TRIATLÓN. David Liras y Concepción Rodríguez, de la AD Ecosport Triatlón Alcobendas, han ganado la medalla de bronce en el campeonato de España de triatlón larga distancia, disputado el domingo 23 de octubre en Ibiza. Liras fue tercero en la categoría de 40-44 años y Concha Rodríguez también subió al podio como tercera en el grupo de 30-34. La prueba se disputó en un duro circuito con un sector de cuatro kilómetros de natación, 120 en bici y 30 de carrera a pie.



FÚTBOL AMERICANO. En uno de los partidos con más peso simbólico para los Royal Oaks desde la recuperación del programa deportivo, los Knights se desplazaron hasta la base naval de Rota para enfrentarse a los Admirals del David Farragut High School. Después de 40 años sin jugar, triunfo para los de Alcobendas por 30-43.

'BECAS FUNDAL'. El miércoles 2 de noviembre tendrá lugar la entrega de las *100 Becas Fundal*, en un acto que se celebrará en el Centro de Arte Alcobendas a las 18:30 h.



Nuevos grupos de natación

Plazas libres en la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes.

Natación infantil. Nivel 1.

Lunes y miércoles, de 18 a 18:45 h.

Viernes, de 18 a 18:45 h.

Natación adultos, 18 a 55 años. Nivel 1.

Lunes y jueves, de 21 a 21:45 h.

Nuevos grupos de pádel

Plazas libres en el Polideportivo Municipal José Caballero.

Pádel adultos. Nivel 0.

Lunes y miércoles, de 21:20 a 22:15 h.

Martes y jueves, de 18:25 a 19:20 y de 19:30 a 20:25 h.

Pádel jóvenes. Nivel 1.

Martes y jueves, de 18:25 a 19:20 h.

Curso monográfico de billar

Lugar: Casa de las Asociaciones-

Fechas: del 7 al 18 de noviembre de 2016.

Jóvenes de 12 a 17 años:

Horario: de 19 a 20 h.

Precio: empadronados: 27 euros;

no empadronados: 40,50 euros.

Adultos, mayores de 18 años:

Horario: de 20 a 21 h.

Precio: empadronados: 42 euros; no empadronados: 63 euros;

titulares de Abono Deporte: 20% de descuento.

Curso monográfico de tiro con arco

Lugar: CEIP Antonio Machado.

Fechas: sábados del 5 de noviembre al 3 de diciembre de 2016. De 11 a 13 h.

Jóvenes de 12 a 17 años:

Precio: empadronados: 27 euros; no empadronados: 40,50 euros.

Mayores de 18 años:

Precio: empadronados: 42 euros;

no empadronados: 63 euros;

titulares de Abono Deporte:

20% de descuento.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Panadero/a para elaboración de pan y bollería en todos sus procesos, imprescindible experiencia. *operaciones@quadrapanis.com.*

Oficial/a de peluquería con experiencia, para salón de señoras en Alcobendas. Jornada completa. 667 555 596.

Higienista dental/auxiliar de odontología con titulación relacionada. Horario de tarde y sábados mañana. *alcobendas@adentis.es.*

Vendedor con experiencia en venta de servicios y productos de impresión en artes gráficas. Horario de 9 a 14 h, con vehículo propio. *rgbango@cleverimpresion.com.*

Ayudante/a de peluquería. Viernes jornada completa, mañana y tarde y sábados sólo mañanas. 91 795 76 28.

Oficiales de peluquería para C.C. Plaza Norte 2. Incorporación inmediata, jornadas completas, horarios continuados, estabilidad laboral. Contacto: Ana. 91 620 29 95/670 391 348. *ana@ebanni.com.*

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

DEMANDA

Instalador de mamparas, todo sobre el cristal. 620 995 877.

Cuido mayores, tareas de la casa, interno, externo, con carné de conducir. 602 672 443.

Cuido niños, limpio, plancho, por horas, mañanas. 632 891 067.

Labores domésticas, cuidado niños, mayores, mañanas y fines de semana. 665 062 806.

Empleada de hogar, cuidado niños, clases de inglés, recojo y llevo al colegio. 698 341 098.

Ayudante de cocina, camarera, limpio, a partir de las 12 h. 619 939 560.

Externa, cuidado mayores, noches, fines de semana. 612 440 642.

Limpio, por horas, cuidado mayores, noches. 632 833 154.

Cuido niños, mayores, limpio, también noches. 642 729 842.

Nativa, clases de inglés, todos los niveles. 630 815 435.

Albañil, jardinero. 631 044 405.

Busco trabajo por horas, por la mañana. 687 215 900.

Servicio doméstico, cuidado niños, mayores, interna o externa. 604 389 894.

Cuido niños, mayores, limpio, plancho, cocino, por horas, tres días a la semana. 602 019 557.

Tareas del hogar, cocina sencilla, plancho. 662 251 876.

Tareas del hogar, media jornada o por horas. 698 290 368.

Camarera, limpieza. 685 286 196.

Empleada de hogar, ayuda a domicilio, limpio oficinas, portales. 626 642 786.

Clases de alemán, todas las edades y niveles, conversación, también inglés, español, wordpress, webs, CAD, office, etc. 699 728 753.

Clases particulares de inglés. 609 915 486.

Cuido mayores, noches y fines de semana. 611 397 614.

Auxiliar administrativo, experiencia SAP, zona norte. 646 513 679.

Cuido personas con alzheimer, párkinson, demencia senil en domicilios, hospitales, residencias, noches o fines de semana. 654 496 017.

Limpieza del hogar y oficinas, mañanas. 635 967 693.

Reparación y cualquier trabajo en el hogar. 620 504 605.

Cocino, tareas del hogar, llevo niños al colegio, vehículo propio, de lunes a jueves, mañanas. 659 372 360.

Atención telefónica, tiendas, recados. 620 501 886.

Busco trabajo externa o por horas. 631 604 349.

Comercial, repartidor, conductor, mozo de almacén, hostelería. 662 469 690.

Limpio, cuidado niños, mayores. 666 040 408.

Plancho, también fines de semana. 622 356 888.

Limpio, cuidado mayores, niños. 698 727 599.

Busco trabajo por horas, sábado y domingo. 618 217 218.

Ingeniero, doy clases a domicilio de matemáticas, física y química a alumnos de primaria, secundaria y bachillerato. 637 700 508.

Ingeniero industrial, doy clases de física y matemáticas a alumnos de bachillerato y ESO. 611 310 625.

Empleada de hogar, por horas, mañanas. 651 840 874.

Licenciada en Filología Inglesa, doy clases de inglés. 637 461 056.

Clases de cajón flamenco. 620 138 019.

VIVIENDAS VENTAS

Cambio chalet independiente en Fuente El Saz del Jarama, 5 habitaciones, 3 baños, sótano, buhardilla, gas natural, parcela de 250 m., por piso de 3 o 4 habitaciones con plaza de garaje y trastero en Valdela Fuentes o Fuente Lucha. 629 229 517.

Apartamento. 65.000 €. Casa de 2 plantas en Salamanca. 65.000 €. Casa de pueblo. 16.500 €. 653 527 742.

ALQUILER

Habitación para chica. 602 019 557.

Habitación a chica no fumadora, internet, en la c/. Constitución. 280 €, todo incluido. 699 712 506.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, 2 baños, piscina, garaje, portero, pista de pádel, 3ª planta con ascensor, aire acondicionado. 870 €. 629 277 075.

Habitación en piso compartido para chico. 200 €. 675 221 842.

Chica, busco habitación grande en Alcobendas. 625 986 328.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **tienda de alimentación** por jubilación en el Paseo de la Chopera. 91 662 06 52.

Alquilo **plaza de garaje,** zona Fuente Lucha. 605 045 916.

Vendo **trastero** en c/. Doctor Ángel Olivares. 696 894 928.

Alquilo **plaza de garaje.** 620 116 545.

Vendo **plaza de garaje** en Plaza Félix Rodríguez de la Fuente. 91 651 36 45.

Alquilo **local** con trastero en galería comercial de la c/. Constitución. 610 698 941.

Alquilo **negocio** totalmente equipado por jubilación. 630 025 754.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Maestro Guerrero. 75 €. 656 344 683.

Alquilo **plaza de garaje** en Av. de España, también alquilo o vendo bar en zona sur y local o trastero en zona centro. 653 527 742.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida Camilo José Cela. 50 €. 654 264 958.

Vendo o alquilo **plaza de garaje** con capacidad para coche y moto. 686 153 533.

Alquilo **garaje** para dos coches en c/. Valencia. 91 661 48 58.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Fayón. 649 383 368.

VEHÍCULOS

Citroën Berlingo. 3.500 €. Citroën Xsara diésel. 5.500 €. Renault Laguna. 875 €. Moto Peugeot. 675 €. Compro moto Vespino. 653 527 742.

VARIOS

Chaqueta de cuero marca Ami. 674 728 500.

Necesito ropa para chicos de 7 y 14 años. 602 660 810.

Placa de inducción Bosch modelo Pll651B17E con garantía hasta 12-2017. 696 500 836.

Dos entradas para el concierto de Celtas Cortos el 19 de noviembre en el TACA. 630 986 073.

Hidrolimpiadora Krüger, presión 150. 676 152 130.

Dormitorio clásico de madera maciza y dos colchones de 90 y 80 cm. 91 241 32 28.

Tres entradas para "El dúo de La Africana" el sábado 10 de diciembre en el Teatro Auditorio. 629 416 966.

Mesa y lámpara. 652 839 301.

Cocina completa con electrodomésticos, congelador, ordenador portátil y televisión de 50". 653 527 742.

Libros, 15 premios Nadal, 14 grandes novelistas mundiales y 24 de grandes civilizaciones perdidas. 91 843 85 15.

Mesa de escribir a máquina, años 70, con Olivetti portátil. 662 469 690.

Bombo orquesta, 2 platillos, porra y cinturón. 91 803 12 08.

Puertas de interior de roble, mueble de salón, frigorífico industrial de 2 puertas, bajo mostrador frigorífico con pila 3 puertas. 618 630 427.

Bicicleta de carrera. 91 661 48 58.

Freidora industrial de 8 litros. 699 114 172.

Impresora láser HP-1018. 636 044 007.

Canapé de 180x90 cm. 619 608 536.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio.

DANZA. Dutch National Ballet Junior Company. Domingo 30 de octubre, a las 20 h. Precio: 12 y 17 €.

HUMOR. Luis Piedrahita. Viernes 4 de noviembre, a las 20 h. Precio: 11 y 15 €.

AUDITORIO PACO DE LUCÍA

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h; sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30, y una hora antes del inicio.

MÚSICA EN FAMILIA. Vivaldi para niños. Orquesta Clásica Santa Cecilia. Sábado 5 de noviembre, a las 17:30 h. Precio: 6 €.

ALCOBENDAS CLÁSICA. Todo Vivaldi. Orquesta Clásica Santa Cecilia. Sábado 5 de noviembre, a las 19:30 h. Precio: 15 €.
(Café tertulia, a las 18 h).

MUESTRA LOCAL DE TEATRO. Buero y Blas en el centenario de sus nacimientos. Blas de Otero. Viernes 4 de noviembre, a las 20 h. Precio: 3,50 €.

LA ESFERA (PLAZA CUBIERTA)

Avenida Olímpica 14. Teléfono: 91 484 06 87.

MUESTRA LOCAL DE TEATRO. Hércules. Mayus Atacados. Viernes 28 de octubre, a las 20 h. Precio: 2,50 €.

CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

Paseo de la Chopera, 59. Teléfono: 91 229 42 20. Taquilla: de martes a sábado, de 11 a 12:30 h y una hora antes de su inicio.

MUESTRA LOCAL DE TEATRO. Cabaret Revival-Chocolate Sexy. Lomascrudo Teatro. Sábado 29 de octubre, 20 h. Precio: 3,50 €.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el 902 044 226.

ALCOBENDAS EN LAS REDES

Ayuntamiento de Alcobendas    

Asociaciones de Alcobendas  

Bolsa de Empleo Alcobendas  

Casa de la Mujer Alcobendas  

Centro de Arte Alcobendas  

Comercios Alcobendas  

Conecta Alcobendas  

Consumo Alcobendas  

Deportes Alcobendas  

Escuela de Música y Danza de Alcobendas  

Imagina Juventud Alcobendas  

Mediatecas Alcobendas  

Participación Alcobendas  

PIC.A Alcobendas  

Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas  

Universidad Popular Miguel Delibes  

Vayas donde vayas,
mejor en
transporte público



Cines

Hasta el 3 de noviembre.

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.
Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y en www.cinesa.es.

BRIDGET JONES' BABY

CIGÜENAS

DOCTOR STRANGE

EL CONTABLE

EL HOGAR DE MISS PEREGRINE

PARA NIÑOS PECULIARES

EL HOMBRE DE LAS MIL CARAS

FLORENCE FOSTER JENKINS

INFERNO

LA CHICA DEL TREN

OZZY

QUE DIOS NOS PERDONE

TROLLS

UN MONSTRUO VIENE A VERME

BALLET: ANASTASIA

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.
Entradas: www.kinopolis.es.

CIGÜENAS

DOCTOR STRANGE

EL CONTABLE

EL HOGAR DE MISS PEREGRINE

PARA NIÑOS PECULIARES

INFERNO

LA CHICA DEL TREN

LA FIESTA DE LAS SALCHICHAS

MECHANIC: RESURRECTION

OUIJA: EL ORIGEN DEL MAL

OZZY

QUE DIOS NOS PERDONE

TROLLS

UN MONSTRUO VIENE A VERME

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 28 DE OCTUBRE AL

4 DE NOVIEMBRE:

- De 9:30 a 23 h:

Paseo de la Chopera, 71.

- De 23 a 9:30 h:

Avenida de la Ermita, 2.



010

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.
Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.
Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

SAC Distrito Centro

Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte

Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones

Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 484 31 99.



Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en www.alcobendas.org

✉ sac@aytoalcobendas.org

www.alcobendas.org

VIERNES 28**19:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**
EN ACÚSTICO

Con la actuación de Medussa White, un dúo de folk compuesto por Eva Chamorro (cantante y profesional del góspel) y Rubén Cobos (arreglista, guitarra y compositor).

20 H. LA ESFERA

MUESTRA DE TEATRO
Hércules. Adaptación teatral de la película de Walt Disney a cargo del grupo Mayus Atacados. Entradas: 2,50 euros.

HASTA EL 31 DE OCTUBRE**CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****FESTIVAL LA MANO**

A lo largo de todo el fin de semana, y hasta el 31 de octubre, se celebra este festival de cine de terror y ciencia ficción que se ha convertido en un referente para los amantes de este género. En esta ocasión, los protagonistas son los ovnis y los extraterrestres. Información y programación completa: lamanofest.com.

SÁBADO 29**20 H. LA ESFERA**
CONFERENCIA

Cultura Galaico-Portuguesa, a cargo de Antonio Troncoso. Organizada por la Xuntanza de Galegos.

20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**MUESTRA DE TEATRO**

Lomascrudo Teatro presenta la obra *Cabaret Revival-Chocolate Sexy*. Entradas: 3,50 euros.

DOMINGO 30**20 H. TEATRO AUDITORIO****BALLET**

Dutch National Ballet. Junior Company. 13 jóvenes bailarines que presentarán piezas de su repertorio neoclásico y también nuevas creaciones. Entradas: 12 y 17 euros.

MIÉRCOLES 2**19:30 H. CENTRO CULTURAL****BLAS DE OTERO****TERTULIA LITERARIA**

Dedicada a Samuel Beckett y su obra *Esperando a Godot*. Organizan las asociaciones Papel y pluma y Blas de Otero, en la sede de esta (Paseo de Guadalajara, 12. San Sebastián de los Reyes).

20 H. TEATRO AUDITORIO**CONCIERTO SOLIDARIO**

Coros de África. Con la actuación de cuatro coros de Madrid. Organizado por la Fundación Energía sin Fronteras. Los ingresos obtenidos se destinarán al Centro de Tratamiento Antilepra en Madjré, Benín. Entradas: 10 euros (en las taquillas

municipales y en ticketea.com).

JUEVES 3**19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**
CONFERENCIA DE SALUD

El estigma de la enfermedad mental. Impartida por Guillermo Lahera, psiquiatra y profesor de Psiquiatría de la Universidad de Alcalá. Al finalizar habrá un coloquio. Organiza *Asobide*.

VIERNES 4**18 H. CASA DE LAS ASOCIACIONES**
MERCADILLO DE NAVIDAD

Con productos a uno, dos y tres euros. Organizado por la Casa Regional de Murcia. Se prolongará durante todo el fin de semana: el viernes estará abierto de 18 a 21 h; el sábado, de 10 a 21; y el domingo, de 10 a 14.

20 H. TEATRO AUDITORIO**LUIS PIEDRAHITA**

Escritor y director consolidado presenta su espectáculo *El castellano es un idioma loable, lo hable quien lo hable*. Entradas: 11 y 15 euros.

20 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA**MUESTRA DE TEATRO**

Buero y Blas en el centenario de sus nacimientos. A cargo de la Compañía de

Teatro Blas de Otero. Entradas: 3,50 euros.

EXPOSICIONES**CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA****ALMAS EN TRÁNSITO**

Fotografías de tres reporteros de televisión española realizadas durante un viaje a la India. Hasta el 12 de noviembre.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**EN LO SALVAJE**

Exposición que muestra el trabajo de cinco artistas en torno a la actitud del ser humano ante la naturaleza. Hasta el 26 de noviembre.

CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES**ÓLEOS DE JOSÉ LUIS RIVERA**

Muestra con la que Rivera pretende rendir un pequeño homenaje a la joven Anabel Segura, a la que conoció y de la que hay un retrato en esta exposición. Puede visitarse hasta el 27 de noviembre.

UNIVERSIDAD POPULAR MIGUEL DELIBES**CAZANDO IMÁGENES**

Muestra de una selección de las fotografías que Francisco Ontañón realizó para ilustrar en 1964 *El libro de la caza menor*, de Miguel Delibes. Muestra cedida por la Fundación Miguel Delibes. Puede visitarse hasta el 17 de diciembre.

días 7 al 13 de noviembre 2016

de **GUISO Y CUCHARA**



Alcobendas 2016

